

ရက်စွဲ

- -

ပို့

ဓမ္မဒါနပြုအပ်ပါသည်။

၂၆

**သက္ကပဉ္စဝတ္ထုတွင် မြတ်စွာဘုရားက သိကြားမင်းအား
ဟောကြားတော်မူခဲ့သည့် ဂါထာတော်**

သဗ္ဗဒါနံ ဓမ္မဒါနံ ဇိနာတိ၊
သဗ္ဗရသံ ဓမ္မရသော ဇိနာတိ။
သဗ္ဗရတီ ဓမ္မရတီ ဇိနာတိ၊
တဏှာက္ခယော သဗ္ဗဒုက္ခံ ဇိနာတိ။

တရားအလှူသည် အလှူအားလုံးကို အောင်နိုင်၏။
တရားအရသာသည် အရသာအားလုံးကို အောင်နိုင်၏။
တရား၌ မွေ့လျော်ခြင်းသည် မွေ့လျော်ခြင်းအားလုံးကို အောင်နိုင်၏။
တဏှာကုန်ရာ အရဟတ္တဖိုလ်သည် အလုံးစုံဆင်းရဲကို အောင်နိုင်၏။

(ခုဒ္ဒကပါဌပါဠိတော်၊ နှာ-၆၄၊ ခုဒ္ဒကပါဌပါဠိတော်မြန်မာပြန်၊ နှာ-၆၀)



**အိန္ဒိယနိုင်ငံမှလာ၍ သီရိလင်္ကာနိုင်ငံတွင် အဋ္ဌကထာကျမ်းမြတ်ကြီး
ကျမ်းပြုတော်မူသော အရှင်မဟာဗုဒ္ဓဃောသ၏ သြဝါဒမြွက်ကြားချက်**

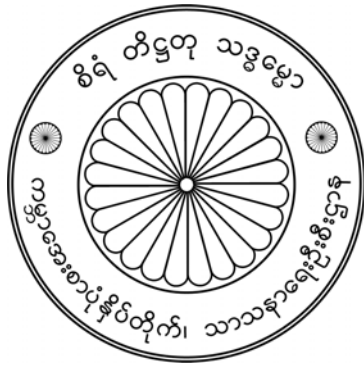
“စကြဝဠာအပြည့် ထိုင်နေတော်မူသော ဘုရား၊ ပစ္စေကဗုဒ္ဓါ၊ ရဟန္တာ
တို့အား ပစ္စည်းလေးပါး ဒါယကာအဖြစ် ကပ်လှူပူဇော်ရခြင်းထက် ၄-ပါးမျှ
ရှိသော ဗုဒ္ဓ၏တရားတော်မြတ် တစ်ကြောင်း၊ တစ်ဂါထာ၊ တစ်ပိုဒ်ကို သင်အံ၊
လေ့ကျက်၊ ပို့ချ၊ ဆွေးနွေး၊ ဟောပြော၊ ဖြန့်ဝေခြင်းက ပို၍မြတ်၏” ဟု
အရှင်မဟာဗုဒ္ဓဃောသသည် “သက္ကပဉ္စဝတ္ထု” တွင် ဖွင့်ဆိုမိန့်ကြားတော်မူခဲ့
ပါသည်။

(ဓမ္မပဒအဋ္ဌကထာ၊ ဒုတိယတွဲ၊ နှာ-၃၅၂)

သာသနာရေးနှင့်ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန
သာသနာရေးဦးစီးဌာန

ခင်ပွန်းကြီး (၁၀)ပါး ကန်တော့နည်း နှင့်

ခင်ပွန်းကြီး (၁၀)ပါး အဓိပ္ပာယ်



ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရ
သာသနာရေးနှင့်ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန၊ သာသနာရေးဦးစီးဌာန
ကမ္ဘာအေးစာပုံနှိပ်တိုက်၌ ရိုက်နှိပ်သည်။

စာအုပ်တန်ဖိုး - ၁၉၀၀ ကျပ်



သာသနာရေးနှင့်ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန
သာသနာရေးဦးစီးဌာန၊ ကမ္ဘာအေးစာပုံနှိပ်တိုက်၊ ရန်ကင်းမြို့၌
ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးနိုင်အောင်မိုး
မှတ်ပုံတင်အမှတ် (၀၀၁၀၄/၀၀၂၃၀)က
ပုံနှိပ်ထုတ်ဝေသည်။

ခင်ပွန်းကြီး (၁၀)ပါး ကန်တော့နည်း

မာတိကာ



စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၁။	နိဒါန်း	[၈]
၂။	တိုက်တွန်းလွှာ	[၈]
၃။	ကန်တော့ရန်အစီအစဉ်	[၅]
၄။	စိန်ရောင်ခြည်ဘုရားပင့်	၁
၅။	ငါးပါးသီလခံယူဆောက်တည်ခြင်း	၃
၆။	နတ်များကို ဖိတ်မန္တကပြုခြင်း	၅
၇။	ခင်ပွန်းကြီး (၁၀)ပါး ပါဠိ-အနက်	၇
၈။	ခင်ပွန်းကြီး (၁၀)ပါး	၈
၉။	ခင်ပွန်းကြီး (၁၀)ပါး အဓိပ္ပာယ်	၉
၁၀။	အကျိုး (၁၀) ပါး	၁၃
၁၁။	ဒဏ် (၁၀)ပါး	၁၄
၁၂။	ခင်ပွန်းကြီး (၁၀)ပါး တစ်ပါးချင်း ကန်တော့တောင်းပန်နည်း	၁၆
၁၃။	ခင်ပွန်းကြီး (၁၀)ပါး စုပေါင်း၍ ကန်တော့တောင်းပန်နည်း	၂၄
၁၄။	အခြားသူများအား ခွင့်လွှတ်ခြင်း	၂၅
၁၅။	မေတ္တာပွားနည်း (၁၁) နည်း	၂၆
၁၆။	အမျှဝေ	၂၈
၁၇။	ဆုတောင်းပါဠိနှင့်နိဿယ	၂၉
၁၈။	နတ်ဗြဟ္မာများအားပြန်ပို့ရန်ဂါထာ	၃၀

[၁]

မာတိကာ

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၁၉။	ထုတ်ဝေပြီးသောစာအုပ်များ	၃၂
၂၀။	ထုတ်ဝေပြီးသောစာအုပ်များ၏ အကြောင်းအရာအကျဉ်းချုပ်	၃၃
၂၁။	နှိုးဆော်ပန်ကြားလွှာ	၄၅

နိဒါန်း

မြန်မာ့ယဉ်ကျေးမှု အစဉ်အလာကောင်းများသည် ဗုဒ္ဓစာပေမှလာသော ဗုဒ္ဓစာပေနှင့်နွယ်သော အရာများပင်ဖြစ်ပါသည်။ ရှေးရှေးမင်းကောင်းမင်းမြတ် များမှအစ လူကြီးသူမ အားလုံးတို့သည် ရှေးရှေးဆရာတော် သံဃာတော်တို့၏ ဆိုဆုံးမ လမ်းညွှန်ပြသမှုကို ခံယူပြီး လိုက်နာကျင့်သုံးခဲ့ကြသည်။ ဆရာတော် သံဃာတော်တို့၏ ဆိုဆုံးမ လမ်းညွှန်ပေးမှုသည် ကလေးသူငယ်အထိ အောင်မြင် ပေါက်ရောက်လေသည်။ ကလေးသူငယ်ဘဝကပင် ရတနာ(၃)ပါး၊ အနန္တော အနန္တ(၅)ပါး၊ ခင်ပွန်းကြီး(၁၀)ပါး စသည်အားဖြင့် ဂုဏ်ရည်ကြီးမြင့် မပြစ်မှားသင့် သော ပုဂ္ဂိုလ်တို့၏အကြောင်းကို သိရှိနားလည်ကြသည်။ ထို့ကြောင့် ရှေးအခါ၌ ကလေးသူငယ်တို့ကအစ ဘာသာရေးအဆုံးအမ ဘာသာရေးအမြင် သိရှိကြ သဖြင့် ကိုယ်အမှုအရာ နှုတ်အမှုအရာ စိတ်နေစိတ်ထား နူးညံ့သိမ်မွေ့ကြသည်။

ယနေ့ခေတ်ကာလမှာတော့ ရှေးနှင့်မတူ ဘာသာရေးအဆုံးအမ ဘာသာ ရေးအမြင် အားနည်းလာသည်။ ကလေးသူငယ်တို့သည်လည်း ဘုန်းတော်ကြီး ကျောင်းများတွင် အများစုမရှိကြတော့ဘဲ လောကီအတန်းကျောင်းနှင့် ကျောင်း ပိတ်ရက်ရှည်တို့၌ ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းသို့ သွားရောက်ကာ အခြေခံဗုဒ္ဓဘာသာ စာပေသင်မှု မရှိသလောက် ရှားပါးလာသည်။ ထို့ကြောင့် သူငယ်ဘဝမှ ကြီးရင့် လာသော ထိုသူတို့သည် ဘာသာရေးအခြေခံ အားနည်းလာကြသည်။ အားနည်း လာသည့်အလျောက် အကြောင်းအကျိုး အကောင်းအဆိုး မဝေဖန်နိုင်ဘဲ မပြစ် မှားသင့်သော ပုဂ္ဂိုလ်တို့အား ပြစ်မှားမိတတ်ကြသည်။ ပြစ်မှားမိသဖြင့်လည်း အပြစ်ဒဏ်များ ခံကြရကာ မလိုလားအပ်သော ဆိုးကျိုးများ ဖြစ်ပေါ်ပြီး ဘဝ တက်လမ်းများ နှောင့်နှေးကြန့်ကြာ ပိတ်မိနေကြသည်။ ထို့ကြောင့် မပြစ်မှား သင့်သော ပုဂ္ဂိုလ်တို့ကို သိထားဖို့ လိုအပ်ပါသည်။

ထို့မပြစ်မှားသင့်သောပုဂ္ဂိုလ်တို့ကား ခင်ပွန်းကြီး(၁၀)ပါးပင် ဖြစ်ပါသည်။ ခင်ပွန်းဆိုသည်မှာ ကျေးဇူးများသူ ကျေးဇူးရှိသူဟု ဆိုလိုပါသည်။ ထို့ကြောင့် ခင်ပွန်းကြီး(၁၀)ပါးကို ကျေးဇူးရှင်ကြီး(၁၀)ပါးဟုလည်း ခေါ်ဆိုကြသည်။ မပြစ် မှားသင့်သူ ကျေးဇူးရှိသူတို့အပေါ်၌ ကျေးဇူးဆပ်ကြရမည်မှာလည်း ဓမ္မတာ ဖြစ်ပါသည်။ သစ်တစ်ပင်အောက်၌ ခေတ္တခဏ အနားယူအပန်းဖြေ အိပ်စက်

[ဗ]

နိဒါန်း

ခွဲလျှင် ထိုသစ်ပင်၏ အကိုင်းအခက်ကို မချိုးကောင်း မဖျက်ဆီးကောင်းပါ။ အကယ်၍ ချိုးဖျက်ဆီးမိလျှင် သူယုတ်မာ စာရင်းဝင်သွားပါသည်။ သက်မဲ့ သစ်ပင်တောင် မဖျက်ဆီးကောင်းလျှင် ဂုဏ်ကျေးဇူးကြီးမားသော ပုဂ္ဂိုလ်တို့ကို ကား အဘယ်မှာ ပြစ်မှားအံ့နည်း၊ မပြစ်မှားကောင်းသည်သာ။

ခင်ပွန်းကြီး(၁၀)ပါး ဘုရားဟောလော?

ဤနေရာ၌ ခင်ပွန်းကြီး(၁၀)ပါး ဘုရားဟောလော?ဟု စစ်တမ်းထုတ်ခဲ့သော် ဘုရားဟော တိုက်ရိုက်မရှိဟု ဆိုရပေမည်။ သို့သော်လည်း ရှေးရှေးကျမ်းဂန်တတ်ဆရာတော်များက ခင်ပွန်းကြီး(၁၀)ပါးကို ရေးသားရေတွက်ခဲ့ကြပါသည်။ ထိုတွင် တောင်တွင်းမင်းကျောင်းဆရာတော်က ကန်တော်မင်းကျောင်းမေတ္တာစာအဖြေကျမ်း၌ ၁။ဘုရား ၂။ပစ္စေကဗုဒ္ဓါ ၃။ရဟန္တာ ၄။အဂ္ဂသာဝက ၅။အမိ ၆။အဖ ၇။ဆရာ ၈။အသက်ကြီးသူ ၉။တရားပေးသသူ ၁၀။အဝတ်အစားအသုံးအဆောင်ကို ပေးသသူ-ဟု ရေးသားဖော်ပြထားပါသည်။ လုံးတော်ဆရာတော်ကလည်း ပုစ္ဆာပကိဏ္ဍကကျမ်း၌ ၁။ဘုရား ၂။ပစ္စေကဗုဒ္ဓါ ၃။ရဟန္တာ ၄။အဂ္ဂသာဝက ၅။အမိ ၆။အဖ ၇။အလေးဂရုပြုအပ်သူ ၈။ဆရာ ၉။ပေးလှူသူ ၁၀။တရားဟောသူ-ဟု ပြထားပါသည်။ မင်းဘူးဆရာတော် ဦးဩဘာသကလည်း တေမိယဇာတ်တော်ကြီးဝတ္ထု၌ ၁။သဗ္ဗညုမြတ်စွာဘုရား ၂။ပစ္စေကဗုဒ္ဓါ ၃။ကိလေသာကုန်ပြီးသော ရဟန္တာ ၄။မြတ်စွာဘုရား၏ လက်ယာရံ လက်ဝဲရံ ဖြစ်သော အဂ္ဂသာဝက အရှင်မြတ် ၅။အမိ ၆။အဖ ၇။အရွယ်ကြီးခြင်း အမျိုးမြတ်ခြင်း ပညာကြီးခြင်း သီလသမာဓိရှိခြင်း အစရှိသော ဂုဏ်တို့ကြောင့် အလေးအမြတ်ပြုအပ်သောသူ ၈။အကျိုးအကြောင်းကို ဆုံးမသွန်သင်ပဲ့ပြင်ပေးတတ်သောသူ ၉။ထမင်း အဖျော် အိပ်ရာနေရာ အဝတ်ပုဆိုးစသည် တစ်စုံတစ်ခု ပစ္စည်းအာမိသ ပေးဖူးသောသူ ၁၀။သူခပ်သိမ်းတို့ကို ကုသိုလ်တရားပွားများစေခြင်းငှာ တရားဟောပြောပေးသူ-ဟု ဆိုထားသည်။ ဆရာတော် ဦးဩဘာသာဘိဝံသကလည်း သုတေသနသရုပ်ပြအဘိဓာန်၌ ၁။ဗုဒ္ဓ ၂။ပစ္စေက-ဗုဒ္ဓါ ၃။ရဟန္တာ ၄။အဂ္ဂသာဝက ၅။မာတာ ၆။ပိတာ ၇။ဂုဒ္ဓါပစာယန ၈။အာစရိယ ၉။ဟိတကရ ၁၀။ဓမ္မကထိက ဟု ဖော်ပြထားသည်။ တေမိယဇာတ်အဋ္ဌကထာ

နိဿယဆရာတော်ကလည်း ယင်းကျမ်း၌ ၁။ဘုရား ၂။ပစ္စေကဗုဒ္ဓါ ၃။သာဝက ၄။အဂ္ဂသာဝက ၅။အမိ ၆။အဖ ၇။အလေးဂရုပြုအပ်သူ ၈။ရတနာသုံးပါး ကြည်ညိုသူ ၉။ပစ္စည်းလေးပါးပေးသူ ၁၀။တရားဟောသူ-ဟု ဆိုထားပါသည်။

ဖော်ပြခဲ့သော ဆရာတော်အသီးသီး၏ ခင်ပွန်းကြီး(၁၀)ပါး ရေတွက်ပုံသည် အများအားဖြင့်တူ၍ အနည်းငယ်သာ ကွဲပြားသည်ကို တွေ့ရပါသည်။

- ၁။ ဘုရား (မူကွဲမရှိ)
- ၂။ ပစ္စေကဗုဒ္ဓါ (မူကွဲမရှိ)
- ၃။ ရဟန္တာ (တေမိယဇာတ်အဋ္ဌကထာနိဿယ၌-သာဝက)
- ၄။ အဂ္ဂသာဝက (မူကွဲမရှိ)
- ၅။ အမိ (မူကွဲမရှိ)
- ၆။ အဖ (မူကွဲမရှိ)
- ၇။ အလေးဂရုပြုအပ်သူ (သုတေသနသရုပ်ပြအဘိဓာန်၌ ဝုဒ္ဓါပစာယန)
- ၈။ ဆရာ (တေမိယဇာတ်အဋ္ဌကထာနိဿယ၌ ရတနာသုံးပါး ကြည်ညိုသူ)
- ၉။ ပေးကမ်းလှူဒါန်းသူ (သုတေသနသရုပ်ပြအဘိဓာန်၌ ဟိတကရ)
- ၁၀။ တရားဟောပြသူ (မူကွဲမရှိ)

သို့ဆိုလျှင် ကျမ်းဆရာအများစု လက်ခံမှုပြုသော ခင်ပွန်းကြီး(၁၀)ပါး ရှိခိုးဂါထာပါဠိကို အနက်နှင့်တကွ ဖော်ပြပြီး ခင်ပွန်းကြီး(၁၀)ပါး အဓိပ္ပာယ်နှင့် ကန်တော့ပုံ ကန်တော့နည်း အသီးသီးကို လိုက်နာပြုကျင့်ရန်နှင့် အပြစ်ဒဏ် ကင်းရှင်းပြီး ဘဝကောင်းကျိုး လိုအင်ဆန္ဒများ ပြီးပြည့်စုံရန်အတွက် “**ခင်ပွန်းကြီး (၁၀)ပါး ကန်တော့နည်း**” စာအုပ်ကို ပုံနှိပ်ထုတ်ဝေလိုက်ရပါသတည်း။

သာသနာရေးဦးစီးဌာန

တိုက်တွန်းလွှာ

အကျွန်ုပ်တို့သည် လူ့အဖြစ်မွေးဖွားလာသည်မှစ၍ ကျေးဇူးတရားနှင့် မကင်းပေ။ မိမိကို မွေးဖွားသန့်စင်ပေးသော မိခင်သည် လက်ဦးအစ ကျေးဇူးရှင်ပင် ဖြစ်သည်။ ထို့နောက် ဖခင်သည် ဒုတိယကျေးဇူးရှင်ဖြစ်သည်။ အရွယ်ရောက် သောအခါ စာပေသင်ကြားပေးသည့် ဆရာသမားများ၊ ကိုးကွယ်အားထားရာ ဘုရားရတနာ၊ တရားရတနာ၊ သံဃာရတနာ၊ လေးစားထိုက်သော ပုဂ္ဂိုလ်စသည် ဖြင့် ကျေးဇူးတရားရှိသော ပုဂ္ဂိုလ်များ များစွာရှိပေသည်။ ထိုများစွာသော ကျေးဇူး ရှင်များကို ဗုဒ္ဓဘာသာဝင် ရှေးသူတော်စင်များက ခင်ပွန်းကြီး (၁၀)ပါးဟူ၍ အစဉ်အဆက် မှတ်တမ်းတင်ထားသည်။

ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်တို့သည် ဗုဒ္ဓဘာသာအစဉ်အလာဖြစ်သော ဒါနမှု၊ သီလမှု၊ ဘာဝနာမှုတို့ နေ့စဉ်နှင့်အမျှ ပြုလုပ်အားထုတ်လျက်ရှိကြသည်။ အချို့သည် ဒါနမှု စသည်အားထုတ်သော်လည်း အကျိုးတရားကို လက်ငင်းဒိဋ္ဌခံစားရမှု နည်းပါးသည်ကို သတိထားမိပေသည်။ ထိုသို့ လက်ငင်းဒိဋ္ဌ မခံစားရခြင်းမှာ အကြောင်းများစွာရှိရာ ကျေးဇူးရှင်ခင်ပွန်းကြီး (၁၀)ပါးကို ပြစ်မှားစော်ကား ထားသော ပြစ်ဒဏ်များကြောင့်လည်း ပါဝင်ပေသည်။

အကျွန်ုပ်တို့သည် အနီးစပ်ဆုံး စဉ်းစားရလျှင် မိမိ၏ မိဘနှစ်ပါးအပေါ် မထင်မမှတ် စကားနှုတ်လှံ ထိုးမိခြင်း၊ ဒေါသထွက်မိခြင်း၊ မိဘရှေ့မှာ ကိုယ်အမှု အရာ ရိုင်းစိုင်းမိခြင်း စသော ပြစ်ဒဏ်လေးများကို လူတိုင်းလိုလို ပြုလုပ်တတ် မိကြလေသည်။ ထိုအခြေခံဖြစ်သော ပြစ်ဒဏ်များကို တောင်းပန်ဝန်ချ ကျေးဇူး ဆပ်ခြင်း မရှိခဲ့ပါက အထက်အဆင့်မြင့် လူချမ်းသာ၊ နတ်ချမ်းသာ၊ ဗြဟ္မာ ချမ်းသာ၊ မဂ် ဖိုလ် နိဗ္ဗာန်ချမ်းသာတို့ကို မရရှိနိုင်ပေ။ ဥပမာအားဖြင့် အထက် သို့ ငြိမ်းဆင်၍တက်ရာတွင် ငြိမ်းအောက်ခြေမခိုင်လျှင် တက်မရသကဲ့သို့လည်း ကောင်း၊ အောက်ခြေ Foundation မကောင်းသော တိုက်တာအဆောက်အအုံ သည် မကြာမတင် ပြိုကျသကဲ့သို့လည်းကောင်း အခြေခံဖြစ်သော ခင်ပွန်းကြီး (၁၀)ပါးကို တောင်းပန်ဝန်ချခြင်းဟူသော အခြေခံကောင်းမရှိပါက မိမိပြုလုပ် ကြိုးစားထားသော လောကီ၊ လောကုတ္တရာအလုပ်များ အကျိုးပေးနည်းမည်မှာ သေချာပေသည်။

အချို့သောသူတို့သည် ခင်ပွန်းကြီး (၁၀)ပါးကို ပြစ်မှားထားခြင်းကြောင့် စိတ်ဆင်းရဲ ကိုယ်ဆင်းရဲ ဖြစ်ကြကုန်၏။ အလုပ်ခွင်၌လည်း အဘယ်မျှ ကြိုးစား ကြိုးစား စိတ်မချမ်းသာခြင်းသာ ကြုံကြရကုန်၏။ ပြဿနာ အခက်အခဲ ကြုံတွေ့ ရခြင်းသာ များကြကုန်၏။ ကောင်းကျိုးထက် ဆိုးကျိုးများသာ ခံစားကြရကုန်၏။ ရှာဖွေရရှိသမျှ ဥစ္စာပစ္စည်းတို့သည် ‘ပလိုင်းပေါက်နှင့် ဖားကောက်’ သကဲ့သို့ ဖြစ်ကုန်ကြရကုန်၏။ အစီးအပွားများ လျင်မြန်စွာ ထိန်းမရ သိမ်းမရ ပျက်စီးကြ ကုန်၏။ ရာထူး၊ ဌာန၊ လူနေမှုဘဝ အခြေအနေများ ပျက်စီးတတ်ကြကုန်၏။ နေအိမ်၊ တိုက်တာ၊ ဆိုင်၊ အလုပ်ရုံစသည် မီးလောင်တတ်၏။ တခြားအိမ်မှ မီးကူးလောင်ခြင်း ခံရတတ်၏။ အချို့ အကျိုးပေးအားကောင်းသောအခါ လူပါ မီးထဲ ပါတတ်၏။

ကောက်ကာငင်ကာ ဖျားပြီး ရက်ပိုင်းအတွင်း မျက်စိကွယ်ခြင်း၊ နားကန်း ခြင်း၊ ဆွံ့အခြင်းစသော ဆိုးကျိုးများ ရတတ်၏။ နှုနာရောဂါမှအစ လူကြားထဲ မဝင်ရဲသော ရောဂါများရခြင်းစသော ဆိုးကျိုးများလည်း ရတတ်၏။ ခေါင်းကိုက် ရောဂါ၊ အာရုံကြောရောဂါ၊ သတိမေ့လျော့ကာ စိတ်ကစဉ့်ကလျား၊ စိတ်ကျ ရောဂါ၊ ခြေလက်တို့၌ ကုစားမရအောင် ဒဏ်ရာရခြင်းများ ခံစားရကုန်၏။ ဘုန်းကြီး၍ သက်မရှည်၊ သက်ရှည်၍ ဘုန်းမကြီး၊ ရန်သူပေါ်ခြင်း၊ လူမုန်း များခြင်း ဆိုးကျိုးများကို ခံစားရကုန်၏။

မဂ်ဖိုလ်အကျင့် ကျင့်ရာ၌ အတားအဆီးများ ကြုံရကုန်၏ဟု (အပ၊ဋ္ဌ၊ ၂၃၁) ကို အခြေပြုလျက် ဆရာတော် သံဃာတော် လူကြီးသူမများက မိန့်ညွှန် ဟောကြားထားကြလေသည်။

ထို့ကြောင့် ဆင်းရဲဒုက္ခပြစ်ဒဏ်များ ကင်းရှင်းပြီး လောကီ၊လောကုတ္တရာ အလုပ် ကြိုးပမ်းအားထုတ်ရာတွင် မိမိကြိုးစားသလောက် အကျိုးပေးမှု ထက်သန်စေရန် ခင်ပွန်းကြီး (၁၀)ပါးကို နေ့စဉ် (သို့မဟုတ်) တစ်ပတ်တစ်ခါ၊ တစ်လတစ်ခါ ကန်တော့ဝန်ချတောင်းပန်သင့်ကြောင်း တိုက်တွန်းအပ်ပါသည်။

ကန်တော့ဝန်ချတောင်းပန်ရန် အစီအစဉ်

ခင်ပွန်းကြီး(၁၀)ပါးကို ကန်တော့ဝန်ချတောင်းပန်မည့်သူသည်-

၁။ မြတ်စွာဘုရားအမှူးရှိသော ခင်ပွန်းကြီး(၁၀)ပါးတို့ကို ရည်မှန်းကာ ဖယောင်းတိုင်(၁၀)တိုင်၊ အမွှေးတိုင်(၁၀)တိုင် (သို့မဟုတ်) ဖယောင်းတိုင် (၁)တိုင်၊ အမွှေးတိုင် (၁)တိုင်၊ နှစ်သက်ရာ ဆွမ်း၊ အသားဟင်း၊ ငါးဟင်း၊ မုန့်၊ အသီးအနှံတို့ကို တတ်စွမ်းနိုင်သလောက် လှူဒါန်းကပ်လှူပါ။

၂။ “အင်္ဂါရသဿ”အစချီသော စိန်ရောင်ခြည်ဘုရားပင့်ဖြင့် အဆူဆူသော ဘုရားရှင်တို့အား ပင့်ပါ။

၃။ “ဩကာသကန်တော့ချိုး”ဖြင့် ရတနာသုံးပါးတို့အား ရှိခိုးကန်တော့ပြီး ငါးပါးသီလ၊ ရှစ်ပါးသီလ စသည်ဖြင့် စွမ်းနိုင်ရာသီလ ဆောက်တည်ပါ။

၄။ “သမန္တာ”အစချီသော ပါဠိ-အနက်ဖြင့် နတ်များကို ဖိတ်မန္တကပြုပါ။

၅။ “ခင်ပွန်းကြီး (၁၀)ပါး ပါဠိ-အနက်”ဖြင့် ခင်ပွန်းကြီး(၁၀)ပါးကို ဦးစွာ ကန်တော့ဝန်ချတောင်းပန်ပါ။ ထို့နောက် ခင်ပွန်းကြီး(၁၀)ပါးကို တစ်ပါးချင်း ကန်တော့တောင်းပန်ပါ။ (သို့မဟုတ်) ခင်ပွန်းကြီး(၁၀)ပါးကို စုပေါင်း၍ ကန်တော့တောင်းပန်ပါ။

၆။ မိမိအပေါ် စော်ကားပြစ်မှားထားသော အခြားသူများအား ခွင့်လွှတ်ပါ။

၇။ မေတ္တသုတ်တော်လာ မေတ္တာပွားနည်း (၁၁)နည်းဖြင့် မေတ္တာပို့ပါ။

၈။ လူနတ်ဗြဟ္မာ သတ္တဝါတို့အား အမျှအတန်းပေးဝေပါ။

၉။ “ဣဒံ မေ ပုညံ”အစချီသော ပါဠိ-အနက် ရွတ်ဆိုကာ ယခုပြုသော ကုသိုလ်ကောင်းမှုနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ဆုတောင်းပါ။

၁၀။ “တ္ထောဝတာ”အစချီသော ပါဠိ-အနက် ရွတ်ဆိုကာ ယခုကြွရောက်လာသော နတ်ဗြဟ္မာများကို ပြန်ပို့၍ ခင်ပွန်းကြီး(၁၀)ပါး ကန်တော့ဝန်ချတောင်းပန်ခြင်းအစီအစဉ်ကို အောင်မြင်စွာ အဆုံးသတ်ပါ။

အထူးမှာကြားလိုသည်မှာ-

ခင်ပွန်းကြီး(၁၀)ပါး ကန်တော့ဝန်ချတောင်းပန်မည့်သူသည် မျက်မှောက်လက်ရှိ ခင်ပွန်းကြီးများဖြစ်ကြသော အမိ,အဖ,ဆရာသမားများနှင့် အတူနေထိုင်သူ ဖြစ်ပါက (သို့မဟုတ်) လွယ်ကူစွာ သွားလာနိုင်ပါက မျက်မှောက်လက်ရှိ ကန်တော့သင့်သည်။ ကန်တော့ပါ။ ဘုရားရှေ့တွင်လည်း ခင်ပွန်းကြီး(၁၀)ပါးလုံးကို စုပေါင်း၍ ကန်တော့ပါ။ အမိ,အဖ,ဆရာသမားများ သက်ရှိမဟုတ်ပါက အုတ်ဂူတွင်ဖြစ်စေ၊ ဓာတ်ပုံထောင်၍ဖြစ်စေ၊ ဓာတ်ပုံမရှိလျှင်လည်း စိတ်နှလုံးအိမ်မှာ မြင်ယောင်နှလုံးသွင်းလျက် ကန်တော့ဝန်ချတောင်းပန်ရမည်။ ဝတ်ကျေတန်းကျေသဘောမျိုးဖြင့် ကန်တော့ဝန်ချတောင်းပန်ခြင်း မပြုလုပ်ရ၊ ယုံကြည်သက်ဝင်စွာ စိတ်နှလုံးနှစ်၍ ပြုလုပ်သင့်ပေသည်။

ခင်ပွန်းကြီး (၁၀)ပါး ကန်တော့နည်း

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

စိန်ရောင်ခြည်ဘုရားပင့်

အင်္ဂါရသဿ ဥဏ္ဍာယ၊

ဒါဠာဟိ သေတရံသိယော။

ဝဇီရာဝ ဝိရောစန္ဒိ၊

ဇိနော မေ ဌာတု သီသကေ။

အင်္ဂါရသဿ၊ အယုတ် အလတ် အမြတ်ပိုင်းခြား လွန်ကြီးမား၍ သုံးပါးဆယ်လီ ပါရမီတော်အဟုန် စာဂီတော်ဂုဏ်တို့ကြောင့် ခြောက်ရောင်စုံ ကွန့်မြူးလျက် 'အင်္ဂါရသ' ဆိုတဲ့ ဘွဲ့ထူးကို အံ့ကျူးခံခိုင် ဖက်မပြိုင်နိုင်အောင် လက်ကိုင်ရရှိတော်မူ သော ဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်ကြီး၏။

ဘမုကန္တရေ၊ မျက်ခုံးတော်နှစ်သွယ် အလယ်ဗဟိုတည့်တည့်၍။

သဉ္ဇာတာယ၊ နုဖြူထွားထွား ကောင်းစွာပေါက်ပွား ဖြစ်ပေါ်၍ လာတော်မူသော။

ဥဏ္ဍာယစ၊ ဆွဲလို့ဆန့်လျှင် နှစ်တောင်ခန့် ရှည်လျားသဖြင့် စိန်သားနှစ်အသွင် ငွေနန်းချည်အမျှင်ကဲ့သို့ ဖြူစင်ဝင်းသစ် လက်ယာရစ်ခွေရုံ စိန်ကြယ်ပွင့်အနေပုံလို ဥဏ္ဍာလုံခေါ် မွေးရှင်တော်ဓာတ် လွန်ထူးမြတ်သည့် အရပ်တော်မှလည်းကောင်း။

ဒါဠာဟိစ၊ ပတ္တမြားခေါင်ရန်း နှင်းဆီပန်းကဲ့သို့ နီမြန်းသော နှုတ်ခမ်းတော်တို့ဖြင့် မပေါ်အောင်ဖုံးပိတ်၍ ထားအပ်သော သွားတော်လေးဆယ် စွယ်တော်လေးဆူ ဖြူရာရာဓာတ်တော်ထူးတို့မှလည်းကောင်း။

၂

ခင်ပွန်းကြီး (၁၀)ပါး ကန်တော့နည်း

သေတရံသိယော၊ ပုလဲအနှစ် စိန်စစ်နမူ ဘော်ဖြူငွေရွက် ဖြန့်ကြက်စီခြယ် ငွေကြယ်ရောင်သန်း ကေလာသငွေတောင်ကို နေအရောင်လွှမ်းဘိသကဲ့သို့ မြတ်လေးပန်းစပယ်ငုံ ကြာဖြူပွင့်ဝတ်မှုန်လို ပုံပမာကပ် စိန်တောင်ကို တိမ်ရောင် ဟပ်ဘိသကဲ့သို့ တလျှပ်လျှပ် တဖိတ်ဖိတ် တရိပ်ရိပ် တလည်လည် ထိန်ပြောင် ကြည်တဲ့ စိန်ရောင်ခြည်ဓာတ် ဖြူဖွေးသော အဆင်းတော်မြတ်တို့သည်။

ဝဇီရာဝ၊ စိန်နှစ်စိန်သွေး ဖြူဖွေးတောက်ပြောင် စိန်သားတောင်ကြီးကဲ့သို့။

ဝိရောစန္ဒြိ၊ ဖူးမြင်ရသူတို့၏ စိတ်ဝယ်အထူး ဘဝင်မှာကြည်နူးလောက်အောင် ရွှင်မြူးတက်ကြွ ဘက်မမျှသဖြင့် လှပဆန်းကြယ် တင့်တယ်တော်မူကြပါပေ ကုန်၏။

သော ဇိနော၊ ထူးထွေဆန်းလည် စိန်ရောင်ခြည်တို့ကြောင့် အင်္ဂါရသံ ဘွဲ့ထူးခံ သည့် ငါးမာရ်အောင်ပြီး ထိုဘုရားရှင် ကိုယ်တော်မြတ်ကြီးသည်။

မေ မမ၊ ရုပ်နှင့်နာမ်သာ ထိုနှစ်ဖြာကို သက္ကာယစွဲ အထင်လွဲ၍ ငါပဲသမုတ် အကျွန်ုပ်၏။

သီသကော၊ ဦးခေါင်းရတနာ မြတ်ရာထားတင် ဦးထိပ်ပြင်၌။

ဌာတု၊ ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ကင်းငြိမ်းစေမှု မေတ္တာပြု၍ ကြည့်ရှုကိုယ်တိုင် ခိုင်ခိုင်မတ်မတ် တန်ရပ်တည်နေတော်မူလှည့်ပါ့ စိန်ရောင်ခြည် နေတနန်းကဲ့သို့ ရွှေဘုန်းတော်သခင် အရှင်မြတ်ကြီးဘုရား။

(လယ်တီပဏ္ဍိတ-ဦးမောင်ကြီး)

ဩကာသကန်တော့ချိုး

ဩကာသ ဩကာသ ဩကာသ ကာယကံ ဝစီကံ မနောကံ သဗ္ဗဒေါသ ခပ်သိမ်းသော အပြစ်တို့ကို ပျောက်ပါစေခြင်းအကျိုးငှာ ပထမ ဒုတိယ တတိယ တစ်ကြိမ် နှစ်ကြိမ် သုံးကြိမ်မြောက်အောင် ဘုရားရတနာ တရားရတနာ သံဃာ ရတနာ ရတနာမြတ်သုံးပါးတို့ကို အရိုအသေ အလေးအမြတ် လက်အုပ်မိုး၍ ရှိခိုးပူဇော် ဖူးမြော်မာန်လျော့ ကန်တော့ပါ၏ အရှင်ဘုရား။

ကန်တော့ရသော အကျိုးအားကြောင့် အပါယ်လေးပါး၊ ကပ်သုံးပါး၊ ရပ်ပြစ် ရှစ်ပါး၊ ရန်သူမျိုးငါးပါး၊ ဝိပတ္တိတရားလေးပါး၊ ဗျာသနတရားငါးပါးတို့မှ အခါခပ်သိမ်း ကင်းလွတ်ငြိမ်းသည်ဖြစ်၍ မဂ်တရား ဖိုလ်တရား နိဗ္ဗာန်တရားတော်မြတ်ကို ရပါလို၏ အရှင်ဘုရား။

- အပါယ်လေးပါး** = ငရဲဘုံ၊ တိရစ္ဆာန်ဘုံ၊ ပြိတ္တာဘုံ၊ အသူရကာယ်ဘုံ။
- ကပ်သုံးပါး** = ဒုဗ္ဘိက္ခန္ဓရကပ်၊ သတ္တန္တရကပ်၊ ရောဂန္တရကပ်။
- ရပ်ပြစ်ရှစ်ပါး** = ငရဲ၊ တိရစ္ဆာန်၊ ပြိတ္တာ၊ အသညသတ်ဘုံနှင့် အရူပ-
ဗြဟ္မာဘုံ၊ ပစ္စန္တရစ်အရပ်(ဘုရားမပွင့်ရာအရပ်)၊ မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိ၊
ဉာဏ်ပညာမရှိသူ၊ ဘုရားမပွင့်ရာအခါ၌ လူဖြစ်ရခြင်း။
- ရန်သူမျိုးငါးပါး** = ရေ၊ မီး၊ မင်း၊ ခိုးသူ၊ မချစ်မနှစ်သက်သောသူ။
- ဝိပတ္တိတရားလေးပါး** = အပါယ်ဘုံ၌ဖြစ်ရခြင်း၊ ရုပ်ဆင်းအင်္ဂါချို့တဲ့ခြင်း၊ တရား
မစောင့်သူတို့၏ လက်ထက်၌ဖြစ်ရခြင်း၊ အကုသိုလ်
ကိုသာ အားထုတ်၍ အကျင့်ပျက်စီးခြင်း။
- ဗျာသနတရားငါးပါး** = ဆွေမျိုးပျက်စီးခြင်း၊ စည်းစိမ်ပျက်စီးခြင်း၊ ရောဂါနှိပ်စက်၍
ပျက်စီးခြင်း၊ အယူဝါဒလွဲမှားပျက်စီးခြင်း၊ အကျင့်သီလ
ပျက်စီးခြင်း။



ငါးပါးသီလ ခံယူဆောက်တည်ခြင်း

အဟံ ဘန္တေ တိသရဏေန သဟ ပဉ္စသီလံ ဓမ္မံ ယာစာမိ၊ အနုဂ္ဂဟံ
ကတွာ သီလံ ဒေထ မေ ဘန္တေ ။
ဒုတိယမ္ပိ - အဟံ ဘန္တေ တိသရဏေန သဟ ပဉ္စသီလံ ဓမ္မံ ယာစာမိ၊
အနုဂ္ဂဟံ ကတွာ သီလံ ဒေထ မေ ဘန္တေ။

တတိယမို့ - အဟံ ဘန္တေ တိသရဏေန သဟ ပဉ္စသီလံ ဓမ္မံ ယာစာမိ၊
အနုဂ္ဂဟံ ကတွာ သီလံ ဒေထ မေ ဘန္တေ ။

အာမ ဘန္တေ။



နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

(သုံးကြိမ်)

ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

ဒုတိယမို့ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

ဒုတိယမို့ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

ဒုတိယမို့ သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

တတိယမို့ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

တတိယမို့ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

တတိယမို့ သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

အာမ ဘန္တေ။



၁။ ပါဏာတိပါတာ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။

(သူတစ်ပါး၏ အသက်ကို သတ်ခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ပါ၏။)

၂။ အဒိန္နာဒါနာ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။

(သူတစ်ပါး၏ ပစ္စည်းဥစ္စာကို ခိုးယူခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ပါ၏။)

၃။ ကာမေသု မိစ္ဆာစာရာ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။

(သူတစ်ပါး၏ သားမယားကို ပြစ်မှားကျူးလွန်ခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ပါ၏။)

၄။ မုသာဝါဒါ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။

(မဟုတ်မမှန် မုသားပြောဆိုခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ပါ၏။)

၅။ သုရာမေရယမဇ္ဇပမာဒဋ္ဌာနာ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။

(သေရည်သေရက်ကို သောက်စားမှုးယစ်ခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ပါ၏။)

အာမ ဘန္တေ။



ခင်ပွန်းကြီး(၁၀)ပါး မကန်တော့မီ ရှေးဦးစွာ နတ်များကို ဖိတ်မန္တကပြုခြင်း

သမန္တာ စက္ကဝါဠေသု၊ အတြာ'ဂစ္ဆန္တု ဒေဝတာ။
သဒ္ဒမံ မုနိရာဇဿ၊ သုဏန္တု သဂ္ဂမောက္ခဒံ။
(ဓမ္မဿဝနကာလော အယံ ဘဒန္တာ။)^၃

- သမန္တာ - ဝန်းကျင်ပတ်ချာ ရပ်ဆယ်မျက်နှာမှ။
- စက္ကဝါဠေသု - ရှစ်သောင်းနှစ်ထောင် အမြင့်ဆောင်သည့် စကြဝဠာ တောင်ရစ်ဝိုက် တစ်သောင်းသော လောကဓာတ်တိုက် တို့၌။
- ဝသန္တာ - ကြည်သာချမ်းမြ နေထိုင်ကြကုန်သော။
- ဒေဝတာ - ရောင်ဝါတန်ခိုး ကဲမိုးကြီးမား နတ်အများတို့သည်။
- အတြ - ခင်ပွန်းကြီး(၁၀)ပါး ကန်တော့ရာ ဤနေရာဌာနသို့။
- အာဂစ္ဆန္တု - ညီညာဖြဖြ စည်းဝေးလာရောက်ကြကုန်လော့။
- မုနိရာဇဿ - သုံးတိုက်ထွတ်တင် ဘုရင်ဥက္ကဋ္ဌ ရဟန်းမင်းကြီး ဖြစ်တော်မူသော မြတ်စွာဘုရား၏။
- သဂ္ဂမောက္ခဒံ - နတ်ရွာနိဗ္ဗာန် ကျိုးနှစ်တန်ကို ဧကန်ဆတ်ဆတ် ပေးဝေတတ်သည့်။
- သဒ္ဒမံ - ခင်ပွန်းကြီး(၁၀)ပါး ကန်တော့ခြင်းတည်းဟူသော သူတော်ကောင်းတရားကို။
- သုဏန္တု - ရိုသေတုပ်ကွ နာလှည့်ကြကုန်လော့။

ခင်ပွန်းကြီး (၁၀)ပါး ကန်တော့နည်း

[ဘဒ္ဒန္တ] - ညီညာဖြူဖြူ စည်းဝေးလာရောက်ကြသည့်
ဓမ္မမာမက အိုနတ်များတို့။

အယံ ကာလော - ဤသည့်ကာလ ခါသမယသည်ကား။

**ဓမ္မဿဝန
ကာလော** - ရှင်တော်ဘုရား အမှူးထား၍ ၁၀-ပါးသော ခင်ပွန်း
ကြီးတို့ကို ကန်တော့ခြင်းတည်းဟူသော တရား
စကားကို နာကြားအပ်ရာ အခါကြီးပါပေတည်း။
(၃-ခေါက်)]

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ

ခင်ပွန်းကြီး(၁၀)ပါး ရှိခိုးဂါထာ ပါဠိ-အနက်

ဗုဒ္ဓါ ပစ္စေကဗုဒ္ဓါ စ၊ အရဟာ အဂ္ဂသာဝကာ။

မာတာ ပိတု ဂုရု သတ္တာ၊ ဓမ္မဒေသကာ စ ဒါယကာ။

ဣမေ ဒသ မဟာဂုဏော၊ အဟံ ဝန္ဓာမိ သဗ္ဗဒါ။

[သာသနာရေးဦးစီးဌာန၊ ဘုရားရှိခိုးအမျိုးမျိုး]

ဗုဒ္ဓါ စ၊ သစ္စာလေးပါး တရားသိမြင် ဘုရားရှင်တို့လည်းကောင်း။ ပစ္စေကဗုဒ္ဓါ စ၊ ကိုယ်တိုင်သစ္စာ သိပြီးပါလည်း ဟောကာမပြု သီးခြားသော ပစ္စေကဗုဒ္ဓါတို့လည်းကောင်း။ အရဟာ စ၊ အာသဝေါကင်းကွာ ရဟန္တာအရှင်မြတ်တို့လည်းကောင်း။ အဂ္ဂသာဝကာ စ၊ လက်ဝဲ လက်ယာ ခြံရံကာဖြင့် ပညာတန်ခိုးစိုးမိုးထက်လှ အဂ္ဂသာဝကနှစ်ပါးတို့လည်းကောင်း။ မာတာ စ၊ ကိုးလလွယ်ဆယ်လဖွား၍ အသက်ရင်းကာ မြတ်မေတ္တာဖြင့် မွေးဖွားသန့်စင် ပြုစုစောင့်ရှောက်သော မွေးမိခင်လည်းကောင်း။ ပိတု စ (ပိတာ စ)၊ လူလားမြောက်အောင် လုပ်ဆောင်ကျွေးမွေး ပညာပေးကာ ပြုစုစောင့်ရှောက်သော ကျွေးဖခင်လည်းကောင်း။ ဂုရု စ၊ သီလစသည် ဂုဏ်စုံညီ၍ အလေးအမြတ် ပြုအပ်လှစွာသော ပုဂ္ဂိုလ်လည်းကောင်း။ သတ္တာ စ၊ အတတ်လည်းသင် ပဲ့ပြင်ဆုံးမ သိပ္ပံမချန်ဘေးရန်ဆီးကာ အစဖြာလျက် ဆုံးမပေတတ် ဆရာမြတ်တို့လည်းကောင်း။ ဓမ္မဒေသကာ စ၊ သံသရာစခန်း သွားရာလမ်း၌ ပင်ပန်းကင်းရန် ရည်သန်ညွှန်ကြား မမှောက်မှားရအောင် တရားဟောဖော် ပုဂ္ဂိုလ်မော်လည်းကောင်း။ ဒါယကာ စ၊ စားဝတ်နေရေး မနှောင့်နှေးရအောင် နည်းများမဟူ ပေးလှူတတ်သော ပုဂ္ဂိုလ်လည်းကောင်း။ ဣမေ ဒသ မဟာဂုဏော၊ ကျေးဇူးစုပုံ

ခင်ပွန်းကြီး (၁၀)ပါး ကန်တော့နည်း

ဆပ်မကုန်သည့် ဂုဏ်အင်မြင့်ကျူး ဤဆယ်ဦးသော ပုဂ္ဂိုလ်တို့ကို။ **အဟံ၊**
ကောင်းကျိုးရည်မျှော် တပည့်တော်သည်။ **သဗ္ဗဒါ၊** နေ့ညဉ့်မခြာ အခါခပ်သိမ်း။
ဝန္ဒာမိ၊ ကျေးဇူးယုတ်မြှေး စိမ့်စိမ့်တွေးလျက် မြတ်လေးကြည်ယုံ သဒ္ဓါဟုန်ဖြင့်
လက်စုံယုတ်မိုး ပျပ်ဝပ်လျှိုး၍ ရှိခိုးကန်တော့ပါ၏ဘုရား။။။

မှတ်ချက်။ အဖွဲ့လိုက် ရွတ်ဆိုကန်တော့ပါက “**အဟံ ဝန္ဒာမိ**” နေရာ၌ “**မယံ**
ဝန္ဒာမ” ဟု ရွတ်ဆိုပါ။ အနက်ပြန်ဆိုရာ၌လည်း “**မယံ၊** ကောင်းကျိုးရည်မျှော်
တပည့်တော်တို့သည်။ **ဝန္ဒာမ၊** ရှိခိုးကန်တော့ကြပါ၏ဘုရား” ဟု
ရွတ်ဆိုကန်တော့ပါ။

ခင်ပွန်းကြီး (၁၀)ပါး

- ၁။ သစ္စာလေးပါး တရားသိမြင် ဘုရားရှင်။
- ၂။ လေးပါးသစ္စာ ကိုယ်တိုင်သာသိ ထပ်ဘိမဟော သီးခြားသော ပစ္စေကဗုဒ္ဓါ။
- ၃။ အာသဝေါကင်းကွာ ရဟန္တာ။
- ၄။ ပညာတန်ခိုး စိုးမိုးထက်လှ အဂ္ဂသာဝကနှစ်ပါး။
- ၅။ မွေးဖွားသန့်စင်ပေး၍ ကြီးမားသော ကျေးဇူးရှင် မြတ်မိခင်။
- ၆။ ပြုစုလုပ်ကျွေး ပညာပေး၍ ကြီးမားသောကျေးဇူးရှင် မြတ်ဖခင်။
- ၇။ အလေးအမြတ် ပြုအပ်သော ပုဂ္ဂိုလ်။
- ၈။ မေတ္တာတရား အစဉ်ထား၍ ဆုံးမပေတတ် ဆရာမြတ်။
- ၉။ ဓမ္မတရား ဟောဖော်ကြားသည့် ဓမ္မဒေသကပုဂ္ဂိုလ်။
- ၁၀။ စားဝတ်နေရေး ထောက်ပံ့ပေးသည့် ဒါယကာ။

ခင်ပွန်းကြီး(၁၀)ပါး အဓိပ္ပာယ်

(၁) ဘုရားရှင်

လေးအသင်္ချေနှင့် ကမ္ဘာတစ်သိန်းကာလပတ်လုံး သူတစ်ပါးတို့ ဖြည့်ကျင့်ရန် ခက်ခဲလှသော စွန့်ခြင်းကြီးငါးပါး၊ ပါရမီသုံးဆယ်၊ ဒုက္ကရစရိယာ အကျင့်တို့ကို ဖြည့်ကျင့်ခဲ့သဖြင့် ချီးကျူးကြည်ညိုလို့ မကုန်နိုင်သော ဘုရားရှင်။

သုံးဆယ့်နှစ်ပါးသော လက္ခဏာတော်ကြီး၊ ရှစ်ဆယ်သော လက္ခဏာ တော်ငယ်၊ ခြောက်သွယ်သော ရောင်ခြည်တော်တို့ဖြင့် လှပတင့်တယ် သပ္ပာယ် တော်မူသဖြင့် ဖူးမြော်ကြည်ညိုလို့ မဝနိုင်သော ဘုရားရှင်။

နှိုင်းယှဉ်နိုင်သူမရှိ အတိုင်းမရှိသော ဘုန်းတော်အနန္တ၊ ကံတော်အနန္တ၊ ဉာဏ်တော်အနန္တ၊ တန်ခိုးတော်အနန္တ၊ ဂုဏ်တော်အနန္တ၊ ကျေးဇူးတော်အနန္တ တို့နှင့် ပြည့်စုံသဖြင့် ကပ်ကမ္ဘာကုန်အောင် ချီးကျူးထုတ်ဖော်ပါသော်လည်း မကုန်နိုင်သည့် ဂုဏ်ပေါင်းစုံသော ဘုရားရှင်။

(၂) ပစ္စေကဗုဒ္ဓါ

အသီးအခြား ကိုယ်တိုင်သာ ဆရာမရှိဘဲ သစ္စာလေးပါးတရားတို့ကို သိမြင် သောဘုရား၊ သီးခြားဘုရား၊ ဘုရားငယ်၊ ပစ္စေကဗုဒ္ဓါ။

ဘုရားရှင်ဗုဒ္ဓတို့အောက် အောက်ထစ်ဆုံး နှစ်အသင်္ချေနှင့် ကမ္ဘာတစ်သိန်း ကာလပတ်လုံး ဒါန သီလ စသော ပါရမီတို့ကို ဖြည့်ကျင့်ပြီးလျှင် သစ္စာလေးပါး တရားတို့ကို ဆရာမကူ မိမိကိုယ်တိုင် သိမြင်သော “ပစ္စေကဗောဓိဉာဏ်ရှင်” ပုဂ္ဂိုလ်မြတ်ဖြစ်သော ပစ္စေကဗုဒ္ဓါ။

(၃) ရဟန္တာ

ကိလသာအာသဝေါတရားတို့မှ ဝေးတော်မူသော၊ ကိလသာရန်သူတို့ကို ပယ်သတ်တော်မူတတ်သော အပူဇော်ကို ခံယူတော်မူထိုက်သော၊ မြတ်သော

အလှူကို ခံယူတော်မူထိုက်သော၊ မကောင်းမှု ပြုလုပ်ရန် ဆိတ်ကွယ်ရာအရပ် ရှိတော်မူသော ရဟန္တာ။ သဗ္ဗညုဘုရားရှင်တို့ထံမှ နည်းဥပဒေသရရှိ၍ တစ်ဆင့် ခံအနေအားဖြင့် သစ္စာလေးပါးတရားတို့ကို သိမြင်သော ရဟန္တာ။

(၄) အဂ္ဂသာဝက

ဘုရားရှင်၏ သာသနာတော်၌ အမြတ်ဆုံး တပည့်သာဝကများဖြစ်ကြသော ပညာ,တန်ခိုး အသာလွန်ဆုံးသော အဂ္ဂသာဝကအရှင်မြတ်နှစ်ပါး။

တစ်အသချေနှင့် ကမ္ဘာတစ်သိန်းကာလပတ်လုံး ဒါန, သီလစသော ပါရမီ တို့ကို ဖြည့်ကျင့်ဆည်းပူးခဲ့၊ အထူးသဖြင့် ပညာ,တန်ခိုး သာလွန်ကဲအောင် အားထုတ်ခဲ့ကြသော အဂ္ဂသာဝကအရှင်မြတ်နှစ်ပါး။

သဗ္ဗညုဘုရားရှင်တို့ထံမှ နည်းဥပဒေသရရှိ၍ တစ်ဆင့်ခံအနေအားဖြင့် သစ္စာလေးပါးတရားတို့ကို သိမြင်သော အဂ္ဂသာဝကအရှင်မြတ်နှစ်ပါး အရှင် သာရိပုတ္တရာ၊ အရှင်မဟာမောဂ္ဂလာန်။

(၅) မြတ်မိခင်

မိမိကို ကိုယ်ဝန်ဆောင်ထားရစဉ် “အနာရောဂါ ကင်းပါစေ၊ ခြေလက်အင်္ဂါ အစုံအလင်နှင့် မွေးဖွားလာပါစေ” ဟူသော ကြီးမားသော မေတ္တာစိတ်ရှိသော မြတ်မိခင်။

ကိုယ်ဝန်သည်နှင့် မတည့်သော အစားအစာများနှင့်အတူ အေးလွန်းသော အစာ၊ ပူလွန်းသော အစာ၊ အငန် အစပ်များ စားချင်စိတ်ရှိသော်လည်း သန္ဓေသား အခက်တွေ့မည်စိုးသဖြင့် မစားဘဲ ကြီးမားသော မေတ္တာစိတ်ရှိသော မြတ်မိခင်။

နုနယ်သော ရင်သွေးငယ်၏ ငိုသံဖြစ်စေ၊ အရွယ်ရောက်၍ ဝမ်းနည်းသဖြင့် ငိုသော ငိုသံဖြစ်စေ ကြားရသောအခါ ကြီးစွာသော ကရုဏာစိတ်ရှိသော မြတ်မိခင်။

ရင်သွေးငယ် ပြေးလွှားဆော့ကစားနိုင်သော အခါတွင်ဖြစ်စေ၊ အရွယ်ရောက်

၍ ကြီးပွားတိုးတက် အောင်မြင်သော အခါဖြစ်စေ ကြီးစွာသောဝမ်းမြောက်မှု မုဒိတာစိတ်ရှိသော မြတ်မိခင်။

သားသမီးတို့အတွက် အသက်ပေး၊ ဒုက္ခခံ၍ မွေးပေး နို့ချိုတိုက်ကျွေးသော မြတ်မိခင်။

လက်ယာဘက် ပခုံးတွင်တင်၍ အသက်ရှည်သမျှကာလပတ်လုံး ပြုစု လုပ်ကျွေးထိုက်သော မြတ်မိခင်။

(၆) မြတ်ဖခင်

သားသမီး ကိုယ်ဝန်တည်စဉ် “အနာရောဂါ ကင်းပါစေ၊ ခြေလက်အင်္ဂါ အစုံအလင်နှင့် မွေးဖွားလာပါစေ” ဟူသော ကြီးမားသော မေတ္တာစိတ်ရှိသော မြတ်ဖခင်။

နုနယ်သော ရင်သွေးငယ်၏ ငိုသံဖြစ်စေ၊ အရွယ်ရောက်၍ ဝမ်းနည်းသဖြင့် ငိုသော ငိုသံဖြစ်စေ ကြားရသောအခါ ကြီးစွာသော ကရုဏာစိတ်ရှိသော မြတ်ဖခင်။

ရင်သွေးငယ် ပြေးလွှားဆော့ကစားနိုင်သော အခါတွင်ဖြစ်စေ၊ အရွယ်ရောက် ၍ ကြီးပွားတိုးတက် အောင်မြင်သော အခါဖြစ်စေ ကြီးစွာသောဝမ်းမြောက်မှု မုဒိတာစိတ်ရှိသော မြတ်ဖခင်။

သားသမီးတို့အတွက် အသက်ပေး၍ ပစ္စည်းဥစ္စာ ရှာဖွေစုဆောင်းကာ ပြုစုလုပ်ကျွေးသော မြတ်ဖခင်။

လက်ဝဲဘက် ပခုံးတွင်တင်၍ အသက်ရှည်သမျှကာလပတ်လုံး ပြုစုလုပ် ကျွေးထိုက်သော မြတ်ဖခင်။

(၇) အလေးအမြတ် ပြုအပ်သော ပုဂ္ဂိုလ်

အလေးပြုအပ်သော အလေးပြုခြင်း၏ တည်ရာဖြစ်သော အလေးပြု ထိုက်သော၊ အလေးပြုထိုက်သော ဂုဏ်နှင့်ယှဉ်သော၊ ရိုသေလေးစားအပ်သော

ပုဂ္ဂိုလ်၊ အသက်အားဖြင့် ကြီးရင့်သော ပုဂ္ဂိုလ်၊ ဂုဏ်အားဖြင့် ကြီးမားသော ပုဂ္ဂိုလ်၊ နာယကဂုဏ်၊ မနောဘာဝနိယဂုဏ်၊ သီလ သမာဓိ ပညာဂုဏ်တို့နှင့် ပြည့်စုံသော ပုဂ္ဂိုလ်။

(၈) ဆရာမြတ်

လောက၌ သတ္တဝါတိုင်း လူသားတိုင်းအတွက် အရေးကြီးဆုံးသည် အသိဉာဏ်ပညာ ဖြစ်၏။ ပညာသည် နားမျက်စိနှင့်တူ၏။ နားနှင့်မျက်စိမရှိသူ သည် အရာမဝင်သကဲ့သို့ ပညာမတတ်သူသည်လည်း လူရာမဝင်ပေ။ ပညာ သည် ရာထူး၊ စည်းစိမ် ဥစ္စာပစ္စည်း ရရှိရေးသာမက နိဗ္ဗာန်သို့ သွားရာလမ်း ကြောင်းလည်း ဖြစ်၏။ ထိုပညာတို့ကို ကြီးမားသော မေတ္တာဖြင့် သင်ကြားပေး သော ကျေးဇူးရှင်ဆရာမြတ်။

(၉) ဓမ္မဒေသကပုဂ္ဂိုလ်

ဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ် လေးဆယ့်ငါးဝါကာလပတ်လုံး ဟောကြား တော်မူခဲ့သော တရားတော်များကို ဝေနေယျသတ္တဝါများအား သံသရာ ဝဲဩဇာမှ ကူးမြောက်နိုင်ရန်၊ လူ့ဘုံ နတ်ဘုံ ဗြဟ္မာဘုံစသော သုဂတိဘုံသို့ တက်လှမ်း နိုင်စေရန်၊ ငရဲ တိရစ္ဆာန် ပြိတ္တာ အသူရကာယ်တည်းဟူသော ဒုဂ္ဂတိဘုံများသို့ မကျရောက်စေရန် ရည်သန်၍ ကရုဏာ မေတ္တာ ကြီးမားစွာဖြင့် ညွှန်ကြားပြသ သော ဓမ္မဒေသက တရားဟော တရားပြပုဂ္ဂိုလ်။

(၁၀) ဒါယကာ

ရဟန်းဖြစ်စေ၊ လူဖြစ်စေ မိမိအား ပေးကမ်းချီးမြှင့်ထောက်ပံ့ပေးသော ပုဂ္ဂိုလ်။ ထိုတွင် ဆွမ်း ဘောဇဉ်စသော လေးပါးသော ပစ္စည်းဖြစ်စေ၊ တစ်ကျပ် တစ်ပြား နည်းများမဟူသော ငွေကြေးဖြစ်စေ၊ ထမင်းတစ်လုတ် ရေတစ်မူတ် ဖြစ်စေ၊ လိုအပ်ချိန်၊ ခက်ခဲချိန်တွင် ပေးကမ်းချီးမြှင့် ကျွေးမွေးပေးဖူးသူ အလှူ ပေးပုဂ္ဂိုလ်။

အကျိုး (၁၀)ပါး

ဤခင်ပွန်းကြီး(၁၀)ပါးသည် ကျေးဇူးရှင်ကြီးများဖြစ်၍ ကျေးဇူးသိတတ် ကျေးဇူးဆပ်ရမည်၊ မပြစ်မှားအပ် ရှိခိုးကန်တော့ရမည်။ ခင်ပွန်းကြီး(၁၀)ပါးကို ပြစ်မှားမှုမရှိ၊ ကျေးဇူးသိတတ် ရှိခိုးကန်တော့ခြင်းကြောင့် အောက်ဖော်ပြပါ အကျိုးတရား(၁၀)ပါး ခံစားရရှိမည်—

- ၁။ န ဖရုသ ဝေဒနာ = ကြမ်းတမ်းပြင်းထန်သော ရောဂါဝေဒနာ မဖြစ်ခြင်း။
- ၂။ န ဇာနိ = ပစ္စည်းဥစ္စာ၊ အသက်ဇီဝိန်ခိုင်မြဲခြင်း။
- ၃။ န သရီရ ဘောဒန = ခန္ဓာကိုယ် ပျက်စီးမှု မရှိခြင်း။
- ၄။ န ဂရုကာဗာဓ = ကြီးစွာသောအနာ မကပ်ရောက်နိုင်ခြင်း။
- ၅။ န စိတ္တဝိက္ခေပ = စိတ်ပျံ့လွင့်မှုမရှိခြင်း၊ ရူးသွပ်မှုမဖြစ်ခြင်း။
- ၆။ န ရာဇူပသဂ္ဂ = မင်းပြစ် မင်းဒဏ် မသင့်ခြင်း။
- ၇။ န ဒါရုဏဗ္ဘက္ခာန = သူတစ်ပါးတို့၏ ပြင်းထန်စွာ စွပ်စွဲမှုမခံရခြင်း။
- ၈။ န ဉာတိ ပရိက္ခယ = ဆွေမျိုးများ ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှု မရှိခြင်း။
- ၉။ န ဘောဂပဘင်္ဂံ = စည်းစိမ်ဥစ္စာ ပျက်စီးမှု မရှိခြင်း။
- ၁၀။ န အာဂါရဂ္ဂိ ဒုယုန = နေထိုင်ရာအိမ် လောင်မီးကျမှု၊ မီးလောင်မှု မရှိခြင်းတို့ ဖြစ်သည်။

(တစ်နည်း) အကျိုး (၁၀)ပါး

ခင်ပွန်းကြီး(၁၀)ပါးအား ပူဇော်ရှိခိုးကန်တော့ရခြင်းကြောင့်—

- ၁။ အစားအစာ မရှားပါးခြင်း။
- ၂။ ရောက်ရာအရပ်၌ လေးစားပူဇော်ခံရခြင်း။
- ၃။ ရန်သူမျိုးငါးပါး ကင်းဝေးခြင်း။

ခင်ပွန်းကြီး (၁၀)ပါး ကန်တော့နည်း

၄။ လူချစ်လူခင်ပေါများခြင်း။

၅။ ပရိသတ်အလယ်၌ တင့်တယ်စွာ နေနိုင်ခြင်း။

၆။ ကောင်းသတင်းကျော်စောခြင်း။

၇။ အခြွေအရံများခြင်း။

၈။ စီးပွားဥစ္စာ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ခြင်း။

၉။ ဘေးဒုက္ခကြုံသော် အကူအညီရခြင်း။

၁၀။ သားကောင်း သမီးကောင်း ရရှိနိုင်ခြင်းတည်းဟူသော အကျိုးတရား တို့ကို ရရှိနိုင်ပါသည်။

ဆိုအပ်ပြီးသည်ကား ပစ္စုပ္ပန်အကျိုး(၁၀)ပါးဖြစ်၍ တမလွန်လောက၌လည်း နတ်ရွာသုဂတိဘုံသို့ လားရောက်ရမည် ဖြစ်သည်။

ဒဏ် (၁၀)ပါး

ခင်ပွန်းကြီး(၁၀)ပါးကို ပြစ်မှားမိခဲ့လျှင် ဒဏ်ကြီး(၁၀)ပါး ကျရောက်မည်။ ထိုဒဏ်ကြီး (၁၀)ပါးကား—

၁။ ဖရုသ ဝေဒနာ = ကြမ်းတမ်းပြင်းထန်သော ရောဂါဝေဒနာဖြစ်ခြင်း။

၂။ ဇာနိ = ပစ္စည်းဥစ္စာ၊ အသက်ဇီဝိန် ဆုံးရှုံးခြင်း။

၃။ သရီရ ဘောဒန = ခန္ဓာကိုယ်၏ ပျက်စီးခြင်း။

၄။ ဂရုကာဗာဓ = ဆေးကု၍ မရသော ကြီးလေးစွာသော အနာကပ် ရောက်ခြင်း။

၅။ စိတ္တဝိက္ခေပ = စိတ်ပျံ့လွင့်ခြင်း၊ ရူးသွပ်ခြင်း။

၆။ ရာဇူပသဂ္ဂ = မင်းပြစ် မင်းဒဏ်သင့်ခြင်း။

၇။ ဒါရုဏဗ္ဘက္ခာန = သူတစ်ပါးတို့၏ ပြင်းထန်စွာ စွပ်စွဲခံရခြင်း။

၈။ ဉာတိ ပရိက္ခယ = ဆွေမျိုးများ ပြုန်းတီးဆုံးရှုံး ပျက်စီးခြင်း။

၉။ ဘောဂပဘင်္ဂံ = စည်းစိမ်ဥစ္စာ ပျက်စီးခြင်း။

၁၀။ အာဂါရဂ္ဂိ ဒုယုန = နေထိုင်ရာအိမ် လောင်မီးကျခြင်း၊ မီးလောင်ခြင်း တို့ ဖြစ်သည်။

ဆိုအပ်ပြီးသည်ကား ပစ္စုပ္ပန်ဘဝ၌ ခံရမည့် ဒဏ်(၁၀)ပါးဖြစ်၍ တမလွန် လောက၌လည်း ငရဲဘုံသို့ ကျရောက်ရမည် ဖြစ်သည်။

ခင်ပွန်းကြီး (၁၀)ပါးအား တစ်ပါးချင်းစီ

ကန်တော့ဝန်ချတောင်းပန်နည်း

(၁) ဘုရား

ဘုန်းတော်အနန္တ၊ ကံတော်အနန္တ၊ ဉာဏ်တော်အနန္တ၊ တန်ခိုးတော်အနန္တ နှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော မြတ်စွာဘုရား...။ ဘုရားတပည့်တော်/တပည့်တော်မသည် ရှည်လျားလှစွာ ဘဝသံသရာတို့၌သော်လည်းကောင်း၊ ယခုပစ္စုပ္ပန် ဘဝ၌သော်လည်းကောင်း ဘုရားရှင်တို့အပေါ်၌ အသိရှိ၍ဖြစ်စေ၊ အသိမဲ့၍ဖြစ်စေ ကာယကံ ဝစီကံ မနောကံတို့ဖြင့် ပြစ်မှားစော်ကားခြင်း ရှိခဲ့ပါလျှင် ကျေးဇူးကန်းခြင်း ရှိခဲ့ပါလျှင် ကျေးဇူးချေဖျက်ခြင်း ရှိခဲ့ပါလျှင် ကျေးဇူးမေ့လျော့ခြင်း ရှိခဲ့ပါလျှင် ကြမ်းတမ်း ရိုင်းစိုင်း ယုတ်မာစွာ ကြံစည်ပြောဆို ပြုမူဆောင်ရွက်မှုများ ရှိခဲ့ပါလျှင် ထိုကျူးလွန်ခဲ့သော အပြစ်ကြီး အပြစ်ငယ်များကို ယခုအခါ ကောင်းစွာ နှလုံးသွင်း ဆင်ခြင်၍ ယုံကြည်စွာဖြင့် ဝန်ခံပါ၏။ ဝန်ချပါ၏။ တောင်းပန်ပါ၏။ ကန်တော့ပါ၏။

ဘုရားတပည့်တော်/တပည့်တော်မအား အစဉ်သနားသဖြင့် သည်းခံတော်မူကြပါဘုရား၊ ခွင့်လွှတ်တော်မူကြပါဘုရား၊ ကျေအေးတော်မူကြပါဘုရား။

ယခုအခါ ဘုရားရှင်တို့အား ဝန်ချတောင်းပန်ခြင်းတည်းဟူသော မှန်သော စွမ်းအားသတ္တိကြောင့် ဆိုးကျိုးပေးဆဲ ဆိုးကျိုးပေးလတ္တံ့သော ပြစ်ဒဏ်တို့သည် ကျေအေးခြင်းစွမ်းအားသတ္တိ သည်းခံခွင့်လွှတ်ခြင်းစွမ်းအားသတ္တိတို့ကြောင့် ယခုကာလ ပစ္စုပ္ပန်ပင် ပျက်ပြယ်ရပ်တန့်၍ ကောင်းကျိုးချမ်းသာ သုခအဖြာဖြာ ကို ခံစားရရှိပါစေသတည်း။

(၂) ပစ္စေကဗုဒ္ဓါ

ဘုရားတပည့်တော်/တပည့်တော်မသည် ရှည်လျားလှစွာ ဘဝသံသရာတို့ ဌိသော်လည်းကောင်း၊ ယခုပစ္စက္ခ ပစ္စုပ္ပန်ဘဝဌိသော်လည်းကောင်း ပစ္စေကဗုဒ္ဓါ အရှင်မြတ်တို့အပေါ်၌ အသိရှိ၍ဖြစ်စေ၊ အသိမဲ့၍ဖြစ်စေ ကာယကံ ဝစီကံ မနောကံတို့ဖြင့် ပြစ်မှားစော်ကားခြင်း ရှိခဲ့ပါလျှင် ကျေးဇူးကန်းခြင်း ရှိခဲ့ပါလျှင် ကျေးဇူးချေဖျက်ခြင်း ရှိခဲ့ပါလျှင် ကျေးဇူးမေ့လျော့ခြင်း ရှိခဲ့ပါလျှင် ကြမ်းတမ်း ရိုင်းစိုင်း ယုတ်မာစွာ ကြံစည် ပြောဆို ပြုမူဆောင်ရွက်မှုများ ရှိခဲ့ပါလျှင် ထိုကျူးလွန် ခဲ့သော အပြစ်ကြီး အပြစ်ငယ်များကို ယခုအခါ ကောင်းစွာ နှလုံးသွင်းဆင်ခြင်၍ ယုံကြည်စွာဖြင့် ဝန်ခံပါ၏။ ဝန်ချပါ၏။ တောင်းပန်ပါ၏။ ကန်တော့ပါ၏။

ဘုရားတပည့်တော်/တပည့်တော်မအား အစဉ်သနားသဖြင့် သည်းခံတော် မူကြပါဘုရား၊ ခွင့်လွှတ်တော်မူကြပါဘုရား၊ ကျေအေးတော်မူကြပါဘုရား။

ယခုအခါ ပစ္စေကဗုဒ္ဓါ အရှင်မြတ်တို့အား ဝန်ချတောင်းပန်ခြင်းတည်း ဟူသော မှန်သော စွမ်းအားသတ္တိကြောင့် ဆိုးကျိုးပေးဆဲ ဆိုးကျိုးပေးလတ္တံ့သော ပြစ်ဒဏ်တို့သည် ကျေအေးခြင်းစွမ်းအားသတ္တိ သည်းခံခွင့်လွှတ်ခြင်းစွမ်းအား သတ္တိတို့ကြောင့် ယခုကာလ ပစ္စက္ခဌိပင် ပျက်ပြယ်ရပ်တန့်၍ ကောင်းကျိုးချမ်းသာ သုခအဖြာဖြာကို ခံစားရရှိပါစေသတည်း။

(၃) ရဟန္တာ

ဘုရားတပည့်တော်/တပည့်တော်မသည် ရှည်လျားလှစွာ ဘဝသံသရာတို့ ဌိသော်လည်းကောင်း၊ ယခုပစ္စက္ခ ပစ္စုပ္ပန်ဘဝဌိသော်လည်းကောင်း ရဟန္တာ အရှင်မြတ်တို့အပေါ်၌ အသိရှိ၍ဖြစ်စေ၊ အသိမဲ့၍ဖြစ်စေ ကာယကံ ဝစီကံ မနောကံတို့ဖြင့် ပြစ်မှားစော်ကားခြင်း ရှိခဲ့ပါလျှင် ကျေးဇူးကန်းခြင်း ရှိခဲ့ပါလျှင် ကျေးဇူးချေဖျက်ခြင်း ရှိခဲ့ပါလျှင် ကျေးဇူးမေ့လျော့ခြင်း ရှိခဲ့ပါလျှင် ကြမ်းတမ်း ရိုင်းစိုင်း ယုတ်မာစွာ ကြံစည် ပြောဆို ပြုမူဆောင်ရွက်မှုများ ရှိခဲ့ပါလျှင် ထိုကျူးလွန် ခဲ့သော အပြစ်ကြီး အပြစ်ငယ်များကို ယခုအခါ ကောင်းစွာ နှလုံးသွင်းဆင်ခြင်၍ ယုံကြည်စွာဖြင့် ဝန်ခံပါ၏။ ဝန်ချပါ၏။ တောင်းပန်ပါ၏။ ကန်တော့ပါ၏။

ခင်ပွန်းကြီး (၁၀)ပါး ကန်တော့နည်း

ဘုရားတပည့်တော်/တပည့်တော်မအား အစဉ်သနားသဖြင့် သည်းခံတော် မူကြပါဘုရား၊ ခွင့်လွှတ်တော်မူကြပါဘုရား၊ ကျေအေးတော်မူကြပါဘုရား။

ယခုအခါ ရဟန္တာ အရှင်မြတ်တို့အား ဝန်ချတောင်းပန်ခြင်းတည်းဟူသော မှန်သော စွမ်းအားသတ္တိကြောင့် ဆိုးကျိုးပေးဆဲ ဆိုးကျိုးပေးလတ္တံ့သော ပြစ်ဒဏ်တို့သည် ကျေအေးခြင်းစွမ်းအားသတ္တိ သည်းခံခွင့်လွှတ်ခြင်းစွမ်းအား သတ္တိတို့ကြောင့် ယခုကာလ ပစ္စက္ခဌာပင် ပျက်ပြယ်ရပ်တန့်၍ ကောင်းကျိုး ချမ်းသာ သုခအဖြာဖြာကို ခံစားရရှိပါစေသတည်း။

(၄) အဂ္ဂသာဝက

ဘုရားတပည့်တော်/တပည့်တော်မသည် ရှည်လျားလှစွာ ဘဝသံသရာတို့ ဌာသော်လည်းကောင်း၊ ယခုပစ္စက္ခ ပစ္စုပ္ပန်ဘဝဌာသော်လည်းကောင်း၊ လက်ယာရံ အရှင်သာရိပုတ္တရာနှင့် လက်ဝဲရံ အရှင်မောဂ္ဂလ္လာန်တို့ အပေါ်၌ အသိရှိ၍ဖြစ်စေ၊ အသိမဲ့၍ဖြစ်စေ ကာယကံ ဝစီကံ မနောကံတို့ဖြင့် ပြစ်မှားစော်ကားခြင်း ရှိခဲ့ပါလျှင် ကျေးဇူးကန်းခြင်း ရှိခဲ့ပါလျှင် ကျေးဇူးချေဖျက်ခြင်း ရှိခဲ့ပါလျှင် ကျေးဇူးမေ့လျော့ ခြင်း ရှိခဲ့ပါလျှင် ကြမ်းတမ်း ရိုင်းစိုင်း ယုတ်မာစွာ ကြံစည် ပြောဆို ပြုမူဆောင် ရွက်မှုများ ရှိခဲ့ပါလျှင် ထိုကျူးလွန်ခဲ့သော အပြစ်ကြီး အပြစ်ငယ်များကို ယခုအခါ ကောင်းစွာ နှလုံးသွင်းဆင်ခြင်၍ ယုံကြည်စွာဖြင့် ဝန်ခံပါ၏၊ ဝန်ချပါ၏၊ တောင်းပန် ပါ၏၊ ကန်တော့ပါ၏။

ဘုရားတပည့်တော်/တပည့်တော်မအား အစဉ်သနားသဖြင့် သည်းခံတော် မူကြပါဘုရား၊ ခွင့်လွှတ်တော်မူကြပါဘုရား၊ ကျေအေးတော်မူကြပါဘုရား။

ယခုအခါ လက်ယာရံ အရှင်သာရိပုတ္တရာနှင့် လက်ဝဲရံ အရှင်မောဂ္ဂလ္လာန် တို့အား ဝန်ချတောင်းပန်ခြင်းတည်းဟူသော မှန်သော စွမ်းအားသတ္တိကြောင့် ဆိုးကျိုးပေးဆဲ ဆိုးကျိုးပေးလတ္တံ့သော ပြစ်ဒဏ်တို့သည် ကျေအေးခြင်း စွမ်းအားသတ္တိ သည်းခံခွင့်လွှတ်ခြင်းစွမ်းအားသတ္တိတို့ကြောင့် ယခုကာလ ပစ္စက္ခဌာပင် ပျက်ပြယ်ရပ်တန့်၍ ကောင်းကျိုးချမ်းသာ သုခအဖြာဖြာကို ခံစား ရရှိပါစေသတည်း။

(၅) မြတ်မိခင်

ရှည်လျားလှစွာ ဘဝသံသရာတို့၌ တော်စပ်ခဲ့သော မိခင်တို့အပေါ်၌သော်လည်းကောင်း၊ ယခုပစ္စက္ခ ပစ္စုပ္ပန်ဘဝ၌ မိခင်ကြီး (ဒေါ်.....) အပေါ်၌သော်လည်းကောင်း အသိရှိ၍ဖြစ်စေ၊ အသိမဲ့၍ဖြစ်စေ ကာယကံ ဝစီကံ မနောကံတို့ဖြင့် ပြစ်မှားစော်ကားခြင်း ရှိခဲ့ပါလျှင် ကျေးဇူးကန်းခြင်း ရှိခဲ့ပါလျှင် ကျေးဇူးချေဖျက်ခြင်း ရှိခဲ့ပါလျှင် ကျေးဇူးမေ့လျော့ခြင်း ရှိခဲ့ပါလျှင် ကြမ်းတမ်းရိုင်းစိုင်း ယုတ်မာစွာ ကြံစည် ပြောဆို ပြုမူဆောင်ရွက်မှုများ ရှိခဲ့ပါလျှင် ထိုကျူးလွန်ခဲ့သော အပြစ်ကြီး အပြစ်ငယ်များကို ယခုအခါ ကောင်းစွာ နှလုံးသွင်းဆင်ခြင်၍ ယုံကြည်စွာဖြင့် ဝန်ခံပါ၏။ ဝန်ချပါ၏။ တောင်းပန်ပါ၏။ ကန်တော့ပါ၏။

တပည့်တော်/တပည့်တော်မအား အစဉ်သနားသဖြင့် သည်းခံတော်မူကြပါ။ ခွင့်လွှတ်တော်မူကြပါ။ ကျေအေးတော်မူကြပါ။

ယခုအခါ မိခင်တို့အား ဝန်ချ တောင်းပန်ခြင်းတည်းဟူသော မှန်သော စွမ်းအား သတ္တိကြောင့် ဆိုးကျိုးပေးဆဲ ဆိုးကျိုးပေးလတ္တံ့သော ပြစ်ဒဏ်တို့သည် ကျေအေးခြင်းစွမ်းအားသတ္တိ သည်းခံခွင့်လွှတ်ခြင်းစွမ်းအားသတ္တိတို့ကြောင့် ယခုကာလ ပစ္စက္ခ၌ပင် ပျက်ပြယ်ရပ်တန့်၍ ကောင်းကျိုးချမ်းသာ သုခအဖြာဖြာကို ခံစားရရှိပါစေသတည်း။

(၆) မြတ်ဖခင်

ရှည်လျားလှစွာ ဘဝသံသရာတို့၌ တော်စပ်ခဲ့သော ဖခင်တို့အပေါ်၌လည်းကောင်း၊ ယခုပစ္စက္ခ ပစ္စုပ္ပန်ဘဝ၌ ဖခင်ကြီး (ဦး.....)အပေါ်၌လည်းကောင်း အသိရှိ၍ဖြစ်စေ၊ အသိမဲ့၍ဖြစ်စေ ကာယကံ ဝစီကံ မနောကံတို့ဖြင့် ပြစ်မှားစော်ကားခြင်း ရှိခဲ့ပါလျှင် ကျေးဇူးကန်းခြင်း ရှိခဲ့ပါလျှင် ကျေးဇူးချေဖျက်ခြင်း ရှိခဲ့ပါလျှင် ကျေးဇူးမေ့လျော့ခြင်း ရှိခဲ့ပါလျှင် ကြမ်းတမ်း ရိုင်းစိုင်း ယုတ်မာစွာ ကြံစည် ပြောဆို ပြုမူဆောင်ရွက်မှုများ ရှိခဲ့ပါလျှင် ထိုကျူးလွန်ခဲ့သော အပြစ်ကြီး အပြစ်ငယ်များကို ယခုအခါ ကောင်းစွာ နှလုံးသွင်းဆင်ခြင်၍ ယုံကြည်စွာဖြင့် ဝန်ခံပါ၏။ ဝန်ချပါ၏။ တောင်းပန်ပါ၏။ ကန်တော့ပါ၏။

တပည့်တော်/တပည့်တော်မအား အစဉ်သနားသဖြင့် သည်းခံတော်မူကြပါ။
ခွင့်လွှတ်တော်မူကြပါ။ ကျေအေးတော်မူကြပါ။

ယခုအခါ ဖခင်တို့အား ဝန်ချတောင်းပန်ခြင်းတည်းဟူသော မှန်သော
စွမ်းအားသတ္တိကြောင့် ဆိုးကျိုးပေးဆဲ ဆိုးကျိုးပေးလတ္တံ့သော ပြစ်ဒဏ်တို့သည်
ကျေအေးခြင်းစွမ်းအားသတ္တိ သည်းခံခွင့်လွှတ်ခြင်းစွမ်းအားသတ္တိတို့ကြောင့်
ယခုကာလ ပစ္စုပ္ပန်ပင် ပျက်ပြယ်ရပ်တန့်၍ ကောင်းကျိုးချမ်းသာ သုခအဖြာဖြာ
ခံစားရရှိပါစေသတည်း။

(၇) အလေးအမြတ်ပြုအပ်သော ပုဂ္ဂိုလ်မြတ်

ရှည်လျားလှစွာ ဘဝသံသရာတို့၌သော်လည်းကောင်း၊ ယခုပစ္စုပ္ပန် ပစ္စုပ္ပန်
ဘဝ၌သော်လည်းကောင်း အလေးအမြတ်ပြုအပ်သော ပုဂ္ဂိုလ်မြတ်တို့အပေါ်၌
အသိရှိ၍ဖြစ်စေ၊ အသိမဲ့၍ဖြစ်စေ ကာယကံ ဝစီကံ မနောကံတို့ဖြင့် ပြစ်မှား
စော်ကားခြင်း ရှိခဲ့ပါလျှင် ကျေးဇူးကန်းခြင်း ရှိခဲ့ပါလျှင် ကျေးဇူးချေဖျက်ခြင်း
ရှိခဲ့ပါလျှင် ကျေးဇူးမေ့လျော့ခြင်း ရှိခဲ့ပါလျှင် ကြမ်းတမ်းရိုင်းစိုင်း ယုတ်မာစွာ
ကြံစည် ပြောဆို ပြုမူဆောင်ရွက်မှုများ ရှိခဲ့ပါလျှင် ထိုကျူးလွန်ခဲ့သော အပြစ်ကြီး
အပြစ်ငယ်များကို ယခုအခါ ကောင်းစွာ နှလုံးသွင်းဆင်ခြင်၍ ယုံကြည်စွာဖြင့်
ဝန်ခံပါ၏။ ဝန်ချပါ၏။ တောင်းပန်ပါ၏။ ကန်တော့ပါ၏။

တပည့်တော်/တပည့်တော်မအား အစဉ်သနားသဖြင့် သည်းခံတော်မူကြပါ။
ခွင့်လွှတ်တော်မူကြပါ။ ကျေအေးတော်မူကြပါ။

ယခုအခါ အလေးအမြတ်ပြုအပ်သော ပုဂ္ဂိုလ်မြတ်တို့အား ဝန်ချတောင်းပန်
ခြင်းတည်းဟူသော မှန်သောစွမ်းအားသတ္တိကြောင့် ဆိုးကျိုးပေးဆဲ ဆိုးကျိုးပေး
လတ္တံ့သော ပြစ်ဒဏ်တို့သည် ကျေအေးခြင်းစွမ်းအားသတ္တိ သည်းခံခွင့်လွှတ်ခြင်း
စွမ်းအားသတ္တိတို့ကြောင့် ယခုကာလ ပစ္စုပ္ပန်ပင် ပျက်ပြယ်ရပ်တန့်၍ ကောင်းကျိုး
ချမ်းသာ သုခအဖြာဖြာကို ခံစားရရှိပါစေသတည်း။

(၈) ဆရာမြတ်

ရှည်လျားလှစွာ ဘဝသံသရာတို့၌သော်လည်းကောင်း၊ ယခုပစ္စုပ္ပန် ပစ္စုပ္ပန် ဘဝ၌သော်လည်းကောင်း သင်ဆရာ၊ မြင်ဆရာ၊ ကြားဆရာတည်းဟူသော ဆရာမြတ်တို့အပေါ်၌ အသိရှိ၍ဖြစ်စေ၊ အသိမဲ့၍ဖြစ်စေ ကာယကံ ဝစီကံ မနောကံတို့ဖြင့် ပြစ်မှားစော်ကားခြင်း ရှိခဲ့ပါလျှင် ကျေးဇူးကန်းခြင်း ရှိခဲ့ပါလျှင် ကျေးဇူးချေဖျက်ခြင်း ရှိခဲ့ပါလျှင် ကျေးဇူးမေ့လျော့ခြင်း ရှိခဲ့ပါလျှင် ကြမ်းတမ်း ရိုင်းစိုင်း ယုတ်မာစွာ ကြံစည် ပြောဆို ပြုမူဆောင်ရွက်မှုများ ရှိခဲ့ပါလျှင် ထို ကျူးလွန်ခဲ့သော အပြစ်ကြီး အပြစ်ငယ်များကို ယခုအခါ ကောင်းစွာ နှလုံးသွင်း ဆင်ခြင်၍ ယုံကြည်စွာဖြင့် ဝန်ခံပါ၏။ ဝန်ချပါ၏။ တောင်းပန်ပါ၏။ ကန်တော့ ပါ၏။

တပည့်တော်/တပည့်တော်မအား အစဉ်သနားသဖြင့် သည်းခံတော်မူကြပါ။ ခွင့်လွှတ်တော်မူကြပါ။ ကျေအေးတော်မူကြပါ။

ယခုအခါ သင်ဆရာ၊ မြင်ဆရာ၊ ကြားဆရာတည်းဟူသော ဆရာမြတ် တို့အား ဝန်ချတောင်းပန်ခြင်းတည်းဟူသော မှန်သောစွမ်းအားသတ္တိကြောင့် ဆိုးကျိုးပေးဆဲ ဆိုးကျိုးပေးလတ္တံ့သော ပြစ်ဒဏ်တို့သည် ကျေအေးခြင်း စွမ်းအားသတ္တိ သည်းခံခွင့်လွှတ်ခြင်းစွမ်းအားသတ္တိတို့ကြောင့် ယခုကာလ ပစ္စုပ္ပန်ပင် ပျက်ပြယ်ရပ်တန့်၍ ကောင်းကျိုးချမ်းသာ သုခအဖြာဖြာကို ခံစားရရှိပါစေသတည်း။

(၉) ဓမ္မဒေသကပုဂ္ဂိုလ်

ရှည်လျားလှစွာ ဘဝသံသရာတို့၌သော်လည်းကောင်း၊ ယခုပစ္စုပ္ပန် ပစ္စုပ္ပန် ဘဝ၌သော်လည်းကောင်း ပစ္စုပ္ပန် သံသရာ နှစ်ဖြာကောင်းကျိုး ပွားတိုးစေရန် စိတ်ရည်သန်၍ တရားဟောဖော် ဆုံးမလမ်းညွှန်ပေးသော ဓမ္မဒေသကပုဂ္ဂိုလ်တို့ အပေါ်၌ အသိရှိ၍ဖြစ်စေ၊ အသိမဲ့၍ဖြစ်စေ ကာယကံ ဝစီကံ မနောကံတို့ဖြင့် ပြစ်မှားစော်ကားခြင်း ရှိခဲ့ပါလျှင် ကျေးဇူးကန်းခြင်း ရှိခဲ့ပါလျှင် ကျေးဇူးချေ ဖျက်ခြင်း ရှိခဲ့ပါလျှင် ကျေးဇူးမေ့လျော့ခြင်း ရှိခဲ့ပါလျှင် ကြမ်းတမ်း ရိုင်းစိုင်း

ယုတ်မာစွာ ကြံစည် ပြောဆို ပြုမူဆောင်ရွက်မှုများ ရှိခဲ့ပါလျှင် ထိုကျူးလွန်ခဲ့သော အပြစ်ကြီး အပြစ်ငယ်များကို ယခုအခါ ကောင်းစွာ နှလုံးသွင်းဆင်ခြင်၍ ယုံကြည်စွာဖြင့် ဝန်ခံပါ၏။ ဝန်ချပါ၏။ တောင်းပန်ပါ၏။ ကန်တော့ပါ၏။

တပည့်တော်/တပည့်တော်မအား အစဉ်သနားသဖြင့် သည်းခံတော်မူကြပါ။ ခွင့်လွှတ်တော်မူကြပါ။ ကျေအေးတော်မူကြပါ။

ယခုအခါ ဓမ္မဒေသကပုဂ္ဂိုလ်တို့အား ဝန်ချတောင်းပန်ခြင်းတည်းဟူသော မှန်သော စွမ်းအားသတ္တိကြောင့် ဆိုးကျိုးပေးဆဲ ဆိုးကျိုးပေးလတ္တံ့သော ပြစ်ဒဏ်တို့သည် ကျေအေးခြင်းစွမ်းအားသတ္တိ သည်းခံခွင့်လွှတ်ခြင်းစွမ်းအားသတ္တိတို့ကြောင့် ယခုကာလ ပစ္စက္ခဌာပင် ပျက်ပြယ်ရပ်တန့်၍ ကောင်းကျိုးချမ်းသာ သုခအဖြာဖြာကို ခံစားရရှိပါစေသတည်း။

(၁၀) ဒါယကာ

ရှည်လျားလှစွာ ဘဝသံသရာတို့၌သော်လည်းကောင်း၊ ယခုပစ္စက္ခ ပစ္စုပ္ပန်ဘဝ၌သော်လည်းကောင်း မိမိ ဆင်းရဲဒုက္ခ ကြုံတွေ့နေရစဉ်ကာလ၌ဖြစ်စေ၊ အခြားကာလ၌ဖြစ်စေ နေရာထိုင်ခင်း အလုပ်အကိုင် အစားအသောက် ပေးကမ်းကျွေးမွေးစောင့်ရှောက်သော ပုဂ္ဂိုလ်တို့အပေါ်၌ အသိရှိ၍ဖြစ်စေ၊ အသိမဲ့၍ဖြစ်စေ ကာယကံ ဝစီကံ မနောကံတို့ဖြင့် ပြစ်မှားစော်ကားခြင်း ရှိခဲ့ပါလျှင် ကျေးဇူးကန်းခြင်း ရှိခဲ့ပါလျှင် ကျေးဇူးချေဖျက်ခြင်း ရှိခဲ့ပါလျှင် ကျေးဇူးမေ့လျော့ခြင်း ရှိခဲ့ပါလျှင် ကြမ်းတမ်း ရိုင်းစိုင်း ယုတ်မာစွာ ကြံစည် ပြောဆို ပြုမူဆောင်ရွက်မှုများ ရှိခဲ့ပါလျှင် ထိုကျူးလွန်ခဲ့သော အပြစ်ကြီး အပြစ်ငယ်များကို ယခုအခါ ကောင်းစွာ နှလုံးသွင်းဆင်ခြင်၍ ယုံကြည်စွာဖြင့် ဝန်ခံပါ၏။ ဝန်ချပါ၏။ တောင်းပန်ပါ၏။ ကန်တော့ပါ၏။

တပည့်တော်/တပည့်တော်မအား အစဉ်သနားသဖြင့် သည်းခံတော်မူကြပါ။ ခွင့်လွှတ်တော်မူကြပါ။ ကျေအေးတော်မူကြပါ။

ခင်ပွန်းကြီး (၁၀)ပါးအား တစ်ပါးချင်းစီ ကန်တော့ဝန်ချတောင်းပန်နည်း ၂၃

ယခုအခါ မိမိ ဆင်းရဲဒုက္ခကြုံတွေ့နေရစဉ် ကာလ၌ဖြစ်စေ၊ အခြားကာလ၌ဖြစ်စေ၊ နေရာထိုင်ခင်း အလုပ်အကိုင် အစားအသောက် ပေးကမ်းကျွေးမွေးစောင့်ရှောက်သော ပုဂ္ဂိုလ်တို့အား ဝန်ချတောင်းပန်ခြင်းတည်းဟူသော မှန်သော စွမ်းအားသတ္တိကြောင့် ဆိုးကျိုးပေးဆဲ ဆိုးကျိုးပေးလတ္တံ့သော ပြစ်ဒဏ်တို့သည် ကျေအေးခြင်းစွမ်းအားသတ္တိ သည်းခံခွင့်လွှတ်ခြင်းစွမ်းအားသတ္တိတို့ကြောင့် ယခုကာလ ပစ္စုပ္ပန်ပင် ပျက်ပြယ်ရပ်တန့်၍ ကောင်းကျိုးချမ်းသာ သုခအဖြာဖြာကို ခံစားရရှိပါစေသတည်း။

ခင်ပွန်းကြီး (၁၀)ပါးအား စုပေါင်း၍ ကန်တော့ဝန်ချတောင်းပန်နည်း

ဘုရားတပည့်တော်/တပည့်တော်မသည် ရှည်လျားလှစွာ ၁၁၀ သံသရာ တို့၌သော်လည်းကောင်း၊ ယခုပစ္စုပ္ပန် ပစ္စုပ္ပန်ဘဝ၌သော်လည်းကောင်း ဗုဒ္ဓ မြတ်စွာ၊ ပစ္စေကဗုဒ္ဓါ၊ ရဟန္တာ၊ အဂ္ဂသာဝက၊ မိခင်၊ ဖခင်၊ အလေးအမြတ် ပြုအပ်သော ပုဂ္ဂိုလ်၊ ဆရာသခင် ကျေးဇူးရှင်၊ ဓမ္မဒေသက၊ ထောက်ပံ့ပေး သူတို့အပေါ်၌ အသိရှိ၍ဖြစ်စေ၊ အသိမဲ့၍ဖြစ်စေ ကာယကံ၊ ဝစီကံ၊ မနောကံ တို့ဖြင့် ပြစ်မှားစော်ကားခြင်း ရှိခဲ့ပါလျှင် ကျေးဇူးကန်းခြင်း ရှိခဲ့ပါလျှင် ကျေးဇူး ချေဖျက်ခြင်း ရှိခဲ့ပါလျှင် ကြမ်းတမ်း ရိုင်းစိုင်း ယုတ်မာစွာ ကြံစည် ပြောဆို ပြုမူဆောင်ရွက်မှုများ ရှိခဲ့ပါလျှင် ထိုကျူးလွန်ခဲ့သော အပြစ်ကြီး အပြစ်ငယ်များကို ယခုအခါ ကောင်းစွာ နှလုံးသွင်းဆင်ခြင်၍ ယုံကြည်စွာဖြင့် ဝန်ခံပါ၏။ ဝန်ချပါ၏။ တောင်းပန်ပါ၏။ ကန်တော့ပါ၏။

ဘုရားတပည့်တော်/တပည့်တော်မအား အစဉ်သနားသဖြင့် သည်းခံတော် မူကြပါဘုရား၊ ခွင့်လွှတ်တော်မူကြပါဘုရား၊ ကျေအေးတော်မူကြပါဘုရား။

ယခုအခါ ဗုဒ္ဓမြတ်စွာ အစဖြာသော ခင်ပွန်းကြီး (၁၀)ပါးတို့အား ဝန်ချ တောင်းပန်ခြင်းတည်းဟူသော စွမ်းအားသတ္တိကြောင့် ဆိုးကျိုးပေးဆဲ ဆိုးကျိုးပေးလတ္တံ့သော ပြစ်ဒဏ်တို့သည် ကျေအေးခြင်းစွမ်းအားသတ္တိ သည်းခံခွင့်လွှတ်ခြင်း စွမ်းအား သတ္တိတို့ကြောင့် ယခုကာလ ပစ္စုပ္ပန်ပင် ပျက်ပြယ်ရပ်တန့်၍ ကောင်းကျိုးချမ်းသာ သုခအဖြာဖြာကို ခံစားရရှိပါစေသတည်း။

မိမိအပေါ်၌ ပြစ်မှားထားသူတို့အား မိမိက ကျေအေးနည်း

တပည့်တော်/တပည့်တော်မသည် ယနေ့ ခင်ပွန်းကြီး (၁၀)ပါးအား အပြစ်ကြီး အပြစ်ငယ်များကို ထင်စွာ ပြောကြားဝန်ခံ ဝန်ချတောင်းပန်ခြင်း ပြီးပြည့်စုံပြီဖြစ်ပါ၍ တပည့်တော်/တပည့်တော်မအပေါ်၌လည်း ရှည်လျားလှစွာ ဘဝသံသရာတို့၌သော်လည်းကောင်း ယခုပစ္စုပ္ပန်ဘဝ၌သော်လည်းကောင်း အသိရှိ၍ဖြစ်စေ အသိမဲ့၍ဖြစ်စေ ကာယကံ ဝစီကံ မနောကံတို့ဖြင့် ပြစ်မှား စော်ကားခြင်း ရှိခဲ့ပါလျှင် ကျေးဇူးကန်းခြင်း ရှိခဲ့ပါလျှင် ကျေးဇူးချေဖျက်ခြင်း ရှိခဲ့ပါလျှင် ကျေးဇူးမေ့လျော့ခြင်း ရှိခဲ့ပါလျှင် ကြမ်းတမ်း ရိုင်းစိုင်း ယုတ်မာစွာ ကြံစည် ပြောဆို ပြုမူဆောင်ရွက်မှုများ ရှိခဲ့ပါလျှင် ၎င်းတို့က တောင်းပန်ဝန်ချ သည်ဖြစ်စေ၊ ဝန်ချတောင်းပန်ခြင်း မပြုသည်ဖြစ်စေ တပည့်တော်/ တပည့် တော်မက သည်းခံပါ၏။ ခွင့်လွှတ်ပါ၏။ ကျေအေးပါ၏။

ဤသည်းခံခွင့်လွှတ် ကျေအေးခြင်း စွမ်းအားသတ္တိကြောင့် တပည့်တော်/ တပည့်တော်မအပေါ်၌ ပြစ်မှားထားသူတို့သည် ဘေးရန်မကျ ချမ်းသာကြပါ စေသတည်း။ ဆင်းရဲမခ ချမ်းသာကြပါစေသတည်း။ အလိုဆန္ဒ ပြည့်ဝကြပါစေ သတည်း။ ဉာဏ်ပညာ ကြီးမား၍ အများအလယ်တွင် တင့်တယ်ကြပါစေ သတည်း။ ဂုဏ်သတင်း ကျော်ကြား၍ ချစ်ခင်ကူညီစောင့်ရှောက် ဖြည့်ဆည်း သူများ ပေါများကြပါစေသတည်း။ မဂ်ဉာဏ် ဖိုလ်ဉာဏ် မြတ်နိဗ္ဗာန်ကို ရည်သန်တောင့်တ ရောက်ရှိအောင်မြင်ကြပါစေသတည်း။

မင်းကွန်းတိပိဋကဆရာတော်ကြီး၏
မေတ္တသုတ်တော်လာ မေတ္တာပွားနည်း (၁၁)နည်း
(အားလုံးသံပြိုင်ရွတ်ဆိုရန်)

၁။ လုံးစုံများစွာ၊ သတ္တဝါ၊ ချမ်းသာကိုယ်စိတ်မြဲပါစေ။
ဥပဒ်ရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။

၂။ ကြောက်တတ်၊ မကြောက်တတ်၊ နှစ်ရပ်များစွာ၊ သတ္တဝါ၊
ချမ်းသာကိုယ်စိတ်မြဲပါစေ။
ဥပဒ်ရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။

၃။ မြင်အပ်၊ မမြင်အပ်၊ နှစ်ရပ်များစွာ၊ သတ္တဝါ၊
ချမ်းသာကိုယ်စိတ်မြဲပါစေ။
ဥပဒ်ရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။

၄။ ဝေးနေ၊ နီးနေ၊ နှစ်ထွေများစွာ၊ သတ္တဝါ၊
ချမ်းသာကိုယ်စိတ်မြဲပါစေ။
ဥပဒ်ရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။

၅။ ဘဝဇာတ်ဆုံး၊ မဆုံးများစွာ၊ သတ္တဝါ၊
ချမ်းသာကိုယ်စိတ်မြဲပါစေ။
ဥပဒ်ရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။

၆။ ရှည်-တို-အလတ်၊ သုံးရပ်ခန္ဓာ၊ သတ္တဝါ၊
ချမ်းသာကိုယ်စိတ်မြဲပါစေ။
ဥပဒ်ရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။

၇။ ကြီး-ငယ်-အလတ်၊ သုံးရပ်ခန္ဓာ၊ သတ္တဝါ၊
 ချမ်းသာကိုယ်စိတ်မြဲပါစေ။
 ဥပဒ်ရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။

၈။ ဆူ-ကြုံ-အလတ်၊ သုံးရပ်ခန္ဓာ၊ သတ္တဝါ၊
 ချမ်းသာကိုယ်စိတ်မြဲပါစေ။
 ဥပဒ်ရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။

၉။ လူအချင်းချင်း၊ လှည့်ပတ်ခြင်း၊ ကင်းရှင်းကြပါစေ။

၁၀။ အထင်သေးခြင်း၊ အချင်းချင်း၊ ကင်းရှင်းကြပါစေ။

၁၁။ ဆင်းရဲလိုခြင်း၊ အချင်းချင်း၊ ကင်းရှင်းကြပါစေ။



အမျှဝေ

တပည့်တော်/တပည့်တော်မသည် ခင်ပွန်းကြီး (၁၀)ပါးနှင့် အကြောင်း စပ်၍ ဆိုးကျိုးများမှ လွတ်မြောက်လိုသော အကျိုးအလို့ငှာ တပည့်တော်/ တပည့်တော်မ ကျူးလွန်ပြစ်မှားခဲ့သော အပြစ်ကြီး အပြစ်ငယ်တို့အား အဓိဋ္ဌာန်ထား၍ ဝန်ချတောင်းပန်ခြင်း ဤနေ့အတွက် ပြီးပြည့်စုံပြီဖြစ်၍ အကျွန်ုပ်တွင် ရရှိထားသမျှ ကောင်းမှုကုသိုလ် အကျိုးများအားလည်းကောင်း၊ ခင်ပွန်းကြီး (၁၀) ပါးတို့က ကျေအေးခွင့်လွှတ်ခြင်း အလုံးစုံစွမ်းအားသတ္တိ တို့မှ ရရှိသော ကုသိုလ်အကျိုးများအားလည်းကောင်း၊ တပည့်တော်/ တပည့်တော်မနှင့်အတူ ၃၁ ဘုံရှိ လူ နတ် ဗြဟ္မာ သတ္တဝါအပေါင်းတို့အား ထပ်တူထပ်မျှ ခံစားရရှိစေလိုသော ဆန္ဒဖြင့် ဝမ်းမြောက်ဝမ်းသာ အမျှပေးဝေ ပါကုန်၏။ အမျှရကြ၍ ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ကျန်းမာကြသည်၊ ဝမ်းသာကြ သည်၊ လမ်းဖြာကြသည် ဖြစ်ကြပါစေသော်။

အားလုံး-	အမျှ	အမျှ	အမျှ	ယူတော်မူကြပါကုန်လော့။
	သာဓု	သာဓု	သာဓု	သာဓု
အားလုံး-	အမျှ	အမျှ	အမျှ	ယူတော်မူကြပါကုန်လော့။
	သာဓု	သာဓု	သာဓု	သာဓု
အားလုံး-	အမျှ	အမျှ	အမျှ	ယူတော်မူကြပါကုန်လော့။
	သာဓု	သာဓု	သာဓု	သာဓု



ဆုတောင်းပါဠိနှင့်နိဿယ

ဣဒံ မေ ပုညံ အာသဝက္ခယံ ဝဟံ ဟောတု။

ဣဒံ မေ ပုညံ နိဗ္ဗာနဿ ပစ္စယော ဟောတု။

ဣဒံ မေ ပုညံ ဗောဓိဉာဏဿ ပစ္စယော ဟောတု။

ဣဒံ မေ ပုညံ နဝလောကုတ္တရဿ ဓမ္မဿ ပစ္စယော ဟောတု။

၁။ **မေ-** ဘုရားတပည့်တော်၏။ **ဣဒံပုညံ၊** ဤယခုပြုလုပ်အပ်သော ကောင်းမှုသည်။ **အာသဝက္ခယံ၊** ကာမာသဝ၊ ဘဝါသဝ၊ ဒိဋ္ဌာသဝ၊ အဝိဇ္ဇာသဝ၊ တည်းဟူသော အာသဝေါတရားလေးပါးတို့၏ကုန်ရာ နိဗ္ဗာန်ကို။ **ဝဟံ-ဝဟန္တော၊** ရွက်ဆောင်နိုင်သည်။ **ဟောတု၊** ဖြစ်ပါစေသတည်း။

၂။ **မေ-** ဘုရားတပည့်တော်၏။ **ဣဒံပုညံ၊** ဤယခုပြုလုပ်အပ်သော ကောင်းမှုသည်။ **နိဗ္ဗာနဿ၊** ဒုက္ခခပ်သိမ်း ချုပ်ငြိမ်းရာအမှန် မြတ်နိဗ္ဗာန်၏။ **ပစ္စယော၊** မျက်မှောက်ပြုနိုင်ပါရန်အကြောင်း အထောက်အပံ့ကောင်းသည်။ **ဟောတု၊** ဖြစ်ပါစေသတည်း။

၃။ **မေ-** ဘုရားတပည့်တော်၏။ **ဣဒံပုညံ၊** ဤယခုပြုလုပ်အပ်သော ကောင်းမှုသည်။ **ဗောဓိဉာဏဿ၊** ဗောဓိဉာဏ်တော်မြတ်၏။ **ပစ္စယော၊** ရရှိပါစေကြောင်း အထောက်အပံ့ကောင်းသည်။ **ဟောတု၊** ဖြစ်ပါစေသတည်း။

၄။ **မေ-** ဘုရားတပည့်တော်၏။ **ဣဒံပုညံ၊** ဤယခုပြုလုပ်အပ်သော ကောင်းမှုသည်။ **နဝ လောကုတ္တရဿ ဓမ္မဿ၊** မဂ်လေးတန်၊ ဖိုလ်လေးတန်၊ နိဗ္ဗာန်တည်းဟူသော ကိုးပါးသော လောကုတ္တရာ တရားတို့အား။ **ပစ္စယော၊** ရရှိရန်အကြောင်း အထောက်အပံ့ကောင်းသည်။ **ဟောတု၊** ဖြစ်ပါစေသတည်း။



နတ်ဗြဟ္မာများအား ပြန်ပို့ရန် ဂါထာ

တ္ထောဝတာ စ အမေဟိ၊ သမ္ဘတံ ပုညသမ္ပဒံ။
သဗ္ဗေ ဒေဝါ'နမောဒန္တု၊ သဗ္ဗသမ္ပတ္တိသိဒ္ဓိယာ။
ဒါနံ ဒဒန္တု သဒ္ဓါယ၊ သီလံ ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒါ။
ဘာဝနာဘိရတာ ဟောန္တု၊ ဂစ္ဆန္တု ဒေဝတာဂတာ။

တ္ထောဝတာ၊ ဤမျှကြိုးကုတ် စွမ်းအားထုတ်၍ မယုတ်စေရ ပြုလုပ်ရ သဖြင့်လည်း။ **အမေဟိ၊** ခင်ပွန်းကြီး(၁၀)ပါး ကန်တော့ခြင်းတည်းဟူသော ကုသိုလ်တရား ပွားများပြုလုပ် အကျွန်ုပ်တို့သည်။ **သမ္ဘတံ၊** ယခုအေးမှု နောင်ကျွေးပြု၍ တွေးရှု ရည်စူး ဖြည့်ဆည်းအပ်သော။ **ပုညသမ္ပဒံ၊** အပေါင်းစုမြှုပ် ကောင်းမှုထုပ်၍ မယုတ်မယွင်း ပြည့်စုံခြင်းကို။ **သဗ္ဗေ၊** ရှိန်ဝါတောက်လင်း နောက်ပါသင်းတို့နှင့် ခပင်းဥသယုံ အလုံးစုံကုန်သော။ **ဒေဝါ၊** စကြဝဠာသောင်းတိုက် ပေါင်းတဝိုက်မှ ရောက်ဆိုက်လာငြား နတ်ဗြဟ္မာအများတို့သည်။ **အနမောဒန္တု၊** ကြည်လင်မနော ဘဝင်ဇော ဖြင့် လျင်ဆောဝမ်းမြောက်ကြပါစေကုန်သတည်း။

သဗ္ဗသမ္ပတ္တိသိဒ္ဓိယာ၊ လူ နတ် နိဗ္ဗာန် အကျိုးမှန်ကို မျိုးခံနီးရင်း ပြီးစီးခြင်းငှာ။ **သဒ္ဓါယ၊** ကံကြောင့်အကျိုး မထောင့်ညှိုးဟု ဖြောင့်ရိုးစွဲကပ်အမြဲ မှတ်သဖြင့်။ **ဒါနံ၊** နည်းသည်များသည် ခြားမရည်ဘဲ ရွှင်ကြည်မြတ်နိုး ဒါနမျိုး တို့ကို။ **ဒဒန္တု၊** သူတော်ရဟန်း ရည်မျှော်မှန်း၍ လှူဒါန်းတော်မူနိုင်ကြပါစေကုန် သတည်း။ **သီလံ၊** ပဉ္စ အဋ္ဌ ဒသင်္ဂဟု ကိုယ်မှမချွတ် ကျင့်ခါးဝတ်ကို။ **သဗ္ဗဒါ၊** နှစ်, လ, တွက်မှတ် ရက်မပြတ်အောင်။ **ရက္ခန္တု၊** မကျားမပြောက် အမှားမရောက် အောင် စောင့်ရှောက်ထိန်းသိမ်းနိုင်ကြပါစေကုန်သတည်း။ **ဘာဝနာဘိရတာ၊** သမထ ဝိပဿနာ ချက်နှစ်ဖြာကို ဆက်ကာနေ့ည မွေ့လျော်ကြကုန်သည်။ **ဟောန္တု၊** ဖြစ်ကြပါစေကုန်သတည်း။ **အာဂတာ၊** အများညီညာ တရားနာဟု ထားကာစွဲစိတ် ခဲအကျိတ်နှင့် တွဲမိတ်စုဆုံ ရောက်လာကြကုန်သော။ **ဒေဝတာ၊**

ခင်ပွန်းကြီး (၁၀)ပါး ကန်တော့နည်း

၃၁

အကြောင်းဆက်ကာ သောင်းစကြာက ရောက်လာကြညောင်း နတ်ဗြဟ္မာအပေါင်း
တို့သည်။ **ဂစ္ဆန္တု**။ ခင်ပွန်းကြီး(၁၀)ပါး တောင်းပန်ကန်တော့ပွဲ ပြီးကုန်စဲမို့ နေမြဲ
ရပ်ဘုံ ပြန်တော်မူကြပါကုန်လော့။

ထုတ်ဝေပြီးသောစာအုပ်များ

စဉ်	စာအုပ်အမည်	ထုတ်ဝေသည့်ခုနှစ်	တန်ဖိုး
၁။	ဥပ္ပိတသန္တိဝတ်ရွတ်စဉ် (၈"×၁၁")ဆိုဒ်	၂၀၂၃	၃၆၀၀/-
၂။	ဥပ္ပိတသန္တိဝတ်ရွတ်စဉ် (၅"×၈")ဆိုဒ်	၂၀၂၃	၂၁၀၀/-
၃။	အနေကဇာတင်ပါဠိ (ပါဠိ-မြန်မာပြန်) (၈"×၁၁")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၄၀၀/-
၄။	ဘုရားရှိခိုးနှင့် အန္တရာယ်ကင်းဂါထာများ (၈"×၁၁")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၂၆၀၀/-
၅။	ဘုရားရှိခိုးနှင့် အန္တရာယ်ကင်းဂါထာများ (၅"×၈")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၈၀၀/-
၆။	ဘုရားရှိခိုးနှင့် အန္တရာယ်ကင်းဂါထာများ (၄"×၆")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၇၀၀/-
၇။	ဂိရိမာနန္ဒသုတ် (ပါဠိ-နိဿယ-မြန်မာပြန်) (၈"×၁၁")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၂၀၀၀/-
၈။	ဂိရိမာနန္ဒသုတ် (ပါဠိ-နိဿယ-မြန်မာပြန်) (၅"×၈")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၆၀၀/-
၉။	ဂိရိမာနန္ဒသုတ် (ပါဠိ-နိဿယ-မြန်မာပြန်) (၄"×၆")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၃၀၀/-
၁၀။	ဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ်နှင့်အသက်ရှည်နည်းအကြောင်းတရားများ (၈"×၁၁")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၇၀၀/-
၁၁။	ဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ်နှင့်အသက်ရှည်နည်းအကြောင်းတရားများ (၄"×၆")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၀၀၀/-
၁၂။	သစ္စာပြု မဟာဝေဒဗ္ဗမန္တန်နှင့် စူဠဝေဒဗ္ဗမန္တန် (၈"×၁၁")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၇၀၀/-
၁၃။	အံ့ဘွယ်ရှစ်ဖြာသာသနာနှင့် မြတ်ဗုဒ္ဓ၏ဩဝါဒဒေသနာတော် (၈"×၁၁")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၅၀၀/-
၁၄။	ပကိဏ္ဍက နမက္ကာရ အစိန္တေယျဘုရားရှိခိုးကြီး (၈"×၁၁")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၂၁၀၀/-
၁၅။	မင်္ဂလသုတ် (ပါဠိ-မြန်မာပြန်) (၈"×၁၁")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၅၀၀/-
၁၆။	ရတနသုတ်(ပါဠိ-မြန်မာပြန်-နိဿယ) (၈"×၁၁")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၂၁၀၀/-
၁၇။	မေတ္တသုတ် (ပါဠိ-မြန်မာပြန်) (၈"×၁၁")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၆၀၀/-
၁၈။	မေတ္တသုတ် (ပါဠိ-မြန်မာပြန်) (၅"×၈")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၅၀၀/-
၁၉။	မေတ္တသုတ် (ပါဠိ-မြန်မာပြန်) (၄"×၆")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၈၀၀/-
၂၀။	ခန္ဓသုတ် (ပါဠိ-မြန်မာပြန်) (၈"×၁၁")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၄၀၀/-
၂၁။	မောရသုတ် (ပါဠိ-မြန်မာပြန်) (၈"×၁၁")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၅၀၀/-
၂၂။	ဝဇ္ဇသုတ် (ပါဠိ-မြန်မာပြန်) (၈"×၁၁")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၄၀၀/-
၂၃။	ဓဇဂ္ဂသုတ် (ပါဠိ-မြန်မာပြန်) (၈"×၁၁")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၆၀၀/-
၂၄။	အာဠာနာဠိယသုတ်(ပါဠိ-မြန်မာပြန်) (၈"×၁၁")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၇၀၀/-

ထုတ်ဝေပြီးသောစာအုပ်များ

စဉ်	စာအုပ်အမည်	ထုတ်ဝေသည့်ခုနှစ်	တန်ဖိုး
၂၅။	အင်္ဂုလိမာလသုတ်(ပါဠိ-မြန်မာပြန်) (၈"×၁၁")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၄၀၀/-
၂၆။	ဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ် (ပါဠိ-မြန်မာပြန်) (၈"×၁၁")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၄၀၀/-
၂၇။	ဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ် (ပါဠိ-မြန်မာပြန်) (၄"×၆")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၈၀၀/-
၂၈။	ပုဗ္ဗဏှသုတ် (ပါဠိ-မြန်မာပြန်) (၈"×၁၁")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၄၀၀/-
၂၉။	ပရိတ်ကြီး (၁၁)သုတ် (ပါဠိ-မြန်မာပြန်) (၈"×၁၁")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၃၁၀၀/-
၃၀။	ပရိတ်ကြီး (၁၁)သုတ် (ပါဠိ-မြန်မာပြန်) (၅"×၈")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၉၀၀/-
၃၁။	မဟာသမယသုတ်ဝတ်ရွတ်စဉ် (ပါဠိ-မြန်မာပြန်) (၈"×၁၁")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၃၁၀၀/-
၃၂။	အဘယသုတ် (ပါဠိ-မြန်မာပြန်) (၈"×၁၁")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၇၀၀/-
၃၃။	အဘယသုတ် (ပါဠိ-မြန်မာပြန်) (၅"×၈")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၆၀၀/-
၃၄။	အဘယသုတ် (ပါဠိ-မြန်မာပြန်) (၄"×၆")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၃၀၀/-
၃၅။	သာမညဗလသုတ်(ပါဠိ-မြန်မာပြန်) (၈"×၁၁")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၃၉၀၀/-
၃၆။	နတ်ချစ်သုတ္တန်ဂါထာတော်များ(ပါဠိ-မြန်မာပြန်) (၈"×၁၁")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၄၃၀၀/-
၃၇။	ငါးရုံမင်းပရိတ်တော်(ပါဠိ-မြန်မာပြန်)နှင့် မိုးကမ္မဝါစာတမ်း (၈"×၁၁")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၂၅၀၀/-
၃၈။	ခင်ပွန်းကြီး(၁၀)ပါးကန်တော့နည်းနှင့် ခင်ပွန်းကြီး(၁၀)ပါးအဓိပ္ပာယ် (၈"×၁၁")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၉၀၀/-
၃၉။	အာဠဝကသုတ္တန်(ပါဠိ-မြန်မာပြန်)(၈"×၁၁")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၆၀၀/-
၄၀။	ဓမ္မစက္ကပ္ပဝတ္တနသုတ်(ပါဠိ-မြန်မာပြန်) (၈"×၁၁")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၉၀၀/-
၄၁။	အနတ္တလက္ခဏသုတ်(ပါဠိ-မြန်မာပြန်) (၈"×၁၁")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၇၀၀/-
၄၂။	သောတာနုဂတသုတ္တန် (ပါဠိ-မြန်မာပြန်) (၈"×၁၁")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၁၈၀၀/-
၄၃။	နမက္ကာရဘုရားရှိခိုး (ပါဠိ-နိဿယ) (၈"×၁၁")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၃၂၀၀/-
၄၄။	ယသောဓရာထေရီ၏နောက်ဆုံးကန်တော့ခြင်း ဝန္တနာဂါထာတော်များ (ပါဠိ-မြန်မာပြန်) (၈"×၁၁")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၃၀၀၀/-
၄၅။	ကာလာမသုတ္တန် (ပါဠိ-မြန်မာပြန်) (၈"×၁၁")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၂၈၀၀/-
၄၆။	ဆန္ဒသမာဓိသုတ္တန် (ပါဠိ-မြန်မာပြန်) (၈"×၁၁")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၂၃၀၀/-
၄၇။	အရှင်မဟာဗုဒ္ဓဃောသ၏ ဘဝနှင့်ဓမ္မ (၈"×၁၁")ဆိုဒ်	၂၀၂၄	၂၀၀၀/-

ထုတ်ဝေပြီးသောစာအုပ်များ၏ အကြောင်းအရာအကျဉ်းချုပ်

ဥပ္ပါတသန္တိဝတ်ရွတ်စဉ်

ဥပ္ပါတသန္တိသုတ်တော်သည် ရဟန္တာအရှင်မြတ် အရှင်မဟာသီလဝံသနှင့် ရှေးရှေးဆရာတော်ဘုရားကြီးများ စီရင်ခဲ့သောသုတ်တော်ဖြစ်ပါသည်။ ပွင့်တော်မူပြီး၊ ပွင့်တော်မူလတ္တံ့ဖြစ်သော ဘုရားရှင်များနှင့် ရဟန္တာမထေရ်မြတ်ကြီးများ၏ ဂုဏ်တော်တို့ကို ဂါထာပေါင်း (၂၇၁)ဂါထာတို့ဖြင့် ဖော်ကျူးပူဇော်ထားသည့် ထိုသုတ်တော်ကို တိုင်းနိုင်ငံတွင် ကပ်သုံးပါး ထူပြောသည့်အခါ၊ ဂြိုဟ်စီးဂြိုဟ်နင်း မကောင်းသည့်အခါနှင့် ဘေးအန္တရာယ်ကျရောက်ရန် အတိတ်ဆိုး နိမိတ်ဆိုးတို့ ပေါ်ပေါက်သည့်အခါများတွင် မြို့ရွာတိုင်း ရွတ်ပွားခြင်းအားဖြင့် ဘေးဥပဒ်အန္တရာယ်မှ လွတ်မြောက်ငြိမ်းအေးစေနိုင်ပါသည်။



အနေကဇာတင်ပါဌ်

အနေကဇာတင်ပါဌ်သည် မြတ်စွာဘုရားရှင် ဘုရားအဖြစ်သို့ ရောက်တော်မူသည့်အခါ ဘဝါဘဝက တောင့်တခဲ့သောဆန္ဒ ပြည့်မြောက်တော်မူသဖြင့် ဝမ်းသာပီတိစိတ်နှလုံးဖြင့် ကျူးရင့်တော်မူခဲ့သော ဂါထာစကားတော်များ ဖြစ်ပါသည်။ ရွတ်ဆိုရိုးပူဇော်ခြင်းအားဖြင့် ကျက်သရေ မင်္ဂလာအဖြာဖြာ တိုးတက်ခြင်း၊ အန္တရာယ်ကင်းခြင်း၊ လိုအင်ဆန္ဒပြည့်ဝခြင်းစသော အကျိုးတရားများကို ရရှိနိုင်ပါသည်။



ဘုရားရှိခိုးနှင့် အန္တရာယ်ကင်းဂါထာများ

ဘုရားရှိခိုးနှင့်အန္တရာယ်ကင်းဂါထာများသည် ရွတ်ဖတ်ပူဇော်သူတို့ အသက်အန္တရာယ်ကင်းစေရန်၊ အခက်အခဲ အကျပ်အတည်းမှ လွတ်မြောက်စေရန်နှင့် အောင်မြင်မှုများရရှိစေရန် မြတ်စွာဘုရားရှင်၏ ဂုဏ်တော်၊ ဒေသနာတော်တို့ကို ထုတ်ဖော်၍ ရှိခိုးပူဇော်ထားသော ဂါထာများဖြစ်ပါသည်။ ထို့ပြင် သဒ္ဒါစိတ်ဖြစ်ပေါ်ပါက ချက်ချင်း ကုသိုလ်ပြုသင့်ကြောင်းကို ဘုရားရှင်ကိုယ်တိုင် တိုက်တွန်းတော်မူခဲ့သောဂါထာနှင့် မိမိနေထိုင်ရာကို လုံခြုံစေရန် ရှေးအစဉ်အလာအရ စည်းချနည်း (၃)မျိုးဖြင့် စည်းချပုံကိုလည်း ဖော်ပြထားပါသည်။



ဂိရိမာနန္ဒသုတ်

ဂိရိမာနန္ဒသုတ်သည် ကျန်းမာရေးမကောင်းသော အရှင်ဂိရိမာနန္ဒမထေရ်ကို ရည်ရွယ်၍ မြတ်စွာဘုရားရှင်က အရှင်အာနန္ဒာအား ဟောကြားတော်မူသော သုတ္တန်

ဖြစ်ပါသည်။ ထိုသုတ္တန်တွင် “သညာဆယ်ပါး ရှုပွားပုံ”ကို ဟောကြားထားရာ အရှင် အာနန္ဒာက အရှင်ဂိရိမာနန္ဒမထေရ်ကို ပြန်လည်ဟောကြား၍ ရှုပွားစေသဖြင့် ကျန်းမာရေး ပြန်လည်ကောင်းမွန်လာခဲ့ပါသည်။ သို့ဖြစ်၍ ဂိရိမာနန္ဒသုတ်ကို ရွတ်ပွားပူဇော်ခြင်းဖြင့် ကျန်းမာခြင်း၊ အနာရောဂါကင်းခြင်းစသော အကျိုးတရားများကို ရရှိနိုင်ပါသည်။



ဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ်နှင့် အသက်ရှည်နည်းအကြောင်းတရားများ

ဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ်နှင့် အသက်ရှည်နည်းအကြောင်းတရားများတွင် ဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ်သည် အရှင်မဟာမောဂ္ဂလ္လာန်နှင့်အရှင်မဟာကဿပတို့ မကျန်းမာချိန်တွင် ပြန်လည်ကျန်းမာ စေရန် ဘုရားရှင်က ဟောကြားတော်မူခဲ့သော သုတ်တော်ဖြစ်ပါသည်။ ဘုရားရှင်ကိုယ်တိုင် ကျန်းမာရေး မကောင်းချိန်တွင်လည်း အရှင်စုန္ဒအား ထိုဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ်ကို ရွတ်ဖတ်စေရာ ရောဂါပျောက်ကင်း၍ ကျန်းမာတော်မူခဲ့ပါသည်။ ထို့ပြင် အသက်ရှည်ခြင်း၏ အကြောင်း တရားများဖြစ်သော ကောင်းမှုကုသိုလ်များကိုလည်း အတုယူ ပြုလုပ်နိုင်စေရန် ဖော်ပြ ထားပါသည်။



သစ္စာပြုမဟာဝေဒဗ္ဗမန္တန်နှင့် စူဠဝေဒဗ္ဗမန္တန်

သစ္စာပြုမဟာဝေဒဗ္ဗမန္တန်နှင့်စူဠဝေဒဗ္ဗမန္တန်သည် ပိဋကတ်တော်ထဲမှ ရတနာ သုံးပါး၏ ဂုဏ်တော်အဆီအနှစ်များကို ထုတ်နုတ်ပူဇော်ထားသော သစ္စာပြု မန္တန်တော်များ ဖြစ်ပါသည်။ စီးပွားဥစ္စာ တိုးတက်စေသော မန္တန်တော်ကြီးဖြစ်ကြောင်း သိရှိသူများပါသည်။ ဓနသိဒ္ဓိနက္ခတ်နှင့် ကိုက်ညီစွာ ရွတ်ဖတ်ပူဇော်ပါက ပိုမိုအကျိုးသက်ရောက်နိုင်သည်ဖြစ်၍ ဓနသိဒ္ဓိနက္ခတ်ပေါ် မွန်းတည့်မျဉ်းဖြတ်ဇယားကိုပါ ထည့်သွင်းစီစဉ်ထားပါသည်။



အံ့ဘွယ်ရှစ်ဖြာသာသနာနှင့် မြတ်ဗုဒ္ဓ၏ဩဝါဒ ဒေသနာတော်

အံ့ဘွယ်ရှစ်ဖြာသာသနာနှင့်မြတ်ဗုဒ္ဓ၏ဩဝါဒဒေသနာတော်သည် ဆဋ္ဌသင်္ဂါယနာ တင်တော်မူခဲ့သည့် မဟာပါသာဏလိုဏ်ဂူသိမ်တော်ကြီးအတွင်း မှတ်တမ်းတင်ထား

သော သာသနာတော်၏ အံ့ဘွယ်ဂုဏ်ရည်ရှစ်ပါးနှင့် မြတ်ဗုဒ္ဓ၏ သြဝါဒဒေသနာတော်ကို သမိုင်းအမွေအဖြစ် ဖတ်ရှုလိုက်နာကျင့်သုံးသူတို့ ကုသိုလ်တရားများ တိုးပွားစေနိုင်ရန် ထုတ်ဝေပူဇော်ထားပါသည်။



ပကိဏ္ဍက နမက္ကာရ အစိန္တေယျဘုရားရှိခိုးကြီး

ပကိဏ္ဍက နမက္ကာရ အစိန္တေယျဘုရားရှိခိုးကြီးသည် ကျီးသဲလေးထပ်ဆရာတော်ဘုရားကြီးကိုယ်တိုင် မြတ်စွာဘုရားရှင်၏ ဂုဏ်တော်အပေါင်းကို စုစည်းရေးသား ပူဇော်တော်မူထားသည့် ဘုရားရှိခိုးကြီးဖြစ်ပါသည်။ ရွတ်ဆိုပူဇော်ရှိခိုးသူတို့ ဘုန်းကံကြီးမားခြင်း၊ ကျက်သရေမင်္ဂလာ တိုးပွားခြင်းနှင့် ကောင်းကျိုးလိုအင်ဆန္ဒများ ပြည့်ဝခြင်းစသော အကျိုးတရားများကို ရရှိစေနိုင်ပါသည်။



မင်္ဂလာသုတ်

မင်္ဂလာသုတ်သည် လူ့နတ်တို့အကြား (၁၂)နှစ်တိုင်တိုင် အငြင်းပွားခဲ့ရသော မင်္ဂလာတရားအစစ်အမှန်ကို ဘုရားရှင်က ဖြေရှင်းဟောကြားထားသော သုတ်တော်ဖြစ်ပါသည်။ မင်္ဂလာသုတ်တွင် ရှောင်ကြဉ်ရေးမင်္ဂလာ၊ လိုက်နာကျင့်သုံးရေးမင်္ဂလာစသည့် မင်္ဂလာတရား (၃၈)ပါးကို ဟောကြားတော်မူထားရာ ရွတ်ဆိုပူဇော်လိုက်နာကျင့်သုံးသူတို့ ကျက်သရေမင်္ဂလာတိုးပွားခြင်း၊ အောင်မြင်ခြင်းမှသည် နိဗ္ဗာန်တိုင်အောင်သော အကျိုးတရားများကို ရရှိနိုင်ပါသည်။



ရတနသုတ်

ရတနသုတ်သည် ကပ်သုံးပါးကျရောက်၍ ဒုက္ခရောက်နေသော ဝေသာလီပြည်ကြီးအန္တရာယ်ကင်း၍ ချမ်းသာစေရန် မြတ်စွာဘုရားရှင်က အရှင်အာနန္ဒာမထေရ်အား မြို့တွင်းလှည့်လည်ကာ ရွတ်ဆိုပူဇော်စေခဲ့သော သုတ်တော်ဖြစ်ပါသည်။ ရတနသုတ်တော်၏ အစွမ်းဖြင့် ဝေသာလီပြည်ကြီး ကပ်သုံးပါး ကင်းပျောက်ကာ ချမ်းသာသကဲ့သို့ ရွတ်ဆိုပူဇော်သူတို့လည်း ကပ်ကြီးသုံးပါးမှ ကျော်လွန်နိုင်ခြင်း၊ ချမ်းသာကြီးခြင်းစသော အကျိုးများကို ရရှိစေနိုင်ပါသည်။



မေတ္တသုတ်

မေတ္တသုတ်သည် ပရလောကသား နာနာဘာဝတို့၏ ခြောက်လှန့်နှောင့်ယှက်မှုကြောင့် တရားအားမထုတ်နိုင်ကြသော ရဟန်းတော်ငါးရာကို ပရလောကသားတို့၏ ချစ်ခင်စောင့်ရှောက်မှုဖြင့် တရားအားထုတ်နိုင်စေရန် ဟောကြားသင်ပြပေးတော်မူခဲ့သော သုတ်တော်ဖြစ်ပါသည်။ မေတ္တသုတ်ကို ရွတ်ဆိုပွားများခြင်းဖြင့် လူ့နတ်များ ချစ်ခင်စောင့်ရှောက်ခြင်း၊ ကောင်းကျိုးလိုအင်ဆန္ဒများ ပြည့်ဝခြင်းစသော အကျိုးများကို ရရှိစေနိုင်ပါသည်။



ခန္ဓသုတ်

ခန္ဓသုတ်သည် မြွေကိုက်ခံရသည့် ရဟန်းတစ်ပါးကို အကြောင်းပြု၍ အခြားရဟန်းများ မြွေအန္တရာယ်ကင်းစေရန် မြတ်စွာဘုရားရှင် ဟောကြားတော်မူသော သုတ်တော်ဖြစ်ပါသည်။ ဘုရားရှိခိုးခြင်းနှင့် မြွေမင်းလေးမျိုးကို မေတ္တာပို့ထားသော သုတ်ဖြစ်၍ ရွတ်ဆိုပူဇော်သူတို့ မြွေအန္တရာယ်အပြင် အခြားအဆိပ်ရှိသော သတ္တဝါများ၏ ဘေးရန်ပြုခြင်းမှလည်း ကင်းဝေးစေနိုင်ပါသည်။



မောရသုတ်

မောရသုတ်သည် ဘုရားလောင်းဥဒေါင်းမင်းဘဝက ရွတ်ဆိုပူဇော်ခဲ့သည့် ဗြဟ္မမန္တန်ကို ပြန်လည်ဟောကြားထားသော သုတ်တော်ဖြစ်ပါသည်။ ရွတ်ဆိုပူဇော်ရှိခိုးသူတို့ ဘုရားလောင်း ဥဒေါင်းမင်းကဲ့သို့ အချုပ်အနှောင် မခံရခြင်း၊ အကျပ်အတည်းကို ကျော်လွှားနိုင်ခြင်းစသော အကျိုးများကို ရရှိစေနိုင်ပါသည်။



ဝဋ္ဋသုတ်

ဝဋ္ဋသုတ်သည် ဘုရားလောင်း ငုံးမင်းဘဝက မီးဘေးအန္တရာယ်နှင့် ကြုံသဖြင့် သစ္စာပြုခဲ့သော သုတ်တော်ဖြစ်ပါသည်။ ထိုသို့ သစ္စာပြုခြင်းကြောင့် ဘုရားလောင်းငုံးမင်း မီးဘေးအန္တရာယ်မှ ကင်းဝေးသကဲ့သို့ ရွတ်ဆိုပူဇော်သူတို့လည်း မီးဘေးအန္တရာယ်မှ ကင်းဝေးခြင်း၊ လူမှုဒုက္ခ သောကအပူမီးများမှ ကင်းလွတ်ခြင်းစသော အကျိုးတရားများ ရရှိစေနိုင်ပါသည်။



ဓဇဂ္ဂသုတ်

ဓဇဂ္ဂသုတ်သည် တောတောင်များအတွင်း၌ သီတင်းသုံးနေထိုင်ကြသော ရဟန်းတော်များ ထိတ်လန့်ကြောက်ရွံ့မှု ကင်းစေရန် မြတ်စွာဘုရားရှင် ဟောကြားတော်မူထားသော သုတ်တော်ဖြစ်ပါသည်။ ရွတ်ဆိုပူဇော်ခြင်းအားဖြင့် ကြောက်ရွံ့မှုကင်းခြင်း၊ ဘေးအန္တရာယ်မှ ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ခြင်းစသော အကျိုးများကို ရရှိစေနိုင်ပါသည်။



အာဠာနာဠိယသုတ်

အာဠာနာဠိယသုတ်သည် ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်ပုဂ္ဂိုလ်များကို နတ်၊ ဘီလူးစသည့် ကြမ်းကြုတ်သောပုဂ္ဂိုလ်တို့က မနှိပ်စက်နိုင်စေရန် နတ်မင်းကြီးလေးပါးက လျှောက်ထားသဖြင့် မြတ်စွာဘုရားရှင်က ဟောကြားတော်မူသော သုတ်တော်ဖြစ်ပါသည်။ ရွတ်ဆိုပူဇော်ခြင်းအားဖြင့် နတ်များ စောင့်ရှောက်ခြင်း၊ ဘီလူးစသည့် မကောင်းဆိုးဝါးများ မနှောင့်ယှက်နိုင်ခြင်းစသော အကျိုးတရားများကို ရရှိစေနိုင်ပါသည်။



အင်္ဂုလိမာလသုတ်

အင်္ဂုလိမာလသုတ်သည် မီးမဖွားနိုင်သော အမျိုးသမီးငယ်ကို သနားသောကြောင့် အရှင်အင်္ဂုလိမာလက မြတ်စွာဘုရားရှင်အား လျှောက်ထားရာ မြတ်စွာဘုရားရှင်က သစ္စာဆို၍ စောင့်ရှောက်ရန် မိန့်ကြားတော်မူခဲ့သဖြင့် သစ္စာဆိုထားသော သုတ်တော်ဖြစ်ပါသည်။ ရွတ်ဆိုပူဇော်ခြင်း၊ နာယူခြင်းအားဖြင့် အလွယ်တကူ သားသမီးရတနာများကို ဖွားမြင်နိုင်ခြင်း၊ အကျပ်အတည်း အခက်အခဲကို ကျော်လွှားနိုင်ခြင်းစသော အကျိုးတရားများကို ရရှိစေနိုင်ပါသည်။



ဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ်

ဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ်သည် အရှင်မဟာမောဂ္ဂလ္လာန်နှင့်အရှင်မဟာကဿပတို့ မကျန်းမာချိန်တွင် ပြန်လည်ကျန်းမာစေရန် ဘုရားရှင်က ဟောကြားတော်မူခဲ့သော သုတ်တော်ဖြစ်ပါသည်။ ဘုရားရှင်ကိုယ်တိုင် ကျန်းမာရေး မကောင်းချိန်တွင်လည်း အရှင်စုန္ဒအား ထိုဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ်ကို ရွတ်ဖတ်စေရာ ရောဂါပျောက်ကင်း၍ ကျန်းမာတော်မူခဲ့ပါသည်။

သို့ဖြစ်၍ ရွတ်ဆိုပူဇော်ပွားများသူတို့ ကျန်းမာခြင်း၊ အနာရောဂါကို ကျော်လွှားနိုင်ခြင်း စသော အကျိုးတရားများကို ရရှိစေနိုင်ပါသည်။



ပုဗ္ဗဏှသုတ်

ပုဗ္ဗဏှသုတ်သည် မကောင်းသော အတိတ်ဆိုး၊ နိမိတ်ဆိုး၊ ပါပဂြိုဟ်ဆိုးများမှ ကင်းဝေးစေရန် မြတ်ဗုဒ္ဓ၏ တရားတော်များမှ ထုတ်နုတ်၍ ရှေးဆရာတော်များ စီရင်ထားသော သုတ်တော်ဖြစ်ပါသည်။ ရွတ်ဆိုပူဇော်ခြင်းအားဖြင့် ကျက်သရေမင်္ဂလာတိုးပွားခြင်း၊ အတိတ်ဆိုး၊ နိမိတ်ဆိုးများကို ကျော်လွှားနိုင်ခြင်းစသော အကျိုးများကို ရရှိစေနိုင်ပါသည်။



ပရိတ်ကြီး(၁၁)သုတ်

ပရိတ်ကြီး(၁၁)သုတ်သည် မြတ်ဗုဒ္ဓ၏လက်ထက်တော်မှသည် ပုဂံ၊ပင်းယ၊အင်းဝ၊ ကုန်းဘောင်ခေတ်အဆက်ဆက် အရံအတားအဖြစ် ရွတ်ဆိုပူဇော်ခဲ့ကြသော ပရိတ်တော်များ ဖြစ်ပါသည်။ ပရိတ်တော်အမျိုးအစား စုံလင်သကဲ့သို့ အကျိုးတရားလည်း စုံလင်လှပါသည်။ ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းတွင်လည်း ခေတ်အဆက်ဆက် အလေးအနက်ထားကာ သင်ကြားရွတ်ဆိုပူဇော်သော ပရိတ်တော်များဖြစ်၍ ရွတ်ဆိုပူဇော်ပွားများသူတို့ တန်ဖိုးမဖြတ်နိုင်သော ကောင်းကျိုးအမျိုးမျိုးကို ရရှိစေနိုင်ပါသည်။



မဟာသမယသုတ်ဝတ်ရွတ်စဉ်

မဟာသမယသုတ်တော်ကို မြတ်စွာဘုရားသည် နဂါး၊ ဂဠုန်၊ နတ်၊ ဗြဟ္မာ၊ ရဟန်းပရိသတ် အစုံအလင် စုဝေးလျက် ဟောကြားထားသော သုတ်တော်ဖြစ်ပါသည်။ တရားနာလာသော ပုဂ္ဂိုလ်တို့၏ အမည်နာမအသီးသီးကို ဖော်ထုတ်လျက် ဘုရားရှင်က အချင်းချင်း မိတ်ဆက်သိစေတော်မူခြင်းဖြစ်ပါသည်။ တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး မေတ္တာသက်ဝင် ချစ်ခင်သိက္ခမ်းစေခြင်းဖြင့် မေတ္တာတရားကို ဖော်ညွှန်းထားပါသည်။ ဤသုတ်တော်ကို ရွတ်ဆိုပူဇော်သူတို့အား မေတ္တာတရား ရောင်ပြန်အနေဖြင့် လူ့နတ်ချစ်ခင်မှုကို ဧကန်ရရှိစေနိုင်ပါသည်။



အဘယသုတ်

အဘယသုတ်တော်သည် အသက်ခန္ဓာ ရလာသူတိုင်း တွေ့ကြုံရမည်ဖြစ်သော သေခြင်းတရားကို ရင်ဆိုင်နိုင်ရန် ဟောကြားထားသည့် သုတ်တော်ဖြစ်ပါသည်။ ထိုသုတ်တော်ကို ရွတ်ဆိုပူဇော်ပွားများနေခြင်းဖြင့် သေခြင်းတရားကို ထိတ်လန့်ကြောက်ရွံ့မှုနည်းပါးခြင်း၊ ကာမဂုဏ်၌ တပ်မက်မှုနည်းပါးခြင်း၊ ကုသိုလ်ကောင်းမှု ပြုလိုစိတ်များ ဖြစ်ပွားခြင်းစသော အကျိုးတရားများကို ရရှိစေသော သုတ်တော် ဖြစ်ပါသည်။



သာမညဖလသုတ်

သာမညဖလသုတ်တော်သည် ရဟန်းပြုခြင်း၏ ရရှိလာမည့် လောကီ၊ လောကုတ္တရာ အကျိုးကျေးဇူးတရားများကို ဟောကြားထားသော သုတ်တော်ဖြစ်ပါသည်။ ထို့ပြင် ဖခင်မိမိသာရမင်းကြီးကို သတ်ပြီး နောင်တတရားများစွာ နှိပ်စက်၍ မအိပ်နိုင်၊ မစားနိုင် ဖြစ်နေရှာသော အဇာတသတ်မင်းအား ထိုဒုက္ခများ ကင်းစင်ပပျောက်စေပြီး ငရဲဒုက္ခ ပေါ့ပါးသက်သာသွားစေသော သုတ်တော်ဖြစ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ထိုသုတ်တော်ကို ရွတ်ဖတ်ပူဇော်ခြင်းဖြင့် မိဘ၊ကျေးဇူးရှင်စသည်တို့အား အမှတ်မထင် ပြစ်မှားပြောဆို မိခဲ့သော အကုသိုလ်မကောင်းကျိုးများ ရှိခဲ့ပါက နောင်တရ၍ ပြန်လည်တောင်းပန် အသိတရားရရှိကာ အပြစ်မှ လျော့ပါးစေပြီး လောကီ၊လောကုတ္တရာကောင်းကျိုးများ စဉ်ဆက်မပြတ် ဖြစ်ပေါ်ရေးအတွက် များစွာထောက်ပံ့ပေးသော သုတ်တော်ဖြစ်ပါသည်။



နတ်ချစ်သုတ္တန်ဂါထာတော်များ

နတ်ချစ်သုတ္တန်ဂါထာတော်များသည် ယင်းသုတ္တန်ဂါထာတော်များကို ရွတ်ဖတ်ပူဇော် သူအား နတ်ဒေဝတာများက ကူညီစောင့်ရှောက်စေပါသည်။ နတ်ဒေဝတာများသည် လူသားတို့၏ စိတ်အကြံအစည်များကို သိရှိနိုင်ကြသဖြင့် လူတို့၏ အခက်အခဲများကို ကူညီစောင့်ရှောက်ပေးခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ ပကတိမျက်စိဖြင့် မမြင်ရသော ပရလောကရှိ သည်၏အဖြစ်ကို ယုံကြည်လျက် နတ်ဒေဝတာတို့အား မေတ္တာပို့ခြင်း၊ အသိအမှတ်ပြု ခြင်းဖြစ်၍ နတ်ဒေဝတာများက ပြန်လည်အသိအမှတ်ပြု စောင့်ရှောက်ပေးမည်ဖြစ် ပါသည်။



ငါးရံ့မင်းပရိတ်တော်နှင့် မိုးကမ္ဘဝါစာတမ်း

ငါးရံ့မင်းပရိတ်သည် ဘုရားလောင်း ငါးရံ့မင်းကြီးဖြစ်စဉ်အခါက သစ္စာဆိုခဲ့ပြီး မိုးရွာစေကာ မိမိ၏ဆွေမျိုးဖြစ်သည့် ငါးအပေါင်းအား ကျီးကန်း,လင်းတ,စသည်တို့၏ နှိပ်စက်သတ်ဖြတ်စားသောက်ခြင်း ဘေးရန်အပေါင်းမှ ကင်းလွတ်စေသော ပရိတ်တော် ဖြစ်ပါသည်။ ထိုပရိတ်တော်ကို မုံရွာမြို့၊ လယ်တီဆရာတော်ဘုရားကြီး စီစဉ်ရေးသားခဲ့ သော မိုးကမ္ဘဝါနှင့်တွဲဖက်၍ ရွတ်ဆိုပူဇော်နိုင်ရန် ထုတ်ဝေထားပါသည်။ ငါးရံ့မင်းပရိတ်နှင့် မိုးကမ္ဘဝါကို ရွတ်ဖတ်ပူဇော်ခြင်းဖြင့် မိုးခေါင်ရေရှားအဖြစ်ဆိုးမှ ကျော်လွှားနိုင်ပြီး ရာသီဥတု မိုးလေဝသ ညီညွတ်မျှတကောင်းမွန်စေပါသည်။



ခင်ပွန်းကြီး(၁၀)ပါးကန်တော့နည်းနှင့် ခင်ပွန်းကြီး(၁၀)ပါးအဓိပ္ပာယ်

ဘုရား,ပစ္စေကဗုဒ္ဓါ အစရှိသော ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည် ခင်ပွန်းကြီး(၁၀)ပါးဖြစ်၍ မပြစ်မှား သင့်သော ပုဂ္ဂိုလ်များဖြစ်ကြောင်း ဖော်ပြထားပါသည်။ ထိုပုဂ္ဂိုလ်တို့အား အကယ်၍ ပြစ်မှားမိလျှင် လက်ရှိပစ္စုပ္ပန်သာမက နောင်တမလွန်၌ပင် ဆင်းရဲဒုက္ခအမျိုးမျိုး တွေ့ကြုံ ရနိုင်ပြီး ပြုစုလုပ်ကျွေး ရှိခိုးကန်တော့၍ အမြဲဆည်းကပ်လျှင် ပစ္စုပ္ပန် တမလွန် နှစ်ဖြာ ကောင်းကျိုး ရရှိခံစားရမည်ဖြစ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ခင်ပွန်းကြီး(၁၀)ပါး ရှိခိုးကန်တော့နည်း အစုံအလင်သိရှိနိုင်ရန်နှင့် ရှိခိုးကန်တော့ခြင်းဖြင့် ကောင်းကျိုးများ ရရှိနိုင်စေရန် စီစဉ် ထားပါသည်။



အာဠဝကသုတ္တန်

အာဠဝကသုတ္တန်သည် မြတ်ဗုဒ္ဓနှင့် အာဠဝကဘီလူး တွေ့ဆုံ၍ အာဠဝကဘီလူး ကျွတ်တမ်းဝင်ပုံဖြစ်စဉ်ကိုလည်းကောင်း၊ သဒ္ဓါတည်းဟူသော ဥစ္စာ, ကုသိုလ်ပြုခြင်း အလေ့အကျင့်, ဝစီသစ္စာ၏အရသာနှင့် ပညာဖြင့် အသက်မွေးခြင်းသည် အကောင်းဆုံး ဟူသော တရားလေးပါး၏ သိမ်မွေ့နက်နဲသော အဓိပ္ပာယ်ကိုလည်းကောင်း ပြဆိုထား သော သုတ်တော်ဖြစ်ပါသည်။ အာဠဝကသုတ်တော်ကို ရွတ်ဆိုပူဇော်လိုက်နာကျင့်သုံး ခြင်းဖြင့် မြတ်သောဥစ္စာကို ရှာဖွေနိုင်ခြင်းစသော အကျိုးများ ဖြစ်ပေါ်စေပြီး ပစ္စုပ္ပန် တမလွန် ကောင်းကျိုးများကို ရရှိစေပါသည်။



ဓမ္မစက္ကပ္ပဝတ္တနသုတ်

ဓမ္မစက္ကပ္ပဝတ္တနသုတ်တော်သည် ဘုရားရှင်က လူ၊ နတ်၊ ဗြဟ္မာ သတ္တဝါအပေါင်းတို့ အား အဦးအစ ဟောကြားတော်မူသော သုတ်တော်ဖြစ်ပါသည်။ ယင်းသုတ်တော်ကို နာကြားရသဖြင့် ပဉ္စဝဂ္ဂါးဦးအနက် အရှင်ကောဏ္ဍည သောတာပန်တည်ပြီး နတ်ဗြဟ္မာ ပေါင်း ၁၈-ကုဋေအထိ ကျွတ်တမ်းဝင်ခဲ့ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ယင်းသုတ်တော်ကို ရွတ်ဖတ် ပူဇော်ခြင်းဖြင့် နတ်ဗြဟ္မာများ၏ ချစ်ခင်မြတ်နိုးမှုများ၊ ကူညီစောင့်ရှောက်မှုများ ရရှိစေပြီး ဘဝစည်းစိမ်ကို ပြီးပြည့်စုံစွာ ရရှိစေနိုင်ပါသည်။



အနတ္တလက္ခဏသုတ်

အနတ္တလက္ခဏသုတ်တော်သည် ခန္ဓာငါးပါးတို့ကို လက္ခဏာကြီးသုံးပါးဖြင့်လည်း ကောင်း၊ ဝိပဿနာပညာ မဂ်ပညာစသည်တို့ဖြင့်လည်းကောင်း ဖြစ်ပုံ၊ ရှုမြင်ပုံတို့ကို ဟောကြားထားသော သုတ်တော်ဖြစ်ပါသည်။ အနတ္တလက္ခဏသုတ်ဟု ဆိုသည့်အတိုင်း ရွတ်ဆိုပွားများသောသူ၏သန္တာန်၌ အသိသံဝေဂများ ဖြစ်ပွားကာ တရားထူးရစေရန် အထောက်အကူပြုခြင်း၊ အတ္တအစွဲကင်းပြတ်ခြင်းစသော အကျိုးများကို ရရှိခံစားစေနိုင် ပါသည်။



သောတာနုဂတသုတ္တန်

သောတာနုဂတသုတ္တန်သည် ပရိယတ်တရားတော်များကို ဉာဏ်ဖြင့် နာယူ၊ လေ့ကျက်ဆင်ခြင်ပွားများလျှင် မျက်မှောက်ဘဝ၌ တရားထူးရရှိနိုင်ကြောင်းနှင့် အကယ်၍ မျက်မှောက်ဘဝ၌ မရခဲ့သော် နောက်ဘဝဖြစ်သည့် နတ်၊ ဗြဟ္မာဘဝတို့၌လည်း တရား တော်ကို ဆက်လက်ကျင့်ကြံအားထုတ်၍ တရားထူးရရှိနိုင်ကြောင်းကို ဟောကြားထား သော သုတ်တော်ဖြစ်ပါသည်။ ယင်းသုတ်တော်ကို ရွတ်ဆိုပူဇော်ခြင်းဖြင့် သဒ္ဓါတရား ပိုမိုခိုင်မာစေပြီး ပစ္စုပ္ပန် တမလွန် ကောင်းကျိုးများ ဖြစ်စေကာ မဂ်ဖိုလ်ရရန် အားကြီး သော အထောက်အပံ့ကောင်းဖြစ်စေပါသည်။



နမက္ကာရ ဘုရားရှိခိုး

နမက္ကာရဘုရားရှိခိုးသည် အဋ္ဌကထာကျမ်းပြုအကျော် အရှင်မဟာဗုဒ္ဓဃောသ မထေရ်ကိုယ်တိုင် မြတ်စွာဘုရားရှင်၏ ဂုဏ်တော်အပေါင်းကို ပူဇော်ရှိခိုးသည့် ဂုဏ်တော်စုံ

ဘုရားရှိခိုးဖြစ်ပါသည်။ အရှင်မဟာဗုဒ္ဓဃောသမထေရ်သည် ဤနမက္ကာရဘုရားရှိခိုးဖြင့် သီဟိုဠ်ပြည် ပိဋကတ်တိုက်တံခါးကို အလိုလို ပွင့်စေတော်မူခဲ့သကဲ့သို့ ရွတ်ဆိုပူဇော်ရှိခိုး သူတို့သည်လည်း အခက်အခဲ အတားအဆီးများကို ကျော်လွှားနိုင်၍ ဘုန်းကံကြီးမားခြင်း၊ ကျက်သရေမင်္ဂလာ တိုးပွားခြင်းနှင့် ကောင်းကျိုးလိုအင်ဆန္ဒများ ပြည့်ဝခြင်းစသော အကျိုးတရားများကို ရရှိစေနိုင်ပါသည်။



ယသောဓရာထေရီ၏နောက်ဆုံးကန်တော့ခြင်း ဝန္တနာဂါထာတော်များ

ဘုရားအလောင်းတော်နှင့်အတူ ဘဝသံသရာများစွာ၌ ပါရမီဖြည့်ဖက်အဖြစ် လေးသင်္ချေနှင့် ကမ္ဘာတစ်သိန်းတိုင် ပါရမီဖြည့်ကျင့်ခဲ့သော ယသောဓရာထေရီ၏ နောက်ဆုံးကန်တော့ခြင်း ဝန္တနာဂါထာတော်များ ဖြစ်ပါသည်။ ထိုဂါထာတော်များဖြင့် လေးသင်္ချေနှင့် ကမ္ဘာတစ်သိန်းကာလအတွင်း ဘုရားအလောင်းတော်၏ သဗ္ဗညုတ ဗောဓိဉာဏ်အကျိုးငှာ စိတ်ငြိုငြင်ခြင်း အလျှင်းမရှိဘဲ အနွံအတာခံ အနစ်နာခံ၍ သုခဒုက္ခ မျှတူခံစားလျက် ပါရမီဖြည့်ဆည်းပေးခဲ့ပုံတို့ကို အတုယူအားကျဖွယ် လျှောက်ထား ခဲ့ပါသည်။



ကာလာမသုတ္တန်

ကာလာမသုတ္တန်သည် ကေသမုတ္တန်နိဂုံး၌ နေသော ကာလာမမင်းသားတို့အား ဘာသာအယူဝါဒများနှင့်ပတ်သက်၍ မှတ်ကျောက်သဖွယ် စိစစ်နိုင်သည့် ဆောင်ရန်၊ ရှောင်ရန်များကို မြတ်စွာဘုရားရှင်က ဟောကြားထားသော သုတ္တန်ဖြစ်ပါသည်။ ထိုသုတ္တန် တွင် ဘာသာအယူဝါဒများကို စိစစ်ပုံနှင့် လက်ခံကျင့်သုံးရမည့် ဘာသာတရား ရွေးချယ်ပုံ တို့ကို အသေးစိတ် ဟောကြားတော်မူထားသဖြင့် ရွတ်ဖတ်ပူဇော် လိုက်နာကျင့်သုံးသူတို့ တရားစစ် တရားမှန်ကို လက်ခံကျင့်သုံးနိုင်ခြင်းမှစ၍ ပစ္စုပ္ပန် တမလွန် ချမ်းသာအဆင့်ဆင့် ကို ရရှိကာ နိဗ္ဗာန်တိုင်အောင်သော အကျိုးကိုလည်း ရရှိစေနိုင်ပါသည်။



ဆန္ဒသမာဓိသုတ္တန်

ဆန္ဒသမာဓိသုတ္တန်သည် ဆန္ဒ၊ ဝီရိယ၊ စိတ္တ၊ ဝီမံသ(ပညာ)တည်းဟူသော တရားလေးပါးတို့ကို အမှီပြု၍ သမာဓိရနိုင်ပုံနှင့် တရားအားထုတ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်

အနေဖြင့် မဖြစ်သေးသော အကုသိုလ်တရားတို့ကို မဖြစ်စေရန်၊ ဖြစ်ပြီးသော အကုသိုလ် တရားတို့ကို ပယ်စွန့်ရန်နှင့် မဖြစ်သေးသော ကုသိုလ်တရားတို့ကို ဖြစ်စေရန်၊ ဖြစ်ပြီးသော ကုသိုလ်တရားတို့ကို ဆက်လက်တည်တံ့ပြီး တိုးပွားစေရန် အားထုတ်၍ ဣဒ္ဓိပါဒ်ကို ဖြစ်စေသင့်ကြောင်း မိန့်တော်မူထားသော သုတ္တန်ဖြစ်ပါသည်။



အရှင်မဟာဗုဒ္ဓဃောသ၏ ဘဝနှင့်ဓမ္မ

အရှင်မဟာဗုဒ္ဓဃောသသည် သာသနာတော်နှစ် (၉၀၀)ဝန်းကျင်၊ အေဒီ ၅-ရာစု တွင် ပေါ်ထွန်းခဲ့ပြီး ဗုဒ္ဓသာသနာတော်သမိုင်းတွင် အလွန်ထင်ရှားသော အဋ္ဌကထာ ကျမ်းပြုမထေရ်မြတ် ဖြစ်ပါသည်။ မထေရ်မြတ်သည် အိန္ဒိယနိုင်ငံမှ သီရိလင်္ကာနိုင်ငံသို့ ကြွတော်မူကာ ဘုရားဟော ပါဠိတော်များ၏ အဖွင့်ကျမ်းများဖြစ်သော အဋ္ဌကထာကျမ်း ပေါင်း (၃၅)ကျမ်းကျော်ကို ရေးသားစီရင်တော်မူခဲ့သဖြင့် **ဗုဒ္ဓမတ္တည**၊ (မြတ်စွာဘုရားရှင်၏ အလိုတော်ကို အသိဆုံးပုဂ္ဂိုလ်)အဖြစ် ဂုဏ်ပြုပူဇော်မှုကို ခံယူရရှိတော်ခဲ့ပါသည်။ အရှင် မဟာဗုဒ္ဓဃောသမထေရ်၏ ထေရုပ္ပတ္တိကို လေ့လာပူဇော်ခြင်းဖြင့် မထေရ်မြတ်၏ သီလ၊ ပညာ၊ ဝီရိယအား ကြီးမားတော်မူပုံ၊ သာသနာတော်နှင့် ပြည်သူ့ပြည်သားများအပေါ် ထားရှိသော စိတ်ထားများကို အတုယူအားကျဖွယ် လေ့လာသိရှိရမည်ဖြစ်ပါသည်။



နှိုးဆော်ပန်ကြားလွှာ



ဤစာအုပ်ကို အများပြည်သူသို့ ဖြန့်ဝေလှူဒါန်းလျက်ရှိပါသည်။ ဤသို့လှူဒါန်းရာတွင် ဖြန့်ဝေလှူဒါန်းနိုင်မှုအပေါ် မူတည်၍ ခင်ပွန်းကြီး(၁၀)ပါး ပူဇော်ကန်တော့သူတို့ အရေအတွက် ပိုမိုများပြားလာပြီး ပြည်သူများအားလုံး ပူဇော်ကန်တော့ခြင်းဖြင့် ဘုန်းကံကျက်သရေမင်္ဂလာများ တိုးပွားခြင်း၊ အသက်ရှည်ခြင်း၊ ကျန်းမာခြင်း၊ ကြံစည်လုပ်ဆောင်သမျှ အောင်မြင်ခြင်းစသော လောကီအကျိုးများနှင့် တရားထူးတရားမြတ်ဖြစ်သော မဂ်ဉာဏ် ဖိုလ်ဉာဏ်ကို လွယ်ကူလျင်မြန်စွာ ရရှိခြင်းဟု ဆိုအပ်သော လောကုတ္တရာအကျိုးများ ရရှိရေးအတွက်ပါ အဆင်ပြေစေကြမည် ဖြစ်ပါသည်။

ဤစာအုပ်နှင့် ထုတ်ဝေပြီးသော ပူးတွဲပါစာအုပ်များအား မိမိကိုယ်တိုင် လှူဒါန်းလိုပါက လိုအပ်သော စာအုပ်အရေအတွက်ကို မှာကြားနိုင်ပါကြောင်းနှင့် မှာကြားသည့်အရေအတွက်များကို ထုတ်ဝေပေးမည် ဖြစ်ပါသည်။ ဤဝန်ကြီးဌာနမှ တစ်ဆင့် လှူဒါန်းပေးစေလိုပါကလည်း သက်ဆိုင်ရာ လှူဒါန်းသင့်သည့်နေရာများသို့ ကူညီဖြန့်ဝေလှူဒါန်းပေးသွားမည် ဖြစ်ပါသည်။

ပါဝင်လှူဒါန်းလိုသူများရှိပါက -

သာသနာရေးနှင့်ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန

အမြဲတမ်းအတွင်းဝန်	ဖုန်း- ၀၆၇ ၃၄၀၆၅၀၆
	၀၆၇ ၃၄၀၈၄၄၁
	၀၉ ၅၁၀၆၂၇၄

ဒုတိယအမြဲတမ်းအတွင်းဝန်	ဖုန်း- ၀၆၇ ၃၄၀၆၀၀၈
	၀၉ ၄၄၀၇၉၂၃၉၉

သို့ ဆက်သွယ်လှူဒါန်းနိုင်ပါသည်။

ဤစာအုပ်ကို အလွယ်တကူ ပြန်လည်ကူးယူနိုင်ရန်အတွက်-
www.mahana.org.mm, www.mora.gov.mm, www.dra.gov.mm,
www.dpms.gov.mm, www.kbrl.gov.mm, www.itbmu.org.mm,
 သာသနာရေးဆိုင်ရာ ဝဘ်ဆိုက်ခြောက်ခုတို့တွင်လည်း download ဖြင့် ကူးယူ၍ ပူဇော်ဖြန့်ဝေနိုင်ပါသည်။