



မဟာစည်မြည်သံဟိန်းတယ်ဘေးရန်ကင်းရှင်း

၈၆၀



၁၂

မဟာစည်သာသနာ့ရိပ်သာ

ဝတ်ရွတ်စဉ်

၁၉၆၈

၂၉၄-၃၁၂

မဟာစည်သာသနာ့စိုပ်သာ

ဝတ်ရွတ်စဉ်



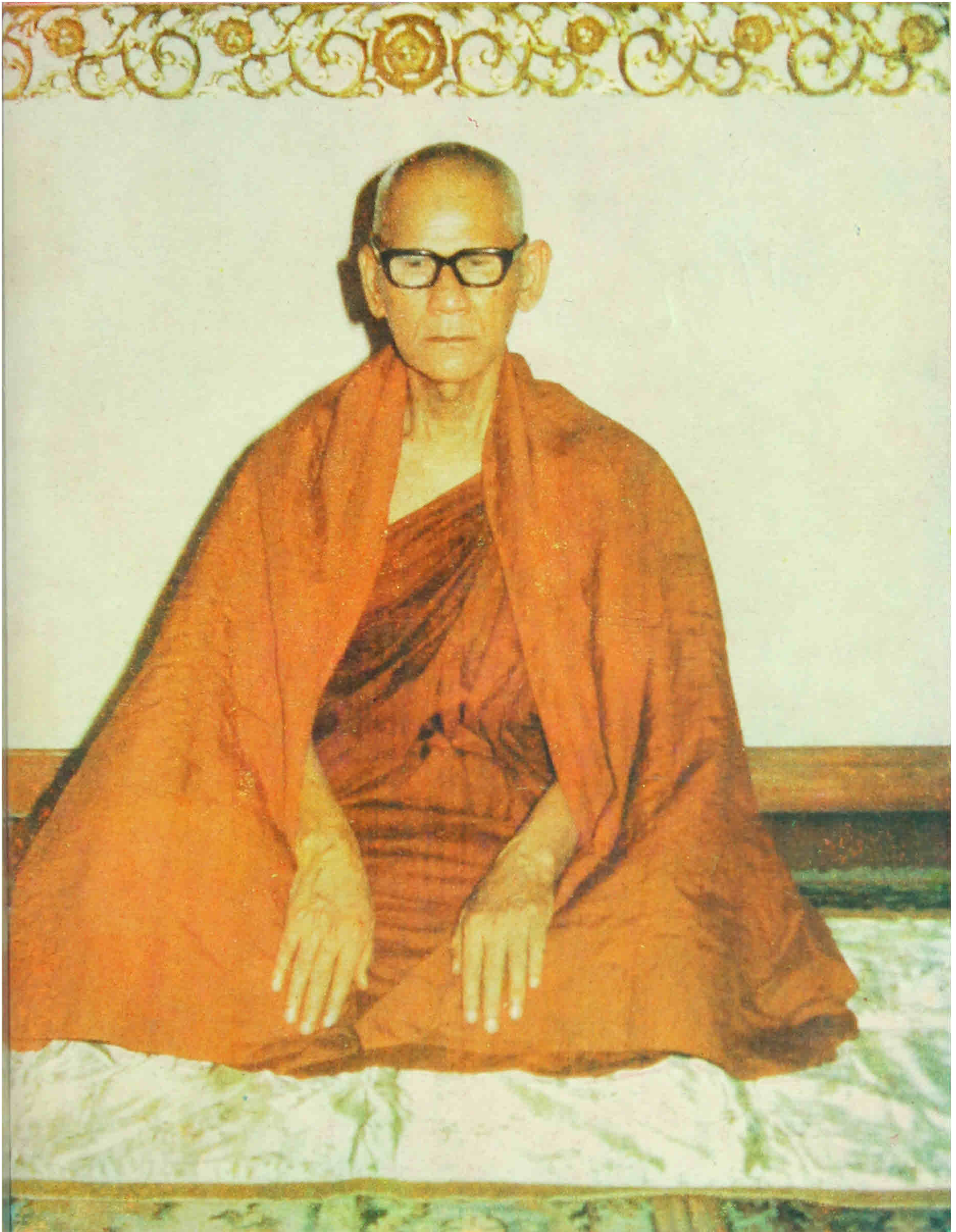
သာသနာ-၂၅၂၂

ကောဇာ-၁၃၄၀

ဘာသာရေးဆိုင်ရာစာပေပုံနှိပ်ထုတ်ဝေခွင့်အမှတ်(၁၀၇၅၂)နှင့်
နောက်ဆက်တွဲခွင့်ပြုချက် (၁၀၇၅၂-က)

- တတိယအကြိမ်
- အုပ်ရေး-၂၀၀၀
- ၁၉၇၀-ခုနှစ်၊
- ဇွန်လ
- ပန်းချီ-တင်လှဝင်း
- အဖုံး-အောင်သန်းအောင်ဆက်
- စာအုပ်ချုပ်-အေးမိသားစု
- ဓမ္မဒါန

ဦးသူရိယ (ဓမ္မာစရိယ) ထုတ်ဝေသူကင်းလွတ်ခွင့် (၀၄၄၃၂)နှင့်
(၀၄၄၃၂-က) သာသနာ့ရိပ်သာ-ရွှေကုံတိုင်း၊ ရန်ကုန်က ထုတ်ဝေ၍၊
ဦးတင်မောင် (၀၂၅၆-မြ) စာပေပေါင်းကူး စာပုံနှိပ်တိုက်၊ အမှတ်
၉၀-အေ၊ ဘီ၊ ဝေဇယန္တာလမ်း၊ (၈) ရပ်ကွက်၊ တောင်ဥက္ကလာပမြို့၊
ရန်ကုန်က ပုံနှိပ်သည်။



ဆဋ္ဌသင်္ဂီတိပုစ္ဆက ဒဂုမဟာပဏ္ဍိတ
ကျေးဇူးတော်ရှင် မဟာစည်ဆရာတော်ဘုရားကြီး

မာတိကာ

	စာမျက်နှာ
အကြောင်းအရာ	
မယာစည်ဩကာသ ၁
မေတ္တာပို့ ၂
ဒုတိယကာရပါဠိ ၃
အဘိဏ္ဍသုတ် ၅
ပဗ္ဗဇိတ အဘိဏ္ဍသုတ် ၁၀
ဥပသမ္ပဒ ကမ္မဝါစာ ၁၁
အနန္တရာယိက ကမ္မဝါစာ ၁၂
အနေကဇာတင်ပါဠိ ၁၃
ပဋ္ဌာနပစ္စယုဒ္ဒေသပါဠိ ၁၅
ဓမ္မစက္ကပဝတ္တနသုတ် ၁၆
အနတ္တလက္ခဏသုတ် ၂၁

[သ]

မာတိကာ

	စာမျက်နှာ
အကြောင်းအရာ	
အာဒိတ္တပရိယာယသုတ် ၂၅
ဂုဏ်တော် ၉-ပါး ဘုရားရှိခိုး ၂၈
ဂုဏ်တော် ၆-ပါး တရားရှိခိုး ၃၂
ဂုဏ်တော် ၉-ပါး သံဃာတော်ရှိခိုး ၃၃
ဉာဏ်စဉ် ၁၆-ပါး ဘုရားရှိခိုး ၃၅
ပဋိပတ္တိပုဇ္ဇနာကာရ ဘုရားရှိခိုး ၃၉
ဓမ္မဒွေသ ၄-ပါး ဆောင်ပုဒ် ၄၂
ပရိတ္တပါဠိ ၄၃
မင်္ဂလသုတ္တ ၄၅
ရတနသုတ္တ ၄၇
မေတ္တသုတ္တ ၅၂
ခန္ဓသုတ္တ ၅၅
မောရသုတ္တ ၅၆
ဝဋ္ဋသုတ္တ ၅၇
ဇေဂ္ဂသုတ္တ ၅၉
အာဠာနာဋိယသုတ္တ ၆၃
အင်္ဂုလိမာလသုတ္တ ၆၇

မာတိကာ

[င]

အကြောင်းအရာ

စာမျက်နှာ

ဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ္တ

.... ၆၇

ပုဗ္ဗဏသုတ္တ

.... ၆၉

မဟာသတိပဋ္ဌာနသုတ္တ

.... ၇၃

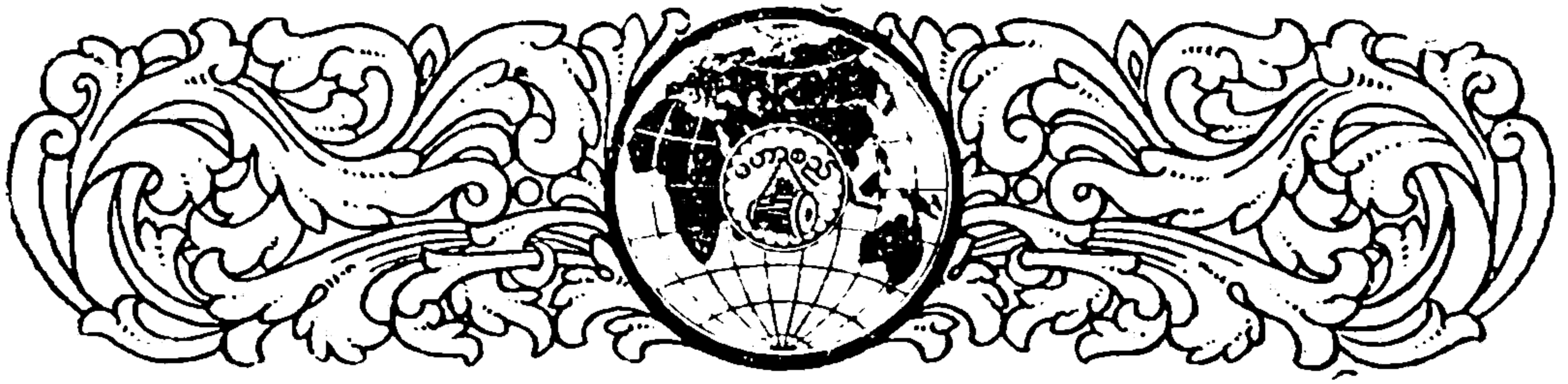
ဘိက္ခုပါတိမောက် ပါဠိတော်

.... ၁၀၇

မာတိကာ ပြီး၏။

ပြင်ဖတ်ရန်

စာမျက်နှာ	ကြောင်းရေ	ရှိရင်း	ပြင်ဖတ်ရန်
၃၅	၂၀	မုန့်တုကမုတံ	မုန့်တုကမုတံ
၅၃	၁၆	သုခိတတ္တာ	သုခိတတ္တာ
၁၃၀	၂	ဓမ္မာ	ဓမ္မာ
၁၃၃	၁၇	ပတ္တိကံ	ပတ္တိကံ



မဟာစည်

သ သ န ဘ ရ ဝ သ

ဝတ်ရွတ်စဉ်

ဩကာသ၊ ဩကာသ၊ ဩကာသ၊ ကာယကံ၊ ဝစီကံ၊
 မနောကံတည်းဟူသော အပြစ်ခပ်သိမ်း၊ ပပျောက်ငြိမ်း၍၊ အသက်
 ရှည်စွာ၊ အနာမဲ့ရေး၊ ရန်ဘေးကင်းကြောင်း၊ ကောင်းမှုမင်္ဂလာ၊
 ပြစ်ပါစေခြင်း အကျိုးငှါ၊ ဘုရားရတနာ၊ တရားရတနာ၊ သံဃာ
 ရတနာတည်းဟူသော၊ ရတနာမြတ်သုံးပါး (ဆရာသမား) တို့ကို
 အရိုအသေ၊ လက်အုပ်မိုး၍၊ ရှိခိုးပူဇော်၊ ဖူးမြော်မာန်လျှော့၊
 ကန်တော့ပါ၏ (အရှင်ဘုရား)။

- (၁) တနင်္ဂနွေနေ့— သမန္တာမှစ၍ မင်္ဂလာသုတ်ကုန်အထိ။
- (၂) တနင်းလာနေ့— ရတနာသုတ်။
- (၃) အင်္ဂါနေ့— မေတ္တာသုတ်။

၂ မဟာရာဇ် သာသနာ့ရိပ်သာ ဝတ်ရွတ်စဉ်

- (၄) ဗုဒ္ဓဟူးနေ့— ခန္ဓသုတ်- မောရသုတ်- ဝဋ္ဋသုတ်။
- (၅) ကြာသပတေးနေ့— ဇေဂ္ဂသုတ်။
- (၆) သောကြာနေ့— အာဠာနာဠိယသုတ်။
- (၇) ဝနေ့နေ့— ဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ်- ပုဗ္ဗဏှသုတ်။

အဟံ အဝေရာ ဟောမိ၊ အဗျာပဇ္ဇော ဟောမိ၊ အနိဿော ဟောမိ၊ သုခိ အတ္တာနံ ပရိဟရာမိ။

မမ မာတာပိတု အာစရိယာ စ ဉာတိမိတ္တာ စ သဗြဟ္မစာရိ နော စ အဝေရာ ဟောန္တု၊ အဗျာပဇ္ဇော ဟောန္တု၊ အနိဿော ဟောန္တု၊ သုခိ အတ္တာနံ ပရိဟရန္တု။

ဣမသ္မိံ အာရာမေ သဗ္ဗေ ယောဂိနော အဝေရာ ဟောန္တု။
ပ။ ပရိဟရန္တု။

ဣမသ္မိံ အာရာမေ သဗ္ဗေ ဘိက္ခုသာမဏေရာ စ ဥပါသက ဥပါသိကာယော စ အဝေရာ ဟောန္တု။ ပ။ ပရိဟရန္တု။

အမှာကံ စတုပစ္စယဒါယကာ အဝေရာ ဟောန္တု။ ပ။
ပရိဟရန္တု။

အမှာကံ အာရက္ခဒေဝတာ ဣမသ္မိံ ဝိဟာရေ ဣမသ္မိံ အာဝါသေ ဣမသ္မိံ အာရာမေ အာရက္ခဒေဝတာ အဝေရာ ဟောန္တု။ ပ။ ပရိဟရန္တု။

သဗ္ဗေ သတ္တာ၊ သဗ္ဗေ ပါဏာ၊ သဗ္ဗေ ဘူတာ၊ သဗ္ဗေ ပုဂ္ဂလာ၊ သဗ္ဗေ အတ္တဘာဝပရိယာပနာ၊ သဗ္ဗာ ဣတ္ထိယော၊

သဗ္ဗေ ပုရိသာ၊ သဗ္ဗေ အရိယာ၊ သဗ္ဗေ အနရိယာ၊ သဗ္ဗေ
 ဒေဝါ၊ သဗ္ဗေ မနုဿာ၊ သဗ္ဗေ ဝိနိပါတိကာ၊ အဝေရာ ဟောန္တု၊
 အဗျာပဇ္ဇာ ဟောန္တု၊ အနိဿာ ဟောန္တု၊ သုခိ အတ္တာနံ
 ပရိဟရန္တု၊ ဒုက္ခာ မုစ္ဆန္တု၊ ယထာလဒ္ဓသမ္ပတ္တိတော၊ မာ ဝိဂစ္ဆန္တု
 ကမ္မဿကာ။ ပုရတ္ထိမာယ ဒိသာယ၊ ပစ္ဆိမာယ ဒိသာယ၊
 ဥတ္တရာယ ဒိသာယ၊ ဒက္ခိဏာယ ဒိသာယ၊ ပုရတ္ထိမာယ အနု-
 ဒိသာယ၊ ပစ္ဆိမာယ အနုဒိသာယ၊ ဥတ္တရာယ အနုဒိသာယ၊
 ဒက္ခိဏာယ အနုဒိသာယ၊ ဟေဋ္ဌိမာယ ဒိသာယ၊ ဥပရိမာယ
 ဒိသာယ သဗ္ဗေ သတ္တာ။ပ။ ကမ္မဿကာ။

ဥဒ္ဓံ ယာဝ ဘဝဂ္ဂါ စ၊ အဓော ယာဝ အဝိစိတော။
 သမန္တာ စက္ကဝါဠေသု၊ ယေ သတ္တာ ပထဝီစရာ။
 အဗျာပဇ္ဇာ နိဝေရာ စ၊ နိဒ္ဒုက္ခာ စ နုပဒ္ဒဝါ။

ဥဒ္ဓံ။ပ။ ယေ သတ္တာ ဥဒကေစရာ။ပ။ နုပဒ္ဒဝါ။
 ဥဒ္ဓံ။ပ။ ယေ သတ္တာ အာကာသေစရာ။ပ။ နုပဒ္ဒဝါ။

ဒုတ္တိံသာကာရပါဠိ

ကေသာ လောမာ နခါ ဒန္တာ တစော၊
 မံသံ နှာရု အဋ္ဌိ အဋ္ဌိမိဉ္ဇံ ဝက္ကံ၊
 ဟဒယံ ယကနံ ကိလောမကံ ပိဟကံ ပပ္ပူသံ၊
 အန္တံ အန္တဂုဏံ ဥဒရိယံ ကရိသံ မတ္ထလုဂံ၊
 ပိတ္တံ သေမှံ ပုဗ္ဗော လောဟိတံ သေဒေါ မေဒေါ၊
 အဿု စသာ ခေဋ္ဌော သိဃံာဏိကာ လသိကာ မုတ္တံ။

မဟာစည် သာသနာ့ရိပ်သာ ဝတ်ရွတ်စဉ်

မုတ္တံ လသိကာ သိင်္ခာဏိကာ ခေဋ္ဌော ဝသာ အဿု၊
 မေဒေါ သေဒေါ လောဟိတံ ပုဗ္ဗော သေမံ ပိတ္တံ၊
 မတ္တလုဂံ ကရိသံ ဥဒရိယံ အန္တဂုဏံ အန္တံ၊
 ပပ္ဖုဂိသံ ပိဟကံ ကိလောမကံ ယကနံ ဟဒယံ၊
 ဝက္ကံ အဋ္ဌိမိဉ္ဇံ အဋ္ဌိ နှာရု မံသံ၊
 တစော ဒန္တော နခါ လောမာ ကေသာ။

ဆံပင်၊ အမ္ပေ၊ လက်သည်း ခြေသည်း၊ သွား၊ အရေ။
 အသား၊ အကြော၊ အရိုး၊ ခြင်ဆီ၊ အညှို့။
 နှလုံး၊ အသည်း၊ အမြေး၊ အပြင်၊ အဆုတ်။
 အူမ၊ အူသိမ်၊ အစာသစ်၊ အစာဟောင်း၊ ဦးနှောက်။
 သည်းခြေ၊ သလိပ်၊ ပြည်၊ သွေး၊ ချွေး၊ အဆီခဲ။
 မျက်ရည်၊ ဆီကြည်၊ တံတွေး၊ နှပ်၊ အစေး၊ ကျင်ငယ်။

(အနုလုံ)

ကျင်ငယ်၊ အစေး၊ နှပ်၊ တံတွေး၊ ဆီကြည်၊ မျက်ရည်။
 အဆီခဲ၊ ချွေး၊ သွေး၊ ပြည်၊ သလိပ်၊ သည်းခြေ။
 ဦးနှောက်၊ အစာဟောင်း၊ အစာသစ်၊ အူသိမ်၊ အူမ။
 အဆုတ်၊ အပြင်၊ အမြေး၊ အသည်း၊ နှလုံး။
 အညှို့၊ ခြင်ဆီ၊ အရိုး၊ အကြော၊ အသား။
 အရေ၊ သွား၊ လက်သည်း ခြေသည်း၊ အမ္ပေ၊ ဆံပင်။

(ပဋိလုံ)

အဘိဏ္ဍသုတ်

ပဉ္စိမာနိ ဘိက္ခဝေ ဌာနာနိ အဘိဏ္ဍံ ပစ္စဝေက္ခိတဗျာနိ
 ဣတ္ထိယာ ဝါ ပုရိသေန ဝါ ဂဟဋ္ဌေန ဝါ ပဗ္ဗဇိတေန ဝါ။
 ကတမာနိ ပဉ္စ၊ “ဇရာဓမ္မောမ္ပိ၊ ဇရံ အနတိတော”တိ အဘိဏ္ဍံ
 ပစ္စဝေက္ခိတဗျံ ဣတ္ထိယာ ဝါ ပုရိသေန ဝါ ဂဟဋ္ဌေန ဝါ
 ပဗ္ဗဇိတေန ဝါ။ “ဗျာဓိဓမ္မောမ္ပိ၊ ဗျာဓိံ အနတိတော”တိ
 အဘိဏ္ဍံ ပစ္စဝေက္ခိတဗျံ ဣတ္ထိယာ ဝါ ပုရိသေန ဝါ ဂဟဋ္ဌေန
 ဝါ ပဗ္ဗဇိတေန ဝါ။ “မရဏဓမ္မောမ္ပိ၊ မရဏံ အနတိတော”တိ
 အဘိဏ္ဍံ ပစ္စဝေက္ခိတဗျံ ဣတ္ထိယာ ဝါ ပုရိသေန ဝါ ဂဟဋ္ဌေန
 ဝါ ပဗ္ဗဇိတေန ဝါ။ “သဗ္ဗေဟိ မေ ပိယေဟိ မနာပေဟိ
 နာနာဘာဝေါ ဝိနာဘာဝေါ”တိ အဘိဏ္ဍံ ပစ္စဝေက္ခိတဗျံ
 ဣတ္ထိယာ ဝါ ပုရိသေန ဝါ ဂဟဋ္ဌေန ဝါ ပဗ္ဗဇိတေန ဝါ။
 “ကမ္မဿကောမ္ပိ၊ ကမ္မဒါယာဒေါ ကမ္မယောနိ ကမ္မဗန္ဓု
 ကမ္မပုဋိသရဏော၊ ယံ ကမ္မံ ကရိဿာမိ ကလျာဏံ ဝါ ပါပကံ
 ဝါ၊ တဿ ဒါယာဒေါ ဘဝိဿာမိ”တိ အဘိဏ္ဍံ ပစ္စဝေက္ခိတဗျံ
 ဣတ္ထိယာ ဝါ ပုရိသေန ဝါ ဂဟဋ္ဌေန ဝါ ပဗ္ဗဇိတေန ဝါ။

ကိုဉ္စ ဘိက္ခဝေ အတ္ထဝသံ ပဋိစ္စ “ဇရာဓမ္မောမ္ပိ၊ ဇရံ
 အနတိတော”တိ အဘိဏ္ဍံ ပစ္စဝေက္ခိတဗျံ ဣတ္ထိယာ ဝါ
 ပုရိသေန ဝါ ဂဟဋ္ဌေန ဝါ ပဗ္ဗဇိတေန ဝါ။ အတ္ထိ ဘိက္ခဝေ
 သတ္တာနံ ယောဗ္ဗနေ ယောဗ္ဗနမဒေါ၊ ယေန မဒေန မတ္တာ
 ကာယေန ဒုစ္စရိတံ စရန္တိ၊ ဝါစာယ ဒုစ္စရိတံ စရန္တိ၊ မနသာ
 ဒုစ္စရိတံ စရန္တိ။ တဿ တံ ဌာနံ အဘိဏ္ဍံ ပစ္စဝေက္ခိတော ယေ

ယောဗုဒ္ဓေန ယောဗုဒ္ဓမဒေါ၊ သော သဗ္ဗသော ဝါ ပဟိယတိ၊
တနု ဝါ ပန ဟောတိ။ ဣဒံ ခေါ ဘိက္ခဝေ အတ္ထဝသံ ပဋိစ္စ
“ဇရာဓမ္မောမှိ၊ ဇရံ အနတိတော”တိ အဘိဏ္ဍံ ပစ္စဝေက္ခိတဗ္ဗံ
ဣတ္ထိယာ ဝါ ပုရိသေန ဝါ ဂဟဋ္ဌေန ဝါ ပဗ္ဗဇိတေန ဝါ။

ကိုဉ္စ ဘိက္ခဝေ အတ္ထဝသံ ပဋိစ္စ “ဗျာဓိဓမ္မောမှိ၊ ဗျာဓိ
အနတိတော”တိ အဘိဏ္ဍံ ပစ္စဝေက္ခိတဗ္ဗံ ဣတ္ထိယာ ဝါ
ပုရိသေန ဝါ ဂဟဋ္ဌေန ဝါ ပဗ္ဗဇိတေန ဝါ။ အတ္ထိ
ဘိက္ခဝေ သတ္တာနံ အာရောဂျေ အာရောဂျမဒေါ၊ ယေန မဒေန
မတ္တာ ကာယေန ဒုစ္စရိတံ စရန္တိ၊ ဝါစာယ ဒုစ္စရိတံ စရန္တိ၊ မနသာ
ဒုစ္စရိတံ စရန္တိ၊ တဿ တံ ဌာနံ အဘိဏ္ဍံ ပစ္စဝေက္ခတော ယော
အာရောဂျေ အာရောဂျမဒေါ၊ သော သဗ္ဗသော ဝါ ပဟိယတိ၊
တနု ဝါ ပန ဟောတိ။ ဣဒံ ခေါ ဘိက္ခဝေ အတ္ထဝသံ ပဋိစ္စ
“ဗျာဓိဓမ္မောမှိ၊ ဗျာဓိ အနတိတော”တိ အဘိဏ္ဍံ ပစ္စဝေက္ခိတဗ္ဗံ
ဣတ္ထိယာ ဝါ ပုရိသေန ဝါ ဂဟဋ္ဌေန ဝါ ပဗ္ဗဇိတေန ဝါ။

ကိုဉ္စ ဘိက္ခဝေ အတ္ထဝသံ ပဋိစ္စ “မရဏဓမ္မောမှိ၊ မရဏံ
အနတိတော”တိ အဘိဏ္ဍံ ပစ္စဝေက္ခိတဗ္ဗံ ဣတ္ထိယာ ဝါ ပုရိသေန
ဝါ ဂဟဋ္ဌေန ဝါ ပဗ္ဗဇိတေန ဝါ။ အတ္ထိ ဘိက္ခဝေ သတ္တာနံ
ဇီဝိတေ ဇီဝိတမဒေါ၊ ယေန မဒေန မတ္တာ ကာယေန ဒုစ္စရိတံ
စရန္တိ၊ ဝါစာယ ဒုစ္စရိတံ စရန္တိ၊ မနသာ ဒုစ္စရိတံ စရန္တိ။ တဿ တံ
ဌာနံ အဘိဏ္ဍံ ပစ္စဝေက္ခတော ယော ဇီဝိတေ ဇီဝိတမဒေါ၊ သော
သဗ္ဗသော ဝါ ပဟိယတိ၊ တနု ဝါ ပန ဟောတိ။ ဣဒံ ခေါ
ဘိက္ခဝေ အတ္ထဝသံ ပဋိစ္စ “မရဏဓမ္မောမှိ၊ မရဏံ အနတိတော”တိ

အဘိဏ္ဍံ ပစ္စဝေက္ခိတဗ္ဗံ ဣတ္ထိယာ ဝါ ပုရိသေန ဝါ ဂဟဋ္ဌေန ဝါ ပဗ္ဗဇိတေန ဝါ။

ကိဉ္စ ဘိက္ခဝေ အတ္ထဝသံ ပဋိစ္စ သဗ္ဗေဟိ မေ ပိယေဟိ မနာပေဟိ နာနာဘာဝေါ ဝိနာဘာဝေါ”တိ အဘိဏ္ဍံ ပစ္စဝေက္ခိ တဗ္ဗံ ဣတ္ထိယာ ဝါ ပုရိသေန ဝါ ဂဟဋ္ဌေန ဝါ ပဗ္ဗဇိတေန ဝါ။ အတ္ထိ ဘိက္ခဝေ သတ္တာနံ ပိယေသု မနာပေသု ယော ဆန္ဒ ရာဂေါ၊ ယေန ရာဂေန ရတ္တာ ကာယေန ဒုစ္စရိတံ စရန္တိ၊ ဝါစာယ ဒုစ္စရိတံ စရန္တိ၊ မနသာ ဒုစ္စရိတံ စရန္တိ။ တဿ တံ ဌာနံ အဘိဏ္ဍံ ပစ္စဝေက္ခတော ယော ပိယေသု မနာပေသု ဆန္ဒရာဂေါ၊ သော သဗ္ဗသော ဝါ ပဟိယတိ၊ တနု ဝါ ပန ဟောတိ။ ဣဒံ ခေါ ဘိက္ခဝေ အတ္ထဝသံ ပဋိစ္စ “သဗ္ဗေဟိ မေ ပိယေဟိ မနာပေဟိ နာနာဘာဝေါ ဝိနာဘာဝေါ”တိ အဘိဏ္ဍံ ပစ္စဝေက္ခိတဗ္ဗံ ဣတ္ထိယာ ဝါ ပုရိသေန ဝါ ဂဟဋ္ဌေန ဝါ ပဗ္ဗဇိတေန ဝါ။

ကိဉ္စ ဘိက္ခဝေ အတ္ထဝသံ ပဋိစ္စ “ကမ္မဿကောမိ၊ ကမ္မ ဒါယာဒေါ ကမ္မယောနိ ကမ္မဗန္ဓု ကမ္မပုဋိသရဏော။ ယံ ကမ္မံ ကရိဿာမိ ကလျာဏံ ဝါ ပါပကံ ဝါ၊ တဿ ဒါယာဒေါ ဘဝိဿာမိ”တိ၊ အဘိဏ္ဍံ ပစ္စဝေက္ခိတဗ္ဗံ ဣတ္ထိယာ ဝါ ပုရိသေန ဝါ ဂဟဋ္ဌေန ဝါ ပဗ္ဗဇိတေန ဝါ။ အတ္ထိ ဘိက္ခဝေ သတ္တာနံ ကာယဒုစ္စရိတံ ဝစီဒုစ္စရိတံ မနောဒုစ္စရိတံ။ တဿ တံ ဌာနံ အဘိဏ္ဍံ ပစ္စဝေက္ခတော သဗ္ဗသော ဝါ ဒုစ္စရိတံ ပဟိယတိ၊ တနု ဝါ ပန ဟောတိ။ ဣဒံ ခေါ ဘိက္ခဝေ အတ္ထဝသံ ပဋိစ္စ

“ကမ္မဿကောမှိ၊ကမ္မဒါယာဒေါ ကမ္မယောနိ ကမ္မဗန္ဓု ကမ္မပ္ပဋိ
သရဏော ယံ ကမ္မံ ကရိဿာံမိ ကလျာဏံ ဝါ ပါပကံ ဝါ
တဿ ဒါယာဒေါ ဘဝိဿာမီ”တိ အဘိဏ္ဍံ ပစ္စဝေက္ခိတဗ္ဗံ
ဣတ္ထိယာ ဝါ ပုရိသေန ဝါ ဂဟဋ္ဌေန ဝါ ပဗ္ဗဇိတေန ဝါ။

သ ခေါ’သော ဘိက္ခုဝေ အရိယသာဝကော ဣတိ ပဋိသဉ္ဇိက္ခတိ
“န ခေါ အဟဉ္ဇေဝေကော ဇရာဓမ္မော ဇရံ အနတိတော။
အထ ခေါ ယာဝတာ သတ္တာနံ အာဂတိ ဂတိ စုတိ ဥပပတ္တိ၊
သဗ္ဗေ သတ္တာ ဇရာဓမ္မော ဇရံ အနတိတာ”တိ၊ တဿ တံ ဌာနံ
အဘိဏ္ဍံ ပစ္စဝေက္ခတော မဂ္ဂေါ သဉ္ဇာယတိ၊ သော တံ မဂ္ဂံ အာ
သေဝတိ ဘာဝေတိ ဗဟုလိကဇရာတိ။ တဿ တံ မဂ္ဂံ အာသေ
ဝတော ဘာဝယတော ဗဟုလိကဇရာတော သံယောဇနာနိ
သဗ္ဗသော ပဟိယန္တိ၊ အနုသယာ ဗျန္တိ ဟောန္တိ။

“န ခေါ အဟဉ္ဇေဝေကော ဗျာဓိဓမ္မော ဗျာဓိံ အနတိ
တော။ အထ ခေါ ယာဝတာ သတ္တာနံ အာဂတိ ဂတိ စုတိ
ဥပပတ္တိ။ သဗ္ဗေ သတ္တာ ဗျာဓိဓမ္မော ဗျာဓိံ အနတိတာ”တိ၊
တဿ တံ ဌာနံ အဘိဏ္ဍံ ပစ္စဝေက္ခတော မဂ္ဂေါ သဉ္ဇာယတိ၊
သော တံ မဂ္ဂံ အာသေဝတိ ဘာဝေတိ ဗဟုလိကဇရာတိ။ တဿ
တံ မဂ္ဂံ အာသေဝတော ဘာဝယတော ဗဟုလိကဇရာတော
သံယောဇနာနိ သဗ္ဗသော ပဟိယန္တိ၊ အနုသယာ ဗျန္တိ ဟောန္တိ။

“န ခေါ အဟဉ္ဇေဝေကော မရဏဓမ္မော မရဏံ အနတိ
တော။ အထ ခေါ ယာဝတာ သတ္တာနံ အာဂတိ ဂတိ စုတိ

ဥပပတ္တိ၊ သဗ္ဗေ သတ္တာ မရဏဓမ္မာ မရဏံ အနုတီတာ” တိ၊
တဿ တံ ဌာနံ အဘိဏ္ဍံ ပစ္စဝေက္ခတော မဂ္ဂေါ သဉ္ဇာယတိ၊
သော တံ မဂ္ဂံ အာသေဝတိ ဘာဝေတိ ဗဟုလီကရောတိ။ တဿ
တံ မဂ္ဂံ အာသေဝတော ဘာဝယတော ဗဟုလီကရောတော
သံယောဇနာနိ သဗ္ဗသော ပဟိယန္တိ၊ အနုသယာ ဗျန္တိ
ဟောန္တိ။

“န ခေါ မယျေဝေကဿ သဗ္ဗေဟိ ပိယေဟိ မနာပေဟိ
နာနာဘာဝေါ ဝိနာဘာဝေါ။ အထ ခေါ ယာဝတာ သတ္တာနံ
အာဂတိ ဂတိ စုတိ ဥပပတ္တိ၊ သဗ္ဗေသံ သတ္တာနံ ပိယေဟိ
မနာပေဟိ နာနာဘာဝေါ ဝိနာဘာဝေါ” တိ၊ တဿ တံ
ဌာနံ အဘိဏ္ဍံ ပစ္စဝေက္ခတော မဂ္ဂေါ သဉ္ဇာယတိ၊ သော တံ
မဂ္ဂံ အာသေဝတိ ဘာဝေတိ ဗဟုလီကရောတိ။ တဿ တံ မဂ္ဂံ
အာသေဝတော ဘာဝယတော ဗဟုလီကရောတော သံယော
ဇနာနိ သဗ္ဗသော ပဟိယန္တိ၊ အနုသယာ ဗျန္တိ ဟောန္တိ။

“န ခေါ အဟဉ္ဇေဝေကော ကမ္မဿကော ကမ္မဒါယာဒေါ
ကမ္မယောနိ ကမ္မဗန္ဓု ကမ္မပ္ပဋိသရဏော၊ ယံ ကမ္မံ ကရိဿာမိ
ကလျာဏံ ဝါ ပါပကံ ဝါ၊ တဿ ဒါယာဒေါ ဘဝိဿာမိ။
အထ ခေါ ယာဝတာ သတ္တာနံ အာဂတိ ဂတိ စုတိ ဥပပတ္တိ၊
သဗ္ဗေ သတ္တာ ကမ္မဿကာ ကမ္မဒါယာဒေါ ကမ္မယောနိ ကမ္မ
ဗန္ဓု ကမ္မပ္ပဋိသရဏော၊ ယံ ကမ္မံ ကရိဿန္တိ ကလျာဏံ ဝါ ပါ
ပကံ ဝါ တဿ ဒါယာဒေါ ဘဝိဿန္တိ” တိ၊ တဿ တံ ဌာနံ
အဘိဏ္ဍံ ပစ္စဝေက္ခတော မဂ္ဂေါ သဉ္ဇာယတိ၊ သော တံ မဂ္ဂံ

အာသေဝတိ ဘာဝေတိ ဗဟုလိကရောတိ။ တဿ တံ မဂ္ဂံ အာ
သေဝတော ဘာဝယတော ဗဟုလိကရောတော သံယောဇနာနိ
သဗ္ဗသော ပဟိယန္တိ၊ အနုသယာ ဗျန္တိ ဟောန္တိတိ။

ဗျာဓိဓမ္မာ ဇရာဓမ္မာ၊ အထော မရဏဓမ္မိနော။
ယထာဓမ္မာ တထာ သတ္တာ၊ ဇိဂုစ္ဆန္တိ ပုထုဇနာ။

အဟဉ္ဇေ တံ ဇိဂုစ္ဆေယျံ၊ ဧဝံ ဓမ္မေသု ပါဏိသု။
န မေတံ ပဋိရူပဿ၊ မမ ဧဝံ ဝိဟာရိနော။

သောဟံ ဧဝံ ဝိဟာရန္တော၊ ဥတှာ ဓမ္မံ နိရူပဓိံ။
အာရောဂျေ ယောဗ္ဗနသ္မိဉ္စ ဇီဝိတသ္မိဉ္စ ယေ မဒါ။

သဗ္ဗေ မဒေ အဘိဘောသ္မိ၊ နေက္ခမ္မံ ဒဠု ခေမတော။
တဿ မေ အဟု ဥဿာဟော၊ နိဗ္ဗာနံ အဘိပဿတော။

နာဟံ ဘဗ္ဗော တေရဟိ၊ ကာမာနိ ပဋိသေဝိတုံ။
အနိဝတ္တိ ဘဝိဿာမိ၊ ဗြဟ္မစရိယ ပရောယဏောတိ။

ပဗ္ဗဇိတ အဘိဏှသုတ်

ဒသယိမေ ဘိက္ခဝေ ဓမ္မာ ပဗ္ဗဇိတေန အဘိဏှံ ပစ္စဝေက္ခိ
တဗ္ဗာ။ ကတမေ ဒဿ၊ “ဝေဝဏ္ဏိယမိ အဇ္ဈုပဂတော”တိ
ပဗ္ဗဇိတေန အဘိဏှံ ပစ္စဝေက္ခိတဗ္ဗံ။ “ပရပဋိဗဒ္ဓါမေ ဇီဝိကာ”တိ
ပဗ္ဗဇိတေန အဘိဏှံ ပစ္စဝေက္ခိတဗ္ဗံ။ “အညော မေ အာကပ္ပေါ
ကရဏိယော”တိ ပဗ္ဗဇိတေန အဘိဏှံ ပစ္စဝေက္ခိတဗ္ဗံ။ “ကစ္စိ နု
ခေါ မေ အတ္တာ သီလတော န ဥပဝဒတိ”တိ ပဗ္ဗဇိတေန

အဘိဏ္ဍံ ပစ္စဝေက္ခိတဗ္ဗံ။ “ကစ္စိ န ခေါ မံ အနုဝိစ္စ ဝိညု သဗြဟ္မ
 စာရီ သီလတော န ဥပဝဒန္တိ”တိ ပဗ္ဗဇိတေန အဘိဏ္ဍံ ပစ္စဝေက္ခိ
 တဗ္ဗံ။ “သဗ္ဗေဟိ မေ ပိယေဟိ မနာပေဟိ နာနာဘာဝေါ
 ဝိနာဘာဝေါ”တိ ပဗ္ဗဇိတေန အဘိဏ္ဍံ ပစ္စဝေက္ခိတဗ္ဗံ။
 “ကမ္မဿကောမိ ကမ္မဒါယာဒေါ ကမ္မယောနိ ကမ္မဗန္ဓု ကမ္မပုဋိ
 သရဏော၊ ယံ ကမ္မံ ကရိဿာမိ ကလျာဏံ ဝါ ပါပကံ ဝါ၊
 တဿ ဒါယာဒေါ ဘဝိဿာမိ”တိ ပဗ္ဗဇိတေန အဘိဏ္ဍံ
 ပစ္စဝေက္ခိတဗ္ဗံ။ “ကထံ ဘူတဿ မေ ရတ္တိန္ဒြိယံ ဝိတိဝတ္တန္တိ”တိ
 ပဗ္ဗဇိတေန အဘိဏ္ဍံ ပစ္စဝေက္ခိတဗ္ဗံ။ “ကစ္စိ န ခေါ အဟံ သုညာ
 ဂါရေ အဘိရမာမိ”တိ ပဗ္ဗဇိတေန အဘိဏ္ဍံ ပစ္စဝေက္ခိတဗ္ဗံ။
 “အတ္ထိ န ခေါ မေ ဥတ္တရိမနုဿဓမ္မော အလမရိယဉာဏဒဿန
 ဝိသေသော အဓိဂတော၊ ယောဟံ ပစ္ဆိမေ ကာလေ သဗြဟ္မ
 စာရိဟိ ပုဋ္ဌော န မက္ခံ ဘဝိဿာမိ”တိ ပဗ္ဗဇိတေန အဘိဏ္ဍံ
 ပစ္စဝေက္ခိတဗ္ဗံ။ ဣမေ ခေါ ဘိက္ခဝေ ဒဿ ဓမ္မော ပဗ္ဗဇိတေန
 အဘိဏ္ဍံ ပစ္စဝေက္ခိတဗ္ဗာတိ။

ဥပသမ္ပဒကမ္မဝါစာ

သုဏာတု မေ ဘန္တေ သံသော၊ အယံ (နာဂေါ) အာယသ္မတော
 (တိဿဿ) ဥပသမ္ပဒါ ပေက္ခော၊ ပရိသုဒ္ဓေါ အန္တရာယိကေဟိ
 ဓမ္မေဟိ၊ ပရိပုဏ္ဏဿ ပတ္တစိဝရံ။ (နာဂေါ) သံသံ ဥပသမ္ပဒံ
 ယာစတိ အာယသ္မတာ (တိဿေန) ဥပဇ္ဈာယေန။ ယဒိ သံသဿ
 ပတ္တကလ္လံ၊ သံသော (နာဂံ) ဥပသမ္ပဒာဒေယျ အာယသ္မတာ
 (တိဿေန) ဥပဇ္ဈာယေန။ သော ဥတ္တိ။

ဣန္ဒြိယ

သုဏ္ဍာတု မေ ဘန္တေ သံဃော၊ အယံ(နာဂေါ) အာယသ္မ
တော (တိဿဿ) ဥပသမ္ပဒါပေက္ခော၊ ပရိသုဒ္ဓေါ အန္တရာယံ
ကေဟိ မေဓဟိ၊ ပရိပုဏ္ဏဿ ပတ္တစီဝရံ။ (နာဂေါ) သံဃံ ဥပသမ္ပဒံ
ယာစတိ အာယသ္မတာ (တိဿေန) ဥပဇ္ဈာယေန။ သံဃော
(နာဂံ) ဥပသမ္ပာဒေတိ အာယသ္မတာ (တိဿေန) ဥပဇ္ဈာယေန။
ယဿာယသ္မတော ခမတိ (နာဂဿ) ဥပသမ္ပဒါ အာယသ္မတာ
(တိဿေန) ဥပဇ္ဈာယေန၊ သော တုဏှဿ။ ယဿ နက္ခမတိ၊ သော
ဘာသေယျ။ ။ ဒုတိယမ္ပိ တေမတ္ထံ ဝဒါမိ။ သုဏ္ဍာတု မေ
ဘန္တေ သံဃော။ ပ။ သော ဘာသေယျ။

တတိယမ္ပိ တေမတ္ထံ ဝဒါမိ။ ။ သုဏ္ဍာတု မေ ဘန္တေ
သံဃော။ ပ။ သော ဘာသေယျ။

ဥပသမ္ပန္နော သံဃေန(နာဂေါ) အာယသ္မတာ (တိဿေန)
ဥပဇ္ဈာယေန။ ခမတိ သံဃဿ၊ တသ္မာ တုဏှိ။ ဧဝမေတံ
ဓာရယာမိ။

အနန္တရာယိက ကမ္မဝါစာ

သုဏ္ဍာတု မေ ဘန္တေ သံဃော၊ သံဃော ဣမံ အာရာမံ သတ္တန္တံ
ဗုဒ္ဓါနံ အနန္တရာယိကဇီဝိတာနံ သဗ္ဗဝေရဇိတာနံ သဗ္ဗဝေရာဘိ-
ဘဝတံ အာနုဘာဝေန အနန္တရာယိကံ ပရိတ္တံ တာဏံ လေဏံ
ပရာယဏံ ကရေယျ၊ ဣမသ္မိံ အာရာမေ ဝသတံ ဘယဝိနာသာယ
သဗ္ဗပရိဿယ ဝိနောဒနာယ ဖာသုဝိဟာရာယ၊ သော ဥတ္တိ။

သုဏ္ဍာတု မေ ဘန္တေ သံဃော၊ သံဃော ဣမံ အာရာမံ သတ္တန္တံ
 ဗုဒ္ဓါနံ အနန္တရာယိက ဇီဝိတာနံ သဗ္ဗဝေရဇိတာနံ သဗ္ဗဝေရာဘိ
 ဘဝတံ အာနုဘာဝေန အနန္တရာယိကံ ပရိတ္တံ တာဏံ လောကံ
 ပရာယဏံ ကရောတိ။ ဣမသ္မိံ အာရာမေ ဝသတံ ဘယဝိနာသာယ
 သဗ္ဗပရိယယ ဝိနောဒနာယ ဖာသုဝိဟာရာယ၊ ယဿာယသ္မ
 တော ခမတိ ဣမဿ အာရာမဿ သတ္တန္တံ ဗုဒ္ဓါနံ အာနုဘာ
 ဝေန အနန္တရာယိကဿ ပရိတ္တဿ တာဏဿ လောကဿ
 ပရာယဏဿ ကရဏံ၊ သော တုဏှဿ။ ယဿ နက္ခမတိ၊ သော
 ဘာသေယျ။ ။ ဒုတိယမ္ပိ တေမတ္ထံ ဝဒါမိ။ တတိယမ္ပိ တေ
 မတ္ထံ ဝဒါမိ။

ကတော သံဃေန အယံ အာရာမော သတ္တန္တံ ဗုဒ္ဓါနံ အာနု
 ဘာဝေန အနန္တရာယိကော ပရိတ္တော တာဏော လောကော
 ပရာယဏော။ ခမတိ သံဃဿ၊ တသ္မာ တုဏှိ။ ဝေမေတံ ဓာရ
 ယာမိ။

အနေကဇာတင်ပါဠိ

အနေကဇာတိ သံသာရံ၊ သန္တာဝိဿံ အနိဗ္ဗိသံ။
 ဂဟကာရံ ဂဝေသန္တော၊ ဒုက္ခာ ဇာတိ ပုနပ္ပုနံ။
 ဂဟကာရက ဒိဋ္ဌောသိ၊ ပုန ဂေဟံ န ကာဟသိ။
 သဗ္ဗာ တေ ဖာသုကာ ဘဂ္ဂါ၊ ဂဟက္ခုဋ္ဌံ ဝိသင်္ခတံ။
 ဝိသင်္ခါရ ဂတံ စိတ္တံ၊ တဏှာနံ ခယ မဇ္ဈဂါ။

အဝိဇ္ဇာပစ္စယာ သင်္ခါရာ၊ သင်္ခါရပစ္စယာ ဝိညာဏံ၊ ဝိညာဏ-
 ပစ္စယာ နာမရူပံ၊ နာမရူပပစ္စယာ သဠာယတနံ၊ သဠာယတန-
 ပစ္စယာ ဖဿော၊ ဖဿပစ္စယာ ဝေဒနာ၊ ဝေဒနာပစ္စယာ တဏှာ၊
 တဏှာပစ္စယာ ဥပါဒါနံ၊ ဥပါဒါနပစ္စယာ ဘဝေါ၊ ဘဝ-
 ပစ္စယာ ဇာတိံ၊ ဇာတိပစ္စယာ ဇရာမရဏံ သောကပရိဒေဝ
 ဒုက္ခဒေါမနဿုပါယာသာ သမ္ဘဝန္တိ၊ ဝေမေတဿ ကေဝလဿ
 ဒုက္ခက္ခန္ဓဿ သမုဒယော ဟောတိတိ။

ယဒါ ဟဝေ ပါတုဘဝန္တိ ဓမ္မာ၊
 အာတာပိနော စျာယတော ဗြာဟ္မဏဿ။
 အထဿ ကင်္ခါ ဝပယန္တိ သဗ္ဗာ၊
 ယတော ပဇာနာတိ သဟေတု ဓမ္မံ။

အဝိဇ္ဇာယတောဝ အသေသဝိရာဂနိရောဓော သင်္ခါရနိရောဓော၊
 သင်္ခါရနိရောဓော ဝိညာဏနိရောဓော၊ ဝိညာဏနိရောဓော နာမရူပ-
 နိရောဓော၊ နာမရူပနိရောဓော သဠာယတနနိရောဓော၊ သဠာ-
 ယတနနိရောဓော ဖဿနိရောဓော၊ ဖဿနိရောဓော ဝေဒနာ-
 နိရောဓော၊ ဝေဒနာနိရောဓော တဏှာနိရောဓော၊ တဏှာ-
 နိရောဓော ဥပါဒါနနိရောဓော၊ ဥပါဒါနနိရောဓော ဘဝ-
 နိရောဓော၊ ဘဝနိရောဓော ဇာတိနိရောဓော၊ ဇာတိနိရောဓော
 ဇရာ မရဏံ သောကပရိဒေဝ ဒုက္ခဒေါမနဿုပါယာသာ
 နိရုဇ္ဈန္တိ၊ ဝေမေတဿ ကေဝလဿ ဒုက္ခက္ခန္ဓဿ နိရောဓော
 ဟောတိတိ။

ယဒါ ဟဝေ ပါတုဘဝန္တိ ဓမ္မာ၊
အာတာပိနော စျာယတော ဗြာဟ္မဏဿ။
အထဿ ကင်္ခါ ဝပယန္တိ သဗ္ဗာ၊
ယတော ခယံ ပစ္စယာနံ အဝေဒိ။

အဝိဇ္ဇာပစ္စယာ သင်္ခါရာ။ပ။ သမုဒယော ဟောတီတိ။
အဝိဇ္ဇာယတောဝ။ပ။ ဒုက္ခက္ခန္ဓဿ နိရောဓော ဟောတီတိ။

ယဒါ ဟဝေ ပါတုဘဝန္တိ ဓမ္မာ၊
အာတာပိနော စျာယတော ဗြာဟ္မဏဿ။
ဝိဇ္ဇုပယံ တိဋ္ဌတိ မာရသေနံ၊
သုရိယောဝ ဩဘာသယ မန္တလိက္ခံ။

ပဋ္ဌာနပစ္စယုဒ္ဒေသပါဠိ

ဟေတုပစ္စယော အာရမ္မဏပစ္စယော အဓိပတိပစ္စယော
အနန္တရပစ္စယော သမနန္တရပစ္စယော သဟဇာတပစ္စယော အည
မညပစ္စယော နိဿယပစ္စယော ဥပနိဿယပစ္စယော ပုရေဇာတ
ပစ္စယော ပစ္ဆာဇာတပစ္စယော အာသေဝနပစ္စယော ကမ္မပစ္စ
ယော ဝိပါကပစ္စယော အာဟာရပစ္စယော ဣန္ဒြိယပစ္စယော
စျာနပစ္စယော မဂ္ဂပစ္စယော သမ္ပယုတ္တပစ္စယော ဝိပွဲယုတ္တ
ပစ္စယော အတ္ထိပစ္စယော နတ္ထိပစ္စယော ဝိဂတပစ္စယော အဝိ
ဂတပစ္စယောတိ။

ဇယန္တော ဗောဓိယာ မူလေ၊ သက္ကာနံ နန္ဒိဝစုနော။
ဝေမေဝ ဇယော ဟောတု၊ ဇယဿ ဇယမဂ်လေ။

အပရာဇိတပလ္လင်္ကံ၊ သိသေ ပုထုဝိပုက္ခလေ။
အဘိသေကေ သဗ္ဗဗုဒ္ဓါနံ၊ အဂ္ဂပ္ပတ္တော ပမောဒတိ။

သုနက္ခတ္တံ သုမဂ်လံ၊ သုပ္ပဘာတံ သုဟုဋ္ဌိတံ။
သုခဏော သုမုဟုတ္တော စ၊ သုယိဋ္ဌံ ဗြဟ္မစာရိသု။

ပဒက္ခိဏံ ကာယကမ္မံ၊ ဝါစာကမ္မံ ပဒက္ခိဏံ။
ပဒက္ခိဏံ မနောကမ္မံ၊ ပဏီဓိ တေ ပဒက္ခိဏေ။

ပဒက္ခိဏာနိ ကတုာန၊ လဘန္တတ္ထေ ပဒက္ခိဏေ။
တေ အတ္ထလဒ္ဓါ သုခိတာ၊ ဝိရုဋ္ဌာ ဗုဒ္ဓသာသနေ။
အရောဂါ သုခိတာ ဟောန္တု၊ သဟ သဗ္ဗေဟိ ဉာတိဘိ။

ဓမ္မစကပ္ပဝတ္တန သုတ်

ဧကံ သမယံ ဘဂဝါ ဗာရာဏသိယံ ဝိဟရတိ ဣသိပတနေ
ခိဂဒါယေ။ တတြ ခေါ ဘဂဝါ ပဉ္စဝဂ္ဂိယေ ဘိက္ခု။ အာမန္တေသိ-
ဒ္ဓေ မေ ဘိက္ခုဝေ အန္တာ ပဗ္ဗဇိတေန န သေဝိတဗျာ။ ကတမေ ဒ္ဓေ၊
ယော စာယံ ကာမေသု ကာမသုခလ္လိကာနုယောဂေါ ဟီနော
ဂမ္မော ပေါထုဇ္ဇနိကော အနရိယော အနတ္ထသံဟိတော၊ ယော
စာယံ အတ္တကိလမထာနုယောဂေါ ဒုက္ခော အနရိယော
အနတ္ထသံဟိတော၊ ဧတေ ခေါ ဘိက္ခုဝေ ဥဘော အန္တေ အနုပဂမ္မ

မဇ္ဈိမာ ပဋိပဒါ တထာဂတေန အဘိသမ္ဗုဒ္ဓါ စက္ခုကရဏီ ဉာဏကရဏီ ဥပသမာယ အဘိညာယ သမ္မောဓာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တတိ။

ကတမာ စ သာ ဘိက္ခဝေ မဇ္ဈိမာ ပဋိပဒါ တထာဂတေန အဘိသမ္ဗုဒ္ဓါ စက္ခုကရဏီ ဉာဏကရဏီ ဥပသမာယ အဘိညာယ သမ္မောဓာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တတိ။ အယမေဝ အရိယော အဋ္ဌဂံကော မဂ္ဂေါ။ သေယျထိဒံ၊ သမ္မာဒိဋ္ဌိ သမ္မာသင်္ကပ္ပေါ သမ္မာဝါစာ သမ္မာကမ္မန္တော သမ္မာအာဇီဝေါ သမ္မာဝါယာ မော သမ္မာသတိ သမ္မာသမာဓိ။ အယံ ခေါသာ ဘိက္ခဝေ မဇ္ဈိမာ ပဋိပဒါ တထာဂတေန အဘိသမ္ဗုဒ္ဓါ စက္ခုကရဏီ ဉာဏကရဏီ ဥပသမာယ အဘိညာယ သမ္မောဓာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တတိ။

ဣဒံ ခေါ ပန ဘိက္ခဝေ ဒုက္ခံ အရိယသစ္စံ၊ ဇာတိပိ ဒုက္ခာ၊ ဇရာပိ ဒုက္ခာ၊ ဗျာဓိပိ ဒုက္ခော၊ မရဏမ္ပိ ဒုက္ခံ၊ အပ္ပိယေဟိ သမ္ပယော ဂေါ ဒုက္ခော၊ ပိယေဟိ ဝိပ္ပယောဂေါ ဒုက္ခော။ ယမ္ပိစ္ဆံ န လဘတိ၊ တမ္ပိ ဒုက္ခံ၊ သံခိတ္တေန ပဉ္စုပါဒါနက္ခန္ဓာ ဒုက္ခာ။

ဣဒံ ခေါ ပန ဘိက္ခဝေ ဒုက္ခသမုဒယံ အရိယသစ္စံ။ ယာ'ယံ တဏှာ ပေါနောဗ္ဘဝိကာ နန္ဒိရာဂသဟဂတာ တတြတတြာဘိ နန္ဒိနိ။ သေယျထိဒံ၊ ကာမတဏှာ ဘဝတဏှာ ဝိဘဝတဏှာ။

ဣဒံ ခေါ ပန ဘိက္ခဝေ ဒုက္ခနိရောဓံ အရိယသစ္စံ၊ ယော တဿာ ယေဝ တဏှာယ အသေသ ဝိရာဂနိရောဓော စာဂေါ ပဋိနိဿဂ္ဂေါ မုတ္တိ အနာလယော။

ဣဒံ ခေါ ပန ဘိက္ခဝေ ဒုက္ခနိရောဓဂါမိနိ ပဋိပဒါ အရိယသစ္စံ၊ အယမေဝ အရိယော အဋ္ဌဂီကော မဂ္ဂေါ။ သေယျထိဒံ၊ သမ္မာဒိဋ္ဌိ။ပ။ သမ္မာသမာဓိ။

“ဣဒံ ဒုက္ခံ အရိယသစ္စံ”န္တိ မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနုဋ္ဌာတေသု ဓမ္မေသု စက္ခု ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။ ။ “တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခံ အရိယသစ္စံ ပရိညေယျ”န္တိ မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ။ပ။ ဥဒပါဒိ။ “တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခံ အရိယသစ္စံ ပရိညာတ”န္တိ မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနုဋ္ဌာတေသု ဓမ္မေသု စက္ခု ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။

“ဣဒံ ဒုက္ခသမုဒယံ အရိယသစ္စံ”န္တိ မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနုဋ္ဌာတေသု ဓမ္မေသု စက္ခု ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။ တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခသမုဒယံ အရိယသစ္စံ ပဟာတဗ္ဗ”န္တိ မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ။ ပ။ ဥဒပါဒိ။ “တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခသမုဒယံ အရိယသစ္စံ ပဟိန”န္တိ မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနုဋ္ဌာတေသု ဓမ္မေသု စက္ခု ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။

“ဣဒံ ဒုက္ခ နိရောဓံ အရိယသစ္စံ”န္တိ မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနုဋ္ဌာတေသု ဓမ္မေသု စက္ခု ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။ “တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခနိရောဓံ အရိယသစ္စံ သစ္ဆိကာတဗ္ဗ”န္တိ မေ

ဘိက္ခုဝေ ပုဗ္ဗေ။ပ။ ဥဒပါဒိ။ “တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခနိရောဓံ အရိယသစ္စံ သစ္စိကတ”န္တိ မေ ဘိက္ခုဝေ ပုဗ္ဗေ အနုဋ္ဌယုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခု ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။

“ဣဒံ ဒုက္ခနိရောဓဂါမိနိ ပဋိပဒါ အရိယသစ္စံ”န္တိ မေ ဘိက္ခုဝေ ပုဗ္ဗေ အနုဋ္ဌယုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခု ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။ “တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခနိရောဓဂါမိနိ ပဋိပဒါ အရိယသစ္စံ ဘာဝေတဗ္ဗ”န္တိ မေ ဘိက္ခုဝေ ပုဗ္ဗေ။ပ။ ဥဒပါဒိ။ “တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခနိရောဓဂါမိနိ ပဋိပဒါ အရိယသစ္စံ ဧာဝိတ”န္တိ မေ ဘိက္ခုဝေ ပုဗ္ဗေ အနုဋ္ဌယုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခု ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။

ယာဝကီဝဉ္စ မေ ဘိက္ခုဝေ ဣမေသု စတုသု အရိယသစ္စေသု ဧဝံ တိပရိဝဋ္ဌံ ဒွါဒသာကာရံ ယထာဘူတံ ဉာဏဒဿနံ န သုဝိသုဒ္ဓံ အဟောသိ၊ နေဝ တာဝါဟံ ဘိက္ခုဝေ သဒေဝကေ၊ လောကေ သမာရကေ သဗြဟ္မကေ သဿမဏဗြာဟ္မဏိယာ၊ ပဇာယ သဒေဝမနုဿာယ အနုတ္တရံ သမ္မာသမ္မောဓိံ အဘိသမ္ဗုဒ္ဓေဂိတိ ပစ္စညာသိ။

ယတော စ ခေါ မေ ဘိက္ခုဝေ ဣမေသု စတုသု အရိယသစ္စေသု ဧဝံ တိပရိဝဋ္ဌံ ဒွါဒသာကာရံ ယထာဘူတံ ဉာဏဒဿနံ သုဝိသုဒ္ဓံ အဟောသိ၊ အထာဟံ ဘိက္ခုဝေ သဒေဝကေ

သောကေ သမာရကေ သဗြဟ္မကေ သဿမဏဗြာဟ္မဏိယာ
ပဇာယ သဒေဝ မနုဿာယ အနုတ္တရံ သမ္မာသမ္ဗောဓိံ အဘိ
သမ္ဗုဒ္ဓေါတိ ပစ္စညာသိံ၊ ဉာဏဉ္စ ပန မေ ဒဿနံ ဥဒပါဒိ၊
အကုပ္ပိ မေ ဝိမုတ္တိံ၊ အယမန္တိမာ ဇာတိံ၊ နတ္ထိ ဒါနိ ပုနဗ္ဗ
ဝေါတိ။ ဣဒမဝေါ စ ဘဂဝါ၊ အတ္တမနာ ပဉ္စဝဂ္ဂိယာ ဘိက္ခု
ဘဂဝတော ဘာသိတံ အဘိနန္ဒန္တိ။

ဣမသ္မိံ စ ပန ဝေယျာကရဏသ္မိံ ဘညမာနေ အာယသ္မ
တော ကောဏ္ဍညဿ ဝိရဇံ ဝိတမလံ ဓမ္မစက္ခု ဥဒပါဒိ “ယံ
ကိဉ္စိ သမုဒယဓမ္မံ၊ သဗ္ဗံ တံ နိရောဓဓမ္မံ”န္တိ။

ပဝတ္တိတေ စ ပန ဘဂဝတာ ဓမ္မ စက္ကေ ဘုမ္မာ ဒေဝါ
သဒ္ဓမနုဿာဝေသ္မိံ” ဧတံ ဘဂဝတာ ဗာရာဏသိယံ ဣသိပတနေ
မိဂဒါယေ အနုတ္တရံ ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္တိတံ အပ္ပဋိဝတ္တိယံ သမဏေန
ဝါ ဗြာဟ္မဏေန ဝါ ဒေဝေန ဝါ မာရေန ဝါ ဗြဟ္မုနာ ဝါ
ကေနစိ ဝါ လောကသ္မိံ”န္တိ။ ဘုမ္မာနံ ဒေဝါနံ သဒ္ဓံ သုတံ
စာတုမဟာရာဇိကာ ဒေဝါ သဒ္ဓမနုဿာဝေသ္မိံ” ဧတံ ဘဂဝတာ
ဗာရာဏသိယံ ဣသိပတနေ မိဂဒါယေ အနုတ္တရံ ဓမ္မစက္ကံ
ပဝတ္တိတံ အပ္ပဋိဝတ္တိယံ သမဏေန ဝါ ဗြာဟ္မဏေန ဝါ ဒေဝေန
ဝါ မာရေန ဝါ ဗြဟ္မုနာ ဝါ ကေနစိ ဝါ လောကသ္မိံ”န္တိ။
စာတုမဟာရာဇိကာနံ ဒေဝါနံ သဒ္ဓံ သုတံ တာဝတိံသာ
ဒေဝါ။ပ။ ယာမာ ဒေဝါ။ပ။ တုသိတာ ဒေဝါ။ပ။ နိမ္မာ
နရတီ ဒေဝါ။ပ။ ပရနိမ္မိတဝသဝတ္တိ ဒေဝါ။ပ။ ဗြဟ္မကာယိကာ
ဒေဝါ သဒ္ဓမနုဿာဝေသ္မိံ” ဧတံ ဘဂဝတာ ဗာရာဏသိယံ

ဣသိပတနေ မိဂဒါယေ အနတ္တရံ ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္တိတံ အပ္ပင်္ဂ
ဝတ္တိယံ သမဏေန ဝါ ဗြာဟ္မဏေန ဝါ ဒေဝေန ဝါ မာရေန
ဝါ ဗြဟ္မုနာ ဝါ ကေနစိဝါ လောကသ္မိ”န္တိ။

ဣတိဟ တေန ခဏေန (တေန လ ယေန) တေန မုဟုတ္တေန
ယာဝ ဗြဟ္မလောကာ သဒ္ဓေါ အပ္ပဂ္ဂစ္ဆိ၊ အယဉ္ဇ ဒသသဟဿိ
လောကဓာတု သင်္ကမ္ပိ သမ္ပကမ္ပိ သမ္ပဝေဓိ၊ အပ္ပမာဏော စ
ဥဋ္ဌာရော သြဘာသော လောကေ ပါတုရဟောသိ အတိက္ကမ္မ
ဒေဝါနံ ဒေဝါနုဘာဝန္တိ။

အထ ခေါ ဘဂဝါ ဣမံ ဥဒါနံ ဥဒါနေသိ “အညာသိ ဝတ
ဘော ကောဏ္ဍညော၊ အညာသိ ဝတ ဘော ကောဏ္ဍညော”တိ။
ဣတိ ဟိဒံ အာယသ္မဒတာ ကောဏ္ဍညဿ “အညာသိကောဏ္ဍ
ညော” တေဝ နာမံ အဟောသိတိ။



အနတ္တလက္ခဏသုတ္တ

ဧကံ သမယံ ဘဂဝါ ဗာရာဏသိယံ ဝိဟရတိ ဣသိပတနေ
မိဂဒါယေ။ တတြ ခေါ ဘဂဝါ ပဉ္စဝဂ္ဂိယေ ဘိက္ခု။ အာ
မဒန္တသိ ဘိက္ခဝေတိ။ ဘဒန္တတိ တေ ဘိက္ခု ဘဂဝတော
ပစ္စယောသ္မိ။ ဘဂဝါ ဘေဒဝေါစ—

ရူပံ ဘိက္ခဝေ အနတ္တာ၊ ရူပဉ္စ ဟိဒံ ဘိက္ခဝေ အတ္တာ အဘ
ဝိဿ၊ နယိဒံ ရူပံ အာဗာဓာယ သံဝတ္တေယျ၊ လဗ္ဗေထ စ ရူပေ
“ဝေံ မေ ရူပံ ဟောတု၊ ဝေံ မေ ရူပံ မာ အဟောသိ”တိ။
ယသ္မာ စ ခေါ ဘိက္ခဝေ ရူပံ အနတ္တာ၊ တသ္မာ ရူပံ အာဗာဓာယ။

သံဝတ္တတိ၊ န စ လဗ္ဘတိ ရူပေ “ဧဝံ မေ ရူပံ ဟောတု၊ ဧဝံ မေ ရူပံ မာ အဟောသိ”တိ။

ဝေဒနာ အနတ္တာ၊ ဝေဒနာ စ ဟိဒံ ဘိက္ခဝေ အတ္တာ အဘဝိဿ၊ နယိဒံ ဝေဒနာ အာဗာဓာယ သံဝတ္တေယျ၊ လဗ္ဘေထ စ ဝေဒနာယ “ဧဝံ မေ ဝေဒနာ ဟောတု၊ ဧဝံ မေ ဝေဒနာ မာ အဟောသိ”တိ။ ယသ္မာ စ ခေါ ဘိက္ခဝေ ဝေဒနာ အနတ္တာ၊ တသ္မာ ဝေဒနာ အာဗာဓာယ သံဝတ္တတိ၊ န စ လဗ္ဘတိ ဝေဒနာယ “ဧဝံ မေ ဝေဒနာ ဟောတု၊ ဧဝံ မေ ဝေဒနာ မာ အဟောသိ”တိ။

သညာ အနတ္တာ။ပ။ သင်္ခါရာ အနတ္တာ၊ သင်္ခါရာ စ ဟိဒံ ဘိက္ခဝေ အတ္တာ အဘဝိဿံသု၊ နယိဒံ သင်္ခါရာ အာဗာဓာယ သံဝတ္တေယျ၊ လဗ္ဘေထ စ သင်္ခါရေသု “ဧဝံ မေ သင်္ခါရာ ဟောန္တု၊ ဧဝံ မေ သင်္ခါရာ မာ အဟောသု”န္တိ။ ယသ္မာ စ ခေါ ဘိက္ခဝေ သင်္ခါရာ အနတ္တာ၊ တသ္မာ သင်္ခါရာ အာဗာဓာယ သံဝတ္တန္တိ၊ န စ လဗ္ဘတိ သင်္ခါရေသု “ဧဝံ မေ သင်္ခါရာ ဟောန္တု၊ ဧဝံ မေ သင်္ခါရာ မာ အဟောသု”န္တိ။

ဝိညာဏံ အနတ္တာ၊ ဝိညာဏဉ္စ ဟိဒံ ဘိက္ခဝေ အတ္တာ အဘဝိဿ၊ နယိဒံ ဝိညာဏံ အာဗာဓာယ သံဝတ္တေယျ၊ လဗ္ဘေထ စ ဝိညာဏေ “ဧဝံ မေ ဝိညာဏံ ဟောတု၊ ဧဝံ မေ ဝိညာဏံ မာ အဟောသိ”တိ။ ယသ္မာ စ ခေါ ဘိက္ခဝေ ဝိညာဏံ အနတ္တာ၊ တသ္မာ ဝိညာဏံ အာဗာဓာယ သံဝတ္တတိ၊ န စ လဗ္ဘတိ ဝိညာဏေ “ဧဝံ မေ ဝိညာဏံ ဟောတု၊ ဧဝံ မေ ဝိညာဏံ မာ အဟောသိ”တိ။

တံ ကိံ မညထ ဘိက္ခဝေ၊ ရူပံ နိစ္စံ ဝါ အနိစ္စံ ဝါ တိ။ အနိစ္စံ ဘန္တေ။

ယံ ပနာ နိစ္စံ၊ ဒုက္ခံ ဝါ တံ သုခံ ဝါ တိ။ ဒုက္ခံ ဘန္တေ။

ယံ ပနာ နိစ္စံ ဒုက္ခံ ဝိပရိဏာမ ဓမ္မံ၊ ကလ္လံ နှ တံ သမနုပဿိ တုံ “ဧတံ မမ၊ ဧသောဟမသ္မိ၊ ဧသော မေ အတ္တာ”တိ။ နော ဟေတံ ဘန္တေ။

ဝေဒနာ။ ပ။ သညာ။ ပ။ သင်္ခါရာ။ ပ။ ဝိညာဏံ နိစ္စံ ဝါ အနိစ္စံ ဝါ တိ။ အနိစ္စံ ဘန္တေ။

ယံ ပနာ နိစ္စံ၊ ဒုက္ခံ ဝါ တံ သုခံ ဝါ တိ။ ဒုက္ခံ ဘန္တေ။

ယံ ပနာ နိစ္စံ ဒုက္ခံ ဝိပရိဏာမဓမ္မံ၊ ကလ္လံ နှ တံ သမနု ပဿိတုံ။ “ဧတံ မမ၊ ဧသောဟမသ္မိ၊ ဧသော မေ အတ္တာ”တိ။ နော ဟေတံ ဘန္တေ။

တသ္မာ တိဟ ဘိက္ခဝေ ယံ ကိဉ္စိ ရူပံ အတိတာ နာဂတ ပစ္စုပ္ပန္နံ အဇ္ဈတ္တံ ဝါ ဗဟိဒ္ဓါ ဝါ သြဋ္ဌာရိကံ ဝါ သုခမံ ဝါ ဟိနံ ဝါ ပဏီတံ ဝါ ယံ ဒုရေ သန္တိကေ ဝါ၊ သဗ္ဗံ ရူပံ “နေတံ မမ၊ နေသော ဟမသ္မိ၊ န မေ သော အတ္တာ”တိ ဧဝ မေတံ ယထာဘူတံ သမ္ပပ္ပညာယ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။

ယာ ကာစိ ဝေဒနာ အတိတာနာဂတ ပစ္စုပ္ပန္နာ အဇ္ဈတ္တံ ဝါ ဗဟိဒ္ဓါ ဝါ သြဋ္ဌာရိကာ ဝါ သုခမာ ဝါ ဟိနာ ဝါ ပဏီတာ ဝါ ယာ ဒုရေ သန္တိကေ ဝါ၊ သဗ္ဗာ ဝေဒနာ “နေတံ မမ၊ နေသောဟမသ္မိ၊ န မေသော အတ္တာ”တိ ဧဝ မေတံ ယထာ ဘူတံ သမ္ပပ္ပညာယ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။

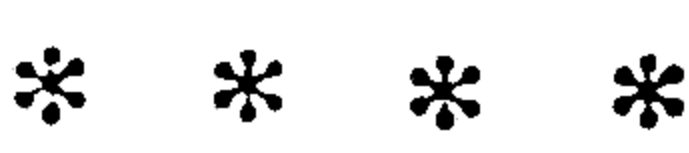
ယာ ကာခိ သညာ။ပ။ ယေ ကေစိ သင်္ခါရာ အတိတာ
နာဂတပစ္စုပ္ပန္နာ အဇ္ဈတ္တံ ဝါ ဗဟိဒ္ဓါ ဝါ သြဠာရိကာ ဝါ
သုခုမာ ဝါ ဟိနာ ဝါ ပဏိဘာ ဝါ ယေ ဒုရေ သန္တိကေ
ဝါ။ သဗ္ဗေ သင်္ခါရာ “နေတံ မမ၊ နေသော ဟမသ္မိ၊ န မေ
သော အတ္တာ”တိ ဧဝ မေတံ ယထာဘူတံ သမ္ပပ္ပညာယ ဒဠဗ္ဗံ။

ယံ ကိဉ္စိ ဝိညာဏံ အတိတာနာဂတ ပစ္စုပ္ပန္နံ အဇ္ဈတ္တံ ဝါ
ဗဟိဒ္ဓါ ဝါ သြဠာရိကံ ဝါ သုခုမံ ဝါ ဟိနံ ဝါ ပဏိတံ
ဝါ ယံ ဒုရေ သန္တိကေ ဝါ။ သဗ္ဗံ ဝိညာဏံ “နေတံ မမ၊
နေသော ဟမသ္မိ၊ န မေသော အတ္တာ”တိ ဧဝမေတံ
ယထာဘူတံ သမ္ပပ္ပညာယ ဒဠဗ္ဗံ။

ဧဝံ ပဿံ ဘိက္ခဝေ သုတဝါ အရိယသာဝကော
ရူပသ္မိဒ္ဓိ နိဗ္ဗိန္ဒတိ၊ ဝေဒနာယပိ နိဗ္ဗိန္ဒတိ၊ သညာယပိ နိဗ္ဗိန္ဒတိ၊
သင်္ခါရေသုပိ နိဗ္ဗိန္ဒတိ၊ ဝိညာဏသ္မိပိ နိဗ္ဗိန္ဒတိ၊ နိဗ္ဗိန္ဒံ ဝိရဇတိ၊
ဝိရာဂါ ဝိမုစ္စတိ၊ ဝိမုတ္တသ္မိ “ဝိမုတ္တ”မိတိ ဉာဏံ ဟောတိ၊
“ခိဏာ ဇာတိ၊ ဝုသိတံ ပြဟ္မစရိယံ၊ ကတံ ကရဏိယံ၊ နာပရံ
ဣတ္တတာယာ”တိ ပဇာနာတိတိ။

ဣဒမဝေါစ ဘဂဝါ။ အတ္တမနာ ပဉ္စဝဂ္ဂိယာ ဘိက္ခု။
ဘဂဝတော ဘာသိတံ အဘိနန္ဒု။

ဣမသ္မိံ စ ပန ဝေယျာကရဏသ္မိံ ဘညမာနေ ပဉ္စဝဂ္ဂိ-
ယာနံ ဘိက္ခုနံ အနုပါဒါယ အာသဝေဟိ စိတ္တာနိ ဝိမုစ္စံ
သုဘိ။



အာဒိတ္တပရိယာယသုတ်

ဧကံ သမယံ ဘဂဝါ ဂယာယံ ဝိဟရတိ ဂယာသီသေ သဒ္ဓိံ ဘိက္ခုသဟဿေန။ တတြ ခေါ ဘဂဝါ ဘိက္ခု အာမန္တေသိ....

သဗ္ဗံ ဘိက္ခဝေ အာဒိတ္တံ၊ ကိဉ္စ ဘိက္ခဝေ သဗ္ဗံ အာဒိတ္တံ၊ စက္ခု အာဒိတ္တံ၊ ရူပါ အာဒိတ္တာ၊ စက္ခုဝိညာဏံ အာဒိတ္တံ၊ စက္ခုသမ္ပယော အာဒိတ္တော၊ ယမိဒံ စက္ခုသမ္ပယပစ္စယာ ဥပ္ပဇ္ဇတိ ဝေဒယိတံ သုခံ ဝါ၊ ဒုက္ခံ ဝါ အဒုက္ခမသုခံ ဝါ တမ္ပိ အာဒိတ္တံ။ ဧကေန အာဒိတ္တံ၊ ရာဂဂ္ဂိုနာ ဒေါသဂ္ဂိုနာ မောဟဂ္ဂိုနာ အာဒိတ္တံ၊ ဇာတိယာ ဇရာယ မရဏေန သောကေဟိ ပရိဒေဝေဟိ ဒုက္ခေဟိ ဒေါမနဿေဟိ ဥပါယာသေဟိ အာဒိတ္တန္တိ ဝဒါမိ။

သောတံ အာဒိတ္တံ၊ သဒ္ဓါ အာဒိတ္တာ၊ သောတဝိညာဏံ အာဒိတ္တံ၊ သောတသမ္ပယော အာဒိတ္တော၊ ယမိဒံ သောတ သမ္ပယပစ္စယာ ဥပ္ပဇ္ဇတိ ဝေဒယိတံ သုခံ ဝါ ဒုက္ခံ ဝါ အဒုက္ခ မသုခံ ဝါ တမ္ပိ အာဒိတ္တံ။ ဧကေန အာဒိတ္တံ၊ ရာဂဂ္ဂိုနာ။ပ။ ဥပါယာသေဟိ အာဒိတ္တန္တိ ဝဒါမိ။

ဃာနံ အာဒိတ္တံ၊ ဂန္ဓာ အာဒိတ္တာ၊ ဃာနဝိညာဏံ အာဒိတ္တံ၊ ဃာနသမ္ပယော အာဒိတ္တော၊ ယမိဒံ ဃာနသမ္ပယပစ္စယာ ဥပ္ပဇ္ဇတိ ဝေဒယိတံ သုခံ ဝါ ဒုက္ခံ ဝါ အဒုက္ခမသုခံ ဝါ တမ္ပိ အာဒိတ္တံ။ ဧကေန အာဒိတ္တံ၊ ရာဂဂ္ဂိုနာ။ပ။ ဥပါယာသေဟိ အာဒိတ္တန္တိ ဝဒါမိ။

ဇိဝှါ အာဒိတ္တာ၊ ရသာ အာဒိတ္တာ၊ ဇိဝှါဝိညာဏံ အာဒိတ္တံ၊
ဇိဝှါ သမ္မုဿော အာဒိတ္တော၊ ယမိဒံ ဇိဝှါ သမ္မုဿပစ္စယာ
ဥပ္ပဇ္ဇတိ ဝေဒယိတံ သုခံ ဝါ ဒုက္ခံ ဝါ အဒုက္ခမသုခံ ဝါ တမ္ပိ
အာဒိတ္တံ။ ကေန အာဒိတ္တံ၊ ရာဂဂ္ဂိနာ။ ပ။ ဥပါယာသေဟိ
အာဒိတ္တန္တိ ဝဒါမိ။

ကာယော အာဒိတ္တော၊ ဖောဠဗ္ဗာ အာဒိတ္တာ၊ ကာယ
ဝိညာဏံ အာဒိတ္တံ၊ ကာယသမ္မုဿော အာဒိတ္တော၊ ယမိဒံ
ကာယသမ္မုဿပစ္စယာ ဥပ္ပဇ္ဇတိ ဝေဒယိတံ သုခံ ဝါ ဒုက္ခံ ဝါ
အဒုက္ခမသုခံ ဝါ တမ္ပိ အာဒိတ္တံ။ ကေန အာဒိတ္တံ၊ ရာဂဂ္ဂိနာ။ ပ။
ဥပါယာ သေဟိ အာဒိတ္တန္တိ ဝဒါမိ။

မနော အာဒိတ္တော၊ ဓမ္မာ အာဒိတ္တာ၊ မနောဝိညာဏံ
အာဒိတ္တံ၊ မနောသမ္မုဿော အာဒိတ္တော၊ ယမိဒံ မနောသမ္မုဿ
ပစ္စယာ ဥပ္ပဇ္ဇတိ ဝေဒယိတံ သုခံ ဝါ ဒုက္ခံ ဝါ အဒုက္ခမသုခံ
ဝါ တမ္ပိ အာဒိတ္တံ။ ကေန အာဒိတ္တံ၊ ရာဂဂ္ဂိနာ ဒေါသဂ္ဂိနာ
မောဟဂ္ဂိနာ အာဒိတ္တံ၊ ဇာတိယာ ဇရာယ မရဏေန သောကေဟိ
ပရိဒေဝေဟိ ဒုက္ခေဟိ ဒေါမနုဿေဟိ ဥပါယာသေဟိ အာ-
ဒိတ္တန္တိ ဝဒါမိ။

ဧဝံ ပဿံ ဘိက္ခဝေ သုတ ဝါ အရိယသာဝကော စက္ခုသ္မိမ္ပိ
နိဗ္ဗိန္ဒတိ၊ ရူပေသုပ္ပိ နိဗ္ဗိန္ဒတိ၊ စက္ခုဝိညာဏေပိ နိဗ္ဗိန္ဒတိ၊ စက္ခု
သမ္မုဿေပိ နိဗ္ဗိန္ဒတိ၊ ယမိဒံ စက္ခုသမ္မုဿပစ္စယာ ဥပ္ပဇ္ဇတိ
ဝေဒယိတံ သုခံ ဝါ ဒုက္ခံ ဝါ အဒုက္ခမသုခံ ဝါ တသ္မိမ္ပိ နိဗ္ဗိန္ဒတိ။
သောတသ္မိမ္ပိ နိဗ္ဗိန္ဒတိ၊ သဒ္ဓေသုပ္ပိ နိဗ္ဗိန္ဒတိ။ ပ။ သာနသ္မိမ္ပိ

နိဗ္ဗိန္ဒတိ၊ ဂန္ဓေသုပိ နိဗ္ဗိန္ဒတိ။ ပ။ ဇိဂ္ဂါယပိ နိဗ္ဗိန္ဒတိ၊ ရသေသုပိ
 နိဗ္ဗိန္ဒတိ။ ပ။ ကာယသိမ္ပိ နိဗ္ဗိန္ဒတိ၊ ဖောဠဗ္ဗေသုပိ နိဗ္ဗိန္ဒတိ။ ပ။
 မနသိမ္ပိ နိဗ္ဗိန္ဒတိ၊ ဓမ္မေသုပိ နိဗ္ဗိန္ဒတိ။ မနောဝိညာဏေပိ
 နိဗ္ဗိန္ဒတိ၊ မနောသမ္ပယေပိ နိဗ္ဗိန္ဒတိ၊ ယမိဒံ မနောသမ္ပယပစ္စယာ
 ဥပုဇ္ဇတိ ဝေဒယိတံ သုခံ ဝါ ဒုက္ခံ ဝါ အဒုက္ခ-မသုခံ ဝါ
 တသိမ္ပိ နိဗ္ဗိန္ဒတိ။ နိဗ္ဗိန္ဒံ ဝိရဇ္ဇတိ၊ ဝိရာဂါ ဝိမုတ္တတိ၊ ဝိမုတ္တသ္မိံ
 “ဝိမုတ္တ” မိတိ ဉာဏံ ဟောတိ။ “ခိဏာ ဇာတိ၊ ဝုသိတံ ဗြဟ္မ
 စရိယံ၊ ကတံ ကရဏီယံ၊ နာပရံ ဣတ္တတ္တာယာ” တိ ပဇာနာ
 တိတိ။

ဣမသ္မိံ စ ပန ဝေယျာကရဏသ္မိံ ဘညမာနေ တဿ
 ဘိက္ခုသဟဿဿ အနုပါဒါယ အာသဝေဟိ စိတ္တာနိ ဝိမုတ္တိံ
 သူတိ။



မဟာသတိပဋ္ဌာနသုတ်။ (နေ့စဉ် တပိုင်းစီ)
 ဘိက္ခုပါတိမောက်။ (နေ့စဉ် တပိုင်းစီ)
 သဗ္ဗေ သင်္ခါရာ အနိစ္စာတိ၊ ယဒါ ပညာယ ပဿတိ။
 အထ နိဗ္ဗိန္ဒတိ ဒုက္ခေ၊ သေ မဂ္ဂေါ ဝိသုဒ္ဓိယာ။
 သဗ္ဗေ သင်္ခါရာ ဒုက္ခာတိ၊ ယဒါ ပညာယ ပဿတိ။
 အထ နိဗ္ဗိန္ဒတိ ဒုက္ခေ၊ သေ မဂ္ဂေါ ဝိသုဒ္ဓိယာ။
 သဗ္ဗေ ဓမ္မာ အနတ္တာတိ၊ ယဒါ ပညာယ ပဿတိ။
 အထ နိဗ္ဗိန္ဒတိ ဒုက္ခေ၊ သေ မဂ္ဂေါ ဝိသုဒ္ဓိယာ။

ယံ ပတ္တံ ကုသလံ တဿ၊ အာနုဘာဝေန ပါဏိနော။
သဗ္ဗေ သဒ္ဓမ္မရာဇဿ၊ ဥတှာ ဓမ္မံ သုခါဝဟံ။

ပါပုဏန္တု ဝိသုဒ္ဓါယ၊ သုခါယ ပဋိပတ္တိယာ။
အသောက မနုပါယာသံ၊ နိဗ္ဗာန သုခ မုတ္တမံ။

စိရံ တိဋ္ဌတု သဒ္ဓမ္မော၊ ဓမ္မေ ဟောန္တု သဂါရဝါ။
သဗ္ဗေပိ သတ္တာ ကာလေန၊ သမ္မာ ဒေဝေါ ပဝဿတု။

ယထာ ရက္ခိံသု ပေါရာဏာ၊ သုရာဇာနော တထေဝိမံ။
ရာဇာ ရက္ခတု ဓမ္မေန၊ အတ္တနောဝ ပဇံ ပဇံ။

ဣမာယ ဓမ္မာနုဓမ္မပဋိပတ္တိယာ ဗုဒ္ဓံ ပူဇေမိ။
ဣမာယ ဓမ္မာနုဓမ္မပဋိပတ္တိယာ ဓမ္မံ ပူဇေမိ။
ဣမာယ ဓမ္မာနုဓမ္မပဋိပတ္တိယာ သံဃံ ပူဇေမိ။

အဒ္ဓါ ဣမာယ ပဋိပဒါယ ဇရာမရုဏမှာ ပရိမုဒ္ဓိဿာမိ။
ဣဒံ မေ ပုညံ အာသဝက္ခယာ ဝဟံ ဟောတု။
ဣဒံ မေ ပုညံ နိဗ္ဗာနဿ ပစ္စယော ဟောတု။
ဣမံ နော ပုညဘာဂံ သဗ္ဗသတ္တာနံ ဒေမ။

ဂုဏ်တော် ၉-ပါး ဘုရားရှိခိုး

အဝိဇ္ဇေယျ၊ အဝိဇ္ဇေယျ၊ အပ္ပမေယျ၊ အပ္ပမေယျ၊ မကြံဆ
မနှိုင်းယှဉ်နိုင်ကောင်းသော ဂုဏ်တော်ပေါင်းအနန္တနှင့် လုံးဝ
ဥဿုံ ပြည့်စုံတော်မူပေသော မြတ်စွာဘုရား။

၁။ (က) အရဟံ-လွန်ကဲထူးမြတ်သော သီလဂုဏ် သမာဓိ
ဂုဏ် ပညာဂုဏ် ဝိမုတ္တိဂုဏ် ဝိမုတ္တိဉာဏဒဿန
ဂုဏ်တို့နှင့် ပြည့်စုံတော်မူသောကြောင့် လူ နတ်
ဗြဟ္မာ သဘ္ဘဝါအပေါင်းတို့၏ ပူဇော်အသူးကို
ခံတော်မူထိုက်ပေသော မြတ်စွာဘုရား။

၁။ (ခ) အရဟံ - ဝါသနာနှင့်တကွ တထောင့်ငါးရာ
ကိလေသာ အညစ်အကြေးတို့မှ ကင်းဝေး
စင်ကြယ်တော်မူပေသော မြတ်စွာဘုရား။

၁။ (ဂ) အရ-ဟံ- လောဘ ဒေါသ မောဟ အစရှိသော
ကိလေသာ ရန်သူတို့ကို ပယ်သတ်တော်မူပြီး
သော မြတ်စွာဘုရား။

၁။ (ဃ) အရ-ဟံ- သံသရာစက်၏ ထောက်အကန်တို့ကို
ချိုးဖျက်တော်မူပြီးသော မြတ်စွာဘုရား။

၁။ (င) အ-ရဟံ- မျက်မှောက်မျက်ကွယ် အချင်း ခပ်
သိမ်းစင်ကြယ်၍ ဆိတ်ကွယ်ရာ မရှိတော်မူသော
မြတ်စွာဘုရား။

၂။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ- သစ္စာလေးပါးခပ်သိမ်းသော
တရားတို့ကို သူတပါးအထံ နည်းမခံဘဲ ကိုယ်တိုင်
ဉာဏ် အဟုန်အစွမ်းဖြင့် စူးစမ်းရှာဖွေကာ မှန်
ကန်စွာ သိတော်မူပေသော မြတ်စွာဘုရား။

၃။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော - ဝိဇ္ဇာမည်သော ဉာဏ်
ထူး ၃-ပါး၊ ဉာဏ်ထူး ၈-ပါး၊ စရဏမည်သော
အခြေခံ အကျင့်တရား ၁၅-ပါးတို့နှင့် ပြည့်စုံ
တော်မူပေသော မြတ်စွာဘုရား။

၄။ (က) သုဂတော- သတ္တဝါတို့အား အကျိုးများ
ကြောင်း ဟုတ်မှန်သော စကားကောင်းကိုသာ
မြှောက်ဆိုတော် မူတတ်ပေသော မြတ်စွာဘုရား။

၄။ (ခ) သုဂတော- မဂ္ဂင်ရှစ်ဖြာ တင့်တယ်သော အမှု
အရာဖြင့် ကောင်းစွာသွားခြင်း ကောင်းစွာ
ဖြစ်ခြင်း ရှိတော်မူပေသော မြတ်စွာဘုရား။

၅။ လောကဝိဒ္ဓ- လောက၏ အကြောင်းအရာ
အလုံးစုံကို အကုန်အစင် သိမြင်တော်မူပေသော
မြတ်စွာဘုရား။

၆။ (က) အနုတ္တရော- အမြင့်အမြတ်ဆုံးဖြစ်သော သီလ
ဂုဏ် သမာဓိဂုဏ် ပညာဂုဏ် ဝိမုတ္တိဂုဏ် ဝိမုတ္တိ
ဉာဏဒဿန ဂုဏ်တို့နှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော
ကြောင့် လောကဓာတ်အလုံး၌ အမြင့်အမြတ်ဆုံး
ဖြစ်တော်မူသော မြတ်စွာဘုရား။

၆။ (ခ) ပုရိသ ဒမ္မသာရထိ- ယဉ်ကျေး လိမ္မာ ပညာ
အသိ မရှိကြသေး မပြည့်ဝသေး၍ ဆုံးမပေး
ထိုက်သော ပုဂ္ဂိုလ်တို့အား ယဉ်ကျေး လိမ္မာ
ပညာပြည့်ဝ အချိုးကျအောင် ဆုံးမသွန်သင်
တော် မူတတ်ပေသော မြတ်စွာဘုရား။

၆။ (ဂ) အနုတ္တရော ပုရိသ ဒမ္မသာရထိ— ဆုံးမထိုက်
သော ပုဂ္ဂိုလ်တို့အား ညွှန်ကြားသွန်သင် ပဲ့ပြင်
ဆုံးမမှု၌ အတုမရှိ အမြတ်ဆုံး ဖြစ်တော်မူပေ
သော မြတ်စွာဘုရား။

၇။ သတ္တာဒေဝ မနုဿာနံ— ချမ်းသာကြောင်း
လမ်းကောင်း ညွှန်ပြ ဆုံးမတော်မူတတ်၍ လူ
နတ်တို့၏ ဆရာမြတ် အစစ် ဖြစ်တော်မူပေသော
မြတ်စွာဘုရား။

၈။ ဗုဒ္ဓေါ— တရား အလုံးစုံကို အကုန်သိတော်မူ
ပေသော မြတ်စွာဘုရား။

၉။ အဂဝါ— ဘုန်းတော် အနန္တ ကံတော်အနန္တ
ဉာဏ်တော် အနန္တ တန်ခိုးတော် အနန္တတို့နှင့်
လုံးဝဥဿုံ ပြည့်စုံတော် မူပေသော မြတ်စွာ
ဘုရား။

အရဟံ— အစရှိသော ကိုးပါးသော ဂုဏ်
တော် ဆယ်ပါးသော ဂုဏ်တော် အနန္တ ဂုဏ်
တော် ကျေးဇူးတော် အပေါင်းတို့နှင့် ပြည့်စုံ
တော်မူသော သက်တော်ထင်ရှားသဗ္ဗညုမြတ်စွာ
ဘုရားကို ဘုရားတပည့်တော်သည် ရိုသေမြတ်နိုး
လက်အုပ်မိုး၍ ရှိခိုးပူဇော် ဖူးမြော်မာန်လျှော့
ကန်တော့ပါ၏ မြတ်စွာဘုရား။



ဂုဏ်တော် ၆-ပါး တရားရှိခိုး

ဘဂဝတော၊ မြတ်စွာဘုရားသည်။ အက္ခာ
တော၊ ဟောကြားအပ်သော။ ဓမ္မော၊ တရား
တော်သည်။

၁။ သွာက္ခာတော - ကိုလေသာ ငြိမ်းကြောင်း
ကောင်းမွန် မှန်ကန်စွာ ဟောအပ်သော တရား
တော်မြတ်ပါပေတကား။

၂။ သန္တိဋ္ဌိကော-- ကျင့်ကြံ အားထုတ်လျှင် မျက်
မှောက် ကိုယ်တိုင် တွေ့မြင်နိုင်သော တရားတော်
မြတ်ပါပေတကား။

၃။ အကာလိကော - အချိန်အခွင့် မဆိုင်းလင့်ဘဲ
အသင့်လက်ငင်း ချက်ခြင်း အကျိုးပေးတတ်
သော တရားတော်မြတ် ပါပေတကား။

၄။ ဟိပဿိကော - “လာပါ၊ ကြည့်လှည့်ပါ” ဟု
ကျင့်ကြံ အားထုတ်ရန် ဘိတ်မန်တိုက်တန်း ထိုက်
သော တရားတော်မြတ် ပါပေတကား။

၅။ သြပနေယျိကော - မိမိသန္တာန်၌ တည်အောင်
ကျင့်ဆောင် ထိုက်သော တရားတော်မြတ် ပါ
ပေတကား။

၆။

ပစ္စုတ္တံ ဝေဒိတဗျော ဝိညူဟိ— တရားမြင်သိသည့် ပညာရှိ ရှစ်ပါး အရိယာများသာလျှင် ကိုယ် တရားနှင့်ကိုယ် အသီးအသီး သိမြင်ခံစားရသော တရားတော်မြတ် ပါပေတကား။

သွာက္ခာတ-အစရှိသော ဤဂုဏ်တော် ၆-ပါး နှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော မဂ်လေးပါး၊ ဖိုလ် လေးပါး၊ နိဗ္ဗာန်ပရိယတ်အားဖြင့် ဆယ်ပါး သော တရားတော်မြတ်ကို ဘုရားတပည့်တော် သည် ရှိသေမြတ်နိုး လက်အုပ်မိုး၍ ရှိခိုးပူဇော် ဖူးမြော်မာန်လျော့ ကန်တော့မပါ၏ဘုရား။

ဂုဏ်တော် ၉-ပါး သံဃာတော်ရှိခိုး

ဘဂဝတော၊ မြတ်စွာဘုရား၏။ သာဝက သံဃော၊ တပည့်သားအပေါင်း သံဃာတော် သည်။

၇။

သုပ္ပုဋ္ဌိပဇ္ဇော— လောဘ ဒေါသ မောဟကင်း ကြောင်း (သီလ သမာဓိ ပညာ အကျင့်ကောင်း ကို) ကောင်းစွာ ကျင့်တော်မူသော သံဃာတော် မြတ်ပါပေတကား။

၈။

ဥဗ္ဗုပ္ပုဋ္ဌိပဇ္ဇော— ကိုယ် နှုတ် စိတ်ထား အကောက် သုံးပါးကင်းရန် ဖြောင့်မာန်စွာ ကျင့်တော်မူသော သံဃာတော်မြတ်ပါပေတကား။

- ၃။ ဉာယပုဋ္ဌိပန္နော—ဆင်းရဲငြိမ်းရန် နိဗ္ဗာန်အလို့ငှါ သင့်လျော်စွာ ကျင့်တော်မူသော သံဃာတော် မြတ်ပါပေတကား။
- ၄။ သာမိစိပုဋ္ဌိပန္နော—သူများကပြုသည့် ရိုသေမှုနှင့် သင့်တင့်ထိုက်တန်အောင် ကျင့်ကြံတော်မူသော သံဃာတော်မြတ်ပါပေတကား။
- ၅။ အာဟုနေယျော — အရပ်ဝေးမှ သော်လည်း ဆောင်လာ၍ ပေးလှူပဇော်ထိုက်၊ ပေးလှူသည် ကို ခံယူတော်မူထိုက်သော သံဃာတော်မြတ် ပါပေတကား။
- ၆။ ပါဟုနေယျော—ချစ်မြတ်နိုးအပ်သည့် ဧည့်သည် များအတွက် အထူး ပြုပြင်ထားသော စား ကောင်း သောက်ဖွယ်ကိုသော်လည်း ပေးလှူ ပူဇော်ထိုက်၊ ခံယူတော်မူထိုက်သော သံဃာ တော်မြတ်ပါပေတကား။
- ၇။ ဒက္ခိဏေယျော — နောင် တမလွန်လောက၌ ကောင်းကျိုးရမည်ဟု ယုံကြည်၍ ပေးလှူသည်ကို ခံယူတော်မူထိုက်သော သံဃာတော်မြတ်ပါပေ တကား။

၈။ အညွှန် ကရုဏီယော— ကောင်းကျိုး ချမ်းသာ မှန်စွာရမည်ဟု ယုံကြည် မြော်ကိုးလျက် လက် အုပ်မိုး၍ ရှိခိုးထိုက်သော သံဃာတော်မြတ်ပါ ပေတကား။

၉။ အနုတ္တရံ ပုညက္ခေတ္တံ လောကဿ— ကောင်းမှု မျိုးကို စိုက်ပျိုးရန်အလို့ငှါ သတ္တဝါအပေါင်း၏ အကောင်းဆုံး လယ်ယာမြေ ဖြစ်တော်မူသော သံဃာတော်မြတ် ပါပေတကား။

သုပ္ပဋိပန္န- အစရှိသော ဤ ၉-ပါးသော ဂုဏ်တော်တို့နှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော မဂ္ဂဋ္ဌာန် ပုဂ္ဂိုလ်လေးပါး၊ ဖလဋ္ဌာန်ပုဂ္ဂိုလ်လေးပါးအား ဖြင့် ရှစ်ပါးသော အရိယာ ပုဂ္ဂိုလ်အပေါင်း သံဃာတော် မြတ်ကို ဘုရားတပည့်တော်သည် ရှိသေမြတ်နိုး လက်အုပ်မိုး၍ ရှိခိုးပူဇော် ဖူးမြော် မာန်လျော့ ကန်တော့ပါ၏ အရှင်ဘုရား။

၁။ နာမရူပ ပရိစ္ဆေဒံ၊ တပုစ္စယ ပရိဂ္ဂဟံ။
တံ သမ္မသန် ဥဒယ-ဗ္ဗယဉာဏဉ္စ ဘင်္ဂင်္ဂံ။

၂။ ဘယဉာဏံ အာဒိနဝ - ဉာဏဉ္စ နိဗ္ဗိဒံ အထ။
မုဉ္စိတုကမ္ပတံ ပဋိ-သင်္ခံ သင်္ခါရုပေက္ခကံ။

၃။ အနုလောမဉ္စ ဂေါတြာံ၊ မဂ္ဂဉာဏံ ဖလံ တထာ။
ပစ္စဝေက္ခဏဉာဏန္တိ၊ တိလောကမ္ပိပိ ကေနစိ။

၄။ အဒေသိယေ သာသနိကေ၊ ဉာဏိမေ သောဠသုတ္တရေ။
ဒေသေတာရံ ပဝတ္တာရံ၊ ဗုဒ္ဓံ တိဟာဒရံ နမေ။

(၁) နာမရူပ ပရိစ္ဆေဒံ၊ နာမ်ရုပ်တရားတို့ကို ပိုင်းခြား၍
သိသော နာမရူပ ပရိစ္ဆေဒဉာဏ်၎င်း။

(၂) တပုစ္စယ ပရိဂ္ဂဟံ၊ ထိုနာမ်ရုပ်တို့၏ အကြောင်းတရား
ကို ပိုင်းခြား၍ သိသော ပုစ္စယ ပရိဂ္ဂဟဉာဏ်၎င်း။

(၃) တံသမ္မသနံ၊ ထိုနာမ်ရုပ်တို့ကို အနိစ္စ ဒုက္ခ အနတ္တ
အားဖြင့် သုံးသပ်ဆင်ခြင်၍ သိမြင်သော သမ္မသနဉာဏ်၎င်း။

(၄) ဥဒယဗ္ဗယဉာဏဉ္စ၊ နာမ်ရုပ်တို့၏ အသစ်အသစ် ဖြစ်
ပေါ်လာခြင်း ဖြစ်ပေါ်ပြီးလျှင် တခဏချင်း ပျက်စီးသွား
ခြင်းကို ရှုမှတ်ထင်ထင် သိမြင်သော ဥဒယဗ္ဗယဉာဏ်၎င်း။

(၅) ဘင်္ဂင်္ဂံ၊ နာမ်ရုပ်တို့၏ ပျက်စီးခြင်းကိုသာ ရှုမှတ်
ထင်ထင် သိမြင်သော ဘင်္ဂင်္ဂဉာဏ်၎င်း။

(၆) ဘယဉာဏဉ္စ၊ နာမ်ရုပ်တို့၏ ပျက်စီးခြင်းကို သိမြင်ရ
သဖြင့် ကြောက်လန့်ဘွယ် ဘေးကြီးအဖြစ်ဖြင့် ထင်မြင်သော
ဘယဉာဏ်၎င်း။

(၇) အာဒီနဝဉာဏဉ္စ၊ နာမ်ရုပ် သင်္ခါရတို့၌ ကိုးကွယ်ရာ
မထင် အပြစ်မြင်သော အာဒီနဝဉာဏ်၎င်း။

(၈) နိဗ္ဗိဒံ၊ နာမ်ရုပ် သင်္ခါရတို့၌ မပျော်မမွေ့ ငြီးငွေ့သော နိဗ္ဗိဒါဉာဏ်၎င်း။

အထ၊ အနက် သဘောတူသော ရှေ့ဉာဏ် သုံးခုမှတစ်ပါး အနက် သဘောတူသော နောက်ဉာဏ် သုံးခုကား။

(၉) မုဉ္ဇိတုကမ္ပတံ၊ နာမ်ရုပ် သင်္ခါရတို့မှ အလွန်အမင်း လွတ်ကင်း ထွက်မြောက်လိုသော မုဉ္ဇိတုကမ္ပတာဉာဏ်၎င်း။

(၁၀) ပဋိသင်္ခံ၊ အလွန်အမင်း လွတ်ကင်း ထွက်မြောက် လိုလှသဖြင့် ထိုနာမ်ရုပ် နှစ်ပါးကိုပင် အနိစ္စအစရှိသော လေး ဆယ်သော အခြင်းအရာတို့ဖြင့် တွင်တွင်အားထုတ်၍ အနိစ္စ ဒုက္ခ အနတ္တ အနေအားဖြင့် ကောင်းကောင်းကြီး ထင်မြင်သော ပဋိသင်္ခါဉာဏ်၎င်း။

(၁၁) သင်္ခါရပေက္ခာ၊ အနိစ္စ ဒုက္ခ အနတ္တ အနေအားဖြင့် ကောင်းကောင်း ထင်မြင်၍ လွတ်မြောက်ရာ လွတ်မြောက် ကြောင်းကိုရသဖြင့် အလွန်ပြင်းထန်သော လုံ့လကိုလည်းမပြု၊ ထိုနာမ်ရုပ် သင်္ခါရတို့၌ ကြောက်သန့်ခြင်း နှစ်သက်ခြင်း နှစ်ပါးကိုလည်း ပယ်စွန့်၍ သိရုံသိရုံသာ အညီအမျှရသော သင်္ခါရပေက္ခာဉာဏ်၎င်း။

(၁၂) အနုလောမဉ္ဇ၊ အနိစ္စ ဒုက္ခ အနတ္တတို့တွင် တပါးပါး ကို အာရုံပြု၍ ဥဒယဗ္ဗယစသော ရှေး ဉာဏ်ရှစ်ပါး နောက် မဂ္ဂသစ္စာအားလျော်သော ဂေါတြဘူ၏ ရှေးအခြားမဲ့၌ နှစ်ကြိမ် သုံးကြိမ်ဖြစ်သော အနုလောမဉ္ဇာဉာဏ်၎င်း။

(၁၃) ဂေါတြဘုံ၊ ပုထုဇဉ် အနွယ်ကိုဖြတ်၍ အရိယာ အနွယ်ဇာတ်သို့ ရောက်စေလျက် နိဗ္ဗာန်ကို အာရုံပြု၍ မဂ်၏ ရှေးအဖို့၌ တကြိမ်မျှသာဖြစ်သော ဂေါတြဘူဉာဏ်၎င်း။

(၁၄) မဂ္ဂဉာဏ်၊ နိဗ္ဗာန်ကို မျက်မှောက်ပြုလျက် သစ္စာ လေးပါးကို တပြိုင်နက်သိသော မဂ်ဉာဏ်၎င်း။

(၁၅) ပလံ၊ မဂ်ဉာဏ်ကဲ့သို့ပင် နိဗ္ဗာန်ကို အာရုံပြုလျက် ဖြစ်သော ပိုလ်ဉာဏ်၎င်း။

(၁၆) တထာ၊ ထိုမှတပါး။ ပစ္စဝေက္ခဏဉာဏ်၊ မဂ်ဖိုလ် နိဗ္ဗာန်နှင့် ပယ်ပြီးသော ကိလေသာ၊ မပယ်ရသေးသော ကိလေ သာအားဖြင့် ဤငါးပါးသော တရားအစုတို့ကို ပြန်လှည့်၍ ဆင်ခြင်သော ပစ္စဝေက္ခဏာဉာဏ် ၎င်း။

ဣတိ၊ ဤသို့။ တိလောကမှ၊ ကာမ ရူပ အရူပဟု လောက သုံးဖြာ စကြာဝဠာရှိသမျှ အနန္တမဆုံး လောကကြီးတခုလုံး၌။ ကေနစိပိ၊ နတ် လူ ဗြဟ္မာ သတ္တဝါ တဦးတယောက်မျှသော် လည်း။ အဒေသိယေ၊ မကြားမနာ ကြံစည်ကာဖြင့် ယထာဘူတ အမှန်အကန်ကျအောင် ဟောပြုခြင်းငှါ မဂ္ဂမ်းနိုင်ရာ ကောင်း ကုန်သော။ သာသနိကေ၊ ဗုဒ္ဓမြတ်စွာ သာသနာတော်ကြီး အတွင်း၌သာလျှင် ပေါ်လင်း ဖြစ်ထွန်းနိုင်ကောင်းကုန်သော။ ဥတ္တရေ၊ လောကီ ပညာအရပ်ရပ်တို့ထက် ထူးကဲမြင့်မြတ် ကုန် သော။ ဣမေ သောဠသဉာဏေ၊ ဤ (၁၆) ပါးသော ဉာဏ် တို့ကို။ ဒေသေတာရံ၊ မိမိကိုယ်တော်တိုင် ပိုင်ပိုင်လှလှ အမှန်

အကန်သိရ၍ လှစ်ဟထုတ်ဖော် ဟောကြားတော် မူတတ်ပေထ
 သော။ ပဝတ္တာရံ၊ မိမိကိုယ်တော်တိုင် ပိုင်နိုင်ပြီးစီး ဖြစ်စေ
 ပြီးမှ ခိုမှီးကပ်လာ ဗြဟ္မာ နတ်လူ ကျွတ်ထိုက်သူ မှန်သမျှ
 ကလျာဏပုထုဇဉ် အရိယာသခင်တို့၏ ကြည်လင်သော စိတ်
 သန္တာန်ဝယ် အဖန်ဖန်အားဖြင့် ဖြစ်ပွား စေတော်မူတတ်ပေ
 ထသော။ ဗုဒ္ဓံ၊ သဗ္ဗညုတ ဉာဏ်တော်ရှင် မြတ်စွာဘုရားသခင်
 ကို။ အဟံ၊ ဘုရားတပည့်တော်သည်။ တီဟံ၊ ကာယညွတ်ချီ
 ဝစီမန သုံးဒွါရတို့ဖြင့်။ အံဒရံ၊ ရှိသေစွာ။ နမေ- နမာမိ၊
 ကြည်ညိုမြတ်နိုး လက်အုပ်မိုး၍ ရှိခိုးပါ၏ မြတ်စွာဘုရား။

ပဋိပတ္တိ ပုဇနာကာရ ဘုရားရှိခိုး

၁။ ဗုဒ္ဓေါ သော ဘဂဝါ ဗောဓာယ ဓမ္မံ ဒေသေတံ။

သော ဘဂဝါ၊ ကျွန်ုပ်တို့ အများ၏ အားထားကိုးကွယ်ရာ
 အစစ် ဖြစ်တော်မူသော ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်။ ဗုဒ္ဓေါ၊ သစ္စာ
 လေးပါး အမှန်တရားကို ပိုင်းခြားထင်ထင် သိမြင်တော်မူပြီး
 သည်ဖြစ်၍။ ဗောဓာယ၊ သတ္တဝါအများ ကျွန်ုပ်တို့အားလည်း
 အလားတူပင် သိမြင်ကြပါစေခြင်း အကျိုးငှါ။ ဓမ္မံ၊ သစ္စာ
 လေးတန် တရားမှန်ကို။ ဒေသေတံ၊ ကရုဏာရွှေသွား ပညာ
 အားဖြင့် ဟောကြားတော် မူခဲ့ပါပေ၏။ (တံ ဘဂဝန္တံ၊ သက်
 တော်ထင်ရှား ထိုမြတ်စွာဘုရားသခင်ကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။
 ဝန္ဒာမိ၊ ရှိသေမြတ်နိုး လက်အုပ်မိုး၍ ရှိခိုးပူဇော်ပါ၏ အရှင်

၂။ ဒန္တော သော ဘဂဝါ ဒမထာယ ဓမ္မံ ဒေသေတိ။

သော ဘဂဝါ။ ကျွန်ုပ်တို့အများ၏ အားထားကိုးကွယ်ရာ အစစ်ဖြစ်တော်မူသော ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်။ ဒန္တော၊ မြင်ကြား တွေရာ ကြံသိရာမှ ကိလေသာ အညစ်အကြေး ကင်းစင်ဝေးလျက် ယဉ်ကျေးတော်မူပြီးသည်ဖြစ်၍။ ဒမထာယ၊ သတ္တဝါအများ ကျွန်ုပ်တို့အားလည်း အလားတူစွာ ကိလေသာ အညစ်အကြေး ကင်းစင်ဝေးလျက် ယဉ်ကျေးကြပါစေခြင်းအကျိုးငှါ။ ဓမ္မံ၊ ယဉ်ကျေးစေရန် တရားမှန်ကို။ ဒေသေတိ၊ ကရုဏာရွှေ့သွားပညာအားဖြင့် ဟောကြားတော် မူခဲ့ပါပေ၏။ (တံ ဘဂဝန္တံ၊ သက်တော်ထင်ရှား ထိုမြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ ဝန္တာမိ၊ ရိုသေမြတ်နိုး လက်အုပ်မိုး၍ ရှိခိုးပူဇော်ပါ၏ အရှင်ဘုရား)။

၃။ သန္တော သော ဘဂဝါ သမထာယ ဓမ္မံ ဒေသေတိ။

သော ဘဂဝါ။ ကျွန်ုပ်တို့အများ၏ အားထားကိုးကွယ်ရာ အစစ်ဖြစ်တော်မူသော ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်။ သန္တော၊ ရာဂစသား အလှုပ်အရှားကင်းလျက် ငြိမ်သက် ငြိမ်းအေးတော်မူပြီးသည်ဖြစ်၍။ သမထာယ၊ သတ္တဝါအများ ကျွန်ုပ်တို့အားလည်း အလားတူစွာ ငြိမ်သက်ငြိမ်းအေးကြပါစေခြင်း အကျိုးငှါ။ ဓမ္မံ၊ ငြိမ်သက်စေရန် တရားမှန်ကို။ ဒေသေတိ၊ ကရုဏာရွှေ့သွားပညာအားဖြင့် ဟောကြားတော် မူခဲ့ပါပေ၏။ (တံ ဘဂဝန္တံ၊ သက်တော်ထင်ရှား ထိုမြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။

ဝန္ဒာမိ၊ ရိုသေမြတ်နိုး လက်အုပ်မိုး၍ ရှိခိုးပူဇော်ပါ၏ အရှင် ဘုရား)။

၄။ တိဏ္ဍော သော ဘဂဝါ တရဏာယ ဓမ္မံ ဒေသေတိ။

သော ဘဂဝါ။ ကျွန်ုပ်တို့အများ၏ အားထားကိုးကွယ်ရာ အစစ် ဖြစ်တော်မူသော ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်။ တိဏ္ဍော၊ ဩဃ လေးဖြာ သံသရာ၏ ဟိုမှာကမ်းရောက် နိဗ္ဗာန်ပေါက်အောင် ကူးမြောက်တော် မူပြီးသည်ဖြစ်၍။ တရဏာယ၊ သတ္တဝါအများ ကျွန်ုပ်တို့အားလည်း အလားတူစွာ ကူးမြောက်ကြပါစေခြင်း အကျိုးငှါ။ ဓမ္မံ၊ ကူးမြောက်စေရန် တရားမှန်ကို။ ဒေသေတိ၊ ကရုဏာရှေ့သွား ပညာအားဖြင့် ဟောကြားတော်မူခဲ့ပါပေ၏။ (တံ ဘဂဝန္တံ၊ သက်တော်ထင်ရှား ထိုမြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ ဝန္ဒာမိ၊ ရိုသေမြတ်နိုး လက်အုပ်မိုး၍ ရှိခိုးပူဇော် ပါ၏ အရှင်ဘုရား)။

၅။ ပရိနိဗ္ဗုတော သော ဘဂဝါ ပရိနိဗ္ဗာနာယ ဓမ္မံ ဒေသေတိ။

သော ဘဂဝါ။ ကျွန်ုပ်တို့အများ၏ အားထားကိုးကွယ်ရာ အစစ် ဖြစ်တော်မူသော ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်။ ပရိနိဗ္ဗုတော ကိလေသာခပ်သိမ်း အလုံးစုံ ငြိမ်းပြီးသည်ဖြစ်၍။ ပရိနိဗ္ဗာနာယ သတ္တဝါအများ ကျွန်ုပ်တို့အားလည်း အလားတူစွာ ကိလေသာ ခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေခြင်း အကျိုးငှါ။ ဓမ္မံ၊ ကိလေသာ ငြိမ်းရန် တရားမှန်ကို။ ဒေသေတိ၊ ကရုဏာရှေ့သွား ပညာ အားဖြင့် ဟောကြားတော် မူခဲ့ပါပေ၏။ (တံ ဘဂဝန္တံ၊

သက်တော်ထင်ရှား ထိုမြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်
သည်။ ဝန္ဒာမိ၊ ရိုသေမြတ်နိုး လက်အုပ်မိုး၍ ရှိခိုးပူဇော်ပါ၏
အရှင်ဘုရား။)။

မဇ္ဈိမ ပဏာသ ရဋ္ဌပါလသုတ်လာ

ဓမ္မဒွေသ (၄)ပါးဆောင်ပုဒ်

အို နာ သေသို့၊ မောင်းနှင်ပို့၊ လူတို့မမြဲပါတကား။
စောင့်ရှောက်သူမဲ့၊ ကိုးရာမဲ့၊ အားနွဲ့လှချေပါတကား။
ကိုယ်ပိုင်ဥစ္စာ၊ မရှိပါ၊ စွန့်ကာသွားရမည်တကား။
လိုမပြည့်ဝ၊ အားမရ၊ တဏှာကျွန်ချည်းပါတကား။
ဓမ္မဒွေသ၊ ဤလေးဝ၊ ဗုဒ္ဓဟောကြား သတိထား။

- ၁။ ဥပနိယျတိ လောကော အဒ္ဓုဝေ။
- ၂။ အတာဏော လောကော အနဘိဿရော။
- ၃။ အဿကော လောကော သဗ္ဗံ ပဟာယ ဂမနိယံ။
- ၄။ ဥိနော လောကော အတိတ္တော တဏှာဒါသော။

ပရိတ္တပါဠိ

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

၁။ သမန္တာ စက္ကဝါဠေသု၊ အတြာ'ဂစ္ဆန္တု ဒေဝတာ။
သဒ္ဓမ္မံ မုနိရာဇဿ၊ သုဏန္တု သဂ္ဂမောက္ခဒံ။

၂။ ဓမ္မဿဝနကာလော အယံ ဘဒန္တာ။

၃။* နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

၄။ ယေ သန္တာသန္တစိတ္တာ၊ တိသရဏသရဏာ၊ ဧတ္ထ လော
ကန္တရေဝါ။

ဘုမ္မာ ဘုမ္မာ စ ဒေဝါ၊ ဂုဏ ဂဏ ဂဟဏ ဗျာဝဋ္ဌာ သဗ္ဗ
ကာလံ။

ဒေတ အာယန္တု ဒေဝါ ဝရဏနကမယေ၊ မေရု ရာဇေ
ဝသန္တော၊

သန္တော သန္တောသ ဟေတံ၊ မုနိဝရဝစနံ သောတု မဂ္ဂံ
သမဂ္ဂါ။

* (တိက္ခန္တံ) ဒီသနိကာယေ ဒုတိယဘာဂေ ၂၃၁-ပိဋ္ဌေ၊
မဇ္ဈိမနိကာယေ မဇ္ဈိမ ပဏ္ဏာသပါဠိယံ ၃၁၄- ၃၄၁
ပိဋ္ဌေသု၊ သံယုတ္တ နိကာယေ ပဌမဘာဂေ ၁၆၂- ပိဋ္ဌေ၊
အင်္ဂုတ္တရာ နိကာယေ ပဌမဘာဂေ ၆၈- ပိဋ္ဌေ၊ ဒုတိယဘာဂေ
၂၁၈- ပိဋ္ဌာဒီသု စ။

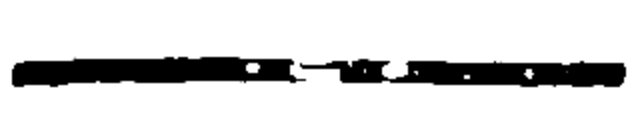
၅။ သဗ္ဗေသု စက္ကဝါဠေသု၊ ယက္ခာ ဒေဝါ စ ဗြဟ္မဇနာ။
ယံ အမေဟံ ကတံ ပုညံ၊ သဗ္ဗသမ္ပတ္တိသာဓကံ။

၆။ သဗ္ဗေ တံ အနုမောဒိတွာ၊ သမဂ္ဂါ သာသဇနေ ရတာ။
ပမာဒ ရဟိတာ ဟောန္တု၊ အာရက္ခာသုဝိသေသတော။

၇။ သာသနဿ စ လောကဿ၊ ဝုဇ္ဈိ ဘဝတု သဗ္ဗဒါ။
သာသနမ္ပိ စ လောကဉ္စ၊ ဒေဝါ ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒါ။

၈။ သဒ္ဓိံ ဟောန္တု သုခိ သဗ္ဗေ၊ ပရိဝါရေဟိ အတ္တဇနာ။
အနိဿ သုမနာ ဟောန္တု၊ သဟသဗ္ဗေဟိ ဉာတိဘိ။

၉။ ရာဇတော ဝါ စောရတော ဝါ
မနုဿတော ဝါ အမနုဿတော ဝါ
အဂ္ဂိတော ဝါ ဥဒကတော ဝါ
ပိသာစတော ဝါ ခါဏုကတော ဝါ
ကဏုကတော ဝါ နက္ခတ္တတော ဝါ
ဇနပဒရောဂတော ဝါ အသဒ္ဓမ္မတော ဝါ
အသန္နိဋ္ဌိတော ဝါ အသပ္ပုရိသတော ဝါ
စက္က ဟတ္ထိ အဿ မိဂ ဂေါဏ ကုက္ကုရ အဟိ ဝိစ္ဆိက မဏိ
သပ္ပ ဒိပိ
အစ္ဆ တရစ္ဆ သူကရ မဟိံသ ယက္ခ ရက္ခသာဒိဟိ
နာနာဘယတော ဝါ နာနာရောဂတော ဝါ
နာနာဥပဒ္ဒဝတော ဝါ အာရက္ခံ ဂဏုန္တု။



၁-မင်္ဂလာသုတ္တ

၁၀။ ယံ မင်္ဂလံ ဒွါဒသဟိ၊ စိန္တယိံသု သဒေဝကာ။
သောတ္တာနံ နာဓိဂစ္ဆန္တိ၊ အဋ္ဌတ္တိံသဉ္စ မင်္ဂလံ။

၁၁။ ဒေသိတံ ဒေဝဒေဝေန၊ သဗ္ဗပါပဝိနာသနံ။
သဗ္ဗလောကဟိတတ္ထာယံ၊ မင်္ဂလံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

၁၂။* ဧဝံ မေ သုတံ—ဧကံ သမယံ ဘဂဝါ သာဝတ္ထိယံ
ဝိဟရတိ ဇေတဝနေ အနာထပိဏ္ဍိကဿ အာရာမေ။
အထ ခေါ အညတရာ ဒေဝတာ အဘိက္ကန္တဿ ရတ္တိယာ
အဘိက္ကန္တဝဏ္ဏာ ကေဝလကပ္ပံ ဇေတဝနံ ဩဘာသေတွာ
ယေန ဘဂဝါ၊ တေနုပသင်္ကမိ။ ဥပသင်္ကမိတွာ ဘဂဝန္တံ
အဘိဝါဒေတွာ ကေမန္တံ အဋ္ဌာသိ။ ကေမန္တံ ဌိတာ
ခေါ သာ ဒေဝတာ ဘဂဝန္တံ ဂါထာယ အဇ္ဈဘာသိ။

၁၃။* ဗဟူ ဒေဝါ မနုဿာ စ၊ မင်္ဂလာနိ အစိန္တယံ။
အာကင်္ခမာနာ သောတ္တာနံ၊ ဗြဟ္မိ မင်္ဂလမုတ္တမံ။

၁၄။* အသေဝနာ စ ဗာလာနံ၊ ပဏ္ဍိတာနဉ္စ သေဝနာ။
ပူဇာ စ ပူဇနေယျာနံ၊ ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။

၁၅။* ပတိရူပ ဒေသဝါသော စ၊ ပုဗ္ဗေ စ ကတပုညတာ။
အတ္တသမ္မာပဏိဓိ စ၊ ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။

* ခုဒ္ဒကပါဌပါဠိယံ ၃-၄-ပိဋ္ဌေသု၊ သုတ္တနိပါတပါဠိယံ ၃၁၈-၉ ပိဋ္ဌေသု စ။

- ၁၆။* ဗာဟုသစ္စဉ္စ သိပ္ပဉ္စ၊ ဝိနယော စ သုသိက္ခိတော။
သုဘာသိတာ စ ယာ ဝါစာ၊ ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။
- ၁၇။* မာတာပိတု ဥပဋ္ဌာနံ၊ ပုတ္တဒါရဿ သင်္ဂဟော။
အနာကုလာ စ ကမ္မန္တာ၊ ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။
- ၁၈။* ဒါနဉ္စ ဓမ္မစရိယာ စ၊ ဉာတကာနဉ္စ သင်္ဂဟော။
အနဝဇ္ဇာနိ ကမ္မာနိ၊ ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။
- ၁၉။* အာရတီ ဝိရတီ ပါပါ၊ မဇ္ဇေပါနာ စ သံယမော။
အပ္ပမာဒေါ စ ဓမ္မေသု၊ ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။
- ၂၀။* ဂါရဝေါ စ နိဝါတော စ၊ သန္တုဋ္ဌိ စ ကတညူတာ။
ကာလေန ဓမ္မဿဝနံ၊ ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။
- ၂၁။* ခန္တိ စ သောဝစသတာ၊ သမဏာနဉ္စ ဒဿနံ။
ကာလေန ဓမ္မသာကစ္ဆာ၊ ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။
- ၂၂။* တပေါ စ ဗြဟ္မစရိယဉ္စ၊ အရိယသစ္စာန ဒဿနံ။
နိဗ္ဗာနသန္တိကိရိယာ စ၊ ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။
- ၂၃။* ဖုဋ္ဌဿ လောကဓမ္မေဟိ၊ စိတ္တံ ယဿ န ကမ္ပတိ။
အသောကံ ဝိရဇံ ခေမံ၊ ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။
- ၂၄။* တောဒိသာနိ ကတာန၊ သဗ္ဗတ္ထ မပရာဇိတာ။
သဗ္ဗတ္ထ သောတ္ထိံ ဂစ္ဆန္တိ၊ တံ တေသံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။
မင်္ဂလသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

* ခုဒ္ဒကပါဌပါဠိယံ ၃-၄-ပိဋ္ဌေသု၊ သုတ္တနိပါတပါဠိယံ ၃၁၈-၉ ပိဋ္ဌေသု စ။

၂-ရတနသုတ္တ

၂၅။ ပဏိဓာနတော ပဋ္ဌာယ တထာဂတဿ ဒသ ပါရမိယော
 ဒသ ဥပပါရမိယော ဒသ ပရမတ္ထ ပါရမိယောတိ
 သမတ္တိံ သ ပါရမိယော ပဉ္စ မဟာပရိစ္စာဂေ
 လောကတ္ထစရိယံ ဉာတတ္ထစရိယံ ဗုဒ္ဓတ္ထစရိယန္တိ
 တိဿော စရိယာယော ပစ္ဆိမဘဝေ ဂဗ္ဘဝေ ဣန္ဒြိယန္တိ
 ဇာတိံ အဘိနိက္ခမနံ ပဓာနစရိယံ ဗောဓိပလ္လက္ခေ
 မာရဝိဇယံ သဗ္ဗညုတညာဏပုဋိဝေဓံ
 ဓမ္မစက္ကပဝတ္တနံ နဝ လောကုတ္တရဓမ္မေတိ
 သဗ္ဗေပိ မေ ဗုဒ္ဓဂုဏေ အာဝဇ္ဇေတွာ
 ဝေသာလိယာ တိသု ပါကာရန္တရေသု
 တိယာမရတ္တိံ ပရိတ္တံ ကရောန္တော
 အာယဿှာ အာနန္ဒတ္ထေရော ဝိယ
 ကာရုညစိတ္တံ ဥပဋ္ဌပေတွာ—

၂၆။ ကောဋိသတသဟသေသု၊ စက္ကဝါဠေသု ဒေဝတာ၊
 ယဿာ'ဏံ ပဋိဂ္ဂဏ္ဍန္တိ၊ ယဉ္စ ဝေသာလိယာ ပုရေ။

၂၇။ ရောဂါမနုဿဒုပ္ပိက္ခ-သမ္ဘူတံ တိဝိဓံ ဘယံ။
 ခိပ္ပ'မန္တရဓာပေသိ၊ ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

၂၈။* ယာနီဓ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ၊
 ဘုမ္မာနိ ဝါ ယာနိ ဝ အန္တလိက္ခေ။
 သဗ္ဗေဝ ဘူတာ သုမနာ ဘဝန္တု၊
 အထောပိ သက္ကစ္စ သုဏန္တု ဘာသိတံ။

၂၉။* တသ္မာ ဟိ ဘူတာ နိသာမေထ သဗ္ဗေ၊
မေတ္တံ ကရေထ မာနုသိယာ ပဇာယ။
ဒိဝါ စ ရတ္တော စ ဟရန္တိ ယေ ဗလိံ၊
တသ္မာ ဟိ နေ ရက္ခထ အပ္ပမတ္တာ။

၃၀။* ယံ ကိဉ္စိ ဝိတ္တံ ဣမ ဝါ ဟုရံ ဝါ၊
သဂ္ဂေသု ဝါ ယံ ရတနံ ပဏီတံ။
န နော သမံ အတ္ထိ တထာဂတေန၊
ဣဒမ္ပိ ဗုဒ္ဓေ ရတနံ ပဏီတံ။
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၃၁။* ခယံ ဝိရာဂံ အမတံ ပဏီတံ၊
ယဒဇ္ဈဂါ သကျမုနိ သမာဟိတော။
န တေန ဓမ္မေန သမတ္ထိ ကိဉ္စိ၊
ဣဒမ္ပိ ဓမ္မေ ရတနံ ပဏီတံ၊
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၃၂။* ယံ ဗုဒ္ဓသေဋ္ဌော ပရိဝဏ္ဏယီ သုစိံ၊
သမာဓိ မာနန္တရိကည'မာဟု။
သမာဓိနာ တေန သမော န ဝိဇ္ဇတိ၊
ဣဒမ္ပိ ဓမ္မေ ရတနံ ပဏီတံ၊
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

* ခုဒ္ဒကပါဌ ပါဠိယံ ၄-၅-ပိဋကေ၊ သုတ္တ နိပါတပါဠိယံ ၃၁ ၂-၃ ပိဋကေ။

၃၃။* ယေ ပုဂ္ဂလာ အဋ္ဌ သတံ ပသတ္ထာ၊
 စတ္တာရိံ တောနိ ယုဂါနိ ဟောန္တိ။
 တေ ဒက္ခိဏေယျာ သုဂတဿ သာဝကာ၊
 ဧတေသု ဒိန္နာနိ မဟပ္ပလာနိ။
 ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊
 ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၃၄။* ယေ သုပ္ပယုတ္တာ မနသာ ဒဠေန၊
 နိက္ကာမိနော ဂေါတမသာသနမ္ပိ။
 တေ ပတ္တိပတ္တာ အမတံ ဝိဂယု။
 လဒ္ဓါ မုခာ နိဗ္ဗုတိံ ဘုဉ္ဇေ မာနာ။
 ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊
 ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၃၅။* ယထိန္ဒဒီလော ပထဝိသိတော သိယာ၊
 စတုဗ္ဗိ ဝါတေဟိ အသမ္ပကမ္ပိယော။
 တထူပမံ သပ္ပုရိသံ ဝဒါမိ၊
 ယော အရိယသစ္စာနိ အဝေစ္စ ပဿတိ။
 ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊
 ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

* ခုဒ္ဒကပါဌာပါဠိယံ ၄-၅-ပိဋ္ဌေ၊ သုတ္တနိပါတပါဠိယံ ၃၁၂-၃ ပိဋကသု စ။

၃၆။* ယေ အရိယသစ္စာနိ ဝိဘာဝယန္တိ၊
ဂမ္ဘီရပညေန သုဒေသိတာနိ။
ကိဉ္ဇာပိ တေ ဟောန္တိ ဘုသံ ပမတ္တာ၊
န တေ ဘဝံ အဋ္ဌမ မာဒိယန္တိ။
ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၃၇။* သဟာဝ'ဿ ဒဿနသမ္ပဒါယ၊
တယဿု ဓမ္မာ ဇဟိတာ ဘဝန္တိ။
သက္ကာယဒိဋ္ဌိ ဝိစိကိစ္ဆိတဉ္စ၊
သီလဗ္ဗတံ ဝါပိ ယဒတ္ထိ ကိဉ္ဇိ။

၃၈။* စတုဟပါယေဟိ စ ဝိပုမုတ္တော၊
ဆစ္စာဘိဋ္ဌာနာနိ အဘဗ္ဗကာတုံ။
ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၃၉။* ကိဉ္ဇာပိ သော ကမ္မ ကရောတိ ပါပကံ၊
ကာယေန ဝါစာ ဥဒ စေတသာ ဝါ။
အဘဗ္ဗ သော တဿ ပဋိစ္ဆဒါယ၊
အဘဗ္ဗတာ ဒိဋ္ဌပဒဿ ဝုတ္တာ။
ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

* ခုဒ္ဒကပါဌပါဠိယံ ၇-၈-ပိဋ္ဌေသု၊ သုတ္တနိပါတပါဠိယံ ၃၁၄-၅ ပိဋ္ဌေသု စ။

၄၀။* ဝနပုဂ္ဂမ္ဘေ ယထ ဖုဿိတဂ္ဂေ၊
 ဂိမ္ဘာနုမာသေ ပဌမသ္မိံဂိမ္ဘေ။
 တထူပမံ ဓမ္မဝရံ အဒေသယိ၊
 နိဗ္ဗာနဂါမိံ ပရမံ ဟိတာယ။
 ဣဒမ္ပိ ဗုဒ္ဓေ ရတနံ ပဏီတံ၊
 ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၄၁။* ဝရော ဝရညူ ဝရဒေါ ဝရာဟရော၊
 အနုတ္တရော ဓမ္မဝရံ အဒေသယိ။
 ဣဒမ္ပိ ဗုဒ္ဓေ ရတနံ ပဏီတံ၊
 ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၄၂။* ဒိဏံ ပုရာဏံ နဝ နတ္ထိ သမ္ဘဝံ၊
 ဝိရတ္တ စိတ္တာယတိကေ ဘဝသ္မိံ။
 တေ ဒိဏဗီဇာ အဝိရုဠိဆန္ဒာ၊
 နိဗ္ဗန္တိ မိရာ ယထာယံ ပဒီပေါ။
 ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊
 ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၄၃။* ယာနီဓ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ၊
 ဘုမ္မာနိ ဝါ ယာနိ ဝ အန္တလိက္ခေ။
 တထာဂတံ ဒေဝမနုဿပူဇိတံ၊
 ဗုဒ္ဓံ နမဿာမ သုဝတ္ထိ ဟောတု။

* ခုဒ္ဒကပါဌပါဠိယံ ၇-ဂ-ပိဋ္ဌေသု၊ သုတ္တနိပါတပါဠိယံ ၃၁၄-၅-ပိဋ္ဌေသု စ။

၄၄။* ယာနိဓ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ၊
ဘုမ္မာနိ ဝါ ယာနိ ဝ အန္တလိက္ခေ။
ဘထာဂတံ ဒေဝမနုဿပူဇိတံ၊
ဓမ္မံ နမဿာမ သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၄၅။* ယာနိဓ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ၊
ဘုမ္မာနိ ဝါ ယာနိ ဝ အန္တလိက္ခေ။
ဘထာဂတံ ဒေဝ မနုဿပူဇိတံ၊
သံသံ နမဿာမ သုဝတ္ထိ ဟောတု။

ရတနသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

၃-မေတ္တသုတ္တ

၄၆။ ယဿာ နုဘာဝတော ယက္ခာ၊ နေဝ ဒဿေန္တိ ဘီသနံ။
ယမ္ပိ စေဝါနုယုဉ္ဇန္တော၊ ရတ္တိန္တိ ဝ မတန္တိတော။

၄၇။ သုခံ သုပတိ သုတ္တော စ၊ ပါပံ ကိဉ္စိ န ပဿတိ။
ဝေမာဒိဂုဏ္ဏပေတံ၊ ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

၄၈။* ကရဏီယမတ္ထ ကုသလေန၊
ယန္တ သန္တံ ပဒိ အဘိသမေစ္စ။
သက္ကော ဥဇ္ဇ စ သုဟုဇ္ဇ စ၊
သုဝစော စဿ မုဒု အနုတိမာနိ။

* ခုဒ္ဒကပါဌ ပါဠိယံ ၁၀-၁၁-ပိဋ္ဌေသု၊ သုတ္တနိပါတ ပါဠိယံ
၃၀၀-၁-၂-ပိဋ္ဌေသု စ။

၄၉။* သန္တုဿကော စ သုဘရော စ၊
 အပ္ပကိစ္စော စ သလ္လဟုကဝုတ္တိ။
 သန္တုန္ဒြိယော စ နိပကော စ၊
 အပ္ပဂဗ္ဗော ကုလေသ္မ နန္ဒဂိဒ္ဓေါ။

၅၀။* န စ ခုဒ္ဒ' မာစရေ ကိဉ္ဇိ၊
 ယေန ဝိညု ပရေ ဥပဝဒေယျုံ။
 သုခိနော ဝ ခေမိနော ဟောန္တု၊
 သဗ္ဗသတ္တာ ဘဝန္တု သုခိတတ္တာ။

၅၁။* ယေ ကေစိ ပါဏဘူတ'တ္တိ၊
 တသာ ဝါထာဝရာ ဝ' နဝသေသာ။
 ဒီဃာ ဝါ ယေ ဝ မဟန္တာ၊
 မဇ္ဈိမာ ရဿကာ အဏုကထူလာ။

၅၂။* ဒိဋ္ဌာ ဝါယေ ဝ အဒိဋ္ဌာ၊
 ယေ ဝ ဒုရေ ဝသန္တိ အဝိဒုရေ။
 ဘူတာ ဝ သမ္ဘဝေသိ ဝ၊
 သဗ္ဗသတ္တာ ဘဝန္တု သုခိတတ္တာ။

၅၃။* န ပရော ပရံ နိကုဗ္ဗေထ၊
 နာတိမညေထ ကတ္တစိ န ကဉ္ဇိ။
 ဗျာရောသနာ ပဋိဃသည၊
 နာညမညဿ ဒုက္ခမိစ္ဆေယျ။

၅၄။* မာတာ ယထာ နိယံ ပုတ္တ-
မာယုသာ ကေပုတ္တ မနုရက္ခေ။
ဝေမ္ပိ သဗ္ဗဘူတေသု၊
မာနသံ ဘာဝယေ အပရိမာဏံ။

၅၅။* မေတ္တဉ္စ သဗ္ဗလောကသ္မိ၊
မာနသံ ဘာဝယေ အပရိမာဏံ။
ဉ္စန္ဒံ အဓော စ တိရိယဉ္စ၊
အသမ္မာဓံ အဝေရ' မသပတ္တံ။

၅၆။* တိဋ္ဌံ စရံ နိသိန္ဒော ဝ၊
သယာနော ယာဝတာ' သ ဝိတမိဒ္ဓေ၊။
ဧတံ သတိ' အဓိဋ္ဌေယျ၊
ဗြဟ္မ' မေတံ ဝိဟာရ' မိမ မာဟု။

၅၇။* ဒိဋ္ဌိဉ္စ အနုပဂ္ဂမ္မ၊
သိလဝါ ဒဿနေန သမ္ပန္နော။
ကာမေသု ဝိနေယျ ဂေဓံ၊
န ဟိ ဇာတု' ဂ္ဂဗ္ဗသေယျ ပုန ရေတိ။
မေတ္တသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

* ခုဒ္ဒကမဂ္ဂပိဋကိယံ ၁၀-၁၁-ပိဋကေသု၊ သုတ္တနိပါတပိဋကိယံ ၃၀၀-
၁-၂-ပိဋကေသု စ။

၄-ခန္ဓသုတ္တ

၅၈။ သဗ္ဗာသီဝိသ ဇာတီနံ၊ ဒိဗ္ဗမန္တာဂဒ္ဒံ ဝိယ။
ယံ နာသေတိ ဝိသံ ဘေဝရံ၊ သေသဉ္စာပိ ပရိဿယံ။

၅၉။ အာဏာခေတ္တမိံ သဗ္ဗတ္ထံ၊ သဗ္ဗဒါ သဗ္ဗပါဏိနံ။
သဗ္ဗသောပိ နိဝါရေတိ၊ ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

၆၀။* ဝိရူပက္ခေဟိ မေ မေတ္တံ၊
မေတ္တံ ရောပထေဟိ မေ။
ဆဗျာပုတ္တေဟိ မေ မေတ္တံ၊
မေတ္တံ ကဏှာဂေါဘမကေဟိ စ။

၆၁။* အပါဒကေဟိ မေ မေတ္တံ၊ မေတ္တံ ဒွိပါဒကေဟိ မေ။
စတုပ္ပဒေဟိ မေ မေတ္တံ၊ မေတ္တံ ဗဟုပ္ပဒေဟိ မေ။

၆၂။* မာ မံ အပါဒကော ဟိံသိ၊ မာ မံ ဟိံသိ ဒွိပါဒကော။
မာ မံ စတုပ္ပဒေဂါ ဟိံသိ၊ မာ မံ ဟိံသိ ဗဟုပ္ပဒေဂါ။

၆၃။* သဗ္ဗေ သတ္တာ သဗ္ဗေ ပါဏာ၊
သဗ္ဗေ ဘူတာ စ ကေဝလာ။
သဗ္ဗေ ဘဒြာနိ ပဿန္တု၊
မာ ကိဉ္စိ ပါပ မာဂမာ။

* ဝိနယပိဋကစူဠဝဂ္ဂပါဠိယံ ၂၄၅-ပိဋ္ဌေ၊ ဇာတကပါဠိယံ ပဌမ
အာဂေ ၅၃-ပိဋ္ဌေ၊ အင်္ဂုတ္တရနိကာယေ ပဌမဘာဂေ ၃၈၄-ပိဋ္ဌေ စ။

၅၆ မဟာစည် သာသနာ့ရိပ်သာ ဝတ်ရွတ်စဉ်

၆၄။* အပ္ပမာဏော ဗုဒ္ဓေါ၊ အပ္ပမာဏော ဓမ္မော။
အပ္ပမာဏော သံဃော၊ ပမာဏဝန္တာနိ သရီသပါနိ။
အဟိ ဝိစ္ဆိကာ သတပဒီ၊ ဥဏ္ဏနာဘိ သရဗု မုသိကာ။

၆၅။* ကတာ မေ ရက္ခာ ကတံ မေ ပရိတ္တံ၊
ပဋိက္ခမန္တု ဘူတာနိ။
သော ဟံ နမော ဘဂဝတော၊
နမော သတ္တန္တံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓါနိ။
ဓန္ဓသုတ္တံ နိဗ္ဗိတံ။

၅-မောရသုတ္တ

၆၆။ ပူရေန္တံ ဗောဓိ သမ္ဘာရေ၊ နိဗ္ဗုတ္တံ မောရ ယောနိယံ။
ယေန သံဝိဟိတာရက္ခံ၊ မဟာသတ္တံ ဝနေ စရာ။

၆၇။ စိရသံ ဝါယမန္တာပိ၊ နေဝသက္ခိံ သု ဂဏှိတုံ။
“ဗြဟ္မမန္တ”န္တိ အက္ခာတံ၊ ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

၆၈။ ဥဒေတယံ စက္ခုမာ ကေရာဇာ၊
ဟရိယ ဝဏ္ဏော ပထဝိပ္ပဘာသော။
တံ တံ နမဿာမိ ဟရိယဝဏ္ဏံ ပထဝိပ္ပဘာသံ၊
တယာဇ္ဇ ဂုတ္တာ ဝိဟရေမု ဒိဝသံ။

ဝဋ်သုတ္တ

၆၉။* ယေ ဗြာဟ္မဏာ ဝေဒဂူ သဗ္ဗဓမ္မေ၊
တေ မေ နမော တေ စ မံ ပါလယန္တု။
နမတ္ထု ဗုဒ္ဓါနံ န မတ္ထု ဗောဓိယာ၊
နမော ဝိမုတ္တာနံ နမော ဝိမုတ္တိယာ။
ဣမံ သော ပရိတ္တံ ကတော၊
မောရော စရတိ သေနာ။

၇၀။* အပေတယံ စက္ခုမာ ကေရာဇာ၊
ဟရိဿ ဝဏ္ဏော ပထဝိပ္ပဘာသော။
တံ တံ နမဿာမိ ဟရိဿ ဝဏ္ဏံ ပထဝိပ္ပဘာသံ၊
တယာဇ္ဇ ဂုတ္တာ ဝိဟရေမု ရတ္တိံ။

၇၁။* ယေ ဗြာဟ္မဏာ ဝေဒဂူ သဗ္ဗဓမ္မေ၊
တေ မေ နမော တေ စ မံ ပါလယန္တု။
နမတ္ထု ဗုဒ္ဓါနံ နမတ္ထု ဗောဓိယာ၊
နမော ဝိမုတ္တာနံ နမော ဝိမုတ္တိယာ။
ဣမံ သော ပရိတ္တံ ကတော၊
မောရော ဝါသ မကပ္ပယိ။

မောရသုတ္တံ နိဗ္ဗိတံ။

၆-ဝဋ်သုတ္တ

၇၂။ ပူရေန္တံ ဗောဓိ သမ္ဘာရေ၊ နိဗ္ဗုတ္တံ ဝဋ်ဇာတိယံ။
ယဿ တေဇေန ဒါဝဂ္ဂိ၊ မဟာသတ္တံ ဝိဝဇ္ဇယိ။

* ဇာတကပါဠိယံ ပဌမဘာဂေ ၃၈-ပိုဒ်။

၅၈ မဟာစည် သာသနာ့ရိပ်သာ ဝတ်ရွတ်စဉ်

၇၃။ ထေရဿ သာရိပုတ္တဿ၊ လောကနာထေန ဘာသိတံ။
ကပ္ပဋ္ဌာယိံ မဟာတေဇံ၊ ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

၇၄။ + အတ္ထိံ လောကေ သီလဂုဏော၊
သစ္စံ သောစေယျ'နုဒ္ဒယာံ။
တေန သစ္စေန ကာဟာမိ၊
သစ္စကိရိယ မုတ္တမံ။

၇၅။ + အာဝဇ္ဇေတွာ ဓမ္မဗလံ၊ သရိတွာ ပုဗ္ဗကေ ဇိနေ။
သစ္စဗလမဝဿာယ၊ သစ္စကိရိယ မကာသ'ဟံ။

၇၆။ x သန္တိ ပက္ခာ အပတနာ၊ သန္တိ ပါဒါ အဝဉ္ဇနာ။
မာတာ ပိတာ စ နိက္ခန္တာ၊ ဇာတဝေဒ ပဋိက္ကမ။

၇၇။* သဟ သစ္စေ ကတေ မယံ၊ မဟာပဇ္ဇလိတော သိခိ။
ဝဇ္ဇေသိ သောဋ္ဌသ ကရိသာနိ၊ ဥဒကံ ပုတွာ ယထာ သိခိ။
သစ္စေန မေ သမော နတ္ထိ၊ သော မေ သစ္စပါရမီ။

ဝဋ္ဋသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

+ စရိယာပိဋကပါဠိယံ ၄၁၅-ပိဋ္ဌေ ဝေ။

x စရိယာပိဋကပါဠိယံ ၄၁၅-ပိဋ္ဌေ၊ ဇာဘကပါဠိယံ ပဌမ
ဘဇဂေ ၉-ပိဋ္ဌေ စ။

၇- ဇောဂုသုတ္တ

၇၈။ ယဿာ နုဿရဏေနာပိ၊ အန္တလိက္ခေပိ ပါဏိနော။
ပတိဋ္ဌ မဓိဂစ္ဆန္တိ၊ ဘူမိယံဝိယ သဗ္ဗထာ။

၇၉။ သဗ္ဗုပဒ္ဒဝဇာလမုာ၊ ယက္ခစောရာဒိသမ္ဘဝါ။
ဂဏနာ န စ မုတ္တာနံ၊ ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟော။

၈၀။ ဧဝံ မေ သုတံ—
ဧကံ သမယံ ဘဂဝါသာဝတ္ထိယံ ဝိဟရတိ
ဇေတဝနေ အနာထပိဏ္ဍိကဿ အာရာမေ။

၈၁။* တတြ ခေါ ဘဂဝါ ဘိက္ခု။ အာမန္တေသိ “ဘိက္ခုဝေါ” တိ။
“ဘဒန္တေ” တိ တေ ဘိက္ခု။ ဘဂဝတော ပစ္စယောသုံ။

ဘဂဝါ တေ ဒဝေါစ—
ဘူတပုဗ္ဗံ ဘိက္ခုဝေ ဒေဝါသုရ သင်္ဂါမော သမုပဗျူဠော
အဟောသိ။

အထ ခေါ ဘိက္ခုဝေ သက္ကော ဒေဝါနမိန္ဒော ဒေဝေ
တာဝတိံသေ အာမန္တေသိ—

သစေ မာရိသာ ဒေဝါနံ သင်္ဂါမဂတာနံ ဥပ္ပဇ္ဇေယျ
ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံ ဝါ လောမဟံသော ဝါ၊
မမေဝ တသ္မိံ သမယေ ဇောဂံ ဥလ္လောကေယျာထ။

* သံယုတ္တ နိကာယေ ပဌမဘာဂေ ၂၂၀၊ ၂၂၁- ပိဋေသု။

ပံ့ဟိ ဝေါ ဇေဂုံ ဥဇ္ဈောကယတံ ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ
ဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံ ဝါ လောမဟံသော ဝါ၊ သော ပဟိ
ယိဿတိ။

၈၂။* နော စေ မေ ဇေဂုံ ဥဇ္ဈောကေယျာထ၊ အထ ပဇာ
ပတိဿ ဒေဝရာဇဿ ဇေဂုံ ဥဇ္ဈောကေယျာထ။ ပဇာ
ပတိဿဟိ ဝေါ ဒေဝရာဇဿ ဇေဂုံ ဥဇ္ဈောကယတံ ယံ
ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံ ဝါ လောမဟံသော
ဝါ၊ သော ပဟိယိဿတိ။

၈၃။* နော စေ၊ ပဇာပတိဿ ဒေဝရာဇဿ ဇေဂုံ ဥဇ္ဈော
ကေယျာထ၊ အထ ဝရုဏဿ ဒေဝရာဇဿ ဇေဂုံ
ဥဇ္ဈော ကေယျာထ။ ဝရုဏဿ ဟိ ဝေါ ဒေဝရာဇဿ
ဇေဂုံ ဥဇ္ဈောကယတံ ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံ
ဝါ လောမဟံသော ဝါ၊ သော ပဟိယိဿတိ။

၈၄။* နော စေ ဝရုဏဿ ဒေဝရာဇဿ ဇေဂုံ ဥဇ္ဈော
ကေယျာထ၊ အထ ဤသာနဿ ဒေဝရာဇဿ ဇေဂုံ
ဥဇ္ဈောကေယျာထ။ ဤသာနဿ ဟိ ဝေါ ဒေဝရာ
ဇဿ ဇေဂုံ ဥဇ္ဈောကယတံ ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိ
တတ္ထံ ဝါ လောမဟံသော ဝါ၊ သော ပဟိယိဿတိ”တိ။

* သံယုတ္တ နိကာယေ ပဌမဘာဂေ ၂၂၁- ၂၂၂-ပိဋေသု။

၈၅။* တံ ခေါ ပန ဘိက္ခဝေ သက္ကဿ ဝါ ဒေဝါနမိန္ဒဿ
 ဇော့ ဥလ္လောကယတံ၊ ပဇာပတိဿ ဝါ ဒေဝရာဇဿ
 ဇော့ ဥလ္လောကယတံ၊ ဝရုဏဿ ဝါ ဒေဝရာဇဿ ဇော့
 ဥလ္လောကယတံ၊ ဤသာနဿ ဝါ ဒေဝရာဇဿ ဇော့
 ဥလ္လောကယတံ ယံ ဘဝိဿတံ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံ ဝါ
 လောမဟံသော ဝါ၊ သော ပဟိယေထာပိ နောပိ
 ပဟိယေထ။

၈၆။* တံ ကိဿ ဟေတု၊ သက္ကော ဟိ ဘိက္ခဝေ ဒေဝါနမိန္ဒော
 အဝိတရာဂေါ အဝိတဒေါသော အဝိတမောဟော ဘိရု
 ဆမ္ဘိ ဥတြာသိ ပလာယိတိ။

၈၇။* အဟဉ္စ ခေါ ဘိက္ခဝေ ဧဝံ ဝဒါမိ—သစေ တုမ္ဟာကံ
 ဘိက္ခဝေ အရညဂတာနံ ဝါ ရုက္ခမူလဂတာနံ ဝါ
 သုညာဂါရဂတာနံ ဝါ ဥပ္ပဇ္ဇေယျ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိ
 တတ္ထံ ဝါ လောမဟံသော ဝါ၊ မမေဝ တသ္မိံ သမယေ
 အနုဿရေယျာထ။

၈၈။* ဣတိပိ သော ဘဂဝါ အရဟံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ ဝိဇ္ဇာ
 စရုဏသမ္ဗုဒ္ဓော သုဂတော လောကဝိဒ္ဓု အနုတ္တရော
 ပုရိသ ဒမ္မသာရထိ သတ္တာ ဒေဝမနုဿနံ ဗုဒ္ဓေါ
 ဘဂဝါ”တိ။

၈၉။* မမံ ဟိ ဝေါ ဘိက္ခဝေ အနုဿရတံ ယံ ဘဝိဿတံ
 ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံ ဝါ လောမဟံသော ဝါ၊ သော
 ပဟိယိဿတိ။

* သံဃုတ္တနိကာယေ ပဌမဘာဂေ ၂၂၁-၂၂၂-ပိဋေသု။

၆၂ မဟာစည် သာသနာ့ရိပ်သာ ဝတ်ရွတ်စဉ်

၉၀။ နော စေ မံ အနုဿရေယျာထ၊ အထ ဓမ္မံ အနုဿ-
ရေယျာထ။

၉၁။* “သွာက္ခာတော ဘဂဝတော ဓမ္မော သန္တိဋ္ဌိကော အကာ-
လိကော ဟေိပဿိကော ဩပနေယျိကော ပစ္စတ္တံ
ဝေဒိတဗ္ဗော ဝိညူဟီ”တိ။

၉၂။* ဓမ္မံ ဟိ ဝေါ ဘိက္ခဝေ အနုဿရတံ ယံ ဘဝိဿတိ
ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္တံ ဝါ လောမဟံသော ဝါ၊
သော ပဟိယိဿတိ။

၉၃။* နော စေ ဓမ္မံ အနုဿရေယျာထ၊ အထ သံဃံ အနုဿ
ရေယျာထ။

၉၄။ “သုပ္ပုဋ္ဌိပန္နော ဓာဂဝတော သာဝကသံဃော၊ ဥဇုပ္ပုဋ္ဌိ-
ပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော၊ ဉာယပ္ပုဋ္ဌိပန္နော
ဘဂဝတော သာဝကသံဃော၊ သာမိစိပ္ပုဋ္ဌိပန္နော ဘဂဝ
တော သာဝကသံဃော၊ ယဒိဒံ စတ္တာရိ ပုရိသယုဂါနိ
အဋ္ဌ ပုရိသပုဂ္ဂလာ၊ သေ ဘဂဝတော သာဝကသံဃော
အာဟုနေယျော ပါဟုနေယျော ဒက္ခိဏေယျော အဉ္စလိ
ကရဏီယော အနုတ္တရံ ပုညက္ခေတ္တံ လောကဿာ”တိ။

၉၅။* သံဃံ ဟိ ဝေါ ဘိက္ခဝေ အနုဿရတံ ယံ ဘဝိဿတိ
ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္တံ ဝါ လောမဟံ သော ဝါ၊ သော
ပဟိယိဿတိ။

* သံယုတ္တနိကာယ ပဌမဘာဂေ ၂၂၂-ပိဋ္ဌေ။

၉၆။* တံ ကိဿ ဟေတု၊ တထာဂတော ဟိ ဘိက္ခဝေ အရဟံ
သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ ဝိဘရာဂေါ ဝိတဒေါသော ဝိတမော-
ဟော အဘီရု အဆမ္ဘိ အနုတြာသိ အပလာယိတံ။

၉၇။* ဣဒမဝေါ စ ဘဂဝါ၊ ဣဒံ ဝတုာန သုဂတော အထာ-
ပရံ တေဒဝေါ စ သတ္တာ။

၉၈။* အရညေ ရုက္ခမူလေ ဝါ၊ သုညာဂါရေဝ ဘိက္ခဝေါ။
အနုဿရေထ သမ္ဗုဒ္ဓံ၊ ဘယံ တုမ္ဟာက နော သိယာ။

၉၉။* နော စေ ဗုဒ္ဓံ သရေယျာထ၊ လောကဇေဋ္ဌံ နုရာသဘံ။
အထ ဓမ္မံ သရေယျာထ၊ နိယျာနိကံ သုဒေသိတံ။

၁၀၀။* နော စေ ဓမ္မံ သရေယျာထ၊ နိယျာနိကံ သုဒေသိတံ။
အထ သံဃံ သရေယျာထ၊ ပုညက္ခေတ္တံ အနုတ္တရံ။

၁၀၁။* ဧဝံ ဗုဒ္ဓံ သရန္တာနံ၊ ဓမ္မံ သံဃဉ္စ ဘိက္ခဝေါ။
ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံ ဝါ၊ လောမဟံသော န ဟေဿတံ။

ဇေဂ္ဂသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

ဂ-အာဠာနာဠိယသုတ္တ

၁၀၂။ အပ္ပသန္ဓေဟိ နာထဿ၊ သာသနေ သာဓုသမ္ပတေ။
အမနုဿေဟိ စဏ္ဍေဟိ၊ သဒါ ကိဗ္ဗိသကာရိဘိ။

၁၀၃။ ပရိသာနံ စတဿန္တံ၊ အဟိံသာယ စ ဂုတ္တိယာ။
ယံ ဒေသေသိ မဟာဝီရော၊ ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

* ဒီဃနိကာယေ ပါထိကဝဂ္ဂေ ၁၅၉-ပိဋ္ဌေ။

၁၀၄။+ ဝိပဿိဿ စ နမတ္ထု၊ စက္ခုမန္တဿ သိရီမတော။
သိဝိဿပိ စ နမတ္ထု၊ သဗ္ဗဘူတာနုကမ္ပိနော။

၁၀၅။* ဝေဿဘူဿ စ နမတ္ထု၊ နှာတကဿ တပဿိနော။
နမတ္ထု ကကုသန္ဓဿ၊ မာရသေနာပမဒ္ဓိနော။

၁၀၆။* ကောဏာဂမနဿ နမတ္ထု၊ ဗြာဟ္မဏဿ ဝုသီမတော။
ကဿပဿ စ နမတ္ထု၊ ဝိပုမုတ္တဿ သဗ္ဗဓိ။

၁၀၇။* အင်္ဂီရသဿ နမတ္ထု၊ သကျပုတ္တဿ သိရီမတော။
ယော ဣမံ ဓမ္မံ ဒေသေသိ၊ သဗ္ဗဒုက္ခာပန္နဒနံ။

၁၀၈။* ယေ စာပိ နိဗ္ဗုတာ လောကေ၊ ယထာဘူတံ ဝိပဿိသုံ။
တေ ဇနာ အပိသုဏာထ၊ မဟန္တာ ဝိတသာရဒါ။

၁၀၉။* ဟိတံ ဒေဝမနုဿာနံ၊ ယံ နမဿန္တိ ဂေါတမံ။
ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နံ၊ မဟန္တံ ဝိတသာရဒံ။

၁၁၀။* ဇေတ စညေ စ သမ္ပုဒ္ဓါ၊ အနေကသတကောဋီယော။
သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ သမသမာ၊ သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ မဟိဒ္ဓိကာ။

၁၁၁။* သဗ္ဗေ ဒသဗလ္လပေတာ၊ ဝေသာရဇ္ဇေဟု'ပါဂတာ။
သဗ္ဗေ တေ ပဋိဇာနန္တိ၊ အာသတံ ဌာနမုတ္တမံ။

၁၁၂။* သီဟနာဒံ နဒန္တေ တေ၊ ပရိသာသု ဝိသာရဒါ။
ဗြဟ္မဇက္ကံ ပဝတ္တေန္တိ၊ လောကေ အပ္ပဋိဝဇ္ဇိယံ။

+ ဒီဃနိကာယေ ပါထိကဝဂ္ဂေ ၁၅၉-ပိဋကေ။

- ၁၁၃။ ဥပေတာ ဗုဒ္ဓ ဓမ္မေဟံ၊ အဠာရသဟံ နာယကာ။
ဗာတ္တိံသ လက္ခဏပေတာ၊ သိတာနုဗျဉ္ဇနာဓရာ။
- ၁၁၄။ ဗျာမပ္ပဘာယ သုပ္ပဘာ၊ သဗ္ဗေ တေ မုနိကုဉ္ဇရာ။
ဗုဒ္ဓါ သဗ္ဗညုနော ဧတေ၊ သဗ္ဗေ ခိဏာသဝါ ဇိနာ။
- ၁၁၅။ မဟာပဘာ မဟာတေဇာ၊ မဟာပညာ မဟာဗ္ဗလာ။
မဟာကာရုဏိကာ ဓီရာ၊ သဗ္ဗေသာနံ သုခါဝဟာ။
- ၁၁၆။ ဒီပါ နာထာ ပတိဋ္ဌာ စ၊ တာဏာ လေဏာ စ ပါဏိနံ။
ဂတီ ဗန္ဓု မဟေဿာသာ၊ သရဏာ စ ဟိတေသိနော။
- ၁၁၇။ သဒေဝကဿ လောကဿ၊ သဗ္ဗေ ဧတေ ပရာယဏာ။
တေသာဟံ သိရသာ ပါဒေ၊ ဝန္ဓာမိ ပုရိသုတ္တမေ။
- ၁၁၈။ ဝစသာ မနသာ စေဝ၊ ဝန္ဓာ မေ'တေ တထာဂတေ။
သယနေ အာသနေ ဌာနေ၊ ဂမနေ စာပိ သဗ္ဗဒါ။
- ၁၁၉။ သဒါ သုခေန ရက္ခန္တု၊ ဗုဒ္ဓါ သန္တိ ကရာ တုဝံ။
တေဟိတံရက္ခိတော သန္တော၊ မုဒတ္တာ သဗ္ဗဘယေဟိစ။
- ၁၂၀။ သဗ္ဗရောဂါ ဝိနိမုတ္တာ၊ သဗ္ဗသန္တာပ ဝဇ္ဇိတော။
သဗ္ဗဝေရ မတိက္ကန္တော၊ နိဗ္ဗုတော စ တုဝံ ဘဝ။
- ၁၂၁။ တေသံ သစ္စေန သီလေန၊ ခန္တိမေတ္တာ ဗလေန စ။
တေပိ အမေ နုရက္ခန္တု၊ အရောဂေန သုခေန စ။
- ၁၂၂။ ပုရတ္ထိမသ္မိံ ဒိသာဘာဂေ၊ သန္တိ ဘူတာ မဟိဒ္ဓိကာ။
တေပိ အမေ'နုရက္ခန္တု၊ အရောဂေန သုခေန စ။

၁၂၃။ ဒက္ခိဏသ္မိံ ဒိသာဘာဂေ၊ သန္တိ ဒေဝါ မဟိဒ္ဓိကာ။
တေပိ အမေ' နုရက္ခန္တု၊ အရောဂေန သုခေန စ။

၁၂၄။ ပစ္ဆိမသ္မိံ ဒိသာဘာဂေ၊ သန္တိ နာဂါ မဟိဒ္ဓိကာ။
တေပိ အမေ' နုရက္ခန္တု၊ အရောဂေန သုခေန စ။

၁၂၅။ ဥတ္တရသ္မိံ ဒိသာဘာဂေ၊ သန္တိ ယက္ခာ မဟိဒ္ဓိကာ။
တေပိ အမေ' နုရက္ခန္တု၊ အရောဂေန သုခေန စ။

၁၂၆။ ပုရတ္ထိမေန တေရဋ္ဌော၊ ဒက္ခိဏေန ဝိရူဠကော။
ပစ္ဆိမေန ဝိရူပက္ခော၊ ကုဝေရော ဥတ္တရံ ဒိသံ။

၁၂၇။ စတ္တာရော တေ မဟာရာဇာ၊
လောကပါလာ ယသသိနော။
တေပိ အမေ' နုရက္ခန္တု၊ အရောဂေန သုခေန စ။

၁၂၈။ အာကာသဋ္ဌာ စ ဘူမဋ္ဌာ၊ ဒေဝါ နာဂါ မဟိဒ္ဓိကာ။
တေပိ အမေ' နုရက္ခန္တု၊ အရောဂေန သုခေန စ။

၁၂၉။ ဣဒ္ဓိမန္တော စ ယေ ဒေဝါ၊ ဝသန္တာ ဣဓ သာသနေ။
တေပိ အမေ' နုရက္ခန္တု၊ အရောဂေန သုခေန စ။

၁၃၀။ သဗ္ဗိတိယော ဝိဝဇ္ဇန္တု၊ သောကော ရောဂေါ ဝိနဿတု။
မာ တေ ဘဝန္တန္တရာယာ၊ သုခိ ဒိဃာယုကော ဘဝ။

၁၃၁။* အဘိဝါဒနသီလိဿ၊ နိစ္စံ ဝုဇာပစာယိနော။
စတ္တာရော ဓမ္မာ ဝစ္ဆန္တိ၊ အာယု ဝဏ္ဏော သုခံ ဗလံ။

အာဠာနာဠိယသုတ္တံ နိဠိတံ။

* ခုဒ္ဒကနိကာယေ ဓမ္မပဒပါဠိယံ ၁၀၉-ဂါထာ၊

၉-အင်္ဂုလိမာလသုတ္တ

- ၁၃၂။ ပရိတ္တံ ယံ ဘဏန္တဿ၊ နိသိန္ဒဋ္ဌာန ဓောဝနံ။
ဥဒကမ္ပိ ဝိနာသေတိ၊ သဗ္ဗမေဝ ပရိဿယံ။
- ၁၃၃။ သောတ္ထိနာ ဂဗ္ဘဝုဋ္ဌာနံ၊ ယဉ္ဇ သာဓေတိ တခံဏေ။
ထေရဿ ဂုလိမာလဿ၊ လောကနာထေန ဘာသိတံ။
ကပ္ပဋ္ဌာယိ မဟာတေဇံ၊ ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။
- ၁၃၄။* ယတောဟံ ဘဂိနိ အရိယာယ ဇာတိယာ ဇာတော၊
နာဘိဇာနာမိ သဉ္ဇိစ္စပါဏံ ဇီဝိတာ ဝေ၊ ရောပေတာ၊
တေန သစ္စေန သောတ္ထိ တေ ဟောတု သောတ္ထိ
ဂဗ္ဘဿ။

အင်္ဂုလိမာလသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

၁၀-ဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ္တ

- ၁၃၅။ သံသာရေ သံသရန္တာနံ၊ သဗ္ဗဒုက္ခဝိနာသနေ။
သတ္တ ဓမ္မေ စ ဗောဇ္ဈင်္ဂေ၊ မာရသေနာပမဒ္ဒနေ။
- ၁၃၆။ ဗုဇ္ဈိတာ ယေ စိမေ သတ္တာ၊ တိဘဝါ မုတ္တကုတ္တမာ။
အဇာတိ မဇရာဗျာဓိံ၊ အမတံ နိဗ္ဗယံ ဂတာ။
- ၁၃၇။ ဝေမာဒိဂုဏူပေတံ၊ အနေကဂုဏသင်္ဂဟံ။
ဩသဓဉ္ဇေ ဣမံ မန္တိ၊ ဗောဇ္ဈင်္ဂဉ္ဇ ဘဏာမ ဟေ။

* မဇ္ဈိမနိကာယေ မဇ္ဈိမပဏ္ဏာသ ပါဠိယံ ၃၀၆-ပိဋကေ။

၆၈ မဟာစည် သာသနာ့ရိပ်သာ ဝတ်ရွတ်စဉ်

၁၃၈။+ ဗောဇ္ဈင်္ဂါ သတိသင်္ခါတော၊ မြွေနှင့် ဝိစယော တထာ။
ဝီရိယံ ပီတိ ပဿဒ္ဓိ၊ ဗောဇ္ဈင်္ဂါ စ တထာပရေ။

၁၃၉။+ သမာဓုပေက္ခာ ဗောဇ္ဈင်္ဂါ၊ သတ္တေ တေ သဗ္ဗဒဿိနာ။
မုနိနာ သမ္မဒက္ခာတာ၊ ဘာဝိတာ ဗဟုလိကတာ။

၁၄၀။+ သံဝတ္တန္တိ အဘိညာယ၊ နိဗ္ဗာနာယ စ ဗောဓိယာ။
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ သောတ္ထိံ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။

၁၄၁။+ ကေသ္မိံ သမယေ နာထော၊ မောဂ္ဂလ္လာနဉ္စ ကဿပံ။
ဂိလာနေ ဒုက္ခိတေ ဒိသ္မာ၊ ဗောဇ္ဈင်္ဂါ သတ္တ ဒေသယိ။

၁၄၂။+ တေ စ တံ အဘိနန္ဒိတု၊ ရောဂါမုစ္စိံ သု တင်္ခဏေ။
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ သောတ္ထိံ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။

၁၄၃။+ ကေဒါ ဓမ္မရာဇာပိ၊ ဂေလညေနာဘိပိဋိတော။
စုဒ္ဓတ္ထေရေန တံယေဝ၊ ဘဏာပေတွာန သာဒရံ။

၁၄၄။+ သမ္မောဒိတွာန အာဗာဓာ၊ တမ္ပာ ဝုဋ္ဌာသိ ဌာနသော။
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ သောတ္ထိံ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။

၁၄၅။+ ပဟိနာ တေ စ အာဗာဓာ၊ တိဏန္ဒမ္ပိ မဟေသိနံ။
မဂ္ဂဟတာ ကိလေသာဝ၊ ပတ္တာ'နုပ္ပတ္တိမ္မေတံ။

ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ သောတ္ထိံ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။
ဗောဇ္ဈင်္ဂါသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

+ ဣဒံ သုတ္တံ ပါဠိယံ နတ္ထိ၊ သံယုတ္တနိကာယေ ပန မဟာဝဂ္ဂ
ပါဠိယံ ၇၁၊ ၇၂၊ ၇၃ ပိဋေသု စုပ္ပယ်တော အာဂတံ။

ပုဗ္ဗဏသတ္တ

၁၀၂ ပုဗ္ဗဏသတ္တ

၁၄၆။ ယံ ဒုန္နိမိတ္တံ အဝမင်္ဂလဉ္စ၊
ယော စာမနာပေါ သကုဏဿ သဒ္ဓေါ။
ပါပဂ္ဂဟော ဒုဿပိနံ အကန္တံ၊
ဗုဒ္ဓါနုဘာဝေန ဝိနာသမေန္တု။

၁၄၇။ ယံ ဒုန္နိမိတ္တံ အဝမင်္ဂလဉ္စ၊
ယော စာမနာပေါ သကုဏဿ သဒ္ဓေါ။
ပါပဂ္ဂဟော ဒုဿပိနံ အကန္တံ၊
ဓမ္မာနုဘာဝေန ဝိနာသမေန္တု။

၁၄၈။ ယံ ဒုန္နိမိတ္တံ အဝမင်္ဂလဉ္စ၊
ယော စာမနာပေါ သကုဏဿ သဒ္ဓေါ။
ပါပဂ္ဂဟော ဒုဿပိနံ အကန္တံ၊
သံဃာနုဘာဝေန ဝိနာသမေန္တု။

၁၄၉။ ဒုက္ခပုတ္တာ စ နိဒ္ဒါက္ခာ၊
ဘယပုတ္တာ စ နိဗ္ဗယာ။
သောကပုတ္တာ စ နိဿောကာ၊
ဟောန္တု သဗ္ဗေပိ ပါဏိနော။

၁၅၀။ တ္တောဝတာ စ အမေဟိ၊ သမ္ဘတံ ပုညသမ္ပဒံ။
သဗ္ဗေ ဒေဝါနုမောဒန္တု၊ သဗ္ဗသမ္ပတ္တိသိဒ္ဓိယာ။

၁၅၁။ ဒါနံ ဒေန္တု သဒ္ဓါယ၊ သီလံ ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒါ။
ဘာဝနာဘိရတာ ဟောန္တု၊ ဂစ္ဆန္တု ဒေဝတာဂတာ။

၁၅၂။ သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ ဗလပ္ပတ္တာ၊ ပစ္စေကာနဉ္စ ယံ ဗလံ။
အရဟန္တာနဉ္စ တေဇေန၊ ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။

၁၅၃။ + ယံ ကိဉ္စိ ဝိတ္တံ ဣဓ ဝါ ဟုရံ ဝါ၊
သဂ္ဂေသု ဝါ ယံ ရတနံ ပဏီတံ။
န နော သမံ အတ္ထိ တထာဂတေန၊
ဣဒမ္ပိ ဗုဒ္ဓေ ရတနံ ပဏီတံ။

၁၅၄။ ယံ ကိဉ္စိ ဝိတ္တံ ဣဓ ဝါ ဟုရံ ဝါ၊
သဂ္ဂေသု ဝါ ယံ ရတနံ ပဏီတံ။
န နော သမံ အတ္ထိ တထာဂတေန၊
ဣဒမ္ပိ ဓမ္မေ ရတနံ ပဏီတံ။

၁၅၅။ ယံ ကိဉ္စိ ဝိတ္တံ ဣဓ ဝါ ဟုရံ ဝါ၊
သံဂ္ဂေသု ဝါ ယံ ရတနံ ပဏီတံ။
န နော သမံ အတ္ထိ တထာဂတေန၊
ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ။
တေေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၁၅၆။ ဘဝတု သဗ္ဗမင်္ဂလံ၊ ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒေဝတာ။
သဗ္ဗဗုဒ္ဓါနုဘာဝေန၊ သဒါ သုခိ ဘဝန္တု တေ။

၁၅၇။ ဘဝတု သဗ္ဗမင်္ဂလံ၊ ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒေဝတာ။
သဗ္ဗဓမ္မာနုဘာဝေန၊ သဒါ သုခိ ဘဝန္တု တေ။

+ ခုဒ္ဒကပါဌ ပါဠိယံ ၅-ပိဋေ၊ သုတ္တနိပါတ ပါဠိယံ ၂၁၂-
ပိဋေ စ။

- ၁၅၈။ ဘဝတု သဗ္ဗမင်္ဂလံ၊ ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒေဝတာ။
သဗ္ဗသံဃာနုဘာဝေန၊ သဒါ သုခိ ဘဝန္တု တေ။
- ၁၅၉။ မဟာကာရုဏိကော နာထော၊ ဟိတာယ သဗ္ဗပါဏိနံ။
ပူရေတွာ ပါရမီ သဗ္ဗာ၊ ပတ္တော သမ္မောဓိ' မုတ္တမံ။
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ သောတ္ထိံ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။
- ၁၆၀။ ဇယန္တော ဗောဓိယာ မူလေ၊ သကျာနံ နန္ဒိဝစုနော။
ဝေမေဝ ဇယော ဟောတု၊ ဇယသု ဇယမင်္ဂလေ။
- ၁၆၁။ အပရာဇိတပလ္လင်္ဂေ၊ သိသေ ပုထုဝိပုက္ခလေ။
အဘိသေကေ သဗ္ဗဗုဒ္ဓါနံ၊ အဂ္ဂပ္ပတ္တော ပမောဒတိ။
- ၁၆၂။* သုနက္ခတ္တံ သုမင်္ဂလံ၊ သုပ္ပဘာတံ သုဟုဋ္ဌိတံ။
သုခဏော သုမုဟုတ္တော စ၊ သုယိဋ္ဌံ ဗြဟ္မစာရိသု။
- ၁၆၃။* ပဒက္ခိဏံ ကာယကမ္မံ၊ ဝါစာကမ္မံ ပဒက္ခိဏံ။
ပဒက္ခိဏံ မနောကမ္မံ၊ ပဏီဓိံ တေ ပဒက္ခိဏေ။
ပဒက္ခိဏာနိ ကတုာန၊ လဘန္တတ္ထေ ပဒက္ခိဏေ။
- ၁၆၄။* တေ အတ္ထ လဒ္ဓါ သုခိတာ၊
ဝိရုဇ္ဇာ ဗုဒ္ဓသာသနေ။
အရောဂါ သုခိတာ ဟောထ၊
သဟ သဗ္ဗေဟိ ဉာတိဘိ။

ပုဗ္ဗဏသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။
ပရိတ္တပါဠိ နိဋ္ဌိတာ။

* ဣဒံ သုတ္တံ အင်္ဂုတ္တရနိကာယေ ပုဂ္ဂမဘာဂေ ၂၉၉-ပိဋ္ဌေ အာဂတံ။

မဟာသတိပဋ္ဌာနသုတ္တ

ဝေ မေ သုတံ-ကေံ သမယံ ဘဂဝါ ကုရူသု ဝိဟရတံ
ကမ္မာသဓမ္မံနာမ ကုရူနံ နိဂမော။ တတြ ခေါ ဘဂဝါ ဘိက္ခု
အာမန္တေသိ “ဘိက္ခဝေါ”တိ။ “ဘဒ္ဒန္တေ”တိ တေ ဘိက္ခု
ဘဂဝတော ပစ္စယောသုံ။ ဘဂဝါ တေဒဝေါ စ—

ဥဒ္ဒေသ

ကောယနော အယံ ဘိက္ခဝေ မဂ္ဂေါ သတ္တာနံ ဝိသုဒ္ဓိယာ
သောက ပရိဒေဝါနံ သမတိက္ကမာယ ဒုက္ခ ဒေါမနဿာနံ အတ္တဂ်-
မာယ ဉာယဿ အဓိဂမာယ နိဗ္ဗာနဿ သစ္စိကိရိယာယ၊ ယဒိဒံ
စတ္တာရော သတိပဋ္ဌာနာ။

ကတမေ စတ္တာရော။ ဣမ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု ကာယေ ကာယာ-
နုပဿီ ဝိဟရတံ အာတာပီ သမ္ပဇာနော သတိမာ ဝိနေယျ
လောကေ အဘိဇ္ဈာ ဒေါမနဿံ၊ ဝေဒနာသု ဝေဒနာနုပဿီ
ဝိဟရတံ အာတာပီ သမ္ပဇာနော သတိမာ ဝိနေယျ လောကေ
အဘိဇ္ဈာ ဒေါမနဿံ၊ စိတ္တေ စိတ္တာနုပဿီ ဝိဟရတံ အာတာပီ
သမ္ပဇာနော သတိမာ ဝိနေယျ လောကေ အဘိဇ္ဈာ ဒေါ-
မနဿံ၊ ဓမ္မေသု ဓမ္မာနုပဿီ ဝိဟရတံ အာတာပီ သမ္ပဇာနော
သတိမာ ဝိနေယျ လောကေ အဘိဇ္ဈာ ဒေါမနဿံ။

ဥဒ္ဒေသော နိဋ္ဌိတော။ (လဆန်း ၁-ရက်။)

ကာယာနုပဿနာ အာနာပါနုပဗ္ဗ

ကထဉ္စ ပန ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု ကာယေ ကာယာနုပဿီ ဝိဟရတိ။ ဣဓ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု အရညဂတော ဝါ ရုက္ခမူလဂတော ဝါ သုညာဂါရဂတော ဝါ နိသီဒတိ ပလ္လင်္ကံ အာဘုဇိတွာ ဥဇုံ ကာယံ ပဏိဓာယ ပရိမုခံ သတိံ ဥပဋ္ဌပေတွာ။

သော သတောဝ အဿသတိ၊ သတောဝ ပဿသတိ။ ဒီဃံ ဝါ အဿသန္တော “ဒီဃံ အဿသာမီ”တိ ပဇာနာတိ၊ ဒီဃံ ဝါ ပဿသန္တော “ဒီဃံ ပဿသာမီ”တိ ပဇာနာတိ။ ရဿံ ဝါ အဿသန္တော “ရဿံ အဿသာမီ”တိ ပဇာနာတိ၊ ရဿံ ဝါ ပဿသန္တော “ရဿံ ပဿသာမီ”တိ ပဇာနာတိ။ “သဗ္ဗကာယပဋိသံဝေဒီ အဿသိဿာမီ”တိ သိက္ခတိ၊ “သဗ္ဗကာယပဋိသံဝေဒီ ပဿသိဿာမီ”တိ သိက္ခတိ။ “ပဿမ္ဘယံ ကာယသင်္ခါရံ အဿသိဿာမီ”တိ သိက္ခတိ၊ “ပဿမ္ဘယံ ကာယသင်္ခါရံ ပဿသိဿာမီ”တိ သိက္ခတိ။

သေယျထာပိ ဘိက္ခဝေ ဒက္ခော ဘမကာရော ဝါ ဘမကာရန္တေ ဝါသီ ဝါ ဒီဃံ ဝါ အဉ္စန္တော “ဒီဃံ အဉ္စာမီ”တိ ပဇာနာတိ၊ ရဿံ ဝါ အဉ္စန္တော “ရဿံ အဉ္စာမီ”တိ ပဇာနာတိ။ ဝေမေဝ ခေါဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု ဒီဃံ ဝါ အဿသန္တော “ဒီဃံ အဿသာမီ”တိ ပဇာနာတိ၊ ဒီဃံ ဝါ ပဿသန္တော “ဒီဃံ ပဿသာမီ”တိ ပဇာနာတိ။ ရဿံ ဝါ အဿသန္တော “ရဿံ အဿသာမီ”တိ ပဇာနာတိ၊ ရဿံ ဝါ ပဿသန္တော “ရဿံ ပဿသာမီ”တိ ပဇာနာတိ။ “သဗ္ဗကာယပဋိသံဝေဒီ အဿ

သိဿာမိ”တိ သိက္ခတိ။ “သဗ္ဗကာယပဋိသံဝေဒိ ပဿသိဿာမိ”
 တိ သိက္ခတိ။ “ပဿမ္ဘယံ ကာယသင်္ခါရံ အဿသိဿာမိ”တိ
 သိက္ခတိ။ “ပဿမ္ဘယံ ကာယသင်္ခါရံ ပဿသိဿာမိ”တိ သိက္ခတိ။
 ဣတိ အဇ္ဈတ္တံ ဝါ ကာယေ ကာယာနုပဿီ ဝိဟရတိ။ ဗဟိဒ္ဓါ ဝါ
 ကာယေ ကာယာနုပဿီ ဝိဟရတိ။ အဇ္ဈတ္တံ ဗဟိဒ္ဓါ ဝါ ကာယေ
 ကာယာနုပဿီ ဝိဟရတိ။ သမုဒယဓမ္မာနုပဿီ ဝါ ကာယသ္မိံ
 ဝိဟရတိ။ ဝယဓမ္မာနုပဿီ ဝါ ကာယသ္မိံ ဝိဟရတိ။ သမုဒယ
 ဝယဓမ္မာနုပဿီ ဝါ ကာယသ္မိံ ဝိဟရတိ။ “အတ္ထိ ကာယော”
 တိ ဝါ ပနဿ သတိ ပစ္စုပဋ္ဌိတာ ဟောတိ ယာဝဒေဝ ဉာဏ-
 မတ္တာယ ပဋိဿတိမတ္တာယ။ အနိဿိတော စ ဝိဟရတိ။ န စ
 ကိဉ္စိ လောကေ ဥပါဒိယတိ။ ဧဝမ္ပိ ခေါ ’ တိက္ခဝေ တိက္ခု
 ကာယေ ကာယာနုပဿီ ဝိဟရတိ။

အာနာပါနပဗ္ဗံ နိဋ္ဌိတံ။ (၂)

ကာယာနုပဿနာ ဣရိယာပထပဗ္ဗ

ပုန စပရံ တိက္ခဝေ တိက္ခု ဂစ္ဆန္တော ဝါ “ဂစ္ဆာမိ”တိ
 ပဇာနာတိ။ ဌိတော ဝါ “ဌိတောမ္ပိ” တိ ပဇာနာတိ
 နိဿိန္တော ဝါ “နိဿိန္တောမ္ပိ”တိ ပဇာနာတိ။ သယာနော ဝါ
 “သယာနောမ္ပိ”တိ ပဇာနာတိ။ ယထာ ယထာ ဝါ ပနဿ
 ကာယော ပဏိဟိတော ဟောတိ။ တထာ တထာ နံ ပဇာနာတိ။
 ဣတိ အဇ္ဈတ္တံ ဝါ ကာယေ ကာယာနုပဿီ ဝိဟရတိ။ ဗဟိဒ္ဓါ

၁- ဧဝမ္ပိ (သိ၊ သျာ၊ ဣ)

ဝါ ကာယေ ကာယာနုပဿီ ဝိဟရတိ၊ အဇ္ဈတ္တဗဟိဒ္ဓါ ဝါ
 ကာယေ ကာယာနုပဿီ ဝိဟရတိ။ သမုဒယဓမ္မာနုပဿီ ဝါ
 ကာယသ္မိံ ဝိဟရတိ၊ ဝယဓမ္မာနုပဿီ ဝါ ကာယသ္မိံ ဝိဟရတိ၊
 သမုဒယဝယဓမ္မာနုပဿီ ဝါ ကာယသ္မိံ ဝိဟရတိ။ “အတ္ထိ
 ကာယော”တိ ဝါ ပနဿ သတိ ပစ္စုပ္ပန်တာ ဟောတိ ယာဝ
 ဒေဝ ဉာဏမတ္တာယ ပဋိဿတိမတ္တာယ။ အနိဿိတော စ
 ဝိဟရတိ၊ န စ ကိဉ္စိ လောကေ ဥပါဒိယတိ။ ဝေဗ္ဗိ ခေါ
 ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု ကာယေ ကာယာနုပဿီ ဝိဟရတိ။

ဣရိယာပထပဗ္ဗံ နိဋ္ဌိတံ။

ကာယာနုပဿနာ သမ္ပဇာနပဗ္ဗ

ပုန စပရံ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု အဘိက္ကန္တေ မဋိက္ကန္တေ သမ္ပဇာ-
 နကာရီ ဟောတိ၊ အာလောကိတေ ဝိလောကိတေ သမ္ပဇာ-
 နကာရီ ဟောတိ၊ သမိဉ္စိတေ ပသာရိတေ သမ္ပဇာနကာရီ
 ဟောတိ၊ သင်္ခါပုတ္တစိဝရဓာရဏေ သမ္ပဇာနကာရီ ဟောတိ၊
 အသိတေ ပိတေ ခါယိတေ သာယိတေ သမ္ပဇာနကာရီ
 ဟောတိ၊ ဥစ္စာရပဿာဝကမ္ပေ သမ္ပဇာနကာရီ ဟောတိ၊
 ဂတေ ဌိတေ နိဿိန္တေ သုတ္တေ ဇာဂရိတေ ဘာသိတေ တုဏှိ
 ဘာဝေ သမ္ပဇာနကာရီ ဟောတိ။ ဣတိ အဇ္ဈတ္တံ ဝါ။ ပ။
 ဝေဗ္ဗိ ခေါ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု ကာယေ ကာယာနုပဿီ ဝိဟ-
 ရတိ။

သမ္ပဇာနပဗ္ဗံ နိဋ္ဌိတံ။ (၃)

ကာယာနုပဿနာ ပဋိကူလ မနသိကာရပဗ္ဗ

ပုန စပရံ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု ဣမမေဝ ကာယံ ဥဒ္ဓံ ပါဒ-
 တလာ အဓော ကေသမတ္ထကာ တစပရိယန္တံ ပူရံ နာနုပုကာ
 ရဿ အသုစိနော ပစ္စဝေက္ခတိ “အတ္ထိ ဣမသ္မိ” ကာယေ
 ကေသာ လောမာ နခါ ဒန္တာ တစော၊ မံသံ နှာရု အဋ္ဌိ
 အဋ္ဌိမိဉ္ဇံ ဝက္ကံ၊ ဟဒယံ ယကနံ ကိလောမကံ ပိဟကံ ပပ္ပါသံ၊
 အန္တံ အန္တဂုဏံ ဥဒရိယံ ကရီသံ၊ ပိတ္တံ သေမှံ ပုဗ္ဗော လောဟိတံ
 သေဒေါ မေဒေါ၊ အဿု ဝသာ ခေဋ္ဌော သိသံဃာဏိကာ
 လသိကာ မုတ္တ”န္တိ။

သေယျထာပိ ဘိက္ခဝေ ဥဘတောမုခါ ပုတောဋ္ဌိ၊ ပုရာ
 နာနာဝိဟိတဿ ခညဿ။ သေယျထိဒံ၊ သာလီနံ ဝိဟိနံ မုဂ္ဂါနံ
 မာသာနံ တိလာနံ တဏှုလာနံ။ တဒမနံ စက္ခုမာ ပုရိသော
 မုဉ္ဇိတာ ပစ္စဝေက္ခေယျ “ဣမေ သာလီ ဣမေ ဝိဟိ ဣမေ
 မုဂ္ဂါ ဣမေ မာသာ ဣမေ တိလာ ဣမေ တဏှုလာ”တိ၊ ဝေ
 မေဝ ခေါ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု ဣမမေဝ ကာယံ ဥဒ္ဓံ ပါဒတလာ
 အဓော ကေသမတ္ထကာ တစပရိယန္တံ ပူရံ နာနုပုကာရဿ
 အသုစိနော ပစ္စဝေက္ခတိ “အတ္ထိ ဣမသ္မိ” ကာယေ ကေသာ
 လောမာ။ ပ။ မုတ္တ”န္တိ။ ဣတိ အဇ္ဈတ္တံ ဝါ။ ပ။ ဝေမှိ ခေါ
 ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု ကာယေ ကာယာနုပဿိ ဝိဟရတိ။

ပဋိကူလမနသိကာရပဗ္ဗ နိဋ္ဌိတံ။

၁-ကရီသံ မတ္တလုဂံ (က) ၂-မုတောဋ္ဌိ (သျှာ)၊ မုတောလိ(ဣ)

ကာယာနုပဿနာ ဓာတုမနသိကာရပဗ္ဗ

ပုန စပရံ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု ဣမမေဝ ကာယံ ယထာဋ္ဌိတံ ယထာပဏိဟိတံ ဓာတုသော ပစ္စဝေက္ခတိ “အတ္ထိ ဣမသ္မိံ ကာယေ ပထဝီဓာတု အာပေါဓာတု တေဇောဓာတု ဝါယောဓာတု”တိ။

သေယျထာပိ ဘိက္ခဝေ ဒက္ခော ဂေါသာတကော ဝါ ဂေါသာတကန္တေဝါသီ ဝါ ဂါဝိံ ဝဓိတော စတုမဟာပထေ ဗိလသော ဝိဘဇိတော နိသိန္ဒော အဿ။ ဧဝမေဝ ခေါ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု ဣမမေဝ ကာယံ ယထာဋ္ဌိတံ ယထာပဏိဟိတံ ဓာတု သော ပစ္စဝေက္ခတိ “အတ္ထိ ဣမသ္မိံ ကာယေ ပထဝီဓာတု အာပေါဓာတု တေဇောဓာတု ဝါယောဓာတု”တိ။ ဣတိ အဇ္ဈတ္တံ ဝါ ကာယေ ကာယာနုပဿိ ဝိဟရတိ။ပ။ ဧဝမ္ပိ ခေါ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု ကာယေ ကာယာနုပဿိ ဝိဟရတိ။

ဓာတု မနသိကာရပဗ္ဗ နိဋ္ဌိတံ။ (၄)

ကာယာနုပဿနာ နဝသိဝထိကပဗ္ဗ

ပုန စပရံ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု သေယျထာပိ ပသေယျ သရီရံ သိဝထိကာယ ဆဋ္ဌိတံ ကောဟမတံ ဝါ ဒွိဟမတံ ဝါ တိဟမတံ ဝါ ဥဒ္ဓုမာတကံ ဝိနိလကံ ဝိပုဗ္ဗကဇာတံ။ သော ဣမမေဝ ကာယံ ဥပသံဟရတိ “အယမ္ပိ ခေါ ကာယော ဧဝံဓမ္မော ဧဝံဘာဝီ ဧဝံအနတိတော”တိ။ ဣတိ အဇ္ဈတ္တံ ဝါ။ပ။ ဧဝမ္ပိ ခေါ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု ကာယေ ကာယာနုပဿိ ဝိဟရတိ။

ပုန စပရံ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု သေယျထာပိ ပသေယျ သရီရံ
 သိဝထိကာယ ဆဋ္ဌိတံ ကာကေဟိ ဝါ ခဇ္ဇမာနံ ကုလလေဟိ
 ဝါ ခဇ္ဇမာနံ ဂိဇ္ဈေဟိ ဝါ ခဇ္ဇမာနံ ကကေဟိ ဝါ ခဇ္ဇမာနံ
 သုနခေဟိ ဝါ ခဇ္ဇမာနံ ဗျဇ္ဈေဟိ ဝါ ခဇ္ဇမာနံ ဒီပိဟိ ဝါ
 ခဇ္ဇမာနံ သိင်္ဂါလေဟိ ဝါ ခဇ္ဇမာနံ ဝိဝိဓေဟိ ဝါ ပါဏက-
 ဇာတေဟိ ခဇ္ဇမာနံ။ သော ဣမမေဝ ကာယံ ဥပသံဟရတိ
 “အယမ္ပိ ခေါ ကာယော ဧဝံဓမ္မော ဧဝံဘာဝိ ဧဝံအနတိ-
 တော”တိ။ ဣတိ အဇ္ဈတ္တံ ဝါ။ပ။ ဧဝမ္ပိ ခေါ ဘိက္ခဝေ
 ဘိက္ခု ကာယေ ကာယာနုပဿိ ဝိဟရတိ။ (၅)

ပုန စပရံ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု သေယျထာပိ ပသေယျ သရီရံ
 သိဝထိကာယ ဆဋ္ဌိတံ အဋ္ဌိကသင်္ခလိကံ သမံသလောဟိတံ
 နှာရုသမ္ပန္နံ။ပ။ အဋ္ဌိကသင်္ခလိကံ နိမံသလောဟိတမက္ခိတံ နှာရု
 သမ္ပန္နံ။ပ။ အဋ္ဌိကသင်္ခလိကံ အပဂတမံသလောဟိတံ နှာရုသမ္ပန္နံ။
 ပ။ အဋ္ဌိကာနိ အပဂတသမ္ပန္နာနိ၊ ဒိသာ ဝိဒိသာ ဝိက္ခိတ္တာနိ၊
 အညေန ဟတ္ထဋ္ဌိကံ အညေန ပါဒဋ္ဌိကံ အညေန ဂေါပုကဋ္ဌိကံ၊
 အညေန ဇသံဋ္ဌိကံ အညေန ဥရုဋ္ဌိကံ အညေန ကဋ္ဌိဋ္ဌိကံ၊ အညေန
 ဖာသုကဋ္ဌိကံ အညေန ပိဋ္ဌိဋ္ဌိကံ အညေန ခန္ဓဋ္ဌိကံ၊ အညေန

၁-ဂိဇ္ဈေဟိ ဝါ ခဇ္ဇမာနံ၊ သုဝါနေဟိ ဝါ ခဇ္ဇမာနံ၊ သိင်္ဂါလေဟိ ဝါ
 ခဇ္ဇမာနံ၊ (သျှာ၊ဣ) ၂-အပဂတနှာရုသမ္ပန္နာနိ (သျှာ)

၃-“အညေန ဂေါပုကဋ္ဌိက”န္တိ ဣဒံ သိ-သျှာ-ဣ ပေါတ္ထကေသု နတ္ထိ။

၄-၄-အညေန ကဋ္ဌိဋ္ဌိကံ အညေန ပိဋ္ဌိဋ္ဌိကံ အညေန ကဏ္ဍကဋ္ဌိကံ အညေန
 ဖာသုကဋ္ဌိကံ အညေန ဥရုဋ္ဌိကံ အံသဋ္ဌိကံ အညေန ဗာဟုဋ္ဌိကံ (သျှာ)

ဂီဝဋ္ဌိကံ အညေန ဟနုကဋ္ဌိကံ အညေန ဒန္တဋ္ဌိကံ အညေန သိသကဋ္ဌာဟံ။ သော ဣမမေဝ ကာယံ ဥပသံဟရတိ “အယမ္ပိ ခေါ ကာယော ဧဝံဓမ္မော ဧဝံဘာဝီ ဧဝံအနတီတော”တိ။ ဣတိ အဇ္ဈတ္တံ ဝါ။ပ။ ဝိဟရတိ။ (၆)

ပုန စ ပရံ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု သေယျထာပိ ပဿေယျ သရီရံ သိဝထိကာယ ဆဋ္ဌိတံ အဋ္ဌိကာနိ သေတာနိ သင်္ခဝဏ္ဏပဋိဘာဂါနိ။ပ။ အဋ္ဌိကာနိ ပုဉ္ဇကိတာနိ တေရောဝသိကာနိ။ပ။ အဋ္ဌိကာနိ ပုတိနိ စုဏ္ဏကဇာတာနိ။ သော ဣမမေဝ ကာယံ ဥပသံဟရတိ “အယမ္ပိ ခေါ ကာယော ဧဝံဓမ္မော ဧဝံဘာဝီ ဧဝံအနတီတော”တိ။ ဣတိ အဇ္ဈတ္တံ ဝါ ကာယေ ကာယာနုပဿီ ဝိဟရတိ။ ဗဟိဒ္ဓါ ဝါ ကာယေ ကာယာနုပဿီ ဝိဟရတိ အဇ္ဈတ္တဗဟိဒ္ဓါ ဝါ ကာယေ ကာယာနုပဿီ ဝိဟရတိ။ သမုဒယ ဓမ္မာနုပဿီ ဝါ ကာယသ္မိံ ဝိဟရတိ။ ဝယဓမ္မာနုပဿီ ဝါ ကာယသ္မိံ ဝိဟရတိ။ သမုဒယဝယဓမ္မာနုပဿီ ဝါ ကာယသ္မိံ ဝိဟရတိ။ “အတ္ထိ ကာယော”တိ ဝါ ပနဿ သတိ ပစ္စုပဋိတာ ဟောတိ ယာဝဒေဝ ဉာဏမတ္တာယ ပဋိဿတိမတ္တာယ။ အနိဿိတော စ ဝိဟရတိ။ န စ ကိဉ္စိ လောကေ ဥပါဒိယတိ။ ဧဝမ္ပိ ခေါ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု ကာယေ ကာယာနုပဿီ ဝိဟရတိ။

နဝသိဝထိကပဗ္ဗံ နိဋ္ဌိတံ။

စုဒ္ဒသ ကာယာနုပဿနာ နိဋ္ဌိတာ။ (၇)

ဝေဒနာနုပဿနာ

ကဏ္ဍပု ဝေဒနာသု ဝေဒနာနုပဿီ ဝိဟရတိ။ ဣဓ ဝိက္ခဝေ ဝိက္ခု သုခံ ဝါ ဝေဒနံ ဝေဒယမာနော “သုခံ ဝေဒနံ ဝေဒယာမီ” တိ ပဇာနာတိ။ ဒုက္ခံ ဝါ ဝေဒနံ ဝေဒယမာနော “ဒုက္ခံ ဝေဒနံ ဝေဒယာမီ” တိ ပဇာနာတိ။ အဒုက္ခမသုခံ ဝါ ဝေဒနံ ဝေဒယမာနော “အဒုက္ခမသုခံ ဝေဒနံ ဝေဒယာမီ” တိ ပဇာနာတိ။ သာမိသံ ဝါ သုခံ ဝေဒနံ ဝေဒယမာနော “သာမိသံ သုခံ ဝေဒနံ ဝေဒယာမီ” တိ ပဇာနာတိ။ နိရုမိသံ ဝါ သုခံ ဝေဒနံ ဝေဒယမာနော “နိရုမိသံ သုခံ ဝေဒနံ ဝေဒယာမီ” တိ ပဇာနာတိ။ သာမိသံ ဝါ ဒုက္ခံ ဝေဒနံ ဝေဒယမာနော “သာမိသံ ဒုက္ခံ ဝေဒနံ ဝေဒယာမီ” တိ ပဇာနာတိ။ နိရုမိသံ ဝါ ဒုက္ခံ ဝေဒနံ ဝေဒယမာနော “နိရုမိသံ ဒုက္ခံ ဝေဒနံ ဝေဒယာမီ” တိ ပဇာနာတိ။ သာမိသံ ဝါ အဒုက္ခမသုခံ ဝေဒနံ ဝေဒယမာနော “သာမိသံ အဒုက္ခမသုခံ ဝေဒနံ ဝေဒယာမီ” တိ ပဇာနာတိ။ နိရုမိသံ ဝါ အဒုက္ခမသုခံ ဝေဒနံ ဝေဒယမာနော “နိရုမိသံ အဒုက္ခမသုခံ ဝေဒနံ ဝေဒယာမီ” တိ ပဇာနာတိ။ ဣတိ အဇ္ဈတ္တံ ဝါ ဝေဒနာသု ဝေဒနာနုပဿီ ဝိဟရတိ။ ဗဟိဒ္ဓါ ဝါ ဝေဒနာသု ဝေဒနာနုပဿီ ဝိဟရတိ။ အဇ္ဈတ္တ ဗဟိဒ္ဓါ ဝါ ဝေဒနာသု ဝေဒနာနုပဿီ ဝိဟရတိ။ သမုဒယဓမ္မာနုပဿီ ဝါ ဝေဒနာသု ဝိဟရတိ။ ဝယဓမ္မာနုပဿီ ဝါ ဝေဒနာသု ဝိဟရတိ။ သမုဒယဝယဓမ္မာနုပဿီ ဝါ ဝေဒနာသု ဝိဟရတိ။ “အတ္ထိ ဝေဒနာ” တိ ဝါ

ပနဿ သတိ ပဗ္ဗုပဋိတာ ဟောတိ ယာဝဒေဝ ဉာဏမတ္တာယ
ပဋိသတိပတ္တာယ။ အနိဿိတော စ ဝိဟရတိ၊ န စ ကိဉ္စိ
လောကေ ဥပါဒိယတိ။ ဧဝမ္ပိ ခေါ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု ဝေဒနာသု
ဝေဒနာနုပဿိ ဝိဟရတိ။

ဝေဒနာနုပဿနာ နိဋ္ဌိတာ။ (၈)

စိတ္တာနုပဿနာ

ကဏ္ဍပု ပန ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု စိတ္တေ စိတ္တာနုပဿိ ဝိဟရတိ။
ဣမ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု သရာဂံ ဝါ စိတ္တံ “သရာဂံ စိတ္တံ”
ပဇာနာတိ၊ ဝိတရာဂံ ဝါ စိတ္တံ “ဝိတရာဂံ စိတ္တံ” ပဇာနာတိ။
သဒေါသံ ဝါ စိတ္တံ “သဒေါသံ စိတ္တံ” ပဇာနာတိ။ ဝိတ-
ဒေါသံ ဝါ စိတ္တံ “ဝိတဒေါသံ စိတ္တံ” ပဇာနာတိ။
သမောဟံ ဝါ စိတ္တံ “သမောဟံ စိတ္တံ” ပဇာနာတိ၊ ဝိတ
မောဟံ ဝါ စိတ္တံ “ဝိတမောဟံ စိတ္တံ” ပဇာနာတိ။ သံခိတ္တံ
ဝါ စိတ္တံ “သံခိတ္တံ စိတ္တံ” ပဇာနာတိ၊ ဝိက္ခိတ္တံ ဝါ စိတ္တံ
“ဝိက္ခိတ္တံ စိတ္တံ” ပဇာနာတိ။ မဟဂ္ဂတံ ဝါ စိတ္တံ “မဟဂ္ဂတံ
စိတ္တံ” ပဇာနာတိ၊ အမဟဂ္ဂတံ ဝါ စိတ္တံ “အမဟဂ္ဂတံ
စိတ္တံ” ပဇာနာတိ။ သဉ္ဇတ္တရံ ဝါ စိတ္တံ “သဉ္ဇတ္တရံ စိတ္တံ”
ပဇာနာတိ၊ အနုတ္တရံ ဝါ စိတ္တံ “အနုတ္တရံ စိတ္တံ” ပဇာ-
နာတိ။ သမာဟိတံ ဝါ စိတ္တံ “သမာဟိတံ စိတ္တံ” ပဇာ-
နာတိ၊ အသမာဟိတံ ဝါ စိတ္တံ “အသမာဟိတံ စိတ္တံ”
ပဇာနာတိ။ ဝိမုတ္တံ ဝါ စိတ္တံ “ဝိမုတ္တံ စိတ္တံ” ပဇာနာတိ။

အဝိမုတ္တံ ဝါ စိတ္တံ “အဝိမုတ္တံ စိတ္တံ”န္တိ ပဇာနာတံ။ ဣတိ
 အဇ္ဈတ္တံ ဝါ စိတ္တေ စိတ္တာနုပဿီ ဝိဟရတိ၊ ဗဟိဒ္ဓါ ဝါ
 စိတ္တေ စိတ္တာနုပဿီ ဝိဟရတိ၊ အဇ္ဈတ္တဗဟိဒ္ဓါ ဝါ စိတ္တေ
 စိတ္တာနုပဿီ ဝိဟရတိ။ သမုဒယဓမ္မာနုပဿီ ဝါ စိတ္တသ္မိ
 ဝိဟရတိ။ ဝယဓမ္မာနုပဿီ ဝါ စိတ္တသ္မိ ဝိဟရတိ။ သမုဒယ
 ဝယဓမ္မာနုပဿီ ဝါ စိတ္တသ္မိ ဝိဟရတိ။ “အတ္တိ စိတ္တံ”န္တိ ဝါ
 ပနဿ သတိ ပစ္စုပဋ္ဌိတာ ဟောတိ ယာဝဒေဝ ဉာဏမတ္တာယ
 ပဋိဿတိမတ္တာယ။ အနိဿိတော စ ဝိဟရတိ၊ န စ ကိဉ္စ
 လောကေ ဥပါဒိယတိ။ ဧဝမ္ပိ ခေါ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု စိတ္တေ
 စိတ္တာနုပဿီ ဝိဟရတိ။

စိတ္တာ နုပဿနာ နိဋ္ဌိတ၍။ (၉)

ဓမ္မာနုပဿနာ နိဝရဏပဗ္ဗ

ကထဉ္စ ပန ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု ဓမ္မေသု ဓမ္မာနုပဿီ ဝိဟရတိ။
 ဣဓ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု ဓမ္မေသု ဓမ္မာနုပဿီ ဝိဟရတိ ပဉ္စသု
 နိဝရဏေသု။ ကထဉ္စ ပန ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု ဓမ္မေသု ဓမ္မာ-
 နုပဿီ ဝိဟရတိ ပဉ္စသု နိဝရဏေသု။

ဣဓ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု သန္တံ ဝါ အဇ္ဈတ္တံ ကာမစ္ဆန္တံ “အတ္တိ
 မေ အဇ္ဈတ္တံ ကာမစ္ဆန္တာ”တိ ပဇာနာတိ၊ အသန္တံ ဝါ အဇ္ဈတ္တံ
 ကာမစ္ဆန္တံ “နတ္တိ မေ အဇ္ဈတ္တံ ကာမစ္ဆန္တာ”တိ ပဇာနာတိ၊
 ယထာ စ အနုပ္ပန္နဿ ကာမစ္ဆန္တဿ ဥပ္ပါဒေါ ဟောတိ တဉ္စ
 ပဇာနာတိ၊ ယထာ စ ဥပ္ပန္နဿ ကာမစ္ဆန္တဿ ပဟာနံ ဟောတိ။

တည့် ပဇာနာတိ၊ ယထာ စ ပဟိနဿ ကာမစ္ဆန္ဓဿ အာယတိံ
အနုပ္ပါဒေါ ဟောတိ တည့် ပဇာနာတိ။

သန္တံ ဝါ အဇ္ဈတ္တံ ဗျာပါဒံ “အတ္ထိ မေ အဇ္ဈတ္တံ ဗျာပါ-
ဒေါ”တိ ပဇာနာတိ၊ အသန္တံ ဝါ အဇ္ဈတ္တံ ဗျာပါဒံ “နတ္ထိ
မေ အဇ္ဈတ္တံ ဗျာပါဒေါ”တိ ပဇာနာတိ၊ ယထာ စ အနုပ္ပန္ဓဿ
ဗျာပါဒဿ ဥပ္ပါဒေါ ဟောတိ တည့် ပဇာနာတိ၊ ယထာ စ
ဥပ္ပန္ဓဿ ဗျာပါဒဿ ပဟာနံ ဟောတိ တည့် ပဇာနာတိ၊ ယထာ
စ ပဟိနဿ ဗျာပါဒဿ အာယတိံ အနုပ္ပါဒေါ ဟောတိ
တည့် ပဇာနာတိ။

သန္တံ ဝါ အဇ္ဈတ္တံ ထိနမိဒ္ဓံ “အတ္ထိ မေ အဇ္ဈတ္တံ ထိန-
မိဒ္ဓံ”တိ ပဇာနာတိ၊ အသန္တံ ဝါ အဇ္ဈတ္တံ ထိနမိဒ္ဓံ “နတ္ထိ မေ
အဇ္ဈတ္တံ ထိနမိဒ္ဓံ”တိ ပဇာနာတိ၊ ယထာ စ အနုပ္ပန္ဓဿ ထိန-
မိဒ္ဓဿ ဥပ္ပါဒေါ ဟောတိ တည့် ပဇာနာတိ၊ ယထာ စ ဥပ္ပန္ဓဿ
ထိနမိဒ္ဓဿ ပဟာနံ ဟောတိ တည့် ပဇာနာတိ၊ ယထာ စ
ပဟိနဿ ထိနမိဒ္ဓဿ အာယတိံ အနုပ္ပါဒေါ ဟောတိ တည့်
ပဇာနာတိ။ (၁၀)

သန္တံ ဝါ အဇ္ဈတ္တံ ဥဒ္ဓစကက္ခန္တံ “အတ္ထိ မေ အဇ္ဈတ္တံ ဥဒ္ဓစ-
ကက္ခန္တံ”တိ ပဇာနာတိ၊ အသန္တံ ဝါ အဇ္ဈတ္တံ ဥဒ္ဓစကက္ခန္တံ
“နတ္ထိ မေ အဇ္ဈတ္တံ ဥဒ္ဓစကက္ခန္တံ”တိ ပဇာနာတိ၊ ယထာ စ
အနုပ္ပန္ဓဿ ဥဒ္ဓစကက္ခန္တဿ ဥပ္ပါဒေါ ဟောတိ တည့် ပဇာနာတိ၊
ယထာ စ ဥပ္ပန္ဓဿ ဥဒ္ဓစကက္ခန္တဿ ပဟာနံ ဟောတိ တည့်

ပဇာနာတိ၊ ယထာ စ မဟီနဿ ဥဒ္ဓစ္စကုက္ကုစ္စဿ အာယတိံ အနုပ္ပါဒေါ ဟောတိ တဉ္စ ပဇာနာတိ။

သန္တံ ဝါ အဇ္ဈတ္တံ ဝိစိကိစ္ဆံ “အတ္ထိ မေ အဇ္ဈတ္တံ ဝိစိကိစ္ဆာ” တိ ပဇာနာတိ၊ အသန္တံ ဝါ အဇ္ဈတ္တံ ဝိစိကိစ္ဆံ “နတ္ထိ မေ အဇ္ဈတ္တံ ဝိစိကိစ္ဆာ” တိ ပဇာနာတိ၊ ယထာ စ အနုပ္ပန္နာယ ဝိစိကိစ္ဆာယ ဥပ္ပါဒေါ ဟောတိ တဉ္စ ပဇာနာတိ၊ ယထာ စ ဥပ္ပန္နာယ ဝိစိကိစ္ဆာယ ပဟာနံ ဟောတိ တဉ္စ ပဇာနာတိ၊ ယထာ စ မဟီနာယ ဝိစိကိစ္ဆာယ အာယတိံ အနုပ္ပါဒေါ ဟောတိ တဉ္စ ပဇာနာတိ။

ဣတိ အဇ္ဈတ္တံ ဝါ ဓမ္မေသု ဓမ္မာနုပဿိ ဝိဟရတိ၊ ဗဟိဒ္ဓါ ဝါ ဓမ္မေသု ဓမ္မာနုပဿိ ဝိဟရတိ၊ အဇ္ဈတ္တဗဟိဒ္ဓါ ဝါ ဓမ္မေသု ဓမ္မာနုပဿိ ဝိဟရတိ။ သမုဒယဓမ္မာနုပဿိ ဝါ ဓမ္မေသု ဝိဟရတိ၊ ဝယဓမ္မာနုပဿိ ဝါ ဓမ္မေသု ဝိဟရတိ၊ သမုဒယဝယဓမ္မာနုပဿိ ဝါ ဓမ္မေသု ဝိဟရတိ။ “အတ္ထိ ဓမ္မာ” တိ ဝါ ပနဿ သတိ ပစ္စုပ္ပန်တာ ဟောတိ ယာဝဒေဝ ဉာဏမတ္တာယ ပဋိဿတိမတ္တာယ။ အနိဿိတော စ ဝိဟရတိ၊ န စ ကိဉ္စိ လောကေ ဥပါဒိယတိ။ ဧဝံဗြူ ခေါ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု ဓမ္မေသု ဓမ္မာနုပဿိ ဝိဟရတိ ပဉ္စသ နိစရဏေသု။

နိဝရဏပဗ္ဗံ နိဋ္ဌိတံ။ (၁၁)

ဓမ္မာနုပဿနာ ခန္ဓပဗ္ဗ

ပုန စ ပရံ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု ဓမ္မေသု ဓမ္မာနုပဿိ ဝိဟရတိ
 ပဉ္စသု ဥပါဒါနက္ခန္ဓေသု။ ကထဉ္စ ပန ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု ဓမ္မေသု
 ဓမ္မာနုပဿိ ဝိဟရတိ ပဉ္စသု ဥပါဒါနက္ခန္ဓေသု။ ဣမ ဘိက္ခဝေ
 ဘိက္ခု ဣတိ ရူပံ၊ ဣတိ ရူပဿ သမုဒယော၊ ဣတိ ရူပဿ
 အတ္တင်္ဂမော။ ဣတိ ဝေဒနာ၊ ဣတိ ဝေဒနာယ သမုဒယော၊
 ဣတိ ဝေဒနာယ အတ္တင်္ဂမော။ ဣတိ သညာ၊ ဣတိ သညာယ
 သမုဒယော၊ ဣတိ သညာယ အတ္တင်္ဂမော။ ဣတိ သင်္ခါရာ၊
 ဣတိ သင်္ခါရာနံ သမုဒယော၊ ဣတိ သင်္ခါရာနံ အတ္တင်္ဂမော။
 ဣတိ ဝိညာဏံ၊ ဣတိ ဝိညာဏဿ သမုဒယော၊ ဣတိ ဝိညာ-
 ဏဿ အတ္တင်္ဂမောတိ။ ဣတိ အဇ္ဈတ္တံ ဝံ၊ ဓမ္မေသု ဓမ္မာနုပဿိ
 ဝိဟရတိ။ ဗဟိဒ္ဓါ ဝါ ဓမ္မေသု ဓမ္မာနုပဿိ ဝိဟရတိ၊ အဇ္ဈတ္တံ
 ဗဟိဒ္ဓါ ဝါ ဓမ္မေသု ဓမ္မာနုပဿိ ဝိဟရတိ၊ သမုဒယဓမ္မာနုပဿိ
 ဝါ ဓမ္မေသု ဝိဟရတိ၊ ဝယဓမ္မာနုပဿိ ဝါ ဓမ္မေသု ဝိဟရတိ၊
 သမုဒယဝယဓမ္မာနုပဿိ ဝါ ဓမ္မေသု ဝိဟရတိ။ “အတ္ထိ ဓမ္မာ”တိ
 ဝါ ပနဿ သတိ ပစ္စုပ္ပန်တာ ဟောတိ ယာဝဒေဝံ ဉာဏမတ္တာယ
 ပဋိဿတိမတ္တာယ။ အနိဿိတော စ ဝိဟရတိ၊ န စ ကိဉ္စ
 လောကေ ဥပါဒိယတိ။ ဝေမ္ပိ ခေါ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု ဓမ္မေသု
 ဓမ္မာနုပဿိ ဝိဟရတိ ပဉ္စသု ဥပါဒါနက္ခန္ဓေသု။

ခန္ဓပဗ္ဗံ နိဋ္ဌိတံ။ (၁၂)

ဓမ္မာနုပဿနာ အာယတနပဗ္ဗ

ပုန် စ ပရံ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု ဓမ္မေသု ဓမ္မာနုပဿိ ဝိဟရတိ
ဆသု အဇ္ဈတ္တိကဗာဟိရေသု အာယတနေသု။ ကထဉ္စ ပန
ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု ဓမ္မေသု ဓမ္မာနုပဿိ ဝိဟရတိ ဆသု အဇ္ဈတ္တိက
ဗာဟိရေသု အာယတနေသု။

ဣဓ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု စက္ခုဉ္စ ပဇာနာတိ၊ ရူပေ စ ပဇာ-
နာတိ၊ ယဉ္စ တဒုဘယံ ပဋိစ္စ ဥပ္ပဇ္ဇတိ သံယောဇနံ တဉ္စ ပဇာ-
နာတိ၊ ယထာ စ အနုပ္ပန္နဿ သံယောဇနဿ ဥပ္ပါဒေါ ဟောတိ
တဉ္စ ပဇာနာတိ၊ ယထာ စ ဥပ္ပန္နဿ သံယောဇနဿ ပဟာနံ
ဟောတိ တဉ္စ ပဇာနာတိ၊ ယထာ စ ပဟိနဿ သံယောဇနဿ
အာယတိ အနုပ္ပါဒေါ ဟောတိ တဉ္စ ပဇာနာတိ။

သောတဉ္စ ပဇာနာတိ၊ သဒ္ဓေ စ ပဇာနာတိ၊ ယဉ္စ တဒု-
ဘယံ ပဋိစ္စ ဥပ္ပဇ္ဇတိ သံယောဇနံ တဉ္စ ပဇာနာတိ၊ ယထာ စ
အနုပ္ပန္နဿ သံယောဇနဿ ဥပ္ပါဒေါ ဟောတိ တဉ္စ ပဇာနာတိ၊
ယထာ စ ဥပ္ပန္နဿ သံယောဇနဿ ပဟာနံ ဟောတိ တဉ္စ
ပဇာနာတိ၊ ယထာ စ ပဟိနဿ သံယောဇနဿ အာယတိ
အနုပ္ပါဒေါ ဟောတိ တဉ္စ ပဇာနာတိ။

သာနဉ္စ ပဇာနာတိ၊ ဂန္ဓေ စ ပဇာနာတိ၊ ယဉ္စ တဒုဘယံ
ပဋိစ္စ ဥပ္ပဇ္ဇတိ သံယောဇနံ တဉ္စ ပဇာနာတိ၊ ယထာ စ
အနုပ္ပန္နဿ သံယောဇနဿ ဥပ္ပါဒေါ ဟောတိ တဉ္စ ပဇာနာတိ၊
ယထာ စ ဥပ္ပန္နဿ သံယောဇနဿ ပဟာနံ ဟောတိ တဉ္စ

ပဇာနာတိ၊ ယထာ စ ပဟိနဿ သံယောဇနဿ အာယတိံ
အနုပ္ပါဒေါ ဟောတိ တဉ္စ ပဇာနာတိ။

ဇိဝုဉ္စ ပဇာနာတိ၊ ရသေ စ ပဇာနာတိ၊ ယဉ္စ တဒုဘယံ
ပဋိစ္စ ဥပ္ပဇ္ဇတိ သံယောဇနံ တဉ္စ ပဇာနာတိ၊ ယထာ စ
အနုပ္ပန္နဿ သံယောဇနဿ ဥပ္ပါဒေါ ဟောတိ တဉ္စ ပဇာနာတိ၊
ယထာ စ ဥပ္ပန္နဿ သံယောဇနဿ ပဟာနံ ဟောတိ တဉ္စ
ပဇာနာတိ၊ ယထာ စ ပဟိနဿ သံယောဇနဿ အာယတိံ
အနုပ္ပါဒေါ ဟောတိ တဉ္စ ပဇာနာတိ။ (၁၃)

ကာယဉ္စ ပဇာနာတိ၊ ဖောဠဗ္ဗေ စ ပဇာနာတိ၊ ယဉ္စ
တဒုဘယံ ပဋိစ္စ ဥပ္ပဇ္ဇတိ သံယောဇနံ တဉ္စ ပဇာနာတိ၊ ယထာ
စ အနုပ္ပန္နဿ သံယောဇနဿ ဥပ္ပါဒေါ ဟောတိ တဉ္စ ပဇာ
နာတိ၊ ယထာ စ ဥပ္ပန္နဿ သံယောဇနဿ ပဟာနံ ဟောတိ
တဉ္စ ပဇာနာတိ၊ ယထာ စ ပဟိနဿ သံယောဇနဿ အာယတိံ
အနုပ္ပါဒေါ ဟောတိ၊ တဉ္စ ပဇာနာတိ။

မနုဉ္စ ပဇာနာတိ၊ ဓမ္မေ စ ပဇာနာတိ၊ ယဉ္စ တဒုဘယံ
ပဋိစ္စ ဥပ္ပဇ္ဇတိ သံယောဇနံ တဉ္စ ပဇာနာတိ၊ ယထာ စ
အနုပ္ပန္နဿ သံယောဇနဿ ဥပ္ပါဒေါ ဟောတိ တဉ္စ ပဇာနာတိ၊
ယထာ စ ဥပ္ပန္နဿ သံယောဇနဿ ပဟာနံ ဟောတိ တဉ္စ
ပဇာနာတိ၊ ယထာ စ ပဟိနဿ သံယောဇနဿ အာယတိံ
အနုပ္ပါဒေါ ဟောတိ တဉ္စ ပဇာနာတိ။

ဣတိ အဇ္ဈတ္တံ ဝါ ဓမ္မေသု ဓမ္မာနုပဿီ ဝိဟရတိ၊ ဗဟိဒ္ဓါ ဝါ ဓမ္မေသု ဓမ္မာနုပဿီ ဝိဟရတိ၊ အဇ္ဈတ္တ ဗဟိဒ္ဓါ ဝါ ဓမ္မေသု ဓမ္မာနုပဿီ ဝိဟရတိ။ သမုဒယဓမ္မာနုပဿီ ဝါ ဓမ္မေသု ဝိဟရတိ၊ ဝယဓမ္မာနုပဿီ ဝါ ဓမ္မေသု ဝိဟရတိ၊ သမုဒယ ဝယဓမ္မာနုပဿီ ဝါ ဓမ္မေသု ဝိဟရတိ။ “အတ္ထိ ဓမ္မာ”တိ ဝါ ပနဿ သတိ ပစ္စုပ္ပန်တာ ဟောတိ ယာဝဒေဝ ဉာဏမတ္တာယ ပဋိဿတိ မတ္တာယ။ အနိဿိတော စ ဝိဟရတိ၊ န စ ကိဉ္စိ လောကေ ဥပါဒိယတိ။ ဧဝံ ခေါ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု ဓမ္မေသု ဓမ္မာနုပဿီ ဝိဟရတိ ဆသု အဇ္ဈတ္တိက ဗဟိရေသု အာယတ နေသု။

အာယတနပဗ္ဗ နိဋ္ဌိတံ။ (၁၄)

ဓမ္မာနုပဿနာ ဗောဇ္ဈင်္ဂပဗ္ဗ

ပုန စပရံ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု ဓမ္မေသု ဓမ္မာနုပဿီ ဝိဟရတိ သုတ္တသု ဗောဇ္ဈင်္ဂေသု။ ကထဉ္စ ပန ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု ဓမ္မေသု ဓမ္မာနုပဿီ ဝိဟရတိ သုတ္တသု ဗောဇ္ဈင်္ဂေသု။ ဣစ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု သန္တံ ဝါ အဇ္ဈတ္တံ သတိသမ္ပောဇ္ဈင်္ဂံ “အတ္ထိ မေ အဇ္ဈတ္တံ သတိသမ္ပောဇ္ဈင်္ဂါ”တံ ပဇာနာတိ၊ အသန္တံ ဝါ အဇ္ဈတ္တံ သတိသမ္ပောဇ္ဈင်္ဂံ” နတ္ထိ မေ အဇ္ဈတ္တံ သတိသမ္ပောဇ္ဈင်္ဂါ”တံ ပဇာနာတိ၊ ယထာ စ အနုပ္ပန္နဿ သတိသမ္ပောဇ္ဈင်္ဂဿ ဥပ္ပဒေါ ဟောတိတဉ္စ ပဇာနာတိ၊ ယထာ စ ဥပ္ပန္နဿ သတိသမ္ပောဇ္ဈင်္ဂဿ ဘာဝနာယ ပါရိပူရီ ဟောတိ တဉ္စ ပဇာနာတိ။

သန္တံ ဝါ အဇ္ဈတ္တံ ဓမ္မဝိစယသမ္မောဇ္ဈင်္ဂံ “အတ္ထိ မေ အဇ္ဈတ္တံ ဓမ္မဝိစယသမ္မောဇ္ဈင်္ဂါ”တိ ပဇာနာတိ၊ အသန္တံ ဝါ အဇ္ဈတ္တံ ဓမ္မဝိစယသမ္မောဇ္ဈင်္ဂံ “နတ္ထိ မေ အဇ္ဈတ္တံ ဓမ္မဝိစယသမ္မောဇ္ဈင်္ဂါ”တိ ပဇာနာတိ၊ ယထာ စ အနုပ္ပန္နဿ ဓမ္မဝိစယသမ္မောဇ္ဈင်္ဂဿ ဥပ္ပါဒေါ ဟောတိ တဉ္စ ပဇာနာတိ၊ ယထာ စ ဥပ္ပန္နဿ ဓမ္မဝိစယသမ္မောဇ္ဈင်္ဂဿ ဘာဝနာယ ပါရိပူရီ ဟောတိ တဉ္စ ပဇာနာတိ။

သန္တံ ဝါ အဇ္ဈတ္တံ ဝိရိယသမ္မောဇ္ဈင်္ဂံ “အတ္ထိ မေ အဇ္ဈတ္တံ ဝိရိယသမ္မောဇ္ဈင်္ဂါ”တိ ပဇာနာတိ၊ အသန္တံ ဝါ အဇ္ဈတ္တံ ဝိရိယသမ္မောဇ္ဈင်္ဂံ “နတ္ထိ မေ အဇ္ဈတ္တံ ဝိရိယသမ္မောဇ္ဈင်္ဂါ”တိ ပဇာနာတိ၊ ယထာ စ အနုပ္ပန္နဿ ဝိရိယသမ္မောဇ္ဈင်္ဂဿ ဥပ္ပါဒေါ ဟောတိ တဉ္စ ပဇာနာတိ၊ ယထာ စ ဥပ္ပန္နဿ ဝိရိယသမ္မောဇ္ဈင်္ဂဿ ဘာဝနာယ ပါရိပူရီ ဟောတိ တဉ္စ ပဇာနာတိ။ (လပြည့်)

သန္တံ ဝါ အဇ္ဈတ္တံ ပီတိသမ္မောဇ္ဈင်္ဂံ “အတ္ထိ မေ အဇ္ဈတ္တံ ပီတိသမ္မောဇ္ဈင်္ဂါ”တိ ပဇာနာတိ၊ အသန္တံ ဝါ အဇ္ဈတ္တံ ပီတိသမ္မောဇ္ဈင်္ဂံ “နတ္ထိ မေ အဇ္ဈတ္တံ ပီတိသမ္မောဇ္ဈင်္ဂါ”တိ ပဇာနာတိ၊ ယထာ စ အနုပ္ပန္နဿ ပီတိသမ္မောဇ္ဈင်္ဂဿ ဥပ္ပါဒေါ ဟောတိ တဉ္စ ပဇာနာတိ၊ ယထာ စ ဥပ္ပန္နဿ ပီတိသမ္မောဇ္ဈင်္ဂဿ ဘာဝနာယ ပါရိပူရီ ဟောတိ တဉ္စ ပဇာနာတိ။

သန္တံ ဝါ အဇ္ဈတ္တံ ပဿဒ္ဓိသမ္မောဇ္ဈင်္ဂံ “အတ္ထိ မေ အဇ္ဈတ္တံ ပဿဒ္ဓိသမ္မောဇ္ဈင်္ဂါ”တိ ပဇာနာတိ၊ အသန္တံ ဝါ အဇ္ဈတ္တံ ပဿဒ္ဓိသမ္မောဇ္ဈင်္ဂံ “နတ္ထိ မေ အဇ္ဈတ္တံ ပဿဒ္ဓိသမ္မောဇ္ဈင်္ဂါ”တိ

ပဇာနာတိ၊ ယထာ စ အနုပ္ပန္နဿ ပဿဒ္ဓိသမ္မောဇ္ဈင်္ဂဿ ဥပ္ပါဒေါ
ဟောတိ တဉ္စ ပဇာနာတိ၊ ယထာ စ ဥပ္ပန္နဿ ပဿဒ္ဓိ-
သမ္မောဇ္ဈင်္ဂဿ ဘာဝနာယ ပါရိပူရီ ဟောတိ တဉ္စ ပဇာ
နာတိ။

သန္တံ ဝါ အဇ္ဈတ္တံ သမာဓိသမ္မောဇ္ဈင်္ဂံ “အတ္ထိ မေ
အဇ္ဈတ္တံ သမာဓိသမ္မောဇ္ဈင်္ဂါ”တိ ပဇာနာတိ၊ အသန္တံ ဝါ
အဇ္ဈတ္တံ သမာဓိသမ္မောဇ္ဈင်္ဂံ “နတ္ထိ မေ အဇ္ဈတ္တံ သမာဓိ-
သမ္မောဇ္ဈင်္ဂါ”တိ ပဇာနာတိ၊ ယထာ စ အနုပ္ပန္နဿ
သမာဓိသမ္မောဇ္ဈင်္ဂဿ ဥပ္ပါဒေါ ဟောတိ တဉ္စ ပဇာနာတိ၊
ယထာ စ ဥပ္ပန္နဿ သမာဓိသမ္မောဇ္ဈင်္ဂဿ ဘာဝနာယ ပါရိပူရီ
ဟောတိ တဉ္စ ပဇာနာတိ။ (လဆုတ် ၁-ရက်)

သန္တံ ဝါ အဇ္ဈတ္တံ ဥပေက္ခာသမ္မောဇ္ဈင်္ဂံ “အတ္ထိ မေ
အဇ္ဈတ္တံ ဥပေက္ခာသမ္မောဇ္ဈင်္ဂါ”တိ ပဇာနာတိ၊ အသန္တံ ဝါ
အဇ္ဈတ္တံ ဥပေက္ခာသမ္မောဇ္ဈင်္ဂံ “နတ္ထိ မေ အဇ္ဈတ္တံ ဥပေက္ခာ-
သမ္မောဇ္ဈင်္ဂါ”တိ ပဇာနာတိ၊ ယထာ စ အနုပ္ပန္နဿ ဥပေက္ခာ-
သမ္မောဇ္ဈင်္ဂဿ ဥပ္ပါဒေါ ဟောတိ တဉ္စ ပဇာနာတိ၊ ယထာ စ
ဥပ္ပန္နဿ ဥပေက္ခာသမ္မောဇ္ဈင်္ဂဿ ဘာဝနာယ ပါရိပူရီ ဟောတိ
တဉ္စ ပဇာနာတိ။

ဣတိ အဇ္ဈတ္တံ ဝါ ဓမ္မေသု ဓမ္မာနုပဿီ ဝိဟရတိ၊ ဗဟိဒ္ဓါ
ဝါ ဓမ္မေသု ဓမ္မာနုပဿီ ဝိဟရတိ၊ အဇ္ဈတ္တဗဟိဒ္ဓါ ဝါ
ဓမ္မေသု ဓမ္မာနုပဿီ ဝိဟရတိ။ သမုဒယဓမ္မာနုပဿီ ဝါ
ဓမ္မေသု ဝိဟရတိ၊ ဝယဓမ္မာနုပဿီ ဝါ ဓမ္မေသု ဝိဟရတိ။

သမုဒယဝယဓမ္မာနုပဿီ ဝါ ဓမ္မေသု ဝိဟရတိ။ “အတ္ထိ
ဓမ္မာ”တိ ဝါ ပနဿ သတိ ပစ္စုပဋိတာ ဟောတိ ယာဝဒေဝ
ဉာဏမတ္တာယ ပဋိဿတိမတ္တာယ။ အနိဿိတော စ ဝိဟရတိ၊
န စ ကိဉ္စိ လောကေ ဥပါဒိယတိ။ ဝေဗ္ဗိ ခေါ ဘိက္ခဝေ
ဘိက္ခု ဓမ္မေသု ဓမ္မာနုပဿီ ဝိဟရတိ သတ္တသု ဗောဇ္ဈင်္ဂေသု။

ဗောဇ္ဈင်္ဂပဗ္ဗံ နိဋ္ဌိတံ ။

ဓမ္မာနုပဿနာ သစ္စပဗ္ဗ

ပုန စပရံ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု ဓမ္မေသု ဓမ္မာနုပဿီ ဝိဟရတိ
စတုသု အရိယသစ္စေသု။ ကထဉ္စ ပန ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု ဓမ္မေသု
ဓမ္မာနုပဿီ ဝိဟရတိ စတုသု အရိယသစ္စေသု။ ဣစ ဘိက္ခဝေ
ဘိက္ခု “ဣဒံ ဒုက္ခ”န္တိ ယထာဘူတံ ပဇာနာတိ။ “အယံ
ဒုက္ခသမုဒယော”တိ ယထာဘူတံ ပဇာနာတိ။ “အယံ ဒုက္ခ-
နိရောဓော”တိ ယထာဘူတံ ပဇာနာတိ။ “အယံ ဒုက္ခနိရောဓ-
ဂါမိနိပဋိပဒါ”တိ ယထာဘူတံ ပဇာနာတိ။

ပဌမဘာဏဝါရော နိဋ္ဌိတော။ (၂)

ဒုက္ခသစ္စ နိဒ္ဒေသ

ကတမဉ္စ ဘိက္ခဝေ ဒုက္ခံ အရိယသစ္စံ။ ဇာတိပိ ဒုက္ခာ၊ ဇရာပိ
ဒုက္ခာ၊ မရဏမ္ပိ ဒုက္ခံ၊ သောကပရိဒေဝဒုက္ခဒေါ မနဿုပါယာ-

၁-ဗောဇ္ဈင်္ဂပဗ္ဗံ နိဋ္ဌိတံ။ ပဌမဘာဏဝါရံ (သျှာ)

သာပိ ဒုက္ခာ၊ အပ္ပိယေဟိ သမ္ပယောဂေါပိ ဒုက္ခော၊ ပိယေဟိ
ဝိပုယောဂေါပိ ဒုက္ခော^၁၊ ယမ္ဗိစ္စံ န လဘတိ တမ္ပိ ဒုက္ခံ၊
သံခိတ္တေန ပဉ္စုပါဒါနက္ခန္ဓာ^၂ ဒုက္ခာ။

ကတမာ စ ဘိက္ခဝေ ဇာတိ။ ယာ တေသံ တေသံ သတ္တာနံ
တမ္ပိ တမ္ပိ သတ္တနိကာယေ ဇာတိ သဉ္ဇာတိ ဩက္ကန္တိ အဘိနိဗ္ဗုတ္တိ
ခန္ဓာနံ ပါတုဘာဝေါ အာယတနာနံ ပဋိလာဘော။ အယံ
ဝုစ္စတိ ဘိက္ခဝေ ဇာတိ။

ကတမာ စ ဘိက္ခဝေ ဇရာ။ ယာ တေသံ တေသံ သတ္တာနံ
တမ္ပိ တမ္ပိ သတ္တနိကာယေ ဇရာ ဇီရဏဘာ ခဏ္ဍိစ္စံ ပါလိစ္စံ
ဝလိတ္တစတာ အာယုနော သံဟာနိ ဣန္ဒြိယာနံ ပရိပါကော။
အယံ ဝုစ္စတိ ဘိက္ခဝေ ဇရာ။

ကတမဉ္စ ဘိက္ခဝေ မရဏံ။ ယံ^၃ တေသံ တေသံ သတ္တာနံ
တမ္ပာ တမ္ပာ သတ္တနိကာယာ စုတိ စဝနတာ ဘေဒေါ
အန္တရဓာနံ မစ္စု မရဏံ ကာလကိရိယာ ခန္ဓာနံ ဘေဒေါ
ကဋ္ဌေဝရဿ နိက္ခေပေါ ဇီဝိတိန္ဒြိယသုပစ္စေဒေါ။ ဣဒံ ဝုစ္စတိ
ဘိက္ခဝေ မရဏံ။ (၃)

၁-အပ္ပိယေဟိ။ပ။ ဝိပုယောဂေါ ဒုက္ခောတိ ပါဌော စေဝ တံ
နိဒ္ဒေသော စ ကတ္တမိ န ဒိဿတိ၊ အဋ္ဌကံထာယံပိ တံ သံဝဏ္ဏနာ
နတ္ထိ။

၂-ပဉ္စုပါဒါနက္ခန္ဓာပိ (က) ၃-အဋ္ဌကထာ ဩလောကေတဗျာ။

ကတမော စ ဘိက္ခုဝေ သောကော။ ယော ခေါ ဘိက္ခုဝေ
အညတရညတရေန ဗျသနေန သမန္နာဂတဿ အညတရညတ-
ရေန ဒုက္ခဓမ္မေန ဖုဠဿ သောကော သောစနာ သောစိတတ္ထံ
အန္တောသောကော အန္တောပရိသောကော။ အယံ ဝုစ္စတိ ဘိက္ခုဝေ
သောကော။

ကတမော စ ဘိက္ခုဝေ ပရိဒေဝေါ။ ယော ခေါ ဘိက္ခုဝေ
အညတရညတရေန ဗျသနေန သမန္နာဂတဿ အညတရညတ-
ရေန ဒုက္ခဓမ္မေန ဖုဠဿ အာဒေဝေါ ပရိဒေဝေါ အာဒေဝနာ
ပရိဒေဝနာ အာဒေဝိတတ္ထံ ပရိဒေဝိတတ္ထံ။ အယံ ဝုစ္စတိ ဘိက္ခုဝေ
ပရိဒေဝေါ။

ကတမဉ္စ ဘိက္ခုဝေ ဒုက္ခံ။ ယံ ခေါ ဘိက္ခုဝေ ကာယိကံ ဒုက္ခံ
ကာယိကံ အသာတံ ကာယသမ္ပယဇံ ဒုက္ခံ အသာတံ ဝေဒယိတံ။
ဣဒံ ဝုစ္စတိ ဘိက္ခုဝေ ဒုက္ခံ။

ကတမဉ္စ ဘိက္ခုဝေ ဒေါမနဿံ။ ယံ ခေါ ဘိက္ခုဝေ
စေတသိကံ ဒုက္ခံ စေတသိကံ အသာတံ မနောသမ္ပယဇံ ဒုက္ခံ
အသာတံ ဝေဒယိတံ။ ဣဒံ ဝုစ္စတိ ဘိက္ခုဝေ ဒေါမနဿံ။ (၄)

ကတမော စ ဘိက္ခုဝေ ဥပါယာသော။ ယော ခေါ ဘိက္ခုဝေ
အညတရညတရေန ဗျသနေန သမန္နာဂတဿ အညတရညတ-
ရေန ဒုက္ခဓမ္မေန ဖုဠဿ အာယာသော ဥပါယာသော
အာယာသိတတ္ထံ ဥပါယာသိတတ္ထံ။ အယံ ဝုစ္စတိ ဘိက္ခုဝေ
ဥပါယာသော။

ကတမော စ ဘိက္ခုဝေ အပ္ပိယေဟိ သမ္ပယောဂေါ ဒုက္ခော။
 ဣဓ ယဿ တေ ဟောန္တိ အနိဋ္ဌာ အက္ခန္တာ အမနာပါ ရူပါ
 သဒ္ဓါ ဂန္ဓာ ရသာ ဖောဋ္ဌဗ္ဗာ ဓမ္မာ၊ ယေ ဝါ ပနဿ တေ
 ဟောန္တိ အနတ္ထကာမာ အဟိတကာမာ အဖာသုကကာမာ
 အယောဂက္ခေမကာမာ၊ ယာ တေဟိ သဒ္ဓိံ သင်္ဂတိံ သမာ-
 ဂမော သမောဓာနံ မိဿိတာဝေါ။ အယံ ဝုစ္စတိံ ဘိက္ခုဝေ
 အပ္ပိယေဟိ သမ္ပယောဂေါ ဒုက္ခော။

ကတမော စ ဘိက္ခုဝေ ပိယေဟိ ဝိပုယောဂေါ ဒုက္ခော။
 ဣဓ ယဿ တေ ဟောန္တိ ဣဋ္ဌာ ကန္တာ မနာပါ ရူပါ သဒ္ဓါ
 ဂန္ဓာ ရသာ ဖောဋ္ဌဗ္ဗာ ဓမ္မာ၊ ယေ ဝါ ပနဿ တေ ဟောန္တိ
 အတ္ထကာမာ ဟိတကာမာ ဖာသုကကာမာ ယောဂက္ခေမကာမာ
 မာတာ ဝါ ပိတာ ဝါ ဘာတာ ဝါ ဘဂိနိ ဝါ မိတ္တာ ဝါ
 အမစ္စာ ဝါ ဉာဘိသာလောဟိတာ ဝါ၊ ယာ တေဟိ သဒ္ဓိံ
 အသင်္ဂတိံ အသမာဂမော အသမောဓာနံ အမိဿိတာဝေါ။
 အယံ ဝုစ္စတိံ ဘိက္ခုဝေ ပိယေဟိ ဝိပုယောဂေါ ဒုက္ခော။ (၅)

ကတမဉ္စ ဘိက္ခုဝေ ယမ္ပိစ္ဆံ န လဘတိ တမ္ပိ ဒုက္ခံ။ ဇာတိ-
 ဓမ္မာနံ ဘိက္ခုဝေ သတ္တာနံ ဝေံ ဣစ္ဆာ ဥပ္ပဇ္ဇတိ ‘အဟော ဝတ
 မယံ န ဇာတိဓမ္မာ အဿာမ၊ န စ ဝတ နော ဇာတိ အာ-
 ဂစ္ဆေယျာ’တိ။ န ခေါ ပနေတံ ဣစ္ဆာယ ပတ္တဗ္ဗံ။ ဣဒမ္ပိ ယမ္ပိစ္ဆံ
 န လဘတိ တမ္ပိ ဒုက္ခံ။ ဇရာဓမ္မာနံ ဘိက္ခုဝေ သတ္တာနံ ဝေံ ဣစ္ဆာ
 ဥပ္ပဇ္ဇတိ “အဟော ဝတ မယံ န ဇရာဓမ္မာ အဿာမ၊ န စ ဝတ

နော ဇရာ အာဂစ္ဆေယျာ”တိ။ န ခေါ ပနေတံ ဣစ္ဆာယ
 ပတ္တဗ္ဗံ၊ ဣဒမ္ပိ ယမ္ပိစ္ဆံ န လဘတိ တမ္ပိ ဒုက္ခံ။ ဗျာဓိဓမ္မာနံ
 ဘိက္ခဝေ သတ္တာနံ ဝေံ ဣစ္ဆာ ဥပုဇ္ဇတိ “အဟော ဝတ မယံ န
 ဗျာဓိဓမ္မာ အဿာမ၊ န စ ဝတ နော ဗျာဓိ အာဂစ္ဆေယျာ”တိ။
 န ခေါ ပနေတံ ဣစ္ဆာယ ပတ္တဗ္ဗံ၊ ဣဒမ္ပိ ယမ္ပိစ္ဆံ န လဘတိ
 တမ္ပိ ဒုက္ခံ။ မရဏဓမ္မာနံ ဘိက္ခဝေ သတ္တာနံ ဝေံ ဣစ္ဆာ ဥပုဇ္ဇတိ
 “အဟောဝတ မယံ န မရဏဓမ္မာ အဿာမ၊ န စ ဝတ နော
 မရဏံ အာဂစ္ဆေယျာ”တိ။ န ခေါ ပနေတံ ဣစ္ဆာယ ပတ္တဗ္ဗံ၊
 ဣဒမ္ပိ ယမ္ပိစ္ဆံ န လဘတိ တမ္ပိ ဒုက္ခံ။ သောကပရိဒေဝဒုက္ခ-
 ဒေါမနဿုပါယာသဓမ္မာနံ ဘိက္ခဝေ သတ္တာနံ ဝေံ ဣစ္ဆာ
 ဥပုဇ္ဇတိ “အဟော ဝတ မယံ န သောက ပရိဒေဝဒုက္ခဒေါ-
 မနဿုပါယာသ အဿာမ၊ န စ ဝတ နော သောကပရိ-
 ဒေဝဒုက္ခဒေါမနဿုပါယာသဓမ္မာ အာဂစ္ဆေယျ။”န္တိ။ န ခေါ
 ပနေတံ ဣစ္ဆာယ ပတ္တဗ္ဗံ၊ ဣဒမ္ပိ ယမ္ပိစ္ဆံ န လဘတိ
 တမ္ပိ ဒုက္ခံ။

ကတမေ စ ဘိက္ခဝေ သံခိတ္တေန ပဉ္စပါဒါနက္ခန္ဓာ ဒုက္ခာ။
 သေယျထိဒံ၊ ရူပပါဒါနက္ခန္ဓာ၊ ဝေဒနပါဒါနက္ခန္ဓာ၊ သည-
 ပါဒါနက္ခန္ဓာ၊ သင်္ခါရပါဒါနက္ခန္ဓာ၊ ဝိညာဏပါဒါနက္ခန္ဓာ။
 ဣမေ ဝုစ္စန္တိ ဘိက္ခဝေ သံခိတ္တေန ပဉ္စပါဒါနက္ခန္ဓာ ဒုက္ခာ။
 ဣဒံ ဝုစ္စတိ ဘိက္ခဝေ ဒုက္ခံ အရိယသစ္စံ။ (၆)

သမုဒယသစ္စနိဒ္ဒေသ

ကတမဉ္စ ဘိက္ခုဝေ ဒုက္ခသမုဒယံ^၁ အရိယသစ္စံ။ ယာယံ တဏှာ ပေါနောဘဝိကာ^၂ နန္ဒိရာဂသဟဂတာ^၃ တတြတတြာဘိ- နန္ဒိနိ။ သေယျထိဒံ၊ ကာမဘဏှာ ဘဝတဏှာ ဝိဘဝတဏှာ။

သာ ခေါ ပနေသာ ဘိက္ခုဝေ တဏှာ ကတ္ထ ဥပ္ပဇ္ဇမာနာ ဥပ္ပဇ္ဇတိ၊ ကတ္ထ နိဝိသမာနာ နိဝိသတိ။ ယံ လောကေ ပိယရူပံ သာတရူပံ၊ ဧတ္ထေသာ တဏှာ ဥပ္ပဇ္ဇမာနာ ဥပ္ပဇ္ဇတိ၊ ဧတ္ထ နိဝိသ- မာနာ နိဝိသတိ။

ကိဉ္စ လောကေ ပိယရူပံ သာတရူပံ။ စက္ခု လောကေ ပိယ- ရူပံ သာတရူပံ၊ ဧတ္ထေသာ တဏှာ ဥပ္ပဇ္ဇမာနာ ဥပ္ပဇ္ဇတိ၊ ဧတ္ထ နိဝိသမာနာ နိဝိသတိ။ သောတံ လောကေ။ ပ။ ဃာနံ လောကေ။ ဇိဝှိ လောကေ။ ကာယော လောကေ။ မနော လောကေ ပိယရူပံ သာတရူပံ၊ ဧတ္ထေသာ တဏှာ ဥပ္ပဇ္ဇမာနာ ဥပ္ပဇ္ဇတိ၊ ဧတ္ထ နိဝိသမာနာ နိဝိသတိ။

ရူပါ လောကေ။ သဒ္ဓါ လောကေ။ ဂန္ဓာ လောကေ။ ရသာ လောကေ။ ဖောဋ္ဌဗ္ဗာ လောကေ။ ဓမ္မာ လောကေ ပိယရူပံ သာတရူပံ၊ ဧတ္ထေသာ တဏှာ ဥပ္ပဇ္ဇမာနာ ဥပ္ပဇ္ဇတိ၊ ဧတ္ထ နိဝိသ- မာနာ နိဝိသတိ။

၁-ဒုက္ခသမုဒယော(သျှာ)
၂-ပေါနောဘဝိကာ (သီ၊ ဣ)
၃-နန္ဒိရာဂသဟဂတာ(သီ၊ သျှာ၊ ဣ)

စက္ခုဝိညာဏ် လောကေ။ သောတဝိညာဏ် လောကေ။
ဃာနဝိညာဏ် လောကေ။ ဇိဝှိဝိညာဏ် လောကေ။ ကာယ
ဝိညာဏ် လောကေ။ မနောဝိညာဏ် လောကေ ပိယရူပံ သာတ
ရူပံ၊ ဧတ္ထေသာ တဏှာ ဥပ္ပဇ္ဇမာနာ ဥပ္ပဇ္ဇတိ၊ ဧတ္ထ နိဝိသ
မာနာ နိဝိသတိ။

စက္ခုသမ္ပယော လောကေ။ သောတသမ္ပယော လောကေ။
ဃာနသမ္ပယော လောကေ။ ဇိဝှိသမ္ပယော လောကေ။ ကာယ
သမ္ပယော လောကေ။ မနောသမ္ပယော လောကေ ပိယရူပံ
သာတရူပံ၊ ဧတ္ထေသာ တဏှာ ဥပ္ပဇ္ဇမာနာ ဥပ္ပဇ္ဇတိ၊ ဧတ္ထ
နိဝိသမာနာ နိဝိသတိ။ (၇)

စက္ခုသမ္ပယာဇာ ဝေဒနာ လောကေ။ သောတသမ္ပယာဇာ
ဝေဒနာ လောကေ။ ဃာနသမ္ပယာဇာ ဝေဒနာ လောကေ။
ဇိဝှိသမ္ပယာဇာ ဝေဒနာ လောကေ။ ကာယသမ္ပယာဇာ ဝေဒနာ
လောကေ။ မနောသမ္ပယာဇာ ဝေဒနာ လောကေ ပိယရူပံ
သာတရူပံ၊ ဧတ္ထေသာ တဏှာ ဥပ္ပဇ္ဇမာနာ ဥပ္ပဇ္ဇတိ၊ ဧတ္ထ
နိဝိသမာနာ နိဝိသတိ။

ရူပသညာ လောကေ။ သဒ္ဓသညာ လောကေ။ ဂန္ဓသညာ
လောကေ။ ရသသညာ လောကေ။ ဖောဠဗ္ဗသညာ လောကေ။
ဓမ္မသညာ လောကေ ပိယရူပံ သာတရူပံ၊ ဧတ္ထေသာ တဏှာ
ဥပ္ပဇ္ဇမာနာ ဥပ္ပဇ္ဇတိ၊ ဧတ္ထ နိဝိသမာနာ နိဝိသတိ။

ရူပသဉ္စေတနာ လောကေ။ သဒ္ဓသဉ္စေတနာ လောကေ။
ဂန္ဓသဉ္စေတနာ လောကေ။ ရသသဉ္စေတနာ လောကေ။

ဖောဋ္ဌဗ္ဗသဉ္ဇေတနာ လောကေ။ ဓမ္မသဉ္ဇေတနာ လောကေ
ပိယရူပံ သာတရူပံ၊ ဧတ္ထေသာ တဏှာ ဥပုဇ္ဇမာနာ ဥပုဇ္ဇတိ၊
ဧတ္ထ နိဝိသမာနာ နိဝိသတိ။

ရူပတဏှာ လောကေ။ သဒ္ဓတဏှာ လောကေ။ ဂန္ဓတဏှာ
လောကေ။ ရသတဏှာ လောကေ။ ဖောဋ္ဌဗ္ဗတဏှာ လောကေ။
ဓမ္မတဏှာ လောကေ ပိယရူပံ သာတရူပံ၊ ဧတ္ထေသာ တဏှာ
ဥပုဇ္ဇမာနာ ဥပုဇ္ဇတိ၊ ဧတ္ထ နိဝိသမာနာ နိဝိသတိ။

ရူပဝိဘက္ခော လောကေ။ သဒ္ဓဝိဘက္ခော လောကေ။
ဂန္ဓဝိဘက္ခော လောကေ။ ရသဝိဘက္ခော လောကေ။ ဖောဋ္ဌဗ္ဗ
ဝိဘက္ခော လောကေ။ ဓမ္မဝိဘက္ခော လောကေ ပိယရူပံ
သာတရူပံ၊ ဧတ္ထေသာ တဏှာ ဥပုဇ္ဇမာနာ ဥပုဇ္ဇတိ၊ ဧတ္ထ
နိဝိသမာနာ နိဝိသတိ။

ရူပဝိစာရော လောကေ။ သဒ္ဓဝိစာရော လောကေ။ ဂန္ဓ
ဝိစာရော လောကေ။ ရသဝိစာရော လောကေ။ ဖောဋ္ဌဗ္ဗ-
ဝိစာရော လောကေ။ ဓမ္မဝိစာရော လောကေ ပိယရူပံ သာတ-
ရူပံ၊ ဧတ္ထေသာ တဏှာ ဥပုဇ္ဇမာနာ ဥပုဇ္ဇတိ၊ ဧတ္ထ နိဝိသမာနာ
နိဝိသတိ။ ဣဒံ ဝုစ္စတိ ဘိက္ခဝေ ဒုက္ခသမုဒယံ အရိယသစ္စံ။ (ဂ)

နိရောဓသစ္စ နိဒ္ဒေသ

ကတမဉ္စ ဘိက္ခဝေ ဒုက္ခနိရောဓံ ' အရိယသစ္စံ။ ယော
တဿာယေဝ တဏှာယ အသေသ ဝိရာဂနိရောဓော စာဂေါ
ပဋိနိဿဂ္ဂေါ မုတ္တိ အနာလယော။

၁- ဒုက္ခနိရောဓော (သျှာ)

သာ ခေါ် ပနေသာ ဘိက္ခုဝေ တဏှာ ကတ္ထ ပဟိယမာနာ
ပဟိယတိ၊ ကတ္ထ နိရုဇ္ဈမာနာ နိရုဇ္ဈတိ။ ယံ လောကေ ပိယရူပံ
သာတရူပံ၊ ဧတ္ထေသာ တဏှာ ပဟိယမာနာ ပဟိယတိ၊ ဧတ္ထ
နိရုဇ္ဈမာနာ နိရုဇ္ဈတိ။

ကိဉ္စ လောကေ ပိယရူပံ သာတရူပံ။ စက္ခု လောကေ
ပိယရူပံ သာတရူပံ၊ ဧတ္ထေသာ တဏှာ ပဟိယမာနာ ပဟိယတိ၊
ဧတ္ထ နိရုဇ္ဈမာနာ နိရုဇ္ဈတိ။ သောတံ လောကေ။ပ။ သာနံ
လောကေ။ ဇိဝှိ လောကေ။ ကာယော လောကေ။ မနော
လောကေ ပိယရူပံ သာတရူပံ၊ ဧတ္ထေသာ တဏှာ ပဟိယမာနာ
ပဟိယတိ၊ ဧတ္ထ နိရုဇ္ဈမာနာ နိရုဇ္ဈတိ။

ရူပါ လောကေ။ သဒ္ဒါ လောကေ။ ဂန္ဓာ လောကေ။
ရသာ လောကေ။ ဖောဠဗ္ဗာ လောကေ။ ဓမ္မာ သောကေ
ပိယရူပံ သာတရူပံ၊ ဧတ္ထေသာ တဏှာ ပဟိယမာနာ ပဟိယတိ၊
ဧတ္ထ နိရုဇ္ဈမာနာ နိရုဇ္ဈတိ။

စက္ခုဝိညာဏံ လောကေ။ သောတ ဝိညာဏံ လောကေ။
သာနဝိညာဏံ လောကေ။ ဇိဝှိဝိညာဏံ လောကေ။ ကာယ
ဝိညာဏံ လောကေ။ မနောဝိညာဏံ လောကေ ပိယရူပံ
သာတရူပံ၊ ဧတ္ထေသာ တဏှာ ပဟိယမာနာ ပဟိယတိ၊ ဧတ္ထ
နိရုဇ္ဈမာနာ နိရုဇ္ဈတိ။

စက္ခုသမ္ပယော လောကေ။ သောတသမ္ပယော လောကေ။
သာနသမ္ပယော လောကေ။ ဇိဝှိသမ္ပယော လောကေ။

ကာယသမ္ပယော လောကေ။ မနောသမ္ပယော လောကေ
ပိယရူပံ သာတရူပံ။ ဧတ္ထေသာ တဏှာ ပဟိယမာနာ
ပဟိယတိ။ ဧတ္ထ နိရုဇ္ဈမာနာ နိရုဇ္ဈတိ။ (၉)

စက္ခုသမ္ပယော ဝေဒနာ လောကေ။ သောတသမ္ပယော
ဝေဒနာ လောကေ။ သာနသမ္ပယော ဝေဒနာ လောကေ။
ဇိဝှိသမ္ပယော ဝေဒနာ လောကေ။ ကာယသမ္ပယော
ဝေဒနာ လောကေ။ မနောသမ္ပယော ဝေဒနာ လောကေ
ပိယရူပံ သာတရူပံ။ ဧတ္ထေသာ တဏှာ ပဟိယမာနာ ပဟိ
ယတိ။ ဧတ္ထ နိရုဇ္ဈမာနာ နိရုဇ္ဈတိ။

ရူပသညာ လောကေ။ သဒ္ဒသညာ လောကေ။ ဂန္ဓသညာ
လောကေ။ ရသသညာ လောကေ။ ဖောဋ္ဌဗ္ဗသညာ လောကေ။
ဓမ္မသညာ လောကေ ပိယရူပံ သာတရူပံ။ ဧတ္ထေသာ တဏှာ
ပဟိယမာနာ ပဟိယတိ။ ဧတ္ထ နိရုဇ္ဈမာနာ နိရုဇ္ဈတိ။

ရူပသဉ္စေတနာ လောကေ။ သဒ္ဒသဉ္စေတနာ လောကေ။
ဂန္ဓသဉ္စေတနာ လောကေ။ ရသသဉ္စေတနာ လောကေ။
ဖောဋ္ဌဗ္ဗသဉ္စေတနာ လောကေ။ ဓမ္မသဉ္စေတနာ လောကေ
ပိယရူပံ သာတရူပံ။ ဧတ္ထေသာ တဏှာ ပဟိယမာနာ ပဟိ-
ယတိ။ ဧတ္ထ နိရုဇ္ဈမာနာ နိရုဇ္ဈတိ။

ရူပတဏှာ လောကေ။ သဒ္ဒတဏှာ လောကေ။ ဂန္ဓတဏှာ
လောကေ။ ရသတဏှာ လောကေ။ ဖောဋ္ဌဗ္ဗတဏှာ လောကေ။

ဓမ္မတဏှာ လောကေ ပိယရူပံ သာတရူပံ၊ ဧတ္ထေသာ တဏှာ
ပဟိယမာနာ ပဟိယတိ၊ ဧတ္ထ နိရုဇ္ဈမာနာ နိရုဇ္ဈတိ။

ရူပဝိတက္ကော လောကေ။ သဒ္ဒဝိတက္ကော လောကေ။
ဂန္ဓဝိတက္ကော လောကေ။ ရသဝိတက္ကော လောကေ။ ဖောဠဗ္ဗ
ဝိတက္ကော လောကေ။ ဓမ္မဝိတက္ကော လောကေ ပိယရူပံ
သာတရူပံ၊ ဧတ္ထေသာ တဏှာ ပဟိယမာနာ ပဟိယတိ၊ ဧတ္ထ
နိရုဇ္ဈမာနာ နိရုဇ္ဈတိ။

ရူပဝိစာရော လောကေ။ သဒ္ဒဝိစာရော လောကေ။ ဂန္ဓ-
ဝိစာရော လောကေ။ ရသဝိစာရော လောကေ။ ဖောဠဗ္ဗ
ဝိစာရော လောကေ။ ဓမ္မဝိစာရော လောကေ ပိယရူပံ သာတ
ရူပံ၊ ဧတ္ထေသာ တဏှာ ပဟိယမာနာ ပဟိယတိ၊ ဧတ္ထ နိရုဇ္ဈ
မာနာ နိရုဇ္ဈတိ။ ဣဒံ ဝုစ္စတိ ဘိက္ခဝေ ဒုက္ခနိရောဓံ အရိယ-
သစ္စံ။ (၁၀)

မဂ္ဂသစ္စ နိဒ္ဒေသ

ကတမဉ္စ ဘိက္ခဝေ ဒုက္ခနိရောဓဂါမိနိ ပဋိပဒါ အရိယသစ္စံ။
အယမေဝ အရိယော အဋ္ဌင်္ဂိကော မဂ္ဂေါ။ သေယျထိဒ္ဓိ၊
သမ္မာဒိဋ္ဌိ သမ္မာသင်္ကပ္ပေါ သမ္မာဝါစာ သမ္မာကမ္မန္တော သမ္မာ-
အာဇီဝေါ သမ္မာဝါယာမော သမ္မာသတိ သမ္မာသမာဓိ။

ကတမာ စ ဘိက္ခဝေ သမ္မာဒိဋ္ဌိ။ ယံ ခေါ ဘိက္ခဝေ ဒုက္ခေ
ဉာဏံ ဒုက္ခသမုဒယေ ဉာဏံ ဒုက္ခနိရောဓေ ဉာဏံ ဒုက္ခနိရောဓ-
ဂါမိနိယာ ပဋိပဒါယ ဉာဏံ။ အယံ ဝုစ္စတိ ဘိက္ခဝေ သမ္မာဒိဋ္ဌိ။

ကတမော စ ဘိက္ခုဝေ သမ္မာသင်္ကပ္ပေ။ နေက္ခမ္မသင်္ကပ္ပေ၊
အဗျာပါဒသင်္ကပ္ပေ။ အဝိဟိံသာသင်္ကပ္ပေ။ အယံ ဝုစ္စတိ
ဘိက္ခုဝေ သမ္မာသင်္ကပ္ပေ။

ကတမာ စ ဘိက္ခုဝေ သမ္မာဝါစာ။ မုသာဝါဒါ ဝေရမဏီ ၊
ပိသုဏာယ ဝါစာယ ဝေရမဏီ ဖရုသာယ ဝါစာယ ဝေရမဏီ
သမ္မပ္ပလာပါ ဝေရမဏီ။ အယံ ဝုစ္စတိ ဘိက္ခုဝေ သမ္မာဝါစာ။

ကတမော စ ဘိက္ခုဝေ သမ္မာကမ္မန္တော။ ပါဏာတိပါတာ
ဝေရမဏီ အဒိန္နာဒါနာ ဝေရမဏီ ကာမသုမိစ္ဆာစာရာ
ဝေရမဏီ။ အယံ ဝုစ္စတိ ဘိက္ခုဝေ သမ္မာကမ္မန္တော။

ကတမော စ ဘိက္ခုဝေ သမ္မာအာဇီဝေ။ ဣဒ ဘိက္ခုဝေ
အရိယသာဝကော မိစ္ဆာအာဇီဝံ ပဟာယ သမ္မာအာဇီဝေန
ဇီဝိတံ ကပ္ပေတိ။ အယံ ဝုစ္စတိ ဘိက္ခုဝေ သမ္မာအာဇီဝေ။ (၁၁)

ကတမော စ ဘိက္ခုဝေ သမ္မာဝါယာမော။ ဣဓံ ဘိက္ခုဝေ
ဘိက္ခု အနုပ္ပန္နာနံ ပါပကာနံ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ အနုပ္ပါ-
ဒါယ ဆန္ဒံ ဇနေတိ ဝါယမတိ ဝီရိယံ အာရဘတိ စိတ္တံ
ပဂ္ဂဏှာတိ ပဒဟတိ၊ ဥပ္ပန္နာနံ ပါပကာနံ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ
ပဟာနာယ ဆန္ဒံ ဇနေတိ ဝါယမတိ ဝီရိယံ အာရဘတိ စိတ္တံ
ပဂ္ဂဏှာတိ ပဒဟတိ၊ အနုပ္ပန္နာနံ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ ဥပ္ပါဒါယ
ဆန္ဒံ ဇနေတိ ဝါယမတိ ဝီရိယံ အာရဘတိ စိတ္တံ ပဂ္ဂဏှာတိ
ပဒဟတိ၊ ဥပ္ပန္နာနံ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ ဌိတိယာ အသမ္မောသာယ

ဘိယျောဘာဝါယ ဝေပုလ္လယ ဘာဝနာယ ပါရိပုရိယာ ဆန္ဒ
ဇနေတိ ဝါယမတိ ဝီရိယံ အာရဘတိ စိတ္တံ ပဂ္ဂဏှာတိ
ပဒဟတိ။ အယံ ဝုစ္စတိ ဘိက္ခဝေ သမ္မာဝါယာမေ။

ကတမာ စ ဘိက္ခဝေ သမ္မာသတိ။ ဣခ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု
ကာယေ ကာယာနုပဿီ ဝိဟရတိ အာတာပီ သမ္ပဇာနော
သတိမာ ဝိနေယျ လောကေ အဘိဇ္ဈာဒေါမနဿံ၊ ဝေဒနာသု
ဝေဒနာနုပဿီ ဝိဟရတိ အာတာပီ သမ္ပဇာနော သတိမာ
ဝိနေယျ လောကေ အဘိဇ္ဈာဒေါမနဿံ၊ စိတ္တေ စိတ္တာနုပဿီ
ဝိဟရတိ အာတာပီ သမ္ပဇာနော သတိမာ ဝိနေယျ လောကေ
အဘိဇ္ဈာဒေါမနဿံ၊ ဓမ္မေသု ဓမ္မာနုပဿီ ဝိဟရတိ အာ-
တာပီ သမ္ပဇာနော သတိမာ ဝိနေယျ လောကေ အဘိဇ္ဈာ
ဒေါမနဿံ။ အယံ ဝုစ္စတိ ဘိက္ခဝေ သမ္မာသတိ။ (၁၂)

ကတမော စ ဘိက္ခဝေ သမ္မာသမာဓိ။ ဣခ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု
ဝိဝိစ္စေဝ ကာမေဟိ ဝိဝိစ္စ အကုသလေဟိ ဓမ္မေဟိ သဝိတက္ကံ
သဝိစာရံ ဝိဘေကဇံ ပီတိသုခံ ပဌမံ ဈာနံ ဥပသမ္ပဇ္ဇ ဝိဟရတိ။
ဝိဘက္ကဝိစာရာနံ ဣပသမာ အဇ္ဈတ္တံ သမ္ပသာဒနံ စေတသော
ဧကောဒိဘာဝံ အဝိတက္ကံ အဝိစာရံ သမာဓိဇံ ပီတိသုခံ ဒုတိယံ
ဈာနံ ဥပသမ္ပဇ္ဇ ဝိဟရတိ။ ပီတိယာ စ ဝိရာဂါ ဥပေက္ခကော
စ ဝိဟရတိ၊ သတော စ သမ္ပဇာနော၊ သုခဉ္စ ကာယေန
ပဋိသံဝေဒေတိ၊ ယံ တံ အရိယာ အာစိက္ခန္တိ - “ဥပေက္ခကော
သတိမာ သုခဝိဟာရီ” တိ၊ တတိယံ ဈာနံ ဥပသမ္ပဇ္ဇ ဝိဟရတိ။
သုခဿ စ ပဟာနာ ဒုက္ခဿ စ ပဟာနာ ပုဗ္ဗေဝ သောမနဿ

ဒေါမနဿာနံ အတ္တင်္ဂမာ အဒုက္ခမသုခံ ဥပေက္ခာသတိပါရိသုဒ္ဓိ
စတုတ္ထံ စျာနံ ဥပသမ္ပုဇ္ဇေ ဝိဟရတိ။ အယံ ဝုစ္စတိ ဘိက္ခဝေ
သမ္မာသမာဓိ။ ဣဒံ ဝုစ္စတိ ဘိက္ခဝေ ဒုက္ခနိရောဓဂါမိနိ ပဋိပဒါ
အရိယသစ္စံ။

ဣတိ အဇ္ဈတ္တံ ဝါ ဓမ္မေသု ဓမ္မာနုပဿီ ဝိဟရတိ၊ ဗဟိဒ္ဓါ
ဝါ ဓမ္မေသု ဓမ္မာနုပဿီ ဝိဟရတိ၊ အဇ္ဈတ္တဗဟိဒ္ဓါ ဝါ
ဓမ္မေသု ဓမ္မာနုပဿီ ဝိဟရတိ။ သမုဒယဓမ္မာနုပဿီ ဝါ
ဓမ္မေသု ဝိဟရတိ၊ ဝယဓမ္မာနုပဿီ ဝါ ဓမ္မေသု ဝိဟရတိ၊
သမုဒယဝယဓမ္မာနုပဿီ ဝါ ဓမ္မေသု ဝိဟရတိ။ “အတ္ထိ-
ဓမ္မာ”တိ ဝါ ပနဿ သတိ ပစ္စုပ္ပန်တာ ဟောတိ ယာဝဒေဝ
ဉာဏမတ္တာယ ပဋိသတိမတ္တာယ။ အနိဿိတော စ ဝိဟရတိ၊
န စ ကိဉ္စိ လောကေ ဥပါဒိယတိ။ ဧဝံ ခေါ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု
ဓမ္မေသု ဓမ္မာနုပဿီ ဝိဟရတိ စတုသု အရိယသစ္စေသု။

သစ္စပဗ္ဗံ နိဋ္ဌိတံ။

ဓမ္မာနုပဿနာ နိဋ္ဌိတာ။ (၁၃)

ယော ဟိ ကောစိ ဘိက္ခဝေ ဣမေ စတ္တာရော သတိပဋ္ဌာ-
နေ ဧဝံ ဘာဝေယျ သတ္တဝံသာနိ၊ တဿ ဒိန္နံ ဖလာနံ
အညတရံ ဖလံ ပါဋိကခံ ဒိဋ္ဌေဝ ဓမ္မေ အညာ သတိ ဝါ
ဥပါဒိသေသေ အနာဂါမိတာ။

တိဋ္ဌန္တု ဘိက္ခဝေ သတ္တဝံသာနိ။ ယော ဟိ ကောစိ
ဘိက္ခဝေ ဣမေ စတ္တာရော သတိပဋ္ဌာနေ ဧဝံ ဘာဝေယျ

ဆ ဝဿာနိ။ပ။ ပဉ္စ ဝဿာနိ။ စတ္တာရိ ဝဿာနိ။ တီဏိ ဝဿာနိ။
ဒွေ ဝဿာနိ။ ဧကံ ဝဿံ။ တိဋ္ဌတု ဘိက္ခဝေ ဧကံ ဝဿံ။
ယော ဟိ ဧကောစိ ဘိက္ခဝေ ဣမေ စတ္တာရော သတိပဋ္ဌာနေ
ဧဝံ ဘာဝေယျ သတ္တမာသာနိ။ တဿ ဒိန္နံ ဖလာနံ အညတရံ
ဖလံ ပါဠိကင်္ဂံ ဒိဋ္ဌေဝ ဓမ္မေ အညာ သတိံ ဝါ ဥပါဒိသေသေ
အနာဂါမိတာ။ (၁၄)

တိဋ္ဌန္တု ဘိက္ခဝေ သတ္တ မာသာနိ။ ယော ဟိ ဧကောစိ
ဘိက္ခဝေ ဣမေ စတ္တာရော သတိပဋ္ဌာနေ ဧဝံ ဘာဝေယျ ဆ
မာသာနိ။ပ။ ပဉ္စ မာသာနိ။ စတ္တာရိ မာသာနိ။ တီဏိ
မာသာနိ။ ဒွေ မာသာနိ။ ဧကံ မာသံ။ အစုမာသံ။ တိဋ္ဌတု
ဘိက္ခဝေ အစုမာသော။ ယော ဟိ ဧကောစိ ဘိက္ခဝေ ဣမေ
စတ္တာရော သတိပဋ္ဌာနေ ဧဝံ ဘာဝေယျ သတ္တာဟံ။ တဿ
ဒိန္နံ ဖလာနံ အညတရံ ဖလံ ပါဠိကင်္ဂံ ဒိဋ္ဌေဝ ဓမ္မေ အညာ
သတိံ ဝါ ဥပါဒိသေသေ အနာဂါမိတာတိ။

“ဧကောယနော အယံ ဘိက္ခဝေ မဂ္ဂေါ သတ္တာနံ ဝိသုဒ္ဓိ-
ယာ သောကပရိဒေဝါနံ သမတိက္ကမာယ ဒုက္ခဒေါမနဿာနံ
အတ္တင်္ဂမာယ ဉာယဿ အဓိဂမာယ နိဗ္ဗာနဿ သန္တိကိရိယာယ
ယဒိဒိ စတ္တာရော သတိပဋ္ဌာနာ”တိ။ ဣတိ ယံ တံ ဝုတ္တံ။
ဣဒမေတံ ပဋိစ္စ ဝုတ္တန္တိ။ ဣဒမဝေ၍ ဘဂဝါ။ အတ္တမနာ
တေ ဘိက္ခု။ ဘဂဝတော ဘာသိတံ အဘိနန္ဒန္တိ။

မဟာသတိပဋ္ဌာနသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။ (၁၅)လက္ခယံ

ဘိက္ခုပါတိမောက် ပါဠိတော်

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

ပုဗ္ဗကရဏလေးပါး

သမ္ဗုဒ္ဓနိ ပဒိပေါ စ၊ ဥဒကံ အာသနေန စ။
ဥပေါသထဿ တောနိ၊ ပုဗ္ဗကရဏန္တိ ဝုစ္စတိ။

ပုဗ္ဗကိစ္စ ငါးပါး

ဆန္ဒ ပါရိသုဒ္ဓိ ဥတုက္ခာနံ၊ ဘိက္ခု ဂဏနာ စ ဩဝါဒေါ။
ဥပေါသထဿ တောနိ၊ ပုဗ္ဗကိစ္စန္တိ ဝုစ္စတိ။

ပတ္တကလ္လလေးပါး

ဥပေါသထော ယာဝတိကာ စ ဘိက္ခု ကမ္မပုတ္တာ၊
သဘာဂါပတ္တိယော စ န ဝိဇ္ဇန္တိ။
ဝဇ္ဇနိယာ စ ပုဂ္ဂလာ တသ္မိံ န ဟောန္တိ၊ ပတ္တကလ္လန္တိ ဝုစ္စတိ။

ပုဗ္ဗကရဏ ပုဗ္ဗကိစ္စာနိ သမာပေဘွာ ဒေသိတာပတ္တိကဿ
သမဂ္ဂဿ ဘိက္ခုသံဃဿ အနုမတိယာ ပါတိမောက္ခံ ဥဒ္ဓိသိတုံ
အာရာဓနံ ကရောမ။

နိဒါနုဒ္ဒေသ

သုဏ္ဍာတု မေ ဘန္တေ သံဃော၊ အဇ္ဈပေါသထော ပန္နရ-
သော၊ ယဒိ သံဃဿ ပတ္တကလ္လံ၊ သံဃော ဥပေါသထံ
ကရေယျ၊ ပါတိမောက္ခံ ဥဒ္ဓိသေယျ။

ကို သံဃဿ ပုဗ္ဗကိစ္စံ၊ ပါရိသုဒ္ဓိံ အာယသ္မန္တော အာရော-
စေထ ပါတိမောက္ခံ ဥဒ္ဓိသိဿာမိ၊ တံ သဗ္ဗေဝ သန္တာ သာဓုကံ
သုဏ္ဍာမ မနသိ ကရောမ၊ ယဿ သိယာ အာပတ္တိံ၊ သော
အာဝိကရေယျ၊ အသန္တိယာ အာပတ္တိယာ တုဏှိ ဘဝိတဗ္ဗံ၊ တုဏှိ-
ဘာဝေန ခေါ ပနာယသ္မန္တေ “ပါရိသုဒ္ဓါ” တိ ဝေဒိဿာမိ။
ယထာ ခေါ ပန ပစ္စေကပုဋ္ဌဿ ဝေယျကရဏံ ဟောတိ၊
ဝေမေဝံ ဝေရူပါယ ပရိသာယ ယာဝတတိယံ အနုသာဝိတံ
ဟောတိ။ ယော ပန ဘိက္ခု ယာဝတတိယံ အနုသာဝိယမာနေ
သရမာနော သန္တိ အာပတ္တိံ နာဝိကရေယျ၊ သမ္ပဇာန-
မုသာဝါဒိဿ ဟောတိ၊ သမ္ပဇာနမုသာဝါဒေါ ခေါ
ပနာယသ္မန္တော အန္တရာယိကော ဓမ္မော ဝုတ္တော ဘဂဝတာ၊
တသ္မာ သရမာနေန ဘိက္ခုနာ အာပန္နေန ‘ပါရိသုဒ္ဓါပေက္ခေန သန္တိ
အာပတ္တိံ အာဝိကတဗ္ဗာ၊ အာဝိကဘာ ဟိ’ဿ ဖာသု ဟောတိ။

ဥဒ္ဓိဋ္ဌံ ခေါ အာယသ္မန္တော နိဒါနံ၊ တတ္ထာယသ္မန္တေ ပုစ္ဆာမိ
ကစ္စိတ္ထ ပရိသုဒ္ဓါ၊ ဒုတိယမိ ပုစ္ဆာမိ ကစ္စိတ္ထ ပရိသုဒ္ဓါ၊ တတိယမိ
ပုစ္ဆာမိ ကစ္စိတ္ထ ပရိသုဒ္ဓါ၊ ပရိသုဒ္ဓတ္ထာယသ္မန္တော၊ တသ္မာ
တုဏှိ၊ ဝေမေတံ ဓာရယာမိတိ။

နိဒါနံ နိဋ္ဌိတံ။ (လဆန်း ၁-ရက်။)

ပါရာဇိကုဒ္ဒေသ

တတြိမေ ဝတ္တာရော ပါရာဇိကာ မ္ဗော ဥဒ္ဒေသံ အာဂစ္ဆန္တိ။

မေထုနဓမ္မ သိက္ခာပဒ

၁။ ယော ပန ဘိက္ခု ဘိက္ခုနံ သိက္ခာသာဇီဝသမာပန္နော သိက္ခံ အပ္ပစ္စက္ခာယ ဒုဗ္ဗလံ အနာဝိကတွာ မေထုနံ ဓမ္မံ ပဋိ-
သေဝေယျ။ အန္တမသော တိရစ္ဆာနဂတာယပိ၊ ပါရာဇိကော
ဟောတိ အသံဝါသော။

အဒိန္နာဒါန သိက္ခာပဒ

၂။ ယော ပန ဘိက္ခု ဂါမာ ဝါ အရညာ ဝါ အဒိန္နံ
ထေယျသင်္ခါတံ အာဒိဓေယျ။ ယထာရူပေ အဒိန္နာဒါန ရာဇာ-
နော စောရံ ဂဟေတွာ ဟနေယျံ ဝါ ဗန္ဓေယျံ ဝါ ပဗ္ဗာ-
ဇေယျံ ဝါ “စောရောသိ ဗာလောသိ မူဠောသိ ထေနောသိ” တိ၊
တထာရူပံ ဘိက္ခု အဒိန္နံ အာဒိယမာနော အယဒ္ဓိ ပါရာဇိကော
ဟောတိ အသံဝါသော။

မနုဿ ဝိဂ္ဂဟ သိက္ခာပဒ

၃။ ယော ပန ဘိက္ခု သဗ္ဗိစ္စ မနုဿဝိဂ္ဂဟံ ဇီဝိတာ ဝေါရော-
ပေယျ။ သတ္တဟာရကံ ဝါ သံပရိယေသေယျ။ မရဏဝဏ္ဏံ ဝါ
သံဝဏ္ဏေယျ။ မရဏာယ ဝါ သမာဒပေယျ “အမ္ဘောပုရိသ ကိံ
တုယျိမိနာ ပါပကေန ဒုဇ္ဇိဝိတေန၊ မတံ တေ ဇီဝိတာ သေပယျာ”
တိ၊ ဣတိ စိတ္တမနော စိတ္တသင်္ကပ္ပေါ အနေကပရိယာယေန မရဏ-

ဝဏ္ဏံ ဝါ သံဝဏ္ဏေယျ၊ မရဏာယ ဝါ သမာဒပေယျ၊ အယမ္ပိ
ပါရာဇိကော ဟောကိ အသံဝါသော။

ဥတ္တရိ မနုဿဓမ္မ သိက္ခာပဒ

၄။ ယော ပန ဘိက္ခု အနဘိဇာနံ ဥတ္တရိမနုဿဓမ္မံ အတ္တု-
ပနာယိကံ အလမရိယဉာဏဒဿနံ သမုဒါစရေယျ “ဣတိ ဇာနာမိ
ဣတိ ပဿာမိ” တိ၊ တတော အပရေန သမယေန သမနုဂ္ဂါဟိယ-
မာနော ဝါ အသမနုဂ္ဂါဟိယမာနော ဝါ အာပန္နော ဝိသုဒ္ဓါ-
ပေက္ခော ဧဝံ ဝဒေယျ “အဇာနမေဝံ အာဝုသော အဝစံ
ဇာနာမိ အပဿံ ပဿာမိ တုန္တံ မုသာ ဝိလပိ” န္တိ၊ အညတြ အဓိ-
မာနာ၊ အယမ္ပိ ပါရာဇိကော ဟောတိ အသံဝါသော။

ဥဒ္ဓိဋ္ဌာ ခေါ အာယသ္မန္တော စတ္တာရော ပါရာဇိကာ ဓမ္မာ။
ယေသံ ဘိက္ခု အညတရံ ဝါ အညတရံ ဝါ အာပဇ္ဇိတာ န
လဘတိ ဘိက္ခုဟိ သဒ္ဓိံ သံဝါသံ ယထာ ပုရေ၊ တထာ ပစ္ဆာ၊
ပါရာဇိကော ဟောတိ အသံဝါသော။ တတ္ထာယသ္မန္တေ ပုစ္ဆာမိ
ကစ္စိတ္ထ ပရိသုဒ္ဓါ၊ ဒုတိယမ္ပိ ပုစ္ဆာမိ ကစ္စိတ္ထ ပရိသုဒ္ဓါ၊ တတိယမ္ပိ
ပုစ္ဆာမိ ကစ္စိတ္ထ ပရိသုဒ္ဓါ၊ ပရိသုဒ္ဓေတ္ထာယသ္မန္တော၊ တဿာ တုဏှိ၊
ဝေမေတံ ဓာရယာမိတိ။

ပါရာဇိကံ နိဋ္ဌိတံ။ (၂)

သံဃာဒိသေသုဒ္ဓေသ

ဣမေ ခေါ ပနာယသ္မန္တော တေရသ သံဃာဒိသေသာ ဓမ္မာ
ဥဒ္ဓေသံ အာဂစ္ဆန္တိ။

သုက္ကဝိဿဋ္ဌိ သိက္ခာပဒ

၁။ သဗ္ဗေတနိကာ သုက္ကဝိဿဋ္ဌိ အညတြ သုပိနန္ဒာ သံဃာဒိသေသော။

ကာယသံသဂ္ဂ သိက္ခာပဒ

၂။ ယော ပန ဘိက္ခု ဩတိဏ္ဏော ဝိပရိဏတေန စိတ္တေန မာတုဂါမေန သဒ္ဓိံ ကာယသံသဂ္ဂံ သမာပဇ္ဇေယျ ဟတ္ထဂ္ဂါဟံ ဝါ ဝေဏိဂ္ဂါဟံ ဝါ အညတရဿ ဝါ အညတရဿ ဝါ အင်္ဂဿ ပရာမသနံ၊ သံဃာဒိသေသော။

ဒုဋ္ဌုလ္လဝါစာ သိက္ခာပဒ

၃။ ယော ပန ဘိက္ခု ဩတိဏ္ဏော ဝိပရိဏတေန စိတ္တေန မာတုဂါမံ ဒုဋ္ဌုလ္လာဟိ ဝါစာဟိ ဩဘာသေယျ ယထာ တံ ယုဝါ ယုဝတိံ မေထုနုပသံဟိတာဟိ၊ သံဃာဒိသေသော။

အတ္တကာမ ပါရိစရိယ သိက္ခာပဒ

၄။ ယော ပန ဘိက္ခု ဩတိဏ္ဏော ဝိပရိဏတေန စိတ္တေန မာတုဂါမဿ သန္တိကေ အတ္တကာမပါရိစရိယာယ ဝဏ္ဏံ ဘာသေယျ “တေဒဂ္ဂံ ဘဂိနိ ပါရိစရိယာနံ ယာ မာဒိသံ သီလဝန္တိ ကလျာဏဓမ္မံ ဗြဟ္မစာရိံ ဧတေန ဓမ္မေန ပရိစရေယျာ” တံ မေထုနုပသံဟိတေန၊ သံဃာဒိသေသော။

သဉ္ဇရိတ္တ သိက္ခာပဒ

၅။ ယော ပန ဘိက္ခု သဉ္ဇရိတ္တံ သမာပဇ္ဇေယျ ဣတ္ထိယာ ဝါ ပုရိသမတိံ၊ ပုရိသဿ ဝါ ဣတ္ထိမတိံ၊ ဇာယတ္တနေ ဝါ ဇာရတ္တနေ ဝါ။ အန္တမသော တင်္ဂဏိကာယပိ။ သံဃာဒိသေသော။

ကုဋိကာရ သိက္ခာပဒ

၆။ သညာစိကာယ ပန ဘိက္ခုနာ ကုဋိံ ကာရယမာနေန အဿာမိကံ အတ္ထုဒ္ဓေသံ ပမာဏိကာ ကာရေတဗ္ဗာ၊ တတြိဒံ ပမာဏံ။ ဒိဃသော ဒွါဒသ ဝိဒတ္ထိယော သုဂတဝိဒတ္ထိယာ၊ ဘိရိယံ သတ္တန္တရာ၊ ဘိက္ခု အဘိနေတဗ္ဗာ ဝတ္ထုဒေသနာယ၊ တေဟိ ဘိက္ခုဟိ ဝတ္ထု ဒေသေတဗ္ဗံ အနာရမ္ဘံ သပရိက္ခမနံ။ သာရမ္ဘေ စေ ဘိက္ခု ဝတ္ထုသ္မိံ အပရိက္ခမနေ သညာစိကာယ ကုဋိံ ကာရေယျ၊ ဘိက္ခု ဝါ အနဘိနေယျ ဝတ္ထုဒေသနာယ၊ ပမာဏံ ဝါ အတိက္ကာမေယျ၊ သံဃာဒိသေသော။

ဝိဟာရကာရ သိက္ခာပဒ

၇။ မဟလ္လကံ ပန ဘိက္ခုနာ ဝိဟာရံ ကာရယမာနေန သဿာမိကံ အတ္ထုဒ္ဓေသံ ဘိက္ခု အဘိနေတဗ္ဗာ ဝတ္ထုဒေသနာယ၊ တေဟိ ဘိက္ခုဟိ ဝတ္ထု ဒေသေတဗ္ဗံ အနာရမ္ဘံ သပရိက္ခမနံ။ သာရမ္ဘေ စေ ဘိက္ခု ဝတ္ထုသ္မိံ အပရိက္ခမနေ မဟလ္လကံ ဝိဟာရံ ကာရေယျ၊ ဘိက္ခု ဝါ အနဘိနေယျ ဝတ္ထုဒေသနာယ၊ သံဃာဒိသေသော။ (၃)

ဒုဋ္ဌဒေါသ သိက္ခာပဒ

၈။ ယော ပန ဘိက္ခု ဘိက္ခုံ ဒုဋ္ဌော ဒေါသော အပ္ပတိတော အမူလကေန ပါရာဇိကေန ဓမ္မေန အနုဒ္ဓံသေယျ “အပ္ပေဝ နာမ နံ ဣမမှာ ဗြဟ္မစရိယာ စာဝေယျ”န္တိ၊ တတော အပရေန သမယေန သမနုဂ္ဂါဟိယမာနော ဝါ အသမနုဂ္ဂါဟိယမာနော ဝါ အမူလကဉ္ဇေဝ တံ အဓိကရဏံ ဟောတိ၊ ဘိက္ခု စ ဒေါသံ ပတိဋ္ဌာတိ၊ သံဃာဒိသေသော။

အညဘာဂိယ သိက္ခာပဒ

၉။ ယော ပန ဘိက္ခု ဘိက္ခုံ ဒုဋ္ဌော ဒေါသော အပ္ပတိတော အညဘာဂိယဿ အဓိကရဏဿ ကိဉ္ဇိဒေသံ လေသမတ္တံ ဥပါဒါယ ပါရာဇိကေန ဓမ္မေန အနုဒ္ဓံသေယျ “အပ္ပေဝ နာမ နံ ဣမမှာ ဗြဟ္မစရိယာ စာဝေယျ”န္တိ၊ တတော အပရေန သမယေန သမနုဂ္ဂါဟိယမာနော ဝါ အသမနုဂ္ဂါဟိယမာနော ဝါ အညဘာဂိယဉ္ဇေဝ တံ အဓိကရဏံ ဟောတိ ကောစိ ဒေသော လေသမတ္တော ဥပါဒိန္နော၊ ဘိက္ခု စ ဒေါသံ ပတိဋ္ဌာတိ၊ သံဃာဒိသေသော။

သံဃ ဘေဒ သိက္ခာပဒ

၁၀။ ယော ပန ဘိက္ခု သမဂ္ဂဿ သံဃဿ ဘေဒါယ ပရက္ကမေယျ၊ ဘေဒနသံဝတ္တနိကံ ဝါ အဓိကရဏံ သမာဒါယ

ပဂ္ဂယု တိဋ္ဌေယျ၊ သော ဘိက္ခု ဘိက္ခုဟိ ဝေမဿ ဝစနိယော
“မာယသ္မာ သမဂ္ဂဿ သံဃဿ ဘေဒါယ ပရက္ကမိ၊ ဘေဒန-
သံဝတ္တနိကံ ဝါ အဓိကရဏံ သမာဒါယ ပဂ္ဂယု အဋ္ဌာသိ၊
သမေတာယသ္မာ သံဃေန၊ သမဂ္ဂေါ ဟိ သံဃော သမ္မောဒ-
မာနော အဝိဝဒမာနော ဧကုဒ္ဒေသော ဖာသု ဝိဟရတိ” တိ၊ ဧဝဉ္စ
သော ဘိက္ခု ဘိက္ခုဟိ ဝုစ္စမာနော တထေဝ ပဂ္ဂဏေယျ၊ သော
ဘိက္ခု ဘိက္ခုဟိ ယာဝတတိယံ သမနုဘာသိတဗျော တဿ
ပဋိနိဿဂ္ဂါယ၊ ယာဝတတိယဉ္စေ သမနုဘာသိယမာနော တံ
ပဋိနိဿဇ္ဇေယျ၊ ဣစ္စတံ ကုသလံ၊ နော စေ ပဋိနိဿဇ္ဇေယျ၊
သံဃာဒိသေသော။ (၄)

ဘေဒါ နှုဝတ္တက သိက္ခာပဒ

၁၁။ တထေဝ ခေါ ပန ဘိက္ခုဿ ဘိက္ခု ဟောန္တိ
အနုဝတ္တကာ ဝဂ္ဂဝါဒကာ ဧကော ဝါ ဒွေ ဝါ တယော ဝါ၊
တေ ဧဝံ ဝဒေယျ၊ “မာယသ္မန္တော ဧတံ ဘိက္ခု ကိဉ္စ
အဝုတ္တ၊ မ္မေဝါဒီ စေ’သော ဘိက္ခု၊ ဝိနယဝါဒီ စေ’သော
ဘိက္ခု၊ အမှာကဉ္စေ’သော ဘိက္ခု ဆန္ဒဉ္စ ရုစိဉ္စ အာဒါယ
ဝေါဟရတိ ဇာနာတိ နော ဘာသတိ အမှာကမ္ပေတံ
ခမတိ” တိ၊ တေ ဘိက္ခု ဘိက္ခုဟိ ဝေမဿ ဝစနိယာ
“မာယသ္မန္တော ဧဝံ အဝုတ္တ၊ န စေ’သော ဘိက္ခု မ္မေဝါဒီ၊
န စေ’သော ဘိက္ခု ဝိနယဝါဒီ၊ မာယသ္မန္တာနမ္ပိ သံဃဘေဒေါ
ရုစိတ္တံ၊ သမေတာယသ္မန္တာနံ သံဃေန၊ သမဂ္ဂေါ ဟိ သံဃော
သမ္မောဒမာနော အဝိဝဒမာနော ဧကုဒ္ဒေသော ဖာသု

ဝိဟရတိ”တိ၊ ဧဝံ ဧတေ ဘိက္ခု၊ ဘိက္ခုဟိ ဝုစ္စမာနာ တထေဝ ပဂ္ဂဏေယျ၊ ဧတေ ဘိက္ခု၊ ဘိက္ခုဟိ ယာဝတတိယံ သမနုဘာသိဘဗ္ဗာ တဿ ပဋိနိဿဂ္ဂါယ၊ ယာဝ တတိယဉ္ဇေ သမနုဘာသိယမာနာ တံ ပဋိနိဿဇ္ဇေယျ၊ ဣစ္စေတံ ကုသလံ၊ နော စေ ပဋိနိဿဇ္ဇေယျ၊ သံဃာဒိသေသော။

ဒုဗ္ဗစ သိက္ခာပဒ

၁၂။ ဘိက္ခု ပနေဝ ဒုဗ္ဗစဇာတိကော ဟောတိ ဥဒ္ဓေသ-
ပရိယာပန္နေသု သိက္ခာပဒေသု ဘိက္ခုဟိ သဟဓမ္မိကံ ဝုစ္စမာနော
အတ္တာနံ အဝစနိယံ ကရေတိ “မာ မံ အာယသ္မန္တော ကိဉ္စိ
အဝစုတ္ထ ကလျာဏံ ဝါ ပါပကံ ဝါ၊ အဟမ္ဘာယသ္မန္တော န
ကိဉ္စိ ဝက္ခာမိ ကလျာဏံ ဝါ ပါပကံ ဝါ၊ ဝိရမထာယသ္မန္တော
မမ ဝစနာယာ”တိ၊ သော ဘိက္ခု ဘိက္ခုဟိ ဧဝဿ ဝစနိယော
“မာယသ္မာ အတ္တာနံ အဝစနိယံ အကာသိ၊ ဝစနိယမေဝါ’ယသ္မာ
အတ္တာနံ ကရေတု၊ အာယသ္မာပိ ဘိက္ခု ဝဒတု သဟဓမ္မေန၊
ဘိက္ခုပိ အာယသ္မန္တံ ဝက္ခန္တံ သဟဓမ္မေန၊ ဧဝံ သံဝဒ္ဓါ ဟိ
တဿ ဘဂဝတော ပရိသာ ယဒိဒံ အညမညဝစနေန
အညမညဝုဋ္ဌာပနေနာ”တိ၊ ဧဝံ သော ဘိက္ခု ဘိက္ခုဟိ
ဝုစ္စမာနော တထေဝ ပဂ္ဂဏေယျ၊ သော ဘိက္ခု ဘိက္ခုဟိ
ယာဝတတိယံ သမနုဘာသိဘဗ္ဗာ တဿ ပဋိနိဿဂ္ဂါယ၊
ယာဝတတိယဉ္ဇေ သမနုဘာသိယမာနော တံ ပဋိနိဿဇ္ဇေယျ၊
ဣစ္စေတံ ကုသလံ၊ နော စေ ပဋိနိဿဇ္ဇေယျ၊ သံဃာဒိ-
သေသော။ (၅)

ကုလဒုသက သိက္ခာပဒ

၁၃။ ဘိက္ခု ပနေဝ အညတရံ ဂါမံ ဝါ နိဂမံ ဝါ ဥပနိဿာယ ဝိဟရတိ ကုလဒုသကော ပါပသမာစာရော၊ တဿ ခေါ ပါပကာ သမာစာရာ ဒိဿန္တိ စေဝ သုယုန္တိ စ၊ ကုလာနိ စ တေန ဒုဋ္ဌာနိ ဒိဿန္တိ စေဝ သုယုန္တိ စ၊ သော ဘိက္ခု ဘိက္ခုဟိ ဝေမဿ ဝစနိယော “အာယသ္မာ ခေါ ကုလဒုသကော ပါပသမာစာရော၊ အာယသ္မတော ခေါ ပါပကာ သမာစာရာ ဒိဿန္တိ စေဝ သုယုန္တိ စ၊ ကုလာနိ စာယသ္မတာ ဒုဋ္ဌာနိ ဒိဿန္တိ စေဝ သုယုန္တိ စ၊ ပက္ကမတာယသ္မာ ဣမမှာ အာဝါသာ၊ အလံ တေ ဣဓ ဝါသေနာ”တိ၊ ဝေဉ္စ သော ဘိက္ခု ဘိက္ခုဟိ ဝုစ္စမာနော တေ ဘိက္ခု ဝေံ ဝဒေယျ “ဆန္ဒဂါမိနော စ ဘိက္ခု၊ ဒေါသဂါမိနော စ ဘိက္ခု၊ မောဟဂါမိနော စ ဘိက္ခု၊ ဘယဂါမိနော စ ဘိက္ခု တာဒိသိကာယ အာပတ္တိယာ ကေစုံ ပဗ္ဗာဇေန္တိ၊ ကေစုံ န ပဗ္ဗာဇေန္တိ”တိ၊ သော ဘိက္ခု ဘိက္ခုဟိ ဝေမဿ ဝစနိယော “မာယသ္မာ ဝေံ အဝစ၊ န စ ဘိက္ခု ဆန္ဒဂါမိနော၊ န စ ဘိက္ခု ဒေါသဂါမိနော၊ န စ ဘိက္ခု မောဟဂါမိနော န စ ဘိက္ခု ဘယဂါမိနော၊ အာယသ္မာ ခေါ ကုလဒုသကော ပါပသမာစာရော၊ အာယသ္မတော ခေါ ပါပကာ သမာစာရာ ဒိဿန္တိ စေဝ သုယုန္တိ စ၊ ကုလာနိ စာယသ္မတာ ဒုဋ္ဌာနိ ဒိဿန္တိ စေဝ သုယုန္တိ စ၊ ပက္ကမတာယသ္မာ ဣမမှာ အာဝါသာ အလံ တေ ဣဓ ဝါသေနာ”တိ၊ ဝေဉ္စ သော ဘိက္ခု ဘိက္ခုဟိ ဝုစ္စမာနော တထေဝ ပဂ္ဂဏေယျ၊ သော ဘိက္ခု

ဘိက္ခုဟံ ယာဝတတိယံ သမနုဘာသိတဗျော တဿ ပဋိ-
နိဿဂ္ဂါယ၊ ယာဝတတိယဉ္ဇေ သမနုဘာသိယမာနော တံ ပဋိ-
နိဿဇ္ဇေယျ၊ ဣစ္စေဘံ ကုသလံ၊ နော စေ ပဋိနိဿဇ္ဇေယျ၊
သံဃာဒိသေသော။

ဥဒ္ဓိဋ္ဌာ ခေါ အာယသ္မန္တော တေရသ သံဃာဒိသေသာ
ဓမ္မာ နဝ ပဌမာပတ္တိကာ၊ စတ္တာရော ယာဝတတိယကာ။ ယေသံ
ဘိက္ခု အညတရံ ဝါ အညတရံ ဝါ အာပဇ္ဇိတော ယာဝတိဟံ ဇာနံ
ပဋိစ္ဆာဒေတိ။ တာဝတိဟံ တေန ဘိက္ခုနာ အကာမာ ပရိ-
ဝတ္တဗ္ဗံ၊ ပရိဝုတ္တပရိဝါသေန ဘိက္ခုနာ ဥတ္တရိ ဆာရတ္တံ ဘိက္ခု-
မာနတ္တာယ ပဋိပဇ္ဇိတဗ္ဗံ၊ စိဏ္ဏမာနတ္တာ ဘိက္ခု ယတ္ထ သိယာ
ဝိသတိဂဏော ဘိက္ခုသံသော၊ တတ္ထ သော ဘိက္ခု ဘိက္ခုဟံ
အဗ္ဘေတဗျော။ ဧကေနပိ စေ ဥါနော ဝိသတိဂဏော ဘိက္ခု-
သံသော တံ ဘိက္ခု အဗ္ဘေယျ၊ သော စ ဘိက္ခု အနဗ္ဗိတော၊
တေ စ ဘိက္ခု ဂါရယှာ၊ အယံ တတ္ထ သာမိစိ။ တတ္ထာ-

၁။ ကဗ္ဗာယနေ 'ဝသတော ဥတ္ထ ဣတိ ပါဠိယဉ္ဇ 'ဝသံ ဝုတ္ထော
ပရိဝုတ္တံ ပရိဝါသော'တိ ပါဠိယော ဒိဿတေ၊ တထာ ဟံ သာသဓာတု-
တော တကာရာဒိပ္ပဇ္ဇယံ ကတွာ ဣကာရေ အသတိ သတ္ထံ သတ္ထာတိ ရူပံ
သတိပန ဣကာရေ သိဋ္ဌာ နုသိဋ္ဌာတိ ရူပံ ဘဝတိ တထာ ဝသ-
ဓာတုတော တကာရာဒိပ္ပဇ္ဇယံ ကတွာ ဥကာရေ အသတိ ဝတ္ထံ ဝတ္ထဗ္ဗန္တိ
ရူပံ သတိပန ဥကာရေ ဝုဒ္ဓိ ပရိဝုတ္တန္တိ ရူပံ ဣဒမေဝ စ ဗျာကရဏာနု-
လောမံ၊ ပါဏိနိယေ ဂါရ၊ ဇာ၊ သုတ္ထံ မုဒ္ဓဗောဓေ ၁၁၁-သုတ္ထံ
ပသိတဗ္ဗံ။ (အဘယာရာမိကထေရဿ မတိ)

၁၁၈ မဟာစည် သာသနာ့ရိပ်သာ ဝတ်ရွတ်စဉ်

ယသ္မန္တေ ပုစ္ဆာမိ ကစ္စိတ္တ ပရိသုဒ္ဓါ၊ ဒုတိယမိ ပုစ္ဆာမိ ကစ္စိတ္တ
ပရိသုဒ္ဓါ၊ တတိယမိ ပုစ္ဆာမိ ကစ္စိတ္တ ပရိသုဒ္ဓါ၊ ပရိသုဒ္ဓေတ္တာ-
ယသ္မန္တော၊ တသ္မာ တုဏှိ၊ ဧဝမေတံ ဓာရယာမိတံ။

သံဃာဒိသေသော နိဗ္ဗိတော။ (၆)

အနိယတုဒ္ဒေသ

ဣမေ ခေါ ပနာယသ္မန္တော ဒွေ အနိယတာ ဓမ္မာ ဥဒ္ဒေသံ
အာဂစ္ဆန္တိ။

ပဌမ အနိယတ သိက္ခာပဒ

၁။ ယော ပန ဘိက္ခု မာတုဂါမေန သဒ္ဓိံ ကော
ဧကာယ ရဟော ပဋိစ္ဆန္တေ အာသနေ အလံကမ္မနိယေ နိသဇ္ဇံ
ကပ္ပယျ၊ တမေနံ သဒ္ဓေယျဝစသာ ဥပါသိကာ ဒိသ္မာ တိဏှံ
ဓမ္မာနံ အညတရေန ဝဒေယျ ပါရာဇိကေန ဝါ သံဃာဒိသေ
သေနဝါ ပါစိတ္တိယေန ဝါ၊ နိသဇ္ဇံ ဘိက္ခု ပဋိဇာနမာနေသ
တိဏှံ ဓမ္မာနံ အညတရေန ကာရေတဗ္ဗော ပါရာဇိကေန ဝါ
သံဃာဒိသေသေန ဝါ ပါစိတ္တိယေန ဝါ၊ ယေန ဝါ သာ
သဒ္ဓေယျဝစသာ ဥပါသိကာ ဝဒေယျ၊ တေန သော ဘိက္ခု
ကာရေတဗ္ဗော၊ အယံ ဓမ္မော အနိယတော။

ဒုတိယ အနိယတ သိက္ခာပဒ

၂။ န ဟေဝ ခေါ ပန ပဋိစ္ဆန္တေ အာသနံ ဟောတိ
နာလံ ကမ္မနိယံ၊ အလဉ္စ ခေါ ဟောတိ မာတုဂါမံ ဒုဠုလ္လာဟိ

ဝါစာဟိ ဩဘာသိတုံ၊ ယော ပန ဘိက္ခု တထာရူပေ
 အာသနေ မာတုဂါမေန သဒ္ဓိံ ကော ကောယ ရဟော နိသဇ္ဇိံ
 ကပ္ပေယျ၊ တမေနံ သဒ္ဓေယျဝစသာ ဥပါသိကာ ဒိသ္မာ ဒ္ဓိန္နံ
 ဓမ္မာနံ အညတရေန ဝဒေယျ သံဃာဒိသေသေန ဝါ ပါစိတ္တိ-
 ယေန ဝါ၊ နိသဇ္ဇိံ ဘိက္ခု ပဋိဇာနမာနော ဒ္ဓိန္နံ ဓမ္မာနံ အည-
 တရေန ကာရေတဗ္ဗော သံဃာဒိသေသေန ဝါ ပါစိတ္တိယေန
 ဝါ၊ ယေန ဝါ သာ သဒ္ဓေယျဝစသာ ဥပါသိကာ ဝဒေယျ၊
 တေန သော ဘိက္ခု ကာရေတဗ္ဗော၊ အယမ္ပိ ဓမ္မော အနိယ-
 တော။

ဥဒ္ဓိဋ္ဌာ ခေါ အာယသ္မန္တာ ဒွေ အနိယတာ မ္မော။ တတ္ထာ-
 ယသ္မန္တေ ပုစ္ဆာမိ ကစ္စိတ္ထ ပရိသုဒ္ဓါ၊ ဒုတိယမ္ပိ ပုစ္ဆာမိ ကစ္စိတ္ထ
 ပရိသုဒ္ဓါ၊ တတိယမ္ပိ ပုစ္ဆာမိ ကစ္စိတ္ထ ပရိသုဒ္ဓါ၊ ပရိသုဒ္ဓေတ္တာ-
 ယသ္မန္တာ၊ တသ္မာ တုဏှိ၊ ဝေမေတံ ဓာရယာမိတံ။

အနိယတော နိဋ္ဌိတော။

နိဿဂ္ဂိယ ပါစိတ္တိယ

ဣမေ ခေါ ပနာယသ္မန္တာ တိံ သ နိဿဂ္ဂိယာ ပါစိတ္တိယာ
 ဓမ္မာ ဥဒ္ဓေသံ အာဂစ္ဆန္တိ။

ကထိန သိက္ခာပဒ

၁။ နိဠိတ စိဝရသ္မိံ ဘိက္ခုနာ ဥဗ္ဘတသ္မိံ ကထိနေ၊
ဒသာဟ ပရမံ အတိရေကစိဝရံ ဓာရေတဗ္ဗံ၊ တံ အတိက္ကာမ-
ယတော နိဿဂ္ဂိယံ ပါစိတ္တိယံ။

ဥဒေါသိတ သိက္ခာပဒ

၂။ နိဠိတ စိဝရသ္မိံ ဘိက္ခုနာ ဥဗ္ဘတသ္မိံ ကထိနေ၊
ကေရတ္တမ္ပိ စေ ဘိက္ခု တိစိဝရေန ဝိပွဝသေယျ၊ အညတြ၊
ဘိက္ခုသမ္ပု တိယာ နိဿဂ္ဂိယံ ပါစိတ္တိယံ။

အကာလ စိဝရ သိက္ခာပဒ

၃။ နိဠိတ စိဝရသ္မိံ ဘိက္ခုနာ ဥဗ္ဘတသ္မိံ ကထိနေ၊
ဘိက္ခုနော ပနေဝ အကာလစိဝရံ ဥပုဇ္ဇေယျ၊ အာကခံမာနေန
ဘိက္ခုနာ ပဋိဂ္ဂဟေတဗ္ဗံ၊ ပဋိဂ္ဂဟေတွာ ခိပုမေဝ ကာရေတဗ္ဗံ၊
နော စ'ဿ ပါရိပူရိ၊ မာသပရမံ တေန ဘိက္ခုနာ တံ စိဝရံ
နိက္ခိပိတဗ္ဗံ ဥနဿ ပါရိပူရိယာ သတိယာ ပစ္စာသာယ။ တတော
စေ ဥတ္တရိ နိက္ခိပေယျ သတိယာပိ ပစ္စာသာယ။ နိဿဂ္ဂိယံ-
ပါစိတ္တိယံ။ (၇)

ပုရာဏ စိဝရ သိက္ခာပဒ

၄။ ယော ပန ဘိက္ခု အညာတိကာယ ဘိက္ခုနိယာ
ပုရာဏစိဝရံ ခောဝါပေယျ ဝါ ရဇာပေယျ ဝါ အာကော-
ဋ္ဌာပေယျဝါ၊ နိဿဂ္ဂိယံ ပါစိတ္တိယံ။

စီဝရ ပဋိဂ္ဂဟဏ သိက္ခာပဒ

၅။ ယော ပန ဘိက္ခု အညာတိကာယ ဘိက္ခုနိယာ ဟတ္ထတော ဝိ စီဝရံ ပဋိဂ္ဂဏေယျ အညတြ ပါရိဝတ္တကာ၊ နိဿဂ္ဂိယံ ပါစိတ္တိယံ။

အညာတက ဝိညတ္တိ သိက္ခာပဒ

၆။ ယော ပန ဘိက္ခု အညာတကံ ဂဟပတိံ ဝါ ဂဟပတာနိံ ဝါ စီဝရံ ဝိညာပေယျ အညတြ သမယာ၊ နိဿဂ္ဂိယံ ပါစိတ္တိယံ၊ တတ္ထာယံ သမယော၊ အစ္ဆိန္ဒစီဝရော ဝါ ဟောတိ ဘိက္ခု၊ နဋ္ဌစီဝရော ဝါ၊ အယံ တတ္ထ သမယော။

တတုတ္တရိ သိက္ခာပဒ

၇။ တဉ္စေ အညာတကော ဂဟပတိံ ဝါ ဂဟပတာနိ ဝါ ဗဟူဟိ စီဝရေဟိ အဘိဟဋ္ဌုံ ' ပဝါရေယျ၊ သန္တရုတ္တရ

၁။ အယံပါဠိ ဆဋ္ဌသံဂါယနာ ရုဋ္ဌာယံအတ္ထိ၊ ပဒဘာဇနေ ပန အနာဂတ္တာ မာတိကာယံ ဟတ္ထ တောတိပဒံ နဝတ္ထဗုဒ္ဓိ အာစရိ ယေဟိ ဝုတ္တံ။

၂။ အဘိဟဋ္ဌုံတိ ပါဠောဝ ယုတ္တတရောတိ ပါရာဇိကကဏ္ဍနံ ဝနိဿယ ကာရာစရိယေန ဝုတ္တံ၊ ဆဋ္ဌသံဂါယနာရုဋ္ဌာယံ ပန ရူပသိဒ္ဓိ ဂန္ထိယ ရူပဘေနံ အနုဂန္ဓာ အဘိဟဋ္ဌုံ ဝုတ္တံ။ ရူပသိဒ္ဓိအာစရိယေန ဟရဓာတု တံသဓာတုယာ ဝေမတိက ဘာဝေန ဝိဓာတဗျာ ဘဝေယျာတိ၊ ဝိစာဓေထ။

ပရမံ တေန ဘိက္ခုနာ တတော စိဝရံ သာဒိတဗ္ဗံ၊ တတော စေ
ဥတ္တရိ သာဒိယေယျ၊ နိဿဂ္ဂိယံ ပါဝိတ္တိယံ။

ပဌမ ဥပက္ခဋ္ဌ သိက္ခာပဒ

၈။ ဘိက္ခုံ ပနေဝ ဥဒ္ဓိဿ အညာတကဿ ဂဟပတိဿ
ဝါ ဂဟပတာနိယာ ဝါ စိဝရစေတာပန္နံ ဥပက္ခဋ္ဌံ ဟောတိ
“ဣဓိနာ စိဝရစေတာပန္နေန စိဝရံ စေတာပေတွာ ဣတ္ထန္နာမံ
ဘိက္ခုံ စိဝရေန အစ္ဆာဒေဿာမံ”တိ၊ တတြ စေ သော ဘိက္ခု
ပုဗ္ဗေ အပ္ပဝါရိတော ဥပသင်္ကမိတွာ စိဝရေ ဝိကပ္ပံ အာပဇ္ဇေယျ
‘သာဓု ဝတ မံ အာယသ္မာ ဣဓိနာ စိဝရစေတာပန္နေန
ဝေရူပံ ဝါ ဝေရူပံ ဝါ စိဝရံ စေတာပေတွာ အစ္ဆာဒေဟိ”တိ
ကလျာဏကမ္ပတံ ဥပါဒါယ၊ နိဿဂ္ဂိယံ ပါဝိတ္တိယံ။

ဒုတိယ ဥပက္ခဋ္ဌ သိက္ခာပဒ

၉။ ဘိက္ခုံ ပနေဝ ဥဒ္ဓိဿ ဥဘိန္နံ အညာတကာနံ
ဂဟပတိနံ ဝါ ဂဟပတာနိနံ ဝါ ပဇ္ဇေကစိဝရစေတာပန္နာနံ
ဥပက္ခဋ္ဌာနိ ဟောန္တိ “ဣမေဟိ မယံ ပဇ္ဇေကစိဝရစေတာပန္နေဟိ
ပဇ္ဇေကစိဝရနိ စေတာပေတွာ ဣတ္ထန္နာမံ ဘိက္ခုံ စိဝရေဟိ
အစ္ဆာဒေဿာမာ”တိ၊ တတြ စေ သော ဘိက္ခု ပုဗ္ဗေ အပ္ပ-
ဝါရိတော ဥပသင်္ကမိတွာ စိဝရေ ဝိကပ္ပံ အာပဇ္ဇေယျ
“သာဓု ဝတ မံ အာယသ္မန္တော ဣမေဟိ ပဇ္ဇေကစိဝရစေတာ-
ပန္နေဟိ ဝေရူပံ ဝါ ဝေရူပံ ဝါ စိဝရံ စေတာပေတွာ
အစ္ဆာဒေတ ဥဘောဝ သန္တာ ဧကေနာ”တိ ကလျာဏကမ္ပတံ
ဥပါဒါယ၊ နိဿဂ္ဂိယံ ပါဝိတ္တိယံ။ (၈)

ရာဇ သိက္ခာပဒ

၁၀။ ဘိက္ခု ပနေဝ ဥဒ္ဓိဿ ရာဇာ ဝါ ရာဇဘောဂ္ဂေါ
 ဝါ ဗြာဟ္မဏော ဝါ ဂဟပတိကော ဝါ ဒုတေန စိဝရစေတာ
 ပဉ္စံ ပဟိဏေယျ “ဣမိနာ စိဝရစေတာပဉ္စေန စိဝရံ စေတာ-
 ပေဘော ဣတ္ထန္နာမံ ဘိက္ခု စိဝရေန အစ္ဆာဒေဟီ”တိ။ သော
 စေ ဒုတော တံ ဘိက္ခု ဥပသင်္ကမိတော ဧဝံ ဝဒေယျ “ဣဒံ ခေါ
 ဘန္တေ အာယသ္မန္တံ ဥဒ္ဓိဿ စိဝရစေတာပဉ္စံ အာဘတံ၊ ပဋိဂ္ဂဏှာ-
 တု အာယသ္မာ စိဝရစေတာပဉ္စံ”န္တိ။ တေန ဘိက္ခုနာ သော
 ဒုတော ဝေမဿ ဝစနိယော “န ခေါ မယံ အာဝုသော စိဝရ-
 စေတာပဉ္စံ ပဋိဂ္ဂဏှာမ၊ စိဝရဉ္စ ခေါ မယံ ပဋိဂ္ဂဏှာမ ကာလေန
 ကပ္ပိယ”န္တိ။ သော စေ ဒုတော တံ ဘိက္ခု ဧဝံ ဝဒေယျ “အတ္ထိ
 ပနာယသ္မတော ကောစိ ဝေယျာဝစ္စကရော”တိ။ စိဝရတ္ထိကေန
 ဘိက္ခုဝေ ဘိက္ခုနာ ဝေယျာဝစ္စကရော နိဒ္ဓိသိတဗ္ဗော အာရာ-
 မိကော ဝါ ဥပါသကော ဝါ “ဒေသော ခေါ အာဝုသော
 ဘိက္ခုနံ ဝေယျာဝစ္စကရော”တိ။ သော စေ ဒုတော တံ
 ဝေယျာဝစ္စကရံ သညာပေဘော တံ ဘိက္ခု ဥပသင်္ကမိတော
 ဧဝံ ဝဒေယျ “ယံ ခေါ ဘန္တေ အာယသ္မာ ဝေယျာဝစ္စကရံ
 နိဒ္ဓိသိ၊ သညတ္ထော သော မယာ ဥပသင်္ကမတာယသ္မာ ကာလေန၊
 စိဝရေန တံ အစ္ဆာဒေသတိ”တိ။ စိဝရတ္ထိကေန ဘိက္ခုဝေ
 ဘိက္ခုနာ ဝေယျာဝစ္စကရော ဥပသင်္ကမိတော ဒုဏ္ဍိကတ္ထိ
 စောဒေဘဗ္ဗော သာရေတဗ္ဗော “အဒတ္ထာ မေ အာဝုသော
 စိဝရေနာ”တိ။ ဒုတ္တိကတ္ထိ စောဒယမာနော သာရယမာနော

တံ စီဝရံ အဘိနိပ္ပေါဒေယျ၊ ဣစ္စေတံ ကုသလံ၊ နော စေ အဘိ-
နိပ္ပေါဒေယျ၊ စတုက္ခတ္တံ ပဉ္စက္ခတ္တံ ဆက္ခတ္တုပရမံ တုဏှိဘူတေန
ဥဒ္ဓိဿ ဌာတဗ္ဗံ၊ စတုက္ခတ္တံ ပဉ္စက္ခတ္တံ ဆက္ခတ္တုပရမံ တုဏှိ-
ဘူတော ဥဒ္ဓိဿ တိဋ္ဌမာနော တံ စီဝရံ အဘိနိပ္ပေါဒေယျ၊
ဣစ္စေတံ ကုသလံ၊ တတော စေ ဥတ္တရိ ဝါယမမာနော တံ စီဝရံ
အဘိနိပ္ပေါဒေယျ၊ နိဿဂ္ဂိယံ ပါစိတ္တိယံ၊ နော စေ အဘိနိပ္ပေါ-
ဒေယျ၊ ယတ'ဿ စီဝရစေတာပန္နံ အာဘတံ၊ တတ္ထ သာမံ
ဝါ ဂန္ထဗ္ဗံ၊ ဒုတော ဝါ ပါဟေတဗ္ဗော “ယံ ခေါ တုမေ
အာယသ္မန္တော ဘိက္ခု ဥဒ္ဓိဿ စီဝရစေတာပန္နံ ပဟိဏိတ္ထ၊ န တံ
တဿ ဘိက္ခုနော ကိဉ္စိ အတ္ထံ အနုဘောတံ၊ ယုဉ္စန္ဒာယသ္မန္တော
သကံ၊ မာ ဝေါ သကံ ဝိနဿာ”တံ၊ အယံ တတ္ထ သာမိစိ။

စီဝရဝဂ္ဂေါ ပဌမော။ (၉)

ကောသိယ သိက္ခာပဒ

၁၁။ ယော ပန ဘိက္ခု ကောသိယမိဿကံ သန္တတံ
ကာရာပေယျ၊ နိဿဂ္ဂိယံ ပါစိတ္တိယံ။

သုဒ္ဓကာဠက သိက္ခာပဒ

၁၂။ ယော ပန ဘိက္ခု သုဒ္ဓကာဠကာနံ ဠေက-
လောမာနံ သန္တတံ ကာရာပေယျ၊ နိဿဂ္ဂိယံ ပါစိတ္တိယံ။

ဒွေဘာဂ သိက္ခာပဒ

၁၃။ နဝံ ပန ဘိက္ခုနာ သန္တတံ ကာရယမာနေန
ဒွေ ဘာဂါ သုဒ္ဓကာဠကာနံ ဠေကလောမာနံ အာဒါတဗ္ဗာ၊

တတိယံ သြဒါတာနံ စတုတ္ထံ ဂေါစရိယာနံ။ အနာဒါ စေ ဘိက္ခု
ဒွေ ဘာဂေ သုဒ္ဓကာဠကာနံ ဋ္ဌေကလောမာနံ တတိယံ သြဒါ-
တာနံ၊ စတုတ္ထံ ဂေါစရိယာနံ၊ နဝံ သန္တတံ ကာရာပေယျ၊ နိဿဂ္ဂိယံ
ပါစိတ္တိယံ။

ဆဗ္ဗဿ သိက္ခာပဒ

၁၄။ နဝံ ပန ဘိက္ခုနာ သန္တတံ ကာရာပေတွာ
ဆဗ္ဗဿာနိ ဓာရေတဗ္ဗံ၊ သြရေန စေ ဆန္ဒံ ဝဿာနံ တံ သန္တတံ
ဝိဿဇ္ဇေတွာ ဝါ အဝိဿဇ္ဇေတွာ ဝါ အညံ နဝံ သန္တတံ
ကာရာပေယျ အညတြ ဘိက္ခု သမ္ပတိယာ၊ နိဿဂ္ဂိယံ
ပါစိတ္တိယံ။

နိသီဒန သန္တတ သိက္ခာပဒ

၁၅။ နိသီဒန သန္တတံ ပန ဘိက္ခုနာ ကာရယမာနေန
ပုရာဏသန္တတဿ သာမန္တာ သုဂတ ဝိဒတ္ထိ အာဒါတဗ္ဗာ ဒုဗ္ဗဏ္ဏ-
ကာရဏာယ။ အနာဒါ စေ ဘိက္ခု ပုရာဏသန္တတဿ သာမန္တာ
သုဂတဝိဒတ္ထိံ၊ နဝံ နိသီဒနသန္တတံ ကာရာပေယျ၊ နိဿဂ္ဂိယံ
ပါစိတ္တိယံ။

ဋ္ဌေက လောမ သိက္ခာပဒ

၁၆။ ဘိက္ခုနော ပနေဝ အဒ္ဓါနမဂ္ဂပ္ပုဋိပန္နဿ ဋ္ဌေက
လောမာနိ ဥပ္ပဇ္ဇေယျံ၊ အာကခံမာနေန ဘိက္ခုနာ ပဋိဂ္ဂဟေ-
တဗ္ဗာနိ၊ ပဋိဂ္ဂဟေတွာ တိယောဇန ပရမံ သဟတ္ထာ ဟရိတဗ္ဗာနိ

၀၂၆ မဟာစည် သာသနာ့ရိပ်သာ ဝတ်ရွတ်စဉ်

အသန္တေ ဟာရကေ။ တတော စေ ဥတ္တရိ ဟရေယျ၊ အသန္တေပိ
ဟာရကေ၊ နိဿဂ္ဂိယံ ပါစိတ္တိယံ။

ဋ္ဌေက လောမ ဓောဝါပန သိက္ခာပဒ

၁၇။ ယော ပန ဘိက္ခု အညာတိကာယ ဘိက္ခုနိယာ
ဋ္ဌေကလောမာနိ ဓောဝါပေယျ၊ ဝါ ရဇာပေယျ၊ ဝါ ဝိဇဋ္ဌာ-
ပေယျ၊ ဝါ၊ နိဿဂ္ဂိယံ ပါစိတ္တိယံ။

ရူပိယ သိက္ခာပဒ

၁၈။ ယော ပန ဘိက္ခု ဇာတရူပရဇတံ ဥဂ္ဂဏှေယျ
ဥဂ္ဂဏှာပေယျ၊ ဝါ ဥပနိက္ခိတ္တံ ဝါ သာဒိယေယျ၊ နိဿဂ္ဂိယံ
ပါစိတ္တိယံ။

ရူပိယ သံဝေါဟာရ သိက္ခာပဒ

၁၉။ ယော ပန ဘိက္ခု နာနပ္ပကာရကံ ရူပိယသံ-
ဝေါဟာရံ သမာပဇ္ဇေယျ၊ နိဿဂ္ဂိယံ ပါစိတ္တိယံ။

ကယ ဝိက္ကယ သိက္ခာပဒ

၂၀။ ယော ပန ဘိက္ခု နာနပ္ပကာရကံ ကယဝိက္ကယံ
သမာပဇ္ဇေယျ၊ နိဿဂ္ဂိယံ ပါစိတ္တိယံ။

ဋ္ဌေက လောမဝဂ္ဂေါ ဒုတိယော။



ပတ္တ သိက္ခာပဒ

၂၁။ ဒသာဟပရမံ အတိရေကပတ္တော ဓာရေတဗျော၊
တံ အတိက္ကာမယတော နိဿဂ္ဂိယံ ပါစိတ္တိယံ။

ဥိန ပဉ္စဗန္ဓန သိက္ခာပဒ

၂၂။ ယော ပန ဘိက္ခု ဥိနပဉ္စ ဗန္ဓနေန ပတ္တေန
အညံ နဝံ ပတ္တံ စေတာပေယျ၊ နိဿဂ္ဂိယံ ပါစိတ္တိယံ၊ တေန
ဘိက္ခုနော သော ပတ္တော ဘိက္ခုပရိသာယ နိဿဇ္ဇိတဗျော၊
ယော စ တဿာ ဘိက္ခုပရိသာယ ပတ္တပရိယန္တော၊ သော တဿ
ဘိက္ခုနော ပဒါတဗျော “အယံ တေ ဘိက္ခု ပတ္တော ယာဝ
ဘေဒနာယ ဓာရေတဗျော”တိ။ အယံ တတ္ထ သာမိစိ။

ဘေသဇ္ဇ သိက္ခာပဒ

၂၃။ ယာနိ ခေါ ပန တာနိ ဂိလာနာနံ ဘိက္ခုနံ
ပဋိသာယနိယာနိ ဘေသဇ္ဇာနိ၊ သေယျထိဒံ၊ သပ္ပိ နဝနိတံ
တေလံ မဓု ဖာဏိတံ၊ တာနိ ပဋိဂ္ဂဟေတွာ သက္ကာဟပရမံ
သန္ဓိင်္ဂကာရကံ ပရိဘုဉ္ဇိတဗျောနိ၊ တံ အတိက္ကာမယတော
နိဿဂ္ဂိယံ ပါစိတ္တိယံ။

ဝသိက သာဋိက သိက္ခာပဒ

၂၄။ “မာသော သေသော ဂိမ္မာန”န္တိ ဘိက္ခုနော
ဝသိက သာဋိကစိဝရံ ပရိယေသိတဗျံ၊ “အဒ္ဓမာသော သေ-
သော ဂိမ္မာန”န္တိ ကတွာ နိဝါသေတဗျံ။ ဩရေန စေ “မာ

၁၂၈ မဟာစည် သာသနာ့ရိပ်သာ ဝတ်ရွတ်စဉ်

သော သေသော ဂိမ္မာန”န္တိ ဝသိကသာဠိကစီဝရံ ပရိယေ
သေယျ။ “ဩရေနဒ္ဒမာသော သေသော ဂိမ္မာန”န္တိ ကတော
နိဝါသေယျ။ နိဿဂ္ဂိယံ ပါစိတ္တိယံ။

ဝိဝရ အတ္ထိန္ဒန သိက္ခာပဒ

၂၅။ ယော ပန ဘိက္ခု ဘိက္ခုဿ သာမံ စီဝရံ ဒတာ
ကုပိတော အနတ္တမနော အတ္ထိန္ဒေယျ ဝါ အတ္ထိန္ဒာပေယျဝါ။
နိဿဂ္ဂိယံ ပါစိတ္တိယံ။

သုတ္တ ဝိညတ္တိ သိက္ခာပဒ

၂၆။ ယော ပန ဘိက္ခု သာမံ သုတ္တံ ဝိညာပေတာ
တန္တဝါယေဟိ စီဝရံ ဝါယာပေယျ။ နိဿဂ္ဂိယံ ပါစိတ္တိယံ။ (၁၁)

မဟာ ပေသကာရ သိက္ခာပဒ

၂၇။ ဘိက္ခု ပနေဝ ဥဒ္ဓိဿ အညာတကော ဂဟပတိ
ဝါ ဂဟပတာနိ ဝါ တန္တဝါယေဟိ စီဝရံ ဝါယာပေယျ။
ဇတြစေ သော ဘိက္ခု ပုဗ္ဗေ အပ္ပဝါရိတော တန္တဝါယေ
ဥပသင်္ကမိတာ စီဝရေ ဝိကပ္ပံ အာပဇ္ဇေယျ “ဣဒံ ခေါ အာဝု-
သော စီဝရံ မံ ဥဒ္ဓိဿ ဝိယျတိ။ အာယတဉ္စ ကရောထ။ ဝိတ္ထ-
တဉ္စ၊ အပ္ပိတဉ္စ၊ သုဝိတဉ္စ၊ သုပ္ပဝါယိတဉ္စ၊ သုဝိလေခိတဉ္စ၊ သုဝိ-
တစ္ဆိတဉ္စ ကရောထ။ အပ္ပေဝ နာမ မယမ္ပိ အာယသ္မန္တာနံ
ကိဉ္စမတ္တံ အနုပဒဇ္ဇေယျာမာ”တိ။ ဝေဉ္စ သော ဘိက္ခု ဝတာ
ကိဉ္စမတ္တံ အနုပဒဇ္ဇေယျ အန္တမသော ပိဏ္ဍပါတမတ္တံ။ နိဿဂ္ဂိယံ
ပါစိတ္တိယံ။

အစွေက စီဝရ သိက္ခာပဒ

၂၇။ ဒသာဟာနာဂတံ ကတ္တိကစေမာသိကပုဏ္ဏမံ ဘိက္ခု-
နော ပနေဝ အစွေကစီဝရံ ဥပ္ပဇ္ဇေယျ။ အစွေကံ မညမာ
နေန ဘိက္ခုနာ ပဋိဂ္ဂဟေတဗ္ဗံ။ ပဋိဂ္ဂဟေတွာ ယာဝ စီဝရ
ကာလသမယံ နိက္ခိပိတဗ္ဗံ။ တတော စေ ဥတ္တရိ နိက္ခိပေယျ။
နိဿဂ္ဂိယံ ပါစိတ္တိယံ။

သာသကံ သိက္ခာပဒ

၂၉။ ဥပဝသံ ခေါ ပန ကတ္တိကပုဏ္ဏမံ ယာနိ ခေါ
ပန တာနိ အာရညကာနိ သေနာသနာနိ သာသကံသမ္ပဇာနိ
သပ္ပဋိဘယာနိ။ တထာရူပေသု ဘိက္ခု သေနာသနေသု ဝိဟ-
ရန္တော အာကမ်မာနော တိဏ္ဍံ စီဝရာနံ အညတရံ စီဝရံ
အန္တရသရေ နိက္ခိပေယျ။ သိယာ စ တဿ ဘိက္ခုနော ကောစိ
ဒေဝ ပစ္စယော တေန စီဝရေန ဝိပ္ပဝါသာယ။ ဆာရတ္ထ
ပရမံ ဘေန ဘိက္ခုနာ တေန စီဝရေန ဝိပ္ပဝသိဘဗ္ဗံ။ တတော
စေ ဥတ္တရိ ဝိပ္ပဝသေယျ အညတြ ဘိက္ခုသမ္ပတိယာ။ နိဿဂ္ဂိယံ
ပါစိတ္တိယံ။

ပရိဏတ သိက္ခာပဒ

၃၀။ ယော ပန ဘိက္ခု ဇေနံ သံဃိကံ လာဘိ
ပရိဏတံ အတ္တနော ပရိဏာမေယျ။ နိဿဂ္ဂိယံ ပါစိတ္တိယံ။

ပတ္တဝဂ္ဂေါ တတိယော။

၁၃၀ မဟာစည် သာသနာ့ရိပ်သာ ဝတ်ရွတ်စဉ်

ဥဒ္ဓိဋ္ဌာ ခေါ် အာယသ္မန္တော တိံသ နိဿဂ္ဂိယာ ပါစိတ္တိယာ
ဓမ္မာ။ တတ္ထာယသ္မန္တေ ပုစ္ဆာမိ ကစ္စိတ္ထ ပရိသုဒ္ဓါ၊ ဒုတိယမ္ပိ
ပုစ္ဆာမိ ကစ္စိတ္ထ ပရိသုဒ္ဓါ၊ တတိယမ္ပိ ပုစ္ဆာမိ ကစ္စိတ္ထ ပရိသုဒ္ဓါ၊
ပရိသုဒ္ဓေတ္တာယသ္မန္တော။ တသ္မာ တုဏှိ၊ ဝေမေတံ ဓာ-
ရယာမိတံ။

နိဿဂ္ဂိယ ပါစိတ္တိယာ နိဋ္ဌိတာ။ (၁၂)

သုဒ္ဓပါစိတ္တိယ

ဣမေ ခေါ် ပနာယသ္မန္တော ဒွေ နဝုတိ ပါစိတ္တိယာ ဓမ္မာ-
ဥဒ္ဓေသံ အာဂစ္ဆန္တိ။

မုသာဝါဒ သိက္ခာပဒ

၁။ သမ္ပဇာန မုသာဝါဒေ ပါစိတ္တိယံ။
ဩမသု ဝါဒ သိက္ခာပဒ

၂။ ဩမသဝါဒေ ပါစိတ္တိယံ။

ပေသုည သိက္ခာပဒ

၃။ ဘိက္ခုပေသုညေ ပါစိတ္တိယံ။

ပဒသော ဓမ္မ သိက္ခာပဒ

၄။ ယော ပန ဘိက္ခု အနုပသမ္ပန္နံ ပဒသော ဓမ္မံ-
ဝါစေယျ၊ ပါစိတ္တိယံ။

ပဌမ သဟသေယျ သိက္ခာပဒ

၅။ ယော ပန ဘိက္ခု အနုပသမ္ပန္နေန ဥတ္တရိ ဒိရတ္တတိ
ရတ္တံ သဟသေယံ ကပ္ပေယျ၊ ပါစိတ္တိယံ။

ဒုတိယ သဟသေယျ သိက္ခာပဒ

၆။ ယော ပန ဘိက္ခု မာတုဂါမေန သဟသေယံ
ကပ္ပေယျ၊ ပါစိတ္တိယံ။

ဓမ္မ ဒေသနာ သိက္ခာပဒ

၇။ ယော ပန ဘိက္ခု မာတုဂါမဿ ဥတ္တရိဆပ္ပဉ္စ ဝါစာဟိ
ဓမ္မံ ဒေသေယျ အညတြ ဝိညနာ ပုရိသဝိဂ္ဂဟေန၊ ပါစိတ္တိယံ။

ဘူတာရောစန သိက္ခာပဒ

၈။ ယော ပန ဘိက္ခု အနုပသမ္ပန္နဿ ဥတ္တရိမန္တဿ ဓမ္မံ
အာရောစေယျ၊ ဘူတသ္မိံ ပါစိတ္တိယံ။

ဒုဋ္ဌုလ္လာရောစန သိက္ခာပဒ

၉။ ယော ပန ဘိက္ခု ဘိက္ခုဿ ဒုဋ္ဌုလ္လံ အာပတ္တိံ
အနုပသမ္ပန္နဿ အာရောစေယျ အညတြ ဘိက္ခုသမ္ပုတိယာ၊
ပါစိတ္တိယံ။

ပထဝီ ခဏန သိက္ခာပဒ

၁၀။ ယော ပန ဘိက္ခု ပထဝီ ခဏေယျ ဝါ ခဏာပေယျ
ဝါ၊ ပါစိတ္တိယံ။

မုသာဝါဒဝဂ္ဂေါ ပဌမော (၁၃)

၁၃၂ မဟာစည် သာသနာ့ရိပ်သာ ဝတ်ရွတ်စဉ်

ဘူတဂါမ သိက္ခာပဒ

၁၁။ ဘူတဂါမ ပါတဗျတာယ ပါစိတ္တိယံ။

အညဝါဒက သိက္ခာပဒ

၁၂။ အညဝါဒကေ ဝိဟေသကေ ပါစိတ္တိယံ။

ဥဇ္ဈာပနက သိက္ခာပဒ

၁၃။ ဥဇ္ဈာပနကေ ခိယျနကေ ပါစိတ္တိယံ။

ဗဒ္ဓမသေနာသန သိက္ခာပဒ

၁၄။ ယော ပန ဘိက္ခု သံဃိကံ မဉ္ဇ ဝါ ပိဋ္ဌ ဝါ
ဘိသိ ဝါ ကောဇ္ဈံ ဝါ အဇ္ဈောကာသေ သန္တရိတွာ ဝါ
သန္တရာပေတွာ ဝါ တံ ပက္ကမန္တော နေဝ ဥဒ္ဓရေယျ န ဥဒ္ဓရာ-
ပေယျ၊ အနာပုဇ္ဈံ ဝါ ဂစ္ဆေယျ၊ ပါစိတ္တိယံ။

ဒုတိယသေနာသန သိက္ခာပဒ

၁၅။ ယော ပန ဘိက္ခု သံဃိကေ ဝိဟာရေ သေယျံ
သန္တရိတွာ ဝါ သန္တရာပေတွာ ဝါ တံ ပက္ကမန္တော နေဝ
ဥဒ္ဓရေယျ န ဥဒ္ဓရာပေယျ၊ အနာပုဇ္ဈံ ဝါ ဂစ္ဆေယျ၊ ပါစိတ္တိယံ။

အနုပခဇ္ဇ သိက္ခာပဒ

၁၆။ ယော ပန ဘိက္ခု သံဃိကေ ဝိဟာရေ ဇာနံ
ပုဗ္ဗုပဂတံ ဘိက္ခု အနုပခဇ္ဇ သေယျံ ကပ္ပေယျ “ယဿ သမ္မာ-
ဇော ဘဝိဿတိ၊ သော ပက္ကမိဿတိ”တိ တေဒေဝ ပစ္စယံ
ဧာရိတွာ အနညံ၊ ပါစိတ္တိယံ။

နိက္ခဗုဒ္ဓ သိက္ခာပဒ

၁၇။ ယော ပန ဘိက္ခု ဘိက္ခု ကုပိတော အနတ္တမနော။
သံသိကာ ဝိဟာရာ နိက္ခဗေယျ ဝါ နိက္ခဗာပေယျ ဝါ။
ပါစိတ္တိယံ။

ဝေဟာသကုဋိ သိက္ခာပဒ

၁၈။ ယော ပန ဘိက္ခု သံသိကေ ဝိဟာဇရ ဥာရိဝေ-
ဟာသကုဋိယာ အာဟစ္စပါဒကံ မဉ္ဇ ဝါ ပိဋ္ဌ ဝါ အဘိနိ-
သီဒေယျ ဝါ အဘိနိပဇ္ဇေယျ ဝါ။ ပါစိတ္တိယံ။

မဟလ္လက ဝိဟာရ သိက္ခာပဒ

၁၉။ မဟလ္လကံ ပန ဘိက္ခုနာ ဝိဟာရံ ကာရယမာနေန
ယာဝ ဒ္ဓါရကောသာ အဂ္ဂဋ္ဌပနာယ အာလောကသန္ဓိပရိကမ္မာ-
ယ ဒုတ္တိစ္ဆဒနဿ ပရိယာယံ အပ္ပဟရိတေ ဌိတေန အဓိဋ္ဌာတဗ္ဗံ၊
တဘော စေ ဥတ္တရိ အပ္ပဟရိတေပိ ဌိတော အဓိဋ္ဌဟေယျ၊
ပါစိတ္တိယံ။

သပ္ပါဏက သိက္ခာပဒ

၂၀။ ယော ပန ဘိက္ခု ဇာနံ သပ္ပါဏကံ ဥဒကံ တိဏံ ဝါ
ပတ္တိကံ ဝါ သိဉ္ဇေယျ ဝါ သိဉ္ဇာပေယျ ဝါ။ ပါစိတ္တိယံ။

ဘူတဂါမဝဂ္ဂေါ ဒုတိယော။ (၁၄)

သြဝါဒ သိက္ခာပဒ

၂၁။ ယော ပန ဘိက္ခု အသမ္မတော ဘိက္ခုနိယော
သြဝဒေယျ၊ ပါစိတ္တိယံ။

အတ္တင်္ဂတ သိက္ခာပဒ

၂၂။ သမ္မတောပိ စေ ဘိက္ခု အတ္တင်္ဂတေ သူရိယေ
ဘိက္ခုနိယော သြဝဒေယျ၊ ပါစိတ္တိယံ။

ဘိက္ခု နုပဿယ သိက္ခာပဒ

၂၃။ ယော ပန ဘိက္ခု ဘိက္ခုနုပဿယံ ဥပသင်္ကမိတွာ
ဘိက္ခုနိယော သြဝဒေယျ အညတြ သမယာ၊ ပါစိတ္တိယံ။
တတ္ထာယံ သမယော၊ ဂိလာနာ ဟောတိ ဘိက္ခုနိ၊ အယံ တတ္ထ
သမယော။

အာမိသ သိက္ခာပဒ

၂၄။ ယော ပန ဘိက္ခု ဧဝံ ဝဒေယျ “အာမိသဟေတု
ထေရာ ဘိက္ခု ဘိက္ခုနိယော သြဝဒန္တိ”တိ၊ ပါစိတ္တိယံ။

စီဝရ ဒါန သိက္ခာပဒ

၂၅။ ယော ပန ဘိက္ခု အညာတိကာယ ဘိက္ခုနိယာ
စီဝရံ ဒဒေယျ အညတြ ပါရိဝတ္တကာ၊ ပါစိတ္တိယံ။

စီဝရ သိဗ္ဗန သိက္ခာပဒ

၂၆။ ယော ပန ဘိက္ခု အညာတိကာယ ဘိက္ခုနိယာ
စီဝရံ သိဗ္ဗယျ ဝါ သိဗ္ဗာပေယျ ဝါ၊ ပါစိတ္တိယံ။

သံဝိဇာန သိက္ခာပဒ

၂၇။ ယော ပန ဘိက္ခု ဘိက္ခုနိယာ သဒ္ဓိံ သံဝိဇာယ
ကေဒ္ဓါနမဂ္ဂံ ပဋိပဇ္ဇေယျ အန္တမသော ဂါမန္တရမိံ အညတြ
သမယာ၊ ပါစိတ္တိယံ။ တတ္ထာယံ သမယော၊ သတ္တဂမနိယော
ဟောတိ မဂ္ဂေါ၊ သာသကံသမ္ပတော၊ သပ္ပုဋိဘယော၊ အယံ တတ္ထ
သမယော။

နာဝါ ဘိရုဟန သိက္ခာပဒ

၂၈။ ယော ပန ဘိက္ခု ဘိက္ခုနိယာ သဒ္ဓိံ သံဝိဇာယ
ကေ နာဝံ အဘိရုဟေယျ ဥဒ္ဓံဂါမိနိံ ဝါ အဓောဂါမိနိံ ဝါ
အညတြ တိရိယံ တရဏာယ၊ ပါစိတ္တိယံ။

ပရိပါစိတ သိက္ခာပဒ

၂၉။ ယော ပန ဘိက္ခု ဇာနံ ဘိက္ခုနိပရိပါစိတံ ပိဏ္ဍပါတံ
ဘုဇ္ဇေယျ အညတြ ပုဗ္ဗေ ဂိဟိသမာရမ္ဘာ၊ ပါစိတ္တိယံ။

ရဟော နိသဇ္ဇ သိက္ခာပဒ

၃၀။ ယော ပန ဘိက္ခု ဘိက္ခုနိယာ သဒ္ဓိံ ကော
ကောယ ရဟော နိသဇ္ဇံ ကပ္ပေယျ၊ ပါစိတ္တိယံ။

ဘိက္ခုနောဝါဒဝဂ္ဂေါ တတိယော၊ (၁၅)

၁၃၆ မဟာစည် သာသနာ့ရိပ်သာ ဝတ်ရွတ်စဉ်

အာဝသထ ပိဏ္ဏ သိက္ခာပဒ

၃၁။ အင်္ဂါနာနာ ဘိက္ခုနာ ဧကော အာဝသထပိဏ္ဏော
တုဉ္စိတဗ္ဗော။ တဒတာ စေ ဥတ္တရိ ဘုဇ္ဇေယျ၊ ပါစိတ္တိယံ။

ဂဏဘောဇန သိက္ခာပဒ

၃၂။ ဂဏဘောဇန အညတြ သမယာ ပါစိတ္တိယံ။
တတ္ထာယံ သမယော၊ ဂိလာနသမယော၊ စီဝရဒါနသမယော၊
စီဝရကာရသမယော၊ အဒ္ဓါနဂမနသမယော၊ နာဝါဘိရုဟန-
သမယော၊ မဟာသမယော၊ သမဏဘတ္တသမယော၊ အယံ တတ္ထ
သမယော။

ပရမ္ပရ ဘောဇန သိက္ခာပဒ

၃၃။ ပရမ္ပရဘောဇန အညတြ သမယာ ပါစိတ္တိယံ။
တတ္ထာယံ သမယော၊ ဂိလာနသမယော၊ စီဝရဒါနသမယော၊
စီဝရကာရသမယော၊ အယံ တတ္ထ သမယော။

ကာဏ မာတု သိက္ခာပဒ

၃၄။ ဘိက္ခု ပနော ကုလံ ဥပဂတံ ပူဝေဟိ ဝါ မန္ဇေ
ဟိ ဝါ အဘိဟဋ္ဌံ ပဝါရေယျ၊ အာကခမာနေန ဘိက္ခုနာ
ဒုတ္တိပတ္တပုရ ပဋိဂ္ဂဟေတဗ္ဗာ၊ တတော စေ ဥတ္တရိ ပဋိဂ္ဂဏေယျ၊
ပါစိတ္တိယံ။ ဒုတ္တိပတ္တပုရေ ပဋိဂ္ဂဟေတုာ တဒတာ နိဟရိတုာ
ဘိက္ခုဟိ သဒ္ဓိ သံဝိတဇိတဗ္ဗံ၊ အယံ တတ္ထ သာမိစိ။

ပဌမ ပဝါရဏာ သိက္ခာပဒ

၃၅။ ယော ပန ဘိက္ခု ဘုတ္တာဝိ ပဝါရိတော အနဘိရိတ္တံ ခါဒနီယံ ဝါ ဘောဇနီယံ ဝါ ခါဒေယျ ဝါ ဘုဇ္ဇေယျ ဝါ၊ ပါစိတ္တိယံ။

ဒုတိယ ပဝါရဏာ သိက္ခာပဒ

၃၆။ ယော ပန ဘိက္ခု ဘိက္ခု ဘုတ္တာဝိ ပဝါရိတံ အနဘိရိတ္တေန ခါဒနီယေန ဝါ ဘောဇနီယေန ဝါ အဘိဟဋ္ဌံ ပဝါရေယျ “ဟန္တ ဘိက္ခု ခါဒ ဝါ ဘုဇ္ဇ ဝါ”တိ ဇာနံ အာသာဒနာပေက္ခော ဘုတ္တသ္မိ ပါစိတ္တိယံ။

ဝိကာလ ဘောဇန သိက္ခာပဒ

၃၇။ ယော ပန ဘိက္ခု ဝိကာလေ ခါဒနီယံ ဝါ ဘောဇနီယံ ဝါ ခါဒေယျ ဝါ ဘုဇ္ဇေယျ ဝါ၊ ပါစိတ္တိယံ။

သန္ဓိဓိကာရက သိက္ခာပဒ

၃၈။ ယော ပန ဘိက္ခု သန္ဓိဓိကာရကံ ခါဒနီယံ ဝါ ဘောဇနီယံ ဝါ ခါဒေယျ ဝါ ဘုဇ္ဇေယျ ဝါ၊ ပါစိတ္တိယံ။

ပဏိတ ဘောဇန သိက္ခာပဒ

၃၉။ ယာနိ ဓခါ ပန တာနိ ပဏိတဘောဇနာနိ၊ သေယျထိဒံ၊ သပ္ပိ နဝနိတံ တေလံ မဓု ဖာဏိတံ မစ္ဆော မံသံ ခီရိဒဓိ၊ ယော ပန ဘိက္ခု ဝေရူပါနိ ပဏိတဘောဇနာနိ အဂိလာနော အတ္တနော အတ္ထာယ ဝိညာပေတော ဘုဇ္ဇေယျ၊ ပါစိတ္တိယံ။

၁၃၈ မဟာစည် သာသနာ့ရိပ်သာ ဝတ်ရွတ်စဉ်

ဒန္တပေါန သိက္ခာပဒ

၄၀။ ယော ပန ဘိက္ခု အဒိန္နံ မုခဒ္ဒါရံ အာဟာရံ
အာဟာရေယျ အညတြ ဥဒကဒန္တပေါနာ၊ ပါစိတ္တိယံ။

ဘောဇနဝဂ္ဂေါ စတုတ္ထော။ (လဆုတ် ၁-ရက်။)



အစေလက သိက္ခာပဒ

၄၁။ ယော ပန ဘိက္ခု အစေလကဿ ဝါ ပရိဗ္ဗာ-
ဇကဿ ဝါ ပရိဗ္ဗာဇိကာယ ဝါ သဟတ္တာ ခါဒနီယံ ဝါ
ဘောဇနီယံ ဝါ ဒဒေယျ၊ ပါစိတ္တိယံ။

ဥယျောဇန သိက္ခာပဒ

၄၂။ ယော ပန ဘိက္ခု ဘိက္ခု “ဟောဝုသော၊ ဂါမံ
ဝါ နိဂမံ ဝါ ပိဏ္ဏာယ ပဝိသိဿာမာ”တိ တဿ ဒါပေတွာ ဝါ
အဒါပေတွာ ဝါ ဥယျောဇေယျ “ဂစ္ဆာဝုသော၊ န မေ
တယာ သဒ္ဓိံ ကထာ ဝါ နိသဇ္ဇာ ဝါ ဖာသု ဟောတိ၊
ဧကကဿ မေ ကထာ ဝါ နိသဇ္ဇာ ဝါ ဖာသု ဟောတိ”တိ
ဧတဒေဝ ပစ္စယံ ကရိတွာ အနညံ၊ ပါစိတ္တိယံ။

သဘောဇန သိက္ခာပဒ

၄၃။ ယော ပန ဘိက္ခု သဘောဇန ကုလေ အနုပခဇ္ဇ
နိသဇ္ဇံ ကပေယျ၊ ပါစိတ္တိယံ။

ရဟော ပဋိစ္ဆန္န သိက္ခာပဒ

၄၄။ ယော ပန ဘိက္ခု မာတုဂါမေန သဒ္ဓိံ ရဟော ပဋိစ္ဆန္နေ အာသနေ နိသဇ္ဇံ ကပ္ပေယျ၊ ပါစိတ္တိယံ။

ရဟော နိသဇ္ဇ သိက္ခာပဒ

၄၅။ ယော ပန ဘိက္ခု မာတုဂါမေန သဒ္ဓိံ ကော ကောယ ရဟော နိသဇ္ဇံ ကပ္ပေယျ၊ ပါစိတ္တိယံ။

စာရိတ္တ သိက္ခာပဒ

၄၆။ ယော ပန ဘိက္ခု နိမန္တိတော သဘတ္တော သမာ-
နော သန္တိ ဘိက္ခု အနာပုစ္ဆာ ပုရောဘတ္တံ ဝါ ပစ္ဆာဘတ္တံ ဝါ
ကုလေသု စာရိတ္တံ အာပဇ္ဇေယျ အညတြ သမယာ၊ ပါစိတ္တိယံ။
တတ္ထာယံ သမယော၊ စိဝရဒါနသမယော၊ စိဝရကာရသမယော၊
အယံ တတ္ထ သမယော။

မဟာနာမ သိက္ခာပဒ

၄၇။ အဂိလာနေန ဘိက္ခုနာ စတုမာသပ္ပစ္စယပဝါရဏာ
သာဒိတဗ္ဗာ အညတြ ပုနပဝါရဏာယ၊ အညတြ နိစ္စပဝါ-
ရဏာယ။ တတော စေ ဥတ္တရိ သာဒိယေယျ၊ ပါစိတ္တိယံ။

ဥယျုတ္တသေနာ သိက္ခာပဒ

၄၈။ ယော ပန ဘိက္ခု ဥယျုတ္တံ သေနံ ဒဿနာယ
ဂစ္ဆေယျ အညတြ တထာရူပပစ္စယာ၊ ပါစိတ္တိယံ။

၁၄၀ မဟာစည် သာသနာ့ရိပ်သာ ဝတ်ရွတ်စဉ်

သေနာဝါသ သိက္ခာပဒ

၄၉။ သိယာ စ တဿ ဘိက္ခုနော ကောစိဒေဝ ပစ္စယော
သေနံ ဂမနာယ၊ ဒိရတ္တတိရတ္တံ တေန ဘိက္ခုနာ သေနာယ၊
ဝသိတဗ္ဗံ။ တတော စေ ဥတ္တရိ ဝသေယျ၊ ပါစိတ္တိယံ။

ဥယျောဓိက သိက္ခာပဒ

၅၀။ ဒိရတ္တတိရတ္တံ စေ ဘိက္ခု သေနာယ ဝသမာနော
ဥယျောဓိကံ ဝါ ဗလဂ္ဂံ ဝါ သေနာဗျူဟံ ဝါ အနိကဒဿနံ ဝါ
ဂစ္ဆေယျ၊ ပါစိတ္တိယံ။

အစေလကဝဂ္ဂေါ ပဉ္စမော။ (၂)

သုရာပါန သိက္ခာပဒ

၅၁။ သုရာမေရယပါနေ ပါစိတ္တိယံ။

အင်္ဂုလိ ပတောဒက သိက္ခာပဒ

၅၂။ အင်္ဂုလိပတောဒကေ ပါစိတ္တိယံ။

ဟသဓမ္မ သိက္ခာပဒ

၅၃။ ဥဒကေ ဟသဓမ္မ ပါစိတ္တိယံ။

အနာဒရိယ သိက္ခာပဒ

၅၄။ အနာဒရိယေ ပါစိတ္တိယံ။

ဘိဝံ သာပန သိက္ခာပဒ

၅၅။ ယော ပန ဘိက္ခု ဘိက္ခု ဘိဝံ သာပေယျ၊ ပါစိတ္တိယံ။

ဇောတိ သိက္ခာပဒ

၅၆။ ယော ပန ဘိက္ခု အဂီလာနော ဝိသိဗ္ဗနာပေက္ခော
ဇောတိဝံ သမာဒဟေယျ ဝါ သမာဒဟာပေယျ ဝါ အညတြ
တထာရူပပ္ပစ္စယာ၊ ပါစိတ္တိယံ။

နဟာန သိက္ခာပဒ

၅၇။ ယော ပန ဘိက္ခု ဩရေနဒ္ဒမာသံ နဟာယေယျ
အညတြ သမယာ၊ ပါစိတ္တိယံ။ တတ္ထာယံ သမယော၊ “ဒိယဇော
မာသော သေသော ဂိမ္မာန”န္တိ “ဝဿာနဿ ပဌမော မာသော”
ဣစ္စေတေ အခုတေယျမာသာ ဥဏှသမယော၊ ပရိဋ္ဌာဟသမယော၊
ဂီလာနသမယော၊ ကမ္မသမယော၊ အဒ္ဓါနဂမနသမယော၊ ဝါ တ
ဝုဋ္ဌိသမယော၊ အယံ တတ္ထ သမယော။

ဒုဗ္ဗဏ္ဏ ကရဏ သိက္ခာပဒ

၅၈။ နဝံ ပန ဘိက္ခုနာ စီဝရလာဘေန တိဏ္ဏံ ဒုဗ္ဗဏ္ဏ-
ကရဏာနံ အညတရံ ဒုဗ္ဗဏ္ဏကရဏံ အာဒါတဗ္ဗံ နီလံ ဝါ ကဒ္ဒမံ
ဝါ ကာဠသမံ ဝါ။ အနာဒါစေ ဘိက္ခု တိဏ္ဏံ ဒုဗ္ဗဏ္ဏကရဏာနံ
အညတရံ ဒုဗ္ဗဏ္ဏကရဏံ နဝံ စီဝရံ ပရိဘုဉ္ဇေယျ၊ ပါစိတ္တိယံ။

၀၄၂ မဟာစည် သာသနာ့ရိပ်သာ ဝတ်ရွတ်စဉ်

ဝိကပ္ပန သိက္ခာပဒ

၅၉။ ယော ပန ဘိက္ခု ဘိက္ခုဿ ဝါ ဘိက္ခုနိယာ ဝါ သိက္ခမာနာယ ဝါ သာမဏေရဿ ဝါ သာမဏေရိယာ ဝါ သာမံ စီဝရံ ဝိကပ္ပေတွာ အပ္ပစ္စုဒ္ဓါရဏံ ပရိဘုဇ္ဇေယျ ပါစိတ္တိယံ။

အပနိဓာန သိက္ခာပဒ

၆၀။ ယော ပန ဘိက္ခု ဘိက္ခုဿ ပတ္တံ ဝါ စီဝရံ ဝါ နိသီဒနံ ဝါ သူစိဃရံ ဝါ ကာယဗန္ဓနံ ဝါ အပနိဓေယျ ဝါ အပနိဓာပေယျ ဝါ အန္တမသော ဟသာပေက္ခောပိ ပါစိတ္တိယံ။

သုရာပါနဝဂ္ဂေါ ဆဋ္ဌော။ (၃)

သဉ္စိစ္စ သိက္ခာပဒ

၆၁။ ယော ပန ဘိက္ခု သဉ္စိစ္စ ပါဏံ ဇီဝိတာ ဝေါရောပေယျ၊ ပါစိတ္တိယံ။

သပ္ပါဏက သိက္ခာပဒ

၆၂။ ယော ပန ဘိက္ခု ဇာနံ သပ္ပါဏကံ ဥဒကံ ပရိဘုဇ္ဇေယျ၊ ပါစိတ္တိယံ။

ဥက္ကောဋ္ဌန သိက္ခာပဒ

၆၃။ ယော ပန ဘိက္ခု ဇာနံ ယထာဓမ္မံ နိဟဘာဓိကရဏံ ပုနကမ္မာယ ဥက္ကောဋ္ဌေယျ၊ ပါစိတ္တိယံ။

ဒုဋ္ဌုလ္လံ သိက္ခာပဒ

၆၄။ ယော ပန ဘိက္ခု ဘိက္ခုဿ ဇာနံ ဒုဋ္ဌုလ္လံ အာပတ္တိံ ပဋိစ္ဆာဒေယျ၊ ပါစိတ္တိယံ။

ဦနဝိသကိဝဿ သိက္ခာပဒ

၆၅။ ယော ပန ဘိက္ခု ဇာနံ ဦနဝိသကိဝဿံ ပုဂ္ဂလံ ဉာသမ္ပာဒေယျ၊ သော စ ပုဂ္ဂလော အနုပသမ္ပန္နော၊ တေ စ ဘိက္ခု ဂါရယှာ၊ ဣဒံ တသ္မိံ ပါစိတ္တိယံ။

ထေယျသတ္ထ သိက္ခာပဒ

၆၆။ ယော ပန ဘိက္ခု ဇာနံ ထေယျသတ္ထေန သဒ္ဓိံ သံဝိဓာယ ကေဒ္ဓါနမဂ္ဂံ ပဋိပဇ္ဇေယျ၊ အန္တမသော ဂါမန္တရမ္ပိ၊ ပါစိတ္တိယံ။

သံဝိဓာန သိက္ခာပဒ

၆၇။ ယော ပန ဘိက္ခု မာတုဂါမေန သဒ္ဓိံ သံဝိဓာယ ကေဒ္ဓါနမဂ္ဂံ ပဋိပဇ္ဇေယျ၊ အန္တမသော ဂါမန္တရမ္ပိ၊ ပါစိတ္တိယံ။

အရိဋ္ဌ သိက္ခာပဒ

၆၈။ ယော ပန ဘိက္ခု ဧဝံ ဝဒေယျ “တထာဟံ ဘဂဝတာ ဓမ္မံ ဒေသိတံ အာဇာနာမိ၊ ယထာ ယေ’ မေ အန္တရာယိကာ ဓမ္မာ ဝုတ္တာ ဘဂဝတာ၊ တေ ပဋိသေဝတော နာလံ အန္တရာယာယာ”တိ၊ သော ဘိက္ခု ဘိက္ခုဟိ ဧဝမဿ

ဝစနိယော “မာ’ယသ္မာ ဧဝံ အဝစ၊ မာ ဘဂဝန္တံ အဗ္ဘာစိက္ခိ၊
န ဟိ သာဓု ဘဂဝတော အဗ္ဘက္ခာနံ၊ န ဟိ ဘဂဝါ ဧဝံ
ဝဒေယျ၊ အနေက ပရိယာယေနာ’ဝုသော အန္တရာယိကာ မ္မော
အန္တရာယိကာ ဝုတ္တာ ဘဂဝတာ၊ အလဉ္စ ပန တေ ပဋိ-
သေဝတော အန္တရာယာယာ”တိ။ ဧဝေ ပန သော ဘိက္ခု
ဘိက္ခုဟိ ဝုစ္စမာနော တထေဝ ပဂ္ဂဏေယျ၊ သော ဘိက္ခု
ဘိက္ခုဟိ ယာဝတတိယံ သမန္နဘာသိတဗ္ဗော တဿ ပဋိနိဿ-
ဂ္ဂါယ။ ယာဝတတိယဉ္စေ သမန္နဘာသိယမာနော တံ ပဋိနိဿ-
ဇ္ဇေယျ၊ ဣစ္စေတံ ကုသလံ၊ နော စေ ပဋိနိဿဇ္ဇေယျ၊ ပါ-
စိတ္တိယံ။ (၄)



ဥက္ခိတ္တ သမ္ဘောဂ သိက္ခာပဒ

၆၉။ ယော ပန ဘိက္ခု ဇာနံ တထာဝါဒိနာ ဘိက္ခုနာ
အကဋ္ဌာနုဓမ္မေန တံ ဒိဋ္ဌိံ အပ္ပဋိနိဿဇ္ဇေန သဒ္ဓိံ သံဘုဉ္ဇေယျ ဝါ၊
သံဝသေယျ ဝါ၊ သဟ ဝါ သေယံ ကပ္ပေယျ၊ ပါစိတ္တိယံ။

ကဏ္ဍက သိက္ခာပဒ

၇၀။ သမဏုဒ္ဒေသောပိ စေ ဧဝံ ဝဒေယျ “တထာဟံ
ဘဂဝတာ မ္မံ ဒေသိတံ အာဇာနာမိ၊ ယထာ ယေ’မေ အန္တရာ-
ယိကာ မ္မော ဝုတ္တာ ဘဂဝတာ၊ တေ ပဋိသေဝတော နာလိ-
အန္တရာယာယာ”တိ၊ သော သမဏုဒ္ဒေသော ဘိက္ခုဟိ ဧဝမဿ
ဝစနိယော “မာ’ဝုသော သမဏုဒ္ဒေသ ဧဝံ အဝစ၊ မာ ဘဂဝန္တံ

အပ္ပာစိက္ခိ၊ န ဟိ သာဓု ဘဂဝတော အပ္ပက္ခာနံ၊ န ဟိ ဘဂဝါ
 ဧဝံ ဝဒေယျ၊ အနေကပရိယာယေနာရုသော သမဏုဒ္ဓေသ အန္တ-
 ရာယိကာ မ္ပော အန္တရာယိကာ ဝုတ္တာ ဘဂဝတာ၊ အလဉ္စ ပန
 တေ ပဋိသေဝတော အန္တရာယာယာ”တိ။ ဧဝဉ္စ ပန သော
 သမဏုဒ္ဓေသော ဘိက္ခုဟိ ဝုစ္စမာနော တထေဝ ပဂ္ဂဏေယျ၊
 သော သမဏုဒ္ဓေသော ဘိက္ခုဟိ ဧဝဿ ဝစနိယော “အဇ္ဇ-
 တဂ္ဂေ တေ အာရုသော သမဏုဒ္ဓေသ န ဧဝံ သော ဘဂဝါ
 သတ္တာ အပဒိသိတဗ္ဗော၊ ယမ္ပိ စ’ညေ သမဏုဒ္ဓေသာ လဘန္တိ
 ဘိက္ခုဟိ သဒ္ဓိံ ဒိရတ္တတိရတ္တံ သဟသေယံ၊ သာပိ တေ နတ္ထိ၊
 စရ ပိရေ၊ ဝိနဿာ”တိ၊ ယော ပန ဘိက္ခု ဇာနံ တထာနာသိတံ
 သမဏုဒ္ဓေသံ ဥပလာပေယျ ဝါ၊ ဥပဋ္ဌာပေယျ ဝါ၊ သံဘုဉ္ဇေယျ
 ဝါ၊ သဟ ဝါ သေယံ ကပ္ပေယျ၊ ပါစိတ္တိပံ။

သပ္ပါဏကဝဂ္ဂေါ သတ္တမော။ (၅)



သဟဓမ္မိက သိက္ခာပဒ

၇၁။ ယော ပန ဘိက္ခု ဘိက္ခုဟိ သဟဓမ္မိကံ ဝုစ္စ-
 မာနော ဧဝံ ဝဒေယျ “န တာဝါဟံ အာရုသော တေသ္မိ
 သိက္ခာပဒေ သိက္ခိဿာမိ၊ ယာဝ န အညံ ဘိက္ခု ပျတ္တံ ဝိနယဓရံ
 ပရိပုစ္ဆာမိ”တိ ပါစိတ္တိယံ။ သိက္ခမာနေန ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခုနာ
 အညာဘဗ္ဗံ ပရိပုစ္ဆိတဗ္ဗံ ပရိပဉ္စိတဗ္ဗံ၊ အယံ တတ္ထ သာမိစိ။

ဝိလေခန သိက္ခာပဒ

၇၂။ ယော ပန ဘိက္ခု ပါတိမောက္ခေ ဥဒ္ဓိဿမာနေ
ဧဝံ ဝဒေယျ “ကိ” ပနိမေဟိ ခုဒ္ဒါနုဒ္ဒကေဟိ သိက္ခာပဒေဟိ
ဥဒ္ဓိဋ္ဌေဟိ၊ ယာဝဒေဝ ကုက္ကုစ္စာယ ဝိဟေသာယ ဝိလေခါယ
သံဝတ္တန္တိ”တိ၊ သိက္ခာပဒဝိဝဏ္ဏကေ ပါစိတ္တိယံ။

မောဟန သိက္ခာပဒ

၇၃။ ယော ပန ဘိက္ခု အန္တုစုမာသံ ပါတိမောက္ခေ
ဥဒ္ဓိဿမာနေ ဧဝံ ဝဒေယျ “ဣဒါနေဝ ခေါ အဟံ ဇာနာမိ
အယမ္ပိ ကိရ ဓမ္မော သုတ္တာဂတော သုတ္တပရိယာပန္နော အန္တု-
မာသံ ဥဒ္ဓေသံ အာဂစ္ဆတိ”တိ။ တဉ္စေ ဘိက္ခု အညေ ဘိက္ခု
ဇာနေယျ၊ နိသိန္နပုဗ္ဗိဣမိနာ ဘိက္ခုနာ ဒုတ္တိက္ခတ္တံ ပါတိမောက္ခေ
ဥဒ္ဓိဿမာနေ၊ ကော ပန ဝါဒေါ ဘိယျော၊ န စ တဿ ဘိက္ခု-
နော အညာဏကေန မုတ္တိ အတ္တိ၊ ယဉ္စ တတ္ထ အာပတ္တိ
အာပန္နော၊ တဉ္စ ယထာဓမ္မော ကာရေတဗျော၊ ဥတ္တရိ စ’ဿ
မောဟော အာရောပေတဗျော “တဿ တေ အာဝုသော
အလာဘာ၊ တဿ တေ ဒုလ္လဒ္ဓံ၊ ယံ တံ ပါတိမောက္ခေ ဥဒ္ဓိဿ-
မာနေ န သာဓုကံ အဋ္ဌိံ ကတော မနသိ ကဏေသိ”တိ၊ ဣဒံ
တသ္မိံ မောဟနကေ၊ ပါစိတ္တိယံ။

ပဟာရ သိက္ခာပဒ

၇၄။ ယော ပန ဘိက္ခု ဘိက္ခုဿ ကုပိတော အနုတ္တ-
မနော ပဟာရံ ဒဒေယျ၊ ပါစိတ္တိယံ။

တလသတ္တိက သိက္ခာပဒ

၇၅။ ယော ပန ဘိက္ခု ဘိက္ခုဿ ကုပိတော အနတ္တမနော တလသတ္တိကံ ဥဂ္ဂိရေယျ၊ ပါစိတ္တိယံ။

အမူလက သိက္ခာပဒ

၇၆။ ယော ပန ဘိက္ခု ဘိက္ခု အမူလကေန သံဃာဒိ သေသေန အနုဒ္ဒံသေယျ၊ ပါစိတ္တိယံ။ (၆)

သဉ္စိစ္စ သိက္ခာပဒ

၇၇။ ယော ပန ဘိက္ခု ဘိက္ခုဿ သဉ္စိစ္စ ကုက္ကုဇံ ဥပဒဟေယျ “ဣတိဿ မုဟုတ္တမိ အဖာသု ဘဝိဿတိ” တိ ဘေဒေဝ ပစ္စယံ ကရိတံ အနညံ၊ ပါစိတ္တိယံ။

ဥပဿုတိ သိက္ခာပဒ

၇၈။ ယော ပန ဘိက္ခု ဘိက္ခုနံ ဘဏ္ဍနဇာတာနံ ကလဟဇာတာနံ ဝိဝါဒါပန္နာနံ ဥပဿုတိ တိဋ္ဌေယျ “ယံ ဣမေ ဘဏိဿန္တိ၊ တံ သောဿာမိ” တိ ဘေဒေဝ ပစ္စယံ ကရိတံ အနညံ၊ ပါစိတ္တိယံ။

ကမ္မပ္ပဋိဗာဟန သိက္ခာပဒ

၇၉။ ယော ပန ဘိက္ခု ဓမ္မိကာနံ ကမ္မာနံ ဆန္ဒဒတာ ပစ္ဆာ ခိယနဓမ္မံ အာပဇ္ဇေယျ၊ ပါစိတ္တိယံ။

၁၄၈ မဟာစည် သာသနာ့ရိပ်သာ ဝတ်ရွတ်စဉ်

ဆန္ဒ အဒတာ ဂမန သိက္ခာပဒ

၈၀။ ယော ပန ဘိက္ခု သံဃေ ဝိနိစ္ဆယကထာယ
ဝတ္တမာနာယ ဆန္ဒ အဒတာ ဥဠာယာသနာ ပက္ကမေယျ၊
ပါစိတ္တိယံ။

ဒုပ္ပလ သိက္ခာပဒ

၈၁။ ယော ပန ဘိက္ခု သမဂ္ဂေန သံဃေန စီဝရံ
ဒတာ ပစ္ဆာ ခိယနဓမ္မံ အာပဇ္ဇေယျ “ယထာသန္တုတံ ဘိက္ခု
သံဃိကံ လာဘံ ပရိဏာမေန္တိ”တိ၊ ပါစိတ္တိယံ။

ပရိဏာမန သိက္ခာပဒ

၈၂။ ယော ပန ဘိက္ခု ဇာနံ သံဃိကံ လာဘံ ပရိဏတံ
ဗုဂ္ဂလဿ ပရိဏာမေယျ၊ ပါစိတ္တိယံ။

သဟဓမ္မိကဝဂ္ဂေါ အဋ္ဌမော။

အန္တေပုရ သိက္ခာပဒ

၈၃။ ယော ပန ဘိက္ခု ရညော ခတ္တိယဿ မုဒ္ဒါဘိ-
သိတ္တဿ အနိက္ခန္တရာဇကေ အနိဂ္ဂတရတနကေ ပုဗ္ဗေ အပ္ပုဋ်သံ-
ဝိဒိတော ဣန္ဒြိလံ အတိက္ကာမေယျ၊ ပါစိတ္တိယံ။

ရတန သိက္ခာပဒ

၈၄။ ယော ပန ဘိက္ခု ရတနံ ဝါ ရတနသမ္ပတံ ဝါ
အညတြ အဇ္ဈာရာမာ ဝါ အဇ္ဈာဝသထာ ဝါ ဥဂ္ဂဏေယျ ဝါ

ဥဂ္ဂဏှာပေယျ ဝါ၊ ပါစိတ္တိယံ။ ရတနံ ဝါ ပန ဘိက္ခုနာ
ရတနသမ္မတံ ဝါ အဇ္ဈာရာမေ ဝါ အဇ္ဈာဝသထေ ဝါ
ဥဂ္ဂဟေတော ဝါ ဥဂ္ဂဟာပေတော ဝါ နိက္ခိပိတဗ္ဗံ “ယဿ
ဘဝိဿတိ သော ဟရိဿတိ”တံ၊ အယံ တတ္ထ သာမိစိ။

ဝိကာလ ဂါမပ္ပဝိသန သိက္ခာပဒ

၈၅။ ယော ပန ဘိက္ခု သန္တံ ဘိက္ခု အနာပုစ္ဆာ ဝိကာလေ-
ဂါမံ ပဝိသေယျ အညတြ တထာရူပါ အစွာယိကာ ကရဏီယာ၊
ပါစိတ္တိယံ။ (၇)

သုစိဿရ သိက္ခာပဒ

၈၆။ ယော ပန ဘိက္ခု အဋ္ဌိမယံ ဝါ ဒန္တမယံ ဝါ ဝိသာ
ဏမယံ ဝါ သုစိဿရံ ကာရာပေယျ၊ ဘောဒနကံ ပါစိတ္တိယံ။

မဉ္ဇပိဋ္ဌ သိက္ခာပဒ

၈၇။ နဝံ ပန ဘိက္ခုနာ မဉ္ဇံ ဝါ ပိဋ္ဌံ ဝါ ကာရယ-
မာနေန အဋ္ဌင်္ဂုလပါဒကံ ကာရေတဗ္ဗံ သုဂတင်္ဂုလေန အညတြ
ဟေဋ္ဌိမာယ အဋ္ဌနိယာ။ တံ အတိက္ကာမယတော ဆေဒနကံ
ပါစိတ္တိယံ။

တူလောနဒ္ဓ သိက္ခာပဒ

၈၈။ ယော ပန ဘိက္ခု မဉ္ဇံ ဝါ ပိဋ္ဌံ ဝါ တူလောနဒ္ဓံ
ကာရာပေယျ၊ ဥဒ္ဓါလနကံ ပါစိတ္တိယံ။

နိဿိဒန သိက္ခာပဒ

၈၉။ နိဿိဒနံ ပန ဘိက္ခုနာ ကာရယမာနေန ပမာဏိကံ-
ကာရေတဗ္ဗံ၊ တတြိဒံ ပမာဏံ၊ ဒိဃသော ဒွေ ဝိဒတ္ထိယော
သုဂတဝိဒတ္ထိယာ၊ တိရိယံ ဒိယဗျံ၊ ဒသာ ဝိဒတ္ထိ၊ တံ အတိက္ကာ-
မယတော ဆေဒနကံ ပါစိတ္တိယံ။

ကဏ္ဍပုဋိစ္ဆာဒိ သိက္ခာပဒ

၉၀။ ကဏ္ဍပုဋိစ္ဆာဒိ ပန ဘိက္ခုနာ ကာရယမာနေန
ပမာဏိကာ ကာရေတဗ္ဗံ၊ တတြိဒံ ပမာဏံ၊ ဒိဃသော စတသော
ဝိဒတ္ထိယော သုဂတဝိဒတ္ထိယာ၊ တိရိယံ ဒွေ ဝိဒတ္ထိယော။ တံ
အတိက္ကာမယတော ဆေဒနကံ ပါစိတ္တိယံ။

ဝဿိက သာဋိက သိက္ခာပဒ

၉၁။ ဝဿိကသာဋိကံ ပန ဘိက္ခုနာ ကာရယမာနေန
ပမာဏိကာ ကာရေတဗ္ဗံ၊ တတြိဒံ ပမာဏံ၊ ဒိဃသော ဆ
ဝိဒတ္ထိယော သုဂတဝိဒတ္ထိယာ၊ တိရိယံ အခုတေယျာ။ တံ
အတိက္ကာမယတော ဆေဒနကံ ပါစိတ္တိယံ။

နန္ဒ သိက္ခာပဒ

၉၂။ ယော ပန ဘိက္ခု သုဂတစိဝရပ္ပမာဏံ စိဝရံ
ကာရာပေယျ အတိရေကံ ဝါ၊ ဆေဒနကံ ပါစိတ္တိယံ။ တတြိဒံ
သုဂတဿ သုဂတစိဝရပ္ပမာဏံ၊ ဒိဃသော နဝ ဝိဒတ္ထိယော
သုဂတဝိဒတ္ထိယာ၊ တိရိယံ ဆ ဝိဒတ္ထိယော ဣဒံ သုဂတဿ
သုဂတစိဝရပ္ပမာဏန္တိ။

ရတနဝဂ္ဂေါ နဝမော။

ဥဒ္ဓိဋ္ဌာ ခေါ် အာယသ္မန္တော ဒွေ နဝုတိ ပါစိတ္တိယာ ဓမ္မာ။
ဘတ္တာယသ္မန္တေ ပုစ္ဆာမိ ကစ္စိတ္ထ ပရိသုဒ္ဓါ၊ ဒုတိယမိ ပုစ္ဆာမိ
ကစ္စိတ္ထ ပရိသုဒ္ဓါ၊ တတိယမိ ပုစ္ဆာမိ ကစ္စိတ္ထ ပရိသုဒ္ဓါ၊ ပရိ-
သုဒ္ဓေတ္တာယသ္မန္တော၊ တသ္မာ တုဏှိ၊ ဝေမေတံ ဓာရယာမိတိ။

ပါစိတ္တိယာ နိဋ္ဌိတာ။ (ဂ)

ပါဠိဒေသနီယ

ဣမေ ခေါ် ပနာယသ္မန္တော စတ္တာရော ပါဠိဒေသနီယာ
ဓမ္မာ ဥဒ္ဓေသံ အာဂစ္ဆန္တိ။

ပဌမ ပါဠိဒေသနီယ သိက္ခာပဒ

၁။ ယော ပန ဘိက္ခု အညာတိကာယ ဘိက္ခုနီယာ
အန္တရဃရံ ပဝိဋ္ဌာယ ဟတ္ထတော ခါဒနီယံ ဝါ ဘောဇနီယံ ဝါ
သဟတ္ထာ ပဋိဂ္ဂဟေတွာ ခါဒေယျ ဝါ ဘုဇ္ဇေယျ ဝါ၊ ပဋိဒေသေ
တဗ္ဗံ တေန ဘိက္ခုနာ “ဂါရယံ အာဝုသော ဓမ္မံ အာပဇ္ဇိ”
အသပ္ပါယံ ပါဠိဒေသနီယံ၊ တံ ပဋိဒေသေမိ”တိ။

ဒုတိယ ပါဠိဒေသနီယ သိက္ခာပဒ

၂။ ဘိက္ခု ပနေဝ ကုလေသု နိမန္တိတာ ဘုဉ္ဇန္တိ၊ တတြ
စေသာ ဘိက္ခုနီ ဝေါသာသမာနရူပါ ဌိတာ ဟောတိ “ဣဓ
သုပံ ဒေထ၊ ဣဓ ဩဒနံ ဒေထာ”တိ။ တေဟိ ဘိက္ခုဟိ သာ

ဘိက္ခုနီ အပသာဒေတဗ္ဗာ “အပသက္က တာဝ ဘဂိနိ၊ ယာဝ ဘိက္ခု ဘုဉ္ဇန္တိ”တိ။ ဧကဿပိ စေ ဘိက္ခုနော န ပဋိဘာသေယျ တံ ဘိက္ခုနိ အပသာဒေတုံ “အပသက္က တာဝ ဘဂိနိ၊ ယာဝ ဘိက္ခု ဘုဉ္ဇန္တိ”တိ။ ပဋိဒေသေတဗ္ဗံ တေဟိ ဘိက္ခုဟိ “ဂါရယံ အာဝုသော ဓမ္မံ အာပဇ္ဇိမ္မာ အသပ္ပါယံ ပါဋိဒေသနီယံ၊ တံ ပဋိဒေသေမာ”တိ။

တတိယ ပါဋိဒေသနီယ သိက္ခာပဒ

၃။ ယာနိ ခေါ ပန တာနိ သေက္ခသမ္မတာနိ ကုလာနိ၊ ယော ပန ဘိက္ခု တထာရူပေသု သေက္ခသမ္မတေသု ကုလေသု ပုဗ္ဗေ အနိမန္တိတော အဂိလာနော ခါဒနီယံ ဝါ ဘောဇနီယံ ဝါ သဟတ္တာ ပဋိဂ္ဂဟေတွာ ခါဒေယျ ဝါ ဘုဉ္ဇေယျ ဝါ၊ ပဋိဒေသေ တဗ္ဗံ တေန ဘိက္ခုနာ “ဂါရယံ အာဝုသော ဓမ္မံ အာပဇ္ဇိ အသပ္ပါယံ ပါဋိဒေသနီယံ၊ တံ ပဋိဒေသေမိ”တိ။

စတုတ္ထ ပါဋိဒေသနီယ သိက္ခာပဒ

၄။ ယာနိ ခေါ ပန တာနိ အာရညကာနိ သေနာသနာနိ သာသကံသမ္မတာနိ သပ္ပဋိဘယာနိ၊ ယော ပန ဘိက္ခု တထာရူပေသု သေနာသနေသု ပုဗ္ဗေ အပ္ပဋိသံဝိဒိတံ ခါဒနီယံ ဝါ ဘောဇနီယံ ဝါ အဇ္ဈာရာမေ သဟတ္တာ ပဋိဂ္ဂဟေတွာ အဂိလာနော ခါဒေယျ ဝါ ဘုဉ္ဇေယျ ဝါ၊ ပဋိဒေသေတဗ္ဗံ တေန ဘိက္ခုနာ “ဂါရယံ အာဝုသော ဓမ္မံ အာပဇ္ဇိ အသပ္ပါယံ ပါဋိဒေသနီယံ၊ တံ ပဋိဒေသေမိ”တိ။

ဥဒ္ဓိဋ္ဌာ ခေါ် အာယသ္မန္တော စတ္တာရော ပါဠိဒေသနိယာ
ဓမ္မာ။ တတ္ထာယသ္မန္တေ ပုစ္ဆာမိံ ကစ္စိတ္ထ ပရိသုဒ္ဓါ၊ ဒုတိယမ္ပိ
ပုစ္ဆာမိံ ကစ္စိတ္ထ ပရိသုဒ္ဓါ၊ တတိယမ္ပိ ပုစ္ဆာမိံ ကစ္စိတ္ထ ပရိသုဒ္ဓါ၊
ပရိသုဒ္ဓေတ္တာယသ္မန္တော၊ တသ္မာ တုဏှိ၊ ဝေမေတံ ဓာရယာ-
မိတံ။

ပါဠိဒေသနိယာ နိဋ္ဌိတာ။ (၉)



သေခိယ

ဣမေ ခေါ် ပနာယသ္မန္တော သေခိယာ ဓမ္မာ ဥဒ္ဓေသိ
အာဂစ္ဆန္တိ။

ပရိမဏ္ဍလ သိက္ခာပဒ

၁။ ပရိမဏ္ဍလံ နိဝါသေသာမိတံ သိက္ခာ ကရဏိယာ။

၂။ ပရိမဏ္ဍလံ ပါရုပိသာမိတံ သိက္ခာ ကရဏိယာ။

သုပ္ပဋိစ္ဆန္တ သိက္ခာပဒ

၃။ သုပ္ပဋိစ္ဆန္တော အန္တရဿရေ ဂမိသာမိတံ သိက္ခာ
ကရဏိယာ။

၄။ သုပ္ပဋိစ္ဆန္တော အန္တရဿရေ နိသိဒိသာမိတံ သိက္ခာ
ကရဏိယာ။

၁၅၄ မဟာစည် သာသနာ့ရိပ်သာ ဝတ်ရွတ်စဉ်

သုသံဝုတ သိက္ခာပဒ

၅။ သုသံဝုတော အန္တရဃရေ ဂမိဿာမိတိ သိက္ခာ
ကရဏီယာ။

၆။ သုသံဝုတော အန္တရဃရေ နိသီဒိဿာမိတိ သိက္ခာ
ကရဏီယာ။

ဩက္ခိတ္တ စက္ခု သိက္ခာပဒ

၇။ ဩက္ခိတ္တစက္ခု အန္တရဃရေ ဂမိဿာမိတိ သိက္ခာ
ကရဏီယာ။

၈။ ဩက္ခိတ္တစက္ခု အန္တရဃရေ နိသီဒိဿာမိတိ သိက္ခာ
ကရဏီယာ။

ဥက္ခိတ္တကာယ သိက္ခာပဒ

၉။ န ဥက္ခိတ္တကာယ အန္တရဃရေ ဂမိဿာမိတိ သိက္ခာ
ကရဏီယာ။

၁၀။ န ဥက္ခိတ္တကာယ အန္တရဃရေ နိသီဒိဿာမိတိ သိက္ခာ
ကရဏီယာ။

ပရိမဏ္ဍလဝဂ္ဂေါ ပဌမော။

ဥဇ္ဇန္တိက သိက္ခာပဒ

၁၁။ န ဥဇ္ဇန္တိကာယ အန္တရဃရေ ဂမိဿာမိတိ သိက္ခာ
ကရဏီယာ။

၁၂။ န ဥဇ္ဇိကာယ အန္တရဃရေ နိသီဒိဿာမိတိ သိက္ခာ
ကရဏီယာ။

အပ္ပသဒ္ဒ သိက္ခာပဒ

၁၃။ အပ္ပသဒ္ဒေါ အန္တရဃရေ ဂမိဿာမိတိ သိက္ခာ
ကရဏီယာ။

၁၄။ အပ္ပသဒ္ဒေါ အန္တရဃရေ နိသီဒိဿာမိတိ သိက္ခာ
ကရဏီယာ။

ကာယပ္ပစာလက သိက္ခာပဒ

၁၅။ န ကာယပ္ပစာလကံ အန္တရဃရေ ဂမိဿာမိတိ
သိက္ခာ ကရဏီယာ။

၁၆။ န ကာယပ္ပစာလကံ အန္တရဃရေ နိသီဒိဿာမိတိ
သိက္ခာ ကရဏီယာ။

ဗာဟုပ္ပစာလက သိက္ခာပဒ

၁၇။ န ဗာဟုပ္ပစာလကံ အန္တရဃရေ ဂမိဿာမိတိ သိက္ခာ
ကရဏီယာ။

၁၈။ န ဗာဟုပ္ပစာလကံ အန္တရဃရေ နိသီဒိဿာမိတိ
သိက္ခာ ကရဏီယာ။

သီသပ္ပစာလက သိက္ခာပဒ

၁၉။ န သီသပ္ပစာလကံ အန္တရဃရေ ဂမိဿာမိတိ သိက္ခာ
ကရဏီယာ။

၁၅၆ မဟာစည် သာသနာ့ရိပ်သာ ဝတ်ရွတ်စဉ်

၂၀။ န သီသပ္ပစာလင်္ကာ အန္တရဗုဒ္ဓေ နိသိဒိဿာမိတိ သိက္ခာ
ကရဏီယာ။

ဥဇ္ဇန္တိကဝဂ္ဂေါ ဒုတိယော။ (၁၀)



ခမ္ဘကတ သိက္ခာပဒ

၂၁။ န ခမ္ဘကတော အန္တရဗုဒ္ဓေ ဂမိဿာမိတိ သိက္ခာ
ကရဏီယာ။

၂၂။ န ခမ္ဘကတော အန္တရဗုဒ္ဓေ နိသိဒိဿာမိတိ သိက္ခာ
ကရဏီယာ။

ဩဂုဏ္ဍိတ သိက္ခာပဒ

၂၃။ န ဩဂုဏ္ဍိတော အန္တရဗုဒ္ဓေ ဂမိဿာမိတိ သိက္ခာ
ကရဏီယာ။

၂၄။ န ဩဂုဏ္ဍိတော အန္တရဗုဒ္ဓေ နိသိဒိဿာမိတိ သိက္ခာ
ကရဏီယာ။

ဥက္ကဋ္ဌိက သိက္ခာပဒ

၂၅။ န ဥက္ကဋ္ဌိကာယ အန္တရဗုဒ္ဓေ ဂမိဿာမိတိ သိက္ခာ
ကရဏီယာ။

၂၆။ န ဥက္ကဋ္ဌိကာယ အန္တရဗုဒ္ဓေ နိသိဒိဿာမိတိ သိက္ခာ
ကရဏီယာ။

သက္ကစ ပဋိဂ္ဂဟဏ သိက္ခာပဒ

၂၇။* သက္ကစံ ပိဏ္ဏပါတံ ပဋိဂ္ဂဟေဿာမိတိ သိက္ခာ
ကရဏီယာ။

ပတ္တသညီ ပဋိဂ္ဂဟဏ သိက္ခာပဒ

၂၈။* ပတ္တသညီ ပိဏ္ဏပါတံ ပဋိဂ္ဂဟေဿာမိတိ သိက္ခာ
ကရဏီယာ။

သမသုပက ပဋိဂ္ဂဟဏ သိက္ခာပဒ

၂၉။* သမသုပကံ ပိဏ္ဏပါတံ ပဋိဂ္ဂဟေဿာမိတိ သိက္ခာ
ကရဏီယာ။

သမဘိတ္တိက သိက္ခာပဒ

၃၀။* သမဘိတ္တိကံ ပိဏ္ဏပါတံ ပဋိဂ္ဂဟေဿာမိတိ သိက္ခာ
ကရဏီယာ။

ခမ္ဘကတဝဂ္ဂေါ တတိယော။

သက္ကစ ဘုဉ္ဇန သိက္ခာပဒ

၃၁။* သက္ကစံ ပိဏ္ဏပါတံ ဘုဉ္ဇဿာမိဘိ သိက္ခာ ကရဏီ-
ယာ။

* ဤ လက္ခဏာပြုသော သိက္ခာပုဒ်တို့သည် ၃၀-သော ဘောဇန ပဋိသံယုတ္တ သိက္ခာပုဒ်တို့ ဖြစ်၏။

၀၅၈ မဟာစည် သာသနာ့ရိပ်သာ ဝတ်ရွတ်စဉ်

ပတ္တသညီ ဘုဉ်န သိက္ခာပဒ

၃၂။* ပတ္တသညီ ပိဏ္ဏပါတံ ဘုဉ်နိဿာမိတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

သပဒါန သိက္ခာပဒ

၃၃။* သပဒါနံ ပိဏ္ဏပါတံ ဘုဉ်နိဿာမိတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

သမသုပက သိက္ခာပဒ

၃၄။* သမသုပကံ ပိဏ္ဏပါတံ ဘုဉ်နိဿာမိတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

နတူပကတ သိက္ခာပဒ

၃၅။* န ထူပကတော ဩမဒ္ဒိတော ပိဏ္ဏပါတံ ဘုဉ်နိဿာမိတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

ဩဒနပုဋိစ္ဆာဒန သိက္ခာပဒ

၃၆။* န သူပံ ဝါ ဗျဉ္ဇနံ ဝါ ဩဒနေန ပုဋိစ္ဆာဒေဿာမိ တိယျောကမ္ပတံ ဥပါဒါယာတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

ဝိညာပန သိက္ခာပဒ

၃၇။* န သူပံ ဝါ ဩဒနံ ဝါ အဂိလာနော အတ္တနော အတ္တာယ ဝိညာပေတွာ ဘုဉ်နိဿာမိတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

ဥဇ္ဈာန သညီ သိက္ခာပဒ

၃၈။* န ဥဇ္ဈာနသညီ ပရေသံ ပတ္တံ ဩလောကေဿာမိတံ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

ကဗဠ သိက္ခာပဒ

၃၉။* နာတိ မဟန္တံ ကဗဠံ ကရိဿာမိတံ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

ပရိမဏ္ဍလ အာလောပ သိက္ခာပဒ

၄၀။* ပရိမဏ္ဍလံ အာလောပံ ကရိဿာမိတံ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

သက္ကစ္စဝဂ္ဂေါ စတုတ္ထော။ (၁၁)

အနာဟဋ သိက္ခာပဒ

၄၁။* န အနာဟဋေ ကဗဠေ မုခဒ္ဒါရံ ဝိဝရိဿာမိတံ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

ဘုဉ္ဇမာန သိက္ခာပဒ

၄၂။* န ဘုဉ္ဇမာနော သဗ္ဗဟတ္ထံ မုခေ ပက္ခိပိဿာမိတံ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

၁၆၀ မဟာစည် သာသနာ့ရိပ်သာ ဝတ်ရွတ်စဉ်

သကဗဠ သိက္ခာပဒ

၄၃။* န သကဗဠေန မုခေန ဗျာဟရိဿာမိတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

ပိဏ္ဍုက္ခေပက သိက္ခာပဒ

၄၄။* န ပိဏ္ဍုက္ခေပကံ ဘုဒ္ဓိဿာမိတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

ကဗဠာဝစ္ဆေဒက သိက္ခာပဒ

၄၅။* န ကဗဠာဝစ္ဆေဒကံ ဘုဒ္ဓိဿာမိတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

အဝဂဏ္ဏကာရက သိက္ခာပဒ

၄၆။* န အဝဂဏ္ဏကာရကံ ဘုဒ္ဓိဿာမိတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

ဟတ္ထနိဒ္ဒါနက သိက္ခာပဒ

၄၇။* န ဟတ္ထနိဒ္ဒါနကံ ဘုဒ္ဓိဿာမိတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

သိတ္တာဝကာရက သိက္ခာပဒ

၄၈။* န သိတ္တာဝကာရကံ ဘုဒ္ဓိဿာမိတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

ဇိဝှါ နိစ္ဆာရက သိက္ခာပဒ

၄၉။* န ဇိဝှါနိစ္ဆာရကံ ဘုဒ္ဓိဿာမိတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

စပု စပု ကာရက သိက္ခာပဒ

၅၀။* န စပု စပု ကာရကံ ဘုဒ္ဓိဿာမိတိ သိက္ခာ ကရ-
ဏီယာ။

ကဗဠဝဂ္ဂေါ ပဉ္စမော။

သုရု သုရု ကာရက သိက္ခာပဒ

၅၁။* န သုရု သုရု ကာရကံ ဘုဒ္ဓိဿာမိတိ သိက္ခာ ကရ-
ဏီယာ။

ဟတ္ထ နိဇ္ဈေဟက သိက္ခာပဒ

၅၂။* န ဟတ္ထနိဇ္ဈေဟကံ ဘုဒ္ဓိဿာမိတိ သိက္ခာ ကရ-
ဏီယာ။

ပတ္တနိဇ္ဈေဟက သိက္ခာပဒ

၅၃။* န ပတ္တနိဇ္ဈေဟကံ ဘုဒ္ဓိဿာမိတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

ဩဠ နိဇ္ဈေဟက သိက္ခာပဒ

၅၄။* န ဩဠ နိဇ္ဈေဟကံ ဘုဒ္ဓိဿာမိတိ သိက္ခာ ကရ-
ဏီယာ။

၁၆၂ မဟာစည် သာသနာ့ရိပ်သာ ဝတ်ရွတ်စဉ်

သာမိသ ဟတ္ထ သိက္ခာပဒ

၅၅။* န သာမိသေန ဟတ္ထေန ဝါနိယထာလကံ ပဋိဂ္ဂဟေဿာမိတိ သိက္ခာ ကရဏိယာ။

သသိတ္ထက သိက္ခာပဒ

၅၆။* န သသိတ္ထကံ ပတ္တဇောဝနံ အန္တရဗုရေ ဆဇ္ဇေဿာမိတိ သိက္ခာ ကရဏိယာ။

ဆတ္တပါဏိ သိက္ခာပဒ

၅၇။* န ဆတ္တပါဏိဿ အဂိလာနဿ ဓမ္မံ ဒေသေဿာမိတိ သိက္ခာ ကရဏိယာ။

ဒဏ္ဍပါဏိ သိက္ခာပဒ

၅၈။* န ဒဏ္ဍပါဏိဿ အဂိလာနဿ ဓမ္မံ ဒေသေဿာမိတိ သိက္ခာ ကရဏိယာ။

သတ္တပါဏိ သိက္ခာပဒ

၅၉။* န သတ္တပါဏိဿ အဂိလာနဿ ဓမ္မံ ဒေသေဿာမိတိ သိက္ခာ ကရဏိယာ။

* ဤလက္ခဏာဠာသော သိက္ခာပုဒ်တို့သည် ၁၉-ပါးသော ဓမ္မဒေသနာ ပဋိသံယုတ္တ သိက္ခာပုဒ်တို့ဖြစ်သည်။

အာဝုဓပါဏံ သိက္ခာပဒ

၆၀။X န အာဝုဓပါဏံယ အဂီလာနယ ဓမ္မံ ဒေသေယျာ-
မိတံ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

သုရု သုရု ဝဂ္ဂေါ ဆဋ္ဌော။ (၁၂)

ပါဒုကာရုဇ္ဇ သိက္ခာပဒ

၆၁။X န ပါဒုကာရုဇ္ဇယ အဂီလာနယ ဓမ္မံ ဒေသေယျာ-
မိတံ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

ဥပါဟနာရုဇ္ဇ သိက္ခာပဒ

၆၂။X န ဥပါဟနာရုဇ္ဇယ အဂီလာနယ ဓမ္မံ ဒေသေယျာ-
မိတံ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

ယာနဂတ သိက္ခာပဒ

၆၃။X န ယာနဂတယ အဂီလာနယ ဓမ္မံ ဒေသေယျာ-
မိတံ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

သယန သိက္ခာပဒ

၆၄။X န သယနဂတယ အဂီလာနယ ဓမ္မံ ဒေသေယျာ-
မိတံ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

၁၆၄ မဟာစည် သာသနာ့ရိပ်သာ ဝတ်ရွတ်စဉ်

ပလ္လတ္တိက သိက္ခာပဒ

၆၅။× န ပလ္လတ္တိကာယ နိသိန္ဓယ အဂိလာနယ ဓမ္မံ ဒေသေယျာမိတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

ဝေဠိတသီသ သိက္ခာပဒ

၆၆။× န ဝေဠိတသီသယ အဂိလာနယ ဓမ္မံ ဒေသေယျာမိတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

ဩဂုဏ္ဍိတ သီသ သိက္ခာပဒ

၆၇။× န ဩဂုဏ္ဍိတသီသယ အဂိလာ နယ ဓမ္မံ ဒေသေယျာမိတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

ဆမာ သိက္ခာပဒ

၆၈။× န ဆမာယံ နိသိဒိတော အာသနေ နိသိန္ဓယ အဂိလာနယ ဓမ္မံ ဒေသေယျာမိတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

နိစာသန သိက္ခာပဒ

၆၉။× န နိစေ အာသနေ နိသိဒိတော ဥစ္စေ အာသနေ နိသိန္ဓယ အဂိလာနယ ဓမ္မံ ဒေသေယျာမိတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

ဌိတော နိသိန္န သိက္ခာပဒ

၇၀။* န ဌိတော နိသိန္နဿ အဂိလာနဿ ဓမ္မံ ဒေ သေဿာ မိတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

ပစ္ဆတော ဂမန သိက္ခာပဒ

၇၁။* န ပစ္ဆတော ဂစ္ဆန္တော ပုရတော ဂစ္ဆန္တဿ အဂိလာ-
နဿ ဓမ္မံ ဒေသေဿာမိတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

ဥပ္ပထေန ဂမန သိက္ခာပဒ

၇၂။* န ဥပ္ပထေန ဂစ္ဆန္တော ပထေန ဂစ္ဆန္တဿ အဂိလာ-
နဿ ဓမ္မံ ဒေသေဿာမိတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

ဌိတော ဥစ္စာရ သိက္ခာပဒ

၇၃။* န ဌိတော အဂိလာနော ဥစ္စာရံ ဝါ ပဿာဝံ ဝါ
ကရိဿာမိတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

ဟရိတေ ဥစ္စာရ သိက္ခာပဒ

၇၄။* န ဟရိတေ အဂိလာနော ဥစ္စာရံ ဝါ ပဿာဝံ ဝါ
ခေဋံ ဝါ ကရိဿာမိတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

ဥဒကေ ဥစ္စာရ သိက္ခာပဒ

၇၅။X န ဥဒကေ အင်္ဂါနော ဥစ္စာရံ ဝါ ပဿာဝံ ဝါ
ခေဋ္ဌံ ဝါ ကရိဿာမိတံ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

ပါဒုကဝဂ္ဂေါ သတ္တမော။

ဥဒ္ဓိဋ္ဌာ ခေါ အာယသ္မန္တော သေခိယာ ဓမ္မာ။ တတ္ထာ-
ယသ္မန္တေ ပုစ္ဆာမိ ကစ္စိတ္ထ ပရိသုဒ္ဓါ။ ဒုတိယမ္ပိ ပုစ္ဆာမိ ကစ္စိတ္ထ
ပရိသုဒ္ဓါ။ တတိယမ္ပိ ပုစ္ဆာမိ ကစ္စိတ္ထ ပရိသုဒ္ဓါ။ ပရိသုဒ္ဓေတ္တာ-
ယသ္မန္တော၊ တဿာ တုဏှိ၊ ဝေမေတံ ဓာရယာမိတံ။

သေခိယာ နိဋ္ဌိတာ။ (၁၃)

၅-အဓိကရဏသမထ (၇)

ဣမေ ခေါ ပနာယသ္မန္တော သတ္တ အဓိကရဏသမထာ ဓမ္မာ
ဥဒ္ဓေသံ အာဂစ္ဆန္တိ။

၁။ ဥပုန္နုပုန္နာနံ အဓိကရဏာနံ သမထာယ ဝူပသမာယ
သမ္ပုခါဝိနယော ဒါတဗ္ဗော။

၂။ သတိဝိနယော ဒါတဗ္ဗော။

၃။ အမုဋ္ဌဝိနယော ဒါတဗ္ဗော။

၄။ ပဋိညာယ ကာရေတပ္ပံ၊

၅။ ယေဘုယျသိကာ၊

၆။ တဿ ပါပိယသိကာ၊

၇။ တိဏဝတ္ထာရကောတိ။

ဥဒ္ဓိဋ္ဌာ ခေါ် အာယသ္မန္တော သတ္တ အဓိကရဏသမထာ ဓမ္မာ။
တတ္တာယသ္မန္တော ပုစ္ဆာမိ ကစ္စိတ္ထ ပရိသုဒ္ဓါ။ ဒုတိယမိ ပုစ္ဆာမိ
ကစ္စိတ္ထ ပရိသုဒ္ဓါ။ တတိယမိ ပုစ္ဆာမိ ကစ္စိတ္ထ ပရိသုဒ္ဓါ။ ပရိ-
သုဒ္ဓေတ္တာယသ္မန္တော၊ တသ္မာ တုဏှ၊ ဝေမေတံ ဓာရယာမိတိ။

သတ္တ အဓိကရဏသမထာ နိဋ္ဌိတာ။

ဥဒ္ဓိဋ္ဌံ ခေါ် အာယသ္မန္တော နိဒါနံ၊

ဥဒ္ဓိဋ္ဌာ စတ္တာရော ပါဏုဇိကာ ဓမ္မာ။

ဥဒ္ဓိဋ္ဌာ တေရသ သံဃာဒိသေသာ ဓမ္မာ။

ဥဒ္ဓိဋ္ဌာ ဒွေ အနိယတဒ ဓမ္မာ။

ဥဒ္ဓိဋ္ဌာ တိံသ နိဿဂ္ဂိယာ ပါစိတ္တိယာ ဓမ္မာ၊

ဥဒ္ဓိဋ္ဌာ ဒွေ နုရုတိ ပါစိတ္တိယာ ဓမ္မာ။

ဥဒ္ဓိဋ္ဌာ စတ္တာရော ပါဠိဒေသနိယာ ဓမ္မာ၊

ဥဒ္ဓိဋ္ဌာ သေခိယာ ဓမ္မာ၊

ဥဒ္ဓိဋ္ဌာ သတ္တ အဓိကရဏသမထာ ဓမ္မာ။

၁၆၈ မဟာဇည် သာသနာ့ရိပ်သာ ဝတ်ရွတ်စဉ်

တ္ထေကံ တဿ တဂဝတော သုတ္တာဂတံ သုတ္တပရိယာပနံ
အန္တုမာသံ ဥဒ္ဓေသံ အာဂစ္ဆတိ၊ တတ္ထ သဗ္ဗေဟေဝ သမဂ္ဂေဟိ
သမ္မောဒမာနေဟိ အဝိဝဒမာနေဟိ သိက္ခိတဗ္ဗန္တိ။

ဝိတ္တာရုဒ္ဓေသော ပဉ္စမော။

ဘိက္ခုပါတိမောက္ခံ နိဗ္ဗိတံ။ (၁၄)ရက်မစုံ လက္ခယံ။

(ရက်စုံ လက္ခယံ၌ ပဗ္ဗဇိတ အဘိဏ္ဍသုတ်ကို ရွတ်သည်။)



ဓမ္မဒွေသ ၄-ပါး ဆောင်ပုဒ်

အိုနာသေသို့၊ မောင်းနှင်ပို့၊ လူတို့ မမြဲပါတကား။
စောင့်ရှောက်သူမဲ့၊ ကိုးရာမဲ့၊ အားနဲ့ လှချေပါတကား။
ကိုယ်ပိုင်ဥစ္စာ၊ မရှိပါ၊ စွန့်ကာ သွားရမည်တကား။
လိုမပြည့်ဝ၊ အားမရ၊ တဏှာ ကျန်ချည်းပါတကား။
ဓမ္မဒွေသ၊ ဤလေးဝ၊ ပုဒ္ဓဟောကြား သတိထား။

