

ပရိတ် သင်တန်းသားများ အတွက်

(မာဂဓိ၊ သာစည်)

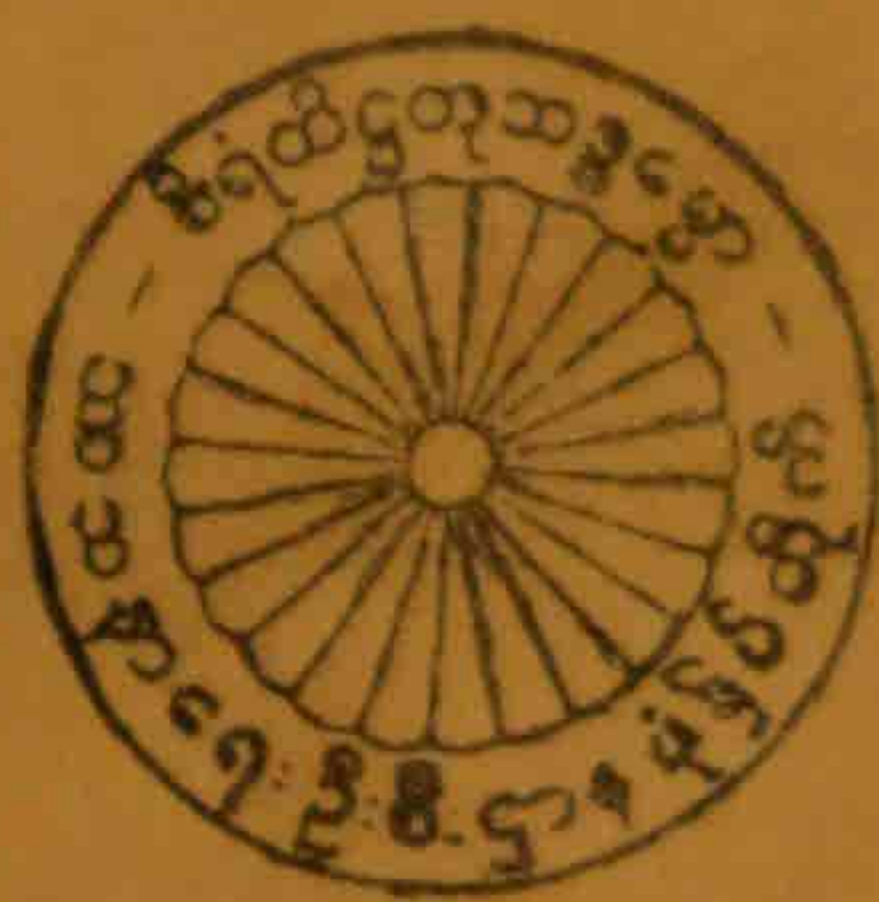
စီစဉ်သော

ပရိတ်ကြီးပါဠိ မြန်မာပြန်

နှင့်

အမွမ်းဂါထာများ

ပရိတ်အကျိုး၊ ရွတ်သူအင်္ဂါ၊ နာသူအင်္ဂါ၊
မရိတ်တော်သမိုင်း၊ ပရိတ်ပါဠိ၊ မြန်မာပြန်၊ အမွမ်း၊
နတ်ဖိတ်၊ နတ်ပို့နှင့် စာလုံးဆင့် ဖတ်နည်းများ
ပါဝင်သည်။



ပြည်ထောင်စု ဆိုရှယ်လစ်သမ္မတ မြန်မာနိုင်ငံတော်
သာသနာရေးဦးစီးဌာန ပုံနှိပ်တိုက်၌ ရိုက်နှိပ်သည်။

ပရိတ် သင်တန်းသားများ အတွက်

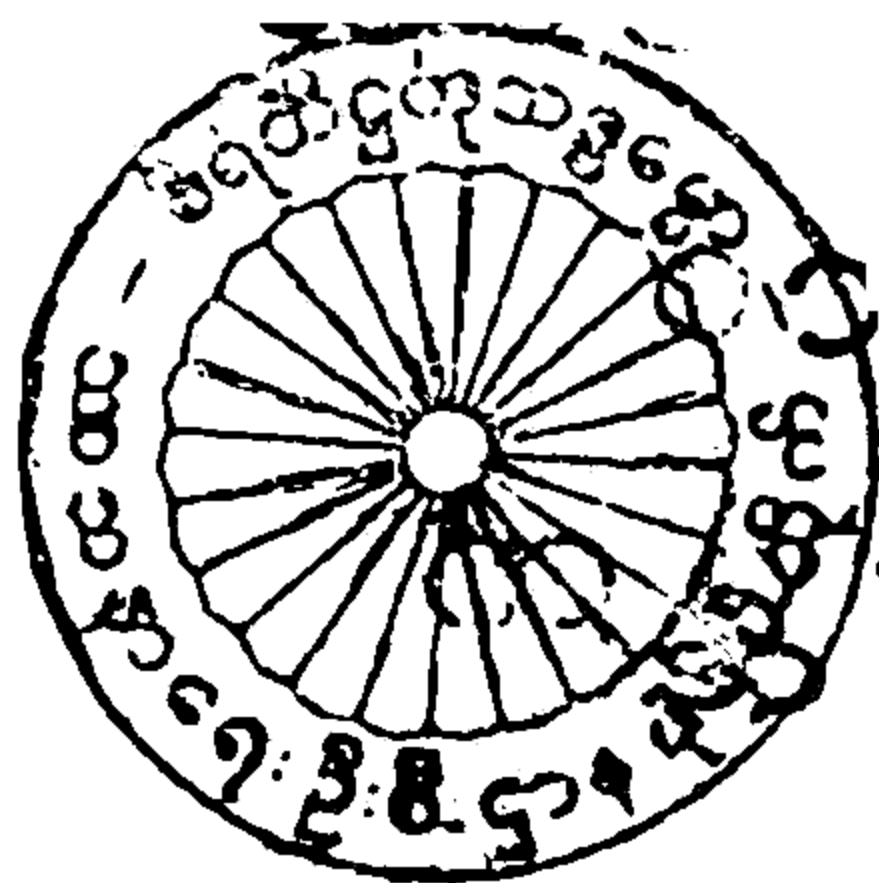
(မာဂဓိ၊ သာစည်)

စီစဉ်သော

ပရိတ်ကြီးပါဠိနှင့်မြန်မာပြန်

အမွှမ်းဂါထာများ

ပရိတ်အကျိုး၊ ရွတ်သူအင်္ဂါ၊ နာသူအင်္ဂါ၊
ပရိတ်တော်သမိုင်း၊ ပရိတ်ပါဠိ၊ မြန်မာပြန်၊ အမွှမ်း၊
နတ်ဖိတ်၊ နတ်ပို့နှင့် စာလုံးဆင့် ဖတ်နည်းများ
ပါဝင်သည်။



ပြည်ထောင်စု ဆိုရှယ်လစ်သမ္မတ မြန်မာနိုင်ငံတော်
သာသနာရေးဦးစီးဌာန ပုံနှိပ်တိုက်၌ ရိုက်နှိပ်သည်။

ရန်ကုန်မြို့၊ ကမ္ဘာအေး၊ သာသနာရေးဦးစီးဌာန
ပုံနှိပ်တိုက်တွင် ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးမြင့်မောင်
(မှတ်ပုံတင်အမှတ်-၀၂၄၀၅/၀၂၅၂၇) က
ပုံနှိပ်ထုတ်ဝေသည်။

ပရိတ်တော်အကြောင်း

သိမှတ်ဖွယ်ရာ

ဘုရားဟော တရားတော်များအနက် လူထုနှင့် အနီးစပ်ဆုံး တရားမှာ ပရိတ်တရားတော်ပင် ဖြစ်သည်။ ပရိတ်တော်၏ အနက်အဓိပ္ပာယ်ကို သေသေချာချာ လေ့လာကြည့်ပါလျှင် အမြင့်ဆုံး နိဗ္ဗာန်ရရေးမှ အနိမ့်ဆုံးအမျိုးသမီး မီးဖွားရေး ကိစ္စအထိ အသုံးဝင်အကျိုးပြုလျက်ရှိပါသည်။

ပရိတ်ဆိုသော စကားမှာ “ပရိတ္တ” ဟူသော ပါဠိကို အခြေခံ၍ ခေါ်ထားသော ဝေါဟာရဖြစ်သည်။ မြန်မာလို “အကာအကွယ်” ဟု အဓိပ္ပာယ်ရသည်။ တကယ်အကျိုးတရား ခံစားလိုပါက တကယ်အလုပ်လုပ်ကြည့်ပါ။ ရွတ်သူအင်္ဂါ သုံးပါး၊ နာသူအင်္ဂါ သုံးပါးဟူသော စည်း ၆-တန်ကို လုံခြုံစွာ ကာထားရန် အရေးကြီးပါသည်။

ပရိတ်ရွတ်ဖတ်မှု၊ နာကြားမှုအစဉ်အလာမှာ မြန်မာနိုင်ငံနှင့်တကွ ထေရဝါဒနိုင်ငံအားလုံး လိုက်နာလျက် ရှိကြသည်။ မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့် ပုဂံခေတ်မတိုင်မီသရေခေတ္တရာကောင်းစားစဉ်ကတည်းကပင် ပရိတ်ဒေသနာများကို သုံးစွဲနေပြီဖြစ်ကြောင်း ခိုင်မာသော အထောက်အထားများ ရှိနေသည်။ ပုဂံ၊ ပင်းယ၊ အင်းဝ၊ ကုန်းဘောင် ခေတ်အဆက်ဆက်တို့၌လည်း ပရိတ်တော်များကို ယုံယုံကြည်ကြည် ရွတ်ဖတ်ခဲ့ကြ

[၁] ပရိတ်ကြီးပါဠိတော်နှင့် မြန်မာပြန်

သည်။ ယနေ့မျက်မှောက်ခေတ်တွင်လည်း ဤပရိတ်တော်၏ ကဏ္ဍသည် မွေးမှိန်၍မသွားသည့်အပြင် ဗုဒ္ဓဘာသာတို့၏ ဘာသာရေးနယ်ပယ်၌ ရွှေတန်းမှ နေရာပေး၍ထားဆဲ ဖြစ်သည်။

ရှေးခေတ်ရှေးအခါက ပရိတ်ကြီးမှာ မြန်မာနိုင်ငံခေတ် အဆက်ဆက် ဘုန်းကြီးကျောင်းပညာရေးတွင် မသင်မနေရ ဘာသာတရပ် ဖြစ်ခဲ့သည်။ ပရိတ်ကြီးပါဠိသည် သီးသန့်အနေ ဖြင့်လည်းကောင်း၊ ဆယ်စောင်တွဲ စာရင်းဝင်အဖြစ်လည်း ကောင်း၊ ဝတ်အဖွဲ့များ၏ လက်သုံးစာမူအဖြစ်လည်းကောင်း လူထုလူတန်းစားအသီးသီး၏ လက်တွင်းသို့ တွင်ကျယ်စွာ ပျံ့နှံ့ခဲ့ပါသည်။ ဤအချက်ကိုကြည့်ခြင်းအားဖြင့် ပရိတ်တရား တော်၏ လူထုနှင့် နီးစပ်ပုံကို သိသာနိုင်ပါသည်။

ဤမျှ အသုံးဝင် အကျိုးများသော ပရိတ်တော်ကို စနစ် တကျ လေ့လာသင်ကြားနိုင်စေရန် သာသနာရေးဦးစီးဌာန ဝန်ထမ်းများ မိသားစုဝတ်အဖွဲ့အနေဖြင့် ပရိတ်သင်တန်းများ ကို ဖွင့်လှစ်ပေးခဲ့ရာ သင်တန်းသူ သင်တန်းသားများ ပါဠိ ဘာသာဖြင့် သိကုံးဖွဲ့ထားသည့်အတွက် အဓိပ္ပာယ်နားလည် ရန် မလွယ်ကူပေ။ သို့အတွက် ပရိတ်ကြီးပါဠိတော်နှင့် မြန်မာ ပြန်ကို သီးသန့်စာအုပ်တံအုပ်အဖြစ် စီစဉ်လိုက်ရပေသည်။

ပရိတ်ကြီးပါဠိနှင့် မြန်မာပြန် အမှမ်းဂါထာများ

မာတိကာ

အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
စာမူဖြစ်ပေါ်လာပုံအကြောင်း	၁
ပရိတ်ကြီး ၁၁-သုတ်အကျိုးအာနိသင်များ	၃
ပရိတ်ရွတ်သူ လိုက်နာရမည့် အင်္ဂါ ၃-ပါး	၅
ပရိတ်နာသု လိုက်နာရမည့် အင်္ဂါ ၃-ပါး	၅
ပရိတ်ကြီး ၁၁-သုတ် အခါအလိုက် ရွတ်ဖတ်ရန် ...	၆
ပရိတ်တော်၌နေ့အလိုက် ရွတ်ဖတ်ရန်	၇
ပရိတ်ကြီး ၁၁-သုတ်သမိုင်း	
မင်္ဂလာသုတ်သမိုင်း	၈
ရတနသုတ်သမိုင်း	၈
မေတ္တာသုတ်သမိုင်း	၉
ခန္ဓသုတ်သမိုင်း	၉
မောရသုတ်သမိုင်း	၁၀
ဝဋ္ဋသုတ်သမိုင်း	၁၀
ဇေဂ္ဂသုတ်သမိုင်း	၁၁

[ဃ] ပရိတ်ကြီးပါဠိတော်နှင့် မြန်မာပြန်

အကြောင်းအရာ		စာမျက်နှာ
အာဇ္ဇာနာဠိယသုတ်သမိုင်း		၁၁
အင်္ဂုလိမာလသုတ်သမိုင်း		၁၂
ဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ်သမိုင်း		၁၃
ပုဗ္ဗဏှသုတ်သမိုင်း		၁၄

ပရိတ်ကြီးပါဠိတော်နှင့် မြန်မာပြန်

ပရိတ်နိဒါန်းမြန်မာပြန်		၁၅
မင်္ဂလသုတ်ပါဠိမြန်မာပြန်		၂၀
ရတနသုတ်ပါဠိ မြန်မာပြန် ---		၂၅
မေတ္တသုတ်ပါဠိမြန်မာပြန်		၃၃
ခန္ဓသုတ်ပါဠိမြန်မာပြန်		၄၂
မောရသုတ်ပါဠိမြန်မာပြန် ---		၄၅
ဝဇ္ဇသုတ်ပါဠိမြန်မာပြန်		၄၉
ဓဇဂ္ဂသုတ်ပါဠိမြန်မာပြန်		၅၁
အာဇ္ဇာနာဠိယသုတ်ပါဠိမြန်မာပြန်		၆၃
အင်္ဂုလိမာလသုတ်ပါဠိမြန်မာပြန်		၇၅
ဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ်ပါဠိမြန်မာပြန်		၇၇
ပုဗ္ဗဏှသုတ်ပါဠိမြန်မာပြန် ---		၈၁

အကြောင်းအရာ

စာမျက်နှာ

ပုရိတ်အမ္မမ်းဂါထာများ

မင်္ဂလသုတ်အမ္မမ်းဂါထာ			၉၀
ရတနသုတ်အမ္မမ်းဂါထာ			၉၂
မေတ္တသုတ်အမ္မမ်းဂါထာ			၉၄
ခန္ဓသုတ်အမ္မမ်းဂါထာ			၉၆
မောရသုတ်အမ္မမ်းဂါထာ			၉၈
ဝဋ္ဋသုတ်အမ္မမ်းဂါထာ			၁၀၀
ဇေဂ္ဂသုတ်အမ္မမ်းဂါထာ			၁၀၃
အာဠာနာဠိယသုတ်အမ္မမ်းဂါထာ			၁၀၄
အင်္ဂုလိမာလသုတ်အမ္မမ်းဂါထာ			၁၀၆
ဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ်အမ္မမ်းဂါထာ			၁၀၉
ပုဗ္ဗဏှသုတ်အမ္မမ်းဂါထာ			၁၁၁
နတ်များကို ဖိတ်ကြားရန်			၁၁၅
နတ်များကို ပြန်ပို့ရန်			၁၁၇
စာလုံးဆင့်အသံထွက် ဖတ်နည်း....			၁၂၁

စာမူဖြစ်ပေါ်လာမယ့် အကြောင်း

၁၃၄၃- ခုနှစ်တွင် သာသနာရေးဦးစီးဌာန ဝန်ထမ်းများ မိသားစုဝတ်အဖွဲ့ကို ဖွဲ့စည်း၍ ဝါတွင်းကာလ အဖိတ်နေ့တိုင်း ဝတ်ရွတ်ပွဲ ပြုလုပ်ခဲ့ပါသည်။ ထိုဝတ်အဖွဲ့မှ ဦးစီးဦးဆောင် ပြုကြသော လူကြီးများက ပရိတ်သင်တန်း ပို့ချပေးပါရန် ဤမှတ်တမ်း ရေးသူအား တာဝန်ပေး၍ ၁၃၄၄-ခုနှစ် ဝါတွင်း ကာလမှ စတင်ပြီး ဥပုသ်နေ့ညတိုင်း ပရိတ်သင်တန်းကို ဖွင့် လှစ်သင်ကြား ပြသပေးခဲ့ပါသည်။

- (၁) ပုဒ်ဆင့် ပါဠိဆင့် နားလည်၍ ပါဠိဘာသာ ရွတ်ဖတ်နည်း ကျမ်းကျင်စေရန်၊
- (၂) ပရိတ်ပါဠိကို စနစ်တကျ သင်ယူဖတ်ကြားတတ် မြောက်စေရန်၊
- (၃) ပရိတ်တော်၏ အနက်အဓိပ္ပာယ်ကို နားလည် စေရန်၊
- (၄) ပရိတ်တော်၏ အကျိုးအာနိသင်များကို ယုံ ကြည်ခံစားနိုင်စေရန်၊
- (၅) ဗုဒ္ဓသာသနာတော်ကြီးကို ရိုသေလေးစား မြတ်နိုးတတ်၍ ဘာသာယဉ်ကျေးမှု ထွန်းကား စေရန်—

ဟူသော ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် ဖွင့်လှစ်ခဲ့ပါသည်။

ပရိတ်မြန် ၁—ပ.မ.သ.စ

ပရိတ်သင်တန်းမှ ပို့ချချက်များကို စာမူပြုစု၍ ပုံနှိပ်ထုတ်ဝေရန် သာသနာရေးဦးစီးဌာနသို့ အပ်နှံထားပြီး ဖြစ်ပါသည်။ ယင်းစာမူကို တာဝန်အမျိုးမျိုးနှင့် အလုပ်ကိစ္စအထွေထွေများကြောင့် သာသနာရေး ဦးစီးဌာနအနေဖြင့် ပုံနှိပ်နိုင်သေးပဲရှိရာ ထိုစာမူထဲမှ “ပရိတ်ပါဠိ မြန်မာပြန်နှင့် အမွမ်းဂါထားများ”ကို ရွေးထုတ်၍ သင်တန်းသားများ ကိုင်ဆောင်ရန် စာအုပ်ငယ်ပြုလုပ်ထားခြင်းသာ ဖြစ်ပါသည်။ ပရိတ်နှင့်ပတ်သက်၍ အခြေခံနည်းပါးသေးသော ပုဂ္ဂိုလ်များအတွက်သာ ရည်ရွယ်ပါသည်။ ပညာရှင်များအတွက်မရည်ရွယ်ပါ။ [ဆရာကိုင်အဖြစ် အပြည့်အစုံမှတ်တမ်းတင်ပြုစုထားသော စာမူအကျယ်ကို နောက်ထပ်ရိုက်နှိပ်မည့် စာအုပ်၌ ဖော်ပြပါမည်]

ဦးပညာသာမိ(မာဂဓိ သာစည်)

သင်တန်း နည်းပြဆရာတော်

နိုင်ငံတော်သံဃမဟာနာယက စာကြည့်တိုက်မှူး
ဇမ္ဗုဒီပကျောင်းဆောင်၊ ကမ္ဘာအေး၊ ရန်ကုန်။

၁၃၄၆-ခု တော်သလင်းလဆန်း (၅)ရက်၊

ကြာသပတေးနေ့။

ပရိတ်ကြီး(၁၁)သုတ်
အကျိုးအာနိသင်များ

- ၁။ မင်္ဂလသုတ် ပရိတ်တော်အတိုင်း လိုက်နာပြုကျင့်ပါလျှင် ရန်သူအားလုံးအပေါ် မိမိကအောင်နိုင်ခြင်း၊ အရပ်ဒေသ ခပ်သိမ်းတို့၌ ချမ်းသာစွာ နေရခြင်း အကျိုးများကို ရနိုင်ပါသည်။
- ၂။ ရတနသုတ် ပရိတ်တော်ကို ပွားများသရဇ္ဈာယ်ခြင်းကြောင့် ဓရာဂါဘေး၊ ဘီလူးဘေး၊ ငတ်မွတ်ခေါင်းပါးဘေးတို့မှ လွတ်ကင်းနိုင်သည်။
- ၃။ မေတ္တသုတ် ပရိတ်တော်ကို ပွားများသရဇ္ဈာယ်ခြင်းကြောင့် ဘီလူးစသော မကောင်းဆိုးရွားထို့က ကြောက်မက်ဖွယ်အာရုံကို မပြနိုင်၊ ချမ်းသာစွာအိပ်ခြင်း နိုးခြင်းစသော မေတ္တာအကျိုး ၁၁-ပါးကို ရနိုင်သည်။
- ၄။ ခန္ဓသုတ်ပရိတ်တော်ကို ပွားများ သရဇ္ဈာယ်ခြင်းကြောင့် သတ္တဝါအားလုံးတို့၏ ပြင်းထန်သော အဆိပ်နှင့် အဆိပ်မှ ကြွင်းသော ဘေးရန်အမျိုးမျိုးကို ပပျောက်စေနိုင်ပါသည်။
- ၅။ မောရိပရိတ်အကာအကွယ်ကြောင့် ဘုရားအလောင်း ဥဒေါင်းမင်းကို မုဆိုးထို့က အနှစ်(၇၀၀) ဖမ်းသော်လည်း မဖမ်းနိုင်ကြ။

- ၆။ ဝဇ္ဇပရိတ် သစ္စာတန်ခိုးကြောင့် ဘုရားအလောင်း
ငုံးမင်းကို တောမီးက မလောင်မြို့က်ပဲ ကွင်း၍သွားရ
သည်။
- ၇။ ဓဇဂ္ဂသုတ်ကို စိတ်ထဲမှ ဆင်ခြင်အောက်မေ့ရုံမျှဖြင့်
အာကာသ၌ မြေပြင်အလား ရပ်တည်နေနိုင်ခြင်း၊
ဘီလူး သူခိုးစသော ဘေးရန်တို့မှ လွတ်မြောက်
နိုင်သူ အရေအတွက်မနည်းခြင်း အကျိုးများကို ရရှိ
နိုင်ပါသည်။
- ၈။ အာဠာနာဠိယသုတ်ပရိတ်တော်ကိုပွားများသရဇ္ဈာယ်
ခြင်းကြောင့် နတ်ကြမ်း ဘီလူးကြမ်းတို့က မညှဉ်းဆဲ
မနှိပ်စက်နိုင်။
- ၉။ အင်္ဂုလိမာလပရိတ်တော်ကို ပွားများသရဇ္ဈာယ်ခြင်း
ကြောင့် ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်များ လွယ်ကူစွာ သား
ဖွားနိုင်ပါသည်။
- ၁၀။ ဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ်ပရိတ်တော်ကို ပွားများသရဇ္ဈာယ်ခြင်း
ကြောင့် ဆင်းရဲဒုက္ခကို ဖျောက်နိုင်ခြင်း၊ မာရ်စစ်
သည်ကို နှိမ်နင်းချေဖျက်နိုင်ခြင်း၊ ဘဝသုံးပါးမှ
လွတ်မြောက်နိုင်ခြင်း၊ ပဋိသန္ဓေ အို နာ သေလွတ်ရာ
နိဗ္ဗာန်သို့ ရောက်နိုင်ခြင်း အကျိုးများကို ရနိုင်ပါ
သည်။
- ၁၁။ ပုဗ္ဗဏှသုတ် ပရိတ်တော်ကို ပွားများသရဇ္ဈာယ်ခြင်း
ကြောင့် မကောင်းသော အတိတ် နှိမိတ်များ၊

ပရိတ်ကြီး(၁၁)သုတ်အကျိုးအာနိသင်များ ၅

မကောင်းသော အမင်္ဂလာဟူသမျှ၊ ငှက်ဆိုးသံ၊ ပါပ
ဂြိုဟ်၊ မကောင်းသော အိပ်မက်ဆိုးများ ပျောက်
ကင်းနိုင်ပါသည်။

မှတ်ချက်။ ။ပရိတ်အကျိုး အာနိသင်များကို ပရိတ်ပါဠိ
ဆိုင်ရာ သုတ်များ၏ အမှမ်းဂါထာနှင့် နိဂုံး
ဂါထာများမှ ဖော်ပြပါသည်။

ပရိတ်ရွတ်သူ လိုက်နာရမည့်အင်္ဂါ ၂-ပါး

- ၁။ ပါဠိ သဒ္ဒါ မှန်ကန်စွာ ရွတ်ဆိုတတ်ခြင်း၊
- ၂။ ပရိတ်တော်၏ အနက်အဓိပ္ပာယ်ကို သိခြင်း၊
- ၃။ လာဘ်ကို မငဲ့ပဲ မေတ္တာရွှေ့ထား၍ ရွတ်ဆိုခြင်း။

[ဒါဠ၊ ၃၊ ၁၄၉]

ပရိတ်နာသု လိုက်နာရမည့် အင်္ဂါ ၂-ပါး

- ၁။ ပဉ္စာနန္တရိယကံ မထိုက်ခြင်း (ကမ္မန္တရာယ် မရှိရ)၊
- ၂။ နိယတ မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိမဟုတ်ခြင်း (ကိလေသန္တရာယ်မရှိရ)၊
- ၃။ ပရိတ်အာနိသင်ကို ယုံကြည်ခြင်း၊

[မိလိန္ဒပဉ္စ၊ နာ၊ ၁၅၅]

* သဒ္ဒါမပျက်၊ အနက်မမှား၊ မေတ္တာထား၊
ရွတ်ငြား သူဝန်တာ။

* ကံလည်းမငြိ၊ ကိလည်းမကြုံ၊ ယုံလည်းယုံ၊
နာတုံ သူဝန်တာ။

ပရိတ်(၁၁)သုတ် အခါအလိုက် ရွတ်ဖတ်ရန်

- ၁။ မင်္ဂလာကြက်သရေ၊တိုးပါစေ၊ ရွတ်လေမင်္ဂလာသုတ်၊
 - ၂။ ကပ်ကြီးသုံးဝ၊လွတ်လိုက၊ရွတ်ကြရတနသုတ်။
 - ၃။ နတ်များလှည့်စား၊ ပျောက်လိုငြား၊ ရွတ်ပွားမေတ္တသုတ်၊
 - ၄။ အဆိတ်သတ္တဝါ၊ကင်းစေရာ၊ရွတ်ပါခန္ဓသုတ်၊
 - ၅။ ရာဇဝတ်ဘေး၊ကင်းလွတ်ရေး၊ရွတ်ပေးမောရသုတ်၊
 - ၆။ မီးဘေးမှန်သမျှ၊လွတ်လိုက၊ရွတ်ကြဝဋ္ဌသုတ်၊
 - ၇။ စစ်မက်ဘေးရန်၊ လွတ်လိုပြန်၊ ရွတ်အံဇင်သုတ်၊
 - ၈။ သဘက်ဘီလူး၊ အမှောင်ပူး၊ ရွတ်ဦးအာဇ္ဇာနာဠိယသုတ်၊
 - ၉။ မီးဖွားလိုဘိ၊အင်္ဂုလိ၊ရွတ်ဘိပရိတ်သုတ်၊
 - ၁၀။ ကိုးဆယ့်ခြောက်ဝ၊ ရွတ်လိုက၊ ရွတ်ကြဗောဇ္ဈင်သုတ်၊
 - ၁၁။ ဂြိုဟ်စီး ဂြိုဟ်နင်း၊လွတ်တုံလျှင်း၊ရွတ်ချင်းပုဗ္ဗဏှသုတ်၊
- * ပရိတ်တော်ကြီး၊သိဒ္ဓိပြီး၊ ရွတ်နည်းမှန်မှန်လုပ်၊
 - * ရွတ်နည်းမှန်လျှင်၊တန်ခိုးထင်၊ကျိုးလျှင်အမြဲဟုတ်။

ပရိတ်တော် နေ့အလိုက် ရွတ်ဖတ်ရန်

- ၁။ တနင်္ဂနွေနေ့၌ သမန္တာမှစ၍ မင်္ဂလာသုတ်ကို ရွတ်ဖတ်
ပူဇော်ရန်၊
- ၂။ တနင်းလာနေ့၌ ရတနသုတ်ကို ရွတ်ဖတ်ပူဇော်ရန်၊
- ၃။ အင်္ဂါနေ့၌ မေတ္တသုတ်နှင့် ခန္ဓသုတ်ကို ရွတ်ဖတ်
ပူဇော်ရန်၊
- ၄။ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့၌ မောရသုတ်နှင့် ဝဋ္ဋသုတ်ကို ရွတ်ဖတ်
ပူဇော်ရန်၊
- ၅။ ကြာသပတေးနေ့၌ ဓဇဂ္ဂသုတ်ကို ရွတ်ဖတ်ပူဇော်ရန်၊
- ၆။ သောကြာနေ့၌ အာဇ္ဇာနာဠိယသုတ်ကို ရွတ်ဖတ်
ပူဇော်ရန်၊
- ၇။ စနေနေ့၌ အင်္ဂုလိမာလာသုတ်၊ ဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ်နှင့်
ပုဗ္ဗဏှသုတ်ကို ရွတ်ဖတ်ရန်။

မရီ၏ကြီး (၁၁) သုတ်

သရိုင်းအကျဉ်း

မင်္ဂလာသုတ်သမိုင်း

ဂေါတမမြတ်စွာဘုရား မပွင့်သေးမီအချိန်က ထိုခေတ် လူသားများအဖို့ အနှစ်သာရရှိသော အဖိုးတန်တရားကောင်း မျိုးကို မကြားဘူးချေ။ မင်္ဂလာဆိုတာ ဘာလဲဟူသော ပြဿနာတရပ် ပေါ်ပေါက်ခဲ့ဘူးသည်။ အမြင်ကောင်းကို မင်္ဂလာ၊ အကြားကောင်းကို မင်္ဂလာ၊ အတွေ့ကောင်းကို မင်္ဂလာဟူ၍ မိမိတို့ ထင်ရာ မြင်ရာ ပြောဆို၍ ငြင်းခုံလာ သည့်မှာ ၁၂=နှစ်မျှ ကြာသွားလေသည်။ အဖြေမှန်ကိုကား မသိရ၊ လူနတ်ဗြဟ္မာ မည်သူ တဦးတယောက်မျှ မင်္ဂလာ၏ အဓိပ္ပာယ်ကို မဖွင့်ဆိုနိုင်ကြ။ ဂေါတမ မြတ်စွာဘုရား ပွင့်ပေါ် လာမှ ဤပြဿနာ ငြိမ်းသွားတော့သည်။ မင်္ဂလာ၏ အဓိပ္ပာယ်ကို သိခွင့်ရကြတော့သည်။ မင်္ဂလာတရားကို သာဝတ္ထိပြည် ဇေတဝန်ကျောင်းတော်ကြီး၌ အညတရ နတ် သားတဦး လျှောက်ထား၍ မြတ်စွာဘုရားက ဖြေရှင်းဟော ကြားတော်မူခဲ့ပါသည်။ [ခုဒ္ဒကပါဌ ပါဠိနှင့် သုတ္တနိပါတ ပါဠိတွင် လာရှိသည်]

ရတနသုတ်သမိုင်း

ဂေါတမမြတ်စွာဘုရား လက်ထက်တော်အခါက ဝေသာလီ ပြည်တွင် ငတ်မွတ်ခေါင်းပါးခြင်း၊ အနံ့ရောဂါနှိပ်စက်ခြင်း၊ ဘီလူးဖမ်းစားခြင်း ဘေးကြီးသုံးပါး (ကပ်ကြီးသုံးပါး) ဆိုက်

ရောက်၍ လူပေါင်းများစွာ သေကျေပျက်စီးကြရသည်။ ထို
ဘေးကြီးသုံးပါးမှ လွတ်ကင်းရန် ရာဇဂြိုဟ်ပြည် ဝေဠုဝန်
ကျောင်း၌ သီတင်းသုံးနေတော်မူသော မြတ်စွာဘုရားကို
ပင့်၍ ဤရတနသုတ်ပရိတ်ကို မြတ်စွာဘုရားက အရှင်
အာနန္ဒာအား သင်ကြား ရွတ်ဖတ်စေသောအခါ ထို ဘေး
ဆိုးကြီးသုံးပါးမှ လွတ်ကင်းငြိမ်းအေး သွားလေသည်။
[ခုဒ္ဒကပါဌနှင့် သုတ္တနိပါတ်တွင် လာသည်။]

မေတ္တသုတ်သမိုင်း

ရဟန်းတော်ငါးရာတို့သည် မြတ်စွာဘုရားထံမှ ကမ္မဋ္ဌာန်း
တရားကိုယူ၍ တောအုပ်တခုတွင် နေထိုင်လျက် ရှိ၏။ နေ့ရက်
ကြာသောအခါ ရဟန်းတော်များကြောင့် နေရာဖယ်ပေးကြ
ရသော နတ်အချို့က အမျိုးမျိုး ခြောက်လှန့်သောကြောင့်
တရားဖြောင့်ဖြောင့် နှလုံးမသွင်းနိုင်ပဲ စိတ်ဓာတ်ချောက်ချား
ပြီး ဘုရားထံပြန်သွားကြလေသည်။ မြတ်စွာဘုရားက မေတ္တာ
လက်နက်ကိုယူပြီး ထိုနေရာသို့ ပြန်သွားကြဟု တိုက်တွန်း
သောကြောင့် ပြန်သွားကြသည်။ ရဟန်းတို့၏ မေတ္တာဓာတ်
ကြောင့် နတ်များက ချစ်ခင်မြတ်နိုးကြပြီး အန္တရာယ်မပြုမူ၍
ငြိမ်းအေးစွာနေသွားကြရလေသည်။ [ခုဒ္ဒကပါဌ၊ သုတ္တနိပါတ်
နှင့် ဓမ္မပဒတွင် လာသည်။]

ခန္ဓသုတ်သမိုင်း

မြတ်စွာဘုရား သာဝတ္ထိပြည် ဇေတဝန်ကျောင်းတော်၌
သီတင်းသုံးနေတော်မူစဉ်အခါက ဇရုံးအိမ် (မီးတင်းကုတ်)

တံခါး၌ ထင်းခွဲနေသော ရဟန်းတပါးကို ထင်းပုံအကြားမှ မြေထွက်၍ ကိုက်ရာ ထိုဝေဒနာဖြင့် သေဆုံးရလေသည်။ ထိုအကြောင်းကိုသိ၍ မြတ်စွာဘုရားက အဆိပ်ရှိ သတ္တဝါများ ဘေးရန်မှ ကင်းစေရန် ဒုကနိပါတ် ခန္ဓဇာတ်ကို အတိတ် ဆောင်၍ ဟောတော်မူလေသည်။ [ခန္ဓဇာတ်၊ စူဠဝါနှင့် အင်္ဂုတ္တိုရ်တွင် လာသည်]

မောရသုတ်သမိုင်း

ဂေါတမ မြတ်စွာဘုရား နှစ်ဦးအခါက ဥဒေါင်းငှက်မျိုး၌ ဖြစ်၍ ဟိမဝန္တာ၌ နေထိုင်ကျက်စားလေသည်။ အိပ်တန်း ဆင်းချိန်တွင် ဥဒေတယံဂါထာကို ရွတ်၍ အိပ်တန်းတက်ချိန် တွင် အပေတယံဂါထာကို ရွတ်အံသောကြောင့် မုဆိုး၇ဆက် (အနှစ်-၇၀၀)တိုင် ဖမ်းယူသော်လည်း မောရပရိတ်အာနိ သင်ကြောင့် ဖမ်း၍မရပဲ ရှိလေသည်။ ဘုရားဖြစ်သောအခါ ထိုမောရသုတ်ပရိတ်တော်ကို တပည့်သာဝကတို့အားပြန်လည် ဟောကြားတော်မူလေသည်။

[ဒုကနိပါတ်မောရဇာတ် တွင်လာသည်]

ဝဇ္ဇသုတ်သမိုင်း

အခါတပါးမြတ်စွာဘုရားသည် မဂဓတိုင်းရွာငယ်တခုမှ နောက်ပါသံဃာများနှင့်အတူ ဆွမ်းခံပြန်လာရာ တောမီး လောင်မြှိုက်ခြင်းနှင့် ကြုံတွေ့ရလေသည်။ မြတ်စွာဘုရား၏ သစ္စာအာနုဘော်ကြောင့် တောမီးသည် ငြိမ်းစဲ၍ သွားလေ လေရာ ရဟန်းတို့က တအံ့တဩ ချီးကျူးမဆုံး ရှိကြလေ

သည်။ ထိုအခါ မြတ်စွာဘုရားက ငုံးမင်း၏သစ္စာကြောင့် မီးကွင်းရပုံအကြောင်း ငုံးမင်းဇာတ်ကို ဟောကြားတော်မူလေသည်။ [ဒုကနိပါတ်၊ ဝဇ္ဇဇာတ်နှင့်စရိယာပိဋကတွင်လာသည်]

ဓဇဂ္ဂသုတ်သမိုင်း

ဓဇဂ္ဂဆိုသောအမည်မှာ တံခွန်ဖျားဟု အဓိပ္ပာယ်ရသည်။ ရှေးအခါက သိကြားမင်း၏ နတ်စစ်သည်များနှင့် အသူရာစစ်သည်တို့ စစ်ပွဲကြီးဆင်နွှဲကြရာ...သိကြားမင်းက သူ၏စစ်သည်များ ကြောက်စိတ်ပြေစေရန် ငါ၏ တံခွန်ဖျားကို ကြည့်ကြ”ဟု အားပေးစကား ပြောကြားခဲ့လေသည်။ သိကြားမင်းနည်းတူ မြတ်စွာဘုရားကလည်း “ရဟန်းတို့ သင်တို့ ကြောက်စိတ် ဖြစ်ပေါ်လာသောအခါ ငါဘုရား၏ ဂုဏ်ကို အောက်မေ့ကြ၊ တရားတော်၏ဂုဏ်ကို အောက်မေ့ကြ၊ သံဃာတော်၏ဂုဏ်ကို အောက်မေ့ကြ”ဟု တိုက်တွန်းစကား ပြောကြားတော်မူလေသည်။ ဓဇဂ္ဂသုတ်ကို မြတ်စွာဘုရားသည် သာဝတ္ထိပြည် ဇေတဝန်ကျောင်းတော်၌ ဟောကြားတော်မူသည်။ [သက္ကသံယုတ်၌ လာသည်]

အာဇ္ဇာနာဠိယသုတ်သမိုင်း

အာဇ္ဇာနာဠိယဆိုသောအမည်မှာ စတုမဟာရာဇ်နတ်ပြည်ရှိ အာဇ္ဇာနာဠိခေါ်သော နတ်မြို့ တမြို့၏ အမည်ဖြစ်သည်။ အာဇ္ဇာနာဠိမြို့၌ စတုမဟာရာဇ်နတ်မင်းကြီး လေးယောက်တို့ စည်းဝေး၍ ဝိပဿီစသော ဘုရား(၂)ဆူကို အကြောင်းပြုပြီး “အာဇ္ဇာနာဠိယပရိတ်”ကို စီကုံးဖွဲ့ဆိုကြသည်။ ရည်ရွယ်

ချက်မှာ “မြတ်စွာဘုရား၏ ဓမ္မစက်နှင့် ငါတို့၏ ဓမ္မစက်ကို မသိုက်နာသော နတ်ကြမ်းဘိလူးကြမ်းတို့အား ဤမည်သော ဒဏ်ကို ခတ်မည်”ဟု အသိပေးကြေငြာပြီး အာဠာနာဠိယ ပရိတ်ကို ဖွဲ့ဆိုသည်။ ဝေဿဝဏ်နတ်မင်းကြီးက ဤအကြောင်းကို လျှောက်ထားရာ မြတ်စွာဘုရားက သဘောဘူလက်ခံပြီး ရဟန်းတို့အား အာဠာနာဠိယပရိတ်ကို သင်ကြားရန် တိုက်တွန်းတော်မူခဲ့သည်။ [ပါထိကဝဂ်၌လာသည်]

အင်္ဂုလိမာလသုတ်သမိုင်း

အင်္ဂုလိမာလ လူဆိုးကြီးသည် ရဟန်းအဖြစ်သို့ ရောက်ရှိပြီးနောက် နေ့စဉ် မြို့တွင်းသို့ ဆွမ်းခံထွက်သောအခါ လုံလောက်မျှတသော ဆွမ်းကို မရရှာချေ။ ရှေးယခင် လူ့ဘဝတုန်းက လူသတ်ခဲ့သော အရိုန်ကြောင့် ဆွမ်းလောင်းဖို့ မဆိုထားဘိ အနားသို့ ချဉ်းကပ်လိုသူပင် မရှိပဲ ဟိုက ခဲနှင့်ပစ်ဒီက ခဲနှင့်ပစ် ခံရ၍ ဆင်းရဲဒုက္ခရောက်ရရှာလေသည်။ တနေသ၌ ဆွမ်းခံကြရင်း မီးမဖွားနိုင်၍ တအော်အော် တအင်အင် ငြီးတွားနေရသော ကိုယ်ဝန်သည်မတစ်ဦးကို တွေ့ရ၍ သနားကရုဏာစိတ် ဖြစ်မိလေ၏။ လူ ၉၉၉ ဦးကိုသတ်ခဲ့စဉ်အခါက သနားကြင်နာစိတ် တချက်မျှ မဖြစ်ဖူးသော အင်္ဂုလိမာလသည် ယခု ကိုယ်ဝန်သည်မ၏ ဒုက္ခကို တွေ့ရသောအခါ ကရုဏာစိတ် အကြိမ်ကြိမ် ဖြစ်မိလေ၏။ ထိုအကြောင်းကို မြတ်စွာဘုရားအား ပြန်၍ လျှောက်ထားရာ မြတ်စွာဘုရား ညွှန်ကြားသည့်အတိုင်း အမျိုးသမီးရှိရာသို့ သွားပြီး “အင်္ဂု-

လိမာလပရိတ်”တည်းဟူသော သစ္စာစကားကို ဆိုလေရာ....
ထိုအမျိုးသမီးသည် ကိုယ်ဝန်ကို လွယ်ကူချောမောစွာ ဖွား
မြင်လေ၏။ [မဇ္ဈိမပဏ္ဏာသဒ္ဓါလာသည်]

ဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ်သမိုင်း

မြတ်စွာဘုရား ရာဇဂြိုဟ်ပြည် ဝေဠုဝန်ကျောင်း၌ နေ
တော်မူစဉ်က...ပိပ္ပလိလိဏ်ဂူ၌ နေသော ရှင်မဟာကဿပ
မထေရ်ကြီး မကျန်းမမာဖျားနာ၍ ဗောဇ္ဈင်္ဂတရားကို ဟော
တော်မူသည်။ ကဿပဗောဇ္ဈင်္ဂဟု ထင်ရှားသည်။ မဟာဝဂ္ဂ-
သံယုတ်၌ ပထမဂိလာနသုတ် အမည်တပ်၍ ဟောထားသည်။

မြတ်စွာဘုရား ဝေဠုဝန်ကျောင်း၌ နေတော်မူစဉ်အခါက
ဂိဇ္ဈကုဋ်တောင်၌ နေသော ရှင်မဟာမောဂ္ဂလ္လာန်မထေရ်
မကျန်းမာ၍ ထိုနေရာသို့ ကြွပြီး ဗောဇ္ဈင်္ဂတရားကို ဟော
တော်မူရာ ဝေဒနာပျောက်ကင်းသွားလေသည်။ မဟာဝဂ္ဂ-
သံယုတ်၌ ဒုတိယဂိလာနသုတ် အမည်တပ်၍ ဟောထား
သည်။

မြတ်စွာဘုရား ဝေဠုဝန်ကျောင်း၌ နေတော်မူစဉ် မမာ
မကျန်းဖြစ်၍ စုန္ဒမထေရ် ဟောကြားသော ဗောဇ္ဈင်္ဂတရား
ကို ကိုယ်တော်တိုင် နာယူတော်မူရာ ဝေဒနာမှ ပျောက်ကင်း
သွားလေသည်။ မဟာဝဂ္ဂသံယုတ်၌ တတိယဂိလာနသုတ်
အမည်တပ်၍ ဟောထားသည်။ မူရင်းပါဠိဘော်၌ စုန္ဒိယ
အဖြစ် ဟောထားသည်ကို ရှေးပညာရှိတို့က ဂါထာဗန္ဓစံကိုး
၍ ဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ်အဖြစ် ပရိတ်ပါဠိ၌ထည့်သွင်းထားကြသည်။

ပုဗ္ဗဏှသုတ်သမိုင်း

ပုဗ္ဗဏှသဒ္ဓါသည် နံနက်ချိန်ခါဟူသောကာလကို ဟောသည်။ မြတ်စွာဘုရားက အင်္ဂုတ္တိုရ်ပါဠိ ပုဗ္ဗဏှသုတ်၌ကောင်းသော နံနက်ခင်းအဖြစ် “ကာယ၊ဝစီ၊ မနော သုစရိုက် သုံးပါးနှင့်အညီ ကျင့်ကြံနေထိုင်သူအဖို့ ကောင်းသော နံနက်ခင်းမည်၏”ဟု ဟောကြားတော်မူခဲ့သည်။ ယင်းပုဗ္ဗဏှသုတ်၌ နက္ခတ်ကောင်း၊ မင်္ဂလာကောင်း၊ မိုးသောက်ကောင်း၊ ထခြင်းကောင်း၊ ခဏကောင်း၊ မဟုတ်ကောင်းဖြစ်လိုပါက သုစရိုက်နှင့် ပြည့်စုံအောင် နေပါဟု တိုက်တွန်းထားပါသည်။ သုနက္ခတ္တံစသော ဂါထာပါသော မူလ အင်္ဂုတ္တိုရ်သုတ်ရင်း၏ အမည်ကို ယူ၍ ပရိတ်အမည်ကိုလည်း “ပုဗ္ဗဏှသုတ်”ဟု ရှေးဆရာတို့က အမည်ပေးထားကြသည်။

ပရိတ်တော်များ သမိုင်းအကျဉ်းပြီး၏။

ဆဋ္ဌသံဂါယနာမူ

ပရိတ်ကြီးပါဠိတော်

နှင့်

မြန်မာပြန်

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ

ပရိတ်နိဒါန်း မြန်မာပြန်

နတ်ဗြဟ္မာများကို ဖိတ်ကြားရန်

၁။ သမန္တာ စက္ကဝါဠေသု၊ အတြာ' ဂစ္ဆန္တု ဒေဝတာ။
သဒ္ဓမ္မံ မုနိရာဇဿ၊ သုဏန္တု သဂ္ဂမောက္ခဒံ။

ဤစကြဝဠာ၏ ထက်ဝန်းကျင်မှ တသောင်းသော
စကြဝဠာတို့၌ နေထိုင်ကြကုန်သော နတ်ဗြဟ္မာတို့သည်
ဤပရိတ်တရားတော် ရွတ်ဖတ်ရာဌာနသို့ လာရောက်ကြပါ
ကုန်လော့၊ မုနိတို့၏ ဘုရင်ဖြစ်တော်မူသော မြတ်စွာဘုရား
၏ နတ်ရွာအကျိုး နိဗ္ဗာန်အကျိုးကို ပေးတတ်သော သူတော်
ကောင်းတရားတည်းဟူသော ပရိတ်တော်ကို နာယူလှည့်ကြပါ
ကုန်လော့။

အခါတော်ကြား

၂။ ဓမ္မဿဝနကာလော အယံ ဘဒန္တ။

အို...နတ်ဗြဟ္မာအများတို့၊ ဤအချိန် ဤအခါသည်
ကား ပရိတ်တရားတော်ကို နာကြားဖို့ရန် အချိန်အခါပါ
ပေတည်း။

ဘုရားရှိခိုး

၃။ နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာ
သမ္ဗုဒ္ဓဿ။

ပူဇော်အထူးကို ခံတော်မူထိုက်သော အလုံးစုံသောတရား
တို့ကို ကိုယ်တိုင်မှန်စွာ သိတော်မူသော ဘုန်းတော်ခြောက်
ပါးသခင် ဘုရားရှင်အား ရှိခိုးပါ၏။

ဗုဒ္ဓဘာသာနတ်များကို ဖိတ်ကြားရန်

၄။ ယေ သန္တာ သန္တစိတ္တာ၊ တိသရဏ သရဏာ၊ ဧတ္ထ
လောကန္တရေဝါ။ ။ဘုမ္မာဘုမ္မာ စ ဒေဝါ၊ ဂုဏ ဂဏ
ဂဟဏ၊ဗျာဝဋ္ဋာ သဗ္ဗကာလံ။

ဧတေ အာယန္တု ဒေဝါ၊ ဝရ ကနကမယေ၊ မေရု-
ရာဇေ ဝသန္တော။ ။သန္တော သန္တောသဟေတို့၊
မုနိဝရဝစနံ၊ သောတုမဂ္ဂံ သမဂ္ဂါ။

ဤစကြဝဠာ၌လည်းကောင်း၊ တပါးသော စကြဝဠာ၌လည်းကောင်း နေထိုင်ကြကုန်သော သူတော်ကောင်းဖြစ်ကုန်သော ငြိမ်သက်သော စိတ်ရှိကုန်သော ရတနာသုံးပါးလျှင် ကိုးကွယ်ရာရှိကုန်သော အခါခပ်သိမ်း သီလစသော ဂုဏ်အပေါင်းကို ယူခြင်း၌ အားထုတ်ကုန်သော မြေ၌တည်သော ဘုမ္မစိုးနတ်များ၊ ကောင်းကင်၌တည်သော အာကာသစိုးနတ်များ မြတ်သော ရွှေစင်အတိပြီးသော မြင်းမိုရ်တောင်မင်း၌ နေသော သိကြားမင်း (ဤနတ်အားလုံးတို့သည်) ရောင့်ရဲခြင်း၏ အကြောင်းဖြစ်သော မြတ်စွာဘုရား၏ ပရိတ်တရားတော်ကို နာကြားရန်အကျိုးငှာ အညီအညွတ် လာရောက်ကြပါကုန်လော့။

နတ်များကို တိုက်တွန်း

- ၅။ သဗ္ဗေသု စက္ကဝါဠေသု၊ ယက္ခာ ဒေဝါ စ ဗြဟ္မဇနော။
ယံ အမေဟိ ကတံ ပုညံ၊ သဗ္ဗသမ္ပတ္တိံ သာဓကံ။
- ၆။ သဗ္ဗေ တံ အနုမောဒိတွာ၊
သမဂ္ဂါ သာသနေရတာ။
ပမာဒရဟိတာ ဟောန္တု၊
အာရက္ခာသု ဝိသေသတော။

အလုံးစုံသော လောကီလောကုတ္တရာ စည်းစိမ်ချမ်းသာကို ပြီးစေတတ်သော ငါတို့ပြု၍ထားသော ကုသိုလ်ကောင်းမှုကို စကြဝဠာကုဋေတသိန်း၌ နေထိုင်ကုန်သော ဘီလူး အပေါင်း၊ နတ်အပေါင်း၊ ဗြဟ္မာအပေါင်းတို့သည် ဝမ်းမြောက်ဝမ်းသာ ညီညာဖြူဖြူ ဘုရားအဆုံးအမတော်၌ နှစ်ခြိုက်မွေ့လျော်ကြ

ပါကုန်လော့၊ အထူးသဖြင့် (ပရိတ်ရွတ်သူတို့အား) ကာကွယ်
စောင့်ရှောက်ရန် မမေ့မလျော့ကြပါကုန်လင့်။

ပတ္တနာ (တောင့်တချက်)

၇။ သာသနဿ စ လောကဿ၊ ဝုဇ္ဈိ ဘဝတု သဗ္ဗဒါ။
သာသနဗ္ဗိ စ လောကဉ္စ၊ ဒေဝါ ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒါ။

သာသနာတော်သည်လည်းကောင်း၊ သတ္တဝါအားလုံး
သည်လည်းကောင်း အမြဲတစေ တိုးတက် ကြီးပွားပါစေ၊
သာသနာကို လည်းကောင်း၊ သတ္တဝါ အားလုံးကိုလည်း
ကောင်း နတ်မြတ်နတ်ကောင်း နတ်အပေါင်းတို့က အမြဲ
မပြတ် စောင့်ရှောက်ကြပါစေ။

မေတ္တာအာသိသ

၈။ သဒ္ဓိံ ဟောန္တု သုခိ သဗ္ဗေ၊
ပရိဝါရေဟိ အတ္တနော။
အနိဿာ သုမနာ ဟောန္တု၊
သဟ သဗ္ဗေဟိ ဉာတိဘိ။

သတ္တဝါအားလုံးတို့သည် မိမိတို့၏ အခြွေအရံများနှင့်တကွ
ချမ်းသာပါစေ၊ ဆွေမျိုးများနှင့် အတူတကွ ဆင်းရဲကင်းကြ
ပါစေ၊ ဝမ်းမြောက်ကြပါစေ။

ပရိတ်နာရကျိုး

၉။ နာရတော ဝါ စောရတော ဝါ၊
မနုဿတော ဝါ အမနုဿတောဝါ

အဂ္ဂိတော ဝါ ဥဒကတော ဝါ
 ပိသာစတော ဝါ ခါဏကတော ဝါ
 ကဏ္ဍကတော ဝါ နက္ခတ္တတော ဝါ
 ဇနပဒရောဂတော ဝါ အသဒ္ဓမ္မတော ဝါ
 အသန္နိဋ္ဌိတော ဝါ အသပ္ပုရိသတော ဝါ
 စဏ္ဍ ဟတ္ထိ အဿမိဂ ဂေါဏ ကုက္ကုရ အဟိ ဝိစ္ဆိက
 မဏိသပ္ပ ဒီပိ အစ္ဆ တရစ္ဆ သူကရ မဟိသ ယက္ခ
 ရက္ခသာဒီဟိ
 နာနာဘယတော ဝါ နာနာရောဂတော ဝါ
 နာနာဥပဒ္ဒဝတော ဝါ အာရက္ခံ ဂဏ္ဍန္တု။

မင်းဆိုးမင်းညစ်ဘေး၊ ခိုးသူဘေး၊ လူရိုင်းလူပျက်ဘေး၊
 ဘီလူးဘေး၊ မီးဘေး၊ ရေဘေး၊ မြေဘုတ်ဘီလူးဘေး၊ သစ်
 ငုတ် ခလုတ်ဘေး၊ ဆူးပြောင်းဘေး၊ မကောင်းသောနက္ခတ်
 ဘေး၊ ဇနပုဒ်၌ဖြစ်သော အဖျားအနာဘေး၊ သူတော်မဟုတ်
 သူယုတ်မာတို့၏ အကျင့်ဘေး၊ မှားသောအယူမိစ္ဆာဒိဋ္ဌိဘေး၊
 သူယုတ်မာဘေး၊ ကြမ်းတမ်းသောဆင်၊ မြင်း၊ သားရဲ၊ နွား၊
 ခွေး၊ မြွေ၊ ကင်းမြီးကောက်၊ မြေစိမ်း၊ သစ်၊ ဝံ၊ အောင်း၊
 ဝက်၊ ကျွဲ၊ ဘီလူး၊ ရက္ခိုသ်စသည်တို့ကြောင့် ဖြစ်သော ဘေး
 အမျိုးမျိုး၊ ရောဂါအမျိုးမျိုး၊ ဥပါဒ်အမျိုးမျိုးတို့မှ ကင်းဝေး
 အောင် နတ်အများက ကာကွယ်စောင့်ရှောက် ကြစေကုန်
 သတည်း [စောင့်ရှောက်ကြပါစေကုန်လော့]

မင်္ဂလသုတ် ပါဠိမြန်မာပြန်

၁၀။ ယံ မင်္ဂလံ ဒွါဒသ ဟိ၊ စိန္တယိံ သု သဒေဝကာ။
သောတ္ထာနံ နာဓိဂစ္ဆန္တိ၊ အဋ္ဌတ္တိံ သဉ္စ မင်္ဂလံ။

နတ်နှင့်တကွသော လူတို့သည် ဆယ့်နှစ်နှစ်တိုင်အောင်
ကြံစည်တွေးတောပါသော်လည်း မင်္ဂလာတရား၏ အဓိပ္ပါယ်
ကို မသိနိုင်ကြကုန်၊ မင်္ဂလာတရားသည် အရေအတွက်အား
ဖြင့် ၃၀ - ပါးရှိ၏၊ မင်္ဂလာတရားသည် ကြီးပွားခြင်း၏
အကြောင်းဖြစ်၏။

၁၁။ ဒေသိတံ ဒေဝဒေဝေန၊ သဗ္ဗပါပဝိနာသနံ။
သဗ္ဗလောကဟိတတ္ထာယ၊ မင်္ဂလံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

နတ်တကာတို့ထက်မြတ်သော ဝိသုဒ္ဓိနတ်ဘုရားမြတ်သည်
သတ္တဝါအားလုံးတို့၏ အကျိုးစီးပွားအလို့ငှါ မင်္ဂလာတရား
ကို ဟောတော်မူခဲ့ပါသည်၊ အလုံးစုံသော မကောင်းမှုကို
ပယ်ဖျောက်တတ်သောကြောင့် မင်္ဂလာဟု ခေါ်ပါသည်။
အို သူတော်ကောင်း တို့၊ ထိုမင်္ဂလာ တရားကို ကျွန်ုပ်တို့
ရွတ်ဖတ်ကြပါကုန်စို့။ ။

၁၂။ ဧဝံ မေ သုတံ—

ဧကံ သမယံ ဘဂဝါ သာဝတ္ထိယံ ဝိဟရတိ
ဇေတဝနေ အနာထ ပိဏ္ဍိကဿ အာရာမေ။
အထ ခေါ အညတရာ ဒေဝတာ
အဘိက္ကန္တာယ ရတ္တိယာ အဘိက္ကန္တဝဏ္ဏာ
ကေဝလကပ္ပံ ဇေတဝနံ ဩဘာသေတွာ

ယေန ဘဂဝါ၊ တေနုပသင်္ကမိ။ ဥပသင်္ကမိတွာ
ဘဂဝန္တံ အဘိဝါဒေတွာ ကေမန္တံ အဋ္ဌာသိ။
ကေမန္တံ ဌိတာ ခေါ သာ ဒေဝတာ
ဘဂဝန္တံ ဂါထာယ အဇ္ဈဘာသိ။

အကျွန်ုပ်အာနန္ဒာသည် မင်္ဂလာတရားတော်ကို မြတ်စွာ
ဘုရား၏ မျက်မှောက်တော်မူ ဤသို့ဤပုံ ကိုယ်တိုင်ကြားနာခဲ့
ရပါသည်။ အခါတပါး မြတ်စွာဘုရားသည် သာဝတ္ထိပြည်
အနာထပိဏ်သဌေး ဆောက်လုပ်လှူဒါန်းသော ဇေတဝန်
ကျောင်းတော်ကြီး၌ သီတင်းသုံးနေတော်မူပါသည်။ ထိုစဉ်
အခါက မထင်ရှားသော နတ်သားတစ်ယောက်သည် သန်း
ခေါင်ယာမအချိန်၌ မြတ်စွာဘုရားရှိရာသို့ ချဉ်းကပ်လာပါ
သည်။ ဇေတဝန်တကျောင်းလုံး နတ်သား၏ကိုယ်ရောင်ကိုယ်
ဝါဖြင့် ထွန်းလင်းတောက်ပနေပါသည်။ မြတ်စွာဘုရားရှိရာသို့
ချဉ်းကပ်လာသောနတ်သားသည် သင့်လျော်ရာအရပ်၌ မတ်
တတ်ရပ်လျက် မြတ်စွာဘုရားကို ရိုသေစွာရှိခိုးပြီးလျှင် ဂါထာ
ဖြင့် ဤသို့မေးလျှောက်လေသည်။

၁၃။ ဗဟူ ဒေဝါ မနုဿာ စ၊ မင်္ဂလာနိ အစိန္တယံ။
အာကင်္ခမာနာ သောတ္ထာနံ၊ ဗြူဟိ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။

မြတ်စွာဘုရား များစွာကုန်သော နတ်နှင့်လူတို့သည် စင်
ကြယ်သောနိဗ္ဗာန်ချမ်းသာ လိုချင်တောင့်တကုန်၍ မင်္ဂလာ
တရားတော်တို့ကို တဆယ့်နှစ်နှစ်တို့ကာလပတ်လုံး ကြံစည်
တွေးတောပါသော်လည်း မသိနိုင်ကြပါကုန်၊ ထိုမင်္ဂလာတရား
တော်ကို ရှင်းလင်းဟောကြား ပေးသနားတော်မူပါဘုရား။

၁၄။ အသေဝနာ စ ဗာလာနံ၊ ပဏ္ဍိတာနဉ္စ သေဝနာ။
ပူဇာ စ ပူဇနေယျာနံ၊ ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။

၁။ လူမိုက်ကို မမှီဝဲ မပေါင်းသင်းခြင်း၊
၂။ ပညာရှိကို မှီဝဲဆည်းကပ်ပေါင်းသင်းခြင်း၊
၃။ ပူဇော်ထိုက်သူကို ပူဇော်ခြင်း၊

ဤသုံးပါးသည် ကောင်းမြတ်သော မင်္ဂလာမည်၏။

၁၅။ ပတိရူပ ဒေသဝါသော စ၊ ပုဗ္ဗေ စ ကတပုညတာ။
အတ္တသမ္မာပဏိဓိ စ၊ ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။

၄။ သင့်လျော်လျောက်ပတ်သောအရပ်၌ နေရခြင်း၊
၅။ ရှေး၌ပြုဘူး ကောင်းမှုအထူးရှိခြင်း။
၆။ မိမိ၏ကိုယ်စိတ်နှစ်ပါးကို ကောင်းစွာထိန်းသိမ်းခြင်း၊

ဤသုံးပါးသည် ကောင်းမြတ်သော မင်္ဂလာမည်၏။

၁၆။ ဗဟုသစ္စဉ္စ သိပ္ပဉ္စ၊ ဝိနယော စ သုသိက္ခိတော။
သုဘာသိတာ စ ယာဝါစာ၊ ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ ။

၇။ အမြင်အကြား ဗဟုသုတများခြင်း၊
၈။ စက်မှုလက်မှုအတတ်ကိုဘတ်ခြင်း၊
၉။ လူနှင့်ဆိုင်ရာ ကျင့်ဝတ်များကို ကောင်းစွာသင့်ကြား
ခြင်း၊

၁၀။ အပြောအဆို ချိုသာယဉ်ကျေးခြင်း၊

ဤလေးပါးသည် မြတ်သောမင်္ဂလာမည်၏။

၁၇။ မာတာပိတု ဥပဋ္ဌာနံ၊ ပုတ္တဒါရဿ သင်္ဂဟော။
အနာကုလာ စ ကမ္မန္တာ၊ ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။

၁၁။ မိဘ ၂-ပါးကို လုပ်ကျွေးခြင်း၊

၁၂။ သားမယားကို တရားနှင့်အညီလုပ်ကျွေးခြင်း၊

၁၃။ အနှောင့်အယှက်ကင်းသော အမှုတို့ကိုပြုခြင်း၊

ဤသုံးပါးသည် ကောင်းမြတ်သောမင်္ဂလာမည်၏။

၁၈။ ဒါနဉ္စ ဓမ္မစရိယာ စ၊ ဉာတကာနဉ္စ သင်္ဂဟော။
အနဝဇ္ဇာနိ ကမ္မာနိ၊ ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။

၁၄။ ပေးကမ်းလှူဒါန်းခြင်း၊

၁၅။ သုစရိုက်တရားကိုကျင့်ခြင်း၊

၁၆။ ဆွေမျိုးတို့အား ထောက်ပံ့ကူညီခြင်း၊

၁၇။ အပြစ်မရှိသောအမှုတို့ကိုပြုခြင်း၊

ဤလေးပါးသည် ကောင်းမြတ်သော မင်္ဂလာမည်၏။

၁၉။ အာရတီ ဝိရတီ ပါပါ၊ မဇ္ဇပါနာ စ သံယမော။
အပ္ပမာဒေါ စ ဓမ္မေသု၊ ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။

၁၈။ မကောင်းမှုမဖြစ်အောင် စိတ်ဖြင့်ရှောင်ကြဉ်ခြင်း၊

၁၉။ မကောင်းမှုမဖြစ်အောင် ကိုယ်နှုတ်နှစ်ပါးဖြင့် ရှောင်
ကြဉ်ခြင်း။

၂၀။ မူးယစ်သေစာ မသောက်စားခြင်း။

၂၁။ ကုသိုလ်တရားတို့၌ မမေ့မလျော့ခြင်း။

ဤလေးပါးသည် ကောင်းမြတ်သော မင်္ဂလာမည်၏။

၂၀။ ဂါရဝေါ စ နိဝါတော စ၊ သန္တုဋ္ဌိ စ ကတညုတာ။
ကာလေန ဓမ္မဿဝနံ၊ ဧတံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။

၂၂။ ရှိသေထိုက်သော သူတို့ကို ရှိသေခြင်း၊

၂၃။ မိမိကိုယ်ကို နှိမ့်ချခြင်း၊

၂၄။ ရောင့်ရဲလွယ်ခြင်း (လောဘအပို အလိုမလိုက်ခြင်း)

၂၅။ သူတပါး ကျေးဇူးကို သိခြင်း၊

၂၆။ သင့်လျော်သောအခါ၌ တရားနာခြင်း၊

ဤငါးပါးသည် ကောင်းမြတ်သော မင်္ဂလာ မည်၏။

၂၁။ ခန္တိ စ သောဝစဿတ ဘ၊ သမဏာနုဉ္စ ဒဿနံ။

ကာလေန ဓမ္မသာကစ္ဆာ၊ ဧတံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။

၂၇။ သည်းခံခြင်း၊

၂၈။ ဆုံးမစကားကို နာလွယ်ခြင်း၊

၂၉။ ရဟန်းသံဃာတို့အား ဖူးမြော်ခြင်း၊

၃၀။ တရားစကားဆွေးနွေးခြင်း၊

ဤလေးပါးသည် ကောင်းမြတ်သော မင်္ဂလာမည်၏။

၂၂။ တပေါ စ ဗြဟ္မစရိယဉ္စ၊ အရိယသစ္စာန ဒဿနံ။

နိဗ္ဗာနသစ္စိကိရိယာ စ၊ ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။

၃၁။ ခြိုးခြံစွာ ကျင့်ခြင်း၊ (အကုသိုလ်တရားတို့ကို ပူပန်
စေတတ်သော အကျင့်ကို ကျင့်ခြင်း)

၃၂။ မြတ်သော အကျင့်ကို ကျင့်ခြင်း၊

၃၃။ သစ္စာလေးပါးကို သိမြင်ခြင်း၊

၃၄။ နိဗ္ဗာန်ကို မျက်မှောက်ပြုခြင်း၊

ဤလေးပါးသည် ကောင်းမြတ်သော မင်္ဂလာမည်၏။

၂၃။ ဖုဋ္ဌဿ လောကဓမ္မေဟိ စိတ္တံ ယဿ န ကမ္မတိ။
အသောကံ ဝိရဇံ ခေမံ၊ တေ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။

၃၅။ လောကဓံတရားနှင့် တွေ့ကြုံသောအခါ စိတ်မတုန်
လှုပ်ခြင်း၊

၃၆။ မစိုးရိမ် မပူဆွေးခြင်း၊

၃၇။ ရာဂ စသော မြူ မရှိခြင်း၊

၃၈။ ဘေးမရှိခြင်း။

ဤလေးပါးသည် ကောင်းမြတ်သော မင်္ဂလာ မည်၏။

၂၄။ တောဒိသာနိ ကတွာန၊ သဗ္ဗတ္ထ မပရာဇိတာ။
သဗ္ဗတ္ထသောတ္ထိံ ဂစ္ဆန္တိ၊ တံ တေသံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။

ဤ သုံးဆယ့်ရှစ်ပါးသော မင်္ဂလာတရားတို့ကို လိုက်နာ
ပြုကျင့်သောကြောင့် ရန်သူမှန်သမျှ အနိုင်မခံရပဲ ဘယ်အရပ်
မှာမဆို ချမ်းသာခြင်းသို့ ရောက်ရ၏။ ၃၈-ဖြာ မင်္ဂလာတရား
သည် နတ်လူတို့အတွက် အမြတ်ဆုံးသော မင်္ဂလာမည်၏။

မင်္ဂလသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

မင်္ဂလသုတ် ပါဠိမြန်မာပြန်ပြီး၏။

ရတနသုတ်ပါဠိမြန်မာပြန်

၂၅။ ပဏိဓေနတော ပဋ္ဌာယ တဿာဂတဿ ဒသ
ပါရမိယော၊ ဒသ ဥပပါရမိယော၊ ဒသ
ပရမတ္ထ ပါရမိယောတိ
သမတိံသ ပါရမိယော၊ ပဉ္စမဟာပရိစ္စာဓက၊

လောကတ္ထစရိယံ ဉာတတ္ထစရိယံ ဗုဒ္ဓတ္ထစရိယန္တိ
 တိဿော စရိယာယော ပစ္ဆိမဘဝေ ဂဗ္ဘဝေါက္ကန္တိ
 ဇာတိံ အဘိနိက္ခမနံ ပဓာနစရိယံ ဗောဓိပလ္လင်္ကေ
 မာရဝိဇယံ သဗ္ဗညုတညာဏပ္ပဋိဝေဓံ
 ဓမ္မစက္ကပဝတ္တနံ၊ နဝ လောကုတ္တရဓမ္မေတိ
 သဗ္ဗေပိ မေ ဗုဒ္ဓဂုဏေ အာဝဇ္ဇေတွာ
 ဝေသာလိယာ တိသု ပါကာရန္တရေသု
 တိယာမရတ္တိံ ပရိတ္တံ ကရောန္တော
 အာယသ္မာ အာနန္ဒတ္ထေရော ဝိယ
 ကာရုညစိတ္တံ ဥပဋ္ဌပေတွာ—

ဘုရားဆုကို တောင်းချိန်မှစ၍ မြတ်စွာဘုရား၏—

- ၁။ ပါရမီဆယ်ပါး၊ ဥပပါရမီဆယ်ပါး၊ ပရမတ္ထပါရမီ
 ဆယ်ပါး တည်းဟူသော အမျှသုံးဆယ်သော ပါရမီ၊
- ၂။ စွန့်ခြင်းကြီးငါးပါး၊
- ၃။ လောကအကျိုး ကျင့်တော်မူခြင်း၊ ဆွေမျိုးတို့၏
 အကျိုး ကျင့်တော်မူခြင်း၊ ဘုရားဖြစ်ရန် ကျင့်တော်
 မူခြင်း တည်းဟူသော အကျင့်သုံးပါး၊
- ၄။ နောက်ဆုံးဘဝ၊ မယ်တော်မာယာဝမ်း၌ ပဋိသန္ဓေ
 နေတော်မူခြင်း၊
- ၅။ ဖွားတော်မူခြင်း၊
- ၆။ တောထွက်တော်မူခြင်း၊
- ၇။ ဒုက္ကရစရိယာ ကျင့်တော်မူခြင်း၊

- ၈။ ဗောဓိပင်၌ မာရ်ငါးပါးကို အောင်တော်မူခြင်း၊
 ၉။ သဗ္ဗညုတဉာဏ်တော်ကို ထိုးထွင်း၍ သိတော်မူခြင်း၊
 ၁၀။ ဓမ္မဇကြာတရား ဟောတော်မူခြင်း၊
 ၁၁။ ကိုးပါးသော လောကုတ္တရာတရား.....ဟူသော—

မြတ်စွာဘုရား၏ ဂုဏ်ကျေးဇူးအားလုံးတို့ကို ဆင်ခြင်
 အောက်မေ့၍ ဝေသာလီပြည် တံတိုင်းသုံးထပ်အကြား ည၌
 သုံးယာမ်ပတ်လုံး ရတနသုတ်ပရိတ်တော်ကို ရွတ်ဖတ်တော်မူ
 သော အရှင်အာနန္ဒာမထေရ်ကဲ့သို့ သနားကရုဏာစိတ်ကို
 ဖြစ်စေ၍ [၂၇-နံပါတ် ရတနသုတ်ပရိတ်ကို ရွတ်ဖတ်ကြပါ
 ကုန်စို့ ကောင်းနှင့် ဆက်စပ်ပါ]

- ၂၆။ ကောဋိ သတသဟဿေသု၊ ဧကဝါဠေသု ဒေဝတာ။
 ယဿာဏံ ပဋိဂ္ဂဏန္တိ၊ ယဉ္စ ငေသာလိယာ ပုရေ။
 ၂၇။ ရောဂါမနုဿဒုပ္ပိက္ခ-သမ္ဘူတံ တိဝိဓံ ဘယံ။
 ခိပ္ပ မန္တရဓာပေသိ၊ ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

ကုဋေတသိန်းသော စကြာဌာတို့၌ နေကုန်သော နတ်
 ဗြဟ္မာတို့သည် ရတနသုတ်ပရိတ်တော်၏ အာဏာစက်ကို ခံယူ
 ကြကုန်၏။ ရတနသုတ်ပရိတ်တော်သည် ဝေသာလီပြည်၌ ဖြစ်
 သော အနာဒိပစက်ခြင်း၊ ဘီလူးဖမ်းစားခြင်း၊ ငတ်မွတ်ခြင်း
 ဘေးသုံးပါးကို လျင်စွာကွယ်ပျောက် ငြိမ်းအေးစေနိုင်၏။
 အို....သုတော်ကောင်းတို့ ရတနသုတ်ပရိတ်တော်ကို ကျွန်ုပ်တို့
 ရွတ်ဖတ်ကြပါကုန်စို့။ ။

- ၂၈။ ယာနီခ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ၊
 ဘုမ္မာနိ ဝါ ယာနိ ဝ အန္တလိက္ခေ။

သဗ္ဗေဝ ဘူတာ သုမနာ ဘဝန္တု၊

အထော ပိ သက္ကစ္စ သုဏန္တု ဘာသိတံ။

မြေ၌တည်ကုန်သော နတ်တို့သည်လည်းကောင်း၊ ကောင်းကင်၌ တည်ကုန်သော နတ်တို့သည်လည်းကောင်း၊ ဤအရပ်သို့ အညီအညွတ် လာကြကုန်၏။ အလုံးစုံသာလျှင် ဖြစ်ကုန်သော နတ်တို့သည် နှစ်သက်ရှင်ပျ ဝမ်းမြောက်ကြစေကုန်သတည်း။ ထိုမှတစ်ပါးလည်း (ငါတုရား) ဟောအပ်သော ပရိတ်တရားတော်ကို ရိုသေစွာ နာကြစေကုန်သတည်း။

၂၉။ တသ္မာ ဟိ ဘူတာ နိသာမေထ သဗ္ဗေ၊

မေတ္တာံ ကရေထ မာနုသိယာ ပဇာယ။

ဒိဝါ စ ရတ္တော စ ဟရန္တိ ယေ ဗလိံ ၊

တသ္မာ ဟိ နေ ရက္ခထ အပ္ပမတ္တာ။

နတ်များတို့ ထို့ ကြောင့်သာလျှင် အသင်နတ်အားလုံးတို့သည် ဟောတော်မူအပ်သော ပရိတ်တရားတော်ကို စိတ်၌ သိုမှီးသိမ်းဆည်းကြကုန်လော့၊ လူသတ္တဝါအပေါင်း၌ မေတ္တာကို ပြုကြကုန်လော့၊ အကြင်သူတို့သည် နေ၌ လည်းကောင်း၊ ည၌လည်းကောင်း သင်တို့အား ပူဇော်ပသခြင်းကို ပြုကြကုန်၏။ ထို့ ကြောင့်သာလျှင် ထိုပူဇော်ပသသော လူတို့ကို မမေ့မလျော့ စောင့်ရှောက်ကြကုန်လော့။

၃၀။ ယံ ကိဉ္စ ဝိတ္တံ ဣဓ ဝါ ဟုရံ ဝါ၊

သဂ္ဂေသု ဝါ ယံ ရတနံ ပဏီတံ။

န နော သမံ အတ္ထိ တထာဂတေန၊

ဣဒမ္ပိ ဗုဒ္ဓေ ရတနံ ပဏီတံ၊

ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

ဤလူ့ပြည်၌ လည်းကောင်း၊ နဂါးဂဠုန်ပြည်တို့၌ လည်းကောင်း၊ နတ်ပြည်တို့၌လည်းကောင်း နှစ်သက်ခြင်းကို ဖြစ်စေတတ်သော မှန်မြတ်သော အလုံးစုံသော အကြင်ရတနာမျိုးသည် ရှိ၏။ မြတ်စွာဘုရားနှင့်တူသော ထိုရတနာမျိုးသည် မရှိ၊ ဘုရားဟူသော ဤရတနာသည်လည်း အမြတ်ဆုံးဖြစ်၏။ ဤသစ္စာစကားကြောင့် (သတ္တဝါတို့) ချမ်းသာကြပါစေသတည်း။

၃၁။ သံ ဝိရာဂံ အမတံ ပဏီတံ၊
ယဒဇ္ဈဂါ သကျမုနိ သမာဟိတော။
န တေန ဓမ္မေန သမတ္ထိ ကိဉ္စိ၊
ဣဒမ္ပိ ဓမ္မေ ရတနံ ပဏီတံ၊
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

ကိလေသာ ကုန်ရာဖြစ်သော ရာဂ၏ကင်းရာဖြစ်သော သေခြင်းကင်းသော မြတ်သော အကြင်နိဗ္ဗာန်ကို တည်ကြည်သော စိတ်ရှိသော သာကီနွယ်ဖွား မြတ်ဘုရားသည် ရတော်မူ၏။ ထို (နိဗ္ဗာန်) တရားနှင့် တူသော တစုံတခုသော ရတနာမျိုးသည် မရှိ၊ နိဗ္ဗာန်တရားဟူသော ဤရတနာသည်လည်း အမြတ်ဆုံးဖြစ်၏။ ဤသစ္စာစကားကြောင့် (သတ္တဝါတို့) ချမ်းသာကြပါစေသတည်း။

၃၂။ ယံ ဗုဒ္ဓသေဋ္ဌော ပရိဝဏ္ဏယီ သုစိံ၊
သမာဓိံ မာနန္တရိကညံ မာဟု။
သမာဓိနာ တေန သမော န ဝိဇ္ဇတိ၊
ဣဒမ္ပိ ဓမ္မေ ရတနံ ပဏီတံ၊
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

ဘုရားမြတ်သည် အကြင် (အရဟတ္တမဂ်နှင့်ယှဉ်သော) သမာဓိကို စင်ကြယ်၏ဟု ချီးမွမ်းတော်မူ၏။ အကြင် (အရဟတ္တမဂ်နှင့် ယှဉ်သော) သမာဓိကို မိမိအခြားမဲ့၌ အကျိုးပေး၏ဟု (ဘုရားရှင်တို့) ဟောဆိုကုန်၏။ ထိုအရဟတ္တမဂ်နှင့် ယှဉ်သောသမာဓိနှင့်တူသော တရားမျိုးသည် မရှိ၊ တရားတော်ဟူသော ဤရတနာသည်လည်း အမြတ်ဆုံး ဖြစ်၏။ ဤသစ္စာစကားကြောင့် (သတ္တဝါတို့) ချမ်းသာကြပါစေသတည်း။

၃၃။ ယေ ပုဂ္ဂလာ အဋ္ဌ သတံ ပသတ္တာ၊
စတ္တာရိ တောနိ ယုဂါနိ ဟောန္တိ။
တေ ဒက္ခိဏေယျာ သုဂတဿ သာဓကော၊
ဧတေသု ဒိန္နာနိ မဟပ္ပလာနိ။
ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

လေးယောက် အစုံ ဖြစ်ကုန်သော အကြင်ပုဂ္ဂိုလ် ရှစ်ယောက်တို့ကို သူတော်ကောင်းတို့သည် ချီးမွမ်းအပ်ကုန်ပြီ။ မြတ်စွာဘုရား၏ တပည့်ဖြစ်ကုန်သော ထိုပုဂ္ဂိုလ်တို့သည် မြတ်သောအလှူကို ခံထိုက်ကုန်၏။ ထိုပုဂ္ဂိုလ်တို့၌ လှူအပ်သော အလှူတို့သည် အကျိုးကြီးကုန်၏။ သံဃာဟူသော ဤရတနာသည်လည်း အမြတ်ဆုံးဖြစ်၏။ ဤသစ္စာစကားကြောင့် (သတ္တဝါတို့) ချမ်းသာကြပါစေသတည်း။

၃၄။ ယေ သုပ္ပယုတ္တာ မနဿ ဒဠေန၊
နိက္ကာမိနော ဂေါတမဿာသနဓိ။
တေ ပတ္တိပတ္တာ အမတံ ဝိဂယ၊
လဒ္ဓါ မုခေ နိဗ္ဗုတိံ ဘုဉ္ဇမာနာ။

ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏိတံ၊
ဧတေန သဇ္ဇေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

ဂေါတမ မြတ်စွာဘုရား သာသနာ၌ အကြင် (ရဟန္တာ) ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည် ခိုင်မြဲစွာသော စိတ်ဖြင့် ကောင်းစွာ အားထုတ် ကြကုန်၏။ (ဏီလေသာတို့မှ) ထွက်မြောက် ကြကုန်၏။ ထိုပုဂ္ဂိုလ်တို့သည် ရရောက်ထိုက်သော အရဟတ္တဖိုလ်ကို ရရောက်ကုန်သည်ဖြစ်၍ သေခြင်းကင်းသော နိဗ္ဗာန်ကို အာရုံ ပြုသောအားဖြင့် ရကုန်လျက် မပျက်စီး အရဟတ္တဖလသမာပတ်ကို ခံစားကုန်၏။ သံဃာဟူသော ဤရတနာသည်လည်း အမြတ်ဆုံးဖြစ်၏။ ဤသစ္စာ စကားကြောင့် (သတ္တဝါတို့) ချမ်းသာကြပါစေသတည်း။

၃၅။ ယထိန္ဒုခီလော ပထဝိသိတော သိယာ၊
စတုပ္ပိ ဝါတေဟိ အသမ္ပယမ္ပိယော။
တထူပမံ သပ္ပုရိသံ ဝဒါမိ၊
ယော အရိယသစ္စာနိ အဝေစ္စ ပဿတိ။
ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏိတံ၊
ဧတေန သဇ္ဇေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

မြေဥိုက်ထူအပ်သော တံခါးတိုင်သည် အရပ်လေးမျက်နှာတို့မှ လာသောလေတို့ကြောင့် မတုန်လှုပ်သကဲ့သို့ အရိယသစ္စာတို့ကို ပညာဖြင့်သက်ဝင်၍ မြင်သော သောတာပနိ ပုဂ္ဂိုလ်ကို ထိုတံခါးတိုင်နှင့် တူ၏ဟူ၍ ငါဆို၏။ သံဃာဟူသော ဤရတနာသည်လည်း အမြတ်ဆုံးဖြစ်၏။ ဤသစ္စာ စကားကြောင့် (သတ္တဝါတို့) ချမ်းသာကြပါစေသတည်း။

၃၆။ ယေ အရိယသစ္စာနိ ဝိဘာဝယန္တိ၊
 ဂမ္ဘီရပညေန သုဒေသိတာနိ။
 ကိဉ္ဇာပိ တေ ဟောန္တိ ဘုသံ ပမတ္တာ၊
 န တေ ဘဝံ အဋ္ဌမ မာဒိယန္တိ။
 ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊
 ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

အကြင် (သောတာပန်) ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည် နက်နဲသော
 ဉာဏ်ပညာရှိသော မြတ်စွာဘုရား ကောင်းစွာ ဟောကြား
 အပ်သော အရိယသစ္စာတို့ကို ထင်ရှားအောင် ပြုကုန်၏။
 ထိုပုဂ္ဂိုလ်တို့သည် ပြင်းထန်စွာ မေ့လျော့ကြစေကာမူ ရှစ်
 ကြိမ်မြောက်ဘဝကို မယူကုန် သံဃာဟူသော ဤရတနာ
 သည်လည်း အမြတ်ဆုံးဖြစ်၏။ ဤသစ္စာစကားကြောင့်
 (သတ္တဝါတို့) ချမ်းသာကြပါစေသတည်း။

၃၇။ သဟာဝဿ ဒဿနသမ္ပဒါယ၊
 တယဿ မ္မော ဇဟိတာ ဘဝန္တိ။
 သက္ကာယဒိဋ္ဌိ ဝိစိကိစ္ဆိတဉ္စ၊
 သီလဗ္ဗတံ ဝါပိ ယဒတ္ထိ ကိဉ္ဇိ။

ထိုပုဂ္ဂိုလ်သည် သောတာပတ္တိမဂ်ဉာဏ်ကိုရသည်နှင့်တပြိုင်
 နက်သာလျှင် သက္ကာယဒိဋ္ဌိ ဝိစိကိစ္ဆာ သီလဗ္ဗတပရာမသ
 ဤတရားသုံးပါးတို့ကို ပယ်စွန့်အပ်ကုန်၏။ ကိလေသာ စိုးစဉ်း
 မျှ ရှိစေကာမူ....

၃၈။ စတူဟပါယေဟိ စ ဝိပ္ပမုတ္တော၊
 ဆစ္စာဘိဌာနာနိ အဘဗ္ဗကာတုံ။

ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

အပါယ်လေးပါးတို့မှ လွတ်၏။ (အာနန္တရိကကံငါးပါးနှင့် နိယတမိစ္ဆာဒိဋ္ဌိဟူသော) ခြောက်ပါးသော တရားတို့ကို မပြု
တော့ပြီ။ သံဃာဟူသော ဤရတနာသည်လည်း အမြတ်ဆုံး
ဖြစ်၏။ ဤသစ္စာစကားကြောင့် (သတ္တဝါတို့) ချမ်းသာကြ
ပါစေသတည်း။

၃၉။ ကိဉ္ဇာပိ သော ကမ္မ ကရေတိ ပါပကံ၊
ကာယေန ဝါစာ ဥဒ စေတသာ ဝါ။
အာဗ္ဗ သောတဿ ပဋိစ္ဆဒါယ၊
အာဗ္ဗတာ ဒိဋ္ဌပဒဿ ဝုတ္တာ၊
ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

ထို (သောတာပန်) ပုဂ္ဂိုလ်သည် ကိုယ်ဖြင့်လည်းကောင်း၊
နှုတ်ဖြင့်လည်းကောင်း၊ စိတ်ဖြင့်လည်းကောင်း မကောင်းမှု
ကံကိုပြုစေကာမူ ထိုမိမိပြုသော မကောင်းမှုကို မဖုံးလွှမ်း
တော့ပြီ။ နိဗ္ဗာန်ကိုမြင်ပြီးသော (သောတာပန်) ပုဂ္ဂိုလ်၏
ဖုံးလွှမ်းခြင်း မပြုတော့သည့်အဖြစ်ကို (မြတ်စွာဘုရား)
ဟောအပ်၏။ သံဃာဟူသော ဤရတနာသည်လည်း အမြတ်
ဆုံးဖြစ်၏။ ဤသစ္စာစကားကြောင့် (သတ္တဝါတို့) ချမ်းသာ
ကြပါစေသတည်း။

၄၀။ ဝနပ္ပဂုဗ္ဗေ ယသ ဖုဿိတဓဂ္ဂ၊
ဂိဗ္ဗာန မာသေ ပဌမသ္မိ ဂိဗ္ဗေ။

ပရိတ်မြန် ၃-ပ-မ-သ-စ

တထူပမံ ဓမ္မဝရံ အဒေသယံ၊
 နိဗ္ဗာနဂါမိံ ပရမံ ဟိတာယ။
 ဣဒမ္ပိ ဗုဒ္ဓေ ရတနံ ပဏီတံ၊
 ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

နေဉတု၏အစဖြစ်သော တန်ခူးလ၌ ပင်လုံးကျွတ်ပွင့်
 သော အဖျားရှိသော တောအုပ်သည် ကျက်သရေရှိ၍ တင့်
 တယ်သကဲ့သို့ ထိုဟောအုပ်လျှင် ဥပမာရှိသော နိဗ္ဗာန်သို့
 ရောက်စေတတ်သော (ပရိယတ္တိ) ဘုရားတော်မြတ်ကို မြတ်
 သော (နိဗ္ဗာန်) အကျိုးငှာ ဟောတော်မူ၏။ ဘုရားဟူသော
 ဤရတနာသည်လည်း အမြတ်ဆုံးဖြစ်၏။ ဤသစ္စာစကား
 ကြောင့် (သတ္တဝါတို့) ချမ်းသာကြပါစေသတည်း။

၄၁။ ဝရော ဝရည ဝရဒေါ ဝရာဟရော၊
 အနုတ္တရော ဓမ္မဝရံ အဒေသယံ။
 ဣဒမ္ပိ ဗုဒ္ဓေ ရတနံ ပဏီတံ၊
 ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

မြင့်မြတ်သည်ဖြစ်၍ မြင့်မြတ်သောနိဗ္ဗာန်ကို သိတော်မူ
 တတ်သော မြင့်မြတ်သောတရားကို ပေးတတ်သော မြင့်မြတ်
 သောမဂ်ကို ဆောင်တတ်သော မိမိထက်သာသူမရှိသော
 မြတ်စွာဘုရားသည် မြင့်မြတ်သောတရားတော်ကို ဟောကြား
 တော်မူပြီ။ ဘုရားဟူသော ဤရတနာသည်လည်း အမြတ်ဆုံး
 ဖြစ်၏။ ဤသစ္စာစကားကြောင့် (သတ္တဝါတို့) ချမ်းသာကြ
 ပါစေသတည်း။

၄၂။ ခိဏံ ပုရာဏံ နဝ နတ္ထိ သမ္ဘဝံ၊
 ဝိရတ္တစိတ္တာ ယတံကေ ဘဝသ္မိံ ။
 တေ ခိဏဗီဇော အဝိရူဠိဆန္ဒာ၊
 နိဗ္ဗန္တိ မိရာ ယထာယံ ပဒီပေါ။
 ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏိတံ၊
 ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

(အကြင် ရဟန္တာပုဂ္ဂိုလ်တို့အား) ကံဟောင်းကုန်ပြီ၊
 ကံသစ်မရှိတော့ပြီ၊ လာလတ္တံ့သောဘဝ၌တပ်ငြင်းကင်းသော
 စိတ်ရှိကုန်သည် ပဋိသန္ဓေမျိုးစေ့ ကုန်ပြီးသည်ဖြစ်၍
 စည်ပင်ပြန့်ပွားသော ဆန္ဒမရှိကုန်၊ ဆီမီးသည်ငြိမ်းသကဲ့သို့
 ပညာရှိသော ထိုရဟန္တာတို့သည် အငြိမ်းကုန်ပြီ၊ သံဃာဟူ
 သော ဤရတနာသည်လည်း အမြတ်ဆုံးဖြစ်၏၊ ဤသစ္စာ
 စကားကြောင့် (သတ္တဝါတို့) ချမ်းသာကြပါစေသတည်း။

၄၃။ ယာနီမ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ၊
 ဘုမ္မာနိ ဝါ ယာနိ ဝ အန္တလိမက္ခ။
 တထာဂတံ ဒေဝမန္တသပူဇိတံ၊
 ဗုဒ္ဓံ နမဿာမ သုဝတ္ထိ ဟောတု။

မြေ၌တည်ကုန်သော နတ်တို့သည်လည်းကောင်း၊ ကောင်း
 ကင်၌တည်ကုန်သော နတ်တို့သည်လည်းကောင်း ဤအရပ်သို့
 အညီအညွတ်လာကုန်၏၊ ထိုငါတို့သည် လာခြင်းကောင်း
 တော်မူသော နတ်လူတို့သည် ပူဇော်အပ်သောမြတ်စွာဘုရား
 ကို ရှိခိုးပါကုန်၏၊ (သတ္တဝါတို့) ချမ်းသာကြပါစေသတည်း။

၄၄။ ယာနီဓ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ၊
 ဘုမ္မာနိ ဝါ ယာနိ ဝ အန္တလိက္ခေ။
 တထာဂတံ ဒေဝမနုဿပူဇိတံ၊
 ဓမ္မံ နမဿာမ သုဝတ္ထိံ ဟောတု၊

မြေ၌တည်ကုန်သော နတ်တို့သည်လည်းကောင်း၊ ကောင်းကင်၌ တည်ကုန်သော နတ်တို့သည်လည်းကောင်း ဤအရပ်သို့ အညီအညွတ် လာကုန်၏။ ထိုငါတို့သည် ကိလေသာတို့ကို ဖျက်ဆီးတတ်သော အားဖြင့် ဖြစ်သော နတ်လူတို့သည် ပူဇော်အပ်သော တရားတော်ကို ရှိခိုးပါကုန်၏။ (သတ္တဝါတို့) ချမ်းသာကြပါစေသတည်း။

၄၅။ ယာနီဓ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ၊
 ဘုမ္မာနိ ဝါ ယာနိ ဝ အန္တလိက္ခေ။
 တထာဂတံ ဒေဝမနုဿပူဇိတံ၊
 သံဃံ နမဿာမ သုဝတ္ထိံ ဟောတု။

မြေ၌တည်ကုန်သော နတ်တို့သည် လည်းကောင်း၊ ကောင်းကင်၌ တည်ကုန်သော နတ်တို့သည် လည်းကောင်း ဤအရပ်သို့ အညီအညွတ် လာကုန်၏။ ထိုငါတို့သည် မချွတ်မယွင်း ကျင့်ခြင်းရှိတော်မူသော နတ်လူတို့သည် ပူဇော်အပ်သော သံဃာတော်ကို ရှိခိုးပါကုန်၏။ (သတ္တဝါတို့) ချမ်းသာကြပါစေသတည်း။

ရတနသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ

ရတနသုတ် ပါဠိ မြန်မာပြန်ပြီး၏။

မေတ္တသုတ်ပါဠိ မြန်မာပြန်

၄၆။ ယဿာနုဘာဝတော ယက္ခာ၊ နေဝ ဒဿေန္တိ ဘိသနံ။
ယဉ္ဇိစေဝနုယုဉ္ဇန္တော၊ ရတ္တိန္တိဝ'မတန္တိတော။

၄၇။ သုခံ သုပတိ သုတ္တော စ၊ ပါပံကိဉ္စ န ပဿတိ။
ဝေမာဒိဂုဏူပေတံ၊ ပရိတ္တံ တံ ဘဏ္ဍာမ ဟေ။

မေတ္တသုတ်ပရိတ်တော်၏ အာနုဘော်ကြောင့် နတ်ကြမ်း
ဘိလူးကြမ်းတို့သည် ကြောက်မက်ဖွယ် အာရုံအမျိုးမျိုးကို
မပြဝံ့ကြကုန် မေတ္တသုတ်ပရိတ်တော်ကို နေ့၌ဖြစ်စေ ည၌
ဖြစ်စေ ပျင်းမရိ အထပ်ထပ် ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်သော
သူသည် ချမ်းသာစွာ အိပ်စက်ခြင်း၊ အိမ်မက်ဆိုး မမြင်
မက်ခြင်း စသော အကျိုးများကို ရရှိနိုင်၏။ အိုသူတော်
ကောင်းတို့ ထိုကဲ့သို့ အာနိသင်နှင့်ပြည့်စုံသော ပရိတ်တော်ကို
ကျွန်ုပ်တို့ ရွတ်ဖတ်ကြပါကုန်စို့။

၄၈။ ကရဏီယ' မတ္တ ကုသလေန၊
ယန္တ သန္တံ ပဒံ အဘိသမေစ္စ။
သက္ကော ဥဇ္ဇ စ သုဟုဇ္ဇ စ၊
သုဝစော စဿ မုဒု အနုတိမာနီ။

ငြိမ်းအေးသောနိဗ္ဗာန်သို့ ဉာဏ်ဖြင့်သက်ဝင်၍နေလိုသော
အကျိုးစီးပွား၌ လိမ္မာသောသူသည် ဤဆိုလတ္တံ့သော
စည်းကမ်းနည်းလမ်းကို ပြုကျင့်အပ်၏။ ကျင့်စွမ်းနိုင်ရမည်၊
ကိုယ်နှုတ်ဖြောင့်မတ်ရမည်၊ စိတ်နေစိတ်ထား ကောင်းစွာ
ဖြောင့်မတ်ရမည်၊ ဆိုဆုံးမ လွယ်ရမည်၊ စိတ်ထား နူးညံ့
သိမ်မွေ့ရမည်၊ လွန်ကဲမြင့်မောက်သော မာန မငိုဏှံ။

၄၉။ သန္တုဿကော စ သုဘဇော စ၊
 အပ္ပကိစ္စော စ သလ္လကုကဝုတ္တိ။
 သန္တိန္ဒြိယော စ နိပကော စ၊
 အပ္ပဂဗ္ဘော ကုလေသ္မံ နန္တဂိဒ္ဓေါ။

ပစ္စည်းလေးပါး၌ ရောင့်ရဲလွယ်ရမည်၊ မွေးမြူလွယ်ရမည်၊ အမှုကိစ္စ နည်းပါးရမည်၊ ဝန်ကျဉ်း ပေါ့ပါးသော အသက်မွေးမှုရှိရမည်၊ ငြိမ်သက်သော ဣန္ဒြိယရှိရမည်၊ ရင့်ကျက်သော ပညာရှိရမည်၊ ကိုယ်နှုတ်နှလုံး ကြမ်းတမ်းခြင်း မရှိရ၊ ဒါယကာတို့၌ တပ်မက်မှု ကင်းရမည်။

၅၀။ န စ ခုဒ္ဒံမာစရေ ကိဉ္စိ၊
 ယေန ဝိညူပရေ ဥပဝဒေယျံ။
 သုခိနော ဝ ခေမိနော ဟောန္တု၊
 သဗ္ဗသတ္တာ ဘဝန္တု သုခိတတ္တာ။

ပညာရှိတို့ ကဲ့ရဲ့စွပ်စွဲနိုင်မည့် ဒုစရိုက်ကို စိုးစဉ်း အနည်းငယ်မျှလည်း မပြုကျင့်ရာ၊ (ဤစည်းကမ်းနည်းလမ်းကို လိုက်နာရမည်) ခပ်သိမ်းသော သတ္တဝါတို့သည် ချမ်းသာခြင်းနှင့် ပြည့်စုံကုန်သည် ဘေးကင်းကုန်သည် ဖြစ်၍ ချမ်းသာသော ကိုယ်စိတ်ရှိကြပါစေကုန်သတည်း။

၅၁။ ယေ ကေစိ ပါဏဘူတတ္ထိ၊
 တသ ငါ ယာဝရာဝ'နဝသေသာ။
 ဒီဃာ ဝါ ယေ ဝ မဟန္တာ၊
 မဇ္ဈိမာ ရဿကာ အဏုကထူလာ။

ကြွင်းမဲ့ညသုံ အလုံးစုံကုန်သော (ထွက်သက် ဝင်သက်ရှိ) သတ္တဝါ၊ (ထွက်သက် ဝင်သက်မဲ့) သတ္တဝါတို့သည် လည်းကောင်း၊ ထိတ်လန့်တတ်သော (ပုထုဇဉ်) ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်လည်းကောင်း၊ စိတ်ဓာတ်ခိုင်ခန့်သော (ရဟန္တာ) ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်လည်းကောင်း၊ ရှည်သောကိုယ်ရှိသော သတ္တဝါတို့သည်လည်းကောင်း၊ ကြီးသော ကိုယ်ရှိသော သတ္တဝါတို့သည်လည်းကောင်း၊ အလတ်စား ကိုယ်ရှိသော သတ္တဝါတို့သည်လည်းကောင်း၊ ပုတိုသော ကိုယ်ရှိသော သတ္တဝါတို့သည်လည်းကောင်း၊ သေးဖွဲ့သိမ်မွေ့သော ကိုယ်ရှိသော သတ္တဝါတို့သည်လည်းကောင်း၊ နုပျိုသော ကိုယ်ရှိသော သတ္တဝါတို့သည်လည်းကောင်း။

၅၂။ ဒိဋ္ဌာ ဝါ ယေ ဝ အဒိဋ္ဌာ၊
 ယေ ဝ ဣရေ ဝသန္တိ အဝိဒ္ဓရေ။
 ဘူတာ ဝ သမ္ဘဝေသီ ဝ၊
 သဗ္ဗသတ္တာ ဘဝန္တု သုခိတတ္တာ။

မြင်ဘူးသော သတ္တဝါတို့သည်လည်းကောင်း၊ မမြင်ဘူးသော သတ္တဝါတို့သည်လည်းကောင်း၊ အဝေး၌နေသော သတ္တဝါတို့သည်လည်းကောင်း၊ အနီး၌နေသော သတ္တဝါတို့သည်လည်းကောင်း၊ (ရဟန္တာ) ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်လည်းကောင်း၊ (ပုထုဇဉ်သေက္ခ) ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်လည်းကောင်း၊ ခပ်သိမ်းသော သတ္တဝါတို့သည် ချမ်းသာသော ကိုယ်စိတ်ရှိကြပါစေကုန်သတည်း။

၅၃။ န ပရော ပရံ နိကုဗ္ဗေထ၊
 နာတိမညေထ ကတ္ထစိ န ကဉ္စိ။
 ဗျာရောသနာ ပဋိဃသည၊
 နာညမညဿ ဒုက္ခမိစ္ဆေယျ။

တယောက်က တယောက်ကို အမျက်မထွက်ပါစေလင့်၊
 တစုံတခုသောအရာ၌ တစုံတယောက်ကိုမျှ ချုပ်ချယ်ခြင်း
 ဖြင့်လည်းကောင်း၊ ရန်လိုသော စိတ်ဖြင့်လည်းကောင်း
 မထေမဲ့မြင် မပြုပါစေလင့်၊ အချင်းချင်း ဆင်းရဲမှုကို အလို
 မရှိပါစေလင့်။

၅၄။ မာတာ ယထာ နိယံပုတ္တ၊
 မာယုသာ ကေပုတ္တ မနုရက္ခေ။
 ဧဝမိ သဗ္ဗဘူတေသု၊
 မာနသံ ဘာဝယေ အပရိမာဏံ။

မိခင်သည် ရင်၌ဖြစ်သော တဦးတည်းသော သားကို
 အသက်ရှင်စေရန် အစဉ်စောင့်ရှောက်ဘိသကဲ့သို့ ဤအတူပင်
 သတ္တဝါခပ်သိမ်းတို့၌ အတိုင်းအရှည်မရှိသော မေတ္တာစိတ်ကို
 ပွားများရာ၏။

၅၅။ မေတ္တဉ္စ သဗ္ဗလောကသ္မိ၊
 မာနသံ ဘာဝယေ အပရိမာဏံ။
 ဥဒ္ဓံ အဓော စ တိရိယဉ္စ၊
 အသမ္မာဓံ အဝေရံ မသပတ္တံ။

အထက် အောက်(အဝီစီ)ဖိလာအလုံးစုံသော လောက၌
ကျဉ်းမြောင်းခြင်းမရှိသော အတွင်းရန် အပြင်ရန် ကင်း
သော အတိုင်းအရှည်မရှိသော မေတ္တာစိတ်ကို ပွားများရ၏။

၅၆။ တိဋ္ဌံ စရံ နိသိန္ဒော ဝ၊
သယာဇနာ ယာဝတာ'ဿ ဝိတမိဒ္ဓေါ။
တေ သတိံ အဓိဋ္ဌေယျ၊
ဗြဟ္မမေတံ ဝိဟာရ'မိမေဟု။

ငိုက်မျဉ်းခြင်းကင်း၍ ရပ်နေသမျှ သွားနေသမျှ ထိုင်နေ
သမျှ လျောင်းနေသမျှ ကာလပတ်လုံး ဤ(မေတ္တာနှင့်ယှဉ်
သော)သတိကို ပွားများအံ့ဟု ဆောက်တည်ရ၏။ ဤသာ
သနာတော်၌ မေတ္တာနှင့်ယှဉ်သော သတိဖြင့်နေခြင်းကို
မြတ်သောနေခြင်း “ဗြဟ္မဝိဟာရ”ဟူ၍ မြတ်စွာဘုရားတို့
ဟောတော်မူကုန်၏။

၅၇။ ဒိဋ္ဌိဉ္စ အနုပဂ္ဂမ္ပ၊
သီလဝါ ဒဿနေန သမ္ပန္နော။
ကာမေသု ဝိနေယျ ဂေဓံ၊
န ဟိ ဇာတု'ဂ္ဂဗ္ဘသေယျ ပုန ရေတိ။

(ထိုမေတ္တာ ကမ္မဋ္ဌာန်း စီးဖြန်းသော သူသည်)သက္ကာယ
ဒိဋ္ဌိသီလည်း မကပ်မှု၍ (လောကုတ္တရာ)သီလရှိသည်ဖြစ်လျက်
သောတာပတ္တိမဂ်ဉာဏ်အမြင်နှင့် ပြည့်စုံသည်ဖြစ်၍ ဝတ္ထုကာမ

၄၂ ပရိတ်ကြီးပါဠိတော်နှင့် မြန်မာပြန်

တို့၌ တပ်မက်တုယ်တာမူကို ပယ်ဖျောက်သည့်ရှိသော် အမိ
ဝမ်း၌ ဟဖန်(ပဋိသန္ဓေ)နေခြင်းသို့ မရောက်တော့ပေ။

မေတ္တသုတ္တနိဋ္ဌိတံ

မေတ္တသုတ် ပါဠိ မြန်မာပြန် ပြီး၏။

မှတ်ချက်၊ ။ရတနသုတ်နှင့် မေတ္တသုတ်တို့ကို သုတ္တနိပါတ
ပါဠိနှင့် ခုဒ္ဒကပါဌပါဠိ ဆဋ္ဌသံဂါယနာမူမြန်မာ
ပြန်အတိုင်း ဖော်ပြလိုက်ပါသည်။

ခန္ဓသုတ်ပါဠိ မြန်မာပြန်

၅၈။ သဗ္ဗာသီဝိသ ဇာတိနံ၊ ဒိဗ္ဗမန္တာဂဒံ ဝိယ။
ယံ နာသေတိ ဝိသံ ဘောရံ၊ သေသဉ္စာပိ ပရိယယံ။

၅၉။ အာဏာက္ခေတ္တမ္ပိ သဗ္ဗတ္ထံ၊ သဗ္ဗဒါ သဗ္ဗပါဏိနံ။
သဗ္ဗသောပိ နိဝါရေတိ၊ ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

နတ်မန္တရား နတ်ဆေးဝါးသည် အဆိပ်ပြင်းသော မြေ
အားလုံးတို့၏ အဆိပ်မှန်သမျှကို နိုင်နိုင်နင်းနင်း ပယ်ဖျောက်
နိုင်စွမ်း ရှိသကဲ့သို့ ဤခန္ဓသုတ် ပရိတ်တော်သည် ဘုရား
အာဏာခေတ်ဟု ဆိုအပ်သော စကြဝဠာ ကုဋေတသိန်း
အတွင်း၌ သတ္တဝါအားလုံးတို့၏ ပြင်းသန်သော အဆိပ်ကို
လည်း ပယ်ရှားတားမြစ်နိုင်၏။ အဆိပ်မှကြွင်းသော ဘေးဥပဒ်
ကိုလည်း ပယ်ရှားတားမြစ်နိုင်၏။ အို...သုတော်ကောင်းတို့
ထိုခန္ဓသုတ်ပရိတ်တော်ကို ကျွန်ုပ်တို့ ရှုတ်ဖတ်ကြပါကုန်စို့။

၆၀။ ဝိရူပက္ခေဟိ မေ မေတ္တံ၊
မေတ္တံ ရောပထေဟိ မေ။
ဆဗျာပုတ္တေဟိ မေ မေတ္တံ၊
မေတ္တံ ကဏှာဂေါတမကေဟိ စ။

ငါ၏မေတ္တာသည် ဝိရူပက္ခနဂါးမင်းမျိုးတို့နှင့်အတူ ဖြစ်စေသတည်း။ ငါ၏မေတ္တာသည် ရောပထ နဂါးမင်းမျိုးတို့နှင့်အတူ ဖြစ်စေသတည်း။ ငါ၏မေတ္တာသည် ဆဗျာပုတ္တ နဂါးမင်းမျိုးတို့နှင့်အတူ ဖြစ်စေသတည်း။ ငါ၏မေတ္တာသည် ကဏှာဂေါတမ နဂါးမင်းမျိုးတို့နှင့်အတူ ဖြစ်စေသတည်း။

၆၁။ အပါဒကေဟိ မေ မေတ္တံ၊မေတ္တံ ဒွိပါဒကေဟိ မေ။
စတုပ္ပဒေဟိ မေ မေတ္တံ၊မေတ္တံ ဗဟုပ္ပဒေဟိ မေ။

ငါ၏မေတ္တာသည် အခြေမရှိသော သတ္တဝါတို့နှင့်အတူ ဖြစ်စေသတည်း။ ငါ၏မေတ္တာသည် အခြေနှစ်ချောင်းရှိသော သတ္တဝါတို့နှင့်အတူ ဖြစ်စေသတည်း။ ငါ၏မေတ္တာသည် အခြေလေးချောင်းရှိသော သတ္တဝါတို့နှင့်အတူ ဖြစ်စေသတည်း။ ငါ၏မေတ္တာသည် များသောအခြေရှိသော သတ္တဝါတို့နှင့်အတူ ဖြစ်စေသတည်း။

၆၂။ မာ မံ အပါဒကော ဟိံ သိ၊
မာ မံ ဟိံ သိ ဒွိပါဒကော။
မာ မံ စတုပ္ပဒေ ဟိံ သိ၊
မာ မံ ဟိံ သိ ဗဟုပ္ပဒေ။

အခြေမရှိသော သတ္တဝါသည် ငါ့ကိုမညှဉ်းဆဲစေသတည်း။ အခြေနှစ်ချောင်းရှိသော သတ္တဝါသည် ငါ့ကို မညှဉ်းဆဲစေ

သတည်း၊ အခြေလေးချောင်းရှိသော သတ္တဝါသည် ငါ့ကို
မညှဉ်းဆဲစေသတည်း၊ အခြေများစွာရှိသော သတ္တဝါသည်
ငါ့ကို မညှဉ်းဆဲစေသတည်း။

၆၃။ သဗ္ဗေ သတ္တာ သဗ္ဗေပါဏာ၊
သဗ္ဗေ ဘူတာ စ ကေဝလာ။
သဗ္ဗေ ဘဒြာနိ ပဿန္တု၊
မာ ကိဉ္စိ ပါပ'မာဂမာ။

အကြွင်းမရှိ အလုံးစုံကုန်သော သတ္တဝါတို့သည်လည်း
ကောင်း၊ အလုံးစုံသော တွက်သက် ဝင်သက် ရှိကုန်သော
သတ္တဝါတို့သည်လည်းကောင်း၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော အတ္တဘော
ထင်ရှားရှိသော သတ္တဝါတို့သည်လည်းကောင်း၊ ခပ်သိမ်းကုန်
သော ကောင်းသော အာရုံတို့ကိုတွေ့မြင်ကြစေကုန်သတည်း၊
ယုတ်ညံ့သော မကောင်းကျိုးသည် တစုံတယောက်သော
သတ္တဝါတို့သို့ မရောက်ပါစေသတည်း။

၄၆။ အပ္ပမာဏော ဗုဒ္ဓေါ၊
အပ္ပမာဏော ဓမ္မော။
အပ္ပမာဏော သံဃော၊
ပမာဏဝန္တာနိ သရီသပါနိ။
အဟိ ဝိဇ္ဇိကာ သတပဒီ၊
ဥဏ္ဏနာဘိ သရဗူ မုသိကာ။

၆၅။ ကတာ မေ ရက္ခာ၊ ကတံ မေ ပရိတ္တံ၊
ပဋိက္ခမန္တု ဘူတာနိ။
သောဟံ နမော ဘဂဝတော၊
နမော သတ္တန္တံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓါနိ။

မြတ်စွာဘုရားဂုဏ်တော်သည် အတိုင်းအရှည်မရှိ၊ တရား
 ဂုဏ်တော်သည် အတိုင်းအရှည်မရှိ၊ သံဃာဂုဏ်တော်သည်
 အတိုင်းအရှည်မရှိ၊ မြေမျိုးတို့သည် (ဂုဏ်အားဖြင့်) အတိုင်း
 အရှည်ရှိကုန်၏၊ မြေ ကင်းမြီးကောက်တို့သည်လည်းကောင်း၊
 ကင်းခြေများတို့သည်လည်းကောင်း၊ ပင့်ကူတို့သည်လည်း
 ကောင်း၊ တက်တူတို့သည်လည်းကောင်း၊ ကြက်တို့သည်
 လည်းကောင်း (ဂုဏ်အားဖြင့်) အတိုင်းအရှည် ရှိကြကုန်၏၊
 ငါသည် အစောင့်အရှောက်ကို ပြုအပ်ပြီ၊ ငါသည် အရံ
 အတားကို ပြုအပ်ပြီ၊ သတ္တဝါတို့သည် ဖဲသွားစေကုန်သတည်း၊
 ထိုငါသည် မြတ်စွာဘုရားအား ရှိခိုးပါ၏၊ ခုနစ်ဆူကုန်သော
 မြတ်စွာဘုရားတို့အားလည်း ရှိခိုးပါ၏။

ခန္ဓသုတ္တံ နိဠိတံ

ခန္ဓသုတ် ပါဠိ မြန်မာပြန်ပြီး၏။

မှတ်ချက်။ ။ခန္ဓသုတ် ပါဠိ မြန်မာပြန်ကို အင်္ဂုတ္တိုရ်၊
 စတုက္ကနိပါတ် အဟိရာဇာသုတ် ဆဋ္ဌမူ
 မြန်မာပြန်အတိုင်း ဖော်ပြပါသည်။

မောရသုတ် ပါဠိ မြန်မာပြန်

၆၆။ ပူရေန္တံ ဗောဓိသမ္ဘာရေနိဗ္ဗတ္တံ မောရယောနိယံ။
 ယေန သံဝိဟိတာ ရက္ခံ၊ မဟာသတ္တံ ဝနေစရာ။

၆၇။ စိရဿံ ဝါယမန္တာပိ၊ နေဝ သက္ခိံ သု ဂဏှိတု၊
 “ဗြဟ္မမန္တ”န္တိ အက္ခာတံ၊ ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

သဗ္ဗညုတဉာဏ်၏ အဆောက်အဦဖြစ်သော ပါရမီတို့ကို
ဖြည့်ကျင့်လျက် ဥဒဒါင်းငှက်မျိုး၌ ဖြစ်ရစဉ် မောရပရိတ်
မန္တာန်ဖြင့် အစောင့်အရှောက် အကာအကွယ်ကို စီမံထား
သော ဘုရားအလောင်း ဥဒဒါင်းမင်းကို တောမှဆိုးတို့သည်
အနှစ်ခန့်စုရုကြာမြင့်အောင် ဖမ်းယူခန့် လုံ့လပြုပါသော်
လည်း မဖမ်းနိုင်ကြကုန်၊ အို သူတော်တောင်းတို့ မြတ်သော
မန္တာန်ဟူ၍ မြတ်စွာဘုရား ချီးကျူးတော်မူအပ်သော မောရ
သုတ် ပရိတ်တော်ကို ကျွန်ုပ်တို့ ရွတ်ဖတ်ကြပါကုန်စို့။ ။

၆၈။ ဥဒေတယံ စက္ခုမာ ဧကရာဇော၊

ဟရိဿဝဏ္ဏော ပထဝိပ္ပဘာသော။

တံတံ နမဿာမိ ဟရိဿဝဏ္ဏံ ပထဝိပ္ပဘာသံ၊

တယာ'ဇ္ဇ ဂုတ္တာ ဝိဟရေမု ဒိဝသံ။

ကမ္ဘာသူ ကမ္ဘာသားတို့အား အလင်းရောင်ကို ပေးတတ်
သော မျက်စိရှိ၍ အရောင်များစွာတွင် တဦးတည်းတူရင်ဖြစ်
သော ရွှေအဆင်းနှင့်တူသော အဆင်းရှိသော မြေအပြင်၌
ထွန်းလင်းသော အရောင်ရှိသော ဤနေမင်းသည် အရှေ့လော
ကဓာတ်မှ ထွက်ပေါ်လာ၏။ ထို့ကြောင့် ရွှေအဆင်းနှင့်တူ
သော အဆင်းရှိသော မြေအပြင်၌ ထွန်းလင်းသော အရောင်
ရှိသော အရှင်နေမင်းကို အကျွန်ုပ် ရှိခိုးပါ၏။ ယနေ့အဖို့ အရှင်
နေမင်း၏ အစောင့်အရှောက်ကို ခံယူ၍ အကျွန်ုပ်တို့သည် ဤ
တနေ့တာပတ်လုံး ချမ်းချမ်းသာသာ နေကြရပါကုန်အံ့။

၆၉။ ယေ ဗြဟ္မဏာ ဝေဒဂူ သဗ္ဗခဓမ္မ၊

တေ မေ နမော၊ တေ စ မံ ပါလယန္တု။

နမတ္ထု ဗုဒ္ဓါနံ၊ နမတ္ထု ဗောဓိယာ၊
 နမော ဝိမုတ္တာနံ၊ နမော ဝိမုတ္တိယာ။
 ဣမံ သော ပရိတ္တံ ကတံ၊
 မောရော စရတိ သေနာ။

ဝိသုဒ္ဓိဗြဟ္မဏဟု ခေါ်ဝေါ်အပ်သော ဘုရားရှင်တို့သည်
 တရားဥဿုံ အလုံ စုံကို သိတော်မူကြကုန်၏။ ထိုဘုရားရှင်တို့
 သည် အကျွန်ုပ်(ဥဒေါင်းမင်း)၏ ရှိခိုးခြင်းကို ခံယူတော်မူကြ
 ပါကုန်၊ ထိုဘုရားရှင်တို့သည် အကျွန်ုပ်ကိုလည်းစောင့်ရှောက်
 တော်မူကြပါကုန်၊ ပရိနိဗ္ဗာန်ဝင်စံပြောင်းကြ ဘုရားဟူသမျှ
 တို့အား အကျွန်ုပ်ရှိခိုးပါ၏။ ထိုဘုရားရှင်တို့၏ မဂ်ဉာဏ်
 ဖိုလ်ဉာဏ်ကိုလည်း ရှိခိုးပါ၏။ ကိလေသာတို့မှ လွတ်မြောက်
 တော်မူကြကုန်သော ဘုရားရှင်တို့အားလည်း ရှိခိုးပါ၏။ ထို
 ဘုရားရှင်တို့၏ ဝိမုတ္တိငါးပါးကိုလည်း ရှိခိုးပါ၏။ (ထိုဥဒေါင်း
 မင်းသည် ဤမောရပရိတ်အရံအတားကို ပြုပြီးမှ အစာရှာ
 ထွက်လေ့ရှိ၏။)

၇၀။ အပေတယံ စက္ခုမာ ကောရာဇာ၊
 ဟရိသဝဏ္ဏော ပထဝိပ္ပဘသော။
 တံ တံ နမဿာမိ ဟရိသဝဏ္ဏံ ပထဝိပ္ပဘသံ၊
 တယာဇ္ဇေ ဣတ္တာ ဝိဟရေမု ရတ္တိ။

ကမ္ဘာသု ကမ္ဘာသားတို့အား အလင်းရောင်ကို ပေးတတ်
 သော မျက်စိရှိ၍ အလင်းရောင်များစွာတွင် တဦးတည်း
 သော ဘုရင်ဖြစ်သော ရွှေအဆင်းနှင့်တူသောအဆင်းရှိသော

မြေအပြင်၌ ထွန်းလင်းသော အရောင်ရှိသော ဤနေမင်းသည် အနောက်လောကဓာတ်သို့ ဝင်ပေပြီ။ ထို့ကြောင့် ရွှေအဆင်းနှင့်တူသော အဆင်းရှိသော မြေအပြင်၌ ထွန်းလင်းသော အရောင်ရှိသော အရှင်နေမင်းကို အကျွန်ုပ် ရှိခိုးပါ၏။ ယနေ့အဖို့ အရှင်နေမင်း၏ အစောင့်အရှောက်ကို ခံယူ၍ အကျွန်ုပ်တို့သည် တညတာကာလပတ်လုံး ချမ်းချမ်းသာသာ နေကြရပါကုန်အံ့။

၇၁။ ယေ ဗြဟ္မဏာ ဝေဒဂူ သဗ္ဗဓမ္မေ၊
 တေ မေ နမော၊ တေ စ ခံ ပါလယန္တူ။
 နမတ္ထု ဗုဒ္ဓါနံ၊ နမတ္ထု ဗောဓိယာ၊
 နမော ဝိမုတ္တာနံ နမော ဝိမုတ္တိယာ။
 ဣမံ သော ပရိတ္တံ ကတော၊
 မောရော ဝါသ' မကပ္ပယိ။

ဝိသုဒ္ဓိဗြဟ္မဏဟု ခေါ်ဝေါ်အပ်သော ဘုရားရှင်တို့သည် တရားဥဿုံ အလုံးစုံကို သိတော်မူကြကုန်၏။ ထိုဘုရားရှင်တို့သည် အကျွန်ုပ် (ဥဒေါင်းမင်း)၏ ရှိခိုးခြင်းကို ခံယူတော်မူကြပါကုန်၊ ထိုဘုရားရှင်တို့သည် အကျွန်ုပ်ကိုလည်း စောင့်ရှောက်တော်မူကြပါကုန်၊ ပရိနိဗ္ဗာန်ဝင်စံပြောင်းကြ ဘုရားဟူသမျှတို့အား အကျွန်ုပ်ရှိခိုးပါ၏။ ထိုဘုရားရှင်တို့၏ မဂ်ဉာဏ် ဖိုလ်ဉာဏ်ကိုလည်း ရှိခိုးပါ၏။ ကိလေသာတို့မှ လွတ်မြောက်တော်မူကြကုန်သော ဘုရားရှင်တို့အားလည်း ရှိခိုးပါ၏။

ဘုရားရှင်တို့၏ ဝိမုတ္တိငါးပါးအားလည်း ရှိခိုးပါ၏(ထိုဥဒေါင်း
မင်းသည် မောရပရိတ် အရံအဘားကို ပြုပြီးမှအိပ်တန်းတက်
လေ့ရှိ၏)

မောရသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ

မောရသုတ်ပါဠိ မြန်မာပြန် ပြီး၏။

ဝဋ္ဋသုတ်ပါဠိ မြန်မာပြန်

၇၂။ ပူရေန္တံ ဗောဓိသမ္ဘာရေ၊ နိဗ္ဗုတ္တံ ဝဋ္ဋဇာတိယံ။
ယဿ တေဇေန ဒါဝဂ္ဂိ၊ မဟာသတ္တံ ဝိဝဇ္ဇယိ။

သဗ္ဗညုတဉာဏ်၏ အဆောက်အဦဖြစ်သော ပါရမီတို့ကို
ဖြည့်ကျင့်လျက် ငုံးငှက်မျိုး၌ဖြစ်သော ဘုရားလောင်းကို ဝဋ္ဋ-
ပရိတ်တော်၏ အစွမ်းတန်ခိုးကြောင့် တောမီးသည် ရှောင်
ကွင်းသွားလေပြီ။

၇၃။ ထေရဿ သာရိပုတ္တဿ၊
လောကနာထေန ဘာသိဟံ။
ကပ္ပဋ္ဌာယိံ မဟာတေဇံ၊
ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမဃဟ။

လောက၌ ဘုရားရှင်က သာရိပုတ္တရာမထေရ်အား ဟော
ကြားတော်မူအပ်သော တကမ္ဘာလုံးတည်တံ့သော တန်ခိုး
ကြီးမားသော ဝဋ္ဋသုတ်ပရိတ်တော်ကို အိုသုတော်ကောင်းတို့
ကျွန်ုပ်တို့ ရွတ်ဖတ်ကြပါကုန်စို့။

၇၄။ အတ္ထိ လောကေ သီလဂုဏော၊
 သစ္စံ သောစေယျ နုဒ္ဒယ။
 တေန သစ္စေန ကာဟာမိ၊
 သစ္စကိရိယ' မုတ္တမံ။

၇၅။ အာဝဇ္ဇေတွာ ဓမ္မဗလံ၊ သရိတွာ ပုဗ္ဗကေဇိနေ။
 သစ္စဗလ၊ မဝဏာယ၊ သစ္စကိရိယ' မကာသဟံ။

လောက၌ သီလတရား၊ သစ္စာတရား၊ စင်ကြယ်သည်၏ အဖြစ်၊ ဓမ္မတ္တာတရား၊ ကရုဏာတရားသည် ထင်ရှားကေန အမှန်ရှိ၏။ ထိုသစ္စာစကားဖြင့် အတုမရှိ ထူးမြတ်သော သစ္စာ ဆိုမှုကို ငါပြုပေတော့အံ့....။ တရားတော်၏အစွမ်းကို ဆင်ခြင် အောက်မေ့၍ ဧရူးအတိတ်က ပွင့်တော်မူပြီးသော ဘုရားရှင် တို့ကို အောက်မေ့လျက် သစ္စာစွမ်းအားကို အမှီပြု၍ သစ္စာဆို မှုကို ငါပြုခဲ့ပေပြီ။

၇၆။ သန္တိ ပက္ခာ အပတနာ၊ သန္တိ ပါဒါ အဝဉ္ဇနာ။
 မာတာ ပိတာ စ နိက္ခန္တာ၊ ဇာတဝေဒပဋိက္ကမ။

ငါ့မှာ အတောင်ရှိသော်လည်း မပျံနိုင်ပါ၊ ငါ့မှာ ခြေ ထောက်ရှိသော်လည်း မသွားနိုင်ပါ၊ ငါ့မိ ငါ့ဖတို့ကလည်း မီး အန္တရာယ်ကြောင့် ငါ့ကို စွန့်၍ သွားလေပြီ၊ အို တောမီး ဖဲ့ခွါဆုတ်ရှား ပြန်လှည့်၍ သွားပါလေ။

၇၇။ သဟ သစ္စေ ကတေ မယံ၊
 မဟာပဇ္ဇလိတော သိခိ။
 ဝဇ္ဇေသိ သောဠသ ကရိသာနိ၊
 ဥဒကံ ပတွာ ယထာ သိခိ။

သစ္စေန မေ သမော နတ္ထံ၊
သော မေ သစ္စပါရမီ။

ငါဘုရား သစ္စာပြုအပ်သည်ရှိသော် ပြုသည်နှင့်တပြိုင်နက်
အလှူကြီးမားသော တောမီးသည် ဟဆဲ့ခြောက်မင်းပယ်
စာ အကွဉ်အဝေးတိုင်အောင် ရှောင်ကွင်း၍ ငြိမ်းအေးသွား
လေပြီ၊ မီးသည် ရေသို့ရောက်၍ ငြိမ်းအေးသကဲ့သို့ လောင်
နေသော တောမီးသည်လည်း (ငုံးမင်းသစ္စာကြောင့်) ငြိမ်း
လေပြီ၊ ငါ၏သစ္စာနှင့်တူသော တရားကား မရှိ၊ ဤကား ငါ
ဘုရား၏သစ္စာပါရမီ ဖြစ်ပေသတည်း။

ဝဋ္ဋသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

ဝဋ္ဋသုတ် ပါဠိ မြန်မာပြန် ပြီး၏။

ဓ ဇဂ္ဂသုတ်ပါဠိ မြန်မာပြန်

၇၈။ ယဿာ' နုဿရဏေနာပိ၊
အန္တလိက္ခေပိ ပါဏိနော။
ပတိဋ္ဌ' မဓိဂစ္ဆန္တိ၊
ဘူမိယံ ဝိယ သဗ္ဗထာ။

၇၉။ သဗ္ဗပဒ္ဒဝဇာလမ္ပာ၊ ယက္ခစောရာဒိသမ္ဘဝါ။
ဂဏနာ န စ မုတ္တာနံ၊ ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

ဓဇဂ္ဂသုတ် ပရိတ်တော်ကို အောက်မေ့ကာမျှဖြင့် အောက်
မေ့သော သတ္တဝါတို့သည် မြေပြင်၌တည်သကဲ့သို့ ကောင်းကင်
၌ အချင်းခပ်သိမ်းတည်ရာကို ရကုန်၏၊ ဘီလူး ခိုးသူစသည်တို့
ကြောင့်ဖြစ်သော အလုံးစုံသော ဥပဒ်ကုန်ယက်မှ လွတ်ကုန်

သော သတ္တဝါတို့၏ အရေအတွက်ကား မရှိ၊ အို သူထော်
ကောင်းတို့၊ ထိုဓဇဂ္ဂသုတ်ပရိတ်တော်ကို အကျွန်ုပ်တို့ရွတ်ပတ်
ကြပါကုန်စို့။

၈၀။ ဧဝံ မေ သုတံ—

ဧကံ သမယံ ဘဂဝါ သာဝတ္ထိယံ ဝိဟာရတိ
ဇေတာနေ အနာထပိဏ္ဍိကဿ အာရာမေ။

ဤ ဓဇဂ္ဂသုတ်ပရိတ်တော်ကို အကျွန်ုပ် အာနန္ဒာသည်
မြတ်စွာဘုရား အထံတော်မှ ဤသို့ ကြားနာမှတ်သားခဲ့ရ
ပါသည်။ အခါကပါး မြတ်စွာဘုရားသည် သာဝတ္ထိပြည်
အနာထပိဏ္ဍိကဌေး၏ ဇေတဝန်ကျောင်းတော်၌ နေတော်မူ
၏။

၈၁။ ဟတြ ခေါ ဘဂဝါ ဘိက္ခု။ အာမန္တေသိ‘ဘိက္ခဝေါ’
တိ။ “ဘဒန္တေ” တိ တေ ဘိက္ခု။ ဘဂဝတော
ပစ္စယောသုံ။ ဘဂဝါ တေဒဝေါ စ—

ဘူတပုဗ္ဗံ ဘိက္ခဝေ
ဒေဝါသုရသင်္ဂါမော သမုပဗျူဠော အဟောသိ။
အထ ခေါ ဘိက္ခဝေ သက္ကော ဒေဝါနမိန္ဒော ဒေဝေ
တာဝဘိဝေ အာမန္တေသိ—

“ဆစေ မာရိသာ ဒေဝါနံ သင်္ဂါမဂတာနံ ဥပ္ပု-
ဇ္ဇေယျ ဘယံ ဝါဆမ္ဘိတတ္ထံဝါ လောမဟံသောဝါ၊
မမေဝတသ္မိံ သမယေ ဓဇဂ္ဂဥလ္လောကေယျာထ။
မမံ ဟိ ဝေါ ဓဇဂ္ဂ ဥလ္လောကဿဘံယံ ဘဝိဿတိ

ဘယံ ဝါ ဆန္တတတ္ထံ ဝါ လောမဟံသော ဝါ၊
သော ပဟိယိဿတိ။

ထိုအခါ မြတ်စွာဘုရားသည် ရဟန်းတို့ကို ရဟန်းတို့ဟူ၍
ခေါ်တော်မူ၏။ အရှင်ဘုရားဟု ထိုရဟန်းတို့သည် မြတ်စွာ
ဘုရားအား ပြန်ကြား လျှောက်ထားကုန်၏။ မြတ်စွာဘုရား
သည် ဤစကားကို မိန့်တော်မူ၏—

ရဟန်းတို့ ရှေးကဖြစ်ဘူးသည်ကား နတ်နှင့် အသူရာတို့၏
စစ်ပွဲသည် ရင်ဆိုင်မိဘူးငြီ။ ရဟန်းတို့ ထိုအခါ နတ်တို့အရှင်
သိကြားမင်းသည် တာဝတိံသာနတ်တို့ကို ခေါ်၍ မိန့်ဆို၏—
အချင်းတို့ စစ်မြေပြင်သို့ သွားကုန်သော နတ်တို့အား
ကြောက်ခြင်း၊ တုန်လှုပ်ခြင်း၊ ကြက်သီးမွေးညင်းထခြင်း
ဖြစ်ခဲ့မှု ထိုအခါ၌ ငါ၏အလံတော်ကိုသာလျှင် ကြည့်ကြကုန်
လော့။ အကြောင်းမူကား ငါ၏အလံတော်ကို ကြည့်ကြ
ကုန်သောသင်တို့အား ကြောက်ခြင်းတုန်လှုပ်ခြင်း ကြက်သီး
မွေးညင်းထခြင်းသည် ပျောက်ကင်းလိမ့်မည်။

၇၂။ နော စေ မေ ဇေဂ္ဂံ ဥလ္လောကေယျာထ၊ အထ
ပဇာပတိဿ ဒေဝရာဇဿ ဇေဂ္ဂံ ဥလ္လောကေ—
ယျာထ၊ ပဇာပတိဿ ဟိ ဝေါ ဒေဝရာဇဿ
ဇေဂ္ဂံ ဥလ္လောကယတံ ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ
ဆန္တတတ္ထံ ဝါ လောမဟံသော ဝါ၊ သော
ပဟိယိဿတိ။

ငါ၏အလံတော်ကို အကယ်၍ မကြည့်မိခဲ့ကြမှု ပဇာပတိ
နတ်မင်း၏ အလံတော်ကို ကြည့်ကြကုန်လော့။ အကြောင်း

မူကား—ပဇာပတိနတ်မင်း၏ အလံတော်ကို ကြည့်ကြကုန်သော သင်တို့အား ကြောက်ခြင်း တုန်လှုပ်ခြင်း ကြက်သီးမွေးညင်းထခြင်းသည် ပျောက်ကင်းပေလိမ့်မည်။

၈၃။ နော စေ ပဇာပတိဿ ဒေဝရာဇဿ ဇေဂ္ဂံဥလ္လောကေယျာယ။ အထ ဝရုဏဿ ဒေဝရာဇဿ ဇေဂ္ဂံဥလ္လောကေယျာယ။ ဝရုဏဿ ဟိ ဝေါ ဒေဝရာဇဿ ဇေဂ္ဂံဥလ္လောကယတံ ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံ ဝါ လောမဟံသော ဝါ။ သော ပဟိယိဿတိ။

ပဇာပတိနတ်မင်း၏ အလံတော်ကို အကယ်၍ မကြည့်မိခဲ့ကြမူ ဝရုဏနတ်မင်း၏ အလံတော်ကို ကြည့်ကြကုန်လော့၊ အကြောင်းမူကား ဝရုဏနတ်မင်း၏ အလံတော်ကို ကြည့်ကြကုန်သော သင်တို့အား ကြောက်ခြင်း တုန်လှုပ်ခြင်း ကြက်သီးမွေးညင်းထခြင်းသည် ပျောက်ကင်း လိမ့်မည်။

၈၄။ နော စေ ဝရုဏဿ ဒေဝရာဇဿ ဇေဂ္ဂံ ဥလ္လောကေယျာယ။ အထ ဤသေနဿ ဒေဝရာဇဿ ဇေဂ္ဂံ ဥလ္လောကေယျာယ။ ဤသေနဿ ဟိ ဝေါ ဒေဝရာဇဿ ဇေဂ္ဂံ ဥလ္လောကယတံ ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံ ဝါ လောမဟံသော ဝါ။ သော ပဟိယိဿတိ”တိ။

ဝရုဏနတ်မင်း၏ အလံတော်ကို အကယ်၍ မကြည့်မိခဲ့ကြမူ ဤသေနတ်မင်း၏ အလံတော်ကို ကြည့်ကြကုန်လော့၊ အကြောင်းမူကား၊ ဤသေနတ်မင်း၏ အလံတော်ကို

ကြည့်ကြကုန်သော နတ်တို့အား ကြောက်ခြင်း တုန်လှုပ်ခြင်း
ကြက်သီးမွေးညင်းထခြင်းသည် ပျောက်ကင်းလိမ့်မည်ဟု
(မိန့်ဆို၏)

၈၅။ တံ ခေါ ပန ဘိက္ခဝေ သက္ကဿ ဝါ ဒေဝါနမိန္ဒဿ
ဇေယျံ ဥလ္လောကယတံ၊ ပဇာပတိဿ ဝါ ဒေဝ-
ရာဇဿ ဇေယျံ ဥလ္လောကယတံ၊ ဝရုဏဿ ဝါ
ဒေဝရာဇဿ ဇေယျံ ဥလ္လောကယတံ၊ ဤသေနဿ
ဝါ ဒေဝရာဇဿ ဇေယျံ ဥလ္လောကယတံ ယံ ဘဝိ-
ယတိဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံ ဝါ လောမဟံသော ဝါ၊
သောပဟိယေထာပိ နောပိ ပဟိယေထ။

၈၆။ တံ ကိဿ ဟေတု?

သက္ကော ဟိ ဘိက္ခဝေ ဒေဝါနမိန္ဒော အဝိတရာဂေါ
အဝိတဒေါသော အဝိတမောဟော ဘီရု ဆမ္ဘိ
ဥတြာသိ ပလဘယိတိ။

ရဟန်းတို့ နတ်တို့အရှင် သိကြားမင်း၏ အလံတော်ကို
ကြည့်ကုန်သောနတ်တို့အားလည်းကောင်း၊ ပဇာပတိနတ်မင်း
၏ အလံတော်ကို ကြည့်ကုန်သော နတ်တို့အားလည်းကောင်း၊
ဝရုဏနတ်မင်း၏ အလံတော်ကို ကြည့်ကုန်သော နတ်တို့အား
လည်းကောင်း၊ ဤသေနတ်မင်း၏ အလံတော်ကို ကြည့်ကုန်
သော နတ်တို့အားလည်းကောင်း ကြောက်ခြင်း၊ တုန်လှုပ်ခြင်း
ကြက်သီး မွေးညင်းထခြင်းသည် ပျောက်ကင်းသည်မူလည်း
ရှိရာ၏။ မပျောက်ကင်းသည်မူလည်း ရှိရာ၏။ ယင်းသို့ ဖြစ်ရ
ခြင်းသည် အဘယ်ကြောင့်နည်း။ ရဟန်းတို့....နတ်တို့အရှင်

ထိကြားမင်းသည် တပ်မက်မှု ရှုမကင်းသေး၊ အမျက်ထွက်မှု ဒေါသမကင်းသေး၊ တွေဝေမှု မောဟ မကင်းသေးရကား၊ ကြောက်တတ်သူ ကိုယ်ခက်တရော်ရှိတတ်သူ ထိတ်လန့်တတ်သူ ပြေးတတ်သူဖြစ်တတ်သောကြောင့်တည်း။

၈၇။ အဟဉ္စ ခေါ် ဘိက္ခုဝေ ဧဝံ ဝဒါမိ-

သစေ တုမ္ဟာကံ ဘိက္ခုဝေ အရညဂတာနံ ဝါ ရုက္ခ-
မူလဂတာနံ ဝါ သုညာဂါရာတာနံ ဝါ ဥပ္ပဇ္ဇေယျ
ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံ ဝါ လောမဟံသော ဝါ၊
မမေဝ တသ္မိံ သမယေ အနုဿရေယျာထ-

ရဟန်းတို့...ငါသည်လည်း ဤသို့ဆိုအံ့“ရဟန်းတို့-တော၌
ဖြစ်စေ၊ သစ်ပင်ရင်း၌ဖြစ်စေ၊ ဆိတ်ငြိမ်ရာ၌ဖြစ်စေ နေကြကုန်
သော သင်တို့အား ကြောက်ခြင်း၊ တုန်လှုပ်ခြင်း၊ ကြက်သီး
မွေးညင်းထခြင်းသည် အကယ်၍ ဖြစ်ခဲ့မှု ထိုအခါ ငါဘုရား၏
ဂုဏ်ကိုသာလျှင် အဖန်တလဲလဲ အောက်မေ့ကြကုန်လော့။

(၈။ “ဣတိပိ သော ဘဂဝါ အရဟံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ၊
ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော၊ သုဂတော၊ လောကဝိဒ္ဓ၊
အနုတ္တရော ပုရိသဒမ္မသာရထိ၊ သတ္ထာ ဒေဝ-
မနုဿာနံ၊ ဗုဒ္ဓေါ၊ ဘဂဝါ”တိ။

၁။ ထိုမြတ်စွာဘုရားသည် ဤသို့ ပူဇော်အထူးကို ခံတော်
မူထိုက်သော အကြောင်းကြောင့်လည်း အရဟံ မည်
တော်မူ၏။

- ၂။ (အလုံးစုံသော တရားတို့ကို) ကိုယ်တိုင်မှန်စွာ သိတော်မူသောအကြောင်းကြောင့်လည်း သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓ မည်တော်မူ၏။
- ၃။ အသိဉာဏ် ဝိဇ္ဇာ၊ အကျင့်စရဏနှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော အကြောင်းကြောင့်လည်း ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္န မည်တော်မူ၏။
- ၄။ ကောင်းသော စကားကို ဆိုတော်မူတတ်သော အကြောင်းကြောင့်လည်း ခုဂတ မည်တော်မူ၏။
- ၅။ လောကကို သို့တော်မူသော အကြောင်းကြောင့်လည်း လောကဝိဒ္ဓမည်တော်မူ၏။
- ၆။ ဆုံးမဆိုက်သော သူကို ဆုံးမတတ်သည့် အတုမဲ့ပုဂ္ဂိုလ် ဖြစ်တော်မူသော အကြောင်းကြောင့်လည်း အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ မည်တော်မူ၏။
- ၇။ နတ်လူတို့၏ ဆရာဖြစ်တော်မူသော အကြောင်းကြောင့်လည်း သတ္တာဒေဝမနုဿာနံ မည်တော်မူ၏။
- ၈။ သစ္စာလေးပါးတရားတို့ကို သိတော်မူသော အကြောင်းကြောင့်လည်း ဗုဒ္ဓမည်တော်မူ၏။
- ၉။ ဘုန်းတန်ခိုးကြီးတော်မူသော အကြောင်းကြောင့်လည်း ဘဂဝါ မည်တော်မူ၏ ဟု အောက်မေ့ကြကုန်လော့။
- ၁၀။ မမံ ဟိ ဝေါ ဘိက္ခဝေ အနုဿရတံ ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံ ဝါ လောမဟံ သော ဝါ။ သော ပဟိ ယိဿတိ။

အကြောင်းမူကား ရဟန်းတို့...ငါ့ကို အောက်မေ့ကုန်
သော သင်တို့အား ကြောက်ခြင်း၊ တုန်လှုပ်ခြင်း၊ ကြက်သီး
မွေးညင်းထခြင်းသည် ပျောက်ကင်းလိမ့်မည်။

၉၀။ နော စေ မံ အနုဿရေယျာထ—
အထ ဓမ္မံ အနုဿရေယျာထ—

ငါ့ကို အကယ်၍ မအောက်မေ့မိကုန်မူ တရားတော်ကို
အောက်မေ့ကြကုန်လော့။

၉၁။ “သွာက္ခာတော ဘဂဝတာ ဓမ္မော၊ သန္တိဋ္ဌိကော၊
အကာလိကော၊ ဧဟိပဿိကော ဩပနေယျိကော၊
ပစ္စတ္တံ ဝေဒိတဗ္ဗော ဝိညဟီ”တိ။

၁။ တရားတော်သည် မြတ်စွာဘုရား ကောင်းစွာ ဟော
ကြားထားသော တရားတော်ပါပေတည်း။

၂။ ကိုယ်တိုင် သိမြင်နိုင်သော တရားတော်ပါပေတည်း။

၃။ အခါမလင့် အကျိုးပေးသောတရားတော်ပါပေတည်း။

၄။ လာလှည့် ရှုလှည့်ဟု ပြဆိုသော တရားတော်ပါ
ပေတည်း။

၅။ မိမိ၏ ကိုယ်ထဲ စိတ်ထဲ၌ ဆောင်ယူထားထိုက်သော
တရားတော်ပါပေတည်း။

၆။ (အရိယာ)ပညာရှိတို့သာ ကိုယ်စီကိုယ်၌ သိနိုင် ခံစား
နိုင်သော တရားတော်ပါပေတည်း” ဟု အောက်မေ့
ကြကုန်လော့။

၉၂။ ဓမ္မံ ဟိ ဝေါ ဘိက္ခဝေ အနုဿရတံ ယံ ကဝိဿဘိ
ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံ ဝါ လောမဟံ ဝါ၊ သော
ပဟိယိဿတံ။

အကြောင်းမူကား ရဟန်းတို့...တရားတော်၏ ဂုဏ်ကို
အောက်မေ့ကုန်သော သင်တို့အား ကြောက်ခြင်း၊ တုန်လှုပ်
ခြင်း၊ ကြက်သီးမွေးညင်းထခြင်းသည် ပျောက်ကင်းလိမ့်မည်။

၉၃။ နော စေ ဓမ္မံ အနုဿရေယျာထ အထ သံဃံ
အနုဿရေယျာသ-

တရားတော်ကို အကယ်၍ မအောက်မေ့မိကုန်မှ သံဃာ
တော်ကို အောက်မေ့ကြကုန်လော့။

၉၄။ “သုပ္ပဋ္ဌိပဇ္ဇော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော၊
ဥပ္ပဋ္ဌိပဇ္ဇော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော၊
ဉာယပ္ပဋ္ဌိပဇ္ဇော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော၊
သာမိပ္ပဋ္ဌိပဇ္ဇော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော၊
ယဒိဒံ စတ္တာရိ ပုရိသယုဂါနိ အဋ္ဌပုရိသပုဂ္ဂလော၊
သေ ဘဂဝဘော သာဝကသံဃော အာဟုနေ
ယျော၊ ပါဟုနေယျော၊ ဒက္ခိဏေယျော၊ အဉ္ဇလိ
ကရဏီယော အနုတ္တရံ ပုညက္ခေတ္တံ လော-
ကဿာ” တိ။

၁။ မြတ်စွာဘုရား၏ တပည့်သား သံဃာတော်သည်
ကောင်းသော အကျင့်ရှိတော် မူပါပေ၏။

၂။ မြတ်စွာဘုရား၏ တပည့်သား သံဃာတော်သည်
ဖြောင့်မတ်သော အကျင့်ရှိတော် မူပါပေ၏။

- ၃။ မြတ်စွာဘုရား၏ တပည့်ဃား သံဃာတော်သည် မှန်သောအကျင့် ရှိတော်မူပါပေ၏။
- ၄။ မြတ်စွာဘုရား၏ တပည့်သား သံဃာတော်သည် လျော်ကန်သောအကျင့်ရှိတော်မူပါပေ၏။
အစုံအားဖြင့် လေးစုံ ပုဂ္ဂိုလ်အားဖြင့် ရှစ်ပါးအရေ၊
ဧကတုက်ရှိသော မြတ်စွာဘုရား၏ တပည့်သား သံဃာ
တော်သည်-
- ၅။ (အရပ်ဝေးမှ) ဆောင်လာ၍သော်လည်း ပေးလှူ
ပူဇော်ရန် ထိုက်တန်တော်မူပါပေ၏။
- ၆။ ဧည့်သည်တို့အလို့ငှာ စီမံထားသော ငတ္ထုကိုသော်
လည်း ခံတော်မူထိုက်ပါပေ၏။
- ၇။ တမလွန်အတွက် ရည်မြှော်သောအလှူကို ခံတော်
မူထိုက်ပါပေ၏။
- ၈။ လက်အုပ်ချီခြင်းကို ခံတော်မူထိုက်ပါပေ၏။
- ၉။ သတ္တဝါအပေါင်း၏ ကောင်းမှုပြုရန် အမြတ်ဆုံး
လယ်မြေဖြစ်ပါပေ၏ ဟု အောက်မေ့ကြကုန်လော့။
- ၉၅။ သံဃံ ဟိ ဝေါ ဘိက္ခုဝေအနုဿရတံ ယံဘဝိဿတိ
ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံ ဝါ လောမဟံသော ဝါ၊
သော ပဟိယိဿတံ။

အကြောင်းမူကား ရဟန်းတို့ သံဃာတော်၏ဂုဏ်ကို
အောက်မေ့ကုန်သော သင်တို့အား ကြောက်ခြင်း၊ တုန်လှုပ်
ခြင်း၊ ကြက်သီးမွေးညင်းထခြင်းသည် ပျောက်ကင်းလိမ့်မည်။

၉၆။ တံ ကိဿ ဟေတု ?

တထာဂတော ဟံ ဘိက္ခဝေ အရဟံ သမ္မာသမ္ဗု
ဒ္ဓေါ ဝိတရာဂေါ ဝိတဒေါသော ဝိတမောဟော
အဘီရ အသမ္ဘိ အနုတြာသိ အပလာယိတိ။

ထိုသို့ဖြစ်ခြင်းသည် အဘယ်အကြောင်းကြောင့်နည်း။
ရဟန်းတို့ ပူဇော်အထူးကို ခံတော်မူထိုက်သော အလုံးစုံသော
ထရားတို့ကို ကိုယ်တိုင်မှန်စွာ သိတော်မူသော မြတ်စွာဘုရား
သည် တပ်မက်မှုရာဂ၊ အမျက်ထွက်မှုဒေါသ၊ တွေခဝမှုမောဟ
ကင်းရကား မကြောက်သူ၊ မတုန်လှုပ်သူ၊ မသိတ်လန့်သူ၊
မပြေးတတ်သူ ဖြစ်သောကြောင့်တည်းဟု (မိန့်တော်မူ၏)။

၉၇။ ဣဒ္ဓမဝေါစ ဘဂဝါ၊ ဣဒ္ဓံ ဝတုန သုဂတော။
အထာပရံ တေဒဝေါစ သတ္ထာ။

မြတ်စွာဘုရားသည် ဤစကားကို မိန့်တော်မူ၏။ ကောင်း
သောစကားကို ဆိုတော်မူတတ်သော မြတ်စွာဘုရားသည်
ဤစကားကို မိန့်တော်မူပြီး၍ ထိုမှတစ်ပါး ဤစကားကို မိန့်
တော်မူပြန်၏။

၉၈။ အရဉ္စညဒ္ဓုက္ခမူလ ဝါ၊
သုညာဂါရေ ဝ ဘိက္ခဝေါ။
အနုဿဒရသ သမ္ဗုဒ္ဓ၊
ဘယံ တုမှာက နော သိ ပာ။

ရဟန်းတို့ တော၌ဖြစ်စေ၊ သစ်ပင်ရင်း၌ဖြစ်စေ၊ ဆိတ်ငြိမ်
ရာအရပ်၌ဖြစ်စေ သင်တို့သည် မြတ်စွာဘုရားကို အောက်မေ့
ကြကုန်လော့၊ ထိုသို့အောက်မေ့နိုင်ခဲ့မှု သင်တို့အား ကြောက်
ခြင်းသည် မဖြစ်ရာ။

၉၉။ နောစေဗုဒ္ဓံ သရေယျာထ၊ လောကဇေဋ္ဌံ နရာသဘံ။
အထ ဓမ္မံ သရေယျာထ၊ နိယျာနိကံ သုဒေသိတံ။

လောက၏အကြီးဖြစ်သော လူတို့ထက်မြတ်သော မြတ်စွာ
ဘုရားကို အကယ်၍ မအောက်မေ့မိကုန်မူ ထွက်မြောက်
ကြောင်းဖြစ်သော ကောင်းစွာဟောတော်မူသော တရား
တော်ကို အောက်မေ့ကြကုန်လော့။

၁၀၀။ နော စေ ဓမ္မံ သရေယျာထ၊
နိယျာနိကံ သုဒေသိတံ။

အထ သံဃံ သရေယျာထ၊
ပုညက္ခေတ္တံအနုတ္တရံ။

ထွက်မြောက်ကြောင်းဖြစ်သော ကောင်းစွာဟောတော်မူ
သော တရားတော်ကို အကယ်၍ မအောက်မေ့မိကုန်မူ
ကောင်းမှု၏စိုက်ပျိုးရာ အတုမဲ့ လယ်မြေဖြစ်သော သံဃာ
တော်ကို အောက်မေ့ကြကုန်လော့။

၁၀၁။ ဧဝံ ဗုဒ္ဓံ သရန္တာနံ၊
ဓမ္မံ သံဃဉ္စ ဘိက္ခဝေါ။
ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံ ဝါ၊
လောမဟံသော န ဟေဿတိ။

ရဟန်းတို့၌သို့ ဘုရားတရားသံဃာတော်ကို အောက်မေ့
ကုန်သော သင်တို့အား ကြောက်ခြင်းတုန်လှုပ်ခြင်း ကြက်သီး
မွေးညှင်းထခြင်း မဖြစ်လတ္တံ့ဟု (မိန့်တော်မူ၏)

ဇေဂ္ဂသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

ဇေဂ္ဂသုတ် ပါဠိ မြန်မာပြန် ပြီး၏။

မှတ်ချက်။ ။သက္ကသံယုတ်၊ ဇေဂ္ဂသုတ် ဆဋ္ဌမူ မြန်မာပြန်
အတိုင်း ဖော်ပြပါသည်။

အာဠာနာဠိယသုတ် ပါဠိ မြန်မာပြန်

၁၀၂။ အပ္ပသန္နဟိ နာထဿ၊ သာသနေ သာဓုသမ္ပတေ။
အမနုဿေဟိ ဣဇ္ဈေဟိ၊ သဒါ ကိဗ္ဗိသ ကာရိဘိ။

၁၀၃။ ပရိသာနံ စတဿန္တံ၊
အဟိ သာယ စ ဂုတ္တိယာ။
ယံ ဒေသေသိ မဟာဝီရော၊
ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

သူတော်ကောင်းတို့က အကောင်းဆုံးဟု သမုတ်အပ်သော
[မြတ်စွာဘုရားသာသနာတော်၌ မကြည်ညိုကုန်သော၊ ကြမ်း
ကြုတ်ကုန်သော၊ အခါခပ်သိမ်း မကောင်းမှုကို ပြုလေ့ရှိကုန်
သော မိစ္ဆာဝင်ပူး နတ်ဘီလူးတို့က ပရိတ်သတ် လေးပါးတို့
ကို မညှဉ်းဆဲခြင်းငှာ လည်းကောင်း၊ စောင့်ရှောက်ခြင်းငှာ
လည်းကောင်း] မြတ်စွာဘုရားသည် အကြင် အာဠာနာဠိယ

ပရိတ်တော်ကို ဟောတော်မူပြီ။ အို.... သူတော်ကောင်းတို့၊
ထိုအာဠာနာဠိယ ပရိတ်တော်ကို ကျွန်ုပ်တို့ ရွတ်ဖတ်ကြပါ
ကုန်စို့။

၁၀၄။ ဝိပဿိဿ စ နမတ္ထု၊ စက္ခုမန္တဿ သိရီမတော။
သိခိဿပိ စ နမတ္ထု၊ သဗ္ဗဘူတာနုကမ္ပိနော။

စက္ခုငါးပါးရှိတော်မူသော ဘုန်းကြက်သရေနှင့် ပြည့်စုံ
တော်မူသော ဝိပဿီ မြတ်စွာဘုရားအား အကျွန်ုပ် ရှိခိုးပါ
၏။ သတ္တဝါအားလုံးကို သနားတော်မူတတ်သော သိခိ
မြတ်စွာဘုရားအားလည်း အကျွန်ုပ် ရှိခိုးပါ၏။

၁၀၅။ ဝေဿဘူဿ စ နမတ္ထု၊ နှာတကဿ တပဿိနော။
နမတ္ထု ကကုသန္ဓဿ၊ မာရသေနာ ပမဒ္ဒိနော။

ကိလေသာကို စင်ကြယ်စေပြီးသား ခြိုးခြံသော အကျင့်
ရှိတော်မူသော ဝေဿဘူ မြတ်စွာဘုရားအား အကျွန်ုပ် ရှိခိုး
ပါ၏။ မာရ်စစ်သည်ကို ဖျက်ဆီးတတ်သော ကကုသန်
မြတ်စွာဘုရားအားလည်း အကျွန်ုပ် ရှိခိုးပါ၏။

၁၀၆။ ကောဏာ ဂမနဿ နမတ္ထု၊
ဗြာဟ္မဏဿ ဝုသီမတော။
ကဿပဿ စ နမတ္ထု၊
ဝိဗ္ဗမုတ္တဿ သဗ္ဗဓိ။

မကောင်းမှုကို ပယ်တော်မူပြီးသော မဂ္ဂဗြဟ္မစရိယကို
ကျင့်သုံးပြီးသော ကောဏာ ဂုံ မြတ်စွာဘုရားအား အကျွန်ုပ်

ရှိခိုးပါ၏။ အခါခပ်သိမ်း ဝိမုတ္တိငါးပါး၏ အစွမ်းဖြင့် ကိလေ
သာတို့မှ လွတ်တော်မူပြီးသော ကဿပမြတ်စွာဘုရားအား
လည်း အကျွန်ုပ် ရှိခိုးပါ၏။

၁၀၇။ အင်္ဂီရသဿ နမတ္ထု၊ သကျပုတ္တဿ သိရီမတော။
ယော ဣမံ ဓမ္မံ ဒေသေသိ၊ သဗ္ဗဒုက္ခာ ပန္နဒနံ။

အကြင်သာကီဝင်မင်းသား ဖြစ်တော်မူသော မြတ်စွာ
ဘုရားသည် ဆင်းရဲအားလုံးကို ပယ်ဖျောက်တော်မူတတ်သော
ဤအာဠာနာဠိယ ပရိတ်တော်ကို ဟောတော်မူပြီ။ ကိုယ်
တော်မှထွက်သော ရောင်ခြည်တော် ရှိတော်မူသော ဘုန်း
ကြက်သရေနှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော သာကီဝင်မင်းသား
ဖြစ်တော်မူသော ထို(ဂေါတမ) မြတ်စွာဘုရားအား အကျွန်ုပ်
ရှိခိုးပါ၏။

၁၀၈။ ယေ စာပိ နိဗ္ဗုတာ လောကေ၊
ယထာဘူတံ ဝိပဿိတုံ။
တေ ဇနာ အ ပိသုဏာထ၊
မဟန္တာ ဝီတသာရဒါ။

လောက၌ ကိလေသာ ငြိမ်းတော်မူကုန်ပြီးသော အကြင်
(ဝိပဿီစသော) ဘုရားတို့သည် (အလုံးစုံသော တရားတို့ကို)
ဟုတ်တိုင်းမှန်စွာ သိတော်မူကုန်၏။ ထိုမြတ်စွာဘုရားတို့သည်
ကုန်းစကားကို မဆိုကုန်၊ ကြီးမြတ်တော်မူကုန်၏။ ကြောက်ရွံ့
ခြင်း ကင်းတော်မူကုန်၏။

၁၀၉။ ဟိတံ ဒေဝမနုဿာနံ၊ ယံ နမဿန္တိ ဂေါတမံ။
ဝိဇ္ဇာ စရဏသမ္ပန္နံ၊ မဟန္တံ ဝီတသာရဒံ။

နတ်လူတို့၏ အကျိုးစီးပွားကို ဆောင်တော်မူတတ်သော
အသိဉာဏ် ဝိဇ္ဇာ အကျင့်စရဏနှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော ကြီး
မြတ်တော်မူသော ကြောက်ရွံ့ခြင်းကင်းတော်မူသော အကြင်
ဂေါတမမြတ်စွာဘုရားကို (နတ်လူတို့သည်) ရှိခိုးကြကုန်၏။
(ထိုဂေါတမ မြတ်စွာဘုရားအား လည်းကောင်း၊ ထိုဝိပဿီ
စသော မြတ်စွာဘုရားတို့အားလည်းကောင်း အကျွန်ုပ် ရှိခိုး
ပါ၏)

၁၁၀။ ဧတေ စညေ စ သမ္ပဒ္ဓါ၊
အနေကသတ ကောဠိယော။
သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ သမသမာ၊
သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ ဖဟိဒ္ဓိကာ။

ထိုသို့ဆိုအပ်ပြီးသော ဘုရား (၇) ဆူတို့သည် လည်း
ကောင်း၊ ဘုရား (၇) ဆူမှ တပါးကုန်သော ကုဋေအရာမက
များလှကုန်သော ဘုရားရှင်တို့သည် လည်းကောင်း။ ဘုရား
ရှင်အားလုံးတို့သည် အတုမရှိသော ဘုရားနှင့်သာ တူတော်
မူကုန်၏။ တန်ခိုးကြီးတော်မူကုန်၏။

၁၁၁။ သဗ္ဗေဒသဗလူပေတာ၊ ဝေသာရဇ္ဇေ ဟု ပါဂတာ။
သဗ္ဗေ တေ ပဋိဇာနန္တိ၊ အာသဘံ ဌာနမုတ္တမံ။

ဘုရားရှင်အားလုံးတို့သည် ကိုယ်တော်အား ဆယ်ပါး
ဉာဏ်တော်အားဆယ်ပါးနှင့် ပြည့်စုံတော်မူကုန်၏။ ဝေသာရဇ္ဇေ

ဉာဏ်တော်လေးပါးနှင့် ပြည့်စုံတော်မူကုန်၏။ ယောက်ျားမြတ်
ဖြစ်ကြောင်း သဗ္ဗညုတဉာဏ်ကို ဝန်ခံတော်မူကုန်၏။

၁၁၂။ သီဟနာဒံ နဒန္တေ' တေ၊ ပရိသာသု ဝိသာရဒါ။
ဗြဟ္မစက္ကံ ပဝတ္တေန္တိ၊ လောကေ အပ္ပဋ္ဌိဝတ္တိယံ၊

ပရိသတ်လေးပါး ပရိသတ်ရှစ်ပါးတို့၌ ရှံရှာခြင်းကင်း
ရဲတင်းတော်မူကုန်သည်ဖြစ်၍ ထိုမြတ်စွာဘုရားတို့သည် ခြင်္သေ့
မင်းကဲ့သို့ ရဲတင်းသော စကားတော်ကို မြွက်ဆိုတော်မူကုန်၏။
လောက၌ တစုံတယောက်သောသူသည် ဟောခြင်းငှါ မစွမ်း
နိုင်သော ဓမ္မစကြာတရားတော်မြတ်ကို ဟောတော်မူကုန်၏။

၁၁၃။ ဥပေတာ ဗုဒ္ဓဓမ္မဟိ၊
အဋ္ဌာရသဟံ နာယကာ၊
ဗာတ္ထိံသ လက္ခဏာဏုပေတာ၊
သီဟာနု ဗျဉ္ဇနာဓရာ။

(ထိုမြတ်စွာဘုရားတို့သည်) ဘုရားတို့သာ ရရာပိုင်ရာ
အာဝေဏိကဂုဏ် တဆယ့်ရှစ်ပါးတို့နှင့် ပြည့်စုံတော် မူကြကုန်
၏။ ၃၂-ပါးသော ယောက်ျားမြတ်တို့၏ လက္ခဏာတော်နှင့်
ပြည့်စုံတော်မူကြပါပေကုန်၏။ ရှစ်ဆယ်သော လက္ခဏာငယ်တို့
ကို ဆောင်တော်မူကြပါပေကုန်၏။

၁၁၄။ ဗျာမပ္ပဘာယ သပ္ပဘာ၊ သဗ္ဗေ တေ မုနိကုဉ္ဇရာ။
ဗုဒ္ဓါ သဗ္ဗညုနော ဧတေ၊ သဗ္ဗေ ခိဏာသဝါ ဇိနာ။

ခပ်သိမ်းသော ထိုမြတ်စွာဘုရားတို့သည် တလံမျှလောက်
သော ရောင်ခြည်တော်ဖြင့် ကောင်းစွာထွန်းလင်း တောက်ပ
တော်မူကုန်၏။ မုနိတကာတို့ထက် မြတ်တော်မူကုန်၏။ ခပ်

သိမ်းသော ဂေယျဓံတရား ငါးပါးတို့ကို သိတော်မူကုန်၏။
အာသဝကင်းတော်မူကုန်၏။ မာရ်ငါးပါးကို အောင်တော်မူ
ကုန်၏။

၁၁၅။ မဟာပဘာ မဟာတေဇာ၊

မဟာပညာ မဟဗ္ဗလာ။

မဟာကာရုဏိကာ ဓီရာ၊

သဗ္ဗေသာနံ သုခါဝဟာ။

(ထိုဘုရားရှင်တို့သည်) ကြီးမြတ်သော ကိုယ်တော်ရောင်
ဉာဏ်တော်ရောင် ရှိတော်မူကုန်၏။ ကြီးမြတ်သော တန်ခိုး
ရှိတော်မူကုန်၏။ ကြီးမြတ်သောပညာ ရှိတော်မူကုန်၏။
ကြီးမြတ်သော ကိုယ်တော်အားဆယ်ပါး ဉာဏ်တော်အား
ဆယ်ပါး ရှိတော်မူကုန်၏။ ကြီးမြတ်သော ကရုဏာ ရှိတော်
မူကုန်၏။ ကြီးမြတ်သော သမာဓိ ရှိတော်မူကုန်၏။ သတ္တဝါ
အားလုံးတို့၏ မျက်မှောက် တမလွန်နှစ်တန်သော အကျိုးကို
ဆောင်တော်မူတတ်ကုန်၏။

၁၁၆။ ဒီပါ နာထာ ပတိဋ္ဌာ စ၊

တာဏာ လေနာ စ ပါဏိနံ။

ဂတိ ဗန္ဓု မဟေဿာသာ၊

သရဏာ စ ဟိတေသိနော။

(ထိုဘုရားရှင်တို့သည်) သတ္တဝါတို့ အားထားမှီခိုရာ
ကျန်းသဗ္ဗယ်လည်း ဖြစ်တော်မူကုန်၏။ ကိုးကွယ်ရာလည်း
ဖြစ်တော်မူကုန်၏။ တည်ရာလည်း ဖြစ်တော်မူကုန်၏။ သံသရာ
ဝဋ်ဆင်းရဲမှလည်း စောင့်ရှောက်တော် မူတတ်ကုန်၏။ ပုန်း

အောင်းရာလည်း ဖြစ်တော်မူကုန်၏။ ဆည်းကပ်ရာလည်း
 ဖြစ်တော်မူကုန်၏။ အဆွေအမျိုးလည်း ဖြစ်တော်မူကုန်၏။
 လေးသမားကြီးတို့နှင့်လည်း တူတော်မူကုန်၏။ သတ္တဝါတို့၏
 ဆင်းရဲကိုလည်း ဖျက်ဆီးတော် မူတတ်ကုန်၏။ သတ္တဝါတို့၏
 အကျိုးစီးပွားကိုလည်း ရှာမှီးတော်မူတတ်ကုန်၏။

၁၁၇။ သဒေဝကဿ လောကဿ၊
 သဗ္ဗေ ဧတေ ပရာယဏာ။
 တေသာဟံ သိရဿာ ပါဒေ၊
 ဝန္တာမိ ပုရိသုတ္တမေ။

ခပ်သိမ်းကုန်သော ထိုမြတ်စွာဘုရားတို့သည် နတ်နှင့်
 တကွသော လူအပေါင်း၏ မှီခိုလည်းလျောင်းရာလည်း ဖြစ်
 တော်မူကုန်၏။ ယောက်ျားမြတ် ဖြစ်တော်မူကုန်သော ထို
 မြတ်စွာဘုရားတို့၏ ခြေတော်အစုံတို့ကို ဦးခေါင်းရတနာ
 မြတ်အင်္ဂါဖြင့် အကျွန်ုပ် ရှိခိုးပါ၏။

၁၁၈။ ဝစဿာ မနဿာ ဧဝံ၊ ဝန္တာမေ' တေ တထာဂတေ။
 သယနေ အာသနေ ဌာနေ၊ ဂမနေ စာပိ သဗ္ဗဒါ။

အကျွန်ုပ်သည် ထိုမြတ်စွာဘုရားတို့ကို နှုတ်ဖြင့်လည်း
 ကောင်း၊ စိတ်ဖြင့်လည်းကောင်း၊ အိပ်သောအခါ၌ဖြစ်စေ၊
 ဆိုင်သောအခါ၌ဖြစ်စေ၊ ရပ်သောအခါ၌ဖြစ်စေ၊ သွားသော
 အခါ၌ဖြစ်စေ အခါပေသိမ်း ရှိခိုးပါ၏။

၁၁၉။ သဒါ သုခေန ရက္ခန္တု၊
ဗုဒ္ဓါ သန္တိကရာ တုဝံ။
တေဟိ တံ ရက္ခိတော သန္တော၊
မုတ္တော သဗ္ဗဘယေဟိ စ။

ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ငြိမ်းချမ်းအောင်ပြုနိုင်သော ဘုရားရှင်
တို့က သင့်ကိုချမ်းသာသဖြင့် အမြဲစောင့်မပါစေ၊ ထိုဘုရား
ရှင်တို့ စောင့်ရှောက်ခြင်းခံရသော သင်သည်လည်း ငြိမ်းချမ်း
ပါစေ၊ ဘေးရန်အားလုံးတို့မှ ကင်းလွတ်ပါစေ။

၁၂၀။ သဗ္ဗရောဂါ ဝိနီမုတ္တော၊ သဗ္ဗသန္တာပ ဝဇ္ဇိတော။
သဗ္ဗဝေရမတိက္ကန္တော၊ နိဗ္ဗုတော စ တုဝံ ဘဝ။

သင်သည် အနာရောဂါ အားလုံးတို့မှ ကင်းလွတ်ပါစေ၊
အတွင်းရန် အပြင်ရန် အားလုံးကို လွတ်မြောက်ပါစေ၊
ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ငြိမ်းချမ်းပါစေ။

၁၂၁။ တေသံ သစ္စေန သီလေန၊ ခန္တီမေတ္တာဗလေန စ။
တေပိ အမေ'န ရက္ခန္တု၊ အရောဂေန သုခေန စ။

ထိုမြတ်စွာဘုရားတို့၏ သစ္စာ၊ သီလ၊ ခန္တီ၊ မေတ္တာ အာနု
ဘော်ကြောင့် ထိုမြတ်စွာဘုရားတို့က အကျွန်ုပ်တို့ကို ရောဂါ
ကင်းအောင် ချမ်းသာအောင် အစဉ် စောင့်ရှောက်ပါစေ၊
(သူတပါးအတွက်ဖြစ်လျှင်အမေ့နေရာ၌ တုမေ့ပြောင်းရွတ်ပါ)

၁၂၂။ ပုရတ္ထိမသ္မိံ ဒိသာဘာဂေ၊ သန္တိ ဘူတာ မဟိဒ္ဓိကာ။
တေပိ အမေ'န ရက္ခန္တု၊ အရောဂေန သုခေန စ။

အရှေ့မျက်နှာအရပ်၌ တန်ခိုးကြီးသော ဂန္ဓဗ္ဗနတ်တို့သည်
ရှိကုန်၏။ ထိုဂန္ဓဗ္ဗနတ်တို့က အကျွန်ုပ်တို့ကို ရောဂါကင်းအောင်
ချမ်းသာအောင် အစဉ်စောင့်ရှောက်ပါစေ။

၁၂၃။ ဒက္ခိဏသ္မိံ ဒိသာဘာဂေ၊ သန္တိ ဒေဝါ မဟိဒ္ဓိကာ။
တေပိ အမေ'နုရက္ခန္တု၊ အရောဂေန သုခေန စ။

တောင်မျက်နှာအရပ်၌ တန်ခိုးကြီးသော ကုမ္ဘဏ်နတ်တို့
သည် ရှိကုန်၏။ ကုမ္ဘဏ်နတ်တို့က အကျွန်ုပ်တို့ကို ရောဂါကင်း
အောင် ချမ်းသာအောင် အစဉ် စောင့်ရှောက်ကြပါစေ။

၁၂၄။ ပစ္ဆိမသ္မိံ ဒိသာဘာဂေ၊ သန္တိ နာဂါ မဟိဒ္ဓိကာ။
တေပိ အမေ'နုရက္ခန္တု၊ အရောဂေန သုခေန စ။

အနောက်မျက်နှာအရပ်၌ တန်ခိုးကြီးသော နတ်နဂါးတို့သည်
ရှိကုန်၏။ ထိုနတ်နဂါးတို့က အကျွန်ုပ်တို့ကို ရောဂါကင်းအောင်
ချမ်းသာအောင် အစဉ် စောင့်ရှောက်ကြပါစေ။

၁၂၅။ ဥတ္တရသ္မိံ ဒိသာဘာဂေ၊
သန္တိ ယက္ခာ မဟိဒ္ဓိကာ။
တေပိ အမေ'နုရက္ခန္တု၊
အရောဂေန သုခေန စ။

မြောက်မျက်နှာအရပ်၌ တန်ခိုးကြီးသော နတ်ဘီလူးတို့
သည် ရှိကုန်၏။ ထိုနတ်ဘီလူးတို့က အကျွန်ုပ်တို့ကို ရောဂါ
ကင်းအောင် ချမ်းသာအောင် အစဉ်စောင့်ရှောက်ပါစေ။

၁၂၆။ ပုရတ္ထိမေန တေ ရုဋ္ဌော၊ ဒက္ခိဏေန ဝိရုဋ္ဌကော။
ပစ္ဆိမေန ဝိရူပက္ခော၊ ကုဝေရော ဥတ္တရံ ဒိသံ။

၁၂၇။ စတ္တာရော တေ မဟာရာဇာ၊
လောကပါလာ ယသသိနော။
တေပိ အမေ'နုရက္ခန္တု၊
အရောဂေန သုခေန စ။

မြင်းမိုရ်တောင်မှ အရှေ့မျက်နှာအရပ်၌ တေရဋ္ဌ နတ်
မင်းသည် နေ၏။ တောင်မျက်နှာအရပ်၌ ဝိရုဋ္ဌက နတ်မင်း
သည် နေ၏။ အနောက်မျက်နှာအရပ်၌ ဝိရူပက္ခ နတ်မင်း
သည် နေ၏။ မြောက်မျက်နှာအရပ်၌ ကုဝေရ နတ်မင်းသည်
နေ၏။

ထို စတုမဟာရာဇ် နတ်မင်းကြီး လေးယောက်တို့သည်
လူတို့ကို စောင့်ရှောက်တတ်ကုန်၏။ အခြွေအရံ များကုန်၏။
ထိုနတ်မင်းကြီး လေးယောက်တို့က အကျွန်ုပ်တို့ကို ရောဂါ
ကင်းအောင် ချမ်းသာအောင် အစဉ် စောင့်ရှောက်ပါစေ။

၁၂၈။ အာကာသဌာ စ ဘူမဌာ၊
ဒေဝါ နာဂါ ဟေိဒ္ဓိကာ။
တေပိ အမေ'နုရက္ခန္တု၊
အရောဂေန သုခေန စ။

ကောင်းကင်၌ တည်သောနတ် မြေ၌ တည်သောနတ်
နှင့် နဂါးတို့သည် တန်ခိုးကြီးကုန်၏။ ထိုနတ်နှင့် နဂါးတို့က
အကျွန်ုပ်တို့ကို ရောဂါကင်းအောင် ချမ်းသာအောင် အစဉ်
စောင့်ရှောက်ပါစေ။

၁၂၉။ ဣဒ္ဓိန္ဒေန္တော စ ယေ ဒေဝါ၊
ဝသန္တာ ဣဓဿသနေ။
တေပိ အမေ'နုရက္ခန္တု၊
အရောဂေန သုခေန စ။

ဤဂေါတမ မြတ်စွာဘုရား သာသနာတော် (ဩဝါဒ)
ဘောင်အတွင်း၌ ကျင့်ကြံနေထိုင်ကြကုန်သော တန်ခိုးကြီး
သော နတ်တို့သည် ရှိကုန်၏။ ထိုတန်ခိုးကြီးသော နတ်တို့က
အကျွန်ုပ်တို့ကို ရောဂါကင်းအောင် ချမ်းသာအောင် အစဉ်
စောင့်ရှောက်ပါစေ။

၁၃၀။ သဗ္ဗိ'ဟိယော ဝိဝဇ္ဇန္တု၊
သောကော ရောဂေါ ဝိနဿတု။
မာ တေ ဘဝန္တန္တရာယာ၊
သုခီ ဒိဃံယုကော ဘဝ။

သင့်အား ဘေးရန်ဥပဒ်တို့ ကင်းဝေးပါစေ၊ စိုးရိမ်
သောက ပျောက်ကင်းပါစေ၊ အနာရောဂါ ပျောက်ကင်း
ပါစေ၊ ကိုယ်တွင်း ကိုယ်ပ အန္တရာယ် ကင်းပါစေ၊ ကိုယ်
စိတ်နှစ်ဖြာ ချမ်းသာပါစေ၊ အသက် ရှည်ပါစေ။

[ဤ မေတ္တာပို့မှာ တယောက်အတွက် ရည်ညွှန်းပို့သခြင်း
ဖြစ်ပါသည်။]

အများအတွက် မေတ္တာပို့လိုသော် “မာ တေ ဘဝန္တန္တရာ-
ယာ” နေရာ၌ “မာ ဝေါ ဘဝန္တန္တရာယာ” ဟု ပြောင်း၍
ဆိုပါ။

သဗ္ဗိ'တိယော ဝိဝဇ္ဇန္တိ၊
 သောကော ရောဂေါ ဝိနဿတု။
 မာ ဝေါ ဘဝန္တန္တရာယာ
 သုခိ ဒိဿာယုကော ဘဝ။

ဟု ပြောင်းလဲ ရွတ်ဆိုပါ။

မိမိအတွက် မေတ္တာပို့လိုသော် “မာ တေ ဘဝန္တန္တရာယာ” နေရာ၌ “မာ မေ ဘဝန္တန္တရာယာ” ဟု ပြောင်း၍ ဆိုပါ။

သဗ္ဗိ'တိယော ဝိဝဇ္ဇန္တိ၊
 သောကော ရောဂေါ ဝိနဿတု။
 မာ မေ ဘဝန္တန္တရာယာ
 သုခိ ဒိဿာယုကော ဘဝ။

ဟု ပြောင်းလဲ ရွတ်ဆိုပါ။

မိသားစုအတွက် မေတ္တာပို့လိုသော် “မာ တေ ဘဝန္တန္တရာယာ” နေရာ၌ “မာ နော ဘဝန္တန္တရာယာ” ဟု ပြောင်း၍ ဆိုပါ။

သဗ္ဗိ'တိယော ဝိဝဇ္ဇန္တိ၊
 သောကော ရောဂေါ ဝိနဿတု။
 မာ နော ဘဝန္တန္တရာယာ၊
 သုခိ ဒိဿာယုကော ဘဝ။

ဟု ပြောင်း၍ ဆိုပါ။

၁၃၁။ အဘိဝါဒန သီလိဿ၊
 နိစ္စံ ဝုဇ္ဈာပဓာယိနော။
 စက္ကာရော ဓမ္မာ ဝဇ္ဇန္တိ၊
 အာယု ဝဏ္ဏော သုခံ ဗလံ။

အသက်ကြီးသောသူ ဂုဏ်ကြီးသောသူတို့ကို အမြဲမပြတ်
 အရိုအသေ ပြုလေ့ရှိသော ရှိခိုးလေ့ရှိသော သူအား အသက်
 ရှည်ခြင်း၊ အဆင်း လှခြင်း၊ ချမ်းသာ ကြီးခြင်း၊ ကိုယ်အား
 ဉာဏ်အား ကြီးမားခြင်း ဤအကျိုးတရား လေးပါးတို့ကို
 တနေ့တခြား တိုးပွားကုန်၏။

အာဠာနာဠိယသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

အာဠာနာဠိယသုတ် ပါဠိ မြန်မာပြန် ပြီး၏။

အင်္ဂုလိမာလသုတ် ပါဠိ မြန်မာပြန်

၁၃၂။ ပရိတ္တံ ယံ ဘဏန္တဿ၊ နိသိန္ဒဋ္ဌာန ဓောဝနံ။
 ဥဒကမ္ပိ ဝိနာသေတိ၊ သဗ္ဗမေဝ ပရိဿယံ။
 ၁၃၃။ သောတ္တိနာ ဂဗ္ဘဝုဋ္ဌာနံ၊
 ယဉ္ဇ သာဓေတိ တခံဏေ။
 ထေရ်သင်္ဂုလိမာလဿ၊
 လောကနာထေန ဘာသိတံ။
 ကပ္ပဋ္ဌာယိ မဟာတေဇံ၊
 ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမဟေ။

အကြင်အင်္ဂုလိမာလ ပရိတ်တော်ကို ရှုတ်ဆိုသောသူ၏ ထိုင်နေရာအင်းပျဉ်ကိုဆေးသော ရေသည်လည်း ဘေးရန် အားလုံးကို ပျောက်စေနိုင်၏။ အကြင်ပရိတ်တော်သည် ထို ခဏ၌ ချမ်းသာစွာ ကိုယ်ဝန်မှ ထခြင်းကိုလည်း ပြီးစေနိုင်၏။ အို...သုတော်ကောင်းတို့၊ အင်္ဂုလိမာလ မထေရ်အား မြတ်စွာ ဘုရား ဟောတော်မူအပ်သော တကမ္ဘာလုံး တည်သော တန်ခိုးအာနုဘော်ကြီးသော ထိုအင်္ဂုလိမာလ ပရိတ်တော်ကို အကျွန်ုပ်တို့ ရှုတ်ဖတ်ကြပါကုန်စို့။

၁၃၄။ ယတော'ဟံ ဘဂိနိ အရိယာယ ဇာတိယာ ဇာ-
တော၊

နာဘိဇာနာမိ သဉ္ဇိစ္စပါဏံ ဇီဝိတာ ဝေါရောပေ-
တာ၊

တေန သစ္စေန သောတ္ထိံ တေ ဟောတု
သောတ္ထိံ ဂဗ္ဘဿ။

“နုမ....ငါသည် အရိယာဇာတ်ဝင် ဖြစ်ချိန်မှစ၍ သတ္တဝါ ကို သေစေလိုသော စေတနာဖြင့် သတ်ဖူး၏ဟူ၍ ငါ မသိ စဖူး၊ ထိုမှန်သော သစ္စာစကားကြောင့် သင်အားလည်း ကောင်း၊ ကိုယ်ဝန်၌တည်သော သူငယ်အားလည်းကောင်း ချမ်းသာသည် ဖြစ်ပါစေ”

အင်္ဂုလိမာလသုတ္တံ နိဗ္ဗိတံ

အင်္ဂုလိမာလသုတ် ပါဠိ မြန်မာပြန် ပြီး၏။

ဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ် ပါဠိ မြန်မာပြန်

၁၃၅။ သံသာရေ သံသရန္တာနံ၊ သဗ္ဗဒုက္ခဝိနာသနေ။
သတ္တ ဓမ္မေ စ ဗောဇ္ဈင်္ဂေ၊ မာရသေနာ ပမဒ္ဒနေ။

၁၃၆။ ဗုဇ္ဈိတွာ ယေ စိမေ သတ္တာ၊
တိဘဝါ မုတ္တကုတ္တမာ။
အဇာတိ' မဇရာ' ဗျာဓိ' ၊
အမတံ နိဗ္ဗယံ ဂတာ။

၁၃၇။ ဧဝ မာဒိဂ္ဂဏူပေတံ၊ အနေကဂုဏသင်္ဂဟံ။
ဩသခဉ္စ ဣမံ မန္တံ၊ ဗောဇ္ဈင်္ဂဉ္စ ဘဏာမ ဟေ။

သံသရာ၌ကျင်လည်ကုန်သော သတ္တဝါတို့၏ ဆင်းရဲဒုက္ခ
အားလုံးကို ပယ်ဖျောက်နိုင်ကုန်သော မာရ်စစ်သည်ကို နှိမ်
နှင်း ဖျက်ဆီးတတ်ကုန်သော ဗောဇ္ဈင်္ဂခုနစ်ပါး တရားတို့ကို
သိမြင်ခြင်းကြောင့် မြင့်မြတ်ကုန်သော သတ္တဝါတို့သည် ဘဝ
သုံးပါးမှ လွတ်မြောက်ကုန်၏။ ပဋိသန္ဓေ အိုနာသေ ကင်း
သော ဘေးမဲ့ရာမှန် မြတ်နိဗ္ဗာန်သို့ ကေန့်မုချ ရောက်ကြရ
ကုန်၏။

ဤသို့စသည် ဂုဏ်တို့နှင့် ပြည့်စုံသော များစွာသော ဂုဏ်
အပေါင်းတို့ဖြင့် ရေတွက်အပ်သော ဆေးစွမ်းကောင်းသဖွယ်
မန္တာန်ကောင်းသဖွယ် ဖြစ်သော ဤဗောဇ္ဈင်္ဂ ပရိတ်တော်ကို
အိုသူဘော်ကောင်းတို့ အကျွန်ုပ်တို့ ရွတ်ဖတ်ကြပါကုန်စို့။

၁၃၈။ ဗောဇ္ဈင်္ဂါ သတိသင်္ခါတော။

ဓမ္မာနံ ဝိစယော တထာ။

ဝီရိယံ ပီတိ ပဿဒ္ဓိ၊

ဗောဇ္ဈင်္ဂါ စ တထာ'ပရေ။

၁၃၉။ သမာ'ဓုပေက္ခာ ဗောဇ္ဈင်္ဂါ၊

သတ္တေ'တေ သဗ္ဗဒဿိနာ။

မုနိနာ သမ္ဗဒက္ခာတာ၊

ဘာဝိတာ ဗဟုလိကတာ။။

၁၄၀။ သံဝတ္တန္တိ အဘိညာယ၊ နိဗ္ဗာနာယ စ ဗောဓိယာ။

ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ သေတ္ထိ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။

သတိသမ္ပောဇ္ဈင်္ဂ၊ ဓမ္မဝိစယ သမ္ပောဇ္ဈင်္ဂ၊ (ထိုမှတပါး) ဝီရိယသမ္ပောဇ္ဈင်္ဂ၊ ပီတိသမ္ပောဇ္ဈင်္ဂ၊ ပဿဒ္ဓိသမ္ပောဇ္ဈင်္ဂ၊ (ထိုမှတပါး) သမာဓိသမ္ပောဇ္ဈင်္ဂ၊ ဥပေက္ခာသမ္ပောဇ္ဈင်္ဂ ဤခုနစ်ပါးသော ဗောဇ္ဈင်္ဂတို့ကို တရားသိမြင် ဘုရားရှင်သည် ကောင်းစွာ ဟောတော်မူအပ်ကုန်၏။ ပွားများအပ်ကုန်၏။ အလေ့အလာ ပြုအပ်ကုန်၏။

ဤဗောဇ္ဈင်္ဂခုနစ်ပါးကို ပွားများအပ် အကြိမ်များစွာ အလေ့အလာ ပြုအပ်သည်ရှိသော် ထူးသောဉာဏ်ဖြင့်သိခြင်းငှာ နိဗ္ဗာန်အကျိုးငှာ၊ မဂ်ဉာဏ် ဖိုလ်ဉာဏ်အကျိုးငှာ ဖြစ်၏။ ဤမှန်သော သစ္စာစကားကြောင့် သင့်အား အခါခပ်သိမ်း ချမ်းသာပါစေ။

၁၄၁။ ကေသ္မိံ သမယေ နာထော၊
မောဂ္ဂလ္လာနဉ္စ ကဿပံ။
ဂိလာနေ ဒုက္ခိတေ ဒိသ္မာ၊
ဗောဇ္ဈင်္ဂေ သတ္တ ဒေသယိ။

၁၄၂။ တေ စ တံ အဘိနန္ဒိတု၊
ရောဂါ မုစ္ဆိံသု တခိဏေ။
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊
သောတ္ထိ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။

အခါတပါး၌ မြတ်စွာဘုရားသည် အရှင်မောဂ္ဂလ္လာန်နှင့်
အရှင်မဟာကဿပမထေရ်တို့ မကျန်းမမာ ဖျားနာ၍ ကာယံ
ကဒုက္ခ ဖြစ်ပွားသည်ကို မြင်သောကြောင့် ဗောဇ္ဈင်္ဂနုစစ်ပါး
တရားတို့ကို ဟောတော်မူပြီ။ ထိုမထေရ် နှစ်ပါးတို့သည်လည်း
ထိုဗောဇ္ဈင်္ဂ တရားတော်ကို အလွန်နှစ်သက်ဝမ်းမြောက်စွာ
နာယူသော ခဏမှပင် ရောဂါမှ လွတ်မြောက်ကုန်၏။ ဤ
မှန်သော သစ္စာစကားကြောင့် သင့်အား အခါခပ်သိမ်း
ချမ်းသာပါစေ။

၁၄၃။ ကေဒါ ဓမ္မရာဇာပိ၊ ဂေသညေနာဘိ ပိဋိတော။
စုန္ဒိတ္ထရေန တံယေဝ၊ ဘဏာပေတုာန သာဒရံ။

၁၄၄။ သမ္မောဒိတုာန အာဗာဓာ၊
တမ္မာ ဝုဋ္ဌာသိ ဌာနသော။
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊
သောတ္ထိ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။

အခါတပါး မြတ်စွာဘုရားကိုယ်တိုင် မကျန်းမမာ ဖျားနာ
ရောဂါ နှိပ်စက်ခံရ၍ စုန္ဒမထေရ်ကို ဓမ္မဂါရဝနှင့်တကွ ထို
ဗောဇ္ဈင်တရားတော်ကို ဟောစေပြီ။ နှစ်လိုဝမ်းသာ နာယူ
သောကြောင့် တခဏချင်း ထိုအနာရောဂါမှ ထတော်မူပြီ။
ဤမှန်သော သစ္စာစကားကြောင့် သင့်အား အခါခပ်သိမ်း
ချမ်းသာပါစေ။

၁၄၅။ ပဟိနာ တေ စ အာဗာဓာ၊
တိဏ္ဏန္ဒမ္ပိ မဟေသိနံ။
မဂ္ဂဟတာ ကိလေသာဝ၊
ပတ္တာ' နုပ္ပတ္တိ ဓမ္မတံ။
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊
သောတ္ထိ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။

သီလက္ခန္ဓ စသည်ကျေးဇူး ဂုဏ်အထူးကို ဆည်းပူးရှာမှီး
လေ့ကျက်ပြီးသော (မြတ်စွာဘုရား၊ မောဂ္ဂလ္လာန်၊ ကဿပ)
အရှင်မြတ်သုံးပါးတို့အား ဗောဇ္ဈင်ခနစ်ပါး၏ အာနုဘော်ဖြင့်
ပယ်ထားသော ထိုအနာရောဂါသည်လည်း မဂ်ဖြင့် ပယ်သတ်
ထားသော ကိလေသာတို့ကဲ့သို့ နောက်ထပ်တဖန် မဖြစ်ပေါ်
တော့ပြီ။ ဤမှန်သော သစ္စာစကားကြောင့် သင့်အား
အခါခပ်သိမ်း ချမ်းသာပါစေ။

ဗောဇ္ဈင်သုတ္တံ နိဠိတံ။

ဗောဇ္ဈင်သုတ် ပါဠိ မြန်မာပြန် ပြီး၏။

ပုဗ္ဗဏှသုတ် ပါဠိမြန်မာပြန်

၁၄၆။ ယံ ဒုန္နိမိတ္တံ အဝမင်္ဂလဉ္စ၊
 ယော စာ'မနာပေါ သကုဏဿ သဒ္ဓေါ။
 ပါပဂ္ဂဟော ဒုဿုပိနံ အကန္တံ၊
 ဗုဒ္ဓါနုဘာဝေန ဝိနာသ' မေန္တု။

၁၄၇။ ယံ ဒုန္နိမိတ္တံ အဝမင်္ဂလဉ္စ၊
 ယော စာ'မနာပေါ သကုဏဿ သဒ္ဓေါ။
 ပါပဂ္ဂဟော ဒုဿုပိနံ အကန္တံ၊
 ဓမ္မာနုဘာဝေန ဝိနာသ' မေန္တု။

၁၄၈။ ယံ ဒုန္နိမိတ္တံ အဝမင်္ဂလဉ္စ၊
 ယော စာ'မနာပေါ သကုဏဿ သဒ္ဓေါ။
 ပါပဂ္ဂဟော ဒုဿုပိနံ အကန္တံ၊
 သံဃာနုဘာဝေန ဝိနာသ' မေန္တု။

မကောင်းသော နိမိတ်၊ အမင်္ဂလာ၊ နှစ်သက်ဖွယ်မရှိ
 သော ငှက်အော်သံ၊ ပါပဂြိုဟ်၊ နှစ်သက်ဖွယ်မကောင်းသော
 အိပ်မက်ဆိုးတို့သည် (ဘုရားရှင်တို့၏ တန်ခိုးတေဇော် အာနု
 ဘော်ကြောင့် ကင်းပျောက်ကြပါစေ)

(တရားတော်တို့၏ တန်ခိုးတေဇော် အာနုဘော်
 ကြောင့် ကင်းပျောက်ကြပါစေ)

(သံဃာတော်တို့၏ တန်ခိုးတော်တေဇော် အာနုဘော်
 ကြောင့် ကင်းပျောက်ကြပါစေ)

၁၄၉။ ဒုက္ခပတ္တာ စ နိဒ္ဒုက္ခာ၊
 ဘယပတ္တာ စ နိဗ္ဗယာ။
 သောကပတ္တာ စ နိဿောကာ၊
 ဟောန္တု သဗ္ဗေပိ ပါဏိနော။

ကိုယ်ဆင်းရဲခြင်း စိတ်ဆင်းရဲခြင်းသို့ ရောက်နေကြကုန်သော သတ္တဝါအားလုံးတို့ ဆင်းရဲကင်းကြပါစေ၊ ဘေးဥပဒ်အန္တရာယ်ဆိုက်ရောက်နေသော သတ္တဝါအားလုံး ဘေးဥပဒ်အန္တရာယ် ကင်းဝေးကြပါစေ၊ ဆွေမျိုးပျက်စီးခြင်း စသည်တို့ကြောင့် သောကရောက်နေကြရသော သတ္တဝါအားလုံးတို့ သောက ကင်းဝေးကြပါစေ။

၁၅၀။ တောဝတာ စ အမေဟိ၊ သမ္ဘတံ ပုညသမ္ပဒံ။
 သဗ္ဗေ ဒေဝါ'နုမောဒန္တု၊ သဗ္ဗသမ္ပတ္တိ သိဒ္ဓိယာ။

ဤမျှအတိုင်းအရှည်ရှိသော စကားအစဉ်ဖြင့် အကျွန်ုပ်တို့ ဆည်းပူးထားအပ်သော ကုသိုလ်ကောင်းမှု၏ ပြည့်စုံခြင်းကို နတ်ဗြဟ္မာအားလုံးတို့က စည်းစိမ်ချမ်းသာအားလုံး ပြည့်စုံခြင်းအကျိုးငှာ ဝမ်းမြောက်နုမော် သာဓု ခေါ်ကြပါစေကုန်သတည်း (သာဓုခေါ်ကြပါကုန်လော့)။

၁၅၁။ ဒါနံ ဒဒန္တု သဒ္ဓါယ၊
 သီလံ ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒါ။
 ဘာဝနာ ဘိရတာ ဟောန္တု၊
 ဂစ္ဆန္တု ဒေဝတာ' ဂတာ။

ကံကံ၏အကျိုးကို ယုံကြည်သဖြင့် ပေးကြပါကုန်လော့၊ အခါမလပ် ကိုယ်ကျင့်သီလကို စောင့်ကြပါကုန်လော့၊ သမထ

ဘာဝနာ ဝိပဿနာဘာဝနာ၌ မွေ့လျော်ကြပါကုန်လော့၊
ပရိတ်တရားတော်နာ လာရောက်ကြကုန်သော နတ်ဗြဟ္မာတို့
သည် နေရင်းဌာနသို့ ပြန်ကြပါကုန်လော့။

၁၅၂။ သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ ဗလပတ္တာ၊
ပစ္စေကာနဉ္စ ယံ ဗလံ။
အရဟန္တာနဉ္စ တေဇေန၊
ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။

အားတော်ဆယ်တန် ဉာဏ်တော်ဆယ်ပါးသို့ ရောက်တော်
မူကုန်ပြီးသော ဘုရားရှင်တို့နှင့် ပစ္စေကဗုဒ္ဓါတို့၏ အာနုဘော်
အစွမ်းကြောင့်လည်းကောင်း၊ ရဟန္တာအရှင်မြတ်တို့၏ တန်ခိုး
တော်ကြောင့်လည်းကောင်း အခါခပ်သိမ်း အစောင့်အရှောက်
အကာအကွယ်ကို အကျွန်ုပ် ဖွဲ့ပါ၏။

၁၅၃။ ယံကိဉ္စ ဝိတ္တံ ဣဓ ဝါ ဟုရံ ဝါ၊
သဂ္ဂေသု ဝါ ယံ ရတနံ ပဏီတံ။
န နော သမံ အတ္ထိ တထာဂတေန၊
ဣဒမ္ပိ ဗုဒ္ဓေ ရတနံ ပဏီတံ။
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

လူ့ပြည်၊ နဂါးပြည်၊ ဂဠုန်ပြည်၊ နတ်ပြည်နှင့်ဗြဟ္မာပြည်
တို့တွင် ရတနာအမျိုးမျိုး ရှိကြသော်လည်း ဘုရားဟူသော
ရတနာနှင့်တူသော ရတနာမျိုးကား မရှိနိုင်၊ ရတနာအားလုံး
တွင် ဘုရားဟူသော ဤရတနာသာ အမှန်မြတ်ဆုံး ဖြစ်၏။
ဤမှန်သော သစ္စာစကားကြောင့် သတ္တဝါတို့ ချမ်းသာကြ
ပါစေ။

၁၅၄။ ယံကိဉ္စိ ဝိတ္တံ ဣဓ ဝါ ဟုရံ ဝါ၊
 သဂ္ဂေသု ဝါ ယံ ရတနံ ပဏီတံ။
 န နော သမံ အတ္ထိ တထာဂတေန၊
 ဣဓမ္မိ ဓမ္မေ ရတနံ ပဏီတံ။
 ဧတေန သဇ္ဇေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

လူ့ပြည်၊ နဂါးပြည်၊ ဂဠုန်ပြည်၊ နတ်ပြည်နှင့် ဗြဟ္မာပြည်
 တို့တွင် ရတနာအမျိုးမျိုး ရှိကြသော်လည်း ထရားဟူသော
 ရတနာနှင့်တူသော ရတနာမျိုးကား မရှိနိုင်၊ ရတနာအား
 လုံးတွင် ထရားဟူသော ဤရတနာသာ အမှန်မြတ်ဆုံး
 ဖြစ်၏။ ဤမှန်သော သစ္စာစကားကြောင့် သတ္တဝါတို့ ချမ်း
 သာကြပါစေ။

၁၅၅။ ယံကိဉ္စိ ဝိတ္တံ ဣဓ ဝါ ဟုရံ ဝါ၊
 သဂ္ဂေသု ဝါ ယံ ရတနံ ပဏီတံ။
 န နော သမံ အတ္ထိ တထာဂတေန၊
 ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊
 ဧတေန သဇ္ဇေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

လူ့ပြည်၊ နဂါးပြည်၊ ဂဠုန်ပြည်၊ နတ်ပြည်နှင့် ဗြဟ္မာပြည်
 တို့တွင် ရတနာအမျိုးမျိုး ရှိကြသော်လည်း သံဃာဟူသော
 ရတနာနှင့်တူသော ရတနာမျိုးကား မရှိနိုင်၊ ရတနာအားလုံး
 တွင် သံဃာဟူသော ဤရတနာသာ အမှန်မြတ်ဆုံး ဖြစ်၏။
 ဤမှန်သော သစ္စာစကားကြောင့် သတ္တဝါတို့ ချမ်းသာကြ
 ပါစေ။

၁၅၆။ ဘဝတု သဗ္ဗမင်္ဂလံ၊
ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒေဝတာ။
သဗ္ဗဗုဒ္ဓါ နုဘာဝေန၊
သဒါ သုခိ ဘဝန္တု တေ။

မင်္ဂလာအားလုံး ဖြစ်ပါစေ၊ ခပ်သိမ်းများစွာ နတ်ဒေဝါ
တို့က သတ္တလောကကို စောင့်ရှောက်ကြပါစေ၊ (အလုံးစုံ
သော ဘုရားရှင်တို့၏တန်ခိုးတေဇော် အာနုဘော်ကြောင့်)
ထိုသတ္တဝါတို့သည် အခါခပ်သိမ်း ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ချမ်းသာ
ကြပါစေ။

၁၅၇။ ဘဝတု သဗ္ဗမင်္ဂလံ၊
ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒေဝတာ။
သဗ္ဗဓမ္မာ နုဘာဝေန၊
သဒါ သုခိ ဘဝန္တု တေ။

မင်္ဂလာအားလုံး ဖြစ်ပါစေ၊ ခပ်သိမ်းများစွာ နတ်ဒေဝါ
တို့က သတ္တလောကကို စောင့်ရှောက်ကြပါစေ (အားလုံး
သော တရားတော်တို့၏ တန်ခိုးတေဇော်အာနုဘော်ကြောင့်)
ထိုသတ္တဝါတို့သည် အခါခပ်သိမ်း ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ချမ်းသာ
ကြပါစေ။

၁၅၈။ ဘဝတု သဗ္ဗမင်္ဂလံ၊
ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒေဝတာ။
သဗ္ဗသံဃာနုဘာဝေန၊
သဒါ သုခိ ဘဝန္တု တေ။

မင်္ဂလာအားလုံး ဖြစ်ပါစေ၊ ခပ်သိမ်းများစွာ နတ်ဒေဝ
တို့က သတ္တလောကကို စောင့်ရှောက်ကြပါစေ (အလုံးစုံသော
သံဃာတော်တို့၏ တန်ခိုးတေဇော် အာနုဘော်ကြောင့်)
ထိုသတ္တဝါတို့သည် အခါခပ်သိမ်း ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ချမ်းသာ
ကြပါစေ။

၁၅၉။ မဟာကရုဏိကော နာထော၊
ဟိတာယ သဗ္ဗပါဏိနံ။
ပူရေတွာ ပါရမီ သဗ္ဗာ၊
ပတ္တော သမ္မောဓိ' မုတ္တမံ။
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊
သောတ္ထိ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။

မဟာကရုဏာ ရှိတော်မူသော မြတ်စွာဘုရားသည်
ခပ်သိမ်းသော သတ္တဝါတို့၏ အစီးအပွားအကျိုးငှါ ပါရမီ
အားလုံးတို့ကို ဖြည့်ကျင့်တော်မူ၍ မြတ်သော အရဟတ္တ
မဂ်ဉာဏ် သဗ္ဗညုတဉာဏ်သို့ ရောက်တော်မူပြီ၊ ဤမှန်သော
သစ္စာစကားကြောင့် ပရိတ်တရားနာကြားသူ သင့်အား
အခါခပ်သိမ်း ချမ်းသာပါစေ။

၁၆၀။ ဇယန္တော ဗောဓိယာ မူလေ၊
သကျာနံ နန္ဒိဝစုနော။
ဝေမေဝ ဇယော ဟောတု၊
ဇယဿ ဇယမင်္ဂလေ။

သာကီဝင်မင်းတို့၏ နှစ်သက်ခြင်းကို တိုးပွားစေတတ်
သော မြတ်စွာဘုရားသည် ဗောဓိပင်၏အနီး အပရာဇိတ

ပလ္လင်တော်၌ မာရ်ဇါးပါးကို အောင်မြင်တော်မူသကဲ့သို့ ဤ
အတူ ပရိတ်တရားနာကြားသူ သင်သည် ဘေးရန်ခပ်သိမ်း
အောင်မြင်ပါစေ၊ အောင်ကြောင်းမင်္ဂလာ အဖြာဖြာတို့ကို
ပြီးမြောက် အောင်မြင်ပါစေ။

၁၆၁။ အပရာဇိတ ပလ္လင်္ဂေ၊
သီသေ ပုထုဝိပုက္ခလေ။
အဘိသေကေ သဗ္ဗဗုဒ္ဓါနံ၊
အဂ္ဂပတ္တော ပမောဒတိ။

ဘုရားရှင်မှန်သမျှတို့၏ ဗုဒ္ဓါဘိသေကကို စံတော်မူရာဖြစ်
သော မြေအပြင်၌ သန့်ရှင်းစင်ကြယ် တင့်တယ်သော မြေ
တို့၏ အထွတ်အထိပ်ဖြစ်သော အပရာဇိတ ပလ္လင်တော်၌
ဘုရားမြတ်အဖြစ်သို့ ရောက်တော်မူသော မြတ်စွာဘုရားသည်
ဝမ်းမြောက်တော်မူသကဲ့သို့ ပရိတ်တရားနာကြားသော သင်
သည်လည်း အထက်တန်းရောက်၍ ရှင်လန်း ဝမ်းမြောက်
ပါစေ။

၁၆၂။ သုနက္ခတ္တံ သုမင်္ဂလံ၊
သုပ္ပဘာတံ သုဟုဋ္ဌိတံ။
သုခဏော သုမုဟုတ္တော စ၊
သုယိဋ္ဌံ ဗြဟ္မစာရိသု။

နက္ခတ်ကောင်း၊ မင်္ဂလာကောင်း၊ မိုးသောက်ကောင်း၊
ထခြင်းကောင်း၊ ခဏကောင်း၊ မုဟုတ်ကောင်း ဖြစ်ပါစေ၊

၈၈ ပရိတ်ကြီးပါဠိတော်နှင့် မြန်မာပြန်

မြတ်သောအကျင့်ကို ကျင့်လေ့ရှိသော သူတော်ကောင်းတို့၌
ကောင်းသော ပူဇော်ခြင်း ဖြစ်ပါစေ။

၁၆၃။ ပဒက္ခိဏံ ကာယကမ္မံ၊
ဝါစာကမ္မံ ပဒက္ခိဏံ။
ပဒက္ခိဏံ မနောကမ္မံ၊
ပဏီဓိ တေ ပဒက္ခိဏေ။

ပရိတ်တရား နာကြားသူသင့်အဖို့ မြတ်သော ကာယကံ
ဖြစ်ပါစေ၊ မြတ်သော ဝစီကံ ဖြစ်ပါစေ၊ မြတ်သော မနောကံ
ဖြစ်ပါစေ၊ ပရိတ်တရား နာကြားသူ သင်သည် မြတ်သော
ကံသုံးပါး၌ ဆောက်တည်နိုင်ပါစေ။

၁၆၄။ ပဒက္ခိဏာနိ ကတူာန၊
လဘန္တိ'တ္ထေ ပဒက္ခိဏေ။
တေ အတ္ထလဒ္ဓါ သုခိတာ၊
ဝိရူဠာ ဗုဒ္ဓသာသနော။
အရောဂါ သုခိတာ ဟောထ၊
သဟ သဗ္ဗေဟိ ဉာတိဘိ။

အကြင်သူတို့သည် ကောင်းမြတ်သော ကံတို့ကို ပြုလုပ်
ခြင်းကြောင့် ကောင်းမြတ်သော အကျိုးကို ရရှိကြကုန်၏၊
ထိုသူတို့သည် ကောင်းမြတ်သော အကျိုးစီးပွားကို ရရှိကြ
ပါစေကုန်သတည်း၊ ကိုယ်စိတ် နှစ်ဖြာ ချမ်းသာခြင်းသို့
ရောက်ကြပါစေကုန်သတည်း၊ မြတ်စွာဘုရား သာသနာ

တော်၌ တိုးတက်စည်ကား ကြီးပွားကြပါစေကုန်သတည်း၊
ဆွေမျိုးအပေါင်းတို့နှင့် အတူတကွ အနာရောဂါ ကင်း၍
ချမ်းသာခြင်းသို့ ရောက်ကြပါစေကုန်သတည်း။

ပုဗ္ဗဏှသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

ပုဗ္ဗဏှသုတ် ပါဠိ မြန်မာပြန် ပြီး၏။

ပရိတ်ကြီး မြန်မာပြန် ပြီး၏။

ပရိတ်အမွမ်း ဂါထာများ

မင်္ဂလသုတ် အမွမ်းဂါထာ

ယံ မင်္ဂလံ ဒွါဒသ ဟိ၊
စိန္တယိံသု သဒေဝကာ။
သောတ္တာနံ နာဓိဂစ္ဆန္တိ၊
အဋ္ဌတ္တိံသဉ္စ မင်္ဂလံ။
ဒေသိတံ ဒေဝဒေဝေန၊
သဗ္ဗပါပဝိနာသနံ။
သဗ္ဗလောကဟိတတ္ထာယ၊
မင်္ဂလံ တံ ဘဏ္ဍာမ ဟေ။

သောတ္တာနံ = ကံစိတ်ဥတု၊ အာဟာရဟု၊ ကြောင်းလေးခုတို့၊
မပြုမပြင်၊ တုမယှဉ်ရာသော၊ အသင်္ခတဓာတ်၊
နိဗ္ဗာန်မြတ်ကို။

အာကင်္ခမာနာ = မရ ရကြောင်း၊ တောင်းတောင်းတတ၊
လိုချင်ကြကုန်သော။

သဒေဝကာ = တကွအတူ၊ နတ်နှင့်လူတို့သည်။

ယံ မင်္ဂလံ = အကြင်လောကီ လောကုတ္တရာ၊ ဥစ္စာအမျိုးမျိုး၊
တိုးပွားရာ တိုးပွားကြောင်း၊ ကောင်းမြတ်သော
မင်္ဂလာတရားတော်ကို။

ဒွါဒသဟိ = လူတို့ဝေါဟာ၊ ဂေါဇာပြွဲပြွဲ၊ ရေတွက်ပွဲအပ်
သော၊ တဆယ့်နှစ်နှစ်တို့ ကာလပတ်လုံး။

စိန္တယိံ သု = ဒိဋ္ဌကိုသာ၊ မင်္ဂလာဟု၊ ထင်ရာယူမှု၊ သူတစုနှင့်၊
သုတ တဝ၊ မုတ တချို့၊ ကိုယ်နှစ်မြို့ရာ၌၊ သို့
မဟုတ်လော၊ သို့ဟုတ်လောဟု၊ တွေးတော
အဖုံဖုံ၊ ကြံစည်ကြပါကုန်၏။

စိန္တယန္တာပိ = သို့မဟုတ်လော၊ သို့ဟုတ်လောဟု၊ တွေးတော
အဖုံဖုံ၊ ကြံစည်ကြပါကုန်သော်လည်း။

အဋ္ဌတိ သဉ္ဇ = ဗာလာသေဝန၊ စသည်ဆုံးမဲ့၊ တွက်ကျုံးဖွဲ့
သောအားဖြင့်၊ သုံးဆယ့်ရှစ်ပါး၊ အပြားရှိသည်
လည်းဖြစ်သော။

ယံ မင်္ဂလံ = အကြင် မင်္ဂလာတရားတော်ကို။

နာဂိဂစ္ဆန္တိ = ဤကားမဟုတ်၊ ဤကားဟုတ်ဟု၊ မချပိုင်ပိုင်၊
မသိနိုင်ကြကုန်။

သဗ္ဗလောက ဟိတတ္ထာယ = အလုံးစုံသော၊ သုံးဘုံရပ်သား၊
သတ္တဝါအများတို့၏၊ စီးပွားချမ်းသာ အလို့ငှါ။

ဒေဝဒေဝေန = သမုတိ - ဥပပတ်၊ နတ်မြတ်အပေါင်း၊ ဝပ်
ညောင်းဖူးထိုက်၊ ရှိဦးခိုက်၍၊ မကိုဋ်အသွင်၊
ဆင်အပ်သော ခြေတော်အစုံရှိသော၊ ဝိသုဒ္ဓိနတ်၊
ဘုရားမြတ်သည်။

ဒေသိတံ = ကရုဏာတော်ဉာဏ်၊ ဆော်ဖန်ရှေးရှု၊ ဟောကြား
တော်မူအပ်သော။

သဗ္ဗပါပ ဝိနာသနံ = မပြုစတောင်း၊ မူမကောင်းကို၊ စုပေါင်း
လှီးဖြတ်၊ ဖျက်ဆီးတတ်သော။

၉၂ ပရိတ်ကြီးပါဠိတော်နှင့် မြန်မာပြန်

တံ မင်္ဂလံ = ထို လောကီ လောကုတ္တရာ၊ ဥစ္စာအမျိုးမျိုး၊
တိုးပွားရာ တိုးပွားကြောင်း၊ ကောင်းမြတ်သော
မင်္ဂလာတရားတော်ကို။

ဟေ = သီတင်းသုံးဘက်၊ သမဂ္ဂပေါင်း၊ သူတော်
 ကောင်းတို့။

မယံ = ငါတို့သည်။

ဘဏာမ = သဒ္ဓါမပျက်၊ အနက်မမှား၊ မြတ်တရားကို၊
ထပ်ပွားအာရုံ ရွတ်ဖတ် သရဇ္ဈာယ်ကြပါကုန်စို့။
[မြင်းခြံမူ]

ရတနသုတ်အမှုမ်း ဂါထာ

ကောဠိသတ သဟဿေသု၊
စက္ကဝါဠေသု ဒေဝတာ။
ယဿာ'ဏံ ပဋိဂ္ဂဏန္တိ၊
ယဉ္ဇ ဝေသာလိယာ ပုရေ။
ရောဂါ မနုဿ ဒုဗ္ဘိက္ခ၊
သမ္ဘူတံ တိဝိဓံ ဘယံ။
ခိဗ္ဗမန္တရဓာပေသိ၊
ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

ကောဠိသတ သဟဿေသု = ထောင်သောင်း သိန်းသန်း၊
ဂဏန်းခြေပေါင်း၊ မရေကောင်းမျှ၊ ကုဋေပေါင်း၊
တသိန်းကုန်သော၊

စက္ကဝါဠေသု = ယူဇနာပေါင်း၊ ရှစ်သောင်းနှစ်ထောင်၊ အမြင့်
ဆောင်သား၊ တောင်စကြဝဠာ၊ ကာရံကျောက်
စိုက်၊ ဝန်း၍စိုက်သော၊ ထိုက်လောကဓာတ်တို့၌။

ဝသန္တာ = ဘုံအသီးသီး၊ ကြီးကြီးငယ်ငယ်၊ သွယ်သွယ်ဝဝ၊
နေထိုင်ကြကုန်သော။

ဒေဝတာ = အာဏာလွှမ်းမိုး၊ တန်ခိုးကြီးမြတ်၊ အနတ်နတ်
တို့သည်။

ယဿ = အကြင်ရတနသုတ်၊ ရွှေနှုတ်မြက်ဖော်၊ ပရိတ်
တော်၏။

အာဏံ = သိန်းကုဋေကုန်၊ ဘုံစက္ကဝါ၊ ထုံသွက်ခါမျှသော၊
အာဏာတော် စက်ရိပ်ကို။

ပဋိဂ္ဂဏန္တိ = ဝမ်းသာရွှင်မြူး၊ လွန်ကြည်နူး၍၊ ဦးဖြင့်ခံယူ
ကြကုန်၏။

ယဉ္ဇ ယံ ဝေ ပရိတ္တံ = အကြင်ရတနသုတ်၊ ရွှေနှုတ်မြက်ဖော်၊
ပရိတ်တော်သည်သာလျှင်။

ဝေသာလိယာ = ဝေသာလီအမည်ရှိသော။

ပုရေ = ရာဇဌာနီ၊ ကျူးသည်အောင်စည်၊ မင်းနေပြည်၌။

ရောဂါ မနုဿ ဒုဗ္ဗိက္ခ သမ္ဘူတံ = ရောဂါသောင်းကျန်း၊ ဘီလူး
ဖမ်းနှင့်၊ ကုန်ခမ်းခေါင်းပါးသော ထမင်းကြောင့်
ဖြစ်သော။

တိ ဝိဓိဘယံ = ကပ်ကြီးသုံးကပ်၊ မရပ်တည်နိုင်၊ အပြိုင်တိုက်
ရေး၊ သုံးပါးအပြားရှိသော ဘေးကို။

ခိပ္ပံ = အလျင်အမြန်။

အန္တရဓာပေသိ = ကွယ်စေပျောက်စေ၊ ငြိမ်းချမ်းစေ၏။

တံ ပရိတ္တံ = ထိုမဟာပူလမျိုး၊ အကျိုးအာနိသံသ၊ ကြီးမား
လှသော၊ ရတနသုတ် ရွှေနှုတ်မြှက်ဖော် ပရိတ်
တော်ကို။

ဟေ = သီတင်းသုံးဘက်၊ သမဂ္ဂပေါင်း၊ သူတော်ကောင်း
တို့။

မယံ = ငါတို့သည်။

ဘဏာမ = သဒ္ဓါမပျက်၊ အနက်မမှား၊ မြတ်တရားကို။ ထပ်
ပွားအာရုံ၊ ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်ကြပါကုန်စို့။

[မြင်းခြံမူ]

မေတ္တသုတ် အမှုမ်းဂါထာ

ယဿာ နုဘာဝတော ယက္ခာ၊

နေဝ ဒဿေန္တိ ဘိသနံ။

ယမ္ပိ စေဝါ နုယုဉ္ဇန္တော၊

ရတ္တံ ဒိဝံမ တန္တတော။

သုခံ သုပတိ သုတ္တော စ၊

ပါပံ ကိဉ္စ န ပဿတိ။

ဧဝ မာဒိဂုဏူပေတံ၊

ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

ယဿ = အကြင်လူနတ်အများ၊ တရားကျင့်ထုံး၊ နှလုံး
ထဲသို့၊ ချစ်ကြည်ညိုစိမ်း၊ သျှဂါထာစစ်၊ ရွှေနှုတ်
တော်လှစ်အပ်သော၊ မေတ္တာသုတ်ပရိတ်တော်၏။

အာနုဘာဝတော = တန်ခိုးရှိန်စော်၊ အာနုဘော်ကြောင့်။

ယက္ခာ = မြေဥလွမ်းမိုး၊ ဘုမ္မစိုးဟု၊ ဂုဏ်တန်ခိုးထူး၊ နတ်
ဘီလူးတို့သည်။

ဘိသနံ = ရူပသဒ္ဒ၊ စသည်အဖုံဖုံ၊ ကြောက်မက်ဖွယ်သော
အာရုံကို။

နေဝဒသေန္တိ = မပြဝံကြကုန်။

ယမှိစေဝ = အကြင်မေတ္တာသုတ်၊ ရွှေနှုတ်မြွက်ဖော်၊ ပရိတ်
တော်ကိုလျှင်။

အတန္တိတော = မပျင်းမယိ၊ လုံ့လရှိသည်ဖြစ်၍။

ရတ္တိံ စ = ညဉ့်၌လည်းကောင်း။

ဒိဝါ စ = နေ့၌လည်းကောင်း။

အနုယုဉ္ဇန္တော = အကြိမ်ကြိမ် အဖန်ဖန်၊ ရွတ်အံသရဇ္ဈာယ်
လျက်။

သုတ္တော = အိပ်သောသူသည်။

သုခံ = မပင်မပန်း၊ ချမ်းချမ်းသာသာ။

သုပတိ = အိပ်ရ၏။

ကိုဉ္စိ = တစုံတခုသော။

ပါပံ = ယုတ်မာဆိုးတောင်း၊ မကောင်းသောအိပ်မက်
ကိုလည်း။

န ပဿတိ = မမြင်မက်။

ဝေ မာဒိဂုဏ္ဍပေတံ = ဤသို့စသော၊ ဝိသေသဂုဏ်ကျေးဇူးနှင့်
ပြည့်စုံသော။

တံ ပရိတ္တံ = ထိုမေတ္တာသုတ်၊ ရွှေနှုတ်မြက်ဖော်၊ ပရိတ်တော်
ကို။

ဟေ = သီတင်းသုံးဘက်၊ သမဂ္ဂပေါင်း၊ သူတော်ကောင်း
တို့။

မယံ = ငါတို့သည်။

ဘဏာမ = သဒ္ဓါမပျက်၊ အနက်မမှား၊ မြတ်တရားကို၊ ထပ်
ပွားအာရုံ၊ ရွတ်ဖတ် သရဇ္ဈာယ်ကြွပါကုန်စို့။

[မြင်းခြံမူ]

ခန္ဓသုတ် အမှမ်းဂါထာ

သဗ္ဗာသီဝိသ ဇာတီနံ၊ ဒိဗ္ဗမန္တာဂဒံ ဝိယ။

ယံ နာသေတိ ဝိသံ ဘောရံ၊ သေသဉ္စာပိ ပရိဿယံ။

အာဏာက္ခေတ္တမ္ပိ သဗ္ဗတ္ထ၊ သဗ္ဗဒါ သဗ္ဗပါဏိနံ၊

သဗ္ဗသောပိ နိဝါရေတိ၊ ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

ဒိဗ္ဗ မန္တံ ● ဒံ = နတ်မန္တရား၊ နတ်ဆေးဝါးသည်။

သဗ္ဗာသီဝိသ ဇာတီနံ = အဆိပ်လျှင်မြန်၊ စိတ်မာန်ချောင်း
ချောင်း လေနှာခေါင်းနှင့်၊ မျက်စောင်းလည်းထိုး၊
ခပ်သိမ်းသော မြေမျိုးတို့၏။

ဃောရံ = လွန်စွာပြင်းပြ- ကြမ်းတမ်းလှသော။

ဝိသံ = ကြောက်မက်ဖွယ်ရေး၊ အဆိပ်ဘေးကို။

နာသေတိဝိယ = လျောကျလျှင်ထွေ၊ ပျောက်ပျက်စေသကဲ့သို့။

ဧဝံ တသာ = ထို့အတူ။

ယံ ပရိတ္တံ = အကြင်ခန္ဓသုတ်၊ ရွှေ့နှုတ်မြှက်ဖော်၊ ပရိတ်တော်
သည်။

သဗ္ဗတ္ထံ = အလုံးစုံသော။

အာဏာက္ခေတ္တမ္ပိ = အာဏာတော်စက်၊ အောက်ထက်မြေမှီး၊
တန်ခိုးရောင်ဟန်၊ ပျံရာ နွံရာ၊ ကုဋေတသိန်းသော
စကြဝဠာ၌။

ဌိတာနံ = တည်းနကြကုန်သော။

သဗ္ဗပါဏိနံ = ခပ်သိမ်းများစွာ သတ္တဝါတို့၏။

ဃောရံ = လွန်စွာပြင်းပြ၊ ကြမ်းတမ်းလှသော။

ဝိသဉ္ဇ = အဆိပ်ကိုလည်းကောင်း။

သေသံ = ထိုမှတဖန်၊ ကြွင်းကျန်များပြားသော။

ပရိဿယဉ္ဇာပိ = မလျဉ်းမစပ်၊ အလျဉ်းပြတ်စိမ်း၊ ခပ်သိမ်း
သော အခြင်းအရာ အားဖြင့်လည်း။

နိဝါရေတိ = တားမြစ်ပျောက်ပြေ၊ ငြိမ်းချမ်းစေ၏။

တံ ပရိတ္တံ = နတ်မန္တရား၊ နတ်ဆေးဝါးကဲ့သို့၊ များစွာသေသင်း
သေသင်း၊ ဘေးအပေါင်းကို၊ ထောင်းထောင်း

‘လွင့်ရန်၊ အမိန့်တော်ပြန်အပ်သော၊ ထိုခန္ဓသုတ်
ပရိတ်တော်ကို။

ဟေ= သီတင်းသုံးဘက်သမဂ္ဂပေါင်း သူတော်ကောင်းတို့။

မယံ= ငါတို့သည်။

ဘဏ္ဍာမ= သဒ္ဓါမပျက်၊ အနက်မမှား၊ မြတ်တရားကို၊ ထပ်
ပွားအာရုံ၊ ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်ကြပါကုန်စို့။

[မြင်းခြံမူ]

မောရသုတ် အမှုမ်းဂါထာ

ပူရေန္တံ ဗောဓိသမ္ဘာရေ၊ နိဗ္ဗတ္တံ မောရယောနိယံ။
ယေန သံဝိဟိတာ ရက္ခံ၊ မဟာသတ္တံ ဝနေစရာ။
စိရဿံ ဝါယန္တောပိ၊ နေဝ သက္ခိသု ဂဏှိတုံ၊
“ဗြဟ္မမန္တ”န္တိ အက္ခာတံ၊ ပရိတ္တံ တံ ဘဏ္ဍာမ ဟေ။

ဗောဓိ သမ္ဘာရေ= စရိယာ စင်္ဂါ၊ ပါရမီတော်မြတ်၊ ဆည်းပူး
တော် မူအပ်သော သဗ္ဗညုတ ဉာဏ်တော်၏
အဆောက်အဦတို့ကို။

ပူရေန္တံ=တဘဝမျှ၊ ဘုရားရှေ့ဉာဏ်၊ နေရဗာန်ကို၊ မပန်မိလေ၊
မရှိစေပဲ၊ သေရှင်ရဲရင့်၊ ကဲဆင့်အားယူ၊ ဖြည့်ကျင့်
တော်မူထသော။

မောရယောနိယံ = မုတ်ပတ္တမြားနှင့်၊ ဥဿဖယား၊ နီလာ
ဂီဝါဝန်းယှက်၊ ဇွန်းအကွက်သို့၊ မျှန်းစက်လင်း

ပြောင်၊ ဆင်းရောင်တန်ခိုး၊ တင့်တယ်လှပသော
ဥဒေါင်းမျိုး၌။

နိဗ္ဗတ္တံ = သန္ဓေစွဲယူ၊ ဖြစ်တော်မူသော။

သံ ဝိဟာတာရက္ခံ = နေ့နေ့ညည၊ မမေ့ရပဲ၊ လေ့ထဘာဝနာ၊
အကြောင်းရှာ၍၊ ကောင်းစွာစီရင်အပ်သော
အစောင့်အရှောက်ရှိသော။

မဟာသတ္တံ = မြင့်သမ္ဘာရ၊ ရင့်မာလှသော၊ ဘုရားအလောင်း၊
ရွှေဥဒေါင်းကို။

ဝနေ စရာ = မင်းအဆက်ဆက်၊ ဆင်းသက်ညွှန်လျက်၊ လွန်မ
ပျက်အောင်၊ ခုနစ်ဆက်သော မုဆိုးတို့သည်။

စိရဿံ = မဖြစ်ဖြစ်ကြောင်း၊ သစ်သစ်လောင်းလျက်၊ နှစ်
ပေါင်းခုနစ်ရာ၊ အရှည်အကြာ။

ဝါယမန္တာပိ = ဖမ်းယူခြင်းငှါ၊ နည်းနာအဖုံဖုံ၊ အားထုတ်ကြ
ကုန်သော်လည်း။

ယေန = အကြင်ညပြန်နံနက်၊ မပျက်တုတ်တုတ်၊ ဥဒေါင်းမင်း
ရွတ်အပ်သော၊ ထွတ်မြတ်အာနုဘော်၊ မောရသုတ်
ပရိတ်တော်ကြောင့်။

ဂဏ္ဍိတုံ = ဖမ်းယူခြင်းငှါ။

နေဝသက္ခိံသု = မတတ်နိုင်ကြကုန်။

ယံ ပရိတ္တံ = အကြင်တန်ခိုးရှိန်စော်၊ အာနုဘော်ထက်မျက်၊
မောရသုတ် ပရိတ်တော် ဓမ္မစက်ကို။

ဗြဟ္မ မန္တန္တိ = တမလွန်မျက်မှောက်၊ လက်ရောက်စီးပွား
 ကြီးမား ဖြစ်ထွန်းကြောင်း၊ ကောင်းမြတ်သော
 ဗြဟ္မမန္တန်ကြီးဟူ၍။

အက္ခာတံ = ဘုရားမြတ်စွာ၊ ထောမနာလျက်၊ သြဘာရိုက်
 ညောင်း၊ ဇာတ်တော်ဟောင်းကို၊ ထပ်လောင်း
 ရင့်ယူ၊ ဟောကြားတော်မူအပ်ပြီ။

တံ ပရိတ္တံ = ထိုတန်ခိုးရှိစော်၊ အာနုဘော်ထက်မျက်၊ မော
 ရသုတ်ပရိတ်တော် ဓမ္မစက်ကို။

ဟေ = သီတင်းသုံးဘက် သမဂ္ဂပေါင်း၊ သူတော်ကောင်းတို့။

မယံ = ငါတို့သည်။

ဘဏာမ = သဒ္ဓါမပျက်၊ အနက်မမှား၊ မြတ်တရားကို၊ ထပ်ပွား
 အာရုံ၊ ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈယ်ကြပါကုန်စို့။

[မြင်းခြံမူ]

ဝဋ္ဋသုတ် အမှမ်းဂါထာ

ပူရေန္တံ ဗောဓိသမ္ဘာရေ၊ နိဗ္ဗတ္တံ ဝဋ္ဋဇာတိယံ။
 ယဿ တေဇေန ဒါဝဂ္ဂိ၊ ဟောသတ္တံ ဝိဝဇ္ဇယိ။

ထေရဿ သာရိပုတ္တဿ၊

လောကနာထေန ဘာသိတံ။

ကပ္ပဌာယိ* မဟာတေဇံ၊

ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

ဗောဓိသမ္ဘာရေ = သဗ္ဗညုတ ဉာဏ်တော်၏ အဆောက်အဦ
ထောက်ကူပွားများ၊ ငါးပါးသော မဟာပရိစာဂ
စရိယ သုံးသွယ်၊ သုံးဆယ်အပြားရှိသော ပါရမီ
တော်တို့ကို။

ပူဇေန္တံ = မနုစ်မဆုတ်၊ ဗုဒ္ဓကံလှူထုံး၊ နှလုံးစွဲယူ၊ ဖြည့်ကျင့်
တော်မူထသော။

ဝဋ္ဋဇာတိယံ = သိင်္ဂါမိလ္လာ၊ ရှိန်ဝါဝါနှင့်၊ မှီနပြာရောင်စုံ၊
တောင်ဟုန်းကြီးဝှန်း၊ မြီးမညွန့်ပဲ၊ ထီးဝန်သဏ္ဌာန်၊
လုံးဖန်ညီညွတ်သော ငုံးမျိုး၌။

နိဗ္ဗတ္တံ = သန္ဓေစွဲယူ၊ ဖြစ်တော်မူထသော။

မဟာသတ္တံ = ပါရမီ ရင့်ညောင်း၊ ပွင့်ဆုတောင်းသော၊
လောင်းတော်ဘုန်းကြွယ်၊ ငုံးသုဇယ်ကို။

ယဿ = အကြင်သစ္စာအတွက်၊ လှစ်ခါရွက်အပ်သော၊ ဝဋ္ဋ
သုတ်ပရိတ်တော်၏။

တေဇေန = တန်ခိုးရှိန်ဇော်၊ အာနုဘော်ကြောင့်။

ဒါဝဂ္ဂီ = တောလုံးတောင်လုံး၊ ဟုန်းဟုန်းမြည်ဟီး၊ လောင်လာ
သော မီးကြီးသည်။

ဝိဝဇ္ဇယံ = ဂဠုန်တန်ခိုး၊ နဂါးလျှိုးသို့၊ မတိုးနိုင်ခြင်း၊ ဝေးရာ
က ကွင်းလေ၏။

ထေရဿ သာရိပုတ္တဿ = သာရိပုတ္တရာ၊ မည်တော်သဘူသော၊
မဟာပညာဝန်၊ မထေရ်မွန်အား။

လောကနာထေန = လူသုံးပါးတို့၏ ကိုးစားမှီခိုရာ အစိန္တေယျ
ဘုရားမြတ်စွာသည်။

ဘာသိတံ = ရွှေနှုတ်လှစ်ကြူ။ ဟောကြားတော်မူအပ်သော။

ကပ္ပဋ္ဌာယိံ = အန္တရကပ်၊ ထပ်လျက်ထပ်လျက်၊ ကြိမ်ကြိမ်
ဆက်၍၊ ပျက်ပစေခါ၊ တက်နေဝါ ကဲ့သို့၊
တကမ္ဘာလုံး အမြဲတည်သော။

မဟာတေဇံ = တလောကလုံး၊ ဟုန်းဟုန်းလောင်မြိုက်၊ မီးဖြင့်
တိုက်အံ့ဟု၊ မျက်အိုက်မာန်မူ၊ အကြံယူလည်း၊
ဆံမြူချမ်းရွှေ၊ လောင်းတော်မေ့သည့်၊ မြေ
အနီးပါး၊ မီးမပွားနိုင်သဖြင့်၊ ကြီးမားသော
တန်ခိုးရှိသော။

တံ ပရိတ္တံ = ထိုသစ္စာအတွက်၊ လှစ်ခါရွတ်အပ်သော၊ ဝဋ္ဋသုတ်
ပရိတ်တော်ကို။

ဟေ = သီတင်းသုံးဘက်၊ သမဂ္ဂပေါင်း၊ သူတော်ကောင်းတို့။

မယံ = ငါတို့သည်။

ဘဏာမ = သဒ္ဓါမပျက်၊ အနက်မမှား၊ မြတ်တရားကို၊ ထပ်
ပွားအာရုံ၊ ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်ကြပါကုန်စို့။ ။

[မြင်းခြံမူ]

ဇေဂ္ဂသုတ် အမှတ်ဂါထာ

ယဿာ'နုဿရဏေနာပိ၊ အန္တလိက္ခေပိ ပါဏိနော။
ပတိဋ္ဌ' မဓိဂစ္ဆန္တိ၊ ဘူမိယံ ဝိယ သဗ္ဗထာ။
သဗ္ဗပဒ္ဒဝ ဇာလမ္ပာ၊ ယက္ခ စောရာဒိသမ္ဘဝါ။
ဂဏနာ န စ မုတ္တာနံ၊ ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

ယဿ=အကြင်ဇေဂ္ဂသုတ်၊ ရွှေနှုတ်မြက်ဖော်၊ ပရိတ်တော်ကို။
အနုဿရဏေနာ= ဆင်ခြင်မိရုံ၊ အောက်မေ့ရုံမျှဖြင့်။
အန္တလိက္ခေပိ= ကောင်းကင်ပြင်ထက်၊ တည်ကုန် လျက်
လည်း။

ပါဏိနော= ပရိတ်တော်ဂုဏ်၊ အံ့မကုန်ကို၊ ယုံကြည်လေး
မြတ်၊ အောက်မေ့တတ်သော၊ သတ္တဝါ အပေါင်း
တို့သည်။

ဘူမိယံ ဝိယ= သိန်းနှစ်သောင်းစီ၊ သင်္ချာညီသား၊ သီလပံ
သု၊ အထူးကြီးနိုးသော မြေကဲ့သို့။

ပတိဋ္ဌ= တည်ရာ မှီရာကို။
သဗ္ဗထာ= ခပ်သိမ်းများပြား၊ ခြင်းရာအားဖြင့်။
အဓိဂစ္ဆန္တိ= ရကြကုန်၏။

ယဿ= အကြင်ဇေဂ္ဂသုတ်၊ ရွှေနှုတ်မြက်ဖော်၊ ပရိတ်တော်
၏။

အာနုဘာဝကော= တန်ခိုး ရှိန်စော်၊ အာနုဘော်ကြောင့်။
ယက္ခစောရာ ဒိသမ္ဘဝါ= ဘီလူးတမျိုး၊ သူခိုးတမည်၊ စသည်
တို့ကြောင့် ဖြစ်သော။

သဗ္ဗုပဒ္ဓဝဇာလမှာ = ကိုယ်၏ဆင်းရဲ၊ စိတ်ဆင်းရဲအောင်၊
ညှင်းဆဲနှိပ်စက်၊ အလုံးစုံ ဥပဒ္ဓဝေါ တည်းဟူ
သော ကုန်ရက်မှ။

မုတ္တာနံ = လွတ်ကုန်သော။

သတ္တာနံ = သတ္တဝါတို့၏။

ဂဏနာ စ = အစဉ်အဆက် အရေအတွက်သည်လည်း။

န စ အတ္ထိ = မရှိ။

တံ ပရိတ္တံ = ထိုမဟပုလမျိုး၊ အကျိုးအာနိသံသ၊ ကြီးမားလှ
သော၊ ဓဇဂ္ဂသုတ်၊ ရွှေနှုတ်မြက်ဖော်၊ ပရိတ်
တော်ကို။

ဟေ = သိတင်းသုံးဘက်၊ သမဂ္ဂပေါင်း၊ သူတော်ကောင်းတို့။

ဗယံ = ငါတို့သည်။

ဘဏာမ = သဒ္ဓါမပျက်၊ အနက်မမှား၊ မြတ်တရားကို၊
ထပ်ပွားအာရုံ၊ ရှုတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်ကြပါကုန်စို့။

[မြင်းခြံမ]

အာဠာနာဠိယသုတ်အမှုမ်းဂါထာ

အပ္ပသန္ဓေဟိ နာထဿ၊ သာသနေသာဓုသမ္ပတေ။
အမနုဿေဟိ ဧဇ္ဈေဟိ၊ သဒါ ကိဗ္ဗိသကာရိတိ။
ပရိသာနံ စတဿန္တံ၊ အဟိံသာယ စ ဂုတ္တိယာ။

ယံဒေသေသိမဟာဝီရော၊ ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။
နာထသယ=လူသုံးဦးတို့၏ ကိုးကွယ်ရာ၊ အစိန္တေယျဘုရားမြတ်
စွာ၏။

သာဓုသမ္ပတေ=သူတော်ကောင်းတို့ နှစ်ထောင်းအင်ချိုက်၊
ကောင်းသည်ဟု သမုတ်ထိုက်သော။

သာသနေ=အံ့ဖွယ်ရှစ်ဖြာ၊ ပြည့်စုံစွာသော သာသနာတော်
မြတ်၌။

အပ္ပသန္ဓေဟိ=သဒ္ဓါဆုန်းဖျင်း၊ မုန်းတင်းမြည်ဆို၊ မကြည်ညို
ကုန်သော။

စဇ္ဈောဟိ=ဒေါသမျက်မာန်၊ ခက်ထန်ကြမ်းကြုတ်ကုန်သော။

သဒါ=အခါခပ်သိမ်း။

ကိဗ္ဗိသကာရိဘိ=သူတပါးကိုမ သနားမှု မကောင်းပြုတတ်ကုန်
သော။

အမနုဿေဟိ=တရားမနူး အစားကြူးတတ်ကုန်သော ဘီလူး
မိစ္ဆာတို့သည်။

စတဿန္တံ=ရှင်စုံလူစုံ၊ လေးပါးကုန်သော။

ပရိသာနံ=ထံတော်မှောက်သို့ ဗာရောက်ဆည်းကပ် ပရိသတ်
တို့အား။

အဟိံသာယ စ=တရားနာခြင်း၊ သွားလာကင်းအောင်၊ ညှဉ်း
ဆဲနှိပ်စက် မရှိစိမ့်သောငှာ လည်းကောင်း။

ဂုတ္တိယာ စ=ကရုဏာထုံ မေတ္တာခြုံ၍ လုံအောင်စောင့်ရှောက်
စိမ့်သောငှာ လည်းကောင်း၊

ဟောဝီရော=လာမည့်ဘေးကို အဝေးကလျှင် မြင်တော်မူပြီး
ကြိုတင်ဆီးအံ့ဟု ကြီးမြတ်သော လုံလရှိတော်မူ
သော မြတ်စွာဘုရားသည်။

ယံ ပရိတ္တံ=အကြင်ဝေးနီး၊ ဘေးဆီးရန်ကာ၊ ပြုတတ်စွာသော
အာဠာနာဠိယပရိတ်ဘော်ကို။

ဒေသေသိ=ကရုဏာရှေးရှု၊ ဟောကြားတော်မူအပ်ပြီ။

တံ ပရိတ္တံ=ထိုအန္တရာယ်ကင်း၊ ထင်လင်းအနုဘော်ပရိတ်တော်
ကို။

ဟေ=သီတင်းသုံးဘက်၊ သမဂ္ဂပေါင်း၊ သူတော်ကောင်းတို့။
မယံ=ငါတို့သည်။

ဘဏာမ=သဒ္ဓါမပျက်၊ အနက်မမှား၊ မြတ်တရားကို၊ ထပ်ပွား
အာရုံ၊ ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်ကြပါကုန်စို့။

[[မြင်းခြံမူ]]

အင်္ဂုလိမာလသုတ် အမွမ်းဂါထာ

ပရိတ္တံ ယံ ဘဏန္တဿ၊ နိသိန္နဋ္ဌာန ဓောဝနံ။

ဥဒကမ္ပိ ဝိနာသေတိ၊ သဗ္ဗမေဝ ပရိဿယံ။

သောတ္ထိနာ ဂဗ္ဘဝုဋ္ဌာနံ၊ ယဉ္ဇသာဓေတိ တခိဏေ။

ထေရဿင်္ဂုလိမာလဿ၊ လောကနာထေနဘာသိ-
တံ။

ကပ္ပဋ္ဌာယိ မဟာတေဇံ၊ ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။
ယံ ပရိတ္တံ = အကြင်အင်္ဂုလိမာလသုတ်၊ ရွှေနှုတ်မြက်ဖော်
ပရိတ်တော်ကို။

ဘဏန္တဿ = သဒ္ဓါချော့ညက်၊ အနက်ချော့မှတ်၊ ကရုဏာဇော
ညွတ်လျက်၊ ဟောရှုတ်တော်မူသော အရှင်အင်္ဂု-
လိမာလ၏။

နိသိန္နဋ္ဌာနဓောဝနံ = ဓမ္မာသနေ၊ ပလ္လင်ဗေဟူသော၊ နေရာ
တော်အင်းပျဉ်ကို သုတ်သင် ဆေးကြောအပ်
သော။

ဥဒကမ္ပိ = ရေမျှသည်လည်း။

သဗ္ဗပရိဿယံ = ဗာဟိရဇ္ဈုတ်၊ နှိပ်စက်တတ်သော။ ခပ်သိမ်း
သောဘေးချန်ကို။

ဝိနာသေတိ ဧဝံ = ရောက်ရက်မမော၊ ပျောက်ပျက်စေသည်သာ
လျှင်တည်း။

ယံ ပရိတ္တံ = အကြင် အင်္ဂုလိမာလသုတ် ရွှေနှုတ်မြက်ဖော်
ပရိတ်တော်သည်။

တခံဏေ = ထိုအရှင်အင်္ဂုလိမာလ၊ ရှုတ်တော်မူသောအကျွန်ုပ်။
သောတ္ထိနာ = မပင်မပန်း၊ ချမ်းချမ်းမြမြ သက်သာရာရသဖြင့်။

ဝုဋ္ဌာနုဉ္စ = သားသန္ဓေဝန်၊ ကရားရေသွန်သကဲ့သို့၊ လွန်စွာသန့်
ရှင်း ဖွားမြင်မှု ထမြောက်ခြင်းကိုလည်း။

သာဓကေ = ပြီးစေတတ်၏။

၁၁၈ ပရိတ်ကြီးပါဠိတော်နှင့် မြန်မာပြန်

အင်္ဂုလိမာလဿ=အဟိံသက ငယ်နာမကို၊ ရပြီးလျက်ပင်
လက်ညှိုးပန်ဆင်သည်ဟု၊ အင်္ဂုလိမာလ၊ ဘွဲ့မည်
တော်သအပ်သော။

ထေရဿ=မထေရ်မြတ်အား။

လောကနာထေန=လူသုံးပါးတို့၏ ကိုးကွယ်ရာ အစိန္တေယျ
ဘုရားမြတ်စွာသည်။

ဘာသိတံ=ကရုဏာရှေးရှု၊ ဟောကြားတော်မူအပ်သော။

ကပ္ပဋ္ဌာယိံ=နေရက် လ နှစ်၊ သက္ကရာဇ်တင်ခါ၊ သင်္ချာ
ပေါင်းရုံး၊ တွက်ရေ၍ မဆုံးနိုင်အောင်
ဧကမ္ဘာလုံးတည်သော။

မဟာတေဇံ=ထင်ထင်ရှားရှား၊ ကြီးမားသော၊ တန်ခိုးအာနု
ဘော်ရှိသော။

တံ ပရိတ္တံ=ထိုအင်္ဂုလိမာလသုတ်၊ ရွှေနှုတ်မြက်ဖော်၊ ပရိတ်
တော်ကို။

ဟေ=သီတင်းသုံးဘက်၊ သမဂ္ဂပေါင်း၊ သူတော်ကောင်းတို့။

မယံ=ငါတို့သည်။

ဘဏာမ=သဒ္ဓါမပျက်၊ အနက်မမှား၊ မြတ်တရားကို ထပ်ပွား
အာရုံ၊ ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်ကြပါကုန်စို့။ ။

[မြင်းခြံမူ]

ဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ် အမှတ်

သံသာရေ သံသရန္တာနံ သဗ္ဗဒုက္ခဝိနာသနေ။
 သတ္တ ဓမ္မေ စ ဗောဇ္ဈင်္ဂေ၊ မာရသေနာပမဒ္ဒနေ။
 ဗုဇ္ဈိတော ယေ စိမေ သတ္တာ၊ တိဘဝါ မုတ္တကုတ္တမာ။
 အဘတိ'ဇေရာ'ဗျာဓိ'၊ အမေတံ နိဗ္ဗယံ ဂတာ။
 ဝေမာဒိဂုဏ္ဏပေတံ၊ အနေက ဂုဏ သင်္ဂဟံ။
 သြသဓဉ္စ ဣမံ မန္တံ၊ ဗောဇ္ဈင်္ဂဉ္စ ဘဏာမ ဟေ။

သံသာရေ= ခန္ဓာအာယတန ဓာတ်တို့၏ မပြတ်သစ်လင်း၍
 ဖြစ်ခြင်းဟု ဆိုအပ်သော သံသရာ၌။

သံသရန္တာနံ= အစမထင် ဆုံးမမြင်အောင်အစဉ်သဖြင့်
 ချမ်းသာခွင့်ကို မသင့်စေပဲ တညည်းတည်းညည်းဆဲ
 ၍ ဆင်းရဲမျိုးစုံ အဖုံဖုံနှင့် ကြုံရ တွေ့ရ ကုန်
 သော သတ္တဝါတို့၏။

သဗ္ဗဒုက္ခဝိနာသနေ= ဇာတိဇရာ ဗျာဓိမရဏ စသည်အလုံးစုံ
 ဘေးဆင်းရဲ အပေါင်းတို့ကို ပျောက်စေတတ်
 ကုန်သော။

မာရသေနာပမဒ္ဒနေ= မာရ်စစ်သည်ကို တမည်မကျန် တရံ
 လျဉ်းစပ် မချဉ်းကပ်ရ အောင် နင်းသတ်ဖျက်ဆီး
 တော်မူတတ်ကုန်သော။

သတ္တ= ခုနစ်ပါးကုန်သော။

ယေ စိမေ ဗောဇ္ဈင်္ဂေဓမ္မေ= အကြင်အရိယာမဂ္ဂင်ရကြောင်း
 အင်ဟူသော သံဗောဇ္ဈင်တရားတို့ကို။

ဗုဇ္ဈိတော = ပြည့်စုံလောက်ငံ သိကြကုန်သောကြောင့်။

ဥတ္တမာ = မြတ်ကုန်သော။

သတ္တာ = သတ္တဝါတို့သည်။

တိဘဝါ = ကာမ ရူပ အရူပဟူသော ဘဝသုံးပါးမှ။

မုတ္တာ = စင်းလုံး ကျွတ်အောင် ကင်းလွတ်တော်မူကြ
ကုန်ရကား။

အဇာတိ = ဘဝသုံးရပ်အဆုံးသတ်၍ ထပ်မျှတဖန် စပ်ရ
ပြန်သော သန္ဓေကင်းကုန် ဇာတိလည်းမြှူ
ထသော။

အဇရံ = ရုပ်နာမ်ဟောင်းကို ပြောင်းခဲ့ပြီးလျှင် နာမ်သစ်
ထွင်သား အသစ်တ ဓမ္မအလို မယိုမယွင်း နဂို
ယင်းပင် အံ့ခြင်းလည်း မရှိထသော။

အဗျာဓိ = ကိုးဆယ်နှင့်ခြောက် မရောက်ဘယ်ခါ သာယာ
စွာဘိ နာခြင်းလည်း မရှိထသော။

နိဗ္ဗယံ = အနည်းငယ်မျှ အန္တရာယ်မျှေးငြိ ဘေးဥပဒ်လည်း
မရှိထသော။

အမတံ = အသစ်တဓာတ် ပရမတ်နုထွတ် တုလွတ်ပရမေ
တည်စံနေသောကြောင့် စုတေခြင်း မရှိသော
ဝိသေသခေမံ တိရေကနေရဗာန်သို့။

ဂတာ = ရောက်တော်မူကြလေကုန်၏။

ဝေမာဒိဂုဏပေတံ = ဤသို့စသော အနန္တဂုဏ်ကျေးဇူးနှင့်
ပြည့်စုံသော။

အနေကံဂုဏသင်္ဂဟံ = များလှစွာတောင်း ဂုဏ်တော်
ပေါင်းတို့ဖြင့် ကောင်းစွာယူအပ် ရေတွက်အပ်
သော။

ဩသဓဉ္စ = နတ်တို့ဖော်သား မဟော်သစ ဩဇာဆီနှစ် နတ်
ဆေးသဖွယ်လည်း ဖြစ်ထသော။

မန္တဉ္စ = ပုဒ်အက္ခရာ ဂါထာစစ်မြစ် ကျစ်လစ်ဓိပ္ပာယ်
နတ်မန္တာန်ကြီးသဖွယ်လည်းဖြစ်ထသော။

တံ ဗောဇ္ဈင်္ဂံ = ထိုဗောဇ္ဈင်္ဂံသုတ် ရွှေနှုတ်မြက်ဖော် ပရိတ်
တော်ကို။

ဟေ = သီတင်းသုံးဖက် သမဂ္ဂပေါင်း သူတော်ကောင်းတို့။

မယံ = ငါတို့သည်။

ဘဏာမ = သဒ္ဓါမပျက် အနက်မမှား မြတ်တရားကို ထပ်ပွား
အာရုံ ရှုတ်ဘက် သရဇ္ဈာယ်ကြပါကုန်စို့။

[မြင်းခြံမူ]

ပုဗ္ဗဏှသုတ် အမ္ဗမ်းဂါထာ

ပုဗ္ဗဏှံ ယံ ဘဏံ သန္တော၊ ပလ္လင်္ကေ ဝိယ သုဂ္ဂတော။

ဇေတိ ဝိဟေသကေ ဝေရေ၊ ခိပ္ပံ ဝ တံ ဘဏာမ ဟေ။

ယံ ပုဗ္ဗဏှံ = အကြင်ပုဗ္ဗဏှဟု၊ နာမထင်ပေါ်၊ ပရိတ်တော်ကို။

ဘဏံ·ဘဏန္တော=မမေ့မလပ်၊ နေ့မပြတ်အောင်၊ ရွတ်ဖတ်
လုံ့လ၊ သရဇ္ဈာယ်ရသော။

သန္တော=ဒေါသမာန်ငြိမ်း၊ တရားကိန်းသည့်၊ မတိမ်းမစောင်း၊
သူတော်ကောင်းသည်။

ပလ္လကေ=သန္တာခက်နေ၊ မြဲရှက်ဝေသည့်၊ ဗုဒ္ဓဟေရုက္ခ၊
ပလ္လင်မဉ္ဇိ။

သုဂ္ဂတော=မိစ္ဆာသန်းထောင့်၊ မလှမ်းမှောင့်ပဲ၊ လမ်းဖြောင့်
လိုက်စား၊ ရှင်တော်ဘုရားသည်။

ဝိဟေသကေ=ဘဝဘုံတိုင်း၊ ကျစုန်ဆင်းအောင်၊ နှိမ်နင်းဆွဲ
စပ်၊ ညှဉ်းဆဲတတ်ကုန်သော။

ဝေဓေ=ဒေဝပုတ္တ၊ ကိလေသနှင့်၊ ခန္ဓမစ္စ၊ ခုခံမှုဖြင့်၊ ညစ်
ကျမာန်ဆိုး၊ ရန်သူမျိုးတို့ကို။

ဇေတိဝိယ=အဖော်မမှီး၊ ကိုယ်တော်ထည်းဖြင့်၊ ဖျက်ဆီး
သုတ်သင်၊ အငုတ်စင်အောင်၊ နှုတ်ထွင်ခုတ်ဘိ၊
အောင်မြင်တော်မူနိုင်ဘိသကဲ့သို့။

ဧဝံတထာ=ဤနည်းထားယူ၊ အလားတူသာလျှင်။

ဝိဟေသကေဝေဓေ=ရန်သူငါးမျိုး၊ နိမိတ်ဆိုးနှင့်၊ ဂြိုဟ်ဆိုး
စန်းလက်၊ ကြမ်းသဘက်ယုတ်၊ စုန်းဘုတ်ကဝေ၊
တစ္ဆေမှင်စာ၊ မာတရာအချုပ်၊ ရုပ်မြုပ်နံထား၊
ချိုးငှက်နားနှင့်၊ ဖွတ်ပျားတောင်ပို့၊ စုန်းညှိ-
နတ်ဖျက်၊ အိပ်မက်အသံ၊ မကောင်းသမျှဘေး
ဒဏ်၊ ရန်မာန်တို့ကို။

ခိပွံဝေ=ရှည်ကြာမလင့်၊ မဖင့်မနှေးပဲသလျှင်။

ဇေတိ=အဖော်မမှီး၊ တကိုယ်တည်းဖြင့်၊ အပြီးသိမ်းကိုင်၊
အောင်မြင်နိုင်၏။

ဝေမာဒိဂုဏူပေတံ=သို့လောက်ပြီးစီး၊ အကျိုးကြီး၍၊ အံ့ချီး
မကုန်၊ ကျေးဇူးဂုဏ်နှင့်၊ လောက်လုံကြွယ်ဝ၊
ပြည့်စုံလှသော။

တံပရိတ္တံ=ပုဗ္ဗဏှဟု၊ နာမနှင့်၊ ကျော်၊ ထိုပရိတ်တော်ကို။

ဟေ သပ္ပုရိသာ = မြတ်ရာရှာညောင်း၊ အို - သူတော်
ကောင်းတို့။

မယံ=ငါတို့သည်။

ဘဏာမ=ဓမ္မဂုဏ်စွမ်း၊ အာရုံတမ်း၍၊ ရှင်လန်းကြည်သာ၊
ရှတ်ဖတ်ကြပါကုန်စို့။ ။ နဲ့ကြိုးမူ]

ပရိတ်ကြီးအမွမ်းဂါထာများပြီး၏။

နတ်များကို ဖိတ်ကြားရန်

သမန္တာ စက္ကဝါဠေသု၊ အတြာ ဂစ္ဆန္တိ ဒေဝတာ။

သဒ္ဓမ္မံ မုနိရာဇဿ၊ သုဏန္တိ သဂ္ဂမောက္ခဒံ။

သမန္တာ=မြေမဟီချာ၊ ရေသီတာနှင့်၊ ဒီပါလေးကျွန်း မြင်းမိုရ်
ထွန်းသား၊ စက်ဝန်းအသွင်၊ ဤစကြဝဠာ၏
ထက်ဝန်းကျင်မှ။

စက္ကဝါဠေသု=ယူဇနာပေါင်း၊ ရှစ်သောင်းနှစ်ထောင်၊ အမြင့်
ဆောင်သော၊ တောင်စကြဝဠာ၊ ကာရံ
ကျောက်စိုက်၊ ဝန်း၍ဝိုက်သော၊ တိုက်ဇာတိ
ပေါင်း၊ တသောင်းသော လောကဇာတ်တို့၌။

ဝသန္တာ=ဒေဝီဒွိဂုဏ်၊ အင်စုံညီမျှ၊ နေထိုင်ကြကုန်သော။

ဒေဝတာ=အာဏာလွှမ်းမိုး၊ တန်ခိုးကြီးမြတ်၊ အနတ်နတ်
တို့သည်။

အတြာ=ပရိတ်တော်မြတ်၊ ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်ရာ ဤနေရာသို့။

အာဂစ္ဆန္တိ=အားလုံးအားလုံး၊ ပေါင်းရုံးအများ၊ သဒ္ဓါ
ပွားလျက်၊ တရားတော်နာ၊ လာရောက်ကြပါ
ကုန်လော့။

မုနိရာဇဿ=အရဟန္တ၊ သာဝကနှင့်၊ ပစ္စေကမုနိ၊ အစရှိသော၊
မုနိတကာတို့၏ ထိပ်ပန်း၊ ရဟန်းတကာတို့၏သရဗု
လူတကာတို့၏ သင်းကျစ်၊ နတ်တကာတို့၏
အဆင်းတန်ဆာ၊ ဗြဟ္မာတကာတို့၏ ဦးသျှောင်၊
ငါးမာရ်အောင်သော၊ မင်းခေါင် မင်းဖျား မင်း
တရားကြီးဘုရား၏။

သဂ္ဂမောက္ခဒံ = နတ်ဝေဇယန်၊ ငွေကဒဏ်နှင့်၊ နေရဗာန်ရွှေဘုံ၊
ဇေယျခုံသို့၊ လှုံစေလသေး၊ အကျိုးကို ပေးတတ်
သော၊

သဒ္ဓမ္မံ = သံဝိဇ္ဇာမာန၊ သဒ္ဓမ္မနှင့်၊ ပသဠဂုဏ်၊ အင်စုံညီညွတ်၊
တုလျှော်အကျော်၊ ပရိတ်ဟုဆိုအပ်သော တရား
တော်ကို၊

သုဏန္တု = မိစ္ဆာဝိတက်၊ မငြိယှက်ပဲ၊ ပြည့်နှက်အာရုံ၊ မှတ်သား
နာခံကြပါကုန်လော့။

[မြင်းခြံ-ဆောင်မှ၊ မဟာပရိတ်တော်ကြီး နိဿယသစ်မှ]

နတ်များကို ပြန်ပို့ရန်

တ္ထောဝတာ ။ အမေဟိ၊ သမ္ဘတံ ပုညသမ္ပဒံ။
သဗ္ဗေဒေါ' နုမောဒန္တု၊ သဗ္ဗသမ္ပတ္တိ သိဒ္ဓိယာ။

တ္ထောဝတာ = ဤမျှအတိုင်းအရှည်ရှိသော၊ ပါဠိမပျက်၊ အနက်
မချွတ်၊ နှုတ်သံလွှတ်၍၊ ရှုတ်ဖတ်အပ်သော၊
အစဉ်ဖြင့်။

အမေဟိ = ပရိတ်တရား၊ ရှုတ်ပွားအားထုတ်၊ အကျွန်ုပ်
တို့သည်။

သမ္ဘတံ = ပါရမီပြည့်ကြောင်း၊ သဒ္ဓါလောင်း၍၊ ကောင်း
စွာဖြည့်ကျင့် ဆည်းပူးအပ်သော။

ပုညသမ္ပဒံ = ကိလေသာ ချေးညွှော်ကို၊ ဆေးလျော်သန့်
ရှင်း၊ ဖြူစင်သောကောင်းမှု၏ ပြည့်စုံခြင်းကို။

သဗ္ဗေဒေါ = ခပ်သိမ်းကုန်သော နတ်တို့သည်။

သဗ္ဗသမ္ပတ္တိသိဒ္ဓိယာ = လောကုတ် လောကီ၊ နှစ်လီဆုံးကုန်၊
အလုံးစုံသော၊ ဂုဏ်သိမ်တန်ခိုး၊ စည်းစိမ်ချမ်းသာ
၏ ပြီးစီးခြင်းအကျိုးငှာ။

အနုမောဒန္တု = ပါရမီပြည့်ကြောင်း၊ သုတော်ကောင်းတို့၊
နှစ်ထောင်းအားရမ်း၊ ပြုနိုင်စွမ်းကြသည်ဟု၊
ဝမ်းမြောက် နှစ်သက်ကြပါစေကုန်သတည်း။

ဒါနံ ဒေန္တု သဒ္ဓါယ၊
 သီလံ ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒါ။
 ဘာဝနာ ဘိရတာ ဟောန္တု၊
 ဂစ္ဆန္တု ဒေဝတဉ္စဂတာ။

သဒ္ဓါယ = ရတနာသုံးတန်၊ ကံ ကံ၏အကျိုးကို မြတ်နိုး
 ယုံကြည်တတ်သော သဒ္ဓါတရားဖြင့်။

ဒါနံ = မိမိနှင့်ထိုက်တန်သော၊ လှူဒါန်းရန် အစုစု၊ ဆွမ်း
 စသော ဒါနဝတ္ထုကို။

ဒေန္တု = နှစ်သက်ရှင်ပျ၊ လှူဒါန်းကြစေကုန်သတည်း။

သဗ္ဗဒါ = နေ့ ညဉ့်မချာ၊ အခါခပ်သိမ်း။

သီလံ = ကောင်းကျင့် ကောင်းကြံ၊ မြဲမြံစွာ ကျင့်သုံးအပ်
 သော သီလကို။

ရက္ခန္တု = သီလကျေးဇူး၊ ဂုဏ်အထူး၌၊ နူးညှိတ်အာရုံ၊
 စောင့်ရှောက်ကြစေ ကုန်သတည်း။

ဘာဝနာ ဘိရတာ = သမထ ဝိပဿနာ၊ ဘာဝနာ ကမ္မဋ္ဌာန်း၌၊
 ရှင်လန်းမွေ့လျော် ကြကုန်သည်။

ဟောန္တု = ဖြစ်စေကုန်သတည်း။

အာဂတာ = ပရိတ်တော်ကို၊ နာခံလို၍၊ ထိုထိုရပ်မှ လာရောက်
 ကြကုန်သော။

ဒေဝတာ = သမာဝါဒီ၊ ပါရမီမွေ့လျော်၊ နတ်သူတော်
တို့သည်။

ဂစ္ဆန္တိ = ကိုယ်စီကိုယ်စီ၊ ထိုဤရပ်ဘောင်၊ ဓာတ်တန်
ဆောင်နှင့်၊ လျှပ်ရောင်လှံသန်း၊ ဗိမာန်နန်းသို့၊
စံမြန်းပြန်သွားကြပါကုန်လော့။

[မြင်းခြံမူ]

နစ်လုံးဆင့် အသံထွက် ဖတ်နည်း

- ၁။ နစ်လုံးဆင့်မှာ၊ အထက်သာ၊ သတ်ပါ မြဲကန်။
- ၂။ သဝေလည်းထိုး၊ တသက်မျိုး၊ ဖတ်ရိုး စ သတ်သံ။
- ၃။ သဝေလည်းထိုး၊ နသတ်မျိုး၊ ဖတ်ရိုး င သတ်သံ။
- ၄။ သဝေရေးချ၊ သတ်မြင်က၊ ဖတ်ကြ ဝဆဲ့သံ။
- ၅။ ဟ ထိုးဝ ဆဲ့၊ ရ ရစ် ယပင်း၊ တွေ့တုံလျင်းက၊ နစ်ဝ
တာဝန်၊ ကျေပွန်စေရန်၊ အသံအသတ် ယူမြဲမှတ်။

ရှင်းလင်းချက်

၁။ အက္ခရာ ၂ လုံးဆင့်တွေလျှင် အပေါ်အက္ခရာကို အသတ်တင်၍ ဖတ်ပါ။ ရှေ့မှာရှိသော အက္ခရာနှင့် တွဲဖတ်ပါ။ အသတ် အတင်ခံရသော အက္ခရာမှာ အသံသေသွားပါပြီ။ အသံမထွက်စေရ၊ အောက်မှ အက္ခရာနှင့် ကျန်သရကို တွဲဖတ်ပါ။ နမူနာ ပုံစံ ဖတ်ကြည့်ပါ။

သမန္တာ = သမန်တာ

စက္ကဝါဠေသု = စက်ကဝါဠေသု

ဂစ္ဆန္တု = ဂစ်ဆန်တု

သဒ္ဓမ္မံ = သဒ်ဓမ်မံ

သဝေထိုးတသတ်

၂။ သဝေထိုးနှင့် တွဲသော (သဝေထိုးနောက်၌ရှိသော) တသတ်ကို စသတ် အသံထွက်၍ ဖတ်ပါ။ ဖတ်ရမည်၊ နမူနာ ပုံစံ ဖတ်ကြည့်ပါ။

မေတ္တာ = မေတ္တာ (မစ်တာ)

ပုညခေတ္တံ = ပုညခေတ်တံ (ပုညခစ်တံ)

ပူရေတွာ = ပူရေက်တွာ (ပူရစ်တွာ)

ပါပေတွာ = ပါပေတ်တွာ (ပါပစ်တွာ)

ဧတ္ထ = ဧတ်ဇ (အစ်ထ)

သေဋ္ဌော = သေဋ္ဌိဋ္ဌော (သစ်ဋ္ဌော)

ဇေဋ္ဌော = ဇေဋ္ဌိဋ္ဌော (ဇစ်ဋ္ဌော)

မှတ်ချက် ။ ။ တသတ်ဆိုရာ၌ ...တ အက္ခရာနှင့် သဘောတူ
သော ဋ္ဌ၊ ဋ္ဌိ၊ ဒ၊ သံ၊ သည်တို့ကိုလည်း အလား
တူ ဖတ်နိုင်သည်။ ပါဠိစာပေ၌ သဝေထိုးကို
သေရဟု ခေါ်သည်။

သဝေထိုးနသတ်

၃။ သဝေထိုးနှင့် တွဲသော (သဝေထိုး နောက်၌ရှိသော)
နသတ်ကို င သတ် အသံထွက်၍ ဖတ်ရမည်၊ ဖတ်ပါ၊ နမူနာ
ပုံစံ ဖတ်ကြည့်ပါ။

ပူရေန္တံ = ပူရေန်တံ (ပူရင်တံ)

သမေန္တု = သမေန်တု (သမင်တု)

ဒသေန္တိ = ဒသ်သေန်တိ (ဒသ်သင်တိ)

ပဝတ္တေန္တိ = ပဝတ်တေန်တိ (ပဝတ်တဇီဓိ)

သဝေရေးချ=ဝဆွဲဖတ်

၄။ သဝေထိုးရေးချကို (သို့မဟုတ်) သြသရကို ဝဆွဲသံထွက်၍ ဖတ်ရသည်။ ဖတ်ပါ။ နမူနာ ပုံစံများကို ဖတ်ကြည့်ပါ။

သောတ္ထာနံ=သောတ်ထာနံ (သွတ်ထာနံ)
ကရောဇ္ဇော=ကရောန်တော (ကရုန်တော)
ဗောဇ္ဈင်္ဂေ=ဗောဇ်စျင်္ဂေ (ဗုတ်စျင်ဂေ)
ကောဏ္ဍည=ကောဏ်ဉည (ကွာဏ်ဉည)
ဟောန္တု=ဟောန်တု (ဟွန်တု)

မှတ်ချက်။ ။သဝေထိုးရေးချကို ပါဠိစာပေ၌ သြသရဟု ခေါ်သည်။ သဒ္ဒါစည်းကမ်းအရ ဝမောဒုဒန္တာနံ သုတ်ဖြင့် သြကို ဝပြုရိုးထုံးစံ ရှိသည်။ သို့ဖြစ်၍ သြနှင့်ဝကို အသံဖလှယ်ပြီး ဖတ်ရိုးပြုသည်။ ဖတ်ရသည်။

တာဝန် ၂ ရပ်ယူသော အက္ခရာများ

၅။ ဟထိုး၊ ဝဆွဲ၊ ရရစ်၊ ယပင်းတို့နှင့်တွဲသော အထက်မှ အက္ခရာများသည် အသတ်၏ တာဝန်ကိုလည်း ယူရသည်။ မိမိ၏ မူလအသံလည်း ထွက်ရသည်။ (အသံ သေမသွား) တာဝန် ၂ မျိုး ယူထားသည်။ နမူနာ ပုံစံကြည့်ပါ။

အမှ=အမ်မှ
ကဏ္ဍ=ကဏ်ဏ္ဍ
ပုဗ္ဗဏ္ဍ=ပုဗ်ဗဏ်ဏ္ဍ

၁၂၄ ပရိတ်ကြီးပါဠိတော်နှင့် မြန်မာပြန်

ဂိမ္မာနု=ဂိမ္မိမ္မာနု

ပဉ္စာ=ပဉ္စဉ္စာ

အထက်ပါ ပုံစံများ၌ ဟထိုးနှင့်တွဲသော အထက်စာလုံးများသည် အသတ်တာဝန်နှင့် မူလအသံထွက်သည်ကို သတိပြုပါ။ [ဟထိုးသည် ဟအက္ခရာ၏ ကိုယ်စားဖြစ်သည်။ ဟထိုးနှင့် ဟ သဘောတူမှတ်။]

ဝါကျ=ဝါက်ကျ

သကျ=သက်ကျ

နိသျှ=နိသ်သျှ

အထက်ပါ ပုံစံများ၌ ယပင့်နှင့်တွဲသော အထက်စာလုံးသည် အသတ်တာဝန်နှင့် မူလအသံထွက်သည်ကို သတိပြုပါ။ [ယပင့်သည် ယ အက္ခရာ၏ ကိုယ်စားဖြစ်သည်။ ယ ပင့်နှင့် ယ သဘောတူမှတ်]

စကြာ=စက်ကြာ

အတြာ=အတ်တြာ (အတ်တရာ)

ဘဒြါနိ=ဘဒ်ဒြါနိ (ဘဒ်ဒရာနိ)

အထက်ပါ ပုံစံများ၌ ရရစ်နှင့်တွဲသော အထက်စာလုံးများသည် အသတ်တာဝန်နှင့် မူလအသံထွက်သည်ကို သတိပြုပါ။ [ရရစ်သည် ရကောက်အက္ခရာ၏ ကိုယ်စားဖြစ်သည်။ ရရစ်နှင့် ရကောက် သဘောတူမှတ်]

ကတွာ=ကတ်တွာ (ကတ်တဝါ)

ဒတွာ=ဒတ်တွာ (ဒတ်တဝါ)

ဝတွာ=ဝတ်တွာ (ဝတ်တဝါ)

အထက်ပါ ပုံစံများ၌ ဝဆွဲနှင့်တွဲသော အထက်စာလုံးများသည် အသတ်တာဝန်နှင့် မူလအသံထွက်သည်ကို သတ်ပြုပါ။ [ဝဆွဲသည် ဝ အက္ခရာ၏ ကိုယ်စားဖြစ်သည်။ ဝဆွဲနှင့် ဝ အက္ခရာ သဘောတူမှတ်]

အသတ်များအသံထွက်ပုံစနစ်

မြန်မာသင်ပုန်းကြီး၌ က်၊ င်၊ ဖ်၊ ည်၊ တ်၊ န်၊ ပ်၊ မ်၊ ယ်၊ ဝ်၊ တို့ ပါပြီးဖြစ်၍ အသံထွက်ကို အခက်အခဲမရှိ ဖတ်တတ်ကြ၏။ ပါဠိစာပေ၌ အသတ်တင်၍ ဖတ်ရာဝယ် အလေ့အကျင့်များပါမှ သဘောပေါက်နိုင်သည်။ ပါဠိစာပေ၌ အသတ်နှင့်တွဲသည့်အခါ ဝက်ချင်း ဌာန်တူရာအသတ်၏အသံသို့လိုက်၍ ထွက်ရသည်။ နီးစပ်ရာအသံထွက်ရသည်။

ဂ သတ်သည် ကသတ်အသံထွက်ရသည်။ (ဂ=က်)

ဇသတ်သည် ဇသတ်အသံထွက်ရသည် (ဇ=ဇ်)

ဋသတ်၊ ဋသတ်၊ ဒသတ်တို့သည် တသတ်အသံထွက်ရသည်။ (ဋ၊ ဋ၊ ဒ=တ်)

ဗသတ်သည် ပသတ်အသံထွက်ရသည် (ဗ=ပ်)

အထက်ပါအဆိုအမိန့်ထင်ရှားအောင် အောက်တွင် နမူနာပုံစံများကို ဖော်ပြပေးထားပါသည်။ စာလုံးပေါင်း၍ အသံထွက်ကို ဖတ်ကြည့်ပါ။

သဂ္ဂ=သဂ်ဂ (ဂ=က်)

သဇ္ဇန=သဇ်ဇန=သဇ်ဇန (ဇ=ဇ်)

(န=တ်) ဝဋ္ဋ=ဝဋ်ဋ=ဝဋ်ဋ (ဋ=တ်)

ဝုဗ္ဗ=ဝုဗ္ဗု=ဝုတ်ဗ (ဗ္ဗ=တ်)
 လဒ္ဓ=လဒ်ဓ=လတ်ဓ (ဒ်=တ်)
 ပုဗ္ဗ=ပုဗ်ဗ=ပုတ်ဗ (ဗ်=တ်)

ဣသရ ဥသရတို့နှင့်တွဲရ ၌ တသတ်အသံထွက်

ဣသရ ဥသရတို့နှင့်တွဲသည့်အခါ ကသတ်၊ ဂသတ်၊ စသတ်၊
 ဇသတ်၊ ဋသတ်၊ ဌသတ်၊ ဒသတ်၊ ဗသတ် အသတ်အားလုံး
 တသတ်အသံထွက်ရသည်။ အောက်ပါနမူနာပုံစံများကို စာလုံး
 ပေါင်း၍ အသံထွက်ကြည့်ပါ။

- ၁။ ဘိက္ခာ=ဘိက်ခါ=ဘိတ်ခါ (က်=တ်)
- ၂။ ဝိဂ္ဂဟ=ဝိဂ်ဂဟ=ဝိတ်ဂဟ (ဂ်=တ်)
- ၃။ ကိစ္စ=ကိစ်စ=ကိတ်စ (စ်=တ်)
- ၄။ ဝိဇ္ဇာ=ဝိဇ်ဇာ=ဝိတ်ဇာ (ဇ်=တ်)
- ၅။ ကုဋ္ဌ=ကုဋ်ဋ္ဌ=ကုတ်ဋ္ဌ (ဋ်=တ်)
- ၆။ ဝုဗ္ဗ=ဝုဗ်ဗ=ဝုတ်ဗ (ဗ်=တ်)
- ၇။ သိဒ္ဓိ=သိဒ်ဓိ=သိတ်ဓိ (ဒ်=တ်)
- ၈။ ပုဗ္ဗ=ပုဗ်ဗ=ပုတ်ဗ (ဗ်=တ်)

ရိ၊ လိ၊ ဟိ၊ ဋိ၊

ရသတ်၊ လသတ်၊ ဟသတ်၊ ဋသတ်တို့၏ သဘောသည်
 အသရနှင့်တွဲသည့်အခါ နသတ်အသံထွက်ရသည်။ ထွက်သည်။
 နမူနာပုံစံများကို ဖတ်ကြည့်ပါ။

မာရ=မရ်=မာန် (ရ်=န်)
 အလ္လာပ=အလ်လာပ=အန်လာပ (လ်=န်)

ဗြဟ္မာ=ဗြဟ်မာ=ဗြန်မာ (ဟ်=န်)

အာသဠ=အာသဠ်=အာသန် (ဠ်=န်)

ယသတ်

ယသတ်သည် မြန်မာသင်ပုန်းကြီး၌ အသံသီးခြားရှိပြီး ဖြစ်၍ အသရနှင့်တွဲသည့်အခါ အယ်အသံထွက်သည်။ (တယ်၊ ခယ်၊ ငယ်၊ ဝယ်)စသည် ဆိုကြည့်ပါ။ ပါဠိ၌လည်း အလားတူ အယ်သံထွက်သည်။ နမူနာ ဆိုကြည့်ပါ။

မယှ=မယ်ယှ

ငိဂယှ=ငိဂယ်ယှ

ယသတ်သည် ဣသရနှင့်တွဲလျှင် နသတ်အသံထွက် (အိန် သံထွက်)သည် ဥသရနှင့်တွဲသည့်အခါ နသတ်အသံထွက် (အုန်သံထွက်)သည်။ အောက်၌ ဖော်ပြထားသော နမူနာ ပုံစံများကို စာလုံးပေါင်း၌ အသံတွက်ဆိုကြည့်ပါ။

ဒိယှ=ဒိယ်ယှ=ဒိန်ယှ(ဟ်=န်)

ဟိယျော=ဟိယ်ယော=ဟိန်ယော(ယ်=န်)

ဥယျာန=ဥယ်ယာန=အုန်ယာန(ယ်=န်)

တုယှ=တုယ်ယှ=တုန်ယှ(ယ်=န်)

ဗောဇ္ဈင်၊ ပါမောဇ္ဇ

တခါတရံ ထွက်ငါးအသံမထွက်ပဲ သီခြား အသံထွက်သော စာလုံးသတ်ပုံများကိုလည်း ပါဠိ၌ တွေ့ရတတ်သည်။ ဥပမာ.... ဗောဇ္ဈင် ဆိုသောပုဒ်ကို ကြည့်ပါ။

“ဗောဇ္ဈင်္ဂ=ဗောဇ်စျင်ဂ=ဗုဇ်စျင်ဂ”

ဟု ဇန့်ဝှစ် ဝက်တူဌာန်တူ အသံထွက်ရမည် ဖြစ်သော်လည်း ဤ၌ စသတ်အသံမထွက်ပဲ တသတ်အသံ ထွက်နေသည်ကို သတိပြုပါ။

“ဗောဇ္ဈင်=ဗောဇ်စျင်=ဗုတ်စျင်”

အလားတူ ပါမောဇ္ဇဟူသော ပုံစံလည်း ရှိသေးသည်။ ပါမောဇ္ဇကို ထွက်ရိုးအသံအတိုင်း ထွက်ရသော် (ပါမောဇ္ဇ=ပါမောဇ်ဇ=ပါမုဇ်ဇ)ဟု ထွက်ရပေလိမ့်မည်။ သို့သော် ဤ ပြယုဂ်၌ ဤသို့ အသံမထွက်၊ ဇသတ်သည် ကသတ်အသံ ထွက်သည်။

ပါမောဇ္ဇ=ပါမောဇ်ဇ=ပါမောက်ဇ

စာလုံးဆင့် ပုဒ်ဆင့် ပါဠိဆင့် အရာ၌ ပါဠိစာပေရော မြန်မာစာပေပါ ၂-မျိုးစလုံး အရာကျယ်လွန်းသည်။ တိတိ ကျကျ ပြည့်ပြည့်စုံစုံ အသံထွက်နိုင်ရေးမှာ ပညာရှင်တို့၏ အရာသာဖြစ်သည်။ သို့ဖြစ်၍ ဤစာအုပ်၌ သိသာရုံ သဘော မျှသာ ဖော်ပြရပါသည်။ ဆက်လက်၍ လေ့လာကြပါဦး။

ဦးပညာသာမိ(မာဂဓီသစည်)

ပရိတ်သင်တန်းနည်းပြ

ဇမ္ဗုဒီပကျောင်းဆောင်၊ ကမ္ဘာအေး။

ဖုံး-၆၀၁၄၉

ပရိတ်တော် ခဉ်းချ ဂါထာ

ရတနံ ပုရတော အာသိ၊

ဒက္ခိဏေ မေတ္တသုတ္တကံ။

ဇေဂ္ဂံ ပစ္ဆတော အာသိ၊

ဝါမေ အင်္ဂုလိမာလကံ။

ခန္ဓ မောရ ပရိတ္တဉ္စ၊

အာဠာနာဠိယ သုတ္တကံ။

အာကာသေ ဆဒနံဝိယ၊

သေသာ ပါကာရ သဏ္ဌိတာ။

(ရတနာရွှေချိုင့်)

* သုတ်ရတန၊ ပရိတ္တ၊ ရွှေမှတည်နေ ကာပါစေ။

* သုတ်တော်မေတ္တ၊ ပရိတ္တ၊ ယာမှတည်နေ ကာပါစေ။

* သုတ်ဇေဂ္ဂ၊ ပရိတ္တ၊ နောက်မှ တည်နေ ကာပါစေ။

* အင်္ဂုလိမာလ၊ ပရိတ္တ၊ ဝဲမှတည်နေ ကာပါစေ။

* ခန့်၊ မော၊ အာဠာ၊ သုတ်သုံးဖြာ၊ ခေါင်းမှတည်နေ ကာပါစေ။

* မင်္ဂလ၊ ဝဇ္ဇ၊ ဗောဇ္ဈင်္ဂနှင့်၊ ပုဗ္ဗဏှပါ၊ သုတ်လေးဖြာ၊ ရံကာတံတိုင်း ကာပါစေ။