

ဟံသာဝတီဝတ်ရှုတ်စဉ်

(ဟံသာဝတီ)

ဆဋ္ဌသံဂါယနာတင် စာတော်မူ

ဟံသာဝတီ ဝတီဂူတိစဉ်

ဟံ သ ခ ဝ တီ ဝိ ဋ္ဌ က တိ ပုံ နှိ ဖ တို က်

၁၉၅၇

နိဒါန်း

“ပရိသမန္တတော ဘယံ တာယတိ ရက္ခတိတိ ပရိတ္တံ”
ဟူသောဝိဂြိုဟ်နှင့်အညီ ဤပရိတ်တော်များသည် ဘေးဥပဒ်
အန္တရာယ် ရန်အသွယ်သွယ်ကို စောင့်ရှောက် တားမြစ်တတ်
ပေသည်။ သို့ရာတွင်—

- ၁။ ပုဒ် ပါဌ် အက္ခရာ မှန်ကန်စွာ ရွတ်ဘတ်ခြင်း၊
- ၂။ အနက် အဓိပ္ပါယ်ကို သိရှိနားလည်ခြင်း၊
- ၃။ မေတ္တာ ကရုဏာစိတ်နှင့် ယှဉ်ခြင်း၊

ဤပရိတ်ရွတ်အင်္ဂါလက္ခဏာ ၃-ပါးနှင့် ညီညွတ် ပြည့်စုံပါမှ
သာ ပရိတ်တော်တန်ခိုးကြီးမား၍ အကျိုးများလေသည်။ သို့ဖြစ်၍
ပရိတ်တော်များကို ရွတ်ဘတ်သရဇ္ဈာယ် ကြကုန်သော သူတော်
စင်အပေါင်းတို့-ပုဒ်၊ ပါဌ်၊ အက္ခရာများကို မှန်ကန်စွာ ရွတ်ဘတ်
သရဇ္ဈာယ်နိုင်ကြစေရန်ရည်သန်လျက် ဤ“ဟံသာဝတီဝတ်ရွတ်စဉ်”
ကို “ဆဋ္ဌသံဂါယနာတင်စာတော်မူ”နှင့် ညီညွတ်စေ၍ ပုဒ်ပိုဒ်၊
ပုဒ်တား၊ ပုဒ်ခြား၊ ပုဒ်စပ် စသည်များကို ရှင်းလင်းအောင်
ဘော်ပြစေပြီးလျှင် ဦးခင်စိုး [သာသနဓဇ သိရိပဝရဓမ္မာစရိယ]
အမှူးရှိသော ပါဠိဆရာများအဖွဲ့အား ကောင်းစွာ သုတ်သင်
ပြင်ဆင်စေကာ ပုံနှိပ်ထုတ်ဝေအပ်ပါသည်။

ဟံသာဝတီ

၇-၀-၅၇

မာတိကာ

အမှတ်စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
*	ပရိတ်နိဒါန်း	 ၁
၁။	မင်္ဂလသုတ်	 ၄
၂။	ရတနသုတ်	 ၇
၃။	မေတ္တသုတ်	 ၁၃
၄။	ခန္ဓသုတ်	 ၁၆
၅။	မောရပရိတ်	 ၁၇
၆။	ဝဋ်ပရိတ်	 ၁၉
၇။	ဓဇဂ္ဂပရိတ်	 ၂၀
၈။	အာဠာနာဠိယသုတ်	 ၂၆
၉။	အင်္ဂုလိမာလသုတ်	 ၃၂
၁၀။	ဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ်	 ၃၂
၁၁။	ပုဗ္ဗဏှသုတ်	 ၃၅
၁၂။	မဟာသမယသုတ်	 ၄၁
၁၃။	ဓမ္မစက္ကပဝတ္တနသုတ်	 ၅၉
၁၄။	အနတ္တလက္ခဏသုတ်	 ၆၉
၁၅။	အဘိဏှသုတ်	 ၇၅
၁၆။	ဗောဇ္ဈင်သုံးမျိုး	 ၇၈

အမှတ်စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၁၇။	ငရံ့မင်းပရိတ်	 ၈၃
၁၈။	မဟာအာဠာနာဠိယသုတ်	 ၈၅
၁၉။	မဟာသတိပဋ္ဌာနသုတ်	 ၁၂၃
၂၀။	ပဋ္ဌာန်းပါဠိတော်	 ၁၇၂
၂၁။	ကပ်လှူပူဇော်ခဏ်း	
(က)	ဆွမ်း၊ ရေ၊ ပန်း၊ ဆီမီးကပ်လှူရန်	၁၈၉
(ခ)	သမ္ဗုဒ္ဓေါဂါထာပါဠိအနက်	 ၁၉၁
(ဂ)	အာဝေဏိကဂုဏ်တော်ပါဠိအနက်	 ၁၉၃
(ဃ)	သတ္တဋ္ဌာနဂါထာပါဠိအနက်	 ၁၉၈
(င)	အစိန္တယျဂါထာပါဠိအနက်	 ၂၀၀
(စ)	ကျင့်ဝတ်ဖြင့်ပူဇော်ရန်	 ၂၀၂
(ဆ)	ရေစက်ချအမျှဝေရန်	 ၂၀၃
(ဇ)	ဆုတောင်းရန်	 ၂၀၄
၂၂။	သီလဆောက်တည်ခဏ်း	
(က)	ရှေးဦးစွာကန်တော့ရန်	 ၂၀၆
(ခ)	ငါးပါးသီလခံယူရန်ပါဠိအနက်	 ၂၀၆
(ဂ)	ကောမာရဗြဟ္မစရိယ သီလခံယူရန်	 ၂၁၀
(ဃ)	ရှစ်ပါးသီလခံယူရန်ပါဠိအနက်	 ၂၁၁
(င)	နဝင်္ဂသီလခံယူရန်ပါဠိအနက်	 ၂၁၄
(စ)	ဆယ်ပါးသီလခံယူရန်ပါဠိအနက်	 ၂၁၆
(ဆ)	အာဇီဝဌမကသီလခံယူရန်ပါဠိအနက်..	၂၁၇

အမှတ်စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
(၉)	ကောသနိက် စုတင်ဆောက်တည်ရန်	 ၂၂၀
(၁၂)	ပတ္တပိဏ်စုတင်ဆောက်တည်ရန်	 ၂၂၀

၂၃။ မေတ္တာပို့ဘာဝနာခဏ်း

(က)	မေတ္တာပို့ပါဌ်အနက်	 ၂၂၁
(ခ)	မြန်မာဘာသာဝိသေသမေတ္တာပို့	 ၂၂၇
(ဂ)	အနောဓိသမေတ္တာပို့	 ၂၂၈
(ဃ)	ဩဓိသမေတ္တာပို့	 ၂၂၉
(င)	မေတ္တာဘာဝနာအကျိုး ၁၁-ပါး	 ၂၃၀
(စ)	ဒုတ္တိံသကာယပါဌ်	 ၂၃၁
(ဆ)	ဒုတ္တိံသကာယမြန်မာပြန်	 ၂၃၁
(ဇ)	ဘာဝနာ ၁၀၈-ပါး ပွားရန်	 ၂၃၂
(ဈ)	ခန္ဓာငါးပါးအနိစ္စတင်ရန်	 ၂၃၄
(ည)	ခန္ဓာငါးပါး လက္ခဏာတင်ရန်	 ၁၃၅
(ဋ)	သတိပေးတရားတော်	 ၂၃၆

၂၄။ ဘုရားအနေကဇာတင်

(က)	အနေကဇာတင်ဂါထာပါဌ်	 ၂၃၈
(ခ)	ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်အနုလောမ	 ၂၃၈
(ဂ)	ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်ပဋိလောမ	 ၂၃၉
(ဃ)	ဥဒါန်းဂါထာပါဌ်	 ၂၃၉
(င)	ပဋ္ဌာနပစ္စယုဒ္ဒေသ	 ၂၄၀
(စ)	ဘုရားဂုဏ်တော်၉-ပါး	 ၂၄၁

(၈)

မာတိကာ

အမှတ်စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
(ဆ)	အဘိသေကဂါထာပါဠိ	 ၂၄၁
(ဇ)	ဥဗ္ဗေသနဂါထာပါဠိ	 ၂၄၁
(ဈ)	အနေကဇာတင်ဂါထာအနက်	 ၂၄၂
(ည)	ဥဒါန်းဂါထာအနက်	 ၂၄၃
(ဋ)	အဘိသေကဂါထာအနက်	 ၂၄၅
(ဌ)	ဥဗ္ဗေသနဂါထာအနက်	 ၂၄၆
၂၅။	ရပ်ဆယ်မျက်နှာစည်းချက်ဂါထာ ပါဠိ-အနက်	၂၄၈
၂၆။	နိဂုံးပတ္တနာ အာသီသဂါထာ ပါဠိ-အနက်	၂၅၃

မာတိကာပြီး၏။



ဟံသာဝတီဝတ်ရုံတံခွပ်

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော
သဗ္ဗာ သဗ္ဗုဒ္ဓဿ

ပရိတ်ကြီးပါဠိတော် ပရိတ် နိဒါန်း

၁။ သမန္တာ စက္က-ဝါဠေသု၊
အတြာဝဂ္ဂန္တု ဒေဝတာ*။
သဒ္ဓမ္မံ မုနိ-ရာဇဿ၊
သုဏန္တု သဂ္ဂ-မောက္ခ-ဒံ*။

၂။ ဓမ္မ-ဿဝန-ကာလော အယံ^၁ဘဒ္ဒန္တာ*။

ပရိတ်အသင်းသူအသင်းသားတို့ ညီညီညာညာ ဖြတ်၍ဖြတ်၍ ရွတ်ဘတ်
နိုင်ကြစေရန် (*) ညှိကဲ့သို့ယေား၌ အမှတ်ဖြင့်ဖော်ပြထားပါသည်။

၁။ ဓမ္မသဝဏ၊ ၂။ ဘဒ္ဒန္တာ။ [မူကွဲ]

၃။ နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော
သဗ္ဗာ သဗ္ဗုဒ္ဓဿ*။

၄။ ယေ သန္တာ သန္တ-စိတ္တာ၊
တိ-သရဏ-သရဏာ။
တ္ထေ လောကန္တရေဝါ*။
ဘုဗ္ဗာဘုဗ္ဗာစ ဒေဝါ၊
ဂုဏ-ဂဏ-ဂဟဏ။
ဗျာဝုဋ္ဌာ သဗ္ဗ-ကာလံ*။
ဧတေ အာယန္တု ဒေဝါ၊
ဝရ-ကနကမယေ၊
မေရ-ရာဇေ ဝသန္တော*။
သန္တော သန္တောသ-ဟေတုံ၊
မုနိ-ဝရ-ဝစနံ၊
သောတုမဂ္ဂံ သမဂ္ဂါ*။

၅။ သဗ္ဗေသု စက္က-ဝါဠေသု၊
ယက္ခာ ဒေဝါစ ဗြဟ္မနော*။
ယံ အမှေဟိ ကတံ ပုညံ၊
သဗ္ဗ-သမ္ပတ္တိ-သာဓကံ*။

၆။ သဗ္ဗေ တံ အနုမောဒိတွာ၊
သမဂ္ဂါ သာသနေ ရတာ*။

ပမာဒ-ရဟိတာ ဟောန္တု၊
အာရက္ခာသု ဝိသေသတော*။

၇။ သာသနဿ စ လောကဿ၊
ဝဇီဝဇီဝတု သဗ္ဗဒါ*။
သာသနဗ္ဗိစ လောကဗ္ဗ၊
ဒေဝါ ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒါ*။

၈။ သဒ္ဓိံ ဟောန္တု သုဝိ သဗ္ဗေ၊
ပရိဝါရေဟိ အတ္တနော*။
အ-နိဿာ သု-မနာဟောန္တု၊
သဟ သဗ္ဗေဟိ ဉာတိတိ*။

၉။ ရာဇတောဝါ စောရတောဝါ*မနုဿတောဝါ
အ-မနုဿတောဝါ *အဂ္ဂိတောဝါ ဥဒကတောဝါ*
ဝိဿာစတောဝါ ခါဏုကတောဝါ* ကဏ္ဍကတောဝါ
နက္ခတ္တတောဝါ *ဇနပဒရောဂတောဝါ အ-သဒ္ဓမ္မ-
တောဝါ *အ-သန္တိဋ္ဌိတောဝါ အ-သပ္ပုရိသတောဝါ*
စဏ္ဍ- ဟတ္ထိ- အဿ- မိဂ- ဂေါဏ- ကုက္ကုရ * အဟိ-
ဝိန္တိက- 'မဏိသပ္ပ-ဒိဝိ*အတ္ထ-တရတ္ထ- 'သုကရ-မဟိ'သ
ယက္ခ-ရက္ခဿာဒိဟိ နာနာ-ဘယတောဝါ-နာနာ-ရော-
ဂတောဝါ*နာနာ-ဥပဒ္ဒဝတောဝါ အာရက္ခံ ဝဏ္ဏန္တု။

၁-မင်္ဂလသုတ်

၁၀။ ယံ မင်္ဂလံ ဒွါဒသဟိ၊
 စိန္တယိံသု သ-ဒေဝကာ*။
 သောတ္ထာနံ နာဂိဂစ္ဆန္တိ၊
 အဋ္ဌ-တိံသဉ္စ မင်္ဂလံ*။

၁၁။ ဒေသိတံ ဒေဝ-ဒေဝေန။
 သဗ္ဗ-ပါပ-ဝိနာသနံ*။
 သဗ္ဗ-လောက-ဟိတ-တ္ထာယ၊
 မင်္ဂလံ တံ ဘဏာမ ဟေ*။

၁၂။ ဧဝံ မေ သုတံ*၊ ဧကံ သမယံ ဘဂဝါ သာဝတ္ထိ
 ယံ*ဝိဟရတိ ဇေတ-ဝနေ *အနာထ-ပိဏ္ဍိကဿ
 အာရာမေ။*အထခေါ အညတရာ ဒေဝတာ အဘိ-
 က္ကန္တာယ ရတ္တိယာ*အဘိက္ကန္တ-ဝဏ္ဏာ ကေဝလ-ကပ္ပံ
 ဇေတ-ဝနံ ဩဘာသေတွာ *ယေန ဘဂဝါ၊ တေနုပ-
 သင်္ကမိ၊ *ဥပသင်္ကမိတွာ ဘဂဝန္တံ အဘိ-ဝါဒေတွာ*
 ဧကမန္တံ အဋ္ဌာယိ၊ ဧကမန္တံ ဌိတာခေါ*သာ ဒေဝတာ
 ဘဂဝန္တံ ဂါထာယ အဇ္ဈဘာယိ။

၁၃။ ဗဟူ ဒေဝါ မနုဿာစ၊
 မင်္ဂလာနိ အစိန္တယံ*။
 အာကင်္ခမာနာ သောတ္ထာနံ၊
 ဗြူဟိ မင်္ဂလ-မုတ္တမံ*။

- ၁၄။ အသေဝနာစ ဗာလာနံ၊
 ပဏ္ဍိတာနန္တ သေဝနာ*။
 ပူဇာစ ပူဇနေယျာနံ။
 ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ*။
- ၁၅။ ပတိရူပ-ဒေသ-ဝါသောစ၊
 ပုဗ္ဗေစ ကတ-ပုညတာ*။
 အတ္တ-သမ္မာ^၁ပဏိမိစ၊
 ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ*။
- ၁၆။ ^၂ဗာဟုသစ္စန္တ သိပ္ပန္တ၊
 ဝိနယောစ သု-သိက္ခိတော*။
 သု-ဘာသိတာစ ယာ ဝါစာ၊
 ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ*။
- ၁၇။ မာတာ-ဝိတု ဥပဋ္ဌာနံ၊
 ပုတ္တ-ဒါရဿ သင်္ဂဟော*။
 အနာကုလာစ ကမ္မန္တာ၊
 ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ*။
- ၁၈။ ဒါနန္တ ဓမ္မ-စရိယာစ၊
 ဉာတကာနန္တ သင်္ဂဟော*။
 အနဝဇ္ဇာနိ ကမ္မာနိ၊
 ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ*။

- ၁၉။ ၊အာရတီ ၊ဝိရတီ ပါပါ၊
မဇ္ဇ-ပါနာစ သံယမော*။
အပ္ပမာဒေါစ ဓမ္မေသု၊
ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ*။
- ၂၀။ ဂါရဝေါစ နိဝါတောစ၊
သန္တုဋ္ဌိစ ကတညတာ*။
ကာလေန ဓမ္မ-ဿဝနံ၊
ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ*။
- ၂၁။ ခန္တိစ သောဝစဿတာ၊
သမဏာနဉ္စ ဒဿနံ*။
ကာလေန ဓမ္မ-သာကန္တာ၊
ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ*။
- ၂၂။ တပေါစ ဗြဟ္မ-စရိယဉ္စ၊
အရိယ-သစ္စာန ဒဿနံ*။
နိဗ္ဗာန-သစ္စိ-ကိရိယာစ၊
ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ*။
- ၂၃။ ဖုဋ္ဌဿ လောက-ဓမ္မေဟိ၊
ဝိတ္တံ ယဿ န ကမ္ပတိ*။
အ-သောကံ ဝိ-ရဇံ ခေမံ၊
ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ*။

၂၄။ တောဒိသာနိ ကတွာန၊
 သဗ္ဗတ္ထ မ-ပရာဇိတာ*။
 သဗ္ဗတ္ထ သောတ္ထိ° ဂစ္ဆန္တိ၊
 တံ တေသံ မင်္ဂလံ မုတ္တမံ*။

မင်္ဂလသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ

၂-ရတနသုတ်

၂၅။ °ပဏီဓာနတော ပဋ္ဌာယ * တထာဂတဿ
 ဒဿ ပါရမိယော*ဒဿ ဥပ ပါရမိယော ဒဿ ပရမတ္ထ
 ပါရမိယော•တိ *သမ-တိ°သပါရမိယော ပဉ္စမဟာ-
 ပရိစ္စာဂေ*၊ လောကတ္ထ-စရိယံ ဉ္စတတ္ထစရိယံ ဗုဒ္ဓတ္ထ-
 စရိယံ•န္တိ*တိဿော စရိယာယော၊ ပစ္ဆိမ-ဘဝေ ဂစ္ဆ-
 ဝေါက္ကန္တိ°၊ *ဇာတိ°၊ အဘိ-နိက္ခမနံ၊ ပဓာန-စရိယံ၊
 *ဗောဓိ-ပလ္လင်္ဂေ မာရ-ဝိဇယံ၊ သဗ္ဗညုတံညာဏံပုဂ္ဂို-
 လေဓံ*ဓမ္မ- စက္ကံပုဂ္ဂတ္တနံ*နဝလောကုတ္တရ- ဓမ္မေ•တိ
 *သဗ္ဗေပိ•မေ ဗုဒ္ဓ-ဂုဏေ အာဝဇ္ဇေတွာ*ဝေသာလိယာ
 တီသု ပါကာရံန္တရေသု *တိ-ယာမ-ရတ္ထိ° ပရိတ္တံ
 ကရောန္တော*အာယသ္မာ 'အာနန္ဒထေရော ဝိယ ကာ-
 ရုညစိတ္တံ ဥပဋ္ဌပေတွာ။ ။

၂၆။ ိကောဋ္ဌိ-သတ-သဟဿေသု၊
စက္က-ဝါဠေသု ဒေဝတာ*။
ယဿာဏံ ပဋိဂဏှန္တိ၊
ယဉ္စ ဝေသာလိယာ ပုရေ*။

၂၇။ ရောဂါ-မနုဿ-ဒုဗ္ဗိက္ခ-၊
သမ္ဘုတံ တိ-ဝိဓံ ဘယံ*။
ဒိပ္ပ-မန္တရဓာပေသိ၊
ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ*။

၂၈။ ယာနိဓ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ၊
ဘုမ္မာနိဝါ ိယာနိဝ အန္တလိက္ခေ*။
သဗ္ဗေဝ ဘူတာ သု-မနာ ဘဝန္တု၊
အထောပိ သက္ကစ္စ သုဏန္တု ဘာသိတံ*။

၂၉။ တသ္မာ ဟိ ဘူတာ ိနိသာမေထ သဗ္ဗေ၊
မေတ္တံ ိကရောထ မာနသိယာ ပဇာယ*။
ဒိဝါစ ရတ္တောစ ဟရန္တိ ယေ ဗလိံ၊
တသ္မာ ဟိ နေ ရက္ခထ အပ္ပမတ္တာ*။

၃၀။ ယံကိဉ္စ ဝိတ္တံ ဣဝေါ ဟုရံဝါ၊
သဂ္ဂေသုဝါ ယံ ရတနံ ပဏီတံ*။

၁။ ကောဋ္ဌိ။ ၂။ ဘူမာနိ။ ၃။ ယာနိဝါ။ ၄။ နိသာမေထ။
၅။ ကရော [မူကွဲ]

န နော သမံ အတ္ထိ တထာဂတေန၊
 ဣဒဗ္ဗိ ဗုဒ္ဓေ ရတနံ ပဏီတံ*။
 ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု*။ ။

၃၁။ ခယံ ဝိ-ရာဂံ အ-မတံ ပဏီတံ၊
 ယဒဇ္ဈဂါ သကျ-မုနိ သမာဟိတော*။
 န တေန ဓမ္မေန သမတ္ထိ ကိဉ္စိ၊
 ဣဒဗ္ဗိ ဓမ္မေ ရတနံ ပဏီတံ*။
 ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု*။ ။

၃၂။ ယံ ဗုဒ္ဓ-သေဋ္ဌော ပရိဝဏ္ဏယိ သုစိံ၊
 သမာဓိမာနန္တရိကညမာဟု*။
 သမာဓိနာ တေန သမော န ဝိဇ္ဇတိ၊
 ဣဒဗ္ဗိ ဓမ္မေ ရတနံ ပဏီတံ*။
 ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု*။ ။

၃၃။ ယေ ပုဂ္ဂလာ အဋ္ဌ-သတံ ပသတ္တာ၊
 စတ္တာရိ ဧတာနိ ယုဂါနိ ဟောန္တိ*။
 တေ ဒက္ခိဏေယျာ သုဂတဿ သာဝကာ၊
 ဧတေသု ဒိန္နာနိ မဟပ္ပလာနိ*။
 ဣဒဗ္ဗိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊
 ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု*။

၃၄။ ယေ သုပ္ပယုတ္တာ မနသာ ဒဠေန်၊
 နိက္ကာမိနော ဂေါတမ-သာသနဋ္ဌိ*။
 တေ ပတ္တိ-ပတ္တာ အ-မတံ ဝိဂယ၊
 လဒ္ဓါ မုခေ 'နိဗ္ဗုတိ' ဘုဉ္ဇမာနာ*။
 ဣဒဗ္ဗိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊
 ဧတေန သဇ္ဇေန သုဝတ္ထိ ဟောတု *။

၃၅။ ယထိန္ဒ-ဒီလော ပထဝိ-သဟိတော သိယာ၊
 စတုဋ္ဌိ ဝါတေဟိ အ-သမ္ပကဗ္ဗိယော*။
 တထူပမံ သပ္ပုရိသံ ဝဒါမိ၊
 ယော'အရိယ-သစ္စာနိ အဝေစ္စ ပဿတိ*။
 ဣဒဗ္ဗိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊
 ဧတေန သဇ္ဇေန သုဝတ္ထိ ဟောတု*။

၃၆။ 'ယေ အရိယ-သစ္စာနိ ဝိဘာဝယန္တိ၊
 ဂန္တိရ-ပညေန သု-ဒေသိတာနိ*။
 ကိဉ္ဇာဝိ တေ ဟောန္တိ ဘုသံ ပမတ္တာ၊
 န တေ ဘဝံ အဠမ-မာဒိယန္တိ*။
 ဣဒဗ္ဗိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊
 ဧတေန သဇ္ဇေန သုဝတ္ထိ ဟောတု*။

- ၃၇။ ခဿဟာဝဿ ဒဿန-သမ္ပဒါယ၊
 တယဿု ဓမ္မာ ဇဟိတာ ဘဝန္တိ*။
 သက္ကာယ-ဒိဋ္ဌိ ဝိစိကိစ္ဆိတဉ္စ၊
 သီလဗ္ဗတံဝါပိ ယဒတ္ထိ ကိဉ္စိ*။
- ၃၈။ စတုဟပါယေဟိစ ဝိပ္ပမုတ္တော၊
 ဆန္တာဘိဌာနာနိ အဘဗ္ဗကာတုံ*။
 ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊
 ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု*။
- ၃၉။ ကိဉ္ဇာပိ သော ကမ္မ ကရောတိ ပါပကံ၊
 ကာယေန ဝါစာ ဥဒ စေတသာဝါ*။
 အဘဗ္ဗ သော တဿ ပဋိစ္ဆဒါယ၊
 အဘဗ္ဗတာ ဒိဋ္ဌပဒဿ ဝုတ္တာ*။
 ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊
 ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု*။
- ၄၀။ ဝနပ္ပဂုဗ္ဗေ ယထ ဗုဿိတဂ္ဂေ၊
 ဂိမ္ဘာန-မာသေ ပဌမသ္မိံ ဂိမ္ဘေ*။
 တထူပမံ ဓမ္မ-ဝရံ အဒေသယိ၊
 နိဗ္ဗာန-ဂါမိပရမံ ဟိတာယ*။
 ဣဒမ္ပိ ဗုဒ္ဓေ ရတနံ ပဏီတံ၊
 ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု*။

၁။ သဟာဝသဒ္ဓဿန၊ ၂။ စတုဟပါယေဟိစ။ [မူကွဲ]

၄၁။ ဝရော ဝရညူ ဝရ-ဒေါ ဝရာဟရော၊
အနုတ္တရော ဓမ္မ-ဝရံ အဒေသယိ*။
ဣဒမ္ပိ ဗုဒ္ဓေ ရတနံ ပဏီတံ၊
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု*။

၄၂။ ဝိဏံ ပုရာဏံ နဝ နတ္ထိ သမ္ဘဝံ၊
ဝိ-ရတ္တ ဝိတ္တာယတိကော ဘဝသ္မိ*။
တေ ဝိဏ ဗိဇာ အ-ဝိရူဠိ-ဆန္ဒာ၊
နိဗ္ဗန္တိ ဝိရာယထာယံ ပဒိပေါ*။
ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု*။

၄၃။ ယာနိဓ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ၊
ဘုမ္မာနိဝါ ယာနိဝ အန္တလိက္ခေ*။
တထာဂတံ ဒေဝ-မနုဿ-ပူဇိတံ၊
ဗုဒ္ဓံ နမဿာမ သုဝတ္ထိ ဟောတု*။

၄၄။ ယာနိဓ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ၊
ဘုမ္မာနိဝါ ယာနိဝ အန္တလိက္ခေ*။
တထာဂတံ ဒေဝ-မနုဿ-ပူဇိတံ၊
ဓမ္မံ နမဿာမ သုဝတ္ထိ ဟောတု*။

၄၅။ ယာနီဓ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ၊
 'ဘုမ္မာနိဝါ' ယာနိဝ အန္တလိက္ခေ*။
 တထာဂတံ ဒေဝ-မနုဿ-ပူဇိတံ၊
 သံဃံ နမဿာမ သုဝတ္ထိ ဟောတု*။

ရတနသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

၃-မေတ္တသုတ်

၄၆။ ယဿာနုဘာဝတော ယက္ခာ၊
 နေဝ ဒဿန္တိ 'ဘိ'သနံ*။
 ယမ္ပိ စေဝါနယုဉ္ဇန္တော၊
 ရတ္တိန္ဒြိယ-မ-တန္တိတော*။

၄၇။ သုခံ သုပတိ သုတ္တောစ၊
 ပါပံ ကိဉ္စ န ပဿတိ*။
 ဇေယျာဒိ-ဂုဏုပေတံ၊
 ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ*။

၄၈။ ကရဏီယမတ္ထ-ကုသလေန၊
 ယန္တ သန္တံ ပဒိ အဘိသမေစ္စ*။
 သက္ကော ဥဇ္ဇေ သု-ဟုဇ္ဇေ၊
 'သု-ဝစော စဿ မုဒု အနတိမာနိ*။

- ၄၉။ သန္တုဿကောစ သု-ဘရောစ၊
 အပ္ပ-ကိစ္စောစ သလ္လဟုက-ဝုတ္တိ*။
 သန္တိန္ဒြိယောစ နိပကောစ၊
 'အပ္ပဂဗ္ဘော ကုလေသ္မနနုဂိဒ္ဓေါ*။
- ၅၀။ နစ ခုဒ္ဒမာစရေ ကိဉ္စိ၊
 ယေန ဝိညူ ပရေ ဥပဝဒေယျံ*။
 သုခိနောဝ ခေမိနော ဟောန္တု၊
 သဗ္ဗ-သတ္တာ ဘဝန္တု သုခိတံတ္တာ*။
- ၅၁။ ယေ ကေဝိ ပါဏ-ဘူတံတ္တိ၊
 တသာခါ ထာဝရာဝနဝသေသာ*။
 ဒိဃဝါ ယေဝ မဟန္တာ၊
 'မဇ္ဈိမာ 'ရသကာ အဏုက ထူလာ*။
- ၅၂။ ဒိဋ္ဌာဝါ ယေဝ အ-ဒိဋ္ဌာ၊
 ယေဝ 'ဒုရေ ဝသန္တိ အ-ဝိဒုရေ*။
 ဘူတာဝ 'သမ္ဘဝေသိဝ၊
 သဗ္ဗ-သတ္တာ ဘဝန္တု သုခိတံတ္တာ*။
- ၅၃။ န ပရော ပရံ 'နိကုဗ္ဗေထ၊
 နာတိမညေထ ကတ္တမိ န ကိဉ္စိ*။
 ဗျာရောသနာ'ပဋိဃ-သည၊
 နာညမညဿ ဒုက္ခမိစ္ဆေယျ*။

၁။ အပ္ပဂဗ္ဘော။ ၂။ မဇ္ဈိမ။ ၃။ ရသကာ။ ၄။ ဒုရေ။ ၅။ သမ္ဘဝေသိဝ။ ၆။ နိကြိဗ္ဗေထ၊ နိကုဗ္ဗေထ။ ၇။ ပဋိဃသညာ။ [မူကွဲ]

၃-မေတ္တသုတ်

- ၅၄။ မာတာ ယထာ နိယံ ပုတ္တ၊
မာယုသာ ဧက-ပုတ္တံမနုရက္ခေ*။
ဧဝံသဗ္ဗ-ဘူတေသု၊
မာနသံ ဘာဝယေ အ-ပရိမာဏံ*။
- ၅၅။ မေတ္တဉ္စ သဗ္ဗ-လောကသ္မိ၊
မာနသံ ဘာဝယေ အ-ပရိမာဏံ*။
ဥဒ္ဓံ အဓောစ တိရိယဉ္စ၊
အ-သမ္မာမံ အ-ဝေရံမ-သပတ္တိ*။
- ၅၆။ တိဋ္ဌံ စရံ နိသိန္ဓောဝ၊
သယာနော ယာဝတာဝံသ္မာဝိတ-မိဒ္ဓေါ*။
ဧတံ သတိံ အဓိဋ္ဌေယျ၊
ဗြဟ္မာမေတံ ဝိဟာရံမိမ မာဟု*။
- ၅၇။ ဒိဋ္ဌိဉ္စ အနုပဂ္ဂမ္မ၊
သီလဝါ ဒဿနေန သမ္ပန္နော*။
ကာမေသု ဝိနယ ဂေမံ၊
န ဟိ ဇာတုဂ္ဂဟ-သေယျ ပုနရေတိ*။

မေတ္တသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

၄-ခန္ဓပရိတ်

- ၅၈။ သဗ္ဗာသိဝိသ-ဇာတိနံ၊
ဒိဗ္ဗ-မန္တံဂဒံ ဝိယ*။
ယံ နာသေတိ ဝိသံ ယောရံ၊
သေသဉ္ဇာပိ ပရိဿယံ*။
- ၅၉။ အာဏာ-ခေတ္တမ္ပိ သဗ္ဗတ္ထ၊
သဗ္ဗဒါ သဗ္ဗ-ပါဏိနံ*။
သဗ္ဗသောပိ နိဝါရေတိ၊
ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ*။ ။
- ၆၀။ ဝိရူပက္ခေဟိ မေ မေတ္တံ၊
မေတ္တံ ဧရာပထေဟိ မေ*။
ဆဗျာပုတ္တေဟိ မေ မေတ္တံ၊
မေတ္တံ ကဏှာ-ဂေါတမကေဟိ စ*။ ။
- ၆၁။ အ-ပါဒကေဟိ မေ မေတ္တံ၊
မေတ္တံ ဒွိ-ပါဒကေဟိ မေ*။
စတုပ္ပဒေဟိ မေ မေတ္တံ၊
မေတ္တံ ဗဟုပ္ပဒေဟိ မေ*။ ။
- ၆၂။ မာ မံ အ-ပါဒကော ဟိံသိ၊
မာ မံ ဟိံသိ ဒွိ-ပါဒကော*။
မာ မံ စတုပ္ပဒေဟိ ဟိံသိ၊
မာ မံ ဟိံသိ ဗဟုပ္ပဒေဟိ*။ ။

၆၃။ သဗ္ဗေ သတ္တာ သဗ္ဗေ ပါဏာ၊
 သဗ္ဗေ ဘူတာစ ကေဝလာ*။
 သဗ္ဗေ ဘဒြာနိ ပဿန္တ၊
 မာ ကိဉ္စိ ပါပမာဂမာ*။ ။

၆၄။ အပ္ပမာဏော ဗုဒ္ဓေါ၊
 အပ္ပမာဏော ဓမ္မော*။
 အပ္ပမာဏော သံဃော၊
 ပမာဏဝန္တာနိ ဝိသရိသပါနိ*။
 အဟိ-ဝိစ္ဆိက-သတပဒိ၊
 ဥဏ္ဏနဘိ-သရဗု-မူသိကာ*။ ။

၆၅။ ကတာ မေ ရက္ခာ၊ ကတာ မေ ပရိတ္တာ၊
 ပဋိက္ခမန္တ၊ ဘူတာနိ*။
 သောဟံ နမော ဘဂဝတော၊
 နမော သတ္တန္တံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓါနိ*။ ။
ခန္ဓ ပရိတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

၅-မောရပရိတ်

၆၆။ ပူရေန္တံ ဗောဓိ-သမ္ဘာရေ၊
 နိဗ္ဗတ္တံ မောရ-ယောနိယံ*။
 ယေန သံဝိဟိတာ-ရက္ခံ၊
 မဟာ-သတ္တံ ဝနေ-စရာ*။ ။

၁။ သရိသပါနိ။ [မူကွဲ]

- ၆၇။ စိရဿံ ဝါယမန္တာပိ၊
 နေဝ သက္ကိံသု ဂဏ္ဍိတုံ*။
 ဗြဟ္မ-မန္တန္တိ အက္ခာတံ၊
 ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ*။ ။
- ၆၈။ ဥဒေတံယံ စက္ခုမာ ဧက-ရာဇာ၊
 ၁ဟရိံဿ-ဝဏ္ဏော ပထဝိပ္ပဘာသော*။
 တံ တံ နမဿာမိ ဟရိံဿ-ဝဏ္ဏံ ပထဝိပ္ပ-
 ဘာသံ။
 တယာဇ္ဇ ဂုတ္တာ ဝိဟရေမု ဒိဝသံ*။ ။
- ၆၉။ ယေ ဗြာဟ္မဏာ ၃ ဝေဒဂူ သဗ္ဗ-ဓမ္မေ၊
 တေ မေ နမော တေစ မံ ပါလယန္တု*။
 နမံတ္ထု ဗုဒ္ဓါနံ နမံတ္ထု ဗောဓိယာ၊
 နမော ဝိမုတ္တာနံ နမော ဝိမုတ္တိယာ*။
 ဣမံ သော ပရိတ္တံ ကဘွာ၊
 မောရော စရတိ သေနာ*။ ။
- ၇၀။ အပေတံယံ စက္ခုမာ ဧက-ရာဇာ၊
 ဟရိံဿ-ဝဏ္ဏော ပထဝိပ္ပဘာသော*။
 တံ တံ နမဿာမိ ဟရိံဿ-ဝဏ္ဏံ ပထဝိပ္ပ-
 ဘာသံ။
 တယာဇ္ဇ ဂုတ္တာ ဝိဟရေမု ရတ္တိ*။ ။

၇၁။ ယေ ဗြာဟ္မဏာ ၊ ဝေဒဂူ သဗ္ဗ-ဓမ္မေ၊
 တေ မေ နမော တေ စ မံ ပါလယန္တ၊*။
 နမံတ္ထု ဗုဒ္ဓါနံ နမံတ္ထု ဗောဓိယာ၊
 နမော ဝိမုတ္တာနံ နမော ဝိမုတ္တိယာ*။
 ဣမံ သော ပရိတ္တံ ကတွာ၊
 မောရော ဝါသမကပ္ပယိ*။ ။
 မောရပရိတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

၆-ဝဋ္ဋပရိတ်

၇၂။ ပူရေန္တံ ဗောဓိ-သမ္ဘာရေ၊
 နိဗ္ဗတ္တံ ဝဋ္ဋ-ဇာတိယံ*။
 ယဿ တေဇေန ဒါဝံဂ္ဂိ၊
 မဟာ-သတ္တံ ဝိဝဇ္ဇယိ*။ ။
 ၇၃။ ထေရဿ သာရိ-ပုတ္တဿ၊
 လောက-နာထေန ဘာသိတံ*။
 ကပ္ပဉ္ဇာယိ မဟာ-တေဇံ၊
 ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ*။ ။
 ၇၄။ အတ္ထိ လောကေ သီလ-ဂုဏော၊
 သစ္စံ သောစေယျ ၊ နုဒ္ဒယာ*။
 တေန သစ္စေန ကာဟာမိ၊
 သစ္စ-ကိရိယံ ၊ မနုတ္တရံ*။ ။

၇၅။ အာဝဇ္ဇေတွာ ဓမ္မ-ဗလံ၊
 သရိတွာ ပုဗ္ဗကေ ဇိနေ*။
 သစ္စ-ဗလ-မဝဿာယ၊
 သစ္စ-ကိရိယ-မကာသ-ဟံ*။ ။

၇၆။ သန္တိ ပက္ခာ အ-ပတနာ၊
 သန္တိ ပါဒါ အ-ဝဉ္ဇနာ*။
 မာတာ ဝိတာစ နိက္ခန္တာ၊
 ဇာတ-ဝေဒ ပဋိက္ခမ*။ ။

၇၇။ သဟ သစ္စေ ကတေ မယှံ၊
 မဟာ-ပဇ္ဇလိတော သိဒ္ဓိ*။
 ဝဇ္ဇေသိ သောဠသ ကရိသာနိ၊
 ဥဒကံ ပတှာ ယထာ သိဒ္ဓိ*။
 သစ္စေန မေ သမော နတ္ထိ၊
 သော မေ သစ္စ-ပါရမီ*။ ။

ဝဇ္ဇေသိသိ နိဗ္ဗိတံ

၇-မဇ္ဇေ ပရိတ်

၇၈။ ယဿာနုဿရဏေနာပိ၊
 အန္တလိက္ခေပိ ပါဏိနော*။
 ပတိဋ္ဌ-မဇ္ဇိဂစ္ဆန္တိ၊
 ဘူမိယံ ဝိယ သဗ္ဗဿာ*။ ။

၇၉။ သဗ္ဗုပ္ပဒ္ဓဝ-ဇာလမှာ၊
ယက္ခ-စောရာဒိ-သမ္ဘဝါ*။
ဂဏနာ န စ မုတ္တာနံ၊
ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ*။ ။

၈၀။ ဧဝံ မေ သုတံ*၊ ဧကံ သမယံ ဘဂဝါ သာဝတ္ထိ-
ယံ* ဝိဟရတိ ဇေတ-ဝနေ* အနာထ-ပိဏ္ဍိကဿ
အာရာမေ*။ ။

၈၁။ တတြခေါ ဘဂဝါ ဘိက္ခု အာမန္တေသိ ဘိက္ခ-
ဝေါတိ*၊ ဘဒ္ဒန္တေ တိ တေ ဘိက္ခု ဘဂဝတော ပစ္စ-
ဿောသုံ*။ ဘဂဝါ ဧတဒဝေါစ...* ဘူတ-ပုဗ္ဗံ
ဘိက္ခဝေ ဒေဝါသုရ-သင်္ဂါမော* သမုပဗျူဠော အ-
ဟောသိ*။ အထခေါ ဘိက္ခဝေ သက္ကော ဒေဝါနံ
မိန္ဒော* ဒေဝေ တာဝတိံသေ အာမန္တေသိ...*
သစေ မာရိသာ ဒေဝါနံ သင်္ဂါမ-ဂတာနံ ဥပ္ပဇ္ဇေယျ*
ဘယံ ဝါ ဆဒ္ဓိတတ္ထံဝါ လောမ-ဟံသောဝါ*
မမေဝတသ္မိံ သမယေ ဇေနံ ဥလ္လောကေယျာထ*
မမံ ဟိဝေါ ဇေနံ ဥလ္လောကယတံ* ယံ ဘဝိဿတိ
ဘယံ ဝါ ဆဒ္ဓိတတ္ထံ ဝါ လောမ-ဟံသောဝါ* သော
ပဟိယိဿတိ*။ ။

၈၂။ နော စေ မေ ဇေနံ ဥလ္လောကေယျာထ*၊ အထ
ပဇာပတိဿ ဒေဝ-ရာဇဿ ဇေနံ ဥလ္လောကေယျာ-

ထ* ပဇာပတိဿ ဟိ ဝေါ ဒေဝ-ရာဇဿ ဇေဝံ
ဥလ္လောကယတံ* ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆန္ဒိတတ္ထံ
ဝါ လောမ-ဟံသောဝါ* သော ပဟိယိဿတိ*။ ။

၈၃။ နော စေ ပဇာပတိဿ ဒေဝ-ရာဇဿ ဇေဝံ
ဥလ္လောကေယျာထ*၊ အထ ဝရုဏဿ ဒေဝ-ရာဇဿ
ဇေဝံ ဥလ္လောကေယျာထ* ဝရုဏဿ ဟိ ဝေါ ဒေဝ-
ရာဇဿ ဇေဝံ ဥလ္လောကယတံ* ယံ ဘဝိဿတိ
ဘယံဝါ ဆန္ဒိတတ္ထံဝါ လောမ-ဟံသောဝါ* သော
ပဟိယိဿတိ*။ ။

၈၄။ နော စေ ဝရုဏဿ ဒေဝ-ရာဇဿ ဇေဝံ
ဥလ္လောကေယျာထ*၊ အထ ဤသာနဿ ဒေဝ-ရာဇဿ
ဇေဝံ ဥလ္လောကေယျာထ*၊ ဤသာနဿ ဟိ ဝေါ
ဒေဝ-ရာဇဿ ဇေဝံ ဥလ္လောကယတံ* ယံ ဘဝိဿတိ
ဘယံဝါ ဆန္ဒိတတ္ထံဝါ လောမ-ဟံသောဝါ* သော
ပဟိယိဿတိတိ*။ ။

၈၅။ တံ ခေါ ပန ဘိက္ခဝေ သက္ကဿဝါ ဒေဝါ
နမိန္ဒဿ ဇေဝံ ဥလ္လောကယတံ* ပဇာပတိဿ ဝါ
ဒေဝ-ရာဇဿ ဇေဝံ ဥလ္လောကယတံ* ဝရုဏဿ ဝါ
ဒေဝ-ရာဇဿ ဇေဝံ ဥလ္လောကယတံ* ဤသာနဿ ဝါ
ဒေဝ-ရာဇဿ ဇေဝံ ဥလ္လောကယတံ* ယံ ဘဝိဿတိ
ဘယံဝါ ဆန္ဒိ တတ္ထံဝါ လောမ- ဟံသောဝါ*
သော ပဟိယေထာပိ နောပိ ပဟိယေထ*။ ။

၈၆။ တံကိဿ ဟေတု* သက္ကော ဟိ ဘိက္ခဝေ
ဒေဝါနံမိန္ဒော* အ-ဝိတ-ရာဂေါ အ-ဝိတ-ဒေါသော
အ- ဝိတ- မောဟော* ဘိရု ဆန္တိ ဥတြာသိ
ပလာယိတိ*။ ။

၈၇။ အဟဉ္စ ခေါ ဘိက္ခဝေ ဧဝံ ဝဒါမိ... * သစေ
တုမှာကံ ဘိက္ခဝေ အရည-ဂတာနံဝါ* ရုက္ခ-မူလ-
ဂတာနံဝါ သုညာဝါရ-ဂတာနံဝါ ဥပ္ပဇ္ဇေယျ* ဘယံ
ဝါ ဆန္တိတတ္ထံဝါ လောမ-ဟံသောဝါ* မမေဝ တသ္မိ
သမယေ အနုဿရေယျာထ*။ “ဣတိပိ သော ဘဂဝါ
အရဟံ* သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ၊ ဝိဇ္ဇာ- စရဏ- သမ္ပန္နော*၊
သုဂတော၊ လောက-ဝိဒူ*၊ အနုတ္တရေ- ပုရိသ- ဒမ္မ-
သာရထိ*၊ သတ္တာ ဒေဝ-မနုဿာနံ၊ ဗုဒ္ဓေါ၊ ဘဂ-
ဝါ”တိ*။ ။မမံ ဟိ ဝေါ ဘိက္ခဝေ အနုဿရတံ* ယံ
ဘဝိဿတိ ဘယံဝါ ဆန္တိ တတ္ထံဝါ လောမ-ဟံသော-
ဝါ* သော ပဟိယိဿတိ*။ ။

၈၈။ နော စေ မိ အနုဿရေယျာထ*၊ အထ ဓမ္မံ
အနုဿရေယျာထ*။ “သွာက္ခာတော ဘဂဝတာ-
ဓမ္မော* သန္တိဋ္ဌိကော၊ အ-ကာလိကော*၊ ဧဟိ-ပဿိ
ကော၊ ဩပနေယှိကော*၊ ပစ္စတ္တံ ဝေဒိတဗ္ဗော ဝိညူ
ဟိ”တိ*။ ။ဓမ္မံ ဟိ ဝေါ ဘိက္ခဝေ အနုဿရတံ ယံ

ဘဝိဿတိ ဘယံဝါ ဆန္တိတတ္ထံဝါ လောမ-ဟံသော
ဝါ* သော ပဟိယိဿတိ*။ ။

၈၉။ နော စေ ဓမ္မံ အနုဿရေယျာထ*၊ အထ သံဃံ
အနုဿရေယျာထ*၊ “သုပ္ပုဋ္ဌိပန္နော ဘဂဝတော
သာဝက-သံဃော*၊ ဥဇုပ္ပုဋ္ဌိပန္နော ဘဂဝတော
သာဝက-သံဃော*၊ ဣယပ္ပုဋ္ဌိပန္နော ဘဂဝတော
သာဝက-သံဃော*၊ သာမိစိပ္ပုဋ္ဌိပန္နော ဘဂဝတော
သာဝက-သံဃော*၊ ယဒိဒံ စတ္တာရိ ပုရိသယုဂါနိ
အဋ္ဌပုရိသ-ပုဂ္ဂလာ* သေ ဘဂဝတော သာဝက-
သံဃော*၊ အာဟုနေယျော၊ ပါဟုနေယျော*၊ ဒက္ခိ-
ဏေယျော၊ အဗ္ဗလိ-ကရဏီယော*၊ အနုတ္တရံ ပုည-
က္ခေတ္တံ လောကဿာ”တိ*၊ သံဃံ ဟိ ဝေါ ဘိက္ခဝေ
အနုဿရတံ*၊ ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံဝါ ဆန္တိ တတ္ထံဝါ
လောမ-ဟံသောဝါ*သော ပဟိယိဿတိ*။ ။

၉၀။ တံ ကိဿ ဟေတု*၊ တထာဘဂတော ဟိ ဘိက္ခဝေ
အရဟံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ*ဝိတ-ရာဂေါ ဝိတ-ဒေါသော
ဝိတ-မောဟော* အဘိရ အဆန္တိ အနုတြာသိ
အ-ပလာယိတိ*။ ။

၉၁။ ဣဒမဝေါစ ဘဂဝါ၊

ဣဒံ ဝတ္ထာန သုဂတော*။

အထာပရံ ဧတဒဝေါစ သတ္တာ*။

၉၂။ အရညေ ရုက္ခ-မူလေဝါ၊
 သုညာဂါရေဝ ဘိက္ခဝေါ*။
 အနုဿရေထ သမ္ပုဋ္ဌံ၊
 ဘယံ တုမှာက နော သိယာ*။ ။

၉၃။ နော စေ ဗုဒ္ဓံ သရေယျာထ၊
 လောက-ဇေဋ္ဌံ နရာသတံ*။
 အထ ဓမ္မံ သရေယျာထ၊
 နိယျာနိကံ သု-ဒေသိတံ*။ ။

၉၄။ နော စေ ဓမ္မံ သရေယျာထ၊
 နိယျာနိကံ သု-ဒေသိတံ*။
 အထ သံဃံ သရေယျာထ၊
 ပုညက္ခေတ္တံ အနုတ္တရံ*။ ။

၉၅။ ဧဝံ ဗုဒ္ဓံ သရန္တာနံ၊
 ဓမ္မံ သံဃဉ္စ ဘိက္ခဝေါ*။
 ဘယံဝါ ဆမ္ဘိတတ္တံဝါ၊
 လောမ-ဟံသော န ဟေဿတိ*။ ။

ဓဇ္ဈပရိတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

ဂ-အာဇ္ဇာနာဠိယသုတ်

- ၉၆။ အပ္ပသန္ဓေဟိ နာထဿ၊
 သာသနေ သာဓု-သမ္ပတေ*။
 အ-မနုဿေဟိ စဇ္ဈေဟိ၊
 သဒါ ကိဗ္ဗိသ-ကာရိတိ*။ ။
- ၉၇။ ပရိသာနံ စတဿန္တံ၊
 အ-ဟိံသာယစ ဂုတ္တိယာ*။
 ယံ ဒေသေသိ မဟာ-ဝီရော၊
 ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ*။ ။
- ၉၈။ ဝိပဿိဿစ နမဿ္ဃ၊
 စက္ခုမန္တဿ သိရိမတော*။
 သိဝိဿပိစ နမဿ္ဃ၊
 သဗ္ဗ-ဘူတာနုကမ္ပိနော*။ ။
- ၉၉။ ဝေဿဘုဿစ နမဿ္ဃ၊
 နှာတကဿ တပဿိနော*။
 နမဿ္ဃ၊ ကကုသန္ဓဿ၊
 မာရ-သေနာ-ပမဒ္ဓိနော*။ ။
- ၁၀၀။ ကောဏာဂမနဿ နမဿ္ဃ၊
 ဗြာဟ္မဏဿ ဝုသီမတော*။
 ကဿပဿစ နမဿ္ဃ၊
 ဝိပ္ပမုတ္တဿ သဗ္ဗမိ*။ ။

- ၁၀၁။ အင်္ဂီ ရသဿ နမံတ္ထု၊
သကျ-ပုတ္တဿ သိရိမတော*။
ယော ဣမံ ဓမ္မံ ဒေသေသိ၊
သဗ္ဗ-ဒုက္ခာ-ပနုဒနံ*။ ။
- ၁၀၂။ ယေစာ-ပိ နိဗ္ဗုတာ လောကေ၊
ယထာ-ဘူတံ ဝိပဿိသုံ*။
တေ ဇနာ'အ-ပိသုဏာဝံထ၊
မဟန္တာ ဝိတ-သာရဒါ*။ ။
- ၁၀၃။ ဟိတံ ဒေဝ-မနုဿာနံ၊
ယံ နမဿန္တိ ဂေါတမံ*။
ဝိဇ္ဇာ-စရဏ-သမ္ပန္နံ၊
မဟန္တံ ဝိတ-သာရဒံ*။ ။
- ၁၀၄။ ဧတေစံညေစ သမ္ဗုဒ္ဓါ၊
အနေက-သတ-ကောဋိယော*။
သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ သမ-သမာ၊
သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ မဟိန္ဒိကာ*။ ။
- ၁၀၅။ သဗ္ဗေ ဒသ-ဗလူပေတာ၊
ဝေသာရဇ္ဇေဟူပဂတာ*။
သဗ္ဗေတေ ပဋိဇာနန္တိ၊
အာသဘာဏ္ဏာနမုတ္တမံ*။ ။

၁။ ဝိပဿိသုံ။

၂။ အ-ပိသုဏာဝံထ, အ-ပိသုနာဝံထ။ [မူကွဲ]

၁၀၆။ သီဟ-နာဒံ နဒန္တေတေ၊
 ပရိသာသု ဝိ-သာရဒါ*။
 ဗြဟ္မ-စက္ကံ ပဝတ္ထေန္တိ၊
 လောကေ အပ္ပဋ္ဌိဝတ္တိယံ*။ ။

၁၀၇။ ဥပေတာ ဗုဒ္ဓ-ဓမ္မေဟိ၊
 အဋ္ဌာရသဟိ နာယကာ*။
 ဗာတ္ထိံသ လက္ခဏံပေတာ၊
 သီတာနုဗျဉ္ဇနာဓရာ*။ ။

၁၀၈။ ဗျာမပွဘာယ သုပွဘာ၊
 သဗ္ဗေတေ မုနိ-ကုဉ္ဇရာ*။
 ဗုဒ္ဓါ သဗ္ဗညုနော ဧတေ၊
 သဗ္ဗေ ဝိဏာသဝါ ဇိနာ*။ ။

၁၀၉။ မဟာ-ပဘာ မဟာ-တေဇာ၊
 မဟာ-ပညာ မဟာဗ္ဗလာ*။
 မဟာ-ကာရုဏိကာ ဝီရာ၊
 သဗ္ဗေသာနံ သုခါဝဟာ*။ ။

၁၁၀။ ဒီပါ နာထာ ပတိဋ္ဌာစ၊
 တာဏာ လေဏာစ ပါဏိနံ*။
 ဂတီ ဗန္ဓု မဟေဿာသာ၊
 သရဏာစ ဟိတေသိနော*။ ။

၁၁၁။ သ-ဒေဝကဿ လောကဿ၊
သဗ္ဗေ ဧတေ ပရာယဏာ*။
တေသံဟံ သိရိသာ ပါဒေ၊
ဝန္ဓာမိ ပုရိသုတ္တမေ*။ ။

၁၁၂။ ဝစသာ မနသာ စေဝ၊
ဝန္ဓာမေတေ တထာဂတေ*။
သယနေ အာသနေ ဌာနေ၊
ဂမနေစာပိ သဗ္ဗဒါ*။ ။

၁၁၃။ သဒါ သုခေန ရက္ခန္တု၊
ဗုဒ္ဓါ သန္တိကရာ တုဝံ*။
တေဟိ တံ ရက္ခိတော သန္တော၊
မုတ္တော သဗ္ဗ-ဘယေဟိစ*။ ။

၁၁၄။ သဗ္ဗ-ရောဂါ ဝိနိမုတ္တော၊
သဗ္ဗ-သန္တာပ-ဝဇ္ဇိတော*။
သဗ္ဗ-ဝေရမတိက္ကန္တော၊
နိဗ္ဗုတောစ တုဝံ ဘဝ*။ ။

၁၁၅။ တေသံ သစ္စေန သီလေန၊
ခန္တိ-မေတ္တာ-ဗလေနစ*။
တေပိ အမ္ပေ နုရက္ခန္တု၊
အ-ရောဂေန သုခေနစ*။ ။

၁၁၆။ ပုရတ္ထိမသ္မိံ ဒိသာ-ဘာဂေ၊
 သန္တိ ဘူတာ မဟိန္ဒိကာ*။
 တေပိ အမှေံနုရက္ခန္တိ၊
 အ-ရောဂေန သုခေနစ*။ ။

၁၁၇။ ဒက္ခိဏသ္မိံ ဒိသာ-ဘာဂေ၊
 သန္တိ ဒေဝါ မဟိန္ဒိကာ*။
 တေပိ အမှေံနုရက္ခန္တိ၊
 အ-ရောဂေန သုခေနစ*။ ။

၁၁၈။ ပစ္ဆိမသ္မိံ ဒိသာ-ဘာဂေ၊
 သန္တိ နာဂါ မဟိန္ဒိကာ*။
 တေပိ အမှေံနုရက္ခန္တိ၊
 အ-ရောဂေန သုခေနစ*။ ။

၁၁၉။ ဥတ္တရသ္မိံ ဒိသာ-ဘာဂေ၊
 သန္တိ ယက္ခာ မဟိန္ဒိကာ*။
 တေပိ အမှေံနုရက္ခန္တိ၊
 အ-ရောဂေန သုခေနစ*။ ။

၁၂၀။ ပုရတ္ထိမေန တေရဋ္ဌော၊
 ဒက္ခိဏေန ဝိရုဠကော*။
 ပစ္ဆိမေန ဝိရူပက္ခော၊
 ကုဝေရော ဥတ္တရံ ဒိသံ*။ ။

၁၂၁။ စတ္တာရော တေ မဟာ-ရာဇာ၊
လောက-ပါလာ ယသသိနော*။
တေပိ အမှေ့နုရက္ခန္တိ၊
အ-ရောဂေန သုခေနစ*။ ။

၁၂၂။ အာကာသဌာစ ဘူမဌာ၊
ဒေဝါနာဂါ မဟိန္ဒိကာ*။
တေပိ အမှေ့နုရက္ခန္တိ၊
အ-ရောဂေန သုခေနစ*။ ။

၁၂၃။ ဣဒ္ဓိမန္တောစ ယေ ဒေဝါ၊
ဝသန္တာ ဣဓ သာသနေ*။
တေပိ အမှေ့နုရက္ခန္တိ၊
အ-ရောဂေန သုခေနစ*။ ။

၁၂၄။ သဗ္ဗိတိယော ဝိဝဇ္ဇန္တိ၊
သောကော ရောဂေါ ဝိနဿတု*။
မာ တေ ဘဝန္တန္တရာယာ၊
သုခိ ဒိဃာယုကော ဘဝ*။ ။

၁၂၅။ အဘိဝါဒန-သီလိဿ၊
နိစ္စံ ဝုဗ္ဗာပစာယိနော*။
စတ္တာရော ဓမ္မာ ဝံဗုန္တိ၊
အာယု ဝဏ္ဏော သုခံ ဗလံ*။ ။
အာဇာနည်သုတ်နိဋ္ဌိတံ။

၉-အင်္ဂုလိမာလသုတ်

၁၂၆။ ပရိတ္တံ ယံ ဘဏန္တဿ၊

နိဿိန္ဒာနု-ဓောဝနံ*။

ဥဒကမ္ပိ ဝိနာသေတိ၊

သဗ္ဗမေဝ ပရိဿယံ*။ ။

၁၂၇။ သောတ္ထိနာ ဂဟ္တ-ဝုဠာနံ၊

ယဉ္ဇ သာဓေတိ တဒ်ဏေ*။

ထေရဿင်္ဂုလိမာလဿ၊

လောက-နာထေန ဘာသိတံ*။

ကပ္ပဉ္ဇာယိမဟာ-တေဇံ၊

ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ*။ ။

၁၂၈။ ယတောဟံ ဘဂိနိ အရိယာယ ဇာတိယာ

ဇာတော * နာ ဘိဇာနာမိ သဗ္ဗိစ္စ ပါဏံ ဇီဝိတာ

ဝေါရောပေတာ*၊ တေန သစ္စေန သောတ္ထိ တေ

ဟောတု သောတ္ထိ ဂဟ္တဿ *။ ။

အင်္ဂုလိမာလ သုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

၁၀-ဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ်

၁၂၉။ သံသာရေ သံသရန္တာနံ၊

သဗ္ဗ-ဒုက္ခ-ဝိနာသနေ *။

သတ္တ ဓမ္မေဝ ဗောဇ္ဈင်္ဂေ၊

မာရ-သေနာ-ပမဒ္ဒနေ*။ ။

၁၃၀။ မုဇ္ဈိတွာ ယေဝိမေ သတ္တာ၊
 တိ-ဘဝါ မုတ္တကုတ္တမာ*။
 အ-ဇာတိမ-ဇရာဗျာဓိ၊
 အ-မတံ နိဗ္ဗယံ ဂတာ*။ ။

၁၃၁။ ဧဝမာဒိ ဂုဏ္ဏပေတံ၊
 အနေက-ဂုဏ-သင်္ဂဟံ*။
 ဩသဓဉ္စ ဣမံ မန္တိ၊
 ဗောဇ္ဈင်္ဂန္တ ဘဏာမ ဟေ*။ ။

၁၃၂။ ဗောဇ္ဈင်္ဂါ သတိ-သင်္ခါတော၊
 ဓမ္မာနံ ဝိစယော တထာ*။
 ဝိရိယံ ဝိတိ-ပဿဒ္ဓိ၊
 ဗောဇ္ဈင်္ဂါစ တထာပရေ*။ ။

၁၃၃။ ဘသမာဓုပေက္ခာ-ဗောဇ္ဈင်္ဂါ၊
 သတ္တေတေ သဗ္ဗ-ဒဿိနာ*။
 မုနိနာ သဗ္ဗ-ဒက္ခာတာ၊
 ဘာဝိတာ ဗဟုလီ-ကတာ*။ ။

၁၃၄။ သံဝတ္တန္တိ အဘိညာယ၊
 နိဗ္ဗာနာယစ ဗောဓိယာ*။ ။
 ဧတေန သစ္စ-ဝဇ္ဇေန၊
 သောတ္ထိ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ*။ ။

၁။ သမာဓုပေက္ခာ။ ၂။ ဝဇ္ဇေန။ [မူကွဲ]

၁၃၅။ ကေသ္မိံ သမယေ နာထော၊
 မောဂ္ဂလ္လာနဉ္စ ကဿပံ*။
 ဂိလာနေ ဒုက္ခိတေ ဒိဿွ၊
 ဗောဇ္ဈင်္ဂေ သတ္တ ဒေသယိ*။ ။

၁၃၆။ တေစါတံ အဘိနန္ဒိတွာ၊
 ရောဂါ မုစ္ဆိံသု တင်္ခဏေ*။
 ဧတေန သစ္စ-ဝဇ္ဇေန၊
 သောတ္ထိ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ*။ ။

၁၃၇။ ကေဒါ ဓမ္မ-ရာဇာပိ၊
 ဂေလညေနာဘိ ဝိဇ္ဇိတော*။
 ၊ စန္ဒထေရေန တံယေဝ၊
 ဘဏာပေတွာန သာဒရံ*။ ။

၁၃၈။ သမ္မောဒိတွာန အာဗာဓာ၊
 တမှာ ဝုဋ္ဌာသိ ဌာနသော*။
 ဧတေန သစ္စ-ဝဇ္ဇေန၊
 သောတ္ထိ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ*။ ။

၁၃၉။ ပဟိနာ တေစ အာဗာဓာ၊
 တိဏ္ဍန္တဗ္ဗိ မဟေသိနံ*။

မဂ္ဂါ-ဟတာ ကိလေသာဝ။

ပတ္တာနုပ္ပတ္တိ-ဓမ္မတံ*။

ဧတေန သစ္စ-^၂ဝဇ္ဇေန၊

သောတ္ထိ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ*။ ။

ဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ္တိနိဋ္ဌိတံ။ ။

၁၁-ပုဗ္ဗဏှသုတ်

၁၄၀။ ယံဒုန္နိမိတ္တံ အဝ-မင်္ဂလဉ္စ၊
 ယောစာမနာပေါသကုဏဿ သဒ္ဓေါ*။
 ပါပဂ္ဂဟော ဒုဿုပိနံ အ-ကန္တံ၊
 ဗုဒ္ဓါနုဘာဝေန ဝိနာသမေန္တိ*။ ။

၁၄၁။ ယံဒုန္နိမိတ္တံ အဝ-မင်္ဂလဉ္စ၊
 ယောစာမနာပေါသကုဏဿ သဒ္ဓေါ*။
 ပါပဂ္ဂဟော ဒုဿုပိနံ အ-ကန္တံ၊
 ဓမ္မာနုဘာဝေန ဝိနာသမေန္တိ*။ ။

၁၄၂။ ယံဒုန္နိမိတ္တံ အဝ-မင်္ဂလဉ္စ၊
 ယောစာမနာပေါသကုဏဿ သဒ္ဓေါ*။
 ပါပဂ္ဂဟော ဒုဿုပိနံ အ-ကန္တံ၊
 သံဃာနုဘာဝေန ဝိနာသမေန္တိ*။ ။

- ၁၄၃။ ဒုက္ခပုတ္တဘေ နိဒ္ဒါက္ခာ၊
ဘယပုတ္တဘေ နိဗ္ဗယာ*။
သောကပုတ္တဘေ နိဿောကာ၊
ဟောန္တ သဗ္ဗေဝိ ပါဏိနော*။ ။
- ၁၄၄။ ဧတ္တာဝတာစ အမေဟိ၊
သန္တတံ ပုည-သမ္ပဒံ*။
သဗ္ဗေ ဒေဝါ နမောဒန္တ၊
သဗ္ဗ-သမ္ပတ္တိ-သိဒ္ဓိယာ*။ ။
- ၁၄၅။ ဒါနံ ဒေန္တ သဒ္ဓါယ၊
သီလံ ရက္ခန္တ သဗ္ဗဒါ*။
ဘာဝနာဘိရတာ ဟောန္တ၊
ဂစ္ဆန္တ ဒေဝတာဂတာ*။ ။
- ၁၄၆။ သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ ဗလပုတ္တဘ၊
ပစ္စေကာနဉ္စ ယံ ဗလံ*။
အရဟန္တာနဉ္စ တေဇေန၊
ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော*။ ။
- ၁၄၇။ ယံကိဉ္စ ဝိတ္တံ ဣဝေါ ဟုရံဝါ၊
သဂ္ဂေသုဝါ ယံ ရတနံ ပဏီတံ*။
န နော သမံ အတ္ထိ တထာဂတေန၊
ဣဒမ္ပိ ဗုဒ္ဓေ ရတနံ ပဏီတံ*။
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောဘု*။ ။

၁၄၈။ ယံကိဉ္စိ ဝိတ္တံ ဣဓဝါ ဟုရံဝါ၊
 သဂ္ဂေသုဝါ ယံ ရတနံ ပဏီတံ*။
 န နော သမံ အတ္ထိ တထာဂတေန၊
 ဣဒဗ္ဗိ ဓမ္မေ ရတနံ ပဏီတံ*။
 ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု*။ ။

၁၄၉။ ယံကိဉ္စိ ဝိတ္တံ ဣဓဝါ ဟုရံဝါ၊
 သဂ္ဂေသုဝါ ယံ ရတနံ ပဏီတံ*။
 န နော သမံ အတ္ထိ တထာဂတေန၊
 ဣဒဗ္ဗိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ*။
 ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု*။ ။

၁၅၀။ ဘဝတု သဗ္ဗ-မင်္ဂလံ၊
 ရက္ခန္တု သဗ္ဗ-ဒေဝတာ*။
 သဗ္ဗ-ဗုဒ္ဓါနုဘာဝေန၊
 သဒါ သုဒ္ဓိ ဘဝန္တု တေ*။ ။

၁၅၁။ ဘဝတု သဗ္ဗ-မင်္ဂလံ၊
 ရက္ခန္တု သဗ္ဗ-ဒေဝတာ*။
 သဗ္ဗ-ဓမ္မာနုဘာဝေန၊
 သဒါ သုဒ္ဓိ ဘဝန္တု တေ*။ ။

၁၅၂။ ဘဝတု သဗ္ဗ-မင်္ဂလံ၊
 ရက္ခန္တု သဗ္ဗ-ဒေဝတာ*။
 သဗ္ဗ-သံဃာနုဘာဝေန၊
 သဒါ သုဒ္ဓိ ဘဝန္တု တေ*။ ။

၁၅၃။ မဟာ-ကာရုဏီကော နာထော၊
 ဟိတာယ သဗ္ဗ-ပါဏိနံ*။
 ပူရေတွာ ပါရမီ သဗ္ဗာ၊
 ပတ္တော သမ္မောဓိမုတ္တမံ*။
 ဧတေန သစ္စ-ဝဇ္ဇေန၊
 သောတ္ထိ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ*။

၁၅၄။ ဇယန္တော ဗောဓိယာ မူလေ၊
 သကျာနံ နန္ဒိ-ဝဗုနော*။
 ဧဝံမေဝ ဇယော ဟောတု၊
 ဇယဿု ဇယ-မင်္ဂလေ*။ ။

၁၅၅။ အ-ပရာဇိတ-^၂ ပလ္လင်္ကေ၊
 သီသေ ပုထုဝိ-ပုက္ခလေ*။
 အဘိသေကေ သဗ္ဗ-ဗုဒ္ဓါနံ၊
^၃ အဂ္ဂ-ပတ္တော ပမောဒတိ*။ ။

၁၅၆။ သု-နက္ခတ္တံ သု-မင်္ဂလံ၊
 ၁ သု-ပဘာတံ သု-ဟုဋ္ဌိတံ*။
 သု-ခဏော သု-မုဟုတ္တောစ၊
 သု-ယိဋ္ဌံ ဗြဟ္မ-စာရိသု*။ ။

၁၅၇။ ပဒက္ခိဏံ ကာယ-ကမ္မံ၊
 ဝါစာ-ကမ္မံ ပဒက္ခိဏံ*။
 ပဒက္ခိဏံ မနော-ကမ္မံ၊
 ၂ ပဏိဓိ တေ ပဒက္ခိဏေ*။ ။

၁၅၈။ ပဒက္ခိဏာနိ ကတုာန၊
 လဘန္တံတ္ထေ ပဒက္ခိဏေ*။
 တေ အတ္ထ-လဒ္ဓါ သုခိတာ၊
 ဝိရုဋ္ဌာ ဗုဒ္ဓ-သာသနေ*။
 အ-ရောဂါ သုခိတာ ဟောန္တု၊
 သဟ သဗ္ဗေဟိ ဉှုတိဘိ*။ ။

ပုဗ္ဗဗျာသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

ပရိတ်ကြီးပါဠိတော်ပြီး၏။

၁၂-မဟာသမယသုတ် ပါဠိတော်

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော
သဗ္ဗာ သဗ္ဗုဒ္ဓဿ

နတ်ဗြဟ္မာတို့
စံညးဝေးခြင်း

ဧဝံ မေသုတံ- ဧကံသမယံ ဘဂဝါ
သက္ကေသု ဝိဟရတိ ကပိလဝတ္ထုသ္မိံ
မဟာဝနေ မဟတာ ဘိက္ခုသံဃေန
သဗ္ဗိံ ပဉ္စမတ္ထေဟိ ဘိက္ခုသတေဟိ သဗ္ဗေဟေဝ
အရဟန္တေဟိ၊ ဒသဟိစ လောကဓာတူဟိ ဒေဝတာ
ယေဘုယျေန သန္နိပတိတာ ဟောန္တိ ဘဂဝန္တိ ဒဿ-
နာယ ဘိက္ခုသံဃဉ္စ။

ဗြဟ္မာလေးဦး
အကြံဖြစ်ပုံ

အတခေါ စတုန္တံ သုဒ္ဓါဝါသ ကာယိ-
ကာနံ ဒေဝတာနံ တေဒဟောသိ
“အယံခေါ ဘဂဝါ သက္ကေသု
ဝိဟရတိ ကပိလဝတ္ထုသ္မိံ မဟာဝနေ မဟတာ ဘိက္ခု-
သံဃေန သဗ္ဗိံ ပဉ္စမတ္ထေဟိ ဘိက္ခုသတေဟိ သဗ္ဗေ-
ဟေဝ အရဟန္တေဟိ၊ ဒသဟိစ လောကဓာတူဟိ ဒေဝ-
တာ ယေဘုယျေန သန္နိပတိတာ ဟောန္တိ ဘဂဝန္တိ
ဒဿနာယ ဘိက္ခုသံဃဉ္စ။ ယံနူန မယံပိ ယေန ဘဂဝါ
တေနုပသင်္ကမေယျာမ၊ ဥပသင်္ကမိတွာ ဘဂဝတော
သန္တိကေ ပစ္စေကံ ဂါထံ ဘာသေယျာမာ”တိ။

အထခေါ် တာဒေဝတာ သေယျထာ-
 ဖြဟ္မာလေးဦး၏ လက်ဆောင်ဂါထာ ပိနာမ ဗလဝါ ပုရိသော သမိဉ္ဇိတံဝါ
 ဗာဟံ ပသာရေယျ၊ ပသာရိတံ ဝါ
 ဗာဟံ သမိဉ္ဇေယျ။ ဧဝမေဝ သုဒ္ဓါဝါသေသု ဒေဝေသု
 အန္တရဟိတာ ဘဂဝတော ပုရတော ပါတုရဟေသုံ။
 အထခေါ် တာဒေဝတာ ဘဂဝန္တံ အဘိဝါဒေတွာ
 ကေမန္တံ အဋ္ဌံသု။ ကေမန္တံ ဌိတာခေါ် ကော ဒေဝတာ
 ဘဂဝတော သန္တိကေ ဣမံ ဂါထံ အဘာသိ။

“မဟာသမယော ပဝနသ္မိံ၊
 ဒေဝကာယာ သမာဂတာ။
 အာဂတမှ ဣမံ ဓမ္မသမယံ၊
 ဒက္ခိတာယေ အပရာဇိတ သံဃ”န္တိ။

အထခေါ် အပရာဒေဝတာ ဘဂဝတော သန္တိကေ
 ဣမံ ဂါထံ အဘာသိ။

“တတြ ဘိက္ခဝေါ သမာဒဟံသု၊
 စိတ္တ မတ္တနော ဥဇုကံ အကံသု။
 သာရထိဝ နေတ္တာနိ ဂဟေတွာ၊
 ဣဇ္ဈိယာနိ ရက္ခန္တိ ပဏ္ဍိတာ”တိ။

အထခေါ် အပရာ ဒေဝတာ ဘဂဝတော သန္တိကေ
 ဣမံ ဂါထံ အဘာသိ။

“ဆေတွာ ခီလံ ဆေတွာ ပလိဿံ၊
 ဣန္ဒ ခီလံ ဂြိဟစ္စ မနေဇာ။
 တေ စရန္တိ သုဒ္ဓါဝိမလော၊
 စက္ခုမတာ သုဒန္တာ သုသုနာဂါ””တိ။

အထခေါ အပရာ ဒေဝတာ ဘဂဝတော သန္တိ-
 ကေ ဣမံ ဂါထံ အဘာသိ။

“ယေ ကေဝိ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂတာသေ၊
 န တေ ဂမိဿန္တိ အပါယဘူမိ”။
 ပဟာယ မာနုသံ ဒေဟံ၊
 ဒေဝကာယံ ပရိပူရေဿန္တိ””တိ။

ဒေဝတာ
 သန္တိပတိ

အထခေါ ဘဂဝါ ဘိက္ခု အာမန္တေ-
 သိ “ယေဘုယျေန ဘိက္ခဝေ ဒဿသု-
 လောက ဓာတုသု ဒေဝတာ သန္တိပ-
 တိတာ (ဟောန္တိ) တထာဂတံ ဒဿနာယ ဘိက္ခုသံ-
 ဃဉ္စ။ ယေဝိ တေ ဘိက္ခဝေ အဟေသုံ အတိတမဒ္ဓါနံ
 အရဟန္တာ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓါ၊ တေသံဝိ ဘဂဝန္တာနံ
 ဧတံပရမာ ယေဝ ဒေဝတာ သန္တိပတိတာ အဟေသုံ
 သေယျထာဝိ မယံ ဧတရဟိ။ ယေဝိ တေ ဘိက္ခဝေ
 ဘဝိဿန္တိ အနာဂတမဒ္ဓါနံ အရဟန္တာ သမ္မာသမ္ဗု-
 ဒ္ဓါ၊ တေသံဝိ ဘဂဝန္တာနံ ဧတံ ပရမာယေဝ ဒေဝတာ
 သန္တိပတိတာ ဘဝိဿန္တိ သေယျထာဝိ မယံ ဧတရဟိ။

အာဝိက္ခိဿာမိ ဘိက္ခဝေ ဒေဝကာယာနံ နာမာနိ၊
 ကိတ္တယိဿာမိ ဘိက္ခဝေ ဒေဝကာယာနံ နာမာနိ၊
 ဒေသေဿာမိ ဘိက္ခဝေ ဒေဝကာယာနံ နာမာနိ၊
 တံ သုဏာထ သာဓုကံ မနသိကဇရာထ ဘာသိ-
 သာမိ””တိ။ “ဧဝံဘန္တေ””တိခေါ တေဘိက္ခု။ ဘဂဝ-
 တော ပစ္စယောသုံ။ ဘဂဝါ ဧတ ဒဝေါစ—

၁။ သိလောက မနုကဿာမိ၊
 ယတ္ထ ဘုဗ္ဗာ တ ဒဿိတာ။
 ယေ သိတာ ဂိရိဝ ဗ္ဗရံ၊
 ပဟိတတ္တာ သမာဟိတာ။

၂။ ပုထု သိဟာဝ သလ္လိနာ၊
 လောမဟံသာံ ဘိ သမ္ဘုနော။
 ဩဒါတ မနသာ သုဒ္ဓါ၊
 ဝိပ္ပသန္တ မနာဝိလာ။

၃။ ဘိယျော ပဉ္စသတေ ဥတုာ၊
 ဝနေ ကာဝိလ ဝတ္ထဝေ။
 တတော အာမန္တယိ သတ္တာ၊
 သာဝကေ သာသနေ ရတေ။

၄။ ဒေဝကာယာ အဘိက္ကန္တာ၊
 တေ ဝိဇာနာထ ဘိက္ခဝေါ။

တေစ အာတပ္ပ မကရုံ၊
သုတွာ ဗုဒ္ဓဿ သာသနံ။

၅။ တေသံ ပါတုရဟု ဉာဏံ၊
အမနုဿာန ဒဿနံ။
အပ္ပေကေ သတ မဒ္ဒက္ခုံ၊
သဟဿံ အထ သတ္တရိ။

၆။ သတံ ဧကေ သဟဿာနံ၊
အမနုဿာန မဒ္ဒသုံ။
အပ္ပေကေ နန္တ မဒ္ဒက္ခုံ၊
ဒိဿာ သဗ္ဗာ ဖုဋ္ဌာအဟုံ။

၇။ တဉ္စ သဗ္ဗံ အဘိညာယ၊
ဝဝတ္ထိတွာန စက္ခုမာ။
တတော အာမန္တယိ သတ္ထာ၊
သာဝကေ သာသနေ ရတေ။

၈။ ဒေဝကာယာ အဘိက္ကန္တာ၊
တေ ဝိဇာနာထ ဘိက္ခဝေ။
ယေ ဝေပိဟံ ကိတ္တယိဿာမိ၊
ဂိရာဟိ အနုပုဗ္ဗသော။

၉။ သတ္တ သဟဿာ တေယက္ခာ၊
ဘုဗ္ဗာ ကာပိလ ဝတ္ထဝိ။

ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော၊
 ဝဏ္ဏဝန္တော ယသဿိနော။
 မောဒမာနာ အဘိက္ကာမုံ၊
 ဘိက္ခူနံ သမိတိံ ဝနံ။

၁၀။ ဆသဟဿာ ဟေမဝတာ၊
 ယက္ခာ နာနတ္ထဝဏ္ဏိနော။
 ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော၊
 ဝဏ္ဏဝန္တော ယသဿိနော။
 မောဒမာနာ အဘိက္ကာမုံ၊
 ဘိက္ခူနံ သမိတိံ ဝနံ။

၁၁။ သာတာဂိရာ တိသဟဿာ၊
 ယက္ခာ နာနတ္ထဝဏ္ဏိနော။
 ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော၊
 ဝဏ္ဏဝန္တော ယသဿိနော။
 မောဒမာနာ အဘိက္ကာမုံ၊
 ဘိက္ခူနံ သမိတိံ ဝနံ။

၁၂။ ဣစ္စေတေ သောဠသ သဟဿာ၊
 ယက္ခာ နာနတ္ထဝဏ္ဏိနော။
 ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော၊
 ဝဏ္ဏဝန္တော ယသဿိနော။
 မောဒမာနာ အဘိက္ကာမုံ၊
 ဘိက္ခူနံ သမိတိံ ဝနံ။

- ၁၃။ ဝေဿာမိတ္တာ ပဉ္စသတာ၊
ယက္ခာ နာနတ္တဝဏ္ဏိနော။
ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော၊
ဝဏ္ဏဝန္တော ယသဿိနော။
မောဒမာနာ အဘိက္ကာမုံ၊
ဘိက္ခူနံ သမိတိံ ဝနံ။
- ၁၄။ ကုမ္ဘီရော ရာဇဂဟိကော၊
ဝေပုလ္လဿ နိဝေသနံ။
ဘိယျော နံ သတသဟဿံ၊
ယက္ခာနံ ပယိရုပါသတိ။
ကုမ္ဘီရော ရာဇဂဟိကော၊
သောပါဂါ သမိတိံ ဝနံ။
- ၁၅။ ပုရိမဉ္စ ဒိသံ ရာဇာ၊
တေရဋ္ဌော ပသာသတိ။
ဂန္ဓဗ္ဗာနံ အဓိပတိ၊
မဟာရာဇာ ယသဿိသော။
- ၁၆။ ပုတ္တာဝိ တဿ ဗဟဝေါ၊
ဣန္ဒနာမာ မဟဗ္ဗလာ။
ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော၊
ဝဏ္ဏဝန္တော ယသဿိနော။
မောဒမာနာ အဘိက္ကာမုံ၊
ဘိက္ခူနံ သမိတိံ ဝနံ။

၁၇။ ဒက္ခိဏဉ္စ ဒိသံ ရာဇာ၊
ဝိရူဠော တံ ပသာသတိ။
ကုမ္ဘဏ္ဍာနံ အဓိပတိ၊
မဟာရာဇာ ယသဿိ သော။

၁၈။ ပုတ္တဘိ တဿ ဗဟဝေါ၊
ဣန္ဒနာမာ မဟဗ္ဗလာ။
ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော၊
ဝဏ္ဏဝန္တော ယသဿိနော။
မောဒမာနာ အဘိက္ကာမုံ၊
ဘိက္ခုနံ သမိတိံ ဝနံ။

၁၉။ ပစ္ဆိမဉ္စ ဒိသံ ရာဇာ၊
ဝိရူပက္ခော ပသာသတိ။
နာဂါနဉ္စ အဓိပတိ၊
မဟာရာဇာ ယသဿိ သော။

၂၀။ ပုတ္တဘိ တဿ ဗဟဝေါ၊
ဣန္ဒနာမာ မဟဗ္ဗလာ။
ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော၊
ဝဏ္ဏဝန္တော ယသဿိနော။
မောဒမာနာ အဘိက္ကာမုံ၊
ဘိက္ခုနံ သမိတိံ ဝနံ။

၂၁။ ဥတ္တရဉ္စ ဒိသံ ရာဇာ၊
 ကုဝေရော တံ ပဿာသတိ။
 ယက္ခာနဉ္စ အဓိပတိ၊
 မဟာရာဇာ ယသဿိသော။

၂၂။ ပုတ္တာပိ တဿ ဗဟဝေါ၊
 ဣန္ဒနာမာ မဟဗ္ဗလာ။
 ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော၊
 ဝဏ္ဏဝန္တော ယသဿိနော။
 မောဒမာနာ အဘိက္ကာမုံ၊
 ဘိက္ခုနံ သမိတိံ ဝနံ။

၂၃။ ပုရိမံ ဒိသံ ဓတရဋ္ဌော၊
 ဒက္ခိဏေန ဝိရုဋ္ဌကော။
 ပစ္ဆိမေန ဝိရူပက္ခော၊
 ကုဝေရော ဥတ္တရံ ဒိသံ။

၂၄။ စတ္တာရော တေ မဟာရာဇာ၊
 သမန္တာ စတုရော ဒိသာ။
 ဒဒ္ဒလ္လမာနာ အဋ္ဌံသု၊
 ဝနေ ကာပိလဝတ္ထဝေ။

၂၅။ တေသံ မာယာဝိနော ဒါသာ၊
 အာဂုံ ဝဉ္ဇနိကာ သဌာ။

မာယာ ကုဋေဏ္ဍု၊ ဝိဋေဏ္ဍု၊
ဝိဋုစွ ဝိဋုဋေဝ သဟ။

စန္ဒနော ကာမသေဋ္ဌော စ၊
ကိန္နိဃဏ္ဍု၊ နိဃဏ္ဍု၊ စ။

၂၆။ ပနာဒေါ ဩပမညော စ၊
ဒေဝသူတော စ မာတလိ။
စိတ္တသေနော စ ဂန္ဓဗ္ဗော၊
နဋ္ဌော ရာဇာ ဇနေသဘော။
အာဂါ ပဉ္စသိခေါ စေဗ၊
တိဗ္ဗရူ သူရိယဝစ္ဆိသာ။

၂၇။ ဧတေ စညေ စ ရာဇာနော၊
ဂန္ဓဗ္ဗော သဟ ရာဇုဘိ။
မောဒမာနာ အဘိက္ကာမုံ၊
ဘိက္ခုနံ သမိတိံ ဝနံ။

၂၈။ အထာဂုံ နာဂသာ နာဂါ၊
ဝေသာလာ သဟတစ္ဆကာ။
ကမ္ဘလဿတရာ အာဂုံ၊
ပါယာဂါ သဟ ဉ္ဇတိဘိ။

၂၉။ ယာမုနာ ဧတရဋ္ဌော စ၊
အာဂူ နာဂါ ယသဿိနော။
ဧရာဝဏော မဟာနာဂေါ၊
သောပါဂါ သမိတိံ ဝနံ။

၃၀။ ယေ နာဂရာဇေ သဟဿာ ဟရန္တိ၊
 ဒိဗ္ဗာ ဒိဇာ ပက္ခိ ဝိသုဒ္ဓစက္ခ။
 ဝေဟာယဿာ တေ ဝနမဇ္ဈပတ္တာ၊
 စိတြာ သုပဏ္ဏာ ဣတိ တေသ နာမံ။

၃၁။ အဘယံ တဒါ နာဂရာဇာနမာသိ၊
 သုပဏ္ဏတော ခေမ မကာသိ ဗုဒ္ဓေါ။
 သဏ္ဍာဟိ ဝါစာဟိ ဥပဂ္ဂယန္တော၊
 နာဂါ သုပဏ္ဏာ သရဏမကံသု ဗုဒ္ဓံ။

၃၂။ ဇိဘာ ဝဇိရဟတ္ထေန၊
 သမုဒ္ဓိ အသုရာ သိတာ။
 ဘာတရော ဝါသဝဿေတော၊
 ဣဒ္ဓိမန္တော ယသသိနော။

၃၃။ ကလကဉ္စာ မဟာဘိသွာ၊
 အသုရာ ဒါနဝေသသာ။
 ဝေပစိတ္တိ သုစိတ္တိ စ၊
 ပဟာရာဒေါ နမုစိ သဟ။

၃၄။ သတဉ္စ ဗလိပုတ္တာနံ၊
 သဗ္ဗေ ဝေရောစ နာမကာ။
 သန္ဓယိတွာ ဗလိသေနံ၊
 ရာဟုဘဒ္ဒ မုပါဂမုံ။

သမယော ဒါနိ ဘဒ္ဒန္တေ၊
ဘိက္ခုနံ သမိတိံ ဝနံ။

၃၅။ အာပေါ စ ဒေဝါ ပထဝီ၊
တေဇော ဝါယော တဒါဂမုံ။
ဝရုဏာ ဝါရုဏာ ဒေဝါ၊
သောမော စ ယသသာ သဟ။

၃၆။ မေတ္တာ ကရုဏာ ကာယိကာ၊
အာဂုံ ဒေဝါ ယသဿိနော။
ဒသေတေ ဒသဓာ ကာယာ၊
သဗ္ဗေ နာနတ္ထ ဝဏ္ဏိနော။

၃၇။ ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော၊
ဝဏ္ဏဝန္တော ယသဿိနော။
မောဒမာနာ အဘိက္ကာမုံ၊
ဘိက္ခုနံ သမိတိံ ဝနံ။

၃၈။ ဝေဏ္ဍုဒေဝါ သဟလိ စ၊
အသမာ စ ဒုဝေ ယမာ။
စန္ဒယူပနိသာ ဒေဝါ၊
စန္ဒမာဂုံ ပုရက္ခတ္တာ၊

၃၉။ သူရိယသ္မူပနိသာ ဒေဝါ၊
သူရိယမာဂုံ ပုရက္ခတ္တာ။
နက္ခတ္တာနိ ပုရက္ခတ္တာ၊
အာဂုံ မန္တဝလာဟကာ။

၄၀။ ဝသုနံ ဝါသဝေါ သေဋ္ဌော၊
သက္ကောပါဂါ ပုရိန္ဒဒေါ။
ဒသေတေ ဒသဓာ ကာယာ၊
သဗ္ဗေ နာနတ္တဝဏ္ဏိနော။

၄၁။ ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော၊
ဝဏ္ဏဝန္တော ယသဿိနော။
မောဒမာနာ အဘိက္ကာမုံ၊
ဘိက္ခူနံ သမိတိံ ဝနံ။

၄၂။ အထာဂုံ သဟဘူ ဒေဝါ၊
ဇလမဂ္ဂိ သိခါရိဝ။
အရိဋ္ဌကာ စ ရောဇာ စ၊
ဥမာပုပ္ဖ နိဘာသိနော။

၄၃။ ဝရုဏာ သဟဓမ္မာ စ၊
အစ္စုတာစ အနေဇကာ။
သုလေယျ ရုစိရာ အာဂုံ၊
အာဂုံ ဝါသဝနေသိနော။

၄၄။ ဒသေတေ ဒသဓာ ကာယာ၊
သဗ္ဗေ နာနတ္တဝဏ္ဏိနော။
ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော၊
ဝဏ္ဏဝန္တော ယသဿိနော။

မောဒမာနာ အဘိက္ကဿမုံ၊
ဘိက္ခုနံ သမိတိဝနံ။

၄၅။ သမာနာ မဟာသမာနာ၊
မာနုဿာ မာနုသုတ္တမာ။
ဒိဋ္ဌာပဒေါသိကာ အာဂုံ၊
အာဂုံ မနောပဒေါသိကာ။

၄၆။ အထာဂုံ ဟရယော ဒေဝါ၊
ယေစ လောဟိတ ဝါသိနော။
ပါရဂါ မဟာပါရဂါ၊
အာဂုံ ဒေဝါ ယသသိနော။

၄၇။ ဒသေတေ ဒသဓာ ကာယာ၊
သဗ္ဗေ နာနတ္တဝဏ္ဏိနော။
ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော၊
ဝဏ္ဏဝန္တော ယသသိနော။
မောဒမာနာ အဘိက္ကဿမုံ၊
ဘိက္ခုနံ သမိတိဝနံ။

၄၈။ သုက္ကာ ကရန္တာ အရုဏာ၊
အာဂုံ ဝေဗာနဿာ သဟ။
ဩဒါတဂယှာ ပါမောက္ခာ၊
အာဂုံ ဒေဝါ ဝိစက္ခဏာ။

- ၄၉။ သဒါမတ္တာ ဟာရဂဇာ၊
မိဿကာစ ယသဿိနော။
ထနယံ အာဂ ပဇ္ဇန္တော၊
ယောဒိသာ အဘိဝဿတိ။
- ၅၀။ ဒသေတေ ဒသဓာ ကာယာ၊
သဗ္ဗေ နာနတ္တဝဏ္ဏိနော။
ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော၊
ဝဏ္ဏဝန္တော ယသဿိနော။
မောဒမာနာ အဘိက္ကာမုံ၊
ဘိက္ခူနံ သမိတိဝံနံ။
- ၅၁။ ခေမိယာ တုသိတာ ယာမာ၊
ကဋ္ဌကာစ ယသဿိနော။
လမ္ဗိတကာ လာမသေဋ္ဌာ၊
ဇောတိနာမာစ အာသဝါ။
နိဗ္ဗာနရတိနော အာဂုံ၊
အဿာဂုံ ပရနိဗ္ဗိတာ။
- ၅၂။ ဒသေတေ ဒသဓာ ကာယာ၊
သဗ္ဗေ နာနတ္တဝဏ္ဏိနော။
ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော၊
ဝဏ္ဏဝန္တော ယသဿိနော။
မောဒမာနာ အဘိက္ကာမုံ၊
ဘိက္ခူနံ သမိတိဝံနံ။

၅၃။ သဌေ တေ ဒေဝနိကာယာ၊
 သဗ္ဗေ နာနတ္ထဝတ္ထိနော။
 နာမ နွယေန အာဂစ္ဆိ၊
 ယေစညေ သဒိသာ သဟ။

၅၄။ ပဝုဠဇာတိ မဒိလံ၊
 ဩဃတိဏ္ဏ မနာသဝံ။
 ဒက္ခေ မောဃတရံ နာဂံ၊
 စန္ဒိဝ အသိတာတိဂံ။

၅၅။ သုဗြဟ္မာ ပရမတ္တော စ၊
 ပုတ္တာ ဣဒ္ဓိမတော သဟ။
 သနင်္ကမာရော တိဿော စ၊
 သောပါဂ သမိတိဝနံ။

၅၆။ သဟဿံ ဗြဟ္မလောကာနံ၊
 မဟာဗြဟ္မာဘိ တိဌတိ။
 ဥပပန္နော ဇုတိမန္တော၊
 ဘိသ္မာကာယော ယသဿိသော။

၅၇။ ဒသေတ္ထ ဣဿရာ အာဂုံ၊
 ပဇ္ဇေက ဝသဝတ္ထိနော။
 တေသဉ္စ မဇ္ဈတော အာဂ၊
 ဟာရိတော ပရိဝါရိတော။

၅၈။ တေ စ သဗ္ဗေ အဘိက္ကန္တေ၊
 သဇ္ဈန္တေ ဒေဝေ သဗြဟ္မကေ။
 မာရသေနာ အဘိက္ကာမိ၊
 ပဿ ကဏ္ဍဿ မဇ္ဈိယံ။

၅၉။ ဧဝ ဂဏှထ ဗန္ဓထ၊
 ရာဂေန ဗဒ္ဓမတ္ထု ဝေဝါ။
 သမန္တာ ပရိဝါရေထ၊
 မာ ဝေဝါ မုဉ္ဇိတ္ထ ကောစိ နံ။

၆၀။ ဣတိ တတ္ထ မဟာသေနော၊
 ကဏှော သေနံ အပေသယိ။
 ပါဏိနာ တလမာဟစ္စ၊
 သရံ ကတွာန ဘေရဝံ။

၆၁။ ယထာ ပါဝုဿကော မေဃော၊
 ထနယန္တော သဝိဇ္ဇကော။
 တဒါ သော ပစ္စဒါဝတ္ထိ၊
 သင်္ကဋ္ဌေါ အသယံဝသေ။

၆၂။ တဉ္စ သဗ္ဗံ အဘိညာယ၊
 ဝဝတ္ထိတွာန စက္ခုမာ။
 တတော အာမန္တယိ သတ္ထာ၊
 သာဝကေ သာသနေ ရတေ။

မာရသေနာ အင်္ဂိက္ကန္တာ၊
တေ ဝိဇာနာထ ဘိက္ခဝေါ။

၆၃။ တေစ အာတပ္ပ မကရုံ၊
သုတွာ ဗုဒ္ဓဿ သာသနံ။
ဝိတရာဂေဟိ ပက္ခာမုံ၊
နေသံ လောမာပိ ဣဉ္ဇယုံ။

၆၄။ သဗ္ဗေ ဝိဇိတ သင်္ဂါမာ၊
ဘယာတိတာ ယသဿိနော။
မောဒန္တိ သဟ ဘူတေဟိ၊
သာဝကာ တေ ဇနေသုတာတိ။

မဟာသမယသုတ္တံ နိဗ္ဗိတံ။

၁၃-ဓမ္မစက္ကပဝတ္ထနသုတ်

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော

သဗ္ဗာသဗ္ဗုဒ္ဓဿ

ဘိက္ခုနံ ပဉ္စဝဂ္ဂိနံ၊
ဣသိပတနနာမကေ။
ဗိဂဒါယေ ဓမ္မ-ဝရံ၊
ယံတံ နိဗ္ဗာနပါပကံ။
သဟဗ္ဗတိ နာမကေန၊
မဟာဗြဟ္မေန ယာစိတော။
စတုသစ္စံ ပကာသေန္တော၊
လောကနာထော အဒေသယိ။
နန္ဒိတံ သဗ္ဗဒေဝေဟိ၊
သဗ္ဗသမ္ပတ္တိသာဓကံ။
သဗ္ဗလောကဟိတတ္ထာယ။
ဓမ္မစက္ကံ ဘဏာမ ဟေ။ ။

ဧဝံ မေ သုတံ-ဧကံ သမယံ ဘဂဝါ ဗာရာဏသီယံ
ဝိဟရတိ ဣသိပတနေ ဗိဂဒါယေ။ တတြခေါ ဘဂဝါ
ပဉ္စဝဂ္ဂိယေ ဘိက္ခု။ အာမန္တေသိ ဒွေမေ ဘိက္ခဝေ
အန္တာ ပဗ္ဗဇိတေန န သေဝိတဗ္ဗာ၊ ကတမေ ဒွေ၊
ယောစာယံ ကာမေသု ကာမသုခလ္လိကာနုယော-
ဂေါ ဟိနော ဂမ္ဘော ပေါထုဇ္ဇနိကော အနရိယော

အနတ္တသံဟိတော၊ ယော စာယံ အတ္တကိလမထာ•
နုယောဂေါ ဒုက္ခော အနရိယော အနတ္တသံဟိတော။

ဧတေ ခေါ ဘိက္ခဝေ ဥဘော အန္တေ အနုပဂမ္မ
မဇ္ဈိမာ ပဋိပဒါ တထာဂတေန အဘိသမ္ဗုဒ္ဓါ စက္ခု-
ကရဏီ ဉ္ဇဏကရဏီ ဥပသမာယ အဘိညာယံ
သမ္မောဓာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တတိ။

ကတမာစ သာ ဘိက္ခဝေ မဇ္ဈိမာ ပဋိပဒါ တထာ-
ဂတေန အဘိသမ္ဗုဒ္ဓါ စက္ခုကရဏီ ဉ္ဇဏကရဏီ
ဥပသမာယ အဘိညာယံ သမ္မောဓာယ နိဗ္ဗာနာယ
သံဝတ္တတိ၊ အယမေဝ အရိယော အဋ္ဌင်္ဂိ ကော မဂ္ဂေါ၊
သေယျထိဒံ၊ သမ္မာဒိဋ္ဌိ၊ သမ္မာသင်္ကပ္ပေါ၊ သမ္မာဝါစာ၊
သမ္မာကမ္မန္တော၊ သမ္မာအာဇီဝေါ၊ သမ္မာဝါယာမော၊
သမ္မာသတိ၊ သမ္မာသမာဓိ၊ အယံ ခေါ သာ ဘိက္ခဝေ
မဇ္ဈိမာ ပဋိပဒါ တထာဂတေန အဘိသမ္ဗုဒ္ဓါ စက္ခု-
ကရဏီ ဉ္ဇဏကရဏီ ဥပသမာယ အဘိညာယံ
သမ္မောဓာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တတိ။

သစ္စာ ၄-ပါး

၁။ ဣဒံ ခေါ ပန ဘိက္ခဝေ ဒုက္ခံ အရိယ သစ္စံ၊
ဇာတိပိ ဒုက္ခာ၊ ဇရာပိ ဒုက္ခာ၊ ဗျာဓိပိ ဒုက္ခော၊ မရဏမ္ပိ
ဒုက္ခံ၊ အပ္ပိယေဟိ သမ္ပယောဂေါ ဒုက္ခော၊ ပိယေဟိ
ဝိပ္ပယောဂေါ ဒုက္ခော၊ ယမ္ပိန္ဒြိယ နလဘတိ တမ္ပိ ဒုက္ခံ၊
သံခိတ္တေန ပဗ္ဗုပ္ပါဒါနက္ခန္ဓာ ဒုက္ခော။

၂။ ဣဒံ ခေါ ပန ဘိက္ခဝေ ဒုက္ခသမုဒယံ အရိယသစ္စံ၊ ယာယံ တဏှာ ပေါနောဟ္မဝိကာ နန္တိ ရာဂသဟဂတာ တတြ တတြာဘိနန္တိ၊ သေယျထိဒံ၊ ကာမတဏှာ၊ ဘဝတဏှာ၊ ဝိဘဝတဏှာ။

၃။ ဣဒံ ခေါ ပန ဘိက္ခဝေ ဒုက္ခနိရောဓံ အရိယသစ္စံ၊ ယော တဿာယော တဏှာယ အသေသ ဝိရာဂနိရောဓော စာဂေါ ပဋိနိဿဂ္ဂေါ မုတ္တိ အနာလယော။

၄။ ဣဒံ ခေါ ပန ဘိက္ခဝေ ဒုက္ခ နိရောဓ ဂါမိနိပဋိပဒါ အရိယသစ္စံ၊ အယမေ ခေါယော အဠုဂ္ဂိကော မဂ္ဂေါ၊ သေယျထိဒံ၊ သမ္မာဒိဋ္ဌိ၊ သမ္မာသင်္ကပ္ပေါ၊ သမ္မာဝါစာ၊ သမ္မာကမ္မန္တော၊ သမ္မာအာဇီဝေါ၊ သမ္မာဝါယာမော၊ သမ္မာသတိ၊ သမ္မာသမာဓိ။

ဒုက္ခသစ္စာန္တိ ဥာဏံ ၃-ပါး

၁။ “ဣဒံ ဒုက္ခံ အရိယ သစ္စံ” န္တိမေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနနုဿုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခု ပုဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ပုဒပါဒိ၊ ပညာ ပုဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ပုဒပါဒိ၊ အာလောကော ပုဒပါဒိ။

၂။ “တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခံ အရိယသစ္စံ ပရိညေယျ” န္တိ မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနနုဿုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခု ပုဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ပုဒပါဒိ၊ ပညာ ပုဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ပုဒပါဒိ၊ အာလောကော ပုဒပါဒိ။

၃။ “တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခံ အရိယသစ္စံ ပရိညာတ” န္တိ မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနနုဿုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခု ပုဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ပုဒပါဒိ၊ ပညာ ပုဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ပုဒပါဒိ၊ အာလောကော ပုဒပါဒိ။

သမုဒယသစ္စာ၌ ဉာဏံ ၃-ပါး

၁။ “ဣဒံ ဒုက္ခသမုဒယံ အရိယသစ္စံ” န္တိ မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနနုဿုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခု ပုဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ပုဒပါဒိ၊ ပညာ ပုဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ပုဒပါဒိ၊ အာလောကော ပုဒပါဒိ။

၂။ “တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခသမုဒယံ အရိယသစ္စံ ပဟာတဗ္ဗ” န္တိ မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနနုဿုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခု ပုဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ပုဒပါဒိ၊ ပညာ ပုဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ပုဒပါဒိ၊ အာလောကော ပုဒပါဒိ။

၃။ “တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခသမုဒယံ အရိယသစ္စံ ပဟိန” န္တိ မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနနုဿုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခု ပုဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ပုဒပါဒိ၊ ပညာ ပုဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ပုဒပါဒိ၊ အာလောကော ပုဒပါဒိ။

နိရောဓသစ္စာ၌ ဉာဏံ ၃-ပါး

၁။ “ဣဒံ ဒုက္ခနိရောဓံ အရိယသစ္စံ” န္တိ မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနနုဿုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခု ပုဒပါဒိ၊ ဉာဏံ

ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။

၂။ “တံ ခေါ ပနိဒ္ဓံ ဒုက္ခနိရောဓံ အရိယသစ္စံ သဒ္ဓိကာတဗ္ဗ”န္တိ မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနနုဿုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခု ဥဒပါဒိ၊ ဩဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။

၃။ “တံ ခေါ ပနိဒ္ဓံ ဒုက္ခနိရောဓံ အရိယသစ္စံ သဒ္ဓိကာတဗ္ဗ”န္တိ မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနနုဿုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခု ဥဒပါဒိ၊ ဩဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။

မဂ္ဂသစ္စာ၌ ဥာဏံ ၃-ပါး

၁။ “ဣဒံ ဒုက္ခနိရောဓဂါမိနိ ပဋိပဒါ အရိယသစ္စ”န္တိ မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနနုဿုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခု ဥဒပါဒိ၊ ဩဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။

၂။ “တံ ခေါ ပနိဒ္ဓံ ဒုက္ခနိရောဓဂါမိနိ ပဋိပဒါ အရိယသစ္စံ ဘာဝေတဗ္ဗ”န္တိ မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနနုဿုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခု ဥဒပါဒိ၊ ဩဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။

၃။ “တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခနိရောဓဂါမိနိ ပဋိပဒါ အရိယသစ္စံ ဘာဝိတ” နှိ မေ ဘိက္ခုဝေ ပုဗ္ဗေ အနုသုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခု ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။

ယာဝကီဝဉ္စ မေ ဘိက္ခုဝေ ဣမေသု စတုသု အရိယသစ္စေသု ဧဝံ တိပရိဝဋ္ဌံ ဒွါဒသာကာရံ ယထာဘူတံ ဉာဏဒဿနံ န သုဝိသုဒ္ဓိံ အဟောသိ၊ နေဝ တာဝါဟံ ဘိက္ခုဝေ သဒေဝကေ လောကေ သမာရကေ သဗြဟ္မကေ သဿမဏဗြာဟ္မဏိယာ ပဇာယ သဒေဝမနုဿာယ “အနုတ္တရံ သမ္မာသမ္ဗောဓိံ အဘိသမ္ဗုဒ္ဓေါ” တိ ပစ္စညာသိ။ ယတော စ ခေါမေ ဘိက္ခုဝေ ဣမေသု စတုသု အရိယသစ္စေသု ဧဝံ တိပရိဝဋ္ဌံ ဒွါဒသာကာရံ ယထာဘူတံ ဉာဏဒဿနံ သုဝိသုဒ္ဓိံ အဟောသိ၊ အထာဟံ ဘိက္ခုဝေ သဒေဝကေ လောကေ သမာရကေ သဗြဟ္မကေ သဿမဏဗြာဟ္မဏိယာ ပဇာယ သဒေဝမနုဿာယ “အနုတ္တရံ သမ္မာသမ္ဗောဓိံ အဘိသမ္ဗုဒ္ဓေါ” တိ ပစ္စညာသိ။ ဉာဏဉ္စ ပန မေ ဒဿနံ ဥဒပါဒိ၊ အကုပ္ပါမေ ဝိမုတ္တိ၊ အယမန္တိမာ ဇာတိ၊ နတ္ထိဒါနိ ပုနဗ္ဗဝေါတိ။

ဣဒမဝေါစ ဘဂဝါ၊ အတ္တမနာ ပဉ္စ ဝဂ္ဂိယာ ဘိက္ခု၊ ဘဂဝတော ဘာသိတံ အဘိနန္ဒ၊ နှိ။

ဣမသ္မိံ စ ပန ဝေယျာကရဏသ္မိံ ဘညမာနေ အာ-
ယသ္မတော ကောဏ္ဍညဿ ဝိရဇံ ဝိတမလံ ဓမ္မစက္ကံ
ဥဒပါဒိ “ယံ ကိဉ္စိ သမုဒယ ဓမ္မံ၊ သဗ္ဗံ တံ နိရောဓ-
ဓမ္မံ” ဣတ္ထိ။

ပဝတ္တိတေ စ ပန ဘဂဝတာ ဓမ္မစက္ကေ ဘုဗ္ဗာ ဒေဝါ
သဒ္ဓံ မနုဿာဝေသုံ “ဧတံ ဘဂဝတာ ဗာရာဏသီ
ယံ ဣသိပတနေ ဖိဂဒါယေ အနုတ္တရံ ဓမ္မစက္ကံ
ပဝတ္တိတံ အပ္ပုဋ္ဌိဝတ္တိယံ သမဏေန ဝါ ဗြာဟ္မဏေန
ဝါ ဒေဝေန ဝါ မာရေန ဝါ ဗြဟ္မနာ ဝါ ကေနစိ ဝါ
လောကသ္မိံ” ဟိ။

ဘုဗ္ဗာနံ ဒေဝါနံ သဒ္ဓံ သုတွာ စာတုမဟာရာဇိ-
ကာ ဒေဝါ သဒ္ဓံမနုဿာဝေသုံ “ဧတံ ဘဂဝတာ
ဗာရာဏသီယံ ဣသိပတနေ ဖိဂဒါယေ အနုတ္တရံ ဓမ္မ-
စက္ကံ ပဝတ္တိတံ အပ္ပုဋ္ဌိဝတ္တိယံ သမဏေန ဝါ ဗြာဟ္မ-
ဏေန ဝါ ဒေဝေန ဝါ မာရေန ဝါ ဗြဟ္မနာ ဝါ ကေနစိ
ဝါ လောကသ္မိံ” ဟိ။

စာတုမဟာရာဇိကာနံ ဒေဝါနံ သဒ္ဓံ သုတွာ
တာဝတိံသာ ဒေဝါ သဒ္ဓံမနုဿာဝေသုံ “ဧတံ
ဘဂဝတာ ဗာရာဏသီယံ ဣသိပတနေ ဖိဂဒါယေ
အနုတ္တရံ ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္တိတံ အပ္ပုဋ္ဌိဝတ္တိယံ သမဏေန
ဝါ ဗြာဟ္မဏေန ဝါ ဒေဝေန ဝါ မာရေန ဝါ
ဗြဟ္မနာ ဝါ ကေနစိ ဝါ လောကသ္မိံ” ဟိ။

တာဝတိံသာနံ ဒေဝါနံ သဒ္ဓိံ သုတွာ ယာမာ
ဒေဝါ သဒ္ဓမ္မာယာဝေသု “ဧတံ ဘဂဝတာ ဗာရာ-
ဏသီယံ ဣသိပတနေ မိဂဒါယေ အနုတ္တရံ ဓမ္မစက္ကံ
ပဝတ္တိတံ အပ္ပုဋ္ဌိဝတ္တိယံ သမဏေန ဝါ ဗြာဟ္မဏေန ဝါ
ဒေဝေန ဝါ မာရေန ဝါ ဗြဟ္မနာ ဝါ ကေနစိ ဝါ
လောကသ္မိ”တိ။

ယာမာနံ ဒေဝါနံ သဒ္ဓိံ သုတွာ တုသိတာ ဒေဝါ
သဒ္ဓမ္မာယာဝေသု “ဧတံ ဘဂဝတာ ဗာရာဏသီယံ
ဣသိပတနေ မိဂဒါယေ အနုတ္တရံ ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္တိတံ
အပ္ပုဋ္ဌိဝတ္တိယံ သမဏေန ဝါ ဗြာဟ္မဏေန ဝါ
ဒေဝေန ဝါ မာရေန ဝါ ဗြဟ္မနာ ဝါ ကေနစိ ဝါ
လောကသ္မိ”တိ။

တုသိတာနံ ဒေဝါနံ သဒ္ဓိံ သုတွာ နိဗ္ဗာနရတီ-
ဒေဝါ သဒ္ဓမ္မာယာဝေသု “ဧတံ ဘဂဝတာ ဗာရာ-
ဏသီယံ ဣသိပတနေ မိဂဒါယေ အနုတ္တရံ ဓမ္မစက္ကံ
ပဝတ္တိတံ အပ္ပုဋ္ဌိဝတ္တိယံ သမဏေန ဝါ ဗြာဟ္မဏေန
ဝါ ဒေဝေန ဝါ မာရေန ဝါ ဗြဟ္မနာ ဝါ ကေနစိ ဝါ
လောကသ္မိ”တိ။

နိဗ္ဗာနရတီနံ ဒေဝါနံ သဒ္ဓိံ သုတွာ ပရနိဗ္ဗိတဝသ-
ဝတ္တိဒေဝါ သဒ္ဓမ္မာယာဝေသု “ဧတံ ဘဂဝတာ
ဗာရာဏသီယံ ဣသိပတနေ မိဂဒါယေ အနုတ္တရံ ဓမ္မ-
စက္ကံ ပဝတ္တိတံ အပ္ပုဋ္ဌိဝတ္တိယံ သမဏေန ဝါ ဗြာဟ္မ-

ဏေန ဝါ ဒေဝေန ဝါ မာရေန ဝါ မြဟ္မနာ ဝါ
ကေနစိ ဝါ လောကသ္မိ””တိ။

ပရနိဗ္ဗိတဝသဝတ္တိနံ ဒေဝါနံ သဒ္ဓိ သုတွာ မြဟ္မ-
ကာယိကာ ဒေဝါ သဒ္ဓမ္မနုဿာဝေသုံ””ဧတံ ဘဂဝ-
တာ ဗာရာဏသီယံ ဣသိပတနေ မိဂဒါယေ အနုတ္တရံ
ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္တိတံ အပ္ပုဂ္ဂိုလ္လိယံ သမဏေန ဝါ
မြဟ္မဏေန ဝါ ဒေဝေန ဝါ မာရေန ဝါ မြဟ္မနာ
ဝါ ကေနစိ ဝါ လောကသ္မိ””တိ။

ဣတိဟ တေန ခဏေန တေန လယေန တေန
မုဟုတ္တေန ယာဝ မြဟ္မလောကာ သဒ္ဓေါ အဗ္ဘုဂ္ဂန္တိ။
အယဉ္စ ဒသသဟသိလောကဓာတု သံကမ္ပိ သမ္ပကမ္ပိ
သမ္ပဝေဓိ၊ အပ္ပမာဏော စ ဥဠာရော ဩဘာသော
လောကေ ပါတုရဟောသိ အဘိက္ကမ္မ ဒေဝါနံ
ဒေဝါနုဘာဝံ။

အထ ခေါ ဘဂဝါ ဣမံ ဥဒါနံ ဥဒါနေသိ
“အညာသိ ဝတ ဘော ကောဏ္ဍညော၊ အညာသိ ဝတ
ဘော ကောဏ္ဍညော””တိ။ ဣတိ ဟိဒံ အာယသ္မတော
ကောဏ္ဍညဿ “အညာသိကောဏ္ဍညော”” တွေဝ
နာမံ အဟောသိ။

အထ ခေါ အာယသ္မာ အညာသိကောဏ္ဍညော
ဒိဋ္ဌဓမ္မော ပတ္တဓမ္မော ဝိဒိတဓမ္မော ပရိယောဂါဠ-
ဓမ္မော တိဏ္ဍဝိစိကိန္ဓော ဝိဂတကထံကထော

ဝေသာရဇ္ဇပုတ္တော အပရပ္ပစ္စယော သတ္ထုသာသနေ
 ဘဂဝန္တံ တေဒဝေါစ“လဘေယျာ•ဟံ ဘန္တေ ဘဂဝ-
 တော သန္တိကေ ပဗ္ဗဇ္ဇံ၊လဘေယျံ ဥပသမ္ပဒ”န္တိ။“ဧဟိ-
 ဘိက္ခု”တိ ဘဂဝါ အဝေါစ “သွာက္ခာတော မေဓော၊
 စရ ဗြဟ္မစရိယံ သမ္မာ ဒုက္ခဿ အန္တကိရိယာယာ”တိ။
 သာဝ တဿ အာယသ္မတော ဥပသမ္ပဒါ အဟောသိ။

ဓမ္မစက္ကပဝတ္တနသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

၁၄-အနတ္တလက္ခဏသုတ်

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော
သမ္မာ သမ္ဗုဒ္ဓဿ

ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္တေတွာ၊
အာသဠိယံ ဟိ ပုဏ္ဏမေ။
နဂရေ ဗာရာဏသီယံ၊
ဣသိပတနံ ဝုယေ ဝနေ။ ။

ပါပေတွာ ဒိဗလံ နေသံ၊
အနုက္ကမေန ဒေသယိ။
ယံ တံ ပက္ခဿ ပဉ္စမျိ၊
ဝိမုတ္တတ္ထံ ဘဏာမ ဟေ။ ။

ဧဝံ မေ သုတံ-ဧကံ သမယံ ဘဂဝါ ဗာရာဏသီယံ
ဝိဟရတိ ဣသိပတနေ မိဂဒါယေ၊ တတြ ခေါ ဘဂဝါ
ပဉ္စဝဂ္ဂိယေ ဘိက္ခု။ အာမန္တေသိ “ဘိက္ခဝေါ” တိ၊
ဘဒ္ဒန္တေတိ တေ ဘိက္ခု။ ဘဂဝတော ပစ္စယောသုံ။
ဘဂဝါ တေဒဝေါ-

အနတ္တဖြစ်ပုံ

၁။ ရူပံ ဘိက္ခဝေ အနတ္တာ၊ ရူပဉ္စ ဟိဒံ ဘိက္ခဝေ
အတ္တာ အဘဝိဿ၊ နယိဒံ ရူပံ အာဗာဓာယ သံဝတ္တေ-

ယျ၊ လဗ္ဘေထ စ ရူပေ “ဧဝံ မေ ရူပံ ဟောတု၊ ဧဝံ မေ ရူပံ မာ အဟောသိ” တိ။ ယသ္မာ စ ခေါ ဘိက္ခဝေ ရူပံ အနတ္တာ၊ တသ္မာ ရူပံ အာဗာဓာယ သံဝတ္တတိ၊ န စ လဗ္ဘတိ ရူပေ “ဧဝံ မေ ရူပံ ဟောတု၊ ဧဝံ မေ ရူပံ မာ အဟောသိ” တိ။

၂။ ဝေဒနာ အနတ္တာ၊ ဝေဒနာ စ ဟိဒံ ဘိက္ခဝေ အတ္တာ အဘဝိဿ၊ န ယိဒံ ဝေဒနာ အာဗာဓာယ သံဝတ္တေယျ၊ လဗ္ဘေထ စ ဝေဒနာယ “ဧဝံ မေ ဝေဒနာ ဟောတု၊ ဧဝံ မေ ဝေဒနာ မာ အဟောသိ” တိ။ ယသ္မာ စ ခေါ ဘိက္ခဝေ ဝေဒနာ အနတ္တာ၊ တသ္မာ ဝေဒနာ အာဗာဓာယ သံဝတ္တတိ၊ န စ လဗ္ဘတိ ဝေဒနာယ “ဧဝံ မေ ဝေဒနာ ဟောတု၊ ဧဝံ မေ ဝေဒနာ မာ အဟောသိ” တိ။

၃။ သညာ အနတ္တာ၊ သညာ စ ဟိဒံ ဘိက္ခဝေ အတ္တာ အဘဝိဿ၊ န ယိဒံ သညာ အာဗာဓာယ သံဝတ္တေယျ၊ လဗ္ဘေထ စ သညာယ “ဧဝံ မေ သညာ ဟောတု၊ ဧဝံ မေ သညာ မာ အဟောသိ” တိ။ ယသ္မာ စ ခေါ ဘိက္ခဝေ သညာ အနတ္တာ၊ တသ္မာ သညာ အာဗာဓာယ သံဝတ္တတိ၊ န စ လဗ္ဘတိ သညာယ “ဧဝံ မေ သညာ ဟောတု၊ ဧဝံ မေ သညာ မာ အဟောသိ” တိ။

၄။ သင်္ခါရာ အနတ္တာ၊ သင်္ခါရာ စ ဟိဒံ ဘိက္ခဝေ
 အတ္တာ အဘဝိဿံသု၊ န ယိဒံ သင်္ခါရာ အာဗာဓာယ
 သံဝတ္ထေယျ၊ လဗ္ဘေထ စ သင်္ခါရေသု “ဧဝံ မေ သင်္ခါရာ
 ဟောန္တု၊ ဧဝံ မေ သင်္ခါရာ မာ အဟေသု” န္တိ။ ယသ္မာ-
 စ ခေါ ဘိက္ခဝေ သင်္ခါရာ အနတ္တာ၊ တသ္မာ သင်္ခါရာ
 အာဗာဓာယ သံဝတ္တန္တိ၊ န စ လဗ္ဘတိ သင်္ခါရေသု
 “ဧဝံ မေ သင်္ခါရာ ဟောန္တု၊ ဧဝံ မေ သင်္ခါရာ
 မာ အဟေသု” န္တိ။

၅။ ဝိညာဏံ အနတ္တာ၊ ဝိညာဏန္တ ဟိဒံ ဘိက္ခဝေ
 အတ္တာ အဘဝိဿ၊ နယိဒံ ဝိညာဏံ အာဗာဓာယ
 သံဝတ္ထေယျ၊ လဗ္ဘေထ စ ဝိညာဏေ “ဧဝံ မေ ဝိညာဏံ
 ဟောတု၊ ဧဝံ မေ ဝိညာဏံ မာ အဟောသိ” တိ။ ယသ္မာ
 စ ခေါ ဘိက္ခဝေ ဝိညာဏံ အနတ္တာ၊ တသ္မာ ဝိညာဏံ
 အာဗာဓာယ သံဝတ္တတိ၊ န စ လဗ္ဘတိ ဝိညာဏေ
 “ဧဝံ မေ ဝိညာဏံ ဟောတု၊ ဧဝံ မေ ဝိညာဏံ
 မာ အဟောသိ” တိ။

လက္ခဏာရေးသုံးပါး

တံ ကိံ မညထ ဘိက္ခဝေ—

၁။ ရူပံ နိစ္စံ ဝါ အနိစ္စံ ဝါတိ။ အနိစ္စံ ဘန္တေ။
 ယံ ပနာနိစ္စံ၊ ဒုက္ခံ ဝါ တံ သုခံ ဝါတိ။ ဒုက္ခံ ဘန္တေ။
 ယံ ပနာနိစ္စံ ဒုက္ခံ ဝိပရိဏာမ ဓမ္မံ၊ ကလ္လိနု တံ သမနု-

ပဿိတုံ “ဧတံ မမ၊ ဒေသောဟမသ္မိ၊ ဒေသော မေ-
အတ္တာ” တိ။ နော ဟေတံ ဘန္တေ။

၂။ ဝေဒနာ နိစ္စာဝါ အနိစ္စာဝါတိ။ အနိစ္စာ ဘန္တေ။
ယံ ပနာနိစ္စံ၊ ဒုက္ခံ ဝါ တံ သုခံ ဝါတိ။ ဒုက္ခံ ဘန္တေ။
ယံ ပနာနိစ္စံ ဒုက္ခံ ဝိပရိဏာမ ဓမ္မံ၊ ကလ္လိနု တံ သမနု-
ပဿိတုံ “ဧတံ မမ၊ ဒေသောဟမသ္မိ၊ ဒေသော မေ-
အတ္တာ” တိ။ နော ဟေတံ ဘန္တေ။

၃။ သညာ နိစ္စာ ဝါ အနိစ္စာ ဝါတိ။ အနိစ္စာ ဘန္တေ။
ယံ ပနာနိစ္စံ၊ ဒုက္ခံ ဝါ တံ သုခံ ဝါတိ။ ဒုက္ခံ ဘန္တေ။ ယံ
ပနာနိစ္စံ ဒုက္ခံ ဝိပရိဏာမ ဓမ္မံ၊ ကလ္လိနု တံ သမနု-
ပဿိတုံ “ဧတံ မမ၊ ဒေသောဟမသ္မိ၊ ဒေသော မေ
အတ္တာ” တိ။ နော ဟေတံ ဘန္တေ။

၄။ သင်္ခါရာ နိစ္စာ ဝါ အနိစ္စာ ဝါတိ။ အနိစ္စာ ဘန္တေ။
ယံ ပနာနိစ္စံ၊ ဒုက္ခံ ဝါ တံ သုခံ ဝါတိ။ ဒုက္ခံ ဘန္တေ။ ယံ-
ပနာနိစ္စံ ဒုက္ခံ ဝိပရိဏာမ ဓမ္မံ၊ ကလ္လိနု တံ သမနုပဿိ
တုံ “ဧတံ မမ၊ ဒေသောဟမသ္မိ၊ ဒေသော မေ-
အတ္တာ” တိ။ နော ဟေတံ ဘန္တေ။

၅။ ဝိညာဏံ နိစ္စံ ဝါ အနိစ္စံ ဝါတိ။ အနိစ္စံ ဘန္တေ။
ယံ ပနာနိစ္စံ၊ ဒုက္ခံ ဝါ တံ သုခံ ဝါတိ။ ဒုက္ခံ ဘန္တေ။ ယံ-
ပနာနိစ္စံ ဒုက္ခံ ဝိပရိဏာမ ဓမ္မံ၊ ကလ္လိနု တံ သမနု-
ပဿိတုံ “ဧတံ မမ၊ ဒေသောဟမသ္မိ၊ ဒေသော မေ-
အတ္တာ” တိ။ နော ဟေတံ ဘန္တေ။

တဏှာ မာန ဒိဋ္ဌိ မစ္စယူအပ်ပုံ

တသ္မာ တိဟ ဘိက္ခဝေ-

၁။ ယံ ကိဋ္ဌိ ရူပံ အတိတာနာဂတပစ္စုပ္ပန်
အဇ္ဈတ္တံ ဝါ ဗဟိဒ္ဓါ ဝါ ဩဠာရိကံ ဝါ သုခုမံ ဝါ ဟိနံ ဝါ
ပဏီတံ ဝါ၊ ယံ ဒူရေ သန္တိကေဝါ၊ သဗ္ဗံ ရူပံ “နေတံ
မမ၊ နေသောဟမသ္မိ၊ န မေသော အတ္တာ”တိ ဧဝံ
မေတံ ယထာ ဘူတံ သမ္ဗုပ္ပညာယ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။

၂။ ယာ ကာစိ ဝေဒနာ အတိတာနာဂတပစ္စုပ္ပန်
အဇ္ဈတ္တံ ဝါ ဗဟိဒ္ဓါ ဝါ ဩဠာရိကာ ဝါ သုခုမာ ဝါ
ဟိနာ ဝါ ပဏီတာ ဝါ၊ ယာ ဒူရေ သန္တိကေ ဝါ၊ သဗ္ဗာ-
ဝေဒနာ “နေတံ မမ၊ နေသောဟမသ္မိ၊ န မေသော
အတ္တာ”တိ ဧဝံမေတံ ယထာဘူတံ သမ္ဗုပ္ပညာယ
ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။

၃။ ယာ ကာစိ သညာ အတိတာနာဂတပစ္စုပ္ပန်
အဇ္ဈတ္တံ ဝါ ဗဟိဒ္ဓါ ဝါ ဩဠာရိကာ ဝါ သုခုမာ ဝါ
ဟိနာ ဝါ ပဏီတာ ဝါ၊ ယာ ဒူရေ သန္တိကေ ဝါ၊ သဗ္ဗာ
သညာ “နေတံ မမ၊ နေသောဟမသ္မိ၊ န မေသော
အတ္တာ”တိ ဧဝံမေတံ ယထာဘူတံ သမ္ဗုပ္ပညာယ
ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။

၄။ ယေ ကေစိ သင်္ခါရာ အတိတာနာဂတပစ္စုပ္ပန်
အဇ္ဈတ္တံ ဝါ ဗဟိဒ္ဓါ ဝါ ဩဠာရိကာ ဝါ သုခုမာ
ဝါ ဟိနာ ဝါ ပဏီတာ ဝါ၊ ယေ ဒူရေ သန္တိကေ ဝါ၊

သဗ္ဗေ သင်္ခါရာ “နေတံ မမ၊ နေသောဟံ မသ္မိ၊
န မေသော အတ္တာ”တိ ဇေမေတံ ယထာဘူတံ သမ္ဗု
ပ္ပညာယ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။

၅။ ယံ ကိဉ္စိ ဝိညာဏံ အတိတာနာဂတပစ္စုပ္ပန်
အဇ္ဈတ္တံ ဝါ ဗဟိဒ္ဓါ ဝါ ဩဋ္ဌာရိကံ ဝါ သုခမံ ဝါ ဟိန္တံ ဝါ
ပဏီတံ ဝါ၊ ယံ ခူရေ သန္တိကေ ဝါ၊ သမ္ဗု ဝိညာဏံ “နေ
တံ မမ၊ နေသောဟံ မသ္မိ၊ န မေသော အတ္တာ”တိ
ဇေမေတံ ယထာဘူတံ သမ္ဗုပ္ပညာယ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။

ဧဝံ ပဿံ ဘိက္ခဝေ သုတဝါ အရိယသာဝကော
ရူပသ္မိံ ပိ နိဗ္ဗန္တတိ၊ ဝေဒနာယ ပိ နိဗ္ဗန္တတိ၊ သညာယ ပိ
နိဗ္ဗန္တတိ၊ သင်္ခါရေ သု ပိ နိဗ္ဗန္တတိ၊ ဝိညာဏသ္မိံ ပိ နိဗ္ဗန္တတိ၊
နိဗ္ဗန္တံ ပိ ရဇ္ဇတိ၊ ဝိရာဂါ ပိ မုစ္ဆတိ၊ ဝိမုတ္တသ္မိံ ပိ မုတ္တမ္ဘိတိ
ဉာဏံ ဟောတိ၊ “ဒိဏာ ဇာတိ၊ ဝုဿိတံ ဗြဟ္မစရိယံ၊
ကတံ ကရဏီယံ၊ နာပရံ ဣတ္ထတ္တာယာ”တိ ပဇာနာ-
တိတိ။

ဣဒမဝေါ စ ဘဂဝါ အတ္တမနာ ပဉ္စဝဂ္ဂိယာ ဘိက္ခု။
ဘဂဝတော ဘာသိတံ အဘိနန္တံ။

ဣမသ္မိံ စ ပန ဝေယျာကရဏသ္မိံ ဘညမာနေ
ပဉ္စဝဂ္ဂိယာနံ ဘိက္ခုနံ အနုပါဒါယ အာသဝေဟိ
စိတ္တာနိ ပိ မုစ္ဆိသ္မုတိ။ ။

အနတ္တလက္ခဏသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

၁၅-အဘိဏ္ဍသုတ်

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော
သဗ္ဗာ သဗ္ဗုဒ္ဓဿ၊

ပဋိမာနိ ဘိက္ခဝေ ဌာနာနိ အဘိဏ္ဍံ ပစ္စဝေက္ခိ-
တဗ္ဗာနိ ဣတ္ထိယာ ဝါ ပုရိသေန ဝါ ဂဟဋ္ဌေန ဝါ ပဗ္ဗဇိ-
တေန ဝါ။

ကတမာနိ ပဉ္စ-

၁။ ဇရာ ဓမ္မောမ္ပိ၊ ဇရံ အနတိတောတိ အဘိဏ္ဍံ
ပစ္စဝေက္ခိတဗ္ဗံ။

၂။ ဗျာဓိ ဓမ္မောမ္ပိ၊ ဗျာဓိံ အနတိတောတိ
အဘိဏ္ဍံ ပစ္စဝေက္ခိတဗ္ဗံ။

၃။ မရဏ ဓမ္မောမ္ပိ၊ မရဏံ အနတိတောတိ
အဘိဏ္ဍံ ပစ္စဝေက္ခိတဗ္ဗံ။

၄။ သဗ္ဗေဟိ မေ ပိယေဟိ မနာပေဟိ နာနာ-
ဘာဝေါ၊ ဝိနာဘာဝေါမ္ပိတိ အဘိဏ္ဍံ ပစ္စဝေက္ခိ
တဗ္ဗံ။

၅။ ကမ္မဿကောမ္ပိ ကမ္မ ဒါယာဒေါ ကမ္မယောနိ
ကမ္မ ဗန္ဓု၊ ကမ္မပ္ပဋိသရဏော၊ ယံ ကမ္မံ ကရိဿာမိ
ကလျာဏံ ဝါ ပါပကံ ဝါ၊ တဿ ဒါယာဒေါ ဘဝိ-
ဿာမီတိ အဘိဏ္ဍံ ပစ္စဝေက္ခိတဗ္ဗံ။

ဣမာနိခေါ ဘိက္ခဝေ ပဉ္စဌာနာနိ အဘိဏ္ဍံ ပစ္စဝေက္ခိ-
တဗ္ဗာနိ ဣတ္ထိယာ ဝါ ပုရိသေန ဝါ ဂဟဋ္ဌေန ဝါ ပဗ္ဗဇိ-
တေန ဝါ။ ။

အဘိဏ္ဍသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့။ ပဉ္စ၊ ငါးပါးကုန်သော။ ဣမာနိဌာနာနိ၊
ဤအကြောင်းတရားတို့ကို။ ဣတ္ထိယာဝါ၊ မိန်းမသည်၎င်း။
ပုရိသေနဝါ၊ ယောက်ျားသည်၎င်း။ ဂဟဋ္ဌေနဝါ၊ လူသည်၎င်း။
ပဗ္ဗဇိတေနဝါ၊ ရဟန်းသည်၎င်း။ အဘိဏ္ဍံ၊ နေ့ညဉ့်မပြတ်။
ပစ္စဝေက္ခိတဗ္ဗာနိ၊ ဆင်ခြင်အပ်ကုန်၏။ ပဉ္စ၊ ငါးပါးသော
အကြောင်းတရားတို့ဟူသည်။ ကတမာနိ၊ အဘယ်သည်တို့နည်း
ဟူမူကား—

၁။ အဟံ၊ ငါသည်။ ဇရာဓမ္မော၊ အိုခြင်း သဘောရှိသည်။
အမှိ၊ ဖြစ်၏။ ဇရံ၊ အိုခြင်းသဘောတရားကို။ အနတိတော၊
မလွန်နိုင်ချေ။ ဣတိ၊ ဤသို့။ အဘိဏ္ဍံ၊ နေ့ညဉ့်မပြတ်။ ပစ္စဝေက္ခိ-
တဗ္ဗံ၊ ဆင်ခြင်အပ်၏။

၂။ အဟံ၊ ငါသည်။ ဗျာဓိဓမ္မော၊ နာခြင်းသဘောရှိသည်။
အမှိ၊ ဖြစ်၏။ ဗျာဓိံ၊ နာခြင်းသဘောတရားကို။ အနတိတော၊
မလွန်နိုင်ချေ။ ဣတိ၊ ဤသို့။ အဘိဏ္ဍံ၊ နေ့ညဉ့်မပြတ်။ ပစ္စဝေက္ခိ-
တဗ္ဗံ၊ ဆင်ခြင်အပ်၏။

၃။ အဟံ၊ ငါသည်။ မရဏဓမ္မော၊ သေခြင်းသဘောရှိ
သည်။ အမှိ၊ ဖြစ်၏။ မရဏံ၊ သေခြင်းသဘောတရားကို။ အနတိ-
တော၊ မလွန်နိုင်ချေ။ ဣတိ၊ ဤသို့။ အဘိဏ္ဍံ၊ နေ့ညဉ့်မပြတ်။
ပစ္စဝေက္ခိတဗ္ဗံ၊ ဆင်ခြင်အပ်၏။

၄။ မေ၊ ငါအား။ သဗ္ဗေဟိ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ ပိယေဟိ၊ ချစ်နှစ်လိုအပ်ကုန်သော။ မနာပေဟိ၊ နှလုံးကို ပွားစေတတ်သော အဆွေအမျိုး၊ အဆွေခင်ပွန်း၊ ချစ်ကွမ်းဝင်သူတို့နှင့်။ နာနာ-
ဘာဝေါ၊ အရပ်တပါးသို့ ပြောင်းသွားသဖြင့် ရှင်ကွဲ ကွဲရခြင်း သည်၎င်း။ ဝိနာဘာဝေါ၊ ဘဝတပါးသို့ ပြောင်းသွားသဖြင့် သေကွဲ ကွဲရခြင်းသည်၎င်း။ အမှီ၊ ဖြစ်၏။ ဣတိ၊ ဤသို့။ အဘိဏ္ဍံ၊ နေ့ညဉ့်မပြတ်။ ပစ္စဝေက္ခိတဗ္ဗံ၊ ဆင်ခြင်အပ်၏။

၅။ အဟံ၊ ငါသည်။ ကမ္မဿကော၊ ကံသာလျှင် မိမိဥစ္စာရှိ သည်။ ကမ္မဒါယာဒေါ၊ ကံသာလျှင် အမွေခံရှိသည်။ ကမ္မ-
ယောနိ၊ ကံသာလျှင် အကြောင်းရင်းရှိသည်။ ကမ္မဗန္ဓု၊ ကံသာ လျှင် အဆွေအမျိုးရှိသည်။ ကမ္မပ္ပဋိသရဏော၊ ကံသာလျှင် ကိုးကွယ်ရာ၊ လည်းလျောင်းရာရှိသည်။ အမှီ၊ ဖြစ်၏။ ကလျာဏံဝါ၊ ကောင်းသည်လည်းဖြစ်သော။ ပါပကံဝါ၊ မကောင်းသည်လည်း ဖြစ်သော။ ယံကမ္မံ၊ အကြင်ကံကို။ ကရိဿာမိ၊ ပြုအံ့။ တဿ ကမ္မဿ၊ ထိုကောင်းမှုကံ၊ မကောင်းမှုကံ၏။ ဒါယာဒေါ၊ ကောင်း မွေခံ၊ ဆိုးမွေခံသည်။ ဘဝိဿာမိ၊ ဖြစ်ရအံ့။ ဣတိ၊ ဤသို့။ အဘိဏ္ဍံ၊ နေ့ညဉ့်မပြတ်။ ပစ္စဝေက္ခိတဗ္ဗံ၊ ဆင်ခြင်အပ်၏။

ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့။ ဣမာနိ ပဉ္စဌာနာနိ၊ ဤငါးပါးသော အကြောင်းတရားတို့ကို။ ဣတ္ထိယာဝါ၊ မိန်းမသည်၎င်း။ ပုရိသေ-
နဝါ၊ ယောက်ျားသည်၎င်း။ ဂဟဋ္ဌေနဝါ၊ လူသည်၎င်း။ ပဗ္ဗဇိ-
တေနဝါ၊ ရဟန်းသည်၎င်း။ အဘိဏ္ဍံ၊ နေ့ညဉ့်မပြတ်။ ပစ္စဝေက္ခိ-
တဗ္ဗာနိ၊ ဆင်ခြင်အပ်ကုန်၏။

အဘိဏ္ဍသုတ္တံ၊ အဘိဏ္ဍသုတ်သည်၊ နိဗ္ဗိတံ၊ ပြီးပြီ။

၁၆-ဗောဇ္ဈင်သုံးမျိုး

၁-ဗုဒ္ဓဗောဇ္ဈင်

သတ္တိ မေ ဘန္တေ ဗောဇ္ဈင်္ဂါ ဘဂဝတာ သမ္ဗဒက္ခာ-
တာ ဘာဝိတာ ဗဟုလိကတာ အဘိညာယ သမ္ပော-
ဓာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တန္တိ။

ကတမေ သတ္တ-

(၁) သတိ သမ္ပောဇ္ဈင်္ဂါ ခေါ် ဘန္တေ ဘဂဝ-
တာ သမ္ဗဒက္ခာတော ဘာဝိတော ဗဟုလိကတော အဘိ-
ညာယ သမ္ပောဓာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တတိ။ ။

(၂) ဓမ္မဝိစယ သမ္ပောဇ္ဈင်္ဂါ ခေါ် ဘန္တေ ဘဂဝ-
တာ သမ္ဗဒက္ခာတော ဘာဝိတော ဗဟုလိကတော
အဘိညာယ သမ္ပောဓာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တတိ။

(၃) ဝီရိယ သမ္ပောဇ္ဈင်္ဂါ ခေါ် ဘန္တေ ဘဂဝ-
တာ သမ္ဗဒက္ခာတော ဘာဝိတော ဗဟုလိကတော
အဘိညာယ သမ္ပောဓာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တတိ။

(၄) ဝီတိ သမ္ပောဇ္ဈင်္ဂါ ခေါ် ဘန္တေ ဘဂဝတာ
သမ္ဗဒက္ခာတော ဘာဝိတော ဗဟုလိကတော အဘိညာ
ယ သမ္ပောဓာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တတိ။

(၅) ပဿဒ္ဓိ သမ္ပောဇ္ဈင်္ဂါ ခေါ် ဘန္တေ ဘဂဝ-
တာ သမ္ဗဒက္ခာတော ဘာဝိတော ဗဟုလိကတော
အဘိညာယ သမ္ပောဓာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တတိ။

(၆) သမာဓိ သမ္ပောဇ္ဈင်္ဂါ ခေါ် ဘန္တေ ဘဂဝတာ သမ္ပဒက္ခာတော ဘာဝိတော ဗဟုလိကတော အဘိညာယ သမ္ပောဓာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တတိ။

(၇) ဥပေက္ခာ သမ္ပောဇ္ဈင်္ဂါ ခေါ် ဘန္တေ ဘဂဝတာ သမ္ပဒက္ခာတော ဘာဝိတော ဗဟုလိကတော အဘိညာယ သမ္ပောဓာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တတိ။

ဣမေ ခေါ် ဘန္တေ သတ္တ ဗောဇ္ဈင်္ဂါ ဘဂဝတာ သမ္ပဒက္ခာတာ ဘာဝိတာ ဗဟုလိကတာ အဘိညာယ သမ္ပောဓာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တန္တိ။

၂-မောဂ္ဂလ္လာနဗောဇ္ဈင်

သတ္တိ မေ မောဂ္ဂလ္လာန ဗောဇ္ဈင်္ဂါ မယာ သမ္ပဒက္ခာတာ ဘာဝိတာ ဗဟုလိကတာ အဘိညာယ သမ္ပောဓာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တန္တိ။

ကတမေ သတ္တ-

(၁) သတိ သမ္ပောဇ္ဈင်္ဂါ ခေါ် မောဂ္ဂလ္လာန မယာ သမ္ပဒက္ခာတော ဘာဝိတော ဗဟုလိကတော အဘိညာယ သမ္ပောဓာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တတိ။

(၂) ဓမ္မဝိစယ သမ္ပောဇ္ဈင်္ဂါ ခေါ် မောဂ္ဂလ္လာန မယာ သမ္ပဒက္ခာတော ဘာဝိတော ဗဟုလိကတော အဘိညာယ သမ္ပောဓာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တတိ။ ။

(၃) ဝီရိယ သမ္ပောဇ္ဈင်္ဂါ ခေါ် မောဂ္ဂလ္လာန
မယာ သမ္ပဒက္ခာတော ဘာဝိတော ဗဟုလိကတော
အဘိညာယ သမ္ပောဓာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တတိ။

(၄) ဝီတိ သမ္ပောဇ္ဈင်္ဂါ ခေါ် မောဂ္ဂလ္လာန
မယာ သမ္ပဒက္ခာတော ဘာဝိတော ဗဟုလိကတော
အဘိညာယ သမ္ပောဓာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တတိ။

(၅) ပဿဒ္ဓိ သမ္ပောဇ္ဈင်္ဂါ ခေါ် မောဂ္ဂလ္လာန
မယာ သမ္ပဒက္ခာတော ဘာဝိတော ဗဟုလိကတော
အဘိညာယ သမ္ပောဓာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တတိ။

(၆) သမာဓိ သမ္ပောဇ္ဈင်္ဂါ ခေါ် မောဂ္ဂလ္လာန
မယာ သမ္ပဒက္ခာတော ဘာဝိတော ဗဟုလိကတော
အဘိညာယ သမ္ပောဓာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တတိ။

(၇) ဥပေက္ခာ သမ္ပောဇ္ဈင်္ဂါ ခေါ် မောဂ္ဂလ္လာန
မယာ သမ္ပဒက္ခာတော ဘာဝိတော ဗဟုလိကတော
အဘိညာယ သမ္ပောဓာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တတိ။

ဣမေ ခေါ် မောဂ္ဂလ္လာန သတ္တဗောဇ္ဈင်္ဂါ မယာ သမ္ပ-
ဒက္ခာတာ ဘာဝိတာ ဗဟုလိကတာ အဘိညာယ
သမ္ပောဓာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တန္တိ။

၃-ကဿပဗောဇ္ဈင်

သတ္တိ မေ ကဿပ ဗောဇ္ဈင်္ဂါ မယာ သမ္ပဒက္ခာတာ ဘာဝိတာ ဗဟုလိကတာ အဘိညာယ သမ္ပောဓာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တန္တိ။

ကတမေ သတ္တ-

(၁) သတိ သမ္ပောဇ္ဈင်္ဂါ ခေါ် ကဿပ မယာ သမ္ပဒက္ခာတော ဘာဝိတော ဗဟုလိကတော အဘိညာယ သမ္ပောဓာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တတိ။

(၂) ဓမ္မဝိစယ သမ္ပောဇ္ဈင်္ဂါ ခေါ် ကဿပ မယာ သမ္ပဒက္ခာတော ဘာဝိတော ဗဟုလိကတော အဘိညာယ သမ္ပောဓာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တတိ။

(၃) ဝီရိယ သမ္ပောဇ္ဈင်္ဂါ ခေါ် ကဿပ မယာ သမ္ပဒက္ခာတော ဘာဝိတော ဗဟုလိကတော အဘိညာယ သမ္ပောဓာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တတိ။

(၄) ဝီတိ သမ္ပောဇ္ဈင်္ဂါ ခေါ် ကဿပ မယာ သမ္ပဒက္ခာတော ဘာဝိတော ဗဟုလိကတော အဘိညာယ သမ္ပောဓာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တတိ။

(၅) ပဿဒ္ဓိ သမ္ပောဇ္ဈင်္ဂါ ခေါ် ကဿပ ယော သမ္ပဒက္ခာတော ဘာဝိတော ဗဟုလိကတော အဘိညာယ သမ္ပောဓာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တတိ။

(၆) သမာဓိ သမ္ပောဇ္ဈင်္ဂါ ခေါ် ကဿပ မယာ သမ္ပဒက္ခာတော ဘာဝိတော ဗဟုလိကတော အဘိညာယ သမ္ပောဓာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တတိ။

(၇) ဥပေက္ခာ သမ္ပောဇ္ဈင်္ဂါ ခေါ် ကဿပ မယာ သမ္ပဒက္ခာတော ဘာဝိတော ဗဟုလိကတော အဘိညာယ သမ္ပောဓာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တတိ။

ဣမေ ခေါ် ကဿပ သတ္တ ဗောဇ္ဈင်္ဂါ မယာ သမ္ပဒက္ခာတာ ဘာဝိတာ ဗဟုလိကတာ အဘိညာယ သမ္ပောဓာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တန္တိ။

ဗောဇ္ဈင် ၃-မျိုးဖြစ်၏။

၁၇-ငရံ့မင်းပရိတ်

- ၁။ ပုနာပရံ ယဒါ ဟောမိ၊
မစ္ဆရာဇာ မဟာသရေ။
ဥဏှေ သူရိယသန္တာပေ၊
သရေ ဥဒကံ ဒိယထ။ ။
- ၂။ တတော ကာကာ စ ဂိဇ္ဈာ စ၊
ကင်္ကာ ကုလလ သေနကာ။
ဘက္ခယန္တိ ဒိဝါရတ္တိံ၊
မစ္ဆေ ဥပနိသိဒိယ။ ။
- ၃။ ဧဝံ စိန္တေ သမံ တတ္ထ၊
သဟ ဉ္ဇတိဟိ ဝိဇ္ဇိတော။
ကေန နုခေါ ဥပါယေန၊
ဉ္ဇတိ ဒုက္ခာ ပမောစယေ။ ။
- ၄။ စိန္တယိတွာန ဓမ္မတ္ထံ၊
သစ္စံ အဒ္ဓသ ပဿယံ။
သစ္စေ ဌတွာ ပမောစေသိံ၊
ဉ္ဇတိနံ တံ အတိက္ခယံ။ ။
- ၅။ အနုဿရိတွာ သတံဓမ္မံ၊
ပရမတ္ထံ ဝိစိန္တယံ။
အကာသိံ သစ္စကိရိယံ၊
ယံ လောကေ ဓုဝ သဿတံ။ ။

၆။ ယတော သရာမိ အတ္တာနံ၊
 ယတော ပတ္တောသ္မိ ဝိညုတံ။
 နာဘိဇာနာမိ သဉ္ဇိစ္စ၊
 ဧက ပါဏံပိ ဟိံသိတံ။
 ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊
 ပဇ္ဇန္တော အဘိဝဿတု။ ။

၇။ အဘိတ္တနယ ပဇ္ဇန္တ၊
 နိဗ္ဗိံ ကာကဿ နာသယ။
 ကာကံ သောကာယ ရန္တေဟိ၊
 မစ္ဆေ သောကာ ပမောစယ။ ။

၈။ သဟ ကတေ သစ္စဝရေ၊
 ပဇ္ဇန္တော အဘိဂဇ္ဇိယ။
 ထလံ နိန္ဒု ပူရေန္တော၊
 ခဏေန အဘိဝဿထ။ ။

၉။ ဧဝရူပံ သစ္စဝရံ၊
 ကတွာ ဝိရိယ မုတ္တမံ။
 ဝဿာပေသိံ မဟာ မေဃံ၊
 သစ္စတေဇ မလဿိတော။
 သစ္စေန မေ သမော နတ္ထိ၊
 ဒေသာ မေ သစ္စပါရမီ။ ။

ငရုံမင်း ပရိတ်ပြီး၏။

၁၈-မဟာအာဇာနည်နာဠိယသုတ်

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော
သဗ္ဗာသဗ္ဗုဒ္ဓဿ

ဒေဝဘာဘာသိတကဏ္ဍ

၁။ ဧဝံ မေ သုတံ-ဧကံ သမယံ ဘဂဝါ ရာဇဂဟေ
ဝိဟရတိ ဂိဇ္ဈကုဋေ ပဗ္ဗတေ။

၂။ အထ ခေါ စတ္တာရော မဟာရာဇာ ၊ မဟာ-
တိယာ စ ယက္ခသေနာယ မဟတိယာ စ ဂန္ဓဗ္ဗ
သေနာယ မဟတိယာ စ ကုန္ဒုဏ္ဏ သေနာယ
မဟတိယာ စ နာဂသေနာယ စတုဒ္ဓိသံ ရက္ခံ
ဌပေတွာ စတုဒ္ဓိသံ ဂုမ္ဘံ ဌပေတွာ စတုဒ္ဓိသံ ဩဝရဏံ
ဌပေတွာ အဘိက္ကန္တာယ ရတ္တိယာ အဘိက္ကန္တဝဏ္ဏာ
ကေဝလကပ္ပံ ဂိဇ္ဈကုဋံ ပဗ္ဗတံ ဩဘာသေတွာ ယေန
ဘဂဝါ တေန-ပသင်္ကမိသု၊ ဥပသင်္ကမိတွာ ဘဂဝန္တံ
အဘိဝါဒေတွာ ဧကမန္တံ နိသီဒိသု။ တေပိ ခေါ
ယက္ခာ အပ္ပေကဇ္ဇေ ဘဂဝန္တံ အဘိဝါဒေတွာ ဧက-
မန္တံ နိသီဒိသု။

၃။ အပ္ပေကဇ္ဇေ ဘဂဝတာ သဒ္ဓိံ သမ္မောဒိသု၊
သမ္မောဒနိယံ ကထံ သာရဏီယံ ဝိတိသာရေတွာ

၁။ မဟာရာဇာနော။ [မူကွဲ]

ကေမန္တံ နိဿိဒိံသု၊ အပ္ပေကဇ္ဇေ ယေန ဘဂဝါ
 တေနန္တလိံ ပဏာမေတွာ ကေမန္တံ နိ သိဒိံသု၊ အပ္ပေ-
 ကဇ္ဇေ နာမဂေါတ္တံ သာဝေတွာ ကေမန္တံ နိသိဒိံသု၊
 အပ္ပေကဇ္ဇေ ဟုဏ္ဏိဘူတာ ကေမန္တံ နိသိဒိံသု၊
 ကေမန္တံ နိသိန္ဒော ခေါ ဝေဿဝဏော မဟာရာဇာ၊
 ဘဂဝန္တံ တေ ဒဝေါစ-

၄။ “သန္တိ ဟိ ဘန္တေ ဥဠာရာ ယက္ခာ ဘဂဝတော
 အပ္ပသန္တာ၊ သန္တိ ဟိ ဘန္တေ ဥဠာရာ ယက္ခာ
 ဘဂဝတော ပသန္တာ၊ သန္တိ ဟိ ဘန္တေ မဇ္ဈိမာ ယက္ခာ
 ဘဂဝတော အပ္ပသန္တာ၊ သန္တိ ဟိ ဘန္တေ မဇ္ဈိမာ
 ယက္ခာ ဘဂဝတော ပသန္တာ၊ သန္တိ ဟိ ဘန္တေ နိဇာ
 ယက္ခာ ဘဂဝတော အပ္ပသန္တာ၊ သန္တိ ဟိ ဘန္တေ နိဇာ
 ယက္ခာ ဘဂဝတော ပသန္တာ။ ယေဘုယျေန ခေါ ပန
 ဘန္တေ ယက္ခာ အပ္ပသန္တာယေဝ ဘဂဝတော။

၅။ တံ ကိဿ ဟေတု၊ ဘဂဝါ ဟိ ဘန္တေ
 ပါဏာတိပါတာ ဝေရမဏိယာ ဓမ္မံ ဒေသေတိ၊
 အဒိန္နာဒါနာ ဝေရမဏိယာ ဓမ္မံ ဒေသေတိ၊ ကာမေသု-
 မိစ္ဆာစာရာ ဝေရမဏိယာ ဓမ္မံ ဒေသေတိ၊ မုသာ-
 ဝါဒါ ဝေရမဏိယာ ဓမ္မံ ဒေသေတိ၊ သုရာမေရယ
 မဇ္ဈပ္ပမာဒဥ္ဋာနာ ဝေရမဏိယာ ဓမ္မံ ဒေသေတိ။

၆။ ယေဘုယျေန ခေါ ပန ဘန္တေ ယက္ခာ အပ္ပဋ္ဌိ-
 ဝိရတာယေဝ ပါဏာတိပါတာ၊ အပ္ပဋ္ဌိဝိရတာ
 အဒိန္နာဒါနာ၊ အပ္ပဋ္ဌိဝိရတာ ကာမေသုမိစ္ဆာစာရာ၊
 အပ္ပဋ္ဌိဝိရတာ မုသာဝါဒါ၊ အပ္ပဋ္ဌိဝိရတာ သုရာ-
 မေရယ မဇ္ဇပ္ပမာဒဋ္ဌာနာ။ တေသံ တံ ဟောတိ အပ္ပိယံ
 အ မနာပံ။

၇။ သန္တိ ဟိ ဘန္တေ ဘဂဝတော သာဝကာ
 အရညဝနပတ္တာနိ ပန္နာနိ^၁သေနာသနာနိ ပဋိသေဝန္တိ၊
 အပ္ပသဒ္ဓါနိ အပ္ပနိဋ္ဌေါသာနိ ဝိဇန ဝါတာနိ မနုဿ-
 ရာဟဿေယျကာနိ ပဋိသလ္လာနသာရုပ္ပါနိ၊ တတ္ထ သန္တိ
 ဥဇ္ဇာရာ ယက္ခာ နိဝါသိနော။

၈။ ယေ ဣမသ္မိံ^၂ ဘဂဝတော ပါဝစနေ အပ္ပ-
 သန္နာ၊ တေသံ ပသာဒါယ ဥဂ္ဂဏှာတု ဘန္တေ ဘဂဝါ
 အာဇာနည်ယံ ရက္ခံ ဘိက္ခုနံ ဘိက္ခုနီနံ ဥပါသကာနံ
 ဥပါသိကာနံ ဂုတ္တိယာ ရက္ခာယ အဝိဟိံသာယ
 ဖါသုဝိဟာရာယာ^၃တိ။

၉။ အဓိဝါသေသိ ဘဂဝါ တုဏှိဘဝေန၊
 အထ ခေါ ဝေဿဝဏော မဟာရာဇာ ဘဂဝတော
 အဓိဝါသနံ ဝိဒိတွာ တဿံ ဝေလဿံ ဣမံ အာဇာ-
 နာဠိယံ ရက္ခံ အဘာသိ။

၁၀။ “ဝိပဿိဿ စ နမံတ္ထု၊
စက္ခုမန္တဿ သိရိမတော။
သိဒ္ဓိဿပိ စ နမံတ္ထု၊
သဗ္ဗဘူတာနုကမ္ပိနော။ ။

၁၁။ ဝေဿဘုဿ စ နမံတ္ထု၊
နာတကဿ တပဿိနော။
နမံတ္ထု ကကုသန္ဓဿ၊
မာရသေနာပမဒ္ဓိနော။ ။

၁၂။ ကောဏာဂမနဿ နမံတ္ထု၊
ဗြာဟ္မဏဿ ဝုသီမတော။
ကဿပဿ စ နမံတ္ထု၊
ဝိပ္ပမုတ္တဿ သဗ္ဗမိ။ ။

၁၃။ အင်္ဂီရသဿ နမံတ္ထု၊
သကျပုတ္တဿ သိရိမတော။
ယော ဣမံ ဓမ္မံ ဒေသေသိ၊
သဗ္ဗဒုက္ခာ ပနုဒနံ။ ။

၁၄။ ယေ စာ ပိ နိဗ္ဗုတာ လောကေ၊
ယထာ ဘူတံ ဝိပဿိသုံ။
တေ ဇနာ အပိသုဏာထ၊
မဟန္တာ ဝိတသာရဒါ။ ။

၁၅။ ဟိတံ ဒေဝမနုဿာနံ၊
 ယံ နမဿန္တိ ဂေါတမံ။
 ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နံ၊
 မဟန္တံ ဝိတသာရဒံ။ ။

၁၆။ ယတော ဥဂ္ဂစ္ဆတိ သူရိယော၊
 အာဒိစ္ဆော မဏ္ဍလီ မဟာ။
 ယဿ စုဂ္ဂစ္ဆမာနဿ၊
 သံဝရီ ပိ နိရုဇ္ဈတိ။
 ယဿ စုဂ္ဂတေ သူရိယေ၊
 ဒိဝသော တိ ပဝုစ္ဆတိ။ ။

၁၇။ ရဟဒေါပိ တတ္ထ ဂမ္ဘီရော၊
 သမုဒ္ဒေါ သရိတောဒကော။
 ဧဝံ တံ တတ္ထ ဇာနန္တိ၊
 သမုဒ္ဒေါ သရိတောဒကော။ ။

၁၈။ ဣတော သာ ပုရိမာ ဒိသာ၊
 ဣတိ နံ အာစိက္ခတိ ဇနော၊
 ယံ ဒိသံ အဘိပါလေတိ၊
 မဟာရာဇော ယဿသိ သော။ ။

၁၉။ ဂန္ဓဗ္ဗာနံ အဓိပတိ၊
 တေရဋ္ဌောတိ နာမသော။
 ရမတိ နစ္စဂိတေဟိ၊
 ဂန္ဓဗ္ဗေဟိ ပုရက္ခတော။ ။

- ၂၀။ ပုတ္တာ ပိ တဿ ဗဟဝေါ၊
 ကေနာမာတိ မေ သုတံ။
 အသိတိ ဒဿ ကော စ၊
 ဣန္ဒနာမာ မဟဗ္ဗလာ။ ။
- ၂၁။ တေ စာ ပိ ဗုဒ္ဓံ ဒိသ္မာန၊
 ဗုဒ္ဓံ အာဒိစ္စဗန္ဓုနံ။
 ဒူရတောဝ နမဿန္တိ၊
 မဟန္တံ ဝိတသာရဒံ။ ။
- ၂၂။ နမော တေ ပုရိသာ ဇည၊
 နမော တေ ပုရိသုတ္တမ။
 ကုသလေန သမေက္ခသိ၊
 အမနုဿာ ပိ တံ ဝန္တန္တိ။
 သုတံ နေတံ အဘိဏ္ဍေသော၊
 တဿှာ ဧဝံ ဝဒေမသေ။ ။
- ၂၃။ ဇိနံ ဝန္တထ ဂေါတမံ၊
 ဇိနံ ဝန္တာမ ဂေါတမံ။
 ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နံ၊
 ဗုဒ္ဓံ ဝန္တာမ ဂေါတမံ။ ။
- ၂၄။ ယေန ပေတာ ပဝုစ္စန္တိ၊
 ပိသုဏာ ပိဋ္ဌမံသိကာ။
 ပါဏာတိပါတိနော လုဒ္ဒါ၊
 စောရာ နေကတိကာ ဇနာ။ ။

၂၅။ ဣတော သာ ဒက္ခိဏာ ဒိသာ၊
 ဣတိ နံ အာစိက္ခတိ ဇနော။
 ယံ ဒိသံ အဘိပါလေတိ၊
 မဟာရာဇာ ယသဿိ သော။ ။

၂၆။ ကုမ္ဘဏ္ဍာနံ အဓိပတိ၊
 ဝိရုဠောဣတိ နာမသော။
 ရမတိ နစ္စဂိတေဟိ၊
 ကုမ္ဘဏ္ဍေဟိ ပုရက္ခတော။ ။

၂၇။ ပုတ္တာပိ တဿ ဗဟဝေါ၊
 ဧကနာမာတိမေ သုတံ။
 အသိတိ ဒသ ဧကော စ၊
 ဣန္ဒနာမာ မဟဗ္ဗလာ။ ။

၂၈။ တေ စာပိ ဗုဒ္ဓံ ဒိသ္မာန၊
 ဗုဒ္ဓံ အာဒိစ္စဗန္ဓုနံ။
 ဒူရတောဝ နမဿန္တိ။
 မဟန္တံ ဝိတသာရဒံ။ ။

၂၉။ နမော တေ ပုရိသာဇည၊
 နမော တေ ပုရိသုတ္တမ။
 ကုသလေန သမေက္ခသိ၊
 အမနုဿာ ပိ တံ ဝန္တန္တိ။
 သုတံ နေတံ အဘိဏ္ဍသော၊
 တဿွာ ဧဝံ ဝဒေမသေ။ ။

၃၀။ ဇိနံ ဝန္တထ ဂေါတမ၊
 ဇိနံ ဝန္တာမ ဂေါတမံ။
 ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နံ၊
 ဗုဒ္ဓံ ဝန္တာမ ဂေါတမံ။ ။

၃၁။ ယတ္ထ စောဉ္ဇန္တတိ သူရိယော၊
 အာဒိစ္စော မဏ္ဍလီ မဟာ။
 ယဿ စောဉ္ဇန္တမာနဿ၊
 ဒိဝသောပိ နိရုဇ္ဈတိ။
 မာဿ စောဉ္ဇတေ သူရိယေ၊
 သံဝရိတိ ပဝုဇ္ဇတိ။ ။

၃၂။ ရဟဒေါပိ တတ္ထ ဂမ္ဘီရော၊
 သမုဒ္ဒေါ သရိတော ဒကော။
 ဧဝံ တံ တတ္ထ ဇာနန္တိ၊
 သမုဒ္ဒေါ သရိတော ဒကော။ ။

၃၃။ ဣတော သာ ပဋ္ဌိမာ ဒိသာ၊
 ဣတိ နံ အာစိက္ခတိ ဇနော။
 ယံ ဒိသံ အဘိပါလေတိ၊
 မဟာရာဇော ယဿယိ သော။ ။

၃၄။ နာဂါနဉ္စ အဓိပတိ၊
 ဝိရူပက္ခောတိ နာမသော။
 ရမတိ နစ္စဂိတေဟိ။
 နာဂေဟေဝ ပုရက္ခတော။ ။

၃၅။ ပုတ္တဘိ တဿ ဗဟဝေါ၊
 ဧကနာမာဏိ မေ သုတံ။
 အသီတိ ဒဿ ဧကော စ၊

ဣန္ဒနာမာ မဟဗ္ဗလာ။ ။

၃၆။ တေ စာပိ ဗုဒ္ဓံ ဒိသ္မာန၊
 ဗုဒ္ဓံ အာဒိစ္စဗန္ဓုနံ။
 ဒူရတောဝ နမဿန္တိ၊
 မဟန္တံ ဝိတသာရဒံ။ ။

၃၇။ နမော တေ ပုရိသာဇည၊
 နမော တေ ပုရိသုတ္တမ။
 ကုသလေန သမေက္ခသိ၊
 အမနုဿာ ပိ တံ ဝန္တန္တိ။
 သုတံ နေတံ အဘိဏ္ဍသော၊
 တဿွာ ဧဝံ ဝဒေမသေ။ ။

၃၈။ ဇိနံ ဝန္တထ ဂေါတမံ၊
 ဇိနံ ဝန္တာမ ဂေါတမံ။
 ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နံ၊
 ဗုဒ္ဓံ ဝန္တာမ ဂေါတမံ။ ။

၃၉။ ယေန ဥတ္တရကုရုဌေါ၊
 မဟာနေရ သုဒဿနေ။
 မနုဿာ တတ္ထ ဇာယန္တိ၊
 အမမာ အပရိဂ္ဂဟာ။ ။

၄၀။ န တေ ဗီဇံ ပဝပန္နိ၊
 နပိ နိယန္တိ နဂ်လာ။
 အကဋ္ဌပါကိမံ သာလိံ၊
 ပရိဘုဉ္ဇန္တိ မာနုသာ။ ။

၄၁။ အကဏံ အထုသံ သုဒ္ဓံ၊
 သုဂန္ဓံ တဏှာလပ္ပလံ။
 တုဏှိကိရေ ပစိတွာန၊
 တတော ဘုဉ္ဇန္တိ ဘောဇနံ။ ။

၄၂။ ဂါဝိဇံ ဧကခုရံ ကတွာ၊
 အနုယန္တိ ဒိသောဒိသံ။
 ပသု ဧကခုရံ ကတွာ၊
 အနုယန္တိ ဒိသောဒိသံ။ ။

၄၃။ ဣတ္ထိဝါ ဝါဟနံ ကတွာ၊
 အနုယန္တိ ဒိသောဒိသံ။
 ပုရိသံ ဝါဟနံ ကတွာ၊
 အနုယန္တိ ဒိသောဒိသံ။ ။

၄၄။ ကုမာရိ ဝါဟနံ ကတွာ၊
 အနုယန္တိ ဒိသောဒိသံ။
 ကုမာရံ ဝါဟနံ ကတွာ၊
 အနုယန္တိ ဒိသောဒိသံ။ ။

၄၅။ တေ ယာနေ အဘိရုဟိတွာ၊
သဗ္ဗာ ဒိဿာ အနုပရိယာယန္တိ။
ပစာရာ တဿ ရာဇိနော။ ။

၄၆။ ဟတ္ထိယာနံ အဿယာနံ၊
ဒိဗ္ဗံ ယာနံ ဥပဋ္ဌိတံ။
ပါဿာဒါ သိဝိကာ စေဝ၊
မဟာရာဇဿ ယသသိနော။ ။

၄၇။ တဿ စ နဂရာ အဟု၊
အန္တလိက္ခေ သုမာပိတာ။
အာဇာနာဇာ ကုသိနာဇာ၊
ပရကုသိနာဇာ။
နာဇာသုရိယာ^၁ ပရကုသိဇ္ဇနာဇာ။ ။

၄၈။ ဥတ္တရေန ကသိဝန္တော^၂၊
ဇနောဃမပရေန စ။
နဝ နဂုတိယော အဗ္ဗရ အဗ္ဗရဝတိယော၊
အာဠကမန္ဒာ နာမ ရာဇဓာနီ။ ။

၄၉။ ကုဝေရဿ ခေါပန မာရိသ မဟာရာဇဿ
ဝိဿာဏာ နာမ ရာဇဓာနီ၊ တသ္မာ ကုဝေရော မဟာ-
ရာဇာ ဝေဿဝဏောတိ ပဝုစ္စတိ။

- ၅၀။ ပစ္စေသန္တော ပကာသေန္တိ၊
 တတောလာ တတ္တလာ တတောတလာ။
 ဩဇသိ တေဇသိ တတောဇသိ၊
 သူရော ရာဇာ အရိဋ္ဌော နေမိ။ ။
- ၅၁။ ရဟဒေါ ပိ တတ္ထ ရေဏီ နာမ၊
 ယတော မေဃာ ပဝဿန္တိ။
 ဝဿာ ယတော ပတာယန္တိ၊
 သဘာပိ တတ္ထ သာလဝတိ နာမ။ ။
- ၅၂။ ယတ္ထ ယက္ခာ ပယိရုပါသန္တိ၊
 တတ္ထ နိစ္စဖလာ ရုက္ခာ။
 နာနာ ဒိဇဂဏာ ယုတာ၊
 မယူရကောဉ္ဇာဘိရုဒါ။
 ကောကိလာဒိဟိ ဝဂ္ဂဟိ။ ။
- ၅၃။ ဇီဝဋ္ဌိဝကသဒ္ဓေတ္ထ၊
 အထော ဩဋ္ဌဝစိတ္တကာ။
 ကုက္ကုဋ္ဌကာ ကုဋ္ဌိရကာ၊
 ဝနေ ပေါက္ခရသာတကာ။ ။
- ၅၄။ သုကသာဋ္ဌိကသဒ္ဓေတ္ထ၊
 ဒဏ္ဍမာဏဝကာနိ စ။
 သောဘတိ သဗ္ဗကာလံ သာ၊
 ကုဝေရနဋ္ဌိနိ သဒါ။ ။

၅၅။ ဣတောဿ ဥတ္တရာ ဒိဿ၊
 ဣတိ နံ အာစိက္ခတိ ဇနော။
 ယံ ဒိဿံ အဘိပါလေတိ၊
 မဟာရာဇာ ယဿဿိ သော။ ။

၅၆။ ယက္ခာနဉ္စ အဓိပတိ၊
 ကုဝေရော ဣတိ နာမသော။
 ရမတိ နစ္စဂိတေဟိ၊
 ယက္ခေဟေဝ ပုရက္ခတော။ ။

၅၇။ ပုတ္တာပိ တဿဗဟဝေါ၊
 ဧက နာမာတိ မေ သုတံ။
 အသိတိ ဒဿ ဧကော စ၊
 ဣန္ဒနာမာ မဟဗ္ဗလာ။ ။

၅၈။ တေ စာပိ ဗုဒ္ဓံ ဒိသ္မာန၊
 ဗုဒ္ဓံ အာဒိစ္စဗန္ဓုနံ။
 ဒူရတောဝ နမဿန္တိ၊
 မဟန္တံ ဝိတသာရဒံ။ ။

၅၉။ နမော တေ ပုရိသာဇည၊
 နမော တေ ပုရိသုတ္တမ။
 ကုသလေန သမေက္ခသိ၊
 အမနုဿာ ပိ တံ ဝန္တန္တိ။
 သုတံ နေ တံ အဘိဏ္ဍသော၊
 တဿွာ ဧဝံ ဝဒေမသေ။ ။

၆၀။ ဇိနံ ဝန္ဓထ ဂေါတမံ၊
 ဇိနံ ဝန္ဓာမ ဂေါတမံ။
 ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နံ၊
 ဗုဒ္ဓံ ဝန္ဓာမ ဂေါတမ''န္တိ။ ။

၆၁။ အယံ ခေါ သာ မာရိသ အာဠာနာဠိယာ
 ရက္ခာ ဘိက္ခုနံ ဘိက္ခုနီနံ ဥပါသကာနံ ဥပါသိကာနံ
 ဂုတ္တိယာ ရက္ခာယ အဝိဟိံသာယ ဖါသုဝိဟာရာယ၊
 ယဿ ကဿစိ မာရိသ ဘိက္ခုဿ ဝါ ဘိက္ခုနီ
 ယာ ဝါ ဥပါသကာဿ ဝါ ဥပါသိကာယ ဝါ အယံ
 အာဠာနာဠိယာ ရက္ခာ သုဂ္ဂဟိတာ ဘဝိဿတိ
 သမတ္တာ ပရိယာပုတာ။

၆၂။ တံ စေ အမနုဿော ယက္ခော ဝါယက္ခိနီ ဝါ
 ယက္ခပေါတကော ဝါ ယက္ခပေါတိကာ ဝါ ယက္ခမဟာ
 မတ္တော ဝါ ယက္ခပါရိသဇ္ဇော ဝါ ယက္ခပစာရော ဝါ၊
 ဂန္ဓဗ္ဗော ဝါ ဂန္ဓဗ္ဗီ ဝါ ဂန္ဓဗ္ဗပေါတကော ဝါ ဂန္ဓဗ္ဗ-
 ပေါတိကာ ဝါ ဂန္ဓဗ္ဗမဟာမတ္တော ဝါ ဂန္ဓဗ္ဗပါရိသဇ္ဇော
 ဝါ ဂန္ဓဗ္ဗပစာရော ဝါ၊ ကုမ္ဘဏ္ဍော ဝါ ကုမ္ဘဏ္ဍီ
 ဝါ ကုမ္ဘဏ္ဍပေါတကော ဝါ ကုမ္ဘဏ္ဍပေါတိကာ ဝါ
 ကုမ္ဘဏ္ဍမဟာမတ္တော ဝါ ကုမ္ဘဏ္ဍပါရိသဇ္ဇော ဝါ
 ကုမ္ဘဏ္ဍပစာရော ဝါ၊ နာဂေါ ဝါ နာဂီ ဝါ နာဂပေါ
 တကော ဝါ နာဂပေါတိကာ ဝါ နာဂမဟာမတ္တော

ဝါ နာဂပါရိသဇ္ဇော ဝါ နာဂပစာရော ဝါ ပဒုဋ္ဌ-
စိတ္တော ဘိက္ခု ဝါ ဘိက္ခုနီ ဝါ ဥပါသကံ ဝါ ဥပါသိကံ
ဝါ ဂစ္ဆန္တံ ဝါ အနုဂစ္ဆေယျ၊ ဌိတံ ဝါ ဥပတိဋ္ဌေယျ၊
နိသိန္တံ ဝါ ဥပနိသိဒေယျ၊ နိပန္တံ ဝါ ဥပနိပဇ္ဇေယျ။

၆၃။ န မေ သော မာရိသ အမနုဿော လဘောယျ
ဂါမေသု ဝါ နိဂမေသု ဝါ သက္ကာရံ ဝါ ဂရုကာရံ ဝါ။
န မေ သော မာရိသ အမနုဿော လဘောယျ အာဠက-
မန္ဒာယနာမ ရာဇဓာနိယာ ဝတ္ထု ဝါ ဝါသံ ဝါ။ န မေ
သော မာရိသ အမနုဿော လဘောယျ ယက္ခာနံ
သမိတိံ ဂန္တိ။

၆၄။ အဝိဿု နံ မာရိသ အမနုဿော အနာဝယံပိ
နံ ကရေယျံ အဝိဝယံ။ အဝိဿု နံ မာရိသ အမနုဿော
အတ္တာဟိပိ ပရိပုဏ္ဏာဟိ ပရိဘာသာဟိ ပရိဘာသေ
ယျံ။ အဝိဿု နံ မာရိသ အမနုဿော ရိတ္တံပိဿ ပတ္တံ
သီသေ နိက္ခုဇ္ဇေယျံ။ အဝိဿု နံ မာရိသ အမနုဿော
သတ္တဓာပိဿ မုဒ္ဒံ ဖါလေယျံ။

၆၅။ သန္တိ ဟိ မာရိသ အမနုဿော စဏ္ဍာ ရုဒ္ဓါ
ရဘသ၊ တေ နေဝ မဟာရာဇာနံ အာဒိယန္တိ၊ န မဟာ
ရာဇာနံ ပုရိသကာနံ အာဒိယန္တိ၊ န မဟာရာဇာနံ
ပုရိသကာနံ ပုရိသကာနံ အာဒိယန္တိ။ တေ ခေါ တေ
မာရိသ အမနုဿော မဟာရာဇာနံ အဝရုဒ္ဓါနာမ ဝုစ္ဆန္တိ။

၆၆။ သေယျထာဝီ မာရိသ ရညော မာဂဓဿ
 ဝိဇိတေ မဟာစောရာ၊ တေ နေဝ ရညော မာဂဓဿ
 အာဒိယန္တိ၊ န ရညော မာဂဓဿ ပုရိသကာနံ အာဒိ
 ယန္တိ၊ န ရညော မာဂဓဿ ပုရိသကာနံ ပုရိသကာနံ
 အာဒိယန္တိ။ တေ ခေါ တေ မာရိသ မဟာစောရာ
 ရညော မာဂဓဿ အဝရုဒ္ဓါ နာမဝုစ္ဆန္တိ။

၆၇။ ဧဝမေဝ ခေါ မာရိသ သန္တိ အမနုဿာ
 စဏ္ဍာ ရုဒ္ဓါ ရာဿာ၊ တေ နေဝ မဟာရာဇာနံ အာဒိ
 ယန္တိ၊ န မဟာရာဇာနံ ပုရိသကာနံ အာဒိယန္တိ၊
 န မဟာရာဇာနံ ပုရိသကာနံ ပုရိသကာနံ အာဒိယန္တိ။
 တေ ခေါ တေ မာရိသ အမနုဿာ မဟာရာဇာနံ
 အဝရုဒ္ဓါ နာမ ဝုစ္ဆန္တိ။

၆၈။ ယောဟိ ကောစိ မာရိသ အမနုဿော
 ယက္ခော ဝါ ယက္ခိနိ ဝါ ယက္ခပေါတကော ဝါ ယက္ခ-
 ပေါတိကာ ဝါ ယက္ခမဟာမတ္တော ဝါ ယက္ခပါရိသဇ္ဇော
 ဝါ ယက္ခပစာရော ဝါ၊ ဂန္ဓဗ္ဗော ဝါ ဂန္ဓဗ္ဗိ ဝါ ဂန္ဓဗ္ဗပေါ
 တကော ဝါ ဂန္ဓဗ္ဗပေါတိကာ ဝါ ဂန္ဓဗ္ဗ မဟာမတ္တော
 ဝါ ဂန္ဓဗ္ဗပါရိသဇ္ဇော ဝါ ဂန္ဓဗ္ဗပစာရော ဝါ၊ ကုမ္ဘဏ္ဍော
 ဝါ ကုမ္ဘဏ္ဍိ ဝါ ကုမ္ဘဏ္ဍပေါတကော ဝါ၊ ကုမ္ဘဏ္ဍပေါ-
 တိကာ ဝါ ကုမ္ဘဏ္ဍမဟာမတ္တော ဝါ၊ ကုမ္ဘဏ္ဍပါရိ
 သဇ္ဇော ဝါ ကုမ္ဘဏ္ဍပစာရော ဝါ၊ နာဂေါ ဝါ နာဂိ ဝါ

နာဂပေါတကော ဝါ နာဂပေါတိကာ ဝါ နာဂ-
မဟာမတ္တော ဝါ နာဂပါရိသဇ္ဇော ဝါ နာဂပစာရော
ဝါ ပဒုဠ္ဍိတ္တော ဘိက္ခုဝါ ဘိက္ခုနီဝါ ဥပါသကံ ဝါ
ဥပါသိကံ ဝါ ဂစ္ဆန္တံ ဝါ အနုဂစ္ဆေယျ၊ ဌိတံ ဝါ ဥပ-
တိဋ္ဌေယျ။ နိသိန္တံ ဝါ ဥပနိသိဒေယျ၊ နိပန္တံ ဝါ ဥပ-
နိပဇ္ဇေယျ။

၆၉။ ဣမေသံ ယက္ခာနံ မဟာယက္ခာနံ သေနာ-
ပတီနံ မဟာသေနာပတီနံ ဥဇ္ဈာပေတဗ္ဗံ ဝိက္ကန္တိတဗ္ဗံ
ဝိရိတဗ္ဗံ “အယံ ယက္ခော ဂဏှာတိ၊ အယံ ယက္ခော
အာဝိသတိ၊ အယံ ယက္ခော ဟေဋ္ဌေတိ၊ အယံ ယက္ခော
ဝိဟေဋ္ဌတိ၊ အယံ ယက္ခော ဟိံသတိ၊ အယံ ယက္ခော
ဝိဟိံသတိ၊ အယံ ယက္ခော န မုဇ္ဈတိ”တိ။ ကတမေသံ
ယက္ခာနံ မဟာယက္ခာနံ သေနာပတီနံ မဟာသေနာ-
ပတီနံ။

၇၀။ ဣန္ဒော သောမော ဝရုဏော စ၊
ဘာရဒ္ဒါဇော ပဇာပတိ။
စန္ဒနော ကာမသေဋ္ဌော စ၊
ကိန္နုဃဏှု နိဃဏှု စ။ ။

၇၁။ ပနာဒေါ ဩပမညော စ၊
ဒေဝသူတော စ မာတလိ။
စိတ္တသေနော စ ဂန္ဓဗ္ဗော၊
နဋ္ဌောရာဇော ဇနေသဘော။ ။

၇၂။ သာတာဂိရော ဟေမဝတော၊
 ပုဏ္ဏကော ကရတိယော ဂုဠော။
 သိဝကော မုစလိန္ဒော စ၊
 ဝေဿာမိတ္တော ယုဂန္ဓရော။

၇၃။ ဂေါပါလော သုပ္ပရောဓော စ၊
 ဟိရိ နေတ္တိ စ မန္ဒိယော။
 ပဉ္စာလ စဏ္ဍော အာဠဝကော၊
 ပဇ္ဇန္တော သုမနော သုမုခေါ။
 ဒမိမုခေါ မဏိ မာဏိဝရော ဒိဃော၊
 အထော သေရီသကော သဟ။ ။

၇၄။ ဣမေသံ ယက္ခာနံ မဟာယက္ခာနံ သေနာ ပတိနံ
 မဟာသေနာပတိနံ ဥဇျာပေတဗ္ဗံ ဝိက္ကန္တိတဗ္ဗံ ဝိရဝိ
 တဗ္ဗံ “အယံ ယက္ခော ဂဏှာတိ၊ အယံ ယက္ခော အာ
 ဝိသတိ၊ အယံ ယက္ခော ဟေဋ္ဌေတိ၊ အယံ ယက္ခော
 ဝိဟေဋ္ဌေတိ၊ အယံ ယက္ခော ဟိံသတိ၊ အယံ ယက္ခော
 ဝိဟိံသတိ၊ အယံ ယက္ခော န မုဉ္ဇတိ”တိ။

၇၅။ အယံ ခေါ သာ မာရိသ အာဠာနာဋိယာ ရက္ခာ
 ဘိက္ခုနံ ဘိက္ခုနီနံ ဥပါသကာနံ ဥပါသိကာနံ ဂုတ္တိယာ
 ရက္ခာယ အဝိဟိံသာယ ဖါသုဝိဟာရာယ ဟန္တ စ

ဒါနိမယံ မာရိသာ ဂစ္ဆာမ၊ ဗဟုကိစ္စာမယံ ဗဟု-
ကရဏီယာတိ။ ယဿဒါနိ တုမှေ မဟာရာဇာနော
ကာလံ မညထာတိ။

၇၆။ အထ ခေါ် စတ္တာရော မဟာရာဇာ ဥဋ္ဌာ-
ယာသနာ ဘဂဝန္တံ အဘိဝါဒေတွာ ပဒက္ခိဏံ
ကတွာ တတ္ထေဝန္တရဓာယိံသု။ တေ ပိ ခေါ် ယက္ခာ
ဥဋ္ဌာယာသနာ အပ္ပေကစ္စေ ဘဂဝန္တံ အဘိဝါဒေတွာ
ပဒက္ခိဏံ ကတွာ တတ္ထေဝန္တရဓာယိံသု။ အပ္ပေကစ္စေ
ဘဂဝတာ သဒ္ဓိံ သမ္မောဒိံသု။ သမ္မောဒနီယံ ကထံ
သာရဏီယံ ဝိတိသာရေတွာ တတ္ထေဝန္တရဓာယိံသု။
အပ္ပေကစ္စေ ယေန ဘဂဝါ၊ တေနဉ္စလိံ ပဏာမေ-
တွာ တတ္ထေဝန္တရဓာယိံသု။ အပ္ပေကစ္စေ နာမ ဂေါတ္တံ
သာဝေတွာ တတ္ထေဝန္တရဓာယိံသု။ အပ္ပေကစ္စေ
တုဏှိဘူတာ တတ္ထေဝန္တရဓာယိံသုတိ။

ပဌမဘာဏဝါရော နိဋ္ဌိတော။

ဗုဒ္ဓဘာသိတ ကဏ္ဍ

၁။ အထ ခေါ် ဘဂဝါ တဿာ ရတ္တိယာ အစွ-
ယေန ဘိက္ခု။ အာမန္တေသိ။

၂။ ဣမံ ဘိက္ခဝေ ရတ္တိံ စတ္တာရော မဟာရာဇာ

မဟတိယာ စ ယက္ခသေနာယ မဟတိယာ စ ဂန္ထဗ္ဗ-
 သေနာယ မဟတိယာ စ ကုမ္ဘဏ္ဍသေနာယ မဟတိ-
 ယာ စ နာဂသေနာယ စတုဒ္ဓိသံ ရက္ခံ ဌပေတွာ
 စတုဒ္ဓိသံ ဂုမ္ဘံ ဌပေတွာ စတုဒ္ဓိသံ ဩဝရဏံ ဌပေတွာ
 အဘိက္ကန္တာယ ရတ္တိယာ အဘိက္ကန္တဝဏ္ဏာ ကေဝလ-
 ကပ္ပံ ဂိဇ္ဈကုဋံ ဩဘာသေတွာ ယေနာဟံ တေနုပ-
 သင်္ကမိံသု၊ ဥပသင်္ကမိတွာ မံ အဘိဝါဒေတွာ ကေမန္တံ
 နိဿိဒိံသု။ တေ ပိ ခေါ ဘိက္ခဝေ ယက္ခာ အပ္ပေကဓ္စေ
 မံ အဘိဝါဒေတွာ ကေမန္တံ နိဿိဒိံသု။

၃။ အပ္ပေကဓ္စေ မယာ သဒ္ဓိံ သမ္မောဒိံသု၊
 သမ္မောဒနိယံ ကထံ သာရဏီယံ ဝိတိသာရေတွာ ကေ-
 မန္တံ နိဿိဒိံသု၊ အပ္ပေကဓ္စေ ယေနာဟံ တေနုဉ္ဇလိံ
 ပဏာမေတွာ ကေမန္တံ နိဿိဒိံသု၊ အပ္ပေကဓ္စေ နာမ-
 ဂေါတ္တံ သာဝေတွာ ကေမန္တံ နိဿိဒိံသု၊ အပ္ပေကဓ္စေ
 တုဏှိဘူတာ ကေမန္တံ နိဿိဒိံသု။ ကေမန္တံ နိဿိန္ဒော
 ခေါ ဘိက္ခဝေ ဝေဿဝဏော မဟာရာဇာ မံ တေ-
 ဒဝေါ စ-

၄။ “သန္တိ ဟိ ဘန္တေ ဥဠာရာ ယက္ခာ ဘဂဝတော
 အပ္ပသန္တာ၊ သန္တိ ဟိ ဘန္တေ ဥဠာရာ ယက္ခာ ဘဂဝ-
 တော ပသန္တာ၊ သန္တိ ဟိ ဘန္တေ မဇ္ဈိမာ ယက္ခာ ဘဂဝ-
 တော အပ္ပသန္တာ၊ သန္တိ ဟိ ဘန္တေ မဇ္ဈိမာ ယက္ခာ
 ဘဂဝတော ပသန္တာ၊ သန္တိ ဟိ ဘန္တေ နိစာ ယက္ခာ

ဘဂဝတော အပ္ပသန္တာ၊ သန္တိ ဟိ ဘန္တေ နိစာ ယက္ခာ
ဘဂဝတော ပသန္တာ။ ယေဘုယျေန ခေါ ပန ဘန္တေ
ယက္ခာ အပ္ပသန္တာ ယေဝ ဘဂဝတော။

၅။ တံ ကိဿဟေတု၊ ဘဂဝါ ဟိ ဘန္တေ
ပါဏာတိပါတာ ဝေရမဏိယာ ဓမ္မံ ဒေသေတိ။
အဒိန္နာဒါနာ ဝေရမဏိယာ ဓမ္မံ ဒေသေတိ၊ ကာမေသု
မိစ္ဆာစာရာ ဝေရမဏိယာ ဓမ္မံ ဒေသေတိ၊ မုသာဝါဒါ
ဝေရမဏိယာ ဓမ္မံ ဒေသေတိ၊ သုရာမေရယမဇ္ဇပ္ပမာဒ-
ဌာနာ ဝေရမဏိယာ ဓမ္မံ ဒေသေတိ။

၆။ ယေဘုယျေန ခေါ ပန ဘန္တေ ယက္ခာ အပ္ပဋ္ဌိ-
ဝိရတာ ယေဝ ပါဏာတိပါတာ၊ အပ္ပဋ္ဌိဝိရတာ
အဒိန္နာဒါနာ၊ အပ္ပဋ္ဌိဝိရတာ ကာမေသုမိစ္ဆာစာရာ၊
အပ္ပဋ္ဌိဝိရတာ မုသာဝါဒါ၊ အပ္ပဋ္ဌိဝိရတာ သုရာမေ-
ရယမဇ္ဇပ္ပမာဒဌာနာ။ တေသံ တံ ဟောတိ အပ္ပိယံ
အမနာပံ။

၇။ သန္တိ ဟိ ဘန္တေ ဘဂဝတော သာဝကာ
အရညာနပတ္တာနိ ပန္တာနိ သေနာသနာနိ ပဋိသေ-
ဝန္တိ အပ္ပသဒ္ဓါနိ အပ္ပနိဗ္ဗေါသာနိ ဝိဇနဝါတာနိ
မနုဿရာဟသေယျကာနိ ပဋိသလ္လာနသာရုပ္ပါနိ။ တတ္ထ
သန္တိ ဥဠာရာ ယက္ခာ နိဝါသိနော။

၈။ ယေ ဣမသ္မိံ ဘဂဝတော ပါဝစနေ အပ္ပသန္တာ၊
 တေသံပသာဒါယ ဥဂ္ဂဏှာတု ဘန္တေ ဘဂဝါ အာဠာ-
 နာဋိယံ ရက္ခံ ဘိက္ခုနံ ဘိက္ခုနီနံ ဥပါသကာနံ ဥပါသိ-
 ကာနံ ဂုတ္တိယာ ရက္ခာယ အဝိဟိံသာယ ဖါသု-
 ဝိဟာရာယာ”တိ။

၉။ အဓိဝါသေသိံ ခေါ အဟံ ဘိက္ခဝေ တုဏှိ
 ဘာဝေန။ အထ ခေါ ဘိက္ခဝေ ဝေဿဝဏော မဟာ-
 ရာဇာ မေ အဓိဝါသနံ ဝိဒိတွာ တာယံ ဝေလာယံ
 ဣမံ အာဠာနာဋိယံ ရက္ခံ အဘာသိ။

၁၀။ “ဝိပဿိဿ စ နမဿ္ဃ၊
 စက္ခုမန္တဿ သိရိမတော။
 သိဒ္ဓိဿပိ စ နမဿ္ဃ၊
 သဗ္ဗဘူတာနုကမ္ပိနော။ ။

၁၁။ ဝေဿဘုဿ စ နမဿ္ဃ၊
 နှာတကဿ တပဿိနော။
 နမဿ္ဃ၊ ကကုသန္ဓဿ၊
 မာရသေနာပမဒ္ဓိနော။ ။

၁၂။ ကောဏာဂမနဿ နမဿ္ဃ၊
 ဗြာဟ္မဏဿ ဝုသီမတော။
 ကဿပဿ စ နမဿ္ဃ၊
 ဝိပ္ပမုတ္တဿ သဗ္ဗမိ။ ။

- ၁၃။ အင်္ဂီရသဿ နမဏ္ဍု၊
သကျပုတ္တဿ သိရိမတော။
ယော ဣမံ ဓမ္မံ ဒေသေသိ၊
သဗ္ဗဒုက္ခာပနုဒနံ။ ။
- ၁၄။ ယေ စာ ပိ နိဗ္ဗုတာ လောကေ၊
ယထာ ဘူတံ ဝိပဿိသုံ။
တေ ဇနာ အပိသုဏာတ၊
မဟန္တာ ဝိတသာရဒါ။ ။
- ၁၅။ ဟိတံ ဒေဝမနုဿာနံ၊
ယံ နမဿန္တိ ဂေါတမံ။
ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နံ၊
မဟန္တံ ဝိတသာရဒံ။ ။
- ၁၆။ ယတော ဥဂ္ဂစ္ဆတိ သူရိယော၊
အာဒိစ္စော မဏ္ဍုလီ မဟာ။
ယဿ စုဂ္ဂစ္ဆမာနဿ၊
သံဝရိ ပိ နိရုဇ္ဈတိ။
ယဿ စုဂ္ဂတေ သူရိယေ၊
ဒိဝသောတိ ပဝုစ္ဆတိ။ ။
- ၁၇။ ရဟဒေါပိ တတ္ထ ဂမ္ဘီရော၊
သမုဒ္ဒေါ သရိတောဒကော။
ဧဝံ တံ တတ္ထ ဇာနန္တိ၊
သမုဒ္ဒေါ သရိတောဒကော။ ။

၁၈။ ဣတော သာ ပုရိမာ ဒိသာ၊
 ဣတိ နံ အာစိက္ခတိ ဇနော။
 ယံ ဒိသံ အဘိပါလေတိ၊
 မဟာရာဇာ ယသဿိ သော။ ။

၁၉။ ဂန္ဓဗ္ဗာနံ အဓိပတိ၊
 ဓတရဋ္ဌောတိ နာမသော။
 ရမတိ နစ္စဂိတေဟိ၊
 ဂန္ဓဗ္ဗေဟိ ပုရက္ခတော။ ။

၂၀။ ပုတ္တော ပိ တဿ ဗဟဝေါ၊
 ဧကနာမာတိ မေ သုတံ။
 အသီတိ ဒသ ဧကော စ၊
 ဣန္ဒနာမာ မဟဗ္ဗလာ။ ။

၂၁။ တေ စာ ပိ ဗုဒ္ဓံ ဒိသ္မာန၊
 ဗုဒ္ဓံ အာဒိစ္စဗန္ဓုနံ။
 ဒူရတောဝ နမဿန္တိ၊
 မဟန္တံ ဝိတသာရဒံ။ ။

၂၂။ နမော တေ ပုရိသာဇည၊
 နမော တေ ပုရိသုတ္တမ။
 ကုသလေန သမေက္ခသိ၊
 အမနုဿာ ပိ တံ ဝန္တန္တိ။
 သုတံ နေတံ အဘိဏ္ဍသော၊
 တသ္မာ ဧဝံ ဝဒေမသေ။ ။

၂၃။ ဇိနံ ဝန္တထ ဂေါတမံ၊
 ဇိနံ ဝန္တာမ ဂေါတမံ။
 ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နံ၊
 ဗုဒ္ဓံ ဝန္တာမ ဂေါတမံ။ ။

၂၄။ ယေန ပေတာ ပဝုစ္ဆန္တိ၊
 ပိသုဏာ ပိဋ္ဌမံသိကာ။
 ပါဏာတိပါတိနော လုဒ္ဓါ၊
 စောရာ နေကတိကာ ဇနာ။ ။

၂၅။ ဣတော သာ ဒက္ခိဏာ ဒိသာ၊
 ဣတိ နံ အာစိက္ခတိ ဇနော။
 ယံ ဒိသံ အဘိပါလေတိ၊
 မဟာရာဇော ယသဿိ သော။ ။

၂၆။ ကုမ္ဘဏ္ဍာနံ အဓိပတိ၊
 ဝိရုဠောဣတိ နာမသော။
 ရမတိ နန္ဒဂိတေဟိ၊
 ကုမ္ဘဏ္ဍေဟိ ပုရက္ခတော။ ။

၂၇။ ပုတ္တာပိ တဿ မဟဂေါ၊
 ဧကနာမာတိမေ သုတံ။
 အသီတိ ဒသ ဧကော စ၊
 ဣန္ဒနာမာ မဟဗ္ဗလာ။ ။

၂၈။ တေ စာပိ ဗုဒ္ဓံ ဒိသ္မာန၊
 ဗုဒ္ဓံ အာဒိစ္စဗန္ဓုနံ။
 ဒူရတောဝ နမဿန္တိ၊
 မဟန္တံ ဝိတသာရဒံ။ ။

၂၉။ နမော တေ ပုရိသာဇဉာ၊
 နမော တေ ပုရိသုတ္တမ။
 ကုသလေန သမေက္ခသိ၊
 အမနုဿာ ပိ တံ ဝန္တန္တိ။
 သုတံ နေတံ အဘိဏ္ဍာသော၊
 တသ္မာ ဧဝံ ဝဒေမသေ။ ။

၃၀။ ဇိနံ ဝန္တထ ဂေါတမံ၊
 ဇိနံ ဝန္တာမ ဂေါတမံ။
 ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နံ၊
 ဗုဒ္ဓံ ဝန္တာမ ဂေါတမံ။ ။

၃၁။ ယတ္ထ စောဂ္ဂန္ထတိ သူရိယော၊
 အာဒိစ္စော မဏ္ဍလီ မဟာ။
 ယဿ စောဂ္ဂန္ထမာနဿ၊
 ဒိဝသောပိ နိရုဇျတိ။
 ယဿ စောဂ္ဂတေ သူရိယေ၊
 သံဝရိတိ ပဝုစ္စတိ။ ။

၃၂။ ရဟဒေါပိ တတ္ထ ဂစ္ဆိရော၊
 သမုဒ္ဓေါ သရိတော ဒကော။
 ဧဝံ တံ တတ္ထ ဇာနန္တိ၊
 သမုဒ္ဓေါ သရိတော ဒကော။ ။

၃၃။ ဣတော သာ ပစ္ဆိမာ ဒိသာ၊
 ဣတိ နံ အာစိက္ခတိ ဇနော။
 ယံ ဒိသံ အဘိပါလေတိ၊
 မဟာရာဇာ ယသဿိ သော။ ။

၃၄။ နာဂါနဉ္စ အဓိပတိ၊
 ဝိရူပက္ခောတိ နာမသော။
 ရမတိ နစ္စဂိတေဟိ၊
 နာဂေဟေဝ ပုရက္ခတော။ ။

၃၅။ ပုတ္တာပိ တဿ ဗဟဝေါ၊
 ဧကနာမာတိ မေ သုတံ။
 အသီတိ ဒသ ဧကော စ၊
 ဣန္ဒနာမာ မဟဗ္ဗလာ။ ။

၃၆။ တေ စာပိ ဗုဒ္ဓံ ဒိသ္မာန၊
 ဗုဒ္ဓံ အာဒိစ္စဗန္ဓုနံ။
 ဒူရတောဝ နမဿန္တိ၊
 မဟန္တံ ဂိတသာရဒံ။ ။

၃၇။ နမော တေ ပုရိသာဇည၊
 နမော တေ ပုရိသုတ္တမ။
 ကုသလေန သမေက္ခံသိ၊
 အမနုဿာ ပိ တံ ဝန္တန္တိ။
 သုတံ နေတံ အဘိဏ္ဍေသော၊
 တသ္မာ ဧဝံ ဝဒေမသေ။ ။

၃၈။ ဇိနံ ဝန္တထ ဂေါတမံ၊
 ဇိနံ ဝန္တာမ ဂေါတမံ။
 ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နံ၊
 ဗုဒ္ဓံ ဝန္တာမ ဂေါတမံ။ ။

၃၉။ ယေန ဥတ္တရကုရုဌေါ၊
 မဟာနေရ သုဒဿနော။
 မနုဿာ တတ္ထ ဇာယန္တိ၊
 အမမာ အပရိဂ္ဂဟာ။ ။

၄၀။ န တေ ဗီဇံ ပဝပန္တိ၊
 နပိ နိယန္တိ နင်္ဂလာ။
 အကဋ္ဌပါကိမံ သာလိံ၊
 ပရိဘုဉ္ဇန္တိ မာနုသာ။ ။

၄၁။ အကဏံ အထုသံ သုဒ္ဓိံ၊
 သုဂန္ဓံ တဏှုလပ္ပလံ။
 တုဏှိုကိရေ ပစိတွာန၊
 တတော ဘုဉ္ဇန္တိ ဘောဇနံ။ ။

၄၂။ ဂါဝိ° ဧကခုရံ ကတွာ၊
 အနုယန္တိ ဒိသောဒိသံ။
 ပသုံ ဧကခုရံ ကတွာ၊
 အနုယန္တိ ဒိသောဒိသံ။ ။

၄၃။ ဣတ္ထိ° ဝါ ° ဝါဟနံ ကတွာ၊
 အနုယန္တိ ဒိသောဒိသံ။
 ပုရိသံ ဝါဟနံ ကတွာ၊
 အနုယန္တိ ဒိသောဒိသံ။ ။

၄၄။ ကုမာရိ° ဝါဟနံ ကတွာ၊
 အနုယန္တိ ဒိသောဒိသံ။
 ကုမာရံ ဝါဟနံ ကတွာ၊
 အနုယန္တိ ဒိသောဒိသံ။ ။

၄၅။ တေ ယာနေ အဘိရုဟိတွာ၊
 သဗ္ဗာ ဒိသာ အနုပရိယာယန္တိ။
 ပစာရာ တဿ ရာဇိနော။ ။

၄၆။ ဟတ္ထိယာနံ အဿယာနံ၊
 ဒိဗ္ဗံ ယာနံ ဥပဋ္ဌိတံ။
 ပါသာဒါ သိဝိကာ စေဝ၊
 မဟာရာဇဿ ယသသိနော။ ။

၁။ ဣတ္ထိ။ [မူလ]

၄၇။ တဿ စ နဂရာ အဟု၊
 အန္တလိက္ခေ သုမာပိတာ။
 အာဠာနာဠာ ကုသိနာဠာ၊
 ပရကုသိနာဠာ။
 နာဠသုရိယာ^၁ ပရကုသိဠာနာဠာ။ ။

၄၈။ ဥတ္တရေန ကသိဝန္တော^၂၊
 ဇနောဃမပရေန စ။
 နဝ နဂုတိယော အဗ္ဗရ အဗ္ဗရဝတိယော၊
 အာဠကမန္တာ နာမ ရာဇဓာနီ။ ။

၄၉။ ကုဝေရဿ ခေါပန မာရိသ မဟာရာဇဿ
 ဝိသာဏာ နာမ ရာဇဓာနီ၊ တဿ ကုဝေရော မဟာ-
 ရာဇာ ဝေဿဝဏောတိ ပဂုစ္ဆတိ။

၅၀။ ပစ္စေသန္တော ပကာသေန္တိ၊
 တတောလာ တတ္တလာ တတောတလာ။
 ဩဇသိ တေဇသိ တတောဇသိ၊
 သူရော ရာဇာ အရိဋ္ဌော နေမိ။ ။

၅၁။ ရဟဒေါ ပိ တတ္ထ ဓရဏီ နာမ၊
 ယတော မေဃာ ပဝဿန္တိ။
 ဝဿာ ယတော ပတာယန္တိ၊
 သဘာပိ တတ္ထ သာလဝတိ^၃ နာမ။ ။

၅၂။ ယတ္ထ ယက္ခာ ပယိရုပါသန္တိ၊
 တတ္ထ နိစ္စဖလာ ရုက္ခာ။
 နာနာ ဒိဇဂဏာ ယုတာ၊
 မယူရကောဉ္ဇာဘိရဒါ။
 ကောကိလာဒိဟိ ဝဂ္ဂဟိ။ ။

၅၃။ ဇီဝဉ္ဇီဝကသဒ္ဓေတ္ထ၊
 အထော ဩဠဝစိတ္တကာ။
 ကုတ္တုဋ္ဌကာ ကုဋ္ဌိရကာ၊
 ဝနေ ပေါက္ခရသာတကာ။ ။

၅၄။ သုကသာဠိကသဒ္ဓေတ္ထ၊
 ဒဏ္ဍမာဏဝကာနိ စ။
 သောဘတိ သဗ္ဗကာလံ သာ၊
 ကုဝေရနဋ္ဌိနိ သဒါ။ ။

၅၅။ ဣတောသာ ဥတ္တရာ ဒိသာ၊
 ဣတိ နံ အာစိက္ခတိ ဇနော။
 ယံ ဒိသံ အဘိ ပါလေတိ၊
 မဟာရာဇော ယသဿိ သော။ ။

၅၆။ ယက္ခာနဉ္စ အဓိပတိ၊
 ကုဝေရော ဣတိ နာမသော။
 ရမတိ နစ္စဂိတေဟိ၊
 ယက္ခဟေဝ ပုရက္ခတော။ ။

၅၇။ ပုတ္တဘိ တဿဗဟဝေါ၊
 ဧကနာမာတိ မေ သုတံ။
 အသီတိ ဒဿ ဧကောစ၊
 ဣန္ဒနာမာ မဟဗ္ဗလာ။ ။

၅၈။ တေ စာပိ ဗုဒ္ဓံ ဒိသ္မာန၊
 ဗုဒ္ဓံ အာဒိစ္စဗန္ဓုနံ။
 ဒူရတောဝ နမဿန္တိ၊
 မဟန္တံ ဝိတသာရဒံ။ ။

၅၉။ နမော တေ ပုရိသာဇည၊
 နမော တေ ပုရိသုတ္တမ။
 ကုသလေန သမေက္ခသိ၊
 အမနုဿာ ပိ တံ ဝန္တန္တိ။
 သုတံ နေ တံ အဘိဏ္ဍေသော၊
 တဿွာ ဧဝံ ဝဒေမသေ။ ။

၆၀။ ဇိနံ ဝန္တထ ဂေါထမံ၊
 ဇိနံ ဝန္တာမ ဂေါတမံ။
 ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နံ၊
 ဗုဒ္ဓံ ဝန္တာမ ဂေါတမ''န္တိ။ ။

၆၁။ အယံ ခေါ သာ မာရိသ အာဠာနာဠိယာ
 ရက္ခာ ဘိက္ခုနံ ဘိက္ခုနီနံ ဥပါသကာနံ ဥပါသိကာနံ
 ဂုတ္တိယာ ရက္ခာယ အဝိဟိံသာယ ဖါသုဝိဟာရာယ။

ယဿ ကဿစိ မာရိသ ဘိက္ခုဿ ဝါ ဘိက္ခုနိယာ ဝါ
ဥပါသကဿ ဝါ ဥပါသိကာယ ဝါ အယံ အာဠာ-
နာဠိယာ ရက္ခာ သုဂ္ဂဟိတာ ဘဝိဿတိ သမတ္တာ ပရိ-
ယာပုတာ။

၆၂။ တံ စေ အမနုဿော ယက္ခော ဝါ ယက္ခိနိ ဝါ
ယက္ခပေါတကော ဝါ ယက္ခပေါတိကာ ဝါ ယက္ခမဟာ
မတ္တာ ဝါ ယက္ခပါရိသဇ္ဇော ဝါ ယက္ခပစာရောဝါ၊
ဂန္ဓဗ္ဗော ဝါ ဂန္ဓဗ္ဗိဝါ ဂန္ဓဗ္ဗပေါတကော ဝါ ဂန္ဓဗ္ဗ
ပေါတိကာ ဝါ ဂန္ဓဗ္ဗမဟာမတ္တာ ဝါ ဂန္ဓဗ္ဗပါရိ
သဇ္ဇော ဝါ ဂန္ဓဗ္ဗပစာရော ဝါ၊ ကုမ္ဘဏ္ဍော ဝါ ကုမ္ဘဏ္ဍီ
ဝါ ကုမ္ဘဏ္ဍပေါတကော ဝါ ကုမ္ဘဏ္ဍပေါတိကာဝါ
ကုမ္ဘဏ္ဍမဟာမတ္တာ ဝါ ကုမ္ဘဏ္ဍပါရိသဇ္ဇော ဝါ
ကုမ္ဘဏ္ဍပစာရော ဝါ၊ နာဂေါ ဝါ နာဂီဝါ နာဂပေါ-
တကော ဝါ နာဂပေါတိကာ ဝါ နာဂမဟာမတ္တာ-
ဝါ နာဂပါရိသဇ္ဇောဝါ နာဂပစာရောဝါ ပဒုဋ္ဌ-
စိတ္တော ဘိက္ခု ဝါ ဘိက္ခုနိ ဝါ ဥပါသကံ ဝါ ဥပါသိကံ
ဝါ ဂစ္ဆန္တံ ဝါ အနုဂစ္ဆေယျ၊ ဌိတံ ဝါ ဥပတိဋ္ဌေယျ၊
နိသိန္တံ ဝါ ဥပနိသိဒေယျ၊ နိပန္တံ ဝါ ဥပနိပဇ္ဇေယျ။

၆၃။ န မေ သော မာရိသ အမနုဿော လဘေယျ
ဂါမေသု ဝါ နိဂမေသု ဝါ သက္ကာရံ ဝါ ဂရုကာရံ
ဝါ။ န မေ သော မာရိသ အမနုဿော လဘေယျ

အာဠက မန္ဒာယ နာမ ရာဇဓာနိယာ ဝတ္ထု ဝါ ဝါသံဝါ။
န မေ သော မာရိသ အ မနုဿော လဘေယျ ယက္ခာနံ
သမိတိံ ဂန္တိ။

၆၄။ အဝိဿု နံ မာရိသ အမနုဿော အနာဝယံ
ဝိ နံ ကရေယျံ အဝိဝယံ။ အဝိဿု နံ မာရိသ
အမနုဿော အတ္တာဟိ ပရိပုဏ္ဏာဟိ ပရိဘာသာဟိ
ပရိဘာသေယျံ။ အဝိဿု နံ မာရိသ အမနုဿော ရိတ္တံ-
ဝိဿ ပတ္တံ သီသေ နိက္ခုဇ္ဇေယျံ။ အဝိဿု နံ မာရိသ
အမနုဿော သတ္တဓာဝိဿ မုဒ္ဒံ ဖါလေယျံ။

၆၅။ သန္တိ ဟိ မာရိသ အမနုဿော စဏ္ဍာ ရုဒ္ဓါ
ရဘဿ၊ တေ နေဝ မဟာရာဇာနံ အာဒိယန္တိ။ န
မဟာရာဇာနံ ပုရိသကာနံ အာဒိယန္တိ၊ န မဟာ-
ရာဇာနံ ပုရိသကာနံ ပုရိသကာနံ အာဒိယန္တိ။ တေ
ခေါ တေ မာရိသ အမနုဿော မဟာရာဇာနံ အဝ-
ရုဒ္ဓါ နာမ ဝုစ္ဆန္တိ။

၆၆။ သေယျထာဝိ မာရိသ ရညော မာဂဿ
ဝိဇိတေ မဟာစောရာ၊ တေ နေဝ ရညော မာဂဿ
အာဒိယန္တိ၊ န ရညော မာဂဿ ပုရိသကာနံ
အာဒိယန္တိ၊ န ရညော မာဂဿ ပုရိသကာနံ ပုရိသ-
ကာနံ အာဒိယန္တိ၊ တေ ခေါ တေ မာရိသ မဟာစောရာ
ရညော မာဂဿ အဝရုဒ္ဓါ နာမ ဝုစ္ဆန္တိ။

၆၇။ ဧဝံ မေဝ ခေါ မာရိသ သန္တိ အမနုဿာ
စဏ္ဍာ ရုဒ္ဓါ ရဘဿ၊ တေ နေဝ မဟာရာဇာနံ
အာဒိယန္တိ၊ န မဟာရာဇာနံ ပုရိသကာနံ အာဒိ-
ယန္တိ၊ န မဟာရာဇာနံ ပုရိသကာနံ ပုရိသကာနံ အာ-
ဒိယန္တိ။ တေ ခေါ တေ မာရိသ အမနုဿာ မဟာ-
ရာဇာနံ အဝရုဒ္ဓါ နာမ ပုစ္ဆန္တိ။

၆၈။ ယော ဟိ ကောစိ မာရိသ အမနုဿော
ယက္ခော ဝါ ယက္ခိနိ ဝါ ယက္ခပေါတကော ဝါ ယက္ခ-
ပေါတိကာဝါ ယက္ခမဟာမတ္တောဝါ ယက္ခပါရိ-
သဇ္ဇော ဝါ ယက္ခပစာရော ဝါ၊ ဂန္ဓဗ္ဗော ဝါ ဂန္ဓဗ္ဗိ ဝါ
ဂန္ဓဗ္ဗ ပေါတကော ဝါ ဂန္ဓဗ္ဗပေါတိကာဝါ ဂန္ဓဗ္ဗမဟာ
မတ္တောဝါ ဂန္ဓဗ္ဗပါရိသဇ္ဇောဝါ ဂန္ဓဗ္ဗပစာရော ဝါ၊
ကုမ္ဘဏ္ဍော ဝါ ကုမ္ဘဏ္ဍိ ဝါ ကုမ္ဘဏ္ဍပေါတကော ဝါ
ကုမ္ဘဏ္ဍပေါတိကာ ဝါ ကုမ္ဘဏ္ဍမဟာမတ္တော ဝါ
ကုမ္ဘဏ္ဍပါရိသဇ္ဇော ဝါ ကုမ္ဘဏ္ဍပစာရော ဝါ၊ နာဂေါ-
ဝါ နာဂိ ဝါ နာဂပေါတကော ဝါ နာဂပေါတိကာ-
ဝါ နာဂမဟာမတ္တော ဝါ နာဂပါရိသဇ္ဇော ဝါ နာဂ
ပစာရော ဝါ ပဒုဋ္ဌစိတ္တော ဘိက္ခု ဝါ ဘိက္ခုနိ ဝါ
ဥပါသကံ ဝါ ဥပါသိကံ ဝါ ဂစ္ဆန္တိ ဝါ ဥပဂစ္ဆေယျ၊
ဌိတံ ဝါ ဥပတိဋ္ဌေယျ၊ နိသိန္တိ ဝါ ဥပနိသိဒ္ဓေယျ၊ နိပန္နံ
ဝါ ဥပနိပဇ္ဇေယျ။

၆၉။ ဣမေသံ ယက္ခာနံ မဟာ ယက္ခာနံ သေနာ
 ပတီနံ မဟာသေနာပတီနံ ဥဇျာပေတဗ္ဗံ ဝိက္ခန္ဓိတဗ္ဗံ
 ဝိရိတဗ္ဗံ “အယံ ယက္ခော ဂဏှာတိ၊ အယံ ယက္ခော
 အာဝိသတိ၊ အယံ ယက္ခော ဟေဋ္ဌေတိ၊ အယံ ယက္ခော
 ဝိဟေဋ္ဌေတိ၊ အယံ ယက္ခော ဟိံသတိ၊ အယံ ယက္ခော
 ဝိဟိံသတိ၊ အယံ ယက္ခော န မုဗ္ဗတိ”တိ။ ကတမေသံ
 ယက္ခာနံ မဟာယက္ခာနံ သေနာပတီနံ မဟာသေ-
 နာပတီနံ။

၇၀။ ဣန္ဒော သောမော ဝရုဏော စ၊
 ဘာရဒွါဇော ပဇာပတိ။
 စန္ဒနော ကာမသေဋ္ဌော စ၊
 ကိန္နု၊ သဏ္ဌ၊ နိသဏ္ဌ၊ စ။ ။

၇၁။ ပနာဒေါ ဩပမညော စ၊
 ဒေဝသူတော စ မာတလိ။
 စိတ္တသေနော စ ဂန္ဓဗ္ဗော၊
 နဋော ရာဇော ဇနေသဘော။ ။

၇၂။ သာတာဂိရော ဟေမဝတော၊
 ပုဏ္ဏကော ကရဝိယော ဂုဋ္ဌော။
 သိဝကော မုစလိန္ဒော စ၊
 ဝေဿာမိတ္တော ယုဂန္ဓရော။ ။

၇၃။ ဂေါပါလော သုပ္ပရောဓော စ၊
 ဟိရိ နေတ္ထိ စ မန္ဒိယော။
 ပဉ္စာလစဏ္ဍော အာဠဝကော၊
 ပဇ္ဇုန္နော သုမနော သုမုခေါ။
 ဒဓိမုခေါ မဏိ မာဏိဝရော ဒိဃော၊
 အထော သေရီသကော သဟ။ ။

၇၄။ ဣမေသံ ယက္ခာနံ မဟာယက္ခာနံ သေနာ
 ပတီနံ မဟာသေနာပတီနံ ဥဇ္ဈာပေတဗ္ဗံ ဝိက္ကန္တိတဗ္ဗံ
 ဝိရိတဗ္ဗံ “အယံ ယက္ခော ဂဏှာတိ၊ အယံ ယက္ခော
 အာဝိသတိ၊ အယံ ယက္ခော ဟေဋ္ဌေတိ၊ အယံ ယက္ခော
 ဝိဟေဋ္ဌေတိ၊ အယံ ယက္ခော ဟိံသတိ၊ အယံ ယက္ခော
 ဝိဟိံသတိ၊ အယံ ယက္ခော န မုဉ္ဇတိ”တိ။ အယံ ခေါ
 မာရိသ အာဠာနာဠိယာ ရက္ခာ ဘိက္ခုနံ ဘိက္ခုနီနံ
 ဥပါသကာနံ ဥပါသိကာနံ ဂုတ္တိယာ ရက္ခာယ အဝိဟိံ
 သာယ ဖာသုဝိဟာရာယ။ ဟန္တ စ ဒါနိ မယံ မာရိသာ
 ဂစ္ဆာမ။ ဗဟု ကိစ္စာ မယံ ဗဟုကရဏီယာတိ။ ယဿဒါနိ
 တုမှေ မဟာရာဇာ ကာလံ မညထာတိ။

၇၅။ အထ ခေါ ဘိက္ခဝေ စတ္တာရော မဟာရာဇာ
 ဥဋ္ဌာယာသနာ မံ အဘိဝါဒေတွာ ပဒက္ခိဏံကတွာ
 တတ္ထေဝံန္တရဓာယိံသု။ တေပိ ခေါ ဘိက္ခဝေ ယက္ခာ
 ဥဋ္ဌာယာသနာ အပ္ပေကဇ္ဇေ မံ အဘိဝါဒေတွာ

ပဒက္ခိဏံ ကတွာ တတ္ထေဝန္တရဓာယိံသု၊ အပ္ပေ
 ကစ္စေ မယာ သဒ္ဓိံ သမ္မောဒိံသု။ သမ္မောဒနိယံ ကထံ
 သာရဏီယံ ဝိတိသာရေတွာ တတ္ထေဝန္တရဓာယိံသု။
 အပ္ပေကစ္စေ ယေနာဟံ တေနဉ္စလိံ ပဏာမေတွာ
 တတ္ထေဝန္တရဓာယိံသု။ အပ္ပေကစ္စေ နာမ ဂေါတ္တံ
 သာဝေတွာ တတ္ထေဝန္တရဓာယိံသု၊ အပ္ပေကစ္စေ
 ဟုဏ္ဏိဘူတာ တတ္ထေဝန္တရဓာယိံသုတိ။

၇၆။ ဥဂ္ဂဏှာထ ဘိက္ခဝေ အာဠာနာဠိယံ ရက္ခံ၊
 ပရိယာပုဏှာထ ဘိက္ခဝေ အာဠာနာဠိယံ ရက္ခံ၊ ခေ-
 ရေထ ဘိက္ခဝေ အာဠာနာဠိယံ ရက္ခံ၊ အတ္ထ သံဟိတာ
 ဘိက္ခဝေ အာဠာနာဠိယာ ရက္ခာ ဘိက္ခုနံ ဘိက္ခုနီနံ
 ဥပါသကာနံ ဥပါသိကာနံ ဂုတ္တိယာ ရက္ခာယ အဝိဟိ-
 သာယ ဖါသုဝိဟာရာယာတိ။ ဣဒ မဝေါစ ဘဂဝါ။
 အတ္ထမနာ တေဘိက္ခု၊ ဘဂဝတော ဘာသိတံ၊ အဘိ-
 နန္ဒန္တိ။ ။

အာဠာနာဠိယ သုတ္တံ နိဠိတံ။

၁၉-မဟာသတိပဋ္ဌာနသုတ်

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော

သမ္မာ သမ္ဗုဒ္ဓဿ

နိဒါန

၁။ ဧဝံ မေ သုတံ-ဧကံ သမယံ ဘဂဝါ ကုရုသု
ဝိဟရတိ ကမ္မာသဓမ္မနာမ . ကုရုနံ နိဂမော။ တတြ-
ခေါ ဘဂဝါ ဘိက္ခု။ အာမန္တေသိ “ဘိက္ခဝေါ”တိ။
“ဘဒ္ဒန္တ”တိ တေ ဘိက္ခု။ ဘဂဝတော ပစ္စယောသုံ။

ဘဂဝါ ဧတ ဒေဝါစ-

ဥဒ္ဒေသ

၂။ ဧကာယနော အယံ ဘိက္ခဝေ မဂ္ဂေါ သတ္တာနံ
ဝိသုဒ္ဓိယာ သောကပရိဒေဝါနံ သမတိက္ကမာယ ဒုက္ခ-
ဒေါမနဿာနံ အတ္တင်္ဂမာယ ဉ္ဈယဿ အဓိဂမာယ
နိဗ္ဗာနဿ သစ္စိကိရိယာယ၊ ယဒိဒံ စတ္တာရော သတိ-
ပဋ္ဌာနာ။

ကတမေ စတ္တာရော-

ဣဓ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု၊ ကာယေ ကာယာနုပဿီ
ဝိဟရတိ အာတာပီ သမ္ပဇာနော သတိမာ ဝိနေယျ
လောကေ အဘိဇ္ဈာဒေါမနဿံ၊ ဝေဒနာသု ဝေဒနာ

နုပဿီ ဝိဟရတိ အာတာဝီ သမ္ပဇာနော သတိမာ
ဝိနေယျ လောကေ အဘိဇ္ဈာဒေါမနဿံ၊ စိတ္တေ စိတ္တာ
နုပဿီ ဝိဟရတိ အာတာဝီ သမ္ပဇာနော သတိမာ
ဝိနေယျ လောကေ အဘိဇ္ဈာဒေါမနဿံ၊ ဓမ္မေသု ဓမ္မာ-
နုပဿီ ဝိဟရတိ အာတာဝီ သမ္ပဇာနော သတိမာ
ဝိနေယျ လောကေ အဘိဇ္ဈာဒေါမနဿံ။

ဥဒ္ဓေသော နိဋ္ဌိတော။

ကာယာနုပဿနာအာနာပါနပဗ္ဗ

၃။ ကထဉ္စ ပန ဤက္ခဝေ ဘိက္ခု ကာယေ ကာယာ-
နုပဿီ ဝိဟရတိ။ ဣဓ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု အရညဂတော
ဝါ ရုက္ခမူလဂတော ဝါ သုညာဂါရဂတော ဝါ
နိသီဒတိ ပဋ္ဌဏံ အာဘုဇိတွာ ဥဇုံ ကာယံ ပဏိဓာယ
ပရိမုခံ သတိံ ဥပဋ္ဌပေတွာ။

သော သတောဝ အဿသတိ၊ သတောဝ
ပဿသတိ။ ဒီဃံ ဝါ အဿသန္တော “ဒီဃံ အဿ-
သာမီ”တိ ပဇာနာတိ၊ ဒီဃံ ဝါ ပဿသန္တော “ဒီဃံ
ပဿသာမီ”တိ ပဇာနာတိ။ ရဿံ ဝါ အဿသန္တော
“ရဿံ အဿသာမီ”တိ ပဇာနာတိ၊ ရဿံ ဝါ ပဿ-
သန္တော “ရဿံ ပဿသာမီ”တိ ပဇာနာတိ။

“သဗ္ဗကာယပဋိသံဝေဒီ အဿသိသာမီ”တိ
သိက္ခတိ၊ “သဗ္ဗကာယပဋိသံဝေဒီ ပဿသိသာမီ”တိ

သိက္ခတိ၊ “ပဿန္တယံ ကာယသင်္ခါရံ အဿသိဿာမိ”
တိ သိက္ခတိ၊ “ပဿန္တယံ ကာယသင်္ခါရံ ပဿသိ-
ဿာမိ”တိ သိက္ခတိ။

သေယျထာပိ ဘိက္ခဝေ ဒက္ခော ဘမကာရော ဝါ
ဘမကာရန္တေဝါသီ ဝါ ဒီဃံ ဝါ အဉ္စန္တော “ဒီဃံ
အဉ္စာမိ”တိ ပဇာနာတိ၊ ရဿံ ဝါ အဉ္စန္တော “ရဿံ
အဉ္စာမိ”တိ ပဇာနာတိ။ ဧဝမေဝ ခေါ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု
ဒီဃံ ဝါ အဿသန္တော “ဒီဃံ အဿသာမိ”တိ
ပဇာနာတိ၊ ဒီဃံ ဝါ ပဿသန္တော “ဒီဃံ ပဿသာ-
မိ”တိ ပဇာနာတိ။ ရဿံ ဝါ အဿသန္တော “ရဿံ
အဿသာမိ”တိ ပဇာနာတိ၊ ရဿံ ဝါ ပဿသန္တော
“ရဿံ ပဿသာမိ”တိ ပဇာနာတိ။

“သဗ္ဗကာယပဋိသံဝေဒီ အဿသိဿာမိ” တိ
သိက္ခတိ၊ “သဗ္ဗကာယပဋိသံဝေဒီ ပဿသိဿာမိ”တိ
သိက္ခတိ။ “ပဿန္တယံ ကာယသင်္ခါရံ အဿသိဿာ-
မိ”တိ သိက္ခတိ၊ “ပဿန္တယံ ကာယသင်္ခါရံ ပဿ-
သိဿာမိ”တိ သိက္ခတိ။

ဣတိ အဇ္ဈတ္တံ ဝါ ကာယေ ကာယာနုပဿီ ဝိဟ-
ရတိ၊ ဗဟိဒ္ဓါ ဝါ ကာယေ ကာယာနုပဿီ ဝိဟရတိ၊
အဇ္ဈတ္တဗဟိဒ္ဓါ ဝါ ကာယေ ကာယာနုပဿီ ဝိဟ-
ရတိ။ သမုဒယဓမ္မာနုပဿီ ဝါ ကာယသ္မိံ ဝိဟရတိ၊

ဝယဓမ္မာနုပဿီ ဝါ ကာယသ္မိံ ဝိဟရတိ၊ သမုဒယ-
ဝယဓမ္မာနုပဿီ ဝါ ကာယသ္မိံ ဝိဟရတိ။

“အတ္ထိ ကာယော”တိ ဝါ ပနဿ သတိ ပစ္စုပ္ပိတာ
ဟောတိ ယာဝဒေဝ ဉာဏမတ္တာယ ပဋိဿတိမတ္တာ-
ယ။ အနိဿိတော စ ဝိဟရတိ၊ န စ ကိဉ္စိ ခလောကေ
ဥပါဒိယတိ။ ဧဝမ္ပိ ခေါ် ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု ကာယေ
ကာယာနုပဿီ ဝိဟရတိ။

အာနာပါနပဗ္ဗ နိဋ္ဌိတံ။

ကာယာနုပဿနာ ဣရိယာပထပဗ္ဗ

၄။ ပုန စပရံ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု ဂစ္ဆန္တော ဝါ
“ဂစ္ဆာမီ”တိ ပဇာနာတိ၊ ဌိတော ဝါ “ဌိတောမ္ပိ”တိ
ပဇာနာတိ၊ နိဿိန္တော ဝါ “နိဿိန္တောမ္ပိ”တိ ပဇာနာတိ၊
သယာနော ဝါ “သယာနောမ္ပိ”တိ ပဇာနာတိ၊ ယထာ
ယထာ ဝါ ပနဿ ကာယော ပဏိဟိတော ဟောတိ၊
တထာ တထာ နံ ပဇာနာတိ။

ဣတိ အဇ္ဈတ္တံ ဝါ ကာယေ ကာယာနုပဿီ ဝိဟ-
ရတိ၊ ဗဟိဒ္ဓါ ဝါ ကာယေ ကာယာနုပဿီ ဝိဟရတိ၊
အဇ္ဈတ္တဗဟိဒ္ဓါ ဝါ ကာယေ ကာယာနုပဿီ ဝိဟရတိ။
သမုဒယဓမ္မာနုပဿီ ဝါ ကာယသ္မိံ ဝိဟရတိ၊ ဝယ-

ဓမ္မာနုပဿီ ဝါ ကာယသ္မိံ ဝိဟရတိ၊ သမုဒယဝယ-
ဓမ္မာနုပဿီ ဝါ ကာယသ္မိံ ဝိဟရတိ။

“အတ္ထိ ကာယော”တိ ဝါ ပနဿ သတိ ပစ္စုပဋ္ဌိတာ
ဟောတိ ယာဝဒေဝ ဉာဏမတ္တာယ ပဋိဿတိမတ္တာ-
ယ။ အနိဿိတော စ ဝိဟရတိ၊ န စ ကိဉ္စိ လောကေ
ဥပါဒိယတိ။ ဧဝံ ခေါ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု ကာယေ
ကာယာနုပဿီ ဝိဟရတိ။

ဣရိယာပထပဋ္ဌံ နိဋ္ဌိတံ။

ကာယာနုပဿနာ သမ္ပဇာနပဗ္ဗ

၅။ ပုန စပရံ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု အဘိက္ကန္တေ ပဋိက္က-
န္တေ သမ္ပဇာနကာရီ ဟောတိ၊ အာလောကိတေ
ဝိလောကိတေ သမ္ပဇာနကာရီ ဟောတိ၊ သမိဉ္စိတေ
ပဿာရိတေ သမ္ပဇာနကာရီ ဟောတိ၊ သင်္ခာပိပတ္တ-
စိဝရဓာရဏေ သမ္ပဇာနကာရီ ဟောတိ၊ အသိတေ
ဝိတေ ခါယိတေ သာယိတေ သမ္ပဇာနကာရီ ဟောတိ၊
ဥစ္စာရပဿာဝကဓမ္မေ သမ္ပဇာနကာရီ ဟောတိ၊ ဂတေ
ဌိတေ နိဿိန္တေ သုတ္တေ ဇာဂရိတေ ဘာသိတေ တုဏှိ-
ကာဝေ သမ္ပဇာနကာရီ ဟောတိ။

ဣတိ အဇ္ဈတ္တံ ဝါ ကာယေ ကာယာနုပဿီ ဝိဟရတိ၊
ဗဟိဒ္ဓါ ဝါ ကာယေ ကာယာနုပဿီ ဝိဟရတိ၊

အတ္ထုတ္တဗဟိဒ္ဓါ ဝါ ကာယေ ကာယာနုပဿီ ဝိဟရတိ။
သမုဒယဓမ္မာနုပဿီ ဝါ ကာယသ္မိံ ဝိဟရတိ၊ ဝယ-
ဓမ္မာနုပဿီ ဝါ ကာယသ္မိံ ဝိဟရတိ၊ သမုဒယဝယ-
ဓမ္မာနုပဿီ ဝါ ကာယသ္မိံ ဝိဟရတိ။

“အတ္ထိ ကာယော”တိ ဝါ ပနဿ သတိ ပစ္စုပဋ္ဌိတာ
ဟောတိ ယာဝဒေဝ ဉာဏမတ္တာယ ပဋိဿတိမတ္တာယ။
အနိဿိတော စ ဝိဟရတိ၊ န စ ကိဉ္စိ လောကေ
ဥပါဒိယတိ။ ဧဝံ ခေါ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု ကာယေ
ကာယာနုပဿီ ဝိဟရတိ။

သမ္ပဇာနပဋ္ဌိ နိဋ္ဌိတံ။

ကာယာနုပဿနာ ပဋိကူလ မနသိကာရပဋ္ဌ

၆။ ပုန စပရံ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု ဣမမေဝ ကာယံ
ဥဋ္ဌံ ပါဒတလာ အဓော ကေသမတ္ထကာ တစပရိယန္တံ
ပူရံ နာနပ္ပကာရဿ အသုစိနော ပစ္စဝေက္ခတိ—

“အတ္ထိ ဣမသ္မိံ ကာယေ—

ကေသာ လောမာ နခါ ဒန္တာ တစော၊

မံသံ နှာရ အဋ္ဌိ အဋ္ဌိမိဉ္စ ဝက္ကံ၊

ဟဒယံ ယကနံ ကိလောမကံ ဝိဟကံ ပပ္ဖါသံ၊

အန္တံ အန္တဂုဏံ ဥဒရိယံ ကရိသံ”၊ ()

ပိတ္တံ သေမှံ ပုဗ္ဗော လောဟိတံ သေဒေါ
မေဒေါ၊

အဿု ဝဿာ ခေဋ္ဌော သိဃံာဏိကာ လသိကာ
မုတ္တံ” န္တိ။

သေယျထာပိ ဘိက္ခဝေ ဥဘတောမုခါ ပုတောဋ္ဌိံ
ပူရာ နာနာဝိဟိတဿ ခညဿ။ သေယျထိဒံ၊ သာလီနံ
ဝိဟိနံ မုဂ္ဂါနံ မာသာနံ တိလာနံ တဏှုလာနံ။ တမေနံ
စက္ခုမာ ပုရိသော မုဇ္ဈိတွာ ပစ္စဝေက္ခေယျ “ဣမေ သာလီ
ဣမေ ဝိဟိ ဣမေ မုဂ္ဂါ ဣမေ မာသာ ဣမေ တိလာ
ဣမေ တဏှုလာ” တိ။

ဝေမေဝ ခေါ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု ဣမမေဝ ကာယံ
ဥဒ္ဓံ ပါဒတလာ အဓော ကေသမတ္ထကာ တစပရိယန္တံ
ပူရံ နာနပ္ပကာရဿ အသုစိနော ပစ္စဝေက္ခတိ—

“အတ္ထိ ဣမသ္မိံ ကာယေ—

ကေသာ လောမာ နခါ ဒန္တာ တစော၊

မံသံ နှာရု အဋ္ဌိ အဋ္ဌိမိဉ္ဇံ ဝက္ကံ၊

ဟဒယံ ယကနံ ကိလောမကံ ဝိဟကံ ပပ္ပါသံ၊

အန္တံ အန္တဂုဏံ ဥဒရိယံ ကရိသံ’၊ ()

ပိတ္တံ သေမှံ ပုဗ္ဗော လောဟိတံ သေဒေါ
မေဒေါ၊

၁။ မူတောဋ္ဌိ၊ မူတောလိ။ ၂။ ကရိသံ၊ မတ္ထလုင်္ဂံ။ [မူကွဲ]

အသ္မာ ဝဿာ ခေဋ္ဌော သိဃံာဏိကာ လသိကာ
မုတ္တ”န္တိ။

ဣတိ အဇ္ဈတ္တံ ဝါ ကာယေ ကာယာနုပဿီ ဝိဟရတိ၊
ဗဟိဒ္ဓါ ဝါ ကာယေ ကာယာနုပဿီ ဝိဟရတိ၊
အဇ္ဈတ္တဗဟိဒ္ဓါ ဝါ ကာယေ ကာယာနုပဿီ ဝိဟရတိ။
သမုဒယဓမ္မာနုပဿီ ဝါ ကာယသ္မိံ ဝိဟရတိ၊ ဝယ-
ဓမ္မာနုပဿီ ဝါ ကာယသ္မိံ ဝိဟရတိ၊ သမုဒယဝယ-
ဓမ္မာနုပဿီ ဝါ ကာယသ္မိံ ဝိဟရတိ။

“အတ္ထိ ကာယော”တိ ဝါ ပနဿ သတိ ပစ္စုပ္ပိတာ
ဟောတိ ယာဝဒေဝ ဉာဏမတ္တာယ ပဋိဿတိမတ္တာယ။
အနိဿိတော စ ဝိဟရတိ၊ န စ ကိဉ္စိ လောကေ
ဥပါဒိယတိ။ ဧဝံ ခေါ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု ကာယေ
ကာယာနုပဿီ ဝိဟရတိ။

ပဋိကုလမနသိကာရပဗ္ဗ နိဋ္ဌိတံ။

ကာယာနုပဿနာ ဓာတုမနသိကာရပဗ္ဗ

၇။ ပုန စပရံ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု ဣမမေဝ ကာယံ
ယထာဋ္ဌိတံ ယထာပဏိဟိတံ ဓာတုသော ပစ္စဝေက္ခတိ
“အတ္ထိ ဣမသ္မိံ ကာယေ ပထဝီဓာတု အာပေါဓာတု
တေဇောဓာတု ဝါယောဓာတု”တိ။

သေယျထာဝိ ဘိက္ခဝေ ဒက္ခော ဂေါဃာတကော
 ဝါ ဂေါဃာတကန္တေဝါသိ ဝါ ဂါဝိံ ဝဓိတွာ စတု-
 မဟာပထေ ဗိလသော ဝိဘဇိတွာ နိသိန္ဓော အဿ။
 ဧဝမေဝ ခေါ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု ဣမမေဝ ကာယံ
 ယထာဌိတံ ယထာပဏိဟိတံ ဓာတုသော ပစ္စဝေက္ခတိ
 “အတ္ထိ ဣမသ္မိံ ကာယေ ပထဝီဓာတု အာပေါဓာတု
 တေဇောဓာတု ဝါယောဓာတု”တိ။

ဣတိ အဇ္ဈတ္တံ ဝါ ကာယေ ကာယာနုပဿီ ဝိဟရတိ၊
 ဗဟိဒ္ဓါ ဝါ ကာယေ ကာယာနုပဿီ ဝိဟရတိ၊
 အဇ္ဈတ္တဗဟိဒ္ဓါ ဝါ ကာယေ ကာယာနုပဿီ ဝိဟရတိ။
 သမုဒယဓမ္မာနုပဿီ ဝါ ကာယသ္မိံ ဝိဟရတိ၊ ဝယဓမ္မာ-
 နုပဿီ ဝါ ကာယသ္မိံ ဝိဟရတိ၊ သမုဒယဝယဓမ္မာ-
 နုပဿီ ဝါ ကာယသ္မိံ ဝိဟရတိ။

“အတ္ထိကာယော”တိ ဝါ ပနဿ သတိ ပစ္စုပ္ပိတာ
 ဟောတိ ယာဝဒေဝ ဉာဏမတ္တာယ ပဋိဿတိမတ္တာယ၊
 အနိဿိတော စ ဝိဟရတိ၊ န စ ကိဉ္စိ လောကေ
 ဥပါဒိယတိ။ ဧဝံ ခေါ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု ကာယေ
 ကာယာနုပဿီ ဝိဟရတိ။

ဓာတုမနသိကာရပဗ္ဗံ နိဋ္ဌိတံ။

ကာယာနုပဿနာ နဝသိဝထိကပဌ

၈။ ပုန စပရံ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု သေယျထာပိ ပဿေယျ သရိရံ သိဝထိကာယ ဆဋ္ဌိတံ ဧကာဟမတံ ဝါ ဒွိဟမတံ ဝါ တိဟမတံ ဝါ ဥဒ္ဓုမာတကံ ဝိနိလကံ ဝိပုဗ္ဗကဇာတံ။ သော ဣမမေဝ ကာယံ ဥပသံဟရတိ “အယဗ္ဗိ ခေါ ကာယော ဧဝံဓမ္မော ဧဝံဘာဝိ ဧဝံအနတိတော”တိ။

ဣတိ အဇ္ဈတ္တံ ဝါ ကာယေ ကာယာနုပဿီ ဝိဟရတိ၊ ဗဟိဒ္ဓါ ဝါ ကာယေ ကာယာနုပဿီ ဝိဟရတိ၊ အဇ္ဈတ္တဗဟိဒ္ဓါ ဝါ ကာယေ ကာယာနုပဿီ ဝိဟရတိ။ သမုဒယဓမ္မာနုပဿီ ဝါ ကာယသ္မိံ ဝိဟရတိ၊ ဝယဓမ္မာနုပဿီ ဝါ ကာယသ္မိံ ဝိဟရတိ၊ သမုဒယဝယဓမ္မာနုပဿီ ဝါ ကာယသ္မိံ ဝိဟရတိ။

“အတ္ထိကာယော”တိ ဝါ ပနဿ သတိ ပစ္စုပ္ပိတာ ဟောတိ ယာဝဒေဝ ဉာဏမတ္တာယ ပဋိဿတိမတ္တာယ။ အနိဿိတော စ ဝိဟရတိ၊ န စ ကိဉ္စိ လောကေ ဥပါဒိယတိ။ ဧဝံ ခေါ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု ကာယေ ကာယာနုပဿီ ဝိဟရတိ။

ပုန စပရံ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု သေယျထာပိ ပဿေယျ သရိရံ သိဝထိကာယ ဆဋ္ဌိတံ ကာကေဟိ ဝါ ခဇ္ဇမာနံ ကုလလေဟိ ဝါ ခဇ္ဇမာနံ ဂိဇ္ဈေဟိ ဝါ ခဇ္ဇမာနံ

ကင်္ကေဟိ ဝါ ခဇ္ဇမာနံ သုနခေဟိ ဝါ ခဇ္ဇမာနံ
ဗျဿေဟိ ဝါ ခဇ္ဇမာနံ ဒီဝီဟိ ဝါ ခဇ္ဇမာနံ သိင်္ဂါလေဟိ
ဝါ ခဇ္ဇမာနံ ဝိဝိဓေဟိ ဝါ ပါဏကဇာတေဟိ
ခဇ္ဇမာနံ။ သော ဣမမေဝ ကာယံ ဥပသံဟရတိ “အယဗ္ဗိ
ခေါ ကာယော ဧဝံဓမ္မော ဧဝံဘာဝိ ဧဝံအနတိ-
တော” တိ။

ဣတိ အဇ္ဈတ္တံ ဝါ ကာယေ ကာယာနုပဿီ
ဝိဟရတိ၊ ဗဟိဒ္ဓါ ဝါ ကာယေ ကာယာနုပဿီ
ဝိဟရတိ၊ အဇ္ဈတ္တဗဟိဒ္ဓါ ဝါ ကာယေ ကာယာနုပဿီ
ဝိဟရတိ။ သမုဒယဓမ္မာနုပဿီ ဝါ ကာယသ္မိံ ဝိဟရတိ၊
ဝယဓမ္မာနုပဿီ ဝါ ကာယသ္မိံ ဝိဟရတိ၊ သမုဒယ-
ဝယဓမ္မာနုပဿီ ဝါ ကာယသ္မိံ ဝိဟရတိ။

“အတ္ထိ ကာယော” တိ ဝါ ပနဿ သတိ ပစ္စုပ္ပိ-
တာ ဟောတိ ယာဝဒေဝ ဉာဏမတ္တာယ ပဋိဿတိ-
မတ္တာယ။ အနိဿိတော စ ဝိဟရတိ၊ န စ ကိဉ္စိ
လောကေ ဥပါဒိယတိ။ ဧဝံ ခေါ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု
ကာယေ ကာယာနုပဿီ ဝိဟရတိ။

ပုန စပရံ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု သေယျထာဝိ ပသေယျ
သရီရံ သိဝထိကာယ ဆဉ္စိတံ အဋ္ဌိကသင်္ခလိကံ

၁။ ဂိဇ္ဈေဟိ ဝါ ခဇ္ဇမာနံ၊ သုဝါနေဟိ ဝါ ခဇ္ဇမာနံ၊ သိင်္ဂါလေဟိ ဝါ
ခဇ္ဇမာနံ၊ [မူကွဲ]

သမံသလောဟိတံ နှာရသမ္ပန္နံ။ သော ဣမမေဝ ကာယံ
ဥပသံဟရတိ “အယမ္ဗိ ခေါ ကာယော ဧဝံဓမ္မော
ဧဝံဘာဝီ ဧဝံအနုတိတော”တိ။

ဣတိ အဇ္ဈတ္တံ ဝါ ကာယေ ကာယာနုပဿီ
ဝိဟရတိ၊ ဗဟိဒ္ဓါ ဝါ ကာယေ ကာယာနုပဿီ
ဝိဟရတိ၊ အဇ္ဈတ္တဗဟိဒ္ဓါ ဝါ ကာယေ ကာယာနုပဿီ
ဝိဟရတိ။ သမုဒယဓမ္မာနုပဿီ ဝါ ကာယသ္မိံ ဝိဟရတိ၊
ဝယဓမ္မာနုပဿီ ဝါ ကာယသ္မိံ ဝိဟရတိ၊ သမုဒယ-
ဝယဓမ္မာနုပဿီ ဝါ ကာယသ္မိံ ဝိဟရတိ။

“အတ္ထိ ကာယော”တိ ဝါ ပနဿ သတိ ပစ္စုပ္ပိတာ
ဟောတိ ယာဝဒေဝ ဉာဏမတ္တာယ ပဋိဿတိမတ္တာယ။
အနိဿိတော စ ဝိဟရတိ၊ န စ ကိဉ္စိ လောကေ ဥပါဒိ-
ယတိ။ ဧဝံဗ္ဗိ ခေါ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု ကာယေ ကာယာ-
နုပဿီ ဝိဟရတိ။

ပုန စပရံ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု သေယျထာပိ ပသေယျ
သရိရံ သိဝထိကာယ ဆဋ္ဌိတံ အဋ္ဌိကသင်္ခလိကံ နိမံသ
လောဟိတမက္ခိတံ နှာရသမ္ပန္နံ။ သော ဣမမေဝ ကာယံ
ဥပသံဟရတိ “အယမ္ဗိ ခေါ ကာယော ဧဝံဓမ္မော ဧဝံ-
ဘာဝီ ဧဝံအနုတိတော”တိ။

ဣတိ အဇ္ဈတ္တံ ဝါ ကာယေ ကာယာနုပဿီ
ဝိဟရတိ၊ ဗဟိဒ္ဓါ ဝါ ကာယေ ကာယာနုပဿီ

ဝိဟရတိ၊ အဇ္ဈတ္တဗဟိဒ္ဓါ ဝါ ကာယေ ကာယာနုပဿီ
 ဝိဟရတိ။ သမုဒယဓမ္မာနုပဿီ ဝါ ကာယသ္မိံ ဝိဟရတိ၊
 ဝယဓမ္မာနုပဿီ ဝါ ကာယသ္မိံ ဝိဟရတိ၊ သမုဒယ-
 ဝယဓမ္မာနုပဿီ ဝါ ကာယသ္မိံ ဝိဟရတိ။

“အတ္ထိ ကာယော”တိ ဝါ ပနဿ သတိ ပစ္စုပ္ပန်-
 တာ ဟောတိ ယာဝဒေဝ ဉာဏမတ္တာယ ပဋိဿတိ
 မတ္တာယ။ အနိဿိတော စ ဝိဟရတိ၊ န စ ကိဉ္စိ
 လောကေ ဥပါဒိယတိ။ ဧဝံ ခေါ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု
 ကာယေ ကာယာနုပဿီ ဝိဟရတိ။

ပုန စပရံ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု သေယျထာပိ ပသေယျ
 သရီရံ သိဝထိကာယ ဆဋ္ဌိတံ အဋ္ဌိကသင်္ခလိကံ အပ-
 ဂတမံသလောဟိတံ နှာရသမ္ပန္နံ။ သော ဣမမေဝ ကာယံ
 ဥပသံဟရတိ “အယမ္ဗိ ခေါ ကာယော ဧဝံဓမ္မော
 ဧဝံဘာဝိ ဧဝံအနုတိတော”တိ။

ဣတိ အဇ္ဈတ္တံ ဝါ ကာယေ ကာယာနုပဿီ
 ဝိဟရတိ၊ ဗဟိဒ္ဓါ ဝါ ကာယေ ကာယာနုပဿီ
 ဝိဟရတိ၊ အဇ္ဈတ္တဗဟိဒ္ဓါ ဝါ ကာယေ ကာယာနုပဿီ
 ဝိဟရတိ။ သမုဒယဓမ္မာနုပဿီ ဝါ ကာယသ္မိံ ဝိဟရတိ၊
 ဝယဓမ္မာနုပဿီ ဝါ ကာယသ္မိံ ဝိဟရတိ၊ သမုဒယ-
 ဝယဓမ္မာနုပဿီ ဝါ ကာယသ္မိံ ဝိဟရတိ။

“အတ္ထိ ကာယော”တိ ဝါ ပနဿ သတိ ပစ္စုပ္ပန်-
တာ ဟောတိ ယာဝဒေဝ ဉာဏမတ္တာယ ပဋိဿတိ-
မတ္တာယ။ အနိဿိတော စ ဝိဟရတိ၊ န စ ကိဉ္စိ လောကေ
ဥပါဒိယတိ။ ဧဝံ ခေါ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု ကာယေ
ကာယာနုပဿိ ဝိဟရတိ။

ပုန စပရံ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု သေယျာထာဝိ ပသေယျ
သရိရံ သိဝထိကာယ ဆဉ္စိတံ အဋ္ဌိကာနိ အပဂတ-
သမ္ဗန္ဓာနိ^၁ဒိသာ ဝိဒိသာ ဝိက္ခိတ္တာနိ၊ အညေန ဟတ္ထဋ္ဌိကံ
အညေန ပါဒဋ္ဌိကံ အညေန ဂေါပ္ပကဋ္ဌိကံ ^၂အညေန
ဇဃိဋ္ဌိကံ အညေန ဉှိရဋ္ဌိကံ အညေန ကဋ္ဌိဋ္ဌိကံ ^၃အညေန
ဖါသုကဋ္ဌိကံ အညေန ဝိဋ္ဌိဋ္ဌိကံ အညေန ခန္ဓဋ္ဌိကံ
^၄အညေန ဂီဝဋ္ဌိကံ အညေန ဟနုကဋ္ဌိကံ အညေန ဒန္တ-
ဋ္ဌိကံ အညေန သီသကဋ္ဌာဟံ။ သော ဣမမေဝ ကာယံ
ဥပသံဟရတိ “အယမ္ဗိ ခေါ ကာယော ဧဝံ ဓမ္မော ဧဝံ-
ဘာဝိ ဧဝံ အနတိတော”တိ။

ဣတိ အဇ္ဈတ္တံ ဝါ ကာယေ ကာယာနုပဿိ ဝိဟ-
ရတိ၊ ဗဟိဒ္ဓါ ဝါ ကာယေ ကာယာနုပဿိ ဝိဟရတိ၊

၁။ အပဂတ နှာရသမ္ဗန္ဓာနိ။

၂။ အညေန ဂေါပ္ပကဋ္ဌိကန္တိ ဣဒံ သိ-သျာ-အပေါတ္တကေသု နတ္ထိ။

၃-၄။ အညေန ကဋ္ဌိဋ္ဌိကံ အညေန ဝိဋ္ဌိဋ္ဌိကံ အညေန ကဏ္ဍကဋ္ဌိကံ
အညေန ဖါသုကဋ္ဌိကံ အညေန ဥရဋ္ဌိကံ အညေန အံသဋ္ဌိကံ အညေန
ဗာဟုဋ္ဌိကံ။ [မူကွဲ]

အဇ္ဈတ္တဗဟိဒ္ဓါ ဝါ ကာယေ ကာယာနုပဿီ ဝိဟရတိ။
သမုဒယဓမ္မာနုပဿီ ဝါ ကာယသ္မိံ ဝိဟရတိ၊ ဝယဓမ္မာ-
နုပဿီ ဝါ ကာယသ္မိံ ဝိဟရတိ၊ သမုဒယဝယဓမ္မာ-
နုပဿီ ဝါ ကာယသ္မိံ ဝိဟရတိ။

“အတ္ထိ ကာယော”တိ ဝါ ပနဿ သတိ ပစ္စုပ္ပိ-
တာ ဟောတိ ယာဝဒေဝ ဉာဏမတ္တာယ ပဋိဿတိ-
မတ္တာယ။ အနိဿိတော စ ဝိဟရတိ၊ န စ ကိဉ္စိ လော-
ကေ ဥပါဒိယတိ။ ဧဝံ ခေါ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု ကာယေ
ကာယာနုပဿီ ဝိဟရတိ။

ပုန စပရံ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု သေယျထာပိ ပသေယျ
သရီရံ သိဝထိကာယ ဆဉ္စိတံ အဋ္ဌိကာနိ သေတာနိ
သင်္ခဝဏ္ဏပဋိဘာဂါနိ။ သော ဣမမေဝ ကာယံ ဥပ-
သံဟရတိ “အယဗ္ဗိ ခေါ ကာယော ဧဝံဓမ္မော ဧဝံဘာဝီ
ဧဝံအနုတိတော”တိ။

ဣတိ အဇ္ဈတ္တံ ဝါ ကာယေ ကာယာနုပဿီ
ဝိဟရတိ၊ ဗဟိဒ္ဓါ ဝါ ကာယေ ကာယာနုပဿီ
ဝိဟရတိ၊ အဇ္ဈတ္တဗဟိဒ္ဓါ ဝါ ကာယေ ကာယာနုပဿီ
ဝိဟရတိ။ သမုဒယဓမ္မာနုပဿီ ဝါ ကာယသ္မိံ ဝိဟရတိ၊
ဝယဓမ္မာနုပဿီ ဝါ ကာယသ္မိံ ဝိဟရတိ၊ သမုဒယ-
ဝယဓမ္မာနုပဿီ ဝါ ကာယသ္မိံ ဝိဟရတိ။

“အတ္ထိ ကာယော”တိ ဝါ ပနဿ သတိ ပစ္စုပ္ပိတာ
ဟောတိ ယာဝဒေဝ ဉာဏမတ္တာယ ပဋိဿတိမတ္တာ-

ယ။ အနိဿိတော စ ဝိဟရတိ၊ န စ ကိဉ္စိ လောကေ ဥပါဒိယတိ။ ဧဝံဗြ ခေါ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု၊ ကာယေ-
ကာယာနုပဿီ ဝိဟရတိ။

ပုန စပရံ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု၊ သေယျထာပိ ပသေယျ သရိရံ သိဝထိကာယ ဆဉ္စိတံ အဋ္ဌိကာနိ ပုဉ္ဇကိတာနိ တေရောဝဿိကာနိ။ သော ဣမမေဝ ကာယံ ဥပသံ-
ဟရတိ “အယဗြ ခေါ ကာယော ဧဝံဓမ္မော ဧဝံဘာဝီ ဧဝံအနုတိတော”တိ။

ဣတိ အဇ္ဈတ္တံ ဝါ ကာယေ ကာယာနုပဿီ ဝိဟ-
ရတိ၊ ဗဟိဒ္ဓါ ဝါ ကာယေ ကာယာနုပဿီ ဝိဟရတိ၊
အဇ္ဈတ္တဗဟိဒ္ဓါ ဝါ ကာယေ ကာယာနုပဿီ ဝိဟရတိ။
သမုဒယဓမ္မာနုပဿီ ဝါ ကာယသ္မိံ ဝိဟရတိ၊ ဝယ-
ဓမ္မာနုပဿီ ဝါ ကာယသ္မိံ ဝိဟရတိ၊ သမုဒယဝယ-
ဓမ္မာနုပဿီ ဝါ ကာယသ္မိံ ဝိဟရတိ။

“အတ္ထိ ကာယော”တိ ဝါ ပနဿ သတိ ပစ္စုပ္ပိတာ
ဟောတိ ယာဝဒေဝ ဉာဏမတ္တာယ ပဋိဿတိမတ္တာ-
ယ။ အနိဿိတော စ ဝိဟရတိ၊ န စ ကိဉ္စိ လောကေ
ဥပါဒိယတိ။ ဧဝံဗြ ခေါ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု၊ ကာယေ
ကာယာနုပဿီ ဝိဟရတိ။

ပုန စပရံ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု၊ သေယျထာပိ ပသေယျ သရိရံ သိဝထိကာယ ဆဉ္စိတံ အဋ္ဌိကာနိ ပူတီနိ စုဏ္ဏ-

ကဇာတာနိ။ သော ဣမမေဝ ကာယံ ဥပသံဟရတိ
 “အယဗ္ဗိ ခေါ ကာယော ဧဝံဓမ္မော ဧဝံဘာဝီ ဧဝံ
 အနတိတော”တိ။

ဣတိ အဇ္ဈတ္တံ ဝါ ကာယေ ကာယာနုပဿီ ဝိဟရ-
 တိ၊ ဗဟိဒ္ဓါ ဝါ ကာယေ ကာယာနုပဿီ ဝိဟရတိ၊
 အဇ္ဈတ္တဗဟိဒ္ဓါ ဝါ ကာယေ ကာယာနုပဿီ ဝိဟရတိ။
 သမုဒယဓမ္မာနုပဿီ ဝါ ကာယသ္မိံ ဝိဟရတိ၊ ဝယ-
 ဓမ္မာနုပဿီ ဝါ ကာယသ္မိံ ဝိဟရတိ၊ သမုဒယဝယ-
 ဓမ္မာနုပဿီ ဝါ ကာယသ္မိံ ဝိဟရတိ။

“အတ္ထိ ကာယော”တိ ဝါ ပနဿ သတိ ပစ္စုပ္ပိတာ
 ဟောတိ ယာဝဒေဝ ဉာဏမတ္တာယ ပဋိဿတိမတ္တာ-
 ယ။ အနိဿိတော စ ဝိဟရတိ၊ န စ ကိဉ္စိ လောကေ
 ဥပါဒိယတိ။ ဧဝံဗ္ဗိ ခေါ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု ကာယေ
 ကာယာနုပဿီ ဝိဟရတိ။

နဝသိဝထိကပဗ္ဗ နိဋ္ဌိတံ။

စုဒ္ဒသ ကာယာနုပဿနာ နိဋ္ဌိတာ။

ဝေဒနာနုပဿနာ

၉။ ကထဉ္စ ပန ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု ဝေဒနာသု
 ဝေဒနာနုပဿီ ဝိဟရတိ။ ဣဓ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု သုခံ ဝါ
 ဝေဒနံ ဝေဒယမာနော “သုခံ ဝေဒနံ ဝေဒယာမီ”တိ
 ပဇာနာတိ။ ဒုက္ခံ ဝါ ဝေဒနံ ဝေဒယမာနော “ဒုက္ခံ

ဝေဒနံ ဝေဒယာမိ”တိ ပဇာနာတိ။ အဒုက္ခမသုခံ ဝါ
 ဝေဒနံ ဝေဒယမာနော “အဒုက္ခမသုခံ ဝေဒနံ ဝေဒ-
 ယာမိ”တိ ပဇာနာတိ။

သာမိသံ ဝါ သုခံ ဝေဒနံ ဝေဒယမာနော “သာမိသံ
 သုခံ ဝေဒနံ ဝေဒယာမိ”တိ ပဇာနာတိ။ နိရုမိသံ ဝါ
 သုခံ ဝေဒနံ ဝေဒယမာနော “နိရုမိသံ သုခံ ဝေဒနံ
 ဝေဒယာမိ”တိ ပဇာနာတိ။ သာမိသံ ဝါ ဒုက္ခံ ဝေဒနံ
 ဝေဒယမာနော “သာမိသံ ဒုက္ခံ ဝေဒနံ ဝေဒယာမိ”တိ
 ပဇာနာတိ။ နိရုမိသံ ဝါ ဒုက္ခံ ဝေဒနံ ဝေဒယမာနော
 “နိရုမိသံ ဒုက္ခံ ဝေဒနံ ဝေဒယာမိ”တိ ပဇာနာတိ။
 သာမိသံ ဝါ အဒုက္ခမသုခံ ဝေဒနံ ဝေဒယမာနော
 “သာမိသံ အဒုက္ခမသုခံ ဝေဒနံ ဝေဒယာမိ”တိ ပဇာ
 နာတိ။ နိရုမိသံ ဝါ အဒုက္ခမသုခံ ဝေဒနံ ဝေဒယမာ-
 နော “နိရုမိသံ အဒုက္ခမသုခံ ဝေဒနံ ဝေဒယာမိ”တိ
 ပဇာနာတိ။

ဣတိ အဇ္ဈတ္တံ ဝါ ဝေဒနာသု ဝေဒနာနုပဿီ ဝိဟ-
 ရတိ။ ဗဟိဒ္ဓါ ဝါ ဝေဒနာသု ဝေဒနာနုပဿီ ဝိဟရတိ။
 အဇ္ဈတ္တ ဗဟိဒ္ဓါ ဝါ ဝေဒနာသု ဝေဒနာနုပဿီ ဝိဟရ-
 တိ။ သမုဒယဓမ္မာနုပဿီ ဝါ ဝေဒနာသု ဝိဟရတိ။
 ဝယဓမ္မာနုပဿီ ဝါ ဝေဒနာသု ဝိဟရတိ။ သမုဒယ-
 ဝယဓမ္မာနုပဿီ ဝါ ဝေဒနာသု ဝိဟရတိ။

“အတ္ထိ ဝေဒနာ”တိ ဝါ ပနဿ သတိ ပစ္စုပ္ပိတာ ဟောတိ ယာဝဒေဝ ဉ္ဇဏမတ္တာယ ပဋိဿတိ မတ္တာယ။ အနိဿိတော စ ဝိဟရတိ၊ န စ ကိဉ္စိ လောကေ ဥပါဒိယတိ။ ဧဝံ ခေါ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု ဝေဒနာသု ဝေဒနာနုပဿိ ဝိဟရတိ။

ဝေဒနာနုပဿနာ နိဋ္ဌိတ။

စိတ္တာနုပဿနာ

၁၀။ ကထဉ္စ ပန ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု စိတ္တေ စိတ္တာနုပဿိ ဝိဟရတိ။ ဣမ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု သရာဂံ ဝါ စိတ္တံ “သရာဂံ စိတ္တ”န္တိ ပဇာနာတိ၊ ဝိတရာဂံ ဝါ စိတ္တံ “ဝိတရာဂံ စိတ္တ”န္တိ ပဇာနာတိ။ သဒေါသံ ဝါ စိတ္တံ “သဒေါသံ စိတ္တ”န္တိ ပဇာနာတိ၊ ဝိတဒေါသံ ဝါ စိတ္တံ “ဝိတဒေါသံ စိတ္တ”န္တိ ပဇာနာတိ။ သမောဟံ ဝါ စိတ္တံ “သမောဟံ စိတ္တ”န္တိ ပဇာနာတိ၊ ဝိတမောဟံ ဝါ စိတ္တံ “ဝိတမောဟံ စိတ္တ”န္တိ ပဇာနာတိ။

သံခိတ္တံ ဝါ စိတ္တံ “သံခိတ္တံ စိတ္တ”န္တိ ပဇာနာတိ၊ ဝိက္ခိတ္တံ ဝါ စိတ္တံ “ဝိက္ခိတ္တံ စိတ္တ”န္တိ ပဇာနာတိ။ မဟဂ္ဂတံ ဝါ စိတ္တံ “မဟဂ္ဂတံ စိတ္တ”န္တိ ပဇာနာတိ၊ အမဟဂ္ဂတံ ဝါ စိတ္တံ “အမဟဂ္ဂတံ စိတ္တ”န္တိ ပဇာနာတိ။ သဥတ္တရံ ဝါ စိတ္တံ “သဥတ္တရံ စိတ္တ”န္တိ ပဇာနာတိ၊ အနုတ္တရံ ဝါ စိတ္တံ “အနုတ္တရံ စိတ္တ”န္တိ ပဇာနာတိ။

ဝေဒနံ ဝေဒယာမိ”တိ ပဇာနာတိ။ အဒုက္ခမသုခံ ဝါ
 ဝေဒနံ ဝေဒယမာနေတ “အဒုက္ခမသုခံ ဝေဒနံ ဝေဒ-
 ယာမိ”တိ ပဇာနာတိ။

သာမိသံ ဝါ သုခံ ဝေဒနံ ဝေဒယမာနေတ “သာမိသံ
 သုခံ ဝေဒနံ ဝေဒယာမိ”တိ ပဇာနာတိ။ နိရုမိသံ ဝါ
 သုခံ ဝေဒနံ ဝေဒယမာနေတ “နိရုမိသံ သုခံ ဝေဒနံ
 ဝေဒယာမိ”တိ ပဇာနာတိ။ သာမိသံ ဝါ ဒုက္ခံ ဝေဒနံ
 ဝေဒယမာနေတ “သာမိသံ ဒုက္ခံ ဝေဒနံ ဝေဒယာမိ”တိ
 ပဇာနာတိ။ နိရုမိသံ ဝါ ဒုက္ခံ ဝေဒနံ ဝေဒယမာနေတ
 “နိရုမိသံ ဒုက္ခံ ဝေဒနံ ဝေဒယာမိ”တိ ပဇာနာတိ။
 သာမိသံ ဝါ အဒုက္ခမသုခံ ဝေဒနံ ဝေဒယမာနေတ
 “သာမိသံ အဒုက္ခမသုခံ ဝေဒနံ ဝေဒယာမိ”တိ ပဇာ-
 နာတိ။ နိရုမိသံ ဝါ အဒုက္ခမသုခံ ဝေဒနံ ဝေဒယမာ-
 နေတ “နိရုမိသံ အဒုက္ခမသုခံ ဝေဒနံ ဝေဒယာမိ”တိ
 ပဇာနာတိ။

ဣတိ အဇ္ဈတ္တံ ဝါ ဝေဒနာသု ဝေဒနာနုပဿီ ဝိဟ-
 ရတိ။ ဗဟိဒ္ဓါ ဝါ ဝေဒနာသု ဝေဒနာနုပဿီ ဝိဟရတိ။
 အဇ္ဈတ္တ ဗဟိဒ္ဓါ ဝါ ဝေဒနာသု ဝေဒနာနုပဿီ ဝိဟရ-
 တိ။ သမုဒယဓမ္မာနုပဿီ ဝါ ဝေဒနာသု ဝိဟရတိ။
 ဝဿဓမ္မာနုပဿီ ဝါ ဝေဒနာသု ဝိဟရတိ။ သမုဒယ-
 ဝဿဓမ္မာနုပဿီ ဝါ ဝေဒနာသု ဝိဟရတိ။

“အတ္ထိ ဝေဒနာ”တိ ဝါ ပနဿ သတိ ပစ္စုပ္ပိတာဟောတိ ယာဝဒေဝ ဉ္ဇဏမတ္တာယ ပဋိဿတိ မတ္တာယ။ အနိဿိတော စ ဝိဟရတိ၊ န စ ကိဉ္စိ လောကေ ဥပါဒိယတိ။ ဧဝံ ခေါ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု ဝေဒနာသု ဝေဒနာနုပဿိ ဝိဟရတိ။

ဝေဒနာနုပဿနာ နိဋ္ဌိတ။

စိတ္တာနုပဿနာ

၁၀။ ကထဉ္စ ပန ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု စိတ္တေ စိတ္တာနုပဿိ ဝိဟရတိ။ ဣမ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု သရာဂံ ဝါ စိတ္တံ “သရာဂံ စိတ္တ”န္တိ ပဇာနာတိ၊ ဝိတရာဂံ ဝါ စိတ္တံ “ဝိတရာဂံ စိတ္တ”န္တိ ပဇာနာတိ။ သဒေါသံ ဝါ စိတ္တံ “သဒေါသံ စိတ္တ”န္တိ ပဇာနာတိ၊ ဝိတဒေါသံ ဝါ စိတ္တံ “ဝိတဒေါသံ စိတ္တ”န္တိ ပဇာနာတိ။ သမောဟံ ဝါ စိတ္တံ “သမောဟံ စိတ္တ”န္တိ ပဇာနာတိ၊ ဝိတမောဟံ ဝါ စိတ္တံ “ဝိတမောဟံ စိတ္တ”န္တိ ပဇာနာတိ။

သံခိတ္တံ ဝါ စိတ္တံ “သံခိတ္တံ စိတ္တ”န္တိ ပဇာနာတိ၊ ဝိက္ခိတ္တံ ဝါ စိတ္တံ “ဝိက္ခိတ္တံ စိတ္တ”န္တိ ပဇာနာတိ။ မဟဂ္ဂတံ ဝါ စိတ္တံ “မဟဂ္ဂတံ စိတ္တ”န္တိ ပဇာနာတိ၊ အမဟဂ္ဂတံ ဝါ စိတ္တံ “အမဟဂ္ဂတံ စိတ္တ”န္တိ ပဇာနာတိ။ သဥတ္တရံ ဝါ စိတ္တံ “သဥတ္တရံ စိတ္တ”န္တိ ပဇာနာတိ၊ အနုတ္တရံ ဝါ စိတ္တံ “အနုတ္တရံ စိတ္တ”န္တိ ပဇာနာတိ။

သမာဟိတံ ဝါ စိတ္တံ “သမာဟိတံ စိတ္တံ” နှိ ပဇာနာတိ၊ အသမာဟိတံ ဝါ စိတ္တံ “အသမာဟိတံ စိတ္တံ” နှိ ပဇာနာတိ။ ဝိမုတ္တံ ဝါ စိတ္တံ “ဝိမုတ္တံစိတ္တံ” နှိ ပဇာနာတိ၊ အဝိမုတ္တံ ဝါ စိတ္တံ “အဝိမုတ္တံ စိတ္တံ” နှိ ပဇာနာတိ။

ဣတိ အဇ္ဈတ္တံ ဝါ စိတ္တေ စိတ္တာနုပဿီ ဝိဟရတိ၊ ဗဟိဒ္ဓါ ဝါ စိတ္တေ စိတ္တာနုပဿီ ဝိဟရတိ၊ အဇ္ဈတ္တဗဟိဒ္ဓါ ဝါ စိတ္တေ စိတ္တာနုပဿီ ဝိဟရတိ။ သမုဒယဓမ္မာနုပဿီ ဝါ စိတ္တသ္မိံ ဝိဟရတိ၊ ဝယဓမ္မာနုပဿီ ဝါ စိတ္တသ္မိံ ဝိဟရတိ၊ သမုဒယဝယဓမ္မာနုပဿီ ဝါ စိတ္တသ္မိံ ဝိဟရတိ။

“အတ္ထိ စိတ္တံ” နှိ ဝါ ပနဿ သတိ ပစ္စုပ္ပိတာ ဟောတိ ယာဝဒေဝ ဉာဏမတ္တာယ ပဋိဿတိမတ္တာယ။ အနိဿိတောစ ဝိဟရတိ၊ န စ ကိဉ္စိ လောကေ ဥပါဒိယတိ။ ဧဝံ ခေါ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု စိတ္တေ စိတ္တာနုပဿီ ဝိဟရတိ။

စိတ္တာနုပဿနာ နိဋ္ဌိတာ။

ဓမ္မာနုပဿနာ နိဝရဏပဌ

၁၁။ ကထဉ္စ ပန ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု ဓမ္မေသု ဓမ္မာနုပဿီ ဝိဟရတိ။ ဣဓ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု ဓမ္မေသု ဓမ္မာနုပဿီ ဝိဟရတိ ပဉ္စသု နိဝရဏေသု။ ကထဉ္စ ပန

ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု၊ ဓမ္မေသု ဓမ္မာနုပဿီ ဝိဟရတိ ပဉ္စသု
နိဝရဏေသု။

ဣမ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု သန္တံ ဝါ အဇ္ဈတ္တံ ကာမတ္ထန္တံ
“အတ္ထိ မေ အဇ္ဈတ္တံ ကာမတ္ထန္တော”တိ ပဇာနာတိ၊
အသန္တံ ဝါ အဇ္ဈတ္တံ ကာမတ္ထန္တံ “နတ္ထိ မေ အဇ္ဈတ္တံ
ကာမတ္ထန္တော”တိ ပဇာနာတိ။ ယထာ စ အနုပ္ပန္နဿ
ကာမတ္ထန္တဿ ဥပ္ပါဒေါ ဟောတိ တဉ္စ ပဇာနာတိ၊
ယထာ စ ဥပ္ပန္နဿ ကာမတ္ထန္တဿ ပဟာနံ ဟောတိ
တဉ္စပဇာနာတိ၊ ယထာ စ ပဟိနဿ ကာမတ္ထန္တဿ
အာယတိံ အနုပ္ပါဒေါ ဟောတိ တဉ္စ ပဇာနာတိ။

သန္တံ ဝါ အဇ္ဈတ္တံ ဗျာပါဒံ “အတ္ထိ မေ အဇ္ဈတ္တံ
ဗျာပါဒေါ”တိ ပဇာနာတိ၊ အသန္တံ ဝါ အဇ္ဈတ္တံ ဗျာပါဒံ
“နတ္ထိ မေ အဇ္ဈတ္တံ ဗျာပါဒေါ”တိ ပဇာနာတိ။ ယထာ
စ အနုပ္ပန္နဿ ဗျာပါဒဿ ဥပ္ပါဒေါ ဟောတိ တဉ္စ
ပဇာနာတိ၊ ယထာ စ ဥပ္ပန္နဿ ဗျာပါဒဿ ပဟာနံ
ဟောတိ တဉ္စ ပဇာနာတိ၊ ယထာ စ ပဟိနဿ
ဗျာပါဒဿ အာယတိံ အနုပ္ပါဒေါ ဟောတိ တဉ္စ
ပဇာနာတိ။

သန္တံ ဝါ အဇ္ဈတ္တံ ထိနမိဒ္ဓံ “အတ္ထိ မေ အဇ္ဈတ္တံ
ထိနမိဒ္ဓံ”န္တိ ပဇာနာတိ၊ အသန္တံ ဝါ အဇ္ဈတ္တံ ထိနမိဒ္ဓံ
“နတ္ထိ မေ အဇ္ဈတ္တံ ထိနမိဒ္ဓံ”န္တိ ပဇာနာတိ။ ယထာ စ

အနုပုဉ္ဇဿ ထိနမိဒ္ဓဿ ဥပ္ပါဒေါ ဟောတိ တဉ္စ ပဇာ-
နာတိ၊ ယထာ စ ဥပ္ပန္နဿ ထိနမိဒ္ဓဿ ပဟာနံ ဟောတိ
တဉ္စ ပဇာနာတိ၊ ယထာ စ ပဟိနဿ ထိနမိဒ္ဓဿ
အာယတိံ အနုပ္ပါဒေါ ဟောတိ တဉ္စ ပဇာနာတိ။

သန္တံ ဝါ အဇ္ဈတ္တံ ဥဒ္ဓစ္စကုက္ကုစ္စံ “အတ္ထိ မေ အဇ္ဈတ္တံ
ဥဒ္ဓစ္စကုက္ကုစ္စံ” န္တိ ပဇာနာတိ၊ အသန္တံ ဝါ အဇ္ဈတ္တံ
ဥဒ္ဓစ္စကုက္ကုစ္စံ “နတ္ထိ မေ အဇ္ဈတ္တံ ဥဒ္ဓစ္စကုက္ကုစ္စံ” န္တိ ပဇာ-
နာတိ။ ယထာ စ အနုပုဉ္ဇဿ ဥဒ္ဓစ္စကုက္ကုစ္စဿ ဥပ္ပါ-
ဒေါ ဟောတိ တဉ္စ ပဇာနာတိ၊ ယထာ စ ဥပ္ပန္နဿ ဥဒ္ဓစ္စ-
ကုက္ကုစ္စဿ ပဟာနံ ဟောတိ တဉ္စ ပဇာနာတိ၊ ယထာ
စ ပဟိနဿ ဥဒ္ဓစ္စကုက္ကုစ္စဿ အာယတိံ အနုပ္ပါဒေါ
ဟောတိ တဉ္စ ပဇာနာတိ။

သန္တံ ဝါ အဇ္ဈတ္တံ ဝိစိကိစ္ဆံ “အတ္ထိ မေ အဇ္ဈတ္တံ
ဝိစိကိစ္ဆာ” တိ ပဇာနာတိ၊ အသန္တံ ဝါ အဇ္ဈတ္တံ ဝိစိ-
ကိစ္ဆံ “နတ္ထိ မေ အဇ္ဈတ္တံ ဝိစိကိစ္ဆာ” တိ ပဇာနာတိ။
ယထာ စ အနုပုဉ္ဇာယ ဝိစိကိစ္ဆာယ ဥပ္ပါဒေါ ဟောတိ
တဉ္စ ပဇာနာတိ၊ ယထာ စ ဥပ္ပန္နာယ ဝိစိကိစ္ဆာယ
ပဟာနံ ဟောတိ တဉ္စ ပဇာနာတိ၊ ယထာ စ ပဟိနာယ
ဝိစိကိစ္ဆာယ အာယတိံ အနုပ္ပါဒေါ ဟောတိ တဉ္စ
ပဇာနာတိ။

ဣတိ အဇ္ဈတ္တံ ဝါ ဓမ္မေသု ဓမ္မာနုပဿီ ဝိဟ-
ရတိ၊ ဗဟိဒ္ဓါ ဝါ ဓမ္မေသု ဓမ္မာနုပဿီ ဝိဟရတိ၊

အဇ္ဈတ္တဗဟိဒ္ဓါ ဝါ ဓမ္မေသု ဓမ္မာနုပဿီ ဝိဟရတိ။ သမုဒယဓမ္မာနုပဿီ ဝါ ဓမ္မေသု ဝိဟရတိ၊ ဝယဓမ္မာနုပဿီ ဝါ ဓမ္မေသု ဝိဟရတိ၊ သမုဒယဝယဓမ္မာနုပဿီ ဝါ ဓမ္မေသု ဝိဟရတိ။

“အတ္ထိ ဓမ္မာ”တိ ဝါ ပနဿ သတိ ပစ္စုပ္ပိတာဟောတိ ယာဝဒေဝ ဉာဏမတ္တာယ ပဋိဿတိမတ္တာယ။ အနိဿိတော စ ဝိဟရတိ၊ န စ ကိဉ္စိ လောကေ ဥပါဒိယတိ။ ဧဝံ ခေါ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု ဓမ္မေသု ဓမ္မာနုပဿီ ဝိဟရတိ ပဉ္စသု နိဝရဏေသု။

နိဝရဏပဉ္စ နိဋ္ဌိတံ။

ဓမ္မာနုပဿနာ ခန္ဓပဗ္ဗ

၁၂။ ပုန စပရံ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု ဓမ္မေသု ဓမ္မာနုပဿီ ဝိဟရတိ ပဉ္စသု ဥပါဒါနက္ခန္ဓေသု။ ကထဉ္စ ပန ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု ဓမ္မေသု ဓမ္မာနုပဿီ ဝိဟရတိ ပဉ္စသု ဥပါဒါနက္ခန္ဓေသု။

ဣဓ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု ဣတိ ရူပံ၊ ဣတိ ရူပဿ သမုဒယော၊ ဣတိ ရူပဿ အတ္တင်္ဂမော။ ဣတိ ဝေဒနာ၊ ဣတိ ဝေဒနာယ သမုဒယော၊ ဣတိ ဝေဒနာယ အတ္တင်္ဂမော။ ဣတိ သညာ၊ ဣတိ သညာယ သမုဒယော၊ ဣတိ သညာယ အတ္တင်္ဂမော။ ဣတိ သင်္ခါရာ၊ ဣတိ သင်္ခါရာနံ

သမုဒယော၊ ဣတိ သင်္ခါရာနံ အတ္ထင်္ဂမော။ ဣတိ
ဝိညာဏံ၊ ဣတိ ဝိညာဏဿ သမုဒယော၊ ဣတိ ဝိညာ-
ဏဿ အတ္ထင်္ဂမော။

ဣတိ အဇ္ဈတ္တံ ဝါ ဓမ္မေသု ဓမ္မာနုပဿီ ဝိဟရတိ၊
ဗဟိဒ္ဓါ ဝါ ဓမ္မေသု ဓမ္မာနုပဿီ ဝိဟရတိ၊ အဇ္ဈတ္တ-
ဗဟိဒ္ဓါ ဝါ ဓမ္မေသု ဓမ္မာနုပဿီ ဝိဟရတိ။ သမုဒယ-
ဓမ္မာနုပဿီ ဝါ ဓမ္မေသု ဝိဟရတိ၊ ဝယဓမ္မာနုပဿီ
ဝါ ဓမ္မေသု ဝိဟရတိ၊ သမုဒယဝယဓမ္မာနုပဿီ ဝါ
ဓမ္မေသု ဝိဟရတိ။

“အတ္ထိ ဓမ္မာ”တိ ဝါ ပနဿ သတိ ပစ္စုပ္ပန်တာ
ဟောတိ ယာဝဒေဝ ဉာဏမတ္တာယ ပဋိဿတိမတ္တာယ။
အနိဿိတော စ ဝိဟရတိ၊ န စ ကိဉ္စိ လောကေ
ဥပါဒိယတိ။ ဧဝံ ခေါ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု ဓမ္မေသု
ဓမ္မာနုပဿီ ဝိဟရတိ ပဉ္စသု ဥပါဒါနက္ခန္ဓေသု။

ခန္ဓပဗ္ဗံ နိဋ္ဌိတံ။

ဓမ္မာနုပဿနာ အာယတန ပဗ္ဗ

၁၃။ ပုန စပရံ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု ဓမ္မေသု ဓမ္မာနုပဿီ
ဝိဟရတိ ဆသု အဇ္ဈတ္တိကဗာဟိရေသု အာယတနေသု။
ကထဉ္စ ပန ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု ဓမ္မေသု ဓမ္မာနုပဿီ
ဝိဟရတိ ဆသု အဇ္ဈတ္တိကဗာဟိရေသု အာယတနေသု။

ဣဓ ဘိက္ခုဝေ ဘိက္ခု စက္ခု ဖောနာတိ၊ ရူပေ စ ပဇာနာတိ၊ ယဉ္ဇ တဒုဘယံ ပဋိစ္စ ဥပ္ပဇ္ဇတိ သံယောဇနံ တဉ္ဇ ပဇာနာတိ၊ ယထာ စ အနုပ္ပန္နဿ သံယောဇနဿ ဥပ္ပါဒေါ ဟောတိ တဉ္ဇ ပဇာနာတိ၊ ယထာ စ ဥပ္ပန္နဿ သံယောဇနဿ ပဟာနံ ဟောတိ တဉ္ဇ ပဇာနာတိ၊ ယထာ စ ပဟိနဿ သံယောဇနဿ အာယတိံ အနုပ္ပါဒေါ ဟောတိ တဉ္ဇ ပဇာနာတိ။

သောတဉ္ဇ ပဇာနာတိ၊ သဒ္ဓေ စ ပဇာနာတိ၊ ယဉ္ဇ တဒုဘယံ ပဋိစ္စ ဥပ္ပဇ္ဇတိ သံယောဇနံ တဉ္ဇ ပဇာနာတိ၊ ယထာ စ အနုပ္ပန္နဿ သံယောဇနဿ ဥပ္ပါဒေါ ဟောတိ တဉ္ဇ ပဇာနာတိ၊ ယထာ စ ဥပ္ပန္နဿ သံယောဇနဿ ပဟာနံ ဟောတိ တဉ္ဇ ပဇာနာတိ၊ ယထာ စ ပဟိနဿ သံယောဇနဿ အာယတိံ အနုပ္ပါဒေါ ဟောတိ တဉ္ဇ ပဇာနာတိ။

ဃာနဉ္ဇ ပဇာနာတိ၊ ဂန္ဓေ စ ပဇာနာတိ၊ ယဉ္ဇ တဒုဘယံ ပဋိစ္စ ဥပ္ပဇ္ဇတိ သံယောဇနံ တဉ္ဇ ပဇာနာတိ၊ ယထာ စ အနုပ္ပန္နဿ သံယောဇနဿ ဥပ္ပါဒေါ ဟောတိ တဉ္ဇ ပဇာနာတိ၊ ယထာ စ ဥပ္ပန္နဿ သံယောဇနဿ ပဟာနံ ဟောတိ တဉ္ဇ ပဇာနာတိ၊ ယထာ စ ပဟိနဿ သံယောဇနဿ အာယတိံ အနုပ္ပါဒေါ ဟောတိ တဉ္ဇ ပဇာနာတိ။

ဇိဌဉ္စ ပဇာနာတိ၊ ရသေ စ ပဇာနာတိ၊ ယဉ္စ
 တဒုဘယံ ပဋိစ္စ ဥပ္ပဇ္ဇတိ သံယောဇနံ တဉ္စ ပဇာနာတိ၊
 ယထာ စ အနုပ္ပန္နဿ သံယောဇနဿ ဥပ္ပါဒေါ
 ဟောတိ တဉ္စ ပဇာနာတိ၊ ယထာ စ ဥပ္ပန္နဿ
 သံယောဇနဿ ပဟာနံ ဟောတိ တဉ္စ ပဇာနာတိ၊
 ယထာ စ ပဟိနဿ သံယောဇနဿ အာယတိံ
 အနုပ္ပါဒေါ ဟောတိ တဉ္စ ပဇာနာတိ။

ကာယဉ္စ ပဇာနာတိ၊ ဖောဋ္ဌဗ္ဗေ စ ပဇာနာတိ၊ ယဉ္စ
 တဒုဘယံ ပဋိစ္စ ဥပ္ပဇ္ဇတိ သံယောဇနံ တဉ္စ ပဇာနာတိ၊
 ယထာ စ အနုပ္ပန္နဿ သံယောဇနဿ ဥပ္ပါဒေါ
 ဟောတိ တဉ္စ ပဇာနာတိ၊ ယထာ စ ဥပ္ပန္နဿ
 သံယောဇနဿ ပဟာနံ ဟောတိ တဉ္စ ပဇာနာတိ၊
 ယထာ စ ပဟိနဿ သံယောဇနဿ အာယတိံ
 အနုပ္ပါဒေါ ဟောတိ တဉ္စ ပဇာနာတိ။

မနဉ္စ ပဇာနာတိ၊ ဓမ္မေ စ ပဇာနာတိ၊ ယဉ္စ
 တဒုဘယံ ပဋိစ္စ ဥပ္ပဇ္ဇတိ သံယောဇနံ တဉ္စ ပဇာနာတိ၊
 ယထာ စ အနုပ္ပန္နဿ သံယောဇနဿ ဥပ္ပါဒေါ
 ဟောတိ တဉ္စ ပဇာနာတိ၊ ယထာ စ ဥပ္ပန္နဿ
 သံယောဇနဿ ပဟာနံ ဟောတိ တဉ္စ ပဇာနာတိ၊
 ယထာ စ ပဟိနဿ သံယောဇနဿ အာယတိံ
 အနုပ္ပါဒေါ ဟောတိ တဉ္စ ပဇာနာတိ။

ဣတိ အဇ္ဈတ္တံ ဝါ ဓမ္မေသု ဓမ္မာနုပဿီ ဝိဟရတိ၊
ဗဟိဒ္ဓါ ဝါ ဓမ္မေသု ဓမ္မာနုပဿီ ဝိဟရတိ၊ အဇ္ဈတ္တ-
ဗဟိဒ္ဓါ ဝါ ဓမ္မေသု ဓမ္မာနုပဿီ ဝိဟရတိ။ သမုဒယ-
ဓမ္မာနုပဿီ ဝါ ဓမ္မေသု ဝိဟရတိ၊ ဝယဓမ္မာနုပဿီ ဝါ
ဓမ္မေသု ဝိဟရတိ၊ သမုဒယဝယဓမ္မာနုပဿီ ဝါ
ဓမ္မေသု ဝိဟရတိ။

“အတ္ထိ ဓမ္မာ”တိ ဝါ ပနဿ သတိ ပစ္စုပ္ပိတာ
ဟောတိ ယာဝဒေဝ ဉာဏမတ္တာယ ပဋိဿတိမတ္တာယ။
အနိဿိတော စ ဝိဟရတိ၊ န စ ကိဉ္စိ လောကေ ဥပါ-
ဒိယတိ။ ဧဝံ ခေါဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု ဓမ္မေသု ဓမ္မာနုပဿီ
ဝိဟရတိ ဆသု အဇ္ဈတ္တိကဗာဟိရေသု အာယတနေသု။

အာယတနပဋ္ဌံ နိဋ္ဌိတံ။

ဓမ္မာနုပဿနာ ဗောဇ္ဈင်္ဂပဋ္ဌ

၁၄။ ပုန စပရံ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု ဓမ္မေသု ဓမ္မာ-
နုပဿီ ဝိဟရတိ သတ္တသု ဗောဇ္ဈင်္ဂေသု။ ကထဉ္စ ပန
ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု ဓမ္မေသု ဓမ္မာနုပဿီ ဝိဟရတိ သတ္တသု
ဗောဇ္ဈင်္ဂေသု။

ဣဓ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု သန္တံ ဝါ အဇ္ဈတ္တံ သတိ-
သမ္ပောဇ္ဈင်္ဂံ “အတ္ထိ မေ အဇ္ဈတ္တံ သတိသမ္ပောဇ္ဈင်္ဂါ”-
တိ ပဇာနာတိ၊ အသန္တံ ဝါ အဇ္ဈတ္တံ သတိသမ္ပောဇ္ဈင်္ဂံ

“နတ္ထိ မေ အဇ္ဈတ္တံ သတိသမ္ပောဇ္ဈင်္ဂါ”တိ ပဇာနာတိ၊ ယထာ စ အနုပ္ပန္နဿ သတိသမ္ပောဇ္ဈင်္ဂဿ ဥပ္ပါဒေါ ဟောတိ တဉ္စ ပဇာနာတိ၊ ယထာ စ ဥပ္ပန္နဿ သတိသမ္ပောဇ္ဈင်္ဂဿ ဘာဝနာယ ပါရိပူရိ ဟောတိ တဉ္စ ပဇာနာတိ။

သန္တံ ဝါ အဇ္ဈတ္တံ မ္ဗေရိစယသမ္ပောဇ္ဈင်္ဂံ “အတ္ထိ မေ အဇ္ဈတ္တံ မ္ဗေရိစယသမ္ပောဇ္ဈင်္ဂါ”တိ ပဇာနာတိ၊ အသန္တံ ဝါ အဇ္ဈတ္တံ မ္ဗေရိစယသမ္ပောဇ္ဈင်္ဂံ “နတ္ထိ မေ အဇ္ဈတ္တံ မ္ဗေရိစယသမ္ပောဇ္ဈင်္ဂါ”တိ ပဇာနာတိ၊ ယထာ စ အနုပ္ပန္နဿ မ္ဗေရိစယသမ္ပောဇ္ဈင်္ဂဿ ဥပ္ပါဒေါ ဟောတိ တဉ္စ ပဇာနာတိ၊ ယထာ စ ဥပ္ပန္နဿ မ္ဗေရိစယသမ္ပောဇ္ဈင်္ဂဿ ဘာဝနာယ ပါရိပူရိ ဟောတိ တဉ္စ ပဇာနာတိ။

သန္တံ ဝါ အဇ္ဈတ္တံ ဝီရိယသမ္ပောဇ္ဈင်္ဂံ “အတ္ထိ မေ အဇ္ဈတ္တံ ဝီရိယသမ္ပောဇ္ဈင်္ဂါ”တိ ပဇာနာတိ၊ အသန္တံ ဝါ အဇ္ဈတ္တံ ဝီရိယသမ္ပောဇ္ဈင်္ဂံ “နတ္ထိ မေ အဇ္ဈတ္တံ ဝီရိယသမ္ပောဇ္ဈင်္ဂါ”တိ ပဇာနာတိ၊ ယထာ စ အနုပ္ပန္နဿ ဝီရိယသမ္ပောဇ္ဈင်္ဂဿ ဥပ္ပါဒေါ ဟောတိ တဉ္စ ပဇာနာတိ၊ ယထာ စ ဥပ္ပန္နဿ ဝီရိယသမ္ပောဇ္ဈင်္ဂဿ ဘာဝနာယ ပါရိပူရိ ဟောတိ တဉ္စ ပဇာနာတိ။

သန္တံ ဝါ အဇ္ဈတ္တံ ဝီတိသမ္ပောဇ္ဈင်္ဂံ “အတ္ထိ မေ အဇ္ဈတ္တံ ဝီတိသမ္ပောဇ္ဈင်္ဂါ”တိ ပဇာနာတိ၊ အသန္တံ ဝါ

အဇ္ဈတ္တံ ဝီတိသမ္ဗောဇ္ဈင်္ဂံ “နတ္ထိ မေ အဇ္ဈတ္တံ ဝီတိ-
သမ္ဗောဇ္ဈင်္ဂါ””တိ ပဇာနာတိ၊ ယထာ စ အနုပ္ပန္နဿ
ဝီတိသမ္ဗောဇ္ဈင်္ဂဿ ဥပ္ပါဒေါ ဟောတိ တဉ္စ ပဇာနာတိ၊
ယထာ စ ဥပ္ပန္နဿ ဝီတိသမ္ဗောဇ္ဈင်္ဂဿ ဘာဝနာယ
ပါရိပူရိ ဟောတိ တဉ္စ ပဇာနာတိ။

သန္တံ ဝါ အဇ္ဈတ္တံ ပဿဒ္ဓိသမ္ဗောဇ္ဈင်္ဂံ “အတ္ထိ မေ
အဇ္ဈတ္တံ ပဿဒ္ဓိသမ္ဗောဇ္ဈင်္ဂါ””တိ ပဇာနာတိ၊ အသန္တံ
ဝါ အဇ္ဈတ္တံ ပဿဒ္ဓိသမ္ဗောဇ္ဈင်္ဂံ “နတ္ထိ မေ အဇ္ဈတ္တံ
ပဿဒ္ဓိသမ္ဗောဇ္ဈင်္ဂါ””တိ ပဇာနာတိ၊ ယထာ စ
အနုပ္ပန္နဿ ပဿဒ္ဓိသမ္ဗောဇ္ဈင်္ဂဿ ဥပ္ပါဒေါ ဟောတိ
တဉ္စ ပဇာနာတိ၊ ယထာ စ ဥပ္ပန္နဿ ပဿဒ္ဓိ-
သမ္ဗောဇ္ဈင်္ဂဿ ဘာဝနာယ ပါရိပူရိ ဟောတိ တဉ္စ
ပဇာနာတိ။

သန္တံ ဝါ အဇ္ဈတ္တံ သမာဓိသမ္ဗောဇ္ဈင်္ဂံ “အတ္ထိ မေ
အဇ္ဈတ္တံ သမာဓိသမ္ဗောဇ္ဈင်္ဂါ””တိ ပဇာနာတိ၊ အသန္တံ
ဝါ အဇ္ဈတ္တံ သမာဓိသမ္ဗောဇ္ဈင်္ဂံ “နတ္ထိ မေ အဇ္ဈတ္တံ
သမာဓိသမ္ဗောဇ္ဈင်္ဂါ””တိ ပဇာနာတိ၊ ယထာ စ
အနုပ္ပန္နဿ သမာဓိသမ္ဗောဇ္ဈင်္ဂဿ ဥပ္ပါဒေါ ဟောတိ
တဉ္စ ပဇာနာတိ၊ ယထာ စ ဥပ္ပန္နဿ သမာဓိ-
သမ္ဗောဇ္ဈင်္ဂဿ ဘာဝနာယ ပါရိပူရိ ဟောတိ တဉ္စ
ပဇာနာတိ။

သန္တံ ဝါ အဇ္ဈတ္တံ ဥပေက္ခာသမ္ပောဇ္ဈင်္ဂံ “အတ္ထိ မေ အဇ္ဈတ္တံ ဥပေက္ခာသမ္ပောဇ္ဈင်္ဂံ” တိ ပဇာနာတိ၊ အသန္တံ ဝါ အဇ္ဈတ္တံ ဥပေက္ခာသမ္ပောဇ္ဈင်္ဂံ “နတ္ထိ မေ အဇ္ဈတ္တံ ဥပေက္ခာသမ္ပောဇ္ဈင်္ဂံ” တိ ပဇာနာတိ၊ ယထာ စ အနုပ္ပန္နဿ ဥပေက္ခာသမ္ပောဇ္ဈင်္ဂဿ ဥပ္ပါဒေါ ဟောတိ တဉ္စ ပဇာနာတိ၊ ယထာ စ ဥပ္ပန္နဿ ဥပေက္ခာသမ္ပောဇ္ဈင်္ဂဿ ဘာဝနာယ ပါရိပူရိ ဟောတိ တဉ္စ ပဇာနာတိ။

ဣတိ အဇ္ဈတ္တံ ဝါ ဓမ္မေသု ဓမ္မာနုပဿီ ဝိဟရတိ၊ ဗဟိဒ္ဓါ ဝါ ဓမ္မေသု ဓမ္မာနုပဿီ ဝိဟရတိ၊ အဇ္ဈတ္တဗဟိဒ္ဓါ ဝါ ဓမ္မေသု ဓမ္မာနုပဿီ ဝိဟရတိ။ သမုဒယဓမ္မာနုပဿီ ဝါ ဓမ္မေသု ဝိဟရတိ၊ ဝယဓမ္မာနုပဿီ ဝါ ဓမ္မေသု ဝိဟရတိ၊ သမုဒယဝယဓမ္မာနုပဿီ ဝါ ဓမ္မေသု ဝိဟရတိ။

“အတ္ထိ ဓမ္မာ” တိ ဝါ ပနဿ သတိ ပစ္စုပ္ပန်တာ ဟောတိ ယာဝဒေဝ ဉာဏမတ္တာယ ပဋိဿတိမတ္တာယ။ အနိဿိတော စ ဝိဟရတိ၊ န စ ကိဉ္စိ လောကေ ဥပါဒိယတိ။ ဧဝံ ခေါ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု ဓမ္မေသု ဓမ္မာနုပဿီ ဝိဟရတိ သတ္တသု ဗောဇ္ဈင်္ဂေသု။

ဗောဇ္ဈင်္ဂပဗ္ဗံ နိဋ္ဌိတံ။

ဓမ္မာနုပဿနာ သစ္စပဗ္ဗ

၁၅။ ပုန စ ပရံ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု ဓမ္မေသု ဓမ္မာ-
 နုပဿီ ဝိဟရတိ စတုသု အရိယသစ္စေသု။ ကထဉ္စ
 ပန ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု ဓမ္မေသု ဓမ္မာနုပဿီ ဝိဟရတိ
 စတုသု အရိယသစ္စေသု။ ဣမ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု “ဣဒံ
 ဒုက္ခ”န္တိ ယထာဘူတံ ပဇာနာတိ။ “အယံ ဒုက္ခ-
 သမုဒယော”တိ ယထာဘူတံ ပဇာနာတိ။ “အယံ ဒုက္ခ-
 နိရောဓော”တိ ယထာဘူတံ ပဇာနာတိ။ “အယံ ဒုက္ခ-
 နိရောဓဂါမိနိပဋ္ဌိပဒါ”တိ ယထာဘူတံ ပဇာနာတိ။

မဋ္ဌမဘာဏဝါရော နိဋ္ဌိတော။

ဒုက္ခသစ္စနိဋ္ဌေသ

၁၆။ ကတမဉ္စ ဘိက္ခဝေ ဒုက္ခံ အရိယသစ္စံ။
 ဇာတိပိ ဒုက္ခာ၊ ဇရာပိ ဒုက္ခာ၊ မရဏဗ္ဗိ ဒုက္ခံ၊ သောက-
 ပရိဒေဝဒုက္ခဒေါမနဿုပါယာသာပိ ဒုက္ခာ၊ အပ္ပိယေဟိ
 သမ္ပယောဂေါပိ ဒုက္ခော၊ ဝိယေဟိ ဝိပ္ပယောဂေါပိ
 ဒုက္ခော၊ ယံဗ္ဗိန္ဒြိယံ န လဘတိ တဗ္ဗိ ဒုက္ခံ၊ သံခိတ္တေန
 ပဉ္စုပါဒါနက္ခန္ဓာ’ ဒုက္ခာ။

၁။ အပ္ပိယေဟိ။ပ။ ဝိပ္ပယောဂေါ ဒုက္ခောတိ ပါဠော စေဝ တံနိဋ္ဌေ-
 သော စ ကတ္တရိ နဒိသံတိ၊ အဋ္ဌကထာယံပိ တံသံဝဏ္ဏနာ နတ္ထိ။ ၂။ ပဉ္စု
 ပါဒါနက္ခန္ဓာပိ။ [မူကွဲ။]

ကတမာ စ ဘိက္ခဝေ ဇာတိ။ ယာ တေသံ တေသံ သတ္တာနံ တမိ တမိ သတ္တနိကာယေ ဇာတိ သဉ္ဇာတိ ဩက္ကန္တိ အဘိနိဗ္ဗတ္တိ ခန္ဓာနံ ပါတုဘာဝေါ အာယတနာနံ ပဋိလာဘော။ အယံ ဝုစ္စတိ ဘိက္ခဝေ ဇာတိ။

ကတမာ စ ဘိက္ခဝေ ဇရာ။ ယာ တေသံ တေသံ သတ္တာနံ တမိ တမိ သတ္တနိကာယေ ဇရာ ဇီရဏတာ ခဏ္ဍိစ္စံ ပါလိစ္စံ ဝလိတ္တစတာ အာယုနော သံဟာနိ ဣန္ဒြိယာနံ ပရိပါကော။ အယံ ဝုစ္စတိ ဘိက္ခဝေ ဇရာ။

ကတမဉ္ဇ ဘိက္ခဝေ မရဏံ။ ယံ^၁ တေသံ တေသံ သတ္တာနံ တမ္ပာ တမ္ပာ သတ္တနိကာယာ စုတိ စဝနတာ ဘေဒေါ အန္တရဓာနံ မစ္စ၊ မရဏံ ကာလကိရိယာ ခန္ဓာနံ ဘေဒေါ ကဠေဝရဿ နိက္ခေပေါ ဇီဝိတိန္ဒြိယသုပစ္ဆေဒေါ။ ဣဒံ ဝုစ္စတိ ဘိက္ခဝေ မရဏံ။

ကတမော စ ဘိက္ခဝေ သောကော။ ယော ခေါ ဘိက္ခဝေ အညတရညတရေန ဗျသနေန သမန္ဓာဂတဿ အညတရညတရေန ဒုက္ခဓမ္မေန ဖုဠဿ သောကော သောစနာ သောစိတတ္ထံ အန္တောသောကော အန္တောပရိသောကော။ အယံ ဝုစ္စတိ ဘိက္ခဝေ သောကော။

ကတမော စ ဘိက္ခဝေ ပရိဒေဝေါ။ ယော ခေါ ဘိက္ခဝေ အညတရညတရေန ဗျသနေန သမန္ဓာ-

၁။ အဋ္ဌကထာ ဩလောကေ တဗ္ဗာ။

ဂတဿ အညတရညတရေန ဒုက္ခဓမ္မေန ဖုဋ္ဌဿ
အာဒေဝေါ ပရိဒေဝေါ အာဒေဝနာ ပရိဒေဝနာ
အာဒေဝိတတ္ထံ ပရိဒေဝိတတ္ထံ။ အယံ ဝုစ္ဆတိ ဘိက္ခဝေ
ပရိဒေဝေါ။

ကတမဉ္စ ဘိက္ခဝေ ဒုက္ခံ။ ယံ ခေါ ဘိက္ခဝေ
ကာယိကံ ဒုက္ခံ ကာယိကံ အသာတံ ကာယသပ္ပဿဇံ
ဒုက္ခံ အသာတံ ဝေဒယိတံ။ ဣဒံ ဝုစ္ဆတိ ဘိက္ခဝေ ဒုက္ခံ။

ကတမဉ္စ ဘိက္ခဝေ ဒေါမနဿံ၊ ယံ ခေါ ဘိက္ခဝေ
စေတသိကံ ဒုက္ခံ စေတသိကံ အသာတံ မနောသမ္ပု-
ဿဇံ ဒုက္ခံ အသာတံ ဝေဒယိတံ။ ဣဒံ ဝုစ္ဆတိ ဘိက္ခဝေ
ဒေါမနဿံ။

ကတမော စ ဘိက္ခဝေ ဥပါယာသော။ ယော
ခေါ ဘိက္ခဝေ အညတရညတရေန ဗျသနေန သမန္တာ-
ဂတဿ အညတရညတရေန ဒုက္ခဓမ္မေန ဖုဋ္ဌဿ
အာယာသော ဥပါယာသော အာယာသိတတ္ထံ ဥပါ-
ယာသိတတ္ထံ။ အယံ ဝုစ္ဆတိ ဘိက္ခဝေ ဥပါယာသော။

ကတမော စ ဘိက္ခဝေ အပ္ပိယေဟိ သမ္ပယောဂေါ
ဒုက္ခော။ ဣဓ ယဿ တေ ဟောန္တိ အနိဋ္ဌာ အကန္တာ
အမနာပါ ရူပါ သဒ္ဓါ ဂန္ဓာ ရသာ ဖောဋ္ဌဗ္ဗာ ဓမ္မာ၊
ယေ ဝါ ပနဿ တေ ဟောန္တိ အနတ္ထကာမာ အဟိတ-
ကာမာ အဖာသုကကာမာ အယောဂက္ခေမကာမာ၊

ယာ တေဟိ သဒ္ဓိံ သင်္ဂတိ သမာဂမော သမောဓာနံ
 ဖိဿီဘာဝေါ။ အယံ ဝုစ္ဆတိ ဘိက္ခဝေ အပ္ပိယေဟိ
 သမ္ပယောဂေါ ဒုက္ခော။

ကတမော စ ဘိက္ခဝေ ပိယေဟိ ဝိပ္ပယောဂေါ
 ဒုက္ခော။ ဣမ ယဿ တေ ဟောန္တိ ဣဋ္ဌာ ကန္တာ မနာပါ
 ရူပါ သဒ္ဓါ ဂန္ဓာ ရဿ ဖောဋ္ဌဗ္ဗာ ဓမ္မာ၊ ယေ ဝါ
 ပနဿ တေ ဟောန္တိ အတ္တကာမာ ဟိတကာမာ
 ဖာသုကာမာ ယောဂက္ခေမကာမာ မာတာ ဝါ
 ပိတာ ဝါ ဘာတာ ဝါ ဘဂိနီ ဝါ မိတ္တာ ဝါ အမစ္စာ
 ဝါ၊ ဉှုတိသာလောဟိတာ ဝါ၊ ယာ တေဟိ သဒ္ဓိံ
 အသင်္ဂတိ အသမာဂမော အသမောဓာနံ အမိဿိ-
 ဘာဝေါ။ အယံ ဝုစ္ဆတိ ဘိက္ခဝေ ပိယေဟိ ဝိပ္ပယော-
 ဂေါ ဒုက္ခော။

ကတမဉ္စ ဘိက္ခဝေ ယဗ္ဗိန္တံ န လဘတိ တဗ္ဗိ ဒုက္ခံ။
 ဇာတိဓမ္မာနံ ဘိက္ခဝေ သတ္တာနံ ဧဝံ ဣဇ္ဈာ ဥပ္ပဇ္ဇတိ
 “အဟော ဝတ မယံ န ဇာတိဓမ္မာ အဿာမ၊ န စ
 ဝတ နော ဇာတိ အာဂစ္ဆေယျာ”တိ။ န ခေါ ပနေတံ
 ဣဇ္ဈာယ ပတ္တဗ္ဗံ။ ဣဒဗ္ဗိ ယဗ္ဗိန္တံ န လဘတိ တဗ္ဗိ ဒုက္ခံ။

ဇရာဓမ္မာနံ ဘိက္ခဝေ သတ္တာနံ ဧဝံ ဣဇ္ဈာ ဥပ္ပဇ္ဇတိ
 “အဟော ဝတ မယံ န ဇရာဓမ္မာ အဿာမ၊ န စ
 ဝတ နော ဇရာ အာဂစ္ဆေယျာ”တိ။ န ခေါ ပနေတံ
 ဣဇ္ဈာယ ပတ္တဗ္ဗံ။ ဣဒဗ္ဗိ ယဗ္ဗိန္တံ န လဘတိ တဗ္ဗိ ဒုက္ခံ။

ဗျာဓိဓမ္မာနံ ဘိက္ခဝေ သတ္တာနံ ဧဝံ ဣန္ဒြာ ဥပ္ပဇ္ဇတိ
 “အဟော ဝတ မယံ န ဗျာဓိဓမ္မာ အဿာမ၊ န စ
 ဝတ နော ဗျာဓိ အာဂစ္ဆေယျာ”တိ။ န ခေါ ပနေတံ
 ဣန္ဒြာယ ပတ္တဗ္ဗံ။ ဣဒမ္ပိ ယမ္ပိန္တံ န လဘတိ တမ္ပိ ဒုက္ခံ။

မရဏဓမ္မာနံ ဘိက္ခဝေ သတ္တာနံ ဧဝံ ဣန္ဒြာ ဥပ္ပဇ္ဇတိ
 “အဟော ဝတ မယံ န မရဏဓမ္မာ အဿာမ၊ န စ
 ဝတ နော မရဏံ အာဂစ္ဆေယျာ”တိ။ န ခေါ ပနေတံ
 ဣန္ဒြာယ ပတ္တဗ္ဗံ။ ဣဒမ္ပိ ယမ္ပိန္တံ န လဘတိ တမ္ပိ ဒုက္ခံ။

သောက ပရိဒေဝ ဒုက္ခ ဒေါမနဿုပါယာသဓမ္မာနံ
 ဘိက္ခဝေ သတ္တာနံ ဧဝံ ဣန္ဒြာ ဥပ္ပဇ္ဇတိ “အဟော ဝတ
 မယံ န သောကပရိဒေဝဒုက္ခဒေါမနဿုပါယာသဓမ္မာ
 အဿာမ၊ န စ ဝတ နော သောကပရိဒေဝဒုက္ခ-
 ဒေါမနဿုပါယာသဓမ္မာ အာဂစ္ဆေယျ”န္တိ။ န ခေါ
 ပနေတံ ဣန္ဒြာယ ပတ္တဗ္ဗံ။ ဣဒမ္ပိ ယမ္ပိန္တံ န လဘတိ
 တမ္ပိ ဒုက္ခံ။

ကတမေ စ ဘိက္ခဝေ သံခိတ္တေန ပဉ္စုပါဒါနက္ခန္ဓာ
 ဒုက္ခာ၊ သေယျထိဒံ၊ ရူပုပါဒါနက္ခန္ဓာ၊ ဝေဒနုပါဒါ-
 နက္ခန္ဓာ၊ သညုပါဒါနက္ခန္ဓာ၊ သင်္ခါရုပါဒါနက္ခန္ဓာ၊
 ဝိညာဏုပါဒါနက္ခန္ဓာ။ ဣမေ ဝုစ္စန္တိ ဘိက္ခဝေ
 သံခိတ္တေန ပဉ္စုပါဒါနက္ခန္ဓာဒုက္ခာ။ ဣဒံ ဝုစ္စတိ ဘိက္ခဝေ
 ဒုက္ခံ အရိယသစ္စံ။

သမုဒယသစ္စနိဒ္ဒေသ

၁၇။ ကတမဉ္စ ဘိက္ခဝေ ဒုက္ခသမုဒယံ^၁ အရိယသစ္စံ။
ယာယံ တဏှာ ပေါနောဟ္မဝိကာ^၂ နန္ဒိရာဂသဟဂတာ^၃
တတြတတြာဘိနန္ဒိနီ။ သေယျထိဒံ၊ ကာမတဏှာ
ဘဝတဏှာ ဝိဘဝတဏှာ။

သာ ခေါ ပနေသာ ဘိက္ခဝေ တဏှာ ကတ္ထ
ဥပ္ပဇ္ဇမာနာ ဥပ္ပဇ္ဇတိ၊ ကတ္ထ နိဝိသမာနာ နိဝိသတိ။ ယံ
လောကေ ပိယရူပံ သာတရူပံ၊ ဧတ္ထေသာ တဏှာ
ဥပ္ပဇ္ဇမာနာ ဥပ္ပဇ္ဇတိ၊ ဧတ္ထ နိဝိသမာနာ နိဝိသတိ။

ကိဉ္စ လောကေ ပိယရူပံ သာတရူပံ။ စက္ခု
လောကေ ပိယရူပံ သာတရူပံ၊ ဧတ္ထေသာ တဏှာ
ဥပ္ပဇ္ဇမာနာ ဥပ္ပဇ္ဇတိ၊ ဧတ္ထ နိဝိသမာနာ နိဝိသတိ။
သောတံ လောကေ။ ဃာနံ လောကေ။ ဇိဝှါ
လောကေ။ ကာယော လောကေ။ မနော လောကေ
ပိယရူပံ သာတရူပံ၊ ဧတ္ထေသာ တဏှာ ဥပ္ပဇ္ဇမာနာ
ဥပ္ပဇ္ဇတိ၊ ဧတ္ထ နိဝိသမာနာ နိဝိသတိ။

ရူပါ လောကေ ပိယရူပံ သာတရူပံ၊ ဧတ္ထေသာ
တဏှာ ဥပ္ပဇ္ဇမာနာ ဥပ္ပဇ္ဇတိ၊ ဧတ္ထ နိဝိသမာနာ

၁။ ဒုက္ခသမုဒယော။ ၂။ ပေါနောဘဝိကာ။

၃။ နန္ဒိရာဂသဟဂတာ။ [မူလ]

နိဝိသတိ။ သဒ္ဓါ လောကေ။ ဂန္ဓာ လောကေ။ ရုဿ
 လောကေ။ ဖောဠဗ္ဗာ လောကေ။ ဓမ္မာ လောကေ။
 ပိယရူပံ သာတရူပံ၊ ဧတ္ထေသာ တဏှာ ဥပ္ပဇ္ဇမာနာ
 ဥပ္ပဇ္ဇတိ၊ ဧတ္ထ နိဝိသမာနာ နိဝိသတိ။

စက္ခုဝိညာဏံ လောကေ ပိယရူပံ သာတရူပံ၊
 ဧတ္ထေသာ တဏှာ ဥပ္ပဇ္ဇမာနာ ဥပ္ပဇ္ဇတိ၊ ဧတ္ထ နိဝိ-
 သမာနာ နိဝိသတိ။ သောတဝိညာဏံ လောကေ။
 ဃာနဝိညာဏံ လောကေ။ ဇိဝှိဝိညာဏံ လောကေ။
 ကာယဝိညာဏံ လောကေ။ မနောဝိညာဏံ လောကေ
 ပိယရူပံ သာတရူပံ၊ ဧတ္ထေသာ တဏှာ ဥပ္ပဇ္ဇမာနာ
 ဥပ္ပဇ္ဇတိ၊ ဧတ္ထ နိဝိသမာနာ နိဝိသတိ။

စက္ခုသမ္ပယော လောကေ ပိယရူပံ သာတရူပံ၊
 ဧတ္ထေသာ တဏှာ ဥပ္ပဇ္ဇမာနာ ဥပ္ပဇ္ဇတိ၊ ဧတ္ထ နိဝိ-
 သမာနာ နိဝိသတိ။ သောတသမ္ပယော လောကေ။
 ဃာနသမ္ပယော လောကေ။ ဇိဝှိသမ္ပယော လော-
 ကေ။ ကာယသမ္ပယော လောကေ။ မနောသမ္ပယော
 လောကေ ပိယရူပံ သာတရူပံ၊ ဧတ္ထေသာ တဏှာ
 ဥပ္ပဇ္ဇမာနာ ဥပ္ပဇ္ဇတိ၊ ဧတ္ထ နိဝိသမာနာ နိဝိသတိ။

စက္ခုသမ္ပယာဇာ ဝေဒနာ လောကေ ပိယရူပံ
 သာတရူပံ၊ ဧတ္ထေသာ တဏှာ ဥပ္ပဇ္ဇမာနာ ဥပ္ပဇ္ဇတိ၊

ဧတ္ထ နိဝိသမာနာ နိဝိသတိ။ သောတသမ္ပဿဇာ
ဝေဒနာ လောကေ။ သာနသမ္ပဿဇာ ဝေဒနာ
လောကေ။ ဇိဝှိသမ္ပဿဇာ ဝေဒနာ လောကေ။
ကာယသမ္ပဿဇာ ဝေဒနာ လောကေ။ မနော-
သမ္ပဿဇာ ဝေဒနာ လောကေ ပိယရူပံ သာတရူပံ၊
ဧတ္ထေသာ တဏှာ ဥပ္ပဇ္ဇမာနာ ဥပ္ပဇ္ဇတိ၊ ဧတ္ထ နိဝိ-
သမာနာ နိဝိသတိ။

ရူပသညာ လောကေ ပိယရူပံ သာတရူပံ၊ ဧတ္ထေ-
သာ တဏှာ ဥပ္ပဇ္ဇမာနာ ဥပ္ပဇ္ဇတိ၊ ဧတ္ထ နိဝိသမာနာ
နိဝိသတိ။ သဒ္ဓသညာ လောကေ။ ဂန္ဓသညာ လောကေ။
ရသသညာ လောကေ။ ဖောဠဗ္ဗသညာ လောကေ။
ဓမ္မသညာ လောကေ ပိယရူပံ သာတရူပံ၊ ဧတ္ထေသာ
တဏှာ ဥပ္ပဇ္ဇမာနာ ဥပ္ပဇ္ဇတိ၊ ဧတ္ထ နိဝိသမာနာ
နိဝိသတိ။

ရူပသဉ္စေတနာ လောကေ ပိယရူပံ သာတရူပံ၊
ဧတ္ထေသာ တဏှာ ဥပ္ပဇ္ဇမာနာ ဥပ္ပဇ္ဇတိ၊ ဧတ္ထ နိဝိသမာ-
နာ နိဝိသတိ။ သဒ္ဓသဉ္စေတနာ လောကေ။ ဂန္ဓသဉ္စေ-
တနာ လောကေ။ ရသသဉ္စေတနာ လောကေ။ ဖောဠဗ္ဗ
သဉ္စေတနာ လောကေ။ ဓမ္မသဉ္စေတနာ လောကေ
ပိယရူပံ သာတရူပံ၊ ဧတ္ထေသာ တဏှာ ဥပ္ပဇ္ဇမာနာ
ဥပ္ပဇ္ဇတိ၊ ဧတ္ထ နိဝိသမာနာ နိဝိသတိ။

ရူပတဏှာ လောကေ ပိယရူပံ သာတရူပံ၊ ဧတ္ထေသာ
တဏှာ ဥပ္ပဇ္ဇမာနာ ဥပ္ပဇ္ဇတိ၊ ဧတ္ထ နိဝိသမာနာ နိဝိသ-
တိ။ သဒ္ဓတဏှာ လောကေ။ ဂန္ဓတဏှာ လောကေ။ ရသ-
တဏှာ လောကေ။ ဖောဋ္ဌဗ္ဗတဏှာ လောကေ။ ဓမ္မ-
တဏှာ လောကေ ပိယရူပံ သာတရူပံ၊ ဧတ္ထေသာ
တဏှာ ဥပ္ပဇ္ဇမာနာ ဥပ္ပဇ္ဇတိ၊ ဧတ္ထ နိဝိသမာနာ နိဝိ-
သတိ။

ရူပဝိတက္ကော လောကေ ပိယရူပံ သာတရူပံ၊
ဧတ္ထေသာ တဏှာ ဥပ္ပဇ္ဇမာနာ ဥပ္ပဇ္ဇတိ၊ ဧတ္ထ နိဝိသ-
မာနာ နိဝိသတိ။ သဒ္ဓဝိတက္ကော လောကေ။ ဂန္ဓ-
ဝိတက္ကော လောကေ။ ရသဝိတက္ကော လောကေ။
ဖောဋ္ဌဗ္ဗဝိတက္ကော လောကေ။ ဓမ္မဝိတက္ကောလောကေ
ပိယရူပံ သာတရူပံ၊ ဧတ္ထေသာ တဏှာ ဥပ္ပဇ္ဇမာနာ
ဥပ္ပဇ္ဇတိ၊ ဧတ္ထ နိဝိသမာနာ နိဝိသတိ။

ရူပဝိစာရော လောကေ ပိယရူပံ သာတရူပံ၊
ဧတ္ထေသာ တဏှာ ဥပ္ပဇ္ဇမာနာ ဥပ္ပဇ္ဇတိ၊ ဧတ္ထ နိဝိသမာ-
နာ နိဝိသတိ။ သဒ္ဓဝိစာရော လောကေ။ ဂန္ဓဝိစာရော
လောကေ။ ရသဝိစာရော လောကေ။ ဖောဋ္ဌဗ္ဗဝိစာရော
လောကေ။ ဓမ္မဝိစာရော လောကေ ပိယရူပံ သာတ-
ရူပံ၊ ဧတ္ထေသာ တဏှာ ဥပ္ပဇ္ဇမာနာ ဥပ္ပဇ္ဇတိ၊ ဧတ္ထ
နိဝိသမာနာ နိဝိသတိ။ ဣဒံ ဝုဇ္ဇတိ ဘိက္ခဝေ ဒုက္ခ-
သမုဒယံ အရိယသစ္စံ။

နိရောဓသစ္စ နိဒ္ဒေသ

၁၈။ ကတမဉ္စ ဘိက္ခဝေ ဒုက္ခနိရောဓံ အရိယသစ္စံ။
ယောတဿာယေဝ တဏှာယ အသေသဝိရာဂနိရော-
ဓော စာခေါ ပဋိနိဿဂ္ဂေါ မုတ္တိ အနာလယော။ သာ
ခေါ ပနေသာ ဘိက္ခဝေ တဏှာ ကတ္ထ ပဟိယမာနာ
ပဟိယတိ၊ ကတ္ထ နိရုဇ္ဈမာနာ နိရုဇ္ဈတိ။ ယံ လောကေ
ပိယရူပံ သာတရူပံ၊ ဧတ္ထေသာ တဏှာ ပဟိယမာနာ
ပဟိယတိ၊ ဧတ္ထ နိရုဇ္ဈမာနာ နိရုဇ္ဈတိ။

ကိဉ္စ လောကေ ပိယရူပံ သာတရူပံ။ စက္ခုလော-
ကေ ပိယရူပံ သာတရူပံ၊ ဧတ္ထေသာ တဏှာ ပဟိယ-
မာနာ ပဟိယတိ၊ ဧတ္ထ နိရုဇ္ဈမာနာ နိရုဇ္ဈတိ။ သောတံ-
လောကေ။ ဃာနံလောကေ။ ဇိဋ္ဌါလောကေ။ ကာယော-
လောကေ။ မနောလောကေ ပိယရူပံ သာတရူပံ၊ ဧတ္ထေ-
သာ တဏှာ ပဟိယမာနာ ပဟိယတိ၊ ဧတ္ထ နိရုဇ္ဈမာ-
နာ နိရုဇ္ဈတိ။

ရူပါလောကေ ပိယရူပံ သာတရူပံ၊ ဧတ္ထေသာ
တဏှာ ပဟိယမာနာ ပဟိယတိ၊ ဧတ္ထ နိရုဇ္ဈမာနာ
နိရုဇ္ဈတိ။ သဒ္ဓါလောကေ။ ဂန္ဓာလောကေ။ ရသာ-
လောကေ။ ဖောဠဗ္ဗာလောကေ။ ဓမ္မာလောကေ ပိယ-

ရူပံ သာတရူပံ၊ ဧတ္ထေသာ တဏှာ ပဟိယမာနာ
ပဟိယတိ၊ ဧတ္ထ နိရုဇ္ဈမာနာ နိရုဇ္ဈတိ။

စက္ခုဝိညာဏံ လောကေ ပိယရူပံ သာတရူပံ၊
ဧတ္ထေသာ တဏှာ ပဟိယမာနာ ပဟိယတိ၊ ဧတ္ထ
နိရုဇ္ဈမာနာ နိရုဇ္ဈတိ။ သောတဝိညာဏံ လောကေ။
ဃာနဝိညာဏံ လောကေ။ ဇိဌာဝိညာဏံ လောကေ။
ကာယဝိညာဏံ လောကေ။ မနောဝိညာဏံ လောကေ
ပိယရူပံ သာတရူပံ၊ ဧတ္ထေသာ တဏှာ ပဟိယမာနာ
ပဟိယတိ၊ ဧတ္ထ နိရုဇ္ဈမာနာ နိရုဇ္ဈတိ။

စက္ခုသမ္ပဿော လောကေ ပိယရူပံ သာတရူပံ၊
ဧတ္ထေသာ တဏှာ ပဟိယမာနာ ပဟိယတိ၊ ဧတ္ထ
နိရုဇ္ဈမာနာ နိရုဇ္ဈတိ။ သောတသမ္ပဿော လောကေ။
ဃာနသမ္ပဿော လောကေ။ ဇိဌာသမ္ပဿော လော-
ကေ။ ကာယသမ္ပဿော လောကေ။ မနောသမ္ပ-
ဿော လောကေ ပိယရူပံ သာတရူပံ၊ ဧတ္ထေသာ
တဏှာ ပဟိယမာနာ ပဟိယတိ၊ ဧတ္ထ နိရုဇ္ဈမာနာ
နိရုဇ္ဈတိ။

စက္ခုသမ္ပဿဇာ ဝေဒနာ လောကေ ပိယရူပံ
သာတရူပံ၊ ဧတ္ထေသာ တဏှာ ပဟိယမာနာ ပဟိယ-
တိ၊ ဧတ္ထ နိရုဇ္ဈမာနာ နိရုဇ္ဈတိ။ သောတသမ္ပဿဇာ

ဝေဒနာ လောကေ။ သာနသမ္ပဿဇာ ဝေဒနာ
 လောကေ။ ဇိဌာသမ္ပဿဇာ ဝေဒနာ လောကေ။
 ကာယသမ္ပဿဇာ ဝေဒနာ လောကေ။ မနောသမ္ပ-
 ဿဇာ ဝေဒနာ လောကေ ပိယရူပံ သာတရူပံ၊
 ဧတ္ထေသာ တဏှာ ပဟိယမာနာ ပဟိယတိ၊ ဧတ္ထ
 နိရုဇ္ဈမာနာ နိရုဇ္ဈတိ။

ရူပသညာ လောကေ ပိယရူပံ သာတရူပံ၊ ဧတ္ထေ-
 သာ တဏှာ ပဟိယမာနာ ပဟိယတိ၊ ဧတ္ထ နိရုဇ္ဈမာ-
 နာ နိရုဇ္ဈတိ။ သဒ္ဓသညာ လောကေ။ ဂန္ဓသညာ
 လောကေ။ ရသသညာ လောကေ။ ဖောဠဗ္ဗသညာ
 လောကေ။ ဓမ္မသညာ လောကေ ပိယရူပံ သာတရူပံ၊
 ဧတ္ထေသာ တဏှာ ပဟိယမာနာ ပဟိယတိ၊ ဧတ္ထ
 နိရုဇ္ဈမာနာ နိရုဇ္ဈတိ။

ရူပသဉ္စေတနာ လောကေ ပိယရူပံ သာတရူပံ၊
 ဧတ္ထေသာ တဏှာ ပဟိယမာနာ ပဟိယတိ၊ ဧတ္ထ
 နိရုဇ္ဈမာနာ နိရုဇ္ဈတိ။ သဒ္ဓသဉ္စေတနာ လောကေ။
 ဂန္ဓသဉ္စေတနာ လောကေ။ ရသသဉ္စေတနာ လော-
 ကေ။ ဖောဠဗ္ဗသဉ္စေတနာ လောကေ။ ဓမ္မသဉ္စေတနာ
 လောကေ ပိယရူပံ သာတရူပံ၊ ဧတ္ထေသာ တဏှာ
 ပဟိယမာနာ ပဟိယတိ၊ ဧတ္ထ နိရုဇ္ဈမာနာ နိရုဇ္ဈတိ။

ရူပတဏှာ လောကေ ပိယရူပံ သာတရူပံ၊ ဧတ္ထေ-
 သာ တဏှာ ပဟိယမာနာ ပဟိယတိ၊ ဧတ္ထ နိရုဇ္ဈ-

မာနာ နိရုဇ္ဈတိ။ သဒ္ဓတဏှာ လောကေ။ ဂန္ဓတဏှာ လောကေ။ ရသတဏှာ လောကေ။ ဖောဋ္ဌဗ္ဗတဏှာ လောကေ။ ဓမ္မတဏှာ လောကေ ပိယရူပံ သာတရူပံ၊ ဧတ္ထေသာ တဏှာ ပဟိယမာနာ ပဟိယတိ၊ ဧတ္ထ နိရုဇ္ဈမာနာ နိရုဇ္ဈတိ။

ရူပဝိတက္ကော လောကေ ပိယရူပံ သာတရူပံ၊ ဧတ္ထေသာ တဏှာ ပဟိယမာနာ ပဟိယတိ၊ ဧတ္ထ နိရုဇ္ဈမာနာ နိရုဇ္ဈတိ။ သဒ္ဓဝိတက္ကော လောကေ။ ဂန္ဓဝိတက္ကော လောကေ။ ရသဝိတက္ကော လောကေ။ ဖောဋ္ဌဗ္ဗဝိတက္ကော လောကေ။ ဓမ္မဝိတက္ကော လောကေ ပိယရူပံ သာတရူပံ၊ ဧတ္ထေသာ တဏှာ ပဟိယမာနာ ပဟိယတိ၊ ဧတ္ထ နိရုဇ္ဈမာနာ နိရုဇ္ဈတိ။

ရူပဝိစာရော လောကေ ပိယရူပံ သာတရူပံ၊ ဧတ္ထေသာ တဏှာ ပဟိယမာနာ ပဟိယတိ၊ ဧတ္ထ နိရုဇ္ဈမာနာ နိရုဇ္ဈတိ။ သဒ္ဓဝိစာရော လောကေ။ ဂန္ဓဝိစာရော လောကေ။ ရသဝိစာရော လောကေ။ ဖောဋ္ဌဗ္ဗဝိစာရော လောကေ။ ဓမ္မဝိစာရော လောကေ ပိယရူပံ သာတရူပံ၊ ဧတ္ထေသာ တဏှာ ပဟိယမာနာ ပဟိယတိ၊ ဧတ္ထ နိရုဇ္ဈမာနာ နိရုဇ္ဈတိ။ ဣဒံ ဝုစ္စတိ ဘိက္ခဝေ ဒုက္ခနိရောဓံ အရိယသစ္စံ။

မဂ္ဂသစ္စ နိဒ္ဒေသ

၁၉။ ကတမဉ္စ ဘိက္ခဝေ ဒုက္ခနိရောဓဂါမိနိ ပဋိပဒါအရိယသစ္စံ။ အယမေဝ အရိယော အဋ္ဌင်္ဂိကော မဂ္ဂေါ။ သေယျထိဒံ၊ သမ္မာဒိဋ္ဌိ သမ္မာသင်္ကပ္ပေါ သမ္မာဝါစာ သမ္မာကမ္မန္တော သမ္မာအာဇီဝေါ သမ္မာဝါယာမော သမ္မာသတိ သမ္မာသမာဓိ။

ကတမာ စ ဘိက္ခဝေ သမ္မာဒိဋ္ဌိ။ ယံ ခေါ ဘိက္ခဝေ ဒုက္ခေ ဉာဏံ ဒုက္ခသမုဒယေ ဉာဏံ ဒုက္ခနိရောဓေ ဉာဏံ ဒုက္ခနိရောဓဂါမိနိယာ ပဋိပဒါယ ဉာဏံ။ အယံ ဝုစ္စတိ ဘိက္ခဝေ သမ္မာဒိဋ္ဌိ။

ကတမော စ ဘိက္ခဝေ သမ္မာသင်္ကပ္ပေါ။ နေက္ခမ္မသင်္ကပ္ပေါ အဗျာပါဒသင်္ကပ္ပေါ အဝိဟိံသာသင်္ကပ္ပေါ။ အယံ ဝုစ္စတိ ဘိက္ခဝေ သမ္မာသင်္ကပ္ပေါ။

ကတမာ စ ဘိက္ခဝေ သမ္မာဝါစာ။ မုသာဝါဒါ ဝေရမဏီ ဝိသုဏ္ဏဝါစာ ဝေရမဏီ ဖရသဝါစာ ဝေရမဏီ သမ္မပ္ပလာပါ ဝေရမဏီ။ အယံ ဝုစ္စတိ ဘိက္ခဝေ သမ္မာဝါစာ။

ကတမော စ ဘိက္ခဝေ သမ္မာကမ္မန္တော။ ပါဏာတိပါတာ ဝေရမဏီ အဒိန္နာဒါနာ ဝေရမဏီ ကာမေ

သုမိစ္ဆာစာရာ ဝေရမဏီ။ အယံ ဝုစ္ဆတိ ဘိက္ခဝေ သမ္မာကမ္မန္တော။

ကတမော စ ဘိက္ခဝေ သမ္မာအာဇီဝေါ။ ဣဓ ဘိက္ခဝေ အရိယသဘာဝကော မိစ္ဆာအာဇီဝံ ပဟာယ သမ္မာအာဇီဝေန ဇီဝိတံ ကပ္ပေတိ။ အယံ ဝုစ္ဆတိ ဘိက္ခဝေ သမ္မာအာဇီဝေါ။

ကတမော စ ဘိက္ခဝေ သမ္မာ ဝါယာမော။ ဣဓ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု အနုပ္ပန္နာနံ ပါပကာနံ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ အနုပ္ပါဒါယ ဆန္တံ ဇနေတိ ဝါယမတိ ဝီရိယံ အာရဘတိ စိတ္တံ ပဂ္ဂဏှာတိ ပဒဟတိ။ ဥပ္ပန္နာနံ ပါပ- ကာနံ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ ပဟာနာယ ဆန္တံ ဇနေ- တိ ဝါယမတိ ဝီရိယံ အာရဘတိ စိတ္တံ ပဂ္ဂဏှာတိ ပဒ- ဟတိ။ အနုပ္ပန္နာနံ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ ဥပ္ပါဒါယ ဆန္တံ ဇနေတိ ဝါယမတိ ဝီရိယံ အာရဘတိ စိတ္တံ ပဂ္ဂဏှာ- တိ ပဒဟတိ။ ဥပ္ပန္နာနံ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ ဌိတိယာ အသမ္မောသာယ ဘိယျောဘာဝါယ ဝေပုလ္လာယ ဘာဝနာယ ပါရိပူရိယာ ဆန္တံ ဇနေတိ ဝါယမတိ ဝီရိယံ အာရဘတိ စိတ္တံ ပဂ္ဂဏှာတိ ပဒဟတိ။ အယံ ဝုစ္ဆတိ ဘိက္ခဝေ သမ္မာဝါယာမော။

ကတမော စ ဘိက္ခဝေ သမ္မာသတိ။ ဣဓ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု ကာယေ ကာယာနုပဿီ ဝိဟရတိ အာတာပိ သမ္ပဇာနော သတိမော ဝိနေယျ လောကေ အဘိဇ္ဈာ

ဒေါ်မနသံ၊ ဝေဒနာသု ဝေဒနာနုပဿီ ဝိဟရတိ
 အာတာပီ သမ္ပဇာနော သတိမာ ဝိနေယျ လောကေ
 အဘိဇ္ဈာဒေါမနသံ၊ စိတ္တေ စိတ္တာနုပဿီ ဝိဟရတိ
 အာတာပီ သမ္ပဇာနော သတိမာ ဝိနေယျ လောကေ
 အဘိဇ္ဈာ ဒေါမနသံ၊ ဓမ္မေသု ဓမ္မာနုပဿီ ဝိဟရတိ
 အာတာပီ သမ္ပဇာနော သတိမာ ဝိနေယျ လောကေ
 အဘိဇ္ဈာဒေါမနသံ။ အယံ ဝုစ္ဆတိ ဘိက္ခဝေ သမ္မာ
 သတိ။

ကတမော စ ဘိက္ခဝေ သမ္မာသမာဓိ။ ဣမ ဘိက္ခဝေ
 ဘိက္ခု၊ ဝိဝိဇ္ဇေဝ ကာမေဟိ ဝိဝိဇ္ဇ အကုသလေဟိ ဓမ္မေ-
 ဟိ သဝိတက္ကံ သဝိစာရံ ဝိဝေကဇံ ဝီတိသုခံ ပဌမံ
 ဈာနံ ဥပသမ္ပဇ္ဇ ဝိဟရတိ။ ဝိဘက္ကဝိစာရာနံ ဝုပသမာ
 အဇ္ဈတ္တံ သမ္ပသာဒနံ စေတသော ဧကောဒိဘာဝံ အဝိ-
 တက္ကံ အဝိစာရံ သမာဓိဇံ ဝီတိသုခံ ဒုတိယံ ဈာနံ
 ဥပသမ္ပဇ္ဇ ဝိဟရတိ။ ဝီတိယာ စ ဝိရာဂါ ဥပေက္ခကော
 စ ဝိဟရတိ။ သတော စ သမ္ပဇာနော၊ သုခဉ္စ ကာယေ-
 န ပဋိသံဝေဒတိ။ ယံ တံ အရိယာ အာစိက္ခန္တိ “ဥပေက္ခ-
 ကော သတိမာ သုခဝိဟာရီ”တိ။ တတိယံ ဈာနံ ဥပ-
 သမ္ပဇ္ဇ ဝိဟရတိ။ သုခဿ စ ပဟာနာ ဒုက္ခဿ စ
 ပဟာနာ ပုဗ္ဗေဝ သောမနဿဒေါမနဿာနံ အတ္ထင်္ဂ-
 မာ အဒုက္ခမသုခံ ဥပေက္ခာသတိပါရိသုဒ္ဓိံ စတုတ္ထံ ဈာနံ
 ဥပသမ္ပဇ္ဇ ဝိဟရတိ။ အယံ ဝုစ္ဆတိ ဘိက္ခဝေ သမ္မာ

သမာဓိ။ ဣဒံ ဝုစ္ဆတိ ဘိက္ခဝေ ဒုက္ခနိရောဓဂါမိနိ ပဋိပဒါ အရိယသစ္စံ။

ဣတိ အဇ္ဈတ္တံ ဝါ ဓမ္မေသု ဓမ္မာနုပဿီ ဝိဟရတိ၊
ဗဟိဒ္ဓါ ဝါ ဓမ္မေသု ဓမ္မာနုပဿီ ဝိဟရတိ၊ အဇ္ဈတ္တ
ဗဟိဒ္ဓါ ဝါ ဓမ္မေသု ဓမ္မာနုပဿီ ဝိဟရတိ။ သမုဒယ
ဓမ္မာနုပဿီ ဝါ ဓမ္မေသု ဝိဟရတိ၊ ဝယဓမ္မာနုပဿီ ဝါ
ဓမ္မေသု ဝိဟရတိ၊ သမုဒယဝယဓမ္မာနုပဿီ ဝါ ဓမ္မေ-
သု ဝိဟရတိ။

“အတ္ထိဓမ္မာ”တိ ဝါ ပနဿ သတိ ပစ္စုပ္ပန်တာ
ဟောတိ ယာဝဒေဝ ဉာဏမတ္တာယ ပဋိဿတိမတ္တာယ။
အနိဿိတော စ ဝိဟရတိ၊ န စ ကိဉ္စိ လောကေ ဥပါ-
ဒိယတိ။ ဧဝံဗြ ခေါ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု ဓမ္မေသု ဓမ္မာ-
နုပဿီ ဝိဟရတိ စတုသု အရိယသစ္စေသု။

သစ္စပဗ္ဗံ နိဋ္ဌိတံ။

ဓမ္မာနုပဿနာ နိဋ္ဌိတာ။

အာနိသံ သဏထာ

၂၀။ ယော ဟိ ကောစိ ဘိက္ခဝေ ဣမေ စတ္တာ
ရော သတိပဋ္ဌာနေ ဧဝံ ဘာဝေယျ သတ္တ ဝဿာနိ၊
တဿ ခြိန္တံ ဖလောနံ အညတရံ ဖလံ ပါရိကံ။ “ဒိဋ္ဌေဝ
ဓမ္မေ အညာ၊ သတိ ဝါ ဥပါဒိသေသေအနာဂါမိတာ”။

တိဋ္ဌန္တ၊ ဘိက္ခုဝေ သတ္တဝသ္မာနိ။ ယော ဟိ ကောစိ
 ဘိက္ခုဝေ ဣမေ စတ္တာရော သတိပဋ္ဌာနေ ဧဝံ ဘာဝေ-
 ယု ဆ ဝသ္မာနိ။ ပဉ္စ ဝသ္မာနိ။ စတ္တာရိ ဝသ္မာနိ။
 တိဏိဝသ္မာနိ။ ဒွေ ဝသ္မာနိ။ ဧကံ ဝသံ။ တိဋ္ဌတု
 ဘိက္ခုဝေ ဧကံ ဝသံ။ ယော ဟိ ကောစိ ဘိက္ခုဝေ
 ဣမေ စတ္တာရော သတိပဋ္ဌာနေ ဧဝံ ဘာဝေယု
 သတ္တ မာသ္မာနိ၊ တဿ ဦန္တံ ဖလာနံ အညတရံ
 ဖလံ ပါဠိကံ။ “ဒိဋ္ဌေဝ ဓမ္မေ အညာ၊ သတိ ဝါ ဥပါဒိ-
 သေသေ အနာဂါမိတာ”။

တိဋ္ဌန္တ၊ ဘိက္ခုဝေ သတ္တမာသ္မာနိ။ ယော ဟိ ကောစိ
 ဘိက္ခုဝေ ဣမေ စတ္တာရော သတိပဋ္ဌာနေ ဧဝံ ဘာ-
 ဝေယု ဆ မာသ္မာနိ။ ပဉ္စ မာသ္မာနိ။ စတ္တာရိ မာသ္မာ-
 နိ။ တိဏိ မာသ္မာနိ။ ဒွေ မာသ္မာနိ။ ဧကံ မာသံ။ အစု
 မာသံ။ တိဋ္ဌတု ဘိက္ခုဝေ အစုမာသော။ ယော ဟိ
 ကောစိ ဘိက္ခုဝေ ဣမေ စတ္တာရော သတိပဋ္ဌာနေ ဧဝံ
 ဘာဝေယု သတ္တာဟံ၊ တဿ ဦန္တံ ဖလာနံ အညတရံ
 ဖလံ ပါဠိကံ။ “ဒိဋ္ဌေဝ ဓမ္မေ အညာ၊ သတိ ဝါ ဥပါဒိ-
 သေသေ အနာဂါမိတာ”တိ။

နိဂမနကထာ

၂၁။ “ဧကောယနော အယံ ဘိက္ခုဝေ မဂ္ဂေါ သတ္တာ-
 နံ ဝိသုဒ္ဓိယာ သောကပရိဒေဝါနံ သမတိက္ကမာယ

ဒုက္ခဒေါမနဿာနံ အတ္တင်္ဂမာယ ဉ္ဈယဿ အဓိဂမာ-
ယ နိဗ္ဗာနဿ သတ္တိကိရိယာယ ယဒိဒံ စတ္တာရော
သတိပဋ္ဌာနာ''တိ ဣတိ ယံ တံ ဝုတ္တံ၊ ဣဒမေတံ ပဋိစ္စ
ဝုတ္တန္တိ။ ဣဒမဝေါစ ဘဂဝါ။ အတ္တမနာ တေ ဘိက္ခု။
ဘဂဝတော ဘာသိတံ အဘိနန္ဒန္တိ။

မဟာသတိပဋ္ဌာနသုတ္တံ နိဗ္ဗိတံ။

၂၀- ပဋ္ဌာန်းပါဠိတော်

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော
သဗ္ဗာ သဗ္ဗုဒ္ဓဿ

ပစ္စယုဒ္ဓေသ

ဟေတုပစ္စယော၊ အာရမ္မဏပစ္စယော၊ အဓိပတိ-
ပစ္စယော၊ အနန္တရပစ္စယော၊ သမနန္တရပစ္စယော၊
သဟဇာတပစ္စယော၊ အညမညပစ္စယော၊ နိဿယပစ္စ-
ယော၊ ဥပနိဿယပစ္စယော၊ ပုရေဇာတပစ္စယော၊
ပစ္ဆာဇာတပစ္စယော၊ အာသေဝနပစ္စယော၊ ကမ္မပစ္စ-
ယော၊ ဝိပါကပစ္စယော၊ အာဟာရပစ္စယော၊ ဣန္ဒြိယ-
ပစ္စယော၊ ဈာနပစ္စယော၊ မဂ္ဂပစ္စယော၊ သမ္ပယုတ္တ-
ပစ္စယော၊ ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စယော၊ အတ္ထိပစ္စယော၊ နတ္ထိပစ္စ-
ယော၊ ဝိဂတပစ္စယော၊ အဝိဂတပစ္စယောတိ။

ပစ္စယုဒ္ဓေသော နိဋ္ဌိတော။

ပစ္စယနိဒ္ဓေသ

၁။ ဟေတုပစ္စယောတိ ဟေတု ဟေတုသမ္ပယုတ္တ-
ကာနံ ဓမ္မာနံ တံသမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ ဟေတုပစ္စယေန
ပစ္စယော။

၂။ အာရမ္မဏပစ္စယောတိ ရူပါယတနံ စက္ခု-
ဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အာ-
ရမ္မဏပစ္စယေနပစ္စယော။ ။သဒ္ဓါယတနံ သောတ

ဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အာ-
 ရမ္မဏပစ္စယေနပစ္စယော။ ။ဂန္ဓာယတနံ သာန-
 ဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အာ-
 ရမ္မဏပစ္စယေနပစ္စယော။ ။ရသာယတနံ ဇိဝှိဝိညာဏ-
 ဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အာရမ္မဏ
 ပစ္စယေန ပစ္စယော။ ။ဖေါဠဗ္ဗာယတနံ ကယ
 ဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ
 အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။ ။ရူပါယတနံ သဒ္ဓါ
 ယတနံ ဂန္ဓာယတနံ ရသာယတနံ ဖေါဠဗ္ဗာယတနံ
 မနောဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အာ-
 ရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။ ။သဗ္ဗေဓမ္မာ မနော
 ဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အာ-
 ရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။ ။ယံ ယံ ဓမ္မံ အာရဟ္တာ ယေ
 ယေ ဓမ္မာ ဥပ္ပဇ္ဇန္တိ စိတ္တ စေတသိကာ ဓမ္မာ၊ တေ
 တေ ဓမ္မာ တေသံ တေသံ ဓမ္မာနံ အာရမ္မဏပစ္စယေန
 ပစ္စယော။

၃။ အဓိပတိပစ္စယောတိ ဆန္ဒာဓိပတိ ဆန္ဒသမ္ပ-
 ယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံ သမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ အဓိပတိ-
 ပစ္စယေန ပစ္စယော။ ။ဝီရိယာဓိပတိ ဝီရိယသမ္ပယုတ္တ
 ကာနံဓမ္မာနံ တံသမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ အဓိပတိပစ္စယေန
 ပစ္စယော။ ။စိတ္တာဓိပတိ စိတ္တသမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ
 တံ သမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ အဓိပတိပစ္စယေန ပစ္စယော။ ။

ဝိမံသာဓိပတိ ဝိမံသ သမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံ သမု-
ဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ အဓိပတိ ပစ္စယေန ပစ္စယော။ ။ယံ
ယံ ဓမ္မံ ဂရံကတွာ ယေ ယေ ဓမ္မာ ဥပ္ပဇ္ဇန္တိ စိတ္တစေ-
တသိကာ ဓမ္မာ၊ တေ တေ ဓမ္မာ တေသံ တေသံ ဓမ္မာနံ
အဓိပတိပစ္စယေန ပစ္စယော။

၄။ အနန္တရပစ္စယောတိ စက္ခုဝိညာဏဓာတု တံ
သမ္ပယုတ္တကာစ ဓမ္မာ မနောဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တ-
ကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။ မနောဓာ-
တု တံ သမ္ပယုတ္တကာစ ဓမ္မာ မနောဝိညာဏဓာတုယာ
တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စ-
ယော။ ။သောတဝိညာဏဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာစ
ဓမ္မာ မနောဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ
အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။ မနောဓာတု တံ သမ္ပ-
ယုတ္တကာစ ဓမ္မာ မနောဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပ-
ယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။ ။
ဃာန ဝိညာဏဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာစ ဓမ္မာ မနော
ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စ-
ယေန ပစ္စယော။ မနောဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာစ
ဓမ္မာ မနော ဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ
ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။ ။ဇိဝှိဝိညာဏ-
ဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာစ ဓမ္မာ မနောဓာတုယာ တံ
သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

မနောဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာစ ဓမ္မာ မနောဝိညာဏ-
 ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စ-
 ယေန ပစ္စယော။ ။ ကာယဝိညာဏဓာတု တံ သမ္ပ-
 ယုတ္တကာစ ဓမ္မာ မနောဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာ-
 နဉ္စ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။ မနောဓာတု
 တံ သမ္ပယုတ္တကာစ ဓမ္မာ မနောဝိညာဏဓာတုယာ
 တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စ-
 ယော။ ။ ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ
 ပစ္ဆိမာနံ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စ-
 ယော။ ။ ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ
 ပစ္ဆိမာနံ အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စ-
 ယော။ ။ ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ
 ပစ္ဆိမာနံ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စ-
 ယော။ ။ ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ
 ပစ္ဆိမာနံ အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စ-
 ယော။ ။ ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ
 ပစ္ဆိမာနံ အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စ-
 ယော။ ။ ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ
 ပစ္ဆိမာနံ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စ-
 ယော။ ။ ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ
 ပစ္ဆိမာနံ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စ-
 ယော။ ။ ယေသံ ယေသံ ဓမ္မာနံ အနန္တရာ ယေ ယေ

ဓမ္မာ ဥပ္ပဇ္ဇန္တိ ဝိတ္တ စေတသိကာ ဓမ္မာ၊ တေ တေ ဓမ္မာ
တေသံ တေသံ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

၅။ သမနန္တရပစ္စယောတိ စက္ခုဝိညာဏ ဓာတု
တံ သမ္ပယုတ္တကာစ ဓမ္မာ မနောဓာတုယာ တံ သမ္ပ-
ယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ သမနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။
မနောဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာစ ဓမ္မာ မနောဝိညာဏ-
ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ သမနန္တရ ပစ္စ-
ယေန ပစ္စယော။ ။ သောတဝိညာဏဓာတု တံ သမ္ပယု-
တ္တကာစ ဓမ္မာ မနော ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ
ဓမ္မာနံ သမနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။ မနော ဓာတု
တံ သမ္ပယုတ္တကာစ ဓမ္မာ မနော ဝိညာဏ ဓာတုယာ
တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စ-
ယော။ ။ ဃာန ဝိညာဏ ဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာစ
ဓမ္မာ မနော ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ
သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။ မနောဓာတု တံ သမ္ပ-
ယုတ္တကာစ ဓမ္မာ မနောဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ သမ္ပ-
ယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။ ။
ဇိဝှဝိညာဏ ဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာစ ဓမ္မာ မနော-
ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စ-
ယေန ပစ္စယော။ မနောဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာစ ဓမ္မာ
မနောဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ
သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။ ။ ကာယဝိညာဏ-

ဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာစ ဓမ္မာ မနောဓာတုယာ တံ
 သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။
 မနောဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာစ ဓမ္မာ မနောဝိညာဏ
 ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စ-
 ယေန ပစ္စယော။ ။ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ
 ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စ-
 ယေန ပစ္စယော။ ။ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ
 ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ သမနန္တရ-
 ပစ္စယေန ပစ္စယော။ ။ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ
 ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ သမ-
 နန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။ ။ပုရိမာ ပုရိမာ အကု-
 သလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အဗျာကတာနံ
 ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။ ။ပုရိမာ
 ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အဗျာ-
 ကတာနံ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။ ။
 ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ
 ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။ ။
 ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ
 အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။ ။
 ယေသံ ယေသံ ဓမ္မာနံ သမနန္တရာ ယေ ယေ ဓမ္မာ
 ဥပ္ပဇ္ဇန္တိ စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ၊ တေ တေ ဓမ္မာ
 တေသံ တေသံ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။ ။

၆။ သဟဇာတပစ္စယောတိ စတ္တာရော ခန္ဓာ
 အရူပိနော အညမညံ သဟဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။ ။
 စတ္တာရော မဟာဘူတာ အညမညံ သဟဇာတပစ္စ-
 ယေန ပစ္စယော။ ။ ဩက္ကန္တိက္ခဏေ နာမရူပံ အညမညံ
 သဟဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။ ။ စိတ္တစေတသိကာ
 ဓမ္မာ စိတ္တသမုဋ္ဌာနာနံ ရူပါနံ သဟဇာတပစ္စယေန
 ပစ္စယော။ ။ မဟာဘူတာ ဥပါဒါရူပါနံ သဟဇာတ-
 ပစ္စယေန ပစ္စယော။ ။ ရူပိနောဓမ္မာ အရူပိနံ ဓမ္မာနံ
 ကိဉ္စိ ကာလေ သဟဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။ ။ ကိဉ္စိ-
 ကာလေ နသဟဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။ ။

၇။ အညမညပစ္စယော တိ စတ္တာရော ခန္ဓာ
 အရူပိနော အညမညပစ္စယေန ပစ္စယော။ ။ စတ္တာရော
 မဟာဘူတာ အညမညပစ္စယေန ပစ္စယော။ ။
 ဩက္ကန္တိက္ခဏေ နာမရူပံ အညမညပစ္စယေန ပစ္စယော။

၈။ နိဿယပစ္စယောတိ စတ္တာရော ခန္ဓာ အရူပိနော
 အညမညံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။ ။ စတ္တာရော
 မဟာဘူတာ အညမညံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။ ။
 ဩက္ကန္တိက္ခဏေ နာမရူပံ အညမညံ နိဿယပစ္စယေန
 ပစ္စယော။ ။ စိတ္တ စေတသိကာ ဓမ္မာ စိတ္တသမုဋ္ဌာ-
 နာနံ ရူပါနံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။ ။ မဟာ-
 ဘူတာ ဥပါဒါရူပါနံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။ ။

စက္ခာယတနံ စက္ခုရိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တ-
 ကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။ ။သော-
 တာယတနံ သောတရိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တ-
 ကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။ ။ဃာ-
 နာယတနံ ဃာနရိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တ-
 ကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။ ။ဇိဝှိ-
 ယတနံ ဇိဝှိရိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ
 ဓမ္မာနံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။ ။ကာယာယတနံ
 ကာယရိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ
 နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။ ။ယံ ရူပံ နိဿာယ
 မနောဓာတု စ မနောရိညာဏဓာတု စ ဝတ္တန္တိ၊ တံ ရူပံ
 မနောဓာတုယာ စ မနောရိညာဏဓာတုယာ စ တံ
 သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။ ။

၉။ ဥပနိဿယပစ္စယောတိ ပုရိမာ ပုရိမာ
 ကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ
 ဥပနိဿယ ပစ္စယေန ပစ္စယော။ ။ပုရိမာ ပုရိမာ
 ကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အကုသလာနံ
 ဓမ္မာနံ ကေသန္တိ ဥပနိဿယ ပစ္စယေန ပစ္စယော။ ။
 ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ
 အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စ-
 ယော။ ။ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ

ပစ္ဆိမာနံ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ ဥပနိဿယပစ္စယေန
 ပစ္စယော။ ။ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ
 ပစ္ဆိမာနံ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ ကေသဉ္စိ ဥပနိဿယ
 ပစ္စယေန ပစ္စယော။ ။ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ
 ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အဗျာကတတာနံ ဓမ္မာနံ
 ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။ ။ပုရိမာ ပုရိမာ
 အဗျာကတတာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အဗျာကတတာနံ
 ဓမ္မာနံ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။ ။ပုရိမာ
 ပုရိမာ အဗျာကတတာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ ကုသ-
 လာနံ ဓမ္မာနံ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။ ။
 ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတတာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ
 ပစ္ဆိမာနံ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ ဥပနိဿယ ပစ္စယေန
 ပစ္စယော။ ။ဥတုဘောဇနဗ္ဗိ ဥပနိဿယ ပစ္စယေန
 ပစ္စယော။ ။ပုဂ္ဂလောပိ ဥပနိဿယ ပစ္စယေန
 ပစ္စယော။ ။သေနာသနဗ္ဗိ ဥပနိဿယ ပစ္စယေန
 ပစ္စယော။

၁၀။ ပုရေဇာတပစ္စယောတိ စက္ခာယတနံ စက္ခု-
 ဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ
 ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။ ။သောတဝယတနံ
 သောတဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ
 ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။ ။သေနာ-
 ယတနံ သေနာဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ

ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေနပစ္စယော။ ။ဇိဝှိယတနံ
 ဇိဝှိရိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ
 ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။ ။ကာယာယတနံ
 ကာယရိညာဏ ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ
 ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။ ။ရူပါယတနံ စက္ခု-
 ရိညာဏ ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေ-
 ဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။ ။သဒ္ဓါယတနံ သောတ-
 ရိညာဏ ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေ-
 ဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။ ။ဂန္ဓာယတနံ ဃာနရိညာ-
 ဏ ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတ
 ပစ္စယေန ပစ္စယော။ ။ရသာယတနံ ဇိဝှိရိညာဏ
 ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတ
 ပစ္စယေန ပစ္စယော။ ။ဖောဠဗ္ဗာယတနံ ကာယရိညာ-
 ဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတ
 ပစ္စယေန ပစ္စယော။ ။ရူပါယတနံ သဒ္ဓါယတနံ ဂန္ဓာ-
 ယတနံ ရသာယတနံ ဖောဠဗ္ဗာယတနံ မနော ဓာတု-
 ယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန
 ပစ္စယော။ ။ယံ ရူပံ နိဿိယာ မနောဓာတု စ
 မနောရိညာဏဓာတု စ ဝတ္တန္တိ၊ တံ ရူပံ မနောဓာတု-
 ယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတ ပစ္စယေန
 ပစ္စယော။ ။မနောရိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တ-
 ကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ကိဉ္စိကာလေ ပုရေဇာတပစ္စယေန

ပစ္စယော၊ ကိဉ္ဇိကာလေ န ပုရေဇာတပစ္စယေန
ပစ္စယော။

၁၁။ ပစ္ဆာဇာတပစ္စယောတိ ပစ္ဆာဇာတာ
စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ ပုရေဇာတဿ ဣမဿ
ကာယဿ ပစ္ဆာဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

၁၂။ အာသေဝန ပစ္စယောတိ ပုရိမာ ပုရိမာ
ကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ
အာသေဝနပစ္စယေန ပစ္စယော။ ။ပုရိမာ ပုရိမာ
အကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အကုသလာနံ
ဓမ္မာနံ အာသေဝနပစ္စယေန ပစ္စယော။ ။ပုရိမာ
ပုရိမာ ကြိယာဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ
ကြိယာဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ အာသေဝန ပစ္စယေန
ပစ္စယော။

၁၃။ ကမ္မပစ္စယောတိ ကုသလာကုသလံ ကမ္မံ
ဝိပါကာနံ ခန္ဓာနံ ကဋတ္တာစ ရူပါနံ ကမ္မပစ္စယေန
ပစ္စယော။ ။စေတနာ သမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံ
သမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ ကမ္မပစ္စယေန ပစ္စယော။

၁၄။ ဝိပါကပစ္စယောတိ ဝိပါကာ စတ္တာရော ခန္ဓာ
အရူပိနော အညမညံ ဝိပါကပစ္စယေန ပစ္စယော။

၁၅။ အာဟာရပစ္စယောတိ ကဗဠိကာရော
အာဟာရော ဣမဿ ကာယဿ အာဟာရပစ္စယေန

ပစ္စယော။ ။အရူပိနော အာဟာရာ သမ္ပယုတ္တကာနံ
ဓမ္မာနံ တံ သမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ အာဟာရပစ္စယေန
ပစ္စယော။

၁၆။ ဣန္ဒြိယပစ္စယောတိ စက္ခုန္ဒြိယံ စက္ခုဝိညာဏ
ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ဣန္ဒြိယ ပစ္စ-
ယေနပစ္စယော။ ။သောတိန္ဒြိယံ သောတဝိညာဏ-
ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ဣန္ဒြိယပစ္စယေန
ပစ္စယော။ ။ဃာနိန္ဒြိယံ ဃာနဝိညာဏဓာတုယာ တံ
သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ဣန္ဒြိယပစ္စယေန ပစ္စယော။ ။
ဇိဝှိန္ဒြိယံ ဇိဝှိဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ
ဓမ္မာနံ ဣန္ဒြိယပစ္စယေန ပစ္စယော။ ။ကာယိန္ဒြိယံ-
ကာယဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ-
ဣန္ဒြိယပစ္စယေန ပစ္စယော။ ။ရူပဇိဝှိတိန္ဒြိယံ ကဋတ္တာ-
ရူပါနံ ဣန္ဒြိယပစ္စယေန ပစ္စယော။ ။အရူပိနော ဣန္ဒြိ-
ယာ သမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံ သမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ
ဣန္ဒြိယပစ္စယေန ပစ္စယော။

၁၇။ ဈာနပစ္စယောတိ ဈာနင်္ဂါနိ ဈာန သမ္ပယုတ္တ-
ကာနံ ဓမ္မာနံ တံ သမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ ဈာနပစ္စယေန
ပစ္စယော။

၁၈။ မဂ္ဂပစ္စယောတိ မဂ္ဂင်္ဂါနိ မဂ္ဂသမ္ပယုတ္တကာနံ
ဓမ္မာနံ တံ သမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ မဂ္ဂပစ္စယေန ပစ္စ-
ယော။

၁၉။ သမ္ပယုတ္တပစ္စယောတိ စတ္တာရော ခန္ဓာ အရူ-
ပိနော အညမညံ သမ္ပယုတ္တပစ္စယေန ပစ္စယော။ ။

၂၀။ ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စယောတိ ရူပိနော ဓမ္မာ အရူပိနံ
ဓမ္မာနံ ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စယေန ပစ္စယော။ ။ အရူပိနော
ဓမ္မာ ရူပိနံ ဓမ္မာနံ ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စယေန ပစ္စယော။ ။

၂၁။ အတ္ထိပစ္စယောတိ စတ္တာရော ခန္ဓာ အရူပိနော
အညမညံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။ ။ စတ္တာရော
မဟာဘူတာ အညမညံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။ ။
ဩက္ကန္တိက္ခဏေ နာမရူပံ အညမညံ အတ္ထိပစ္စယေန
ပစ္စယော။ ။ စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ စိတ္တသမုဋ္ဌာနာနံ
ရူပါနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။ ။ မဟာဘူတာ ဥပါ-
ဒါရူပါနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။ ။ စက္ခာယတနံ
စက္ခုဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ
အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။ ။ သောတာယတနံ သောတ-
ဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ
အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။ ။ ဃာနာယတနံ ဃာန
ဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ
အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။ ။ ဇိဝှါယတနံ ဇိဝှါဝိညာဏ-
ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိ ပစ္စယေန
ပစ္စယော။ ။ ကာယာယတနံ ကာယဝိညာဏဓာတု-
ယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိ ပစ္စယေန
ပစ္စယော။ ။ ရူပါယတနံ စက္ခုဝိညာဏဓာတုယာ

တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စ-
ယော။ ။သဒ္ဓါယတနံ သောတဝိညာဏဓာတုယာ
တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စ-
ယော။ ။ဂန္ဓာယတနံ သာနဝိညာဏဓာတုယာ တံ
သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။ ။
ရသာယတနံ ဇိပ္ပါဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တ-
ကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။ ။ဖောဠဗ္ဗာ-
ယတနံ ကာယဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာ-
နဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။ ။ရူပါယတနံ
သဒ္ဓါယတနံ ဂန္ဓာယတနံ ရသာယတနံ ဖောဠဗ္ဗာ-
ယတနံ မနောဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ
အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။ ။ယံရူပံ နိဿာယ မနော-
ဓာတု စ မနောဝိညာဏဓာတု စ ဝတ္တန္တိ၊ တံ ရူပံ
မနောဓာတုယာ စ မနောဝိညာဏဓာတုယာ စ တံ
သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။ ။

၂၂။ နတ္ထိပစ္စယောတိ သမနန္တရနိရုဒ္ဓါ စိတ္တ စေ-
တသိကာ ဓမ္မာ ပဋုပ္ပန္နာနံ စိတ္တစေတသိကာနံ
ဓမ္မာနံ နတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။ ။

၂၃။ ဝိဂတပစ္စယောတိ သမနန္တရဝိဂတာ စိတ္တ
စေတသိကာ ဓမ္မာ ပဋုပ္ပန္နာနံ စိတ္တ စေတသိကာနံ
ဓမ္မာနံ ဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။ ။

၂၄။ အဝိဂတပစ္စယောတိ စတ္တာရော ခန္ဓာ အရူ-
 ပိနော အညမညံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။ ။
 စတ္တာရော မဟာဘူတာ အညမညံ အဝိဂတပစ္စယေန
 ပစ္စယော။ ။ ဩက္ကန္တိက္ခဏေ နာမရူပံ အညမညံ အဝိ-
 ဂတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။ ။ စိတ္တစေတသိကာ မေဃာ
 စိတ္တသမုဋ္ဌာနာနံ ရူပါနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။ ။
 မဟာဘူတာ ဥပါဒါရူပါနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စ-
 ယော။ ။ စက္ခာယတနံ စက္ခုဝိညာဏဓာတုယာ တံ
 သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ မေဃာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စ-
 ယော။ ။ သောတာယတနံ သောတဝိညာဏဓာတု
 ယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ မေဃာနံ အဝိဂတပစ္စယေန
 ပစ္စယော။ ။ ဃာနာယတနံ ဃာနဝိညာဏ ဓာတုယာ
 တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ မေဃာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စ-
 ယော။ ။ ဇိဝှိယတနံ ဇိဝှိဝိညာဏဓာတုယာ တံ
 သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ မေဃာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စ-
 ယော။ ။ ကာယာယတနံ ကာယဝိညာဏဓာတုယာ
 တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ မေဃာနံ အဝိဂတပစ္စယေန
 ပစ္စယော။ ။ ရူပါယတနံ စက္ခုဝိညာဏ ဓာတုယာ
 တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ မေဃာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စ-
 ယော။ ။ သဒ္ဓါယတနံ သောတဝိညာဏဓာတုယာ
 တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ မေဃာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စ-
 ယော။ ။ ဂန္ဓာယတနံ ဃာနဝိညာဏဓာတုယာ တံ

သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စ-
ယော။ ။ ရသဿတနံ ဇိဝှိရိညာဏ ဓာတုယာ တံ
သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စ-
ယော။ ။ ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ ကာယာရိညာဏ ဓာတုယာ
တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စ-
ယော။ ။ ရူပါယတနံ သဒ္ဓါယတနံ ဂန္ဓာယတနံ ရသဿ-
တနံ ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ မနောဓာတုယာ တံ သမ္ပ-
ယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။ ။
ယံ ရူပံ နိဿာယ မနောဘေတု စ မနောရိညာဏဘေတု
စ ဝတ္တန္တိ၊ တံ ရူပံ မနောဘေတုယာ စ မနောရိညာဏ
ဓာတုယာ စ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတ
ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပစ္စယနိဒ္ဒေသော နိဋ္ဌိတော။

ပဋိစ္စဝါရ

သိယာ ကုသလံ ဓမ္မံ ပဋိစ္စ ကုသလော ဓမ္မော ဥပ္ပ-
ဇ္ဇေယျ ဟေတုပစ္စယာ။ ကုသလံ ဓမ္မံ ပဋိစ္စ ကုသလော
ဓမ္မော ဥပ္ပဇ္ဇတိ ဟေတုပစ္စယာ။ ကုသလံ ဧကံ ခန္ဓံ
ပဋိစ္စ တယော ခန္ဓာ။ တယော ခန္ဓေ ပဋိစ္စ ဧကော
ခန္ဓော။ ဒွေ ခန္ဓေ ပဋိစ္စ ဒွေ ခန္ဓာ။ ။

သိယာ အကုသလံ ဓမ္မံ ပဋိစ္စ အကုသလော ဓမ္မော
ဥပ္ပဇ္ဇေယျ ဟေတုပစ္စယာ။ အကုသလံ ဓမ္မံ ပဋိစ္စ

အကုသလော ဓမ္မော ဥပုဇ္ဈတိ ဟေတုပစ္စယာ။ အကုသလံ ဧကံ ခန္ဓံ ပဋိစ္စ တယော ခန္ဓာ။ တယော ခန္ဓေ ပဋိစ္စ ဧကော ခန္ဓော။ ခွေ ခန္ဓေ ပဋိစ္စ ခွေ ခန္ဓာ။

သိယာ အဗျာကတံ ဓမ္မံ ပဋိစ္စ အဗျာကတော ဓမ္မော ဥပုဇ္ဈေယျ ဟေတုပစ္စယာ။ အဗျာကတံ ဓမ္မံ ပဋိစ္စ အဗျာကတော ဓမ္မော ဥပုဇ္ဈတိ ဟေတုပစ္စယာ။ အဗျာကတံ ဧကံ ခန္ဓံ ပဋိစ္စ တယော ခန္ဓာ။ တယော ခန္ဓေ ပဋိစ္စ ဧကော ခန္ဓော။ ခွေ ခန္ဓေ ပဋိစ္စ ခွေ ခန္ဓာ။ ။

[ပဋိစ္စဝါရမှ အနည်းငယ်ထုတ်နုတ်၍ဘားပါသည်။]

ပဋ္ဌာန်းပါဠိတော် ပြီး၏။

၂၁-ကပ်လှူပူဇော်ခဏ်း

ဆွမ်းကပ်ရှုရန်

သုဘောဇနံ အဟံ ဒဗ္ဗိ၊
ဥဒ္ဓိဿ လောကနာယကံ။
ဣမိနာ ပုညကမ္မေန၊
ဝိနေယျံ ခုဒ္ဒဆာတကံ။ ။

အဟံ၊တပည့်တော်သည်။ လောကနာယကံ၊ ဗြဟ္မာ၊ နတ်၊ လူ သုံးဘုံသူတို့၏ အမှူးမကိုင်၍ ဦးတိုက်ရာမှန်လှ မြတ်ဗုဒ္ဓကို။ ဥဒ္ဓိဿ၊ အာရုံစိတ်တန်း ရည်ရော်မှန်း၍။ သုဘောဇနံ၊ ကောင်းစွာစီရင် ဤဆွမ်းဘောဇဉ်ကို။ ဒဗ္ဗိ၊ ဆက်ကပ်ပူဇော် ကော်ရော် ရှင်လန်း လှူဒါန်းပါ၏။ ဣမိနာပုညကမ္မေန၊ ဤဆွမ်းဘောဇဉ်ကို ဆက်ကပ်ပူဇော် ကော်ရော်ရှင်လန်း လှူဒါန်းပါရ မြတ်ပုညကြောင့်။ ခုဒ္ဒဆာတကံ၊ ပြုကတော့သော မွတ်သိပ်ဆာလောင်ခြင်းကိုလည်း၊ ဝိနေယျံ၊ ပယ်ဖျောက်နိုင်ရပါလို၏။ ခုဒ္ဒဆာတကံ၊ မွတ်သိပ်ဆာလောင်တတ်သော ကိလေသာကိုလည်း။ ဝိနေယျံ၊ ပယ်ဖျောက်နိုင်ရပါလို၏။

ရေကပ်ရှုရန်

သုပါနိယံ အဟံ ဒဗ္ဗိ၊
ဥဒ္ဓိဿ လောကနာယကံ။
ဣမိနာ ပုညကမ္မေန၊
ဝိနေယျံ ပရိဋ္ဌာဟကံ။ ။

အဟံ၊ တပည့်တော်သည်။ လောကနာယကံ၊ ဗြဟ္မာ၊ နတ်၊
လူ သုံးဘုံသူတို့၏ အမှူးမကိုင့် ဦးတိုက်ရာမှန်လှ မြတ်ဗုဒ္ဓကို။
ဥဒ္ဓိဿ၊ အာရုံစိတ်တန်း ရည်ရော်မှန်း၍၊ သုပါနိယံ၊ ကောင်း
စွာစီရင် ဤသောက်တော်ရေစင်ကို။ ဒမ္ဗိ၊ ဆက်ကပ်ပူဇော် ကော်
ရော်ရွှင်လန်း လှူဒါန်းပါ၏။ ဣမိနာပုညကမ္မေန၊ ဤသောက်
တော်ရေစင်ကို ဆက်ကပ်ပူဇော် ကော်ရော်ရွှင်လန်း လှူဒါန်း
ပါရ မြတ်ပုညကြောင့်။ ပရိဠာဟကံ၊ ပြကတွေသောပူအိုက်ခြင်း
ကိုလည်း။ ဝိနေယျံ၊ ပယ်ဖျောက်နိုင်ရပါလို၏။ ပရိဠာဟကံ၊
ပူအိုက်တတ်သော ကိလေသာကိုလည်း။ ဝိနေယျံ၊ ပယ်ဖျောက်
နိုင်ရပါလို၏။

မန်းကပ်ရှုရန်

သုပုပ္ဖကံ အဟံ ဒမ္ဗိ၊
ဥဒ္ဓိဿ လောကနာယကံ။
ဣမိနာ ပုညကမ္မေန၊
ဝိနေယျံ အာမဂန္ဓကံ။ ။

အဟံ၊ တပည့်တော်သည်။ လောကနာယကံ၊ ဗြဟ္မာ၊ နတ်၊
လူ သုံးဘုံသူတို့၏ အမှူးမကိုင့် ဦးတိုက်ရာမှန်လှ မြတ်ဗုဒ္ဓကို။
ဥဒ္ဓိဿ၊ အာရုံစိတ်တန်း ရည်ရော်မှန်း၍၊ သုပုပ္ဖကံ၊ ကောင်း
စွာစီရင် ဤပန်းလှယဉ်ကို။ ဒမ္ဗိ၊ ဆက်ကပ်ပူဇော် ကော်ရော်
ရွှင်လန်း လှူဒါန်းပါ၏။ ဣမိနာပုညကမ္မေန၊ ဤပန်းလှယဉ်ကို
ဆက်ကပ်ပူဇော် ကော်ရော်ရွှင်လန်း လှူဒါန်းပါရ မြတ်ပုည
ကြောင့်။ အာမဂန္ဓကံ၊ ပြကတွေသော အနံ့ဆိုး အနံ့စိမ်းကို

လည်း။ ဝိနေယျံ။ ပယ်ဖျောက်နိုင်ရပါလို၏။ အာမဂန္ဓကံ၊ အနံ
ဆိုး အနံစိမ်းဖြစ်သော ကိလေသာကိုလည်း။ ဝိနေယျံ၊ ပယ်
ဖျောက်နိုင်ရပါလို၏။

ဆီမီးပူဇော်ရန်

သုပဒီပံ အဟံ ဒမ္ဗိ၊

ဥဒ္ဓိဿ လောကနာယကံ။

ဣမိနာ ပုညကမ္မေန၊

ဝိနေယျံ အန္ဓကာရကံ။ ။

အဟံ၊ တပည့်တော်သည်။ လောကနာယကံ၊ ဗြဟ္မာ၊ နတ်၊
လူ သုံးဘုံသူတို့၏ အမှူးမကိုင့် ဦးတိုက်ရာမှန်လှ မြတ်ဗုဒ္ဓကို။
ဥဒ္ဓိဿ၊ အာရုံစိတ်တန်း ရည်ရော်မှန်း၍။ သုပဒီပံ၊ ကောင်းစွာ
စီမံ ဤဆီမီးလျှံကို။ ဒမ္ဗိ၊ ဆက်ကပ်ပူဇော် ကော်ရော်ရှင်လန်း
လှူဒါန်းပါ၏။ ဣမိနာပုညကမ္မေန၊ ဤဆီမီးလျှံကို ဆက်ကပ်ပူ
ဇော် ကော်ရော်ရှင်လန်း လှူဒါန်းပါရ မြတ်ပုညကြောင့်။
အန္ဓကာရကံ၊ ပြကတွေသော အမိုက်မှောင်ကိုလည်း။ ဝိနေယျံ၊
ပယ်ဖျောက်နိုင်ရပါလို၏။ အန္ဓကာရကံ၊ အမိုက်မှောင် ဖြစ်စေ
တတ်သော ကိလေသာကိုလည်း။ ဝိနေယျံ၊ ပယ်ဖျောက်နိုင်ရ
ပါလို၏။

သမ္ဗုဒ္ဓဂါထာပါဌ်

(က) သမ္ဗုဒ္ဓေ အဋ္ဌဝိသဉ္ဇ၊

ဒွါဒသဉ္ဇ သဟဿကေ။

ပဉ္စသတသဟဿာနိ။

နမာမိ သိရဿာမဟံ။ ။

(ခ) အပ္ပကာ ဝါလုကာ ဂင်္ဂါ၊
 အနန္တာ နိဗ္ဗုတာ ဇိနာ။
 တေသံ ဓမ္မဉ္စ သံဃဉ္စ၊
 အာဒရေန နမာမဟံ။ ။

(ဂ) နမက္ကာရာနဘာဝေန၊
 ဟိတွာ သဗ္ဗေ ဥပဒ္ဒဝေ။
 အနေကအန္တရာယာပိ၊
 ဝိနဿန္တု အသေသတော။ ။

သမ္ဗုဒ္ဓဂါထာအနက်

(က) အဋ္ဌဝီသံ၊ သုံးပါးဘဝ သုံးလောကတွင် ဉာဏရောင်
 ဖိတ်အောင်ဘိသိက်ယူ နှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူကုန်သော။ သမ္ဗုဒ္ဓေစ၊
 တန်ဆောင်ပမာ ဉာဏ်ရောင်ဝါဖြင့် သစ္စာပွင့်လင်း တရားမင်း
 တို့ကို၎င်း။ ဒွါဒသဉ္စသဟဿကေ၊ နိဗ္ဗာန်ကိန်းအောင်း စက်မွေ
 လျောင်းသည့် တသောင်းနှစ်ထောင်ကုန်သော။ သမ္ဗုဒ္ဓေစ၊
 လရောင်ပမာ ဉာဏ်ရောင်ဝါဖြင့် သစ္စာဝင်းပြောင် မြတ်ဘုန်း
 ခေါင်တို့ကို၎င်း။ ပဉ္စသတသဟဿာနိ၊ သောင်းတိုက် စကြဝဠာ
 ဂုဏ်ဝါကျော်ဟိန်း ငါးသိန်းကုန်သော။ သမ္ဗုဒ္ဓေစ၊ နေရောင်
 ပမာ ဉာဏ်ရောင်ဝါဖြင့် သစ္စာလင်းထိန် မြတ်မုနိန်တို့ကို၎င်း။
 အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ သိရသာ၊ ဦးခေါင်းရတနာ မြတ်အင်္ဂါ
 ဖြင့်။ နမာမိ၊ ရိုသေမြတ်နိုး လက်အုပ်မိုး၍ ရှိခိုးပါ၏။

(ခ) ဝါလုကာဂင်္ဂါ၊ မြစ်ကြီးရော ဂင်္ဂါပတ်ကုန်း ရှိရှိသမျှ
 သောသဲလုံးတို့သည်။ အပ္ပကာ၊ ရေတွက်သိမ်းဆည်း နည်းလှ

ပေကုန်၏။ နိဗ္ဗုဒ္ဓါ၊ ဒုက္ခခပ်သိမ်း ပြတ်ငြိမ်းလွတ်စင် ပြည်ခွင် နိဗ္ဗာန် ဝင်စံတော်မူကြကုန်သော။ ဇိနာ၊ ငါးပါးမာရ်အောင် မြတ်ဘုန်းခေါင်တို့သည်။ အနန္တာ၊ အပိုင်းအခြားမရှိ များပြား လှကုန်၏။ တေသံ၊ ထိုငါးသိန်း တသောင်း နှစ်ထောင် နှစ်ကျိပ် ရှစ်ဆူကုန်သော ဘုရားရှင်တို့၏။ ဓမ္မဉ္စ၊ တရားတော်မြတ်ကို၎င်း။ သံဃဉ္စ၊ တပည့်သား သံဃာတော်မြတ်ကို၎င်း။ အာဒရေန၊ ရိုသေစွာ။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ နမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

(၁) နမက္ကာရာနုဘာဝေန၊ ဤသို့ ရှိခိုးပူဇော် ဖူးမျှော်ကန် တော့ရသော ပဏာမကုသိုလ်စေတနာကြောင့်။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်း ကုန်သော။ ဥပဒ္ဒဝေ၊ ဘေးရန်တို့ကို။ ဟိတ္တာ၊ ပယ်ဖျောက်၍။ အနေကအန္တရာယာပိ၊ များစွာကုန်သော အန္တရာယ်တို့သည် လည်း။ အသေသတော၊ အကြွင်းအကျန် မရှိသောအားဖြင့်။ ဝိနဿန္တု၊ ပျောက်ပျက်စေကုန်သတည်း။

အာဝေဏိက ဂုဏ်တော်ပါဌ်

(က) ဗုဒ္ဓါနံ ဇီဝိတဿ န သက္ကာ ဂေနစိ အန္တရာယော ကာတုံ၊ ဗုဒ္ဓါနံ သဗ္ဗညုတညာဏဿ န သက္ကာ ဂေနစိ အန္တရာယော ကာတုံ၊ ဗုဒ္ဓါနံ အဘိဟဋ္ဌာနံ စတုန္တံ ပစ္စယာနံ န သက္ကာ ဂေနစိ အန္တရာယော ကာတုံ၊ ဗုဒ္ဓါနံ အသီတိယာ အနုဗျဉ္ဇနာနံ ဗျာမပ္ပဘာယ ဝါ န သက္ကာ ဂေနစိ အန္တရာယော

ကာတုံ၊ ဣမေသံ စတုန္တံ န သက္ကာ ကေနစိ
အန္တရာယော ကာတုံ၊ တထာ မေ ဟောတု။

(ခ) အတိတံသေ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော အပ္ပဋ္ဌိ-
ဟတံ ဉာဏံ၊ အနာဂတံသေ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝ-
တော အပ္ပဋ္ဌိဟတံ ဉာဏံ၊ ပစ္စုပ္ပန္တံသေ
ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော အပ္ပဋ္ဌိဟတံ ဉာဏံ။

(ဂ) ဣမေဟိ တိဟိ ဓမ္မေဟိ သမန္နာဂတဿ
ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော သဗ္ဗံ ကာယကမ္မံ
ဉာဏုပ္ပင်္ဂမံ ဉာဏာနု ပရိဝတ္တံ၊ သဗ္ဗံ ဝစီ-
ကမ္မံ ဉာဏုပ္ပင်္ဂမံ ဉာဏာနုပရိဝတ္တံ၊ သဗ္ဗံ
မနောကမ္မံ ဉာဏုပ္ပင်္ဂမံ ဉာဏာနုပရိဝတ္တံ။

(ဃ) ဣမေဟိ ဆဟိ ဓမ္မေဟိ သမန္နာဂတဿ
ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော နတ္ထိ ဆန္ဒဿ ဟာနိ၊
နတ္ထိ ဝီရိယဿ ဟာနိ၊ နတ္ထိ ဓမ္မဒေသနာယ
ဟာနိ၊ နတ္ထိ သမာဓိဿ ဟာနိ၊ နတ္ထိ
ပညာယ ဟာနိ၊ နတ္ထိ ဝိမုတ္တိယာ ဟာနိ။

(င) ဣမေဟိ ဒွါဒသဟိ ဓမ္မေဟိ သမန္နာဂတဿ
ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော နတ္ထိ ဒဝါ၊ နတ္ထိ ရဝါ၊
နတ္ထိ အဖုဋ်၊ နတ္ထိ ဝေဂါယိတတ္ထံ၊ နတ္ထိ
အဗျာဝဋ်မနော၊ နတ္ထိ အပ္ပဋ္ဌိသင်္ခါနုပေက္ခာ။

- (စ) ဣမေဟိ အဋ္ဌာရသဟိ ဓမ္မေဟိ သမန္နာဂ-
တဿ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော နမော။
- (ဆ) သသဒ္ဓမ္မဂဏုတ္တမော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ သပ-
ရိဝါရံ သဗ္ဗတိဂဏံ ရက္ခတု မံ စိရံ သဒါ။
သဗ္ဗကာမဒဒေါ ဟောတု မယုမေဝ စိရံ
သဒါ။

အာဝေဏိက ဂုဏ်တော်အနက်

(က) ဗုဒ္ဓါနံ၊ မြတ်စွာဘုရားတို့၏။ ဇီဝိတဿ၊ အသက်တော်
၏။ အန္တရာယော၊ အန္တရာယ်ကို။ ဧကေနစိ၊ တစုံတယောက်သော
သူသည်။ ကာတုံ၊ ပြုခြင်းငှါ။ နသက္ကာ၊ မတတ်ကောင်း။ ဗုဒ္ဓါနံ၊
မြတ်စွာဘုရားတို့၏။ သဗ္ဗညုတညာဏဿ၊ သဗ္ဗညုတဉာဏ်တော်၏။
အန္တရာယော၊ အန္တရာယ်ကို။ ဧကေနစိ၊ တစုံတယောက်သောသူ
သည်။ ကာတုံ၊ ပြုခြင်းငှါ။ နသက္ကာ၊ မတတ်ကောင်း။ ဗုဒ္ဓါနံ၊ မြတ်စွာ
ဘုရားတို့၏။ အဘိဟဋ္ဌာနံ၊ ရှေ့ရှုဆောင်အပ်ကုန်သော။ စတုန္ဒံ၊
လေးပါးကုန်သော။ ပစ္စယာနံ၊ ပစ္စည်းတို့ကို။ အန္တရာယော၊
အန္တရာယ်ကို။ ဧကေနစိ၊ တစုံတယောက်သောသူသည်။ ကာတုံ၊
ပြုခြင်းငှါ။ နသက္ကာ၊ မတတ်ကောင်း။ ဗုဒ္ဓါနံ၊ မြတ်စွာဘုရားတို့
၏။ အသီတိယာ အနုဗျဉ္ဇနာနံဝါ၊ ရှစ်ဆယ်သော လက္ခဏာ
တော်ငယ်တို့၏၎င်း။ ဗျာမပ္ပဘာယဝါ၊ တလံမျှလောက်သော
ကိုယ်ရောင်တော်၏၎င်း။ အန္တရာယော၊ အန္တရာယ်ကို။ ဧကေနစိ၊
တစုံတယောက်သောသူသည်။ ကာတုံ၊ ပြုခြင်းငှါ။ နသက္ကာ၊
မတတ်ကောင်း။ ဣမေသံစတုန္ဒံ၊ ဤလေးပါးတို့၏။ အန္တရာယော၊
အန္တရာယ်ကို။ ဧကေနစိ၊ တစုံတယောက်သောသူသည်။ ကာတုံ၊

ပြုခြင်းငှါ။ နသက္ကာ၊ မတတ်ကောင်းသည်။ ဟောတိယထာ၊ ဖြစ်သကဲ့သို့။ တထာ၊ ထို့အတူ။ မေ၊ ငါအား။ ဟောတု၊ ဖြစ်ပါစေသတည်း။

(ခ) ဘဂဝတော၊ ဘုန်းတော်ခြောက်ပါးနှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော။ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏။ ဉာဏံ၊ သဗ္ဗညုတဉာဏ်တော်သည်။ အတိတံသေ၊ အတိတ်ဖြစ်သောတရားအစဉ်။ အပ္ပဋိဟတံ၊ အပိတ်အပင်ရှိတော်မူ။ ဘဂဝတော၊ ဘုန်းတော်ခြောက်ပါးနှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော။ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏။ ဉာဏံ၊ သဗ္ဗညုတဉာဏ်တော်သည်။ အနာဂတံသေ၊ အနာဂတ်ဖြစ်သောတရားအစဉ်။ အပ္ပဋိဟတံ၊ အပိတ်အပင်ရှိတော်မူ။ ဘဂဝတော၊ ဘုန်းတော်ခြောက်ပါးနှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော။ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏။ ဉာဏံ၊ သဗ္ဗညုတဉာဏ်တော်သည်။ ပစ္စုပ္ပန်သေ၊ ပစ္စုပ္ပန်ဖြစ်သော တရားအစဉ်။ အပ္ပဋိဟတံ၊ အပိတ်အပင် ရှိတော်မူ။

(ဂ) ဣမေဟိ တိဟိ ဓမ္မေဟိ၊ ဤ သုံးပါးသော တရားတို့နှင့်။ သမန္နာဂတဿ၊ ပြည့်စုံတော်မူသော။ ဘဂဝတော၊ ဘုန်းတော်ခြောက်ပါးနှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော။ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏။ သဗ္ဗံ၊ အလုံးစုံသော။ ကာယကမ္မံ၊ ကာယကံသည်။ ဉာဏပုဗ္ဗင်္ဂမံ၊ ဉာဏ်လျှင် ရှေ့သွားရှိတော်မူ၏။ ဉာဏာနုပရိဝတ္တံ၊ ဉာဏ်သို့အစဉ်လိုက်၍ ဖြစ်တော်မူ၏။ သဗ္ဗံ၊ အလုံးစုံသော။ ဝစီကမ္မံ၊ ဝစီကံသည်။ ဉာဏပုဗ္ဗင်္ဂမံ၊ ဉာဏ်လျှင်ရှေ့သွားရှိတော်မူ၏။ ဉာဏာနုပရိဝတ္တံ၊ ဉာဏ်သို့အစဉ်လိုက်၍ ဖြစ်တော်မူ၏။ သဗ္ဗံ၊ အလုံးစုံသော။ မနောကမ္မံ၊ မနောကံသည်။ ဉာဏပုဗ္ဗင်္ဂမံ၊ ဉာဏ်လျှင်ရှေ့သွားရှိတော်မူ၏။ ဉာဏာနုပရိဝတ္တံ၊ ဉာဏ်သို့အစဉ်လိုက်၍ ဖြစ်တော်မူ၏။

(ဃ) ဣမေဟိ ဆဟိ ဓမ္မေဟိ၊ ဤ ခြောက်ပါးသော တရားတို့နှင့်။ သမန္ဓာဂတဿ၊ ပြည့်စုံတော်မူသော။ ဘဂဝတော၊ ဘုန်းတော်ခြောက်ပါးနှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော။ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရားအား။ ဆန္ဒဿ၊ အလိုတော်ဆန္ဒ၏။ ဟာနိ၊ ယုတ်လျော့ခြင်းသည်။ နတ္ထိ၊ ရှိတော်မမူ။ ဝီရိယဿ၊ လုံ့လဝီရိယတော်၏။ ဟာနိ၊ ယုတ်လျော့ခြင်းသည်။ နတ္ထိ၊ ရှိတော်မမူ။ ဓမ္မဒေသနာယ၊ တရားဟောတော်မူခြင်း၏။ ဟာနိ၊ ယုတ်လျော့ခြင်းသည်။ နတ္ထိ၊ ရှိတော်မမူ။ သမာဓိဿ၊ တည်ကြည်သော သမာဓိတော်၏။ ဟာနိ၊ ယုတ်လျော့ခြင်းသည်။ နတ္ထိ၊ ရှိတော်မမူ။ ပညာယ၊ အသိဉာဏ်ပညာတော်၏။ ဟာနိ၊ ယုတ်လျော့ခြင်းသည်။ နတ္ထိ၊ ရှိတော်မမူ။

(င) ဣမေဟိ ဒွါဒသဟိ ဓမ္မေဟိ၊ ဤ တဆယ့်နှစ်ပါးသော တရားတို့နှင့်။ သမန္ဓာဂတဿ၊ ပြည့်စုံတော်မူသော။ ဘဂဝတော၊ ဘုန်းတော်ခြောက်ပါးနှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော။ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရားအား။ ဒဝါ၊ မြူးထူးကစားလို၍ ပြုခြင်းသည်။ နတ္ထိ၊ ရှိတော်မမူ။ ရဝါ၊ မှားယွင်းချွတ်ချော်ပြုခြင်းသည်။ နတ္ထိ၊ ရှိတော်မမူ။ အဖုဋံ၊ ဉာဏ်တော်၏ မစေ့စပ်ခြင်းသည်။ နတ္ထိ၊ ရှိတော်မမူ။ ဝေဂါယိတတ္ထံ၊ အဆောတလျင် ပြုခြင်းသည်။ နတ္ထိ၊ ရှိတော်မမူ။ အဗျာဝဋမနော၊ နှောင့်နှေးရှုပ်ယှက်သော စိတ်ဖြစ်ခြင်းသည်။ နတ္ထိ၊ ရှိတော်မမူ။ အပ္ပဋိသင်္ခါနုပေက္ခာ၊ အမှုကို မစူးစမ်းမဆင်ခြင်ဘဲ ပြုခြင်းသည်။ နတ္ထိ၊ ရှိတော်မမူ။

(စ) ဣမေဟိ အဋ္ဌာရသဟိ ဓမ္မေဟိ၊ ဤ တဆယ့်ရှစ်ပါးသော တရားတို့နှင့်။ သမန္ဓာဂတဿ၊ ပြည့်စုံတော်မူသော။ ဘဂဝတော၊ ဘုန်းတော်ခြောက်ပါးနှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော။ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရားအား။ နမော၊ စိတ်ညွတ်ရုံကျိုး ရှိခိုးပါ၏။

(ဆ) သသဒ္ဓမ္မဂဏုတ္တမော၊ ဆယ်ပါးသောတရား၊ ရှစ်
ယောက်သော အရိယာသံဃာတော်အပေါင်းနှင့်တကွ ဖြစ်တော်
မူသော။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်။ သပရိဝါရံ၊ အခြံ
အရံနှင့်တကွ ဖြစ်သော။ သဉ္ဇတိဂဏံ၊ ဆွေမျိုးအပေါင်းနှင့်တကွ
ဖြစ်သော။ မံ၊ အကျွန်ုပ်ကို။ စိရံ၊ မြင့်ရှည်စွာ။ သဒါ၊ အခါခပ်သိမ်း။
ရက္ခတု၊ စောင့်ရှောက်ပါစေသတည်း။ မယုမေဝ၊ အကျွန်ုပ်အား
သာလျှင်။ စိရံ၊ မြင့်ရှည်စွာ။ သဒါ၊ အခါခပ်သိမ်း။ သဗ္ဗကာမ-
ဒဒေါ၊ အလိုခပ်သိမ်းကို ပေးတော်မူတတ်သည်။ ဟောတု၊
ဖြစ်ပါစေသတည်း။

သတ္တဋ္ဌာနဂါထာပါဠိ

(က) ပဌမံ ဗောဓိပလ္လင်္ဂံ၊
ဒုတိယဉ္စ အနိမိသံ။
တတိယံ စင်္ဂမဉ္ဇေဝ၊
စတုတ္ထံ ရတနာသရံ။ ။

(ခ) ပဉ္စမံ အဇပါလဉ္စ၊
မုစလိန္ဒဉ္စ ဆဋ္ဌမံ။
သတ္တမံ ရာဇာယတနံ၊
သတ္တဋ္ဌာနံ အဟံ နမေ။ ။

သတ္တဋ္ဌာနဂါထာအနက်

(က) ၁။ ပဌမံ၊ ရှေးဦးစွာသော။ ဗောဓိပလ္လင်္ဂံ၊ အတောင်
တရာ၊ ကြီးစွာမြင့်ခေါင်၊ ဗောဓိညောင်မှ၊ လေးတောင်ထွာ

စွန်း၊ သေခန်းဝယ်၊ ခြူးပန်းခြူးနွယ်၊ အံ့ဘွယ်ရတနာ၊ ဆန်း
ကြယ်စွာသား၊ သစ္စာလေးဆင့်၊ ပွင့်တော်မူရာ၊ ပလ္လင်သံကို
လည်းကောင်း။

၂။ ဒုတိယံ၊ နှစ်ကြိမ်မြောက်သော၊ အနိမိသဉ္စ၊ ရွှေညောင်
ရွက်စိမ်း၊ ငါမာရ်ငြိမ်း၍၊ ရွှေယိမ်းမြောက်တွင်၊ သေခွင်ဝယ်၊
ပလ္လင်ရတနာ၊ မာန်အောင်ရာဟု၊ သကျာဓိပတိ၊ ထွတ်ဘုန်းရှိ
လျှင်၊ မျက်စိမမှိတ်၊ ဖိုလ်စိတ်ရည်ရော်၊ ရပ်တန့်မျှော်၍၊ နေ
တော်မူရာ၊ အနိမိသာ၊ ရပ်နန်းဝါကိုလည်းကောင်း။

၃။ တတိယံ၊ သုံးကြိမ်မြောက်သော၊ စက်မဉ္စ၊ ဗောဓိပင်မှ၊
အနိမိသ၊ ဌာနနှစ်ပါး၊ အလယ်ကြားတွင်၊ အလျားရွှေနောက်၊
အခေါက်ခေါက်လျှင်၊ တန့်ထောက်မနား၊ စကြိုသွား၍၊ ရွှေ
ဖဝါးတော်ကြာ၊ စက်ချရာဟု၊ ရတနာအတိ၊ ဝင်းပြောင်ညီသား၊
သီရိလှုံဝါ၊ စကြိုသာကိုလည်းကောင်း။

၄။ စတုတ္ထံ၊ လေးကြိမ် မြောက်သော၊ ရတနာဃရဉ္စ၊
ဗောဓိပင်မှ၊ သဓိပဟု၊ သာလှမြေပြင်၊ ဗာရပ်ခွင်ဝယ်၊ ခဲအင်
လှစွာ၊ အဘိဓမ္မာကို၊ စိတ်ဖြာခွဲခြမ်း၊ ဉာဏ်တော်လျှမ်း၍၊ စူးစမ်း
ဆင်ခြင်၊ စံရွှင်ပျော်ရာ၊ ရတနာဃရ၊ ကျော်ပေါက်ပြသား၊ ဒေဝ
ဖန်ဆန်း၊ ရွှေအိမ်နန်းကိုလည်းကောင်း။

(ခ) ၅။ ပဉ္စမံ၊ ငါးကြိမ်မြောက်သော၊ အဇပါလဉ္စ၊
ဗောဓိပင်မှ၊ ပြုစုဒိသာ၊ ရှေ့မျက်နှာ၌၊ ကောင်းစွာရောက်ထ၊
မြဲမြံသွန်းသွန်း၊ ရွှေရည်ဆန်းသို့၊ ရိပ်နန်းဝင်းပြောင်၊ ဆိတ်
ကျောင်းညောင်မှာ၊ ခြောက်ရောင်ထွန်းပ၊ သုံးလူ့ဘဟု၊ ဓမ္မ
မွေ့လျော်၊ နေတော်မူမှန်း၊ အရပ်ဆန်းကိုလည်းကောင်း။

၆။ ဆဋ္ဌမံ၊ ခြောက်ကြိမ်မြောက်သော။ မုစလိန္ဒဉ္စ၊ ရွှေ၊
ငွေ၊ သန္တာ၊ နီလာ၊ ပတ္တမြား၊ ငါးပါးအရောင်၊ ဝင်းဝါပြောင်
သား၊ ရွှေညောင်တော်ရွှေ၊ တောင်စပ်ကွေ့တွင်၊ ချမ်းမြေ့
မိုးပြင်း၊ ရွာဘိခြင်းကို၊ ရေမင်းနာဂါ၊ ပါးပျဉ်းကာ၍၊ ချမ်း
သာရိပ်မြုံ၊ ပျော်ပိုက်တုံသည်၊ မုစလိန္ဒာ၊ ရွှေကြာနံလှိုင်၊ ပန်း
စုံအိုင်ကိုလည်းကောင်း။

၇။ သတ္တမံ၊ ခုနစ်ကြိမ်မြောက်သော။ ရာဇာယတနဉ္စ၊ ရတ
နာသီရိ၊ ဗောဓိပင်ဝန်း၊ တောင်ရပ်စွန်းတွင်၊ လင်းလွန်းမြတ်
ညို၊ ပင်ရိပ်ခို၍၊ ဗြဟ္မစိုရလေးပါး၊ တရားထုံလျက်၊ သုံးဘုံမြေ
ကွင်း၊ တရားမင်း၏၊ ပျော်ခင်းစံရာ၊ ရာဇာယတန၊ ရပ်ဇေယျကို
လည်းကောင်း။ ဣတိ-သတ္တဌာနံ၊ ဤသို့မြတ်စွာ၊ တင်အပ်ရာ
သား၊ ရတနာထူးလည်း၊ ရပ်ခုနစ်မည်ကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။
နမေ-နမာမိ၊ ကုမုဒြာ၊ ရွှေကြာပွင့်ငုံ၊ ဆယ်ချောင်းရုံလျက်၊
ကြည်ယုံမြတ်နိုး၊ ဦးထိပ်မိုး၍၊ ရှိခိုးပူဇော်ပါ၏။

အစိန္တေယျ ဝါစာ ပါဠိ၊ အနက်

(က) ဝါစာ ဝါစာ ဝိလာသဂ္ဂ၊
ဝါစာစိန္တေယျသံယုတ္တံ။
ဝန္တေ သာရဂုဏောပေတံ၊
တေနမှာ တုလဝါစကော။ ။

ဝါစာ ဝါစာ ဝိလာသဂ္ဂ ဝါစာစိန္တေယျသံယုတ္တံ၊ ပြကတွေ
သောစကား၊ အလွန်တင့်တယ်သောစကား၊ မြတ်သောစကား၊
မကြံစည်နိုင်သောစကားနှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော။ သာရဂု-

ဏောပေတံ၊ ကျေးဇူးတော်စစ် ဂုဏ်တော်နှစ်နှင့် ပြည့်စုံတော်
မူသော မြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ ဝန္တေ-
ဝန္တာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။ တေန၊ ထိုသို့ ရှိခိုးရသောကောင်းမှုကြောင့်။
အတုလဝါစကော၊ အတုမရှိသောစကားနှင့် ပြည့်စုံသည်။ အမှီ၊
ဖြစ်ရပါလို၏။

(ခ) ရူပရူပဝိလာသဂ္ဂ၊
ရူပါစိန္တေယျသံယုတ္တံ။
ဝန္တေ သာရဂုဏောပေတံ၊
တေနမှာ တုလရူပဝါ။ ။

ရူပရူပ ဝိလာသဂ္ဂ ရူပါစိန္တေယျ သံယုတ္တံ၊ ပြကတေသော
အဆင်း၊ အလွန်တင့်တယ်သောအဆင်း၊ မြတ်သောအဆင်း၊
မကြံစည်နိုင်သောအဆင်းနှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော။ သာရဂု-
ဏောပေတံ၊ ကျေးဇူးတော်စစ် ဂုဏ်တော်နှစ်နှင့် ပြည့်စုံတော်မူ
သော မြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ ဝန္တေ-ဝန္တာမိ၊
ရှိခိုးပါ၏။ တေန၊ ထိုသို့ ရှိခိုးရသောကောင်းမှုကြောင့်။ အတု-
လရူပဝါ၊ အတုမရှိသောအဆင်းနှင့် ပြည့်စုံသည်။ အမှီ၊ ဖြစ်
ရပါလို၏။

(ဂ) ဉ္ဈဏဉ္ဈဏဝိလာသဂ္ဂ၊
ဉ္ဈဏာ စိန္တေယျသံယုတ္တံ။
ဝန္တေ သာရဂုဏောပေတံ၊
တေနမှာ တုလဉ္ဈဏဝါ။ ။

ဉ္ဈဏ ဉ္ဈဏ ဝိလာသဂ္ဂ ဉ္ဈဏာ စိန္တေယျသံယုတ္တံ၊ ပြကတေ
သောဉ္ဈဏ်၊ အလွန်တင့်တယ်သောဉ္ဈဏ်၊ မြတ်သောဉ္ဈဏ်၊

မကြံစည်နိုင်သောဉာဏ်နှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော။ သာရဂု-
ဏောပေတံ၊ ကျေးဇူးတော်စစ် ဂုဏ်တော်နှစ်နှင့် ပြည့်စုံတော်မူ
သော မြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ ဝန္တေ-ဝန္တာမိ၊
ရှိခိုးပါ၏။ တေန၊ ထိုသို့ ရှိခိုးရသောကောင်းမှုကြောင့်။ အတု-
လဉာဏဝါ၊ အတုမရှိသောဉာဏ်နှင့် ပြည့်စုံသည်။ အမှီ၊ ဖြစ်ရ
ပါလို၏။

(ဃ) ဣဒ္ဓိဣဒ္ဓိ ဝိလာသဂ္ဂ၊
ဣဒ္ဓိ စိန္တေယျသံယုတ္တံ။
ဝန္တေ သာရဂုဏောပေတံ၊
တေနမှာ တုလဣဒ္ဓိမာ။ ။

ဣဒ္ဓိဣဒ္ဓိ ဝိလာသဂ္ဂ ဣဒ္ဓိစိန္တေယျ သံယုတ္တံ၊ ပြကတွေသော
တန်ခိုး၊ အလွန်တင့်တယ်သောတန်ခိုး၊ မြတ်သောတန်ခိုး၊ မကြံ
စည်နိုင်သောတန်ခိုးနှင့်ပြည့်စုံတော်မူသော။ သာရဂုဏောပေတံ၊
ကျေးဇူးတော်စစ် ဂုဏ်တော်နှစ်နှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော မြတ်
စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ ဝန္တေ-ဝန္တာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။
တေန၊ ထိုသို့ ရှိခိုးရသောကောင်းမှုကြောင့်။ အတုလဣဒ္ဓိမာ၊
အတုမရှိသောတန်ခိုးနှင့် ပြည့်စုံသည်။ အမှီ၊ ဖြစ်ရပါလို၏။

ကျင့်ဝတ်ဖြင့်ပူဇော်ရန်

- (က) ဓမ္မာနုဓမ္မပဋိပတ္တိယာ ဗုဒ္ဓံ ပူဇေမိ။
- (ခ) ဓမ္မာနုဓမ္မပဋိပတ္တိယာ ဓမ္မံ ပူဇေမိ။
- (ဂ) ဓမ္မာနုဓမ္မပဋိပတ္တိယာ သံဃံ ပူဇေမိ။

- (က) ဓမ္မာနုဓမ္မပဋိပတ္တိယာ၊ လောကုတ္တရာတရား ဇ-ပါး အားလျော်သော ကျင့်ဝတ်ပဋိပတ်ဖြင့်။ ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ ပူဇေမိ၊ ပူဇော်ပါ၏။
- (ခ) ဓမ္မာနုဓမ္မပဋိပတ္တိယာ၊ လောကုတ္တရာတရား ဇ-ပါး အားလျော်သော ကျင့်ဝတ်ပဋိပတ်ဖြင့်။ ဓမ္မံ၊ တရားတော်မြတ်ကို။ ပူဇေမိ၊ ပူဇော်ပါ၏။
- (ဂ) ဓမ္မာနုဓမ္မပဋိပတ္တိယာ၊ လောကုတ္တရာတရား ဇ-ပါး အားလျော်သော ကျင့်ဝတ်ပဋိပတ်ဖြင့်။ သံဃံ၊ သံဃာတော်မြတ်ကို။ ပူဇေမိ၊ ပူဇော်ပါ၏။

ရေစက်ချအမျှဝေရန်

ဤသို့ပြုရ၊ မြတ်ပုညကို၊ ကြီးထမြင့်ခေါင်၊ မြင်းမိုရ်တောင်ဦး၊ မကကြူးသား၊ ကျေးဇူးအရှင်၊ မွေးမိခင်နှင့်၊ ဘခင်တို့အား၊ ရငြားပါစေ၊ အမျှဝေ၏။ ။ မသွေနှိစွ၊ ဤကာယကို၊ စောင့်ထပေလတ်၊ ကိုယ်စောင့်နတ်လည်း၊ မလပ်စေရ၊ ပေးဝေငှ၏။ ။ မိတ္တဆွေည၊ ဆရာသမား၊ ဘိုးဘွားကစ၊ ယမရာဇာ၊ ဒေဝါယက္ခ၊ ဣန္ဒာဗုဒ္ဓ၊ အာကာသနတ်၊ အထူးမှတ်၍၊ အမြတ်ပုည၊ ကုသလကို၊ ရကြပါစေ၊ အမျှဝေ၏။ ။ သဗ္ဗေသတ္တာ၊ သတ္တဝါဟု၊ နာနာလောက၊ အနန္တတွင်၊ မပြတ်စဉ်ကာ၊ သတ္တဝါသာ၊ ဘုံကိုးဝနှင့်၊ ဝိညာဏဌိတိခုနစ်ပါး၊ များစွာလုံးစုံ၊ ဘုံသုံးဆယ့်တစ်၊ ဖြစ်ဖြစ်သမျှ၊ ဝေနေယျအား၊ အမျှကုသိုလ်၊ ရစေလို၏။ ။ ထိုကုသလ၊ မြတ်ပုညကို၊ အမျှရကြသည်ဖြစ်စေသော်။ ။ ဝသုန္ဓရေ၊ ဤမြေပံသု၊ သိလာထုလည်း၊ သက်သေအမှု၊ တည်စေသော်။

အမျှ-အမျှ-အမျှ.... သာဓု-သာဓု-သာဓု....။

ဆုတောင်းရန်

ဤသို့ပြုရ၊ မြတ်ပုညကြောင့်၊ ဘုရား၊ ပစ္စေကဗုဒ္ဓ၊ ရဟန္တာ
တို့၊ စံရာမွေ့လျော်၊ ကိန်းအောင်းပျော်သည့်၊ ပြည်တော်ဌာန၊
အမာသို့၊ ခဏလျင်ဆော၊ ရောက်စေသော။

နိဗ္ဗာန်သာခေါင်၊ မြို့ရွှေသောင်သို့၊ လှေဖေါင်မဂ္ဂင်၊ သင်္ဘော
ယာဉ်နှင့်၊ မဝင်သမျှ၊ ဤနေ့ကလျှင်၊ စ၍ချမ်းသာ၊ ရောဂါဘေး
ဒဏ်၊ ရန်မာန်ကင်းပျောက်၊ မရောက်သည်သာ၊ ရှင်းရှင်းကွာ၍၊
တရာသက်ရှည်၊ စည်းစိမ်တည်၍၊ ပေးသည့်အလှူ၊ ဖြူသည့်နှလုံး၊
သုံးသည့်သီလ၊ ချသည့်ရေစက်၊ နေ့တိုင်းတက်လျက်၊ အသက်
ခန္ဓာ၊ စုတွေ့ပါလည်း၊ ရတနာသုံးပါး၊ ဦးထိပ်ထား၍၊ မမှားမ
ဖေါက်၊ ရွံ့ကြောက်မထိတ်၊ စုတွေ့စိတ်ဖြင့်၊ အိပ်သောယောက်ျား၊
နိုးသောလားသို့၊ ဖြစ်ငြားပါချင်.....။

နောင်သံသရာ၊ ဘဝမှာလည်း၊ လေးဖြာအပါယ်၊ သုံးသွယ်
သောကပ်၊ ရှစ်ရပ်ဌာန၊ ကင်းလွတ်ရ၍၊ ထိုဒေသတွင်၊ မဖြစ်
ချင်ပါ၊ လူ့ရွာနတ်ပြည်၊ ကျင်လည်သမျှ၊ ခတ္တိယနှင့်၊ ဖြာဟ္မဏ
စင်စစ်၊ မျိုးနွယ်ဖြစ်၍၊ နွယ်မြစ်သန့်စွာ၊ အမျိုးမှာလည်း၊ ကောင်း
စွာသန္ဓေ၊ တိဟိတ်နေ၍၊ ထူးပေသဒ္ဓါ၊ ပညာကြီးခြင်း၊ သတင်း
နွံကျော်၊ မဟော်သဓာ၊ ဘုရားလျာသို့၊ ဖြစ်ပါစေချင်.....။

ကိုယ်တွင်ရောဂါ၊ သန့်ရှင်းကွာ၍၊ အနာမဲ့သူ၊ ရှင်ဗာကုနည်း၊
မမည်းမဖြူ၊ မဆူမကြို၊ လုံးစုံနိမ့်မြင့်၊ ပြစ်မျိုးလွင့်၍၊ တင့်တယ်
ရောင်ဝါ၊ အဆင်းမှာလည်း၊ ငါးဖြာကျော်သီး၊ ရှင်ကစ္စည်းလား၊
ပေါ်များဥစ္စာ၊ စည်းစိမ်မှာလည်း၊ ငါးဖြာရန်သူ၊ လှယူမရ၊
ဇောတိကသို့၊ နှစ်လိုချင်ဘွယ်၊ စင်ကြယ်သန့်ရှင်း၊ ဖြည်းညှင်း

သာသာ၊ အသံမှာလည်း၊ ရောင်ဝါထွန်းဖိတ်၊ ကရဝိက်ငှက်တူ၊
 ဗိုလ်လူတို့နား၊ ကြားကနာဘွယ်၊ အရွယ်မဖောက်၊ ပြိုင်ထောက်
 မဲ့ပါ၊ ဝိသာခါဟန်၊ လျင်မြန်ပညာ၊ ဇဝနာတိက္ခ၊ ဂန္တီရနှင့်၊
 ဟာသတဖုံ၊ ဉာဏ်မျိုးစုံ၍၊ အာဂုံတုလွတ်၊ ပိဋကတ်ဗေဒင်၊ ခပ်
 သိမ်းအင်ကို၊ မြင်ကာ ကြားကာ၊ လျင်စွာရွှေ၊ ဌာရသပေါင်း၊
 အလောင်းတကာ၊ တတ်ရာသမျှ၊ ကိစ္စပြီးတိုင်....။

ကြီးခိုင်ခွန်အား၊ ခြင်္သေ့လားသို့၊ ရဲအားသတ္တိ၊ စွမ်းငြိမထင်၊
 သိမြင်လိမ်မာ၊ မေးဘွယ်ရာလည်း၊ ပညာကြွယ်ဝ၊ မိလိန္ဒမင်း၊
 ဖြေခြင်းတွင်လည်း၊ ရှင်နာဂသိန်၊ မတိမ်မမြုပ်၊ အကျွန်ုပ်သည်၊
 မယုတ်မမာ၊ ရိုသေစွာဖြင့်၊ သဒ္ဓါကြည်ညို၊ တောင်းဆိုသမျှ၊
 ဆုကိုရ၍၊ ဒုက္ခ၊ ချမ်းသာ၊ နိဗ္ဗာန်တို့သို့၊ မှန်စွာထုတ်ချောက်၊
 ကေနရောက်၍၊ မျက်မှောက် ပြုရပါလိုသော်။ ဩကာသ....
 ဩကာသ....ဩကာသ....။

ကပ်လှူပူဇော်ခဏ်းပြီး၏။

၂၂-သီလဆောက်တည်ခဏ်း

ရှေးဦးစွာကန်တော့ရန်

ဩကာသ-ဩကာသ-ဩကာသ၊ ကာယကံ၊ ဝစီကံ၊ မနောကံ တည်းဟူသော သုံးပါးသောကံတို့တွင် တပါးပါးသော ကံဖြင့် ပြစ်မှားမိသည်ရှိသော် ထိုအပြစ်တို့မှ ကင်းလွတ် ပျောက်ပါစေခြင်းအကျိုးငှါ ပဌမ၊ ဒုတိယ၊ တတိယ-တကြိမ်၊ နှစ်ကြိမ် သုံးကြိမ်မြောက်အောင် ဘုရားရတနာ၊ တရားရတနာ၊ သံဃာရတနာ၊ ဗိတ- ဘိုးဘွား၊ ဆရာသမားတို့အား ရိုသေမြတ်နိုးလက်အုပ်မိုး၍ ရှိခိုးပူဇော် ဖူးမျှော်မာန်လျှော့ ကန်တော့ပါ၏။

ဤသို့ ရှိခိုးပူဇော် ဖူးမျှော်မာန်လျှော့ ကန်တော့ ရသော ကုသိုလ်ကံ စေတနာတို့ကြောင့် အပါယ်လေးပါး၊ ကပ်သုံးပါး၊ ရပ်ပြစ်ရှစ်ပါး၊ ရန်သူမျိုးငါးပါး၊ ဝိပတ္တိတရားလေးပါး၊ ဗျသနတရားငါးပါး စသည်တို့မှ အခါခပ်သိမ်း ကင်းလွတ်ငြိမ်းသည် ဖြစ်၍ မဂ်တရား၊ ဖိုလ်တရား၊ နိဗ္ဗာန်တရားတော်မြတ်ကိုရပါလို၏အရှင်ဘုရား။

ငါးပါးသီလခံယူရန်

အဟံ ဘန္တေ တိသရဏေန သဟ ပဉ္စသီလံ ဓမ္မယာစာမိ အနုဂ္ဂဟံ ကတွာ သီလံ ဒေထ မေ ဘန္တေ။

ဒုတိယမ္ပိ အဟံ ဘန္တေ တိသရဏေန သဟ ပဉ္စသီလံ ဓမ္မယာစာမိ အနုဂ္ဂဟံ ကတွာ သီလံ ဒေထ မေ ဘန္တေ။

တတိယမြို့ အဟံ ဘန္တေ တိသရဏေန သဟ ပဉ္စ
သီလံ ဓမ္မံ ယာစာမိ အနုဂ္ဂဟံ ကတွာ သီလံ ဒေထ
မေ ဘန္တေ။ ။[အာမဘန္တေ။]

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာ-
သမ္ဗုဒ္ဓဿ။ [၃-ခေါက်ဆို။]

ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊ သံဃံ
သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။ ဒုတိယမြို့...။တတိယမြို့...။

၁။ ပါဏာတိပါတာ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ သမာ
ဒိယာမိ။

၂။ အဒိန္နာဒါနာ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ သမာဒိ
ယာမိ။

၃။ ကာမေသု မိစ္ဆာစာရာ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ
သမာဒိယာမိ။

၄။ မုသာဝါဒါ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ သမာဒိ
ယာမိ။

၅။ သုရာမေရယ မဇ္ဇပ္ပမာဒဌာနာ ဝေရမဏိသိက္ခာ
ပဒံ သမာဒိယာမိ။ ။[အာမဘန္တေ။]

အနက်။ ဘန္တေ၊ အရှင်ဘုရား။ အဟံ၊ တပည့်တော်သည်။
တိသရဏေန၊ သရဏဂုံသုံးပါးနှင့်။ သဟ၊ တကွ။ ပဉ္စသီလံ၊
ငါးပါးသီလတည်းဟူသော။ ဓမ္မံ၊ သိက္ခာပုဒ် တရားတော်ကို။
ယာစာမိ၊ တောင်းပန်ပါ၏။ ဘန္တေ၊ အရှင်ဘုရား။ မေ၊ တပည့်

တော်အား။ အနုဂ္ဂဟံ၊ ချီးမြှောက်ခြင်းကို။ ကတွာ၊ ပြု၍။ သီလံ၊ သီလကို။ ဒေထ၊ ပေးသနားတော်မူပါကုန်ဘုရား။

ဒုတိယမ္ပိ၊ နှစ်ကြိမ်မြောက်လည်း။ ဘန္တေ၊ အရှင်ဘုရား။
[ရှေ့အတိုင်းဆို။]

တတိယမ္ပိ၊ သုံးကြိမ်မြောက်လည်း။ ဘန္တေ၊ အရှင်ဘုရား။
[ရှေ့အတိုင်းဆို။]

[ဘန္တေ၊ အရှင်ဘုရား။ အာမ၊ အမိန့်တော်အတိုင်းပါဘုရား။]

အရဟတော၊ လူ၊ နတ်၊ ဗြဟ္မာ သတ္တဝါဟူ သုံးဘုံသူတို့၏ ပူဇော်အထူးကို ခံယူတော်မူထိုက်သော။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ၊ အလုံးစုံသော တရားတို့ကိုမဖေါက်မပြန်ကိုယ်တော်တိုင်သိတော်မူသော။ တဿဘဂဝတော၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားအား။ နမော၊ ရှိခိုးပါ၏ ဘုရား။

ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ သရဏံ၊ ကိုးကွယ်လည်းလျောင်းပုန်းအောင်မှီခိုရာဟူ၍။ ဂစ္ဆာမိ၊ မှီဝဲဆည်းကပ် သိမှတ်ပါ၏။

ဓမ္မံ၊ တရားတော်မြတ်ကို။ သရဏံ၊ ကိုးကွယ်လည်းလျောင်းပုန်းအောင်မှီခိုရာဟူ၍။ ဂစ္ဆာမိ၊ မှီဝဲဆည်းကပ် သိမှတ်ပါ၏။

သံဃံ၊ သံဃာတော်မြတ်ကို။ သရဏံ၊ ကိုးကွယ်လည်းလျောင်းပုန်းအောင်း မှီခိုရာဟူ၍။ ဂစ္ဆာမိ၊ မှီဝဲဆည်းကပ် သိမှတ်ပါ၏။

ဒုတိယမ္ပိ၊ နှစ်ကြိမ်မြောက်လည်း။ ဗုဒ္ဓံ-ဓမ္မံ-သံဃံ [ရှေ့အတိုင်းဆို။]

တတိယမ္ပိ၊ သုံးကြိမ်မြောက်လည်း။ ဗုဒ္ဓံ-ဓမ္မံ-သံဃံ [ရှေ့အတိုင်းဆို။]

[ဘန္တေ-အရှင်ဘုရား၊ အာမ၊ မှန်ပါ၏ ဘုရား။]

ပါဏာတိပါတာ၊ သေစေစိတ်ထား ရည်မှတ်သား၍ သူတုပါး၏ အသက်ကို သတ်ခြင်းမှ။ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ၊ ရှောင်ကြဉ်ရကြောင်း ကောင်းမြတ်သော သိက္ခာပုဒ်ကို။ သမာဒိယာမိ၊ စိတ်၌မြဲစွာ ဆောက်တည်ပါ၏။

အဒိန္နာဒါနာ၊ ပိုင်ရှင်သည် မပေးအပ်သော သူတုပါး၏ဥစ္စာကို ခိုးယူခြင်းမှ။ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ၊ ရှောင်ကြဉ်ရကြောင်း ကောင်းမြတ်သော သိက္ခာပုဒ်ကို။ သမာဒိယာမိ၊ စိတ်၌မြဲစွာ ဆောက်တည်ပါ၏။

ကာမေသု မိစ္ဆာစာရာ၊ ကာမဂုဏ်၌ ကဲ့ရဲ့ထိုက်စွာ ယုတ်မာသော အကျင့်မှ။ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ၊ ရှောင်ကြဉ်ရကြောင်း ကောင်းမြတ်သော သိက္ခာပုဒ်ကို။ သမာဒိယာမိ၊ စိတ်၌မြဲစွာ ဆောက်တည်ပါ၏။

မုသာဝါဒါ၊ ချွတ်ယွင်းဖောက်ပြန် မမှန်ကန်သောစကားကို ပြောဆိုခြင်းမှ။ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ၊ ရှောင်ကြဉ်ရကြောင်း ကောင်းမြတ်သော သိက္ခာပုဒ်ကို။ သမာဒိယာမိ၊ စိတ်၌မြဲစွာ ဆောက်တည်ပါ၏။

သုရာမေရယမဇ္ဇပ္ပမာဒဋ္ဌာနာ၊ မေ့လျော့ ပေါ့ဆခြင်း၏ အကြောင်းစင်စစ် ကေန်ဖြစ်သော မူးယစ်စေတတ်သော သေရည် သေရက်ကို သောက်စားခြင်းမှ။ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ၊ ရှောင်ကြဉ်ရကြောင်း ကောင်းမြတ်သော သိက္ခာပုဒ်ကို။ သမာဒိယာမိ၊ စိတ်၌မြဲစွာ ဆောက်တည်ပါ၏။

[ဘန္တေ၊ အရှင်ဘုရား။ အာမ၊ မှန်ပါ- စောင့်ထိန်းပါမည် ဘုရား။]

ကောမာရ ဗြဟ္မစရိယ သီလခံယူရန်

အဟံ ဘန္တေ တိသရဏေန သဟ ကောမာရ
ဗြဟ္မစရိယသီလံ ဓမ္မံ ယာစာမိ အနုဂ္ဂဟံ ကတွာ သီလံ
ဒေထ မေ ဘန္တေ။

ဒုတိယမ္ပိ အဟံ ဘန္တေ တိသရဏေန သဟ
ကောမာရ ဗြဟ္မစရိယသီလံ ဓမ္မံ ယာစာမိ အနုဂ္ဂဟံ
ကတွာ သီလံ ဒေထ မေ ဘန္တေ။

တတိယမ္ပိ အဟံ ဘန္တေ တိသရဏေန သဟ
ကောမာရ ဗြဟ္မစရိယသီလံ ဓမ္မံ ယာစာမိ အနုဂ္ဂဟံ
ကတွာ သီလံ ဒေထ မေ ဘန္တေ။ ။[အာမ ဘန္တေ။]

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္ဗုဒ္ဓာ-
သမ္ဗုဒ္ဓဿ။ ။[၃-ခေါက်ဆို။]

ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊ သံဃံ
သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

ဒုတိယမ္ပိ...တတိယမ္ပိ...။ ။[အာမ ဘန္တေ။]

၁။ ပါဏာတိပါတာ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ သမာ-
ဒိယာမိ။

၂။ အဒိန္နာဒါနာ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ သမာ-
ဒိယာမိ။

၃။ အဗြဟ္မစရိယာ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ သမာ-
ဒိယာမိ။

၄။ မုသာဝါဒါ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ သမာ-
ဒိယာမိ။

၅။ သုရာ မေရယ မဇ္ဇပ္ပမာဒဋ္ဌာနာ ဝေရမဏိ-
သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။ ။[အာမ ဘန္တေ။]

ရှင်ပါးသီလခံယူရန်

အဟံ ဘန္တေ တိသရဏေန သဟ အဋ္ဌင်္ဂသမန္ဓာ-
ဂတံ ဥပေါသထသီလံ ဓမ္မံ ယာစာမိ အနုဂ္ဂဟံ ကတွာ
သီလံ ဒေထ မေ ဘန္တေ။

ဒုတိယမ္ပိ အဟံ ဘန္တေ တိသရဏေန သဟ အဋ္ဌင်္ဂ-
သမန္ဓာဂတံ ဥပေါသထ သီလံ ဓမ္မံ ယာစာမိ အနုဂ္ဂဟံ
ကတွာ သီလံ ဒေထ မေ ဘန္တေ။

တတိယမ္ပိ အဟံ ဘန္တေ တိသရဏေန သဟ
အဋ္ဌင်္ဂသမန္ဓာဂတံ ဥပေါသထ သီလံ ဓမ္မံ ယာစာမိ
အနုဂ္ဂဟံ ကတွာ သီလံ ဒေထ မေ ဘန္တေ။ ။[အာမ-
ဘန္တေ။]

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္ဗု-
သမ္ဗုဒ္ဓဿ။ ။[၃-ခေါက်ဆို။]

ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ
သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

ဒုတိယမ္ပိ...။တတိယမ္ပိ...။ ။[အာမ ဘန္တေ။]

၁။ ပါဏာတိပါတာ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ သမာ-
ဒိယာမိ။

၂။ အဒိန္နာဒါနာ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ သမာ-
ဒိယာမိ။

၃။*အဗြဟ္မစရိယာ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ သမာ-
ဒိယာမိ။

၄။ မုသာဝါဒါ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ သမာ-
ဒိယာမိ။

၅။ သုရာ မေရယ မဇ္ဇပ္ပမာဒဌာနာ ဝေရမဏိ-
သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။

၆။*ဝိကာလဘောဇနာ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ သမာ-
ဒိယာမိ။

၇။*နစ္စ ဂီတ ဝါဒီတ ဝိသုက ဒဿန မာလာဂန္ဓ
ဝိလေပန ခေရဏ မဏ္ဍန ဝိဘူသနဌာနာ
ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။

၈။*ဥစ္စာသယန မဟာသယနာ ဝေရမဏိ သိက္ခာ-
ပဒံ သမာဒိယာမိ။ ။[အာမ ဘန္တေ။]

ဂ-ပါးသီလ အနက်

၃။ *အဗြဟ္မစရိယာ၊ မမြတ်သောမေထုန်အကျင့်မှ၊ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ၊ ရှောင်ကြဉ်ရကြောင်း ကောင်းမြတ်သော သိက္ခာပုဒ်ကို။ သမာဒိယာမိ၊ စိတ်၌မြဲစွာဆောက်တည်ပါ၏။

၆။ *ဝိကာလဘောဇနာ၊ နေလွဲအခါ ညဉ့်စာစားခြင်းမှ။ ဝေရမဏိ သိက္ခာပဒံ၊ ရှောင်ကြဉ်ရကြောင်း ကောင်းမြတ်သော သိက္ခာပုဒ်ကို။ သမာဒိယာမိ၊ စိတ်၌မြဲစွာဆောက်တည်ပါ၏။

၇။ *နစ္စ ဂီတ ဝါဒိတ ဝိသုက ဒဿန မာလာဂန္ဓ ဝိလေပန ဓာရဏမဏ္ဍန ဝိဘူသနဋ္ဌာနာ၊ အကုသိုလ်များကြောင်းမကောင်းမှု ဖြစ်သော ကခြင်း၊ သိဆိုခြင်း၊ တီးမှုတ်ခြင်း၊ ငြောင့်တံကျင်ပမာ မဖွယ်ရာမှု ကြည့်ရှု နားထောင်ခြင်း၊ ပန်းပန်ခြင်း၊ နံသာပျစ်ကို နိမ့်ရာအရပ်၌ ဖို့သိပ်ခြင်း၊ နံသာရည် နံသာမှုန့်ကို လိမ်းကျံ ခြယ်လယ်ခြင်းမှ။ ဝေရမဏိ သိက္ခာပဒံ၊ ရှောင်ကြဉ်ရကြောင်း ကောင်းမြတ်သော သိက္ခာပုဒ်ကို။ သမာဒိယာမိ၊ စိတ်၌မြဲစွာဆောက်တည်ပါ၏။

၈။ *ဥစ္စာသယနမဟာသယနာ၊ မြင့်သောနေရာ၊ မြတ်သောနေရာ၌ လျောင်းစက် နေထိုင်ခြင်းမှ။ ဝေရမဏိ သိက္ခာပဒံ၊ ရှောင်ကြဉ်ရကြောင်း ကောင်းမြတ်သော သိက္ခာပုဒ်ကို။ သမာဒိယာမိ၊ စိတ်၌မြဲစွာ ဆောက်တည်ပါ၏။

*မှတ်ရန်။ နမောတဿ အနက်၊ သရဏဂုံအနက်၊ တူရာသိက္ခာပုဒ်အနက်တို့ ရှေးငါးပါးသီလအတိုင်းမှတ်ပါ။ မတူရာသိက္ခာပုဒ် အနက်သာ ပြဆိုထားပါသည်။

နဝင်္ဂသီလခံယူရန်

အဟံ ဘန္တေ တိသရဏေန သဟ နဝင်္ဂသမန္ဓာဂတံ
ဥပေါသထသီလံ ဓမ္မံ ယာစာမိ အနုဂ္ဂဟံ ကတွာ
သီလံ ဒေထ မေ ဘန္တေ။

ဒုတိယမ္ပိ အဟံ ဘန္တေ တိသရဏေန သဟ နဝင်္ဂ-
သမန္ဓာဂတံ ဥပေါသထသီလံ ဓမ္မံ ယာစာမိ အနုဂ္ဂဟံ
ကတွာ သီလံ ဒေထ မေ ဘန္တေ။

တတိယမ္ပိ အဟံ ဘန္တေ တိသရဏေန သဟ နဝင်္ဂ-
သမန္ဓာဂတံ ဥပေါသထသီလံ ဓမ္မံ ယာစာမိ အနုဂ္ဂဟံ
ကတွာ သီလံ ဒေထ မေ ဘန္တေ။ ။[အာမ ဘန္တေ။]

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာ-
သမ္ဗုဒ္ဓဿ။ ။[၃-ခေါက်ဆို။]

ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊ သံဃံ
သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

ဒုတိယမ္ပိ...တတိယမ္ပိ...။ ။[အာမ ဘန္တေ။]

၁။ ပါဏာတိပါတာ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ သမာ-
ဒိယာမိ။

၂။ အဒိန္နာဒါနာ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ သမာ-
ဒိယာမိ။

၃။ အဗြဟ္မစရိယာ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ သမာ-
ဒိယာမိ။

၄။ မုသာဝါဒါ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ သမာ-
ဒိယာမိ။

၅။ သုရာမေရယ မဇ္ဇပ္ပမာဒဋ္ဌာနာ ဝေရမဏိ-
သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။

၆။ ဝိကာလဘောဇနာ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ သမာ-
ဒိယာမိ။

၇။ နစ္စ ဂီတ ဝါဒိတ ဝိသုက ဒဿန မာလာဂန္ဓ
ဝိလေပန ဓာရဏ မဏ္ဍန ဝိဘူသနဋ္ဌာနာ
ဝေရမဏိ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။

၈။ ဥစ္စာသယန မဟာသယနာ ဝေရမဏိ သိက္ခာ-
ပဒံ သမာဒိယာမိ။

၉။ *မေတ္တာသဟဂတေန စေတသာ သဗ္ဗပါဏ-
ဘူတေသု ဖရိတွာ ဝိဟရဏံ သမာဒိယာမိ။ ။
[အာမ ဘန္တေ။]

၉။ *မေတ္တာသဟဂတေန၊ မေတ္တာနှင့်တကွဖြစ်သော။ စေတ
သာ၊ စိတ်ဖြင့်။ သဗ္ဗပါဏဘူတေသု၊ အလုံးစုံသော သတ္တဝါ
အပေါင်းတို့ အပေါ်၌။ ဖရိတွာ၊ ခွံ့ခွံ့စေ၍။ ဝိဟရဏံ၊ နေခြင်းကို။
သမာဒိယာမိ၊ စိတ်၌မြဲစွာဆောက်တည်ပါ၏။

ဆယ်ပါးသီလခံယူရန်

အဟံ ဘန္တေ တိသရဏေန သဟ ဒသဂဟဋ္ဌသီလံ
ဓမ္မံ ယာစာမိ အနုဂ္ဂဟံ ကတွာ သီလံ ဒေထ မေ ဘန္တေ။

ဒုတိယမ္ပိ အဟံ ဘန္တေ တိသရဏေန သဟ
ဒသဂဟဋ္ဌသီလံ ဓမ္မံ ယာစာမိ အနုဂ္ဂဟံ ကတွာ သီလံ
ဒေထ မေ ဘန္တေ။

တတိယမ္ပိ အဟံ ဘန္တေ တိသရဏေန သဟ
ဒသဂဟဋ္ဌသီလံ ဓမ္မံ ယာစာမိ အနုဂ္ဂဟံ ကတွာ သီလံ
ဒေထ မေ ဘန္တေ။ ။[အာမ ဘန္တေ။]

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာ-
သမ္ဗုဒ္ဓဿ။ ။[၃-ခေါက်ဆို။]

ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊ သံဃံ
သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

ဒုတိယမ္ပိ-ဗုဒ္ဓံ-ဓမ္မံ-သံဃံ။

တတိယမ္ပိ-ဗုဒ္ဓံ-ဓမ္မံ-သံဃံ။ ။[အာမ ဘန္တေ။]

၁။ ပါဏာတိပါတာ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ သမာ-
ဒိယာမိ။

၂။ အဒိန္နာဒါနာ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ သမာ-
ဒိယာမိ။

၃။ အဗြဟ္မစရိယာ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ သမာ-
ဒိယာမိ။

၄။ မုသာဝါဒါ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ သမာ-
ဒိယာမိ။

၅။ သုရာမေရယ မဇ္ဇပ္ပမာဒဋ္ဌာနာ ဝေရမဏိသိက္ခာ
ပဒံ သမာဒိယာမိ။

၆။ ဝိကာလဘောဇနာ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ သမာ-
ဒိယာမိ။

၇။ နစ္စ ဂီတ ဝါဒိတ ဝိသုက ဒဿနာ ဝေရမဏိ-
သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။

၈။ မာလာဂန္ဓ ဝိလေပန ဓာရဏ မဏ္ဍန ဝိဘူသန-
ဋ္ဌာနာ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။

၉။ ဥစ္စာသယန မဟာသယနာ ဝေရမဏိသိက္ခာ-
ပဒံ သမာဒိယာမိ။

၁၀။ * ဇာတရူပ ရဇတ ပဋိဂ္ဂဟဏာ ဝေရမဏိ-
သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။ ။[အာမ ဘန္တေ။]

၁၀။ * ဇာတရူပ ရဇတ ပဋိဂ္ဂဟဏာ၊ ရွေငွေရတနာ အသ
ပြာတို့ကို ကိုင်ခံသာယာခြင်းမှ။ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ၊ ရှောင်ကြဉ်
ရကြောင်း ကောင်းမြတ်သော သိက္ခာပုဒ်ကို။ သမာဒိယာမိ၊
စိတ်၌မြဲစွာ ဆောက်တည်ပါ၏။

အာဇီဝဋ္ဌမက သီလ ခံယူရန်

အဟံ ဘန္တေ တိသရဏေန သဟ အာဇီဝဋ္ဌမက-
သီလံ ဓမ္မံ ယာစာမိ အနုဂ္ဂဟံ ကတွာ သီလံ ဒေထ မေ
ဘန္တေ။

ဒုတိယမ္ပိ အဟံ ဘန္တေ တိသရဏေန သဟ အာဇီ-
ဝဋ္ဌမကသီလံ ဓမ္မံ ယာစာမိ အနုဂ္ဂဟံ ကတွာ သီလံ
ဒေဝ မေ ဘန္တေ။

တတိယမ္ပိ အဟံ ဘန္တေ တိသရဏေန သဟ အာ-
ဇီဝဋ္ဌမကသီလံ ဓမ္မံ ယာစာမိ အနုဂ္ဂဟံ ကတွာ သီလံ
ဒေဝ မေ ဘန္တေ။ ။[အာမဘန္တေ။]

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္ဗုဒ္ဓာ-
သမ္ဗုဒ္ဓဿ။ ။[ဉ-ခေါက်ဆို။]

ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊ သံဃံ
သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

ဒုတိယမ္ပိ။...တတိယမ္ပိ။ ။[အာမဘန္တေ။]

၁။ ပါဏာတိပါတာ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ သမာ-
ဒိယာမိ။

၂။ အဒိန္နာဒါနာ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။

၃။ ကာမေသုမိစ္ဆာစာရာ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ
သမာဒိယာမိ။

၄။ မုသာဝါဒါ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။

၅။ *ပိသုဏဝါစာ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ သမာ-
ဒိယာမိ။

၆။ *ဖရသဝါစာ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ သမာ-
ဒိယာမိ။

၇။ * သမ္ပပ္ပလာပဝါစာ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ
သမာဒိယာမိ။

၈။ * မိစ္ဆာဇီဝါ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ သမာဒိ-
ယာမိ။ ။[အာမ ဘန္တေ။]

၅။ * ပိသုဏဝါစာ၊ သူနှစ်ဦးတို့ကြည်နူးအချစ် ကွဲပြားဖြစ်ဘို့
ချောပစ်ကုန်းတိုက် အမုန်းဆိုက်အောင် ရန်တိုက်ပေးခြင်းမှ။
ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ၊ ရှောင်ကြဉ်ရကြောင်း ကောင်းမြတ်သော
သိက္ခာပုဒ်ကို။ သမာဒိယာမိ၊ စိတ်၌မြဲစွာဆောက်တည်ပါ၏။

၆။ * ဖရသဝါစာ၊ လွှသွားပမာ မနာသာအောင် ယုတ်မာ
ကြမ်းထမ်း ငေါက်ငန်းဆဲဆိုခြင်းမှ။ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ၊ ရှောင်
ကြဉ်ရကြောင်း ကောင်းမြတ်သောသိက္ခာပုဒ်ကို။ သမာဒိယာမိ၊
စိတ်၌မြဲစွာ ဆောက်တည်ပါ၏။

၇။ * သမ္ပပ္ပလာပဝါစာ၊ နှစ်ဆန်ကွာကင်း စပါးဖျင်း
အလား ဒဏ္ဍာရီဝတ္ထုသွားစသော အကျိုးမများသော စကားကို
ပြောဆိုခြင်းမှ။ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ၊ ရှောင်ကြဉ်ရကြောင်း
ကောင်းမြတ်သော သိက္ခာပုဒ်ကို။ သမာဒိယာမိ၊ စိတ်၌မြဲစွာ
ဆောက်တည်ပါ၏။

၈။ * မိစ္ဆာဇီဝါ၊ ဘုရားပဋိကုဋ် စက်ဆုပ်ဖွယ်စု ယုတ်မာ
သောအသက်မွေးမှုမှ။ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ၊ ရှောင်ကြဉ်ရ
ကြောင်း ကောင်းမြတ်သော သိက္ခာပုဒ်ကို။ သမာဒိယာမိ၊ စိတ်၌
မြဲစွာ ဆောက်တည်ပါ၏။

သီလခံယူရန်ပြီး၏။

ဒုတိယမ္ပိ အဟံ ဘန္တေ တိသရဏေန သဟ အာဇီ-
ဝဋ္ဌမကသီလံ ဓမ္မံ ယာစာမိ အနုဂ္ဂဟံ ကတွာ သီလံ
ဒေထ မေ ဘန္တေ။

တတိယမ္ပိ အဟံ ဘန္တေ တိသရဏေန သဟ အာ-
ဇီဝဋ္ဌမကသီလံ ဓမ္မံ ယာစာမိ အနုဂ္ဂဟံ ကတွာ သီလံ
ဒေထ မေ ဘန္တေ။ ။[အာမဘန္တေ။]

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္ဗုဒ္ဓာ-
သမ္ဗုဒ္ဓဿ။ ။[ဉ-ခေါက်ဆို။]

ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊ သံဃံ
သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

ဒုတိယမ္ပိ။ တတိယမ္ပိ။ ။[အာမဘန္တေ။]

၁။ ပါဏာတိပါတာ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ သမာ-
ဒိယာမိ။

၂။ အဒိန္နာဒါနာ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။

၃။ ကာမေသုမိစ္ဆာစာရာ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ
သမာဒိယာမိ။

၄။ မုသဝါဒါ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။

၅။ *ပိသုဏဝါစာ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ သမာ-
ဒိယာမိ။

၆။ *ဖရသဝါစာ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ သမာ-
ဒိယာမိ။

၇။ * သမ္ပပ္ပလာပဝါစာ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ
သမာဒိယာမိ။

၈။ * မိစ္ဆာဇီဝါ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ သမာဒိ-
ယာမိ။ ။[အာမ ဘန္တေ။]

၅။ * ပိသုဏဝါစာ၊ သူနှစ်ဦးတို့ကြည်နူးအချစ် ကွဲပြားဖြစ်၍
ချောပစ်ကုန်းတိုက် အမုန်းဆိုက်အောင် ရန်တိုက်ပေးခြင်းမှ။
ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ၊ ရှောင်ကြဉ်ရကြောင်း ကောင်းမြတ်သော
သိက္ခာပုဒ်ကို။ သမာဒိယာမိ၊ စိတ်၌မြဲစွာဆောက်တည်ပါ၏။

၆။ * ဖရုသဝါစာ၊ လှသွားပမာ မနာသာအောင် ယုတ်မာ
ကြမ်းထမ်း ငေါက်ငန်းဆဲဆိုခြင်းမှ။ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ၊ ရှောင်
ကြဉ်ရကြောင်း ကောင်းမြတ်သောသိက္ခာပုဒ်ကို။ သမာဒိယာမိ၊
စိတ်၌မြဲစွာ ဆောက်တည်ပါ၏။

၇။ * သမ္ပပ္ပလာပဝါစာ၊ နှစ်ဆန်ကွာကင်း စပါးဖျင်း
အလား ဒဏ္ဍာရီဝတ္ထုသွားစသော အကျိုးမများသော စကားကို
ပြောဆိုခြင်းမှ။ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ၊ ရှောင်ကြဉ်ရကြောင်း
ကောင်းမြတ်သော သိက္ခာပုဒ်ကို။ သမာဒိယာမိ၊ စိတ်၌မြဲစွာ
ဆောက်တည်ပါ၏။

၈။ * မိစ္ဆာဇီဝါ၊ ဘုရားပဋိကုဋ် စက်ဆုပ်ဖွယ်စု ယုတ်မာ
သောအသက်မွေးမှုမှ။ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ၊ ရှောင်ကြဉ်ရ
ကြောင်း ကောင်းမြတ်သော သိက္ခာပုဒ်ကို။ သမာဒိယာမိ၊ စိတ်၌
မြဲစွာ ဆောက်တည်ပါ၏။

သီလခံယူရန်ပြီး၏။

ကောသနိက်ရုတင်ဆောက်တည်ရန်

နာနာသနဘောဇနံ ပဋိက္ခိပါမိ၊
ကောသနိကင်္ဂံ သမာဒိယာမိ။

နာနာသနဘောဇနံ၊ အထူးထူးသောနေရာ၌ ခဲဘွယ်ဘောဇဉ် စားသောက်ခြင်းကို။ ပဋိက္ခိပါမိ၊ ပယ်မြစ်ပါ၏။ ကောသနိကင်္ဂံ၊ တနေရာတည်း၌သာ ခဲဘွယ်ဘောဇဉ် စားသောက်ခြင်းဟူသော ကောသနိက်ရုတင်ကို။ သမာဒိယာမိ၊ အဓိဋ္ဌာန်မြောက် ဆောက်တည်ပါ၏။

ပတ္တပိဏ္ဍိရုတင်ဆောက်တည်ရန်

ဒုတိယဘာဇနံ ပဋိက္ခိပါမိ၊
ပတ္တပိဏ္ဍိကင်္ဂံ သမာဒိယာမိ။

ဒုတိယဘာဇနံ၊ ၂-ခုမြောက်သော ခွက်၌ရှိသော ဆွမ်းခဲ ဘွယ်ဘောဇဉ် စားသောက်ခြင်းကို။ ပဋိက္ခိပါမိ၊ ပယ်မြစ်ပါ၏။ ပတ္တပိဏ္ဍိကင်္ဂံ၊ တခုတည်းသော ခွက်၌ရှိသော ခဲဘွယ်ဘောဇဉ် စားသောက်ခြင်းဟူသော ပတ္တပိဏ္ဍိရုတင်ကို။ သမာဒိယာမိ၊ အဓိဋ္ဌာန်မြောက် ဆောက်တည်ပါ၏။

[ဤရုတင် ၂-ပါးကို ဥပုသ်စောင့်သုံးသူ သီတင်းသည်တို့ ဆောက်တည်ရန် သင့်လေသည်။]

သီလ-ရုတင်ဆောက်တည်ခဏ်းပြီး၏။

၂၃-မေတ္တာပို့ တာဝနာခဏ်း

မေတ္တာပို့ပါဌ်

(က) အဟံ အဝေရာ ဟောမိ၊ အဗျာပဇ္ဇော ဟောမိ၊ အနိဿော ဟောမိ၊ သုခိ အတ္တာနံ ပရိဟရာမိ။

(ခ) မာတာ ပိတု အာစရိယ ဉှတိသမူဟာ အဝေရာ ဟောန္တု၊ အဗျာပဇ္ဇော ဟောန္တု၊ အနိဿော ဟောန္တု၊ သုခိ အတ္တာနံ ပရိဟရန္တု။

(ဂ) အာရက္ခဒေဝတာ ဘုမ္မဋ္ဌဒေဝတာ ရုက္ခဋ္ဌဒေဝတာ အာကာသဋ္ဌဒေဝတာ အဝေရာ ဟောန္တု၊ အဗျာပဇ္ဇော ဟောန္တု၊ အနိဿော ဟောန္တု၊ သုခိ အတ္တာနံ ပရိဟရန္တု။

(ဃ) သဗ္ဗေ သတ္တာ သဗ္ဗေ ပါဏာ သဗ္ဗေဘူတာ သဗ္ဗေ ပုဂ္ဂလာ သဗ္ဗေအတ္တဘာဝ ပရိယာပန္နာ သဗ္ဗာ ဣတ္ထိယော သဗ္ဗေ ပုရိသာ သဗ္ဗေ အရိယာ သဗ္ဗေ အနရိယာ သဗ္ဗေ ဒေဝါ သဗ္ဗေ မနုဿာ သဗ္ဗေ ဝိနိပါတိကာ အဝေရာ ဟောန္တု၊ အဗျာပဇ္ဇော ဟောန္တု၊ အနိဿော ဟောန္တု၊ သုခိ အတ္တာနံ ပရိဟရန္တု။ [မေတ္တာ]။ [ဒုက္ခာ မုစ္ဆန္တု၊ [ကုဏ္ဍာ]။ ယထာလဒ္ဓ သမ္ပတ္တိတော မာဝိဂစ္ဆန္တု၊ [မုဒိတာ]။ ကမ္မဿကာ၊] [ဥပေက္ခာ။]

(င) ပုရတ္ထိမာယ ဒိသာယ၊ ပစ္ဆိမာယ ဒိသာယ၊ ဥတ္တရာယ ဒိသာယ၊ ဒက္ခိဏာယ ဒိသာယ၊ ပုရတ္ထိမာယ အနုဒိသာယ၊ ပစ္ဆိမာယ အနုဒိသာယ၊ ဥတ္တရာယ အနုဒိသာယ၊ ဒက္ခိဏာယ အနုဒိသာယ၊ ဟေဋ္ဌိမာယ ဒိသာယ၊ ဥပရိမာယ ဒိသာယ။ ။သဗ္ဗေ သတ္တာ။ပ။
[ကမ္မဿကတိုင်အောင်ဆိုသေ။]

(စ) ဥဒ္ဓံ ယာဝ ဘဝဂ္ဂါ စ၊
အဓော ယာဝ အဝိစိတော။
သမန္တာ စက္ကဝါဠေသု၊
ယေ သတ္တာ ပထဝီ စရာ။
အဗျာပဇ္ဇာ နိဝေရာစ၊
နိဒ္ဒုက္ခာ စာ နုပဒ္ဓဝါ။ ။

(ဆ) ဥဒ္ဓံ ယာဝ ဘဝဂ္ဂါ စ၊
အဓောယာဝ အဝိစိတော။
သမန္တာ စက္ကဝါဠေသု၊
ယေ သတ္တာ ဥဒကော စရာ။
အဗျာပဇ္ဇာ နိဝေရာစ၊
နိဒ္ဒုက္ခာစာနုပဒ္ဓဝါ။

(ဇ) ဥဒ္ဓံ ယာဝ ဘဝဂ္ဂါ စ၊
အဓော ယာဝ အဝိစိတော။

သမန္တာ စက္ကဝါဠေသု၊
 ယေ သတ္တာ အာကာသေ စရာ။
 အဗျာပဇ္ဇာ နိဝေရာ စ၊
 နိဒ္ဒါက္ခာစာ နုပဒ္ဒဝါ။ ။

မေတ္တာဖို့အနက်

(က) အဟံ၊ ငါသည်။ အဝေရာ၊ ရန်မရှိသည်။ ဟောမိ၊ ဖြစ်ရပါလိမ့်။ အဗျာပဇ္ဇာ၊ အမျက်ပြောထူ ငြူစူစောင်းမြောင်းခြင်းမရှိသည်။ ဟောမိ၊ ဖြစ်ရပါလိမ့်။ အနိဿာ၊ ဆင်းရဲခြင်းမရှိသည်။ ဟောမိ၊ ဖြစ်ရပါလိမ့်။ သုခိ၊ ချမ်းသာစွာ။ အတ္တာနံ၊ မိမိကိုယ်ကို။ ပရိဟရာမိ၊ ရွက်ဆောင်နိုင်ရပါလိမ့်။

(ခ) မာတာပိတု အာစရိယ ဉာတိသမူဟာ၊ မိ၊ ဘ၊ ဆရာ၊ ဉာတကာအပေါင်းတို့သည်။ အဝေရာ၊ ရန်မရှိကြကုန်သည်။ ဟောန္တု၊ ဖြစ်ကြပါစေကုန်သတည်း။ အဗျာပဇ္ဇာ၊ အမျက်ပြောထူ ငြူစူစောင်းမြောင်းခြင်း မရှိကြကုန်သည်။ ဟောန္တု၊ ဖြစ်ကြပါစေကုန်သတည်း။ အနိဿာ၊ ဆင်းရဲခြင်း မရှိကြကုန်သည်။ ဟောန္တု၊ ဖြစ်ကြပါစေကုန်သတည်း။ သုခိ၊ ချမ်းသာစွာ။ အတ္တာနံ၊ မိမိကိုယ်ကို။ ပရိဟရန္တု၊ ရွက်ဆောင်နိုင်ကြပါစေကုန်သတည်း။

(ဂ) အာရက္ခဒေဝတာ၊ ကိုယ်စောင့်နတ်၊ တောစောင့်နတ်၊ တောင်စောင့်နတ်တို့သည်၎င်း။ ဘုမ္မဋ္ဌဒေဝတာ၊ ဘုမ္မစိုးနတ်တို့သည်၎င်း။ ရုက္ခဋ္ဌဒေဝတာ၊ ရုက္ခစိုး နတ်တို့သည်၎င်း။ အာကာသဋ္ဌဒေဝတာ၊ အာကာသစိုးနတ်တို့သည်၎င်း။ အဝေရာ၊ ရန်မရှိကြကုန်သည်။ ဟောန္တု၊ ဖြစ်ကြပါစေကုန်သတည်း။ အဗျာ

ပဇ္ဇာ၊ အမျက်ပြောထူပြုစူစောင်းမြောင်းခြင်းမရှိကြကုန်သည်။
 ဟောန္တု၊ ဖြစ်ကြပါစေကုန်သတည်း။ အနိဃာ၊ ဆင်းရဲခြင်း
 မရှိကြကုန်သည်။ ဟောန္တု၊ ဖြစ်ကြပါစေကုန်သတည်း။ သုခိ၊ ချမ်း
 သာစွာ။ အတ္တာနံ၊ မိမိကိုယ်ကို။ ပရိဟရန္တု၊ ရှက်ဆောင်နိုင်
 ကြပါစေကုန်သတည်း။

(ဃ) သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ သတ္တာ၊ အာရုံ၌ ငြိခြင်း
 လက္ခဏာရှိကုန်သော သတ္တဝါတို့သည်၎င်း။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်း
 ကုန်သော။ ပါဏာ၊ ထွက်သက်၊ ဝင်သက်ရှိကုန်သော သတ္တဝါ
 တို့သည်၎င်း။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ ဘူတာ၊ ဥပပါတ်
 ပဋိသန္ဓေနေကုန်သော သူတို့သည်၎င်း။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်
 သော။ ပုဂ္ဂလာ၊ ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်၎င်း။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်
 သော။ အတ္တဘာဝ ပရိယာပန္နာ၊ ကိုယ်အတ္တဘော၌ အကျုံး
 ဝင်သောသူတို့သည်၎င်း။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ ဣတ္ထိယော၊
 မိန်းမတို့သည်၎င်း။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ ပုရိသာ၊
 ယောက်ျားတို့သည်၎င်း။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ အရိယာ၊
 အရိယာမြတ်တို့သည်၎င်း။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ အနရိ-
 ယာ၊ ပုထုဇ္ဇဉ်တို့သည်၎င်း။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ ဒေဝါ၊
 နတ်တို့သည်၎င်း။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ မနုဿာ၊ လူတို့
 သည်၎င်း။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ ဝိနိပါတိကာ၊ ဖရိုဖရဲကျ
 တတ်ကုန်သော အပါယ်သတ္တဝါတို့သည်၎င်း။ အဝေရာ၊ အချင်း
 ချင်း ရန်မရှိကြကုန်သည်။ ဟောန္တု၊ ဖြစ်ကြပါစေကုန်သတည်း။
 အဗျာပဇ္ဇာ၊ အချင်းချင်း ပြုစူစောင်းမြောင်းခြင်း မရှိကြကုန်
 သည်။ ဟောန္တု၊ ဖြစ်ကြပါစေကုန်သတည်း။ အနိဃာ၊ ဆင်းရဲ
 ခြင်း မရှိကြကုန်သည်။ ဟောန္တု၊ ဖြစ်ကြပါစေကုန်သတည်း။

သုခိ၊ ချမ်းသာစွာ၊ အတ္တာနံ၊ မိမိကိုယ်ကို၊ ပရိဟရန္တ၊ ရုတ်
ဆောင်နိုင်ကြပါစေကုန်သတည်း။ ဒုက္ခာ၊ ဆင်းရဲအပေါင်းမှ၊
မုစ္ဆန္တ၊ ကင်းလွတ်ကြပါစေကုန်သတည်း။ ယထာလဒ္ဓသမ္ပတ္တိ-
တော၊ ရမြဲတိုင်းသောစည်းစိမ်ချမ်းသာမှ၊ မာဝိဂစ္ဆန္တ၊ မကင်းကြ
ပါစေကုန်သတည်း။ ကမ္မဿကာ၊ ကံသာလျှင်မိမိဥစ္စာရှိကြကုန်၏။

(င) ပုရတ္ထိမာယဒိသာယ၊ အရှေ့မျက်နှာ အရပ်၌၎င်း။
ပစ္ဆိမာယဒိသာယ၊ အနောက်မျက်နှာ အရပ်၌၎င်း။ ဥတ္တရာယ-
ဒိသာယ၊ မြောက်မျက်နှာအရပ်၌၎င်း။ ဒက္ခိဏာယဒိသာယ၊
တောင်မျက်နှာအရပ်၌၎င်း။ ပုရတ္ထိမာယအနုဒိသာယ၊ အရှေ့
တောင်ထောင့်အရပ်၌၎င်း။ ပစ္ဆိမာယအနုဒိသာယ၊ အနောက်
မြောက်ထောင့် အရပ်၌၎င်း။ ဥတ္တရာယအနုဒိသာယ၊ အရှေ့
မြောက်ထောင့်အရပ်၌၎င်း။ ဒက္ခိဏာယအနုဒိသာယ၊ အနောက်
တောင်ထောင့်အရပ်၌၎င်း။ ဟေဋ္ဌိမာယ ဒိသာယ၊ အောက်အ
ရပ်၌၎င်း။ ဥပရိမာယဒိသာယ၊ အထက်အရပ်၌၎င်း။ သဗ္ဗေ၊
ခပ်သိမ်းကုန်သော။ သတ္တာ၊ အာရုံ၌ ကပ်ငြိခြင်းလက္ခဏာရှိကုန်
သော သတ္တဝါတို့သည်၎င်း။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ ပါဏာ၊
ထွက်သက်၊ ဝင်သက်ရှိကြကုန်သော သတ္တဝါတို့သည်၎င်း။ သဗ္ဗေ၊
ခပ်သိမ်းကုန်သော။ ဘူတာ၊ ဥပပါတ်ပဋိသန္ဓေ နေကြကုန်သော
သူတို့သည်၎င်း။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ ပုဂ္ဂလာ၊ ပုဂ္ဂိုလ်တို့
သည်၎င်း။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ အဘ္ဘဘာဝပရိယာပန္နာ၊
ကိုယ် အဘ္ဘဘော၌ အကျုံးဝင်သော သူတို့သည်၎င်း။ သဗ္ဗေ၊
ခပ်သိမ်းကုန်သော။ ဣတ္ထိယော၊ မိန်းမတို့သည်၎င်း။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်
သိမ်းကုန်သော။ ပုရိသာ၊ ယောက်ျားတို့သည်၎င်း။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်
သိမ်းကုန်သော။ အရိယာ၊ အရိယာမြတ်တို့သည်၎င်း။ သဗ္ဗေ၊

ခပ်သိုမ်းကုန်သော။ အနရိယာ၊ ပုထုဇ္ဇဉ်တို့သည်၎င်း။ သဗ္ဗေ၊
 ခပ်သိုမ်းကုန်သော။ ဒေဝါ၊ နတ်တို့သည်၎င်း။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိုမ်း
 ကုန်သော။ မနုဿာ၊ လူတို့သည်၎င်း။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိုမ်းကုန်
 သော။ ဝိနိပါတိကာ၊ ဖရိုဖရဲကျတတ်ကုန်သော အပါယ်သတ္တ
 ဝါတို့သည်၎င်း။ သန္တိ၊ ရှိကြကုန်၏။ တေသဗ္ဗေ၊ ထိုခပ်သိုမ်း
 ကုန်သောသတ္တဝါတို့သည်။ အဝေရာ၊ အချင်းချင်း ရန်မရှိကြ
 ကုန်သည်။ ဟောန္တု၊ ဖြစ်ကြပါစေကုန်သတည်း။ အဗျာပဇ္ဇာ၊
 အချင်းချင်း ငြူစုစောင်းမြောင်းခြင်း မရှိကြကုန်သည်။ ဟော-
 န္တု၊ ဖြစ်ကြပါစေကုန်သတည်း။ အနိဃာ၊ ဆင်းရဲခြင်းမရှိကြကုန်
 သည်။ ဟောန္တု၊ ဖြစ်ကြပါစေကုန်သတည်း။ သုခိ၊ ချမ်းသာစွာ။
 အတ္တာနံ၊ မိမိကိုယ်ကို။ ပရိဟရန္တု၊ ရွက်ဆောင်နိုင်ကြပါစေကုန်
 သတည်း။ ဒုက္ခာ၊ ဆင်းရဲအပေါင်းမှ။ မုစ္ဆန္တု၊ ကင်းလွတ်ကြပါစေ
 ကုန်သတည်း။ ယထာလဒ္ဓသမ္ပတ္တိတော၊ ရမြဲတိုင်းသောစည်းစိမ်
 ချမ်းသာမှ။ မာဝိဂစ္ဆန္တု၊ မကင်းကြပါစေကုန်သတည်း။ ကမ္မ-
 သကာ၊ ကံသာလျှင် မိမိဥစ္စာရှိကြကုန်၏။

(စ-ဆ-ဇ) ဥဒ္ဓံ၊ အထက်သို့။ ယာဝဘဝဂ္ဂါစ၊ ဘဝင်တိုင်
 အောင်၎င်း။ အဓေ၊ အောက်မှ။ ယာဝအဝီစိတောစ၊ အဝီစိ
 တိုင်အောင်၎င်း။ သမန္တာ၊ ထက်ဝန်းကျင်မှ။ စက္ကဝါဠေသုစ၊
 စကြဝဠာတိုက်တို့၌။ ယေသတ္တာ၊ အကြင် သတ္တဝါတို့သည်။
 ပထဝီစရာ၊ မြေ၌ကျက်စားကုန်၏။ [ဥဒကေစရာ၊ ရေ၌ကျက်စား
 ကုန်၏။ အာကာသေစရာ၊ ကောင်းကင်၌ ကျက်စားကုန်၏။]
 တေသတ္တာ၊ ထိုသတ္တဝါတို့သည်။ အဗျာပဇ္ဇာ၊ ကြောင့်ကြခြင်း
 မရှိကြကုန်သည်။ ဟောန္တု၊ ဖြစ်ကြပါစေကုန်သတည်း။ နိဝေ-
 ရာစ၊ ရန်မရှိကြကုန်သည်လည်း။ ဟောန္တု၊ ဖြစ်ကြပါစေကုန်သ

တည်း။ နိဒ္ဒါက္ခာစ၊ ဆင်းရဲခြင်း မရှိကြကုန်သည်လည်း။ ဟောန္တု။
 ဖြစ်ကြပါစေကုန်သတည်း။ အနုပဒ္ဒဝါ၊ ကပ်၍ ညှဉ်းဆဲတတ်
 သော ဘေးရန် ဥပဒ္ဒဝေါ ကင်းကြ ကုန်သည်လည်း။ ဟောန္တု။
 ဖြစ်ကြပါစေကုန်သတည်း။

မြန်မာဘာသာဝိသေသမေတ္တာဖို့

- ၁။ ငါဟုခေါ်ရာ၊ ဤခန္ဓာ၊ ချမ်းသာကိုယ်၊ စိတ် မြဲပါစေ။
 ဘေးရန်ပယ်ရှင်း၊ စိုးရိမ်ကင်း၊ ဆင်းရဲမရှိ ဖြစ်ပါစေ။
- ၂။ မာတာပိတာ၊ ဤနှစ်ဖြာ၊ ချမ်းသာကိုယ်၊ စိတ် မြဲပါစေ။
 ဘေးရန်ပယ်ရှင်း၊ စိုးရိမ်ကင်း၊ ဆင်းရဲမရှိ ဖြစ်ပါစေ။
- ၃။ အာစရိယာ၊ သင်ဆရာ၊ ချမ်းသာကိုယ်၊ စိတ် မြဲပါစေ။
 ဘေးရန်ပယ်ရှင်း၊ စိုးရိမ်ကင်း၊ ဆင်းရဲမရှိ ဖြစ်ပါစေ။
- ၄။ ဉာတိဒိတ္တာ၊ ဆွေသဟာ၊ ချမ်းသာကိုယ်၊ စိတ် မြဲပါစေ။
 ဘေးရန်ပယ်ရှင်း၊ စိုးရိမ်ကင်း၊ ဆင်းရဲမရှိ ဖြစ်ပါစေ။
- ၅။ ကိုယ်မှာ စောင့်လာ၊ နတ်ဒေဝါ၊ ချမ်းသာကိုယ်၊ စိတ်
 မြဲပါစေ။
 ဘေးရန်ပယ်ရှင်း၊ စိုးရိမ်ကင်း၊ ဆင်းရဲမရှိ ဖြစ်ပါစေ။
- ၆။ အိမ်၊ မြဲစောင့်လာ၊ နတ်ဒေဝါ၊ ချမ်းသာကိုယ်၊ စိတ်
 မြဲပါစေ။
 ဘေးရန်ပယ်ရှင်း၊ စိုးရိမ်ကင်း၊ ဆင်းရဲမရှိ ဖြစ်ပါစေ။
- ၇။ မြို့ရွာ စောင့်လာ၊ နတ်ဒေဝါ၊ ချမ်းသာ ကိုယ်၊ စိတ်
 မြဲပါစေ။
 ဘေးရန်ပယ်ရှင်း၊ စိုးရိမ်ကင်း၊ ဆင်းရဲမရှိ ဖြစ်ပါစေ။

- ၈။ တော၊ တောင် စောင့်လာ၊ နတ်ဒေဝါ၊ ချမ်းသာ
ကိုယ်၊ စိတ် ဖြစ်ပါစေ။
ဘေးရန်ပယ်ရှင်း၊ စိုးရိမ်ကင်း၊ ဆင်းရဲမရှိ ဖြစ်ပါစေ။
- ၉။ ဘုမ္မစိုးမဟာ၊ နတ်ဒေဝါ၊ ချမ်းသာကိုယ်၊ စိတ် ဖြစ်ပါစေ။
ဘေးရန်ပယ်ရှင်း၊ စိုးရိမ်ကင်း၊ ဆင်းရဲမရှိ ဖြစ်ပါစေ။
- ၁၀။ ရုက္ခစိုးမဟာ၊ နတ်ဒေဝါ၊ ချမ်းသာကိုယ်၊ စိတ် ဖြစ်ပါစေ။
ဘေးရန်ပယ်ရှင်း၊ စိုးရိမ်ကင်း၊ ဆင်းရဲမရှိ ဖြစ်ပါစေ။
- ၁၁။ အာကာသစိုးမဟာ၊ နတ်ဒေဝါ၊ ချမ်းသာကိုယ်၊ စိတ်
ဖြစ်ပါစေ။
ဘေးရန်ပယ်ရှင်း၊ စိုးရိမ်ကင်း၊ ဆင်းရဲမရှိ ဖြစ်ပါစေ။
- အနောဓိသမေတ္တာဖို့
- ၁။ သဗ္ဗေသတ္တာ၊ များသတ္တဝါ၊ ချမ်းသာကိုယ်၊ စိတ် ဖြစ်ပါစေ။
ဘေးရန်ပယ်ရှင်း၊ စိုးရိမ်ကင်း၊ ဆင်းရဲမရှိ ဖြစ်ပါစေ။
- ၂။ သဗ္ဗေပါဏာ၊ ထွက်သက်၊ ဝင်သက်ရှိသတ္တဝါ၊ ချမ်းသာ
ကိုယ်၊ စိတ် ဖြစ်ပါစေ။
ဘေးရန်ပယ်ရှင်း၊ စိုးရိမ်ကင်း၊ ဆင်းရဲမရှိ ဖြစ်ပါစေ။
- ၃။ သဗ္ဗေဘူတာ၊ ကိုယ်ထင်ရှားရှိသတ္တဝါ၊ ချမ်းသာကိုယ်၊
စိတ်ဖြစ်ပါစေ။
ဘေးရန်ပယ်ရှင်း၊ စိုးရိမ်ကင်း၊ ဆင်းရဲမရှိ ဖြစ်ပါစေ။
- ၄။ သဗ္ဗေပုဂ္ဂလာ၊ ပုဂ္ဂိုလ်သတ္တဝါ၊ ချမ်းသာ ကိုယ်၊ စိတ်
ဖြစ်ပါစေ။
ဘေးရန်ပယ်ရှင်း၊ စိုးရိမ်ကင်း၊ ဆင်းရဲမရှိ ဖြစ်ပါစေ။
- ၅။ သဗ္ဗေ အတ္တဘာဝပရိယာပန္နာ၊ အတ္တဘော၌ အကျုံးဝင်
လာသတ္တဝါ၊ ချမ်းသာကိုယ်၊ စိတ် ဖြစ်ပါစေ။
ဘေးရန်ပယ်ရှင်း၊ စိုးရိမ်ကင်း၊ ဆင်းရဲမရှိ ဖြစ်ပါစေ။

ဩဇာသမေတ္တာပို့

- ၁။ သဗ္ဗာဏုတ္တိယော၊ ပါဠိဟောအလာ၊ မိန်းမတို့မှာ၊ ချမ်းသာ
ကိုယ်၊ စိတ် ဖြစ်ပါစေ။
ဘေးရန်ပယ်ရှင်း၊ စိုးရိမ်ကင်း၊ ဆင်းရဲမရှိ ဖြစ်ပါစေ။
- ၂။ သဗ္ဗေပုရိသာ၊ ယောကျ်ားတို့မှာ၊ ချမ်းသာကိုယ်၊ စိတ်
ဖြစ်ပါစေ။
ဘေးရန်ပယ်ရှင်း၊ စိုးရိမ်ကင်း၊ ဆင်းရဲမရှိ ဖြစ်ပါစေ။
- ၃။ သဗ္ဗေအရိယာ၊ သူမြတ်တို့မှာ၊ ချမ်းသာကိုယ်၊ စိတ်
ဖြစ်ပါစေ။
ဘေးရန်ပယ်ရှင်း၊ စိုးရိမ်ကင်း၊ ဆင်းရဲမရှိ ဖြစ်ပါစေ။
- ၄။ သဗ္ဗေအနရိယာ၊ ပုထုဇဉ်တို့မှာ၊ ချမ်းသာကိုယ်၊ စိတ်
ဖြစ်ပါစေ။
ဘေးရန်ပယ်ရှင်း၊ စိုးရိမ်ကင်း၊ ဆင်းရဲမရှိ ဖြစ်ပါစေ။
- ၅။ သဗ္ဗေဒဝါ၊ နတ်တို့မှာ၊ ချမ်းသာကိုယ်၊ စိတ်ဖြစ်ပါစေ။
ဘေးရန်ပယ်ရှင်း၊ စိုးရိမ်ကင်း၊ ဆင်းရဲမရှိ ဖြစ်ပါစေ။
- ၆။ သဗ္ဗေမနုဿာ၊ လူတို့မှာ၊ ချမ်းသာကိုယ်၊ စိတ်ဖြစ်ပါစေ။
ဘေးရန်ပယ်ရှင်း၊ စိုးရိမ်ကင်း၊ ဆင်းရဲမရှိ ဖြစ်ပါစေ။
- ၇။ သဗ္ဗေဝိနိပါတိကာ၊ အပါယ်သားတို့မှာ၊ ချမ်းသာကိုယ်၊
စိတ် ဖြစ်ပါစေ။
ဘေးရန်ပယ်ရှင်း၊ စိုးရိမ်ကင်း၊ ဆင်းရဲမရှိ ဖြစ်ပါစေ။

မေတ္တသုတ်ပရိတ်တော်လာ မေတ္တာပို့

- ၁။ ကြောက်တတ်၊ မကြောက်တတ်၊ နှစ်ရပ်များစွာ၊ သတ္တဝါ
ချမ်းသာကိုယ်၊ စိတ် ဖြစ်ပါစေ။

- ၂။ မြင်ဘူး၊မမြင်ဘူး၊နှစ်ဦးများစွာ၊ သတ္တဝါ၊ ချမ်းသာကိုယ်၊
စိတ် မြဲပါစေ။
- ၃။ ဝေးနေ၊နီးနေ၊နှစ်ထွေများစွာ၊ သတ္တဝါ၊ ချမ်းသာကိုယ်၊
စိတ် မြဲပါစေ။
- ၄။ ဘဝဇာတ်သိမ်း၊မသိမ်းများစွာ၊ သတ္တဝါ၊ချမ်းသာကိုယ်၊
စိတ် မြဲပါစေ။
- ၅။ ရှည်၊တို၊အလတ်၊ သုံးရပ်ခန္ဓာ၊ သတ္တဝါ၊ ချမ်းသာကိုယ်၊
စိတ် မြဲပါစေ။
- ၆။ ကြီး၊ငယ်၊အလတ်၊ သုံးရပ်ခန္ဓာ၊ သတ္တဝါ၊ချမ်းသာကိုယ်၊
စိတ် မြဲပါစေ။
- ၇။ ဆူ၊ကြိ၊အလတ်၊ သုံးရပ်ခန္ဓာ၊ သတ္တဝါ၊ ချမ်းသာကိုယ်၊
စိတ် မြဲပါစေ။

မေတ္တာဘာဝနာအကျိုး ၁၁-ပါး

အိပ်ရချမ်းသာ၊ ချမ်းသာစွာနိုး၊ အိပ်မက်ဆိုးပျောက်၊ စောင့်
ရှောက်နတ်များ၊ ရင်ဝယ်သားသို့၊ လူများလည်းခင်၊ နတ်လည်း
ခင်၏၊ မီးလျှင်မပူ၊ အဆိပ်ဟူလည်း၊ထို့တူပြေပျောက်၊ လက်နက်
ရောက်လည်း၊ မပေါက်မဝင်၊ ပြီးသလျှင်တည့်၊ အစဉ်စိတ်တည့်၊
မျက်နှာကြည်၍၊ သေသည်ကာလ၊ မတွေရရှင့်၊ သေကပြီဟွာ၊
ပြည်သို့သာလျှင်၊ လားရာဆယ့်တမျိုး၊ ဤအကျိုးသည်၊ တန်ခိုး
မေတ္တာပွားမှုတည်း။

မေတ္တာပို့ပြီး၏။

ဒုတ္တိံသကာယပါဌ

အတ္ထိ ဣမသ္မိံ ကာယေ—

ကေသာ လောမာ နခါ ဒန္တာ တစော။

မံသံ နှာရု အဋ္ဌိ အဋ္ဌိမိဉ္ဇံ ဝက္ကံ။

ဟဒယံ ယကနံ ကိလောမကံ ပိဟကံ ပပ္ပါသံ။

အန္တံ အန္တဂုဏံ ဥဒရိယံ ကရိသံ မတ္ထလုဂ်ံ။

ပိတ္တံ သေမှံ ပုဗ္ဗော လောဟိတံ သေဒေါမေဒေါ။

အဿု ဝသာ ခေဋ္ဌော သိဃံဏိကာ လသိကာ
မုတ္တံ။ [အနုလောမ။]

မုတ္တံ လသိကာ သိဃံဏိကာ ခေဋ္ဌော ဝသာ
အဿု။

မေဒေါ သေဒေါ လောဟိတံ ပုဗ္ဗော သေမှံ ပိတ္တံ။

မတ္ထလုဂ်ံ ကရိသံ ဥဒရိယံ အန္တဂုဏံ အန္တံ။

ပပ္ပါသံ ပိဟကံ ကိလောမကံ ယကနံ ဟဒယံ။

ဝက္ကံ အဋ္ဌိမိဉ္ဇံ အဋ္ဌိ နှာရု မံသံ။

တစော ဒန္တာနခါ လောမာ ကေသာ။ [ပဋိလောမ။]

ဒုတ္တိံသကာယ မြန်မာပြန်

ဆံပင်၊ အမွေး၊ လက်သည်း၊ ခြေသည်း၊ သွား၊ အရေ၊
အသား၊ အကြော၊ အရိုး၊ ခြင်ဆီ၊ အညှို့၊ နှလုံး၊ အသည်း၊
အမြေး၊ အပြင်၊ အဆုတ်၊ အူမ၊ အူသိမ်၊ အစာသစ်၊ အစာ
ဟောင်း၊ ဦးနှောက်၊ သည်းခြေ၊ သလိပ်၊ ပြည်၊ သွေး၊ ရွှေး၊

အဆီခဲ၊ မျက်ရည်၊ ဆီကြည်၊ တံတွေး၊ နှပ်၊ အစေး၊ ကျင်ငယ်။
[အံနုလုံ။]

ကျင်ငယ်၊ အစေး၊ နှပ်၊ တံတွေး၊ ဆီကြည်၊ မျက်ရည်၊ အဆီ
ခဲ၊ ချွေး၊ သွေး၊ ပြည်၊ သလိပ်၊ သည်းခြေ၊ ဦးနှောက်၊ အစာ
ဟောင်း၊ အစာသစ်၊ အူသိမ်၊ အူမ၊ အဆုတ်၊ အပြင်၊ အမြှေး၊
အသည်း၊ နှလုံး၊ အညှို့၊ ခြင်ဆီ၊ အရိုး၊ အကြော၊ အသား၊
အရေ၊ သွား၊ လက်သည်း၊ ခြေသည်း၊ အမွှေး၊ ဆံပင်။ [ပဋိလုံ။]

ဒုတ္တိသကာယပြီး၏။

ဘာဝနာ ၁၀၈-ပါးပွားရန်

ခန္ဓာငါးပါး၌ လက္ခဏာတင်ရန်

- ၁။ ရူပက္ခန္ဓာသည် အနိစ္စ၊ ဒုက္ခ၊ အနတ္တ ပါတကား။
- ၂။ ဝေဒနာက္ခန္ဓာသည် အနိစ္စ၊ ဒုက္ခ၊ အနတ္တ ပါတကား။
- ၃။ သညာက္ခန္ဓာသည် အနိစ္စ၊ ဒုက္ခ၊ အနတ္တ ပါတကား။
- ၄။ သင်္ခါရက္ခန္ဓာသည် အနိစ္စ၊ ဒုက္ခ၊ အနတ္တ ပါတကား။
- ၅။ ဝိညာဏက္ခန္ဓာသည် အနိစ္စ၊ ဒုက္ခ၊ အနတ္တ ပါတကား။

[ခန္ဓာတပါးတပါး၌ပုတီး ၃-လုံးစီချစ်ပွားရသဖြင့် ခန္ဓာငါးပါး၌ ပုတီး
၁၅-လုံး ဘာဝနာ ၁၅-ပါးရ၏။]

အာယတန ၁၂-ပါး၌ လက္ခဏာတင်ရန်

- ၁။ စက္ခာယတနသည် အနိစ္စ၊ ဒုက္ခ၊ အနတ္တပါတကား။
- ၂။ သောတာယတနသည် အနိစ္စ၊ ဒုက္ခ၊ အနတ္တပါတကား။
- ၃။ ဃာနာယတနသည် အနိစ္စ၊ ဒုက္ခ၊ အနတ္တ ပါတကား။
- ၄။ ဇိဌာယတနသည် အနိစ္စ၊ ဒုက္ခ၊ အနတ္တ ပါတကား။

- ၅။ ကာယာယတနသည် အနိစ္စ,ဒုက္ခ,အနတ္တ ပါတကား။
- ၆။ ရူပါယတနသည် အနိစ္စ,ဒုက္ခ,အနတ္တ ပါတကား။
- ၇။ သဒ္ဓါယတနသည် အနိစ္စ,ဒုက္ခ,အနတ္တ ပါတကား။
- ၈။ ဂန္ဓာယတနသည် အနိစ္စ,ဒုက္ခ,အနတ္တ ပါတကား။
- ၉။ ရသာယတနသည် အနိစ္စ,ဒုက္ခ,အနတ္တ ပါတကား။
- ၁၀။ ဖောဠဗ္ဗာယတနသည် အနိစ္စ,ဒုက္ခ,အနတ္တပါတကား။
- ၁၁။ မနာယတနသည် အနိစ္စ,ဒုက္ခ,အနတ္တပါတကား။
- ၁၂။ ဓမ္မာယတနသည် အနိစ္စ,ဒုက္ခ,အနတ္တပါတကား။

[အာယတနတပါးတပါး၌ ပုတီး ၃-လုံးစီချစ်ပွားရသဖြင့် အာယတန ၁၂-ပါး၌ ပုတီး ၃၆-လုံးဘဝနာ ၃၆-ပါးရ၏။]

ဓာတ် ၁၈-ပါး၌လက္ခဏာတင်ရန်

- ၁။ စက္ခုဓာတ်သည် အနိစ္စ,ဒုက္ခ,အနတ္တပါတကား။
- ၂။ သောဘဓာတ်သည် အနိစ္စ,ဒုက္ခ,အနတ္တပါတကား။
- ၃။ ဃာနဓာတ်သည် အနိစ္စ,ဒုက္ခ,အနတ္တပါတကား။
- ၄။ ဇိဌာဓာတ်သည် အနိစ္စ,ဒုက္ခ,အနတ္တပါတကား။
- ၅။ ကာယဓာတ်သည် အနိစ္စ,ဒုက္ခ,အနတ္တပါတကား။
- ၆။ ရူပဓာတ်သည် အနိစ္စ,ဒုက္ခ,အနတ္တပါတကား။
- ၇။ သဒ္ဓဓာတ်သည် အနိစ္စ,ဒုက္ခ,အနတ္တပါတကား။
- ၈။ ဂန္ဓဓာတ်သည် အနိစ္စ,ဒုက္ခ,အနတ္တပါတကား။
- ၉။ ရသာဓာတ်သည် အနိစ္စ,ဒုက္ခ,အနတ္တပါတကား။
- ၁၀။ ဖောဠဗ္ဗဓာတ်သည် အနိစ္စ,ဒုက္ခ,အနတ္တပါတကား။
- ၁၁။ စက္ခုဝိညာဏဓာတ်သည် အနိစ္စ,ဒုက္ခ,အနတ္တပါတကား။
- ၁၂။ သောတဝိညာဏဓာတ်သည် အနိစ္စ, ဒုက္ခ, အနတ္တပါတကား။

၁၃။ ဃာနဝိညာဏဓာတ်သည် အနိစ္စ၊ ဒုက္ခ၊ အနတ္တပတိတကား။

၁၄။ ဇိဝှာဝိညာဏဓာတ်သည် အနိစ္စ၊ ဒုက္ခ၊ အနတ္တပတိတကား။

၁၅။ ကာယဝိညာဏဓာတ်သည် အနိစ္စ၊ ဒုက္ခ၊ အနတ္တပတိတကား။

၁၆။ မနောဓာတ်သည် အနိစ္စ၊ ဒုက္ခ၊ အနတ္တပတိတကား။

၁၇။ မနောဝိညာဏဓာတ်သည် အနိစ္စ၊ ဒုက္ခ၊ အနတ္တပတိတကား။

၁၈။ ဓမ္မဓာတ်သည် အနိစ္စ၊ ဒုက္ခ၊ အနတ္တပတိတကား။

[ဓာတ်တပါးတပါး၌ ပုတီးတလုံးစီချစ်ပွားရသဖြင့် ဓာတ်၁၈- ပါး၌ ပုတီး၅၄-လုံး ဘာဝနာ၅၄-ပါးရ၏။]

၁၉။ ခန္ဓာ၊ အာယတန၊ ဓာတ်သည် အနိစ္စ၊ ဒုက္ခ၊ အနတ္တပတိတကား။

[ခန္ဓာ၊ အာယတန၊ ဓာတ်အပေါင်း၌ ပုတီး၃-လုံး ဘာဝနာ၃-ပါးရ၏။]

[ခန္ဓာငါးပါး၌ ဘာဝနာ ၁၅-ပါး၊ အာယတန ၁၂-ပါး၌ ဘာဝနာ ၃၆-ပါး၊ ဓာတ်၁၈-ပါး၌ ဘာဝနာ ၅၄-ပါး၊ ၃-ပါးပေါင်း၌ ဘာဝနာ ၃-ပါး၊ ပေါင်းသော်ပုတီး ၁၀၈-လုံး ဘာဝနာ၁၀၈-ပါးရ၏။]

ခန္ဓာ ၅-ပါးအနိစ္စတင်ရန်

အနိစ္စာ မေ ပဉ္စက္ခန္ဓာ၊ အနိစ္စာယ မရိဿန္တိ။

မရဏန္တိ ဂမိတွာန၊ ဣမံ ကာယံ ဒိပိဿန္တိ။ ။

မေ၊ ငါ၏။ ဣမေပဉ္စက္ခန္ဓာ၊ ဤခန္ဓာငါးပါး ရုပ်နာမ်တရားတို့သည်။ အနိစ္စာ၊ အမြဲမရှိကုန်။ အနိစ္စာယ၊ အမြဲမရှိခြင်းကြောင့်။ မရိဿန္တိ၊ သေရကုန်လတုံ။ မရဏန္တိ၊ သေခြင်းအဆုံးသို့။ ဂမိတွာန၊ ရောက်သောကြောင့်။ ဣမံကာယံ၊ ဤခန္ဓာကိုယ်ရုပ်အကောင်ပုပ်ကို။ ဒိပိဿန္တိ၊ တစပြင်သို့ ပစ်ချရကုန်လတုံသတည်း။

ခန္ဓာ ၅-ပါးလက္ခဏာတင်ရန်

(က) သဗ္ဗေ သင်္ခါရာ အနိစ္စာတိ၊
 ယဒါ ပညာယ ပဿတိ။
 အထ နိဗ္ဗိန္ဒတိ ဒုက္ခေ၊
 ဧသ မဂ္ဂေါ ဝိသုဒ္ဓိယာ။ ။

(ခ) သဗ္ဗေ သင်္ခါရာ ဒုက္ခာတိ၊
 ယဒါ ပညာယ ပဿတိ။
 အထ နိဗ္ဗိန္ဒတိ ဒုက္ခေ၊
 ဧသ မဂ္ဂေါ ဝိသုဒ္ဓိယာ။

(ဂ) သဗ္ဗေ ဓမ္မော အနတ္တာတိ၊
 ယဒါ ပညာယ ပဿတိ။
 အထ နိဗ္ဗိန္ဒတိ ဒုက္ခေ၊
 ဧသ မဂ္ဂေါ ဝိသုဒ္ဓိယာ။ ။

သဗ္ဗေသင်္ခါရာ-စသော ၃-ဂါထာအနက်

(က-ခ-ဂ) သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ သင်္ခါရာ၊ အကြောင်း
 ပြုသမျှတေဘူမိက တရားတို့သည်။ အနိစ္စာ၊ အမြဲမရှိကုန်။ ဒုက္ခာ၊
 ဆင်းရဲကုန်၏။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ ဓမ္မော၊ နိဗ္ဗာန်ပညတ်
 နှင့်တကွ စတုဘူမိက တရားတို့သည်။ အနတ္တာ၊ အစိုးရသော
 ကိုယ်မဟုတ်ကုန်။ ဣတိ၊ ဤသို့။ ယဒါ အကြင်အခါ၌။ ပညာယ၊
 ဝိပဿနာဉာဏ်ဖြင့်။ ပဿတိ၊ ရှုမြင်၏။ အထ၊ ထိုသို့မြင်သည်ရှိ
 သော်။ ဒုက္ခေ၊ သံသရာဝဋ်ဆင်းရဲ၌။ နိဗ္ဗိန္ဒတိ၊ ပြီးငွေ့၏။ ဧသ-
 ဧသော၊ ဤသို့ပြီးငွေ့သော ဝိပဿနာဉာဏ်သည်။ ဝိသုဒ္ဓိယာ၊
 မဂ်ဖိုလ်နိဗ္ဗာန်ရောက်ခြင်း၏။ မဂ္ဂေါ၊ လမ်းကြောင်းတည်း။

သတိပေတရားတော်

(က) အပ္ပမာဒေန ဘိက္ခဝေ သမ္ပာဒေထ၊
 ဗုဒ္ဓုပ္ပါဒေါ ဒုလ္လဘော လောကသ္မိံ။
 မနုဿဘာဝေါ ဒုလ္လဘော၊
 ဒုလ္လဘာ သဒ္ဓါသမ္ပတ္တိ။
 ပဗ္ဗဇိတဘာဝေါ ဒုလ္လဘော၊
 သဒ္ဓမ္မဿဝနံ ဒုလ္လဘံ။
 ဧဝံ ဒိဝသေ ဒိဝသေ ဩဝဒိ။

(ခ) ဟန္တဒါနိဘိက္ခဝေ၊ အာမန္တယာမိဝေါ၊ ဝယ-
 ဓမ္မာ သင်္ခါရာ၊ အပ္ပမာဒေန သမ္ပာဒေထ။

(က) ဘိက္ခဝေ၊ ချစ်သားရဟန်းတို့၊ အပ္ပမာဒေန၊ မမေ့မ
 လျော့သော သတိတရားဖြင့်။ သမ္ပာဒေထ၊ သိက္ခာသုံးပါးကို
 ပြည့်စုံကြစေကုန်လော့။ လောကသ္မိံ၊ လူ့ရွာ၌။ ဗုဒ္ဓုပ္ပါဒေါ၊
 ဘုရားဖြစ်ခြင်းကို။ ဒုလ္လဘော၊ ရခဲ၏။ ဝါ၊ ခဲယဉ်းစွာရအပ်၏။
 မနုဿဘာဝေါ၊ လူ၏အဖြစ်ကို။ ဒုလ္လဘောရခဲ၏။ ဝါ၊ ခဲယဉ်းစွာ
 ရအပ်၏။ သဒ္ဓါသမ္ပတ္တိ၊ ရတနာသုံးတန် ကံ-ကံ၏ အကျိုးတို့ကို
 ကြည်ညိုယုံကြည်ခြင်း သဒ္ဓါတရားနှင့် ပြည့်စုံခြင်းကို။ ဒုလ္လဘော၊
 ရခဲ၏။ ဝါ၊ ခဲယဉ်းစွာရအပ်၏။ [ဤ၌သမ္ပတ္တိဟူ၍၎င်း ခဏသမ္ပတ္တိ
 ဟူ၍၎င်း အချို့ပါ၍ရှိ၏။] ပဗ္ဗဇိတဘာဝေါ၊ ရသေ့ရဟန်းအဖြစ်
 ကို။ ဒုလ္လဘော၊ ရခဲ၏။ ဝါ၊ ခဲယဉ်းစွာရအပ်၏။ သဒ္ဓမ္မဿဝနံ၊
 သူတော်ကောင်းတရားစကား ကြားနာရခြင်းကို။ ဒုလ္လဘံ၊ ရနိုင်ခဲ့
 ၏။ ဝါ၊ ခဲယဉ်းစွာရအပ်၏။ «[ဤ၌အတိသဒ္ဓါစာမှာ မပါ]။ ။

ဝေံ၊ဤသို့။ ဒိဝသေ ဒိဝသေ၊ နေ့တိုင်း နေ့တိုင်း။ သြဝဒိ၊ဆွမ်းခံ
ပြန်တွင် ခြေဆေးအင်းပျဉ်၌ရပ်၍ ဟောတော်မူ၏။

(ခ) ဘိက္ခုဝေ၊ရဟန်းတို့။ ဒါနိ-ဣဒါနိ၊ငါတုရားပရိနိဗ္ဗာန်စံ
လွန်ခါနီးဖြစ်သော ယခုအခါ၌။ ဟန္ဒ၊ငါတိုက်တွန်း၏။ဝေ၊ သင်
ချစ်သားတို့ကို။ အာမန္တယာမိ၊ ငါခေါ်၍ သိစေတော်မူ၏။သင်္ခါ
ရာ၊ အဆန်းအရိုး အဆိုးအကောင်း အကြောင်းပြု၍ ဖြစ်သမျှ
တေဘူဇိက တရားတို့သည်။ ဝယဓမ္မာ၊ ပျက်စီးရခြင်းသဘောရှိ
ကုန်၏။အပ္ပမာဒေန၊ မမေ့မလျော့သော သတိတရားဖြင့်။သမ္မာ-
ဒေထ၊သိက္ခာသုံးပါးကို ပြည့်စုံကြစေကုန်လော့။

မေတ္တာပို့, ဘာဝနာခဏ်းပြီး၏။

၂၄-ဘုရားအနေကဇာတင်

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော
သဗ္ဗာသမ္ဗုဒ္ဓဿ

အနေကဇာတင်ဂါထာ

- (က) အနေကဇာတိသံသာရံ၊
သန္တာ ဝိဿံ အနိဗ္ဗိသံ။
ဂဟကာရံ ဂဝေသန္တော၊
ဒုက္ခာ ဇာတိ ပုနပ္ပုနံ။ ။
- (ခ) ဂဟကာရက ဒိဋ္ဌော သိ၊
ပုန ဂေဟံ န ကာဟသိ။
သဗ္ဗာ.တေ ဖါသုကာ ဘဂ္ဂါ၊
ဂဟကူဋံ ဝိသင်္ခတံ။
ဝိသင်္ခါရ ဂတံ စိတ္တံ၊
တဏှာနံ ခယ မဇ္ဈဂါ။ ။

ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ် အနုလောမ

အဝိဇ္ဇာပစ္စယာ သင်္ခါရာ၊ သင်္ခါရပစ္စယာ ဝိညာဏံ၊
ဝိညာဏပစ္စယာ နာမ ရူပံ၊ နာမရူပပစ္စယာ သဠာ-
ယတနံ၊ သဠာယတနပစ္စယာ ဖဿော၊ ဖဿပစ္စယာ
ဝေဒနာ၊ ဝေဒနာပစ္စယာ တဏှာ၊ တဏှာပစ္စယာ
ဥပါဒါနံ၊ ဥပါဒါနပစ္စယာ ဘဝေါ၊ ဘဝပစ္စယာ

ဇာတိ၊ ဇာတိပစ္စယာ ဇရာမရဏံ*၊ သောက ပရိဒေဝ
ဒုက္ခ ဒေါမနဿ ပါယာသာ သမ္ဘဝန္တိ ဧဝ မေတဿ
ဧကဝလဿ ဒုက္ခက္ခန္ဓဿ သမုဒယော ဟောတိ။

ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ် ပဋိလောမ

အဝိဇ္ဇာယတွေဝ အသေသ ဝိရာဂ နိရောဓာ
သင်္ခါရနိရောဓော၊ သင်္ခါရနိရောဓာ ဝိညာဏနိရော-
ဓော၊ ဝိညာဏနိရောဓာ နာမရူပ နိရောဓော၊ နာမ
ရူပနိရောဓော သဠာယတနနိရောဓော၊ သဠာယတန
နိရောဓော ဖဿနိရောဓော၊ ဖဿနိရောဓော ဝေဒနာ
နိရောဓော၊ ဝေဒနာနိရောဓော တဏှာနိရောဓော၊
တဏှာနိရောဓော ဥပါဒါနိရောဓော၊ ဥပါဒါနိ
ရောဓော ဘဝနိရောဓော၊ ဘဝနိရောဓော ဇာတိ
နိရောဓော၊ ဇာတိနိရောဓော ဇရာ မရဏံ* သောက
ပရိဒေဝ ဒုက္ခ ဒေါမနဿ ပါယာသာ နိရုဇ္ဈန္တိ၊ ဧဝ
မေ တဿ ဧကဝလဿ ဒုက္ခက္ခန္ဓဿ နိရောဓော
ဟောတိ။

ဥပါဒါနိဂါထာ

(က) ယဒါ ဟဝေ ပါတု ဘဝန္တိ ဓမ္မာ၊
အာတာပိနော ဈာယတော မြာဟ္မဏဿ။

*ဇရာမရဏံ [မူကွဲ]

အထဿ ကင်္ခါ ဝပယန္တိ သဗ္ဗာ၊
ယတော ပဇာနာတိ သဟေတုဓမ္မံ။ ။

(ခ) ယဒါ ဟဝေ ပါတု ဘဝန္တိ ဓမ္မာ၊
အာတာပိနော ဈာယတော ဗြာဟ္မဏဿ။
အထဿ ကင်္ခါ ဝပယန္တိ သဗ္ဗာ၊
ယတော ခယံ ပစ္စယာနံ အဝေဒိ။ ။

(ဂ) ယဒါ ဟဝေ ပါတု ဘဝန္တိ ဓမ္မာ၊
အာတာပိနော ဈာယတော ဗြာဟ္မဏဿ။
ဝိရူပယံ တိဋ္ဌတိ မာရသေနံ၊
သုရိယောဝ ဩဘာသယ မန္တလိက္ခံ။ ။

ပဋ္ဌာန ပစ္စယုဒ္ဒေသ

ဟေတု ပစ္စယော။ အာရမ္မဏ ပစ္စယော။ အဓိပတိ
ပစ္စယော။ အနန္တရ ပစ္စယော။ သမနန္တ ပစ္စယော။ သဟ-
ဇာတ ပစ္စယော။ အညမည ပစ္စယော။ နိဿယ ပစ္စ-
ယော။ ဥပနိဿယ ပစ္စယော။ ပုရေဇာတ ပစ္စယော။
ပစ္ဆာဇာတ ပစ္စယော။ အာသေဝန ပစ္စယော။ ကမ္မ
ပစ္စယော။ ဝိပါက ပစ္စယော။ အာဟာရ ပစ္စယော။
ဇုနြိယ ပစ္စယော။ ဈာန ပစ္စယော။ မဂ္ဂ ပစ္စယော။
သမ္ပယုတ္တ ပစ္စယော။ ဝိပ္ပယုတ္တ ပစ္စယော။ အတ္ထိ
ပစ္စယော။ နတ္ထိ ပစ္စယော။ ဝိဂတ ပစ္စယော။ အဝိဂတ
ပစ္စယောတိ။

ဘုရားဂုဏ်တော် ၉-ပါး

ဣတိ ပိ သော ဘဂဝါ...အရဟံ၊ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ၊
ဝိဇ္ဇာစရဏ သမ္ပန္နော၊ သုဂတော၊ လောကဝိဒူ၊ အနုတ္တ-
ရော ပုရိသဒမ္မသာရဏိ၊ သတ္တာ ဒေဝမနုဿာနံ၊ ဗုဒ္ဓေါ၊
ဘဂဝါ။

အဘိသေကဂါထာ

(က) ဇယန္တော ဗောဓိယာ မူလေ၊
သကျာနံ နန္ဒိဝဗုဒ္ဓော။
ဧဝ မေဝ ဇယော ဟောတု၊
ဇယဿု ဇယမင်္ဂလေ။ ။

(ခ) အပရာဇိတ ပလ္လင်္ကေ၊
သီသေ ပုထုဝိပုက္ခလေ။
အဘိသေကေ သဗ္ဗ ဗုဒ္ဓါနံ၊
အဂ္ဂပ္ပတ္တော ပမောဒတိ။ ။

ဥဒ္ဓေါသနဂါထာ

(က) ဇယော ဟိ ဗုဒ္ဓဿ သိရိမတော အယံ၊
မာရဿ စ ပါဝိမတော ပရာဇယော။
ဥဒ္ဓေါသယုံ ဗောဓိမဏ္ဍေ ပမောဒိတာ၊
ဇယံ တဒါ နာဂဂဏာ မဟေသိနော။ ။

(ခ) ဇယော ဟိ ဗုဒ္ဓဿ သိရိမတော အယံ၊
မာရဿ စ ပါဝိမတော ပရာဇယော။

ဥဋ္ဌေါသယံ ဗောဓိမဏ္ဍေ ပမောဒိတာ၊
ဇယံ တဒါ သုပဏ္ဏဂဏာ မဟေသိနော။ ။

(ဂ) ဇယော ဟိ ဗုဒ္ဓဿ သိရိမတော အယံ၊
မာရဿ စ ပါပိမတော ပရာဇယော။
ဥဋ္ဌေါသယံ ဗောဓိမဏ္ဍေ ပမောဒိတာ၊
ဇယံ တဒါ ဒေဝဂဏာ မဟေသိနော။ ။

(ဃ) ဇယော ဟိ ဗုဒ္ဓဿ သိရိမတော အယံ၊
မာရဿ စ ပါပိမတော ပရာဇယော။
ဥဋ္ဌေါသယံ ဗောဓိမဏ္ဍေ ပမောဒိတာ၊
ဇယံ တဒါ ဗြဟ္မဂဏာ မဟေသိနော။ ။

အနေကဇာတင်ဂါထာအနက်

(က) ဂဟကာရ၊ ခန္ဓာအိမ်ကို ကြိမ်ဖန်များစွာ ခါခါ
ထပ်ထပ် ပြုလုပ်တတ်သော ဟယ်...တဏှာယောက်ျား ဝဲခွပ်သ
မား။ ယေနညဏေန၊ အကြင်သဗ္ဗညုတဉာဏ်ဖြင့်။ တံ၊ သင့်ကို။
ဒဋ္ဌု၊ ဒိဋ္ဌလက်ငင်း သိမြင်ခြင်းငှါ။ သက္ကာ၊ စွမ်းနိုင်၏။ တံညဏံ၊
ထို သဗ္ဗညုတဉာဏ်ကို။ ဂဝေသန္တော၊ လိုက်လံ ရှာဖွေသော။
အဟံ၊ ငါသည်။ အနိဗ္ဗိသံ-အနိဗ္ဗိသန္တော၊ မရသေးသည်ဖြစ်၍။
အနေကဇာတိသံသာရံ၊ ဖြစ်တုံပျက်ပြန် ကြိမ်ဖန်များစွာ သံသ
ရာသို့။ သန္ဓာဝိဿံ၊ တပြောင်းပြန်ပြန် ကျင်လည် ပြေးသွားရ
လှလေပြီ။ ပုနပ္ပုနံ၊ အဖန်ဖန်။ ဇာတိ၊ ဖြစ်ရခြင်းသည်။ ဒုက္ခာ၊
အလွန်တရာ ဆင်းရဲစွာဘိ၏။

(ခ) ဂဟကာရက၊ ခန္ဓာအိမ်ကို ကြိမ်ဖန်များစွာ ခါခါ ထပ်ထပ် ပြုလုပ်တတ်သော ဟယ်....တဏှာယောကျ်ား ပဲခွပ် သမား။ တုံ၊ သင်သည်။ ဒိဋ္ဌော၊ ပညာစက္ခု သဗ္ဗညုဖြင့် ယခု ငါမြင်ပြီးသောသူသည်။ အသိ၊ ဖြစ်လတ်ပြီ။ ပုန၊ တဖန်။ ဂေဟံ၊ အတ္တဘောတည်းဟူသော ခန္ဓာအိမ်ကို။ နကာဟသိ၊ သင်ခပြုရတော့ပြီ။ ဟေ၊ သင်တဏှာယောကျ်ား ပဲခွပ်သမား၏။ သဗ္ဗာ၊ အလုံးစုံကုန်သော။ ဖာသုကာ၊ ခန္ဓာအိမ်၏ ကိလေ သာတည်းဟူသော ထုပ်လျောက်အခြင်တို့ကို။ ဘဂ္ဂ၊ ရစရာမရှိ- စိစိကျေညက် ငါချိုးဖျက်အပ်ကုန်ပြီ။ ဂဟကုဋံ၊ ခန္ဓာအိမ်၏ အဝိဇ္ဇာတည်းဟူသော စုလစ်မွန်းချွန်အထွတ်မှန်ကင်းကိုလည်း။ ဝိသင်္ခတံ၊ ငါဖျက်ချအပ်ပြီ။ မေ၊ ငါ၏။ စိတ္တံ၊ စိတ်သည်။ ဝိသင်္ခါရံ၊ ပြုပြင်ခြင်းကင်းသောနိဗ္ဗာန်သို့။ ဂတံ၊ ဆိုက်ရောက်ပြီ။ တဏှာနံ၊ တဏှာဘို့၏။ ခယံ၊ ကုန်ရာကုန်ကြောင်းဖြစ်သော အရဟတ္တဖိုလ်ကို။ အဇ္ဈဂါ၊ ငါရပြီ။

ဥဒါန်းဂါထာအနက်

(က) အာတာပိနော၊ ပူပူပန်ပန် ပြင်းထန်လုံ့လ ဝီရိယ ရှိသူ။ ဈာယတော၊ အာရုံလက္ခဏာ မြတ်ဓမ္မကို စိတ်ချတည် ကြည် ကြံစည်စေ့စေ့စိုက်၍ကြည့်သော။ ပြာဟ္မဏဿ၊ ယောကျ်ား မြတ်အား။ ယဒါ၊ အကြင်အခါ၌။ ဓမ္မာ၊ သပစ္စယ ဓမ္မအပြား နာမ်ရုပ်တရားတို့သည်။ ဟဝေ၊ စင်စစ်။ ပါတုဘဝန္တိ၊ ထင်ရှား ဖြစ်ပေါ်လာကုန်၏။ အထ၊ ထိုထင်ရှားဖြစ်ပေါ်လာသောအခါ ၌။ အဿ၊ ထိုယောကျ်ားမြတ်အား။ ကင်္ခါ၊ တဆယ့်ခြောက်ပါး ယုံမှားကင်္ခါ ဝိစိကိစ္ဆာတို့သည်။ ဝပယန္တိ၊ ပျောက်ကင်းကုန်၏။ ယတော၊ အကြံကြောင့်။ သဟေတုဓမ္မံ၊ အကြောင်းတရားဘို့

မနားမရပ် အမြဲပြုပြင်အပ်သော သဘောရှိသော သဟေတုဓမ္မကို။ ပဇာနာတိ၊ သိ၏။

(ခ) အာတာပိနော၊ ပူပူပန်ပန် ပြင်းထန်လုံ့လ ဝီရိယ ရှိလျက်။ ဈာယတော၊ အာရုံလက္ခဏာ မြတ်ဓမ္မကို စိတ်ချ တည်ကြည် ကြံစည်စေ့စေ့ စိုက်၍ကြည့်သော။ ပြာဟ္မဏဿ၊ ယောက်ျားမြတ်အား။ ယဒါ၊ အကြင်အခါ၌။ ဓမ္မာ၊ သပစ္စယ ဓမ္မအပြား နာမ်ရုပ်တရားတို့သည်။ ဟဝေ၊ စင်စစ်။ ပါတုဘဝန္တိ၊ ထင်ရှားဖြစ်ပေါ်လာကုန်၏။ အထ၊ ထိုထင်ရှားဖြစ်ပေါ်လာ သောအခါ၌။ အဿ၊ ထိုယောက်ျားမြတ်အား။ ကင်္ခါ၊ တဆယ့် ခြောက်ပါး ယုံမှားကင်္ခါ ဝိစိကိစ္ဆာတို့သည်။ ဝပယန္တိ၊ ပျောက် ကင်းကုန်၏။ ယတော၊ အကြင်ကြောင့်။ ပစ္စယာနံ၊ အဝိဇ္ဇာ အစရှိသော အကြောင်းတရားတို့၏။ ခယံ၊ ကုန်ရာဌာန နိရောဓ ကို။ အဝေဒိ၊ သိပြီ။

(ဂ) အာတာပိနော၊ ပူပူပန်ပန် ပြင်းထန်လုံ့လ ဝီရိယ ရှိလျက်။ ဈာယတော၊ အာရုံလက္ခဏာ မြတ်ဓမ္မကို စိတ်ချ တည်ကြည် ကြံစည်စေ့စေ့ စိုက်၍ကြည့်သော။ ပြာဟ္မဏဿ၊ ယောက်ျားမြတ်အား။ ယဒါ၊ အကြင်အခါ၌။ ဓမ္မာ၊ သင်္ခတာ သင်္ခတ ဓမ္မအပြား ဥပယုတရားတို့သည်။ ဟဝေ၊ စင်စစ်။ ပါတု ဘဝန္တိ၊ ထင်ရှားဖြစ်ပေါ်လာကုန်၏။ သောပြာဟ္မဏော၊ ထို ယောက်ျား မြတ်သည်။ အန္တလိက္ခံ၊ ကောင်းကင် အလုံးကို။ ဩဘာသယံ၊ မိုက်မှောင်ခပင်း လွင့်ပျောက်ကင်းအောင် ထွန်းလင်းတောက်ပစေလျက်။ တိဌန္တော၊ တည်သော။ သူရိ-ယောဝ၊ နေမင်းကဲ့သို့။ မာရသေနံ၊ မာရ်စစ်သည်အပေါင်းကို။ ဝိရူပယံ၊ ပညာသန်လျက် စိန်လက်နက်ဖြင့် တိုက်ဖျက် ပယ် ဖျောက်လျက်။ တိဌတိ၊ တည်ဘိ၏။

ဣတိ၊ ဤသို့။ သမ္ဗုဒ္ဓေါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်။ အဇပါလေ၊ ပဉ္စမသတ္တာဟ ကျရောက်လေလျှင်း အဇပါလ ညောင်ပင်ရင်း၌။ နိသိန္ဓော၊ ထက်ဝယ်ဖွဲ့ခွေနေတော်မူလျက်။ မောဒမာနော၊ ကြည်လင်ရှင်လန်း ဝမ်းမြောက်တော်မူသည်ဖြစ်၍။ ဥဒါနေသိ၊ မြက်ဆိုကျူးရင့်တော်မူ၏။ [သေက္ခတောင်ဆရာတော်အနက်။]

အဘိသေက ဂါထာအနက်

(က) သကျာနံ၊ သာကီဝင်မင်းတို့၏။ နန္ဒိဝဗုနော၊ နှစ်သက်ခြင်းကို ပွားစေတော်မူတတ်သော။ ဗုဒ္ဓေါ၊ သက်တော်ထင်ရှားမြတ်ဘုရားသည်။ ဗောဓိယာ၊ သဗ္ဗညုတဉာဏ် အမှန်ပွင့်ရာ ဒုမာရာဇ အဿတ္ထဟု နာမမည်တွင် ညောင်နီပင်၏။ မူလေ၊ မြစ်ရင်း နီးစွာ ရတနာရွှန်းဝေ ပလ္လင်ပွင့်၌။ ဇယန္တောယထာ၊ ဒေဝပုတ္တ၊ ကိလေသနှင့်၊ ခန္ဓ၊ မစ္စ၊ တခုဘိသင်္ခါ မာရ်ငါးဖြာကို ပါရမီဝင်းထိန် ဝရဇိန်လက်နက် ပညာစက်ဖြင့် တိုက်ဖျက်အောင်မြင်တော်မူဘိသကဲ့သို့။ ဧဝမေဝ၊ ဤအတူပင်လျှင်။ ဗုဒ္ဓပဋိရူပကဿ၊ သက်တော်ထင်ရှားမြတ်ဘုရား၏ ကိုယ်တော်အစား ရုပ်ပွားဆင်းတုတော် ဖြစ်တော်မူသော။ ဘဝတောပိ၊ ဥဒ္ဓိဿစေတီအရှင်မြတ်ဘုရားအားလည်း။ ဇယော၊ မာရ်ခပ်သိမ်းကို ကင်းငြိမ်းအောင်မြင်တော်မူခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ ဗုဒ္ဓပဋိရူပက၊ သက်တော်ထင်ရှားမြတ်ဘုရား၏ ကိုယ်တော်အစား ရုပ်ပွားဆင်းတုတော် ဖြစ်တော်မူသော။ ဘန္တေ၊ အရှင်ဘုရား။ တုဝမ္ပိ၊ အရှင်မြတ်ဘုရားသည်လည်း။ ဇယမင်္ဂလေ၊ အောင်အပ်သောမင်္ဂလာ၌။ ဇယဿ၊ အောင်မြင်တော်မူစေသတည်း။

(ခ) သမ္ဗုဒ္ဓေါ၊ သက်တော်ထင်ရှားမြတ်ဘုရားသည်။ သဗ္ဗဗုဒ္ဓါနံ၊ ခပ်သိမ်းသောဘုရားရှင်တို့၏။ အဘိသေကေ၊ သဗ္ဗညုတ

ဉာဏ်တည်း-ဟူသော ဗုဒ္ဓါဘိသိက်ရေစင် ခံရာဖြစ်သော။
 ဗုဒ္ဓဝိပုက္ခလေ၊ မြေအပြင်ဝယ် ဆန်းကြယ်ထူးမွန် အလွန်တင့်
 တယ်စွာထသော။ သီသေ၊ မြေ၏ဦးခေါင်း ဦးစွန်းသဖွယ်လည်း
 ဖြစ်ထသော။ အပရာဇိတပလ္လင်္ကေ၊ ရှုံးတော်မမူ အောင်ပွဲယူရာ
 အပရာဇိတနာမတွင်ခေါ် ပလ္လင်ပေါ်၌။ အဂ္ဂပ္ပတ္တော၊ လူသုံးပါး
 တို့၏ အထွတ်အဖျား ဘုရားအဖြစ်သို့ ရောက်တော်မူသည်ဖြစ်၍။
 ပမောဒိယထာ၊ ကြည်လင်ရှင်လန်း ဝမ်းမြောက်တော်မူလေဘိ
 သကဲ့သို့။ ဧဝမေဝ၊ ဤအတူပင်လျှင်။ အယံဘဝမ္ဘိ၊ ဤဥဒ္ဓိဿစေ
 တီ အရှင်မြတ်ဘုရားသည်လည်း။ အဂ္ဂပ္ပတ္တော၊ လူသုံးပါးတို့
 ၏ အထွတ်အဖျား ဘုရားအဖြစ်သို့ ရောက်တော်မူသည်ဖြစ်၍။
 ပမောဒတိ၊ ကြည်လင်ရှင်လန်း ဝမ်းမြောက်တော်မူပေ၏။

ဥဋ္ဌေါသနဂါထာအနက်

(က) ဟိ-ဟေ၊ အချင်းတို့။ သိရိမတော၊ ဘုန်းကြွယ်သရေနှင့်
 ပြည့်စုံတော်မူသော။ ဗုဒ္ဓဿ၊ ငါတို့ဆရာ မြတ်စွာဘုရား၏။ အယံ
 ဇယော၊ ဤအောင်ခြင်းသည်။ အဟုဟိ၊ ဖြစ်ပြီဟေ။ ပါပိမတော၊
 စက်ဆုပ်ရွံရှာ လွန်ယုတ်မာသော။ မာရဿစ၊ မာရ်နတ်၏
 သာလျှင်။ အယံပရာဇယော၊ ဤရှုံးခြင်းသည်။ အဟုဟိ၊ ဖြစ်ပြီ
 ဟေ။ ဣတိ၊ ဤသို့။ တဒါ၊ ထိုဘုရားက စစ်အောင်မြင်တော်မူသော
 အခါ၌။ ဗောဓိမဏ္ဍေ၊ ဗောဓိမဏ္ဍာ နာမမည်ခေါ် ကုန်းတော်ပေါ်
 ၌၊ နာဂဂဏာ၊ နဂါးအပေါင်းတို့သည်။ ပမောဒိတာ၊ အလွန်
 တရာဝမ်းမြောက်ကြကုန်သည်ဖြစ်၍။ မဟေသိနော၊ မြတ်စွာဘုရား
 အား။ ဇယံ၊ အောင်ပွဲ မင်္ဂလာစကားကို။ ဥဋ္ဌေါသယံ၊ လက်
 မြှောက်လက်ပန်း ကျွမ်းလွှ်မ့်ကခုန် ဗိုက်ပုံစည်စောင်း အောင်
 မောင်းတူရိယာ တီးမှုတ်ကာလျှင် လွန်စွာကြွေးကြော်ကြကုန်၏။

(ခ) ဟိ-ဟေ၊အချင်းတို့။ သိရိမတော၊ ဘုန်းကြက်သရေနှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော။ ဗုဒ္ဓဿ၊ ငါတို့ဆရာ မြတ်စွာဘုရား၏။ အယံဇယော၊ ဤအောင်ခြင်းသည်။ အဟုဟိ၊ ဖြစ်ပြီဟေ။ ပါဝိ-မတော၊ စက်ဆုပ်ရွံရှာ လွန်ယုတ်မာသော။ မာရဿစ၊ မာရ်နတ်၏ သာလျှင်။ အယံပရာဇယော၊ ဤရှုံးခြင်းသည်။ အဟုဟိ၊ ဖြစ်ပြီဟေ။ ဣတိ၊ ဤသို့။ တဒါ၊ ထိုဘုရားကစစ်အောင် မြင်တော်မူသောအခါ၌။ ဗောဓိမဏ္ဍေ၊ ဗောဓိမဏ္ဍိုင်၌။ သုပဏ္ဏဂဏာ၊ ဂဠုန်အပေါင်းတို့သည်။ ပမောဒိတာ၊ အလွန်တရာ ဝမ်းမြောက်ကြကုန်သည်ဖြစ်၍။ မဟေသိနော၊ မြတ်စွာဘုရားအား။ ဇယံ၊ အောင်ပွဲမင်္ဂလာစကားကို။ ဥဋ္ဌေါသယံ၊ လက်ဖြောက်လက်ပန်း ကျွမ်းလွန်ကုန် ဗိုက်ပုံစည်စောင်း အောင်မောင်းတူရိယာ တီးမှုတ်ကာလျှင် လွန်စွာကြွေးကြော်ကြကုန်၏။

(ဂ) ဟိ-ဟေ၊အချင်းတို့။ သိရိမတော၊ ဘုန်းကြက်သရေနှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော။ ဗုဒ္ဓဿ၊ ငါတို့ဆရာ မြတ်စွာဘုရား၏။ အယံဇယော၊ ဤအောင်ခြင်းသည်။ အဟုဟိ၊ ဖြစ်ပြီဟေ။ ပါဝိ-မတော၊ စက်ဆုပ်ရွံရှာ လွန်ယုတ်မာသော။ မာရဿစ၊ မာရ်နတ်၏သာလျှင်။ အယံပရာဇယော၊ ဤရှုံးခြင်းသည်။ အဟုဟိ၊ ဖြစ်ပြီဟေ။ ဣတိ၊ ဤသို့။ တဒါ၊ ထိုဘုရားက စစ်အောင်မြင်တော်မူသောအခါ၌။ ဗောဓိမဏ္ဍေ၊ ဗောဓိမဏ္ဍိုင်၌။ ဒေဝဂဏာ၊ နတ်အပေါင်းတို့သည်။ ပမောဒိတာ၊ အလွန်တရာ ဝမ်းမြောက်ကြကုန်သည်ဖြစ်၍။ မဟေသိနော၊ မြတ်စွာဘုရားအား။ ဇယံ၊ အောင်ပွဲမင်္ဂလာစကားကို။ ဥဋ္ဌေါသယံ၊ လက်ဖြောက်လက်ပန်းကျွမ်းလွန်ကုန် ဗိုက်ပုံစည်စောင်း အောင်မောင်း တူရိယာ တီးမှုတ်ကာလျှင် လွန်စွာကြွေးကြော်ကြကုန်၏။

(ဃ) ဟိ-ဟေ၊ အချင်းတို့။ သိရိမတော၊ ဘုန်းကြက်သရေ
 နှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော။ ဗုဒ္ဓဿ၊ ငါတို့ဆရာ မြတ်စွာဘုရား၏။
 အယံဇယော၊ ဤအောင်ခြင်းသည်။ အဟုဟိ၊ ဖြစ်ပြီဟေ။ ပါဝိ-
 မတော၊ စက်ဆုပ်ရွံရှာ လွန်ယုတ်မာသော။ မာရဿစ၊ မာရ်
 နတ်၏သာလျှင်။ အယံပရာဇယော၊ ဤရှုံးခြင်းသည်။ အဟုဟိ၊
 ဖြစ်ပြီဟေ။ ဣတိ၊ ဤသို့။ တဒါ၊ ထိုဘုရားက စစ်အောင်မြင်တော်
 မူသောအခါ၌။ ဗောဓိမဏ္ဍေ၊ ဗောဓိမဏ္ဍိုင်၌။ ဗြဟ္မဂဏာ၊
 ဗြဟ္မာအပေါင်းတို့သည်။ ပမောဒိတာ၊ အလွန်တရာဝမ်းမြောက်
 ကြကုန်သည်ဖြစ်၍။ မဟေသိနော၊ မြတ်စွာဘုရားအား။ ဇယံ၊
 အောင်ပွဲမင်္ဂလာစကားကို။ ဥဗ္ဗေ၊ သယံ၊ လက်ပန်းပေါင်း
 ခတ် ရှင်လတ်ကြည်သာ လွန်စွာကြွေးကြော်ကြကုန်၏။

ဘုရားအနေကတောတင်ပြီး၏။

၂၅-ရပ်ဆယ်မျက်နှာစည်းချက်ဂါထာ

အရှေ့မြောက် ၁။ သဗ္ဗေဗုဒ္ဓါ ဣဒ္ဓိပတ္တာ၊
 အရပ် ပစ္စေကာနုဉ္စ ယာဣဒ္ဓိ။
 အရဟန္တာနုဉ္စ တေဇေန၊
 ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။ ။

အရှေ့အရပ် ၂။ သဗ္ဗေဗုဒ္ဓါ ခေမပတ္တာ၊
 ပစ္စေကာနုဉ္စ ယော ခေမော။
 အရဟန္တာနုဉ္စ တေဇေန၊
 ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။ ။

အရှေ့တောင်
အရပ် ၃။ သဗ္ဗေဗုဒ္ဓါ ဇယပတ္တာ၊
ပစ္စေကာနဉ္စ ယော ဇယော။
အရဟန္တာနဉ္စ တေဇေန၊
ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။ ။

တောင်အရပ် ၄။ သဗ္ဗေဗုဒ္ဓါ လာဘပတ္တာ၊
ပစ္စေကာနဉ္စ ယော လာဘော။
အရဟန္တာနဉ္စ တေဇေန၊
ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။ ။

အနောက်တောင်
အရပ် ၅။ သဗ္ဗေဗုဒ္ဓါ တေဇပတ္တာ၊
ပစ္စေကာနဉ္စ ယော တေဇော။
အရဟန္တာနဉ္စ တေဇေန၊
ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။

အနောက်အရပ် ၆။ သဗ္ဗေဗုဒ္ဓါ ဗလပတ္တာ၊
ပစ္စေကာနဉ္စ ယံ ဗလံ။
အရဟန္တာနဉ္စ တေဇေန၊
ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။

အနောက်မြောက်
အရပ် ၇။ သဗ္ဗေဗုဒ္ဓါ ယသပတ္တာ၊
ပစ္စေကာနဉ္စ ယော ယသော။
အရဟန္တာနဉ္စ တေဇေန၊
ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။ ။

မြောက်အရပ် ၈။ သဗ္ဗေဗုဒ္ဓါ သိရိပတ္တာ၊
 ပစ္စေကာနဉ္စ ယာ သိရိ။
 အရဟန္တာနဉ္စ တေဇေန၊
 ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။ ၊

အရှေ့မြောက် ၉။ သဗ္ဗေဗုဒ္ဓါ ဣဒ္ဓိပတ္တာ၊
 ပစ္စေကာနဉ္စ ယာ ဣဒ္ဓိ။
 အရဟန္တာနဉ္စ တေဇေန၊
 ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။

အထက်အရပ် ၁၀။ သဗ္ဗေဗုဒ္ဓါ ဈာနပတ္တာ၊
 ပစ္စေကာနဉ္စ ယံ ဈာနံ။
 အရဟန္တာနဉ္စ တေဇေန၊
 ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။ ။

အောက်အရပ် ၁၁။ သဗ္ဗေဗုဒ္ဓါ နိစ္စပတ္တာ၊
 ပစ္စေကာနဉ္စ ယံ နိစ္စံ။
 အရဟန္တာနဉ္စ တေဇေန၊
 ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။ ။

စည်းချက်ဂါထာအနက်

၁။ ဣဒ္ဓိပတ္တာ-ဣဒ္ဓိပတ္တာနံ၊ အထွေထွေအမျိုးမျိုးပြီးစီးသော
 တန်ခိုးသို့ရောက်တော်မူပြီးကုန်သော။ သဗ္ဗေ-သဗ္ဗေသံ၊ ခပ်သိမ်း
 ဥဿုံ အလုံးစုံကုန်သော။ ဗုဒ္ဓါ-ဗုဒ္ဓါနဉ္စ၊ မြတ်စွာဘုရားတို့၏၎င်း။
 ပစ္စေကာနဉ္စ၊ ပစ္စေကဗုဒ္ဓါအရှင်မြတ်တို့၏၎င်း။ ယာဣဒ္ဓိ၊ အကြင်

တန်ခိုးသည်။ အတ္တိ၊ ရှိ၏။ တာယ ဣဒ္ဓိယာစ၊ ထိုတန်ခိုးတော်
အားဖြင့်၎င်း။ အရဟန္တာနံ၊ ရဟန္တာသခင် အရှင်မြတ်တို့၏။
တေဇေနစ၊ ထက်မြက်တေဇော် အာနုဘော်တော်အားဖြင့်၎င်း။
သဗ္ဗသော၊ ခပ်သိမ်းသော အခြင်းအရာအားဖြင့်။ ရက္ခံ၊ အစောင့်
အရှောက်ကို။ အဟံ၊ ငါသည်။ ဗန္ဓာမိ၊ တံတိုင်းပမာ ဖွဲ့ထား
ပါ၏။

၂။ ခေမပတ္တာ-ခေမပတ္တာနံ၊ ဘေးရန်မသန်းအေးချမ်းခြင်း
သို့ ရောက်တော်မူပြီးကုန်သော။ သဗ္ဗေ-သဗ္ဗေသံ၊ အလုံးစုံကုန်
သော။ ဗုဒ္ဓါ-ဗုဒ္ဓါနဉ္စ၊ ၎င်း။ ပစ္စေကာနဉ္စ၊ ၎င်း။ ယောခေမော၊ အ
ကြင်အေးချမ်းခြင်းသည်။ အတ္တိ၊ ၏။ တေနခေမေနစ၊ ထိုအေး
ချမ်းခြင်းအားဖြင့်၎င်း။ အရဟန္တာနံ၊ တို့၏။ တေဇေနစ၊ ဖြင့်၎င်း။
သဗ္ဗသော၊ အားဖြင့်။ ရက္ခံ၊ ကို။ အဟံ၊ ငါသည်။ ဗန္ဓာမိ၊ ၏။

မှတ်ချက်။ [ဤစည်းချက်ဝါထာအလုံးစုံတို့၏ ပဌမပါဒနာမ်ပုဒ်ကား—
ဝိဘတ္တိ လောပနိဒ္ဓိဋ္ဌ ဆန္ဒာနုရက္ခဏချည်းမှတ်။ နောက်နောက်
ဝါထာတို့ကိုကား မပြင်မူ၍ အနက်ပေးအံ့၊ ဤကားအမှာ။]

၃။ ဇယပတ္တာ၊ ရန်ပုံခွင်း၍ အလင်းသို့ ရောက်တော်မူပြီး
ကုန်သော။ သဗ္ဗေ၊ ကုန်သော။ ဗုဒ္ဓါစ၊ တို့၏၎င်း။ ပစ္စေကာနဉ္စ၊
တို့၏၎င်း။ ယောဇယော၊ အကြင်အောင်ခြင်းသည်။ အတ္တိ၊ ၏။
တေနဇယေနစ၊ ဖြင့်၎င်း။ အရဟန္တာနံ၊ တို့၏။ တေဇေနစ၊ ဖြင့်၎င်း။
သဗ္ဗသော၊ အားဖြင့်။ ရက္ခံ၊ ကို။ အဟံ၊ ငါသည်။ ဗန္ဓာမိ၊ ၏။

၄။ လာဘပတ္တာ၊ လာဘ်များခြင်းသို့ ရောက်တော် မူပြီး
ကုန်သော။ သဗ္ဗေ၊ ကုန်သော။ ဗုဒ္ဓါစ၊ တို့၏၎င်း။ ပစ္စေကာနဉ္စ၊
တို့၏၎င်း။ ယောလာဘော၊ အကြင်လာဘ်များခြင်းသည်။ အတ္တိ၊ ၏။
တေနလာဘေနစ၊ ဖြင့်၎င်း။ အရဟန္တာနံ၊ တို့၏။ တေဇေနစ၊

ဖြင့်၎င်း။ သဗ္ဗသော၊ အားဖြင့်။ ရက္ခံ၊ ကို။ အဟံ၊ ငါသည်။
ဗန္ဓာမိ၊ နိ။

၅။ တေဇပတ္တာ၊ ထက်မြက်တေဇော် အာနုဘော်သို့ရောက်
တော်မူပြီးကုန်သော။ သဗ္ဗေ၊ ကုန်သော။ ဗုဒ္ဓါ၊ တို့၏၎င်း။ ပစ္စေ-
ကာနဉ္စ၊ တို့၏၎င်း။ ယောတေဇော၊ အကြင် ထက်မြက် တေဇော်
အာနုဘော်သည်။ အတ္ထိ၊ နိ။ တေနတေဇေန၊ ဖြင့်၎င်း။ အရ-
ဟန္တာနံ၊ တို့၏။ တေဇေန၊ ဖြင့်၎င်း။ သဗ္ဗသော၊ အားဖြင့်။ ရက္ခံ၊
ကို။ အဟံ၊ ငါသည်။ ဗန္ဓာမိ၊ နိ။

၆။ ဗလပတ္တာ၊ ဉာဏ်၁၀-ပါးနှင့်ထင်ရှားကုံလုံပြည့်စုံခြင်းသို့
ရောက်တော်မူပြီးကုန်သော။ သဗ္ဗေ၊ ကုန်သော။ ဗုဒ္ဓါ၊ တို့၏၎င်း။
ပစ္စေကာနဉ္စ၊ တို့၏၎င်း။ ယံဗလံ၊ အကြင်အားသည်။ အတ္ထိ၊ နိ။
တေနဗလေန၊ ဖြင့်၎င်း။ အရဟန္တာနံ၊ တို့၏။ တေဇေန၊
ဖြင့်၎င်း။ သဗ္ဗသော၊ အားဖြင့်။ ရက္ခံ၊ ကို။ အဟံ၊ ငါသည်။
ဗန္ဓာမိ၊ နိ။

၇။ ယသပတ္တာ၊ သုံးဆယ့်တစ်ခု လုံးစုံမဆန့် အံ့ဩဘွယ်
ကျော်စောခြင်းသို့ရောက်တော်မူပြီးကုန်သော။ သဗ္ဗေ၊ ကုန်သော။
ဗုဒ္ဓါ၊ တို့၏၎င်း။ ပစ္စေကာနဉ္စ၊ တို့၏၎င်း။ ယောယသော၊ အကြင်
ကျော်စောခြင်းသည်။ အတ္ထိ၊ ရှိ၏။ တေနယသေန၊ ဖြင့်၎င်း။ အရ-
ဟန္တာနံ၊ တို့၏။ တေဇေန၊ ဖြင့်၎င်း။ သဗ္ဗသော၊ အားဖြင့်။ ရက္ခံ၊
ကို။ အဟံ၊ ငါသည်။ ဗန္ဓာမိ၊ နိ။

၈။ သိရိပတ္တာ၊ လက္ခဏာကြီး၊ ငယ် ရောင်ခြောက်သွယ်
တည်းဟူသော အသရေနှင့်ပြည့်စုံခြင်းသို့ ရောက်တော်မူပြီးကုန်
သော။ သဗ္ဗေ၊ ကုန်သော။ ဗုဒ္ဓါ၊ တို့၏၎င်း။ ပစ္စေကာနဉ္စ၊ တို့၏
၎င်း။ ယာသိရိ၊ အကြင်အသရေတော်သည်။ အတ္ထိ၊ ရှိ၏။ တာယ-

သိရိယာစ၊ ဖြင့်၎င်း။ အရဟန္တာနံ၊ တို့၏။ တေဇေနစ၊ ဖြင့်၎င်း။
သဗ္ဗသော၊ အားဖြင့်။ ရက္ခံ၊ ကို။ အဟံ၊ ငါသည်။ ဗန္ဓာမိ၊ ၏။

[၉-အမှတ်ဂါထာအနက်မှာ ၁-နှင့်တူ၏။]

၁၀။ ဈာနပတ္တာ၊ ဈာန်သမာပတ်သို့ ရောက်တော်မူပြီးကုန်
သော။ သဗ္ဗေ၊ ကုန်သော။ ဗုဒ္ဓါစ၊ တို့၏၎င်း။ ပစ္စေကာနဉ္စ၊
တို့၏၎င်း။ ယံဈာနံ၊ အကြင်ဈာန်သမာပတ်သည်။ အတ္ထိ၊ ရှိ၏။
တေနဈာနေနစ၊ ဖြင့်၎င်း။ အရဟန္တာနံ၊ တို့၏။ တေဇေနစ၊ ဖြင့်
၎င်း။ သဗ္ဗသော၊ အားဖြင့်။ ရက္ခံ၊ ကို။ အဟံ၊ သည်။ ဗန္ဓာမိ၊ ၏။

၁၁။ နိစ္စပတ္တာ၊ အမြဲတည်ရှိ သန္တိလက္ခဏာ ပြည်ခေမာသို့
ရောက်တော်မူပြီးကုန်သော။ သဗ္ဗေ၊ ကုန်သော။ ဗုဒ္ဓါစ၊ တို့၏၎င်း။
ပစ္စေကာနဉ္စ၊ တို့၏၎င်း။ ယံနိစ္စံ၊ အမြဲတည်ရှိ သန္တိလက္ခဏာ
ပြည်ခေမာသည်။ အတ္ထိ၊ ရှိ၏။ တေနနိစ္စေနစ၊ ဖြင့်၎င်း။ အရ-
ဟန္တာနံ၊ ရဟန္တာတို့၏။ တေဇေနစ၊ ဖြင့်၎င်း။ သဗ္ဗသော၊
အားဖြင့်။ ရက္ခံ၊ ကို။ အဟံ၊ ငါသည်။ ဗန္ဓာမိ၊ ၏။

စည်းချက်ဂါထာပါဠိအနက်ပြီး၏။

၂၆-နိဂုံးပတ္ထနာအာသီသဂါထာ

[အရှင်မဟာဗုဒ္ဓဇောသ-စီရင်သည်။]

(က) ယံ ပတ္တံ ကုသလံ တဿ၊
အာနုဘာဝေန ပါဏိနော။
သဗ္ဗေ သဒ္ဓမ္မရာဇဿ၊
ဥတုာ ဓမ္မံ သုခါဝဟံ။ ။

- (ခ) ပါပုဏန္တ၊ ဝိသုဒ္ဓါယ၊
 သုခါယ ပဋိပတ္တိယာ။
 အသောက မနုပါယာသံ၊
 နိဗ္ဗာန သုခမုတ္တမံ။ ။
- (ဂ) စိရံ တိဋ္ဌတု သဒ္ဓမ္မော၊
 ဓမ္မေ ဟောန္တ၊ သဂါရဝါ။
 သဗ္ဗေဝိ သတ္တာ ကာလေန၊
 သမ္မာ ဒေဝေါ ပဝဿတု။ ။
- (ဃ) ယထာ ရက္ခိံသု ပေါရာဏာ၊
 သုရာဇာနော တထေဝိမံ။
 ရာဇာ ရက္ခတု ဓမ္မေန၊
 အတ္တနောဝ ပဇံ ပဇံ။ ။

နိဂုံး ပတ္ထနာအာသိသဂါထာအနက်

(က) ယံကုသလံ၊ အကြင် နိဗ္ဗာန်ရောက်ကြောင်း ကုသိုလ်
 ကောင်းကို။ အမွေဟိ၊ အကျွန်ုပ်တို့သည်။ ပတ္တံ၊ ရအပ်ပေပြီ။
 ဝါ၊ လက်ဆုပ်လက်ကိုင် အပိုင်ရရှိ ဂွမ်းဆီထိသို့ ပီတိယိုဖိတ်
 ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ရှင်လန်းစွာဖြင့် ဝမ်းသာနှစ်မြိုက် ဆိုက်ရောက်
 အပ်ပေပြီ။ တဿကုသလဿ၊ ထိုနိဗ္ဗာန်ရောက်ကြောင်း ကုသိုလ်
 ကောင်း၏။ အာနုဘာဝေန၊ အာနုဘော်တော်ကြောင့်။ သဗ္ဗေ၊
 ခပ်သိမ်းဥသုံ အလုံးစုံကုန်သော။ ပါဏိနော၊ ပညာလက်ကိုင်
 အပိုင်ရရှိကြကုန်သော သတ္တဝါတို့သည်။ သဒ္ဓမ္မရာဇဿ၊ တရား
 မင်းဖြစ်တော်မူသော မြတ်စွာဘုရား၏။ သုခါဝဟံ၊ လူ့နတ်၊ နိဗ္ဗာန်

သုံးတန်ချမ်းသာ ဆောင်တတ်စွာသော။ ဓမ္မံ၊ သုတ်၊ ဝိနည်း၊ အဘိဓမ္မာတည်းဟူသော နိဗ္ဗာန်ရောက်ကြောင်း တရားကောင်းကို။ ဥတ္တာ၊ အဟုတ်အဟတ် သိမြင်ကြကုန်သည်ဖြစ်၍။

(ခ) ဝိသုဒ္ဓါယ၊ စင်ကြယ်သော။ ဝါ၊ သန့်ရှင်း ဖြူစင်သော။ သုခါယ၊ မပင်မပန်း ချမ်းသာသော။ ဝါ၊ လွယ်ကူသော။ ပဋိပတ္တိယာ၊ အကျင့်မြတ်ဖြင့်။ အသောကံ၊ စိုးရိမ်ခြင်းလည်း မရှိသော။ ဝါ၊ သောကဒီးလည်းမရှိသော။ အနုပါယာသံ၊ သက်ကြီးရှိုက်ငင် ပင်ပန်းခြင်းလည်းမရှိသော။ ဝါ၊ ဥပါယာသ မီးလည်းမရှိသော။ ဥတ္တမံ၊ လူ့ချမ်းသာထက်၎င်း၊ နတ်ချမ်းသာထက်၎င်း၊ ဗြဟ္မာ့ချမ်းသာထက်၎င်း အမှန်မူချ မြတ်ထွတ်လှသော။ ဝါ၊ ကာယိက-သုခ- ကိုယ်ချမ်းသာထက်၎င်း၊ စေတသိကသုခ- စိတ်ချမ်းသာထက်၎င်း၊ ဈာနသုခ-ဈာန်ချမ်းသာထက်၎င်း၊ ဝိပဿနာသုခ-ဝိပဿနာ ချမ်းသာထက်၎င်း၊ မဂ္ဂသုခ- မဂ်လေးပါးချမ်းသာထက်၎င်း၊ ဖလသုခ-ဖိုလ်လေးပါး ချမ်းသာထက်၎င်း အမှန်မူချမြတ်ထွတ်လှသော။ နိဗ္ဗာနသုခံ၊ တဏှာကင်းပြတ် ဘေးလွတ်ကင်းလွှာ ခေမအမှန် နိဗ္ဗာန်ချမ်းသာသို့။ ပါပုဏန္တု၊ ဂေါတြဘူညုဏ်၊ မဂ်ညုဏ်၊ ဖိုလ်ညုဏ်၊ ပစ္စဝေက္ခဏာညုဏ်၊ အဘိညာဏ်တို့ဖြင့် အမြန်ထုတ်ချောက် ပေါက်ရောက်ကြပါစေ ကုန်သတည်း။

(ဂ) သဒ္ဓမ္မော၊ သုတ်၊ ဝိနည်း၊ အဘိဓမ္မာ တည်းဟူသော ပရိယတ္တိ သဒ္ဓမ္မသည်။ စိရံ၊ သာသနာ ငါးထောင် မြားမြောင် ခွန့်တာ ရှည်မြင့်ကြာအောင်။ တိဋ္ဌတု၊ မိစ္ဆာမှောင်လွင့် တန်ဆောင်တင့်သို့ လင်းပွင့်ဖြိုးစည် တည်ပါစေသတည်း။ သဗ္ဗေပိ၊ အလုံးစုံလည်းဖြစ်ကုန်သော။ သတ္တာ၊ သဒ္ဓါလက်ကိုင် အပိုင်ရှိကြကုန်သော လူ၊ နတ်၊ ဗြဟ္မာ သတ္တဝါတို့သည်။ ဓမ္မေ၊ ပုညကိရိ

ယာ ပါရမီစသော သူတော်ကောင်းတို့၏ ကျင့်စဉ်တရား၌။ ဝါ၊ သုတ်၊ ဝိနည်း၊ အဘိဓမ္မာ တည်းဟူသော ပရိယတ်တရားတော်၌။ ဝါ၊ မဂ်လေးတန်၊ ဖိုလ်လေးတန်၊ နိဗ္ဗာန်ပရိယတ္တိတည်းဟူသော ဆယ်ပါးသော တရားတော်မြတ်၌။ သဂါရဝါ၊ ရိုသေခြင်းရှိကြကုန်သည်။ ဝါ၊ ဂါရဝတရား လက်ကိုင်ထားကြကုန်သည်။ ဟောန္တ၊ ဖြစ်ကြပါစေကုန်သတည်း။ ကာလေန၊ ရွာချိန်သင့်ရာညဉ့်အခါ၌။ ဝါ၊ မြေညှံရာအရပ်၌ ငါးရက်တကြိမ်၊ မြေအလတ်စားရှိရာအရပ်၌ ဆယ်ရက်တကြိမ်၊ မြေအမြတ်စား ရှိရာအရပ်၌ တဆယ့်ငါးရက်-လခွဲတကြိမ်ဟုဆိုအပ်သော ရွာချိန်သင့်သောအခါ၌။ ဒေဝေါ၊ မိုးမင်းသည်။ သဗ္ဗာ၊ ကောင်းစွာ။ ဝါ၊ အယဉ်ထန်စွာ။ ပဝဿတု၊ မြို့ပြပြည်ရွာ ဝပြော သာအောင် ရွာပါစေသတည်း။

(ဃ) ပေါရာဏာ၊ ရှေးရှေး၌ဖြစ်ကုန်သော။ သုရာဇာနော၊ ဘုရားအလောင်းတော် စသော မင်းကောင်း မင်းမြတ်တို့သည်။ ပဇံ၊ တိုင်းသားပြည်သူ ရှင်လူအပေါင်းကို။ ရက္ခိံသုယထာ၊ စောင့်ရှောက်ကြလေကုန်ဘိသကဲ့သို့။ တထေဝ၊ ထိုနည်းပုံယူ အတူသာလျှင်။ ရာဇာ၊ တိုင်းပြည်လက်ကိုင် စိုးချုပ်ပိုင်သော နိုင်ငံသနင်း ပြည့်ရှင်မင်းသည်။ ဣမံပဇံ၊ ဤယခု ထင်ရှားရှိသော တိုင်းသားပြည်သူ ရှင်လူအပေါင်းကို။ အတ္တနောပဇံဣဝ၊ ရင်ဝယ်မွေးဖွား ချစ်သည့်သားကဲ့သို့။ ဓမ္မေန၊ မင်းကျင့်တရား မြတ်ဆယ်ပါးဖြင့်။ ရက္ခတု၊ စောင့်ရှောက်ပါစေသတည်း။

နိဂုံးပတ္တနာအာသီသဂါထာပါဠိအနက်ပြီး၏။

ဤတွင် ဝတ်ရုတ်စဉ်ပြီးပြီ။

