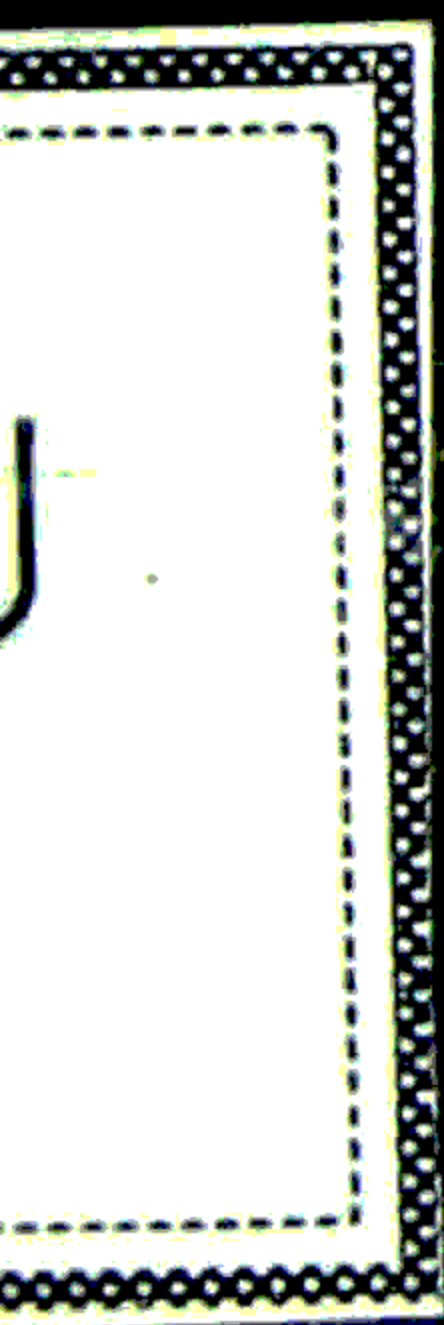


မရိတ်တော် ၃၁ သုတ်

(ဦးတင်မြင့်)





ဗုဒ္ဓမန္တန်ပေါင်းချုပ်

# ပရိတ်တော် ခုခံ-သုတ်

အဓိဋ္ဌာန်အဖွဲ့ ခေါင်းဆောင်ကြီး  
ဦးစွာ စရိယ ဦးတင်မြင့်  
တည်းဖြတ် စီစဉ်သည်။

မညွန့်ဝေ-ပိဋကတ်စာအုပ်ဆိုင်  
အမှတ် ၃၀၊ ရွှေတိဂုံဘုရားကြီးဈေးတော်ရုံ  
ထောင်ဘက်စောင်းတန်း၊ ဒဂုံစာတိုက်၊ ရန်ကုန်မြို့။



လယ်တီမဏ္ဍိုင်ပုံနှိပ်တိုက်  
အမှတ် ၁၆၀၊ ၄၇-လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့။



ဘာသာရေးဆိုင်ရာ စာပေခွင့်ပြုချက်  
အမှတ် (၇၄၉၉)

ပြင်ဆင်သူ      ပါဠိဆရာ ဦးချစ်  
လယ်တီမဏ္ဍိုင် စာတည်းအဖွဲ့

ရိုက်နှိပ်ခြင်း      တတိယအကြိမ်  
၁၉၇၅၊ ဖေဖော်ဝါရီလ  
အုပ်ရေ      ၃၀၀၀  
(ဓမ္မဒါန)

ထုတ်ဝေသူ      ကင်းလွတ်ခွင့် အမှတ် (၀၂၅၀၇)  
ဓမ္မာစရိယ ဦးတင်မြင့် (ဥက္ကဋ္ဌ)  
ဓမ္မရက္ခိတ အမိဋ္ဌာန်အဖွဲ့ချုပ်  
၁၄၊ အနောက်ဗဟိုလမ်း  
ဝတ္ထုလမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့။

ပုံနှိပ်သူ      ဦးထွန်းလှိုင် (၀၄၃၃) မြ  
လယ်တီမဏ္ဍိုင် ပုံနှိပ်တိုက်  
အမှတ် ၁၆၀၊ ၄၇-လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့။



# အကြောင်းပြ နိဒါန်းစာတမ်း

---

ကမ္ဘာ လောကကြီးအတွင်း မှီတင်း နေထိုင်ကြသော သတ္တဝါအပေါင်းတို့မှာ ကိုယ်တွင်းကိုယ်ပ နှစ်ဝသောသန္တာန် တို့၌ ဘေးအမျိုးမျိုး ရန်အသွယ်သွယ် အန္တရာယ် ဟူသမျှတို့ နှင့် အတူတကွ အမြဲမပြတ် တွဲကပ် ယှဉ်ပြိုင် ရင်ဆိုင်လျက် ရှိကြပေသည်။

ဘေးရန်အန္တရာယ် အသွယ်သွယ်တို့နှင့် အကယ်ရင်ဆိုင် ယှဉ်ပြိုင်ကြရာ၌ ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ဘို့ နည်းလမ်းများ စည်းကမ်းတကျ ရှိကြဘို့ လိုလှပေသည်။ ကြောက်ရွံ့ခြင်း နောက်တွန့်ခြင်း ကင်းကွာလျက် ခိုင်မြဲစွာ စိတ်ထားပြီး တုန်းလွန် ဖြိုဖျက်သွားဘို့လည်း လိုအပ်ပေသည်။

စင်စစ်အားဖြင့် ထိုဘေးအမျိုးမျိုး ရန်အသွယ်သွယ် အန္တရာယ်တို့ကို ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ကာ တုန်းလွန်ဖြိုဖျက် ရာ၌ လောဘ ဒေါသ မောဟ တည်းဟူသော အရင်းခံဖြစ် သည့် အတွင်းရန်ဘေးများ ငြိမ်းအေးသွားမှသာလျှင် စိတ်ချ ရသဖြင့် ဗုဒ္ဓရှင်တော်ဘုရား ဟောကြားမြှောက်ဖော် ဓမ္မစက် ပရိတ်တရားတော်တို့မှ တပါး မှီခိုအားထားပြီး တားဆီးရန် အခြားနည်းလမ်းများ မရှိပေ။

ပရိတ်တော် တရားတော်တို့သည် ဘေးရန် အန္တရာယ် အသွယ်သွယ်တို့ကို ကာကွယ်တားဆီး ဖြိုဖျက်ပြီး ပစ်နိုင်သည်

အကြိမ်



(ခ) အကြောင်းပြ နိဒါန်းစာတမ်း

ဟု ယုံကြည်ရသော်လည်း ရွတ်ဘတ်သူ ကြားနာသူ အသီး  
အသီးတို့က မိမိတို့တာဝန် ကြေပွန်လိမ္မာကြမှသာလျှင် ရှိန်  
ဝါတန်ခိုး စူးယူ၍ လိုအပ်သော အကျိုးထူးဝိသေသ ရရှိနိုင်  
ကြပေမည်။ သို့ဖြစ်၍ ရွတ်ဘတ်သူ ကြားနာသူတို့အနက်  
ရွတ်ဘတ်သူတို့ အတွက်မှာ-

- (၁) ပရိတ်တော် တရားတော်ဓမ္မတို့ကို ကျန မှန်ကန်စွာ ရွတ်ဘတ်  
နိုင်ခြင်း။
- (၂) အနက်အဓိပ္ပါယ်တို့ကို သိရှိ နားလည်ခြင်း။
- (၃) သတ္တဝါများအား မေတ္တာကရုဏာထား၍ ရွတ်ပွားသရဇ္ဈာယ်  
ခြင်း။
- (၄) လာဘ်ပူဇော် သက္ကာရတို့ကို ဖွဲ့ကွက်ခြင်းတို့ဖြစ်၍။

ကြားနာသူတို့အတွက်မှာ -

- (၁) ကမ္မန္တရာယ်မရှိခြင်း။
- (၂) ကိလေသန္တရာယ်မရှိခြင်း။
- (၃) ယုံကြည်မှု သဒ္ဓါတရားရှိခြင်း။
- (၄) ရှိသေစွာ ကြားနာမှတ်သားခြင်းပျားတို့ ဖြစ်ပေသည်။

ဤကြောင်းခြင်းတာ အင်္ဂါတို့ကို ရွတ်ဘတ်သူ ကြားနာ  
သူတို့သည် ကောင်းစွာ ဂရုစိုက်ကာ လိုက်နာကြပြီးလျှင် ယခု  
ပြည်ထောင်စု မြန်မာနိုင်ငံတော်ကြီး အတွင်း လူအရင်းမကြီး  
အချင်းချင်း မေတ္တာစိတ် ကင်းလျက် သတ်ဖြတ် ညှဉ်းဆဲကြ  
သဖြင့် ဆင်းရဲဒုက္ခသို့ ရောက်နေကြရသော ဝိပဿနာတော်များ  
ကျော်လွှားပြီး သမ္မတ္တိခေတ်တပါးသို့ အသစ်တခြား ဖြစ်သွား  
တတိယ



စေခြင်းငှါ ရောဂါဘေးဒဏ် ရန်မာရ် အန္တရာယ် အသွယ်သွယ်  
 တို့ကို ကာကွယ်စောင့်ရှောက် ဖြတ်တောက်လျက် လောကီ  
 လောကုတ္တရာ နှစ်ဖြာအကျိုး ပွားတိုးစေနိုင်သော ဘုရားဟော  
 ဒေသနာတော်များ အနက် အလွန်ထင်ရှား ကျေးဇူးများ  
 သော ဓမ္မစက် ပရိတ်တရားတော်တို့ကို အထားအသို ရှေး  
 နဂိုရ်မပျက် ရှုကွက်သန့်ရှင်းအောင် လိုရင်းထုတ်၍ **ဗုဒ္ဓမန္တန်**  
**ပေါင်းချုပ် ပရိတ်တော် ၃၁ - သုတ်** ဟူသော အမည်ဖြင့်  
 ကျမ်းစာတအုပ် ပြုလုပ်ပြီးလျှင် နေ့စဉ်ဘတ်ကြား ရှုတ်ပွား  
 သရဇ္ဈာယ်သတို့ အလွယ်တကူ မှတ်ယူကြည့်ရှု အလေးပြု ရှုတ်  
 ဘတ်ကြပါရန် ရည်သန်၍ သံဂါယနာတင် မူများနှင့် တသား  
 တည်း ညီညွတ်အောင် တည်းဖြတ် ပြင်ဆင်လျက် စီစဉ်ကာ  
 ထုတ်ဝေ ဖြန့်ချိလိုက်ပါသတည်း။

(မှတ်ရန်) မူကွဲများကို သက်ဆိုင်ရာ မျဉ်းကြောင်းအောက်တွင်  
 ၁၄-ပိုဒ်နှင့် ဖော်ပြထားပါသည်။

တင်မြှင့်

- (အစိုးရ) သာသနဓဇ သိရိပဝရ ဓမ္မာစရိယ၊
- (စေတီယင်္ဂဏ) ပရိယတ္တိဓမ္မာစရိယ ဂဏဝါစက၊
- (အမျိုးသား) ပရိယတ္တိ သာသနာ လင်္ကာရ ကောဝိဒ၊
- ၁၃၂၂-ခု၊ နှောင်းတန်ခူးလဆန်း (၈) ရက်။



## တိုက်တွန်း နှိုးဆော်ချက်

အို ဓမ္မမာမက ကလျာဏနွယ်ဝင် သူတော်စင်အပေါင်း  
တို့....သင်တို့သည် အထက် ဖော်ပြထားသော အကြောင်းပါ  
စကားတို့ကို ကောင်းစွာ ထောက်ထားလျက် ခရိုင် မြို့ရွာ  
ရပ်ကွက်အသီးသီးတို့မှာ သာသနာရေး ဘာသာရေး အဓိဋ္ဌာန်  
အဖွဲ့ ပရိတ်ပဋ္ဌာန်းအဖွဲ့ ဓမ္မစကြာအဖွဲ့များ ဖွဲ့စည်းတည်ထောင်  
ပြီးလျှင် ပြည်ထောင်စု မြန်မာနိုင်ငံတော်သူ နိုင်ငံတော်သား  
ကမ္ဘာသူ ကမ္ဘာသား အားလုံးတို့အား ရောဂါဘေးဒဏ်  
ရန်မာရ် အန္တရာယ် အသွယ်သွယ်တို့မှ ပျောက်ကွယ်ကင်းလွတ်  
ကြပါစေခြင်းငှါ ၎င်း၊ ‘ဗုဒ္ဓမြတ်စွာ သာသနာတော်ကြီး ဘုန်း  
မီးနေလ ထွန်းတောက် ပပြီးလျှင် မိမိတို့ အလို ရှိကြသော  
လွတ်လပ်ရေးအစစ် ငြိမ်းချမ်းရေးအနှစ် ဖြစ်သော နိဗ္ဗာန်ကို  
စိတ်သန်သော အဓိဋ္ဌာန်ဖြင့် လျင်မြန်ထုတ်ချောက် မျက်  
မှောက်ပြုနိုင်ကြပါစေရန် ၎င်း ရည်သန်လျက် ဤ “ဗုဒ္ဓမန္တန်  
ပေါင်းချုပ် ပရိတ်တော် ၃၁-သုတ်” ကျမ်းစာအုပ်ကို နေ့ညဉ့်  
မယုတ် အားထုတ်ဘတ်ကြား ရှုတ်ပွား သရဇ္ဈာယ်နိုင်ကြပါ  
စေသတည်း။



# မာတိကာ

| အမှတ်စဉ်                             | အကြောင်းအရာ | စာမျက်နှာ |
|--------------------------------------|-------------|-----------|
| * သမ္မာဒေဝ နတ်ဗြဟ္မာများ ပင့်ဘိတ်ရန် |             | ၁         |
| * အရပ်ဆယ်မျက်နှာကို စည်းချရန်        |             | ၅         |
| ၁၊ ဘုရားအနေကဇာတင် ပါဠိတော်           |             | ၉         |
| ၂၊ မင်္ဂလသုတ် ပါဠိတော်               |             | ၁၁        |
| ၃၊ ရတနသုတ် ပါဠိတော်                  |             | ၁၅        |
| ၄၊ မေတ္တသုတ် ပါဠိတော်                |             | ၂၁        |
| ၅၊ ခန္ဓပရိတ် ပါဠိတော်                |             | ၂၄        |
| ၆၊ မောရပရိတ် ပါဠိတော်                |             | ၂၆        |
| ၇၊ ဝဇ္ဇပရိတ် ပါဠိတော်                |             | ၂၇        |
| ၈၊ ဇေဂ္ဂပရိတ် ပါဠိတော်               |             | ၂၉        |
| ၉၊ အာဠာနာဠိယသုတ် ပါဠိတော်            |             | ၃၄        |
| ၁၀၊ အင်္ဂုလိမာလသုတ် ပါဠိတော်         |             | ၄၁        |
| ၁၁၊ ဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ် ပါဠိတော်          |             | ၄၂        |
| ၁၂၊ ပုဗ္ဗဏှသုတ် ပါဠိတော်             |             | ၄၄        |
| ၁၃၊ ခမ္မစက္က ပဝတ္တနသုတ် ပါဠိတော်     |             | ၄၉        |
| ၁၄၊ အနတ္တ လက္ခဏသုတ် ပါဠိတော်         |             | ၅၇        |



| အမှတ်စဉ် | အကြောင်းအရာ                                | စာမျက်နှာ |
|----------|--------------------------------------------|-----------|
| ၁၅၊      | မဟာသမယသုတ် ပါဠိတော်                        | ၆၂        |
| ၁၆၊      | သမ္မာ ပရိဗ္ဗာဇနီယသုတ် ပါဠိတော်             | ၈၁        |
| ၁၇၊      | ပုရာဘေဒသုတ် ပါဠိတော်                       | ၈၅        |
| ၁၈၊      | ကလဟ ဝိဝါဒသုတ် ပါဠိတော်                     | ၈၈        |
| ၁၉၊      | စူဠဗျူဟသုတ် ပါဠိတော်                       | ၉၂        |
| ၂၀၊      | မဟာ ဗျူဟသုတ် ပါဠိတော်                      | ၉၆        |
| ၂၁၊      | တုဝဋ္ဌကသုတ် ပါဠိတော်                       | ၁၀၀       |
| ၂၂၊      | ဆဒိသာပါလသုတ် ပါဠိတော်                      | ၁၀၅       |
| ၂၃၊      | စက်ပရိတ် ပါဠိတော်                          | ၁၀၉       |
| ၂၄၊      | ပရိမိတ္တဇာလသုတ် ပါဠိတော်                   | ၁၁၂       |
| ၂၅၊      | အဘိဏ္ဍသုတ် ပါဠိတော်                        | ၁၁၃       |
| ၂၆၊      | ဓာရဏပရိတ် ပါဠိတော်                         | ၁၁၅       |
| ၂၇၊      | အာရက္ခပရိတ် ပါဠိတော်                       | ၁၁၇       |
| ၂၈၊      | ရှင်သီဝလိပရိတ် ပါဠိတော်                    | ၁၂၁       |
| ၂၉၊      | ငါးရံ့မင်းပရိတ် ပါဠိတော်                   | ၁၂၃       |
| ၃၀၊      | ပဋ္ဌာန်း ပစ္စယုဒ္ဓေသ ပစ္စယနိဒ္ဓေသ ပါဠိတော် | ၁၂၅       |
| ၃၁၊      | ပထဝီဇယ မန္တန်တော်                          | ၁၃၉       |
| ✽        | မေတ္တာပို့ နတ်ပို့ အမျှဝေ                  | ၁၄၃       |
| ✽        | ယုတောင်း ပတ္တနာ စာတမ်း                     | ၁၄၇       |



# သမ္မာဒေဝ နတ်ဗြဟ္မာများ ပင့်ဘိတ်ရန်

က။ ဆ တေ သတ္တ သဟဿာ စ၊  
ပဉ္စ သတာ စ ကုမ္ဘိရော။  
မဟာ ရာဇာ စ တံ ပုတ္တု၊  
ဂန္ဓဗ္ဗာ စေဝ ဒါသကာ။

ခ။ သက္ကာဒယော စ သဠိကာ။  
သ မာရကာ စ အသုရာ။  
မောဒမာနာ အာဂမေယံ၊  
အမှာကံ သမိတိံ ဌာနံ။  
တုမှာကံ ပိ ပဏ္ဏာကာချံ၊  
ဘဝ ရုက္ခေယ ဘော သဒါ။

ဆ တေ သတ္တ သဟဿာစ၊ မဟာသမ္ပတ သတ္တိယ  
နွယ်တော်ရှိန် မျိုးသင်္ကန်းတို့၏ စံပျော်ရာ မဟာကပိလ  
ရာဇဌာနီ ခိုမှီမြားမြောင် ခုနစ်ထောင်ကုန်သော ဘုမ္မဇိုင်း  
နတ်မင်း၊ ဟေမဝန်မြိုင် ဂနိုင်သာခန်း ပျော်မြန်းမြားမြောင်  
ခြောက်ထောင်ကုန်ဘော ဘုမ္မဇိုင်း နတ်တို့နှင့်တကွ သာဟာ  
ဂီရိတောင် ရိပ်ဆောင်ခန်းဗွေ ချီရဝေဝယ် တည်နေ မြား  
တတိယအကြိမ် လယ်တီမဏ္ဍိုင်-၁



မြောင် သုံးထောင်ကုန်သော ဘုမ္မဇိုင်း နတ်တို့သည်၎င်း။  
 ပဉ္စ သတာစ၊ ဝေသာမိတ္တ ပဗ္ဗတခေါင် ထွန်းပြောင်ဆန်းထွေ  
 ဘုံရဝေဌ တည်နေများစွာ ငါးရာကုန်သော ဘုမ္မဇိုင်းနတ်တို့  
 သည်၎င်း။ ကုမ္ဘီရေစ၊ သာစုနဂိုရ် ရာဇဂြိုဟ်ပြည်၌ ဝေဘူ  
 ဝေဘာ သေလာတောင်စံ ရံ-တသိန်းရှိ ကုမ္ဘီရမည်သော  
 ဘုမ္မဇိုင်းနတ်မင်းကြီးသည်၎င်း။ မဟာရာဇာစ၊ မြ-ဖလ်-ရွေ-  
 ငွေ ရောင်လေးထွေ တောက်ထိန်သည့် ဂိရိန်သဘ ပဗ္ဗတ  
 ရာဇာ မဟာမြင်းမိုရ်တောင်မင်းကြီး၏ ဟဝင်းဝင်း ထွန်းပ  
 သော ဇာတရူပရွှေရောင် နတ်လောင်မီးကဲ့သို့ ပြောင်ပြောင်  
 ကြီး ဝင်းယှက်သော မြောက်မျက်နှာအတွင်း၌ ရက္ခိုသ်ခပင်း  
 တို့ကို နှိမ်နင်းစောင်းမာန် တန်ခိုးထန်သော ဝေဿဝဏ် နတ်  
 မင်း၊ ရဇတာငွေရောင် ထွန်းပြောင်သွန်းသွန်း ငွေလဝန်း  
 ကဲ့သို့ တလည်လည် ရှန်းဝေသော ရွှေကျန်းမြေ ဘုံရပ်က  
 ဂန္ဓဗ္ဗ နတ်အမျိုးတို့ကို စိုးရန်ပိကွပ် ဂုဏ်အာဏာ လျှပ်ပေ  
 သော တေရဌ နတ်မင်း၊ မြရောင်ဝါရှိန်း လဲ့လဲ့စိမ်းဖြင့်  
 ယှက်လိမ်းထပ်ခြုံ လှမ်းဆင့်ထုံသော တောင်ကျန်းဘုံ သပြေ  
 ရံက ကုမ္ဘဏ်အပေါင်းတို့ကို ကောင်းစွာ ပိုက်ခြုံသော ဝိရူဠက  
 နတ်မင်း၊ ပဘက်ရာ ရောင်ဝါကျူးထိပ် လျှမ်းလျှမ်းဖိတ်  
 သား ဖလိတ်ဖလ်ရောင် ဝင်းပြောင်ပြောင်ဖြင့် တောက်  
 လောင်ထင်ရှားသည့် နောက်မျက်နှာရပ်ခြားက နတ်နဂါး  
 တို့ကို ပိုက်ဖျားစိုးရ ဂုဏ်အာဏာ ရှပေသော ဝိရူပက္ခနတ်



မင်း၊ ဤသို့ဆိုပြီး ရံရွှေတော် အသီးသီးတို့နှင့် တကွ နတ်  
မင်းကြီး လေးဦးတို့သည်၎င်း။ တံပုတ္တာစ၊ ထိုနတ်မင်းကြီးတို့  
၏သား သုံးရာခြောက်ဆဲ လေးပါး ကုန်သော ဣန္ဒနတ်တို့  
သည်၎င်း။ ဂန္ဓဗ္ဗာစ၊ ပနာဒနှင့် ဩပ မည မာတလိ စိတ္တ  
သေနတလီ နတ်ငါးမည်နှင့် တကွ နဋေရာဇာ အမည်ရှိ  
သော နတ်၊ ပဉ္စသီခ အမည်ရှိသောနတ်၊ တိဗ္ဗရ အမည်ရှိ  
သော နတ်၊ ထိုတိဗ္ဗရနတ် မင်းမြတ်ရင်ခွင် ဖြစ်လာထင်၍  
နတ်ပွဲဝင် ရွှေစင်နှစ်ကဲ့သို့ အချစ်တော်သွီး ရှုမည်းတဲ့ ပန်း  
စည်းကေသီ နေခြည်ရောင်သွဲ့ ကဲ့ပမာမျှ ခြေဖျားကဆံ  
အဆုံးတိုင်အောင် နှုန်းတုဟက်အံ့မနိုင် ရောင်ညီလာ အခန်း  
ခန်းနှင့် နတ်နန်းသတင်းလှိုင် လှမျိုးဆိုင် စံမတူရှိပေသည့်  
သူရိယဝစ္ဆသာ နတ်သွီးနှင့်တကွ ဂန္ဓဗ္ဗနတ်အမျိုးမျိုးတို့သည်  
၎င်း။ တံဒါသကာစ၊ ထိုနတ်မင်းကြီးတို့၏ ထံရင်းစေခံ ကျေး  
ကျွန်မှန်ကြကုန်သော ကုဋေဏ္ဍုမည်သောနတ်၊ ဝိဋေဏ္ဍု မည်  
သောနတ်၊ ဝိဋ္ဌုစ္စမည်သောနတ်၊ ဝိဋ္ဌုဋ္ဌမည်သောနတ်၊ စန္ဒန  
မည်သောနတ်၊ ကာမသေဋ္ဌ မည်သောနတ်၊ ကိန္နိသဏ္ဍု မည်  
သောနတ်၊ နိသဏ္ဍုမည်သော နတ်တို့သည်၎င်း။ သဠိကာ၊  
ခြောက်ကျိပ်အရေအတွက် ရှိကုန်သော။ သက္ကာဒယောစ၊  
အလှသူဇာ ကြင်ယာဘော်သင်း သိကြားမင်းနှင့်တကွ အာပ  
ဒေဝ သဟဘူ သမာသုက္ကာဓေမိ စရှိသောင်းသောင်း နတ်  
အပေါင်းတို့သည်၎င်း။ သမာရကာ၊ဝသဝတ္တိဘုံ စိုးခြံနိုင်နင်း



မာရ်နတ်မင်းနှင့်တကွ ဖြစ်ကုန်သော။ အသုရာ စ၊ ဝေပစိတ္တိ အမည်ရှိသော အသုရာနတ်မင်း၊ သုစိတ္တိအမည်ရှိသော အသုရာ နတ်မင်း၊ ထိုနတ်မင်း၏ ရင်တွင်းပိုက်ဖျား သားချစ်ဘီရု ရာဟု နတ်ကြီး ဝရီးတော်နှင့် အမည်တူ ရာဟု-ဟူကုန်သော နတ် သားအပေါင်းတို့သည်၎င်း။ အပရေ၊ ထိုမှတစ်ပါး ပိုင်းခြား တွက်စစ် သောင်းလောကဓာတ် ဘုံခေတ်မှာ ဖြစ်ကြကုန် လာ များစွာသောင်းသောင်း နတ်ဗြဟ္မာ အပေါင်းတို့သည် ၎င်း။ အတ္ထိသန္တိ၊ ထင်ရှားမသွေ ရှိကြပေကုန်၏။ တေ မရူကာ၊ ထိုဆိုအပ်ခဲ့ပြီး အသီးသီးအဝဝ ရှိသမျှ နတ်ဗြဟ္မာ အသုရာမကြွင်း ခပင်းဥသို အလုံးစုံတို့သည်။ မောဒမာနာ၊ ဝမ်းမြောက်ဝမ်းသာ ကြည်သာရွှင်ပျော် စိတ်နှလုံး ရှိကြကုန် သည်ဖြစ်၍။ အမှာကံ၊ ပရိတ်တော် တရားတော်တို့ကို ရွတ် ဘတ်သရဇ္ဈာယ်ကြ၍ မြတ်စွာဘုရားအား ပူဇော်ကြကုန် သော အကျွန်ုပ်တို့၏။ သမိတိံ ဌာနံ၊ ပရိတ် တရားတော် သဘင် ဆင်ယင်ကျင်းပ စည်းဝေးရာဌာနသို့။ အာဂမေထ၊ အာကာသလွင် ခရီးယာဉ်ဖြင့် လျင်မြန်ဝိုင်းအုံ ကြရောက် ကြပါကုန်လော။

ဘောဒေဝတာ၊ အို .. နတ်မြတ်နတ်ကောင်း နတ်ဗြဟ္မာ အပေါင်းတို့။ တုမှာကံ၊ သင် နတ် ဗြဟ္မာအပေါင်းတို့အား။ အမှာကံ၊ အကျွန်ုပ်တို့၏။ ပဏ္ဏာကာရံ၊ ပရိတ်တော် တရား တော်တို့ကို ရွတ်ဘတ် သရဇ္ဈာယ်၍ မြတ်စွာဘုရားအား

တတိယ



လေးစားကော်ရော် ပူဇော်ကုသလ ပုညမြားမြောင် သ-  
လက်ဆောင်သည်။ ဘဝ၊ လက်ရောက်စံစံ အမှန် ရရှိပါစေ  
သော်။

တေနစ၊ ထိုသို့တူက ပုညမြားမြောင် သ-လက်ဆောင်  
ကြောင့်လည်း။ အမေ့စ၊ အ ကျွန်ုပ် တို့ ကို ၎င်း။ ဇနေစ၊  
ကောင်းကျိုး ဂုဏ်ရောက် အောင်မြင် မြောက်အောင် ပြည်  
ထောင်စု မြန်မာနိုင်ငံသူ နိုင်ငံသား ကမ္ဘာသူ ကမ္ဘာသား  
အပေါင်းတို့ကို၎င်း။ သာသနဉ္စ၊ ဗုဒ္ဓမြတ်စွာ သာသနာ  
တော်မြတ်ကြီးကို၎င်း။ ယထာဓမ္မ၊ တရားနှင့်လျော်ညီစွာ။  
သဒါ၊ အခါခပ်သိမ်း။ ရက္ခေထ၊ ကောင်းစွာ တောက်  
လျှောက် စောင့်ရှောက်နိစ္စ မစတော်မူကြပါကုန်လော။

## အရပ်ဆယ်မျက်နှာကို စည်းချရန်

အရှေ့မြောက် သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ ဣဒ္ဓိပုတ္တာ၊  
အရပ် ပစ္စေကာနဉ္စ ယော ဣဒ္ဓိ။  
အရဟန္တာနဉ္စ တေဇေန၊  
ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။

အရှေ့အရပ် သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ ခေမပုတ္တာ၊  
ပစ္စေကာနဉ္စ ယော ခေမော။  
အရဟန္တာနဉ္စ တေဇေန၊  
ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။



အရှေ့တောင် သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ ဇယပ္ပတ္တာ၊  
 အရပ် ပစ္စေကာနဉ္စ ယော ဇယော။  
 အရဟန္တာနဉ္စ တေဇေန၊  
 ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။

တောင်အရပ် သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ လာဘပ္ပတ္တာ၊  
 ပစ္စေကာနဉ္စ ယော လာဘော။  
 အရဟန္တာနဉ္စ တေဇေန၊  
 ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။

အနောက် သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ တေဇပ္ပတ္တာ၊  
 တောင်အရပ် ပစ္စေကာနဉ္စ ယော တေဇော။  
 အရဟန္တာနဉ္စ တေဇေန၊  
 ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။

အနောက် သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ ဗလပ္ပတ္တာ၊  
 အရပ် ပစ္စေကာနဉ္စ ယံ ဗလံ။  
 အရဟန္တာနဉ္စ တေဇေန၊  
 ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။

အနောက် သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ ယသပ္ပတ္တာ၊  
 မြောက်အရပ် ပစ္စေကာနဉ္စ ယော ယသော။  
 အရဟန္တာနဉ္စ တေဇေန၊  
 ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။



## ရပ်ဆယ်မျက်နှာကို စည်းချရန်

မြောက်အရပ် သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ သိရိပ္ပတ္တာ၊  
ပစ္စေကာနဉ္စ ယာ သိရီ။  
အရဟန္တာနဉ္စ တေဇေန၊  
ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။

အရှေ့မြောက် သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ ဣဒ္ဓိပ္ပတ္တာ၊  
အရပ် ပစ္စေကာနဉ္စ ယာ ဣဒ္ဓိ။  
အရဟန္တာနဉ္စ တေဇေန၊  
ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။

အထက်အရပ် သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ ဈာနပ္ပတ္တာ၊  
ပစ္စေကာနဉ္စ ယံ ဈာနံ။  
အရဟန္တာနဉ္စ တေဇေန၊  
ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။

အောက်အရပ် သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ နိစ္စပ္ပတ္တာ၊  
ပစ္စေကာနဉ္စ ယံ နိစ္စံ။  
အရဟန္တာနဉ္စ တေဇေန၊  
ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။





ဗုဒ္ဓမန္တန်ပေါင်းချုပ်  
ပရိတ်တော် ၃၁-သုတ်

၁-ဘုရားအနေကဇာတင် ပါဠိတော်

အနေကဇာတင် ဂါထာ

က။ အနေက ဇာတိ သံသာရံ၊  
သန္တာဝိဿံ အနိဗ္ဗိသံ။  
ဂဟကာရံ ဂဝေသန္တော၊  
ဒုက္ခာ ဇာတိ ပုနပ္ပုနံ။  
ခ။ ဂဟကာရက ဒိဋ္ဌော သိ၊  
ပုန ဂေဟံ န ကာဟသိ။  
သဗ္ဗာ တေ ဖာသုကာ ဘဂ္ဂါ၊  
ဂဟက္ခန္ဓံ ဝိသင်္ခတံ။  
ဝိသင်္ခါရဂတံ စိတ္တံ၊  
တဏှာနံ ခယ မဇ္ဈဂါ။

တတိယအကြိမ်



## ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ် အနုလောမ

အဝိဇ္ဇာ ပစ္စယာ သင်္ခါရာ၊ သင်္ခါရ ပစ္စယာ ဝိညာဏံ၊ ဝိညာဏ ပစ္စယာ နာမရူပံ၊ နာမ ရူပ ပစ္စယာ သဠာယယနံ၊ သဠာယတန ပစ္စယာ ဖဿော၊ ဖဿ ပစ္စယာ ဝေဒနာ၊ ဝေဒနာ ပစ္စယာ တဏှာ၊ တဏှာ ပစ္စယာ ဥပါဒါနံ၊ ဥပါဒါန ပစ္စယာ ဘဝေါ၊ ဘဝ ပစ္စယာ ဇာတိ၊ ဇာတိ ပစ္စယာ ဇရာ မရဏ သောက ပရိဒေဝ ဒုက္ခ ဒေါမနဿု ပါယာသာ သမ္ဘဝန္တိ၊ ဧဝမေတဿ ကေဝလဿ ဒုက္ခက္ခန္ဓဿ သမုဒယော ဟောတိ။

## ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ် ပဋိလောမ

အဝိဇ္ဇာယ တွေဝ အသေသ ဝိရာဂ နိရောဓာ သင်္ခါရ နိရောဓော၊ သင်္ခါရ နိရောဓာ ဝိညာဏနိရောဓော၊ ဝိညာဏ နိရောဓာ နာမ ရူပ နိရောဓော၊ နာမ ရူပ နိရောဓာ သဠာယတန နိရောဓော၊ သဠာယတန နိရောဓာ ဖဿ နိရောဓော၊ ဖဿ နိရောဓာ ဝေဒနာ နိရောဓော၊ ဝေဒနာ နိရောဓာ တဏှာ နိရောဓော၊ တဏှာနိရောဓာ ဥပါဒါန နိရောဓော၊ ဥပါဒါန နိရောဓာ ဘဝ နိရောဓော၊ ဘဝ နိရောဓာ ဇာတိ နိရောဓော၊ ဇာတိ နိရောဓာ ဇရာ မရဏ သောက ပရိဒေဝ ဒုက္ခ ဒေါမနဿု ပါယာသာ နိရုဇ္ဈန္တိ၊ ဧဝမေတဿ ကေဝလဿ ဒုက္ခက္ခန္ဓဿ နိရောဓော ဟောတိ။



ဥဒါန်း ဂါထာ

- က။ ယဒါ ဟဝေ ပါတုဘဝန္တိ ဓမ္မာ၊  
အာတာပိနော ဈာယတော ပြာဟ္မဏဿ။  
အထဿ ကင်္ခါ ဝပယန္တိ သဗ္ဗာ၊  
ယတော ပဇာနာတိ သဟေတုဓမ္မံ။
- ခ။ ယဒါ ဟဝေ ပါတုဘဝန္တိ ဓမ္မာ၊  
အာတာပိနော ဈာယတော ပြာဟ္မဏဿ။  
အထဿ ကင်္ခါ ဝပယန္တိ သဗ္ဗာ၊  
ယတော ခယံ ပစ္စယာနံ အဝေဒိ။
- ဂ။ ယဒါ ဟဝေ ပါတုဘဝန္တိ ဓမ္မာ။  
အာတာပိနော ဈာယတော ပြာဟ္မဏဿ။  
ဝိရူပယံ တိဋ္ဌတိ မာရသေနံ၊  
သုရိယောဝ ဩဘာသယ မန္တလိက္ခံ။

၂-မင်္ဂလသုတ် ပါဠိတော်

- ၁။ ယံ မင်္ဂလံ ဒွါဒသဟိ၊  
စိန္တယိံသု သဒေဝကာ။  
သောတ္ထာနံ နာမိဂစ္ဆန္တိ၊  
အဋ္ဌတိံသဉ္စ မင်္ဂလံ။



၂။ ဒေသိတံ ဒေဝ ဒေဝေန၊  
 သဗ္ဗပါပ ဝိနာသနံ။  
 သဗ္ဗလောက ဟိတတ္ထာယ၊  
 မင်္ဂလံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

၃။ ဧဝံ မေ သုတံ၊ ဧကံ သမယံ ဘဂဝါ သာဝတ္ထိယံ  
 ဝိဟရတိ၊ ဇေတဝနေ အနာထ ပိဏ္ဍိကဿ  
 အာရာမေ။ အထခေါ အညတရာ ဒေဝတာ၊  
 အဘိက္ကန္တာယ ရတ္တိယာ၊ အဘိက္ကန္တ ဝဏ္ဏာ  
 ကေဝလ ကပ္ပံ ဇေတဝနံ ဩဘာသေတွာ၊  
 ယေန ဘဂဝါ တေနုပ သင်္ကမိ၊ ဥပသင်္ကမိတွာ  
 ဘဂဝန္တံ အဘိဝါဒေတွာ၊ ဧကမန္တံ အဋ္ဌာသိ၊  
 ဧကမန္တံ ဌိတာခေါ၊ သာ ဒေဝတာ ဘဂဝန္တံ  
 ဂါထာယ အဇ္ဈဘာသိ။

၄။ ဗဟူ ဒေဝါ မနုဿာ စ၊  
 မင်္ဂလာနိ အစိန္တယုံ။  
 အာကင်္ခမာနာ သောတ္ထာနံ၊  
 ဗြူဟိ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။

၅။ အသေဝနာ စ ဗာလာနံ၊  
 ပဏ္ဍိတာနဉ္စ သေဝနာ။



ပူဇာ စ ပူဇနေယျာန် ဘိ၊  
တေံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။

၆၊ ပတိရူပ ဒေသဝါသော စ၊  
ပုဗ္ဗေ စ ကတပုညတာ။  
အတ္တ သမ္မာ ပဏီဓိ စ၊  
တေံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။

၇၊ ဗာဟုသစ္စဉ္စ သိပ္ပဉ္စ၊  
ဝိနယော စ သုသိက္ခိတော။  
သုဘာသိတာ စ ယာ ဝါစာ၊  
တေံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။

၈၊ မာတာပိတု ဥပဋ္ဌာနံ၊  
ပုတ္တဒါရဿ သင်္ဂဟော။  
အနာကုလာ စ ကမ္မန္တာ၊  
တေံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။

၉၊ ဒါနဉ္စ ဓမ္မ စရိယာ စ၊  
ဉာတကာနဉ္စ သင်္ဂဟော။  
အနဝဇ္ဇာနိ ကမ္မာနိ၊  
တေံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။

---

၁၊ ပူဇနီယာနံ-ကတ္တစိ ပေါတ္တကေသု အတ္ထိ။

၂၊ ဓမ္မစရိယာတိ-ကတ္တစိ-တံ နယုတ္တံ။



- ၁၀၊ အာရတီ ဝိရတီ ပါပါ၊  
မဇ္ဇိ ပါနာ စ သံယမော။  
အပ္ပမာဒေါ စ ဓမ္မေသု၊  
ဧတံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။
- ၁၁၊ ဂါရဝေါ စ နိဝါတော စ၊  
သန္တုဋ္ဌိ စ ကတညုတာ။  
ကာလေန ဓမ္မသဝနံ၊<sup>၁</sup>  
ဧတံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။
- ၁၂၊ ခန္တီ စ သောဝစသတ၊  
သမဏာနဉ္စ ဒဿနံ။  
ကာလေန ဓမ္မသကစ္ဆာ၊  
ဧတံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။
- ၁၃၊ တပေါ စ ဗြဟ္မ စရိယဉ္စ၊  
အရိယ သစ္စာန ဒဿနံ။  
နိဗ္ဗာန သစ္စိကိရိယာ စ၊  
ဧတံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။
- ၁၄၊ ဖုဋ္ဌဿ လောကဓမ္မေဟိ၊  
စိတ္တံ ယဿ န ကမ္ပတိ။  
အသောကံ ဝိရဇံ ခေမံ။  
ဧတံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။



၁၅၊ ဟောဒိသာနိ ကတွာန၊  
သဗ္ဗတ္ထ မပ-ရာဇိတာ။  
သဗ္ဗတ္ထ သောတ္ထိံ ဂစ္ဆန္တိ၊  
တံ တေသံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။

မင်္ဂလသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

## ၃-ရတနသုတ် ပါဠိတော်

၁၊ ပဏိဓာနတော ပဋ္ဌာယ တထာဂတဿ  
ဒသ ပါရမိယော ဒသ ဥပ ပါရမိယော  
ဒသ ပရမတ္ထ ပါရမိယောတိ၊ သမတိံသ  
ပါရမိယော ပဉ္စ မဟာ ပရိစ္စာဂေါ၊ လောကတ္ထ  
စရိယံ ဉာတတ္ထစရိယံ ဗုဒ္ဓတ္ထစရိယန္တိ၊ တိဿော  
စရိယာယော ပစ္ဆိမဘဝေ ဂဗ္ဘ ဝေါက္ကန္တိ၊  
ဇာတိံ အဘိနိက္ခမနံ ပဓာနစရိယံ၊ ဗောဓိ  
ပလ္လင်္ကေ မာရ ဝိဇယံ သဗ္ဗညုတ ဉာဏပ္ပဋိ  
ဝေဓံ၊ ဓမ္မစက္ကပ္ပဝတ္တနံ နဝ လောကုတ္တရ  
ဓမ္မေတိ၊ သဗ္ဗေပိ မေ ဗုဒ္ဓဂုံဏေ အာဝဇ္ဇေတုာ  
ဝေသာလိယာ တီသု ပါကာရန္တရေသု၊ တိ  
ယာမ ရတ္ထိံ ပရိတ္တံ ကရောန္တော၊ အာယသ္မာ



အာနန္ဒ ဝေရောဝိယ ကာရုညစိတ္တံ ဥပဋ္ဌ  
ပေတွာ။

၂၊ ကောဋ္ဌိသတ သဟဿေသု၊  
စက္ကဝါဠေသု ဒေဝတာ။  
ယဿာဏံ ပဋိဂဏ္ဌိန္တိ၊  
ယဉ္ဇ ဝေသာလိယာ ပုရေ။

၃၊ ရောဂါ မနုဿ ဒုဗ္ဘိက္ခ၊  
သမ္ဘူတံ တိဝိဓံ ဘယံ။  
ခိပ္ပ မန္တရဓာပေသိ၊  
ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

၄၊ ယာနီဓ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ၊  
ဘုမ္မာနိ ဝါ<sup>၁</sup> ယာနီဝ အန္တလိက္ခေ။  
သဗ္ဗေဝ ဘူတာ သုမနာ ဘဝန္တု၊  
အထောပိ သက္ကစ္စ သုဏန္တု ဘာသိတံ။

၅၊ တသ္မာ ဟိ ဘူတာ နိသာမေထ သဗ္ဗေ၊  
မေတ္တံ ကရေထ မာနုသိယာ ပဇာယ။  
ဒိဝါစ ရုတ္တော စ ဟရန္တိ ယေ ဗလိံ<sup>၂</sup>၊  
တသ္မာ ဟိ နေ ရက္ခထ အပ္ပမတ္တာ။



- ၆။ ယံကိဉ္စိ ဝိတ္တံ ဣဓ ဝါ ဟုရံ ဝါ၊  
သဂ္ဂေသု ဝါ ယံ ရတနံ ပဏီတံ။  
န နော သမံ အတ္ထိ တထာဂတေန၊  
ဣဒမ္ပိ ဗုဒ္ဓေ ရတနံ ပဏီတံ။  
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။
- ၇။ ခယံ ဝိရာဂံ အမတံ ပဏီတံ၊  
ယဒဇ္ဈဂါ သကျမုနီ သမာဟိတော။  
န တေန ဓမ္မေန သမတ္ထိ ကိဉ္စိ၊  
ဣဒမ္ပိ ဓမ္မေ ရတနံ ပဏီတံ။  
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။
- ၈။ ယံ ဗုဒ္ဓ သေဠော ပရိဝုဏ္ဏယိ သုဝိံ၊  
သမာဓိ မာနန္တရိကည မာဟု။  
သမာဓိနာ ပေန သမော န ဝိဇ္ဇတိ၊  
ဣဒမ္ပိ ဓမ္မေ ရတနံ ပဏီတံ။  
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။
- ၉။ ယေ ပုဂ္ဂလာ အဋ္ဌ သတံ ပသတ္တာ၊  
စတ္တာရိ တောနိ ယုဂါနိ ဟောန္တိ။  
တေ ဒက္ခိဏေယျာ သုဂတဿ သာဝကော၊  
ဧတေသု ဒိန္နာနိ မဟပ္ပလာနိ။  
ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊  
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။



၁၀၊ ယေ သုပ္ပယုတ္တာ မနဿ ဒဠေန်၊  
 နိက္ကာမိနော ဂေါတမ သာသနမ္ပိ။  
 တေ ပတ္တိ ပတ္တာ အ မတံ ဝိဂယျ၊  
 လဒ္ဓါ မုခာ နိဗ္ဗုတိ<sup>၁</sup> ဘုဉ္ဇမာနာ။  
 ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊  
 ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၁၁၊ ယထိန္ဒရီလော ပထဝိဿိတော သိယာ၊  
 စတုဗ္ဘိ ဝါတေဟိ အ သမ္ပကမ္ပိယော။  
 တထူပမံ သပ္ပုရိသံ ဝဒါမိ၊  
 ယော အရိယသစ္စာနိ အဝေစ္စ ပဿတိ။  
 ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊  
 ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၁၂၊ ယေ အရိယသစ္စာနိ ဝိဘာဝယန္တိ၊  
 ဂမ္ဘီရ ပညေန သု ဒေသိတာနိ။  
 ကိဉ္ဇာပိ တေ ဟောန္တိ ဘုသံ ပမတ္တာ၊  
 န တေ ဘဝံ အဠမ မာဒိယန္တိ။  
 ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊  
 ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

---

၁၊ နိဗ္ဗုတိ-ကတ္တဝိ။



- ၁၃၊ သဟာဝဿ ဒဿနံ<sup>၁</sup> သမ္ပဒါယ၊  
 တယဿ ဓမ္မာ ဇဟိတာ ဘဝန္တိ။  
 သက္ကာယ ဒိဋ္ဌိ ဝိစိကိစ္ဆိတဉ္စ၊  
 သီလဗ္ဗတံ ဝါပိ ယဒတ္ထိ ကိဉ္စိ။
- ၁၄၊ စတူဟ ပါယေဟိ စ ဝိပုမုက္ခော၊  
 ဆစ္စာ ဘိဌာနာနိ အဘဗ္ဗ ကာတုံ။  
 ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊  
 ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။
- ၁၅၊ ကိဉ္စာပိ သော ကမ္မ ကရေတိ ပါပကံ၊  
 ကာယေန ဝါစာ ဉ္စဒ စေတသာ ဝါ။  
 အဘဗ္ဗ သော တဿ ပဋိစ္ဆဒါယ၊  
 အဘဗ္ဗတာ ဒိဋ္ဌပဒဿ ဝုတ္တာ။  
 ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊  
 ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။
- ၁၆၊ ဝနပ္ပဂုဓေ ယထာ ဖုဿိတဂ္ဂေ၊  
 ဂိမ္မာန မာသေ ပဌမသ္မိံ<sup>၂</sup> ဂိမ္မေ။  
 တထူ ပမံ ဓမ္မဝရံ အဒေသယိ၊  
 နိဗ္ဗာန ဂါမိံ<sup>၃</sup> နှိပရမံ ဟိတာယ။  
 ဣဒမ္ပိ ဗုဒ္ဓေ ရတနံ ပဏီတံ၊  
 ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၁၊ သဟာဝသဒ္ဓဿန-ကတ္ထစိ။



၁၇၊ ဝရော ဝရညူ ဝရဒေါ ဝရာဟရော၊  
 အနုတ္တရော ဓမ္မဝရံ အဒေသယံ။  
 ဣဒမ္ပိ ဗုဒ္ဓေ ရတနံ ပဏီတံ၊  
 ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၁၈၊ ခိဏံ ပုရာဏံ နဝ နတ္ထိ သမ္ဘဝံ၊  
 ဝိရတ္တ စိတ္တာ ယတိကော ဘဝသ္မိံ။  
 တေ ခိဏ ဗီဇာ အဝိရုဠိ ဆန္ဒာ၊  
 နိဗ္ဗန္တိ ဧရာ ယထာယံ<sup>၁</sup> ပဒီပေါ။  
 ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊  
 ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၁၉၊ ယာနီ ဓ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ၊  
 ဘုမ္မာနိ ဝါ ယာနိဝ အန္တလိက္ခေ။  
 တထာဂတံ ဒေဝ မနုဿ ပူဇိတံ၊  
 ဗုဒ္ဓံ နမဿာမ သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၂၀၊ ယာနီ ဓ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ၊  
 ဘုမ္မာနိ ဝါ ယာနိဝ အန္တလိက္ခေ။  
 တထာဂတံ ဒေဝ မနုဿ ပူဇိတံ၊  
 ဓမ္မံ နမဿာမ သုဝတ္ထိ ဟောတု။

---

၁၊ ယထာယံ-ကတ္တစိ။



၂၁၊ ယာနီ ဓ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ၊  
ဘုမ္မာနိ ဝါ ယာနိဝ အန္တလိက္ခေ။  
တထာဂတံ ဒေဝ မနုဿ ပူဇိတံ၊  
သံဃံ နမဿာမ သုဝတ္ထိ ဟောတု။

ရတနသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

## ၃-မေတ္တာသုတ် ပါဠိတော်

၁၊ ယဿာ နုဘာဝတော ယက္ခာ၊  
နေဝ ဒဿေန္တိ ဘိသနံ ၁။  
ယမ္ပိစေဝါ ၂ နယုဉ္ဇန္တော၊  
ရတ္တိန္တိ မတန္တိတော။  
၂၊ သုခံ သုပတိ သုတ္တော စ  
ပါပံ ကိဉ္စ နပဿတိ။  
ဧဝ မာဒိ ဂုဏူပေတံ၊  
ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။  
၃၊ ကရဏီယ မတ္ထ ကုသလေန၊  
ယန္တိ သန္တိ ပဒိ အဘိသမေစ္စ။  
သက္ကော ဥဇ္ဇေ သုဟုဇ္ဇေ၊  
သုဝစော စဿ မုဒု အနတိမာနိ။

၁၊ ဘိသနံ၊ ၂-ယမ္ပိစေဝါ-တံ ယုတ္တဝိယ ဒိဿတိ။

အကြိမ်



- ၄၊ သန္တုဿကော စ သု ဘရော စ၊  
 အပ္ပကိစ္စော စ သလ္လဟုက ဝုတ္တိ။  
 သန္တိန္ဒြိယော စ နိပကော စ၊  
 အပ္ပဂဗ္ဘော ကုလေသ္မ နန္ဒဂိဒ္ဓေါ။
- ၅၊ နစ ခုဒ္ဒ မာစရေ ကိဉ္စိ၊  
 ယေန ဝိညှ ပရေ ဥပဝဒေယျ။  
 သုခိနောဝ ခေမိနော ဟောန္တု၊  
 သဗ္ဗ သတ္တာ ဘဝန္တု သုခိတတ္တာ။
- ၆၊ ယေနောစိ ပါဏ ဘူတတ္ထိ၊  
 တဿ ဝါ ထာဝရာဝ နဝသေဿ။  
 ဒိဿ ဝါ ယော မဟန္တာ၊  
 မဇ္ဈိမာ ရဿကာ အဏုကထူလာ။
- ၇၊ ဒိဋ္ဌာဝါ ယေဝ အဒိဋ္ဌာ၊  
 ယေဝ ဒူရေ ဝသန္တိ အဝိဒူရေ။  
 ဘူတာဝ သမ္ဘဝေသိဝ၊<sup>၁</sup>  
 သဗ္ဗသတ္တာ<sup>၂</sup> ဘဝန္တု သုခိတတ္တာ။
- ၈၊ န ပရော ပရံ နိကုဗ္ဗေထ၊  
 နာတိမညေထ ကတ္တစိ န ကိဉ္စိ။<sup>၃</sup>

---

၁၊ ဘူတာဝါ-သမ္ဘဝေသိဝါ။

၂၊ သဗ္ဗသတ္တာတိဝဒန္တိ၊ တံ ယုတ္တဝိယ ဒိဿတိ။ ၃၊ နကဉ္စိ-ကတ္တစိ။



ဗျာရောသနာ ပဋိဃ သည၊  
နာည မညဿ ဒုက္ခမိစ္ဆေယျ။

၉၊ မာတာ ယထာ နိယံပုတ္တ၊  
မာယုသာ ကေပုတ္တ မနုရက္ခေ။  
ဝေဓိံ သဗ္ဗဘူတေသု၊  
မာနသံ ဘာဝယေ အပရိမာဏံ။

၁၀၊ မေတ္တဉ္စ သဗ္ဗ လောကသ္မိ၊  
မာနသံ ဘာဝယေ အပရိမာဏံ။  
ဉ္စန္ဒိ အဓော စ တိရိယဉ္စ၊  
အသမ္မာဓံ အဝေရမသပတ္တံ။

၁၁၊ တိဋ္ဌံ စရံ နိဿိန္ဒော၊  
သယာနော ယာဝ တာဿ ဝိတမိဇ္ဈေ၊<sup>၁</sup>  
တေံ သတိံ အဓိဋ္ဌေယျ၊  
ဗြဟ္မ မေတံ ဝိဟာရ မိဓမ္မံဟု။

၁၂၊ ဒိဋ္ဌိဉ္စ အနုပဂ္ဂမ္မ၊  
သီလဝါ ဒဿနေန သမ္ပန္နော။  
ကာမေသု ဝိနယ ဂေဓံ၊  
န ဟိ ဇာတုဂ္ဂဗ္ဗသေယျ ပုနရေတိ။

မေတ္တ သုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

---

၁၊ ဝိဂတ မိဇ္ဈေ။



## ၅-ခန္ဓပရိတ် ပါဠိတော်

- ၁။ သဗ္ဗာ သိဝိသ ဇာတိနံ၊  
ဒိဗ္ဗမန္တာ ဂဒံ ဝိယ။  
ယံ နာသေတိ ဝိသံ သောရံ၊  
သေသဉ္စာပိ ပရိဿယံ။
- ၂။ အာဏာ ခေတ္တမ္ပိ သဗ္ဗတ္ထ၊  
သဗ္ဗဒါ သဗ္ဗ ပါဏိနံ။  
သဗ္ဗသောပိ နိဝါရေတိ၊  
ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။
- ၃။ ဝိရူပက္ခေဟိ မေ မေတ္တံ၊  
မေတ္တံ ဧရာပထေဟိ မေ။  
ဆဗျာပုတ္တေဟိ မေ မေတ္တံ၊  
မေတ္တံ ကဏ္ဍာဂေါတမကေဟိ စ။
- ၄။ အ ပါဒကေဟိ မေ မေတ္တံ၊  
မေတ္တံ ဒွိပါဒကေဟိ မေ။  
စတုပ္ပဒေဟိ မေ မေတ္တံ၊  
မေတ္တံ ဗဟုပ္ပဒေဟိ မေ။
- ၅။ မာမံ အပါဒကော ဟိံသိ၊  
မာမံ ဟိံသိ ဒွိပါဒကော။



မာမံ စတုပ္ပဒေါ ဟိံသိ၊  
မာမံ ဟိံသိ ဗဟုပ္ပဒေါ။

၆၊ သဗ္ဗေ သတ္တာ သဗ္ဗေ ပါဏာ၊  
သဗ္ဗေ ဘူတာ စ ကေဝလာ။  
သဗ္ဗေ ဘဒြာနိ ပဿန္တု၊  
မာကိဉ္ဇိ ပါပ မာဂဓာ။

၇၊ အ ပုမာဏော ဗုဒ္ဓေါ၊  
အ ပုမာဏော ဓမ္မော။  
အ ပုမာဏော သံဃော၊  
ပမာဏဝန္တာနိ သရိသပါနိ။<sup>၁</sup>  
အဟိ ဝိစ္ဆိကာ သတပဒီ၊  
ဥဏ္ဏနာဘိ သရဗု မူသိကာ။

၈၊ ကတာ မေ ရက္ခာ၊ ကတံ နေ ပရိတ္တံ၊  
ပဋိက္ခမန္တု ဘူတာနိ။  
သောဟံ နမော ဘဂဝတော၊  
နမော သတ္တန္တံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓါနိ။

ခန္တု ပရိတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

---

၁၊ သရိံသပါနိ။



## ၆-မောရပရိတ် ပါဠိတော်

- ၁။ ပူရေန္တံ ဗောဓိ သမ္ဘာရေး၊  
 နိဗ္ဗတ္တံ မောရယောနိယံ။  
 ယေန သံဝိဟိတာ ရက္ခံ၊  
 မဟာသတ္တံ ဝနေ စရာ။
- ၂။ စိရဿံ ဝါယမန္တာပိ၊  
 နေဝ သက္ခိံသု ဂဏှိတုံ။  
 ဗြဟ္မ မန္တန္တိ အက္ခာတံ၊  
 ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။
- ၃။ ဥဒေတယံ စက္ခုမာ ကေရာဇာ၊  
 ဟရိဿ ဝဏ္ဏော ပထဝိပ္ပဘာသော။<sup>၁</sup>  
 တံ တံ နမဿာမိ ဟရိဿ ဝဏ္ဏံ ပထဝိပ္ပ ဘာသံ၊  
 တယာဇ္ဇဂုတ္တာ ဝိဟရေမု ဒိဝသံ။
- ၄။ ယေ ဗြာဟ္မဏာ ဝေဒဂူ သဗ္ဗ ဓမ္မေ၊  
 တေ မေ နမော တေစ မံ ပါလယန္တု။  
 နမတ္ထု ဗုဒ္ဓါန နမတ္ထု ဗောဓိယာ၊  
 နမော ဝိမုတ္တာန နမော ဝိမုတ္တိယာ။  
 ဣမံ သော ပရိတ္တံ ကတုာ၊  
 မောရော စရတိ သေနာ။

---

၁။ ပဌဝိပ္ပဘာသော-ကတ္ထစိ။



၅၊ အပေတယံ စက္ခုမာ ကေရာဇာ၊  
 ဟရိဿ ဝဏ္ဏော ပထဝိပ္ပဘာသော။  
 တံ တံ နမဿာမိ ဟရိဿဝဏ္ဏံ ပထဝိပ္ပဘာသံ၊  
 တယာဇ္ဇ ဂုတ္တာ ဝိဟရေမု ရတ္တိံ ။

၆၊ ယေ ပြာဟ္မဏာ ဝေဒဂူ သဗ္ဗ ဓမ္မေ၊  
 တေ မေ နမော တေ စ မံ ပါလယန္တု။  
 နမတ္ထု ဗုဒ္ဓါန နမတ္ထု ဗောဓိယာ၊  
 နမော ဝိမုတ္တာန နမော ဝိမုတ္တိယာ။  
 ဣမံ သော ပရိတ္တံ ကတု၊  
 မောရော ဝါသ မကပ္ပယိ။

မောရ ပရိတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

## ၇-ဝဇ္ဇပရိတ် ပါဠိတော်

၁၊ ပူရေန္တံ ဗောဓိ သမ္ဘာရေ၊  
 နိဗ္ဗတ္တံ ဝဋ္ဋဇာတိယံ။  
 ယဿ တေဇေန ဒါဝဂ္ဂိ၊  
 မဟာသတ္တံ ဝိဝဇ္ဇယိ။

၂၊ ထေရဿ သာရိပုတ္တဿ၊  
 လောက နာထေန ဘာသိတံ။



ကပ္ပဋ္ဌာယိံ မဟာတေဇံ၊  
ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

၃၊ အတ္ထိ လောကေ သီလဂုဏော၊  
သစ္စံ သော စေယျ နုဒ္ဒယာ။  
တေန သစ္စေန ကာဟာမိ၊  
သစ္စ ကိရိယ မနုတ္တရံ။<sup>၁</sup>

၄၊ အာဝဇ္ဇေတွာ ဓမ္မ ဗလံ၊  
သရိတွာ ပုဗ္ဗကေ ဇိနော။  
သစ္စဗ္ဗလ မဝဿာယ၊  
သစ္စ ကိရိယ မကာသဟံ။

၅၊ သန္တိ ပက္ခာ အပတနာ၊  
သန္တိ ပါဒါ အဝဉ္ဇနာ။  
မာတာ ပိတာ စ နိက္ခန္တာ၊  
ဇာတဝေဒ ပဋိက္ခမ။

၆၊ သဟ သစ္စေ ကတေ မယျံ၊  
မဟာ ပဇ္ဇလိတော သိခိ။  
ဝဇ္ဇေသိ သောဋ္ဌသ ကရိသာနိ၊  
ဥဒကံ ပတွာ ယထာ သိခိ။

---

၁၊ သစ္စ ကိရိယမုတ္တမံ-ကတ္တမိ။



သစ္စေန မေ သမော နတ္ထိ၊  
သော မေ သစ္စ ပါရမီ။

ဝဋ္ဋံ ပရိတ္တံ နိဗ္ဗိတံ။

### ဂ-ဇေဂ္ဂပရိတ် ပါဠိတော်

၁။ ယဿာ နုဿရဏေနာပိ၊  
အန္တလိက္ခေပိ ပါဏိနော။  
ပတိဋ္ဌ မဓိဂစ္ဆန္တိ၊  
ဘူမိယံ ဝိယ သဗ္ဗထာ။

၂။ သဗ္ဗ ပဒ္ဒဝ ဇာလမုဒ၊  
ယက္ခ စောရာဒိ သမ္ဘဝါ။  
ဂဏနာ နစ မုတ္တာနံ၊  
ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

၃။ ဧဝံ မေသုတံ၊ ဧကံ သမယံ ဘဂဝါ သာဝတ္ထိယံ  
ဝိဟရတိ၊ ဇေတဝနေ အနာထပိဏ္ဍိကဿ အာရာ  
မေ။

၄။ တုတြ ခေါ ဘဂဝါ ဘိက္ခု။ အာမန္တေသိ၊ “ဘိက္ခု  
ဝေါ”တိ။ “ဘဒ္ဒန္တေ”တိ တေ ဘိက္ခု။ ဘဂဝတော  
ပစ္စယောသုံ။ ဘဂဝါ တေ ဒဝေါစ...ဘူတပုဗ္ဗံ



ဘိက္ခုဝေ ဒေဝါ သုရသင်္ဂါမော၊ သမုပဗျူဇ္ဇော  
 အဟောသိ၊ အထခေါ ဘိက္ခုဝေ သက္ကော ဒေဝါန  
 မိန္ဒော၊ ဒေဝေ တာဝတိံသေ အာမန္တေသိ၊ သစေ  
 မာရိသာ ဒေဝါနံ သင်္ဂါမ ဂတာနံ ဥပ္ပဇ္ဇေယျ၊  
 ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံ ဝါ လောမ ဟံသော ဝါ၊  
 မမေဝ တသ္မိံ သမယေ ဇေဂ္ဂံ ဥလ္လောကေယျာထ၊  
 မမံ ဟိ ဝေါ ဇေဂ္ဂံ ဥလ္လောကယတံ၊ ယံ ဘဝိဿတိ  
 ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံ ဝါ လောမ ဟံသော ဝါ၊  
 သော ပဟိယိဿတိ။

၅၊ နော စေ မေ ဇေဂ္ဂံ ဥလ္လောကေယျာထ၊ အထ ပဇာ  
 ပတိဿ ဒေဝ ရာဇဿ ဇေဂ္ဂံ ဥလ္လောကေယျာထ၊  
 ပဇာပတိဿ ဟိ ဝေါ ဒေဝ ရာဇဿ ဇေဂ္ဂံ ဥလ္လော  
 ကယတံ၊ ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံ ဝါ  
 လောမ ဟံသော ဝါ၊ သော ပဟိယိဿတိ။

၆၊ နော စေ ပဇာပတိဿ ဒေဝ ရာဇဿ ဇေဂ္ဂံ ဥလ္လော  
 ကေယျာထ၊ အထ ဝရုဏဿ ဒေဝ ရာဇဿ ဇေဂ္ဂံ  
 ဥလ္လောကေယျာထ၊ ဝရုဏဿ ဟိ ဝေါ ဒေဝရာဇဿ  
 ဇေဂ္ဂံ ဥလ္လောကယတံ၊ ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ  
 ဆမ္ဘိတတ္ထံ ဝါ လောမဟံသော ဝါ၊ သော ပဟိ  
 ယိဿတိ။



- ၇၊ နော စေ ဝရုဏံဿ ဒေဝ ရာဇဿ ဇေဂ္ဂံ ဥလ္လောကေယျာယ၊ အထ ဤသာနဿ ဒေဝ ရာဇဿ ဇေဂ္ဂံ ဥလ္လောကေယျာယ၊ ဤသာနဿ ဟိ ဝေါ ဒေဝ ရာဇဿ ဇေဂ္ဂံ ဥလ္လောကယတံ၊ ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံ ဝါ လောမဟံသော ဝါ၊ သော ပဟိယိဿတိ တိ။
- ၈၊ တံ ခေါ ပန ဘိက္ခဝေ သက္ကဿ ဝါ ဒေဝါန မိန္ဒဿ ဇေဂ္ဂံ ဥလ္လောကယတံ၊ ပဇာပတိဿ ဝါ ဒေဝ ရာဇဿ ဇေဂ္ဂံ ဥလ္လောကယတံ၊ ဝရုဏဿ ဝါ ဒေဝ ရာဇဿ ဇေဂ္ဂံ ဥလ္လော ကယတံ၊ ဤသာနဿ ဝါ ဒေဝ ရာဇဿ ဇေဂ္ဂံ ဥလ္လောကယတံ၊ ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံ ဝါ လောမ ဟံသော ဝါ၊ သော ပဟိယေထာပိ နော ပဟိယေထ။ ၊
- ၉၊ တံ ကိဿဟေတု၊ သက္ကော ဟိ ဘိက္ခဝေ ဒေဝါန မိန္ဒော၊ အဝိတ ရာဂေါ အဝိတ ဒေါသော အဝိတ မောဟော၊ ဘိရူ ဆမ္ဘိ ဥတြာသိ ပလာယိတိ။
- ၁၀၊ အဟဉ္စ ခေါ ဘိက္ခဝေ ဧဝံ ဝဒါမိ၊ သစေ တုမ္ဟာကံ ဘိက္ခဝေ အရည ဂတာနံ ဝါ၊ ရုက္ခမူလ ဂဟာနံ ဝါ၊ သုညာ ဂါရ ဂတာနံ ဝါ၊ ဥပ္ပဇ္ဇေယျ ဘယံ ဝါ၊ ဆမ္ဘိတတ္ထံ ဝါ၊ လောမဟံသော ဝါ၊ မမေဝ တသ္မိံ



သမယေ အနုဿရေယျာထ။ “ဣတိပိ သော ဘဂဝါ  
အရဟံ၊ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ၊ ဝိဇ္ဇာစရဏ သမ္ပန္နော၊  
သုဂတော၊ လောကဝိဒ္ဓ၊ အနုတ္တရော ပုရိသ ဒမ္မသာ  
ရထိ၊ သတ္တာ ဒေဝမနုဿာနံ၊ ဗုဒ္ဓေါ၊ ဘဂဝါ”တိ။  
ဓမ္မံ ဟိ ဝေါ ဘိက္ခဝေ အနုဿရတံ၊ ယံ ဘဝိဿတိ  
ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံ ဝါ လောမဟံသော ဝါ၊ သော  
ပဟိယိဿတိ။

၁၁။ နော စေ မံ အနုဿရေယျာထ။ အထ ဓမ္မံ အနုဿ  
ရေယျာထ။ “သ္မာက္ခာတော ဘဂဝတော ဓမ္မော  
သန္တိဋ္ဌိကော၊ အကာလိကော၊ ဧဟိ ပဿိကော၊  
ဩပနေယျိကော၊ ပစ္စတ္တံ ဝေဒိတဗ္ဗော၊ ဝိညူဟိ” တိ။  
ဓမ္မံ ဟိ ဝေါ ဘိက္ခဝေ အနုဿရတံ၊ ယံ ဘဝိဿတိ  
ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံ ဝါ လောမဟံသော ဝါ၊ သော  
ပဟိယိဿတိ။

၁၂။ နော စေ ဓမ္မံ အနုဿရေယျာထ။ အထ သံဃံ  
အနုဿရေယျာထ။ “သုပ္ပဋ္ဌိပန္နော ဘဂဝတော  
သာဝက သံဃော၊ ဥပ္ပဋ္ဌိပန္နော ဘဂဝတော  
သာဝက သံဃော၊ ဉာယပ္ပဋ္ဌိပန္နော ဘဂဝတော  
သာဝက သံဃော၊ သာမိဝိပ္ပဋ္ဌိပန္နော ဘဂဝတော  
သာဝက သံဃော၊ ယဒိဒံ စတ္တာရိ ပုရိသ ယုဂါနိ  
အဋ္ဌ ပုရိသ ပုဂ္ဂလာ သေ ဘဂဝတော သာဝက



သံသော၊ အာဟုနေယျော၊ ပါဟုနေယျော၊ ဒက္ခိ  
နေယျော၊ အညလိ ကရဏီယော၊<sup>၁</sup> အနုတ္တရံ ပုည-  
က္ခေတ္တံ လောကဿာ”တိ။ သံဃံ ဟိ ဝေါ ဘိက္ခဝေ  
အနုဿရတံ၊ ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံ  
ဝါ လောမဟံသော ဝါ၊ သော ပဟိယိဿတိ။

၁၃၊ တံ ကိဿ ဟေတု၊ တထာဂတော ဟိ ဘိက္ခဝေ  
အရဟံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ၊ ဝီတ ရာဂေါ ဝီတ ဒေါ-  
သော ဝီတမောဟော၊ အဘိရူ အဆမ္ဘိ အနုတြာသိ  
အပလာယိတိ။

၁၄၊ ဣဒ မဝေါစ ဘဂဝါ၊ ဣဒံ ဝတုာန သုဂတော  
အထာ ပရံ ဧတ ဒဝေါစ သတ္ထာ။

၁၅၊ အရညေ ရုက္ခ မူလေ ဝါ၊  
သုညာ ဂါရေဝ ဘိက္ခဝေါ။  
အနုဿရေထ<sup>၂</sup> သမ္ဗုဒ္ဓံ၊  
ဘယံ တုမ္ဟာက နောသိယာ။

၁၆၊ နော စေ ဗုဒ္ဓံ သရေယျာထ၊  
လောကဇေဋ္ဌံ နရာသဘံ။  
အထ ဓမ္မံ သရေယျာထ၊  
နိယျာနိကံ သုဒေသိတံ။

၁၊ အညလိ ကရဏီယော-ကတ္ထစိ။

၂၊ အနုဿယျာထာတိ-ကတ္ထစိ၊ ပဒသိဒ္ဓိ စိန္တေတဗ္ဗာ။



နော စေ ဓမ္မံ သရေယျာထ၊  
 နိယျာနိကံ သုဒေသိတံ။  
 အထ သံဃံ သရေယျာထ၊  
 ပုညက္ခေတ္တံ အနုတ္တရံ။

၁၇၊ ဧဝံ ဗုဒ္ဓံ သရန္တာနံ၊  
 ဓမ္မံ သံဃဉ္စ ဘိက္ခဝေါ။  
 ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံ ဝါ၊  
 လောမဟံသော န ဟေဿတိ။

ဇေဂ္ဂ ပရိတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

## ၉-အာဠာနာဠိယသုတ် ပါဠိတော်

၁၊ အပ္ပသန္ဓေဟိ နာထဿ၊  
 သာသနေ သာဓု သမ္ပတေ။  
 အမနုဿေဟိ စဏ္ဍေဟိ၊  
 သဒါ ကိဗ္ဗိသ ကာရိဘိ။

၂၊ ပရိသာနံ စတဿန္တံ၊  
 အဟိ သာယ ဓ ဂုတ္တိယာ။  
 ယံ ဒေသေသိ မဟာဝီရော၊  
 ပရိတ္တံ တံ ဘဏ္ဍာမ ဟေ။



၃၊ ဝိပဿိဿ စ နမတ္ထု၊  
စက္ခုမန္တဿ သိရီမတော။  
သိခိဿာပိ စ နမတ္ထု၊  
သဗ္ဗ ဘူတာ နုကမ္ပိနော။

၄၊ ဝေဿဘူဿ စ နမတ္ထု၊  
နာတကဿ တပဿိနော။  
နမတ္ထု ကကုသန္ဓဿ၊  
မာရ သေနာ ပမဒ္ဒိနော။

၅၊ ကောဏာဂမနဿ နမတ္ထု၊  
ဗြာဟ္မဏဿ ဝုသီမတော။  
ကဿပဿ စ နမတ္ထု၊  
ဝိပ္ပမုတ္တဿ သဗ္ဗမိ။

၆၊ အင်္ဂီရသဿ နမတ္ထု၊  
သကျပုတ္တဿ သိရီမတော။  
ယော ဣမံ ဓမ္မံ ဒေသေသိ၊  
သဗ္ဗ ဒုက္ခာ ပနုဒနံ။

၇၊ ယေစာပိ နိဗ္ဗုတာ လောကေ၊  
ယထာ ဘူတံ ဝိပဿိသုံ။  
တေ ဇနာ အပိသုဏာ ထ၊  
မဟန္တာ ဝိတသာရဒါ။



- ၈၊ ဟိတံ ဒေဝ မနုဿာနံ၊  
 ယံ နမဿန္တိ ဂေါတမံ။  
 ဝိဇ္ဇာ စရဏ သမ္ပန္နံ၊  
 မဟန္တံ ဝိတ သာရဒံ။
- ၉၊ ဧတေ စညေ စ သမ္ပုဒ္ဓါ၊  
 အနေက သတ ကောဋ္ဌိယော။  
 သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ သမသမာ၊  
 သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ မဟိဒ္ဓိကာ။
- ၁၀၊ သဗ္ဗေ ဒသ ဗလူ ပေတာ၊  
 ဝေသာရဇ္ဇေဟု ပါဂတာ။<sup>၁</sup>  
 သဗ္ဗေ တေ ပဋိဇာနန္တိ၊  
 အာသာဏ္ဍာန မုတ္တမံ။
- ၁၁၊ သီဟ နာဒံ နဒန္တေ တေ၊  
 ပရိသာသု ဝိသာရဒါ။  
 ဗြဟ္မ စက္ကံ ပဝတ္တေန္တိ၊  
 လောကေ အပ္ပုဋ္ဌိဝတ္တိယံ။
- ၁၂၊ ဥပေတာ ဗုဒ္ဓ မေဓဟိ၊  
 အဋ္ဌာရသဟိ နာယကာ။  
 ဗာတ္ထိံသ လက္ခဏူ ပေတာ၊  
 သီတာ နုဗျဉ္ဇနာ ဓရာ။

---

၁၊ ဝေသာရဇ္ဇေသုပါကဋ္ဌာ-ကတ္တဝိ။



၁၃၊ ဗျာမပ္ပဘာယ သပ္ပဘာ၊  
သဗ္ဗေ တေ မုနိ ကုဉ္ဇရာ။  
ဗုဒ္ဓါ သဗ္ဗညုနော ဧတေ၊  
သဗ္ဗေ ခိဏာသဝါ ဇိနာ။

၁၄၊ မဟာ ပဘာ မဟာ တေဇာ၊  
မဟာ ပညာ မဟဗ္ဗလာ။  
မဟာ ကာရုဏိကာ ဓီရာ၊  
သဗ္ဗေသာနံ သုခါ ဝဟာ။

၁၅၊ ဒီပါ နာထာ ပတိဋ္ဌာ စ၊  
တာဏာ လောဏာ စ ပါဏိနံ။  
ဂတီ ဗန္ဓု မဟေဿာသာ၊  
သရဏာ စ ဟိတေသိနော။

၁၆၊ သဒေဝကဿ လောကဿ၊  
သဗ္ဗေ ဧတေ ပရာယဏာ။  
တေသာ ဟံ သိရသာ ပါဒေ၊  
ဝန္ဒာမိ ပုရိသုတ္တမေ။

၁၇၊ ဝစသာ မနသာ စေဝ၊  
ဝန္ဒာမေ တေ တဏှာဂတေ။  
သယနေ အာသနေ ဌာနေ၊  
ဂမနေ စာပိ သဗ္ဗဒါ။



၁၈၊ သဒါ သုခေန ရက္ခန္တု၊  
ဗုဒ္ဓါ သန္တိ ကရာ တုဝံ။  
တေဟိ တံ ရက္ခိတော သန္တော၊  
မုတ္တော သဗ္ဗ ဘယေဟိ စ။

၁၉၊ သဗ္ဗ ရောဂါ ဝိနိမုတ္တော၊  
သဗ္ဗ သန္တာပ ဝဇ္ဇိတော။  
သဗ္ဗ ဝေရ မတိက္ကန္တော၊  
နိဗ္ဗုတော စ တုဝံ ဘဝ။

၂၀၊ တေသံ သစ္စေန သီလေန၊  
ခန္တိ မေတ္တာ ဗလေန စ။  
တေပိ အမေ နုရက္ခန္တု၊  
အ ရောဂေန သုခေန စ။

၂၁၊ ပုရုတ္ထိမသ္မိံ ဒိသာဘာဂေ၊  
သန္တိ ဘူတာ မဟိဒ္ဓိကာ။  
တေပိ အမေ နုရက္ခန္တု၊  
အ ရောဂေန သုခေန စ။

၂၂၊ ဒက္ခိဏသ္မိံ ဒိသာဘာဂေ၊  
သန္တိ ဒေဝါ မဟိဒ္ဓိကာ။  
တေပိ အမေ နုရက္ခန္တု၊  
အ ရောဂေန သုခေန စ။



၂၃၊ ပစ္ဆိမသ္မိံ ခိသာဘာဂေါ၊  
သန္တိ နာဂါ မဟိဒ္ဓိကာ။  
တေပိ အမေ နုရက္ခန္တု၊  
အ ရောဂေန သုခေန စ။

၂၄၊ ဥတ္တရသ္မိံ ခိသာဘာဂေါ၊  
သန္တိ ယက္ခာ မဟိဒ္ဓိကာ။  
တေပိ အမေ နုရက္ခန္တု၊  
အ ရောဂေန သုခေန စ။

၂၅၊ ပုရတ္ထိမေန ဓတရဋ္ဌော၊  
ဒက္ခိဏေန ဝိရုဋ္ဌကော။<sup>၁</sup>  
ပစ္ဆိမေန ဝိရူပက္ခော၊  
ကုဝေရော ဥတ္တရံ ဒိသံ။

၂၆၊ စတ္တာရော တေ မဟာရာဇာ၊  
လောကပါလာ ယသသိနော။  
တေပိ အမေ နုရက္ခန္တု၊  
အ ရောဂေန သုခေန စ။

၂၇၊ အာကာသဋ္ဌာ စ ဘူမဋ္ဌာ၊  
ဒေဝါ နာဂါ မဟိဒ္ဓိကာ။

---

၁၊ ဝိရုဋ္ဌကော-ကတ္တစိ။



တေပိ အမေ နုရက္ခန္တု၊  
အ ရောဂေန သုခေန စ။

၂၈၊ ဣဒ္ဓိမန္တော စ ယေ ဒေဝါ၊  
ဝသန္တာ ဣမ သာသနေ။  
တေပိ အမေ နုရက္ခန္တု၊  
အ ရောဂေန သုခေန စ။

၂၉၊ သဗ္ဗိတိယော ခိ ဝိဝဇ္ဇန္တု၊  
သောကော ရောဂေါ ဝိနဿတု။  
မာ တေ ဘဝန္တန္တရာယာ၊  
သုခိ ဒီဃာယုကော ဘဝ။

၃၀၊ အဘိဝါဒန သီလီဿ၊  
နိစ္စံ ဝုဇ္ဇာ ပစာယိနော။  
စတ္တာရော ဓမ္မာ ဝုဇ္ဇန္တိ၊  
အာယု ဝဏ္ဏော သုခံ ဗလံ။

အာဠာနာဠိယသုတ္တံ နိဠိတံ။



၁၀-အင်္ဂုလိမာလသုတ် ပါဠိတော်

- ၁။ ပရိတ္တံ ယံ ဘဏန္တဿ၊  
နိဿိန္န ဌာန ဓောဝနံ။  
ဥဒကမ္ပိ ဝိနာသေကိ၊  
သဗ္ဗ မေဝ ပရိဿယံ။
- ၂။ သောတ္ထိနာ ဂဗ္ဘ ဝုဋ္ဌာနံ၊  
ယဉ္ဇ သာဓေတိ တခံဏေ။  
ထေရဿင်္ဂုလိမာလဿ၊  
လောက နာထေန ဘာသိတံ။  
ကပ္ပဋ္ဌာယိ မဟာ တေဇံ၊  
ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။
- ၃။ ယတော ဟံ ဘဂိနိ အရိယာယ၊  
ဇာတိယာ ဇာတော။  
နာဘိ ဇာနာမိ သဉ္ဇိစ္စ ပါဏံ၊  
ဇီဝိတာ ဝေါရောပေတာ။  
တေန သစ္စေန သောတ္ထိ တေ ဟောတု၊  
သောတ္ထိ ဂဗ္ဘဿ။
- အင်္ဂုလိမာလာသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။



## ၁၁-ဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ် ပါဠိတော်

- ၁။ သံသာရေ သံသရန္တာနံ၊  
သဗ္ဗဒုက္ခ ဝိနာသနေ။  
သတ္တ ဓမ္မေ စ ဗောဇ္ဈင်္ဂေ၊  
မာရသေနာ ပမဒ္ဒနေ။
- ၂။ ဗုဇ္ဈိတော ယေစိ မေ သတ္တာ၊  
တိ ဘဝါ မုတ္တ ကုတ္တမာ။  
အဇာတိ မ ဇရာ ဗျာဓိံ၊  
အမတံ နိဗ္ဗယံ ဂတာ။
- ၃။ ဧဝမာဒိ ဂုဏူပေတံ၊  
အနေက ဂုဏ သင်္ဂဟံ။  
ဩသဓဉ္စ ဣမံ မန္တံ၊  
ဗောဇ္ဈင်္ဂဉ္စ ဘဏ္ဍာမ ဟေ။
- ၄။ ဗောဇ္ဈင်္ဂေါ သတိ သင်္ခါတော၊  
ဓမ္မာနံ ဝိစယော တထာ။  
ဝီရိယံ ပီတိ ပဿဒ္ဓိ၊  
ဗောဇ္ဈင်္ဂါ စ တထာ ပရေ။
- ၅။ သမာဓု ပေက္ခာ ဗောဇ္ဈင်္ဂါ၊  
သတ္တေ တေ သဗ္ဗ ဒဿိနာ။

၁။ သဗ္ဗေတေ-ကတ္တစိ။



မုနိနာ သမ္ပဒက္ခာတာ၊  
ဘာဝိတာ ဗဟုလီ ကတာ။

၆၊ သံဝတ္တန္တိ အဘိညာယ၊  
နိဗ္ဗာနာယ စ ဗောဓိယာ။  
ဧတေန သစ္စ ဝဇ္ဇေန၊  
သောတ္ထိံ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။

၇၊ ဧကသ္မိံ သမယေ နာထော၊  
မောဂ္ဂလာနဉ္စ ကဿပံ။  
ဂိလာနေ ဒုက္ခိတေ ဒိသ္မာ၊  
ဗောဇ္ဈင်္ဂေ သတ္တ ဒေသယိ။

၈၊ တေစ တံ အဘိနန္ဒိတု၊  
ရောဂါ မုစ္စိံသု တခံဏေ။  
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊  
သောတ္ထိံ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။

၉၊ ဧကဒါ ဓမ္မရာဇာပိ၊  
ဂေလညေနာဘိ ပိဋ္ဌိဟော။  
စုန္ဒထေရေန တံ ယော၊  
ဘဏာပေတွာန သာဒရံ။

၁၀၊ သမ္မောဒိတွာန အာဗာဓာ၊  
တမ္ဘာ ဝုဠာသိ ဌာနသော၊



ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊  
သောတ္ထိံ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။

၁၁။ ပဟိနာ တေ စ အာဗာဓာ၊  
တိဏ္ဏန္တမ္ပိ မဟေသိနံ။  
မဂ္ဂါ ဟတာ ကိလေသာ၊  
ပတ္တာ နုပုတ္တိံ ဓမ္မတံ။  
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊  
သောတ္ထိံ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။  
ဗောဇ္ဈိဂ်သုတ္တံ နိဠိတံ။

### ၁၂- ပုဗ္ဗဏုသုတ် ပါဠိတော်

၁။ ယံ ဒုန္နိမိတ္တံ အဝ မဂ်လဉ္စ၊  
ယောစာ မနာပေါ သကုဏဿ သဒ္ဓေါ။  
ပါပဂ္ဂဟော ဒုဿုပိနံ<sup>၁</sup> အကန္တံ၊  
ဗုဒ္ဓါနုဘာဝေန ဝိနာသ မေန္တု။

၂။ ယံ ဒုန္နိမိတ္တံ အဝ မဂ်လဉ္စ၊  
ယောစာ မနာပေါ သကုဏဿ သဒ္ဓေါ။

---

၁။ ဒုဿုပိနံ-ကတ္တမိ။



ပါပဂ္ဂဟော ဒုဿပိနံ အကန္တံ၊  
မဗ္ဗာနုဘာဝေန ဝိနာသ မေန္တု။

၃၊ ယံ ဒုန္နိမိတ္တံ အဝ မင်္ဂလဉ္စ၊  
ယောစာ မနာပေါ သကုဏဿ သဒ္ဓေါ။  
ပါပဂ္ဂဟော ဒုဿပိနံ အကန္တံ၊  
သံဃာနုဘာဝေန ဝိနာသ မေန္တု။

၄၊ ဒုက္ခပ္ပတ္တာ စ နိဒ္ဒုက္ခာ၊  
ဘယပ္ပတ္တာ စ နိဗ္ဗယာ။  
သောကပ္ပတ္တာ စ နိဿောကာ၊  
ဟောန္တု သဗ္ဗေပိ ပါဏိနော။

၅၊ တောဝတာ စ အမေဟိ၊  
သမ္ဘတံ ပုညသမ္ပဒံ။  
သဗ္ဗေ ဒေဝါ နုမောဒန္တု၊  
သဗ္ဗ သမ္ပတ္တိ သိဒ္ဓိယာ။

၆၊ ဒါနံ ဒဒန္တု သဒ္ဓါယ၊  
သီလံ ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒါ။  
ဘာဝနာ ဘိရတာ ဟောန္တု၊  
ဂစ္ဆန္တု ဒေဝတာ ဂတာ။

၇၊ သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ ဗလပတ္တာ၊  
ပစ္စေကာနဉ္စ ယံ ဗလံ။



အရဟန္တာနန္တ တေဇေန၊

ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။

၈၊ ယံကိဉ္စိ ဝိတ္တံ ဣဓ ဝါ ဟုရံ ဝါ၊

သဂ္ဂေသု ဝါ ယံ ရတနံ ပဏီတံ။

နနော သမံ အတ္ထိ တထာဂတေန၊

ဣဒမ္ပိ ဗုဒ္ဓေ ရတနံ ပဏီတံ၊

ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၉၊ ယံ ကိဉ္စိ ဝိတ္တံ ဣဓ ဝါ ဟုရံ ဝါ၊

သဂ္ဂေသု ဝါ ယံ ရတနံ ပဏီတံ။

နနော သမံ အတ္ထိ တထာဂတေန၊

ဣဒမ္ပိ ဓမ္မေ ရတနံ ပဏီတံ၊

ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၁၀၊ ယံကိဉ္စိ ဝိတ္တံ ဣဓ ဝါ ဟုရံ ဝါ၊

သဂ္ဂေသု ဝါ ယံ ရတနံ ပဏီတံ။

နနော သမံ အတ္ထိ တထာဂတေန၊

ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊

ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၁၁၊ ဘဝတု သဗ္ဗ မင်္ဂလံ၊

ရက္ခန္တု သဗ္ဗ ဒေဝတာ။

သဗ္ဗ ဗုဒ္ဓါ နုဘာဝေန၊

သဒါ သုခိ ဘဝန္တု တေ။



- ၁၂။ ဘဝတု သဗ္ဗ မင်္ဂလံ၊  
ရက္ခန္တု သဗ္ဗ ဒေဝတာ။  
သဗ္ဗ ဓမ္မာ နုဘာဝေန၊  
သဒါ သုခိ ဘဝန္တု တေ။
- ၁၃။ ဘဝတု သဗ္ဗ မင်္ဂလံ၊  
ရက္ခန္တု သဗ္ဗ ဒေဝတာ။  
သဗ္ဗ သံဃာ နုဘာဝေန၊  
သဒါ သုခိ ဘဝန္တု တေ။
- ၁၄။ မဟာ ကာရုဏိကော နာထော၊  
ဟိတာယ သဗ္ဗ ပါဏိနံ။  
ပူရေတွာ ပါရမီ သဗ္ဗာ၊  
ပတ္တော သမ္မောဓိ မုတ္တမံ။  
ဧတေန သစ္စ ဝဇ္ဇေန၊  
သောတ္ထိ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။
- ၁၅။ ဇယန္တော ဗောဓိယာ မူလေ၊  
သကျာနံ နန္ဒိ ဝဗ္ဗနော။  
ဧဝ မေဝ ဇယော ဟောတု၊  
ဇယဿု ဇယ မင်္ဂလေ။
- ၁၆။ အ ပရာဇိတ ပလ္လက္ခေ၊  
သီသေ ပုထု ဝိပုက္ခလေ။



အဘိသေကေ သဗ္ဗ ဗုဒ္ဓါနံ၊  
အဂ္ဂပ္ပတ္တော ပမောဒတိ။

၁၇၊ သုနက္ခတ္တံ သုမင်္ဂလံ၊  
သုပ္ပဘာကံ သုဟုဋ္ဌိတံ ၁။  
သုခဏော သုမဟုတ္တော စ၊  
သုယိဋ္ဌံ ဗြဟ္မ စာရိသု။

၁၈၊ ပဒက္ခိဏံ ကာယ ကမ္မံ၊  
ဝါစာ ကမ္မံ ပဒက္ခိဏံ။  
ပဒက္ခိဏံ မနော ကမ္မံ၊  
ပဏိဓိတေ ပဒက္ခိဏေ ၂။

၁၉၊ ပဒက္ခိဏာနိ ကတုာန၊  
လဘန္တတ္ထေ ပဒက္ခိဏေ။  
တေ အတ္ထ လဒ္ဓါ သုခိတာ၊  
ဝိရုဋ္ဌာ ဗုဒ္ဓ သာသနော။  
အ ရောဂါ သုခိတာ ဟောန္တု၊  
သဟ သဗ္ဗေဟိ ဉာတိဘိ။

ပဗ္ဗဏသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။



# ၁၃-ဓမ္မစက္ကပဝတ္ထနသုတ် ပါဠိတော်

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော

သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

ဘိက္ခုနံ ပဉ္စဝဂ္ဂိနံ၊  
ဣသိပတန နာမကေ။  
မိဂဒါယေ ဓမ္မဇရံ၊  
ယံ တံ နိဗ္ဗာန ပါပကံ။

သဟံပတိ နာမကေန၊  
မဟာဗြဟ္မေန ယာစိတော။  
စတုသစ္စံ ပကာသေန္တော၊  
လောကနာထော အဒေသယံ။

နန္ဒိတံ သဗ္ဗ ဒေဝေဟိ၊  
သဗ္ဗ သမ္ပတ္တိ သာဓကံ။  
သဗ္ဗလောက ဟိတတ္ထာယ၊  
ဓမ္မစက္ကံ ဘဏာမ ဟေ။

ဧဝံ မေ သုတံ၊ ဧကံ သမယံ ဘဂဝါ ဗာရာဏသီယံ၊  
ဝိဟရတိ ဣသိပတနေ မိဂဒါယေ၊ တတြခေါ ဘဂဝါ ပဉ္စ  
ဝဂ္ဂိယေ ဘိက္ခု အာမန္တေသိ။ ဒေဝေ မေ ဘိက္ခဝေ အန္တော  
ပဗ္ဗဇိတေန န သေဝိတဗျာ။ ကတမေ ဒေဝံ ၊ ယောစာယံ



ကာမေသု ကာမ သုခလ္လိကာ နုယောဂေါ၊ ဟီနော ဂါမ္မော  
 ပေါထုဇ္ဇနိကော၊ အနရိယော အနတ္တ သံဟိတော၊ ယောစာ  
 ယံ အတ္တ ကိလမထာ နုယောဂေါ၊ ဒုက္ခော အနရိယော  
 အနတ္တ သံဟိတော။ ဧတေ ခေါ ဘိက္ခဝေ ဥဘော အန္တေ  
 အနုပ ဂမ္မ မဇ္ဈိမာ ပဋိပဒါ တထာဂတေန အဘိသမ္ဗုဒ္ဓါ၊  
 စက္ခု ကရဏီ ဉာဏ ကရဏီ ဥပသမာယ အဘိညာယ  
 သမ္မောဓာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တတိ။

ကတမာ စ သာ ဘိက္ခဝေ မဇ္ဈိမာ ပဋိပဒါ တထာဂတေန  
 အဘိသမ္ဗုဒ္ဓါ၊ စက္ခု ကရဏီ ဉာဏ ကရဏီ ဥပသမာယ  
 အဘိညာယ သမ္မောဓာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တတိ။ အယ  
 မေဝ အရိယော အဋ္ဌဂီကော မဂ္ဂေါ။ သေယျံထိဒံ၊ သမ္မာ  
 ဒိဋ္ဌိ၊ သမ္မာသင်္ကပ္ပေါ၊ သမ္မာ ဝါစာ၊ သမ္မာ ကမ္မန္တော၊ သမ္မာ  
 အာဇီဝေါ၊ သမ္မာ ဝါယာမော၊ သမ္မာ သတိ၊ သမ္မာ  
 သမာဓိ။ အယံ ခေါ သာ ဘိက္ခဝေ မဇ္ဈိမာ ပဋိပဒါ  
 တထာဂတေန အဘိသမ္ဗုဒ္ဓါ၊ စက္ခု ကရဏီ ဉာဏ ကရဏီ  
 ဥပသမာယ အဘိညာယ သမ္မောဓာယ နိဗ္ဗာနာယ သံ-  
 ဝတ္တတိ။

ဣဒံ ခေါ ပန ဘိက္ခဝေ ဒုက္ခံ အရိယသစ္စံ၊ ဇာတိပိ  
 ဒုက္ခာ၊ ဇရာပိ ဒုက္ခာ၊ ဗျာဓိပိ ဒုက္ခော၊ မရဏမ္ပိ ဒုက္ခံ၊ အပ္ပိ  
 ယေဟိ သမ္ပယောဂေါ ဒုက္ခော၊ ပိယေဟိ ဝိပ္ပယောဂေါ

ထတိယ



ဒုက္ခော၊ ယမ္ပိစ္ဆံ နလဘတိ၊ တမ္ပိ ဒုက္ခံ၊ သံခိတ္တေန ပဉ္စပါဒါ  
နက္ခန္ဓာ<sup>၁</sup> ဒုက္ခာ။

ဣဒံ ခေါပန ဘိက္ခဝေ ဒုက္ခ သမုဒယံ အရိယသစ္စံ၊ ယာယံ  
တဏှာ ပေါနောဗ္ဘဝိကာ၊<sup>၂</sup> နန္ဒိရာဂ သဟဂတာ တတြ တတြာ  
ဘိနန္ဒိနိ။ သေယျထိဒံ၊ ကမတဏှာ၊ ဘဝတဏှာ၊ ဝိဘဝ  
တဏှာ။

ဣဒံ ခေါ ပန ဘိက္ခဝေ ဒုက္ခနိရောဓံ အရိယသစ္စံ၊ ယော  
တဿာယေဝ တဏှာယ၊ အသေသ ဝိရာဂ နိရောဓော၊  
စာဂေါ ပဋိနိဿဂ္ဂေါ မုတ္တိ အနာလယော။

ဣဒံ ခေါ ပန ဘိက္ခဝေ၊ ဒုက္ခ နိရောဓ ဂါမိနိ ပဋိပဒါ  
အရိယသစ္စံ၊ အယမေဝ အရိယော အဋ္ဌင်္ဂိကော မဂ္ဂေါ။  
သေယျထိဒံ၊ သမ္မာ ဒိဋ္ဌိ၊ သမ္မာ သင်္ကပ္ပေါ၊ သမ္မာ ဝါစာ၊  
သမ္မာ ကမ္မန္တော၊ သမ္မာ အာဇီဝေါ၊ သမ္မာ ဝါယာမော၊  
သမ္မာ သတိ၊ သမ္မာ သမာဓိ။

ဣဒံ ဒုက္ခံ အရိယသစ္စန္တိ မေ ဘိက္ခဝေ၊ ပုဗ္ဗေ အနုဋ္ဌာယု  
တေသု ဓမ္မေသု၊ စက္ခု ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ  
ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။

တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခံ အရိယသစ္စံ၊ ပရိညေယျန္တိ မေ  
ဘိက္ခဝေ၊ ပုဗ္ဗေ အနုဋ္ဌာယုတေသု ဓမ္မေသု၊ စက္ခု ဥဒပါဒိ၊

၁၊ ပဉ္စပါဒါနက္ခန္ဓာပိတံ ပါဌော။

၂၊ ပေါနောဘဝိကာ။



ဉာဏ် ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။

တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခံ အရိယသစ္စံ၊ ပရိညာတန္တိ မေ ဘိက္ခဝေ၊ ပုဗ္ဗေ အနုနုဿုတေသု ဓမ္မေသု၊ စက္ခု ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏ် ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။

ဣဒံ ဒုက္ခံ သမုဒယံ အရိယသစ္စန္တိ မေ ဘိက္ခဝေ၊ ပုဗ္ဗေ အနုနုဿုတေသု ဓမ္မေသု၊ စက္ခု ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏ် ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။

တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခံ သမုဒယံ အရိယသစ္စံ၊ ပဟာတဗ္ဗန္တိ မေ ဘိက္ခဝေ၊ ပုဗ္ဗေ အနုနုဿုတေသု ဓမ္မေသု၊ စက္ခု ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏ် ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။

တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခံ သမုဒယံ အရိယသစ္စံ၊ ပဟိနန္တိ မေ ဘိက္ခဝေ၊ ပုဗ္ဗေ အနုနုဿုတေသု ဓမ္မေသု၊ စက္ခု ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏ် ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။

ဣဒံ ဒုက္ခံ နိရောဓံ အရိယသစ္စန္တိ မေ ဘိက္ခဝေ၊ ပုဗ္ဗေ အနုနုဿုတေသု ဓမ္မေသု၊ စက္ခု ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏ် ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။



တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခ နိရောဓံ အရိယသစ္စံ၊ သစ္စိကာတဗ္ဗန္တိ  
မေ ဘိက္ခဝေ၊ ပုဗ္ဗေ အနုနုဿုတေသု ဓမ္မေသု၊ စက္ခု ဥဒပါဒိ၊  
ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလော  
ကော ဥဒပါဒိ။

တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခ နိရောဓံ အရိယသစ္စံ၊ သစ္စိကာတဗ္ဗန္တိ  
မေ ဘိက္ခဝေ၊ ပုဗ္ဗေ အနုနုဿုတေသု ဓမ္မေသု၊ စက္ခု ဥဒပါဒိ၊  
ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလော  
ကော ဥဒပါဒိ။

ဣဒံ ဒုက္ခ နိရောဓ ဂါမိနီ ပဋိပဒါ၊ အရိယ သစ္စန္တိ မေ  
ဘိက္ခဝေ၊ ပုဗ္ဗေ အနုနုဿုတေသု ဓမ္မေသု၊ စက္ခု ဥဒပါဒိ၊  
ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလော  
ကော ဥဒပါဒိ။

တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခ နိရောဓ ဂါမိနီ ပဋိပဒါ၊ အရိယသစ္စံ  
ဘာဝေတဗ္ဗန္တိ မေ ဘိက္ခဝေ၊ ပုဗ္ဗေ အနုနုဿုတေသု ဓမ္မေသု  
စက္ခု ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊  
အာလောကော ဥဒပါဒိ။

တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခ နိရောဓ ဂါမိနီ ပဋိပဒါ၊ အရိယသစ္စံ  
ဘာဝိတဗ္ဗန္တိ မေ ဘိက္ခဝေ၊ ပုဗ္ဗေ အနုနုဿုတေသု ဓမ္မေသု  
စက္ခု ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊  
အာလောကော ဥဒပါဒိ။



ယာဝကီဝဉ္စ မေ ဘိက္ခုဝေ၊ ဣမေသု စတုသု အရိယသစ္စေ သု၊ ဧဝံ တိ ပရိဝဋ္ဌံ၊ ဒွါဒသာကာရံ၊ ယထာဘူတံ ဉာဏဒဿနံ၊ န သုဝိသုဒ္ဓိံ အဟောသိ၊ နေဝတာဝါဟံ ဘိက္ခုဝေ၊ သဒေဝကေ လောကေ၊ သမာရကေ သဗြဟ္မကေ၊ သဿမဏ ဗြာဟ္မဏိ ယာ ပဇာယ-သဒေဝ မနုဿာယ၊ အနုတ္တရံ သမ္မာသမ္ဗောဓိံ၊ အဘိသမ္ဗုဒ္ဓေါတိ ပစ္စညာသိံ။ ။

ယတော စ ခေါ မေ ဘိက္ခုဝေ၊ ဣမေသု စတုသု အရိယ သစ္စေသု၊ ဧဝံ တိပရိဝဋ္ဌံ၊ ဒွါဒသာကာရံ၊ ယထာဘူတံ၊ ဉာဏ ဒဿနံ၊ သုဝိသုဒ္ဓိံ အဟောသိ၊ အထာ ဟံ ဘိက္ခုဝေ သဒေဝကေ လောကေ၊ သမာရကေ သဗြဟ္မကေ၊ သဿမဏ ဗြာဟ္မဏိ ယာ ပဇာယ၊ သဒေဝမနုဿာယ၊ အနုတ္တရံ သမ္မာသမ္ဗောဓိံ၊ အဘိသမ္ဗုဒ္ဓေါတိ ပစ္စညာသိံ။ ။

ဉာဏဉ္စ ပန မေ ဒဿနံ ဥဒပါဒိ၊ အကုပ္ပေါ မေ ဝိမုတ္တိ၊ အယ မန္တိမာ ဇာတိ၊ နတ္ထိ ဒါနိ ပုနဗ္ဗဝေါတိ။ ။

ဣဒ မဝေါစ ဘဂဝါ၊ အတ္တမနာ ပဉ္စဝဂ္ဂိယာ ဘိက္ခု၊ ဘဂဝတော ဘာသိတံ အဘိနန္ဒန္တိ။ ။

ဣမသ္မိံ စ ပန ဝေယျာကရဏသ္မိံ၊ ဘည မာနေ အာယ သ္မတော ကောဏ္ဍညဿ၊ ဝိရဇံ ဝိတမလံ-ဓမ္မစက္ခု ဥဒပါဒိ၊ ယံကိဉ္စိ သမုဒယဓမ္မံ၊ သဗ္ဗန္တံ နိရောဓ ဓမ္မန္တိ။ ။



ပဝတ္တိတေပ ဟု ဘဂဝတာ ဓမ္မစက္ကေ၊ ဘုမ္မာ ဒေဝါ သဒ္ဓမနုဿာဝေသုံ၊ “တေ ဘဂဝတာ ဗာရာဏသီယံ၊ ဣသိ ပတနေ မိဂဒါယေ၊ အနုတ္တရံ ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္တိတံ-အပ္ပဋ္ဌိ ဝတ္တိ ယံ၊ သမဏေန ဝါ ဗြာဟ္မဏေန ဝါ-ဒေဝေန ဝါ မာရေန ဝါ ဗြဟ္မာနာ ဝါ ကေနစိ ဝါ-လောကသ္မိန္ဒြိယံ။”

ဘုမ္မာနံ ဒေဝါနံ သဒ္ဓံ သုတံ စာတု မဟာရာဇိကာ ဒေဝါ သဒ္ဓံ မနုဿာဝေသုံ။လ။ ကေနစိဝါ လောကသ္မိန္ဒြိယံ။

စာတု မဟာ ရာဇိကာနံ ဒေဝါနံ သဒ္ဓံ သုတံ တာဝတိံသာ ဒေဝါ။လ။

တာဝတိံသာနံ ဒေဝါနံ သဒ္ဓံ သုတံ ယာမာ ဒေဝါ။လ။

ယာမာနံ ဒေဝါနံ သဒ္ဓံ သုတံ တုသိတာ ဒေဝါ  
။လ။

တုသိတာနံ ဒေဝါနံ သဒ္ဓံ သုတံ နိမ္မာနရတီ ဒေဝါ။လ။

နိမ္မာနရတီနံ ဒေဝါနံ သဒ္ဓံ သုတံ ပရနိမ္မိတ ဝသဝတ္တိ ဒေဝါ။လ။

ပရနိမ္မိတ ဝသဝတ္တိနံ ဒေဝါနံ သဒ္ဓံ သုတံ ဗြဟ္မကာယိ ကာ ဒေဝါ၊ သဒ္ဓံ မနုဿာဝေသုံ “တေ ဘဂဝတာ ဗာရာ

၁၊ ပဝတ္တိတေပ ဘဂဝတာ-ကတ္တစိ။



ဏသိယံ ဣသိပတနေ မိဂဒါယေ အနုတ္တရံ ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္တိတံ၊  
အပ္ပဋ္ဌိဝတ္တိယံ၊ သမဏေန ဝါ ဗြာဟ္မဏေန ဝါ၊ ဒေဝေန ဝါ  
မာရေန ဝါ၊ ဗြဟ္မနာ ဝါ ကေနစိ ဝါ လောကသ္မိ”န္တိ။

ဣတိဟ တေန ခဏေန - တေန လယေန<sup>၁</sup> တေန  
မုဟုတ္တေန-ယာဝ ဗြဟ္မလောကာ သဒ္ဓေါ-အဗ္ဘုဂ္ဂန္တိ။

အယဉ္ဇ ဒသ သဟသီ လောကဓာတု သံကမ္ပိ သမ္ပကမ္ပိ  
သမ္ပဝေဓိ၊ အပ္ပမာဏော စ ဥဠာရော ဩဘာသော လောကေ  
ပါတု ရဟောသိ၊ အတိက္ကမ္ပ ဒေဝါနံ ဒေဝါနုဘာဝန္တိ။

အထခေါ ဘဂဝါ ဣဒံ ဥဒါနံ ဥဒါနေသိ “အညာသိ  
ဝတ ဘော ကောဏ္ဍညော၊ အညာသိ ဝတ ဘော ကောဏ္ဍ-  
ညော” တိ၊ ဣတိ ဟိဒံ အာယသ္မတော ကောဏ္ဍညဿ၊  
အညာသိ ကောဏ္ဍညောတေဝ နာမံ အဟောသိ။

အထခေါ အာယသ္မာ အညာသိ ကောဏ္ဍညော၊ ဒိဋ္ဌ  
ဓမ္မော-ပတ္တ ဓမ္မော-ဝိဒိတ ဓမ္မော-ပရိယောဂါဋ္ဌ ဓမ္မော၊  
တိက္က ဝိစိကိစ္ဆော-ဝိဂတ ကထံ ကထော-ဝေသာရဇ္ဇပုတ္တော-  
အပရုပ္ပစ္စယော-ဘတ္ထု သာသနေ ဘဝဝန္တံ တေ ဒဝေါစ၊  
“လဘေယျာဟံ ဘန္တေ ဘဂဝတော သန္တိကေ ပဗ္ဗဇုံ၊  
လဘေယျံ ဥပသမ္ပဒ” ြန္တိ။

၁။ တေန လယေန-ကတ္ထစိ နတ္ထိ။



“ဟေ ဘိက္ခု” တိ ဘဂဝါ အဝေါစ “သွာက္ခာတော  
ဓမ္မော စရ ဗြဟ္မစရိယံ သမ္မာ ဒုက္ခဿ အန္တ ကိရိယာယာ”  
တိ၊ သာဝတဿ အာယသ္မတော ဥပသမ္ပဒါ အဟောသိတိ။

ဓမ္မစက္က ပဝတ္တန သုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

### ၁၄-အနတ္တ လက္ခဏသုတ် ပါဠိတော်

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော  
သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

- ၁၊ ဓမ္မ စက္ကံ ပဝတ္ထေတာ၊  
အာသဠိယံ ဟိ ပဏ္ဏမေ။  
နဂရေ ဗာရာဏသိယံ၊  
ဣသိပတန ဝုယေ ဝနေ။
- ၂၊ ပါပေတွာဒိ ဖလံ နေသံ၊  
အနုက္ကမေန ဒေသယိ။  
ယံ တံ ပက္ခဿ ပဉ္စမျံ၊  
ဝိမုတ္တတ္ထံ ဘဏာမ ဟေ။

၃၊ ဧဝံ မေ သုတံ၊ ဧကံ သမယံ ဘဂဝါ ဗာရာဏသိယံ၊  
ဝိဟရတိ ဣသိပတနေ မိဂဒါယေ၊ တတြ ခေါ ဘဂဝါ-ပဉ္စ  
ဝဂ္ဂိယေ ဘိက္ခု-အာမဇ္ဈေသိ “ဘိက္ခဝေါ”တိ။ “ဘဒ္ဒဇ္ဈေ”တိ  
တေ ဘိက္ခု ဘဂဝတော ပစ္စယောသု၊ ဘဂဝါ တေဒဝေါစ။



၄၊ ရှုပ် ဘိက္ခုဝေ အနတ္တာ၊ ရှုပ်ပဉ္စ ဟိဒံ ဘိက္ခုဝေ အတ္တာ အဘဝိဿ၊ န ယိဒံ ရှုပ် အာဗာဓာယ သံဝတ္ထေယျ၊ လဗ္ဘေ ထ စ ရှုပ်ပေ-ဧဝံ မေ ရှုပ် ဟောတု၊ ဧဝံ မေ ရှုပ် မာ အဟော သီတိ၊ ယသ္မာ စ ခေါ ဘိက္ခုဝေ ရှုပ် အနတ္တာ၊ တသ္မာ ရှုပ် အာဗာဓာယ သံဝတ္ထတိ၊ န စ လဗ္ဘတိ ရှုပ်ပေ-ဧဝံ မေ ရှုပ် ဟောတု၊ ဧဝံ မေ ရှုပ် မာ အဟောသီတိ။

၅၊ ဝေဒနာ အနတ္တာ၊ ဝေဒနာ စ ဟိဒံ ဘိက္ခုဝေ အတ္တာ အဘဝိဿ၊ န ယိဒံ ဝေဒနာ အာဗာဓာယ သံဝတ္ထေယျ၊ လဗ္ဘေ ထ စ ဝေဒနာယ-ဧဝံ မေ ဝေဒနာ ဟောတု၊ ဧဝံ မေ ဝေဒနာ မာ အဟောသီတိ၊ ယသ္မာ စ ခေါ ဘိက္ခုဝေ ဝေဒနာ အနတ္တာ၊ တသ္မာ ဝေဒနာ အာဗာဓာယ သံဝတ္ထတိ၊ န စ လဗ္ဘတိ ဝေဒနာယ-ဧဝံ မေ ဝေဒနာ ဟောတု၊ ဧဝံ မေ ဝေဒနာ မာ အဟောသီတိ။

၆၊ သညာ အနတ္တာ၊ သညာ စ ဟိဒံ ဘိက္ခုဝေ အတ္တာ အဘဝိဿ၊ နယိဒံ အာဗာဓာယ သံဝတ္ထေယျ၊ လဗ္ဘေ ထ စ သညာယ-ဧဝံ မေ သညာ ဟောတု၊ ဧဝံ မေ သညာ မာ အဟောသီတိ၊ ယသ္မာ စ ခေါ ဘိက္ခုဝေ သညာ အနတ္တာ၊ တသ္မာ သညာ အာဗာဓာယ သံဝတ္ထတိ၊ န စ လဗ္ဘတိ သညာ ယ-ဧဝံ မေ သညာ ဟောတု၊ ဧဝံ မေသညာ မာ အဟော သီတိ။



၇၊ သင်္ခါရာ အနတ္တာ၊ သင်္ခါရာ စ ဟိဒံ ဘိက္ခဝေ အတ္တာ  
အဘဝိဿံသု၊ နယိမေ သင်္ခါရာ<sup>၁</sup> အာဗာဓာယ သံဝတ္ထေယျ၊  
လဗ္ဘေယ စ သင်္ခါရေသု-ဧဝံ မေ သင်္ခါရာ ဟောန္တု၊ ဧဝံ မေ  
သင်္ခါရာ မာ အဟေသုန္တိ၊ ယသ္မာ စ ခေါ ဘိက္ခဝေ သင်္ခါရာ  
အနတ္တာ၊ တသ္မာ သင်္ခါရာ အာဗာဓာယ သံဝတ္ထန္တိ၊ န စ  
လဗ္ဘတိ သင်္ခါရေသု-ဧဝံ မေ သင်္ခါရာ ဟောန္တု၊ ဧဝံ မေ  
သင်္ခါရာ မာ အဟေသုန္တိ။

၈၊ ဝိညာဏံ အနတ္တာ၊ ဝိညာဏဉ္စ ဟိဒံ ဘိက္ခဝေ အတ္တာ  
အဘဝိဿ၊ န ယိဒံ ဝိညာဏံ အာဗာဓာယ သံဝတ္ထေယျ၊  
လဗ္ဘေယ စ ဝိညာဏေ-ဧဝံ မေ ဝိညာဏံ ဟောတု၊ ဧဝံ မေ  
ဝိညာဏံ မာ အဟောသိတိ၊ ယသ္မာ စ ခေါ ဘိက္ခဝေ ဝိညာဏံ  
အနတ္တာ၊ တသ္မာ ဝိညာဏံ အာဗာဓာယ သံဝတ္ထတိ၊ န စ  
လဗ္ဘတိ ဝိညာဏေ-ဧဝံ မေ ဝိညာဏံ ဟောတု၊ ဧဝံ မေ  
ဝိညာဏံ မာ အဟောသိတိ။

တံ ကိံ မညယ ဘိက္ခဝေ၊

၉၊ ရူပံ နိစ္စံ ဝါ အနိစ္စံ ဝါတိ၊ အနိစ္စံ ဘန္တေ၊ ယံ ပနာ  
နိစ္စံ၊ ဒုက္ခံ ဝါ တံ သုခံ ဝါတိ၊ ဒုက္ခံ ဘန္တေ၊ ယံ ပနာနိစ္စံ၊  
ဒုက္ခံ ဝိပရိဏာမ ဓမ္မံ၊ ကလ္လံန တံ သမဒုပ္ပယိတု-ဧတံ မမ၊  
ဧသောဟ မသ္မိ၊ ဧသော မေ အတ္တာတိ၊ ဧသော ဟေ ကံ  
ဘန္တေ။

၁၊ နယိဒံ သင်္ခါရာတိ-ကတ္ထစိ။



၁၀၊ ဝေဒနာ၊ သညာ၊ သင်္ခါရာ၊ ဝိညာဏံ နိစ္စံ ဝါ အနိစ္စံ ဝါ တိ၊ အနိစ္စံ ဘန္တေ၊ ယံ ပနာနိစ္စံ၊ ဒုက္ခံ ဝါ တံ သုခံ ဝါ တိ၊ ဒုက္ခံ ဘန္တေ၊ ယံ ပနာနိစ္စံ ဒုက္ခံ ဝိပရိဏာမ ဓမ္မံ၊ ကလ္လံနု တံ သမနုပဿိတုံ-ဧတံ မမ၊ ဧသောဟ မသ္မိ၊ ဧသော မေ အတ္တာ တိ၊ နော ဟေတံ ဘန္တေ။

တသ္မာ တိဟ သိက္ခဝေ၊

၁၁၊ ယံ ကိဉ္စိ ရူပံ အတီတာ နာဂဟ ပစ္စုပ္ပန္နံ၊ အဇ္ဈတ္တံ ဝါ ဗဟိဒ္ဓါ ဝါ၊ ဩဠာရိကံ ဝါ သုခမံ ဝါ၊ ဟိနံ ဝါ ပဏီ တံ ဝါ၊ ယံ ဒုရေ ဝါ သန္တိကေ ဝါ ၊ သဗ္ဗံ ရူပံ နေတံ မမ၊ နောသောဟ မသ္မိ၊ န မေ သော အတ္တာ တိ၊ ဧဝ မေတံ ယထာဘူတံ သမ္ပပ္ပညာယ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။

၁၂၊ ယာကာစိ ဝေဒနာ အတီတာ နာဂတ ပစ္စုပ္ပန္နာ၊ အဇ္ဈတ္တံ ဝါ ဗဟိဒ္ဓါ ဝါ၊ ဩဠာရိကာ ဝါ သုခမာ ဝါ၊ ဟိနာ ဝါ ပဏီတာ ဝါ၊ ယာ ဒုရေ သန္တိကေ ဝါ၊ သဗ္ဗာ ဝေဒနာ နေတံ မမ၊ နောသောဟ မသ္မိ၊ န မေ သော အတ္တာ တိ၊ ဧဝ မေတံ ယထာဘူတံ သမ္ပပ္ပညာယ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။

၁၃၊ ယာကာစိ သညာ အတီတာ နာဂတ ပစ္စုပ္ပန္နာ၊ အဇ္ဈတ္တံ ဝါ ဗဟိဒ္ဓါ ဝါ၊ ဩဠာရိကာ ဝါ သုခမာ ဝါ၊ ဟိနာ ဝါ ပဏီတာ ဝါ၊ ယာ ဒုရေ သန္တိကေ ဝါ၊ သဗ္ဗာ သညာ

၁၊ ယံဒုရေ သန္တိကေဝါ။



နေတံ မမ၊ နေသော ဟ မသ္မိ၊ န မေ သော အတ္တာ တိ၊ ဧဝ  
မေတံ ယထာဘူတံ သမ္ပပ္ပညာယ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။

၁၄၊ ယေကေစိ သင်္ခါရာ အတိတာ နာဂတ ပစ္စုပ္ပန္နံ၊  
အဇ္ဈတ္တံ ဝါ ဗဟိဒ္ဓါ ဝါ၊ ဩဠာရိကာ ဝါ သုခုမာ ဝါ၊ ဟိနာ  
ဝါ ပဏီတာ ဝါ၊ ယေ ဒုရေ သန္တိကေ ဝါ၊ သဗ္ဗေ သင်္ခါရာ  
နေတံ မမ၊ နေသောဟ မသ္မိ၊ န မေ သော အတ္တာတိ၊ ဧဝ  
မေတံ ယထာဘူတံ သမ္ပပ္ပညာယ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။

၁၅၊ ယံကိဉ္စိ ဝိညာဏံ အတိတာ နာဂတ ပစ္စုပ္ပန္နံ၊ အဇ္ဈတ္တံ  
ဝါ ဗဟိဒ္ဓါ ဝါ၊ ဩဠာရိကံ ဝါ သုခုမံ ဝါ၊ ဟိနံ ဝါ ပဏီတံ  
ဝါ၊ ယံ ဒုရေ သန္တိကေ ဝါ၊ သပ္ပံဝိညာဏံ နေတံ မမ၊ နေသော  
ဟ မသ္မိ၊ န မေ သော အတ္တာတိ၊ ဧဝ မေတံ ယထာဘူတံ  
သမ္ပပ္ပညာယ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။

၁၆၊ ဧဝံ ပဿံ ဘိက္ခဝေ သုတံ ဝါ အရိယ သာဝကော၊  
ရူပသိမ္ဘိ နိဗ္ဗိန္ဒတိ။

ဝေဒနာယ ပိ နိဗ္ဗိန္ဒတိ။

သညာယ ပိ နိဗ္ဗိန္ဒတိ။

သင်္ခါရေသု ပိ နိဗ္ဗိန္ဒတိ။

ဝိညာဏသိမ္ဘိ နိဗ္ဗိန္ဒတိ၊ နိဗ္ဗိန္ဒံ ဝိရဇ္ဈတိ၊ ဝိရာဂါ ဝိမုစ္ဆတိ၊

ဝိမုတ္တသ္မိံ ဝိမုတ္တမ္ပိ တိ၊ ဉာဏံ ဟောတိ၊ ခိဏာ ဧတံ၊ ဝုဘိ

ဗြဟ္မစရိယံ၊ ကတံ ကရဏီယံ၊ နာပရိ ဣတ္ထဗ္ဗာ

ပဇာနာတိတိ။



၁၇၊ ဣဒ မဝေါစ ဘဂဝါ၊ အတ္တမနာ ပဉ္စ ဝဂ္ဂိယာ  
ဘိက္ခု ဘဂဝတော ဘာသိတံ အဘိနန္ဒန္တိ<sup>၁</sup>။

ဣမသ္မိံ စ ပန ဝေယျာ ကရဏသ္မိံ-ဘညမာနေ ပဉ္စဝဂ္ဂိ  
ယာနံ ဘိက္ခုနံ-အနုပါဒါယ အာသဝေဟိ-စိတ္တာနိ ဝိမုစ္စိ<sup>၁</sup>  
သုတိ။

အနတ္တလက္ခဏသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

ဒိဃနိကာယ-မဟာဝဂ္ဂပါဠိ

၁၅-မဟာသမယသုတ် ပါဠိတော်

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော  
သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

သတေဟိ ပဉ္စမတ္တေဟိ၊  
ဝိဏာသဝေဟိ ကေဝလံ။  
ဘိက္ခုဟိ ဘုပဝံသေဟိ၊  
သတ္တာ ဇီနော ပရိဝုတော။

သက္ကေ ကပိလ ဝတ္ထုသ္မိံ၊  
ဆာယာ ရမ္မေ မဟာဝနေ။

၁၊ အဘိနန္ဒ-ကတ္တမိ။



သမန္တတော သဟဿေဟိ၊

စက္ကဝါဠေဟိ ဒသဟိ။

အာဂမ္မ သန္တိသိန္တာနံ၊

ဒေဝါနံ ယမဒေသယိ။

အာယု ဒီဃ ကရံ သဗ္ဗ-

သမ္ပတ္တိ သာဓကံ ဝရံ။

သုဒ္ဓါဝါသ ပဘူတီဟိ၊

ဒေဝေဟိ ပဋိနန္ဒိတံ။

သဗ္ဗ ရောဂ ဘယုဉ္ဇိတံ၊

သမယံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

၁။ ဧဝံ မေ သုတံ၊ ဧကံ သမယံ-ဘဂဝါ သက္ကေသု  
ဝိဟရတိ၊ ကပိလ ဝတ္ထုသ္မိံ မဟာဝနေ၊ မဟတာ ဘိက္ခု  
သံဃေန သဒ္ဓိံ၊ ပဉ္စမတ္တေဟိ ဘိက္ခု သတေဟိ၊ သဗ္ဗေ ဟေဝ  
အရဟန္တေဟိ၊ ဒသဟိ စ လောက ဓာတုဟိ ဒေဝတာ၊ ယေ  
ဘုယျေန သန္တိပတိတာ ဟောန္တိ၊ ဘဂဝန္တံ ဒဿနာယ ဘိက္ခု  
သံဃဉ္စ၊။ အထ ခေါ စတုန္တံ သုဒ္ဓါဝါသ ကာယိကာနံ ဒေဝ  
တာနံ၊ တေ ဒဟောသိ၊ “အယံ ခေါ ဘဂဝါ သက္ကေသု ဝိဟ  
ရတိ၊ ကပိလ ဝတ္ထုသ္မိံ မဟာဝနေ၊ မဟတာ ဘိက္ခု သံဃေန  
သဒ္ဓိံ၊ ပဉ္စမတ္တေဟိ ဘိက္ခု သတေဟိ၊ သဗ္ဗေဟေဝ အရဟန္တေ  
ဟိ၊ ဒသဟိ စ လောက ဓာတုဟိ ဒေဝတာ၊ ယေဘုယျေန သန္တိ  
ပတိတာ ဟောန္တိ၊ ဘဂဝန္တံ ဒဿနာယ ဘိက္ခုသံဃဉ္စ၊။ ယံနန



မယမ္ပိ ယေန ဘဂဝါ၊ တေနုပ သင်္ကမေယျာမ၊။ ဥပသင်္က-  
မိတှာ ဘဂဝတော သန္တိကေ၊ ပစ္စေကံ ဂါထံ ဘာသေယျာ  
မာ”တိ၊ အထ ခေါ တာဒေဝတာ၊ သေယျထာပိ နာမ ဗလဝါ  
ပုရိသော၊ သမိဉ္ဇိတံ ဝါ ဗာဟံ ပသာရေယျ၊ ပသာရိတံ ဝါ  
ဗာဟံ သမိဉ္ဇေယျ၊။ ဧဝ မေဝ သုဒ္ဓါဝါသေသု ဒေဝေသု၊  
အန္တရဟိတာ ဘဂဝတော ပုရတော ပါတု ရဟေသုံ၊။ အထ  
ခေါ တာ ဒေဝတာ၊ ဘဂဝန္တံ အဘိဝါဒေတွာ ကေမန္တံ  
အဋ္ဌံသု၊ ကေမန္တံ ဌိတာ ခေါ ကောဒေဝတာ၊ ဘဂဝတော  
သန္တိကေ ဣမံ ဂါထံ အဘာသိ။

မဟာ သမယော ပဝနသ္မိံ၊  
ဒေဝကာယာ သမာဂတာ။  
အာဂတမှ ဣမံ ဓမ္မသမယံ၊  
ဒက္ခိတာယေ အပရာဇိတ သံသန္တိ။

၂၊ အထ ခေါ အပရာ ဒေဝတာ၊ ဘဂဝတော သန္တိကေ  
ဣမံ ဂါထံ အဘာသိ။

တတြ ဘိက္ခုဝေါ သမာဒဟံသု၊  
စိတ္တံ မတ္တနော ဥဇုကံ အကံသု။  
သာရထိဝ နေတ္တာနိ ဂဟေတွာ၊  
ဣန္ဒြိယာနိ ရက္ခန္တိ ပဏ္ဍိတာတိ။

၃၊ အထ ခေါ အပရာ ဒေဝတာ၊ ဘဂဝတော သန္တိကေ  
ဣမံ ဂါထံ အဘာသိ။



ဆေတွာ ခီလံ ဆေတွာ ပလိဿံ၊  
ဣန္ဒြိယံ ဥိဟစ္စ မနေဇာ။  
တေ စရန္တိ သုဒ္ဓ ဝိမလာ၊  
စက္ခုမတာ သုဒန္တာ သုသုနာဂါတိ။

၄၊ အထ ခေါ် အပရာ ဒေဝတာ၊ ဘဂဝတော သန္တိကေ  
ဣမံ ဂါထံ အဘာသိ။

ယေ ကေစိ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂတာသေ၊  
န တေ ဂမိဿန္တိ အပါယ ဘူမိံ ။  
ပဟာယ မာနသံ ဒေဟံ၊  
ဒေဝကာယံ ပရိပူရေဿန္တိ တိ။

၅၊ အထ ခေါ် ဘဂဝါ ဘိက္ခု အာမန္တေသိ၊  
“ယေဘုယျေန ဘိက္ခဝေ၊ ဒသသု လောက ဓာတုသု ဒေဝတာ၊  
သန္တိပတိတာ ဟောန္တိ၊ တထာဂတံ ဒဿနာယ ဘိက္ခု သံဃဉ္စ။  
ယေပိ တေ ဘိက္ခဝေ အဟေသုံ၊ အတိတ မဒ္ဒါနံ အရဟန္တာ  
သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓါ၊ တေသမ္ပိ ဘဂဝန္တာနံ၊ ဧတံ ပရမာယေဝ  
ဒေဝတာ သန္တိပတိတာ အဟေသုံ၊ သေယျထာပိ မယှံ တေ  
ရဟိ၊ ။ ယေပိ တေ ဘိက္ခဝေ ဘဝိဿန္တိ၊ အနာဂတမဒ္ဒါနံ  
အရဟန္တာ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓါ၊ တေသမ္ပိ ဘဂဝန္တာနံ၊ ဧတံ  
ပရမာယေဝ ဒေဝတာ၊ သန္တိပတိတာ ဘဝိဿန္တိ၊ သေယျထာပိ  
မယှံ တေရဟိ၊ အာစိက္ခိဿာမိ ဘိက္ခဝေ ဒေဝကာယာနံ  
နာမာနိ၊ ကိတ္တယိဿာမိ ဘိက္ခဝေ ဒေဝကာယာနံ နာမာနိ၊



ဒေသေဿာမိ ဘိက္ခဝေ ဒေဝကာယာနံ နာမာနိ၊ တံ သုဏာ-  
ထ သာဓုကံ မနသိကရေထ၊ ဘာသိဿာမိ”တိ “ဧဝံ ဘန္တေ”  
တိ ခေါ တေ ဘိက္ခု၊ ဘဂဝတော ပစ္စယောသံ၊။ ဘဂဝါ  
တေ ဒဝေါ။

၆၊ သိလောက မနုကဿာမိ၊  
ယတ္ထ ဘုမ္မာ တဒဿိတာ။  
ယေ သိတာ ဂိရိဂဗ္ဘရံ၊  
ပဟိတတ္တာ သမာဟိတာ။  
ပုထု သီဟာဝ သလ္လိနာ၊  
လောမဟံသာ ဘိသမ္ဘုနော။  
ဩဒါတ မနသာ သုဒ္ဓါ၊  
ဝိပ္ပသန္တာ မနာဝိလာ။

၇၊ ဘိယျော ပဉ္စသတေ ဉုတော။  
ဝနေ ကာပိလ ဝတ္ထဝေ။  
တတော အာမန္တယိ သတ္တာ၊  
သာဝကေ သာသနေ ရတေ။  
ဒေဝကာယာ အဘိက္ကန္တာ၊  
တေ ဝိဇာနာထ ဘိက္ခဝေါ။  
တေ စ အာတပ္ပ မကရံ၊  
သုတော ဗုဒ္ဓဿ သာသနံ။



- ၈၊ တေသံ ပါတု ရဟု ဉာဏံ၊  
အမနုဿာန ဒဿနံ။  
အပ္ပေကေ သတ မဒ္ဒက္ခုံ၊  
သဟဿံ အထ သတ္တရိံ။  
သတံ ဧကေ သဟဿာနံ၊  
အမနုဿာန မဒ္ဒသုံ။  
အပ္ပေကေ နန္တ မဒ္ဒက္ခုံ၊  
ဒိဿာ သဗ္ဗာ ဖုဋ္ဌာ အဟုံ။
- ၉၊ တဉ္စ သဗ္ဗံ အဘိညာယ။  
ဝဝတ္ထိတုာန<sup>၁</sup> စက္ခုမာ။  
တတော အာမန္တယိ သတ္တာ။  
သာဝကေ သာသနေ ရတေ။  
ဒေဝကာယာ အဘိက္ကန္တာ၊  
တေ ဝိဇာနာထ ဘိက္ခဝေါ။  
ယေ ဝေါ ဟံ ကိတ္တယိဿာမိ၊  
ဂိရာဟိ အနုပုဗ္ဗသော။
- ၁၀၊ သတ္တ သဟဿာ တေ ယက္ခာ၊  
ဘုမ္မာ ကာပိလ ဝတ္ထဝါ။  
ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော၊  
ဝဏ္ဏဝန္တော ယသဿိနော။

---

၁၊ အဝေက္ခိတုာန-ကတ္တဝိ။



မောဒမာနာ အဘိက္ကမံ၊  
ဘိက္ခုနံ သမိတိံ ဝနံ။

၁၁၊ ဆ သဟဿာ ဟေမဝတာ၊  
ယက္ခာ နာနတ္ထ ဝဏ္ဏိနော။  
ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော၊  
ဝဏ္ဏဝန္တော ဟသဿိနော။  
မောဒမာနာ အဘိက္ကမံ၊  
ဘိက္ခုနံ သမိတိံ ဝနံ။

၁၂၊ သာတာဂိရာ တိ သဟဿာ၊  
ယက္ခာ နာနတ္ထ ဝဏ္ဏိနော။  
ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော၊  
ဝဏ္ဏဝန္တော ယသဿိနော။  
မောဒမာနာ အဘိက္ကမံ၊  
ဘိက္ခုနံ သမိတိံ ဝနံ။

၁၃၊ ဣစ္စေတေ သောဠသ သဟဿာ၊  
ယက္ခာ နာနတ္ထ ဝဏ္ဏိနော။  
ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော၊  
ဝဏ္ဏဝန္တော ယသဿိနော။  
မောဒမာနာ အဘိက္ကမံ၊  
ဘိက္ခုနံ သမိတိံ ဝနံ။



၁၄၊ ဝေဿာမိတ္တာ ပဉ္စ သတာ၊  
ယက္ခာ နာနတ္တ ဝဏ္ဏိနော။  
ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော၊  
ဝဏ္ဏဝန္တော ယသဿိနော။  
မောဒမာနာ အဘိက္ခာမုံ၊  
ဘိက္ခုနံ သမိတိံ ဝနံ။

၁၅၊ ကုမ္ဘိရော ရာဇဂဟိကော၊  
ဝေပုလ္လဿ နိဝေသနံ။  
ဘိယျော နံ သတ သဟဿံ၊  
ယက္ခာနံ ပယိရုပါသတိ။  
ကုမ္ဘိရော ရာဇဂဟိကော၊  
သောပါဂါ သမိတိံ ဝနံ။

၁၆၊ ပုရိမဉ္စ ဒိသံ ရာဇာ၊  
ဓတရဋ္ဌော ပသာသတိ။  
ဂန္ဓဗ္ဗာနံ အဓိပတိ၊  
မဟာရာဇာ ယသဿိ သော။  
ပုတ္တာပိ တဿ ဗဟဝေါ၊  
ဣန္ဒနာမာ မဟဗ္ဗလာ။  
ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော၊  
ဝဏ္ဏဝန္တော ယသဿိနော။



မောဒမာနာ အဘိက္ကမံ၊  
ဘိက္ခုနံ သမိတိံ ဝနံ။

၁၇၊ ဒက္ခိဏဉ္စ ဒိသံရာဇာ၊  
ဝိရူဠော တံ ပဿာသတိ။  
ကမ္မဏှာနံ အဓိပတိ၊  
မဟာရာဇာ ယသဿိ သော။  
ပုတ္တာပိ တဿ ဗဟဝေါ၊  
ဣန္ဒနာမာ မဟဗ္ဗလာ။  
ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော၊  
ဝဏ္ဏဝန္တော ယသဿိနော။  
မောဒမာနာ အဘိက္ကမံ၊  
ဘိက္ခုနံ သမိတိံ ဝနံ။

၁၈၊ ပစ္ဆိမဉ္စ ဒိသံ ရာဇာ၊  
ဝိရူပက္ခော ပဿာသတိ။  
နာဂါနဉ္စ အဓိပတိ၊  
မဟာရာဇာ ယသဿိ သော။  
ပုတ္တာပိ တဿ ဗဟဝေါ၊  
ဣန္ဒနာမာ မဟဗ္ဗလာ။  
ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော၊  
ဝဏ္ဏဝန္တော ယသဿိနော။



မောဒမာနာ အဘိက္ခာမုံ၊  
ဘိက္ခူနံ သမိတိံ ဝနံ။

၁၉၊ ဥတ္တရဉ္စ ဒိသံ ရာဇာ၊  
ကုဝေရော တံ ပသာသတိ။  
ယက္ခာနဉ္စ အဓိပတိ၊  
မဟာရာဇာ ယသဿိ သော။  
ပုတ္တာပိ တဿ ဗဟဝေါ၊  
ဣန္ဒနာမာ မဟဗ္ဗလာ။  
ဣဒိမန္တော ဇုတိမန္တော၊  
ဝဏ္ဏဝန္တော ယသဿိနော။  
မောဒမာနာ အဘိက္ခာမုံ၊  
ဘိက္ခူနံ သမိတိံ ဝနံ။

၂၀၊ ပုရိမံ ဒိသံ ဓတရဋ္ဌော၊  
ဒက္ခိဏေန ဝိရုဋ္ဌကော။  
ပစ္ဆိမေန ဝိရူပက္ခော၊  
ကုဝေရော ဥတ္တရံ ဒိသံ။

၂၁၊ စတ္တာရော တေ မဟာရာဇာ။  
သမန္တာ စတုရော ဒိသာ။  
ဒဒ္ဒမာနာ အဋ္ဌံသု၊  
ဝနေ ကာပိလ ဝတ္ထဝေ။



၂၂၊ တေသံ မာယာဝိနော ဒါသာ၊  
 အာဂုံ ဝဉ္ဇနိကာ သဌာ။  
 မာယာ ကုဋေဏှ၊ ဝိဋေဏှ၊  
 ဝိဋ္ဌစ ဝိဋ္ဌဋေ သဟ။  
 စန္ဒနော ကာမသေဋ္ဌော စ၊  
 ကိန္နိသဏှ၊ နိသဏှ၊ စ။

၂၃၊ ပနာဒေါ ဩပမညော စ၊  
 ဒေဝသုတော စ မာတလိ။  
 စိတ္တသေနော စ ဂန္ဓဗ္ဗော၊  
 နဋော ရာဇာ ဇနေသဘော။  
 အာဂါ ပဉ္စသိခေါ စေဝိ၊  
 တိဗ္ဗရ သူရိယ ဝစ္ဆိသာ။  
 ဧတေ စညေ စ ရာဇာနော၊  
 ဂန္ဓဗ္ဗာ သဟ ရာဇုဘိ။  
 မောဒမာနာ အဘိက္ကာမုံ၊  
 ဘိက္ခုနံ သမိတိံ ဝနံ။

၂၄၊ အထာဂုံ နာဂသာ နာဂါ၊  
 ဝေသာလာ သဟ တစ္ဆကာ။

---

၁၊ အဂုံပဉ္စသိခေါစေဝိတိ-ကတ္ထစိ-တံနယုတ္တံ။



ကမ္မလဿတရာ အာဂုံ၊  
 ပါယာဂါ သဟ ဉာတိဘိ။  
 ယာမုနာ ဓတရဋ္ဌာ စ၊  
 အာဂူ နာဂါ ယသဿိနော။  
 ရောဝဏော မဟာနာဂေါ၊  
 သောပါဂါ သမိတိံ ဝနံ။

၂၅၊ ယေ နာဂရာဇေ သဟသာ ဟရန္တိ၊  
 ဒိဗ္ဗာ ဒိဇာ ပက္ခိ ဝိသုဒ္ဓ စက္ခု။  
 ဝေဟာယသာ တေ ဝနမဇ္ဈ ပတ္တာ၊  
 စိတြာ သုပဏ္ဏာ ဣတိ တေသ နာမံ။<sup>၁</sup>

၂၆၊ အဘယံ တဒါ နာဂရာဇာန မာသိ၊  
 သုပဏ္ဏတော ခေမ မကာသိ ဗုဒ္ဓေါ။  
 သဏှာဟိ ဝါစာဟိ ဥပဝုယန္တော၊  
 နာဂါ သုပဏ္ဏာ သရဏ မကံသု ဗုဒ္ဓံ။

၂၇၊ ဇိတာ ဝဇီရဟတ္ထေန၊  
 သမုဒ္ဓံ အသုရာ သိတာ။  
 ဘာတရော ဝါသဝသေတေ၊  
 ဣဒ္ဓိမန္တော ယသဿိနော။  
 ကာဠကဉ္စာ မဟာဘိသ္မု၊  
 အသုရာ ဒါနဝေသသာ။

---

၁၊ တေသနာမံ-ကတ္တစိ။



ဝေပစိတ္တိ သုစိတ္တိ စ၊  
 ပဟာရာဒေါ န မုစိ သဟ။  
 သတဉ္စ ဗလိပုတ္တာနံ၊  
 သဗ္ဗေ ဝေရော စ နာမကာ။  
 သန္ဓယိတွာ ဗလိသေနံ၊  
 ရာဟု ဘဒ္ဒ မုပါဂမုံ။  
 သမယော ဒါနိ ဘဒ္ဒန္တေ၊  
 ဘိက္ခုနံ သမိတိံ ဝနံ။

၂၈၊ အာပေါ စ ဒေဝါ ပထဝီ၊  
 တေဇော ဝါယော တဒါ ဂမုံ။  
 ဝရုဏာ ဝါရုဏာ ဒေဝါ၊  
 သောမော စ ယသသာ သဟ။  
 မေတ္တာ ကရုဏာ ကာယိကာ၊  
 အာဂုံ ဒေဝါ ယသသိနော။  
 ဒသေတေ ဒသဓာ ကာယာ၊  
 သဗ္ဗေ နာနတ္ထ ဝဏ္ဏိနော။  
 ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော၊  
 ဝဏ္ဏဝန္တော ယသသိနော။  
 မောဒမာနာ အဘိက္ကာမုံ၊  
 ဘိက္ခုနံ သမိတိံ ဝနံ။



၂၉၊ ဝေဏှ၊ ဒေဝါ သဟလံ စ၊  
 အသမာ စ ဒုဝေ ယမာ။  
 စန္ဒဿုပနိသာ ဒေဝါ၊  
 စန္ဒမာဂုံ ပုရက္ခတ္တာ။<sup>၁</sup>  
 သုရိယဿုပနိသာ ဒေဝါ၊  
 သုရိယမာဂုံ ပုရက္ခတ္တာ။  
 နက္ခတ္တာနိ ပုရက္ခတ္တာ၊  
 အာဂုံ မန္ဒဝလာဟကာ။  
 ဝဿနံ ဝါသဝေါ သေဋ္ဌော၊  
 သက္ကော ပါဂါ ပုရိန္ဒဒေါ။  
 ဒသေတေ ဒသဓာ ကာယာ၊  
 သဗ္ဗေ နာနတ္ထ ဝဏ္ဏိနော။  
 ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော၊  
 ဝဏ္ဏဝန္တော ယသဿိနော။  
 မောဒမာနာ အဘိက္ကာမုံ၊  
 ဘိက္ခုနံ သမိတိ<sup>\*</sup> ဝနံ။  
 ၃၀၊ အထာဂုံ သဟဘူ ဒေဝါ၊  
 ဇလမဂ္ဂိ သိခါရိဝ။  
 အရိဋ္ဌကာ စ ရောဇာ စ၊  
 ဥမာပုပ္ဖ နိဘာသိနော။

၁၊ ပုရက္ခတ္တာ-ပုရက္ခတ္တာ-တိပိပါဌော။



ဝရုဏာ သဟဓမ္မာ စ၊  
 အစ္စုတာ စ အနေဇကာ။  
 သုလေယျ ရုစိရာ အာဂုံ၊  
 အာဂုံ ဝါသဝနေသိနော။  
 ဒသေတေ ဒသဓာ ကာယာ၊  
 သဗ္ဗေ နာနတ္တ ဝဏ္ဏိနော။  
 ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော၊  
 ဝဏ္ဏဝန္တော ယသသိနော။  
 မောဒမာနာ အဘိက္ကာမုံ၊  
 ဘိက္ခုနံ သမိတိံ ဝနံ။

၃၁။ သမာနာ မဟာသမာနာ၊  
 မာနုသာ မာနုသုတ္တမာ။  
 ခိဉ္ဇာ ပဒေါသိကာ အာဂုံ၊  
 အာဂုံ မနော ပဒေါသိကာ။  
 အထာဂုံ ဟရယော ဒေဝါ၊  
 ယေ စ လောဟိတ ဝါသိနော။  
 ပါရဂါ မဟာ ပါရဂါ၊  
 အာဂုံ ဒေဝါ ယသသိနော။  
 ဒသေတေ ဒသဓာ ကာယာ၊  
 သဗ္ဗေ နာနတ္တ ဝဏ္ဏိနော။  
 ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော၊



ဝဏ္ဏဝန္ဓော ယသဿိနော။  
မောဒမာနာ အဘိက္ခာမုံ၊  
ဘိက္ခုန္နံ သမိတိံ ဝနံ။

၃၂၊ သုက္ကာ ကရမ္ဘာ အရုဏာ၊  
အာဂုံ ဝေဃနဿ သဟ။  
ဩဒါတ ဂယျာ ပါမောက္ခာ၊  
အာဂုံ ဒေဝါ ဝိစက္ခဏာ။  
သဒါ မတ္တာ ဟာရဂဇာ၊  
မိဿကာ စ ယသဿိနော။  
ထနယံ အာဂ ပဇ္ဇေန္ဓော၊  
ယော ဒိဿာ အဘိဝဿတိ။  
ဒသေတေ ဒသမာ ကာယာ၊  
သဗ္ဗေ နာနတ္ထ ဝဏ္ဏိနော။  
ဣဒ္ဓိမန္ဓော ဇုတိမန္ဓော၊  
ဝဏ္ဏဝန္ဓော ယသဿိနော။  
မောဒမာနာ အဘိက္ခာမုံ၊  
ဘိက္ခုန္နံ သမိတိံ ဝနံ။

၃၃၊ ခေမိယာ တုသိတာ ယာမာ၊  
ကဠုကာ စ ယသဿိနော။

---

၁၊ ကထကာတိ-ကတ္ထစိ။



လမ္ဗိတကာ လာမသေဌာ၊  
 ဇောတိနာမာ စ အာသဝါ။  
 နိမ္မာနရတိနော အာဂုံ၊  
 အထာဂုံ ပရနိမ္မိတာ။  
 ဒသေတေ ဒသဓာ ကာယာ၊  
 သဗ္ဗေ နာနတ္ထ ဣဝံနော။  
 ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော၊  
 ဝဏ္ဏဝန္တော ယသဿိနော။  
 မောဒမာနာ အဘိက္ခာမုံ၊  
 ဘိက္ခုနံ သမိတိံ ဝနံ။

၃၄၊ သဌေ တေ ဒေဝ နိကာယာ၊  
 သဗ္ဗေ နာနတ္ထ ဝဏ္ဏိနော။  
 နာမန္ဒယေန အာဂစ္ဆုံ၊  
 ယေ စညေ သဒိသာ သဟ။  
 ပဝုဋ္ဌ ဇာတိ မခိလံ၊  
 ဩဃတိဏ္ဏ မနာသဝံ။  
 ဒက္ခေ မောဃတရံ နာဂံ၊  
 စန္ဒဝ အသိတာ တိဂံ။

၃၅၊ သုဗြဟ္မာ ပရမတ္တော စ၊  
 ပုတ္တာ ဣဒ္ဓိမတော သဟ။



သနင်္ကမာရော တိဿော စ၊  
 သောပါဂ သမိတိ<sup>၁</sup> ဝနံ။  
 ၃၆၊ သဟဿံ ပြဟ္မလောကာနံ၊  
 မဟာပြဟ္မာ ဘိတိဋ္ဌတိ။  
 ဥပပန္နော ဇုတိမန္တော၊  
 ဘိဿာ ကာယော ယဿသိ သော။  
 ဒသေတ္ထ ဣဿရာ အာဂုံ၊  
 ပစ္စေက ဝသဝတ္တိနော။  
 တေသဉ္စ မဇ္ဈိတော အာဂ၊  
 ဟာရိတော ပရိဝါရိတော။  
 ၃၇၊ တေ စ သဗ္ဗေ အဘိက္ကန္တေ၊  
 သ ဣန္ဒေ ဒေဝေ သ ပြဟ္မကေ။  
 မာရသေနာ အဘိက္ကာမိ၊  
 ပဿ ကဏ္ဍဿ မန္တိယံ။  
 ဧဝ ဂဏ္ဍထ ဗန္ဓထ၊  
 ရာဂေန ဗန္ဓ မတ္ထုဝေါ။  
 သမန္တာ ပရိဝါရေထ၊  
 မာ ဝေါ မုဉ္ဇိတ္ထ<sup>၁</sup> ကောစိနံ။  
 ဣတိ တတ္ထ မဟာသေနေ၊  
 ကဏ္ဍော သေနံ အပေသယံ။

---

၁၊ မာဝေါမုဉ္ဇေတ္တာတိဝါ ပါဌော-သေဝေတ္ထော။



ပါဏိနာ တလ မာဟစ္စ၊  
 သရံ ကတုာန ဘေရဝံ။  
 ယထာ ပါဝုဿကော မေဃော။  
 ထနယန္တော သ ဝိဇ္ဇေကော။  
 တဒါ သော ပစ္စုဒါဝတ္တိ၊  
 သင်္ကုဒ္ဓေါ အသယံ ဝသေ။

၃၈၊ တဉ္စ သဗ္ဗံ အဘိညာယ၊  
 ဝဝတ္ထိတုာန စက္ခုမာ။  
 တတော အာမန္တယိ သတ္တာ၊  
 သာဝကေ သာသနေ ရတေ။  
 မာရသေနာ အဘိက္ကန္တာ၊  
 တေ ဝိဇာနာထ ဘိက္ခဝေါ။  
 တေ စ အာတပ္ပ မကရုံ၊  
 သုတုာ ဗုဒ္ဓဿ သာသနံ။  
 ဝိတ ရာဂေဟိ ပက္ခာမုံ၊  
 နေသံ လောမာပိ ဣဉ္ဇယုံ။  
 ၃၉၊ သဗ္ဗေ ဝိဇိတ သင်္ဂါမာ၊  
 ဘယာ တိတာ ယသသိနော။  
 မောဒန္တိ သဟ ဘူတေဟိ၊  
 သာဝကာ တေ ဇနေသုတာ တိ။

မဟာသမေယသုတ္တံ နိဠိတံ။



ခုဒ္ဒကနိကာယ-သုတ္တနိပါတ် ပါဠိ  
၁၆-သမ္မာပရိဗ္ဗာဇနိယသုတ် ပါဠိတော်

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော  
သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

- ၁၊ ပုစ္ဆာမိ မုနိံ<sup>၁</sup> ပဟူတ ပညံ၊  
တိဏ္ဍံ ပါရဂံတံ ပရိနိဗ္ဗုတံ ဌိတတ္ထံ။  
နိက္ခမ္မ သရာ ပနုဇ္ဇေ ကာမေ ကထံ ဘိက္ခု၊  
သမ္မာ သော လောကေ ပရိဗ္ဗဇေယျ။
- ၂၊ ယဿ မင်္ဂလာ သမ္မဟတာ<sup>၂</sup> (ဣတိ ဘဂဝါ၊)  
ဥပ္ပါတာ သုပိနာ စ လက္ခဏာ စ။  
သော မင်္ဂလ ဒေါသ ဝိပ္ပဟီနေ၊  
သမ္မာ သော လောကေ ပရိဗ္ဗဇေယျ။
- ၃၊ ရာဂံ ဝိနယေထ မာနုသေသု၊  
ဒိဗ္ဗေသု ကာမေသု စာပိ ဘိက္ခု။  
အတိက္ကမ္မ ဘဝံ သမေစ္စ ဓမ္မံ၊  
သမ္မာ သော လောကေ ပရိဗ္ဗဇေယျ။
- ၄၊ ဝိပိဋ္ဌိ ကဏ္ဍာန ပေသုဏာနိ၊  
ကောဓံ<sup>၃</sup> ကဒရိယံ ဇဟေယျ ဘိက္ခု။

---

၁၊ ယဿမင်္ဂလာ သမောဟတာတိ ပါဠိ-သောယေဝ အတ္ထော။

၂၊ ပေသုဏာတိ ကောဓန္တိပိ ပါဠိ။



အနုရောဓ ဝိရောဓ ဝိပ္ပဟိနော၊  
သမ္မာ သော လောကေ ပရိဗ္ဗဇေယျ။

၅၊ ဟိတုာန ပိယဉ္စ အပ္ပိယဉ္စ၊  
အနုပါဒါယ အနိဿိတော ကုဟိဉ္စိ။  
သံယောဇနေဟိ ဝိပ္ပမုတ္တော၊  
သမ္မာ သော လောကေ ပရိဗ္ဗဇေယျ။

၆၊ န သော ဥပဓိသု သာရမေတိ၊  
အာဒါနေသု ဝိနေယျ ဆန္ဒရာဂံ။  
သော အနိဿိတော အနညနေယျော၊  
သမ္မာ သော လောကေ ပရိဗ္ဗဇေယျ။

၇၊ ဝစသာ မနသာ စ<sup>၁</sup> ကမ္မုနာ စ၊  
အဝိရုဒ္ဓေါ သမ္မာ ဝိဒိတုာ ဓမ္မံ။  
နိဗ္ဗာန ပဒါ ဘိပတ္တယာနော၊  
သမ္မာ သော လောကေ ပရိဗ္ဗဇေယျ။

၈၊ ယော ဝန္ဒတိ<sup>၂</sup> မန္တိ နုဏ္ဏမေယျ၊  
အက္ကုဋ္ဌောပိ န သန္တိယေထ ဘိက္ခု။  
လဒ္ဓါ ပရဘောဇနံ န မဇ္ဇေ၊  
သမ္မာ သော လောကေ ပရိဗ္ဗဇေယျ။

---

၁၊ မနသာထ-ကတ္တစိ။

၂၊ ဝိန္ဒတိ ပါဌော နယုတ္တော။



- ၉၊ လောဘဉ္စ ဘဝဉ္စ ဝိပ္ပဟာယ၊  
ဝိရတော ဆေဒန ဗန္ဓနာ စ ဘိက္ခု။  
သော တိဏ္ဏ ကထံ ကထော ဝိသလ္လော၊  
သမ္မာ သော လောကေ ပရိဗ္ဗဇေယျ။
- ၁၀၊ သာရူပံ အတ္တနော ဝိဒိတု၊  
နော စ ဘိက္ခု ဟိ သေယျ ကဉ္စိလောကေ။  
ယထာ တထိယံ ဝိဒိတု ဓမ္မံ၊  
သမ္မာ သော လောကေ ပရိဗ္ဗဇေယျ။
- ၁၁၊ ယဿာနုသယာ န သန္တိ ကေစိ၊  
မူလာ စ အကုသလာ သမ္ပဟတာသေ။  
သော နိရာသော အနာသိသာနော၊  
သမ္မာ သော လောကေ ပရိဗ္ဗဇေယျ။
- ၁၂၊ အာသဝခိဏော ပဟိနမာနော၊  
သဗ္ဗံ ရာဂပထံ ဥပါတိဝတ္တော။  
အန္တော ပရိနိဗ္ဗုတော ဌိတတ္ထော၊  
သမ္မာ သော လောကေ ပရိဗ္ဗဇေယျ။
- ၁၃၊ သဒ္ဓေါ သုတဝါ နိယာမဒဿိ၊  
ဝဂ္ဂ ဂတေသ္မ န ဝဂ္ဂသာရိ မိရော။  
လောဘံ ဒေါသံ ဝိနေယျ ပဋိဿံ၊  
သမ္မာ သော လောကေ ပရိဗ္ဗဇေယျ။

၁၊ ဝဂ္ဂပထေသ္မတိ ပါဌော-သော န ယုတ္တော။



- ၁၄၊ သံသုဒ္ဓဇိနော ဝိဝဋ္ဌတ္ထဒေါ၊  
 ဓမ္မေသု ဝသီ ပါရဂူ အနေဇော။  
 သင်္ခါရ နိရောဓ ဉာဏ ကုသလော၊  
 သမ္မာ သော လောကေ ပရိဗ္ဗဇေယျ။
- ၁၅၊ အတီတေသု အနာဂတေသု စာပိ၊  
 ကပ္ပါတီတော အတိစ္စ သုဒ္ဓိ ပညော။  
 သဗ္ဗာယတနေဟိ ဝိပ္ပမုတ္တော၊  
 သမ္မာ သော လောကေ ပရိဗ္ဗဇေယျ။
- ၁၆၊ အညာယ ပဒံ သမေစ္စ ဓမ္မံ၊  
 ဝိဝဋ္ဌံ ဒိသ္မာန ပဟာန မာသဝါနံ။  
 သဗ္ဗုပဓိနံ ပရိက္ခယာနော၊  
 သမ္မာ သော လောကေ ပရိဗ္ဗဇေယျ။
- ၁၇၊ အဒ္ဓါ ဟိ ဘဂဝါ တထေဝ ဧတံ၊  
 ယော သော ဧဝံ ဝိဟာရီ ဒန္တော ဘိက္ခု။  
 သဗ္ဗ သံယောဇန ယောဂ ဝီတိဝတ္တော၊  
 သမ္မာ သော လောကေ ပရိဗ္ဗဇေယျာတိ။

သမ္မာ ပရိဗ္ဗာဇနီယသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။



ခုဒ္ဒကနိကာယ-သုတ္တနိပါတ်ပါဠိ  
၁၇-ပုရာဇောဒသုတ် ပါဠိတော်

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော  
သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

- ၁၊ ကထံ ဒဿိ ကထံ သီလော၊  
ဥပသန္ဓောတိ ဝုစ္စတိ။  
တံ မေ ဂေါတမ ပဗြုဟိ၊  
ပုစ္ဆိတော ဥတ္တမံ နရံ<sup>၁</sup>။
- ၂၊ ဝိတတဏှော ပုရာဇောဒါ (ဣတိ ဘဂဝါ)  
ပုဗ္ဗမန္တ မနိဿိတော။  
ဝေမဇ္ဈေ နုပ သင်္ခေယျော  
တဿ နတ္ထိ ပုရေက္ခတံ။
- ၃၊ အက္ခောဓနော အသန္တာသိ၊  
အဝိကတ္ထိ အကုက္ကုစော။  
မန္တဘာဏီ<sup>၂</sup> အနုဒ္ဓတော၊  
သဝေ ဝါစာယတော မုနိ။
- ၄၊ နိရာသတ္ထိ အနာဂတေ၊  
အတိတံ နာနုသောစတိ။

---

၁၊ ဥတ္တမံ ဝရံ။

၂၊ မန္တဘာဏီတိပါဌော-သော န သုန္ဒရော။



- ဝိဝေက ဒဿီ ဖဿေသု၊  
ဒိဋ္ဌိသု စ န နိယတိ။
- ၅၊ ပဋိလိနော အကုဟကော၊  
အပိဟာလု အမစ္ဆရီ။  
အပ္ပဂဗ္ဗော အဇေဂုစ္ဆော၊  
ပေသုဏ္ဏေယျေ စ နောယုတော။
- ၆၊ သာတိယေသု အနဿာဝီ၊  
အတိမာနေ စ နောယုတော။  
သဏှော စ ပဋိဘာနဝါ၊  
န သဒ္ဓေါ န ဝိရဇ္ဇတိ။
- ၇၊ လာဘ ကမ္ပာ န သိက္ခတိ၊  
အလာဘေ စ န ကုပ္ပတိ။  
အ ဝိရုဒ္ဓေါ စ တဏှာယ၊  
ရသေသု နာနုဂိဇ္ဈတိ။
- ၈၊ ဥပေက္ခကော သဒါ သတော၊  
န လောကေ မညတေ သမံ။  
န ဝိသေသီ န နိစေယျော၊  
တဿ နော သန္တိ ဥဿဒါ။
- ၉၊ ယဿ နိဿယနာ နတ္ထိ၊  
ဥတှာ ဓမ္မံ အနိဿိတော။



ဘဝါယ ဝိဘဝါယ ဝါ၊  
တဏှာ ယဿ န ဝိဇ္ဇတိ။

၁၀၊ တံ ပြုမိ ဥပသန္ဓောတိ၊  
ကာမေသု အနပေက္ခိနံ။  
ဂန္ဓာ တဿ န ဝိဇ္ဇန္တိ၊  
အတရီ သော ဝိသတ္တိကံ။

၁၁၊ န တဿ ပုတ္တာ ပသဝေါ၊  
ခေတ္တံ ဝတ္ထုဉ္စ ဝိဇ္ဇတိ။  
အတ္တာ ဝါ ပိ နိရတ္တာ ဝါ၊<sup>၁</sup>  
န တသ္မိံ ဥပလဗ္ဘတိ။

၁၂၊ ယေ န နံ ဝဇ္ဇိ ပုထုဇ္ဇနာ၊  
အထော သမဏ ပြာဟ္မဏာ။  
တံ တဿ အပုရေက္ခတံ၊  
တသ္မာ ဝါဒေသု နေဇတိ။

၁၃၊ ဝီတဂေဓော အမစ္ဆရီ၊  
န ဥဿေသု ဝဒတေ မုနိ။  
န သမေသု န ဩမေသု၊  
ကပ္ပံ နေတိ အကပ္ပိယော။

---

၁၊ အတ္တံ ဝါ ပိ နိရတ္တံ ဝါ ဘိပိ အတ္ထိ-တံ နယုတ္တံ။



၁၄၊ ယဿ လောကေ သကံ နတ္ထိ၊  
 အသတာ စ န သောစတိ။  
 ဓမ္မေသု စ န ဂစ္ဆတိ၊  
 သ ဝေ သန္တောတိ ဝုစ္ဆတိတိ။

ပုရာဇောဒသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

ခုဒ္ဒကနိကာယ-သုတ္တန်ပါဠိ  
 ၁၈—ကလဟဝိဝါဒသုတ် ပါဠိတော်

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော  
 သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

၁၊ ကုတော ပဟူတာ ကလဟာ ဝိဝါဒါ၊  
 ပရိဒေဝ သောကာ သဟ မစ္ဆရာ စ။  
 မာနာတိမာန သဟ ပေသုဏာ စ၊  
 ကုတော ပဟူတာ တေ တဒိဿံ ဖြူဟိ။

၂၊ ပိယပ္ပဟူတာ ကလဟာ ဝိဝါဒါ၊  
 ပရိဒေဝ သောကာ သဟ မစ္ဆရာ စ။  
 မာနာတိမာနာ သဟ ပေသုဏာ စ၊  
 မစ္ဆေရယုတ္တာ ကလဟာ ဝိဝါဒါ။  
 ဝိဝါဒ ဇာတေသု စ ပေသုဏာနိ။



- ၃၊ ပိယာသု လောကသ္မိံ ကုတော နိဒါနာ၊  
ယေ စာပိ လောဘာ ဝိစရန္တိ လောကေ။  
အာသာ စ နိဋ္ဌာ စ ကုတော နိဒါနာ၊  
ယေ သမ္ပရာယာယ နရဿ ဟောန္တိ။
- ၄၊ ဆန္ဒ နိဒါနာနိ ပိယာနိ လောကေ၊  
ယေ စာပိ လောဘာ ဝိစရန္တိ လောကေ။  
အာသာ စ နိဋ္ဌာ စ ဣတော နိဒါနာ၊  
ယေ သမ္ပရာယာယ နရဿ ဟောန္တိ။
- ၅၊ ဆန္ဒော နု လောကသ္မိံ ကုတော နိဒါနော၊  
ဝိနိစ္ဆယာ စာပိ ကုတော ပဟူတာ။  
ကောဓော မောသဝဇ္ဇေ ကထံ ကထာ စ၊  
ယေ ဝါပိ ဓမ္မာ သမဏေန ဝုတ္တာ။
- ၆၊ သာတံ အသာတန္တိ ယမာဟု လောကေ၊  
တမူပနိဿာယ ပဟောတိ ဆန္ဒော။  
ရူပေသု ဒိသ္မာ ဝိဘဝံ ဘဝဉ္စ၊  
ဝိနိစ္ဆယံ ကုဗ္ဗတိ ဇန္တု လောကေ။
- ၇၊ ကောဓော မောသဝဇ္ဇေ ကထံ ကထာ စ၊  
ဧတေပိ ဓမ္မာ ဒုယမေဝ သန္တေ။

---

၁၊ ဝိနိစ္ဆယံ ကုရုတေတိပိ ပါဌော။



ကထံ ကထိ ဉာဏပထာယ သိက္ခေ၊  
ဥတုာ ပဝုတ္တာ သမဏေန ဓမ္မာ။

၈၊ သာတံ အသာတဉ္စ ကုတော နိဒါနာ၊  
ကိဿိံ အသန္တေန န ဘဝန္တိ ဟေတေ။  
ဝိဘဝံ ဘဝဉ္စာပိ ယမေတ မတ္ထိ၊  
ဧတံ မေ ပဗြူဟိ ယတော နိဒါနံ။

၉၊ ဖဿ နိဒါနံ သာတံ အသာတံ၊  
ဖဿေ အသန္တေန န ဘဝန္တိ ဟေတေ။  
ဝိဘဝံ ဘဝဉ္စာပိ ယမေတ မတ္ထိ၊  
ဧတံ တေ ပဗြူမိ ဣတော နိဒါနံ။

၁၀၊ ဖဿော နု လောကဿိံ ကုတော နိဒါနော၊  
ပရိဂ္ဂဟာ စာပိ ကုတော ပဟူတာ။  
ကိဿိံ အသန္တေန န မမတ္တ မတ္ထိ၊  
ကိဿိံ ဝိဘူတေန န ဖုသန္တိ ဖဿာ။

၁၁၊ နာမဉ္စ ရူပဉ္စ ပဋိစ္စ ဖဿော၊  
ဣစ္ဆာ နိဒါနာနိ ပရိဂ္ဂဟာနိ။  
ဣစ္ဆာယ သန္တုာ န မမတ္တ မတ္ထိ၊  
ရူပေ ဝိဘူတေန န ဖုသန္တိ ဖဿာ။

၁၂၊ ကထံ သမေတဿ ဝိဘောတိ ရူပံ၊  
သုခံ ဒုက္ခဉ္စာပိ ကထံ ဝိဘောတိ။



ဟေ မေ ပဗြူဟိ ယထာ ဝိဘောတိ၊  
တံ ဇာနိယာမာတိ<sup>၁</sup> မေ မနော အဟု။

၁၃၊ န သည သညီ န ဝိသည သညီ၊  
နောပိ အသညီ န ဝိဘူတသညီ။  
ဧဝံ သမေတဿ ဝိဘောတိ ရူပံ၊  
သညာ နိဒါနာ ဟိ ပပဉ္စသင်္ခါ။

၁၄၊ ယန္တံ အပုစ္ဆိမ္မ အကိတ္တယီ နော၊  
အညန္တံ ပုစ္ဆာမ တဒိဿံ ဗြူဟိ။  
တ္ထောဝတဂ္ဂံ န ဝဒန္တိ ဟေကေ၊  
ယက္ခဿ သုဒ္ဓိံ ဣဓ ပဏ္ဍိတာ သေ။  
ဥဒါဟု အညံပိ ဝဒန္တိ ဧတ္ထော။

၁၅၊ တ္ထောဝတဂ္ဂံပိ ဝဒန္တိ ဟေကေ၊  
ယက္ခဿ သုဒ္ဓိံ ဣဓ ပဏ္ဍိတာ သေ။  
တေသံ ပနေကေ သမယံ ဝဒန္တိ၊  
အနုပါဒိသေသေ ကုသလာ ဝဒါနာ။

၁၆၊ ဧတေ စ ဥတှာ ဥပနိဿိတာတိ၊  
ဥတှာ မုနိ နိဿယေ သော ဝိမံသီ။  
ဥတှာ ဝိမုတ္တော န ဝိဝါဒ မေတိ၊  
ဘဝါ ဘဝါယ န သမေတိ မိရောတိ။

ကလဟ ဝိဝါဒသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

---

၁၊ တဉ္စာနိဿာမာတိပိ ပါဌော အတ္ထိ။



ခုဒ္ဒကနိကာယ-သုတ္တနိပါတ် ပါဠိ  
၁၉-ဣဒ္ဓဗျူဟသုတ် ပါဠိတော်

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော  
သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

- ၁၊ သကံ သကံ ဒိဋ္ဌိ ပရိဗ္ဗဿနာ၊  
ဝိဂ္ဂယှ နာနာ ကုသလာ ဝဒန္တိ။  
ယော ဧဝံ ဇာနာတိ သ ဝေဒိ ဓမ္မံ၊  
ဣဒံ ပဋိက္ခောသ မကေဝလီ သော။
- ၂၊ ဧဝမ္ပိ ဝိဂ္ဂယှ ဝိဝါဒယန္တိ၊  
ဗာလော ပရော အက္ကုသလောတိ စာဟု။  
သစ္စော နှ ဝါဒေါ ကတမော ဣမေသံ၊  
သဗ္ဗေဝ ဟိမေ<sup>၁</sup> ကုသလာ ဝဒါနာ။
- ၃၊ ပရဿ စေ ဓမ္မ မနာနုဇာနံ၊  
ဗာလောမကော ဟောတိ<sup>၂</sup> နိဟီန ပညော။  
သဗ္ဗေဝ ဗာလာ သုနိဟီန ပညာ၊  
သဗ္ဗေ ဝိမေ ဒိဋ္ဌိ ပရိဗ္ဗဿနာ။
- ၄၊ သန္တိဋ္ဌိယာ စေ န ဝိဝဒါတာ၊  
သံသုဒ္ဓပညာ ကုသလာ မုတီမာ။

၁၊ ဟိပေ-ကတ္တစိ။

၂၊ ဗာလောမဂေါ-ကတ္တစိ။



## ပရိတ်တော် ၃၁-သုတ်

န ဟေသံ ကောစိ ပရိဟိန ပညော၊  
ဒိဋ္ဌိဟိ တေသံပိ တထာ သမတ္တာ။

၅၊ န ဝါဟ မေတံ တထိယန္တိ ဗြူမိ၊  
ယမာဟု ဗာလာ မိထု အညမညံ။  
သကံ သကံ ဒိဋ္ဌိ မကံသု သစ္စံ၊  
တသ္မာ ဟိ ဗာလောတိ ပရံ ဒဟန္တိ။

၆၊ ယမာဟု သစ္စံ တထိယန္တိ ဧကေ၊  
တမာဟု အညေ တုန္တံ မုသာတိ။  
ဝေပိ ဝိဂယု ဝိဝါဒယန္တိ၊  
ကသ္မာ န ဧကံ သမဏာ ဝဒန္တိ။

၇၊ ဧကံ ဟိ သစ္စံ န ဒုတိယ မတ္ထိ၊  
ယသ္မိံ ပဇာ နော ဝိဝဒေ ပဇာနံ။  
နာနာ တေ သစ္စာနိ သယံ ထုနန္တိ၊  
တသ္မာ န ဧကံ သမဏာ ဝဒန္တိ။

၈၊ ကသ္မာ နု သစ္စာနိ ဝဒန္တိ နာနာ၊  
ပဝါဒိတာ သေ ကုသလာ ဝဒါနာ။  
သစ္စာနိ သုတာနိ ဗဟုနိ နာနာ၊  
ဥဒါဟု တေ တက္က မနုဿရန္တိ။

၉၊ န ဟေဝ သစ္စာနိ ဗဟုနိ နာနာ၊  
အညတြ သညာယ နိစ္စာနိ လောဘေ



တက္ကဉ္စ ဒိဋ္ဌိသု ပကပ္ပယိတွာ၊  
သစ္စံ မုသာတိ ဒွယ ဓမ္မ မာဟု။

၁၀၊ ဒိဋ္ဌေ သုတေ သီလဝတေ မုတေ ဝါ။  
ဧတေ စ နိဿာယ ဝိမာနဒဿီ။  
ဝိနိစ္ဆယေ ဌတှာ ပဟံသမာနော၊  
ဗာလော ပရော အက္ခုသလော တိ စာဟ။

၁၁၊ ယေ နေဝ ဗာလောတိ ပရံ ဒဟာတိ၊  
တေ နာတုမာနံ ကုသလောတိ စာဟ။  
သယမတ္တနာ သော ကုသလော ဝဒါနော၊  
အညံ ဝိမာနေတိ တဒေဝ ပါဝ။<sup>၁</sup>

၁၂၊ အတိသာရ ဒိဋ္ဌိယာဝ သော သမတ္တော၊  
မာနေန မတ္တော ပရိပုဏ္ဏမာနီ။  
သယမေဝ သာမံ မနသာ ဘိသိတ္တော၊  
ဒိဋ္ဌိ ဟိ သာ တဿ တထာ သမတ္တာ။

၁၃၊ ပရဿ စေ ဟိ စေသာ နိဟီနော၊  
တုမော သဟာ ဟောတိ နိဟီန ပညော။  
အထ စေ သယံ ဝေဒဂ္ဂံ ဟောတိ မီရော၊  
န ကောစိ ဗာလော သမဏေသု အတ္ထိ။

---

၁၊ တဒေဝ ပါဝဒါ-တိ ကတ္တမိ-တံ နယုတ္တံ။



၁၄၊ အညံ ဣတော ယာ ဘိဝဒန္တိ ဓမ္မံ၊  
အပရဒ္ဓါ သုဒ္ဓိ မကေဝလီ တေ။  
ဧဝံပိ တိဏှာ ပုထုသော ဝဒန္တိ၊  
သန္တိဋ္ဌရာဂေန ဟိတေ ဘိရတ္တာ။

၁၅၊ ဣဓေ သုဒ္ဓိံ ဣတိ ဝါဒယန္တိ၊  
နာညေသု ဓမ္မေသု ဝိသုဒ္ဓိ မာဟု။  
ဧဝံပိ တိဏှာ ပုထုသော နိဝိဋ္ဌာ၊  
သကာယနေ တတ္ထ ဒဋ္ဌံ ဝဒါနာ။

၁၆၊ သကာယနေ ဝါပိ ဒဋ္ဌံ ဝဒါနော၊  
ကမေတ္ထ ဗာလောတိ ပရံ ဒဟေယျ။  
သယမေဝ သော မေဓဂ မာဝဟေယျ၊  
ပရံ ဝဒံ ဗာလ မသုဒ္ဓိ ဓမ္မံ။

၁၇၊ ဝိနိစ္ဆယေ ဌတှာ သယံ ပမာယ၊  
ဥဒ္ဓံ သ လောကသ္မိံ ဝိဝါဒ မေတိ။  
ဟိတှာန သဗ္ဗာနိ ဝိနိစ္ဆယာနိ၊  
န မေဓဂံ ကုဗ္ဗတိ ဇန္တု လောကေတိ။

စူဠဗျူဟသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။



ခုဒ္ဒကနိကာယ-သုတ္တနိပါတ် ပါဠိ  
၂၀-မဟာဗျူဟသုတ် ပါဠိတော်

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော  
သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

- ၁၊ ယေကေစိ မေ ဒိဋ္ဌိ ပရိဗ္ဗဿနာ။  
ဣဒမေဝ သစ္စန္တိ ဝိဝါဒယန္တိ။  
သဗ္ဗေဝ တေ နိဇ္ဈ မန္တာ နယန္တိ၊  
အထော ပသံသံပိ လဘန္တိ တတ္ထ။
- ၂၊ အပ္ပံ ဟိ ဧတံ န အလံ သမာယ၊  
ဒုဝေ ဝိဝါဒဿ ဖလာနိ ဗြူမိ။  
ဧတံပိ ဒိဿန ဝိဝါဒယေထ၊  
ခေမာ ဘိပဿံ အဝိဝါဒဘူမိံ။
- ၃၊ ယာကာစိ မာသမ္ပုတိယော<sup>၁</sup> ပုထုဇ္ဇာ၊  
သဗ္ဗာဝ တော န ဥပေတိ ဝိဒ္ဓါ။  
အနုပယော သော ဥပယံ ကိမေယျ၊  
ဒိဋ္ဌေ သုတေ ခန္တိ မကုဗ္ဗမာနော။
- ၄၊ သီလုတ္တမာ သညမေ နာဟု သုဒ္ဓိံ၊  
ဝတံ သမာဒါယ ဥပဋ္ဌိတာ သေ။

---

၁၊ မာသပုတိယော-ကတ္တစိ-တံ နယုတ္တိ။



- ဣဇေဝ သိက္ခေမ အထဿ သုဒ္ဓိံ၊  
ဘဝုပနိတာ ကုသလာ ဝဒါနာ။
- ၅၊ သစေ စုတော သီလဝတတော ဟောတိ၊  
ပဝေဓတိ ကမ္မ ဝိရာဓယိတွာ။  
ပဇ္ဇပုတိ ပတ္တယတိ စ သုဒ္ဓိံ၊  
သတ္ထာဝ ဟိနော ပဝသံ ဃာရမ္ဘာ။
- ၆၊ သီလဗ္ဗတံ ဝါပိ ပဟာယ သဗ္ဗံ၊  
ကမ္မဉ္စ သာဝဇ္ဇ နဝဇ္ဇ မေတံ။  
သုဒ္ဓိံ အသုဒ္ဓိန္နိ အပတ္တယာနော၊  
ဝိရတော စရေ သန္တိ မနုဂ္ဂဟာယ။
- ၇၊ တပူပ နိဿာယ<sup>၁</sup> ဇိဂ္ဂစ္ဆိတံ ဝါ၊  
အထ ဝါပိ ဒိဋ္ဌိဝ သုတံ မုတံ ဝါ။  
ဥဒ္ဓံ သရာ သုဒ္ဓိ မနုတ္တုနန္တိ၊  
အဝီတ တဏှာ သေ ဘဝါဘဝေသု။
- ၈၊ ပတ္တယမာနဿ ဟိ ဇပိတနိ၊  
ပဝေဓိတံ ဝါပိ ပကပ္ပိတေသု။  
စုတုပပါတော ဣဓ ယဿ နတ္ထိ၊  
သကေန ဝေဓေယျ ကုဟိံ ဇပေ။
- ၉၊ ယမာဟု ဓမ္မံ ပရမန္တိ ဧကေ၊  
တမေဝ ဟိနန္တိ ပနာဟု အညေ။

---

၁၊ တမူပနိဿာယ။



သစ္စော နုဝါဒေါ ကတမော ဣမေသံ၊  
သဗ္ဗေဝ ဟိမေ ကုသလာ ဝဒါနာ။

၁၀၊ သကဉ္စိ ဓမ္မံ ပရိပုဏ္ဏ မာဟု၊  
အညဿ ဓမ္မံ ပန ဟိန မာဟု ၁။  
ဧဝံပိ ဝိဂ္ဂယျ ဝိဝါဒယန္တိ၊  
သကံ သကံ သမ္မုတိ မာဟု သစ္စံ။

၁၁၊ ပရဿ စေ ဝမ္ဘယိတေန ဟိနော၊  
န ကောစိ ဓမ္မေသု ဝိသေသိ အဿ။  
ပုထု ဟိ အညဿ ဝဒန္တိ ဓမ္မံ၊  
နိဟိနတော သမ္ပိ ဒဠိ ဝဒါနာ။

၁၂၊ သဒ္ဓမ္မ ပူဇာပိ နေသံ တထေဝ၊  
ယထာ ပသံသန္တိ သကာယနာနိ။  
သဗ္ဗေဝ ဝါဒါ ၂ တထိယာ ဘဝေယျံ၊  
သုဒ္ဓိ ဟိ နေသံ ပစ္စုတ္တမေဝ။

၁၃၊ န ပြာဟ္မဏဿ ပရ နေယျ မတ္ထိ၊  
ဓမ္မေသု နိစ္ဆေယျ သမုဂ္ဂဟိတံ။  
တသ္မာ ဝိဝါဒါနိ ဥပါတိဝတ္တော၊  
နဟိ သေဋ္ဌတော ဘဿတိ ဓမ္မ မညံ။

---

၁၊ တမေဝ ဟိနန္တိ ပနာဟု အညေ-ကတ္တစိ။

၂၊ သဗ္ဗေဝဒါနာ-တံ နယုတ္တံ။



- ၁၄၊ ဇာနာမိ ပဿာမိ တထေဝ တေ၊  
ဒိဋ္ဌိယာ ဧကေ ပစ္စေန္တိ သုဒ္ဓိံ။  
အဒ္ဓကိံ စေ ကဉ္စိ တုမဿ ဘိတေန၊  
အတိသိတော အညေ န ဝဒန္တိ သုဒ္ဓိံ။
- ၁၅၊ ပဿိ နရော ဒက္ခတိ နာမ ရူပံ၊  
ဒိသ္ဇာန ဝါ ဥဿတိ တာနိ မေဝ။  
ကာမံ ဗဟံ ပဿတု အပ္ပကံ ဝါ၊  
န ဟိ ဘိတေန သုဒ္ဓိံ ကုသလာ ဝဒန္တိ။
- ၁၆၊ နိဝိဿဝါဒီ န ဟိ သုဗ္ဗိနာယော၊  
ပကပ္ပိတံ ဒိဋ္ဌိ ပုရေက္ခရာနော။  
ယံ နိဿိတော တတ္ထ သုဘံ ဝဒါနော၊  
သုဒ္ဓိံ ဝဒေါ တတ္ထ တထဒ္ဓဿာ သော။
- ၁၇၊ န ဗြာဟ္မဏော ကပ္ပ မုပေတိ သင်္ခါ၊  
န ဒိဋ္ဌိသာရီ နပိ ဉာဏဗန္ဓု။  
ဥတော စ သော သမ္မုတိယော ပုဆုဇော၊  
ဥပေက္ခတီ ဥဂ္ဂဟဏန္တိ မညေ။
- ၁၈၊ ဝိဿဇ္ဇ ဂန္ဓာနိ မုနီမ လောကေ၊  
ဝိဝါဒ ဇာတေသု န ဝဂ္ဂသာရီ။



သန္တော အသန္တေသု<sup>၁</sup> ဥပေက္ခာကောသော၊  
အနုဂ္ဂဟော ဥဂ္ဂဟဏ္ဍိန္နိ မညေ။

၁၉။ ပုဗ္ဗာသဝေ ဟိတုာ နဝေ အကုဗ္ဗံ၊  
န ဆန္ဒဂ္ဂ နောပိ နိဝိဿဝါဒီ။  
သ ဝိပ္ပမုတ္တော ဒိဋ္ဌိဂတေဟိ မီရော၊  
န လိမ္မတိ လောကေ အနတ္တ ဂရဟီ။

၂၀။ သ သဗ္ဗဓမ္မေသု ဝိသေနိ ဘူတော၊  
ယံကိဉ္စိ ဒိဋ္ဌိဝ သုတံ မုတံ ဝါ။  
သ ပန္နဘာရော မုနိ ဝိပ္ပမုတ္တော၊  
န ကပ္ပိယော နှုပရတော န ပတ္ထိယော တိ။

မဟာဗျူဟသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

ခုဒ္ဒကနိကာယ-သုတ္တနိပါတ်ပါဠိ  
၂၁-တုဝနကသုတ် ပါဠိတော်

နမောတဿ ဘဂဝတော အရဟတော  
သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

၁။ ပုစ္ဆာမိ တံ အာဒိစ္စဗန္ဓု၊  
ဝိဝေကံ သန္တိ ပဒဉ္စ မဟေသိ။

၁။ သန္တော အသန္တေသုတိ ပါဠိ-သော န သုန္ဒရော။



## ပရိတ်တော် ၃၁-သုတ်

ကထံ ဒိသ္မာ နိဗ္ဗာတိ ဘိက္ခု၊  
အနုပါဒိယာနော လောကသ္မိံ ကိဉ္စိ။

၂။ မူလံ ပပဉ္စ သင်္ခါယ (ဣတိ ဘဂဝါ)  
မန္တာ အသ္မိတိ သဗ္ဗ မုပ ရုန္ဓေ။  
ယာကာစိ တဏှာ အဇ္ဈတ္တံ၊  
တာသံ ဝိနယာ သဒါ သတော သိက္ခေ။

၃။ ယံကိဉ္စိ ဓမ္မ မဘိ ဇညာ၊  
အဇ္ဈတ္တံ အထ ဝါပိ ဗဟိဒ္ဓါ။  
န တေန ထာမံ<sup>၁</sup> ကုဗ္ဗေထ၊  
န ဟိ သာ နိဗ္ဗုတိ သတံ ဝုတ္တာ။

၄။ သေယျော န တေန မညေယျ၊  
နိစေယျော အထ ဝါပိ သရိက္ခော၊  
ဗုဠော အနေကရူပေဟိ၊  
နာတုမာနံ<sup>၂</sup> ဝိကပ္ပယံ တိဋ္ဌေ။

၅။ အဇ္ဈတ္တ မေ ဝုပသမေ၊  
န အညတော ဘိက္ခု သန္တိ မေ သေယျ။  
အဇ္ဈတ္တံ ဥပသန္တဿ၊  
နတ္ထိ အတ္တာ ကုတော နိရတ္တာ ဝါ<sup>၃</sup>။

---

၁။ နတေနမာနံ။ ၂။ နာတိမာနံ-ကတ္တစိ။

၃။ နိရတ္တံဝါ-ကတ္တစိ-တံ နယုတ္တံ။



၆ မဇ္ဈေ ယထာ သမုဒ္ဓဿ၊  
ဥမိနော ဇာယတီ ဌိတော ဟောတိ။  
ဧဝံ ဌိတော အနေဇဿ၊  
ဥဿဒံ ဘိက္ခု န ကရေယျ ကုဟိဉ္စိ။

၇၊ အင်္ဂိတ္တယီ ဝိဝဋ္ဋ စက္ခု၊  
သက္ခိ ဓမ္မံ ပရိဿယ ဝိနယံ။  
ပဋိပဒံ<sup>၁</sup> ဝဒေဟိ ဘဒ္ဒန္တေ၊  
ပါတိမောက္ခံ အထ ဝါပိ သမာဓိ<sup>၂</sup>။

၈၊ စက္ခုဟိ နေဝ လောလဿ၊  
ဂါမ ကထာယ အာဝရယေ သောတံ။  
ရသေ စ နာနု ဂိဇ္ဈေယျ၊  
န စ မမာယေထ ကိဉ္စိ လောကသ္မိ<sup>၃</sup>။

၉၊ ဖဿေန ယဒါ ဖုဋ္ဌဿ၊  
ပရိဒေဝံ ဘိက္ခု န ကရေယျ ကုဟိဉ္စိ။  
ဘဝဉ္စ နာဘိ ဇပေယျ၊  
ဘေရဝေသု စ န သမ္ပဝေဓေယျ။

၁၀၊ အန္ဓာန မထော ပါနာနံ၊  
ခါဒနီယာနံ အထောပိ ဝတ္ထာနံ။

---

၁၊ ပဋိပံ ဝဒေဟိ-ကတ္တစိ။



လဒ္ဓါ န သန္နိမိံ ကယိရာ၊  
န စ ပရိတသေ တာနိ အလဘမာနော။

၁၁။ စျာယီ န ပါဒ လောလဿ၊  
ဝိရမေ ကုက္ကုစ္စာ နပ္ပမဇ္ဇေယျ။  
အထာ သနေသု သယနေသု<sup>၁</sup>၊  
အပ္ပသဒ္ဓေသု ဘိက္ခု ဝိဟရေယျ။

၁၂။ နိဒ္ဒံ န ဗဟုလီ ကရေယျ<sup>၂</sup>၊  
ဇာဂရိယံ ဘဇေယျ အာတာပီ။  
တန္နိံ မာယံ ဟဿံ ခိဉ္စ၊  
မေထုနံ ဝိပ္ပဇဟေ သ ဝိဘူသံ။

၁၃။ အာထဗ္ဗနံ သုပ္ပိနံ လက္ခဏံ၊  
နော ဝိဒဟေ အထောပိ နက္ခတ္တံ။  
ဝိရုတဉ္စ ဂဗ္ဘ ကရဏံ၊  
တိကိစ္ဆံ မာမကော န သေဝေယျ။

၁၄။ နိန္ဒာယ န ပဝေဝေယျ၊  
န ဥဏ္ဏမေယျ ပသံသိတော ဘိက္ခု။  
လောဘံ သဟ မစ္ဆရိယေန၊  
ကောဓံ ပေသုဏိယာဉ္စ ပနုဒေယျ။

---

၁။ ဝိစိတ္တေသုတိ ပါဌော၊ သော နသုန္ဒရော။

၂။ နိဒ္ဒံ ဗဟုလံ န ကရေယျ။



- ၁၅။ ကယ ဝိက္ခယေ န တိဋ္ဌေယျ၊  
ဥပဝါဒံ ဘိက္ခု န ကရေယျ ကုဟိဉ္စိ။  
ဂါမေ စ နာဘိသဇ္ဇေယျ၊  
လာဘ ကမ္ပာ ဇနံ န လပယေယျ။
- ၁၆။ န စ ကတ္ထိတာ ဝိ သိယာ ဘိက္ခု၊  
န စ ဝါစံ ပယုတ္တံ ဘာသေယျ။  
ပါဂဗ္ဗိယံ န သိက္ခေယျ၊  
ကထံ ဝိဂ္ဂါဟိကံ န ကထယေယျ။
- ၁၇။ မောသဝဇ္ဇေ န နိယေထ၊  
သမ္ပဇာနေသ သဌာနိ န ကယိရာ။  
ဒေထ ဇီဝိတေန ' ပညာယ၊  
သီလဗ္ဗတေန နာညမတိ မညေ။
- ၁၈။ သုတံသ ရုသိတော ဗဟံ ဝါစံ၊  
သမဏာနံ ဝါ ပုထုဇနာနံ။  
ဖရုသေန နေ နပ္ပဋ္ဌိဝဇ္ဇာ၊  
နဟိ သန္တော ပဋ္ဌိသေနိံ ကရောန္တိ။
- ၁၉။ တေဉ္စ ဓမ္မ မညာယ၊  
ဝိစိနံ ဘိက္ခု သဒါ သတော သိက္ခေ။  
သန္တိတိ နိဗ္ဗုတိံ ဥတု၊  
သာသနေ ဂေါတမဿ နပ္ပမဇ္ဇေယျ။



၂၀၊ အဘိဘူ ဟိ သော အနဘိဘူတော၊  
သက္ခိဓမ္မ မနိတိဟ မဒဿီ။  
တဿ ဟိ တဿ ဘဂဝတော သာသနေ။  
အပ္ပမတ္တော သဒါ နမဿ မနုသိက္ခေတိ။  
တုဝဇ္ဇကသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

---

## ၂၂- ဆဒိသာပါလသုတ် ပါဠိတော်

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော  
သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

၁၊ ဧဝံ မေ သုတံ၊ ဧကံ သမယံ ဘဂဝါ ရာဇဂဟေ  
ဝိဟရတိ ဂိဇ္ဈကုဋေ ပဗ္ဗတေ။ တေန ခေါ ပန သမယေန  
ဘဂဝါ ဘိက္ခု တေ ဒဝေါ စ။

၂၊ ပုရတ္ထိမ သ္မိံ ခေါ ပန ဘိက္ခုဝေ ဒိသာဘာဂေ၊ စတ္တာ  
ရော ယက္ခာ မဟာ ယက္ခာ၊ အာဓိပတေယျာ စ ဟောန္တိ၊  
သေယျထိဒံ၊ သာတာဂိရော စ ဟေမဝတော စ၊ ပုဏ္ဏကော စ  
ဂုတ္တိယော စ၊ ဧတေ စတ္တာရော ယက္ခာ မဟာယက္ခာ၊  
ဗုဒ္ဓေ ပသန္နာ ဓမ္မေ ပသန္နာ သံဃေ ပသန္နာ၊ ဗုဒ္ဓေ သဂါရ  
ဝါ ဓမ္မေ သဂါရဝါ သံဃေ သဂါရဝါ၊ တမဟံ ဝဒါမိ  
သာတာဂိရဉ္စ ဟေမဝတဉ္စ၊ ပုဏ္ဏကဉ္စ ဂုတ္တိယဉ္စ၊ ဣမံ ရက္ခံ  
သံဝိဒဟန္တု။ မာ မံ ကောစိ ကိဉ္စ ဝိဟေဋ္ဌေသိ၊ မနုဿော ဝါ



အမနုဿော ဝါ၊ ဂစ္ဆန္တံ ဝါ ဌိတံ ဝါ၊ နိဿိန္တံ ဝါ နိပ္ပန္တံ ဝါ၊  
သုတ္တံ ဝါ ဇာဂရန္တံ ဝါ၊ ပမတ္တံ ဝါ ရတ္တိံ ဝါ၊ ဒိဝါ ဝါ သဒါ၊  
တံ တံ ရက္ခန္တု ဒေဝတာ။

၃၊ ဒက္ခိဏသ္မိံ ခေါ ပန ဘိက္ခဝေ ဒိသာဘာဂေ၊ စတ္တာ  
ရော ယက္ခာ မဟာယက္ခာ၊ အာဓိပတေယျာ စ ဟောန္တိ၊  
သေယျထိဒံ၊ ကာလော စ ဥပကာလော စ၊ ဗိမ္ဗော စ ဗိမ္ဗု  
သေနော စ၊ ဧတေ စတ္တာရော ယက္ခာ မဟာယက္ခာ၊ ဗုဒ္ဓေ  
ပသန္တာ ဓမ္မေ ပသန္တာ သံဃေ ပသန္တာ၊ ဗုဒ္ဓေ သဂါရဝါ  
ဓမ္မေ သဂါရဝါ သံဃေ သဂါရဝါ၊ တမဟံ ဝဒါမိ ကာလဉ္စ  
ဥပကာလဉ္စ၊ ဗိမ္ဗဉ္စ ဗိမ္ဗသေနဉ္စ၊ ဣမံ ရက္ခံ သံဝိဒဟန္တု။ မာမံ  
ကောစိ ကိဉ္စိ ဝိဟေဋ္ဌသိ၊ မနုဿော ဝါ အမနုဿော ဝါ၊  
ဂစ္ဆန္တံ ဝါ ဌိတံ ဝါ၊ နိဿိန္တံ ဝါ နိပ္ပန္တံ ဝါ၊ သုတ္တံ ဝါ ဇာဂရန္တံ  
ဝါ၊ ပမတ္တံ ဝါ ရတ္တိံ ဝါ၊ ဒိဝါ ဝါ သဒါ၊ တံ တံ ရက္ခန္တု  
ဒေဝတာ။

၄၊ ပစ္ဆိမသ္မိံ ခေါ ပန ဘိက္ခဝေ ဒိသာဘာဂေ၊ စတ္တာ  
ရော ယက္ခာ မဟာယက္ခာ၊ အာဓိပတေယျာ စ ဟောန္တိ၊  
သေယျထိဒံ၊ ဟရိရော စ ဟရဟရိရော စ၊ ပါပေါ စ ပိဂံ  
လော စ၊ ဧတေ စတ္တာရော ယက္ခာ မဟာယက္ခာ၊ ဗုဒ္ဓေ  
ပသန္တာ ဓမ္မေ ပသန္တာ သံဃေ ပသန္တာ၊ ဗုဒ္ဓေ သဂါရဝါ  
ဓမ္မေ သဂါရဝါ သံဃေ သဂါရဝါ၊ တမဟံ ဝဒါမိ ဟရိရဉ္စ  
ဟရဟရိရဉ္စ၊ ပါပဉ္စ ပိဂံလဉ္စ၊ ဣမံ ရက္ခံ သံဝိဒဟန္တု။ မာမံ  
တတိယ



ကောစိ ကိဉ္စိ ဝိဟေဋ္ဌေသိ၊ မနုဿော ဝါ အမနုဿောဝါ၊  
ဂစ္ဆန္တံ ဝါ ဌိတံ ဝါ၊ နိသိန္တံ ဝါ နိပ္ပန္တံ ဝါ၊ သုတ္တံ ဝါ ဇာဂရန္တံ  
ဝါ၊ ပမတ္တံ ဝါ ရတ္တိံ ဝါ၊ ဒိဝါ ဝါ သဒါ၊ တံ တံ ရက္ခန္တု  
ဒေဝတာ။

၅။ ဥတ္တရသ္မိံ ခေါ ပန ဘိက္ခဝေ ဒိသာဘာဂေ စတ္တာရော  
ယက္ခာ မဟာယက္ခာ၊ အာဓိပတေယျာ စ ဟောန္တိ၊ သေယျ  
ထိဒံ၊ သံဃော စ သံဃုလိမော စ၊ သုဿုရော စ ဥဂ္ဂတေဇော  
စ၊ ဧတေ စတ္တာရော ယက္ခာ မဟာယက္ခာ၊ ဗုဒ္ဓေ ပသန္နာ  
ဓမ္မေ ပသန္နာ သံဃေ ပသန္နာ၊ ဗုဒ္ဓေ သဂါရဝါ ဓမ္မေ သဂါရ  
ဝါ သံဃေ သဂါရဝါ၊ တမဟံ ဝဒါမိ သံဃဉ္စ သံဃုလိမဉ္စ၊  
သုဿုရဉ္စ ဥဂ္ဂတေဇဉ္စ၊ ဣမံ ရက္ခံ သံဝိဒဟန္တု။ မာ မံ ကောစိ  
ကိဉ္စိ ဝိဟေဋ္ဌေသိ၊ မနုဿော ဝါ အမနုဿော ဝါ၊ ဂစ္ဆန္တံ ဝါ  
ဌိတံ ဝါ၊ နိသိန္တံ ဝါ နိပ္ပန္တံ ဝါ၊ သုတ္တံ ဝါ ဇာဂရန္တံ ဝါ၊ ပမတ္တံ  
ဝါ ရတ္တိံ ဝါ၊ ဒိဝါ ဝါ သဒါ၊ တံ တံ ရက္ခန္တု ဒေဝတာ။

၆။ ဟေဋ္ဌိမသ္မိံ ခေါ ပန ဘိက္ခဝေ ဒိသာဘာဂေ၊ စတ္တာ  
ရော ယက္ခာ မဟာယက္ခာ၊ အာဓိပတေယျာ စ ဟောန္တိ၊ သေယျထိဒံ၊  
ဓရဋ္ဌော စ ဓတရဋ္ဌော စ၊ သေဋ္ဌော စ ကမ္မလ  
သေဋ္ဌော စ၊ ဧတေ စတ္တာရော ယက္ခာ မဟာယက္ခာ၊ ဗုဒ္ဓေ  
ပသန္နာ ဓမ္မေ ပသန္နာ သံဃေ ပသန္နာ၊ ဗုဒ္ဓေ သဂါရဝါ ဓမ္မေ  
သဂါရဝါ သံဃေ သဂါရဝါ၊ တမဟံ ဝဒါမိ ဓရဋ္ဌဉ္စ

၁။ ဒရဋ္ဌောစာတိ-ကတ္တစိ။



တေရဠာ၊ သေဠာ ကမ္မလသေဠာ၊ ဣမံ ရက္ခံ သံဝိဒဟန္တာ။  
 မာမံ ကောစိ ကိဉ္စိ ဝိဟေဋ္ဌေသိ၊ မနုဿော ဝါ အမနုဿော  
 ဝါ၊ ဂစ္ဆန္တံ ဝါ ဌိတံ ဝါ၊ နိသိန္တံ ဝါ နိပ္ပန္တံ ဝါ၊ သုတ္တံ ဝါ  
 ဇာဂရန္တံ ဝါ၊ ပမတ္တံ ဝါ ရတ္တိံ ဝါ၊ ဒိဝါ ဝါ သဒါ၊ တံ တံ  
 ရက္ခန္တု ဒေဝတာ။

၇၊ ဥပရိမသ္မိံ ခေါပန ဘိက္ခဝေ ဒိသာဘာဂေ၊ စတ္တာ  
 ရော ယက္ခာ မဟာယက္ခာ၊ အာဓိပတေယျာ စ ဟောန္တိ။  
 သေယျထိဒံ၊ စန္ဒော စ သူရိယော စ၊ ဣန္ဒော စ ဗြဟ္မာ စ၊  
 ဧတေ စတ္တာရော ယက္ခာ မဟာယက္ခာ၊ ဗုဒ္ဓေ ပသန္နာ ဓမ္မေ  
 ပသန္နာ သံဃေ ပသန္နာ၊ ဗုဒ္ဓေ သဂါရဝါ ဓမ္မေ သဂါရဝါ  
 သံဃေ သဂါရဝါ၊ တမဟံ ဝဒါမိ စန္ဒဉ္စ သူရိယဉ္စ၊ ဣန္ဒဉ္စ  
 ဗြဟ္မဉ္စ၊ ဣမံ ရက္ခံ သံဝိဒဟန္တာ။ မာမံ ကောစိ ကိဉ္စိ ဝိဟေဋ္ဌေ  
 သိ၊ မနုဿော ဝါ အမနုဿော ဝါ၊ ဂစ္ဆန္တံ ဝါ ဌိတံ ဝါ၊  
 နိသိန္တံ ဝါ နိပ္ပန္တံ ဝါ၊ သုတ္တံ ဝါ ဇာဂရန္တံ ဝါ၊ ပမတ္တံ ဝါ  
 ရတ္တိံ ဝါ၊ ဒိဝါ ဝါ သဒါ၊ တံ တံ ရက္ခန္တု ဒေဝတာ။

ဆဒိသာပါလသုတ္တံ နိဌိတံ။



၂၃-စင်္ကပရိတ် ပါဠိတော်

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော  
သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

၁၊ ဧဝံ မေ သုတံ၊ ဧကံ သမယံ ဘဂဝါ၊ သာဝတ္ထိယံ  
ဝိဟရတိ ဇေတဝနေ၊ အနာထ ပိဏ္ဍိကဿ အာရာမေ၊ တတြ  
ခေါ ဘဂဝါ၊ အာယသ္မန္တံ အာနန္တံ တေ ဒဝေါ။

၂၊ အဓိဂတော ခေါ မျာယံ ဓမ္မော၊ ဧဝံ အာနန္တ မယာ  
ပါရမိယော ပူရေတွာ၊ ဗုဒ္ဓတ္တံ ပတွာ၊ မာရသေနံ ဝိဒ္ဓိ  
သေတွာ၊ အသနိ စက္ကဿ ပတိတော ဝိယ၊ ခုရ စက္ကဿ  
ပတိတော ဝိယ၊ ဧဝံ အာနန္တ မယာ ပါရမိယော ပူရေတွာ၊  
ဗုဒ္ဓတ္တံ ပတွာ၊ မာရသေနံ ဝိဒ္ဓိသေတွာ၊ တဒါ လဒ္ဓ ဓမ္မ  
စက္ကဿ အာနုဘာဝေန၊ ပုရတ္ထိမာယ ဒိသာယ အာဂတာနံ  
သတ္တရုဘယံ အသိတိ သတသဟဿာနံ၊ မဒ္ဒတိ ဝိဒ္ဓိသေတိ  
အတ္ထင်္ဂမေတိ နိဗ္ဗာပေတိ။ ပုရတ္ထိမာယ အနုဒိသာယ အာ  
ဂတာနံ၊ သတ္တရုဘယံ အသိတိသတသဟဿာနံ၊ မဒ္ဒတိ ဝိဒ္ဓိ  
သေတိ အတ္ထင်္ဂမေတိ နိဗ္ဗာပေတိ။

၃၊ ဒက္ခိဏာယ ဒိသာယ အာဂတာနံ၊ သတ္တရုဘယံ  
အသိတိ သတသဟဿာနံ၊ မဒ္ဒတိ ဝိဒ္ဓိသေတိ အတ္ထင်္ဂမေတိ  
နိဗ္ဗာပေတိ။ ဒက္ခိဏာယ အနုဒိသာယ အာဂတာနံ၊ သတ္တရု  
ဘယံ အသိတိ သတသဟဿာနံ၊ မဒ္ဒတိ ဝိဒ္ဓိသေတိ အတ္ထင်္ဂ  
မေတိ နိဗ္ဗာပေတိ။

အကြိမ်



၄၊ ပစ္စိမာယ ဒိသာယ အာဂတာနံ၊ သတ္တရုဘယံ အသိတိ သတ သဟဿာနံ၊ မဒ္ဒတိ ဝိဒ္ဓိသေတိ အတ္ထင်္ဂမေတိ နိဗ္ဗာပေတိ။ ပစ္စိမာယ အနုဒိသာယ အာဂတာနံ၊ သတ္တရုဘယံ အသိတိ သတ သဟဿာနံ၊ မဒ္ဒတိ ဝိဒ္ဓိသေတိ အတ္ထင်္ဂမေတိ နိဗ္ဗာပေတိ။

၅၊ ဥတ္တရာယ ဒိသာယ အာဂတာနံ၊ သတ္တရုဘယံ အသိတိ သတ သဟဿာနံ၊ မဒ္ဒတိ ဝိဒ္ဓိသေတိ အတ္ထင်္ဂမေတိ နိဗ္ဗာပေတိ။ ဥတ္တရာယ အနုဒိသာယ အာဂတာနံ၊ သတ္တရုဘယံ အသိတိ သတသဟဿာနံ၊ မဒ္ဒတိ ဝိဒ္ဓိသေတိ အတ္ထင်္ဂမေတိ နိဗ္ဗာပေတိ။

၆၊ ဟေဋ္ဌိမာယ ဒိသာယ အာဂတာနံ၊ သတ္တရုဘယံ အသိတိ သတ သဟဿာနံ၊ မဒ္ဒတိ ဝိဒ္ဓိသေတိ အတ္ထင်္ဂမေတိ နိဗ္ဗာပေတိ။

၇၊ ဥပရိမာယ ဒိသာယ အာဂတာနံ၊ သတ္တရုဘယံ အသိတိ သတ သဟဿာနံ၊ မဒ္ဒတိ ဝိဒ္ဓိသေတိ အတ္ထင်္ဂမေတိ နိဗ္ဗာပေတိ။

၈၊ ဧဝံ အာနန္ဒ မယာ ပါရမိယော ပူရေတွာ၊ ဗုဒ္ဓတ္ထံ ပတွာ၊ ဗာရသေနံ ဝိဒ္ဓိသေတွာ၊ လဒ္ဓ ဓမ္မစက္ကဿ အာနုဘာဝေန၊ ဣမသ္မိံ ဝိဟာရေ ဂေါစရ ဂါမေ၊ ဇနပဒေ နိဂမေနဂရေ၊ ရဋ္ဌေ ဇမ္ဗုဒီပေ စက္ကဝါဠေ၊ ဇာတိခေတ္တေ အာဏာ

တတိယ



ခေတ္တေ ဝိသယခေတ္တေ၊ ဌိတာ ဘိက္ခု ဝါ ဘိက္ခုနီ ဝါ၊ ဥပါ  
သကော ဝါ ဥပါသိကာ ဝါ၊ ဂဟပတိ ဝါ ဂဟပတာနီ ဝါ  
သုဒ္ဓေါ ဝါ သုဒ္ဓိ ဝါ၊ ဝဿော ဝါ ဝဿီ ဝါ၊ ဗြာဟ္မဏော  
ဝါ ဗြာဟ္မဏီ ဝါ၊ ရာဇော ဝါ ရာဇဒေဝီ ဝါ၊ ဥပရာဇော ဝါ  
ဥပရာဇဒေဝီ ဝါ၊ အမစ္စော ဝါ အမစ္စဘရိယာဒယော ဝါ၊  
တေ သဗ္ဗေ သုခိတာ ဟောန္တု။ အနိဿာ ဟောန္တု။ အဗျာ  
ပဇ္ဇာ ဟောန္တု။ အဝေရာ ဟောန္တု။ အရောဂါ ဟောန္တု။  
အညမညံ ပိယာ ဟောန္တု။ မမိဓိ ဝါ သဗ္ဗလောကမိဓိ ဝါ။

၉၊ သီသ ရောဂေါ စက္ခု ရောဂေါ၊ သောတ ရောဂေါ  
ဃာန ရောဂေါ၊ ဇိဝှါ ရောဂေါ မုခရောဂေါ၊ ဒန္တ ရောဂေါ  
ဩဋ္ဌ ရောဂေါ၊ ဟနု ရောဂေါ ဂီဝါ ရောဂေါ၊ ဟတ္ထရောဂေါ  
ပါဒ ရောဂေါ၊ ကုစ္ဆိ ရောဂေါ ပိဋ္ဌိရောဂေါ၊ အဋ္ဌိ ရောဂေါ  
မံသ ရောဂေါ၊ စမ္မ ရောဂေါ သကလ သရီရ ရောဂေါ၊ ပဉ္စ  
ဝိသတိ ဘယာ၊ ဒုတ္တိံ သ ကမ္မ ကရဏာ၊ ဆ နဝုတိ ရောဂါ၊  
သောဠသ ဥပဒ္ဒဝါ စ၊ ဝိဒ္ဓိသေန္တု အတ္တင်္ဂမေန္တု နိဗ္ဗာပေန္တု  
ဒုရဠာနေ ဂစ္ဆန္တု။

၁၀၊ ဧဝံ ဘဂဝတာ ဘာသိတံ အာယသ္မာ အာနန္ဒော  
အဘိနန္ဒိ....တိ။

စက္ကပရိတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။



## ၂၄-ပရိမိတ္တဇာလသုတ် ပါဠိတော်

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော  
သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

၁၊ ဧဝံ မေ သုတံ၊ ကေံ သမယံ ဘဂဝါ၊ ရာဇဂဟေ  
ဝိဟရတိ၊ ဂိဇ္ဈိကုဋေ ပဗ္ဗတေ။ တေန ခေါ ပန သမယေန၊  
ကုမ္ဘဏေန ယက္ခေန၊ ဒေဝေန ယက္ခေန၊ ဣန္ဒြေန ယက္ခေန၊  
ဗြဟ္မေန ယက္ခေန၊ သုပဏ္ဏေန ယက္ခေန၊ နာဂေန ယက္ခေန၊  
ဂန္ဓဗေဇေန ယက္ခေန၊ ပုဗ္ဗဒိသေန ယက္ခေန၊ အဂ္ဂိဒိသေန ယက္ခေန၊  
ဒက္ခိဏ ဒိသေန ယက္ခေန၊ နရတိမဒိသေန ယက္ခေန၊ ပစ္ဆိမ  
ဒိသေန ယက္ခေန၊ ပါရပု ဒိသေန ယက္ခေန၊ ဥတ္တရ ဒိသေန  
ယက္ခေန၊ ဧသန္တ ဒိသေန ယက္ခေန၊ သမုဒ္ဒ ဒိသေန ယက္ခေန၊  
အာကာသ ဒိသေန ယက္ခေန၊ ဘူမ ဒိသေန ယက္ခေန။

၂၊ အပ္ပမေယျော ဗုဒ္ဓေါ၊ အပ္ပမေယျော ဓမ္မော၊ အပ္ပ  
မေယျော သံဃော၊ ဘယဿန္တံ မဟာမောဂ္ဂလာနံ။

၃၊ ယတ္ထ ယတ္ထ အပါဒကာ၊ ယတ္ထ ယတ္ထ ဧဒ္ဒပါဒါ၊  
ယတ္ထ ယတ္ထ စတုပ္ပါဒါ၊ ယတ္ထ ယတ္ထ ဗဟုပ္ပါဒါ၊ ပါဒ အန္တံ  
ဥရိ အန္တံ၊ စက္ခု အန္တံ မူခ အန္တံ ဇိဝှိ အန္တံ။

၄၊ နမော ဗုဒ္ဓဿ၊ နမော ဓမ္မဿ၊ နမော သံဃဿ၊  
သကလ လောကဓာတု၊ မာတာ ပိတု ဗုဒ္ဓ ရက္ခနံ ကတံ၊  
သကလ လောကဓာတု၊ မာတာ ပိတု ဓမ္မ ရက္ခနံ ကတံ၊

တတိယ



သကလ လောက ဓာတု၊ မာတာ ပိတု သံဃ ရက္ခန္တံ ကတံ၊  
ရတ္တိံ ဝါ ဒိဝါ ဝါ၊ သဒါ မံ ရက္ခန္တု။

သဗ္ဗ ဒေဝတာယ၊ ဣမဿ ပရိမိတ္တ ဇာလဿ၊ တေဇေန  
ဣမသ္မိံ အ ပါကဋ္ဌံ သရီရေ၊ ယေနောဓိ ဥပဒ္ဒဝါ၊ အာနု-  
ဘာဝေန တေဇေန၊ ဣမသ္မိံ လောကေ ဣမသ္မိံ ဇမ္ဗုဒီပေ၊  
ဣမသ္မိံ ပဗ္ဗတေ ဣမသ္မိံ နဂရေ၊ ဣမသ္မိံ ဂေဟေ သဗ္ဗ  
သတ္တရ ဝိနဿန္တု၊ သဗ္ဗေ ဥပဒ္ဒဝါ ဝိနဿန္တု။ တိ။

ပရိမိတ္တဇာလသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

## ၂၅-အဘိဏ္ဍသုတ် ပါဠိတော်

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော  
သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

ပဉ္စိမာနိ ဘိက္ခဝေ ဌာနာနိ အဘိဏ္ဍံ ပစ္စဝေက္ခိတဗ္ဗာနိ၊  
ဣတ္ထိယာ ဝါ ပုရိသေန ဝါ၊ ဂဟဋ္ဌေန ဝါ ပဗ္ဗဇိတေန ဝါ။  
ကတမာနိ ပဉ္စ-

၁။ ဇရာဓမ္မောမ္ပိ၊ ဇရံအနတိတောတိ၊ အဘိဏ္ဍံ ပစ္စဝေက္ခိ  
တဗ္ဗံ။

၂။ ဗျာဓိဓမ္မောမ္ပိ၊ ဗျာဓိံ အနတိတောတိ၊ အဘိဏ္ဍံ ပစ္စ  
ဝေက္ခိတဗ္ဗံ။

အကြိမ် လယ်တီမဏ္ဍိုင်-ဂ



၃၊ မရဏ ဓမ္မောမ္ပိ၊ မရဏံ အနတီတောတိ၊ အဘိဏ္ဍံ  
ပစ္စဝေက္ခိတဗ္ဗံ။

၄၊ သဗ္ဗေဟိ မေ ပိယေဟိ၊ မနာပေဟိ၊ နာနာဘာဝေါ  
ဝိနာဘာဝေါ၊ တံ သဘာဝံ၊ အနတီတောတိ အဘိဏ္ဍံ ပစ္စ-  
ဝေက္ခိတဗ္ဗံ။

၅၊ သဗ္ဗေ သတ္တာ ကမ္မသကာ၊ ကမ္မဒါယာဒါ၊ ကမ္မ-  
ယောနိ၊ ကမ္မ ဗန္ဓု၊ ကမ္မ ပဋိသရဏာ၊ ယံ ကမ္မံ ကရိဿန္တိ၊  
တံ ကလျာဏံ ဝါ၊ ပါပကံ ဝါ၊ တေသံ ဒါယာဒါ ဘဝိဿန္တိ။  
ဣမာနိ ခေါ ဘိက္ခဝေ၊ ပဉ္စဂ္ဂာနာနိ အဘိဏ္ဍံ ပစ္စဝေက္ခိတဗ္ဗာနိ၊  
ဣတ္ထိယာ ဝါ ပုရိသေန ဝါ ဂဟဋ္ဌေန ဝါ ပဗ္ဗဇိတေန ဝါ။

အဘိဏ္ဍသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

(၎င်း အဘိဏ္ဍသုတ်တော်ကို လေးလေးပင်ပင် ရွတ်ဆိုပါလျှင်  
သာလွန်၍ အဓိပ္ပာယ်ပေါ်၏။ ကျက်မှတ်တော်မူကြပါကုန်၊ ဖြေး  
ဖြေး လေးလေး ရွတ်ဆိုတော်မူကြပါ။)



# ၂၆-ဓာရဏပရိတ် ပါဠိတော်

နမောတဿ ဘဂဝတော အရဟတော  
သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

ဗုဒ္ဓါနံ ဇီဝိတဿ န သက္ကာ၊ ကေနစိ အန္တရာယော ကာတုံ၊  
တထာ (မေ) ဟောတု။

အတိတံသေ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော၊ အပ္ပဋ္ဌိဟတဉာဏံ၊ အနာ  
ဂတံသေ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော၊ အပ္ပဋ္ဌိဟတဉာဏံ၊ ပစ္စုပ္ပန်သေ  
ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော၊ အပ္ပဋ္ဌိဟတဉာဏံ၊ ဣမေဟိ တိဟိဓမ္မေဟိ၊  
သမ္ပန္နာဂတဿ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော၊ သဗ္ဗံ ကာယကမ္မံ၊ ဉာဏ  
ပုဗ္ဗင်္ဂမံ ဉာဏာနုပရိဝတ္တံ၊ သဗ္ဗံ ဝစီကမ္မံ၊ ဉာဏပုဗ္ဗင်္ဂမံ ဉာဏာနု  
ပရိဝတ္တံ။ သဗ္ဗံ မနောကမ္မံ၊ ဉာဏပုဗ္ဗင်္ဂမံ ဉာဏာနုပရိဝတ္တံ၊  
ဣမေဟိ ဆဟိဓမ္မေဟိ၊ သမ္ပန္နာဂတဿ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော၊  
နတ္ထိ ဆန္ဒဿ ဟာနိ၊ နတ္ထိဓမ္မဒေသနာယ ဟာနိ၊ နတ္ထိ ဝီရိ  
ယဿ ဟာနိ၊ နတ္ထိ ဝိပဿနာယ ဟာနိ၊ နတ္ထိ သမာဓိဿ  
ဟာနိ၊ နတ္ထိ ဝိမုတ္တိယာ ဟာနိ။ ဣမေဟိ ဒွါဒသဟိ ဓမ္မေဟိ၊  
သမ္ပန္နာဂတဿ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော၊ နတ္ထိ ဒဝါ၊ နတ္ထိ ရဝါ၊  
နတ္ထိ အပ္ပုဋ္ဌံ၊ နတ္ထိ ဝေဂါယိတတ္ထံ၊ နတ္ထိ ဗျာဝဋ္ဌမနော<sup>၁</sup>၊  
နတ္ထိ အပ္ပဋ္ဌိသင်္ခါရပေက္ခာ၊ ဣမေဟိ အဋ္ဌာရသဟိ ဓမ္မေဟိ၊  
သမ္ပန္နာဂတဿ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော၊ နမော သတ္တန္တံ သမ္မာ  
သမ္ဗုဒ္ဓါနံ။

၁၊ နတ္ထိအဗျာဝဋ္ဌမာနော-ကတ္ထဝိ။



နတ္ထိ တထာဂတဿ ကာယဒုစ္စရိတံ၊ နတ္ထိ တထာဂတဿ  
ဝစီဒုစ္စရိတံ၊ နတ္ထိ တထာဂတဿ မနောဒုစ္စရိတံ၊ နတ္ထိ အတိ  
တံသေ၊ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော ပဋိဟတဉာဏံ၊ နတ္ထိ အနာဂတံ  
သေ၊ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော ပဋိဟတဉာဏံ၊ နတ္ထိ ပစ္စုပ္ပန်သေ၊  
ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော ပဋိဟတဉာဏံ၊ နတ္ထိ သဗ္ဗံ ကာယကမ္မံ၊  
ဉာဏာပုဗ္ဗင်္ဂမံ ဉာဏံ နာနုပရိဝတ္တံ၊ နတ္ထိ သဗ္ဗံ ဝစီကမ္မံ ဉာဏာ  
ပုဗ္ဗင်္ဂမံ ဉာဏံ နာနုပရိဝတ္တံ၊ နတ္ထိ သဗ္ဗံ မနောကမ္မံ ဉာဏာ  
ပုဗ္ဗင်္ဂမံ ဉာဏံ နာနုပရိဝတ္တံ။

ဣမံ ဓာရဏံ၊ အမိတံ အသမံ၊ သဗ္ဗသတ္တာနံ တာဏံ၊  
လေဏံ၊ သံသာရ ဘယဗိတာနံ၊ အဂ္ဂံ မဟာတေဇံ၊ အာနန္ဒ  
ဣမံ ဓာရဏ ပရိတ္တံ၊ ဓာရေဟိ၊ ဝါရေဟိ၊ ပရိပုစ္ဆာဟိ၊ တဿ  
ကာယေ ဝိသံ န ကမေယျ၊ ဥဒကေ န လဂ္ဂေယျ၊ အဂ္ဂိ န ခုဟေ  
ယျ နာနာဘယဝိကော၊ န ဧကဟာရကော၊ န ဒွိဟာရကော၊  
န တိဟာရကော၊ န စတုဟာရကော၊ န ဥမ္မတ္တကံ၊ န မုဠကံ၊  
မနုဿေဟိ အမနုဿေဟိ နဟိံ သကာ။

တံ ဓာရဏပရိတ္တံ၊ ယထာကတမေ.... ဇာလော၊ မဟာ  
ဇာလော၊ ဇာလိတ္ထေ၊ မဟာဇာလိတ္ထေ၊ ပုဂ္ဂေ၊ မဟာပုဂ္ဂေ၊  
သမ္ပတ္တေ၊ မဟာသမ္ပတ္တေ၊ ဘူတင်္ဂမ္ဘိတမင်္ဂလံ၊ ဣမံ ခေါ ပနာ  
နန္ဒ ဓာရဏ ပရိတ္တံ၊ သတ္တ သတ္တေဟိ သမ္ဘာသမ္မုဒ္ဓ ကောဠိဟိ  
ဘာသိတံ။ ဝတ္ထေ၊ အဝတ္ထေ၊ ဂန္ဓဝေ၊ အဂန္ဓဝေ၊ နောမေ၊  
အနောမေ၊ သေဝေ၊ အသေဝေ၊ ကာယေ၊ အကာယေ၊



ဓာရဏော၊ အဓာရဏော၊ ဣလ္လိ၊ မိလ္လိ၊ တိလ္လိ၊ မိလ္လိ၊ ယော  
ရက္ခော၊ မဟာယောရက္ခော၊ ဘူတင်္ဂမ္ဘိ တမင်္ဂလံ၊ ဣမံ ခေါ  
ပနာနန္တ ဓာရဏပရိတ္တံ၊ နဝ နဝုတိယာ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓကောဋီ  
ဟိ ဘာသိတံ။ ဒိဋ္ဌိလော၊ ဒဏ္ဍိလော၊ မန္တိလော၊ ရောဂိလော၊  
ခရလော၊ ဒုဋ္ဌိလော၊ ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန သောတ္ထိံ (မေ)  
ဟောတု သဗ္ဗဒါ။

ဓာရဏပရိတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

## ၂၇-အာရက္ခပရိတ် ပါဠိတော်

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော  
သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

၁၊ နမော ဗုဒ္ဓဿ၊ နမော ဓမ္မဿ၊ နမော သံဃဿ၊  
ဣန္ဒြိယာဝံ ဒေဝသာဝံ၊ ဗြဟ္မသာဝံ ဣသိသာဝံ၊ သပ္ပုရိသ  
သာဝံ မဟာပုရိသ သာဝံ၊ ဗုဒ္ဓသာဝံ မုနိသာဝံ၊ ပစ္စေက ဗုဒ္ဓ  
သာဝံ အရဟန္တသာဝံ၊ သဗ္ဗ သိဒ္ဓိ ဝိဇ္ဇာစရဏ သာဝံ၊ သဗ္ဗ  
လောက စရိယာနုသာဝံ၊ ဧတေန သာဝေန သုဝတ္ထိံ ဟောတု၊  
သေယျထိဒံ ဟုလု-ဟုလု-သွာဟ။

၂၊ နမော ဗုဒ္ဓဿ။လ။ ဣန္ဒြိယဂုဏံ ဒေဝဂုဏံ၊ ဗြဟ္မဂုဏံ  
ဣသိဂုဏံ၊ မုနိဂုဏံ သပ္ပုရိသ ဂုဏံ၊ မဟာသပ္ပုရိသ ဂုဏံ၊ ဗုဒ္ဓ  
ဂုဏံ ပစ္စေကဗုဒ္ဓ ဂုဏံ၊ အရဟန္တဂုဏံ သဗ္ဗသိဒ္ဓိ ဝိဇ္ဇာစရဏ

အကြိမ်



ဂုဏ်၊ သဗ္ဗလောကစရိယာန ဂုဏ်၊ ဧတေန ဂုဏေန သုဝတ္ထိ  
ဟောတု၊ သေယျထိဒံ ဟုလု-ဟုလု-သွာဟ။

၃၊ နမော ဗုဒ္ဓဿ။လ။ ဣန္ဒြိယံ ဒေဝဂ္ဂယံ၊ ဗြဟ္မဂ္ဂယံ  
ဣသိဂ္ဂယံ၊ မုနိဂ္ဂယံ သပ္ပုရိသဂ္ဂယံ၊ မဟာသပ္ပုရိသ ဂ္ဂယံ၊ ဗုဒ္ဓ  
ဂ္ဂယံ ပစ္စေကဗုဒ္ဓဂ္ဂယံ၊ အရဟန္တဂ္ဂယံ သဗ္ဗသိဒ္ဓိ ဝိဇ္ဇာစရဏ ဂ္ဂယံ၊  
သဗ္ဗလောက စရိယာန ဂ္ဂယံ၊ ဧတေန ဂ္ဂယေန သုဝတ္ထိဟောတု၊  
သေယျထိဒံ ဟုလု-ဟုလု-သွာဟ။

၄၊ နမော ဗုဒ္ဓဿ။လ။ ဣန္ဒြိယလေန ဒေဝဗလေန၊ ဗြဟ္မ  
ဗလေန ဣသိဗလေန၊ မုနိဗလေန သပ္ပုရိသဗလေန၊ မဟာ  
သပ္ပုရိသ ဗလေန၊ ဗုဒ္ဓဗလေန ပစ္စေကဗုဒ္ဓ ဗလေန၊ အရဟန္တ  
ဗလေန သဗ္ဗသိဒ္ဓိ ဝိဇ္ဇာစရဏ ဗလေန၊ သဗ္ဗလောက စရိယာန  
ဗလေန၊ ဧတေန ဗလေန သုဝတ္ထိ ဟောတု၊ သေယျထိဒံ  
ဟုလု-ဟုလု-သွာဟ။

၅၊ နမော ဗုဒ္ဓဿ။လ။ ဣန္ဒြိယေဋ္ဌံ ဒေဝေဋ္ဌံ၊ ဗြဟ္မ  
ေဋ္ဌံ ဣသိေဋ္ဌံ၊ မုနိေဋ္ဌံ သပ္ပုရိသေဋ္ဌံ၊ မဟာသပ္ပုရိသ  
ေဋ္ဌံ၊ ဗုဒ္ဓေဋ္ဌံ ပစ္စေကဗုဒ္ဓေဋ္ဌံ၊ အရဟန္တေဋ္ဌံ သဗ္ဗသိဒ္ဓိ  
ဝိဇ္ဇာစရဏေဋ္ဌံ၊ သဗ္ဗ လောက စရိယာန ေဋ္ဌံ၊ ဧတေန  
ေဋ္ဌေန သုဝတ္ထိဟောတု၊ သေယျထိဒံ ဟုလု-ဟုလု-သွာဟ။

၆၊ နမော ဗုဒ္ဓဿ။လ။ ဣန္ဒြိယဝိဇ္ဇာ ဒေဝဝိဇ္ဇာ၊ ဗြဟ္မဝိဇ္ဇာ  
ဣသိဝိဇ္ဇာ၊ မုနိဝိဇ္ဇာ သပ္ပုရိသဝိဇ္ဇာ၊ မဟာသပ္ပုရိသဝိဇ္ဇာ၊ ဗုဒ္ဓ  
တတိယ



ဝိဇ္ဇာ ပစ္စေက ဗုဒ္ဓဝိဇ္ဇာ၊ အရဟန္တဝိဇ္ဇာ သဗ္ဗ သိဒ္ဓိ ဝိဇ္ဇာ စရဏ  
ဝိဇ္ဇာ၊ သဗ္ဗလောက စရိယာန ဝိဇ္ဇာ၊ ဧတေန ဝိဇ္ဇေန သုဝတ္ထိ  
ဟောတု၊ သေယျထိဒံ ဟုလု-ဟုလု-သွာဟ။

၇၊ နမော ဗုဒ္ဓဿ။လ။ ဣန္ဒြိယဝိရိယံ ဒေဝဝိရိယံ၊ ဗြဟ္မဝိရိယံ  
ဣသိဝိရိယံ၊ မုနိဝိရိယံ သပ္ပုရိသ ဝိရိယံ၊ မဟာသပ္ပုရိသ ဝိရိ  
ယံ၊ ဗုဒ္ဓဝိရိယံ ပစ္စေကဗုဒ္ဓ ဝိရိယံ၊ အရဟန္တ ဝိရိယံ သဗ္ဗသိဒ္ဓိ  
ဝိဇ္ဇာစရဏ ဝိရိယံ၊ သဗ္ဗ လောက စရိယာန ဝိရိယံ၊ ဧတေန  
ဝိရိယေန သုဝတ္ထိ ဟောတု၊ သေယျထိဒံ ဟုလု-ဟုလု-သွာဟ။

၈၊ နမော ဗုဒ္ဓဿ။လ။ ဣန္ဒြိယသစ္စံ ဒေဝသစ္စံ။လ။ ထည့်၍  
ဆို။

(တပုဒ်ရလျှင် အားလုံးကုန် သွားနိုင်၏) ။

၉၊ နမော ဗုဒ္ဓဿ။လ။ ဣန္ဒြိယသင်္ခါရံ ဝိရိယံ သေဋ္ဌံ ကမ္မံ၊  
တေဇံ သစ္စံ နိဗ္ဗာနံ၊ မောက္ခံ ဂုယံ ဒါနံ သီလံ၊ ဧတေန သစ္စေန  
သုဝတ္ထိ ဟောတု၊ သေယျထိဒံ ဟုလု-ဟုလု-သွာဟ။

၁၀၊ နမော ဗုဒ္ဓဿ။လ။ ဒေဝသင်္ခါရံ ဝိရိယံ သေဋ္ဌံ ကမ္မံ၊  
တေဇံ သစ္စံ နိဗ္ဗာနံ၊ မောက္ခံ ဂုယံ ဒါနံ သီလံ၊ ဧတေန သစ္စေန  
သုဝတ္ထိ ဟောတု၊ သေယျထိဒံ ဟုလု-ဟုလု-သွာဟ။

၁၁၊ နမော ဗုဒ္ဓဿ။လ။ ဗြဟ္မသင်္ခါရံ ဝိရိယံ သေဋ္ဌံ ကမ္မံ၊  
တေဇံ သစ္စံ နိဗ္ဗာနံ၊ မောက္ခံ ဂုယံ ဒါနံ သီလံ၊ ဧတေန သစ္စေန  
သုဝတ္ထိ ဟောတု၊ သေယျထိဒံ ဟုလု-ဟုလု-သွာဟ။



၁၂၊ နမော ဗုဒ္ဓဿ။လ။ ဣသိသာဝံ ဝီရိယံ သေဋ္ဌံ။လ။  
(အပေါ် နည်းအတိုင်းဆို)။

၁၃၊ နမော ဗုဒ္ဓဿ။လ။ မုနိသာဝံ ဝီရိယံ သေဋ္ဌံ။လ။

၁၄၊ နမော ဗုဒ္ဓဿ။လ။ သပ္ပုရိသသာဝံ ဝီရိယံ သေဋ္ဌံ  
။လ။

၁၅၊ နမော ဗုဒ္ဓဿ။လ။ မဟာ သပ္ပုရိသသာဝံ ဝီရိယံ  
သေဋ္ဌံ။လ။

၁၆၊ နမော ဗုဒ္ဓဿ။လ။ ဗုဒ္ဓသာဝံ ဝီရိယံ သေဋ္ဌံ။လ။

၁၇၊ နမော ဗုဒ္ဓဿ။လ။ပစ္စေက ဗုဒ္ဓသာဝံ ဝီရိယံ သေဋ္ဌံ  
။လ။

၁၈၊ နမော ဗုဒ္ဓဿ။လ။ အရဟန္တသာဝံ ဝီရိယံ သေဋ္ဌံ  
။လ။

၁၉၊ နမော ဗုဒ္ဓဿ။လ။ သဗ္ဗ သိဒ္ဓိ ဝိဇ္ဇာစရဏ သာဝံ  
ဝီရိယံ သေဋ္ဌံ။လ။

၂၀၊ နမော ဗုဒ္ဓဿ။လ။ သဗ္ဗ လောက စရိယာနသာဝံ၊  
ဝီရိယံ သေဋ္ဌံ ကမ္မံ၊ တေဇံ သစ္စံ နိဗ္ဗာနံ၊ မောက္ခံ ဂုဏ်  
ဒါနံ သီလံ၊ ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု၊  
သေယျထိဒံ ဟုလု-ဟုလု-သွာဟ။

အာရက္ခပရိတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။



အမှာ.....၎င်း အာရက္ခပရိတ်တော် ဂါထာများကို နေ့ညဉ့်မသွေ ရွတ်  
ဘတ် သရဇ္ဈာယ် ပွားများနေသော ပုဂ္ဂိုလ်အပေါင်းတို့မှာ  
ဘေးအန္တရာယ်တို့မှ ကင်းစင်၍ ချမ်းသာသုခ တိုးတက်နိုင်၏။  
ယုံကြည်စွာ ဘတ်ရှုသောသူတို့မှာ နတ်၊ ရုက္ခစိုးတို့က အမြဲ  
စောင့်၍ မိမိတို့နားမှာ လာ၍ပြောသလို ကြားရ၏။ နတ်မင်း  
ကြီးများကလည်း အထူးသဖြင့် စောင့်ရှောက်၏။ ဤပရိတ်  
တော်ကို ရွတ်ပွား၍ သက်စေ့ ဆွမ်းတော် တင်ပြီးလျှင် ယုံကြည်  
စွာ နေထိုင်ပါက ညအခါ ကောင်းမြတ်သော သမ္မာဒေဝနတ်  
မင်းတို့နှင့် စကားပြောရသလို အိပ်မက်တွင်မြင်ပြီး နံနက်မိုးလင်း  
လျှင် ကိုယ်၏ပေါ့ပါးခြင်း၊ စိတ်၏ပေါ့ပါးခြင်းဖြစ်၍ သမာဓိ  
တရားကြီးတခု တည်ပါလိမ့်မည်။ ကျွန်မှတ်တော်မူကြပါကုန်  
ကလျာဏ အပေါင်းတို့။

## ၂၈-ရှင် သီဝလိပရိတ် ပါဠိတော်

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော  
သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

ဧဝံ မေ သုတံ၊ ဧကံ သမယံ ဘဂဝါ၊ ရာဇဂဟေ ဂိဇ္ဈကုဋေ  
ပဗ္ဗတေ ဝိဟရတိ။ တတြခေါ ဘဂဝါ၊ ဘိက္ခု အာမန္တေသိ၊  
သီဝလိထေရ ပရိတ္တံ မဟာနုဘာဝေါ၊ အဟဉ္စ ခေါ ဘိက္ခုဝေ  
သီဝလိထေရံ သဟာယံ ကတော၊ မဟာဓနံ ကုမ္ဘံ ဘဝိဿတိ၊  
ပရိပုဏ္ဏံ မဟာလာဘံ ဘဝိဿတိ၊ ဣတိပိ သော ဘဂဝါ၊  
ဝုတ္တာ ဣဒ္ဓိမန္တာ သုခါဝဟာ၊ ဗုဒ္ဓဂုဏေန ဇေယျော မန္တာ၊ မန္တ  
တေဇေန သုခါဝဟာ။

အကြိမ်



ဣဒမဝေါစ ဘဂဝါ၊ ဣဒံ ဝတုာန သုဂတော၊ ဘဂဝ  
တော ဘာသိတံ၊ ဘိက္ခဝေါ အဘိနန္ဒန္တိ။ ရောဂိလာ ခရလာ  
ဒုဗ္ဗိလာ၊ တေန သစ္စဝဇ္ဇေန သုဝတ္ထိ ဟောတု၊ သဗ္ဗထပေထ  
ကမ္မော အနုတ္တရေ၊ ဣတ္ထိ ဝါ ပုရိသော ဝါ ဒေဝမနုဿာနံ  
ပိယံ ဟောန္တု သဒါ မမ။

အနေကဇာတိ သံသာရံ၊  
ပုညံ ကတုာန မာပမံ။  
ယတ္ထ ယတ္ထ-သဟဿဉ္စ၊  
ယေ မေတ္တာ အတ္တနောသာမိ။  
တိက္ခပညော ဆန္ဒိပညော၊  
သီဝလိထေရပရိတ္တာ မဟာနုဘာဝေါ ဟောသိ။  
သီဝလိပရိတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

အမှာ...ရှင်သီဝလိကို ဆွမ်းတော်တင်ပြီးလျှင် အထက်ပါပရိတ်ကို ရွတ်  
ပွားတော်မူကြပါ။ (၇) ရက်အတွင်း လာဘ်သပ္ပကာ ပေါ်၍  
ကြံတိုင်းအောင် ဆောင်တိုင်း မြှောက်ပါသည်။ ကလျာဏ  
သုတော်စင်အပေါင်းတို့။



ပရိတ်တော် ၃၁-သုတ်

## ၂၉-ငါးရံ့မင်းပရိတ် ပါဠိတော်

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော  
သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

- ၁၊ ပုနာ ပရံ ယဒါ ဟောမိ၊  
မစ္ဆရာဇာ မဟာသရေ။  
ဥဏှေ သူရိယ သန္တာပေ၊  
သရေ ဥဒက ခီယထ။
- ၂၊ တတော ကာကာ စ ဂိဇ္ဈာ စ၊  
ကင်္ကာ ကုလလ သေနကာ။  
ဘက္ခယန္တိ ဒိဝါ ရတ္တိံ၊  
မစ္ဆေ ဥပနိသီဒိယ။
- ၃၊ ဧဝံ စိန္တေ သဟံ တတ္ထ၊  
သဟ ဉာတိဟိ ပိဋ္ဌိတော။  
ကေန နုခေါ ဥပါယေန၊  
ဉာတိ ဒုက္ခာ ပမောစယေ။
- ၄၊ စိန္တယိတွာန ဓမ္မတ္ထံ၊  
သစ္စံ အဒ္ဓသ ပဿယံ။  
သစ္စေ ဌတွာ ပမောစေသိံ၊  
ဉာတိနံ တံ အတိက္ခယံ။



- ၅။ အနုဿရိတော သတံ ဓမ္မံ၊  
 ပရမတ္ထံ ဝိစိန္တယံ။  
 အကာသိံ သစ္စကိရိယံ၊  
 ယံ လောကေ ဓုဝသဿတံ။
- ၆။ ယတော သံရာမိ အတ္တာနံ၊  
 ယတော ပတ္တောသ္မိ ဝိညုတံ။  
 နာဘိဇာနာမိ သဉ္စိစ္စ၊  
 ကေပါဏံ ပိ ဟိံသိတံ။  
 ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊  
 ပဇ္ဇေန္နော အဘိဝဿတု။
- ၇။ အဘိတ္တနယ ပဇ္ဇေန္န၊  
 နိဓိံ ကာကဿ နာသယ။  
 ကာကံ သောကာယ ရန္တေဟိ၊  
 မစ္ဆေ သောကာ ပမောစယ။
- ၈။ သဟ ကတေ သစ္စဝရေ၊  
 ပဇ္ဇေန္နော အဘိ ဂဇ္ဇိယ။  
 ထလံ နိန္ဒဉ္စ ပူရေန္တော၊  
 ခဏေန အဘိဝဿထ။
- ၉။ ဧဝရူပံ သစ္စဝရံ၊  
 ကတော ဝိရိယ မုတ္တမံ။



ဝဿာပေသိံ မဟာမေသံ၊  
 သစ္စ တေဇ ဗလဿိတော။  
 သစ္စေန မေ သမော နတ္ထိ၊  
 သော မေ သစ္စပါရမီ။

ငါးရံ မင်းပရိတ် ပါဠိတော် ပြီး၏။

## ၃၀-ပဋ္ဌာန်း ပစ္စယုဒ္ဓေသ ပစ္စယနိဒ္ဓေသ ပါဠိတော်

နမောတဿ ဘဂဝတော အရဟတော  
 သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

ဟေတု ပစ္စယော၊ အာရမ္မဏ ပစ္စယော၊ အဓိပတိ ပစ္စယော၊ အနန္တရ ပစ္စယော၊ သမနန္တရ ပစ္စယော၊ သဟဇာတ ပစ္စယော၊ အညမည ပစ္စယော၊ နိဿယ ပစ္စယော၊ ဥပနိဿယ ပစ္စယော၊ ပုရေဇာတ ပစ္စယော၊ ပစ္ဆာဇာတ ပစ္စယော၊ အာသေဝန ပစ္စယော၊ ကမ္မ ပစ္စယော၊ ဝိပါက ပစ္စယော၊ အာဟာရ ပစ္စယော၊ ဣန္ဒြိယ ပစ္စယော၊ ဈာန ပစ္စယော၊ မဂ္ဂ ပစ္စယော၊ သမ္ပယုတ္တ ပစ္စယော၊ ဝိပ္ပယုတ္တ ပစ္စယော၊ အတ္ထိ ပစ္စယော၊ နတ္ထိ ပစ္စယော၊ ဝိဂတ ပစ္စယော၊ အဝိဂတ ပစ္စယောတိ။ ။ ပစ္စယုဒ္ဓေသော နိဋ္ဌိတော။

၁၊ ဟေတုပစ္စယောတိ ဟေတု ဟေတု သမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံ သမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ ဟေတု ပစ္စယေန ပစ္စယော။

အကြိမ်



၂၊ အာရမ္မဏ ပစ္စယောတိ ရူပါယတနံ စက္ခုဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အာရမ္မဏ ပစ္စယေန ပစ္စယော။ သဒ္ဓါယတနံ သောတဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အာရမ္မဏ ပစ္စယေန ပစ္စယော။ ဂန္ဓာယတနံ ဃာနဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အာရမ္မဏ ပစ္စယေန ပစ္စယော။ ရသာယတနံ ဇိဝှါ ဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အာရမ္မဏ ပစ္စယေန ပစ္စယော။ ဖောဠဗ္ဗာ ယတနံ ကာယ ဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အာရမ္မဏ ပစ္စယေန ပစ္စယော။ ရူပါ ယတနံ သဒ္ဓါယတနံ ဂန္ဓာ ယတနံ ရသာ ယတနံ ဖောဠဗ္ဗာ ယတနံ မနောဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တ ကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အာရမ္မဏ ပစ္စယေန ပစ္စယော။ သဗ္ဗေ ဓမ္မာ မနော ဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အာရမ္မဏ ပစ္စယေန ပစ္စယော။ ယံ ယံ ဓမ္မံ အာရမ္မ ယေယေ ဓမ္မာ ဥပ္ပဇ္ဇန္တိ စိတ္တ စေတသိကာဓမ္မာ၊ တေ တေ ဓမ္မာ တေသံ တေသံ ဓမ္မာနံ အာရမ္မဏ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

၃၊ အဓိပတိ ပစ္စယောတိ ဆန္ဒာ ဓိပတိ ဆန္ဒ သမ္ပယုတ္တ ကာနံ ဓမ္မာနံ တံ သမုဠာနာနဉ္စ ရူပါနံ အဓိပတိ ပစ္စယေန ပစ္စယော။ ဝီရိယာ ဓိပတိ ဝီရိယ သမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံ သမုဠာနာနဉ္စ ရူပါနံ အဓိပတိ ပစ္စယေန ပစ္စယော။ စိတ္တာ ဓိပတိ စိတ္တ သမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံ သမုဠာနာနဉ္စ ရူပါနံ

တတိယ



အဓိပတိ ပစ္စယေန ပစ္စယော။ ဝိမံသာ ဓိပတိ ဝိမံသ သမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံ သမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ အဓိပတိ ပစ္စယေန ပစ္စယော။ ယံ ယံ ဓမ္မံ ဂရုံ ကတှာ ယေယေ ဓမ္မာ ဥပ္ပဇ္ဇန္တိ စိတ္တ စေတသိကာ ဓမ္မာ၊ တေ တေ ဓမ္မာ တေသိ တေသိ ဓမ္မာနံ အဓိပတိ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

၄၊ အနန္တရ ပစ္စယောတိ စက္ခုဝိညာဏ ဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာစ ဓမ္မာ မနော ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။ မနောဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာစ ဓမ္မာ မနောဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။ သောတ ဝိညာဏ ဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာစ ဓမ္မာ မနော ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။ မနော ဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာစ ဓမ္မာ မနော ဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။ ဃာန ဝိညာဏ ဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာစ ဓမ္မာ မနော ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။ မနောဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာစ ဓမ္မာ မနောဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။ ဇိဝှိ ဝိညာဏ ဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာစ ဓမ္မာ မနော ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။ မနောဓာတု

စက္ခု



တံ သမ္ပယုတ္တကာစ ဓမ္မာ မနော ဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ  
 သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 ကာယ ဝိညာဏ ဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာစ ဓမ္မာ မနော  
 ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အနန္တရ ပစ္စယေန  
 ပစ္စယော။ မနောဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာစ ဓမ္မာ မနော  
 ဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အနန္တရ  
 ပစ္စယေန ပစ္စယော။ ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ  
 ပစ္ဆိမာနံ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ အနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အဗျာ  
 ကတာနံ ဓမ္မာနံ အနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။ ပုရိမာ ပုရိမာ  
 အကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ  
 အနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။ ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ  
 ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ အနန္တရ  
 ပစ္စယေန ပစ္စယော။ ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ  
 ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ အနန္တရ ပစ္စယေန  
 ပစ္စယော။ ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ  
 ပစ္ဆိမာနံ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ အနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အကု  
 သလာနံ ဓမ္မာနံ အနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။ ယေသံ ယေသံ  
 ဓမ္မာနံ အနန္တရာ ယေ ယေ ဓမ္မာ ဥပ္ပဇ္ဇန္တိ စိတ္တ စေတသိကာ



ဓမ္မာ။ တေ တေ ဓမ္မာ တေသံ တေသံ ဓမ္မာနံ အနန္တရ ပစ္စယေ  
န ပစ္စယော။

၅၊ သမနန္တရ ပစ္စယောတိ စက္ခုဝိညာဏ ဓာတု တံ  
သမ္ပယုတ္တကာစ ဓမ္မာ မနောဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ  
ဓမ္မာနံ သမနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။ မနောဓာတု တံ  
သမ္ပယုတ္တကာစ ဓမ္မာ မနောဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တ  
ကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ သမနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။ သောတ  
ဝိညာဏ ဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာစ ဓမ္မာ မနောဓာတုယာ  
တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ သမနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။  
မနောဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာစ ဓမ္မာ မနောဝိညာဏ ဓာတု  
ယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ သမနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စ  
ယော။ ဃာန ဝိညာဏ ဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာစ ဓမ္မာ မနော  
ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ သမနန္တရ ပစ္စယေန  
ပစ္စယော။ မနောဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာစ ဓမ္မာ မနော  
ဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ သမနန္တရ  
ပစ္စယေန ပစ္စယော။ ဇိဝှိဝိညာဏ ဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာစ  
ဓမ္မာ မနော ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ သမ  
နန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။ မနောဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာစ  
ဓမ္မာ မနောဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ  
သမနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။ ကာယ ဝိညာဏ ဓာတု တံ  
သမ္ပယုတ္တကာစ ဓမ္မာ မနော ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ



ဓမ္မာနံ သမနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။ မနောဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာဝ ဓမ္မာ မနောဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ သမနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။ ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ သမနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။ ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ သမနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။ ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ သမနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။ ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ သမနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။ ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ သမနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။ ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ သမနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။ ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ သမနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။ ယေသံ ယေသံ ဓမ္မာနံ သမနန္တရာ ယေ ယေ ဓမ္မာ ဥပ္ပဇ္ဇန္တိ စိတ္တ စေတသိကာ ဓမ္မာ။ တေ တေ ဓမ္မာ တေသံ တေသံ ဓမ္မာနံ သမနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

၆။ သဟဇာတ ပစ္စယောတိ စတ္တာရော ခန္ဓာ အရူပိနော အညမညံ သဟဇာတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။ စတ္တာရော မဟာ ဘူတာ အညမညံ သဟဇာတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။ ဩက္ခန္တိက္ခယတိယ



ဏေ နာမရူပံ အညမညံ သဟဇာတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။ စိတ္တ  
စေတသိကာ ဓမ္မာ စိတ္တသမုဋ္ဌာနာနံ ရူပါနံ သဟဇာတ ပစ္စ  
ယေန ပစ္စယော။ မဟာဘူတာ ဥပါဒါ ရူပါနံ သဟဇာတ  
ပစ္စယေန ပစ္စယော။ ရူပိနော ဓမ္မာ အရူပိနံ ဓမ္မာနံ ကိဉ္စိ  
ကာလေ သဟဇာတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။ ကိဉ္စိ ကာလေ  
န သဟဇာတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

၇၊ အညမည ပစ္စယောတိ စတ္တာရော ခန္ဓာ အရူပိနော  
အညမည ပစ္စယေန ပစ္စယော။ စတ္တာရော မဟာဘူတာ  
အညမည ပစ္စယေန ပစ္စယော။ ဩက္ကန္တိက္ခဏေ နာမရူပံ အည  
မည ပစ္စယေန ပစ္စယော။

၈၊ နိဿယ ပစ္စယောတိ စတ္တာရော ခန္ဓာ အရူပိနော  
အညမညံ နိဿယ ပစ္စယေန ပစ္စယော။ စတ္တာရော မဟာ  
ဘူတာ အညမညံ နိဿယ ပစ္စယေန ပစ္စယော။ ဩက္ကန္တိက္ခဏေ  
နာမရူပံ အညမညံ နိဿယ ပစ္စယေန ပစ္စယော။ စိတ္တ စေတသိ  
ကာ ဓမ္မာ စိတ္တ သမုဋ္ဌာနာနံ ရူပါနံ နိဿယ ပစ္စယေန  
ပစ္စယော။ မဟာဘူတာ ဥပါဒါ ရူပါနံ နိဿယ ပစ္စယေန  
ပစ္စယော။ စက္ခာ ယတနံ စက္ခု ဝိညာဏ ဇာတုယာ တံ  
သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ နိဿယ ပစ္စယေန ပစ္စယော။  
သောတာ ယတနံ သောတ ဝိညာဏ ဇာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တ  
ကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ နိဿယ ပစ္စယေန ပစ္စယော။ သာနာယတနံ  
သာန ဝိညာဏ ဇာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ



နိဿယ ပစ္စယေန ပစ္စယော။ ဇိဝှိ ယတနံ ဇိဝှိ ဝိညာဏ  
 ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ နိဿယ ပစ္စယေန  
 ပစ္စယော။ ကာယာယတနံ ကာယ ဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ  
 သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ နိဿယ ပစ္စယေန ပစ္စယော။ ယံ ရူပံ  
 နိဿာယ မနောဓာတုစ မနောဝိညာဏ ဓာတုစ ဝတ္တန္တိ။ တံ  
 ရူပံ မနောဓာတုယာစ မနောဝိညာဏ ဓာတုယာစ တံ သမ္ပ  
 ယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ နိဿယ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

၉၊ ဥပနိဿယ ပစ္စယောတိ ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ  
 ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ ကုသလာနံဓမ္မာနံ ဥပနိဿယပစ္စယေ  
 န ပစ္စယော။ ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ  
 အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ ကေသဉ္စိ ဥပနိဿယ ပစ္စယေန ပစ္စ  
 ယော။ ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ  
 အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ ဥပနိဿယ ပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အကု  
 သလာနံ ဓမ္မာနံ ဥပနိဿယ ပစ္စယေန ပစ္စယော။ ပုရိမာ  
 ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ ကုသလာနံ  
 ဓမ္မာနံ ကေသဉ္စိ ဥပနိဿယ ပစ္စယေန ပစ္စယော။ ပုရိမာ  
 ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အဗျာကတာနံ  
 ဓမ္မာနံ ဥပနိဿယ ပစ္စယေန ပစ္စယော။ ပုရိမာ ပုရိမာ  
 အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ  
 ဥပနိဿယ ပစ္စယေန ပစ္စယော။ ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ



ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ ဥပနိဿယ ပစ္စယေန ပစ္စယော။ ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ ဥပနိဿယ ပစ္စယေန ပစ္စယော။ ဥတုဘောဇနဗ္ဗိ ဥပနိဿယ ပစ္စယေန ပစ္စယော။ ပုဂ္ဂလောပိ ဥပနိဿယ ပစ္စယေန ပစ္စယော။ သေနာသနဗ္ဗိ ဥပနိဿယ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

၁၀၊ ပုရေဇာတ ပစ္စယောတိ စက္ခာယတနံ စက္ခုဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။ သောတာယတနံ သောတဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။ ဃာနာ ယတနံ ဃာန ဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။ ဇိဝှိယတနံ ဇိဝှိ ဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။ ကာယာယတနံ ကာယ ဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။ ရူပါယတနံ စက္ခုဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။ သဒ္ဓါယတနံ သောတဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။ ဂန္ဓာယတနံ ဃာနဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။ ရသာယတနံ ဇိဝှိ ဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပ

အကြိမ်



ယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။ ဖောဠဗ္ဗာယတနံ ကာယဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။ ရူပါယတနံ သဒ္ဓါယတနံ ဂန္ဓာယတနံ ရသာယတနံ ဖောဠဗ္ဗာယတနံ မနောဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။ ယံ ရူပံ နိဿာယမနောဓာတုစ မနောဝိညာဏဓာတုစ ဝတ္တန္တိ။ တံ ရူပံ မနောဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။ မနောဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ကိဉ္စိ ကာလေ ပုရေဇာတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။ ကိဉ္စိ ကာလေ န ပုရေဇာတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

၁၁၊ ပစ္ဆာဇာတပစ္စယောတိ ပစ္ဆာဇာတာ စိတ္တ စေတသိကာ ဓမ္မာ ပုရေဇာတဿ ဣမဿ ကာယဿ ပစ္ဆာဇာတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

၁၂၊ အာသေဝန ပစ္စယောတိ ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ အာသေဝန ပစ္စယေန ပစ္စယော။ ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ အာသေဝန ပစ္စယေန ပစ္စယော။ ပုရိမာ ပုရိမာ ကြိယာ ဗျာကတာဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ ကြိယာ ဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ အာသေဝန ပစ္စယေန ပစ္စယော။



၁၃၊ ကမ္မ ပစ္စယောတိ ကုသလာ ကုသလံ ကမ္မံ ဝိပါ  
ကာနံ ခန္ဓာနံ ကဋ္ဌတ္တာစ ရူပါနံ ကမ္မ ပစ္စယေန ပစ္စယော။  
စေတနာ သမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံ သမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ  
ကမ္မပစ္စယေန ပစ္စယော။

၁၄၊ ဝိပါက ပစ္စယောတိ ဝိပါကာ စတ္တာရော ခန္ဓာ  
အရူပိနော အညမညံ ဝိပါက ပစ္စယေန ပစ္စယော။

၁၅၊ အာဟာရ ပစ္စယောတိ ကဗဠိကာရော အာဟာ  
ရော ဣမဿ ကာယဿ အာဟာရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။  
အရူပိနော အာဟာရ သမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံ သမုဋ္ဌာ  
နာနဉ္စ ရူပါနံ အာဟာရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

၁၆၊ ဣန္ဒြိယ ပစ္စယောတိ စက္ခုန္ဒြိယံ စက္ခု ဝိညာဏ  
ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ဣန္ဒြိယ ပစ္စယေန  
ပစ္စယော။ သောတိန္ဒြိယံ သောတ ဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ  
သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ဣန္ဒြိယ ပစ္စယေန ပစ္စယော။  
ဃာနိန္ဒြိယံ ဃာနဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ  
ဓမ္မာနံ ဣန္ဒြိယ ပစ္စယေန ပစ္စယော။ ဇိဝှိန္ဒြိယံ ဇိဝှိဝိညာဏ  
ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ဣန္ဒြိယ ပစ္စယေန  
ပစ္စယော။ ကာယိန္ဒြိယံ ကာယ ဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ  
သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ဣန္ဒြိယ ပစ္စယေန ပစ္စယော။ ရူပ  
ဇီဝိတိန္ဒြိယံ ကဋ္ဌတ္တာ ရူပါနံ ဣန္ဒြိယ ပစ္စယေန ပစ္စယော။ အရူ



ပိနော ဣန္ဒြိယာ သမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံ သမုဠာနာနဉ္စ  
ရူပါနံ ဣန္ဒြိယ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

၁၇၊ ဈာနပစ္စယောတိ ဈာနင်္ဂါနိ ဈာနသမ္ပယုတ္တကာနံ  
ဓမ္မာနံ တံ သမုဠာနာနဉ္စ ရူပါနံ ဈာန ပစ္စယေန ပစ္စယော။

၁၈၊ မဂ္ဂ ပစ္စယောတိ မဂ္ဂင်္ဂါနိ မဂ္ဂ သမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာ  
နံ တံ သမုဠာနာနဉ္စ ရူပါနံ မဂ္ဂ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

၁၉၊ သမ္ပယုတ္တ ပစ္စယောတိ စတ္တာရော ခန္ဓာ အရူပိနော  
အညမညံ သမ္ပယုတ္တ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

၂၀၊ ဝိပ္ပယုတ္တ ပစ္စယောတိ ရူပိနော ဓမ္မာ အရူပိနံ ဓမ္မာ  
နံ ဝိပ္ပယုတ္တ ပစ္စယေန ပစ္စယော။ အရူပိနော ဓမ္မာ ရူပိနံ ဓမ္မာ  
နံ ဝိပ္ပယုတ္တ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

၂၁၊ အတ္ထိ ပစ္စယောတိ စတ္တာရော ခန္ဓာ အရူပိနော  
အညမညံ အတ္ထိ ပစ္စယေန ပစ္စယော။ စတ္တာရော မဟာဘူတာ  
အညမညံ အတ္ထိ ပစ္စယေန ပစ္စယော။ ဩက္ခန္တိက္ခဏေ နာမ  
ရူပံ အညမညံ အတ္ထိ ပစ္စယေန ပစ္စယော။ စိတ္တ စေတသိကာ  
ဓမ္မာ စိတ္တသမုဠာနာနံ ရူပါနံ အတ္ထိ ပစ္စယေန ပစ္စယော။  
မဟာဘူတာ ဥပါဒါ ရူပါနံ အတ္ထိ ပစ္စယေန ပစ္စယော။  
စက္ခာယတနံ စက္ခုဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ  
ဓမ္မာနံ အတ္ထိ ပစ္စယေန ပစ္စယော။ သောတာယတနံ သောတ  
ဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိ ပစ္စ  
ယေန ပစ္စယော။ သာနာယတနံ သာနဝိညာဏ ဓာတုယာ



တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိ ပစ္စယေန ပစ္စယော။ ဇိဝှိ  
ယတနံ ဇိဝှိဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ  
အတ္ထိ ပစ္စယေန ပစ္စယော။ ကာယာယတနံ ကာယဝိညာဏ  
ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိ ပစ္စယေန ပစ္စ  
ယော။ ရူပါယတနံ စက္ခုဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာ  
နဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိ ပစ္စယေန ပစ္စယော။ သဒ္ဓါယတနံ သောတ  
ဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိ ပစ္စ  
ယေန ပစ္စယော။ ဂန္ဓာယတနံ ဃာနဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ  
သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိ ပစ္စယေန ပစ္စယော။ ရသာ  
ယတနံ ဇိဝှိဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ  
အတ္ထိ ပစ္စယေန ပစ္စယော။ ဖောဠဗ္ဗာယတနံ ကာယဝိညာဏ  
ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိ ပစ္စယေန  
ပစ္စယော။ ရူပါယတနံ သဒ္ဓါယတနံ ဂန္ဓာယတနံ ရသာ  
ယတနံ ဖောဠဗ္ဗာယတနံ မနော ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာ  
နဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိ ပစ္စယေန ပစ္စယော။ ယံရူပံ နိဿာယ  
မနောဓာတု စ မနောဝိညာဏဓာတု စ ဝတ္တန္တိ၊ တံ ရူပံ  
မနော ဓာတုယာစ မနောဝိညာဏ ဓာတုယာစ တံ သမ္ပယုတ္တ  
ကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

၂၂၊ နတ္ထိ ပစ္စယောတိ သမနန္တရ နိရုဒ္ဓါ စိတ္တစေတသိ  
ကာ ဓမ္မာ ပဋုပ္ပန္နာနံ စိတ္တ စေတသိကာနံ ဓမ္မာနံ နတ္ထိ ပစ္စ  
ယေန ပစ္စယော။

အကြိမ်



၂၃၊ ဝိဂတပစ္စယောတိ သမနန္တရ ဝိဂတာ စိတ္တစေတသိ  
ကာ ဓမ္မာ ပဋ္ဌုပ္ပန္နာနံ စိတ္တ စေတသိကာနံ ဓမ္မာနံ ဝိဂတ  
ပစ္စယေန ပစ္စယော။

၂၄၊ အဝိဂတ ပစ္စယောတိ စတ္တာရော ခန္ဓာ အရူပိနော  
အညမညံ အဝိဂတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။ စတ္တာရော မဟာ  
ဘူတာ အညမညံ အဝိဂတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။ ဩက္ကန္တိက္ခ  
ဏေ နာမရူပံ အညမညံ အဝိဂတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။ စိတ္တ  
စေတသိကာ ဓမ္မာ စိတ္တ သမုဋ္ဌာနာနံ ရူပါနံ အဝိဂတ ပစ္စယေ  
န ပစ္စယော။ မဟာဘူတာ ဥပါဒါ ရူပါနံ အဝိဂတ ပစ္စယေန  
ပစ္စယော။ စက္ခာယတနံ စက္ခုဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ သမ္ပ  
ယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။ သော  
တာယတနံ သောတဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ  
ဓမ္မာနံ အဝိဂတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။ သာနာယတနံ သာန  
ဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတ ပစ္စ  
ယေန ပစ္စယော။ ဇိဝှိယတနံ ဇိဝှိဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပ  
ယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။ ကာယာ  
ယတနံ ကာယဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ  
အဝိဂတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။ ရူပါယတနံ စက္ခုဝိညာဏဓာတု  
ယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတ ပစ္စယေန ပစ္စ  
ယော။ သဒ္ဓါယတနံ သောတဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တ  
ကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။ ဂန္ဓာယတနံ

တတိယ



သာနဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိ  
ဂတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။ ရသာယတနံ ဇိဝှိဝိညာဏဓာတု  
ယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတ ပစ္စယေန ပစ္စ  
ယော။ ဖောဠဗ္ဗာယတနံ ကာယဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပ  
ယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။ ရူပါ  
ယတနံ သဒ္ဒါယတနံ ဂန္ဓာယတနံ ရသာယတနံ ဖောဠဗ္ဗာ  
ယတနံ မနောဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိ  
ဂတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။ ယံ ရူပံ နိဿာယ မနောဓာတု စ  
မနောဝိညာဏဓာတု စ ဝတ္တန္တိ။ တံ ရူပံ မနောဓာတုယာ စ  
မနောဝိညာဏ ဓာတုယာ စ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ  
အဝိဂတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပစ္စယနိဒ္ဒေသော နိဠိတော။

ပဋ္ဌာန်းပစ္စယ နိဒ္ဒေသဝါရ ဤတွင် ပြီး၏။

## ၃၁-ပထဝီဇယမန္တန် ၁၄-ဂါထာပါဌ်

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော  
သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

- ၁။ ဩ ပထဝီ ဇယံ သဗ္ဗံ၊  
အနေက အန္တရာယိကံ။  
ဇယံ ပစ္စေကဗုဒ္ဓါ စ၊  
ဇယံ ပရိ မဟေသယော။



- ၂။ ဇယံ ဟရော ဟရိဒေဝေါ၊  
ဇယံ ဗြဟ္မာ တေရဋ္ဌော။  
ဇယံ နာဂေါ စ ဝိရုဋ္ဌော၊  
ဝိရူပက္ခော စ စန္ဒိမာ။
- ၃။ ဝိဇ္ဇန္တော ဝေနတေယျော စ၊  
ကုဝေရော ဝရုဏော ပိ စ။  
အဂ္ဂိ ဝါရဏော ပဇ္ဇုန္တော၊  
ကုမာရော စတု ပါလကော။
- ၄။ အဋ္ဌာရသ မဟာ ဒေဝေါ၊  
သုခိတာ စ ပသိဒ္ဓိယော။  
အသီတိ မဟာ သာဝကာ၊  
သဗ္ဗံ ဇယံ ဒဒန္တု မေ။
- ၅။ ဇေယျော ဓမ္မော စ သံဃော စ၊  
ဒသ ဗလော စ ဇေယျကော။  
ဧတေန သစ္စ ဝဇ္ဇေန၊  
ဇေယျာ သုခိ ဘဝန္တု မေ။
- ၆။ နရာ ဒေဝါ စ ဗြဟ္မာနော၊  
ယက္ခာ နာဂါ စ ဂရုဋ္ဌာ။  
တေပိ ဒိသော ပိယာ မယှံ၊  
ပုတ္တံ မမေဝ သိနေဟာ။



၇၊ ဗုဒ္ဓါ ပစ္စေကဗုဒ္ဓါ စ၊  
အရဟာ အဂ္ဂ သာဝကာ။  
သဗ္ဗေ ကရေန္တု မေ မေတ္တံ၊  
သဗ္ဗေ တိဋ္ဌန္တု မတ္တကေ။

၈၊ တေသံ မေတ္တာ နုဘာဝေန၊  
သဗ္ဗေ ရောဂါ သုသီတလာ။  
သဗ္ဗေ ဘယာ ဝိနယန္တု၊  
သဗ္ဗေ နယန္တု ပဒ္ဒဝါ။

၉၊ ဣမသ္မိံ စက္ကဝါဠေ စ၊  
ဗဟူ အနန္တ ပါဏိနော။  
အနန္တ စက္ကဝါဠေ စ၊  
ဗဟူ အနန္တ ပါဏိနော။

၁၀၊ ဣမေ သတ္တာ အဝေရာ စ၊  
အညမညံ ပိယာ ဟောန္တု။  
ဣမေ သတ္တာ အဝေရာ စ၊  
အညမညံ သုခါ ဟောန္တု။

၁၁၊ နေရယိကာ တိရစ္ဆာနာ၊  
ပေတာ အသုရကာ ယမာ။  
ဣမေ သဗ္ဗေ ယထာ သတ္တာ၊  
ဒုက္ခာ မုစ္ဆန္တု တတ္တကာ။



၁၂၊ ဒသ ကောဋိ ဒကဇာ စ၊  
 ထလဇာ နဝ ကောဋိယော။  
 သံသေဒဇော ပပိတိကာ၊  
 ဒီဃာယုကာ ဘဝန္တု တေ။

၁၃၊ ဥဒ္ဓံ ယာဝ ဘဝဂ္ဂါ စ၊  
 အဓော ယာဝ အဝိစိတော။  
 သမန္တာ စက္ကဝါဠေသု၊  
 ယေ သတ္တာ ပထဝီစရာ။

၁၄၊ အဗျာပဇ္ဇာ နိဝေရာ စ၊  
 နိဒ္ဒုက္ခာ စ နုပဒ္ဒဝါ။  
 သဗ္ဗေ သတ္တာ အဝေရာ စ၊  
 သဟ သဗ္ဗေဟိ ဉာတိဘိ။

ပထဝီဇယမန္တန် ၁၄-ဂါထာ ပြီး၏။

ပရိတ်တော် ၃၁—သုတ် ပြီး၏။

—



# မေတ္တာပို့ နတ်ပို့ အမျှဝေ

---

(က) ဒုက္ခပူတာ စ နိဒ္ဒါက္ခာ၊  
ဘယပူတာ စ နိဗ္ဗယာ။  
သောကပူတာ စ နိဿောကာ၊  
ဟောန္တု သဗ္ဗေ ပိ ပါဏိနော။

(ခ) တောဝတာ စ အမေဟိ၊  
သမ္ဘတံ ပုည သမ္ပဒံ။  
သဗ္ဗေ ဒေဝါ နုမောဒန္တု၊  
သဗ္ဗ သမ္ပတ္တိ သိဒ္ဓိယာ။

(ဂ) ဒါနံ ဒေန္တု သဒ္ဓါယ၊  
သီလံ ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒါ။  
ဘာဝနာ ဘိရတာ ဟောန္တု၊  
ဂစ္ဆန္တု ဒေဝတာ ဂတာ။

(ဃ) ပုည ဘာဂ မိဒံ စညံ၊  
သမံ ဒဒါမ ကာရိတံ။  
အနုမောဒန္တု တံ သဗ္ဗေ၊  
မေဒနီ ဌာဟု သက္ခိကေ။



(က) ဒုက္ခပုတ္တာ၊ ဆင်းရဲဒုက္ခ ရောက်နေကြကုန်သော။ သဗ္ဗေပိ၊ ကြွင်းမဲ့ဥဿုံ အလုံးစုံလည်း ဖြစ်ကုန်သော။ ပါဏိနော၊ တိုင်းသူပြည်သား ကမ္ဘာသူကမ္ဘာသား သတ္တဝါအများတို့သည်။ နိဒ္ဒုက္ခာ စ၊ ဆင်းရဲဒုက္ခ ကင်းဝေး ကြကုန်သည်လည်း။ ဟောန္တု၊ ဖြစ်ကြပါစေကုန်သတည်း။ ဘယပုတ္တာ၊ ကြောက်လန့်မအေး ဘေးနှင့်ရင်ဆိုင် တွေ့နေကြရကုန်သော။ သဗ္ဗေ ပိ၊ ကြွင်းမဲ့ဥဿုံ အလုံးစုံလည်း ဖြစ်ကြကုန်သော။ ပါဏိနော၊ တိုင်းသူပြည်သား ကမ္ဘာသူ ကမ္ဘာသား သတ္တဝါအများတို့သည်။ နိဗ္ဗယာစ၊ ကြောက်လန့်ကင်းကွာ ဘေးဘယာ မရှိကြကုန်သည်လည်း။ ဟောန္တု၊ ဖြစ်ကြပါစေကုန်သတည်း။ သောကပုတ္တာ၊ စိုးရိမ်ကြောင့်ကြ ဗျာပါဒသို့ ရောက်၍ နေကြကုန်သော။ သဗ္ဗေ ပိ၊ ကြွင်းမဲ့ဥဿုံ အလုံးစုံလည်း ဖြစ်ကုန်သော။ ပါဏိနော၊ တိုင်းသူပြည်သား ကမ္ဘာသူ ကမ္ဘာသား သတ္တဝါအများတို့သည်။ နိဿောကာစ၊ ကြောင့်ကြမဲ့လျဉ်း စိုးရိမ်ခြင်း မရှိကြ ကုန်သည်လည်း။ ဟောန္တု၊ ဖြစ်ကြပါစေကုန်သတည်း။

(ခ) ဣတ္ထာဝတာ၊ သဒ္ဓါစေတနာ ဝေဖြာ သန့်ရှင်း ညစ်ကြေးကင်း၍ ထိန်လင်းကြက်သရေ ယုန်စက်ငွေသို့ လက်ဝေစေကြောင်း ဖြစ်သော ဤသုတ်ပါဠိတော် ပရိတ်တရားတော်တို့ကို ဘတ်ရွတ်သရဇ္ဈာယ်ပြု၍ မြတ်စွာဘုရားကို ပူဇော်ခြင်းဖြင့်။ အမေဟိ၊ အကျွန်ုပ်တို့သည်။ သဗ္ဗသမ္ပတ္တိ သိဒ္ဓိ



ယာ၊ အလုံးစုံကုန်သော စည်းစိမ်ချမ်းသာ မင်္ဂလာ ကြက်  
 သရေတို့နှင့် ပြည့်စုံစေခြင်းငှါ။ သမ္ဘတံ၊ ကောင်းစွာ မပြတ်  
 ဆည်းပူး ရွတ်ဘတ်အပ်သော။ ပုညသမ္ပဒံ၊ ဖြူစင်သန့်ရှင်း  
 ကုသိုလ်ကောင်းမှုတို့၏ ပြည့်စုံခြင်းကို။ သဗ္ဗေ၊ ကြွင်းမဲ့ညံ့  
 အလုံးစုံကုန်သော။ ဒေဝါ၊ စကြဝဠာ အဖြာဖြာမှ ကြွလာ  
 သောင်းသောင်း နတ်ဗြဟ္မာ အပေါင်းတို့သည်။ အနုမော  
 ဒန္တု၊ ဝမ်းမြောက်နုမော် သာဓု ခေါ် နိုင် ကြ ပါ စေ ကုန်  
 သတည်း။

(ဂ) ဒါနံ၊ ပေးကမ်းစွန့်ကြဲ နဲ့မျှားမဟူ အလှူဒါနကို။  
 သဒ္ဓါယ၊ ကံ၊ ကံ၏အကျိုးကို ယုံကြည်လျက်။ ဒဒန္တု၊ ဘဝ  
 ဘောဂ တောင့်တမရှိ ပကတိစင်ဖြူ ပေးလှူ နိုင်ကြပါစေကုန်  
 သတည်း။ သဗ္ဗဒါ၊ နေ့ရောညဉ့်ပါ ဘယ်ခါမဆို။ သီလံ၊  
 စာရိတ္တ ဝါရိတ္တ မြတ်သီလကို။ ရက္ခန္တု၊ မကျိုးမပေါက်  
 မပျောက်မကျားရအောင် စောင့်ရှောက်ထိန်းသိမ်း ထားနိုင်  
 ကြပါစေကုန်သတည်း။ ဘာဝနာဘိရတာ၊ သမထဝိပဿနာ  
 ဘာဝနာ၌ ကောင်းစွာကြိုးပမ်းလျက် စီးဖြန်းငမ္ဘ လျော် နိုင်  
 ကြကုန်သည်။ ဟောန္တု၊ စင်စစ်မသွေ ဖြစ်ကြ ပါစေကုန်  
 သတည်း။ အာဂတာ၊ စကြဝဠာ ကမ္ဘာလောကဓာတ် အရပ်  
 ရပ်မှ ဆိုက်ကပ်ညီညာ ရောက်လာကြကုန်သော။ ဒေဝါ၊  
 နတ်မြတ်နတ်ကောင်း နတ်ဗြဟ္မာအပေါင်းတို့သည်။ ဂစ္ဆန္တု၊  
 သာဓု အနုမောဒနာ ဝမ်းမြောက်စွာလျှင် နှုတ်လျှာသံညီး



ပြုပြီးလေဘိ မိမိတို့၏နေရာ ပျော်ဘွယ်ရာရိပ်ခန်း ဘုံဗိမာန်  
နန်းသို့ ကြွမြန်းတော် မူကြပါစေကုန်သတည်း။

(သ) အမေ့ဟံ၊ အကျွန်ုပ်တို့သည်။ ကာရိတံ၊ စေတနာ  
ကုန်မြူး သဒ္ဓါထူးဖြင့် ဆည်းပူးပြုလုပ်အပ်သော။ ဣဒဉ္စ ပုည  
ဘာဂံ၊ သုတ် ပါဠိတော် ပရိတ်တရားတော်တို့ကို ရွတ်ဘတ်  
သရဇ္ဈာယ်၍ မြတ်စွာဘုရားအား လေးစားကော်ရော် ပူဇော်  
ခြင်းဟူသော ဤ ကုသိုလ်ကောင်းမှု၏ အဘို့ အစုကို၎င်း။  
အညဉ္စပုညဘာဂံ၊ ထိုမှတဖြာ သင့် လျော် သော အခါ၌  
ကောင်းစွာပြုစု ကုသိုလ်ကောင်းမှု၏ အဘို့ အစုကို၎င်း။  
သဗ္ဗေသံ၊ လူနတ်ဗြဟ္မာ သတ္တဝါမကြွင်း ခပင်းညသို့ အလုံးစုံ  
တို့အား။ သမံ ဒဒါမ၊ အညီအမျှ ရကြစေငှါပေးဝေ ငှပါ  
ကုန်၏။ သဗ္ဗေ၊ လူနတ်ဗြဟ္မာ သတ္တဝါမကြွင်း ခပင်းညသို့  
အလုံးစုံတို့သည်။ တံ ပုညဘာဂံ၊ အကျွန်ုပ်တို့ ပေးဝေအပ်  
သော ထိုကုသိုလ်ကောင်းမှု အဘို့အစုကို။ အနုမောဒန္တု၊  
ဝမ်းမြောက်နုမော် သာဓုခေါ်နိုင်ကြပါစေ ကုန်သတည်း။  
မေဒနီ၊ ယူဇနာ နှစ်သိန်းလေးသောင်း အထူရှိသော မဟာ  
ပထဝီ မြေကြီးသည်။ အမှာကံ၊ အကျွန်ုပ်တို့၏။ သက္ခိကေ၊  
မိမိတို့ ပြုအပ်သော ကုသိုလ်ကောင်းမှုသည် ကာလရှည်လျား  
မေ့လျော့ငြားလည်း ပြောကြားပါစေ သက်သေအရာ၌။  
ဌာတု၊ အေးယဉ်ပူခက် အိုးထိန်းစက်သို့ သွက်သွက်လှုပ်ခါ  
ထံခွင်သာဝယ် တည်လှာရပ်တန့်ပါစေသတည်း။



ပြည်ထောင်စု မြန်မာနိုင်ငံတော်သူ နိုင်ငံတော်သား  
အားလုံးတို့အား ဘေးရန်ကင်းပနေနိုင်ကြရန်  
ဆုတောင်းပတ္တနာ စာတမ်း

## ပါဠိ

- ၁၊ သာသနဿ စ လောကဿ၊ ဝုဒ္ဓိံ ဘဝတု သဗ္ဗဒါ။  
သာသနမ္ပိ စ လောကဉ္စ၊ ဒေဝါ ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒါ။
- ၂၊ သဒ္ဓိံ ဟောန္တု သုခိ သဗ္ဗေ၊ ပရိဝါရေဟိ အတ္တနော။  
အနိဿာ သုမနာ ဟောန္တု၊ သဟ သဗ္ဗေဟိ ဉာတိဘိ။
- ၃၊ သဗ္ဗ ဗုဒ္ဓါ နုဘာဝေန၊ သဗ္ဗဓမ္မာ နုဘာဝေန။  
သဗ္ဗ သံဃာ နုဘာဝေန၊ သဗ္ဗ ဒေဝတာ နုဘာဝေန။  
အရောဂါ သုခိတာ ဟောန္တု၊ ဒုက္ခာ မုစ္ဆန္တု သဗ္ဗဒါ။

## မြန်မာပြန်

၁၊ ဗုဒ္ဓမြတ်စွာ သာသနာတော် ကြီး၏၎င်း၊ အနန္တ  
စကြဝဠာ ကမ္ဘာအတွင်း မှီတင်းနေထိုင်ကြကုန်သော သတ္တ  
ဝါအပေါင်း၏၎င်း၊ လွန်စွာ ကြီးပွားတိုးတက် စည်ကားခြင်း  
သည် ဖြစ်ပါစေသတည်း။ ဗုဒ္ဓမြတ်စွာ သာသနာတော်ကြီး  
ကို၎င်း၊ အနန္တ စကြဝဠာ ကမ္ဘာအတွင်း မှီတင်း နေထိုင်ကြ  
ကုန်သော သတ္တဝါအပေါင်းကို၎င်း တန်ခိုးကြီးမား သမ္မာ  
ဒေဝ နတ်မင်းကြီးများတို့သည် နေ့ရောညဉ့်ပါ အခါမပြတ်  
စောင့်ကြပ်နိစ္စ မစကူညီ ကြပါစေသတည်း။

အကြိမ်



၂။ ကြွင်းမဲ့ဥဿုံ အလုံးစုံကုန်သော ရှိရှိသမျှ သတ္တဝါ အနန္တတို့သည် မိမိ မိမိတို့၏ အနီးအပါး ခစား ဝန်းပတ် အခြေအရံ ပရိသတ်တို့နှင့်တကွ ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ဘယာမငြိ ချမ်းသာ အေးမြခြင်း ရှိကြပါစေ ကုန်သတည်း။ မိဘက် ဘဘက် အောက်-ထက်နှစ်ခိုင် ခုနစ်ဆက်တိုင် မြဲခိုင်စပ်တော် ဆွေမျိုးပေါက်ဖော် တို့နှင့်တကွ ဆင်းရဲဒုက္ခ ကင်းဝေးကြ လျက် ချမ်းသာသုခနှင့် ပြည့်စုံကြပါစေ သတည်း။ ဝမ်း မြောက်ဝမ်းသာ ကြည်သာရှင်ပြ အေးမြသော စိတ်နှလုံး ရှိကြပါစေသတည်း။

၃။ ဂင်္ဂါဝါလု သဲစုမက ပွင့်တော်မူကြသဖြင့် များလှ သင်္ချာ ရေတက်ပါသော်လည်း သင်္ချာပမာဏ ဂဏန်းချ၍ မရနိုင်ချေ၊ ကမ္ဘာအသင်္ချေ ပွင့်လေကုန်ပြီး ဘုန်းမီးနေလ ထွန်းတောက်ပတော် မူကြသော ဘုန်းတော်အနန္တ၊ ကံတော် အနန္တ၊ ဉာဏ်တော်အနန္တ၊ စကြဝဠာ ကမ္ဘာမြေမိုး ဖြန်းဖြန်း ကျိုးမျှ တန်ခိုးတော်အနန္တနှင့် ပြည့်စုံတော်မူကြသောဘုရား ရှင် ကိုယ်တော်မြတ်ကြီးတို့၏ တန်ခိုးတေဇော် မေတ္တာတော် အာနုဘော်တော် အားဖြင့်၎င်း၊ သုံးပါးဘဝ သုံးလောက တွင် ဉာဏရောင်ဖိတ် အောင်ဘိသိက်နှင့် နှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူ ပွင့် တော်မူကြကုန်သော ဘုရားရှင် ကိုယ်တော် မြတ်ကြီးတို့၏ တန်ခိုးတေဇော် မေတ္တာတော် အာနုဘော်တော် အားဖြင့် ၎င်း၊ ဝိပဿီ၊ သီခီ၊ ဝေဿဘူ၊ ကကုသန်၊ ကောဏာဂုံ၊ ကဿပ၊

ထတိယ



ဂေါတမ-ဟူ ခုနစ်ဆူကုန်သော ဘုရားရှင် ကိုယ်တော်မြတ်  
 ကြီးတို့၏ တန်ခိုးတေဇော် မေတ္တာတော် အာနုဘော်တော်  
 အားဖြင့်၎င်း၊ ပြည်ထောင်စု မြန်မာနိုင်ငံတော်အတွင်း မှီတင်း  
 နေထိုင်ကြကုန်သော ရဟန်း၊ ရှင်၊ လူ ခပ်သိမ်းသူတို့နှင့်တကွ  
 ကိုယ်နေအရွယ် ကြီး-ငယ်၊ တို-ရှည် အလီလီသော သတ္တဝါ  
 အပေါင်းတို့သည် ဘေးရန် ခပ်သိမ်း ကင်းငြိမ်းကြပါစေ။  
 ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ချမ်းသာရွှင်လန်း အေးချမ်းကြပါစေ။ လူ  
 သတ္တဝါ အချင်းချင်း ချစ်ခင်သနား မေတ္တာစိတ် ပွားနိုင်ကြ  
 ပါစေ။ ပြည်ထောင်စု မြန်မာနိုင်ငံတော်သူ နိုင်ငံတော်သား  
 ကမ္ဘာသူ ကမ္ဘာသား အချင်းချင်း မေတ္တာနှင်း၍ ချစ်ကြည်  
 ခြင်းနှင့် ပြည့်စုံကြပါစေ။ စည်းစိမ်ချမ်းသာ မင်္ဂလာ ကြက်  
 သရေ တိုးတက်ကြပါစေ။ ဗုဒ္ဓမြတ်စွာ သာသနာတော်ကြီး  
 တနေ့တခြား တက်နေလားကဲ့သို့ ထွန်းကားပါစေသတည်း။

ခပ်သိမ်းသော ဘုရားရှင်တို့သည် ဟောကြားတော် မူအပ်  
 သော သွာက္ခာတတာ စရှိများဖုံ ခြောက်ပါးသော ဂုဏ်တို့  
 နှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော လောကုတ္တရာတရားကိုးပါး၊ ဗောဓိ  
 ပက္ခိယတရား သုံးဆယ် ခုနစ်ပါး၊ ဝိမုတ္တိရသအားဖြင့် တပါး၊  
 ဓမ္မ ဝိနယအားဖြင့် နှစ်ပါး၊ ပိဋကအားဖြင့် သုံးသွယ်၊ နိကာယ်  
 အားဖြင့် ငါးပါး၊ ဓမ္မက္ခန္ဓာအားဖြင့် ရှစ်သောင်းလေးထောင်  
 မြားမြောင် ဟောမြွက် ဓမ္မစက်ခေါ် ပရိတ်တော် တရား  
 တော်တို့၏ တန်ခိုးတေဇော် မေတ္တာတော် အာနုဘော်တော်



အားဖြင့်၎င်း၊ ပြည်ထောင်စု မြန်မာနိုင်ငံတော်အတွင်း မှီတင်း  
 နေထိုင်ကြကုန်သော ရဟန်း၊ ရှင်၊ လူ ခပ်သိမ်းသူတို့နှင့်တကွ  
 ကိုယ်နေ အရွယ် ကြီးငယ် တို့ရှည် အလီလီသော သတ္တဝါ  
 အပေါင်းတို့သည် ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ကင်းငြိမ်းကြပါစေ။  
 ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ချမ်းသာ ရှင်လန်း အေးချမ်းကြပါစေ။  
 လူသတ္တဝါ အချင်းချင်း ချစ်ခင်သနား မေတ္တာစိတ် ပွားနိုင်  
 ကြပါစေ။ ပြည်ထောင်စု မြန်မာနိုင်ငံတော်သူ နိုင်ငံတော်  
 သား ကမ္ဘာသူ ကမ္ဘာသား အချင်းချင်း မေတ္တာနှင်း၍ ချစ်  
 ကြည်ခြင်းနှင့် ပြည့်စုံကြပါစေ။ စည်းစိမ်ချမ်းသာ မင်္ဂလာ  
 ကြက်သရေ တိုးတက် ကြပါစေ။ ဗုဒ္ဓမြတ်စွာ သာသနာ  
 တော်ကြီး တနေ့တခြား တက်နေလားကဲ့သို့ ထွန်းကားပါ  
 စေသတည်း။

ခပ်သိမ်းသောဘုရားရှင်တို့၏ တပည့်သားသာဝက နိဗ္ဗာန  
 ဂါမိ သုပ္ပုဋိပန္နတာ စရှိများစွာ ဂုဏ်ပေါင်းဖြာသော အရှင်  
 သာရိပုတ္တရာ၊ အရှင် မဟာမောဂ္ဂလ္လာန် စသော အဂ္ဂသာဝက၊  
 အရှင်မဟာကဿပ၊ အရှင်အာနန္ဒာ စသော မဟာသာဝက၊  
 ပကတိ သာဝက၊ သာဝိကာ၊ ထေရီထေရာ များစွာသော  
 သံဃာတော်တို့၏ သီလတော် မေတ္တာတော် တန်ခိုးတေဇော်  
 အာနုဘော်တော် အားဖြင့်၎င်း၊ မြတ်စွာဘုရား ပရိနိဗ္ဗာန်  
 စံလွန်တော် မူပြီးသည့် နောက် ပဌမ သံဂါယနာ၊ ဒုတိယ  
 သံဂါယနာ၊ တတိယ သံဂါယနာ၊ စတုတ္ထသံဂါယနာ၊ ပဉ္စမ



သံဂါယနာ၊ ဆဋ္ဌ သံဂါယနာ တင်တော်မူကြသော သံဂီတိ  
 ကာရက မဟာနာယကဓမ္မဘဏ္ဍာဂါရိက အရှင်ကောင်းအရှင်  
 မြတ်အပေါင်းတို့၏သီလတော် မေတ္တာတော် တန်ခိုးတေဇော်  
 အာနုဘော်တော် အားဖြင့်၎င်း၊ ပြည်ထောင်စု မြန်မာနိုင်ငံ  
 တော်အတွင်း မှီတင်းနေထိုင်ကြကုန်သော ရဟန်း၊ ရှင်၊ လူ  
 ခပ်သိမ်းသော သူတို့နှင့်တကွ ကိုယ်နေအရွယ် ကြီးငယ်တို့ရည်  
 အလီလီသော သတ္တဝါ အပေါင်းတို့သည် ဘေးရန်ခပ်သိမ်း  
 ကင်းငြိမ်း ကြပါစေ။ ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ချမ်းသာ ရွှင်လန်း  
 အေးချမ်းကြပါစေ။ လူသတ္တဝါ အချင်းချင်း ချစ်ခင်သနား  
 မေတ္တာစိတ် ပွားနိုင် ကြပါစေ။ ပြည်ထောင်စု မြန်မာနိုင်ငံ  
 တော်သူ နိုင်ငံတော်သား ကမ္ဘာသူ ကမ္ဘာသား တဦးနှင့်  
 တဦး မေတ္တာ ကူးလူး၍ အထူး ချစ်ကြည်နိုင်ကြ ပါစေ။  
 စည်းစိမ်ဥစ္စာ မင်္ဂလာကြက်သရေ တိုးတက်ကြပါစေ။ ဗုဒ္ဓ  
 မြတ်စွာ သာသနာတော်ကြီး တနေ့တခြား တက်နေလား  
 ကဲ့သို့ ထွန်းကားပါစေသတည်း။

အာကာသဋ္ဌ စျာနလာဘီ ဂုဏ်ဝသီဖြင့် စုံညီထိန်ဝင်း  
 အရိယာဗြဟ္မာမင်းကြီးများ၊ စာတုမဟာရာဇ် တာဝတိံသာ  
 နှစ်ဖြာစိုးငြား မိုးသိကြားနှင့် လေးပါးအရပ် စောင့်ရှောက်  
 တတ်သည့် စတုလောကပါလာ သာသနာစောင့်နတ်မင်းကြီး  
 များ၊ သစ်ပင် တောတောင် သမုဒ္ဒရာရေမြေ အမျိုးမျိုး  
 အထွေထွေ စောင့်ပေ တတ်သော နတ်မင်းကြီး များတို့၏  
 အကြံ



တန်ခိုးတေဇော် မေတ္တာတော် အာနုဘော်တော် အားဖြင့်  
 ၎င်း၊ ထိုမှတစ်ပါး နတ်၊ အသုရာ၊ နဂါး၊ ဂဠုန်၊ ကုမ္ဘဏ်၊  
 ရက္ခိယ မြေ၌တည်ဘော တန်ခိုးရှင်၊ ကောင်းကင်၌ တည်  
 သော တန်ခိုးရှင်၊ ရေ၌တည်သော တန်ခိုးရှင်၊ မြေလျှိုးမိုးပျံ  
 တန်ခိုးစွာန်ထင်ရှား ဝိဇ္ဇာ ဇော်ဂျီ တပဿီများတို့၏ တန်ခိုး  
 တေဇော် မေတ္တာတော် အာနုဘော်တော်အားဖြင့်၎င်း၊ ပြည်  
 ထောင်စု မြန်မာနိုင်ငံတော် အတွင်း မှီတင်း နေထိုင်ကြကုန်  
 သော ရဟန်း၊ ရှင်၊ လူ ခပ်သိမ်းသောသူတို့နှင့်တကွ ကိုယ်နေ  
 အရွယ် ကြီးငယ် တို့ရှည် အလီလီသော သတ္တဝါ အပေါင်း  
 တို့သည် ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ကင်းငြိမ်းကြပါစေ။ ကိုယ်စိတ်  
 နှစ်ဖြာ ချမ်းသာရွှင်လန်း အေးချမ်းကြပါစေ။ သတ္တဝါ  
 အချင်းချင်း ချစ်ခင်သနား မေတ္တာစိတ် ပွားနိုင်ကြပါစေ။  
 ပြည်ထောင်စု မြန်မာနိုင်ငံတော်သူ နိုင်ငံတော်သား ကမ္ဘာသူ  
 ကမ္ဘာသား တဦးနှင့်တဦး မေတ္တာကူးလူး၍ အထူး ချစ်ကြည်  
 နိုင်ကြပါစေ။ စည်းစိမ်ဥစ္စာ မင်္ဂလာကြက်သရေ တိုးတက်  
 ကြပါစေ။ ပြည်ထောင်စု မြန်မာနိုင်ငံတော်ကြီး ဝပြော  
 သာယာ၍ ဗုဒ္ဓမြတ်စွာ သာသနာတော်ကြီး တနေ့တခြား  
 တက်နေလားကဲ့သို့ ထွန်းကားပါစေသတည်း။

ဆုတောင်းပတ္တနာစာတမ်း ပြီး၏။



