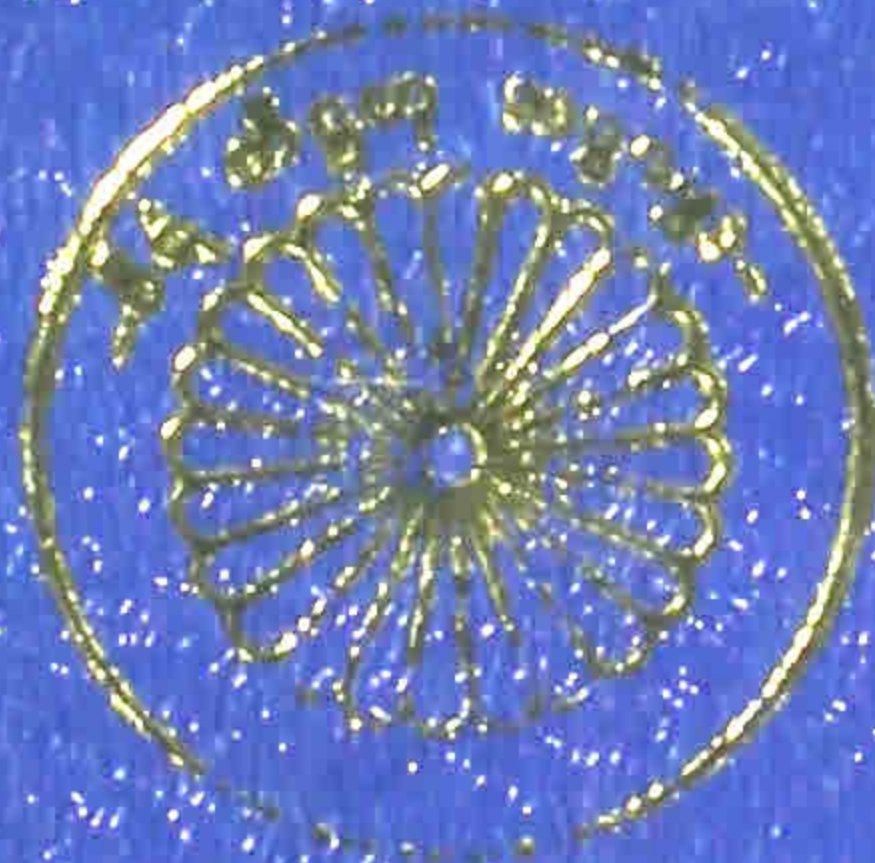


കേരള ശില്പശാസ്ത്രം



U

ဆဋ္ဌသံဂီတိသံဃမဟာနာယကေန

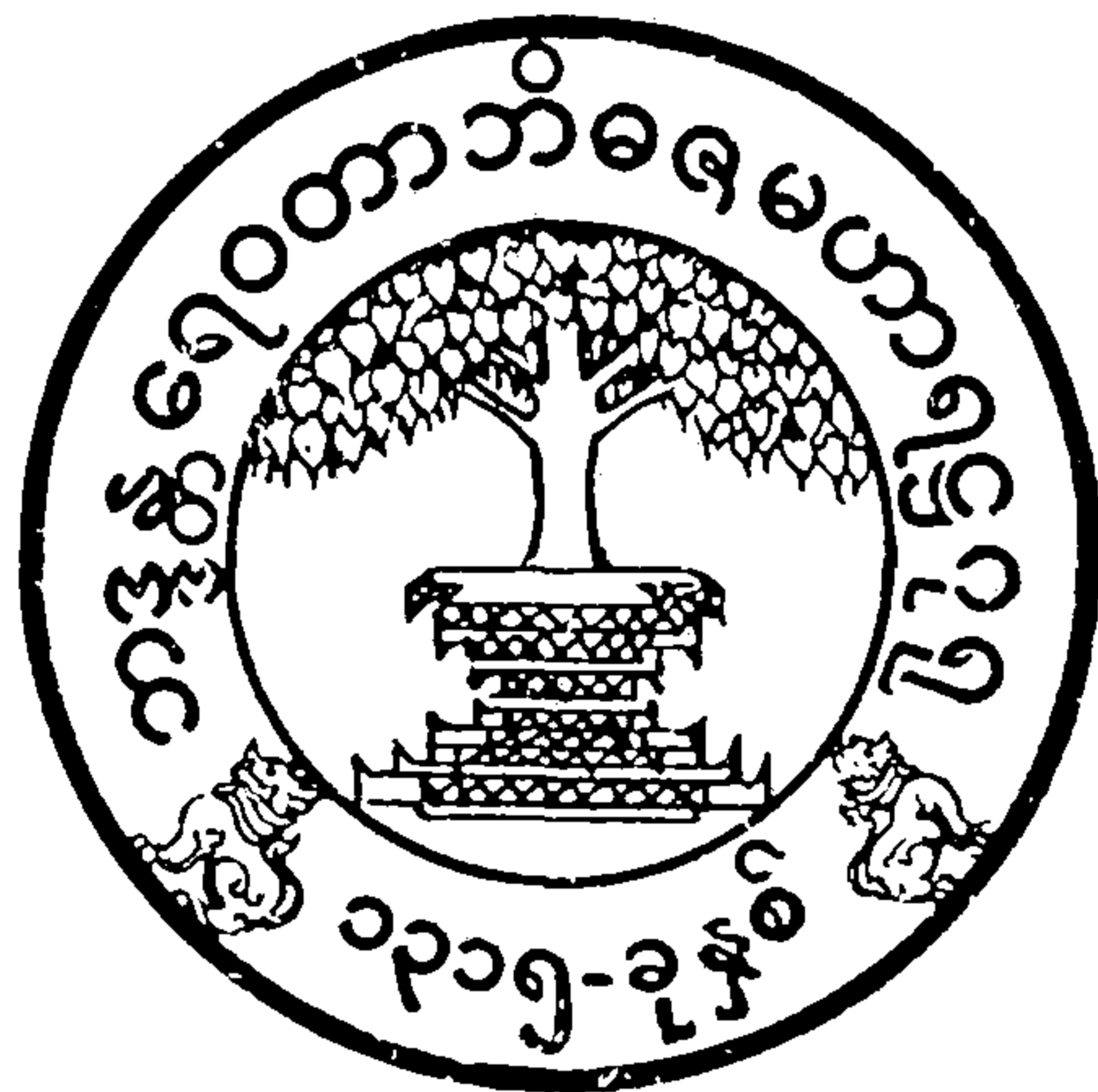
အဘိဓဇမဟာရဋ္ဌဂုရုတိလဒ္ဒလဉ္စိတေန

ညောင်ရမ်းအာစရိယောတိ

ဝိဿုတေန

မဟာထေရေန ရစိတာ

# နမတ္တာရဋီတာ



မရမ္မရဋ္ဌေ ဗုဒ္ဓသာသနသမိတိယာ

မဒ္ဒဏယန္တာလယေ မဒ္ဒါပိတာ

ဗုဒ္ဓဝသေ-၂၄၉၉

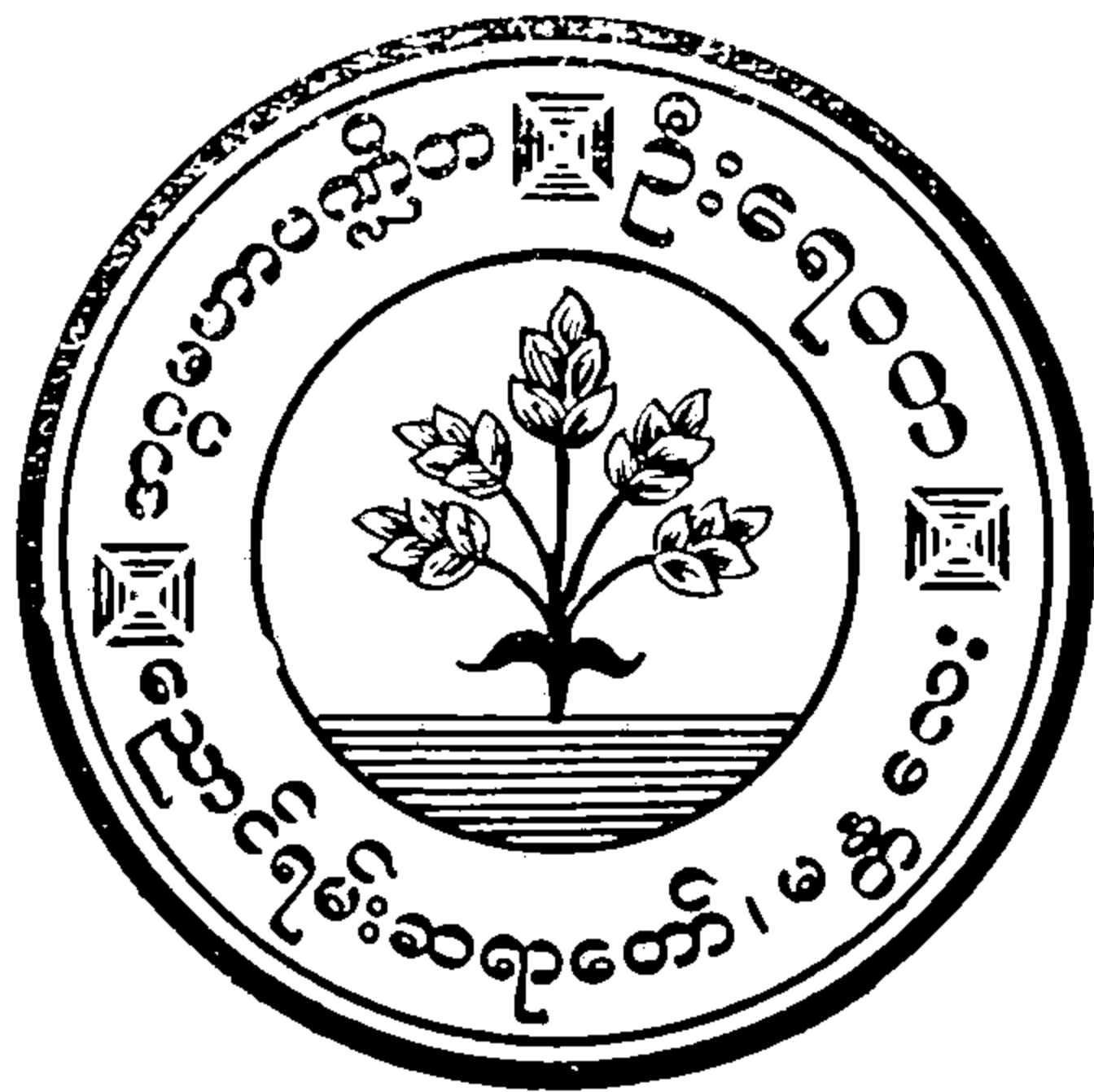
မရမ္မဝသေ-၁၃၁၇

ရတနာပူဇနာမ မန္တလေးနဂရေ မိုးကောင်းအာရာမေ  
မဟာနာယကဘာဝေန အဓိဝဇ္ဇေန  
ရေဝတာဘိပဏ္ဍိတဇေသာသနဝံသမဟာဓမ္မရာဇဂူရုတိ စ  
အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတဘိ စ  
အဘိဓဇမဟာရဋ္ဌဂူရုတိ စ လဒ္ဒလဉ္စိတေန

# ဆဋ္ဌသံဂီတိသံဃမဟာဂနာယကေန

သာသနကရ ညောင်ရမ်းအာစရိယဘိဝိဿုတေန  
သာသနသောဓကမဟာနာယကဇ္ဇေရဝရေန  
ရတိတာ

# နမတ္တာရတိတာ



မရမ္မရဋ္ဌေ ဗုဒ္ဓသာသနသမိတိယာ  
မဒ္ဒဏယန္တာလယေ မဒ္ဒါပိတာ

# နိဒါနကထာ

အသင်္ချေယျရုဏသမ္ပန္နဿ သမ္ပုဒ္ဓဿ ဂုဏေ နမက္ကာရေ  
သုဂတန္တျာဒီဟိ သောဠသဟိ ဂါထာဟိ ဒဿိတေပိ ဧတ္တကာ  
ဗုဒ္ဓဂုဏာ ဧတ္တကာ ဗုဒ္ဓဂုဏာတိ ဧကဗုဒ္ဓေါပိ ဧကဗုဒ္ဓဿ ဂုဏေ  
အနဝသေသတော ဂဏေတုံ အသက္ကုဏေယျော။ တသ္မာပေတေ  
အပ္ပကာဝ ဟောန္တိ။ ဝုတ္တဗြေတံ အပဒါနေ—

“ဗုဒ္ဓေါပိ ဗုဒ္ဓဿ ဘဏေယျ ဝဏ္ဏံ၊  
ကပ္ပမ္ပိ စေ အညမဘာသမာနော။  
ဒီယေထ ကပ္ပေါ စိရဒိဿမန္တရေ၊  
ဝဏ္ဏော န ဒီယေထ တထာဂတဿာ”တိ။

## မဇ္ဈိမပဏ္ဍာသဋ္ဌကထာယဗ္ဗိ

“အပ္ပမာဏာ ဝဏ္ဏာ ဟိ ဗုဒ္ဓါနံ။ တေသံ ဗုဒ္ဓါပိ အနဝသေ  
သတော ဝဏ္ဏံ ဝတ္တံ အသမတ္တာ။ ပဂေဝ ဣတရာ ပဇာ”တိ  
ဝုတ္တံ။ တံ ကိရ နမက္ကာရံ မဟာဗုဒ္ဓဗောသတ္ထေရေန သီဟဠ  
ဒီပေ သာဠကထံ ပိဋကတ္တယံ လိခနကာလေ ပိဋကတ္တယဂပ္ပံ  
ဝန္တိတနမက္ကာရေတိ အာစရိယပရမ္ပရတော သုတပုဗ္ဗံ။ တံ ပန  
ဗုဒ္ဓဗောသုပ္ပတ္တိယဉ္စ၊ တေန ကတာသု အဋ္ဌကထာသု စ န  
ဒိဋ္ဌပုဗ္ဗံ။ ဝုဠဂန္ထဝံသေ ပန “အနန္တဗုဒ္ဓဂါထာ စ၊ အနာဂတ  
ဗုဒ္ဓဝန္တနဂါထာ စ၊ အဋ္ဌဝိသတိဗုဒ္ဓဝန္တနဂါထာ စ၊ အတိတာနာဂတ  
ပစ္စုပ္ပန္နဗုဒ္ဓဝန္တနဂါထာ စ၊ အသိတိမဟာသာဝကဝန္တနဂါထာ စ၊  
နဝဂုဏဝဏ္ဏနာ စာတိ ဣမာ ဗုဒ္ဓပဏာမဂါထာဒိကာ ဂါထာ  
ယော ပဏ္ဍိတေဟိ လင်္ကာဒီပေသု ဌာနေသု ကတာ အဟေသု”န္တိ  
ဧတ္တကမေဝ ဝုတ္တံ။

ဧတ္တ စ နမက္ကာရေ နာဂတော။ တသ္မာ စ အယံ နမက္ကာရ  
ပါဌော မရမ္ပရဋ္ဌေ ဝသန္တေဟိ ပိဋကတ္တယဝိဒူဟိ ပဏ္ဍိတာ  
စရိယေဟိ ဝန္တိတဂါထာသမူဟောတိ ဂဟိတေ ယုတ္တံ ဝိယ

ဒိဿတိ။ တေန မယာ ဂန္ထာရမ္ဘေ ပေါရာဏာစရိယေဟိ ဌပိ  
 တန္တိ သာမညေန ဝုတ္တံ။ တဿ ပန ဗုဒ္ဓဂုဏပ္ပဒိပိကနာမိကာ  
 ဝိကာ သာသနဝုဒ္ဓိကာမေန မောင်ပုနာမုပါသကေန သုယာ  
 စိတော မန္တလေးနဂရေ မိုးကောင်းအာရာမေ အဓိဝသန္တေန  
 မန္တလေးပုရေ ပရိယတ္တိသာသနဟိတဓမ္မာစရိယုက္ကဋ္ဌဘူတေန  
 ရေဝတာဘိပဏ္ဍိတဓဇသာသနဝံသမဟာဓမ္မရာဇဂုရူတိ စ အဂ္ဂ  
 မဟာပဏ္ဍိတတိ စ လဒ္ဒလဋ္ဌိတေန သာသနာပြုညောင်ရမ်း  
 အာစရိယောတိ ဝိသုတေန သာသနသောဂေမဟာနာယ  
 ကတ္ထေရဝရေန သပ္ပုရိသာနံ ပညာပါဠိဝတ္ထာယ သာသနဿ  
 ဝုဒ္ဓိ ဝိရူဠိ ဝေပုလ္လတ္ထာယ စ တာသု တာသု အဋ္ဌကထာဝိကာသု  
 အာဂတံ သံဝဏ္ဏနာနယံ ဂဟေတွာ သကဉ္စကသတျာနုရူပံ  
 ရစိတာတိ။

ဧသာ ပန နမက္ကာရဋီကာ ရတနာပုဉ္ဇနာမကေ မန္တလေး  
 နဂရေ ဝသန္တော အဇော မဟဒ္ဒနော ကုလပုတ္တော ရတနတ္ထ  
 ယုပါသကော သမ္မာဒိဋ္ဌိကော ဥဇုဟဒယော ဦးခင်မောင်  
 နာမကော ဥပါသကော ဗဟုဓနံ ဝိဿဇ္ဇေတွာ ပရိယတ္တိ  
 သာသနဝုဒ္ဓိယာ သုခဝတီမုဒ္ဒါလယံ ပတိဋ္ဌာပေသိ။ တသ္မိံ  
 ပန သုတေသိတာနံ သာဓူနံ သုတဝဇုနတ္ထာယ ပရိယတ္တိသာသန  
 ဗျာပနတ္ထာယ စ တဿ သိဿေဟိ မုဒ္ဒါပိတာ၊ ဣမသ္မိံ ဒုတိယ  
 ဝါရေ ပန ဗုဒ္ဓသာသနမဟာသမိတိယာ မုဒ္ဒါလယေ မုဒ္ဒါပိ  
 တာတိ။

ယုတ္တာယုတ္တိံ ဝိစေယေတ္ထ၊ ပဿန္တု သုတပဏ္ဍိတာ။  
 အယုတ္တတ္ထေ စ ပဿိတေ၊ ဝိသောဓေန္တု ဝိစက္ခဏာတိ။

# သုစိပတ္တိ

---

ဝိသယာနုက္ကမော

ပိဋကော်

နမက္ကာရပါဠိ	.....	.....	၁
ပဏာမဂန္ထာရမ္မ	.....	.....	၇
၁။ သုဂတန္ဒါဒိဂါထာဒွယ	.....	.....	၇
၁။ သုဂတန္ဒါဒိဂါထာဒွယဝဏ္ဏနာ	.....	.....	၈
၂။ နယနသုဘဂါဒိဂါထာ	.....	.....	၂၂
၂။ နယနသုဘဂါဒိဂါထာဝဏ္ဏနာ	.....	.....	၂၂
၃။ ယောဗုဒ္ဓေါတျာဒိဂါထာ	.....	.....	၃၁
၃။ ယောဗုဒ္ဓေါတျာဒိဂါထာဝဏ္ဏနာ	.....	.....	၃၁
၄။ ဗာတ္ထိံသတိတျာဒိဂါထာ	.....	.....	၃၆
၄။ ဗာတ္ထိံသတိတျာဒိဂါထာဝဏ္ဏနာ	.....	.....	၃၇
၅။ ပါတောဒယန္ဒါဒိဂါထာ	.....	.....	၄၂
၅။ ပါတောဒယန္ဒါဒိဂါထာဝဏ္ဏနာ	.....	.....	၄၂
၆။ ဥပေတပုညောတျာဒိဂါထာ	.....	.....	၄၆
၆။ ဥပေတပုညောတျာဒိဂါထာဝဏ္ဏနာ	.....	.....	၄၆
၇။ ရာဂါဒိဆေဒါတျာဒိဂါထာ	.....	.....	၅၇
၇။ ရာဂါဒိဆေဒါတျာဒိဂါထာဝဏ္ဏနာ	.....	.....	၅၇
၈။ ဒယာလယန္ဒါဒိဂါထာ	.....	.....	၆၁
၈။ ဒယာလယန္ဒါဒိဂါထာဝဏ္ဏနာ	.....	.....	၆၁
၉။ တဟိံတဟိန္ဒါဒိဂါထာ	.....	.....	၆၉
၉။ တဟိံတဟိန္ဒါဒိဂါထာဝဏ္ဏနာ	.....	.....	၆၉

ဝိသယာနုက္ကမော	ပိဋကော်
၁၀။ မဂ္ဂင်္ဂနာဝန္တျာဒိဂါယာ ..... ..	၇၄
၁၀။ မဂ္ဂင်္ဂနာဝန္တျာဒိဂါယာဝဏ္ဏနာ ..... ..	၇၄
၁၁။ သမတိံသတိတျာဒိဂါယာ ..... ..	၇၇
၁၁။ သမတိံသတိတျာဒိဂါယာဝဏ္ဏနာ ..... ..	၇၈
၁၂။ သတပုညဇတျာဒိဂါယာ ..... ..	၈၃
၁၂။ သတပုညဇတျာဒိဂါယာဝဏ္ဏနာ..... ..	၈၄
၁၃။ ယော ဗုဒ္ဓေါ သုမတိတျာဒိဂါယာ ..... ..	၈၈
၁၃။ ယော ဗုဒ္ဓေါ သုမတိတျာဒိဂါယာဝဏ္ဏနာ ..... ..	၈၉
၁၄။ ယော ပါဒပက်ဇတျာဒိဂါယာ ..... ..	၉၅
၁၄။ ယော ပါဒပက်ဇတျာဒိဂါယာဝဏ္ဏနာ ..... ..	၉၅
၁၅။ ဗုဒ္ဓံ နရာနရတျာဒိဂါယာ ..... ..	၉၉
၁၅။ ဗုဒ္ဓံ နရာနရတျာဒိဂါယာဝဏ္ဏနာ..... ..	၁၀၀
၁၆။ အခိလဂုဏတျာဒိဂါယာ ..... ..	၁၀၅
၁၆။ အခိလဂုဏတျာဒိဂါယာဝဏ္ဏနာ..... ..	၁၀၅
၁၇။ သုစိပရိဝါရိတန္တျာဒိဂါယာ ..... ..	၁၀၉
၁၇။ သုစိပရိဝါရိတန္တျာဒိဂါယာဝဏ္ဏနာ ..... ..	၁၀၉
၁၈။ မဂ္ဂေါဠုမ္ပေနတျာဒိဂါယာ ..... ..	၁၁၅
၁၈။ မဂ္ဂေါဠုမ္ပေနတျာဒိဂါယာဝဏ္ဏနာ ..... ..	၁၁၅
၁၉။ ကဏ္ဍမ္ပန္တျာဒိဂါယာ ..... ..	၁၂၃
၁၉။ ကဏ္ဍမ္ပန္တျာဒိဂါယာဝဏ္ဏနာ ..... ..	၁၂၃
၂၀။ မုနိန္ဒက္ခောတျာဒိဂါယာ ..... ..	၁၃၃

ဝိသယာနုက္ကမော

ပိဋကော်

၂၀။ မုနိန္ဒက္ကောတျာဒိဂါထာဝဏ္ဏနာ	.....	၁၃၃
၂၁။ ယော ဇိနောတျာဒိဂါထာ	.....	၁၅၄
၂၁။ ယော ဇိနောတျာဒိဂါထာဝဏ္ဏနာ	.....	၁၅၄
၂၂။ ဒေဝါဒေဝါတျာဒိဂါထာ	.....	၁၆၁
၂၂။ ဒေဝါဒေဝါတျာဒိဂါထာဝဏ္ဏနာ	.....	၁၆၂
၂၃။ ဗုဒ္ဓေါ နိဂြောဓတျာဒိဂါထာ	.....	၁၆၈
၂၄။ စတ္တာလီသဂ္ဂဒန္တောတျာဒိဂါထာ	.....	၁၆၈
၂၅။ သတ္တပ္ပိနော စ တျာဒိဂါထာ	.....	၁၆၈
၂၃။ ဗုဒ္ဓေါ နိဂြောဓတျာဒိဂါထာဝဏ္ဏနာ	.....	၁၆၉
၂၄။ စတ္တာလီသဂ္ဂဒန္တောတျာဒိဂါထာဝဏ္ဏနာ	.....	၁၇၉
၂၅။ သတ္တပ္ပိနော စ တျာဒိဂါထာဝဏ္ဏနာ	.....	၁၈၅
၂၃။ ဗုဒ္ဓေါ နိဂြောဓတျာဒိတိက-သင်္ခေပတ္ထဝဏ္ဏနာ		၁၉၃
၂၆။ ဗုဒ္ဓေါဗုဒ္ဓေါတျာဒိဂါထာ	.....	၁၉၅
၂၆။ ဗုဒ္ဓေါဗုဒ္ဓေါတျာဒိဂါထာဝဏ္ဏနာ	.....	၁၉၆
၂၇။ ပုညေနေတေနတျာဒိဂါထာဒွယ	.....	၂၀၁
၂၇။ ပုညေနေတေနတျာဒိဂါထာဒွယဝဏ္ဏနာ	.....	၂၀၂
၂၉။ ဣတ္ထန္နာဒိဂါထာပဉ္စက	.....	၂၁၇
၂၉။ ဣတ္ထန္နာဒိဂါထာပဉ္စကဝဏ္ဏနာ	.....	၂၁၇
နိဂမန	.....	၂၂၄

# နိဒါနကထာ

အသင်္ချေယျဂုဏသမ္ပန္နဿ သမ္ပုဒ္ဓဿ ဂုဏေ နမက္ကာရေ  
သုဂတန္နာဒိဟိ သောဠသဟိ ဂါထာဟိ ဒဿိတေပိ ဧတ္တကာ  
ဗုဒ္ဓဂုဏာ ဧတ္တကာ ဗုဒ္ဓဂုဏာတိ ဧကဗုဒ္ဓေါပိ ဧကဗုဒ္ဓဿ ဂုဏေ  
အနဝသေသတော ဂဏေတုံ အသက္ကုဏေယျော။ ဟသ္မာပေတေ  
အပ္ပကာဝ ဟောန္တိ။ ဝုတ္တဋ္ဌေတံ အပဒါနေ—

“ဗုဒ္ဓေါပိ ဗုဒ္ဓဿ ဘဏေယျ ဝဏ္ဏံ၊  
ကပ္ပမ္ပိ စေ အညမဘာသမာနော။  
ဒီယေထ ကပ္ပေါ စိရဒိဃမန္တရေ၊  
ဝဏ္ဏော န ဒီယေထ တထာဂတဿာ”တိ။

## မန္တိမပဏ္ဏာသဋ္ဌကထာယဗ္ဗိ

“အပ္ပမာဏာ ဝဏ္ဏာ ဟိ ဗုဒ္ဓါနံ။ တေသံ ဗုဒ္ဓေါပိ အနဝသေ  
သတော ဝဏ္ဏံ ဝတ္တံ အသမတ္တာ။ ပဂေဝ ဣတရာ ပဇာ”တိ  
ဝုတ္တံ။ တံ ကိရ နမက္ကာရံ မဟာဗုဒ္ဓသောသတ္ထေရေန သိဟဋ္ဌ  
ဒီပေ သာဠကထံ ပိဋကတ္တယံ လိခနကာလေ ပိဋကတ္တယဂဗ္ဘံ  
ဝန္တိတနမက္ကာရေတိ အာစရိယပရမ္ပရတော သုတပုဗ္ဗံ။ တံ ပန  
ဗုဒ္ဓသောသုပ္ပတ္တိယဉ္စ၊ တေန ကတာသု အဋ္ဌကထာသု စ န  
ဒိဋ္ဌပုဗ္ဗံ။ ဣဋ္ဌဂန္ထဝံသေ ပန “အနန္တဗုဒ္ဓဂါထာ စ၊ အနာဂတ  
ဗုဒ္ဓဝန္တနဂါထာ စ၊ အဋ္ဌဝိသတိဗုဒ္ဓဝန္တနဂါထာ စ၊ အတိတာနာဂတ  
ပစ္စုပ္ပန္နဗုဒ္ဓဝန္တနဂါထာ စ၊ အသိတိမဟာသာဝကဝန္တနဂါထာ စ၊  
နဝဂုဏဝဏ္ဏနာ စာတိ ဣမာ ဗုဒ္ဓပဏာမဂါထာဒိကာ ဂါထာ  
ယော ပဏ္ဍိတေဟိ လင်္ကာဒီပေသု ဌာနေသု ကတာ အဟေသု”န္တိ  
ဧတ္တကမေဝ ဝုတ္တံ။

ဧတ္တ စ နမက္ကာရော နာဂတော။ တသ္မာ စ အယံ နမက္ကာရ  
ပါဌော မရမ္ပရဋ္ဌေ ဝသန္တေဟိ ပိဋကတ္တယဂိဒူဟိ ပဏ္ဍိတာ  
စရိယေဟိ ဝန္တိတဂါထာသမူဟောတိ ဂဟိတေ ယုတ္တံ ဝိယ

ဒိဿတိ။ တေန မယာ ဂန္ဓာရမ္ဘေ ပေါရာဏာစရိယေဟိ ဌပိ  
 တန္တိ သာမညေန ဝုတ္တံ။ တဿ ပန ဗုဒ္ဓဂုဏပ္ပဒိပိကနာမိကာ  
 ဝိကာ သာသနဝုဒ္ဓိကာမေန မောင်ပုနာမုပါသကေန သုယာ  
 စိတော မန္တလေးနဂရေ မိုးကောင်းအာရာမေ အဓိဝသန္တေန  
 မန္တလေးပုရေ ပရိယတ္တိသာသနဟိတခမ္ဘာစရိယုက္ကဋ္ဌဘူတေန  
 ရေဝတာဘိပဏ္ဍိတဓဇသာသနဝံသမဟာဓမ္မရာဇဂုရုတိ စ အဂ္ဂ  
 မဟာပဏ္ဍိတဘိဝံစ လဒ္ဓလဒ္ဓိတေန သာသနာပြုညောင်ရမ်း  
 အာစရိယောဘိဝံသုတေန သာသနသောဂေမဟာနာယ  
 ကတ္တေရဝရေန သပ္ပရိသာနံ ပညာပါဠိဝတ္ထာယ သာသနဿ  
 ဝုဒ္ဓိဝိရူဠိဝေပုလ္လတ္ထာယ စ တာသု တာသု အဋ္ဌကထာဝိကာသု  
 အာဂတံ သံဝဏ္ဏနာနယံ ဂဟေတွာ သကဉ္စကသတျာနုရူပံ  
 ရစိတာတိ။

ဧသာ ပန နမက္ကာရဋီကာ ရတနာပုဉ္ဇနာမကေ မန္တလေး  
 နဂရေ ဝသန္တော အစော မဟဒ္ဓနော ကုလပုတ္တော ရတနတ္ထ  
 ယုပါသကော သမ္ဘာဒိဋ္ဌိကော ဥဇုဟဒယော ဦးခင်မောင်  
 နာမကော ဥပါသကော ဗဟုဓနံ ဝိဿဇ္ဇေတွာ ပရိယတ္တိ  
 သာသနဝိဒ္ဓိယာ သုခဝတီမုဒ္ဒါလယံ ပတိဋ္ဌာပေသိ။ တသ္မိ  
 ပန သုတေသိတာနံ သာဓူနံ သုတဝဗုဒ္ဓတ္ထာယ ပရိယတ္တိသာသန  
 ဗျာပနတ္ထာယ စ တဿ သိဿေဟိ မုဒ္ဒါပိဘာ၊ ဣမသ္မိ ဒုတိယ  
 ဝါရေ ပန ဗုဒ္ဓသာသနမဟာသမိတိယာ မုဒ္ဒါလယေ မုဒ္ဒါပိ  
 တာတိ။

ယုတ္တာယုတ္တိံ ဝိစေယေတ္ထ၊ ပဿန္တု သုတပဏ္ဍိတာ။  
 အယုတ္တတ္ထေ စ ပဿိတေ၊ ဝိသောဓေန္တု ဝိစက္ခဏာတိ။



# သုစိပတ္တိ

---

ဝိသယာနုက္ကမော

ပိဋကော

နမက္ကာရပါဠိ	....	....	၁
ပဏာမဂန္ထာရမ္မ	....	....	၇
၁။ သုဂတန္နာဒိဂါထာဒွယ	....	....	၇
၁။ သုဂတန္နာဒိဂါထာဒွယဝဏ္ဏနာ	....	....	၈
၂။ နယနသုဘဂါဒိဂါထာ	....	....	၂၂
၂။ နယနသုဘဂါဒိဂါထာဝဏ္ဏနာ	....	....	၂၂
၃။ ယောဗုဒ္ဓေါတျာဒိဂါထာ	....	....	၃၁
၃။ ယောဗုဒ္ဓေါတျာဒိဂါထာဝဏ္ဏနာ	....	....	၃၁
၄။ ဗာတ္ထိံသတိတျာဒိဂါထာ	....	....	၃၆
၄။ ဗာတ္ထိံသတိတျာဒိဂါထာဝဏ္ဏနာ	....	....	၃၇
၅။ ပါတောဒယန္နာဒိဂါထာ	....	....	၄၂
၅။ ပါတောဒယန္နာဒိဂါထာဝဏ္ဏနာ	....	....	၄၂
၆။ ဥပေတပုညောတျာဒိဂါထာ	....	....	၄၆
၆။ ဥပေတပုညောတျာဒိဂါထာဝဏ္ဏနာ	....	....	၄၆
၇။ ရာဂါဒိဆေဒါတျာဒိဂါထာ	....	....	၅၇
၇။ ရာဂါဒိဆေဒါတျာဒိဂါထာဝဏ္ဏနာ	....	....	၅၇
၈။ ဒယာလယန္နာဒိဂါထာ	....	....	၆၁
၈။ ဒယာလယန္နာဒိဂါထာဝဏ္ဏနာ	....	....	၆၁
၉။ တဟိံတဟိန္နာဒိဂါထာ	....	....	၆၉
၉။ တဟိံတဟိန္နာဒိဂါထာဝဏ္ဏနာ	....	....	၆၉

( သ )

သုစိပတ္တံ

ဝိသယာနုက္ကမော	ပိဋကော်
၁၀။ မဂ္ဂင်္ဂနာဝန္တျာဒိဂါယာ ..... ..	၇၄
၁၀။ မဂ္ဂင်္ဂနာဝန္တျာဒိဂါယာဝဏ္ဏနာ ..... ..	၇၄
၁၁။ သမတိဝံသတိတျာဒိဂါယာ ..... ..	၇၇
၁၁။ သမတိဝံသတိတျာဒိဂါယာဝဏ္ဏနာ ..... ..	၇၈
၁၂။ သတပုညဇတျာဒိဂါယာ ..... ..	၈၃
၁၂။ သတပုညဇတျာဒိဂါယာဝဏ္ဏနာ..... ..	၈၄
၁၃။ ယော ဗုဒ္ဓေါ သုမဘိတျာဒိဂါယာ ..... ..	၈၈
၁၃။ ယော ဗုဒ္ဓေါ သုမဘိတျာဒိဂါယာဝဏ္ဏနာ ..... ..	၈၉
၁၄။ ယော ပါဒပဏ်ဇတျာဒိဂါယာ ..... ..	၉၅
၁၄။ ယော ပါဒပဏ်ဇတျာဒိဂါယာဝဏ္ဏနာ ..... ..	၉၅
၁၅။ ဗုဒ္ဓံ နရာနရတျာဒိဂါယာ ..... ..	၉၉
၁၅။ ဗုဒ္ဓံ နရာနရတျာဒိဂါယာဝဏ္ဏနာ..... ..	၁၀၀
၁၆။ အဒိလဂုဏတျာဒိဂါယာ ..... ..	၁၀၅
၁၆။ အဒိလဂုဏတျာဒိဂါယာဝဏ္ဏနာ..... ..	၁၀၅
၁၇။ သုစိပရိဝါရိတန္တျာဒိဂါယာ ..... ..	၁၀၉
၁၇။ သုစိပရိဝါရိတန္တျာဒိဂါယာဝဏ္ဏနာ ..... ..	၁၀၉
၁၈။ မဂ္ဂေါဠုမ္ပေနတျာဒိဂါယာ ..... ..	၁၁၅
၁၈။ မဂ္ဂေါဠုမ္ပေနတျာဒိဂါယာဝဏ္ဏနာ ..... ..	၁၁၅
၁၉။ ကဏ္ဍမ္ပန္တျာဒိဂါယာ ..... ..	၁၂၃
၁၉။ ကဏ္ဍမ္ပန္တျာဒိဂါယာဝဏ္ဏနာ ..... ..	၁၂၃
၂၀။ မုနိန္ဒက္ခောတျာဒိဂါယာ ..... ..	၁၃၃

ဝိသယာနုက္ကမော

ပိဋကော်

၂၀။ မုနိန္ဒက္ကောတျာဒိဂါထာဝဏ္ဏနာ	.....	၁၃၃
၂၁။ ယော ဇိနောတျာဒိဂါထာ	.....	၁၅၄
၂၁။ ယော ဇိနောတျာဒိဂါထာဝဏ္ဏနာ	.....	၁၅၄
၂၂။ ဒေဝါဒေဝါတျာဒိဂါထာ	.....	၁၆၁
၂၂။ ဒေဝါဒေဝါတျာဒိဂါထာဝဏ္ဏနာ	.....	၁၆၂
၂၃။ ဗုဒ္ဓေါ နိဂြောဓတျာဒိဂါထာ	.....	၁၆၀
၂၄။ စတ္တာလီသဂ္ဂဒန္တောတျာဒိဂါထာ	.....	၁၆၀
၂၅။ သတ္တပ္ပိနော စ တျာဒိဂါထာ	.....	၁၆၀
၂၃။ ဗုဒ္ဓေါ နိဂြောဓတျာဒိဂါထာဝဏ္ဏနာ	.....	၁၆၉
၂၄။ စတ္တာလီသဂ္ဂဒန္တောတျာဒိဂါထာဝဏ္ဏနာ	.....	၁၇၉
၂၅။ သတ္တပ္ပိနော စ တျာဒိဂါထာဝဏ္ဏနာ	.....	၁၈၅
၂၃။ ဗုဒ္ဓေါ နိဂြောဓတျာဒိတိက-သင်္ခေပတ္တဝဏ္ဏနာ		၁၉၃
၂၆။ ဗုဒ္ဓေါဗုဒ္ဓေါတျာဒိဂါထာ	.....	၁၉၅
၂၆။ ဗုဒ္ဓေါဗုဒ္ဓေါတျာဒိဂါထာဝဏ္ဏနာ	.....	၁၉၆
၂၇။ ပုညေနေတေနတျာဒိဂါထာဒွယ	.....	၂၀၁
၂၇။ ပုညေနေတေနတျာဒိဂါထာဒွယဝဏ္ဏနာ	.....	၂၀၂
၂၉။ ဣတ္ထန္နာဒိဂါထာပဉ္စက	.....	၂၁၇
၂၉။ ဣတ္ထန္နာဒိဂါထာပဉ္စကဝဏ္ဏနာ	.....	၂၁၇
နိဂမန	.....	၂၂၄

# နမတ္တာရူပါဠိ

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော  
သမ္မာသဗ္ဗဒ္ဓဿ။

၁။ သုဂတံ သုဂတံ သေဠံ၊ ကုသလံကုသလံ ဇဟံ။  
အမတံ အမတံ သန္တံ၊ အသမံ အသမံ ဒဒံ။  
သရဏံ သရဏံ လောကံ၊ အရဏံ အရဏံ ကရံ။  
အဘယံ အဘယံ ဌာနံ၊ နာယကံ နာယကံ နမေ။

၂။ နယနသုဘဂကာယင်္ဂံ၊  
မရုရဝရသရောပေတံ။  
အဓိတဂုဏဂဏာဓာရံ၊  
ဒသဗလမတုလံ ဝန္ဓေ။

၃။ ယော ဗုဒ္ဓေါ ဓိတိမာညဓာရကော၊  
သံသာရေ အနုဘောသိ ကာယိကံ။  
ဒုက္ခံ စေတသိက္ခန္ဓ လောကတော၊  
တံ ဝန္ဓေ နရဒေဝမင်္ဂလံ။

၄။ ဗာတ္ထိံသတိလက္ခဏစိတြဒေဟံ၊  
ဒေဟဇ္ဇုတိနိဂ္ဂတပဇ္ဇလန္တံ။  
ပညာဓိတိသီလဂုဏောသဝိန္ဒံ၊  
ဝန္ဓေ မုနိမန္တိမဇာတိယုတ္တံ။

၅။ ပါတောဒယံ ဗာလဒိဝါကရံဝ၊  
မဇ္ဈေ ယတိနံ လလိတံ သိရိဟိ။  
ပုဏ္ဏိန္ဒုသင်္ကာသမုခံ အနေဇံ၊  
ဝန္ဓာမိ သဗ္ဗညုမဟံ မုနိန္ဒံ။

- ၆။ ဥပေတပုညော ဝရဗောဓိမူလေ၊  
 သသေနမာရံ သုဂတော ဇိနိတွာ။  
 အဗောဇ္ဈိ ဗောဓိံ အရုဏောဒယမ္ပိ၊  
 နမာမိ တံ မာရဇိနံ အဘင်္ဂံ။
- ၇။ ရုဂါဒိဆေဒါမလဗြူဏခဂ္ဂံ၊  
 သတိသမညာဖလကာဘိဂါဟံ။  
 သီလောသလင်္ကာရဝိဘူသိတံ တံ၊  
 နမာမိဘိညာဝရမိဒ္ဓုပေတံ။
- ၈။ ဒယာလယံ သဗ္ဗမိ ဒုက္ခရံ ကရံ၊  
 ဘဝဏ္ဏဝါတိက္ကမမဂ္ဂတံ ဂတံ။  
 တိလောကနာထံ သုသမာဟိတံ ဟိတံ၊  
 သမန္တစက္ခု ပဏမာမိ တံမိတံ။
- ၉။ တဟိံ တဟိံ ပါရမိသဗ္ဗယံ စယံ၊  
 ဂတံ ဂတံ သဗ္ဗိ သုခပ္ပဒံ ပဒံ။  
 နရာနရာနံ သုခသမ္ဘဝံ ဘဝံ၊  
 နမာနမာနံ ဇိနပုဂံ ဂဝံ။
- ၁၀။ မဂ္ဂင်္ဂနာဝံ မုနိဒက္ခနာဝိကော၊  
 ဤဟာဖိယံ ဗြူဏကရေန ဂါဟကော။  
 အာရုယှ ယော တာယ ဗဟူ ဘဝဏ္ဏဝါ၊  
 တာရေသိ တံ ဗုဒ္ဓမဿပ္ပဟံ နမေ။
- ၁၁။ သမတိံ သတိပါရမိသမ္ဘရဏံ၊  
 ဝရဗောဓိဒုမေ စတုသစ္စဒသံ။  
 ဝရမိဒ္ဓိဂတံ နရဒေဝဟိတံ၊  
 တိဘဂူပသမံ ပဏမာမိ ဇိနံ။
- ၁၂။ သတပုညဇလက္ခဏိကံ ဝိရဇံ၊  
 ဂဂနူပမမိံ မိတိမေရုသမံ။  
 ဇလဇူပမသီတလသီလယုတံ၊  
 ပထဝီသဟနံ ပဏမာမိ ဇိနံ။

- ၁၃။ ယော ဗုဒ္ဓေါ သုမတိ ဒိဝေ ဒိဝါကရောဝ၊  
 သောဘန္တော ရတိဇနနေ သိလာသနမ္ပိ။  
 အာသိနော သိဝသုခဒံ အဒေသိ ဓမ္မံ၊  
 ဒေဝါနံ တမသဒိသံ နမာမိ နိစ္စံ။
- ၁၄။ ယော ပါဒပင်္ကဇမုဒုတ္တလရာဇိကေဟိ၊  
 လောကေဟိ တိဟိဝိကလေဟိ နိရာကုလေဟိ။  
 သမ္မာပုဏ္ဏေ နိရူပမေယျတမေဝ နာထော၊  
 တံ သဗ္ဗလောကမဟိတံ အသမံ နမာမိ။
- ၁၅။ ဗုဒ္ဓံ နရာနရသမောသရဏံ ဓိတတ္ထံ၊  
 ပညာပဒီပဇုတိယာ ဝိဟတန္ဓကာရံ။  
 အတ္ထာဘိကာမနရဒေဝဟိတာဝဟံ တံ၊  
 ဝန္ဓာမိ ကာရုဏိကမဂ္ဂမနုန္တညဏံ။
- ၁၆။ အခိလဂုဏနိဓာနော ယော မုနိန္ဒောပဂန္ဓာ၊  
 ဝနမိသိပတနဂ္ဂံ သညတာနံ နိကေတံ။  
 တဟိမကုသလဆေဒံ ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္ထော၊  
 တမတုလမဘိကန္တံ ဝန္ဓနေယျံ နမာမိ။
- ၁၇။ သုစိပရိဝါရိတံ သုရုစိရပ္ပဘာဟိ ရတ္ထံ၊  
 သိရိဝိသရာလယံ ဂုပိတမိန္ဒြိယေဟုပေတံ။  
 ရဝိသသိမဏ္ဍလပ္ပဘုတိလက္ခဏောပစိတ္ထံ၊  
 သုရနရပူဇိတံ သုဂတမာဒရံ နမာမိ။
- ၁၈။ မဂ္ဂေါဠုဗြေဓန မုဟပဋိဃာသာဒိဥလ္လောလဝိစိံ၊  
 သံသာရောဃံ တရိ တမဘယံ ပါရပတ္တံ ပဇာနံ။  
 တာဏံ လေဏံ အသမသရဏံ ကေဘိတ္ထံ ပတိဋ္ဌံ၊  
 ပုညက္ခေတ္တံ ပရမသုခဒံ ဓမ္မရာဇံ နမာမိ။
- ၁၉။ ကဏ္ဍမ္ပူမူလေ ပရဟိတကရော ယော မုနိန္ဒော နိသိန္ဒော၊  
 အစ္ဆေရံ သီဃံ နယနသုဘဂံ အာကုလဏ္ဏဂ္ဂိဇာလံ။  
 ဒုဇ္ဇာလဒ္ဓံသံ မုနိဘိဇဟိတံ ပါဋိဟေရံ အကာသိ၊  
 ဝန္ဓေ တံ သေဋ္ဌံ ပရမရတိဇံ ဣဒ္ဓိဓမ္မေဟုပေတံ။

၂၀။ မုနိန္ဒက္ကော ယွေကော ဒယုဒယရဏော  
 ဣဏဝိတ္ထိဏ္ဏမိဗ္ဗော၊  
 ဝိနေယျပ္ပါဏောဗံ ကမလကထိတံ ဓမ္မရံသီဝရေဟိ။  
 သုဗောဓေသီ သုဒ္ဓေ တိဘဝကုဟရေ ဗျာပိတတ္ထိတ္ထိနဉ္စ၊  
 တိလောကေကစ္စက္ခု ဒုခမသဟနံ တံ မဟေသိ° နမာမိ။

၂၁။ ယော ဇိနော အနေကဇာတိယံ သပုတ္တဒါရမင်္ဂဇိဝိတဗ္ဗိ၊  
 ဗောဓိပေမတော အလဂ္ဂမာနသော အဒါသိယေဝ  
 အတ္ထိကဿ။  
 ဒါနပါရမိ° တတော ပရံ အပူရိ သီလပါရမာဒိကဗ္ဗိ၊  
 တာသမိဒ္ဓိယောပယာတမဂ္ဂတံ တမေကဒီပကံ နမာမိ။

၂၂။ ဒေဝါဒေဝါတိဒေဝံ နိနေဝပုဓရံ မာရဘင်္ဂံ အဘင်္ဂံ၊  
 ဒီပံ ဒီပံ ပဇာနံ ဇယဝရသယနေ ဗောဓိပတ္တံဓိပတ္တံ။  
 ဗြဟ္မာဗြဟ္မာဂတာနံ ဝရဂိရကထိကံ ပါပဟိနံ ပဟိနံ၊  
 လောကာလောကာဘိရာမံ သတတမဘိနမေ တံ  
 မုနိန္ဒံ မုနိန္ဒံ။

၂၃။ ဗုဒ္ဓေါ နိဂြောဓမိဗ္ဗော မုဒုကရစရဏော  
 ဗြဟ္မသောသေဏိဇဇော၊  
 ကောသစ္ဆာဒင်္ဂဇာတော ပုနရပိ သုဂတော  
 သုပ္ပတိဋ္ဌိတပါဒေါ။  
 မူဒေါဒါတုဏ္ဏလောမော အထမပိ သုဂတော  
 ဗြဟ္မဇုဂတ္တဘာဝေါ၊  
 နိလက္ခိ ဒိဃပဏှိ သုခုမမလဆဝိ ထောမျရသဂ္ဂသဂ္ဂိ။

၂၄။ စတ္တာလီသဂ္ဂဒန္တော သမကလပနဇော  
 အန္တရံသပ္ပဝိနေော၊  
 စက္ကေနင်္ဂိတပါဒေါ အဝိရဋ္ဌဒသနေော  
 မာရဇုဿင်္ဂပါဒေါ။

တိဋ္ဌန္တော နောနမန္တောဘယကရမုဒုနာ  
ဇဏ္ဍကနာမသန္တော၊  
ဝဋ္ဌက္ခန္တော ဇိနော ဂေါတရုဏပခုမကော  
သီဟပုဗ္ဗမုကာယော။

၂၅။ သတ္တပ္ပိနော စ ဒိဃင်္ဂုလိ မထ သုဂတော  
လောမက္ကပေကလောမော၊  
သမ္ဗန္တောဒါတဒါဌော ကနကသမတစော  
နီလမုဒ္ဒဂ္ဂလောမော။  
သမ္ဗုဒ္ဓေါ ထူလဇိဝှော အထ သီဟဟနကော  
ဇာလိကပ္ပါဒဟတ္ထော၊  
နာထော ဥဏှိသသိသော ဣတိဂုဏသဟိတံ တံ  
မဟေသိ° နမာမိ။

၂၆။ ဗုဒ္ဓေါဗုဒ္ဓေါတိသောသော အတိဒုလဘတရော ကာ  
ကထာ ဗုဒ္ဓဘာဝေါ၊  
လောကေ တသ္မာ ဝိဘာဝိ ဝိဝိဓဟိတသုခံ သာဓဝေါ  
ပတ္တယန္တာ။  
ဣဋ္ဌံ အတ္ထံ ဝဟန္တံ သုရနရမဟိတံ နိဗ္ဗယံ ဒက္ခိဏေယျံ၊  
လောကာနံ နန္ဒိဝဗ္ဗံ ဒသဗလမသမံ တံ နမဿန္တု နိစ္စံ။

၂၇။ ပုညေနတေန သောဟံ နိပုဏမတိ သတော  
သမ္ဗရာယေ စ တိတ္ထော၊  
ဒက္ခော ဒိဋ္ဌုဇ္ဇုပညော အဝိကလဝိရိယော ဘောဂဝါ  
သံဝိဘာဂိ။  
တိက္ခော သူရော မိတတ္ထော သပရဟိတစရော  
ဒိဃဇိဝိ အရောဂေါ၊  
ဓညော ဝဏ္ဏော ယသသိ အတိဗလဝဓရော ကိတ္တိမာ  
ခန္တုပေတော။

၂၈။ သဒ္ဓေါ ဒါတင်္ဂပေတော ပရမသိရိဓရော ဒိဋ္ဌဓမ္မေ  
 ဝိရက္ခော၊  
 လဇ္ဇိ ကလျာဏမိတ္တော အဘိရတကုသလော  
 ပဉ္စသီလာဒိရက္ခော။  
 အပ္ပိစ္ဆော အပ္ပကောဓော အတိဂုဇုဟဒယော ဣဒ္ဓိမာ  
 အပ္ပမေယျော၊  
 ပါသံသော ပေမဝါစော သုဇနဂုဏဝိဒ္ဓု မာမကော  
 သော ဘဝေယျံ။

၂၉။ ဣတ္ထံ အသင်္ခယေ နာထ၊ ဂုဏေ လက္ခဏဒီပိတေ။  
 ဂါထာသု သူစကာသျှေက၊ ဂါထမ္ပိ သရတေ ဗုဓော။

၃၀။ စတုရာပါယမုတ္တော သော၊ သာဓကတ္ထဒ္ဓယဿ စ။  
 ဟတူပဒ္ဓဝဇာလော စ၊ လာဘီ ဟိတသုခဿ စ။

၃၁။ အမိပေါ နရဒေဝါနံ၊ စတုဒီပိဿရောပိ ဝါ။  
 ဘဝေယျ အန္တိမေ ဒေဟေ၊ တမညံ သေတဆတ္တကံ။

၃၂။ ဘာဝနာယာနမာရုယှ၊ သမမေဿတိ သုဗ္ဗတော။  
 ဣမသ္မိ အတ္တဘာဝေပိ၊ အရောဂေါ ဒိဃဇီဝိကော။

၃၃။ ပူဇိတော သဗ္ဗလောကေဟိ၊ ဘာဝနာဘိရတီမနော။  
 ဇနပ္ပိယော မနာပေါ စ၊ ကာ ကထာဒိလဓာရဏေ။

နမက္ကာရပါဠိ နိဋ္ဌိတာ။

# နမက္ကာရဋီကာ

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော  
သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

- ၁။ သုဂတန္နာဒိဝဏ္ဏေဟိ၊ ပသတ္ထဉ္စ သုခဒ္ဒဒံ။  
ဝန္ဒန္တာနံ ဇိနံ နတွာ၊ ဓမ္မံ သုဒ္ဓံ ဂဏုတ္တမံ။
- ၂။ နမက္ကာရံ ဟိတတ္ထိဟိ၊ ပေါရာဏာစရိယေဟိ စ။  
လိခိတွာ ဌပိတံ ပုည၊ ဗုဒ္ဓိယာ တေန ဝန္ဒိနံ။
- ၃။ တဿတ္ထဝဏ္ဏနံ ကဿံ၊ ဂမ္ဘီရတ္ထသုဗောဓနံ။  
မောင်ပုနာမေန သန္တေန၊ သီလုပေတေန ယာစိတော။
- ၄။ ဝဏ္ဏန္တောပိ စ တဿတ္ထံ၊ တံ တံ အဋ္ဌကထာဒိသု။  
ဝုတ္တဉ္စယေန ကဿာမိ၊ သဒ္ဓါ သုဏာထ သာဓဝေါ။
- ၅။ နမနံ နမတီတိ ဝါ၊ နမတိ တေန ဝါ နမော။  
တဿ ကာရောန္တိ တာဟီတိ၊ နမက္ကာရောတိ ဝုစ္စတိ။
- ၆။ တဉ္စ ဗုဒ္ဓဿောသာစရိ၊ ယေန ပုဗ္ဗသုတံ ကတံ။  
ဗုဒ္ဓဿောသုပ္ပတ္တိယဉ္စ၊ တံ တံ ပန ကထာဒိသု။
- ၇။ န ဒိဋ္ဌံ ကတကာရဏံ၊ တဿှာ ဟိတတ္ထိကေဟိ စ။  
ပေါရာဏာစရိယေဟိ စ၊ ဌပိတန္တိ မယာ ဝုတ္တံ။  
တံ ကာရဏံ ဝိညူဟိ စ၊ ဝိစာရေတွာ ဝိဇာနိတန္တိ။

- ၁။ သုဂတံ သုဂတံ သေဋ္ဌံ၊ ကုသလံကုသလံ ဇဟံ။  
အမတံ အမတံ သန္တံ၊ အသမံ အသမံ ဒဒံ။ (က)
- သရဏံ သရဏံ လောကံ၊ အရဏံ အရဏံ ကရံ။  
အဘယံ အဘယံ ဌာနံ၊ နာယကံ နာယကံ နမေ။ (ခ)

၁-(က) ဣဒါနိ ပဌမံ တာဝ သုဂတန္နာဒိဟိ အဋ္ဌာရသဟိ  
ဂုဏေဟိ ထောမေတွာ ဗုဒ္ဓဿ ဝဋ္ဌိတုကာမေန သုဂတန္တိအာဒိ  
ဂါထာဒွယံ အာရဒ္ဓံ။ အယံ ပန သဗ္ဗပါဒါဒိယမကပထျာ  
ဝတ္ထဂါထာတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။ တံ ပန ယမကံ သုမောဓာလင်္ကာရေ  
ကိလိဋ္ဌဒေါသန္တိ ဝုတ္တံ။

ဝုတ္တုဋီ တတ္ထ—

“ယံ ကိလိဋ္ဌပဒံ မန္ဒာ၊ ဘိဓေယျံ ယမကာဒိကံ။  
ကိလိဋ္ဌပဒဒေါသေဝ၊ တမ္ပိ အန္တော ကရိယတိ”တိ။

အယံ ပနေတ္ထ ပတိတသဒ္ဓရစိတတ္တာယေဝ ပသာဒဂုဏ  
သင်္ခါတေန သဒ္ဓါလင်္ကာရေန သံယုတ္တာ ဟောတိ။ တသ္မာ တံ  
ယမကံ သုဝုတ္တန္တိ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။ ဧဝံ ပရာသု ယမကဂါထာသု။ တေန  
ဝုတ္တံ ပုနာလင်္ကာရေ—

“ပတိတသဒ္ဓရစိတံ၊ သိလိဋ္ဌပဒသန္တိကံ။  
ပသာဒဂုဏသံယုတ္တံ၊ ယမကံ မတမေဒိသ”န္တိ။

တတ္ထ သုဂတန္တိ သောဘနဂမနတ္တာ သုန္ဒရံ ဌာနံ ဂတတ္တာ  
သမ္မာ ဂတတ္တာ စ သုဂတော၊ သော ဟိ သောဘနံ အရိယမဂ္ဂေန  
ဂစ္ဆတိတိ သုဂတောတိ ဝုစ္စတိ၊ သုပုဗ္ဗော ဂမုဓာတု တ။ သုသဒ္ဓေါ  
သောဘနတ္ထော။ ။အရိယမဂ္ဂဂမနေန ပရိသုဒ္ဓိံ အနဝဇ္ဇံ ခေမံ  
ဒိသံ အသဇ္ဇမာနော ဂတောတိ အတ္ထော။ ။တဉ္စ ဂမနံ  
ဒုပိဓံ ဟောတိ ကာယဂမနံ၊ ဉာဏဂမနဉ္စာတိ။ တတ္ထ ဘဂဝတော  
ဝေနေယျဇနုပသင်္ကမနံ ဧကန္တေန တေသံ ဟိတသုခဿ နိပ္ပူဒ  
နတော သောဘနံ ကာယေန ဂမနံ ကာယဂမနံ နာမ။ သယန္တ။  
ဉာဏေန ပန သကလမ္ပိ လောကံ ပရိညာဘိသမယဝသေန  
ပရိဇာနနတော ဉာဏေန ဂမနံ ဉာဏဂမနံ နာမ။ ဣဓ ပန  
ဉာဏဂမနံ အဓိပ္ပေတံ။ ။အင်္ဂုတ္တရဋီကာယံ ပန “သောဘနံ ဂတံ  
ဂမနံ ဧတဿာတိ သုဂတော”တိ ဝုတ္တံ။ ။သုန္ဒရံ ဌာနံ ဂစ္ဆတိတိ  
သုဂတောတိ စ ဝုစ္စတိ၊ အာရမ္မဏကရဏဝသေန အမတံ နိဗ္ဗာနံ

ဂတောတိ အတ္ထော။ ။သမ္ဗာ အဝိပရိတံ စေသ ဂစ္ဆတိတိ  
 သုဂတောတိ ဝုစ္ဆတိ။ သုသဒ္ဓေါ သမ္ဗာသဒ္ဓတ္ထော။ တေန တေန  
 မဂ္ဂေန ယေ ကိလေသာ ပဟီနာ၊ တေ ကိလေသေ န ပုနေတိ န  
 ပစ္စေတိ န ပစ္စာဂစ္ဆတိတိ အတ္ထော။ အထ ဝါ သမ္ဗာ အာဂစ္ဆတိတိ  
 သုဂတောတိ စ ဝုစ္ဆတိ၊ ဒီပင်္ဂရပါဒမူလတော ပဘုတိ ယာဝ  
 ဗောဓိမဏ္ဍာ တာဝ သမတိံ သပါရမိပူရိကာယ သမ္ဗာပဋိပတ္တိယာ  
 သဗ္ဗလောကဿ ဟိတသုခမေဝ ကရောန္တော သဿတံ ဥစ္ဆေဒံ  
 ကာမသုခံ အတ္တကိလမထဉ္စာတိ ဣမေ စန္တေ အနုပဂစ္ဆန္တော  
 အာဂတောတိ အတ္ထော။ တံ သုဂတံ ဗုဒ္ဓံ နမေ နမာမိတိ  
 သမ္ဗန္တော။

ပုန သုဂတန္တိ သမ္ဗာ ဂဒတ္တာ သုဂတော။ သော ဟိ  
 သမ္ဗာ ဂဒတိ ဘာသတိတိ သုဂတောတိ ဝုစ္ဆတိ။ သုပုဗ္ဗဂဒဓာတု  
 ဘာသာယံ ဝိယတ္တိယံ ဝါစာယံ ဝါ၊ တ၊ ဒဿ တော။ ဆသု  
 ဝါစာသု ယုတ္တဋ္ဌာနေ ယုတ္တမေဝ ဒွိဝါစံ ဘာသတိတိ အတ္ထော။  
 ဝုတ္တဋ္ဌိ မဇ္ဈိမပဏ္ဏာသပါဠိယံ အဘယရာဇကုမာရသုတ္တေ—

၁။ “ရာဇကုမာရယံ တထာဂတော တံ ဝါစံ ဇာနာတိ အဘူတံ  
 အတန္တံ အနတ္ထသံဟိတံ၊ သာ စ ပရေသံ အပ္ပိယာ အမနာပါ၊  
 န တံ တထာဂတော ဝါစံ ဘာသတိ။ ၂။ ယမ္ပိ တထာဂတော  
 ဝါစံ ဇာနာတိ ဘူတံ တန္တံ အနတ္ထသံဟိတံ၊ သာ စ ပရေသံ  
 အပ္ပိယာ အမနာပါ။ တမ္ပိ တထာဂတော ဝါစံ န ဘာသတိ။  
 ၃။ ယဉ္စ ခေါ တထာဂတော ဝါစံ ဇာနာတိ ဘူတံ တန္တံ  
 အတ္ထသံဟိတံ၊ သာ စ ပရေသံ အပ္ပိယာ အမနာပါ၊ တဗြ ကာလညူ  
 တထာဂတော ဟောတိ တဿာ ဝါစာယ ဝေယျာကရဏာယ။  
 ၄။ ယံ တထာဂတော ဝါစံ ဇာနာတိ အဘူတံ အတန္တံ  
 အနတ္ထသံဟိတံ၊ သာ စ ပရေသံ ဝိယာ မနာပါ၊ န တံ  
 တထာဂတော ဝါစံ ဘာသတိ။ ၅။ ယမ္ပိ တထာဂတော ဇာနာတိ  
 ဘူတံ တန္တံ အနတ္ထသံဟိတံ၊ သာ စ ပရေသံ ဝိယာ မနာပါ၊ တမ္ပိ  
 တထာဂတော ဝါစံ န ဘာသတိ။ ၆။ ယဉ္စ ခေါ တထာဂတော  
 ဝါစံ ဇာနာတိ ဘူတံ တန္တံ အတ္ထသံဟိတံ၊ သာ စ ပရေသံ ဝိယာ

မနာပါ။ တကြ ကာလညူ တထာဂတော ဟောတိ တဿာ ဝါစာယ ဝေယျာကရဏာယာ”တိ။

ဧတ္ထ ပါဠိယံ ပနေသာ သုခဂ္ဂဟဏတ္ထံ သင်္ခေပေန ဝေဒိတဗ္ဗာ။ ကထံ ဟေသာ အဘူတာ အနတ္ထသံဟိတာ အပ္ပိယာ ဝါစာ စ၊ ဘူတာ အနတ္ထသံဟိတာ အပ္ပိယာ ဝါစာ စ၊ ဘူတာ အတ္ထသံဟိတာ အပ္ပိယာ ဝါစာ စ၊ အဘူတာ အနတ္ထသံဟိတာ ပိယာ ဝါစာ စ၊ ဘူတာ အနတ္ထသံဟိတာ ပိယာ ဝါစာ စ၊ ဘူတာ အတ္ထသံဟိတာ ပိယာ ဝါစာ စာတိ ဆဗ္ဗိဓာ ဟောတိတိ။ တတ္ထ အစောရံယေဝ စောရော အယန္တိအာဒိဝသေန ဝတ္တဗ္ဗဝါစာ ပဌမဝါစာ နာမ။ ။စောရံယေဝ စောရော အယန္တိအာဒိဝသေန ဝတ္တဗ္ဗဝါစာ ဒုတိယဝါစာ နာမ။ ။အကတပုညတာယ ဒုဂ္ဂတော ဒုဗ္ဗဏ္ဏော အပ္ပေသက္ခော၊ ဣဓ ပန ဌတွာပိ ပုန ပုညံ န ကရောတိ၊ ဒုတိယစိတ္တဝါရေ ကထံ စတုဟိ အပါယေဟိ မုစ္ဆိဿတိတိ ဧဝံ မဟာဇနဿ အတ္ထပုရေက္ခာရေန ဓမ္မပုရေက္ခာရေန အနုသာသနီပုရေက္ခာရေန ဝတ္တဗ္ဗဝါစာ တတိယဝါစာ နာမ။ ဧကော ဓုတ္တော အာဟ-မယံ ဘော မာတု မယိ ကုစ္ဆိဂတေ ကပိဌဗလဒေါဟဋ္ဌော အဟောသိ။ သာ အညံ ကပိဌဟာရကံ အလဘမာနာ မံယေဝ ပေသေသိ။ အဟံ ဂန္ဓာ ရုက္ခံ အဘိရုဟိတုံ အသက္ခောန္တော အတ္တနာဝ အတ္တာနံ ပါဒေ ဂဟေတွာ မုဂ္ဂရံ ဝိယ ရုက္ခဿ ဥပရိ ခိပိ။ အထ သာခတော သာခံ ဝိစရန္တော ဖလာနိ ဂဟေတွာ ဩတရိတုံ အသက္ခောန္တော သရံ ဂန္ဓာ နိဿေဏိ အာဟရိတွာ ဩရုယ မာတု သန္တိကေ ဂန္ဓာ ဖလာနိ မာတုယာ အဒါသိ။ တာနိ ပန မဟန္တာနိ ဟောန္တိ စာဋိပ္ပ မာဏာနိ။ တတော မေ မာတရာ ဧကောသနေ နိဿိန္နာယ သမသဋ္ဌိဖလာနိ ခါဒိတာနိတိ။ ဧဝမာဒိဝသေန ဝတ္တဗ္ဗဝါစာ စတုတ္ထဝါစာ နာမ။ ။အာမိသဟေတု စာဋုကမျတဒိဝသေန နာနပ္ပကာရကံ ပရေသံ ထောမနာ ဝါစာ စေဝ ရာဇကထံ စောရကထန္တိအာဒိနယပ္ပဝတ္တာ တိရစ္ဆာနကထာ စ ပဉ္စမဝါစာ နာမ။ ။အရိယသစ္စသန္တိဿိတာ ဓမ္မကထာ ဆဌမဝါစာ နာမ။ ။ တံ ပန ဝဿသတမ္ပိ သုဏန္တာ ပဏ္ဍိတာ နေဝ တိတ္ထိံ

ဂစ္ဆန္တိ။ ။တာသု ပန ဘဂဝါ တတိယဆဋ္ဌမာ ဒွိဝါစာဧဝ  
ဘာသတိ။ တသ္မာ သပ္ပုရိသေဟိ သာသေဝ ဒွိဝါစာ ဝတ္ထုဗ္ဗာတိ။  
အယံ တဒဋ္ဌကထာယံ အာဂတော သင်္ခေပနယော။ ဝိသုဒ္ဓိမဂ္ဂ  
မဟာဋီကာယံ ပန သာရတ္ထဒီပနီဋီကာယဉ္စ တဒညာကာရေန  
ဝဏ္ဏိတော။ တာသု ပန တံ ဩလောကေတွာ ဂဟေတဗ္ဗန္တိ။ ။  
အယံ ပနေတ္ထ သင်္ဂဟဂါထာ—

“ယော ဘူတမတ္ထသံဟိတံ၊ ပရေသမပ္ပိယာ ဝါစံ။  
ဘူတမတ္ထသဟိတဉ္စ၊ ပရေသံ ပိယဝါစန္တိ။  
ဒွိဝါစံ ယုတ္တဋ္ဌာနေဝ၊ ဝဒတိတိ သုဂတောတိ။  
ဝုစ္စတိ စ ဒကာရဿ၊ ကတွာ တကာရိညုနာ”တိ။

သေဋ္ဌန္တိ ဂုဏမဟန္တတ္တာ ပသတ္ထတရံ။ သော ဟိ ပသတ္တာနံ  
ဝိသေသေန ပသတ္ထောတိ သေဋ္ဌောတိ ဝုစ္စတိ။ ပသတ္ထပဒံ၊  
ဝိသေသတဒ္ဓိတေ ဣဋ္ဌပစ္စယော။ ပသတ္ထသဒ္ဓဿ သော၊  
ပသတ္တာနံ ပစ္စေကဗုဒ္ဓါရိယသာဝကာဒီနံ သီလသမာဓိပညာဒိ  
ဂုဏေဟိ ဝိသေသေန ပသတ္ထောတိ အတ္ထော။ အထ ဝါ သုန္ဒရေ  
သတိပဋ္ဌာနာဒိဘေဒေ ဓမ္မေ ဒေသတိ ဂဝေသတိ ဒေသိံ ဂဝေသိန္တိ  
ဝါ သေဋ္ဌော၊ ဗုဒ္ဓေါ။ သုပုဗ္ဗောသေ ဂဝေသနေ တ။ တဿ  
ရဋ္ဌော။ သုသဒ္ဓေါ သုန္ဒရတ္ထော။ ။သန္တေဟိ သပ္ပုရိသေဟိ  
ဒေသိတဗ္ဗော ဂဝေသိတဗ္ဗောတိ ဝါ သေဋ္ဌော။ သန္တသဒ္ဓုပပဒေါ  
ဣသ ဂဝေသနေ တ။ သန္တသဒ္ဓဿ သော၊ ဣကာရဿ၊  
တဿ ဋ္ဌော။ ။သန္တေဟိ သပ္ပုရိသေဟိ ဣန္ဒြိယတိ ကန္တိယ  
တိတိ ဝါ သေဋ္ဌော။ သန္တသဒ္ဓုပပဒေါ ဣသု ဣန္ဒြာကန္တိသု  
တ။ ။အထ ဝါ သန္တာနံ သပ္ပုရိသာနံ ဟိတသုခံ ဣန္ဒြိတိ  
သေဋ္ဌော၊ ဗုဒ္ဓေါ။ ကတ္ထုသာဓနောယံ။ သုန္ဒရေ သတိပဋ္ဌာနာ  
ဒိဘေဒေ ဓမ္မေ ဒေသတိ ဗုဒ္ဓေတိတိ ဝါ သေဋ္ဌော။ ဟေတု  
ကတ္ထုသာဓနောယံ။ သုပုဗ္ဗသေဓာတု ဗုဒ္ဓိယံ တ။ တံ သေဋ္ဌံ။

ကုသလံကုသလံ ဇဟန္တိ ဧတ္ထ ကုသလံ အကုသလံ ဇဟန္တိ  
ပဒဝိဘာဂေါ ကာတဗ္ဗော။ ကုန္တိတံ ပါပဓမ္မံ သလယတိ

စလယတိ ကမ္ပေတိ ဝိဒ္ဓံသေတိတိ ကုသလံ၊ စတုဘူမိကကုသလံ  
လတ္တတိ။ ကုပုဗ္ဗော သလဓာတု အ။ တတ္ထ ကာမာဝစရကုသလံ  
တဒဂံပုဟာနေန ပါပဓမ္မံ သလယတိ စလယတိ၊ မဟဂ္ဂတ  
ကုသလံ ဝိက္ခမ္ဘနပုဟာနေန သလယတိ ကမ္ပေတိ၊ လောကုတ္တရ  
ကုသလံ သမုစ္ဆေဒပုဟာနေန သလယတိ ဝိဒ္ဓံသေတိတိ  
အတ္ထော။

အထ ဝါ ကုစ္ဆိတံ အပါယဒ္ဓါရံ သလန္တိ သံဝရန္တိ ပိဒဟန္တိ  
သာဓဝေါ ဧတေနာတိ ကုသလံ၊ ကရဏသာဓနောယံ။ ဣဓ ပန  
ဇဟန္တိ ဝုတ္တတ္တာ တေဘူမကကုသလမေဝါမိပ္ပေတံ။ တံ ပန  
အနဝဇ္ဇသုခဝိပါကလက္ခဏံ၊ အကုသလဝိဒ္ဓံသနရသံ၊ ဝေါဒါန  
ပစ္စုပဋ္ဌာနံ၊ ဣဋ္ဌဝိပါကပစ္စုပဋ္ဌာနံ ဝါ၊ ယောနိသောမနသိကာရ  
ပဒဋ္ဌာနံ။ ။န ကုသလံ အကုသလံ၊ မိတ္တပဋိပက္ခော အမိတ္တော  
ဝိယ ပဟာယကပဟာတဗ္ဗဘာဝေန ကုသလပဋိပက္ခန္တိ အတ္ထော။  
တံ ပန သာဝဇ္ဇဒုက္ခဝိပါကလက္ခဏံ၊ သာဝဇ္ဇာနိဋ္ဌဝိပါက  
လက္ခဏံ ဝါ၊ အနတ္ထဇနနရသံ၊ အနိဋ္ဌဝိပါကပစ္စုပဋ္ဌာနံ၊  
အယောနိသောမနသိကာရပဒဋ္ဌာနံ။ ။ပုညာဘိသင်္ခါရအာနေဇ္ဇာ  
ဘိသင်္ခါရသင်္ခါတံ ကုသလံ အပုညာဘိသင်္ခါရသင်္ခါတံ အကုသလဇ္ဇ  
ကုသလံကုသလံ။ တံ ပန ပဒံ ဇဟန္တိပဒေ ကမ္မံ။

ဇဟန္တိ မဂ္ဂက္ခဏေ သမုစ္ဆေဒပုဟာနေန ဖလက္ခဏေ ပဋိပု  
ဿန္တနပုဟာနေန ပဇဟန္တိ ဝိဒ္ဓံသေန္တန္တိ အတ္ထော။ တံ ဟိ  
အရဟတ္တမဂ္ဂဉာဏေန ဇဟတိ ပဇဟတိ၊ ဖလဉာဏေန ဇဟိံ  
ပဇဟိံ ပဋိပုဿန္တိန္တိ ဝါ ဇဟော၊ ဗုဒ္ဓေါ။ ဟာဓာတု စာဂေ အ။  
ကိဉ္ဇာပိ ပနေတ္ထ ကုသလံ မဂ္ဂေန ပဟာတဗ္ဗဓမ္မေ န ဝုတ္တံ၊  
ဝဇ္ဇမူလဘူတေ အဝိဇ္ဇာတဏှာဒိကိလေသေ ပန အရဟတ္တမဂ္ဂ  
ဉာဏေန ဇဟိံတေ လောကိယကုသလုပ္ပတ္တိယာ မူလဘူတာယ  
အဝိဇ္ဇာတဏှာယ အဘာဝါ ပုညာဘိသင်္ခါရော သံသာရေ ပုန  
ပဋိသန္ဓိယာ နိဗ္ဗတ္တေတုံ န သက္ကောတိ၊ တသ္မာ ဝဇ္ဇမူလဘူတေ  
ကိလေသေ ဇဟိံတေ ဖလူပစာရေန ကုသလမ္ပိ ဇဟိံတံ နာမ  
ဟောတိ။ ရူပံ ဘိက္ခဝေ န တုမှာကံ တံ ပဇဟထာတိအာဒိသု

ဝိယ။ အရဟန္တေန ဟိ အဘိသမာစာရိကဝတ္ထံ ကတမ္ပိ ကုသလန္တိ  
န ဝုတ္တံ၊ ကြိယာတိ ပန ဝုတ္တန္တိ ဝေဒိတဗ္ဗံ။

ဝုတ္တဗ္ဗိ နိဒါနဝဂ္ဂသံယုတ္တဋ္ဌကထာယံ “ဒီဏာသဝေန ဟိ  
ကဘံ ကမ္ပံ နေဝ ကုသလံ ဟောတိ နာကုသလံ၊ အဝိပါကံ ဟုတွာ  
ကြိယမတ္ထေ တိဋ္ဌတိ”တိ။

အင်္ဂုတ္တရဋ္ဌကထာယဉ္ဇ “အရဟတ္တမဂ္ဂေါ စ ကုသလာကုသလ  
ကမ္မက္ခယာယ သံဝတ္တတိတိ ဧဝံ တေန တံ ဘိဇ္ဇတိ”တိ ဝုတ္တံ။

တေန ဝုတ္တံ ဣဒါနိဒ္ဒေသပါဠိယံ “အရဟတ္တမဂ္ဂဉ္ဇဏေန  
အဘိသင်္ခါရဝိညာဏဿ နိရောဓေန ယေ ဥပ္ပဇ္ဇေယျံ နာမဉ္ဇ ရူပဉ္ဇ၊  
ဧတ္ထေတေ နိရုဇ္ဈန္တိ ဝုပသမန္တိ အတ္ထံ ဂစ္ဆန္တိ ပဋိပ္ပဿန္တိ”တိ။

အမတန္တိ မရဏဝိရဟိတံ။ သော ဇိနော ဟိ န မတော  
အမတော၊ မရဏဓမ္မဿ နိဗ္ဗတ္တကာနံ ကိလေသာနံ အရဟတ္တ  
မဂ္ဂေန သမုစ္ဆိန္ဒိတတ္တာ ပုန မရဏတော ဝိရဟိတောတိ ဝါ  
အမတော။ အထ ဝါ နိဗ္ဗာနေ အာရမ္မဏကရဏဝသေန  
အဓိဂတေ နတ္ထိ မတံ မရဏံ ယဿ ဇိနဿာတိ အမတောတိ  
ဝုစ္စတိ။ ဇိနေန ဟိ ခန္ဓမစ္စုမာရံ အဇိတောပိ ကိလေသမာရံ  
ဇယိတွာ တေသံ အဝဿံ ဇိယမာနတ္တာ ဖလူပစာရေန  
အမတောတိ ဝုစ္စတိတိ ဝေဒိတဗ္ဗံ။

ပုန အမတန္တိ အမတနိဗ္ဗာနသမန္ဓာဂတံ။ နတ္ထိ မတံ မရဏံ  
တ္ထောတိ အမတံ၊ နိဗ္ဗာနံ။ တံ ပန သန္တိလက္ခဏံ၊ အစ္စုတရသံ၊  
အနိမိတ္တပစ္စုပဋ္ဌာနံ၊ နိဿရဏပစ္စုပဋ္ဌာနံ ဝါ၊ နိဗ္ဗာနဿ ပန  
ပဒဋ္ဌာနံ န လဗ္ဘတိ။

ဝုတ္တဗ္ဗိ ဖိလိန္ဒပဉ္ဇေ နာဂသေနတ္ထေရေန “န ကေနစိ ကာရ  
ဏေန နိဗ္ဗာနံ ဥပ္ပဇ္ဇတိ”တိ။

တံ အဿ အတ္ထိတိ အမတော၊ ဇိနော။ သဒ္ဓါဒိတော ဏာတိ  
သုတ္တေန အဿထုတ္ထေ ဏပစ္စယော။ သဒ္ဓေါပညောတိ အာဒိသု

ဝိယ။ ။အသ ဇိနသ စတုမဂ္ဂဉ္စာန သန္တိကတံ အမတံ နိဗ္ဗာနံ အတ္ထိတိ အတ္ထော၊ တံ အမတံ။

**သန္တိန္တိ** သဗ္ဗကိလေသဒရထေဟိ စ ဝဋ္ဋဒုက္ခေဟိ စ သုဝ ပသန္တိ။ သော ဟိ ဗုဒ္ဓေါ သဗ္ဗကိလေသဒရထဝဋ္ဋဒုက္ခေဟိ သမိတ္တ ဝုပသမိတ္တာတိ သန္တောတိ ဝုစ္စတိ။ သမုဓာတု ဥပသမေ တ။ ဓာတုန္တသ လောပံ တပစ္စယသန္တောအာဒေသံ ကတွာ ပဒသိဒ္ဓိ ဝေဒိတဗ္ဗာ။ သံသာရဝဋ္ဋေ ဒရထကာရကာနံ ကိလေ သာနံ ဗောဓိမဇ္ဈေ အရဟတ္တမဂ္ဂဉ္စာန သမုစ္ဆိန္တိတတ္တာ သီတိဘူတော သန္တကာယစိတ္တောတိ ဝုတ္တံ ဟောတိ၊ တံ သန္တိ။

**အသမန္တိ** သီလာဒိဂုဏေဟိ ကေနစိ ပုဂ္ဂလေန အသဒိသံ၊ သော ဟိ ဗုဒ္ဓေါ နတ္ထိ သီလာဒိဂုဏေဟိ သမော သဒိသော ဧတဿာတိ အသမောတိ ဝုစ္စတိ။ ဣမသ္မိံ သတ္တလောကေ သီလ သမာဓိပညာဒိဂုဏေဟိ ဗုဒ္ဓေန သဒိသော ကောစိ မနုဿော ဝါ ဒေဝေါ ဝါ မြဟ္မာ ဝါ နတ္ထိတိ အတ္ထော။ ဘဂဝတော ဟိ အသိတိ အနုဗျဉ္ဇနပဋိမဏ္ဍိတဗာတ္ထိံသ မဟာပုရိသလက္ခဏေဟိ ဝိစိတြရူပကာယော စ သဗ္ဗာကာရေဟိ ပရိသုဒ္ဓသီလက္ခန္ဓာဒိဂုဏ ရတနသမိဒ္ဓေါ ဓမ္မကာယော စ ပုညမဟတ္တထာမမဟတ္တ ဣဒ္ဓိမဟတ္တယသမဟတ္တပညာမဟတ္တာဒိဂုဏေဟိ စ ပရမုက္ခံသဂ တော စ အတ္ထိ၊ တသ္မာ ဘဂဝါ သီလာဒိဂုဏေဟိ ကေနစိ အသမော အသဒိသောတိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။

**အသမံ ဒဒန္တိ** လောကိယဓမ္မေန အသဒိသံ မဂ္ဂဖလနိဗ္ဗာန ဓမ္မံ ဝေနေယျာနံ သတ္တာနံ ဒေသနာဥာဏေန ဒါယကံ။ ဧတ္ထ စ အသမန္တိ နတ္ထိ ဧတ္ထ ဧတေသံ ဝါ သမော သဒိသော လော ကိယဓမ္မောတိ အသမော၊ မဂ္ဂဖလနိဗ္ဗာနံ လဗ္ဘတိ။ အထ ဝါ အသမန္တိ အညေသံ ဓမ္မာနံ အဂ္ဂဘာဝတော စတုဗ္ဗိဓေန အရိယ မဂ္ဂေန သန္တိကာတဗ္ဗံ နိဗ္ဗာနံ ဝုစ္စတိ။ ဝုတ္တဉ္ဇေတံ ဘဂဝတာ “ယာဝတာ ဘိက္ခဝေ ဓမ္မာ သင်္ခတာ ဝါ အသင်္ခတာ ဝါ၊ ဝိရာဂေါ တေသံ အဂ္ဂမက္ခာယတိ”တိ။ တဿ ပန ပဒဿ

ဒဒန္တိပဒေန ကမ္မဘာဝေန သမ္ပန္နော။ ဒဒါတီတိ ဒဒေါ၊ ဗုဒ္ဓေါ။  
ဒါဓေတု အ၊ သော ကေနစိ လောကီယဓမ္မေန အသမံ အသဒိသံ  
မဂ္ဂဖလနိဗ္ဗာနသင်္ခါတံ လောကုတ္တရဓမ္မံ မဟာကရုဏာပုဓာနေန  
အမတာမိဂမပဋိပတ္တိဒဿနေန ဒေသနာဉာဏေန ဝေနေယျာနံ  
သတ္တာနံ ဒါတာတိ အတ္ထော။ တံ အသမံ ဒဒံ။

(ခ) ဒုတိယဂါထာယံ ပန သရဏန္တိ သဗ္ဗသတ္တလောက  
ဿ ပဋိသရဏဘူတော ပရာယဏော လေဏော တာဏောတိ  
ဝုတ္တံ ဟောတိ။ သော ဟိ ဗုဒ္ဓေါ သရန္တိ ပဋိသရန္တိ ဧတ္ထ  
သတ္တလောကောတိ သရဏောတိ ဝုစ္စတိ။ သရဓေတု ယု။ အထ  
ဝါ သရန္တိ ဩသရန္တိ သမောသရန္တိ ဧတ္ထ သတ္တလောကောတိ  
သရဏောတိ ဝုစ္စတိ။ သရန္တိ စိန္တေန္တိ ဧတ္ထ သဒ္ဓါ ပသန္နာ  
ဒေဝမနုဿာ သရဏမိဒန္တိ သရဏောတိ စ။ သရန္တိ ပဋိဝိဇ္ဈန္တိ  
ဧတ္ထပဂတာ ဒေဝမနုဿာ သဒ္ဓမ္မန္တိ သရဏောတိ စ ဝုစ္စတိ။  
သရ စိန္တာယံ ယု။ ။သရဏဂမနဋ္ဌာနေ ပန သရတိ ဟိ°  
သတိ ဘယံ သန္တာပံ ဒုက္ခံ ကိလေသဉ္စာတိ သရဏံ။ ရတနတ္ထ  
ယန္တိ အဋ္ဌကထာသု ဝုတ္တံ။ တံ သရဏံ။

ပုန သရဏံ လောကန္တိ သတ္တသင်္ခါရောကာသသင်္ခတံ  
လောကံ သရန္တိ ဇာနန္တိ။ ဧတ္ထ ဟိ လောကယတိ ပတိဋ္ဌယတိ  
ဧတ္ထ ပုညာပုညဇ္ဇ တဗ္ဗိပါကော စာတိ လောကော၊ သတ္တ  
လောကော လဗ္ဘတိ။ လောကဓေတု ပတိဋ္ဌာယံ ဏ။ ။လုဇ္ဇတိ  
ပလုဇ္ဇတိတိ လောကော၊ သင်္ခါရလောကော။ လုဇ္ဇေတု ဏ။  
လောကီယတိ ဝိစိတ္တာကာရေန ဒိဿတီတိ လောကော၊ လောကီ  
ယန္တိ ပတိဋ္ဌိယန္တိ ဧတ္ထ ဝါ ဇင်္ဂမာ စ ထာဝရာ စာတိ လောကော၊  
စက္ကဝါဋ္ဌသင်္ခါတော ဩကာသလောကော လဗ္ဘတိ။ လောက  
ဓေတု ဏ။ ။ဧတ္ထ စ သဿတော လောကောတိ ဝါ အသ  
ဿတော လောကောတိ ဝါတိ အာဂတဋ္ဌာနေ ဣန္ဒြိယဗဒ္ဓါနံ  
ရူပါဒိနံ ခန္ဓာနံ သမူဟော သန္တာနော စ သတ္ထောယေဝ  
လောကော သတ္တလောကောတိ ဝစနတ္ထေန သတ္တလောကောတိ  
ဝေဒိတဗ္ဗော။ ။ဧကော လောကော သဗ္ဗေ သတ္တာ အာဟာ

ရဋ္ဌိတိကာတိ အာဂတဋ္ဌာနေ ဣန္ဒြိယဗဒ္ဓါနံ ဝါ အနိန္ဒြိယဗဒ္ဓါနံ ဝါ ခန္ဓာနံ သမူဟော သန္တာနော စ ပစ္စယေဟိ သင်္ခရိယန္တိတိ သင်္ခါရာ၊ သင်္ခါရာဇေ လောကော သင်္ခါရလောကောတိ ဝစနတ္ထေန သင်္ခါရလောကောတိ။

“ယာဝတာ စန္ဒိမသူရိယာ ပရိဟရန္တိ၊  
ဒိသာ ဘန္တိ ဝိရောစမာနာ။  
တာဝ သဟဿဓာ လောကော၊  
တ္ထေ တေ ဝတ္တတိ ဝသော”တိ။

အာဂတဋ္ဌာနေ အနိန္ဒြိယဗဒ္ဓါနံ ရူပါဒိနံ သမူဟော သန္တာနော စ အဝကသန္တိ ပတိဋ္ဌဟန္တိ ဧတ္ထာတိ ဩကာသော၊ သောယေဝ လောကော ဩကာသလောကောတိ ဝစနတ္ထေန ဩကာသ လောကောတိ ဝေဒိတဗ္ဗော၊ တံ လောကံ။ ။သရတိ ဇာနာတိ အဇာနိတိ ဝါ သရဏော၊ ဗုဒ္ဓေါ။သရ စိန္တာယံ ယု။ လောကံ သရဏန္တိ သမ္ဗန္ဓော။ ။ဗုဒ္ဓေါ ပန သတ္တလောကံ၊ သင်္ခါရလောကံ၊ ဩကာသလောကံ၊ ကိလေသလောကံ၊ ဘဝလောကံ၊ ဣန္ဒြိယ လောကံ၊ ခန္ဓလောကံ၊ အာယတနလောကံ၊ ဓာတုလောကဉ္စာတိ အာဒိမနေကလောကံ အနာဝရဏဉ္စာနေ ပဋိဝိဇ္ဈတိတိ ဝတ္တံ ဟောတိ။

အရဏန္တိ နိက္ကိလေသံ၊ ကိလေသသင်္ခါတရဏဝိရဟိတံ ဝါ။ ရဏသဒ္ဓေါ စ ကိလေသေသု စ ယုဒ္ဓေ စုဏ္ဏဝိစုဏ္ဏကရဏေ စ ဒိဿတိ။ တထာ ဟိ သရဏာ ဓမ္မာ အရဏာ ဓမ္မာတိအာဒိသု ကိလေသေသု ဒိဿတိ။ တေ ဟိ ရဏန္တိ ကန္တန္တိ သတ္တာ ဧတေဟိတိ ရဏာတိ ဝုစ္စန္တိ။

“ဓနုဂ္ဂဟော အသဒိသော၊ ရာဇပုတ္တော မဟဗ္ဗလော။  
သဗ္ဗာမိတ္ထေ ရဏံ ကတွာ၊ သံယမံ အဇ္ဈုပါဂမီ”တိ။

အသဒိသဇာတကေ ယုဒ္ဓေ ဒိဿတိ။ ရဏံ ကတွာတိ ဟိ ယုဒ္ဓံ ကတွာ၊ သံယမန္တိ သံယတံ ဣသိပဗ္ဗဇ္ဇံ အဇ္ဈုပါဂမီတိ အတ္ထော။ ။တိဏဉ္စ ကဋ္ဌဉ္စ ရဏံ ကရောန္တော၊ ဓာဝိသု တေ

အဋ္ဌဒိသာ သမန္တတောတိ ဆဒ္ဒန္တဇာတကေ စုဏ္ဏဝိစုဏ္ဏကရဏေ ဒိဿတိ။ ရဏံ ကရောန္တောတိ ဟိ စုဏ္ဏံ ဝိစုဏ္ဏံ ကရောန္တော။ တေတိ သဗ္ဗေ အဋ္ဌသဟဿနာဂါတိ အတ္ထော။ ။ဗုဒ္ဓံ ပန ကိလေသေ ဒဋ္ဌဗ္ဗော။ အယံ ပနေတ္ထ ဝစနတ္ထော။ ရဏန္တိ သတ္ထေ ရာဂါဒယော စုဏ္ဏန္တိ ဝိဇ္ဇေန္တိတိ ရဏာ၊ ရဏန္တိ သတ္တာ ဧတေဟိ ကန္တန္တိ ပရိဒေဝန္တိတိ ဝါ ရဏာ၊ ကိလေသာ။ ရဏဓာတု သဒ္ဓေ အ။ နတ္ထိ ရဏာ ကိလေသာ ဧတဿာတိ အရဏောတိ ဝုစ္စတိ။ ဇိနဿ ကိလေသမာရဿ ဗောဓိမူလေ ဇိယမာနတ္တာ ရဏာ ကိလေသာ န သန္တိတိ အတ္ထော။ တံ အရဏံ။

**အရဏံ ကရန္တိ** ဝေနေယျသန္တာနေ ရဏသင်္ခါတကိလေသဿ အဘာဝကရဏံ။ ဧတ္ထ စ ရဏန္တိ ဧတံ ယေဟိ အဘိဘူတာ သတ္တာ ကန္တန္တိ ပရိဒေဝန္တိ ဧတေသံ ရာဂါဒိနံ အဓိဝစနံ။ တေသံ အဘာဝံ ဝေနေယျသန္တာနေ ဒေသနာဉာဏေန ကရောတိ အတ္ထော။ အထ ဝါ ကရောတိတိ ကရော၊ ဗုဒ္ဓေါ။ တံ ကရံ။

**အဘယန္တိ** ဇာတိဘယာဒိနံ အဘာဝတော နိဗ္ဗယံ။ ဧတ္ထ ဟိ ဘယံ စိတ္တုကြာသဘယံ၊ ဉာဏဘယံ၊ အာရမ္မဏဘယံ၊ ဩတ္တပ္ပဘယဉာတိ စတုဗ္ဗိဓံ ဟောတိ။ တတ္ထ ဘာယတိ စိတ္တေနာတိ ဘယံ၊ စိတ္တုကြာသဘယံ။ ဉာဏေန တိရေတွာ ဘာယတိတိ ဘယံ၊ ဉာဏံ။ ဘာယတိ ဧတသ္မာတိ ဘယံ၊ အာရမ္မဏဘယံ။ ဘာယတိ ဧတေန ပါပတောတိ ဘယံ၊ ဩတ္တပ္ပဘယံ။ ဘိဓာတု ဘယေ ဏ။

**မဟာနိဒ္ဒေသပါဠိယံ** ပန အာဂတာနိ ဇာတိဘယံ၊ ဇရာဘယံ၊ ဗျာဓိဘယံ၊ မရဏဘယံ၊ ရာဇဘယံ၊ စောရဘယံ၊ အဂ္ဂိဘယံ၊ ဥဒကဘယံ၊ အတ္တာနုဝါဒဘယံ၊ ပရာနုဝါဒဘယံ၊ ဒဏ္ဍဘယံ၊ ဒုဂ္ဂတိဘယံ၊ ဦမိဘယံ၊ ကုမ္ဘိဇ္ဇဘယံ၊ အာဝဇ္ဇဘယံ၊ သုသုကဘယံ၊ အာဇိဝိကဘယံ၊ အသိလောကဘယံ၊ ပရိသယသာရဇ္ဇဘယံ၊ မဒနဘယံ၊ ဒုဂ္ဂတိဘယန္တိအာဒိနိ ဂဟိတာနိ။ ။နတ္ထိ ဘယာနိ ဧတဿာတိ အဘယော၊ ဗုဒ္ဓေါ။ တဿ ဘယာနံ ကာရဏ

ဘူတာနံ သဗ္ဗကိလေသာနံ အရဟတ္တမဂ္ဂေန သမုတ္တိန္ဒိတတ္တာ သဗ္ဗဘယံ နတ္ထိတိ အတ္ထော။

ပုန အဘယံ ဌာနံ နာယကန္တိ ဧတ္ထ အဘယန္တိပဒံ ဌာနန္တိပဒေ ဝိသေသနံ။ ဌာနန္တိပဒံ နာယကန္တိပဒေ ကမ္မံ။ ဘယသဒ္ဓဿ အတ္ထော ဟေဋ္ဌာ ဝုတ္ထောယေဝ။ နတ္ထိ သဗ္ဗဘယံ ဧတ္ထ နိဗ္ဗာနေတိ အဘယံ၊ နိဗ္ဗာနံ။ ဗုဒ္ဓပစ္စေကဗုဒ္ဓ အရဟန္တာ ဌန္တိ ဥပ္ပဇန္တိ ဧတ္ထာတိ ဌာနံ၊ နိဗ္ဗာနံ။ ဝေနေယျသတ္ထေ နေတိတိ နာယကော၊ ဗုဒ္ဓေါ။ နိဗ္ဗာတု နယနေ ဣ။ သော ဗုဒ္ဓေါ ဘဗ္ဗေ ကုလပုတ္တေ မဂ္ဂါမိ ဂမပ္ပတ္တိယာ ဓမ္မဒေသနာယ မဂ္ဂဖလဉာဏံ အဓိဂမေန္တော နိဗ္ဗာနဌာနံ နေတိတိ အတ္ထော၊ တံ နာယကံ။

ပုန နာယကံ နမေတိ နာယကံ ဗုဒ္ဓံ အဟံ နမေ နမာမိတိ သမ္ဗန္တော။ တတ္ထ နာယကန္တိ ဝေနေယျသတ္ထေ သံသာရဏ္ဏဝတော နိဗ္ဗာနပါရံ နေတိတိ နာယကော၊ ဗုဒ္ဓေါ။ သော ဟိ ယထာ နာဝိကော ဇနေ နာဝါယ ဩရိမတီရတော ပါရိမတီရံ နေတိ၊ ဧဝံ သတ္ထေ မဂ္ဂင်နာဝါယ သံသာရဏ္ဏဝတော နိဗ္ဗာန ပါရံ နေတိ ပါပုဏေတိတိ အတ္ထော။ ။အထ ဝါ နာယကန္တိ တိဏ္ဏံ လောကာနံ ဇေဋ္ဌဘာဝဂမနတ္တာ နာယကော ဇေဋ္ဌ သေဋ္ဌဝုဗ္ဗတရော။ သော ဟိ ဇေဋ္ဌဘာဝံ နေတိ ဂစ္ဆတိ ပါပုဏေတိတိ နာယကောတိ ဝုစ္ဆတိ။ နိဗ္ဗာတု ဂတိမ္ပိ ဣ။ သော ပန ဣဓ လောကေ အဝိဇ္ဇဏ္ဍဂတာနံ သဗ္ဗပဇာနံ ပဌမတရံ အဝိဇ္ဇဏ္ဍကောသံ အရဟတ္တမဂ္ဂေန ပဒါလေတွာ အရိယာယ ဇာတိယာ ဇာတတ္တာ သဗ္ဗသတ္တာနံ သေဋ္ဌဇေဋ္ဌဝုဗ္ဗတရဘာဝံ ဂတောတိ အတ္ထော။ တံ နာယကံ။ ။နမေတိ အဟံ တိဟိ ဒွါရေဟိ သက္ကန္တံ နမာမိတိ အတ္ထော။ ဧတ္ထ ဟိ ဝတ္တမာနမိဝိဘတ္တိယာ ကွမိဗ္ဗာတုတျာဒိသုတ္တေန ဒေသာဒေသော ဟောတိ။ အယံ ပနေတ္ထ ဝါစ္စတ္တာဒိနယော။ နမေတိပဒဿ အာချာတပဒတ္တာ ဝစနတ္ထော န ကာတဗ္ဗော။ ဝုတ္တဗြိ သဒ္ဓဝိဂ္ဂဟိ—

“ရုဋ္ဌိချာတံ နိပါတဗျ၊ ပသဂ္ဂါလပနံ တထာ။ သဗ္ဗနာမန္တိမေတေသု၊ န ကတော ဝိဂ္ဂဟော ဆသ္မ”တိ။

တံ ပန ပဒံ နမုဓာတုဝတ္တမာနအမှယောဂပရဿပဒမိဝိ  
 ဘတျန္တံ အာချာတပဒံ။ နမုဓာတုယာ ဝါစ္စတ္ထော နမနကြိယာ  
 သင်္ခါတော ကုသလစိတ္တုပ္ပါဒေါ ပဓာနဝသေန လဗ္ဘတိ။ မိဝိ  
 ဘတ္တိယာ ဝါစ္စတ္ထော တေန စိတ္တုပ္ပါဒေန ဥပလက္ခိတော ဥပ္ပါဒ  
 ဝန္တော တဒါကာရော ပုဂ္ဂလော အပ္ပဓာနဝသေန လဗ္ဘတိ။  
 ပဒသမုဒါယဿ ပန ဝါစ္စတ္ထော ကတ္ထုကမ္မဘာဝေသု ကတ္ထု  
 ဘူတော အတိတာဒိကာလေသု ပစ္စုပ္ပန္နကာလဘူတော ဓာတုတ္ထ  
 ကိရိယာဝိသေသောဝ လဗ္ဘတိ။ အယမေတ္ထ သင်္ခေပေါ။

ဝိတ္တာရော ပနေဝံ ဝေဒိတဗ္ဗော။ နမုဓာတုယာ ဝစ္စံ သုဂတာဒိ  
 ဗုဒ္ဓဂုဏံ အာရမ္မဏံ ကတွာ ဝန္တနာကာရပုဝတ္ထော ကာယဝစီ  
 ဝိညတ္တိသမုဋ္ဌာပကော သဒ္ဓါစေတနာပညာပဓာနော ကုသလ  
 စိတ္တုပ္ပါဒေါ စ ဒွေ ဝိညတ္တိယော အသမုဋ္ဌာပေတွာ မနေောဒ္ဓါရေ  
 ဝန္တနာကာရပုဝတ္ထော ကုသလစိတ္တုပ္ပါဒေါ စ မုချေန လဗ္ဘတိ။  
 ဗုဒ္ဓဂုဏာနုဿရဏဝသေန ပဝတ္ထော ယောနိသောမနသိကာ  
 ရာဒိပုရေစရာနုစရကုသလစိတ္တုပ္ပါဒေါ ဖလူပစာရေန။ ဒိဋ္ဌဓမ္မိ  
 ကသမ္ပရာယိကသင်္ခါတံ ပစ္ဆိမပစ္ဆိမဖလံ ရောဂါဒိအန္တရာယာနံ  
 အဘာဝဉ္စ ဝါ သဂ္ဂမောက္ခသမ္ပတ္တိသုခဉ္စ ကာရဏူပစာရေန၊  
 ပုရေ ပုရေ ဝန္တနာ သဒိဿူပစာရေန၊ ဝန္တနဿ နာမပညတ္တိ  
 ဌာနူပစာရေန၊ ဝတ္ထုဒ္ဓါရာရမ္မဏံ ဌာနူပစာရေန၊ ဝန္တန  
 ဂုဏေန လက္ခိတံ ပုဂ္ဂလဒဗ္ဗံ ဂုဏူပစာရေန။ ဥက္ကဋ္ဌမဇ္ဈ  
 မုဒုတ္တမတ္တဘာဝေါ ဂုဏူပစာရေန၊ အဝယဝဘူတာ ဝန္တနာ  
 ဧကဒေသုပစာရေန။ သမူဟဘူတာ ဝန္တနာ ဧကဒေသုပစာ  
 ရေန၊ ပုဗ္ဗပုဗ္ဗကုသလစိတ္တုပ္ပါဒေါ သမီပူပစာရေန၊ ပစ္ဆိမပစ္ဆိမ  
 ကုသလစိတ္တုပ္ပါဒေါ သမီပူပစာရေန၊ ပဏာမကုသလစိတ္တုပ္ပါ  
 ဒဘူတာနံ ပရမတ္ထဓမ္မာနံ နိဗျာပါရဘာဝေါ တဒ္ဓမ္မူပစာရေန။  
 တေသံ ဧဝံ ဓမ္မတာဘာဝေါ အတဒ္ဓမ္မူပစာရေန၊ ဝန္တနာကာရော  
 အဘေဒဘေဒူပစာရေန။ ဝန္တနသတ္တိ ဘေဒအဘေဒူပစာရေန  
 လဗ္ဘတိ။ မိဝိဘတ္တိယာ ဝါစ္စံ တံမုချာဒိဟိ လက္ခိတော ကတ္ထု  
 ကြိယာဝိသေသေန စ ဝတ္တမာနဝိဘတ္တိသင်္ခါတေန ဝိဘတ္တိဝိသေ

သေန စ ပရဿပဒသင်္ခါတေန ပဒဝိသေသေန စ ဥတ္တမပုရိသ  
 ဝိသေသေန စ အမှယောဂဝိသေသေန စ သဗ္ဗဓာတုဝိသေသေန  
 စ ဧကဝစနဝိသေသေန စ ပစ္စုပ္ပန္နကာလဝိသေသေန စ  
 ဓာတုတ္ထကြိယာဝိသေသေန စ အလိင်္ဂ ဝိသေသေန စ ဘူဝါဒိဂဏ  
 ဝိသေသေန စ နောဝိကရဏဝိသေသေန စ ဘာဝကမ္မကတ္တုသု  
 ကတ္တုဝိသေသေန စ လက္ခိတော အဟံသင်္ခါတော ခန္ဓသင်္ခါ  
 တော သန္တာနော အပ္ပဓာနေန လဗ္ဘတိ။ ကြိယာပဒဿ ကြိယာယ  
 ပဓာနေန ဝါစကတ္တာ ဓာတုတ္ထောဝ ပဓာနေန လဗ္ဘတိ။  
 အပဇ္ဇယဿ ဝါစံ ဘူဝါဒိဂဏဇောတကာ ရူပသိဒ္ဓိမတ္တာ ပဒ  
 သိလိဋ္ဌတာ လဗ္ဘတိ။

အထ ဝါ ယော အဟံ နမာမီတိ သော နမေ။ သာမညတ္ထ  
 ဝိဂ္ဂဟောယံ။ ဝါစုတ္ထော ပန ဝုတ္တနယေန ဝေဒိတဗ္ဗော။ ။နမ  
 နဗ္ဗေတ္ထ ဗုဒ္ဓဿ သီလာဒိအနန္တဂုဏေသု နိန္ဒပဗ္ဗာရတာဝသေန  
 ပဏာမကြိယာဘိနိပ္ပုဒိကာ ကုသလစေတနာ။ သာ စ ဝန္ဒနေယျ  
 ဝန္ဒနကာနံ ခေတ္တဇ္ဈာသယသမ္ပဒါဟိ ဒိဋ္ဌဓမ္မဝေဒနီယဘူတာ  
 ယထာလဒ္ဓသမ္ပတ္တိနိမိတ္တကဿ ပုရိမကမ္မဿ အနုဗလပ္ပဒါန  
 ဝသေန တဒ္ဓိဗ္ဗတ္တိတဝိပါကသန္တတိယာ အန္တရာယကရာနိ ဥပ  
 ပိဋကဥပစ္ဆေဒကကမ္မာနိ ပဋိဗာဟိတွာ ပဝတ္တိကာလေ ရောဂါ  
 ဒိအန္တရာယာနမပ္ပဝတ္တိံ သာဓေတိ။ သမ္ပရာယေ စ ဥပပဇ္ဇဝေဒနီ  
 ယဘူတာ သဂ္ဂမောက္ခသမ္ပတ္တိသုခံ နိဗ္ဗတ္တေတိတိ။

အယံ ပနေတ္ထ **ဒဿနတ္ထနယော**။ နမေတိဣမိနာ ဗုဒ္ဓဿ  
 သုဂတာဒိဂုဏံ အာရဗ္ဘ ပဝတ္တာ တိဝိဓာ ပဏာမကုသလ  
 စေတနာ မုချေန ဒဿေတိ။ တံ ဒဿနေန တဿာ ကာရဏ  
 ဘူတာ ယောနိသောမနသိကာရာဒယော စ စတုစက္ကသမ္ပတ္တိဉ္စ  
 ဗုဒ္ဓုပ္ပါဒနဝမခေတ္တဉ္စ ပုဗ္ဗဘာဂေ ပဝတ္တံ သဒ္ဓါပညာပဓာနံ  
 ကုသလစိတ္တုပ္ပါဒဉ္စ ဖလူပစာရေန ဒီပေတိ။ တဒ္ဓိပနေန တဿာ  
 ဖလဘူတံ ဒိဋ္ဌဓမ္မရောဂါဒိအန္တရာယဝိသောသနဉ္စ သဂ္ဂမောက္ခ  
 သုခဉ္စ ပဌမကာရဏူပစာရေန ပကာသေတိ။ တပ္ပကာသနေန  
 ဗုဒ္ဓဿ ပဏာမာရဟဘာဝံ ဒုတိယကာရဏူပစာရေန ဝိဘာ

ဝေတိ။ တံဝိဘာဝနေန ဝန္တကဿ မေ ခေတ္တင်္ဂတဘာဝဉ္စ ပဏာမေ  
တဗ္ဗဘာဝဉ္စ တတိယကာရဏူပစာရေန အနုဘာဝေတိ။

အယံ ပနေတ္ထ အလင်္ကာရနယော။ နမေတိဝါစကပဒဿ  
ဝါစ္စဘူတာ တိဝိဓာ ဗုဒ္ဓပဏာမကုသလစေတနာ သမဋ္ဌာယီ  
ဘာဝေါ နာမ။ ကသ္မာ၊ သရီရတ္တာ။ အထ ဝါ တိဝိဓာယ ဗုဒ္ဓပဏာ  
မကုသလစေတနာယ သမ္ပယုတ္တော သမာဓိပ္ပဓာနော မဟာ  
ကုသလစိတ္တုပ္ပါဒေါ သမဋ္ဌာယီဘာဝေါ နာမ။ ကသ္မာ၊ ဗုဒ္ဓဿ  
သုဂတဒိဂုဏာရမ္ပဏေ ဧကဂ္ဂတ္တာ သမာဟိတစိတ္တတ္တာ ဝါ။  
သောယေဝ ပန သန္တရသော နာမ။ ကသ္မာ၊ ဗုဒ္ဓပဏာမစေတနာ  
ကုသလင်္ဂေန အကုသလင်္ဂဿ ပဟိနတ္တာ။ ဗုဒ္ဓန္တိပါဌသေသ  
ပဒဿ ဝါစ္စဘူတော ဗုဒ္ဓဒဗ္ဗော အာရမ္မဏဝိဘာဝေါ နာမ။  
ကသ္မာ၊ တဿ ပဏာမကုသလစိတ္တုပ္ပါဒဿ အာရမ္မဏပစ္စယေန  
ဥပကာရတ္တာ။ ဗုဒ္ဓဿ သုဂတန္တုဒိဂုဏော ဥဒ္ဓိပနဝိဘာဝေါ  
နာမ။ ကသ္မာ၊ ပဏာမဿ ကာရဏတ္တာ။ ကာရဏဘူတံ  
တံ သမဋ္ဌာယီဘာဝံ ဥပါဒါယ ဇာနိတဗ္ဗော ဒိဋ္ဌဓမ္မရောဂါ  
ဒိအန္တရာယာဘာဝေါ စ သမ္ပရာယေ သဂ္ဂမောက္ခသုခသမ္ပတ္တိံ စ  
အာနုဘာဝေါ နာမ။ ကသ္မာ၊ အာနိသံသဖလတ္တာ။

တတ္ထ ဟိ ကိဉ္စာပိ အာနုဘာဝဒီပကံ ပဒံ နတ္ထိ။ ကာရဏဿ  
ပန ဖလေန ဝိနာဘာဝတော ကာရဏဿ ဖလံ ဝိညေယျန္တိ။  
အထ ဝါ နမေတိပဒဿ သာမတ္ထိယတော အာနုဘာဝေါ  
ဒဿိတောယေဝါတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗော။ ။ အာဝိဘူတော ဥဿုကော  
စ ဗုဒ္ဓပဏာမဿ အာနိသံသပဇာနနာ မတိ စ အလသာဘာဝေါ  
စ စိတ္တပ္ပသာဒေါ စ သမာဓိတျာဒိ စ ဗျာဘိစာရိဘာဝေါ နာမ။  
လောမဟံသာဒိဘာဝေါ သတုံကာဘာဝေါ နာမာတိ အလင်္ကာရ  
နယော ဝေဒိတဗ္ဗော။ ဧဝံ ပစ္ဆိမပစ္ဆိမဂါထာသုတိ။

အယံ ပနေတ္ထ သင်္ခေပယောဇနာ။ သုဂတံ သောဘနဂတံ  
သုန္ဒရနိဗ္ဗာနဋ္ဌာနံ ဂတံ ဝါ သမ္မာ ဂတံ ဝါ၊ သုဂတံ သမ္မာ  
ဝစနံ ဂဒံ ဘာသနံ၊ သေဋ္ဌံ ပသတ္ထတရံ ဓာတိပဋ္ဌာနာဒိဘောဇာဒု

ဓမ္မေ ဂဝေသန္တံ ဝါ သန္တေဟိ ဂဝေသိတဗ္ဗံ ဝါ သတ္တာနံ  
 ဟိတသုခံ ဣစ္ဆိတံ ဝါ၊ ကုသလံကုသလံ ကုသလံအကုသလံ၊ ဇဟံ  
 ဇဟိတံ၊ အမတံ မရဏဝိရဟိတံ အမတံ အမတနိဗ္ဗာနသမန္ဓာ  
 ဂတံ၊ သန္တံ ကိလေသဒရထဂူပသမံ၊ အသမံ လောကိယဓမ္မေန  
 အသဒိသံ မဂ္ဂဗလနိဗ္ဗာနဓမ္မံ။ ဒဒံ ဒါတံ ဒါယကံ ဝါ၊ သရဏံ  
 သဗ္ဗသတ္တလောကဿ ပဋိသရဏဘူတံ။ လောကံ သတ္တသင်္ခါ  
 ရောကာသသင်္ခါတံ တိလောကံ၊ သရဏံ ဇာနန္တံ၊ အရဏံ  
 နိက္ခိလေသံ၊ ကိလေသသင်္ခါတရဏဝိရဟိတံ ဝါ။ အရဏံ သတ္တေသု  
 ကိလေသရဇဿာဘာဝံ၊ ကရံ ဒေသနာဥာဏေန ကတံ၊  
 အဘယံ နိဗ္ဗယံ၊ အဘယံ နိဗ္ဗယဋ္ဌာနံ နိဗ္ဗာနဒိသံ၊ နာယကံ  
 သတ္တေ နိဗ္ဗာနပါရံ နေန္တံ၊ နာယကံ တိလောကာနံ ဇေဋ္ဌံ  
 ပါမောက္ခံ ဗုဒ္ဓံ သက္ကစ္စံ တိဟိ ဒွါရေဟိ အဟံ နမေ နမာမီတိ။

ပဌမဝန္တနဂါထာဒွယဝဏ္ဏနာ သမတ္တာ။

၂။ နယနသုဘဂကာယင်္ဂံ၊  
 မဓုရဝရသရောပေတံ။  
 အမိတဂုဏဂဏာဓာရံ၊  
 ဒသဗလမတုလံ ဝန္တေ။

၂။ ဧဝံ ပဌမံ ဂါထာဒွယေန ဗုဒ္ဓဿ နမဿိတွာ ဣဒါနိ  
 နယနသုဘဂကာယင်္ဂန္တျာဒိဟိ ပဉ္စဟိ ဂုဏေဟိ ထောမိတွာ  
 ဗုဒ္ဓံ ဝန္တိတုံ နယနသုဘဂကာယင်္ဂန္တိ အာဒိဂါထမာဟ။ အယံ  
 ပန န န မဂဏယုတ္တတ္တာ နဝက္ခရေဟိ လက္ခိတာ ဘုဇဂသု  
 သုဂါထာတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗာ။ ဂုတ္တဉ္စိ ဂုတ္တောဒယေ “ဘုဇဂသုသုမတာ  
 နာမော”တိ။

အယံ ပနေတ္ထ ယောဇနာ။ ယဿံ ပဋိပါဒံ နာ စ ဒွေ နဂဏာ  
 မော စ မဂဏော စ ယဒိ သိယာ။ သာ ဘုဇဂသုသု ဂါထာတိ  
 မတာ ဉ္ဗတဗ္ဗာတိ။ ။တတ္ထ ပန နယနသုဘဂကာယင်္ဂန္တိ  
 သဗ္ဗသတ္တာနံ စက္ခယသ သောဘနံ ဂတေန ကာယင်္ဂေန သမန္ဓာဂတံ။

ဧတ္ထ ဟိ နယနန္တိ သမဝိသမံ ဒဿေန္တံ အတ္တဘာဝံ နေတိတိ  
 နယနံ၊ စက္ခု လဗ္ဘတိ။ နိဓာတု ယု။ သုဘံ သောဘနံ ဂစ္ဆတိတိ  
 သုဘဂံ၊ ကာယဂံ လဗ္ဘတိ။ သုဘသဒ္ဓါပပဒေါ ဂမုဓာတု ကိ။  
 ကာယဿ အဂံ အဝယဝံ ကာယဂံ။ ဘဂဝတော ကာယဂံ  
 လဗ္ဘတိ။ ဆဋ္ဌိတပ္ပုရိသသမာသောယံ။ နယနဿ သုဘဂံ  
 နယနသုဘဂံ၊ တံ ကာယဂံ ယဿ ဗုဒ္ဓဿာတိ နယနသုဘဂ  
 ကာယဂေါ၊ ဗုဒ္ဓေါ။ သော ဟိ ရူပကာယဿ ဒဿနာ  
 နုတ္တရိယဂုဏယောဂတော သဗ္ဗသတ္တာနံ ပသာဒစက္ခုဿ  
 သောဘနံ ဂတေန ဒုတ္တိံ သမဟာပုရိသလက္ခဏေဟိ စ အသိတျာ  
 နုဗျဉ္ဇနလက္ခဏေဟိ စ လက္ခိတေန ကာယဂေန သမန္ဓာဂတောတိ  
 အတ္ထော။

မဓုရဝရသရောပေတန္တိ ပိယပေမနိယဥတ္တမသဒ္ဓေန သမန္ဓာ  
 ဂတံ၊ သော ဟိ ဘဂဝါ မမိယတိ ပိယတိ ပေမိယတိ ဝါတိ  
 မဓုရော။ မဓဓာတု ဥရော။ ဝုတ္တဉ္စိ မဇ္ဈိမပဏ္ဏာသဒ္ဓိကာယံ  
 “မဓုရောတိ ပိယော ပေမနိယော အပလိဗုဒ္ဓေါ”တိ။ ။ အထ ဝါ  
 မမိယတိ အဿာဒိယတိတိ မဓုရော၊ မဓတိ သဗ္ဗသတ္တာနံ ပီတိံ  
 ဥန္နေတိ ဝဇေတိတိ မဓုရော၊ မဓဓာတု ဥန္နေ ဥရော။ တေန  
 ဝုတ္တံ သဒ္ဓနိတိယံ “မဓ ဥန္နေ”တိ။ ။ ဝရိတဗ္ဗော ဣစ္ဆိတဗ္ဗော  
 ပတ္တိတဗ္ဗော ဝါတိ ဝရော၊ သရော။ ဝရဓာတု ဣစ္ဆာယံ အ။  
 သရတိ ဂစ္ဆတိ သောတဝိညာဏာရမ္မဏဘာဝန္တိ သရော၊ သဒ္ဓေါ။  
 သရဓာတု ဂတိယံ အ။ သရတိ ဂစ္ဆတိ သုယျမာနတန္တိ ဝါ  
 သရော၊ သရိယတိ သုဏိယတိတိ ဝါ သရော၊ ဘဂဝတော  
 အဋ္ဌဂံသမန္ဓာဂတော သဒ္ဓေါ လဗ္ဘတိ။ ဥပသမ္ပဇ္ဇတိတိ ဥပေတော၊  
 ဥပပုဗ္ဗဣဓာတု တ။ မဓုရော စ ဝရော စ သော သရော စာတိ  
 မဓုရဝရသရော၊ တေန ဥပေတော သမ္ပန္ဓော သမန္ဓာဂတောတိ  
 မဓုရဝရသရောပေတောတိ ဝုဇ္ဇတိ။ ။ ဘဂဝတော ပန ဟဒယ  
 ဝတ္ထုနော သုဝိသုဒ္ဓတ္တာ ပိတ္တသေမှာဒိဟိ အပလိဗုဒ္ဓတ္တာ ဒေဝ  
 မနုဿေဟိ မဓုရေန ပိယေန မနာပိယေန ဝရေန ဣစ္ဆိတပတ္တိ  
 တေန အဋ္ဌဂံသမန္ဓာဂတေန သရေန သဒ္ဓေန ဥပေတော သမ္ပန္ဓော  
 သမန္ဓာဂတောတိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။

တ္ထေ စ ကိဉ္စာပိ သရောပေတန္တိ သာမညဝသေန ဝုတ္တံ၊  
 ဘဂဝတော သရော ပန ဝိသဋ္ဌော စ၊ ဝိညေယျော၊ မဉ္ဇေ၊  
 သဝနိယော၊ ဗိန္ဒု၊ အဝိသာရိ၊ ဂမ္ဘီရော၊ နိန္ဒာဒိ စာတိ ဝိသေသေန  
 အဋ္ဌင်္ဂသမန္နာဂတောတိ အတ္ထော ဒဋ္ဌဗ္ဗော။ ။ဝုတ္တံဗြ မဇ္ဈိမ  
 ပဏ္ဍာသေ ဗြဟ္မာယုသုတ္ထေ “အဋ္ဌင်္ဂသမန္နာဂတော ခေါ ပနဿ  
 ဂေါတမဿ မုခတော ဘောသော နိစ္ဆရတိ ဝိသဋ္ဌော စ၊  
 ဝိညေယျော စ၊ မဉ္ဇေ စ၊ သဝနိယော စ၊ ဗိန္ဒု စ၊ အဝိသာရိ စ၊  
 ဂမ္ဘီရော စ၊ နိန္ဒာဒိ စ။ ယထာပရိသံ ခေါ ပန သော ဘဝံ  
 ဂေါတမော သရေန ဝိညာပေတိ၊ န စဿ ဗဟိဒ္ဓါ ပရိသာယ  
 ဘောသော န နိစ္ဆရတိ” တိ။

တဿာဋ္ဌကထာယံ ပန ဝိသဋ္ဌောတိ သိနိဒ္ဓေါ အပလိဗုဒ္ဓေါ။  
 ဝိညေယျောတိ ဝိညာပနိယော ပါကဋ္ဌော။ ဝိသဋ္ဌတ္တာယေဝ  
 စေသ ဝိညေယျော ဟောတိ။ မဉ္ဇူတိ မရုရော။ သဝနိယောတိ  
 သောတသုခေါ၊ မရုရတ္တာယေဝ စေသ သဝနိယော ဟောတိ။  
 ဗိန္ဒူတိ သမ္ပိဏ္ဍိတော။ အဝိသာရိတိ အဝိသဋ္ဌော။ ဗိန္ဒုတ္တာယေဝ  
 စေသ အဝိသာရိ ဟောတိ။ ဂမ္ဘီရောတိ ဂမ္ဘီရသမုဋ္ဌိတော။  
 နိန္ဒာဒိတိ နိန္ဒဒဝါ။ ဂမ္ဘီရတ္တာယေဝ စေသ နိန္ဒာဒိ ဟောတိ။  
 ယထာပရိသန္တိ စက္ကဝါဠပရိယန္တာပိ ဧကဗဒ္ဓံ ပရိသံ ဝိညာပေတိ။  
 ဗဟိဒ္ဓါတိ အင်္ဂုလိမတ္တမ္ပိ ပရိသတော ဗဟိဒ္ဓါ န ဂစ္ဆတိ။ ကသ္မာ။  
 သော ဧဝရူပေါ မရုရသရော အကာရဏာ မာ နဿိတိ။ ဣတိ  
 ဘဂဝတော ဘောသော ပရိသာယ မတ္တကေနောဝ စရတိတိ ဝဏ္ဏိ  
 တောတိ။ ။အဘိဓာနပ္ပဒီပိကာယဉ္စ ဝုတ္တာ သင်္ဂဟဂါထာ—

“ဝိသဋ္ဌမဉ္ဇုဝိညေယျာ၊ သဝနိယာဝိသာရိနော။  
 ဗိန္ဒုဂမ္ဘီရနိန္ဒာဒိ၊ တျေဝမဋ္ဌဂိကော သရော” တိ။

ယထာ ဟိ ဗြဟ္မာနော သရော ဝိတ္တသေမှဟိ အပလိဗုဒ္ဓတ္တာ  
 ဝိသုဒ္ဓေါ မရုရော ဟောတိ။ ယထာ စ သီဟဗျုဒ္ဓါဒိဟိ ဝါဠမိဂေဟိ  
 အနုဗန္ဓာ ဓာဝန္တာ ခုဒ္ဒကမိဂါ ကရဝိကသကုဏဿ ဝိကူဇမာနံ  
 သဒ္ဓံ သုတ္တာ သရဿ မရုရတ္တာ မရဏဘယံ ဟိတ္တာ အခေဝိတ္တာ

ဥက္ခိတ္တပါဒံ အနိက္ခိပိတွာ တိဋ္ဌန္တာ သုဏန္တိ၊ ဧဝံ ကရဝိကဿ  
 သဒ္ဓေါ ဓမ္မတာဘာဝေန မရုရော ပိယော မနာပေါ ဟောတိ။  
 ဧဝံ ဘဂဝတာ ကတံ ကမ္မံ ဝတ္ထုံ သောဓေတိ၊ ဝတ္ထုဿ သုဒ္ဓတ္တာ  
 ပိတ္တသေမေဟိ စ အပလိဗုဒ္ဓတ္တာ ဘဂဝတော နာဘိတော  
 သမုဋ္ဌဟန္တော သရောပိ အဋ္ဌင်္ဂသမန္နာဂတော သုဝိသုဒ္ဓေါ  
 အတိမရုရော အတိပိယော အတိမနာပေါ ဟောတိ။ သာ  
 ပနေသာ ဟိန္နပမာ ဟောတိ၊ ဘဂဝတော ဟိ သရော တေဟိ  
 သဒ္ဓေဟိ သတဘာဂေန သဟဿဘာဂေန အတိမရုရော  
 အတိပိယော အတိမနာပေါ ဟောတိ၊ တထာ ဟိ ဓမ္မာသော  
 ကရညော အသန္တိမိတ္တာ ဒေဝိ ကရဝိကသကုဏဿ မရုရသဒ္ဓိ  
 သုတွာ စိန္တေသိ “ဣမဿ တိရစ္ဆာနဿ မရုရော သဒ္ဓေါ၊ ကော  
 နာမ သဗ္ဗညုတဉ္ဇူဏသိရိံ ပတ္တဿ ဘဂဝတော အတိမရုရော  
 သဒ္ဓေါ”တိ၊ ပီတိံ ဥပ္ပါဒေတွာ တံ ပီတိံ အဝိဇဟိတွာ သတ္တဟိ  
 ဇဗ်သတေဟိ သဒ္ဓိံ သောတာပတ္တိဖလေ ပတိဋ္ဌာတိ၊ တဿ  
 ဘဂဝတော မရုရဝရသရောပေတန္တိ ထောမေတိတိ။

**အမိတဂုဏဂဏာဓာရန္တိ** အပရိမိဏိတဗ္ဗသီလာဒိဂုဏသမူ  
 ဟာနံ ပတိဋ္ဌာနဘူတံ။ ဧတ္ထ စ သမိတောတိ ပရိမိဏိတဗ္ဗောတိ  
 မိတော၊ မာဓာတု ပရိမာဏေ တ၊ န မိတော အမိတော။  
 ဂုဏောတိ သီလာဒယော ဓမ္မာ။ တေ ဟိ ဂုဏေန္တိ တံသမင်္ဂီပုဂ္ဂလံ  
 ပကာသေန္တိတိ ဂုဏာတိ ဝုစ္စန္တိ။ ဂုဏဓာတု ပကာသနေ အ။ ။  
**မဏိသာရမဉ္ဇူသဒ္ဓိကာယံ** ပန “ဂုဏန္တိ အတ္တနော အာဓာရံ  
 ပါကဋံ ကရောန္တိတိ ဂုဏာ”တိ ဝုတ္တံ။

**သဒ္ဓနိတိဓာတုမာလာယဉ္ဇ** “ဂုဏ အာမန္တနေ၊ ဂုဏောတိ  
 သီလာဒယော ဓမ္မာ၊ ကေနဋ္ဌေန တေ ဂုဏာ၊ ဂေါဏာပိယတိ  
 အာမန္တာပိယတိ အတ္တနိ ပတိဋ္ဌိတော ပုဂ္ဂလော ဒဋ္ဌံ သောတုံ  
 ပုဇိတုဉ္ဇ ဣစ္ဆန္တေဟိ ဇနေဟိတိ ဂုဏော။ ဧတ္ထ ကိဉ္စာပိ သီလာဒိ  
 ဓမ္မာနံ အာမန္တာပနံ နတ္ထိ၊ တထာပိ တံဟေတု အာမန္တနံ နိမန္တနဉ္ဇ  
 တေယေဝ ကရောန္တိ နာမာတိ ဧဝံ ဝုတ္တံ။ ။ အညေ ပန ဂုဉ္ဇန္တေ  
 အဗျယန္တေ ဣတိ ဂုဏာတိ အတ္ထံ ဝဒန္တိ။ တဒနုရူပံ ပန ဓာတုသဒ္ဓိန

ပဿာမ။ ဂုဏ အာမန္တနေ ဣစ္စေဝ ပဿာမ။ ဝိစာရေတွာ ဂဟေ  
 တဗ္ဗ”န္တိ ဝုတ္တံ။ ။ အမိတော ဂုဏော အမိတဂုဏော၊ တေသံ  
 ဂုဏော သမူဟော အမိတဂုဏဂုဏော၊ တေသံ။ အာဓာရတိ  
 တိဋ္ဌတိ ဧတ္ထာတိ အမိတဂုဏဂုဏာဓာရော၊ ဇိနော လဗ္ဗတိ။  
 သော ပန သမုဒ္ဒေါဒကံ နာဋိပတ္တေန အပရိမိတံ ဝိယ ကေနစိ  
 အပရိမိတာနံ သီလာဒိဂုဏသမူဟာနံ အာဓာရော ပတိဋ္ဌာနဘူ  
 တောတိ အတ္ထော။

ဒသဗလန္တိ အညေဟိ အသာဓာရဏံ တထာဂတဒသ  
 ဗလသမ္ပန္နံ။ ဧတ္ထ ဟိ ဗလန္တိ ကေဟိစိ ဝိရုဒ္ဓေဟိ ကာရဏေ  
 ဟိ ဗလန္တိ န ကမ္ပေန္တိ ထိရန္တိတိ ဗလံ၊ ဒသ ဗလာနိ ယဿ  
 သောတိ ဒသဗလော၊ ဗုဒ္ဓေါ။ ။ တံ ပန ဒုဝိဓံ ဟောတိ တထာ  
 ဂတဿ ဒသဗလံ ကာယဒသဗလဉ္စ၊ ဉာဏဒသဗလဉ္စာတိ။  
 တေသု ဟိ ကာယဗလံ ဟတ္ထိကုလာနုသာရေန ဝေဒိတဗ္ဗံ။  
 ဝုတ္တဗျေတံ ပေါရာဏေဟိ—

“ကာဠာ ဝကဉ္စ ဂင်္ဂေယျံ၊ ပဏ္ဍရံ တမ္ဗပိင်္ဂလံ။  
 ဂန္ဓ မင်္ဂလဟေမဉ္စ၊ ဥပေါသထံ ဆဒ္ဒန္တိမေ ဒသာ”တိ။

ဣမာနိ ဟိ ဒသ ဟတ္ထိကုလာနိ။ တတ္ထ ကာဠာဝကန္တိ ပက  
 တိဟတ္ထိကုလံ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။ ယံ ဒသန္တံ ပုရိသာနံ ကာယဗလံ၊ တံ ဧကဿ  
 ကာဠာဝကဟတ္ထိနော။ ယံ ဒသန္တံ ကာဠာဝကာနံ ဗလံ၊ တံ  
 ဧကဿ ဂင်္ဂေယျဿ။ ယံ ဒသန္တံ ဂင်္ဂေယျာနံ၊ တံ ဧကဿ  
 ပဏ္ဍရဿ။ ယံ ဒသန္တံ ပဏ္ဍရာနံ၊ တံ ဧကဿ တမ္ဗဿ။ ယံ  
 ဒသန္တံ တမ္ဗာနံ၊ တံ ဧကဿ ပိင်္ဂလဿ။ ယံ ဒသန္တံ ပိင်္ဂလာနံ၊  
 တံ ဧကဿ ဂန္ဓဟတ္ထိနော။ ယံ ဒသန္တံ ဂန္ဓဟတ္ထိနံ၊ တံ ဧကဿ  
 မင်္ဂလဿ။ ယံ ဒသန္တံ မင်္ဂလာနံ၊ တံ ဧကဿ ဟေမဝတဿ။  
 ယံ ဒသန္တံ ဟေမဝတာနံ၊ တံ ဥပေါသထဿ။ ယံ ဒသန္တံ ဥပေါ  
 သထာနံ၊ တံ ဧကဿ ဆဒ္ဒန္တဿ။ ယံ ဒသန္တံ ဆဒ္ဒန္တာနံ၊ တံ  
 ဧကဿ တထာဂတဿ၊ နာရာယနသင်္ခါတဗလန္တိပိ ဣဒမေဝ  
 ဝုစ္စတိ။ တဒေတံ ပကတိဟတ္ထိနံ ဂဏနာယ ဟတ္ထိကောဋီသဟ

သာနံ။ ပုရိသဂဏနာယ ဒသန္တံ ပုရိသကောဋိသဟဿာနံ  
 ဗလံ ဟောတိ။ ဣဒံ တထာဂတဿ ကာယဗလံ ဟောတိ။ ။  
 ဣဒံ ပန တာသု တာသု ပါဠိသု န အာဂတံ။ အဋ္ဌကထာသုယေဝ  
 အာဂတံ။ တေန ဝုတ္တံ ဒသက နိပါတ အင်္ဂုတ္တရဒီကာယံ “ဒသ  
 ဗလဉာဏံ ပန ပါဠိယံ အာဂတမေဝ။ န ကာယဗလံ ဝိယ အဋ္ဌ  
 ကထာရူဠမေဝါတိ အဓိပ္ပာယ်ော”တိ။ ။ဧတ္ထ စ နာရာယန  
 သင်္ခါတ ဗလန္တိ ဧတ္ထ နာရာ ဝုစ္စန္တိ ရသ္မိယော၊ တာ ဗဟူ  
 နာနာဝိဓာ ဣတော ဥပ္ပဇ္ဇန္တိတိ နာရာယနံ၊ ဝဇီရံ။ တသ္မာ  
 နာရာယနသင်္ခါတ ဗလန္တိ ဝဇီရသင်္ခါတဗလန္တိ အတ္ထောတိ။

ဉာဏဒသဗလံ ပန ဝိဘင်္ဂပါဠိယဉ္စ မူလပဏ္ဏာသေ မဟာ  
 သီဟနာဒသုတ္တေ ဒသကနိပါတအင်္ဂုတ္တရပါဠိယဉ္စ ဝိတ္တာရေန  
 အာဂတမေဝ။ သုခဂ္ဂဟဏတ္ထံ ပန သင်္ခေပေန ဒဿယိသာမိ။  
 သေယျထိဒံ။ ဌာနာဌာနဉာဏဉ္စ၊ ကမ္မသမာဒါနာနံ ဝိပါကဉာဏံ၊  
 သဗ္ဗတ္တဂါမိနိပဋိပဒါဉာဏံ၊ အနေကဓာတု နာနာဓာတု လောက  
 ဉာဏံ၊ သတ္တာနံ နာနာဓိမုတ္တိကတံ ဉာဏံ၊ ပရသတ္တာနံ ပရပုဂ္ဂလာနံ  
 ဣန္ဒြိယပရောပရိယတ္တိဉာဏံ၊ ဈာနဝိမောက္ခသမာဓိသမာပတ္တိနံ  
 သံကိလေသံ ဝေါဒါနံ ဝုဠာနံ ဉာဏံ၊ ပုဗ္ဗေနိဝါသာနုဿတိဉာဏံ၊  
 သတ္တာနံ စုတူပပါတံ ဉာဏံ၊ အာသဝါနံ ခယဉာဏဉ္စာတိ။ အယံ  
 ပန ကမော အဘိဓမ္မဝိဘင်္ဂပါဠိယံ အာဂတက္ကမော။

စုတူပပါတဉာဏဌာနေ ပန မူလပဏ္ဏာသပါဠိယံ မဟာသီ  
 ဟနာဒသုတ္တေ စ ဒသကနိပါတအင်္ဂုတ္တရပါဠိယံ ဒိဗ္ဗစက္ခုဉာဏံ  
 အာဂတံ။ ။အတ္ထတော ပန ဒိဗ္ဗစက္ခုဉာဏေန စုတူပပါတဿ  
 ပဿိတတ္တာ သဒိသမေဝါတိ။ ။တတ္ထ ဟိ ဌာနာဌာနဉာဏန္တိ  
 ကာရဏာကာရဏံ ယထာဘူတံ ဇာနနဉာဏံ။ ကာရဏဉ္စိ ယသ္မာ  
 တတ္ထ ဖလံ တိဋ္ဌတိ တဒါယတ္တဝုတ္တိတာယ ဥပ္ပဇ္ဇတိ စေဝ  
 ပဝတ္တတိ စ၊ တသ္မာ ဌာနန္တိ ဝုစ္စတိ။ ကမ္မသမာဒါနာနံ  
 ဝိပါကဉာဏန္တိ သမာဒိယိတွာ ကတာနံ အတိတာနာဂတ  
 ပစ္စုပ္ပန္နာနံ ကုသလာကုသလကမ္မာနံ သုဂတိဒုဂ္ဂတိပဋိသန္ဓိသင်္ခါတံ  
 ဝိပါကံ နိဗ္ဗာနဖလဉ္စ ယထာဘူတံ ပဇာနနဉာဏံ။ သဗ္ဗတ္တ

ဂါမိနိပဋိပဒံ ဥာဏန္တိ သဗ္ဗဂတိဂါမိနိဉ္စ ပဋိပဒံ မဂ္ဂံ ယထာဘူတံ ပဇာနနဉ္စ။ တတ္ထ စ ပဋိပဒန္တိ ပဋိပဇ္ဇတိ ပါပုဏာတိ ဧတေနာတိ ပဋိပဒံ၊ မဂ္ဂံ။ ဂတိဂါမိနိန္တိ နိရယာဒိပဉ္စဂတိဂါမိနိံ။ အဂတိဂါမိနိန္တိ နိဗ္ဗာနဂါမိနိံ။ ဝုတ္တဉ္စ “နိဗ္ဗာနဉ္စာဟံ သာရိပုတ္တ ပဇာနာမိ နိဗ္ဗာနဂါမိနိဉ္စ ပဋိပဒ”န္တိ။

အနေကဓာတုနာနာဓာတုလောကံ ဉ္စန္ဒြေ အနေက ဓာတုတိ စက္ခုဓာတုအာဒိဟိ ကာမဓာတုဟိ ဝါ ဗဟုဓာတုံ။ နာနာဓာတုတိ တာသံယေဝ ဓာတုနံ ဝိလက္ခဏတ္တာ ဝိသဒိသ သဘာဝတ္တာ နာနာပုကာရဓာတုံ။ လောကန္တိ ခန္ဓာယတန ဓာတုလောကံ။ ဉ္စန္ဒြေ ယထာဘူတံ ပဇာနနဉ္စ။ သတ္တာနံ အဓိမုတ္တိကတံ ဉ္စန္ဒြေ သတ္တာနံ ဟိနာဒိဟိ အဓိမုတ္တိဟိ နာနာမိမုတ္တိကဘာဝံ ယထာဘူတံ ပဇာနနဉ္စ။ ပရသတ္တာနံ ပရပုဂ္ဂလာနံ ဣန္ဒြိယပရောပရိယတ္တိဉ္စန္ဒြေ ပရသတ္တာနန္တိ ပဓာနသတ္တာနံ။ ပရပုဂ္ဂလာနန္တိ တတော ပရေသံ ဟိနသတ္တာနံ။ ဧကတ္ထမေဝ ဝါ ဧတံ ပဒဒ္ဒယံ ဝေနေယျဝသေန ဒွေဓာ ဝုတ္တံ။ ဣန္ဒြိယပရောပရိယတ္တိဉ္စန္ဒြေ သဒ္ဓါဒိနံ ဣန္ဒြိယာနံ ပရဘာဝံ ဝဗုဇ္ဇ အပရဘာဝံ ဟာနိဉ္စ ယထာဘူတံ ပဇာနနဉ္စ။

ဈာနဝိမောက္ခသမာဓိသမာပတ္တိနံ သံကိလေသံ ဝေါဒါနံ ဝုဋ္ဌာနံ ဉ္စန္ဒြေ အနေက ဈာနဝိမောက္ခသမာဓိသမာပတ္တိနန္တိ ပဋိပဒာဒိနံ စတုန္တံ ဈာနာနံ၊ ရူပိ ရူပါနိ ပဿတိတိအာဒိနံ အဋ္ဌန္တံ ဝိမောက္ခာနံ၊ သဝိတက္ကသဝိစာရာဒိနံ တိဏ္ဍံ သမာဓိနံ၊ ပဋိပဇ္ဇာန သမာပတ္တိအာဒိနဉ္စ နဝန္တံ အနုပုဗ္ဗသမာပတ္တိနံ။ သံကိလေသန္တိ ဟာနဘာဂိယဓမ္မံ။ ဝေါဒါနန္တိ ဝိသေသဘာဂိယဓမ္မံ။ ဝုဋ္ဌာနန္တိ ယေန ကာရဏေန ဈာနာဒိဟိ ဝုဋ္ဌဟန္တိ၊ တံ ကာရဏံ။ ဉ္စန္ဒြေ ယထာဘူတံ ပဇာနနဉ္စ။ ။ပုဗ္ဗေနိဝါသာနုဿတိဉ္စန္ဒြေ ပုဗ္ဗ နိဝုတ္တက္ခန္ဓာနုဿရဏသင်္ခါတံ ပဇာနနဉ္စ။ သတ္တာနံ စတုပပါတံ ဉ္စန္ဒြေ သတ္တာနံ စတုပပါတံ ဉ္စန္ဒြေ ပဇာနနံ ဒိဗ္ဗစက္ခုဉ္စ။ ။အာသဝါနံ ခယဉ္စန္ဒြေ ကာမာသဝါဒိနံ ခယသင်္ခါတံ အာသဝနိရောဓံ နိဗ္ဗာနံ ယထာဘူတံ ပဇာနန

ဥဏန္တိ။ ။ ဣမာနိ ပန ဥဏာနိ အညေဟိ အသာဓေရဏာနိ  
တထာဂတဿ ဒသဗလဥဏာနိတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗာနိ။

ဟောန္တိ စေတ္ထ—

“ဌာနာဋ္ဌာနံ ဝိပါကဉ္စ၊ ဥဏံ ပဋိပဒိ ဥဏံ။  
အနေကဓာတုလောကဉ္စ၊ သတ္တာနံ အဓိမုတ္တိကံ။  
( သာ ပနေသာ သေတဝဝိပုလဂါထာတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗာ။ )  
ဣန္ဒြိယပရာပရဉ္စ၊ ဈာနာဒိနံ သံကိလေသံ။  
ဝေါဒါနံ ဝုဋ္ဌာနံ ဥဏံ၊ ပုဗ္ဗေနိဝါသာနုဿတိံ။  
သတ္တာနံ စုတူပပါတံ၊ အာသဝက္ခယံ ဥဏန္တိ။  
ဒံသိမာနိ ဗုဒ္ဓဿ စာ၊ သာဓေရဏာနိ ဥဏာနိ”တိ။  
( သာ ပနေသာ သာမညဂါထာတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗာ။ )

နန ဒသဗလဥဏံ နာမ ပါဠိယေက္ကံ နတ္ထိ၊ သဗ္ဗညုတဥဏ  
မေဝ ဟောတိ၊ အထ ကဿာ တံ ဥဏံ ဒသဘေဒေန ဝုတ္တန္တိ။  
ဝုစ္စတေ။ အညမေဝ ဟိ ဒသဗလဥဏံ၊ အညံ သဗ္ဗညုတဥဏံ၊  
ဒသဗလဉ္စိ သကသကကိစ္စမေဝ ဇာနာတိ။ သဗ္ဗညုတဥဏံ ပန  
တမ္ပိ တတော အဝသေသမ္ပိ ပဇာနာတိ။ ဒသဗလဥဏေသု ဟိ  
ပဌမံ ကာရဏာကာရဏမေဝ ဇာနာတိ။ ဒုတိယံ ကမ္မန္တရ  
ဝိပါကန္တရမေဝ။ တတိယံ ကမ္မပရိစ္ဆေဒမေဝ။ စတုတ္ထံ ဓာတု  
နာနတ္ထကာရဏမေဝ။ ပဉ္စမံ သတ္တာနံ အဇ္ဈာသယာဓိမုတ္တိမေဝ။  
ဆဋ္ဌံ ဣန္ဒြိယာနံ တိက္ခမုဒုဘာဝမေဝ။ သတ္တမံ ဈာနာဒိဟိ သဒ္ဓိံ  
တေသံ သံကိလေသာဒိမေဝ။ အဋ္ဌမံ ပုဗ္ဗေနိဝုတ္တခန္ဓသန္တတိမေဝ။  
နဝမံ သတ္တာနံ စုတိပဋိသန္ဓိမေဝ။ ဒသမံ သစ္စပရိစ္ဆေဒမေဝ။  
သဗ္ဗညုတဥဏံ ပန ဧတေဟိ ဇာနိတဗ္ဗူ တတော ဥတ္တရိဉ္စ  
ပဇာနာတိ။ ဧတေသံ ပန ကိစ္စံ န သဗ္ဗံ ကရေတိ။ တဉ္စိ ဈာနံ  
ဟုတွာ အပ္ပေတုံ န သက္ကောတိ။ ဣဒ္ဓိ ဟုတွာ ဝိကုဗ္ဗိတုံ န  
သက္ကောတိ။ မဂ္ဂေါဟုတွာ ကိလေသေ ခေပေတုံ န သက္ကောတိ။  
ဧဝံ တေသံ ဥာဏဒ္ဓယာနံ ဝိသေသောတိ။ တံ ပန ဣဓ  
ဥာဏဒ္ဓယံ အဓိပ္ပေတန္တိ။

အတုလန္တိ သီလာဒိဟိ ဂုဏေဟိ ကေနစိ ပုဂ္ဂလေန အသဒိသံ။ အယံ ပနေတ္ထ ဝစနတ္ထော။ တုလနံ ဥမ္မာနံ တုလာ၊ တုလသဒိသံ။ သဒ္ဓနိတိယံ ဟိ “တုလ ဥမ္မာနေ” တိ ဝုတ္တံ။ အထ ဝါ တုလိယတိ ပမိယတိ တောယာတိ တုလာ၊ ပကတိတုလာ။ တုလာဝိယာတိ တုလာ၊ ဥာဏံ။ တာယ သမ္ပိတော တုလော။ သမ္ပိတတဒ္ဓိတေ အပစ္စယော။ တုလသဒိသဉ္ဇာဏေန သမ္ပိတော ပုဂ္ဂလော။ န တုလော အတုလော။ ကမ္မဓာရယမိဿကတပ္ပုရိသသမာသောယံ။ သီလာဒိဂုဏေဟိ ကေနစိ ပုဂ္ဂလေန အသဒိသော ဘဂဝါ လတ္တတိ။ အထ ဝါ နတ္ထိ တုလော သဒိသော ပုဂ္ဂလော တေဿာတိ အတုလော၊ ဘဂဝါ။ အတဂ္ဂုဏသံဝိညာဏောယံ ဗဟုဗ္ဗိဟိ။ သီလာဒိဂုဏေဟိ ကေနစိ အသဒိသော အဂ္ဂပုဂ္ဂလောတိ အတ္ထော။ သဒေဝကေ လောကေ အဂ္ဂပုဂ္ဂလဘာဝတော။ ။ ယထာဟ “ယာဝတာ ဘိက္ခဝေ သတ္တာ အပဒါ ဝါ ဒွိပဒါ ဝါ စတုပဒါ ဝါ၊ တထာဂတော တေသံ အဂ္ဂမက္ခာယတိ၊ ဝိရာဂေါ သေဋ္ဌော ဓမ္မာနံ ဒွိပဒါနဉ္စ စက္ခမာ” တိ။ ။ တံ အတုလံ ဗုဒ္ဓန္တိ သမ္ပန္နော။ ။ ဝန္တေ တိ ဗုဒ္ဓဿ နယနသုဘဂကာယင်္ဂါ ဒိဂုဏံ အနုဿရိတွာ တိဟိ ဒွါရေဟိ သက္ကစ္စံ အဟံ ဝန္တာမိတိ အတ္ထော။ ဧတ္ထ စ မိဝိဘတ္တိယာ မဟာဝိသယသုတ္တေန ဧကာရာဒေသောတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗော။ ။ ဝန္တနာ ပန တိဝိဓာ ဟောတိ ကာယဝစိမနောဝန္တနာဝသေနာတိ။ ယထာဟ “တိဿော ဣမာ ဘိက္ခဝေ ဝန္တနာ။ ကတမာ တိဿော။ ကာယေန ဝန္တတိ၊ ဝါစာယ ဝန္တတိ၊ မနသာ ဝန္တတိ” တိ။

တတ္ထ ယောနိသော မနသိကာရစိတ္တံ ပစ္စုပဋ္ဌာပေတွာ ဇာဏုဒ္ဓယကပ္ပရဒ္ဓယနလာဂ္ဂသင်္ခါတာနိ ပဉ္စ အင်္ဂါနိ ဘူမိယံ ပတိဋ္ဌာပေတွာ ဝန္တနေယျာနံ အဘိမုခံ နိပတန္တော ကာယေန ဝန္တတိ နာမ။ ယံ သန္ဓာယ “ပဉ္စပတိဋ္ဌိတေန ဝန္တိတွာ” တိ အဋ္ဌကထာဒိသု ဝုတ္တံ။ ။ ဗုဒ္ဓဂုဏပဒါနိ ဝါစာယ ပဝတ္ထေန္တော ဝါစာယ ဝန္တတိ နာမ။ ။ ဝိပဿိဿ နမတ္ထု၊ သိဒ္ဓိဿာပိ နမတ္ထု၊ ဝေဿ ဘုဿ နမတ္ထု၊ ကကုသန္ဓဿ နမတ္ထု၊ ကောဏာဂမနဿ

နမတ္ထု၊ ကဿပဿ နမတ္ထု၊ အင်္ဂီရဿဿ နမတ္ထု၊ တျာဒိသုပိ  
ဝါစာဝန္တနာယေဝ။ ။ဗုဒ္ဓါဒိ ဂုဏာနိ အနုဿရန္တော မနသာ  
ဝန္တတိ နာမာတိ။

အယံ ပနေတ္ထ သင်္ခေပယောဇနာ။ နယနသုဘဂကာယင်္ဂ  
သဗ္ဗသတ္တာနံ စက္ခုဿ သောဘနံ ဂတေန ကာယင်္ဂန  
သမန္ဓာဂတံ၊ မရုံရဝရသရောပေတံ ပိယပေမနိယေန အဿာဒိ  
ယေန ဥတ္တမသဒ္ဓေန သမန္ဓာဂတံ၊ အမိတဂုဏဂဏာဓာရံ  
အပရိမိဏိတဗ္ဗသီလာဒိဂုဏသမူဟာနံ ပတိဋ္ဌာနဘူတံ၊ ဒသဗလံ  
အနညသာဓာရဏေန တထာဂတဿ ကာယဉာဏဒသ ဗလေန  
သမန္ဓာဂတံ၊ အတုလံ သီလာဒိဂုဏေဟိ ကေနစိ အသဒိသံ  
ဗုဒ္ဓံ တိဟိ ဒွါရေဟိ သက္ကစ္စံ အဟံ ဝန္တေ ဝန္တာမိတိ။

ဒုတိယဝန္တနဂါထာဝဏ္ဏနာ သမတ္တာ။

၃။ ယော ဗုဒ္ဓေါ ဝိတိမာညဓာရကော၊  
သံသာရေ အနုဘောသိ ကာယိကံ။  
ဒုက္ခံ စေတသိကဉ္စ လောကတော၊  
တံ ဝန္တေ နရဒေဝ မင်္ဂလံ။

၃။ ဧဝံ တတိယဂါထာယ ဗုဒ္ဓဿ ဝန္တိတွာ ဣဒါနိ သမာဓိ  
အာဒိဟိ စတူဟိ ဂုဏေဟိ ထောမိတွာ ဝန္တိတုကာမော ယော  
ဗုဒ္ဓေါ ဝိတိမာညဓာရကော တိအာဒိဂါထမာဟ။ ။အယံ ပန  
မသဇဂဏ ဂရုယုတ္တတ္တာ ဒသက္ခရေဟိ လက္ခိတာ သုဒ္ဓဝိရာ  
ဇိတဂါထာတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗာ။ ဝုတ္တဗြိ ဝုတ္တောဒယေ-ဗ္ဗာ ဣာ သုဒ္ဓဝိရာ  
ဇိတံ မတန္တိ။ ။တဿတ္ထော။ ယသံ ပဂ္ဂိပါဒံ ဗ္ဗာ မသဂဏာ စ  
ဣာ ဇဂဏဂရုကာ စ စေ သိယံ။ တံ ဝုတ္တံ သုဒ္ဓဝိရာဇိတန္တိ  
မတံ ဉာတဗ္ဗန္တိ။ ။ဝိတိမာ အညဓာရကော ယော ဗုဒ္ဓေါ  
လောကတော သံသာရေ ကာယိကံ ဒုက္ခဉ္စ စေတသိကံ ဒုက္ခဉ္စ  
အနုဘောသိ နရဒေဝမင်္ဂလံ၊ တံ ဗုဒ္ဓံ အဟံ ဝန္တေတိ သဗ္ဗန္တော။

တတ္ထ ဟိ ယော တိ အနိယမနိဒ္ဒေသော။ ယော ယာဒိသောတိ အတ္ထော။ တဿ စ အနိယမဝါစက သဗ္ဗနာမပဒတ္တာ ဝစနတ္ထော န ကာတဗ္ဗော။ တဿ ပန ယ ဩတိ ပဒဝိဘာဂေါ ကာတဗ္ဗော။ တေသု စ ယသဒ္ဓဿ ဝါစုံ အနိယမော ဗုဒ္ဓဒဗ္ဗော အပ္ပဝါနေန လတ္တတိ။ တဿ ယာဒိသယုတ္တဇစ္စနာမဂေါတ္တသီလဝိဟာရိ ဂေါစရသင်္ခါတံ အနိယမသာမညာကာရတ္တဂုဏမေဝ ပဝါနေန လတ္တတိ။ ပဌမာသိဝိဘတ္တိယာ ကာရိယဘူတဿ ဩကာရဿ ဝါစုံ ပကတူပနိဿယသင်္ခါတံ ကတ္ထုကာရကေကဝစနသင်္ချိ လတ္တတိ။ ။အထ ဝါ သဗ္ဗနာမဘာဝံ ယာတိ ဂစ္ဆတီတိ ယော၊ အနိယမဝါစကဘာဝံ ယာတိ ဂစ္ဆတီတိ ဝါ ယော၊ သဗ္ဗနာမ ဘာဝေန ယာတိ ပဝတ္တတီတိ ဝါ ယော၊ သဗ္ဗနာမဘာဝေန ယာတဗ္ဗော ဉ္ဇတဗ္ဗောတိ ဝါ ယော၊ ယာတဗ္ဗော ဉ္ဇတဗ္ဗော ဧတေန ဝါ အနိယမတ္ထောတိ ယော။

တေနာဟု ပေါရာဏာ—

“နာနာကာရဏံ ပဋိစ္စ၊ ဓာတုပစ္စယဝိဂ္ဂဟံ။  
စိန္တကာနံ ပဘာဝေါ၊ ပဓာနံ ဟောတိ စိန္တနေ”တိ။

ဗုဒ္ဓေါတိ ပဋိဝိဒ္ဓစတုသစ္စဓမ္မော။ အယံ ပနေတ္ထ ဝစနတ္ထော။ ဗုဇ္ဈတိ စတ္တာရိ သစ္စာနီတိ ဗုဒ္ဓေါ၊ ဘဂဝါ။ သုဒ္ဓကတ္ထုသာနေောယံ။ ဗုဓဓာတု တ။ ဗောဓေတာ ပဇာယာတိ ဝါ ဗုဒ္ဓေါ၊ ဟေတု ကတ္ထုသာနေောယံ။ အညေသံ စတ္တာရိ သစ္စာနိ ဗောဓေတီတိ အတ္ထော။ ။အထ ဝါ အနညဗောဓိတော ဟုတွာ သဝါသနာယ သမ္မောဟနိဒ္ဓါယ ဗုဇ္ဈတိ ဇာဂရောတီတိ ဗုဒ္ဓေါ၊ ဒိနကရကိရဏ သမာဂမေန ပရမရုစိရသိရိသောဘဂ္ဂပ္ပတ္တိယာ ဝိကသိတမိဝ ပဒုမံ အဂ္ဂမဂ္ဂဉ္ဇာဏသမာဂမေန အပရိမိတဂုဏဂဏာလင်္ကတ သဗ္ဗညုတဉ္ဇာပတ္တိယာ ဗုဇ္ဈတိ ဝိကသတီတိ ဝါ ဗုဒ္ဓေါ၊ နိဗ္ဗာန သင်္ခါတံ ကောယနမဂ္ဂံ ဗုဇ္ဈတိ ဂစ္ဆတီတိ ဝါ ဗုဒ္ဓေါ။ ဗုဓသဒ္ဓေါ ဟိ ဉ္ဇာဏာဒိသု စတုသ္မတ္ထေသု ဝတ္တတိ။

တေန ဝုတ္တံ—

“ဣဏေ ဝိကသနေ စေဝ၊ ဂမနေ စာပိ ဇာဂရေ။  
စတုသ္မေတေသု အတ္ထေသု၊ ဗုဓသဒ္ဓေါ ပဝတ္တတိ”တိ။

အထ ဝါ သဗ္ဗဉေယျဓမ္မေ ဗုဇ္ဈတိ ဇာနာတိတိ ဗုဒ္ဓေါ၊ ပါရမိ  
ဘာဝိတာယ ပညာယ သဗ္ဗေ သင်္ခတာသင်္ခတဓမ္မေ ဗုဇ္ဈတိ  
အဗုဇ္ဈိ ဗုဇ္ဈိသတိတိ ဝါ ဗုဒ္ဓေါ၊ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ ဝတ သော  
ဘဂဝါတိ အဓိဂတဣဏဂုဏဝိသေသေဟိ ဗုဇ္ဈိတဗ္ဗောတိ ဝါ  
ဗုဒ္ဓေါ၊ ဘဂဝတာ ဗုဇ္ဈိတဗ္ဗံ ဣတဗ္ဗန္တိ ဗုဒ္ဓံ။ ကိံ တံ၊ သဗ္ဗညုတ  
ဣဏံ၊ တဒဿတ္တိတိ ဗုဒ္ဓေါ၊ ဘဂဝါ။ အတ္ထတော ပန ပါရမိတာ  
ဘာဝိတော သယမ္ဘုဣဏေန သဟ ဝါသနာယ ဝိဟတဝိဒ္ဓတ္ထ  
နိရဝသေသက္ခေသော မဟာကရုဏာသဗ္ဗညုတဣဏာဒိအပရိ  
မေယျဂုဏဂဏာဓာရော ခန္ဓသန္တာနော ဗုဒ္ဓေါ။ ယထာဟ  
“ဗုဒ္ဓေါတိ ယော သော ဘဂဝါ သယမ္ဘု အနာစရိယကော  
ပုဗ္ဗေ အနနုဿုတေသု ဓမ္မေသု သာမံ သစ္စာနိ အဘိသမ္ဗုဒ္ဓိ၊  
တတ္ထ စ သဗ္ဗညုတံ ပတ္တော၊ ဗလေသု စ ဝသီဘာဝ”န္တိ။

တ္ထေ စ ဗုဒ္ဓေါ နာမ သဗ္ဗညုဗုဒ္ဓ၊ ပစ္စေကဗုဒ္ဓ၊ စတုသစ္စဗုဒ္ဓ၊ သုတ  
ဗုဒ္ဓဝသေန စတုပ္ပိဓေ ဟောတိ။ တတ္ထ ကပ္ပသတသဟဿာမိ  
ကာနိ စတ္တာရိ အသင်္ချေယျာနိ သမတိံ သပါရမိယော ပူရေတွာ  
သမ္မောဓိပ္ပတ္တော သဗ္ဗညုဗုဒ္ဓေါ နာမ။ ကပ္ပသတသဟဿာမိကာနိ  
ဒ္ဓေ အသင်္ချေယျာနိ ပါရမိယော ပူရေတွာ သယမ္ဘုပတ္တော  
ပစ္စေကဗုဒ္ဓေါ နာမ။ အဝသေသာ ဒီဏာသဝါ စတုသစ္စဗုဒ္ဓေါ  
နာမ။ ဗဟုဿုတော သုတဗုဒ္ဓေါ နာမ။ ဣဓ ပန သဗ္ဗညုဗုဒ္ဓေါ  
အဓိပ္ပေတော။

ဝိတိမာညဓာရကောတိ တတ္ထ ဝိတိမာ အညဓာရကောတိ  
ပဒစ္ဆေဒေါ ကာတဗ္ဗော။ ဝိတိမာတိ သမာဓိဝန္တော၊ သမ္ဗုယုတ္တ  
ဓမ္မေ ကောရမ္မဏေ ဓာရေတိတိ ဝိတိ၊ သမာဓိ။ ဓာဓာတု တိ။  
အာကာရဿ ဣကာရာဒေသော။ ဝိယတိ ဌပေတိ ကောရမ္မဏေ  
သမ္ဗုယုတ္တဓမ္မေတိ ဝိတိ၊ စိတ္တေန ယောဂေနေဝေသော ကော

ရမ္မဏေ ပတိဋ္ဌာပနဝသေန စိတ္တဿ အာရမ္မဏေ နိစ္စလဘာဝေန ပတိဋ္ဌာပေတိတိ အတ္ထော။ မိတိ အဿ အတ္ထိတိ မိတိမာ၊ ဗုဒ္ဓေါ။ သော ဟိ ယထာ မဟာမေရ စတူဟိ ဒိသာဟိ ဘုသံ အာဂတေဟိ ဝါတေဟိ န သမိဉ္ဇတိ၊ ဧဝံ ပဋိပက္ခေဟိ မိစ္ဆာဝါဒ ဝါတေဟိ စ ဣဋ္ဌာနိဋ္ဌာရမ္မဏေဟိ စ လာဘာလာဘ ယသာယသ နိန္ဒာ ပသံသ သုခဒုက္ခသင်္ခါတေဟိ လောကဓမ္မေဟိ စ န သမိဉ္ဇတိ၊ သမာဓိဝန္တောယေဝ ဟောတိတိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။

**အညဓာရကော**တိ အရဟတ္တဖလဟာရကော။ ဝိမုတ္တိသင်္ခါတံ အရဟတ္တဖလသေတစ္ဆတ္တံ ဓာရေန္တော ဝါ။ ဇာနာတိ ပဌမ မဂ္ဂေန ဒိဋ္ဌသစ္စဿ အာမရိယာဒံ အနတိက္ကမိတွာ ဝါတိ အညံ၊ အရဟတ္တဖလံ။ အာပုဗ္ဗဉာဓာတု ကြိ။ အာသဒ္ဓေါ မရိယာဒတ္ထော။ သံယောဂပရတ္တာ အာကာရဿ ရသော၊ တံ ဓာရေတိတိ အညဓာရကော။ အညသဒ္ဓုပပဒဓရဓာတု ဣ။ **သံသာရေတိ** ခန္ဓဓာတုအာယတနာနံ အဗ္ဗောက္ခိန္နံ ပဝတ္တမာနေ သံသာရဝဋ္ဋေ။

**ဝုတ္တုဋ္ဌိ အဋ္ဌကထာယံ—**

“ခန္ဓာနဉ္စ ပဋိပါဋိ၊ ဓာတုအာယတနာန စ။  
 အဗ္ဗောက္ခိန္နံ ဝတ္တမာနာ၊ သံသာရေတိ ပဝုစ္စတိ” တိ။

ခန္ဓဓာတုအာယတနာနံ အညမညသမ္ပန္ဓေန သံပုနပ္ပုနံ သံရတိ ဂစ္ဆတိ ပဝတ္တတိတိ သံသာရေ။ သံပုဗ္ဗသရဓာတု ဂတိမိ ဣ။ အထ ဝါ ခန္ဓာယတနဓာတုယော သံ အဗ္ဗောက္ခိန္နံ သရန္တိ ဂစ္ဆန္တိ ပဝတ္တန္တိ ဧတ္ထာတိ သံသာရေတိ ဝစနတ္ထော ကာတဗ္ဗော၊ တသ္မိံ။ ။ **အနုဘောသီ**တိ အနုပုနပ္ပုနံ အဘုဋ္ဌိ၊ အဝေဒယိတိ အတ္ထော။ ။ **ကာယိကန္တိ** ကာယေ သရိရေ ပဝတ္တံ ကာယိကံ။ **စေတသိကန္တိ** စေတသိ ပဝတ္တံ စေတသိကံ။ တံ ပန ပဒဒ္ဓယံ ဒုက္ခန္တိပဒေ ဝိသေသနံ။ **ဒုက္ခန္တိ** ဝဋ္ဋဒုက္ခံ။ ဒုက္ခနံ ဒုက္ခံ၊ အထ ဝါ ဒုက္ခယတိတိ ဒုက္ခံ၊ ဒုက္ခဓာတု အ။ ဣဒံ ပန နိဗ္ဗစနံ ကာရိတ ဝသေန ဝုတ္တံ။ ယဿ ဥပ္ပဇ္ဇတိ၊ တံ ဒုက္ခိတံ ကရေတိတိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။ ။ **လောကဓော**တိ သတ္တလောကဟေတု။

လောကိယန္တိ ပဝတ္တန္တိ ဧတ္ထ ပုညာပုညာနိ တဗ္ဗိပါကော စာတိ  
 လောကော။ လောကဓာတု ဣ။ အထ ဝါ ကုသလာဒီနိ လာတိ  
 ဂဏှာတိတိ လောကော။ လာဓာတု ဩကပစ္စယော။ သတ္တ  
 လောကောဝ လဗ္ဘတိ။ ။ဓိတိမာ အညဉာဏာယော ယော ပုဒ္ဓေါ  
 သံသာရဝဋ္ဋေ နိမုဂ္ဂါနံ သတ္တာနမနုဒယာယ သံသာရဝဋ္ဋဒုက္ခတော  
 ပမောစေတုကာမော ကပ္ပသတသဟဿာဓိကာနိ စတ္တာရိ  
 အသင်္ချေယျာနိ အတိဒုက္ခရာနိ သမတိံ သပါရမိယော ပဉ္စ မဟာ  
 ပရိစ္စာဂေ စ ကရောန္တော သတ္တလောကဟေတု ကာယိကံ  
 စေတသိကံ သံသာရဝဋ္ဋဒုက္ခံ အနုဘဝသီတိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။ တန္တိ  
 တာဒိသံ ဗုဒ္ဓံ။ ဝန္တေတိ ဝန္တာမိ။

နရဒေဝမင်္ဂလန္တိ နရဒေဝါနံ မင်္ဂလာဘူတံ။ အယံ ပနေတ္ထ  
 ဝစနတ္ထော။ နိရယံ နေတိ ပါပုဏာတိတိ နရော၊ မနုဿော။  
 နိဓာတု ပါပုနနေ အရော။ အရိယမနုဿော ပန ဘူတပုဗ္ဗဂတိက  
 နယေန နရော နာမာတိ။ အထ ဝါ သေဋ္ဌဘာဝံ နေတိတိ နရော၊  
 ဥတ္တမံ ပဗ္ဗဇ္ဇံ နေတိတိ အတ္ထော။ ။ဓိမာနဝတ္ထု၊ အဋ္ဌကထာယံ ပန  
 ဇေဋ္ဌဘာဝံ နေတိတိ နရော။ ပုတ္တဘာတုဘူတောပိ ဟိ ပုဂ္ဂလော  
 မာတုဇေဋ္ဌဘဂါနိနံ ပိတုဋ္ဌာနေ တိဋ္ဌတိ၊ ပဂေဝ ဘတ္တုဘူတော  
 ဣတရာသန္တိ ဝုတ္တံ။ ဝိသုဒ္ဓိမဂ္ဂမဟာဋီကာယံ ပန နရတိတိ နရော၊  
 ပုရိသော။ ယထာ ဟိ ပဋ္ဌမပကတိဘူတော သတ္ထော ဣတရာယ  
 ပကတိယာ သေဋ္ဌဋ္ဌေန ပုရိဥစ္စေ ဋ္ဌာနေ သေတိ ပဝတ္တတိတိ  
 ပုရိသောတိ ဝုစ္စတိ၊ ဧဝံ နယနဋ္ဌေန နရောတိ ဝုစ္စတိ။ ပုတ္တဘာတု  
 ဘူတောပိ ဟိ ပုဂ္ဂလော မာတုဇေဋ္ဌဘဂါနိနံ ပိတုဋ္ဌာနေ တိဋ္ဌတိ။  
 ပဂေဝ ဣတရာ ဣတရာသန္တိ ဝုတ္တံ။ ။တသ္မာ ဣဓ ပန နရန္တိ  
 သာမညေန ဝုတ္တမိ ဝိသေသေန ပုရိသနရန္တိ ဝိညာယတိ  
 ပဓာနနယေန ဂဟဏဿ ယုတ္တတ္တာ။ ။ဒိဗ္ဗန္တိ ကာမဂုဏ  
 ဈာနာဘိညာစိတ္တိဿရိယာဒိဟိ ကိဋ္ဌန္တိတိ ဒေဝါ။ ဒိဝုဓာတု  
 ဣ။ အထ ဝါ သရိရာလင်္ကာရဇုတိယာ ဒိဗ္ဗန္တိတိ ဒေဝါ။  
 ဒေဝါ စ နာမ တိဝိဓာ ဟောန္တိ သမ္ပုတိဒေဝါ၊ ဥပပတ္တိဒေဝါ၊  
 ဝိသုဒ္ဓိဒေဝါ စာတိ။ တတ္ထ မဟာသမ္ပတကာလတော ပဋ္ဌာယ

လောကေန ဒေဝါတိ သမ္မတတ္တာ ရာဇာနော ဒေဝိယော  
ရာဇကုမာရာ စ သမ္မုတိဒေဝါ နာမ။ ဒေဝလောကေ ဥပပန္နာ  
ဥပပတ္တိဒေဝါ နာမ။ ဗုဒ္ဓပစ္စေကဗုဒ္ဓဒိဏာသဝါ ဝိသုဒ္ဓိဒေဝါ  
နာမ။ ဣခ ပန ဥပပတ္တိဒေဝါ အဓိပ္ပေတာ။

မင်္ဂလန္တိ မင်္ဂလဘူတံ။ တန္တိပဒေ ဝိသေသနံ။ မင်္ဂန္တိ ဝဗျန္တိ  
သဗ္ဗသမ္မုတ္တိဟိ သတ္တာနံ ဧတေနာတိ မင်္ဂလော၊ ဗုဒ္ဓေါ။ မင်္ဂလ  
ဓာတု ဝဗျနေ အလော။ အထ ဝါ မင်္ဂ° ဝုဇ္ဇတိ ပါပံ၊ တံ  
ဝေနေယျာနံ ဒေသနာယ လုနာတိ ဆိန္ဒတိတိ မင်္ဂလော၊ ဗုဒ္ဓေါ။  
မင်္ဂသဒ္ဓုပပဒလုဓာတု က္တိ။ ။နရာ စ ဒေဝါ စ နရဒေဝါ၊  
တေသံ မင်္ဂလော နရဒေဝမင်္ဂလော၊ ဗုဒ္ဓေါ။ သော ပန  
မနုဿဒေဝဗြဟ္မာနံ ပူဇနီယတ္တာ စ သင်္ခေါ၊ စက္ကံ၊ ပုဏ္ဏကုမ္ဘော၊  
ဂရာ၊ သိရီ၊ သေတစ္ဆတ္တံ၊ အင်္ကျံသော၊ ဇေံ၊ သောဝတ္တိကဗ္ဗာတိ  
အဋ္ဌဟိ လောကိယမင်္ဂလေဟိ သေဋ္ဌတ္တာ ဥတ္တမတ္တာ စ  
မင်္ဂလော နာမာတိ ဝုဇ္ဇတိ၊ တသ္မာ ဗုဒ္ဓဿ နရဒေဝမင်္ဂလန္တိ  
ထောမေတိတိ အဓိပ္ပေါယောတိ။

အယံ ပနေတ္ထ သင်္ခေပယောဇနာ။ ဓိတိမာ သမာဓိဝန္တော  
အညဓာရကော အရဟတ္တဖလဓာရကော အရဟတ္တဖလသေ  
တစ္ဆတ္တံ ဓာရေန္တော ဝါ၊ ယော ယာဒိသော ဗုဒ္ဓေါ၊ သံသာရေ  
သံသာရဝဇ္ဇော၊ ကာယိကံ ကာယေ ပဝတ္တံ ဒုက္ခဉ္စ ဝဇ္ဇဒုက္ခဉ္စ  
စေတသိ ပဝတ္တံ ဒုက္ခဉ္စ ဝဇ္ဇဒုက္ခဉ္စ၊ လောကတော လောကဟေတု၊  
အနုဘောသိ ပုနပ္ပုနံ အဘဝသိ အဝေဒယိ၊ နရဒေဝမင်္ဂလံ  
နရဒေဝါနံ မင်္ဂလဘူတံ၊ တံ တာဒိသံ ဗုဒ္ဓံ အဟံ ဝန္တေ  
ဝန္တာဓိတိ။

တတိယဝန္ဒနဂါထာဝဏ္ဏနာ သမတ္တာ။

၄။ ဗာတ္ထိံသတိလက္ခဏာစိတြဒေဟံ၊  
ဒေဟဇ္ဇုတိနိဂ္ဂတပဇ္ဇလန္တံ။  
ပညာဓိတိသီလဂုဏောသဝိန္ဒံ၊  
ဝန္တေ မုနိမန္တိမဇာတိယုတ္တံ။

၄။ ဧဝံ တတိယဂါထာယ ဗုဒ္ဓဿ နတွာ ဣဒါနိ ဗာတ္ထိံ  
 သတိလက္ခဏစိတြဒေဟန္တျာဒိဟိ ဆဟိ ဂုဏေဟိ ထောမိတွာ  
 မုနိနော ဝဋ္ဌိတုကာမော ဗာတ္ထိံသတိ လက္ခဏ စိတြ ဒေဟ  
 န္တျာဒိဂါထမာဟ။ ။အယံ ပန တ ဇ ဇ ဂဏ ဂရုဒ္ဓယ  
 ယုတ္တတ္တာ ကောဒသက္ခရေဟိ လက္ခိတာ ဥပဋ္ဌိတာ ဂါထာတိ  
 ဒဋ္ဌဗ္ဗာ။ ဝုတ္တဉ္စိ ဝုတ္တောဒယေ တွာ ဇ္ဇာ ဂရုနာယမုပဋ္ဌိတာ  
 သာ”တိ။ ။တဿတ္ထော။ ယဿံ ပဋိပါဒံ တွာ တဇဂဏာ  
 စ ဇ္ဇာဇဂဏဂရူ စ ဂရုနာ ပါဒန္တဂရုနာ စေ ယုတ္တာ၊  
 သာ အယံ ဂါထာ ဥပဋ္ဌိတာ နာမာတိ။ ။တ္ထေ စ ဧက  
 ဂရုကေ သတိပိ ဒွိဂရုကေပိ လက္ခဏသမာနတ္တာ ဥပဋ္ဌိတာ  
 ဂါထာ နာမာတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗာ။ တတ္ထ ဗာတ္ထိံသတိ လက္ခဏ စိတြ  
 ဒေဟန္တိ ဒွတ္ထိံသမဟာပုရိသလက္ခဏေဟိ ဝိစိတြိ သရီရဝန္တံ။  
 တတ္ထ စ ဒွိဟိ အဓိကံ တိံသံ ဗာတ္ထိံသတိ။ ဒွိသဒ္ဓဿ  
 ဗာဒေသော။ လက္ခိယတိ လက္ခိတဗ္ဗံ ဗုဒ္ဓသရီရံ ဧတေနာတိ  
 လက္ခဏံ။ ဒိဟတိ ဥပစယတိ ဝခုတိ ဝါ တတ္ထ ကုသလာ  
 ကုသလန္တိ ဒေဟံ၊ သရီရံ။ ဒိဟဓာတု ဥပစယေ ဝခုနေ ဝါ  
 ဏ။ ဗာတ္ထိံသတိ မဟာပုရိသလက္ခဏေဟိ စိတြိ ဝိစိတြိ ဒေဟံ  
 သရီရံ ယဿ သောတိ ဗာတ္ထိံသတိလက္ခဏစိတြဒေဟော၊  
 မုနိ လဗ္ဘတိ။

ဣဒံ ပနေတ္ထ ဒွတ္ထိံသမဟာပုရိသလက္ခဏသရူပဿ သင်္ခေပ  
 ဒဿနံ။ ။သုပ္ပတိဋ္ဌိတပါဒေါ စ, အာယတပဏှိ, ဒီဃင်္ဂလိ, မုဒုတ  
 လုဏဟတ္ထပါဒေါ, ဇာလဟတ္ထပါဒေါ, ဥဿင်္ခပါဒေါ, ဧဏိဇဗေင်္ခာ,  
 ဋ္ဌိတကောဝ အနောနမန္တော ဥဘောဟိ ပါဏိတလေဟိ ဇာဏု  
 ကာနိပရိမသတိပရိမဇ္ဇတိ, ကောသောဟိတဝတ္ထဂုယော, သုဝဏ္ဏ  
 ဝဏ္ဏော ကဉ္စနသန္တိဘတ္တစော, သုခုမစ္ဆဝီ, ဧကေကလောမော,  
 ဥဒ္ဓဂ္ဂလောမော, မြဟ္မုဇုဂတ္ထော, သတ္တုဿဒေါ, သိဟပုဗ္ဗဒ္ဓ  
 ကာယော, စိတန္တရံသော, နိဂြောဓပရိမဏ္ဍလော, သမဝဋ္ဌက္ခန္တော,  
 ရသဂ္ဂရသီ, သိဟဟနု, စတ္တာလီသဒန္တော, သမဒန္တော, အဝိရ  
 ဋ္ဌဒန္တော, သုသုက္ကဒါဋ္ဌော, ပဟူတဇိဓေါ, မြဟ္မဿရော  
 ကရဝိကဘာဏိ, အတိနိလနေတ္ထော, ဂေါပခုမော, ဥဏ္ဏာ ဘမု

ကန္တရေ ဇာတော၊ ဥဏှိသသိသော စာတိ ဒုတ္တိံသဝိဓာနိ  
ဟောန္တိ မဟာပုရိသလက္ခဏာနိ။

တေန ပုတ္တံ ပါထေယျဝဂ္ဂေ လက္ခဏသုတ္တေ ‘‘ကတမာနိ တာနိ  
ဘိက္ခဝေ ဒုတ္တိံသမဟာပုရိသဿ မဟာပုရိသလက္ခဏာနိ၊ ယေဟိ  
သမန္ဓာဂတဿ မဟာပုရိသဿ ဒွေ ဂတိယော ဘဝန္တိ၊ အနညာ။  
သစေ အဂါရံ အဇ္ဈာဝသတိ ရာဇော ဟောတိ စက္ကဝတ္တိ။ပ။သစေ  
ခေါပန အဂါရသ္မာ အနဂါရိယံ ပဗ္ဗဇတိ၊ အရဟံ ဟောတိ သမ္မာ  
သမ္ဗုဒ္ဓေါ လောကေ ဝိဝဋ္ဌန္တဒေါ။၁။ဣဓ ဘိက္ခဝေ မဟာ  
ပုရိသော သုပ္ပတိဋ္ဌိတပါဒေါ ဟောတိ။ ယမ္ဗိ ဘိက္ခဝေ မဟာ  
ပုရိသော သုပ္ပတိဋ္ဌိတပါဒေါ ဟောတိ။ ဣဒမ္ဗိ ဘိက္ခဝေ မဟာ  
ပုရိသဿ မဟာပုရိသလက္ခဏံ ဘဝတိ။ ၂။ပုန စပရံ ဘိက္ခဝေ  
မဟာပုရိသဿ ဟေဋ္ဌာပါဒတလေသု စက္ကာနိ ဇာတာနိ  
ဟောန္တိ သဟဿာရာနိ သနေမိကာနိ သနာဘိကာနိ သဗ္ဗာ  
ကာရပရိပူရာနိ။ ဣဒမ္ဗိ ဘိက္ခဝေ မဟာပုရိသဿ မဟာပုရိသ  
လက္ခဏံ ဘဝတိ။ ၃။ပုန စပရံ ဘိက္ခဝေ မဟာပုရိသော  
အာယတပဏှိ ဟောတိ။ ၄။ဒီသင်္ဂုလီ ဟောတိ။ ၅။ မုဒုတလုဏ  
ဟတ္ထပါဒေါ ဟောတိ။ ၆။ ဇာလဟတ္ထပါဒေါ ဟောတိ။ ၇။  
ဥဿင်္ခပါဒေါ ဟောတိ။ ၈။ဧဏိဇေသော ဟောတိ။ ၉။ဋ္ဌိတကောဝ  
အနောနမန္တော ဥဘောဟိ ပါဏိတလေဟိ ဇာဏုကာနိ  
ပရိမသတိ ပရိမဇ္ဇတိ။ ၁၀။ကောသောဟိ ဘဝတ္ထဂုယော ဟောတိ။  
၁၁။သုဝဏ္ဏဝဏ္ဏော ကဗ္ဗနသန္ဓိဘတ္တစော။ ၁၂။ သုခုမန္တဝီ  
ဟောတိ သုခုမတ္တာ ဆဝိယာ ရဇောဇလ္လံ ကာယေ န ဥပလိမ္ပတိ။  
၁၃။ဧကေကလောမော ဟောတိ၊ ဧကေကာနိ လောမာနိ  
လောမကူပေသု ဇာတာနိ။ ၁၄။ ဥဒ္ဓဂ္ဂလောမော ဟောတိ။  
ဥဒ္ဓဂ္ဂါနိ လောမာနိ ဇာတာနိ နီလာနိ အဗ္ဗနဝဏ္ဏာနိ ကုဏ္ဍလာ  
ဝတ္တာနိ ပဒက္ခိဏာဝတ္တကဇာတာနိ ။ ၁၅။ မြဟ္မုဒုဂတ္ထော  
ဟောတိ။ ၁၆။ သတ္တုဿဒေါ ဟောတိ။ ၁၇။ သီဟပုဗ္ဗဒ္ဓ  
ကာယော ဟောတိ။ ၁၈။ စိတန္တရံသော ဟောတိ။ ၁၉။နိဂြော  
ပေရိမဏ္ဍလော ဟောတိ၊ ယာဝတက္ခဿ ဗျာမော၊ တာဝ

တက္ခယ ကာယော။ ၂၀။ သမဝဋ္ဌက္ခန္ဓော ဟောတိ။ ၂၁။ ရသဂ္ဂ  
 သဂ္ဂိ ဟောတိ။ ၂၂။ သိဟဟန ဟောတိ။ ၂၃။ စတ္တာလီသဒန္တော  
 ဟောတိ။ ၂၄။ သမဒန္တော ဟောတိ။ ၂၅။ အဝိရဋ္ဌဒန္တော  
 ဟောတိ။ ၂၆။ သုသုက္ကဒါဋ္ဌော ဟောတိ။ ၂၇။ ပဟူကဇိဋ္ဌေါ  
 ဟောတိ။ ၂၈။ မြဟ္မဿရော ဟောတိ ကရဝိကဘာဏိ။ ၂၉။  
 အတိနိလနေတ္ထော ဟောတိ။ ၃၀။ ဂေါပခုမော ဟောတိ။ ၃၁။  
 ဥဏ္ဏာ ဘမုကန္တရေ ဇာတာ ဟောတိ ဩဒါတာ မုဒုတူလ  
 သန္ဓိဘာ။ ယမ္ဗိ ဘိက္ခဝေ မဟာပုရိသဿ ဥဏ္ဏာ ဘမုကန္တရေ  
 ဇာတာ ဟောတိ ဩဒါတာ မုဒုတူလသန္ဓိဘာ။ ဣဒမ္ဗိ ဘိက္ခဝေ  
 မဟာပုရိသဿ မဟာပုရိသလက္ခဏံ ဘဝတိ။ ၃၂။ ပုန စပရံ  
 ဘိက္ခဝေ မဟာပုရိသော ဥဏ္ဏိသသိသော ဟောတိ။ ယမ္ဗိ  
 ဘိက္ခဝေ မဟာပုရိသော ဥဏ္ဏိသသိသော ဟောတိ။ ဣဒမ္ဗိ  
 ဘိက္ခဝေ မဟာပုရိသဿ မဟာပုရိသလက္ခဏံ ဘဝတိ။ ဣမာနိ  
 ခေါ တာနိ ဘိက္ခဝေ ဒုတ္တိံသမဟာပုရိသဿ မဟာပုရိသ  
 လက္ခဏာနိ”တိ။ ဧတေသံ ပန ဒုတ္တိံသမဟာပုရိသလက္ခဏာနံ  
 အတ္ထော ပစ္ဆာ အာဝိဘဝိဿကီတိ။

**ဒေဟဇ္ဇုတိနိဂ္ဂတပဇ္ဇလန္တန္တိ** ဘဂဝတော ရူပကာယတော  
 နိက္ခန္ဓေဟိ ဆဗ္ဗဏ္ဏရံသီသင်္ခါတေဟိ ဩဘာသေဟိ ပရိသမန္တတော  
 ဝိဇ္ဇောတဝန္တံ။ ဇဝတိ ဒိဗ္ဗတိတိ ဇုတိ။ ဇုဓာတု တိ။ နိဂစ္ဆတိ  
 နိစ္ဆရတိတိ နိဂ္ဂတာ၊ ရသ္မိ။ နိပုဗ္ဗဂမုဓာတု တ။ ပကာရေန  
 ဇလတေ ဒိဗ္ဗတေ ပဇ္ဇလန္တံ။ ဧတ္ထ စ ဒေဟနိဂ္ဂတဇုတိတိ  
 ဝတ္ထဗ္ဗေ ဆန္ဒာနုရက္ခဏတ္ထံ ပဒဝိပရိယာယေန ဒေဟဇ္ဇုတိနိဂ္ဂတန္တိ  
 ဝုတ္တံ။ တသ္မာ ဒေဟတော နိဂ္ဂတာ ဇုတိတိ သမာသော  
 ဒဋ္ဌဗ္ဗော။ ဒေဟတော ရူပကာယတော နိဂ္ဂတေဟိ နိစ္ဆ  
 ရေဟိ ဇုတိဟိ ရံသီဟိ ပဇ္ဇလန္တံ ယဿ သောတိ ဒေဟဇ္ဇုတိ  
 နိဂ္ဂတပဇ္ဇလန္တော၊ မုနိ လဗ္ဘတိ။ ။မုနိနော ဟိ ပုရတ္ထိမကာယ  
 တော ဆဗ္ဗဏ္ဏရသ္မိယော ဥဋ္ဌဟိတွာ အသီတိဟတ္ထဋ္ဌာနံ အဂ္ဂ  
 ဟေသိ။ ပစ္ဆိမကာယတော ဒက္ခိဏဟတ္ထတော ဝါမဟတ္ထတော  
 ဆဗ္ဗဏ္ဏာ ရသ္မိယော ဥဋ္ဌဟိတွာ အသီတိဟတ္ထဋ္ဌာနံ အဂ္ဂဟေသိ။  
 ဥပရိ ကေသန္တတော ပဋ္ဌာယ သဗ္ဗကေသဝတ္ထေဟိ မောရဂိဝဝဏ္ဏာ

ရသို့ ဥဋ္ဌဟိတွာ ဂဂနတလေ အသိတိဟတ္ထဋ္ဌာနံ အဂ္ဂဟေသိ။  
 ဟေဋ္ဌာပါဒတလေဟိ ပဝါဠဝဏ္ဏာ ရသို့ ဥဋ္ဌဟိတွာ ဃနပထဝိယံ  
 အသိတိဟတ္ထဋ္ဌာနံ အဂ္ဂဟေသိ၊ ဧဝံ သမန္တာ အသိတိဟတ္ထမတ္တံ  
 ဋ္ဌာနံ ဆဗ္ဗဏ္ဏာ ဗုဒ္ဓရသို့ယော ပိဇ္ဇောတမာနာ ပိပ္ပန္နမာနာ  
 ကဉ္ဇနဒဏ္ဍဒီပိကာဟိ နိစ္ဆရိတွာ အာကာသံ ပက္ခန္ဓဇာလာ ဝိယ  
 စတုဒ္ဓိပိက မဟာမေသတော နိက္ခန္တဝိဇ္ဇုလတာ ဝိယ ဝိဓာဝိံ သူတိ  
 ဝုတ္တံ ဟောတိ။ တသ္မာ ဒေဟဇ္ဇုတိနိဂ္ဂတပဇ္ဇလန္တန္တိ ထောမေ  
 တိတိ။

ပညာဓိတိ သီလ ဂုဏောဃဝိဒ္ဓန္တိ ဧတ္ထ ပညာတိ သဗ္ဗညုတ  
 ဉာဏံ။ ဓိတိတိ ဈာနမဂ္ဂဖလသမ္ပယုတ္တသမာဓိ။ သီလန္တိ ပဇ္ဇေက  
 ဗုဒ္ဓါရိယသာဝကေဟိ အသာဓာရဏံ သုဝိသုဒ္ဓံ စတုပါရိသုဒ္ဓိသီလံ။  
 ဩဃန္တိ သမူဟံ။ ဝိဒ္ဓန္တိ လဒ္ဓံ။ ။ပကာရေန ယထာသဘာဝံ  
 သဗ္ဗဥေယျဓမ္မံ ဝါ ဇာနာတိ ပဋိဝိဇ္ဇုတိတိ ပညာ။ သဗ္ဗညုတ  
 ဉာဏံ။ ပပုဗ္ဗဉာဓာတု အ။ သာ ပနေသာ ပဇာနနလက္ခဏာ  
 ပဋိဝေဓလက္ခဏာ ဩဘာသနလက္ခဏာ စ၊ ဝိသယောဘာသ  
 ရသာ၊ အသမ္မောဟပစ္စုပဋ္ဌာနာ၊ သမာဓိပဒဋ္ဌာနာ။ ဓိတိသဒ္ဓဿ  
 ဝစနတ္ထော ဟေဋ္ဌာ ဝုတ္ထောယေဝ။ ။သီလတိတိ သီလံ။  
 ကာယဝစိကမ္မာနိ သမ္မာ ဒဟတိ သမ္မာ ဌပေတိတိ အတ္ထော။  
 အထ ဝါ သီလတိ သမာဓိယတိ ကာယကမ္မာဒီနံ သုသိလျ  
 ဘာဝေန န ဝိပ္ပကိရတိတိ သီလံ၊ သီလန္တိ သမာဒဟန္တိ စိတ္တံ  
 ဧတေနာတိ ဝါ သီလံ၊ စတုပါရိသုဒ္ဓိသီလံ။ သီလဓာတု အ။  
 ဣဒံ ပန ပတိဋ္ဌာပနလက္ခဏံ၊ ဒုဿိလျဝိဒ္ဓံသနရသံ အနဝဇ္ဇရသံ  
 ဝါ၊ သောစေယျပစ္စုပဋ္ဌာနံ၊ ဟိရိဩတ္တပ္ပပဒဋ္ဌာနံ။ ဂုဏသဒ္ဓဿ  
 ဝစနတ္ထော ဟေဋ္ဌာ ဝုတ္ထောယေဝ။ ။ဥဟနတိ သမူဟံ ကရောတိ  
 ဧတ္ထ အဝယဝန္တိ ဩဃော၊ သမူဟော။ ဥပုဗ္ဗဟနဓာတု ဏ။ ဥဿ  
 ဩ။ ဟနဿ ဃော။ ။အဘိဓာနပ္ပဒီပိကာဋီကာယံ ပန “အဝယဝံ  
 ဗျဝိယတိ ဂစ္ဆတိတိ ဩဃော” တိ ဝုတ္တံ။ ဝိဒ္ဓနံလဘနံ ဝိဒ္ဓံ၊ ဝိဒ္ဓိယိတ္ထ  
 လတ္တိတ္တာတိ ဝါ ဝိဒ္ဓံ၊ ပညာ စ ဓိတိ စ သီလဉ္စ တံ ဂုဏဉ္စာတိ  
 ပညာဓိတိသီလဂုဏာ၊ တေသံ ဩဃော သမူဟောတိ တထာ၊  
 တံ ဝိဒ္ဓံ လဘနံ ယဿာတိ ပညာဓိတိသီလဂုဏောဃဝိဒ္ဓော၊

မုနိ။ အထ ဝါ ဝိန္ဒံ လဘိတဗ္ဗံ ပညာမိတိသီလဂုဏောသံ  
ယေနာတိ ပညာမိတိသီလဂုဏောသဝိန္ဒော။ တတိယာဗဟုဗ္ဗိဟိ  
သမာသောယံ။ ဝိန္ဒာနံ လဘိတဗ္ဗာနံ ပညာမိတိသီလ သင်္ခါတာနံ  
ဂုဏာနံ သမူဟော အတ္ထိတိ အတ္ထော။ တံ။

ဝန္ဒေတိ အဟံ ဝန္ဒာမိ။ မုနိန္ဒိ ဗုဒ္ဓံ။ မုနာတိ ဇာနာတိ  
ပရိစ္ဆိန္ဒတိ ဝါ ဟိတာဟိတန္တိ မုနိ၊ ဗုဒ္ဓေါ။ မုနောတု ဉာဏေ ဣ။  
အထ ဝါ မုနာတိ ဇာနာတိ ဥဘော အတ္ထေတိ မုနိ၊ ခန္ဓာဒိ  
လောကေ တုလံ အာရောပေတွာ မိနန္တော ဝိယ ဣမေ အဇ္ဈတ္တိကာ  
ခန္ဓာ ဣမေ ဗာဟိနာဘိအာဒိနာ နယေန ဣလောကတ္ထဉ္စ  
ပရလောကတ္ထဉ္စ ဘဂဝါ ဇာနာတိတိ အတ္ထော။ ။သော  
ပနေသ အဂါရိယမုနိ၊ အနာဂါရိယမုနိ၊ သေခမုနိ၊ အသေခမုနိ၊  
ပစ္စေကမုနိ၊ မုနိမုနိ စာတိ အနေကဝိဓော။ တတ္ထ အဂါရိယမုနိတိ  
ဂိဟိဝိ အာဂတဖလော ဝိညာတသာသနော။ အနာဂါရိယမုနိတိ  
တထာရူပေါဝ ပဗ္ဗဇိတော။ သေခမုနိတိ သတ္ထ သေက္ခာ။  
အသေခမုနိတိ ဝိဏာသဝေါ။ ပစ္စေကမုနိတိ ပစ္စေကဗုဒ္ဓေါ။  
မုနိမုနိတိ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ။ တေသု ပန ဣခ မုနိမုနိ အဓိပ္ပေတော၊  
တံ မုနိ။ ။**အန္တိမဇာတိယုတ္တန္တိ** အန္တိမေန စရိမဘဝေန  
ယုတ္တံ။ အဝသာနံ အမတိ ဂစ္ဆတိတိ အန္တိ။ အမဓာတု တ။  
မဿ နော။ အန္တေ ဘဝေါ အန္တိမော၊ စရိမဘဝေါ။ ဇာနနံ  
နိဗ္ဗတ္တနံ ဇာတိ၊ ခန္ဓာနံ ပဝတ္တိ။ ကမ္မေန ဇနိယတိ နိဗ္ဗတ္တိယတိတိ  
ဝါ ဇာတိ။ ဥပပတ္တိဘဝေါ လဗ္ဘတိ။ ဇာနိဓာတု တိ။ ဓာတုန္တ  
လောပေါ။ အန္တိမဇာတိယာ ယုတ္ထောတိ အန္တိမဇာတိယုတ္ထော၊  
မုနိ။ အာယတိံ ဟိ တိသု ဘဝေသု ပဋိသန္ဓိဇနကာနံ သဗ္ဗ  
ကိလေသာနံ ဗောဓိပလ္လင်္ဂေယေဝ အဂ္ဂမဂ္ဂေန သမုတ္တိန္ဒိတတ္တာ  
ဘဂဝတော အနာဂတေ ပုနဗ္ဘဝေါ နတ္ထိ၊ တသ္မာ အယံ  
အရိယဇာတိ ပစ္ဆိမတ္တဘာဝယုတ္ထောတိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။

တေန ဝုတ္တံ ဓမ္မစက္ကပဝတ္တနသုတ္တေ—

“ဉာဏဉ္စ မေဒဿနံ ဥဒပါဒိ၊ အကုပ္ပါမေ ဝိမုတ္တိ၊ အယမန္တိမာ  
ဇာတိ၊ နတ္ထိဒါနိ ပုနဗ္ဘဝေါ”တိ။

အယံ ပနေတ္ထ သင်္ခေပယောဇနာ။ ဗာတ္ထိံသတိလက္ခဏစိတြိ  
 ဒေဟံ ဒုတ္ထိံသမဟာပုရိသလက္ခဏေဟိ ဝိစိတြိ ရူပကာယဝန္တံ၊  
 ဒေဟဇ္ဇုတိနိဂ္ဂတ ပဇ္ဇလန္တံ ရူပကာယတော နိဂ္ဂတေဟိ ဆဗ္ဗဏ္ဍရံ  
 သီဟိ ပရိသမန္တတော ဝိဇ္ဇောတဝန္တံ၊ ပညာဓိတိသီလဂုဏော  
 သဝိန္တံ ပညာဓိတိသီလသင်္ခါတာနံ ဂုဏာနံ သမူဟံ လဘနဝန္တံ၊  
 ဝိန္ဒိတဗ္ဗာနံ ပညာဓိတိသီလသင်္ခါတာနံ ဂုဏာနံ သမူဟဝန္တံ  
 ဝါ၊ အန္တိမဇာတိယုတ္တံ စရိမဘဝေန စရိမတ္တဘာဝေန ဝါ ယုတ္တံ  
 မုနိံ ဗုဒ္ဓံ အဟံ တိဟိ ဒွါရေဟိ သက္ကစ္စံ ဝန္နေ ဝန္ဒာမိတိ။

စတုတ္ထဝန္ဒနဂါထာဝဏ္ဏနာ သမတ္တာ။

၅။ ပါတောဒယံ ဗာလဒိဝါကရံဝ၊  
 မဇ္ဈေ ယတီနံ လလိတံ သိရိဟိ။  
 ပုဏ္ဏိန္ဒြသင်္ကာသမုခံ အနေဇံ၊  
 ဝန္ဒာမိ သဗ္ဗညုမဟံ မုနိန္ဒြ။

၅။ ဧဝံ စတုတ္ထဂါထာယ ဗုဒ္ဓံ ဝန္ဒိတွာ ဣဒါနိ သိရိဟိ  
 လလိတန္တျာဒိဟိ စတုဟိ ဂုဏေဟိ ထောမိတွာ ဝန္ဒိတုကာမော  
 ပါတောဒယန္တျာဒိဂါထမာဟ။ ။အယံ ပန တ တ ဇ  
 ဂဏဒွိဂရူဟိ ယုတ္တတ္တာ ဧကာဒသက္ခရေဟိ လက္ခိတာ ဣန္ဒဝဇိရာ  
 ဂါထာတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗာ။ ဂုတ္တဗြ ဂုတ္တောဒယေ “ဣန္ဒာဒိကာ တာ  
 ဝဇိရာဇဂါဂေါ”တိ။ ။တဿတ္ထော၊ယဿံ ပဋိပါဒံ တာ ဒွေတ  
 ဂဏာ စ ဇဂါ ဇဂဏ ဂရ စ ဂေါ ဂရ စ စေ ဘဝန္တံ၊ သာ ဣန္ဒာ  
 ဒိကာ ဣန္ဒသဒ္ဓအာဒိကာ ဝဇိရာ ဝဇိရာဂါထာ နာမာတိ။

တတ္ထ ပါတောဒယန္တိ ဧတ္ထ ပါတော ဥဒယန္တိ ပဒစ္ဆေဒေါ  
 ကာတဗ္ဗော။ ပဂေ ပုဗ္ဗဏှသမယေ ပါစီနလောကဓာတုတော  
 ဥဂ္ဂတန္တိ အတ္ထော။ ပါတော ပဂေ ပါစီနလောကဓာတုတော  
 ဥဒေတိ ဥဂ္ဂစ္ဆတိတိ ပါတောဒယော၊ သူရိယော။ ပါတောပုဗ္ဗ  
 ဥဒဓာတု ဥဂ္ဂမနေ အယော၊ တံ ပါတောဒယံ။ ။ဗာလဒိဝါ

ကရံ ဝါတိ ဗာလဒိဝါကရံ ဣဝါတိပဒစ္ဆေဒေါ။ ဗာလဒိဝါကရံ  
 ဝါတိ နိဂ္ဂတာဘိနဝသုရိယံ ဝိယ။ ဧတ္ထ စ ဗာလောတိ သမ္ပတိ  
 ဇာတော တရုဏဒါရကော ပေါတကော ဝါ။ သော ဟိ  
 ဗလတိ အဿသိတပဿသိတမတ္တေန ဇီဝတိ န သေဋ္ဌေန  
 ပညာဇီဝိတေနာတိ ဗာလော၊ တရုဏဒါရကော။ ဗလဓာတု  
 ပါဏနေ ဇီဝိယံ ဝါ။ သုရိယရံသိနာ ဒိဝတိ ဒိဗ္ဗတိတိ ဒိဝါ။  
 ဒိဝဓာတု အ။ အထ ဝါ ဒိယတိ ဒိယတိ အန္ဓကာရေ  
 ဇေတေနာတိ ဒိဝါ။ ဒီဓာတု ခယေ အ၊ ဝါဂမော။ တံ  
 ကရောတိတိ ဒိဝါကရော၊ ဒိဝါ ဒိဝသေ ဝါ ကရော အာဘာ  
 ယဿာတိ ဒိဝါကရော၊ သုရိယော။ ဗာလသဒိသော ဒိဝါကရော  
 ဗာလဒိဝါကရော။ အထ ဝါ ဗာလော ဣဝ ဒိဝါကရောတိ  
 ဗာလဒိဝါကရော၊ နဂ္ဂတသုရိယော။ သော ပန အာကာသေ  
 နက္ခတ္တတာရာနံ မဇ္ဈေ သဟဿရံသိဟိ လလတိ ဝိလာသတိ  
 ဝိယာတိ အတ္ထော။

ယတိ နန္ဒိ ဘိက္ခုနံ။ တေ ဟိ ယတန္တိ ဥဋ္ဌဟန္တိ သဋ္ဌန္တိ  
 ဝါယမန္တိ ကုသလေ ဓမ္မေတိ ယတိတိ ဝုစ္စန္တိ။ ယတ  
 ဓာတု ပတိယတနေ ဝါယာမေ ဝါ ဣ။ အထ ဝါ ယမန္တိ  
 ဥပရမန္တိ အကုသလေ ဓမ္မေတိ ယတိတိ ဝုစ္စန္တိ။ ယမုဓာတု  
 ဥပရမေ ဣ။ ဓာတွန္တလောပေါ။ တေသံ ယတိနံ။ ။လလိတန္တိ  
 ဝိလာသိတံ။ လလတိ ဝိလာသေတိတိ လလိတော၊ မုနိ။  
 လလဓာတု ဝိလာသေ တ။ တံ။ ။သိရိဟိဘိ ဘဂဝတော  
 ကာယင်္ဂသောဘဂ္ဂပတ္တေဟိ သိရိဟိ၊ ဗာတ္ထိံသလက္ခဏာသိတျာ  
 နုဗျဉ္ဇနဆဗ္ဗဏ္ဏရံသိသင်္ခါတေဟိ သမ္ပတ္တိသိရိဟိ ဝါ။ ကတပုညေ  
 နိဿယတိတိ သိရိ။ သိဓာတု သေဝါယံ ရပစ္စယော ဣတ္ထိ  
 လိင်္ဂဇောတကဏ္ဍိယစယော စ။ ကတပုညေဟိ သေဝိယတိတိ  
 ဝါ သိရိ၊ သမ္ပတ္တိ။ မူလဒ္ဓိကာယံ ပန “သိရိတိ ပညာပုညာန  
 မေတံ အဓိဝစန”န္တိ ဝုတ္တံ။ ယတိနံ ဘိက္ခုနံ မဇ္ဈေ သိရိဟိ  
 လလိတံ ဝိလာသိတန္တိ သမ္ပန္နော။ ဧတ္ထ စ ဣဒံ ဝုတ္တံ ဟောတိ၊  
 ယထာ ပါတော ဥဒိတော ဥဂ္ဂတော သုရိယော အာကာသေ

နက္ခတ္တတာရာနံ မဇ္ဈေ သဟဿရံသီဟိ လလတိ ဝိလာသတိ၊  
ဧဝံ မုနိ လောကေ ယတီနံ ဘိက္ခုနံ မဇ္ဈေ ဗာတ္ထိံသလက္ခဏာ  
သိတျာနုဗျဉ္ဇနဆဗ္ဗဏ္ဍရံသီဟိ အလင်္ကတေဟိ သရီရသောဘဂ္ဂ  
ပတ္တိဟိ သမ္ပတ္တိသိရီဟိ လလတိ ဝိလာသတိတိ။

ပုဏ္ဏိန္ဒြသင်္ကာသမုခန္တိ ပုဏ္ဏစန္ဒေန သဒိသံ အာနနသမ္ပန္နံ။  
ယထာ ဟိ စန္ဒော ကာဠပက္ခေ ပါဠိပဒဒိဝသတော ပဋ္ဌာယ  
ဒိနေ ဒိနေ ဦနော ဟောတိ၊ ဧဝံ န မုနိနော မုခံ အာနနံ  
ဦနံ။ ဘဂဝတော ပန မုခံ နိစ္စံ ပရိပုဏ္ဏစန္ဒမဏ္ဍလံ ဝိယ  
အနုနံ ဟုတွာ သောဘတိ၊ တသ္မာ ပုဏ္ဏသဒ္ဓေန ဝိသေသေတွာ  
ပုဏ္ဏိန္ဒြသင်္ကာသမုခန္တိ ထောမေတိ။ ။သောဋ္ဌသကလေဟိ  
ပူရေတိတိ ပုဏ္ဏံ။ ပူရဓာတု တ၊ တဿ ဣတ္တာ။ ဣဒတိ  
နက္ခတ္တတာရာနံ ဣဿရိယံ ကရောတိတိ ဣန္ဒြ၊ ဣဒိဓာတု  
ဣဿရိယံ ဥ။ ပုဏ္ဏံ ပရိပုဏ္ဏံ ဣန္ဒြ၊ ပုဏ္ဏိန္ဒြ၊ စန္ဒော။ သင်္ကာသန္တိ  
သဒိသံ။ သင်္ကာသသဒ္ဓေါ ဟိ ဥပမာဝါစကော နိပါတော။ ဝုတ္တဗြ

သုမောဓာလင်္ကာရေ—

“ဣဝါဒိ ဣဝ ဝါ တုလျ၊ သမာနနိဘသန္တိဘာ။  
ယထာ သင်္ကာသ တုလိတ၊ ပုကာသ ပတိရူပကာ” တျာဒိ။

ပုဏ္ဏစန္ဒ ဝိယ မုခတိ သောဘတိတိ မုခံ၊ အာနနံ။ မုခဓာတု  
အ။ ပုဏ္ဏိန္ဒြနာ သင်္ကာသံ သဒိသံ မုခံ အာနနံ ယဿ သောတိ  
ပုဏ္ဏိန္ဒြသင်္ကာသမုခေါ၊ မုနိန္ဒော။ တံ။ မုနိန္ဒဿ ပန ပုဏ္ဏ  
စန္ဒဿ သဟဿရံသီဟိ သဿိရိကော ဝိယ ဘိက္ခုနံ မဇ္ဈေ  
ဗာတ္ထိံသ မဟာပုရိသ လက္ခဏာသိတျာနုဗျဉ္ဇန ပဋိမဏ္ဍိတေဟိ  
သိရီဟိ စ ဗျာမပ္ပဘာပရိက္ခိတ္တေဟိ အာဝေဋ္ဌာဝေဋ္ဌာ ယမကာယ  
မကာ ဂုမ္ဘာဂုမ္ဘာ ဟုတွာ ဝိနိစ္စရန္တိဟိ သနဗုဒ္ဓရသ္မိသင်္ခါတေဟိ  
အလင်္ကိတော သဿိရိကမုခေါ ဟောတိတိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။  
တသ္မာ ပုဏ္ဏိန္ဒြသင်္ကာသမုခန္တိ ထောမေတိ။

အနေဇန္တိ နိတ္တဏံ။ လာဘာလာဘာဒိံ ပဋိစ္စဇေတိ ကမ္မ  
တိတိ ဇော၊ တဏှာ။ ဇေဓာတု ကမ္မနေ အ၊ နတ္ထိ ဇော

ယဿာတိ အနေဇော၊ မုနိန္ဒော။ ဝုတ္တဗြိ မဟာနိဒ္ဒေသပါဠိယံ  
“လာဘာလာဘ ယဿာယသ နိန္ဒာနိန္ဒ သုခဒုက္ခေဟိ န ဣဉ္ဇတိတိ  
အနေဇော၊ ဘဂဝါ လဗ္ဘတိ”တိ။

သဗ္ဗညုန္တိ ပဋိဝိဒ္ဓ သဗ္ဗဥေယျဓမ္မံ။ သင်္ခါရဝိကာရလက္ခဏနိဗ္ဗာန  
ပညတ္တိဝသေန ပဉ္စဝိဓံ သဗ္ဗံ ဥေယျဓမ္မံ ဇာနာတိ ပဋိဝိဇ္ဈတိ  
သီလေနာတိ သဗ္ဗညု။ မုနိန္ဒော။ သဗ္ဗသဒ္ဓါပပဒ ဥာဓာတု ရူ။  
ဧတ္ထ စ သဗ္ဗေ သင်္ခတဓမ္မာ သင်္ခါရာ နာမ သကသကပစ္စယေဟိ  
သင်္ခရိယန္တိတိ ကတွာ။ ဝိညတ္တိဒ္ဓယံ လဟုတာဒိတ္တယဉ္စ ဝိကာရော  
နာမ စတူဟိ မဟာဘူတေဟိ ဝိရူပံ ကရိယတိတိ ကတွာ။  
ဝိညတ္တိဒ္ဓယဿ ယထာက္ကမံ စိတ္တဇဝါယောဘေတု စိတ္တဇပထဝီ  
ဓာတုနံ ဝိသေသဂုဏတ္တာ၊ လဟုတာဒိတ္တယဿ စ စိတ္တော  
တွာဟာရဇနိပ္ပန္နရူပါနံ ဝိသေသဂုဏတ္တာ။ ။ဗဿာဒိဓမ္မာနံ  
ဗုသနာဒိလက္ခဏဉ္စပထဝီဓာတွာဒိနံ ကက္ခဋာဒိလက္ခဏဉ္စ၊စိတ္တဿ  
အာရမ္မဏဝိဇာနနလက္ခဏဉ္စ၊ နိဗ္ဗာနဿ သန္တိလက္ခဏဉ္စ၊ ရူပဿ  
ရူပနလက္ခဏဉ္စ၊ နာမဿ နမနလက္ခဏဉ္စ၊ အနိစ္စတာဒိတ္တယာနိ  
စ ဥပစယာဒိစတ္တာရိ လက္ခဏရူပါနိ စ လက္ခဏာနိ နာမ  
လက္ခိယန္တိ ဧတေန လက္ခိတဗ္ဗာ ဓမ္မာတိ ကတွာ။ ။အသင်္ခ  
တဓာတုနိဗ္ဗာနံ နာမ ဝါနံ ဝုဇ္ဇတိ တဏှာ၊ တတော နိက္ခန္တန္တိ  
ကတွာ။ ။ပရိစ္ဆေဒရူပံ ဣတ္ထိပုရိသာဒိသဂ္ဂပဋ္ဌာဒယော သဗ္ဗ  
ဝေါဟာရတ္တာ စ ပညတ္တိ နာမ ပညာပိယတိ ပကာရေန  
ဉ္စပိယတိတိ ကတွာ။ ။ဧတ္ထ စ သင်္ခါရနိဗ္ဗာနာနိ ပရမတ္ထဓမ္မာ  
ဟောန္တိ။ ဝိကာရာဒိသု ပန ဝိကာရလက္ခဏာနိ ပညတ္တိဝိသေ  
သတ္တာ ဝိသု ဝုတ္တာနိ။ ဣမေဟိ ဒွိဟိ ဝိနိမုတ္တာ ပန ပရိစ္ဆေဒရူပါ  
သဗ္ဗဝေါဟာရတ္တာ ပညတ္တိတိ ဝုတ္တာတိ ဝေဒိတဗ္ဗာ။ ။အပဒါန  
အဋ္ဌကထာယံ ပန “သဗ္ဗံ အတိတာဒိဘေဒံ ဟတ္တာမလကံ ဝိယ  
ဇာနာတိတိ သဗ္ဗညု”တိ ဝုတ္တံ။

သဗ္ဗညူတိ စ ကမသဗ္ဗညူ,သင်္ခိသဗ္ဗညူ,သတတသဗ္ဗညူ, သတ္တိ  
သဗ္ဗညူ, ဉ္စတသဗ္ဗညူ စာတိ ပဉ္စဝိဓာ ဟောတိ သဗ္ဗညူ။ တတ္ထ  
ယထာက္ကမံ သဗ္ဗံ ဇာနနဓမ္မော ကမသဗ္ဗညူ နာမ။ ဧကာဝဇ္ဇနေန

ဇဝနဝါရေန ဇာနိတဗ္ဗံ စတုသစ္စဓမ္မံ ဇာနနဓမ္မော သင်္ကိံသဗ္ဗညူ  
 နာမ။ စက္ခုဝိညာဏာဒီနံ နိယတာရမ္မဏတ္ထံ ဇာနနဓမ္မော  
 သတတသဗ္ဗညူ နာမ။ ဧကပ္ပဟာရေန သဗ္ဗဓမ္မံ ဇာနနသမတ္ထော  
 ဓမ္မော သတ္ထိသဗ္ဗညူ နာမ။ အာဝဇ္ဇနာဘေဒေန ဇာနိတဗ္ဗံ  
 သဗ္ဗဓမ္မံ ဇာနနဓမ္မော ဉာတသဗ္ဗညူ နာမ။ တေသု စ သင်္ကိံ  
 သဗ္ဗညူ သတ္ထိသဗ္ဗညူဝသေန ဒွေ ဓမ္မော မဂ္ဂဉာဏာနိယေဝ။  
 တဒဝသေသာ သဗ္ဗညူတဉာဏာနိ ဟောန္တိ။ တံ သဗ္ဗညု။

မုနိန္ဒန္တိ ဧတ္ထ မုနိသဒ္ဓဿ အတ္ထော ဟေဋ္ဌာ ဝုတ္ထောယေဝ။  
 မုနိနံ ဣန္ဒော ဣဿရော မုနိန္ဒော၊ တံ မုနိန္ဒံ အဟံ ဝန္ဒာမီတိ  
 သဗ္ဗန္ဒောတိ။

အယံ ပနေတ္ထ သင်္ခေပယောဇနာ။ ပါတောဒယံ ပဂေဝ ဥဒယံ  
 ဥဂ္ဂတံ၊ ဗာလဒိဝါကရံဝ နဂုဂ္ဂတသူရိယမာဏဝေါဇ္ဇဝ၊ ယတိနံ  
 တိက္ခန္နံ မဇ္ဈေ သိရိဟိ ဗာတ္ထိံသမဟာပုရိသလက္ခဏာ  
 သိတျာနုဗျဉ္ဇနသဗ္ဗတ္ထိသင်္ခါတေဟိ သိရိဟိ လလိတံ ဝိလာသိတံ၊  
 ပုဏ္ဏိန္ဒြသင်္ကာသမုခံ ပုဏ္ဏစန္ဒေန သဒိသံ အာနနဝန္တံ၊ အနေဇံ  
 နိတ္တဏှံ၊ လောကဓမ္မေဟိ အနိဉ္ဇနံ ဝါ၊ သဗ္ဗညု သဗ္ဗဓမ္မ  
 ဝိဇာနန္တံ၊ မုနိန္ဒံ ပုဒ္ဓံ သက္ကစ္စံ တိဟိ ဒွါရေဟိ အဟံ  
 ဝန္ဒာမီတိ။

ပဉ္စမဝန္ဒနဂါထာဝဏ္ဏနာ သမတ္တာ။

၆။ ဥပေတပုညော ဝရဗောဓိမူလေ၊  
 သသေနမာရံ သုဂတော ဇိနိတွာ။  
 အဗောဇ္ဈိ ဗောဓိံ အရုဏောဒယမ္ပိ၊  
 နမာမိ တံ မာရဇိနံ အဘင်္ဂံ။

၆။ ဧဝံ ပဉ္စမဂါထာယ မုနိန္ဒံ ဝန္တိတွာ ဣဒါနိ မာရဇိနဂုဏေန  
 ထောမိတွာ ဝန္တိတုကာမော ဥပေတပုညော တျာဒိဂါထမာဟ။ ။  
 အယံ ပန ဇ တ ဇ ဂဏ ဒွိဂရုယုတ္တတ္တာ ဧကောဒသက္ခရေဟိ  
 လက္ခိတာ ဥပေန္ဒဝဇိရာဂါထာတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗာ။ ဝုတ္တပ္ပိ ဝုတ္ထောဒယေ

“ဥပါဒိကာ သာဝ ဇတာ ဇဂါဂေါ”တိ။ ။တဿတ္ထော၊ ယဿံ ပဋိပါဒံ ဇတာ ဇဂဏ တဂဏာ စ ဇဂါ ဇဂဏဂရူ စ ဂေါ ဂရူ စ စေ သိယာ၊ သာဝ သာဂါထာဇေ ဥပါဒိကာ ဥပသဒ္ဓါဒိကာ ဣန္ဒဝဇိရာဂါထာ နာမာတိ။

ဥပေတပုညော ယော သုဂတော ဝရဗောဓိမူလေ သသေန မာရံ ဇိနိတွာ အရုဏောဒယမိ ဗောဓိံ အဗောဇ္ဈိ မာရဇိနံ အဘင်္ဂံ၊ တံ သုဂတံ အဟံ နမာမိတိ သမ္ဗန္ဓော။ ။တတ္ထ ဥပေတပုညောတိ သမ္ဗန္ဓဒါနသီလာဒိပါရမီပုညဝါ။ ဒါနသီလာဒိ ပါရမီပုညေန သမန္ဓာဂတော ဝါ။ ဒါနသီလာဒိပါရမီပုညေန ဥပေတော သမုပေတော ဥပဂတော သမုပဂတော သမ္ဗန္ဓော သမန္ဓာဂတောတိ အတ္ထော။ ။အယံ ပနေတ္ထ ဝစနတ္ထော၊ ဥပန္ဓော သမ္ဗန္ဓော ဟုတွာ ဇေတိ ဂစ္ဆတိ ပဝတ္တတိတိ ဥပေတံ၊ ပုညံ။ ဥပပုဗ္ဗဇ္ဇာတု ဂတိယံ တ။ ။ပုနာတိ အတ္တနော ကာရကန္တိ ပုညံ၊ ပါရမီပုညံ လတ္တတိ။ ပုဇာတု ပီဏနေ သောဓနေ ဝါ ဣဗျာ။ တဿ ဣဗျာ။ တတ္ထ အတ္တနော ကာရကန္တိ ပုနပ္ပုနံ ပဝတ္တိယာ သမိတ္တသန္တတိဉ္စ သံဇနိတပဏီတရူပဝိသဇေန သနိဿယ ရူပသန္တတိဉ္စ ပုနာတိ ပီဏေတိ သောဓေတိ ဝါ တိ အတ္ထော။ အယံ ပဋိသန္တိ ဒါမဂ္ဂဂဏ္ဍိပဒေ ပုတ္တော။ ။ပူရေတိ အဇ္ဈာသယန္တိ ဝါ ပုညံ။ ပူရဇာတု ဣ။ ယော ပုဂ္ဂလော ပုညံ ကရောတိ တဿ အဇ္ဈာသယံ ပူရေတိတိ အတ္ထော။

အထ ဝါ ပုဇ္ဇေ ဘဝံ နိဗ္ဗတ္တေတိတိ ပုညံ။ နိဗ္ဗတ္တိတဒ္ဓိတာယံ။ ပူဇ ပဒံ ဣပစ္စယော။ ယော ပုညံ ကရောတိ၊ တဿ ပူဇိတဗ္ဗံ ဘဝံ ပဝတ္တေတိတိ အတ္ထော။ တေန ပုတ္တံ သမ္ဗောဟဝိနောဒနိ အဋ္ဌကထာယံ “ပုနာတိ အတ္တနော ကာရကံ ပူရေတိ စဿ အဇ္ဈာသယံ ပုဇ္ဇေ ဘဝံ နိဗ္ဗတ္တေတိတိ ပုညော”တိ။ ။မူလ နိကာယဉ္စ “ပုနာတိတိ သောဓေတိ အပုညဖလတော ဒုက္ခသံ ကိလေသတော စ ဟိတဇ္ဈာသယေန ပုညံ ကရောတိတိ တံ နိပ္ပါဒနေန ကာရကဿဇ္ဈာသယံ ပူရေတိတိ ပုညော။ ပူရကော ပုဇ္ဇနိဗ္ဗတ္တကော စ နိရုတ္တိလက္ခဏေန ပုညောတိ ဝေဒိတဗ္ဗော”တိ

ဝုတ္တံ။ ။ဝိသုဒ္ဓိမဂ္ဂမဟာဋီကာယဉ္ဇ-“ပုနာတိ အတ္တနော သန္တာနံ အပုညဖလတော ဒုက္ခသံကိုလေသတော စ ဝိသောဓေတီတိ ပုညံ။ ဟိတသုခဇ္ဈာသယေန ပုညံ ကရောတီတိ တံနိပ္ပုဒနေန ကာရကဿ အဇ္ဈာသသံ ပူရေတိ၊ ပုဇ္ဇဘဝံ နိဗ္ဗတ္တေတီတိ ဝါ ပုညံ။ ဣတိ ပူရကော ပုဇ္ဇနိဗ္ဗတ္တကော စ နိရုတ္တိနယေန ပုညန္တိ ဝေဒိတဗျော”တိ ဝုတ္တံ။ ။ဥပေတံ သမ္ပန္နံ ပုညံ ပါရမီပုညံ ယဿ သောတိ ဥပေတပုညော၊ သုဂတော လဗ္ဘတိ။

ဝရဗောဓိမူလေတိ ဥတ္တမဿ ဗောဓိရုက္ခဿ သမိပေ။ တတ္ထ ဝရောတိ ဝရိတဗျော ပတ္တိတဗျော ဣစ္ဆိတဗျောတိ ဝါ ဝရော။ ။ ဗောဓိမူလေတိ ဧတ္ထ ဗောဓိတိ ဝုစ္ဆတိ ရုက္ခောပိ၊ မဂ္ဂေါပိ၊ သဗ္ဗညုဘဉ္ဇဏမ္ပိ၊ နိဗ္ဗာနမ္ပိ။ တတ္ထ ဟိ ဗောဓိရုက္ခမူလေ ပဌမာဘိ သမ္ပုဒ္ဓေါတိ စ၊ အန္တရာ စ ဗောဓိံ အန္တရာ စ ဂယန္တိ စ အာဂတဋ္ဌာနေ ရုက္ခော။ ။ဗောဓိတိ ဝုစ္ဆတိ စတူသု မဂ္ဂေသု ဉ္ဇဏန္တိ အာဂတဋ္ဌာနေ မဂ္ဂေါ။ ။ပပ္ပေါတိ ဗောဓိံ ဝရဘူရိ မေဓသောတိ အာဂတဋ္ဌာနေ သဗ္ဗညုတဉ္ဇဏံ။ ။ပတွာန ဗောဓိံ အမတံ အသင်္ခတန္တိ အာဂတဋ္ဌာနေ နိဗ္ဗာနံ ဗောဓိတိ ဝုစ္ဆတိ။ ဣဓ ပန ဗောဓိရုက္ခောတိ အဓိပ္ပေတော။ အယံ ပန တေသံ ဝစနတ္ထော။ ပုဇ္ဈတိ အပုဇ္ဈိ ပုဇ္ဈိဿတိ စတ္တာရိ အရိယသစ္စာနိ သဗ္ဗံ ဂြေယျခမ္ပန္နိ ဧတ္တာတိ ဗောဓိ၊ ဗောဓိရုက္ခော။ ပုဓောတု ဣ။ ။ပုဇ္ဈတိ စတ္တာရိ သစ္စာနီတိ ဗောဓိ၊ မဂ္ဂေါ။ ပုဇ္ဈတိ သဗ္ဗဂြေယျခမ္ပန္နိ ဗောဓိ၊ သဗ္ဗညုတဉ္ဇဏံ။ အရိယေန ပုဇ္ဈိတဗ္ဗန္တိ ဗောဓိ၊ နိဗ္ဗာနံ လဗ္ဘတိ။ ။ဝရော ဥတ္တမော ဗောဓိရုက္ခောတိ ဝရဗောဓိ၊ တဿ မူလံ သမိပံ ဝရဗောဓိမူလံ၊ တသ္မိံ။

သသေနမာရန္တိ သဟ သေနာယ ပဝတ္တံ မာရရာဇံ။ တတ္ထ သိယတိ ဗန္ဓိယတီတိ သေနာ။ သိဘေတု ဗန္ဓနေ ယု။ တာယ သဟ ပဝတ္တတီတိ သသေနော၊ မာရရာဇော။ အနတ္ထေ နိယောဇေန္တော ဂုဏမာရဏေန သတ္ထေ မာရေတီတိ မာရော။ မရဓာတု ဣ။ သတ္တာနံ ကုသလံ မာရေတိ ဝိနာသေတီတိ ဝါ မာရော။ သ သေနော စ သော မာရော စာတိ သသေနမာရော၊ မာရရာဇော။

တံ။ ဇိနိတွာတိ ပဒေ ကမ္ပံ။ ။ ဥပေတပုညော ယော သုဂတောတိ သမ္ပန္နော။ သုဂတသဒ္ဓဿ အတ္ထော ဟေဋ္ဌာ ဝုတ္တောယေဝ။

ဇိနိတွာတိ ဝိသာခပုဏ္ဏမိယံ ဗုဒ္ဓဒိနေ အနတ္ထင်္ဂတေယေဝ သူရိယေ ပါရမီပုညတေဇေန ဝိဇယိတွာတိ အတ္ထော။ ။ အဗောဇ္ဈိတိ ပဋိဝိဇ္ဈိ အဓိဂမိ ဝါ။ ဗောဓိန္နိ အနုတ္တရံ သမ္မာ သမ္မောဓိံ။ အရဟတ္တမဂ္ဂသဗ္ဗညုတဉာဏန္တိ အတ္ထော။ သဗ္ဗညုတ ဉာဏပဒဋ္ဌာနံ ဟိ မဂ္ဂဉာဏံ။ မဂ္ဂဉာဏပဒဋ္ဌာနဉ္စ သဗ္ဗညုတဉာဏံ ဗောဓိတိ ဝုစ္စတိ။ တံ ဗောဓိံ။

အရုဏောဒယမှိတိ အရုဏဥဒယမှိတိ ပဒစ္ဆေဒေါ။ အရုဏဂ္ဂ မနဝေလာယန္တိ အတ္ထော။ တတ္ထ အာသမန္တတော အာလောကံ ကရောန္တော ဥနတိ ဂစ္ဆတိတိ အရုဏော။ အာပုဗ္ဗဥနဓာတု ဂတိမှိ ဏ။ အာကာရဿ ရသော။ ရကာရာဂမော။ နဿ ဏော။ သူရိယဿ ဥဒယတော ပုဗ္ဗေ ဥဂ္ဂတရံသိ အရုဏော နာမာတိ အတ္ထော။ ဝုတ္တဉ္စိ ဒသကနိပါတ အင်္ဂုတ္တရပါဠိယံ “သူရိယဿ ဘိက္ခဝေ ဥဒယတော ဧတံ ပုဗ္ဗင်္ဂမံ ဧတံ ပုဗ္ဗနိမိတ္တံ ယဒိဒံ အရုဏဂ္ဂံ။ ဧဝမေဝ ခေါ ဘိက္ခဝေ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ ဧတံ ပုဗ္ဗင်္ဂမံ ဧတံ ပုဗ္ဗနိမိတ္တံ ယဒိဒံ သမ္မာဒိဋ္ဌိ”တိ။ ။ ယံ သန္ဓာယ ဝုတ္တံ အဘိဓာနပ္ပဒီပိကာယံ “သူရသောဒယတော ပုဗ္ဗု၊ ဥဂ္ဂတရံသိ သိယာရုဏော”တိ။ ။ အဘိဓာနပ္ပဒီပိကာဒ္ဓိကာယံ ပန “အရု ဏဝဏ္ဏတာယ အရတိ ဂစ္ဆတိတိ အရုဏော”တိ ဝုတ္တံ။ ။ ဥဒေတိ ဥဂ္ဂစ္ဆတိတိ ဥဒယော၊ သူရိယော။ ဥဒိဓာတု အ။ ဥဒယဿ သူရိယဿ အရုဏော ဥဂ္ဂတရံသိတိ အရုဏောဒယော။ တဿံ အရုဏဂ္ဂမနဝေလာယံ။ ဗောဓိံ အဗောဇ္ဈိတိ သမ္ပန္နော။

ဘဂဝါ ဟိ ဝိသာခပုဏ္ဏမိယံ အနတ္ထင်္ဂတေယေဝ သူရိယေ မာရဗလံ ဝိဓမေတွာ စိဝရူပရိ ပတံမာနေဟိ ဗောဓိရုက္ခက္ခရေဟိ ရတ္တပဝါဠပလ္လဝေဟိ ဝိယ ပူဇယမာနော ရတ္တိယာ ပဌမယာမေ ပုဗ္ဗေနိဝါသံ အနုဿရိတွာ မဇ္ဈိမယာမေ ဒိဗ္ဗစက္ခု ဝိသောဓေတွာ ပစ္ဆိမယာမေ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒံ အနုလောမပဋိလောမံ မနသိကရိတွာ အာနာပါနစတုတ္ထဇ္ဈာနံ နိဗ္ဗတ္တေတွာ တဒေဝ ပါဒကံ ကတွာ

မဟာဝဇီရဗြဟ္မဏသင်္ခါတံ ဝိပဿနံ ဝဇေတွာ မဂ္ဂပဋိပါဋိယာ အဓိဂတေန စတုတ္ထမဂ္ဂဗြဟ္မဏေန သဗ္ဗကိလေသေ ခေပေတွာ ယဒါ အရုဏော ဥဂ္ဂမိဿတိ၊ တဒါ သဗ္ဗညုတဗြဟ္မဏာဒိသဗ္ဗ ဗုဒ္ဓဂုဏေ ပဋိဝိဇ္ဈိ အဓိဂမိတိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။

မာရဇိနန္တိ ပဉ္စမာရာနံ ဝိဇိတာဝိ။ ဒေဝပုတ္တ ကိလေသာဘိ သင်္ခါရခန္ဓမစ္စုသင်္ခါတေ ပဉ္စမာရေ ဇိနာတိ အဇိနိ ဇိနိဿတိတိ မာရဇိနော၊ သုဂတော။ ဒေဝပုတ္တကိလေသာဘိသင်္ခါရသင်္ခါတံ မာရတ္တယံ ဇိနာတိ အဇိနိ၊ ခန္ဓမစ္စုသင်္ခါတံ မာရဒ္ဒယံ အဝဿံ ဇိနိဿတိတိ အတ္ထော။ ယဒိ ဧဝံ ကသ္မာ ဝိဇိတာဝိန္တိ ဝုတ္တန္တိ။ အဝိရဒ္ဓံ ဧကန္တေန ဇိယမာနတ္တာတိ။ ။ အဘင်္ဂန္တိ သသေနမာရဿ ဘဠိတုံ ဝိဒ္ဓံသိတုံ အသမတ္ထံ။ ယဿ ကဿစိ ဘဠိတုံ ဝိဒ္ဓံသိတုံ အသမတ္ထံ ဝါ။ တကြာယံ ဝစနတ္ထော။ မာရေန ယေန ကေနစိ ဘဠိတုံ န သက္ကောတိတိ အဘင်္ဂေါ၊ တေန ဝါ န ဘဠိယတိ န ဝိဒ္ဓံသိယတိတိ အဘင်္ဂေါ၊ သုဂတော။ နပုဗ္ဗ ဘန္ဓဓာတု တ။ တဿ ဓာဘူန္တေန ဂကာရာဒေသော။ အထ ဝါ ဘန္ဓတိ ဝိဒ္ဓံသိတိတိ ဘင်္ဂေါ၊ မာရော။ ယော ကောစိ ဝါ။ နတ္ထိ ဘင်္ဂေါ မာရော ယော ကောစိ ဝါ ယဿာတိ အဘင်္ဂေါ၊ သုဂတော။ တံ အဘင်္ဂံ။ တန္တိ သုဂတံ။ မာရဇိနံ အဘင်္ဂံ တံ သုဂတံ အဟံ နမာမိတိ သမ္ဗန္ဓော။

ဣမိဿံ ပန ဂါထာယံ **ကေနိပါတဇာတကဋ္ဌကထာယံ၊**  
**အပဒါနဋ္ဌကထာယဉ္စ** အာဂတနယေန ဗုဒ္ဓဿ မာရဝိဇယာဒိဝိ  
သောတုဇနာနံ ဗဟုသုတတ္ထံ သင်္ခေပေန ဝေဒိတဗ္ဗံ။ ဗောဓိ  
သက္ကော ဟိ မဟာသမ္ဗတ္တိံ အနုဘဝိတွာ ဟတ္ထဂတံ စက္ကဝတ္တိရဇ္ဇံ  
ခေဋ္ဌပိဏ္ဍံ ဝိယ အနပေက္ခော ဆဇ္ဇေတွာ ဧကေနတိဝံသဝသေ  
အာသဠိပုဏ္ဏမာယ ဥတ္တရသဠနက္ခတ္တေန သုတ္တေ မဟာဘိနိက္ခမံ  
နိက္ခမိတွာ အနောမနဒီတိရေ ဃဋီကာရဗြဟ္မုနာ ဒိန္နံ အရဟတ္တ  
ဇေဘူတံ အဋ္ဌပရိက္ခာရံ ပဋိဂ္ဂဟေတွာ နိဝါသေတွာ သမဏပဗ္ဗဇ္ဇံ  
ကတွာ ဆဗ္ဗဿာနိ ဒုက္ခရကာရိကံ စရိတွာ နိဂြောဓရက္ခမူလေ  
သေနနိဂမေ သေနကုဋုမ္ဘိကဿ ဓိတရာယ သုဇာတာယ သဟ

သတသဟဿဂ္ဂိယာ သုဝဏ္ဏပါတိယာ ဒိန္နံ သဗ္ဗံ အပ္ပေါဒကံ  
 မရပါယာသံ ကေဋ္ဌိတာလပက္ကပ္ပမာဏံ ကျေနပညာသာလောပံ  
 ပရိဘုဉ္ဇိတွာ သာယန္တသမယေ ဒေဝတာဟိ အလင်္ကတေန မဂ္ဂေန  
 ဗောဓိရက္ခာဘိမုခေါ ဂစ္ဆန္တေ အန္တရမဂ္ဂေ သောတ္ထိယေန နာမ  
 တိဏဟာရကေန ဒိန္နံ အဋ္ဌမုဋ္ဌိကတိဏံ ဂဟေတွာ ဗောဓိမဏ္ဍံ  
 အာရုယု ဣဒံ ဌာနံ သဗ္ဗဗုဒ္ဓါနံ အဝိဇဟိတံ အစလဋ္ဌာနံ  
 ကိလေသဘဉ္ဇနဋ္ဌာနန္တိ ဥတွာ တံာနိ တိဏာနိ အဂ္ဂေ ဂဟေတွာ  
 စာလေသိ။ တာဝဒေဝ စုဒ္ဒသဟတ္ထော ပလ္လင်္ဂော အဟောသိ။  
 တာနိပိ တိဏာနိ တထာရူပေန သဏ္ဍာနေန သန္တရိံသု  
 သဏ္ဍဟိံသု ဝါ။ ယထာရူပံ သုကုသလောပိ ဝိစိတ္တကာရော ဝါ  
 ပေါတ္ထတာရော ဝါ အာလိခိတုမ္ပိ သုမတ္ထော နတ္ထိ။ • ။ ဗောဓိ  
 သတ္ထော ဗောဓိခန္ဓံ ပိဋ္ဌိတော ကတွာ ပုရတ္ထာဘိမုခေါ  
 ဒဋ္ဌမာနသော ဟုတွာ—

“ကာမံ တစော စ နှာရ စ၊ အဋ္ဌိ စ အဝသုဿတု။  
 ဥပသုဿတု နိသေသံ၊ သရိရေ မံသလောဟိတ”န္တိ။

န တွေဝ သမ္မာသမ္ဗောဓိံ အပတွာ ဣမံ ပလ္လင်္ဂံ ဘိဒ္ဓိဿာမီတိ  
 အသနိသတသန္တိပါတေနပိ အဘောဇ္ဇရူပံ တံ ပလ္လင်္ဂံ အဘဉ္ဇိတွာ  
 နိသိဒိ။ တသ္မိံ သမယေ မာရော ဒေဝပုတ္တော သိဒ္ဓတ္ထကုမာရော  
 “မယံ ဝသံ အတိက္ကမိတုကာမော၊ န ဒါနိ အဿ အတိက္ကမိတု  
 ဒဿာမိ”တိ မာရဗလဿ သန္တိကံ ဂန္ဓာ ဧတမတ္ထံ အာရောစေတွာ  
 မာရသောသနံ နာမ သောသာပေတွာ မာရဗလံ အာဒါယ  
 နိက္ခမိ။ သာ မာရသေနာ မာရဿ ပုရတော ဒွါဒသ ယောဇနာ  
 ဟောန္တိ။ ဒက္ခိဏတော စ ဝါမတော စ ဒွါဒသ ယောဇနာ။  
 ပစ္ဆတော စက္ကဝါဠပရိယန္တံ ကတွာ ဌိတာ၊ ဥဒ္ဓံ နဝယောဇ  
 နုဗ္ဗေဓာ။ ယဿာ ဥန္တာဒန္တိယာ ဥန္တာဒသဒ္ဓေါ ယောဇနသဟ  
 သတော ပဋ္ဌာယ ပထဝီဥဒ္ဓိယသဒ္ဓေါ ဝိယ သုယျတိ။ အထ  
 မာရော ဒေဝပုတ္တော ဒိယဗုယောဇနသတိကံ ဂိရိမေခလံ နာမ  
 ဟတ္ထိံ အဘိရူဟိတွာ ဗာဟုသဟဿံ မာပေတွာ နာနာဝုဓာနိ  
 အဂ္ဂဟေသိ။ အဝသေသာယပိ မာရပရိသာယ ဒွေ ဇနာ

ဧကသဒိသံ အာဝုဓံ န ဂဏှိံ သု။ နာနပ္ပကာရဝဏှာ နာနပ္ပကာရ  
မုခါ ဟုတွာ မဟာသတ္တံ အဇ္ဈောတ္တရမာနာ အာဂမံသု။

ဒသသဟသပစ္ဆိမဝါဠာဒေဝတာ ပန မဟာသတ္တဿ ထုတိ  
ယော ဝဒမာနာ အဋ္ဌံသု။ သက္ကော ဒေဝရာဇာ ဝိဇယုတ္တရသင်္ခံ  
ဓမမာနော အဋ္ဌာသိ။ သော ကိရ သင်္ခါ ဝိသဟတ္ထသတိကော  
ဟောတိ။ သကိံ ဝါတံ ဂါဟာပေတွာ ဓမန္တော စတ္တာရော  
မာသေ သဒ္ဓံ ကရိတွာ နိဿဒ္ဓေါ ဟောတိ။ မဟာကာဠာနာဂ  
ရာဇာ အတိရေကပဒသတေန ဝဏှံ ဝဒန္တော အဋ္ဌာသိ။  
မဟာဗြဟ္မာ သေတစ္ဆတ္တံ ဓာရယမာနော အဋ္ဌာသိ။ ။မာရ  
ဗလေ ပန ဗောဓိမဏှလံ ဥပသင်္ကမန္တေ တေသံ ဧကောပိ  
ဌာတုံ နာသက္ခိ။ သမ္မုခ သမ္မုခဌာနေနေဝ ပလာယိံ သု။ ကာဠော  
နာမ နာဂရာဇာ ပထဝိံ နိမုဇ္ဇိတွာ ပဉ္စယောဇနသတိကံ  
မန္တိရကနာဂဘဝနံ ဂန္ဓာ ဥဘောဟိ ဟတ္ထေဟိ မုခံ ပိဒဟိတွာ  
နိပန္နော။ ။သက္ကော ဝိဇယုတ္တရသင်္ခံ ဝိဋ္ဌိယံ ကတွာ စက္ကဝါဠမုခ  
ဝဋ္ဋိယံ အဋ္ဌာသိ။ ။မဟာဗြဟ္မာ သေတစ္ဆတ္တံ ကောဋ္ဌိယံ  
ဂဟေတွာ ဗြဟ္မလောကမေဝ အဂမာသိ။ ဧကဒေဝတာပိ ဌာတုံ  
သမတ္ထော နာမ နာဟောသိ။ မဟာပုရိသော ဧကကောဝ  
နိသိဒိ။ ။မာရောပိ အတ္တနော ပရိသံ အာဟ “တာတ  
သုဒ္ဓေါဒနပုတ္တေန သိဒ္ဓတ္တေန သဒိသော အညော ပုရိသော  
နာမ နတ္ထိ၊ မယံ သမ္မုခါ ယုဒ္ဓံ ဒါတုံ န သက္ခိဿာမ၊ ပစ္ဆာ  
ဘာဂေန ဒဿာမာ” တိ။ ။မဟာပုရိသောပိ တိဏှိ ပဿာနိ  
ဩလောကေတွာ သဗ္ဗဒေဝတာနံ ပလာယိတတ္တာ သုညာနိ  
အဒ္ဓသ။ ပုန ဥတ္တရပဿေန မာရဗလံ အဇ္ဈောတ္တရမာနံ ဒိသ္ဗာ  
“အယံ ဧတ္တကော ဇနော မံ ဧကကံ သန္ဓာယ မဟန္တံ ဝါယာမံ  
ကရောတိ၊ ဣမသ္မိံ ဌာနေ မယံ မာတာ ဝါ ပိတာ ဝါ ဘာတာ  
ဝါ အညော ကောစိ ဣတကော ဝါ နတ္ထိ၊ ဣမာ ပန ဒသ  
ပါရမိယောဝ မယံ ဒိဃရတ္တံ ပုတ္တပရိဇနသဒိသာ၊ တသ္မာ  
မယာ ပါရမိယောဝ ဖလကံ ကတွာ ပါရမိသတ္တေနဝ ပဟရိတွာ  
အယံ ဗလကာယော မယာ ဝိဒ္ဓံသေတုံ ဝဋ္ဋတိ” တိ ဒသ ပါရမိယော  
အာဝဇ္ဇမာနော နိသိဒိ။

အထ မာရော ဒေဝပုတ္တော ဧတေနော သိဒ္ဓတ္ထံ ပလာပေ  
 သာမီတိ ဝါတမဏ္ဍလံ သမုဋ္ဌာပေသိ။ တံဏညေယေဝ ပုရတ္ထိမာ  
 ဒိဘောဒါ ဝါတာ သမုဋ္ဌဟိဘွာ အမုယောဇနဧကယောဇန  
 ဒွိယောဇနတိယောဇနပုမာဏာနိ ပဗ္ဗတကုဋ္ဌာနိ ပဒါလေတွာ  
 ဝနဂစ္ဆရက္ခာဒိနိ ဥဒ္ဓံ မူလာနိ ကတွာ သာမန္တာ ဂါမနိဂမေ  
 စုဏ္ဏဝိစုဏ္ဏံ ကာတုံ သမတ္ထာပိ မဟာပုရိသဿ ပုညတေဇေန မဟာ  
 နဘာဝေန ဗောဓိသတ္တံ ပတွာ စိဝရကဏ္ဍမတ္တမ္ပိ စာလေတုံ  
 နာသက္ခိံသု။ တတော ဥဒကေန အဇ္ဈောတ္ထရိတွာ မာရေဿာ  
 မာတိ မဟာဝဿံ သမုဋ္ဌာပေသိ။ တဿာနဘာဝေန ဥပရူပရိ  
 သတပဋ္ဌလသဟဿပဋ္ဌလာဒိဘောဒါ ဝဋ္ဌာဟကာ ဥဋ္ဌဟိတွာ  
 ဝဿိံသု။ ဝုဋ္ဌိဓာရာဝေဂေန ပထဝီ ဘိန္နာ အဟောသိ။  
 ဝနရက္ခာဒိနိ ဥပရိဘာဝေန မဟာမေသော အာဂန္တာ မဟာ  
 သတ္တဿ စိဝရေ ဥဿာဝဗိန္ဒုဂ္ဂဟဏမတ္တမ္ပိ တေမေတုံ  
 နာသက္ခိံ။ တတော ပါသာဏဝဿံ သမုဋ္ဌာပေသိ။ မဟန္တာနိ  
 ပဗ္ဗတကုဋ္ဌာနိ ဝုမာယန္တာနိ ပဇ္ဇလန္တာနိ အာကာသေနာဂန္တာ  
 ဗောဓိသတ္တဿ ပါဒမူလေ ဒိဗ္ဗမာလာဂုဋ္ဌဘာဝံ အာပဇ္ဇိံသု။  
 တတော ပဟရဝဿံ သမုဋ္ဌာပေသိ။ ဧကတောဓာရာ  
 ဥဘတောဓာရာ အသိသတ္တိခုရပ္ပါဒယော ဝုမာယန္တာ ပဇ္ဇ  
 လန္တာ အာကာသေနာဂန္တာ ဗောဓိသတ္တံ ပတွာ ဒိဗ္ဗပုပ္ဖါနိ  
 အဟေသုံ။ တတော အင်္ဂါရဝဿံ သမုဋ္ဌာပေသိ။ ကိံသုကဝဏ္ဏာ  
 အင်္ဂါရာ အာကာသေနာဂန္တာ ဗောဓိသတ္တဿ ပါဒမူလေ ဒိဗ္ဗ  
 ပုပ္ဖါနိ ဟုတွာ ဝိကိရိံသု။ တတော ကုက္ကုဋ္ဌဝဿံ သမုဋ္ဌာပေသိ။  
 အစ္စုဏ္ဍော အဂ္ဂိဝဏ္ဏော ကုက္ကုဋ္ဌော အာကာသေနာဂန္တာ  
 ဗောဓိသတ္တဿ ပါဒမူလေ ဒိဗ္ဗစန္ဒနစုဏ္ဏံ ဟုတွာ နိပတတိ။  
 တတော ဝါဠုကဝဿံ သမုဋ္ဌာပေသိ။ အတိသုခုမဝါဠုကာ  
 ဝုမာယန္တာ ပဇ္ဇလန္တာ အာကာသေနာဂန္တာ ဗောဓိသတ္တဿ  
 ပါဒမူလေ ဒိဗ္ဗပုပ္ဖါနိ ဟုတွာ နိပတိံသု။ တတော ကလလဝဿံ  
 သမုဋ္ဌာပေသိ။ တံ ကလလဝဿံ ဝုမာယန္တံ ပဇ္ဇလန္တံ အာကာသေ  
 နာဂန္တာ ဗောဓိသတ္တဿ ပါဒမူလေ ဒိဗ္ဗဝိလေပနံ ဟုတွာ  
 ပတတိ။ တတော ဣမိနာ ဘိံသေတွာ သိဒ္ဓတ္ထံ ပလာပေသာမီတိ

အန္ဓကာရံ သမုဋ္ဌာပေသိ။ တံ စတုရင်္ဂသမန္ဓာဂတံ အန္ဓကာရံ  
ဝိယ မဟာတမံ ဟုတွာ ဗောဓိသတ္တံ ပတွာ သူရိယပ္ပဘာ  
ဝိဟတံ ဝိယ အန္တရဓာယတိ။

ဧဝံ မာရော ဣမာဟိ နဝဟိ ဝါတဝဿပါသာဏပဟရအင်္ဂါရ  
ကုက္ကုဋ္ဌဝါဋ္ဌုက ကလလအန္ဓကာရဝုဋ္ဌိဟိ ဗောဓိသတ္တံ ပလာပေတုံ  
အသက္ကောန္တော “ကိံ ဘဏေ တိဋ္ဌထ ဣမံ သိဒ္ဓတ္ထကုမာရံ  
ဂဏှထ ဟနထ ပလာပေထာ”တိ ပရိသံ အာဏာပေတွာ သယမ္ပိ  
ဂိရိမေခလဿ ဟတ္ထိနော ခန္ဓေ နိသိန္ဓော စက္ကာဝုဓံ အာဒါယ  
ဗောဓိသတ္တံ ဥပသင်္ကမိတွာ “သိဒ္ဓတ္ထ ဥဋ္ဌာဟိ ဧတသ္မာ ပလ္လင်္ကာ၊  
နာယံ တုမှာကံ ပါပုဏာတိ၊ မယံဧဝ ပါပုဏာတိ”တိ အာဟ။  
မဟာသတ္တော တဿ ဝစနံ သုတွာ အဝေါစ “မာရ နေဝ  
တယာ ဒသပါရမိယော ပူရိတာ၊ န ဥပပါရမိယော န ပရမတ္ထ  
ပါရမိယော နာပိ ပဉ္စမဟာပရိစ္စာဂါ ပရိစ္စတ္တာ န ဉ္ဇတတ္ထစရိယာ  
န လောကတ္ထစရိယာ န ဗုဒ္ဓတ္ထစရိယာ ပူရိတာ၊ သဗ္ဗာ တာ  
မယာယေဝ ပူရိတာ၊ တသ္မာ နာယံ ပလ္လင်္ကော တုယံ  
ပါပုဏာတိ၊ မယုမေဝ ပါပုဏာတိ”တိ။ ။မာရော ကုဒ္ဓေါ  
ကောဓဝေဂံ အသဟန္တော မဟာပုရိသဿ စက္ကာဝုဓံ  
ဝိဿဇ္ဇေသိ။ တံ တဿ ဒသပါရမိယော အာဝဇ္ဇန္တဿ  
ဥပရိဘာဂေ မာလာဝိတာနံ ဟုတွာ အဋ္ဌာသိ။ တံ ကိရ  
ခုရစက္ကာဝုဓံ အညဒါ တေန ကုဒ္ဓေန ဝိဿဋ္ဌံ ဧကဃနပါသာဏ  
ထမ္ဘေ ဝံသကဋီရေ ဝိယ ဆိန္ဒန္တံ ဂစ္ဆတိ။ ဣဒါနိ ပန တသ္မိံ  
မာလာဝိတာနံ ဟုတွာ ဌိတေ အဝသေသာ မာရပရိသာ ဣဒါနိ  
ပလ္လင်္ကတော ဝုဋ္ဌာယ ပလာယိဿတိတိ မဟန္တမဟန္တာနိ  
သေလကုဋ္ဌာနိ ဝိဿဇ္ဇေသုံ။ တာနိပိ မဟာပုရိသဿ ပါရမိယော  
အာဝဇ္ဇန္တဿ မာလာဂုဋ္ဌဘာဝံ အာပဇ္ဇိတွာ ဘူမိယံ ပတိံ သု။

ဒေဝတာ စက္ကဝါဋ္ဌမုခဝဋီယံ ဌိတာ ဂိဝံ ပသာရေတွာ သီသံ  
ဥက္ခိပိတွာ “နဋ္ဌော ဝတ ဘော သိဒ္ဓတ္ထကုမာရဿ ရူပဂ္ဂပ္ပတ္တော  
အတ္တဘာဝေါ၊ ကိံ န ခေါ ကရိဿတိ”တိ ဩလောကေန္တိ။

တတော မဟာပုရိသော ပူရိတပါရမီနံ ဗောဓိသတ္တာနံ အဘိ  
 သမ္ဗုဒ္ဓါနဒိဝသေ ပတ္တပလ္လင်္ကော မယံဝ ပါပုဏာတိတိ ဝက္ခာ  
 ဌိတံ မာရံ အာဟ “မာရ တုယံ ဒါနဿ ဒိန္နဘာဝေ ကော  
 သက္ခိ”တိ။ ။မာရော “ဧတ္တကာ ဇနာ သက္ခိနော”တိ မာရ  
 ဗလာဘိမုခံ ဟတ္ထံ ပသာရေတိ။ တသ္မိံ ခဏေ မာရပရိသာယ  
 “အဟံ သက္ခိ အဟံ သက္ခိ”တိ ပဝတ္တသဒ္ဓေါ ပထဝီဥဇ္ဈိယသဒ္ဓသ  
 ဒိသော အဟောသိ။ ။အထ ခေါ မာရော မဟာပုရိသံ  
 အာဟ “သိဒ္ဓတ္ထ တုယံ ဒါနဿ ဒိန္နဘာဝေ ကော သက္ခိ”တိ။  
 မဟာပုရိသော “တုယံ တာဝ ဒါနဿ ဒိန္နဘာဝေ သစေတနာ  
 သက္ခိနော။ မယံ ပန ဣမသ္မိံ ဌာနေ သစေတနော ကောစိ  
 သက္ခိ နာမ နတ္ထိ။ တိဋ္ဌတု တာဝ မေ အဝသေသတ္တဘာဝေသု  
 ဒိန္နဒါနံ၊ ဝေဿန္တရတ္တဘာဝေ ပန ဌတော မယံ သတ္တသတ္တက  
 မဟာဒါနဿ ဒိန္နဘာဝေ အစေတနာပိ သနမဟာပထဝီသက္ခိ”တိ  
 စိဝရဂဗ္ဘန္တရတော ဒက္ခိဏဟတ္ထံ နိဟရိတွာ ဝေဿန္တရတ္တဘာဝေ  
 မယံ သတ္တသတ္တကမဟာဒါနဿ ဒိန္နဘာဝေ တံ သက္ခိ  
 န သက္ခိတိ မဟာပထဝီယာဘိမုခံ ဟတ္ထံ ပသာရေသိ။ မဟာ  
 ပထဝီ “အဟံ တေ ဒါနဿ သက္ခိ”တိ ဝိရဝသဟဿေန ဝိရဝ  
 သတသဟဿေန မာရဗလံ အဝတ္ထရမာနာ ဝိယ ဥန္တဒိ။

တတော မဟာပုရိသေ ဒိန္နံ တေ သိဒ္ဓတ္ထ မဟာဒါနံ ဥတ္တမ  
 ဒါနန္တိ ဝေဿန္တရဒါနံ သမ္ဗသန္တေ ဒိယဗုဒ္ဓောဇနသတိကော  
 ဝိရိမေခလော ဟတ္ထိ ဇာဏုကေဟိ ပတိဋ္ဌာသိ။ ။မာရပရိသာ  
 ဒိသာဝိဒိသာ ပလာယိံသု။ ဒွေ ဧကမဂ္ဂေန ဂတာ နာမ နတ္ထိ။  
 သိသာဘရဏာနိ စေဝ ဝတ္ထာဘရဏာနိ စ ပဟာယ သမ္ဗုဒ္ဓ  
 သမ္ဗုဒ္ဓာနေ ဒိသာဝိဒိသာဟိယေဝ ပလာယိံသု။ ။တတော  
 ဒေဝသံဃော ပလာယမာနံ မာရဗလံ ဒိသ္မာ မာရဿ  
 ပရာဇယော ဇာတော။ သိဒ္ဓတ္ထကုမာရဿ ဇယော။ ဇယပူဇံ  
 ကရိဿာမာတိ နာဂါ နာဂါနံ၊ သုပဏ္ဏာ သုပဏ္ဏာနံ၊ ဒေဝတာ  
 ဒေဝတာနံ၊ ဗြဟ္မာနော ဗြဟ္မာနံ ပေသေတွာ ဂန္ဓမာလာဒိ  
 ဟတ္ထာ မဟာပုရိသဿ သန္တိကံ ဗောဓိပလ္လင်္ဂံ အာဂမံသု။  
 ဧဝံ ဂတေသု စ ပနေတေသု—

“ဇယော ဟိ ဗုဒ္ဓဿ သိရိမတော အယံ၊  
မာရဿ စ ပါပိမတော ပရာဇယော။  
ဥဒ္ဓေါသိသုံ ဗောဓိမဏ္ဍေ ပမောဒိတာ၊  
ဇယံ တဒါ နာဂဂဏာ မဟေသိနော။

ဇယော ဟိ ဗုဒ္ဓဿ သိရိမတော အယံ၊  
မာရဿ စ ပါပိမတော ပရာဇယော။  
ဥဒ္ဓေါသိသုံ ဗောဓိမဏ္ဍေ ပမောဒိတာ၊  
ဇယံ တဒါ သုပဏ္ဏသံဃာ မဟေသိနော။

ဇယော ဟိ ဗုဒ္ဓဿ သိရိမတော အယံ၊  
မာရဿ စ ပါပိမတော ပရာဇယော။  
ဥဒ္ဓေါသိသုံ ဗောဓိမဏ္ဍေ ပမောဒိတာ၊  
ဇယံ တဒါ ဒေဝဂဏာ မဟေသိနော။

ဇယော ဟိ ဗုဒ္ဓဿ သိရိမတော အယံ၊  
မာရဿ စ ပါပိမတော ပရာဇယော။  
ဥဒ္ဓေါသိသုံ ဗောဓိမဏ္ဍေ ပမောဒိတာ၊  
ဇယံ တဒါ ဗြဟ္မဂဏာပိ တာဒိနော”တိ။

အဝသေသေသု ဒသသု စက္ကဝါဠသဟသေသု ဒေဝတာ  
မာလာဂန္ဓဝိလေပနေဟိ စ ပူဇယမာနာ နာနပ္ပကာရ  
ထုတိယော စ ဝဒမာနာ အဋ္ဌိသု။ ။ဧဝံ အနုတ္တင်္ဂတေယေဝ  
သုရိယေ မဟာပုရိသော မာရဗလံ ဝိဓမေတွာ စိဝရူပရိ ပတ  
မာနေဟိ ဗောဓိရုက္ခက္ခရေဟိ ရတ္တပဝါဠပလ္လဝေဟိ ဝိယ  
ပူဇယမာနော ပဌမယာမေ ပုဗ္ဗေနိဝါသဉ္ဇဏံ အနုဿရိတွာ  
မဇ္ဈိမယာမေ ဒိဗ္ဗစက္ခုံ ဝိသောဓေတွာ ပစ္ဆိမယာမေ ပဋိစ္စ  
သမုပ္ပါဒေ ဉ္ဇဏံ ဩတာရေသိ။ အထဿ ဒွါဒသပဒိကံ ပစ္စယာ  
ကာရံ ဝဇ္ဇဝိဝဇ္ဇဝသေန အနုလောမတော ပဋိလောမတော  
သမ္မသန္တဿ ဒသသဟသိလောကဓာတု ဥဒကပရိယန္တံ ကတွာ  
ဒွါဒသက္ခတ္တံ သမ္ပကမ္ပိ။ မဟာပုရိသေန ပန ဒသသဟသိ  
လောကဓာတုံ ဥန္နာဒေတွာ အရုဏုဂ္ဂမနဝေလာယံ သဗ္ဗညုတ

ဉာဏံ ပဋိဝိဇ္ဇိတိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။ ။ဣဓ ပန ဝုတ္တာဝသေသံ  
တာသု စ ဩလောကေတွာ ဂဟေတဗ္ဗန္တိ။

အယံ ပနေတ္ထ သင်္ခေပယောဇနာ။ ဥပေတပုညော သမ္ပန္န  
ဒါနာဒိပါရမီပုညဝါ ဒါနာဒိပါရမီပုညေန သမ္ပန္နော ဝါ။ ယော  
သုဂတော ဝရဗောဓိမူလေ ဥတ္တမဿ ဗောဓိရက္ခဿ သမိပေ။  
သသေနမာရံ သေနာယ သဟ ပဝတ္တံ မာရရာဇံ။ ဇိနိတွာ  
ပါရမီပုညတေဇေန ဝိဇယိတွာ။ အရုဏောဒယမိ ဝိသာခပုဏ္ဏ  
မိယံ အရုဏဂ္ဂမနဝေလာယံ။ ဗောဓိံ အရဟတ္တမဂ္ဂဉာဏ  
သဗ္ဗညုတဉာဏသင်္ခါတံ ဗောဓိံ။ အဗောဇ္ဈိ ပဋိဝိဇ္ဇိ အဓိဂမိ ဝါ။  
မာရဇိနံ ပဗ္ဗမာရာနံ ဝိဇိတာဝိံ။ အဘင်္ဂံ သသေနမာရော  
ယော ကောစိ ဝါ ဘိန္ဒိတုံ အသမတ္ထံ တံ သုဂတံ အဟံ  
နမာမိတိ။

ဆဋ္ဌမဝန္တနဂါထာဝဏ္ဏနာ သမတ္တာ။

၇။ ရာဂါဒိ ဆေဒါမလဉာဏခဂ္ဂံ၊  
သတိသမညာဖလကာဘိဂါဟံ။  
သီလောဃလင်္ကာရဝိဘူသိတံ တံ၊  
နမာမိဘိညာဝရမိဒ္ဓုပေတံ။

၇။ ဧဝံ ဆဋ္ဌမဂါထာယ သုဂတံ ဝန္တိတွာ ဣဒါနိ အရဟတ္တ  
မဂ္ဂဉာဏာဒိဟိ စတူဟိ ဝုဏ္ဏဟိ ထောမိတွာ ဝန္တိတုကာမော  
ရာဂါဒိတျာဒိဂါထမာဟ။ အယံ ပန ဣန္ဒဝဇိရ ဥပေန္ဒဝဇိရ  
ဂါထာဒ္ဓယဿ လက္ခဏဿ မိဿကတ္တာ ဧကာဒသက္ခရေဟိ  
လက္ခိတာ ဥပဇာတိဂါထာတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗာ။ ။ဝုတ္တုဉ္စိ ဝုတ္တောဒယေ  
“အနန္တရောဒိရိတလက္ခဏာ စေ၊ ပါဒါဝိမိဿာ ဥပဇာတိယော  
တာ”တိ။ ။တဿတ္ထော။ ယဿာ ဝုတ္တိယာ အနန္တရော  
ဒိရိတလက္ခဏာ အနန္တရေ ဥဒိရိတံ ဝုတ္တံ ဣန္ဒဝဇိရောပေန္ဒ  
ဝဇိရဂါထာနံ လက္ခဏဝန္တာ ပါဒါ ဝိမိဿာ သံသဋ္ဌာ စေ  
ဘဝန္တိ၊ တာ ဝုတ္တိယော ဥပဇာတိယော နာမာတိ။

တတ္ထ ရာဂါဒိဆေဒါမလ ဥာဏခဂ္ဂန္တိ ဧတ္ထ ရာဂအာဒိဆေဒ  
 အမလဉာဏခဂ္ဂန္တိပဒစ္ဆေဒေါ။ ရာဂါဒိကိလေသံ ဆိန္ဒန္တံ မလဝိရ  
 ဟိတံ အရဟတ္တမဂ္ဂဉာဏသင်္ခါတံ အသိဝန္တန္တိ အတ္ထော။ တတြာယံ  
 ဝစနတ္ထော။ ရူပါဒိသု ရဉ္စတိတိ ရာဂေါ။ ရန္ဓမာတု ရာဂေ ဣ။  
 ရာဂေါ အာဒိ ယေသန္တေတိ ရာဂါဒယော၊ ကိလေသာ။ တေ  
 ဆိန္ဒတိတိ ရာဂါဒိဆေဒံ၊ အရဟတ္တမဂ္ဂဉာဏံ။ အပါယံ မလတိ  
 ဓာရေတိတိ မလံ၊ ရာဂါဒိ။ အထ ဝါ မလတိ သံကိလိဿတိ  
 ဧတေနာတိ မလံ။ မလဓာတု သံကိလေသနေ အ။ မလတော  
 ဝိရဟိတံ အမလံ၊ ဉာဏံ။ စတ္တာရိ သစ္စာနိ ဇာနာတိ ပဋိဝိဇ္ဈတိတိ  
 ဉာဏံ၊ အရဟတ္တမဂ္ဂဉာဏံ။ ရာဂါဒိဆေဒဉ္စ အမလဉ္စ တံ  
 ဉာဏဉ္စာတိ ရာဂါဒိဆေဒါမလဉာဏံ။ ရုက္ခာဒိ ခဂ္ဂတိ ဆိန္ဒတိ  
 ဧတေနာတိ ဝါ ခဂ္ဂံ၊ ပကတိအသိ။ ခဂ္ဂံ ဝိယာတိ ခဂ္ဂံ၊ ဉာဏံ။  
 ရာဂါဒိဆေဒါမလဉာဏသင်္ခါတံ ခဂ္ဂံ ယဿ သောတိ ရာဂါဒိဆေ  
 ဒါမလဉာဏခဂ္ဂေါ၊ ဗုဒ္ဓေါ။ ရာဂါဒိကိလေသံ ဆိန္ဒန္တေန မလဝိရ  
 ဟိတေန အဂ္ဂမဂ္ဂဉာဏသင်္ခါတေန အသိနာ သမန္နာဂတောတိ  
 အတ္ထော။ တံ။

**သတိသမညာ ဖလကာဘိဂါဟန္တိ** ဧတ္ထ သတိသမညာဖလက  
 အဘိဂါဟန္တိပဒစ္ဆေဒေါ။ သမ္မာသတိနာမိကံ ဖလကံ ဒဠ္ဇဂါဟ  
 ကန္တိ အတ္ထော။ တတြာယံ ဝစနတ္ထော။ သရဏံ သတိ၊ သရတိ  
 သမ္ပယုတ္တဓမ္မာ ဧတာယာတိ၊ သရတိတိ ဝါ သတိ။ သရဓာတု တိ။  
 အထ ဝါ ပမာဒံ သရတိ ဟိ သတိတိ သတိ၊ သမ္မာသတိ။ သရဓာတု  
 ဟိ သာယံ တိ။ ။ သမ္မာ အာဇာနာတိ ဧတာယာတိ သမညာ၊  
 သတိဇ္ဇတိ သမညာ သတိသမညာ၊ အသိအာဒိသတ္ထံ ဖလတိ  
 နိဝါရေတိတိ ဖလကံ၊ ခေဋကံ။ ဖလဓာတု နိဝါရဏေ ဣ။  
 သတိသမညံ ဖလကံ အဘိဒဠ္ဇံ ဂဏှတိတိ သတိသမညာဖလ  
 ကာဘိဂါဟော၊ ဗုဒ္ဓေါ လဗ္ဘတိ။ ။ ယထာ ဟိ သေနာယ  
 ဖလကံ အသိအာဒိသတ္ထံ ရက္ခတိ၊ ဧဝံ သတိသံဝရော စက္ခာဒိ  
 ဒွါရေသု ရူပါဒိအာရမ္မဏံ ပဝိသိတုံ အဒတွာ ရက္ခတိ။ တသ္မာ  
 ဘဂဝါ သတိဓမ္မော သမ္မာကုသလာနံ ရက္ခကတ္တာ သမ္ပကုသလ  
 ဓမ္မာနံ ဥပကာရတ္တာ သမ္ပတ္တာနံ သာဓကတ္တာ စ သတိဖလကံ

ဒဠ္ဋိ ဂဏှတိတိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။ ဝုတ္တဉ္စိ “ယေ ကေစိ ကုသလာ ဓမ္မာ၊ သဗ္ဗေ တေ အပ္ပမာဒမူလကာ အပ္ပမာဒသမောသရဏာ၊ အပ္ပမာဒေါ တေသံ ဓမ္မာနံ အဂ္ဂမက္ခာယတိ”တိ စ။ “သတိံခွါဟံ တိက္ခဝေ သဗ္ဗတ္ထိကံ ဝဒါမိ”တိ စ။

သီလောဃလင်္ကာရဝိဘူသိတန္တိ သီလဩဃအလင်္ကာရ ဝိဘူ သိတန္တိ ပဒစ္စေဒေါ။ ဝိသုဒ္ဓသီလာနံ သမူဟသင်္ခါတေန အလင်္ကာရေန ဝိဘူသိတန္တိ အတ္ထော။ တတ္ထ သီလန္တိ လောကုတ္တရ သီလံ။ တဿ အတ္ထော ဟေဋ္ဌာ ဝုတ္ထောယေဝ။ တံ ပန စေတနာ သီလံ,စေတသိကံ သီလံ,သံဝရော သီလံ,အဝီတိက္ကမော သီလဉ္စာတိ စတုပ္ပိဓံ ဟောတိ။ တတ္ထ စေတနာ သီလံ နာမ ပါဏာတိပါတာ ဒီဟိ ဝါ ဝိရမန္တဿ ဝတ္ထပဋိပတ္တိံ ဝါ ပူရေန္တဿ စေတနာ။ စေတသိကသီလံ နာမ ပါဏာတိပါတာဒီဟိ ဝိရမန္တဿ ဝိရတိ။ သံဝရော သီလန္တိ ဧတ္ထ သံဝရော ပါတိမောက္ခသံဝရော, သတိ သံဝရော, ဉာဏသံဝရော, ခန္တိသံဝရော, ဝီရိယသံဝရော စာတိ ပဉ္စဝိဓော ဟောတိ။ သဗ္ဗမေတံ သံဝရော သီလံ နာမ။ အဝီ တိက္ကမော သီလံ နာမ သမာဒိန္နသီလဿ ကာယိကဝါစသိကော အနတိက္ကမောတိ။ ဝုတ္တဉ္စေတံ ပဋိသန္တိ ဒါယံ “ကိံ သီလန္တိ စေတနာ သီလံ,စေတသိကံ သီလံ,သံဝရော သီလံ,အဝီတိက္ကမော သီလ”န္တိ။ ။ ဣဓ ပန အဝီတိက္ကမော သီလံ နာမိပ္ပေတံ။ ကသ္မာ။ ဘဂဝတော သမာဒိန္နသိက္ခာပဒဿ အဘာဝတော။ ဗုဒ္ဓါနံ ဟိ သိက္ခာပဒံ နာမ နတ္ထိတိ။ ။ **ဩဇော**တိ သမူဟော။ ဩဃသဒ္ဓေါ ဟိ သမူဟဝါစကော။ တေန ဝုတ္တံ **အဘိဓာနပ္ပဒီပိကာယံ**—

“သမူဟော ဂဏသင်္ခါတာ၊ သမုဒါယော စ သဉ္စယော။ သန္ဓောဟော နိဝဟော ဩဇော၊ ဝိသရော နိကရော စယော” တျာဒိ။

အဝဟနတိ ဂစ္ဆတိ ပဝတ္တတိ အဝယဝံ ဧတ္တာတိ ဩဇော၊ သမူဟော။ အဝပုဗ္ဗဟနဓာတု ဂတိမှိ ဣဏာ။ အဝဿ ဩ ဟနဿ ယော။ **အဘိဓာနပ္ပဒီပိကာယံ** ပန “အဝယဝံ

ကတ္တာ ဗျာပိယတိ ဂစ္ဆတိတိ ဩဃော”တိ ဝုတ္တံ။ သီလာနံ ဩဃော သမူဟော သီလောဃော။ အလင်္ကာရောတိ ပိဋန္ဓနော။ အလံ ဝိဘုသံ တံ သမင်္ဂိပုဂ္ဂလံ ကရောတိ အနေနာတိ အလင်္ကာရော၊ သီလံ။ အလံသဒ္ဓါပပဒကရဓာတု ဣတော။ သီလောဃော ဧဝ အလင်္ကာရော သီလောဃာလင်္ကာရော၊ တေန ဝိဘူ သိယတိတိ သီလောဃာလင်္ကာရဝိဘူသိတော၊ ဗုဒ္ဓေါ။ တေန ပန အညေဟိ အသာဓာရဏေန လောကုတ္တရသီလာလင်္ကာ ရေန ဝိဘူသိတော။ န စိဝရာဒိနာလင်္ကာရေနာတိ အတ္ထော။ သီလာလင်္ကာရေန ဟိ သဒိသော အလင်္ကာရော နာမ နတ္ထိ။ တံ သီလောဃာလင်္ကာရဝိဘူသိတံ။

နမာမိဘိညာဝရမိဒ္ဓါပေတန္တိ ဧတ္ထ နမာမိ အဘိညာဝရံ ဣဒ္ဓိ ဥပေတန္တိ ပဒစ္ဆေဒေါ။ တတ္ထ နမာမိတိ ဝန္ဓာမိ။ အဘိညာဝရမိဒ္ဓါပေတန္တိ အဘိညာသင်္ဂါတာယ ဥတ္တမာယ ဣဒ္ဓိယာ သမန္ဓာဂတန္တိ အတ္ထော။ အဘိဝိသေသေန ဇာနာတိတိ အဘိညာ၊ ဆဗ္ဗိဓံ ဉာဏံ။ တံ ဟိ ဣဒ္ဓိဝိဓဒိဗ္ဗသောတ ပရစိတ္တ ဝိဇာနန ပုဗ္ဗေနိဝါသာနုဿတိ စုတူပပါတ အာသဝက္ခယ ဉာဏ ဝသေန ဆဗ္ဗိဓံ ဟောတိ။ တတ္ထ ဣဒ္ဓိဝိဓဉာဏန္တိ ဧကောပိ ဟုတ္တာ ဗဟုဓာ ဟောတိတိအာဒိနယပ္ပဝတ္ထေ ဣဒ္ဓိဝိဓေ ဇာနန ဉာဏံ။ ဒိဗ္ဗသောတဉာဏန္တိ ဒုရသန္တိကာဒိဘေဒသဒ္ဓါရမ္မဏာယ ဒိဗ္ဗသောတဓာတုယာ ဇာနနဉာဏံ။ ပရစိတ္တဝိဇာနနဉာဏန္တိ ပရသတ္တာနံ စိတ္တပရိစ္ဆေဒဿ ဝိဇာနနဉာဏံ။ ပုဗ္ဗေနိဝါသာ နုဿတိဉာဏန္တိ အတ္တသန္တာနေ ဝုတ္ထဝသေန စေဝ ဂေါစရ နိဝါသဝသေန စ ပုဗ္ဗေ အတိတဘဝေသု ခန္ဓာဒိနံ အနုဿရဏ သတိယာ သမ္ပယုတ္တံ ဉာဏံ။ စုတူပပါတဉာဏန္တိ သတ္တာနံ စုတိယဉ္စ ဥပပါတေ စ ဇာနနဉာဏံ။ ဧတ္ထ စ အဋ္ဌကထာသု စုတူပပါတဉာဏဋ္ဌာနေ တဿ သာဓကတ္တာ ဒိဗ္ဗစက္ခဉာဏန္တိ ဝုတ္တံ။ ။အာသဝက္ခယဉာဏန္တိ သစ္စပရိစ္ဆေဒဿ ဇာနနံ အရဟတ္တ မဂ္ဂဉာဏန္တိ။ ဝရန္တိ ဥတ္တမံ။ ဣဒ္ဓိတိ ဣဇ္ဈနံ သမိဇ္ဈနံ။ ဣဇ္ဈတိ သမိဇ္ဈတိတိ ဝါ ဣဒ္ဓိ။ ဣဓောတု တိ။ အဘိညာသင်္ဂါတာယ

ဝရာယ ဣဒ္ဓိယာ ဥပေတော သမုပေတော သမန္ဓာဂတောတိ  
အဘိညာဝရမိဒ္ဓုပေတော၊ ဗုဒ္ဓေါ။ တံ အဘိညာဝရမိဒ္ဓုပေတံ။  
တံ ဗုဒ္ဓံ အဟံ နမာမီတိ သမ္ဗန္ဓော။

အယံ ပနေတ္ထ သင်္ခေပယောဇနာ။ ရာဂါဒိဆေဒါမလဉ္ဇဏ  
ခဂ္ဂံ ရာဂါဒိကိလေသံ ဆိန္ဒန္တံ မလဝိရဟိတံ အရဟတ္တမဂ္ဂဉ္ဇဏ  
သင်္ခါတံ အသိဝန္တံ၊ သတိသမညာဖလကာဘိဂါဟံ သမ္မာ  
သတိနာမိကံ ဖလကံ ဒဠဂဟဏံ၊ သီလောဃလင်္ကာရဝိဘူသိတံ  
သီလာနံ သမူဟသင်္ခါတေန အလင်္ကာရေန ဝိဘူသိတံ၊ အဘိညာ  
ဝရမိဒ္ဓုပေတံ အဘိညာသင်္ခါတာယ ဝရာယ ဥတ္တမာယ ဣဒ္ဓိယာ  
ဥပေတံ သမုပေတံ သမန္ဓာဂတံ တံ ဗုဒ္ဓံ အဟံ နမာမီတိ။

သတ္တမဝနွနဂါထာဝဏ္ဏနာ သမတ္တာ။

၈။ ဒယာလယံ သဗ္ဗမိ ဒုက္ခရံ ကရံ၊  
ဘဝဏ္ဏဝါတိက္ကမမဂ္ဂတံ ဂတံ။  
တိလောကနာထံ သုသမာဟိတံ ဟိတံ၊  
သမန္တစက္ခု ပဏမာမိ တံမိတံ။

၈။ ဧဝံ သတ္တမဂါထာယ ဗုဒ္ဓံ ဝဋ္ဋိတွာ ဣဒါနိ မဟာကရုဏာ  
ဒီဟိ နဝဟိ ဂုဏေဟိ ထောမိတွာ ဝဋ္ဋိတုကာမော ဒယာလယ  
န္ဓာဒိဂါထမာဟ။ အယံ ပန ဇ တ ဇ ရဂဏေဟိ ယုတ္တတ္တာ  
ဒွါဒသက္ခရေဟိ လက္ခိတာ စတုပါဒန္တယမကာ ဝံသဠဂါထာတိ  
ဒဠဗ္ဗာ။ ဝုတ္တဗြူ ဝုတ္တောဒယေ “ဝဒန္တိ ဝံသဠမိဒံ ဇတာ  
ဇရာ”တိ။ တဿတ္ထော၊ ယဿံ ပဋိပါဒံ ဇတာ ဇတဂဏာ စ  
ဇရာ ဇရဂဏာ စ စေ ဘဝန္တိ၊ ဣဒံ ဝုတ္တံ ဝံသဠံ ဝံသဠဂါထာ  
နာမာတိ မုနယော ဣသယော ဝဒန္တိတိ။

တတ္ထ ဒယာလယန္တိ မဟာကရုဏာယ စ၊ မေတ္တာယ စ  
အာဓာရံ။ ဒယာသဒ္ဓေါ ဟိ ကရုဏာယ စ၊ မေတ္တာယ စ  
ဝတ္တတိ။ အဒယာပန္နောတိ ဧတ္ထ ဟိ ကရုဏာယ ဝတ္တတိ။

နိက္ကရုဏိကတံ အာပန္နောတိ အတ္ထော။ ဒယာပန္နောတိ ဧတ္ထ  
 မေတ္တာယ မေတ္တစိတ္တတံ အာပန္နောတိ အတ္ထော။ ဣမ ပန  
 တဒုဘယမ္ပိ ဝဇ္ဇတိ။ တသ္မာ ဒယာ စ ဒယာ စ ဒယာတိ  
 သဒ္ဓသရူပေကသေသော ကာတဗ္ဗော။ ။ဝစနတ္ထော ပနေတ္ထ  
 ဧဝံ ဝေဒိတဗ္ဗော။ ဒယတိ ဟိံသတိ ကာရုဏိကန္တိ ဒယာ၊  
 မဟာကရုဏာ။ ဒယဓာတု ဟိံသာယံ အ။ ယာ ကရုဏာ ယာဝ  
 ယထာဓိပ္ပေတံ ပရဿ ဟိတနိပ္ပတ္တိံ န ပါပုဏာတိ၊ တာဝ  
 ကာရုဏိကံ ဟိံသတိတိ အတ္ထော။ ။ဒယတိ ဟိံသတိ  
 အပနေတိ ပရဒုက္ခန္တိ ဝါ ဒယာ။ အထ ဝါ ဒယတိ အတ္တနော  
 သုခမ္ပိ ပဟာယ ခေဒံ ဂဏှာတိ သဇ္ဇနော ဧတာယာတိ ဒယာ၊  
 ဒယတိ အနုဂ္ဂဏှာတိ ပါပဇနမ္ပိ ဧတာယာတိ ဝါ ဒယာ၊  
 ဒယန္တိ ဂဏှန္တိ ဗောဓိသတ္တာ သမ္မာသမ္ဗောဓိံ ဧတာယာတိ  
 ဝါ ဒယာ၊ ဗောဓိသတ္တာ ဗုဒ္ဓဘာဝါယ အဘိနိဟာရကရုဏ  
 ကာလေ ဟတ္ထဂတမ္ပိ အဂ္ဂဖလံ ဆဋ္ဌေတွာ မဟာကရုဏာယ  
 သံသာရသာဂရတော သတ္ထေ သမုဒ္ဓရိတုကာမာ အနဿာသ  
 ကရံ မဟန္တံ သံသာရဒုက္ခန္တ ပစ္ဆိမဘဝေ သဟ အမတ  
 ဓာတုပဋိလာဘေန အနေကဂုဏသမလင်္ကတံ သဗ္ဗညုတဉ္ဇာန္တ  
 ဂဏှန္တိတိ အတ္ထော။ ဒယတိ ဒဒါတိ သတ္တာနံ အဘယံ  
 ဧတာယာတိ ဒယာ၊ မေတ္တာ။ ဒယဓာတု ဒါနေ အ။ ဒယတိ  
 ဂစ္ဆတိ ဝိဘာဂံ အကတွာ သတ္ထေသု သမံ ပဝတ္တတိတိ ဒယာ။  
 ယထာ ဥဒကံ သဗ္ဗသတ္ထေသု သီတေန သမံ ဖရတိ ရဇောမလန္တ  
 ပဝါဟေတိ၊ ဧဝံ မေတ္တာ ပါပကလျာဏဇနေသု ဝိဘာဂံ  
 အကတွာ သမံ ပဝတ္တတိတိ အတ္ထော။

အပရော နယော။ ဒယန္တိ အနုရက္ခန္တိ သတ္ထေ ဧတာယ၊  
 သယံ ဝါ အနုဒ္ဓယတိ အနုဒ္ဓယမတ္တမေဝ ဝါ ဧတန္တိ ဒယာ၊  
 ကရုဏာမေတ္တာ လဗ္ဘန္တိ။ တာယ အာလယတိ ပတိဋ္ဌတိ ဧတ္တာတိ  
 ဒယာလယော၊ ဗုဒ္ဓေါ။ ဘဂဝါ ဟိ ဒေဝဒတ္တာဒီသု ဝိရောဓိ  
 သတ္ထေသု စ အဝိရောဓိသတ္ထေသု ဩရသေ ရာဟုလေ စ သမံ  
 နိစ္စံ ဟိတဇ္ဈာသယတာယ မဟာကရုဏာယ မေတ္တာယ စ

ဌိတော၊ တသ္မာ ဒယာလယန္တိ ထောမေတိတိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။  
ဝုတ္တဉ္ဇေတံ **အပဒါနပါဠိယံ**—

“ဝဓကေ ဒေဝဒတ္တေ စ၊ စောရေ အင်္ဂုလိမာလကေ။  
နေပါလေ ရာဟုလေ စ၊ သမစိတ္တော မဟာမုနိ”တိ။

သဗ္ဗဓိတိ သဗ္ဗသ္မိံ အတ္တဘာဝေ။ ဗုဒ္ဓဘာဝါယ အဘိနိ  
ဟာရတော ပဋ္ဌာယ သဗ္ဗတ္တဘာဝေသုတိ အတ္တော။ ။**ဒုက္ကရန္တိ**  
ဒုက္ခေန ကရိတဗ္ဗံ ပဉ္စမဟာပရိစ္စာဂါဒိကဗ္ဗံ ဒုက္ခေန ကရိတဗ္ဗန္တိ  
ဒုက္ကရံ၊ ပဉ္စမဟာပရိစ္စာဂါဒိကဗ္ဗံ လဗ္ဘတိ။ ဣတ္ထ စ ပဉ္စမဟာ  
ပရိစ္စာဂေါတိ နေပရိစ္စာဂေါ၊ အင်္ဂပရိစ္စာဂေါ၊ ပုတ္တပရိစ္စာဂေါ၊  
ဘရိယပရိစ္စာဂေါ၊ ဇိဝိတပရိစ္စာဂေါ စာတိ ပဉ္စဝိဓော ဟောတိ။  
တတ္ထ ဟတ္ထိအဿ ဒါသိဒါသာဒိ သဝိညာဏကဿ နေဿ ဝါ  
မုတ္တာမဏိရဇတာဒိ အဝိညာဏကဿ နေဿ ဝါ ပရိစ္စာဂေါ  
နေပရိစ္စာဂေါ နာမ။ ဟတ္ထပါဒစက္ခုကဏ္ဍနာသာဒိသရိရာဝ  
ယဝဿ ပရိစ္စာဂေါ အင်္ဂပရိစ္စာဂေါ နာမ။ ပုတ္တဿ စ ဝိတုယာ  
စ ပရိစ္စာဂေါ ပုတ္တပရိစ္စာဂေါ နာမ။ ဘရိယာယ ပရိစ္စာဂေါ  
ဘရိယပရိစ္စာဂေါ နာမ။ ဇိဝိတိန္ဒြိယပဋိဗဒ္ဓဿ သရိရဿ  
ပရိစ္စာဂေါ ဇိဝိတပရိစ္စာဂေါ နာမ။ ကိဉ္ဇာပိ ပန နေပရိစ္စာဂါ  
ဒယော ဒါနပါရမီယံယေဝ အန္တောဂဓာ၊ တထာပိ ပရိစ္စာဂ  
ဝိသေသဘာဝဒဿနတ္ထဉ္ဇေဝ သုဒုက္ကရဘာဝဒဿနတ္ထဉ္ဇ မဟာ  
ပရိစ္စာဂဝသေန ဝိသုံ ကတန္တိ အဓိပ္ပါယော။ ။**မဟာပဒါနသုတ္တ  
ဋီကာယံ** ပန “အင်္ဂပရိစ္စာဂေါ၊ နယနပရိစ္စာဂေါ၊ အတ္တပရိစ္စာဂေါ၊  
ရဇပရိစ္စာဂေါ၊ ပုတ္တဒါရပရိစ္စာဂေါတိ ဣမေ ပဉ္စ မဟာပရိစ္စာဂါ။  
တတ္ထပိ ကာမံ အင်္ဂပရိစ္စာဂါဒယောပိ ဒါနပါရမီယေဝ။ တထာပိ  
ပရိစ္စာဂဝိသေသဘာဝဒဿနတ္ထဉ္ဇေဝ သုဒုက္ကရဘာဝဒဿနတ္ထဉ္ဇ  
မဟာပရိစ္စာဂါနံ ဝိသုံ ဂဟဏံ။ တတောယေဝ စ အင်္ဂပရိစ္စာ  
ဂတောပိ ဝိသုံ နယနပရိစ္စာဂဂ္ဂဟဏံ။ ပရိစ္စာဂဘာဝသာမညေပိ  
ရဇပရိစ္စာဂ ပုတ္တဒါရပရိစ္စာဂဂ္ဂဟဏံ ကတ”န္တိ ဝုတ္တံ။ တံ ဒုက္ကရံ။  
ဣဒံ ပန ကရန္တိ ဧတဿ ကမ္မပဒံ။ **ကရန္တိ** ကရောန္တိ၊ ကရော  
တိတိ ကရော၊ ဗုဒ္ဓေါ။တံ။

ဘဝဏ္ဏဝါတိက္ကမမဂ္ဂတန္တိ ဧတ္ထ ဘဝအဏ္ဏဝအတိက္ကမံ အဂ္ဂတန္တိ ပဒစ္ဆေဒေါ။ ဘဝဏ္ဏဝါတိက္ကမန္တိ ကာမရူပအရူပဘဝသင်္ခါတာ အဏ္ဏဝါ သမုဒ္ဒတော အတိက္ကန္တံ။ ဘဝန္တိ သတ္တာ ဧတ္တာတိ ဘဝေါ။ အဏ္ဏော ဝုစ္စတိ ဥဒကံ။ တံ ဧတသ္မိံ အတ္ထိတိ အဏ္ဏဝါ၊ သမုဒ္ဒေါ။ ဘဝသင်္ခါတော အဏ္ဏဝေါတိ ဘဝဏ္ဏဝါ၊ မဟာသမုဒ္ဒေါ။ ဗဟူဟိ ဗြိမိဝေဂါဒီဟိ ဘယေဟိ ဩကိဏ္ဏော ဝိယ တိဝိဓောပိ ဘဝေါဗဟူဟိ ဇာတိဇရာမရဏာဒီဟိ ဒုက္ခဘယေဟိ ဩကိဏ္ဏော ဟောတိ၊ တသ္မာ ဘဝဏ္ဏဝါတိ ဝုစ္စတိ။ တံ အတိက္ကမိတ္ထ ဥတ္တရိတ္တာတိ ဘဝဏ္ဏဝါတိက္ကမော၊ ဗုဒ္ဓေါ။ တဿ ဟိ ဂမ္ဘီရေ မဟာဥဒကက္ခန္ဓေ မဟာသမုဒ္ဒေ ဥဒကံ အဗ္ဗောန္တိန္တံ ပဝတ္တတိ သန္တတိဇ္ဇဝ တိဘဝသင်္ခါတေ သံသာရေ ပဋိသန္ဓိစုတိယော အဗ္ဗောန္တိန္တံ နိဗ္ဗတ္တကာနံ ဒိယဗုဒ္ဓဟဿကိလေသာနံ ဗောဓိမဏ္ဍေ အရဟတ္တမဂ္ဂဉ္ဇဏေန အသေသံ ဝိဒ္ဓံသိတတ္တာ တီသု ဘဝေသု ပုနဗ္ဗဝေါ နတ္ထိ။ တသ္မာ ဗုဒ္ဓံ ဘဝဏ္ဏဝါတိက္ကမန္တိ အဘိတ္ထဝိတုံ အရဟတိတိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။ တံ ဘဝဏ္ဏဝါတိက္ကမံ။

အဂ္ဂတန္တိ သဗ္ဗသတ္တာနံ သေဋ္ဌဘာဝံ။ အယံ ပနေတ္ထ အဂ္ဂသဒ္ဓေါ အာဒိကောဋိကောဋ္ဌာသသေဋ္ဌေသု ဒိဿတိ။ တထာ ဟေသ အဇ္ဇတဂ္ဂေ ပါဏုပေတံ သရဏံ ဂတန္တိအာဒိသု အာဒိမိ ဒိဿတိ။ ။တေနေဝ အင်္ဂုလဂ္ဂေန တံ အင်္ဂုလဂ္ဂံ ပရာမသေယျာတိ အာဒိသု ကောဋိယံ။ ။အနုဇာနာမိ ဘိက္ခဝေ ဝိဟာရဂ္ဂေန ဝါ ပရိဝေဏဂ္ဂေန ဝါ ဘာဇေတုန္တိအာဒိသု ကောဋ္ဌာသေ။ ။အဂ္ဂေါ ဟမသ္မိ လောကဿာတိအာဒိသု သေဋ္ဌေ။ သွာယမိဓေပိ သော ယေဝ ဒဋ္ဌဗ္ဗော။ ။ဒေဝမနုဿာနံ သေဋ္ဌဘာဝံ အဇတိ ဂစ္ဆတိတိ အဂ္ဂေါ၊ ဗုဒ္ဓေါ။ အသဒိသဋ္ဌေန ဂုဏဝိသိဋ္ဌဋ္ဌေန အသမသမဋ္ဌေန စ အဂ္ဂေါ သေဋ္ဌော နာမာတိ အတ္ထော။ အထ ဝါ ဒုလ္လဘပါတု ဘာဝတော အတ္ထရိယမနုဿဘာဝတော ဗဟုဇနဟိတသုခါဝ ဟတော အဒုတိယအသဟာယာဒိဘာဝတော စ ဘဂဝါ လောကေ အဂ္ဂေါ သေဋ္ဌော နာမာတိ အတ္ထော။ ဝုတ္တဗြူ အင်္ဂုတ္တရပါဠိယံ “ယာဝတာ ဘိက္ခဝေ သတ္တာ အပဒါ ဝါ

ဒွိပဒါ ဝါ စတုပ္ပဒါ ဝါ ဗဟုပ္ပဒါ ဝါ၊ တထာဂတော တေသံ  
အဂ္ဂမက္ခာယတိ”တိ။ အဂ္ဂဿ ဘာဝေါ အဂ္ဂတံ။ တံ ပန  
ဂတန္တိတေဿ ကမ္မပဒံ။ ။ ဂတန္တိ ပတ္တံ၊ ပါပုဏန္တန္တိ အတ္ထော။

တိလောကနာထန္တိ ကာမရူပအရူပသင်္ခါတာနံ တိဏ္ဍံ  
လောကနာနံ ပဋိသရဏံ။ ဧတ္ထ စ လောကသဒ္ဓဿ အတ္ထော  
ဟေဋ္ဌာ ဝုတ္တောယေဝ။ တယော လောကာ တိလောကာ။  
နာထသဒ္ဓေါ ပန နိပ္ပန္နာနိပ္ပန္နဝသေန ဒုဝိဓော ဟောတိ။ တတ္ထ  
အနိပ္ပန္နနာထသဒ္ဓေါ ပဋိသရဏတ္ထော ဟောတိ သင်္ကေတဝ  
သေန။ တထာ ဟိ ဝုတ္တံ အဋ္ဌကထာယံ “သင်္ကေတဝစနံ သဗ္ဗံ၊  
လောကသမ္မုတိကာရဏ”န္တိ။ ။ တိလောကနာနံ နာထော ပဋိ  
သရဏောတိ တိလောကနာထော၊ ဗုဒ္ဓေါ။ သဗ္ဗာနတ္ထပရိဟာရ  
ပုဗ္ဗင်္ဂမာယ နိရဝသေသဟိတသုခဝိဓာနဘပ္ပရာယနိရတိသယာယ  
ပယောဂသမ္ပတ္တိယာ စ သဒေဝမနုဿာယ ပဇာယ အဇ္ဇန္တံ၊  
ပကာရိတာယ အပရိမိတနိရူပမပ္ပဘာဝဂုဏဝိသေသသမင်္ဂိတာ  
ယ စ သဗ္ဗသတ္တုတ္တမော ဘဂဝါ အပရိမာဏာသု လောက  
ဓာတုသု အပရိမာဏာနံ သတ္တာနံ ဧကပဋိသရဏော နာမာတိ  
အတ္ထော။

နိပ္ပန္နနာထသဒ္ဓေါ ပန ယာစနေ၊ ဥပတာပေ၊ ဣဿရိယေ၊  
အာသိသေ စာတိ စတုသုတ္ထေသု ဝတ္တတိ။ တတ္ထ ယာစနေ  
နာထတိ ယာစတိတိ နာထော၊ ဗုဒ္ဓေါ။ နာထဘေတု အ။ သော  
ပန ဝေနေယျသတ္ထေ အတ္တနော ဟိတကရဏေ ယာစိဘူပိ  
နိယောဇေတိတိ အတ္ထော။ အထ ဝါ ဘဂဝါ သာဓု ဘိက္ခဝေ  
ဘိက္ခု ကာလေန ကာလံ အတ္တသမ္ပတ္တိံ ပစ္စဝေက္ခေယျာတိ  
အာဒိနာ သတ္တာနံ တံ တံ ဟိတပဋိပတ္တိံ ယာစိဘူပိ ကရဏာယ  
သမုဿာဟိတော တေ တတ္ထ နိယောဇေတိ။ တသ္မာ နာထော  
နာမာတိ အတ္ထော။ ဥပတာပေ နာထတိ ဝေနေယျဂတေ  
ကိလေသေ ဥပတာပေတိတိ နာထော၊ ဗုဒ္ဓေါ။ ဓမ္မဒေသနာယ  
ဝေနေယျသန္တာနေ ကိလေသေ ဝိဒ္ဓိသာပေတိတိ အတ္ထော။ ။  
ဣဿရိယေ နာထတိ ဣဿရိယတိ သတ္ထေတိ နာထော။ ပရမေန

ပန စိတ္တိဿရိယေန သမန္ဓာဂတော ဘဂဝါ သဗ္ဗသတ္တေ မေဓေန  
ဣသတိ အဘိဘဝတိတိ အတ္ထော။ ။အာသီသေ ပန နာထတိ  
အာသီသတိတိ နာထော။ ဝေနေယျာနံ ဟိတသုခံ မေတ္တာယ  
နဝသေန ပတ္ထေတိတိ အတ္ထော။ တိလောကာနံ နာထော  
တိလောကနာထော၊ ဗုဒ္ဓေါ။ တံ တိလောကနာထံ။

**သုသမာဟိတန္တိ** လာဘာလာဘာဒိလောကဓမ္မေဟိ အစလ  
မာနတ္တာ သုန္ဒရသမာဓိဝန္တံ။ သံသမံ အာဓိယတိ ဧကာရမ္ပဏေ  
သမ္ပယုတ္တဓမ္မေ ဌပေတိ ဧတေနာတိ သမာဓိ။ သံပုဗ္ဗ ဓာ ဓာတု  
ဣ။ သုန္ဒရော ပသတ္ထော ဝါ သမာဓိ သုသမာဓိ။ တံ အဿ  
အတ္တိတိ သုသမာဟိတော၊ ဗုဒ္ဓေါ။ အဿယျတ္ထေ တော။  
ပဗ္ဗတောတိအာဒိသု ဝိယ။ ဓဿ ဟော။ ။စတူဟိ ဒိသာဟိ  
အာဂတေဟိ ဝါတေဟိ အစလမာနော မဟာမေရူပဗ္ဗတော  
ဝိယ ဘဂဝါ လာဘာလာဘာဒိလောကဓမ္မေဟိ စ မိစ္ဆာဝါဒ  
ဝါတေဟိ စ အစလမာနေန သမာဓိနာ သမန္ဓာဂတောတိ  
အတ္ထော။ တံ သုသမာဟိတံ။

**ဟိတန္တိ** မနုဿဒေဝဗြဟ္မသင်္ခါတာနံ သဗ္ဗသတ္တာနံ ပယောဇန  
ဓာရေန္တံ။ ကာရဏာနုရူပံ ဟိနောတိ ပဝတ္တတိတိ ဟိတံ၊ ပယောဇ  
နံ။ ဟိဓာတု ဂတိယံ တ။ တံ ဓာရေတိတိ ဟိတော၊ ဗုဒ္ဓေါ။ ကိတန္တ  
သမာသောယံ။ ဟိတရေန္တိ ဝတ္တဗ္ဗေ ဆန္ဒာနုရက္ခဏတ္ထာယ ဥတ္တရ  
ပဒလောပေန ဟိတန္တိ ဝတ္တဗ္ဗံ။ ယထာ သမဇ္ဇနိ ပဒိပေါတိ။ ။  
အထ ဝါ ဒုက္ခံ ဟိသတိတိ ဟိတံ။ ဟိသဓာတု ဟိသယံ  
တပစ္စယော။ ယထာ စ ဗျာဓိယာ ဩသမံ ရောဂိနံ ဟိတန္တိ ဝုစ္စတိ၊  
ဧဝံ ဒုက္ခဟနတော ဟိတံ နာမ ဟောတိ။ သုခံ ဝိဒဓာတိတိ  
ဝါ ဟိတံ။ ဓာဓာတု ဓာရဏေ တ။ ယထာ စ ရုမိရမံသာဒိ ဓာတု  
ဝဗုနံ ရသာယတနံ ကိဿာနံ ဟိတန္တိ ဝုစ္စတိ၊ ဧဝံ သုခဝဟနတော  
ဟိတန္တိ ဝုစ္စတိ။ ပယောဇနံ တံ ဓာရေတိတိ ဟိတော၊ ဗုဒ္ဓေါ။  
သော ပန ဓမ္မဒေသနာယ ဝေနေယျဇနာနံ ဒုက္ခာပနယနမ္ပိ  
ဉာဏပရိပါစနမ္ပိ ကတ္တာ လောကီယလောကုတ္တရဟိတသုခံ ဓာရေ  
တိတိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။ တံ ဟိတံ။

သမန္တစက္ခုန္တိ ဧတ္ထ စက္ခု နာမ ဗုဒ္ဓစက္ခု၊ ဓမ္မစက္ခု၊ ဉာဏ  
 စက္ခု၊ သမန္တစက္ခု၊ ဒိဗ္ဗစက္ခုတိ ပဉ္စဝိဓံ ဟောတိ။ တတ္ထ အဒ္ဓသံ  
 ခေါ အဟံ ဘိက္ခဝေ ဗုဒ္ဓစက္ခုနာ လောကံ ဝေါလောကေန္နောတိ  
 ဣဒံ ဗုဒ္ဓစက္ခု နာမ။ ဝိရဇံ ဝိတမလံ ဓမ္မစက္ခုန္တိ ဣဒံ ဟေဋ္ဌိမမဂ္ဂတ္ထ  
 ယသင်္ခါတံ ဓမ္မစက္ခု နာမ။ စက္ခု ဥဒပါဒိတိ ဣဒံ ဉာဏစက္ခု နာမ။  
 သမန္တစက္ခု ဝုစ္စတိ သဗ္ဗညုတဉာဏန္တိ ဣဒံ သမန္တစက္ခု နာမ။  
 အဒ္ဓသံ ခေါ အဟံ ဘိက္ခဝေ ဒိဗ္ဗေန စက္ခုနာ ဝိသုဒ္ဓေနာတိ ဣဒံ  
 ဒိဗ္ဗစက္ခု နာမ။ ဣဓ ပန သမန္တစက္ခု အဓိပ္ပေတံ။ ပရိသမန္တတော  
 သဗ္ဗဉ္စေယျဓမ္မံ ပဿန္တိ သဗ္ဗညုတဉာဏဝန္တန္တိ အတ္ထော။ အယံ  
 ပနေတ္ထ ဝစနတ္ထော။ သမန္တတော သဗ္ဗဉ္စေယျဓမ္မံ စက္ခုတိ ပဿ  
 တိတိ သမန္တစက္ခု၊ သဗ္ဗညုတဉာဏံ။ စက္ခုဘေတု ဥ။ တေန ဝုတ္တံ  
**မဟာနိဒ္ဒေသပါဠိယံ** “သမန္တစက္ခု ဝုစ္စတိ သဗ္ဗညုတဉာဏ”န္တိ။ ။  
 သမန္တစက္ခု အဿ အတ္ထိတိ သမန္တစက္ခု၊ ဗုဒ္ဓေါ။ ဝုတ္တဉ္စေတံ  
 ပဋိသန္တိ ဒါမဂ္ဂေ—

“န တဿ အဒ္ဓိဋ္ဌမိဓတ္ထိ ကိဋ္ဌိ၊  
 အထော အဝိညာတမဇာနိတဗ္ဗံ။  
 သဗ္ဗံ အဘိညာသိ ယဒတ္ထိ နေယျံ၊  
 တထာဂတော တေန သမန္တစက္ခု”တိ။

တဿတ္ထော။ တဿ တထာဂတဿ အဒ္ဓိဋ္ဌံ အပဿန္တိ ကိဋ္ဌိ  
 ဓမ္မဇာတံ ဣဓလောကေ န အတ္ထိ။ အထော အဝိညာတံ အဝိဒိတံ  
 အပါကင်္ဂံ ဝါ အဇာနိတဗ္ဗံ ဓမ္မဇာတံ န အတ္ထိ။ နေယျံ ဉာတဗ္ဗံ ယံ  
 ဓမ္မဇာတံ အတ္ထိ။ သဗ္ဗံ တံ ဓမ္မဇာတံ တထာဂတော အဘိညာသိ  
 ပဋိဝိဋ္ဌိ။ တေန တဿာ တထာဂတော သမန္တစက္ခု နာမာတိ။ တံ  
 သမန္တစက္ခု။

ပဏမာမိ တံမိတန္တိ ဧတ္ထ ပဏမာမိ တံ အမိတန္တိ ပဒစ္ဆေ  
 ဒေါ။ အမိတံ တံ ဗုဒ္ဓံ အဟံ ပဏမာမိတိ သဗ္ဗန္ဓော။ တတ္ထ  
 အမိတန္တိ အပရိမေယျံ ဉာဏေန အပရိတ္တိန္တံ ဝါ။ သီလသမာဓိ  
 ပညာဒိဂုဏဝန္တိ။ အမိတဗ္ဗံ ဉာဏေန အပရိတ္တိန္တိတဗ္ဗန္တိ ဝါ အမိတံ၊  
 သီလာဒိဂုဏံ။ နပုဗ္ဗ မာဓာတု ပရိမာဏေ တ။ တံ အဿ

အတ္တိတိ အမိတော၊ ဗုဒ္ဓေါ။ ။ယထာ ဟိ မဟာသမုဒ္ဓေ န သုကရံ ဥဒကဿ ပမာဏံ ဂဏေတံ ဧတ္တကာနိ ဥဒကာဠကာနိတိ ဝါ၊ ဧတ္တကာနိ ဥဒကာဠကာသတတာနိတိ ဝါ၊ ဧတ္တကာနိ ဥဒကာဠကာသ ဘဿာနိတိ ဝါ၊ ဧတ္တကာနိ ဥဒကာဠကာသတသဟဿာနိတိ ဝါတိ။ အထ ခေါ အသင်္ချေယျော အပ္ပမေယျော မဟာဥဒကက္ခန္ဓောတွေဝ သင်္ချံ ဂစ္ဆတိ၊ ဧဝမေဝ ဗုဒ္ဓဿ န သုကရံ သီလာဒိဂုဏဿ ပမာဏံ ဂဏေတံ ဧတ္တကံ သီလဂုဏံ၊ ဧတ္တကော သမာဓိဂုဏော၊ ဧတ္တကာ ပညာဂုဏာတိအာဒိနာတိ။ အထ ခေါ အသင်္ချေယျော အပ္ပမေယျော မဟာဂုဏက္ခန္ဓောတွေဝ သင်္ချံ ဂစ္ဆတိ။ တေနဂုတ္တံ **အပဒါနပါဠိယံ**—

“ဗုဒ္ဓေါပိ ဗုဒ္ဓဿ ဘဏေယျ ဝဏ္ဏံ၊  
 ကပ္ပမ္ပိ စေ အညမဘာသမာနော။  
 ဒီယေထ ကပ္ပေါ စိရဒိဃမန္တရေ၊  
 ဝဏ္ဏော န ဒီယေထ တထာဂတာန”န္တိ စ။

“အသင်္ချေယျာနိ နာမာနိ၊ သဂုဏေန မဟေသိနော။  
 ဂုဏေန နာမမုဒ္ဓေယျံ၊ အပိ နာမသဟဿတော”တိ စ။  
 တေန ဗုဒ္ဓံ အမိတန္တိ ထောမေတိတိ။

အယံ ပနေတ္ထ **သင်္ခေပယောဇနာ**။ ဒယာလယံ မဟာ ကရုဏာယ မေတ္တာယ အာဓာရံ။ သဗ္ဗမိ သဗ္ဗသ္မိံ အတ္တဘာဝေ၊ ဒုက္ခရံ ဒုက္ခေန ကရိတဗ္ဗံ ပဉ္စမဟာပရိစ္စာဂါဒိကမ္ပံ ကရံ ကရောန္တံ၊ ဘဝဏ္ဏဝါတိက္ကမံ တိဘဝသင်္ခါတသမုဒ္ဓတော အတိက္ကန္တံ၊ အဂ္ဂတံ သဗ္ဗသတ္တာနံ သေဋ္ဌဘာဝံ၊ ဂတံ ပတ္တံ၊ တိလောကနာထံ ကာမရူပ အရူပသင်္ခါတဿ တိလောကဿ ပဋိသရဏံ၊ သုသမာဟိတံ သုန္ဒရ သမာဓိဝန္တံ၊ ဟိတံ သဗ္ဗသတ္တာနံ လောကီယလောကုတ္တရသင်္ခါတံ အတ္တဓာရဏံ၊ သမန္တစက္ခုပရိသမန္တတော သဗ္ဗဥေယျဓမ္မံ ပဿန္တံ သဗ္ဗညုတဉာဏဝန္တံ၊ အမိတံ အပရိမေယျံ သီလာဒိဂုဏဝန္တံ၊ တံ ဗုဒ္ဓံ အဟံ ပဏမာမိ ဝန္တာမိတိ။

အဋ္ဌမဝန္တနဂါထာဝဏ္ဏနာ သမတ္တာ။

၉။ တဟိံ တဟိံ ပါရမိသဉ္ဇယံ စယံ၊  
ဂတံ ဂဘံ သဗ္ဗိ သုခပုဒံ ပဒံ။  
နရာနရာနံ သုခသမ္ဘဝံ ဘဝံ၊  
နမာနမာနံ ဇိနပုဂံ ဂဝံ။

၉။ ဧဝံ အဋ္ဌမဂါထာယ ဗုဒ္ဓံ ဝဋ္ဌိတွာ ဣဒါနိ ပါရမိသဉ္ဇယံ  
စယန္နာဒိဟိ ပဉ္ဇဟိ ဂုဏေဟိ ထောမိက္ခာ ဝဋ္ဌိတုကာမော  
တဟိံ တဟိံ ပါရမိသဉ္ဇယံစယန္နာဒိဂါထမာဟ။ ။အယံ ပန  
ဇတဇရ ဂုဏေဟိ ယုတ္တတ္တာ ဒွါဒသက္ခရေဟိ လက္ခိတာ သဗ္ဗပါ  
ဒါဒုန္နယမကာ ဝံသဋ္ဌဂါထာတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗာ။ ဂုတ္တဉ္စိ ဂုတ္တောဒယေ  
“ဝဒန္တိ ဝံသဋ္ဌမိဒံ ဇတာ ဇရာ”တိ။ ။တဿတ္ထော ဟောဋ္ဌာ  
ဂုတ္တောယေဝ။

တတ္ထ တဟိံတဟိန္တိ တသ္မိံ တသ္မိံ ဘဝေ အတ္တဘာဝေ ဝါ၊  
ဗုဒ္ဓဝရံ ပဏိဓာနတော ပဋ္ဌာယ တေသု တေသု ဘဝေသု  
အတ္တဘာဝေသု ဝါတိ အတ္ထော။ ပါရမိသဉ္ဇယန္တိ ဒါနာဒိပါ  
ရမိနံ သမူဟံ။ ဧတ္ထ စ ပါရမီ နာမ ဒါနသီလနေက္ခမ္မပညာ ဝိရိယ  
ခန္တိသစ္စအဓိဋ္ဌာနမေတ္တာဥပေက္ခာဝသေန ဒသဝိဓာ ဟောတိ။  
ဂုတ္တဉ္စ ဗုဒ္ဓဝံသေ—

“ဒါနံ သီလဉ္စ နေက္ခမ္မံ၊ ပညာ ဝိရိယေန ပဉ္ဇမံ။  
ခန္တိသစ္စမဓိဋ္ဌာနံ၊ မေတ္တာပေက္ခာတိ တေ ဒဿာ”တိ။

အယံ ပန ပါရမိသဒ္ဓဿ ဝစနတ္ထော။ ဒါနသီလာဒိဂုဏ  
ဝိသေသယောဂေန သတ္တုတ္တမတာယ မဟာဗောဓိသတ္ထော  
ပရမော။ တဿ အယံ ဘာဝေါ ကမ္မန္တိ ဝါ ပါရမီ၊ ဒါနာဒိ  
ကြိယာဝ လဗ္ဘတိ။ သန္တကဘာဝကမ္မတဋ္ဌိတေ ဣပစ္စယော။  
ဣတ္ထိလိင်္ဂဇောတက ဤပစ္စယော စ။ ။အထ ဝါ ဒါနာဒိနိ  
ပူရေတိတိ ပရမော။ ဒါနာဒိဂုဏာနံ ပူရကော ပါလကော စ  
ဗောဓိသတ္ထော။ ပူရဓာတု အမပစ္စယော။ ။ပရေ သတ္ထေ  
မဝတိ အတ္တနိ ဗန္ဓတိ ဂုဏဝိသေသယောဂေနာတိ ဝါ ပရမော၊  
ဗောဓိသတ္ထော။ ပရသဒ္ဓုပပဒ မုဓေတု ဗန္ဓနေ က္ခိ။ ။ပရံ  
အတိရေကံ မဇ္ဇတိ ကိလေသမလတောတိ ဝါ ပရမော။ ပရသဒ္ဓုပ

ပဒ မဇ္ဇောတု သံသုဒ္ဓိယံ ကြိ။ ပရသဒ္ဓေါ အတိရေကတ္ထော။ ။ပရံ  
 သေဋ္ဌံ နိဗ္ဗာနံ ဝိသေသေန မယဟိ ဂစ္ဆတိတိ ဝါ ပရမော။  
 ပရသဒ္ဓုပပဒ မယဓာတု ဂတိယံ ကြိ။ ဓာတုန္တလောပေါ။ ပရ  
 သဒ္ဓေါ သေဋ္ဌတ္ထော။ ။ပရံ လောကံ ပမာဏဘူတေန ဉ္ဇဏ  
 ဝိသေသေန ဣဓလောကမိဝ မုနာတိ ပရိစ္ဆိန္ဒတိတိ ဝါ ပရမော။  
 ပရသဒ္ဓုပပဒ မုနဓာတု ပရိစ္ဆိန္ဒနေ ကြိ။ ။ပရံ အတိ ဝိယ  
 သီလာဒိဂုဏဂဏံ အတ္တနော သန္တာနေ မိနောတိ ပက္ခိပတိတိ  
 ဝါ ပရမော။ ပရသဒ္ဓုပပဒ မိဓာတု ပက္ခိပနေ ကြိ။ ပရသဒ္ဓေါ  
 အတိရေကဝါစကော။ ။ပရံ အတ္တဘူတဓမ္မကာယတော အညံ  
 ပဋိပက္ခံ ဝါ တဒနတ္ထကရံ ကိလေသစောရဂဏံ မိနာတိ ဟိံသ  
 တိတိ ဝါ ပရမော။ မဟာဗောဓိသတ္ထော။ ပရသဒ္ဓုပပဒ မိဓာတု  
 ဟိံသယံ ကြိ။ ပရသဒ္ဓေါ အညဝါစကော။ ပဋိပက္ခဝါစကော  
 ဝါ။ ပရမဿ အယန္တိအာဒိနာ ဝုတ္တနယေန ပါရမီတိ။ ။  
 အပိ စ ပါရေ နိဗ္ဗာနေ မဇ္ဇတိ သုဇ္ဈတိတိ ပါရမီ၊ မဟာဗောဓိ  
 သတ္ထော။ သုဒ္ဓကတ္တုသာဓနောယံ။ ပါရသဒ္ဓုပပဒ မဇ္ဇောတု  
 သံသုဒ္ဓိယံ ကြိ။ ဤ စ။ ။ပါရေ နိဗ္ဗာနေ သတ္ထေ မဇ္ဇတိ  
 သောဓေတိတိ ဝါ ပါရမီ၊ ဟေတုကတ္တုသာဓနောယံ။

ပါရေနိဗ္ဗာနေ သတ္ထေ မဝတိ ဗန္ဓတိ ယောဇေတိတိ ဝါ ပါရမီ။  
 ပါရံ နိဗ္ဗာနံ မယဟိ ဂစ္ဆတိ သတ္ထေ စ မာယေတိ ဂမေတိ ဝါ ပါရမီ။  
 ပါရံ နိဗ္ဗာနံ ယာထာဝတော မုနာတိ ပရိစ္ဆိန္ဒတိတိ ဝါ ပါရမီ။ ။  
 ပါရေ နိဗ္ဗာနေ သတ္ထေ မိနောတိ ပက္ခိပတိတိ ဝါ ပါရမီ။ မိဓာတု  
 ပက္ခိပနေ ဤ။ ။ပါရေ နိဗ္ဗာနေ သတ္တာနံ မိနာတိ ဟိံသတိတိ  
 ဝါ ပါရမီ၊ မဟာဗောဓိသတ္ထော။ တဿ အယံ ဘာဝေါ ကမ္မန္တိ  
 ဒါနာဒိကြိယာ ပါရမီတိ။ ဣမိနာ ဝုတ္တနယေန ပါရမီသဒ္ဓဿ ဝစ  
 နတ္ထော ဝေဒိတဗျော။ ။ကိဉ္ဇာပိ ပန ပါရမီသဒ္ဓဿ နိဗ္ဗစနံ  
 သင်္ခေပေန ဝုတ္တံ။ သောတူနံ ပန နိရုတ္တိနယကောသလ္လတ္ထံ ဝိတ္တာ  
 ရေန ဝုတ္တန္တိ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။

သာ ပန ဒသပါရမီ၊ ဒသဥပပါရမီ၊ ဒသပရမတ္ထပါရမီ စာတိ  
 ကိဝိဓာ ဟောတိ။ တတ္ထ သဝိညာဏာဝိညာဏကံ ဓနံ ပရိစ္စာဂံ

ကတွာ ပူရိတာ ဗောဓိသမ္ဘာရာ ဒသပါရမိယော နာမ။ ဟတ္ထ  
 ပါဒ ကတ္ထ နာသဒိအင်္ဂပစ္စင်္ဂပရိစ္ဆာဂံ ကတွာ ပူရိတာ ဗောဓိ  
 သမ္ဘာရာ ဒသဥပပါရမိယော နာမ။ ဇီဝိတိန္ဒြိယပရိစ္ဆာဂံ ကတွာ  
 ပူရိတာ ဗောဓိသမ္ဘာရာ ဒသ ပရမတ္ထပါရမိယော နာမာတိ။  
 ဒါနာဒိပါရမီနံ ပန အတ္ထော စရိယပိဋကအဋ္ဌကထာဒိသု ဂဟေ  
 တဗ္ဗော။ ။အဝယဝံ သင်္ဂဟဝသေန စယတိ ဂစ္ဆတိ ပဝတ္တတိတိ  
 သဗ္ဗယော၊ သံပုဗ္ဗ စိဘေတု ဂတိယံ ဣ။ သဗ္ဗိနောတိ အဝယဝန္တိ  
 ဝါ သဗ္ဗယော၊ သမူဟော။ ပါရမီနံ သဗ္ဗယော သမူဟောတိ  
 ပါရမိသဗ္ဗယော၊ တံ ပါရမိသဗ္ဗယံ။ တံ ပန စယန္တိ ဧတဿ  
 ကမ္ပံ။ စယန္တိ ဥပစိတံ၊ ပရိသမ္ဘူတန္တိ အတ္ထော။ စယတိ ဥပစိနာ  
 တိတိ စယော၊ စိယိတ္ထ ဥပစိယိတ္တာတိ ဝါ စယော၊ ဗုဒ္ဓေါ။  
 စိဘေတု ဥပစယေ ဣ။ တံ စယံ။ ။သဗ္ဗိဂတန္တိ သမ္ဗန္ဓော။

တတ္ထ သဗ္ဗိတိ သန္တေဟိ သပ္ပုရိသေဟိ။ ရာဂါဒိကိလေသေ  
 သမေန္တိ ဥပသမေန္တိတံ သန္တာ၊ သပ္ပုရိသာ။ သမုဘေတု ဥပသမေ  
 တ၊ အန္တပစ္စယော ဝါ။ သန္တေဟိတိ ဝတ္ထဗ္ဗေ သွာဟိသ္မိံနံ ဗြာ  
 ဘိမ္ဗိဝါတိ သုတ္တေန ဟိဝိဘတ္တိယာ ဘိကာရံ သန္တသဒ္ဓဿ သော  
 ဘေ ဗော စန္တေတိ သုတ္တေန ဘကာရေ ပရေ သန္တသဒ္ဓဿ  
 သကာရံ ကတွာ အန္တေ စ ဗကာရာဂမံ ကတွာ သဗ္ဗိတိ ဝုတ္တံ။  
 တေဟိ သဗ္ဗိ။ တံ ပန ဂတန္တိ ဧတဿ အဝုတ္တကတ္ထ။ ။  
 ဂတန္တိ ဥပဂမိတဗ္ဗံ။ တံ ဟိ ဒေဝမနုဿေဟိ ဂမိယတံ ဥပဂမိယတိ  
 ဥပသင်္ကမိယတိတိ ဂတောတိ ဝုတ္တတိ။ တံ ဗုဒ္ဓံ အတ္ထကာမေဟိ  
 သပ္ပုရိသေဟိ ဒေဝမနုဿေဟိ သီလာဒိအနန္တဂုဏိကတ္တာ  
 သရဏန္တိ အဘိမာနာ ပယိရူပါသိတဗ္ဗောတိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။ တံ  
 ဂတံ။ ။သုခပ္ပဒံ ပဒံ ဂတန္တိ သမ္ဗန္ဓော။ တတ္ထ သုခပ္ပဒန္တိ  
 အစ္စန္တသုခဿ ပတိဋ္ဌာနဘူတံ။ သုခနံ သုခံ၊ တဿ ပဇ္ဇတိ တိဋ္ဌတိ  
 ဧတ္ထာတိ သုခပ္ပဒံ၊ နိဗ္ဗာနံ။ ပဒန္တိ နိဗ္ဗာနံ။ တံ ဟိ ဗုဒ္ဓါဒိဟိ  
 အရိယေဟိ ပဠိယတိ ဂမိယတိတိ ပဒန္တိ ဝုတ္တတိ။ ဂတန္တိ အဂမိန္တိ  
 ဂတော၊ ဗုဒ္ဓေါ။ ဒုက္ခာဒိအသမ္ဗိဿဿ ဧကန္တသုခဿ ပတိဋ္ဌာန  
 ဘူတံ နိဗ္ဗာနံ အာရမ္မဏကရဏဝသေန အပါပုဏိန္တိ ဝုတ္တံ  
 ဟောတိ။ တံ ဂတံ။

နရာနရာနန္တိ နရအနရာနန္တိ ပဒစ္ဆေဒေါ။ မနုဿဒေဝါနန္တိ အတ္ထော။ ပဗ္ဗဇ္ဇာဒိသေဋ္ဌဘာဝံ နရတိ နေတိတိ နရော၊ နရိယတိ သကေန ကမ္မေန နိယတိတိ ဝါ နရော၊ မနုဿော၊ သတ္ထော ဝါ။ နရဓာတု နယနေ အ။ န နရော အနရော၊ ဒေဝေါ။ နရော စ အနရော စ နရာနရော၊ တေသံ နရာနရာနံ။ တံ ပန သုခသမ္ဘဝန္တိ ပဒေ သမ္ပန္နော။

သုခသမ္ဘဝန္တိ လောကီယလောကုတ္တရသုခဿ ကာရဏံ။ တိရိစ္ဆေသုခဿ လဘနကာရဏဘူတံ ပုညံ ဝါ။ သုခယတိတိ သုခံ။ တိရိစ္ဆေသုခံ။ ယဿ ဥပ္ပဇ္ဇတိ၊ တံ သုခိတံ ကရောတိတိ အတ္ထော။ အထ ဝါ သုဋ္ဌ၊ ဒုက္ခံ ခနတိတိ သုခံ။ သုပုဗ္ဗခနဓာတု အဝဓာရဏေ အ။ သမ္ဘဝတိ သုခသင်္ခါတံ ဖလံ အနေန ပုညေနာတိ သမ္ဘဝံ၊ ပုညကရဏံ။ သံပုဗ္ဗဘူဓာတု သတ္တာယံ ဣ။ သုခဿ သမ္ဘဝံ သုခသမ္ဘဝံ၊ တံ ပန ဘဝန္တိပဒေ ကမ္ပံ။ ဘဝန္တိ နိဗ္ဗတ္တေန္တိ။ တံ သုခသမ္ဘဝံ ဘာဝေတိ နိဗ္ဗတ္တေတိတိ ဘဝေါ၊ ဗုဒ္ဓေါ။ တံ ဘဝံ။ သော ဟိ မဟာကရုဏာပုဗ္ဗင်္ဂမာယ ဓမ္မဒေသနာယ ဒေဝ မနုဿာနံ လောကီယလောကုတ္တရသုခဿ လဘနကာရဏဘူတံ ဒါနသီလဘာဝနာသင်္ခါတံ ပုညံ ကာရေတိ၊ တသ္မာ ဘဂဝတော နရာနရာနံ သုခသမ္ဘဝံ ဘဝန္တိ ထောမေတိတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။

နမာနမာနန္တိ ပဒဿ နမေ အနမာနန္တိ ပဒစ္ဆေဒေါ။ နမေတိ အဟံ နမာမိတိ အတ္ထော။ ဧတ္ထ စ မိဝိဘတ္တိယာ ကောရာဒေ သောတိ ဝေဒိတုဗ္ဗော။ အနမာနန္တိ အနမေန္တာနံ အဝဋ္ဌန္တာနံ အနာဒရာနန္တိ အတ္ထော။ တံ ပန ဂဝန္တိဇေတဿ ဝိသေသနံ။ ဂဝန္တိ ဂေါဏသဒိသာနံ ဗာလာနံ။ ဂဝန္တိ ဟိ ဆဋ္ဌိဗဟုဝစနန္တနာမပဒံ။ တဘော နမံ ပတိမှာလုတ္တေ စ သမာသေတိ သုတ္တေ သမာတိ နိဝိဋ္ဌေန စဂ္ဂဟဏေန နံဝစနဿ အံ အာဒေသဉ္စ ဂေါဇ္ဇေတဿ ဩကာရဿ အဝါဒေသံ ကတွာ ရူပသိဒ္ဓိ ဝေဒိတဗ္ဗော။ ဂစ္ဆန္တိတိ ဂါဝေါ၊ ဂေါဏာ။ ဂါဝေါ ဝိယာတိ ဂါဝေါ၊ တေသံ ဂဝံ ဗာလာနံ။ တံ ပန ဇိနပုဂံဝန္တိပဒေ ဆဋ္ဌိကမ္ပံ။ ဇိနပုဂံဝန္တိ ဇယန္တပုရိသုတ္တမံ ဗုဒ္ဓံ နမေ နမာမိတိ သမ္ပန္နော။ ။ဧတ္ထ စ ပုဂံဝ

သဒ္ဓေါ ကမ္မဓာရယသမာသေ သေဋ္ဌတ္ထဝါစကော။ မုနိပုဂံဝေါတိ အာဒိသု ဝိယ။ ဝုတ္တဉ္စ အမရကောသေ—

“ဥတ္တရေသ္မိံ ပဒေ ဗျုပ္ပ၊ ပုဂံဝေါသဘကုဉ္စရာ။  
သီဟသဒ္ဓုလနာဂါချာ၊ ပုမေ သေဋ္ဌတ္ထဂေါစရာ”တိ။

တဿတ္ထော။ ကမ္မဓာရယသမာသေ ဥတ္တရပဒေ ဝတ္တမာနာ ဗျုပ္ပပုဂံဝေါသဘကုဉ္စရာ ဗျုပ္ပပုဂံဝေါသဘကုဉ္စရာသဒ္ဓါ စ သီဟ သဒ္ဓုလနာဂါချာ သီဟ သဒ္ဓုလ နာဂါသဒ္ဓါ စ ပုမေ သေဋ္ဌတ္ထ ဝါစကောတိ။ ။အယံ ပနေတ္ထ ဝစနတ္ထော။ ဂေါ ဝိယ ဗုဒ္ဓဂုဏေ အဇာနန္တေ အနမန္တေ အညဒိဋ္ဌိကေ ဗာလေ ဇိနာတိ အဇိနိတိ ဝါ ဇိနော။ ပကဋ္ဌဘာဝံ ပဇာနဘာဝံ ဝါ ဥဒ္ဓံ ဂစ္ဆတိတိ ပုဂံဝေါ။ ပဥပုဗ္ဗ ဂမုဘေတု ဂတိယံ အဝပဇ္ဇယော။ နိဂ္ဂဟိတာ ဂမော။ တဿ ကဝဂ္ဂန္တံ ဓာတုန္တလောပဉ္စ ယဒါဒိနာ ကဘွာ ရူပသိဒ္ဓိ ဝေဒိတဗျာ။ ဇိနော စ သော ပုဂံဝေါ စာတိ ဇိနပုဂံဝေါ၊ ဗုဒ္ဓေါ။ သော ပန ဂုန္တံ ဝိယ ဗုဒ္ဓါနံ သီလာဒိကေ အပ္ပမေယျဂုဏေ အဇာနန္တာနံ အနမန္တာနံ အဂါရဝန္တာနံ အဝန္တန္တာနံ အည ဒိဋ္ဌိဂတိကာနံ ဗာလာနံ အသတ္ထေန ပါရမီပုညတေဇေန အဇိနိတိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။ တံ ဇိနပုဂံဝန္တိ။

အယံ ပနေတ္ထ သင်္ခေ ပယောဇနာ။ တဟိံ တဟိံ တသ္မိံ တသ္မိံ ဘဝေ၊ အတ္တဘာဝေ ဝါ၊ ပါရမီသဉ္ဇယံ ဒါနာဒိပါရမီနံ သမူဟံ၊ စယံ ဥပစိတံ ပရိသမ္ဘူတံ၊ သဒ္ဓိံ သန္တေဟိ သပ္ပုရိသေဟိ၊ ဂတံ ဥပဂမိတဗ္ဗံ ပယိရပါသိတဗ္ဗံ၊ သုခပ္ပဒံ အစူန္တသုခဿ ပတိဋ္ဌာန ဘူတံ၊ ပဒံ နိဗ္ဗာနံ ဂတံ ပတ္တံ အဂမိံ၊ နရာနရာနံ မနုဿဒေဝါနံ၊ သုခသမ္ဘဝံ လောကီယလောကုတ္တရသုခဿ ကာရဏံ တိဝိခ သုခဿ လဘနကာရဏဘူတံ ပုညံ ဝါ ဘဝံ နိဗ္ဗတ္တေန္တံ၊ အနမာနံ အနမန္တာနံ အနာဒရာနံ အဝန္တန္တာနံ ဝါ၊ ဂဝံ ဂေါဏသဒိသာနံ ဗာလာနံ ဇိနပုဂံဝံ ဇယန္တပုရိသုတ္တမံ ဗုဒ္ဓံ အဟံ နမေ နမာမိတိ။

နဝမဝဋ္ဌနဂါယာဝဏ္ဏနာ သမတ္တာ။

၁၀။ မဂ္ဂင်္ဂနာဝံ မုနိဒက္ခနာဝိကော၊  
 ဤဟာဖိယံ ဉ္ဇဏကရေန ဂါဟကော။  
 အာရယု ယော တာယ ဗဟူ ဘဝဏ္ဏဝါ၊  
 တာရေသိ တံ ဗုဒ္ဓမဿပဟံ နမေ။

၁၀။ ဧဝံ နဝမဂါထာယ ဗုဒ္ဓံ နတွာ ဣဒါနိ ဗဟူ သတ္တေ  
 တိဘဝသင်္ခါတာ သံသာရသမုဒ္ဒတော တာရေန္တေန ဂုဏေန စ  
 သတ္တာနံ ဒုက္ခပ္ပဟာနေန ဂုဏေန စ ထောမိတွာ ဗုဒ္ဓံ ဝဋ္ဌိတု  
 ကာမော မဂ္ဂင်္ဂနာဝံ န္ဈာဒိဂါထမာဟ။ ။အယံ ပန တတ  
 ဇရ ဂဏေဟိ ရစိတတ္တာ ဒွါဒသက္ခရေဟိ ယုတ္တာ ဣန္ဒဝံသ  
 ဂါထာတိ ဒဠဗ္ဗာ။ ဝုတ္တဉ္စိ ဝုတ္တောဒယေ “သာယိန္ဒဝံသာ ခလု  
 ယတ္ထ တာ ဇရာ”တိ။

တဿတ္ထော။ ယတ္ထ ယဿံ ဂါထာယံ တာ တဂဏဒွယဉ္စ  
 ဇရာ ဇဂဏ ရဂဏာ စ စေ သိယံ၊ သာ ဂါထာ ခလု ဧကန္တံ  
 ဣန္ဒဝံသဂါထာ နာမာတိ။

တတ္ထ ယော မုနိဒက္ခနာဝိကောတိ သမ္ပန္နော။ ယော ဗုဒ္ဓ  
 သင်္ခါဘော ဆေကော နာဝါဇေဠကောတိ အတ္ထော။ တတ္ထ  
 မုနိတိ ဉ္ဇဘော လောကေ မုနာတိ ဇာနာတိတိ မုနိ၊ ဘဂဝါ။  
 မုနဓာတု ဉ္ဇဏေ ဣ။ အထ ဝါ မောနံ ဝုစ္စတိ သဗ္ဗညုတဉ္ဇဏံ၊  
 တံ အဿ အတ္ထိတိ မုနိ၊ ဘဂဝါ။ အဿထျတ္ထေ ဣပစ္စယော။  
 ဝုတ္တဉ္စိ ဧကနိပါတေ ဝဏ္ဏပထဇာတကဋ္ဌကထာယံ “မုနိတိ မောနံ  
 ဝုစ္စတိ ဉ္ဇဏံ။ ကာယ မောနေယျာဒိသု ဝါ အညတရေန သမန္ဓာ  
 ဂတတ္တာ ပုဂ္ဂလော မုနိတိ ဝုစ္စတိ။ သော ပနေသ အဂါရိယမုနိ၊  
 အနဂါရိယမုနိ၊ သေက္ခမုနိ၊ အသေက္ခမုနိ၊ ပစ္စေကမုနိ၊ မုနိမုနိတိ  
 အနေကဝိဓော။ တတ္ထ အဂါရိယမုနိတိ ဂိဟိ အာဂတဖလော  
 ဝိညာဘသာသနော။ အနဂါရိယမုနိတိ တထာရူပေါဝ ပဗ္ဗ  
 ဇိတော။ သေက္ခမုနိတိ သတ္ထသေက္ခာ။ အသေက္ခမုနိတိ ဒိဏာ  
 သဝေါ။ ပစ္စေကမုနိတိ ပစ္စေကသမ္ပုဒ္ဓေါ။ မုနိမုနိတိ သမ္မာ  
 သမ္ပုဒ္ဓေါ”တိ။ ။ဣဓ ပန မုနိမုနိ အဓိပ္ပေတော။

ဒက္ခောတိ ဆေကော။ သမုဒ္ဒတရဏေ ဒက္ခတိ ကုသလတ္ထံ  
 ဂစ္ဆတိတိ ဒက္ခော၊ နာဝိကော။ ဒက္ခောတု ဂတိယံ အ။ အထ  
 ဝါ ဒက္ခတိ ကုသလကမ္မေ အညသိဉ္စ ကိစ္စာကိစ္စေ အဒန္တတာယ  
 သိဃံ ဂစ္ဆတိတိ ဒက္ခော၊ ယောကောစိ ကုသလော ပုဂ္ဂလော။  
 ဒက္ခောတု သိဃတ္ထေ အ။ ။ဒက္ခော ဝိယာတိ ဒက္ခော၊ ဗုဒ္ဓေါ။  
 နိတတ္ထေန ပန ဗုဒ္ဓေါ သတ္တာနံ သံသာရသမုဒ္ဒတော ဥဒ္ဓါ  
 ရဏဿ ကာရဏံ ဒက္ခတိ ပရိစ္ဆိန္နတိ ဉ္ဇဏေနာတိ ဒက္ခောတိ  
 ဝုစ္ဆတိ။ ။နာဝိကောတိ သမုဒ္ဒတိရံ နာဝါယ တရတိတိ နာဝိ  
 ကော၊ နာဝါဇေဋ္ဌကော။ တရတိတဒ္ဓိတေ ဣကော။ နာဝိကော  
 ဝိယာတိ နာဝိကော၊ ဗုဒ္ဓေါ။ နိတတ္ထေန ပန ဗုဒ္ဓေါ နိဗ္ဗာနံ  
 ပါရံ အဋ္ဌမဂ္ဂံနာဝါယ တရတိတိ နာဝိကောတိ ဝုစ္ဆတိ။ ။  
 ဒက္ခော နာဝိကော ဒက္ခနာဝိကော၊ မုနိ စ သော ဒက္ခနာ  
 ဝိကော စာတိ မုနိဒက္ခနာဝိကော၊ ကမ္မဓာရယသမာသောယံ။  
 အထ ဝါ ဒက္ခနာဝိကော ဝိယ ဒက္ခော မုနိတိ မုနိဒက္ခနာဝိကော၊  
 ဗုဒ္ဓေါ။ ဥပမာကမ္မဓာရယသမာသောယံ။ ယထာ ဟိ သမုဒ္ဒတရ  
 ဏေ ဆေကော နာဝိကော မနုဿေ သမုဒ္ဒပါရံ နေတိ၊ ဧဝံ  
 ဗုဒ္ဓေါ ဝေနေယျသတ္ထေ နိဗ္ဗာနပါရံ နေတိတိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။

မဂ္ဂံနာဝံ အာရုပ္ပာတိ သမ္ဗန္ဓော။ မဂ္ဂံနာဝန္တိ အဋ္ဌမဂ္ဂံ  
 သင်္ခါတံ နာဝံ။ အာရုပ္ပာတိ အာရောဟိတွာတိ အတ္ထော။  
 ကိလေသေ မာရေန္တော အာရမ္မဏကရဏဝသေန နိဗ္ဗာနံ  
 ဂစ္ဆတိတိ မဂ္ဂေါ။ မာရသဒ္ဓုပပဒ ဂမုဇာတု ကိ။ မာရေန္တ  
 ဂေါတိ ဝတ္တဗ္ဗေ နိရုတ္တိနယေန မဂ္ဂေါတိ ဝုတ္တံ။ အထ ဝါ နိဗ္ဗာနံ  
 မဂ္ဂတိ ဂဝေသတိတိ မဂ္ဂေါ။ မဂ္ဂောတု ဂဝေသနေ အ။ နိဗ္ဗာနတ္ထိ  
 ကေဟိ မဂ္ဂိယတိ ဂဝေသိယတိတိ ဝါ မဂ္ဂေါ။ ဧကန္တတော ဇာတိ  
 ဇရာဗျာဓိမရဏဒုက္ခာဒိဟိ ဝိဋ္ဌိတေဟိ သတ္ထေဟိ ဒုက္ခက္ခယံ နိဗ္ဗာနံ  
 ပါပုဏတ္တာယ မဂ္ဂိတဗ္ဗော ဂဝေသိတဗ္ဗောတိ မဂ္ဂေါ၊ စတုမဂ္ဂေါ။  
 ဝုတ္တံဉ္စ “မဂ္ဂေါတိ ကေနဋ္ဌေန နိဗ္ဗာနံ မဂ္ဂနဋ္ဌေန နိဗ္ဗာနတ္ထိကေဟိ  
 မဂ္ဂနိယဋ္ဌေန စာ”တိ။ ။အင်္ဂတိ ဂစ္ဆတိ ဖလနိဗ္ဗာနံ ဧတေနာတိ  
 အင်္ဂံ။ အင်္ဂိဓာတု ဂမနေ အ။ မဂ္ဂဿ အင်္ဂံ ကာရဏန္တိ မဂ္ဂင်္ဂံ၊  
 သမ္မာဒိဋ္ဌိ သမ္မာသင်္ကပ္ပ သမ္မာဝါစာ သမ္မာကမ္မန္တ သမ္မာအာဇီဝ

သမ္မာဝါယာမ သမ္မာသတိ သမ္မာသမာဓိဝသေန အဋ္ဌမဂ္ဂံ  
 လတ္တံ။ ။နယတိ ထဝိယတိတိ နာဝါ။ နုဓာတု ထဝိယံ အဝေါ။  
 အထ ဝါ ဩရတော ပါရံ နေတိတိ နာဝါ။ ဘာရံ နယန္တိ  
 ဧတာယာတိ ဝါ နာဝါ။ နိဓာတု နယနေ အဝေါ။ မဂ္ဂံသင်္ခါ  
 တာ နာဝါ မဂ္ဂံနာဝါ။ အထ ဝါ နာဝါ ဝိယ မဂ္ဂံန္တိ မဂ္ဂံ  
 နာဝါ။ ယထာ ဟိ နာဝါ အတ္တနိ အာရဋ္ဌေ မနုဿေ သမုဒ္ဒ  
 နဒီပါရံ နေတိ။ ဧဝံ အဋ္ဌမဂ္ဂံဓမ္မာ အတ္တာနံ ပဋိပဇ္ဇန္တေ နိဗ္ဗာန  
 ပါရံ နေန္တိတိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။ တံ မဂ္ဂံနာဝံ။

ဤဟာဖိယန္တိ ဝိရိယသင်္ခါတံ ဒဗ္ဗိသာရကံ။ ဝုတ္တံ သုတ္တနိ  
 ပါတအဋ္ဌကထာယံ “ဖိယေနာတိ ဒဗ္ဗိသာရကေနာ”တိ။ ဤဟတိ  
 အာရတ္တတိတိ ဤဟာ။ ဤဟတိ ဝါယမတ် စေတယတိ ဧတေ  
 နာတိ ဝါ ဤဟာ။ ဝိရိယံ။ သဒ္ဓနိတိယံ ပန “ဤဟ စေတာယ”န္တိ  
 ဝုတ္တံ။ ။ဖာတိ ဝဓေတိ ဥဒကံ ဧတေနာတိ ဖိယံ။ ဖာဓာတု  
 ဝနိယံ ဣယော။ ဖာတိ သန္ဓေတိ ဥဒကန္တိ ဝါ ဖိယံ။ အထ ဝါ  
 ဖာယတိ ဂစ္ဆတိ နာဝံ ဧတေနာတိ ဖိယံ။ ဒဗ္ဗိသာရကံ။ ဖာယိ  
 ဓာတု ဂတိယံ အ။ အာကာရဿ ဣ။ ။ဤဟာသင်္ခါတံ ဖိယန္တိ  
 ဤဟာဖိယံ။ ဖိယံ ဝိယ ဤဟာတိ ဤဟာဖိယံ။ ယထာ ဟိ  
 ဖိယေန နာဝါ ဣစ္ဆိဟဋ္ဌာနံ ဂစ္ဆတိ။ ဧဝံ ဤဟာသင်္ခါတေန  
 ဝိရိယေန တံ တံ ကိစ္စံ သာဓေတိ။ ဣစ္ဆိတံ နိဗ္ဗာနဋ္ဌာနံ ဂစ္ဆ  
 တိတိ အဓိပ္ပာယော။ တံ ပန ဂါဟကောတိ ပဒေ ကမ္ပံ။ ။  
 ဉာဏကရေနာဘိ သဗ္ဗညုတဉာဏသင်္ခါတေန ဟတ္ထေန။ သဗ္ဗံ  
 ဥေယျဓမ္မံ ဇာနာတိတိ ဉာဏံ။ သဗ္ဗညုတဉာဏံ။ တံ တံ ကမ္ပံ  
 ကရောတိတိ ကရော။ ဟတ္ထော။ ဉာဏသင်္ခါတော ကရော ဉာဏ  
 ကရော။ ကရံ ဝိယ ဉာဏန္တိ ဝါ ဉာဏကရော။ တေန ဉာဏကရေန။  
 ဂါဟကော တိ ဒဋ္ဌဂဏှမာနော ဟုတွာ။ တာယာတိ အဋ္ဌမဂ္ဂံ  
 သင်္ခါဘာယ တာယ နာဝါယ။ ဗဟူတိ အနေကေ ဝေနေယျသတ္ထေ။  
 ဘဝဏ္ဏဝါတိ တိဘဝသင်္ခါတာ သံသာရဝဋ္ဋသင်္ခါတာ ဝါ မဟာ  
 သမုဒ္ဒတော။ တဿ ပန ဝစနတ္ထော ဟေဋ္ဌာ ဝုတ္ထောယေဝ။

တာရေသီဘိ ဩတိဏ္ဏေသိ။ အတိက္ကမေသီတိ အတ္ထော။  
 ဗုဒ္ဓန္တိ ပဋိဝိဒ္ဓစတုသစ္စဓမ္မံ။ ။အသပ္ပဟန္တိ သတ္တာနံ ဒုက္ခပ္ပဇ

ဟန္တံ။ ဒုက္ခဝိဒ္ဓံသေန္တန္တိ အတ္ထော။ အထ ဝါ အသပ္ပဟန္တိ သတ္တာနံ  
 ကိလေသပ္ပဇဟန္တံ။ ကိလေသဝိဒ္ဓံသေန္တန္တိ အတ္ထော။ ဧတ္ထ ဟိ  
 အသသဒ္ဓေါ ဒုက္ခေ ကိလေသေ စ ဝတ္တတိ။ တတ္ထ ဟိ ဒုက္ခံ  
 အသယတိ ဒုက္ခယတိတိ အသန္တိ စ၊ အသယတိ ဒုက္ခာကာရေန  
 ပဝတ္တတိတိ ဝါ အသန္တိ စ ဝုဇ္ဇတိ။ ကိလေသော ပန အသယန္တိ  
 ပါပံ ကရောန္တိ သတ္တာ ဧတေနာတိ အသောတိ ဝုဇ္ဇတိ။ အသ  
 ဓာတု ပါပကရဏေ အ။ ။ အသံ ပဇဟတိ ဝိဒ္ဓံသေတိတိ  
 အသပ္ပဟော၊ ဗုဒ္ဓေါ။ အသသဒ္ဓုပပဒပပုဗ္ဗဟာဘေတု ဇာဂေ။  
 ဗုဒ္ဓေါ ဝေနယုသတ္တာနံ ဒုက္ခဉ္စ ကိလေသဉ္စ ဓမ္မဒေသနာယ  
 အပနေတိတိ အတ္ထော။ ။ ဧတ္ထ စ ပဌမဝိကပ္ပေ ဒုက္ခသ  
 အပ္ပဟာတဗ္ဗဓမ္မတ္တာ မဂ္ဂေန အပ္ပဟာတဗ္ဗမ္ဘိ ဖလူပစာရေန  
 ဒုက္ခပ္ပဇဟန္တန္တိ ဝုတ္တံ။ ။ တန္တိ မုနိဒက္ခနာဝိကံ အဟံ နမေ  
 နမာမိတိ သမ္ဗန္ဓောတိ။

အယံ ပနေတ္ထ သင်္ခေပယောဇနာ။ ယော မုနိဒက္ခနာဝိကော  
 ယော ဗုဒ္ဓသင်္ခါတော ဆေကော နာဝါဇေဋ္ဌကော၊ မဂ္ဂင်္ဂနာဝံ  
 အဋ္ဌမဂ္ဂင်္ဂသင်္ခါတံ နာဝံ အာရုယ အာရေဟိတွာ ဤဟာဖိယံ  
 ဝိရိယသင်္ခါတံ ဒဗ္ဗိသာရကံ၊ ဣဏကရေန သဗ္ဗညုတဣဏသင်္ခါ  
 တေန ဟတ္ထေန၊ ဂါဟကော ဒဋ္ဌိ ဂဏှမာနော ဟုတွာ တာယ  
 အဋ္ဌမဂ္ဂင်္ဂနာဝါယ၊ ဗဟူ အနေကေ ဝေနယုသတ္ထေ ဘဝဏ္ဏဝါ  
 တိဘဝသင်္ခါတမဟာသမုဒ္ဓတော၊ တာရေသိ ဩတာရေသိ၊ ဗုဒ္ဓံ  
 ပဋိဝိဒ္ဓစတုသစ္စဓမ္မံ အသပ္ပဟံ သတ္တာနံ ဒုက္ခဝိဒ္ဓံသေန္တံ ကိလေသ  
 ဝိဒ္ဓံသေန္တံ ဝါ တံ မုနိဒက္ခနာဝိကံ အဟံ နမေ နမာမိတိ။

ဒသမဝန္တနဂါထာဝဏ္ဏနာ သမတ္တာ။

၁၁။ သမတိံ သတိပါရမိသမ္ဘရဏံ၊  
 ဝရဗောဓိဒုမေ စတုသစ္စဒသံ။  
 ဝရမိဒ္ဓိဂတံ နရဒေဝဟိတံ၊  
 တိဘဝုပသမံ ပဏမာမိ ဇိနံ။

၁၁။ ဧဝံ ဒသမဂါထာယ ဗုဒ္ဓံ ဝန္တိတွာ ဣဒါနိ သမတိံ  
 သတိပါရမိသမ္ဘရဏာဒိဟိ ပဉ္စဟိ ဂုဏေဟိ ထောမိတွာ ဇိနံ  
 ဝန္တိတုကာမော သမတိံ သတိပါရမိသမ္ဘရဏန္တာဒိဂါထမာဟ။။  
 အယံ ပန စတူဟိ သဂဏေဟိ ရစိတတ္တာ ဒွါဒသက္ခရေဟိ  
 ယုတ္တာ တောဠကဂါထာတိ ဒဠဗ္ဗာ။ ။ ဝုတ္တဉ္စိ ဝုတ္တောဒယေ  
 “ဣဟ တောဠက မဗ္ဗုဓိသေဟိ မိတ”န္တိ။ ။ တဿတ္ထော။ ယဿံ  
 ပဋိပါဒံ အဗ္ဗုဓိသေဟိ စတူဟိ သဂဏေဟိ မိတံ ပမိတံ ရစိတံ  
 လက္ခိတံ ဝါ ဝုတ္တံ ဣဓ ဇဂတိဆန္ဓေ တောဠကံ နာမာတိ။

တတ္ထ ပန သမတိံ သတိပါရမိသမ္ဘရဏန္တိ ဒသပါရမိယော၊  
 ဒသ ဥပပါရမိယော၊ ဒသ ပရမတ္ထပါရမိယော စာတိ သမတိံ  
 သပါရမိယော သမ္ဘူတံ၊ ပရိပူရိတန္တိ အတ္ထော။ တာသံ ပန  
 ဝိသေသော ပါရမိသမ္ဘဿ စ ဝစနတ္ထော ဟေဠာ ဝုတ္တောယေဝ။  
 သမ္ဘရိတ္ထ ပရိပူရယိတ္တာတိ သမ္ဘရဏော၊ ဇိနော။ သံပုဗ္ဗဘရဓာတု  
 ပူရဏေ ယု။ သမတိံ သပါရမိယော သမ္ဘရဏောတိ သမတိံ  
 သတိပါရမိသမ္ဘရဏော၊ ဇိနော။ ဒီပက်ရဗုဒ္ဓဿ ပါဒမူလေ  
 လဒ္ဓဗျာကရဏတော ပဠာယ ကပ္ပသတသဟဿာဓိကာနိ  
 စတ္တာရိ အသင်္ချေယျာနိ သမတိံ သပါရမိယော ပူရလိတ္တာတိ  
 အတ္ထော။ တံ သမတိံ သတိပါရမိသမ္ဘရဏံ။ ။ ဝရဗောဓိဒုမေတိ  
 ဥတ္တမဗောဓိရုက္ခမူလေ။ ဧတ္ထ စ ဝရဗောဓိသဒ္ဓဿ ဝစနတ္ထော  
 ဟေဠာ ဝုတ္တောယေဝ။ ။ ဒဝတိ ဂစ္ဆတိ မူလခန္ဓတစသာခ  
 ဝိဋ္ဌပ ပလ္လဝ ဖလေဟိ ဝုဗ္ဗိံ ဝိရုဠိံ ဝေပုလ္လံ ရဇတ သုဝဏ္ဏမဏိ  
 သန္တာ ရစိဟိ အတိသောဘနံ ဝါ ပါပုဏာတိတိ ဒုမော၊  
 ဗောဓိသတ္တဿ ဝိဇာတဒိဝသေယေဝ ဗောဓိသတ္တေန သဒ္ဓိံ  
 သဟ ဇာတော သတဟတ္ထုဗ္ဗေဓော အသတ္တဒုမရာဇာ လဗ္ဘတိ။  
 ဒုဓာတု ဂတိမိ အမော။ ။ အပဒါနဋ္ဌကထာယံ ပန “ဒုနာတိ  
 ကမ္ပတိတိ ဒုမော။ ဒုမတိ ပူရေတိ အာကာသတလန္တိ ဝါ ဒုမော”တိ  
 ဝုတ္တံ။ ။ ဝရော ဗောဓိ ဝရဗောဓိ၊ ဝရဗောဓိ စ သော ဒုမော  
 စာတိ ဝရဗောဓိဒုမော၊ တသ္မိံ။

စတုသစ္စဒသန္တိ စတ္တာရိ အရိယသစ္စာနိ မဂ္ဂဉာဏေန ပဋိဝိဇ္ဈိတံ။  
 ဧတ္ထ စ သစ္စသဒ္ဓေါ အနေကေသုတ္တေသု ဒိဿတိ။ သေယျထိဒံ။

သစ္စံ ဘဏေ န ကုဇ္ဈေယျာတိအာဒိသု ဝါစာသဇ္ဇေ။ သဇ္ဇေ  
 ဌိတာ သမဏဗြာဟ္မဏာတိအာဒိသု ဝိရတိသဇ္ဇေ။ ကဿာ န  
 သစ္စာနိ ဝဒန္တိ နာနာ ပဝါဒိယာသေ ကုသလာဝဒါနာတိ  
 အာဒိသု ဒိဋ္ဌိသဇ္ဇေ။ ဧကဉ္စိ သစ္စံ န ဒုတိယပတ္တိတိအာဒိသု  
 ပရမတ္ထသဇ္ဇေ နိဗ္ဗာနေ စေဝ မဂ္ဂေ စ၊ စတုန္ဒံ သစ္စာနံ ကတိ  
 ကုသလာတိအာဒိသု အရိယသဇ္ဇေ။ သွာယမိဓာပိ အရိယသဇ္ဇေ  
 ဝတ္တတိတိ ဝေဒိတဗျော။ ။သထနံ သစ္စံ၊ အဝိတထံ။ သထဓာတု  
 အဝိတထေ ဧဏျာ။ ယထာ ဟိ အဂ္ဂိနံ သဘာဝေါ ဧကန္တံ  
 ဥဏှောယေဝ ဟောတိ၊ န သီတလော၊ ဧဝံ ဒုက္ခာဒိနံ ပိဋ္ဌနာဒိ  
 သဘာဝံ ဧကန္တံ သစ္စံ တထံ အဝိတထံ အနညထံ ဟောတိ။ ။  
 တံ ပန စတုပ္ပိဓံ ဟောတိ ဒုက္ခသစ္စံ၊ သမုဒယသစ္စံ၊ နိရောဓသစ္စံ၊  
 မဂ္ဂသစ္စဉ္စာတိ။ တတ္ထ ဒုက္ခသစ္စန္တိ ဒုက္ခန္တိတံ ခံ တုန္တိန္တိ ဒုက္ခံ။  
 ကမ္မဓာရယသမာသောယံ။ ဝုတ္တဉ္စေတံ **သစ္စဝိဘင်္ဂဋ္ဌကထာယံ**  
 “ဒုဗ္ဗတိ အယံသဒ္ဓေါ ကုန္တိတေ ဒိဿတိ။ ကုန္တိတဉ္စိ ပုတ္တံ  
 ဒုပုတ္တောတိ ဝဒန္တိ။ ခံသဒ္ဓေါ ပန တုန္တေ။ တုန္တဉ္စိ အာကာသံ  
 ခန္တိ ဝုစ္စတိ။ ဣဒဉ္စ ပဌမသစ္စံ ကုန္တိတံ။ အနေကဥပဒ္ဒဝါမိ  
 ဋ္ဌာနတော၊ တုန္တံဗာလဇနပရိကပ္ပိတဓုဝသုဘသုခတ္တဘာဝဝိရဟိ  
 တတော၊ တသ္မာ ကုန္တိတတ္တာ တုန္တတ္တာ စ ဒုက္ခန္တိ ဝုစ္စတိ” တိ။ ။  
 ဒုက္ခဉ္စ တံ သစ္စဉ္စာတိ ဒုက္ခသစ္စံ။ တေဘူမိကဝဋံ လဟ္တတိ။ ။  
 သမုဒယသစ္စန္တိ အယတိ ပဝတ္တတိ ဒုက္ခဖလံ ဧတေနာတိ  
 အယော၊ လောဘော။ အယဓာတု ဂတိမိ အ။ သံ အဝသေသ  
 ပစ္စယသံယောဂေ သတိ ဥ ဒုက္ခပုပ္ဖိယာ အယော ကာရဏော  
 တိ သမုဒယော။ ဆဋ္ဌိတပုရိသသမာသောယံ။ ဝုတ္တဉ္စေတံ **သစ္စ  
 ဝိဘင်္ဂဋ္ဌကထာယံ** “သံဗုတိ စ အယံသဒ္ဓေါ သမာဂမော  
 သမေတန္တိအာဒိသု သံယောဂံ ဒိပေတိ။ ဥဗ္ဗတိ အယံသဒ္ဓေါ  
 ဥပ္ပန္နံ ဥဒိတန္တိ အာဒိသု ဥပ္ပတ္တိ”။ အယသဒ္ဓေါ ပန ကာရဏံ  
 ဒိပေတိ။ ဣဒဉ္စာပိ ဒုတိယသစ္စံ အဝသေသပစ္စယသမာယောဂေ  
 သတိ ဒုက္ခသုပ္ပတ္တိကာရဏံ။ ဗုတိ ဒုက္ခဿ သံယောဂေ  
 ဥပ္ပတ္တိကာရဏတ္တာ ဒုက္ခသမုဒယန္တိ ဝုစ္စတိ” တိ။ ။သမုဒယော  
 စ သော သစ္စဉ္စာတိ သမုဒယသစ္စံ၊ လောဘသင်္ခါတာ တဏှာ

လတ္တံ့တိ။ ။ နိရောဓသစ္စန္တိ ရောဓတိ စရတိ ပဝတ္တတိတိ  
 ရောဓော၊ တေဘူမိကဝဋ္ဋဓမ္မော။ ရောဓောတု စရဏေ ဣ။  
 နတ္ထိ တေဘူမိကဝဋ္ဋဓမ္မဿ ရောဓော စရဏံ ဧတ္ထာတိ နိရောဓော၊  
 နိဗ္ဗာနံ။ အထ ဝါ နိရုဇ္ဈတိ သံသာရဒုက္ခံ ဧတ္ထာတိ နိရောဓော၊  
 နိဗ္ဗာနံ။ ရုမိဓာတု အာဝရဏေ ဣ။ ဝုတ္တဗြေတံ **သစ္စဝိဘင်္ဂဋ္ဌ**  
**ကထာယံ** “တတိယသစ္စံ ပန ယသ္မာ နိသဒ္ဓေါ အဘာဝံ။ ရောဓ  
 သဒ္ဓေါ စာရကံ ဒီပေတိ။ တသ္မာ အဘာဝေါ ဧတ္ထ သံသာရ  
 စာရကသင်္ခါတဿ ဒုက္ခရောဓဿ သဗ္ဗဂတိသုညတ္တာ။ သမဓိ  
 ဂတေ ဝါ တသ္မိံ သံသာရစာရကသင်္ခါတဿ ဒုက္ခရောဓဿ  
 အဘာဝေါ ဟောတိ တပ္ပုပ္ဖိပက္ခတ္တာတိပိ ဒုက္ခနိရောဓန္တိ ဝုစ္စတိ”  
 တိ။ ဒုက္ခဿ ဝါ အနုပ္ပါဒနိရောဓပစ္စယတ္တာ ဒုက္ခနိရောဓန္တိ။ ။  
 နိရောဓော စ သော သစ္စဉ္စာတိ နိရောဓသစ္စံ။ နိဗ္ဗာနံ။ ။  
 မဂ္ဂသစ္စန္တိ ဒုက္ခနိရောဓံ နိဗ္ဗာနံ မဂ္ဂတိ ဂစ္ဆတိ ဧတေနာတိ မဂ္ဂေါ။  
 အဋ္ဌဂီကော မဂ္ဂေါ။ မဂ္ဂောတု ဂတိယံ အ။ ဝုတ္တဗြေတံ **သစ္စ**  
**ဝိဘင်္ဂဋ္ဌကထာယံ** “စတုတ္ထသစ္စံ ပန ယသ္မာ ဧတံ ဒုက္ခနိရောဓံ  
 ဂစ္ဆတိ အာရမ္မဏဝသေန တဒဘိမုခဘူတတ္တာ ပဋိပဒါ စ  
 ဟောတိ ဒုက္ခနိရောဓပ္ပတ္တိယာ။ တသ္မာ ဒုက္ခနိရောဓဂါမိနိပဋိပဒါ  
 တိ ဝုစ္စတိ” တိ။ မဂ္ဂေါ စ သော သစ္စဉ္စာတိ မဂ္ဂသစ္စံ။ အဋ္ဌဂီကော  
 မဂ္ဂေါ လတ္တံ့တိ။ ။ ယသ္မာ ပနေတာနိ ဗုဒ္ဓါဒယော အရိယာ  
 ပဋိဝိဇ္ဈန္တိ၊ တသ္မာ အရိယသစ္စာနိတိပိ ဝုစ္စန္တိ။ အထ ဝါ ဗုဒ္ဓါဒိဟိ  
 အရိယေဟိ ပဋိဝိဇ္ဈိယန္တိ၊ တသ္မာ အရိယသစ္စာနိတိပိ ဝုစ္စန္တိ။  
 တေသံ ပန လက္ခဏာဒီနိ ဧဝံ ဝေဒိတဗ္ဗာနိ။ ဧတ္ထ ဟိ  
 ဗာဓနလက္ခဏံ ဒုက္ခသစ္စံ၊ သန္တာပနရသံ၊ ပဝတ္တိပစ္စုပဋ္ဌာနံ၊  
 ပဘဝလက္ခဏံ သမုဒယသစ္စံ၊ အနုပစ္ဆေဒကရဏရသံ၊ ပလိ  
 ဗောဓပစ္စုပဋ္ဌာနံ။ သန္တိလက္ခဏံ နိရောဓသစ္စံ၊ အဇ္ဈတိရသံ၊  
 အနိမိတ္တပစ္စုပဋ္ဌာနံ။ နိယျာနလက္ခဏံ မဂ္ဂသစ္စံ၊ ကိလေသပ္ပဟာန  
 ကရဏရသံ၊ ဝုဋ္ဌာနပစ္စုပဋ္ဌာနန္တိ။ ။ ဧတေသု ပန စတုသု  
 သစ္စေသု ပဋ္ဌမတတိယသစ္စာနိ ဖလာနိ ဟောန္တိ။ ဒုတိယ  
 စတုတ္ထသစ္စာနိ ဟေတုနိ ဟောန္တိ။ ပုရိမာနိ ဒွေသစ္စာနိ ဒုဒ္ဒ  
 သတ္တာ ဂမ္ဘိရာနိ။ ပစ္ဆိမာနိ ဒွေသစ္စာနိ ဂမ္ဘိရတ္တာ ဒုဒ္ဒသာနိ။

အပိ စ ခေါ ပန ဒုက္ခနိရောဓံ အရိယသစ္စံ ဂမ္ဘီရဉ္စေဝ ဒုဒ္ဒသဉ္စာတိ  
 ဝေဒိတဗ္ဗံ။ ။ဧကေကဿ ပန သစ္စဿ စတုန္တံ စတုန္တံ အတ္ထာနံ  
 ဝသေန သောဠသ သစ္စဠာ ဟောန္တိ။ တေန ဝုတ္တံ ပဋိသန္တိဒါ  
**မဂ္ဂပါဠိယံ** “ဒုက္ခဿ ဝိဠနဠော သင်္ခတဠော သန္တာပဠော  
 ဝိပရိဏာမဠော၊ ဣမေ စတ္တာရော ဒုက္ခဿ ဒုက္ခဠာ တထာ  
 အဝိတထာ အနညထာ။ ဧဝံ ဒုက္ခံ တထဠေန သစ္စံ။ ။  
 သမုဒယဿ အာယူဟနဠော နိဒါနဠော သံယောဂဠော ပလိ  
 ဗောဓဠော၊ ဣမေ စတ္တာရော သမုဒယဿ သမုဒယဠာ တထာ  
 အဝိတထာ အနညထာ။ ဧဝံ သမုဒယော တထဠေန သစ္စံ။ ။  
 နိရောဓဿ နိဿရဏဠော ဝိဝေကဠော အသင်္ခတဠော အမတ  
 ဠော၊ ဣမေ စတ္တာရော နိရောဓဿ နိရောဓဠာ တထာ အဝိ  
 တထာ အနညထာ။ ဧဝံ နိရောဓော တထဠေန သစ္စံ။ ။မဂ္ဂဿ  
 နိယျာနဠော ဟေတွဠော ဒဿနဠော အဓိပတေယျဠော၊ ဣမေ  
 စတ္တာရော မဂ္ဂဿ မဂ္ဂဠာ တထာ အဝိတထာ အနညထာ၊  
 ဧဝံ မဂ္ဂေါ တထဠေန သစ္စံ”န္တိ။

ဒဿနံ ဒသံ၊ ဒိသတိ ပဿတိတိ ဝါ ဒသံ၊ စတုမဂ္ဂဉ္စာ။  
 ဒိသဓာတု အပေက္ခနေ အ။ စတုန္တံ သစ္စာနံ ဒဿနံ အဿာတိ  
 စတုသစ္စဒသော၊ ဇိနော။ အထ ဝါ စတ္တာရိ သစ္စာနိ အဒဿိ  
 အပဿိတိ စတုသစ္စဒသော၊ ဇိနော။ သော စတ္တာရိ သစ္စာနိ စတု  
 မဂ္ဂဉ္စာနေ အပ္ပုဋ္ဌိဝိဇ္ဈိတိ အတ္ထော။ တံ စတုသစ္စဒသံ။ ။  
 စတုသစ္စဉ္စာ ပန ဒုဝိဓံ ဟောတိ အနုဗောဓဉ္စာဏန္တု၊ ပဋိဝေဓ  
 ဉ္စာဉ္စာတိ။ တတ္ထ အနုဗောဓဉ္စာဏံ လောကိယံ အနုဿဝါဒိ  
 ဝသေန နိရောဓေ မဂ္ဂေ စ ပဝတ္တတိ၊ ပဋိဝေဓဉ္စာဏံ လောကုတ္တရံ  
 နိရောဓမာရမ္မဏံ ကတွာ ကိစ္စတော စတ္တာရိပိ သစ္စာနိ ပဋိဝိဇ္ဈတိ။  
 ယထာဟ ယော ဘိက္ခဝေ ဒုက္ခံ ပဿတိ၊ ဒုက္ခသမုဒယမ္ပိ  
 သော ပဿတိ။ ဒုက္ခနိရောဓမ္ပိ ပဿတိ၊ ဒုက္ခနိရောဓဂါမိနိပဋိ  
 ပဒမ္ပိ ပဿတိတိ သဗ္ဗံ ဝတ္တဗ္ဗံ။ ။စတုသစ္စပဋိဝေဓဉ္စာဏံ ပန  
 အနုဗောဓဉ္စာဏေန ဝိနာ န ပဝတ္တတိ၊ တသ္မာ အနုဗောဓ  
 ဉ္စာဉ္စာဣယ ပုဗ္ဗေ စတုသစ္စကမ္မဠာနံ ပဏ္ဍိတေန သမာရန္တိ

တဗ္ဗန္တိ။ ။နန စ အရိယသာဝကာ စတ္တာရိ သစ္စာနိ ပဋိဝိဇ္ဈန္တိ။  
 အထ ကသ္မာ ဇိနောယေဝ စတုသစ္စဒသန္တိ ထောမိတောတိ။  
 ဘဂဝါ ပန အရိယသာဝကေဟိ ဝိသိဋ္ဌေန အနညောပဒေသေန  
 အရဟတ္တမဂ္ဂဉ္စရောန စတ္တာရိ သစ္စာနိ ပဋိဝိဇ္ဈန္တိ။ တသ္မာ  
 ဘဂဝါယေဝ စတုသစ္စဒသန္တိ အဘိတ္ထဝိတောတိ။ ။တတ္ထ ပန  
 ဌပေတွာ တဏှဉ္စ နိဗ္ဗာနဉ္စ အဝသေသဓမ္မာ ဒုက္ခသစ္စံ နာမ။  
 အဋ္ဌသတတဏှာဝိစရိတာ သမုဒယသစ္စံ နာမ။ နိဗ္ဗာနံ နိရောဓ  
 သစ္စံ နာမ။ အဋ္ဌဂီကော မဂ္ဂေါ မဂ္ဂသစ္စံ နာမ။ ။ဝုတ္တံ ပန  
**အဘိဓမ္မတ္ထသင်္ဂဟေ—**

“ဒုက္ခံ တေဘူမကံ ဝဋ်၊ တဏှာ သမုဒယော ဘဝေ။  
 နိရောဓော နာမ နိဗ္ဗာနံ၊ မဂ္ဂေါ လောကုတ္တရော မတော”တိ။

**ဝရမိဒ္ဓိဂတန္တိ** ဝရံ ဣဒ္ဓိဂတံ။ ဥတ္တမံ အတိတဗုဒ္ဓါနံ ဣဒ္ဓိံ ပတ္တန္တိ  
 အတ္ထော။ အထ ဝါ ဥတ္တမာနံ ဣဒ္ဓိနံ ပတိဋ္ဌာနဘူတန္တိ အတ္ထော။  
 ဣဇ္ဈနံ သမိဇ္ဈနံ ဣဒ္ဓိ၊ ဣဇ္ဈတိ သမိဇ္ဈတိ နိပုဇ္ဇတိတိ ဝါ ဣဒ္ဓိ။  
 ဣဒ္ဓိဝိဓဉ္စာဏဉ္စ အရဟတ္တမဂ္ဂေါ စ လဗ္ဘတိ။ ဝုတ္တုဉ္စိ **ဝိသုဒ္ဓိမဂ္ဂေ**  
 “တထာ နေက္ခမံ ဣဇ္ဈတိတိ ဣဒ္ဓိတိ စ အရဟတ္တမဂ္ဂေါ ဣဇ္ဈတိတိ  
 ဣဒ္ဓိ”တိ စ။ ။အထ ဝါ ဣဇ္ဈန္တိ သတ္တာ ဧတာယ ဣဒ္ဓါ ဝုဒ္ဓါ  
 ဥက္ကံသဂတာ ဟောန္တိတိ ဣဒ္ဓိ၊ အဋ္ဌသမာပတ္တိယော စ စတ္တာရော  
 မဂ္ဂါ စ လဗ္ဘန္တိ။ ဣဓောတု ဝုဓိယံ တိ ပစ္စယော။ အထ ဝါ  
 တပစ္စယော ဣတ္ထိလိင်္ဂဇောတကော ဤပစ္စယော စ။ ဣဒ္ဓိံ အဂမိန္တိ  
 ဣဒ္ဓိဂတော၊ ဇိနော။ အထ ဝါ ဂစ္ဆတိ ပတိဋ္ဌဟတိ ဧတ္တာတိ  
 ဂတော၊ ဝရာနံ ဥတ္တမာနံ ဣဒ္ဓိနံ ဂတော ပတိဋ္ဌာနဘူတောတိ  
 ဝရမိဒ္ဓိဂတော၊ ဇိနော။ တံ ဝရမိဒ္ဓိဂတံ။ ။ကိဉ္စာပိ ပန အရိယ  
 သာဝကာ ဣဒ္ဓိပုတ္တာ ဟောန္တိ၊ ဗုဒ္ဓါ ပန ဝိသေသတော ဧတာယ  
 အဘိညာယ ဣဒ္ဓါ သမိဒ္ဓါ ဝုဒ္ဓါ အတိဥက္ကံသဂတာ ဟောန္တိ၊  
 တသ္မာ ဗုဒ္ဓေါယေဝ ဝရမိဒ္ဓိဂတန္တိ အဘိတ္ထဝိတုံ အရဟတိတိ  
 ဝေဒိတဗျော။

**နရဒေဝဟိတန္တိ** မနုဿဒေဝါနံ လောကိယလောကုတ္တရ  
 သင်္ခါတံ ဟိတံ ပယောဇနံ ဓာရဏံ။ တေသံ ပန အတ္ထော

ဟောဋ္ဌာ ဝုတ္တောယေဝ။ **တိဘဂူပသမန္တိ** တိဘဝဥပသမံ။  
 ပုနုပ္ပဝါဘိနိဗ္ဗတ္တိယာ အဘာဝတော ကာမရူပအရူပသင်္ခါတေဟိ  
 တိဟိ ဘဝေဟိ တီသု ဘဝေသု ပုနုပ္ပဝါဘိနိဗ္ဗတ္တိတော ဝါ  
 ဥပသမိတံ နိဗ္ဗုတံ နိရုဒ္ဓန္တိ အတ္ထော။ ဘဝန္တိ သတ္တာ ဧတ္တာတိ  
 ဘဝေါ၊ တယော ဘဝါ တိဘဝါ၊ တေဟိ ဥပသမိတ္ထာတိ  
 တိဘဂူပသမော၊ ဇိနော။ တံ တိဘဂူပသမံ။ ။ဘဂဝတော ပန  
 ဗောဓိပလ္လင်္ကေဝ ကာမရူပါရူပသင်္ခါတေသု တီသု ဘဝေသု  
 ပဋိသန္ဓိဇနကာနံ အဝိဇ္ဇာတဏှာမူလကာနံ ပုညာဒိသင်္ခါရာနံ  
 အရဟတ္တမဂ္ဂဉာဏေန နိရဝသေသံ ပဟိနတ္တာ ပုနုပ္ပဝါဘိနိဗ္ဗတ္တိ  
 နတ္ထိ။ တသ္မာ ဘဂဝန္တိယေဝ ဝိသေသေန တိဘဂူပသမန္တိ  
 ထောမေတိတိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။ ။**ဇိနန္တိ** ပဉ္စမာရဇယန္တိ ဗုဒ္ဓံ။  
**ပဏမာမိ**တိ အဟံ ဉာဏသမ္ပယုတ္တဖိတ္တေန အာဒရံ ဝန္ဒာမိတိ  
 ယောဇနာ။

အယံ ပနေတ္ထ **သင်္ခေပယောဇနာ**။ သမတိံသတိ သမ္ဘရဏံ  
 သမတိံသပါရမိယော သမ္ဘူတံ ပရိပူရိတံ၊ ဝရဗောဓိဒုမေ  
 ဥတ္တမဗောဓိရက္ခမူလေ၊ စတုသစ္စဒသံ စတ္တာရိ အရိယသဇ္ဇာနိ  
 မဂ္ဂဉာဏေန ပဿန္တိ ပဋိဝိဇ္ဇန္တိ၊ ဝရမိဒ္ဓိဂတံ ဥတ္တမံ အတိတ  
 ဗုဒ္ဓါနံ ဣဒ္ဓိပတ္တံ ဥတ္တမာနံ ဣဒ္ဓိနံ ပတိဋ္ဌာနဘူတံ ဝါ၊ နရဒေဝဟိတံ  
 မနုဿဒေဝါနံ လောကီယလောကုတ္တရသင်္ခါတံ ပယောဇနံ  
 ဓာရဏံ၊ တိဘဂူပသမံ ကာမရူပအရူပသင်္ခါတေဟိ တိဟိ ဘဝေဟိ  
 ဥပသမိတံ၊ ကာမရူပါရူပသင်္ခါတေသု တီသု ဘဝေသု ပုနုပ္ပဝါ  
 ဘိနိဗ္ဗတ္တိတော ဥပသမိတံ နိဗ္ဗုတံ ဝါ၊ ဇိနံ ပဉ္စမာရဇယန္တိ ဗုဒ္ဓံ  
 ပဏမာမိ အဟံ ဉာဏသမ္ပယုတ္တဖိတ္တေန အာဒရံ ဝန္ဒာမိတိ။

ကောဒသမဝန္ဒနဂါထာဝဏ္ဏနာ သမတ္တာ။

---

၁၂။ သတပုညဇလက္ခဏိကံ ဝိရဇံ၊  
 ဂဂနူပမဓိံ မိတိမေရုသမံ။  
 ဇလဇူပမသီတလသီလယုတံ၊  
 ပထဝီသဟနံ ပဏမာမိ ဇိနံ။

၁၂။ ဧဝံ ဧကောဒသမဂါထာယ ဇိနံ ဝန္တိတွာ ဣဒါနိ သတပုည  
 ဇလက္ခဏိကန္တာဒိဟိ ဆဟိ ဂုဏေဟိ ထောမိတွာ ဇိနံ ဝန္တိတု  
 ကာမော သတပုညဇလက္ခဏိကန္တာဒိဂါထမာဟ။ ။အယံ ပန  
 စတူဟိ သ ဂုဏေဟိ ရစိတတ္တာ ဒွါဒသက္ခရေဟိ ယုတ္တာ  
 တောဠကဂါထာတိ ဒဠဗျာ။ သာဓကံ ပန အနန္တရဂါထာဝဏ္ဏ  
 နာယံ ဝုတ္တမေဝ။

တတ္ထ သတပုညဇလက္ခဏိကန္တာ အနေကပါရမီပုညတေဇေန  
 ဇာတေန ဒွတ္တိံသမဟာပုရိသလက္ခဏေန သမ္ပန္နံ။ ဧတ္ထ စ သတ  
 သဒ္ဓေါ အနေကသင်္ချာဝါစကော။ သတတေဇော သဟဿရံ  
 သီတိအာဒိသု ဝိယ။ သတေန အနေကေန ပါရမီပုညတေဇေန  
 ဇာတန္တိ သတပုညဇလက္ခဏိယတိ လက္ခဏိတဗ္ဗံ ပုဗ္ဗဒဗ္ဗံ ဧတေဟိတိ  
 လက္ခဏံ။ ဒွတ္တိံသမဟာပုရိသလက္ခဏာဒိ။ လက္ခဏာတု ဒဿ  
 နက္ခေသု ယု။ သတပုညဇန္တံ တံ လက္ခဏန္တာတိ သတပုညဇ  
 လက္ခဏံ။ တံ အဿ အတ္တိတိ သတပုညဇလက္ခဏိကော၊  
 ဇိနော။ တံ။ ။ဘဂဝါ ဟိ အနန္တေသု စက္ကဝါဠေသု သဗ္ဗေ  
 သတ္တာ ဧကေကံ ပုညကမ္မံ သတက္ခတ္တံ ကရေယျံ။ ဧတ္တကေဟိ  
 ဇနေဟိ ကတံ ပုညကမ္မံ ဗောဓိသတ္တော ဧကောဝ ဧကေကံ  
 သတဂုဏံ ကတွာ နိဗ္ဗတ္တေန ပါရမီပုညတေဇေန ဇာတေဟိ  
 ဒွတ္တိံသ မဟာပုရိသလက္ခဏေဟိ စ အသီတိအနုဗျဉ္ဇန လက္ခဏ  
 ဟိ စ သမ္ပန္နောတိ သတပုညဇလက္ခဏိကန္တိ ထောမေတိတိ  
 အဓိပ္ပါယော။ ဝုတ္တဗ္ဗိ ပုဗ္ဗဝံသဋ္ဌကထာယံ—

“သတပုည လက္ခဏောတိ အနန္တေသု စက္ကဝါဠေသု သဗ္ဗေ  
 သတ္တာ ဧကေကံ ပုညကမ္မံ သတက္ခတ္တံ ကရေယျံ။ ဧတ္တကေဟိ  
 ဇနေဟိ ကတကမ္မံ ဗောဓိသတ္တော သယမေဝ ဧကော သတဂုဏံ  
 ကတွာ နိဗ္ဗတ္တော။ တသ္မာ သတပုညလက္ခဏောတိ ဝုစ္စတိ။ ကေစိ  
 ပန သတေန သတေန ပုညကမ္မေန နိဗ္ဗတ္တံ ဧကေကလက္ခဏောတိ  
 ဝဒန္တိ။ ဧဝံ သန္တေ ယော ကောစိ ပုဗ္ဗေါ ဘဝေယျာတိ။ တံ  
 အဋ္ဌကထာသု ပဋိက္ခိတ္တ”န္တိ။ ။ပါထေယျဋ္ဌကထာယံ ပန “သတ  
 ပုညလက္ခဏန္တိ သတေန သတေန ပုညကမ္မေန နိဗ္ဗတ္တံ ဧကေကံ

လက္ခဏံ။ ဧဝံ သန္တေ ယော ကောစိ ဗုဒ္ဓေါ ဘဝေယျာတိ န ရော  
စယိံ သု။ အနန္တေ သု ပန စက္ကဝါဠေ သု သဗ္ဗေ သတ္တာ ဧကေ  
ကံ ကမ္မံ သတက္ခတ္တံ ကရေယျံ။ ဧတ္တကေဟိ ဇနေဟိ ကတံ ကမ္မံ  
ဗောဓိသတ္တော ဧကောဝ ဧကေကံ သတဂုဏံ ကတော နိဗ္ဗတ္တော။  
တသ္မာ သတပုညလက္ခဏောတိ ဣမမတ္ထံ ရောစယိံ သု”တိ  
ဝုတ္တံ။ ။ ဒုတ္တိံ သမဟာပုရိသလက္ခဏံ ပန ဥပရိ အာဝိ  
ဘဝိဿတိတိ။

ဝိရဇန္တိ ရာဂရဇာဒိနံ အဘာဝါ ဝိဂတရဇံ။ ရန္တတိ သဗ္ဗတိ  
ရူပါဒိအာရမ္မဏေ သူတိ ရဇော၊ ရာဂါဒိရဇော။ ရန္တဓာတု  
ရာဂေ အ။ ဝိဂတော ရဇော အဿာတိ ဝိရဇော၊ ဇိနော။ တံ  
ဝိရဇံ။ ဇိနော ဟိ ဗောဓိပလ္လင်္ဂေယေဝ သဗ္ဗကိလေသမာရ  
ရဇဿ ဇယိတတ္တာ ဝိဂတရဇောတိ အတ္တော။ ဂဂန္နပမမိန္တိ  
ဧတ္ထ မိ ဝုစ္စတိ သဗ္ဗညုတဉာဏံ။ တသ္မာ အာကာသုပမသဗ္ဗညုတ  
ဉာဏဝန္တန္တိ အတ္တော။ ဂစ္ဆန္တိ ဧတ္ထ ဝိဟင်္ဂမာဒယောတိ ဂဂနံ၊  
အာကာသော။ ဂမုဓာတု ဂတိယံ ယု။ မကာရဿ ဂေါ။  
ဥပမိယတေ ဥပမာ။ ဘာဝသာဓနောယံ။ ဥပပုဗ္ဗမာဓာတု  
ပရိမာနေ အ။ သဗ္ဗဥေယျဓမ္မံ ဓရတိ ဇာနာတိတိ မိ၊ သဗ္ဗညုတ  
ဉာဏံ။ ဓရဓာတု ဉာဏေ ကွိ၊ ဣတ္ထိလိင်္ဂဇောတကဏ္ဍိပစ္စယော  
စ။ ဂဂနေန အာကာသေန ယုတ္တာ ဥပမာ ဂဂန္နပမာ၊ တံ  
သဒိသံ မိ သဗ္ဗညုတဉာဏံ ယဿာတိ ဂဂန္နပမမိ၊ ဇိနော။ တံ  
ဂဂန္နပမမိ။ ။ အယံ ပန အနန္တာဒိဂုဏဟိနတ္တာ ဓမ္မဟိနောပမာ  
နာမ။ ဝုတ္တုဉ္စိ သုဗောဓာလင်္ကာရေ “ဓမ္မဟိနာမုခန္တောဇ၊ သဒိသံ  
မုနိနော ဣတိ”တိ။ ။ ယထာ ဟိ အာကာသော အနန္တောတိ  
ဝုတ္တတ္တာ အာကာသော အနန္တော ဟုတ္တာ ဝိတ္ထရတိ၊ ဧဝံ  
ဘဂဝတော အနန္တံ ဗုဒ္ဓဉာဏန္တိ ဝုတ္တတ္တာ သဗ္ဗညုတဉာဏဿ  
အနန္တာရမ္မဏတ္တာ စ ဉာဏံ အနန္တံ ဟုတ္တာ ဝိတ္ထရတိ။ တသ္မာ  
ဂဂန္နပမမိန္တိ ထောမေတိတိ။

မိတိမေရုသမန္တိ ဧတ္ထ မိတိ ဝုစ္စတိ သမာမိ။ သိနေရုပဗ္ဗတ  
သဒိသံ အစလသမာမိဝန္တန္တိ အတ္တော။ မိယတိ ဌပိယတိ

သမ္ပယုတ္တဓမ္မေ ဧကာရမ္မဏေ ဧတေနာတိ ဓိတိ၊ ဘဂဝတော  
 လောကီယလောကုတ္တရဈာနသမာဓိ။ ဓိဓာတု ဓာရဏေ တိ။  
 ရံသိယာ အန္ဓကာရံ မိနာတိ ဟိံသတီတိ မေရ၊ ပဗ္ဗတရာဇာ။  
 ဓိဓာတု ဟိံသာယံ ရူပစ္စယော။ ဣမံ ဝစနတ္ထံ ဟိ သိနေရဿ  
 ပါစိနပဿံ ရဇတမယံ၊ ဒက္ခိဏပဿံ မဏိမယံ၊ ပစ္ဆိမပဿံ  
 ဖလ္လိကမယံ၊ ဥတ္တရပဿံ သုဝဏ္ဏမယံ ဟောတီတိ ဝုတ္တဝစနံ  
 သန္ဓာယ ဝုတ္တံ။ ။အထ ဝါ မိနာတိ ဟိံသတိ သဗ္ဗေ ပဗ္ဗတေ  
 အတ္တနော ဥစ္စတရဋ္ဌေနာတိ မေရ၊ မေရုနာ သမော ဓိတိ  
 သမာဓိ ယဿာတိ ဓိတိမေရသမော၊ ဇိနော။တံ ဓိတိမေရ  
 သမံ။ ။ယထာ ဟိ မေရရာဇာ အဋ္ဌဟိ ဒိသာဟိ အာဂတေဟိ  
 ဝါတေဟိ န ကမ္ပတိ န စလတိ၊ ဧဝံ ဇိနော ကာမစ္ဆန္ဒာဒိနိဝရဏေ  
 ပဇဟိတွာ လောကုတ္တရဈာနသမာဓိနာ သမန္ဓာဂတတ္တာ  
 အဋ္ဌဟိ လောကဓမ္မေဟိ စ မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိဝါတေဟိ စ န ကမ္ပတိ န  
 စလတီတိ ဓိတိမေရသမန္တိ ထောမေတိ။

**ဇလဇူပမသီတလသီလယုတန္တိ** ဥဒကဇာတပုဒုမသဒိသေန  
 အတိသီတလေန အသင်္ချေယျသီလေန သံယုတ္တံ။ ဝုတ္တဉ္စိ **အပဒါန**  
**ပါဠိယံ** “သီလံ တဿ အသင်္ချေယျ”န္တိ။ ။**တဒဋ္ဌကထာယဉ္စ**  
 “ဘဂဝတော ပန သီလံ အသင်္ချေယျမေဝါ”တိ။ ။ဇလတိ  
 ဒိဗ္ဗတီတိ ဇလံ၊ ဥဒကံ။ ဇလဓာတု ဒိတ္တိယံ အ။ ဇလေ ဥဒကေ  
 ဇာတံ ဇလဇံ၊ ပဒုမံ။ ဇလဇေန ပဒုမေန ဥပမံ သဒိသန္တိ  
 ဇလဇူပမံ၊ သီလံ။ သုခတ္ထိကေဟိ သေဝိယတီတိ သီတလံ၊ သီလံ။  
 သိဓာတု သေဝါယံ တလပစ္စယော။ အထ ဝါ သီတဂုဏံ လာတိ  
 ဂဏှာတီတိ သီတလံ၊ သီလံ။ သီတသဒ္ဓုပပဒ လာဓာတု  
 ဂဟဏေ ကြိ။ ။ဥဒကေ ပန ဇာတံ ပဒုမံ ဥဒကေန ဥဏှဿ  
 သမိတတ္တာ သီတလံ ဝိယ။ သီလံ ပန ဗုဒ္ဓဿ ကိလေသတာ  
 ပနဿ သမေတတ္တာ အစ္စန္တသီတလံ ဟောတိ။ သုရက္ခိတံ ဟိ  
 ဝိသုဒ္ဓိံ သီလံ ကိလေသပ္ပဟာနေန သတ္တာနံ ကိလေသပရိဋ္ဌာဟံ  
 ဥပသမေတိ န ဟရိတစန္ဒနံ မုတ္တာဟာရော မဏိ ဥဒကံ ဝါတော  
 စန္ဒကိရဏော စ။ တသ္မာ သီလမေဝ သီတလန္တိ အစ္စန္တသီတ  
 လန္တိ ဝုစ္စတိ။ တေန ဝုတ္တံ **ဝိသုဒ္ဓိမဂ္ဂေ**—

“န တံ သဇလဒါ ဝါတာ၊ န စာပိ ဟရိစန္ဒနံ။  
နေဝ ဟာရာ န မဏယော၊ န စန္ဒကိရဏကံရာ။  
သမယန္တိစ သတ္တာနံ၊ ပရိဋ္ဌာဟံ သုရက္ခိတံ။  
ယံ သမေတိဒံ အရိယံ၊ သီလံ အစ္စန္တသီတလ”န္တိ။

အယံ ပန တဿ ဂါထာဒွယဿတ္ထော။ သုရက္ခိတံ သုဠု  
ရက္ခိတံ အရိယံ ဝိသုဒ္ဓိံ အစ္စန္တသီတလံ ဣဒံ သီလံ ဣစလောကေ  
သတ္တာနံ ယံ ပရိဋ္ဌာဟံ သမေတိ၊ တံ ပရိဋ္ဌာဟံ သဇလဒါ  
ဥဒကဒဒေန မေဃေန သဟ ပဝတ္တာ ဝါတာ သီတဝါတာ န  
သမယန္တိ ဟရိတစန္ဒနဉ္စာပိ န သမယတိ။ ဟာရာ မုတ္တာဟာရာ  
နေဝ သမယန္တိ။ မဏယော ဝေဠုရိယာဒိမဏိယော န  
သမယန္တိ။ စန္ဒကိရဏကံရာ စန္ဒဿ ရံသိအကံရာ န သမယန္တိ  
တိ။ ။သီလတိ သမာဓိယတိ ကာယကမ္မာဒိနံ သုသီလျဝသေန  
န ဝိပွကိရတိတိ သီလံ။ သီလဓာတု သမာဓိမှိ အ။ အထ ဝါ  
သီလန္တိ သမာဒဟန္တိ စိတ္တံ ဧတေနာတိ သီလံ၊ သီလေန္တိ ဝါ  
ဧတေန ကုသလေ ဓမ္မေ ဥပဓာရေန္တိ အာဘုသော ဓာရေန္တိ  
သာဓဝေါတိ သီလံ၊ စေတနာဓမ္မော၊ ကုသလစိတ္တုပ္ပါဒေါ ဝါ  
လတ္တတိ။ သီလဓာတု ဥပဓာရဏေ အ။ ဝုတ္တဉ္စေတံ **ဝိသုဒ္ဓိမဂ္ဂဋ္ဌ**  
**ကထာယံ** “ကေနဋ္ဌေန သီလန္တိ သီလနဋ္ဌေန သီလံ။ ကိမိဒံ သီလံ  
နာမ၊ သမာဓာနံ ဝါ၊ ကာယကမ္မာဒိနံ သုသီလျဝသေန  
အဝိပွကိဏ္ဏတာတိ အတ္ထော။ ဥပဓာရဏံ ဝါ၊ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ  
ပတိဋ္ဌာနဝသေန အာဓာရဘာဝေါတိ အတ္ထော”တိ။ ။ဇလ  
ဇူပမေန ပဒုမသဒိသေန သီတလေန အစ္စန္တသီတလေန သီလေန  
အသင်္ချေယုသီလေန ယုတ္ထောတိ ဇလဇူပမသီတလသီလယုတော၊  
ဇိနော။ တံ ဇလဇူပမသီတလသီလယုတံ။ ။ယထာ ဟိ ဥဒကေ  
ဇာတံ ပဒုမံ ဇလေန သီတလံ ဟောတိ၊ ဧဝံ ဘဂဝတော  
မဂ္ဂသီလေန ကိလေသုပတာပနဿ ပဟိနတ္တာ တံ သီတလံ  
အစ္စန္တသီတလံ။ တေန သမ္ပယုတ္ထောတိ ဇလဇူပမသီတလသီလ  
ယုတန္တိ ထောမေတိတိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။

**ပထဝီသဟနန္တိ** ပထဝီ ဝိယ ခန္တိသမ္ပန္နံ ခန္တိဝန္တံ ဝါ။ ပထန္တိ  
ပတိဋ္ဌဟန္တိ ဧတ္ထ တရူပဗ္ဗတာဒယောတိ ပထဝီ၊ ဘူမိ။ ပထဓာတု

ပတိဋ္ဌာယံ ဝိပစ္စယော။ အထ ဝါ ပုထု ဟုတွာ ဇာတန္တိ ပထဝီ။  
 ဇာတတဒ္ဓိတတ္ထေ ဝိပစ္စယော။ သဟယတေ ခမိယတေ သဟနံ၊  
 သဟတိ ခမတိတိ ဝါ သဟနံ၊ အဓိဝါသနခန္တိ။ သဟဓာတု  
 ခန္တိယံ ယု။ ပထဝီ ဝိယ သဟနံ ခမနံ ယဿ သောတိ  
 ပထဝီသဟနော၊ ဇိနော။ တံ ပထဝီသဟနံ။ ယထာ ဟိ ပထဝီ  
 အတ္တနော ဥပရိ ပက္ခိတ္တံ သုစိမ္ပိ အသုစိမ္ပိ သဗ္ဗံ သဟတိ၊ န  
 ပဋိဃာနနယံ ကရောတိ၊ ဧဝံ ဇိနော ဣဋ္ဌာရမ္မဏမ္ပိ အနိဋ္ဌာ  
 ရမ္မဏမ္ပိ သဗ္ဗံ သဟတိ၊ န တတ္ထ ပဋိဃာနနယံ ကရောတိတိ  
 ပထဝီသဟနန္တိ ထောမေတိတိ အဓိပ္ပာယော။ တေန ဝုတ္တံ  
**အပဒါနပါဠိယံ—**

“လာဘာလာဘေ န သဇ္ဇန္တိ၊ သမ္မာနနဝိမာနနေ။  
 ပထဝီသဒိသာ ဗုဒ္ဓါ၊ တသ္မာ တေ န ဝိရာဓိယာ”တိ။

အဟံ ဇိနံ ပဏမာမိ ဝန္တာမိတိ သမ္ပန္နော။

အယံ ပနေတ္ထ **သင်္ခေပယောဇနာ**။ သတပုညဇလက္ခဏိကံ  
 အနေကပါရမီပုညတေဇေန ဇာတေန ဒွတ္တိံသမဟာပုရိသ  
 လက္ခဏေန သမ္ပန္နံ၊ ဝိရဇံ ရာဂရဇာဒိနံ အဘာဝါ ဝိဂတရဇံ၊  
 ဂဂနူပမမိံ အာကာသုပမသဗ္ဗညုတဉာဏဝန္တံ၊ မိတိမေရသမံ  
 သိနေရုပဗ္ဗတသဒိသံ အစလသမာဓိဝန္တံ၊ ဇလဇူပမသီတလ  
 သီလယုတံ။ ဥဒကဇာတပုဒုမသဒိသေန အစ္စန္တအတိသီတလေန  
 အသင်္ချေယုသီလေန သမ္ပယုတ္တံ၊ ပထဝီသဟနံ ပထဝီ ဝိယ  
 ခန္တိသမ္ပန္နံ၊ ခန္တိဝန္တံ ဝါ၊ ဇိနံ ပဉ္စမာရဝိဇယံ ဗုဒ္ဓံ အဟံ သက္ကစ္စံ  
 ပဏမာမိ ဝန္တာမိတိ။

ဒွါဒသမဝန္တနဂါထာဝဏ္ဏနာ သမတ္တာ။

---

၁၃။ ယော ဗုဒ္ဓေါ သုမတိ ဒိဝေ ဒိဝါကရော၊  
 သောဘန္တော ရတိဇနနေ သိလာသနမ္ပိ။  
 အာသိနော သိဝသုခဒံ အဒေသိ ဓမ္မံ၊  
 ဒေဝါနံ တမသဒိသံ နမာမိ နိစ္စံ။

၁၃။ ဧဝံ ဒွါဒသမဂါထာယ ဇိနံ ဝန္တိတွာ ဣဒါနိ တာဝတိံသ ပုရေ မာတုဒေဝပုတ္တပ္ပမုခါနံ ဥပပတ္တိဒေဝါနံ အဘိဓမ္မံ ဒေသက ဂုဏေန အဘိတ္ထဝိတွာ ဝန္တိတုကာမော **ယော ဗုဒ္ဓေါ သုမတိ**တျာ ဒိဂါထမာဟ။ ။အယံ ပန မ န ဇ ရ ဂဏေဟိ စ ဧကဂရုံနာ စ တိဟိ ယတိဟိ စ ဒသဟိ ယတိဟိ စ ရစိတတ္တာ တေရသက္ခရ သံယုတ္တာ ပဟသိဏီဂါထာတိ ဒဠဗ္ဗာ။ ဝုတ္တဉ္ဇေတံ **ဝုတ္တော ဒယေ**“မ္မာ ဇရာ ဂေါ တိဒသယတိပ္ပဟသိဏီ သာ”တိ။

တဿတ္ထော။ ယသံ ပဋိပါဒံ မ္မာ မဂဏ နဂဏာ စ ဇရာ ဇ ဂဏ ရဂဏာ စ ဂေါ ဂရ စ တိဒသယတိ တိယတိ စ ဒသ ယတိ စ စေ သိယာ၊ သာ ဂါထာ ပဟသိဏီဂါထာ နာမာတိ။ ။ တတ္ထ သုမတိ ယော ဗုဒ္ဓေါ ဓမ္မံ ဒေဝါနံ အဒေသိတိ သမ္ဗန္ဓော။ **ယော**တိ အနိယမဝါစကသဗ္ဗနာမပဒံ။ တဿ ဝစနတ္ထော န ကာတဗ္ဗော။ ဝုတ္တဉ္ဇိ **သဒ္ဓဝိဒ္ဓဟိ**—

“ရုဋ္ဌိချာတံ နိပါတဉ္စ၊ ပသဂ္ဂါလပနံ တထာ။  
သဗ္ဗနာမန္တိ ဧတေသု၊ န ကတော ဝိဂ္ဂဟော ဆယျ”တိ။

အထ ဝါ သဗ္ဗနာမဘာဝံ ယာတိတိ ယော၊ အနိယမဝါစက ဘာဝံ ယာတိတိ ဝါ ယော။ သဗ္ဗနာမဘာဝေန ယာတိ ပဝတ္တ တိတိ ဝါ ယော။ အနိယမဝါစကဘာဝေန ယာတိ ပဝတ္တတိတိ ဝါ ယော။ သဗ္ဗနာမဘာဝေန ယာတဗ္ဗော ဉ္ဇတဗ္ဗောတိ ဝါ ယော၊ ယာတဗ္ဗော ဉ္ဇတဗ္ဗော ဧတေန အနိယမတ္ထောတိ ဝါ ယော။ သဗ္ဗနာမသင်္ခါတံ ယဇ္ဇတိပဒံ လတ္တတိ။ ယော ယာဒိ သောတိ အတ္ထော။ **ဗုဒ္ဓေါ**တိ ပဋိဝိဒ္ဓစတုသစ္စဓမ္မော၊ ပဋိဝိဒ္ဓသဗ္ဗ ဉ္ဇေယျဓမ္မော ဝါ။ တဿ ပန ဝစနတ္ထော ဟေဠာ ဝုတ္တောယေဝ။ **သုမတိ**တိ သုန္ဓရသဗ္ဗညုတဉ္ဇာဝါတော၊ ဒေသနာဉ္ဇာဝါတော ဝါ။ အဒေသိ ဓမ္မံ ဒေဝါနန္တိ ဝုစ္စမာနတ္တာ ဟိ ဣဓ သဗ္ဗညုတ ဉ္ဇာသုမတိတိ ဝုစ္စတိ။ မနတိ ဇာနာတိ သဗ္ဗဉ္ဇေယျဓမ္မံ ဒေသေ တဗ္ဗဓမ္မံ ဝါတိ မတိ။ မနဓာတု ဉ္ဇာဏေ တိ။ သုန္ဓရာ မတိ သုမတိ၊ သဗ္ဗဉ္ဇေယျဓမ္မာနံ ယထာသဘာဝဇာနနသမတ္တံ တေသံ ဒေသေ

တဗ္ဗပုကာရဇာနနသမတ္ထံ ဗောဓေတဗ္ဗပုဂ္ဂလာနံ အာသယာမိ မုတ္တိယာဒိဝိဘာဝနသမတ္ထဉ္စာတိ တိသမတ္ထသမ္ပန္နံ သဗ္ဗညုတဉ္စာတိ လဗ္ဘတိ။ သုမတိတိ ဣမိနာ ဟိ သဗ္ဗညုတဉ္စာတမေဝ အဘိဓမ္မ ကထာယ သမုဋ္ဌာနဘာဝေ သမတ္ထံ။ နာညန္တိ ဣမမတ္ထံ ဒီပေန္တော အဘိဓမ္မကထာယ အနညသာဓာရဏဘာဝံ ဒဿေတိ။ သုန္ဒရာ မတိ အဿ အသ္မိံ ဝါ အတ္ထိတိ သုမတိ၊ ဗုဒ္ဓေါ။ သမာသန္တ တဒ္ဓိတာယံ။ တဒဿတ္ထိတိဝိ စာတိ သုတ္တေ စသဒ္ဓေန အပစ္စယော။ ယထာ ပီတိသုခန္တိ။ ဝုတ္တဉ္စိ **ပါရာဇိကဏ္ဍဋ္ဌကထာယံ** “အယဉ္စ ပီတိ ဣဒဉ္စ သုခံ အဿ ဈာနဿ အသ္မိံ ဝါ ဈာနေ အတ္ထိတိ ဣဒံ ဈာနံ ပီတိသုခန္တိ ဝုစ္စတိ” တိ။

**ဒီဝေ** တိ ဒီဝသေ။ သူရိယောဘာဝသေန ဒိဗ္ဗတိ ဧတ္ထာတိ ဒီဝေါ။ ဒီဝဓာတု ဇုတိယံ အ။ တသ္မိံ ဒီဝေ။ **ဒီဝါ ကရောဝါ** တိ သူရိယော ဣဝ။ ဒီဝါဒိနံ ကရောတိတိ ဒီဝါကရော၊ သူရိယော။ ဒီဝါသဒ္ဓုပ ပဒ ကရဓာတု ကရဏေ အ။ အထ ဝါ ဒီဝါ ဒီဝသေ ကရော ရံသိ အဿာတိ ဒီဝါကရော။ ကရသဒ္ဓေါ ဟိ ရံသိဝါစကော။ **သောဘန္တော** တိ ဝိရောစမာနော ဟုတွာ။ သုဘတိ ဝိရောစတိ ဆဗ္ဗဏ္ဍရံသိအာဒိဟိတိ သောဘန္တော၊ ဗုဒ္ဓေါ။ သုဘဓာတု သောဘော၊ ဒိတ္တိယံ ဝါ အန္တပစ္စယော။ ဘဂဝါ ဟိ ဆဗ္ဗဏ္ဍရံသိဟိ ဒုတ္တိံ သမဟာပုရိသလက္ခဏေဟိ အသိတျာနုဗျဉ္စနလက္ခဏေဟိ စ ဒေဝါနံ မဇ္ဈေ သောဘတိ ဝိရောစတိတိ အတ္ထော။ **ရတိဇနနေ** တိ ဒေဝါနံ အတပ္ပကပီတိသောမနသုပ္ပါဒနေ၊ ပေမုပ္ပါဒနေ ဝါ။ ရမနံ ရတိ။ ရမုဓာတု ကိဋ္ဌာယံ တိ။ တံ ဇနေတိ ဥပ္ပါဒေတိတိ ရတိဇနနံ။ သိလာသနံ။ ရတိသဒ္ဓုပပဒ ဇနဓာတု ဇနနေ ယု။ တသ္မိံ ရတိဇနနေ။

**သိလာသန** ခြံတိ တိဒသာလယေ၊ ပါရိစ္ဆတ္တကမူလေ ဇာတေ နိက္ခိတ္တေ ဝါ ဒိဗ္ဗတော သဋ္ဌိယောဇနေ ဝိတ္တာရတော ပဏ္ဏာသ ယောဇနေ ပုထုလတော ပန္နရသယောဇနေ ဝဏ္ဏတော ဇယသု မနပုပ္ဖသဒိသေ ရတ္တကမ္ပလဝဏ္ဏေ ဝါ သဏ္ဍာသုခုမေ ပဏ္ဏာကမ္ပ လနာမကေ သိလာသနေ။ သက္ကေန သေဝိယတိတိ သိလံ။

ပါသာဏော။ သိဓာတု သေဝါယံ အလပစ္စယော။ အာသိယတိ  
 ဧတ္ထာတိ အာသနံ။ အထ ဝါ အာဂန္တာ သေဝိယတိ ဧတ္ထာတိ  
 အာသနံ။ အာပုဗ္ဗသိဓာတု သေဝါယံ ယု။ သိလံဧဝ အာသနံ  
 သိလာသနံ။ ပဏ္ဍုကမ္မလသိလာသနံ လဗ္ဘတိ။ တသ္မိံ သိလာသ  
 နမ္ပိ။ ။ **အာသိနော**တိ ဒသဟိ စက္ကဝါဠသဟဿေဟိ အာဂမ္မ  
 သန္ဓိသိန္ဓာနံ ဒေဝါနံ ဂဏေန ပရိဝါရိတော ဟုတွာ နိသိဒန္တော။  
 အာသိဒနံ နိသဇ္ဇနံ အာသိနော။ အာသမန္တတော သိဒတိ ဝသ  
 တိတိ ဝါ အာသိနော။ အဘိဓမ္မကထာဘိမုခံ သိဒတိ နိသဇ္ဇတိတိ  
 ဝါ အာသိနော၊ ဗုဒ္ဓေါ။ အာပုဗ္ဗသိဒဓာတု နိသဇ္ဇာယံ။ ဝိသရဏ  
 ဂဏှာဝသာနေသု ဝါ တပစ္စယော။ တဿ ဤဏာဒေသော၊  
 ဏဿ နတ္ထံ၊ ဓာတွန္တလောပေါ။ **သိဝသုခဒန္တိ** နိဗ္ဗာနသုခဒါယကံ။  
 အရိယေဟိ သေဝိယတိတိ သိဝံ၊ နိဗ္ဗာနံ။ သိဓာတု သေဝါယံ  
 အဝေါ။ အထ ဝါ ရာဂဂ္ဂိအာဒိဟိ သမတိ ဥပသမတိ ဧတ္ထာတိ  
 သိဝံ၊ နိဗ္ဗာနံ။ သမုဓာတု ဥပသမေ ရိဝေါ။ ။ **အဘိဓာနပ္ပဒီပိက**  
**ဒ္ဓိကာယံ** ပန “သိဝံ ခေမဘာဝံ ကရောတိတိ သိဝံ၊ သံသာရဘိရူ  
 ကေဟိ သေဝိတဗ္ဗတ္တာ ဝါ သိဝံ။ ယဒါဒိနာ ဝပစ္စယော”တိ  
 ဝုတ္တံ။ ။ သုခယတိတိ သုခံ။ ယသုပ္ပဇ္ဇတိ၊ တံ သုခိတံ ကရောတိတိ  
 အတ္ထော။ အထ ဝါ သုဠု ဒုက္ခံ ခနတိတိ သုခံ။ သုပုဗ္ဗ ခနုဓာတု  
 အဝဒါရဏေ ကြိ။ သိဝဿ နိဗ္ဗာနဿ သုခံ သိဝသုခံ၊ တံ  
 ဒဒါတိတိ သိဝသုခံ၊ အဘိဓမ္မဓမ္မော။ သိဝသုခသဒ္ဓုပပဒဒါဓာတု  
 အ။ ယော ဟိ အဘိဓမ္မဓမ္မံ သုဏာတိ၊ သော တဿ  
 နိဗ္ဗာနသုခံ ဒဒါတိတိ အတ္ထော။

**အဒေသိ ဓမ္မံ ဒေဝါနန္တိ** ဒေဝါနံ ဓမ္မံ အဒေသိတိ သမ္ပန္နော။  
 ဧတ္ထ စ ဓမ္မန္တိ နာနာနယဝိစိတ္တံ ဂန္တိရံ သဏှသုခမံ ဒုဒ္ဒသံ အဘိဓမ္မ  
 ဓမ္မံ။ အတ္တနော သဘာဝံ ဓာရေတိတိ ဓမ္မော၊ ပဏ္ဍိတေဟိ ဓာရိ  
 ယတိ န ဗာလေဟိတိ ဝါ ဓမ္မော၊ အဘိဓမ္မပိဋကံ။ ဓရဓာတု  
 ဓာရဏေ ရမ္မပစ္စယော။ တံ ဓမ္မံ။ **ဒေဝါနန္တိ** ပုဗ္ဗေ မနုဿလောကေ  
 မာတုဘူတဒေဝပုတ္တပ္ပမုခါနံ ဥပပတ္တိဒေဝါနံ။ ဝုတ္တဋ္ဌေတံ **အဋ္ဌ**  
**သာလိနိအဋ္ဌကထာယံ**—

“မာတရံ ပမုခံ ကတွာ၊ တဿာ ပညာယ တေဇသာ။  
အဘိဓမ္မကထာမဂ္ဂံ၊ ဒေဝါနံ သမ္ပဝတ္တယီ”တိ။

ဧတ္ထ စ မာတရန္တိ ပဒဿ ပုဗ္ဗေ မနုဿလောကေ မာတုဘူတံ  
ဒေဝပုတ္တန္တိ အတ္ထော ဒဋ္ဌဗ္ဗော။ ဝုတ္တဗျေတံ ဇိနာလင်္ကာရပါဠိယံ—

“တတော ပုတ္တံ ဂဟေတွာန၊ ဂတာ မာတာ သကံ သရံ။  
သတ္တမိယံ စုတာ ဂန္ဒာ၊ ဒေဝပုတ္တတ္ထမာဂမီ”တိ။

**တဋီကာယဉ္စ** “ဗောဓိသတ္တမာတာ ဂဗ္ဘဝုဋ္ဌာနတော သတ္တမေ  
ဒိဝသေ ကာလင်္ကာတွာ တုသိတပုရေ ဒေဝပုတ္တော ဟုတွာ နိဗ္ဗတ္တီ”  
တိ ဝုတ္တံ။ ။ဧတ္ထ စ ဒေဝပုတ္တသဒ္ဓေန ဝုတ္တမေဝ။ ။**ကာဠုဒါယီ**

**ထေရဂါထာအဋ္ဌကထာယဉ္စ** “ပရိဝါရိတာတိ စ ဣတ္ထိလိင်္ဂနိဒ္ဒေ  
သော ပုရိမတ္တဘာဝသိဒ္ဓံ ဣတ္ထိဘာဝံ ဒေဝတာဘာဝံ ဝါ သန္ဓာယ  
ကတော။ ဒေဝူပပတ္တိ ပန ပုရိသဘာဝေန ဇာတာ”တိ ဝုတ္တံ။ ။

**ဇာတကဋီကာယဉ္စ** “ဒေဝေါရောဟနေတိ မာတုဒေဝပုတ္တဿ  
တေမာသံ အဘိဓမ္မပိဋကံ ဒေသေတွာ ဒေဝေါရောဟနကာလေ”  
တိ မာတုဒေဝပုတ္တသဒ္ဓေန ဝုတ္တံ။ ။ **အဘိဓမ္မာဝတာရဋီကာယဉ္စ**

“ဒေဝါနန္တိ တဒါ ဓမ္မပဋိဂ္ဂါဟကာနံ ဒသသဟဿစက္ကဝါဠာဓိဝါ  
သီနံ မာတုဒေဝပုတ္တပုမုခါနံ ဥပပတ္တိဒေဝါန”န္တိ မာတုဒေဝပုတ္တ  
သဒ္ဓေန ဝုတ္တံ။ ။ **သိရိမဟာမာယာသတ္ထေ** စ “သိရိမဟာမာယာ

ဒေဝီပိ သတ္တဒိဝသေယေဝ ဝသိတွာ ကာလင်္ကာတွာ အတ္တနော  
ပုညာနုဘာဝေန တုသိတဘဝနေ ဒေဝပုတ္တော ဟုတွာ နိဗ္ဗတ္တီ”တိ  
ဒေဝပုတ္တသဒ္ဓေန ဝုတ္တံ။ ။ **မဏိဒီပဋီကာယဉ္စ** “မာတရန္တိ ပုဗ္ဗေ

မနုဿလောကေ မာတုဘူတံ ဒေဝပုတ္တန္တိ အတ္ထော။ သိရိမဟာ  
မာယာ ဟိ ဗောဓိသတ္တံ ဝိဇာယိတွာ သတ္တာဟမတ္တံ ဌတွာ  
ဣတော စဝိတွာ တုသိတဘဝနေ ပုရိသဘာဝေန နိဗ္ဗတ္တော၊

န ဣတ္ထိဘာဝေနာ”တိ ဝုတ္တံ။ ။ တသ္မာ မာတရန္တိ ပဒဿ မာတု  
ဘူတံ ဒေဝပုတ္တန္တိ အတ္ထော မုချေန ဒဋ္ဌဗ္ဗော။

**မရသာရတ္ထ ဒီပနီဋီကာယံ** ပန—

“သုဒ္ဓေါဒနော နာမ ပိတာ မဟေသိနော၊  
ဗုဒ္ဓဿ မာတာ ပန မာယာ နာမ။

ဗောဓိသတ္တံ ပရိဟရိယ ကုစ္ဆိနာ၊  
 ကာယဿ ဘေဒါ တိဒိဝသ္မိံ မောဒတိ။  
 သာ ဂေါတမီ ကာလံကတာ ဣတော စုတာ၊  
 ဒိဗ္ဗေဟိ ကာမေဟိ သမဂီဘူတာ။  
 အာမောဒတိ ကာမဂုဏေဟိ ပဉ္စဟိ၊  
 ပရိဝါရိတာ ဒေဝဂဏေဟိ တေဟိ”တိ။ ။ **ထေရာပါဠိ**။

**တဒဋ္ဌကထာ** ဟံ “ပရိဝါရိတာတိ စ ဣတ္ထိလိင်္ဂနိဒ္ဒေသော ပုရိမတ္တ  
 ဘာဝသိဒ္ဓံ ဣတ္ထိဘာဝံ ဒေဝတာဘာဝံ ဝါ သန္ဓာယ ကတော။  
 ဒေဝပပတ္တိ ပန ပုရိသဘာဝေန ဇာတာတိ ဝုတ္တတ္တာ မာတရန္တိ  
 မနုဿတ္တဘာဝဝသေန ဝုတ္တ”န္တိ ဝဒန္တိ။ ။ **ထေရဋ္ဌကထာ** ပန  
 နသင်္ဂဟာရဋ္ဌာ။ အညဋ္ဌကထာဋီကာသု စ တာဒိသံ ဝစနံ နတ္ထိ။  
 ပတ္တနာကာလေ စ ဗုဒ္ဓမာတာ ဟုတွာ ပစ္ဆာ ပုရိသော ဟောမီတိ  
 ပတ္တနာ နတ္ထိ။ တိံသဓမ္မတာယဉ္စ ဗုဒ္ဓမာတုယာ ပုရိသဘာဝေါ  
 နာမ နတ္ထိ။ တသ္မာ တံ ဝိမံသိတဗ္ဗန္တိပိ ဝိဒူ ဝဒန္တိတိ ဝုတ္တံ။ တံ  
 ပန န ဂဟေတဗ္ဗံ။ ကသ္မာ၊ သံသယဝစနေန ဝိမံသိတဗ္ဗန္တိ ဝိဒူ  
 ဝဒန္တိတိ စ ဝုတ္တတ္တာ စ ယထာဝုတ္တဋ္ဌကထာဋီကာဝစနေဟိ ဥဇကံ  
 ဝိရုဒ္ဓတ္တာ စ။ ဒေဝတာသဒ္ဓေါ ဟိ ဒေဝပုတ္တေ ဗြဟ္မေ ဒေဝမီတာယ  
 စ ဝတ္တတိ။ တထာဟေသ “အထ ခေါ အညတရာ ဒေဝတာ  
 အဘိက္ကန္တာယ ရတ္ထိယာ အဘိက္ကန္တဝဏ္ဏာ”တိ အာဒိသု ဒေဝ  
 ပုတ္တေ။ ဝုတ္တဗြု **ရဒ္ဓကပါဌအဋ္ဌကထာ** ဟံ “အညတရာတိ အနိယမိတ  
 နိဒ္ဒေသော။ သာ ဟိ နာမဂေါတ္တတော အပါကဋ္ဌာ။ တသ္မာ အည  
 တရာတိ ဝုတ္တာ။ ဒေဝေါယေဝ ဒေဝတာ။ ဣတ္ထိပုရိသသာဓာရဏ  
 မေဝေတံ။ ဣစ ပန ပုရိသောဧဝ။ သော ဒေဝပုတ္တော။ ကိန္တု  
 သာဓာရဏနာမဝသေန ဒေဝတာတိ ဝုတ္တော”တိ။ ။ **သုနိ**  
**တတ္ထေရအပဒါန ပါဠိ** ဟံ အာဂတာသု “တထာ တာ ဒေဝတာ  
 သတ္တသတာ ဥဋ္ဌာရာ ဗြဟ္မာ ဝိမာနာ အဘိနိက္ခမိတွာ”တိအာဒိသု  
 ဗြဟ္မေ။ ။ **ပဒီပဝိမာနဝတ္ထုပါဠိ** ဟံ ဝုတ္တာသု—

“အဘိက္ကန္တေန ဝဏ္ဏေန၊ ယာ တံ တိဋ္ဌတိ ဒေဝတေ။  
 ဩဘာသေန္တိ ဒိသာ သဗ္ဗာ၊ ဩသမိ ဝိယ တာရကာ”တိ။

အာဒိသု ဒေဝဓိတာယ။ ။ဧဝံ ပန ပရိဝါရိတာသဒ္ဓေါပိ  
 ဝေဒိတဗ္ဗော။ တသ္မာ အာစရိယဓမ္မပါလတ္ထေရေန ကတာယ  
 ထေရဋ္ဌကထာယ ဝုတ္တဝစနံ ဇာတကဋီကာယ ဝုတ္တဝစနဉ္စ  
 အာစရိယသုမင်္ဂလတ္ထေရေန ကတာယ အဘိဓမ္မာဝတာရဋီကာယ  
 ဝုတ္တဝစနံ ပမာဏံ ကတ္တာ မာတုဒေဝပုတ္တောတိ အတ္ထောယေဝ  
 ဒဋ္ဌဗ္ဗော။ ။ဧတရဟိ ပန ကေစိ အာစရိယာ ထေရာပါဠိယံ  
 အာဂတံ ပရိဝါရိတာသဒ္ဓဉ္စ မမုသာရတ္ထဒီပနီဋီကာဝစနဉ္စ ပဋိစ္စ  
 မာတုဒေဝဓိတာတိ ဝဒန္တိ။ တံ ပန တေသံ မတိမတ္တန္တိ  
 ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။ ။**အဒေသိ**တိ မဟာကရုဏာပုဗ္ဗင်္ဂမေန သဗ္ဗညုတဉ္စာဏေန  
 ကထေသိ။ အသဒိသံ တန္တိ သမ္ဗန္ဓော။ ဧတ္ထ စ **တန္တိ** ဗုဒ္ဓံ။  
**အသဒိသန္တိ** အပ္ပဋိပုဂ္ဂလံ။ နတ္ထိ ဧတဿ သဒိသော ပဋိပုဂ္ဂလောတိ  
 အသဒိသော၊ ဗုဒ္ဓေါ။ သဒေဝကေ လောကေ သီလာဒိဂုဏေန  
 ဗုဒ္ဓေန သဒိသော ကောစိ ပုဂ္ဂလော နတ္ထိတိ အတ္ထော။ တေနာဟ  
**ဝိနယမဟာဝဂ္ဂပါဠိယံ**—

“န မေ အာစရိယော အတ္ထိ၊ သဒိသော မေ န ဝိဇ္ဇတိ။  
 သဒေဝကသ္မိံ လောကသ္မိံ၊ နတ္ထိ မေ ပဋိပုဂ္ဂလော”တိ။

နိစ္စန္တိသတတံ သမိတံ၊ သဗ္ဗကာလံ နိရန္တရန္တိ အတ္ထော။  
 အသဒိသံ တံ ဗုဒ္ဓံ နိစ္စံ နမာမိတိ သမ္ဗန္ဓောတိ။

အယံ ပနေတ္ထ **သင်္ခေပယောဇနာ**။ သုမတိ သုန္ဒရသဗ္ဗညုတ  
 ဉ္စာဏဝါတော၊ ဒေသနာဉ္စာဏဝါတော ဝါ။ ယော ယာဒိသော  
 ဗုဒ္ဓေါ။ ဒိဝေ ဒိဝသေ ဒိဝါကရောဝ သူရိယောဇ္ဇဝ၊ သောဘန္တော  
 ဝိရောစမာနော ဟုတွာ၊ ရတိဇနနေ ဒေဝါနံ အတပ္ပကပီတိ  
 သောမနသုပ္ပါဒနေ၊ ပေမုပ္ပါဒနေ ဝါ၊ သီလာသနမ္ပိ ပဏ္ဍု  
 ကမ္မလနာမကေ သီလာသနေ၊ အာသိနော နိသီဒန္တော ဟုတွာ  
 သိဝသုခဒံ နိဗ္ဗာနသုခဒါယကံ၊ ဓမ္မံ အဘိဓမ္မဓမ္မံ၊ ဒေဝါနံ မာတု  
 ပုဗ္ဗဒေဝပုတ္တပ္ပမုခါနံ ဥပပတ္တိဒေဝါနံ အဒေသိ ကထေသိ။ အသ  
 ဒိသံ အပ္ပဋိပုဂ္ဂလံ တံ ဗုဒ္ဓံ အဟံ နိစ္စံ သတတံ နမာမိ ဝန္ဓာမိတိ။

တေရသမဝန္ဓနဂါထာဝဏ္ဏနာ သမတ္တာ။

၁၄။ ယော ပါဒပက်ဇမုဒုတ္တလရာဇိကေဟိ၊  
လောကေဟိ တိဟိဝိကလေဟိ နိရာကုလေဟိ။  
သမ္ဗာပုဏော နိရူပမေယျတမေဝ နာထော၊  
တံ သဗ္ဗလောကမဟိတံ အသမံ နမာမိ။

၁၄။ ဧဝံ တေရသမဂါထာယ ဗုဒ္ဓံ ဝန္တိတွာ ဣဒါနိ ဗုဒ္ဓဿ ပါဒ  
တလေ ဝိစိတ္တပ္ပဝတ္တေဟိ အဋ္ဌသတစက္ကလက္ခဏေဟိ ထောမိတွာ  
ဝန္တိတုကာမော ယော ပါဒပက်ဇတျာဒိဂါထမာဟ။ ။ အယံ  
ပန တ ဘ ဇ ဇ ဂဏေဟိ စ ဂရုဒ္ဓယေန ရစိတက္ကာ စုဒ္ဓ  
သက္ခရေဟိ ယုတ္တာ ဝသန္တတိလကာဂါထာတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗာ။ ။  
ဝုတ္တဉ္ဇေတံ ဝုတ္တောဒယေ “ဝုတ္တာ ဝသန္တတိလကာ တ ဘ  
ဇာ ဇဂါ ဂေါ”တိ။ တဿာယမတ္ထော။ ယဿံ ပဋိပါဒံ  
တဘ ဇာ တဘ ဇ ဂဏာ စ ဇဂါ ဇဂဏဂရုကာ စ ဂေါ ဂရု  
စ စေ ဘဝန္တိ၊ သာ ဂါထာ ဝသန္တတိလကာဂါထာတိ  
ဆန္ဒာစရိယေဟိ ဝုတ္တာတိ။

တတ္ထ ပန ယော နာထော အဝိကလေဟိ နိရာကုလေဟိ  
ပါဒပက်ဇမုဒုတ္တလေဟိ တိဟိ လောကေဟိ နိရူပမေယျတံ  
သမ္ဗာပုဏောဧဝ သဗ္ဗလောကမဟိတံ အသမံ တံ နာထံ အဟံ  
နမာမိတိ သမ္ဗန္ဓော။ ။ ဣတ္ထ ပန သဒ္ဓက္ကမေန အဒဿေတွာ  
အတ္ထက္ကမေန ဝဏ္ဏနံ ဒဿယိဿာမ။ ။ ယော နာထောတိ  
ယော ယာဒိသော သဗ္ဗသတ္တာနံ ပဋိသရဏော ဗုဒ္ဓေါ။ တံ  
ပန ပဒံ သမ္ဗာပုဏောဧဝါတိပဒေ ကတ္တုဘာဝေန သမ္ဗန္တိတဗ္ဗံ။  
နာထဿ ပန ဝစနတ္ထော ဟေဋ္ဌာ ဝုတ္တောယေဝ။ ။  
အဝိကလေဟိတိ ကေနစိ အဝေကလ္လေဟိ သဗ္ဗပါဒစက္က  
လက္ခဏေဟိ သမ္ဗုဏ္ဏေဟိတိ အတ္ထော။ ဝိရူပံ ကလတိ ဂစ္ဆတိတိ  
ဝိကလော။ ဝိပုဗ္ဗကလဓာတု ဂတိယံ အ။ နတ္ထိ ကိဉ္စိ ဝိကလံ  
ဧတိဿာ ရာဇိယာတိ အဝိကလာ၊ ပါဒရာဇိ။ ပါဒဒ္ဓယေ  
ပရိဗျတ္တံ သဏ္ဍာနရူပံ ကိဉ္စိ ဝိကလံ နတ္ထိတိ အတ္ထော။ တေဟိ  
အဝိကလေဟိ။

နိရာကုလေဟိတိ အာကုလဝိရဟိတေဟိ။ ပါဒစက္ကလက္ခဏာနံ အညမညံ အသံမိဿေဟိ အသံသဋ္ဌေဟိတိ အတ္ထော။ အာဘုသော ကုလတိ ဗန္ဓတိတိ အာကုလံ၊ အာပုဗ္ဗ ကုလဓာတု ဗန္ဓနေ အ။ အထ ဝါ အာဘုသော ကုလတိ အာဝရတိ သောဘနန္တိ အာကုလံ၊ နတ္ထိ အာကုလံ အညမညမိဿံ ဧတိဿာ ပါဒရာဇိ ယာတိ နိရာကုလာ၊ ပါဒရာဇိ။ တေဟိ နိရာကုလေဟိ။ တံ ပန ပဒဒ္ဒယံ ပါဒပက်ဇမုဒုတ္တလရာဇိကေဟိတိပဒေ ဝိသေသနံ။

**ပါဒပက်ဇမုဒုတ္တလရာဇိကေဟိတိ** ပါဒသင်္ခါတပဒုမဿ သဏှ တလေ ဇာတေဟိ အဋ္ဌသတစက္ကလက္ခဏရာဇိကေဟိ ပဒတိ ဂစ္ဆတိ ဧတေနာတိ ပါဒေါ။ ပဒဓာတု ဂတိမ္ပိ ဣ။ ပက် ကဒ္ဒမေ ဇာတန္တိ ပက်ဇံ၊ ပဒုမံ။ ပါဒသင်္ခါတံ ပက်ဇံ ပါဒပက်ဇံ။ ပက်ဇံဣဝ ပါဒေါ ဝါ ပါဒပက်ဇံ၊ ပါဒေါ။ သဏှဘာဝေန မုဒတိ ပဝတ္တတိတိ မုဒု၊ မုဒဓာတု ဂတိယံ ဥ။ တလတိ ပတိဋ္ဌတိ ဧတ္တာတိ တလံ။ တလဓာတု ပတိဋ္ဌာယံ အ။ မုဒု စ တံ တလဉ္စာတိ မုဒုတ္တလံ၊ ပါဒပက်ဇဿ မုဒုတ္တလံ ပါဒပက်ဇမုဒုတ္တလံ၊ ရာဇတိ ဒိဿတိတိ ရာဇိကာ၊ ရာဇတိ သောဘတိ ဧတေနာတိ ရာဇိကာ။ ရာဇဓာတု သောဘနေ ဣကော။ ပါဒပက်ဇ မုဒုတ္တလေ ဇာတံ အဋ္ဌသတစက္ကလက္ခဏသင်္ခါတံ ရာဇိကန္တိ ပါဒပက်ဇမုဒုတ္တလရာဇိကံ၊ တေဟိ။

တံ ပန အဋ္ဌသတပါဒစက္ကလက္ခဏံ နာမေဝံ ဝေဒိတဗ္ဗံ။ ဘဂဝတော ပါဒပက်ဇမုဒုတလဿ မဇ္ဈေ နာဘိ ဒိဿတိ။ နာဘိပဋိစ္ဆန္တာ ဝဋ္ဋလေခါ ဒိဿတိ။ နာဘိမုခပရိက္ခေပပဇ္ဇော ဒိဿတိ။ ပနာဋိမုခံ ဒိဿတိ။ အရာ ဒိဿန္တိ။ အရေသု ဝဋ္ဋလေခါ ဒိဿန္တိ။ နေမိ ဒိဿတိ။ နေမိမဏိကာ ဒိဿန္တိ။ ဣဒံ တာဝ ပါဋိအာဂတမေဝ။ ။ သမ္ပဟုလဝါရော ပန အနာဂတော၊ သော ဧဝံ ဒဋ္ဌဗ္ဗော။ သတ္ထိ၊ သိရိဝစ္ဆော၊ နန္ဒိယာဝဋ္ဋံ၊ သောဝတ္ထိကော၊ ဝဋ္ဋံသကော၊ ဝမုမာနကံ၊ မစ္ဆယုဂလံ၊ ဘဒ္ဒပိဋံ၊ အင်္ဂုသံ၊ တောမရော၊ ပါသာဒေါ၊ တောရဏံ၊ သေတစ္ဆတ္ထံ၊ ခဂ္ဂေါ၊ တာလဝဏ္ဏံ၊ မောရဟတ္ထကော၊ ဝါဋ္ဌဗီဇနိ၊ ဥဏ္ဍိသံ၊

ပတ္တော၊ မဏိကုသုမဒါမံ၊ နီလုပ္ပလံ၊ ရတ္တပ္ပလံ၊ သေတုပ္ပလံ၊  
ပဒုမံ၊ ပုဏ္ဏရိကံ၊ ပုဏ္ဏသဇ္ဇော၊ ပုဏ္ဏပါတိ၊ သမုဒ္ဒေါ၊ စက္ကဝါဠံ၊  
ဟိမဝါ၊ သိနေရ၊ စန္ဒိမသုရိယာ၊ နက္ခတ္တာနိ၊ စတ္တာရော  
မဟာဒီပါ၊ ဒွေပရိတ္တဒီပသဟဿာနိ အန္တမသော စက္ကဝတ္တိ  
ရညော ပရိသံ ဥပါဒါယ သဗ္ဗော စက္ကလက္ခဏသေဝ ပရိ  
ဝါရောတိ ဧတ္တကမေဝ **မဇ္ဈိမပဏ္ဏာသဋ္ဌကထာယံ** ပုတ္တန္တိ  
ဝေဒိတဗ္ဗံ။

**ဇိနာလင်္ကာရဋီကာယံ** ပန “ဟေဋ္ဌာပါဒတလေသု စက္ကာနိ  
ဇာတာနိတိ စက္ကလက္ခဏံ နာမ ဋီသု ပါဒတလေသု ဒွေ စက္ကာနိ  
ဧကေကသ္မိံ သဟဿမတ္တာ အရာ ယုတ္တာ ဟောန္တိ။ နေမိဝလယံ  
သုဝဏ္ဏဝဏ္ဏံ။ နာဘိ ဣန္ဒနီလမဏိဝဏ္ဏာ။ တသ္မိံ မဇ္ဈေ စ  
နာဘိပရိယန္တေ စ နာဘိမုခေ စ ဝဋ္ဋလေခါ မဇ္ဈေ သိဒ္ဓံ  
စက္ကပရိယန္တေ နေမိတော ဗဟိဒ္ဓါ ဝဋ္ဋေ။ သတ္တိ၊ သိရိဝဇ္ဇော၊  
နန္ဒိယာဝဋ္ဋံ၊ သောဝတ္တိကော၊ ဝဋ်သင်္ကံ၊ ဝဗုမာနင်္ကံ၊ ဘဒ္ဒပိဋံ၊  
အင်္ဂသော၊ ပါသာဒံ၊ တောရဏံ၊ သေတစ္ဆတ္တံ၊ ခဂ္ဂံ၊ တာလဝဏ္ဏံ၊  
မယူရဟတ္တံ၊ စာမရံ၊ ဥဏှိသံ၊ ပတ္တံ၊ မဏိ၊ သုမနဒါမံ၊ နီလုပ္ပလံ၊  
ရတ္တပ္ပလံ၊ ရတ္တပဒုမံ၊ သေတပဒုမံ၊ ပုဏ္ဏရိကံ၊ ပုဏ္ဏကလသံ၊  
ပုဏ္ဏပတ္တံ၊ သမုဒ္ဒေါ၊ စက္ကဝါဠပဗ္ဗတော၊ ဟိမဝန္တပဗ္ဗတော၊  
မေရုပဗ္ဗတော၊ သုရိယမဏ္ဍလံ၊ စန္ဒမဏ္ဍလံ၊ နက္ခတ္တံ၊ သပရိဝါရာ  
စတုမဟာဒီပါ၊ သပရိဝါရော သတ္တရတနသမင်္ဂီ စက္ကဝတ္တိ၊  
ဒက္ခိဏာဝဋ္ဋေ သေတသင်္ဂံ၊ သုဝဏ္ဏမစ္ဆယုဂဋ်၊ စက္ကာဝုဓံ၊ သတ္တ  
မဟာဂင်္ဂါ၊ သတ္တကုလပဗ္ဗတော၊ သတ္တသိဒန္တသာဂရာ၊ သုဝဏ္ဏ  
ဟံသရာဇော၊ သံသုမာရော၊ ဇေပဋ္ဌာကော၊ သုဝဏ္ဏသိဝိကာ၊  
သုဝဏ္ဏဝါဠုမိဇနိ၊ ကေလာသပဗ္ဗတော၊ သီဟရာဇော၊ ဗျဿ  
ရာဇော၊ ဝလာဟကအဿရာဇော၊ ဥပေါသထဆဒ္ဒန္တဟတ္တိရာဇော၊  
ဝါသုကီနာဂရာဇော၊ ဟံသရာဇော၊ ဥသဘရာဇော၊ ရောဏ  
ဟတ္တိရာဇော၊ သုဝဏ္ဏမကရံ၊ စတုမုခသုဝဏ္ဏနာဝါ၊ သဝဇ္ဇကာ  
ဓေန၊ ကိပုရိသော၊ ကိန္နရိ၊ ကရဝိကော၊ မယူရရာဇော၊ ကောဉ္ဇ  
ရာဇော၊ စက္ကဝါကရာဇော၊ ဇိဝဋ္ဌိဝကရာဇော ဆ ဒေဝလောကာ၊

သောဠသ မြဟ္မလောကာတိ ဣမေ ဧတ္တကာ အဂ္ဂမင်္ဂလလက္ခဏာ ပါဒတလေ ပညာယန္တိ”တိ ဝုတ္တံ။ ဣမိနာ စ ဝစနေန အဠသတ ပါဒစက္ကလက္ခဏံ ပရိပုဏ္ဏံ ဝေဒိတဗ္ဗန္တိ။

တိဟိ လောကေဟိတိ သမ္ဗန္ဓော။ တိဟိ ကာမရူပါရူပ လောကေဟိတိ အတ္ထော။ တဿ ပန ဝစနတ္ထော ဟေဠာ ဝုတ္ထောယေဝ။ တံ ပနေတံ ကတွတ္ထေ ကရဏဝစနံ။ တဿ ပန ပဒဿ နိရူပမေယျာတိ ပဒေန ကတ္ထုဘာဝေန သမ္ဗန္ဓော။ **။နိရူပမေယျတန္တိ** အပ္ပမေယျဘာဝံ။ ဥပမိတဗ္ဗန္တိ ဥပမေယျံ။ ဥပပုဗ္ဗ မာဓာတု ပမာနေ ဣျော။ ဥပမေယျဿ ဘာဝေါ ဥပမေယျတံ။ နတ္ထိ ဥပမေယျတံ အဿ ရာဇိကဿာတိ နိရူပမေယျတံ။ **။အထ ဝါ နတ္ထိ ဥပမေယျံ** ဧတဿ ရာဇိ ကဿာတိ နိရူပမေယျော၊ ပါဒစက္ကလက္ခဏရာဇိကော လဗ္ဘတိ။ တဿ ဘာဝေါ နိရူပမေယျတံ။ တံ ပန ပဒံ သမ္ဗာပုဏ္ဏေ ဝေါတိပဒေ ကမ္ပံ။ **။သမ္ဗာပုဏ္ဏေဝေါတိ သမ္ဗန္ဓော။** သမ္ဗာ ဂစ္ဆတိဝေါတိ အတ္ထော။ **။ကသ္မာ ပန တိဟိ လောကေဟိ** ပါဒပင်္ကဇမုဒုတလေဟိ နိရူပမေယျတံ ပါပုဏ္ဏာတိတိ။ ဗုဒ္ဓတော အညဿ ကဿစိ ဒေဝမနုဿဿ ပါဒတလမဇ္ဈေ ပါဒစက္က လက္ခဏဿ အဘာဝတော။ ဘဂဝတော ဟိ ပါဒပင်္ကဇမုဒု တလေ ပါရမိပုညာနုဘာဝေန နိဗ္ဗတ္တာနိ အဠသတပါဒစက္က လက္ခဏာနိ သမ္ဗာပုဏ္ဏန္တိ၊ န အညေသံ။ တသ္မာ နိရူပမေယျတံ ပါပုဏ္ဏာတိတိ။

**သဗ္ဗလောကမဟိတန္တိ** သဗ္ဗလောကေန ပူဇိတံ။ သဗ္ဗေန ဒေဝမနုဿလောကေန မဟိတဗ္ဗော ပူဇိတဗ္ဗောတိ သဗ္ဗလောက မဟိတော၊ နာထော လဗ္ဘတိ။ တံ။ **။ဥပ္ပန္ဓေ** ဟိ တထာဂတေ ယေ ကေစိ မဟောသက္ခာ ဒေဝမနုဿာ ဗုဒ္ဓဿ ပူဇေန္တိ၊ ပဂေဝ အညာ။ တထာ ဟိ မြဟ္မာ သဟမ္ပတိ သိနေရမတ္ထေန ရတန ဒါမေန တထာဂတံ ပူဇေတိ။ ယထာဗလဉ္စ အညေပိ ဒေဝါ မနုဿာ စ ဗိမ္ဗိသာရကောသလရာဇာဒယော နိဗ္ဗုတမ္ပိ ဘဂဝန္တံ ဥဒ္ဓိဿ ဆန္ဒဝုတိကောဋီဓနံ ဝိဿဇေတွာ အသောက

မဟာရာဇာ သကလဇမ္ဗဒီပေ စတုရာသီတိဝိဟာရသဟဿာနိ  
ပတိဋ္ဌာပေတိ။ ကာ ကထာ ပန အညေသံ ပူဇာတိ ဝုတ္တံ  
ဟောတိ။

အသမန္တိ သဗ္ဗမနုဿဒေဝဗြဟ္မေဟိ အသဒိသံ။ အပ္ပဋိပုဂ္ဂလာန္တိ  
အတ္ထော။ နတ္ထိ သမော သဒိသော ပုဂ္ဂလော အဿာတိ  
အသမော၊ နာထော။ သော ပန အသီတိအနုဗျဉ္ဇနပဋိမဏ္ဍိတ  
ဒုတ္တိံသ မဟာပုရိသလက္ခဏာ ဝိစိတြရူပကာယော။ သဗ္ဗာကာရ  
ပရိသုဒ္ဓ သီလက္ခန္ဓာဒိဂုဏရတနသမိဒ္ဓဓမ္မကာယော။ ပုညမဟတ္တ  
ထာမမဟတ္တဗုဒ္ဓိမဟတ္တ ယသမဟတ္တ ပညာမဟတ္တာနံ ပရမုက္ခံသ  
ဂတော စ ဟောတိ။ တသ္မာ တထာဂတေန သမော သဒိသော  
နာမ နတ္ထိတိ အတ္ထော။ တံ အသမံ။ တန္တိ နာထံ အဟံ  
နမာမိတိ သမ္ဗန္ဓော။

အယံ ပနေတ္ထ သင်္ခေပယောဇနာ။ ယော နာထော ယော  
ယာဒိသော သဗ္ဗသတ္တာနံ ပဋိသရဏော ဗုဒ္ဓေါ။ အဝိကလေဟိ  
ကေဟိစိ အဝေကလ္လေဟိ၊ နိရာကုလေဟိ အာကုလဝိရဟိတေဟိ၊  
ပါဒပင်္ကဇ မုဒုတ္တလရာဇိကေဟိ ပါဒသင်္ခါတပဒုမဿ သဏ္ဍတလေ  
ဇာတေဟိ အဋ္ဌသတစက္ကလက္ခဏရာဇိကေဟိ၊ တီဟိ လောကေ  
ဟိ ကတ္တုဘူတေဟိ၊ နိရူပမေယျတံ အပ္ပမေယျဘာဝံ အပ္ပမိတဗ္ဗ  
ဘာဝံ ဝါ၊ သမ္ဗာပုဏေဓေ သမ္ဗာ ဂစ္ဆတိဓေ၊ သဗ္ဗလောကမဟိတံ  
သဗ္ဗလောကေန ပူဇိတံ၊ အသမံ သဗ္ဗမနုဿဒေဝဗြဟ္မေဟိ အသ  
ဒိသံ တံ နာထံ အဟံ နမာမိတိ။

စုဒ္ဒသမဝန္တနဂါထာဝဏ္ဏနာ သမတ္တာ။

၁၅။ ဗုဒ္ဓံ နရာနရသမောသရဏံ မိတတ္တံ၊  
ပညာပဒီပဇုတိယာ ဝိဟာနန္ဓကာရံ။  
အတ္တာဘိကာမနရဒေဝဟိတာဝဟံ တံ၊  
ဝန္ဓာမိ ကာရုဏိကမဂ္ဂမနန္တညဏံ။

၁၅။ ဧဝံ စုဒ္ဒသမဂါထာယ နာထံ နတွာ ဣဒါနိ နရာနရသ  
 မောသရဏန္တုဒါဒိဟိ သတ္တဟိ ဂုဏေဟိ ထောမိတွာ ဗုဒ္ဓံ ဝန္တိတု  
 ကာမော ဗုဒ္ဓံ နရာနရသမောသရဏန္တုဒါဒိဂါထမာဟ။ ။အယံ  
 ပန တုဘဇဇဂဏေဟိ ဂရုဒ္ဒယေန စ ရစိတတ္တာ စုဒ္ဒသက္ခရေဟိ  
 ယုတ္တာ ဝသန္တတိလကာဂါထာတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗာ။ သာဓကံ ပနေတ္ထ  
 ဟေဋ္ဌာ ဝုတ္တမေဝ။

တတ္ထ ပန နရာနရသမောသရဏန္တိ ဧတ္ထ နရအနရသမံ  
 ဩသရဏန္တိ ပဒဝိဘာဂေါ။ မနုဿဒေဝါနံ သမံ ဩသရဏံ  
 သန္တိပတိတဋ္ဌာနန္တိ အတ္ထော။ နရာနရသဒ္ဓဿ ဝစနတ္ထော ဟေဋ္ဌာ  
 ဝုတ္ထောယေဝ။ သမံ အဝသရန္တိ သန္တိပတိန္တိ ဧတ္တာတိ သမော  
 သရဏော၊ ဗုဒ္ဓေါ။ သမအဝပုဗ္ဗ သရဇာတု ဂတိယံ ယု။ နရာနရာနံ  
 မနုဿဒေဝါနံ သမောသရဏော နရာနရသမောသရဏော၊  
 ဗုဒ္ဓေါ။ ယထာ ဟိ မဟာနိဂြောဓော ဖလကာမာနံ သကုဏ  
 သမူဟာနံ သမောသရဏံ ဟောတိ၊ ဧဝံ ဗုဒ္ဓေါ လောကီယ  
 လောကုတ္တရသမ္ပတ္တိကာမာနံ မနုဿဒေဝါနံ သမောသရဏော  
 သန္တိပတိတော ပဋိသရဏော ဝါ ဟောတိ။ တသ္မာ နရာနရ  
 သမောသရဏန္တိ ထောမေတိ။

ဝိတတ္တန္တိ သမာဟိတစိတ္တံ။ ဧတ္ထ အတ္တသဒ္ဓေါ အတ္တသမ္မာ  
 ပဏိမိ စာတိ အာဒိသု အတ္တသဒ္ဓေါဝိယစိတ္တဝါစကော ဒဋ္ဌဗ္ဗော။  
 မိယတိ ဌပိယတိ ဧတ္ထ ဧတေန ဝါ ဧကာရမ္မဏေ သမ္ပယုတ္တ  
 ဓမ္မာတိ မိတော၊ သမာမိ။ ဓာဇာတု ပတိဋ္ဌာယံ တ။ အာရမ္မဏံ  
 အဒတိ အာဒဒါတိတိ အတ္တံ၊ စိတ္တံ။ အဒဇာတု အာဒါနေ တ။  
 မိတံ သမာဟိတံ အတ္တံ စိတ္တံ ယဿာတိ မိတတ္ထော၊ ဗုဒ္ဓေါ။ တံ  
 မိတတ္တံ။

ပညာပဒီပဇုတိယာတိ အရဟတ္တမဂ္ဂဉာဏသင်္ခါတပဒီပေါဘာ  
 သေန ကရဏဘူတေန။ ပဇာနာတိတိ ပညာ၊ အရဟတ္တမဂ္ဂ  
 ဉာဏံ။ ယထာသဘာဝံ သဗ္ဗပ္ပကာရေဟိ စတုသစ္စဓမ္မံ ပဋိဝိဇ္ဇာ  
 တိတိ အတ္ထော။ ပညာဝ ဂြေယျာဝရဏပ္ပဟာနတော သဗ္ဗပကာ

ရေဟိ ဓမ္မသဘာဝံ ဒီပေတိတိ ပညာပဒီပေါ။ ဇောတေတိတိ  
ဇုတိ၊ ပညာပဒီပေါဘာသော။ ဇုဓာတု ဒိတ္ထိယံ တိ။ ပညာ  
ပဒီပေါဇေ ဇုတိ ပညာပဒီပဇုတိ။ အထ ဝါ ပညာပဒီပဿ  
ဇုတိ ပညာပဒီပဇုတိ၊ အယံ ပန သမာသော အဘေဒဘေဒု  
ပစာရေန ဒဋ္ဌဗျော။ တာယ ပညာပဒီပဇုတိယာ။

**ဝိဟတန္ဓကာရန္တိ** ဟနိတဗ္ဗအဝိဇ္ဇာသင်္ခါတမောဟတမံ။ သဝါ  
သနကိလေသပ္ပဟာနတော ဝိသေသေန ဟနိတဗျောဟိ ဝိဟ  
တော။ ဝိပုဗ္ဗဟနဓာတု ဟိံသာယံ ဟ။ အန္တံ တမံ ကရောတိတိ  
အန္ဓကာရော၊ အဝိဇ္ဇာသင်္ခါတမောဟော။ ဝိသယသဘာဝပဋိစ္ဆာ  
ဒနတော အန္ဓကာရသရိက္ခကတာယ မောဟော အန္ဓကာရောတိ  
ဝုစ္စတိ။ အထ ဝါ အန္တံ ပညာစက္ခုအန္တံ ကရောတိတိ အန္ဓကာရော၊  
မောဟော။ အန္ဓသဒ္ဓါပပဒ ကရဓာတု ဣ။ ဝိဟတော အန္ဓကာ  
ရော ယေန သောတိ ဝိဟတန္ဓကာရော၊ ဗုဒ္ဓေါ။ တံ ဝိဟတန္ဓ  
ကာရံ။ ။ယထာ ဟိ လောကေ ပဒီပေါ အတ္တနော ဇုတိယာ  
အန္ဓကာရံ ဟနတိ၊ ဧဝံ ဗုဒ္ဓဿ အရဟတ္တမဂ္ဂပညာပိ အဝိဇ္ဇန္ဓ  
ကာရံ ဟနတိတိ ဝုတ္တာ။ အယံ ပန ဟိန္နပမာတိ ဝုစ္စတိ။  
ပညာဝတော ဟိ ကေပလ္လင်္ကေနပိ နိသိန္ဓဿ ဒသသဟဿိ  
လောကဓာတု ကေပဇ္ဇောတာ ဟောတိ။ ဝုတ္တဗျေတံ ဘဂဝတာ  
“စတ္တာရောမေ ဘိက္ခဝေ ပဇ္ဇောတာ။ ကတမေ စတ္တာရော။  
စန္ဒပဇ္ဇောတော၊ သူရိယပဇ္ဇောတော၊ အဂ္ဂိပဇ္ဇောတော၊ ပညာ  
ပဇ္ဇောတော။ ဣမေ ခေါ ဘိက္ခဝေ စတ္တာရော ပဇ္ဇောတာ။  
ဧတဒဂ္ဂံ ဘိက္ခဝေ ဣမေသံ စတုန္တံ ပဇ္ဇောတာနံ ယဒိဒံ ပညာ  
ပဇ္ဇောတော”တိ။

ပညာပဒီပဇုတိယာ ဝိဟတန္ဓကာရန္တိ ဧတ္ထ ပန ပညာပဒီပ  
ဇုတိယာတိဇ္ဇမိနာ ဗုဒ္ဓဿ အရဟတ္တမဂ္ဂဉာဏံ မုချေန ဒဿေတိ။  
တံ ဒဿနေန ပါရမီဉာဏန္တ ဝိပဿနာဉာဏန္တ ဟေဋ္ဌိမမဂ္ဂဖလ  
ဉာဏန္တ ဖလူပစာရေန ဒီပေတိ။ တဒ္ဓိပကေန အဝိဇ္ဇန္ဓကာရပ္ပဟာနံ  
ပဋ္ဌမကာရဏူပစာရေန ပကာသေတိ။ တပ္ပကာသနေန အရဟတ္တ  
ဖလဉာဏလဘနံ ဒုတိယကာရဏူပစာရေန ဝိဘာဝေတိ။ တံ

ဝိဘာဝနေန သဗ္ဗညုတဉာဏာဒိသဗ္ဗဗုဒ္ဓဂုဏလဘနံ တတိယ  
ကာရဏူပစာရေန အာနုဘာဝေတိ။

နန စ သဗ္ဗေသမ္ပိ ဒီဏာသဝါနံ ပညာပဒီပဇုတိယာ ဝိဟတန္ဓ  
ကာရတာ သမ္ဘဝတိ၊ အထ ကဿ အညသာဓာရဏာဝိသေသ  
ဂုဏေန ဗုဒ္ဓဿ ထောမနာ ကတာတိ။ ။သဝါသနပ္ပဟာနေန  
အနညသာဓာရဏဝိသေသတာယ သမ္ဘဝတော။ သဗ္ဗေသမ္ပိ ဟိ  
ဒီဏာသဝါနံ သတိပိ ပညာပဒီပဇုတိယာ ဝိဟတန္ဓကာရတ္ထေ  
အရိယသာဝကပစ္စေကဗုဒ္ဓါနံ သဝါသနာယ ကိလေသပ္ပဟာနံ န  
ဝိဇ္ဇတိ။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓါနံယေဝ သဝါသနပ္ပဟာနေန ကိလေသပ္ပ  
ဟာနဿ ဝိသေသော ဝိဇ္ဇတိတိ သာတိသယဝသေန အဝိဇ္ဇန္ဓ  
ကာရပ္ပဟာနေန ဘဂဝန္တံယေဝ ပညာပဒီပဇုတိယာ ဝိဟတန္ဓ  
ကာရန္တိ ထောမေတိတိ။

**အတ္ထဘိကာမန္တိ** သတ္တလောကဿ လောကိယလောကုတ္တရ  
သင်္ခါဘံ ပယောဇနံ အဘိဝိယ ဣစ္ဆန္တိ။ ကာရဏာနုရူပံ အသတိ  
ဘဝတိတိ အတ္ထံ၊ ဖလံ။ အသဓာတု ဘုဝိမ္ဗိ ထ။ တံ အဘိအတိရေကံ  
ကာမေတိ ဣစ္ဆတိတိ အတ္ထဘိကာမော၊ ဗုဒ္ဓေါ။ အတ္ထသဒ္ဓူပပဒ  
အဘိပုဗ္ဗကမုဓာတု ဣစ္ဆာယံ ဏ။ တံ အတ္ထဘိကာမံ။ ။**နရဒေ  
ဝဟိတာဝဟန္တိ** မနုဿဒေဝါနံ ဟိတံ ဓာရကံ။ ဟိတံ နရတိ  
နေတိတိ နရော၊ မနုဿော။ အထ ဝါ နရိယတိ သကေန  
ကမ္မေန နိယျတိတိ နရော၊ မနုဿော။ နရဓာတု နယနေ အ။  
ဝုတ္တံ ဟိ “ကမ္မေန နိယျတိ လောကော”တိ။ ။ကာမဂုဏ  
ဈာနဘိညုစိတ္တိယရိယာဒိဟိ ဒိဗ္ဗန္တိ ကိဋ္ဌန္တိတိ ဒေဝါ၊ တေသု  
ဝါ ဝိဟရန္တိတိ ဒေဝါ၊ ဒိဝုဓာတု ကိဋ္ဌာဒိသု ဏ။ နရာ စ  
ဒေဝါ စ နရဒေဝါ။ ဟိနောတိ ဝဗုတိတိ ဟိတံ၊ ဖလံ။ ဟိဓာတု  
ဝဗုနေ တ။ နရဒေဝါနံ ဟိတံ နရဒေဝဟိတံ၊ တံ အာဝဟတိတိ  
နရဒေဝဟိတာဝဟော၊ ဗုဒ္ဓေါ။ နရဒေဝဟိတသဒ္ဓူပပဒအာပုဗ္ဗ  
ဝဟဓာတု ဟရဏေ ဏ။ ဗုဒ္ဓေါ ဟိ သဗ္ဗဒေဝမနုဿာနံ  
လောကိယလောကုတ္တရသမ္ပတ္တိအတ္ထံ ဓမ္မဒေသနာယ ဓာရေဘိတိ  
ဝုတ္တံ ဟောတိ၊ တံ နရဒေဝဟိတာဝဟံ။ ။**ကာရုဏိကမဂ္ဂမနန္တိ**

ဉာဏန္တိ ဧတ္ထ ကာရုဏိကံ အဂ္ဂံ အနန္တဉာဏန္တိပဒစ္ဆေဒေါ။  
 တတ္ထ ကာရုဏိကန္တိ သဗ္ဗသတ္တေသု မဟာကရုဏာယ ယုတ္တံ၊  
 မဟာကရုဏာဝန္တံ ဝါ။ ကိရတီတိ ကရုဏာ။ ကိရဓာတု အပန  
 ယနေ ဥဏပစ္စယော။ ပရဒုက္ခံ ဝိက္ခိပတိ အပနေတီတိ အတ္ထော။  
 အထ ဝါ ကိနာတီတိ ကရုဏာ။ ကိဓာတု ဟိံသာယံ  
 ရုဏပစ္စယော။ ပရဒုက္ခေ သတိ ကာရုဏိကံ ဟိံသတိ ဝိဗာဓ  
 တီတိ အတ္ထော။ ပရဒုက္ခေ သတိ သာရူနံ ဟဒယကမ္ပနံ ကရော  
 တီတိ ဝါ ကရုဏာ။ ကရဓာတု ဥဏပစ္စယော။ အထ ဝါ ကံ  
 ဝုစ္ဆတိ သုခံ၊ တံ ရုန္တတီတိ ကရုဏာ။ ကံသဒ္ဓုပပဒ ရုမိဓာတု  
 အာဝရဏေ ယုပစ္စယော။ ဧသာ ဟိ ပရဒုက္ခာပနယနကာမတာ  
 လက္ခဏာ။ အတ္ထသုခနိရပေက္ခတာယ ကာရုဏိကာနံ သုခံ  
 ရုန္တတိ ဝိဗာဓတီတိ အတ္ထော။ ။ကရုဏာယ မဟာကရုဏာယ  
 ယုတ္ထော ကာရုဏိကော။ ကရုဏာ အဿ အတ္ထိတိ ဝါ  
 ကာရုဏိကော၊ ဗုဒ္ဓေါ။ တံ ကာရုဏိကံ။ အဂ္ဂန္တိ ဇာတိပုည  
 ဂုဏမဟတ္တဘာဝေန သဗ္ဗသတ္တုတ္တမံ သေဋ္ဌဘာဝံ အဇတိ  
 ဂစ္ဆတီတိ အဂ္ဂေါ၊ ဗုဒ္ဓေါ။ အဇဓာတု ဂတိယံ အ။ဇဿ ဂေါ။  
 ဗုဒ္ဓေါ ဟိ အသမ္ဘိန္ဒုခတ္ထိယဝံသေ ဇာတတ္တာ ဇာတိဝသေန စ  
 ပူရိတပါရမီပုညတ္တာ ပုညဝသေန စ အပရိမိတနိရုပမသီလာဒိ  
 ဂုဏဝိသေသေန သမန္တာဂတတ္တာ ဂုဏဝသေန စ အနန္တလော  
 ကဓာတုသု သဗ္ဗသတ္တုတ္တမဘာဝံ ဂစ္ဆတီတိ အဂ္ဂေါ။ နိဗ္ဗာနံ  
 အဇတိ ဂစ္ဆတီတိ ဝါ အဂ္ဂေါ။ အထ ဝါ အဇတိ ခေပေတိ  
 ကိလေသေတိ အဂ္ဂေါ၊ ဗုဒ္ဓေါ။ အဇဓာတု ခေပနေ အ။ တံ  
 အဂ္ဂံ။ ။အနန္တဉာဏန္တိ ဂဏနဝသေန စ သဘာဝဝသေန စ  
 ဝိသယဝသေန စ အန္တဝိရဟိတဉာဏံ။ ကေနစိ ပုဂ္ဂလေန  
 ဉာဏေန အနန္တံ အပရိစ္ဆိန္နံ၊ သဗ္ဗညုတဉာဏဝန္တံ ဝါ။ နတ္ထိ  
 အန္တံ ယဿာတိ အနန္တံ၊ ဉာဏံ။ သဗ္ဗညုယုဓမ္မံ ဇာနာတီတိ  
 ဉာဏံ၊ သဗ္ဗညုတဉာဏံ။ အနန္တံ ဉာဏံ ယဿ သောတိ  
 အနန္တဉာဏော၊ ဗုဒ္ဓေါ။ ဗုဒ္ဓဿ ဟိ ဉာဏံ ကောစိ မနုဿော  
 ဝါ ဒေပေါ ဝါ ဗြဟ္မာ ဝါဇ္ဇတ္တကန္တိ ပရိစ္ဆိန္နိတုံ န သက္ကောတိ၊  
 တဿွာ အနန္တံ အပရိမာဏံ ဟောတီတိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။

ဝုတ္တဗျေတံ သာရိပုတ္တတ္ထေရအပဒါနေ—

“သက္ကာ သမုဒ္ဒေ ဥဒကံ၊ ပမေတုံ အဠကေန ဝါ။  
နတွေဝ တဝ သဗ္ဗညု၊ ဉာဏံ သက္ကာ ပမေတဝေ”တိ။

ကာရုဏိကံမဂ္ဂမနန္တဉာဏန္တိ ဧတ္ထ စ ကရုဏဂ္ဂဟဏေန သမ္မာသမ္ဗောဓိယာ မူလံ ဒဿေတိ၊ မဟာကရုဏာသဇ္ဇောဒိ တမာနသော ဟိ ဘဂဝါ သံသာရပက်တော သတ္တာနံ သမုဒ္ဒရ ဏတ္ထံ ဒီပက်ရပါဒမူလေ ကံတာဘိနိဟာရော ကပ္ပသတသဟ သာမိကာနိ စတ္တာရိ အသင်္ချေယျာနိ အနုပုဗ္ဗေန ပါရမိယော ပူရေတွာ အနုတ္တရံ သမ္မာသမ္ဗောဓိံ အဓိဂတောတိ ကရုဏာ သမ္မာသမ္ဗောဓိယာ မူလန္တိ။ ။အဂ္ဂန္တိ ဧတေန ဘဂဝတော အပရိမိတနိရူပမသီလာဒိဂုဏသမင်္ဂိတာယ အပရိမာဏာသု လောကဓာတုသု အပရိမာဏာနံ သတ္တာနံ ဥတ္တမဘာဝံ ဒဿေတိ။ ။အနန္တဉာဏန္တိဧတေန သမ္မာသမ္ဗောဓိံ ဒဿေတိ။ သဗ္ဗညုတဉာဏပဒဋ္ဌာနဉ္စိ အဂ္ဂမဂ္ဂဉာဏံ၊ အဂ္ဂမဂ္ဂဉာဏပဒဋ္ဌာနဉ္စ သဗ္ဗညုတဉာဏံ သမ္မာသမ္ဗောဓိတိ ဝုစ္စတိ။ တဿ စ သာမတ္ထိ ယေန စတုပဋိသမ္ဘိဒါဉာဏံ စတုဝေသာရဇ္ဇဉာဏံ ဆအသာ ဓာရဏဉာဏာနိ စ ဆအဘိညာ အဠသု ပရိသာသု အကမ္ပန ဉာဏာနိ ဒသဗလဉာဏာနိ သောဠသဉာဏစရိယာ စ စတု စတ္တာရိသဉာဏဝတ္ထုနိ သတ္တသတ္တတိဉာဏဝတ္ထုနိ စာတိ ဧဝ မာဒီနံ အနေကေသံ ပညာပဘောဒါနံ ဝသေန ဉာဏာစာရံ ဒဿေတိတိ။ ။တံ ဗုဒ္ဓံ အဟံ ဝိပ္ပသန္ဓေန စေတသာ ဝန္ဒာမိတိ သမ္ဗန္ဓောတိ။

အယံ ပနေတ္ထ သင်္ခေပယောဇနာ။ နရာနရသမောသရဏံ မနုဿဒေဝါနံ သမံ ဩသရဏံ သန္နိပတိတဋ္ဌာနံ၊ မိတတ္ထံ သမာဟိတစိတ္တံ၊ ပညာပဒီပဇုတိယာ အရဟတ္တမဂ္ဂဉာဏသင်္ခါတ ပဒီပေါဘာသေန ကရုဏဘူတေန ဝိဟတန္ဓကာရံ ဟနိတဗ္ဗ အဝိဇ္ဇာသင်္ခါတမောဟတမံ၊ အတ္တာဘိကာမံ သတ္တလောကဿ လောကိယလောကုတ္တရသင်္ခါတပယောဇနံ အတိဝိယ ဣစ္ဆန္တံ၊ နရဒေဝဟိတာဝဟံ မနုဿဒေဝါနံ ဟိတံ ဓာရကံ၊ ကာရုဏိကံ

သဗ္ဗသတ္တေသု မဟာကရုဏာယ ယုတ္တံ မဟာကရုဏာဝန္တံ ဝါ၊  
အဂ္ဂံ ဇာတိပုညဂုဏမဟတ္တဘာဝေန သဗ္ဗသတ္တုတ္တမံ၊ အနန္တ  
ဉာဏံ ဂဏဝသေန စ သဘာဝဝသေန စ ဝိသယဝသေန စ  
အန္တဝိရဟိတဉာဏံ၊ အနန္တံ သဗ္ဗညုတဉာဏဝန္တံ ဝါ တံ ဗုဒ္ဓံ  
အဟံ ဝိပုသန္ဓေန စေတသာ ဝန္ဓာမီတိ။

ပန္နရသမဝန္ဓနဂါထာဝဏ္ဏနာ သမတ္တာ။

၁၆။ အခိလဂုဏနိဓာနော ယော မုနိန္ဒောပဂန္ဓာ၊  
ဝနမိသိပတနဂ္ဂံ သညတနံ နိကေတံ။  
တဟိမကုသလဆေဒံ ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္ထော၊  
တမတုလမဘိကန္တံ ဝန္ဓနေယျံ နမာမိ။

၁၆။ ဧဝံ ပန္နရသမဂါထာယ ဗုဒ္ဓံ ဝန္တိတွာ ဣဒါနိ ဣသိပတန  
မိဂဒါယေ ဓမ္မစက္ကပဝတ္တနာဒိဂုဏေဟိ ထောမိတွာ မုနိန္ဒံ ဝန္တိတု  
ကာမော **အခိလဂုဏနိဓာနော** တျာဒိဂါထမာဟ။ ။အယံ ပန  
နနမယယဂဏေဟိ ရစိတတ္တာ ပန္နရသက္ခရေဟိ ယုတ္တာ မာလိနိ  
ဂါထာတိ ဒဠဗ္ဗာ။ ဝုတ္တဉ္စိ **ဝုတ္တောဒယေ** “နနမယယယုတာယံ  
မာလိနိဘောဂိသိဟိ”တိ။ ။တဿတ္ထော။ ယသံ ပဋိပါဒံ  
ဘောဂိသိဟိ အဠသတ္တယတိဟိ ယုတ္တာ စ နနမယယယုတာ  
နနဂဏမဂဏ ယယဂဏေဟိ ယုတ္တာ စ စေ သိယံ၊ အယံ  
ဂါထာ မာလိနိဂါထာ နာမာတိ။ ။ဧတ္ထ စ ဘောဂိသိဟိတိ  
ဘောဂဣသိဟိတိ ပဒစ္ဆေဒေါ။ ဘောဂသဒ္ဓေါ အဠသချာ  
ဝါစကော။ ဣသိသဒ္ဓေါ သတ္တသချာဝါစကောတိ ဒဠဗ္ဗာ။

တတ္ထ **အခိလဂုဏနိဓာနော**တိ သဗ္ဗလောကီယလောကုတ္တရ  
သင်္ခါတာနံ သီလသမာဓိပညာဒိဂုဏသမူဟာနံ ပတိဋ္ဌာနော။  
ဧတ္ထ စ အခိလသဒ္ဓေါ အနဝသေသဝါစကော။ သဗ္ဗောတိ  
အတ္ထော။ ဝုတ္တဉ္စိ **မရုဒ္ဓိကာယံ** “ခိလသဒ္ဓေါ ဟေတ္ထ အဝသေ  
သဝါစကော”တိ။ န ခိလံ အခိလံ။ အထ ဝါ န ခိယတိတိ

အခါလံ၊ သဗ္ဗံ။ နပုဗ္ဗခိဓာတု ခယေ လော။ ဂုဏသဒ္ဓဿ  
 ဝစနတ္ထော ဟေဋ္ဌာ ဝုတ္တောယေဝ။ အခါလာနိ သဗ္ဗာနိ ဂုဏာနိ  
 အခါလဂုဏာနိ၊ တေသံ နိဓာတိ တိဋ္ဌတိ ဧတ္ထာတိ အခါလဂုဏာနိ  
 ဓာနော၊ မုနိန္ဒော လဟ္တတိ။ ။ယောတိ ယော ယာဒိသော။  
 မုနိန္ဒောပဂန္ဓာတိ ဧတ္ထ မုနိန္ဒော ဥပဂန္ဓာတိ ပဒစ္ဆေဒေါ။  
 မုနိန္ဒောတိ အဂါရိယမုနိ၊ အနဂါရိယမုနိ၊ သေက္ခမုနိ၊  
 အသေက္ခမုနိ၊ ပစ္စေက မုနိဝသေန ပဉ္စန္ဒံ မုနိနံ ဣန္ဒော ဣဿရောတိ  
 အတ္ထော။ တဿ ပန ဝစနတ္ထော ဟေဋ္ဌာ ဝုတ္တောယေဝ။ ။  
 အခါလဂုဏာနိဓာနော ယော မုနိန္ဒော သညတာနံ နိကေတံ  
 ဣသိပတနအဂ္ဂံ ဝနံ ဥပဂန္ဓာ တဟိ အကုသလဆေဒံ ဓမ္မစက္ကံ  
 ပဝတ္ထောတိ သမ္ပန္နော။

**ဝနမိသိပတနဂ္ဂန္တိ** ဝနံ ဣသိပတနအဂ္ဂန္တိ ပဒစ္ဆေဒေါ။ ဧတ္ထ  
 ဝနန္တိ မိဂဒါယဝနံ။ တံ ဟိ ဝိဝေကကာမေဟိ ဝနိတဗ္ဗံ  
 သမ္ပဇိတဗ္ဗံ ဧတ္ထာတိ ဝနန္တိ ဝုတ္တတိ။ ဝနဓာတု သမ္ပတ္တိယံ ကြိ။ ။  
 ဣသိပတနဂ္ဂန္တိ ဣသိပတနနာမိကံ ဣသိနံ ပတနဋ္ဌာနတ္တာ  
 ဣသိပတနန္တိ ဝေါဟရိတဗ္ဗံ ဝါ၊ သီလက္ခန္ဓာဒိကေ သေန္တိ  
 ဂဝေသန္တိတိ ဣသိ၊ ပစ္စေကဗုဒ္ဓါဒယော။ ဣသဓာတု ဂဝေသနေ  
 ဣပစ္စယော။ တေ ပတန္တိ သန္တိပတန္တိ ဧတ္ထာတိ ဣသိပတနံ၊  
 ဝနံ။ ဣသိသဒ္ဓုပပဒပတဓာတု ဂတိယံ ယု။ အထ ဝါ ဣသိနံ  
 ပတနံ ဣသိပတနံ၊ ဝနံ။ အဂ္ဂေတဗ္ဗံ ဝေါဟရိတဗ္ဗန္တိ အဂ္ဂံ။  
 အာပုဗ္ဗဂ္ဂေဓာတု အဂ္ဂယနေ ကြိ။ သံယောဂပရတ္တာ အာကာရဿ  
 ရဿာဒေသော။ ဣသိပတနန္တိ အဂ္ဂေတဗ္ဗန္တိ ဣသိပတနဂ္ဂံ၊ ဝနံ။ ။  
**သညတာနန္တိ** ကာယဝစီမနောသံယမန္တာနံ သာရူနံ။ သံယမန္တိတိ  
 သညတာ၊ ပစ္စေကဗုဒ္ဓါဒယော သာရူ။ သံပုဗ္ဗယမုဓာတု ဥပရမေ  
 တ။ တေသံ သညတာနံ။ ။**နိကေတန္တိ** ဝသနဋ္ဌာနံ၊ ရမ္မဏ  
 ဋ္ဌာနံ ဝါ။ နိကိတတိ နိဝသတိ ရမ္မတိ ဝါ ဧတ္ထာတိ နိကေတံ၊  
 ဝနံ။ နိပုဗ္ဗ ကိတဓာတု နိဝါသေ ဏ။ ။**ဥပဂန္ဓာတိ** ဂမိတွာ။ ။  
**တဟိန္တိ** တသ္မိ ဣသိပတနနာမကေ မိဂဒါယဝနေ။ ။  
**အကုသလဆေဒန္တိ** အကုသလဿ သမုစ္ဆေဒံ။ အကုသလံ ဆိန္ဒတိ

သမုတ္တိန္ဒတိ ဧတေန သုတ္တေနာတိ အကုသလဆေဒံ၊ ဓမ္မစက္က  
ပဝတ္တနသုတ္တံ။ အကုသလသဒ္ဓါပပဒဆိဒိဓာတု ဒွိဓာကရဏေ ဣ။

ဓမ္မစက္ကန္တိ ဓမ္မစက္ကပဝတ္တနသုတ္တံ။ ဧတ္ထ ဟိ စက္ကသဒ္ဓေါ  
သမုတ္တိယံ၊ လက္ခဏေ၊ ရထဂံ၊ ဣရိယာပထေ၊ ဒါနေ၊ ရတန  
ဓမ္မခုရစက္ကာဒိသု စ ဒိဿတိ။ စက္ကာရိမာနိ ဘိက္ခဝေ စက္ကာနိ၊  
ယေဟိ သမန္ဓာဂတာနံ ဒေဝမနုဿာနန္တိအာဒိသု ဟိ သမုတ္တိယံ  
ဒိဿတိ။ ပါဒတလေသု စက္ကာနိ ဇာတာနီတိ ဧတ္ထ လက္ခဏေ။  
စက္ကံဝ ဝဟတော ပဒန္တိ ဧတ္ထ ရထဂံ။ စတုစက္ကံ နဝဒ္ဓါရန္တိ  
ဧတ္ထ ဣရိယာပထေ။ ဒဒံ ဘုဉ္ဇ မာ စ ပမာဒေါ စက္ကံ ဝတ္တယ  
သဗ္ဗပါဏိနန္တိ ဧတ္ထ ဒါနေ။ ဒိဗ္ဗစက္ကရတနံ ပါတုရဟောသီတိ  
ဧတ္ထ ရတနစက္ကေ။ မယာ ပဝတ္တိတံ စက္ကန္တိ ဧတ္ထ ဓမ္မစက္ကေ။  
ဣစ္ဆာဟတဿ ပေါသဿ စက္ကံ ဘမတိ မတ္ထကေတိ ဧတ္ထ  
ခုရစက္ကေ။ ခုရပရိယန္ဓေန စက္ကေနာတိ ဧတ္ထ ပဟရဏစက္ကေ။  
အသနိဝိစက္ကန္တိ ဧတ္ထ အသနိမဏ္ဍလေ။ ။ဣစ ပနာယံ ဓမ္မစက္ကေ  
ဒဋ္ဌဗ္ဗော။ တံ ဟိ သတိပဋ္ဌာနာဒိဓမ္မံ စက္ကေတိ ပဝတ္တေတိတိ  
ဓမ္မစက္ကန္တိ ဝုစ္စတိ။ အရိယသစ္စာဒိဓမ္မံ ဝါ စက္ကေတိ ပဝတ္တေတိတိ  
စက္ကန္တိ။ အထ ဝါ ဓမ္မတော အနပေတတ္တာ ဓမ္မဉ္စ တံ အာဏာ  
စက္ကဉ္စာတိ ဓမ္မစက္ကံ။ ဓမ္မေန ဉ္ဇယေန စက္ကန္တိ ဓမ္မစက္ကံ၊ တေန  
ဝုတ္တံ ပဋိသန္တိဒါယံ “ဓမ္မစက္ကန္တိ ကေနဋ္ဌေန ဓမ္မစက္ကံ” ဓမ္မဉ္စ  
ပဝတ္တေတိ စက္ကဉ္စာတိ ဓမ္မစက္ကံ၊ စက္ကဉ္စ ပဝတ္တေတိ ဓမ္မဉ္စာတိ  
ဓမ္မစက္ကံ၊ ဓမ္မေန ပဝတ္တေတိတိ ဓမ္မစက္ကံ၊ ဓမ္မစရိယာယ ပဝတ္တေ  
တိတိ ဓမ္မစက္ကံ၊ ဓမ္မေ ဌိတော ပဝတ္တေတိတိ ဓမ္မစက္က”န္တိအာဒိ။ ။  
အပိ စ ဓမ္မစက္ကန္တိ ပဋိဝေဉ္ဇေဏမ္ပိ ဒေသနာဉ္ဇာဏမ္ပိ။ တတ္ထ  
ပဋိဝေဉ္ဇာဏံ နာမ ယေန ဉ္ဇာဏေန ဗောဓိပလ္လင်္ဂေ နိသိန္ဓော  
စက္ကာရိ သစ္စာနိ သောဠသဟာကာရေဟိ သဋ္ဌိနယသဟဿေဟိ  
ပဋိဝိဇ္ဇိ။ ဒေသနာဉ္ဇာဏံ နာမ ယေန ဉ္ဇာဏေန တိပရိဝဉ္ဇံ  
ဒွါဒသာကာရံ ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္တေသိ။ ဥဘယမ္ပေတံ ဒသဗလဿ  
ဥရေ ဇာတဉ္ဇာဏမေဝ။ တေသု ပန ဓမ္မဒေသနာဉ္ဇာဏံ အဓိပ္ပေတံ။  
သုတ္တံ ပန ဌာနုပစာရေန ဓမ္မစက္ကန္တိ ဝုစ္စတိ။ ။ပဝတ္တောတိ

ပဉ္စဝဂ္ဂိယာနံ ဘိက္ခုနံ ဒွေမေ ဘိက္ခဝေ အန္တာ ပဗ္ဗဇိတေန န သေဝိတဗ္ဗာတိ အာဒိနာ အဒေသယိ။

တမတုလမဘိက္ခန္တိ တံ အတုလံ အဘိက္ခန္တိ ပဒစ္ဆေဒေါ။  
ဧတ္ထ တန္တိ မုနိန္ဒံ။ အတုလန္တိ သီလာဒီဟိ ဂုဏေဟိ ဧကေနစိ  
အသဒိသံ။ နတ္ထိ တုလော သဒိသော ပုဂ္ဂလော ဧတဿာတိ  
အတုလော၊ မုနိန္ဒော။ တဿ ဟိ အပရိမာဏာသု လောက  
ဓာတုသု သီလာဒီဟိ ဂုဏေဟိ သဒိသော ပုဂ္ဂလော နတ္ထိ။  
အသဒိသေဟိ ဗုဒ္ဓေဟိ သမောတိ အတ္ထော။ ။ **အဘိက္ခန္တိ**  
သဗ္ဗဒေဝမနုဿေဟိ အတိဝိယ ကန္တိ ကမနီယံ သရီရဝဏ္ဏဝန္တံ။  
အတိရေကံ တုသိတဗ္ဗသရီရဝဏ္ဏသမ္ပန္နံ ဝါ။ အဘိက္ခန္တိဝဏ္ဏန္တိ ဟိ  
ဝတ္ထဗ္ဗေ ဆန္ဒာနုရက္ခဏတ္ထံ ကကာရလောပဉ္စ ဝဏ္ဏပဒလောပံ  
ကတွာ ဝုတ္တသန္တိဝသေန အဘိက္ခန္တိ ဝုတ္တံ။ ဥတ္တရပဒလောပ  
ဝသေန ဝါ။ မုနိန္ဒဿ ပန သရီရဝဏ္ဏံ သဗ္ဗဒေဝမနုဿေဟိ  
အတိဝိယ အတိရေကံ ဝါ ကမိယတိ တောသိယတိတိ အဘိ  
က္ခန္တိ ဝုတ္တတိ။ အဘိပုဗ္ဗကမုဓာတု ဣစ္ဆာကန္တိသု တ။ အဘိ  
က္ခန္တိ ဝဏ္ဏံ သရီရဝဏ္ဏံ ယဿ သောတိ အဘိက္ခန္တော၊ မုနိန္ဒော။  
တဿ ဟိ ဒွတ္ထိံ သမဟာပုရိသလက္ခဏေဟိ စ အသိတျာနုဗျဉ္ဇန  
လက္ခဏေဟိ စ ဆဗ္ဗဏ္ဏရံသိဟိ စ သုဝဏ္ဏဝဏ္ဏေန စ သမန္တာ  
ဂတတ္တာ သရီရသောဘဂ္ဂုပ္ပတ္တိတော သဗ္ဗဒေဝမနုဿေဟိ  
အတိဝိယ ကမနီယော တုဋ္ဌော သရီရဝဏ္ဏော အတ္ထိတိ  
အဘိက္ခန္တိ ထောမေတိ။ တံ အဘိက္ခန္တံ။ ။ **ဝန္တုနေ**  
ယုန္တိ ဒေဝမနုဿာနံ ဝန္တုနာရဟံ။ တေဟိ ဝန္တိတဗ္ဗံ ဝါ၊ ဝန္တိယတေ  
ထောမိယတေ ဝါ ဝန္တုနံ။ ဘာဝသာဓနောယံ။ ဝန္တုဓာတု ဝဒိဓာတု  
ဝါ အဘိဝါဒနထုတိသု ယု။ တံ အရဟတိတိ ဝန္တုနေယျော၊  
မုနိန္ဒော။ ဝန္တုပဒံ အရဟတိတဒ္ဓိတေ ဧကေယျော။

အထ ဝါ ဒေဝမနုဿေဟိ ဝန္တိတဗ္ဗံ ထောမိတဗ္ဗန္တိ ဝါ  
ဝန္တုနေယျော၊ မုနိန္ဒော။ သော ဟိ အာဒိမဇ္ဈပရိယောသာန  
ဂုဏေဟိ သမန္တာဂတတ္တာ သဗ္ဗဒေဝမနုဿာနံ ဝန္တုနာရဟော  
တေဟိ ဝါ ဝန္တိတဗ္ဗော ဟောတိ။ တတ္ထ စ အာဒိဂုဏံ နာမ

ကရုဏာနိဒါနံ သီလံ ပါဏာတိပါတာဒိဝိရတိပ္ပဝတ္တိတော။ မဇ္ဈ  
ဂုဏံ နာမ သမာဓိ ဈာနတ္တယယောဂတော။ ပရိယောသာနဂုဏံ  
နာမ ပညာ တတော ဥတ္တရိ ကရုဏီယာဘာဝတောတိ ဝိသေ  
သေန ဘဂဝတော ဝန္တနေယျန္တိ ထောမေတိ။ အဟံ တိဟိ  
ဒွါရေဟိ နမာမိ ဝန္တာမိတိ သမ္ပန္နော။

အယံ ပနေတ္ထ **သင်္ခေပယောဇနာ**။ အဝိလနိဓာနော သဗ္ဗ  
လောကီယလောကုတ္တရသင်္ခါတာနံ သီလသမာဓိပညာဒိဂုဏ သမု  
ဟာနံ ပတိဋ္ဌာနော ယော ယာဒိသော မုနိန္ဒော ပဉ္စန္ဒံ မုနိနံ  
ဣန္ဒော ဣဿရော ဘဂဝါ၊ သညတာနံ ကာယဝစီမနောသံယ  
မန္တာနံ သာဓူနံ၊ နိကေတံ ဝသနဋ္ဌာနံ ရမ္မဏဋ္ဌာနံ ဝါ၊ ဣသိပတနဝှ  
ဣသိပတနနာမိကံ ဣသိပတနန္တိ ဝေါဟရိတဗ္ဗံ ဝါ၊ ဝနံ မိဂဒါယဝနံ၊  
ဥပဂန္တာ ဂမိတွာ တဟိံ တသ္မိံ ဣသိပတနနာမကေ မိဂဒါယ  
ဝနေ၊ အကုသလဿ သမုစ္ဆေဒံ၊ ဓမ္မစက္ကံ ဓမ္မစက္ကပ္ပဝတ္တနသုတ္တံ၊  
ပဝတ္ထော ပဉ္စဝဂ္ဂိယာနံ ဘိက္ခုနံ အဒေသယိ၊ အတုလံ သီလာဒီဟိ  
ဂုဏေဟိ ကေနစိ အသဒိသံ၊ အဘိကန္တံ သဗ္ဗဒေဝမနုဿေဟိ  
အတိဝိယ ကန္တံ ကမနီယံ တုဋ္ဌိ သရိရဝဏ္ဏဝန္တံ၊ ဝန္တနေယျံ ဒေဝ  
မနုဿာနံ ဝန္တနာရဟံ တေဟိ ဝါ ဝန္တိတဗ္ဗံ၊ တံ မုနိန္ဒံ အဟံ  
တိဟိ ဒွါရေဟိ နမာမိ ဝန္တာမိတိ။

သောဋ္ဌသမဝန္တနဂါထာဝဏ္ဏနာ သမတ္တာ။

၁၇။ သုစိပရိဝါရိတံ သုရုစိရပ္ပဘာဟိ ရတ္တံ၊  
သိရိဝိသရာလယံ ဂုပိတမိန္ဒြိယေဟုပေတံ။  
ရဝိသသိမဏ္ဍလပ္ပဘုတိလက္ခဏောပစိတ္တံ၊  
သုရနရပ္ပဇိတံ သုဂတမာဒရံ နမာမိ။

၁၇။ ဧဝံ သောဋ္ဌသမဂါထာယ မုနိန္ဒံ ဝန္တိတွာ ဣဒါနိ  
သုစိပရိဝါရိတန္တျာဒီဟိ သတ္တဟိ ဂုဏေဟိ ထောမိတွာ ဝန္တိ  
တုကာမော **သုစိပရိဝါရိတန္တျာဒိဂါထမာဟ**။ ။အယံ ပန န  
ဇာဇရဂဏေဟိ စ ဧကဂရုနာ စ ရစိတတ္တာ သောဋ္ဌသက္ခရေဟိ

ယုတ္တာဝါဏိနိဂါထာတိဒဋ္ဌဗ္ဗာ။ ဝုတ္တဉ္စိ ဝုတ္တောဒယေ “နဇဘဇရာ ယဒါ ဘဝတိ ဝါဏိနိ ဂယုတ္တာ”တိ။ ။တဿတ္ထော။ ယဿံ ပဋိပါဒံ နဇဘဇရာ နဂဏ ဇဂဏ ဘဂဏ ဇဂဏ ရဂဏာ ယဒါ ဂယုတ္တာ ပါဒန္တဂရုနာ သံယောဂါ စေ သိယံ၊ တဒါ သာ ဝုတ္တာ ဝါဏိနိ ဝါဏိနိဂါထာ နာမ ဘဝတိတိ။

တတ္ထ သုစိပရိဝါရိတန္တိ ရာဂါဒိမလဝိသုဒ္ဓါဟိ အရိယသာဝ ကာဒိပရိသာဟိ ပရိက္ခာရိတံ ကိလေသမှလဝိသုဒ္ဓံ ပရိက္ခာရဝန္တ ဝါ။ ရာဂါဒိမလေဟိ သုစတိ သုဇ္ဈတိတိ သုစိ၊ ပရိသာ။ သုစဓာတု သောစေယျေ ဣ။ ပရိသမန္တတော အရိယဘိက္ခုအာဒီဟိ ဒေဝ မနုဿေဟိ ဝါရိယတိ ပရိက္ခရိယတိတိ ပရိဝါရော၊ သုဂတော။ ပရိပုဗ္ဗဝရဓာတု အာဝရဏေ ပရိက္ခာရေ ဝါ ဏ။ သုစိဟိ ပရိသာဟိ ပရိဝါရိတော သုစိပရိဝါရိတော၊ သုဂတော။ တတိယ တပ္ပုရိသသမာသောယံ။ ဘဂဝတော ဟိ သဒါ ရာဂါဒိမလ ဝိသုဒ္ဓေဟိ အရိယဘိက္ခုအာဒီဟိ စတူဟိ ပရိသာဟိ အဋ္ဌဟိ ပရိသာဟိ ဝါ ပရိဝါရိတော ဟောတိတိ အဓိပ္ပာယော။ ။အထ ဝါ သုစိပရိသုဒ္ဓံ ပရိဝါရိတံ ယဿ သောတိ သုစိပရိဝါရိတော၊ သုဂတော။ ။**သုရုစိရပ္ပဘာဟိ**တိ သုဋ္ဌ၊ ကန္တိတသရိရနိက္ခန္တ ဗျာမမတ္တရံသီဟိ ကရဏဘူတေဟိ သုဋ္ဌ၊ ရုစိယတိ ကမိယတိ တုသိယတိတိ သုရုစိရာ၊ ရံသိ။ သုပုဗ္ဗ ရုစဓာတု ရောစနေ ဣရော။ ပကာရေန ဘာတိ ဒိဗ္ဗတိတိ ပဘာ၊ ရံသိ။ ပပုဗ္ဗ ဘာဓာတု ဒိဗ္ဗနေ က္ခိ။ သုရုစိရာ စ သာ ပဘာ စာတိ သုရုစိရပ္ပဘာ၊ တာဟိ သုရုစိရပ္ပဘာဟိ။ ။**ရတ္တန္တိ** နိစ္စံ ရဋ္ဌိတဗ္ဗကာယံ။ ရဋ္ဌိယတိတိ ရတ္ထော၊ ကာယော။ ရန္တဓာတု ရာဂေ တ။ ရတ္ထော ကာယော ယဿ သောတိ ရတ္ထော၊ သုဂတော။ ဥတ္တရပဒလောပသမာ သောယံ။ ရူပဿ ဘဝေါ ရူပံ ဝိယ၊ တံ ရတ္ထံ။ ။ဘဂဝတော ဟိ သရိရတော နိစ္စံ နိက္ခန္တေဟိ ဗျာမမတ္တရံသီဟိ ရဋ္ဌိတဗ္ဗော ရူပကာယော အတ္ထိတိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။

**သိရိဝိသရာလယန္တိ** ပညာပုညသင်္ခါတလက္ခိသမူဟာနံ ပတိ ဋ္ဌာနံ။ ဧတ္ထ စ သိရိတိ ပညာပုညာနမေတံ အဓိဝစနံ။ အထ ဝါ

ပုညနိဗ္ဗတ္တာ သရီရသောဘဂ္ဂါဒိသမ္ပတ္တိ။ သာ ဟိ ကတပုညေ  
သိယတိ နိဿယတိ၊ ကတပုညေဟိ ဝါ သိယတိ နိဿိယတိတိ  
သိရိတိ ဝုစ္စတိ၊ ပညာပုညံ၊ ဣဿရိယံ ဝါ။ သရီရသောဘဂ္ဂါဒိ  
သမ္ပတ္တိ ဝါ လဗ္ဘတိ။ ဝုတ္တဉ္စိ **ဝိမာနဝတ္ထု၊ အဋ္ဌကထာဒီသု** “သိရိတိ  
ဗုဒ္ဓိပုညာနံ အဓိဝစနန္တိ စ။ သိရိတိ ဣဿရိယန္တိ စ သိရိတိ  
ရူပကာယသမ္ပတ္တိ”တိ စ။ သိဓာတု သေဝါယံ၊ ရပစ္စယော စ၊  
ဣတ္ထိလိင်္ဂဇောတကဏ္ဍိပစ္စယော စ။ သိရိတိ ဟိ ဒီဃဝသေန  
ဝတ္တဗ္ဗေ ဂါထာဗန္ဓတ္တာ ဆန္ဒာနုရက္ခဏတ္ထံ ရသဝသေန ဝုတ္တံ။ ။  
ဝိသရာလယန္တိ ဝိသရာအာလယန္တိ ပဒစ္ဆေဒေါ။ ဝိသရောတိ  
သမူဟော။ ဝိသန္တိ ပဝိသန္တိ အဝယဝါ ယသ္မိံ သမူဟောတိ  
ဝိသရော၊ သမူဟော။ ဝိသဓာတု ပဝေသနေ အရပစ္စယော။ အထ  
ဝါ ဝိသရန္တိ သမောသရန္တိ အဝယဝါ ယသ္မိန္တိ ဝိသရော။ ဝိပုဗ္ဗ  
သရဓာတု သမောသရဏေ အ။ ပေါတ္ထကေသု ပန ဝိသယာလ  
ယန္တိ ယကာရေန ပါဌော ဒိဿတိ။ န သော ယုဇ္ဇတိ။ ကသ္မာ၊  
ဝိသရသဒ္ဓသေဝ သမူဟဝါစကတ္တာ။ ဝုတ္တဉ္စိ **အဘိဓာနပ္ပ  
ဒီပိကာယံ—**

“သမူဟော ဂဏသင်္ဘာတာ၊  
သမုဒါယော စ သဗ္ဗယော။  
သန္ဓောဟော နိဝဟော ဩဃော၊  
ဝိသရော နိကရော စယော” တျာဒိ။ ။

အာလယန္တိ ပတိဋ္ဌာနံ။ အာလယန္တိ ပတိဋ္ဌန္တိ ဧတ္ထာတိ  
အာလယော၊ သုဂတော။ အာပုဗ္ဗ လိဓာတု အလ္လိယနေ ဏ။  
သိရိနံ ပညာသင်္ခါတလက္ခိနံ ဝိသရော သမူဟော သိရိဝိသရော၊  
တေသံ အာလယော သိရိဝိသရာလယော၊ သုဂတော။ တံ  
သိရိဝိသရာလယံ။ ။ **ဂုပိတမိန္ဒြိယေဟုပေတန္တိ** ဂေါပိတဗ္ဗေဟိ  
သံဝရိတဗ္ဗေဟိ စက္ခာဒိဟိ ဆဟိ ဣန္ဒြိယေဟိ ဥပေတံ သမုပေတံ  
သမန္ဓာဂတံ။ ဂုပိယန္တိ ရက္ခိယန္တိတိ ဂုပိတာနိ။ ဂုပဓာတု ရက္ခနေ  
တ။ ဣဒန္တိ သဟဇောတဓမ္မေ ဣဿရိယံ ကရောန္တိတိ ဣန္ဒြိယာနိ။  
ဣဒိဓာတု ပရမိဿရိယေ ဣယော။ ဂုပိတာနိ ဣန္ဒြိယာနိ

ဂုပိတမိန္ဒြိယာနိ၊ စက္ခာဒိဗ္ဗန္ဒြိယာနိ လဗ္ဘန္တိ။ တေဟိ။ ။  
 ဥပေတိ သမ္ပုဇ္ဇတိတိ ဥပေတော၊ သုဂတော။ ဥပပုဗ္ဗ ဣဓာတု  
 ဂတိယံ တ၊ တံ ဥပေတံ။ ။ ကိဉ္ဇာပိ ဗုဒ္ဓတော အညေဟိ  
 အရိယသဘာဝကာဒိဟိ ပုဂ္ဂလေဟိ စက္ခာဒိဗ္ဗန္ဒြိယာနိ ရက္ခိတာနိ။  
 ဗုဒ္ဓေါယေဝ ပန ဗောဓိပလ္လင်္ဂေ သဟ ဝါသနာယ သဗ္ဗ  
 ကိလေသာနံ အရဟတ္တမဂ္ဂေန ဝိဒ္ဓံသိတတ္တာ ဝိသိဋ္ဌေန စက္ခာဒိ  
 ဗ္ဗန္ဒြိယံ ရက္ခိတော ဟောတိတိ တဿ ဂုပိတမိန္ဒြိယေဟုပေတန္တိ  
 ထောမေတိ။

ရဝိသသိမက္ကာလပ္ပဘုတိလက္ခဏောပစိတ္တန္တိ သူရိယမက္ကာလ စန္ဒ  
 မက္ကာလာဒိဟိ ပါဒစက္ကာလက္ခဏေဟိ အဘိဝိစိတြပါဒံ။ ဥပသဒ္ဓေါ  
 စေတ္ထ ဘုသဋ္ဌဝါစကော။ အဘိဝိစိတြိ သူရိယမက္ကာလ စန္ဒ  
 မက္ကာလာဒိ ပါဒစက္ကာလက္ခဏာဝန္တံ ဝါ။ ဧတ္ထ စ ရဝိတိ သူရိယော၊  
 သော ဟိ ရဝတိ သိဃံ ဂစ္ဆတိတိ ရဝိတိ ဝုစ္ဆတိ။ ရုဓာတု  
 ဂတိယံ ဣ။ ဝုတ္တုပ္ပိ ပါထေယျဋ္ဌကထာယံ “စန္ဒော ဥဇုကံ  
 သဏိကံ ဂစ္ဆတိ၊ သူရိယဿ ပန ဥဇုကံ ဂမနံ သိဃ”န္တိ။ ။  
 ကျာဒိ မောဂ္ဂလ္လာနေ ပန “ရုသဒ္ဓေ ဣ။ ဩ အဝါဒေသော။  
 ရဝတိ ဂစ္ဆတိတိ ရဝိ။ အာဒိစ္စော”တိ ဝုတ္တံ။ ။ အဘိဓာန  
 ဋီကာယဉ္စ “ရဝန္တိ ဧတေန သတ္တာ ပဘာဝိတတ္တာတိ ရဝိ”တိ  
 ဝုတ္တံ။ ။ သသိတိ စန္ဒော။ သော ဟိ သသတိ တိဏေန  
 ပါဏတိ ဇိဝတိတိ သသော၊ သသပဏ္ဍိတော။ သသဓာတု  
 ပါဏေ အ။ သသရူပလက္ခဏမေတ္ထ အတ္ထိတိ သသိတိ ဝုစ္ဆတိ။  
 အတိတေ ဟိ သသရာဇာ ပြာဟ္မဏာဝေသေန အာဂန္တော  
 ယာစကဿ သက္ကရညော အင်္ဂါရရာသိမှိ လင်္ခိတွာ ဇိဝိတံ  
 ပရိစ္စဇိတွာ ကာယံ အဒါသိ။ အထ ပန သက္ကော ရာဇာ  
 တဿ သသပဏ္ဍိတဿ ဇိဝိတပရိစ္စဇိတဿ ဇိဝိတဒါနဂုဏော  
 သကလကပ္ပံ ပါကဋော ဟောတူတိ ပဗ္ဗတံ ဝိဋ္ဌေတွာ ပဗ္ဗတရသံ  
 အာဒါယ စန္ဒမက္ကာလေ သသရူပလက္ခဏံ လိခိတွာ ဌပေသိ။  
 တသ္မာ စန္ဒော သသိတိ လောကေဟိ ဝေါဟရိယတိ။ ။ တဿ  
 ပန ဝိတ္တာရော သသပဏ္ဍိတဇာတကေ ပဿိတွာ ဂဟေတဗ္ဗော။

အထ ဝါ သသတိ ဟိံသတိ ဥဏှဂုဏန္တိ သသိတိ ဝုစ္စတိ။  
 သသုဓာတု ဟိံသာယံ ဤပစ္စယော။ ။မဏ္ဍိယတိ ဝိဘူသိယတိ  
 ပရိစ္ဆေဒကရဏဝသေနာတိ မဏ္ဍလံ။ မဏ္ဍဓာတု မဒိုဓာတု ဝါ  
 ဝိဘူသနေ အလော။ အထ ဝါ မဏ္ဍံ ဝိဘူသနံ ပရိသမန္တတော  
 လာတိ ဂဏှာတိတိ မဏ္ဍလံ။ မဏ္ဍသဒ္ဓုပပဒ လာဓာတု  
 ဂဟဏေ ကိ။ ရဝိနော မဏ္ဍလံ ရဝိမဏ္ဍလံ၊ သသိနော မဏ္ဍလံ  
 သသိမဏ္ဍလံ၊ ရဝိမဏ္ဍလဉ္စ သသိမဏ္ဍလဉ္စ ရဝိသသိမဏ္ဍလံ၊  
 မဏ္ဍလသဒ္ဓေါ ရဝိသဒ္ဓေပိ ယောဇေတဗ္ဗော။ မဏ္ဍလသဒ္ဓသ  
 ဒ္ဓန္တပဒတော သုယုမာနတ္တာ။ **ပဘုတိ**တိ အာဒိ။ သော ဟိ  
 အာဒုတ္တဝါစကော အဗျယနိပါတော။ ရဝိသသိမဏ္ဍလံ ပဘုတိ  
 အာဒိ ယဿာတိ ရဝိသသိမဏ္ဍလပုဘုတိ၊ ပါဒစက္ကလက္ခဏံ  
 လဗ္ဘတိ။ လက္ခိယတိ လက္ခိတဗ္ဗံ ဧတေနာတိ လက္ခဏံ၊ ပါဒပု  
 ဝတ္တစက္ကလက္ခဏံ၊ ရဝိသသိမဏ္ဍလပုဘုတိ စ တံ လက္ခဏဉ္စာတိ  
 ရဝိသသိမဏ္ဍလပုဘုတိလက္ခဏံ၊ တေန ဥပစိတ္တံ အတိဝိစိတြံ  
 ပါဒံ ယဿ သောတိ ရဝိသသိမဏ္ဍလပုဘုတိလက္ခဏောပ  
 စိတ္တော၊ သုဂတော။ အထ ဝါ ဥပစိတ္တံ အတိဝိစိတြံ ရဝိသသိ  
 မဏ္ဍလပုဘုတိလက္ခဏံ ပါဒစက္ကလက္ခဏံ အဿာတိ တထာ၊  
 သုဂတော။ တံ။

**သုရနရပူဇိတ**န္တိ ဒေဝမနုဿေဟိ ပူဇိတဗ္ဗံ။ သုရန္တိ ဣဿရိယ  
 ကိဋ္ဌာဒိဟိ ဒိဗ္ဗန္တိတိ သုရာ၊ ဒေဝါ။ သုရဓာတု ဒိဗ္ဗနေ အ။  
 အထ ဝါ သုရတိ ဣသတိ ဒေဝိဿရိယံ ပါပုဏာတိ ဝိရောစတိ  
 စာတိ သုရာ၊ ဒေဝါ။ သုရဓာတု ဣဿရိယဒိတ္ထိသု အ။ သုန္တရာ  
 ရာဝါစာ ဧတေသန္တိ ဝါ သုရာ၊ ဒေဝါ။ ခန္ဓသန္တာနံ သကကမ္ပံ  
 ဝါ နရန္တိ နိယန္တိတိ နရာ၊ မနုဿာ။ နရဓာတု နယနေ အ။  
 သုရာ စ နရာ စ သုရနရာ၊ တေဟိ ပူဇိတဗ္ဗောတိ သုရနရ  
 ပူဇိတော၊ သုဂတော။ တံ။ ။**သုဂတ**န္တိ ဗုဒ္ဓံ။ သော ဟိ  
 သောဘနံ ဂတံ ဂမနံ ဧတဿာတိ သုဂတောတိ ဝုစ္စတိ။ ။  
 ဘဂဝတော ဟိ ဝေနေယျဇနူပသင်္ကမနံ ဧကန္တေန တေသံ  
 ဟိတသုခနိပ္ပါဒနတော သောဘနံ။ တထာ လက္ခဏာနုဗျဉ္စနပုဋိ

မဏ္ဍိတရူပကာယတာယ ဒုတဝိလမ္ဗိတခလိတာနုကမုနနိပိဋိနက္က၊  
ဋီက ကုဋိလာကုဋိလတာဒိ ဒေါသရဟိတ မဝဟသိတ ရာဇ  
ဟံသဥသဘ ဝါရဏ မိဂရာဇဂမနံ ကာယဂမနံ။ ဉ္ဇဏဂမနဉ္ဇ  
ဝိပုလ နိမ္မလ ကရုဏာ သတိ ဝိရိယာဒိ ဂုဏဝိသေသ သဟိတ  
အဘိနိဟာရတော ယာဝ မဟာဗောဓိ အနဝဇ္ဇတာယ  
သောဘနမေဝါတိ။

အထ ဝါ သယမ္ဘုဉ္ဇဏေန သကလမ္ဗိ လောကံ ပရိညာဘိ  
သမယဝသေန ပရိဇာနန္တော ဉ္ဇဏေန သမ္မာ ဂတော  
အဝဂတောတိ သုဂတော၊ တထာ လောကသမုဒယံ ပဟာ  
နာဘိသမယဝသေန ပဇဟန္တော အနုပ္ပတ္တိဓမ္မတံ အာပါဒေန္တော  
သမ္မာ ဂတော အဝဂတောတိ သုဂတော၊ လောကနိရောဓံ  
နိဗ္ဗာနံ သစ္စိကိရိယာဘိသမယဝသေန သမ္မာ ဂတော အဝ  
ဂတောတိ သုဂတော၊ လောကနိရောဂေါမိနိပ္ပုဋ္ဌိပဒံ ဘာဝနာဘိ  
သမယဝသေန သမ္မာ ဂတော ပဋိပန္နောတိ သုဂတော၊  
သောတာပတ္တိမဂ္ဂေန ယေ ကိလေသာ ပဟိနာ၊ တေ ကိလေသေ  
န ပုနေတိ န ပဇ္ဇေတိ န ပစ္စာဂစ္ဆတိတိ သုဂတောတိ အာဒိနာ  
နယေန အယမတ္ထော ဝိဘာဝေတဗ္ဗော။ ။အထ ဝါ သုန္ဒရံ  
ဌာနံ သမ္မာသမ္ဗောဓိံ နိဗ္ဗာနမေဝ ဝါ ဂတော အဝိဂတောတိ  
သုဂတော။ ယသ္မာ ဝါ ဘူတံ တစ္ဆံ အတ္ထသံဟိတံ ဝေနေယျာနံ  
ယထာရဟံ ယုတ္တမေဝ စ ဓမ္မံ ဘာသတိ၊ တသ္မာ သမ္မာ  
ဂဒတိတိ သုဂတော ဒကာရဿ တကာရံ ကတွာ။ ဣတိ  
သောဘန ဂမနတာဒိဟိ သုဂတော၊ တံ သုဂတံ။ ။**အာဒရန္တိ**  
သက္ကစ္စံ၊ အာဒရနံ အာဒရော။ အာပုဗ္ဗ ဒရဓာတု အာဒရေ ဏ။  
တံ အာဒရံ။ **နမာဓိတိ** အဟံ ဝန္ဒာဓိတိ အတ္ထောတိ။

အသံ ပနေတ္ထ **သင်္ခေပယောဇနာ**။ သုစိပရိဝါရိတံ ရာဂါဒိမလ  
ဝိသုဒ္ဓါဟိ အရိယသာဝကာဒိပရိသာဟိ ပရိက္ခာရိတံ ကိလေ  
သမလဝိသုဒ္ဓံ ပရိက္ခာရဝန္တံ ဝါ၊ သုရုစိရပ္ပဘာဟိ သုဠု ကန္တိတ  
သရိရနိက္ခန္တ ဗျာမမတ္တရံသိဟိ ကရဏဘူတေဟိ၊ ရတ္တံ နိစ္စံ  
ရဋ္ဌိတဗ္ဗကာယံ၊ သိရိဝိသရာလယံ ပညာပုညသင်္ခါတလက္ခိသ

မူဟာနံ ပတိဋ္ဌာနံ၊ ဂုပိတမိန္ဒြိယေဟိ ဂုပိတဗြေဟိ သံဝရိတဗြေဟိ  
ဆဟိ စက္ခာဒိဗ္ဗန္ဒြိယေဟိ၊ ဥပေတံ သမုပေတံ သမန္ဓာဂတံ၊ ရဝိ  
သသိမဏ္ဍလပ္ပဘုတိလက္ခဏောပစိတ္တံ၊ သူရိယမဏ္ဍလစန္ဒမဏ္ဍလာ  
ဒီဟိ ပါဒစက္ကလက္ခဏေဟိ အဘိဝိစိတြပါဒံ၊ အဘိဝိစိတြံ သူရိယ  
မဏ္ဍလစန္ဒမဏ္ဍလာဒိံ ပါဒစက္ကလက္ခဏာဝန္တံ ဝါ၊ သုရနရပူဇိတံ  
ဒေဝမနုဿေဟိ ပူဇိတဗ္ဗံ၊ သုဂတံ ဗုဒ္ဓံ အာဒရံ သက္ကစ္ဆံ အဟံ  
နမာမိ ဝန္ဓာမီတိ။

သတ္တရသမဝန္ဒနဂါထာဝဏ္ဏနာ သမတ္တာ။

၁၀။ မဂ္ဂေါဠုဗြေမ္မန မုဟပဋိဃာသာဒိဥလ္လောလဝီစိံ၊  
သံသာရောဃံ တရိ တမဘယံ ပါရပတ္တံ ပဇာနံ။  
တာဏံ လေဏံ အသမသရဏံ ဧကတိတ္ထံ ပတိဋ္ဌံ၊  
ပုညက္ခေတ္တံ ပရမသုခဒံ ဓမ္မရာဇံ နမာမိ။

၁၀။ ဧဝံ သတ္တရသမဂါထာယ သုဂတံ ဝန္ဓိတွာ ဣဒါနိ  
သံသာရောဃံ တရိတာဒီဟိ နဝဟိ ဂုဏေဟိ ထောမိတွာ  
ဝန္ဓိတုကာမော မဂ္ဂေါဠုဗြေမ္မနျာဒိဂါထမာဟ။ ။အယံ ပန  
မ ဘ န တ တ ဂဏေဟိ စ ဂရုဒ္ဒယေန စ ရစိတတ္တာ သတ္တရ  
သက္ခရေဟိ ယုတ္တာ မန္ဒက္ကန္တာဂါထာတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗာ။ ။ဂုတ္တဗြ  
**ဂုတ္တောဒယေ** “မန္ဒက္ကန္တာ မ ဘ န တဘ ဂါ ဂေါ ယုဂုတွဿ  
ကေဟိ”တိ။ ။တဿာ ပနာယမတ္တော။ ယသံ ပဋိပါဒံ  
ယုဂုတွဿကေဟိ စတု ဆ သတ္တယတိဟိ မ ဘ န တ တ ဂါ  
မဂဏ ဘဂဏ နဂဏ တဂဏ တဂဏ ဂရူ စ ဂေါ ဂရူ စ  
စေ ယုတ္တာ၊ မန္ဒက္ကန္တာဂါထာနာမာတိ။ ယုဂုတွဿကေဟိတိ  
တ္ထေ စ ယုဂသဒ္ဓဿ မဂ္ဂဖလစတုဗြေမ္ပပုရိသယုဂဋ္ဌဝါစကတ္တာ  
ယုဂသဒ္ဓေါ စတုသင်္ချာဝါစကော၊ ဥတူနံ ဟေမန္တသိသိရ  
ဝဿန္တံ ဂိမှ ဝဿာန သရဒ ဥတုဝဿေန ဆဗြေမတ္တာ ဥတုသဒ္ဓေါ  
ဆသင်္ချာဝါစကော။ အဿသဒ္ဓေါ သတ္တသင်္ချာဝါစကောတိ

ဝေဒိတဗျော။ ဆပ္ပစ္စယဋီကာဒီသု ဟိ “အဿသဒ္ဓဿ သတ္တ သင်္ချာဝါစကဘာဝေါ ဝုတ္တော”တိ။

တတ္ထ ပန ယော မေဓရာဇော မုဟပဋိဃာသာဒိဥလ္လောလဝီစိံ သံသာရောဃံ မဂ္ဂေါဠုမ္ဗေန တရိ၊ အဘယံ ပါရပတ္တံ ပဇာနံ တာဏံ လေဏံ အသမသရဏံ ဧကတိတ္ထံ ပတိဋ္ဌံ ပုညက္ခေတ္တံ ပရမသုခဒံ တံ ဓမ္မရာဇံ အဟံ နမာမိတိ သမ္ဗန္ဓော။ ။ ဧတိဿံ ပန အတ္တက္ကမေန ဝဏ္ဏယိဿာမိ။ ။ မုဟပဋိဃာသာဒိ ဥလ္လောလဝီစိန္တိ မောဟဒေါသတဏှာဒိသင်္ခါတံ မဟာတရင်္ဂ ခုဒ္ဒဉ်မိကံ။ မုယုန္တိ ဧတေန သမ္ဗယုတ္တမ္ဗော၊ သယံ ဝါ မုယုတိ၊ မုယုနမတ္တမေဝေတန္တိ မုဟော၊ မောဟော။ မုဟဓာတု ဝေဒိတ္တေ ဏ။ ပဋိဟညန္တိ သမ္ဗယုတ္တမ္ဗော၊ သယံ ဝါ ပဋိဟညတိ ပဋိဟညနမတ္တမေဝေတန္တိ ပဋိဃော၊ ဒေါသော။ ပဋိပုဗ္ဗ ဟန ဓာတု ဟိံသာဂတီသု အ။ ဟနဿ ဃော။ အသနံ ဣစ္ဆနံ အာသာ၊ ဣသတိ ဣစ္ဆတိတိ ဝါ အာသာ၊ တဏှာ။ ဣသုဓာတု ဣစ္ဆာယံ အ။ ဣဿ အာ။ မုဟော စ ပဋိဃော စ အာသာ စ မုဟပဋိဃာသာ၊ တေ အာဒိ ယေသန္တေတိ မုဟပဋိဃာသာဒိ၊ လောဘာဒိကိလေသာ လဗ္ဘန္တိ။ ဧတ္ထ စ အာဒိသဒ္ဓေန မာန ဒိဋ္ဌိ ဝိစိကိစ္ဆာ ထိန ဥဒ္ဓစ္စ အဟိရိက အနောတ္တပ္ပကိလေသေ စ အကုသလစိတ္တုပ္ပါဒေ စ သင်္ဂဏှာတိ။ ။ ဥဒ္ဓံ ဥဒကံ လောလတိ အာကုလေတိတိ ဥလ္လောလော၊ မဟာတရင်္ဂေါ။ ဥပုဗ္ဗလောလ ဓာတု ဥမ္မာဒနေ ဏ။ တိရံ ဥလတိ ဂစ္ဆတိတိ ဝါ ဥလ္လောလော။ ဥလဓာတု ဂတိယံ ဩလပစ္စယော။ ဝိမှယံ ဝိစိတ္တံ စိနောတိတိ ဝိစိ၊ ခုဒ္ဒကဉ်မိ။ ဝိပုဗ္ဗ စိဓာတု စယေ ကိ။ ဥလ္လောလော စ ဝိစိ စ ဥလ္လောလဝီစိ။ ကေသုစိ ပေါတ္တကေသု စ ကုလ္လောလဝီ စိန္တိပါဌော ဒိဿတိ။ န သော ယုဇ္ဇတိ၊ ကသ္မာ၊ ကုလ္လသဒ္ဓဿ ဥဠုမ္ဗတ္တဝါစကတ္တာ။ ဥလ္လောလသဒ္ဓေါယေဝ ဟိ မဟာတရင်္ဂတ္ထ ဝါစကော ဟောတိတိ။ ဝုတ္တဉ္စိ အဘိဓာနပ္ပဒီပိကာယံ “ဥလ္လောလော တု စ ကလ္လောလော၊ မဟာဝိစိသု ကထုတေ”တိ။

မူလပဏ္ဏာသဋ္ဌကထာယဉ္စ “ကုလ္လော နာမ တရဏတ္ထာယ ကလာပံ ကဘွာ ဗန္ဓော။ ပတ္ထရိတွာ ဗဒ္ဓါ ပန ပဒရစာဋီ

အာဒယော ဥဠုမ္ပော”တိ ဝုတ္တော။ ။ မဟာပဋိဃာသာဒိဇေ  
 ဥလ္လောလဝီစိ။ သာ အသ္မိံ သံသာရောယေ အတ္ထိတိ မဟာပဋိ  
 ဃာသာဒိဥလ္လောလဝီစိ။ သမာသန္တတဒ္ဓိတာယံ။ ဝီတိသုခံ၊  
 မဟာသန္တံ၊ ရတ္တိဒိဝန္တျာဒိသု ဝိယ။ ဧဝံ ပနေတ္ထ ဝစနတ္ထော  
 ကာတဗ္ဗော။ ဝီတိ စ သုခဉ္စ ဝီတိသုခံ၊ တံ အဿ ဈာနဿ  
 အတ္ထိ၊ တသ္မိံ ဝါ ဝိဇ္ဇတိတိ ဝီတိသုခံ၊ ဈာနံ။ မဟန္တံ အာသနံ  
 မဟာသနံ၊ တဿ ဘာဝေါ မဟာသန္တံ။ ရတ္တိ စ ဒိဝါ စ  
 ရတ္တိဒိဝံ။ ရတ္တိဒိဝံ ကတံ ရတ္တိဒိဝန္တံ။ အထ ဝါ ဥလ္လောလဝီစိ  
 ဝိယ မဟာပဋိဃာသာဒိ ဥလ္လောလဝီစိ၊ သံသာရောဃံ လဗ္ဘတိ။  
 ဥပမာ ဗဟုဗ္ဗိဟိသမာသောယံ။ ။ ယထာ ပန မဟာသမုဒ္ဒေ  
 ဘာယိတဗ္ဗာ မဟာတရဂ်ဗြိမိဝေဂါဒယော စ သံသုမာရ တိမိ  
 တိဝိဂ်လာဒိ မစ္ဆမကာရာဒယော စ ဩကိဏ္ဏာ ဟောန္တိ၊ ဧဝံ  
 မောဟာဒိကိလေသာ စ အကုသလစိတ္တုပ္ပါဒါ စ ဟေဟိ  
 နိဗ္ဗတ္တာ ဘယာနကာ ဗဟူ ဇာတိဇရာဗျာဓိမရဏဒုက္ခာဒယော  
 စ ခန္ဓာဒယော စ ဩကိဏ္ဏာ ဟောန္တိတိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။ ။  
 သံသာရောယန္တိ သံသာရသင်္ခါတံ ဩဃံ သမုဒ္ဒဇလပ္ပဝါဟံ။  
 သံပုနပ္ပုနံ အဗ္ဗောန္တိန္တံ ဝါ သရတိ ဂစ္ဆတိ ပဝတ္တတိဟိ  
 သံသာရော။ သံပုဗ္ဗသရဓာတု ဂတိယံ ဏ။ ခန္ဓဓာတုအာယတ  
 နာနံ အဗ္ဗောန္တိန္တံ ပဝတ္တတိတိ အတ္ထော။ တေန ဝုတ္တံ အဋ္ဌ  
 ကထာသု—

“ခန္ဓာနဉ္စ ပဋိပါဋိ၊ ဓာတုအာယတနာန စ။  
 အဗ္ဗောန္တိန္တံ ဝတ္တမာနာ၊ သံသာရောတိ ပဝုစ္စတိ”တိ။

သတ္ထေ ဩတ္ထရိတွာ အဇ္ဈောတ္ထရိတွာ ဟေဋ္ဌာ ဟနတိ  
 ဟရတိတိ ဩဃော၊ ဇလပ္ပဝါဟော။ အဝပုဗ္ဗ ဟနဓာတု  
 ဟရဏေ ဏ။ ဟနဿ ဃော။ အဝသဒ္ဓေါ ဩတ္ထရဏတ္ထော။  
 အတ္တနိ ပတိတေ သတ္ထေ ဟေဋ္ဌာ ကဟ္မာ ဟနေတိ ဩသီဒါပေ  
 တိတိ ဝါ ဩဃော၊ ဇလပ္ပဝါဟော။ အဝပုဗ္ဗ ဟနဓာတု  
 ဩသီဒါပနေ ဏ။ အဝသဒ္ဓေါ ဟေဋ္ဌာဘာဂတ္ထော။ ဩဃော  
 ဝိယာတိ ဩဃော၊ သံသာရော။

အထ ဝါ သတ္တသင်္ခါရေ ဩတ္ထရိတွာ အဇ္ဈောတ္ထရိတွာ အဘိဘဝိတွာ ဝဋ္ဋသ္မိံ ဟနတိ ဟရတိတိ ဩဃော၊ ဩဟနေတိ ဩသီဒါပေတိ ဝဋ္ဋသ္မိံ သတ္တသင်္ခါရေတိ ဝါ ဩဃော၊ ရာဂါဒိ ကိလေသာ လဗ္ဘန္တိ။ သံသာရောဇေ ဩဃော သံသာရောဃော၊ တံ သံသာရောဃံ။

**မဂ္ဂေါဠုမ္ပေနာတိ** ဧတ္ထ မဂ္ဂဩဠုမ္ပေနာတိ ပဒစ္ဆေဒေါ။ အဠုမဂ္ဂင်္ဂသင်္ခါတေန ကုလ္လေနာတိ အတ္ထော။ ဧတ္ထ စ မဂ္ဂေါ ဝုစ္စတိ အဠုဂီကမဂ္ဂေါ။ မဂ္ဂန္တိ ဂစ္ဆန္တိ ဗုဒ္ဓါ စ အရိယ သာဝကာ စ အဂတံ ဒိသံ နိဗ္ဗာနန္တိ မဂ္ဂေါ။ အဠုဂီကော မဂ္ဂေါ။ မဂ္ဂဓာတု ဂတိယံ အ။ ဝုတ္တဉ္စိ **ပဋိသန္တိဒါမဂ္ဂေ** “ဧတေန မဂ္ဂေန ဗုဒ္ဓါ စ သာဝကာ စ အဂတံ ဒိသံ နိဗ္ဗာနံ ဂစ္ဆန္တိတိ အဠုဂီကော မဂ္ဂေါ”တိ။ ။အထ ဝါ နိဗ္ဗာနံ မဂ္ဂတိ ဂဝေသတိတိ မဂ္ဂေါ၊ နိဗ္ဗာနတ္ထိကေဟိ မဂ္ဂိယတိ ဂဝေသိယတိတိ ဝါ မဂ္ဂေါ၊ အဠုဂီကော မဂ္ဂေါ။ ဉာဏေန ဒသိယတိတိ အတ္ထော။ မဂ္ဂ ဓာတု ဂဝေသနေ အ။ ဝုတ္တံ ဟေတံ **မဟာဝဂ္ဂသံယုတ္တဋ္ဌကထာယံ** “မဂ္ဂေါတိ ကေနဋ္ဌေန မဂ္ဂေါ၊ နိဗ္ဗာနံ မဂ္ဂနဋ္ဌေန နိဗ္ဗာနတ္ထိကေဟိ မဂ္ဂနိယဋ္ဌေန စာ”တိ။ ။အထ ဝါ မဂ္ဂိယတိ ပဋိပဋိယတိတိ မဂ္ဂေါ၊ နိဗ္ဗာနတ္ထိကေဟိ အဠုဂီကော မဂ္ဂေါ ပဋိပဋိယတိတိ အတ္ထော။ ။ဥဠု ဝုစ္စတိ ဥဒကံ၊ တတော ပါတိ ရက္ခတိတိ ဥဠုပေါ၊ သောယေဝ နိဂ္ဂဟိတာဂမဝသေန ဥဠုမ္ပော၊ ကုလ္လော။ ဥဠုသဒ္ဓါပပဒပါဓာတု ရက္ခနေ က္ခိ။ မဂ္ဂေါဇေ ဥဠုမ္ပော မဂ္ဂေါ ဠုမ္ပော၊ မဂ္ဂသင်္ခါတော ဝါ ဥဠုမ္ပော တထာ၊ မဂ္ဂသဒိသော ဝါ ဥဠုမ္ပော တထာ၊မဂ္ဂေါ ဝိယ ဝါ ဥဠုမ္ပော တထာ၊ မဂ္ဂေါ စ ဥဠုမ္ပော စ မဂ္ဂေါဠုမ္ပော။ အထ ဝါ ဥဠုမ္ပောဇေ မဂ္ဂေါ မဂ္ဂေါဠုမ္ပော၊ ဥဠုမ္ပသင်္ခါတော ဝါ မဂ္ဂေါ တထာ၊ ဥဠုမ္ပ သဒိသော ဝါ မဂ္ဂေါ တထာ၊ ဥဠုမ္ပော ဝိယ ဝါ မဂ္ဂေါ တထာ၊ ဥဠုမ္ပော စ မဂ္ဂေါ စ မဂ္ဂေါဠုမ္ပောတိ ဧဝံ ရူပကသဒိသဥပမာ သမုပေက္ခတ္ထဝသေန စ ပရပက္ခ သကပက္ခတ္ထဝသေန စ ဝစနတ္ထော ဝေဒိတမ္ပော။ တေန မဂ္ဂေါဠုမ္ပေန။ ။**တရီတိ** အတရိ။ ဓမ္မရာဇာ

ဟိ အဋ္ဌမဂ္ဂင်္ဂနာဝါယ သံသာရောဃံ တရိက္ခာ နိဗ္ဗာနတီရံ  
ပါပုဏ္ဏာတိ။ အတိတာ ဗုဒ္ဓါ ပါပုဏ္ဏိံသု။ အနာဂတာ ဗုဒ္ဓါ  
ပါပုဏ္ဏိံသန္တိတိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။ ဝုတ္တံ မဟာဝဂ္ဂသံယုတ္တေ

“ကောယနံ ဇာတိခယန္တဒဿိ၊  
မဂ္ဂံ ပဇာနာတိ ဟိတာနုကမ္ပိ။  
ဧတေန မဂ္ဂေန တရိံသု ပုဗ္ဗေ၊  
တရိံသန္တိယေဝ တရန္တိ ဩဃ”န္တိ။ ။ဗုဒ္ဓဝံသေ စ

“သံသာရသောတံ ဆိန္ဒိတွာ၊ ဝိဒ္ဓံသေတွာ တယော ဘဝေ။  
ဓမ္မနာဝံ သမာရုယျ၊ တာရေမိ ဇနတံ ဗဟု”န္တိ။

အဘယန္တိ ဇာတိဇရာဗျာဓိမရဏဘယာဒိနံ အဘာဝတော  
နိဗ္ဗယံ။ သော ဟိ ဘဂဝါ နတ္ထိ ဘယံ ဧတဿာတိ အဘယောတိ  
ဝုစ္စတိ။ အထ ဝါ အဘယန္တိ ခေမံ။ တံ ဟိ နိဗ္ဗာနံ နတ္ထိ  
ဇာတိအာဒိဘယံ ဧတ္တာတိ အဘယန္တိ ဝုစ္စတိ။ ဧတသ္မိံ ပန  
ဒုတိယဝိကပ္ပေ တံ ပဒံ ပါရန္တိပဒေ ဝိသေသနံ။ ပါရပတ္တန္တိ  
တ္ထေ ပါရန္တိ သံသာရဝဋ္ဋဿ ပရတိရဋ္ဌေန ဝုစ္စတိ နိဗ္ဗာနံ။ တံ  
ဟိ ဥဒကံ ပါတိ ရက္ခတိတိ ပါရံ၊ သမုဒ္ဒပါရံ။ ပါဓာတု ရက္ခနေ  
အရော။ အထ ဝါ ပါရေတိ သမတ္ထေတိ တရင်္ဂါဒယော  
ဝါရေတုန္တိ ပါရံ။ ပါရဓာတု သမတ္ထိယံ အ။ ပါရံ ဝိယာတိ  
ပါရန္တိ ဝုစ္စတိ။ ။နိတတ္ထေန ပန ဧဝံ ဝစနတ္ထော ကာတဗ္ဗော။ ဇာတိ  
ဘယာဒိံ ပါတိ ရက္ခတိ ဧတ္တာတိ ပါရံ၊ ပါရေတိ သမတ္ထေတိ ဧတ္ထ  
ဝါ ဇာတိဘယာဒယော ဝါရေတုန္တိ ပါရံ၊ နိဗ္ဗာနံ။ ။တံ ပဇိတ္ထ  
အဓိဂမိတ္တာတိ ပါရပတ္တော၊ ဓမ္မရာဇာ။ ပါရသဒ္ဓုပပဒ ပဒဓာတု  
ဂတိယံ တ။ အထ ဝါ မုတ္တော မောစေယုန္တိ အာဒိနာ နယေန  
ပဝတ္တဿ မဟာဘိနိဟာရဿ သကလဿ သံသာရဒုက္ခဿ  
ဝါ သဗ္ဗညုတဉာဏာဒိဂုဏာနံ ဝါ ပါရံ ပရိယန္တိ ပတ္တော  
ဂတောတိ ပါရပတ္တော၊ ဓမ္မရာဇာ။ ပါရသဒ္ဓေါ ဟိ ပရိယန္တိ  
ဝါစကော။ တံ ပါရပတ္တံ။ ။ပဇာနန္တိ သဗ္ဗသတ္တာနံ။ တေဟိ  
ကမ္မကိလေသေဟိ ပကာရေန ဇနိယတိ နိဗ္ဗတ္တိယတိတိ ပဇာတိ  
ဝုစ္စန္တိ။ တေသံ ပဇာနံ။

တၢဏန္တိ တာယနဋ္ဌေန တၢဏံ။ သတ္တာနံ သံသာရ  
 ဘယတော တာယတိ ရက္ခတိတိ တၢဏော။ ဓမ္မရာဇာ။  
 တာဓာတု ရက္ခနေ ယု။ အထ ဝါ တၢဏန္တိ သတ္တာနံ  
 သံသာရဝဋ္ဋဒုက္ခတော ပရိပါလနဋ္ဌေန တၢဏံ။ သော ဟိ  
 ဓမ္မရာဇာ သတ္တာနံ သံသာရဝဋ္ဋဒုက္ခတော ဓမ္မဒေသနာယ မဂ္ဂ  
 ဖလနိဗ္ဗာနသုခံ ဒဒန္တော တာယတိ ပါလေတိတိ တၢဏောတိ  
 ဝုစ္စတိ။ တံ တၢဏံ။ ။ **လေဏန္တိ** နိလိယနဋ္ဌေန လေဏံ။  
 ဇာတိဘယာဒိဟိ ဝိဋ္ဌိတေဟိ သတ္တေဟိ လိယန္တိ နိလိယန္တိ ဧတ္ထာတိ  
 လေဏော။ ဓမ္မရာဇာ။ လိဓာတု နိလိယနေ ယု။ အထ ဝါ  
 လေဏန္တိ သံသာရဘယံ ပဿန္တေဟိ နိလိယနဋ္ဌေန လေဏံ။  
 သော ဟိ ဓမ္မရာဇာ သံသာရနိဿရဏတ္ထိကေဟိ လိယန္တိ  
 နိလိယန္တိ ဧတ္ထာတိ လေဏောတိ ဝုစ္စတိ။ တံ လေဏံ။ ။  
 ဓမ္မရာဇာ ဟိ သံသာရဘယေဟိ ဝိဋ္ဌိတၢနံ သဗ္ဗသတ္တာနံ တၢဏံ  
 လေဏံ သရဏံ ပရာယနံ ဌာနံ ဟောတိတိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။

**အသမသရဏန္တိ** သဗ္ဗသတ္တာနံ အသဒိသအဝဿယနံ၊ နတ္ထိ  
 ဧတဿ သမော သဒိသော သီလာဒိဂုဏေနာတိ အသမော၊  
 ဓမ္မရာဇာ။ သရတိ ဂစ္ဆတိ အဝဿယတိ ဧတ္ထာတိ သရဏော။  
 ဓမ္မရာဇာ။ သရဓာတု ဂတိမ္ပိ ယု။ အသမော အသဒိသော  
 ဟုတွာ သရဏောတိ အသမသရဏော။ ဓမ္မရာဇာ။ သမ္ဘာဝ  
 နာကမ္မဓာရယသမာသောယံ။ ဓမ္မရာဇာ ဟိ သဗ္ဗသမ္ပတ္တိသုခါနံ  
 ဒါယကတ္တာ သဗ္ဗသတ္တာနံ အနညသာဓာရဏံ အသမံ သရဏံ  
 အဝဿယနံ ပရာယနံ ဟောတိတိ အတ္ထော။ တံ အသမသရဏံ။ ။  
**ကေတိတ္တန္တိ** နိဗ္ဗာနပါရဂမနာနံ ကေတိတ္တဘူတံ။ တရန္တိ  
 ဥတ္တရန္တိ ဧတ္ထ ဧတေန ဝါ နဇ္ဇသမုဒ္ဒါဒိန္တိ တိတ္ထံ။ နဇ္ဇသမုဒ္ဒါဒိနံ  
 ပါရိမတီရဂမနတ္ထံ ဩတရဏဌာနံ လဗ္ဘတိ။ တရဓာတု  
 ဩတရဏေ ထ။ ရဿ တော၊ ဣကာရာဂမော။ မနုဿာနံ  
 ဧကံ တိတ္ထံ ကေတိတ္ထံ၊ တံ ဝိယာတိ ကေတိတ္ထော။ ဓမ္မရာဇာ။  
 ယထာ ဟိ တိတ္ထေန နဇ္ဇာဒိံ တရန္တာ မနုဿာ ပါရိမတီရံ  
 သုခံ ပါပုဏန္တိ၊ န အတိတ္ထေန၊ ဧဝံ သေဋ္ဌဘူတေန ဗုဒ္ဓတိတ္ထေန

သံသာရောဃံ တရန္တာ ဝေနေယျသတ္တာ နိဗ္ဗာနပါရံ သုခံ  
 ပါပုဏန္တိ၊ န အတိတ္ထေန အညတိတ္ထိယေန၊ တသ္မာ ဓမ္မရာဇံ  
 ဧကတိတ္ထောတိ ထောမေတိ။ ။ နိတတ္ထေန ပန ဧကော  
 သေဋ္ဌော ဟုတွာ နိဗ္ဗာနပါရံ တရန္တိ ဥတ္တရန္တိ တ္ထောတိ ဧက  
 တိတ္ထော၊ ဓမ္မရာဇာ။ ခေမံ နိဗ္ဗာနပါရံ တရိတုကာမာ ဝေနေယျ  
 သတ္တာ ဧတ္ထ ဗုဒ္ဓတိတ္ထေ ဒေသိတဓမ္မံ သုက္ခာ ဒေသိတဓမ္မာနရူပံ  
 ပဋိပဇ္ဇိတွာ သံသာရောဃံ အဋ္ဌမဂ္ဂင်နာဝါယ ဆိန္ဒိတွာ ခေမံ  
 နိဗ္ဗာနပါရံ သုခံ တရန္တိ၊ ဣတိတသ္မာ တ္ထောတိပဒေန နိဒ္ဒိဋ္ဌော  
 သော ဗုဒ္ဓေါ သဗ္ဗသတ္တာနံ ဧကော သေဋ္ဌော တိတ္ထော နာမ။  
 န အညတိတ္ထိယာ ဧကတိတ္ထာ နာမ ဟောန္တိတိ အတ္ထော။ တံ  
 ဧကတိတ္ထံ။

ပတိဋ္ဌန္တိ သဗ္ဗသတ္တာနံ မဟာဒီပံ ဝိယ ပတိဋ္ဌံ အာဘေရဘူတံ။  
 ပဋိသရဏံ လေဏံ ပရာယနန္တိ အတ္ထော။ ပတိဋ္ဌဟန္တိ တ္ထောတိ  
 ပတိဋ္ဌော၊ ဓမ္မရာဇာ။ ပတိပုဗ္ဗဌာဓာတု ဂတိနိဝတ္တိမ္ပိ အ။ ဓမ္မရာဇာ  
 ကိ သဗ္ဗသုခတ္ထိကာနံ သတ္တာနံ မဟာဒီပေါ ဝိယ ပတိဋ္ဌော  
 ပဋိသရဏော လေဏော ပရာယနော ဟောတိတိ အတ္ထော၊ တံ  
 ပတိဋ္ဌံ။ ပုညဗျေက္ခန္တိ နိဗ္ဗာနသုခတ္ထိကာနံ ပုညဗိဇဿ ခေတ္တဘူတံ။  
 ပုညတ္ထိကာနံ ပုညဗိဇဿ ဝပနဌာနံ ခေတ္တဘူတံ ဝါ၊ အတ္တနော  
 ကာရကံ ပဝတိ သောဓေတိတိ ပုညံ၊ ကုသလံ။ ပုဓာတု  
 သောဓနေ ဧကော။ အထ ဝါ ပရံ ပုဇ္ဇဘာဝံ ဇနေတိတိ ပုညံ၊  
 သဒါ ပုဇိတံ ဝါ ဇနေတိတိ ပုညံ၊ ကုသလံ။ ပုဇသဒ္ဓုပပဒ  
 ဇနဓာတု ဧကော။ နိရုတ္တိနယေန သဒ္ဓသိဒ္ဓိ ဝေဒိတဗ္ဗာ။ အဝသေသံ  
 အပုညံ ပုနာတိ သောဓေတိတိ ဝါ ပုညံ၊ ကုသလံ။ ပုဓာတု  
 သောဓနေ ဧကော။ ။ ခိတ္တံ ဝုတ္တံ ဗိဇိ တာယတိ ရက္ခတိတိ  
 ခေတ္တံ၊ ကေဒါရာဒိ။ ဒိပသဒ္ဓုပပဒ ဟာဓာတု ရက္ခနေ က္ခိ။  
 ဗိဇာနိ ဝပန္တာနံ မနုဿာနံ မဟပူလဘာဝကရဏေန ဗိဇိ  
 ရက္ခတိတိ အတ္ထော။ အထ ဝါ ဒိပန္တိ ဝပန္တိ တ္ထေ ဗိဇာနိတိ ခေတ္တံ။  
 ဒိပဓာတု ပေရဏေ ခေပေ ဝါ တ။ ခေတ္တံ ဝိယာတိ ခေတ္တော။  
 ဓမ္မရာဇာ။ နိတတ္ထေန ပန ပုညဗိဇာနိ ဝပန္တာနံ သတ္တာနံ မဟပူလ

ဘာဝကရဏေန ခိတ္တံ ဝုတ္တံ ပုညဗီဇံ တာယတိ ရက္ခတိတိ  
 ခေတ္တော။ အထ ဝါ နိဗ္ဗာနတ္ထိကေဟိ ပုညဗီဇာနိ ခိဝိယန္တိ  
 ဝိဝိယန္တိ ဧတ္တာတိ ခေတ္တော။ ဓမ္မရာဇာတိ ကာတဗ္ဗော။ ။  
 ပုညာနံ ခေတ္တံ ပုညက္ခေတ္တော၊ ဓမ္မရာဇာ။ ယထာ ဟိ ရညော ဝါ  
 အမစ္စာဒီနံ ဝါ သာလီနံ ဝါ ယဝါနံ ဝါ ဝိရူဟနဋ္ဌာနံ ရညော ဝါ  
 အမစ္စာဒီနံ ဝါ သာလီခေတ္တံ ယဝခေတ္တန္တိ ဝုစ္စတိ။ ဧဝံ ဓမ္မရာဇာ  
 သဗ္ဗလောကဿ ပုညမဟဗ္ဗလဘာဝကရဏေန ပုညာနံ ဝိရူဟ  
 နဋ္ဌာနံ ဓမ္မရာဇံ နိဿာယ သတ္တလောကဿ နာနာပွကာရဟိတ  
 သုခသံဝတ္တနိကာနိ ပုညာနိ ဝိရူဟန္တိ၊ တသ္မာ ဓမ္မရာဇာ  
 ပုညက္ခေတ္တန္တိ အဘိတ္ထဝိတောတိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။ တံ ပုညက္ခေတ္တံ။ ။

**ပရမသုခဒန္တိ ဥတ္တမံ နိဗ္ဗာနသုခံ ဒဒမာနံ။** ဝုတ္တဉ္စိ “နိဗ္ဗာနံ ပရမံ  
 သုခ”န္တိ။ ။ ဧတ္ထ စ ပရမသဒ္ဓေါ ဥတ္တမတ္ထဝါစကော အနိပ္ပန္နပါဂ္ဂိ  
 ပဒိကော။ ။ အထ ဝါ ပရံ အတိရေကံ အရိယေဟိ မာနိတဗ္ဗန္တိ  
 ပရံ၊ နိဗ္ဗာနံ။ ပရပုဗ္ဗမာဓာတု မာနေ အ။ ပကာရေန အရိယေဟိ  
 ရမိယတိ ဧတ္တာတိ ဝါ ပရမံ၊ နိဗ္ဗာနံ။ ပပုဗ္ဗရမုဓာတု ရမနေ ဣ။  
**အဘိဓာနဋီကာယံ** ပန “ပရံ ပစ္စနိကံ မာရေတိတိ ပရမံ။  
 ပကဋ္ဌဘာဝေ ရမတိတိ ပရမံ။ ဣ”တိ ဝုတ္တံ။ တဿ သုခံ  
 ပရမသုခံ။ ပရမံ ဥတ္တမံ ဝါ သုခံ ပရမသုခံ။ တံ ဒဒါတိတိ  
 ပရမသုခဒေါ၊ ဓမ္မရာဇာ။ ပရမသုခသဒ္ဓုပပဒ ဒါဓာတု ဒါနေ  
 က္ကိ။ ။ ဓမ္မရာဇာ ပန ဝေနေယျသတ္တာနံ ဓမ္မဒေသနာယ စ  
 စတုပစ္စယပ္ပဋိဂ္ဂဟဏေန စ နိဗ္ဗာနသုခံ ဒေတိတိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။  
 တံ ပရမသုခဒံ။ **ဓမ္မရာဇန္တိ ဗုဒ္ဓံ။** သော ဟိ လောကီယ  
 လောကုတ္တရဓမ္မေဟိ ဒေဝမနုဿာနံ ရဇ္ဇေတိ တောသေတိဘိ  
 ဓမ္မရာဇာတိ။ အထ ဝါ ပါရမီဓမ္မနေဝ ဗုဒ္ဓတ္ထံ ပတျာ ရာဇာ  
 ဇာကောတိ ဓမ္မရာဇာတိ။ ပါရမီဓမ္မနေဝ ဇာတော ဝါ ရာဇာတိ  
 ဓမ္မရာဇာတိ စ ဝုစ္စတိ။ တံ ဓမ္မရာဇံ အဟံ နမာမိတိ သမ္ဗန္ဓော။

အယံ ပနေတ္ထ **သင်္ခေပယောဇနာ။** ယော ဓမ္မရာဇာ မုဟ  
 ပဋိသာသာဒိဥလ္လောသဝိစိ မောဟဒေါသတဏှာဒိသင်္ခါတံ မဟာ  
 တရံ ခုဒ္ဒကဉ္စိမိကံ၊ သံသာရောဗံ သံသာရသင်္ခါတံ ဩဗံ

သမုဒ္ဒဇလပွဝါဟံ။ မဂ္ဂေါဠုမ္ပေန အဋ္ဌမဂ္ဂင်္ဂသင်္ခါတေန ဟုလ္လေန  
 တရိ အတရိ၊ အဘယံ ခေမံ၊ ဇာတိအာဒိနံ အဘာဝတော  
 နိဗ္ဗယံ ဝါ၊ ပါရပတ္တိံ နိဗ္ဗာနပါရံ ပတ္တိံ အဓိဂတံ၊ ပဇာနံ သဗ္ဗ  
 သတ္တာနံ၊ ဟာဏံ တာယနဋ္ဌေန တာဏံ ရက္ခဏံ။ လေဏံ  
 နိလိယနဋ္ဌေန လေဏံ နိလိယနံ၊ အသမသရဏံ သဗ္ဗသတ္တာနံ  
 အသဒိသအဝဿယနံ၊ ကေတိတ္ထံ နိဗ္ဗာနပါရဂမနာနံ ကေတိတ္ထ  
 ဘူတံ၊ ပတိဋ္ဌံ သဗ္ဗသတ္တာနံ မဟာဒီပံ ဝိယ ပတိဋ္ဌံ အာဓာရဘူတံ၊  
 ပုညက္ခေတ္တံ နိဗ္ဗာနသုခတ္ထိကာနံ ပုညဗီဇဿ ခေတ္တဘူကံ၊ ပုညတ္ထိ  
 ကာနံ ပုညဗီဇဿ ဝပနဋ္ဌာနံ ခေတ္တဘူတံ ဝါ၊ ပရမသုခံ ဥတ္တမံ  
 နိဗ္ဗာနသုခံ ဒဒမာနံ၊ ဓမ္မရာဇံ ဗုဒ္ဓံ လောကီယလောကုတ္တရ  
 ဓမ္မေဟိ ပဇာနံ ရဉ္စာပနံ ဝါ၊ ပါရမီဓမ္မနေဝ ဗုဒ္ဓဘာဝံ ဇာတံ  
 ဗုဒ္ဓံ ဝါ၊ အဟံ တိဟိ ဒွါရေဟိ နမာမိတိ။

အဋ္ဌာရသမဝန္တနဂါထာဝဏ္ဏနာ သမတ္တာ။

၁၉။ ကဏ္ဍမ္ပူလေ ပရဟိတကရော ယော မုနိန္ဒော နိသိန္ဒော။  
 အစ္ဆေရံ သိသံ နယနသုဘဂံ အာကုလဏ္ဏဂ္ဂိဇာလံ။  
 ဒုဇ္ဇာလဒ္ဓိသံ မုနိဘိဇဟိတံ ပါဂ္ဂိဟေရံ ဒဒကာသိ။  
 ဝန္တေ တံ သေဋ္ဌံ ပရမရတိဇံ ဣဒ္ဓိဓမ္မေဟုပေတံ။

၁၉။ ဧဝံ အဋ္ဌာရသမဂါထာယ ဓမ္မရာဇံ ဝန္တိတွာ ဣဒါနိ  
 သာဝတ္ထိယံ ကဏ္ဍမ္ပူလေ ဣဒ္ဓိပါဂ္ဂိဟေရာဒိဟိ ဂုဏေဟိ မုနိန္ဒဿ  
 ထောမေတွာ ဝန္တိတုကာမော **ကဏ္ဍမ္ပူလေ** တျာဒိ ဂါထမာဟ။  
 အယံ ပန မတနယယယဂဏေဟိ စ ပဉ္စ ယတိ ဆယတိ သတ္တယ  
 တိဟိ စ ရစိတတ္တာ အဋ္ဌာရသက္ခရေဟိ ယုတ္တာ ကုသုမိတလတာ  
 ဝေလ္လိတာဂါထာတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗာ။ ဝုတ္တုဋ္ဌိ **ဝုက္ခောဒယေ** “မော ဘော  
 နော ယော ယာ ကုသုမိတလတာ ဝေလ္လိတာက္ခုတ္တိသိဟိ”တိ။  
 အယံ ပနေတ္ထ ယောဇနာ။ ယသံ ပဋိပါဒံ အက္ခုတ္တိသိဟိ  
 ပဉ္စယုတိ ဆယတိ သတ္တယတိဟိ မောဂဏော စ တောဂဏော  
 စ နောဂဏော စ ယောဂဏော စ ယာ ယဂဏဒ္ဓယဉ္စ စေ

ယုတ္တာ၊ သာ ဂါထာ ကုသုမိတလတာ ဝေလ္လိတာ ကုသုမိတ  
 လတာ ဝေလ္လိတာ ဂါထာ နာမာတိ။ ဧတ္ထ စ အက္ခသဒ္ဒယ  
 ပဋိန္ဒြိယဝါစကတ္တာ အက္ခသဒ္ဒေါ ပဉ္စသင်္ချာဝါစကောတိ ဝေဒိ  
 တဗ္ဗော။ ဥတူနံ ဟေမန္တသိသီရဝဿန္တဂိမှဝဿာနသရဒ ဝသေန  
 ဆဗ္ဗိဓတ္တာ ဥတုသဒ္ဒေါ ဆသင်္ချာဝါစကောတိ။ ဣသိသဒ္ဒေါ  
 ဝိပဿီအာဒီနံ ဗုဒ္ဓါနံ သတ္တဝိဓတ္တာ သတ္တသင်္ချာဝါစကောတိ  
 ဝေဒိတဗ္ဗောတိ။

တတ္ထ ပန ပရဟိတကရော ယော မုနိန္ဒော ကဏ္ဍမ္မူလေ  
 နိသိန္ဒော ပါဠိဟေရံ သိဃံ အကာသိ၊ တံ မုနိန္ဒံ အဟံ ဝန္ဓေ  
 ဝန္ဒာမိတိ သမ္ပန္နော။ ။အတ္ထိက္ကမေန ပနေတ္ထ ဝဏ္ဏယိဿာမိ။  
**ပရဟိတကရော**တိ အတ္တနာ ပရေသံ သဗ္ဗသတ္တာနံ ဟိတံ အတ္ထိ  
 ကရောန္တော။ ဟိနောတိ ဝခုတိ သုခံ ဧတေနာတိ ဟိတံ၊  
 အတ္ထံ ပယောဇနံ ဝါ။ ဟိဓာတု ဝခုနေ တ။ တံသမဂ္ဂိနော  
 လောကီယလောကုတ္တရသုခံ ဝခုတိတိ အတ္ထော။ ပရေသံ  
 ဟိတံ ပရဟိတံ၊ တံ ကရောတိတိ ပရဟိတကရော၊ မုနိန္ဒော။ ။  
 သော ဟိ ဒီပင်္ဂရဿ ဘဂဝတော ပါဒမူလေ လဒ္ဓဗျာကရ  
 ဏတော ပဋ္ဌာယ အတ္တနော သုခံ ပဇဟန္တော သတ္တလောကဿ  
 ဟိတသုခတ္တာယ ကပ္ပသတ သဟဿာမိကာနိ စတ္တာရိ အသင်္ချေ  
 ယျာနိ သမတိံသပါရမိယော ပဉ္စမဟာပရိစ္စာဂေ စ ကရောန္တော  
 သဗ္ဗညုဗုဒ္ဓဘာဝံ ပတ္တကာလေ စ ပဉ္စစတ္တာလီသဝဿာနိ ဓမ္မ  
 ဒေသနာယ သတ္တလောကဿ လောကီယလောကုတ္တရဟိတ  
 သုခံ ကရောတိတိ ပရဟိတကရောတိ ထောမေတိ။ **ယော**တိ  
 ယော ယာဒိသော။ **မုနိန္ဒော**တိ ဗုဒ္ဓေါ။ သော ဟိ အဂါရိယ  
 မုနိ၊ အနဂါရိယမုနိ၊ သေက္ခမုနိ၊ အသေက္ခမုနိ၊ ပစ္စေကမုနိဝသေန  
 ပဉ္စန္ဒံ မုနိနံ ဣန္ဒောတိ မုနိန္ဒောတိ ဝုစ္စတိ။ ။**ကဏ္ဍမ္မူလေ**တိ ဧတ္ထ  
 ကဏ္ဍအမ္မူလေတိ ပဒစ္စေဒေါ။ ဆန္ဒာနုရက္ခဏတ္ထံ ဗိန္ဒာဂမော။  
 ကဏ္ဍနာမိကေန ပသေနဒီကောသလရညော ဥယျာနပါလေန  
 ဧပိတဿ သေတမ္ပရက္ခဿ သမိပေတိ အတ္ထော။ ဧတ္ထ စ  
 ကဏ္ဍန္တိ တဿေဝ နာမံ။ အထ ဝါ ကံ ဝုစ္စတိ သုခံ၊ တံ ဧုတိ

ဂစ္ဆတိ ပါပုဏာတိတိ ကဏ္ဍော၊ ဥယျာနပါလော။ ကံသဒ္ဓါပပဒဒ္ဓိ  
ဓာတု ဂတိယံ ဣ။ ကံ ဝုစ္ဆတိ ဝါ ဥဒကံ၊ တံ ရုက္ခေသု သိဇ္ဇနံ  
ဒိနာတိ ဇာနာတိတိ ကဏ္ဍော၊ ဥယျာနပါလော ဥယျာန  
နာယကော ဝါ။ ဖလကာမေဟိ ဇနေဟိ အမိယတိ ဂမိယ  
တိတိ အဓမ္မော၊ သေတဗ္ဗရုက္ခော။ အမဓာတု ဂတိယံ ဗော။  
ကဏ္ဍနာမိကေန ဥယျာနပါလေန ရောပိတော အဓမ္မော ကဏ္ဍဓမ္မော၊  
တဿ မူလံ သမိပန္နိ ကဏ္ဍဗ္ဗမူလံ၊ တသ္မိံ ကဏ္ဍဗ္ဗမူလေ။

**နိသိန္ဓော**တိ ဝသမာနော။ ဝိမှာပနိယဋ္ဌေန **အစ္ဆေရံ**။  
အယံ ဟိ အစ္ဆေရသဒ္ဓေါ ဝိမှယတ္ထဝါစကော အနိပ္ပန္နပါဂ္ဂိ  
ပဒိကော။ အထ ဝါ အာဘုသော ဝိမှယော စရတိ ပဝတ္တတိတိ  
အစ္ဆေရံ၊ ပါဂ္ဂိဟေရံ။ အာပုဗ္ဗ စရဓာတု ဂတိယံ အ။ စရ  
ဓာတုဿ ဧဝေရာဒေသော။ အာကာရဿ ရသော။ ။အန္ဓဿ  
ပဗ္ဗတာရောဟနံ ဝိယ နိစ္စံ န စရတိ န ပဝတ္တတိတိ အစ္ဆေရံ၊  
ပါဂ္ဂိဟေရံ။ နပုဗ္ဗ စရဓာတု ဂတိယံ အ။ ယထာ ဟိ အန္ဓဿ  
ပဗ္ဗတာရောဟနံ နိစ္စံ န ဟောတိ၊ ကဒါစိယေဝ ဟောတိ၊  
ဧဝမေဝ ဘဂဝတော ပါဂ္ဂိဟာရိယံ နိစ္စံ န ဟောတိ၊ ကဒါစိ  
ယေဝ ဟောတိ။ တသ္မာ တံ အစ္ဆေရန္တိ ဝုစ္ဆတိ။ ။တေန  
ဝုတ္တံ **နေတ္ထိအဋ္ဌကထာယံ** “ယံ အဘိဏ္ဍံ န ပဝတ္တတိ၊ တံ  
အစ္ဆရိယ”န္တိ။ အထ ဝါ အစ္ဆရံ ပဟရိတုံ ယောဂ္ဂန္တိ အစ္ဆရိယံ။  
ယောဂ္ဂတဒ္ဓိတေ ဣယပစ္စယော။ အစ္ဆရိယန္တိ ဟိ ဝတ္တဗ္ဗေ  
ဆန္ဒာနုရက္ခဏတ္ထံ ဣယသဒ္ဓလောပေန အစ္ဆေရန္တိ ဝုတ္တံ။ ။  
ဝုတ္တဗ္ဗေတံ **သီလက္ခန္ဓဝဂ္ဂဋ္ဌကထာယံ** “အန္ဓဿ ပဗ္ဗတာရောဟနံ  
ဝိယ နိစ္စံ န ဟောတိတိ အစ္ဆရိယံ။ အယံ တာဝ သဒ္ဓနယော။  
အယံ ပန အဋ္ဌကထာနယော၊ အစ္ဆရာယောဂ္ဂန္တိ အစ္ဆရိယံ၊  
အစ္ဆရံ ပဟရိတုံ ယုတ္တန္တိ အတ္ထော”တိ။ **နယနသုဘဂန္တိ** ဒေဝ  
မနုဿာနံ ပသာဒစက္ခဿ သောဘနပတ္တံ။ သမဝိသမံ ဒသေန္တိ  
အတ္တဘာဝံ နေတိတိ နယနံ၊ ပသာဒစက္ခ။ နိဓာတု နယေ  
ယု။ တဿ သုဘံ သောဘနံ ဂစ္ဆတိတိ နယနသုဘဂံ၊ ပါဂ္ဂိဟေရံ။  
နယနသုဘ သဒ္ဓါပပဒဂမုဓာတု ဂတိယံ က္ခိ။ တံ နယနသုဘဂံ။

အာကုလဏ္ဏဂ္ဂိဇာလန္တိ ဧတ္ထ အာကုလအဏ္ဏအဂ္ဂိဇာလန္တိ  
 ပဒစ္ဆေဒေါ။ ပရိကိဏ္ဏ ဥဒကဓာရ အဂ္ဂိသိခါဝန္တံ။ အထ ဝါ  
 ပရိသမန္တတော ကုလံ ပကိဏ္ဏံ အညမညမိဿကံ ယမကံ  
 ယမကံ ဥဒကဇာလအဂ္ဂိဇာလဝန္တန္တိ အတ္ထော။ အာဘုသော  
 ကုလတိ ဥဒကဂ္ဂိဇာလံ အညမညမိဿကံ ကရောတိတိ အာကုလံ၊  
 ဥဒကဂ္ဂိဇာလံ။ အာပုဗ္ဗကုလဓာတု ကရဏေ အ။ အာဘုသံ  
 ကုလတိ ဗန္ဓတိ အညမညန္တိ ဝါ အာကုလံ။ အထ ဝါ  
 အာသမန္တတော ကုလတိ ယမကံ ယမကံ ဥဒကဂ္ဂိဇာလံ  
 ပဝတ္တတိတိ အာကုလံ၊ ဥဒကဂ္ဂိဇာလံ။ ဥဒကဇာလံ အဂ္ဂိဇာလေန  
 အဂ္ဂိဇာလဉ္စ ဥဒကဇာလေန သမ္ပိဿော ဟောတိတိ အတ္ထော။ ။  
 အနန္တိ ဇီဝန္တိ ဧတေန သတ္တာတိ အဏ္ဏံ၊ ဥဒကံ။ အနဓာတု  
 ဇီဝါယံ အ။ နဿ ဧဏော။ တဿ ဒ္ဓိတ္တံ။ ဒ္ဓိဘာဝေါ ဝါ။ အထ  
 ဝါ အရတိ ဂစ္ဆတိ တံ တံ ဌာနန္တိ အဏ္ဏံ။ အရဓာတု ဂတိမှိ  
 တော။ တဿ အန္ဓာဒေသော၊ ဓာတုန္တလောပေါ၊ န္ဓဿ ဏ္ဏတ္တံ။  
 အဏ္ဏဿ ခေရံ အဏ္ဏံ။ ဥတ္တရပဒလောပေန။ ။ ကုဋီလဘာဝေန  
 အဇတိ ဂစ္ဆတိတိ အဂ္ဂိ၊ အဇဓာတု ဂတိယံ ဣ။ ဇဿ ဂ္ဂေါ။  
 ဇလတိ ဒိဗ္ဗတိတိ ဇာလံ၊ သိခံ။ ဇလဓာတု ဒိတ္တိယံ ဣ။ အဂ္ဂိနော  
 ဇာလံ အဂ္ဂိဇာလံ။ အဏ္ဏဉ္စ အဂ္ဂိဇာလဉ္စ အဏ္ဏဂ္ဂိဇာလံ၊ အာကုလံ  
 ပရိကိဏ္ဏံ အဏ္ဏဂ္ဂိဇာလံ အဿာတိ အာကုလဏ္ဏဂ္ဂိဇာလံ၊ ယမက  
 ပါဋီဟေရံ လတ္တတိ။ တံ အာကုလဏ္ဏဂ္ဂိဇာလံ။

ဒုဇ္ဇာလဒ္ဓံသန္တိ ဒုဋ္ဌ၊ ဒိဋ္ဌိဝါဒသင်္ခါတဇာလံ ဝိဒ္ဓံသိတံ။ ဒုဋ္ဌ၊  
 ဇလတိ ဗန္ဓတိ သံသာရဝဋ္ဌေတိ ဒုဇ္ဇာလံ၊ ဒိဋ္ဌိဝါဒဇာလံ။ တိတ္ထိယ  
 ဝါဒေါ ဟိ နတ္ထိ ဒိန္နန္တိ အာဒိနယပဝတ္ထော သံသာရတော နိဿရိ  
 တုမပ္ပဒါနဝသေန ဇာလသဒိသတ္တာ ဒုဇ္ဇာလန္တိ အတ္ထော။ ဒုပုဗ္ဗ  
 ဇလဓာတု ဗန္ဓနေ ဧဏော။ တံ ဓံသတိ ဝိဒ္ဓံသတိတိ ဒုဇ္ဇာလဒ္ဓံသံ၊  
 ယမကပါဋီကာရိယံ။ မုနိဘိဇဟိတန္တိ မုနိဘိ အဇဟိတန္တိ  
 ပဒစ္ဆေဒေါ။ တတ္ထ မုနိဘိတိ သဗ္ဗသမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေဟိ။ တေ ဟိ မောနံ  
 ဝုစ္စကိ သဗ္ဗညုတဉာဏံ၊ တံ ဧတေသံ အတ္ထိတိ မုနိတိ ဝုစ္စန္တိ။ ကာယ  
 မောနေယျ ဝစီမောနေယျ မနောမောနေယျ ဧတေသံ အတ္ထိတိ

ဝါ မုနိ။ အဿတ္တိတဒ္ဓိတေ ဣပစ္စယော။ အထ ဝါ ဣမလောက ပရလောကံ အတ္တဟိတ ပရဟိတံ ဟိတာဟိတဉ္စ မုနန္တိ ဇာနန္တိတိ မုနိတိ ဝုစ္စန္တိ။ တေဟိ မုနိဘိ။

**အဇဟိတန္တိ** အဝိဇဟိတံ အပရိစ္စတ္တံ ဝါ၊ ဟာတဗ္ဗံ စဇိတဗ္ဗန္တိ ဇဟိတံ။ ဟာဓာတု စာဂေ တ။ န ဇဟိတံ အဇဟိတံ၊ ပါဠိဟေရံ။ တံ အဇဟိတံ။ ။ဘဂဝတော ဟိ သာဝတ္ထိနဂရဿ ဒက္ခိဏဒ္ဓါရေ ကဏ္ဍမ္ပရုက္ခမူလေ ကတံ ပါဠိဟာရိယဉ္စ ဘဂဝါ ပန တသ္မိံ ပါဠိဟာရိယာဝသာနေ တာဝတိံသပုရံ ဂတော၊ တသ္မိံပါရိ ဆတ္တကမူလမိ ပဏ္ဍုကမ္ပလနာမကေ သိလာသနေ သန္ဓိသိန္ဓော ဒေဝါနံ အဘိဓမ္မကထာယ ဒေသနာ စ သဗ္ဗသမ္မာသမ္ပုဒ္ဓေဟိ အဝိဇဟိတာ ဓမ္မတာယေဝ ဟောတိတိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။ **ဗုဒ္ဓဝံသဋ္ဌကထာယံ** ဟိ သမတိံသဓမ္မတာပကာသနေ သာဝတ္ထိ နဂရဒ္ဓါရေ ယမကပါဠိဟာရိယကရဏံ။ တာဝတိံသေ ဘဝနေ အဘိဓမ္မဒေသနာတိ ဓမ္မတာဘာဝေန ဝုတ္တံ။ တသ္မာ ပါဠိဟေရံ မုနိဘိဇဟိတန္တိ ထောမေတိ။

**ပါဠိဟေရန္တိ** ပစ္စနိကပဋိဟရဏဝသေန ပါဠိဟာရိယံ၊ ပဋိ ပက္ခေ တိတ္ထိယေ မဒ္ဓိတွာ ဟိနောတိ ပဝတ္တတိတိ ပါဠိဟေရံ။ ပဋိပုဗ္ဗဟိဓာတု ဂတိယံ ဣဏာ။ ဟိဿ ဟေရဏဒေသော။ အထ ဝါ ဘဂဝတော စ သာသနဿ စ ပဋိပက္ခေ တိတ္ထိယေ ဟရတိ အပနေတိတိ ပါဠိဟေရံ၊ ဣဒ္ဓိဝိဉ္ဇေဏံ။ ပဋိပုဗ္ဗဟရဓာတု အပန ယနေ ဣဏာ။ ပဋိဟရတိ အပနေတိ သတ္တာနံ ဒိဋ္ဌိမာနောပဂ တာနိ စိတ္တာနိတိ ဝါ ပါဠိဟေရံ။ အပ္ပသန္ဓာနံ ပသာဒံ အာဟရ တိတိ ဝါ ပါဠိဟေရံ။ သမာဟိတေ စိတ္တေ ဝိဂတူပတ္တိလေသေ ကတကိစ္စေန ပဋိပစ္ဆာ ဟရိတဗ္ဗံ ပဝတ္တေတဗ္ဗန္တိ ဝါ ပါဠိဟေရံ။ ပဋိတိ ဟိ အယံသဒ္ဓေါ ပစ္ဆာတိ ဧတဿ အတ္ထံ ဗောဓေတိ။ တသ္မိံ ပဋိပဝိဋ္ဌမိ အညော အာဂစ္ဆိ ပြာဟ္မဏောတိ အာဒိသု ဝိယ။ အထ ဝါ ပဋိပုနပ္ပုနံ ဥဒကဂ္ဂိဇာလံ အဗ္ဗောဓိန္တံ ယမကံ ယမကံ ဟုတွာ ဟရတိ ပဝတ္တတိတိ ပါဠိဟေရံ၊ ယမကပါဠိဟာရိယံ။ တဉ္စ ပန ဣဒ္ဓိပါဠိဟာရိယ၊ အာဒေသနာပါဠိဟာရိယ၊ အနုသာ

သနီ ပါဠိဟာရိယဝသေန တိဝိဓံ ဟောတိ။ တေသု ပန ဣမ ဣဒ္ဓိပါဠိ  
 ဟာရိယံ အဓိပေတန္တိ။ သီဃန္တိ ဒိပုံ အာသုံ လဟုံ ဝါ။ တံ ပန  
 အကာသိတိပဒေ ကြိယာဝိသေသနံ။ သေတိ လဟု ဟုတွာ  
 ပဝတ္တတိတိ သီဃံ။ သိဓာတု ဂတိမှိ ဃပစ္စယော။ ဒီဃော။  
**အကာသိ**တိ အကရိ။

တ္ထေ စ ပါဠိဟာရိယမေဝံ ဝေဒိတဗ္ဗံ။ ဘဂဝါ ဟိ အဘိသမ္မော  
 ဓိတော သတ္တမေ သံဝစ္ဆရေ သာဝတ္ထိနဂရဿ ဒက္ခိဏဒွါရေ  
 ကဏ္ဍမ္ပရက္ခမူလေ ဒေဝါနမိန္ဒေန သက္ကေန အာဏာပိတေန  
 ဝိသုကမ္ပဒေဝပုတ္တေန နိဗ္ဗိတေ ဒွါဒသယောဇနေန ရတန  
 မဏ္ဍပေ ဘဂဝတာ နိဗ္ဗိတေ ယောဇနပ္ပမာဏေ ရတနပလ္လင်္ကေ  
 ရတနစင်္ကမေ စ နိသီဒိတွာ တိယောဇနိကေ ဒိဗ္ဗသေတန္တတ္ထေ  
 ဓာရယမာနေ သမန္တတော ဒွါဒသယောဇနာယ ပရိသာယ  
 အတ္ထာဒါနပရိဒီပနံ တိတ္ထိယမဒ္ဒနံ ဥပရိမကာယတော အဂ္ဂိက္ခန္ဓော  
 ပဝတ္တတိ၊ ဟေဠိမကာယတော ဥဒကဓာရာ ပဝတ္တတိ၊ ဟေဠိမ  
 ကာယတော အဂ္ဂိက္ခန္ဓော၊ ဥပရိမကာယတော ဥဒကဓာရာ။  
 ပုရတ္ထိမကာယတော အဂ္ဂိက္ခန္ဓော၊ ပစ္ဆိမကာယတော ဥဒက  
 ဓာရာ။ ပစ္ဆိမကာယတော အဂ္ဂိက္ခန္ဓော၊ ပုရတ္ထိမကာယတော  
 ဥဒကဓာရာ၊ ဒက္ခိဏအက္ခိတော အဂ္ဂိက္ခန္ဓော၊ ဝါမအက္ခိတော  
 ဥဒကဓာရာ။ ဝါမအက္ခိတော အဂ္ဂိက္ခန္ဓော၊ ဒက္ခိဏအက္ခိတော  
 ဥဒကဓာရာ။ ဒက္ခိဏကဏ္ဍသောတတော အဂ္ဂိက္ခန္ဓော၊ ဝါမ  
 ကဏ္ဍသောတတော ဥဒကဓာရာ။ ဝါမကဏ္ဍသောတတော  
 အဂ္ဂိက္ခန္ဓော၊ ဒက္ခိဏကဏ္ဍသောတတော ဥဒကဓာရာ။ ဒက္ခိဏ  
 နာသိကာသောတတော အဂ္ဂိက္ခန္ဓော၊ ဝါမနာသိကာသော  
 တတော ဥဒကဓာရာ။ ဝါမနာသိကာသောတတော အဂ္ဂိက္ခန္ဓော၊  
 ဒက္ခိဏနာသိကာသောတတော ဥဒကဓာရာ။ ဒက္ခိဏအံသကူ  
 ဋတော အဂ္ဂိက္ခန္ဓော၊ ဝါမအံသကူဋတော ဥဒကဓာရာ။ ဝါမအံသ  
 ကူဋတော အဂ္ဂိက္ခန္ဓော၊ ဒက္ခိဏအံသကူဋတော ဥဒကဓာရာ။  
 ဒက္ခိဏဟတ္ထတော အဂ္ဂိက္ခန္ဓော၊ ဝါမဟတ္ထတော ဥဒကဓာရာ။  
 ဝါမဟတ္ထတော အဂ္ဂိက္ခန္ဓော၊ ဒက္ခိဏဟတ္ထတော ဥဒကဓာရာ။

ဒက္ခိဏပဿတော အဂ္ဂိက္ခန္ဓော၊ ဝါမပဿတော ဥဒကဓာရာ။  
 ဝါမပဿတော အဂ္ဂိက္ခန္ဓော၊ ဒက္ခိဏပဿတော ဥဒကဓာရာ။  
 ဒက္ခိဏပါဒတော အဂ္ဂိက္ခန္ဓော၊ ဝါမပါဒတော ဥဒကဓာရာ။  
 ဝါမပါဒတော အဂ္ဂိက္ခန္ဓော၊ ဒက္ခိဏပါဒတော ဥဒကဓာရာ။  
 အင်္ဂုလင်္ဂလေဟိ အဂ္ဂိက္ခန္ဓော၊ အင်္ဂုလန္တရိကာဟိ ဥဒကဓာရာ။  
 အင်္ဂုလန္တရိကာဟိ အဂ္ဂိက္ခန္ဓော၊ အင်္ဂုလင်္ဂလေဟိ ဥဒကဓာရာ။  
 ဧကေကလောမတော အဂ္ဂိက္ခန္ဓော၊ ဧကေကလောမတော  
 ဥဒကဓာရာ။ လောမကူပတော လောမကူပတော အဂ္ဂိက္ခန္ဓော၊  
 လောမကူပတော လောမကူပတော ဥဒကဓာရာ ပဝတ္တတိ။  
 ဆန္ဒံ ဝဏ္ဏာနံ နီလာနံ ဝီတာနံ လောဟိတကာနံ ဩဒါတာနံ  
 မဇ္ဇဋ္ဌာနံ ပဘဿရာနံ ဥဗ္ဗဟနဘူတာနံ ယမကာ ယမကာ ဝဏ္ဏာ  
 ပဝတ္တန္တိ။ ဘဂဝါ စက်မတိ၊ နိမ္မိတော တိဋ္ဌတိ ဝါ နိသီဒတိ  
 ဝါ သေယျံ ဝါ ကပ္ပေတိ။ ဘဂဝါ တိဋ္ဌတိ၊ နိမ္မိတော စက်မတိ  
 ဝါ နိသီဒတိ ဝါ သေယျံ ဝါ ကပ္ပေတိ။ ဘဂဝါ နိသီဒတိ၊  
 နိမ္မိတော စက်မတိ ဝါ တိဋ္ဌတိ ဝါ သေယျံ ဝါ ကပ္ပေတိ။ ဘဂဝါ  
 သေယျံ ကပ္ပေတိ၊ နိမ္မိတော စက်မတိ ဝါ တိဋ္ဌတိ ဝါ နိသီဒတိ  
 ဝါ။ နိမ္မိတော စက်မတိ၊ ဘဂဝါ တိဋ္ဌတိ ဝါ နိသီဒတိ ဝါ သေယျံ  
 ဝါ ကပ္ပေတိ။ နိမ္မိတော တိဋ္ဌတိ၊ ဘဂဝါ စက်မတိ ဝါ နိသီဒတိ  
 ဝါ သေယျံ ဝါ ကပ္ပေတိ။ နိမ္မိတော နိသီဒတိ၊ ဘဂဝါ  
 စက်မတိ ဝါ တိဋ္ဌတိ ဝါ သေယျံ ဝါ ကပ္ပေတိ။ နိမ္မိတော  
 သေယျံ ကပ္ပေတိ၊ ဘဂဝါ စက်မတိ ဝါ တိဋ္ဌတိ ဝါ နိသီဒတိ  
 ဝါတိ ဝိဝိဓံ ယမကပါဂ္ဂိဟာရိယံ တိတ္ထိယာနံ မဒ္ဒနတ္ထာယ  
 အကာသီတိ။ ဧတ္ထ စ ပန ယော ကောစိ ဧဝရူပံ ပါဂ္ဂိဟာရိယံ  
 ကာတုံ သမတ္ထော စေ။ သော အာဂစ္ဆတူတိ စောဒနာသဒိ  
 သတ္တာ ဝုတ္တံ အတ္တာဒါနပရိဒီပနန္တိ။ အတ္တာဒါနဗြူ အနုယောဂေါ၊  
 ပဂ္ဂိပက္ခဿ အတ္ထဿ အာဒါနံ ဂဟဏန္တိ ကတွာ၊ တဿ  
 ပရိဒီပနံ အတ္တာဒါနပရိဒီပနံ။ တိတ္ထိယမဒ္ဒနန္တိ ပါဂ္ဂိဟာရိယံ  
 ကရိဿာမာတိ ကုဟာယနဝသေန ပုဗ္ဗေ ဥဋ္ဌိတာနံ တိတ္ထိယာနံ  
 မဒ္ဒနံ။ တဉ္စ တထာ ကာတုံ အသမတ္ထတာ သမ္ပာဒနမေဝ။  
 တဒေတံ ပဒဒ္ဒယံ ယမကပါဂ္ဂိဟာရိယန္တိ ဧတေန သမ္ပန္နိတဗ္ဗန္တိ။

သေဋ္ဌန္တိ ပသတ္တတရံ။ တဿ ဝစနတ္ထော ဟေဋ္ဌာ ဝုတ္တော  
 ယေဝ။ ပရမရတိဇန္တိ ဒေဝမနုဿာနံ ဥတ္တမရတိံ ဇနကံ။  
 ပရမာနံ ဥတ္တမသာရုနံ စိတ္တရမနံ ဇနာပေတံ ဝါ။ ဧတ္ထ စ  
 ပဌမဝိကပ္ပေ ပရမသဒ္ဓေါ ဥတ္တမဝါစကော အနိပ္ပန္နပါဂ္ဂိပဒိကော  
 နိပါတော။ ဒုတိယဝိကပ္ပေ သာရုဝါစကော နိပ္ပန္နပါဂ္ဂိပဒိကော။  
 ဒေဝမနုဿာနံ ပရမံ ဥတ္တမံ ရတိံ ဇနေတိတိ ပရမရတိဇော၊  
 မုနိန္ဒော။ ပရမရတိသဒ္ဓုပပဒ ဇနဓာတု ဇနနေ ကြိ။ အထ ဝါ  
 ပကာရေန သဒ္ဓမ္မေ ရမန္တိတိ ပရမာ၊ သာရု လဗ္ဘန္တိ။ ပပုဗ္ဗ  
 ရမဓာတု ကိဋ္ဌာယံ အ။ တေသံ စိတ္တဿ ရတိံ ရမနံ ဇနေတိတိ  
 ပရမရတိဇော၊ မုနိန္ဒော။ တံ ပရမရတိဇံ။ သော ဟိ ဓမ္မ  
 ဒေသနာယ စ ပါဂ္ဂိဟာရိယေန ဣဒ္ဓိယာ သရီရသောဘဂ္ဂ  
 သမ္ပတ္တိအာဒိဟိ စ ဒေဝမနုဿာနံ စိတ္တဿ အဘိရတိံ  
 အဘိက္ကန္တံ ဇနေတိတိ ပရမရတိဇန္တိ ထောမေတိ။

ဣဒ္ဓိဓမ္မေဟုပေတန္တိ ဣဒ္ဓိဓမ္မေဟိ ဥပေတန္တိ ပဒစ္ဆေဒေါ။ ဣဒ္ဓိ  
 ဓမ္မေဟိတိ အစိန္တေယျအပ္ပမေယျဟိ ဗုဒ္ဓဣဒ္ဓိသင်္ခါတဂုဏေဟိ။  
 ဓမ္မသဒ္ဓေါ ဟိ ဂုဏေ ဝတ္တတိ ဗုဒ္ဓဓမ္မာတိအာဒိသု ဝိယ။  
 ဣဇ္ဈနံ သမိဇ္ဈနံ ဣဒ္ဓိ။ ဣဇ္ဈတိ သမိဇ္ဈတိတိ ဝါ ဣဒ္ဓိ။ ဣဇ္ဈတိ  
 သမိဇ္ဈတိ ယထိစ္ဆိတတ္ထော ဧတာယာတိ ဣဒ္ဓိ။ ဣဓဓာတု  
 ဝုဒ္ဓိယံ ဣ၊ တိပစ္စယော ဝါ။ ဘဂဝါ ဧတာယ ဣဒ္ဓိယာ  
 ယထိစ္ဆိတတ္ထော ဣဒ္ဓေါ ဝုဒ္ဓေါ ဥက္ကံသဂတော ဟောတိတိ  
 အတ္ထော။ ။ဓာရေတိ ပကာသေတိ တံသမင်္ဂိနော ဒဗ္ဗန္တိ  
 ဓမ္မော၊ ဂုဏော။ ဣဒ္ဓိဓေ ဓမ္မော ဣဒ္ဓိဓမ္မော၊ တေဟိ ဓမ္မေဟိ။ ။  
 ဥပေတန္တိ သမန္တာဂတံ။ ဥပဂစ္ဆတိ သမ္ပဇ္ဇတိတိ ဥပေတော၊  
 မုနိန္ဒော။ ဥပပုဗ္ဗဣဓဓာတု ဂတိယံ တ။ တံ ဥပေတံ။

ဣဒ္ဓိ ပန အဓိဋ္ဌာနာ ဣဒ္ဓိ၊ ဝိကုပ္ပနာ ဣဒ္ဓိ၊ မနောမယာ ဣဒ္ဓိ၊  
 ဉာဏဝိပ္ပာရာ ဣဒ္ဓိ၊ သမာဓိဝိပ္ပာရာ ဣဒ္ဓိ၊ အရိယာ ဣဒ္ဓိ၊ ကမ္မ  
 ဝိပါကဇာ ဣဒ္ဓိ၊ ပုညဝတော ဣဒ္ဓိ၊ ဝိဇ္ဇာမယာ ဣဒ္ဓိ၊ တတ္ထ  
 တတ္ထ သမ္မာပယောဂပစ္စယာ ဣဇ္ဈနဋ္ဌေန ဣဒ္ဓိ စာတိ ဒသဂ္ဂိဓာ  
 ဟောတိ။ တတ္ထ ပကတိယာ ဧကော ဗဟုကံ အာပဇ္ဇတိ။

သတံ ဝါ သဟဿံ ဝါ အာဝဇ္ဇိတွာ ဉ္ဇဏေန အဓိဋ္ဌာတိ  
 ဗဟုကော ဟောမိတိ ဧဝံ ဝိဘဇိတွာ ဒဿိတာ ဣဒ္ဓိ အဓိဋ္ဌာန  
 ဝသေန နိပ္ပန္နတ္တာ အဓိဋ္ဌာနာ ဣဒ္ဓိ နာမ။ ။ပကတိဝဏ္ဏံ ဝိဇဟိတွာ  
 ကုမာရဝဏ္ဏံ ဝါ ဒဿေတိ နာဂဝဏ္ဏံ ဝါ သုပဏ္ဏဝဏ္ဏံ ဝါ  
 ယက္ခဝဏ္ဏံ ဝါ။ပ။ ဝိဝိဓမ္မိ သေနာဗျူဟံ ဒဿေတိတိ ဧဝံ  
 အာဂတာ ဣဒ္ဓိ ပကတိဝဏ္ဏံဝိဇဟနဝိကာရဝသေန ပဝတ္တတ္တာ  
 ဝိကုပ္ပနာ ဣဒ္ဓိ နာမ။ ။ဣဓ ဘိက္ခု၊ ဣမမှာ ကာယာ အညံ  
 ကာယံ အဘိနိဗ္ဗိနာတိ ရူပံ မနောမယန္တိ ဣမိနာ နယေန  
 အာဂတာ ဣဒ္ဓိ သရီရဗ္ဗန္တရေ အညဿေဝ မနောမယဿ  
 သရီရဿ နိပ္ပတ္တိဝသေန ပဝတ္တတ္တာ မနောမယာ ဣဒ္ဓိ နာမ။ ။  
 ဉ္ဇဏုပ္ပတ္တိတော ပုဗ္ဗေ ဝါ ပစ္ဆာ ဝါ တံခဲဏေ ဝါ ဉ္ဇဏာ  
 နဘာဝနိဗ္ဗတ္တာ ဝိသေသာ ဉ္ဇဏဝိပ္ပုရိရာ ဣဒ္ဓိ နာမ။ ။တ္ထေ စ  
 အာယသ္မတော ဗာကုလတ္ထေရဿ စ အာယသ္မတော  
 သံကိစ္စတ္ထေရဿ စ အာယသ္မတော ဘူတပါလတ္ထေရဿ စ  
 ဉ္ဇဏဝိပ္ပုရိရာ ဣဒ္ဓိ ဝေဒိတဗ္ဗာ။ ။သမာဓိတော ပုဗ္ဗေ ဝါ  
 ပစ္ဆာ ဝါ တံခဲဏေ ဝါ သမထာနဘာဝေန နိဗ္ဗတ္တာ ဝိသေသာ  
 သမာဓိဝိပ္ပုရိရာ ဣဒ္ဓိ နာမ။ ။တ္ထေ စ အာယသ္မတော သာရိ  
 ပုတ္တတ္ထေရဿ စ အာယသ္မတော သင်္ဃိဝတ္ထေရဿ စ  
 အာယသ္မတော ခါဏုကောဏ္ဍညတ္ထေရဿ စ ဥတ္တရာယ ဥပါသိ  
 ကာယ စ သာမာဝတိယာ ဥပါသိကာယ စ သမာဓိဝိပ္ပုရိရာ  
 ဣဒ္ဓိ ဝေဒိတဗ္ဗာ။

ပဋိကူလာဒိသု အပ္ပဋိကူလသညီ ဝိဟာရာဒိကာ ပန အရိယာ  
 ဣဒ္ဓိ နာမ။ ။ပက္ခိဒေဝါဒိနံ ဝေဟာသဂမနာဒိကာ ကမ္မ  
 ဝိပါကဇာ ဣဒ္ဓိ နာမ။ ယထာဟ“ကတမာ ဝိပါကဇာ ဣဒ္ဓိ။  
 သဗ္ဗေသံ ပက္ခိနံ သဗ္ဗေသံ ဒေဝါနံ ဧကစ္စာနံ မနုဿာနံ ဧကဇ္ဇာ  
 နဉ္စ ဝိနိပါတိကာနံ အယံ ကမ္မဝိပါကဇာ ဣဒ္ဓိ”တိအာဒိ။ ။  
 စက္ကဝတ္တိအာဒိနံ ဝေဟာသဂမနာဒိကာ ပန ပုညဝတော ဣဒ္ဓိ  
 နာမ။ ယထာဟ “ကတမာ ပုညဝတော ဣဒ္ဓိ။ ရာဇာ စက္ကဝတ္တိ  
 ဝေဟံသံ ဂစ္ဆတိ သဒ္ဓိ” စတုရဂီရိယာ သေနာယ အန္တမသော

အသယမဗန္ဓဂေါဗန္ဓပုရိသေ ဥပါဒါယ။ ဇောတိကဿ ဂဟပတိဿ  
 ပုညဝတော ဣဒ္ဓိ။ ဇဋိလဿ ဂဟပတိဿ ပုညဝတော ဣဒ္ဓိ။  
 ဘောသကဿ ဂဟပတိဿ ပုညဝတော ဣဒ္ဓိ။ မေဏ္ဍကဿ  
 ဂဟပတိဿ ပုညဝတော ဣဒ္ဓိ။ ပဉ္စန္ဒံ မဟာပုညာနံ ပုညဝတော  
 ဣဒ္ဓိ”တိ။ ။ဝိဇ္ဇာဓရာဒီနံ ဝေဟာသဂဗနာဒိကာ ပန ဝိဇ္ဇာမယာ  
 ဣဒ္ဓိ နာမ။ ဧတ္ထ စ အာဒိသဒ္ဓေန အာကာသေ အန္တလိက္ခေ  
 ဟတ္ထိမ္ပိ ဒသေတိ။ အဿမ္ပိ။ပ။ ဝိဝိဓမ္ပိ သေနာဗျူဟံ ဒသေတိ  
 တျာဒိ သင်္ဂဏှာတိ။ ။တေန တေန သမ္မာပယောဂေန တဿ  
 တဿ ကမ္မဿ ဣဇ္ဈနံ တတ္ထ တတ္ထ သမ္မာ ပယောဂပစ္စယာ  
 ဣဇ္ဈနဋ္ဌေန ဣဒ္ဓိ နာမ။

အယံ ပနေတ္ထ သင်္ခေပေါ။ ဝိတ္တာရော ပန ပဋိသန္တိဒါမဂ္ဂ  
 ဣဒ္ဓိကထာယ စ ဝိသုဒ္ဓိမဂ္ဂဋ္ဌကထာယ စ ဂဟေတဗ္ဗော။ တာသု  
 ပန ဣဒ္ဓိသု ဘဂဝတော ဌပေတွာ ဝိဇ္ဇာမယိဒ္ဓိံ အဝသေသာ  
 အတ္ထိတိ ဝေဒိတဗ္ဗော။ ။အထ ဝါ ဘဂဝတော တိဟိ ဝိဇ္ဇာဟိ  
 စ အဋ္ဌဟိ ဝိဇ္ဇာဟိ စ သမန္နာဂတတ္တာ သဗ္ဗာ ဗုဒ္ဓဣဒ္ဓိယော  
 သန္တိတိ ဝိဇ္ဇာမယိဒ္ဓိဝိ လဟ္တတိတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗော။ တံ မုနိန္ဒံ အဟံ ဝန္ဓေ  
 ဝန္ဓာမိတိ သမ္ပန္နော။

အယံ ပနေတ္ထ သင်္ခေပတ္ထယောဇနာ။ ပရဟိတကရော  
 အတ္တနာ ပရေသံ သဗ္ဗသတ္တာနံ အတ္ထံ ပယောဇနံ ကရောန္တော၊  
 ယော မုနိန္ဒော ယော ယာဒိသော ဗုဒ္ဓေါ၊ ကဏ္ဍမ္ပိမူလေ  
 ကဏ္ဍနာမိကေန ပသေနဒိကောသလရညော ဥယျာနပါလေန  
 ရောပိတဿ သေတမ္ပရက္ခဿ သမိပေ သန္တိသိန္ဒော ဝသမာနော  
 အစ္စ္စေရံ ဝိမှာပနီယံ နယနသုဘဂံ ဒေဝမနုဿာနံ ပသာဒ  
 စက္ခဿ သောဘနပတ္တံ အာကုလဏ္ဍဂ္ဂိဇာလံ ပရိကိဏ္ဍဥဒက  
 ဓာရအဂ္ဂိသိခဝန္တံ ပရိသမန္တတော ကုလံ ပရိကိဏ္ဍံ အညမည  
 မိဿကံ ယမကံ ယမကံ ဥဒကဇာလအဂ္ဂိဇာလဝန္တံ ဝါ၊  
 ဒုဇ္ဇာလဒ္ဓံသံ ဒုဋ္ဌံ မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိဝါဒသင်္ခါတံ ဇာလံ ဝိဒ္ဓံသိတံ၊ မုနိဘိ  
 ဇဟိတံ သဗ္ဗသမ္မာသမ္ပုဒ္ဓေဟိ အဝိဇဟိတံ၊ ပါဠိဟေရံ ပစ္စနိက  
 ပဋိဟာရကံ ပါဠိဟာရိယံ ဥဒကဂ္ဂိယမကံယမကံ ပါဠိဟာရိယံ

ဝါ၊ သီဃံ ဒိပ္ပံ အကာသိ အကရိ၊ သေဠံ ပသတ္တတရံ၊ ပရမရတိဇံ  
ဒေဝမနုဿာနံ ဥတ္တမရတိံ ဇနကံ ဥတ္တမာနံ သာဓူနံ စိတ္တရမနံ  
ဇနာပေတံ ဝါ၊ ဣဒ္ဓိဓမ္မေဟိ အစိန္တေယျအပ္ပမေယျေဟိ ဗုဒ္ဓဗုဒ္ဓိ  
ဂုဏေဟိ ဥပေတံ သမန္ဓာဂတံ၊ တံ မုနိန္ဒံ အဟံ သိရသာ  
ဝန္တေ ဝန္တာမိတိ။

ကျေနဝိသတိမဝန္တနဂါထာဝဏ္ဏနာ သမတ္တာ။

၂၀။ မုနိန္ဒက္ကော ယေကော ဒယုဒယရုဏော ဉ္ဇဏဝိတ္ထိက္ကမိဓ္မော၊  
ဝိနေယျပ္ပါဏောဃံ ကမလကထိတံ ဓမ္မရံသီဝရေဟိ။  
သုဗောဓေသီ သုဒ္ဓေ တိဘဝကုဟရေ ဗျာပိတက္ကိတ္တိနဉ္စ၊  
တိလောကေကစ္စက္ခံ ဒုခမသဟနံ တံ မဟေသိံ နမာမိ။

၂၀။ ဧဝံ ကျေနဝိသတိမာယ ဂါထာယ မုနိန္ဒံ ဝန္တိတွာ ဣဒါနိ  
ဝိနေယျပ္ပါဏောဃံ ဓမ္မဒေသနာယ စတုသစ္စဓမ္မံ ဗောနေယျာ  
ဒီဟိ နဝဟိ ဂုဏေဟိ ထောမိတွာ မုနိန္ဒက္ကံ ဝန္တိတုကာမော  
မုနိန္ဒက္ကော ဘျာဒိဂါထမာဟ။ ။ အယံ ပန ယ မ န သ ရ  
ရဂဏေဟိ စ ဧကဂရုနာ စ ဆယတိဟိ စ သတ္တယတိဟိ စ  
ရစိတတ္တာ ကျေနဝိသတက္ခရာ မေဃဝိပ္ပုဇ္ဇိတာဂါထာတိ ဒဠဗ္ဗော။  
ဝုတ္တဗြိ ဝုတ္တောဒယေ “ရသုတွဿေဟိ ယှာ န သ ရ ရ  
ဂရူ မေဃဝိပ္ပုဇ္ဇိတာ သာ” တိ။ ။ အယံ ပနေတ္ထ ယောဇနာ။  
ယသံ ပဋိပါဒံ ရသုတွဿေဟိ ဆ ဆ သတ္တ ယတိဟိ ယှာ  
ယဂဏမဂဏာ စ န သ ရေရ ဂရူ နဂဏ သဂဏ ရဂဏ ရဂဏ  
ဧကဂရု စ စေ ယုတ္တာ၊ သာ ဂါထာ မေဃဝိပ္ပုဇ္ဇိတာ မေဃ  
ဝိပ္ပုဇ္ဇိတာ ဂါထာ နာမာတိ။ ဧတ္ထ စ ရသာနံ ကသာဝ တိတ္ထ  
မဓုရလဝဏ အဓိလ ကဋုကဝသေန ဆဗ္ဗိဓတ္တာ ရသသဒ္ဓေါ  
ဆသင်္ချာဝါစကောတိ ဒဠဗ္ဗော။ ဥတူနံ ဟေမန္တ သိသီရ ဝသန္တ  
ဂိမှဝဿာနသရဒဝသေန ဆဗ္ဗိဓတ္တာ ဥတုသဒ္ဓေါ ဆသင်္ချာ  
ဝါစကောတိ။ အဿသဒ္ဓေါ သတ္တသင်္ချာဝါစကောတိ ဒဠဗ္ဗော။  
အဿသဒ္ဓဿ ဟိ သတ္တသင်္ချာဝါစကဘာဝေါ ဆန္ဒဋီကာသု  
ဝုတ္တောတိ။

တတ္ထ ပန ဒယုဒယရုဏော ဉာဏဝိတ္ထိဏ္ဏမိဗ္ဗော ဧကော  
ယော မုနိန္ဒက္ခော သုဒ္ဓေ တိဘဝကုဟရေ ကမလကထိတံ  
ဝိနေယျပ္ပါဏောသံ ဓမ္မရံသီဝရေဟိ သုဗောဓေသိ ဗျာပိတတ္ထိတ္ထိ  
နန္ဒ တိလောကေကစ္စက္ခုံ ဒုခမသဟနံ မဟေသိံ တံ မုနိန္ဒက္ခံ  
နမာမိတိ ယောဇနာ။

ဣမိဿာ ဂါထာယ စ အတ္တက္ကမေနေဝ သုခဇာနနတ္ထံ  
ဝဏ္ဏယိဿာမ၊ န သဒ္ဓက္ကမေန။ ။ **ဒယုဒယရုဏော**တိပဒဿ  
ဒယာဥဒယအရုဏောတိ ပဒဝိဘာဂေါ ကာတဗ္ဗော။ မဟာ  
ကရုဏာသင်္ခါတဥဒယပဗ္ဗတုဂ္ဂတသုရိယာရုဏော။ အထ ဝါ  
ဥဒယပဗ္ဗတတော ဥဂ္ဂတသုရိယာရုဏော ဝိယ မဟာကရုဏာ  
ဝါတိ အတ္ထော။ ဧတ္ထ စ ဒယာသဒ္ဓေါ ကရုဏာမေတ္တာသု  
ဝတ္တတိ။ အဒယာတိ ဝုစ္စတိ နိက္ကရုဏတန္တိ ဧတ္ထ ဟိ ကရုဏာယံ။  
ဒယာပန္နောတိ ဧတ္ထ မေတ္တာယံ ဝတ္တတိ။ မေတ္တာစိတ္တတံ  
အာပန္နောတိ အတ္ထော။ ဣဓ ပန ကရုဏာ အဓိပ္ပေတော။

အယံ ပန ဝစနတ္ထော။ ဒယတိ ဟိံသတိ ကာရုဏိကံ ယာဝ  
ယထာဓိပ္ပေတံ ပရဿ ဟိတနိဗ္ဗတ္တိံ န ပါပုဏာတိ တာဝါတိ  
ဒယာ၊ မဟာကရုဏာ။ ဒယဓာတု ဟိံသာယံ အ။ ဒယတိ  
အနုဂ္ဂဏှာတိ ပါပဇနမ္ဘိ တောယာတိ ဝါ ဒယာ။ ဒယဓာတု  
အနုဂ္ဂဟဏေ။ ဒယတိ အတ္တနော သုခမ္ဘိ ပဟာယ ခေဒံ  
ဂဏှာတိတိ ဝါ ဒယာ။ ဒယဓာတု ဂဟဏေ။ အထ ဝါ ဒယန္တိ  
ဂဏှန္တိ တောယ ဗောဓိသတ္တာ သံသာရဒုက္ခန္ဓ သဗ္ဗညုတဉာ  
ဏဉာတိ ဒယာ၊ မဟာကရုဏာ။ မဟာဗောဓိသတ္တာ ဟိ  
ဗုဒ္ဓဘာဝါယ အဘိနိဟာရကရုဏကာလေ ဟတ္ထဂတမ္ဘိ အရဟတ္ထ  
ဖလံ ဆဇ္ဇေတွာ သံသာရသာဂရတော သတ္ထေ သမုဒ္ဓရိတုကာမာ  
အနဿာသကရံ အတိဘယာနကံ သံသာရဒုက္ခံ ပစ္ဆိမဘဝေ  
စ သဟ အမတဓာတုပဋိလာဘေန အနေကဂုဏသမလင်္ကံတံ  
သဗ္ဗညုတဉာဏန္ဓ ဂဏှန္တိတိ အတ္ထော။ ကရုဏာမူလကာ ဟိ  
သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓဂုဏာ။ တေန ဝုတ္တံ **အင်္ဂုတ္တရဋီကာ**ယံ “သဗ္ဗေသန္ဓ  
ဗုဒ္ဓဂုဏာနံ ကရုဏာ အာဒိ၊ တန္တိဒါနဘာဝတော”တိ။

အပိ စ ဒယန္တိ အနုရက္ခန္တိ သတ္တေ တောယ၊ သယံ ဝါ  
 အနုဒ္ဒယတိ အနုဒယမတ္တမေဝ ဝါ တေန္တိ ဒယာ။ ဒယဓာတု  
 အနုရက္ခဏေ အပစ္စယော။ ဥဒေတိ ဝဇေတိတိ ဥဒယော၊  
 ပဗ္ဗတော။ ဥဒိဓာတု ပသဝနေ ဣ။ အာသမန္တတော အာလောကံ  
 ကရောန္တော ဥဏတိ ဂစ္ဆတိတိ အရုဏော၊ သူရိယရံသိ  
 ဝိသေသော။ အာပုဗ္ဗဥဏဓာတု ဂတိယံ ဣ။ ဒယာသင်္ခါတတော  
 ဥဒယပဗ္ဗတတော ဥဂ္ဂတသူရိယဿ အရုဏော ယဿာတိ ဒယု  
 ဒယရုဏော။ အထ ဝါ ဥဒယပဗ္ဗတတော ဥဂ္ဂတသူရိယာရုဏော  
 ဝိယ ဒယာ မဟာကရုဏာ ယဿာတိ ဒယုဒယရုဏော၊  
 မုနိန္ဒက္ခော။ ယထာ ဟိ ဥဂ္ဂတသူရိယဿ အရုဏော အာလော  
 ကဿ အာဒိ ဟောတိ၊ ဧဝံ ဗောဓိသတ္တော ဒီပင်္ကရဗုဒ္ဓဿ ပါဒ  
 မူလေ ကရောပယာတံ နိဗ္ဗာနသုခမောသဇ္ဇ မဟာကရုဏာယ  
 သံသာရသမုဒ္ဒတော သတ္တေ သမုဒ္ဒရိတုကာမော ဗုဒ္ဓဘာဝါယ  
 သုဒုက္ခရာ ဒါနာဒယော ဒသ ပါရမိယော စ ပဉ္စ မဟာပရိစ္စာဂေ  
 စ ကပ္ပသတသဟဿာဓိကာနိ စတ္တာရိ အသင်္ချေယျာနိ အကာ  
 သီဟိ ကရုဏာ ဗုဒ္ဓဘာဝါယ အာဒိ။ တသ္မာ ဗုဒ္ဓဿေဝ  
 ဒယုဒယရုဏောတိ အဘိတ္ထဝိတုံ အရဟတိတိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။

ဉာဏဝိတ္ထိဏ္ဏဗိဓ္ဓောတိ သဗ္ဗညုတဉာဏသင်္ခါတော ဝိတ္တာရ  
 ပရိမဏ္ဍလော။ ဝိတ္တာရစက္ကဝါဠမဏ္ဍလံ ဝိယ ဝိပုလာရမ္မဏ  
 သဗ္ဗညုတဉာဏဝါ။ သင်္ခတသင်္ခတဘေဒံ သဗ္ဗေဥေယျဓမ္မံ  
 ဇာနာတိတိ ဉာဏံ၊ သဗ္ဗညုတဉာဏံ။ ဉာဓာတု အဝဗောဓနေ  
 ယု။ ။ဝိသေသေန တနောတိ ဝိတ္တာရေတိတိ ဝိတ္ထိဏ္ဏံ၊ ဉာဏံ။  
 ဝိပုဗ္ဗတနုဓာတု ဝိတ္တာရေ တပစ္စယော။ တဿ ဣဏ္ဏာဒေသော။  
 ဓာတုန္တဿ လောပေါ၊ အသရူပဒ္ဓိတ္တံ။ ။အထ ဝါ ဝိတ္ထရတိ  
 ပတ္ထရတိတိ ဝိတ္ထိဏ္ဏံ။ ထရဓာတုမေဝေတ္ထ ဝိသေသော။ ။ဝမတိ  
 ပရိမဏ္ဍလာကာရေန ဂစ္ဆတိ ပဝတ္တတိတိ ဗိမ္ဗံ၊ ဉာဏမဏ္ဍလံ။  
 ဝမဓာတု ဂတိယံ ဗော။ အဿိ။ ဝဿ ဗော။

ဣာဒိမောဂ္ဂလ္လာနေ ပန “ဝမ ဥဂ္ဂိရဏေ ဗ။ ဝမိဿ ဝဿ  
 ဗိတ္တံ။ ဝမတိ ဥဂ္ဂိရတိတိ ဗိမ္ဗံ၊ သရီရ” နိ ဝုတ္တံ။ တံ ပန ဗိမ္ဗသဒ္ဓဿ

သရီရဝါစကေ ယုတ္တမေဝ။ န ပရိမဏ္ဍလဝါစကေ။ ဣဓ ပန ဗိမ္ဗသဒ္ဓဿ ပရိမဏ္ဍလဝါစကတ္တာ။ ။အာစရိယာ ပန ဣဓ ဗိမ္ဗသဒ္ဓဿ အတ္ထံ စက္ကမဏ္ဍလန္တိ ဝဒန္တိ။ တံ ပန ဝိစာရေတဗ္ဗံ။ ကသ္မာ၊ အဘိဓာနပ္ပဒီပိကာယံ “ဗိမ္ဗံ တု ပဋိဗိမ္ဗေ စ၊ မဏ္ဍလေ ဗိမ္ဗိကာဖလေ”တိ စ။ တနိကာယဉ္စ “မဏ္ဍလေ ပဋိမဏ္ဍလေ”တိ စ ဝုတ္တတ္တာ။ ။ဉာဏံ သဗ္ဗညုတဉာဏသင်္ခါတံ ဝိတ္ထိဏ္ဏံ ဝိတ္တာရံ ဗိမ္ဗံ ပရိမဏ္ဍလံ အဿာတိ ဉာဏဝိတ္ထိဏ္ဏဗိမ္ဗော။ အထ ဝါ ဝိတ္ထိဏ္ဏံ ဝိတ္တာရံ ဗိမ္ဗံ စက္ကဝါဠပရိမဏ္ဍလံ ဝိယ ဝိပုလဝရမ္ပဏံ ဉာဏံ သဗ္ဗညုတဉာဏံ အဿာတိ ဉာဏဝိတ္ထိဏ္ဏဗိမ္ဗော၊ မုနိန္ဒက္ခော။ ယထာ ဟိ စက္ကဝါဠဿ အနန္တတ္တာ စက္ကဝါဠမဏ္ဍလံ ဝိပုလံ မဟန္တံ ဟောတိ၊ ဧဝမေဝ ဗုဒ္ဓဿ သဗ္ဗညုတဉာဏံ အနန္တာရမ္ပဏတ္တာ ဝိပုလံ မဟန္တံ။ တသ္မာ တဿ ဉာဏဝိတ္ထိဏ္ဏဗိမ္ဗောတိ ထောမေတိတိ။ ။ ယေကောတိ ယော ဧကောတိ ပဒစ္ဆေဒေါ။ ယေကောတိဝိကတ္ထစိ ပါဠော။ တဿ ပန ယော ဧကောတိ ပဒစ္ဆေဒေါကာတဗ္ဗော။ တံ ပန ပါဠဒ္ဓယံ ယုတ္တမေဝ။ ယေကောတိ ဟိ ပါဠော အာဒေသသန္တိ ဟောတိ။ ယေကောတိ ပါဠော ပန လောပသန္တိတိ အယမေတေသံ ဝိသေသော။ ယော မုနိန္ဒက္ခောတိ သမ္ပန္နော။ ။

ဧကောတိ အသဟာယော၊ အဒုတိယကော ဧက ဗုဒ္ဓဘူတောတိ အတ္ထော။ ဧတ္ထ စ ဧကသဒ္ဓေါ အညသေဋ္ဌာသဟာယ သင်္ချာဒီသုဒိဿတိ။ တထာဟေသ သဿတော အတ္တာ စ လောကော စ၊ ဣဒမေဝ သစ္စံ မောဃမညန္တိ ဣတ္ထေကေ အဘိဝဒန္တိတိ အာဒီသုအညတ္ထေ ဒိဿတိ။ စေတသော ဧကောဒိဘာဝန္တိ အာဒီသုသေဋ္ဌေ။ ဧကော ဝုပကဋ္ဌောတိအာဒီသု အသဟာယေ။ ဧကောဝခေါ ဘိက္ခဝေ ခဏော စ သမယော စ မြဟ္မစရိယာယာတိ အာဒီသုသင်္ချာယံ။ ဣဓ ပန အသဟာယေ အဓိပ္ပေတော။ အယံ ပနဿ ဝစနတ္ထော။ အသဟာယော ဟုတွာ ဧတိ ဂစ္ဆတိ ပဝတ္တတိတိ ဧကော၊ အဒုတိယကော ဟုတွာ အနတ္တရံ သမ္ပာသမ္ပောဓိံ ဧတိ ဇာနာတိ ပဋိဝိဇ္ဈတိတိ ဝါ ဧကော၊ မုနိန္ဒက္ခော။ ဧဝာတု ဣဓာတု ဝါ ဉာဏဂတီသု ဣ။ ။အထ ဝါ ဧကော ဘဂဝါ ပဗ္ဗဇ္ဇသင်္ခါတေန ဧကော။ အဒုတိယဋ္ဌေန ဧကော၊ တဏှာယ ပဟာနဋ္ဌေန

ကော၊ ကေန္တဝိတရာဂေါတိ ကော၊ ကေန္တဝိတဒေါသောတိ  
ကော၊ ကေန္တဝိတမောဟောတိ ကော၊ ကေန္တနိက္ခိလေ  
သောတိ ကော၊ ကောယ မဂ္ဂံ ဂတောတိ ကော၊ အနုတ္တရံ  
သမ္မာသမ္ဗောဓိံ အဘိသမ္ဗုဒ္ဓေါတိ ကောတိ အာဒိနာ အာဂ  
တေန မဟာနိဒ္ဒေသနယေနပေတ္ထ အပ္ပော ဝေဒိတဗ္ဗော။

အဝိ စ အနန္တစက္ကဝါဠေသုယေဝ ကောဝံ ဗုဒ္ဓေါ ဧတိ  
ဥပ္ပဇ္ဇတိ ဝိကသတိ ဝါတိ ကော။ ဝုတ္တဗြူ ကေနိပါတ အင်္ဂုတ္တရ  
ပါဠိယံ “အဋ္ဌာနမေတံ ဘိက္ခဝေ အနဝကာသော၊ ယံ ဧကိဿာ  
လောကဓာတုယာ ဒွေ အရဟန္တာ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓါ အပုဗ္ဗံ အစရိမံ  
ဥပ္ပဇ္ဇေယျ၊ နေတံ ဌာနံ ဝိဇ္ဇတိ။ ဌာနဉ္စ ခေါဧတံ ဘိက္ခဝေ ဝိဇ္ဇတိ၊  
ယံ ဧကိဿာ လောကဓာတုယာ ကောဝံ အရဟံ သမ္မာ  
သမ္ဗုဒ္ဓေါ ဥပ္ပဇ္ဇေယျ၊ ဌာနမေတံ ဝိဇ္ဇတိ”တိ။ ။ **တဒဋ္ဌကထာယဉ္စ**  
“ဧကိဿာ လောကဓာတုယာတိ ဒသသဟဿိလောကဓာတု  
ယာ။ တိဏိ ဟိ ခေတ္တာနိ ဇာတိက္ခေတ္တံ အာဏက္ခေတ္တံ ဝိသ  
ယက္ခေတ္တန္တိ။ တတ္ထ ဇာတိက္ခေတ္တံ နာမ ဒသသဟဿိလောက  
ဓာတု။ သာ ဟိ တထာဂတဿ မာတုကုန္တိံ ဩက္ကမနကာလေ  
နိက္ခမနကာလေ သမ္ဗောဓိကာလေ ဓမ္မစက္ကပ္ပဝတ္တနေ အာယု  
သင်္ခါရဝေါဿဇ္ဇနေ ပရိနိဗ္ဗာနေ စ ကမ္ပတိ၊ ကောဋီသတသဟဿ  
စက္ကဝါဠံ ပန အာဏက္ခေတ္တံ နာမ။ အာဋ္ဌာနာဋီယပရိတ္တ  
မောရပရိတ္တဓဇဂ္ဂပရိတ္တ ရတနပရိတ္တာဒိနံ ဟိ ဧတ္ထ အာဏာ  
ပဝတ္တတိ။ ဝိသယက္ခေတ္တဿ ပန ပရိမာဏံ နတ္ထိ။ ဗုဒ္ဓါနံ ဟိ  
ယာဝတကံ ဉာဏံ၊ တာဝတကံ ဧဥယျံ။ ယာဝတကံ ဧဥယျံ၊  
တာဝတကံ ဉာဏံ။ ဉာဏပရိယန္တိကံ ဧဥယျံ၊ ဧဥယျပရိယန္တိကံ  
ဉာဏန္တိ ဝစနတော အဝိသယော နာမ နတ္ထိ။ ဣမေသု ပန တီသု  
ခေတ္တေသု ဌပေတွာ ဣမံ စက္ကဝါဠံ အညသ္မိံ စက္ကဝါဠေ ဗုဒ္ဓါ  
ဥပ္ပဇ္ဇန္တိတိ သုတ္တံ နတ္ထိ။ န ဥပ္ပဇ္ဇန္တိတိ ပန အတ္ထိ။ တိဏိ ဟိ  
ပိဋကာနိ ဝိနယပိဋကံ၊ သုတ္တန္တပိဋကံ၊ အဘိဓမ္မပိဋကံ။ ဧတိဿော  
သံဂီတိယော မဟာကဿပတ္ထေရဿ သံဂီတိ၊ ယသတ္ထေရဿ  
သံဂီတိ၊ မောဂ္ဂလိပုတ္တတ္ထေရဿ သံဂီတိ၊ ဣမာ တိဿော

သံဂီတိယော အာရဋ္ဌေ တေပိဋကေ ဗုဒ္ဓဝစနေ ဣမံ စက္ကဝါဠိ မုဋိက္ခာ အညတ္ထ ဗုဒ္ဓါ ဥပ္ပဇ္ဇန္တိတိ သုတ္တံ နတ္ထိ။ န ဥပ္ပဇ္ဇန္တိတိ ပန အတ္ထိ”တိ။

ဧတ္ထ စ ဧကိဿာ လောကဓာတုယာတိ ဒသသဟဿိ လောကဓာတုယာတိ ဣဒံ ဇာတိက္ခေတ္တံ သန္ဓာယ ဝုတ္တံ။ ဒသ သဟဿိလောကဓာတု ဟိ ဣမံ လောကဓာတုံ ပရိဝါရေတွာ ဌိတာ ဟောတိ။ တတ္ထကာနံယေဝ ဇာတိက္ခေတ္တဘာဝေါ မ္မေတာ ဝသေန ဝေဒိတဗ္ဗော။ ။ဣမေသု ပန တီသု ခေတ္တေသုတိ ဣမိနာ ဒသသဟဿိလောကဓာတုသင်္ခါတေ ဇာတိက္ခေတ္တေ ကောဋိ သတသဟဿစက္ကဝါဠသင်္ခါတေ အာဏက္ခေတ္တေ အနန္တစက္ကဝါဠ သင်္ခါတေ ဝိသယက္ခေတ္တေ စာတိ ဣမေသု တီသု ဗုဒ္ဓက္ခေတ္တေသု ဣတော စက္ကဝါဠတော အညေသု အနန္တစက္ကဝါဠေသု ဗုဒ္ဓါ နုပ္ပဇ္ဇန္တိတိ ဒသေတိ။ ။တိဝိဓံ ဟိ ဗုဒ္ဓက္ခေတ္တံ ဒသေတွာ ဣမေသု ပန တီသု ခေတ္တေသုတိ အာဓာရဘာဝေန ဝုတ္တံ၊ န နိဒ္ဒါရဏဘာဝေန။ ကသ္မာ၊ အဋ္ဌကထာယံ နိဒ္ဒါရဏီယပဒဿ အဘာဝတော။ သတိ ဟိ အဋ္ဌကထာစရိယော တဿ ပဒဿ နိဒ္ဒါရဏက္ခေ အဓိပ္ပေတေ ဣမေသု တီသု ခေတ္တေသု အာဏ က္ခေတ္တေ ဌပေဘွာ ဣမံ စက္ကဝါဠန္တိ အာဒိ ဝုစ္စေယျ။ န။ တသ္မာ တဿ ပဒဿ အာဓာရက္ခေယေဝ ဂဟေတဗ္ဗော။ ပုဗ္ဗနိဿယာ စရိယေဟိ စ တဿ ပဒဿ အာဓာရဘာဝေန အတ္ထယောဇနာ ကတာတိ။ ။တထေဝ ပန **အဘိဓမ္မဉာဏဝိဘင်္ဂပါဠိယဉ္စ**၊ တဒဋ္ဌကထာယဉ္စ ဥပရိပဏ္ဏာသေ **မဟုဓာတုသုတ္တပါဠိယဉ္စ**၊ တဒဋ္ဌကထာယဉ္စ **နေတ္ထိပါဠိယဉ္စ** တဒဋ္ဌကထာယဉ္စ တံ ကာရဏံ အာဂတမေဝါတိ။ ။တံ **အင်္ဂုတ္တရဋီကာယံ** ပန “န ဥပ္ပဇ္ဇန္တိတိ ပန အတ္ထိတိ န မေ အာစရိယော အတ္ထိ၊ သဒိသော မေ နဝိဇ္ဇတိတိအာဒိ။ ဣမိဿာ လောကဓာတုယာ ဌတွာ ဝဒန္တေန ဘဂဝတာ ကိံပနာဝုသော သာရိပုတ္တ အတ္ထေတရဟိ အညော သမဏော ဝါ ဗြာဟ္မဏော ဝါ ဘဂဝတာ သမသမော သမ္မောမိယန္တိ ဧဝံ ပုဋ္ဌောဟံ ဘန္တေ နောတိ ဝဒေယျန္တိ ဝတွာ

တဿ ကာရဏံ ဒဿေတုံ အဋ္ဌာနမေတံ အနဝကာသော၊ ယံ  
 ကေိဿာ လောကဓာတုယာ ဒွေ အရဟန္တော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓါ  
 အပုဗ္ဗံ အစရိမံ ဥပ္ပဇ္ဇေယျန္တိ ဣမံ သုတ္တံ အာဟရန္တေန ဓမ္မ  
 သေနာပတိနာ စ ဗုဒ္ဓက္ခေတ္တဘူတံ ဣမံ လောကဓာတုံ ဌပေတွာ  
 အညတ္ထ အနုပ္ပတ္တိ ဝုတ္တာ ဟောတီတိ အဓိပ္ပာယော”တိ ဝုတ္တံ။ ။  
 တထေဝ ပန ဉာဏဝိဘင်္ဂမူလဒ္ဓိကာယံ၊ ဥပရိပဏ္ဏာသမဟုဓာတု  
 သုတ္တဒ္ဓိကာယဉ္စ ဝုတ္တံ။ ။တ္ထေ စ ဣမံ လောကဓာတုံ ဌပေတွာ  
 အညတ္ထ အနုပ္ပတ္တိ ဝုတ္တာ ဟောတီတိ ဣမိနာ ဗုဒ္ဓက္ခေတ္တဘူတတော  
 ဣတော စက္ကဝါဠတော အညေသု အနန္တစက္ကဝါဠေသု ဗုဒ္ဓါနံ  
 အနုပ္ပတ္တိ ဒဿိတာ ဟောတိ။ အညတ္တာတိ ဟိ သာမညေန  
 ဝုတ္တေပိ အဋ္ဌကထာယံ ဝုတ္တေန ဣမေသု တီသု ခေတ္တေသုတိ  
 သဒ္ဓန္တရသန္ဓိဓာနေန အနန္တစက္ကဝါဠဘူတော ဝိသေသတ္ထော  
 ဂဟေတဗ္ဗော။ သာမညဝစနောပိ ဟိ သဒ္ဓေါ သဒ္ဓန္တရသန္ဓိဓာနေန  
 ဝိသေသဝိသယောတိ။

အယံ ပနေတ္ထ အပရော နယော။ အဋ္ဌကထာယံ ဝုတ္တေ ဗုဒ္ဓါ  
 ဟိ ဥပ္ပဇ္ဇမာနာ ဣမသ္မိံယေဝ စက္ကဝါဠေ ဥပ္ပဇ္ဇန္တိ။ ဥပ္ပဇ္ဇနဋ္ဌာနေ  
 ပန ဝါရိတေ ဣတော အညေသု စက္ကဝါဠေသု နုပ္ပဇ္ဇန္တိတိ  
 ဝါရိတမေဝ ဟောတီတိတ္ထေ ဝါကျေ ဣမသ္မိံယေဝါတိပဒေ  
 သမဘိနိဝိဋ္ဌော ဧဝသဒ္ဓေါ နိဝတ္တာပနာဝဓာရဏတ္ထော။ ဧတေန  
 အညေသု အနန္တစက္ကဝါဠေသု အညေသံ ဗုဒ္ဓါနံ ဥပ္ပတ္တိံ နိဝတ္တေတိ။  
 ယဒိပိ ဟိ အညေသု အနန္တစက္ကဝါဠေသု အညေ ဗုဒ္ဓါ ဥပ္ပဇ္ဇေယျံ။  
 ဧဝံ သန္တေသု သင်္ခတာသင်္ခတဘေဒံ သဗ္ဗဓမ္မံ ဇာနန္တော  
 ပဿန္တော အမှာကံ ဘဂဝါ အညစက္ကဝါဠေသု အညေ ဗုဒ္ဓါ  
 ဥပ္ပဇ္ဇန္တိတိ ဧဝံ ဝုစ္စေယျ။ န။ တဏှက်ရာဒယော ဟိ အဋ္ဌဝိသတိ  
 သမ္ဗုဒ္ဓါ ဣတော စက္ကဝါဠတော အညေသု စက္ကဝါဠေသု  
 ဥပ္ပဇ္ဇန္တိတိဝစနံ တေပိဋကေ ဗုဒ္ဓဝစနေ နတ္ထိ၊ တထာ အဋ္ဌကထာ  
 ဒ္ဓိကာသု စ။ တသ္မာ ဣတော စက္ကဝါဠတော အညေသု အနန္တ  
 စက္ကဝါဠေသု အညေ ဗုဒ္ဓါ နုပ္ပဇ္ဇန္တိတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗာ။ ။ဝုတ္တဉ္ဇေတံ  
 သုတ္တန္တမဟာဝဂ္ဂဋ္ဌကထာယံ မဟာသမယသုတ္တဝဏ္ဏနာယံ—

“အထဿ တေဒဟောသိ မာဒိသော ဗုဒ္ဓေါယေဝ သက္ကုဏေယျ။  
 အတ္ထိ ပန ကတ္ထမိ အညော ဗုဒ္ဓေါတိ အနန္တာသု လောကဓာတုသု  
 အနန္တဉာဏံ ပတ္တရိတွာ ဩလောကေန္တော အညံ ဗုဒ္ဓံ န အဒ္ဓဿ။  
 အနန္တရိယဉ္ဇေတံ၊ ယံ ဣဒါနိ အတ္တနာ သမံ န ပဿေယျ။ ယော  
 ဇာတဒိဝသေပိ မြဟ္မဇာလသုတ္တဝဏ္ဏနာယံ ဝုတ္တနယေန အတ္တနာ  
 သမံ အပဿန္တော အဂ္ဂေါဟမသ္မိ လောကဿာတိ အပ္ပဋိဝတ္တိယံ  
 သီဟနာဒံ နဒိ။ ဧဝံ အညံ အတ္တနာ သမံ အပဿိတွာ စိန္တေသိ”တိ။  
 တထေဝေတံ။ ပုရာဘေဒသုတ္တ မဟာနိဒ္ဒေသဋ္ဌကထာယဉ္ဇ၊  
 တံ မဟာသမယသုတ္တဋီကာယဉ္ဇ ဧကိဿာ လောကဓာတုယာတိ  
 သုတ္တေ အာဂတနယေန သဗ္ဗတ္ထေဝ ပန အပုဗ္ဗံ အစရိမံ ဒွေ ဗုဒ္ဓါ  
 နာမ န ဟောန္တေဝ။ တေနေဝါဟ “အနန္တာသု လောက  
 ဓာတုသု။ပ။န အဒ္ဓဿာ”တိ သံဝဏ္ဏေတိ။

အပဏ္ဏကဇာတကဋ္ဌကထာယဉ္ဇ “သတ္တာ ဥပါသကာ  
 ဟေဋ္ဌာ အဝိစိံ ဥပရိ ဘဝဂ္ဂံ ပရိစ္ဆေဒံ ကတွာ အပရိမာဏာသု  
 လောကဓာတုသု သီလာဒိဟိ ဂုဏေဟိ ဗုဒ္ဓေန သဒိသော နာမ  
 နတ္ထိ။ ကုတော အဓိကတရော။ပ။ အာဟာ”တိ ဝုတ္တံ။ ။  
 ဣမာသု ဒ္ဓိသု အဋ္ဌကထာသု စ အနန္တာသု လောကဓာတုသုတိ  
 စ အပရိမာဏာသု လောကဓာတုသုတိ စ အနန္တအပရိမာဏ  
 သဒ္ဓေန ဝုတ္တံ။ ။တေဟိ ဒ္ဓိဟိ သဒ္ဓေဟိ ဋီကာဝစနေန စ  
 အနန္တာသု လောကဓာတုသု အညေသံ ဗုဒ္ဓါနံ အနုပ္ပတ္တိံ  
 ဒဿေတိ။

သမ္မောဟဝိနောဒနိအဋ္ဌကထာယ ယောဇနာယံ ပန ဣမေသု  
 ပနာတိ အာဒိနာ ကောဋိသတသဟဿ စက္ကဝါဠတော အညသ္မိံ  
 စက္ကဝါဠေ ဗုဒ္ဓါ န ဥပ္ပဇန္တိတိ ဉာပေတိ။ ။မယံ ပန ဧဝံ  
 ဝိတက္ကယာမ။ အညသ္မိံ စက္ကဝါဠေတိ ဣတော စက္ကဝါဠတော  
 အညေသု သဗ္ဗေသုပိ တီသု ဗုဒ္ဓက္ခေတ္တေသုတိ အတ္ထေ ဂယုမာနေ  
 သတိ ကောဋိသတသဟဿစက္ကဝါဠတော အညသ္မိံ စက္ကဝါဠေ  
 ဗုဒ္ဓါ န ဥပ္ပဇန္တိတိ ဝိညာယတိ။ ယဒိ ပန အညသ္မိံ စက္ကဝါဠေတိ  
 ဣတော အညသ္မိံ ဇာတိအာဏာခေတ္တဘူတေ စက္ကဝါဠေတိ

အတ္ထေ ဂဟိတေ ကောဋိသတသဟဿစက္ကဝါဠတော အညသ္မိံ  
 စက္ကဝါဠေ ဗုဒ္ဓါနံ ဥပ္ပတ္တိံ ဘဝေယျာတိ ဝိညာယတိ။ “အဋ္ဌာန  
 မေတံ အနဝကာသော၊ ယံ ဧကိဿာ လောကဓာတုယာ ဒွေ  
 အရဟန္တော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓါ”တိ အာဒိပါဠိယာ စ။ “အဋ္ဌာန  
 မေတံ အနဝကာသော၊ ယံ ဧကိဿာ လောကဓာတုယာ ဒွေ  
 ရာဇာနော စက္ကဝတ္တိ”တိ အာဒိပါဠိယာ သဒ္ဓိံ ကထနတော  
 ကောဋိသတသဟဿစက္ကဝါဠတော ဗုဒ္ဓါနံ အနုပ္ပတ္တိံ ဝိယ  
 အညိဿာ လောကဓာတုယာ စက္ကဝတ္တိရညော အနုပ္ပတ္တိ  
 ဘဝေယျ။ ။**ကထာဝတ္ထုပ္ပကရဏေ** စ ကောဋိသတသဟဿ  
 စက္ကဝါဠတော အညသ္မိံ စက္ကဝါဠေ ဗုဒ္ဓါနံ ဥပ္ပတ္တိံ န ပဋိ  
 သေမိတာ။ တသ္မာ အာဏက္ခေတ္တဘူတတော ကောဋိသတ  
 သဟဿစက္ကဝါဠတော အညသ္မိံ စက္ကဝါဠေ ဗုဒ္ဓဿ ဘဝေ  
 ယျာတိ အယံ အမှာကံ ခန္တိ။ ဝိမံသေတွာ ဂဟေတဗ္ဗန္တိ ဝုတ္တံ။

တ္ထေ စ ယံ ကထာဝတ္ထုပ္ပကရဏေ စ။ပ။ န ပဋိသေမိတာတိ  
 ဝုတ္တံ။ တံ ပန ကထာဝတ္ထုပါဠိယံ နတ္ထေဝ။ ဣမိဿာ ပန  
 သဗ္ဗဒိသာကထာယံ ပရဝါဒီနံ ပရိကပ္ပဝစနမတ္တမေဝ အတ္ထိ။ တေန  
 ဝုတ္တံ တဿံ ပါဠိယံ “သဗ္ဗဒိသာ ဗုဒ္ဓါ တိဋ္ဌန္တိတိ။ အာမန္တာ။  
 ပုရတ္ထိမာယ ဒိသာယ ဗုဒ္ဓေါ တိဋ္ဌတိတိ။ နဟေဝံ ဝတ္ထဗ္ဗေ။ပ။  
 ပုရတ္ထိမာယ ဒိသာယ ဗုဒ္ဓေါ တိဋ္ဌတိတိ။ အာမန္တာ။ ကိန္နာမော  
 သော ဘဂဝါ ကိဇ္ဇော ကိဂေါတ္ထော၊ ကိန္နာမာ တဿ  
 ဘဂဝတော မာတာပိတရော၊ ကိန္နာမံ တဿ ဘဂဝတော  
 သာဝကယုဂံ၊ ကော နာမော တဿ ဘဂဝတော ဥပဋ္ဌကော၊  
 ကိဒိသံ စိဝရံ ဓာရေတိ၊ ကိဒိသံ ပတ္တံ ဓာရေတိ။ ကတရသ္မိံ  
 ဂါမေ ဝါ နိဂမေ ဝါ နဂရေ ဝါ ရဋ္ဌေ ဝါ ဇနပဒေ ဝါတိ။  
 နဟေဝံ ဝတ္ထဗ္ဗေ”တျာဒိ။

**တဒဋ္ဌကထာယံ** ပန “ဣဒါနိ သဗ္ဗဒိသာကထာ နာမ  
 ဟောတိ။ တတ္ထ စတူသု ဒိသာသု ဟေဋ္ဌာ ဥပရိတိ သမန္တတော  
 လောကဓာတုသန္တိဝေသံ သဗ္ဗလောကဓာတုသု စ ဗုဒ္ဓေါ အတ္ထိတိ  
 အတ္ထင်္ဂနာ ဝိကပ္ပသိပ္ပံ ဥပ္ပါဒေတွာ သဗ္ဗဒိသာသု ဗုဒ္ဓါ တိဋ္ဌန္တိတိ

ယေသံ။ပ။ သေယျထာပိ မဟာသံဃိကာနံ၊ တေ သန္ဓာယ  
 ပုစ္ဆာ သကဝါဒိဿ။ ပဋိညာ ဣတရဿ။ ပုရတ္ထိမာယာတိ  
 ပုဋ္ဌော သကျမုနိံ သန္ဓာယ ပဋိက္ခိပတိ။ ပုန ပုဋ္ဌော လဒ္ဓိဝသေန  
 အညလောကဓာတုယံ ဌိတံ သန္ဓာယ ပဋိဇာနာတိ။ ကိန္ဓာမော  
 သော ဘဂဝါတိ အာဒိ သစေ တံ ဇာနာသိ။ နာမာဒိဝသေန နံ  
 ကထေဟိတိ စောဒနတ္ထံ ဝုတ္တံ။ ဣမိနာ ဥပါယေန သဗ္ဗတ္ထ  
 အတ္ထော ဝေဒိတဗ္ဗော”တိ ဝုတ္တံ။ ။ဣတ္ထ စ စတူသု ဒိသာသု။ပ။  
 သေယျထာပိ မဟာသံဃိကာနန္တိ ဣမိနာ ပရဝါဒိနံ လဒ္ဓိံ  
 ဒသေတိ။ တတ္ထ ပန စတူသု ဒိသာသု စ ဟေဋ္ဌာ စ ဥပရိ  
 စ ဣတိ ဧဝံ သမန္တတော လောကဓာတုသန္တိဝေသံ အတ္ထိတိ  
 ယောဇနာ။ ယေသံ။ပ။ မဟာသံဃိကာနန္တိ ယေသံ ပရဝါဒိနံ  
 လဒ္ဓိံ ဟောတိ။ ကေသံ လဒ္ဓိံ ဝိယ။ မဟာသံဃိကာနံ လဒ္ဓိံ သေယျ  
 ထာပိတိ အတ္ထော။ တေ သန္ဓာယာတိ တေ ပရဝါဒိပုဂ္ဂလေ  
 သန္ဓာယ ဉာဏေန ဓာရေတွာ သလ္လက္ခေတွာတိ အတ္ထော။ ပုစ္ဆာ  
 သကဝါဒိဿာတိ သကဝါဒိဿ သဗ္ဗဒိသာသု ဗုဒ္ဓါ တိဋ္ဌန္တိတိ  
 ပုစ္ဆာ ဟောတိ။ ပဋိညာ ဣတရဿာတိ ပရဝါဒိဿ ပဋိဇာနနာ  
 ဟောတိ။ ပုရတ္ထိမာယာတိ ပုဋ္ဌောတိ သကဝါဒိနာ ပုရတ္ထိ  
 မာယာတိ အာဒိနာ ပုစ္ဆိတေ သတိ။ သကျမုနိန္တိ သကျဝံသ  
 ခတ္တိယဇာတိဘူတံ အမှာကံ ဂေါတမဗုဒ္ဓံ သန္ဓာယ။ ပဋိက္ခိပ  
 တိတိ ပရဝါဒိပုဂ္ဂလော အပနေတိ။ ပုန ပုဋ္ဌောတိ သကဝါဒိနာ  
 ပုန ပုရတ္ထိမာယာ ဗုဒ္ဓေါ တိဋ္ဌတိတိ ပုစ္ဆိတေ သတိ။ လဒ္ဓိဝသေ  
 နာတိ အတ္တနော အညလောကဓာတုယံ ဗုဒ္ဓေါ အတ္ထိ စ  
 ဥပ္ပဇ္ဇတိ စာတိ မိစ္ဆာလဒ္ဓိဝသေန ပဋိဇာနာတိတိ ပရဝါဒိ  
 ပုဂ္ဂလော ပဋိဇာနာတိ။ ။ယဒိ ပန အညလောကဓာတုယံ ဗုဒ္ဓေါ  
 တိဋ္ဌတိ။ဧဝံ သတိ တဿ နာမဂေါတ္တာဒိံ တံ ကထေဟိတိ  
 သကဝါဒိဿ စောဒနာဝစနံ ဒသေတံ ကိန္ဓာမော သော  
 ဘဂဝါတိအာဒိမာဟ။ ။ဣမိနာ စ ဣတော စက္ကဝါဠတော  
 အညေသု အနန္တစက္ကဝါဠေသု အညေသံ ဗုဒ္ဓါနံ အဘာဝံ  
 ဒသေတိ။ တေန ဝုတ္တံ ကထာဝတ္ထုပါဠိယံ “ကိန္ဓာမော သော  
 ဘဂဝါ ကိံ ဇစ္စော။ပ။ ဇနပဒေဝါတိ။ နဟေဝံ ဝတ္ထဗ္ဗေ”တိ။

တ္ထေ စ ပန သကဝါဒိနာ ကိန္နာမောတျာဒိနာ ပုစ္ဆိတေ  
 ပရဝါဒီပုဂ္ဂလော အတ္တနော လဒ္ဓိယာ သဗ္ဗလောကဓာတူသု  
 ဥပ္ပဇ္ဇမာနာနံ ဗုဒ္ဓါနံ နာမာဒိံ အဇာနန္တော အပဿန္တော န  
 ဟေဝံ ဝတ္တဗ္ဗေတိ ပဋိက္ခိပတိ။ တသ္မာ ပနေတ္ထ သကဝါဒီ  
 ပုဂ္ဂလဿ လဒ္ဓိယာ အညေသု အနန္တစက္ကဝါဠေသု အညေသံ  
 ဗုဒ္ဓါနံ ဥပ္ပဇ္ဇနာဘာဝေါ ဝိညာယတိ။ ။ယဒိပိ ဟိ အညာနန္တ  
 စက္ကဝါဠေသု အညဗုဒ္ဓါ ဥပ္ပဇ္ဇေယျံ။ ဧဝံ သန္တေသု ဗုဒ္ဓဿ  
 မတိံ ယထာဘူတတော ဇာနန္တော ပဿန္တော မဟာပညော  
 ဣဒ္ဓိမာ ဒိဗ္ဗစက္ခုအာဒိဟိ ဆဠာတိညေဟိ သမ္ပန္တော ပဋိသမ္ဘိဒါ  
 ပတ္တော သတ္တာရာ ဒိန္နမာတိကာနယေန ကထာဝတ္ထုပါဠိံ  
 ဒေသေန္တော အာယသ္မာ မဟာမောဂ္ဂလိပုတ္တတ္ထေရော အညာ  
 နန္တစက္ကဝါဠေသု အညဗုဒ္ဓါနံ ဥပ္ပတ္တိံ ကထေယျ စ။ နာတိ။ ။  
 တသ္မာ အယံ ကထာဝတ္ထုပါဠိံ စ တဒဠကထာဝစနဉ္စ အညာ  
 နန္တစက္ကဝါဠေသု အညဗုဒ္ဓါနံ အဘာဝဒီပနေ သဗ္ဗဠကထာ  
 ဝိကာသု ဝုတ္တဝစနေဟိ ဒဠတရံ ပဇာနဝစနမေဝ ဟောတိတိ  
 ဒဠဗ္ဗံ။

န ပန ဗုဒ္ဓါဧဝ အညာနန္တစက္ကဝါဠေသု န ဥပ္ပဇ္ဇေယျံ။ အထ  
 ခေါ လဒ္ဓဗျာကရဏာ မဟာဗောဓိသတ္တာ စ ပစ္စေကဗောဓိ  
 သတ္တာ အဂ္ဂသာဝကမဟာသာဝကဗောဓိသတ္တာ ပရိပါကိန္ဒြိယာ  
 သာဝကဗောဓိသတ္တာ စ ဗုဒ္ဓက္ခေတ္တဘူတေ ဣမသ္မိံယေဝ စက္က  
 ဝါဠေ ဥပ္ပဇ္ဇန္တိ။ န အညတ္ထ။ ကသ္မာ၊ တေသု ဗုဒ္ဓါနံ အနုပ္ပန္နတ္တာ၊  
 တေသံ ပန အဘိနိဟာရော ပါရမီသမ္ဘရဏံ ဉာဏပရိပါစနဉ္စ  
 တသ္မိံဧဝ သမိဇ္ဈတိ။ န အညတ္ထ။ တေန ဝုတ္တံ **မဟာပဒါန  
 သုတ္တဒ္ဓိကာယံ**—

“ပုရိမဗုဒ္ဓါနံ မဟာဗောဓိသတ္တာနံ ပစ္စေကဗုဒ္ဓါနဉ္စ နိဗ္ဗတ္တိယာ  
 သာဝကဗောဓိသတ္တာနံ သာဝကဗောဓိယာ အဘိနိဟာရော  
 သာဝကပါရမီယာ သမ္ဘရဏံ ပရိပါစနဉ္စ ဗုဒ္ဓက္ခေတ္တဘူတေ  
 ဣမသ္မိံ စက္ကဝါဠေ ဇမ္ဗုဒီပေဧဝ ဣဇ္ဈတိ။ န အညတ္တာ”တိ။  
 တထေဝေတံ **ကေနိပါတအင်္ဂုတ္တရဒ္ဓိကာယဉ္စာတိ။**

တေရဟိ ပန အပရေ အာစရိယာ “အာဏက္ခေတ္တဘူ  
 တတော ကောဋိသတသဟဿစက္ကဝါဠတော အညေသု စက္ကဝါ  
 ဇေသု ဗုဒ္ဓါ ဥပ္ပဇ္ဇန္တိ”တိ ဝဒန္တိ။ တေသံ ပန ဝစနံ အယုတ္တ  
 မေဝ။ ကသ္မာ၊ အဋ္ဌကထာယံ ဝုတ္တေ အညသ္မိံ စက္ကဝါဠတိ  
 ဧတ္ထ အညသဒ္ဓဿ ဌပေတွာ ဣမံ စက္ကဝါဠန္တိပဒတော အညဿ  
 အပါဒါနဿ အသမ္ဘဝတော စ အနန္တစက္ကဝါဠေသု ဗဟူသု  
 ဗုဒ္ဓေသု ဥပ္ပဇ္ဇေသု ဗုဒ္ဓဿ အနန္တရိယတ္တာ စ။ အန္တရိယမနုဿော  
 ဟိ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ။ ဝုတ္တဉ္စိ ကေနိပါတ အင်္ဂုတ္တရပါဠိယံ

“ကေပုဂ္ဂလော ဘိက္ခဝေ လောကေ ဥပ္ပဇ္ဇမာနော ဥပ္ပဇ္ဇတိ  
 အန္တရိယမနုဿော။ ကတမော ကေပုဂ္ဂလော၊ တထာဂတော  
 အရဟံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ။ အယံ ခေါ ဘိက္ခဝေ ကေပုဂ္ဂလော  
 လောကေ ဥပ္ပဇ္ဇတိ အန္တရိယမနုဿော”တိ။ ။အညံ ပန  
 ကံာရဏံ မယာ ဟေဋ္ဌာ ဝုတ္တနယေနပိ ဝိညူဟိ ဝိညာတဗ္ဗန္တိ။  
 အညေ ပန အာစရိယာ ဗုဒ္ဓအပဒါနပါဠိယံ—

“ဒိသာ ဒသဝိဓာ လောကေ၊ ယာယတော နတ္ထိ အန္တကံ။  
 တသ္မိံ စ ဒိသာဘာဂမိ၊ ဗုဒ္ဓက္ခေတ္တေ အသင်္ခယာ။  
 ပဘာ ပကိတ္တိတာ မယံ၊ ယမကာ ရံသိဝါဟနာ။  
 ဧတ္တန္တရေ ရံသိဇာလံ၊ အာလောကော ဝိပုလော ဘဝေ”တိ။

ဝုတ္တာသု ဒ္ဓိသု ဂါထာသု ပဌမဂါထာယ အတ္ထံ ဗုဒ္ဓဿ  
 အနာဓိပ္ပါယေန ဂဟေတွာ မိစ္ဆာဉာဏေန အညာနန္တစက္က  
 ဝါဠေသု ဥပ္ပဇ္ဇမာနာ ဗုဒ္ဓါ အသင်္ခယာတိ ဝဒန္တိ။ တေသံ  
 ပနေတံ အယုတ္တမေဝ အသုန္တရမေဝ။ ကသ္မာ၊ပါဠိယာ စ  
 အဋ္ဌကထာဋီကာဝစနေဟိ စ ဝိရုဒ္ဓတ္တာ စ တဿာ ဂါထာယ  
 အတ္ထဂ္ဂဟဏဿ မိစ္ဆတ္တာ စ။ ဣမာယ ဟိ ပါဠိယာ ဂါထာယ  
 ဝါ အညာနန္တစက္ကဝါဠေသု အညေ ဗုဒ္ဓါ ဥပ္ပဇ္ဇန္တိတိ အတ္ထေ  
 ဂယုမာနေ အဋ္ဌကထာသု ဣမေသု ပန တီသု ခေတ္တေသု  
 ဌပေတွာ ဣမံ စက္ကဝါဠံ အညသ္မိံ စက္ကဝါဠေ ဗုဒ္ဓါ ဥပ္ပဇ္ဇန္တိတိ  
 သုတ္တံ နတ္ထိ၊ န ဥပ္ပဇ္ဇန္တိတိ ပန အတ္ထိတိ ဝုတ္တဝစနေန စ၊ တိဏိ

ဟိ ပိဋကာနိ။ပ။ ဣမာ တိဿော သံဂိတိယော အာရုဋ္ဌေ  
 တေပိဋကေ ဗုဒ္ဓဝစနေ။ပ။ သုတ္တံ နတ္ထိ။ န ဥပ္ပဇ္ဇန္တိတိ ပန  
 အတ္ထိတိ ဝုတ္တဝစနေန စ ဥဇုကံ ဝိရုဇ္ဈတိ စ။ ဘဒ္ဒန္တမဟာ  
 ဗုဒ္ဓဿောသာဒယော အဋ္ဌကထာစရိယာ တံ ပါဠိံ န ပဿန္တိတိ  
 အတ္တနော ဒုဂ္ဂဟိတေန အဋ္ဌကထာစရိယာနံ အပ္ပက္ခာနံ  
 အာပဇ္ဇတိ စ။ ကိံ ပနေတေ တိပိဋကဓရာ တိက္ခဝိသဒဇဝန  
 ဂမ္ဘိရာဒိဉ္ဇာဏိကာ အဋ္ဌကထာစရိယာ န ပဿေယျ။ ပဿေယျ  
 ဝေ။ တသ္မာ အယုတ္တမေဝ။ အဋ္ဌကထာသု ပန အာဂတံ သုတ္တံ  
 နတ္ထိတိ အာဒိဝစနေမေဝ ယုတ္တတရံ ဟောတိတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။

ဧတ္ထ စ ဗုဒ္ဓက္ခေတ္တေတိပဒံ တသ္မိဉ္ဇ ဝိသာဘာဂမ္ဘိတိပဒေ  
 ဝိသေသနံ၊ အသင်္ခယာတိပဒံ ဒုတိယဂါထာယ ပဘာတိပဒဿ  
 ဝိသေသနန္တိ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။ အယံ ပနေတ္ထ ယောဇနာ။ လောကေ  
 စက္ကဝါဠုလောကေ ဒသဝိဓာ ဒသ ကောဋ္ဌာသာ ဝိသာ  
 ဟောန္တိ။ တတ္ထ ကောဋ္ဌာသေ ယာယတော ယာယန္တဿ  
 ဂစ္ဆန္တဿ မေ အန္တကံ ပရိယောသာနံ နတ္ထိ။ ဗုဒ္ဓက္ခေတ္တေ ဗုဒ္ဓဿ  
 ဒသသဟဿိသင်္ခါတဇာတိက္ခေတ္တဘူတေ တသ္မိဉ္ဇ ဝိသာဘာဂမ္ဘိ  
 မယံ အသင်္ခယာ သင်္ခါရဟိတာ ယမကာ ယုဂဠာ ယုဂဠာ ဟုတွာ  
 ရံသိဝါဟနာ ရံသိဝဟန္တာ ရံသိမုဗ္ဗမာနာ ဝါ ပဘာ စက္က  
 ရတနမဏိရတနာဒီနံ အာလောကာ ပကိတ္တိတာ ပါကဠာ  
 ပတ္ထရိတာ ဝါ။ ဧတ္တန္တရေ ဒသသဟဿစက္ကဝါဠုန္တရေ ရံသိ  
 ဇာလံ ရံသိသမူဟေန ဝိပုလော ဗဟုတရော အာလောကော  
 ဘဝေ အဟောသိန္တိ။ အယမတ္ထော စက္ခိန္ဒာဘိသိရိသဒ္ဓမ္မ  
 ဓဇမဟာဓမ္မရာဇာမိရာဇဂုရုတိလဒ္ဓလဉ္ဇိတေန အာစရိယဗုဓေန  
 လိခိတောတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗော။

ဘဂဝါ ဟိ ဣမာဟိ ဂါထာဟိ စက္ကဝတ္တိရာဇကာလေ မယံ  
 စက္ကရတနမဏိရတနာဒီနံ အသင်္ခယာ ပဘာ ဗုဒ္ဓက္ခေတ္တဘူတေ  
 ဒသသဟဿိစက္ကဝါဠု ပါကဠာ ပတ္ထရိတာတိ ဒဿေတိ။ န  
 အနန္တစက္ကဝါဠုသု ဥပ္ပဇ္ဇနဗုဒ္ဓါနံ အသင်္ခယဘာဝန္တိ။

ပုတ္တဋ္ဌေတံ ပုဒ္ဒအပဒါနဋ္ဌကထာယံ “ဒိသာ ဒသဝိဓာ လောကေတိ စက္ကဝါဠလောကေ ဒသဝိဓာ ဒသကောဋ္ဌာသာ ဒိသာ ဟောန္တိ။ တတ္ထ ကောဋ္ဌာသေ ယာယတော ယာယန္တဿ ဂစ္ဆန္တဿ အန္တကံ နတ္ထိတိ အတ္ထော။ စက္ကဝတ္တိကာလေ တသ္မိံ မယာ ဂတဋ္ဌာနေ ဒိသာဘာဂေ ဝါ ပုဒ္ဒက္ခေတ္တေ ပုဒ္ဓဝိသယာ အသင်္ခယာ သင်္ခါရဟိတာ။ ပဘာ ပကိတ္တိတာတိ တဒါ စက္ကဝတ္တိ ရာဇကာလေ မယံ ပဘာ စက္ကရတနမဏိရတနာဒီနံ ပဘာ အာလောကာ ယမကာ ယုဂဋ္ဌာ ယုဂဋ္ဌာ ဟုတွာ ရံသိဝါဟနာ ရံသိမုဉ္ဇမာနာ ပကိတ္တိတာ ပါကဋ္ဌာ။ ဧတ္တန္တရေ ဒသသဟဿ စက္ကဝါဠန္တရေ ရံသိဇာလံ ရံသိသမူဟံ အာလောကော ဝိပုလော ဗဟုတရော ဘဝေ အဟောသိန္တိ အတ္ထော”တိ။ ။ဧတ္ထ စ ပဌမဂါထာယ ပုဗ္ဗဗုဒ္ဓဿ ဧကဝါကျဘာဝတော ဒိသာ ဒသဝိဓာ လောကေတိ စက္ကဝါဠလောကေ။ ပ။ အန္တကံ နတ္ထိတိ အတ္ထောတိ ဝုတ္တံ။ အပရဗုဒ္ဓဿ ဒုတိယဂါထာယံ အန္တောဂတ္ထော စက္ကဝတ္တိ ကာလေ။ ပ။ အသင်္ခယာ သင်္ခါရဟိတာ ပဘာ ပကိတ္တိတာတိ တဒါ စက္ကဝတ္တိကာလေ။ ပ။ ဘဝေ အဟောသိန္တိ အတ္ထောတိ ဝုတ္တံ။ တသ္မိံ အသင်္ခယာတိပဒံ ဒုတိယဂါထာယ ပဘာတိပဒဿ ဝိသေသနန္တိ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။

ဇိနာလင်္ကာရဋီကာယံ ပန ဧဝမဿ သဗ္ဗဓမ္မေသု အပ္ပဋိဟတ ဣဏာစာရံ ဒသေတွာ ဣဒါနိ လောကေ တာဒိသဿ အညဿ အဘာဝံ ဒသေန္တော အာဟ။

“အနန္တသတ္တေသု စ လောကဓာတုသု၊  
ဧကောဝ သဗ္ဗေပိ သမာ န တေနာ”တိ။

တတ္ထ အနန္တလောကဓာတုသု ဧကေကိဿံ လောကဓာတုယာ အနန္တသတ္တေသု တေန တထာဂတေန သမောဧကောပိ နတ္ထိ။ သစေ ဧကော ပန သမော န ဘဝေယျ။ သဗ္ဗေသတ္တာ ဧကန္တံ ဟုတွာ သမာ ဘဝေယျန္တိ စေ။ တထာပိ နတ္ထိ။ သဗ္ဗေ ဧကန္တံ ဟုတွာပိ ဣမိနာ ဧကကေန သမာ န ဟောန္တိတိ

အဓိပ္ပါယ်တော် ဝုတ္တံ။ ။ဧတ္ထ စ အနန္တလောကဓာတုသုတံ  
အာဒိနာ ဣတော စက္ကဝါဠတော အညေသု အနန္တစက္က  
ဝါဠေသု အညေသံ ဗုဒ္ဓါနံ အဘာဝံ ဒဿတိ။ ။ဧဝံ ပန  
မယာ ပထဝေါဇံ ဥဒ္ဓရိက္ခာ ဒဿိတော ဝိယ ဒဿိတေဟိ  
အတိဒဠတရေဟိ သာဓကဝစနေဟိ ဣတော စက္ကဝါဠတော  
အညစက္ကဝါဠေသု ဗုဒ္ဓါ ဥပ္ပဇ္ဇန္တိတိ မိစ္ဆာဝါဒေါ သူရိယော  
အန္ဓကာရံ ပဋိဟနတိ ဝိယ ပဋိဟနိယတိ အပနိယတိတိ သဒ္ဓဟကံ  
ဒဠဗ္ဗောတိ။

မုနိန္ဒက္ခောတိ မုနိန္ဒ အက္ခာတိ ပဒစ္ဆေဒေါ။ ဗုဒ္ဓါဒိစ္စောတိ  
အက္ခော။ သဗ္ဗဓမ္မေ မနတိ ဇာနာတိတိ မုနိ။ မနဓာတု ဉာဏေ  
ဣ။ မကာရေ အဿုတ္တံ။ အထ ဝါ မုနာတိ သဗ္ဗဓမ္မေ သက  
သာမညလက္ခဏာဒိနာ ပဋိဝိဇ္ဈတိတိ မုနိ။ မနတိ ဟိတာဟိတံ  
ပရိစ္ဆိန္ဒတိတိ ဝါ မုနိ၊ ဘဂဝါ။ မနဓာတု ပဋိဝိဇ္ဈနေ၊  
စတုသစ္စဓမ္မေ မုနာတိ ဇာနာတိတိ ဝါ မောနံ။ စတုမဂ္ဂဉာဏံ။  
ဝုတ္တဉ္စိ သံယုတ္တဋ္ဌကထာယံ “မောနန္တိ စတုမဂ္ဂဉာဏံ။ ကံ ဟိ  
မုနာတိတိ မောနံ၊ စတုသစ္စဓမ္မေ ဇာနာတိတိ အက္ခော”တိ။ ။  
မောနံ အဿ အတ္တိတိ မုနိ၊ ဘဂဝါ။ မုနိ စ သော ဣန္ဒြတိ  
ဝေနေယျသတ္တေ ဓမ္မေန အဘိဘဝတိ ဣန္ဒော စာတိ မုနိန္ဒော၊  
ဘဂဝါ။ အထ ဝါ မုနိနံ ပဉ္စမုနိနံ ဣန္ဒောတိ မုနိန္ဒော၊ ဘဂဝါ။  
န ကမတိ န ဂစ္ဆတိ ပါဒေန အတ္တနော ပုညဇဝိမာနေန  
ဂစ္ဆတိတိ အက္ခော၊ အာဒိစ္စော။ နပုဗ္ဗ ကမုဓာတု ဂတိယံ ကိ။  
ဓာတုန္တလောပေါ။ ကဿ ဒိတ္တံ။ အထ ဝါ ယုဂန္ဓရဗ္ဗေဓပုမာဏေ  
အာကာသေ အရတိ ဂစ္ဆတိတိ အက္ခော။ အရဓာတု ဂမနေ  
ကပစ္စယော။ ကဿ ဒိတ္တံ။ တံ တံ ရာသိတော တံ တံ ရာသိ  
အရတိ ယာတိတိ ဝါ အက္ခော။ အထ ဝါ မဟန္တဇုတတာယ  
အက္ခိယတိ အဘိဉ္စရိယတိ တပ္ပသန္ဓေဟိ ဇနေဟိတိ အက္ခော၊  
အာဒိစ္စော။ အက္ခဓာတု ထဝနေ အ။ မုနိန္ဒော စ သော  
အက္ခော စာတိ မုနိန္ဒက္ခော၊ အက္ခော အာဒိစ္စော ဝိယ ဝါ  
မုနိန္ဒောတိ မုနိန္ဒက္ခော၊ ဗုဒ္ဓေါ။ ။ယထာ ဟိ သူရိယော

အတ္တနော သဟဿရံသိယာ ဧကစက္ကဝါဠေ တိမိရန္တကာရံ  
 ဝိဓမေတွာ ဒိနေ ဒိနေ နဝယောဇနသတသဟဿပုဒေသံ  
 ကောဋိသဟဿပုဒေသံ ဝါ ဒသဒိသံ ဝါ ဩဘာသေတွာ  
 ဝိရောစမာနော စရတိ၊ ဧဝမေဝ ဘဂဝါပိ အတ္တနော သဒ္ဓမ္မရံ  
 သိယာ ဗုဒ္ဓက္ခေတ္တဘူတေသု ဒသသဟဿစက္ကဝါဠေသု ဝိနေ  
 ယျာနံ အဝိဇ္ဇန္တကာရံ ဝိဓမေတွာ ဒိနေ ဒိနေ တသ္မိံ တသ္မိံ  
 ဒိသာဘာဂေ ဝေနေယျသတ္တသမူဟံ စတုသစ္စဓမ္မောဘာသေန  
 ဇောတယမာနော ဝိရောစနံ စရတီတိ ဌာနာနုရူပံ မုနိန္ဒက္ခောတိ  
 ထောမေတိ။ အယံ သမာသောပမာ ဟိန္နပမာတိ ဒဠဗ္ဗာ။

သုဒ္ဓေတိ ရာဂါဒိမလေဟိ ဝိသုဒ္ဓေ။ သုဇ္ဈတိ ဝိသုဇ္ဈတီတိ  
 သုဒ္ဓေါ၊ တိဘဝေါ။ သုဓောတု သောစေယျေ တိ။ **တိဘဝ**  
**ကုဟရေတိ** တိဘဝသင်္ခါတကမလသရေ။ ကမလသရံ ဝိယ  
 တိဘဝသ္မိံ ဝါ ဘဝန္တိ သတ္တာ ဧတ္တာတိ ဘဝေါ။ ဘူဓာတု  
 သတ္တာယံ ဣ။ တယော ဘဝါ တိဘဝါ၊ ကာမရူပါရူပဘူမိ  
 လဗ္ဘတိ။ ကုံ ဝုစ္စတိ ဥဒကံ၊ တံ ဟရတီတိ ကုဟရော။  
 ကုပုဗ္ဗဟရဓာတု ဟရဏေ အ။ တယော ဘဝါ စ တေ  
 ကုဟရော စာတိ တိဘဝကုဟရော၊ ကုဟရော ဝိယ တယော  
 ဘဝါတိ ဝါ တထာ။ တသ္မိံ တိဘဝကုဟရေ။ **။ကမလ**  
**ကထိတန္တိ** ဥပ္ပလန္တိ ကယေတဗ္ဗံ ကံ ဇလံ အလယတိ ဝိဘူသယ  
 တီတိ ကမလံ၊ ဥပ္ပလံ။ ကံသဒ္ဓုပပဒ အလဓာတု ဝိဘူသနေ  
 အ။ အထ ဝါ ကမိယတိ ဣန္ဒြိယတီတိ ကမလံ။ ကမုဓာတု  
 ဣန္ဒြာယံ အလပစ္စယော။ ကမလန္တိ ဥပ္ပလန္တိ ကထိယတီတိ  
 ကမလကထိတံ။ **။ဝိနေယျပ္ပါဏောသန္တိ** ဝိနေယျပါဏဩသန္တိ  
 ပဒဝိဘာဂေါ။ ဝိနေတဗ္ဗသတ္တသမူဟန္တိ အတ္ထော။ ဝိနေတဗ္ဗော  
 ဒမေတဗ္ဗော သတ္တာရာတိ ဝိနေယျော၊ သတ္ထော။ ဝိပုဗ္ဗနိဓာတု  
 ဒမနေ ဣော။ ပဏန္တိ ဇီဝန္တိ သတ္တာ အနေနာတိ ပါဏံ၊  
 ဇီဝိတိန္ဒြိယံ။ ပဏဓာတု ဇီဝိယံ ဣ။ တံ အဿ အတ္ထိ တသ္မိံ ဝါ  
 ဝိဇ္ဇတီတိ ပါဏော၊ သတ္ထော။ အဿတ္ထိတဒ္ဓိကေ ဣပစ္စယော။  
 ဝိနေယျော စ သော ပါဏော စာတိ ဝိနေယျပ္ပါဏော။

အဝယဝေန သဟဟနတိ ဂစ္ဆတိ ပဝတ္တတိတိ ဩဃော၊ သမူဟော။  
အဝပုဗ္ဗ ဟနဓာတု ဂတိယံ ဧကော။ အဝဿ ဩ။ ဟနဿ  
ဃော။ ဝိနေယျပ္ပါဏာနံ ဩဃော သမူဟောတိ ဝိနေယျပ္ပါ  
ဧကောဃော၊ တံ။

ဓမ္မရံသိဝရေဟိတိ ဥတ္တမဓမ္မသင်္ခါတရံသိဟိ။ ဧတ္ထ စ  
ဓမ္မောတိ ယထာနုသိဋ္ဌံ ပဋိပဇ္ဇမာနေ သတ္တေ စတူသု  
အပါယေသု ဝဋ္ဋဒုက္ခေသု စ အပတမာနေ ကတွာ ဓာရေတိတိ  
ဓမ္မော။ ဓရဓာတု ဓာရဏေ ရမ္မပစ္စယော။ ဓာရေတိ စ အပါယာ  
ဒိနိဗ္ဗတ္တကကိလေသံ ဝိဒ္ဓိသေတိတိ အတ္ထော။ စတုရိယမဂ္ဂေါ စ  
နိဗ္ဗာနဉ္စ နိပ္ပရိယာယတော လဗ္ဘတိ။ ကသ္မာ၊ အရိယမဂ္ဂဿ  
ကိလေသာနံ သမုစ္ဆေဒပ္ပဟာနဝသေန သမုစ္ဆေဒကတ္တာ၊ နိဗ္ဗာ  
နဿ စ နိဿရဏပ္ပဟာနဝသေန တဿ အာရမ္မဏဘာဝံ  
ပတွာ တဒတ္ထသိဒ္ဓိဟေတုတ္တာ။ စတုရိယဖလဉ္စ ပရိယတ္တိဓမ္မော  
စ ပရိယာယတော လဗ္ဘတိ။ ကသ္မာ၊ ဖလဿ မဂ္ဂေန ဝိဒ္ဓိသိ  
တဗ္ဗာနံ ကိလေသာနံ ပဋိပ္ပဿန္တနပ္ပဟာနဝသေန မဂ္ဂါနုကူလပ္ပ  
ဝတ္တတ္တာ။ ပရိယတ္တိဓမ္မဿ စ တဒင်္ဂပ္ပဟာနဝသေန တဒဓိဂမ  
ဟေတုတ္တာ။ ။အထ ဝါ ကိလေသေ ဓုနာတိ ကမ္ပတိ စလတိ  
ဝိဒ္ဓိသေတိတိ ဓမ္မော၊ စတုရိယမဂ္ဂေါ။ ဓုနဓာတု ကမ္ပနေ ရမ္မော။  
အရိယေဟိ ဓာရိယတိ ပဋိဝိဇ္ဈိယတိ သတ္တိကရိယတိ အာရမ္မဏ  
ကရဏဝသေနာတိ ဓမ္မော၊ နိဗ္ဗာနံ။ ဓရဓာတု ဉ္စဏေ။ ဓံသေတိ  
ပဋိပ္ပဿန္တတိ မဂ္ဂပ္ပဟိနကိလေသဝါသနန္တိ ဓမ္မော၊ အရိယဖလံ။  
ဓံသဓာတု ဝိဒ္ဓိသနေ။ အတ္တနော သဘာဝံ ဓာရေတိ စ ဓာရိ  
ယတိ စ ပဏ္ဍိတေဟိ န ဗာလေဟိတိ ဓမ္မော၊ ပရိယတ္တိဓမ္မော။  
ဓမ္မော စ ဓမ္မော စ ဓမ္မော စ ဓမ္မော စာတိ ဓမ္မော ဧက  
သေသနယေန၊ ဒသဝိဓော ဓမ္မော လဗ္ဘတိ။ ။ဝုတ္တဋ္ဌေတံ

ဆတ္တဝိမာနေ—

“ရာဂဝိရာဂမနေဇမသောကံ၊  
ဓမ္မမသင်္ခတမပ္ပဋိကူလံ။  
မဓုရမိမံ ပဂုဏံ သုဝိဘတ္တံ၊  
ဓမ္မမိမံ သရဏတ္တမုပေဟိ”တိ။

အယံ ပနေတ္ထ ယောဇနာ။ မာဏာဝ ရာဂဝိရာဂံ ရာဂဝိဂတံ ဣမံ ဓမ္မံ မဂ္ဂဓမ္မဉ္စ အနေဇံ ဇောသင်္ခါတံတဏှာဝိရဟိတံ အသောကံ သောကဝိရဟိတံ ဣမံ ဓမ္မံ ဖလဓမ္မဉ္စ၊ အသင်္ခတံ သင်္ခတဝိရဟိတံ ဣမံ ဓမ္မံ နိဗ္ဗာနဓမ္မဉ္စ။ အပ္ပဋိကူလံ အဝိရောဓနံ မရုရံ အတ္ထဗျဉ္ဇန သမ္ပန္နတ္တာ မရုရံ၊ ပဂုဏံ ပကဋ္ဌဂုဏံ သုဝိဘတ္တံ သုဋ္ဌ၊ ဝိဘဇိ တဗ္ဗံ၊ ဣမံ ဓမ္မံ ပရိယတ္တိဓမ္မဉ္စ သရဏတ္တံ သရဏဘာဝံ ဥပေဟိ ဥပဂစ္ဆာဟိတိ။

တ္ထေ ဟိ ကာမရာဂါဒိဘောဒေါ သဗ္ဗောပိ ရာဂေါ ဝိရဇ္ဇတိ ပဟိယတိ ဇေတနာတိ ရာဂဝိရာဂေါတိ မဂ္ဂေါ ကထိတော။ ဇောသင်္ခါတာယ တဏှာယ အန္တောနိဇ္ဈာနလက္ခဏဿ စ သောကဿ တဒုပ္ပတ္တိယာ သဗ္ဗသော ပရိက္ခိဏတ္တာ အနေဇမ သောကန္တိ ဖလံ ကထိတံ။ ကေနစိ ပစ္စယေန အသင်္ခတတ္တာ ဓမ္မမသင်္ခတန္တိ နိဗ္ဗာနံ ကထိတံ။ အဝိရောဓီပနတော ပန အတ္ထဗျဉ္ဇနဿ သမ္ပန္နတာယ ပကဋ္ဌဂုဏဝိဘာဝနတော သုဋ္ဌ၊ ဝိဘဇိတတ္တာ စ အပ္ပဋိကူလန္တိအာဒိနာ သဗ္ဗောပိ ပရိယတ္တိ ဓမ္မော ကထိတော။ ဝုတ္တဉ္စိ **တဒဋ္ဌကထာယံ** “တ္ထေ ဟိ ရာဂ ဝိရာဂန္တိ မဂ္ဂေါ ကထိတော။ အနေဇမသောကန္တိ ဖလံ။ ဓမ္မမ သင်္ခတန္တိ နိဗ္ဗာနံ။ အပ္ပဋိကူလံ မရုရမိမံ ပဂုဏံ သုဝိဘတ္တန္တိ ပိဋကတ္တယေန ဝိဘတ္တာ သဗ္ဗဓမ္မက္ခန္ဓာ”တိ။ ။ ဣဓ ပန သာမ ညတော ဒသဝိဓော ဓမ္မော။ ဝိသေသတော ပန ပရိယတ္တိ ဓမ္မော အဓိပ္ပေတော။ ကသ္မာ၊ သုဗောဓေသိတိ ဝုစ္စမာနတ္တာ။ ။ ရံသိတိ ရသိယန္တိ အဿာဒိယန္တိတိ ရံသိ၊ ရသန္တိ အဿာဒေန္တိ သတ္တာ တောယာတိ ဝါ ရံသိ၊ ရသဓာတု အဿာဒနေ အ စ ဤ စ။ အထ ဝါ ရသိယတိ သိနေဟိယတိ တံ ဇနေဟိတိ ရံသိ။ ရသဓာတု သိနေဟေ။ နိဂ္ဂဟိတာဂမော။

ဝရောတိ ဥတ္တမော၊ ဝရိတဗ္ဗော ပတ္တိတဗ္ဗောတိ ဝရော၊ ဝရတိ နိဝါရေတိ ဟိနန္တိ ဝါ ဝရော။ ဝရဓာတု ပတ္တနေ နိဝါ ရဏေ ဝါ အ။ ဓမ္မော စ သော ရံသိ စာတိ ဓမ္မရံသိ၊ ဓမ္မဿ ဝါ ရံသိ ဓမ္မရံသိ။ အယံ ပန သမာသော အဘောဒူပစာရေန

ဝုတ္တော။ ဝရော စ သော ဓမ္မရံသိ စာတိ ဓမ္မရံသိဝရော၊  
 တေဟိ ဓမ္မရံသိဝရေဟိ။ ။ **သုဗောဓေသီ**တိ စတုသစ္စဓမ္မံ  
 ပဋိဝိဇ္ဈယမာနေန သုဠု ပဗောဓေသိ ဝိကာသေတိတိ အတ္ထော။ ။  
 ယထာ ဟိ သူရိယော အတ္တနော ရံသိယာ ဖုသယိတွာ ကုဟရ  
 သင်္ခါတေ သရေ ဇာတံ ဥပ္ပလံ ဝိကာသေတိ၊ ဧဝမေဝ ဘဂဝါပိ  
 အတ္တနော ဓမ္မဒေသနာသင်္ခါတရံသိယာ ကမလသရသင်္ခါတေ  
 ဘဝတ္တယေ ဝသန္တံ ပုညုပနိဿယံ ပဋိဝိဇ္ဈာရဟံ ကမလ  
 သင်္ခါတံ ဝိနေယျုပ္ပါဏောဗံ စတုသစ္စဓမ္မံ ပဋိဝိဇ္ဈယမာနော  
 ဖလဓမ္မေန ပဗောဓေသိ ဝိကာသေတိတိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။

**ဗျာပိတက္ကိတ္တိနန္ဒ**ာတိ တိလောကေ ပတ္ထုဋ္ဌပရိကိတ္တနံ။ သီလာ  
 ဒိဂုဏေဟိ ပတ္ထုဋ္ဌထုတိဗောသိကန္တိ အတ္ထော။ စသဒ္ဓေါ စေတ္ထ  
 ပဒပူရဏမတ္ထောယေဝ။ ဝိသေသေန ဝိဝိဓံ ဝါ အာပတိ ဝဗုတိတိ  
 ဗျာပိတော။ ဝိပုဗ္ဗအာပဓာတု ဗျာပနေ ဝဗုနေ ဝါ တ။ ဗျာပနံ  
 ဝါ ဗျာပိတံ။ ကိတ္တိယတေ အဘိတ္တဝိယတေ ကိတ္တိနံ။ ဘာဝသာ  
 ဓနောယံ။ ထုတိကြိယာ လဗ္ဘတိ။ ကိတ္တိယတိ အဘိတ္တဝိယတိ  
 ဒေဝမနုဿေဟိတိ ကိတ္တိနံ၊ ထုတိဗောသော။ ကိတ္တဓာတု  
 အဘိတ္တဝနေ ယု။ ဗျာပိတော ပတ္ထုဋ္ဌော ကိတ္တနော ထုတိ  
 ဗောသော ယဿ သောတိ ဗျာပိတက္ကိတ္တိနော၊ မုနိန္ဒက္ကော။  
 တံ။ ။ ဘဂဝတော ဟိ တိလောကေ ဒေဝမနုဿေဟိ သီလာ  
 ဒိဂုဏေဟိ စ အရဟံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါတျာဒီဟိ ဂုဏေဟိ စ  
 ထောမိတော ကိတ္တိသဒ္ဓေါ ယာဝ ဘဝဂ္ဂံ အပ္ပုဂ္ဂစ္ဆတိတိ ဗျာပိ  
 တက္ကိတ္တိနန္တိ ထောမေတိတိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။

**တိလောကေကစ္စက္ခန္တိ** တိလောကေ ဧကစက္ခန္တိပဒစ္ဆေဒေါ။  
 ကာမရူပ အရူပသင်္ခါတာနံ တိလောကာနံ ဧကံ ပညာစက္ခန္တုတန္တိ  
 အတ္ထော။ တယော လောကာ တိလောကံ။ တဿ စက္ခန္တု ဝိယ ဧက  
 ဘူတံပညာစက္ခန္တု ယဿ သောတိ တိလောကေကစ္စက္ခန္တု၊ မုနိန္ဒက္ကော။  
 ဧတ္ထ စ ဧကစက္ခန္တုသဒ္ဓဿ လောပေါ ဟောတိ မြဟ္မဿရောတိ  
 အာဒိသု ဝိယ။ အထ ဝါ တိလောကာဿ ဧကံ ပညာစက္ခန္တု ဘူတော  
 ပတ္ထောတိ တိလောကေကစ္စက္ခန္တု၊ မုနိန္ဒက္ကော။ တိလောကေ  
 ကစ္စက္ခန္တုတန္တိ ဝတ္ထဗ္ဗေ ဆန္ဒာနုရက္ခန္တုဏတ္ထံ ဘူတသဒ္ဓလောပံ

ကတွာ တိလောကေကစ္စက္ခန္တိ ဝုတ္တံ။ အထ ဝါ တိလောကဿ  
 ကေဘူတော ပညာစက္ခ ဟုတွာ သဗ္ဗဓမ္မေ စက္ခတိ ပဿတိတိ  
 တိလောကေကစ္စက္ခန္တိ မုနိန္ဒက္ခော။ တံ။ ။ဘဂဝါ ဟိ ပညာစက္ခ  
 မယတ္တာ သတ္တေသု စ တဒုပ္ပါဒနတော တိလောကဿ စက္ခ  
 ဘူတော ဉ္ဇုဏဘူတော ဓမ္မဘူတော ဗြဟ္မဘူတော ဟောတိ။  
 ဝုတ္တဉ္စိ **မရိပိဏ္ဍိကသုတ္တေ** “သော ဟာဝုသော ဘဂဝါ ဇာနံ  
 ဇာနာတိ၊ ပဿံ ပဿတိ စက္ခဘူတော ဉ္ဇုဏဘူတော ဓမ္မ  
 ဘူတော ဗြဟ္မဘူတော ဝတ္တာ ပဝတ္တာ အတ္ထဿ နိဇ္ဇေတာ  
 အမတဿ ဒါတာ ဓမ္မဿာမီ တထာဂတော”တိ။ တသ္မာ  
 တိလောကေကစ္စက္ခန္တိ ထောမေတိ။

**ဒုခမသဟနန္တိ** ပုထုဇ္ဇနေဟိ အတိဒုက္ခမိတဋ္ဌာနံ ခမနံ။  
 ပုထုဇ္ဇနေဟိ ဒုက္ခေန ကသိရေန ခမိတဗ္ဗန္တိ ဒုခမံ၊ ဣဋ္ဌာနိဋ္ဌာဒိ  
 အာရမ္မဏံ။ ဒုက္ခမန္တိ ဝတ္ထဗ္ဗေ ဂဇ္ဇဗန္ဓတ္တာ ဆန္ဒာနုရက္ခဏတ္ထံ  
 ကကာရလောပံ ကတွာ ဒုခမန္တိ ဝုတ္တံ။ တံ သဟတိ ခမတိတိ  
 ဒုခမသဟနော၊ မုနိန္ဒက္ခော။ သဟဓာတု ပရိသဟနေ ယု။ တံ  
 ဒုခမသဟနံ။ ။ဘဂဝါ ဟိ ပုထုဇ္ဇနေဟိ သုဒုက္ခမိတံ ဣဋ္ဌာ  
 နိဋ္ဌာဒိအာရမ္မဏံ သိတုဏှာဒိ လာဘာလာဘယသယသ  
 နိန္ဒပသံသသုဒုက္ခသင်္ခါတံ လောကဓမ္မဉ္စ အတိဝိယ ခမတိ  
 အဓိဝါသေတိ၊ တသ္မာ ဒုခမသဟနန္တိ ထောမေတိ။

**မဟေသိန္တိ** မဟန္တံ သီလက္ခန္ဓာဒိ ပရိယေသမာနံ မဟန္တံ  
 နိဗ္ဗာနံ ဂဝေသမာနံ ဝါ မဟန္တေ သီလက္ခန္ဓာဒိကေ ဒေသတိ  
 ဂဝေသတိ ပရိယေသတိတိ မဟေသိ၊ မုနိန္ဒက္ခော။ မဟန္တသဒ္ဓုပ  
 ပဒ ဒေသဓာတု ဂဝေသနေ ဤ။ ။ဝုတ္တဉ္စိ **မဟာနိဒ္ဒေသေ**  
 “မဟေသိတိ မဟေသိ။ ဘဂဝါ မဟန္တံ သီလက္ခန္ဓံ ဒေသိ ဂဝေသိ  
 ပရိယေသိတိ မဟေသိ။ မဟန္တံ သမာဓိက္ခန္ဓံ မဟန္တံ ပညာက္ခန္ဓံ  
 မဟန္တံ ဝိမုတ္တိက္ခန္ဓံ မဟန္တံ ဝိမုတ္တိဉ္ဇာဏဒဿနက္ခန္ဓံ ဒေသိ ဂဝေသိ  
 ပရိယေသိတိ မဟေသိ”တိ။ ။မဟန္တေ သတ္တတိ သဗောဓိပက္ခိယ  
 ဓမ္မေ ဒေသတိ ဂဝေသတိတိ ဝါ မဟေသိ၊ မဟန္တံ နိဗ္ဗာနံ ဒေသတိ  
 ဂဝေသတိတိ ဝါ မဟေသိ။ ဝုတ္တဉ္စိ **မဟာနိဒ္ဒေသေ** “မဟန္တေ  
 သတိပဋ္ဌာနေ မဟန္တေ သမ္ပပ္ပဓာနေ မဟန္တေ ဣဒ္ဓိပါဒေ မဟန္တာနိ

ဣန္ဒြိယာနိ မဟန္တာနိ ဗလာနိ မဟန္တေ ဗောဇ္ဈင်္ဂေ မဟန္တံ အရိယံ  
အဋ္ဌကိကံ မဂ္ဂံ မဟန္တံ ပရမတ္ထံ အမတံ နိဗ္ဗာနံ ဒေဝီ ဂဝေသီ  
ပရိယေသီတိ မဟေသီ” တိ။ ။ အထ ဝါ မဟေသက္ခေဟိ သက္ခေဟိ  
ဒေဝိယတိ ဂဝေသိယတိ ပရိယေသိယတိ အမှာကံ ကဟံ ဗုဒ္ဓေါတိ  
မဟေသီ။ ဝုတ္တဗြူ မဟာနိဒ္ဒေသေ “မဟေသက္ခေဟိ ဝါ သက္ခေဟိ  
ဒေဝိတော ဂဝေသိတော ကဟံ ဗုဒ္ဓေါ” တျာဒိ။ တံ မဟေသီ။  
တန္တိ မုနိန္ဒက္ကံ။ အဟံ သိရသာ နမာမိတိ သမ္ပန္နော။

အယံ ပနေတ္ထ သင်္ခေပယောဇနာ။ ဒယုဒယရုဏော  
မဟာကရုဏာသင်္ခါတဥဒယပဗ္ဗတုဂ္ဂတသူရိယာရုဏော၊ ဥဒယပဗ္ဗ  
တတော ဥဂ္ဂတသူရိယာရုဏော ဝိယ မဟာကရုဏာ ဝါ၊ ဉာဏ  
ဝိတ္ထိဏ္ဏဗိမ္ဗော သဗ္ဗညုတဉာဏသင်္ခါတော ဝိတ္တာရပရိမဏ္ဍလော၊  
ဝိတ္တာရစက္ကဝါဠမဏ္ဍလံ ဝိယ ဝိပုလာရမ္မဏသဗ္ဗညုတဉာဏဝါ၊  
ဧကော အသဟာယော ဧကဗုဒ္ဓဘူတော၊ ယော ယာဒိသော  
မုနိန္ဒက္ကော ဗုဒ္ဓါဒိစ္စော သုဒ္ဓေ ရာဂါဒိမလေဟိ ဝိသုဒ္ဓေ တိဘဝ  
ကုဟရေ တိဘဝသင်္ခါတကမလသရေ၊ ကမလကထိတံ ဥပ္ပလန္တိ  
ကထေတဗ္ဗံ၊ ဝိနေယျပ္ပါဏောသံ ဝိနေတဗ္ဗသတ္တသမူဟံ၊ ဓမ္မရံ  
သီဝရေဟိ ဥတ္တမဓမ္မသင်္ခါတရံသီဟိ၊ သုဗောဓေသိ စတုသစ္စဓမ္မံ  
ပဋိဝေဓယမာနေန သုဠု ပဗောဓေသိ ဝိကာသေသိ၊ ဗျာပိ  
တက္ကိတ္တိနံ တိလောကေ ပတ္တဂ္ဂုပရိကိတ္တနံ၊ သီလာဒိဂုဏေဟိ  
ပတ္တဂ္ဂုထုတိဗောသိကံ ဝါ၊ တိလောကေကစ္စက္ခံ ကာမရူပအရူပ  
သင်္ခါတာနံ တိလောကာနံ ဧကံ ပညာစက္ခုဘူတံ၊ ဒုခမသဟာနံ  
ပုထုဇ္ဇနေဟိ အတိဒုက္ခမိတဋ္ဌာနံ ခမနံ၊ မဟေသီ မဟန္တံ  
သီလက္ခန္ဓာဒိ ပရိယေသမာနံ မဟန္တံ နိဗ္ဗာနံ ဂဝေသမာနံ ဝါ၊  
တံ မုနိန္ဒက္ကံ အဟံ သိရသာ နမာမိ ဝန္တာမိတိ။

ဝိသတိမဝန္တနဂါထာဝဏ္ဏနာ သမတ္တာ။

၂၁။ ယော ဇိနော အနေကဇာတိယံ သပုတ္တဒါရမင်္ဂဇိဝိတမ္ပိ။  
ဗောဓိပေမတော အလဂ္ဂမာနသော အဒါသိယေဝ အတ္ထိ  
ကဿ။

ဒါနပါရမိံ တတော ပရံ အပူရိ သီလပါရမာဒိကမ္ပိ။  
တာသမိဒ္ဓိယောပယာတမဂ္ဂတံ တမေကဒီပကံ နမာမိ။

၂၁။ ဧဝံ ဝိသတိမာယ ဂါထာယ မုနိန္ဒက္ကံ ဝန္တိတွာ ဣဒါနိ  
ပုဗ္ဗေ အနေကဇာတိယံ ဗောဓိသတ္တကာလေ ဇိဝိတပရိစ္ဆာဂါဒိဟိ  
စ ဒါနာဒိဒသပါရမိယော ပူရေန္တေဟိ ဂုဏေဟိ စ ထောမေတွာ  
ဇိနံ ဝန္တိတုကာမော ယော ဇိနော တျာဒိမာဟ။ ။အယံ ပန ရဇ  
ရဇ ရဇ ဂဏေဟိ စ ဂရုလဟူဟိ စ ရစိတတ္တာ ဝိသတက္ခရေဟိ  
လက္ခိတာ ဝုတ္တဂါထာတိ ဒဠဗ္ဗာ။ ဝုတ္တဉ္စိ ဝုတ္တောဒယေ “ဝုတ္တ  
မိဒိသန္တ၊ နာမတော ရဇာ ရဇာ ရဇာ ဂရုလ္လဟူ စာ”တိ။

အယံ ပနေတ္ထ ယောဇနာ။ ယသံ ပဋိပါဒံ ရဇာ ရဇဂဏာ  
စ ရဇာ ရဇဂဏာ စ ရဇာ ရဇဂဏာ စ ဂရုလ္လဟူ စ စေ သိယျံ၊  
ဤဒိသန္တ၊ ဤဒိသံ ပန ဂါထာ နာမတော နာမေန ဝုတ္တံ ဝုတ္တ  
ဂါထာ နာမာတိ။

တတ္ထ ပန ယော ဇိနောတိ ယော ဗုဒ္ဓေါ။ သော ဟိ  
ဒေဝပုတ္တကိလေသာဘိသင်္ခါရခန္ဓမစ္စုဝသေန ပဉ္စမာရေ အဇိနိ  
ဇိနာတိ ဇိနိဿတိတိ ဇိနောတိ ဝုစ္စတိ။ ။နန စ ဗုဒ္ဓသာဝကာပိ  
ပဉ္စမာရေ ဇိနတ္တာ ဇိနာ နာမာတိ စေ။ န။ ဘဂဝတော ပရူပ  
နိဿယဝိရဟနိရတိသယဝသေန ပဉ္စမာရဇိနတ္တာ ဘဂဝါယေဝ  
ဇိနော နာမာတိ။ ဝုတ္တဉ္စိ ဓာတုကထာမူလဋ္ဌိကာယံ—

“တတ္ထ ဗလဝိဓမန ဝိသယာတိက္ကမဝသေန ဒေဝပုတ္တမာရဿ၊  
အပဝတ္တိကရဏဝသေန ကိလေသာဘိသင်္ခါရမာရာနံ၊ သမုဒယပု  
ဟာနပရိညာဝသေန ခန္ဓမာရဿ၊ မစ္စုမာရဿ၊ စ ဗောဓိမူလေ  
ဧဝ ဘဠိတတ္တာ ပရူပနိဿယရဟိတံ နိရတိသယံ တံ ဘဠနံ  
ဥပါဒါယ ဘဂဝါဧဝ မာရဘဠနောတိ ထောမိတော”တိ။

အနေကဇာတိယန္တိ အနေကသံသာရဘဝေ။ ဧတ္ထ ဟိ အယံ  
 ဇာတိသဒ္ဓေါ အနေကတ္ထော။ တထာ ဟေသ ကေမ္ပိ ဇာတိ  
 ဒ္ဓေပိ ဇာတိယောတိ ဧတ္ထ ဘဝေ အာဂတော။ အတ္ထိ ဝိသာခေ  
 နိဂဏ္ဌာ နာမ သမဏဇာတိတိ ဧတ္ထ နိကာယေ။ တိရိ နာမ  
 တိဏဇာတိ နာဘိယာ ဥဂန္ဓာ နဘံ အာဟစ္စ ဌိတာ အဟော  
 သိတိ ဧတ္ထ ပညတ္တိယံ။ ဇာတိ ဒ္ဓိဟိ ခန္ဓေဟိ သင်္ဂဟိတာတိ ဧတ္ထ  
 သင်္ခတလက္ခဏေ။ ယံ မာတုကုစ္ဆိယံ ပဌမံ စိတ္တံ ဥပ္ပန္နံ ပဌမံ ဝိညာဏံ  
 ပါတုဘူတံ။ တဒုပါဒါယ သာဝဿ ဇာတိတိ ဧတ္ထ ပဋိသန္ဓိယံ။  
 သမ္ပတိဇာတော အာနန္ဒ ဗောဓိသတ္ထောတိ ဧတ္ထ ပသုတိယံ။  
 အနုပကုဋ္ဌော ဇာတိဝါဒေနာတိ ဧတ္ထ ကုလေ။ ယတောဟံ ဘဂိနိ  
 အရိယာယ ဇာတိယာ ဇာတောတိ ဧတ္ထ အရိယသီလေ။ ဣဓ  
 ပနာယံ ဘဝေ ဝတ္တတိ။ တသ္မာ အနေကသံသာရဘဝေတိ အတ္ထော  
 ဝိညာတဗ္ဗော။ သော ဟိ ဇာယတိ ယောနိ ဂတိအာဒိ ဝိဘာ  
 ဂေါတိ ဇာတိတိ ဝုစ္စတိ။ အထ ဝါ ဇာယန္တိ နိဗ္ဗတ္တန္တိ ဧတ္ထ  
 ခန္ဓာဒယောတိ ဇာတိ၊ ဘဝေါ။ ဇနိဓာတု နိဗ္ဗတ္တနေ တိ။ န  
 ဧကာ အနေကာ၊ အနေကာ စ သာ ဇာတိ စာတိ အနေက  
 ဇာတိ။ တဿံ အနေကဇာတိယံ။

သပုတ္တဒါရန္တိ ပုတ္တေန စ ဘရိယာယ စ သဟိတံ။ အတ္တနော  
 ကုလံ ပုနာတိ ပဝတိ သောဓေတိတိ ဝါ ပုတ္တော။ ပုဓာတု  
 ပဝနေ တ။ မာတာပိတုနံ မနံ ပူရေတိတိ ဝါ ပုတ္တော။ ပူရ  
 ဓာတု ပူရဏေ တ။ ပုတ္တော စ ဝိတာ စ ပုတ္တော။ ဝိရူပေက  
 သေသောယံ။ သာမိကေန ဓရိယတေတိ ဒါရော။ ဓရဓာတု  
 ဓာရဏေ ဏော။ ဓဿ ဒေါ။ အထ ဝါ ပုရိသေန ဘောဂံ  
 ဒီယတိတိ ဒါရော။ ဒါဓာတု ဒါနေ ရပစ္စယော။ ဒါကုစ္ဆိတာ  
 ကာရေန ပုရိသေန ရမိယတိ ဧတ္ထာတိ ဝါ ဒါရော၊ ဘရိယာ။  
 ဒါပုဗ္ဗရမုဓာတု ရမနေ ကိ။ ဒါသဒ္ဓေါ ကုစ္ဆိတတ္ထော။ ။  
**အဘိဓာနဋီကာယံ** ပန “ဒါရယန္တေ ယေနာတိ ဒါရော၊  
 ဒရ ဝိဒါရဏေ။ အကတ္တရိ စ ကာရကေ သညာယံ ဏော”တိ  
 ဝုတ္တံ။ ။ပုတ္တော စ ဒါရော စ ပုတ္တဒါရော။ သမာဟာရဒ္ဓန္ဓေပိ

ဟိ ပုလ္လိင်္ဂံ ဣစ္ဆန္တိ အာစရိယာ။ တေန သဟ ဝတ္တတိ ယဿာတိ  
 သပုတ္တဒါရော၊ ပုတ္တဒါရပရိစ္စာဂေါ။ တံ သပုတ္တဒါရံ။ အင်္ဂဇိ  
 ဝိတမ္ပိတိ ဟတ္ထပါဒကဏ္ဍနာသစက္ခာဒိသရိရာဝယဝဉ္စ ဇိဝိတိန္ဒြိယ  
 ပဋိဗဒ္ဓသကလသရိရဉ္စ အင်္ဂတိ ဂစ္ဆတိ ကာယေတိ အင်္ဂေါ။  
 စက္ခာဒိသရိရာဝယဝေါ။ အဂိဓာတု ဂတိယံ အ။ ဇိဝန္တိ သတ္တာ  
 ဧတေနာတိ ဇိဝိတံ၊ ဇိဝိတိန္ဒြိယံ။ ဇိဝဓာတု ပါဏဓာရဏေ  
 တ။ အင်္ဂေါ စ ဇိဝိတဉ္စ အင်္ဂဇိဝိတံ။ ဧတ္ထ စ ပိသဒ္ဓေါ သမ္ပိဏ္ဍ  
 နတ္ထော။ တေန ဓနရဋ္ဌပရိစ္စာဂံ သမ္ပိဏ္ဍေတိ။ ဝုတ္တဉ္စိ သီလက္ခန္ဓဒ္ဓ  
 ကထာယံ—

“အင်္ဂပရိစ္စာဂံ ဇိဝိတဓနရဋ္ဌပုတ္တဒါရပရိစ္စာဂန္တိ ဣမေ ပဉ္စ  
 မဟာပရိစ္စာဂေ ပရိစ္စဇိတွာ”တိ။ ။အထ ဝါ သမ္ဘာဝနတ္ထော။  
 တေန ဘဂဝါ သဗ္ဗညုတဉ္စာဟေတုပိ ပုတ္တဒါရအင်္ဂဇိဝိတမ္ပိ  
 အလဂ္ဂမာနသော ပရိစ္စဇေတိ၊ ပဂေဝ ဓနာဒိဗာဟိရဝတ္ထု  
 ပရိစ္စာဂေပိတိ သမ္ဘာဝေတိ။

ဗောဓိပေမတောတိ အရဟတ္တမဂ္ဂသဗ္ဗညုတဉ္စာသင်္ခါတာယ  
 ဗောဓိယာ ပိယမာနတ္တာ၊ ဟေတွတ္ထေ ဟိ တောပစ္စယော။  
 စတ္တာရိ သစ္စာနိ ပုဇ္ဈတိတိ ဗောဓိ၊ အရဟတ္တမဂ္ဂဉ္စာ။ သဗ္ဗ  
 ဉ္စေယျဓမ္မေ ပုဇ္ဈတိတိ ဗောဓိ၊ သဗ္ဗညုတဉ္စာ။ ဗုဓဓာတု  
 ဉ္စာဏေ ဏ။ ဣတ္ထိလိင်္ဂဇောတကော ဤပစ္စယော စ။ ဝုတ္တဉ္စိ  
 အဘိဓာနပ္ပဒီပိကာယံ—“ဗောဓိ သဗ္ဗညုတဉ္စာဏေ၊ အရိယမဂ္ဂေ  
 စ နာရိယ”န္တိ။ ဗောဓိ စ ဗောဓိ စ ဗောဓိ သရူပေကသေ  
 သဝသေန။ ပိယနံ ပေမော၊ ပိယာယိတဗ္ဗောတိ ဝါ ပေမော။  
 ပီဓာတု တပ္ပနကန္တိသု မန်ပစ္စယော။ ဗောဓိယာ ပေမော  
 ဗောဓိပေမော၊ တတော ဗောဓိပေမတော။ ။ဘဂဝတာ ဟိ  
 ပုတ္တဒါရအင်္ဂဇိဝိတေဟိပိ သတဂုဏေန သဟဿဂုဏေန သတ  
 သဟဿဂုဏေနပိ ဗောဓိဉ္စာဏမေဝ ပိယန္တိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။  
 ဝုတ္တဉ္စိ ဝေသန္တိရဇာတကေ—

“န မေ ဒေဿာ ဥဘော ပုတ္တာ၊ မဒ္ဓိ ဒေဝိ န ဒေဿိယာ။  
 သဗ္ဗညုတံ ပိယံ မယံ၊ တသ္မာ ပိယေ အဒါသဟ”န္တိ။

အလဂ္ဂမာနသောတိ ပုတ္တဒါရအင်္ဂဇိဝိတာဒိသု အနုလ္လိယန  
 စိတ္တော ဟုတော လဂနံ သင်္ဂနံ လဂ္ဂေါ၊ လဂတိ သင်္ဂတိ  
 အလ္လယတိ ဝါတိ လဂ္ဂေါ။ လဂဓာတု သင်္ဂေ အလ္လိယနေ ဝါ  
 ဂပစ္စယော။ န လဂ္ဂေါ အလဂ္ဂေါ၊ နတ္ထိ လဂ္ဂေါ ဧတ္ထ ပုတ္တဒါရ  
 အင်္ဂဇိဝိတာဒိသုတိ ဝါ အလဂ္ဂေါ။ မနတိ ဇာနာတိ အာရမ္မဏန္တိ  
 မနော။ သောယေဝ မာနသော။ အလဂ္ဂေါ မာနသော ယဿ  
 သောတိ အလဂ္ဂမာနသော၊ ဇိနော။ **။အတ္ထိကဿာတိ** ပုတ္တ  
 ဒါရာဒိံ ကာမိကဿ၊ ယာစကဿ ပဋိဂ္ဂါဟကဿ ဝါတိ  
 အတ္တော။ အတ္တော ကာမော အဿ အတ္ထိတိ အတ္ထိကော၊  
 ဣကော။ တဿ အတ္ထိကဿ။ **။အဒါသိယေဝါတိ**  
 ပူဇာနုဂ္ဂဟကာမတာယ ဉ္ဇဏသမ္ပယုတ္တပရိစ္စာဂစေတနာယ  
 အဒါသိယေဝါတိ အတ္တော။ **။ဗောဓိသတ္တော** ဟိ ပါရမီပူရဏ  
 ကာလေ သရာဂသဒေါသသမောဟဿေဝ သတော အာဂတာ  
 ဂတာနံ ယာစကာနံ အလင်္ကတပဋိယတ္တံ သီသံ ကန္တိတွာ  
 ဂလလောဟိတံ နိဟရိတွာ သုအဋ္ဌိတာနိ အက္ခိနိ ဥပ္ပါဋေတွာ  
 ကုလဝံသပ္ပဒိပံ ပုတ္တံ မနာပစာရိနိံ ဘရိယဉ္စ ခေဋ္ဌပိဏ္ဍမိဝ  
 အနပေက္ခော ပရိစ္စဇိတွာ ဒိယမာနောဝ သမ္မာသမ္မောဓိဉ္ဇဏံ  
 လဒ္ဓုံ သက္ကာ၊ န ပုတ္တဒါရအင်္ဂဇိဝိတမ္ပိ အပရိစ္စဇိတွာ။ ပဉ္စ  
 ဟိ မဟာပရိစ္စာဂေ အပရိစ္စဇိတွာ ဗုဒ္ဓဘူတပုဗ္ဗာ နာမ  
 နတ္ထိ။ **။ပစ္စေကဗုဒ္ဓါရိယသာဝကာ** ပန ပုတ္တဒါရအင်္ဂဇိဝိတံ  
 အပရိစ္စဇန္တာပိ ပစ္စေကဗုဒ္ဓါရိယသာဝကဗောဓိဉ္ဇဏံ လဒ္ဓုံ  
 သမတ္တာဝ။ တသ္မာယေဝ ဘဂဝန္တယေဝ သပုတ္တဒါရအင်္ဂဇိဝိတမ္ပိ  
 ဗောဓိပေမတော အလဂ္ဂမာနသော အဒါသိယေဝ အတ္ထိ  
 ကဿာတိ ထောမေတိ။ **ပုတ္တဋ္ဌေတံ ဝေသန္တရဇာတကဋ္ဌ**  
**ကထာယံ** “သဗ္ဗဗောဓိသတ္တာ ဓနပရိစ္စာဂံ၊ ပုတ္တပရိစ္စာဂံ၊  
 ဘရိယပရိစ္စာဂံ၊ အင်္ဂပရိစ္စာဂံ၊ ဇိဝိတပရိစ္စာဂန္တိ ဣမေ ပဉ္စ  
 မဟာပရိစ္စာဂေ အပရိစ္စဇိတွာ ဗုဒ္ဓဘူတပုဗ္ဗာ နာမ နတ္ထိ”တိ။  
 ဧဝံ ပဉ္စဟိ မဟာပရိစ္စာဂဂုဏေဟိ ဘဂဝတော ထောမနံ  
 ကတွာ ဣဒါနိ ဒါနာဒိပါရမီပူရဏဂုဏေန ထောမနံ ကတ္ထု  
 ကာမော ဒါနပါရမိန္တိအာဒိမာဟ။ တတ္ထ **ဒါနန္တိ** တိဝိဓံ

ဟောတိ စာဂစေတနာ စ, ဝိရတိ စ, ဒေယျဓမ္မော စာတိ။ သဒ္ဓါ ဟိရိယံ ကုသလဉ္စ ဒါနန္တိ အာဂတဋ္ဌာနေ ဟိ စာဂစေတနာ ဒါနံ နာမ။ အဘယံ ဒေတီတိ အာဂတဋ္ဌာနေ ဝိရတိ ဒါနံ နာမ။ ဒါနံ ဒေတိ အန္တံ ပါနန္တိ အာဂတဋ္ဌာနေ ဒေယျဓမ္မော ဒါနံ နာမ။ တတ္ထ စာဂစေတနာ ဒေတိ ဝါ ဒေယျဓမ္မံ ဒေန္တိ ဝါ ဧတာယ ဒေယျဓမ္မန္တိ ဒါနံ။ ဝိရတိ အဝဇ္ဇနဋ္ဌေန လဝနဋ္ဌေန ဝါ ဒါနံ။ သာ ဟိ ဥပ္ပဇ္ဇမာနာ ဘယဘောရဝသင်္ခါတံ ဒုဿိလျံ စေတနံ ဒါတိ လုနာတိ စာတိ ဒါနံ၊ ဒေယျဓမ္မော ဒိယျတီတိ ဒါနံ။ ဣဓ ပန တိဝိဓံ ဒါနံ အဓိပ္ပေတံ။ ပါရမီသဒ္ဓဿ ဝစနတ္ထော ဟေဋ္ဌာ ဝုတ္ထောယေဝ။ အထ ဝါ ပါရံ နိဗ္ဗာနံ ဧတိ ဂစ္ဆတိ ဧတာယာတိ ပါရမီ။ ပါရသဒ္ဓါပပဒ ဣဓာတု ဂတိယံ ကိ။ ပါရံ ဣတိတိ ပဒစ္ဆေဒေါ ကာတဗ္ဗော။ ဒါနမေဝ ပါရမီ ဒါနပါရမီ၊ တံ ဒါနပါရမိံ။ ။**တတော**တိ ဒါနပါရမိတော။ **ပရန္တိ** အညံ။ **သီလပါရမာဒိကဗ္ဗိတိ** သီလတိတိ သီလံ။ သီလ ဓာတု သမာဓိမိ အ။ ကာယဝစိကမ္မာနိ သမာဒဟတိ သမာဓပေ တိတိ အတ္ထော။ သီလတိ သမာဓိယတိ ကာယကမ္မာဒိနံ သုဿိလျဝသေန န ဝိပုကိရတိတိ ဝါ သီလံ၊ သီလန္တိ သမာဒဟန္တိ စိတ္တံ ဧတေနာတိ ဝါ သီလံ။ ။အထ ဝါ သီလယတိ ဥပဓာရေတိတိ သီလံ၊ သီလဓာတု ဥပဓာရဏေ အ။ ကုသလ ဓမ္မာနံ ပတိဋ္ဌာနဘာဝေန အာဘုသော ဓာရေတိတိ အတ္ထော။ သီလေန္တိ ဝါ ဧတေန ကုသလေ ဓမ္မေ ဥပဓာရေန္တိ သာဓဝေါတိ သီလံ၊ သီလိယတိ ဥပဓာရိယတိ သပ္ပုရိသေဟိ ဟဒယမံသန္တရံ ဥပနေတွာတိ ဝါ သီလံ၊ သီလေတိ ဥပဓာရေတိ တံ သမဂ္ဂိ ပုဂ္ဂလံ အပါယေသု ဥပ္ပတ္တိနိဝါရဏဝသေန သုဂ္ဂတိ နိဗ္ဗာနန္တိ ဝါ သီလံ၊ သီလမေဝ ပါရမီ သီလပါရမီ၊ သာ အာဒိ ယာသန္တေတိ သီလပါရမာဒိကာ။ ဧတ္ထ စ အာဒိသဒ္ဓေန နေက္ခမ္မပညာ ဝိရိယခန္တိသစ္စအဓိဋ္ဌာနမေတ္တာဥပေက္ခာပါရမိံ သင်္ဂဏှာတိ။ ဝုတ္တ ဂ္ဗေတံ **ဗုဒ္ဓဝံသပါဠိယံ**—

“ဒါနံ သီလဉ္စ နေက္ခမ္မံ၊ ပညာ ဝိရိယေန ပဉ္စမံ။  
ခန္တိသစ္စမဓိဋ္ဌာနံ၊ မေတ္တာပေက္ခာ ဣမာ ဒဿာ”တိ။

ပိသဒ္ဓေါ စေတ္ထ သမ္ဗိဏ္ဏနတ္ထော။ တေန ပဉ္စ မဟာပရိစ္စာဂေ သမ္ဗိဏ္ဏေတိ။

အပူရိတိ သမ္မာသမ္ဗောဓတ္ထာယ ပူရဏံ အကာသိတိ အတ္ထော။ ဘဂဝတော ဟိ ဒီပင်္ဂရပါဒမူလေ အဋ္ဌ ဓမ္မေ သမောဓာနေတွာ ဗုဒ္ဓတ္ထာယ အဘိနိဟာရတော ပဋ္ဌာယ အနေကဇာတီသု သမ္မာသမ္ဗောဓိံ ပဋိဝိဇ္ဈိတုံ ဝါယမန္တော အဒိန္နဒါနံ နာမ နတ္ထိ။ အရက္ခိတသီလံ နာမ နတ္ထိ။ အပူရိတာ ပါရမီ နာမ နတ္ထိ။ အတိဗဟုမ္ဘိ ပူရဏံ အကာသိယေဝ။ ဘဂဝါ ဟိ ဗောဓိသတ္တ ဘူတော စတူသု မဟာသမုဒ္ဒေသု ဥဒကံ ပရာဇေတွာ အဓိကံ လောဟိတဒါနမကာသိ။ သကလပထဝိယာ ပံသုံ ပရာဇေတွာ အဓိကံ မံသမဒါသိ။ သိနေရုပဗ္ဗတရာဇံ ပရာဇေတွာ အဓိကံ သီသဒါနမဒါသိ။ အာကာသေ တာရကသမူဟံ ပရာဇေတွာ အဓိကံ နယနမဒါသိ။

တေန ဝုတ္တံ ဇိနာလင်္ကာရေ—

“သော သာဂရေ ဇလဓိကံ ရုမိရံ အဒါသိ၊  
ဘူမိံ ပရာဇိယ သမံသမဒါသိ ဒါနံ။  
မေရူပ္ပမာဏမဓိကံဉ္စ သမောဋ္ဌိသီသံ၊  
ခေ တာရကာဓိကတရံ နယနံ အဒါသိ”တိ။  
ဝသန္တတိလကံဂါထာ။

တတ္ထ စ သောတိ သော ဧဝံဝိဓော ဗောဓိသတ္ထော။ သာဂရေတိ စတူသု မဟာသမုဒ္ဒေသု။ ဇလဓိကန္တိ ဥဒကတော အဓိကံ ကတွာ။ ရုမိရံ အဒါသိတိ လောဟိတဒါနမဒါသိ။ ဘူမိံ ပရာဇိယာတိ ပံသုပထဝိယာ ပံသုံ ပရာဇေတွာ အတ္ထနော သရီရမံသံ အဓိကံ အဒါသိ။ မေရူပ္ပမာဏမဓိကန္တိ ယောဇန အဋ္ဌသဋ္ဌိသတသဟသုဗ္ဗေဓဿ ဂိရိရာဇဿ ပမာဏတောပိ အဓိကံ ကတွာ။ သမောဋ္ဌိသီသန္တိ မောဋ္ဌိယာ သဟ အဘိ သိတ္တသီသံ အဒါသိ။ ခေတိ စက္ကဝါဠပဗ္ဗတပရိယန္တေ အာကာသေ။ တာရကာဓိကတရန္တိ နက္ခတ္တာဒိတာရကရူပတောပိ အဓိကံ

ကတွာ။ နယနံ အဒါသီတိ နေတ္တဒါနံ အဒါသီတိ ဝေမေတ္တ အတ္ထော ဒဋ္ဌဗ္ဗော။

တာသမိဒ္ဓိယောပယာတမဂ္ဂတန္တိ တာသံ ဣဒ္ဓိယာ ဥပယာတံ အဂ္ဂတန္တိ ပဒစ္ဆေဒေါ။ တာသန္တိ တာသံ ပါရမီနံ။ ဣဒ္ဓိယာတိ သမိဒ္ဓိယာ၊ ဟေတွတ္ထေ စေတံ ကရဏဝစနံ။ ဥပယာတန္တိ ဥပဂတံ။ အဂ္ဂတန္တိ သဗ္ဗသတ္တာနံ ဥတ္တမဘာဝံ၊ သေဋ္ဌဘူတံ ဗုဒ္ဓတ္တန္တိ အတ္ထော။ တံ ပန ပဒံ ဥပယာတန္တိပဒေ ကမ္ပံ။ အဂ္ဂသဒ္ဓေါ စေတ္ထ ဥတ္တမဝါစကော အနိပ္ပန္နပါဂ္ဂိပဒိကော။ အထ ဝါ အဂ္ဂတိ ဥတ္တမဘာဝံ သေဋ္ဌဘူတံ ဝါ ဗုဒ္ဓဘာဝံ ပါပုဏာတိတိ အဂ္ဂေါ၊ ဇိနော။ အဂ္ဂဓာတု ဂတိယံ အ။ အဂ္ဂဿ ဘာဝေါ အဂ္ဂတံ။ ဘဂဝါ ဟိ အနန္တလောကဓာတုသု သဗ္ဗ သတ္တာနံ အဂ္ဂေါ ဥတ္တမတရော သေဋ္ဌတရောတိ အတ္ထော။ ဝုတ္တဉ္ဇေတံ ဒသနိပါတ အင်္ဂုတ္တရပါဠိယံ—

“ယာဝတာ ဘိက္ခဝေ သတ္တာ အပဒါ ဝါ ဒွိပဒါ ဝါ စတုပ္ပဒါ ဝါ ဗဟုပ္ပဒါ ဝါ ရူပိနော ဝါ အရူပိနော ဝါ သညိနော ဝါ အသညိနော ဝါ နေဝသညိနာသညိနော ဝါ၊ တထာဂတော တေသံ အဂ္ဂမက္ခာယတိ အရဟံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ”တိ။

တမေကဒီပကန္တိ တံ ကေဒီပကန္တိ ပဒစ္ဆေဒေါ။ တန္တိ ဇိနံ။ ကေဒီပကန္တိ သဗ္ဗသတ္တာနံ ကေပဋိသရဏဘူတံ ပတိဋ္ဌဘူတံ ဝါ။ ဒီပကသဒ္ဓေါ ဟိ ပဋိသရဏပတိဋ္ဌဝါစကော နိပ္ပန္နပါဂ္ဂိပဒိကော။ ဝုတ္တဉ္ဇိ သံယုတ္တဋ္ဌကထာယံ “ပတိဋ္ဌာပနဋ္ဌေန ဒီပ”န္တိ။ ။ဒီပန္တိ ပတိဋ္ဌဟန္တိ ပဋိသရဏဘာဝေန သတ္တာ ဧတ္ထာတိ ဝါ ဒီပကော၊ ဇိနော။ ဒီပဓာတု ပတိဋ္ဌာယံ အကော။ ကေသဒ္ဓေါ သင်္ချာ ဝါစကော။ ဧကော ကေဘူတော ဒီပကောတိ ကေဒီပကော၊ ဇိနော။ အထ ဝါ ကေဒီပကန္တိ မနုဿာနံ ပဋိသရဏဘူတံ ပတိဋ္ဌာနဘူတံ သမုဒ္ဓဒီပကမိဝ သဗ္ဗသတ္တာနံ ပဋိသရဏဘူတံ ပတိဋ္ဌာနဘူတံ ကေဗုဒ္ဓဘူတံ။

အယံ ပနေတ္ထ ဝစနတ္ထော။ ဇလမဇ္ဈေ ဒိပ္ပတိတိ ဒီပေါ။ ဒွိဓာ အာပေါသန္တတိ ဧတ္ထာတိ ဝါ ဒီပေါ။ သောယေဝ ဒီပကော။

သောဝိယ ဧကော ဗုဒ္ဓေါ ဟုတွာ ဧတိ ဂစ္ဆတိ ပဝတ္တတိတိ  
ဧကဒီပကော၊ ဇိနော။ ယထာ ဟိ မဟာသမုဒ္ဒေ ဘိန္နနာဝါနံ  
မနုဿာနံ သမုဒ္ဒဒီပေါ ပဋိသရဏော ပတိဋ္ဌော ဟောတိ၊  
ဧဝံ ဇိနော သံသာရသာဂရေ အလဗ္ဘနေယုပတိဋ္ဌေ ဩသီဒန္တာနံ  
သဗ္ဗသတ္တာနံ ဧကဗုဒ္ဓဘူတော ပဋိသရဏော ပတိဋ္ဌော ဟောတိတိ  
ဧကဒီပကန္တိ ထောမေတိ။ တံ ဇိနံ အဟံ နမာမိတိ သမ္ဗန္ဓောတိ။

အယံ ပနေတ္ထ သင်္ခေပယောဇနာ။ ယော ဇိနော အနေက  
ဇာတိယံ အနေကသံသာရဘဝေ၊ သပုတ္တဒါရံ ပုတ္တေန စ  
ဘရိယာယ စ သဟိတံ၊ အင်္ဂဇိဝိတမ္ပိ အင်္ဂပစ္စင်္ဂဇိဝိတိန္ဒြိယမ္ပိ။  
အထ ဝါ ဟတ္ထပါဒကဏ္ဍနာသစက္ခာဒိသရိရာဝယဝဉ္စ ဇိဝိတိန္ဒြိယ  
ပဋိဗဒ္ဓသကလသရိရဉ္စ၊ ဗောဓိပေမတော အရဟတ္တမဂ္ဂ  
သဗ္ဗညုတဉာဏသင်္ခါတာယ ဗောဓိယာ ပိယမာနတ္တာ၊ အလဂ္ဂ  
မာနသောတိ ပုတ္တဒါရအင်္ဂဇိဝိတာဒိသု အနုလ္လိယနစိတ္တော  
ဟုတွာ၊ အတ္ထိကဿ ပုတ္တဒါရာဒိ° ကာမိကဿ ယာစကဿ  
အဒါသိယေဝ ပရိစ္စာဂစေတနာယ အဒါသိဧဝ။ ဒါနပါရမိမ္ပိ  
တတော ဒါနပါရမိတော ပရံ အညံ သီလပါရမာဒိကမ္ပိ  
သီလပါရမိအာဒိကမ္ပိ၊ အပူရိ သမ္မာသမ္မောဓတ္တာယ ပူရဏံ  
အကာသိ၊ တာသံ ပါရမီနံ ဣဒ္ဓိယာ သမိဒ္ဓိယာ အဂ္ဂတံ ဥတ္တမ  
ဘာဝံ သေဋ္ဌဗုဒ္ဓတ္ထံ ဝါ၊ ဥပယာတံ ဥပဂတံ၊ ဧကဒီပကံ သဗ္ဗ  
သတ္တာနံ ဧကပဋိသရဏဘူတံ ဧကပတိဋ္ဌာနဘူတံ ဝါ၊ ဒီပကမိဝ  
ဧကပဋိသရဏဘူတံ ပတိဋ္ဌာနဘူတံ ဝါ တံ ဇိနံ တိဟိ ဒွါရေဟိ  
နမာမိတိ။

ဧကဝိသတိမဝန္တနဂါထာဝဏ္ဏနာ သမတ္တာ။

၂၂။ ဒေဝါဒေဝါတိဒေဝံ နိဓနဝပုဓရံ မာရဘင်္ဂံ အဘင်္ဂံ၊  
ဒီပံ ဒီပံ ပဇာနံ ဇယဝရသယနေ ဗောဓိပတ္တံမိပတ္တံ။  
ဗြဟ္မာဗြဟ္မာဂတာနံ ဝရဂိရကထိကံ ပါပဟိနံ ပဟိနံ၊  
လောကာလောကာဘိရာမံ သတတမဘိနမေ တံ မုနိန္ဒံ  
မုနိန္ဒံ။

၂၂။ ဧဝံ ကေဝိသတိမာယ ဂါထာယ ဇိနံ ဝဋ္ဌိတွာ ဣဒါနိ  
 ဒေဝါဒေဝါတိဒေဝန္နာဒီဟိ ဒသဟိ ဂုဏေဟိ ထောမေတွာ မုနိန္ဒ  
 ဝဋ္ဌိတုကာမော **ဒေဝါဒေဝါတိဒေဝန္တိ** အာဒိမာဟ။ ။ အယံ  
 ပန မ ရ ဘ န ယ ယ ဂဏေဟိ စ တိမုနိယတိဟိ စ ရစိ  
 တတ္တာ ကေဝိသတက္ခရေဟိ ယုတ္တာ အာဒုန္နယမကာ သဒ္ဓရာ  
 ဂါထာတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗာ။ **ဝုတ္တဗ္ဗိ ဝုတ္တောဒယေ** “မြာ ဘ္ဗာ ယော  
 ယောတြ ယေန တိမုနိယတိယုတာ သဒ္ဓရာ ကိတ္တိတာယ”န္တိ။

အယံ ပနေတ္ထ ယောဇနာ။ ယသံ ပဋိပါဒံ မြာ မရဂဏာ  
 စ ဘ္ဗာ ဘနဂဏာ စ ယောဂဏော စ ယေန ယဂဏေန  
 သဟ ယောဂဏော စ တိမုနိယတိယုတာ သတ္တမက္ခရန္တေ  
 တိဟိ ယတိဟိ ယုတ္တာ စ စေ သိယံ။ အတြ ဣမသ္မိံ ပကတိ  
 ဆန္တေ အယံ ဂါထာ သဒ္ဓရာဂါထာတိ ကိတ္တိတာတိ။ ဧတ္ထ  
 စ မုနိသဒ္ဓေါ သတ္တသင်္ချာဝါစကောတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗော။ ကေသ္မိံ  
 ပါဒေ သတ္တမက္ခရန္တေ သတ္တမက္ခရန္တေ ယတိနံ တိပရိ  
 ဝတ္တတ္တာ တိမုနိယတိယုတာတိ ဝုတ္တံ။ ကေဝိသတက္ခရဝန္တောတိ  
 ဝုတ္တံ ဟောတိ။

တတ္ထ စ **ဒေဝါဒေဝါတိဒေဝန္တိ** ရာဇသင်္ခါတသမ္မုတိဒေဝ  
 စတုမဟာရာဇာဒိကဥပပတ္တိဒေဝါနံ အတိဥတ္တမံ အတိသေဋ္ဌံ  
 ဝိသုဒ္ဓိဒေဝဘူတံ။ ဧတ္ထ ဟိ ဒေဝါတိ သမ္မုတိဒေဝါ။ တေ ဟိ  
 မာနုဿဣဿရိယသမ္ပတ္တိဟိ ဒိဗ္ဗန္တိတိ မနုဿရာဇဒေဝိ ကုမာရာ  
 ဒေဝါတိ ဝုစ္စန္တိ။ ။ ပုန ဒေဝါတိ ဥပပတ္တိဒေဝါ။ တေ ဟိ  
 ဒိဗ္ဗဣဿရိယသမ္ပတ္တိဟိ ဒိဗ္ဗန္တိတိ စတုမဟာရာဇိကာ ဒေဝါ ဝုစ္စန္တိ။  
 ဒိဗ္ဗန္တိ ကာမဂုဏာဒီဟိ ကိဋ္ဌန္တိ လဋ္ဌန္တိ၊ တေသု ဝါ ဝိဟရန္တိ၊  
 ဝိဇယသမတ္တတာယောဂေန ပစ္စတ္တိကေ ဝိဇေတုံ ဣစ္ဆန္တိ၊  
 ဣဿရိယနောဒိသက္ကာရဒါနဂ္ဂဟဏံ တံ တံ အတ္တာနုသာသနဉ္စ  
 ကရောန္တာ ဝေါဟရန္တိ။ ပုညာတိသယယောဂါနုဘာဝပ္ပတ္တာယ  
 ဇုတိယာ ဇောတန္တိ။ ယထာဓိပေတဉ္စ ဝိသယံ အပ္ပဋိသာတေန  
 ဝုစ္စန္တိ။ ယထိတ္တိတနိပ္ပါဒနေ စ သက္ကောန္တိတိ ဒေဝါတိ  
**ဝိသုဒ္ဓိမဂ္ဂမဟာဋီကာယံ** အာဂတနယေနပိ ဝေဒိတဗ္ဗော။ ။

အတိဒေဝန္တိ တေသံ ဒေဝါနံ အတိဥတ္တမံ အတိသေဋ္ဌံ ဝါ ဝိသုဒ္ဓိ  
ဒေဝဘူတံ ဘဂဝန္တန္တိ အတ္ထော။ သော ဟိ တေသံ သမ္မုတိ  
ဥပပတ္တိဒေဝါနံ သီလာဒိဂုဏေဟိ အတိရေကတ္တာ အတိရေကော  
ဒေဝေါတိ ဘဂဝါ အဘိဒေဝေါတိ ဝုစ္စတိ။ ဒေဝေါ ဒေဝါနံ  
အတိရေကော အတိဥတ္တမော အတိသေဋ္ဌော အတိဝိသိဋ္ဌော  
ဒေဝေါ ဒေဝါဒေဝါတိဒေဝေါ၊ ဝိသုဒ္ဓိဒေဝဘူတော မုနိန္ဒော  
လဗ္ဘတိ။ တံ ဒေဝါဒေဝါတိဒေဝံ။

ဝုတ္တုဗြ ဓမ္မဟဒယဝိဘဏံ “ဒေဝါတိ တယော ဒေဝါ သမ္မုတိ  
ဒေဝါ၊ ဥပပတ္တိဒေဝါ၊ ဝိသုဒ္ဓိဒေဝါ။ သမ္မုတိဒေဝါ နာမ  
ရာဇာနော ဒေဝိယော ရာဇကုမာရာ။ ဥပပတ္တိဒေဝါ နာမ  
စတုမဟာရာဇိကေ ဒေဝေ ဥပါဒါယ တဒုပရိ ဒေဝါ။ ဝိသုဒ္ဓိဒေဝါ  
နာမ အရဟန္တာ ဝုစ္စန္တိ”တိ။

ဘဂဝါ ပန နိရာတိသယာယ အဘိညာကိဋ္ဌာယ ဥတ္တမေဟိ  
ဒိဗ္ဗဗြဟ္မာဒရိယဝိဟာရေဟိ သပရသန္တာနဂတပဉ္စဝိမောရဝိဇ  
ယိန္ဒြာနိပ္ပတ္တိယာစိတ္တိသုရိယ သတ္တဓနာဒိ သမ္မာပဋိပတ္တိ အဝေဗ္ဗပု  
သာဒသက္ကာရဒါနဂ္ဂဟဏသင်္ခါတေန ဓမ္မသဘာဝပုဂ္ဂလန္ဓာ  
သယာနုရူပါနုသာသနိသင်္ခါတေန စ ဝေါဟာရာတိသယေန  
ပရမာယ ပညာသရိရပ္ပဘာသင်္ခါဘာယ ဖုတိယာ အနညသဘာ  
ရဏာယ ဉာဏသရိရဂတိယာ မာရဝိဇယ သဗ္ဗညုဂုဏပရဟိတ  
နိပ္ပါဒနေသု အပ္ပဋိဟတဿ သတ္တိယာ စ သမန္တာဂတတ္တာ သဒေ  
ဝကေန လောကေန သရဏန္တိ ဂမနိယတော အဘိတ္တဝနိယတော  
ဘတ္တိဝသေန ကမနိယတော စ သဗ္ဗေ တေ ဒေဝေ တေဟိ  
ဂုဏေဟိ အဘိဘုယျ ဌိတတ္တာ တေသံ ဒေဝါနံ အတိသေဋ္ဌော  
အတိဥတ္တမော ဒေဝေါတိ ဒေဝါဒေဝါတိဒေဝေါတိ ဝိသုဒ္ဓိမဂ္ဂ  
မဟာဋီကာယံ အာဂတနယေနပိ ဝေဒိတဗျော။

နိဓနဝပုဓရန္တိ အန္တိမကာယဓာရဏံ။ ဧတ္ထ စ နိဓနသဒ္ဓေါ  
ပရိယောသာနဝါစကော အနိပ္ပန္နပါဋိပဒိကော။ အထ ဝါ နိဓေတိ  
ပရိယောသာနံ ကရောတိ ဧတေနာတိ နိဓနံ။ နိဓေတိ ဝိနာ  
သေတိ ဘဝန္တိ ဝါ နိဓနံ၊ အန္တိမကာယော လဗ္ဘတိ။ နိပုဗ္ဗ ဓာ

ဓာတု နာသေ ယု။ ။ဝပတိ ကုသလာကုသလဗီဇမေတ္တာတိ  
 ဝပ၊ ကာယော။ ဝပဓာတု ဗီဇသန္တာနေ ဥ။ နိဓနဉ္စ တံ ဝပ  
 စာတိ နိဓနဝပ၊ တံ ဓာရေတိတိ နိဓနဝပဓရော၊ မုနိန္ဒော။ တံ  
 နိဓနဝပဓရံ။ သော ဟိ အနမတဂ္ဂသံသာရဘဝေသု နိဗ္ဗတ္တေန္တာနံ  
 သဗ္ဗကိလေသာနံ ဗောဓိမဇ္ဈေ အဂ္ဂမဂ္ဂဉာဏသတ္တေန သမုပ္ပါဒ္ဓိ  
 တတ္တာ ပုနုပ္ပတိနိဗ္ဗတ္တိ နတ္ထိ။ အယံ ဟိ ပုဒ္ဓဘာဝဇာတိ အန္တိမ  
 ဘဝေါ ဟောတိ၊ တသ္မာ ဝိသေသေန မုနိန္ဒမေဝ နိဓနဝပဓရန္တိ  
 ထောမေတိ။ ဝုတ္တဋ္ဌေတံ အင်္ဂုတ္တရပါဠိယံ “ပုဒ္ဓေါ အန္တိမ  
 ဓရော”တိ။

မာရဘင်္ဂန္တိ ဒေဝပုတ္တာဒိပဉ္စမာရေ ဝိဒ္ဓံသနံ။ မာရသဒ္ဓတ္ထော  
 ဟေဋ္ဌာ ဝုတ္တောယေဝ။ ပဉ္စမာရေ ဘဉ္စတိ အဘဉ္စိ ဘဉ္စိဿတိတိ  
 မာရဘင်္ဂေါ၊ မုနိန္ဒော။ မာရသဒ္ဓုပပဒ ဘန္ဓဓာတု အဝမဒ္ဓနေ  
 တပစ္စယော။ တဿ သဟ ဓာတုန္တေန ဂေါအာဒေသော။  
 နကာရဿ နိဂ္ဂဟိတာဒေသော။ တဿ ကဝဂ္ဂန္တာဒေသော။ တံ  
 မာရဘင်္ဂံ။ ။အဘင်္ဂန္တိ မာရသေနာယ ဘဉ္စိတုံ ဝိဒ္ဓံသိတုံ  
 အသမတ္ထံ၊ ဘဉ္စိယတေ ဘင်္ဂေါ။ နဘင်္ဂေါ အဘင်္ဂေါ။ အထ ဝါ  
 မာရသေနာယ န ဘဉ္စိယတိတိ အဘင်္ဂေါ။ မာရသေနာယ  
 ဘဉ္စိတုံ န အရဟတိတိ အတ္ထော။ မာရသေနာ ဘဉ္စိတုံ န  
 သမတ္ထောတိ ဝါ အဘင်္ဂေါ၊ မုနိန္ဒော။ တံ အဘင်္ဂံ။

ဒိပံဒိပံ ပဇာနန္တိ ဧတ္ထ ပဇာနံ ဒိပံ ဒိပန္တိ သမ္ဗန္ဓော။ တတ္ထ  
 ပဇာနန္တိ သတ္တာနံ။ တေဟိ ကမ္မကိလေသေဟိ ပဇာယန္တိ  
 နိဗ္ဗတ္တိယန္တိ၊ ပကာရေန ဝါ ဇာယန္တိ နိဗ္ဗတ္တန္တိ ပဋိသန္ဓိစုတိ  
 ဝသေနာတိ ပဇာတိ ဝုစ္စန္တိ။ ။ဒိပန္တိ ပညာပဒိပံ။ တံ ဟိ  
 ကုသလာကုသလေ ဓမ္မေ ဝိဘဇိတွာ ဒိပေတိ ပကာသေတိ  
 ဇောတေတိတိ ဒိပန္တိ ဝုစ္စတိ။ အထ ဝါ ဒိပုတိ ဇောတေတိတိ  
 ဒိပေါ။ အန္ဓကာရံ ဝိဓမေတွာ အာလောကံ ပကာသေတိတိ  
 အတ္ထော။ ဒိပဓာတု ဒိတ္ထိယံ အ။ ဒိပမိဝါတိ ဒိပါ၊ ပညာ။  
 ယထာ ဟိ ပဒိပေါ အန္ဓကာရံ ဝိဓမိတွာ အာလောကံ ပကာ  
 သေတိ၊ ဧဝံ ပညာ အဝိဇ္ဇန္ဓကာရံ ဟန္တာ ဓမ္မာလောကံ ပကာ

သေတိတိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။ တံ ဒီပံ။ ။ပုန ဒီပန္တိ ဒီပကံ ပကာ  
သေန္တန္တိ အတ္ထော။ သော ဟိ ဒီပေတိ ပကာသေတိတိ ဒီပေါတိ  
ဝုစ္စတိ။ မုနိန္ဒော ဟိ ပယိရူပါသနဝသေန ဂတာဂတာနံ ဝိနေယျ  
သတ္တာနံ ဓမ္မဒေသနာယ စတုမဂ္ဂဉ္ဇကာဒီပညာပဒီပံ ပကာသေ  
တိတိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။ တံ ဒီပံ။

**ဇယဝရသယနေတိ** ပဉ္စမာရဝိဇယန္တဌာနဘူတေ ဥတ္တမ  
ဗောဓိပလ္လင်္ကာသနေ။ ပဉ္စမာရေ ဇိနာတိ ဧတ္ထာတိ ဇယော၊  
ဗောဓိရုက္ခပလ္လင်္ကော။ ဇိဓာတု ဇယေ ဣ။ ဝရိတဗ္ဗော ပတ္တိ  
တဗ္ဗောတိ ဝရော၊ ဝရဓာတု ပတ္တနေ အ။ ဝရတိ နိဝါရေတိ  
ဟိန္တန္တိ ဝါ ဝရော။ ဝရဓာတု နိဝါရဏေ အ။ ဗုဒ္ဓေန သေဝိယတိ  
ဘဇိယတိ ဧတ္ထာတိ သယနော။ သိဓာတု သေဝါယံ ယု။ ဝရော  
ဥတ္တမော သယနော ဝရသယနော၊ ဇယောဝေ ဝရသယနော  
ဇယဝရသယနော၊ ဗောဓိရုက္ခပလ္လင်္ကော။ တသ္မိံ။

**ဗောဓိပတ္တိပတ္တန္တိ** ဗောဓိပတ္တိ အဓိပတ္တန္တိ ပဒစ္ဆေဒေါ။  
ဗောဓိပတ္တန္တိ အရဟတ္တမဂ္ဂသဗ္ဗညုတဉ္ဇာနံ ဂတံ။ ဧတ္ထ စ  
ဗောဓိသဒ္ဓေါ ရုက္ခမဂ္ဂဉ္ဇကာသဗ္ဗညုတဉ္ဇာနိဗ္ဗာနေသုပိ ဝတ္တတိ။  
တထာ ဟေသ ဗောဓိရုက္ခမူလေ ပဌမာဘိသမ္ဗုဒ္ဓေါတိ  
အာဒိသု ရုက္ခေ ဝတ္တတိ။ ဗောဓိ ဝုစ္စတိ စတုသု မဂ္ဂေသု  
ဉ္ဇာနန္တိအာဒိသု မဂ္ဂေ။ ပပ္ဖေါတိ ဗောဓိံ ဝရဘူရိ မေဓသောတိ  
အာဒိသု သဗ္ဗညုတဉ္ဇာနော။ ပတွာန ဗောဓိံ အမတံ အသင်္ခတန္တိ  
အာဒိသု နိဗ္ဗာနေ။ ဣဓ ပန ဘဂဝတော အရဟတ္တမဂ္ဂသဗ္ဗညုတ  
ဉ္ဇာနံ အဓိပ္ပေတံ။ စတ္တာရိ သစ္စာနိ ဗုဒ္ဓါတိတိ ဗောဓိ၊ အရဟတ္တ  
မဂ္ဂဉ္ဇာနံ။ သဗ္ဗဉ္ဇေယျဓမ္မေ ဗုဒ္ဓါတိတိ ဗောဓိ၊ သဗ္ဗညုတဉ္ဇာနံ။  
ဗုဓဓာတု ဉ္ဇာနော ဣ ဤ စ။ ဗောဓိ စ ဗောဓိ စ ဗောဓိ  
သရူပေကသေသဝသေန။ တံ အပဇ္ဇိံ အဂမိန္တိ ဗောဓိ  
ပတ္ထော၊ မုနိန္ဒော။ တံ ဗောဓိပတ္တိ။ အဓိပတ္တန္တိ သဒေဝကေ  
လောကေ သဗ္ဗဒေဝမနုဿာနံ ဇေဋ္ဌဘာဝံ ဂတန္တိ အတ္ထော။  
သဗ္ဗဒေဝမနုဿာနံ အဓိကံ ဇေဋ္ဌဘာဝံ ဝုဗုတရဘာဝံ ပတ္ထော  
ဂတောတိ အဓိပတ္ထော၊ မုနိန္ဒော။ တံ အဓိပတ္တိ။ ။ယထာ ဟိ

ကုက္ကုဒုပေါတကာနံ ယော ကုက္ကုဒုပေါတကော အဏ္ဍကောသံ  
 ပဒါလေတွာ အဘိနိဗ္ဗိဒေါ။ သော တေသံ ဇေဋ္ဌဘာဝံ ဝုဗ္ဗတရ  
 ဘာဝံ ဂတော၊ ဧဝမေဝ ဘဂဝါ သဒေဝကေ လောကေ အဝိဇ္ဇာ  
 ဂတာယ ပဇာယ တံ အဝိဇ္ဇဏ္ဍကောသံ ပဒါလေတွာ ပဌမတရံ  
 အရိယာယ ဇာတိယာ ဇာတတ္တာ စ သီလသမာဓိပညာဒိ  
 သဗ္ဗဂုဏေဟိ အဓိကတ္တာ စ အပ္ပဋိသမတ္တာ စ သဗ္ဗဒေဝမနုဿာနံ  
 ဇေဋ္ဌဘာဝံ ဝုဗ္ဗတရဘာဝံ သေဋ္ဌဘာဝံ အပ္ပဋိသမဘာဝဉ္စ ပတ္တော  
 ဂတောတိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။ တသ္မာ အဓိပတ္တန္တိ ထောမေတိ။

ဗြဟ္မာဗြဟ္မာဂတာနန္တိ ဗြဟ္မ အဗြဟ္မ အာဂတာနန္တိ ပဒစ္ဆေ  
 ဒေါ။ အာဂတာနံ ပယိရူပါသနဝသေန အာဂတာနံ ဗြဟ္မ ဒေဝ  
 မနုဿပရိသာနန္တိ အတ္ထော။ တတ္ထ ဗြဟ္မာတိ ဗြဟ္မပါရိသဇ္ဇာဒိ  
 ဗြဟ္မာ။ တေ ဟိ ဈာနာဒိဂုဏေဟိ ဗြူဟန္တိ ဝဗ္ဗန္တိတိ ဗြဟ္မာတိ  
 ဝုစ္ဆန္တိ၊ အဗြဟ္မာတိ ဒေဝမနုဿာ။ တေ ဟိ န ဗြဟ္မာ အဗြဟ္မာတိ  
 ဝုစ္ဆန္တိ၊ အာဂတ္တန္တိ ပယိရူပါသနဝသေနာတိ အာဂတာ၊ ဗြဟ္မာ  
 ဗြဟ္မာနော လဗ္ဘန္တိ။ အာပုဗ္ဗဂမုဓာတု ဂတိယံ တ။ အာဂဘာ  
 ဗြဟ္မာ စ အဗြဟ္မာ စာတိ ဗြဟ္မာဗြဟ္မာဂတာ၊ တေသံ။ ဝိသေသန  
 ပရနိပါတပဒမေတံ အဂ္ဂဟိတောတိအာဒိသု ဝိယ။ တံ ပန  
 ပဒံ ဝရဂိရကထိကန္တိပဒေ သမ္ပဒါနံ။ ပယိရူပါသနာနံ ဗြဟ္မ  
 ဒေဝမနုဿပရိသာနန္တိ အတ္ထော။

ဝရဂိရကထိကန္တိ ဥတ္တမံ ဓမ္မဝါစံ ဒေသေန္တိ။ သေဋ္ဌဝါစာယ  
 ဓမ္မံ ဒေသမာနံ ဝါ၊ ဂါယတိ ကထိယတိတိ ဂိရာ၊ ဝါစာ။  
 ဂါစာတု သဒ္ဓေ ဤရော။ ဝရာ သေဋ္ဌာ ဂိရာ ဝါစာ ဝရဂိရာ။  
 တာယ ဓမ္မံ ကထေတိတိ ဝရဂိရကထိကော၊ မုနိန္ဒော။ ဥတ္တမာယ  
 မနာပဘူတဝါစာယ ဓမ္မံ ဒေသေတိတိ အတ္ထော။ တံ။

ပါပဟိနန္တိ လာမကအကုသလကိလေသံ။ တံ ဟိ အပါယာဒိ  
 ဒုက္ခံ ပါပေတိတိ ပါပေါတိ ဝုစ္ဆတိ။ အကုသလကိလေသော။  
 ပပုဗ္ဗအပဓာတု ပါပုဏနေ။ ကုသလဓမ္မေန ဟာတဗ္ဗံ စဇိ  
 တဗ္ဗန္တိ ဟိနန္တိ ဝုစ္ဆတိ။ လာမကဓမ္မော။ ဟာဓာတု စာဂေ  
 တပစ္စယော၊ တသိနော။ ပါပေါဧဝ ဟိနံ ပါပဟိနံ။ ။

ပဟိနန္တိ အရဟတ္တမဂ္ဂဉာဏေန သုသမုစ္ဆိန္တံ။ ပဇဟတိတိ  
ပဟိနော၊ မုနိန္ဒော။ ပပုဗ္ဗဟာမာတု စာဂေ ဣနော။ သဗ္ဗေ  
အကုသလမေဓေ အဂ္ဂမဂ္ဂဉာဏေန သမုစ္ဆိန္တတိတိ အတ္ထော။

လောကာလောကာဘိရာမန္တိ လောကအလောကအဘိရာ  
မန္တိ ပဒစ္ဆေဒေါ။ မနုဿလောကဒေဝဗြဟ္မလောကာနံ  
အဘိရာမဋ္ဌာနဘူတန္တိ အတ္ထော။ လောကောဘိ မနုဿ  
လောကော၊ သော ဟိ လောကယတိ ပတိဋ္ဌဟတိ ပဝတ္တတိ  
ဝါ ဧတ္ထ ပုညာပုညံ တဗ္ဗိပါကော စာတိ လောကော၊ မနုဿ  
လောကော။ လောကဓာတု ပတိဋ္ဌာယံ အ။ န လောကော  
အလောကော။ ဒေဝဗြဟ္မလောကော။ လောကော စ အလော  
ကော စ လောကာလောကာ၊ တေသံ သတ္တလောကာနံ  
အဘိအဓိကံ ရမန္တိ ဧတ္ထာတိ လောကာလောကာဘိရာမော။  
မုနိန္ဒော၊ တံ။ သော ဟိ တိလောကာနံ ပူဇာနုဂ္ဂဟာဒိက  
ရဏဝသေန အဘိရာမဋ္ဌာနံ ဟောဘိတိ လောကာလောကာဘိ  
ရာမန္တိ ထောမေတိ။ ။သတတန္တိ နိစ္စံ။ ရတ္တိဒိဝံ အဘိဏ္ဍန္တိ  
အတ္ထော။ မုနိန္ဒန္တိ ပဉ္စမုနိဿရံ၊ တံ မုနိန္ဒံ။ အဘိနမေတိ အဟံ  
အဘိသက္ကစ္စံ နမာဓိတိ သဗ္ဗန္ဒောတိ။

အယံ ပနေတ္ထ သင်္ခေပယောဇနာ။ ဒေဝါဒေဝါတိဒေဝံ  
သမ္မုတိဒေဝဥပပတ္တိဒေဝါနံ အတိဥတ္တမံ ဝိသုဒ္ဓိဒေဝဘူတံ နိဓနဝ  
ပုဓရံ အန္တိမကာယဒာရဏံ၊ မာရဘင်္ဂံ ဒေဝပုတ္တာဒိပဉ္စမာရေ  
ဝိဒ္ဓိသနံ အဘင်္ဂံ မာရသေနာယ ဘဒ္ဒိတုံ အသမတ္ထံ၊ မာရသေနာ  
ဘဉ္စနာရဟံ ဝါ၊ ပဇာနံ သတ္တာနံ ဒိပံ ပညာပဒိပံ၊ ကမ္မဘူတံ  
ဒိပံ ဒိပင်္ဂံ ပကာသေန္တိ၊ ဇယဝရသယနေ ပဉ္စမာရဝိဇယန္တ  
ဋ္ဌာနဘူတေ ဥတ္တမဗောဓိပလ္လင်္ကာသနေ အာဓာရဘူတေ၊  
ဗောဓိပတ္တံ အရဟတ္တမဂ္ဂသဗ္ဗညုတဉာဏံ ဂတံ အဓိပတ္တံ သဒေ  
ဝကေ လောကေ သဗ္ဗဒေဝမနုဿာနံ ဇေဋ္ဌဘာဝံ ဂတံ၊ ဗြဟ္မာ  
ဗြဟ္မာဂတာနံ ပယိရူပါသနဝသေန အာဂတာနံ ဗြဟ္မဒေဝ  
မနုဿပရိသာနံ ဝရဂိရကထိကံ သေဋ္ဌဝါစာယ ဓမ္မံ ဒေသမာနံ  
ပါပဟိနံ လာမကအကုသလကိလေသံ ပဟိနံ အရဟတ္တမဂ္ဂ

ဤဇာတိသုသမုတ္တိန္ဒံ လောကာလောကာဘိရာမံ မနုဿ  
 လောကဒေဝဗြဟ္မာလောကာနံ အဘိရာမဘူတံ၊ မုနိန္ဒံ ပဉ္စမုနိဿရံ  
 တံ မုနိန္ဒံ သတတံ နိစ္စံ အဘိဏှံ အဟံ အဘိနမေ အဘိသက္ကစ္စံ  
 နမာမိတိ။

ဒွါဝိသတိမဝန္တနဂါထာဝဏ္ဏနာ သမတ္တာ။

၂၃။ ဗုဒ္ဓေါ နိဂြောဓဗိဓ္မော မုဒုက္ခရစရဏော  
 မြဟ္မဃောသေဏိဇဗော၊  
 ကောသတ္ထာဒဂ်ဇာတော ပုနရပိ သုဂတော  
 သုပ္ပတိဋ္ဌိတပါဒေါ။  
 မူဒေါဒါတုဏ္ဏလောမော အထမပိ သုဂတော  
 မြဟ္မဇုဂ္ဂတ္တဘာဝေါ၊  
 နိလက္ခိ ဒိဃပဏှိ သုခုမမလဆဝိ ထောမျရသဂ္ဂသဂ္ဂိ။

၂၄။ စတ္တာလီသဂ္ဂဒန္တော သမကလပနဇော  
 အန္တရံသပ္ပဝီနော၊  
 စက္ကေနင်္ဂိတပါဒေါ အဝိရဋ္ဌဒသနော  
 မာရဇုဿင်္ဂ်ပါဒေါ။  
 တိဋ္ဌန္တော နောနမန္တောဘယကရမုဒုနာ  
 ဇဏ္ဏကာနာမသန္တော၊  
 ဝဇ္ဇက္ခန္တော ဇိနော ဂေါတရုဏပခုမကော  
 သီဟပုဗ္ဗခုကာယော။

၂၅။ သတ္တပ္ပိနော စ ဒိဃင်္ဂလိ မထ သုဂတော  
 လောမကူပေကလောမော၊  
 သမ္ပန္နောဒါတဒါဌော ကနကသမတစော  
 နိလမုဒ္ဒဂ္ဂလောမော။  
 သမ္ပုဒ္ဓေါ ထူလဇိဌေါ အထ သီဟဟနုကော  
 ဇာလိကပ္ပါဒဟတ္ထော၊  
 နာထော ဥဏှိသသိသော ဣတိဂုဏသဟိတံ တံ  
 မဟေသိ° နမာမိ။

၂၃။ ဧဝံ ဒွါဝီသတိမာယ ဂါထာယ မုနိန္ဒဿ ပဏာမံ ကတွာ  
ဣဒါနိ ဗုဒ္ဓေါ နိဂြောဓဓိဓ္မောတျာဒိဟိ တီဟိ ဂါထာဟိ ဗုဒ္ဓဿ  
ဒတ္တိံ သမဟာပုရိသလက္ခဏသမ္ပန္နေဟိ ဂုဏေဟိ ထောမိတွာ  
မဟေသိံ ဝဋ္ဌိတုကာမော ဗုဒ္ဓေါ နိဂြောဓဓိဓ္မော တျာဒိဂါ  
ထာတ္ထယမာဟ။ ။တံ ပန ဂါထာတ္ထယံ သဒ္ဓရာဂါထာတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။  
သာဓကံ ပန ဟေဋ္ဌာ ဝုတ္တမေဝ။

တတ္ထ ပဋ္ဌမဂါထာယံ ဗုဒ္ဓေါတိ ပဋိဝိဒ္ဓစတုသစ္စဓမ္မော ပဋိ  
ဝိဒ္ဓနိရဝသေသသဗ္ဗဓမ္မော ဝါ။ တံ ပန ပဒံ နိဂြောဓဓိဓ္မော  
တျာဒိသု ပဒေသု တုလျလိင်္ဂတ္တဘာဝေန သမ္ပန္နိတဗ္ဗံ။ သော  
ဟိ စတ္တာရိ သစ္စာနိ ဗုဒ္ဓေါတိ အဗုဒ္ဓိ ဗုဒ္ဓိဿတိတိ စ၊ နိရဝသေ  
သသဗ္ဗဓမ္မေ ဗုဒ္ဓေါတိ အဗုဒ္ဓိ ဗုဒ္ဓိဿတိတိ စ ဗုဒ္ဓေါတိ ဝုစ္စတိ။  
ဟေသု ပန ဒ္ဓိသု ဝိကပ္ပေသု ပဋ္ဌမဝိကပ္ပေ ဗုဓောတုဿ ဝါစွံ  
စတုသစ္စဓမ္မပဋိဝိဇ္ဈနံ အရဟတ္တမဂ္ဂဉာဏံ မုချေန လဗ္ဘတိ။ ဟေဋ္ဌာ  
မဂ္ဂဖလဉာဏန္တ ဝိပဿနာဉာဏန္တ ပါရမီဉာဏန္တ ဖလူပစာရေန။  
အရဟတ္တဖလဉာဏန္တ သဗ္ဗညုတဉာဏာဒိပစ္စိမပစ္စိမဉာဏာနိ စ  
ကာရဏူပစာရေန။ တပစ္စယဿ ဝါစွံ တေန မုချောပစာရေန  
ဥပလက္ခိတော အပရိမိတဂုဏဂဏာလင်္ကာရံ ခန္ဓပဉ္စကံ ပဋိစ္စ  
ဗုဒ္ဓေါဗုဒ္ဓေါတိ ပညတ္တော သတ္တဝိသေသော လဗ္ဘတိ။ ။ဒုတိယ  
ဝိကပ္ပေ ဗုဓောတုဿ ဝါစွံ သဗ္ဗဉာယုဓမ္မပဋိဝိဇ္ဈနသမတ္တံ သဗ္ဗ  
ညုတဉာဏံ မုချေန လဗ္ဘတိ။ စတုမဂ္ဂဖလဉာဏန္တ ဝိပဿနာ  
ပါရမီဉာဏန္တ ဖလူပစာရေန။ အာသယာနုသယဉာဏာဒိပစ္စိမ  
ပစ္စိမဉာဏာနိ ကာရဏူပစာရေန။ တပစ္စယဿ ဝါစွံ တေန  
မုချောပစာရေန ဥပလက္ခိတော အပရိမာဏဂုဏောဃာလင်္ကာတံ  
ခန္ဓပဉ္စကံ ပဋိစ္စ ဗုဒ္ဓေါဗုဒ္ဓေါတိ ပညတ္တော သတ္တဝိသေသော  
လဗ္ဘတိ။ ။ကိံပနေတ္ထ ဗုဓောတုဿ ဝါစွဘူတံ ဉာဏမေဝ  
ဗုဒ္ဓေါ နာမ ဟောတိ။ ဥဒါဟု တပစ္စယဿ ဝါစွဘူတော  
ခန္ဓသန္တာနော ဗုဒ္ဓေါ နာမာတိ။ ။ဉာဏေန ပန မလကရ  
ကိလေသာနံ သဝါသနာနံ နိရဝသေသံ ပဟိနတ္တာ စိတ္တ  
သန္တာနော သုဒ္ဓေါ ဟောတိ။ တဿ ပန သုဒ္ဓတ္တာ တဿ

နိဿယဘူတော ရူပကာယောပိ သုဒ္ဓေါ ဟောတိ။ တသ္မာ တပစ္စယဿ ဝါစ္စဘူတော အရဟတ္တမဂ္ဂဉ္ဇဏာဒီနံ အာဓာရ ဘူတော ခန္ဓသန္တာနော နာမပညတ္တိဝေါဟာရေန ဗုဒ္ဓေါ နာမာတိ။ တေန ဝုတ္တံ ပဋိသန္တိဒါ မဂ္ဂဋ္ဌကထာယံ—

“သဗ္ဗေသု ခမ္မေသု အပ္ပဋိဟတဉ္ဇဏ နိမိတ္တာနုတ္တရဝိမောက္ခာ ဝိဂမပရိဘာဝိတံ ခန္ဓသန္တာနံ ဥပါဒါယ ပဏ္ဏတ္တိကော သဗ္ဗ ညုတပဒဋ္ဌာနံ ဝါ သစ္စာဘိသမ္မောမိမုပါဒါယ ပဏ္ဏတ္တိကော သတ္တဝိသေသော ဗုဒ္ဓေါ”တိ။

ပရမတ္ထဘူတေ ဟိ ခန္ဓသန္တာနော ဝေါဟာရသုခတ္ထံ သတ္တ ပုဂ္ဂလာဒိဝေါဟာရော အာရောပိတော။ ဧဝံ ဝေါဟာရပုတ္တော သတ္တော ယာဝ ဗောဓိဉ္ဇဏတ္ထာယ န ဝါယမတိ၊ ပဏိဓာနံ န ကရောတိ။ တာဝ သတ္တောတွေဝ သင်္ခံ ဂစ္ဆတိ။ ယတော ပန ပဋ္ဌာယ ဗောဓိဉ္ဇဏတ္ထာယ ဝါယမတိ၊ ပဏိဓာနံ ကရောတိ၊ တဒါ ဗောဓိသတ္တော နာမ ဝေါဟာရော ဟောတိ။ သော ပန ယဒါ ဗောဓိဉ္ဇဏံ လဘတိ၊ တဒါ ဗုဒ္ဓေါ နာမ ဝေါဟာရော ဟောတိ။ တသ္မာ ပညတ္တိသင်္ခါတော ခန္ဓသန္တာနော ဗုဒ္ဓေါ နာမာတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗော။ ။ဝုတ္တုပ္ပိ မဟာနိဒ္ဒေသေ “ဗုဒ္ဓေါတိ နေတံ နာမံ မာတရာ ကတံ၊ န ပိတရာ ကတံ၊ န ဘာတရာ ကတံ၊ န ဘဂိနိယာ ကတံ၊ န မိတ္တာမစ္စေဟိ ကတံ၊ န ဉ္ဇတိသာ လောဟိတေဟိ ကတံ၊ န သမဏဗြာဟ္မဏေဟိ ကတံ၊ န ဒေဝတာဟိ ကတံ၊ ဝိမောက္ခန္တိကမေတံ ဗုဒ္ဓါနံ ဘဂဝန္တာနံ ဗောဓိယာ မူလေ သဟ သဗ္ဗညုတဉ္ဇဏဿ ပဋိလာဘာ သန္တိကာ ပညတ္တိ ယဒိဒံ ဗုဒ္ဓေါတိ တံ ဗုဒ္ဓ”န္တိ။ အထ ဝါ ပဋ္ဌာနနယေန ဝါ နာနန္တရိကနယေန ဝါ ဉ္ဇဏပုဓာနော သုဝိ သုဒ္ဓခန္ဓသန္တာနော ဗုဒ္ဓေါ နာမာတိ အတ္ထောပိ ယုဇ္ဇတေဝါတိ။

နိဂြောဓဓိဗ္ဗောဘိ နိဂြောဓရက္ခဿ ပရိမဏ္ဍလော ဝိယ ပရိမဏ္ဍသသရီရော။ အဓောဘာဂံ ရန္တတိတိ နိဂြောဓော၊ ဝဋ္ဌ ရုက္ခော။ နိပုဗ္ဗရုဓဓာတု အာဝရဏေ ဏ၊ ဥဿော ဂါဂမော။

ဝမတိ ဥဂ္ဂိရတိတိ မိမ္မော၊ သရီရော။ ဝမုခာတု ဥဂ္ဂိရဏေ ဗော။  
 ဝမိဿ ဝဿ မိတ္တံ။ နိဂြောဿေ ပရိမဏ္ဍလော ဝိယ ပရိ  
 မဏ္ဍလော မိမ္မော သရီရော ယဿာတိ နိဂြောဓမိမ္မော၊ ဗုဒ္ဓေါ။  
 နိဂြောဓပရိမဏ္ဍလမိမ္မောတိ ဝတ္တဗ္ဗေ ပရိမဏ္ဍလသဒ္ဓလောပေ  
 နေဝံ ဝုတ္တံ။ ယထာ ဟိ ပဏ္ဏာသဟတ္ထတာယ ဝါ သတဟတ္ထ  
 တာယ ဝါ သမက္ခန္ဓသာခေါ နိဂြောဓော ဒိဿတောပိ ဝိတ္တာရ  
 တောပိ ဧကပ္ပမာဏောဝ ဟောတိ၊ ဧဝံ ကာယတောပိ ဗျာမ  
 တောပိ ဧကပ္ပမာဏော။ ယထာ အညေသံ ကာယော ဝါ  
 ဒိဿော ဟောတိ၊ ဗျာမော ဝါ န ဧဝံ ဝိသမပ္ပမာဏောတိ  
 အတ္ထော။ ဝုတ္တံဗြ ဗြဟ္မာယုသုတ္တေ “နိဂြောဓပရိမဏ္ဍလော ခေါ  
 ပန ဘဝံ ဂေါဘမော။ ယာဝတက္ခာဿ ကာယော၊ တာဝ  
 တက္ခာဿ ဗျာမော။ ယာဝတက္ခာဿ ဗျာမော၊ တာဝ  
 တက္ခာဿ ကာယော”တိ။

မုဒုကရစရဏောတိ သဏ္ဍဟတ္ထပါဒေါ။ ဧတ္ထ စ မုဒုသဒ္ဓေါ  
 သဏ္ဍသုဒုမဝါစကော အနိပ္ပန္နပါဠိပဒိကော။ အထ ဝါ မုဒေတိ  
 မောဒယတိ သတ္ထေတိ မုဒု၊ သဏ္ဍဟတ္ထပါဒေါ။ မုဒေတု  
 မောဒနေ ဟာသေ ဝါ ဥ။ တံ တံ ကမ္မံ ကရောတိ ဧတေ  
 နာတိ ကရော၊ ဟတ္ထော စရတိ ဂစ္ဆတိ ဧတေန တံ တံ  
 ဌာနန္တိ စရဏော၊ ပါဒေါ။ စရဓာတု ဂတိယံ ယု။ မုဒုကရော  
 စ စရဏော စ ယဿာတိ မုဒုကရစရဏော၊ ဗုဒ္ဓေါ။ သပ္ပိ  
 မဏ္ဍေ ဩသာရိတွာ ဌပိတံ သတဝါရံ ဝိဟတကပ္ပိသပဋ္ဌလံ  
 ဝိယ မုဒုဇာတမတ္တကုမာရဿ ဝိယ စ နိစ္စကာလံ မုဒုဟတ္ထ  
 ပါဒေါတိ အတ္ထော။

ဗြဟ္မဃောသေဏိဇဇော်တိ ဗြဟ္မဃောသောဇဏိဇဇော်တိ  
 ပဒစ္ဆေဒေါ။ ဗြဟ္မဃောသောတိ ဗြဟ္မဃောသော သရော ဝိယ အဋ္ဌင်္ဂ  
 သမ္ပန္နသရဝဇ္ဇောတိ အတ္ထော။ ဗျာနာဒိဂုဏေဟိ ဗြူဟတိ ဝခု  
 တိတိဗြဟ္မာ။ ဗြူဟဓာတု မန်ပစ္စယော။ ယုသိယတိ သဒ္ဓိယတိ  
 ကထိယတိတိ ဃောသော၊ သရော။ ယုသဓာတု သဒ္ဓေ ဣ။  
 ဗြဟ္မဃောသော သရော ဗြဟ္မဃောသော၊ သော ဝိယ

ဘောသော သရော ယဿာတိ ဗြဟ္မဗောသော၊ ဗုဒ္ဓေါ။  
 ယထာ ဟိ မဟာဗြဟ္မုနော ဝိတ္တသေမေဟိ အပလိဗုဒ္ဓတ္တာ  
 သရော ဝိသုဒ္ဓေါ ဟောတိ၊ ဧဝမေဝ တထာဂတေနပိ ကတံ  
 ကမ္မံ ဝတ္ထုံ သောဓေတိ၊ ဝတ္ထုဿ သုဒ္ဓတ္တာ နာဘိတော ပဋ္ဌာယ  
 သမုဋ္ဌဟန္တော သရော ဝိသုဒ္ဓေါ အဋ္ဌင်္ဂသမန္ဓာဂတောတိ အတ္ထော။  
 တသ္မာ ဗြဟ္မဗောသော ဝိယ အဋ္ဌင်္ဂသမန္ဓာဂတသရဝန္တောတိ  
 ထောမေတိ။

**ဧကိဇဗော**တိ ဧကိမိဂဿ ဇဗော ဝိယ သုဝဋ္ဌဇာဏုကော။  
 ဧတိ ဂစ္ဆတိတိ ဧကိ၊ မိဂေါ။ ဣဓာတု ဂတိယံ ဣ။ ဇာယတိ  
 ကမနမေတာယာတိ ဇဗော၊ ဇာဏု။ ဇနဓာတု ဇနနေ ဗော။  
 နဿ နိဂ္ဂဟိတာဒေသော။ ဧကိမိဂဿ ဇဗော ဝိယ ဇဗော  
 ယဿ သောတိ ဧကိဇဗော၊ ဗုဒ္ဓေါ။ ယထာ ဟိ ဧကိမိဂဿ  
 ဇဗော သုဝဋ္ဌော ဟောတိ၊ ဧဝမေဝ ဗုဒ္ဓဿ မံသုဿဒေန  
 ပရိပုဏ္ဏဇဗော။ န ဧကတော ဗန္ဓုပိဏ္ဏိကမံသော။ သမန္တတော  
 သမသဏ္ဏိတေန မံသေန ပရိက္ခိတ္တာဟိ သုဝဋ္ဌိတာဟိ သာလိ  
 ဂဗ္ဘယဝဂဗ္ဘသဒိသာဟိ ဇဗောဟိ သမန္ဓာဂတောတိ အတ္ထော။  
 တသ္မာ ဧကိမိဂဇဗသဒိသော သုဝဋ္ဌဇာဏုကောတိ ထောမေတိ။

**ကောသစ္ဆာဒင်္ဂဇာတော**တိ ကောသစ္ဆာဒအင်္ဂဇာတောတိ  
 ပဒစ္ဆေဒေါ။ ဥသဘဝါရဏာဒိနံ အင်္ဂဇာတော ဝိယ သုဝဏ္ဏပဒုမ  
 ကဏ္ဏိကသဒိသေန ဝတ္ထကောသေန ပဋိစ္ဆန္နေ ဂုယှင်္ဂဇာတေန  
 သမန္ဓာဂတောတိ အတ္ထော။ ကုသတိ တိဋ္ဌတိတ္ထောတိ ကောသော။  
 ကုသဓာတု ဂတိယံ ဣ။ ဆာဒိယတိတိ ဆာဒေါ။ ဆဒဓာတု  
 ပဋိစ္ဆန္ဓေ ဣ။ ကောသေန ဆာဒေါ ကောသစ္ဆာဒေါ။ အင်္ဂ  
 သရိရာဝယဝေ ဇာတန္တိ အင်္ဂဇာတံ။ ကောသစ္ဆာဒံ အင်္ဂဇာတံ  
 ဗျဉ္ဇနံ ယဿာတိ ကောသစ္ဆာဒင်္ဂဇာတော၊ ဗုဒ္ဓေါ။ ဘဂဝတော  
 ဟိ ဥသဘဝါရဏာဒိနံ အင်္ဂဇာတော ဝိယ သုဝဏ္ဏပဒုမကဏ္ဏိ  
 ကသဒိသေန ကောသောဟိတဝတ္ထဂုယှေန ဗျဉ္ဇနေန သမန္ဓာ  
 ဂတောတိ အတ္ထော။ တသ္မာ ကောသစ္ဆာဒင်္ဂဇာတသမုန္တောတိ  
 ထောမေတိ။ ပုနရပီတိ ပုန အပီတိ ပဒစ္ဆေဒေါ။ ရကာရာ

ဂမော။ ပုနာတိ ဒေသော အတ္တန္တရတ္ထေ နိပါတော။ အပိသဒ္ဓေါ  
သမ္ပိဏ္ဏနတ္ထော။ ။ သုဂတောတိ ဗုဒ္ဓေါ။ သော ဟိ သုန္ဒရံ နိဗ္ဗာနံ  
ဂစ္ဆတိတိ သုဂတောတိ ဝုစ္ဆတိ။

သုပ္ပတိဋ္ဌိတပါဒေါတိ သုဝဏ္ဏပါဒုကတလမိဝ ဘူမိယံ သမံ  
သုဠု ပတိဋ္ဌိတပါဒေါ။ သမံ သုဠု ဘူမိယံ ပတိဋ္ဌတိတိ  
သုပ္ပတိဋ္ဌိတော၊ ပါဒေါ။ သု ပတိ ပုဗ္ဗော ဌာ ဓာတု ဂတိနိဝတ္တိယံ  
တ။ ပဇ္ဇတိ ဂစ္ဆတိ ဧတေနာတိ ပါဒေါ။ ပဒဓာတု ဂတိမိ ဣ။  
သုပ္ပတိဋ္ဌိတော ပါဒေါ ယဿာတိ သုပ္ပတိဋ္ဌိတပါဒေါ၊ သုဂတော။  
ယထာ ဟိ အညေသံ ဘူမိယံ ပါဒံ ဌပေန္တာနံ အဂ္ဂတလံ ဝါ  
ပဏှိံ ဝါ ပဿံ ဝါ ပဌမံ ဖုသတိ ဝေမဇ္ဈံ ဝါ ပန ဆိဒ္ဓံ ဟောတိ၊  
ဥက္ခိပန္တာနမ္ပိ အဂ္ဂတလာဒိသု ဧကကောဌာသောဝ ပဌမံ  
ဥဠုဟတိ၊ န ဧဝံ တဿ။ တဿ ပန သုဝဏ္ဏပါဒုကတလံ ဝိယ  
ဧကပ္ပဟာရေနေဝ သကလပါဒတလံ ဘူမိံ ဖုသတိ၊ ဘူမိတော  
ဥဠုဟတိ။ သစေပိ ဟိ ဘဂဝါ အနေကသတပေါရိသံ နရကံ  
အက္ကမိဿာမိတိ ပါဒံ နိဟရတိ၊ တာဝဒေဝ နိန္ဒဌာနံ ဝါတပူရိတံ  
ဝိယ ကမ္မာရဘဏ္ဍံ ဥန္တမိတွာ ပထဝီသမံ ဟောတိ၊ ဥန္တတဌာနမ္ပိ  
အန္တော ပဝိသတိ၊ ဒူရေ အက္ကမိဿာမိတိ အဘိနိဟရန္တဿ  
သိနေရုပ္ပမာဏောပိ ပဗ္ဗတော သေဒိတဝေတ္ထက္ခရော ဝိယ နမိတွာ  
ပါဒသမိပံ အာဂစ္ဆတိ။ တထာ ဟိဿ ယမကပါဋိဟာရိယံ  
ကတွာ ယုဂန္ဓရပဗ္ဗတံ အက္ကမိဿာမိတိ ပါဒေ အဘိနိဟရတော  
ပဗ္ဗတော နမိတွာ ပါဒသမိပံ အာဂတော။ သော တံ အက္ကမိတွာ  
ဒုတိယပါဒေန တာဝတိံသဘဝနံ အက္ကမိ။ န ဟိ စက္ကလက္ခဏေန  
ပတိဋ္ဌာတဗ္ဗဌာနံ ဝိသမံ ဘဝိတုံ သက္ကောတိ။ ခါဏု ဝါ  
ကဏ္ဍကော ဝါ သက္ခရကထလာ ဝါ ဥစ္စာရပဿာဝေါ ဝါ  
ခေဋ္ဌသိဃ်ဏိကာဒိနိ ဝါ ပုရိမတရာဝ အပဂစ္ဆန္တိ။ တတ္ထ တတ္ထေဝ  
ပထဝိံ ပဝိသန္တိ။ တထာဂတဿ ဟိ သီလတေဇေန ပညာ  
တေဇေန ဓမ္မတေဇေန ဒသန္တံ ပါရမီနံ အာနုဘာဝေန အယံ  
မဟာပထဝီ သမာ မုဒု ပုပ္ဖါကိဏ္ဏာ ဟောန္တိ။ တတြ တထာ  
ဂတော သမံ ပါဒံ နိက္ခိပတိ။ သမံ ဥဒ္ဓရတိ၊ သဗ္ဗာဝန္တေဟိ

ပါဒတလေဟိ ဘူမိံ ဗုသတိ၊ တသ္မာ သုပ္ပတိဋ္ဌိတပါဒေါတိ  
ထောမေတိ။

မူဒေါဒါတုဏ္ဏလောမောတိ မုဒ ဩဒါတ ဥဏ္ဏလောမောတိ  
ပဒစ္ဆေဒေါ။ ဘမုကန္တရေ ဇာတော သဏှသုခုမော သေတော  
သုဒ္ဓေါ ဥဏ္ဏလောမဝန္တောတိ အတ္ထော။ ဧတ္ထ စ မုဒသဒ္ဓေါ  
သဏှသုခုမဝါစကော အနိပ္ပန္နပါဠိပဒိကော။ အထ ဝါ မုဒေတိ  
မုဒယတိ သတ္ထေတိ မုဒေါ၊ သုခုမော။ မုဒဓာတု မောဒနေ အ။  
အဝဒါယတိ ခဏ္ဍိယတိတိ ဩဒါတော။ အဝပုဗ္ဗ ဒါဓာတု  
အဝခဏ္ဍနေ တ။ အထ ဝါ အဝဒါယတိ သုဇ္ဈတိတိ ဩဒါတော၊  
ယထာ ဝေါဒါနန္တိ။ မုဒေါ စ ဩဒါတော စ မုဒေါဒါတော၊  
ဥဏတိ ဥဒ္ဓံ ဂစ္ဆတိတိ ဥဏ္ဏာ၊ လောမော။ ဥဏ္ဏသဒ္ဓေါ ဟိ  
လောကေ လောမသဒ္ဓပရိယာယောတိ ဝဒန္တိ အာစရိယာ။  
မံသဿ ဥပရိ ပဝတ္တတိတိ အတ္ထော။ ဥဏဓာတု ဂတိယံ ဏ။  
မံသစမ္မာနိ လုနာတိ ဆိန္ဒတိတိ လောမော။ လုဓာတု ဆိန္ဒနေ  
မန်ပစ္စယော။ လုနိတဗ္ဗောတိ ဝါ လောမော၊ ဥဏ္ဏာ စ သာ  
လောမော စာတိ ဥဏ္ဏလောမော၊ လောမဝိသေသော။ မုဒေါ  
ဒါတော ဥဏ္ဏလောမော ယဿ သောတိ မုဒေါဒါတုဏ္ဏ  
လောမော၊ သုဂတော။ ဥဏ္ဏာလောမံ ပန ဘဂဝတော ဒ္ဓိန္ဒံ  
ဘမုကာနံ ဝေမဇ္ဈေ နာသိမတ္ထကေယေဝ ဇာတံ။ ဥဇ္ဇန္တာ ပန  
နလာဠမဇ္ဈေ ဇာတံ။ သပ္ပိမဏ္ဍေ ဩသာရေတွာ ဌပိတသတ  
ဝိတတကပ္ပိယပဋ္ဌလံ ဝိယ မုဒံ။ ပရိသုဒ္ဓဩသမိတာရကဝဏ္ဏံ ဝိယ  
စ သိပ္ပလိတူလလတာတူလံ ဝိယ စ ဝိဂတမလေန ဩဒါတံ  
ဥဏ္ဏာလောမံ အတ္ထိ၊ န အညေသန္တိ အတ္ထော။ ။ဝုတ္တဉ္ဇေတံ  
ဗြဟ္မာယုသုတ္တေ—

“ဥဏ္ဏာ ခေါ ပနဿ ဘောတော ဂေါတမဿ ဘမုကန္တရေ  
ဇာတာ ဩဒါတာ မုဒု တူလသန္တိဘာ”တိ။

တံ ပနေတံ ကောဋီယံ ဂဟေတွာ အာကမ္ဘိယမာနံ ဥပခု  
ဗာဟုပ္ပမာဏံ ဟောတိ။ ဝိဿဋ္ဌံ ဒက္ခိဏာဝဋ္ဋဝသေန အာဝဋ္ဌိတွာ  
ဥဒ္ဓဂါ ဟုတွာ သန္တိဋ္ဌတိ။ သုဝဏ္ဏဖလကမဇ္ဈေ ဌပိတရဇတ

ပုပ္ဖုဠကံ ဝိယ၊ သုဝဏ္ဏဃဋတော နိက္ခမ္မမာနံ ဒီရဓာရံ ဝိယ  
အရုဏပွဘာရဋ္ဌိတေ ဂဂနတယေ ဩသမိတာရကံ ဝိယ စ  
အတိမနောဟရာယ သိရိယာ ဝိရောစတိ၊ တသ္မာ မူဒေါဒါ  
တုဏ္ဏလောမောတိ ထောမေတိ။

အထမပီတိ တဒညံ အပိ။ သုဂတောတိ ဗုဒ္ဓေါ။ သော ဟိ  
သုန္ဒရဝါစံ ဂဒတိ ဝဒတိတိ သုဂတောတိ ဝုစ္ဆတိ။ မြဟ္မု၊ ဇုဂ္ဂတ္တ  
ဘာဝေါတိ မြဟ္မုဥဇုဥဂ္ဂတအတ္တဘာဝေါတိ ပဒဝိဘာဂေါ။  
မြဟ္မု၊ နော ဥဇု ဥဂ္ဂတအတ္တဘာဝေါ ဝိယ ဥဇုမေဝ ဥဂ္ဂတအတ္တ  
ဘာဝေါ ဒီဃသရီရောတိ အတ္ထော။ ။ မြဟ္မု၊ ယုသုတ္တေ ပန  
“မြဟ္မု၊ ဇုဂ္ဂတ္တော” တိပါဌော။ တဒဋ္ဌကထာယဉ္စ မြဟ္မု၊ ဇုဂ္ဂတ္တောတိ  
မြဟ္မု၊ ဝိယ ဥဇုဂ္ဂတ္တော ဥဇုမေဝ ဥဂ္ဂတဒီဃသရီရောတိ  
ဝိဝရတိ။ ။ တံ ပန သန္ဓာယ မြဟ္မု၊ ဇုဂ္ဂတ္တဘာဝေါတိ ဝုတ္တံ။

အယံ ပနေတ္ထ ဝစနတ္ထော။ ဈာနာဒိဂုဏေဟိ ဥပရူပရိ မြူဟတိ  
ဝနုတိတိ မြဟ္မု၊ မြူဟဇေတု ဝနုနေ မ၊ အရတိ အဝင်္ကဘဝနေ  
ပဝတ္တတိတိ ဥဇု၊ အဝင်္ကော။ အရဓာတု ဂတိယံ ဇုပဏ္ဍယော။  
အရိယံ ဥအာဒေသော။ ဥဒ္ဓံ ဂစ္ဆတိ ပါပုဏာတိတိ ဥဂ္ဂတော။  
ဥပုဗ္ဗ ဂမုဓာတု ဂတိယံ တော။ အာဟိတော အာရောပိတော  
အဟံ မာနော ဧတ္ထာတိ အတ္တာ၊ သရီရော။ အာပုဗ္ဗ ဓာ ဇေတု  
ရောပနေ မန်ပဏ္ဍယော တုပဏ္ဍယော ဝါ။ သေ တော။ မသ  
တော။ အထ ဝါ သုခဒုက္ခံ အဒတိ အနုဘဝတိတိ အတ္တာ။  
အဒဓာတု အနုဘဝနေ မန်ပဏ္ဍယော။ ။ ကစ္စာယနသဒ္ဓသတ္ထေ  
ပန “သုခဒုက္ခံ အဒတိ ဘက္ခတိတိ အတ္တာ၊ ဇာတိဇရာ မရဏာဒိဟိ  
အဒိယတေ ဘက္ခိယတေတိ ဝါ အတ္တာ။ အာတုမာ” တိ ဝုတ္တံ။  
ချာဒိဟိ မန်မစ တောဝါတိ သုတ္တေန ပဒသိဒ္ဓိ ဝေဒိတဗ္ဗာ။ ။  
အတ္တာတိ အဘိဓာနံ ဗုဒ္ဓိ စ ဘဝန္တိ ဧတသ္မာတိ အတ္တဘာဝေါ၊  
ရူပကာယော။ အနုဒ္ဓိကာယံ ပန “အာဟိတော အဟံ မာနော  
ဧတ္ထာတိ အတ္တာ၊ သောဇေ ဘဝတိ ဥပုဇ္ဇတိ န ပရူပရိကပ္ပိဘော  
ဝိယ နိစ္စောတိ အတ္တဘာဝေါ။ အတ္တာတိ ဝါ ဒိဋ္ဌိဂတိကေဟိ  
ဂဟေတဗ္ဗာကာရေန ဘဝတိ ပဝတ္တတိတိ အတ္တဘာဝေါ” တိ

ဝုတ္တံ။ ။ဗြဟ္မာနော ဥဇုမေဝ ဥဂ္ဂတော အတ္တဘာဝေါ ဝိယ ဥဇုမေဝ ဥဂ္ဂတော အတ္တဘာဝေါ ယဿ သောတိ ဗြဟ္မာဇုဂ္ဂတ္တ ဘာဝေါ၊ သုဂတော။ ယေဘုယျေန ဟိ သတ္တာ ခန္ဓေ ကဋိယံ ဇာဏုသုတိ တီသု ဌာနေသု နမန္တိ။ ထောက် ကဋိယံ နမန္တာ ပစ္ဆတော နမန္တိ။ ဣတရေသု ဒွီသု ဌာနေသု ပုရတော။ ဒီဃသရီရာ ပနေကေ ပဿာ ဝင်္ကာ ဟောန္တိ၊ ဧကေ မုခံ ဥန္တမေတွာ နက္ခတ္တာနိ ဂဏယန္တာ ဝိယ စရန္တိ၊ ဧကေ အပ္ပမံသလောဟိတာ သူလသဒိသာ ဟောန္တိ၊ ပဝေမောနာ ဂစ္ဆန္တိ၊ တထာဂတော ပန ဥဇုမေဝ ဥဂ္ဂန္တာ ဒီဃပ္ပမာဏော ဒေဝနဂရေ ဥဿိတသုဝဏ္ဏ တောရဏံ ဝိယ ဟောတိ။ တသ္မာ ဗြဟ္မာဇုဂ္ဂတ္တဘာဝေါတိ ထောမေတိ။

နီလက္ခိတိ နီလအက္ခိတိ ပဒစ္ဆေဒေါ။ အတိနီလနေတ္တေန သမန္တာဂတောတိ အတ္ထော။ ဣက္ခိတိ ပဿတိ အနေန ရူပါရမ္မဏံ သမဝိသမံ ဝါတိ အက္ခိ၊ နေတ္တံ။ ဣက္ခဓာတု ဒဿနေ ဣ။ ဣဿ အတ္တံ။ နီလာ အတိနီလာ အက္ခိ နေတ္တာ ယဿာတိ နီလက္ခိ၊ သုဂတော။ ဘဂဝတော ဟိ န သကလနီလက္ခိဝ ဟောတိ။ နီလယုတ္တဌာနေ ပနဿ ဥမ္မာရပုပ္ဖသဒိသေန အတိဝိသုဒ္ဓေန နီလဝဏ္ဏေန သမန္တာဂတာနိ အက္ခိနိ ဟောန္တိ။ ပီတယုတ္တဌာနေ ကဏိကာရပုပ္ဖသဒိသေန လောဟိတဝဏ္ဏေန။ လောဟိတယုတ္တ ဌာနေ ဗန္ဓုဇီဝကပုပ္ဖသဒိသေန လောဟိတဝဏ္ဏေန။ သေတ ယုတ္တဌာနေ ဩသမိတာရကသဒိသေန သေတဝဏ္ဏေန။ ကာဠ ယုတ္တဌာနေ အဒ္ဓါရိဋ္ဌကသဒိသေန ကာဠဝဏ္ဏေန သမန္တာ ဂတာနိ သုဝဏ္ဏဝိမာနေ ဥဿိဂ္ဂိတမဏိသိဟပဉ္စရသဒိသာနိ ခါယန္တိ။ ဝုတ္တဉ္စိ **မဟာနိဒ္ဒေသေ** “မံသစက္ခုမ္ပိ ဘဂဝတော ပဉ္စဝဏ္ဏာ သံဝိဇ္ဇန္တိ။ နီလော စ ဝဏ္ဏော၊ ပီတကော စ ဝဏ္ဏော၊ လောဟိတကော စ ဝဏ္ဏော၊ ကဏော စ ဝဏ္ဏော၊ ဩဒါတော စ ဝဏ္ဏော အက္ခိလောမာနိ စ ဘဂဝတော၊ ယတ္ထ စ အက္ခိ လောမာနိ ပတိဋ္ဌိတာနိ။ တံ နီလံ ဟောတိ သုနီလံ ပါသာဒိကံ ဒဿနေယျံ ဥမ္မာရပုပ္ဖသမာနံ။ ။တဿ ပရတော ပီတကံ

ဟောတိ သုပိတကံ သုဝဏ္ဏဝဏ္ဏံ ပါသာဒိကံ ဒဿနေယျံ  
ကဏိကာရပုပ္ဖသမာနံ။ ။ဥဘတော အက္ခိကုဋ္ဌာနိ ဘဂဝတော  
လောဟိတကာနိ ဟောန္တိ သုလောဟိကာနိ ပါသာဒိကာနိ  
ဒဿနေယျာနိ ဣန္ဒဂေါပကသမာနာနိ။ မဇ္ဈေ ကဏံ ဟောတိ  
သုကဏံ အလူခံ သုဒ္ဓံ ပါသာဒိကံ ဒဿနေယျံ အဒ္ဓါရိဋ္ဌက  
သမာနံ။ တဿ ပရတော သြဒါတံ ဟောတိ သုသြဒါတံ  
သေတံ ပဏ္ဍရံ ပါသာဒိကံ ဒဿနေယျံ သြသမိတာရကသမာ  
န”န္တိ။ ။ဘဂဝါပန တေန မံသစက္ခုနာ စတုရင်္ဂသမန္ဓာဂတေ  
အန္ဓကာရေပိ သမန္ဓာ ယောဇနံ ပဿတိ ဒိဝါ စေဝ ရတ္တိဉ္စ။

ဝုတ္တုဗြိ မဟာနိဒ္ဒေသေ—

“တေန ဘဂဝါ ပါကတိကေန မံသစက္ခုနာ အတ္တဘာဝ  
ပရိယာပန္နေန ပုရိမသုစရိတကမ္မာဘိနိဗ္ဗတ္တေန သမန္ဓာ ယောဇနံ  
ပဿတိ ဒိဝါ စေဝ ရတ္တိဉ္စ။ ယဒါပိ စတုရင်္ဂသမန္ဓာဂတော  
အန္ဓကာရော ဟောတိ၊ သူရိယော စ အတ္တင်္ဂမိတော ဟောတိ၊  
ကာဠုပက္ခော စ ဥပေါသထော ဟောတိ၊ တိဗ္ဗော စ ဝန  
သဏ္ဍော ဟောတိ၊ မဟာ စ ကာဠုမေသော အပ္ပုဋ္ဌိတော  
ဟောတိ၊ ဧဝရူပေပိ စတုရင်္ဂသမန္ဓာဂတေ အန္ဓကာရေ သမန္ဓာ  
ယောဇနံ ပဿတိ။ နတ္ထိ သော ကုဋော ဝါ ကဝါဠု ဝါ  
ပါကာရော ဝါ ပဗ္ဗတော ဝါ ဂစ္ဆော ဝါ လတာ ဝါ  
အာဝရဏံ ရူပါနံ ဒဿနာယာ”တိ။ တသ္မာ ဥပလက္ခဏနယေန  
နိလက္ခိတိ ထောမေတိ။

ဒိဿပဏ္ဍိတိ အာယတပဏ္ဍိ။ ပရိပုဏ္ဏပဏ္ဍိတိ အတ္ထော။  
ပဿတိ ဗာဓတိ အနေန ပရေသန္တိ ပဏ္ဍိ၊ ပါဒဿ ပစ္ဆာဘာဂေါ။  
ပဿဓာတု ဗာဓနေ ဏိ။ သဿ ဟော။ **ဣဒါမောဂ္ဂုလ္လာနေ**  
ပန “ပဏ ဗျဝဟာရထုတိသု ဟိ ပဏိယတိ ဝေါဟာရိယတိတိ  
ပဏ္ဍိ၊ ပါဒဿ ပစ္ဆာဘာဂေါ”တိ ဝုတ္တံ။ ။ဒိဿာ ပဏ္ဍိ ယဿ  
သောတိ ဒိဿပဏ္ဍိ၊ သုဂတော။ ယထာ ဟိ အညေသံ အဂ္ဂ  
ပါဒေါ ဒိဿော ဟောတိ။ ပဏ္ဍိမတ္ထကေ ဇဗံာ ပတိဋ္ဌာတိ

ပဏှိ° တစ္ဆေတွာ ဌပိတာ ဝိယ ဟောတိ။ န ဧဝံ တထာ  
 ဂတဿ။ တထာဂတဿ ပန စတုသု ကောဋ္ဌာသေသု ဒွေ  
 ကောဋ္ဌာသာ အဂ္ဂပါဒါ ဟောန္တိ။ တတိယေ ကောဋ္ဌာသေ  
 ဇဿံ ပတိဋ္ဌာတိ။ စတုတ္ထေ ကောဋ္ဌာသေ အာရဂ္ဂေန ဝဇ္ဇေတွာ  
 ဌပိတာ ဝိယ ရတ္တကမ္ပလေ ဂေဏ္ဍုကသဒိသာ ပဏှိ ဟောတိ။  
 တသ္မာ ဒိဿပဏှိတိ ထောမေတိ။

**သုခုမမလဆဝီ**တိ သုခုမ အမလ ဆဝီတိ ပဒစ္ဆေဒေါ။ သဏှ  
 မလဝိသုဒ္ဓတစော သဏှမလဝိရဟိတတစော ဝါတိ အတ္ထော။  
 ဧတ္ထ စ သုခုမသဒ္ဓေါ သဏှဝါစကော အနိပ္ပန္နပါဠိပဒိကော။  
 အထ ဝါ သုခယတိ သဏှဘာဝေနာတိ သုခုမံ၊ သဏှံ။ သုခဓာတု  
 တက္ကရိယံ ဥမပစ္စယော။ တံသမင်္ဂီပုဂ္ဂလံ ကိလိဋ္ဌံ မလတိ ဓာရေ  
 တိတိ မလံ၊ ရဇာဒိမလံ။ မလဓာတု ဓာရဏေ အ၊ နတ္ထိ မလမေ  
 တိဿာတိ အမလာ၊ ဆဝီ။ မံသံ ဆာဒေတိတိ ဆဝီ။ ဆဒ ဓာတု  
 သံဝရဏေ ရဝပစ္စယော ဤပစ္စယော စ။ သုခုမာ သဏှာ အမလာ  
 မလဝိရဟိတာ ဆဝီ ယဿာတိ သုခုမမလဆဝီ၊ သုဂတော။ ။  
 ဘဂဝတော ဟိ သုဝဏ္ဏသိနိဒ္ဓသဏှသရိရတ္တာ ကဉ္စနသန္နိဘ  
 တစတ္တာ စ ရူပကာယေ ပဒုမပလာသေ ဥဒကမိန္ဒု၊ ဝိယ  
 ရဇောဇလ္လံ ဝါ မလံ ဝါ န လိမ္ပတိ။ ဝုတ္တဉ္စိ မဇ္ဈိမပဏ္ဏာသေ  
**ဗြဟ္မာယုသုတ္တေ—**

“သုခုမစ္ဆဝီ ခေါ ပန ဘဝံ ဂေါတမော သုခုမတ္တာ ဆဝိယာ  
 ရဇောဇလ္လံ ကာယေ န ဥပလိမ္ပတိ”တိ။ တသ္မာ သုခုမ  
 မလဆဝီတိ ထောမေတိ။

**ထောမျရသဂ္ဂသဂ္ဂိ**တိ ထောမျ ရသ ဂသ အဂ္ဂိတိ ပဒစ္ဆေဒေါ။  
 ထော မိ တဗ္ဗ ရသ ဟရဏ သတ္တ သဟဿ နှာ ရူ ဥဒ္ဓဂ္ဂိ ကာ တိ  
 အတ္ထော။ ထောမိယတိတိ ထောမျော၊ နှာရူ။ ထောမဓာတု  
 သီလာဃာယံ ဧဏျာ။ မဓုရာဒိဘေဒံ ရသံ ဂသေန္တိ အန္တော  
 ပဝေသေန္တိတိ ရသဂ္ဂသာ၊ နှာရူ။ ရသသဒ္ဓုပပဒဂသဓာတု  
 အဒနေ အ။ အထ ဝါ ရသံ ဂသတိ ဟရတိ ဧတေဟိတိ

ရသဂ္ဂသာ၊ နှာရူ။ ဂသဓာတု ဟရဏေ အ။ ဓာတုသဒ္ဓေါ ဟိ  
 အနေကတ္ထော။ ရသဂ္ဂသာနံ အဂ္ဂါတိ ရသဂ္ဂသဂ္ဂါ၊ တေ ဧတ္ထ  
 သန္တိတိ ရသဂ္ဂသဂ္ဂါ၊ နှာရူ။ အဿထျတ္ထေ ဤပစ္စယော။ ထောမျော  
 ရသဂ္ဂသဂ္ဂါ ယဿ သောတိ ထောမျရသဂ္ဂသဂ္ဂါ၊ သုဂတော။ ။  
 တထာဂတဿ ဟိ သတ္တရသဟရဏိသဟဿာနိ ဥဒ္ဓဂ္ဂါနိ ဟုတွာ  
 ဂီဝါယမေဝ ပဋိမုက္ကာနိ။ တိလဖလမတ္ထောပိ အာဟာရော ဇိဝ္ဗဂ္ဂေ  
 ဌပိတော သဗ္ဗံ ကာယံ အနုဖရတိ။ တေနော မဟာပဓာနံ  
 ပဒဟန္တဿ ဧကတဏှုလဒါဒိဟိပိ ကဋ္ဌာယယူသပသတေနပိ  
 ကာယဿ ယာပနံ ဟောတိ။ အညေသံ ပန တထာ အဘာဝါ  
 န သကလကာယံ ဩဇာ ဖရတိ။ တေန တေ ဗဟူဗာဓာ  
 ဟောန္တိ။ ဣဒံ လက္ခဏံ အပ္ပါဗာဓတာသင်္ခါတဿ နိဿန္တုဖလဿ  
 ဝသေန ပါကဋံ ဟောတိ၊ တသ္မာ ထောမျရသဂ္ဂသဂ္ဂါတိ  
 ထောမေတိ။

စတုရီသတ်မဝနွနဂါထာဝဏ္ဏနာ သမတ္တာ။

၂၄။ ဒုတိယဂါထာယံ ဇိနောတိ ပဉ္စမာရဇိတဝါ ဗုဒ္ဓေါ။  
 တဿ ပန ပဒဿ သမစတ္တာလီသဂ္ဂဒန္တောတျာဒိဟိ ပဒေဟိ  
 တုလျလိင်္ဂတ္တဘာဝေန သမ္ပန္နော။ စတ္တာလီသဂ္ဂဒန္တောတိ စတ္တာ  
 လီသအဂ္ဂဒန္တောတိ ပဒစ္ဆေဒေါ။ သမစတ္တာလီသ ဥတ္တမဒန္တောတိ  
 အတ္ထော။ ဧတ္ထ စ အဂ္ဂသဒ္ဓေါ ဥတ္တမဝါစကော အနိပ္ပန္နပါဠိ  
 ပဒိကော။ အထ ဝါ ဥတ္တမဘာဝံ အဇတိ ဂစ္ဆတိတိ အဂ္ဂေါ၊  
 ဒန္တော။ ဒံသတိ ဝိဒံသတိ ဘောဇ္ဇမနေနာတိ ဒန္တော။ ဒံသဓာတု  
 ဒံသနေ တ။ တဿ န္တော ဓာတွန္တလောပေါ။ သမစတ္တာလီသံ  
 အဂ္ဂေါ ဥတ္တမော ဒန္တော ယဿာတိ စတ္တာလီသဂ္ဂဒန္တော၊  
 ဇိနော။ ဥပရိမဟနုကေ ပတိဋ္ဌိတာ ဒန္တော ဝိသတိ ဟေဋ္ဌိမေ  
 ဝိသတိတိ သမစတ္တာလီသဒန္တော ဟောန္တိတိ အတ္ထော။ ။  
 အညေသံ ဟိ ပရိပုဏ္ဏဒန္တာနမ္ပိ ဒုတ္တိံသဒန္တာ ဟောန္တိ။ တထာ  
 ဂတဿ ပန စတ္တာလီသံ။ တသ္မာ စတ္တာလီသဂ္ဂဒန္တောတိ  
 ထောမေတိ။

သမကလပနဇောတိ ကကံစေန ဆိန္ဒိတွာ ဌပိတော ဝိယ  
 သမဒန္တောတိ အတ္ထော။ လပတိ ဝဒတိ ဧတေနာတိ လပနံ၊  
 မုခံ။ လပဓာတု ဝဒနေ ယု။ တသ္မိံ လပနေ မုခေ ဇာတောတိ  
 လပနဇော၊ ဒန္တော။ တပ္ပုရိသသမာသောယံ၊ သမကော  
 လပနဇော ဒန္တော ယဿာတိ သမကလပနဇော၊ ဇိနော။  
 ပါဠိယံ ပန “သမဒန္တော”တိ ပါဠော အတ္ထိ။ အယမေဝတ္ထော။  
 အညေသံ ဟိ ကေစိ ဒန္တာ ဥစ္စာ၊ ကေစိ နိစာတိ ဝိသမာ  
 ဟောန္တိ။ တထာဂတဿ ပန အယပဋ္ဌဆိန္ဒသင်္ခပဋ္ဌလံ ဝိယ  
 သမာ ဟောန္တိ။ တသ္မာ သမကလပနဇောတိ ထောမေတိ။

အန္တရံသပ္ပဝိနေောတိ အန္တရအံသဝိနေောတိ ပဒဝိဘာဂေါ။  
 ဂါထာဗန္ဓဝသေန ဆန္ဒာနုရက္ခဏတ္ထံ ပကာရာဂမံ ကတွာ ဧဝံ  
 ဝုတ္တံ။ ဒိန္နံ အံသာနံ ခန္ဓာနံ အန္တရံ ဝေမဇ္ဈေ ပရိပုဏ္ဏံပိဋ္ဌိ  
 တလောတိ အတ္ထော။ ဧတ္ထ စ အံသသဒ္ဓေါ ခန္ဓတ္ထေ ဝတ္တတိ။  
 ဝုတ္တဉ္ဇေတံ အဘိဓာနပ္ပဒီပိကာယံ “အံသော နိတ္ထိ ဘုဇသိရော၊  
 ခန္ဓော တဿန္တိ ဇတ္ထု တ”န္တိ။

အနတိ ဇိဝတိ ဧတေနာတိ အံသော၊ ခန္ဓော။ အနဓာတု  
 ပါဏေ သောပစ္စယော။ နဿ နိဂ္ဂဟိတာဒေသော။ သရီရဿ  
 အဝယဝဘာဝေန အနတိ ဂစ္ဆတိ ပဝတ္တတီတိ ဝါ အံသော၊  
 ဒိန္နံ အံသာနံ ခန္ဓာနံ အန္တရံ ဝေမဇ္ဈန္တိ အန္တရံသော၊ ပိဏတိ  
 ပူရတီတိ ဝိနော၊ ပိဋ္ဌိတလံ။ ပိဏဓာတု ပိနနေ ပူရဏေ ဝါ  
 ဏ။ ဏဿ နော။ ဒိန္နံ အံသာနံ ခန္ဓာနံ အန္တရံ ဝေမဇ္ဈေ  
 ဝိနံ ပရိပုဏ္ဏံ ပိဋ္ဌိတလံ ယဿာတိ အန္တရံသပ္ပဝိနေော၊ ဇိနော။  
 ဥတ္တရပဒလောပဗဟုဗ္ဗိဟိသမာသောယံ။ ။အညေသံ ဟိ တံ  
 ဌာနံ နိန္နံ ဟောတိ၊ ဒွေ ပိဋ္ဌိကောဋှော ပါဠိက္ကံ ပညာယန္တိ။  
 တထာဂတဿ ပန ကဋိတော ပဋ္ဌာယ မံသပဋ္ဌလံ ယာဝ  
 ခန္ဓာ ဥဂ္ဂမ္မ သမုဿိတသုဝဏ္ဏဖလကံ ဝိယ ပိဋ္ဌိံ ဆာဒေတွာ  
 ပတိဋ္ဌိတံ။ တသ္မာ အန္တရံသပ္ပဝိနေောတိ ထောမေတိ။ ။ပါဠိယံ  
 ပန “စိတန္တရံသော”တိ ပါဠော။ တဒဋ္ဌကထာယဉ္ဇ “စိတန္တရံ

သောတိ အန္တရံသံ ဝုစ္ဆတိ ဌိန္နံ ကောဋ္ဌာနမန္တရံ။ တံ ပရိပုဏ္ဏ  
မဿာတိ အန္တရံသော”တိ ဝုတ္တံ။

စက္ကေနင်္ဂိတပါဒေါတိ စက္ကေန အင်္ဂိတပါဒေါတိ ပဒစ္ဆေဒေါ။  
အဋ္ဌသတပါဒစက္ကလက္ခဏေန လက္ခိတပါဒတလောတိ အတ္ထော။  
စက္ကေန အဋ္ဌသတပါဒစက္ကေန အင်္ဂိတော လက္ခိတော ပါဒေါ  
ယေန သောတိ စက္ကေနင်္ဂိတပါဒေါ၊ ဇိနော။ တတိယာဗဟုဗ္ဗိဟိ  
သမာသောယံ။ အညေသံ ဟိ ပါဒတလေ အဋ္ဌသတပါဒစက္က  
လက္ခဏံ နတ္ထိ။ တထာဂတဿ ပါဒတလေဇေ ဝိစိတြိ အဋ္ဌသတ  
ပါဒစက္ကလက္ခဏံ အတ္ထိ။ တသ္မာ စက္ကေနင်္ဂိတပါဒေါတိ  
ထောမေတိ။

ဝုတ္တုဗ္ဗိ ဗြဟ္မာယုသုတ္တေ “ဟေဋ္ဌာ ခေါ ပန တဿ ဘောတော  
ဂေါတမဿ ပါဒတလေသု စက္ကာနိ ဇာတာနိ သဟဿာရာနိ  
သနေမိကာနိ သနာဘိကာနိ သဗ္ဗာကာရပရိပူရာနိ”တိ။ ။အဋ္ဌ  
သတပါဒစက္ကလက္ခဏသရူပံ ပန ယော ပါဒပက်ဇမုဒုတ္တလရာ  
ဇိကေဟိတိ ဂါထာဝဏ္ဏနာယံ ဝုတ္တမေဝါတိ။

အဝိရဋ္ဌဒသနောတိ အဝိဝရဒန္တော။ အဝိဝရဒန္တေန သမ္ပန္နော  
တိ အတ္ထော။ ဝိဝရတိ ဖုလ္လတိတိ ဝိရဋ္ဌော။ ဝရဇာတု ဖုလ္လနေ  
ဋ္ဌော။ အဿိ။ န ဝိရဋ္ဌော အဝိရဋ္ဌော၊ နတ္ထိ ဝိရဋ္ဌော ဧတ  
ဿာတိ အဝိရဋ္ဌော၊ ဒန္တော။ ဒံသတိ ဝိဒံသတိ ခါဒနိယံ ဝါ  
ဘောဇနိယံ ဝါ ဧတေနာတိ ဒသနော၊ ဒန္တော။ ဒံသဇာတု  
ဒံသနေ ယု။ နိဂ္ဂဟိတလောပေါ။ အဝိရဋ္ဌော ဒသနော ဒန္တော  
ယဿာတိ အဝိရဋ္ဌဒသနော၊ ဇိနော။ အညေသံ ဟိ ကုမ္ဘိလာနံ  
ဝိယ ဒန္တာ ဝိရဋ္ဌော ဟောန္တိ။ မစ္ဆမံသာဒီနိ ခါဒန္တာနံ ဒန္တန္တရံ  
ပူရတိ။ တထာဂတဿ ပန ကနကလတာယ သမုဿာပိတဝဇိရ  
ပန္တိ ဝိယ အဝိရဋ္ဌော တုလိကာယ ဒဿိတပရိစ္ဆေဒါ ဝိယ ဒန္တာ  
ဟောန္တိ၊ တသ္မာ အဝိရဋ္ဌဒသနောတိ ထောမေတိ။

မာရဇုဿင်္ဂပါဒေါတိ မာရဇိ ဥဿင်္ဂပါဒေါတိ ပဒစ္ဆေဒေါ။  
တ္ထေ စ မာရဇိတိ ပဉ္စမာရဇိတဝါ ဗုဒ္ဓေါ ကတ္တဘူတော။

သော ဟိ ပဉ္စမာရေ ဇိတဝါတိ မာရဇိတိ ဝုစ္စတိ။ ။ ဥဿိန် ပါဒေါတိ ပါဒဿ ဥပရိ ဌိတေန သိသဒိသတ္တာ သိန်နာမိ ကေန ဂေါပူကေန သမန္တာဂတောတိ အတ္ထော။ သံသုဋ္ဌု ပထဝိ ခနတိတိ သင်္ခေါ။ သံပုဗ္ဗခနုဓာတု အဝဒါရဏေ ကြိ။ ။ **အပဒါနဋ္ဌကထာယံ** ပန “သံသုဋ္ဌု ခါဒန္တော ခဏန္တော ဂစ္ဆတိတိ သင်္ခေါ။ သမုဒ္ဒလပရိယန္တေ စရမာနော ဂစ္ဆတိ စရတိတိ အတ္ထော”တိ ဝုတ္တံ။ ။ သင်္ခေါ ဝိယာတိ သင်္ခေါ ဂေါပူကော။ ပါဒဿ ဥဒ္ဓံ ဥပရိ ဌိတံ သိသဒိသံ ဂေါပူက မဿာတိ ဥဿိန်ပါဒေါ၊ ဇိနော။ ဝုတ္တံဌိ **ဗြဟ္မာယုသုတ္တဋ္ဌကထာယံ** “ဥဒ္ဓံ ပတိဌိတဂေါပူကတ္တာ ဥဿိန်ပါဒါ အဿာတိ ဥဿိန်ပါဒေါ”တိ။ ။ အညေသံ ဟိ ဝိဌိပါဒေ ဂေါပူကာ ဟောန္တိ။ တေန တေသံ ပါဒါ အာဏိဗဒ္ဓါ ဝိယ ဗဒ္ဓါ ဟောန္တိ။ န ယထာသုခံ ပရိဝတ္တန္တိ။ ဂစ္ဆန္တာနံ ပါဒတလာနိ န ဒိဿန္တိ။ တထာဂတဿ ပန အဘိရူဟိတွာ ဥပရိ ဂေါပူကာ ပတိဌဟန္တိ။ တေနဿ နာဘိတော ပဋ္ဌာယ ဥပရိမကာယော နာဝါယ ဌပိတ သုဝဏ္ဏပဋိမာ ဝိယ နိစ္စလော ဟောတိ။ အဓောကာယောဝ ဣဉ္ဇတိ။ သုခေန ပါဒါ ပရိဝတ္တန္တိ။ ပုရတောပိ ပစ္ဆတော ဥဘယပဿေသုပိ ဌတွာ ပဿန္တာနံ ပါဒတလာနိ ပညာယန္တိ။ န ဟတ္ထိနံ ဝိယ ပစ္ဆတောယေဝါတိ။ တသ္မာ ဥဿိန်ပါဒေါတိ ထောမေတိ။

**တိဋ္ဌန္တော နောနမန္တောဘယကရမုဒုနာ ဇဏ္ဍကနာမ**  
**သန္တော**တိ ဧတ္ထ တိဋ္ဌန္တော နော နမန္တော ဥဘယ ကရမုဒုနာ  
 ဇဏ္ဍကနိ အာမသန္တောတိ ပဒဝိဘာဂေါ။ **တိဋ္ဌန္တော**တိ  
 ဌိတကောဝ။ **နောနမန္တော**တိ အနမမာနော ဟုတွာ။ **ဥဘယ**  
**ကရမုဒုနာ**တိ သုဒုမေန ဟတ္ထဒ္ဓယေန။ **ဇဏ္ဍကနိ**တိ ဇေဝါနိ။  
 ဇာယတိ ဂမနာဂမနံ အနေနာတိ ဇဏ္ဍ၊ ဇနဓာတု ဇနနေ ဣ။  
 သောဓေ ဇဏ္ဍက၊ ဇေဝါရူနံ သန္တိ လတ္တတိ။ တာနိ။ ။  
**အာမသန္တော**တိ ပရိမဇ္ဇိတံ သက္ကောန္တော။ ဧတ္ထ စ တိဋ္ဌန္တော  
 နောနမန္တောတိ ဣမိနာ တထာဂတဿ အခုဇ္ဇအဝါမနဘာဂေါ

ဒီပိတော။ အဝသေသဇနာ ဟိ ခုဇ္ဇော ဝါ ဟောန္တိ ဝါမနာ ဝါ။  
ခုဇ္ဇောနံ ဥပရိမကာယော အပရိပုဏ္ဏော ဟောတိ ဝါမနာနံ  
ဟေဋ္ဌိမကာယော။ တေ အပရိပုဏ္ဏကာယတ္တာ န သက္ကောန္တိ  
နောနမန္တော ဇဏ္ဍကုကာနိ ပရိမဇ္ဇိတုံ။ တထာဂတော ပန  
ပရိပုဏ္ဏဥဘယကာယတ္တာ သက္ကောတိ၊ တသ္မာ တိဋ္ဌန္တော။ ပ။  
ဇဏ္ဍကုကာ နာမသန္တောတိ ထောမေတိ။

ဝဋ္ဋကုန္တောတိ သုဝဏ္ဏာလိင်္ဂါ ဝိယ သမဝဋ္ဋိတဂလိကော။  
ပုတ္တဗြိ ဗြဟ္မာယုသုတ္တေ “သမဝဋ္ဋကုန္တော”တိ။ ။ပရိမဏ္ဍလာ  
ကာရေန ဝဋ္ဋတိ ပဝတ္တတိတိ ဝဋ္ဋော၊ ပရိမဏ္ဍလော။ ဝဋ္ဋဓာတု  
ဝဋ္ဋနေ အ။ ဘောဇနံ ခါဒတိ ဧတေန ဂလေနာတိ ခန္တော၊  
ဂလော။ ခါဒဓာတု ခါဒနေ ဘက္ခနေ ဝါ ကိပစ္စယော။ ခါဒါမ  
ဂမာနံ ခန္တန္တဂန္တာတိ သုတ္တေန ပဒသိဒ္ဓိ ဝေဒိတဗျာ။ ။**အဘိဓာန**  
**ဋီကာယံ** ပန “ကံ မတ္တကံ ဒဓာတိတိ ကန္တော။ သောဝေ  
ကကာရဿ ခကာရကရဏဝသေနာ”တိ ပုတ္တံ။ ။ဝဋ္ဋော  
သမပရိမဏ္ဍလော ခန္တော ဂလော ယဿာတိ ဝဋ္ဋကုန္တော၊  
ဇိနော။ ယထာ ဟိ ဧကေ ကောဉ္ဇာ ဝိယ ဗကာ ဝိယ ဝရာဟာ  
ဝိယ စ ဒီဃဂလာ ဝင်္ဂဂလာ ပုထုဂလာ စ ဟောန္တိ။ ကထန  
ကာလေ သိရာဇလံ ပညာယတိ။ မန္တော သရော နိက္ခမတိ၊ န ဧဝံ  
တဿ။ တထာဂတဿ ပန သုဝဋ္ဋိတသုဝဏ္ဏာလိင်္ဂသဒိသော  
ခန္တော ဂလော ဟောတိ။ ကထနကာလေ သိရာဇလံ န ပညာ  
ယတိ။ မေဃဿ ဝိယ ဂဇ္ဇတော သရော မဟာ ဟောတိ။ တသ္မာ  
ဝဋ္ဋကုန္တောတိ ထောမေတိ။

ပုန ဇိနောတိ ဗုဒ္ဓေါ ကတ္တုဘူတော။ တဿ ပန ပဒဿ  
ဂေါတရဏပခုမကောတျာဒီဟိ ပဒေဟိ တုလျလိင်္ဂတ္တဘာဝေန  
သမ္ပန္တော။ ။**ဂေါတရဏပခုမကော**တိ တံမုဟုတ္တဇာတရတ္တ  
ဝစ္ဆဿ စက္ခုဘဏ္ဍော ဝိယ ဝိပ္ပသန္တစက္ခုဘဏ္ဍော၊ ဝိပ္ပသန္တစက္ခု  
ဘဏ္ဍေန သမန္တာဂတော ဝါ။ ဧတ္ထ စ ပခုမကောတိ သကလံ  
စက္ခုဘဏ္ဍံ အဓိပ္ပေတံ။ စက္ခုဘဏ္ဍန္တိ စက္ခုပရိဝါရံ။ စက္ခုဘဏ္ဍန္တိ  
အက္ခိဒလန္တိ ကေစိ။ အက္ခိဒလပတ္တန္တိ ဝဒန္တိ အညေ။ အက္ခိဒလေ

ဟိ ပန သဒ္ဓိံ အက္ခိမိဗ္ဗန္တိ ဝေဒိတဗ္ဗံ။ ။ အယံ ပနေတ္ထ ဝစနတ္ထော။  
 ပတတိ စက္ခု ပရိဝါရေတိ ဧတေနာတိ ပခုမံ၊ ပမှာဒိပရိဝါရံ။  
 ပတဓာတု ပရိဝါရေ ဥမော။ တကာရဿ ခေါ။ အထ ဝါ  
 အက္ခိနော ပက္ခဒ္ဓယေ ဇာတန္တိ ပခုမံ၊ ပမှံ။ ဇာတတဒ္ဓိတေ  
 ဥမော။ ပက္ခမန္တိ ဝတ္တဗ္ဗေ ကကာရလောပဝသေန ပခုမန္တိ  
 ဝုစ္စတိ။ ပခုမံယေဝ ပခုမကော။ ဂေါတရုဏဿ တံမု  
 ဟုတ္တဇာတရတ္တဝစ္စဿ ပခုမံ ဝိယ ပခုမံ ယဿ သောတိ  
 ဂေါတရုဏပခုမကော၊ ဇိနော။ ။ ဂေါတရုဏဿ တံမုဟုတ္တ  
 ဇာတရတ္တဝစ္စဿ ပခုမသဒိသံ ဝိပ္ပသန္တစက္ခုဘဏ္ဍံ အတ္ထိတိ  
 အတ္ထော။ အညေသံ ဟိ အက္ခိဘဏ္ဍော အပရိပုဏ္ဍော ဟောတိ။  
 ဟတ္ထိမူသိကကာကာဒိနံ အက္ခိသဒိသေဟိ ဝိနိဂ္ဂတေဟိ  
 ဂမ္ဘိရေဟိပိ အက္ခိဟိ သမန္ဓာဂတာ။ တထာဂတဿ ပန  
 ဓောဝိတွာ မဇ္ဇိတွာ ဌပိတမဏိဂုဋ္ဌိကာ ဝိယ မုဒုသိနိဒ္ဓနိလ  
 သုခုမပခုမာစိတာနိ အက္ခိနိ ဟောန္တိ။ တသ္မာ ဂေါတရုဏပခုမ  
 ကောတိ ထောမေတိ။

**သိဟပုဗ္ဗခုကာယော**တိ သိဟဿ ပုဗ္ဗခုကာယော ဝိယ  
 ပရိပုဏ္ဍုကာယော။ ဝါတာတပါဒိပရိဿယံ သဟတိ ခမတိတိ  
 သိဟော၊ သဟဓာတု ခမနေ အ။ ဤကာရာဂမော။ အထ ဝါ  
 သူကရမဟိံသာဒယော သတ္ထေ ဟိံသတိတိ သိဟော။ ဟိံသ  
 ဓာတု ဟနနေ ဣ။ ဟိံသောတိ ဝတ္တဗ္ဗေ အက္ခရဝိပရိယာယေန  
 သိဟောတိ ဝုစ္စတိ။ အထ ဝါ သဗ္ဗိရိယာပထေသု ဒဠ္ဇဝိရိယတ္တာ  
 သုဠု ဤဟတိ ဝါယမတိတိ သိဟော၊ ကေသရသိဟော။  
 သုပုဗ္ဗ ဤဟဓာတု စေတာယံ အ။ တေန ဝုတ္တံ သဒ္ဓနိတိယံ  
 “သဟဟိံသ ဤဟာဝသာ၊ သိဟသဒ္ဓဂတိံ ဝဒေ”တိ။ ။  
 သိဟဿ ပုဗ္ဗဗျေ ဇာတော ကာယော ဝိယ ပရိပုဏ္ဍုကာယော  
 ယဿာတိ သိဟပုဗ္ဗခုကာယော၊ ဇိနော။ ယထာ ဟိ သိဟဿ  
 ပုဗ္ဗခုကာယောဝ ပရိပုဏ္ဍော ဟောတိ၊ န ဧဝံ တဿ။  
 တထာဂတဿ ပန ကာယော သဗ္ဗပရိပုဏ္ဍောတိ အတ္ထော။  
 သိဟဿ ပန ပုရိမကာယောဝ ပရိပုဏ္ဍော ဟောတိ၊ ပစ္ဆိမ

ကာယော အပရိပုဏ္ဏော။ တထာဂတဿ ပန သီဟဿ  
 ပုဗ္ဗဗုကာယောဇ္ဇဝ သဗ္ဗော ကာယော ပရိပုဏ္ဏော။ သောပိ  
 သီဟဿဝ န တတ္ထ တတ္ထ ဝိနတုန္တတာဒိဝသေန ဒုဿဏ္ဍိတ  
 ဝိသဏ္ဍိတော။ ဒီဃယုတ္တဋ္ဌာနေ ပန ဒီဃော။ ရဿကိသထူလ  
 အနုဝဋ္ဋိတယုတ္တဋ္ဌာနေသု တထာဝိဓောဝ ဟောတိ။ ဝုတ္တဋ္ဌေတံ  
 “မနာပိယေ စ ခေါ ဘိက္ခဝေ ကမ္မဝိပါကေ ပစ္စုပဋ္ဌိတေ  
 ယေဟိ အင်္ဂေဟိ ဒီဃေဟိ သောဘတိ၊ တာနိ အင်္ဂါနိ ထူလာနိ  
 သဏ္ဍဟန္တိ။ ယေဟိ အင်္ဂေဟိ ကိသေဟိ သောဘတိ၊ တာနိ  
 အင်္ဂါနိ ကိသာနိ သဏ္ဍဟန္တိ။ ယေဟိ အင်္ဂေဟိ ဝဋ္ဌေဟိ  
 သောဘတိ၊ တာနိ အင်္ဂါနိ ဝဋ္ဌာနိ သဏ္ဍဟန္တိ”တိ။ ။ဣတိ  
 နာနာစိတ္တေန ပုညစိတ္တေန စိတ္တိတော ဒသဟိ ပါရမီဟိ  
 သဇ္ဇိတော တထာဂတဿ အတ္တဘာဝေါ တဿ လောကေ  
 သဗ္ဗသိပ္ပိနော ဝါ ဣဒ္ဓိမန္တော ဝါ ပတိရူပကမ္ပိ ကာတုံ န  
 သက္ကောန္တိ။ တသ္မာ သီဟပုဗ္ဗဗုကာယောတိ ထောမေတိ။

စတုဝိသတိမဝန္တနဂါထာဝဏ္ဏနာ သမတ္တာ။



၂၅။ တတိယဂါထာယံ သုဂတောတိ ဗုဒ္ဓေါ ကတ္ထုဘူတော။  
 တဿ ပန ပဒဿ သတ္တပ္ပိနောဘျာဒိဟိ ပဒေဟိ တုလျလိင်္ဂတ္ထ  
 ဘာဝေန သမ္ဗန္တော။ သတ္တပ္ပိနောတိ ဒွိဟတ္ထပါဒ အံသကူဋ  
 ဧကဂလဝသေန သတ္တသုဋ္ဌာနေသု ပရိပုဏ္ဏမံသိကောတိ အတ္ထော။  
 အာစရိယာ ပန ပရိပုဏ္ဏဒွိဟတ္ထပါဒ အံသကူဋ ခန္ဓသင်္ခါတသတ္တ  
 ဋ္ဌာနောတိ အတ္ထံ ဝဒန္တိ။ ။မံသေန ဝိဏတိ ပရိပူရတိတိ  
 ပိနော။ ဝိဏတေ ပရိပူရတေ ဝါ ပိနော။ ဝိဏဘေတု ဝိဏနေ၊  
 ပူရဏေ ဝါ ဏ။ ဏဿ နော။ ဒွေ ဟတ္ထပိဋ္ဌိယော ဒွေ ပါဒ  
 ပိဋ္ဌိယော ဒွေ အံသကူဋာနိ ဧကဂလော စာတိ သတ္တသုဋ္ဌာနေသု  
 ပိနော ပရိပုဏ္ဏော မံသော အဿာတိ သတ္တပိနော၊ သုဂတော  
 လဗ္ဘတိ။ အညေသံ ဟိ ဟတ္ထပါဒပိဋ္ဌိသု နှာရုဇာလာ ပညာယန္တိ  
 အံသကူဋဂလေသု အဋ္ဌိကောဋ္ဌိယော။ တေ မနုဿာ ပေတာ  
 ဝိယ ခါယန္တိ။ န တထာဂတော။ တထာဂတော ပန သတ္တသု

ဌာနေသု ပရိပုဏ္ဏမံသုဿဒတ္တာ နိဂုဠန္တာရဇာလေဟိ ဟတ္ထပိဋ္ဌာ  
ဒီဟိ ဝဇ္ဇေတွာ ဌပိတသုဝဏ္ဏဝဏ္ဏာလိင်္ဂသဒိသေန ဂလေန  
သီလာရူပကံ ဝိယ စိတ္တကမ္မရူပကံ ဝိယ စ ခါယတိ၊ တသ္မာ  
သတ္တပွိနောတိ ထောမေတိ။

မြဟ္မာယုသုတ္တ ပန “သတ္တုဿဒေါ”တိ ပါဌော။ တဿ  
ပန သတ္တသု ဌာနေသု ပရိပုဏ္ဏမံသုဿဒေါတိ အတ္ထော  
ဒဋ္ဌဗ္ဗော။

ဒီဃင်္ဂလီတိ ဒီဃအင်္ဂလီတိ ပဒစ္ဆေဒေါ။ သမအာယတဟတ္ထ  
ပါဒင်္ဂလီတိ အတ္ထော။ အင်္ဂတိ ဥဒ္ဓံ ဂစ္ဆတိတိ အင်္ဂလိ။ အင်္ဂတိ တံ  
တံ ကာယင်္ဂံ ပရာမသတိ ဧတာယာတိ ဝါ အင်္ဂလိ၊ ကရသာခါ။  
အဂိဓာဘု ဂတိယံ ဥလိပစ္စယော။ အထ ဝါအင်္ဂံ ကာယင်္ဂံ ဥလတိ  
ဂစ္ဆတိ ပရာမသတိ ဧတာယာတိ အင်္ဂလိ၊ ကရသာခါ။ အင်္ဂ  
သဒ္ဓုပပဒဥလဓာတု ဂတိယံ ဣ။ သမဒီဃာ အင်္ဂလိ ဟတ္ထ  
ပါဒင်္ဂလိ ယဿ သောတိ ဒီဃင်္ဂလိ၊ သုဂတော။ သမဒီဃာ  
ဟတ္ထပါဒင်္ဂလိ အတ္ထိတိ အတ္ထော။ ။ယထာ ဟိ အညေသံ  
ကာစိ အင်္ဂလိ ဒီဃာ ဟောတိ ကာစိ ရဿာ၊ န ဧဝံ တထာ  
ဂတဿ။ တထာဂတဿ ပန မက္ကဋ္ဌဿေဝ ဒီဃဟတ္ထပါဒင်္ဂ  
လိယော မူလေ ထူလာ အနုပုဗ္ဗေန ဂန္ဓာ အဂ္ဂေ တနုကာ  
နိယျာသတေလေန မဒ္ဓိတွာ ဝဋ္ဋိတဟရိတာလဝဋ္ဋသဒိသာ  
ဟောန္တိ။ တသ္မာ ဒီဃင်္ဂလီတိ ထောမေတိ။ မထာတိ မအထာတိ  
ပဒစ္ဆေဒေါ။ မကာရောဟိ ပဒသန္ဓိကရော။ အထာတိ အတ္ထန္တရေ  
နိပါတော။ တဒညန္တိ အတ္ထော။

လောမကူပေကလောမောတိ လောမကူပေကလောမောတိ  
ပဒစ္ဆေဒေါ။ ဧကေကလောမကူပေ ဧကေကဇာတလောမောတိ  
အတ္ထော။ ။စမ္မမံသံ လုနာတိ ဆိန္ဒတိတိ လောမော၊ ဝခုမာနံ  
လုနိတဗ္ဗန္တိ ဝါ လောမော၊ လူဓာတု ဆေဒနေ မန်ပစ္စယော။  
ကုဝုစ္စတိ ဥဒကံ၊ တံ ပါတိ ရက္ခတိတိ ကူပေါ။ ကုပုဗ္ဗပါဓာတု  
ရက္ခနေ ကွိ။ ဥဿ ဒီဃော။ ကူပေါ ဝိယာတိ ကူပေါ၊ အထ

ဝါ ကုရုစ္စတိ လောမံ၊ တံ ပါတိ ရက္ခတိတိ ကူပေါ။ ။**အဘိဓာနဋီကာ**ယံ ပန “ကုသဒ္ဓေ ပေါ။ ဒိဿာဒိ။ ကူပေါ။ ဧကန ဥဘတိတိ ဝါ ကူပေါ။ ဘဿ ပေါ”တိ ဝုတ္တံ။ ။လောမဿ ကူပေါ လောမကူပေါ။ တသ္မိံ တသ္မိံ ဇာတော ဧကေက လောမော ယဿာတိ လောမကူပေကလောမော၊ သုဂတော၊ ယထာ ဟိ အညေသံ ဧကေကသ္မိမ္ပိ လောမကူပေ အနေကာနိ လောမာနိ ဇာယန္တိ၊ န ဧဝံ တထာဂတဿ။ တထာဂတဿ ပန ဧကေကသ္မိံ လောမကူပေ ဧကေကလောမော ဇာယတိ။ ဝုတ္တံ ဗြဟ္မာယုသုတ္တေ “ဧကေကလောမော ခေါ ပန ဘဝံ ဂေါတမော။ ဧကေကာနိ လောမာနိ လောမကူပေသု ဇာတာ နိ”တိ။ တသ္မာ လောမကူပေကလောမောတိ ထောမေတိ။

**သမ္ပန္နောဒါတဒါဌော**တိ သမ္ပန္နောဩဒါတဒါဌောတိ ပဒစ္ဆေဒေါ။ သမ္ပန္နသုက္ကဒါဌောတိ အတ္ထော။ သမ္ပန္နတိတိ သမ္ပန္နော။ သံပုဗ္ဗပဒဓာတု ဂတိယံ တ။ တဿ အန္နော။ အဝဒါယတိ အဝခဏ္ဍိယတိ အညဝဏ္ဏော ဘာသန္တိ ဩဒါတော။ အဝပုဗ္ဗဒါဓာတု အဝခဏ္ဍနေ တ။ ဒံသတိ ဩဒနာဒိံ ဧတာယာတိ ဒါဌော၊ ဒန္တဝိသေသော။ ဒံသေါတု ဒံသနေ ဌော။ ဒံသိဿ ဒါ။ သမ္ပန္နော စ ဩဒါတော စ ဒါဌော ယဿာတိ သမ္ပန္နော ဒါတဒါဌော၊ သုဂတော။ အညေသံ ဟိ ပူတိဒန္တာ ဥဋ္ဌဟန္တိ။ တေန ကာစိ ဒါဌာ ကာဠာပိ ဝိဝဏ္ဏာပိ ဟောန္တိ။ တထာဂတော ပန သုက္ကဒါဌော ဩသမိတာရကမ္ပိ အတိက္ကမ္ပ ဝိရော စမာနာယ ပဘာယ သမန္နာဂတဒါဌော ဟောတိ။ **ပါဠိ**ယံ ပန “သုသုက္ကဒါဌော”တိ ပါဌော။ အယမေဝတ္ထော။ တသ္မာ သမ္ပန္နောဒါတဒါဌောတိ ထောမေတိ။

**ကနကသမတစော**တိ သုဝဏ္ဏေန သဒိသစမ္မော။ ကနတိ ဒိဗ္ဗတိ ဩဘာသေနာတိ ကနကံ။ ကနိယတိ ဣန္ဒြိယတိ မနုဿေ ဟိတိ ဝါ ကနကံ၊ သုဝဏ္ဏံ။ ကနဓာတု ဒိတ္တိဂတိကန္တိသု အကပစ္စယော၊ သံသဒိသေန အမတိ ဂစ္ဆတိ ပဝတ္တတိတိ သမံ။ သံပုဗ္ဗအမဓာတု ဂတိယံ အ။ တစတိ မံသံ ဆာဒေတိ သံဝရတိ

ဝါတိ တစော၊ တစတိ ဒိဗ္ဗတိ သုဝဏ္ဏောဘာသေနာတိ ဝါ  
 တစော၊ စမ္ပံ။ တစဓာတု သံဝရဏဒိတ္တိသု အ။ ကနကေန  
 သုဝဏ္ဏေန သမော သဒိသော တစော ယဿာတိ ကနက  
 သမတစော၊ သုဂတော။ ယထာ ဟိ အညေသံ တစော  
 ကောစိ နီလတစော သေတတစော ပီတတစော ဟောတိ၊  
 န ဧဝံ တထာဂတဿ။ တထာဂတဿ ပန ဇာတိဟိဂုံလကေန  
 မဇ္ဇိတွာ နိသဒါယ ခံသိက္ခာ ဂေရုကပရိကမ္ပံ ကတွာ ဌပိတ  
 သနသုဝဏ္ဏရူပကံ ဝိယ ကဉ္စနသဒိသတစော ဟောတိ။ **ပါဠိယံ**  
 ပန “သုဝဏ္ဏဝဏ္ဏော ကဉ္စနသန္ဓိဘတ္တစော”တိ ဝုတ္တော။ ဧတ္ထ စ  
 သုဝဏ္ဏဝဏ္ဏော ဝိယ ဝဏ္ဏော ယဿာတိ သုဝဏ္ဏဝဏ္ဏော၊  
 ကဉ္စနေန သန္ဓိဘံ သဒိသံ တစမဿာတိ ကဉ္စနသန္ဓိဘတ္တစောတိ  
 ဝစနတ္ထော ကာတဗ္ဗော။ ဧတ္ထ စ သုဝဏ္ဏဝဏ္ဏန္တိ ဣမိနာ တထာ  
 ဂတဿ သနသိနိဒ္ဓသဏှသရိရတံ ဒဿေတိ။ ကဉ္စနသန္ဓိ  
 ဘတ္တစောတိ ဣမိနာ ဆဝိဝဏ္ဏံ ဒဿေတိ။ အထ ဝါ ဝေဝစန  
 မေတံ ပဒဒ္ဓယံ။ တသ္မာ ကနကသမတစောတိ ထောမေတိ။

**နီလမုဒ္ဒဂ္ဂလောမော**တိ နီလံ ဥဒ္ဓံ အဂ္ဂလောမောတိ ပဒစ္ဆေ  
 ဒေါ။ နီလံ ဥဒ္ဓံ အဂ္ဂါ ကောဋီ ဟုတွာ မုခသောဘံ ဥလ္လောက  
 ယမာနော ဝိယ ဌိတလောမော၊ နီလာနိ ဥဒ္ဓံ အဂ္ဂါနိ ကောဋီနိ  
 ဟုတွာ ဌိတာနိ လောမာနိ ယဿာတိ နီလမုဒ္ဒဂ္ဂလောမော၊  
 သုဂတော။ ယထာ ဟိ အညေသံ လောမာနိ ဟေဋ္ဌာ အဂ္ဂါနိ  
 ဟုတွာ တိဋ္ဌန္တိ၊ န ဧဝံ တထာဂတဿ။ တထာဂတဿ ပန  
 လောမာနိ အာဝဇ္ဇပရိယောသာနေ ဥဒ္ဓံ အဂ္ဂါနိ ဟုတွာ  
 မုခသောဘံ ဥလ္လောကယမာနာနိ ဝိယ တိဋ္ဌန္တိ။ ဝုတ္တဉ္ဇေတံ  
**ဗြဟ္မာယုသုတ္တေ** “ဥဒ္ဓဂ္ဂလောမော ဘဝံ ဂေါတမော။ ဥဒ္ဓဂ္ဂါနိ  
 လောမာနိ ဇာတာနိ နီလာနိ အဉ္စနဝဏ္ဏာနိ ကုဏ္ဍလာဝဇ္ဇာနိ  
 ပဒက္ခိဏာဝဇ္ဇကဇာတာနိ”တိ။ တသ္မာ နီလမုဒ္ဒဂ္ဂလောမောတိ  
 ထောမေတိ။

**သမ္ဗုဒ္ဓေါ**တိ တထာဂတော။ သော ဟိ အနညဗုဒ္ဓေါ ဟုတွာ  
 သာမံယေဝ စတ္တာရိ သစ္စာနိ ဗုဇ္ဈတိတိ သမ္ဗုဒ္ဓေါတိ ဝုစ္စတိ။

တဿ ပန ပဒဿ ထူလဇိဝေါတျာဒိဟိ တိဟိ ပဒေဟိ တုလျ လိင်္ဂတ္တဘာဝေန သမ္ပန္နော။

ထူလဇိဝေါတိ မုဒုဒိဃပုထုလ ဇိဝေါယ သမ္ပန္နောတိ အတ္ထော။ ဂါထာဗန္ဓဝသေန ဟိ မုဒုဒိဃသဒ္ဓလောပံ ကတွာ ဧဝံ ဝုတ္တံ။ တေန ဝုတ္တံ အဋ္ဌကထာယံ “မုဒုဇိဝေါ ဒိဃာ ထူလာ ဝဏ္ဏ သမ္ပန္နာ”တိ။ ။ထူလတိ မြူဟတိတိ ထူလာ၊ ဇိဝေါ။ ထူလဓာတု မုဒ္ဒိယံ အ။ ဇိဝတိ ပါဏံ ဓာရေတိတိ ဇိဝေါ၊ ရသနာ။ ဇိဝဓာတု ပါဏဓာရဏေ ဟပစ္စယော။ ဇိဝန္တိ သတ္တာ ဧတေန ရသေနာတိ ဇိဝိတံ၊ ဆဗ္ဗိဓရသော။ တံ အဂ္ဂါယတိတိ ဇိဝေါ၊ ဇိဝေါပသဒရူပံ။ သမ္ဘာရဇိဝေါ ဌာနုပစာရေန လဗ္ဘတိ။ ဇိဝိကသဒ္ဓုပပဒ အဂ္ဂဓာတု အဂ္ဂါယနေ အ။ ဇိဝိတအဂ္ဂါတိ ဝတ္တဗ္ဗေ နိရုတ္တိနယေန ဝိတသဒ္ဓလောပံ ကတွာ ဇိဝေါတိ ဝုတ္တံ။ ထူလာ မဟန္တာ ဒိဃာ မုဒုကာ ဇိဝေါ ယဿာတိ ထူလဇိဝေါ၊ သမ္ပုဒ္ဓေါ။ အညေသံ ဟိ ဇိဝေါ ထူလာပိ ဟောတိ ကိသာပိ ရဿာပိ ထဒ္ဓါပိ ဝိသမာပိ။ တထာဂတဿ ပန မုဒုဇိဝေါ ဒိဃာ ပုထုလာ ဝဏ္ဏ သမ္ပန္နာ ဟောတိ။ ဘော တံ လက္ခဏံ ပရိယေသိတုံ အာဂတာနံ မြဟ္တာယုမြာဟ္မဏာဒိနံ ကင်္ခါဝိနောဒနတ္ထံ ဇိဝေါယ မုဒုကတ္တာ တံ ဇိဝံ ကထိနသုစိ ဝိယ ဝဋ္ဋေတွာ ဥဘောပိ နာသိကာသောတာနိ ပရာမသတိ၊ ဒိဃတ္တာ ဥဘော ကဏ္ဏသောတာနိ ပရာမသတိ၊ ပုထုလတ္တာ ကေသန္တပရိယောသာနံ ကေဝလမ္ပိ နလာဠိ ပဋိစ္ဆာ ဒေတိ၊ ဧဝံ တဿာ မုဒုဒိဃပုထုလဘာဝံ ပကာသေန္တော ကင်္ခါဝိနောဒေတိ၊ ဧဝံ တိလက္ခဏသမ္ပန္နံ ဇိဝံ သန္ဓာယ ထူလ ဇိဝေါတိ ထောမေတိ။ ပါဠိယံ ပန “ပဟူတဇိဝေါ”တိ ပါဠော။ အယမေဝတ္ထော။

အထာတိ အတ္တန္တရတ္ထေ နိပါတော။ တဒညန္တိ အတ္ထော။ သီဟဟနုကောတိ သီဟဿ ဟေဋ္ဌာ ဟနု ဝိယ ပရိပုဏ္ဏ ဟနုကော။ သီဟသဒ္ဓတ္ထော ဟေဋ္ဌာ ဝုတ္ထောယေဝ။ ဟနတိ သြဒနာဒိနံ ဝဏ္ဏဝိသေသံ နာသေတိတိ ဟနု။ ဟနဓာတု ဟိံသာယံ ဥ။ သီဟဿ ဟေဋ္ဌာ ဟနု ဝိယ ဟနု ယဿာတိ

သီဟဟနကော၊ သမ္ပုဒ္ဓေါ။ သမာသန္တေ ကော။ သီဟဿ  
ဟိ ဟေဋ္ဌိမဟနမေဝ ပရိပုဏ္ဏံ ဟောတိ၊ န ဥပရိမံ။ တထာဂတဿ  
ပန သီဟဿ ဟေဋ္ဌိမံ ဝိယ ဒွေပိ ပရိပုဏ္ဏာနိ ဒွါဒသိယံ  
ပက္ခဿ စန္ဒသဒိသာနိ ဟောန္တိ။ တသ္မာ သီဟဟနကောတိ  
ထောမေတိ။

**ဇာလိကပ္ပါဒဟတ္ထော**တိ ကုသလေန ဝခုကိနာ ဝါတပါနေ  
သမ္မာယောဇိတဇာလံ ဝိယ စမ္မေန အပ္ပဋိဗဒ္ဓဟတ္ထပါဒဂုံလန္တရော။  
ဇလတိ ဒိဗ္ဗတိတိ ဇာလံ၊ ဇလဓာတု ဒိတ္တိယံ ဣ။ ဇာလံ  
အဿ အတ္ထိ တသ္မိံ ဝါ ဝိဇ္ဇတိတိ ဇာလိကံ၊ ဝါတပါနံ။  
အဿထုတ္ထေ ဣကော။ အထ ဝါ ဇာလံ ဧဝ ဇာလိကံ။  
ပဇ္ဇတိ ဂစ္ဆတိ ဧတေနာတိ ပါဒေါ၊ စရဏော။ ပဒဓာတု  
ဂမနေ ဣ။ တံ တံ ဘာရံ ဟရတိတိ ဟတ္ထော၊ ကရော။  
ဟရဓာတု ဟရဏေ ထော။ ဇာလိကံ ဝိယ ဟတ္ထပါဒဂုံလန္တရံ  
ယဿာတိ ဇာလိကပ္ပါဒဟတ္ထော၊ သမ္ပုဒ္ဓေါ။ ကုသလေန  
ဝခုကိနာ ဝါတပါနေ သမ္မာယောဇိတာနိ ဇာလသဒိသာနိ  
ဟတ္ထပါဒဂုံလန္တရာနိ ဟောန္တိ။ န စ စမ္မေန ပဋိဗဒ္ဓအင်္ဂုလန္တ  
ရာနိတိ အတ္ထော။ ဧတ္ထ ဇာလိကပ္ပါဒဟတ္ထင်္ဂုလန္တရန္တိ ဝတ္ထဗ္ဗေ  
ဥတ္တရပဒလောပေန ဧဝံ ဝုတ္တံ။ စမ္မေန ပဋိဗဒ္ဓဟတ္ထပါဒဂုံလန္တ  
ရော ဟိ ဖဏဟတ္ထကော ပုရိသဒေါသေန ဥပဟတော ပဗ္ဗဇ္ဇမ္ပိ  
န လဘတိ။ တထာဂတဿ ပန စတံသော ဟတ္ထင်္ဂုလိယော  
ပဉ္စပိ ပါဒဂုံလိယော ဧကပ္ပမာဏာ ဟောန္တိ။ တာသံ ဧကပ္ပမာဏ  
တာယ ယဝလက္ခဏံ အညမညံ ပဋိဝိဇ္ဈိတွာ တိဋ္ဌတိ။ အထဿ  
ဟတ္ထပါဒါ ကုသလေန ဝခုကိနာ သမ္မာယောဇိတဇာလဝါတ  
ပါနသဒိသာ ဟောန္တိ၊ တသ္မာ ဇာလိကပ္ပါဒဟတ္ထောတိ  
ထောမေတိ။ ။**ပါဠိယံ** ပန “ဇာလဟတ္ထပါဒေါ”တိ ပါဠော။  
အယမေဝတ္ထော။

**နာထော**တိ ဗုဒ္ဓေါ ကတ္ထုဝသေန။ သော ဟိ နာထတိ  
ဝိနေယျာနံ ဟိတပဋိပတ္တိံ ယာစတိ၊ ပရသန္တာနဂတံ ဝါ  
ကိလေသဗျသံ ဥပတာပေတိ၊ ပရမေန စိတ္တိဿရိယေန သံမန္တာ

ဂတော။ သဗ္ဗသတ္တေ ဝါ ဂုဏေဟိ ဤသတိ အဘိဘဝတိ၊  
ဝေနေယျာနံ ဟိတသုခံ ဝါ အာသိသတိတိ နာထောတိ ဝုစ္စတိ။  
ဝုတ္တဗြိ သဒ္ဓနိတိယံ “နာထဓာတု ယာစနေ ဥပတာပေ  
ဣဿရိယေ အာသိသနေ စာတိ စတုသုတ္တေသု ပဝတ္တတိ”တိ။

တဿ ပန ပဒဿ ဥဏှိသသိသောတိပဒေန တုလျလိင်္ဂတ္ထ  
ဘာဝေန သမ္ဗန္ဓော။ ။ဥဏှိသသိသောတိ ရညော ဗဒ္ဓဥဏှိသ  
ပဋ္ဌော ဝိယ ဝိရောစမာနော ပကတိမံသပိဏ္ဍသင်္ခါတော  
ဥဏှိသပဋ္ဌသိသော။ နလာဋ္ဌေ နဟိယတိ ဗန္ဓိယတိတိ ဥဏှိသော။  
ဥပုဗ္ဗနဟဓာတု ဗန္ဓနေ၊ ဤသော။ ဝဏ္ဏဝိကာရော။ ဝုတ္တဗြိ  
ဇာလိနိယံ—

“ဝဏ္ဏာဂမော ဝဏ္ဏဝိပရိယာယော၊  
ဒွေ စာပရေ ဝဏ္ဏဝိကာရနာသာ။  
ဓာတုနမတ္တာတိသယေန ယောဂေါ၊  
တဒုစ္စတေ ပဉ္စဝိခံ နိရုတ္တိ”န္တိ။

တတ္ထ စ အဝိဇ္ဇမာနဿ အာဂမာ ဝဏ္ဏာဂမော နာမ။  
ဝိဇ္ဇမာနအက္ခရာနံ ဟေဋ္ဌပရိယာယဝသေန ဝဏ္ဏဝိပရိယာယော  
နာမ။ အညက္ခရဿ အညက္ခရာပဇ္ဇနတာ ဝဏ္ဏဝိကာရော နာမ။  
ဝိဇ္ဇမာနက္ခရဝိနာသော ဝဏ္ဏဝိနာသော နာမ။ တတ္ထ တတ္ထ  
ယထာယောဂံ ဝိသေသတ္ထယောဂေါ ဓာတုနံ အတ္တာတိသယ  
ယောဂေါ နာမာတိ အဓိပ္ပာယော။ ဧတ္ထ ပန နကာရဿ  
ဏကာရံ ကတတ္တာ ဝဏ္ဏဝိကာရောတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗော။ ။မာလာဒိ°  
သိယတိ ဗန္ဓိယတိတိ သိသော၊ ဥတ္တမင်္ဂေါ။ သိဓာတု ဗန္ဓနေ  
ဤသော။ ရာဇုနံ ဥဏှိသပဋ္ဌေန ဝေဋ္ဌိတသိသော ဝိယ သိသော  
ယဿာတိ ဥဏှိသသိသော။ အထ ဝါ ရာဇုနံ ဥဏှိသံ ဝိယ  
သဗ္ဗတ္ထ ပရိမဏ္ဍလသိသော ယဿာတိ ဥဏှိသသိသော၊ နာထော။

ဝုတ္တဗြိ ဗြဟ္မာယုသုတ္တဒ္ဓကထာယံ “ဥဏှိသသိသောတိ ဣဒံ  
ပရိပုဏ္ဏနလာဋ္ဌေဝ ပရိပုဏ္ဏသိသဉ္ဇာတိ ဒွေ အတ္ထဝသေ ပဋိစ္စ  
ဝုတ္တံ။ တထာဂတဿ ဟိ ဒက္ခိဏကဏ္ဍစူဠိကတော ပဋ္ဌာယ

မံသပဋိ ဥဋ္ဌဟိတွာ သကလံ နလာဋိ ဆာဒယမာနံ ပူရယမာနံ  
 ဂန္ဓာ ဝါမကဏ္ဍစူဠိကာယ ပတိဋ္ဌိတံ။ ရညော ဗဒ္ဒဥက္ခိယပဋ္ဌော  
 ဝိယ ဝိရောစတိ။ ပစ္ဆိမဘဝိကဗောဓိသတ္တာနံ ကိရ ဣမံ လက္ခဏံ  
 ဝိဒိတွာ ရာဇုနံ ဥက္ခိယပဋ္ဌံ အကံသု။ အယံ တာဝ ဧကော  
 အတ္ထော။ အညေ ပန ဇနာ အပရိပုဏ္ဏသိသာ ဟောန္တိ။ ကေစိ  
 ကဝိသိသာ၊ ကေစိ ဖလသိသာ၊ ကေစိ အဋ္ဌိသိသာ၊ ကေစိ တုမ္မ  
 သိသာ၊ ကေစိ ပဗ္ဗာရသိသာ။ တထာဂတဿ ပန အာရဂ္ဂေန  
 ဝဋ္ဌေတွာ ဌပိတံ ဝိယ သုပရိပုဏ္ဏံ ဥဒကပုပ္ဖုလသဒိသံ သိသံ  
 ဟောတိ။ တတ္ထ ပုရိမနယေန ဥက္ခိယဝေဋ္ဌိတသိသော ဝိယာတိ  
 ဥက္ခိယသိသော။ ဒုတိယနယေန ဥက္ခိယံ ဝိယ သဗ္ဗတ္ထ ပရိမဏ္ဍလ  
 သိသောတိ ဥက္ခိယသိသော”တိ။ **တနုကာယဉ္စ** “ဒွေ အတ္ထ  
 ဝသေ ပဋိစ္စ ဝုတ္တန္တိ၊ ယသ္မာ ဗုဒ္ဓါ စက္ကဝတ္တိနော စ ပရိပုဏ္ဏ  
 နလာဋတာယ ပရိပုဏ္ဏသိသဗိမ္မတာယ ဥက္ခိယသိသာတိ ဝုစ္စန္တိ။  
 တသ္မာ တေ ဒွေ အတ္ထဝသေ ပဋိစ္စ ဥက္ခိယသိသောတိ ဝုတ္တ”န္တိ  
 ဝဏ္ဏေတိ။ တသ္မာ ဥက္ခိယသိသောတိ ထောမေတိ။

ဣတိဂုဏသဟိတန္တိ ဣမိနာ ဝုတ္တပ္ပကာရေန နိဂြောဗေဓိဓ္မော  
 တျာဒိနာ ဒွတ္တိံသမဟာပုရိသလက္ခဏဂုဏေန သမ္ပန္နံ။ ဣတိဝေဝံ  
 ဝုတ္တပ္ပကာရံ ဂုဏံ ဣတိဂုဏံ။ တေန သဟ ဣတော ပတ္ထောတိ  
 ဣတိဂုဏသဟိတော၊ မဟေသိ။ ။အညေ ဟိ ဒွတ္တိံသ မဟာ  
 ပုရိသလက္ခဏဟိ သမ္ပန္နာ န ဟောန္တိ၊ စက္ကဝတ္တိရာဇာနော မဟာ  
 ပုရိသလက္ခဏဟိ သမ္ပန္နာပိ ဌပေတွာ ကောသောဟိတဝတ္ထ  
 ဂယုလက္ခဏံ အဝသေသေဟိ သမ္ပန္နာ ဟောန္တိ။ တထာဂတော  
 ယေဝ သဗ္ဗမဟာပုရိသလက္ခဏဟိ သမ္ပန္နာဂတော။ တသ္မာ  
 ဘဂဝန္တိယေဝ ဣတိဂုဏသဟိတန္တိ ထောမနံ အရဟတီတိ  
 ဝုတ္တံ ဟောတိ။ ။**တံ မဟေသိန္တိ** သိလက္ခဏာဒိကေ စ နိဗ္ဗာနဉ္စ  
 ဒေကိ ဂဝေသတီတိ မဟေသိ။ တံ မဟေသိံ အဟံ တီဟိ  
 ဒွါရေဟိ နမာမိ ဝန္ဒာမီတိ သမ္ပန္နော။

ပဉ္စဝိသတိမဝန္ဒနဂါထာဝဏ္ဏနာ သမတ္တာ။

၂၃။ အယံ ပန ဣမာသု တီသု ဂါထာသု သင်္ခေပတ္ထယောဇနာ။ ဗုဒ္ဓေါ ကတ္တုဘူတော နိဂြောဓဗိမ္ဗော နိဂြောဓဿ ပရိမဏ္ဍလော ဝိယ ပရိမဏ္ဍလသရိရော မုဒုကရစရဏော သဏ္ဍဟတ္ထပါဒေါ၊ ဗြဟ္မသောသော ဗြဟ္မုနော သရော ဝိယ အဋ္ဌင်္ဂသမ္ပန္နသရဝန္တော၊ ဧကိဇာဿံ ဧကိမိဂဿ ဇာဿံ ဝိယ သုဝဋ္ဌဇာဏုကော၊ ကောသစ္ဆာဒင်္ဂဇာတော ဥသဘဝါရဏာ ဒိနံ အင်္ဂဇာတော ဝိယ သုဝဏ္ဏပဒုမကဏ္ဍိကသဒိသေန ဝတ္ထကောသေန ပဋိစ္ဆန္နေန ဂုယှင်္ဂဇာတေန သမန္ဓာဂတော၊ ပုနရပိ ပုနအပိ၊ သုဂတော ဗုဒ္ဓေါ သုပ္ပတိဋ္ဌိတပါဒေါ သုဝဏ္ဏ ပါဒုကတလမိဝ ဘူမိယံ သမံ သုဋ္ဌု ပတိဋ္ဌိဟပါဒေါ၊ မူဒေါ ဒါတုဏ္ဍလောမော ဘမုကန္တရေ ဇာတော သဏ္ဍသုခုမော သေတော သုဒ္ဓေါ ဥဏ္ဍလောမဝန္တော၊ အထမပိ တဒညံအပိ၊ သုဂတော ဗုဒ္ဓေါ၊ ဗြဟ္မုဇုဂ္ဂတ္တဘာဝေါ ဗြဟ္မုနော ဥဇုဥဂ္ဂတ အတ္တဘာဝေါ ဝိယ ဥဇုမေဝ အတ္တဘာဝေါ၊ နီလက္ခိ အတိနီလ နေတ္ထေန သမန္ဓာဂတော၊ ဒီဃပဏိ အာယတပဏိ ပရိပုဏ္ဏပဏိ ဝါ၊ သုခုမမလဆဝိ သဏ္ဍမလဝိသုဒ္ဓတစော သဏ္ဍမလ ဝိရဟိတတစော ဝါ၊ ထောမျရသဂ္ဂသဂ္ဂိ ထောမိတဗ္ဗသတ္တရ သဟရဏသဟဿန္တာရုဥဒ္ဓဂိကာ။

၂၄။ ဇိနော ပဉ္စမာရဇိတဝါ ဗုဒ္ဓေါ၊ စတ္တာလီသဂ္ဂဒန္တော သမစတ္တာလီသဥတ္တမဒန္တော၊ သမကလပနဇော ကကစေန ဆိန္ဒိတွာ ဌပိတော ဝိယ သမဒန္တော၊ အန္တရံသပ္ပပိနော ဝိန္ဒိ အံသာနံ ခန္ဓာနံ အန္တရံ ဝေမဇ္ဈေ ပရိပုဏ္ဏပိဋ္ဌိတလော၊ စက္ကေနိတပါဒေါ အဋ္ဌသတပါဒစက္ကလက္ခဏေန လက္ခိတ ပါဒတလော၊ အဝိရဋ္ဌဒသနော အဝိဝရဒန္တေန သမ္ပန္နော၊ မာရဇိ ပဉ္စမာရဇိတဝါ ဗုဒ္ဓေါ၊ ဥဿင်္ဂပါဒေါ ပါဒဿ ဥပရိ ဌိတေန သင်္ခသဒိသတ္တာ သင်္ခနာမိကေန ဂေါပုကေန သမန္ဓာ ဂတော၊ တိဋ္ဌန္တော ဌိတကောဝ နောနမန္တော အနမမာနော ဟုတွာ ဥဘယကရမုဒုနာ သုခုမေန ဟတ္ထဒ္ဓယေန ဇဏ္ဍိကာနိ ဇာဿံနိ အာမသန္တော ပရိမဇ္ဇိတုံ သက္ကောန္တော၊ ဝဋ္ဌက္ခန္တော

သုဝဏ္ဏာလိင်္ဂါ ဝိယ သမဝဋ္ဋိတဂလိကော၊ ဂေါတရုဏ  
ပခုမကော တံမုဟုတ္တဇာတရတ္တဝစ္ဆဿ စက္ခုဘဏ္ဍော ဝိယ  
ဝိပ္ပသန္ဓစက္ခုဘဏ္ဍော၊ ဝိပ္ပသန္ဓစက္ခုဘဏ္ဍေန သမန္ဓာဂတော  
ဝါ၊ သီဟပုဗ္ဗခုကာယော သီဟဿ ပုဗ္ဗခုကာယော ဝိယ  
ပရိပုဏ္ဏကာယော။

၂၅။ သုဂတော ဗုဒ္ဓေါ၊ သတ္တဝီနော ဒွိဟတ္ထပါဒအံသ  
ကုဋကေကဝလဝသေန သတ္တသု ဌာနေသု ပရိပုဏ္ဏမံသိကော၊  
ဒီဃင်္ဂလိ သမအာယတဟတ္ထပါဒင်္ဂလိ၊ အထ တဒညံ လောမ  
ကူပေကလောမော ဧကေကလောမကူပေ ဧကေကဇာတ  
လောမော၊ သမ္ပန္နောဒါတဒါဌော သမ္ပန္နသုက္ကဒါဌော၊ ကနက  
သမတစော သုဝဏ္ဏေန သဒိသစမ္မော နိလမုဒ္ဒဂ္ဂလောမော နိလံ  
ဥဒ္ဓံ အဂ္ဂါ ကောဋိ ဟုတ္တာ မုခသောဘံ ဥလ္လောကယမာနော  
ဝိယ ဌိတလောမော၊ သမ္ပုဒ္ဓေါ တထာဂတော၊ ထူလဇိဌေါ  
မုဒုဒီဃပုထုလဇိဌါယ သမ္ပန္နော၊ အထ တဒညံ၊ သီဟဟနုကော  
သီဟဿ ဟေဌာဟနု ဝိယ ပရိပုဏ္ဏဟနုကော၊ ဇာလိကပ္ပါဒ  
ဟတ္ထော ကုသလေန ဝခုကိနာ ဝါတပါနေ သမ္ပာယောဇိတ  
ဇာလံ ဝိယ စမ္မေန အပ္ပဋိဗဒ္ဓဟတ္ထပါဒင်္ဂလန္တရော၊ နာထော  
ဗုဒ္ဓေါ၊ ဥဏှိသသိသော ရညော ဥဏှိသပဋ္ဌော ဝိယ ဝိရောစ  
မာနော ပကတိမံသဝိဏ္ဏသင်္ခါတော ဥဏှိသပဋ္ဌသိသော၊ ဣတိ  
ဂုဏသဟိတံ ဧဝံ ဣမိနာ ဝုတ္တပ္ပကာရေန ဒုတ္တိံသမဟာပုရိသ  
လက္ခဏဂုဏေန သမန္ဓာဂတံ တံ မဟေသိံ ဗုဒ္ဓံ တိဟိ ဒွါရေဟိ  
အဟံ နမာမိ ဝန္ဓာမိတိ။

တီသု ဂါထာသု သင်္ခေပတ္တယောဇနာ သမတ္တာ။



ဣမိဿံ ပန နမက္ကာရပါဠိယံ ဒုတ္တိံသမဟာပုရိသလက္ခဏံ  
ဗုဒ္ဓဝစနပါဠိယံ အာဂတနယာနုက္ကမေန န ဝုတ္တံ။ ဂါထာဗန္ဓ  
ဝသေန ဆန္ဒာနုရက္ခဏတ္ထမေဝ ပန နိဂြောဓမိဓ္မောတျာဒိနာ  
အက္ကမေန ဝုတ္တံ။ တသ္မာ ပါထေယျဝဂ္ဂေ လက္ခဏသုတ္တေ ဝုတ္တံ

ဒုတ္တိံသမဟာပုရိသလက္ခဏက္ကမံ သင်္ခေပေန ဒဿယိဿာမ  
ဗဟုဿုတပညာဝစုနတ္ထံ။

၁။ ဗုဒ္ဓေါ သုပ္ပတိဋ္ဌိတပါဒေါ။ ၂။ ဟေဋ္ဌာပါဒတလေသု  
စက္ကဇာတော။ ၃။ အာယတပဏိ။ ၄။ ဒီဃင်္ဂုလိ။ ၅။ မုဒုတလုန  
ဟတ္ထပါဒေါ။ ၆။ ဇာလဟတ္ထပါဒေါ။ ၇။ ဥဿင်္ခပါဒေါ။ ၈။  
ဧကိဇဿော။ ၉။ ဋ္ဌိတကောဝ အနောနမန္တော ဥဘောဟိ ပါဏိ  
တလေဟိ ဇာဏုကာနိ ပရိမသတိ။ ၁၀။ ကောသောဟိတ  
ဝတ္ထဂုယော။ ၁၁။ သုဝဏ္ဏဝဏ္ဏော ကဉ္စနသန္ဓိဘတ္တစော။ ၁၂။  
သုခုမန္တဝိ။ ၁၃။ ဧကေကလောမကူပေသု ဧကေကလောမော။  
၁၄။ နိလမုဒ္ဒဂ္ဂလောမော။ ၁၅။ မြဟ္မုဇုဂတ္ထော။ ၁၆။ သတ္တု  
ဿဒေါ။ ၁၇။ သိဟပုဗ္ဗုကုကာယော။ ၁၈။ စိတန္တရံသော။  
၁၉။ နိဂြောဓပရိမဏ္ဍလော။ ၂၀။ သမဝဋ္ဌက္ခန္ဓော။ ၂၁။ ရသဂ္ဂ  
သဂ္ဂိ။ ၂၂။ သိဟဟနုကော။ ၂၃။ စတ္တာလိသဒန္တော။ ၂၄။ သမ  
ဒန္တော။ ၂၅။ အဝိရဋ္ဌဒန္တော။ ၂၆။ သုသုက္ကဒါဋ္ဌော။ ၂၇။ ပဟုတ  
ဇိဋ္ဌေါ။ ၂၈။ မြဟ္မသရော။ ၂၉။ အဘိနိလနေတ္ထော။ ၃၀။ ဂေါပ  
ခုမော။ ၃၁။ ဥဏ္ဏာ ဘမုကန္တရေ ဇာတာ ဩဒါတာ မုဒုတူလ  
သန္ဓိဘာ။ ၃၂။ ဥဏ္ဏိသသိသောတိ ဒုတ္တိံသမဟာပုရိသလက္ခဏဿ  
ကမော ဝေဒိတဗ္ဗော။ ။ ဣမာနိ ပန ဘဂဝတော ဒုတ္တိံသမဟာ  
ပုရိသလက္ခဏာနိ ပါရမီပုညကမ္မေန ယထာရဟံ ကမ္မသရိက္ခကံ  
လဗ္ဘန္တိတိ ဝေဒိတဗ္ဗာနိ။ တာနိ ပန ကမ္မာနိ ပါထေယျဝဂ္ဂေ  
လက္ခဏသုတ္တေ ဝုတ္တာနိ၊ တာနိ ပနေတ္ထ ဩလောကေတွာ  
ဂဟေတဗ္ဗာနိတိ။

တိဿော ဝန္တနဂါထာဝဏ္ဏနာ သမတ္တာ။

၂၆။ ဗုဒ္ဓေါဗုဒ္ဓေါတိဿောသော အတိဒုလဘတရော ကာ  
ကထာ ဗုဒ္ဓဘာဝေါ၊  
လောကေ တသ္မာ ဝိဘာဝိ ဝိဝိဓေတသုခံ သာဓဝေါ  
ပတ္တယန္တာ။  
ဣဋ္ဌံ အတ္ထံ ဝဟန္တံ သုရနရမဟိတံ နိဗ္ဗယံ ဒက္ခိဏေယျံ၊  
လောကုာနံ နန္ဒိဝဗ္ဗံ ဒသဗလမသမံ တံ နမဿန္တု နိစ္စံ။

၂၆။ ဧဝံ သုဂတန္တိ အာဒိတိ ပဉ္စဝိသတိဝန္တနဂါထာဟိ ဗုဒ္ဓဿ ပဏာမံ ကတော ဣဒါနိ တဿ ဝန္တနေ ဥယျောဇနံ ကရောန္တော အာဟ ဗုဒ္ဓေါ ဗုဒ္ဓေါတိဃောသော တျာဒိဂါထံ။ အယံ ပန သဒ္ဓရာဂါထာတိ ဒဋ္ဌဗျော။

တတ္ထ ပန လောကေ ဗုဒ္ဓေါ ဗုဒ္ဓေါတိ ဃောသော အတိဒုလ ဘတရော ဗုဒ္ဓဘာဝေါ ကာ ကထာတိ သမ္ဗန္ဓော။ ဧတ္ထ စ လောကေတိ မနုဿလောကေ တိလောကေ ဝါ အနန္တစက္ကဝါဠ လောကေ ဝါ။ **ဗုဒ္ဓေါ ဗုဒ္ဓေါတိဃောသော**တိ ဗုဒ္ဓေါ ဗုဒ္ဓေါ ဣတိ ကိတ္တိသဒ္ဓေါ ထုတိသဒ္ဓေါ ဝါ။ ယုသနံ ဃောသော။ ယုသိယတိ ကထိယတိတိ ဝါ ဃောသော၊ ကိတ္တိသဒ္ဓေါ။ ယုသဓာတု သဒ္ဓေ ဣ။ အထ ဝါ ယုသိယတိ ကထိယတိတိ ဃောသော၊ ထုတိသဒ္ဓေါ။ တေန ဝုတ္တံ **ပါရာဇိကဏ္ဍဋ္ဌကထာယံ** “ကိတ္တိသဒ္ဓေါတိ ကိတ္တိဧဝ။ ထုတိဃောသော ဝါ”တိ။ ။ ဗုဒ္ဓေါ ဗုဒ္ဓေါ ဣတိ ပဝတ္တော ဃောသော ထုတိဃောသောတိ ဗုဒ္ဓေါဗုဒ္ဓေါတိဃောသော။ ။ **အတိဒုလဘတရောတိ** အတိ ဝိယ ဒုလ္လဘတမော။ ဒုလ္လဘတရောတိ ဟိ ဝတ္တဗျေ ဆန္ဒာ နုရက္ခဏတ္ထံ လကာရလောပေန ဒုလဘတရောတိ ဝုတ္တံ။ ။ ဒုက္ခေန လဘိယတိတိ ဒုလ္လဘော။ ဒုပုဗ္ဗလဘဓာတု လဘနေ အ။ အထ ဝါ လဘဿ အသမိဒ္ဓန္တိ ဒုလ္လဘော၊ ဒုပ္ပိဇာနေယျ အဗျယီဘာဝသမာသောယံ။ ဒုသဒ္ဓေါ အသမိဒ္ဓတ္ထော၊ ယထာ ဒုပ္ပိက္ခောတိ။ ။ **အတိ** ဝိယ ဒုလ္လဘောတိ အတိဒုလဘော။ တေသံ ဝိသေသေန အတိဒုလ္လဘောတိ အတိဒုလဘတရော။ ဗုဒ္ဓါ ဟိ လောကေ ကဒါစိ ကရဟစိ ဥပ္ပဇ္ဇန္တိ။ တသ္မာ ဗုဒ္ဓေါ ဗုဒ္ဓေါတိ ဃောသော အတိဒုလဘတရောတိ ဝုတ္တံ။ ဝုတ္တဉ္ဇေတံ **ဝုဠဝဂ္ဂခန္ဓကေ** “ဃောသောပိ ခေါ ဧသော ဂဟပတိ ဒုလ္လဘော လောကသ္မိံ၊ ယဒိဒံ ဗုဒ္ဓေါ ဗုဒ္ဓေါ”တိ။ ။ ယထာ စ ဟိ လောကေ ဥဒုမ္ဗရိကပုပ္ဖံ ဒုလ္လဘံ။ စန္ဒမိံ သသကံ ဟတ္ထေန ဂဏှိတုံ။ ဝါယသာနံ ဒိရံ၊ ဧဝံ ဗုဒ္ဓဘာဝေါ အတိဒုလ္လဘတရောတိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။ အယံ ပန ဟိန္နပမာတိ ဒဋ္ဌဗျော။ ဝုတ္တဉ္ဇေတံ **အပဒါနပါဠိယံ**—

“ဥဒုမ္မရိကပုပ္ဖံ၊ စန္ဒမိ သသကံ ယထာ။  
ဝါယသာနံ ယထာ ဒီရံ၊ ဒုလ္လဘံ လောကနာယက”န္တိ စ။  
ဒုလ္လဘော ဗုဒ္ဓုပ္ပါဒေါ လောကသ္မိ”န္တိ စ။

ကိဉ္စာပိ ဟိ လောကေ စက္ကဝတ္တိရာဇူနံ ဥပ္ပဇ္ဇမာနော ဒုလ္လဘော။ ဧကသ္မိမ္ပိ ပန ကပ္ပေ စက္ကဝတ္တိရာဇာနော အနေကာ ဥပ္ပဇ္ဇန္တိ။ တထာဂတာ ပန လောကေ ဥပ္ပဇ္ဇမာနာပိ ဧကသ္မိံ ကပ္ပေ ဧက ဒ္ဓိ တိ စတု ပဉ္စ ဗုဒ္ဓါယေဝ ဥပ္ပဇ္ဇန္တိ၊ န တဒုတ္တရိ။ ယသ္မာ ဟိ အသင်္ချေယျပိ ကပ္ပေ တထာဂတသုညော ဟောတိ။ တသ္မာ တထာဂတဿေဝ ကဒါစိ ကရဟစိ ဥပ္ပဇ္ဇနတော ဗုဒ္ဓေါဗုဒ္ဓေါတိသောသော အတိဒုလဘတရော ကာ ကထာ ဗုဒ္ဓဘာဝေါတိ ဝုတ္တော။ ဝုတ္တမ္ပိ စေတံ ဘဂဝတာ မဟာ ပရိနိဗ္ဗာနသမယေ “ဒေဝတာ အာနန္ဒ ဥဇျာယန္တိ။ ဒုရာဝတမှာ အာဂတာ တထာဂတံ ဒဿနာယ ကဒါစိ ကရဟစိ တထာဂတာ လောကေ ဥပ္ပဇ္ဇန္တိ အရဟန္တော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓါ။ အဇ္ဇရတ္တိယာ ပစ္စုသသမယေ တထာဂတဿ ပရိနိဗ္ဗာနံ ဘပိဿတိ။ အယဉ္စ မဟေသက္ခော ဘိက္ခု ဘဂဝတော ပုရတော ဌိတော ဩဝါရေန္တော ဩတရေန္တော ဝါ န မယံ လဘာမ ပစ္ဆိမေ ကာလေ တထာဂတံ ဒဿနာယာ”တိ။

ဗုဒ္ဓဘာဝေါတိ ဗုဒ္ဓဿ ဘာဝေါ။ ကာ ကထာတိ ကိံ ဝတ္တဗ္ဗောဝေါတိ အတ္တော။ ။ကသ္မာ ပန ဗုဒ္ဓေါ အတိ ဒုလ္လဘတရောတိ စ၊ ဗုဒ္ဓေါ ကဒါစိ ကရဟစိ ဥပ္ပဇ္ဇန္တိတိ စ ဝုတ္တံ။ နန ဗုဒ္ဓါ လောကေ အနေကာ ဥပ္ပဇ္ဇန္တိတိ။ သစ္စမေတံ။ ဗုဒ္ဓေါ နာမ ပန အနေကာသင်္ချေယျဝါရေန ဝါ အနေကာ သင်္ချေယျဒိဝသမာသသံဝစ္ဆရံ ဝါ အနေကာသင်္ချေယျကပ္ပံ ဝါ ဒသပါရမိယော စ ပဉ္စမဟာပရိစ္စာဂေ စ ပူရေတွာဝ ဘဝိတုံ သက္ကောတိ၊ န ဧကေကဝါရာဒိနာ။ အထ ခေါ ပန အန္တမသော ကပ္ပသတသဟဿာမိကာနိ စတ္တာရိ အသင်္ချေယျာနိ ဒသပါရမိယော စ ပဉ္စ မဟာပရိစ္စာဂေ စ ပူရေတွာဝ

ဗုဒ္ဓေါ ဘဝိတုံ သက္ကောတိ။ တသ္မာ ဗုဒ္ဓေါ အတိဒုလ္လဘတရောတိ  
စ၊ ဗုဒ္ဓါ ကဒါစိ ကရဟစိ ဥပ္ပဇ္ဇန္တိတိ စ ဝုတ္တန္တိ။

ဧဝံ ဗုဒ္ဓဿ အတိဒုလ္လဘတရတ္တာ စ ကဒါစိ ကရဟစိ  
ဥပ္ပန္နတ္တာ စဧဝ ဗုဒ္ဓေါဗုဒ္ဓေါတိ ကိတ္တယန္တဿ မဟပ္ပလံ  
ဟောတိ။ ဝုတ္တဌေတံ အပဒါနေ—

“ဗုဒ္ဓေါတိ ကိတ္တယန္တဿ၊ ကာယေ ဘဝတိ ယာ ပီတိ။  
ဝရမေဝ ဟိ သာ ပီတိ၊ ကသိဏေနပိ ဇမ္ပုဒိပဿာ”တိ။

တသ္မာတိ ယသ္မာ ဗုဒ္ဓေါ ဗုဒ္ဓေါတိ ဘောသော အတိ  
ဒုလ္လဘတရော၊ ဗုဒ္ဓဘာဝေါ ကာ ကထာ။ တသ္မာ။ ။**ဝိဘာဝိတိ**  
မေဓာဝိ။ တေ ဟိ ဟိတာဟိတံ ကာရဏာကာရဏံ ဝါ  
ဝိသေသေန ဘာဝေတိ ပကာသေတိတိ ဝိဘာဝါ၊ ပညာ။  
ဝိပုဗ္ဗ ဘူဓာတု သတ္တာယံ ဣ။ သာ ဧတေသံ အတ္ထိတိ  
ဝိဘာဝိတိ ဝုစ္စန္တိ၊ သာဓဝေါ လတ္တတိ။ တံ ပန သာဓဝေါတိ  
ပဒေ ဝိသေသနံ။

**ဝိဝိဓဟိတသုခန္တိ** နာနပ္ပကာရံ လောကီယလောကုတ္တရ  
သင်္ခါတံ ဟိတသုခံ။ တဿ ပန အတ္ထော ဟေဋ္ဌာ ဝုတ္ထော  
ယေဝ။ တံ ပန ပတ္တယန္တာတိပဒေ ကမ္ပံ။ ။**သာဓဝေါတိ**  
သပ္ပုရိသာ။ တေ ဟိ သပရဟိတံ သာဓေတိ နိဗ္ဗတ္တေတိတိ  
သာဓဝေါတိ ဝုစ္စတိ။ သာဓဓာတု သံသိဒ္ဓိယံ အဝေါ။ တဿ  
ပန ပဒဿ နမဿန္တူတိ ပဒေန ကတ္တုဘာဝေန သမ္ပန္နော။  
**ပတ္တယန္တာ**တိ ယာစန္တာ။ ဝိဝိဓဟိတသုခံ ပတ္တယန္တိ ယာစန္တိတိ  
ပတ္တယန္တာ၊ သာဓဝေါ။ ပတ္တဓာတု ယာစနေ အန္တော။  
ယကာရာဂမော။ တံ ပန သာဓဝေါတိပဒေ ဝိသေသနံ။ ။**ဣန္ဒြန္တိ**  
ကာမယမာနံ။ ဣစ္ဆိတဗ္ဗံ ကမိတဗ္ဗန္တိ ဣဋ္ဌံ။ ဣသုဓာတု ဣစ္ဆာ  
ကန္တိသု တပစ္စယော။ တဿ ရဋ္ဌော၊ ဓာတုန္တလောပေါ။ ။  
**အတ္တန္တိ** ဒိဋ္ဌဓမ္မိကသမ္ပရာယိကာဒိအတ္တံ။ အတ္ထိယတိ “ပတ္ထိ  
ယတိတိ အတ္ထော၊ ဝိပါကာနိသံသဖလံ။ အတ္ထဓာတု ယာစနာယံ

အ။ အထ ဝါ အသတိ ဘဝတိ ဖလဘာဝေနာတိ အတ္ထော။  
အသဓာတု ဘုရိမိ ထ။ တံ ပန ပဒဒ္ဓယံ ဝဟန္တန္တိပဒေ ကမ္ပံ။ ။  
ဝဟန္တန္တိ. ဓာရကံ။ ဝဟတိ ဟရဟိတိ ဝဟန္တော၊ ဗုဒ္ဓေါ။ ဝဟ  
ဓာတု ဝဟနေ ပါပုဏနေ ဝါ အန္တော။ ဗုဒ္ဓေါ ဟိ သတ္တာနံ  
လောကိယလောကုတ္တရဟိတသုခံ ဓမ္မဒေသနာယ ဓာရေတိတိ  
အတ္ထော။

သုရနရမဟိတန္တိ ဒေဝေဟိ စ မနုဿေဟိ စ စတုပစ္စယာ  
ဒိဟိ ပုဇိတံ။ ဣဒံ ပနေတ္ထ နိဗ္ဗစနံ။ ဣဿရိယကိဋ္ဌာဒိဟိ  
သုရန္တိ ဒိဗ္ဗန္တိတိ သုရာ၊ ဒေဝါ။ သုရဓာတု ဒိတ္တိယံ။ အထ  
ဝါ သုရန္တိ ဤသန္တိ ဒေဝိဿရိယံ ပါပုဏန္တိ ဝိရောစန္တိ စာတိ  
သုရာ၊ ဒေဝါ။ သုန္တရာ ရာ ဝါစာ ဧတေသန္တိ ဝါ သုရာ၊ ဒေဝါ။  
ခန္ဓသန္တာနံ နရန္တိ နေန္တိတိ နရာ၊ မနုဿာ။ နရဓာတု နယနေ  
အ။ သုရာ စ နရာ စ သုရနရာ။ တေဟိ မဟိတဗျာ ပုဇိ  
တဗျာတိ သုရနရမဟိတော၊ ဗုဒ္ဓေါ။ မဟဓာတု ပူဇာယံ တ။  
တံ သုရနရမဟိတံ။ ။ နိဗ္ဗယန္တိ အဘယံ။ ဘိယတေ ဘယံ။  
နတ္ထိ ဘယံ တေဿာတိ နိဗ္ဗယော၊ ဗုဒ္ဓေါ။ တံ နိဗ္ဗယံ။  
တထာဂတဿ အဋ္ဌသု ပရိသာသု ကေနစိ ကာရဏေန ဘယံ  
ဟဒယစလနံ ကမ္ပနံ နတ္ထိတိ အတ္ထော။

ဒက္ခိဏေယျန္တိ ပရလောကံ သဒ္ဓဟိတွာ ဒါတဗ္ဗဥတ္တမဒါနာ  
ရဟံ။ ဒါတဗ္ဗာတိ ဒက္ခိဏာ၊ ဒေယျဓမ္မဝတ္ထု။ ဒါဓာတု ဒါနေ  
က္ခိဏပစ္စယော။ အထ ဝါ ဒက္ခန္တိ ဝစုန္တိ တောယ သတ္တာ ယထာ  
မိပ္ပေတာဟိ သမ္ပတ္တိဟိတိ ဒက္ခိဏာ၊ ပရလောကံ သဒ္ဓဟိတွာ  
ဒါတဗ္ဗဒါနံ။ ဒက္ခဓာတု ဝစုနေ ယုတံ အရဟတိတိ ဒက္ခိဏေယျော၊  
ဗုဒ္ဓေါ။ အရဟတိတဒ္ဓိတေ ဏေယျော။ အထ ဝါ ဒက္ခိဏာယ  
ဟိတံ အနုရူပံ မဟပ္ပလကရဏတာယ ဝိသောဓေတိတိ ဒက္ခိ  
ဏေယျော၊ ဗုဒ္ဓေါ။ ဝိသောဓေတိတဒ္ဓိတာယံ။ ဗုဒ္ဓေါယေဝ ဟိ  
ဒက္ခိဏာယ မဟပ္ပလကရဏဝသေန စ၊ ဝိသောဓေနဝသေန စ၊  
ဒေဝသက္ကဗြဟ္မေဟိ စ၊ ကောသလရာဇာဒိဟိ စ၊ အနာထပိဏ္ဍိ  
ကသေဋ္ဌာဒိဟိ စ ပရလောကံ သဒ္ဓဟိတွာ ဒါတဗ္ဗ ဥတ္တမဒါနံ  
ဝိသေသေန အရဟတိ၊ တသ္မာ ဒက္ခိဏေယျန္တိ ထောမေတိ။

လောကာနန္တိ သတ္တလောကာနံ။ တဿ ပန အတ္ထော  
 ဟေဋ္ဌာ ဝုတ္တောယေဝ။ ။နန္တိဝုန္တိ ဝိတိယာ ဝဗျာပေန္တိ။ နန္တိ  
 ယတေ နန္တိ။ ဘာဝသာဓနောယံ။ နန္တဓာတု သမိဒ္ဓိယံ နန္တနေ  
 ဝါ ဣ။ ဝိတိယာ အဓိဝစနမေတံ။ သာ ဝဗျေတိ ဗုဒ္ဓေတိတိ  
 နန္တိဝဗျော၊ ဗုဒ္ဓေါ။ နန္တိသဒ္ဓုပပဒဝဗျဓာတု ဝဗျနေ အ။ ဗုဒ္ဓေါ  
 ဟိ ဒ္ဓတ္တိံသမဟာပုရိသလက္ခဏာသီတာနုဗျဉ္ဇနလက္ခဏသမ္ပန္နေန  
 စ သဗ္ဗညုတဉ္ဇာနာဒိဂုဏသမ္ပန္နေန ဓမ္မဒေသနာယ စ လောကေ  
 သဗ္ဗသတ္တာနံ ဝိတိံ ဝဗျေတိတိ အတ္ထော။ ။သဗ္ဗသတ္တာနံ ဟိ  
 ဗုဒ္ဓဒဿနေ ဓမ္မသဝနေ စ တိတ္ထော နတ္ထိ။ တသ္မာ လောကာနံ  
 နန္တိဝုန္တိ ထောမေဟိ။ ဝုတ္တဉ္ဇေတံ **အပဒါနဋ္ဌကထာယံ** “ပက  
 တိယာဓေ ဟိ ဗုဒ္ဓဒဿနေ ပုဏ္ဏစန္ဒသမုဒ္ဓရာဇဒဿနေ အတိတ္ထော  
 လောကောတိ။ ကထံ ပန သဗ္ဗသတ္တာနံ ဗုဒ္ဓဒဿနေ  
 အတိတ္ထော ဟောတိ”တိ။ ဗုဒ္ဓဿ ပန ဗာတ္တိံသမဟာပုရိသ  
 လက္ခဏာဒိဟိ သီလာဒိအသာဓာရဏဂုဏေဟိ စ အဓိက  
 သမ္ပန္နော ဟုတ္တာ သဗ္ဗဒေဝမနုဿေဟိ အတိဝိရောစမာနတ္တာ။  
 ဝုတ္တဉ္ဇေတံ ဘဂဝတာ တာဝတိံသေ—

“န ကောစိ ဒေဝေါ ဝဏ္ဏေန၊ သမ္ပုဒ္ဓံ အတိရောစတိ။  
 သဗ္ဗေ ဒေဝေ အဓိဂ္ဂယ၊ သမ္ပုဒ္ဓေါ ဝိရောစတိ”တိ။

**ဒသဗလန္တိ** အညေဟိ ပစ္စေကဗုဒ္ဓါရိယသာဝကေဟိ အသာ  
 ဓာရဏေန ဒသကာယဗလေန စ ဒသဉ္ဇာဏဗလေန သမ္ပန္နံ။ တံ  
 ဟိကေဟိစိ ဝိရုဒ္ဓေဟိ ကာရဏေဟိ ဗလန္တိ န ကမ္ပေန္တိတိ ဗလန္တိ  
 ဝုစ္စတိ။ အထ ဝါ ဗလန္တိ ဇိဝိတံ ကပ္ပေန္တိ ဧတေနာတိ ဗလံ၊  
 ကာယဗလံ။ ဗလဓာတု ပါဏေ အ။ ဗလန္တိ ဘာရံ ဝဟိတုံ  
 သက္ကုဏန္တိတိ ဝါ ဗလံ၊ ဗလန္တိ ဇာနန္တိ သဗ္ဗမ္ပန္နိ ဗလံ၊ ဉ္ဇာဏ  
 ဗလံ။ ဒသဗလဉ္ဇ ဒသဗလဉ္ဇ ဒသဗလာနိ ဧကသေသနယေန။  
 တာနိ ယဿ သောတိ ဒသဗလော၊ ဗုဒ္ဓေါ။ ဣဓ ပန သာမည  
 ဝသေန ဝုတ္တောပိ ဝိသေသဋ္ဌာနိယတ္တာ ဘဂဝတော ဒသကာယ  
 ဗလာနိ စ၊ ဒသဉ္ဇာဏဗလာနိ စ အဓိပ္ပေတာနိ။ တေသံ ပန သရူ  
 ပတ္တိံ နယနသုဘဂကာယဂံန္တာဒိ ဂါထာဝဏ္ဏနာယံ ဝုတ္တမေဝ။

အသမန္တိ သီလာဒိဂုဏေဟိ ကေနစိ အသဒိသံ။ နတ္ထိ  
သမော သဒိသော ပုဂ္ဂလော တေဿာတိ အသမော၊ ဗုဒ္ဓေါ။  
တံ အသမံ။ တန္တိ တာဒိသံ ဂုဏသမ္ပန္နံ ဗုဒ္ဓံ။ နိစ္စန္တိ သတတံ  
သမိတံ သဗ္ဗကာလံ နိရန္တရန္တိ အတ္ထော။ နမဿန္တု။ဟိ အဘိ  
ဝန္တန္တု။တိ။

အယံ ပနေတ္ထ သင်္ခေပယောဇနာ။ လောကေ တိလောကေ  
မနုဿလောကေ ဝါ၊ ဗုဒ္ဓေါဗုဒ္ဓေါတိဃောသော ဗုဒ္ဓေါ  
ဗုဒ္ဓေါဣတိ ကိတ္တိသဒ္ဓေါ ထုတိသဒ္ဓေါ ဝါ၊ အတိဒုလဘတရော  
အတိဝိယ ဒုလ္လဘတမော၊ ဗုဒ္ဓဘာဝေါ ဗုဒ္ဓဿ ဘာဝေါ၊ ကာ  
ကထာ ကိဝတ္တဗ္ဗော ဧဝ၊ တဿ ဗုဒ္ဓေါဗုဒ္ဓေါတိ ဃောသဿ  
အတိဒုလ္လဘတရတ္တာ၊ ဝိဘာဝိ မေဓာဝိ ဝိဝိဓဟိတသုခံ နာနပ္ပ  
ကာရံ လောကိယလောကုတ္တရသင်္ခါတံ ဟိတသုခံ ပတ္တယန္တာ  
ယာစန္တာ၊ သာဓဝေါ သပ္ပုရိသာ ဣဋ္ဌိ ကာမယမာနံ၊ အတ္ထိ  
ဒိဋ္ဌဓမ္မိကသမ္ပရာယိကာဒိအတ္ထံ၊ ဝဟန္တိ ဓာရကံ၊ သုရနရမဟိတံ  
ဒေဝမနုဿေဟိ ပူဇိတံ၊ နိဗ္ဗယံ အဘယံ အသန္တာသံ ဝါ၊  
ဒက္ခိဏေယျံ ပရလောကံ သဒ္ဓဟိတွာ ဒါတဗ္ဗဥတ္တမဒါနာရဟံ၊  
လောကာနံ သတ္တလောကာနံ နန္ဒိဝံ့ ပီတိယာ ဝဗျာပနေန္တိ။  
ဒသဗလံ အသာဓာရဏေန ဒသကာယဉာဏဗလေန သမ္ပန္နံ၊  
အသမံ သီလာဒိဂုဏေဟိ ကေနစိ အသဒိသံ တံ တာဒိသံ  
ဂုဏသမ္ပန္နံ ဗုဒ္ဓံ နိစ္စံ သတတံ သမိတံ သဗ္ဗကာလံ နိရန္တရံ၊  
နမဿန္တု၊ အဘိဝန္တန္တု။တိ။

ဆဗ္ဗိသတ်မဝန္တနဂါထာဝဏ္ဏနာ သမတ္တာ။

---

၂၇။ ပုညေနတေန သောဟံ နိပုဏမတိ သတော  
သမ္ပရာယေ စ တိတ္ထော၊  
ဒက္ခော ဒိဋ္ဌုဇ္ဇုပညော အဝိကလဝိရိယော ဘောဂဝါ  
သံဝိဘာဂိ။

တိက္ခော သူရော ဓိတတ္ထော သပရဟိတဓရော  
 ဒိဃဇီဝိ အရောဂေါ၊  
 ဓညော ဝဏ္ဏော ယသဿိ အတိဗလဝဓရော ကိတ္တိမာ  
 ခန္တုပေတော။

၂၀။ သဒ္ဓေါ ဒါတင်္ဂပေတော ပရမသိရိဓရော ဒိဋ္ဌဓမ္မ  
 ဝိရတ္ထော၊  
 လဇ္ဇိ ကလျာဏမိတ္ထော အဘိရတကုသလော  
 ပဉ္စသီလာဒိရက္ခော။  
 အပ္ပိစ္ဆော အပ္ပကောဓော အတိဝုဇုဟဒယော ဣဒ္ဓိမာ  
 အပ္ပမေယျော၊  
 ပါသံသော ပေမဝါစော သုဇနဂုဏဝိဒ္ဓု မာမကော  
 သော ဘဝေယျံ။

၂၇။ ဧဝံ ဗုဒ္ဓေါ ဗုဒ္ဓေါတိ ယောသောတျာဒိဂါထာယ  
 ဗုဒ္ဓဝန္တနေ ဥယျောဇနံ ကတွာ ဣဒါနိ သုဂတန္တျာဒိဟိ ဂါထာဟိ  
 ဗုဒ္ဓံ ဝန္တိတွာ ပဏိဒိံ ကရောန္တော အာဟ ပုညေနေတေန  
**သောဟန္တျာဒိ** ဂါထာဒ္ဓယံ။ အယံ ပန ဂါထာဒ္ဓယမ္ပိ သဒ္ဓရာ  
 ဂါထာတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗာ။ ။တတ္ထ ပဌမဂါထာယံ သောအဟံ ဧတေန  
 ပုညေန သမ္ပရာယေ နိပုဏမတိ စ သတော စ ။ပ။ ခန္တုပေတော  
 စ ဘဝေယျန္တိ သမ္ပန္နော။ ။**သောဟန္တိ** သော အဟံ။ ဗုဒ္ဓဿ  
 နမက္ကာရော သောအဟန္တိ အတ္ထော။ **ဧတေန ပုညေနာတိ**  
 ဣမိနာ ဗုဒ္ဓဝန္တနပုညကမ္မေန အတ္တနော ကာရကံ ပဝတိ သောဓေ  
 တိတိ ပုညံ။ ပုဓာတု သောဓနေ ဣ။ ပုညန္တိ စ ဣဓ ပန  
 ဗုဒ္ဓပဏာမကြိယာဘိနိပ္ပါဒိကာ ကုသလစေတနာ အဓိပ္ပေတာ။  
 သာ စ ဝန္တနေယျဝန္တကာနံ ခေတ္တဇျာသယသမ္ပဒါဟိ ဒိဋ္ဌဓမ္မ  
 ဝေဒနီယဘူတာ ယထာလဒ္ဓသမ္ပတ္တိနိမိတ္တကဿ ကမ္မဿ အနု  
 ဗလပ္ပဒါနဝသေန တန္တိဗ္ဗတ္တိတဝိပါကသန္တတိယာ အန္တရာယ  
 ကရာနိ ဥပဝိဋ္ဌကဥပစ္စေဒကကမ္မာနိ ပဋိဗာဟိတွာ တန္တိဒါနာနံ  
 ယထာဓိပ္ပေတသိဒ္ဓိဝိဗန္ဓကာနံ ရောဂါဒိအန္တရာယာနမပ္ပာတ္တိံ  
 သာဓေတိ စာတိ အတ္ထော စ ဝေဒိတဗ္ဗော။ ။**သမ္ပရာယေ စာတိ**

ဧတ္ထ စသဒ္ဓေါ အဋ္ဌာနယောဂေါ။ သော စ နိပုဏမတိတျာဒိသု  
 ပဒေသု ယောဇေတဗ္ဗော။ သမ္ပရာယေတိ ပရလောကေ။ သော  
 ဟိ သမ္ပရာယိတဗ္ဗာ ဥပဂမိတဗ္ဗာ ဧတ္ထ သတ္တေဟိတိ စ၊ ကမ္မ  
 ကိလေသဝသေန သတ္တေဟိ သမ္ပရာယိတဗ္ဗာ ပါပုဏိတဗ္ဗာတိ  
 ဝါ ဧတ္တာတိ စ သမ္ပရာယောတိ ဝုစ္ဆတိ။ သံပရိပုဗ္ဗ အယဓာတု  
 ဟိ ဂတိယံ ဏ။ အထ ဝါ ကမ္မဝသေန အဘိမုခေါ သမ္ပရေတိ  
 ဂစ္ဆတိ ပဝတ္တတိတိ သမ္ပရာယောတိ ဝုစ္ဆတိ။ သံပုဗ္ဗပရဓာတု  
 ဂတိယံ ဏျ။ ဣတိ ခေါ အာနန္ဒ ကုသလာနိ သီလာနိ  
 အနုပုဗ္ဗေန အဂ္ဂါယ ပရေန္တိတိအာဒိသု ဝိယ ဟိ စုရာဒိ  
 ဂဏဝသေန ပရသဒ္ဓံ ဂတိယမိစ္ဆန္တိ သဒ္ဓဝိဒူ။ တသ္မိံ သမ္ပရာယေ။

နိပုဏမတိတိ သဏှသုခမပညဝါ စ။ သဏှသုခမံ အတ္တန္တရံ  
 ပဋိဝိဇ္ဈနသမတ္တာယ ပညာယ သမ္ပန္နော စ ဝါ။ ဧတ္ထ စ  
 နိပုဏသဒ္ဓေါ သဏှသုခမဝါစကော အနိပ္ပန္နပါဋိပဒိကော။  
 ဟိတာဟိတံ မနတိ ဇာနာတိတိ မတိ၊ ပညာ။ မနဓာတု  
 ဉ္ဇဏေ တိ။ နိပုဏာ သဏှာ မတိ ပညာ ယဿ မေတိ  
 နိပုဏမတိ။ ။သတောတိ သတိမာ စ။ သရတိတိ သတိ၊  
 သရဓာတု စိန္တာယံ တိ။ သာ အဿ မေ အတ္ထိတိ သတော။  
 တိတ္ထောတိ တပုနော စ။ ယထာလဒ္ဓဝတ္ထုနာ သန္တုဋ္ဌော စာတိ  
 အတ္ထော။ တိသနံ တပုနံ တိတ္ထော။ တိသဓာတု တပုနေ  
 တပစ္စယော။ သကာရဿ တောဒောဒေသော။ ယထာလာဘ  
 သန္တောသော၊ ယထာဗလသန္တောသော၊ ယထာသာရပုသန္တော  
 သော စာတိ တိဝိဓေန သန္တောသေန သန္တုဋ္ဌောတိ ဝုတ္တံ  
 ဟောတိ။

ဒက္ခောတိ တံ တံ ကိစ္စေ ဆေကော စ ကုသလော စ ဝါ။  
 သော ဟိ ကုသလကမ္မေ အညသိဉ္စ ကိစ္စာကိစ္စေ အဒန္တတာယ  
 သီဃံ ဂစ္ဆတိတိ ဒက္ခော။ ဒက္ခဓာတု သီဃတ္ထေ အ။  
 ဒိဋ္ဌုဇုပညောတိ ဒိဋ္ဌိဥပပညောတိ ပဒစ္ဆေဒေါ။ ဥဇု ဒိဋ္ဌိပညာယ  
 သမန္တာဂတောတိ အတ္ထော။ ကေသုစိ ပေါတ္ထကေသု ဒိဋ္ဌိဇု  
 ပညောတိ ပါဋ္ဌော။ ဒိဋ္ဌိဥပပညောတိ ပဒစ္ဆေဒေါ။ သောယေ

ဝတ္ထော။ ဥဇူတိ အကုဋိလဘာဝေန ဘဝတိတိ ဥဇု၊ အဇ္ဇဝေါ။  
 ဥဇုဓာတု အဇ္ဇဝေ ကိ။ အယ ဝါ အရတိ အကုဋိလဘာဝေန  
 ပဝတ္တတိတိ ဥဇု၊ အဝင်္ဂော။ အရဓာတု ဂတိယံ ဇုပစ္စယော။  
 အရိဿ ဥအာဒေသော။ သမ္မာ ပဿတိတိ ဒိဋ္ဌိ၊ မတိ။ ဒိသဓာတု  
 ပဿနေ တပစ္စယော။ တဿ ရဋ္ဌာဒေသော။ ဓာတုန္တလောပေါ  
 စ ဤ စ။ ဥဇု အဇ္ဇဝါ ဒိဋ္ဌိ မတိ ဒိဋ္ဌုဇု ဝိသေသနပရနိပါတ  
 ဝသေန။ ။ပကာရေန ဇာနာတိ အနိစ္စာဒိဝသေန အဝပုဇ္ဈတိတိ  
 ပညာ။ ပပုဗ္ဗဉ္ဇာတု အဝဗောဓနေ အ။ ဥဇုဒိဋ္ဌိ စ ဥဇုပညာ  
 စ ယဿ မေတိ ဒိဋ္ဌုဇုပညော၊ ပုဂ္ဂလော။ ။**အဝိကလဝိရိယော**  
 တိ အနုနဝိရိယော စ ပရိပုဏ္ဏဝိရိယော စာတိ အတ္ထော။ ဝိဟိနံ  
 ကရောတိတိ ဝိကလော။ ဝိပုဗ္ဗကရဓာတု ကရဏေ အ။ ရဿ  
 လော။ ဝိရာနံ ကမ္မံ ဝိရိယံ။ အဝိကလံ အနုနံ ဝိရိယံ အဿ  
 မေတိ အဝိကလဝိရိယော။ န သက္ကာ ကုသိတေနေဝ နဝ  
 လောကုတ္တရဓမ္မာ လဒ္ဓု၊ အာရဒ္ဓဝိရိယေနော သက္ကာ။ တသ္မာ  
 အဝိကလဝိရိယောတိ ပတ္ထေတိတိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။

**ဘောဂဝါ**တိ ဘုဋိတဗ္ဗသမ္ပတ္တိသုခေန သမ္ပန္နော စ။ ဘုဋိ  
 တဗ္ဗောတိ ဘောဂေါ၊ သမ္ပတ္တိ။ ဘုဇဓာတု ပါလနဗျဝဟာရဏေသု  
 ဏ။ ဘောဂေါ အဿ မေ အတ္ထိတိ ဘောဂဝါ။ ။**သံဝိဘာဂီ**တိ  
 သံဝိဘဇနသီလော စ သံဝိဘဇနသမ္ပန္နော စ ဝါ၊ သံဝိဘဇတိ  
 သီလေနာတိ သံဝိဘာဂီ။ သံဝိဘဇနသီလောတိ ဝါ သံဝိဘာဂီ၊  
 သံဝိဘဇိတုံ သီလမဿာတိ ဝါ သံဝိဘာဂီ။ သံဝိဘာဂေ  
 သီလမဿာတိ သံဝိဘာဂီ။ အယံ တဿီလတ္ထော။ သံဝိဘဇတိ  
 ဓမ္မေနာတိ သံဝိဘဇနဓမ္မောတိ ဝါ။ သံဝိဘဇိတုံ ဓမ္မော  
 အဿာတိ ဝါ၊ သံဝိဘဇနေ ဓမ္မော အဿာတိ ဝါ သံဝိဘာဂီ။  
 အယံ တဒ္ဓမ္ပတ္ထော။ ။**သံဝိဘဇနံ** သာဓုကာရော အဿ အတ္ထိ။  
 သာဓုကာရိနာ သံဝိဘဇတိတိ ဝါ၊ သံဝိဘဇိတုံ သာဓုကာရိတိ  
 ဝါ၊ သံဝိဘဇနေ သာဓုကာရိတိ ဝါ သံဝိဘာဂီ။ အယံ တဿာ  
 ဓုကာရတ္ထော။ သံဝိပုဗ္ဗ ဘဇဓာတု ဝိဘာဂေ ဏ။ ဇဿ ဂေါ။ ။  
 အထ ဝါ သံဝိဘဇနံ သံဝိဘာဂေါ။ သော မေ အဿ အတ္ထိတိ

သံဝိဘာဂီ။ အဿထျဏ္ဏေ ဤ။ ပရေသံ ယာစကာနံ အန္ဓာဒိဒါန ဝတ္ထု နိစ္စံ ပရိစ္စဇနကာရီတိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။

တိက္ခောတိ တိက္ခပုညဝါ စ နိသာနပုညဝါ ဝါ။ တိဇနံ နိသနံ တိက္ခာ၊ ပညာ။ တိဇဇာတု နိသာနေ ခ။ ဇဿ ကော။ တိက္ခာ ပညာ မေ အဿ အတ္ထိတိ တိက္ခော။ အဿထျဏ္ဏေ ဏော။ တိက္ခ ပညာယ သမ္ပန္နော စာတိ အတ္ထော။ ပညာယ စ သဗ္ဗ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ သေဠတ္တာ မူလကာရဏတ္တာ စ တိက္ခောတိ ပတ္ထနံ ကရောတိ။ ဝုတ္တုဗြိ မိလိန္ဒပဉ္စေ—

“ပညာ ပသဠာ လောကသ္မိံ၊ ကတာ သဒ္ဓမ္မဋ္ဌိတိယာ။ ပညာယ ဝိမတိံ ဟန္တာ၊ သန္တိံ ပပေါတိ ပဏ္ဍိတော”တိ။

သူရောတိ စတုသု ပရိသာသု အဠသု ပရိသာသု စ ဝီရော စ။ သတ္တိဝန္ဓော နိဗ္ဗယောတိ အတ္ထော။ သူရယတေ ဝီရယတေ သူရော။ ဘာဝသာဓနောယံ။ သူရဇာတု ဝိက္ကန္တိယံ ဝီရေ ဝါ အ။ အထ ဝါ အဘိရုအဆမ္ဘိအနုတြာသဘာဝေန သူရတိ ဂစ္ဆတိ ပဝတ္တတိတိ သူရော။ သူရဇာတု ဂတိယံ အ။ သီဟော ဝိယ ပရိသမဇ္ဈေ သူရဝီရသမ္ပန္နော စာတိ အတ္ထော။ သာသနိ ကေဟိ ပန သဒ္ဓမ္မဝိဒူဟိ သူရသဒ္ဓဿ နိဗ္ဗစနံ န ဒဿိတံ။ ကေဝလံ ပန သူရောတိ ဝိသိဠသူရောတိ အတ္ထဝိဝရဏမတ္တမေဝ ဒဿိတံ။ ။မိတက္ခောတိ ဧတ္ထ မိတ အတ္ထောတိ ပဒဇ္ဈေဒေါ။ မိတောတိ သမာမိ။ အတ္တန္တိ စိတ္တံ။ ကောဂ္ဂစိတ္တသမ္ပန္နော စာတိ အတ္ထော။ ဇာတိ တိဠတိ ကောရမ္မဏေတိ မိတော၊ ကောရမ္မဏေ သမ္ပယုတ္တဓမ္မေ ဇာရေတိတိ ဝါ မိတော၊ သမာမိ။ ဇာဇာတု ဇာရဏေ တ။ အာရမ္မဏံ အရတိ ဇာနာတိတိ အတ္တံ၊ စိတ္တံ။ အရဇာတု ဂတိယံ တ။ ရဿ တော။ မိတော သမာမိ အတ္တံ စိတ္တံ အဿ မေတိ မိတက္ခော။

သပရဟိတစရောတိ အတ္တဟိတပရဟိတစရော၊ အတ္တနော စ ပရဿ စ အတ္တံ ပဋိပန္နကော စာတိ အတ္ထော။ အတ္တနော စ ပရဿ စ ဟိတံ အတ္တံ ပယောဇနံ စရတိ ပဋိပဇ္ဇတိတိ

သပရဟိတစရော။ သပရဟိတသဒ္ဓါပပဒ စရဓာတု စရဏေ  
 အ။ ။ **ဒိဃဇီဝိတိ** ဒိဃာယုကော စ။ ဒိဃေန ဇီဝိတိန္ဒြိယေန  
 သမ္ပန္နော ဝါ။ ဒိဃော ဇီဝေါ ဇီဝိတံ အဿ မေတိ ဒိဃဇီဝိ။  
 အာယုကပ္ပမ္ပိ ဒိဃဇီဝိတသမ္ပန္နော စာတိ အတ္ထော။ ။ **အရော  
 ဂေါတိ** ရောဂဝိရဟော စ အာရောဂုံ ဝါ။ ရုဇ္ဇတိ ဘဉ္ဇတိ  
 အင်္ဂပစ္စင်္ဂါနိတိ ရောဂေါ၊ ဗျာဓိ။ ရုဇဓာတု ဘင်္ဂံ ဣ။ အထ  
 ဝါ ရုဇ္ဇတိ ဟိံသတိတိ ရောဂေါ။ ရုဇဓာတု ဟိံသာယံ ဣ။  
 နတ္ထိ ရောဂေါ တဿ မေတိ အရောဂေါ၊ ဆန္ဒဂုတိရောဂါနံ  
 အဘာဝေါ ဘဝေယျန္တိ အတ္ထော။ ။ **ဓညောတိ** သိရိပုညပညာ  
 လက္ခဏသမ္ပန္နော စ။ ဓညသဒ္ဓေါ ဟိ သိရိပုညပညာလက္ခဏဝါ  
 စကောတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗော။ ဂုတ္တဉ္စိ **ဝေဿန္တရဇာတကေ** “ဓညံ မင်္ဂလ  
 သမ္ပတ”န္တိ စ။ **တေမိယဇာတကေ** “ဓညပုညလက္ခဏသမ္ပန္နံ  
 ပုတ္တံ ဝိဇာယီ”တိ စ။ ။ ဣဒံ ပန နိဗ္ဗစနံ။ ဓနနံ သမ္ပဇနံ  
 ဓညံ၊ သိရိပညာပုညလက္ခဏာနံ သမ္ပန္နန္တိ အတ္ထော။ ဓနဓာတု  
 သမ္ပန္နော။ ဓာတူနံ အနေကတ္တတ္တာ ဣပစ္စယော။ ဣကာရာနု  
 ဗန္ဓေ လောပေ ကတေ ယပစ္စယေန သဒ္ဓိံ နကာရဿ ဥကာရံ  
 ကဘွာ ဓညန္တိ ရူပသိဒ္ဓိ ဝေဒိတဗျာ။ အထ ဝါ ဓနံ သိရိပညာ  
 ပုညလက္ခဏသမ္ပဒံ အဿ မေ အတ္ထိတိ ဓညော။ အဿထျတ္ထေ  
 ဣော။

**ဝဏ္ဏောတိ** ဝဏ္ဏသမ္ပန္နော စ။ ဧတ္ထ စ ဝဏ္ဏော ဒုဝိဓော  
 ဟောတိ သရိရဝဏ္ဏဂုဏဝဏ္ဏဝသေန။ တတ္ထ သရိရ  
 ဝဏ္ဏော နာမ ရူပကာယဿ ပါသာဒိကရူပသမ္ပန္နတာ။ ဂုဏ  
 ဝဏ္ဏော နာမ သီလသမာဓိပညာဒိဂုဏေန စ ဓုတင်္ဂါဒိပဋိ  
 ပဒါဂုဏေန စ သမ္ပန္နတာ။ ဣဒံ ပန နိဗ္ဗစနံ။ ဝဏ္ဏတိ  
 ဝိကာရမာပန္နာနံ ဟဒယင်္ဂတဘာဝံ ပကာသေတိတိ ဝဏ္ဏော၊  
 သရိရရူပံ။ ဝဏ္ဏတိ အတ္တနော ဒဗ္ဗံ ပကာသေတိတိ ဝဏ္ဏော၊  
 ဂုဏော။ ဝဏ္ဏဓာတု ပကာသနေ အ။ ဣဓ ပန တဒုဘယမ္ပိ  
 ယုဇ္ဇတိ။ ။ ဝဏ္ဏံ အဿ မေ အတ္ထိတိ ဝဏ္ဏော။ အဿထျတ္ထေ  
 အ။ ။ **ယသဿိတိ** ပရိဝါရသမ္ပန္နော ကိတ္တိဝန္တော ဝါ။ ဧတ္ထ

စ ဒုဝိဓော ဟောတိ ယသော ပရိဝါရကိတ္တိယသဝသေန။  
 တတ္ထ ယဇိယတိ ပူဇိယတိ ဧတေန ပရိဝါရေနာတိ ယသော၊  
 ပရိဝါရော။ ယဇောတု ပူဇာယံ အ။ ဇဿ သော။ အထ ဝါ  
 ယာတိ ဂစ္ဆတိ ပါပုဏာတိ သာမိကဿ ပရိဝါရန္တိ ယသော၊  
 ပရိဝါရော။ ယာဇောတု ဂတိယံ သောပစ္စယော။ ။ယဇိယတိ  
 ပူဇိယတိ ဧတေနာတိ ယသော၊ ကိတ္တိသဒ္ဓေါ။ ယဇောတု  
 ဒေဝပူဇာသင်္ဂဟကရဏဒါနဓမ္မေသု အ။ ဇဿ သော။ အထ  
 ဝါ ယာတိ ဂစ္ဆတိ ပါပုဏာတိ သဗ္ဗတ္ထ ဗျာပနန္တိ ယသော၊  
 ကိတ္တိသောသော ထုတိသဒ္ဓေါ ဝါ။ ယာဇောတု ဂတိယံ  
 သောပစ္စယော။ ယသော စ ယသော စ ယသော စ ဧက  
 သေသနယေန။ သော အဿ မေ အတ္တိတိ ယသဿိ၊ အဿ  
 ထုတ္ထေ သိပစ္စယော။

အတိဗလဝဓရောတိ အတိဗလဝန္တဓာရကော စ အတိဝိယ  
 ကာယဗလဉာဏဗလဝန္တိ ဓာရေတိတိ အတိဗလဝဓရော။  
 အဇောတသတ္တုရာဇာဒယော ဝိယ ပဗ္ဗဟတ္ထိ ဒသဟတ္ထိဗလဿ  
 ဓာရဏသမတ္ထော စ၊ သာရိပုတ္တတ္ထေရာဒယော ဝိယ ဉာဏ  
 ဗလဿ ဓာရဏသမတ္ထော စ ဘဝေယျန္တိ အတ္ထော။ ကိတ္တိမာတိ  
 ကိတ္တိသောသဝန္တော စ။ ကိတ္တိယတေ ကထိယတေ ဂုဏန္တိ  
 ကိတ္တိ၊ ထုတိသောသော။ ကိတ္တဓာတု သဒ္ဓေ ဣ။ ကိတ္တိသောသော  
 အဿ မေ အတ္တိတိ ကိတ္တိမာ။ အဿထုတ္ထေ မန္တုပစ္စယော။  
**ခန္တုပေတော**တိ ခန္တိယာ ဥပေတော သမုပေတော သမန္တာ  
 ဂတော စ။ ခမနံ သဟနံ ခန္တိ။ ခမုဓာတု သဟနေ တပစ္စယော။  
 တဿန္တိ တာယ ဥပေတော သမုပေတော သမန္တာဂတောတိ  
 ခန္တုပေတော။ ခန္တိဝါဒတာပသော ဝိယ ခန္တုပေတော စ  
 ဘဝေယျန္တိ အတ္ထော။ ။ခန္တိယာ ဟိ ဒုက္ကရတ္တာ သဗ္ဗကုသလ  
 ဓမ္မာနံ ပဓာနတ္တာ သေဋ္ဌတပတ္တာ စ ခန္တုပေတောတိ ပတ္တနံ  
 ကရောတိ။ ဝုတ္တဋ္ဌေတံ ဘဂဝတာ “ခန္တိ ပရမံ တပေါ တိတိက္ခာ”  
 တိ . စ။ “ခန္တုာ ဘိယျော န ဝိဇ္ဇတိ”တိ စ။ “ခန္တိဗလံ  
 ဗလာနိက”န္တိ စ။

“သီလသမာဓိပညာနံ၊ ခန္တိပ္ပဓာနကာရဏံ။  
သဗ္ဗေပိ ကုသလာ ဓမ္မာ၊ ခန္တျာယတ္တာဝ ဝဗ္ဗရေ”တိ စ။

အယံ ပနေတ္ထ သင်္ခေပယောဇနာ။ သောဟံ သော အဟံ၊  
ဧတေန ပုညေန ဣမိနာ ဗုဒ္ဓဝန္တနုပုညကမ္မေန သမ္ပရာယေ  
ပရလောကေ၊ နိပုဏမတိ စ သဏှသုခုမပညဝါ စ၊ သတော  
သတိမာ စ တိတ္ထော တပုနော ယထာလဒ္ဓဝတ္ထုနာ သန္တုဋ္ဌော  
စ၊ ဒက္ခော တံတံကိစ္စေ ဆေကော စ၊ ဒိဋ္ဌုဇ္ဇုပညော ဥဇုဒ္ဓိဋ္ဌိ  
ပညာယ သမ္ပန္နော စ အဝိကလဝိရိယော အနုနဝိရိယော စ  
ပရိပုဏ္ဏဝိရိယော ဝါ၊ ဘောဂဝါဘုဉ္စိတဗ္ဗသမ္ပတ္တိသုခေန သမ္ပန္နော  
စ သံဝိဘာဂီ သံဝိဘဇနသီလော စ တိက္ခော တိက္ခပညဝါ စ၊  
သုရောတိ သတ္တိဝန္တော နိဗ္ဗယော စ၊ ဓိတတ္ထော သမာဟိတ  
စိတ္ထော စ ဧကဂ္ဂစိတ္ထော ဝါ၊ သပရဟိတစရော အတ္တဟိတ  
ပရဟိတပဋိပန္နကော စ ဒီဃဇီဝိ ဒီဃာယုကော စ အရောဂေါ  
ရောဂဝိရဟော စ ဓညော သိရိပုညပညာလက္ခဏသမ္ပန္နော  
စ ဝဏ္ဏော ဝဏ္ဏသမ္ပန္နော စ ယသဿိ ပရိဝါရသမ္ပန္နော စ  
အတိဗလဝဓရော အတိဗလဝန္တဓာရကော စ ကိတ္တိမာ ကိတ္တိ  
သောသဝန္တော စ ခန္တုပေတော ခန္တိယာ ဥပေတော  
သမုပေတော သမန္တာဂတော စ ဘဝေယုန္တိ။

သတ္တဝိသတိမဂါထာဝဏ္ဏနာ သမတ္တာ။



၂၀။ ဧဝံ ပုညနေတေနတျာဒိဂါထာယ သမ္ပရာယေ ပဏိဝိ  
ကတ္တာ ဣဒါနိ ဒိဋ္ဌဓမ္မေ ပတ္တနံ ကတ္ထုကာမော သဒ္ဓေါ  
ဒါတင်္ဂုပေတော တျာဒိဂါထမာဟ။ ။တတ္ထ သဒ္ဓေါတိ ကမ္မာဒိ  
သဒ္ဓဟနလက္ခဏာယ သဒ္ဓါယ သမ္ပန္နော စ။ သဒ္ဓဟနံ သဒ္ဓါ၊  
သဒ္ဓဟတိတိ ဝါ သဒ္ဓါ။ သဒ္ဓဟန္တိ သမ္ပယုတ္တဓမ္မာ ဧတာယာတိ  
သဒ္ဓါ။ သံပုဗ္ဗဓာဓာတု ဓာရဏေ တ။ သာ ပန ကမ္မာဒိသု  
သဒ္ဓဟနလက္ခဏာ။ ဩကပ္ပနလက္ခဏာ ဝါ။ ပသာဒရသာ။  
ဥဒကပ္ပသာဒကမဏိ ဝိယ။ ပက္ခန္ဓနရသာ ဝါ။ ဩဗုတ္တရဏော

ဝိယ။ အကာလုဿိယပစ္စုပဋ္ဌာနာ အဓိမုတ္တိပစ္စုပဋ္ဌာနာ ဝါ၊ သဒ္ဓေယျဝတ္ထုပဒဋ္ဌာနာ သောတာပတ္တိယဂ်ပဒဋ္ဌာနာ ဝါ။ သာ ဟတ္ထဝိတ္တဗိဇာနိ ဝိယ ဒဋ္ဌဗ္ဗာ။ ။ဘဂဝတာ ဟိ သာ သဒ္ဓါ “သဒ္ဓါဟတ္ထော မဟာနာဂေါ”တိ စ။ “သဒ္ဓါဓိ ဝိတ္တံ ပုရိသဿ သေဋ္ဌ”န္တိ စ။ ။ “သဒ္ဓါဗိဇံ တပေါ ဝုဋ္ဌိ”တိ စ “သဒ္ဓါယ တရတိ ဩဃ”န္တိ စ “သဒ္ဓါ ဗန္ဓတိ ပါထေယျံ၊ သဒ္ဓါ ဒုတိယာ ပုရိ သဿ ဟောတိ”တိ စ၊ “သဒ္ဓေသိကော ဘိက္ခဝေ အရိယ သာဝကော”တိ စ၊ “သဒ္ဓါဓန”န္တိ စ။

“ယေသံ အတ္ထိ သဒ္ဓါ ဗုဒ္ဓေ၊ ဓမ္မေ စ သံဃရတနေ။  
တေ မံ အတိဝိရောစန္တိ၊ အာယုနာ ယသသာ သိရိယာ”တိ

စ။ ။ “သဒ္ဓံ ဥပနိဿာယ ဒါနံ ဒေတိ၊ သီလံ သမာဒိယတိ၊ ဥပေါသထကမ္မံ ကရေတိ၊ ဈာနံ ဥပ္ပါဒေတိ၊ ဝိပဿနံ ဥပ္ပါ ဒေတိ၊ မဂ္ဂံ ဥပ္ပါဒေတိ၊ အဘိညံ ဥပ္ပါဒေတိ၊ သမာပတ္တိံ ဥပ္ပါ ဒေတိ”တိ စ။ “ဒုလ္လဘာ သဒ္ဓါသမ္ပတ္တိ”တိ စ ဝုတ္တာ။ တသ္မာ သဒ္ဓေါ စ ဘဝေယျန္တိ ပတ္တနံ ကရေတိ။

သာ စ ပန စတုဗ္ဗိဓာ ဟောတိ အာဂမသဒ္ဓါ၊ အဓိဂမသဒ္ဓါ၊ ဩကပ္ပနသဒ္ဓါ၊ ပသာဒသဒ္ဓါ စာတိ။ တတ္ထ သဗ္ဗညုဗောဓိသတ္တာနံ အဘိနိဟာရတော အာဂတတ္တာ အာဂမသဒ္ဓါ နာမ။ အရိယ သာဝကာနံ သစ္စပဋိဝေဓေန အဓိဂတတ္တာ အဓိဂမသဒ္ဓါ နာမ။ ဗုဒ္ဓေါ ဓမ္မော သံဃောတိ ဝုတ္ထေ အစလဘာဝေန ဩကပ္ပနံ ဩကပ္ပနသဒ္ဓါ နာမ။ ဗုဒ္ဓါဒိသု ပသာဒုပ္ပတ္တိမတ္တာ ပသာဒသဒ္ဓါ နာမ။ ဣစ ပန ပဏိဓာနဋ္ဌာနတ္တာ သဗ္ဗသဒ္ဓါ အဓိပ္ပေတာ။ သဒ္ဓါ အဿ မေ အတ္ထိတိ သဒ္ဓေါ။ အဿဇျတ္ထေ ဣ။

ဒါတင်္ဂုပေတောတိ ဒါတဿ အင်္ဂါယ ကာရဏဘူတာယ ဓနသမ္ပတ္တိယာ ဥပေတော သမုပေတော သမန္နာဂတော စ။ ဒါတဗ္ဗဝတ္ထု စ၊ တပ္ပဋိဂ္ဂါဟကပုဂ္ဂလော စ၊ သဒ္ဓါ စာတိ တိဟိ အင်္ဂေဟိ ဥပေတော သမုပေတော သမန္နာဂတော စ ဝါ။ ဒိယတေ ဒါတံ။ ဘာဝသာဓနောယံ။ ဒါဓာတု ဒါနေ အ။

အင်္ဂါယတိ ဣယတိ ဧတေနာတိ အင်္ဂါ၊ နေသမ္ပတ္တိ။ ဒါတဿ အဝေါ ဒါဟင်္ဂါ၊ တေန ဥပေတော သမုပေတော သမန္တာ ဂဟောဘိ ဒါတင်္ဂပေတော၊ အထ ဝါ ဒိယတိတိ ဒါတံ၊ ဒါနဝတ္ထု။ ဒါဟဿ အင်္ဂါ ဒါတင်္ဂါ၊ တေန ဥပေတော သမုပေတော သမန္တာဂဟောဘိ ဒါတင်္ဂပေတော၊ ဒါတဗ္ဗဝတ္ထု စ၊ တပ္ပုဋ္ဌိဂါဟက ပုဂ္ဂလော စ၊ သဒ္ဓါ စာတိ တိဟိ အင်္ဂဟိ သမ္ပဇ္ဇာမိတိ ပတ္ထနံ ကရောဟိတိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။ ။ဝုတ္တံဥ ဣတိဝုတ္တဋ္ဌကထာယံ “သဒ္ဓါ ဒေသျဒေဗ္ဗာ ပဋိဂါဟကော စာတိ ဣမေသံ တိဏ္ဍံ သမုပေတောကာသေယေဝ ဟိ ဒါနံ သမ္ဘဝဘိ”တိ။

ပရမသိရိဓရောဘိ ဥတ္တမသိရိဓာရကော စ။ ဥတ္တမသိရိဓာရဏသမတ္ထော စ ဝါ။ ဣတ္ထ စ သိရိတိ ပညာပုညသရီရသော ဘဒ္ဒသုတ္တိနပေတံ အင်္ဂဝစနံ။ ကတပုညေဟိ သေဝိယတိတိ သိရိ၊ ကတပုညေ ပုဂ္ဂလေ သေဝတိ နိဿယတိတိ ဝါ သိရိ၊ ပညာပုည သရီရသောဘဒ္ဒသမ္ပတ္တိ လတ္တတိ။ သိဓာတု သေဝါယံ ဣရော ဤ စ။ ပရမာ ဥတ္တမာ သိရိ ပရမသိရိ၊ တံ ဓာရေတိတိ ပရမသိရိဓရော၊ ပရမသိရိယာ ဓာရဏသမတ္ထောတိ အတ္ထော။

ဒိဋ္ဌဓမ္မေတိ ပဇ္ဇက္ခဘူတေ အတ္တဘာဝေ။ ဣတ္ထ စ ဒိဋ္ဌဓမ္မော ဝုစ္စတိ ပဇ္ဇက္ခဘူတော အတ္တဘာဝေါ။ သော ဟိ ပဿိတဗ္ဗောတိ ဒိဋ္ဌော၊ အတ္တဘာဝေါ။ ဒိဋ္ဌော ပဿိတဗ္ဗော ဓမ္မော သဘာဝေါ အဿာတိ ဒိဋ္ဌဓမ္မောတိ ဝုစ္စတိ။ တသ္မိံ ဒိဋ္ဌဓမ္မေ။ ။ဝိရတ္ထောတိ ကာမဂုဏေသု ဝိဂတရတ္ထော စ၊ ရဇ္ဇနံ ရတ္ထော။ ရန္တဓာတု ရာဂေ။ ဝိဂတော ရတ္ထော အဿ မေတိ ဝိရတ္ထော။ ။လန္တိတိ ပါပဟိရိဝန္တော စ၊ ပါပဇိဂုစ္ဆနလက္ခဏာယ လန္တာယ သမ္ပန္နော စ ဝါ။ အထ ဝါ လန္တိတိ ဟိရောတ္တပ္ပသမ္ပန္နော စ။ လန္တိသဒ္ဓေနဟိ လက္ခဏာဟာရနယေန ဩတ္တပ္ပမ္ပိ ဂဟေတဗ္ဗံ။ ကသ္မာ၊ ကုသလ လက္ခဏသဘာဝေန သမာနတ္တာ။ ဝုတ္တဗျေတံ နေတ္ထိပါဠိယံ—

“ဝုတ္တံဥ ဣတိဝုတ္တဋ္ဌကထာယံ  
 ဝုတ္တာ ဘဝန္တိ သဗ္ဗော၊ သောဟာရော လက္ခဏော  
 နာမာ”တိ။

လဇ္ဇတိတိ လဇ္ဇာ၊ ဟိရိ။ လဇ္ဇဓာတု ဟိရိယံ။ လဇ္ဇာ အဿ  
 မေ အတ္တိတိ လဇ္ဇာ၊ ကာယဒုစ္စရိတာဒိတော ဟိရောတ္တပ္ပဿမန္နာ  
 ဂတော စတိ အတ္ထော။ ။ကလျာဏမိတ္တောတိ သုန္ဒရမိတ္တ  
 သမ္ပန္နော စ။ ကလျာဏသဒ္ဓေါ ဟိ သုန္ဒရဝါစကော အနိပ္ပု  
 ပါဂ္ဂိပဒိကော။ အထ ဝါ ကလျံ ဟိတံ အဏယတိ ပါပယတိတိ  
 ကလျာဏော၊ သုမိတ္တော။ ကလျသဒ္ဓုပပဒအဏဓာတု ဂတိယံ  
 ဏ။ မိဇ္ဇတိ သိနေဟတိတိ မိတ္တော၊ မိဇ္ဇိယတိ သိနေဟိယတိတိ  
 ဝါ မိတ္တော၊ မိဒဓာတု သိနေဟေ တ။ ကလျာဏော မိတ္တော  
 အဿ မေတိ ကလျာဏမိတ္တော။ ဟိတဓရသုမိတ္တသမ္ပန္နော စ  
 ဘဝေယန္တိ အတ္ထော။ ဣဓ ပန သဒ္ဓါသီလသုတစာဂဝိရိယသတိ  
 သမာဓိပညာဂုဏေဟိ သမန္နာဂတော ကလျာဏမိတ္တော  
 အဓိပ္ပေတော။ တံ ပန သန္ဓာယ ဘဂဝတာ **သိင်္ဂါလသုတ္တေ**—

“ဥပကာရော စ ယော မိတ္တော၊ သုခဒုက္ခေ စ ယော သခါ။  
 အတ္တက္ခာယိ စ ယော မိတ္တော၊ ယော စ မိတ္တာနုကမ္ပကော။  
 ဧတေပိ မိတ္တေ စတ္တာရော၊ ဣတိ ဝိညာယ ပဏ္ဍိတော။  
 သက္ကစ္စံ ပယိရူပါသေယျ၊ မာတာ ပုတ္တံ ဝ ဩရသ” ဟိ  
 ဝုတ္တော။

**ဝိသုဒ္ဓိမဂ္ဂေ စ—**

“ဝိယော ဂရု ဘာဝနိယော၊ ဝတ္တာ စ ဝစနက္ခမော။  
 ဂမ္ဘိရဉ္စ ကထံ ကတ္တာ၊ နော စာဋ္ဌာနေ နိယောဇယေ” တိ  
 ဝုတ္တော။ ဣတိ ဧဝရူပဿ စ ကလျာဏမိတ္တဿ ဒုလ္လာဘတ္တာ  
 ကလျာဏမိတ္တေန သမ္ပန္နာမိတိ ပတ္တနံ ကရောတိတိ ဝုတ္တံ  
 ဟောတိ။

အဘိရုတကုသလောတိ ဒါနာဒိပုညကုသလဓပေသု အဘိ  
 ရမဏော စ။ ကုစ္ဆိတံ အပါယဒ္ဓါရံ သလန္တိ သံဝရန္တိ ဝိဒဟန္တိ  
 သဒုဓဝေါ ဧတေနာတိ ကုသလံ၊ ဒါနာဒိပုညဓမ္မော။ ကုပုဗ္ဗ  
 သလဓာတု သံဝရဏေ အ။ တေသု အဘိအတိရေကံ ရမတိတိ

အဘိရတကုသလော၊ ကိတန္တသမာသောယံ။ ကုသလာဘိ  
 ရတောတိ ဝတ္ထဗ္ဗေ ဆန္ဒာနုရက္ခဏတ္ထံ ပဒဝိပရိယာယေန ဧဝံ  
 ဝုတ္တန္တိ။ အထ ဝါ အဘိအတိရေကံ ရမနံ အဘိရတော၊  
 ကုသလေသု အဘိရတော ယဿ မေတိ အဘိရတကုသလော၊  
 နိစ္စံ ကုသလပုညဿ ကရဏေ အဘိရတစိတ္တသမ္ပန္နော စာတိ  
 အတ္ထော။

ပဉ္စသီလာဒိရက္ခောတိ ပဉ္စသီလာဒိနံ ရက္ခိတုံ သမတ္ထော စ။  
 ဧတ္ထ စ အာဒိသဒ္ဓေန ဂိဟီနံ အဋ္ဌင်္ဂပေါသထသီလံ၊ သာမဏေ  
 ရာနံ ဒသင်္ဂသီလဉ္စ၊ ဘိက္ခုနံ စတုပါရိသုဒ္ဓိသီလဉ္စ သင်္ဂဏှာတိ။  
 ပဉ္စသီလံ အာဒိ ယေသံ တေတိ ပဉ္စသီလာဒိ၊ တံ ရက္ခိတိ  
 ရက္ခိတုံ သမတ္ထေတိတိ ပဉ္စသီလာဒိရက္ခော။ ဂဟဋ္ဌာနံ နိစ္စသီလ  
 ဝသေန ပဉ္စသီလံ သတိ ဥဿာဟသမတ္ထေ ဥပေါသထင်္ဂဝသေန  
 အဋ္ဌင်္ဂသီလံ ဒသင်္ဂသီလဉ္စ အခဏှံ အစ္စိဒ္ဓံ အသဗလံ အကမ္မာသံ  
 ကတှာ ရက္ခိတုံ သာမဏေရသီလဝသေန ဒသသီလဉ္စ၊ ဘိက္ခု  
 သီလဝသေန စတုပါရိသုဒ္ဓိသီလဉ္စ ရက္ခိတုံ သမတ္ထော စာတိ  
 အတ္ထော။ ။ဘဂဝတာ ဟိ “သီလဝိပတ္တိဟေတု ဝါ ဘိက္ခဝေ  
 သတ္တာ ကာယဿ ဘေဒါ ပရံ မရဏာ အပါယံ ဒုဂ္ဂတိံ ဝိနိပါတံ  
 နိရယံ ဥပပဇ္ဇန္တိ”တိ စ။ ။“သီလသမ္ပဒါဟေတု ဝါ ဘိက္ခဝေ  
 သတ္တာ ကာယဿ ဘေဒါ ပရံ မရဏာ သုဂတိံ သဂ္ဂံ လောကံ  
 ဥပပဇ္ဇန္တိ”တိ စ။ ။“သီလသမ္ပန္နော မဟန္တံ ဘောဂက္ခန္တံ အဓိ  
 ဂစ္ဆတိ ကလျာဏော ကိတ္တိသဒ္ဓေါ အပ္ပဂုစ္ဆတိ။ စတုပါရိသံ  
 ဝိသာရဒေါ ဥပသင်္ဂမတိ အမင်္ဂဘူတော။ အသမ္ပုဇ္ဇော ကာလံ  
 ကရေတိ၊ ကာယဿ ဘေဒါ ပရံ မရဏာ သုဂတိံ သဂ္ဂံ  
 လောကံ ဥပပဇ္ဇတိ”တိ စ ဝုတ္တတ္တာ စ။ ။**အဋ္ဌကထာယဉ္စ**  
 “သီလာလင်္ကာရသဒိသော အလင်္ကာရော နတ္ထိ၊ သီလသဒိသံ  
 ပုပ္ဖံ နတ္ထိ၊ သီလဂန္ဓသဒိသော ဂန္ဓော နတ္ထိ”တိ စ။ ။“သီလ  
 သမ္ပတ္တိဉ္စ နိဿာယ တိသော ဝိဇ္ဇာ ပါပုဏာတိ”တိ စ။  
 “အာဒိမ္ပိ သီလံ ဝိသောဓေယျာ”တိ စ။ “သတ္တာ သီလေန  
 ဝိသုဇ္ဈန္တိ”တိ စ။ “သီလံ သာသနဿ အာဒိ”တိ စ။ “သတ္တသု

ဝိသုဒ္ဓိသု သီလဝိသုဒ္ဓိ သရီရံ နာမာ”ဟိ စ။ “သီလံ နာမေတံ အဝဿယော ပတိဋ္ဌာ အာရမ္မဏံ တာဏံ လေဏံ ဂတိ ပရာယန”န္တိ စ ဝုတ္တတ္တာ ပဉ္စသီလာဒိရက္ခောတိ ပတ္ထနံ ကရောတီတိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။

အပ္ပိစ္ဆောတိ အနိစ္ဆော စ၊ ရူပါဒိကာမဂုဏေသု အနိစ္ဆန္တောတိ အတ္ထော။ အဘာဝတ္ထောဟေတ္ထ အပ္ပသဒ္ဓေါ။ အပ္ပသံသမကသဝါ တာတပါတိအာဒိသု ဝိယ ဣစ္ဆနံ ဣစ္ဆာ၊ ရူပါဒိကာမဂုဏံ ဣစ္ဆတီတိ ဝါ ဣစ္ဆာ၊ ကာမဟဏှာ။ ဣသုခာတု ဣစ္ဆာကန္တိသု အ။ ဓာတုန္တဿ ဧစ္ဆော။ နတ္ထိ ဣစ္ဆာ ယဿ မေတိ အပ္ပိစ္ဆော၊ ရူပါဒိသု ကာမေသု အနိစ္ဆန္တော စာတိ အတ္ထော။ အပ္ပိစ္ဆော ပန စတုဗ္ဗိဓော ဟောတိ ပစ္စယအပ္ပိစ္ဆော၊ ပရိယတ္တိအပ္ပိစ္ဆော၊ ဓုတင်္ဂအပ္ပိစ္ဆော၊ ပဋိဝေဓအပ္ပိစ္ဆော စာတိ။ တတ္ထ စတုသု ပစ္စယေသု အပ္ပိစ္ဆော ပစ္စယအပ္ပိစ္ဆော။ ယော ပန ပစ္စယေ ဗဟံ ဒေန္တေ အပ္ပံ ဂဏှတိ၊ အပ္ပံ ဒေန္တေ အပ္ပတရံ ဝါ ဂဏှတိ န ဝါ ဂဏှတိ။ န အနဝသေသဂါဟိ ဟောတိ။ အယံ ပစ္စယအပ္ပိစ္ဆော နာမ။ ယော ပန တေပိဋကောပိ သမာနော န ဗဟုသုတဘာဝံ ဇာနာပေတုကာမော ဟောတိ၊ အယံ ပရိယတ္တိအပ္ပိစ္ဆော နာမ။ ဓုတင်္ဂသမာဒါနဿ ပန ဓုတင်္ဂပရိဟရဏဘာဝံ အညေသံ ဇာနိတုံ န ဒေတိ၊ အယံ ဓုတင်္ဂအပ္ပိစ္ဆော နာမ။ ယော ပန သောတာပန္နာဒိသု အညတရော ဟုတွာ သောတာပန္နာဒိဘာဝံ ဇာနာပေတုံ န ဣစ္ဆတိ၊ အယံ အဓိဂမအပ္ပိစ္ဆော နာမ။ ဣမေဟိ အပ္ပိစ္ဆဂုဏေဟိ သမ္ပန္နော စ အဟံ ဘဝေယုန္တိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။

အပ္ပကောဓောတိ ဒုဿနလက္ခဏဒေါသတော ဝိရဟိတော စ။ သော ဟိ ကုဇ္ဈတီတိ ကောဓောတိ ဝုစ္စတိ။ ဒေါသသေတံ အဓိဝစနံ။ နတ္ထိ ကောဓော အဿ မေတိ အပ္ပကောဓော။

ကုဒ္ဓေါ အတ္တံ န ဇာနာတိ၊ ကုဒ္ဓေါ ဓမ္မံ န ပဿတိ။  
အန္တတမံ တဒါ ဟောတိ၊ ယံ ကောဓော သဟတေ နရန္တိ။

ဝုတ္တဒေသနံ မနသိကရိတွာ အပ္ပကောဓောတိ ပတ္ထနံ ကရော တီတိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။

အတိဝုဇုဟဒယောတိ အတိဝေ ဥဇုစိတ္တသမန္ဓာဂတော စ။  
 အရတိ ဂစ္ဆတိ ပဝတ္တတိ အကုဋိလဘာဝေနာတိ ဥဇု၊ အဇ္ဇဝံ။  
 အရောတု ဂတိယံ ဇု။ အရိဿ ဥ။ အာရမ္ဗဏံ ဟရတိတိ ဟဒယံ၊  
 စိတ္တံ။ ဟရောတု ဟရဏေ အယ။ ရဿ ဒေါ။ အထ ဝါ  
 အာရမ္ဗဏံ ဟရန္တိ အယတိ ဂစ္ဆတိ ပဝတ္တတိတိ ဟဒယံ၊ စိတ္တံ။  
 ဟရသဒ္ဓုပပဒ အယောတု ဂတိယံ အ။ ဥဇု စ တံ ဟဒယဉ္ဇာတိ  
 ဥဇုဟဒယံ။ အတိဝေ ဥဇု ဟဒယံ အဿ မေတိ အတိဝုဇု  
 ဟဒယော။ ဂေါမုတ္တဝဂ္ဂော စ စန္ဒလေခါဝဂ္ဂော စ နဂ်လကောဋိ  
 ဝဂ္ဂော စာတိ တိဟိ ဝဂ္ဂေဟိ ဝိဂတော ဟုတွာ အတိဝိယ  
 ဥဇုစိတ္တသမန္ဓာဂတော စ ဘဝေယုန္တိ အတ္ထော။ တတ္ထ စ  
 ယော ပါပံ ကဘာဝ န ကရောမိတိ ဘာသတိ။ သော ဂန္ဓာ  
 ပစ္စောသက္ကနတာယ ဂေါမုတ္တဝဂ္ဂော နာမ။ ယော ပါပံ  
 ကရောန္တောဝ ဘာယာမဟံ ပါပဿာတိ ဘာသတိ။ သော  
 ယောဘုယျေန ကုဋိလတာယ စန္ဒလေခါ ဝဂ္ဂော နာမ။ ယော  
 ပါပံ ကရောန္တောဝ ကော ပါပဿ န ဘာယေယျာတိ ဘာသတိ၊  
 သော နာတိကုဋိလတာယ နဂ်လကောဋိဝဂ္ဂော နာမ ဟောတိ။  
 ယဿ ဝါ တိဏိ ကမ္မဒ္ဓါရာနိ အသုဒ္ဓါနိ။ သော ဂေါမုတ္တဝဂ္ဂော  
 နာမ ဟောတိ။ ယဿ ယာနိ ကာနိစိ ဒွေ။ သော စန္ဒလေခါ  
 ဝဂ္ဂော နာမ။ ယဿ ယံကိဉ္စိ ဧကံ။ သော နဂ်လကောဋိဝဂ္ဂော  
 နာမာတိ ဝေဒိတဗ္ဗော။

ဣဒ္ဓိမာတိ ဣဒ္ဓိယာ သမန္ဓာဂတော စ၊ ဣဒ္ဓိသဒ္ဓဿ ဝစနတ္ထော  
 ဟေဋ္ဌာ ဝုတ္တောယေဝ။ ဣဒ္ဓိ အဿ မေ အတ္ထိတိ ဣဒ္ဓိမာ။  
 အဿယျတ္ထေ မန္တုပစ္စယော။ မာနုဿိကာလေ မနုဿိဒ္ဓိယာ  
 ဒေဝုပ္ပတ္တိကာလေ ဒေဝိဒ္ဓိယာ သမဏုပ္ပတ္တိကာလေ သမ  
 ဏိဒ္ဓိယာ စ သမ္ပုဏ္ဏေယုန္တိ အတ္ထော။

အပ္ပမေယျောတိ အပ္ပမေတဗ္ဗေဟိ သီလာဒိဂုဏေဟိ သမ္ပန္နော  
 စ။ ပမေတဗ္ဗောတိ ပမေယျော။ ပပုဗ္ဗမာဓာတု ပမာဏေ ဣ။  
 န ပမေယျော အပ္ပမေယျော၊ အပ္ပမေယျော သီလာဒိဂုဏော  
 မေ အဿ အတ္ထိတိ အပ္ပမေယျော။ အဿယျတ္ထေ ဣ။

အပ္ပမေယျေဟိ သီလာဒိဂုဏေဟိ စ ဘောဂဿုတ္တိဟိ စ  
သမ္ပန္နာမီတိ ပဗ္ဗနံ ကရောတိတိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။

ပါသံသောဟိ သီလာဒိဂုဏေဟိ ဗုဒ္ဓါဒိသပ္ပုရိသေန ပဿ  
သာရဟော စ၊ ပသံသိယတေ ထဝိယဟေ ပဿသော။ ဘာဝ  
သာဝနောယံ။ ပပုဗ္ဗသံသဓာတု ထုတိယံ၊ တံ အရဟတိတိ  
ပါသံသော။ အရဟတိတဒ္ဓိတေ ဣ။ ဗုဒ္ဓါဒိသပ္ပုရိသေဟိ ပဿသိ  
တဗ္ဗေဟိ ဒါနသီလာဒိဂုဏေဟိ သမ္ပန္နော စ ဘဝေယျေ ဝုတ္တံ  
ဟောတိ။

ပေမဝါစောတိ အတ္ထဗျဉ္ဇနမရုရတာယ ဗုဒ္ဓါဒိသပ္ပုရိသော ပိ  
ပေမိကဗ္ဗဝါစာယ သမ္ပန္နော စ။ ဝိယတေတိ ပေမော ဝါစာ။  
ဝိစာဘု တပ္ပနကန္တိသု ဣမော။ ဝစိတဗ္ဗာတိ ဝါစာ။ စာဝေ ဝု  
ဝိယတ္တိယံ ဝါစာယံ ဣ။ ပေမော ဝါစာ အဿ ဝေဟိ ပေမ  
ဝါစော။ ဗုဒ္ဓါဒိသပ္ပုရိသေဟိ ပေမိယာ စတုရင်္ဂသမ္ပာဂတ  
ဝါစာယ သမ္ပန္နော စာတိ အတ္ထော။ သပ္ပုရိသေန ပန ဝါစာ  
စတုရင်္ဂသမ္ပာဂဘာ ဟောတိ။ သုဘာသိတဝါစာ စ ဝေဝါစာ  
ဝိယဝါစာ သန္တဝါစာတိ။ ။ တထာဟေတံ ဝုတ္တံ သဂါထာဝဂ္ဂ  
သံယုတ္တေ—

သုဘာသိတံ ဥတ္တမမာဟု သန္တော၊  
ဓမ္မံ ဘဏေ နာဓမ္မံ တံ ဒုတိယံ။  
ဝိယံ ဘဏေ နာပိယံ တံ တတိယံ၊  
သစ္စံ ဘဏေ နာလိကံ တံ စတုတ္ထန္တိ။

အယံ ပနေတ္ထ ယောဇနာ။ သန္တော သပ္ပုရိသာ ဥတ္တမံ  
သုဘာသိတံ သုဋ္ဌု ဘာသိတံ ဝါစံ အာဟု၊ ဓမ္မံ ဘဏေ  
ဘဏေယျ၊ အဓမ္မံ န ဘဏေ န ဘဏေယျ၊ ဒုတိယံ တံ ဝါစံ  
အာဟု၊ ဝိယံ ဘဏေ ဘဏေယျ၊ အပိယံ န ဘဏေ န  
ဘဏေယျ၊ တတိယံ တံ ဝါစံ အာဟု၊ သစ္စံ ဘဏေ ဘဏေယျ  
အလိကံ န ဘဏေ န ဘဏေယျ၊ စတုတ္ထံ တံ ဝါစံ အာဟုတိ။

သုဇနဂုဏဝိဒူတိ ဗုဒ္ဓါဒိသပ္ပုရိသာနံ သီလာဒိဂုဏံ ဝိဇာနကော စ။ သုန္ဒရော ဇနော သုဇနော။ ဂုဏတိ ပကာသေတိ သီလာဒိဂုဏသမင်္ဂိတံ ပုဂ္ဂလန္တိ ဂုဏံ၊ သီလာဒိဂုဏံ။ ဂုဏဓာတု ပကာသနေ အ။ သုဇနာနံ ဗုဒ္ဓါဒိသပ္ပုရိသာနံ ဂုဏော သုဇနဂုဏော၊ တံ ဝိဒတိ ဇာနာတိတိ သုဇနဂုဏဝိဒူ။ သုဇနဂုဏသဒ္ဓုပပဒဝိဒဓာတု ဣဏေ ဣ။ ဗုဒ္ဓါဒိသပ္ပုရိသာနံ သီလသမာဓိပညာဒိဂုဏံ ဇာနိတုံ သမတ္ထော စ ဘဝေယျန္တိ အတ္ထော။

မာမကောတိ ဗုဒ္ဓါဒိသဇ္ဇနာနံ မာမကော စ။ မမာယတိတိ မာမကော။ မမဓာတု မာနနေ ပေမေ ဝါ ဣ။ တဿ အကော။ ဗုဒ္ဓါဒိရတနတ္တယဉ္စ သဒ္ဓမ္မဉ္စ မာနန္တော စ ဘဝေယျန္တိ အတ္ထော။ သောတိ သော အဟံ။ ဘဝေယျန္တိ ဘဝါမိတိ။

အယံ ပနေတ္ထ သင်္ခေပယောဇနာ။ သော အဟံ ဒိဋ္ဌဓမ္မေ ပစ္စက္ခဘူတေ အတ္တဘာဝေ၊ သဒ္ဓေါ သဒ္ဓါယ သမန္ဓာဂတော စ၊ ဒါတင်္ဂံပေတော ဒါတဿ အင်္ဂါယ ကာရဏဘူတာယ ဓနသမ္ပတ္တိယာ ဥပေတော သမုပေတော သမန္ဓာဂတော စ၊ ဒါတဗ္ဗဝတ္ထု စ၊ တပ္ပဋိဂ္ဂါဟကပုဂ္ဂလော စ၊ သဒ္ဓါ စာတိ တိဟိ အင်္ဂေဟိ ဥပေတော သမုပေတော သမန္ဓာဂတော စ ဝါ၊ ပရမသိရိဓရော ဥတ္တမသိရိဓာရကော စ၊ ဥတ္တမသိရိ ဓာရဏသမတ္ထော စ ဝါ၊ ဝိရတ္ထော ကာမဂုဏေသု ဝိဂတရတ္ထော စ၊ လဇ္ဇိ ပါပဟိရိဝန္တော စ၊ ပါပဇိဂုစ္ဆနလက္ခဏာယ လဇ္ဇာယ သမ္ပန္တော စ ဝါ၊ ဟိရောတ္တပ္ပသမန္ဓာဂတော စ ဝါ၊ ကလျာဏမိတ္ထော သုန္ဒရမိတ္တသမ္ပန္တော စ၊ အဘိရတကုသလော ဒါနာဒိပုညကုသလဓမ္မေသု အဘိရမဏော စ၊ ပဉ္စသီလာဒိရက္ခော ပဉ္စသီလာဒိနိ ရက္ခိတုံ သမတ္ထော စ၊ အပ္ပိစ္ဆော အနိစ္ဆော စ၊ ရူပါဒိကာမဂုဏေသု အနိစ္ဆန္တော စ ဝါ၊ အပ္ပကောဓော ဒုဿနလက္ခဏဒေါသတော ဝိရဟိတော စ၊ အတိဂုဇဟဒယော အတိဇေ ဥဇုစိတ္တသမန္ဓာဂတော စ၊ ဣဒ္ဓိယာ သမန္ဓာဂတော စ၊ အပ္ပမေယျော အပ္ပမေယျဟိ သီလာဒိဂုဏေဟိ သမ္ပန္တော စ၊ ပါသံသော သီလာဒိဂုဏေဟိ ဗုဒ္ဓါဒိသပ္ပုရိသာနံ ပသံသာရဟော စ၊ ပေမဝါစော

အတ္ထဗျဉ္ဇနမဓုရတာယ ဗုဒ္ဓါဒိသပ္ပုရိသေဟိ ပေမိတဗ္ဗဝါစာယ  
သမ္ပန္နော စ၊ သုဇနဂုဏဝိဒူ ဗုဒ္ဓါဒိသပ္ပုရိသာနံ သီလာဒိဂုဏံ  
ဝိဇာနကော စ၊ မာမကော ဗုဒ္ဓါဒိသဇ္ဇနာနံ မာမကော စ၊  
ဗုဒ္ဓါဒိရဟနတ္တယဉ္ဇ သဒ္ဓမ္မဉ္ဇ မာနန္တော စ ဝါ၊ ဘဝေယျံ  
ဘဝါမိတိ။

အဋ္ဌဝိသတိမဂါထာဝဏ္ဏနာ သမတ္တာ။

- ၂၉။ ဣတ္ထံ အသင်္ခယေ နာထ၊ ဂုဏေ လက္ခဏဒီပိတေ။  
ဂါထာသု သူစကာသေက၊ ဂါထမ္ပိ သရတေ ဗုဓော။
- ၃၀။ စတုရာပါယမုတ္တော သော၊ သာဓကတ္တဒ္ဓယဿ စ။  
ဟတူပဒ္ဒဝဇာလော စ၊ လာဘီ ဟိတသုခဿ စ။
- ၃၁။ အဓိပေါ နရဒေဝါနံ၊ စတုဒီပိဿရောပိ ဝါ။  
ဘဝေယျ အန္တိမေ ဒေဟေ၊ တမညံ သေတဆတ္တကံ။
- ၃၂။ ဘာဝနာယာနမာရုယ၊ သမမေဿတိ သုဗ္ဗတော။  
ဣမသ္မိ အတ္တဘာဝေပိ၊ အရောဂေါ ဒိဃဇီဝိကော။
- ၃၃။ ပူဇိတော သဗ္ဗလောကေဟိ၊ ဘာဝနာဘိရတီမနော။  
ဇနပ္ပိယော မနာပေါ စ၊ ကာ ကထာဒိလဓာရဏေ။

၂၉။ ဧဝံ ပုညေနေတေနတျာဒိ ဂါထာဒ္ဓယေန ပဏိမိံ ကတွာ  
ဣဒါနိ ဗုဒ္ဓဝန္တနဿ ဖလာနိသံသံ ဒဿေန္တော ဣတ္ထန္တျာဒိ  
ဂါထာပဉ္စကံ အာဟ။ တံ ပန မူလာစရိယေဟိ န ဝုတ္တံ၊ ပစ္ဆာ  
ပန ဟိတကာမေဟိ ပဏ္ဍိတေဟိ ပက္ခိတ္တံ ဂါထာပဉ္စကန္တိ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။  
တာ ပန ဂါထာယော ပထျာဝတ္တဂါထာတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗာ။

တာသု ပန ပဌမဂါထာယံ ဣတ္ထံ အသင်္ခယေ လက္ခဏဒီပိတေ  
နာထဂုဏေ သူစကာသု ဂါထာသု ဧကဂါထမ္ပိ ယော ဗုဓော  
သရတေတိ သမ္ပန္နော။ ။ ဣတ္ထန္တိ ဣမိနာ သုဂတန္တိအာဒိနာ  
ဝုတ္တပ္ပကာရေန။ အသင်္ခယေတိ ဧတ္တကာ ဗုဒ္ဓဂုဏာတိ ဂဏေတုံ  
အသမတ္တေ။ သင်္ခယတေ သင်္ခယာ။ သင်္ခယတိ ဂဏိယတိတိ ဝါ

သင်္ခယာ။ သဒ္ဓိဓာတု သင်္ချာယံ ယပစ္စယော။ အထ ဝါ သဒ္ဓိတုံ  
န သက္ကောန္တိတိ အသင်္ခယာ။ ဧတ္တကာ ဗုဒ္ဓဂုဏာ ဧတ္တကာ  
ဗုဒ္ဓဂုဏာတိ နိရဝသေသတော ဧကဗုဒ္ဓေါပိ အနေကဝဿ  
သတသဟဿကောဋီယာပိ ဂဏေတုံ အသမတ္ထောဝ။ ပဂေဝ  
ပန အညေတိ အတ္ထော။ ဝုတ္တဗ္ဗိ စေတံ **အပဒါနေ**—

“ဗုဒ္ဓေါပိ ဗုဒ္ဓဿ ဘဏေယျ ဝဏ္ဏံ၊  
ကပ္ပဗ္ဗိ စေ အညမဘာသမာနော။  
ဒီယေထ ကပ္ပေါ စိရဒီသမန္တရေ၊  
ဝဏ္ဏော န ဒီယေထ တထာဂတဿာ”တိ စ။

“သက္ကာ သမုဒ္ဓေ ဥဒကံ၊ ပမေတုံ အာဠကေန ဝါ။  
နက္ခေဝ တဝ သဗ္ဗညု၊ ဉာဏံ သက္ကာ ပမေတဝေ”တိ စ။

**မဟာဝဂ္ဂသံယုတ္တဋ္ဌကထာယဉ္ဇ** “အပ္ပမာဏာ ဟိ ဗုဒ္ဓါ  
ဘေသံ ဗုဒ္ဓေါပိ အနဝသေသတော ဝဏ္ဏံ ဝတ္တု အသမတ္ထော၊  
ပဂေဝ ဣတရာ ပဇာ”တိ စ။ ။ **လက္ခဏဒီပိတေတိ** ဥပလက္ခဏ  
နယေန ပကာသိတဗ္ဗေ။ ဧတ္ထ စ ပဓာနနယော နိဒဿန  
နယော စ လဗ္ဘတိ။ **နာထဂုဏေတိ** ဗုဒ္ဓဿ သီလသမာဓိ  
ပညာဒီဂုဏေ။ တဿ ပန ပဒဿ ဝစနတ္ထော ဟေဋ္ဌာ  
ဝုတ္တောယေဝ။ **သုစကာသွေကဂါထဗ္ဗိတိ** သုစကာသု ဧက  
ဂါထဗ္ဗိတိ ပဒစ္ဆေဒေါ။ **သုစကာသုတိ** ပကာသကာသု။ **ဂါထာ**  
**သုတိ** သုဂတန္တုဒါနာ ဝုတ္တာသု ဆဗ္ဗိသတိဝန္တနဂါထာသု။  
နိဒ္ဓါရဏေ စေတံ ဘုမ္မဝစနံ။ ကဝိဟိ ဂါယတိ ကထိယတိတိ  
ဂါထာ။ ပဇ္ဇေဝိသေသော။ ဂေဓာတု သဒ္ဓေ ယ။ ဂေဓာတုဿ  
ဂါဒေသော။ အထ ဝါ ဂံ ဝုဇ္ဇတိ ဉာဏံ။ တံ တိဋ္ဌတိ ဧတ္တာတိ  
ဂါထာ။ ဂံသဒ္ဓုပပဒထာဓာတု ဂတိနိဝတ္တိယံ။ ဂံ ဝုဇ္ဇတိ ဉာဏံ၊  
တေန ကဝိဟိ ဗန္ဓိက္ခာ ထိသတိ ထပိယတိတိ ဝါ ဂါထာ၊ တာသု  
ဂါထာသု။ **ကေဂါထဗ္ဗိတိ** ဧကပဇ္ဇေဗ္ဗိ။ ဧတ္ထ စ ပိသဒ္ဓေါ ဂရ  
ဟတ္ထော။ တေန အနေကဂါထာယ ဗုဒ္ဓဂုဏသရဏေ ကာ  
ကထာဝါတိ သမ္ဘာဝေတိ။ ။ **ဗုဇောတိ** ယော ပဏ္ဍိတော။

သော ဟိ အတ္တာနတ္ထံ ဗုဓေတိ ဇာနာတိတိဗုဓေတိ ဝုဇ္ဇတိ။  
သရဇေတိ သရတိ။ ဆန္ဒာနုရက္ခဏတ္ထံ ဟိ ပရဿပဒတိဝိ  
ဘတ္တိယာ၊ အတ္တနောပဒတေဝိဘတ္တာဒေသော။

၃၀။ သောတိ သော ဗုဓော ဘဝေယျာတိ သမ္ပန္နော။ ။  
စတုရာပါယမုတ္တောတိ နိရယတိရစ္ဆာနပေတအသုရကာယသင်္ခါ  
တေဟိ စတုဟိ အပါယေဟိ ဝိမုတ္တော စ။ ပုညသမ္ပတာ အယာ  
ယေဘုယျေန အပဂတောတိ အပါယော။ အယတော သုခတော  
အပဂတောတိ ဝါ အပါယော။ အဗျယိဘာဝသမာသောယံ။  
အထ ဝါ တိဿော သမ္ပတ္တိယော အယန္တိ ဂစ္ဆန္တိ ပဝတ္တန္တိ  
ဧတေနာတိ အယော၊ ပုညံ။ အယဓာတု ဂတိယံ အ။ ပုညတော  
အယတိ ဂစ္ဆတိ ပဝတ္တတိတိ ဝါ၊ ပုညကာရိဟိ အယိတဗ္ဗော  
ပဝတ္တေတဗ္ဗောတိ ဝါ အယော၊ သုခံ။ တတော အပဂတောတိ  
အပါယော။ စတုရော အပါယော စတုရာပါယော၊ တေဟိ  
မုတ္တော ဝိမုတ္တောတိ စတုရာပါယမုတ္တော။ သာဓကတ္ထဒ္ဓယဿ  
စာတိ သာဓကော အတ္ထဒ္ဓယဿ စာတိ ပဒစ္ဆေဒေါ။ အတ္ထ  
ဒ္ဓယဿာတိ ဒိဋ္ဌဓမ္မိကသမ္ပရာယိကသင်္ခါဘဿ အတ္ထဒ္ဓယဿ။  
တ္ထေ စသဒ္ဓေါ အဋ္ဌာနယောဂေါ။ သော ပန သာဓကော  
တျာဒီသု ပဒေသု ယုတ္တော။ သာဓကောတိ နိပ္ပူဒကော စ။  
သော ဟိ သာဓေတိ နိပ္ပူဒေတိတိ သာဓကောတိ ဝုဇ္ဇတိ။

ဟတူပဒ္ဒဝဇာလော စာတိ ဟတော ဥပဒ္ဒဝသင်္ခါတဇာလော  
စ။ ဟနယိတ္ထ အပနယိတ္တာတိ ဟတော။ ဟနဓာတု ဟိံသာယံ  
တ။ ဥပဂန္တာ ဒဝတိ ဟိံသတိတိ ဥပဒ္ဒဝေါ၊ ဇာတိဘယာဒိ  
သောဋ္ဌသဥပဒ္ဒဝေါ။ ဥပပုဗ္ဗဒုဓာတု ဟိံသာယံ၊ ဥပဒ္ဒဝါ နာမ  
ပန သောဋ္ဌသဝိဓာ ဟောန္တိ ဇာတိဘယံ၊ ဇရာဘယံ၊ ဗျာဓိဘယံ၊  
မရဏဘယံ၊ ရာဇဘယံ၊ စောရဘယံ၊ အဂ္ဂိဘယံ၊ ဥဒကဘယံ၊  
ဗြိမိဘယံ၊ ကုမ္ဘိလဘယံ၊ အာဝဋ္ဌဘယံ၊ သုသုကာဘယံ၊ အတ္တာနု  
ဝါဒဘယံ၊ ပရာနဝါဒဘယံ၊ ဒဏ္ဍဘယံ၊ ဒုဂ္ဂတိဘယဉ္စာတိ။ ။  
ဇလတိ ဟိံသတိ မစ္ဆေ ဧတေနာတိ ဇာလံ၊ မစ္ဆဇာလံ။

ဇာလံ ဝိယာတိ ဇာလော၊ ဥပဒ္ဒဝေါ။ နိတတ္ထေန ပန ဇလတိ  
 ဟိံသတိ သတ္ထေ ဧတေနာတိ ဇာလော။ ဥပဒ္ဒဝေါ။  
 ဇလဓာတု ဟိံသာယံ ဏ။ ဟတော ဥပဒ္ဒဝသင်္ဂါတဇာလော  
 ယေန သောတိ ဟတူပဒ္ဒဝဇာလော။ ဗုဒ္ဓပဏာမစေတနာယ  
 ပဟိတော ဥပဒ္ဒဝသင်္ဂါတဇာလော ဘဝေယျာတိ အတ္ထော။ ။  
**လာဘီ ဟိတသုခဿ စာတိ** ဟိတဿ စ သုခဿ စ လာဘီ စ။  
 လဘနံ လာဘော၊ တံ အဿ အတ္ထိတိ လာဘီ၊ ဟိနောတိ ဝခုတိတိ  
 ဟိတံ၊ အတ္ထံ။ သုခယတိတိ သုခံ။ ယဿုပ္ပဇ္ဇတိ၊ တံ သုခိတံ  
 ကရောတိတိ အတ္ထော။ အထ ဝါ သုဠု ဒုက္ခံ ခနတိတိ သုခံ။  
 သုပုဗ္ဗ ခနဓာတု အဝဓာရဏေ ကိ။ ဟိတဉ္စ သုခဉ္စ ဟိတသုခံ၊  
 တဿ လာဘီ ဘဝေယျာတိ အတ္ထော။

၃၁-၃၂။ နရဒေဝါနံ အဓိပေါ စ စတုဒီပိဿရောပိ ဝါ  
 ဘဝေယျာတိ သမ္ဗန္ဓော။ **နရဒေဝါနန္တိ** နရာ စ ဒေဝါ စ  
 နရဒေဝါ၊ တေသံ။ ကမ္မတ္ထေ စေတံ ဆဋ္ဌိဝစနံ။ **အဓိပေါ**တိ  
 ဣဿရော စ။ သော ဟိ အတ္တာဇိနံ ပါတိ ရက္ခတိ မေဓေန ဝါ  
 အဓိအဘိဘဝိတွာ ပါတိ ရက္ခတိတိ အဓိပေါတိ ဝုစ္စတိ။ အဓိ  
 ပုဗ္ဗပါဓာတု ရက္ခနေ အ၊ နရာနံ အဓိပေါ ဣဿရော မနုဿရာဇာ  
 စ ဒေဝါနံ အဓိပေါ ဣဿရော ဒေဝရာဇာ စ ဘဝေယျာတိ  
 အတ္ထော။ ။ **စတုဒီပိဿရောပိ ဝါ**တိ ဧတ္ထ ပိသဒ္ဓေါ သမ္ဘာဝနတ္ထေ  
 နိပါတော။ တေန ပဂေဝ ဧကဒီပိဿရရာဇဘာဝေါ စ၊ ပဒေ  
 သိဿရရာဇဘာဝေါ စာတိ သမ္ဘာဝေတိ။ ဝါ သဒ္ဓေါ ပဒပူရဏ  
 မတ္ထောယေဝ။ ။ **စတုဒီပိဿရောတိ** ပုဗ္ဗဝိဒေဟော၊ အပရဂေါ  
 ယာနော၊ ဇမ္ဗုဒီပေါ၊ ဥတ္တရကုရု စာတိ စတုန္တံ ဒီပါနံ ဣဿရော  
 စက္ကဝတ္ထိရာဇာပိ ဘဝေယျာတိ အတ္ထော။ တတ္ထ ပုဗ္ဗဝိဒေဟောတိ  
 သိနေရုနော ပုရေ ဘဝံ ပုဗ္ဗံ၊ ဝေဒေန ပညာယ ဤဟန္တိ  
 ဝါယမန္တိ ဧတ္တာတိ ဝေဒေဟော၊ ဝိဒသဒ္ဓုပပဒ ဤဟဓာတု  
 ဝါယာမေ ဏ။ သောယေဝ ဝိဒေဟော။ ဣမံ ဒီပမုပါဒါယ  
 သိနေရုနော ပုဗ္ဗဒီသဘာဝတ္တာ ပုဗ္ဗော စ သော ဝိဒေဟော  
 စာတိ ပုဗ္ဗဝိဒေဟော၊ ပုဗ္ဗဒီပေါ။

အပရဂေါယာနောတိ သိနေရုနော အပရေ ပစ္ဆိမေ ဘဝေါ  
 အပရော။ ဂဝေန ယန္တိ ဂစ္ဆန္တိ ဧတ္ထာတိ ဂေါယာနော။  
 ဂေါသဒ္ဓုပပဒ ယာဓာတု ဂမနေ ယု။ သိနေရုနော ပစ္ဆိမ  
 ဒိသဘာဂတ္တာ အပရော စ သော ဂေါယာနော စာတိ  
 အပရဂေါယာနော၊ ပစ္ဆိမဒိပေါ။ ဇမ္ဗုဒိပေါတိ ဇာယတိတိ  
 ဇမ္ဗု။ ယောဇနသတုဗ္ဗေဓော ရုက္ခော။ ဇနဓာတု ဇနနေ ဦ။  
 နဿ မော။ ဗကာရာဂမော။ ဇလမဇ္ဈေ ဒိပ္ပတိတိ ဒိပေါ။  
 ဒိပ္ပန္တိ ဇောတန္တိ ဧတ္ထ သဒ္ဓမ္မာတိ ဝါ ဒိပေါ။ ဒိပဓာတု ဒိတ္ထိယံ  
 အ။ တဿ ပန ဒွိအာပေါတိ ပဒစ္ဆေဒံ ကတော ဒွိဓာ အာပေါ  
 သန္တတိ ဧတ္ထာတိ ဒိပေါတိ ဗဟုဗ္ဗိဟိသမာသောပိ ယုဇ္ဇတိ။  
 ဇမ္ဗုယာ လက္ခိတော ပညာတော ဝါ ဒိပေါ ဇမ္ဗုဒိပေါ။  
 ဒက္ခိဏဒိပေါ။ ။ဥတ္တရကုရူတိ သိနေရုနော ဥတ္တရေ ဘဝါ ဥတ္တရေ။  
 ဓမ္မတာသိဒ္ဓဿ ပဉ္စသီလဿ အာနုဘာဝေန ကံ သုခံ ဥရုမဟန္တိ  
 ဧတ္ထာတိ ကုရု။ ဗဟုဗ္ဗိဟိသမာသောယံ။ ကံ ဝုစ္စတိ ပါပံ။ တံ  
 ရုန္တိ ဧတ္ထာတိ ဝါ ကုရု။ ကုပုဗ္ဗရမိဓာတု အာဝရဏေ ကိ။  
 ဓာတုန္တဿ လောပေါ။ သိနေရုနော ဥတ္တရဒိသဘာဂတ္တာ  
 ဥတ္တရေ စ သော ကုရု စာတိ ဥတ္တရကုရု။ ဥတ္တရဒိပေါတိ  
 စတုန္တိ ဒိပါနံ ဣဿရော စတုဒိပိဿရော၊ စက္ကဝတ္တိရာဇာ  
 လဗ္ဘတိ။

ဧဝံ လောကိယဟိတံ ဒဿေဘွာ ဣဒါနိ လောကုတ္တရဟိတံ  
 ဒဿေန္တော အာဟ အန္တိမေ ဒေဟေ။ ပ ။ သုဗ္ဗတောတိ အန္တိမေ  
 ဒေဟေ သုဗ္ဗတော ဘာဝနာယာနံ အာရုယ အညံ တံ သေတ  
 ဆတ္တကံ ဓာရေန္တော သမံ သေတိတိ သမ္ဗန္တော။ ။တတ္ထ ပန  
 အတ္တက္ကမေန ဝဏ္ဏယိဿာမ။ အန္တိမေတိ စရိမေ ပစ္ဆိမေ ဝါ။  
 အန္တေ ပရိယောသာနေ ဘဝေါ အန္တိမော၊ ပစ္ဆိမသရိရော။ တသ္မိံ။  
 ဒေဟေတိ သရိရေ။ ဒိဟတိ ဥပစိယတိ ဝဗုတိတိ ဒေဟော၊  
 သရိရော။ ဒိဟဓာတု ဥပစယေ ဏ။ အထ ဝါ ဒိဟတိ ဥပစယတိ  
 ဧတေန ပုညာပုညန္တိ ဒေဟော၊ ပစ္ဆိမဘဝဘူတေ ဘဗ္ဗကုလပုတ္တ  
 ဘူတေ ဝါ သရိရေတိ အတ္ထော။ သုဗ္ဗတောတိ သုဗ္ဗ ပဋိပန္နကော

ဟုတွာ။ သုဠု ဝတံ ပဋိပန္နံ အဿာတိ သုဗ္ဗတော။ ဝကာရဿ  
 ဗ္ဗော။ ဘာဝနာယာနမာရုယျာတိ ဘာဝနာယာနံ အာရုယျာတိ  
 ပဒစ္ဆေဒေါ။ ဝိပဿနာဘာဝနာသင်္ခါတယာနံ အာရုဟိတွာတိ  
 အတ္ထော။ ဘာဝေတဗ္ဗာ ဝဇေတဗ္ဗာတိ ဘာဝနာ။ တေဘူမက  
 သင်္ခါရာရမ္မဏံ။ အထ ဝါ တဒါရမ္မဏံ ဘာဝေဏိ ဝဇေတိတိ  
 ဘာဝနာ၊ ဝိပဿနာပညာ။ ဘူဓာတု သတ္တာယံ ဝဇေန ဝါ ယု။  
 သာ စ သမထဝိပဿနာ ဘာဝနာဝသေန ဒုဝိဓာ ဟောတိ။  
 တတ္ထ ဣဓ ပန အညံ သေတဆတ္တကန္တိ သဒ္ဓန္တရသန္တိဋ္ဌာနေန  
 ဝိပဿနာဘာဝနာ အဓိပေတော။ ယန္တိ ပါပုဏန္တိ ဧတေန နိဗ္ဗာ  
 နန္တိ ယာနံ၊ အနိစ္စာဒိဝိပဿနာဉာဏံ။ ယာဓာတု ဂတိယံ ယု။  
 ဘာဝနာသင်္ခါတံ ယာနံ ဘာဝနာယာနံ၊ ဘာဝနာ စ သာ  
 ယာနဉာတိ ဝါ ဘာဝနာယာနံ။

အာရုယျာတိ အာရောဟိတွာ။ ပကတိယာနသဒိသံ အနိစ္စ  
 ဒုက္ခအနတ္တယာနံ အာရုဟိတွာတိ အတ္ထော။ အနိစ္စာဒိလက္ခဏေန  
 ဟိ ဝိနာ မဂ္ဂဖလနိဗ္ဗာနံ ပတ္တော နာမ နတ္ထိ။ တသ္မာ  
 ဘာဝနာယာနမာရုယျာတိ ဝုတ္တံ။ အညန္တိ အရဟတ္တဖလံ။ တံ ဟိ  
 ပဌမမဂ္ဂေန အာဒိဋ္ဌမရိယာဒံ အနတိက္ကမိတွာ စတုသန္ဓေဗ္ဗံ  
 အဝဗုဇျတိတိ အညန္တိ ဝုစ္စတိ။ အာပုဗ္ဗဉာဓာတု အဝဗောနေ ကြိ။  
 အာသဒ္ဓေါ မရိယာဒတ္ထော။ သေတဆတ္တကန္တိ ဩဒါတာတပတ္တံ။  
 သေဝိယတိတိ သေတံ၊ ဝေလံ။ သိဓာတု သေဝါယံ တ။  
 ကိလေသတပံ ဆာဒေတိတိ ဆတ္တံ။ ဆဒဓာတု သံဝရဏေ တ။  
 တံယေဝ ဆတ္တကံ။ သေတဉ္စ တံ ဆတ္တကဉ္စာတိ သေတဆတ္တကံ။  
 အရဟတ္တဖလအာတပတ္တံ လဗ္ဘတိ။ အညံ အရဟတ္တဖလသင်္ခါတံ  
 သေတဆတ္တကံ ဓာရေန္တော ဟုတွာတိ သမ္ဗန္ဓော။ သမန္တိ နိဗ္ဗာနံ။  
 တံ ဟိ သဗ္ဗံ ဝဋုဒုက္ခံ သမတိ ဝုပသမတိ နိရုဇျတိ ဧတ္ထာတိ သမန္တိ  
 ဝုစ္စတိ။ သေတိတိ ပါပုဏိဿတိတိ။

ဣဒါနိ ဒိဋ္ဌဓမ္မိကတ္ထံ ဒသေန္တော ဣမသ္မိံ အတ္တဘာဝေပီတိ  
 အာဒိမာဟ။ တတ္ထ ဣမသ္မိံ အတ္တဘာဝေပိ အရောဂေါ စ  
 ဒီဃာယုကော စ သဗ္ဗလောကေဟိ ပူဇိတော စ ဘာဝနာဘိ

ရတိမနော စ ဇနပ္ပိယော စ မနာပေါ စ ဘဝေယျာတိ ယောဇနာ။  
 အတ္တဘာဝေဝီတိ ဧတ္ထ ပိသဒ္ဓေါ သမ္ပိဏ္ဏနတ္ထော။ တေန  
 သမ္ပရာယိကတ္ထံ သမ္ပိဏ္ဏေတိ။ အတ္တာတိ ဘဝတိ ဧတေန  
 အဘိဓာနံ ဗုဒ္ဓံ စာတိ အတ္တဘာဝေါ။ ခန္ဓပဉ္စကသေတမင်္ဂေစနံ။  
 အရောဂေါတိ သဗ္ဗဗျာဓိဝိရဟော စ။ သော ဟိ နတ္ထိ ရောဂေါ  
 အဿာတိ အရောဂေါတိ ဝုဇ္ဇတိ။ ဒိဃဇိဝိကောဘိ ဒိဃာယု  
 ကော စ။ သော ဟိ ဒိဃာ ဇိဝိ အာယု အဿာတိ ဒိဃဇိဝိ  
 ကောတိ ဝုဇ္ဇတိ။

၃၃။ သဗ္ဗလောကေဟိတိ သဗ္ဗဒေဝမနုဿေဟိ။ ပူဇိတောတိ  
 ပူဇိတဗ္ဗော စ။ ဘာဝနာဘိရတိမနောတိ သမယဝိပဿနာ  
 သင်္ခါဘာယ ဘာဝနာယ အဘိရမဏစိတ္တော စ။ ဇနပ္ပိယောဟိ  
 သဗ္ဗဇနေဟိ ပိယာယိတဗ္ဗော စ။ မနာပေါတိ သဗ္ဗသတ္တာနံ  
 စိတ္တဝဗုဒ္ဓကော စ ဘဝေယျာတိ သမ္ပန္ဓော။

ဧဝံ ဆဗ္ဗိသတိယာ ဝဉ္စနဂါထာသု ဧကဂါထာမတ္ထမ္ပိ ဗုဒ္ဓဂုဏာ  
 နုဿရဏေ ဖလာနိသံသံ ဒဿေတွာ ဣဒါနိ သဗ္ဗဂါယာယော  
 ဝစသာ ဓာရေတွာ ဗုဒ္ဓဝဉ္စနေ အနေကာနိ ဖလာနိသံသာနိ  
 ဒဿေတုံ ကာ ကထာဒိလဓာရဏေတိ အာဟ။ တတ္ထ ကာ  
 ကထာဒိလဓာရဏေတိ ကာ ကထာ အဒိလဓာရဏေတိ ပဒစ္ဆေ  
 ဒေါ။ သဗ္ဗဗုဒ္ဓဝဉ္စနဂါထာယ ဝစသာ ဓာရဏေ ကံ ဝတ္ထဗ္ဗာ  
 ယေဝါတိ အတ္ထော။

ဧတ္ထ စ အဒိလသဒ္ဓေါ သဗ္ဗဝါစကော အနိပ္ပန္နပါဠိပဒိကော။  
 အထ ဝါ ဒိယနံ ဒိလံ။ ဒိဓာတု ခယေ လပစ္စယော။ ခယံ လာတိ  
 ဂဏှာတိတိ ဝါ ဒိလံ၊ အပ္ပကံ။ ခယသဒ္ဓှပပဒလာဘေတု ဂဟဏေ  
 အ။ န ဒိလံ အဒိလံ၊ သဗ္ဗဂါထာယော။ ဓာနိယတေ ဓာရဏံ၊  
 အဒိလာယ သဗ္ဗာယ ဂါထာယ ဓာရဏံ အဒိလဓာရဏံ၊ တသ္မိံ။  
 ဆဗ္ဗိသတိယာ ဗုဒ္ဓဝဉ္စနဂါထာသု ဧကံ ဂါယံ ဝစသာ ဓာရယိတွာ  
 ဗုဒ္ဓဝဉ္စနေ ယထာဝုတ္တဖလာနိသံသာနိ လပ္ပန္နိ၊ ပုဂေဝ ပန  
 သဗ္ဗဗုဒ္ဓဝဉ္စနဂါထာယော ဝစသာ ဓာရယိတွာ ဒိနေ ဒိနေ

ဗုဒ္ဓဝန္တနေတိ အတ္ထောတိ။ ဣမိနာ ပန ဂါထာပဉ္စကေန ယထာဝုတ္တ  
ဖလာနိသံသံ ဥတွာ သဒ္ဓဟကော သမ္မာဒိဋ္ဌိကော ကုလပုတ္တော  
သဗ္ဗဗုဒ္ဓဝန္တနဂါထာယော ဝစသာ ဓာရယိတွာ ရတ္တိန္ဒိဝံ ပုဗ္ဗဏှ  
ကာလေ စ သာယန္တကာလေ စ ရတ္တိယာ ပဌမယာမေ စ ပစ္ဆိမ  
ယာမေ စ သတတံ သမိတံ နိရန္တရံ ဗုဒ္ဓံ ဝန္တေယျာတိ ဥယျောဇနံ  
ဒဿေတိတိ။

ပဉ္စကဂါထာဝဏ္ဏနာ သမတ္တာ။

ဣတိ ပေါရာဏာစရိယေဟိ ဝန္တိတဿ နမက္ကာရဿ  
သဒ္ဓတ္တနယေဟိ ဆန္ဒာလင်္ကာရနယေဟိ စ သဏှသုခုမသုဒုဒ္ဓသ  
ဂမ္ဘီရဿ ဗုဒ္ဓဿ ဒုပ္ပင်္ဂိဝိဂရုဏပရိဒီပကဿ သပ္ပုရိသာနံ  
စိတ္တပသန္ဓဇနကဿ သာဠကထေ ပိဋကတ္တယေ အသံဟိရ  
ဝိသာရဒညုဏစာရိနာ သာသနသောဓကေန ဘဒ္ဒန္တရေဝ  
တတ္ထေရဝရေန ရစိတာ ဗုဒ္ဓဂုဏပုဒိပိကနာမိကာ ဝဏ္ဏနာ။

နိဂမန

ဣဒံ ပန ပုရံ နိမ္မိတေန သိရိပဝရဝိဇယာနန္တယသပဏ္ဍိတ  
တြိဘဝနာဒိတျာမိပတိမဟာဓမ္မရာဇာမိရာဇာတိ လဉ္စိတနာမိ  
ကေန ပိဋကတ္တယပါဠိံ သီလာရူဠံ ကာရယိတွာ ပဉ္စမ  
သင်္ဂီတိကရဏေန မင်းတုန်းတိမဟာဓမ္မရာဇေန ရတနာပုဉ္ဇန္တိ  
သမ္မတေ ရာဇဓာနိဘူတေ နာနာကုလသံကိဏ္ဍေ ပုည  
ဓညဝန္တာနံ သာဓူနဉ္စ သီလသမာဓိပညဝန္တာနံ ဘိက္ခုနဉ္စ  
နိဝါသဘူတေ ဗုဒ္ဓဓမ္မသံဃရတနာကရေ စန္ဒိမသုရိယာ ဝိယ  
ဗုဒ္ဓသာသနဇောတနေ မန္တလေးနဂရေ မိုးကောင်းဣတိ ပရိ  
ကိတ္တိတေ မဟာရာမေ ဆိုင်းတန်းဒေသေ ဝသန္တေန ဥပါသက  
ဂုဏသမ္ပန္နေန ပွဲစားဦးသက်နာမိကေန ဥပါသကေန စ  
တသုပဋ္ဌာကာယ ဒေါသနံနာမိကာယ ဥပါသိကာယ စ  
သမကုသလစ္ဆန္တံ ကတွာ နိဗ္ဗာနဿ သစ္စိကရဏတ္ထာယ  
ကာရိတေ မနောရမေ သုဝဏ္ဏေန လိမ္မိတတ္တာ သုဝဏ္ဏဝတိ

နာမိကေ ဒွိဘုမ္မိကေ မဟိဋ္ဌကဝိဟာရေ အဋ္ဌဟိ ဒိသာဟိ  
 အာဂတာနံ သုတေသနဘိက္ခုနံ သာဋ္ဌကထံ ပိဋကတ္ထယံ ဒိနေ  
 ဒိနေ သတုတံ နိရန္တရံ ဝါစေန္တေန အဓိဝသန္တေန သာဋ္ဌကထေ  
 ပိဋကတ္ထယေ အသံဟိရဝိသာရဒညဏစာရိနာ မန္တလေးပုရေ  
 ပရိယတ္တိသာသနဟိတဓမ္မာစရိယဂဏဿ ဇေဋ္ဌက္ကဋ္ဌဘူတေန  
 ရေဝတာဘိပဏ္ဍိတဓဿသနဝံသမဟာဓမ္မရာဇဂုရုတိ စ အဂ္ဂ  
 မဟာပဏ္ဍိတဘိ စ လဒ္ဒလဋ္ဌိတေန မူလဒွါဒသသာသန  
 ကရမဟာဂဏဿ ဇေဋ္ဌမဟာနာယကဘူတေန သာသနာပြု  
 ညောင်ရမ်းအာစရိယောတိ ဝိသုတေန သာသနသောဓက  
 မဟာနာယကတ္ထေရဝရေန ပေါရာဏေဟိ တတ္ထ တတ္ထ ပါဠိယံ  
 ဘဂဝတာ ဝုတ္တေဟိ ဗုဒ္ဓဂုဏပုကာသကေဟိ ဗုဒ္ဓဂုဏပဒေဟိ  
 ထောမိတွာ ဝဋ္ဌိတဿ အတ္ထဗျဉ္ဇနေန ဆန္ဒာလင်္ကာရနယေန စ  
 ပထဝီသန္တာရကဿ ဥဒကက္ခန္ဓဿ ဝိယ ဂမ္ဘီရဿ ပဗ္ဗတေန  
 ပဋိစ္ဆာဒေတွာ ဌပိတဿ ဝတ္ထုဿ ဝိယ အတိဒုဒ္ဒသဿ  
 သတဓာ ဘိန္ဓဿ ဝါလဿ အဂ္ဂကောဋိယာ ဝိယ အတိသဏှ  
 သုခုမဿ ပုထုဇ္ဇနညဏေန ဗုဒ္ဓဿ ဒုပ္ပဋိဝိဂေဏပရိဒီပကဿ  
 နမက္ကာရဿ လိနတ္ထပုကာသနာ ဗုဒ္ဓဂုဏပုဋိပိကနာမိကာ  
 သံဝဏ္ဏနာ တာသု တာသု အဋ္ဌကထာဋီကာသု အာဂတံ  
 သံဝဏ္ဏနာနယံ နိဿာယ ပညာပါဠိဝတ္ထာယ သာသနဝုဋ္ဌိယာ  
 စ ကတာ။

ဧတ္တာဝတာ စ

သမ္ပတ္တေ စက္ကဝဿေ သာ၊ ဒွိသဟဿေ စတူသတေ။  
 နဝါမိကာသိတိယာ စ၊ သက္ကရာဇေ စ သမ္ပတ္တေ။  
 သတ္တတိသတသဟဿ၊ ဝဿေ ဖုဿမာသဿေဝ။  
 ကာလပက္ခသတ္တမေ စ၊ ဗုဒ္ဓဒိနေ သုနိဋ္ဌိတာ။ ။သာမည။  
 သော စ သင်္ခရောန္တေန၊ ယံ ပုညံ ပသုတံ မယာ။  
 အညမ္ဘိ တေန ပုညေန၊ ပတွာ သမ္မောမိမုတ္တမံ။

သံသာရတော ဗဟု သတ္ထေ၊ တာရယိတွာ တဏှက္ခယံ။

နိဗ္ဗာနံ သတ္ထိကာရေယံ၊ မဂ္ဂဉ္ဇဏုတ္တရေန စ။

သဒါ ရက္ခန္တ၊ ရာဇာနော၊ ဓမ္မေနဝ ပဇိ ဣမံ။

သဗ္ဗ သတ္တာ သုဒ္ဓိ ဟောန္တ၊ ဇောတေန္တ ဇိနသင်္ဂသနံ။

မြိမ္မရဋ္ဌေ မနုဿာ စ၊ သဗ္ဗဒါ နိရုပဒ္ဒဝါ။

နိစ္စံ ကလျာဏသင်္ဂပ္ပါ၊ ပပေါန္တ အမတံ ပဒန္တိ။

ဗုဒ္ဓဂုဏပ္ပဒိပိကနာမိကာ

နမက္ကာရဋီကာ သမတ္တာ။

