သယောဓိ

ဂုဏ်ကျော့ဝတ်

ပဌမ

သမာဓိစာပေ ထုတ်ဝေရေး

၁၆၇၃၉

၁၉၇၂-ခု၊ နိုဝင်ဘာလ၊

ဒုတိယ အကြိမ်၊

အုပ်ရေ (၅၀၀၀)

ဘာသာရေးဆိုင်ရာ စာပေခွင့်ပြုချက်

အမှတ်-(၅၉၀၀)

ပုံနှိပ်သူ

ဦးအောင်မြင့် (မြ-၀၁၁၄၂)

မန်းသီရိ ပုံနှိပ်တိုက်၊

အမှတ်-(၁၇၉)-၃၂-လမ်း၊

ရန်ကုန်မြို့။

ထုတ်ဝေသူ

ဦးသန်းညွန့်(ခ) မောင်နှင်းရည်၊ (မြ-၀၁၀၉၂)

တိုးမြင့်အောင် စာပေ၊

အမှတ်-၀၀/(ဆ)ရပ်ကွက်၊

ခေမာသီ (၃)လမ်း၊ မြောက်ဥက္ကလာပ၊

ရန်ကုန်မြို့။

အဖုံးရိုက်-မန်းသီရိပုံနှိပ်တိုက်

အဖိုးနှုန်း/၅၀ပြား။

မာတိကာ

အကြောင်းအရာ		စာမျက်နှာ
ဆရာ့ထံ၌ သင်္ကန်းအပ်သည့်အခါ ရွတ်ဆိုရန်		(၁)
ဆရာ့ထံ၌ သင်္ကန်းကို တောင်းယူရာ၌ ရွတ်ဆိုရန်		(၂)
သာမဏေအတွင်းသို့ရောက်အောင် သရဏဂုံတောင်းခြင်း		(၂)
သင်္ကန်းဝတ်ရုံရာတွင်ဆင်ခြင်ရန်		(၃)
ဆွမ်းစားရာ၌ ဆင်ခြင်ရန်		(၄)
ကျောင်းတက်ကျောင်းဆင်း နေထိုင်ခြင်းတို့၌ ဆင်ခြင်ရန်		(၅)
ဆေးမှီဝဲသုံးစွဲရာ၌ ဆင်ခြင်ရန်		(၆)
သင်္ကန်းဝတ်ရာ၌ ဆင်ခြင်ရန်		(၆)
ဆွမ်းစားသောအခါ၌ ဆင်ခြင်ရန်		(၇)
ကျောင်းတွင် သီတင်းသုံးနေထိုင်ရာ၌ ဆင်ခြင်ရန်လင်္ကာ		(၇)
လိင်ဆယ်ပါး ပါဠိအနက်		(၈)
ဒဏ်ဆယ်ပါး ပါဠိအနက်		(၉)
သေခိယသိက္ခာပုဒ် (၇၅) ပါဠိ		(၁၀)
သေခိယသိက္ခာပုဒ်အနက်		(၁၇)
ခန္ဓကဝတ် (၁၄) ပါဠိအနက် ဝတ္တံ အပရိပူရေန္တော သီလံ နပရိပူရတိ - စသော သုံးဂါထာအနက်		(၂၄)
ညဥ့်စဥ်ရွတ်		
ပါတိမောက် ၇-ရက်ရွတ် မာတိကာ ဂါထာဆောင်ပုဒ်		(၂၈)
ပဋ္ဌာန်းပစ္စယုဒ္ဒေသ	တနင်္ဂနွေနေ့ရွတ်	(၂၉)
ဗောဇ္ဈင်သုတ်	တနင်္လာနေ့ရွတ်	(၃၀)
ဒသဓမ္မသုတ်	အင်္ဂါနေ့ရွတ်	(၃၂)
ဥဒါနကထာ	ဗုဒ္ဓဟူးနေ့ရွတ်	(၃၂)
ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်		(၃၃)
အာဝေဏိကဂုဏ်တော်	ကြာသပတေးနေ့ရွတ်	(၃၄)
ဂကိဏ္ဏကဒေသနာတော်	သောကြာနေ့ရွတ်	(၃၅)
ငါး၍ မင်းပရိတ်တော်	စနေနေ့ရွတ်	(၃၆)

သတ္တမအကြိမ်

မာတိကာ

အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
နာညအတြ - စသော (၆) ဂါထာအနက်	(၃၇)
နံနက်ဝတ်ရွတ်စဉ်	
ဒွတ္တိံသကာယ အနုလုံ ပဋိလုံ　　တနင်္ဂနွေနေ့ရွတ်	(၃၉)
ဣမသ္မိံ မေ ကာယေ ဣမေ ကေသာနာမ ဝဏ္ဏတောပိ	
ဂန္ဓတောပိ - စသည်များ　　တနင်္လာနေ့ရွတ်	(၄၀)
ဣဒံ မံသံနာမ။ ပ ။ အသုဘံ စသည်များ　　အင်္ဂါနေ့ရွတ်	(၄၀)
ဣဒံ ဟဒယံနာမ စသည်များ　　ဗုဒ္ဓဟူးနေ့ရွတ်	(၄၀)
ဣဒံ အန္တံနာမ စသည်များ　　ကြာသပတေးနေ့ရွတ်	(၄၀)
ဣဒံ မိတ္တံနာမ စသည်များ　　စနေနေ့ရွတ်	(၄၁)
ညဉ့်နံနက်စဉ်ရွတ်	
မေတ္တာပို့ နေ့စဉ်	(၄၁)
သဗ္ဗေသင်္ခါရာ စသည်များ	(၄၂)
သဗ္ဗေသင်္ခါရာစသော (၈) ဂါထာအနက်	(၄၃)
ဓုတင်ဆောင်ရသ ဆောက်တည်ရန်ပါဠိ	(၄၅)
ကျောင်းသားကျင့်ဝတ်ဆယ်ပါး	(၄၇)
ရွှေကျင်ဂိုဏ်း ဒါယကာအကျင့်ကျင်းကမ်းရန် ပဟာသုဒ္ဓိအမိန့်စာ	(၄၇)
အရှင်မဟာသီလဝံသ ဘုန်းမဟာ	(၅၀)

………………၀………………

ရှင်ကျင့်ဝတ်

ပါဝိသုဒ္ဓါရုံ ပူဇော်

နမောတဿ ဘဂဝတော အရဟတော
သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

သီဿံ သိဇ္ဈန္တု၊ သက်ပ္ပါ၊ ဇယန္တု၊ သဗ္ဗမင်္ဂလာ။

သက်ပ္ပါ၊ ကောင်းသော အကြံအစီ ဟူသမျှတို့သည်။ သီဿံ၊ လျင်စွာ။ သိဇ္ဈန္တု၊ ပြီးစေကုန်သတည်း။ သဗ္ဗမင်္ဂလာ၊ အလုံးစုံသော ကောင်းခြင်းမင်္ဂလာ ဟူသမျှတို့သည်။ ဇယန္တု၊ အောင်မြင်လာစေကုန်သတည်း။

ဆရာ့ထံ၌ သင်္ကန်းအပ်သည့်အခါ ရွတ်ဆိုရန်

သကလ၊ ဝဋ္ဋ၊ ဒုက္ခ၊ နိဿရဏ၊ နိဗ္ဗာနဿ၊ သစ္ဆိကရဏတ္ထာယ၊ ဣမံ၊ ကာသာဝံ၊ ဂဟေတွာ၊ ပဗ္ဗာဇေထ မံ ဘန္တေ၊ အနုကမ္ပံ၊ ဥပါဒါယ။

ဘန္တေ၊ အရှင်ဘုရား။ သကလ ဝဋ္ဋ ဒုက္ခ နိဿရဏ နိဗ္ဗာနဿ၊ အလုံးစုံသော သံသရာဝဋ်ဆင်းရဲမှ ကင်းလွတ် ထွက်မြောက်သော နိဗ္ဗာန်ကို။ သစ္ဆိကရဏတ္ထာယ၊ မျက်မှောက်ပြုခြင်းအကျိုးငှာ၊ ... လျင်မြန်စွာ

သမာဓိ ရှင်ကျင့်ဝတ်

မျက်မှောက်ပြုပါရခြင်း အကျိုးငှါ။ ဣမံ ကာသာဝံ၊ အကျွန်ုပ်လက်၌ ရှိသော ဤသင်္ကန်းကို။ ဂဟေတွာ၊ ယူတော်မူ၍။ မံ၊ အကျွန်ုပ်ကို။ အနုကမ္ပံ၊ အစဉ်သနားခြင်းကို။ ဥပါဒါယ၊ အကြောင်းပြု၍။ ပဗ္ဗာဇေထ၊ ရှင်သာမဏေဖြစ်အောင် ပြုတော်မူပါကုန်ဘုရား။

……………၀……………

ဆရာ့ထံမှ သင်္ကန်းကို တောင်းယူရာ၌ ရွတ်ဆိုရန်

သကလ၊ ဝဋ္ဋ၊ ဒုက္ခ၊ နိဿရဏ၊ နိဗ္ဗာနဿ၊ သစ္ဆိကရဏတ္ထာယ၊ ဧတံ၊ ကာသာဝံ၊ ဒတွာ၊ ပဗ္ဗာဇေထ၊ မံ ဘန္တေ၊ အနုကမ္ပံ၊ ဥပါဒါယ။

ဘန္တေ၊ အရှင်ဘုရား။ သကလ ဝဋ္ဋ ဒုက္ခ နိဿရဏ နိဗ္ဗာနဿ၊ အလုံးစုံသော သံသရာဝဋ်ဆင်းရဲမှ ကင်းလွတ်ထွက်မြောက်သော နိဗ္ဗာန်ကို။ သစ္ဆိကရဏတ္ထာယ၊ မဂ်ဉာဏ်ဖိုလ်ဉာဏ်ဖြင့် လျှင်မြန်စွာ မျက်မှောက်ပြုပါရခြင်း အကျိုးငှါ။ ဧတံ ကာသာဝံ၊ အရှင်ဘုရား လက်တော်၌ရှိသော ထိုသင်္ကန်းကို။ ဒတွာ၊ ပေးတော်မူ၍။ မံ၊ အကျွန်ုပ်ကို။ အနုကမ္ပံ၊ အစဉ်သနားခြင်းကို။ ဥပါဒါယ၊ အကြောင်းပြု၍။ ပဗ္ဗာဇေထ၊ ရှင်သာမဏေဖြစ်အောင် ပြုတော်မူပါကုန်ဘုရား။

……………၀……………

သာမဏေအဖြစ်သို့ရောက်အောင် သရဏဂုံတောင်းခြင်း

ဘန္တေ သံသာရ ဝဋ္ဋ ဒုက္ခတော မောစနတ္ထာယ ပဗ္ဗဇ္ဇံ ယာစာမိ။

ဒုတိယမ္ပိ ဘန္တေ သံသာရ ဝဋ္ဋ ဒုက္ခတော မောစနတ္ထာယ ပဗ္ဗဇ္ဇံ ယာစာမိ။

တတိယမ္ပိ ဘန္တေ သံသာရ ဝဋ္ဋ ဒုက္ခတော မောစနတ္ထာယ ပဗ္ဗဇ္ဇံ ယာစာမိ။

သဏ္ဍ ၄ အကြိမ်

ရှင်ကျင့်ဝတ်မူမှန်

ဘန္တေ၊ အရှင်ဘုရား။ သံသာရ ဝဋ္ဋ ဒုက္ခတော၊ သံသရာဝဋ်ဆင်းရဲမှ။ မောစနတ္ထာယ၊ ထွက်မြောက်ကျွတ်လွတ်ပါရစေခြင်းအကျိုးငှါ။ ပဗ္ဗဇ္ဇံ၊ ရှင်သာမဏေအဖြစ်ကို။ ယာစာမိ၊ တောင်းပန်ပါ၏ အရှင်မြတ်ဘုရား။

ဘန္တေ၊ အရှင်ဘုရား။ ဒုတိယမ္ပိ၊ နှစ်ကြိမ်မြောက်လည်း။ သံသာရ ဝဋ္ဋ ဒုက္ခတော၊ သံသရာဝဋ်ဆင်းရဲမှ။ မောစနတ္ထာယ၊ ထွက်မြောက်ကျွတ်လွတ်ပါရစေခြင်း အကျိုးငှါ။ ပဗ္ဗဇ္ဇံ၊ ရှင်သာမဏေအဖြစ်ကို။ ယာစာမိ၊ တောင်းပန်ပါ၏ အရှင်မြတ်ဘုရား။

ဘန္တေ၊ အရှင်ဘုရား။ တတိယမ္ပိ၊ သုံးကြိမ်မြောက်လည်း။ သံသာရ ဝဋ္ဋ ဒုက္ခတော၊ သံသရာဝဋ်ဆင်းရဲမှ။ မောစနတ္ထာယ၊ ထွက်မြောက်ကျွတ်လွတ်ပါရခြင်း အကျိုးငှါ။ ပဗ္ဗဇ္ဇံ၊ ရှင်သာမဏေအဖြစ်ကို။ ယာစာမိ၊ တောင်းပန်ပါ၏ အရှင်မြတ်ဘုရား။

...............၀...............

သင်္ကန်းဝတ်ရုံရာ၌ ဆင်ခြင်ရန်

ပဋိသင်္ခါ ယောနိသော စီဝရံ ပဋိသေဝါမိ ယာဝ ဒေဝ သီတဿ ပဋိဃာတာယ ဥဏှဿ ပဋိဃာတာယ ဍံသ မကသ ဝါတာတပ သရီသပ သမ္ဖဿာနံ ပဋိဃာတာယ ယာဝ ဒေဝ ဟိရိကောပိန ပဋိစ္ဆာဒနတ္ထံ။

ယောနိသော၊ သင့်သော အကြောင်းအားဖြင့်။ ပဋိသင်္ခါ ပဋိသင်္ခါယ၊ ပညာဖြင့် ဆင်ခြင်၍။ စီဝရံ၊ သင်္ကန်းကို။ ပဋိသေဝါမိ၊ မှီဝဲပါ၏။ သီတဿ၊ အအေးကို။ ယာဝ ပဋိဃာတာယဒေဝ၊ ပယ်ဖျောက်ရုံငှါသာလျှင်။ ဥဏှဿ၊ မီးပူကို။ ယာဝ ပဋိဃာတာယ ဒေဝ၊ ပယ်ဖျောက်ရုံငှါသာလျှင်။ ဍံသ မကသ ဝါတာတပ သရီသပ သမ္ဖဿာနံ၊ မှက်၊ ခြင်၊ ယင်၊ လေ နေပူ၊ မြွေ၊ ကင်း၊ သန်းတို့၏ အတွေ့တို့ကို။ ယာဝပဋိဃာတာယ ဒေဝ၊ ပယ်ဖျောက်ရုံငှါသာလျှင်။ စီဝရံ၊ သင်္ကန်းကို။ ပဋိသေဝါမိ၊ မှီဝဲပါ၏။ ယာဝ ဟိရိကောပိနပဋိစ္ဆာဒနတ္ထံဒေဝ၊ ဟိရိဂုဏ်ကို ဖျက်ဆီးတတ်သော အင်္ဂါကြီးငယ်ကို

ဖုံးလွှမ်းခြင်း အကျိုးငှါသာလျှင်။ စီဝရံ၊ သကိန်းကို။ ပဋိသေဝါမိ၊ မှီဝဲပါ၏။

စီဝရ ပစ္စဝေက္ခဏာ ပြီး၏။

........—....o ....

ဆွမ်းစားရာ၌ ဆင်ခြင်ရန်

(၂) ပဋိသင်္ခါယောနိသော ပိဏ္ဍပါတံ ပဋိသေဝါမိ နေဝဒဝါယ န,မဒါယ န,မဏ္ဍနာယ န,ဝိဘူသနာယ ယာဝ ဒေဝ ဣမဿ ကာယဿ ဌိတိယာ ယာပနာယ ဝိဟိံသု ပရတိယာ ဗြဟ္မစရိယာ နုဂ္ဂဟာယ ဣတိပုရာနဥ္စ ဝေဒနံ ပဋိသင်္ခါမိ နဝဥ္စ ဝေဒနံ န,ဥပ္ပါဒေဿာမိ ယတြာစ မေ ဘဝိဿတိ အနဝဇ္ဇတာစ ဖါသုဝိဟာရောစ။

ယောနိသော၊ သင့်သော အကြောင်းအားဖြင့်။ ပဋိသင်္ခါ ပဋိသင်္ခါယ၊ ပညာဖြင့်ဆင်ခြင်၍။ ပိဏ္ဍပါတံ၊ ဆွမ်းအစရှိသော အာဟာရကို။ ပဋိသေဝါမိ၊ မှီဝဲပါ၏။ ဒဝါယ၊ ရွာသားသူငယ်ဘို့ကဲ့သို့ မြူးတူးပျော်ပါး ကစားခြင်းငှါ။ နေဝ ပဋိသေဝါမိ၊ မမှီဝဲပါ။ မဒါယ၊ လက်ဝှေ့ လက်ပန်းသည် စသည်တို့ကဲ့သို့။အားဟူသော မာန်ရစ်ခြင်းငှါ၊ နပဋိသေဝါမိ၊ မမှီဝဲပါ။ မဏ္ဍနာယ၊ နန်းတွင်းသူ ပြည့်တန်ဆာမတို့ကဲ့သို့ အရေအဆင်း လှပပြေပြစ်ခြင်းငှါ။ နပဋိသေဝါမိ၊ မမှီဝဲပါ။ ဝိဘူသနာယ၊ ဂျမ်းသမား ကချေသည်တို့ကဲ့သို့ အသားအရေ ပြည့်ဖြိုးခြင်းငှါ။ နပဋိသေဝါမိ၊ မမှီဝဲပါ။ ဣမဿ ကာယဿ၊ ဤရုပကာယ၏။ ယာဝ ဌိတာယဝေ၊ တည်ရုံငှါသာလျှင်။ ယာဝ ယာပနာယဝေ၊ ပင်ပန်းခြင်း ငြိမ်းရုံငှါသာလျှင်။ ယာဝ ဗြဟ္မစရိယာ နုဂ္ဂဟာယဝေ၊ သာသနာ့ဗြဟ္မစရိယ မဂ္ဂဗြဟ္မစရိယ နှစ်ပါးကို ချီးမြှောက်ရုံငှါသာလျှင်။ ပိဏ္ဍပါတံ၊ ဆွမ်းအစရှိသော အာဟာရကို။ ပဋိသေဝါမိ၊ မှီဝဲပါ၏။ ဣတိ ဣမိနာ ပိဏ္ဍပါတပဋိသေဝနေန၊ ဤသို့ ဆွမ်းကို မှီဝဲသဖြင့်။ ပုရာဏံ၊ အဟောင်းဖြစ်သော။ ဝေဒနဥ္စ၊ ဆာမွတ်ခြင်း ဝေဒနာကိုလည်း။ ပဋိသင်္ခါမိ၊ ပယ်ဖျောက်အံ့။ နဝံ၊ အသစ်ဖြစ်သော။

သ ... ... ကြိမ်

ဝေဒနဥ္စ၊ ဆင်းရဲဝေဒနာကိုလည်း။ နဥပ္ပါဒေဿာမိ၊ မဖြစ်စေအံ့။ ယော ငါ့အား။ ယတြာစ၊ မျှတခြင်းသည် လည်းကောင်း။ အနဝဇ္ဇတာစ၊ အပြစ်မရှိခြင်းသည် လည်းကောင်း။ ဖါသုဝိဟာရောစ၊ ချမ်းသာစွာ နေရခြင်းသည် လည်းကောင်း။ ဘဝိဿတိ၊ ဖြစ်လတံ့။ ဣတိ၊ ဤသို့။ နှလုံးပြု၍။ ပိဏ္ဍပါတံ၊ ဆွမ်းအစရသော အာဟာရကို။ ပဋိသေဝါမိ၊ မှီဝဲပါ၏။

ပိဏ္ဍပါတပစ္စဝေက္ခဏာ ပြီး၏။

………………၀………………

ကျောင်းတက်ခြင်း, ကျောင်းဆင်းခြင်း, နေထိုင်ခြင်းတို့၌ ဆင်ခြင်ရန်။

(၃) ပဋိသင်္ခါ ယောနိသော၊ သေနာသနံ ပဋိသေဝါမိ၊ ယာဝဒေဝ၊ သီတဿ ပဋိဃာတာယ ဥဏှဿ ပဋိဃာတာယ ဍံသ မကသ ဝါတာ တပ၊ သရီသပ သံဖဿာနံ၊ ပဋိဃာတာယ ယာဝ ဒေဝဥတု ပရိဿယ ဝိနောဒနပ္ပဋိသလ္လာ နာယမတ္ထံ။

ယောနိသော၊ သင့်သော အကြောင်းအားဖြင့်။ ပဋိသင်္ခါ ပဋိသင်္ခါယ၊ ပညာဖြင့် ဆင်ခြင်၍။ သေနာသနံ၊ အိပ်ရာနေရာကျောင်းကို။ ပဋိသေဝါမိ၊ မှီဝဲပါ၏။ သီတဿ အအေးကို။ ယာဝ ပဋိဃာတာယ ဝေ၊ ပယ်ဖျောက်ရုံငှါသာလျှင်။ ဥဏှဿ၊ မီးပူကို။ ယာဝ ပဋိဃာတာယ ဝေ၊ ပယ်ဖျောက်ရုံငှါသာလျှင်။ ဍံသ မကသ ဝါတာတပ သရီသပ သံဖဿာနံ၊ မှက်,ခြင်,ယင်,လေ နေပူ,မြွေ,ကင်း,သန်း တို့၏ အတွေ့တို့ကို။ ယာဝပဋိဃာတာယ ဝေ၊ ပယ်ဖျောက်ရုံငှါသာလျှင်။ သေနာသနံ၊ အိပ်ရာနေရာကျောင်းကို။ ပဋိသေဝါမိ၊ မှီဝဲပါ၏။ ယာဝဥတုပရိဿယ ဝိနောဒနပ္ပဋိသလ္လာ နာယမတ္ထံဝေ၊ ဥတုဘေးရန်ကို ပယ်ဖျောက်ခြင်း, ကိန်းအောင်းမွေ့လျော်ခြင်း အကျိုးငှါသာလျှင်။

သ ဏ္ဍ မ အ ကြိမ်

သမာဓိ ရှင်ကျင့်ဝတ်

ဧသနာသန်၊ အိပ်ရာနေရာကျောင်းကို၊ ပဋိသေဝါမိ၊ မှီဝဲပါ၏။

ဧသနာသန ပစ္စဝေက္ခဏာ ပြီး၏။

....o................

ဆေးမှီဝဲရာ၌ ဆင်ခြင်ရန်

ပဋိသင်္ခါ ယောနိသော ဂိလာန ပစ္စယ ဘေသဇ္ဇ ပရိက္ခာရံ ပဋိသေဝါမိ ယာဝ ဒေဝ ဥပ္ပန္နာနံ ဝေယျာဗာဓိကာနံ ဝေဒနာနံ ပဋိဃာတာယ အဗျာပဇ္ဈ ပရမတာယ။

ယောနိသော၊ သင့်သော အကြောင်းအားဖြင့်။ ပဋိသင်္ခါ ပဋိသင်္ခါယ၊ ပညာဖြင့်ဆင်ခြင်၍။ ဂိလာန ပစ္စယ ဘေသဇ္ဇ ပရိက္ခာရံ၊ အနာ၏ ဆန့်ကျင်ဘက် အသက်၏ အရံအကာ တန်းဆာအဆောက်အဦဖြစ်သော ဆေးကို၊ ပဋိသေဝါမိ၊ မှီဝဲပါ၏။ ဥပ္ပန္နာနံ၊ ဖြစ်ပြီးဖြစ်ဆဲ ဖြစ်ကုန်သော။ ဝေယျာဗာဓိကာနံ၊ ဓါတ်ချောက်ချားခြင်းကြောင့် ဖြစ်ကုန်သော။ ဝေဒနာနံ၊ ဆင်းရဲဝေဒနာတို့ကို။ ယာဝပဋိဃာတာယဧဝ၊ ပယ်ဖျောက်ခြင်းငှါသာလျှင်။ ယာဝ အဗျာပဇ္ဈ ပရမတာယဧဝ၊ အနာကြောင့်ဖြစ်သော ဆင်းရဲခြင်း၏ မရှိခြင်း အကျိုးငှါသာလျှင်။ ဂိလာနပစ္စယ ဘေသဇ္ဇ ပရိက္ခာရံ၊ အနာ၏ ဆန့်ကျင်ဘက် အသက်၏ အရံအကာ တန်းဆာ အဆောက်အဦဖြစ်သော ဆေးကို၊ ပဋိသေဝါမိ၊ မှီဝဲပါ၏။

ဘေသဇ္ဇ ပစ္စဝေက္ခဏာ ပြီး၏။

ပစ္စဝေက္ခဏာပါဠိအနက် ပြီး၏။

................o................

သင်္ကန်း ၁၀ တ်ရုံခြင်း၌ ဆင်ခြင်ရန်လင်္ကာ

(၁) ချမ်းပူကိုဖျက်၊ ခြင်ယင်လေ ဇနဲ၊ ကင်းဝေးလွှဲသုန်၊ ဟိရီဂုဏ်ကို၊ ကုန်စေအောင်မွှာ၊ ကိုယ်လာရုပ်ကို၊ ဖုံးပါစေမှု၊ ကိုယ်ကိုစမှုယ်၊

ရှင်ကျင့်ဝတ်မူမှန်

ဆင်ခြင်မယ်ဟု၊ စိတ်ဝယ်မတန်း၊ ဤသင်္ကန်းကို ဖုံးလွှမ်းသုံးဆောင်ပါသတည်း၊

သင်္ကန်းဝတ်ရုံရာတွင် ဆင်ခြင်ရန်ပြီး၏။

...............o...............

ဆွမ်းစားသောအခါ၌ ဆင်ခြင်ရန်လင်္ကာ

(၂) ဤသည့်စားဘွယ်၊ အမယ်မယ်ကို၊ မြူးရယ်မာန်ကြွ၊ လှပရေဆင်း၊ ပြည့်ဖြိုးခြင်းငှါ၊ မသုံးပါဘူး၊ လေးဖြာဓါတ်ဆောင်၊ ဤကိုယ်ကောင်သည်၊ ရှည်အောင်တည်လျှက်၊ အသက်မျှတန်း၊ မမောပန်းငြား၊ ဘုရားသာသနာ၊ ကျင့်နှစ်ဖြာကို၊ ကျင့်ပါနိုင်စေ၊ ဝေဒနာဟောင်းသစ်၊ မဖြစ်စေရ၊ ယာပိုက်မျှလစ်၊ ခပ်သိမ်းပြစ်ကို၊ မဖြစ်လေအောင်၊ ချမ်းမြေ့အောင်ဟု၊ သုံးဆောင်မှီဝဲပါသတည်း။

ဆွမ်းစားသောအခါ၌ ဆင်ခြင်ရန်လင်္ကာ ပြီး၏။

...............o...............

ကျောင်းတွင် သီတင်းသုံးနေထိုင်ရာ၌ ဆင်ခြင်ရန်လင်္ကာ

(၃) ချမ်းပူကိုဖျက်၊ ခြင်မှက် လေ နေ၊ ကင်းမြွေဝေးမှု၊ ဥတုဘေးဘျမ်း၊ မသန်းကင်းစင်၊ စိတ်ကြည်လင်ကြောင်း၊ နေရာကျောင်းကို၊ ကိန်းအောင်းမှီခိုပါသတည်း။

ကျောင်းတွင် သီတင်းသုံးနေထိုင်ရာ၌ ဆင်ခြင်ရန်လင်္ကာ ပြီး၏။

...............o...............

ဆေးပစ္စည်း သုံးဆောင်ရာတွင် ဆင်ခြင်ရန်လင်္ကာ

(၄) ကျင်နာခံခက်၊ နှိပ်စက်ဘိစီး၊ ဖြစ်ပြီးဖြစ်လာ၊ ဝေဒနာကို၊ စွန့်ကာပယ်လျှင်း၊ ဆင်းရဲကင်း၍၊ လူမင်းမြတ်စွာ၊ သာသနာကို၊ ကြည်သာရွှင်လန်း၊ ကျင့်နိုင်စွမ်းဘို့၊ ရည်မှန်းသုံးဆောင်ပါသတည်း။

ဆေးပစ္စည်း သုံးဆောင်ရာတွင် ဆင်ခြင်ရန်လင်္ကာ ပြီး၏။

...............o...............

သ တ္တ မ အ ကြိမ်

သမာဓိ ရှင်ကျင့်ဝတ်

ဆီမီး၊ ထီး၊ ဘိနပ်၊ တောင်ဝှေးစ၍ သုံးစွဲရာ၌ ဆင်ခြင်ရန်လင်္ကာ။

(၅) ဘိနပ် ဆီမီး၊ ထီးတောင်ဝှေးစ၊ ယူသမျှကို၊ အေးမြချမ်းပူ၊ မမြင့်ထူသစ်ငုတ်၊ ခလုတ်ဆူးငြောင့်၊ မနှောင့်ဘေးဘျမ်း၊ မသန်းကင်းစင်၊ စိတ်ကြည်လင်၍၊ အားအင်ပြည့်မာ၊ သာသနာကို၊ ကောင်းစွာကျင့်ဆောင်၊ ဖြည့်နိုင်အောင်ဟု၊ သုံးဆောင်မှီဝဲပါသတည်း။

ပစ္စဝေက္ခဏာလင်္ကာ ပြီး၏။

................o................

လိင်ဆယ်ပါး ပါဠိအနက်

ဒသဟင်္ဂေဟိ သမ္မန္နာဂတော သာမဏေရော နာသေတဗ္ဗော-ပါဏာတိပါတီ ဟောတိ၊ အဒိန္နာဒါယီ ဟောတိ၊ အဗြဟ္မစာရီ ဟောတိ၊ မုသာဝါဒီ ဟောတိ၊ သုရာမေရယ မဇ္ဇပါယီ ဟောတိ၊ ဗုဒ္ဓဿ အဝဏ္ဏံ ဘာသတိ၊ ဓမ္မဿ အဝဏ္ဏံ ဘာသတိ၊ သံဃဿ အဝဏ္ဏံ ဘာသတိ၊ မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိကော ဟောတိ၊ ဘိက္ခုနီဒူသကော ဟောတီတိ၊ ဣမေဟိခေါ ဒသဟင်္ဂေဟိ သမ္မန္နာဂတော သာမဏေရော၊ နာသေတဗ္ဗော။

ဒသဟိ၊ ဆယ်ပါးကုန်သော။ အင်္ဂေဟိ၊ အကြောင်းအင်္ဂါတို့နှင့်။ သမ္မန္နာဂတော၊ ပြည့်စုံသော။ သာမဏေရော၊ သာမဏေကို။ နာသေတဗ္ဗော၊ လိင်ပြန်စေအပ်၏။ ပါဏာတိပါတီ၊ သူ့အသက်ကို သတ်လေ့ရှိသည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။ အဒိန္နာဒါယီ၊ အရှင်မပေးသော သူတပါးဥစ္စာကို ခိုးယူလေ့ရှိသည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။ အဗြဟ္မစာရီ၊ မမြတ်သော မေထုန်အကျင့်ကို ကျင့်လေ့ရှိသည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။ မုသာဝါဒီ၊ မဟုတ်မမှန်သောစကားကို ပြောဆိုလေ့ရှိသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။ သုရာမေရယ မဇ္ဇပါယီ၊ မေ့လျော့ခြင်း၏ အကြောင်းဖြစ်သော သေရည်သေရက်ကို သောက်လေ့ရှိသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏။ အဝဏ္ဏံ၊ ကျေးဇူးမဲ့ကဲ့ရဲ့စကားကို။ ဘာသတိ၊

ပြောဆိုရာ၏။ ဓမ္မဿ၊ တရားတော်မြတ်၏။ အဝဏ္ဏံ၊ ကျေးဇူးမဲ့ ကဲ့ရဲ့စကားကို။ ဘာသတိ၊ ပြောဆို၏။ သံဃဿ၊ သံဃာတော်မြတ်၏။ အဝဏ္ဏံ၊ ကျေးဇူးမဲ့ ကဲ့ရဲ့စကားကို။ဘာသတိ၊ပြောဆို၏။မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိကော၊မှားသော အယူရှိသည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။ ဘိက္ခုနီဒူသကော၊ ဘိက္ခုနီမကို ဖျက်သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။ ဒသဟိ၊ ဆယ်ပါးကုန်သော။ ဣမေဟိခေါ အင်္ဂေဟိ၊ ဤအကြောင်းအင်္ဂါတို့နှင့်။ သမန္နာဂတော၊ ပြည့်စုံသော။ သာမဏေရော၊ သာမဏေကို။ နာသေတဗ္ဗော၊ လိင်ပြန်စေအပ်၏။

လိင်ဆယ်ပါးအနက် ပြီး၏။

………………o………………

ဒဏ်ဆယ်ပါး ပါဠိအနက်

ဒသဟင်္ဂေဟိ သမန္နာဂတဿ၊ သာမဏေရဿ ဒဏ္ဍကမ္မံ ကာတဗ္ဗံ၊ ဝိကာလဘောဇနော ဟောတိ၊ နစ္စ ဂီတ ဝါဒိတ ဝိသုက ဒဿနော ဟောတိ၊ မာလာဂန္ဓ ဝိလေပန ဓါရဏ မဏ္ဍန ဝိဘူသနော ဟောတိ၊ ဥစ္စာသယန မဟာသယနော ဟောတိ၊ ဇာတရူပ ရဇတ.ပဋိဂ္ဂဟနော ဟောတိ၊ ဘိက္ခူနံ အလာဘာယ ပရိသက္ကတိ၊ ဘိက္ခူနံ အဝါသာယ ပရိသက္ကတိ၊ ဘိက္ခူနံ အနတ္ထာယ ပရိသက္ကတိ၊ ဘိက္ခူ အက္ကောသတိ၊ ပရိဘာသတိ၊ ဘိက္ခူ ဘိက္ခူဟိ ဘေဒေတိ၊ ဣမေဟိခေါ ဒသဟင်္ဂေဟိ၊ သမန္နာဂတဿ သာမဏေရဿ ဒဏ္ဍကမ္မံ ကာတဗ္ဗံ။

[illegible]ဒသာဟိ၊ ဆယ်ပါးကုန်သော။ အင်္ဂေဟိ၊ အကြောင်းအင်္ဂါတို့နှင့်။ သမ္မ[illegible]ဂတဿ၊ ပြည့်စုံသော။သာမဏေရဿ၊ သာမဏေအား။ ဒဏ္ဍကမ္မံ၊ သ[illegible]ရေဒဏ်ပေးခြင်းအမှုကို။ကာတဗ္ဗံ၊ပြုအပ်၏။ဝိကာလဘောဇနော၊ နေလွဲညစာ စားလေ့ရှိသည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။ နစ္စ ဂီတ ဝါဒိတ ဝိသုက ဒဿနော၊ ကခြင်း သီခြင်း တီးမှုတ်ခြင်းတို့ကို ကြည့်ရှုနားထောင်ခြင်း

အလေ့ ရှိသည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။ မာလာဂန္ဓ ဝိလေဝန ဓါရဏ မဏ္ဍန ဝိဘူသနော၊ ပန်းပန်ခြင်း နံ့ သာလိမ်းခြင်း နံ့ သာပြောင်းတို့ဖြင့် အတင့် အတယ် အပြေအပြစ် ပြုလေ့ ရှိသည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။ ဥစ္စာသယန မဟာသယနေ၊ မြင့်သောနေရာ မြတ်သောနေရာတို့၌ နေလေ့ ရှိသည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။ ဇာတရူပ ရတဇ ပဋိဂ္ဂဟနော၊ ရွှေ ငွေ ဒင်္ဂါး ပိုက်ဆံကို ကိုင် လေ့ ရှိ သ ည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။ ဘိက္ခုနံ၊ ရဟန်းတို့ အား။ အလာဘာယ၊ လာဘ်မရစိမ့်သောငှါ။ ပရိသက္ကတိ၊ အားထုတ်၏။ ဘိက္ခုနံ၊ ရဟန်းတို့အား။ အဝါသာယ၊ နေရာမရစိမ့်သောငှါ။ ပရိသက္ကတိ၊ အား ထုတ်၏။ ဘိက္ခုနံ၊ ရဟန်းတို့အား။ အနတ္ထာယ၊ အကျိုးမဲ့စိမ့်သောငှါ။ ပရိသက္ကတိ၊ အားထုတ်၏။ ဘိက္ခူ၊ ရဟန်းတို့ကို။ အက္ကောသတိ၊ ဆဲရေး၏။ ပရိဘာသတိ၊ ခြိမ်းချောက်၏။ ဘိက္ခူ၊ ရဟန်းတို့ကို။ ဘိက္ခူဟိ၊ တပါး သော ရဟန်းတို့နှင့်။ ဘေဒေတိ၊ ကွဲပြားအောင် ဂုံးတိုက်၏။ ဒသဟိ၊ ဆယ်ပါးကုန်သော။ ဣမေဟိခေါ အင်္ဂေဟိ၊ ဤအကြောင်းအင်္ဂါတို့နှင့်။ သမန္နာဂတဿ၊ ပြည့်စုံသော။ သာမဏေရဿ၊ သာမဏေအား။ ဒဏ္ဍကမ္မံ၊ သဲဒဏ်ရေဒဏ် ပေးခြင်းအမှုကို။ ကာတဗ္ဗံ၊ ပြုအပ်၏။

ဒဏ်ဆယ်ပါးအနက် ပြီး၏။

……………o……………

သေခိယသိက္ခာပုဒ် (၇၅) ပါး

ဣမေ ခေါ ပနာယသ္မန္တော သေခိယာ ဓမ္မာ
ဥဒ္ဒေသံ အာဂစ္ဆန္တိ။

(၁) ပရိမဏ္ဍလံ နိဝါသေဿာ မီတိသိက္ခာ ကရဏီယာ။

(၂) ပရိမဏ္ဍလံ ပါရုပိဿာ မီတိသိက္ခာ ကရဏီယာ။

(၃) သုပ္ပဋိစ္ဆန္နော အန္တရဃရေ ဂမိဿာ မီတိသိက္ခာ ကရဏီယာ။

(၄) သုပ္ပဋိစ္ဆန္နော အန္တရဃရေ နိသီဒိဿာ မီတိသိက္ခာ ကရဏီယာ။

(၅) သုသံဝုတော အန္တရဃရေ ဂမိဿာမီတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

(၆) သုသံဝုတော အန္တရဃရေ နိသီဒိဿာမီတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

(၇) ဩက္ခိတ္တစက္ခု အန္တရဃရေ ဂမိဿာမီတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

(၈) ဩက္ခိတ္တစက္ခု အန္တရဃရေ နိသီဒိဿာမီတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

(၉) န ဥက္ခိတ္တကာယ အန္တရဃရေ ဂမိဿာမီတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

(၁၀) န ဥက္ခိတ္တကာယ အန္တရဃရေ နိသီဒိဿာမီတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

ပရိမဏ္ဍလဝဂ္ဂေါ ပဌမော။

................o................

(၁၁) န ဥဇ္ဇဂ္ဃိကာယ အန္တရဃရေ ဂမိဿာမီတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

(၁၂) န ဥဇ္ဇဂ္ဃိကာယ အန္တရဃရေ နိသီဒိဿာမီတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

(၁၃) အပ္ပသဒ္ဒေါ အန္တရဃရေ ဂမိဿာမီတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

(၁၄) အပ္ပသဒ္ဒေါ အန္တရဃရေ နိသီဒိဿာမီတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

(၁၅) န ကာယပ္ပစာလကံ အန္တရဃရေ ဂမိဿာမီတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

(၁၆) န ကာယပ္ပစာလကံ အန္တရဃရေ နိသီဒိဿာမီတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

(၁၇) နဗ ဝါဟုပ္ပစာလက် အန္တရာယရေ ဂမိဿာ မိတိသိက္ခာ ကရဏီယာ။

(၁၈) နဗ ဝါဟုပ္ပစာလက် အန္တရာယရေ နိသီဒိဿာ မိတိသိက္ခာ ကရဏီယာ။

(၁၉) နသိသပ္ပစာလက် အန္တရာယရေ ဂမိဿာ မိတိသိက္ခာ ကရဏီယာ။

(၂၀) နသိသပ္ပစာလက် အန္တရာယရေ နိသီဒိဿာ မိတိသိက္ခာ ကရဏီယာ။

ဥဇ္ဇဂ္ဃိကဝဂ္ဂေါ ဒုတိယော။

.........o.........

(၂၁) နခမ္ဘကတော အန္တရာယရေ ဂမိဿာ မိတိသိက္ခာ ကရဏီယာ။

(၂၂) နခမ္ဘကတော အန္တရာယရေ နိသီဒိဿာ မိတိသိက္ခာ ကရဏီယာ။

(၂၃) နဩဂုဏ္ဌိတော အန္တရာယရေ ဂမိဿာ မိတိသိက္ခာ ကရဏီယာ။

(၂၄) နဩဂုဏ္ဌိတော အန္တရာယရေ နိသီဒိဿာ မိတိသိက္ခာ ကရဏီယာ။

(၂၅) နဥက္ကုဋိကာယ အန္တရာယရေ ဂမိဿာ မိတိသိက္ခာ ကရဏီယာ။

(၂၆) နပလ္လတ္ထိကာယ အန္တရာယရေ နိသီဒိဿာ မိတိသိက္ခာ ကရဏီယာ။

(၂၇) သက္ကစ္စံ ပိဏ္ဍပါတံ ပဋိဂ္ဂဟေဿာ မိတိသိက္ခာ ကရဏီယာ။

(၂၈) ပတ္တသညီ ပိဏ္ဍပါတံ ပဋိဂ္ဂဟေဿာ မိတိသိက္ခာ ကရဏီယာ။

(၂၉) သမသူပကံ ပိဏ္ဍပါတံ ပဋိဂ္ဂဟေဿာ မိတိသိက္ခာ ကရဏီယာ။

(၃၀) သမတိတ္တိကံ ပိဏ္ဍပါတံ ပဋိဂ္ဂဟေဿာ မိတိသိက္ခာ ကရဏီယာ။

ခမ္ဘကတဝဂ္ဂေါ တတိယော။

................၀................

(၃၁) သက္ကစ္စံ ပိဏ္ဍပါတံ ဘုဉ္ဇိဿာ မိတိသိက္ခာ ကရဏီယာ။

(၃၂) ပတ္တသညီ ပိဏ္ဍပါတံ ဘုဉ္ဇိဿာ မိတိသိက္ခာ ကရဏီယာ။

(၃၃) သပဒါနံ ပိဏ္ဍပါတံ ဘုဉ္ဇိဿာ မိတိသိက္ခာ ကရဏီယာ။

(၃၄) သမသူပကံ ပိဏ္ဍပါတံ ဘုဉ္ဇိဿာ မိတိသိက္ခာ ကရဏီယာ။

(၃၅) န ထူပကတော ဩမဒ္ဒိတွာ ပိဏ္ဍပါတံ ဘုဉ္ဇိဿာ မိတိသိက္ခာ ကရဏီယာ။

(၃၆) န သူပံဝါ ဗျဉ္ဇနံဝါ ဩဒနေန ပဋိစ္ဆာဒေဿာမိ ဘိယျော ကမျတံ ဥပါဒါယာတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

(၃၇) န သူပံဝါ ဩဒနံဝါ အဂိလာနော အတ္တနော အတ္ထာယ ဝိညာပေတွာ ဘုဉ္ဇိဿာ မိတိသိက္ခာ ကရဏီယာ။

(၃၈) န ဥဇ္ဈာနသညီ ပရေသံ ပတ္တံ ဩလောကေဿာ မိတိသိက္ခာ ကရဏီယာ။

(၃၉) နာတိမဟန္တံ ကဗဠံ ကရိဿာ မိတိသိက္ခာ ကရဏီယာ။

(၄၀) ပရိမဏ္ဍလံ အလောပံ ကရိဿာမီတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

သက္ကစ္စဝဂ္ဂေါ စတုတ္ထော။

……………ဝ……………

(၄၁) န အနာဟဋေ ကဗဠေ မုခဒွါရံ ဝိဝရိဿာမီတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

(၄၂) န ဘုဉ္ဇမာနော သဗ္ဗံ ဟတ္ထံ မုခေ ပက္ခိပိဿာမီတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

(၄၃) န သကဗဠေန မုခေန ဗျာကရိဿာမီတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

(၄၄) န ပိဏ္ဍုက္ခေပကံ ဘုဉ္ဇိဿာမီတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

(၄၅) န ကဗဠာဝစ္ဆေဒကံ ဘုဉ္ဇိဿာမီတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

(၄၆) န အဝဂဏ္ဍကာရကံ ဘုဉ္ဇိဿာမီတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

(၄၇) န ဟတ္ထနိဒ္ဓုနကံ ဘုဉ္ဇိဿာမီတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

(၄၈) န သိတ္ထာဝကာရကံ ဘုဉ္ဇိဿာမီတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

(၄၉) န ဇိဝှါနိစ္ဆာရကံ ဘုဉ္ဇိဿာမီတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

(၅၀) န စပုစပု ကာရကံ ဘုဉ္ဇိဿာမီတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

ကဗဠဝဂ္ဂေါ ပဉ္စမော။

……………ဝ……………

(၅၁) န သုရုသုရု ကာရကံ ဘုဉ္ဇိဿာမီတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

(၅၂) န ဟတ္ထနိလ္လေဟကံ ဘုဉ္ဇိဿာမီတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

(၅၃) န ပတ္တ နိလ္လေဟကံ ဘုဥ္ဇိဿာ မိတိသိက္ခာ ကရဏီယာ။

(၅၄) န ဩဌ နိလ္လေဟကံ ဘုဥ္ဇိဿာ မိတိသိက္ခာ ကရဏီယာ။

(၅၅) န သာမိသေန ဟတ္ထေန ပါနီယထာလကံ ပဋိဂ္ဂဟေဿာ မိတိသိက္ခာ ကရဏီယာ။

(၅၆) န သသိတ္ထကံ ပတ္တဓောဝနံ အန္တရဃရေ ဆဍ္ဍေဿာ မိတိသိက္ခာ ကရဏီယာ။

(၅၇) န ဆတ္တပါဏိဿ အဂိလာနဿ ဓမ္မံ ဒေသေဿာ မိတိသိက္ခာ ကရဏီယာ။

(၅၈) န ဒဏ္ဍပါဏိဿ အဂိလာနဿ ဓမ္မံ ဒေသေဿာ မိတိသိက္ခာ ကရဏီယာ။

(၅၉) န သတ္ထပါဏိဿ အဂိလာနဿ ဓမ္မံ ဒေသေဿာ မိတိသိက္ခာ ကရဏီယာ။

(၆၀) န အာဝုဓပါဏိဿ အဂိလာနဿ ဓမ္မံ ဒေသေဿာ မိတိသိက္ခာ ကရဏီယာ။

သုရုသုရုဝဂ္ဂေါ ဆဋ္ဌော။

……………o……………

(၆၁) န ပါဒုကာရုဠှဿ အဂိလာနဿ ဓမ္မံ ဒေသေဿာ မိတိသိက္ခာ ကရဏီယာ။

(၆၂) န ဥပါဟနာရုဠှဿ အဂိလာနဿ ဓမ္မံ ဒေသေဿာ မိတိသိက္ခာ ကရဏီယာ။

(၆၃) န ယာနဂတဿ အဂိလာနဿ ဓမ္မံ ဒေသေဿာ မိတိသိက္ခာ ကရဏီယာ။

(၆၄) န သယနဂတဿ အဂိလာနဿ ဓမ္မံ ဒေသေဿာ မိတိသိက္ခာ ကရဏီယာ။

(၆၅) နပလ္လတ္ထိကာယ နိသိန္နဿ အဂိလာနဿ ဓမ္မံ ဒေသေဿာ
မီတိသိက္ခာ, ကရဏီယာ။

(၆၆) န ဝေဌိတ သီသဿ အဂိလာနဿ ဓမ္မံ ဒေသေဿာ မီတိ
သိက္ခာ ကရဏီယာ။

(၆၇) န ဩဂုဏ္ဌိတ သီသဿ အဂိလာနဿ ဓမ္မံ ဒေသေဿာ
မီတိသိက္ခာ ကရဏီယာ။

(၆၈) န ဆမာယံ နိသီဒိတွာ အာသနေ နိသိန္နဿ အဂိလာနဿ
ဓမ္မံ ဒေသေဿာ မီတိသိက္ခာ ကရဏီယာ။

(၆၉) န နီစေ အာသနေ နိသီဒိတွာ ဥစ္စေ အာသနေ နိသိန္နဿ
အဂိလာနဿ ဓမ္မံ ဒေသေဿာ မီတိသိက္ခာ ကရဏီယာ။

(၇၀) န ဌိတော နိသိန္နဿ အဂိလာနဿ ဓမ္မံ ဒေသေဿာ မီတိ
သိက္ခာ ကရဏီယာ။

(၇၁) န ပစ္ဆတော ဂစ္ဆန္တော ပုရတော ဂစ္ဆန္တဿ အဂိလာနဿ
ဓမ္မံ ဒေသေဿာ မီတိသိက္ခာ ကရဏီယာ။

(၇၂) န ဥပ္ပထေန ဂစ္ဆန္တော ပထေန ဂစ္ဆန္တဿ အဂိလာနဿ ဓမ္မံ
ဒေသေဿာ မီတိသိက္ခာ ကရဏီယာ။

(၇၃) န ဌိတော အဂိလာနော ဥစ္စာရံ ဝါ ပဿာဝံ ဝါ ကရိဿာ
မီတိသိက္ခာ ကရဏီယာ။

(၇၄) န ဟရိတေ အဂိလာနော ဥစ္စာရံ ဝါ ပဿာဝံ ဝါ ခေဠံ ဝါ
ကရိဿာ မီတိသိက္ခာ ကရဏီယာ။

(၇၅) န ဥဒကေ အဂိလာနော ဥစ္စာရံ ဝါ ပဿာဝံ ဝါ ခေဠံ ဝါ
ကရိဿာ မီတိသိက္ခာ ကရဏီယာ။

ပါဒုကဝဂ္ဂေါ သတ္တမော။

သေခိယပါဠိ ပြီး၏။

..............၀..............

ရှင်ကျင့်ဝတ်မှုမှန်

သေခိယသိက္ခာပုဒ် အနက်

အာယသ္မန္တော၊ အရှင်တို့။ သေခိယာ၊ သေခိယအမည် ရှိကုန်သော။ ကုမေ ခေါ ပန ဓမ္မာ၊ ဤသိက္ခာ ပုဒ်တို့သည်။ ဥဒ္ဒေသံ၊ အကျဉ်းရွတ်ဆိုခြင်းသို့။ အာဂစ္ဆန္တိ၊ ရောက်ကုန်၏။

(၁) (၂) ပရိမဏ္ဍလံ၊ အဝန်းညီစွာ၊ နိဝါသေဿာမိ၊ သင်းပိုင်ကိုဝတ်အံ့။ ပါရုပိဿာမိ၊ ကိုယ်ဝတ်သင်္ကန်းကို ဝတ်ရုံအံ့။ ဣတိ၊ ဤသို့၊ သိက္ခာ၊ သင်ခြင်း, ကျင့်ခြင်း, အားထုတ်ခြင်းကို။ ကရဏီယာ၊ ပြုအပ်၏။

(၃) (၄) သုပ္ပဋိစ္ဆန္နော၊ လည် လက်ကောက်ဝတ်တို့ကို ကောင်းစွာ ဖုံးလွှမ်းလျက်။ အန္တရဃရေ၊ ရွာတွင်း၌။ ဂမိဿာမိ၊ သွားအံ့။ နိသီဒိဿာမိ၊ နေထိုင်အံ့။

(၅) (၆) သုသံဝုတော၊ လက်ခြေကိုမကစားဘဲ ကောင်းစွာ ကြံခြင်းကို စောင့်စည်းလျက်၊ အန္တရဃရေ၊ ရွာတွင်း၌။ ဂမိဿာ၊ သွားအံ့။ နိသီဒိဿာမိ၊ နေထိုင်အံ့။

(၇) (၈) ဩက္ခိတ္တစက္ခု၊ လေးတောင်ခန့်မျှ ကြည့်သဖြင့် ချအပ်သော မျက်လွှာရှိသည်ဖြစ်၍။ အန္တရဃရေ၊ ရွာတွင်း၌။ ဂမိဿာမိ၊ သွားအံ့။ နိသီဒိဿာမိ။ နေထိုင်အံ့။

(၉) (၁၀) ဥက္ခိတ္တကာယ၊ သင်္ကန်းကိုပင့်လျက်။ အန္တရဃရေ၊ ရွာတွင်း၌။ န ဂမိဿာမိ၊ မသွားအံ့။ န နိသီဒိဿာမိ၊ မနေထိုင်အံ့။ ဣတိ၊ ဤသို့။ သိက္ခာ၊ သင်ခြင်း, ကျင့်ခြင်း အားထုတ်ခြင်းကို။ ကရဏီယာ၊ ပြုအပ်၏။

ပဌမော၊ ရှေးဦးစွာသော။ ပရိမဏ္ဍလဝဂ္ဂေါ၊ ပရိမဏ္ဍလဝဂ်သည်။
နိဋ္ဌိတော၊ ပြီးပြီ။

.................ဝ.................

(၁၁)(၁၂) ဥဇ္ဇဂ္ဃိကာယ၊ ပြင်းစွာရယ်လျက်။ အန္တရဃရေ၊ ရွာတွင်း၌၊ န ဂမိဿာမိ၊ မသွားအံ့၊ န နိသီဒိဿာမိ၊ မနေထိုင်အံ့။

(၁၃)(၁၄) အပ္ပသဒ္ဒေါ၊ ငယ်ကလာအသံ ရှိသည်ဖြစ်၍၊ အန္တရဃရေ၊ ရွာတွင်း၌။ ဂမိဿာမိ၊ သွားအံ့၊ နိသီဒိဿာမိ၊ နေထိုင်အံ့။

(၁၅)(၁၆) ကာယပ္ပစာလကံ၊ ကိုယ်ကို လှုပ်၍လှုပ်၍။ အန္တရဃရေ၊ ရွာတွင်း၌။ န ဂမိဿာမိ၊ မသွားအံ့။ န နိသီဒိဿာမိ၊ မနေထိုင်အံ့။

(၁၇)(၁၈) ဗာဟုပ္ပစာလကံ၊ လက်ရုံးကို လှုပ်၍လှုပ်၍။ အန္တရဃရေ၊ ရွာတွင်း၌။ န ဂမိဿာမိ၊ မသွားအံ့၊ န နိသီဒိဿာမိ၊ မနေထိုင်အံ့။

(၁၉)(၂၀) သီသပ္ပစာလကံ၊ ဦးခေါင်းကိုလှုပ်၍လှုပ်၍။ အန္တရဃရေ၊ ရွာတွင်း၌။ န ဂမိဿာမိ၊ မသွားအံ့။ န နိသီဒိဿာမိ၊ မနေထိုင်အံ့။ ဣတိ၊ ဤသို့။ သိက္ခာ၊ သင်ခြင်း, ကျင့်ခြင်း အားထုတ်ခြင်းကို။ ကရဏီယာ၊ ပြုအပ်၏။

ဒုတိယော၊ နှစ်ခုမြောက်သော။ ဥဇ္ဇဂ္ဃိကဝဂ္ဂေါ၊ ဥဇ္ဇဂ္ဃိကဝဂ်သည်။ နိဋ္ဌိတော၊ ပြီးပြီ။

.................၀.................

(၂၁)(၂၂) ခမ္ဘကတော၊ ခါးကိုထောက်လျက်။ အန္တရဃရေ၊ ၌။ န ဂမိဿာမိ၊ မသွားအံ့။ န နိသီဒိဿာမိ၊ မနေထိုင်အံ့။

(၂၃)(၂၄) ဩဂုဏ္ဌိတော၊ ဦးခေါင်းကိုခြုံလျက်။ အန္တရဃရေ၊ ၌။ န ဂမိဿာမိ၊ အံ့။ န နိသီဒိဿာမိ၊ အံ့။

(၂၅) ဥက္ကုဋိကာယ၊ ဖဝါးဆွဲနင်းလျက်။ အန္တရဃရေ၊ ၌။ န ဂမိဿာမိ၊ မသွားအံ့။

(၂၆) ပလ္လင်္ကတ္ထိကာယ၊ လက်အာယောဂပတ် ပုဆိုးအာယောဂပတ် ဘွဲ့လျက်။ အန္တရဿရေ၊ ၌။ န နိသီဒိဿာမိ၊ မနေထိုင်အံ့။

(၂၇) သက္ကစ္စံ၊ ရိုသေစွာ။ ပိဏ္ဍပါတံ၊ ဆွမ်းကို။ ပဋိဂ္ဂဟေဿာမိ၊ ခံအံ့။

(၂၈) ပတ္တသညီ၊ သပိတ်၌အမှတ်ရှိသည်ဖြစ်၍။ ပိဏ္ဍပါတံ၊ ဆွမ်းကို။ ပဋိဂ္ဂဟေဿာမိ၊ ခံအံ့။

(၂၉) သမသူပကံ၊ ဆွမ်း၏ လေးဘို့တဘို့ ပဲနောက်ဟင်းစသည်နှင့် အမျှ။ ပိဏ္ဍပါတံ၊ ဆွမ်းကို။ ပဋိဂ္ဂဟေဿာမိ၊ အံ့။

(၃၀) သမတိတ္တိကံ၊ သပိတ်အတွင်း အနားရေးနှင့်အမျှ။ ပိဏ္ဍပါတံ။ ကို။ ပဋိဂ္ဂဟေဿာမိ၊ အံ့။ ဣတိ၊ ဤသို့။ သိက္ခာ၊ ကို။ ကရဏီယာ၊ ၏။

တတိယော၊ သုံးခုမြောက်သော။ ခမ္ဘကတဝဂ္ဂေါ၊ ခမ္ဘကတဝဂ်သည်။ နိဋ္ဌိတော၊ ပြီးပြီ။

................o................

(၃၁) သက္ကစ္စံ၊ ရိုသေစွာ၊ ပိဏ္ဍပါကံ၊ ဆွမ်းကို။ ဘုဉ္ဇိဿာမိ။ စားအံ့။

(၃၂) ပတ္တသညီ၊ သပိတ်၌ အမှတ်ရှိသည်ဖြစ်၍။ ပိဏ္ဍပါတံ၊ ကို။ ဘုဉ္ဇိဿာမိ၊ စားအံ့။

(၃၃) သပဒါနံ၊ အစဉ်အတိုင်း။ ပိဏ္ဍပါတံ၊ ကို။ ဘုဉ္ဇိဿာမိ၊ စားအံ့။

(၃၄) သမသူပကံ၊ ဆွမ်း၏လေးဘို့တဘို့ ပဲနောက်ဟင်း ပသည်နှင့် အမျှ။ ပိဏ္ဍပါတံ၊ ဆွမ်းကို။ ဘုဉ္ဇိဿာမိ။ စားအံ့။

(၃၅) ထူပကတော၊ ဆွမ်းဦးမှ။ ဩမဒ္ဒိတွာ၊ နှိပ်၍။ ပိဏ္ဍပါတံ၊ ကို။ န ဘုဉ္ဇိဿာမိ၊ မစားအံ့။

(၃၆) သူပံဝါ၊ ဟင်းကိုလည်း။ ဗျဉ္ဇနံဝါ၊ စမဲဟင်းလျာကိုလည်း။ ဘိယျောကမျတာ၊ များသည်ကို အလိုရှိသည်၏ အဖြစ်ကို။

သတ္တမအကြိမ်

ဥဝါဒါယ၊ စွဲ၍။ ဩဒနေန၊ ဆွမ်းဖြင့်။ နပဋိစ္ဆာဒေဿာမိ၊ မဖုံး
လွှမ်းအံ့။

(၃၇) သူပံဝါ၊ ဟင်းကိုရင်း။ ဩဒနံဝါ၊ ဆွမ်းကိုရင်း။ အဂိလာနော၊
မနာမဖျားဘဲ။ အတ္တနော၊ မိမိ၏။ အတ္ထာယ၊ အကျိုးငှါ။ ဝိညာ
ပေတွာ၊ တောင်း၍။ နဘုဉ္ဇိဿာ၊ မစားအံ့။

(၃၈) ဥဇ္ဈာနသညီ၊ ကဲ့ရဲ့လိုသောအမှတ်ရှိသည်ဖြစ်၍။ ပရေသံ၊ သူတပါး
တို့၏။ ပတ္တံ၊ သပိတ်ကို။ နဩလောကေဿာမိ၊ မကြည့်အံ့။

(၃၉) အတိမဟန္တံ၊ အလွန်ကြီးသော။ ကဗဠံ၊ ဆွမ်းလုပ်ကို၊ န ကရိဿာမိ၊
မပြုအံ့။

(၄၀) ပရိမဏ္ဍလံ၊ အဝန်းညီစွာ။ အလောပံ၊ ဆွမ်းလုပ်ကို။ ကရိဿာမိ၊
ပြုအံ့။ ဣတိ၊ ဤသို့။ သိက္ခာကို။ ကရဏီယာ၊ ပြုအပ်၏။

စတုတ္ထော၊ လေးခုမြောက်သော။ သက္ကစ္စဝဂ္ဂေါ၊ သက္ကစ္စဝဂ်သည်။
နိဋ္ဌိတော၊ ပြီးပြီ။

.................o.................

(၄၁) ကဗဠေ၊ ဆွမ်းလုပ်သည်။ အနာဟဋေ၊ ခံတွင်းဝသို့ မရောက်မှီ။
မုခဒွါရံ၊ ခံတွင်းဝကို။ နဝိဝရိဿာမိ၊ မဖွင့်အံ့။

(၄၂) ဘုဉ္ဇမာနော၊ ဆွမ်းစားသောငါသည်။ သဗ္ဗဟတ္ထံ၊ အလုံးစုံသော
လက်ကို။ မုခေ၊ ခံတွင်း၌၊ နပက္ခိပိဿာမိ၊ မထည့်အံ့။

(၄၃) သကဗဠေန၊ ဆွမ်းလုပ်နှင့်တကွသော။ မုခေန၊ ခံတွင်းဖြင့်။ နဗျာဟရိဿာမိ၊ စကားမဆိုအံ့။

(၄၄) ပိဏ္ဍုက္ခေပကံ၊ ဆွမ်းလုပ်ကိုမြှောက်၍ ။နဘုဉ္ဇိဿာမိ၊ မစားအံ့။

(၄၅) နကဗဠာဝစ္ဆေဒကံ၊ ဆွမ်းလုပ်ကိုကိုက်ဖြတ်၍။ နဘုဉ္ဇိဿာမိ၊ မစားအံ့။

(၄၆) အဝဂဏ္ဍကာရကံ၊ မျောက်ကဲ့သို့ပါးစောင်၌ထား၍။ နဘုဉ္ဇိဿာမိ၊ မစားအံ့။

(၄၇) ဟတ္ထနိဒ္ဓုနကံ၊ လက်ကိုခါ၍။ နဘုဉ္ဇိဿာမိ၊ မစားအံ့။

(၄၈) သိတ္ထာဝကာရကံ၊ ဆွမ်းလုံးကိုကြဲ၍။ နဘုဉ္ဇိဿာမိ၊ မစားအံ့။

(၄၉) ဇိဝှါနိစ္ဆာရကံ၊ လျှာကိုထုတ်၍။ နဘုဉ္ဇိဿာမိ၊ မစားအံ့။

(၅၀) စပုစပုကာရကံ၊ စပ်စပ်အသံကိုပြု၍။ နဘုဉ္ဇိဿာမိ၊ မစားအံ့။ ဣတိ၊ ဤသို့။ သိက္ခာ၊ ကို။ ကရဏီယာ၊ ကျင့်အပ်၏။

ပဉ္စမော၊ ငါးခုမြောက်သော။ ကဗဠဝဂ္ဂေါ၊ ကဗဠဝဂ်သည်။
နိဋ္ဌိတော၊ ပြီးပြီ။

..............ဝ..............

(၅၁) သုရုသုရုကာရကံ၊ ရှပ်ရှပ်အသံကိုပြု၍။ နဘုဉ္ဇိဿာမိ၊ မစားအံ့။

(၅၂) ဟတ္ထနိလ္လေဟကံ၊ လက်ကိုလျက်၍။ နဘုဉ္ဇိဿာမိ၊ မစားအံ့။

(၅၃) ပတ္တနိလ္လေဟကံ၊ သပိတ်ကိုခြစ်၍။ နဘုဉ္ဇိဿာမိ၊ မစားအံ့။

(၅၄) ဩဋ္ဌနိလ္လေဟကံ၊ နှုတ်ခမ်းကိုလျက်၍။ နဘုဉ္ဇိဿာမိ၊ မစားအံ့။

၁၆၇၃၉

(၅၅) သာမိသေန၊ သမ္ဘိန်းစသော အာမိသနှင့်တကွသော၊ ဟတ္ထေန၊ လက်ဖြင့်။ ပါနီယတ္ထာလကံ၊ သောက်ရေခွက်ကို။ နပဋိဂ္ဂဟေယျာမိ၊ မကိုင်အံ့။

(၅၆) သသိတ္ထကံ၊ ဆွမ်းလုံးနှင့်တကွ။ ပတ္တဓောဝနံ၊ သပိတ်ဆေးသောရေကို။ အန္တရဃရေ၊ ၌။ န ဆဍ္ဍေဿာမိ၊ မစွန့်အံ့။

(၅၇) ဆတ္တပါဏိဿ၊ ထီးလက်၌ရှိသော။ အဂိလာနဿ၊ မနာမဖျားသော သူအား။ ဓမ္မံ၊ တရားကို။ န ဒေသေဿာမိ၊ မဟောအံ့။

(၅၈) ဒဏ္ဍပါဏိဿ၊ တုတ်တောင်ဝှေး လက်၌ရှိသော၊ အဂိလာနဿ၊ မနာမဖျားသော သူအား။ ဓမ္မံ၊ ကို။ န ဒေသေဿာမိ၊ မဟောအံ့။

(၅၉) သတ္ထပါဏိဿ၊ ဒါးလက်နက် လက်၌ရှိသော။ အဂိလာနဿ၊ အား။ ဓမ္မံကို။ န ဒေသေဿာမိ၊ မဟောအံ့။

(၆၀) အာဝုဓပါဏိဿ၊ လေးလက်နက်လက်၌ရှိသော။ အဂိလာနဿ၊ အား။ ဓမ္မံ၊ ကို၊ န ဒေသေဿာမိ၊ အံ့။ ဣတိ၊ ဤသို့။ သိက္ခာ၊ ကို။ ကရဏီယာ၊ ၏။

ဆဗ္ဗီသ၊ ခြောက်ခုမြောက်သော။ သုရုသုရုဝဂ္ဂေါ၊ သုရုသုရုဝဂ်သည်။ နိဋ္ဌိတော၊ ပြီးပြီ။

................ဝ................

(၆၁) ပါဒုကာရုဠှဿ၊ ခြေနင်းစီးသော။ အဂိလာနဿ၊ အား။ ဓမ္မံ၊ ကို။ န ဒေသေဿာမိ၊ အံ့။

(၆၂) ဥပါဟနာရုဠှဿ၊ ဘိနပ်စီးသော။ အဂိလာနဿ၊ အား။ ဓမ္မံ၊ ကို။ န ဒေသေဿာမိ၊ အံ့။

(၆၃) ယာနဂတဿ၊ ယာဉ်စီးသော။ အဂိလာနဿ၊ အား။ ဓမ္မံ၊ ကို။ န ဒေသေဿာမိ၊ အံ့။

(၆၄) သယနာဂတာသာ၊ အိပ်ရာ၌နေသော။ အင်္ဂုလာနုသာ၊ အား။ ဓမ္မံ၊ ကို။ နဒေသေယျာမိ၊ အံ့။

(၆၅) ပလ္လတ္ထိကာယ၊ လက်အာယောဂပတ် ပုဆိုး အာယောဂပတ် ဘွဲ့လျက်။ နိသိန္နဿ၊ ထိုင်သော။ အဂိလာနဿ၊ အား။ ဓမ္မံ၊ ကို။ နဒေသေဿာမိ၊ အံ့။

(၆၆) ဝေဋ္ဌိတ သီသဿ၊ ဦးရစ်ပေါင်းသော ဦးခေါင်းရှိသော။ အဂိလာနဿ၊ အား။ ဓမ္မံ၊ ကို။ နဒေသေဿာမိ၊ အံ့။

(၆၇) ဩဂုဏ္ဌိတ သီသဿ၊ ခြုံသောဦးခေါင်းရှိသော။ အဂိလာနဿ၊ အား။ ဓမ္မံ၊ ကို။ နဒေသေဿာမိ၊ အံ့။

(၆၈) ဆမာယံ၊ မြေ၌။ နိသီဒိတွာ၊ နေ၍။ အာသနေ၊ နေရာ၌။ နိသိန္နဿ၊ နေသော။ အဂိလာနဿ၊ အား။ ဓမ္မံ၊ ကို။ နဒေသေဿာမိ၊ အံ့။

(၆၉) နီစေ၊ နိမ့်သော။ အာသနေ၊ နေရာ၌။ နိသီဒိတွာ နေ၍။ ဥစ္စေ၊ မြင့်သော။ အာသနေ၊ နေရာ၌။ နိသိန္နဿ၊ နေသော။ အဂိလာနဿ၊ အား။ ဓမ္မံ၊ ကို။ နဒေသေဿာမိ၊ အံ့။

(၇၀) ဌိတော၊ ရပ်သောငါသည်။ နိသိန္နဿ၊ ထိုင်သော။ အဂိလာနဿ၊ အား။ ဓမ္မံ၊ ကို။ နဒေသေဿာမိ၊ အံ့။

(၇၁) ပစ္ဆတော၊ နောက်မှ။ ဂစ္ဆန္တော၊ သွားသောငါသည်၊ ပုရတော၊ ရှေ့မှ။ ဂစ္ဆန္တဿ၊ သွားသော။ အဂိလာနဿ၊ အား။ ဓမ္မံ၊ တရားကို။ နဒေသေဿာမိ၊ အံ့။

(၇၂) ဥပ္ပထေန၊ ခရီးမဟုတ်သဖြင့်၊ ဂစ္ဆန္တော၊ သွားသောငါသည်၊ ပထေန၊ ခရီးဖြင့်။ ဂစ္ဆန္တဿ၊ သွားသော။ အဂိလာနဿ၊ အား။ ဓမ္မံ၊ တရားကို။ နဒေသေဿာမိ၊ မဟောအံ့။

(၂၇)

(၃၃) အဂ်ီလာနေ၁၊ မနာမဖျှားသော ပုဂ္ဂိုလ်သည်။ ဋ္ဌိတော၊ ရပ်လျှက်။ ဥစ္စာရံဝါ၊ ကျင်ကြီးကိုရင်း။ ပဿာဝံဝါ၊ ကျင်ငယ်ကိုရင်း။ နကရိဿာမိ၊ မစွန့်အံ့။

(၇၄) အဂိလာနော၊ မနာမဖျှားသောပုဂ္ဂိုလ်သည်။ဟရိတေ၊ စိမ်းသော မြက်သစ်ပင်ရှိရာအရပ်၌။ ဥစ္စာရံဝါ၊ ကျင်ကြီးကိုရင်း။ပဿာဝံဝါ၊ ကျင်ငယ်ကိုရင်း။ခေဠံ ဝါ၊တံထွေးကိုရင်း။ နကရိဿာမိ၊မစွန့်အံ့။

(၇၅) အဂိလာနော၊ မနာမဖျှားသောပုဂ္ဂိုလ်သည်၊ ဥဒကေ၊ သုံးဆောင် ကောင်းသောရေ၌။ ဥစ္စာရံဝါ၊ ကျင်ကြီးကိုရင်း။ ပဿာဝံဝါ၊ ကျင်ငယ်ကိုရင်း။ခေဠံ ဝါ၊တံထွေးကိုရင်း၊ နကရိဿာမိ၊မစွန့်အံ့။

ဣတိ၊ ဤသို့။ သိက္ခာ၊ သင်ခြင်း, ကျင့်ခြင်း, အားထုတ်ခြင်းကို။ ကရဏီယာ၊ ပြုအပ်၏။

သဏ္ဍာမော၊ ခုနှစ်ခုတို့၏ ပြည့်ကြောင်းဖြစ်သော၊ ပါဒုကဝဂ္ဂေါ၊ ပါဒုကဝဂ်သည်။ နိဋ္ဌိတော၊ ပြီးပြီ။

သေခိယအနက် ပြီး၏။

………………၀………………

ခန္ဓကဝတ် (၁၄) ပါဌ်

ဇယတု။ ။ စုဒ္ဒသ ခန္ဓက ဝတ္တာနိနာမ ခန္ဓကေ ဝုတ္တာနိ ကထံ အာဂန္တုကဝတ္တံ၊ အာဝါသိကဝတ္တံ၊ ဂမိကဝတ္တံ၊ အနုမောဒနာဝတ္တံ၊ ဘတ္တဂ္ဂဝတ္တံ၊ ပိဏ္ဍစာရိကဝတ္တံ၊ အရညကဝတ္တံ၊ သေနာသနဝတ္တံ၊ ဇန္တာဃရဝတ္တံ၊ ဝစ္စကုဋိဝတ္တံ၊ ဥပဇ္ဈာယဝတ္တံ၊ သဒ္ဓိဝိဟာရိကဝတ္တံ၊ အာစရိယဝတ္တံ၊ အန္တေဝါသိကဝတ္တဉ္စာတိ၊ ဣမာနိ စုဒ္ဒသ ခန္ဓကဝတ္တာနိ တောနိစ သဗ္ဗေသံ သဗ္ဗဒါစ ယထာရဟံ စရိတဗ္ဗာနိ။

(က) ဝတ္တံ အပရိပူရေန္တော၊ သီလံ နပရိပူရတိ။
အသုဒ္ဓသီလော ဒုပ္ပညော၊ စိတ္တေကဂ္ဂံ နဝိန္ဒတိ။

(ခ) ဝိက္ခိတ္တစိတ္တော နေကဂ္ဂေါ၊ သမ္မာဓမ္မံ၊ နပဿတိ။
အပဿမာနော သဒ္ဓမ္မံ၊ ဒုက္ခာ နပရိမုစ္စတိ။

(ဂ) တသ္မာဟိ ဝတ္တံ ပူရေယျ၊ ဇိနပုတ္တော ဝိစက္ခဏော။
ဩဝါဒံ ဗုဒ္ဓသေဋ္ဌဿ၊ ကတွာ နိဗ္ဗာနမေဟိတိ။

စုဒ္ဒသ၊ တဆယ်လေးပါးကုန်သော၊ ခန္ဓက ဝတ္တာနိနာမ၊ ခန္ဓက ဝတ်မည်သည်တို့ကို။ ခန္ဓကေ၊ မဟာဝဂ္ဂ စူဠဝဂ္ဂ ခန္ဓကာ၌၊ ဘဂဝတာ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်။ ဝုတ္တာနိ၊ ဟောတော်မူအပ်ကုန်၏။ ကထံဝုတ္တာနိ၊ အဘယ်သို့ ဟောတော်မူအပ်ကုန်သနည်း ဟူမူကား၊ အာဂန္တုကဝတ္တဥ္စ၊ အရာမ်အတွင်းသို့ မဝင်မှီ ဘိနပ်ချွတ်ခြင်း၊ ထီးရုပ်ခြင်း၊ ဦးခေါင်းမြှုံကို ဖွင့်ခြင်း၊ ဦးခေါင်း၌တင်သောသင်္ကန်းကို ပခုံးသို့ချ၍ အာဂါသိကရဟန်း ကြီးကို ရှိခိုးခြင်းစသော အာဂန္တုက ရဟန်းသာမဏေတို့ ပြုရသော ဝတ်ရင်း။ အာဝါသိကဝတ္တဥ္စ၊ အာဂန္တုက ရဟန်းကြီးကိုမြင်လျှင် ခရီးဦး ကြိုဆိုခြင်း၊ သပိတ်သင်္ကန်းကို လှမ်းယူခြင်း၊ အာဂန္တုက ရဟန်းကြီးကို ရှိခိုးခြင်း၊ ခြေဆေးရေ ခြေဆေးအင်းပျဉ် စသည်တို့ကို အနီး၌ထားခြင်း စသော အာဝါသိက ရဟန်းသာမဏေတို့ပြုရသောဝတ်ရင်း။ ဂမိကဝတ္တဥ္စ၊ သစ်ဘဏ္ဍာ မြေဘဏ္ဍာ စသည်တို့ကို သိမ်းမှီးခြင်း၊ တံခါးမ လေသာတံခါး တို့ကို ပိတ်ခြင်း၊ ပန်ပြော၍သွားခြင်းစသော ခရီးသွားအံ့သော ရဟန်း သာမဏေတို့ ပြုရသောဝတ်ရင်း။ အနုမောဒနာဝတ္တဥ္စ၊ မထေရ်ကြီးအား တရားဟောစိမ့်သောငှါ တောင်းပန်ခြင်း၊ မထေရ်ကြီး တိုက်တွန်းမှ ဟောခြင်း၊ ပန်လျှောက်၍ဟောခြင်း စသော တရားဟောရာ၌ ပြုရသော ဝတ်ရင်း။ ဘတ္တဂ္ဂဝတ္တဥ္စ၊ တရားဟောခြင်း၊ ရဟန်းကြီးကို တိုးဝှေ့၍ မနေထိုင်ခြင်း၊ ရဟန်းငယ်ကို နေရာဖြင့်မမြစ်ခြင်းစသော ဆွမ်းစားစရပ်၌ ပြုရသောဝတ်ရင်း။ ပိဏ္ဍပါတ ဝတ္တဥ္စ၊ သစ်ဘဏ္ဍာ မြေဘဏ္ဍာ စသည် တို့ကို သိမ်းမှီးခြင်း၊ သပိတ်ကို ရေကျင်းခြင်း၊ ခါးပန်းကိုဖွဲ့ခြင်း၊ သင်းပိုင် သင်္ကန်းတို့ကို အဝန်းညီစွာ ဝတ်ရုံခြင်း၊ သေခိယနှင့်အညီ သွားခြင်း

မဒွန်းမလျင် ရွာတွင်းသို့ဝင်ခြင်း, မရှည်မကြာရပ်ခြင်း စသော ဆွမ်းခံရဟန်းသာမဏေတို့ ပြုရာသောဝတ်ရင်း။ အရညကဝတ္တ၌၊ သောက်ရေ သုံးဆောင်ရေ တည်ထားခြင်း မီးပွတ်ခုံ ပွတ်ကျည် တောင်ဝှေးထားခြင်း အရပ်လေးမျက်နှာ တာယာနက္ခတ်တို့ကို မှတ်သားခြင်းစသော တောနေရဟန်းသာမဏေတို့ ပြုရာသောဝတ်ရင်း။ သေနာသနဝတ္တ၌၊ ညောင်စောင်းအင်းပျဉ် အိပ်ရာနေရာတို့ကို သုတ်သင်ခြင်း နေလှမ်းခြင်း ပရိဂုဏ် ရေချိုးအိမ် ဝစ္စကုဋီ စသည်တို့ကို တံမြက်လှည်းခြင်း စသော ကျောင်း၌ပြုရာသော ဝတ်ရင်း။ ဇန္တာဃရဝတ္တ၌၊ ပြာကိုစွန့်ခြင်း တံမြက်လှည်းခြင်းစသော ချွေးဇရုံးအိမ်၌ ပြုရာသောဝတ်ရင်း။ ဝစ္စကုဋီဝတ္တ၌၊ ချောင်းပန့်ခြင်း သက်နှုန်းတန်း၌ သင်္ကန်းကိုတင်၍ မနှေးမလျင် ဝင်ခြင်း သင်းပိုင်ကိုပင့်၍ မဝင်ခြင်း ခြေနင်းခုံ၌နင်းမိမှ သင်္ကန်းကိုပင့်ခြင်း ကြမ်းသော ကနုတ်စသည်ဖြင့် မသုတ်ခြင်း သက်သန့်ရေဆေးခြင်း နင်းခုံနင်းလျက် သင်းပိုင်ကို ဖုံးလွှမ်းခြင်းစသော ကျင်ကြီးအိမ်၌ ပြုရာသော ဝတ်ရင်း။ ဥပဇ္ဈာယဝတ္တ၌၊ နံနက်စောစောထ၍ ကိုယ်ဝတ်ကို လက်ကတော့တင်၍ မျက်သစ်ရေ ဒဏ်ပူကပ်ခြင်း ယာဂုဆွမ်းကပ်ခြင်း သပိတ်ခွက် ဆေးခြင်း ကျောင်း အိပ်ရာနေရာတို့ကို သုတ်သင်ခြင်း နေလှမ်းခြင်း တံမြက်လှည်းခြင်း နေရာခင်းခြင်း စသည်ဖြင့် ဥပဇ္ဈာယ်ဆရာ၌ သဒ္ဓိဝိဟာရိက တပည့်တို့က ပြုရာသောဝတ်ရင်း။ သဒ္ဓိဝိဟာရိကဝတ္တ၌၊ သင်္ဂြိုဟ်ထောက်ပင့်ချီးမြှင့်ခြင်း စသည်ဖြင့် သဒ္ဓိဝိဟာရိက တပည့်တို့၌ ဥပဇ္ဈာယ်ဆရာက ပြုရာသောဝတ်ရင်း။ အာစရိယဝတ္တ၌၊ နံနက်စောစောထ၍ ကိုယ်ဝတ်ကို လက်ကတော့တင်၍ မျက်သစ်ရေ ဒန်ပူကပ်ခြင်း သပိတ်ခွက်ဆေးခြင်း ကျောင်း အိပ်ရာနေရာတို့ကို သုတ်သင်ခြင်း နေလှမ်းခြင်း တံမြက်လှည်းခြင်း နေရာခင်းခြင်း စသည်ဖြင့် ဆရာလေးပါးတို့၌ တပည့်လေးပါးတို့က ပြုရာသောဝတ်ရင်း။ အန္တေဝါသိကဝတ္တ၌၊ သင်္ဂြိုဟ်ထောက်ပင့်ချီးမြှင့်ခြင်း စသည်ဖြင့် တပည့်လေးပါးတို့၌ ဆရာလေးပါးတို့က ပြုရာသောဝတ်ရင်း။ ဣတိ၊ ဤသို့၊ ဣမာနိ စုဒ္ဒသ ခန္ဓကဝတ္တာနိ၊

ရှင်ကျင့်ဝတ်မှုမှန်

ဤ့တဆယ့်လေးပါးကုန်သော ခန္ဓကဝတ်တို့ကို။ ဝတ္တာနိ၊ ဟောတော်မူအပ်ကုန်၏။ တောနိစ၊ ထိုဝတ်တို့ကိုလည်း။ သမ္မေသံ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော ရဟန်းသာမဏေတို့သည်။ သဗ္ဗဒါစ၊ အခါခပ်သိမ်းလျှင်။ ယထာရဟံ၊ ကျင့်ထိုက်သည်အားလျော်စွာ၊ စရိတဗ္ဗာနိ၊ ကျင့်အပ်ကုန်၏။

ဝတ္တံ၊ ဝတ်ကြီးဝတ်ငယ်ကို။ အပရိပူရေန္တော၊ မဖြည့်မကျင့်သော ရဟန်းသာမဏေသည်။ သီလံ၊ သီလကို။ နပရိပူရတိ၊ ဖြည့်ကျင့်သည်မမည်။ အသုဒ္ဓသီလော၊ မစင်ကြယ်သော သီလရှိသော။ ဒုပ္ပညော၊ ပညာနည်းသော ရဟန်းသာမဏေသည်။ စိတ္တေကဂ္ဂံ၊ စိတ်၏ငြိမ်သက်တည်ခြင်းကို။ နဝိန္ဒတိ၊ မရနိုင်။

ဝိက္ခိတ္တစိတ္တော၊ လေခတ်သောတံခွန်ကဲ့သို့ ပျံ့လွင့်သောစိတ်ရှိသည်ဖြစ်၍။ နေကဂ္ဂေါ၊ မတည်သော ရဟန်းသာမဏေသည်။ သမ္မာ၊ ကောင်းစွာ။ ဓမ္မံ၊ မဂ်ဖိုလ်နိဗ္ဗာန်တရားတို့ကို။ နပဿတိ၊ မမြင်ရနိုင်။ သဒ္ဓမ္မံ၊ မဂ်ဖိုလ်တရားတို့ကို။ အပဿမာနော၊ မမြင်ရသော ရဟန်းသာမဏေသည်။ ဒုက္ခာ၊ ဝဋ်ဆင်းရဲမှ။ နပရိမုစ္စတိ၊ မလွတ်ရနိုင်။

တသ္မာဟိ ကသ္မာဝေ၊ ထို့ကြောင့်သာလျှင်၊ ဝတ္တံ၊ ဝတ်ကြီးဝတ်ငယ်ကို။ ပူရေယျ၊ ဖြည့်ကျင့်ရာ၏။ ဗုဒ္ဓသေဋ္ဌဿ၊ မြီးမွမ်းအပ်သောသူတို့ထက် အထူးသဖြင့် ချီးမွမ်းအပ်သော မြတ်စွာဘုရား၏။ ဩဝါဒံ၊ အဆုံးအမကို။ ကတွာ၊ အရှိအသေပြုရသောကြောင့်။ ဝါ၊ ပြုသည်ရှိသော်၊ ဝိစက္ခဏော၊ အမြော်အမြင် ပညာမျက်စိရှိသော။ ဇိနပုတ္တော၊ ဘုရားသားတော်သည်။ နိဗ္ဗာနံ၊ နိဗ္ဗာန်သို့။ ဟေတိ၊ ရောက်ရလိမ့်သတည်း။

ရှမ်းကလေးကျွန်း ဆရာတော်ဘုရားရေးသည့်
ဝတ်ပိုင်းအနက် ဖြစ်သတည်း။

ဝတ်ပိုင်းပေါင်းအနက် ပြီး၏။

.................ဝ...ဝ.............

သမာဓိ ရှင်ကျင့်ဝတ်

ညဉ့်စဉ်ရွတ်

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

သမဇ္ဇနီ ပဒီပေါ စ ဥဒကံ အာသနေန စ ဥပေါသထဿ ဧတာနိ ပုဗ္ဗကရဏန္တိ ဝုစ္စတိ။ လ ။ တတ္ထ သဗ္ဗေ ဟောန္တု သမဂ္ဂေဟိ သမ္မောဒမာနေဟိ အဝိဝဒမာနေဟိ သိက္ခိတဗ္ဗန္တိ။

ဝိတ္ထာရုဒ္ဒေသော ပဉ္စမော။
ဘိက္ခုပါတိမောက္ခံ နိဋ္ဌိတံ။

..................o..................

အညဘာဂိယ သိက္ခာပုဒ်ကုန်	၁-ရက်မြောက်
ပစ္စေက ကိဝရ ဓရေတာဝန္တ သိက္ခာပုဒ်ကုန်	၂ ။
နိဿဂ္ဂိကုန်	၃- ။
ဘိက္ခုနီဝေါဝါဒဝဂ်ကုန်	၄- ။
သပါဏဝဂ်ကုန်	၅- ။
ပါဋိဒေသနီကုန်	၆- ။
သေခိယစသည်ကုန်	၇- ။

စာအုပ်မှာ ၃-နံပါတ်အာသာစိခဲ့၍ ပိုင်းဖြတ်သည်။

အညဘာဂိယံ ပစ္စေကံ၊ နိဿဂ္ဂိဘိက္ခုနောဝါဒေါ။
သပါဏဝဂ္ဂေါ ပါဋိဒေသနီ၊ သေခိယာဒိတိ သတ္တမေ။

ပါတိမောက် (၇) ရက်ရွတ်၊ မာတိကာ ဂါထာဆောင်ပုဒ်။

(၂၀)

သ တ္တ မ အ ကြိမ်

ရှင်ကျင့်ဝတ်မူဒှန်

သမန္တာ စက္ကဝါဠေသု အတြာဂစ္ဆန္တု ဒေဝတာ သဒ္ဓမ္မံ မုနိရာဇဿ၊
သုဏန္တု၊ သဂ္ဂမောက္ခဒံ။ လ ။ တေ အဋ္ဌလဒ္ဓါ သုခိတာ။ ဝိရုဠှာ
ဗုဒ္ဓသာသနေ၊ အရောဂါ သုခိတာ ဟောထ၊ သဟသဗ္ဗေဟိ ဉာတိဘိ။

ပုဗ္ဗဏှသုတ္တံ၊ နိဋ္ဌိတံ။

ပရိတ်ကြီးပါဠိတော် ပြီး၏။

................၀................

သမန္တာကာစဖြ် မင်္ဂလသုတ်ကုန်	၁-ရက်ရွတ်။
ရတနသုတ်ကုန်	၂- ။
မေတ္တသုတ်ကုန်	၃- ။
ခန္ဓ မောရ ဝဋ္ဋသုတ်ကုန်	၄- ။
ဓဇဂ္ဂသုတ်ကုန်	၅- ။
အာဋာနာဋိယသုတ်ကုန်	၆- ။
အင်္ဂုလိမာလ ဗောဇ္ဈင် ပုဗ္ဗဏှသုတ်ကုန်	၇- ။

မင်္ဂလံ ရတနံ မေတ္တံ၊ ဝဋ္ဋန္တာနိ ဓဇဂ္ဂံ။
အာဋာနာဋိယံ၊ အင်္ဂုလိမာလာဒီနိတိ သတ္တမေ။
ပရိတ်ကြီး (၇)ရက်ရွတ်၊ မာဃိကာ ဂါထာဆောင်ပုဒ်။

................၀................

၇—ညဉ့်ရွတ်ရန် သမ္ဗုဒ္ဓါဒနီယာ သုတ္တံဒေသနာတော်များ

ဝဋ္ဋဟိ ဘိက္ခဝေ မမ္မေဟိ သမ္ပန္နာဂတော ဘိက္ခု အာဂါရဝေါ
အပ္ပတိဿော အဘဗ္ဗော ဣမသ္မိံ မမ္မဝိနယေ ဝုဍ္ဎိံ ဝိရုဠှိံ ဝေပုလ္လံ
အာပဇ္ဇိတုံ၊ ကတမေဟိ ပဉ္စဟိ၊ အဿဒ္ဓေါ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု၊
ကုသီတော ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု၊ အနောတ္တပ္ပီ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု၊
အသိတော ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု၊ ဒုပ္ပညော ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု၊ ဣမေဟိ

ခေါ ဘိက္ခဝေ ပဉ္စဟိ ဓမ္မေဟိ သမန္နာဂတော၊ ဘိက္ခု အဂါရဝေါ အပ္ပတိဿော အတဗ္ဗော ဣမသ္မိံ ဓမ္မဝိနယေ ဝုဍ္ဍိံ ဝိရုဠှိံ ဝေပုလ္လံ အာပဇ္ဇိတုံ။

ပဉ္စဟိ ဘိက္ခဝေ ဓမ္မေဟိ သမန္နာဂတော ဘိက္ခု သဂါရဝေါ သပ္ပတိဿော ဘဗ္ဗော ဣမသ္မိံ ဓမ္မဝိနယေ ဝုဍ္ဍိံ ဝိရုဠှိံ ဝေပုလ္လံ အာပဇ္ဇိတုံ။ ကတမေဟိ ပဉ္စဟိ ဘိက္ခု၊ သဒ္ဓေါ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု၊ ဟိရိမာ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု၊ ဩတပ္ပီ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု၊ အာရဒ္ဓဝီရိယော ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု၊ ပညဝါ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု၊ ဣမေဟိခေါ ဘိက္ခဝေ ပဉ္စဟိ ဓမ္မေဟိ သမန္နာဂတော ဘိက္ခု သဂါရဝေါ သပ္ပဋိဿော ဘဗ္ဗော ဣမသ္မိံ ဓမ္မဝိနယေ ဝုဍ္ဍိံ ဝိရုဠှိံ ဝေပုလ္လံ အာပဇ္ဇိတုံ။

ပဉ္စင်္ဂုတ္တရပါဠိတော် ပြီး၏။

ဗောဇ္ဈင်သုတ်များ

သတ္တိမေ ကဿပ ဗောဇ္ဈင်္ဂါ၊ မယာ သမ္မဒက္ခာတာ ဘာဝိတာ ဗဟုလီကတာ အဘိညာယ သမ္ဗောဓာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တန္တိ၊ ကတမေ သတ္တ သတိ သံဗောဇ္ဈင်္ဂေါ ခေါ ကဿပ၊ ဓမ္မဝိစယ သံဗောဇ္ဈင်္ဂေါ ခေါ ကဿပ၊ ဝီရိယသံဗောဇ္ဈင်္ဂေါ ခေါ ကဿပ၊ ပီတိ သံဗောဇ္ဈင်္ဂေါ ခေါ ကဿပ၊ ပဿဒ္ဓိ သံဗောဇ္ဈင်္ဂေါ ခေါ ကဿပ၊ သမာဓိ သံဗောဇ္ဈင်္ဂေါ ခေါ ကဿပ၊ ဥပေက္ခာ သံဗောဇ္ဈင်္ဂေါ ခေါ ကဿပ၊ မယာ သမ္မဒက္ခာတော ဘာဝိတော ဗဟုလီကတော အဘိညာယ သမ္ဗောဓာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တန္တိ၊ ဣမေ ခေါ ကဿပ သတ္တဗောဇ္ဈင်္ဂါ၊ မယာ သမ္မဒက္ခာတာ ဘာဝိတာ ဗဟုလီကတာ အဘိညာယ သမ္ဗောဓာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တန္တိ။

ကဿပ ဗောဇ္ဈင်သုတ် ပြီး၏။

(၃၀)

သတ္တမအကြိမ်

မောဂ္ဂလာန ဗောဇ္ဈင်သုတ်

သတ္တိမေ မောဂ္ဂလာန ဗောဇ္ဈင်္ဂါ မယာ သမ္မဒက္ခာတာ ဘာဝိတာ ဗဟုလီကတာ အဘိညာယ သမ္ဗောဓာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တန္တိ၊ ကတမေ သတ္တ သတိ သံဗောဇ္ဈင်္ဂေါ ခေါ မောဂ္ဂလာန၊ ဓမ္မဝိစယ သံဗောဇ္ဈင်္ဂေါ ခေါ မောဂ္ဂလာန၊ ဝီရိယသံဗောဇ္ဈင်္ဂေါ ခေါ မောဂ္ဂလာန၊ ပီတိ သံဗောဇ္ဈင်္ဂေါ ခေါ မောဂ္ဂလာန၊ ပဿဒ္ဓိသံဗောဇ္ဈင်္ဂေါ ခေါ မောဂ္ဂလာန၊ သမာဓိ သံဗောဇ္ဈင်္ဂေါ ခေါ မောဂ္ဂလာန၊ ဥပေက္ခာ သံဗောဇ္ဈင်္ဂေါ ခေါ မောဂ္ဂလာန၊ မယာ သမ္မဒက္ခာတာ ဘာဝိတာ ဗဟုလီကတာ အဘိညာယ သမ္ဗောဓာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တတိ၊ ဣမေ ခေါ မောဂ္ဂလာန၊ သတ္တဗောဇ္ဈင်္ဂါ မယာ သမ္မဒက္ခာတာ ဘာဝိတာ ဗဟုလီကတာ အဘိညာယ သမ္ဗောဓာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တန္တိ။

မောဂ္ဂလာန ဗောဇ္ဈင်သုတ် ပြီး၏။

………o………

ဗောဇ္ဈင်သုတ်

သတ္တိမေ ဘန္တေ ဗောဇ္ဈင်္ဂါ ဘဂဝတာ သမ္မဒက္ခာတာ ဘာဝိတာ ဗဟုလီကတာ အဘိညာယ သမ္ဗောဓာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တန္တိ၊ ကတမေ သတ္တ သတိ သံဗောဇ္ဈင်္ဂေါ ခေါ ဘန္တေ၊ ဓမ္မဝိစယ သံဗောဇ္ဈင်္ဂေါ ခေါ ဘန္တေ၊ ပဿဒ္ဓိ သံဗောဇ္ဈင်္ဂေါ ခေါ ဘန္တေ၊ ပီတိ သံဗောဇ္ဈင်္ဂေါ ခေါ ဘန္တေ၊ ဝီရိယသံဗောဇ္ဈင်္ဂေါ ခေါ ဘန္တေ၊ သမာဓိ သံဗောဇ္ဈင်္ဂေါ ခေါ ဘန္တေ၊ ဥပေက္ခာ သံဗောဇ္ဈင်္ဂေါ ခေါ ဘန္တေ၊ ဘဂဝတာ သမ္မဒက္ခာတာ ဘာဝိတာ ဗဟုလီကတာ အဘိညာယ သမ္ဗောဓာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တန္တိ၊ ဣမေ ခေါ ဘန္တေ၊ သတ္တမ္ဗောဇ္ဈင်္ဂေါ ဘဂဝတာ သမ္မဒက္ခာတာ ဘာဝိတာ ဗဟုလီကတာ အဘိညာယ သမ္ဗောဓာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တန္တိ။

ဗောဇ္ဈင်သုတ် ပြီး၏။

………o………

သတ္တမအကြိမ်

၃-ဒသဓမ္မသုတ်

ဒသမေ ဘိက္ခဝေ ဓမ္မာ ပဗ္ဗဇိတေန အဘိဏှံ ပစ္စဝေက္ခိတဗ္ဗာ။ ။ ကတမေ ဒသ ဝေ ဝဏ္ဏိယမှိ အဇ္ဈုပဂတောတိ ပဗ္ဗဇိတေန အဘိဏှံ ပစ္စဝေက္ခိတဗ္ဗံ။ ။ ပရပ္ပဋိဗဒ္ဓါမေ ဇီဝိကာတိ။ ပ။ တဗ္ဗံ။ အညာမေ အာကပ္ပေါ ကရဏီယောတိ။ ပ ။ တဗ္ဗံ။ ကစ္စိနုခေါ မေ အတ္တာ သီလာတော န ဥပဝဒေတီတိ။ ပ ။ တဗ္ဗံ။ ကစ္စိနုခေါ မံ အနုဝစ္စဝိညူ သဗြဟ္မစာရီ သီလာတော န ဥပဝဒန္တိ။ ပ ။ တဗ္ဗံ။ သဗ္ဗေဟိ မေ ပိယေဟိ မနာပေဟိ နာနာဘာဝေါ ဝိနာဘာဝေါတိ။ ပ ။ တဗ္ဗံ။ ကမ္မဿကောမှိ ကမ္မဒါယာဒေါ ကမ္မယောနိ ကမ္မဗန္ဓု၊ ကမ္မပ္ပဋိသရဏော။ ယံ ကမ္မံ ကရိဿာမိ ကလျာဏံဝါ ပါပကံဝါ တဿ ကမ္မဿ ဒါယာဒေါ ဘဝိဿာမီတိ။ ပ ။ တဗ္ဗံ။ ကထမ္ဘူတဿမေ ရတ္တိဒိဝါဝီတိ ဝတ္တန္တီတိ။ ပ။ တဗ္ဗံ။ ကစ္စိနုခေါ မေ အဟံ သုညာဂါရေ အဘိရမာမီတိ။ ပ ။ တဗ္ဗံ။ အတ္ထိနုခေါ မေ ဥတ္တရိ မနုဿဓမ္မာ အလမရိယဉာဏ ဒဿန ဝိသေသော အဓိဂတော၊ ယော ခေါ ဟံ ပစ္ဆိမေ ကာလေ သဗြဟ္မစာရီဟိ ပုဋ္ဌောန မင်္ကု ဘဝိဿာမီတိ ပဗ္ဗဇိတေန အဘိဏှံ ပစ္စဝေက္ခိတဗ္ဗံ။ ဣမေ ဘိက္ခဝေ ဒသဓမ္မာ၊ ပဗ္ဗဇိတေန အဘိဏှံ ပစ္စဝေက္ခိတဗ္ဗံ၊

……………ဝ……………

ဥဒါနဂါထာ

အနေကဇာတိ သံသာရံ၊ သန္ဓာဝိဿံ အနိဗ္ဗိသံ။
ဂဟကာရ ဂဝေသန္တော၊ ဒုက္ခဇာတိ ပုနပ္ပုနံ။
ဂဟကာရ ဒိဋ္ဌောသိ၊ ပုနဂေဟံ နကာဟသိ။
သဗ္ဗာတေ ဖါသုကာ ဘဂ္ဂါ၊ ဂဟကူဋံ ဝိသင်္ခတံ။
ဝိသင်္ခါရ ဂတိစိတ္တံ၊ တဏှာနံ ခယ မဇ္ဈဂါ။ ။

……………ဝ……………

ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်

အဝိဇ္ဇာပစ္စယာ သင်္ခါရာ၊ သင်္ခါရပစ္စယာ ဝိညာဏံ၊ ဝိညာဏပစ္စယာ နာမရူပံ၊ နာမရူပပစ္စယာ သဠာယတနံ၊ သဠာယတနပစ္စယာ ဖဿော၊ ဖဿပစ္စယာ ဝေဒနာ၊ ဝေဒနာပစ္စယာ တဏှာ၊ တဏှာပစ္စယာ ဥပါဒါနံ၊ ဥပါဒါနပစ္စယာ ဘဝေါ၊ ဘဝပစ္စယာ ဇာတိ၊ ဇာတိပစ္စယာ ဇရာ၊ မရဏ၊ သောက၊ ပရိဒေဝ၊ ဒုက္ခ၊ ဒေါမနဿ၊ ပါယာသာ သမ္ဘဝန္တိ။ ဧဝ မေ တဿ ကေဝလဿ ဒုက္ခက္ခန္ဓဿ သမုဒယော ဟောတိ။

အဝိဇ္ဇာ တွေဝ အသေသ
ဝိရာဂ နိရောဓါ သင်္ခါရ နိရောဓော၊
သင်္ခါရ နိရောဓါ ဝိညာဏ နိရောဓော၊
ဝိညာဏနိရောဓါ နာမရူပနိရောဓော၊
နာမရူပ နိရောဓါ သဠာယတန နိရောဓော၊
သဠာယတန နိရောဓါ ဖဿနိရောဓော၊
ဖဿနိရောဓါ ဝေဒနာနိရောဓော၊
ဝေဒနာနိရောဓါ တဏှာနိရောဓော၊
တဏှာနိရောဓါ ဥပါဒါန နိရောဓော။
ဥပါဒါနနိရောဓါ ဘဝ နိရောဓော၊
ဘဝနိရောဓါ ဇာတိ နိရောဓော။
ဇာတိနိရောဓါ ဇရာ၊ မရဏ၊
သောက၊ ပရိဒေဝ၊ ဒုက္ခ၊ ဒေါမနဿု
ပါယာသာ နိရုဇ္ဈန္တိ၊ ဧဝ မေ တဿ
ကေဝလဿ ဒုက္ခက္ခန္ဓဿ နိရောဓော
ဟောတိ။ ။

ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ် ပြီး၏။

သတ္တမအကြိမ်

ဥဒါန်းပါဠိတော်

ယဒါ ဟဝေ ပါတုဘဝန္တိ ဓမ္မာ။
အာတာပိနော ဈာယတော ဗြာဟ္မဏဿ။
အထဿ ကင်္ခါ ဝပယန္တိ သဗ္ဗာ။
ယတော ပဇာနာတိ သဟေတု ဓမ္မံ။ ။

ယဒါ ဟဝေ ပါတုဘဝန္တိ ဓမ္မာ။
အာတာပိနော ဈာယတော ဗြာဟ္မဏဿ။
အထဿ ကင်္ခါ ဝပယန္တိ သဗ္ဗာ။
ယတော ခယံ ပစ္စယာနံ အဝေဒိ။ ။

ယဒါ ဟဝေ ပါတုဘဝန္တိ ဓမ္မာ။
အာတာပိနော ဈာယတော ဗြာဟ္မဏဿ။
ဝိဓူပယံ တိဋ္ဌတိ မာရသေနံ။
သူရိယောဝ ဩဘာသယ မန္တလိက္ခံ။

……………o……………

အာဝေဏိကဂုဏ်တော်

ဗုဒ္ဓါနံ ဇီဝိတဿ နသက္ကာ ကေနစိ အန္တရာယော ကာတုံ။ ဗုဒ္ဓါနံ သဗ္ဗညုတ ဉာဏဿ နသက္ကာ ကေနစိ အန္တရာယော ကာတုံ။ ဗုဒ္ဓါနံ အဟိဟဋ္ဌာနံ စတုန္နံ ပစ္စယာနံ နသက္ကာ ကေနစိ အန္တရာယော ကာတုံ။ ဗုဒ္ဓါနံ အသီတိယာ အနုဗျဉ္ဇနာနံ ဗျာမပ္ပဘာယဝါ နသက္ကာ ကေနစိ အန္တရာယော ကာတုံ။ ဣမေသံ စတုန္နံ နသက္ကာ ကေနစိ အန္တရာယော ကာတုံ။ တထာ မေ ဟောတု။ ။ အတီတံ သေ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော အပ္ပဋိဟတဉာဏံ။ အနာဂတံ သေ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော အပ္ပဋိဟတဉာဏံ။ ပစ္စုပ္ပန္နံ သေ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော အပ္ပဋိဟတဉာဏံ။ ဣမေဟိ တီဟိ ဓမ္မေဟိ သမန္နာဂတဿ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော သဗ္ဗံ ကာယကမ္မံ ဉာဏပုဗ္ဗင်္ဂမံ။ ဉာဏာနုပရိဝတ္တံ။ သဗ္ဗံ ဝစီကမ္မံ ဉာဏပုဗ္ဗင်္ဂမံ၊ ဉာဏာနုပရိဝတ္တံ၊ သဗ္ဗံ မနောကမ္မံ ဉာဏပုဗ္ဗင်္ဂမံ။ ဉာဏာနုပရိဝတ္တံ။ ဣမေဟိ

သတ္တမအ ကြိမ်

ရှင်ကျင့်ဝတ်မူမှန်

ဆဟိ ဓမ္မေဟိ သမန္နာဂတဿ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော နတ္ထိ ဆန္ဒဿဟာနိ၊ နတ္ထိ ဝီရိယဿဟာနိ၊ နတ္ထိ ဓမ္မဒေသနာယဟာနိ၊ နတ္ထိ သမာဓိဿဟာနိ၊ နတ္ထိ ပညာယဿဟာနိ၊ နတ္ထိ ဝိမုတ္တိယာဟာနိ၊ ဣမေဟိ ဒွါဒသဟိ ဓမ္မေဟိ သမန္နာဂတဿ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော နတ္ထိဒဝါ၊ နတ္ထိရဝါ၊ နတ္ထိအဖုဋံ၊ နတ္ထိ ဝေဂါယိတတ္တံ၊ နတ္ထိ ဗျာဝဋမနော၊ နတ္ထိ အပ္ပဋိသင်္ခါနုပေက္ခာ၊ ဣမေဟိ အဋ္ဌာရသဟိ ဓမ္မေဟိ သမန္နာဂတဿ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော နမော။ ဟံသဒ္ဒမ္မ ဂဏုတ္တမော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ သပရိဝါရံ သဉာတိဂဏံ ရက္ခတု မံ စိရံ သဒါ။ သဗ္ဗကာမဒဒေါ ဟောတု မယှံ မေဝ စိရံ သဒါ။

အာဝေဏိကဂုဏ်တော် ပြီး၏။

ပကိဏ္ဏကဒေသနာတော်

(၁) နာညတြ ဗောဇ္ဈာ တပသာ၊ နာညတြိန္ဒြိယသံဝရာ။
နာညတြ သဗ္ဗနိဿဂ္ဂါ၊ သောတ္ထိံ ပဿာမိ ပါဏိနံ။

(၂) နမေ တေ ဗုဒ္ဓ ဝီရတ္ထု၊ ဝိပ္ပမုတ္တောသိ သဗ္ဗဓိ။
သမ္ဗာဓပ္ပဋိပန္နောသ္မိ၊ တဿ မေ သရဏံ ဘဝ။

(၃) တထာဂတံ အရဟန္တံ၊ စန္ဒိမာ သရဏံ ဂတော။
ရာဟု စန္ဒံ ပမုဉ္စဿု၊ ဗုဒ္ဓါ လောကာနုကမ္ပကာ။

(၄) ဩဇဒီပံ ဇိနော ဂန္တွာ၊ ကကုသန္ဓော မဟာဒယော။
ပဇ္ဇရံ ရောဂံ သမေတွာ၊ ဓမ္မဝရ မဒေသယိ။

(၅) သုဝဏ္ဏဘူမိ ဂတွာန၊ သောနုတ္တ မဟိဒ္ဓိကာ။
ပိသာစေ နိဒ္ဓမိတွာန၊ ဗြဟ္မဇာလ မဒေသယုံ။

(၆) ဝိသုဒ္ဓေါဝတ ဝေမာသော၊ နိမ္မလံ မံ နပဿတိ။
မာတွာ ဝိသုဒ္ဓံ ဒူသေဟိ၊ နိက္ခမာဟိ ဝနာတုဝံ။

သမာဓိ ရှင်ကျင့်ဝတ်

ဟေတုပစ္စယော၊ အာရမ္မဏပစ္စယော၊ အဓိပတိပစ္စယော၊ အနန္တရပစ္စယော၊ သမနန္တရပစ္စယော၊ သဟဇာတပစ္စယော၊ အညမညပစ္စယော၊ နိဿယပစ္စယော၊ ဥပနိဿယပစ္စယော၊ ပုရေဇာတပစ္စယော၊ ပစ္ဆာဇာတပစ္စယာ၊ အာသေဝနပစ္စယော၊ ကမ္မပစ္စယော၊ ဝိပါကပစ္စယော၊ အာဟာရပစ္စယော၊ ဣန္ဒြိယပစ္စယော၊ ဈာနပစ္စယော၊ မဂ္ဂပစ္စယော၊ သမ္ပယုတ္တပစ္စယော၊ ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စယော၊ အတ္ထိပစ္စယော၊ နတ္ထိပစ္စယော၊ ဝိဂတပစ္စယော၊ အဝိဂတပစ္စယောတိ။

................ဝ................

ငါးရံ့မင်းပရိတ်

(၁) ပုန္နာပရံ ယဒါဟောမိ၊ မစ္ဆရာဇာ မဟာသရေ။
ဥဏှေ သူရိယသန္တာပေ၊ သရေ ဥဒကေ ခီယထ။

(၂) တတော ကာကာစ ဂိဇ္ဈာစ၊ ကင်္ကာကုလလ သေနကာ။
ဘက္ခယန္တိ ဒိဝါရတ္တိံ၊ မစ္ဆေ ဥပနိသီဒိယ။

(၃) ဧဝံ စိန္တေသ သဟံတတ္ထ၊ သဟ ဉာတီဟိ ပီဠိတော။
ကေနနုခေါ ဥပါယေန၊ ဉာတီ ဒုက္ခာ ပမောစယေ။

(၄) စိန္တယိတွာန ဓမ္မတ္ထံ၊ သစ္စံ အဒ္ဒသ ပဿယံ။
သစ္စေ ဌတွာ ပမောစေသိံ၊ ဉာတီနံ တံ အတိက္ခယံ။

(၅) အနုဿရိတွာ သတံ ဓမ္မံ၊ ပရမတ္ထံ ဝိစိန္တယံ။
အာကာသိ သစ္စကိရိယံ၊ ယံ လောကေ ဓုဝသဿတံ။

(၆) ယတော သရာမိ အတ္တာနံ၊ ယတော ပတ္တောသ္မိ ဝိညုတံ။
နာဘိဇာနာမိ သဉ္စိစ္စ၊ ဧကပါဏံပိ ဟိံသိတံ။
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ပဇ္ဇုန္နော အဘိဝဿတု။

(၇) အဘိဓတ္တနယပ္ပဋ္ဌန္နံ၊ နိဓိံ ကာကဿနာသယ။
ကာကံသောကာယ ရန္တေဟိ၊ မဇ္ဈေသောကာ ပမေဒစယော။

(၈) သဟကရေ သစ္စဝရေ၊ ပဋ္ဌန္နော အဘိဂဇ္ဇိယ။
ထလံ နိနဋ္ဌ ပူရေန္တော၊ ခဏေန ဖာဘိဝဿထ။ ။

(၉) ဝေဠုပံ သစ္စဝရံ၊ ကတွာ ဝီရိယ မုတ္တမံ။
ဝဿပေသိ မဟာမေဃံ၊ သစ္စ တေ ဇလဿီတော။
သစ္စေန မေ သမော နတ္ထိ၊ သော မေ သစ္စပါရမီ။ ။

ငါးရံ့မင်းပရိတ် ပြီး၏။

ညဥ့်ရွတ်စဉ်သုတ် ပြီး၏။

..............၀..............

နာညတြစသော (၆) ဂါထာအနက်

(၁) ဗောဇ္ဈာ၊ ဗောဇ္ဈင်ခုနစ်ပါး တရားအကျင့်ကို။ တပဿာ၊ ကိလေသာကို ပူပန်စေတတ် မြိုးခြံအပ်သော ဓုတင်အကျင့်ကို။ အညတြ၊ ကြဉ်ထား၍။ ပါဏိနံ၊ သတ္တဝါတို့၏။ သောတ္ထိံ၊ ချမ်းသာခြင်းကို။ နပဿာမိ၊ ငါဘုရားမမြင်။ ဣန္ဒြိယသံဝရာ၊ စက္ခုစသော ဣန္ဒြေ ခြောက်ပါး စောင့်ထိန်းခြင်းကို။ အညတြ၊ ကြဉ်ထား၍။ ပါဏိနံ၊ သတ္တဝါတို့၏။ သောတ္ထိံ၊ ချမ်းသာခြင်းကို။ နပဿာမိ၊ ငါဘုရားမမြင်၊ သဗ္ဗနိဿဂ္ဂါ၊ အလုံးစုံသောဘုံဘဝ သင်္ခါရတို့ကို စွန့်လွတ်လွန်မြောက် နိဗ္ဗာန်ရောက်သည်ကို။ အညတြ၊ ကြဉ်ထား၍။ ပါဏိနံ၊ သတ္တဝါတို့၏။ သောတ္ထိံ၊ စီးပွားချမ်းသာခြင်းကို။ နပဿာမိ၊ ငါဘုရားမမြင်။

(၂) ဝိရ၊ ကြီးသောလုံ့လရှိတော်မူသော။ ဗုဒ္ဓ၊ မြတ်စွာဘုရား။ တေ၊ ရှင်ပင်ဘုရားအား။ နမော၊ ရှိခိုးခြင်းသည်။ အတ္ထု၊ ဖြစ်ပါ၏ဘုရား။ တွံ၊ ရှင်ပင်ဘုရားသည်။ သဗ္ဗဓိ၊ ခပ်သိမ်းသောအရာ၌။ ဝိပ္ပမုတ္တော၊ ဘေးရန်ဥပါဒ်မှ ကင်းလွတ်သည်။ အသိ၊ ဖြစ်ပေ၏။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။

သမ္မာစပ္ပဋိပန္နော၊ ကျဉ်းမြောင်းခက်ခဲ ဆင်းရဲခြင်းသို့ ရောက်နေသည်။ အသို့၊ ဖြစ်ရချေ၏။ တဿမေ၊ ထိုအကျွန်ုပ်၏။ သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာသည်။ ဘဝ၊ ဖြစ်တော်မူပါဘုရား။

(၃) အရဟန္တံ၊ ပူဇော်အထူးကို ခံထိုက်သော။ တထာဂတံ၊ ငါ ဘုရားကို။ စန္ဒိမာ၊ လနတ်သားသည်။ သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာဟူ၍။ ဂတော၊ ဆည်းကပ်၏။ ရာဟု၊ ရာဟုမည်သော အသူရိန်နတ်။ စန္ဒံ၊ စန္ဒနတ်စံ လဝိမာန်ကို။ ပမုဉ္စဿု၊ လွှတ်ထွေးလိုက်ပါလော့။ ဗုဒ္ဓါ၊ ဘုရားရှင်တို့ သည်။ လောကာနုကမ္ပကာ၊ လူသုံးပါးတို့ကို သနားစောင့်ရှောက်တတ် ကုန်၏။ (နေ့ကို ပေုပ်ဖမ်းရာ၌လည်း - သူရိယော သရဏံ ဂတော - ဟူ၍ရွတ်။)

(၄) မဟာဒယော၊ ကြီးမြတ်သော သနားခြင်း ရှိတော်မူသော။ ကကုသန္ဓော၊ ကကုသန် အမည်ရှိသော။ ဇိနော၊ မြတ်စွာဘုရားသည်။ ဩဇဒီပံ၊ ယိုကာလ ဩဇမည်သော သီဟိုဠ်ကျွန်းသို့။ ဂန္တွာ၊ ရဟန္တာ လေးသောင်းတို့နှင့်တကွ ကြွတော်မူ၍။ ပဇ္ဇရံ၊ ဖျားနာမည်သော။ရောဂံ၊ အနာရောဂါကို။ သမေတွာ၊ ငြိမ်းပျောက်စေ၍။ ဝရံ၊ မြတ်လှစွာသော။ ဓမ္မံ၊ တရားကို။ အဒေသယိ၊ ဟောတော်မူပြီ။

ကောဏဂုံဘုရား ကဿပဘုရားရှင် လက်ထက်တော် ကြွတော်မူသည် ကိုလည်း။ ဝရဒီပံ ဇိနော ဂန္တွာ ကောဏာဂမန နာမကော ဒုဗ္ဘိက္ခ ဘယံ သမေတွာ မမ္မဝရ မဒေသယိ။ မဏ္ဍဒီပံ ဇိနော ဂန္တွာ၊ ကဿပေါ ဒွိပဒုတ္တမော၊ ရိဝါဒံ ဝုပသမေတွာ၊ ဓမ္မဝရ မဒေသယိ၊ ဟူ၍ရွတ်လေ။

(၅) မဟိဒ္ဓိကာ၊ ကြီးမားသောတန်ခိုးရှိကုန်သော။သောဏုတ္တရာ၊ သောဏထေရ် ဥတ္တရထေရ်တို့သည်။ သုဝဏ္ဏဘူမိံ၊ ရွှေမြေထူးလည် သထုံ ပြည်သို့။ ဂန္တွာန၊ ကြွသွားကုန်၍။ ပိသာစေ၊ မြေဘုတ်ဘီလူးတို့ကို။ နိဒ္ဓမိတွာန၊ နှင်ထုတ်ကုန်၍။ ဗြဟ္မဇာလံ၊ ဗြဟ္မဇာလသုတ်ကို။ အဒေသယုံ၊ ဟောတော်မူ၏။

(၆) မေ ငါရဟန်း၏။ ဝါသော၊ တော၌နေခြင်းသည်။ ဝိသုဒ္ဓေါ ဝတ၊ အထူးအချွန် အလွန်စင်ကြယ်လှ၏တကား။ နိမ္မလံ ညစ်ကြေးမတင် သန့်ရှင်းစင်သော။ မံ၊ ငါ့ကို။ တွံ၊ အပြစ်မရှိဘဲ ရှယ်ဖွဲ့သော အသင်

ရှင်ကျင့်ဝတ်မှုမှန်

နှတ်ယုတ်သည်။ နပဿတိ၊ ကြည့်ရှုမနေသင့်။ ဝိသုဒ္ဓံ၊ အထူးအချွန် အလှန်စံကြဲယ်သောငါ့ကို။ ဘုံ၊ အသင်နှတ်ယုတ်သည်။ မာဒူသေဟိ၊ မဖျက်ဆီးလင့်။တုဝံ၊ သင်နှတ်သည်။ဝနာ၊ ငါ့နေရာတောမှ။နိက္ခမာဟိ၊ ထွက်သွားလေလော့။

နာညတြဲစသော ခြောက်ဂါထာအနက် ပြီး၏။

……………ဝ……………

နံနက်ရွတ်စဉ်

ဝုတ်းစိပ်နည်းလေးပုဒ်ကို အလျင်စ၍ရွတ်၊ ရှေး၌ရေးခဲ့ပြီ။

(၁) အတ္ထိ ဣမသ္မိံ ကာယေ ကေသာ လောမာ နခါ ဒန္တာ တစော မံသံ နှာရု အဋ္ဌိ အဋ္ဌိမိဉ္ဇံ ဝက္ကံ ဟဒယံ ယကနံ ကိလောမကံ ပိဟကံ ပပ္ဖာသံ အန္တံ အန္တဂုဏံ ဥဒရိယံ ကရီသံ မတ္ထလုင်္ဂံ ပိတ္တံ သေမှံ ပုဗ္ဗော လောဟိတံ သေဒေါ မေဒေါ အဿု ဝသာ ခေဠော သိင်္ဃာဏိကာ လသိကာ မုတ္တံ။ (အနုလောမ)

မုတ္တံ လသိကာ သိင်္ဃာဏိကာ ခေဠော ဝသာ အဿု မေဒေါ သေဒေါ လောဟိတံ ပုဗ္ဗော သေမှံ ပိတ္တံ မတ္ထလုင်္ဂံ ကရီသံ ဥဒရိယံ အန္တဂုဏံ အန္တံ ပပ္ဖာသံ ပိဟကံ ကိလောမကံ ယကနံ ဟဒယံ ဝက္ကံ အဋ္ဌိမိဉ္ဇံ အဋ္ဌိ နှာရု မံသံ တစော ဒန္တာ နခါ လောမာ ကေသာ။ (ပဋိလောမ)

ဒွတ္တိံသကာယပါဠ် အနုလောမ ပဋိလောမ ပြီး၏။

……………ဝ……………

ဆံပင်၊ မွေးညှင်း၊ ခြေသည်း လက်သည်း၊ သွား၊ အရေ၊ အသား၊ အကြော၊ အရိုး၊ ရိုးတွင်းချဉ်ဆီ၊ အညို့၊ နှလုံး၊ အသည်း၊ အမြှေး၊ အဖျဉ်း၊ အဆုပ်၊ အူမ၊ အူသိမ်၊ အစာသစ်၊ အစာဟောင်း၊ ဦးနှောက်၊ သည်းခြေ၊ သလိပ်၊ ပြည်၊ သွေး၊ ချွေး၊ အဆီခဲ၊ မျက်ရည်၊ ဆီကြည်၊ တံတွေး၊ နှပ်၊ အစေး၊ ကျင်ငယ်။ (အနုလုံ)

ကျောက်ယော်၊ အစေး၊ နှပ်၊ တဲထွေး၊ ဆီကြည်၊ မျက်ရည်၊ အဆီခဲ၊ ချွဲ၊ သွေး၊ ပြည်၊ သလိပ်၊ သည်းခြေ၊ ဦးနှောက်၊ အစာဟောင်း၊ အစာသစ်၊ အူသိမ်၊ အူမ၊ အဆုပ်၊ အဖျဉ်း၊ အမြှေး၊ အသည်း၊ နှလုံး၊ အညှို့၊ ရိုးတွင်းချဉ်ဆီ၊ အရိုး၊ အကြော၊ အသား၊ အရေ၊ သွား၊ လက်သည်း ခြေသည်း၊ မွေးညှင်း၊ ဆံပင်။ (ပဋိလုံ)

အနုလုံ ပဋိလုံ အနက်ပြီး၏။

……………၀……………

(၂) ဣမသ္မိံ ကာယေ ဣမေ ကေသာနာမ၊ ဝဏ္ဏတောပိ ဂန္ဓတောပိ သဏ္ဌာနတောပိ ဩကာသတောပိ အာသယတောပိ အသုဘာ ဇေဂုစ္ဆာ ပဋိကူလာ၊ ဣမသ္မိံ ကာယေ ဣမေ လောမာနာမ ပဋိကူလာ၊ အယံ တစော နာမ၊ ပ ၊ အသုဘော ဇေဂုစ္ဆော ပဋိကူလော။

(၃) ဣဒံ မံသံနာမ အသုဘံ ဇေဂုစ္ဆံ ပဋိကူလံ။
ဣဒံ နှာရုနာမ။ ပ ။ ပဋိကူလံ။
ဣဒံ အဋ္ဌိနာမ။ ပ ။ ပဋိကူလံ။
ဣဒံ အဋ္ဌိမိဉ္ဇနာမ။ ပ ။ ပဋိကူလံ။
ဣဒံ ဝက္ကနာမ။ ပ ။ ပဋိကူလံ။

(၄) ဣဒံ ဟဒယံ နာမ။ ပ ။ ပဋိကူလံ။
ဣဒံ ယကနံ နာမ။ ပ ။ ပဋိကူလံ။
ဣဒံ ကိလောမကံ နာမ။ ပ ။ ပဋိကူလံ။
ဣဒံ ပိဟကံနာမ။ ပ ။ ပဋိကူလံ။
ဣဒံ ပပ္ဖာသံနာမ။ ပ ။ ပဋိကူလံ။

(၅) ဣဒံ အန္တံနာမ။ ပ ။ ပဋိကူလံ။
ဣဒံ အန္တဂုဏံနာမ။ ပ ။ ပဋိကူလံ။
ဣဒံ ဥဒရိယံနာမ။ ပ ။ ပဋိကူလံ။
ဣဒံ ကရီသံနာမ။ ပ ။ ပဋိကူလံ။
ဣဒံ မတ္ထလုင်္ဂံနာမ။ ပ ။ ပဋိကူလံ။

(၁) ကုဒ် ပိတ္တံနာမ။ ပ ။ ပင်္ဂိကူလံ။
ကုဒ် သေမံ နာမ။ ပ ။ ပဋိကူလံ။
အယံ ပုဗ္ဗောနာမ။ ပ ။ ပဋိကူလော။
ကုဒံ လောဟိတံ နာမ။ ပ ။ ပဋိကူလော။
အယံ သေဒေါ နာမ။ ပ ။ ပဋိကူလော။
အယံ မေဒေါ နာမ။ ပ ။ ပဋိကူလော။

(၄) ကုဒံ အဿု နာမ။ ပ ။ ပဋိကူလံ။
အယံ ဝသာ နာမ။ ပ ။ ပဋိကူလာ။
အယံ ခေဠော နာမ။ ပ ။ ပဋိကူလော။
အယံ သိင်္ဃာဏိကာ နာမ။ ပ ။ ပဋိကူလာ။
အယံ လသိကာ နာမ။ ပ ။ ပဋိကူလာ။
ကုဒံ မုတ္တံ နာမ။ ပ ။ ပဋိကူလံ။

ကုမသ္မိံ မေ ကာယေ ကုမေ ကေသာ နာမ။ ပါတိယက္ကော ကောဋ္ဌာသော နိဿတ္တော နိဇ္ဇီဝေါ အဗျာကတော သုညော ပထဝီ ဓါတုယော။

ကုမေ ကုဒံ အယံ တို့ကို ရှေ့ဆိုခဲ့သည့်အတိုင်း ထည့်သွင်း၍ ဆင်ခြင်ပြီးလျှင် မုတ္တံတိုင်အောင်ရွတ်၊ ပိတ္တံကစ၍ အာပေါဓါတုယော ဟု ဆိုလေ ခုနစ်ရက်ရွတ်စဉ်။

နံနက်ရွတ်စဉ် ပြီး၏

..................o..................

မေတ္တာပို့

အဟံ အဝေရော ဟောမိ။ အဗျာပဇ္ဇော ဟောမိ။ အနီဃော ဟောမိ။ သုခီအတ္တာနံ ပရိဟာရာမိ။

သီမဋ္ဌသံဃော အဝေရော ဟောတု၊ အဗျာပဇ္ဇော ဟောတု၊ အနီဃော ဟောတု၊ သုခီအတ္တာနံ ပရိဟာရတု။

သီမဋ္ဌ ဒေဝတာ အဝေရာ ဟောန္တု။ ပ ။ ဟရန္တု။

သမာဓိ ရှင်ကျင့်ဝတ်

အမှာကံ ဂေါစရ ဂါမေ ဇေယက မနုဿ
အဝေရာဟောန္တု။ ပ ။ ဟာရန္တု။ ။

သဗ္ဗေသတ္တာ၊ သဗ္ဗေပါဏာ၊ သဗ္ဗေဘူတာ၊
သဗ္ဗေပုဂ္ဂလာ၊ သဗ္ဗေအတ္တဘာဝ ပရိယာပန္နာ၊
သဗ္ဗာဣတ္ထိယော၊ သဗ္ဗေပုရိသာ၊ သဗ္ဗေအရိယာ၊
သဗ္ဗေအနရိယာ၊ သဗ္ဗေဒေဝါ၊ သဗ္ဗေမနုဿာ၊
သဗ္ဗေဝိနိပါတိကာ၊ အဝေရာ။ ပ ။ ဟာရန္တု။ ။

ပုရတ္ထိမာယ ဒိသာယ၊ ဒက္ခိဏာယ ဒိသာယ၊
ပစ္ဆိမာယ ဒိသာယ၊ ဥတ္တရာယ ဒိသာယ၊
ပုရတ္ထိမာယ အနုဒိသာယ၊ ဒက္ခိဏာယ အနုဒိသာယ။
ပစ္ဆိမာယ အနုဒိသာယ၊ ဥတ္တရာယ အနုဒိသာယ၊
ဟေဋ္ဌိမာယဒိသာယ၊ ဥပရိမာယဒိသာယ၊
သဗ္ဗေသတ္တာ။ ပ ။ ဟာရန္တု။ ။

မေတ္တာပို့ ပြီး၏။

------ ၀ ------

(၁) သဗ္ဗေသင်္ခါရာ အနိစ္စာတိ၊ ယဒါ ပညာယ ပဿတိ။
အထ နိဗ္ဗိန္ဒတိ ဒုက္ခေ ဧသမဂ္ဂေါ ဝိသုဒ္ဓိယာ။

(၂) သဗ္ဗေသင်္ခါရာ ဒုက္ခာတိ။ ပ ။ ယာ။

(၃) သဗ္ဗေဓမ္မာ အနတ္တာတိ။ ပ ။ ယာ။

(၄) အပ္ပမာဒေန ဘိက္ခဝေ သမ္ပာဒေထ။ ဗုဒ္ဓုပ္ပါဒေါ ဒုလ္လဘော
လောကသ္မိံ မနုဿတ္တဘာဝေါ ဒုလ္လဘော၊ ဒုလ္လဘာ သဒ္ဓါ
သမ္ပတ္တိ၊ ပဗ္ဗဇိတဘာဝေါ ဒုလ္လဘော၊ သဒ္ဓမ္မဿဝနံ ဒုလ္လဘံ
ဧဝံ ဒိဝသေ ဒိဝသေ ဩဝါဒါ။

(၄၂)

သတ္တမအကြိမ်

(၅) ဟန္ဒာနိ ဘိက္ခဝေ အမန္တယာမိဝေါ၊ ဝယဓမ္မာ သင်္ခါရာ
အပ္ပမာဒေန သမ္ပာဒေထ။

(၆) တ္တောဝတာစ၊ အမေ့ဟိ၊ သမ္ဘတံ ဝုညသမ္ပဒံ။
သဗ္ဗဒေဝါ နုမောဒန္တု၊ သဗ္ဗသမ္ပတ္တိ သိဒ္ဓိယာ။

(၇) ဒါနံ ဒဒန္တု သဒ္ဓါယ၊ သီလံ ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒါ။
ဘာဝနာဘိရတာ ဟောန္တု၊ ဂစ္ဆန္တု ဒေဝတာဂတာ။

(၈) သဗ္ဗေဗုဒ္ဓါ ဗလပတ္တာ ပစ္စေကာနဉ္စ ယံ ဗလံ။
အရဟန္တာနဉ္စ တေဇေန၊ ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။

ဤဂါထာကို တနင်္ဂနွေထောင့်ကနေ၍ တနင်္ဂနွေထောင့်ကျအောင် ထပ်ပြီးရွတ်ပါ၊ ဆွဲ၍လည်းထား၊ စည်းဖြစ်၍ ဘေးရန်ကင်းသည်ဟူ၏။

ဣမာယ ဓမ္မာနု ဓမ္မပ္ပဋိပတ္တိယာ ဗုဒ္ဓံပူဇေမိ။ ဓမ္မံပူဇေမိ။ သံဃံပူဇေမိ။
အဒ္ဓါ ဣမာယ ပဋိပတ္တိယာ ဇရာ မရဏာ မှာ ပရိမုစ္စိဿာမိ။

ညဉ့်နံနက်ရွတ်စဉ် ပြီး၏။

................ဝ................

သဗ္ဗေသင်္ခါရာစသော (၈) ဂါထာတော်

(၁)(၂)(၃) သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ သင်္ခါရာ၊ အကြောင်းပြုသမျှ တေဘူမကတရားတို့သည်။ အနိစ္စာ၊ အမြဲမရှိကုန်။ ဒုက္ခာ၊ ဆင်းရဲကုန်၏။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ ဓမ္မာ၊ နိဗ္ဗာန် ပညတ်နှင့်တကွ စတုဘူမိက တရားတို့သည်။ အနတ္တာ၊ အစိုးရသော ကိုယ်မဟုတ်ကုန်။ ဣတိ၊ ဤသို့။ ယဒါ၊ အကြင်အခါ။ ပညာယ၊ ဝိပဿနာဉာဏ်ဖြင့်။ ပဿတိ၊ ရှုမြင်၏။ အထ၊ ထိုသို့မြင်သည်ရှိသော်။ ဒုက္ခေ၊ သံသရာဝဋ်ဆင်းရဲ၌။ နိဗ္ဗိန္ဒတိ၊ ငြီးငွေ့၏။ သေသော၊ ဤသို့ ငြီးငွေ့သော ဝိပဿနာဉာဏ်သည်။ ဝိသုဒ္ဓိယာ၊ မဂ်ဖိုလ် နိဗ္ဗာန်ရောက်ခြင်း၏။ မဂ္ဂေါ၊ လမ်းကြောင်းတည်း။

(၄) ဘိက္ခဝေ၊ ချစ်သား ရဟန်းများတို့။ အပ္ပမာဒေန၊ မမေ့မလျော့သော သတိတရားဖြင့်။ သမ္ပာဒေထ၊ သိက္ခာသုံးပါးကို ပြည့်စုံကြစေကုန်လော့။ လောကသ္မိံ၊ လူ့ရွာ၌။ ဗုဒ္ဓုပ္ပါဒေါ၊ ဘုရားဖြစ်ခြင်းကို။ ဒုလ္လဘော၊ ရခဲ၏-ခဲယဉ်းစွာ ရအပ်၏။ မနုဿတ္တဘာဝေါ၊ လူ၏အဖြစ်ကို။ ဒုလ္လဘော၊ ၏။ သဒ္ဓါသမ္ပတ္တိ၊ ရတနာသုံးတန် ကံ,ကံ၏အကျိုးကို ကြည်ညိုယုံကြည်ခြင်း သဒ္ဓါတရားနှင့် ပြည့်စုံခြင်းကို။ ဒုလ္လဘာ၊ ၏။ (ဤ၌ သမ္ပတ္တိဟူ၍ဖြင့်၊ ခဏသမ္ပတ္တိဟူ၍ဖြင့်၊ အချို့ပါဌ်၌ ရှိကြ၏)။ပဗ္ဗဇိတဘာဝေါ၊ ရသေ့ရဟန်းအဖြစ်ကို။ ဒုလ္လဘော၊ ၏။ သဒ္ဓမ္မဿဝနံ၊ သူတော်ကောင်းတရားစကား ကြားနာရခြင်းကို။ဒုလ္လဘံ၊ ရနိုင်ခဲ၏။ ဝါ၊ ခဲယဉ်းစွာ ရအပ်၏။ ဤ၌ (အတိသဒ္ဒါစာမှာမပါ၊) ဝေံ၊ ဤသို့။ ဒိဝသေ ဒိဝသေ၊ နေ့တိုင်းနေ့တိုင်း။ ဩဝါဒိ၊ ဆုံးမ်ခံပြန်တွင် ခြေဆေးအင်းပျဉ်၌ရပ်၍ ဟောတော်မူ၏။

(၅) ဘိက္ခဝေ၊ တို့။ ဒါနိ၊ ငါဘုရား နိဗ္ဗာန်စံလွန်ကာနီးဖြစ်သော ယခုအခါ၌။ ဟန္ဒ၊ ငါတိုက်တွန်း၏။ ဝေါ၊ သင်ချစ်သားတို့ကို။ အာမန္တယာမိ၊ ငါခေါ်၍သိတော်မူ၏။ သင်္ခါရာ၊ အဆန်းအရိုးအဆိုးအကောင်းအကြောင်းဖြစ်သမျှ တေဘူမကတရားတို့သည်။ ဝယဓမ္မာ၊ ပျက်စီးရခြင်း သဘောရှိကုန်၏။ အပ္ပမာဒေန၊ မမေ့မလျော့သော သတိတရားဖြင့်။ သမ္ပာဒေထ၊ သိက္ခာသုံးပါးကို ပြည့်စုံစေကုန်လော့။

(၆) တွောဝတာစ၊ သမန္တာကစ၍ ရွတ်ဘတ်ခဲ့သမျှ။ ဝစီပယောဂ၊ လုံ့လဝီရိယဖြင့်။ အမှေ့ဟိ၊ ငါတို့သည်။ သမ္ဘတံ၊ ကောင်းစွာဆည်းပူးပြီးသော၊ ပုညသမ္ပဒံ၊ ကောင်းမှု၏ ပြည့်စုံခြင်းကို။ ဝါ၊ ပြည့်စုံပြီးသောကောင်းမှုကို။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ ဒေဝါ၊ နတ်တို့သည်။ သဗ္ဗသမ္ပတ္တိသိဒ္ဓိယာ၊ မိမိတို့ကိုယ်စီ လောကီ လောကုတ္တရာ အလုံးစုံသော စည်းစိမ်ချမ်းသာ ပြီးစီးအောင်မြင်ခြင်းငှါ။ အနုမောဒန္တု၊ ဝမ်းမြောက်ဝမ်းသာ သာဓု.... သာဓု... သာဓု — ခေါ်စေကုန်သတည်း။

သ တ္တ မ အ ကြိမ်

(၇) သဗ္ဗသမ္ပတ္တိသိဒ္ဓိယာ၊ ခပ်သိမ်းသော စည်းစိမ်ချမ်းသာ ပြီးစီးခြင်းငှါ။ သဗ္ဗဒါ၊ အခါခပ်သိမ်း၊ သဒ္ဓါယ၊ သဒ္ဓါယုံကြည်ခြင်းနှင့်။ ဒါနံ၊ အလှူကို။ ရက္ခန္တု၊ လှူဒါန်းပေးကမ်းကြစေကုန်သတည်း။ သီလံ၊ သီလကို။ ရက္ခန္တု၊ စောင့်ရှောက်ကြစေကုန်သတည်း။ ဘာဝနာဘိရတာ၊ သမထဝိပဿနာဘာဝနာ၌ လွန်စွာမွေ့လျော်ပျော်ပိုက်ကုန်သည်။ ဟောန္တု၊ ဖြစ်ကြစေကုန်သတည်း။ အာဂတာ၊ သမန္တာဖြင့် တရားနာရန် ကိတ်မန်၍ လာရောက်ကြကုန်သော။ ဒေဝတာ၊ နတ်တို့သည်။ အာဂစ္ဆန္တု၊ မိမိတို့ဝေယန်ဘုံဗိမာန်သို့ ပြန်သွားကြစေကုန်သတည်း။

(၈) ဗလပတ္တာ၊ ကိုယ်အားဉာဏ်အား ဆယ်ပါးသို့ ရောက်တော်မူကုန်သော။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ ဗုဒ္ဓါစ၊ သဗ္ဗညု ဘုရားရှင်တို့၏ရှင်း။ ပစ္စေကာနဥ္စ၊ ပစ္စေကဗုဒ္ဓါတို့၏ရှင်း။ ယံဗလံ၊ အကြင်အားစွမ်းသည်။ အတ္ထိ၊ ရှိ၏။ တေနဗလေန၊ ထိုဘုရားပစ္စေကဗုဒ္ဓါတို့၏ အစွမ်းအားဖြင့်ရှင်း။အရဟန္တာနံ၊ရဟန္တာပုဂ္ဂိုလ်တို့၏။ တေဇေန၊ တန်ခိုးရှိန်စော် အာနုဘော်တော်အားဖြင့်ရှင်း။ သဗ္ဗသော၊ ဆယ်မျက်နှာရပ်ခွင်ထက်ဝန်းကျင်မှ။ရက္ခံ၊ ဘေးအန္တရာယ်အကာအကွယ် အစောင့်အရှောက် အရံအတားကို။ ဗန္ဓာမိ၊ ဖွဲ့စည်းရံတားပါ၏။

သဗ္ဗေသခါရာစသော (၈) ဂါထာအနက် ပြီး၏။

……………o……………

ဓုတင်ထေရဿ ဆောက်တည်ရန်ပါဠိ

(၁) ဂဟပတိဒါန စီဝရံ ပဋိက္ခိပါမိ၊ ပံသုကူလိကင်္ဂ သမာဒိယာမိ။
(ပံသုကူ ဓုတင်။)

(၂) စတုတ္ထ စီဝရံ ပဋိက္ခိပါမိ၊ တေစီဝရိကင်္ဂ သမာဒိယာမိ။
(တေစီဝရိက် ဓုတင်)

(၃) အတိရေကလာဘံ ပဋိက္ခိပါမိ၊ ပိဏ္ဍပါတိကင်္ဂ သမာဒိယာမိ။
(ပိဏ္ဍပါတ် ဓုတင်)

သမာဓိ ရှင်ကျင့်ဝတ်

(၄) လောလုပ္ပစာရံ ပဋိက္ခိပါမိ၊ သပဒါစာရိကင်္ သမာဒိယာမိ။
(သပဒါန ဓုတင်။)

(၅) နာနာသနဘောဇနံ ပဋိက္ခိပါမိ၊ ဧကာသနိကင်္ သမာဒိယာမိ။
(ဧကာသနိက် ဓုတင်။)

(၆) ဒုတိယ ဘာဇနံ ပဋိက္ခိပါမိ၊ ပတ္တပိဏ္ဍိကင်္ သမာဒိယာမိ။
(ပတ္တပိဏ်ဍ ဓုတင်။)

(၇) အတိရိတ္တဘောဇနံ ပဋိက္ခိပါမိ၊ ခလုပစ္ဆာ ဘတ္တိကင်္ သမာဒိ ယာမိ။ (ခလုပစ္ဆ ဓုတင်။)

(၈) ဂါမန္တ သေနာသနံ ပဋိက္ခိပါမိ၊ အရညိကင်္ သမာဒိယာမိ။
(အရညကင် ဓုတင်။)

(၉) ဆန္နံ ပဋိက္ခိပါမိ၊ ရုက္ခမူလိကင်္ သမာဒိယာမိ။
(ရုက္ခမူ ဓုတင်။)

(၁၀) ဆန္နဥ္စ ရုက္ခမူလဥ္စ ပဋိက္ခိပါမိ၊ အဗ္ဘောကာသိကင်္ သမာဒိ ယာမိ။ (အဗ္ဘောကာသိက ဓုတင်။)

(၁၁) နသုသာနံ ပဋိက္ခိပါမိ၊ သောသာနိကင်္ သမာဒိယာမိ။
(သုသာနိဓုတင်။)

(၁၂) သေနာသနလောလုပ္ပံ ပဋိက္ခိပါမိ၊ ယထာသန္တတိကင်္ သမာဒိ ယာမိ။ (ယထာသန္တတိဓုတင်။)

(၁၃) သေယျံ ပဋိက္ခိပါမိ၊ နေသဇ္ဇိကင်္ သမာဒိယာမိ။
(နိသဇ္ဇိ ဓုတင်။)

ဓုတင်ထေရသ ဆောက်တည်ရန်ပါဠိကို ဘုရားရှေ့ ဆရာမိဘရှေ့တွင် မိမိဘာသာ ဆောက်တည်ကောင်းသည်ချည်းမှတ်။

နာနာသနဘောဇနံ၊ ယာပိုက်ပြောင်းကူး အထူးထူးသောနေရာ၌ စားခြင်းကို။ပဋိက္ခိပါမိ၊ ပယ်ပါ၏။ဧကာသနိကင်္၊ယာပိုက်မလဲ တနေရာ ထဲ၌စားလေ့ရှိသော ပုဂ္ဂိုလ်၏ အကြောင်းအင်္ဂါ သမာဒါန စေတနာကို။ သမာဒိယာမိ၊ ကောင်းစွာ ဆောက်တည်ပါ၏။

ယ ပ္ပ မ ဘ ကြိမ်

ရှင်ကျင့်ဝတ်မူမှန်

ဒုတိယသဘာဇနံ၊ နှစ်ခုမြောက်သောခွက်ကို။ပဋိက္ခိပါမိ၊ ပယ်ပါ၏။ ပတ္တပိဏ္ဍိကင်္ဂ၊ တခွက်အထည်း၌သာ ဆွမ်းကိုယူခြင်း အလေ့ရှိသော ပုဂ္ဂိုလ်၏ အကြောင်းအင်္ဂါ သမာဒါန စေတနာကို။ သမာဒိယာမိ၊ ကောင်းစွာယူပါ၏။ ဆောက်တည်ပါ၏။

ဤကား - အများနှင့် သာ၍ဆက်ဆံသောကြောင့် ထုတ်ရေးလိုက်ပါသည်။

...............၀...............

ကျောင်းသားကျင့်ဝတ် ဆယ်ပါး

(၁) စားဘွယ်သီးမျိုး တကြိမ်ခိုး ထမ်းပိုး”ဒဏ်သုံးဆယ်ပါဘုရား။
(၂) နှစ်ကြိမ်ခြောက်ဆယ် သုံးကြိမ်ဝယ် ကျောင်းဝယ်မနေရပါဘုရား။
(၃) ဘိုးထိုက်ခိုးလျှင် တကြိမ်ပင် ထိုက်တွင် မနေရပါဘုရား။
(၄) ကိုင်၍ ဒုတ်ဓါး ခိုက်ရန်ပွါး ထွက်သွားကျောင်းတိုက်ကပါဘုရား။
(၅) ကစားမျိုးလိုက် ကျောင်းသားမိုက် ကျောင်း၌ မနေရပါဘုရား။
(၆) ပုတီးကိုစိပ် ငြိမ်ဆိတ်ဆိတ် ဆေးလိပ်မသောက်ရပါဘုရား။
(၇) ညဥ့်ရောနံနက် ရက်မပျက် ဝတ်တက်အမှန် လိုက်ရသည်ဘုရား။
(၈) ညဥ့်ရောနံနက် ရန္တုတ်လွတ် မပြတ်နေ့တိုင်း ရွတ်ရပါသည်ဘုရား။
(၉) ပစ္စဝေက္ခဏာ လိင်ဒဏ်ပါ ရကာ ရှင်ပြုရပါသည်ဘုရား။
(၁၀) ကျင့်ဝတ်ဆယ်ပါး မောင်ကျောင်းသား မမှားကျင့်သုံးရပါသည်ဘုရား။

ကျောင်းသားကျင့်ဝတ်ဆယ်ပါး ပြီး၏။

...............၀...............

ရှေကျော်ဂိုဏ်း ဒါယကာအချင်းချင်း ဖြန့်ကမ်းရန်
ဂဏသုဒ္ဓိအမိန့်စာ။

ရှေကျောင်ဂိုဏ်းဟု သမုတ်ခံလျက် နေလှဲဆေးဝါးဆေးသောက်သော ဝိကာလဘောဇန အန္တရာယ်ပတ်မှုများ အချို့ပြုကြသည်ဟု သယောင်းဖြစ်ပွား ကြားသိရ၏။ နံနက်အခါတောင် ဆေးကွမ်းမဝါးသော

သာမဏေ ရှင်ကျင့်ဝတ်

အထက် နာယကအရှင် ဈေးကျင် ဆရာတော်ဘုရားကြီး ကျွန်း ခင်မွန် ပဲခူးတောရ ဆရာတော်ဘုရားကြီးများ၏ တပည့်သားအစဉ် ဈေးကျင် ဂိုဏ်းသား အစစ်ကား....

(၁) နေလွဲ ဆေးမဝါးခြင်း။

(၂) နေ့စဉ် သပိတ်လင်မန်း ပန်းကန်တို့ကို ပွတ်ခြင်း။

(၃) ရေလှူ ပန်းလှူ ဆီမီးလှူ ဘုရားရှိခိုး ဝတ်တက်ရွတ်ဘတ်ပြီးဆုံး၍ ညဉ့် ၉-နာရီ ၁၀-နာရီ ၁၁-နာရီကျအောင် စာအံ စာချ ပုတီးစိပ်ရခြင်း။

(၄) သဟာသေယျလည်း မဖြစ်ရအောင် နံနက်စောစောထ၍ ဘုရားဝတ်တက်ပြီးလျှင် အာရုံတက်အောင်ထိုင်၍ ရဟန်းတရားကို နှလုံးသွင်းခြင်း။

(၅) (ထီမိဿဿ ကုတောသီလံ) ဟူသည်အတိုင်း မကြာခင် သီလပျက်ပြား သူတပါးစွပ်စွဲ ဂိုဏ်းသံဃာကွဲကြောင်းဖြစ်၍ မာတုဂါမ မယ်သီလတို့ကို ဘဏ္ဍာစိုးမပြုလုပ်ရ၊ နေ့ဝါညဝါ စာမပို့မချရခြင်း။

(၆) မိမိနေရာ ဂါမခေတ်၌ သံဃာစေ့လျှင် သဘာဂ ကျောင်း သိမ်၌ စည်းဝေးလျက် ပါတိမောက် အကျယ်ရွတ်၍ သံဃာဥပုသ် ပြုကြခြင်း။

(၇) မိုးမရွာ မနာမဖျားဘဲ ထီးဆောင်းလေ့ မရှိခြင်း။

(၈) ကျောင်းထိုင် မထေရ်ကြီးတို့မှာ [ဆယ်ဝါပြည့်တင်း၊ ဗိဘင်း နှစ်ဖြာ၊ ကမ္မာကမ္မ၊ ခန္ဓကပုဒ်၊ နာမ်ရုပ်ပိုင်ပိုင်၊ ယောပြနိုင်၊ ကျောင်းထိုင်ငါးအင်္ဂါ] ဟူသည်နှင့် အတန်တရာပြည့်အောင် ဒွေ မာတိကာ ခုဒ္ဒသိက္ခာ ကင်္ခါ သင်္ဂြိုဟ်များကို ကျေကျေနပ်နပ် လေ့လာ၍ နိဿယ ဥပဇ္ဈာယ်ပေးခြင်း။

(၉) ရဟန်းကိစ္စ၊ နှစ်ခုရ၌၊ လုံ့လအားသည်၊ ဟိတ်ဟန်ညီး၍၊ ပစ္စည်း မသို၊ စိတ်မတို၊ ခင်ပျိုကြီးပွားကြောင်း လေးပါးနှင့်ပြည့်စုံ၍ ဂိုဏ်းသံဃာ သဒ္ဓါလောက်အောင်နေခြင်း။

(၁၀) ဂိုဏ်းထဲ၌ ပါရာဇိကဝတ္ထုမျိုး ဖြစ်ပေါ်လာလျှင် သဃ်ာကွဲမပြား အများ ကုဋ္ဌကာင်းလောက်အောင် ဖြတ်တောက်၍ ဆုံးမခြင်း။

(၁၁) ကုလဒူသက အနေသန မိစ္ဆာဇီဝမျိုး အင်္ဂါယထိုး စသော အဓမ္မများသော ကျောင်း,တိုက်တာများ၌ မှီ၍ မစားမသောက် မတည်းခိုခြင်း။

(၁၂) ရဟန်းပုဂ္ဂိုလ်တို့၏ ပစ္စည်းကို သိလျက် မသုံးဆောင်ခြင်း။

(၁၃) ထိုပုဂ္ဂိုလ်တို့နှင့် ဆွမ်းစဉ်ပရိတ်ရွတ် မသာ အသုဘရှုခဲ့ပြီး ရန်ပွဲ ပြုလုပ်၍ မနေခြင်း။

(၁၄) ဘုန်းကြီးပျံရှိလျှင် ဘုန်းကြီးခြင်း မကူပ့်ရ၊ ကူပ့်လျှင်လည်း ဘုန်းကြီးပျံကရသော ပစ္စည်းကိုမသုံး စွန့်ပစ်ခြင်း။

(၁၅) ကျောင်းသားများကိုတိုးသူတော်မလုပ်လျှင်ကစားဆေးသောက် မရှိစေရ၊ ဝါပ, ဝါတွင်း သီတင်းနေ့စဉ် ဥပုသ်စောင့်စေခြင်း။

ဤအကြမ်း လိုရင်း ၁၅ – ပါးနှင့် ပြည့်စုံမှ ရွှေကျင်ဂိုဏ်းသား အစစ်မှတ်၊ နေလွဲဆေးဝါး ကွမ်းစား ဆေးသောက်ခြင်းစသည်ကို ပြုမှုကား၊ ရွှေကျင်ဂိုဏ်းသား အတုအပဝင် မှောင်ခိုနေလာသော သူဖြစ်၍ သမ္ဘောဂ နှစ်ပါးပင် ရှောင်ကြဉ်အပ်၏။

(နာယက ဂိုဏ်းချုပ် ဂိုဏ်းအုပ် ဂိုဏ်းထောက် ပါတိမောက် ခေါင်းဆရာတော်အလိုကျ ထုတ်ပြန်အပ်သော ဂဏာသုဒ္ဓိ အမိန့်စာ။

ကြောက်ဘွယ်ကောင်းသော ဆင်းရဲအပေါင်း၏ ခိုအောင်း တည်ရာ သံသရာကို မကြာလွန်မြောက် နိဗ္ဗာန်ရောက်အောင် ကြံရည် ဆောင်၍ များမြောင်ဖျိုးသား သူကောင်းများတို့ မှတ်သားလေ လာ သာသနာလည်း နေဝါလ,ဝန်း မှောင်ပစ္စုန်းဘဲ တက်ထွန်းသည့်သွင် ပတ်ဝန်းကျင်၌ စည်ပင်စေသား ပုံနှိပ်တားသည် အများသာဓု ခေါ်စေသော်။

သမာဓိ ရှင်ကျင့်ဝတ်

မဟာဝိသုဒ္ဓါရာမသို့၊ သာယံပါတောပိ ဘိက္ခဝေါ။
သမာဂန္တွာန ဂါယန္တိ၊ သန္တစိတ္တာ အတန္ဒိကာ။
တထာ သဗ္ဗတ္ထ အာရာမေ၊ သာယံပါတောပိ ဘိက္ခဝေါ။
သမာဂန္တွာန ဂါယန္တု၊ သန္တစိတ္တာ အတန္ဒိကာ၊

အာသီသ (၂) ဂါထာ။

ဤကွင်းရွှေ ရှင်ကျင့်ဝတ်မူမှန် ပြီး၏။

……………o……………

အရှင်မဟာသီလဝံသ ဆုံးမစာ။

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

(၁) တိလောကတု မရနိုင်တူ ဘက်မပြူသည် သုံးဆူရတနာ မာတာ ပိတာ ဆရာစသား အရှင်များတို့ ပြစ်မှားမဆို ရှိသေလှစေ သာမထောက သူငယ်စသား တပည့်များကို မှတ်သားကြပ်ကြပ် မပြုတ်သိုပင် ဆုံးမသင်သည် ဝမ်းတွင်ကြပ်ကြပ် စွဲ၍မှတ်။

(၂) ဂယောက်ဂယက် ကျက်ကျက်ပျောက်ပျောက် စားသောက် အိပ်နေ မရှိစေနှင့် သေသေသပ်သပ် စိတ်ယူစွဲ၍ အမြဲမှတ်။

(၃) ဆရာသမား မိတ်များကို နိုးကြားမပြတ် မျက်သစ်ဒယ်ပူ လုံ့လ ကူသည် ယူ၍မပြတ် နေ့တိုင်းကပ်။

(၄) ဘုရားခြေရင်း ကျောင်းသလင်းတွင် မြက်သစ်ပင်ကို မြင်လျှင် မဖွယ် မသပ္ပါယ်သော် လယ်၍မပြတ် တံမြက်ခတ်။

(၅) သုံးဆောင်ရေနှင့် သောက်ရေအိုးတွင် ရေနည်းမြင်သော် ခေါင်း၌ညီညွတ် သွား၍ခပ်။

(၆) ခနည်းနှံနှက် ကိုင်းစက်မွေ့ရာ သင်ပြူးဖျာကို ခင်းလာယူပြား သွင်းခေါက်ထား။

(၇) သက်န်းသပိတ် ပရိက္ခရာ ထည်သွားကာသော် ယူရာသည်များ ပြင်၍ထား။

(၈) ခရီးပန်းပင် လာသည်မြင်သော် အလျှင်လှမ်းယူ ဝင်သတ်နိုးကို ချွေးစွန်းမှုက နေပူမှာလွှား သွင်းခေါက်ထား။

(၉) ရေချမ်းကပ်လျှက် ခြေလက်ဆုပ်နယ် မှုကြီးယော်ကို လှဲဖယ်မသွား ယပ်လေခပ်၍ နေထံပါး။

(၁၀) ကိုယ်လက်ဖိန်း၍ ကိုန်းစက်မျှော်ကာ တစာစာနှင့် ပြာပြာ လောင်လောင်တဖေါင်ဖေါင်သည် ခေါင်ခေါင်ကြမ်းကိုမနင်းနှင့်

(၁၁) ရှိင်းစိုင်းနိုးကပ် မကိုင်းညွတ်ဘဲ မတ်တတ်ကျားဟား တိုးမျှ မသွားနှင့်။

(၁၂) စားဘွယ်သောက်ရာ ကပ်သောခါလည်း ချဉ်းလာနိုးစေ ခြေစုံ နေ၍ ရှိသေတိုင်းညွတ် ချဉ်း၍ကပ်။

(၁၃) ဘုဉ်းပေးဆိုတမ်း ရဟန်းတို့အား စားမည်လားဟု စကား သည့်နှယ် မမေးနှင့်။

(၁၄) မိဦး, ဘဦး ဆရာဦးကို ခူး၍အလျှင် မစားနှင့်။

(၁၅) မိဘဆရာ ထားသည့်ဟာကို မျက်နှာကွယ်လျှင် မယူငင်နှင့် လိုချင်သောအား စားချင်ငြားက(ဝပ်တွားခယ)တောင်းပါကြ။

(၁၆) သပိတ်ဆွမ်းခွက် ဆောင်ရွက်မပြတ် ဆွမ်းဟင်းဗျတ်ကို ပွတ်တုံ ညစ်ကြေး မြူမတင်အောင် စင်စင်ဆေး။

(၁၇) ကျောင်းတွင်အိမ်တွင် မသင့်မြင်သော် ယူငင်သိမ်းဆည်း အထည်းသိုငြား ကောင်းကောင်းထား။

(၁၈) အမှုနည်းပါး ခန့်ငြားမြင်မြော် တခွန်းခေါ်က ကြားသော်ခဏ ချဉ်းကပ်ကြ။

(၁၉) ကိစ္စရှိထွေ သွားပါစေသော် လျှင်ကွေ့ခဏ လာပါကြ၊ တပါး အပို သွားကြလိုသော် ဆရာကိုပန်မှ သွားပါကြ။

(၂၀) မိဘဖူးမြင် ရွာကိုဝင်လည်း ခြေမြင်လက်မြင် ချိန်ခါတွင်၌ လျှင်လျှင်ခဏ လာပါကြ။

(၂၁) အိမ်တွင်ကျောင်းတွင် ဖျားနာကျင်သော် ကြင်ကြင်နာနာ ညီညာဖြဖြ ဆေးဝါးပေး၍ လုပ်ကျွေးကြ။

(၂၂) သီတင်းသုံးခြင်း ချစ်ခင်ပြင်း၍ ပဋ္ဌင်းနှင့်ချင် ညီကွင်ဘစ်ကို လွန်ကြည်ညိုသည် ဆရာကိုအဘ မှတ်ပါကြ။

(၂၃) အသက်ကြီးငယ် ဝါကြီးငယ်ကို လွှဲဖယ်နှိမ့်ချ ရိုတုပ်ကွ။

(၂၄) ကြီးသူခေါ်က ကြွကြွလည်းလာ ဗျာဗျာကျွန်ုပ် လက်အုပ်ချီကြွ ပြုကုန်ကြ။

(၂၅) တရားပေစာ ဟောသောခါလည်း နှုတ်မှာမစောင့် အလွန်မှောင့်၍ တထောင့်စကား မပြောနှင့်။

(၂၆) လှူဘွယ်ဒါန်းဘွယ် ရောက်လာဝယ်လည်း လဲလှယ်ခဏ ဒါ့ခွက်ယောက်ကို ပေးလိုက်ကြ။

(၂၇) ဆေးနှင့်မီးလျှင် ညှိသည်မြင်သော် အလျှင်ခဏ တည်ပါကြ။

(၂၈) မင်းသွားငါသွား အချင်းမျှား၍ စကားဘောက်ဆတ် မဲဆိုအပ်။

(၂၉) မပြတ်မချာ ဆူလှယ်လာ၍ ဆရာ့ထံပါး စေစားလိုရ နေပါကြ။

(၃၀) ရဟန်းသံဃာ တည်းခိုလာသော် သင့်ရာအထူး သင်ပြူးနှင့်ဖျာ လာ၍ဖြဖြ ခင်းကုန်ကြ။

(၃၁) ပရိသတ်လည်း မပြတ်ကျောင်းတွင် ရှိလျှင်တထွေ မြဲအောင်နေ။

(၃၂) တပြည်တရွာ သွားသောခါလည်း ကောင်းစွာရုံဝတ် ကိုယ်ရှိန်သတ်၍ နေတတ်ကြ။

(၃၃) မလျှပ်မပေါ် ခေါ်လျှင်လည်းရ ထကြွတစေ လွန်မွေ့သိမ်၍ ငြိမ်ငြိမ်နေ။

(၃၄) မျက်မှောက်ကောင်းငြား ပြင်တပါးတွင် တခြားဖေါက်ပြန် မကျင့်နှင့်။

(၃၅) တစိုတစီ တဟီဟီနှင့် ကျီစား၍လည်း မနေနှင့်။

(၃၆) အယုတ်ညစ်အား မဆဲငြားဘဲ ခံသည်းမြဲနှင့် နှင်ဘဲကိုမျှမဆိုနှင့်။

သတ္တမအကြိမ်

(၃၇) ရန်စရှုတ်ရှဲ ရှောင်လွှဲဖယ်ခြား သတ်မည်လားဖြင့် လက်ဖျားကိုမျှ မယိန္နင့်။

(၃၈) ချစ်ခင်ရိုသေ သင့်မြတ်စေ၍ မအေဘ,ရင်း တဝမ်းတွင်းသို့ သားရင်းလိုပ မှတ်ပါကြ။

(၃၉) သက်နှံအဝတ် ချွတ်ကာပစ်လေ မရိုသေဘဲ ကလေကာဝ သုံးမချဘဲ သူ့အဝတ်ကို မဝတ်နှင့်။

(၄၀) တယောက်ကိစ္စ ကိုင်တွယ်ကြသော် ကြည့်ကြလျက်သာ မနေရာသည် တတ်ပါသမျှ လုပ်ဆောင်၍သာ ညီညာကြ။

(၄၁) ဆရာ့နေခင်း အင်းပျဥ်ညောင်စောင်း လည်းလျှောင်းဘုံလျှို ထိုထိုထက်မှာ မနေရာသည် နေရာမသင့် မနေနှင့်။

(၄၂) ရှေ့စူးစူးမှာ ဒူးလက်ကိုထောင် ထိုင်ဆောင့်ကြောင့်နှင့် ပေါင်ထောင်လက်ကား အပါးကြပ်ကြပ် မနေအပ်။

(၄၃) ရှင်နှင့်သူငယ် သောက်ရေအိုးကို တခြားလှယ် အခြားအရာ သုံးသည်မသင့် ကျောင်းဦးရေကို မသောက်နှင့်။

(၄၄) ရဟန်းသံဃာ အရိယာကို သာမဏေက သူငယ်စသား တဝည့် များတို့ ကြို့ကြို့ငိုငို တုဘဲ့မဆို ရိုသေလှစေ မြွေပွေး မြွေဟောက် မထိစောက်သို့ ရှဲကြောက်စေ။

(၄၅) မွေတော်ဓါတ်တော် ရုပ်တုတော်ကို ပူဇော်မပြတ် ရှေ့ကျောင်း ဦးမှာ ဖြည့်ကြဝတ်။

(၄၆) နံနက်မိုးသောက် အချိန်ရောက်လျှင် လက်အုပ်တင်ထား ဘုရား တရား ဂုဏ်တော်များကို ကြိုးစားလို့လ ဆောက်တည်ကြ။

(၄၇) ခါခါသည်စာ သည်ဂါထာကို မြဲစွာကျက်မှတ် ဆရာအပ်သည် တတ်ပါစေချင် ငါ့ကိုသင်ဟု စိတ်တွင်လည်းရွှတ် လျှင်လျင် ရအောင် တိုး၍ကျက်။

(၄၈) အချိန်တန်၍ စာအံဆိုလျှင် မအံတခါ အံတခါနှင့် မျက်နှာ တပါး စာတခြားမှာ စကားပြောဟော တသောသောသည် ရယ်မော၍လည်း မနေနှင့်။

(၄၉) တယောက်တခြား စကားမဆို ကိုယ်စီကိုယ်ငှ သင်ပုန်းပေမှာ လက်မကွာအောင် စာရေးကြ။

(၅၀) နပန်းဆံနှင့် ဓနောက်ဆံလည်းထား ဆံဖါးယားနှင့် ဖြူထွား ခေါင်းပေါင်း နားချောင်းငတ်ကာ ပန်းပန်ကာနှင့် နံ့သာ လိမ်းကျံ ဟန်ပန်ရူပ ခုန်ကမြူးရွှင် ရွှေငွေဆင်၍ ရှင်တို့သည့်နှယ် မကျင့်နှင့်။

(၅၁) သင်္ကန်းမှာလဲ ပိန္နဲအပြင် လှစေချင်၍ လွှင်လွှင်ပပ ပြုကြမသင့် နန္ဒင်းဆိုးကို မဝတ်နှင့်။

(၅၂) ဒသသီဆယ်ပါး ဘုရားမုခပါဌ် ရှင်ကျင့်ဝတ်ကို စောင့်ကြပ် ပြီးထွေ ညီလှစေ။

(၅၃) မပြတ်အသံ တည်ညံသည် စာအံစာဘတ် ကျက်မှတ်မြဲသည့် သင်လည်းညသတ် ပြတ်ပြတ်သားသား စကားဆိုထွေ ပီသစေ။

(၅၄) သင်ပုန်းပေမှာ ရေးသောခါလည်း အက္ခရာမှန်လှ တလုံးမျှပင် မကျရအောင် သတိဆောင်၍ ကောင်းအောင်ရေးလေ စာလုံး ကိုလည်း လှကြစေ။

(၅၅) မဆိတ်မညံ ကျောင်းကန်ဆိုက နေ့ညမဆိမ်မတ် မအိပ်နေစာဘတ် ကိုလည်း မြဲလှစေ။

(၅၆) မပျင်းမရိ လုံ့လရှိ၍ သတိအထဲနှလုံးစွဲအောင် တဖေါင်ဖေါင်နှင့် သန်းကောင်ညဉ့်နက် ကျက်မှတ်သမျှ စစကုန်လေ ညဉ့်ကိုဆိုက ရွတ်နိုင်စေ။

(၅၇) ပဉ္စင်းမောင်ရှင် သူငယ်သွင်သို့ မသင်မရွတ် မဘတ်စာပေ မရေမရာ နေသာကုန်အောင် ယီးယောင်ထွေပြော တသော သောနှင့် ရယ်မောရှဲလည်း မနေနှင့်။

(၅၈) ပဉ္စသီငါးပါး ဘုရားမုခပါဌ် လူ့ကျင့်ဝတ်ကို စောင့်ကြပ်မြဲတွေ့ ရှိကြစေ။

(၅၉) ဗဟုသုတ တတ်ကြစေချင် ဆုံးမသင်သည် သင်သာခိုက်ကို သင်လိုက်ကြ။

သတ္တမအကြိမ်

(၆၀) သို့ပင်တစေ မနေရသာ ကျောင်းကန့်ပါသော် နောင်ခါ နောင်တ ရှိတတ်စွ။

(၆၁) အဘတ်ပညာ ရမှသာလျှင် ကျောင်းမှာနေကျိုး နပ်မည်ပ။

(၆၂) ဆုံးမစကား ဤသည်များကို မှတ်သားဝမ်းထဲ စိတ်မစွဲမူ သဲဒဏ် ရေဒဏ် ပေးရမှန်သည် ခံမည်ကြုံလော မင်းတို့ကျော။

(၆၃) ရှင်သီလဝံသ ထေရိဂုဏ၏ ဆုံးမစကား မနာကြားက လားလိမ့် ပါယ်ရပ်ရွာ။

(၆၄) လူ့ထက်သာမထော ဖြစ်ပေမြတ်ခြင်း ပဉ္စင်းသံဃာ ဖြစ်ပြန် ပါသော် ဆိုရာမရှိ မြတ်ခံခါင်ထိ။

(၆၅) သိကြပါစေ သည်ထက်သည်သာ မြင့်မြတ်ရာကို လွယ်ကာခတော လှမ်းပါကြ။

(၆၆) အထက်မြင့်စွာ တုသီသာသို့ မကြာခဏ ရောက်နေကြ။

(၆၇) မိမွေဘမွေ ဆရာ့မွေကို မကျန်စေရ ပေးဝေငှ။

(၆၈) ပဌမဝယ် ငယ်ရွယ်ကာလ သားပုတ္တကို မွေးဘမိခင် တတ်စေ ချင်၍ သွန်သင်စိမ့်ငှါ မြတ်ဆရာ၏ ပညာရင်နို့ သောက်စို့ ကုန်ပါ အပ်နှံလာသည့် ဆရာသင်ဟိုင်း မှတ်ကုန်ကြ။

(၆၉) မြိုးမြိုးခြံခြံ ဆရာ့ထံဝယ် သင်အံလို့လ အားထုတ်ကြ။

(၇၀) စကားပြောဟော တသောသောနှင့် ရယ်မောရှုလည်း မနေနှင့်။

(၇၁) ဆရာခေါ်လျှင် လျင်လျင်ခဏ ရောက်ပါကြ။

(၇၂) သူငယ်ဘော်ချင်း နိုင်နင်းကလူ ငယ်သောသူကို ကြီးသူအနိုင် မကျင့်နှင့်။

(၇၃) ထိုတပါး ရေခပ်သွားသော် ကစားရှုလည်း မနေနှင့်။

(၇၄) ကစားမှုသာ နေ့မှာကြာသော် ဆရာသိပြန် ဒဏ်ရိုက်ပြန်က သဲဒဏ်ရေဒဏ် ပေးရမှန်သည် ခံမည်သာစော မင်းတို့ကျော။

(၇၅) မိထံဘထံ အိမ်သို့ပြန်လို ဆရာကိုလျှင် တိုင်ပင်ပြီးကာ ဝန္ဒနာပဉ္စ ဦးနှိမ်ချ၍ ပြန်ပါကြ။

(၇၆) မတိုင်မဆို အလိုလိုသာ သွားပါလေမူ ပြန်ကာရိုက်ပေ ညက်ညက်ကြေမည် သားရေလွှမ်းလော့ မင်းတို့ကျော။

(၇၇) သားတို့မှာလည်း ပညာလိုချင် ကျောင်းကုန်ခင်သော် မသင် တခါ သင်တခါနှင့် မလာတနေ့ လာတနေ့နှင့် ဆို၍မနိုင် ဖျင်း ခေါင်တိုင်သည် တွေ့မှိုင်လျက်သာ နေ့ရက်ကြာလျှင် တခါ ရိုက်လေ ညက်ညက်ကြေမည် သားရေလွှမ်းလော့ မင်းတို့ကျော။

(၇၈) ဆရာမြတ်မှန် သီလဝံသ ထေရအကျော် မိန့်တော်နှုတ်မြွက် ဆုံးမချက်ကို သက်သက်သာသာ ပါဠိဂါထာဖြင့် လင်္ကာမဟုတ် ကျမ်းရိုးထုတ်ကို နှုတ်ဖြင့်မှတ်ဘွယ် များသူငယ်မှာ လွယ်ပါစေကြောင်း ဥဏ်ဖြင့်လောင်းသည် ကောင်းကောင်း မှတ်ပေကုန်သတည်း။

အရှင်မဟာသီလဝံသ ဆုံးမစာ

ဤတွင် ပြီး၏။

…………၀…………

သမာဓိစာပေမှ ထုတ်ဝေသော

အောက်ပါစာအုပ်များကို

နည်းများမဆို ဖေါက်သည်ဈေးနှုန်းနှင့် ရနိုင်ပါသည်။

၁။ သမာဓိ ဆယ်စောင်တွဲ။

၂။ သမာဓိ ဘုရားရှိခိုး။

၃။ သမာဓိ ရှင်ကျင့်ဝတ် ကိုရင်ဆောင်စာအုပ်
များရနိုင်ပါသည်။