

အနုရုဒ္ဓါမထေရ်မြတ်
၏

အဘိဓမ္မတ္ထသင်္ဂဟ

လယ်တီမဏ္ဍိုင်သင်္ဂြိုဟ်ပါဌ်



လယ်တီမဏ္ဍိုင်ပုံနှိပ်တိုက်

၃

သီဟိုဠ်ကျွန်း

မူလသောမကျောင်းတိုက်

အနုရုဒ္ဓါမထေရ်မြတ်

စီရင်တော်မူအပ်သော

“အဘိဓမ္မတ္ထသင်္ဂဟ”

လယ်တီမဏ္ဍိုင်သင်္ဂြိုဟ်ပါဌ
လှ ပု



လယ်တီမဏ္ဍိုင်ပုံနှိပ်တိုက်

အမှတ် ၁၆၀၊ ၄၇-လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့။

ဘာသာရေးဆိုင်ရာ စာပေခွင့်ပြုချက်
အမှတ် (၆၈၄၆)

တတိယအကြိမ်
၁၉၇၄၊ မတ်လ
အုပ်စု ၃၅၀၀

၂၄၊ ၈၊ ၇၇

ပုံနှိပ်သူ—

ဦးထွန်းလှိုင် (၀၄၃၃ မြ)
လယ်တီမဏ္ဍိုင်ပုံနှိပ်တိုက်
အမှတ် ၁၆၈၊ ၄၇-လမ်း
ရန်ကုန်မြို့။

ထုတ်ဝေသူ—

ဦးထွန်းလှိုင် (၀၅၁၃-မြ)
လယ်တီမဏ္ဍိုင် စာပေဌာန
၁၈/၁၉၊ ရွှေတိဂုံဘုရားဈေး
ရန်ကုန်မြို့။

မာတိကာ

အမှတ်စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
	ပဏာမနှင့် ပဋိညာဉ်	 ၁
၁	စိတ်ပိုင်း	 ၂
၂	စေတသိက်ပိုင်း	 ၁၇
၃	ပကိဏ်းပိုင်း	 ၃၃
၄	ဝိထိပိုင်း	 ၄၆
၅	ဝိထိမုတ်ပိုင်း	 ၅၉
၆	ရုပ်ပိုင်း	 ၇၈
၇	သမုစ္စည်းပိုင်း	 ၉၃
၈	ပစ္စည်းပိုင်း	 ၁၀၆
၉	ကမ္မဋ္ဌာန်းပိုင်း	 ၁၁၉
၁၀	နောက်ဆက်တွဲ	 ၁၃၉

နိဒါန်း

အဘိဓမ္မာ အဘိဓမ္မာဟူသည် ကမ္ဘာ လောကဓာတ်
ကြီး တခွင်လုံး၌ အကြီးကျယ် ဆုံးသော
သိပ္ပံ ပညာရပ်ကြီးတခု ဖြစ်ပေသည်။ ထိုအဘိဓမ္မာ
ဟူသော သိပ္ပံ ပညာရပ်ကြီးသည် လူသမန်တို့၏ အရာ
လည်း မဟုတ်ပေ။ သုံးလောကသခင် သဗ္ဗညုဘုရားရှင်
တို့၏အရာသာ ဖြစ်ပေသည်။ သို့ဖြစ်ရာ သဗ္ဗညုဘုရားရှင်
သည်သာလျှင် အစွမ်းသုံးပါးနှင့်ပြည့်စုံသော သဗ္ဗညုတ
ဉာဏ်ဖြင့် ဝေဘန်ခွဲခြမ်း၍ မယ်တော် မိနတ်သားကို
အမှူး ထားကာ တသေခင်းသော စကြဝဠာ ကိုက်မှ
စုဝေးလာကြသော နတ်ဗြဟ္မာ အပေါင်းတို့အား တာ
ဝတိံသာ နတ်ခန်းဝါဝယ် ဟောကြားတော် မူခဲ့လေ
သည်။ ထိုသို့ဟောရာ အဘိဓမ္မာသည် ပကရဏပရိစ္ဆေဒ
အားဖြင့် ဓမ္မသင်္ဂဏီ၊ ဝိဘင်္ဂ၊ ဓာတုကထာ၊ ပုဂ္ဂလပညတ္တိ၊
ကထာဝတ္ထု၊ ယမက၊ ပဋ္ဌာန-ဟူ၍ ခုနစ်ကျမ်း ရှိလေ
သည်။ ယင်းသို့ ပကရဏ ပရိစ္ဆေဒအားဖြင့် ခုနစ်ကျမ်း
ရှိသော်လည်း ကုသလာဓမ္မာ-စသော ဓမ္မသင်္ဂဏီ မာတိ
ကာမှစ၍ အနန္တနယ သမန္တပဋ္ဌာန်းကျမ်းကြီး ပြီးဆုံး
သည်တိုင်အောင် တထိုင်တည်းဖြင့် နာကြားသင့်သော
တရား တပုဒ်တည်းသာ ဖြစ်လေသည်။

[တတိယအကြိမ်]

အဘိဓမ္မာ လူ့ပြည်ရှိ လူသားတို့သည် အလွန်
 အကျဉ်းချုပ် ကျယ်ဝန်း များပြာသော အဘိဓမ္မာ
 တရားကို တစိုင်တည်းဖြင့် နာကြာနိုင်ရန် မဖြစ်နိုင်ပေ။
 ထို့ကြောင့် ကျယ်ဝန်းသော အဘိဓမ္မာကို လူ့ပြည်
 မှာမဟောဘဲ အကျဉ်းချုပ် အားဖြင့်သာ တပည့်ကြီး
 အရှင် သာရိပုတ္တရာအား ဟောပြောလေသည်။ ဟုလူ့
 လောကမှာ ထင်ရှား ရှိနေသော အဘိဓမ္မာကား
 ဘုရားရှင်၏ အကျဉ်းချုပ် အဘိဓမ္မာကိုပင် တပည့်ကြီး
 အရှင် သာရိပုတ္တရာက မိမိ၏ တပည့်ဟုန်း များကို
 မကျဉ်းမကျပ် အလယ်အလတ် အားဖြင့် ပို့ချသင်
 ကြား၍ပေးသော အဘိဓမ္မာသာဖြစ်ပေသည်။ ထိုအရှင်
 သာရိပုတ္တရာ၏ အဘိဓမ္မာကို သိဿာနုသိဿ-တပည့်
 စဉ်ဆက်အားဖြင့် ပထမ သံဂါယနာမှစ၍ ဆောင်းရှက်
 ၍လာဘ ယခု ပြည်ထောင်စု မြန်မာနိုင်ငံတော် ဆဋ္ဌ
 သံဂါယနာ တိုင်အောင် ထိုသည့်အဘိဓမ္မာ သိပ္ပံပညာ
 ရပ်ကြီးသည် ကမ္ဘာ့အလယ်မှာ ထယ်ထယ်ဝါဝါပင်
 မပျက်မစီး တည်ရှိ၍ နေသေးသည်။

လက်သန်းအဋ္ဌကထာ ယင်းသို့ အဘိဓမ္မာ သိပ္ပံပညာ
 ရပ်ကြီး ယနေ့တိုင် တည်ရှိနေ
 သေးသည်မှာ အဘိဓမ္မတ္ထ သင်္ဂဟ ခေါ် သင်္ဂြိုဟ်ကျမ်း၏
 ကျေးဇူးပင် ဖြစ်ပေသည်။ ဗုဒ္ဓသာသနာတော်၏ တည်

တုံ့ရေးမှာ အရေးပါ အဆုဆွေတော်၍ ထိုမျှလောက် ကျေးဇူးကြီးမားသော သင်္ဂြိုဟ်ကျမ်းကို ရေးသားစီရင်တော် မူနိုင်စွမ်းသော အရှင်မြတ်မှာ သီဟိုဠ်ကျွန်း အနုဆူမြို့ရှိ မူလသောမာရုံ ကျောင်းတိုက်ကြီး အရှင် အနုရုဒ္ဓမဟာထေရ် ပင် ဖြစ်လေသည်။ ထို မဟာထေရ် မြတ်သည် တတိယ သံဂါယနာတံ အာသောကမင်း တရားကြီး၏ သားတော် သီဟိုဠ်သာသနာပြုဆရာတော် အရှင် မဟာမဟိန္ဒ မထေရ်မြတ်၏ အနွယ် စဉ်ဆက်၌ ဖြစ်သော မဟာထေရ်မြတ်ပင် ဖြစ်ပေသည်။ ထို မဟာထေရ်မြတ်သည် (ပရမတ္ထဝိနိစ္ဆယ အဋ္ဌကထာ၊ နာမရူပ ပရိစ္ဆေဒအဋ္ဌကထာ) များကိုလည်း ပြုစီရင်တော်မူခဲ့၏။ ထိုအချိန် အခါက တပါးသော ဆရာမြတ်တို့လည်း အဘိဓမ္မာ ဝတဘရ အဋ္ဌကထာ၊ သစ္စသင်္ခေပ အဋ္ဌကထာ၊ ခေမာကျမ်း၊ ရူပါရူပဝိဘာဂကျမ်း စသည်တို့ကို ပြုစီရင်တော် မူခဲ့ကြ၏။ အဘိဓမ္မာ လက်သန်းအဋ္ဌကထာ ပေါင်း များစွာတို့တွင် ဤအဘိဓမ္မတ္ထသင်္ဂဟ “လက်သန်း အဋ္ဌကထာ” တကျမ်းသည် သာလျှင် ကမ္ဘာပေါ်တွင် လူကြိုက် အများဆုံးအဖြစ်ဖြင့် လှည့်လည်နိုင်ခဲ့သည်။

ပုံနှိပ်ပုံအစီအစဉ် ယင်းသို့ ကမ္ဘာ့အလယ်မှာ တင့်တယ်စွာ လှည့်လည်၍ အသုံးတော် ခံနိုင်ခဲ့သော အဘိဓမ္မတ္ထသင်္ဂဟ လက်သန်းအဋ္ဌကထာကျမ်း အကြိမ်]

သည် အဘိဓမ္မာခုနစ်ကျမ်းလုံးကို ခြုံမိ ငုံ့မိ လေသည်။
ဤကျမ်းကို တတ်မြောက်သူမှန်လျှင် အရှင်သာရိပုတ္တရာ
၏ အဘိဓမ္မာ မကျဉ်းမကျယ်ကို တတ်မြောက်ပြီး ဖြစ်
လေသည်။ အရှင်သာရိပုတ္တရာ၏ အဘိဓမ္မာ မကျဉ်း
မကျယ်ကို တတ်မြောက်သူမှန်လျှင် ဘုရားရှင်၏ ကျယ်
ဝန်းသော အဘိဓမ္မာ သိပ္ပံပညာရပ်ကြီးကို တတ်မြောက်
ပြီး ဖြစ်လေသည်။

သို့ဖြစ်၍ ကမ္ဘာသူကမ္ဘာသားတို့အပေါ်၌ ကျေးဇူး
ကြီးမားလှသော အဘိဓမ္မတ္ထ သင်္ဂဟ လက်သန်းအဋ္ဌ
ကထာခေါ် သင်္ဂြိုဟ်ကျမ်းကို ပါဠိကျက်၊ သရုပ်ကဲ့ ဖြစ်
စေနိုင်အောင် အထား အသို ပုဒ်ဖြတ် ပုဒ်ရပ် စပ်ဘ်
အခွဲ ခွဲထား စာလုံးများကိုပါ အထူးစီစဉ်၍ မင်ကျ
မင်နု ကောင်းမွန်သေသပ်စွာဖြင့် အထပ်ထပ် တည်းဖြင့်
သုဓိသင်စေပြီးလျှင် ရန်ကုန်မြို့ ၄၇-လမ်း အမှတ် ၁၆၈၊
ကျွန်ုပ်တို့ လယ်တီမဏ္ဍိုင် ပိဋကတ်ပုံနှိပ်တိုက်တွင် ရိုက်နှိပ်
အပ်သည် ဖြစ်ပါကြောင်း။



လယ်တီပုဏ္ဏားသုတ္တံ

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော
သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

ပဏာမနှင့် ပဋိညာဉ်

၁။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓံ မတုလံ၊
သ သဒ္ဓမ္မံ ဂဏုတ္တမံ၊
အဘိဝါဒိယ ဘာသိဿံ၊
အဘိဓမ္မတ္ထံ သင်္ဂဟံ။

ပရမတ္ထတရား ၄-ပါး

၂။ တတ္ထ ဝုတ္တာဘိဓမ္မတ္တာ၊
စတုဓာ ပရမတ္ထတော၊
စိတ္တံ၊ စေတသိကံ၊ ရူပံ၊
နိဗ္ဗာနံ မိတိ သဗ္ဗဏာ။

၁-စိတ်ပိုင်း

ဘုံစိတ်အပြား ၄-ပါး

၃။ တတ္ထ စိတ္တံ တာဝ ဧတုပ္ပါဒံ ဟောတိ
ကာမာဝစရံ၊ ရူပါဝစရံ၊ အရူပါဝစရံ၊
လောကုတ္တရဉ္စေတိ။

အကုသိုလ်စိတ် ၁၂-ပါး

[လောဘမူစိတ် ၈-ပါး]

၄။ တတ္ထ ကတမံ ကာမာဝစရံ....
သောမနဿ သဟဂတံ ဒိဋ္ဌိဂတ သမ္ပယုတ္တံ
အသင်္ခါရိကံ မေကံ၊ သသင်္ခါရိကံ မေကံ၊
သောမနဿ သဟဂတံ ဒိဋ္ဌိဂတ ဝိပ္ပယုတ္တံ
အသင်္ခါရိကံမေကံ၊ သသင်္ခါရိကံ မေကံ၊
ဥပေက္ခာ သဟဂတံ ဒိဋ္ဌိဂတ သမ္ပယုတ္တံ
အသင်္ခါရိကံ မေကံ၊ သသင်္ခါရိကံ မေကံ၊
ဥပေက္ခာ သဟဂတံ ဒိဋ္ဌိဂတ ဝိပ္ပယုတ္တံ
အသင်္ခါရိကံမေကံ၊ သသင်္ခါရိကံမေကံန္တိ
ဣမာနိ အဋ္ဌပိ လောဘ သဟဂတ စိတ္တာနိ
နာမ။

[တတိယ

ဒေါသမူစိတ် ၂-ပါး

၅။ ဒေါသနုဿ သဟဂတံ ပဋိသ သမ္ပယုတ္တံ
အသင်္ခါရိကမ္မေကံ၊ သာသင်္ခါရိက . မေ.ကန္တိ
ဣမာနိ ဒေဝံ ပဋိသ သမ္ပယုတ္တံ စိတ္တာနိ နာမ။

မောဟမူစိတ် ၂-ပါး

၆။ ဥပေက္ခာ သဟဂတံ ဝိစိကိစ္ဆာ သမ္ပယုတ္တ
မေကံ၊
ဥပေက္ခာ သဟဂတံ ဥဒ္ဓစ္စ သမ္ပယုတ္တ
မေကန္တိ
ဣမာနိ ဒေဝံ မောမူဟ စိတ္တာနိ နာမ။

နိဂုံး

၇။ ဣစ္ဆေဝံ သဗ္ဗယသံ ခွါဒသဗကုသသစိတ္တာနိ
သမတ္တိနိ။

သင်္ဂဟ ဂါထာ

၈။ အဋ္ဌဓာ လောဘမူလသနိ၊
ဒေါသမူလသနိ စ ဒိဓာ၊
မောဟမူလသနိ စ ဒေဝတိ၊
ခွါဒသဗကုသလသ သိယံ။

လယ်တီမဏ္ဍိုင်-သဂြိုဟ်ပါဌ်

အဟိတ်စိတ် ၁၈-ပါး

[ဣကုသလ ဝိပင်္ဂါနိတ် ၇-ပါး]

၉။ ဥပေက္ခာ သဟဂတံ စက္ခူ ဝိညာဏံ၊
တထာ သောတ ဝိညာဏံ၊
သန္န ဝိညာဏံ၊
ဇိဝှိ ဝိညာဏံ၊
ဒုက္ခ သဟဂတံ ကာယ ဝိညာဏံ၊
ဥပေက္ခာ သဟဂတံ သမ္ပုဋ္ဌိန္ဒြ ဖိတ္တံ၊
ဥပေက္ခာ သဟဂတံ သန္တိရဏ ဖိတ္တဉ္ဇေတိ
ဣဒါနိ သတ္တဝိ အကုသလ ဝိပင်္ဂါနိ ဖိတ္တာနိ
နာမ။

အဟိတ် ကုသလဝိပင်္ဂါနိတ် ၈-ပါး

၁၀။ ဥပေက္ခာ သဟဂတံ ကုသလ ဝိပင်္ဂါနိ
စက္ခူ ဝိညာဏံ၊
တထာ သောတ ဝိညာဏံ၊
သန္န ဝိညာဏံ၊
ဇိဝှိ ဝိညာဏံ၊
သုခ သဟဂတံ ကာယ ဝိညာဏံ၊
ဥပေက္ခာ သဟဂတံ သမ္ပုဋ္ဌိန္ဒြ ဖိတ္တံ၊
သောမနသာ သဟဂတံ သန္တိရဏ ဖိတ္တံ၊

[တတိယ

ဥပေက္ခာ သဟဂတံ သန္တိရဏ စိတ္တဉ္ဇေတိ
ဣမာနိ အဋ္ဌပိ ကုသလ ဝိပါကာယောတုကာ
စိတ္တာနိ နာမ။

အဟိတ် ကြိယာစိတ် ၃-ပါး

၁၁။ ဥပေက္ခာ သဟဂတံ ပဉ္စဒွါရာဝဇ္ဇန စိတ္တံ၊
တထာ မနောဒွါရာဝဇ္ဇန စိတ္တံ၊
သောမနဿ သဟဂတံ ဟသိတုပ္ပါဒ
စိတ္တဉ္ဇေတိ
ဣမာနိ တိဏိပိ အယောတုကာ ကြိယ စိတ္တာနိ
နာမ။

နိဂုံး

၁၂။ ဣစ္ဆေဝံ သဗ္ဗထာပိ အဋ္ဌာရသယောတုကာ
စိတ္တာနိ သမတ္တာနိ။

သင်္ဂဟ ဂါထာ

၁၃။ သတ္တာကုသလ ပါကာနိ၊
ပုည ပါကာနိ အဋ္ဌမာ၊
ကြိယာ စိတ္တာနိ တိဏိတိ၊
အဋ္ဌာရသ အယောတုကာ။

သောဘနစိတ်

၁၄။ ပါပါ-ဟေတုက မုတ္တာနိ၊
သောဘနာနိ-တိ ဝုစ္စရေ၊
ကျေနသဌိ စိတ္တာနိ၊
အထေ-က နံဝုတိပိ ဝါ။

ကပာဝစရ သောဘနစိတ် ၂၄-ပါး

[မဟာကုသိုလ်စိတ် ၈-ပါး]

၁၅။ သောမနဿ သဟဂတံ ဉာဏ သမ္ပယုတ္တံ
အသင်္ခါရိကံ · မေကံ၊ သသင်္ခါရိကံ · မေကံ၊
သောမနဿ သဟဂတံ ဉာဏ ဝိပ္ပယုတ္တံ
အသင်္ခါရိကံ · မေကံ၊ သသင်္ခါရိကံ · မေကံ၊
ဥပေက္ခာ သဟဂတံ ဉာဏ သမ္ပယုတ္တံ
အသင်္ခါရိကံ · မေကံ၊ သသင်္ခါရိကံ · မေကံ၊
ဥပေက္ခာ သဟဂတံ ဉာဏ ဝိပ္ပယုတ္တံ
အသင်္ခါရိကံ · မေကံ၊ သသင်္ခါရိကံ · မေကံ · နန္ဒိ
ဣမာနိ အဋ္ဌပိ ကာမာဝစရ ကုသလ စိတ္တာနိ
နာမ။

မဟာဝိပဿိတစိတ် ၈-ပါး

၁၆။ သောမနဿ သဟဂတံ ဉာဏ သမ္ပယုတ္တံ
အသင်္ခါရိကံ · မေကံ၊ သသင်္ခါရိကံ · မေကံ၊
သောမနဿ သဟဂတံ ဉာဏ ဝိပ္ပယုတ္တံ
အသင်္ခါရိကံ · မေကံ၊ သသင်္ခါရိကံ · မေကံ၊

[တတိယ

ဥပေက္ခာ သဟဂတံ ဉာဏ သမ္ပယုတ္တံ
 အသင်္ခါရိက . မေကံ, သသင်္ခါရိက . မေကံ,
 ဥပေက္ခာ သဟဂတံ ဉာဏ ဝိပ္ပယုတ္တံ
 အသင်္ခါရိက.မေကံ, သသင်္ခါရိက.မေကံ.န္တိ
 ဣမာနိ အဋ္ဌပိ သပေတုက ကာမာဝစရ
 ဝိပါက စိတ္တာနိ နာမ။

မဟာကြိယာစိတ် ၈-ပါး

၁၇။ သောမနဿ သဟဂတံ ဉာဏ သမ္ပယုတ္တံ
 အသင်္ခါရိက.မေကံ, သသင်္ခါရိက . မေကံ,
 သောမနဿ သဟဂတံ ဉာဏ ဝိပ္ပယုတ္တံ
 အသင်္ခါရိက . မေကံ, သသင်္ခါရိက . မေကံ,
 ဥပေက္ခာ သဟဂတံ ဉာဏ သမ္ပယုတ္တံ
 အသင်္ခါရိက.မေကံ, သသင်္ခါရိက . မေကံ,
 ဥပေက္ခာ သဟဂတံ ဉာဏ ဝိပ္ပယုတ္တံ
 အသင်္ခါရိက.မေကံ, သသင်္ခါရိက.မေကံ.န္တိ
 ဣမာနိ အဋ္ဌပိ သပေတုက ကာမာဝစရ
 ကြိယ စိတ္တာနိ နာမ။

နိဂုံး

၁၈။ ဣစ္ဆေဝံ သဗ္ဗကောပိ စတုဝိသတိ သပေ
 တုက ကာမာဝစရ ကုလလ ဝိပါက ကြိယ
 စိတ္တာနိ သမတ္တာနိ။

သင်္ဂဟ ဂါထာ

၁၉။ ဝေဒနာ ဉာဏ သင်္ခါရ၊
 ဘေဒေန စတုဝိသတိ၊
 ဘဟေတု ကာမာဝစရ၊
 ပုည ပါဏ ကြိယာ မတာ။

ကာမာဝစရစိတ်ပေါင်း ၅၄-ပါး သင်္ဂဟဂါထာ

၂၀။ ကာမေ ဇောဝိသ ပါဏာနိ၊
 ပုညာ.ပုညာနိ ဝိသတိ၊
 ကောဒသ ကြိယာ ဇေ.တိ၊
 စတု ပညာသ ဖပ္ပဏာ။

ရူပါဝစရစိတ် ၁၅-ပါး

[ကုသိုလ်စိတ် ၅-ပါး]

၂၁။ ဝိတက္က ဝိစာရ ပီတိ သုခေ.ကဂ္ဂတာ သဟိတံ
 ပဌမဇ္ဈာန ကုသလ စိတ္တံ၊
 ဝိစာရ ပီတိ သုခေ.ကဂ္ဂတာ သဟိတံ
 ဒုတိယဇ္ဈာန ကုသလ စိတ္တံ၊
 ပီတိ သုခေ.ကဂ္ဂတာ သဟိတံ တတိယဇ္ဈာန
 ကုသလ စိတ္တံ၊
 သုခေ.ကဂ္ဂတာ သဟိတံ စတုတ္ထဇ္ဈာန
 ကုသလ စိတ္တံ၊

[ဘတိယ

ဥပေက္ခေ . ကဂ္ဂတာ သဟိတံ ပဉ္စမဇ္ဈာန
 ကုသလ စိတ္တဉ္စေတိ
 ဣမာနိ ပဉ္စပိ ရူပါဝစရ ကုသလ စိတ္တာနိ
 နာမ။

ဝိပဿိတိ ၅-ပါး

၂၂။ ဝိတက္က ဝိစာရ ပီတိ သုခေ . ကဂ္ဂတာ သဟိတံ
 ပဌမဇ္ဈာန ဝိပဿိတိ စိတ္တံ၊
 ဝိစာရ ပီတိ သုခေ . ကဂ္ဂတာ သဟိတံ
 ဒုတိယဇ္ဈာန ဝိပဿိတိ စိတ္တံ၊
 ပီတိ သုခေ . ကဂ္ဂတာ သဟိတံ တတိယဇ္ဈာန
 ဝိပဿိတိ စိတ္တံ၊
 သုခေ . ကဂ္ဂတာ သဟိတံ စတုတ္ထဇ္ဈာန
 ဝိပဿိတိ စိတ္တံ၊
 ဥပေက္ခေ . ကဂ္ဂတာ သဟိတံ ပဉ္စမဇ္ဈာန
 ဝိပဿိတိ စိတ္တဉ္စေတိ
 ဣမာနိ ပဉ္စပိ ရူပါဝစရ ဝိပဿိတိ စိတ္တာနိနာမ။

ကြိယာစိတ် ၅-ပါး

၂၃။ ဝိတက္က ဝိစာရ ပီတိ သုခေ . ကဂ္ဂတာ သဟိတံ
 ပဌမဇ္ဈာန ကြိယ စိတ္တံ၊
 ဝိစာရ ပီတိ သုခေ . ကဂ္ဂတာ သဟိတံ
 ဒုတိယဇ္ဈာန ကြိယ စိတ္တံ၊

ပီတိ သုခေ.ကဂ္ဂတာ သဟိတံ တတိယဇ္ဈာန
ကြိယ စိတ္တံ၊

သုခေ.ကဂ္ဂတာ သဟိတံ စတုတ္ထဇ္ဈာန
ကြိယ စိတ္တံ၊

ဥပေက္ခေ.ကဂ္ဂတာ သဟိတံ ပဉ္စမဇ္ဈာန
ကြိယ စိတ္တဉ္စေတိ

ဣမာနိ ပဉ္စပိ ရူပါဝစရ ကြိယ စိတ္တာနိနာမ။

နိဂုံး

၂၄။ ဣစ္စဝံ သဗ္ဗဿာပိ ပန္နရသ ရူပါဝစရ
ကုသလ ဝိပါက ကြိယ စိတ္တာနိ သမတ္တာနိ။

သင်္ဂဟဂါထာ

၂၅။ ပဉ္စမာ စျာနဘေဒေန၊
ရူပါဝစရ မာနသံ၊
ပုည ပါက ကြိယာ ဘေဒါ၊
တံ ပဉ္စဒသမာ ဘဝေ။

အရူပါဝစရစိတ် ၁၂-ပါး

[ကုသိုလ်စိတ် ၄-ပါး]

၂၆။ အာကာသာနဉ္စာယဟန ကုသလ စိတ္တံ၊
ဝိညာဏဉ္စာယတန ကုသလ စိတ္တံ၊
အာကိဉ္စာယတန ကုသလ စိတ္တံ၊

[တတိယ

နေဝသညာ နာသညာ ယတန ကုသလ
စိတ္တဉ္ဇေတိ
ဣမာနိ စတ္တာရိပိ အရူပါဝစရ ကုသလ
စိတ္တာနိ နာမ။

ဝိပင်္ဂါနိ ၄-ပါး

၂၇။ အာကာသနဉ္စာယတန ဝိပင်္ဂါက စိတ္တံ၊
ဝိညာဏဉ္စာယတန ဝိပင်္ဂါက စိတ္တံ၊
အာကိဉ္စညာယတန ဝိပင်္ဂါက စိတ္တံ၊
နေဝသညာ နာသညာ ယတန ဝိပင်္ဂါက
စိတ္တဉ္ဇေတိ
ဣမာနိ စတ္တာရိပိ အရူပါဝစရ ဝိပင်္ဂါက
စိတ္တာနိ နာမ။

ကြိယာစိတ် ၄-ပါး

၂၈။ အာကာသနဉ္စာယတန ကြိယာ စိတ္တံ၊
ဝိညာဏဉ္စာယတန ကြိယာ စိတ္တံ၊
အာကိဉ္စညာယတန ကြိယာ စိတ္တံ၊
နေဝသညာ နာသညာ ယတန ကြိယာ
စိတ္တဉ္ဇေတိ
ဣမာနိ စတ္တာရိပိ အရူပါဝစရ ကြိယာစိတ္တာနိ
နာမ။

အကြိမ်၂

၅၄၆၃

နိဂုံး

၂၉။ ဣစ္ဆေဝံ သဗ္ဗဏာပိ ဒွါဒသ အရူပါဝစရ
ကုသလ ဝိပါက ကြိယ စိတ္တာနိ သမတ္တာနိ။

သင်္ဂဟ ဂါထာ

၃၀။ အာလမ္ပကံပုဘောဒေန၊
စတုဇေရုပ္ပ မာနသံ၊
ပုည ပါက ကြိယာ ဘောဒါ၊
ပုန ဒွါဒသမာ ဌိတံ။

လောကုတ္တရာဓိတ် အကျဉ်း ၈-ပါး
[မဂ်ဓိတ် ၄-ပါး]

၃၁။ သောတာပတ္တိ မဂ္ဂ စိတ္တံ၊
သကဒါဂါမိ မဂ္ဂ စိတ္တံ၊
အနာဂါမိ မဂ္ဂ စိတ္တံ၊
အရဟတ္တ မဂ္ဂ စိတ္တဉ္စေတိ
ဣမာနိ စတ္တာရိပိ လောကုတ္တရာ ကုသလ
စိတ္တာနိ နာမ။

ပိုလ်စိတ် ၄-ပါး

၃၂။ သောဟာပတ္တိ ဖလစိတ္တံ၊
သကဒါဂါမိ ဖလ စိတ္တံ၊
အနာဂါမိ ဖလ စိတ္တံ၊
အရဟတ္တ ဖလ စိတ္တဉ္စေတိ
ဣမာနိ စတ္တာရိပိ လောကုတ္တရ ဝိပါက
စိတ္တာနိ နာမ။

နိဂုံး

၃၃။ ဣစ္စဝံ သဗ္ဗထာပိ အဋ္ဌ လောကုတ္တရ
ကုသလ ဝိပါက စိတ္တာနိ သမတ္တာနိ။
သင်္ဂဟ ဂါထာ

၃၄။ စတုမဂ္ဂပ္ပဘေဒေန၊
စတုဓာ ကုသလံ ဟဿ၊
ပါကံ တဿ ဖလတ္တာတိ၊
အဋ္ဌဓာနုတ္တရံ မတံ။

စိတ်အကျဉ်း ၈၉-ပါး
[ဘတ်အားဖြင့် ရေတွက်ခြင်း]

၃၅။ ဒွါဒသာကုသလာနေဝံ၊
ကုသလာနေက ဝိသတိ၊
ဆတ္တိသေဝ ဝိပါကာနိ၊
ကြိယ စိတ္တာနိ ဝိသတိ။

ဘုံအားဖြင့် ရေတွက်ခြင်း

၃၆။ စတုပညာသမာ ကာမေ၊
ရူပေ ပန္နရသီရယေ၊
စိတ္တာနိ ဒွါဒသာရူပေ၊
အဋ္ဌဓာနုတ္တရေ တထာ။

၃၇။ ဣတ္ထမေက္ခန္တု န နုတိ၊
ပကောဒံ ပန မာနသံ၊
ဧက ဝိသ သတံ ဝါတ၊
ဝိဘဇန္တိ ဝိက္ခဏာ။

စိတ်အကျယ် ၁၂၁-ပါး

၃၈။ ကထမေက္ခန္တု နုတိ ဝိဓံ စိတ္တံ ဧကဝိသ
သတံ ဟောတိ။

လောကုတ္တရာစိတ် အကျယ် ၄၀

[သောတာပတ္တိမဂ်စိတ် ၅-ပါး]

ဝိဟက္က ဝိစာရ ပီတိ သုခေကဂ္ဂတာ သဟိတံ
ပဌမဇ္ဈာန သောတာပတ္တိ မဂ္ဂ စိတ္တံ၊
ဝိစာရ ပီတိ သုခေကဂ္ဂတာ သဟိတံ
ဒုတိယဇ္ဈာန သောတာပတ္တိ မဂ္ဂ စိတ္တံ၊
ပီတိ သုခေကဂ္ဂတာ သဟိတံ တတိယဇ္ဈာန
သောတာပတ္တိ မဂ္ဂ စိတ္တံ၊

[တတိယ

သုခေ.ကဂ္ဂတာ သဟိတံ စတုတ္ထဇ္ဈာန
 သောတာပတ္တိ မဂ္ဂ စိတ္တံ၊
 ဥပေက္ခေ.ကဂ္ဂတာ သဟိတံ ပဉ္စမဇ္ဈာန
 သောတာပတ္တိ မဂ္ဂ စိတ္တဉ္စေတိ
 ဣမာနိ ပဉ္စပိ သောတာပတ္တိ မဂ္ဂ စိတ္တာနိ
 နာမ။

အထက် မဂ်စိတ်များနှင့် ပိုလ်စိတ်-၂၁

၃၉။ ယထာ သကဒါဂါမိ မဂ္ဂ၊ အနာဂါမိ မဂ္ဂ၊ အရ
 ဟတ္တ မဂ္ဂ စိတ္တဉ္စေတိ သဝေသတိ မဂ္ဂ စိတ္တာနိ
 တထာ ဖလ စိတ္တာနိ စေတိ သမစတ္တာလီသ
 လောကုတ္တရ စိတ္တာနိ ဘဝန္တိတိ။

သင်္ဂဟ ဂါထာ

၄၀။ ဈာနဂံ ယောဂဇောဒေသံ၊
 ကတေ.ကေ.ကံ တု ပဉ္စဓာ၊
 ဝုစ္စတာ.နုတ္တရံ စိတ္တံ၊
 စတ္တာလီသ ဝိဇ္ဇန္တိ စ။

လောကီလောကုတ္တရာ ဈာန်စိတ်အပေါင်း

၄၁။ ယထာ စ ရူပါဝစရံ၊
 ဂယုတာ.နုတ္တရံ တထာ၊
 ပဌမာ.ဒိ ဈာနဘေဒေ၊
 အာရပ္ပဉ္စာပိ ပဉ္စမေ။

၄၂။ ကောဒသ ဝိဓံ တသ္မာ၊
 ပဌမာ·ဒိက·မီရိတံ၊
 ဈာန·ပေခကက·မန္တေတု၊
 ကေဝိသတိ ဝိဓံ ဘဝေ။

ကုသိုလ် ဝိပင်္ဂါအကျယ်နှင့် စိတ်အကျယ်

၄၃။ သတ္တတ္တိံသ ဝိဓံ ပုညံ၊
 ဒွိပညာသ ဝိဓံ တထာ၊
 ပါက·မိစ္ဆာ ဟု စိတ္တာနိ၊
 ကေဝိသ သတံ ဗုဒ္ဓာ။

စိတ်ပိုင်း နိဂုံး

ဣတိ အဘိဓမ္မဏ္ဍ သင်္ဂဟာ စိတ္တ သင်္ဂဟ
 ဝိကာသဂါနာမ ပဌမော
 ပရိစ္ဆေဒေါ။

စိတ်ပိုင်း ပြီး၏။

၂-စေတသိက်ပိုင်း

စေတသိက် လက္ခဏာ ၄-ပါး

- ၁။ ကေုပ္ပါဒ၊ နိဗ္ဗေဒော စ၊
ကောလမ္ပဏ၊ ဝတ္ထုကော၊
စေတောယုတ္တာ ဒိပညာသ၊
ဓမ္မာ စေတသိကာ မကာ။

အညသမာန်း စေတသိက် ၁၃-ပါး

[သဗ္ဗစိတ္တ သာဓာရဏ စေတသိက် ၇-ပါး]

- ၂။ ကထံ....

ဗသ္မော၊ ဝေဒနာ၊ သညာ၊ ဖေတနာ၊ ကေဂ္ဂ
တာ၊ ဇီဝိတိန္ဒြိယံ၊ မနသိကာရော စေတိ
သတ္တိမေ စေတသိကာ သဗ္ဗစိတ္တ သာဓာ
ရဏာ နာမ။

ပကိဏ်းစေတသိက် ၆-ပါး

- ၃။ ဝိတက္ကော၊ ဝိသာရော၊ အဓိမောက္ခော၊ ဝီရိယံ၊
ပီတိ၊ ဆန္ဒော စာတိ ဆ ဣမေ စေတသိကာ
ပကိဏ္ဏကာ နာမ။

- ၄။ ဇောမေတေ တေရသ စေတသိကာ အည
သမာနာတိ ဝေဒိတဗျာ။

အကုသိုလ် စေတသိက် ၁၄-ပါး

- ၅။ မောဟော၊ အဟိရိကံ၊ အနောတ္တပ္ပံ၊ ဥဒ္ဓစ္စံ၊
လောဘော၊ ဒိဋ္ဌိ၊ မာနော၊ ဒေါသော၊ ဣဿာ၊
မစ္ဆရိယံ၊ ကုက္ကုစ္စံ၊ ထိနံ၊ မိဒ္ဓံ၊ ဝိစိကိစ္ဆာစေတိ
စုဒ္ဓသိမေ စေတသိကာ အကုသလာနာမ။

သောဘန စေတသိက် ၂၅-ပါး

[သောဘန သာဓာရဏ စေတသိက် ၁၉-ပါး]

- ၆။ သဒ္ဓါ၊ သတိ၊ ဟိရီ၊ ဩတ္တပ္ပံ၊ အလောဘော၊
အဒေါသော၊ တတြဇ္ဈတ္တကာ၊ ကာယပ္ပဿဒ္ဓိ၊
စိတ္တပ္ပဿဒ္ဓိ၊ ကာယလဟုတာ၊ စိတ္တလဟုတာ၊
ကာယမုဒုတာ၊ စိတ္တမုဒုတာ၊ ကာယကမ္မည
တာ၊ စိတ္တကမ္မညတာ၊ ကာယပါဂုညတာ၊
စိတ္တပါဂုညတာ၊ ကာယုဇုကတာ၊ စိတ္တုဇု
ကကာ စေတိ ကျေန ဝိသတိမေ စေတ
သိကာ သောဘန သာဓာရဏာ နာမ။

ဝိရတိစေတသိက် ၃-ပါး

- ၇။ သမ္မာဝါစာ၊ သမ္မာကမ္မန္တော၊ သမ္မာဒ္ဓာဇီဝေါ
စေတိ တိဿော ဝိရတိယော နာမ။

အပ္ပမညာစေတသိက် ၂-ပါးနှင့် ပညိန္ဒြေစေတသိက်

- ၈။ ကရုဏာ၊ မုဒိတာ၊ အပ္ပမညာယော နာမာတိ
သဗ္ဗထာပိ ပညိန္ဒြေယေန သဒ္ဓိံ ပဉ္စဝိသတိမေ
စေတသိကာ သောဘနာတိ ဝေဒိတဗ္ဗာ။

[တတိယ

သင်္ဂဟ ဂါထာ

၉။ တွေ့ဝတာ စ....
 တေရသညသမာနာ စ၊
 စုဒ္ဒသကုသလာ တထာ၊
 သောဘနာ ပဉ္စဝိသာတိ၊
 ဒွိပညာသ ပဋိစ္စရေ။

သမ္ပယောဂနည်း ၁၆-ပါး

၁၀။ တေသံ စိတ္တာဝိယုတ္တာနံ၊
 ယထာယောဂမိတော ပရံ၊
 စိတ္တုပ္ပါဒေသု ပစ္စေကံ၊
 သမ္ပယောဂေါ ပဝုစ္စတိ။

သမ္ပယောဂနည်း သင်္ဂဟဂါထာ

၁၁။ သက္က သဗ္ဗတ္ထ ယုဇ္ဈန္တိ၊
 ယထာယောဂံ ပကိဏ္ဏကာ၊
 စုဒ္ဒသကုသလေသ္မေဝ၊
 သောဘနေ သ္မေဝ သောဘနာ။

အညသမာနံစေတသိက် သမ္ပယောဂနည်း ၇-ပါး

၁၂။ ကထံ....
 သဗ္ဗစိတ္တ သာဓာနုဏာ ဟာဂ သတ္တိံ • မေ
 စေတသိကာ သဗ္ဗသုပ္ပိ ကျေ • န နဝုတိ
 စိတ္တုပ္ပါဒေသု သဗ္ဗန္တိ။

၁၃။ ပကိဏ္ဏကေသု ပန ဝိတက္ကော တာဝ ဒွိပဉ္စ
ဝိညာဏ ဝဇ္ဇိတ ကာမာဝစရ စိတ္တေသု စေဝ
ကောဒသသု ပဌမဇ္ဈာန စိတ္တေသု စာတိ
ပဉ္စပညာသ စိတ္တေသု ဥပုဇ္ဈတိ။

၁၄။ ဝိစာရော ပန တေသု စေဝ ကောဒသသု
ဒုတိယဇ္ဈာနစိတ္တေသုစာတိ ဆသဉ္စိစိတ္တေသု။

၁၅။ ဒုဓိမောက္ခော ဒွိပဉ္စ ဝိညာဏ ပိစိကိစ္ဆာ
သဟဂတ ဝဇ္ဇိတ စိတ္တေသု။

၁၆။ ဝိရိယံ ပဉ္စဒါရာဝဇ္ဇန ဒွိပဉ္စဝိညာဏ သမ္ပဒိန္နန
သန္တိရဏ ဝဇ္ဇိတ စိတ္တေသု။

၁၇။ ပိတိ ဒေါမနဿုပေက္ခာ သဟဂတ ကာယ
ဝိညာဏ တုတ္ထဇ္ဈာန ဝဇ္ဇိတ စိတ္တေသု။

၁၈။ သန္ဓော ဒာဟေတုက မောမ္မဟ ဝဇ္ဇိတ
စိတ္တေသုတိ။

သင်္ဂဟ ဂါထာပျား

၁၉။ ကေ ပန စိတ္တုပ္ပါဒါ ယထာက္ကမံ...
ဆသဉ္စိ ပဉ္စပညာသ၊
ကောဒသစ သောဠသ၊
သတ္တတိ ဝိသတိ စေဝ၊
ပကိဏ္ဏက ဝိဝဇ္ဇိတာ။

ပဉ္စပညာသ ဆသဋ္ဌိ၊
 ဌသတ္တတိ တိသတ္တတိ၊
 ကေပညာသ စေ·ကုန၊
 သတ္တတိ သပကိဏ္ဍကာ။

အကုသိုလ်စေတသိက် သမ္ပယောဂနည်း ၅-ပါး

- ၂၀။ အကုသလေသု ပန မောဟော၊ အဟိရိကံ၊
 အနောတ္တပ္ပံ၊ ဥဒ္ဓစ္စဉာ·တိ စတ္တာရော·မေစေတ
 သိကာ သဗ္ဗာ·ကုသလ သာဓာရဏာ နာမ၊
 သဗ္ဗေသုပိ ဒွါဒသာ·ကုသလေသု လဗ္ဘန္တိ။
- ၂၁။ လောဘော အဋ္ဌသု လောဘ သဟဂတ
 စိတ္တေသ္မေ·ဝ လဗ္ဘတိ။
- ၂၂။ ဒိဋ္ဌိ စတုသု ဒိဋ္ဌိဂတ သမ္ပယုတ္တေသု။
- ၂၃။ မာနော စတုသု ဒိဋ္ဌိဂတ ဝိပ္ပယုတ္တေသု။
- ၂၄။ ဒေါသော၊ ဣဿာ၊ မစ္ဆရိယံ၊ ကုက္ကုစ္စဉာ·တိ
 ဒိသု ပဋိသ သမ္ပယုတ္တ စိတ္တေသု။
- ၂၅။ ထိန မိဒ္ဓံ ပဉ္စသု သသင်္ခါရိက စိတ္တေသု။
- ၂၆။ ဝိစိကိစ္ဆာ ဝိစိကိစ္ဆာ သဟဂတ စိတ္တေ
 ပောဂါ·တိ။

သင်္ဂဟ ဂါထာများ

- ၂၇။ သဗ္ဗာ·ပုညေသု စတ္တာရော၊
 လောဘမူလေ တယော ဂတာ၊

ဒေါသမူလေသု စတ္တာဇော၊
 သသင်္ခါရေ ဒွယံ တထာ။
 ဝိစိကိစ္ဆာ ဝိစိကိစ္ဆာ၊
 စိတ္တေ စာ.တိ စတုဒ္ဒသ၊
 ဒွါဒသာ.ကုသလေသွေ.ဝ၊
 သမ္ပယုဇ္ဇန္တိ ပဉ္စမာ။

သောဘနစေတသိက် သပ္ပယောဂနည်း ၄-ပါး

၂၇။ သောဘနေသု ပန သောဘန သာဓာရဏာ
 တာဝ ကျေ.န ဝိသတိ.မေ စေတသိကာ
 သဗ္ဗေသုဝိ ကျေ.န သဋ္ဌိ သောဘန စိတ္တေသု
 သံဝိဇ္ဇန္တိ။

၂၈။ ဝိရတိယော ပန တိဿောဝိ လောကုတ္တရ
 စိတ္တေသု ဂမ္ပထာဝိ နိယဟာ ကေဟောဝ
 လဗ္ဘန္တိ၊ လော ကိယေသု ပန ကာမာဝစရ
 ကုသလေသွေ.ဝ ကဒါစိ သန္တိယန္တိ ဝိသု
 ဝိသု။

၂၉။ အပ္ပမညာယော ပန ဒွါဒသသု ပဉ္စမဇ္ဈာန
 ဝဇ္ဇိတ မဟဂ္ဂတ စိတ္တေသု စေဝ ကာမာဝစရ
 ကုသလေသုစ သပေ.တုကကာမာဝစရကြိယ
 စိတ္တေသု စာ.တိ အဋ္ဌဝိသတိ စိတ္တေသွေ.ဝ

[တတိယ

ကဒါစိ နာနာ ဟုတော ဇာယန္တိ
ဥပေက္ခာသဟဂတေသု ပနေတ္ထ ကရုဏာ
မုဒိတာ န သန္တိတိ ကေစ ဝဒန္တိ။

၃၁။ ပညာ ပန ဒွါဒသသု ဉာဏသမ္ပယုတ္တ
ကာမာဝစရစိတ္တေသု စေဝ သဗ္ဗေသုပိ ပဉ္စတ္တိ
သ မဟဂ္ဂတ လောကုတ္တရစိတ္တေသု စာတိ
သတ္တ ဧတ္တာလီသ စိတ္တေသု သမ္ပယောဂံ
ဂစ္ဆတိတိ။

သင်္ဂဟ ဂါထာများ

၃၂။ ကျေန ဝိသတိ မေဗ္ဗ၊
ဇာယန္တေကုန သဠိလ္လ၊
တပေဝ သောဠသ စိတ္တေသု၊
အဠဝိသတိယံ ဒွယံ။
ပညာ ပဿာသိတာ သတ္တ၊
ဧတ္တာလီသ ဝိဇေသုပိ၊
သမ္ပယုတ္တာ စတုဇေဝံ၊
လောဘာနေသ္မေဝ သောဘနာ။
နိယတ အနိယတ ယောဂီ စေတသိက်များ

၃၃။ ဣဿာ မစ္ဆေရ ကုက္ကုစ္စ၊
ဝိရုတိ ကရုဏာဒယော၊
နာနာ ကဒါစိ မာနော စ၊
ထိန မိဒ္ဓံ တယာ သဟ။

၃၄။ ယထာဝုတ္တံ၊ နုဿာမရန၊
 သေဿ နိယတ ယောဂိနော၊
 သင်္ဂဟဉ္စ ပဇက္ခာမိ၊
 တေသံ ဒါနိ ယထာရဟံ။

သင်္ဂဟနည်း ၃၃-ပါး
 သင်္ဂဟ ဂါထာများ

၃၅။ ဆတ္တိံ သာ နုတ္တရေ ဓမ္မာ၊
 ပဉ္စတ္တိံ သ မဟဂ္ဂံဘေ၊
 ဗောဓိတ္တိံ သာပိ လဗ္ဘန္တိ၊
 ကာမာဝစရ သောဘနေ။
 သတ္တဝီသတိ ပုညမှိ၊
 ဒွါဒသာ ဝေတုကေတိ စ၊
 ယကာသမ္ဘဝ ယောဂေန၊
 ပဉ္စဓာ တတ္ထ သင်္ဂဟော။

လောကုတ္တရာစိတ် သင်္ဂဟနည်း ၅-ပါး

၃၆။ ကထံ....

လောကုတ္တရေသု တာဝ အဋ္ဌသု ပဌဇ္ဈာနိ
 က စိတ္တေသု အညသမာနာ တေရသ
 စေတသိကာ အပ္ပမညာဝဇ္ဇိတာ တေဝီသတိ

[တတိယ

သောဘန စေတသိကာ စေတိ ဆတ္တိံသ
မ္ပဿ သင်္ဂဟံ ဂစ္ဆန္တိ။

၃၇။ တထာ ဒုတိယဇ္ဈာနိက စိတ္တေသု ဝိတက္က
ဝဇ္ဇော။

၃၈။ ဟတိယဇ္ဈာနိက စိတ္တေသု ဝိတက္က ဝိစာရ
ဝဇ္ဇော။

၃၉။ စတုတ္ထဇ္ဈာနိက စိတ္တေသု ဝိတက္က ဝိစာရ
ပီတိ ဝဇ္ဇော။

၄၀။ ပဉ္စမဇ္ဈာနိက စိတ္တေသုပိ ဥပေက္ခာသဟဂတာ
တေဇဝ သင်္ဂယန္တိတိ
သဗ္ဗထာပိ အဋ္ဌသု ဓလောကုတ္တရ စိတ္တေသု
ပဉ္စကဇ္ဈာန ဝဇ္ဇသန ပဉ္စမာဝ သင်္ဂဟော
ဟောတိတိ။

သင်္ဂဟ ဂါထာ

၄၁။ ဆတ္တိံသ ပဉ္စတ္တိံသ ဝ၊
စတုတ္တိံသ ယထာက္ကမံ၊
တေတ္တိံသ ဒုဿမိစ္စေဝံ၊
ပဉ္စမာနုတ္တမရ ဌိတာ။

မဟဂ္ဂုတ်စိတ် သင်္ဂဟနည်း ၅-ပါး

၄၂။ မဟဂ္ဂတေသု ပန တိသု ပဌမဇ္ဈာနိကစိတ္တေသု
ဟာဝ အညသမာနာ တေရသ စေတသိကာ

ဝိရတိတ္တယ ဝဇ္ဇိတာ ဒွါဝိသတိ သောဘန
စေတသိကာ စေတိ ပဉ္စတ္တိံသ ဓမ္မာ သင်္ဂဟံ
ဂစ္ဆန္တိ။

၄၃။ ကရုဏာ မုဒိတာ ပနေတ္ထ ပစ္စေက ဝေဝ
ယောဇေဏဗျာ။

၄၄။ တထာ ဒုတိယဇ္ဈာနိက စိတ္တေသု ဝိတက္က
ဝဇ္ဇာ။

၄၅။ တတိယဇ္ဈာနိက စိတ္တေသု ဝိတက္က ဝိစာရ
ဝဇ္ဇာ။

၄၆။ စတုတ္ထဇ္ဈာနိက စိတ္တေသု ဝိတက္က ဝိစာရ
ပီတိ ဝဇ္ဇာ။

၄၇။ ပဉ္စမဇ္ဈာနိက စိတ္တေသု ပန ပန္နရသသု
အပ္ပမညာယော န လဗ္ဘန္တိတိ
သဗ္ဗထာပိ သတ္တဝိသတိ မဟဂ္ဂတ စိတ္တေသု
ပဉ္စကဇ္ဈာန ဝသေန ပဉ္စမာ ဝ သင်္ဂဟော
ဟောတိတိ။

သင်္ဂဟ ဂါထာ

၄၈။ ဂဉ္စတ္တိံသ စကုတ္တိံသ၊
ဧတတ္တိံသ စ ယံထာက္ကမံ၊
ဗာတ္တိံသ စေတိတိသေတိ၊
ပဉ္စမာဝ မဟဂ္ဂတေ။

ကာမ သောဘနစိတ်

သင်္ဂဟနည်း ၁၂-ပါး

၄၉။ ကာမာဝစရ သောဘနေသု ပန ကုသလေသု
တာဝ ပဌမ ဒွယေ အညသမာနာ တေရသ
စေတသိကာ ပဉ္စဝိသတိ သောဘန စေတ
သိကာ စေ.တိ အဋ္ဌတ္တိံသ ဓမ္မာ သင်္ဂဟံ
ဂစ္ဆန္တိ။

၅၀။ အပ္ပမညာ ဝိရတိယော ပနေ .တ္ထ ပဉ္စပိ
ပစ္စေကမေဝ ယောဇေတဗ္ဗာ။

၅၁။ တထာ ဒုတိယ ဒွယေ ဉာဏ ဝဇ္ဇိတာ။

၅၂။ တတိယ ဒွယော ဉာဏ သမ္ပယုတ္တာ ပီတိ
ဝဇ္ဇိတာ။

၅၃။ စတုတ္ထ ဒွယေ ဉာဏ ပီတိ ဝဇ္ဇိတာ ဧတေ
သင်္ဂယန္တိ။

၅၄။ ကြိယ စိတ္တေသုပိ ဝိရတိ ဝဇ္ဇိကာ တထေဝ
စတုသုပိ ဒုကေသု စတုဓာ.ာ သင်္ဂယန္တိ။

၅၅။ တထာ ဂိပိကေသုစ အပ္ပမညာ ဝိရတိ
ဝဇ္ဇိကာ ဧတေဝ သင်္ဂယန္တိ.တိ
သဗ္ဗထာပိ စတုဝိသတိ ကာမာဝစရ သော
ဘန စိတ္တေသု ဒုကာ ဝသေန ဒွါဒသဓာ.ဝ
သင်္ဂဟော ဟောတိ.တိ။

သင်္ဂဟ ဂါထာများ

၅၆။ အဋ္ဌတ္တိံသ သတ္တတ္တိံသ၊
 ဒွယံ ဆတ္တိံသကံ သုဘေ၊
 ပဉ္စတ္တိံသ စတုတ္တိံသ၊
 ဒွယံ တေတ္တိံသကံ ကြိယေ၊
 ဟေတ္တိံသ ပါကေ ဗာတ္တိံသ၊
 ဒွယေကတ္တိံသကံ ဘဝေ၊
 သမဟတု ကာမာဝစရ၊
 ပုည ပါက ကြိယာ မနေ။

ထိုထိုစိတ်၌ မယှဉ်နိုင်သော စေတသိက်များ

၅၇။ န ဝိဇ္ဇန္တိန္တ ဝိရတိ၊
 ကြိယေသု စ မဟဂ္ဂတေ၊
 အနုတ္တရ အပ္ပမညာ၊
 ကာမပါကေ ဒွယံ ဟထာ။

စိတ်ချင်းထူးအောင်ပြုသော စေတသိက်များ

၅၈။ အနုတ္တရ ဈာနဓမ္မာ၊
 အပ္ပမညာ စ မဇ္ဈိမေ၊
 ဝိရတိ ဉာဏ ပီတိ စ၊
 ပရိတ္တေသု ဝိသသကာ။

အကုသိုလ်စိတ် သင်္ဂဟနည်း ၇-ပါး

- ၅၉။ အကုသလေသု ပန လောဘမူလေသု ဟာပ
ပဌမေ အသင်္ခါရိကေ အညသမာနာ
တေရသ စေတသိကာ အကုသလ သာဓာ
ရဏာ စတ္တာရေ ဗာတိ စတ္တာရသ လောဘ
ဒိဋ္ဌိဟိ သဒ္ဓိံ ကေန ဝိသတိ ဓမ္မာ သင်္ဂဟံ
ဂစ္ဆန္တိ။
- ၆၀။ တထေဝ ဒုတိယေ အသင်္ခါရိကေ လောဘ
မာနေန။
- ၆၁။ တတိယေ တနကဝ ပိတံ ပဋိတာ လောဘ
ဒိဋ္ဌိဟိ သဟ အဋ္ဌာရဿ။
- ၆၂။ တေတတ္ထ ဟထေဝ လောဘ မာနေန။
- ၆၃။ ပဉ္စမေ ပန ပဋိသသမ္ပယုတ္တ အသင်္ခါရိကေ
ဒေါသော၊ ဣဿာ၊ မစ္ဆရိယံ၊ ကုက္ကုစ္စဉာတိ
စတူဟိ သဒ္ဓိံ ပိတံ ပဋိတာ ဟေဝ ဝိသတိ
ဓမ္မာ သင်္ဂဟန္တိ။
- ၆၄။ ဣဿာ၊ မစ္ဆရိယာ၊ ကုက္ကုစ္စာနိ ပနေတ္ထ
ပစ္စေကောဝေဝ ယောဇေတဗ္ဗာနိ။
- ၆၅။ သသင်္ခါရိက ပဉ္စကေပိ တနထေဝ ထိန မိဒ္ဒန
ဝိသေသေတွာ ယောဇေတဗ္ဗာ။

၆၆။ ဆန္ဒ ပီတိ ဝဇ္ဇိတာ ပန အညသမာနာ ကော
ဒသ အကုသလ သာဓာရဏာ စတ္တာရော
စာတိ ပန္နရသ ဓမ္မာ ဥဒ္ဓစ္စ သဟဂတေ
သမ္ပယုဇ္ဇန္တိ။

၆၇။ ဝိစိကိစ္ဆာ သဟဂတ စိတ္တေ စ အဓိမောက္ခ
ပီရဟိတာ ဝိစိကိစ္ဆာ သဟဂတာ ဘထေဝ
ပန္နရသ ဓမ္မာ သပုပလဗ္ဗန္တိတိ
သဗ္ဗထာပိ ဒွါဒသာကုသလ စိတ္တပ္ပါဒေသု
ပစ္စေကံ ယောဇီယမာနာပိ ဂဏန ဝသေန
သတ္တဓာဝ သင်္ဂဟိတာ ဘဝန္တိတိ။

သင်္ဂဟ ဂါထာ

၆၈။ ကျေန ဝိသာဠာရသ၊
ဝိသေကဝိသ ဝိသတိ၊
ဒွါဝိသ ပန္နမုသေတိ၊
သတ္တဓာကုသလ ဌိတာ။

အကုသလ ယောဂိ စေတသိက်များ

၆၉။ သာဓာရဏာ စ စတ္တာရော၊
သမာနာ စ ဒသာပရော၊
စုဒ္ဓသေတေ ပဝုဇ္ဇန္တိ၊
သဗ္ဗာကုသလ ယောဂိနော။

အဟိတ်စိတ် သင်္ဂဟနည်း ၄-ပါး

၇၀။ အဟေတုကေသု ပန ဟသနစိတ္တေ တာဝ
ဆန္ဒ ဝဇ္ဇိဟာ အညသမာနာ ဒွါဒသ ဓမ္မာ
သင်္ဂဟံ ဂစ္ဆန္တိ။

၇၁။ ဟထာ ဝေါဠုပ္ပန ဆန္ဒ ပီတိ ဝဇ္ဇိဟာ။

၇၂။ သုခသန္တိရုဏေ ဆန္ဒ ဝီရိယ ဝဇ္ဇိဟာ။

၇၃။ မနောဓာတုတ္တိကာဟေတုက ပဋိသန္ဓိယုဂဋ္ဌေ
ဆန္ဒ ပီတိ ဝီရိယ ဝဇ္ဇိဟာ။

၇၄။ ဒွိပဉ္စဝိညာဏေ ပကိဏ္ဏက ဝဇ္ဇိဟာ ဧကယောဂ
သင်္ဂယုန္တိတိ

သဗ္ဗထာပိ အဋ္ဌာရသသု အဟေတုကေသု
ဂဏန ဝသေန စဟုဓာဝသ သင်္ဂဟော
ဟောတိတိ။

သင်္ဂဟ ဂါထာများ

၇၅။ ဒွါဒသ.ကာဒသ ဒသ၊
သတ္တ စာတိ စတုပ္ပိဓော၊
အဋ္ဌာရသာဟေတုကေသု၊
စိတ္တုပ္ပါဒေသု သင်္ဂဟော။

၇၆။ အဟေတုကေသု သဗ္ဗတ္ထ၊
သတ္တ သေသာ ယတနရဟံ၊
ဣတိ ဝိတ္ထာရတော ဝုတ္တော၊
ဟေတ္တိသဝိဓ သင်္ဂဟော။

စေတသိက်ကို စိတ်နှင့်အမျှ ရေတွက်ခြင်း

၇၇။ ဣတ္ထံ စိတ္တာဝိယုတ္တာနံ၊
 ဘမ္မဇယောဂဉ္စ သင်္ဂဟံ၊
 ဥတုဘ ဘေဒံ ယထာယောဂံ၊
 စိတ္တေန သမမုဒ္ဒိသေ။

စေတသိက်ပိုင်း၊ နိဂုံး

ဣကံ အဘိဓမ္မတ္ထ သင်္ဂဟေ စေတသိက သင်္ဂဟ
 ဝိဘာဂေါ နာမ ဒုတိယော
 ပရိစ္ဆေဒေါ။

စေတသိက်ပိုင်း ပြီး၏။

၃-ပကိဏ်းပိုင်း

ပဋိညာဉ်နှင့် မာတိကာစဉ်

- ၁။ သမ္ပယုတ္တော ယထာယောဂံ၊
တေပညာသ သဘာဝတော၊
စိတ္တ စေတသိကာ ဓမ္မာ၊
တေသံ ဒါနိ ယထာရဟံ။
- ၂။ ဝေဒနာ ဟေတုတော ကိစ္ဆ၊
ဒွါရာလမ္ဗဏ ဝတ္ထုတော၊
စိတ္တပ္ပါဒ ဝသေနေဝ၊
သင်္ဂဟော နာမ နိယခက။

ဝေဒနာ သင်္ဂဟ

[ဝေဒနာ ၃-ပါးနှင့် ၅-ပါး]

- ၃။ တတ္ထ ဝေဒနာ သင်္ဂဟေ ဟာဝ ကိဝိဓာ
ဝေဒနာ သုခံ၊ ဒုက္ခံ၊ အာက္ခမသုခါ
ဇေတိ၊ သုခံ၊ ဒုက္ခံ၊ သောမနသံ၊ ဒေါမနသံ၊
ဥပေက္ခာတိစ နောဝေနေ ပန ပဉ္စမာ ဟောတိ။

ဝေဒနာဖြင့် စိတ်ကို ဝေဘန်ခြင်း

- ၄။ တတ္ထ သုခ သဟဂတံ ကုသလ ဝိပင်္ဂံ
ကာယဝိညာဏမေကမေဝ။
- ၅။ တထာ ဒုက္ခ သဟဂတံ အကုသလ ဝိပင်္ဂံ။

၆။ သောမနဿ သဟဂတ စိတ္တာနိ ပန လောဘ
မူလံနိ စတ္တာရိ ဒွါဒသ ကာမာဝစရ
သောဘနံ သုခသန္တီရဏ ဟဿနံ စ
ဒေဝံ အဋ္ဌာရသ ကာမာဝစရ သောမနဿ
သဟဂတ စိတ္တာနိ စေတ ပဌမ ဒုတိယ ကတိယ
စတုတ္ထဈာန သင်္ခါတာနိ စတုစဟ္တာလီသ
မဟဂ္ဂတ လောကုတ္တရစိတ္တာနိ စေဝံ ဒွါသဋ္ဌိ
ဝိဓာနိ ဘဝန္တိ။

၇။ ဒေါမနဿ သဟဂတ စိတ္တာနိ ပန ဒေ ပဋိသ
သမ္ပယုတ္တ စိတ္တာနေဝ။

၈။ သောဿနိ သဗ္ဗာနိပိ ပဉ္စပညာသ ဥပေက္ခာ
သဟဂတ စိတ္တာနေဝါတိ။

သင်္ဂဟ ဂါထာများ

၉။ သုခံ ဒုက္ခမုပေက္ခာတိ၊
တိဝိဓာ တတ္ထ ဝေဒနာ၊
သောမဿံ ဒေါမနဿ၊
မိတိ ဘေဒေန ပဉ္စမာ။

၁၀။ သုခမေကတ္ထ ဒုက္ခဉ္စ၊
ဒေါမနဿံ ဒွယ ဌိတံ၊
ဒွါသဋ္ဌိသု သောမနဿံ၊
ပဉ္စပညာသကေတရာ။

ဟေတု သင်္ဂဟ

[ဟိတ် ၆-ပါး]

၁၁။ ဟေတု သင်္ဂဟေ ဟေတု နာမ လောဘော၊
ဒေါသော၊ မောဟော၊ အလောဘော၊
အဒေါသော၊ အမောဟော စာတိ ဆဗ္ဗိမာ
ဘဝန္တိ။

ဟိတ်ဖြင့် စိတ်ကို ဝေဖန်ခြင်း

၁၂။ ကတ္ထ ပဉ္စဒါရာဝဇ္ဇး ဒွိပဉ္စဝိညာဏ သမ္ပုဋ္ဌိန္နာ
ပန္နိရဏ ဝေါဠုပ္ပန ကာန ဝသေန အဋ္ဌာရသ
သဟေတုက စိတ္တာနိ နာမ။

၁၃။ လောသနိ ဘဗ္ဗာနိဝိ ကောသတ္တဟိ စိတ္တာနိ
သဟေတုကာနေဝ။

၁၄။ ဟတ္ထပိ ဒွေ မောမဟစိတ္တာနိ ကေဟေတု
ကနိ။

၁၅။ လောသနိ ဝေ အကုသလ စိတ္တာနိ စေဝ
ညဏ ဝိပုယတ္တာနိ ဒွါဒေသ ကာမာဝစရ
သောဘနနိ စေတိ ဒွါဝိသတိ ဒွိဟေတုက
စိတ္တာနိ။

၁၆။ ဒွါဒေသ ဉာဏ သမ္ပယုတ္တ ကာမာဝစရ
ဘောဘနနိ စေဝ ပဉ္စတ္တိံသ မဟဂ္ဂတ
လောကုတ္တရစိတ္တာနိ စေတိ သတ္တစတ္တဒလီ ပ
တိဟေတုက စိတ္တာနိတိ။

သင်္ဂဟ ဂါထာများ

- ၁၇။ လောဘော ဒေါသော စ မောဟော စ၊
 ဟေတု အကုသလာ တယော၊
 အလောဘာ-ဒေါသာ-မောဟော စ၊
 ကုသလာ-ဗျာကတာ တထာ။
- ၁၈။ အဟေတုကာ-ဌာရသေ-ကာ၊
 ဟေတုကာ ဒွေ ဒွါဝိသတိ၊
 ဒွိဟေတုကာ မတာ သတ္တ၊
 စတ္တာလိသ တိဟေတုကာ။

ကိစ္စ သင်္ဂဟ

[ကိစ္စ ၁၄-ပါး]

- ၁၉။ ကိစ္စသင်္ဂဟေ ကိစ္စာနိ နာမ ပဋိသန္ဓိ၊ဘဝင်္ဂါ-
 ဝဇ္ဇန၊ ဒဿန၊ သဝန၊ သာယန၊ သာယန၊
 ဗုဿန၊ သမ္ပုဋ္ဌိန၊ သန္တရုဏ၊ ဝေါဠုဗ္ဗန၊
 ဇဝန၊ တဒါရမ္ပဏ၊ ဗုတိ ဝသေန စုဒ္ဓသ
 ဝိဓာနိ ဘဝန္တိ။

ဌာန ၁၀-ပါး

- ၂၀။ ပဋိသန္ဓိ ဘဝင်္ဂါ-ဝဇ္ဇန ပဉ္စဝိညာဏ ဌာနာ-ဒိ
 ဝသေန ပန တေသံ ဒသဓာ ဌာနဘာဒေါ
 ဝေဒိတဗျော။

[တတိယ

ကိစ္စဌာနတို့ဖြင့် စိတ်ကို ဝေဘန်ခြင်း

၂၁။ တတ္ထ ဒွေ ဥပေက္ခာ သဟဂတ သန္တိရုဏာနိ
စေတ အဋ္ဌ မဟာဝိပါကာနိ စ နဗ ရူပါရူပ
ဝိပါကာနိ စေတိ ကေုန္တ ဝိသတိ စိတ္တာနိ
ပဋိသန္တိ ဘဝဂံ စုတိ ကိစ္စာနိ နာမ။

၂၂။ အာဝဇ္ဇန ကိစ္စာနိ ပန ဒွေ။

၂၃။ တထာ ဒဿန သဝန သာယန သာယန
ဖုသန သမ္ပုဋ္ဌိန္ဒန ကိစ္စာနိ စ။

၂၄။ တိဏိ သန္တိရုဏ ကိစ္စာနိ။

၂၅။ မနောဒွါရာဝဇ္ဇနမေဝ ပဉ္စဒွါရေ ဝေါဠုဗ္ဗန
ကိစ္စံ သာဓေတိ။

၂၆။ အာဝဇ္ဇန ဒွယ ဂဇ္ဇိတာနိ ကုသယ ကုသလ
ဖလကြိယစိတ္တာနိ ပဉ္စပညာသ ဇာနကိစ္စာနိ။

၂၇။ အဋ္ဌ မဟာဝိပါကာနိ စေပ သန္တိရုဏတ္ထ
ယဉ္ဇေတိ ကောဒသ တဒါရမ္မဏ ကိစ္စာနိ။

၂၈။ တေသု ပန ဒွေ ဥပေက္ခာသဟဂတ သန္တိရုဏ
စိတ္တာနိ ပဋိသန္တိ ဘဝဂံ စုတိ တဒါရမ္မဏ
သန္တိရုဏ ဝသေန ပဉ္စကိစ္စာနိ နာမ။

၂၉။ မဟာ ဝိပါကာနိ အဋ္ဌ ပဋိသန္ဓိ ဘဝင် စုတိ
တဒါရမ္ပဏ ဝသေန စတုကိစ္စာနိ နာမ။

၃၀။ မဟဂ္ဂတ ဝိပါကာနိ နာ ပဋိသန္ဓိ ဘဝင် စုတိ
ဝသေန တိကိစ္စာနိ နာမ။

၃၁။ သောမနဿ သန္တိရုဏ် သန္တိရုဏ တဒါရမ္ပဏ
ဝသေန ဒုကိစ္စံ။

၃၂။ တထာ ဝေါဋ္ဌဗ္ဗနံ ဝေါဋ္ဌဗ္ဗနာ ဝဇ္ဇေန ဝသေန။

၃၃။ သေသာနိ ပန သဗ္ဗာနိပိ ဇေန မနော
ဓာတုတ္တိက ဒိပဉ္စဝိညာဏာနိ ယထာသမ္ဘဝ
မေကကိစ္စာနိတိ။

သင်္ကဟ ဂါထာများ

၃၄။ ပဋိသန္ဓာဒယော နာမ၊
ကိစ္စဘေဒေန စုဒ္ဓဿ၊
ဒသဓာ ဌာနဘေဒေန၊
စိတ္တုပ္ပါဒါ ပကာသိတာ။

၃၅။ အဋ္ဌသဋ္ဌိ တထာ ဒွေ စ၊
နဝါဋ္ဌ ဒွေ ယထာက္ကမံ၊
ဧက ဒွိ တိ စတု ပဉ္စ၊
ကိစ္စ ဌာနာနိ နိဒ္ဒိသေ။

ဒွါရ သင်္ဂဟ

[ဒွါရ ၆-ပါး]

၃၆။ ဒွါရ သင်္ဂဟေ ဒွါရောနိ နာမ စက္ခုဒွါရံ၊
သောတဒွါရံ၊ သာနဒွါရံ၊ ဇိဝုဒွါရံ၊ ကာယ
ဒွါရံ၊ မနောဒွါရဉ္စေတိ ဆဗ္ဗိဓာနိ ဘဝန္တိ။

ဒွါရဖြင့် စိတ်ကို ဝေဟန်ခြင်း

၃၇။ တတ္ထ ဧက္ခုမေဝ စက္ခုဒွါရံ၊ တထာသောတာ၊
ဒယော သောတဒွါရော ဒီနိ၊ မနောဒွါရံ ပန
ဘဝဂ်န္တိ ပဝုဗ္ဗတိ။

၃၈။ တတ္ထ ပဉ္စဒွါရဝဇ္ဇေန ဧက္ခုဝိညာဏ သမ္ပဋိန္နန
သန္တိရဏ ပေါဋ္ဌဗ္ဗန ကာမာဝစရ ဇဝန
တဒါရမ္ပဏ ငသေန ဆစတ္တာလီသ စိတ္တာနိ
စက္ခုဒွါရေ ယထာရဟံ ဥပ္ပဇ္ဇန္တိ။

၃၉။ တထာ ပဉ္စဒွါရဝဇ္ဇေန သောတဝိညာဏာဒိ
ငသေန သောတဒွါရော ဒီသုပ္ပိ ဆစတ္တာလီ
သောဝ ဘဝန္တိတံ သဗ္ဗထာပိ ပဉ္စဒွါရေ စတု
ပညာသ စိတ္တာနိ ကာမာဝစရာနေဝ။

၄၀။ မနောဒွါရေပနမနောဒွါရဝဇ္ဇေနပဉ္စပညာသ
ဇဝန တဒါရမ္ပဏ ငသေန သတ္တသဋ္ဌိ စိတ္တာနိ
ဘဝန္တိ။

- ၄၁။ ကျေနပ်သတိ ပဋိသန္ဓိ ဘဝင် စုတိ ဝသေန
ဒွါရဝိမုတ္တာနိ။
- ၄၂။ တေသု ပန ပဉ္စဝိညာဏာနိ စေဝ မဟဂ္ဂတ
လောကုတ္တရ ဇဝနာနိ စေတိ ဆတ္တိံသ
ယထာရဟမေက ဒွါရိက စိတ္တာနိ နာမ။
- ၄၃။ မနောဓာတုတ္တိကံ ပန ပဉ္စဒွါရိကံ။
- ၄၄။ သုဓသန္တိရုဏ ဝေါဠုဗ္ဗန ကာမာဝစရ ဇဝနာ
နိ ဆဒွါရိက စိတ္တာနိ။
- ၄၅။ ဥပေက္ခာ သဟဂတ သန္တိရုဏ မဟာဝိပါကာ
နိ ဆဒွါရိကာနိ စေဝ ဒွါရဝိမုတ္တာနိ စ။
- ၄၆။ မဟဂ္ဂတ ဝိပါကာနိ ဒွါရဝိမုတ္တာနေပါတိ။

သင်္ဂဟ ဂါထာများ

- ၄၇။ ကေ ဒွါရိက စိတ္တာနိ၊
ပဉ္စ ဆဒွါရိကာနိ စ၊
ဆ ဒွါရိက ဝိမုတ္တာနိ၊
ဝိမုတ္တာနိ စ သဗ္ဗထာ။
- ၄၈။ ဆတ္တိံသတိ တထာ တိဏိ၊
ကေတ္တိံသ ယထာက္ကမံ၊
ဒသဓာ နဝဓာ စေတိ၊
ပဉ္စဓာ ပရိဒီပယေ။

အာရမ္မဏ သင်္ဂဟ
[အာရုံ ၆-ပါး]

၄၉။ အာရမ္မဏ သင်္ဂဟေ အာရမ္မဏာနိ နာမ
ရူပါရမ္မဏံ၊ သဒ္ဓါရမ္မဏံ၊ ဂန္ဓာရမ္မဏံ၊ ရသာ
ရမ္မဏံ၊ ဖောဋ္ဌဗ္ဗာရမ္မဏံ၊ မေဓာရမ္မဏဉ္စေတိ
ဆဗ္ဗိဓာနိ ဘဝန္တိ။

အာရုံဖြင့် ခိတ်ကို ဝေဘန်ခြင်း

၅၀။ တတ္ထ ရူပမေဝ ရူပါရမ္မဏံ၊ တထာ သဒ္ဓါ
ဒယော သဒ္ဓါရမ္မဏာဒိနိ။

၅၁။ မေဓာရမ္မဏံ ပန ပဿာဒ၊ သုဓမ္မရူပ၊ စိတ္တ၊
စေတသိက၊ နိဗ္ဗာန၊ ပညတ္တိ ဝသေန ဆဓာ
သင်္ဂယတိ။

၅၂။ တတ္ထ စက္ခုဒွါရိကစိတ္တာနံ သဗ္ဗေသမ္ပိရူပမေဝ
အာရမ္မဏံ၊ တဉ္စ ပစ္စုပ္ပန္နံ၊ တထာ သောတ
ဒွါရိက စိတ္တာ • ဒိနမ္ပိ သဒ္ဓါဒိနိ၊ တာနိ စ
ပစ္စုပ္ပန္နာနိ ယေဝ။

၅၃။ မနောဒွါရိက စိတ္တာနံ ပန ဆဗ္ဗိဓမ္ပိ ပစ္စုပ္ပန္န •
မတိတံ အနာဂတံ ကာသဝိမုတ္တဉ္စ ယထာ
ရဟမာရမ္မဏံ ဟေတိ။

၅၄။ ဒွါရဝိမုတ္တာနဉ္စ ပဋိသန္ဓိ ဘဝင်္ဂ စုတိ သင်္ခါ
တာနံ ဆဗ္ဗိဓမ္ပိ ယထာသမ္ဘဝံ ယေဘုယျေန
ဘဝန္တရေ ဆဒ္ဓါရဂ္ဂဟိတံ ပစ္စုပ္ပန္န • မတိတံ

ပညတ္တိဘူတံ ဝါ ကမ္မ၊ ကမ္မနိမိတ္တ၊ ဂတိနိမိတ္တ
သမ္ပတံ အာရမ္မဏံ ဟောတိ။

၅၅။ တေသု စက္ခုဝိညာဏာဒီနိ ယထာက္ကမံ ရူပါဒိ
ဧကေကာရမ္မဏာနေဝ။

၅၆။ မနောဓာတုတ္တိကံ ပန ရူပါဒိ ပဉ္စာရမ္မဏံ။

၅၇။ သေသာနိ ကာမာဝစရ ဝိပါကာနိ ဟသန
စိတ္တဉ္စေတိ သဗ္ဗဿာပိ ကာမာဝစရမ္မဏာ
နေဝ။

၅၈။ အကုသလာနိ စေတ ဉာဏ ဝိပ္ပယုတ္တ ကာမာ
ဝစရ ဇဝနာနိ စေတိ လောကုတ္တရ ဝဇ္ဇိတ
သဗ္ဗာရမ္မဏာနိ။

၅၉။ ဉာဏ သမ္ပယုတ္တ ကာမာဝစရ ကုသလာနိ
စေတ ပဉ္စမဇ္ဈာန သင်္ခါတံ အဘိညာ ကုသ
လဉ္စေတိ အရဟတ္တ မဂ္ဂ ဖလ ဝဇ္ဇိတ
သဗ္ဗာရမ္မဏာနိ။

၆၀။ ဉာဏ သမ္ပယုတ္တ ကာမာဝစရ ကြိယာနိ ဖေဝ
ကြိယာဘိညာ ဝေါဠုပ္ပနဉ္စေတိ သဗ္ဗဿာပိ
သဗ္ဗာရမ္မဏာနိ။

၆၁။ အာရုံပေသု ဒုတိယ စတုတ္ထာနိ မဟဂ္ဂတာ
ရမ္မဏာနိ။

၆၂။ သေသာနိ မဟဂ္ဂတ စိတ္တာနိ သဗ္ဗာနိပိ
ပညတ္တာရမ္မဏာနိ။

၆၃။ လောကုတ္တရ စိတ္တာနိ နိဗ္ဗာနာရမ္မဏာနိတိ။

သင်္ဂဟ ဂါထာများ

၆၄။ ပဉ္စဝိသ ပရိတ္တမ္ပ၊
ဆ စိတ္တာနိ မဟဂ္ဂတေ၊
ဧကဝိသတိ ဝေါဟာရေ၊
အဋ္ဌ နိဗ္ဗာန ဂေါစရေ။

၆၅။ ဝိသာနုတ္တရ မုတ္တမ္ပ၊
အဂ္ဂမဂ္ဂ ဖလုဇ္ဈိတေ၊
ပဉ္စ သဗ္ဗတ္တ ဆစ္စေတိ၊
သတ္တဓာ တတ္ထ သင်္ဂဟော။

ဝတ္ထု သင်္ဂဟ

[ဝတ္ထု ၆-ပါး]

၆၆။ ဝတ္ထု သင်္ဂဟေ ဝတ္ထုန နာမ စက္ခု၊သောတ၊
သာန၊ ဇိဝှါ၊ ကာယ၊ ဟဒယ ဝတ္ထု စေတိ
ဆဗ္ဗိဓာနိ ဣဝန္တိ။

ဝတ္ထုဖြင့် အိုဓိတ်တို့ကို ဝေဖန်ခြင်း

၆၇။ တာနိ ကာမလောကေ သဗ္ဗာနိပိ လဗ္ဘန္တိ။

၆၈။ ရူပလောကေ ပန သာနာဒိတ္တယံ နတ္ထိ။

အကြိမ်]

- ၆၉။ အရူပလောကေ ပန သဗ္ဗာနိပိ န သံဝိဇ္ဇန္တိ။
 ၇၀။ တတ္ထ ပဉ္စဝိညာဏ ဓာတုယော ယထာက္ကမံ
 ဧကန္တေန ပဉ္စပသာဒ ဝတ္ထုနိ နိဿာယေဝ
 ပဝတ္တန္တိ။
- ၇၁။ ပဉ္စဒါရာဇဇေန သမ္ပုဋ္ဌိစွန သင်္ခါတာ ပန
 မနောဓာတု စ ဟဒယံ နိဿိတာ ယေဝ
 ပဝတ္တန္တိ။
- ၇၂။ အဝသေသာ ပန မနောဝိညာဏ ဓာတု
 သင်္ခါတာ စ သန္တိရုဏ မဟာဝိပါက ပဋိဃ
 ဒ္ဓယ ပဌမ မဂ္ဂ ဟသန ရူပါဝစရ ဝသေန
 ဟဒယံ နိဿာယေဝ ပဝတ္တန္တိ။
- ၇၃။ အဝသေသာ ကုသလာကုသလ ကြိယာ
 နုတ္တရဝသေန ပန နိဿာယ ဝါ အနိဿာယ
 ဝါ။
- ၇၄။ အာရူပ္ပ ဝိဝါက ဝသေန ဟဒယံ အနိဿာ
 ယေဝါတိ။

သင်္ကဟ ဂါထာများ

- ၇၅။ ဆဝတ္ထု နိဿိတာ ကာမေ၊
 သတ္တ ရူပေ ဧတုဗ္ဗိဓာ၊
 တိဝတ္ထု နိဿိတာ ရူပေ၊
 ဓာတောကာနိဿိတာ မတာ။

၇၆။ တေစက္ကာလီသ နိဿာယ၊
ဒွေစက္ကာလီသ ဇာယရေ၊
နိဿာယ စ အနိဿာယ၊
ပါကာရုပ္ပံ အနိဿိတာ။

ပကိဏ်းပိုင်း နိဂုံး

ဣတိ အဘိဓမ္မတ္ထ သင်္ဂဟေ ပကိဏ္ဏက သင်္ဂဟ
ဝိဘာဂေါ နာမ တဘိနယာ
ပရိစ္ဆေဒေါ။

ပကိဏ်းပိုင်း ပြီး၏။

၄-ဝီထိပိုင်း

ပဋိညာဉ်

- ၁။ စိတ္တုပ္ပါဒါနံမိစ္ဆေဝံ၊
ကတော သင်္ကဟေမုတ္တရံ၊
ဘူမိ ပုဂ္ဂလ ဘောဒေန၊
ပုဗ္ဗာပရ နိယာမိတံ၊
ပဝတ္တိ သင်္ကဟံ နာမ၊
ပဋိသန္ဓိ ပဝတ္တိယံ၊
ပဝက္ခာမိ သမာသေန၊
ယဏာသမ္ဘဝတော ကထံ။

ဆ ဆက္က မာတိကာ

- ၂။ ဆ ဝတ္ထုနိ၊ ဆ ဒွါရာနိ၊ ဆ အာရမ္မဏာနိ၊
ဆ ဝိညာဏာနိ၊ ဆ ဝီထိယော၊ ဆဓာ
ဝိသယပ္ပဝတ္တိ စေ . တိ ဝီထိသင်္ကဟေ ဆ
ဆက္ကနိ ဝေဒိတဗ္ဗာနိ။

အမှာ စကား

- ၃။ ဝီထိမုတ္တာနံ ပန ကမ္မ၊ ကမ္မနိမိတ္တ၊ ဂတိနိမိတ္တ
ဝသေန တိဝိဓာ ဟောတိ ဝိသယပ္ပဝတ္တိ။
၄။ ဟန္တ ဝတ္ထု ဒွါရာ.ရမ္မဏာနိ ပုဗ္ဗေ ဝုတ္တ
နယာနေဝ။

ဝိညာဏ ဆက္က

၅။ ကျေ ဝိညာဏံ၊ သောတ ဝိညာဏံ၊ သာန
ဝိညာဏံ၊ ဇိဝှိ ဝိညာဏံ၊ ကာယ ဝိညာဏံ၊
မနောဝိညာဏဉ္ဇေတိ ဆ ဝိညာဏာနိ။

ဝီထိ ဆက္က

၆။ ဆ ဝီထိယော ပန ကျေဒ္ဓါရီဝီထိ၊ သောတ
ဒ္ဓါရီဝီထိ၊ သာနဒ္ဓါရီဝီထိ၊ ဇိဝှိဒ္ဓါရီဝီထိ၊
ကာယဒ္ဓါရီဝီထိ၊ မနောဒ္ဓါရီဝီထိ ဧတိ ဒ္ဓါရီ
ဝသေန ဝါ ကျေဝိညာဏဝီထိ၊ သောတ
ဝိညာဏဝီထိ၊ သာန ဝိညာဏ ဝီထိ၊ ဇိဝှိ
ဝိညာဏ ဝီထိ၊ ကာယဝိညာဏ ဝီထိ၊ မနော
ဝိညာဏ ဝီထိ ဧတိ ဝိညာဏဝသေန ဝါ
ဒ္ဓါရီပုပ္ဖဝတ္ထာပိတ္တပုပ္ဖဝတ္ထိယော ယောဇေတဗ္ဗာ။

ဝိသယပုပ္ဖဝတ္ထိ ဆက္က

၇။ အတိမဟန္တံ၊ မဟန္တံ၊ ပရိတ္တံ၊ အတိပရိတ္တဉ္ဇေ
တိ ပဉ္စဒ္ဓါရီ၊ မနောဒ္ဓါရီ ပန ဝိဘူတ
မဝိဘူတဉ္ဇေတိ ဆဓာ ဝိသယပုပ္ဖဝတ္ထိ
ဝေဒိတဗ္ဗာ။

စိတ်သက်နှင့် ရုပ်သက်

၈။ ကထံ...

ဥပ္ပါဒ၊ ဌိတိ၊ အင်္ဂ ဝသေန ခဏတ္တယံ
ဧကမိတ္တက္ခဏံ နာမ။

၉။ တာနိ ပန သတ္တရသ စိတ္တက္ခဏာနိ
ရူပဓမ္မာနာယူ။

ပဉ္စဒါရ

[စက္ခုဒါရ အတိမဟန္တာရုံ ဝိထိ]

၁၀။ ဧကစိတ္တက္ခဏာတိတာနိ ဝါ ဗဟုစိတ္တက္ခဏာ
တိတာနိ ဝါ ဌိတိပ္ပတ္တာနေဝ ပဉ္စာရမ္မဏာနိ
ပဉ္စဒါရေ အာပါထမာဂစ္ဆန္တိ၊ တသ္မာ ယဒိ
ဧကစိတ္တက္ခဏာတိတကံ ရူပါရမ္မဏံ စက္ခုဿ
အာပါထမာဂစ္ဆတိ။

၁၁။ တတော ဒိက္ခတ္တံ ဘဝဂံ စလိတေ ဘဝဂံ
သောတံ ဝေါစ္ဆန္တိတော တမေဝ ရူပါရမ္မဏံ
အာဝဇ္ဇန္တိ ပဉ္စဒါရဝဇ္ဇန စိတ္တံ ဥပ္ပဇိတော
နိရုဇ္ဈတိ။

၁၂။ တတော တဿာနန္တရံ တမေဝ ရူပံ ပဿန္တိ
စက္ခုပိညာဏံ သမ္ပုဋ္ဌိစ္ဆန္တံ သမ္ပုဋ္ဌိစ္ဆနစိတ္တံ၊
သန္တိရယမာနံ သန္တိရဏစိတ္တံ၊ ဝဝတ္ထပေန္တံ
ဝေါဋ္ဌဗ္ဗန စိတ္တဉ္စေတိ ယထာဏ္ဏမံ ဥပ္ပဇိတော
နိရုဇ္ဈန္တိ။

၁၃။ တတော ပရံ ကျေနတ္တိသ ကာမာဝစရ
ဇေနေသု ယံကိဉ္စိ လဒ္ဓပစ္စယံ ယေဘုယျေန
သတ္တက္ခတ္တံ ဇေတိ။

[တတိယ

၁၄။ ဇဝနာနုဗန္ဓာနိ စ ဒွေ တဒါရမ္မဏ ပါကာနိ
ယဏာရဟံ ပဝတ္တန္တိ၊ တတော ပရံ အဝဂံ
ပါတော။

၁၅။ ဣတ္ထာဝတာ စဒ္ဓသ ဝိထိဝိတ္ထုပ္ပါဒါ ဒွေ
ဘဝဂံ ဇလနာနိ ပုဗ္ဗေဝါတိတကမေက
စိတ္တက္ခယန္တိ ကဟာ သတ္တရသ စိတ္တက္ခယာနိ
ပရိပူရေန္တိ၊ တတော ပရံ နိရုဇ္ဈတိ၊
အာရမ္မဏံ မေကံ အဘိမဟန္တံ နာမ
ဂေါစရံ။

မဟန္တာရုံ ဝိထိ

၁၆။ ယာဝ တဒါရမ္မဏုပ္ပါဒါ ပန အပ္ပဟောန္တာ
တိတကံ မာပါယံ မာဂတံ အာရမ္မဏံ
မဟန္တံ နာမံ တတ္ထ ဇဝနာ ဝဿာနေ
ကပင်္ဂပါတောဝ ဟောဘိ၊ နတ္ထိ တဒါ
ရမ္မဏုပ္ပါဒေါ။

ပရိတ္တာရုံ ဝိထိ

၁၇။ ယာဝ ဇာနုပ္ပါဒါပိ အပ္ပဟောန္တာတိတကံ
မာပါယံ မာဂတံ အာရမ္မဏံ ပရိတ္တံ နာမံ
တတ္ထ ဇဝနမ္ပိ အနုပ္ပဇ္ဇိတာ ဒိတ္တိက္ခယံ
ဂေါဠဗ္ဗနံ မေဝ ပဝတ္တတိ၊ တတော ပရံ
ဘဝဂံပါတောဝ ဟောဘိ။

လယ်တီမဏ္ဍိုင် သင်္ဂြိုဟ်ပါဌ်

အတိပရိတ္တာရုံ ဝိထိ

၁၈။ ပာဝ ဝေါဠုပ္ပနုပ္ပါဒါ စ ပန အပ္ပဟောန္တာ.
တိတက . မာပါထ.မာဂတံ နိရောဓာ.သန္ဓေ
မာရမ္ဗဏံ အတိပရိတ္တံ နာမ၊ တတ္ထ ဘဝဂံ
စလန.မေဝ ဟောဘိ.နတ္ထိ ဝိထိစိတ္တုပ္ပါဒေါ။

သောတဒ္ဓါရ စသည်

၁၉။ ဣစ္စေဝံ စက္ခုဒ္ဓါရေ တထာ သောတဒ္ဓါရာ.
ဒီသု ဝေတံ သဗ္ဗသဘိ ပဉ္စဒ္ဓါရေ တဒါရမ္ဗဏ
ဇဝန ဝေါဠုပ္ပန မောသဝါရ သင်္ခါတာနံ
စတုန္ဒံ ဝါရာနံ ယထာက္ကမံ အာရမ္ဗဏဘူတာ
ဝိသသပ္ပဝတ္တိ စတုဓာ ဝေဒိတဗ္ဗာ။

ဝိထိစိတ်သရုပ် သင်္ဂဟ ဂါထာ

၂၀။ ဝိထိစိတ္တာနိ သတ္တေဝ၊
စိတ္တုပ္ပါဒါ စတုဒ္ဓါ၊
စတုပ္ပညာသ ဝိတ္တာရာ၊
ပဉ္စဒ္ဓါရေ ယထာရဟံ။
အယ . မေတ္ထ ပဉ္စဒ္ဓါရေ ဝိထိစိတ္တပ္ပဝတ္တိ
နယော။

မနောဒွါရ ကဿဇော ဝါရ
[ဝိဘူတာရုံ ဝိထိ]

၂၁။ မနောဒွါရေ ပန ယဒိ ဝိဘူတံ မာရမ္ဗဏံ
အာပါယ။ မာဂစ္ဆတိ၊ တတော ပရံ အဝဂံ
စလပန မနောဒွါရဝဇ္ဇေန ဇေနာ။ ဝဿာနေ
တဒါရမ္ဗဏံ ပါကာနိ ပဝတ္တန္တိ၊ တတော
ပရံ အဝဂံပါတော။

အဝိဘူတာရုံ ဝိထိ

၂၂။ အဝိဘူတေ ပနာရမ္ဗဏေ ဇေနာဝဿာနေ
အဝဂံပါတောဝ ဟောတိ၊ နတ္ထိ တဒါ
ရမ္ဗဏုပ္ပါဒေါတိ။

ဝိထိဝိတ် သရုပ် သင်္ဂဟ ဂါထာ

၂၃။ ဝိထိဝိတ္တာနိ တိဏေဝ၊
စိတ္တုပ္ပါဒါ ဒဿေရိတာ၊
ဝိတ္တာရေန ပနေဇ္ဇေကာ၊
စတ္တာလိယ ဝိဘာဝယေ၊
အယမေတ္ထ ပရိတ္တ ဇေနဝါရော။

ပနောဒွါရ အပ္ပနာဇော ဝါရ
[ဈာနဝိထိ၊ မဂ္ဂဝိထိများ]

၂၄။ အပ္ပနာ ဇေနဝါရေ ပန ဝိဘူတာ။ ဝိဘူတ
ဘေဒေါ နတ္ထိ တဿ တဒါရမ္ဗဏုပ္ပါဒေါ။

၂၅။ တတ္ထ ဟံ ဉာဏ သမ္ပယုတ္တ ကာမာဝစရ
 ဇဝနာနမဋ္ဌန္တံ အညတဒသ္မိံ ပရိကမ္မောပစာ
 ရာနုလောမ ဂေါတြာဘု နာမေန စတုက္ခတ္ထု
 တိက္ခတ္ထုမေဝ ဝါ ယံထာက္ကမံ ဥပ္ပဇ္ဇိတော
 နိရုဒ္ဓါနန္တရမေဝ ယထာရဟံ စတုတ္ထံ ပဉ္စမံ ဝါ
 ဆဗ္ဗိသတိ မဟဂ္ဂတ လောကုတ္တရ ဇဝနေသု
 ယထာ . ဘိနိဟာရ ဝသေန ယံကိဉ္စိ ဇဝနံ
 အပ္ပနာဝီထိ . မောတရတိ၊ တတော ပရံ
 အပ္ပနာဝသာနေ ဘဝင်္ဂပါတောဝ ဟောတိ။

၂၆။ တတ္ထ သောမနဿ သဟဂတ ဇဝနာနန္တရံ
 အပ္ပနာပိ သောမနဿ သဟဂတာဝ ပါဠိ
 ကခိတဗ္ဗာ၊ ဥပေက္ခာ သဟဂတ ဇဝနာနန္တရံ
 ဥပေက္ခာ သဟဂတာဝ။

၂၇။ တတ္ထာပိ ကုသလ ဇဝနာ . နန္တရံ ကုသလ
 ဇဝနဉ္စေဝ ဟေဋ္ဌိမဉ္စ ဖလတ္တယ . မပေတိ၊
 ကြိယ ဇဝနာနန္တရံ ကြိယ ဇဝနံ အသုဟတ္ထ
 ဖလဉ္စာတိ။

သင်္ဂဟ ဂါထာများ

၂၈။ ဒုတ္တိံသ သုခပုညဗ္ဗာ၊
 ဒွါဒသောပေက္ခကာ ပရံ၊
 သုခိတ ကြိယတော အဋ္ဌ၊
 ဆ သမ္ဘောန္တိ ဥပေက္ခကာ။

၂၉။ ပုထုဇ္ဇနာန သေက္ခာနံ၊
ကာမ ပုည တိပေတုတော၊
တိပေတု ကာမ ကြံတော၊
ဝိတရောဂါနမပ္ပနာ။

အာယမေတ္ထ မနောဒွါရေ ဝိထိဝိဂ္ဂဟံ
နဂေ။

တဒါရမ္မဏ နိယမ

၃၀။ သဗ္ဗတ္ထာပိ ပနေက္က အနိဋ္ဌေ အာရမ္မဏေ
အကုသလ ဝိပါကာနေ ဝ ပဉ္စဝိညာဏ
သမ္ပုဋ္ဌိန္နာ သန္တိရဏ တဒါရမ္မဏာနိ။

၃၁။ ဣဋ္ဌေ ကုသလ ဝိပါကာနိ။

၃၂။ အတိလ္လဋ္ဌေ ပန သောပနဿ သဟဂတာ
နေဝ သန္တိရဏ တဒါရမ္မဏာနိ။

၃၃။ အတ္ထာပိ သောမနဿ သဟဂတ ကြိယ
ဇဝနာဝဿာနေ သောမနဿ သဟဂတာ
နေဝ တဒါရမ္မဏာနိ ဝေန္တိ။

၃၄။ ဥပေက္ခာ သဟဂတ ကြိယ ဇဝနာ ဝဿာနေ
စ ဥပေက္ခာ သဟဂတာနေဝ ဟောန္တိ။

အာဂန္တုက အဝဂ္ဂိယ

၃၅။ ဒေါမနဿ သဟဂတ ဇဝနာ.ဝဿာနေ စ
ပန တဒါရမ္ပဏာနိဇေဝ အဝဂ္ဂါနိ စ ဥပေက္ခာ
သဟဂတာနေ.ဝ အဝန္တိ။

တသ္မာ ယဒိ သောမနဿ ပဋိသန္ဓိကဿ
ဒေါမနဿ သဟဂတ ဇဝနာ . ဝဿာနေ
တဒါရမ္ပဏ သမ္ဘဝေါ နတ္ထိ၊ တဒါ ယံကိဉ္စ
ပရိစိတ ပုဗ္ဗံ ပရိတ္တာ . ရမ္ပဏ . မာရဗ္ဗ
ဥပေက္ခာ သဟဂတ သန္တိရဏံ ဥပ္ပဇ္ဇတိ၊
တ.မနန္တရိတ္တာ အဝဂ္ဂပါတောဝ ဟောတိ.တိ
ဝဒန္တိ အာပရိယာ။

၃၆။ တထာ ကာမာဝစရ ဇဝနာ . ဝဿာနေ
ကာမာဝစရ သတ္တာနံ ကာမာဝစရ ဓမ္မေ
သေ.ဝ အာရမ္ပဏ ဘူတေသု တဒါရမ္ပဏံ
ဣန္ဒြိယံ။

တဒါရုံ အဂ္ဂါ

၃၇။ ကာမေ ဇဝန သတ္တာ.လ၊
မ္ပဏာနံ နိယမေ သတိ၊
ဝိဘူတေ.တိမဟန္တေ စ၊
တဒါရမ္ပဏ.မိရိကံ။
အာ.ပ.မေတ္တ တဒါရမ္ပဏ နိယမော။

ဇေန နိယမ

- ၃၈။ ဇေနေသု စ ပရိတ္တဇေပန ဝိထိယံ ကာမာဝ
စရ ဇေနာနိ သတ္တက္ခတ္တံ ဆက္ခတ္တုမေဝ ဝါ
ဇေန္တိ။
- ၃၉။ မန္တပ္ပပတ္တိယံ ပန မရဏ ကာလသုဒ္ဓိသု ပဉ္စ
ဝါရမေဝ။
- ၄၀။ အဂ္ဂဝတော ပန ယမက ပါဠိဟာရိယ
ကာလသုဒ္ဓိသု လဟုကပ္ပပတ္တိယံ စတ္တာရိ ပဉ္စ
ပါ ပစ္စဝေက္ခဏစိတ္တာနိ အဝန္တိတိပိ ဝဒန္တိ။
- ၄၁။ အာဒိကမ္ပိကဿ ပန ပဌမ က . ပ္ဍနာယံ
မဟဂ္ဂတ ဇေနာနိ အဘိညာ ဇေနာနိ စ
သဗ္ဗဒါပိ ကေဝါရမေဝ ဝဇန္တိ၊ တတော
ပရံ အဝဂံပါတော။
- ၄၂။ စတ္တာရေ ပန မဂ္ဂုပ္ပါဒါ ကေစိတ္တက္ခဏိကာ၊
တတော ပရံ ဒွေ တိဏိ ဖလစိတ္တာနိ
ပထာရဟ ပပ္ပဇ္ဇန္တိ၊ တတော ပရံ အဝဂံ
ပါတော။
- ၄၃။ နိရောဓ သမာပတ္တိကာလေ ဒွိက္ခတ္တံ စတုတ္ထာ
ရပ္ပဇေပနံ ဇေတိ၊ တတော ပရံ နိရောဓံ
ဝုဘတိ၊ ဝုဠာနကာလေ စ အနာဂါမိဖလံဝါ
အရဟတ္တဖလံ ဝါ ယထာရဟ . မေကဝါရံ
ဥပ္ပဇ္ဇိန္တာ နိရုဒ္ဓေ အဝဂံပါတောဝ ဟောတိ။

၄၄။ သဗ္ဗတ္တာပိ သမာပတ္တိ ဝီထိယံ ဘဝင်္ဂသော
ကော ဝိယ ဝီထိနိယမော နတ္ထိတိ ကတှာ
ဗဟူနိပိ လဗ္ဗန္တိတိ။

သင်္ဂဟ ဂါထာ

၄၅။ သတ္တက္ခတ္တံ ပရိတ္တာနိ၊
မဂ္ဂါဘိညာ သင်္ဂံ မတာ၊
အဝသေသာနိ လဗ္ဗန္တိ၊
ဇဝနာနိ ဗဟူနိပိ။
အယမေတ္ထ ဇဝန နိယမော။

ပုဂ္ဂလ ဘောဒ

၄၆။ ဒုဟေတုကာန . မဟေတုကာနဉ္စ ပနေတ္ထ
ကြိယဇဝနာနိ စေတ အပ္ပနာဇဝနာနိ စ
န လဗ္ဗန္တိ။
၄၇။ တထာ ဉာဏ သမ္ပယုတ္တ ဝိပါကာနိ စ
သုဂတိယံ။
၄၈။ ဒုဂ္ဂတိယံ ပန ဉာဏ ဝိပ္ပယုတ္တာနိ စ မဟာ
ဝိပါကာနိ န လဗ္ဗန္တိ။
၄၉။ တိဟေတုကေသု စ ခိဏာသဝါနံ ကုသလာ
ကုသလ ဇဝနာနိ န လဗ္ဗန္တိ။
၅၀။ တထာ သေက္ခ ပုထုဇ္ဇနာနံ ကြိယဇဝနာနိ။

[တတိယ

၅၁။ ဒိဋ္ဌိဂတ သမ္ပယုတ္တ ဝိစိကိစ္ဆာ ဇဝနာနိ စ
သေက္ခာနံ။

၅၂။ အနာဂါမိ ပုဂ္ဂလာနံ ပန ပဋိသဇဝနာနိ စ
န လဗ္ဘန္တိ။

၅၃။ လောကုတ္တရာ ဇဝနာနိ စ ယထာရဟံ အရိ
ယာန မေဝ သမ္ပပုဇ္ဇန္တိတိ။

သင်္ဂဟ ဂါထာ

၅၄။ အသေက္ခာနံ စတုစက္ကာ၊
လီသ သေက္ခာနာမုဒ္ဓိသေ၊
ဆပညာသာဝသေသာနံ၊
စတုပ္ပညာသ သမ္ဘဝါ။
အယမေတ္တ ပုဂ္ဂလ ဘေဒေါ။

ဘူမိ ဝိဘာဂ

၅၅။ ကာမာဝစရ ဘူမိယံ ပနေတနိ သဗ္ဗာနိပိ
ဝိထိစိတ္တာနိ ယထာရဟမုပလဗ္ဘန္တိ။

၅၆။ ရူပါဝစရ ဘူမိယံ ပဋိသဇဝန တဒါရမ္ပဏ
ဝဇ္ဇိတာနိ။

၅၇။ အရူပါဝစရ ဘူမိယံ ပဌမ မဂ္ဂ ရူပါဝစရ
ဟသန ဟေဋ္ဌိမာရူပဝဇ္ဇိတာနိ စ လဗ္ဘန္တိ။

၅၈။ သဗ္ဗတ္တာပိ စ တံ တံ ပသာဒ ရဟိတာနံ
တံ တံ ဒွါရိက ဝိထိစိတ္တာနိ န လဗ္ဘန္တေဝ။

၅၉။ အသညသတ္တာနံ ပန သဗ္ဗထာပိ စိတ္တပ္ပဝတ္တိ
နတ္ထေ.ဝါတိ။

သင်္ဂဟ ဂါထာ

၆၀။ အသီတိ ဝီထိစိတ္တာနိ၊
ကာမေ ရူပေ ယထာဒုဟံ၊
စတုသဠိ တထာ.ရူပေ၊
ဒေစက္ကာလီသ လဗ္ဘဓေ။
အယ.မေတ္တ ဘူမိ ဝိဘာဂေါ။

နိဂုံးစကား

၆၁။ ဣစ္ဆေဝံ ဆ ဒွါရိက စိတ္တပ္ပဝတ္တိ ယထာသမ္ဘဝံ
ဘဝဂ်.န္တရိတာ ယာဝတာယုက.မဗ္ဗောဇ္ဈိန္ဒာ
ပဝတ္တတိ။

ဝီထိပိုင်း နိဂုံး

ဣတိ အဘိဓမ္မတ္ထ သင်္ဂဟေ ဝီထိ သင်္ဂဟ
ဝိဘာဂေါ နာမ စတုတ္ထော
ပရိစ္ဆေဒေါ။
ဝီထိပိုင်း ပြီး၏။

၅-ဝီထိမုတ်ပိုင်း

ပဋိညာဉ်

- ၁။ ဝီထိစိတ္တ ဝသေနေဝံ၊
ပဝတ္တိယမုဒီရိတော၊
ပဝတ္တိ သင်္ဂဟော နာမ။
သန္ဓိယံ ဒါနိ ဝုစ္စတိ။

စတုက္က မာတိကာ

- ၂။ စတဿော ဘူမိယော၊ စတုပ္ပိဓာ ပဋိသန္ဓိ၊
စက္ကာရိ ကမ္မာနိ၊ စတုဓာ မရဏုပ္ပတ္တိစေတိ
ဝီထိမုတ္တ သင်္ဂဟေ စက္ကာရိ စတုက္ကာနိ
ဝေဒိတဗ္ဗာနိ။

ဘူမိ စတုက္က

[ဘုံ ၄-မျိုး]

- ၃။ တတ္ထ အပါယဘူမိ၊ ကာမသုဂတိဘူမိ၊ ရူပါ
ဝစရဘူမိ၊ အရူပါဝစရဘူမိ စေတိ စတဿော
ဘူမိယော နာမ။

ကာမ ဒဒ-ဘုံ

[အပါယ် ၄-ဘုံ]

- ၄။ တာသု နိရုယော၊ တိရစ္ဆာနယောနိ၊ ပေတ္တိ
ဝိသယော၊ အသုရကာယောစေတိ အပါယ
ဘူမိ စတုပ္ပိဓာ ဟောတိ။

ကမသုဂတိ ၇-ဘုံ

၅။ မနုဿာ၊ စာတုမဟာရာဇိကာ၊ တာဝတိံသာ၊
ယာမာ၊ တုသိတာ၊ နိမ္မာနရတိ၊ ပရနိမ္မိတ
ဝသဝတ္ထိ စေတိ ကမသုဂတိဘူမိ သတ္တဝိဓာ
ဟောတိ။

၆။ သာ ပနာယမေကာ ဒသဝိဓာပိ ကမာ
ဝရဒုဘူမိစေတိ သင်္ခ ဂစ္ဆတိ။

ရူပ ၁၆-ဘုံ

၇။ ဗြဟ္မပါရိသဇ္ဇာ၊ ဗြဟ္မပူရောဟိတာ၊ မဟာ
ဗြဟ္မာ စေတိ ပဌမဇ္ဈာန ဘူမိ။

၈။ ပရိတ္တာဘာ၊ အပ္ပမာဏာဘာ၊ အာဘဿရာ၊
စေတိ ဒုတိယဇ္ဈာန ဘူမိ။

၉။ ပရိတ္တ သုဘာ၊ အပ္ပမာဏ သုဘာ၊ သုဘ
ကိဏှာ စေတိ တတိယဇ္ဈာန ဘူမိ။

၁၀။ ဝေဟပ္ပလာ၊ အသညသတ္တာ၊ သုဒ္ဓါဝါသာ
စေတိ စတုတ္ထဇ္ဈာန ဘူမိတိ ရူပါဝရေဘူမိ
သောဠသဝိဓာ ဟောတိ။

သုဒ္ဓါဝါသ ၅-ဘုံ

၁၁။ အဝိဟာ၊ အတပ္ပါ၊ သုဒဿာ၊ သုဒဿိ၊
အကနိဋ္ဌာ စေတိ သုဒ္ဓါဝါသဘူမိ ပဉ္စဝိဓာ
ဟောတိ။

အရူပ ၄-ဘုံ

၈၂။ အာကာသာနဉ္စာယတနဘူမိ၊ ဝိညာဏဉ္စာ
ယတနဘူမိ၊ အာကိဉ္စညာယတနဘူမိ၊ နေဝ
သညာ နာသညာ ယတနဘူမိ စေတိ အရူပ
ဘူမိ စတုဗ္ဗိဓာ ဟောတိ။

ဘုံ၌ပုဂ္ဂိုလ်ရ သင်္ဂဟဂါထာများ

၁၃။ ပုထုဇ္ဇနာ န လဗ္ဘန္တိ၊
သုဒ္ဓါဝါသေသု သဗ္ဗထာ၊
သောတာပန္နာ စ သကဒါ၊
ဂါမိနော စာပိ ပုဂ္ဂလာ၊
အရိယာ နောပ လဗ္ဘန္တိ၊
အသညာပဂါယဘူမိသု၊
သေသဋ္ဌာနေသု လဗ္ဘန္တိ၊
အရိယာနရိယာပိ စ။
ဣဒမေတ္ထ ဘူမိ စတုက္ကံ။

ပဋိသန္ဓိ စ တုက္ကံ

[ပဋိသန္ဓေ ၄-မျိုး]

၁၄။ အပါယ ပဋိသန္ဓိ၊ ကာမသုဂတိ ပဋိသန္ဓိ၊
ရူပါဝစရ ပဋိသန္ဓိ၊ အရူပါဝစရ ပဋိသန္ဓိ
စေတိ စတုဗ္ဗိဓာ ပဋိသန္ဓိ နာမ။

ကာမ ပဋိသန္ဓေ ၁၀-ပါး

[အပါယ်ပဋိသန္ဓေ ၁-ပါး]

- ၁၅။ ကတ္တ အကုသလ ဝိပါကောပေက္ခာ သဟဂတ သန္တိရဏံ အပါယဘူမိယံ ဩက္ကန္တိက္ခဏေ ပဋိသန္တိ ဟုတွာ တတော ပရံ ဘဝင်္ဂံ ပရိယောသာနေ စဝနံ ဟုတွာ ဝေါစ္ဆုဇ္ဈဟိ။ အယေမေကာပါယ ပဋိသန္တိ နာမ။

ကာမသုဂတိ ပဋိသန္ဓေ ၉-ပါး

- ၁၆။ ကုသလ ဝိပါကောပေက္ခာ သဟဂတ သန္တိရဏံ ပန ကာမသုဂတိယံ မနုဿာနုဉ္ဇေဝ ဇစ္စန္ဒာဒိနံ ဘုမ္မဿိတာနဉ္စ ဝိနိပါတိကာသုရာနံ ပဋိသန္တိ ဘဝင်္ဂံ စုတိဝသေန ပဝတ္တတိ။
- ၁၇။ မဟာဝိပါကာနိ ပန အဋ္ဌ သဗ္ဗတ္ထာပိ ကာမသုဂတိယံ ပဋိသန္တိ ဘဝင်္ဂံ စုတိ ဝသေန ပဝတ္တန္တိ။

- ၁၈။ ဣမာ နာ ကာမသုဂတိ ပဋိသန္တိယော နာမ။

- ၁၉။ သာ ပနာယံ ဒသဝိဓာပိ ကာမာဘရ ပဋိသန္တိဇ္ဇေဝ သင်္ခံ ဂစ္ဆတိ။

ကာမပုဂ္ဂိုလ်တို့ အသက်တမ်း

- ၂၀။ တေသု စတုန္တံ အပါယာနံ မနုဿာနံ ဝိနိပါတိကာသုရာနဉ္စ အာယုပ္ပမာဏ ဂဏနာယ နိယမော နတ္ထိ။

၂၁။ စာတုမဟာရာဇိကာနံ ပန ဒေဝါနံ ဒိဗ္ဗာနိ
ပဉ္စဝဿသတာနိ အာယုပ္ပမာဏံ၊ မနုဿ
ဂဏနာယ နဝုတိ ဝဿ သတ သဟဿ-
ပ္ပမာဏံ ပေတိ။

၂၂။ တတော စတုဂ္ဂုဏံ တာဇတိံသာနံ။
တတော စတုဂ္ဂုဏံ ဟာမာနံ။
တတော စတုဂ္ဂုဏံ တုသိတာနံ။
တတော စတုဂ္ဂုဏံ နိဗ္ဗာနရတိနံ။
တတော စတုဂ္ဂုဏံ ပရနိမ္မိတဝသဝတ္တိနံ။

ဝသဝတ္တိနတ်တို့ အသက်တမ်း

၂၃။ နဝသတဉ္စေကဝိဿ၊
ဝဿာနံ ကောဋ္ဌိယော တဏှာ၊
ဝဿသဟ သဟဿာနိ၊
ဘဋ္ဌိ စ ဝသဝတ္တိသု။

ရူပ ပဋိသန္ဓေ ၆-ပါး

၂၄။ ပဋ္ဌမဇ္ဈာနဝိပါကံ ပဋ္ဌမဇ္ဈာနဘူမိကံ ပဋိသန္ဓေ
ဘဝဂံ စုတိ ဂေဝေန ပဝတ္တတိ။

၂၅။ တဏှာ ဒုတိယဇ္ဈာနဝိပါကံ တတိယဇ္ဈာန
ဝိပါကဉ္စ ဒုတိယဇ္ဈာနဘူမိယံ။

၂၆။ စတုတ္ထဇ္ဈာနဝိပါကံ တတိယဇ္ဈာနဘူမိယံ။

- ၂၇။ ပဉ္စမဇ္ဈာန ဝိပါကံ စတုတ္ထဇ္ဈာန ဘူမိယံ။
 ၂၈။ အသညသတ္တာနံ ပန ရူပမေဝ ပဋိသန္ဓိ
 ဟောတိ၊ တဏှာ တတော ပရံ ပဝတ္တိယံ။
 စဝနကာလေ စ ရူပမေဝ ပဝတ္တိတွာ နိရုဇ္ဈတိ။
 ၂၉။ ဣမာ ဆ ရူပါဝစရ ပဋိသန္ဓိယော နာမ။

ရူပ ပုဂ္ဂိုလ်တို့ အသက်တမ်း

- ၃၀။ တေသု ဗြဟ္မပါရိသဇ္ဇာနံ ဒေဝါနံ ကပ္ပဿ
 တတိယော ဘာဂေါ အာယုပ္ပမာဏံ။
 ဗြဟ္မပူရောဟိတာနံ ဥပခုကပ္ပေ၊
 မဟာဗြဟ္မာနံ ဧကော ကပ္ပေ။
 ၃၁။ ပရိတ္တာဘာနံ ဒွေ ကပ္ပါနိ။
 အပ္ပမာဏာဘာနံ စတ္တာရိ ကပ္ပါနိ။
 အာဘဿရာနံ အဋ္ဌကပ္ပါနိ။
 ၃၂။ ပရိတ္တသုဘာနံ သောဠသ ကပ္ပါနိ။
 အပ္ပမာဏသုဘာနံ ဒုတ္တိံသ ကပ္ပါနိ။
 သုဘာကိဏှာနံ စတုသဋ္ဌိ ကပ္ပါနိ။
 ၃၃။ ဝေဟပ္ပလာနံ အသညသတ္တာနုပ ပဉ္စကပ္ပ
 သတာနိ။
 ၃၄။ အဝိဟာနံ ကပ္ပသဟဿာနိ။
 အတပ္ပါနံ ဒွေ ကပ္ပသဟဿာနိ။

သုဒဿာနံ စတ္တာရိ ကပ္ပသဟဿာနိ။
 သုဒဿိနံ အဋ္ဌ ကပ္ပသဟဿာနိ။
 အကနိဋ္ဌာနံ သောဋ္ဌသ ကပ္ပသဟဿာနိ။

အာရုပ္ပ ပဋိသန္ဓေ ၄-ပါး

၃၅။ ပဌမာရုပ္ပါဒိ ဝိပါကာနိ ပဌမာရုပ္ပါဒိဘူမိသု
 ယထာက္ကမံ ပဋိသန္ဓိ ဘဝဂံ စုတိ ဝသေန
 ပဝတ္တန္တိ။
 ဣမာ ဧတသော အာရုပ္ပ ပဋိသန္ဓိယော
 နာမ။

အရူပ ပုဂ္ဂိုလ်တို့ အသက်တမ်း

၃၆။ တေသု ပန အာကာသာနဉ္စာယတနူပဂါနံ
 ဒေဝါနံ ဝိသတိ ကပ္ပသဟဿာနိ အာယုပ္ပ
 မာဏံ။
 ၃၇။ ဝိညာဉ္စာယတနူပဂါနံ ဒေဝါနံ စတ္တာလီသ
 ကပ္ပသဟဿာနိ။
 ၃၈။ အာကိဉ္စညာယတနူပဂါနံ ဒေဝါနံ သဋ္ဌိကပ္ပ
 သဟဿာနိ။
 ၃၉။ နေဝသညာ နာသညာ ယတနူပဂါနံ ဒေဝါနံ
 စတုရာသီတိ ကပ္ပသဟဿာနိ။

တဘဝ၌ တူမြဲတရား ၃-ပါး

- ၄၀။ ပဋိသန္ဓိ သာဝကံဉ္စ၊
 တဏှာ ဖဝနမာနသံ၊
 ဧကမေဝ ကထေဝေကံ၊
 ဝိသယဉ္စေက ဇာတိယံ။
 ဣဒမေတ္ထ ပဋိသန္ဓိ စဟူကံ။

ကမ္မ စဟူကံ

[ကံ ၄-ပါး ၄-လီ]

- ၄၁။ ဇနကံ၊ ဥပတ္တမ္ဘကံ၊ ဥပပိဋ္ဌကံ၊ ဥပသာတ
 ကဉ္စေတိ ကိစ္စဝသေန။
 ၄၂။ ဂရုကံ၊ အာသန္ဓိ၊ အာစိဏ္ဏံ၊ ကဋ္ဌတ္တာကမ္မဉ္စေ-
 တိ ပါကဒါန ပရိယာယေန။
 ၄၃။ ဒိဋ္ဌဓမ္မဝေဒနီယံ၊ ဥပပဇ္ဇဝေဒနီယံ၊ အပရာ
 ပရိယဝေဒနီယံ၊ အဟောသိကမ္မဉ္စေတိ ပါက
 ကာယဝသေန စတ္တာရိ ကမ္မာနိ နာမ။
 ၄၄။ တဏှာ အကုသလံ၊ ကာမာဝစရ ကုသလံ၊
 ရူပါဝစရ ကုသလံ၊ အရူပါဝစရ ကုသလ
 ဉ္စေတိ ပါကဋ္ဌာနဝသေန။

[တတိယ

ကာမကုသိုလ်ကံ အကုသိုလ်ကံ ၂၀
[အကုသိုလ်ကံ ၃-ပါး]

၄၅။ တတ္ထ အကုသလံ ကာယကမ္မံ, ဝစီကမ္မံ,
မနောကမ္မဉ္စေတိ ကမ္မဒ္ဒါရ ဝသေန တိဝိဓံ
ဟောတိ။

ကာယကံ ၃-ပါး

၄၆။ ကထံ....
ပါဏာတိပါတော, အဒိန္နာဒါနံ, ကာမေသု
မိစ္ဆာစာပေ စေတိ ကာယဝိညတ္တိ သင်္ခါတေ
ကာယဒ္ဒါရေ ဗာဟုလ္လဝုတ္တိတော ကာယကမ္မံ
နာမ။

ဝစီကံ ၄-ပါး

၄၇။ မုသာဝါဒေါ, ပိသုဏဝါစာ, ဖရုသဝါစာ,
သမ္ပပ္ပလာပေ၊ စေတိ ဝစီဝိညတ္တိသင်္ခါတေ
ဝစီဒ္ဒါရေ ဗာဟုလ္လဝုတ္တိတော ဝစီကမ္မံ နာမ။

မနောကံ ၃-ပါး

၄၈။ အဘိဇ္ဈာ, ဗျာပါဒေါ, မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိ စေတိ
အညတြာပိ ဝိညတ္တိယာ မနသ္မိယေဝ
ဗာဟုလ္လဝုတ္တိတော မနောကမ္မံ နာမ။

ကံ၏ဖြစ်ကြောင်း တရားများ

၄၉။ တေသု ပါဏာဘိပါတော, ဖရုသဝါစာ,
ဗျာပါဒေါ စ ဒေါသမူလေန ဇာယန္တိ။

လယ်တီမဏ္ဍိုင်သင်္ဂြိုဟ်ပါဌ်

- ၅၁။ ကာမေသု မိစ္ဆာစာရေ၊ အဘိဇ္ဈာ၊ မိစ္ဆာ
ဒိဋ္ဌိ စ လောဘမူလေန။
- ၅၂။ သေသာနိ စတ္တာရိပိ ဒွိဟိ မူလေဟိ သမ္ဘဝန္တိ။
- ၅၃။ စိတ္တုပ္ပါဒ ဝသေန ပနေတံ အကုသလံ
သဗ္ဗတာဝိ ဒွါဒသဝိဓံ ဟောတိ။

ကပကုသိုလ်ကံ ၃-ပါး

- ၅၄။ ကာမာဘစရ ကုသလမ္ပိ ကာယဒွါရေ ပဝတ္တံ
ကာယကမ္မံ၊ ဝစီဒွါရေ ပဝတ္တံ ဂစီကမ္မံ၊ မနော
ဒွါရေ ပဝတ္တံ မနောကမ္မဉ္ဇေတိ ကမ္မဒွါရ
ဝသေန တိဝိဓံ ဟောတိ။
- ၅၅။ ဟသာ ဒါန၊ သီလ၊ ဘာဝနာ ပသေန။
- ၅၆။ စိတ္တုပ္ပါဒ ဝသေန ပနေတံ အဋ္ဌဝိဓံ
ဟောတိ။

ပုညကြိယာဝတ္ထု ၁၀-ပါး

- ၅၇။ ဒါန၊ သီလ၊ ဘာဝနာ၊ အာစာယန၊ ဝေယျာ
ဂစ္စ၊ ပဏ္ဏိဒါန၊ ပတ္တာနုမောဒန၊ ဓမ္မဿဝန၊
ဓမ္မဒေသနာ၊ ဒိဋ္ဌိဇုကမ္မ ဝသေန ဒသဝိဓံ
ဟောတိ။
- ၅၈။ တံ ပနေတံ ဝိသတိဝိဒမ္ပိ ကာမာဘစရ ကမ္မ
မိစ္ဆေဝ သင်္ခံ ဂစ္ဆတိ။

ရူပ ကုသိုလ်ကံ ၅-ပါး

၅၈။ ရူပါဝစရ ကုသလံ ပန မနောကမ္မမေဝ၊ တဉ္စ
ဘာဝနာမယံ အပ္ပနာပတ္တံ စျာနဂံဘောဒေန
ပဉ္စဝိမံ ဟောတိ။

အရူပ ကုသိုလ်ကံ ၄-ပါး

၅၉။ တထာ အရူပါဝစရ ကုသလဉ္စ မနောကမ္မံ၊
တမ္ပိ ဘာဝနာမယံ အပ္ပနာပတ္တံ အာရမ္မဏ
ဘောဒေန ဖုတုဗ္ဗိမံ ဟောတိ။

ကာမကံ၏ အကျိုးပေးရာဘုံ

၆၀။ ဧတ္တာ ကုသလကမ္မံ မုဒ္ဒစ္စရဟိတံ အပါယ
ဘူမိယံ ပဋိသန္ဓိံ ဇနေတိ။
ပဝတ္တိယံ ပန သဗ္ဗမ္ပိ ဒွါဒသဝိမံ သတ္တာ
ကုသလပါကာနိ သဗ္ဗထာပိ ကာမလောကေ
ရူပလောကေ စ ယထာရဟံ ဝိပစ္စတိ။

၆၁။ ကာမာဝစရ ကုသလမ္ပိ ကာမသုဂတိယမေဝ
ပဋိသန္ဓိံ ဇနေတိ။
တထာ ပဝတ္တိယဉ္စ မဟာဝိပါကာနိ၊ အဟေ
တုကဝိပါကာနိ ပန အဋ္ဌပိ သဗ္ဗထာပိ ကာမ
လောကေ ရူပလောကေ စ ယထာရဟံ
ဝိပစ္စတိ။

တိဟိတံ ဥက္ကဋ္ဌံ စသညံ ကွဲပြားခြင်း

၆၂။ တတ္ထာပိ တိဟေတုကံ မုက္ခဋ္ဌံ ကုသလံ
တိဟေတုကံ ပဋိသန္ဓိံ ဒေတာ ပဝတ္ထေ
သောဠသ ဝိပါကာနိ ဝိပစ္စတိံ။

၆၃။ တိဟေတုကံမောမကံ ဒွိဟေတုကံမုက္ခဋ္ဌံ
ကုသလံ ဒွိဟေတုကံ ပဋိသန္ဓိံ ဒေတာ
ပဝတ္ထေ တိဟေတုကံ ရဟိတာနိ ဒွါဒသ
ဝိပါကာနိ ဝိပစ္စတိံ။

၆၄။ ဒွိဟေတုကံမောမကံ ဗန ကုသလံ အဟေ
တုကံ မေဝ ပဋိသန္ဓိံ ဒေတိ၊ ပဝတ္ထေ စ
အဟေတုကံ ဝိပါကာနေဝ ဝိပစ္စတိံ။

ကေစိဝါဒ သင်္ဂဟ ဂါထာများ

၆၅။ အသင်္ခါရံ သသင်္ခါရ၊
ဝိပါကာနိ န ပစ္စတိ၊
သသင်္ခါရံ မသင်္ခါရ၊
ဝိပါကာနိ ဟိ ကေစန။

၆၆။ တေသံ ဒွါဒသ ပါကာနိ၊
ဒသာဠံ စ ယထာက္ကမံ၊
ယကာဝုတ္တံ နုသာရေန၊
ယထာသမ္ပဝေမုဒ္ဓိသေ။

ရူပကံ၏ အကျိုးပေးရာဘုံ

- ၆၇။ ရူပါဝေရ ကုသလံ ပန ပဌမဇ္ဈာနံ ပရိတ္တံ
ဘာဝေတွာ ဗြဟ္မပါရိသဇ္ဇေသု ဥပ္ပဇ္ဇတိ။
- ၆၈။ တဒေဝ မဇ္ဈိမံ ဘာဝေတွာ ဗြဟ္မပုရောဟိ
တေသု။
- ၆၉။ ပဏီတံ ဘာဝေတွာ မဟာဗြဟ္မေသု။
- ၇၀။ တဏှာ ဒုတိယဇ္ဈာနံ တတိယဇ္ဈာနဉ္စ ပရိတ္တံ
ဘာဝေတွာ ပရိတ္တာဘေသု။
- ၇၁။ မဇ္ဈိမံ ဘာဝေတွာ အပ္ပမာဏာဘေသု။
- ၇၂။ ပဏီတံ ဘာဝေတွာ အာဘဿရေသု။
- ၇၃။ စတုတ္ထဇ္ဈာနံ ပရိတ္တံ ဘာဝေတွာ ပရိတ္တံ
သုဘေသု။
- ၇၄။ မဇ္ဈိမံ ဘာဝေတွာ အပ္ပမာဏသုဘေသု။
- ၇၅။ ပဏီတံ ဘာဝေတွာ သုဘင်္ဂိဏေသု။
- ၇၆။ ပဉ္စမဇ္ဈာနံ ဘာဝေတွာ ဝေဟပ္ပလေသု။
- ၇၇။ တဒေဝ သညာဝိရာဂံ ဘာဝေတွာ အသည
သတ္တေသု။
- ၇၈။ အနာဂါမိနော ပန သုပ္ပါဝါသေသု ဥပ္ပဇ္ဇန္တိ။

အရူပကံ၏ အကျိုးပေးရာဘုံ

- ၇၉။ အရူပါဝေရ ကုသလဉ္စ ယထာက္ကမံ
ဘာဝေတွာ အရူပေသု ဥပ္ပဇ္ဇန္တိ။

နိဂုံး ဂါထာ

၈၀။ ဣတ္ထံ မဟဂ္ဂတံ ပုညံ၊
ယထာဘူမိ ဝဝတ္ထိတံ၊
ဇနေတိ သဒိသံ ပါကံ၊
ပဋိသန္ဓိ ပဝတ္တိယံ။
ဣဒမေတ္ထ ကမ္မ တေကံ။

စုတိ ပဋိသန္ဓိက္ခမ
[သေခြင်း ၄-ပါး]

၈၁။ အာယုက္ခယေန၊ ကမ္မက္ခယေန၊ ဥဘယက္ခ
ယေန၊ ဥပစ္ဆေဒက ကမ္မုနာ စေတိ စတုဓာ
မရဏပ္ပတ္တိ နာမ။

စုတေခါနိးကာလ နိမိတ်ထင်ပုံ

၈၂။ တတာ စ မရန္တာနံ ပန မရဏ ကာလေ
ယထာရဟံ အဘိဗ္ဗိဘူတံ ဘဝန္တရေ
ပဋိသန္ဓိဇနကံ ကမ္မံ ဝါ။
တံ ကမ္မကရဏ ကာလေ ရူပါဒိက မုပလဒ္ဓ
ပုဗ္ဗမုပကရဏ ဘူတာဉ္စ ကမ္မနိမိတ္တံ ဝါ။
အနန္တရမုပဇ္ဇမာန ဘဝေ ဥပလဘိတဗ္ဗမုပ
ဘောဂဘူတာဉ္စ ဂတိနိမိတ္တံ ဝါ။
ကမ္မဗလေန ဆန္တံ ဒွါရာနံ အညတရသ္မိ
ပစ္စုပဋ္ဌာတိ။

[တတိယ

စုတေခါနီးကာလ စိတ်အစဉ်ဖြစ်ပုံ

၈၃။ တတော ပရံ တမေဝ တတောပဋိတံ
အာရမ္မဏံ အာရဟ္တ ဝိဝဿမာနက ကမ္မာ
နုဇ္ဈပံ ပရိသုဒ္ဓံ ဥပက္ကိလိဋ္ဌံ ဝါ ဥပသတိတဗ္ဗ
ဘဝါနုဇ္ဈပံ တဗ္ဘောဏတံ စိတ္တသန္တာနံ
အဘိဏ္ဍံ ပဗ္ဗတ္တတိ ဗာဟုလ္လေန။

တနည်း ကံအာရုံထင်ပုံ

၈၄။ တမေဝ ဝါ ပန ဇနကဘူတံ ကမ္မံ အဘိနဝ
ကရဏ ဝသေန ဒွါရဗတ္တံ ဟောတိ။

မရုဏာသန္တ ဝီထိ

၈၅။ ပစ္စာသန္တ မရုဏဿ တဿ ဝီထိစိတ္တာ
ဝသာနေ ဘဝဂ်က္ခယေ ဝါ စဝန ဝသေန
ပစ္စုပ္ပန္နဘဝ ပရိယောသာန ဘူတံ စုတိစိတ္တံ
ဥပဇ္ဇိတော နိရုဇ္ဈတိ။

ပဋိသန္ဓေစိတ် ဖြစ်ပုံ

၈၆။ တသ္မိံ နိရုဒ္ဓါဝသာနေ တဿာနန္တရမေဝ
တထာဂဟိတံ အာရမ္မဏံ အာရဟ္တ သဝတ္ထုကံ
အဝတ္ထုကမေဝ ဝါ ယထာရဟံ အဝိဇ္ဇာ
နုသယ ပရိက္ခိတ္တေန တဏှာနုသယ မူလကေန
သင်္ခါရေန ဇနိယမာနံ သမ္ပယုတ္တေဟိ
ပရိဂ္ဂဟမာနံ သဟဇာတာနုပဋိဋ္ဌာနဘာဝေန

ပုဗ္ဗင်္ဂမဘူတံ ဘဝန္တရ ပဋိသန္ဓာန ဝသေန
 ပဋိသန္ဓိ သင်္ခါတံ မာနသံ ဥပ္ပဇ္ဇမာနမေဝ
 ပတိဋ္ဌာတိ ဘဝန္တရေ။

ကဿ ပဋိသန္ဓေဝိတ်၏ အာရုံ

၈၇။ မချဏာသန္တဝီလိယံ ပနေတ္ထ မန္တပ္ပဝတ္တာနိ
 ပဉ္စေဝ ဇဝနာနိ ပါဋိကဗိတဗ္ဗာနိ၊ တသ္မာ ယဒိ
 ပစ္စုပ္ပန္နာရမ္ပဏေသု အာပါသ . မာဂတေသု
 ဓရုန္တေသေဝ မချဏံ ဟောတိ။

၈၈။ တဒါ ပဋိသန္ဓိ ဘဝင်္ဂါနမ္ပိ ပစ္စုပ္ပန္နာ . ရမ္ပ
 ဏတာ လဗ္ဘတီတိ ကတွာ ကာမာဝစရ
 ပဋိသန္ဓိယာ ဆဒ္ဒါရဂ္ဂဟိတံ ကမ္မနိမိတ္တံ၊
 ဂတိနိမိတ္တဉ္စ ပစ္စုပ္ပန္န . မတီတာ ' . ရမ္ပဏံ
 ဥပလဗ္ဘကံ။

၈၉။ ကမ္မံ ပန အတိတမေဝ၊ တဉ္စ မနောဒ္ဒါရ-
 ဂ္ဂဟိတံ၊ တာနိ ပန သဗ္ဗာနိပိ ပရိတ္တဓမ္မ
 ဘူတာနေဝါရမ္ပဏာနိ။

ရူပါရူပ ပဋိသန္ဓေ၏ အာရုံ

၉၀။ ရူပါဝစရ ပဋိသန္ဓိယာ ပန ပညတ္တိဘူတံ
 ကမ္မနိမိတ္တမေဝါရမ္ပဏံ ဟောတိ။

၉၁။ တထာ အာရုပ္ပပဋိသန္ဓိယာ စ မဟဂ္ဂတဘူတံ
ပညတ္တိဘူတဉ္စ ကမ္မနိမိတ္တမေဝ ယထာရဟ.
မာရမ္ဗဏံ ဟောတိ။

၉၂။ အသညသတ္တာနံ ပန ဇီဝိတ နဝကမေဝ
ပဋိသန္ဓိဘာဝေန ပတိဋ္ဌာတိ၊ တဿှာ တေ
ရူပ ပဋိသန္ဓိကာ နာမ။

၉၃။ အာရုပ္ပါ အရူပပဋိသန္ဓိကာ သေသာ ရူပါ ရူပ
ပဋိသန္ဓိကာ။

စုတိစိတ်နောက် ပဋိသန္ဓေဖြစ်ပုံ

၉၄။ အာရုပ္ပ စုတိယာ ဟောန္တိ၊
ဟေဋ္ဌိမာရုပ္ပ ဝဇ္ဇိတာ၊
ပရမာရုပ္ပ သန္ဓိ စ။
တထာ ကာမ တိဟေတုကာ။
ရူပါဝစရ စုတိယာ၊
အဟေဘု ရဟိတာ သိယံ၊
သဗ္ဗာ ကာမ တိဟေတုမှ၊
ကာမေသ္မေဝ ပနေတရာ။
အယမေတ္ထ စုတိပဋိသန္ဓိက္ကမော။

လယ်တီမဏ္ဍိုင်သဗြိဟ်ပါဌ်

ဘဝင်နှင့် စုတိ ဖြစ်ပုံ

၉၅။ ဣစ္စေဝံ ဂဟိတ ပဋိသန္ဓိကာနံ ပန ပဋိသန္ဓိ
နိရောဓာ • နန္တရတော ပဘုတိ တမေဝါး
ရမ္မဏမာရဗ္ဗ တဒေဝ စိတ္တံ ယာဝ စုတိ
စိတ္တုပ္ပါဒါ အသတိ ဝီထိစိတ္တုပ္ပါဒေ အဝဿ
အင်္ဂဏာဝေန အဝင်္ဂ သန္တတိ သင်္ခါတံ
မာနသံ အပ္ပောဇ္ဈိန္နံ နဒိသောတော ဝိယ
ပဝတ္တတိ။

ပရိယောသာနေ စ စဝန ဝသေန စုတိစိတ္တံ
ဟုတော နိရုဇ္ဈတိ။

သံသရာစက် လည်ပုံ

၉၆။ တတော ပရုဇ္ဈ ပဋိသန္ဓာဒယော ရထ
စက္က • မိဝ ယထာဏ္ဏမံ ဧဝ ပရိဝတ္တန္တာ
ပဝတ္တန္တိ။

၉၇။ ပဋိသန္ဓိ အဝင်္ဂ ဝီထိယော၊
စုတိဗေဟ တဏှာ အဝဏ္ဏဓရ၊
ပုန သန္ဓိ အဝင်္ဂ မိစ္စယံ၊
ပရိဝတ္တတိ စိတ္တသန္တတိ။

သံသရာဝက် ပြတ်ပုံ

၉၈။ ပဋိသင်္ခါယ ပနေတမဒ္ဓုဝံ၊
အဓိဂန္ဓာ ပဒမဇ္ဈတံ ဗုဓာ၊
သု သမုစိန္တ သိနေဟဗန္ဓနာ၊
သမ-မေဿန္တိ ဝိဘယ သုဗ္ဗတာ။

ဝီထိမုတ်ပိုင်း နိဂုံး

ဣတိ အဘိဓမ္မတ္ထ သင်္ဂဟေ ဝီထိမုတ္တ သင်္ဂဟ
ဝိဘာဂေါ နာမ ပဉ္စမော
ပရိစ္ဆေဒေါ။

ဝီထိမုတ်ပိုင်း ပြီး၏။

၆-ရုပ်ပိုင်း

အနုသန္ဓေနှင့် ပဋိညာဉ်

ဧတ္တာဝတာ ဝိဘတ္တာ ဟိ၊
သပ္ပဘေဒပ္ပဝတ္တိကာ၊
ဝိတ္တ စေတသိကာ ဓမ္မာ၊
ရူပံ ဒါနိ ပဝုစ္စတိ။

မာတိကာ

သမုဒ္ဓေသာ ဝိကာဂါစ၊
သမုဋ္ဌာနာ ကလာပတော၊
ပဝတ္တိက္ကမတော စေတိ၊
ပဉ္စမာ တတ္ထ သင်္ဂဟော။

ရူပ သမုဒ္ဓေသ
[မဟာဘုတ်နှင့် ဥပါဒါရုပ်]

၁။ စတ္တာရိ မဟာဘူတာနိ၊ စတုနဉ္စ မဟာ
ဘူတာနံ ဥပါဒါယရူပန္တိ ဒုဝိဓဓမ္မေတံ ရူပံ
ကောဒသ ဝိဓေန သင်္ဂဟံ ဂစ္ဆတိ။

မဟာဘုတ် ၄-ပါး

၂။ ကထံ....

ပဿဝိဓာတု၊ အာပေါဓာတု၊ တေဇောဓာတု၊
ဝါယောဓာတု ဘူတရူပံ နာမ။

ဥပါဒါရုပ် ၂၄-ပါး

[ပဿာဒရုပ် ၅-ပါး]

၃။ စက္ခု၊ သောတံ၊ သာနံ၊ ဇိဝှါ၊ ကာယော
ပဿာဒ ရူပံ နာမ။

ဂေါစရရုပ် ၇-ပါး

၄။ ရူပံ၊ သဒ္ဓေါ၊ ဂန္ဓော၊ ရသော၊ အာပေါဓာတု
ဝိဝဇ္ဇိတံ ဘူတက္ကယ သင်္ခါတံ ဖောဋ္ဌဗ္ဗံ
ဂေါစရ ရူပံ နာမ။

ဘာဝရုပ် ၂-ပါး

၅။ ဣတ္ထတ္တံ၊ ပုရိသတ္တံ ဘာဝ ရူပံ နာမ။

ဟဒယရုပ် ၁-ပါး

၆။ ဟဒယဝတ္ထု ဟဒယ ရူပံ နာမ။

ဇီဝိတရုပ် ၁-ပါး

၇။ ဇီဝိတိန္ဒြိယံ ဇီဝိတ ရူပံ နာမ။

အာဟာရရုပ် ၁-ပါး

၈။ ကဗဠိကာရော အာဟာရော အာဟာရ ရူပံ
နာမ။

၉။ ဣတိ စ အဋ္ဌာရသ ဝိဓ-ဓမ္မတံ ရူပံ သဘာဝ
ရူပံ၊ သလက္ခဏရူပံ၊ နိပ္ပန္နရူပံ၊ ရူပရူပံ၊ သမ္မ
သနရူပ-န္တိ စ သင်္ဂဟံ ဂစ္ဆတိ။

ပရိစ္ဆေဒရုပ် ၁-ပါး

၁၀။ အာကာသဓာတု ပရိစ္ဆေဒ ရုပ် နာမ။

ဝိညတ်ရုပ် ၂-ပါး

၁၁။ ကာယဝိညတ္တိ၊ ဝစီဝိညတ္တိ ဝိညတ္တိ ရုပ် နာမ။

ဝိကာရရုပ် ၅-ပါး

၁၂။ ရူပဿ လဟုတာ၊ မုဒုတာ၊ ကမ္မညတာ၊
ဝိညတ္တိဒ္ဓယံ ဝိကာရ ရုပ် နာမ။

လက္ခဏရုပ် ၄-ပါး

၁၃။ ရူပဿ ဥပစယော၊ သန္တတိ၊ ဇရတာ၊
အနိစ္စတာ လက္ခဏ ရုပ် နာမ။

၁၄။ ဇာတိရူပ•မေဝ ပနေ•တ္ထ ဥပစယံ၊ သန္တတိ
နာမေန ပဝုစ္စတိ•တိ ဧကာဒသဝိဓ•ဓမ္မတံ ရုပ်
အဋ္ဌဝိသတိ ဝိဓံ ဟောတိ သရူပ ဝသေန။

သင်္ဂဟ ဂါထာများ

၁၅။ ကထံ....

ဘူတ ပွဿဒ ဝိသယာ၊
ဘာဝေါ ကဒယ•မိစ္စပိ၊
ဇီဝိတာ•ဟာရ ရူပေဟိ၊
အဋ္ဌာရသ ဝိဓံ တထာ။

ပရိစ္ဆေဒေါစ ဝိညတ္တိ၊
 ဝိကာရာေ လက္ခဏန္တိ စ၊
 အနိပ္ပန္နာ ဒဿာ စေ.တိ၊
 အဋ္ဌဝိသတိ ဝိဓံ ဘဝေ၊
 အယ.မေတ္တ ရူပသမုဒ္ဒေသော။

ရူပ ဝိဘာဏ

၁၆။ သဗ္ဗန္တ ပနေ.တံ ရူပံ အဟေတုကံ၊ သပ္ပစ္စယံ၊
 သာ.သဝံ၊ သင်္ခတံ၊ လောကီယံ၊ ကာမာဝစရံ၊
 အနာ.ရမ္မဏံ၊ အပ္ပဟာတဗ္ဗမေဝါ.တိ ကေဝိဓမ္မိ
 အဇ္ဈတ္တိက ဗာဟိရာ.ဒိဝသေန ဗဟုဓာ ဘေဒံ
 ဂစ္ဆတိ။

အဇ္ဈတ္တိကရုပ်၊ ဗာဟိရရုပ်

၁၇။ ကထံ....

ပသာဒ သင်္ခါတံ ပဉ္စဝိဓမ္မိ အဇ္ဈတ္တိက ရူပံ
 နာမ၊ ဣတရံ ဗာဟိရ ရူပံ။
 ဝတ္ထုရုပ်၊ အဝတ္ထုရုပ်

၁၈။ ပသာဒ၊ ဟဒယ သင်္ခါတံ ဆဗ္ဗိဓမ္မိ ဝတ္ထု ရူပံ
 နာမ၊ ဣတရံ အဝတ္ထု ရူပံ။
 ဒွါရရုပ်၊ အဒွါရရုပ်

၁၉။ ပသာဒ၊ ဝိညတ္တိသင်္ခါတံ သတ္တဝိဓမ္မိ ဒွါရရူပံ
 နာမ၊ ဣတရံ အဒွါရ ရူပံ။

ဣန္ဒြိယရုပ်, အနိန္ဒြိယရုပ်

၂၀။ ပသာဒ, ဘာဝ, ဇီဝိတံ သင်္ခါတံ အဋ္ဌဝိဓမ္မိ
ဣန္ဒြိယ ရူပံ နာမ ဣတရံ အနိန္ဒြိယ ရူပံ။

ဩဋ္ဌာရိကရုပ် စသည်နှင့် သုခုမရုပ် စသည်များ

၂၁။ ပသာဒ,ဝိသယ သင်္ခါတံ ဒွါဒသဝိဓမ္မိ ဩဋ္ဌာရိ
ကရူပံ သန္တိကေရူပံ သပ္ပုဋိသရူပဉ္စ၊ ဣတရံ
သုခုမရူပံ ဒူရေရူပံ အပ္ပုဋိသရူပဉ္စ။

ဥပါဒိန္ဒရုပ်, အနုပါဒိန္ဒရုပ်

၂၂။ ကမ္မဇံ ဥပါဒိန္ဒ ရူပံ၊ ဣတရံ အနုပါဒိန္ဒ ရူပံ။

သနိဒဿနရုပ်, အနိဒဿနရုပ်

၂၃။ ရူပါယံတနံ သနိဒဿန ရူပံ၊ ဣတရံ အနိ
ဒဿန ရူပံ။

ဂေါစရက္ခါဟိကရုပ်, အဂေါစရက္ခါဟိကရုပ်

၂၄။ စက္ခာဒိဒ္ဓယံ အသမ္ပတ္တ ဝသေန ဃာနာ.
ဒိတ္တယံ သမ္ပတ္တဝသေနာတိ ပဉ္စဝိဓမ္မိ ဂေါစ
ရက္ခါဟိက ရူပံ၊ ဣတရံ အဂေါစရက္ခါဟိက
ရူပံ။

အဝိနိဗ္ဗောဂရုပ်, ဝိနိဗ္ဗောဂရုပ်

၂၅။ ဝဏ္ဏော, ဂန္ဓော, ရသော, ဩဇာ, ဘူတ
စတုက္ကဉ္စေတိ အဋ္ဌဝိဓမ္မိ အဝိနိဗ္ဗောဂ ရူပံ၊
ဣတရံ ဝိနိဗ္ဗောဂ ရူပံ။

သင်္ဂဟ ဂါထာ

၂၆။ ဣစ္ဆေဝ-မဋ္ဌဝီသတိ၊
ဝိဓမ္မိ စ ဝိစက္ခဏာ၊
အဇ္ဈတ္တိကာ-ဒိ ဘေဒေန၊
ဝိဘဇန္တိ ယထာရဟံ။
အယ-မေတ္ထ ရူပဘိကာဂေါ။

ရူပ သမုဋ္ဌာန နယ
[ရုပ်ဖြစ်ကြောင်းတရား ၄-ပါး]

၂၇။ ကမ္မံ၊ စိတ္တံ၊ ဥတု၊ အာဟာရော စေတိ စတ္တာရိ
ရူပသမုဋ္ဌာနာနိ နာမ။

ကံဖြစ်စေပုံ

၂၈။ တတ္ထ ကာမာဝစရံ ရူပါဝစရဉ္စေတိ ပဉ္စ
ဝီသတိ ဝိဓမ္မိ ကုသလာ-ကုသလ ကမ္မ-မဘိ
သင်္ခတံ အဇ္ဈတ္တိက သန္တာနေ ကမ္မသမုဋ္ဌာန
ရူပံ ပဋိသန္ဓိ-မုပါဒါယ ခဏေ ခဏေ
သမုဋ္ဌာပေတိ။

စိတ်ဖြစ်စေပုံ

၂၉။ အာရပ္ပ ဝိပါက ဒွိပဉ္စ ဝိညာဏ ဝဇ္ဇိတံ ပဉ္စ
သတ္တတိ ဝိဓမ္မိ စိတ္တံ စိတ္တသမုဋ္ဌာနရူပံ ပဋ္ဌမ
ဘဝဂံ - မုပါဒါယ ဇာယန္တမေဝ သမုဋ္ဌာ
ပေတိ။

- ၃၀။ တတ္ထ အပ္ပနာဇဝနံ ဣရိယာပထမိ သန္တာမေတိ
- ၃၁။ ခေါဠဗ္ဗန ကာမာဝစရ ဇဝနာဘိညာ ပန
ဝိညတ္တိမိ သမုဋ္ဌာပေန္တိ။
- ၃၂။ သောမနဿ ဇဝနာနိ ပနေတ္ထ တေရသ
ဟသနမိ ဇနေန္တိ။
ဥတု ဖြစ်စေပုံ
- ၃၃။ သိဟုဏှောတု သမညာတာ တေဇောဓာတု
ဌိကိပ္ပတ္တာဝ ဥတုသမုဋ္ဌာန ရူပံ အဇ္ဈတ္တဉ္စ
ဗဟိဒ္ဓါ စ ယထာရဟံ သမုဋ္ဌာပေတိ။
အာဟာရ ဖြစ်စေပုံ
- ၃၄။ ဩဇာသင်္ခါတော အာဟာရော အာဟာရ
သမုဋ္ဌာန ရူပံ အဇ္ဈောဟရဏ ကာလေ
ဌာနပ္ပတ္တောဝ သမုဋ္ဌာပေတိ။
ကပ္ပဇရုပ်
- ၃၅။ တတ္ထ ဟဒယ ဣန္ဒြိယ ရူပါနိ ကမ္မဇာနေဝ။
စိတ္တဇရုပ်
- ၃၆။ ဝိညတ္တိဒ္ဓယံ စိတ္တဇ မေဝ။
စိတ္တဇ, ဥတုဇရုပ်
- ၃၇။ သဒ္ဓေါ စိတ္တောတုဇော။
စိတ္တဇ, ဥတုဇ, အာဟာရဇရုပ်
- ၃၈။ လဟုတာဒိတ္တယံ ဥတု စိတ္တာ ဟာရေဟိ
သမ္ဘောတိ။

စတုဇရုပ်

၃၉။ အဝိနိဗ္ဗောဂရူပါနိ စေဝ အာကာသဓာတု စ
စတုဟိ သမ္ဘူတာနိ။

န ကုတောဓိရုပ်

၄၀။ လက္ခဏ ရူပါနိ န ကုတောဓိ ဇာယန္တိ။

သင်္ဂဟ ဂါထာပျား

၄၁။ အဋ္ဌာရသ ပန္နရသ၊
တေရသ ဒွါဒသာတိ စ၊
ကမ္မစိတ္တောတုကာဟာရ၊
ဇာနိ ဟောန္တိ ယထာဏ္ဏမံ။
ဇာယမာနာဒိ ရူပါနံ၊
သဘာဝတ္တာ ဟိ ကေဝလံ၊
လက္ခဏာနိ န ဇာယန္တိ၊
ကေဟိစိတိ ပကာသိတံ။
အယမေတ္ထ ရူပ သမုဋ္ဌာန နယော။

ရူပ ကလာပ

[ရှင်ကလပ်၏ လက္ခဏာ ၄-ပါး]

၄၂။ ကေပ္ပါဒါ၊ ကေနိရောဓာ၊ ကေနိဿယာ၊
သဟဝုတ္တိနော ကေဝိသတိ ရူပကလာပါ
နာမ။

ကမ္မဇကလာပ် ၉-စည်း

၄၃။ တတ္ထ ဇီဝိတံ အဝိနိဗ္ဗောဂရူပဉ္စ စက္ခုနာ
သဟ စက္ခုဒသကန္တိ ပဝုစ္စတိ။

၄၄။ တဏှာ သောတာဒီဟိ သဒ္ဓိံ သောတဒသကံ၊
ဗျာနဒသကံ၊ ဇိဝှါဒသကံ၊ ကာယဒသကံ၊
ဣတ္ထိဘာဝ ဒသကံ၊ ပုမ္ဘာဝ ဒသကံ၊ ဝတ္ထု
ဒသကဉ္စေတိ ယဿာက္ကမံ ယောဇေတဗ္ဗံ။

၄၅။ အဝိနိဗ္ဗောဂ ရူပမေဝ ဇီဝိတေန သဟ ဇီဝိတ
နဝကန္တိ ပဝုစ္စတိ။

ဣမေ နဝ ကမ္မသမုဋ္ဌာန ကလာပါ။

စိတ္တဇကလာပ် ၆-စည်း

၄၆။ အဝိနိဗ္ဗောဂ ရူပံ ပန သုဒ္ဓဋ္ဌကံ၊
တဒေဝ ကာယဝိညတ္တိယာ သဟ ကာယ
ဝိညတ္တိ နဝကံ။
ဝေဓိဝိညတ္တိ သဒ္ဓေဟိ သဟ ဝေဓိဝိညတ္တိ
ဒသကံ။

လဟုတာဒီဟိ သဒ္ဓိံ လဟုတာ ဒေကာ
ဒသကံ။

ကာယဝိညတ္တိ လဟုတာဒိ ဒွါဒသကံ။

ဝစီဝိညတ္တိ သဒ္ဓလဟုတာဒိ တေရသကဉ္စေတိ
ဆ စိတ္တသမုဋ္ဌာန ကလာပါ။

စတုဇကလာပ် ၄-စည်း

၄၇။ သုဒ္ဓဋ္ဌကံ၊ သဒ္ဓနဝကံ၊ လဟုတာဒေကာ
ဒသကံ၊ သဒ္ဓ လဟုတာဒိ ဒွါဒသကဉ္စေတိ
စက္ကာရေ ဥတုသမုဋ္ဌာန ကလာပါ။

အာဟာရဇကလာပ် ၂-စည်း

၄၈။ သုဒ္ဓဋ္ဌကံ၊ လဟုတာဒေကာ ဒသကဉ္စေတိ
ဒွေ အာဟာရ သမုဋ္ဌာန ကလာပါ။

အဇ္ဈတ္တ၊ ဗဟိဒ္ဓ ကလာပ်ခွဲပုံ

၄၉။ တတ္ထ သုဒ္ဓဋ္ဌကံ၊ သဒ္ဓနဝကဉ္စေတိ ဒွေ ဥတု
သမုဋ္ဌာန ကလာပါ ဗဟိဒ္ဓါံ လဗ္ဘန္တိ၊
အဝသေသာ ပန သဗ္ဗေပိ အဇ္ဈတ္တိကံ
မေဝါတိ။

သင်္ဂဟ ဂါထာများ

၅၀။ ကမ္မစိတ္တောတုကာဟာရ၊
သမုဋ္ဌာနာ ယတာက္ကမံ၊
နဝ ဆ စတုရေ ဒွေတိ၊
ကလာပါ ကေဝိသတိ။

ကလာပါနံ ပရိစ္ဆေဒ၊
 လက္ခဏတ္တာ ဝိစက္ခဏာ၊
 န ကလာပဂ်မိစ္စာဟု၊
 အာကာသံ လက္ခဏာနိ စ။
 အယမေတ္ထ ကလာပ ယောဇနာ။

ရူပပဝတ္တိက္ခမ

[ကမဘုံ၌ ရုပ်ဖြစ်စဉ်]

- ၅၁။ သဗ္ဗာနိပိ ပနေတနိ ရူပါနိ ကာမလော
 ကေ ယထာရဟံ အနုနာနိ ပဝတ္တိယံ ဥပ
 လဗ္ဗန္တိ။
- ၅၂။ ပဋိသန္ဓိယံ ပန သံသေဒဇာနဉ္စေ ဩပ
 ပါတိကာနဉ္စ စက္ခု၊ သောတ၊ ဃာန၊ ဇိဝှါ၊
 ကာယ၊ ဘာဝ၊ ဝတ္ထု ဒသက သင်္ခါတာနိ
 သတ္တ ဒသကာနိ ပါတုဘဝန္တိ ဥက္ကဋ္ဌဝသေန။
- ၅၃။ ဩမကဝသေန ပန စက္ခု၊ သောတ၊ ဃာန၊
 ဘာဝ ဒသကာနိ ကဒါစိပိ န လဗ္ဗန္တိ၊ တသ္မာ
 ဟေသံ ဝသေန ကလာပဟာနိ ဝေဒိတဗ္ဗာ။
- ၅၄။ ဂဗ္ဘသေယျက သတ္တာနံ ပန ကာယ၊ ဘာဝ၊
 ဝတ္ထု ဒသက သင်္ခါတာနိ တိဏိ ဒသကာနိ
 ပါတုဘဝန္တိ၊ တတ္ထာပိ ဘာဝဒသကံ ကဒါစိ
 န လဗ္ဗတိ။

၅၅။ တတော ပရံ ပဝတ္တိကာလေ ကမေန စက္ခု
ဒသကာဒိနိ စ ပါတုဘဝန္တိ။

ရုပ် ၄-ပါးတို့ ရှေးဦးစွာ ဖြစ်ပုံ

၅၆။ ဣစ္စေဝံ ပဋိသန္ဓိမူပါဒါယ ကမ္မ သမုဋ္ဌာနာ၊
ဒုတိယစိတ္တမူပါဒါယ စိတ္တ သမုဋ္ဌာနာ၊ ဌိတိ
ကာလမူပါဒါယ ဥတု သမုဋ္ဌာနာ၊ ဩဇာ
ဇရဏမူပါဒါယ အာဟာရ သမုဋ္ဌာနာစေတိ
စတု သမုဋ္ဌာန ရူပ ကလာပ သန္တတိ
ကာမလောကေ ဒီပဇာလာ ဝိယ နဒိသော
တော ဝိယ စ ယာဝတာယုကမဗ္ဗောစိန္တာ
ပဝတ္တတိ။

ရုပ် ၄-ပါးတို့ နောက်ဆုံးချုပ်ပုံ

၅၇။ မရဏကာလေ ပန စုတိစိတ္တောပရိ သတ္တ
ရသမစိတ္တဿ ဌိတိကာလမူပါဒါယ ကမ္မဇ
ရူပါနိ န ဥပ္ပဇန္တိ၊ ပုရေ တချမုပ္ပန္နာနိ စ
ကမ္မဇရူပါနိ စုတိစိတ္တ သမကာလ မေဝ
ပဝတ္တိတာ နိရုဇ္ဈန္တိ။

၅၈။ တတော ပရံ စိတ္တဇာဟာရဇ ရူပဉ္စ
ဝေါစိဇ္ဇတိ။

၅၉။ တတော ပရံ ဥတု သမုဋ္ဌာန ရူပ ပရမ္ပရာ
ယာဝ မတကဋ္ဌေပရ သင်္ခါတာ ပဝတ္တန္တိ။

လယ်တီမဏ္ဍိုင်သက္ကိတ်ပါဌ်

သင်္ဂဟ ဂါထာ

၆၀။ ဣစ္ဆေဝံ မတသတ္တာနံ၊

ပုနဒေဝ ဘဝန္တရေ၊

ပဋိသန္ဓိမူပါဒါယ၊

တထာ ရူပံ ပဝတ္တတိ။

ရူပဘုံ၌ ရုပ်ဖြစ်စဉ်

၆၁။ ရူပလောကေ ပန သာန၊ဇိဝှါ၊ ကာယ၊ဘာဝ

ဒသကာနိ စ အာဟာရဗ္ဗ ကလာပါနိ စ

န လဗ္ဘန္တိ၊ တသ္မာ တေသံ ပဋိသန္ဓိကာလေ

စက္ခု၊ သောတ၊ ဝတ္ထု ဝသေန တိဏိ ဒသ

ကာနိ ဇီဝိတ နဝကဉ္စေတိ စတ္တာရော ကမ္မ

သမုဋ္ဌာန ကလာပါ။

၆၂။ ပဝတ္တိယံ စိဉ္စောတု သမုဋ္ဌာနာ စ လဗ္ဘန္တိ။

၆၃။ အသညသတ္တာနံ ပန စက္ခု၊ သောတ၊ ဝတ္ထု၊

သဒ္ဓါပိ န လဗ္ဘန္တိ၊ တထာ သဗ္ဗာနိပိ စိတ္တဗ္ဗ

ရူပါနိ၊ တသ္မာ တေသံ ပဋိသန္ဓိ ကာလေ

ဇီဝိတ နဝကမေဝ။

၆၄။ ပဝတ္တိယဉ္စ သဒ္ဓဝဇ္ဇိတံ ဥတု သမုဋ္ဌာန ရူပံ

အတိရိစ္ဆတိ။

၆၅။ ဣစ္ဆေဝံ ကာမ ရူပါသညီ သင်္ခါတေသု တီသု

ဌာနေသု ပဋိသန္ဓိ ပဝတ္တိ ဝသေန ဒုဝိဓာ

ရူပ ပဝတ္တိ ဝေဒိတဗျာ။

သင်္ဂဟ ဂါထာများ

၆၆။ အဠာရီသတိ ကာမေသု၊
 ဟောန္တိ တေဝိသ ရူပိသု၊
 သတ္တရသေဝသညီနံ၊
 အရူပေ နတ္ထိ ကိဉ္စိပိ။
 သဒ္ဓေါ ဝိကာရော ဇရတာ၊
 မရဏဉ္စောပပတ္တိယံ၊
 န လဗ္ဘန္တိ ပသတ္တေ တု၊
 န ကိဉ္စိပိ န လဗ္ဘတိ။
 အယမေတ္ထ ရူပ ပဝတ္တိက္ကမော။

နိဗ္ဗာန်ကို ပြခြင်း

၆၇။ နိဗ္ဗာနံ ပန ဇောကုတ္တရ သင်္ခါတံ စဟုမဂ္ဂ
 ဉာဏေန သစ္စိကာတဗ္ဗံ မဂ္ဂဖလသနမာရမ္ပဏ
 ဘူတံ ဝါနသင်္ခါတာယ တဏှာယ နိက္ခန္တိဗ္ဗာ
 နိဗ္ဗာနန္တိ ပဝုစ္စတိ။
 ၆၈။ တဒေတံ သဘာဝတော ကောဓိဓမ္မိ သ
 ဉပဒိသေသ နိဗ္ဗာနဓာတု၊ အနုပဒိသေသ
 နိဗ္ဗာနဓာတု စေတိ ဒုဝိဓံ ဟောတိ ကာရဏ
 ပရိယာယေန။

၆၉။ တထာ သုညတံ၊ အနိမိတ္တံ၊ အပ္ပဏိဟိတဉ္ဇေတိ
တိဝိမံ ဟောတိ အာကာရဘေဒေန။

သင်္ဂဟ ဂါထာ

၇၀။ ပဒေမစူတမစူန္တံ၊
အသင်္ခတမနုတ္တရံ၊
နိဗ္ဗာနမိတိ ဘာသန္တိ၊
ဝါနမုတ္တာ မဟေသယော။

ပရမတ္ထတရား ၄-ပါး နိဂုံး

၇၁။ ဣတိ စိတ္တံ၊ စေတသိကံ၊
ရူပံ၊ နိဗ္ဗာနမိစ္စပိ၊
ပရမတ္ထံ ပကာသေန္တိ၊
စတုမာဝ တယာဂတာ။

ရုပ်ပိုင်း နိဂုံး

ဣတိ အဘိဓမ္မတ္ထ သင်္ဂဟေ ရူပ သင်္ဂဟ
ဝိဘာဂေါ နာမ ဆဋ္ဌော
ပရိစ္ဆေဒေါ။
ရုပ်ပိုင်း ပြီး၏။

၇-သမုစ္စည်းပိုင်း

ပဋိညာဉ်

၁။ ဒွါသတ္တတိ ဝိဓာ ဝုတ္တာ၊
ဝတ္ထုဓမ္မာ သ လက္ခဏာ၊
တေသံ ဒါနိ ယတာထောဂံ၊
ပဝက္ခာမိ သမုစ္စယံ။

သင်္ဂဟ မာတိကာ

၂။ အကုသလ သင်္ဂဟော၊ မိဿက သင်္ဂဟော၊
ဗောဓိပက္ခိယ သင်္ဂဟော၊ သဗ္ဗ သင်္ဂဟော
စေတိ သမုစ္စယ သင်္ဂဟော စတုဗ္ဗိဓော
ဝေဒိတဗျော။

အကုသလ သင်္ဂဟ

[အာသဝ ၄-ပါး]

၃။ ကထံ....

အကုသလ သင်္ဂဟေ တာဝ စတ္တာရော
အာသဝါ ကာမာသဝေါ၊ အဝါသဝေါ၊
ဒိဋ္ဌာသဝေါ၊ အဝိဇ္ဇာသဝေါ။

ဩဃ ၄-ပါး

၄။ စတ္တာရော ဩဃာ ကာမောသော၊ သဝေါ
သော၊ ဒိဋ္ဌာဝေါ၊ အဝိဇ္ဇာသော။

ယောဂ ၄-ပါး

- ၅။ စတ္တာရော ယောဂါ ကာမ ယောဂေါ၊
ဘဝ ယောဂေါ၊ ဒိဋ္ဌိ ယောဂေါ၊ အဝိဇ္ဇာ
ယောဂေါ။

ဂန္ထ ၄-ပါး

- ၆။ စတ္တာရော ဂန္ဓာ အဘိဇ္ဈာ ကာယဂန္ဓော၊
ဗျာပါဒေါ ကာယဂန္ဓော၊ သီလဗ္ဗတ ပရာ
မာသော ကာယဂန္ဓော၊ ဣဒံ သစ္စာဘိ
နိဝေသော ကာယဂန္ဓော။

ဥပါဒါန် ၄-ပါး

- ၇။ စတ္တာရိ ဥပါဒါနာနိ ကာမုပါဒါနံ၊ ဒိဋ္ဌုပါဒါနံ၊
သီလဗ္ဗတုပါဒါနံ၊ အတ္တုပါဒုပါဒါနံ။

နိဝရဏ ၆-ပါး

- ၈။ ဆ နိဝရဏာနိ ကာမတ္တန္တ နိဝရဏံ၊ ဗျာပါဒ
နိဝရဏံ၊ ယိန မိဒ္ဓ နိဝရဏံ၊ ဥဒ္ဓစ္စ ကုက္ကုစ္စ
နိဝရဏံ၊ ဝိစိကိစ္ဆာ နိဝရဏံ၊ အဝိဇ္ဇာ နိဝရဏံ။

အနုသယ ၇-ပါး

- ၉။ သတ္တ အနုသယာ ကာမရာဂါ . နုသယော၊
ဘဝရာဂါ . နုသယော၊ ပဋိဿာ . နုသယော၊
မာနာ . နုသယော၊ ဒိဋ္ဌာ . နုသယော၊ ဝိစိကိစ္ဆာ .
နုသယော၊ အဝိဇ္ဇာ . နုသယော။

[တတိယ

သုတ္တန်နည်း သံယောဇဉ် ၁၀-ပါး

၁၈။ ဒသ သံယောဇဉ်နာနိ ကာမရာဂ သံယောဇဉ်၊
ရူပရာဂ သံယောဇဉ်၊ အရူပရာဂ သံယောဇဉ်၊
ပဋိဿ သံယောဇဉ်၊ မာန သံယောဇဉ်၊
ဒိဋ္ဌိ သံယောဇဉ်၊ သီလဗ္ဗတ ပရာမာသ
သံယောဇဉ်၊ ဝိစိကိစ္ဆာ သံယောဇဉ်၊ ဥဒ္ဓစ္စ
သံယောဇဉ်၊ အဝိဇ္ဇာ သံယောဇဉ် သုတ္တန္တေ။

အဘိဓမ္မာနည်း သယောဇဉ် ၁၀-ပါး

၁၉။ အပရာနိပိ ဒသ သံယောဇဉ်နာနိ ကာမရာဂ
သံယောဇဉ်၊ အာဝရာဂ သံယောဇဉ်၊ ပဋိဿ
သံယောဇဉ်၊ မာန သံယောဇဉ်၊ ဒိဋ္ဌိ သံယော
ဇဉ်၊ သီလဗ္ဗတ ပရာမာသ သံယောဇဉ်၊
ဝိစိကိစ္ဆာ သံယောဇဉ်၊ ဣဿာ သံယောဇဉ်၊
မစ္ဆရိယာ သံယောဇဉ်၊ အဝိဇ္ဇာ သံယောဇဉ်
အဘိဓမ္မေ။

ကိလေသာ ၁၀-ပါး

၂၀။ ဒသ ကိလေသာ လောဟော၊ ဒေါသော၊
မောဟော၊ မာနော၊ ဒိဋ္ဌိ၊ ဝိစိကိစ္ဆာ၊ ထိနံ၊
ဥဒ္ဓစ္စံ၊ အဟိရိကံ၊ အနောတ္တပ္ပံ။

တရားကိုယ်ကောက် နည်းပြ

၁၃။ အာသဝါဒီသု ပနေတ္ထ ကာမဘဝနာမေန
 တဗ္ဗတ္ထုကာ တဏှာ အဓိပ္ပေတာ၊ သီလဗ္ဗတ
 ပရာမာသော ဣဒံ သစ္စာ • ဘိနိဝေသော
 အတ္တဝါဒုပါဒေါ စ တဏှာပဝတ္တံ ဒိဋ္ဌိဂတ။
 မေဝ ပဝုစ္စတိ။

သင်္ဂဟ ဂါထာများ

၁၄။ အာသဝေါသာ စ ယောဂါ စ၊
 တယော ဂန္ဓာ စ ဝတ္ထုတော၊
 ဥပါဒါနာ ဒုဝေ ဝုတ္တော၊
 အဋ္ဌ နိဝရဏာ သိယံ။
 ဆဋ္ဌေဝါ • နုသယာ ဟောန္တိ၊
 နဝ သံယောဇနာ မတာ၊
 ကိလေသာ ဒသ ဝုတ္တောယံ၊
 နဝဓာ ပါပ သင်္ဂဟော။

မိဿက သင်္ဂဟ

[ဟိတ် ၆-ပါး]

၁၅။ မိဿက သင်္ဂဟေ ဆ ဟေတူ လောဘော၊
 ဒေါသော၊ မောဟော၊ အလောဘော၊
 အဒေါသော၊ အမောဟော။

[တတိယ

ဈာနင် ၇-ပါး

၁၆။ သတ္တ ဈာနင်္ဂါနိ ဝိတက္ကော၊ ဝိစာရော၊
ပီတိ၊ ကေဂ္ဂတာ၊ သောမနဿံ၊ ဒေါမနဿံ၊
ဥပေက္ခာ။

မဂ္ဂင် ၁၂-ပါး

၁၇။ ဒွါဒသ မဂ္ဂင်္ဂါနိ သမ္မာဒိဋ္ဌိ၊ သမ္မာသင်္ကပ္ပေါ၊
သမ္မာဝါစာ၊ သမ္မာကမ္မန္တော၊ သမ္မာအာဇီ
ဝေါ၊ သမ္မာဝါယာမော၊ သမ္မာသတိ၊ သမ္မာ
သမာဓိ၊ မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိ၊ မိစ္ဆာသင်္ကပ္ပေါ၊ မိစ္ဆာ
ဝါယာမော၊ မိစ္ဆာသမာဓိ။

ဣန္ဒြေ ၂၂-ပါး

၁၈။ ဗာဝိသတိန္ဒြေယာနိ စက္ခုန္ဒြေယံ၊ သောတိန္ဒြေယံ၊
ဇာနိန္ဒြေယံ၊ ဇိဝ္ဗိန္ဒြေယံ၊ ကာယိန္ဒြေယံ၊ ဣန္ဒြိန္ဒြေယံ၊
ပုရိသိန္ဒြေယံ၊ ဇီဝိတိန္ဒြေယံ၊ မနိန္ဒြေယံ၊ သုခိန္ဒြေယံ၊
ဒုက္ခိန္ဒြေယံ၊ သောမနဿိန္ဒြေယံ၊ ဒေါမနဿိန္ဒြေ
ယံ၊ ဥပေက္ခိန္ဒြေယံ၊ သဒ္ဓိန္ဒြေယံ၊ ဝီရိယိန္ဒြေယံ၊
သတိန္ဒြေယံ၊ သမာဓိန္ဒြေယံ၊ ပညိန္ဒြေယံ၊ အနညာ
တညဿာမိတိန္ဒြေယံ၊ အညိန္ဒြေယံ၊ အညာဟာ
ဝိန္ဒြေယံ။

ဗိုလ် ၉-ပါး

၁၉။ နဝ ဗလာနိ သဒ္ဓါဗလံ၊ ဝီရိယဗလံ၊ သတိဗလံ၊
သမာဓိဗလံ၊ ပညာဗလံ၊ ဟိရိဗလံ၊ ဩတ္တပ္ပ
ဗလံ၊ အဟိရိကဗလံ၊ အနောတ္တပ္ပဗလံ။

အဓိပတိ ၄-ပါး

၂၀။ စတ္တာရော အဓိပတိ ဆန္ဒာဓိပတိ၊ ဝီရိယာ
ဓိပတိ၊ စိတ္တာဓိပတိ၊ ဝိမံသာဓိပတိ။

အာဟာရ ၄-ပါး

၂၁။ စတ္တာရော အာဟာရ ကဗဠိကာရော
အာဟာရော၊ ဖဿော ဒုတိယော၊ မနော
သဉ္ဇေတနာ တတိယာ၊ ဝိညာဏံ စတုတ္ထံ။

တရားကိုယ်ကောက် နည်းပြ

၂၂။ ဣန္ဒြိယေသု ပနေ·တ္ထ သောတာပတ္တိ မဂ္ဂဉာဏံ
အနညာတညဿာမိတိန္ဒြိယံ၊ အရဟတ္တဖလ
ဉာဏံ အညာတာဝိန္ဒြိယံ၊ မဇ္ဈေ ဆ ဉာဏာနိ
အညိန္ဒြိယာနိ·တိ ပဉ္စန္ဒိ၊ ဇီဝိတိန္ဒြိယဉ္စ
ရူပါ·ရူပဝသေန ဒုဝိဓံ ဟောတိ။

၂၃။ ပဉ္စဝိညာဏေသု စျာနင်္ဂါနိ၊ အဝီရိယေသု
ဗလာနိ၊ အဟေဘုကေသု မဂ္ဂင်္ဂါနိ န လဗ္ဘန္တိ၊
တထာ ဝိစိကိစ္ဆာစိတ္တေ ဧကဂ္ဂတာ မဂ္ဂိန္ဒြိယ
ဗလဘာဝံ န ဂစ္ဆတိ။

[တတိယ

၂၄။ ဒွိဟေတုက တိဟေတုက ဇပနေသ္မေဝ
ယထာသမ္ဘဝံ အဓိပတိံ ဧကောဝ လဗ္ဘတိ။

သင်္ဂဟ ဂါထာများ

၂၅။ ဆ ဟေဘူ ပဉ္စ ဈာနင်္ဂါ၊
မဂ္ဂင်္ဂါ နဝ ဝတ္ထုတော၊
သောဠသိန္ဒြိယဓမ္မာ စ၊
ဗလဓမ္မာ နဝေရိတာ။

စက္ကာရောဓိပတိ ဝုတ္တာ၊
တထာဟာရာတိ သတ္တဓာ၊
ကုသလာဒိ သမာကိဏ္ဍော၊
ဝုတ္တော မိဿက သင်္ဂဟော။

ဗောဓိပက္ခိယ သင်္ဂဟ

[သတိပဋ္ဌာန် ၄-ပါး]

၂၆။ ဗောဓိပက္ခိယ သင်္ဂဟေ စက္ကာရော သတိ
ပဋ္ဌာနာ ကာယာနုပဿနာ သတိပဋ္ဌာနံ၊
ဝေဒနာနုပဿနာ သတိပဋ္ဌာနံ၊ စိတ္တာ
နုပဿနာ သတိပဋ္ဌာနံ၊ ဓမ္မာနုပဿနာ
သတိပဋ္ဌာနံ။

သမ္ပပ္ပဓာန် ၄-ပါး

- ၂၇။ စက္ကာရော သမ္ပပ္ပဓာနာ ဥပ္ပန္နာနံ ပါပကာနံ
ပဟာနာယ ဝါယာမော, အနုပ္ပန္နာနံ ပါပ
ကာနံ အနုပ္ပါဒါယ ဝါယာမော, အနုပ္ပန္နာနံ
ကုသလာနံ ဥပ္ပါဒါယ ဝါယာမော, ဥပ္ပန္နာနံ
ကုသလာနံ ဘိယျောဘာဝါယ ဝါယာမော။

ဣဒ္ဓိပါဒ် ၄-ပါး

- ၂၈။ စက္ကာရော ဣဒ္ဓိပါဒါ ဆန္နိဒ္ဓိပါဒေါ, ဝီရိယံဒ္ဓိ
ပါဒေါ, စိတ္တိဒ္ဓိပါဒေါ, ဝိမံသိဒ္ဓိပါဒေါ။

ဣန္ဒြေ ၅-ပါး

- ၂၉။ ပဉ္စိန္ဒြေယာနိ သဒ္ဓိန္ဒြေယံ, ဝီရိယိန္ဒြေယံ, သတိန္ဒြေယံ,
သမာဓိန္ဒြေယံ, ပညိန္ဒြေယံ။

ဗိုလ် ၅-ပါး

- ၃၀။ ပဉ္စ ဗလာနိ သဒ္ဓါဗလံ, ဝီရိယဗလံ, သတိဗလံ,
သမာဓိဗလံ, ပညာဗလံ။

ဗောဇ္ဈင် ၇-ပါး

- ၃၁။ သတ္တ ဗောဇ္ဈင်္ဂါ သတိ သမ္မောဇ္ဈင်္ဂေါ, ဓမ္မ
ဝိစယ သမ္မောဇ္ဈင်္ဂေါ, ဝီရိယ သမ္မောဇ္ဈင်္ဂေါ,
ပီတိ သမ္မောဇ္ဈင်္ဂေါ, ပဿဒ္ဓိ သမ္မောဇ္ဈင်္ဂေါ,
သမာဓိ သမ္မောဇ္ဈင်္ဂေါ, ဥပေက္ခာ သမ္မော
ဇ္ဈင်္ဂေါ။

မဂ္ဂင် ဂ-ပါး

၃၂။ အဋ္ဌ မဂ္ဂင်္ဂါနိ သမ္မာဒိဋ္ဌိ၊ သမ္မာသင်္ကပ္ပေါ၊
သမ္မာဝါစာ၊ သမ္မာကမ္မန္တော၊ သမ္မာအာဇီ
ဝေါ၊ သမ္မာဝါယာမော၊ သမ္မာသတိ၊ သမ္မာ
သမာဓိ။

တရားကိုယ်ကောက် နည်းပြ

၃၃။ ဧတ္ထ ပန စတ္တာရော သတိပဋ္ဌာနာတိ သမ္မာ
သတိ ဧကောဝ ပာဉ္စတိ၊ တဏှာ စတ္တာရော
သမ္မပ္ပဓာနာတိ ၈ သမ္မာဝါယာမော။

တရားကိုယ်ပြ သင်္ဂဟ ဂါထာများ

၃၄။ ဆန္ဒော စိတ္တံမုပေက္ခာ စ၊
သဒ္ဓါ ပဿဒ္ဓိ ပီတိယော၊
သမ္မာဒိဋ္ဌိ စ သင်္ကပ္ပေါ၊
ဝါယာမော ဝိရတိတ္တယံ။
သမ္မာသတိ သမ္မာဓိတိ၊
စုဒ္ဓသေတေ သဘာဝတော၊
သတ္တတိံ သပ္ပဘေဒေန၊
သတ္တဓာ တတ္ထ သင်္ဂဟော။

ဌာနဖြင့် ဝေဘန်ခြင်း

- ၃၅။ သင်္ကပ္ပ ပဿဒ္ဓိ စ ပီတုပေက္ခာ၊
 ဆန္ဒော စ စိတ္တံ ဝိရတိတ္တယဉ္ဇ၊
 နဝေက ဌာနာ ဝီရိယံ နဝဌာ၊
 သတိ သမာဓိ စတု ပဉ္စ ပညာ။
 သဒ္ဓါ ဒုဌာနုတ္တမ သတ္တတိံသ၊
 ဓမ္မာနုမေသော ပဝရော ဝိဘာဂေါ။
- ၃၆။ သဗ္ဗေ လောကုတ္တရေ ဟောန္တိ၊
 နဝါ သင်္ကပ္ပ ပီတိယော၊
 လောကိယေပိ ယထာယောဂံ၊
 ဆဗ္ဗိသုဒ္ဓိ ပဝတ္တိယံ။

သဗ္ဗ သင်္ကဟ
 [ခန္ဓာ ၅-ပါး]

- ၃၇။ သဗ္ဗသင်္ကဟေ ပဉ္စက္ခန္ဓာ ရူပက္ခန္ဓော၊ ဝေဒ
 နာက္ခန္ဓော၊ သညာက္ခန္ဓော၊ သင်္ခါရက္ခန္ဓော၊
 ဝိညာဏက္ခန္ဓော။

ဥပါဒါနက္ခန္ဓာ ၅-ပါး

- ၃၈။ ပဉ္စပပါဒါနက္ခန္ဓာ ရူပပပါဒါနက္ခန္ဓော၊ ဝေဒနု
 ပါဒါနက္ခန္ဓော၊ သညပပါဒါနက္ခန္ဓော၊ သင်္ခါရ
 ပါဒါနက္ခန္ဓော၊ ဝိညာဏပပါဒါနက္ခန္ဓော။

[တတိယ

အာယတန ၁၂-ပါး

၃၉။ ဒွါဒသာယတနာနိ စက္ခာယတနံ၊ သောတာယတနံ၊ သာနာယတနံ၊ ဇိဝှါယတနံ၊ ကာယာယတနံ၊ မနာယတနံ၊ ရူပါယတနံ၊ သဒ္ဓါယတနံ၊ ဂန္ဓာယာဟနံ၊ ရသာယတနံ၊ ဖောဠဗ္ဗာယတနံ၊ ဓမ္မာယတနံ။

ဓာတ် ၁၈-ပါး

၄၀။ အဋ္ဌာရသ ဓာတုယော စက္ခုဓာတု၊ သောတဓာတု၊ သာနဓာတု၊ ဇိဝှါဓာတု၊ ကာယဓာတု၊ ရူပဓာတု၊ သဒ္ဓဓာတု၊ ဂန္ဓဓာတု၊ ရသဓာတု၊ ဖောဠဗ္ဗဓာတု၊ စက္ခုဝိညာဏဓာတု၊ သောတဝိညာဏဓာတု၊ သာနဝိညာဏဓာတု၊ ဇိဝှါဝိညာဏဓာတု၊ ကာယဝိညာဏဓာတု၊ မနောဓာတု၊ မနောဝိညာဏဓာတု၊ ဓမ္မဓာတု။

သစ္စာ ၄-ပါး

၄၁။ စက္ကာရီ အရိယသစ္စာနိ ဒုက္ခံ အရိယသစ္စံ၊ ဒုက္ခသမုဒယော အရိယသစ္စံ၊ ဒုက္ခနိရောဓော အရိယသစ္စံ၊ ဒုက္ခနိရောဓဂါမိနိ ပဋိပဒါ အရိယသစ္စံ။

တရားကိုယ်ကောက် နည်းပြ

၄၂။ ဧတ္ထ ပန စေတသိကာ သုခမရူပ နိဗ္ဗာနဝသေန
 ကျေန သတ္တတိ ဓမ္မာ ဓမ္မာယတန ဓမ္မ
 မာဘူတိ သင်္ခ ဂစ္ဆန္တိ၊ မနာယတနမေဝ
 သတ္တဝိညာဏ မာတု ဝသေန ဘိဇ္ဇတိ။

သင်္ဂဟ ဂါထာများ

၄၃။ ရူပဉ္စ ဝေဒနာ သညာ၊
 သေသ စေတသိကာ တထာ၊
 ဝိညာဏမိတိ ပဉ္စေတေ၊
 ပဉ္စက္ခန္ဓာတိ ဘာသိတာ။

၄၄။ ပဉ္စပါဒါနက္ခန္ဓာတိ၊
 တထာ တေဘူမကာ မတာ၊
 ဘေဒါဘာဝေန နိဗ္ဗာနံ။
 ခန္ဓသင်္ဂဟ နိဿဋ္ဌံ။

၄၅။ ဒွါရာရမ္မဏ ဘေဒေန၊
 ဘဝန္တာယတနာနိ စ၊
 ဒွါရာလမ္မ တဒုပ္ပန္န၊
 ပရိယာယေန မာတုယော။

၄၆။ ဒုက္ခံ တေဘူမကံ ဝဋ္ဋံ၊
 တဏှာ သမုဒယော ဘဝေ၊
 နိရောဓော နာမ နိဗ္ဗာနံ၊
 မဂ္ဂေါ သောကုတ္တရော မတော။

၄၇။ မဂ္ဂယုတ္တာ ဖလာ စေဝ၊
 စတုသစ္စ ဝိနိဿဋ္ဌာ၊
 ဣတိ ပဉ္စပုဘေဒေန၊
 ပဝုတ္တော သဗ္ဗသင်္ဂဟော။

သမုစ္စည်းပိုင်း နိဂုံး

ဣတိ အဘိဓမ္မတ္ထ သင်္ဂဟေ သမုစ္စယ သင်္ဂဟ
 ဝိဘာဂေါ နာမ သတ္တမော
 ပရိစ္ဆေဒေါ။

သမုစ္စည်းပိုင်း ပြီး၏။

၈-ပစ္စည်းပိုင်း

ပဋိညာဉ်

- ၁။ ယေသံ သင်္ခတဓမ္မာနံ၊
ယေ ဓမ္မာ ပစ္စယာ ယထာ၊
တံ ဝိဘာဂမိဟေဒါနိ၊
ပဝက္ခာမိ ယထာရဟံ။

နည်း ၂-ပါး၏ အထူး

- ၂။ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ် နယော ပဋ္ဌာန နယော စေတိ
ပစ္စယသင်္ဂဟော ဒုဝိဇော ဝေဒိတဗျော။
- ၃။ တတ္ထ တဗ္ဘာဝဘာဝိဘာဝါ . ကာရမတ္တော
ပသက္ခိတော ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ် နယော၊ ပဋ္ဌာန
နယော ပန အာဟစ္စ ပစ္စယဋ္ဌိတိ . မာရဗ္ဗ
ပဝုစ္စတိ၊ ဥဘယံ ပန ဝေါမိဿိတွာ ပပဉ္စေန္တိ
အာစရိယာ။

ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်နည်း

- ၄။ တတ္ထ အဝိဇ္ဇာပစ္စယာ သင်္ခါရာ၊ သင်္ခါရ
ပစ္စယာ ဝိညာဏံ၊ ဝိညာဏပစ္စယာ နာမရူပံ၊
နာမရူပပစ္စယာ သဠာယတနံ၊ သဠာယတန
ပစ္စယာ ဖဿော၊ ဖဿပစ္စယာ ဝေဒနာ၊
ဝေဒနာပစ္စယာ တဏှာ၊ တဏှာပစ္စယာ

[တတိယ

ဥပါဒါနံ၊ ဥပါဒါန ပစ္စယာ ဘဝေါ၊ ဘဝ
ပစ္စယာ ဇာတိ၊ ဇာတိပစ္စယာ ဇရာ မရဏ
သောကပရိဒေဝ ဒုက္ခဒေါမနဿုပါယာသာ
သမ္ဘဝန္တိ၊ ဧဝမေတဿ ကေဝလဿ ဒုက္ခ
က္ခန္ဓဿ သမုဒယော ဟောတိတိ။
အယမေတ္ထ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ နယော။

အဓိပ္ပာယ်ကို ပြခြင်း

၅။ တတ္ထ တယော အဒ္ဓါ၊ ဒွါဒသင်္ဂါနိ၊ ဝိသတာ-
ကာရာ၊ တိသန္တိ၊ စတုသင်္ခေပါ၊ တိဏိ ဝဇ္ဇာနိ၊
ဒေ မူလာနိ စ ဝေဒိတဗ္ဗာနိ။

အဓိပ္ပာယ် ၃-ပါး

၆။ ကထံ....
အဝိဇ္ဇာ သင်္ခါရာ အတီတော အဒ္ဓါ၊ ဇာတိ
ဇရာ မရဏံ အနာဂတော အဒ္ဓါ၊ မဇ္ဈေ အဋ္ဌ
ပစ္စုပ္ပန္နော အဒ္ဓါတိ တယော အဒ္ဓါ။

အင်္ဂါ ၁၂-ပါး

၇။ အဝိဇ္ဇာ၊ သင်္ခါရာ၊ ဝိညာဏံ၊ နာမရူပံ၊ သဠာ
ယတနံ၊ ဖဿော၊ ဝေဒနာ၊ တဏှာ၊ ဥပါဒါနံ၊
ဘဝေါ၊ ဇာတိ၊ ဇရာမရဏန္တိ ဒွါဒသင်္ဂါနိ။
၈။ သောကာဒိ ဝစနံ ပနေတ္ထ နိဿန္တ ဖလ
နိဒဿနံ။

ခြင်းရာ ၂၀, အစပ် ၃-ပါး, အလွှာ ၄-ပါး

- ၉။ အဝိဇ္ဇာ သင်္ခါရဂ္ဂဟဏေန ပနေ.တ္ထ တဏှာ.ပါဒါန အဝါပိ ဂဟိတာ အဝဇ္ဇိ။
- ၁၀။ တထာ တဏှာ.ပါဒါန အဝဂ္ဂဟဏေန စ အဝိဇ္ဇာ သင်္ခါရာ။
- ၁၁။ ဇာတိ ဇရာ မရဏဂ္ဂဟဏေန စ ဝိညာဏာ.ဒိ ဖလပဉ္စက.မေဝ ဂဟိတ.ဇ္ဇိ ကတော။

သင်္ဂဟ ဂါထာ

- ၁၂။ အတိတေ ဟေတဝေါ ပဉ္စ၊
ဣဒါနိ ဖလ ပဉ္စကံ၊
ဣဒါနိ ဟေတဝေါ ပဉ္စ၊
အာယတိ ဖလပဉ္စက.ဇ္ဇိ။
ဝိသတာ.ကာရာ, တိသဇ္ဇိ၊
စတုသင်္ခေပါ စ အဝဇ္ဇိ။

ဝဋ် ၃-ပါး

- ၁၃။ အဝိဇ္ဇာ တဏှာ . ပါဒါနာ စ ကိလေသဝဋ်,
ကမ္မဘဝ သင်္ခါတော အဝေ . ကဒေသော
သင်္ခါရာ စ ကမ္မဝဋ်, ဥပပတ္တိဘဝ သင်္ခါတော
အဝေ . ကဒေသော အဝသေသာ စ ဝိပါက
ဝဋ်တိ တိဏိ ဝဋ်နာနိ။

ဝဋ်မြစ် ၂-ပါး

၁၄။ အဝိဇ္ဇာ၊ တဏှာ ဝသေန ဒွေ မူလာနိ စ
ဝေဒိတဗ္ဗာနိ။

ဝဋ်ပြတ်ပုံနှင့် လည်ပုံ

၁၅။ တေသ.မေဝ စ မူလာနံ၊
နိရောဓေန နိဗ္ဗဇ္ဈတိ၊
ဇရာ မရဏ မုစ္ဆာယ၊
ပိဋ္ဌိတာန.မဘိဏှသော။
အာသဝါနံ သမုပ္ပါဒေါ-
အဝိဇ္ဇာ စ ပဝတ္တတိ။

၁၆။ ဝဋ်.မာဗဒ္ဓံ.မိစ္ဆေဝံ၊
တေဘူမက.မနာဒိကံ၊
ပဋိစ္စ သမုပ္ပါဒေါ.တိ၊
ပဉ္စပေသိ မဟာမုနိ။

ပဋ္ဌာန်းနည်း

၈၇။ ဟေတု ပစ္စယော၊ အာရမ္မဏ ပစ္စယော၊ အဓိ
ပတိ ပစ္စယော၊ အနန္တရ ပစ္စယော၊ သမနန္တရ
ပစ္စယော၊ သဟဘာတ ပစ္စယော၊ အညမည
ပစ္စယော၊ နိဿယ ပစ္စယော၊ ဥပနိဿယ
ပစ္စယော၊ ပုရောဇာတ ပစ္စယော၊ ပစ္ဆာဇာတ

ပစ္စယော၊ အာသေဝန ပစ္စယော၊ ကမ္မ
 ပစ္စယော၊ ဝိပါက ပစ္စယော၊ အာဟာရ
 ပစ္စယော၊ ဣန္ဒြိယ ပစ္စယော၊ ဈာန ပစ္စယော၊
 မဂ္ဂ ပစ္စယော၊ သမ္ပယုတ္တ ပစ္စယော၊ ဝိပ္ပယုတ္တ
 ပစ္စယော၊ အတ္တိ ပစ္စယော၊ နတ္တိ ပစ္စယော၊
 ဝိဂတ ပစ္စယော၊ အဝိဂတ ပစ္စယော.တိ။
 အယ.မေတ္တ ပဋ္ဌာန နယော။

ပစ္စည်း ၆.ပါး သင်္ဂဟ ဂါထာများ

၁၈။ ဆဓာ နာမန္တု နာမဿ၊
 ပဉ္စဓာ နာမရူပိနံ၊
 ကေဓာ ပုန ရူပဿ၊
 ရူပံ နာမဿ စေ.ကဓာ။
 ပညတ္တိနာမရူပါနံ၊
 နာမဿ ဒုဝိဓာ ဒွယံ၊
 ဒွယဿ နဝဓာ စေ.တိ၊
 ဧဗ္ဗိဓာ ပစ္စယာ ကထံ။

နာမ်သည် နာမ်အား ၆-ပစ္စည်း

၁၉။ အနန္တရ နိရုဒ္ဓါ စိတ္တ စေတသိကာ ဓမ္မာ
 ပဋ္ဌုပ္ပန္နာနံ စိတ္တ စေတသိကာနံ ဓမ္မာနံ
 အနန္တရ၊ သမနန္တရ၊ နတ္တိ၊ ဝိဂတဝသေန၊ ပုရိ
 မာနိ ဇဝနာနိ ပစ္စိမာနံ ဇဝနာနံ အာသေဝန

[တတိယ

ဝသေနေ၊ သဟဇာတာ စိတ္တ စေတသိကာ
ဓမ္မာ အညမညံ သမ္ပယုတ္တ ဝသေနေတိ စ
ဆဓာ နာမံ နာမဿ ပစ္စယော ဟောတိ။

နာမ်သည် နာမ်ရုပ်အား ၅-ပစ္စည်း

၂၀။ ဟေတု၊ စျာနင်္ဂံ၊ မဂ္ဂင်္ဂါနိ သဟဇာတာနံ
နာမရူပါနံ ဟေတာဒိဝသေနေ၊ သဟဇာတာ
စေတနာ သဟဇာတာနံ နာရူပါနံ နာနာ
က္ခဏိကာ စေတနာ ကမ္မာဘိ နိဗ္ဗတ္တာနံ
နာမရူပါနံ ကမ္မဝသေနေ၊ ဝိပါကက္ခန္ဓာ အည
မညံ သဟဇာတာနံ ရူပါနံ ဝိပါကဝသေ
နေတိ စ ပဉ္စဓာ နာမံ နာမရူပါနံ ပစ္စယော
ဟောတိ။

နာမ်သည် ရုပ်အား ၁-ပစ္စည်း

၂၁။ ပစ္ဆာဇာတာ စိတ္တ စေတသိကာ ဓမ္မာ ပုရေ
ဇာတဿ ဣမဿ ကာယဿ ပစ္ဆာဇာတ
ဝသေနေတိ ဧကဓာဝ နာမံ ရူပဿ ပစ္စယော
ဟောတိ။

ရုပ်သည် နာမ်အား ၁-ပစ္စည်း

၂၂။ ဆ ဝတ္ထုန္တိ ပဇတ္တိယံ သတ္တန္တံ ဝိညာဏဓာဘူနံ
ပဉ္စာ ရမ္မဏာနိ စ ပဉ္စဝိညာဏ ဝီထိယာ
ပုရေဇာတ ဝသေနေတိ ဧကဓာဝ ရူပံ
နာမဿ ပစ္စယော ဟောတိ။

ပညတ်နာမ်ရုပ်သည် နာမ်အား ၂-ပစ္စည်း

၂၃။ အာရမ္မဏဝသေန၊ ဥပနိဿယဝသေနေတိ စ
ဒုဝိဓော ပညတ္တိ နာမရူပါနိ နာမဿေဝ
ပစ္စယာ ဟောန္တိ။

တတ္ထ ရူပါဒိ ဝသေန ဆဗ္ဗိဓံ ဟောတိ
အာရမ္မဏံ။

ဥပနိဿယော ပန တိဝိဓော ဟောတိ
အာရမ္မဏပနိဿယော၊ အနန္တရူပနိဿယော၊
ပကတူပနိဿယော စေတိ။

၂၄။ တတ္ထ အာရမ္မဏမေဝ ဂရုဏတံ အာရမ္မဏပ
နိဿယော။

၂၅။ အနန္တရ နိရုဒ္ဓါ စိတ္တ စေတသိကာ မ္ဗော
အနန္တရူပနိဿယော။

၂၆။ ရာဂါဒယော ပန မ္ဗော သဒ္ဓါဒယော စ
သုခံ ဒုက္ခံ ပုဂ္ဂလော ဘောဇနံ ဥတု သေနာ
သနဉ္စ ယထာရဟံ အဇ္ဈတ္တဉ္စ ဗဟိဒ္ဓါ စ
ကုသလာဒိ မ္ဗောနံ ကမ္မံ ဝိပါကာနန္တိ စ
ဗဟုဓာ ဟောတိ ပကတူပနိဿယော။

နာမ်ရုပ် ၂-ပါးသည် နာမ်ရုပ် ၂-ပါးအား ၉-ပစ္စည်း

၂၇။ အဓိပတိ၊ သဟဇာတ၊ အညမည၊ နိဿယ၊
အာဟာရ၊ ဣန္ဒြိယ၊ ဝိပ္ပယုတ္တ၊ အတ္တိ၊ အဝိဂတ

ဝသေနေ့တိ ယထာရဟံ နဝဓာ နာမရူပါနိ
နာမရူပါနိ ပစ္စယာ ဘဝန္တိ။

၂၈။ တတ္ထ ရုက္ခကတမာရမ္ပဏံ အာရမ္ပဏာဓိပတိ
ဝသေန နာမာနံ၊ သဟဇာတာ ဓိပတိ
စတုဗ္ဗိဇောပိ သဟဇာတ ဝသေန သဟဇာ
တာနံ နာမရူပါနန္တိ စ ဒုဝိဇော ဟောတိ
အဓိပတိ ပစ္စယော။

၂၉။ စိတ္တ စေတသိကာ ဓမ္မာ အညမညံ သဟ
ဇာတ ရူပါနဉ္စ၊ မဟာဘူတာ အညမညံ
ဥပါဒါရူပါနဉ္စ၊ ပဋိသန္ဓိက္ခဏေ ဝတ္ထုဝိပါကာ
အညမညန္တိ စ တိဝိဇော ဟောတိ သဟဇာတ
ပစ္စယော။

၃၀။ စိတ္တ စေတသိကာ ဓမ္မာ အညမညံ၊ မဟာ
ဘူတာ အညမညံ၊ ပဋိသန္ဓိက္ခဏေ ဝတ္ထု
ဝိပါကာ အညမညန္တိ စ တိဝိဇော ဟောတိ
အညမည ပစ္စယော။

၃၁။ စိတ္တ စေတသိကာ ဓမ္မာ အညမညံ သဟ
ဇာတ ရူပါနဉ္စ၊ မဟာဘူတာ အညမညံ
ဥပါဒါ ရူပါနဉ္စ၊ ဆ ဝတ္ထုနိ သတ္တန္တိ
ဉာဏ ဓာတုနန္တိ စ တိဝိဇော ဟောတိ
နိဿယ ပစ္စယော။

၃၂။ ကဗဠိကာရော အာဟာရော ဣမဿ
ကာယဿ၊ အရူပိနော အာဟာရော သဟ
ဇာတာနံ နာမရူပါနန္တိ စ ဒုဝိဓော ဟောတိ
အာဟာရ ပစ္စယော။

၃၃။ ပဉ္စ ပဿာဒါ ပဉ္စန္ဒံ ဝိညာဏာနံ၊ ရူပဇီဝိတိန္ဒြိ
ယံ ဥပါဒိန္ဒ ရူပါနံ၊ အရူပိနော ဣန္ဒြိယာ
သဟဇာတာနံ နာမရူပါနန္တိ စ တိဝိဓော
ဟောတိ ဣန္ဒြိယ ပစ္စယော။

၃၄။ ဩက္ကန္တိက္ခဏေ ဝတ္ထု ဝိပါကာနံ စိတ္တ
စေတသိကာ ဓမ္မာ သဟဇာတ ရူပါနံ သဟ
ဇာတ ဝသေန၊ ပစ္ဆာဇာတာ စိတ္တ စေတ
သိကာ ဓမ္မာ ပုရေဇာတဿ ဣမဿ
ကာယဿ ပစ္ဆာဇာတ ဝသေန၊ ဆ ဝတ္ထုန္တိ
ပဝတ္တိယံ သတ္တန္တံ ဝိညာဏဓာတုနံ ပုရေဇာတ
ဝသေနေတိ စ တိဝိဓော ဟောတိ ဝိပ္ပယုတ္တ
ပစ္စယော။

သင်္ဂဟ ဂါထာ

၃၅။ သဟဇာတံ ပုရေဇာတံ၊
ပစ္ဆာဇာတဉ္စ သဗ္ဗထာ၊
ကဗဠိကာရော အာဟာရော၊
ရူပဇီဝိတမိစ္စယန္တိ။

ပဉ္စဝိဓော ဟောတိ အတ္ထိပစ္စယော၊ အဝိဂတ
ပစ္စယော စ။

ပစ္စည်း အကျဉ်းချုပ်

၃၆။ အာရမ္မဏုပနိဿယေ ကမ္မတ္ထိ ပစ္စယေသု စ
သဗ္ဗေပိ ပစ္စယာ သမောဓေနံ ဂစ္ဆန္တိ။

အထူးမှတ်ရန်

၃၇။ သဟဇာတ ရူပန္တိ ပနေတ္ထ သဗ္ဗတ္ထာပိ
ပဝတ္ထေ စိတ္တ သမုဋ္ဌာနာနံ၊ ပဋိသန္ဓိယံ
ကဋ္ဌတ္တာရူပါနဉ္စ ဝသေန ဒုဝိဓံ ဟောတိတိ
ဝေဒိတဗ္ဗံ။

သင်္ဂဟ ဂါထာများ

၃၈။ ဣတိ တေကာလိကာ ဓမ္မာ၊
ကာလမုတ္တာ စ သမ္ဘဝါ၊
အဇ္ဈတ္တဉ္စ ဗဟိဒ္ဓါ စ၊
သင်္ခတာသင်္ခတာ တထာ။

ပညတ္တိ နာမ ရူပါနံ၊
ဝသေန တိဝိဓာ ဌိတာ၊
ပစ္စယာ နာမ ပဋ္ဌာနေ၊
စတုဝိသတိ သဗ္ဗထာ။

ရုပ်နာမ်ခွဲပုံ

၃၉။ တတ္ထ ရူပဓမ္မာ ရူပက္ခန္ဓောဝ၊ စိတ္တ စေတသိက
သင်္ခါတာ စတ္တာရော အရူပိနော ခန္ဓာ
နိဗ္ဗာနဉ္စေတိ ပဉ္စဝိဓမ္မိ အရူပန္တိ စ နာမန္တိ စ
ပဝုစ္စတိ။

ပညတ်အပြား

၄၀။ တတော အဝသေသာ ပညတ္တိ ပန ပညာပီ
ယတ္တာ ပညတ္တိ၊ ပညာပနတော ပညတ္တိတိစ
ဒုဝိဓာ ဟောတိ။

အတ္ထပညတ် အပြား

၄၁။ ကထံ....

တံ တံ ဘူတ ဝိပရိဏာမာကာရ ဝေပပါဒါယ
တထာ တထာ ပညတ္တာ ဘူမိ ပဗ္ဗတာဒိကာ။
သမ္ဘာရ သန္တဝေသာ ကာရ ဝေပပါဒါယ
ဂေဟ ရထ သကဋာဒိကာ။

ခန္ဓပဉ္စကဝေပပါဒါယ ပုရိသ ပုဂ္ဂလာဒိကာ။
စန္ဒာဝဋ္ဋနာဒိက ဝေပပါဒါယ ဒိသာ ကာလာ
ဒိကာ။

အသမ္ပုဋ္ဌာ ကာရ ဝေပပါဒါယ ကူပ ဂုဟာ
ဒိကာ။

တံ တံ ဘူတနိမိတ္တံ ဘာဝနာ ဝိသေသဉ္စ
ဥပါဒါယ ကသိဏ နိမိတ္တာဒိကာ စေတိ

ဝေမာဒိပုဏ္ဏောဒါ ပန ပရမတ္ထတော အဝိဇ္ဇာ
မာနာပိ အတ္တန္တယာကာရေန စိတ္တုပ္ပါဒါနာ
မာရဗ္ဗဏဘူတာ တံ တံ ဥပါဒါယ ဥပနိဓာယ
ကာရဏံ ကတော တထာ တထာ ပရိကပ္ပိယ
မာနာ သင်္ခါယတိ သမညာယတိ ဝေါဟရိ
ယတိ ပညာပိယတိတိ ပညတ္တိတိ ပဝုစ္စတိ
အယံ ပညတ္တိ ပညာပိယတ္တာ ပညတ္တိ နာမ။

သဒ္ဓပညတ် ၆-ပါး

၄၂။ ပညာပနတော ပညတ္တိ ပန နာမ နာမကမ္မာ
ဒိ နာမေန ပရိဒီပိတာ။

သာ ဝိဇ္ဇမာန ပညတ္တိ၊ အဝိဇ္ဇမာန ပညတ္တိ၊
ဝိဇ္ဇမာနေန အဝိဇ္ဇမာနပညတ္တိ၊ အဝိဇ္ဇမာနေန
ဝိဇ္ဇမာနပညတ္တိ၊ ဝိဇ္ဇမာနေန ဝိဇ္ဇမာနပညတ္တိ၊
အဝိဇ္ဇမာနေန အဝိဇ္ဇမာန ပညတ္တိ စေတိ
ဆဗ္ဗိဓာ ဟောတိ။

၄၃။ တတ္ထ ယဒါ ပန ပရမတ္ထတော ဝိဇ္ဇမာနံ
ရူပ ဝေဒနာဒိ တောယ ပညာပေန္တိ၊
တဒါယံ ဝိဇ္ဇမာန ပညတ္တိ။

၄၄။ ယဒါ ပန ပရမတ္ထတော အဝိဇ္ဇမာနံ ဘူမိ
ပဗ္ဗတာဒိ တောယ ပညာပေန္တိ၊ တဒါယံ
အဝိဇ္ဇမာန ပညတ္တိတိ ပဝုစ္စတိ။

၄၅။ ဥဘိန္ဒံ ပန ဝေါမိဿက ဝသေန သေသာ
ယဏာက္ကမံ ဆဋ္ဌဘိညော၊ ဣတ္ထိသဒ္ဓေါ၊
စက္ခုဝိညာဏံ၊ ရာဇပုတ္တောတိ စ ဝေဒိ
တဗ္ဗာ။

ပညတ် ၂-ပါးကိုသိပုံနှင့် နာမပညတ် ဖြစ်လာပုံ

၄၆။ ဝစီဃောသာနုသာရေန၊
သောတဝိညာဏ ဝိထိယာ၊
ပဝတ္တာနန္တရပုန္န၊
မနောဒွါရဿ ဂေါစရာ။

အတ္ထာယဿာနုသာရေန၊
ဝိညာယန္တိ တတော ပရိ၊
သာယံ ပညတ္တိ ဝိညေယျာ၊
လောက သင်္ကေတ နိမ္မိတာ။

ပစ္စည်းပိုင်း နိဂုံး

ဣတိ အဘိဓမ္မတ္ထ သင်္ဂဟေ ပစ္စယ သင်္ဂဟ
ဝိဘာဂေါ နာမ အဋ္ဌမော
ပရိစ္ဆေဒေါ။

ပစ္စည်းပိုင်း ပြီး၏။

၉-ကမ္မဋ္ဌာန်းပိုင်း

ပဋိညာဉ်

- ၁။ သမထ ဝိပဿနာနံ၊
ဘာဝနာနံ မိတော ပရံ၊
ကမ္မဋ္ဌာနံ ပဝက္ခာမံ၊
ဒုဝိဓေ ယထာဏ္ဏမံ။

သမထ ကမ္မဋ္ဌာန်းနည်း

[ကမ္မဋ္ဌာန်း-၄၀ အကျဉ်း မောတိကာ]

- ၂။ တတ္ထ သမထ သင်္ဂဟေ တာဝ ဒသ ကသိ
ဏာနိ၊ ဒသ အသုဘာ၊ ဒသ အနုဿတိ
ယော၊ စတသော အပ္ပမညာယော၊ ဧကော
သညာ၊ ဧကံ ဝပတ္တာနံ၊ စတ္တာရော အာရုပ္ပာ
စေတိ သတ္တဝါနေ သမထ ကမ္မဋ္ဌာန
သင်္ဂဟော။

စရိုက် ၆-ပါး

- ၃။ ဣဂဇရိတာ၊ ဒေါသဇရိတာ၊ မောဟဇရိတာ၊
သဒ္ဓါဇရိတာ၊ ဗုဒ္ဓိဇရိတာ၊ ငိတက္ကဇရိတာ
စေတိ ဆဗ္ဗိနေ စရိတသင်္ဂဟော။

ဘာဝနာ ၃-ပါး

- ၄။ ပရိကမ္မဘာဝနာ၊ ဥပစာရဘာဝနာ၊ အပ္ပနာ
ဘာဝနာ ဇေတိ တိဿော ဘာဝနာ။

နိမိတ် ၃-ပါး

- ၅။ ပရိကမ္မနိမိတ္တံ၊ ဥဂ္ဂဟနိမိတ္တံ၊ ပဋိဘာဂနိမိတ္တ
ဇေတိ တိဏိ နိမိတ္တာနိ စ ဝေဒိတဗ္ဗာနိ။

ကသိဏ်း ၁၀-ပါး

- ၆။ ကသိဏ်း
ပထဝီ ကသိဏ်၊ အာပေါကသိဏ်၊ တေဇော
ကသိဏ်၊ ဝါယော ကသိဏ်၊ နီလ ကသိဏ်၊
ပီတ ကသိဏ်၊ သောဟိတ ကသိဏ်၊ ဩဒါတ
ကသိဏ်၊ အာကာသ ကသိဏ်၊ အာလောက
ကသိဏ်ဇေတိ ဣမာနိ ဒသ ကသိဏာနိ
နာမ။

အသုဘ ၁၀-ပါး

- ၇။ ဥဒ္ဓုမာတကံ၊ ဝိနီလကံ၊ ဝိပုဗ္ဗကံ၊ ဝိစ္ဆိဒ္ဓကံ၊
ဝိက္ခာယိတကံ၊ ဝိက္ခိတ္တကံ၊ ဟတဝိက္ခိတ္တကံ၊
သောဟိတကံ၊ ပုဋ္ဌုဝကံ၊ အဋ္ဌိကဇေတိ
ဣမေ ဒသ အသုဘာ နာမ။

အနုဿတိ ၁၀-ပါး

၈။ ဗုဒ္ဓါနုဿတိ၊ ဓမ္မာနုဿတိ၊ သံဃာနုဿတိ၊
သီလ္လာနုဿတိ၊ စာဂါနုဿတိ၊ ဒေဝတာ
နုဿတိ၊ ဥပသမာနုဿတိ၊ မရဏာနုဿတိ၊
ကာယကတဿတိ၊ အာနာပါနုဿတိ စေတိ
ဣမာ ဒသ အနုဿတိယော နာမ။

အပ္ပမညာ ၄-ပါး

၉။ မေတ္တာ၊ ကရုဏာ၊ မုဒိတာ၊ ဥပေက္ခာ စေတိ
ဣမာ စတဿော အပ္ပမညာယော နာမ၊
ဗြဟ္မဝိဟာရေတိ စ ပဝုစ္စတိ။

သညာ ၁-ပါး

၁၀။ အာဟာရေ ပဋိကူလသညာ ဧကော သညာ
နာမ။

ဝေတ္ထာန် ၁-ပါး

၁၁။ စတုဓာတု ဝေတ္ထာန် ဧကံ ဝေတ္ထာန် နာမ။

အာရုပ္ပ ၄-ပါး

၁၂။ အာကာသာနဉ္စာယတနာဒယော စတ္တာရော
အာရုပ္ပါနာမာတိသဗ္ဗထာပိ သမထနိဒ္ဒေသေ
စတ္တာလီသ ကမ္မဋ္ဌာနာနိ ဘဝန္တိ။

သပ္ပာယ် ဘေဒ

[စရိုက်ဖြင့် ကမ္မဋ္ဌာန်းကို ဝေဘန်ပုံ]

- ၁၃။ စရိတာသု ပန ဒသ အသုဘာ၊ ကာယဂတာ
သတိ သင်္ခါတာ ကောဋ္ဌာသ ဘာဝနာ စ
ရာဂစရိတဿ သပ္ပာယ်ာ။
- ၁၄။ စတဿော အပ္ပမညာယော၊ နီလာဒီနိ စ
စတ္တာရိ ကသိဏာနိ ဒေါသစရိတဿ။
- ၁၅။ အာနာပါနံ မောဟ စရိတဿ၊ ဝိတက္က
စရိတဿ စ။
- ၁၆။ ဗုဒ္ဓါနုဿတိ အာဒယော ဆ သဒ္ဓါ
စရိတဿ။
- ၁၇။ မရဏ၊ ဥပသမ၊ သညာ၊ ဝဝတ္ထာနာနိ
ဗုဒ္ဓိစရိတဿ။
- ၁၈။ သေသာနိ ပန သဗ္ဗာနိပိ ကမ္မဋ္ဌာနာနိ
သဗ္ဗေသမ္ပိ သပ္ပာယ်ာနိ။
- ၁၉။ တက္ခာပိ ကသိဏေသု ပုထုလံ မောဟ
စရိတဿ၊ ခုဒ္ဒကံ ဝိတက္ကစရိတဿေဝါတိ။
အယမေတ္ထ သပ္ပာယ်ာ ဘေဒေါ။

ဘာဝနာ ဘေဒ

[ဘာဝနာဖြင့် ကမ္မဋ္ဌာန်းကို ဝေဘန်ပုံ]

၂၀။ ဘာဝနာသု ပန သဗ္ဗတ္ထာပီ ပရိကမ္မဘာဝနာ
လဗ္ဘတေ။

၂၁။ ဗုဒ္ဓါနုဿတိအာဒိသု အဋ္ဌသု သညာဝဝတ္ထာ
နေသု စာတိ ဒေသသု ကမ္မဋ္ဌာနေသု ဥပစာရ
ဘာဝနာဝ သမ္ပဇ္ဇတိ နတ္ထိ အပ္ပနာ။

၂၂။ သေသေသု ပန သမတ္တိံ သ ကမ္မဋ္ဌာနေသု
အပ္ပနာဘာဝနာပီ သမ္ပဇ္ဇတိ။

ဈာန်ဖြင့် ကမ္မဋ္ဌာန်းကို ဝေဘန်ပုံ

၂၃။ တတ္ထာပီ ဒေသ ကသိဏာနိ၊ အာနာပါနဉ္စ
ပဉ္စကဇ္ဈာနိကာနိ။

၂၄။ ဒေသ အသုဘာ၊ ကာယ ဂတာ သတိ စ
ပဌမဇ္ဈာနိကာ။

၂၅။ မေတ္တာဒယော တယော စတုက္ကဇ္ဈာနိကာ။

၂၆။ ဥပေက္ခာ ပဉ္စမဇ္ဈာနိကာတိ ဆဗ္ဗိသတိ ရူပါ
ဝစရဇ္ဈာနိကာနိ ကမ္မဋ္ဌာနာနိ။

၂၇။ စတ္တာရောပနအာရပ္ပါ အာရပ္ပဇ္ဈာနိကာတိ။
အယမေတ္ထ ဘာဝနာ ဘေဒေါ။

အကြိမ်]

ဂေ ၂၀ ရ ဘေဒ

[နိမိတ်ဖြင့် ကမ္မဋ္ဌာန်းကို ဝေဘန်ပုံ]

၂၈။ နိမိတ္တေသု ပန ပရိကမ္မနိမိတ္တံ၊ ဥဂ္ဂဟနိမိတ္တဉ္စ
သဗ္ဗတ္ထာပိ ယသ္မာရဟံ ပရိယာယေန
လဗ္ဘန္တေ။

၂၉။ ပဋိဘာဂနိမိတ္တံ ပန ကသိဏာ ၊ သုဘ
ကောဋ္ဌာသ အာနာပါနေသ္မေ။ လဗ္ဘတိ၊
တတ္ထ ဟိ ပဋိဘာဂနိမိတ္တ မာရဗ္ဗ ဥပစာရ
သမာဓိ၊ အပ္ပနာသမာဓိ စ ပာတ္တန္တိ။

ဘာဝနာနှင့် နိမိတ် တွဲစပ်ပုံ

၃၀။ ကထံ....

အာဒိကမ္မိကဿ ဟိ ပထဝီ မဏ္ဍလာဒိသု
နိမိတ္တံ ဥဂ္ဂဟန္တဿ တမာရမ္မဏံ ပရိကမ္မ
နိမိတ္တန္တိ ပဝုစ္စတိ၊ သာ စ ဘာဝနာ ပရိကမ္မ
ဘာဝနာ နာမ။

၃၁။ ယဒါ ပန တံ နိမိတ္တံ စိတ္တေန သမုဂ္ဂဟိတံ
ဟောဘိ၊ စက္ခုနာ ပဿန္တဿေဝ မနော
ဒွါရဿ အာပါဟမာဂတံ တဒါ တမေဝါ၊
ရမ္မဏံ ဥဂ္ဂဟနိမိတ္တံ နာမ၊ သာ စ ဘာဝနာ
သမာဓိယတိ။

[တတိယ

၃၂။ တထာ သမာဟိတဿ ပနေတဿ တတော
ပရံ တသ္မိံ ဥဂ္ဂဟနိမိတ္တေ ပရိကမ္မသမာဓိနာ
ဘာဝနာမနုယုဉ္ဇန္တဿ ယဒါ တပ္ပဋိဘာဂံ
ဝတ္ထုဓမ္မ ဝိမုစ္ဓိတံ ပညတ္တိသင်္ခါတံ ဘာဝနာ
မယမာရမ္ပဏံ စိတ္တေ သန္တိသိန္တံ သမပ္ပိတံ
ဟောတိ၊ တဒါ တံ ပဋိဘာဂနိမိတ္တံ သမုပ္ပန္နန္တိ
ပဝုစ္စတိ။

၃၃။ တတော ပဋ္ဌာယ ပရိဗန္ဓ ဝိပ္ပဟိနာ ကာမာ
ဝစရ သမာဓိ သင်္ခါတာ ဥပစာရ ဘာဝနာ
နိပ္ပန္နာ နာမ ဟောတိ။

ရူပဈာန် ဖြစ်ပုံ

၃၄။ တတော ပရံ တမေဝ ပဋိဘာဂ နိမိတ္တံ
ဥပစာရ သမာဓိနာ သမာသေဝန္တဿ
ရူပါဝစရ ပဋ္ဌမဇ္ဈာနမပေတိ။

၃၅။ တတော ပရံ တမေဝ ပဋ္ဌမဇ္ဈာနံ အာဝဇ္ဇနံ၊
သမာပဇ္ဇနံ၊ အဓိဋ္ဌာနံ၊ ဝုဋ္ဌာနံ၊ ပစ္စဝေက္ခဏာ
စေတိ ဣမာဟိ ပဉ္စဟိ ဝသိတာဟိ ဝသိ
ဘူတံ ကတော ဝိတက္ကာဒိကမောဋ္ဌာရိကင်္ဂံ
ပဟာနာယ ဝိစာရာဒိ သုနုမဂ်္ဂပ္ပတ္တိယာ ပဒ
ဟတော ယထာက္ကမံ ဒုတိယဇ္ဈာနာဒယော
ယထာရဟမပေန္တိ။

၃၆။ ဣစ္စေဝံ ပထဝီ ကသိဏာဒိသု ဒွါဝီသတိ
ကမ္မဋ္ဌာနေသု ပဋိဘာဂနိမိတ္တံ မုပလဗ္ဘတိ။

၃၇။ အဝသေသေသု ပန အပ္ပမညာ သတ္တပညတ္တိ
ယံ ပဝတ္တန္တိ။

အရူပဈာန် ဖြစ်ပုံ

၃၈။ အာကာသ ဝဇ္ဇိတ ကသိဏေသု ပန ယံကိဉ္စိ
ကသိဏံ ဥဋ္ဌါဋ္ဌေတွာ လဒ္ဓံမာကာသံ
အနန္တဝသေန ပရိကမ္ပံ ကရောန္တဿ ပဌမာ
ရပ္ပမပေတိ။

၃၉။ တံမေဝ ပဌမာရပ္ပဝိညာဏံ အနန္တ
ဝသေန ပရိကမ္ပံ ကရောန္တဿ ဒုတိယာ
ရပ္ပမပေတိ။

၄၀။ တံမေဝ ပဌမာရပ္ပဝိညာဏာဘာဝံ ပန
နတ္ထိ ကိဉ္စိဘိ ပရိကမ္ပံ ကရောန္တဿ တတိယာ
ရပ္ပမပေတိ။

၄၁။ တတိယာရပ္ပံ သန္တမေတံ ပဏီတမေတန္တိ
ပရိကမ္ပံ ကရောန္တဿ စတုတ္ထာရပ္ပ
မပေတိ။

၄၂။ အဝ သေသေသု စ ဒေသသု ကမ္မဋ္ဌာနေသု
ဗုဒ္ဓဂုဏာ ဒိက မာရမ္ပဏမာရဗ္ဘ ပရိကမ္ပံ

[တတိယ

ကတော့ တသို့ နိမိတ္တ သာဓုကမ္မဂ္ဂဟိတေ
တတ္ထေဝ ပရိကမ္မဉ္စ သမာဓိယာတိ ဥပစာဇောစ
သမ္ပဇ္ဇတိ။

အဘိညာဏ်ဖြစ်ပုံ

၄၃။ အဘိညာ ငသေန ပဝတ္ထမာနံ ပန ရူပါဝစရ
ပဉ္စမဇ္ဈာနံ အဘိညာ ပါဒက ပဉ္စမဇ္ဈာနာ
ဝုဋ္ဌဟိတော အဓိဋ္ဌေယျာဒိက မာဝဇ္ဇေတော
ပရိကမ္မံ ကရောန္တဿ ရူပါဒိသု အာရမ္မဏေသု
ယထာရဟမပေတိ။

အဘိညာဏ် ၅-ပါး

၄၄။ အဘိညာ စ နာမ....
ဣဒ္ဓိဝိဓံ၊ ဒိဗ္ဗသောတံ၊
ပရိတ္တံ ဝိဇာနနာ၊
ပုဗ္ဗေနိဝါသာနုဿတိ၊
ဒိဗ္ဗစက္ခုတိ ပဉ္စဓာ။
အယမေတ္ထ ဂေါစရဘေဒေါ။
နိဋ္ဌိတော စ သမထ ကမ္မဋ္ဌာန နယော။

ဝိပဿနာ ကမ္မဋ္ဌာန်းနည်း

[ဝိသုဒ္ဓိ ၇-ပါး]

၄၅။ ဝိပဿနာ ကမ္မဋ္ဌာနေ ပန သီလဝိသုဒ္ဓိ၊ စိတ္တဝိသုဒ္ဓိ၊ ဒိဋ္ဌိဝိသုဒ္ဓိ၊ ကင်္ခါဝိတရဏဝိသုဒ္ဓိ၊ မဂ္ဂါမဂ္ဂဉာဏဒဿန ဝိသုဒ္ဓိ၊ ပဋိပဒါ ဉာဏဒဿန ဝိသုဒ္ဓိ၊ ဉာဏဒဿနဝိသုဒ္ဓိ စေတိ သတ္တဝိဓေန ဝိသုဒ္ဓိသင်္ဂဟော။

လက္ခဏာယာဉ် ၃-ပါး

၄၆။ အနိစ္စလက္ခဏံ၊ ဒုက္ခလက္ခဏံ၊ အနတ္တလက္ခဏဉ္စေတိ တိဏိ လက္ခဏာနိ။

အနုပဿနာ ၃-ပါး

၄၇။ အနိစ္စာနုပဿနာ၊ ဒုက္ခာနုပဿနာ၊ အနတ္တာနုပဿနာ စေတိ တိဿော အနုပဿနာ။

ဝိပဿနာဉာဏ် ၁၀-ပါး

၄၈။ သမ္မသနဉာဏံ၊ ဥဒယဗ္ဗယဉာဏံ၊ ဘင်္ဂဉာဏံ၊ ဘယဉာဏံ၊ အာဒိနဝဉာဏံ၊ နိဗ္ဗိဒါဉာဏံ၊ မုစ္စိတုကမ္ပတဉာဏံ၊ ပဋိသင်္ခါဉာဏံ၊ သင်္ခါရုပေက္ခာဉာဏံ၊ အနုလောမဉာဏာ ဉ္စေတိ ဒသ ဝိပဿနာဉာဏာနိ။

[တတိယ

ဝိမောက္ခ ၃-ပါး

၄၉။ သုညတော ဝိမောက္ခော၊ အနိမိတ္တော
ဝိမောက္ခော၊ အပ္ပဏိဟိတော ဝိမောက္ခော
စေတိ တယော ဝိမောက္ခာ။

ဝိမောက္ခမူလ ၃-ပါး

၅၀။ သုညတာနုပဿနာ၊ အနိမိတ္တာ • နုပဿနာ၊
အပ္ပဏိဟိတာ • နုပဿနာ စေတိ တိဏိ
ဝိမောက္ခ မူလါနိ ၈ ဝေဒိတဗ္ဗာနိ။

ဝိသုဒ္ဓိ ဘေဒ
[သီလဝိသုဒ္ဓိ]

၅၁။ ကထံ....

ပါတိမောက္ခ သံဝရ သီလံ၊ ဣန္ဒြိယ သံဝရ
သီလံ၊ အာဇီဝပါရိသုဒ္ဓိ သီလံ၊ ပစ္စယသန္နိ
သိတ သီလဉ္စေတိ စတုပါရိသုဒ္ဓိ သီလံ
သီလဝိသုဒ္ဓိ နာမ။

စိတ္တ ဝိသုဒ္ဓိ

၅၂။ ဥပစာရ သမာဓိ၊ အပ္ပနာ သမာဓိ စေတိ
ဒုဝိဇောပိ သမာဓိ စိတ္တဝိသုဒ္ဓိ နာမ။

ဒိဋ္ဌိ ဝိသုဒ္ဓိ

၅၃။ လက္ခဏ၊ ရသ၊ ပစ္စုပ္ပန်၊ ပဒုပ္ပန် ဝသေန
နာမရူပ ပရိဂ္ဂဟော ဒိဋ္ဌိဝိသုဒ္ဓိ နာမ။

ကင်္ခါဝိတရဏ ဝိသုဒ္ဓိ

၅၄။ တေသမေဝ စ နာမရူပါနံ ပစ္စယပရိဂ္ဂဟော
ကင်္ခါဝိတရဏ ဝိသုဒ္ဓိ နာမ။

မဂ္ဂါမဂ္ဂ ဉာဏဒဿန ဝိသုဒ္ဓိ

၅၅။ တတော ပရံ ပန တထာ ပရိဂ္ဂဟိတေသု
သပ္ပစ္စယေသု တေဘူမကသင်္ခါရေသု အတိ
တာဒိ ဘေဒဘိဇ္ဇေသု ခန္ဓာဒိ နယမာရဗ္ဘ
ကလာပဝသေန သင်္ခိပိတော အနိစ္စံ ခယဋ္ဌေန၊
ဒုက္ခံ ဘယဋ္ဌေန၊ အနတ္တာ အသာရကဋ္ဌေန
နာတိ အဒ္ဓါနဝသေန၊ သန္တတိဝသေန၊ ခဏ
ဝသေန ဝါ သမ္မသနဉာဏေန လက္ခဏတ္ထယံ
သမ္မသန္တဿ တေသေဝ ပစ္စယ ဝသေန၊
ခဏဝသေန စ ဥဒယဗ္ဗယဉာဏေန ဥဒယဗ္ဗယံ
သမနုပဿန္တဿ စ။

ဝိပဿနာ ညစ်ညူးကြောင်း ၁၀-ပါး

ဩဘာသော ပီတိ ပဿဒ္ဓိ၊

အဓိမောက္ခော စ ပဂ္ဂဟော၊

သုခံ ဉာဏမုပ္ပဋ္ဌာန၊

မုပေက္ခာ စ နိကန္တိ စေတိ။

ဩဘာသာဒိ ဝိပဿနပက္ခိလေသ ပရိဗန္ဓ

ပရိဂ္ဂဟ ဝသေန မဂ္ဂါမဂ္ဂ လက္ခဏ ဝဝတ္ထာနံ

မဂ္ဂမဂ္ဂ ဉာဏဒဿန ဝိသုဒ္ဓိ နာမ။

[တတိယ

ပဋိပဒါဉာဏဒဿန ဝိသုဒ္ဓိ

၅၆။ တထာ ပရိဗန္ဓဝိမုတ္တဿ ပန တဿ ဥဒယဗ္ဗ
ယ ဉာဏတော ပဋ္ဌာယ ယာဝါနုလောမာ
တိလက္ခဏံ ဝိပဿနာ ပရိပရာယ ပဋိပဇ္ဇန္တဿ
နဝ ဝိပဿနာဉာဏာနိ ပဋိပဒါ ဉာဏဒဿန
ဝိသုဒ္ဓိနာမ။

ဉာဏဒဿန ဝိသုဒ္ဓိ

၅၇။ တဿေဝံ ပဋိပဇ္ဇန္တဿ ပန ဝိပဿနာ ပရိ
ပါကမာဂမ္မ ဣဒါနိ အပ္ပနာ ဥပ္ပဇ္ဇိယတိတိ
ဘဝံ ဝေါစ္ဆန္တိတော ဥပ္ပန္နမနောဒ္ဒါရာဝဇ္ဇနာ
နန္တရံ ဒေ တိဏံ ဝိပဿနာ စိတ္တာနိ ယံကိဉ္စ
အနိစ္စာဒိ လက္ခဏာမာရဗ္ဗ ပရိကမ္မော
ပစာရာနုလောမ နာမေန ပဝတ္တန္တိ။

၅၈။ ယာ သိခါပတ္တာ သာ သာနုလောမာ
သင်္ခါရုပေက္ခာ ဝုဋ္ဌာနဂါမိနိ ဝိပဿနာတိ စ
ပဝုဇ္ဇတိ။

၅၉။ တတော ပရိ ဂေါတြဘုစိတ္တံ နိဗ္ဗာနမာ
လမ္ပိတော ပုထုဇ္ဇနဂေါတ္တမာဘဝန္တံ အရိယ
ဂေါတ္တမာသမ္ဘောန္တဉ္စ ပဝတ္တတိ။

မင်္ဂကိစ္စ ၁၆-ချက်

၆၀။ တဿာနန္တရမေဝ မဂ္ဂေါ ဒုက္ခသစ္စံ ပရိ
ဇာနန္တော၊ သမုဒယသစ္စံ ပဇဟန္တော၊ နိရောဓ
သစ္စံ သစ္စိကရောန္တော၊ မဂ္ဂသစ္စံ ဘာဝနာ
ဝသေန၊ အပ္ပနာဝီထိမောတရတိ။

၆၁။ တတောပရံ ဒွေ တီဏိ ဖလစိတ္တာနိ ပဝတ္တိတော
အဝင်္ဂပါတောဝ ဟောတိ။

ပစ္စဝေက္ခဏာဉာဏ် ဖြစ်ပုံ

၆၂။ ပုန အဝင်္ဂဝေါစ္ဆန္နိတော ပစ္စဝေက္ခဏာဉာဏာနိ
ပဝတ္တန္တိ။

သင်္ဂဟ ဂါထာများ

၆၃။ မဂ္ဂံ ဖလဉ္စ နိဗ္ဗာနံ၊
ပစ္စဝေက္ခတိ ပဏ္ဍိတော
ဟိနေ ကိလေသေ သေသေ စ၊
ပစ္စဝေက္ခတိ ဝါ နဝါ။

၆၄။ ဆဗ္ဗိသုဒ္ဓိံ ကမေနေဝံ၊
ဘာဝေတဗ္ဗော စတုပ္ပိဓော၊
ဉာဏဒဿနဝိသုဒ္ဓိံ၊
နာမ မဂ္ဂေါ ပဝုစ္စတိ။
အယမေတ္ထ ဝိသုဒ္ဓိဘေဒေါ။

ဝိမောက္ခ ဘေဒ

၆၅။ တတ္ထ အနတ္တာနုပဿနာ အတ္တာဘိနိဝေသံ
မုဉ္ဇန္တိ သုညတာနုပဿနာ နာမ ဝိမောက္ခမုခံ
ဟောတိ။

၆၆။ အနိစ္စာနုပဿနာ ဝိပလ္လာသနိဇ္ဈိတံ မုဉ္ဇန္တိ
အနိမိတ္တာနုပဿနာ နာမ။

၆၇။ ဒုက္ခာနုပဿနာ တဏှာပဏိဓိံ မုဉ္ဇန္တိ
အပ္ပဏိဟိတာနုပဿနာ နာမ။

၆၈။ တသ္မာယဒိ ဝုဋ္ဌာနဂါမိနိ ဝိပဿနာ အနတ္တ
တော ဝိပဿတိ၊ သုညတော ဝိမောက္ခော
နာမ ဟောတိ မဂ္ဂေါ။

၆၉။ ယဒိ အနိစ္စတော ဝိပဿတိ၊ အနိမိတ္တော
ဝိမောက္ခော နာမ။

၇၀။ ယဒိ ဒုက္ခတော ဝိပဿတိ၊ အပ္ပဏိဟိတော
ဝိမောက္ခော နာမာတိ စ မဂ္ဂေါ ဝိပဿနာ
ဂမနဝသေန တိဏိ နာမာနိ လဘတိ၊ တထာ
ဖလဉ္စ မဂ္ဂေါ ဂမန ဝသေန မဂ္ဂဝီထိယံ။

၇၁။ ပလ သမာပတ္တိ ဝီထိယံ ပန ယထာဝုတ္တ
နယေန ဝိပဿန္တာနံ ယထာသကံ ဖလမုပ္ပဇ္ဇ

၈၁။ ဝုဠာနကာလေ ပန အနာဂါမိနော အနာဂါမိ
 ဖလစိတ္တံ၊ အရဟတော အရဟတ္ထ ဖလစိတ္တံ
 ကောဝါရမေဝ ပဝတ္တိတော ဘဝံ ပါတော
 ဟောတိ၊ တတော ပရံ ပစ္စဝေက္ခဏ ဉာဏံ
 ပဝတ္တတိတိ။

အယမေတ္ထ သမာပတ္တိံ ဘေဒေါ။

နိဠိတော စ ဝိပဿနာ ကမ္မဋ္ဌာန နယော။

ဥယျာဇဉ်

၈၂။ ဘာဝေတဗ္ဗံ ပနိဓ္ဓေဝံ၊
 ဘာဝနာ ဒုယမုတ္တမံ၊
 ပဋိပတ္တိ ရသဿာဒံ၊
 ပတ္တယန္တေန သာသနေ။

ကမ္မဋ္ဌာန်းပိုင်း နိဂုံး

ဣတ္တံ အဘိမေတ္တ သင်္ဂဟေ ကမ္မဋ္ဌာန သင်္ဂဟ
 ဝိဘာဂေါ နာမ နဝမော
 ပရိစ္ဆေဒေါ။

ကမ္မဋ္ဌာန်းပိုင်း ပြီး၏။

နိဂုံး

စောရိတ္တ သောဘိတ ဝိသာလ ကုလောဒယေန၊
 သဒ္ဓါဘိဇု ပရိသုဒ္ဓ ဂုဏောဒယေန၊
 နမ္မဝုယေန ပဏိဓောယ ပရာနုကမ္ပ၊
 ယံ ပတ္ထိတံ ပကာရဏံ ပရိနိဋ္ဌိတံ တံ။

ကျမ်းဆရာ အာသီသ

ပုညေန တေန ဝိပုလေန တုမ္မလသောမံ၊
 ဧညာဓိဝါသမုဒိတောဒိတမာယုကန္တံ၊
 ပညာဝဒါတ ဂုဏ သောဘိတ လဇ္ဇိ ဘိက္ခု။
 မညန္တ ပုညဝိဘဝေါဒယ မင်္ဂလာယ။

ဣတိ အနုရုဒ္ဓါ စရိယေန
 ရစိတံ အဘိဓမ္မတ္ထ သင်္ဂဟံ နာမ ပကာရဏံ။

သဂြိုဟ်ပါဌ ပြီး၏။



လယ်တီမဏ္ဍိုင် သပြီဟ်

နောက်ဆက်တွဲ

ဝိတက်၊ စေတနာ၊ မနသိကာရ အထူး

ဝိတက်သည် ယှဉ်ဘက် တရားများကို အာရုံသို့ ရှေးရှုတင်ပေး၏။ စေတနာသည် ဝိတက် တင်ပေးသော ယှဉ်ဘက်တရားများကို အာရုံ၌ ယှဉ်ပေး၏။ မနသိကာရ သည် ယှဉ်ဘက်တရားများကို အာရုံသို့ ဖြောင့်မတ်စွာ ရောက်အောင် ပြုပေး၏။ ဤသို့ ထူးကြ၏။

လောဘနှင့် ဆန္ဒအထူး

အာရုံ၌ ငြိကပ် တွယ်တာခြင်း ပါသော လိုချင်မှု သည် လောဘ၊ အာရုံတခုကို ရလိုရုံမျှသည် ဆန္ဒ။

သမ္ပယောဂနည်း၊ သင်္ဂဟနည်း အထူး

၁။ ယှဉ်ရာစိတ်ဓာတ်၊ ပိုင်းဖြတ်လိုရိပ်၊ စေတသိက်၏၊ စိတ်၌ယှဉ်ဟန်၊ မိန့်သည်မှန်၊ နည်းသမ္ပယောဂ၊ သောဠသ။

၂။ ယှဉ်သည့် စေတသိက်၊ ပိုင်းဖြတ် ရိပ်ကြောင့်၊ စိတ်၌ပေါင်းရုံး၊ ရေတွက်ကျုံး၊ နည်းထုံးသင်္ဂဟ၊ တေတ္တိသ။

[တတိယအကြိမ်]

ကိစ္စနှင့် ဌာနအထူး

စိတ်ဟူသော ပရမတ္ထတရား၏ ဘဝဟောင်း ဘဝသစ် ဆက်စပ်ပေးခြင်း စသောအမှုကို ကိစ္စ၊ ထိုကိစ္စ ပြုလုပ်ရာ ရှေ့စိတ် နောက်စိတ် နှစ်ခုတို့၏ အကြား စိတ်တခု ဖြစ် လောက်ရာ ကာလကို ဌာန။

အာရုံပြုလင်္ကာများ

• ကေနိလင်္ကာ

ပဉ္စဝိကာမ၊ ဆမဟဂ္ဂါ၊ ရှစ်ဩဇ္ဈိဗ္ဗာန်၊ နာမ်တ
ဆယ့်လေး၊ တေရသရုပ်၊ ပစ္စုပ္ပံထို့တူ၊ တိတ်မှုဆမှတ်၊
နာဂတ်မရှိ၊ ဝိမုတ်နှစ်ဆယ့်ကိုး၊ ရှေးရိုးကျမ်းညီ၊ ကေဝီ
ပညတ်၊ ပရမတ္ထ၊ နဝတိံသာ ဆဓာအဇ္ဈတ်၊ ဗာဟုတ်
ဆဗ္ဗိ၊ နှစ်စီပဉ္စ၊ ဓမ္မသုံးဆယ့်ငါး၊ တပါးဌဝီ၊ ဒွေးနှစ်
လီတည်း၊ ငါးလီမုာသုံး၊ ဆယ့်နှစ်သုံးပင်၊ သိကုံးချိုဇေး၊
ဆယ့်လေးကိုးလီ၊ ပဉ္စဝိသုံးတန်၊ ကေနိရှေးရှု၊ အာရုံပြု
သည်....သောတုနောင်လာ မခဲတည်း။

အနေကန် လင်္ကာ

မခဲစေရန်၊ အနေကန်ကို၊ အကျဉ်းဆိုအံ့၊ ပိုမို
ကင်းပါ၊ ကာမ မဟဂ္ဂုတ်၊ ဝိမုတ်ပညတ်၊ ပရမတ်ဟူ၊

[တတိယ

ငါးရပ်တူလစ်၊ သုံးဆယ့်တစ်စီး၊ ပစ္စုပ္ပန်တီတ၊ နာဂတ
နှင့်၊ မွေရုပ်နာမ်၊ ခြောက်တန်ပေါင်းရုံး၊ လေးဆယ့်
သုံးစီး၊ သုံးလီအဇ္ဈတ်၊ စုံလတ်မှီဆောက် ငါဆယ့်
ခြောက်မှန်၊ နိဗ္ဗာန်ကော်ဒဿ၊ ပဉ္စဉ်ဝယ်၊ လေးဆယ့်
နှင့်ခြောက်၊ ရွေးကောက်စေမှု၊ ဥဒါန်းပြုသည်... စေတု
ဘန်ခါ ဖယ်လဲတည်း။

စေတသိက် အာရုံပြု

စေတသိက်ယှဉ် ဆင်ခြင်ဘွယ်ရာ၊ ဣဿာပမည်၊
ပယ်ကြဉ်အဇ္ဈတ်၊ ဗာဟုတ်မဇ္ဈေ၊ မပြုလေဘူး၊ သုံးထွေ
ဝိရတိ၊ ဝိရမိတဗ္ဗ၊ သမုတ်ရသည်၊ ကာမနာမ်ရုပ်၊ ပစ္စုပ္ပန်
နာဂတ်၊ စုံမှီကပ်၏၊ ပညတ် ပမညာ၊ ဝိမုတ္တာလည်း၊
ဖွေရှာဆည်းစု၊ အာရုံပြုသည် ရွေးမှုသည်သာ မကဲ
တည်း။

လောဘမှုသည်၊ ဒေါသမှု မောဟ၊ ဒုက္ခကြဉ်ဖယ်၊
ခုနစ်ဆယ့် ခြောက်ခု၊ လောကီစုနှင့်၊ စတုဇိဋ္ဌ၊ ရုပ်နိပ္ပန်
ကို၊ ကြည်ညိုသမှု၊ အလေးပြု၏၊ ကုသိုလ်ကာမ၊ စိတ်
အဋ္ဌလည်း၊ လောကဒေါသို၊ ကုသိုလ်သတ္တရယ်၊ လွန်
လေးမြတ်၏၊ ရှင်မှတ်သမှတ်၊ သမ္မယုတ်လည်း၊ လော
ကုတ်နဝံ၊ သသကံကို၊ ချေငံစွဲမှတ်၊ လောကုတ်စိတ်
မကြိမ်]

လည်း၊ အောင်မြိတ်နိဗ္ဗူ၊ အလေးမူသည်....ဘုန်းလူ
ဇိနမော်ကွန်းတည်း။

ငါးဆယ့်နှစ်ခု၊ စေတသိက် စုတွင်၊ အကုသလာ၊
လောကီသာတည်း၊ ဣဿာပမည်၊ ပယ်ကြဉ် အဇ္ဈတ်၊
ဗာဟုတ်မစ္ဆေ၊ မပြုလေဘူး၊ သုံးဆွေဝိရတိ၊ ဝိရမိ
တဗ္ဗ၊ သမုတ်ရသည်၊ ကာမနာမ်ရုပ်၊ ပစ္စုပ္ပန်နာဂတ်၊
စွဲမှီကပ်၏၊ ပညတ်ပမညာ၊ ဝိမုတ္တာလည်း၊ အာရုံပြု
လျှင်း၊ ကြွင်းလေသမျှ၊ တေတ္တိံသမ္ဘာ၊ ဘယ်ဟာတခု၊
အာရုံစုကို....မပြုမရှိလေဘူးတည်း။

ဝိထိပိုင်း

ပဉ္စဒွါရ ဝိထိ

ပဉ်သတ္တရီ၊ ဝိထိပဉ္စဒွါ၊ ချရာစိတ်စု၊ စတုပညာ၊
ကာမသာချည်း၊ အာရုံမှာမူ၊ ဘဝင်ဟူသမျှ၊ သုံးဝ
အတိတ်၊ ကံနိမိတ်တည်း၊ ကြွင်းစိတ်ရုံငါး၊ မှီကားသူပင်၊
သုဝိညာဉ်သာ၊ ကြွင်းလျှင်စိတ်စု၊ ရှေးရှေးဥသည့်၊ ဝတ္ထု
ဟဒယ၊ စွဲမှီရသည်...ဒွိဟလွတ်ကင်း ရှင်းလေတည်း။

လွတ်ကင်းဒွိဟ၊ ရှင်းရှင်းပလော၊ ကာမဉ္ဇိသာ၊ ဃာ
နာဒိတ္တယံ၊ တိမဟန္တ၊ သတ္တတာလီ၊ ကျမ်းအညီတည်း၊
ဌဝိပဉ္စဝေါ၊ ပုဂ္ဂလောရှစ်၊ ဝီထိဖြစ်သည်... စိစစ်ဘဝင်
သွင်းလေတည်း။

ပဉ်သတ္တရိ၊ သင်္ချာချို၊ ဝီထိပဉ္စဒွါ၊
ကြံချက်သွား၊ တံခါးစောင့်လူ၊ ပင့်ခူသရက်၊
ပုံမပျက်၊ မိန့်မြှောက်ဌကထာ။

မနောဒွါရဝီထိ

သတ်မနောဒွါ၊ စိတ်ချရာကား၊ ပဉ္စဝိညာ၊ မနော
ဓာပစ်၊ ဧကံတာလီသာ၊ ကာမသာချည်း၊ အာရုံမှာမှု၊
ဘဝင်ဟူသမျှ၊ သုံးဝအတိတ်၊ ကံနိမိတ်တည်း၊ ကြွင်း
စိတ်မျှားမှာ၊ သတ္တာဒသ၊ အသက်ရသည်၊ ဗာဝီသရုပ်၊
ပစ္စုပ္ပန်သာ၊ မှီရာမှတ်ရှု၊ ရှေးရှေးဥသည်၊ ဝတ္ထုဟဒယ၊
စွဲမှီရသည်...ဒွိဟလွတ်ကင်း ရှင်းလေတည်း။

လွတ်ကင်းဒွိဟ၊ ရှင်းရှင်းပလော၊ ကာမဉ္ဇိသာ၊ ဝိဘူ
တာရုံ၊ ဘုံသုံးဆယ်မှု၊ အဝိဘူတည်း၊ ပုဂ္ဂိုလ်မူရှစ်၊ ဝီထိ
ဖြစ်သည်...စိစစ်ဘဝင် သွင်းလေတည်း။

ဒွိမနောဒွါ စိတ်ချရာကား၊ ပဉ္စဝိညာ၊ မနောဓာပစ်၊
ဧကံတာလီသာ၊ ကာမသာချည်း၊ အာရုံမှာမှု၊ ဘဝင်
အကြိမ်]

ဟူသမျှ၊ သုံးဝအတိတ်၊ ကံနိမိတ်တည်း၊ ကြွင်းစိတ်သေသ၊
 ကာမစိတ်စေ၊ လက္ခဏေဝိညတ်၊ ပယ်အပ်ပစ္စုပ္ပန်၊ ရုပ်ဗာဝီ
 သာ၊ ဝိဘူတာတည်း၊ အဝိဘူမ္မာ၊ နိဗ္ဗူပညတ်၊ သေသပ်
 စိတ်ကို၊ ယည့်၍ဆိုပါ မှီရာမှတ်ရှု၊ ရှေးရှေးဥသည့်၊ ဝတ္ထု
 ဟဒယ၊ စွဲမှီရသည့်... ဒွိဟလွတ်ကင်း ရှင်းလေတည်း။

လွတ်ကင်း ဒွိဟ ရှင်းရှင်းပလော၊ ကာမဋ္ဌိသာ၊
 ဝိဘူတာရုံ၊ ဘုံသုံးဆယ်မျှ၊ အဝိဘူတည်း၊ ပုဂ္ဂိုလ်မရှစ်၊
 ဝီထိဖြစ်သည့်... စိစစ်ဘဝင် သွင်းလေတည်း။

ဘုံဝိုင်း

ပ ရ မတ္တမိန္ဒြကျမ်းလော

ပိဋကတ်သင်္ချာယူနည်း ဂါထာ

ကာဒီ ဌာဒီ ယကာရာဒီ၊ နဝသင်္ချာ ပကာသိတာ၊
 ပဉ္စသင်္ချာ ပကာရာဒီ၊ သုညာနာမ သရညနာ။

ကာဒီ၊ က-အစ၊ စျ-အဆုံး ကိုးလုံးတို့ကို၎င်း။ ဌာဒီ၊
 ဌ-အစ၊ မ-အဆုံး ကိုးလုံးတို့ကို၎င်း။ ယကာရာဒီ၊ ယ-ရ-
 လ-ဝ-ယု-ရှ-သ-ဟ-ဌ-ဟူသော ကိုးလုံးတို့ကို၎င်း။ နဝ
 သင်္ချာ အစဉ်အတိုင်း တန်၊ နှစ်၊ သုံး၊ လေး၊ ငါး၊ ခြောက်၊
 ခုနစ်၊ ရှစ်၊ ကိုး-ဟူသော အနက်ကို ဟောသော သင်္ကေတ
 သင်္ချာ သဒ္ဒါဘို့ဟူ၍။ ပကာသိတာ၊ ပြအပ်ကုန်၏။

[တတိယ

ပကာရာဒီ ပ.အက္ခရာသော ငါးလုံးတို့ကို။ ပဉ္စသင်္ချာ၊
အစဉ်အတိုင်း တစ်၊ နှစ်၊ သုံး၊ လေး၊ ငါး—ဟူသော
အနက်တို့ ဟောသော သင်္ကေတ သင်္ချာသဒ္ဒါတို့ဟူ၍။
ပကာသိတာ၊ ဟုန့်၏။ သရညနာ၊ ရှစ်လီသရ ည-နှင့်
န-တို့သည်ကား။ သုညာနာမ ဂဏန်းဆိတ်တ၊ ချပုံ-ဝ-ဟု
သည-မည်ကုန်၏။

နတ်သက်လင်္ကာ ဆောင်ပုဒ်

နတ်တို့၏ အရေးအတွက်

မ-ကိ-ဋ္ဌ-ခဲ-ဝါ၊ ဟန့်တျာ။ သုညာဒွေ၊ အောက်
သုံးချ၊ ခြောက်ဝ နက်ဘုံသက်။

လူတို့၏ အရေးအတွက်

ဈာန်-စ-လာ၊ ဝါ-ဝါ-က၊ စော-သ-မ၊ ငင်း-နု-
လာ-ခါ၊ စော-ပု-ခေ-ဌာ၊ ခြောက်သုညာ၊ ညီညာ
ကည့်စွက်၊ နတ်ခြောက်ဘုံ လူကဘွက်လျှင်၊ ဟော-ဤ
မျှထွက်။

ပုဂ္ဂိုလ်စိတ်ရ

ပုဂ္ဂိုလ်၌ စိတ်ဖြစ်ပုံ

ဈာန်မရသည်၊ ကာမသတ္တာ၊ စိတ်သင်္ချာကား၊
ဆ-လာ-က-ဝံ၊ မ-သံ-ယု-ဝါ၊ ဈာန်မ-လံ၊ ဈာန်ဟုန်လုံ့

မူ။ ဝါ-မံ-ဩ-မေ၊ ဟ-ဝေ-ဘ-ဝါ၊ ရူပမှာကာ။ ဂ-ဝါ-
 စျ-လ၊ မ-လမှတ်လေ။ အရူပေမှာ၊ ဆ-ခေ-လ-ခ၊ ဟနှင့်
 က-သည့်...ရွေးမျဆိတ်စာမလွဲတည်း။

(ပိဋကတ် သင်္ချာ)

စိတ်သည် ပုဂ္ဂိုလ်၌ ဖြစ်ပုံ

စိတ်တဆယ့်ရှစ်၊ ဖြာရာဇီဝ၊ တယောက်ရ၏၊ တေဝီသ
 နှင့်၊ သတ္တဝီသ၊ သတ္တတိံသီ၊ တေတာလီဟု၊ စတု
 တာလီ၊ ပညးတာလီသ၊ ဌတာလီသ၊ ပညာသဟု၊
 စတုပညာ၊ စိတ်ဖြစ်ရာလည်း၊ ဧကစီသာရ၊ ပဉ္စတိံသ၊
 နပါတိံသ၊ ဧကတာလီ၊ နှစ်ယောက် စီသည့်...ပါဏီ
 ဆယ့်ခြောက် အပေါင်းတည်း။

ဘုံပုဂ္ဂိုလ် အရကောက်

အပါယ် ဒု-ရ၊ လူ-နတ်စဉ်း၊ ဒု-ပဏ္ဍိတသံ၊ ထက်ငါး
 နတ်ဝယ်၊ အဟိတ်ပယ်လော၊ ဆယ်ဘုံရူပ၊ တိဟိတ်
 ရ၏၊ သည သု-သ၊ ငါးသုဒ္ဓါမှာ၊ ခိယာခေါင်ဆုံး၊
 သုံးယောက်စီရ၊ အရူပဝယ် စ-မဂ်ပယ်သည့်...ရှစ်သွယ်
 တိဟိတ် မကြွင်းတည်း။

ပုညကိရိယာ ၁၁-ပါးအကျဉ်း

- ၁။ ဂါန-သီလော၊ ဘာဝနာ သုံးဖြာ စဉ်၍ခင်း။
- ၂။ စန္ဒစ်-လယ်မှာလယ်-စမှာ နောက်မှာ နောက်
ချင်းသွင်း။

ရုပ်ပိုင်း

ရူပသမုဋ္ဌာန် မှတ်ဖွယ်

ဆောင်၍... မနောဓာတု၊ တဒါရုံက၊ ရူပ
ငါးပါး၊ ဆယ့်ကိုးချက်မှာ ရုပ်ကိုသာတည်း။ အပ္ပနာ
ဇဝန၊ ဆဗ္ဗိသကာ၊ ယာပထလည်း၊ ဖွဲ့တည်းခိုင်စေ၊
တထေ့ဝုဋ္ဌော ကာဇောဘိညာ၊ ဒုတ္တိ သာကာ၊ နှစ်ဖြာ
ဝိညတ်၊ ကိုလည်းတတ်၏၊ သောမနသ်ဟု၊ ဆယ့်သုံး
ခုကား၊ ရယ်မှုရှင်ခြင်း၊ လည်းပြုလျင်း၏၊ ကြွင်းအာရုံပွ၊
ဝိပါကနှင့်၊ ပဉ္စဝိညာ၊ ဆယ့်လေးဖြာသည့်...ဘယ်ဟာ
ဖြစ်စေနိုင်ဘူးတည်း။

သမုဋ္ဌည်းပိုင်း

ဒွါသတ္တတိသရုပ်

နာမ်တေပညံ၊ ရုပ်နိပ္ပုန်၊ နိဗ္ဗာန်ယူဘိ၊ ဒွါသတ္တတိ။

သုတေသနစာကြည့်တိုက်

၁၄၈

စာသနာ့အတွက် ထွန်းကားပြန်မူရင်းရေးဦးစီးဌာန
လယ်တီမ္မေတြိုင်-သပြေမြို့နယ်၊
အနီးအားဖြင့် ရန်ကုန်။

အကုသလ သင်္ဂဟ

လောကိုးမည်ရှိ၊ ဒိဋ္ဌိရှစ်မည်၊ ခုနစ်မည် မောဟ၊
ငါးဝဒေါသာ၊ ကင်္ခါလေးထုတ်၊ မာနုဒ္ဒစ္စ၊ သုံးမည်ရ၏။
ထိနုနစ်မည်၊ ကြွင်းသည့်ခြောက်ဝ၊ တမည်ရာ၊ ပေါင်းက
စုဒ္ဒသ။

မိဿက သင်္ဂဟ

ပညာငါးမည်၊ လေးမည်ဝီရိ၊ သမာဓိတည်း၊ သတိ
စိတ္တ၊ မည်ရာသုံးဖြာ၊ ဝေဒနာနှင့်၊ သဒ္ဓါဂိတက်၊ နှစ်ချက်
မည်ရာ၊ ဝိစာရက၊ စသည့်ကြွင်းရစ်၊ နှစ်ဆယ့်ရှစ်မှာ၊
တမည်သာတည်း၊ ပေါင်းခါးမုချ၊ ရုပ်ကကိုးတန်၊ နာမ်
နှစ်ဆယ့်ခွန်၊ ဆတ္တိမှန်၏၊ ပိုလွန်ကြွင်းထ၊ ဆဗ္ဗိသစေ၊
ရူပေဆယ့်ကိုး၊ တမျိုးနိဗ္ဗာန်၊ အမှန်လေးဆယ်၊ ခြောက်ခု
ကယ်မှာ၊ ခေါ်ဘွယ်နာမ၊ မည်မရသည်....ရွေးမျှဆံ့ချည်
မတိမ်းတည်း။

ဗောဓိပက္ခိယ သင်္ဂဟ

ကိုးမည်ဝီရိ၊ ရှစ်သတိနှင့်၊ မှတ်သိဉာဏ်ငါး၊ လေးပါး
ကဂ္ဂတာ၊ ဒွေသဒ္ဓါတည်း၊ ပေက္ခာသင်္ကပ္ပ၊ ပဿဒ်ပီတိ၊
ဝိရတိဆန္ဒ၊ စိတ္တကိုးပါး၊ တမည်ငြားသည်....ဌာန်ပြား
သုံးဆယ့်ခုနစ်တည်း။



သာသနာရေး ဦးစီးဌာန 
အရှင်ကောဝိဒ မှ
လှူ ဖြန့် ပါ သည်။