

သာယာဝတီခရိုင်

မိုးညိုမြို့အပိုင် - ထိမ်တော

အင်္ဂပူ သိဒ္ဓိကာရုံ ရွာမကျောင်းတိုက်

ဘုန်းတော်ကြီး

အရှင်သူမြတ် ရေးသားပြုပြင်

စီရင်အပ်သော

ကာယဂဏာသင်္ဂဟ ကမ္မဋ္ဌာန်း

အဆုံးအဖြတ်စာတမ်း

၁၀၂၅၃

သာယာဝတီခရိုင်

မိုးညိုမြို့အပိုင် - ထိမ်တော

အင်္ဂပူ သိဒ္ဓိကာရုံ ရွာမကျောင်းတိုက်

ဘုန်းတော်ကြီး

အရှင်သူမြတ် ရေးသားပြုပြင်

စီရင်အပ်သော

ကာယဂဏာသတိ ကမ္မဋ္ဌာန်း

အဆုံးအဖြတ်စာတမ်း

ရတနာ အာသိသ ပုဗ္ဗက

ဂါထာ

ယထာဘူတ သုဒေသကော၊ ယထာဓမ္မပကာသကော။
မမ သီသေ ပလ္လင်္ကမ္ပိ၊ နိစ္စံ တိဋ္ဌတု သမ္ဗုဒ္ဓေါ။

ယထာဘူတ သုဒေသကော-ယထာဘူတ ကျနအမှန် ဓမ္မက္ခန္ဓာ
ကို ထိန်ချန်မအောင်း ကောင်းစွာ ဟောတော်မူတတ်သော၊
ယထာဓမ္မပကာသကော- ဟုတ်မှန်ကျိုးကြောင်း တရားပေါင်း
ကို ကောင်းစွာမသွေ ပြပေတတ်သော၊ သမ္ဗုဒ္ဓေါ-သစ္စာဥ
ယျ မြတ်ဓမ္မကို မုချသိမြင် ဘုရားရှင်သည်၊ မမ-တပည့်သမုတ်
အကျွန်ုပ်၏၊ သီသေ-ဦးခေါင်းရတနာ မြတ်အင်္ဂါတည်းဟူသော၊
ပလ္လင်္ကမ္ပိ-ထက်ဝယ်ဖွဲ့ခွေ နေတော်မူရာ ပလ္လင်သာဌ၊ နိစ္စံ-အမြဲ၊
တိဋ္ဌတု-ကိန်းအောင်းမသွေ တည်နေတော်မူပါ အရှင်ဘုရား။

ဤကား အာသိသပုဗ္ဗက ဂန္ထာရမ္မတည်း။

ပန်ကြားလွှာ

ထိမ်တော သိဒ္ဓိကာရုံကျောင်းတိုက် မူလတန်း ကျောင်းသူ
တပည့်မလေးတို့ ခြေတော်စုံကို ဦးခိုက်လျက် ရိုသေလေးမြတ်စွာ
လျှောက်ထား တောင်း ပန် အသနားတော်မြတ် ခံဝံ့ပါသည်
သိဒ္ဓိကာရုံ ဆရာသခင် ကျေးဇူးသျှင်ဘုရား.... ကာယဂတာသတိ
ကမ္မဋ္ဌာန်းအားထုတ်ပုံ အလုံးစုံတို့ကိုတပည့်မလေးတို့နားအလည်
ဆုံးနည်းဖြင့် ပြတ်ပြတ်သားသား ရှင်းရှင်းလင်းလင်း အဆုံး
အဖြတ်စာတမ်းငယ် ပြုလုပ်၍ ပေးသနားပါမည့် အကြောင်း
ရိုသေလေးမြတ်စွာ လျှောက်ထားဝံ့ပါသည် အရှင်သူမြတ်ကြီး
ဘုရား။

ထိမ်တော သိဒ္ဓိကာရုံ ကျောင်းတိုက်
မူလတန်းကျောင်းသူ
တပည့်မလေးတို့

ကာယဂတာသဟိကမ္မဋ္ဌာန်း

အ ဆုံး အ ဖြတ် စာ တမ်း

မူလတန်း ကျောင်းသူလေးများတို့ လျှောက်ထားချက်အရ ယခုအခါ၌ လျှောက်ထားတောင်းပန်ကြသည့်အတိုင်း ဖြေကြား ဆုံးဖြတ်ပေတော့အံ့။

ကာယဂတာသဟိကမ္မဋ္ဌာန်းကို စီးဖြန်းပွားများ အားထုတ် လိုသော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်သူမြတ်သည် ဆိတ်ငြိမ်ရာအရပ်သို့ ချဉ်း ကပ်လျက် ကိန်းအောင်းငြိမ်သက် တည်နေပြီးသော်....

ကေသာ၊ လောမာ၊ နခါ၊ ဒန္တာ၊ တစော တစော၊ ဒန္တာ၊ နခါ၊ လောမာ၊ ကေသာ။

ကေသာ၊ လောမာ၊ နခါ၊ ဒန္တာ၊ တစော၊ မံသံ၊ နှာရ၊ အဋ္ဌိ၊ အဋ္ဌိမိဉ္ဇံ၊ ဝက္ကံ၊ ဝက္ကံ၊ အဋ္ဌိမိဉ္ဇံ၊ အဋ္ဌိ၊ နှာရ၊ မံသံ၊ တစော၊ ဒန္တာ၊ နခါ၊ လောမာ၊ ကေသာ။

ကေသာ၊ လောမာ၊ နခါ၊ ဒန္တာ၊ တစော၊ မံသံ၊ နှာရ၊ အဋ္ဌိ၊ အဋ္ဌိမိဉ္ဇံ၊ ဝက္ကံ၊ ဟဒယံ၊ ယကနံ၊ ကိလောမကံ၊ ပိဟကံ၊ ပပ္ဖာသံ၊ ပပ္ဖာသံ၊ ပိဟကံ၊ ကိလောမကံ၊ ယကနံ၊ ဟဒယံ၊ ဝက္ကံ၊ အဋ္ဌိမိဉ္ဇံ၊ အဋ္ဌိ၊ နှာရ၊ မံသံ၊ တစော၊ ဒန္တာ၊ နခါ၊ လောမာ၊ ကေသာ။

ကေသာ၊ လောမာ၊ နခါ၊ ဒန္တာ၊ တစော၊ မံသံ၊ နှာရ၊ အဋ္ဌိ၊ အဋ္ဌိမိဉ္ဇံ၊ ဝက္ကံ၊ ဟဒယံ၊ ယကနံ၊ ကိလောမကံ၊ ပိဟကံ၊ ပပ္ဖာသံ၊ အန္တံ၊ အန္တဂုဏံ၊ ဥဒရိယံ၊ ကရီသံ၊ မတ္တလုဂံ၊ မတ္တလုဂံ၊ ကရီသံ၊ ဥဒရိယံ၊ အန္တဂုဏံ၊ အန္တံ၊ ပပ္ဖာသံ၊ ပိဟကံ၊ ကိလောမကံ၊ ယကနံ၊ ဟဒယံ၊ ဝက္ကံ၊ အဋ္ဌိမိဉ္ဇံ၊ အဋ္ဌိ၊ နှာရ၊ မံသံ၊ တစော၊ ဒန္တာ၊ နခါ၊ လောမာ၊ ကေသာ။

ကေသာ၊ လောမာ၊ နခါ၊ ဒန္တာ၊ တစော၊ မံသံ၊ နှာရ၊ အဋ္ဌိ၊
 အဋ္ဌိမိဉ္ဇံ၊ ဝက္ကံ၊ ဟဒယံ၊ ယကနံ၊ ကိလောမကံ၊ ပိဟကံ၊ ပပ္ဖု
 သံ၊ အန္တံ၊ အန္တဂုဏံ၊ ဥဒရိယံ၊ ကရီသံ၊ မတ္တလုဂံ၊ ပိတ္တံ၊ သေမ္ပံ၊
 ပုဗ္ဗော၊ လောဟိတံ၊ သေဒေါ၊ မေဒေါ၊ မေဒေါ၊ သေဒေါ၊
 လောဟိတံ၊ ပုဗ္ဗော၊ သေမ္ပံ၊ ပိတ္တံ၊ မတ္တလုဂံ၊ ကရီသံ၊ ဥဒရိယံ၊
 အန္တဂုဏံ၊ အန္တံ၊ ပပ္ဖုသံ၊ ပိဟကံ၊ ကိလောမကံ၊ ယကနံ၊ ဟဒယံ၊
 ဝက္ကံ၊ အဋ္ဌိမိဉ္ဇံ၊ အဋ္ဌိ၊ နှာရ၊ မံသံ၊ တစော၊ ဒန္တာ၊ နခါ၊ လောမာ၊
 ကေသာ။

ကေသာ၊ လောမာ၊ နခါ၊ ဒန္တာ၊ တစော၊ မံသံ၊ နှာရ၊ အဋ္ဌိ၊
 အဋ္ဌိမိဉ္ဇံ၊ ဝက္ကံ၊ ဟဒယံ၊ ယကနံ၊ ကိလောမကံ၊ ပိဟကံ၊ ပပ္ဖု
 သံ၊ အန္တံ၊ အန္တဂုဏံ၊ ဥဒရိယံ၊ ကရီသံ၊ မတ္တလုဂံ၊ ပိတ္တံ၊ သေမ္ပံ၊
 ပုဗ္ဗော၊ လောဟိတံ၊ သေဒေါ၊ မေဒေါ၊ အဿု၊ ဝသာ၊ ခေဋ္ဌော၊
 သိဃံ၊ ဣကာ၊ လသိကာ၊ မုတ္တံ၊ မုတ္တံ၊ လသိကာ၊ သိဃံ၊
 ဣကာ၊ ခေဋ္ဌော၊ ဝသာ၊ အဿု၊ မေဒေါ၊ သေဒေါ၊ လောဟိ
 တံ၊ ပုဗ္ဗော၊ သေမ္ပံ၊ ပိတ္တံ၊ မတ္တလုဂံ၊ ကရီသံ၊ ဥဒရိယံ၊ အန္တ
 ဂုဏံ၊ အန္တံ၊ ပပ္ဖုသံ၊ ပိဟကံ၊ ကိလောမကံ၊ ယကနံ၊ ဟဒယံ၊
 ဝက္ကံ၊ အဋ္ဌိမိဉ္ဇံ၊ အဋ္ဌိ၊ နှာရ၊ မံသံ၊ တစော၊ ဒန္တာ၊ နခါ၊ လောမာ၊
 ကေသာ။

ကေသာ၊ လောမာ၊ နခါ၊ ဒန္တာ၊ တစော၊ မံသံ၊ နှာရ၊ အဋ္ဌိ၊
 အဋ္ဌိမိဉ္ဇံ၊ ဝက္ကံ၊ ဟဒယံ၊ ယကနံ၊ ကိလောမကံ၊ ပိဟကံ၊ ပပ္ဖုသံ၊
 အန္တံ၊ အန္တဂုဏံ၊ ဥဒရိယံ၊ ကရီသံ၊ မတ္တလုဂံ၊ ပိတ္တံ၊ သေမ္ပံ၊ ပုဗ္ဗော၊
 လောဟိတံ၊ သေဒေါ၊ မေဒေါ၊ အဿု၊ ဝသာ၊ ခေဋ္ဌော၊ သိဃံ၊ ဣ
 ကာ၊ လသိကာ၊ မုတ္တံ။

ဤသို့ အနုလုံပဋိလုံ အသွားအပြန်ပြု၍ အားထုတ်အပ်၏။ ။
ဤနည်းသည် သမ္မောဟဝိနောဒနီ အဋ္ဌကထာ-၌ လာသော
နည်းတည်း။

မြန်မာဘာသာလို ဆံပင်၊ မွေးညင်း၊ ခြေသည်း၊ လက်သည်း၊
သွား၊ အရေ၊ အသား၊ အကြော၊ အရိုး၊ ရိုးတွင်းခြင်ဆီ အညှို့၊
နှလုံး၊ အသည်း၊ အမြွေး၊ အပြင်၊ အဆုပ်၊ အူမ၊ အူသိမ်၊ အစာ
သစ်၊ အစာဟောင်း၊ ဦးနှောက်၊ သည်းခြေ၊ သလိပ်၊ ပြည်၊ သွေး၊
ချွေး၊ အဆီခဲ၊ မျက်ရည်၊ ဆီကြည်၊ တံတွေး၊ နှပ်၊ အစေး၊ ကျင်ငယ်-
ဟု မြန်မာလို နှုတ်တက်ကျက်၍ ရွတ်ဘာသ်သရဇ္ဈာယ်ရာ၏။

ဤသို့စသည်ဖြင့် ၃၂-ပါးသော ကောဠာသဆုံးအောင် အနု
လုံ၊ ပဋိလုံ အားထုတ်နိုင်သေး၏။

တစပဉ္စက၌ အနုလုံ ငါးရက်၊ ပဋိလုံ ငါးရက်၊ အနုလုံ
ပဋိလုံငါးရက်၊ ပေါင်းတဆယ့်ငါးရက်။ ထို့အတူ ဝတ္ထပဉ္စက၌
တဆယ့်ငါးရက်၊ ရှေ့တပဉ္စကနှင့် ပေါင်း၍ နှစ်ပဉ္စက၌ တဆ
ငါးရက်။

ပပ္ဖါသပဉ္စက၌ တဆယ့်ငါးရက်၊ ရှေ့နှင့်ပေါင်း၍ သုံးပဉ္စ
က၌ တဆယ့်ငါးရက်။

မတ္တလုဂ်ပဉ္စက၌ တဆယ့် ငါး ရက်၊ ရှေ့ နှင့် ပေါင်း ၍
လေးပဉ္စက၌ တဆယ့်ငါးရက်။

မေဒဆက္က၌ တဆယ့်ငါးရက် ရှေ့နှင့်ပေါင်း၍ တဆယ့်ငါး
ရက်။

မုတ္တဆက္က၌ ဆယ့်ငါးရက်။ ရှေ့နှင့်ပေါင်း၍ ဆယ့်ငါးရက်။

ဤသို့ ငါးလနှင့် ဆယ့်ငါးရက်စေ့မှ ဒုတ္တိ သာကာရ ကမ္မ
ဌာန်းပြည့်စုံသည်ဟု ပြသောနည်းတည်း။

ဤသို့ တခုကျော် နှစ်ခုကျော် ခုန့်ကျော်ခြင်းမရှိစေဘဲ ဆိုအပ်
ခဲ့ပြီးသော အနုလုံ ပဋိလုံ အစဉ်အတိုင်း ဆစ်ပိုင်း ပြန်လှန်၍
အဖန်ဖန် ကြံစည်ပွားများသော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်အား ရွဲလုံးတန်း
စောင်းရန်းခြေအစဉ် လက်ကောက် အစဉ်ကဲ့သို့ ကောဠာသ
အစဉ်အားဖြင့် ထင်ရှားလတ်သည်ရှိသော် ဆံပင်စသော နာမ
ပညတ်ကို မသုံးသပ် မမှတ်သားဘဲ ဤကား စက်ဆုပ်ဘွယ်
ဤကားစက်ဆုပ်ဘွယ်ဟု ပညတ်ကို လွန်သောအားဖြင့် စဉ်းစား
သတိထား၍ ပွားများထပ်ထပ် ရှုဆင်ခြင်အပ်၏။

ဤသို့ ရှုဆင်ခြင် ပွားများဘန်များသဖြင့် ကွက်ကြား ကွက်
ကြား အထူးအားဖြင့် ခြားနား၍ထင်လာ၏။ ထိုအခါ မထင်ရာ
မထင်ရာ ကောဠာသကို ချ၍ ချ၍ ဉာဏ်တွင် ထင်ရှားသော
ကောဠာသဌ်သာ နှလုံးထား၍ ကောဠာသတပါးတည်း ကျန်
သည့်တိုင်အောင် ထန်း သုံးဆယ်နှစ်ပင် ရှိသော ထန်းတော၌
မုဆိုးလိုက်၍ ပစ်ခတ်အပ်သော တောမျောက်၏ အလားကဲ့သို့
အစဉ် လွှတ်သောအားဖြင့် စက်ဆုပ်ဘွယ် စက်ဆုပ်ဘွယ် ဟု
အဖန်တလဲလဲ ပွားများဆင်ခြင်အပ်၏။ ဤသို့ဆင်ခြင်ပွားများ၍
အထူးအားဖြင့် ထင်လာသော ထိုတခုတည်းသောကောဠာသကို
ဘိ၍ အခါခါအဖန်ဖန် ပွားများပြန်သည် ရှိသော် စကြာမင်း
ဖျား ပတ္တမြားရတနာ ထည့်အပ်စွာသော ရေနောက်သည်
ပျောက်ပျက်ခြင်းခဏ စိမ်းမြေ့စင် ကြည်လင်တောက်ပသည်
အတူ တခုတည်းသောအာရုံကို ယူရသောသမာဓိနှင့်ယှဉ်သဖြင့်
ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၏စိတ်အစဉ်သည် လွန်စွာသန့်ရှင်းဖြူစင် ကြည်လင်
တောက်ပသည်ဖြစ်၍ ဝိတက်၊ ဝိစာရ၊ ပီတိ၊ သုခ၊ ကေဂ္ဂတာ တည်း
ဟူသော ဈာန်အင်္ဂါငါးပါးနှင့် ပြည့်စုံသော အပ္ပနာဈာန်ကို
ရလေ၏။

အသုဘကမ္မဋ္ဌာန်းတို့၌ကဲ့သို့ ပဌမဈာန်ကိုသာရ၏။ ထိုကောဋ္ဌာသတစု၌ ပဌမဈာန်ကိုရလျှင် ကြွင်းသော ကောဋ္ဌာသသုံးဆဲ့တပါးတို့၌လည်း မခဲယဉ်း လွယ်ကူသောအားဖြင့် မဟလ္လကမထေရ်အရှင်မြတ်ကြီး အလားကဲ့သို့ အပ္ပနာဈာန်ကို ဝင်စားနိုင်လေတော့သည်သာလျှင်တည်း။

ဤသို့လျှင် သဒ္ဓါနှင့် ပညာ ဝီရိယနှင့် သမာဓိကို စောင်းကြိုးညှိသည့်ပမာ လွန်စွာညီမျှ ပြည့်တင်းစုံညီစေလျက် သတိမြှောက်လွန်စွာထက်မြက်စေ၍ ပွားများအားထုတ် ကြိုးကုပ်ရမည်ဟု မှတ်လေ။ ယခုပြဆိုအပ်ခဲ့ပြီးသော နည်းအတိုင်း အားထုတ်ရန်ကိုသာ နှလုံးပိုက်ကြလေကုန်။

ဤတွင်ပြီးဆုံး၏။



အာဟာရ၌ ဆင်ခြင်ဘွယ်

၁။ သွင်းတော့တပေါက်၊ ဆင်းကိုးပေါက်၊ မုံးလှောက်
သင့်လှ အာဟာရ။

၂။ အ များ ရှေ့ သုံး၊ စွန့်တော့ ဖုံး၊ နှလုံးနာစရာ -
အာဟာရ။

၃။ အ သွင်း ပျံ့၊ ပျံ့၊ ဆင်း ရှုံ့၊ ရှုံ့၊ နှလုံးနာစရာ -
အာဟာရ။

၄။ အ စ မွေး ကြိုင်၊ တ ညဉ့် တိုင်၊ ပုပ် လှိုင် ရှုံ့ စ ရာ -
အာဟာရ။

ဤသို့ ဆိုအပ်ခဲ့ပြီးသော ကဗျာပိုဒ် ၄-ပုဒ်နှင့်အညီ စားသုံး
အပ်သော အာဟာရကို ဆင်ခြင်သုံးသပ်ပါက အာဟာရေ ပဋိ
ကူလသညာကမ္မဋ္ဌာန်းဖြစ်၏။ ဆင်ခြင်ပွားများကြလေ။

ဆင်ခြင်ပွားများရခြင်း၏ အကျိုးကား.... ရသာငါးပါး၌
တပ်ခြင်းတကျာကို ပယ်နိုင်ခြင်း။ ကာမဂုဏ်၌မှီသော ရာဂကို
သိမြင်၍ လွန်မြောက်နိုင်ခြင်း၊ ညစ်နွမ်းယုတ်မာ ရုပ်ခန္ဓာကို
ပိုင်းခြား၍သိခြင်း၊ ကာယဂတာသတိ ကမ္မဋ္ဌာန်း၊ အသုဘ
ကမ္မဋ္ဌာန်း အလိုလိုပြည့်ခြင်း၊ လူ့ရွာနတ်ရွာသို့ ရောက်နိုင်ခြင်း၊
အကျိုးရှိ၏ဟူလို။

ပြိဟ်ရှုစလုံး ဂါထာတို့၏

ပါဠိအနက်

၁။ သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ ဣဒ္ဓိပတ္တာ၊ ပစ္စေကာနဉ္စ ယာ ဣဒ္ဓိ။
အရဟန္တာနဉ္စ တေဇေန၊ ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။

ဣဒ္ဓိပတ္တာ၊ ဣဒ္ဓိအမျိုးမျိုး တန်ခိုး ဖန်ဆင်းတော် မူခြင်းသို့ မယှဉ်းမဖေါက် ရောက်တော်မူကုန်ပြီးသော။ သဗ္ဗေ၊ ဂင်္ဂါဝါလု သဲစုမက များလှတုတ်ကိန်း ခပ်သိမ်းကုန်သော။ ဗုဒ္ဓါစ၊ သစ္စာ လေးရပ် တရားမြတ်ကို ဆတ်ဆတ်သိမြင် သဗ္ဗညုဘုရားရှင်တို့၏ ၎င်း။ ပစ္စေကာနဉ္စ၊ အဖေမိမီး ကိုယ်တော်တည်းသာ လေး သစ္စာကို ကောင်းစွာ သိမြင် ပစ္စေက ဘုရားရှင်တို့၏၎င်း။ ယာ ဣဒ္ဓိ၊ လုံးရပ်သဏ္ဌာန် ပုံဟန်ထူးထွေ မီးရေအစုံစုံအမျိုးမျိုးအကျင့် မကြံစည်နိုင်သော တန်ခိုးတော်သည်။ အတ္ထိ- ထင်ရှား ပကတိ ရှိတော်မူပါပေ၏။ တာယ ဣဒ္ဓိယာစ-ထို ဣဒ္ဓိတန်ခိုး လွှမ်းမိုး ထွန်းပေါ် အာနုဘော်တော် အားဖြင့်၎င်း၊ အရဟန္တာနဉ္စ- တထောင့်ငါးရာ ကိလေသာဟူ ရန်သူ အပေါင်းတို့ကို ကောင်း စွာ သတ်ဖြတ်တတ်ကုန်သော ရဟန္တာတို့၏။ တေဇေန-တန်ခိုး ရှိန်စော် အာနုဘော်တော်အားဖြင့်၎င်း၊ သဗ္ဗသော- ဝန်းကျင် လည်ပတ် ခပ်သိမ်းသော အရပ်ဆယ်မျက်နှာမှ၊ ရက္ခံ- ရောဂါ ဘေးဒဏ် ရန်မာန်ခပ်သိမ်း ကင်းငြိမ်းလွင့်ပျောက် မဝင်ရောက် အောင် အစောင့်အရှောက်ကို၊ အဟံ- အကျွန်ုပ်သည်၊ ဗန္ဓာမိ- ဂုဏ်တော်အပေါင်းကို အောက်မေ့မျှော်ကာ နှောင်ဖွဲ့ပါ၏။

၂။ သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ ခေမပတ္တာ၊ ပစ္စေကာနဉ္စ ယော ခေမော။
အရဟန္တာနဉ္စ တေဇေန၊ ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။

ခေမပတ္တာ- ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ကင်းငြိမ်းရာမှန် ပြည်နိဗ္ဗာန်သို့
ဝင်စံကုန်ထောက် ဆုံးခဏ်းမြောက်အောင် ရောက်တော်မူကုန်
ပြီးသော၊ သဗ္ဗေ- ကုန်သော၊ ဗုဒ္ဓါ- တို့၏၎င်း၊ ပစ္စေကာနဉ္စ-
တို့၏၎င်း၊ ယောခေမော- အကြင်ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ကင်းငြိမ်း
ရာမှန် ပြည်နိဗ္ဗာန်သည်၊ အတ္ထိ-၏၊ တေန ခေမေန- ထိုနိဗ္ဗာန်
ပြည်မြတ် ဓမ္မဓာတ်အားဖြင့်၎င်း၊ အရဟန္တာနံ-တို့၏၊ တေဇေန-
အားဖြင့်၎င်း၊ သဗ္ဗသော-မှ၊ ရက္ခံ-အရံအတားကို၊ အဟံ-သည်၊
ဗန္ဓာမိ-၏။

၃။ သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ ဇိနပတ္တာ၊ ပစ္စေကာနဉ္စ ယော ဇိနော။
အရဟန္တာနဉ္စ တေဇေန၊ ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။

ဇိနပတ္တာ- မာရ်ငါးပါးကို ပယ်ရှားသုတ်သင် အောင်မြင်
ခြင်းသို့ ရောက်တော်မူကုန်ပြီးသော၊ သဗ္ဗေ- ကုန်သော၊ ဗုဒ္ဓါ-
တို့၏၎င်း၊ ပစ္စေကာနဉ္စ- တို့၏၎င်း၊ ယောဇိနော- အကြင်မာရ်
ငါးပါးအင်ကို အောင်မြင်တော်မူ ခြင်းသည်၊ အတ္ထိ-၏၊ တေန
ဇိနေန- ထိုမာရ်ငါးပါးအင်ကို အောင်မြင်တော်မူသော အားဖြင့်
၎င်း၊ အရဟန္တာနံ တို့၏၊ တေဇေန- အားဖြင့်၎င်း၊ သဗ္ဗသော-
မှ၊ အဟံ-သည်၊ ရက္ခံ ကို၊ ဗန္ဓာမိ-၏။

၄။ သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ ဝရပတ္တာ၊ ပစ္စေကာနဉ္စ ယော ဝရော။
အရဟန္တာနဉ္စ တေဇေန၊ ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။

ဝရပတ္တာ- နှိုင်းတုဘက်လွတ် မြတ်သောနိဗ္ဗာန်သို့ ဝင်စံကုန်
ထောက် ရောက်တော်မူကုန်ပြီးသော၊ သဗ္ဗေ- ကြွင်းကုန်မတိမ်း

ခပ်သိမ်းကုန်သော။ ဗုဒ္ဓါစ-တို့၏၎င်း။ ပစ္စေကာနဉ္စ-တို့၏၎င်း။
ယောဝရော- အကြင်နှိုင်းတုဘက်လွတ် မြတ်သော နိဗ္ဗာန်သည်။
အတ္ထိ-၏။ တေနဝရေနစ- ထိုနှိုင်းတုဘက်လွတ် မြတ်သော
နိဗ္ဗာန်အားဖြင့်၎င်း။ အရဟန္တာနံ-တို့၏။ တေဇေနစ-အားဖြင့်
၎င်း။ သဗ္ဗသော-မှ၊ ရက္ခံ-ကို၊ အဟံ-သည်၊ ဗန္ဓာမိ-၏။

၅။ သဗ္ဗေဗုဒ္ဓါ တေဇပတ္တာ၊ ပစ္စေကာနဉ္စ ယော တေဇော။
အရဟန္တာနဉ္စ တေဇေန၊ ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။

တေဇပတ္တာ၊ စကြာဝဠာပထဗျာအနန္တတို့၌ထွန်းပလ္လမ်းကျော်
မကြံစည်အပ်သော တန်ခိုးတော်သို့ ရောက်တော်မူကုန်ပြီးသော၊
သဗ္ဗေ-ကုန်သော၊ ဗုဒ္ဓါစ- သဗ္ဗညုမည်တွင် ဘုရားရှင်တို့၏၎င်း၊
ပစ္စေကာနဉ္စ တို့၏၎င်း၊ ယော တေဇော- အကြင်သုံးတိုက်ခေတ်
လုံး ဘက်မဲ့ကြိုးအောင် လွှမ်းမိုးထွန်းပေါ် တန်ခိုးတော်သည်၊
အတ္ထိ-၏၊ တေန တေဇေနစ- ထိုတန်ခိုးတေဇော် အာနုဘော်
တော်အားဖြင့်၎င်း၊ အရဟန္တာနံ-တို့၏၊ တေဇေနစ-အားဖြင့်၊
သဗ္ဗသော- ဝန်းကျင်လည်ပတ် ခပ်သိမ်းသော အရုပ်ဆယ်မျက်
နှာမှ၊ အဟံ-သည်၊ ရက္ခံ-ကို၊ ဗန္ဓာမိ-၏။

၆။ သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ ဗလပတ္တာ၊ ပစ္စေကာနဉ္စ ယံ ဗလံ။
အရဟန္တာနဉ္စ တေဇေန၊ ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။

ဗလပတ္တာ - သူမတူတန် ကဲလွန်ကြီးမား အားတော်ဆယ်ပါး
သို့ ရောက်တော်မူ ကုန် ပြီး သော၊ သဗ္ဗေ- ကုန်သော၊ ဗုဒ္ဓါစ-
သဗ္ဗညုတ မည်ရထင်ရှား ဘုရားရှင်တို့၏၎င်း၊ ပစ္စေကာနဉ္စ-
တို့၏၎င်း၊ ယံ ဗလံ- အကြင်သူမတူတန် ကဲလွန်ကြီးမား အား
ဆယ်ပါးသည်၊ အတ္ထိ-၏၊ တေန ဗလေနစ- အားဖြင့်၎င်း၊

အရဟန္တာနံ-တို့၏။ တေဇေနစ-အားဖြင့်၎င်း၊ သဗ္ဗသော-မှ၊
အဟံ-သည်၊ ရက္ခံ-ကို၊ ဗန္ဓာမိ-၏။

၇။ သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ ရုစိပတ္တာ၊ ပစ္စေကာနဉ္စ ယာရုစိ။
အရဟန္တာနဉ္စ တေဇေန၊ ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။

ရုစိပတ္တာ လူ့နတ်၊ ဗြဟ္မာ သတ္တဝါတို့၏ ပသာဒစက္ခု မျက်စိ
မှဖြင့် ရှုကြည့်မပြယ် အလွန်သပ္ပာယ် တင့်တယ်တော်မူခြင်းသို့
မယှဉ်းမဖောက် ရောက်တော်မူကုန်ပြီးသော၊ သဗ္ဗေ-ကုန်သော၊
ဗုဒ္ဓါစ-တို့၏၎င်း၊ ပစ္စေကာနဉ္စ-တို့၏၎င်း၊ ယာရုစိ- အကြင်
ရှုချင်စဘွယ် တင့်တယ်တော်မူခြင်းသည်၊ အတ္ထိ-၏၊ တာယ
ရုစိယာစ-အားဖြင့်၎င်း၊ အရဟန္တာနံ-တို့၏၊ တေဇေနစ-အား
ဖြင့်၎င်း၊ သဗ္ဗသော-မှ၊ ရက္ခံ-ကို၊ ဗန္ဓာမိ-၏။

၈။ သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ သိဝပတ္တာ၊ ပစ္စေကာနဉ္စ ယံ သိဝံ။

အရဟန္တာနဉ္စ တေဇေန၊ ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။

သိဝပတ္တာ-ဇာတိ၊ ဇရာ၊ ဗျာဓိ၊ မရဏ-စသည် ဘေးဘျမ်း
ချမ်းရာမှန် ပြည်နိဗ္ဗာန်သို့ ဝင်စံကွန်ထောက် ရောက်တော်မူကုန်
ပြီးသော၊ သဗ္ဗေ-ကုန်သော၊ ဗုဒ္ဓါစ-တို့၏၎င်း၊ ပစ္စေကာနဉ္စ-
တို့၏၎င်း၊ ယံသိဝံ-အကြင် အိုနာ၊ သေရေး ငြိမ်းရာမှန် ပြည်
နိဗ္ဗာန်သည်၊ အတ္ထိ-၏၊ တေန သီဝေနစ-ထိုနိဗ္ဗာန်ပြည်မြတ်
ဓမ္မဓာတ်အားဖြင့်၎င်း၊ အရဟန္တာနံ-တို့၏၊ တေဇေနစ-အား
ဖြင့်၎င်း၊ သဗ္ဗသော-မှ၊ အဟံ-သည်၊ ရက္ခံ-ကို၊ ဗန္ဓာမိ-၏။

ဤတွင် သိဒ္ဓိကာရံဘုန်းတော်ကြီး ရေးသားပြုပြင်

စီရင်အပ်သော ပြိုဟ်ရှစ်လုံးဂါထာတို့၏

ပါဌ်အနက် ပြီးဆုံး၏။

(အမှတ်) စကားချပ်။ ။ ၎င်းပြုတ်ရှစ်လုံး ဂါထာတို့သည် စည်းတား၊ စည်းချ၊ ဂါထာဖြစ်၍ ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ကင်းငြိမ်းခြင်းအကျိုးရှိသည့်အပြင် များစွာကုန်ဖြိုး တိုးပွား စည်ကားတတ်၏ဟု ငါတို့၏ ထိပ်ခေါင်းတင် ကျေးဇူးတော်သခင် အရှင်အင်္ဂပူဆရာတော်ဘုရားကြီး မိန့်မြွက်တော်မူခဲ့၏။

သဒ္ဓကေ....ယောအတွင်းဝန် ဦးဘိုးလှိုင်သည် “သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ ဗလပတ္တာ၊ ပစ္စေကာနဉ္စ ယံ ဗလံ၊ အရဟန္တာ နဉ္စ တေဇေန ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗဿာ” ဂါထာကို ရွတ်ဘာသံသရဇ္ဈာယ်၍ ဘေးရန် ကင်းရှင်းလျက် အထူးကြီးပွားခဲ့၏ဟု မိန့်တော်မူ၏။

တနည်း။ ။ ၎င်း ယော အ တွင်း ဝန် သည် “ဒုက္ခပတ္တာစ နိဒုက္ခာ၊ ဘယပတ္တာစ နိဘယာ၊ သောကပတ္တာစ နိသောကာ၊ ဟောန္တုသဗ္ဗေပိ ပါဏိနော” ဂါထာကို ရွတ်ဘာသံသရဇ္ဈာယ်၍ ဘေးရန် ကင်းငြိမ်းလျက် ရာထူးဌာနန္တရ တိုးတက်ခဲ့ကြောင်းကို ပခုက္ကူမြို့ အရှေ့တိုက်သစ် ဆရာတော် ဘုရားကြီး မိန့်မြွက်သံကို နာခံမှတ်သားခဲ့ရ၏။ နှစ်နည်းစလုံးကိုမှတ်ယူထားရန်....သို့ဖြစ်၍ ကြိုးစားအားထုတ် ရွတ်ဘာသံ သရဇ္ဈာယ်ကုန်ရာသတည်း။

အကြင်သူသည် တံငါလုပ်၍ ရောင်းချထားသော ပစ္စည်းစုသည် ကထောင်လောက်ရှိ၏။ ငါသည် ဤနေ့ကစ၍ တံငါလုပ်သောအမှုကို မပြုပြီဟု ဝန်ချ၍ ပဉ္စသီလကို ဆောက်တည်၍ ရှေ့က တံငါလုပ်၍ ရသောပစ္စည်းနှင့် ရင်းနှီးကုန်သွယ်၍ အသက်မွေး၏။ ထိုသူသည် သမ္မာအာဇီဝ ဖြစ်ပါမည်လောဟု မေးအပ်သော ပုစ္ဆာ၌ အဖြေကား

တတ္ထေဝ ဇေတံ အာဂမ္မ ဇီဝန္တိတိ အာဇီဝေါ။ ကော
 သော။ ပစ္စယ ပရိယေသန ဝါယမော အာဇီဝဟေတုက
 ဒုစ္စရိတ ဝိရမဏသေဝ သမ္မာအာဇီဝ ဘာဝသ ဣဓ
 အဓိပ္ပေတတ္တာ....

ဟု မဏိသာရမဉ္ဇူဋီကာဆရာ မိန့် ဆို တော် မူ သောကြောင့်
 သမ္မာအာဇီဝ၏ သဘောသည် အသက်မွေးခြင်းကိုစွဲ၍ ပြုအပ်
 သော ကာယဒုစရိုက်၊ ဝစီဒုစရိုက်ကို မပြုပြီ ဟု ကြည်ရှောင်ခြင်းမျှ
 သာဖြစ်၍ ထိုသူသည် သမ္မာအာဇီဝ ကြည်ရှောင်ကာမျှဖြင့်ပင်
 ဖြစ်တော့သည်ဟုမှတ်။

တတ္ထေဝ-ထိုဝိသုဒ္ဓိမဂ် အဋ္ဌကထာ၌ပင်လျှင်၊ ဇေတံ-ထိုဒုစရိုက်
 အမှုကို၊ အာဂမ္မ-စွဲ၍၊ ဇီဝန္တိ - အသက်မွေးတတ်ကုန်၏၊ ဣတိ
 တသ္မာ-ထိုကြောင့်၊ အာဇီဝေါ-အာဇီဝမည်၏။ သော-ထိုအာဇီဝ
 သည်၊ ကော-အ ဘယ် နည်း။ ပစ္စယပရိယေသန ဝါယမော-
 ပစ္စည်းကိုရှာမှီးသော လုံ့လတည်း။ အာဇီဝဟေတုက ဒုစ္စရိတ
 ဝိရမဏသေဝ- အသက်မွေးခြင်းအကြောင်းရှိသော ဒုစရိုက်ကို
 ကြည်ခြင်းကိုသာလျှင်၊ သမ္မာအာဇီဝ ဘာဝသ-သမ္မာအာဇီဝ၏
 အဖြစ်ကို၊ ဣဓ-ဤအရာ၌၊ အဓိပ္ပေတတ္တာ-အလို ရှိအပ်သည်၏
 အဖြစ်ကြောင့်တည်း။ (သမ္မာဝါစာ၊ သမ္မာကမ္မန္တသည် အာဇီဝ
 မဟုတ်ဟူလိုသည်။)

ယုတ်သော မိန်းမ၏အဖြစ်မှ ယောက်ျား၏အဖြစ်ကို ရနိုင်
 ပါမည်လောဟု မေးအပ်သောပုစ္ဆာ၌ အဖြေကား....

ဣတ္ထိယောပန ဒါနာဒီနိ ပုညာနိ ကတော ဣတ္ထိဘာ
ဝေ ဆန္ဒံ ပိရဇ္ဇိတော ဣဒံ နော ပုညံ ပုရိသတ္တဘာဝံ ပဋိ
လာဘာယ သံဝတ္တတုတိ စိတ္တံ အဓိဋ္ဌဟိတော ကာလံ
ကတော ပုရိသတ္တဘာဝံ ပဋိလာဘတိ။ ပတိဒေဝတာ ဝေ
ဟုတော သာမိကေ သမ္မာ ပဋိပတ္တိဝသေနပိ ပုရိသတ္တ
ဘာဝံ ပဋိလာဘန္တေဝ....

ဟု ဓမ္မပဒအဋ္ဌကထာ၌ မိန့်ဆိုတော်မူသောကြောင့် ထိုမိန်းမ
တို့သည် မိန်းမ၏အဖြစ်၌ ငြီးငွေ့သောစိတ်ရှိသဖြင့် ထိုမိန်းမ၏
အဖြစ်မှ လွတ်အောင်ဆုတောင်း၍ ပြုသောကုသိုလ်သည် အကျိုး
ပေးသောအခါ ယောကျ်ားဖြစ်သည်။ လင်ကို ရိုသေ၍ ဝတ်
အကျင့်နှင့်ညီအောင် ကောင်းစွာကျင့်သောကြောင့် ယောကျ်ား
ဖြစ်ရသည်ဟု မှတ်ရန်။

ဣတ္ထိယောပန-မိန်းမတို့သည်ကား၊ ဒါနာဒီနိ-အလှအစရှိကုန်
သော၊ ပုညာနိ-ကုသိုလ်ကောင်းမှုတို့ကို၊ ကတော-ပြု၍၊ ဣတ္ထိဘာ
ဝေ-မိန်းမ၏အဖြစ်၌၊ ဆန္ဒံ-တပ်ခြင်းကို၊ ပိရဇ္ဇိတော- ကြည်၍၊
နော-ငါတို့၏၊ ဣဒံ ပုညံ-ဤကောင်းမှုသည်၊ ပုရိသတ္တဘာဝေ-
ယောကျ်ား၏အဖြစ်ကို၊ ပဋိလာဘာယ-ရပါစေခြင်းအကျိုးငှါ၊
သံဝတ္တတု- ဖြစ်စေသတည်း။ ဣတိ-ဤသို့၊ စိတ္တံ-စိတ်ကို၊ အဓိဋ္ဌဟိ
တော-ဆောက်တည်၍၊ ကာလံ ကတော-သေခြင်းကိုပြု၍၊ ပုရိသတ္တ
ဘာဝံ-ယောကျ်ား၏အဖြစ်ကို၊ လာဘတိ-ရ၏၊ ပတိဒေဝတာဝေ-
လင်ကို နတ်နှင့်အတူ မှတ်ခြင်းရှိသည်၊ ဟုတော- ဖြစ်၍၊ သာမိကေ-
လင်၌၊ သမ္မာပဋိပတ္တိ ဝသေနပိ-ကောင်းစွာ လင်ဝတ်နှင့် ညီစွာ
ကျင့်သဖြင့်လည်း၊ ပုရိသတ္တဘာဝံ- ယောကျ်ားအဖြစ်ကို၊ ပဋိလာ
ဘန္တေဝ-ရကုန်သည်သာလျှင် တည်း။

ယခုလောက၌အိမ်ထောင်ဘက်စပ်၍ နေကြသောယောက်ျား မိန်းမနှစ်ဦးတို့သည် ယောက်ျားပြုသော ကုသိုလ်ကို မိန်းမ ရပါ မည်လောဟု မေးရာ၌ အဖြေကား....

ဘုရား အလောင်း၊ ပစ္စေကဗုဒ္ဓ၊ အလောင်း၊ ရဟန္တာ ယောက်ျားအလောင်း၊ ရဟန္တာမိန်းမ အလောင်းတို့သည် မိမိတို့ ပါရမီအားလျော်စွာ ဆုတောင်း၍ ကုသိုလ် ပြုသဖြင့် မိမိတို့ ပါရမီ အားလျော်စွာ မဂ်ဉာဏ် ဖိုလ်ဉာဏ်ကို ရကြသည်။ ယောက်ျားဆု တောင်း၍ ပြုသောကြောင့် ယောက်ျား ဘုရား၊ ပစ္စေကဗုဒ္ဓ၊ ရဟန္တာယောက်ျားဖြစ်ကြသည်။ မိန်းမဆုတောင်း ၍ ပြုသောကြောင့် မိန်းမသာ ရဟန္တာမိန်းမ ဖြစ်ကြ သည်ဟု အပဒါန် ပါဠိတော်၊ ၎င်းအဋ္ဌကထာ။ ထေရီ၊ ထေရာ ပါဠိတော်၊ ၎င်းအဋ္ဌ ကထာ တို့၌ လာသည်။

ယောက်ျား ကုသိုလ်ပြု၍ မိန်းမက ရဟန္တာမ ဖြစ်သည်ဟု ကျမ်းဂန်တို့၌ မလာချေ။ လေးသင်္ချေနှင့် ကမ္ဘာတသိန်းထက် ဒီပင်္ကရာ မြတ်စွာဘုရား လက်ထက် ယသောဓရာ အလောင်း သုမိတ္တာမင်းသမီးဖြစ်စဉ်က ငါတို့ဘုရားလောင်း၏မယား ဖြစ်ရ လေအောင် ဆုတောင်း၍ ဘုရားအလောင်းနှင့် အတူဖြစ်သော ဘဝတိုင်းတို့၌ ကုသိုလ်ပြုဘက် ဖြစ်သော်လည်း ဘုရားလောင်း သာ ပါရမီ ပြည့်၍ ယသောဓရာမှာ ကမ္ဘာတသိန်း ထက် ၌ ပါရမီပြည့်၍ ပွင့်တော်မူသော ပဒုမုတ္တရဘုရားရှင် လက်ထက်၌ ဗျာဒိတ်ရသဖြင့် မိမိဆုတောင်း၍ ကမ္ဘာတသိန်းပါရမီကိုဖြည့်မှ ယသောဓရာ ဘိက္ခုနီရဟန္တာမ ဖြစ်သည်ဟု အင်္ဂုတ္တရကောနိပါတ် အဋ္ဌကထာ၌ လာရှိသည်။

ဤကား ယောက်ျားဆုတောင်း၍ပြုသော ကုသိုလ်ကြောင့် ယောက်ျားသာ နိဗ္ဗာန် ရသည်၊ မိန်းမ ဆုတောင်း၍ပြုသော

ကုသိုလ်ကြောင့် မိန်းမသာနိဗ္ဗာန်ရသည်ဟု ဖြေဆိုသော စကား အရ မှတ်ပုံဥပဒေသကို ပြသည်။

ပွဲငှါးသောသူ၊ ပွဲကြည့်သောသူ၊ ပွဲပြသောသူ၊ ဤသုံးဦး တို့တွင် အဘယ်သူသည် ငရဲခံရပါအံ့နည်းဟု မေးအပ်သော ပုစ္ဆာ၌အဖြေကား....

သော အတ္တနာ မတ္တာ ပမတ္တာ ပရေ မဒ္ဒေတွာ ပမဒ္ဒေတွာ ကာယဿ ဘေဒါ ပရံ မရဏာ ပဟာသော နာမ နိရယော တတ္ထ ဥပ္ပဇ္ဇတိ။

ဟု ဂါမဏိသံယုတ်ပါဠိတော်၌ ဟောတော်မူသောကြောင့် ထိုသုံးဦးတို့တွင် ပွဲကသောသူမှာ ဝစီဒုစရိုက်ဖြင့် ပြုသော အကုသိုလ်သည် ကမ္မပထမြောက်သောကြောင့် အပါယ် ပဋိသန္ဓေကို ပေးနိုင်သည်။ ပွဲငှါးသောသူ၊ ပွဲကြည့်သောသူတို့မှာ ကမ္မပထ မြောက်လောက်သော ဒုစရိုက် မဖြစ်၍ အပါယ် ပဋိသန္ဓေကို မပေးစွမ်းနိုင်၊ အကုသိုလ်စိတ်ဒုစရိုက်မျှသာ ဖြစ်သည်ဟုမှတ်ရန်။

သော-ထိုကချေသည်သည်၊ အတ္တနာ-မိမိသည်၊ မတ္တာ-ယစ် မူးသည်ဖြစ်၍၊ ပမတ္တာ-မေ့လျော့သည်ဖြစ်၍၊ ပရေ-သူတပါး တို့ကို၊ မဒ္ဒေတွာ- ယစ်မူးစေ၍၊ ပမဒ္ဒေတွာ- မေ့လျော့စေ၍၊ ကာယဿဘေဒါ- ကိုယ်ခန္ဓာ ပျက်သည်မှ၊ ပရံမရဏာ- သေ သည်မှ နောက်၌၊ ပဟာသောနာမ-ပဟာသ မည်သော၊ နိရယော-ငရဲသည်၊ အတ္ထိ-ရှိ၏၊ တတ္ထ-ထိုငရဲ၌၊ ဥပ္ပဇ္ဇတိ-ဖြစ်၏ ဤအတိုင်း မှတ်သားကြရန်။

အဇာတသတ်မင်း ဘအေကိုသတ်ခြင်း အဆက် ဘယ်နှစ် ဆက်မြောက်မှ ပြတ်သနည်းဟု မေးအပ်သော ပုစ္ဆာ၌ အဖြေ ကား....

အဇာတသတ်မင်းသည် ဘအေကို သတ်သည်။ အဇာတသတ်
မင်း၏သား ဥဒယမင်းသားသည် ဘအေဖြစ်သူ အဇာတသတ်
မင်းကို သတ်ပြန်လေသည်။ ၎င်းဥဒယမင်းကို တဖန် ၎င်း၏သား
မဟာမုဏ္ဍိက မင်းသား သတ်ပြန်လေသည်။ ၎င်းမင်းကို တဖန်
၎င်း၏သား အနုရုဒ္ဓါမင်းသား သတ်ပြန်လေသည်။ ၎င်းမင်းကို
တဖန် ၎င်း၏သား နာဂဒါသ မင်းသား သတ်ပြန်လေသည်။
ငါးဆက်မြောက်မှ ဘအေကိုသတ်ခြင်း အဆက်ပြတ်လေသည်
ဟု မှတ်လေ။

အသူရိန် နတ်မင်းကြီး၏ ပမာဏ မည်မျှ ရှိသနည်းဟု မေး
အပ်သောပုစ္ဆာ၌ အဖြေကား....

ခြေထောက်မှခေါင်းအထိ ယူဇနာ ၄၈၀၀၊ မောင်းနှစ်ဘက်
တို့အကြား ယူဇနာ ၁၂၀၀၊ အထူ ယူဇနာ ၆၀၀၊ လက်ဖဝါး
ခြေဖဝါးအပြင် ယူဇနာ ၃၀၀၊ ပါးစပ် ၎င်းနည်း ယူဇနာ ၃၀၀၊
တချောင်းသော လက်ဆစ် ယူဇနာ ၅၀၊ မျက်မှောင် အကြား
၎င်းနည်းယူဇနာ ၅၀၊ နဖူးပြင် ယူဇနာ ၃၀၀၊ ခေါင်း၎င်းနည်း
ယူဇနာ ၃၀၀၊ ဤအတိုင်းမှတ်ကြရန်။

ငါးကြီးခုနစ်ကောင်တို့၏ ပမာဏ ကိုလည်း မှတ်လင့်ဦး
တော့....တိမိငါး ယူဇနာ ၂၀၀၊ တိပိင်္ဂလငါး ယူဇနာ ၃၀၀၊
တိမိရပိင်္ဂလငါး ယူဇနာ ၅၀၀၊ အာနန္ဒာငါး၊ တိမိနန္ဒငါး၊ အဇ္ဈာ
ရောဟငါး၊ မဟာတိမိငါး ယူဇနာ ၄၀၀၀ စီ ရှိ၏ဟု မှတ်လေ။

အိုင်ကြီးခုနစ်အိုင်ကိုလည်း မှတ်လင့်ဦးတော့.... အနဝတတ်
အိုင်၊ ကဏ္ဍမုဏ္ဍအိုင်၊ ရထကာရကအိုင်၊ ဆဒ္ဒန်အိုင်၊ ကုဏ္ဍာလအိုင်
မဏ္ဍကိဏအိုင်၊ သီဟပူပတအိုင် ပေါင်း ခုနစ်ပါးဟုမှတ်လေ။

ယခုအခါ သာသနာတော်၌ လူတို့သည် ရပ်ရွာ၌ ကိစ္စ ကြီး ငယ်ရှိမှု ကျောင်းက ပစ္စည်းကို ငှါး၍ သုံးဆောင်ကြသည်မှာ အပြစ်လွတ်ကင်းနိုင်ကြပါမည်လောဟု မေးရာ၌ အဖြေကား....

ပဗ္ဗဇ္ဇိတပရိဘောဂေါဟိ အာဂါရိကာနံ စေတီယဌာနိယော-
ဟု ဝိနယသင်္ဂဟအဋ္ဌကထာ၊ သမန္တပါသာဒိကအဋ္ဌကထာတို့၌
လာရှိသောကြောင့် လူတို့သည် ရဟန်း သင်္ဃာတို့၏ ပစ္စည်း
ပရိက္ခရာတို့ကို ရိုသေစွာ ပြုထိုက်သောကြောင့် စေတီ အရာ၌
တည်သည်ဖြစ်၍ ငှါးယူ၍ မသုံးဆောင်ထိုက်ချေ။ မရိုသေ၍
ငှါးယူသုံးဆောင်မှု အရှင်က ငှါးသော်လည်း ရဟန်းသင်္ဃာ၏
ပစ္စည်းဖြစ်၍ ဂါရဝတရား ပျက်သဖြင့် အပြစ်ရှိသည်ဟု ဖြေဆို
အပ်၏။

ဟိသစ္စ-ထိုစကားသည် မလွဲကေနံ စင်စစ်မှန်၏။ ပဗ္ဗဇ္ဇိတ
ပရိဘောဂေါ- ရဟန်းတို့၏ အသုံးအဆောင် ဖြစ်သော ပစ္စည်း
သည်၊ အာဂါရိကာနံ-လူတို့အား၊ စေတီယဌာနိယော-စေတီ
အရာ၌တည်၏။

ရဟန်းပိုင်သောပုဂ္ဂလိကပစ္စည်းကို အပိုင်ပေး၍၎င်း၊ ဝယ်ယူ
၍၎င်း ရမူ ဥစ္စာပိုင်ဖြစ်သောကြောင့် သုံးဆောင် ထိုက်သည်။
သင်္ဃိက ပစ္စည်းမှာအမှုလုပ် အခ ရ၍၎င်း၊ ဝယ်ယူ၍၎င်း ရမူ
အပ်သည်။ ထိုရဟန်းတို့၏ အခင်းအရံကို ငှါးယူ၍ သုံးဆောင်
သည်မဟုတ်သေး၊ ရှေးအခါ၌ ရဟန်းသင်္ဃာတို့၏ နေထိုင်ရန်
အကျိုးငှါ ခင်းထားသော ဖျာသစ်ဖြူး၌ မြူရှိသောခြေပြင်နင်းမိ
သော အကုသိုလ်ကြောင့် ဗိမ္ဗိသာရမင်းကြီးသည် ခြေ၌ဓားခွံခံရ
သည်ဟု မင်္ဂလတ္ထဒီပနီဋီကာ သီလကျွန် အစကထာတို့၌ လာ၏။

၁၀၂၅၃

အမိအဘတို့၏ သေရာအလောင်းကို ပူဇော်သက္ကာရပြု၍
သင်္ဂြိုဟ်ခြင်း၌ အကျိုးရှိပါမည်လောဟု မေးအပ်သောပုစ္ဆာ၌
အဖြေကား....

သက္ကတော ဂရုံ ကတော မာနေတော ပူဇေတော သမ္မာ
သုခံ ပရိဟာတဗျော....

ဟု သတ္တင်္ဂုတ္တရအဋ္ဌကထာ၌မိန့်ဆိုသောကြောင့် အသက်ရှိစဉ်
ဂုဏ်ကျေးဇူးကို အောက်မေ့၍ ပြုမူအကျိုးရှိ၏ဟုမှတ်။

သက္ကတော-အရိအသေပြု၍၊ ဂရုံကတော-အလေးပြု၍၊ မာနေ
တော-မြတ်နိုး၍၊ ပူဇေတော-ပူဇော်၍၊ သမ္မာ-ကောင်းစွာ၊ သုခံ-
ချမ်းသာကို၊ ပရိဟာတဗျော- ဆောင်အပ်၏။

(အသက်ရှိစဉ်ကို ဆိုသော်လည်း သေသောအခါ ကျေးဇူး
ကိုမျှော်၍ ပူဇော်ထိုက်သည်ဟု ယူလေ။)

သားသမီးတို့ သေရာ မိဘတို့သည် သင်္ဂြိုဟ်ခြင်းဝန်ကို ရွက်
ဆောင်ရာ၌ အကျိုးရှိပါမည်လောဟု မေးအပ်သော ပုစ္ဆာ၌
အဖြေကား....

ဂန္ဓပုဗ္ဗေဟိ ပူဇေတော ဈာပေသုံ-ဥရာဂဇာတ်၌ မြွေခဲ၍သေ
သောသားငယ်ကို ထင်းပုံ၌တင်၍ ပန်းနံ့ သာတို့ဖြင့် ပူဇော်
သက္ကာရပြု၍ မီးသင်္ဂြိုဟ်သည်ဟု ပဉ္စကနိတ်ပါဇာတ်၌ လာသော
ကြောင့် ဘုရားအလောင်းတို့မည်သည် အကျိုးမရှိလျှင် မပြု၍
အကျိုးရှိ၏ဟုမှတ်။

ဂန္ဓပုဗ္ဗေဟိ-နံ့ သာပန်းတို့ဖြင့်၊ ပူဇေတော-ပူဇော်၍၊ ဈာပေသုံ
မီးရှိ ကုန်၏။ ။ ဤအနက်အတိုင်း မှတ်လေကုန်။

ဤစာစောင်ကို ကျောင်း သူမ ငယ် များ နှင့် တ ကွ ပညာရှိ သူတော်ကောင်းအပေါင်းတို့သည် ဆ ထက် တံ ပိုး အသိဉာဏ် တိုးတက်ခိုင်မြဲ ပွားစည်း၍ လာနိုင်စေခြင်းအကျိုးငှါ ဇွဲနဘဲဖြ စွဲစွဲမြဲမြဲ အားခဲဘာသပြု ကြည့်ရှုနိုင်ကြပါစေကုန်သတည်း။

ဤကား—ဥယျောဇဉ်တည်း။

ဤသည်လျှင် မူလတန်း ကျောင်းသူမလေးတစု လျှောက် ကြားချက်အရ ရေးသားဆုံးဖြတ်အပ်သော ကာယဂတာသတိ ကမ္မဋ္ဌာန်း အဆုံးအဖြတ်စာတမ်းသည် ပြီးဆုံးခြင်းသို့ရောက်လေ သတည်း။

နိဂုံး

သက္ကရာဇေ သဟဿေ၊ တိသတေ စတုရိသကေ။
ပတ္တေ ဘဒ္ဒရ မာသဿ၊ ကာဠပက္ခဿ အဋ္ဌမေ။
သင်္ကစ္ဆေ အာဂမေတွာန၊ အယံ ဂန္ထော သုနိဋ္ဌိတော။

သက္ကရာဇေ- လူတို့ဝေါဟာ ကော ဇာ သက္ကရာဇ် သည်၊
သဟဿေ-တထောင်သို့၎င်း၊ တိသတေ-သုံးရာသို့၎င်း၊ စတုရိသကေ- နှစ်ဆဲလေးခုနှစ်သို့၎င်း၊ ပတ္တေ-ရောက်သောအခါ၌၊
ဘဒ္ဒရမာသဿ- ပင်မင်းရင့်မာ ခိုင်ရွှေဝါတို့ ကြိုင်စွာပျံ့သင်း တော်သလင်း၏၊ ကာဠပက္ခဿ- ညဉ့်ဦးလရောင် မိုက်မှောင်မြွေ ယှက် လဆုတ်တက်၏၊ သတ္တမေ- ခုနစ်ရက်မြောက်၌၊ သင်္ကစ္ဆေ- အမှုရေးရာ များစွာသောင်းသောင်း မိမိ၏ ကိစ္စအပေါင်းတို့ကို၊ အာဂမေတွာန-ငဲ့ကွက်မရှု မပြု တန့် နား ဆိုင်း ငဲ့ ထား ၍၊
ရိရစိတော-ကြိုးကြား ကြိုးကြား ရေးသားပြုပြင် စီရင်အပ်

သော၊ အယံဂန္ဓော-ကာယဂတာသတိကမ္မဋ္ဌာန်း အဆုံးအဖြတ်
အမည်ရှိသော ဤကျမ်းသည်၊ သုနိဋ္ဌိတော-ဝမ်းသာ ဝမ်းမြောက်
ကောင်းစွာပြီးဆုံးခြင်းသို့ ရောက်လတ်ပြီ။

ဤကား-နိဂုံးတည်း။

ဣမိနာ ပုညကမ္မေန၊ ဝိသုဒ္ဓေ ဓမ္မရက္ခိတေ။

မဟာကုလေ တိဟေတုကော၊ ခိပ္ပါဘိညော ဘဝါ
မဟံ။

အဟံ-ခန္ဓာငါးဝ သမူဟကို နာမသမုတ် အကျွန်ုပ်သည်၊
ဣမိနာပုညကမ္မေန-ဤသို့ ယခု ပြုစုစီမံ ကောင်းမှုကံကြောင့်၊
ဘဝါဘဝေ-ဤဘဝမှ စ၍ကုန်လှိုင်း အဝတိုင်း ဘဝတိုင်း၌သာ
လျှင်၊ ဝိသုဒ္ဓေ-မကောင်းပြစ်မှု အငြစ်စုမှ ကင်းပြုဖြူလွင် လွန်
သန့်စင်ထသော၊ ဓမ္မရက္ခိတေ-ကုသိုလ်ဓမ္မ ဟူသမျှတို့ကို လုံ့လ
ကြိုးကုပ် အားထုတ်ထပ်ထပ် ဟုတ်အဟတ်ဖြင့် မပြတ်စောင့်
ရှောက်ထသော၊ မဟာကုလေ-ကမ္ဘာကျော်ဟိုး ပြန့်နှံ့ တိုးသည့်
နွယ်ရိုးတမ္ဘတ် မြတ်သော အမျိုး၌၊ တိဟေတုကော- တိဟိတ်
ဥက္ကဋ္ဌ မြတ်သော ပဋိသန္ဓေတည်နေရသော ပုဂံဝမှူး ပုဂ္ဂိုလ်ထူး
ပုဂ္ဂိုလ်မှန် ပုဂ္ဂိုလ်ချစ်သည်၊ ဟုတွာ- ဖြစ်၍၊ ခိပ္ပါဘိညော-
ချမ်းသာသောအကျင့် လျင်မြန်သော အသိ ဉာဏ် ရှိ သော၊
သုခပဋိပဒါ- ခိပ္ပါဘိည-ရဟန္တာအစစ်သည်။ ဘဝါမိ-မုချကေန
အမှန်စင်စစ် ဖြစ်ရပါလိမ့်။

သာသနာရေးဦးစီးဌာန

ဤကား... ဆုတောင်း-ဖြည့်-ရန်တည်း။

ကမ္ဘာအေး၊ ရန်ကုန်

ဓမ္မဒါနအဖြစ် လှူဒါန်းရန်

ထုတ်ဝေသူ။	ဦးအုန်းမောင်	(၀၀၇၅)
ပုံနှိပ်သူ။	ဦးအုန်းမောင်	(၀၀၇၃)

ဂန္ထမာစာပုံနှိပ်တိုက်

အမှတ် ၁၃၉-၁၄၁၊ လမ်း ၅၀၊ ရန်ကုန်မြို့။

၂၉၄