

ပဋ္ဌာန်းပါဠိအနုကံ

(ဆရာတော်)



ပဌာန်း အမြင့် ကျမ်း အဆင့် ကို

လှမ်း လင့် လွယ် ကူ

အခြေခံ ယူ၍

ဆွတ် ခူး တော် မူ နိုင် ကြ ရန်

ပစ္စယ နိဗ္ဗေသ

ပဌာန်းပါဠိအနက်

အရကျက်၊ အန္တရာယ်ဟူသမျှထွက်၊ မဂ်ဖိုလ်နိဗ္ဗာန်တက်။

ပဌမပိုင်း

ဆူးလေ၊ ပဌာန်း ဆရာလှိုင် စီစဉ်သည်။

ကမ္ဘာအောင်လံ ပုံနှိပ်တိုက်၊

အမှတ် ၃၇၉ -မောင် ထော်လေးလမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့တွင် ရိုက်နှိပ်၍

၃၄-လမ်း၊ နံပါတ် ၁၃၅-ရန်ကုန်မြို့နေ ဆရာလှိုင်က

ထုတ်ဝေပါသည်။

ကမ္ဘာ့ဗုဒ္ဓကမ္ဘာ့သီလ
• ကြည့်တိုက်
ကမ္ဘာအေး။

ရောင်ခြည်တော်နှင့် ဘုရားပင့်



နီလာယောနီလဌာနေဟိ၊ ဝိတောဒါတိစလေဟိတိ။
 တဗ္ဗာ တဗ္ဗာတု မဇ္ဇိဌာ၊ နိစ္ဆရန္တိ ဘဝံ ပဏာ။
 ဧဝံ ဆဗ္ဗန္တရံသိယော၊ ဗုဒ္ဓေါ ခေဌာတု သိသက။ ။
 ပဌာနံ၊ ပဌာနံ၊ အမြင့်ကျင်း အဆင့်ကို။ သမ္ဗုသန္တဿ၊
 အဖနဖန အထပ်ထပ် သုံးသပ် ဆင်ခြင်တော်မူသော။
 ဗုဒ္ဓဿ၊ အတူမမြင် ဓမ္မ၊ ခွင်၌ လူတွင်ထင်ရှား ရှင်တော်
 မြတ် ဘုရား၏။ နီလဌာနေဟိ၊ ဆံတော်မုတ်ဆိတ်တော်
 မွေးညှင်းတော်နှင့်မျက်နှာဝန်းတော်တို့မှ။ နီလာယော၊
 ဂူကာပန်းရောင် ဌာနိတောဝါယံ အရောင်တွေကစို
 သဖြင့် ညှိသောရောင်ခြည်တော်တို့သည်။ နိစ္ဆရန္တိ၊ ထို
 မှဉ်မှ လူးလာပြန်သန်း တင့်ဆန်း ကွန့်မြူးတော်မူကြ
 လေကုန်၏။ ဝိတောဒါနေဟိ၊ ကိုယ်တော်မြတ်ရဲ့ အသား
 တော် အရေတော် လက်မောင်းတော်နှင့် လက်ဖမ်း
 ခြေဖမ်းတော်တို့မှ။ ဝိတာယော-ဝိတရံသိယော၊ ရွှေထိက်
 နိက်ကဲ့သို့ တဖိတ်ဖိတ်တလက်လက် အဝါဘက်ကိုလဲ
 မပါ စိမ်းပြာဘက်ကိုလဲမဟတ် နှစ်မျိုးစုံ ရောစပ်တဲ့
 အသရေအဆင်းကဲ့သို့ ရွှေဝင်းသောရောင်ခြည်တော်တို့
 သည်။ နိစ္ဆရန္တိ၊ ထိုမှဉ်မှလူးလာပြန်သန်း တင့်ဆန်း
 ကွန့်မြူးတော်မူကြလေကုန်၏။ လောဟိတဌာနေဟိ၊ အာ
 တော် လျှာတော် ခြေဖဝါးတော်နှင့် လက်ဖဝါးတော်
 နှုတ်ခမ်းတော်နီတျာတျာအရပ်တို့မှ။ လောဟိတာယော၊
 နှင်းဆီခေါင်ရမ်း ဝတ်ပန်းကမ္ဘလာနီ တိမ်ရောင်တွေ နီ
 သကဲ့သို့ နီမြန်းခြင်းရှိသော ရောင်ခြည်တော်တို့သည်။
 နိစ္ဆရန္တိ၊ ။ ဩဒါတဌာနေဟိ၊ သွားတော်စွယ်တော်

ဥဏ္ဏလုံမွေရှင်တော်နှင့် မျက်ဖြူတော် အရိုးတော်တို့မှ။
ဩဒါတာစ၊ တော်ဖြူရတနာ တိမ်လွှာဖြူဖွေး စိန်ရတီ
ပုလဲအသွေးကဲ့သို့ ဖြူဖွေးသောရောင်ခြည်တော်တို့သည်
လည်း။ နိစ္ဆိရန္တိ၊ ဖြူ။ တမှာတမှာတု၊ ကြက်သရေမက်
လာ ပြည့်စုံစွာသွ ကိုယ်တော်မြတ်၏တကိုယ်လုံးကိုယ်
ကာယမှ။ မဇ္ဇိဋ္ဌာစ။ မှောင်တခိုခို မိလင်းလုံးစိုမျှ မောင်းမဲ
မှိုင်းအု ရှိမှုံသော အဆင်းရှိသော မဇ္ဇိဋ္ဌ ရောင်ခြည်
တော်တို့သည်လည်း။ နိစ္ဆိရန္တိ၊ ဖြူ။ တမှာတမှာတု၊ ကိုယ်
တော်မြတ်၏ တဖတ်ဖိတ်တရောင်ရောင် တရိပ်ရိပ် ထ
ပြောင်ပြောင် အမှောင်ဟူသမျှကိုခွင်းတတ်တဲ့ အလင်း
ဇာတ်တည်းဟူသော ကိုယ်ကာယအစိတ်အစိတ်မှ။ ပ
ဘာသရာ၊ မီးပန်းမီးခွယ်ကောင်းကင်လယ်မှာလျှပ်စစ်
နွယ်ကဲ့သို့ ပြုံးပြက်တောက်ပြောင်တခဲနက်သောရောင်
ခြည်တော်တို့သည်။ နိစ္ဆိရန္တိ၊ ဖြူ။ ဝေံဆဗ္ဗဏ္ဏရုံသိယေ၊
ဤသို့ ညိုသော အရောင် ရွှေသော အရောင် နီသော
အရောင် မောင်းသောအရောင် တခဲနက်အရောင် ပြုံး
ပြောင်ထိန်လင်း ခြောက်ရောင် အရှင် မင်းဖြစ်တော်မူ
သော။ သောဗုဒ္ဓေါ၊ ထို ရောင်ခြည်ခြောက်သွယ် တင့်
တယ်တော်မူသော မြတ်စွာဘုရားသခင်သည်။ မေမမ၊
ငါးခုခန္ဓာ မှန်စွာသမုတ်အကျွန်ုပ်၏။ (နော အမှာကံ၊)
ဗုဒ္ဓာနိုးနက်ဌင်း ဒေသနာကျမ်းကို။ ဆင်မြန်းပေါ်ထုတ်
အကျွန်ုပ်တို့၏။ သိသကေ၊ ဆံပင်ဂနိုင်း ရံမြိုင်တင့်ဆန်း
ရှုမခမ်းအောင် ဆင်မြန်းကေသာ ဦးခေါင်းတည်းဟူ
သောမြတ်နေရာ၌။ ဌာတု၊ ထင်ရှားမတ်မတ် ကြွရပ်
တည်နေတော်မူပါ ရောင်ခြည်တွေ အံ့ မဆုံးနိုင်တဲ့ -
ရွှေဘုန်းတော်သခင် အရှင်မြတ်ဘုရား။

ပဋ္ဌာနိးပါဠိတော်

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော

သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ



ပစ္စယုဒ္ဒေသ

ဟေတုပစ္စယော
အာရမ္မဏပစ္စယော
အဝိပတိပစ္စယော
အနန္တိရပစ္စယော
သမနန္တိရပစ္စယော
သဟဇာတပစ္စယော
အညမညပစ္စယော
နိဿယပစ္စယော
ဥပနိဿယပစ္စယော
ပုရေဇာတပစ္စယော
ပစ္ဆိမဇာတပစ္စယော
အာသေဝနပစ္စယော

ကမ္မပစ္စယော
 ဝိပါကပစ္စယော
 အာဟာရပစ္စယော
 ဣန္ဒြိယပစ္စယော
 ဈာနပစ္စယော
 မဂ္ဂပစ္စယော
 သမ္မယုတ္တပစ္စယော
 ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စယော
 အတ္ထိပစ္စယော
 နန္ဒိပစ္စယော
 ဝိဂတပစ္စယော
 အဝိဂတပစ္စယော

ပစ္စယုဋ္ဌေသော နိဗ္ဗိတော။

ပစ္စယုဒ္ဓေသအနက်

ဟေတုပစ္စယော၊ ဟိတ်ခြောက်ပါးဖြစ်၍ ကျေးဇူး
ပြုတတ်သောတရား၎င်း။

အာရမ္မဏပစ္စယော၊ အာရုံခြောက်ပါးဖြစ်၍ ကျေး
ဇူးပြုတတ်သောတရား၎င်း။

အဓိပတိပစ္စယော၊ အကြီးအမှူးဖြစ်၍ ကျေးဇူးပြု
တတ်သောတရား၎င်း။

အနန္တရပစ္စယော၊ အခြားမဲ့ ဖြစ်၍ ကျေးဇူးပြုတတ်
သောတရား၎င်း။

သမနန္တရပစ္စယော၊ ကောင်းစွာ အခြားမဲ့ ဖြစ်၍
ကျေးဇူးပြုတတ်သောတရား၎င်း။

သဟဇာတပစ္စယော၊ အတူတကွဖြစ်၍ ကျေးဇူးပြု
တတ်သောတရား၎င်း။

အညမညပစ္စယော၊ အချင်းချင်းအပြန် အလှန် ကျေး
ဇူးပြုတတ်သောတရား၎င်း။

နိဿယပစ္စယော၊ ဤစုဖြစ်၍ ကျေးဇူးပြုတတ်သော
တရား၎င်း။

ဥပနိဿယပစ္စယော၊ အားကြီးသော အကြောင်း
ဖြစ်၍ ကျေးဇူးပြုတတ်သောတရား၎င်း။

ပဋ္ဌာန်းအနက်

ပုရေဇာတပစ္စယော၊ ရှေး၌ဖြစ်၍ ကျေးဇူးပြုတတ်
သောတရား၎င်း၊

ပစ္ဆိမဇာတပစ္စယော၊ နောက်မှဖြစ်၍ ကျေးဇူးပြု
တတ်သောတရား၎င်း။

အာသေဝနပစ္စယော၊ အဖန်တလဲလဲ ငြိစ့် ထုအပ်
သည်ဖြစ်၍ ကျေးဇူးပြုတတ်သောတရား၎င်း။

ကမ္မပစ္စယော၊ မျိုးစေ့ဖြစ်၍ ကျေးဇူးပြုတတ်သော
တရား၎င်း။

ဝိပါကပစ္စယော၊ အကျိုးဖြစ်၍ ကျေးဇူးပြုတတ်
သောတရား၎င်း။

အာဟာရပစ္စယော၊ ထောက်ပံ့နိုင်စေတတ်သည်
ဖြစ်၍ ကျေးဇူးပြုတတ်သောတရား၎င်း။

ဣန္ဒြိယပစ္စယော၊ အစိုးရသည်ဖြစ်၍ ကျေးဇူးပြုတတ်
သောတရား၎င်း။

ဈာနပစ္စယော၊ ကပ်၍ရှုတတ်သည်ဖြစ်၍ ကျေးဇူး
ပြုတတ်သောတရား၎င်း။

ဓမ္မပစ္စယော၊ အကြောင်းဖြစ်၍ ကျေးဇူးပြုတတ်
သောတရား၎င်း။

သမ္ပယုတ္တပစ္စယော၊ ယှဉ်သည်ဖြစ်၍ ကျေးဇူးပြု
တတ်သောတရား၎င်း။

ဝိပုယုတ္တပစ္စယော၊ မယှဉ်သည်ဖြစ်၍ ကျေးဇူးပြု
တတ်သောတရား၎င်း။

အတ္ထိပစ္စယော၊ နိသည် ဖြစ်၍ကျေးဇူးပြုတတ်သော
တရား၎င်း။

နတ္ထိပစ္စယော၊ မရှိသည်ဖြစ်၍ကျေးဇူးပြုတတ်သော
တရား၎င်း။

ဝိဂတပစ္စယော၊ ကင်းသည်ဖြစ်၍ကျေးဇူးပြုတတ်
သောတရား၎င်း။

အဝိဂတပစ္စယော၊ မကင်းသည်ဖြစ်၍ ကျေးဇူးပြု
တတ်သောတရား၎င်း။

ဣဒါ၊ ဤသို့။ စတုဇီသင်္ဂါပစ္စယာ၊ နှစ်ဆလေး
ပစ္စည်းဘုံသည်။ မဟာပကာရဏော၊ အနန္တနိယသမန္တိ
မဟာပဋ္ဌာန်း ကျင်းကြီး။ ဌိတာ၊ တည်ကုန်သည်။
ဟောန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏။

ပစ္စယနိဒ္ဒေသပါဠိတော်

၁။ ဟေတုပစ္စယ

ဟေတုပစ္စယောဘိ-

ဟေတု ဟေတု သမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံသမုဋ္ဌာ
နာနိဉ္စ ရူပါနံ ဟေတုပစ္စယေန ပစ္စယော။

၂။ အာရမ္မဏပစ္စယ

အာရမ္မဏပစ္စယောဘိ-

ရူပါယတနံ စက္ခုဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ
သမ္ပယုတ္တကာနိဉ္စ ဓမ္မာနံ အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စ
ယော။

သဒ္ဓါယတနံ သောတဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ
သမ္ပယုတ္တကာနိဉ္စ ဓမ္မာနံ အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စ
ယော။

ဂန္ဓာယတနံ ဗာနဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ
သမ္ပယုတ္တကာနိဉ္စ ဓမ္မာနံ အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စ
ယော။

ရသာယတနံ ဇိဋ္ဌိဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ
သမ္ပယုတ္တကာနိဉ္စ ဓမ္မာနံ အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စ
ယော။

ဖောဠုပ္ပာယတနံ ကာယဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ
သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စ
ယော။

ရူပါယတနံ သဒ္ဓါယတနံ ဂန္ဓာယတနံ ရသာယ
တနံ ဖောဠုပ္ပာယတနံ မနော ဓာတုယာ တံ
သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စ
ယော။

သဇ္ဇေ ဓမ္မာ မနောဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ
သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စ
ယော။

ယံ ယံ ဓမ္မံ အာရဟ္မ ယေ ယေ ဓမ္မာ ဥပ္ပဇ္ဇန္တိ
စိတ္တ စေတသိကာ ဓမ္မာ တေ တေ ဓမ္မာ တေသံ
တေသံ ဓမ္မာနံ အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။

၃။ အဝိပတိပစ္စယ

အဝိပတိပစ္စယောဘိ-

ဆန္ဒာဝိပတိ ဆန္ဒ သမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံ
သမုဠာနာနဉ္စ ရူပါနံ အဝိပတိပစ္စယေန ပစ္စယော။
ဝိရိယာဝိပတိ ဝိရိယ သမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံ
သမုဠာနာနဉ္စ ရူပါနံ အဝိပတိပစ္စယေန ပစ္စယော။
စိတ္တာဝိပတိ စိတ္တ သမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံ
သမုဠာနာနဉ္စ ရူပါနံ အဝိပတိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဝိမံသာဝိပတိ ဝိမံသ သမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ
တံ သမုဋ္ဌာနာနုဉ္စ ရူပါနံ အဓိပတိပစ္စယေန ပစ္စ
ယော။

ယံ ယံ ဓမ္မံ ဂရုံ ကတွာ ယေ ယေ ဓမ္မာ ဥပ္ပဇ္ဈန္တိ
စိတ္တ စေတသိကာ ဓမ္မာ တေ တေ ဓမ္မာ တေသံ
တေသံ ဓမ္မာနံ အဓိပတိပစ္စယေန ပစ္စယော။

၄။ အနန္တရပစ္စယ

အနန္တရပစ္စယောဝိ-

စက္ခုဝိညာဏ ဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ
မနောဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနုဉ္စ ဓမ္မာနံ
အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

မနောဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနော
ဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနုဉ္စ ဓမ္မာနံ
အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

သောတဝိညာဏဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ
မနောဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနုဉ္စ ဓမ္မာနံ
အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

မနောဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနော
ဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနုဉ္စ ဓမ္မာနံ
အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဃာနိဉ္ဇာဏဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ
မနောဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ
အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော

မနောဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနော-
ဉ္ဇာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ
အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဇိဝ္ဗိဉ္ဇာဏဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာစ ဓမ္မာ
မနောဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ
အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

မနောဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနော-
ဉ္ဇာဏ ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ
အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ကာယဉ္ဇာဏဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာစ ဓမ္မာ
မနောဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ
အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

မနောဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာစဓမ္မာ မနော-
ဉ္ဇာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ
အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ
ပစ္ဆိမာနံ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန
ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ
 အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ အနန္တိရပစ္စယေန ပစ္စယော၊
 ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ
 ပစ္ဆိမာနံ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ အနန္တိရပစ္စယေန
 ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာ-
 နံ အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ အနန္တိရပစ္စယေန
 ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ
 ပစ္ဆိမာနံ အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ အနန္တိရပစ္စယေန
 ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ
 ပစ္ဆိမာနံ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ အနန္တိရပစ္စယေန
 ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာ-
 နံ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ အနန္တိရပစ္စယေန
 ပစ္စယော။

ယေသံ ယေသံ ဓမ္မာနံ အနန္တိရာယေ ယေ ဓမ္မာ
 ဥပ္ပဇ္ဇန္တိ ဝိတ္တတေတသိကာ ဓမ္မာ၊ တေ တေ
 ဓမ္မာ တေသံ တေသံ ဓမ္မာနံ အနန္တိရပစ္စယေန
 ပစ္စယော။

၅။ သမနန္တရပစ္စယ

သမနန္တရပစ္စယောဘိ-

စက္ခုဝိညာဏောတု တံ သမ္ပယုတ္တကာစ ဓမ္မာ
မနောဘောတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ
သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

မနောဘောတု တံ သမ္ပယုတ္တကာစ ဓမ္မာ၊ မနော-
ဝိညာဏောတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ
သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

သောတဝိညာဏောတု တံ သမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ
မနောဘောတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ
သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

မနောဘောတု တံ သမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနော-
ဝိညာဏောတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ
သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဃာနဝိညာဏောတု တံ သမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ
မနောဘောတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ
သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

မနောဘောတု တံ သမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနော-
ဝိညာဏောတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ
သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဇိဌဝိညာဏောတု တံ သမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ

မနောဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ
သမနန္တိရပစ္စယေန ပစ္စယော။

မနောဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနော-
ဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ
သမနန္တိရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ကာသဝိညာဏဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ
မနောဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ
သမနန္တိရပစ္စယေန ပစ္စယော။

မနောဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနော-
ဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ
သမနန္တိရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ
ပစ္ဆိမာနံ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ သမနန္တိရပစ္စယေန
ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ
အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ သမနန္တိရ ပစ္စယေန
ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ
ပစ္ဆိမာနံ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ သမနန္တိရ-
ပစ္စယေနပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ
အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ သမနန္တိရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ သမနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ သမနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယေသံ ယေသံ ဓမ္မာနံ သမနန္တရာ ယေ ယေ ဓမ္မာ ဥပ္ပဇ္ဇန္တိ ဝိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ၊ တေ တေ ဓမ္မာ တေသံ တေသံ ဓမ္မာနံ သမနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

၆။ သဟဇာတပစ္စယ

သဟဇာတပစ္စယောတိ-

စက္ကာရော ခန္ဓာ အရူပိနော အညမညံ သဟဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

စက္ကာရော မဟာဘူတာ အညမညံ သဟဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဩက္ကန္တိက္ခဏော နာမရူပံ အညမညံ သဟဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဝိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ ဝိတ္တသမုဋ္ဌာနာနံ ရူပါနံ သဟဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

မဟာဘူတာ ဥပဒါရူပါနံ သဟဇာတပစ္စယေန
ပစ္စယော။

ရူပိနော ဓမ္မာ အရူပိနံ ဓမ္မာနံ ကိဉ္စိကာလေ သဟ
ဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ကိဉ္စိတာလေ န သဟဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

၇။ အညမညပစ္စယ

အညမညပစ္စယောတိ-

စတ္တာရော ခန္ဓာ အရူပိနော အညမညပစ္စယေန
ပစ္စယော။

စတ္တာရော မဟာဘူတာ အညမညပစ္စယေန
ပစ္စယော။

ဩတ္တန္တိက္ခဏေ နာမရူပံ အညမညပစ္စယေန
ပစ္စယော။

၈။ နိဿယပစ္စယ

နိဿယပစ္စယောတိ-

စတ္တာရော ခန္ဓာ အရူပိနော အညမည နိဿယ-
ပစ္စယေန ပစ္စယော။

စတ္တာရော မဟာဘူတာ အညမည နိဿယ-
ပစ္စယေန ပစ္စယော။

တြိကုဏ်ကွဏေ နာမဇ္ဈဝံ အညမညံ နိဿယ-
ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဗိက္ခုစေတသိကာ ဓမ္မာ ဗိက္ခုသမုဋ္ဌာနာနံ ရူပါနံ
နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

မဟာဘူတာ ဥပါဒါရူပါနံ နိဿယ ပစ္စယေန
ပစ္စယော။

စက္ခာယတနံ စက္ခုဗိညာဏဇာတုယာ တံ သမ္ပ-
ယုတ္တကာနုဉ္စ ဓမ္မာနံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။
သောတာယတနံ သောတဝိညာဏဇာတုယာ တံ
သမ္ပယုတ္တကာနုဉ္စ ဓမ္မာနံ နိဿယ ပစ္စယေန
ပစ္စယော။

ဃာနာယတနံ ဃာဝိညာဏဇာတုယာ တံ သမ္ပ-
ယုတ္တကာနုဉ္စ ဓမ္မာနံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။
ဇိဝှါယတနံ ဇိဝှဗိညာဏဇာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တ
ကာနုဉ္စ ဓမ္မာနံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ကာယာယတနံ ကာတဝိညာဏ ဇာတုယာ
တံ သမ္ပယုတ္တကာနုဉ္စ ဓမ္မာနံ နိဿယပစ္စယေန
ပစ္စယော။

ယံ ရူပံ နိဿာယ နေနာဇာတု စ မနောဝိညာဏ-
ဇာတု စ ဝတ္တန္တိ၊ တံ ရူပံ မနောဇာတုယာ စ
မနောဝိညာဏဇာတုယာ စ တံ သမ္ပယုတ္တကာနုဉ္စ
ဓမ္မာနံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

၉။ ဥပနိဿယပစ္စယ

ဥပနိဿယပစ္စယောတိ-

ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ
ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။
ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ
အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ ကေသဉ္စိ ဥပနိဿယ
ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ
အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ
ပစ္ဆိမာနံ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ ဥပနိဿယ-
ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ
ပစ္ဆိမာနံ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ ကေသဉ္စိ ဥပ-
နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ
ပစ္ဆိမာနံ အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ ဥပနိဿယ
ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိ-
မာနံ အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ ဥပနိဿယပစ္စယေန
ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ
ပစ္ဆိမာနံ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ ဥပနိဿယပစ္စယေန
ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိ-
မာနံ အကုသုလာနံ ဓမ္မာနံ ဥပနိဿယပစ္စယေန
ပစ္စယော။

ဥတုဘောဇနဗြိ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော

ပုဂ္ဂလောဗ္ဗ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

သေနာသနဗြိ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

၁၀။ ပုရေဇာတပစ္စယ

ပုရေဇာတပစ္စယောတိ-

စက္ခာယတနံ စက္ခုဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပ-
ယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

သောတာယတနံ သောတဝိညာဏဓာတုယာ တံ
တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန
ပစ္စယော။

ဃာနာယတနံ ဃာနဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ
သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန
ပစ္စယော။

ဇိတ္တိယတနံ ဇိတ္တိဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပ-

ယုတ္တကာနိဗ္ဗ ဓမ္မာနိ ပုရေဇာတပစ္စယေန
ပစ္စယော။

ကာယာယတနိ ကာယဝိညာဏဓာတုယာ တံ
သမ္ပယုတ္တကာနိဗ္ဗ ဓမ္မာနိ ပုရေဇာတပစ္စယေန
ပစ္စယော။

ရူပါယတနိ ကွေတြိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပ-
ယုတ္တကာနိဗ္ဗ ဓမ္မာနိ ပုရေဇာတပစ္စယေန
ပစ္စယော။

သဒ္ဓါယတနိ သောတဝိညာဏဓာတုယာ တံ
သမ္ပယုတ္တကာနိဗ္ဗ ဓမ္မာနိ ပုရေဇာတပစ္စယေန
ပစ္စယော။

ဂန္ဓာယတနိ ဃာနဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပ-
ယုတ္တကာနိဗ္ဗ ဓမ္မာနိ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။
ရသာယတနိ ဇိဝှိဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပ-
ယုတ္တကာနိဗ္ဗ ဓမ္မာနိ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။
ဖောဠဗ္ဗာယတနိ ကာယဝိညာဏဓာတုယာ တံ
သမ္ပယုတ္တကာနိဗ္ဗ ဓမ္မာနိ ပုရေဇာတပစ္စယေန
ပစ္စယော။

ရူပါယတနိ သဒ္ဓါယတနိ ဂန္ဓာယတနိ ရသာ-
ယတနိ ဖောဠဗ္ဗာယတနိ မနေဓဓာတုယာ တံ
သမ္ပယုတ္တကာနိဗ္ဗ ဓမ္မာနိ ပုရေဇာတပစ္စယေန
ပစ္စယော။

ယံ ရူပံ နိဿယ မနောဓာတု စ မနောဝိညာဏ-
ဓာတု စ ဝတ္တန္တိ၊ တံ ရူပံ မနောဓာတုယာ တံ
သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန
ပစ္စယော။

မနောဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ
ဓမ္မာနံ ကိဉ္စကာလေ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။
ကိဉ္စိကာလေ န ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

၁၁။ ပစ္ဆိမာဇာတပစ္စယ

ပစ္ဆိမာဇာတပစ္စယောတိ-

ပစ္ဆိမာဇာတာ ဝိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ ပုရေဇာ
တဿ ဣမဿကာယဿ ပစ္ဆိမာဇာတပစ္စယေန
ပစ္စယော။

၁၂။ အာသေဝနပစ္စယ

အာသေဝနပစ္စယောတိ-

ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ
ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ အာသေဝနပစ္စယေန ပစ္စယော။
ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ
ပစ္ဆိမာနံ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ အာသေဝန-
ပစ္စယေန ပစ္စယော။

၀

ပဋ္ဌာန်းပါဠိတော်

ပုရိမာ ပုရိမာ ကြိယာဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ
ပစ္ဆိမာနံ ကြိယာဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ အာသေဝန
ပစ္စယေန ပစ္စယော။

၁၃။ ကမ္မပစ္စယ

ကမ္မပစ္စယောတိ-

ကုသလာကုသလံ ကမ္မံ ဝိပါကာနံ ခန္ဓာနံ
ကုတ္တော စ ရူပါနံ ကမ္မပစ္စယေန ပစ္စယော။
စေတနာ သမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံ သမုဋ္ဌာနာနိဉ္စ
ရူပါနံ ကမ္မပစ္စယေန ပစ္စယော။

၁၄။ ဝိပါကပစ္စယ

ဝိပါကပစ္စယောတိ-

ဝိပါကာ စတ္တာရော ခန္ဓာ အရူပိနော အညမညံ
ဝိပါကပစ္စယေန ပစ္စယော။

၁၅။ အာဟာရပစ္စယ

အာဟာရပစ္စယောတိ-

ကဗဠီကာရော အာဟာရော ဣမဿကာယဿ
အာဟာရပစ္စယေန ပစ္စယော။

အရူပိနော အာဟာရော သမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ
တံ သမုဋ္ဌာနာနိဉ္စ ရူပါနံ အာဟာရပစ္စယေန
ပစ္စယော။

၁၆။ ဣန္ဒြိယပစ္စယ

ဣန္ဒြိယပစ္စယောတိ-

စက္ခုန္ဒြိယံ စက္ခုရိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနုဉ္စ ဓမ္မာနံ ဣန္ဒြိယပစ္စယေန ပစ္စယော။
 သောတိန္ဒြိယံ သောတရိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနုဉ္စ ဓမ္မာနံ ဣန္ဒြိယပစ္စယေန ပစ္စယော။
 ဃာနိန္ဒြိယံ ဃာနရိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနုဉ္စ ဓမ္မာနံ ဣန္ဒြိယပစ္စယေန ပစ္စယော။
 ဇိဟ္ဗိန္ဒြိယံ ဇိဟ္ဗရိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနုဉ္စ ဓမ္မာနံ ဣန္ဒြိယပစ္စယေန ပစ္စယော။
 ကာယိန္ဒြိယံ ကာယရိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနုဉ္စ ဓမ္မာနံ ဣန္ဒြိယပစ္စယေန ပစ္စယော။
 ဂူပဇိတိန္ဒြိယံ ကုပ္ပတ္တာဂူပါနံ ဣန္ဒြိယပစ္စယေန ပစ္စယော။
 အရူပိနော ဣန္ဒြိယာ သမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံ သမုဠာနာနုဉ္စ ရူပါနံ ဣန္ဒြိယပစ္စယေန ပစ္စယော။

၁၇။ ဈာနပစ္စယ

ဈာနပစ္စယောတိ-

ဈာနံ ဈာနသမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံ သမုဠာနာနုဉ္စ ရူပါနံ ဈာနပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဝဋ္ဌာန်းပါဠိတော်

၁၈။ မဂ္ဂပစ္စယ

မဂ္ဂပစ္စယောတိ-

မဂ္ဂင်္ဂါနိ မဂ္ဂသမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံ သမုဋ္ဌာ-
နာနုဉ္စ ရူပါနံ မဂ္ဂပစ္စယေန ပစ္စယော။

၁၉။ သမ္ပယုတ္တပစ္စယ

သမ္ပယုတ္တပစ္စယောတိ-

စက္ကာရော ခန္ဓာ အရူပိနော အညမညံ သမ္ပယုတ္တ-
ပစ္စယေန ပစ္စယော။

၂၀။ ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စယ

ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စယောတိ-

ရူပိနော ဓမ္မာ အရူပိနံ ဓမ္မာနံ ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စယေန
ပစ္စယော။

အရူပိနော ဓမ္မာ ရူပိနံ ဓမ္မာနံ ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စယေန
ပစ္စယော။

၂၁။ အတ္ထိပစ္စယ

အတ္ထိပစ္စယောတိ-

စက္ကာရော ခန္ဓာ အရူပိနော အညမညံ အတ္ထိ-
ပစ္စယေန ပစ္စယော။

စက္ကာရော မဟာဘူတာ အညမညံ အတ္ထိပစ္စယေန
ပစ္စယော။

ဩက္ကိက္ခမော နာမရူပံ အညမညံ အတ္ထိ
ပစ္စယေန ပစ္စယော။

စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ ဗိက္ခသမုဋ္ဌာနာနံ ရူပါနံ
အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

မဟာဘူတာ ဥပါဒါရူပိနံ အတ္ထိပစ္စယေန
ပစ္စယော။

စက္ခာယတနံ စက္ခုပ္ပါနာဓာတုယာ တံ သမ္ပ-
ယုတ္တကာနုဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

သောတာယတနံ သောတပ္ပါနာဓာတုယာ တံ
သမ္ပယုတ္တကာနုဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဇာနာယတနံ ဇာနပ္ပါနာဓာတုယာ တံ သမ္ပ-
ယုတ္တကာနုဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဇိတ္တိယတနံ ဇိတ္တိပ္ပါနာဓာတုယာ တံ သမ္ပ-
ယုတ္တကာနုဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ကာယာယတနံ ကာယပ္ပါနာဓာတုယာ တံ-
သမ္ပယုတ္တကာနုဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရူပါယတနံ ရူပပ္ပါနာဓာတုယာ တံ သမ္ပ-
ယုတ္တကာနုဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

သဒ္ဓါယတနံ သောတပ္ပါနာဓာတုယာ တံ-
သမ္ပယုတ္တကာနုဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဂန္ဓာယတနံ ဃာနဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနုဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။
 ရသယတနံ ဇိဝှိဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနုဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။
 ဖောဠဗ္ဗာယတနံ ကာယဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနုဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။
 ခူပါယတနံ သဒ္ဓါယတနံ ဂန္ဓာယတနံ ရသယတနံ ဖောဠဗ္ဗာယတနံ မနောဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနုဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။
 ယံ ရူပံ နိဿာယ မနောဓာတု စ မနောဝိညာဏဓာတု စ ဂတ္တန္တိ၊ တံ ရူပံ မနောဓာတုယာ စ မနောဝိညာဏဓာတုယာ စ တံ သမ္ပယုတ္တကာနုဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

၂၂။ နတ္ထိပစ္စယ

နတ္ထိပစ္စယောတိ—

သမနန္တရနိရုဉ္စ၊ စိတ္တစေတသိကာဓမ္မာ ပဋုပ္ပန္နာနံ စိတ္တစေတသိကာနံ ဓမ္မာနံ နတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

၂၃။ ဝိဂတပစ္စယ

ဝိဂတပစ္စယောတိ—

သမနန္တရ ဝိဂတာ စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ ပဋုပ္ပန္နာနံ စိတ္တစေတသိကာနံ ဓမ္မာနံ ဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

၂၄။ အဝိဂတပစ္စယ

အဝိဂတပစ္စယောတိ-

စက္ကာရော ခန္ဓာ အရူပိနော အညမညံ အဝိဂတ-
ပစ္စယေနပစ္စယော။

စက္ကာရော မဟာဘူတာ အညမညံ အဝိဂတ-
ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဗြိက္ခန္တိက္ခဏေ နာမရူပံ အညမညံ အဝိဂတ-
ပစ္စယေန ပစ္စယော။

စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ စိတ္တသမုဋ္ဌာနာနံ ချပါနံ
အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

မဟာဘူတာ ဥပါဒါရူပါနံ အဝိဂတပစ္စယေန
ပစ္စယော။

စက္ခာယတနံ စက္ခုပ္ပိညာဏဘေတုယာ တံ သမ္ပ-
ယုတ္တကာနုဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။
သောတာယတနံ သောတပ္ပိညာဏ ဘေတုယာ
တံ သမ္ပယုတ္တကာနုဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန
ပစ္စယော။

ဃာနာယတနံ ဃာနုပ္ပိညာဏဘေတုယာ တံ သမ္ပ-
ယုတ္တကာနုဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဇိဝှိယတံ ဇိဝှိညာဏဓာတုယံ တံ သမ္မ-
ယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။
ကာယာယတံ ကာယဝိညာဏဓာတုယံ တံ
သမ္မယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန
ပစ္စယော။

ရူပါယတံ ကွေဝိညာဏဓာတုယံ တံ သမ္မ-
ယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။
သဒ္ဓါယတံ သောထဝိညာဏဓာတုယံ တံ-
သမ္မယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန
ပစ္စယော။

ဂန္ဓာယတံ ဗာနဝိညာဏဓာတုယံ တံ သမ္မ-
ယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။
ရသာယတံ ဇိဝှိညာဏဓာတုယံ တံ သမ္မ-
ယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဖောဠဗ္ဗာယတံ ကာယဝိညာဏဓာတုယံ တံ သမ္မ-
ယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရူပါယတံ သဒ္ဓါယတံ ဂန္ဓာယတံ ရသာ-
ယတံ ဖောဠဗ္ဗာယတံ မနောဓာတုယံ တံ သမ္မ-
ယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယံ ခူပံ နိဿာယ မနောဓာတု စ မနောဝိညာ
ဏဓာတု စ ဝတ္ထုန္တိ၊ တံ ခူပံ မနောဓာတုယာ စ
မနောဝိညာဏဓာတုယာ စ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ
ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပစ္စယနိဗ္ဗေသော နိဋ္ဌိတော။
ပဋ္ဌာန်း၊ ပစ္စယနိဗ္ဗေသ ပါဠိတော်ပြီး၏။

~~~~~



# ပစ္စယနိဒ္ဒေသအနက်

## (၁) ဟေတုပစ္စည်း

ဟေတုပစ္စယောတိ၊ ဟေတုပစ္စည်းဟူသည်ကား။  
ဟေတု ၊ ဟိတ်ခြောက်ပါး ပစ္စည်းတရားတို့သည်။  
ဟေတု သမ္ပယုတ္တကာနံ ဟိတ်ခြောက်ပါးနှင့်ပွဉ်ကုန်  
သော။ ဓမ္မာနုည၊ ဗိတ်စေတသိက် တရားတို့အားလည်း  
ကောင်း။ တံ သမုဋ္ဌနာနံ၊ ထိုဟိတ်ခြောက်ပါးကြောင့်  
ဖြစ်ကုန်သော။ ရူပါနုည၊ ဗိတ္တဇရုပ်၊ ပဋိသန္ဓေ ကမ္မဇရုပ်  
တို့အားလည်းကောင်း။ ဟေတုပစ္စယောန၊ အကြောင်း  
ရင်းမူလ ဟေတုပစ္စယသတ္တိဖြင့်၊ ပစ္စယော ဥပကာရ  
ကော၊ ကျေးဇူးပြုတတ်သည်။ ဟောတိ ဖြစ်၏။ တနည်း-  
ဟေတုပစ္စယောန၊ ပညောင်ပင် အစရှိသည် တို့၏  
မူလအဖြစ်သည်၊ ထိုသစ်ပင်အား ခြံခြံနွှာ တည်စေ  
ခြင်းငှါ ကျေးဇူးပြုသကဲ့သို့ ဟေတုပစ္စယ သတ္တိဖြင့်။  
ပစ္စယော ဥပကာရကော ၊ ကျေးဇူးပြုတတ်သည်။  
ဟေတုတိ ဖြစ်၏။

(မှတ်ချက်) ဓမ္မာနုည အရကား၊ သဟိတ်ဗိတ်  
၇၁- မောဟပူဇွေ၌ မောဟကြည်  
စေတသိတ် ၅၂-တို့တည်း။

(ဒုတိယပိုင်းအဓိပ္ပါယ်ခင်း၌ ကြည့်ရပါကုန်)

(၎င်းဟေတုပစ္စည်းသည်-သဟဿတမျိုး၌ပါဝင်၏။)



## (၂) အာရမ္မဏပစ္စည်း

အာရမ္မဏပစ္စယောတိ၊ အာရမ္မဏပစ္စည်းဟူသည် ကါး။ ခူပါယတနံ ရူပါရုံအဆင်းခတ်သည်။ စက္ခုဝိညာဏဓာတုယာ စ၊ မြင်သိစိတ် စက္ခုဝိညာဏဓာတ်အား လည်းကောင်း။ တံ သမ္ပယုတ္တကာနံ၊ ထိုစက္ခုဝိညာဏဓာတ်နှင့် ယှဉ်ကုန်သော။ ဓမ္မာနုဉ္စ၊ စေတသိက် တရား ရနစ်ပါး၌အား လည်းကောင်း။ အာရမ္မဏပစ္စယေန၊ အာရမ္မဏပစ္စယသတ္တိဖြင့်။ ပစ္စယော ဥပကာရကော၊ ကျေးဇူးပြုတတ်သည်။ ဟောတိဖြစ်၏။ (ဝါ-တနည်း) အာရမ္မဏပစ္စယေန၊ ကြိုးဆွဲတင်ငှား အစရှိသည်တို့သည်၊ မစွမ်းနိုင်သောသူတို့အား ထခြင်း-ရပ်ခြင်း-သွားခြင်းကိစ္စကို ပြီးစေသကဲ့သို့ အာရုံ အာရမ္မဏပစ္စယသတ္တိဖြင့်။ ပစ္စယော ဥပကာရကော၊ ကျေးဇူးပြုတတ်သည်ဟောတိ။ ဖြစ်၏။

(မှတ်ချက်) ဓမ္မာနုဉ္စ အရကား သဗ္ဗစိတ္တသာ ဓာရဏ စေတသိက် ၇ ပါး၌ တည်း။

သဒ္ဓါယတနံ၊ သဒ္ဓါရုံ အသံခတ်သည်။ သောတဝိညာဏဓာတုယာ စ၊ ကြားသိ စိတ်သောတ ဝိညာဏဓာတ်အားလည်းကောင်း။ တံ သမ္ပယုတ္တကာနံ၊ ထိုသောတဝိညာဏဓာတ်နှင့်ယှဉ်ကုန်သော။ ဓမ္မာနုဉ္စ၊ စေတသိက်တရား ၇ ပါး၌အားလည်းကောင်း။ အာရမ္မ



ဏပစ္စယေန၊ အာရမ္မဏပစ္စယသတ္တိဖြင့်၊ ပစ္စယော ဥပ  
ကာရကော၊ ကျေးဇူးပြုတတ်သည်။ ဟောတိ ဖြစ်၏။

(ဝါ-တနည်း အထက်က အနက်အတိုင်းဆို)

ဂန္ဓာယတနံ၊ ဂန္ဓာရုံ အနံ ခတ်သည်။ ဃာန  
ဝိညာဏဓာတုယာစ၊ နံသိစိတ် ဃာနဝိညာဏ ခတ်  
အားလည်းကောင်း။ တံ သမ္ပယုတ္တကာနံ၊ ထို ဃာန  
ဝိညာဏဓာတ်နှင့် ယှဉ်ကုန်သော။ ဓမ္မာနုဉ္စ၊ စေတ  
သိက်တရားခုနစ်ပါးတို့အားလည်းကောင်း။ အာရမ္မ  
ဏပစ္စယေန၊ အာရမ္မဏပစ္စယသတ္တိဖြင့်၊ ပစ္စယော ဥပ  
ကာရကော၊ ကျေးဇူးပြုတတ်သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

ရသာယတနံ၊ ရသာရုံ အရသာခတ်သည်။ ဇိဝှါ  
ဝိညာဏဓာတုယာ၊ လျက် ထိ စိတ်ဇိဝှါဝိညာဏဓာတ်  
အားလည်းကောင်း။ တံ သမ္ပယုတ္တကာနံ၊ ထိုဇိဝှါဝိညာ  
ဏဓာတ်နှင့် ယှဉ်ကုန်သော။ ဓမ္မာနုဉ္စ၊ စေတသိက် တ  
ရားခုနစ်ပါးတို့အားလည်းကောင်း။ အာရမ္မဏပစ္စယေ  
န၊ အာရမ္မဏပစ္စယသတ္တိဖြင့်၊ ပစ္စယော ဥပကာရကော၊  
ကျေးဇူးပြုတတ်သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ၊ ဖေါဋ္ဌဗ္ဗာရုံ အစွေ အထိ ခတ်  
သည်။ ကာယဝိညာဏဓာတုယာစ၊ စွေထိစိတ်ကာယ  
ဝိညာဏဓာတ်အားလည်းကောင်း။ တံ သမ္ပယုတ္တကာနံ၊  
ထိုကာယဝိညာဏဓာတ်နှင့် ယှဉ်ကုန်သော။ ဓမ္မာနုဉ္စ၊  
စေတသိက်တရား ၇ ပါးတို့အားလည်းကောင်း။ အာရမ္မ



ဏပစ္စယေန၊ အာရမ္မဏပစ္စယသတ္တိဖြင့်။ ပစ္စယောဥပ  
ကာရကော၊ ကျေးဇူးပြုတတ်သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

ရူပါယတနံ၊ ရူပါရုံသည်၎င်း။ သဒ္ဓါယတနံ၊  
သဒ္ဓါရုံသည်၎င်း။ ဂန္ဓာယတနံ၊ ဂန္ဓာရုံသည်၎င်း။  
ရသာယတနံ၊ ရသာရုံသည်၎င်း။ ဖောဠဗ္ဗယတနံ၊  
ဖောဠဗ္ဗာရုံသည်လည်းကောင်း။ မနောဓာတုယာစ၊ မ  
နောဓာတ်အား၎င်း။ တံသမ္ပယုတ္တကာနံ၊ ထိုမနောဓာတ်  
နှင့် ယှဉ်ကုန်သော။ ဓမ္မာနုဉ္စ၊ စေတသိတ်တရား (၁၀)  
ပါးတို့အား၎င်း။ အာရမ္မဏပစ္စယေန၊ အာရမ္မဏပစ္စ  
ယသတ္တိဖြင့်။ ပစ္စယော ဥပကာရကော၊ ကျေးဇူးပြု  
တတ်သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

(မှတ်ချက်) ဓမ္မာနုဉ္စ အရကား-သဗ္ဗစိတ္တသာဓာ  
ရဏ(၇) နှင့် ဝိတက်၊ ဝိစာရ၊ အဓိ  
မောက္ခာဝ ပါးတို့တည်း။

သဗ္ဗေ၊ ဝေဒိယကုန်သော။ ဓမ္မာ၊ အာရုံခြောက်  
ပါး ပစ္စည်းတရားတို့သည်။ မနောဝိညာဏဓာတုယာ  
စ၊ ကြံသိစိတ်မနောဝိညာဏဓာတ်အားလည်းကောင်း။  
တံသမ္ပယုတ္တကာနံ၊ ထို မနောဝိညာဏဓာတ်နှင့် ယှဉ်  
ကုန်သော။ ဓမ္မာနုဉ္စ၊ စေတသိက်တရားတို့အားလည်း  
ကောင်း။ အာရမ္မဏပစ္စယေန၊ အာရမ္မဏပစ္စယသတ္တိ  
ဖြင့်။ ပစ္စယော ဥပကာရကော၊ ကျေးဇူးပြုတတ်သည်။  
ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။



(မှတ်ချက်) မနောဝိညာဏ ဓာတ် အရကား-  
သန္တရဏစိတ်၃ မနောဒွါရာဝဇ္ဇန်း  
ဟုသိတုပ္ပါဒ် သဟိတ်စိတ် ၇၁-  
ပေါင်း(၇၆)ပါးတို့တည်း။  
ဓမ္မာနုဗ္ဗိအရကား-စေတသိက် ၅၂  
ပါးတည်း။

ယံသံဓမ္မံ ၊ အကြင်အကြင်သို့သော အာရုံ ခြောက်  
ပါး ပစ္စည်းတရားကို။ အာရမ္မန္တံ၊ အာရုံပြု၍။ စိတ္တစေတ  
သိကာ၊ စိတ် စေတသိက်ဖြစ်ကုန်သော။ ယေယေဓမ္မာ၊  
အကြင်အကြင်သို့သော ပစ္စယုပ္ပန် သဘောတရား တို့  
သည်။ ဥပ္ပဇ္ဇန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏။ တေတေဓမ္မာ၊ ထိုထိုသို့  
သော အာရုံခြောက်ပါး ပစ္စည်းတရားတို့သည်။ တေ  
သံတေသံဓမ္မာနံ၊ ထိုထိုသို့သော စိတ် စေတသိက် ပစ္စ  
ယုပ္ပန်တရားတို့အား။ အာရမ္မဏပစ္စယေန၊ အာရမ္မဏ  
ပစ္စယသက္ကုသိဖြင့်။ ပစ္စယော ဥပကာရကော၊ ကျေးဇူး  
ပြုတတ်သည်။ ဟောဘိ၊ ဖြစ်၏။

(မှတ်ချက်) အာရုံ ၆ ပါးတို့တွင် ဓမ္မာရုံ ဟူသည်  
ကား-သုခုမရုပ် ၁၆ စိတ်၇၆ စေတ  
သိက်၅၂ နိဗ္ဗာန် ပညတ်တို့တည်း။

(ခုတ်ယိုင်း-အဓိပ္ပါယ်ခဏ်း၌ ကြည့်ရှုပါကုန်)



အာရမ္မဏခေါင်းဆောင်မျိုးကြီး (၈) ပါး

- ၁။ အာရမ္မဏ
- ၂။ အာရမ္မဏာဓိပတိ
- ၃။ ဝတ္ထာရမ္မဏပုရေဇာတနိဿယ
- ၄။ အာရမ္မဏပုရေဇာတနိဿယ
- ၅။ အာရမ္မဏပုရေဇာတ
- ၆။ ဝတ္ထာရမ္မဏပုရေဇာတဝိပ္ပယုတ္တ
- ၇။ အာရမ္မဏပုရေဇာတတ္ထိ
- ၈။ အာရမ္မဏပုရေဇာတအဝိဂတ

### ၃။ အဓိပတိပစ္စည်း

အဓိပတိပစ္စယောတိ၊ အဓိပတိပစ္စည်းဟူသည်ကား။  
 ဆန္ဒာဓိပတိ၊ အကြီးအမှူး ဆန္ဒသည်။ ဆန္ဒသမ္ပယုတ္တ  
 ကာနံ၊ ဆန္ဒနှင့်ယှဉ်တူနသော။ ဓမ္မာနုဋ္ဌ၊ နိဟိတ်ဇော၊  
 တိဟိတ်ဇော စိတ်၊ စေတသိက် တရားတို့အားလည်း  
 ကောင်း။ တံသမုဋ္ဌာနာနံ၊ ထိုဆန္ဒကြောင့် ဖြစ်တူန  
 သော။ ရူပါနုဋ္ဌ၊ စိတ္တဇရုပ်တို့အားလည်းကောင်း။ အဓိပ  
 တိပစ္စယေန၊ အကြီးအမှူးဖြစ်သော အဓိပတိပစ္စယသတ္တိ  
 ဖြင့်။ ပစ္စယော ဥပကာရကော၊ ကျေးဇူးပြုတတ်သည်၊  
 ဟောဘိ၊ ဖြစ်၏။ (ဝါ တနည်း) အဓိပတိပစ္စယေန။  
 ကြေဝတေးမင်းသည် တပါးသောသူတို့၏ ကြီးသော



သတ္တိကို တားမြစ်၍ တိုင်းနိုင်ငံသူ၊ နိုင်ငံသားတို့အား-  
အကြီးအကဲ အစိုးရသောအဖြစ်ဖြင့် ကျေးဇူးပြုသကဲ့  
သို့ အဓိပတိပစ္စယသတ္တိဖြင့်၊ ပစ္စယော ဥပကာရကော၊  
ကျေးဇူးပြုတတ်သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

ဝိနိယာဓိပတိ၊ အကြီးအမှူး ဝိနိယာသည်။ ဝိနိယာ  
သစ္စယုတ္တကာနံ၊ ဝိနိယနှင့်ယှဉ်ကုန်သော။ ဓမ္မာနုဉ္စ၊ နိ  
ဟိတ်ဇော၊ တိဟိတ်ဇော၊ စိတ် စေတသိက်တရားတို့  
အားလည်းကောင်း၊ တံသမုဋ္ဌာနံ နံ၊ ထိုဝိနိယကြောင့်  
ဖြစ်ကုန်သော။ ရူပါနုဉ္စ၊ စိတ္တဇရုပ် တို့အားလည်း  
ကောင်း။ အဓိပတိပစ္စယောန၊ အကြီးအမှူးဖြစ်သောအ  
ဓိပတိပစ္စယသတ္တိဖြင့်၊ ပစ္စယော ဥပကာရကော၊ ကျေး  
ဇူးပြုတတ်သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။ ဝါ-တနည်း အ  
ထက်ကအနက်အတိုင်းဆို။

စိတ္တာဓိပတိ၊ အကြီးအမှူး စိတ်သည်။ စိတ္တသစ္စ  
ယုတ္တကာနံ၊ စိတ်နှင့်ယှဉ်ကုန်သော။ ဓမ္မာနုဉ္စ၊ စေတ  
သိက် တရားတို့အားလည်းကောင်း။ တံသမုဋ္ဌာနံ နံ၊  
ထို စိတ်ကြောင့်ဖြစ်ကုန်သော။ ရူပါနုဉ္စ၊ စိတ္တဇရုပ်တို့  
အားလည်းကောင်း။ အဓိပတိပစ္စယောန၊ အကြီးအမှူး  
ဖြစ်သော အဓိပတိပစ္စယ သတ္တိဖြင့်၊ ပစ္စယော ဥပကာ  
ရကော၊ ကျေးဇူးပြုတတ်သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

ဝိမံသာဓိပတိ၊ အကြီးအမှူးပညာသည်။ ဝိမံသာ  
သစ္စယုတ္တကာနံ၊ ပညာနှင့် ယှဉ်ကုန်သော။ ဓမ္မာနုဉ္စ၊



စိတ် စေတသိက် တရား တို့အားလည်းကောင်း။ တံ  
သမုဋ္ဌာနာနံ၊ ထိုပညာကြောင့် ဖြစ်ကုန်သော။ ခုပါနဲ့။  
စိတ္တဇရုပ် တို့အားလည်းကောင်း။ အဓိပတိပစ္စယေန၊  
အကြီးအမှူးဖြစ်သော အဓိပတိပစ္စယ သတ္တိဖြင့်။ ပစ္စ  
ယော ဥပကာရကော၊ ကျေးဇူးပြုတတ်သည်။ ဟော  
တိ၊ ဖြစ်၏။

ယယံဓမ္မံ၊ အကြင်အကြင်အာရုံခြောက်ပါးပစ္စည်း  
တရားကို။ ဂဓုံကတွာ၊ အလေးအမြတ်ပြု၍။ စိတ္တစေ  
တသိကာ၊ စိတ် စေတသိက် ဖြစ်ကုန်သော။ သေယေ  
ဓမ္မာ၊ အကြင်အကြင်ပစ္စယုပ္ပန်တရားတို့သည်။ ဥပ္ပန္နန္တိ၊  
ဖြစ်ကုန်၏။ ဘေတေဓမ္မာ၊ ထိုထို အာရုံခြောက်ပါး  
ပစ္စည်းတရားတို့သည်။ တေသံတေသံ ဓမ္မာနံ၊ ထိုထို  
စိတ် စေတသိက် ပစ္စယုပ္ပန် တရားတို့အား။ အဓိပတိ  
ပစ္စယေန၊ အကြီးအမှူးဖြစ်သော အဓိပတိ ပစ္စယသတ္တိ  
ဖြင့်။ ပစ္စယော ဥပကာရကော၊ ကျေးဇူးပြုတတ်သည်။  
ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

(မှတ်ချက်) အတူတကွဖြစ်၍ ပြုပြီး အစိုးရသည်  
ကို သဟဇာတာဓိပတိ၊ အာရုံအလေး  
ပြု၍ အကြီးအမှူးပြုပြီး အစိုးရသည်  
ကို အာရမ္မဏာဓိပတိ၊

(ဒုတိယပိုင်း အဓိပ္ပါယ်ခဏ်း၌ ကြည့်ရှုတော်  
မူကြပါကုန်။)



၎င်းအဓိပစ္စည်းသည်-အာရမ္မဏမျိုး၊ သဟဇာတမျိုး၊ ၊  
ပါး၌ ပါဝင်၏။

### ၄။ အနန္တရပစ္စည်း

အနန္တရပစ္စယောတိ၊ အနန္တရပစ္စည်း ဟူသည်  
ကား။ စက္ခုဝိညာဏဓာတု၊ စက္ခုဝိညာဏဓာတ်  
သည်လည်းကောင်း။ တံ သမ္ပယုတ္တကာ၊ ထို စက္ခု  
ဝိညာဏဓာတ်နှင့် ယှဉ်ကုန်သော။ ဓမ္မာ စ၊ စေတသိက်  
တရား၊ ပါးတို့သည်လည်းကောင်း။ မနောဓာတုယိစ၊  
သမ္ပုဋိန္ဒြိယံ ဟု ဆိုအပ်သော မနောဓာတ်အား လည်း  
ကောင်း။ တံ သမ္ပယုတ္တကာနံ၊ ထိုမနောဓာတ်နှင့် ယှဉ်  
ကုန်သော။ ဓမ္မာနုဉ္စ၊ စေတသိက်တရား ဆယ်ပါးတို့  
အားလည်းကောင်း။ အနန္တရပစ္စယေန၊ အခြားမဲ့  
အနန္တရပစ္စယ သတ္တိဖြင့်။ ပစ္စယော ဥပကာရကော၊  
ကျေးဇူးပြုတတ်သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

ဝါ-တနည်းကား။ အနန္တရပစ္စယေန၊ စကြဝတေး  
မင်း၏ နတ်ရွာလားခြင်းသည် သားကြီး ရတနာအား  
အကိသိက်ခံခြင်းငှါ ကျေးဇူးပြုသကဲ့သို့ အခြားမဲ့ အ  
ခြားမရှိ အနန္တရပစ္စယ သတ္တိဖြင့်။ ပစ္စယော ဥပကာ  
ရကော၊ ကျေးဇူးပြုတတ်သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

မနောဓာတုစ၊ သမ္ပုဋိန္ဒြိယံ ဟုဆိုအပ်သောမနော  
ဓာတ်သည်လည်းကောင်း။ တံသမ္ပယုတ္တကာ၊ ထိုမနော



ဓာတ်နှင့်ယှဉ်ကုန်သော။ မွေငစ၊ စေတသိက် တရား  
 တို့သည်လည်းကောင်း။ မနောဝိညာဏဓာတုယာ။  
 သန္တရဏဟုဆိုအပ်သောမနောဝိညာဏဓာတ် အား  
 လည်းကောင်း။ တံ သမ္ပယုတ္တကာနံ၊ ထိုမနောဝိညာဏ  
 ဓာတ်နှင့်ယှဉ်ကုန်သော။ မွေငနဉ္စ၊ စေတသိက် တရား  
 တို့အားလည်းကောင်း။ အနန္တရပစ္စယေန၊ အခြားမဲ့  
 အနန္တရ ပစ္စယသတ္တိဖြင့်။ ပစ္စယော ဥပကာရကော၊  
 ကျေးဇူးပြုတတ်သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

ဝါ-တနည်းကား အသက်ကနည်းအတိုင်းဆို။  
 အောက်၌မပြတော့ပြီ။

သောတဝိညာဏဓာတုစ၊ သောတဝိညာဏဓာတ်  
 သည်လည်းကောင်း။ တံ သမ္ပယုတ္တကာ၊ ထို သော  
 တဝိညာဏဓာတ်နှင့် ယှဉ်ကုန်သော။ မွေငစ၊ စေတ  
 သိက်တရား ခုနစ်ပါးတို့သည်လည်းကောင်း။ မနော  
 ဓာတုယာ စ၊ သမ္ပုဒ်ကြီး ဟုဆိုအပ်သော မနော  
 ဓာတ်အားလည်းကောင်း။ တံ သမ္ပယုတ္တကာနံ၊ ထို  
 မနောဓာတ်နှင့်ယှဉ်ကုန်သော။ မွေ နဉ္စ၊ စေတသိက်  
 တရား ဆယ်ပါးတို့အားလည်းကောင်း။ အနန္တရပစ္စ  
 ယေန၊ အခြားမဲ့ အနန္တရ ပစ္စယသတ္တိဖြင့်။ ပစ္စယော  
 ဥပကာရကော၊ ကျေးဇူး ပြုတတ်သည်။ ဟောတိ၊  
 ဖြစ်၏။

မနောဓာတု စ၊ သမ္ပုဒ်ကြီးဟုဆိုအပ်သောမနော



ဓာတ်သည်လည်းကောင်း။ တံသမ္ပယုတ္တကာ၊ ထိုမနော  
 ဓာတ်နှင့်ယှဉ်တူနည်းသော။ ဓမ္မာ၊ စ၊ စေတသိက်တရား  
 တို့သည်လည်းကောင်း။ မနောဝိညာဏသဘာဝယာ၊ စ၊  
 သန္တရဏဟုဆိုအပ်သော မနောဝိညာဏ ဓာတ်အား  
 လည်းကောင်း။ တံသမ္ပယုတ္တကာနံ၊ ထို မနောဝိညာ  
 ဏဓာတ်နှင့်ယှဉ်တူနည်းသော။ ဓမ္မာ၊ ဉ္စ၊ စေတသိက် တ  
 ရားတို့အားလည်းကောင်း။ အနန္တရပစ္စယေန၊ အခြား  
 မဲ့ အနန္တရပစ္စယသတ္တိဖြင့်။ ပစ္စယော ဥပကာရကော၊  
 ကျေးဇူးပြုတတ်သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

သန္တရဏသဘာဝ ဓာတ် သည်လည်းကောင်း။ တံ သမ္ပယုတ္တကာ၊ ထိုသန္တ  
 ရဏဓာတ်နှင့်ယှဉ်တူနည်းသော။ ဓမ္မာ၊ စ၊ စေတသိက်  
 တရား ခုနစ်ပါးတို့သည်လည်းကောင်း။ မနောဓာတု  
 ယာ၊ စ၊ သမ္ပုပ္ပါဒ်းဟုဆိုအပ်သောမနောဓာတ်အား  
 လည်းကောင်း။ တံ သမ္ပယုတ္တကာနံ၊ ထို မနော  
 ဓာတ်နှင့်ယှဉ်တူနည်းသော။ ဓမ္မာ၊ ဉ္စ၊ စေတသိက်တရား  
 ဆယ်ပါး တို့အားလည်းကောင်း။ အနန္တရပစ္စယေန၊  
 အခြားမဲ့ အနန္တရပစ္စယသတ္တိဖြင့်။ ပစ္စယော ဥပကာရ  
 ကော၊ ကျေးဇူးပြုတတ်သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

မနောဓာတု၊ စ၊ သမ္ပုပ္ပါဒ်းဟုဆိုအပ်သောမနော  
 ဓာတ်သည်လည်းကောင်း။ တံ သမ္ပယုတ္တကာ၊ ထို  
 မနောဓာတ်နှင့်ယှဉ်တူနည်းသော။ ဓမ္မာ၊ စ၊ စေတသိက်



တရားတို့သည်လည်းကောင်း။ မနောဝိညာဏဓာတု  
ယာ စ ၊ သန္တိရဏ ဟုဆိုအပ်သော မနောဝိညာဏ  
ဓာတ်အားလည်းကောင်း။ တံ သမ္ပယုတ္တကာနံ၊ ထို  
မနောဝိညာဏဓာတ်နှင့် ယှဉ်ကုန်သော။ ဓမ္မာနုဉ္စ၊ စေ  
တသိက် တရားတို့အားလည်းကောင်း။ အနန္တရ ပစ္စ  
ယေန၊ အခြားမဲ့ အနန္တရ ပစ္စယသတ္တိဖြင့်။ ပစ္စယော  
ဥပကာရကော၊ ကျေးဇူးပြုတတ်သည်။ ဟောတိ၊  
ဖြစ်၏။

ဇိဝှါဝိညာဏဓာတု စ ၊ ဇိဝှါဝိညာဏဓာတ်သည်  
လည်းကောင်း။ တံ သမ္ပယုတ္တကာ၊ ထို ဇိဝှါဝိညာ  
ဏဓာတ်နှင့်ယှဉ်ကုန်သော။ ဓမ္မာစ၊ စေတသိက် တ  
ရား ခုနစ်ပါး တို့သည်လည်းကောင်း။ မနောဓာတု  
ယာ စ ၊ သမ္ပုဒ္ဓိန္ဒြိယံ ဟုဆိုအပ်သော မနောဓာတ်  
အားလည်းကောင်း။ တံ သမ္ပယုတ္တကာနံ၊ ထို မနော  
ဓာတ်နှင့် ယှဉ်ကုန်သော။ ဓမ္မာနုဉ္စ၊ စေတသိက်  
တရား ဆယ်ပါး တို့အားလည်းကောင်း။ အနန္တရ  
ပစ္စယေန၊ အခြားမဲ့ အနန္တရ ပစ္စယသတ္တိဖြင့်။ ပစ္စယော  
ဥပကာရကော၊ ကျေးဇူးပြုတတ်သည်။ ဟောတိ၊  
ဖြစ်၏။

မနောဓာတု စ ၊ သမ္ပုဒ္ဓိန္ဒြိယံ ဟုဆိုအပ်သော မနော  
ဓာတ်သည်လည်းကောင်း။ တံ သမ္ပယုတ္တကာ၊ ထို မနော  
ဓာတ်နှင့်ယှဉ်ကုန်သော။ ဓမ္မာ စ ၊ စေတသိက် တရား



တို့သည်လည်းကောင်း။ မနောဝိညာဏဓာတုယာ စ၊ သန္တီရဏဟုဆိုအပ်သော မနောဝိညာဏဓာတ်အား လည်းကောင်း။ တံသမ္ပယုတ္တကာနံ။ ထိုမနောဝိညာဏ ဓာတ်နှင့်ယှဉ်ကုန်သော။ ဓမ္မာနုဉ္စ၊ စေတသိက်တရား တို့အားလည်းကောင်း။ အနန္တရပစ္စယေန၊ အနန္တရ ပစ္စယသတ္တိဖြင့်။ ပစ္စယော ဥပကာရကော၊ ကျေးဇူးပြု တတ်သည်။ ဟောဘိ၊ ဖြစ်၏။

ကာယဝိညာဏ ဓာတု စ၊ ကာယဝိညာဏ ဓာတ် သည်လည်းကောင်း။ တံ သမ္ပယုတ္တကာ၊ ထို ကာယ ဝိညာဏဓာတ်နှင့်ယှဉ်ကုန်သော။ ဓမ္မာစ၊ စေတသိက် တရားခုနစ်ပါးတို့သည်လည်းကောင်း။ မနောဝိညာဏ ဓာတ် စ၊ သမ္ပုဋ္ဌိကြီး ဟုဆိုအပ်သော မနောဓာတ် အား လည်းကောင်း။ တံသမ္ပယုတ္တကာနံ၊ ထိုမနောဓာတ် နှင့်ယှဉ်ကုန်သော။ ဓမ္မာနုဉ္စ၊ စေတသိက်တရား ဆယ် ပါးတို့အားတို့အားလည်းကောင်း။ အနန္တရပစ္စယေန၊ အနန္တရ ပစ္စယသတ္တိဖြင့်။ ပစ္စယော ဥပကာရကော၊ ကျေးဇူးပြုတတ်သည်။ ဟောဘိ၊ ဖြစ်၏။

မနောဓာတု စ၊ သမ္ပုဋ္ဌိကြီး ဟု ဆိုအပ်သော မနောဓာတ်သည်လည်းကောင်း။ တံ သမ္ပယုတ္တကာ၊ ထိုမနောဓာတ်နှင့်ယှဉ်ကုန်သော။ ဓမ္မာစ၊ စေတသိက် တရား တို့သည်လည်းကောင်း။ မနောဝိညာဏ ဓာတု ယာ စ၊ သန္တီရဏ ဟုဆိုအပ်သော မနောဝိညာဏ



ဇာတ်အားလည်းကောင်း။ တံသမ္ပယုတ္တ ကာနံ၊ ထို  
မနောဝိညာဏဇာတ်နှင့် ယှဉ်ကုန်သော။ မွောနဉ္စ၊ စေ  
သိက်တရားတို့အားလည်းကောင်း။ အနန္တရပစ္စယေန၊  
အခြားမဲ့ အနန္တရပစ္စယသတ္တိဖြင့်။ ပစ္စယော ဥပကာ  
ရကော၊ ကျေးဇူးပြုတတ်သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

### ကုသိုလ်

ပုရိမာ ပုရိမာ၊ ရှေးရှေး၌ဖြစ်ကုန်သော။ ကုသလာ  
မွော၊ ကုသိုလ်တရားတို့သည်။ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ၊  
နောက်နောက်၌ ဖြစ်ကုန်သော။ ကုသ ဟာနံ မွောနံ၊  
ကုသိုလ်တရားတို့အား။ အနန္တရပစ္စယေန၊ အခြားမဲ့  
အနန္တရ ပစ္စယ သတ္တိဖြင့်။ ပစ္စယော ဥပကာရကော၊  
ကျေးဇူးပြုတတ်သည်။ ဟောတိ ဖြစ်၏။

ပုရိမာ ပုရိမာ၊ ရှေးရှေး၌ဖြစ်ကုန်သော။ ကုသလာ  
မွော၊ ကုသိုလ်တရားတို့သည်။ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ၊  
နောက်နောက်၌ဖြစ်ကုန်သော။ အဗျ ကတာနံ မွောနံ၊  
အဗျာကတ တရားတို့အား။ အနန္တရပစ္စယေန၊ အခြား  
မဲ့ အနန္တရ ပစ္စယ သတ္တိဖြင့်။ ပစ္စယော ဥပကာရကော၊  
ကျေးဇူးပြုတတ်သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

### အကုသိုလ်

ပုရိမာ ပုရိမာ၊ ရှေးရှေး၌ ဖြစ်ကုန်သော။ အ ကု



သလာ ဓမ္မာ၊ အကုသိုလ် တရားတို့သည်။ ပစ္ဆိမာနံ  
ပစ္ဆိမာနံ၊ နောက်နောက်၌ ဖြစ်ကုန်သော။ အကုသ  
လာနံ ဓမ္မာနံ၊ အကုသိုလ် တရားတို့အား။ အနန္တရ  
ပစ္စယေန၊ အခြားမဲ့ အနန္တရ ပစ္စယသတ္တိဖြင့်။ ပစ္စ  
ယော ဥပကာရကော၊ ကျေးဇူးပြုတတ်သည်။ ဟော  
တိ၊ ဖြစ်၏။

ပုရိမာ ပုရိမာ၊ ရှေးရှေး၌ ဖြစ်ကုန်သော။ အကုသ  
လာ ဓမ္မာ၊ အကုသိုလ် တရားတို့သည်။ ပစ္ဆိမာနံ  
ပစ္ဆိမာနံ၊ နောက်နောက်၌ ဖြစ်ကုန်သော။ အပျာက  
တာနံ ဓမ္မာနံ၊ အပျာကတ တရားတို့အား။ အနန္တရ  
ပစ္စယေန၊ အနန္တရ ပစ္စယသတ္တိဖြင့်။ ပစ္စယော ဥပ  
ကာရကော၊ ကျေးဇူး ပြုတတ်သည်။ ဟောတိ၊  
ဖြစ်၏။

### အပျာကတ

ပုရိမာ ပုရိမာ၊ ရှေးရှေး၌ ဖြစ်ကုန်သော။ အပျာက  
တာ ဓမ္မာ၊ အပျာကတ တရားတို့သည်။ ပစ္ဆိမာနံ  
ပစ္ဆိမာနံ၊ နောက်နောက်၌ ဖြစ်ကုန်သော။ အပျာက  
တာနံ ဓမ္မာနံ၊ အပျာကတ တရားတို့အား။ အနန္တရ  
ပစ္စယေန၊ အခြားမဲ့ အနန္တရ ပစ္စယသတ္တိဖြင့်။ ပစ္စယော  
ဥပကာရကော၊ ကျေးဇူးပြုတတ်သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။



ပုရိခာ ပုရိမာ၊ ရှေးရှေး၌ဖြစ်ကုန်သော။ အဗျာက  
တာဓမ္မာ၊ အဗျာကတ တရားတို့သည်။ ပစ္ဆိမာနံ  
ပစ္ဆိမာနံ၊ နောက်နောက်၌ဖြစ်ကုန်သော။ ကုသလာနံ  
ဓမ္မာနံ၊ ကုသိုလ် တရားတို့အား။ အနန္တရပစ္စယေန၊  
အခြားမဲ့ အနန္တရပစ္စယသတ္တိဖြင့်။ ပစ္စယော ဥပကာ  
ရကော၊ ကျေးဇူးပြုတတ်သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

ပုရိမာ ပုရိမာ၊ ရှေးရှေး၌ ဖြစ်ကုန်သော။ အဗျာက  
တာဓမ္မာ၊ အဗျာကတ တရားတို့သည်။ ပစ္ဆိမာနံ၊ ပစ္ဆိ  
မာနံ၊ နောက်နောက်၌ ဖြစ်ကုန်သော။ အကု သလာနံ၊  
အကုသိုလ်တရားတို့အား။ အနန္တရပစ္စယေန၊ အခြားမဲ့  
အနန္တရ ပစ္စယသတ္တိဖြင့်။ ပစ္စယော ဥပကာရကော၊  
ကျေးဇူးပြုတတ်သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

ယေသံ ယေသံ၊ အကြင်အကြင် ရှေးရှေး၌ဖြစ်ကုန်  
သော။ ဓမ္မာနံ၊ စိတ်စေတသိက်တရားတို့၏။ အနန္တရာ၊  
အခြားမဲ့၌ဖြစ်ကုန်သော။ ယေယေဓမ္မာ၊ အကြင်အကြင်  
နောက်နောက်၌ဖြစ်ကုန်သော။ စိတ္တစေတသိကာဓမ္မာ၊  
စိတ်စေတသိက်တရားတို့သည်။ ဥပ္ပဇ္ဇန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏။  
တေတေဓမ္မာ၊ ထိုထိုရှေးရှေး၌ဖြစ်ကုန်သော တရားတို့  
သည်။ တေသံတေသံ ဓမ္မာနံ၊ ထိုထိုနောက်နောက်၌ဖြစ်  
ကုန်သော စိတ်စေတသိက် တရားတို့အား။ အနန္တရ  
ပစ္စယေန အခြားမဲ့ အနန္တရ ပစ္စယသတ္တိဖြင့်။ ပစ္စယော  
ဥပကာရကော၊ ကျေးဇူးပြုတတ်သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။



(ဒုတိယပိုင်း-အနန္တရပစ္စည်း အဓိပ္ပါယ်ခင်း၌ကြည့်ရပါကုန်)

၅။ အနန္တရ မျိုးကြီးကား

၁။ အနန္တရ

၂။ သမနန္တရ

၃။ အနန္တရပနိဿယ

၄။ အာသေဝန

၅။ နာနာက္ခဏိက ကမ္မ

၆။ နတ္ထိ

၇။ ဝိဂတ

ပေါင်း ၇ ပါးဖြစ်ပါသည်။

၅။ သမနန္တရ ပစ္စည်း

သမနန္တရပစ္စယောတိ၊ သမနန္တရပစ္စည်းဟူသည် ကား။ စက္ခုဝိညာဏဓာတု၊ စက္ခုဝိညာဏဓာတ် သည်လည်းကောင်း။ တံသမ္ပယုတ္တကား၊ ထိုစက္ခု ဝိညာဏဓာတ်နှင့်ယှဉ်ကုန်သော။ ဓမ္မာစ၊ စေတသိက် တရား ခုနစ်ပါးတို့သည်လည်းကောင်း။ မနောဓာတု ယာစ၊ သမ္ပုဒ်တ္ထိုင်းဟုဆိုအပ်သောမနောဓာတ်အား လည်းကောင်း။ တံသမ္ပယုတ္တကား၊ ထိုမနောဓာတ်နှင့် ယှဉ်ကုန်သော။ ဓမ္မာနုဉ္စ၊ စေတသိက်တရားဆယ်ပါး တို့အားလည်းကောင်း။ သမနန္တရပစ္စယေန၊ ကောင်း



စွာအခြားမဲ့ သမနန္တရ ပစ္စယသတ္တိဖြင့်။ ပစ္စယော ဥပကာရကော၊ ကျေးဇူးပြုတတ်သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

(ငါတနည်းကား) သမနန္တရပစ္စယေန၊ စကြဝ တေးမင်း၏ ရဟန်းပြုခြင်းသည်။ သားကြီး ရတနာ အားမင်းအဖြစ်ကို ရစေခြင်းငှာ ကျေးဇူး ပြုသကဲ့သို့ ကောင်းစွာအခြားမဲ့ အခြားမရှိ သမနန္တရပစ္စယသတ္တိ ဖြင့်။ ပစ္စယော ဥပကာရကော၊ ကျေးဇူးပြုတတ်သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

မနောဓာတုစ၊ သမ္ပုနိန္ဒြိယဟု ဆိုအပ်သော မ နောဓာတ်သည်လည်းကောင်း။ တံသမ္ပယုတ္တကာ၊ ထို မနောဓာတ်နှင့် ယှဉ်ကုန်သော။ ဓမ္မာစ၊ စေတသိက် တရားတို့သည်လည်းကောင်း၊ မနောဝိညာဏ ဓာတု ယာစ၊ သန္တီရဏဟု ဆိုအပ်သော မနောဝိညာဏ ဓာတ်အားလည်းကောင်း။ တံသမ္ပယုတ္တကာနံ၊ ထိုမ နောဝိညာဏဓာတ်နှင့်ယှဉ်ကုန်သော။ ဓမ္မာနဉ္စ၊ စေ တသိက်တရားတို့အားလည်းကောင်း။ သမနန္တရ ပစ္စယေန၊ ကောင်းစွာအခြားမဲ့ သမနန္တရ ပစ္စယ သတ္တိ ဖြင့်။ ပစ္စယော ဥပကာရကော၊ ကျေးဇူးပြုတတ်သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

(အောက်၌ အနက်များကား- အနန္တရနှင့် အားလုံးတူပြီ)

၎င်းပစ္စည်းသည် အနန္တရမျိုး၌ ပါဝင်၏။



၆။ သဟဇာတပစ္စည်း

သဟဇာတပစ္စယောတိ၊ သဟဇာတ ပစ္စည်းဟူ သည်ကား၊ စက္ကာရော၊ လေးပါးကုန်သော၊ အရုပ်နော၊ နာမ်တရား ဖြစ်ကုန်သော။ ခန္ဓာ၊ ဝေဒနာ ကွန္ဓာ သညာကွန္ဓာ သင်္ခါရကွန္ဓာ ဝိညာဏကွန္ဓာတို့သည်။ အညမညံ၊ အချင်းချင်း။ သဟဇာတ ပစ္စယေန၊ အတူတ ကွ သဟဇာ တ ပစ္စယသတ္တိဖြင့်။ ပစ္စယော ဥပကာ ရကော၊ ကျေးဇူးပြုတတ်သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

(ဝါတနည်း) သဟဇာ တ ပစ္စယေန၊ ဆီမီ သည် တကွ အလင်းကိုဖြစ်စေသကဲ့သို့ သဟဇာတ ပစ္စယ သတ္တိဖြင့်။ ပစ္စယော ဥပကာရကော၊ ကျေးဇူးပြုတတ် သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

စက္ကာရော၊ လေးပါးကုန်သော။ မဟာဘူတာ၊ မ ဟာဘုတ်ရပ်ဘို့ သည်။ အညမညံ၊ အချင်းချင်း။ သ ဟဇာတ ပစ္စယေန၊ သဟဇာတ ပစ္စယ သတ္တိဖြင့်။ ပစ္စယော ဥပကာရကော၊ ကျေးဇူး ပြုတတ်သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

ဩတ္တန္တက္ခဏော၊ ပဉ္စဝေါကာရ ပဋိသန္ဓေဇာတနဲ့။ နာမရုပ်၊ ပဋိသန္ဓေ နာမ်ခန္ဓာနှင့်ဟဒယဝတ္ထုရပ်သည်။ အညမညံ၊ အချင်းချင်း။ သဟဇာတပစ္စယေန၊ သဟ ဇာတပစ္စယ သတ္တိ ဖြင့်။ ပစ္စယော ဥပကာရကော၊ ကျေးဇူးပြုတတ်သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။



စိတ္တစေတသိကာ၊ စိတ်စေတသိက်ဖြစ်ကုန်သော၊  
 ဓမ္မော၊ နာက္ခန္ဓာတရားလေးပါးတို့သည်။ စိတ္တသ  
 ရဋ္ဌာနာနံ၊ စိတ်ကြောင့်ဖြစ်ကုန်သော၊ ရူပါနံ၊ စိတ္တဇရုပ်  
 ဝဋ်သန္ဓေ ကမ္မဇရုပ်တို့အား၊ သဟဇာတ ပစ္စယေန၊  
 သဟဇာတပစ္စယသတ္တိဖြင့်၊ ပစ္စယော ဥပကာရကော၊  
 ကျေးဇူးပြုတတ်သည်။ ဟောတံ၊ ဖြစ်၏။

မဟာဘူတာ၊ မဟာဘုတ်ရုပ်တို့သည်၊ ဥပါဒါ  
 ရူပါနံ၊ ဥပါဒါ ရုပ်တို့အား၊ သဟဇာတ ပစ္စယေန၊  
 သဟဇာတ ပစ္စယသတ္တိဖြင့်၊ ပစ္စယော ဥပကာရကော၊  
 ကျေးဇူးပြုတတ်သည်။ ဟောတံ၊ ဖြစ်၏။

“သဟဇာတမျိုးကြီး ၁၅ ပါး”

- ၁။ သဟဇာတ
- ၂။ သဟဇာတနိဿယ
- ၃။ သဟဇာတတ္ထိ
- ၄။ သဟဇာတအဝိဂတ

ဧဟသဟဇာတကြီး ၄ ပါး

- ၅။ အညမည
- ၆။ ဝိပါက
- ၇။ သမ္ပယုတ္တ
- ၈။ သဟဇာတဝိပ္ပယုတ္တ

သဟဇာတအလတ် ၄ ပါး



- ၉။ ဟောတု
- ၁၀။ သဟဇာတာနိပတိ
- ၁၁။ သဟဇာတာ နမ္မ
- ၁၂။ နာမ်အာဟာရ
- ၁၃။ သဟဇာတိန္ဒြိယ
- ၁၄။ မျာန
- ၁၅။ မဂ္ဂ

သဟဇာတာ အဇယံ ၇ ပါး

ပေါင်း သဟဇာတာမျိုး ၁၅ ပါးဖြစ်ပါသည်။

ရူပိနော၊ ရုပ်ဖြစ်ကုန်သော။ ဓမ္မော၊ ဟဒယဝတ္ထု၊ ရုပ်  
တို့သည်။ အရူပိနံ၊ နာမ်ဖြစ်ကုန်သော။ ဓမ္မာနံ၊ ပဉ္စဝေ၊  
ကာရ ပဋိသန္ဓေ နာမက္ခန္ဓာတို့အား။ ကိပ္ပိကာလေ၊  
ပဋိသန္ဓေ ကာသန္ဓေ။ သဟဇာတာပစ္စယေန၊ သဟဇာတာ  
ပစ္စယသတ္တိဖြင့်။ ပစ္စယော ဥပကာရကော၊ ကျေးဇူး  
ပြုတတ်သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

ကိပ္ပိကာလေ၊ ပဝတ္တိကိလ၌။ သဟဇာတာပစ္စယေန၊  
သဟဇာတာပစ္စယသတ္တိဖြင့်။ ပစ္စယော ဥပကာရကော၊  
ကျေးဇူးပြုတတ်သည်။ နဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

၇။ အညမညပစ္စည်း

အညမည ပစ္စယောတိ၊ အညမည ပစ္စည်းဟူသည်  
ကား။ စတ္တာရော၊ လေးပါးကုန်သော။ အရူပိနော၊



နတ်ဖြစ်ကုန်သော။ ခန္ဓာ၊ ဝေဒနာက္ခန္ဓာ သညာက္ခန္ဓာ သင်္ခါရက္ခန္ဓာ ဝိညာဏက္ခန္ဓာတို့သည်။ အညမည ပစ္စယေန အချင်းချင်း အညမည ပစ္စယ သတ္တိဖြင့်။ ပစ္စယော ဥပကာရကော၊ ကျေးဇူး ပြုတတ်သည်။ ဟောတိ ဖြစ်၏။

(ဝါတနည်းကား) အညမည ပစ္စယေန၊ သစ်သား သုံးစွဲ တိဒန္တသည် အချင်းချင်း တချောင်းသည် တချောင်းအားစောက်ပုံ ခိုင်စေခြင်းငှာအပြန်အသွန် ကျေးဇူးပြုသကဲ့သို့ အညမညပစ္စယသတ္တိဖြင့်။ ပစ္စယော ဥပကာရကော၊ ကျေးဇူးပြုတတ်သည်။ ဟောတိ ဖြစ်၏။

စက္ကာရာ၊ ရှေးပါးကုန်သော။ မဟာဘူတာ၊ မဟာဘုတ်ချစ်တို့သည်။ အညမည ပစ္စယေန၊ အချင်းချင်း အညမည ပစ္စယသတ္တိဖြင့်။ ပစ္စယော ဥပကာရကော၊ ကျေးဇူးပြုတတ်သည်။ ဟောတိ ဖြစ်၏။

တြိက္ခန္တိက္ခန္ဓော၊ ဝဇ္ဇဝါကာရ ပဋိသန္ဓေဓာန်။ နာမရူပံ၊ ပဋိသန္ဓေ နာမ်ခန္ဓာနှင့် ဟဒယ ဝတ္ထုချစ်သည်။ အညမည ပစ္စယေန၊ အချင်းချင်း အညမည ပစ္စယသတ္တိဖြင့်။ ပစ္စယော ဥပကာရကော၊ ကျေးဇူးပြုတတ်သည်။ ဟောတိ ဖြစ်၏။

၎င်းပစ္စည်းသည် သဟဇာတမျိုး၌ ပါဝင်၏။

၈။ နိဿယပစ္စည်း

နိဿယပစ္စယောတိ၊ နိဿယပစ္စည်းဟူသည်ကား။



စက္ကာရော၊ လေးပါးကုန်သော။ အချွပ်နော၊ နာမ်ဖြစ်  
ကုန်သော။ ခန္ဓာ၊ ပေဒနာက္ခန္ဓာ သညာက္ခန္ဓာ သင်္ခါ  
ရက္ခန္ဓာ ဝိညာဏက္ခန္ဓာတို့သည်။ အညမညံ၊ အချင်း  
ချင်း။ နိဿယပစ္စယေန၊ တည်ရာရှိရာ နိဿယ ပစ္စယ  
သတ္တိဖြင့်။ ပစ္စယော ဥပကာရကော၊ ကျေးဇူးပြုတတ်  
သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

(ဝါတနည်းကား) နိဿယ ပစ္စယေန၊ မြေကြီး  
သည် သင်္ခါပင်အစရှိသည်တို့အားရှိရာ တည်ရာအဖြစ်  
ဖြင့် ကျေးဇူးပြုသကဲ့သို့။ ပစ္စယော ဥပကာရကော၊  
ကျေးဇူးပြုတတ်သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

စက္ကာရော၊ လေးပါးကုန်သော။ မဟာဘူတာ၊  
မဟာဘုတ် ရုပ်တို့သည်။ အညမညံ၊ အချင်းချင်း။  
နိဿယ ပစ္စယေန၊ ရှိရာတည်ရာ နိဿယ ပစ္စယသတ္တိ  
ဖြင့်။ ပစ္စယော ဥပကာရကော၊ ကျေးဇူးပြုတတ်သည်။  
ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

(ဝါတနည်းကား အထက်ကနည်းအတိုင်းဆို)

ဩတ္တန္တိက္ခယော၊ ဣဒဝါကာရ ပရိသန္ဓေဓာတု၊  
နာမရူပံ၊ ပရိသန္ဓေ နာမ် ခန္ဓာနှင့် ဟဒယ ဝတ္ထု၊ ရုပ်  
သည်။ အညမညံ၊ အချင်းချင်း။ နိဿယ ပစ္စယေန၊  
ရှိရာတည်ရာ နိဿယ ပစ္စယသတ္တိဖြင့်။ ပစ္စယော  
ဥပကာရကော၊ ကျေးဇူးပြုတတ်သည်။ ဟောတိ ဖြစ်၏။



စိတ္တစေတသိကာ၊ စိတ်စေတသိက် ဖြစ်ကုန်သော။  
 မွေ့၊ နာမက္ခန္ဓာတရားလေးပါးတို့သည်။ စိတ္တသ  
 မုဋ္ဌာနာနံ၊ စိတ်ကြောင့်ဖြစ်ကုန်သော။ ရူပါနံ၊ စိတ္တဇရုပ်  
 ပန၊ နွေ့ ကမ္မဇရုပ်တို့အား။ နိဿယ ပစ္စယေန၊ ငှိရာ  
 တည်ရာ နိဿယ ပစ္စယ သတ္တိဖြင့်။ ပစ္စယော ဥပကာ  
 ရကော ကျေးဇူးပြုတတ်သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

မဟာဘူတာ၊ မဟာဘုတ်ရုပ်တို့သည်။ ဥပါဒါရူပါနံ၊  
 ဥပါဒါနိရုပ်တို့အား။ နိဿယ ပစ္စယေန၊ ငှိရာတည်ရာ  
 နိဿယ ပစ္စယသတ္တိဖြင့်။ ပစ္စယော ဥပကာရကော၊  
 ကျေးဇူးပြုတတ်သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

စက္ခုယတနံ၊ စက္ခုပသာဒ ရုပ်အကြည်သည်။  
 စက္ခုဝိညာဏ ဓာတုယာစ၊ မြင်သိစိတ် စက္ခုဝိညာဏ  
 ဓာတ်အားလည်းကောင်း။ တံသမ္ပယုတ္တကာနံ၊ ထို  
 စက္ခုဝိညာဏ ဓာတ်နှင့်ယှဉ်ကုန်သော။ မွေ့နုဉ္စ၊ စေ  
 တသိက်တရားတို့အားလည်းကောင်း။ နိဿယ ပစ္စ  
 ယေန၊ ငှိရာတည်ရာ နိဿယ ပစ္စယသတ္တိဖြင့်။ ပစ္စယော  
 ဥပကာရကော၊ ကျေးဇူးပြုတတ်သည်။ ဟောတိ၊  
 ဖြစ်၏။

သောတာယတနံ၊ သောတပသာဒ ရုပ်အကြည်  
 သည်။ သောတဝိညာဏ ဓာတုယာစ၊ ကြားသိစိတ်  
 သောတဝိညာဏ ဓာတ်အားလည်းကောင်း။ တံသမ္ပ



ယုတ္တကာနံ၊ ထိဒသာတဝိညာဏ ဓာတ်နှင့် ယှဉ်ကုန်  
သော။ ဓမ္မာနုဉ္စ၊ စေတသိက် တရားတို့အားလည်း  
ကောင်း။ နိဿယ ပစ္စယေန၊ မှီရာတည်ရာ နိဿယ  
ပစ္စယ သတ္တိဖြင့်။ ပစ္စယော ဥပကာရကော၊ ကျေးဇူး  
ပြုတတ်သည်။ ဟောဘိ၊ ဖြစ်၏။

ဃာနာယတနံ၊ ဃာန ပဿာဒ ရုပ်အကြည်သည်။  
ဃာန ဝိညာဏ ဓာတုယာစ၊ နံသိစိတ် ဃာနဝိညာဏ  
ဓာတ်အားလည်းကောင်း။ တံသမ္ပယုတ္တကာနံ ထိုဃာ  
နဝိညာဏ ဓာတ်နှင့်ယှဉ်ကုန်သော။ ဓမ္မာနုဉ္စ၊ စေတ  
သိက်တရားတို့အားလည်းကောင်း။ နိဿယ ပစ္စယေန၊  
မှီရာတည်ရာ နိဿယ ပစ္စယ သတ္တိဖြင့်။ ပစ္စယော  
ဥပကာရကော၊ ကျေးဇူး ပြုတတ်သည်။ ဟောဘိ၊  
ဖြစ်၏။

ဇိဝှိယတနံ၊ ဇိဝှိယတနရုပ်အကြည်သည်။ ဇိဝှိ  
ဝိညာဏဓာတုယာစ၊ လျှာသိစိတ် ဇိဝှိဝိညာဏ  
ဓာတ်အားလည်းကောင်း။ တံသမ္ပယုတ္တကာနံ၊ ထိုဇိဝှိ  
ဝိညာဏဓာတ်နှင့်ယှဉ်ကုန်သော။ ဓမ္မာနုဉ္စ၊ စေတ  
သိက်တရားတို့အားလည်းကောင်း။ နိဿယ ပစ္စယေန၊  
မှီရာတည်ရာ နိဿယ ပစ္စယ သတ္တိဖြင့်။ ပစ္စယော  
ဥပကာရကော၊ ကျေးဇူးပြုတတ်သည်။ ဟောဘိ၊  
ဖြစ်၏။



ကာယာယတနံ၊ ကာယာယတနရုပ်အကြည်သည်။  
 ကာယဝိညာဏ ဓာတုယာစ၊ ဇေတသိ စိတ် ကာယ  
 ဝိညာဏ ဓာတ်အားလည်းကောင်း။ တံသမ္ပယုတ္တ  
 ကာနံ၊ သုကာယ ဝိညာဏ ဓာတ်နှင့် ယှဉ်ကုန်သော။  
 ဓမ္မာနဉ္စ၊ စေတသိက်တရားတို့အား လည်းကောင်း။  
 နိဿယ ပစ္စယေန ဖြေရာတည်ရာ နိဿယ ပစ္စယသတ္တိ  
 ဖြင့်၊ ပစ္စယော ဥပကာရကော၊ ကျေးဇူးပြုတတ်သည်။  
 ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

ယံရူပံ၊ အကြင်ဟဒယ ဝတ္ထု၊ ရင်ကို။ နိဿယ၊  
 အငြိမ့်ချ်။ မနောဓာတုစ၊ မနော ဓာတ်သည် လည်း  
 ကောင်း။ မောဝိညာဏ ဓာတုစ၊ မနောဝိညာဏ  
 ဓာတ်သည်လည်းကောင်း။ ဝတ္ထန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏။ ဟံရူပံ၊  
 ထုံရုပ်သည်။ မနောဓာတုယာစ၊ မနော ဓာတ်အား  
 လည်းကောင်း။ မနောဝိညာဏ ဓာတုယာစ၊ မနော  
 ဝိညာဏ ဓာတ်အားလည်းကောင်း။ တံသမ္ပယုတ္တ  
 ကာနံ၊ ထိုမနောဓာတ် မနောဝိညာဏ ဓာတ်နှင့် ယှဉ်  
 ကုန်သော။ ဓမ္မာနဉ္စ၊ စေတသိက်တရားတို့အား လည်း  
 ကောင်း။ နိဿယ ပစ္စယေန၊ ဖြေရာတည်ရာ နိဿယ  
 ပစ္စယသတ္တိ ဖြင့်။ ပစ္စယော ဥပကာရကော၊ ကျေးဇူး  
 ပြုတတ်သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

ရင်းပစ္စည်းသည် သဟဇာတမျိုး၊ ဝတ္ထု၊ ပုရေဇာတမျိုး၊  
 ပါး၌ ပါဝင်၏။



## ၉။ ဥပနိသယပစ္စည်း

ကုသလပိုင်း

ဥပနိသယ ပစ္စယောတိ၊ ဥပနိသယ ပစ္စည်းဟု  
သညကား။ ပုရိမာပုရိမာ၊ ရှေးရှေး၌ ဖြစ်ကုန်သော၊  
ကုသလာဓမ္မာ၊ ကုသိုလ်တရားတို့သည်။ ပစ္ဆိမ နိ  
ပစ္ဆိမာနိ နောက်နောက်၌ ဖြစ်ကုန်သော ။ ကုသလာနိ  
ဓမ္မာနိ ကုသိုလ်တရားတို့အား။ ဥပနိသယ ပစ္စယေ၊  
အားကြီးသော ဥပနိသယ ပစ္စယသတ္တိဖြင့်။ ပစ္စယော  
ဥပကာရကော၊ ကျေးဇူးပြုတတ်သည်။ ဟောတိ၊  
ဖြစ်၏။

(ဝါတနည်းကား) ဥပနိသယ ပစ္စယေန၊ မိမိ၏  
တွင်းသုံးလပတ်လုံးရှာသော မိမိ၏ကြီးသည်ထိုမိမိ၏  
ကုမ္ဘီကုန်သော သစ်ပင်သတ္တဝါ အစရှိသည်တို့အား  
အားကြီးသောအကြောင်းဥပနိသယပစ္စယသတ္တိဖြင့်၊  
ပစ္စယော ဥပကာရကော၊ ကျေးဇူး ပြုတတ်သည်။  
ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

ပုရိမာပုရိမာ၊ ရှေးရှေး၌ဖြစ်ကုန်သော။ ကုသလာ  
ဓမ္မာ၊ ကုသိုလ်တရားတို့သည်။ ပစ္ဆိမာနိ ပစ္ဆိမာနိ၊  
နောက်နောက်၌ဖြစ်ကုန်သော။ အကုသလာနိ ဓမ္မာနိ။  
အကုသိုလ်တရားတို့အား။ ကေသဉ္စိ၊ အချို့။ ဥပ



နိဿယပစ္စယေန၊ အားကြီးသောဥပနိဿယသတ္တိဖြင့်။  
ပဉ္စယော ဥပကာရကော၊ ကျေးဇူး ပြုတတ်သည်။  
ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

ပုရိမာ ပုရိမာ၊ ရှေးရှေး၌ဖြစ်ကုန်သော။ ကုသလာ  
ဓမ္မာ၊ ကုသိုလ်တရားတို့သည်။ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ၊  
နောက်နောင်၌ဖြစ်ကုန်သော။ အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ၊  
အဗျာကတတရားတို့အား။ ဥပနိဿယ ပစ္စယေန၊  
အားကြီးသောဥပနိဿယပစ္စယသတ္တိဖြင့်။ ပဉ္စယော  
ဥပကာရကော၊ ကျေးဇူးပြုတတ်သည်။ ဟောတိ၊  
ဖြစ်၏။

### အကုသလဝိုင်း

ပုရိမာ ပုရိမာ၊ ရှေးရှေး၌ဖြစ်ကုန်သော။ အကုသ  
လာဓမ္မာ၊ အကုသိုလ်တရားတို့သည်။ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိ  
မာနံ၊ နောက်နောင်၌ ဖြစ်ကုန်သော။ အကုသလာနံ  
ဓမ္မာနံ၊ အကုသိုလ်တရားတို့အား။ ဥပနိဿယ  
ပစ္စယေန၊ အားကြီးသောဥပနိဿယပစ္စယသတ္တိဖြင့်။  
ပဉ္စယော ဥပကာရကော၊ ကျေးဇူး ပြုတတ်သည်။  
ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

ပုရိမာ ပုရိမာ၊ ရှေးရှေး၌ဖြစ်ကုန်သော။ အကုသ  
လာဓမ္မာ၊ အကုသိုလ် တရားတို့သည်။ ပစ္ဆိမာနံ



ပစ္ဆိမာနံ၊ နောက်နောက်၌ဖြစ်ကုန်သော။ ကုသလာနံ  
ဓမ္မာနံ၊ ကုသိုလ်တရားတို့အား။ ကေသဉ္စိ၊ အချို့။  
ဥပနိဿယ ပစ္စယေန၊ အားကြီးသော ဥပနိဿယ  
ပစ္စယသတ္တိဖြင့်။ ပစ္စယော ဥပကာရကော၊ ကျေးဇူး  
ပြုတတ်သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

ပုရိမာ ပုရိမာ၊ ရှေးရှေး၌ဖြစ်ကုန်သော။ အကုသ  
လာ ဓမ္မာ၊ အကုသိုလ်တရားတို့သည်။ ပစ္ဆိမာနံ  
ပစ္ဆိမာနံ၊ နောက်နောက်၌ဖြစ်ကုန်သော။ အဗျာက  
တာနံ ဓမ္မာနံ၊ အဗျာကတ တရားတို့အား။ ဥပနိဿယ  
ပစ္စယေန၊ အားကြီးသော ဥပနိဿယ ပစ္စယသတ္တိဖြင့်။  
ပစ္စယော ဥပကာရကော၊ ကျေးဇူး ပြုတတ်သည်။  
ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

### အဗျာကတဒိုင်း

ပုရိမာ ပုရိမာ၊ ရှေးရှေး၌ဖြစ်ကုန်သော။ အဗျာက  
တာဓမ္မာ၊ အဗျာကတ တရားတို့သည်။ ပစ္ဆိမာနံ  
ပစ္ဆိမာနံ၊ နောက်နောက်၌ဖြစ်ကုန်သော။ အဗျာက  
တာနံ ဓမ္မာနံ၊ အဗျာကတ တရားတို့အား။ ဥပနိဿယ  
ပစ္စယေန၊ အားကြီးသော ဥပနိဿယ ပစ္စယသတ္တိဖြင့်။  
ပစ္စယော ဥပကာရကော၊ ကျေးဇူး ပြုတတ်သည်။  
ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။



ပုရိမာ ပုရိမာ၊ ရှေးရှေး၌ဖြစ်ကုန်သော။ အဗျာ  
ကတာဓမ္မာ၊ အဗျာကတ တရားတို့သည်။ ပစ္ဆိမာနံ  
ပစ္ဆိမာနံ၊ နောက်နောက်၌ဖြစ်ကုန်သော။ ကုသလာနံ  
ဓမ္မာနံ၊ ကုသိုလ်တရားတို့အား။ ဥပနိဿယပစ္စယေန၊  
အားကြီးသော ဥပနိဿယ ပစ္စယသတ္တိဖြင့်။ ပစ္စယော  
ဥပကာရေ ဘုရားရှေးပြုတတ်သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

ပုရိမာ ပုရိမာ၊ ရှေးရှေး၌ဖြစ်ကုန်သော။ အဗျာ  
ကတာဓမ္မာ၊ အဗျာကတ တရားတို့သည်။ ပစ္ဆိမာနံ  
ပစ္ဆိမာနံ၊ နောက်နောက်၌ဖြစ်ကုန်သော။ အကုသလာနံ  
ဓမ္မာနံ၊ အကုသိုလ်တရားတို့အား။ ဥပနိဿယပစ္စယေန၊  
အားကြီးသော ဥပနိဿယ ပစ္စယသတ္တိဖြင့်။ ပစ္စယော  
ဥပကာရကော၊ ကျေးဇူး ပြုတတ်သည်။ ဟောတိ၊  
ဖြစ်၏။

ဥတုဘောဇနဗ္ဗိ၊ ဥတုနှင့်ဘောဇဉ် တို့ကလည်း။  
ဥပနိဿယ ပစ္စယေန၊ အားကြီးသော ဥပနိဿယ  
ပစ္စယသတ္တိဖြင့်။ ပစ္စယော ဥပကာရကော၊ ကျေးဇူး  
ပြုတတ်သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

ပုဂ္ဂလောပိ၊ ပုဂ္ဂိုလ်ကလည်း။ ဥပနိဿယ ပစ္စ  
ယေန၊ အားကြီးသော ဥပနိဿယ ပစ္စယသတ္တိဖြင့်။  
ပစ္စယော ဥပကာရကော၊ ကျေးဇူး ပြုတတ်သည်။  
ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

သေနာသနဗ္ဗိ၊ ကျောင်းအိပ်ရာနေရာသည်လည်း။



ဥပနိဿယ ပစ္စယောန၊ အားကြီးသော ဥပနိဿယ  
ပစ္စယသတ္တိဖြင့်။ ပစ္စယော ဥပကာရကော၊ ကျေးဇူး  
ပြုတတ်သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

၎င်းပစ္စည်းသည် အနန္တရမျိုး၌ ပါဝင်၏။ သို့ရာတွင် အလွန်  
ကျယ်ဝန်းသော ပစ္စည်းကြီး ၄ မျိုးတွင် တပါး အပါ အဝင်ဖြစ်  
ရကား၊ အနန္တရနှင့် ပကတူပ မျိုးတို့သည် ဥပနိဿယ ပစ္စည်း၌  
အကျုံးဝင်ဉာဏ်သည်။

### ၁၀။ ပုရေဇာတ ပစ္စည်း

ဓာတ္တု

ပုရေဇာတ ပစ္စယောတိ၊ ပုရေဇာတပစ္စည်းဟူ  
သည့်ကား။ 'ဓာတ္တုယတနံ၊' ဓာတ္တုပဿာဒ ဓာတ္တုရုပ်  
အဖြစ်၌သည့်။ ဓာတ္တုပညာဏံ ဓာတုယာစ၊ မြင်သိ  
စိတ် ဓာတ္တုပညာဏံ ဓာတ် အား၊ ရံညီးကောင်း။  
တံသမ္ပယုတ္တ ကာနံ၊ ထိုဓာတ္တုပညာဏံ ဓာတ်နှင့် ယှဉ်  
တူနိဿာ။ မွေ့နု၌၊ စေတသိက် တရား တို့ အား  
လည်ကောင်း။ ပုရေဇာတ ပစ္စယောန၊ ရှေ့ဖြစ်သော  
ပုရေဇာတ ပစ္စယသတ္တိဖြင့် ပစ္စယော ဥပကာရကော၊  
ကျေးဇူးပြုတတ်သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

(ဝါတံနည်း) ပုရေဇာတပစ္စယောန၊ ကမ္ဘာဦး၌ဖြစ်  
သော နေလင်္ကာသည်၊ မိမိတို့ထင်ရှားရှိခိုက်အလင်းကို



ဗြိကုန်သော သတ္တဝါတို့အား ရှေ့နှစ်၌ ကျေးဇူး  
ပြုသကဲ့သို့ ပုရေဇာတ ပစ္စယသတ္တိဖြင့်။ ပစ္စယော  
ဥပကာရကော၊ ကျေးဇူး ပြုတတ်သည်။ ဟောတိ၊  
ဖြစ်၏။

### သောတ

သောတာယတနံ၊ သောတပသာဒ ဝတ္ထုရုပ် အ  
ကြည်သည်။ သောတဝိညာဏ ဓာတုယာစ၊ ကြားသိ  
စိတ် သောတဝိညာဏ ဇာတ်အား လည်းကောင်း။  
တံသမ္ပယုတ္တကာနံ၊ ထိုကြားသိစိတ်နှင့် ယှဉ်ကုန်သော။  
ဓမ္မာနုဉ္စ၊ စေတသိက် တရားတို့အား လည်းကောင်း။  
ပုရေဇာတ ပစ္စယေန၊ ရှေ့နှစ်သော ပုရေဇာတပစ္စယ  
သတ္တိဖြင့်။ ပစ္စယော ဥပကာရကော၊ ကျေးဇူးပြုတတ်  
သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

(ဝါတနည်း အထက်နှင့်တူ၏)

### ဃာန

ဃာနာယတနံ၊ ဃာနပသာဒဝတ္ထုရုပ် အကြည်  
သည်။ ဃာနဝိညာဏ ဓာတုယာစ၊ နံသိစိတ် ဃာန  
ဝိညာဏဇာတ်အားလည်းကောင်း။ တံသမ္ပယုတ္တကာနံ၊  
ထိုဃာနဝိညာဏ ဇာတ်နှင့် ယှဉ်ကုန်သော။ ဓမ္မာနုဉ္စ၊



စေတသိက် တရားတို့အားလည်းကောင်း၊ ပုရေဇာတ ပစ္စယေနေ၊ ရှေးဖြစ်သော ပုရေဇာတ ပစ္စယ သတ္တိဖြင့်၊ ပစ္စယော ဥပကာရကော၊ ကျေးဇူး ပြုတတ်သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

### ဇိဝှါ

ဇိဝှါယံတနံ၊ ဇိဝှါပသာဒဝတ္ထုရုပ်အကြည်သည်။ ဇိဝှါဝိညာဏ ဓာတုယာစ၊ လျက်သိစိတ် ဇိဝှါဝိညာဏ ဓာတ်အားလည်းကောင်း၊ တံသမ္ပယုတ္တကာနံ၊ ထိုဇိဝှါ ဝိညာဏ ဓာတ်နှင့်ယှဉ်ကုန်သော။ ဓမ္မာနန္တံ၊ စေတသိက် တရားတို့အားလည်းကောင်း။ ပုရေဇာတ ပစ္စယေနေ၊ ရှေးဖြစ်သော ပုရေဇာတ ပစ္စယ သတ္တိဖြင့်၊ ပစ္စယော ဥပကာရကော၊ ကျေးဇူး ပြုတတ်သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

### ကာယ

ကာယာတနံ၊ ကာယ ပသာဒ ဝတ္ထုရုပ် အကြည် သည်။ ကာယဝိညာဏ ဓာတုယာစ၊ တွေ့သိစိတ်ကာယ ဝိညာဏဓာတ်အားလည်းကောင်း၊ တံသမ္ပယုတ္တကာနံ ထိုကာယဝိညာဏ ဓာတ်နှင့်ယှဉ်ကုန်သော။ ဓမ္မာနန္တံ၊ စေတသိက် တရားတို့အားလည်းကောင်း။ ပုရေဇာတ



ပစ္စယေန၊ ရှေ့ဖြစ်သော ပုရေဇာတာ ပစ္စယသတ္တိဖြင့်။  
ပစ္စယော ဥပကာရကော၊ ကျေးဇူး ပြုတတ်သည်။  
ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

၇၀

ရူပါယတနံ၊ အဆင်း ရူပါရုံရပ်သည်။ စက္ခု  
ဝိညာဏ ဓာတုယာမ၊ မြင်သိစိတ်စက္ခုဝိညာဏဓာတ်  
အားလည်းကောင်း။ ဗာဿဗ္ဗယုတ္တကာနံ၊ ထိုစက္ခု  
ဝိညာဏဓာတ်နှင့်ယှဉ်တူနိသော။ ဓမ္မာနုဉ္စ၊ စေတသိက်  
တရားတို့အားလည်းကောင်း။ ပုရေဇာတာ ပစ္စယေန၊  
ရှေ့ဖြစ်သော ပုရေဇာတာ ပစ္စယသတ္တိဖြင့်။ ပစ္စယော  
ဥပကာရကော၊ ကျေးဇူး ပြုတတ်သည်။ ဟောတိ၊  
ဖြစ်၏။

သဒ္ဓ

သဒ္ဓါယတနံ၊ အသံ သဒ္ဓါရုံရပ်သည်။ သောတာ  
ဝိညာဏ ဓာတုယာမ၊ ကြားသိစိတ် သောတာဝိညာဏ  
ဓာတ်အားလည်းကောင်း။ ဗာဿဗ္ဗယုတ္တကာနံ၊ ထို  
သောတာဝိညာဏ ဓာတ်နှင့်ယှဉ်တူနိသော။ ဓမ္မာနုဉ္စ၊  
စေတသိက်တရားတို့အားလည်းကောင်း။ ပုရေဇာတာ  
ပစ္စယေန၊ ရှေ့ဖြစ်သော ပုရေဇာတာ ပစ္စယသတ္တိဖြင့်။



ပစ္စယော ဥပကာရကော၊ ကျေးဇူး ပြုတတ်သည်။  
ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

## ၇၆

ဂန္ဓာယတနံ၊ အနံ၊ ဂန္ဓာရုံရပ်သည်။ ယာနုရိညာဏ  
ဓာတုယာစ၊ နံသိဝိတ် ယာနုရိညာဏ ဓာတ်အား  
လည်းကောင်း။ တံသမ္ပယုတ္တက နံ၊ ထိုယာနုရိညာဏ  
ဓာတ်နှင့်ယှဉ်တူနိသော။ ဓမ္မာနုဉ္စ စေတသိက်တရားတို့  
အားလည်းကောင်း။ ပုရေဇာတ ပန္နယေန၊ ရှေ့ဖြစ်  
သော ပုရေဇာတ ပစ္စယသတ္တိဖြင့်။ ပစ္စယော ဥပကာ  
ရကော၊ ကျေးဇူးပြုတတ်သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

## ရသ

ရသာယတနံ၊ ရသာရုံရပ်သည်။ ဇိဝှါရိညာဏ  
ဓာတုယာစ၊ လျက် ဝိတ် ဇိဝှါရိညာဏ ဓာတ်အား  
လည်းကောင်း။ တံသမ္ပယုတ္တကာနံ၊ ထိုဇိဝှါရိညာဏ  
ဓာတ်နှင့်ယှဉ်တူနိသော။ ဓမ္မာနုဉ္စ စေတသိက်တရား  
တို့အားလည်းကောင်း။ ပုရေဇာတ ပစ္စယေန၊ ရှေ့ဖြစ်  
သော ပုရေဇာတ ပစ္စယသတ္တိဖြင့်။ ပစ္စယော ဥပကာ  
ရကော၊ ကျေးဇူးပြုတတ်သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။



## ဖောဋ္ဌဗ္ဗ

ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ၊ တွေထိ ဖောဋ္ဌဗ္ဗာရုံ ရပ်သည်။  
 ကာယဝိညာဏ ဓာတုယာစ၊ တွေသိစိတ် ကာယ  
 ဝိညာဏ ဓာတ်အားလည်းကောင်း။ တံသမ္ပယုတ္တ  
 ကာနံ၊ ထိုကာယဝိညာဏ ဓာတ်နှင့် ယှဉ်ကုန်သော။  
 ဓမ္မာနုဉ္စ၊ စေတသိက် တရားတို့အား လည်းကောင်း။  
 ပုရေဇာတ ပစ္စယေန၊ ရှေ့ ဖြစ်သော ပုရေဇာတ  
 ပစ္စယသတ္တိဖြင့်။ ပစ္စယော ဥပကာရကော၊ ကျေးဇူး  
 ပြုတတ်သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

## မနောဓာတ်

ရူပါယတနံ၊ ရူပါရုံသည်လည်းကောင်း။ သဒ္ဓါယ  
 တနံ၊ သဒ္ဓါရုံသည်လည်းကောင်း။ ဂန္ဓာယတနံ၊  
 ဂန္ဓာရုံသည်လည်းကောင်း။ ရသာယတနံ၊ ရသာရုံ  
 သည်လည်းကောင်း။ ဖေါဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ၊ ဖေါဋ္ဌဗ္ဗာ  
 ရုံသည်လည်းကောင်း။ မနော ဓာတုယာစ၊ မနော  
 ဓာတ်အားလည်းကောင်း။ တံသမ္ပယုတ္တကာနံ၊ ထိုမ  
 နော ဓာတ်နှင့်ယှဉ်ကုန်သော။ ဓမ္မာနုဉ္စ၊ စေတသိက်  
 တရားတို့အားလည်းကောင်း။ ပုရေဇာတ ပစ္စယေန၊  
 ရှေ့ဖြစ်သော ပုရေဇာတ ပစ္စယသတ္တိဖြင့်။ ပစ္စယော  
 ဥပကာရကော၊ ကျေးဇူး ပြုတတ်သည်။ ဟောတိ၊  
 ဖြစ်၏။



ယံရူပံ၊ အတြင်နိဗ္ဗန္တရင်ဟိ။ နိဿယ၊ အမှီပြု၍။  
မနောဓာတုစ၊ မနောဓာတ်သည်လည်းကောင်း။ မနော  
ဝိညာဏ ဓာတုစ၊ မနောဝိညာဏ ဓာတ်သည်လည်း  
ကောင်း။ ဝတ္တန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏။ တံရူပံ၊ ထိုနိဗ္ဗန္တရင်  
သည်။ မနောဓာတုယာစ၊ မနော ဓာတ်အားလည်း  
ကောင်း။ တံသမ္ပယုတ္တကာနံ၊ ထိုမနောဓာတ်နှင့် ယှဉ်  
တူနိဿော။ ဓမ္မာနုဉ္စ၊ စေတ သိက် တရားတို့အားလည်း  
ကောင်း။ ပုရေဇာတ ပစ္စယေန၊ ရှေ့ဖြစ်သော ပုရေ  
ဇာတ ပစ္စယသတ္တိဖြင့်။ ပစ္စယော ဥပကာရကော၊  
ကျေးဇူးပြုတတ်သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

### အချို့

မနောဝိညာဏ ဓာတုယာစ၊ မနောဝိညာဏ ဓာတ်  
အားလည်းကောင်း။ တံသမ္ပယုတ္တကာနံ၊ ထိုမနော  
ဝိညာဏ ဓာတ်နှင့်ယှဉ်တူနိဿော။ ဓမ္မာနုဉ္စ၊ စေတ  
သိက်တရားတို့အားလည်းကောင်း။ ကိပ္ပံ ကာလေ၊  
အချို့သော ပဝတ္တိကာလ၌။ ပုရေဇာတ ပစ္စယေန၊  
ရှေ့ဖြစ်သော ပုရေဇာတ ပစ္စယသတ္တိဖြင့်။ ပစ္စယော  
ဥပကာရကော၊ ကျေးဇူး ပြုတတ်သည်။ ဟောတိ၊  
ဖြစ်၏။



ကိပ္ပိကာလေ၊ အချို့သော ပဋိသန္ဓေ ကာလ၌။  
ပုရေဇာတ ပစ္စယေန၊ ရှေ့ဖြစ်သော ပုရေဇာတပစ္စယ  
သတ္တိဖြင့်။ ပစ္စယော ဥပကာရကော၊ ကျေးဇူးပြုတတ်  
သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

ဝတ္ထု ပုရေဇာတမျိုး ၆ ပါး

၁။ ဝတ္ထု ပုရေဇာတ နိဿယ

၂။ ဝတ္ထု ပုရေဇာတ

၃။ ပုရေဇာတ်နိဗ္ဗိယ

၄။ ပုရေဇာတ ဝိပ္ပယုတ္တ

၅။ ပုရေဇာတတ္ထိ

၆။ ပုရေဇာတ အဝိဂတ

ပေါင်း ၆ ပါးဖြစ်ပါသည်။

၁၀။ ပစ္ဆာဇာတ ပစ္စည်း

ပစ္ဆာဇာတ ပစ္စယောတိ၊ ပစ္ဆာဇာတ ပစ္စည်းဟူ  
သည်ကား။ ပစ္ဆာဇာတာ၊ နောက်နောက်၌ ဖြစ်ကုန်  
သော။ စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ၊ စိတ်စေ တသိက်  
တရားတို့သည်။ ပုရေဇာတဿ၊ ရှေး ရှေး ၌ ဖြစ်  
သော။ ဣမဿကာယဿ၊ ဤကေဇွိဇုတိဇ စတုဇကာ  
ယအား။ ပစ္ဆာဇာတ ပစ္စယေန၊ နောက်မှဖြစ်၍ ကျေး



ဇူး ပြု သည်    ပ ခန္ဓာ ဇာ တ သတ္တိဖြင့်။    ပစ္စယော  
ဥပကာရကော၊    ကျေးဇူး ပြုတတ်သည်။    ဟောတိ၊  
ဖြစ်၏။

(ဝါ-တနည်း) ပ ခန္ဓာဇာတ ပစ္စယေန၊ လင်းတငယ်  
တို့၏ အာဟာရ၌ ချဉ်ခြင်း စေတနာသည် နောက်  
မှဖြစ်၍ ထင်ရှားရှိသော ကိုယ်အား ကျေးဇူး ပြုသကဲ့  
သို့ နောက်မှဖြစ်သော ပ ခန္ဓာဇာတ ပစ္စယသတ္တိဖြင့်။  
ပစ္စယော ဥပကာရကော၊ ကျေးဇူး ပြုတတ်သည်။  
ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

ပ ခန္ဓာဇာတမျိုးကား

- ၁။ ပ ခန္ဓာဇာတ
  - ၂။ ပ ခန္ဓာဇာတဝိပ္ပယုတ္တ
  - ၃။ ပ ခန္ဓာဇာတဏှိ
  - ၄။ ပ ခန္ဓာဇာတ အဝိဂတ
- ပေါင်း ၄ ပါးဖြစ်ပါသည်။

၁၂။ အသေဝနံ ပစ္စည်း

အာသေဝန ပစ္စယောတိ၊ အသေဝန ပစ္စည်းဟူ  
သည်ကား။ ပုရိမာ ပုရိမာ၊ ရှေးရှေး၌ ဖြစ်ကုန်သော။  
ကုသလာဓမ္မာ၊ ကုသိုလ်တရားတို့သည်။ ပ ခန္ဓိမာနံ  
ပ ခန္ဓိ မ ဝ နံ၊ နောက် နောက် ၌ ဖြစ် ကုန် သော။



ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ၊ ကုသိုလ်တရားတို့အား။ အာသေ  
ဝန ပစ္စယေန၊ အဖန်တလဲလဲ ထုအပ်သည့် အာသေ  
ဝန ပစ္စယသတ္တိဖြင့်။ ပစ္စယော ဥပကာရကော၊ ကျေး  
ဇူးပြုတတ်သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

(ဝါ-တနည်း အာသေဝနပစ္စယေန၊ရှေးရှေး၌ထုအပ်  
သော နံ့သာည်၊ နောက်နောက်၌ ထုအပ်သော နံ့သာ  
အီးအဆင်းအနံ့လွန်စွာဖြစ်ခြင်းငှာကျေးဇူးပြုသကဲ့သို့  
လည်းကောင်း။ ရှေးရှေးသင်အပ်သောကျမ်းဂန်သည်  
နောက်နောက် သင်အပ်သော ကျမ်းဂန်အား လေ့  
ကျက်ခြင်းငှာ အားရှိ၌ ကျေးဇူးပြုသကဲ့သို့ အဖန် တ  
လဲလဲ ထုအပ်သော အာသေဝန ပစ္စယသတ္တိဖြင့်။  
ပစ္စယော ဥပကာရကော၊ ကျေးဇူး ပြုတတ်သည်။  
ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

ပုရိမာ ပုရိမာ၊ ရှေးရှေး၌ ဖြစ်ကုန်သော။ အကု  
သသာဓမ္မာ၊ အကုသိုလ် တရားတို့သည်။ ပစ္ဆိမာနံ  
ပစ္ဆိမာနံ၊ နောက်နောက်၌ဖြစ်ကုန်သော။ အကုသလာနံ  
ဓမ္မာနံ၊ အကုသိုလ်တရားတို့အား။ အာသေဝနပစ္စယေန၊  
အဖန်လဲလဲ ထုအပ်သော အာသေဝန ပစ္စယသတ္တိဖြင့်။  
ပစ္စယော ဥပကာရကော၊ ကျေးဇူး ပြုတတ်သည်။  
ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

ပုရိမာ ပုရိမာ၊ ရှေးရှေး၌ဖြစ်ကုန်သော။ ကြိယာ  
အဗျာကတာဓမ္မာ၊ ကြိယာ အဗျာကတ တရား



တို့သည်။ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ၊ နောက်နောက်၌ဖြစ်ကုန်  
သော။ ကြိယာ အဗျာကတာနံ၊ ကြိယာ အဗျာ  
ကတဖြစ်ကုန်သော။ မ္ဗောနံ၊ တရားတို့အား။ အာသေ  
ဝန ပစ္စယေန၊ အဖန်တလဲလဲ ထုအပ်သော အာသေ  
ဝန ပစ္စယသတ္တိဖြင့်။ ပစ္စယော ဥပကာရကော၊ ကျေး  
ဇူးပြုတတ်သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

၎င်းပစ္စည်းသည် အနန္တရမျိုး၌ပါဝင်၏။

၁၃။ ကမ္မပစ္စည်း

ကမ္မပစ္စယောတိ၊ ကမ္မပစ္စည်းဟူသည်ကား။ ကုသ  
လာ ကုသလံ၊ ကုသိုလ်အကုသိုလ်ဖြစ်သော။ ကမ္မံ၊  
နာနာက္ခဏိက စေတနာကံသည်။ ဝိပါကာနံ၊ အကျိုး  
ဝိပါက်ဖြစ်ကုန်သော။ ခန္ဓာနုဉ္စ၊ နာမက္ခန္ဓာတို့အား  
လည်းကောင်း။ ကရုတ္တာ ရူပါနုဉ္စ၊ ကမ္မဇ ရုပ်တို့အား  
လည်းကောင်း။ ကမ္မပစ္စယေန၊ မျိုးစေ့သဘာဝ ကမ္မ  
ပစ္စယသတ္တိဖြင့်။ ပစ္စယော ဥပကာရကော၊ ကျေးဇူး  
ပြုတတ်သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

(ဝါ-တနည်း) ကမ္မပစ္စယေန၊ ကောင်းစွာစီရင်အပ်  
သော မျိုးစေ့သည် အညွန့်အညှောင်၏ ဖြစ်ခြင်းငှါ  
အမူအရာ လုလွ်၏ အဖြစ်ဖြင့် ကျေးဇူးပြုသကဲ့သို့ မျိုး  
စေ့တည်းဟူသော ကမ္မပစ္စယသတ္တိဖြင့်။ ပစ္စယော  
ဥပကာရကော၊ ကျေးဇူးပြုတတ်သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။



စေတနာ၊ စိတ်ဘုရယုတ် ကိုးဆယ်၌ရှိသော စေတ  
 နာတရယုတ် ကိုးဆယ်သည်။ သမ္ပယုတ္တကာနံ၊ ယှဉ်  
 ရှိဖြစ်ကုန်သော။ မွောနုဉ္စ၊ စိတ်စေတသိက် တရားကို  
 အားလည်းကောင်း။ တံသမုဋ္ဌာနာနံ၊ ထို စေတနာ  
 ကြောင့်ဖြစ်ကုန်သော။ ရူပါနုဉ္စ၊ စိတ္တဇရုပ် ပဋိသန္ဓေ  
 ကမ္မဇရုပ်တို့အားလည်းကောင်း။ ကမ္မပစ္စယေန၊ မျိုး  
 စေ့သဘာဝ ကမ္မပစ္စယသတ္တိဖြင့်။ ပစ္စယော ဥပကာ  
 ရကော၊ ကျေးဇူးပြုတတ်သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

၎င်းပစ္စည်းသည် သဟဇာတ၊ အနန္တရ ၂ မျိုး၌ပါဝင်၏  
 သို့ရာတွင် ၎င်းကမ္မပစ္စည်းသည် အရာကျယ်လှသောပစ္စည်း ကြီး  
 နှစ်ပတ်ည်း။

### ၁၄။ ဝိပါကပစ္စည်း

ဝိပါက ပစ္စယောတိ၊ ဝိပါကပစ္စည်းဟူသည်ကား။  
 ဝိပါက၊ အကျိုးဝိပါကဖြစ်ကုန်သော။ စက္ကာရော၊  
 လေးပါးကုန်သော။ အရူပိနော၊ နာမ်ဖြစ်ကုန်သော။  
 ခန္ဓာ၊ ပဝတ္တိ ပဋိသန္ဓေ ခန္ဓာတို့သည်။ အညမညံ၊ အ  
 ချင်းချင်း။ ဝိပါကပစ္စယေန၊ အကျိုးဝိပါက ပစ္စယ  
 သတ္တိဖြင့်။ ပစ္စယော ဥပကာရကော၊ ကျေးဇူးပြုတတ်  
 သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

(ဝါ-တနည်း) ဝိပါက ပစ္စယေန၊ ချမ်းသောလေ  
 သည် ချမ်းသောအရိပ်၌ နေသောသူအား ချမ်းငြိမ်း



စေခြင်းငှါ ကျေးဇူးပြုသကဲ့သို့ ကံတို့၏ အကျိုးအဖြစ်  
ဖြင့် ကျေးဇူးပြုသကဲ့သို့ ဗီပါက ပစ္စယသတ္တိဖြင့်။  
ပစ္စယော ဥပကာရကော၊ ကျေးဇူး ပြုတတ်သည်။  
ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

၎င်းပစ္စည်းသည် သဟဇာတမျိုး၌ပါဝင်၏။

၁၅။ အာဟာရပစ္စည်း

အာဟာရ ပစ္စယောတိ၊ အာဟာရပစ္စည်းဟူသည်  
ကား။ ကဗ္ဗေကာရော၊ အလုပ်အလေ့ကို ပြုတတ်သ  
ကဲ့သို့သော။ အာဟာရော၊ အာဟာရသည်။ ဣမဿ၊  
ဤသို့သဘောရှိသော၊ ကာယဿ၊ ခူပကာယအား။  
အာဟာရ ယစ္စယေန၊ ထောက်ပံ့ခြင်းအာဟာရပစ္စယ  
သတ္တိဖြင့်။ ပစ္စယော ဥပကာရကော၊ ကျေးဇူးပြုတတ်  
သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

(ဝါ-တနည်း) အာဟာရပစ္စယေန၊ နောက်မှထောက်  
သော တိုင်သစ်သည်။ အိမ်ဟောင်းအား မြဲမြံနိုင်စေ  
ခြင်းငှါ ကျေးဇူးပြုသကဲ့သို့ ဆောင်တတ်သော အာ  
ဟာရ ပစ္စယသတ္တိဖြင့်။ ပစ္စယော ဥပကာရကော၊  
ကျေးဇူးပြုတတ်သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

အရူပိနော၊ နာမ်ဖြစ်ကုန်သော။ အာဟာရ၊ ဖဿ  
စေတနာ၊ ဝိညာဏ် အာဟာရတို့သည်။ သမ္ပယုတ္တ  
ကာနံ၊ ယှဉ်၍ဖြစ်ကုန်သော။ ဓမ္မာနုဉ္စ၊ စိတ်စေတသိက်



တရားတို့အားလည်းကောင်း၊ တံသမုဋ္ဌာနာနံ၊ ယိုအာ  
ဟာရကြောင့်ဖြစ်ကုန်သော၊ ရူပါနုဉ္စ၊ စိတ္တဇရုပ် ပဋိ  
သန္ဓေ ကမ္မဇရုပ်တို့အားလည်းကောင်း၊ အာဟာရ  
ပစ္စယေန၊ ထောက်ပံ့ခြင်း အာဟာရ ပစ္စယသတ္တံဖြင့်။  
ပစ္စယော ဥပကာရကော၊ ကျေးဇူး ပြုတတ်သည်။  
ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

ရုပ်အာဟာရ ပစ္စည်းမျိုးကား

- ၁။ ရုပ်အာဟာရ
  - ၂။ ရုပ်အာဟာရတ္ထိ
  - ၃။ ရုပ်အာဟာရ အဝိဂတ
- ပေါင်း ၃ မျိုးဖြစ်ပါသည်။

၁၆။ ဣန္ဒြိယ ပစ္စည်း

စက္ခုဗြေ

ဣန္ဒြိယ ပစ္စယောတိ၊ ဣန္ဒြိယ ပစ္စည်းဟူသည်ကား။  
စက္ခုဗြေ၊ စက္ခုဗြေပသာဒ ရုပ်အကြည်သည်။  
စက္ခု ဝိညာဏ ဓာတုယာ စ၊ မြင် သိ စိတ်  
စက္ခုဝိညာဏ ဓာတ်အားလည်းကောင်း၊ တံသမ္ပ  
ယုတ္တကာနံ၊ ထိုစက္ခုဝိညာဏ ဓာတ်နှင့်ယှဉ်၍ ဖြစ်  
ကုန်သော၊ ဓမ္မာနုဉ္စ၊ စေတသိက်တရားတို့အားလည်း  
ကောင်း၊ ဣန္ဒြိယပစ္စယေန၊ အပိုးရသော ဣန္ဒြိယပစ္စယ



သတ္တိဖြင့်၊ ပစ္စယော ဥပကာရကော၊ ကျေးဇူးပြုတတ်သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

(ဝါ-တနည်း) ဣန္ဒြိယ ပစ္စယေန၊ တနိုင်ငံ တပြည်တည်း၌ အထူးထူးသောတာဝန်ကို အစိုးရသောမင်းတို့သည်။ အချင်းချင်း အစိုးရသောသတ္တိကို မမြစ်မူ၍ မိမိတို့၏တာဝန် အရာ၌သာ အစိုးရသော အဖြစ်ဖြင့် ကျေးဇူး ပြုသကဲ့သို့ ဣန္ဒြိယ ပစ္စယသတ္တိဖြင့်၊ ပစ္စယော ဥပကာရကော၊ ကျေးဇူး ပြုတတ်သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

### သောတိန္ဒြေ

သောတိန္ဒြေယံ၊ သောတိန္ဒြေ ပဿာဒရုပ်အကြည်သည်။ သောတိညာဏ ဓာတုယာစ၊ ကြားသိစိတ် သောတိညာဏ ဓာတ်အားလည်းကောင်း။ တံသမ္ပယုတ္တကာနံ၊ ထိုသောတိညာဏ ဓာတ်နှင့်ယှဉ်၍ဖြစ်ကုန်သော။ ဓမ္မေနဉ္စ၊ စေတသိက် တရားတို့အားလည်းကောင်း။ ဣန္ဒြိယ ပစ္စယေန၊ အစိုးရသောဣန္ဒြိယပစ္စယသတ္တိဖြင့်။ ပစ္စယော ဥပကာရကော၊ ကျေးဇူးပြုတတ်သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

### ဃာနိန္ဒြေ

ဃာနိန္ဒြေယံ၊ ဃာနိန္ဒြေ ပဿာဒ ရုပ်အကြည်သည်။ ဃာနိညာဏ ဓာတုယာစ၊ နံသိစိတ် ဃာနိညာဏ



ဓာတ်အားလည်းကောင်း၊ တံသမ္ပယုတ္တကာနံ၊ ထို  
 ဃာနိဉ္ဇာဏ ဓာတ်နှင့်ယှဉ်၍ဖြစ်ကုန်သော။ ဓမ္မာနုဉ္စ၊  
 စေတသိက် တရားတို့အားလည်းကောင်း။ ဣန္ဒြိယ  
 ပစ္စယေန၊ အစိုးရသော ဣန္ဒြိယ ပစ္စယ သတ္တိ ဖြင့်။  
 ပစ္စယော ဥပကာရကော၊ ကျေးဇူး ပြုတတ်သည်။  
 ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

### ဇီဝိန္ဒြိယ

ဇီဝိန္ဒြိယံ၊ ဇီဝိန္ဒြိယပသာဒရုပ်အကြည်သည်။ ဇီဝိ  
 ဝိညာဏ ဓာတုယာစ၊ လျက်သိစိတ် ဇီဝိဝိညာဏ  
 ဓာတ်အားလည်းကောင်း။ တံသမ္ပယုတ္တကာနံ၊ ထိုဇီဝိ  
 ဝိညာဏဓာတ်နှင့်ယှဉ်၍ဖြစ်ကုန်သော။ ဓမ္မာနုဉ္စ၊ စေတ  
 သိက်တရားတို့အားလည်းကောင်း။ ဣန္ဒြိယ ပစ္စယေန၊  
 အစိုးရသောဣန္ဒြိယပစ္စယသတ္တိဖြင့်။ ပစ္စယော ဥပကာ  
 ရကော၊ ကျေးဇူးပြုတတ်သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

### ကာယိန္ဒြိယ

ကာယိန္ဒြိယံ၊ ကာယိန္ဒြိယပသာဒရုပ်အကြည်သည်။  
 ကာယဝိညာဏ ဓာတုယာစ၊ တွေ့သိစိတ် ကာယ  
 ဝိညာဏဓာတ်အားလည်းကောင်း။ တံသမ္ပယုတ္တကာနံ၊



ထိုကာယဝိညာဏ ဓာတ်နှင့်ယှဉ်၍ဖြစ်ကုန်သော၊ ဓမ္မာ  
နုဉ္ဇ၊ စေတသိက် တရားတို့အားလည်းကောင်း။ ဣန္ဒြိယ  
ပစ္စယေန၊ အစိုးရသော ဣန္ဒြိယ ပစ္စယသတ္တိဖြင့်။  
ပစ္စယော ဥပကာရကော၊ ကျေးဇူး ပြုတတ်သည်။  
ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

ရူပဇာတိန္ဒြိယံ၊ ရုပ်ဇာတိန္ဒြိယသည်။ ကုသုတ္တာ  
ရူပါနံ၊ ကမ္မဇရုပ်တို့အား။ ဣန္ဒြိယပစ္စယေန၊ အစိုးရ  
သော ဣန္ဒြိယပစ္စယသတ္တိဖြင့်။ ပစ္စယော ဥပကာရကော၊  
ကျေးဇူးပြုတတ်သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

အရူပိနော၊ နာမ်ဖြစ်ကုန်သော။ ဣန္ဒြိယာ၊ နာမ်၊  
ဇာတိတ စိတ်ဝေဒနာ သဒ္ဓါ ဗိရိယ သတိ ဧကဂ္ဂတာ  
ပညာဟု ဆိုအပ်သော ဣန္ဒြိယတို့သည်။ သမ္ပယုတ္တကာနံ၊  
ယှဉ်၍ဖြစ်ကုန်သော။ ဓမ္မာနုဉ္ဇ၊ စေတသိက် တရားတို့  
အားလည်းကောင်း။ တံသမုဋ္ဌာနာနံ၊ ထိုအစွဲတို့  
ကြောင့်ဖြစ်ကုန်သော။ ရူပါနုဉ္ဇ၊ ဗိတ္တဇရုပ် ပဋိသန္ဓေ  
ကမ္မဇရုပ်တို့အားလည်းကောင်း။ ဣန္ဒြိယ ပစ္စယေန၊  
အစိုးရသော ဣန္ဒြိယ ပစ္စယသတ္တိဖြင့်။ ပစ္စယော ဥပကာ  
ရကော၊ ကျေးဇူးပြုတတ်သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။



ရူပဇာတိတိန္ဒြိယ ပစ္စည်းမျိုးကား

၁။ ရူပဇာတိတိန္ဒြိယ

၂။ ရူပဇာတိတိန္ဒြိယတ္ထိ

၃။ ရူပဇာတိတိန္ဒြိယ အဝိဂတ

ပေါင်း ၃ ပါးဖြစ်ပါသည်။

၎င်းပစ္စည်းသည်သဟဇာတ၊ ဝတ္ထုပုရေဇာတ၊ ရူပဇာတိတိန္ဒြိယ  
မျိုး ၃ ပါး၌ပါဝင်၏

၁၇။ ဈာန ပစ္စည်း

ဈာန ပစ္စယောတိ၊ ဈာန ပစ္စည်း ဟူသည်ကား။  
ဈာနင်္ဂါနိ၊ နွေပဉ္စဝိညာဏ် တဆယ့် ကြည့်သော  
စိတ်တခုယုတ် ရှစ်ဆယ့် တို့ရှိသော ဝိတက်ဝိစာရ  
ဒီဟိ ဝေဒနာ ကေဂ္ဂတာ တည်းဟူသော ဈာနအင်္ဂါငါး  
ပါးတို့သည်။ ဈာနသမ္ပယုတ္တကာနံ၊ ဈာန်နှင့်ယှဉ်ကုန်  
သော။ မ္ဗောနန္ဓ၊ စိတ်စေတသိက် တရားတို့အားလည်း  
ကောင်း။ တံသမုဋ္ဌာနာနံ၊ ထိုဈာန်ကြောင့် ဖြစ်ကုန်  
သော။ ရူပါနန္ဓ၊ စိတ္တဇရုပ် ပဋိသန္ဓေ ကမ္မဇရုပ်တို့အား  
လည်းကောင်း။ ဈာနပစ္စယေန၊ ကပ်၍ရှုတတ်သော  
ဈာန ပစ္စယသတ္တိဖြင့်။ ပစ္စယော ဥပကာရကော၊ ကျေး  
ဇူးပြုတတ်သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

(၈-တနည်း) ဈာနပစ္စယေန၊ တောင်ဖျားသစ်ပင်  
ဖျားသို့တက်၍ ကြည့်သောသူသည် အဝေ အနီး



အရပ်ဘို့ကိုမြင်ခြင်း၊ ထိုမြင်ခြင်း၌ အလိုရှိသောသူအား  
ကျေးဇူးပြု ပကဲ့သို့ ကပ်၍ ရွာဘတ်သော ဈာနပစ္စယ  
သတ္တိဖြင့်။ ပစ္စယော ဥပကာရကော၊ ကျေးဇူးပြုတတ်  
သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

၎င်းပစ္စည်းသည် သဟဇာတမျိုး၌ ပါဝင်၏

၁၈။ မဂ္ဂပစ္စည်း

မဂ္ဂပစ္စယောတိ၊ မဂ္ဂပစ္စည်းဟူသည်ကား၊ မဂ္ဂင်္ဂါနိ၊  
သဟိတ် ဝိတ်၌ရှိသော ပညာ ဝိတက် သမ္မာဝါစာ  
သမ္မာကမ္မန္တ သမ္မာအာဇာနိဝ ဝိနိယ သတိ ကေဂ္ဂတာ  
မိစ္ဆ နိဗ္ဗာန်ဟုဆိုအပ်သော မဂ္ဂင်္ဂတရားကိုးပါးတို့သည်။  
မဂ္ဂ သမ္ပယုတ္တကာနံ၊ မဂ်နှင့်ယှဉ်ကုန်သော။ ဓမ္မာနုဉ္စ၊  
ဝိတ်စေတသိက် တရားတို့အားလည်းကောင်း။ တံသ  
မုဋ္ဌာနာနံ၊ ထိုမဂ္ဂင်္ဂကြောင့် ဖြစ်ကုန်သော။ ရူပါနုဉ္စ၊  
စိတ္တဇရုပ် ပဋိသန္ဓေ ကမ္မဇရုပ်တို့အားလည်းကောင်း။  
မဂ္ဂပစ္စယေန၊ ထွက်မြောက်ကြောင်း မဂ္ဂ ပစ္စယသတ္တိ  
ဖြင့်၊ ပစ္စယော ဥပကာရကော၊ ကျေးဇူးပြုတတ်သည်။  
ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

(ဝါ တနည်း) မဂ္ဂပစ္စယေန၊ ဤမှာဘက်မှ ဟိုမှာ  
ဘက်သို့ကူးသောသူသည်၊ ဤမှာဘက်မှထွက်မြောက်



ကြောင်းဖြစ်သကဲ့သို့ ထိုမှာဘက်မှ ဤမှာဘက်သို့ကူး  
လိုသောသူသည် ထိုမှာဘက်မှ ထွက်မြောက်ကြောင်း  
ဖြစ်သကဲ့သို့ထွက်မြောက်ကြောင်း မဂ္ဂပစ္စယသတ္တိဖြင့်။  
ပစ္စယောဥပကာရကော၊ ကျေးဇူးပြုတတ်သည်။ ဟော  
တိ၊ ဖြစ်၏။

၎င်းပစ္စည်းသည် သဟဇာတမျိုး၌ပါဝင်၏

၁၉။ သမ္ပယုတ္တပစ္စည်း

သမ္ပယုတ္တ ပစ္စယောတိ၊ သမ္ပယုတ္တ ပစ္စည်းဟူသည်  
ကား။ စတ္တာရော၊ လေးပါးကုန်သော။ အရူပိနော၊  
နာမ်ဖြစ်ကုန်သော။ ခန္ဓာ၊ ဝေဒနာက္ခန္ဓာ သညာက္ခန္ဓာ  
သင်္ခါရက္ခန္ဓာ ဝိညာဏ က္ခန္ဓာတို့သည်။ အညမညံ၊  
အချင်းချင်း။ သမ္ပယုတ္တ ပစ္စယေန၊ ယှဉ်ခြင်း သမ္ပယုတ္တ  
ပစ္စယသတ္တိဖြင့်။ ပစ္စယော ဥပကာရကော၊ ကျေးဇူး  
ပြုတတ်သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

(၀၁-တနည်း)သမ္ပယုတ္တ ပစ္စယေန၊ နို့ရည် ထော  
ပတ် ပျားသကာဟူသော စတုမရူအရသာသည် အ  
ချင်းချင်း နှိုင်းနှိုင်းသောအားဖြင့် ကျေးဇူး ပြုသကဲ့သို့  
အတူတကွ ယှဉ်ခြင်း သမ္ပယုတ္တ ပစ္စယသတ္တိဖြင့်။



ပစ္စယော ဥပကာရကော၊ ကျေးဇူး ပြုတတ်သည်။  
ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

၎င်းပစ္စည်းသည် သဟဇာတမျိုး၌ ပါဝင်၏

### ၂၀။ ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စည်း

ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စယောတိ၊ ဝိပ္ပယုတ္တ ပစ္စည်းဟူသည်  
ကား။ ရုပ်နော၊ ရုပ်ဖြစ်ကုန်သော။ ဓမ္မာ၊ ဝတ္ထုရုပ်  
ခြောက်ပါးတို့သည်။ အရူပီနံ၊ နာမ်ဖြစ်ကုန်သော။ ဓမ္မာနံ၊  
နောက်နောက်၌ဖြစ်သော ဝဉ္စဝါကာရ ပဋိသန္ဓေ  
နာမက္ခန္ဓာတို့အား။ ဝိပ္ပယုတ္တ ပစ္စယေန၊ မယှဉ်ခြင်း  
ဝိပ္ပယုတ္တ ပစ္စယသတ္တိဖြင့်။ ပစ္စယော ဥပကာရကော၊  
ကျေးဇူးပြုတတ်သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

(ဝါ-တနည်း) ဝိပ္ပယုတ္တ ပစ္စယေန၊ ခြောက်ပါး  
သော အရသာသည်၊ အချင်းချင်း မနှိုင်းမနှောသော  
အားဖြင့် ကျေးဇူးပြုသကဲ့သို့ မနှိုင်းမနှော မယှဉ်ခြင်း  
ဝိပ္ပယုတ္တ ပစ္စယသတ္တိဖြင့်။ ပစ္စယော ဥပကာရကော၊  
ကျေးဇူးပြုတတ်သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

၎င်းပစ္စည်းသည် သဟဇာတ၊ ဝတ္ထုပုရေဇာတ၊ ပစ္ဆာဇာတ  
၃ မျိုး၌ ပါဝင်၏။



အရှုပိနော၊ နာမ်ဖြစ်ကုန်သော။ ဓမ္မာ၊ အတူတကွ  
ဖြစ်သော ပဉ္စဝေါကာရ ပဋိဇ္ဈေ နာမက္ခန္ဓာ နောက်  
နောက်၌ဖြစ်သော ပဉ္စဝေါကာရ ပဋိသဇ္ဈေ နာမက္ခန္ဓာ  
တို့သည်။ ရူပိနံ၊ ရုပ်ဖြစ်ကုန်သော။ ဓမ္မာနံ၊ တကွဖြစ်  
ကြသည့် စိတ္တဇရုပ် ပဋိသဇ္ဈေ ကမ္မဇရုပ် ရှေ့စိတ္တက္ခလ  
တချက်နှင့်အတူ ဥပါဒ်ပြိုင်သော ဧကေကဿ နိဇ္ဈ  
ကာယ တိဇ္ဈကာယ စတုဇ္ဈကာယတို့အား။ ဝိပ္ပယုတ္တ  
ပစ္စယေန၊ မ ဟု၍ ခြင်း ဝိပ္ပယုတ္တ ပစ္စယသတ္တိဖြင့်။  
ပစ္စယော ဥပကာရကော၊ ကျေးဇူး ပြုတတ်သည်။  
ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

၎င်းပစ္စည်းသည် သဟဇာတ၊ ဝတ္ထုပုရေဇာတ၊ ပစ္ဆာတ မျိုး  
တို့၌ပါဝင်၏။

### ၂၁။ အတ္ထိပစ္စည်း

အတ္ထိပစ္စယောတိ၊ အတ္ထိ ပစ္စည်း ဟူသည်ကား။  
စက္ကာရော၊ လေးပါးကုန်သော။ အရှုပိနော၊ နာမ်ဖြစ်  
ကုန်သော။ ဇန္တာ၊ ဝေဒနာက္ခန္ဓာ သညာက္ခန္ဓာ သင်္ခါ  
ရက္ခန္ဓာ ဝိညာဏက္ခန္ဓာတို့သည်။ အညမညံ၊ အချင်း  
ချင်း။ အတ္ထိပစ္စယေန၊ ထင်ရှားရှိသော အတ္ထိပစ္စယ  
သတ္တိဖြင့်။ ပစ္စယော ဥပကာရကော၊ ကျေးဇူးပြုတတ်  
သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

(ဝါ-တနည်း) အတ္ထိပစ္စယေန၊ ဟိမဝန္တာတောင်  
မင်းသည် မိမိကိုမှီသောအားဖြင့် သစ် ပင် မြက် ပင်



စသည်တို့အား ပြန်ပွားစေခြင်းငှါ မိမိ ထင်ရှားရှိသော အားဖြင့် ကျေးဇူးပြုသကဲ့သို့ ထင်ရှားရှိသော အတ္ထိ ပစ္စယသတ္တိဖြင့်။ ပစ္စယော ဥပကာရကော၊ ကျေးဇူး ပြုတတ်သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

စက္ကရာ၊ လေးပါးကုန်သော။ မဟာ ဘူတာ၊ မဟာဘုတ်ရပ်တို့သည်။ အညမညံ၊ အချင်းချင်း။ အတ္ထိ ပစ္စယေန၊ ထင်ရှားရှိသော အတ္ထိ ပစ္စယသတ္တိဖြင့်။ ပစ္စယော ဥပကာရကော၊ ကျေးဇူး ပြုတတ်သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

ဩတ္တန္တိက္ခဏော၊ ပဉ္စပေါကာရ ပဋိသန္ဓေဓာန်။ နာမရူပံ၊ ပဋိသန္ဓေနာမ်ဓန္ဓာနှင့်ဟဒယဝတ္ထု၊ ရပ်သည်။ အညမညံ၊ အချင်းချင်း။ အတ္ထိ ပစ္စယေန၊ ထင်ရှား ရှိသော အတ္ထိ ပစ္စယသတ္တိဖြင့်။ ပစ္စယော ဥပကာရကော၊ ကျေးဇူးပြုတတ်သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

စိတ္တစေတသိကာ၊ စိတ်စေတသိက်ဖြစ်ကုန်သော။ ဓမ္မာ၊ နာမက္ခန္ဓာ တရားလေးပါးတို့သည်။ စိတ္တသမုဋ္ဌာနာနံ၊ စိတ်ကြောင့်ဖြစ်ကုန်သော။ ရူပါနံ၊ စိတ္တဇရုပ် ပဋိသန္ဓေ ကမ္မဇရုပ်တို့အား။ အတ္ထိ ပစ္စယေန၊ ထင်ရှားရှိသော အတ္ထိ ပစ္စယသတ္တိဖြင့်။ ပစ္စယော ဥပကာရကော၊ ကျေးဇူးပြုတတ်သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

မဟာဘူတာ၊ ပဿိတေဇော အာပေါဝါယောဟု ဆိုအပ်သော မဟာဘုတ်ရပ်တို့သည်။ ဥပါဒါရူပါနံ၊



ဥပါဒါရုပ်တို့အား။ အတ္ထိပစ္စယေန၊ ထင်ရှားရှိသော  
အတ္ထိပစ္စယသတ္တိဖြင့်။ ပစ္စယော ဥပကာရကော၊  
ကျေးဇူးပြုတတ်သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

### ဓမ္မ

စက္ခာယတနံ၊ စက္ခုပသာဒရုပ် အကြည်သည်။  
စက္ခုဝိညာဏ ဓာတုယာစ၊ မြင်သိစိတ် စက္ခုဝိညာဏ  
ဓာတ်အားလည်းကောင်း။ တံသမ္ပယုတ္တကာနံ၊ ထို  
စက္ခု ဝိညာဏဓာတ်နှင့်ယှဉ်ကုန်သော။ ဓမ္မာနုဉ္စ၊ စေ  
တသိက်တရားတို့အားလည်းကောင်း။ အတ္ထိပစ္စယေန၊  
ထင်ရှားရှိသော အတ္ထိပစ္စယသတ္တိဖြင့်။ ပစ္စယော  
ဥပကာရကော၊ ကျေးဇူးပြုတတ်သည်။ ဟောတိ၊  
ဖြစ်၏။

### သောတ

သောတာယံတနံ၊ သောတပသာဒ ရုပ်အကြည်  
သည်။ သေါတဝိညာဏဓာတုယာစ၊ ကြားသိစိတ်သော  
တဝိညာဏ ဓာတ်အားလည်းကောင်း။ တံသမ္ပယုတ္တ  
ကာနံ၊ ထိုသောတဝိညာဏ ဓာတ်နှင့်ယှဉ်ကုန်သော။  
ဓမ္မာနုဉ္စ၊ စေတသိက် တရားတို့အား လည်းကောင်း။  
အတ္ထိပစ္စယေန၊ ထင်ရှားရှိသော အတ္ထိပစ္စယသတ္တိ



ဖြင့်။ ပစ္စယော ဥပကာရကော၊ ကျေးဇူးပြုတတ်သည်။  
ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

## ဃာန

ဃာနာယတနံ၊ ဃာနပသာဒရုပ် အကြည်သည်။  
ဃာနဝိညာဏ ဓာတုယာစ၊ နံသိစိတ် ဃာနဝိညာဏ  
ဓာတ်အားလည်းကောင်း။ တံသမ္ပယုတ္တကာနံ၊ ထိုဃာန  
ဝိညာဏ ဓာတ်နှင့်ယှဉ်ကုန်သော။ ဓမ္မာနုဉ္စ၊ စေတသိက်  
တရားတို့အားလည်းကောင်း။ အတ္ထံ၊ ပစ္စယေန၊ ထင်  
ရှားရှိသော အတ္ထံ၊ ပစ္စယသတ္တိဖြင့်။ ပစ္စယော ဥပကာ  
ရကော၊ ကျေးဇူးပြုတတ်သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

## ဇိဝှိ

ဇိဝှိယတနံ၊ ဇိဝှိပသာဒရုပ် အကြည်သည်။ ဇိဝှိ  
ဝိညာဏ ဓာတုယာစ၊ လျက်သိစိတ် ဇိဝှိဝိညာဏ  
ဓာတ်အားလည်းကောင်း။ တံသမ္ပယုတ္တကာနံ၊ ထိုဇိဝှိ  
ဝိညာဏ ဓာတ်နှင့်ယှဉ်ကုန်သော။ ဓမ္မာနုဉ္စ၊ စေတသိက်  
တရားတို့အားလည်းကောင်း။ အတ္ထံ၊ ပစ္စယေန၊ ထင်  
ရှားရှိသော အတ္ထံ၊ ပစ္စယသတ္တိဖြင့်။ ပစ္စယော ဥပကာ  
ရကော၊ ကျေးဇူး ပြုတတ်သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

## ကာယ

ကာယာယတနံ၊ ကာယပသာဒရုပ် အကြည်သည်။  
ကာယဝိညာဏ ဓာတုယာစ၊ ဧဝံသိစိတ် ကာယ



ဝိညာဏဓါတ်အားလည်းကောင်း။ တံသဗ္ဗယုတ္တကာနံ၊  
 ထိုကာယဝိညာဏ ဓာတ်နှင့် ယှဉ်ကုန်သော။ ဓမ္မာနုဉ္စ၊  
 စေတသိက် တရားတို့အားလည်းကောင်း။ အတ္တိပစ္စယေန၊  
 ထင်ရှားရှိသော အတ္တိပစ္စယ သတ္တိဖြင့်။  
 ပစ္စယော ဥပကာရကော၊ ကျေးဇူး ပြုတတ်သည်။  
 ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

ရူပ

ရူပါယတနံ၊ ရူပါရုံအဆင်းရုပ်ဓာတ်သည်။ စက္ခု၊  
 ဝိညာဏ ဓာတုယာစ၊ မြင်သိစိတ် စက္ခုဝိညာဏ  
 ဓာတ်အားလည်းကောင်း။ တံသဗ္ဗယုတ္တကာနံ၊ ထိုစက္ခု  
 ဝိညာဏဓာတ်နှင့် ယှဉ်ကုန်သော။ ဓမ္မာနုဉ္စ၊ စေတသိက်  
 တရားတို့အားလည်းကောင်း။ အတ္တိပစ္စယေန၊ ထင်ရှား  
 ရှိသော အတ္တိပစ္စယ သတ္တိဖြင့်။ ပစ္စယော ဥပကာရကော၊  
 ကျေးဇူးပြုတတ်သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

သဒ္ဓ

သဒ္ဓါယတနံ၊ သဒ္ဓါရုံအသံ ရုပ်ဓာတ်သည်။  
 သောတဝိညာဏ ဓာတုယာစ၊ ကြားသိစိတ် သော  
 တဝိညာဏ ဓာတ်အားလည်းကောင်း။ တံသဗ္ဗယုတ္တ  
 ကာနံ၊ ထိုကြားသိစိတ်နှင့် ယှဉ်ကုန်သော။ ဓမ္မာနုဉ္စ၊  
 စေတသိက် တရားတို့အားလည်းကောင်း။



အတ္ထိပစ္စယေန၊ ထင်ရှားရှိသော အတ္ထိပစ္စယသတ္တိဖြင့်။  
ပစ္စယော ဥပကာရကော၊ ကျေးဇူး ပြုတတ်သည်။  
ဟောဘိ၊ ဖြစ်၏။

## ဂန္ဓ

ဂန္ဓာယတနံ၊ ဂန္ဓာရုံအနံ၊ ရပ်ခတ်သည်။ ဃာန  
ဝိညာဏ ဓာတုယာစ၊ နံသိစိတ် ဃာနဝိညာဏ ဓာတ်  
အားလည်းကောင်း။ တံသမ္ပယုတ္တကာနံ၊ ထိုဃာန  
ဝိညာဏ ဓာတ်နှင့်ယှဉ်ကုန်သော။ ဓမ္မာနုဉ္စ၊ စေတသိက်  
တရားတို့အားလည်းကောင်း။ အတ္ထိပစ္စယေန၊ ထင်  
ရှားရှိသော အတ္ထိပစ္စယသတ္တိဖြင့်။ ပစ္စယော ဥပကာ  
ရကော၊ ကျေးဇူးပြုတတ်သည်။ ဟောဘိ၊ ဖြစ်၏။

## ရသ

ရသာယတနံ၊ ရသာရုံ အရသာ ရပ်ခတ်သည်။  
ဇိဝ္ဗဝိညာဏ ဓာတုယာစ၊ လျက်သိစိတ်ဇိဝ္ဗဝိညာဏ  
ဓာတ်အားလည်းကောင်း။ တံသမ္ပယုတ္တကာနံ၊ ထို  
ဇိဝ္ဗဝိညာဏဓာတ်နှင့်ယှဉ်ကုန်သော။ ဓမ္မာနုဉ္စ၊ စေတ  
သိက် တရားတို့အားလည်းကောင်း။ အတ္ထိပစ္စယေန၊  
ထင်ရှားရှိသော အတ္ထိပစ္စယသတ္တိဖြင့်။ ပစ္စယော ဥပကာ  
ရကော၊ ကျေးဇူးပြုတတ်သည်။ ဟောဘိ၊ ဖြစ်၏။



## ဖေါဋ္ဌဗ္ဗ

ဖေါဋ္ဌာဗ္ဗာယတနံ၊ ဖေါဋ္ဌာဗ္ဗာရုံ အဝေဇ္ဇ ရုပ်ဓာတ်  
သည်။ ကာယဝိညာဏ ဓာတုယာစ၊ ဝေဇ္ဇသိဝိတ်  
ကာယဝိညာဏ ဓါတ်အားလည်းကောင်း။ တံသမ္ပယုတ္တ  
ကာနံ၊ ထို ကာယ ဝိညာဏ ဓာတ်နှင့်ယှဉ် ကုန် သော။  
ဓမ္မာနုဉ္စ၊ စေတသိက်တရားတို့အား လည်းကောင်း။  
အတ္ထိပစ္စယေန၊ ထင်ရှားရှိသော အတ္ထိပစ္စယသတ္တိ  
ဖြင့်။ ပစ္စယော ဥပကာရကော၊ ကျေးဇူးပြုတတ်သည်။  
ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

ရူပါယတနံ၊ ရူပါရုံသည်လည်းကောင်း။ သဒ္ဓါယ  
တနံ၊ သဒ္ဓါရုံသည်လည်းကောင်း။ ဂန္ဓာယတနံ၊  
ဂန္ဓာရုံ သည်လည်း ကောင်း။ ရသာယတနံ၊ ရသာ  
ရုံသည်လည်းကောင်း။ ဖောဋ္ဌဇာယတနံ၊ ဖောဋ္ဌဗ္ဗာ  
ရုံ သည်လည်းကောင်း။ မနောဓာတုယာစ၊ မနော  
ဓာတ်အားလည်းကောင်း၊ တံသမ္ပယုတ္တကာနံ၊ ထိုမ  
နောဓာတ်နှင့်ယှဉ်ကုန်သော။ ဓမ္မာနုဉ္စ၊ စေတသိက် တ  
ရားတို့အားလည်းကောင်း။ အတ္ထိပစ္စယေန၊ ထင်ရှား  
ရှိသော အတ္ထိပစ္စယသတ္တိဖြင့်။ ပစ္စယော ဥပကာရကော၊  
ကျေးဇူးပြုတတ်သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

ယံရူပံ၊ အကြင်နိဗ္ဗန္ဓရုပ်ကို။ နိဿာယံ၊ အမှီပြု၍။  
မနောဓာတုစ၊ မနောဓာတ်သည်လည်းကောင်း။ မနော



ဝိညာဏဓာတုစ၊ မနောဝိညာဏ ဓာတ်သည်လည်း  
 ကောင်း၊ ဝတ္တန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏။ တံရူပံ၊ ထိုနိဗ္ဗန္တိရုပ်သည်။  
 မနောဓာတုယာစ၊ မနောဓာတ်အားလည်းကောင်း။  
 မနောဝိညာဏဓာတုယာစ၊ မနောဝိညာဏဓာတ်အား  
 လည်းကောင်း။ တံသမ္ပယုတ္တကာနံ၊ ထိုမနောဓာတ်မ  
 နောဝိညာဏဓာတ်နှင့်ယှဉ်ကုန်သော။ ဓမ္မာနန္တံ၊ စေတ  
 သိက် တရားတို့အားလည်းကောင်း။ အတ္ထံ ပစ္စယေန၊  
 ထင်ရှားရှိသောအတ္ထံ ပစ္စယသတ္တိဖြင့်။ ပစ္စယောဉ္စပကာ  
 ရကော၊ ကျေးဇူးပြုတတ်သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

၎င်းပစ္စည်းသည် သဟဇာတ၊ ဝတ္ထုပုရေဇာတ၊ ပစ္ဆာဇာတ၊  
 ရုပ်အာဟာရ၊ ရူပဇီဝိတိဗ္ဗိယ မျိုးတို့၌ပါဝင်၏။

အရာကျယ်သော ပစ္စည်းကြီးမျိုးတပါးပင်တည်း

### ၂၂။ နုတ္တံပစ္စည်း

နုတ္တံပစ္စယောတိ၊ နုတ္တံပစ္စည်းဟူသည်ကား။ သမ  
 နန္တရနိရုဒ္ဓါ၊ မိမိအခြားမဲ့၌ ကောင်းစွာ ချုပ်ကုန်ပြီး  
 သော။ ဝိတ္တစေတသိကာ၊ စိတ်စေတသိက် ဖြစ်ကုန်  
 သော။ ဓမ္မာ၊ ရဟန္တာတို့၏ စုတိကြည်သောနာမက္ခန္ဓာ  
 တရားတို့သည်။ ပရုပ္ပန္နာနံ၊ နောက်ဆက် တဖန်ဖြစ်  
 ကုန်သော။ ဓမ္မာနံ၊ ရဟန္တာတို့၏ စုတိစိတ်နှင့်တကွ  
 နာမက္ခန္ဓာတို့အား။ နုတ္တံပစ္စယေန၊ မရှိသောနုတ္တံပစ္စယ



သတ္တိဖြင့်။ ပစ္စယော ဥပကာရကော၊ ကျေးဇူးပြုတတ်သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

(ဝါ-တနည်း) နုတ္တံပစ္စယေန၊ ညဉ့်၏ ကင်းခြင်းသည်။ နေ့ဖြစ်ခြင်းငှါ ကျေးဇူး ပြုသကဲ့သို့ လည်းကောင်း။ ဆီးမီး၏ ငြိမ်းခြင်းသည် အမိုက် ဖြစ်ခြင်းငှါ ကျေးဇူးပြုသကဲ့သို့လည်းကောင်း။ နုတ္တံပစ္စယေန၊ နုတ္တံပစ္စယသတ္တိဖြင့်။ ပစ္စယော ဥပကာရကော၊ ကျေးဇူးပြုတတ်သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

၎င်းပစ္စည်းသည် အနန္တရမျိုး၌ ပါဝင်၏။

### ၂၃။ ဝိဂတပစ္စည်း

ဝိဂတပစ္စယောတိ၊ ဝိ ဂ တ ပစ္စည်းဟူသည်ကား။ သမနန္တရဝိဂတာ၊ မိမိအခြားမဲ့၌ ကောင်းစွာ ကင်းကုန်ပြီးသော။ စိတ္တစေတသိကာ၊ စိတ်စေတသိက်ဖြစ်ကုန်သော။ ဓမ္မော၊ ရဟန္တာတို့၏ ဂုတိကြဉ်သော နာမက္ခန္ဓာတရားတို့သည်။ ပဗုပ္ပန္နာနံ၊ နောက်ဆက် တဖန်ဖြစ်ကုန်သော။ စိတ္တစေတသိကာနံ၊ စိတ်စေတသိက် ဖြစ်ကုန်သော။ ဓမ္မာနံ၊ ရဟန္တာတို့၏ ဂုတိစိတ်နှင့်တကွဖြစ်သော နာမက္ခန္ဓာတို့အား။ ဝိဂတပစ္စယေန၊ ကင်းသော ဝိဂတပစ္စယသတ္တိဖြင့်။ ပစ္စယော ဥပကာရကော၊ ကျေးဇူးပြုတတ်သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။



(ဝါ-ကနည်း) ဝိဂတပစ္စယေန၊ နေရောင်၏ဝင်ခြင်းသည် လရောင်ဖြစ်ခြင်းငှါ ကျေးဇူးပြုသကဲ့သို့ ကင်းသော ဝိဂတပစ္စယသတ္တိဖြင့်၊ ပစ္စယောဥပကာရကော၊ ကျေးဇူးပြုတတ်သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

၎င်းပစ္စည်းသည် အနန္တရမျိုး၌ပါဝင်၏။

### ၂၄။ အဝိဂတပစ္စည်း

အဝိဂတ ပစ္စယောတိ၊ အဝိဂတပစ္စည်း ဟူသည် ကား။ စတ္တာရော၊ လေးပါးကုန်သော။ အရူပိနော၊ နာမ်တရား ဖြစ်ကုန်သော။ ခန္ဓာ၊ ဝေဒနာက္ခန္ဓာ သညာက္ခန္ဓာ သင်္ခါရက္ခန္ဓာ ဝိညာဏက္ခန္ဓာ တို့သည်။ အညမညံ၊ အချင်းချင်း။ အဝိဂတပစ္စယေန၊ မကင်းသော အဝိဂတပစ္စယသတ္တိဖြင့်။ ပစ္စယော ဥပကာရကော၊ ကျေးဇူးပြုတတ်သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

(ဝါ- ကနည်း) အဝိဂတပစ္စယေန၊ မဟာသမုဒ္ဒရာသည်၊ မိမိကိုမှီကုန်သော ငါးမကောင်းအစရှိသည်တို့၏ ဝိတိသောမနဿ ပွားခြင်းငှါ မိမိ၏ မကင်းသောအဖြစ်ဖြင့် ကျေးဇူးပြုသကဲ့သို့အဝိဂတ ပစ္စယသတ္တိဖြင့်၊ ပစ္စယော ဥပကာရကော၊ ကျေးဇူး ပြုတတ်သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

စတ္တာရော၊ လေးပါးကုန်သော။ မဟာဘူတာ၊ မဟာဘုတ်ရပ်တို့သည်။ အည မညံ၊ အချင်းချင်း။



အဝိဂတပစ္စယေန၊ မကင်းသော အဝိဂတပစ္စယသတ္တိဖြင့်။  
ပစ္စယော ဥပကာရကော၊ ကျေးဇူး ပြုတတ်သည်။  
ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

ဩက္ကန္တိက္ခဏေ၊ ပဉ္စဝေါကာရ ပဋိသန္ဓေဇာတိန္ဒြိယ  
နာမရူပံ၊ ပဋိသန္ဓေ နာမ်ဇန္ဓာနှင့် ဟဒယ ဝတ္ထုရုပ်  
သည်။ အညမညံ၊ အချင်းချင်း။ အဝိဂတပစ္စယေန၊  
မကင်းသော အဝိဂတ ပစ္စယသတ္တိဖြင့်။ ပစ္စယော  
ဥပကာရကော၊ ကျေးဇူး ပြုတတ်သည်။ ဟောတိ၊  
ဖြစ်၏။

စိတ္တစေတသိကာ၊ စိတ်စေတသိက်ဖြစ်ကုန်သော။  
ဓမ္မာ၊ နာမက္ခန္ဓာ တရားလေးပါးတို့သည်။ စိတ္တသ  
မုဋ္ဌာနာနံ၊ စိတ်ကြောင့်ဖြစ်ကုန်သော။ နူပါနံ၊ စိတ္တဇရုပ်  
ပဋိသန္ဓေ ကမ္မဇရုပ်တို့အား။ အဝိဂတ ပစ္စယေန၊ မကင်း  
သော အဝိဂတ ပစ္စယသတ္တိဖြင့်။ ပစ္စယော ဥပကာ  
ရကော၊ ကျေးဇူးပြုတတ်သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

စက္ခု

စက္ခာယတနံ စက္ခုပသာဒရုပ်အကြည်သည်။ စက္ခု  
ဝိညာဏ ဓာတုယာစ၊ မြင်သိစိတ် စက္ခုဝိညာဏ  
ဓာတ်အားလည်းကောင်း။ တံသမ္ပယုတ္တကာနံ၊ ထို  
စက္ခုဝိညာဏ ဓာတ်နှင့်ယှဉ်ကုန်သော။ ဓမ္မာနုဉ္စ၊ စေတ  
သိက်တရားတို့အားလည်းကောင်း။ အဝိဂတပစ္စယေန၊  
မကင်းသော အဝိဂတ ပစ္စယသတ္တိဖြင့်။ ပစ္စယော



ဥပကာရကော၊ ကျေးဇူးပြုတတ်သည်။ ဟောတိ၊  
ဖြစ်၏။

## သောတ

သောတာယတနံ၊ သောတပသာဒ ရုပ်အကြည်  
သည်။ သောတဝိညာဏ ဓာတုယာစ၊ ကြားသိစိတ်  
သောတဝိညာဏ ဓာတ်အားလည်းကောင်း။ တံသမ္ပ  
ယုတ္တကာနံ၊ ထိုသောတဝိညာဏ ဓာတ်နှင့်ယှဉ်ကုန်  
သော။ ဓမ္မာနုဉ္ဇ၊ စေတသိက် တရားတို့အားလည်း  
ကောင်း။ အဝိဂတ ပစ္စယေန၊ မကင်းသော အဝိဂတ  
ပစ္စယသတ္တိဖြင့်။ ပစ္စယော ဥပကာရကော၊ ကျေးဇူး  
ပြုတတ်သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

## ဃာန

ဃာနာယတနံ၊ ဃာနပသာဒ ရုပ်အကြည်သည်။  
ဃာနဝိညာဏ ဓာတုယာစ၊ နံသိစိတ် ဃာနဝိညာဏ  
ဓာတ်အားလည်းကောင်း။ တံသမ္ပယုတ္တကာနံ၊ ထို  
ဃာနဝိညာဏ ဓာတ်နှင့်ယှဉ်ကုန်သော။ ဓမ္မာနုဉ္ဇ၊ စေ  
တသိက် တရားတို့အားလည်းကောင်း။ အဝိဂတ  
ပစ္စယေန၊ မကင်းသော အဝိဂတ ပစ္စယသတ္တိဖြင့်၊  
ပစ္စယော ဥပကာရကော၊ ကျေးဇူး ပြုတတ်သည်။  
ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။



## ၈၀၄

ဇိဝါယတနံ၊ ဇိဝါပသာဒ ရုပ်အကြည်သည်။ ဇိဝါ  
ဝိညာဏ ဓာတုယာစ၊ လျက်သိစိတ် ဇိဝါဝိညာဏ  
ဓာတ်အားလည်းကောင်း။ တံသမ္ဘယုတ္တကာနံ၊ ထိုဇိဝါ  
ဝိညာဏ ဓာတ်နှင့်ယှဉ်ကုန်သော။ ဓမ္မာနုဉ္စ၊ စေတ  
သိက် တရားတို့အား လည်းကောင်း။ အ ဝိ ဂ တ  
ပစ္စယေန၊ မကင်းသော အဝိဂတ ပစ္စယသတ္တိဖြင့်။  
ပစ္စယော ဥပကာရကော၊ ကျေးဇူး ပြုတတ်သည်။  
ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

## က ဝ ယ

ကာယာယတနံ၊ ကာယပသာဒရုပ်အကြည်သည်။  
ကာယဝိညာဏ ဓာတုယာစ၊ တွေ့သိစိတ် ကာယ  
ဝိညာဏ ဓာတ်အားလည်းကောင်း။ တံသမ္ဘယုတ္တ  
ကာနံ၊ ထိုကာယဝိညာဏ ဓာတ်နှင့်ယှဉ်ကုန်သော။  
ဓမ္မာနုဉ္စ၊ စေတသိက် တရားတို့အား လည်းကောင်း။  
အဝိဂတ ပစ္စယေန၊ မကင်းသော အဝိဂတ ပစ္စယ  
သတ္တိဖြင့်။ ပစ္စယော ဥပကာရကော၊ ကျေးဇူးပြုတတ်  
သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

## ၈၀၅

ရူပါယတနံ၊ ရူပါရုံ အဆင်းရုပ်သည်။ စက္ခု၊  
ဝိညာဏ ဓာတုယာစ၊ မြင်သိစိတ် စက္ခု ဝိညာဏ  
ဓာတ်အားလည်းကောင်း။ တံသမ္ဘယုတ္တကာနံ၊ ထို



စက္ခု ဝိညာဏ ဓာတ်နှင့် ယှဉ်ကုန်သော။ ဓမ္မာနုဉ္ဇ၊  
စေတသိက် တရားတို့အား လည်းကောင်း။ အဝိဂတ  
ပစ္စယေန၊ မ ကင်း သော အဝိဂတ ပစ္စယသတ္တိဖြင့်၊  
ပစ္စယော ဥပကာရကော၊ ကျေးဇူး ပြုတတ်သည်။  
ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

## သဒ္ဓ

သဒ္ဓါယတနံ၊ သဒ္ဓါရုံ အသံ ရုပ်သည်။ သောတ  
ဝိညာဏဓာတုယာစ၊ ကြားသိမိတ် သောတဝိညာဏ  
ဓာတ်အားလည်းကောင်း။ တံသမ္ပယုတ္တကာနံ၊ ထို  
သောတ ဝိညာဏ ဓာတ်နှင့်ယှဉ်ကုန်သော။ ဓမ္မာ  
နုဉ္ဇ၊ စေတသိက် တရားတို့အားလည်းကောင်း။ အ  
ဝိဂတ ပစ္စယေန၊ မကင်းသော အဝိဂတ ပစ္စယ  
သတ္တိဖြင့်၊ ပစ္စယော ဥပကာရကော၊ ကျေးဇူးပြုတတ်  
သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

## ဂန္ဓ

ဂန္ဓာယတနံ၊ ဂန္ဓာ ရုံ အနံ ရုပ်သည်။ ဃာန  
ဝိညာဏဓာတုယာစ၊ နံသိမိတ် ဃာနဝိညာဏဓာတ်  
အားလည်းကောင်း။ တံသမ္ပယုတ္တကာနံ၊ ထို ဃာန  
ဝိညာဏ ဓာတ်နှင့်ယှဉ်ကုန်သော။ ဓမ္မာနုဉ္ဇ၊ စေတ  
သိက် တရားတို့အားလည်းကောင်း။ အဝိဂတ ပစ္စ  
ယေန၊ မ ကင်း သော အဝိဂတ ပစ္စယသတ္တိဖြင့်။



ပစ္စယော ဥပကာရကော၊ ကျေးဇူး ပြုတတ်သည်။  
ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

## ရသ

ရသာယတနံ၊ ရသာရုံ အရသာရပ်သည်။ ဇိဝှါ  
ဝိညာဏ ဓာတုယာစ၊ လျက်သိစိတ် ဇိဝှါဝိညာဏ  
ဓာတ်အားလည်းကောင်း။ တံသမ္ပယုတ္တကာနံ၊ ထို  
ဇိဝှါဝိညာဏ ဓာတ်နှင့် ယှဉ်ကုန်သော၊ ဓမ္မာနုဉ္စ၊ စေ  
တသိက် တရားတို့အားလည်းကောင်း။ အဝိဂတ ပစ္စ  
ယေန၊ မကင်းသော အဝိဂတ ပစ္စယသတ္တိဖြင့်။ ပစ္စယော  
ဥပကာရကော၊ ကျေးဇူး ပြုတတ်သည်။ ဟောတိ၊  
ဖြစ်၏။

## ဖောဋ္ဌဗ္ဗ

ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယသနံ၊ ဖောဋ္ဌဗ္ဗာရုံ အ တွေ့ ရပ်သည်။  
ကာယဝိညာဏ ဓာတုယာစ၊ တွေ့သိစိတ် ကာယ  
ဝိညာဏ ဓာတ်အားလည်းကောင်း။ တံသမ္ပယုတ္တ  
ကာနံ၊ ထိုကာယဝိညာဏ ဓာတ် နှင့် ယှဉ်ကုန်သော။  
ဓမ္မာနုဉ္စ၊ စေတသိက် တရားတို့အား လည်းကောင်း။  
အဝိဂတ ပစ္စယေန၊ မကင်းသော အဝိဂတ ပစ္စယ  
သတ္တိဖြင့်။ ပစ္စယော ဥပကာရကော၊ ကျေးဇူးပြုတတ်  
သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။



ရူပါယတနံ၊ ရူပါရုံသည်လည်းကောင်း။ သဒ္ဓါယတနံ၊ သဒ္ဓါရုံသည်လည်းကောင်း။ ဂန္ဓာယတနံ၊ ဂန္ဓာရုံသည်လည်းကောင်း။ ရသာယတနံ၊ ရသာရုံသည်လည်းကောင်း။ ဖောဋ္ဌာဗ္ဗာယတနံ၊ ဖောဋ္ဌာဗ္ဗာရုံသည်လည်းကောင်း။ မနောဓာတုယာစ၊ မနောဓာတ်အားလည်းကောင်း။ တံသမ္ပယုတ္တကာနံ၊ ထိုမနောဓာတ်နှင့် ယှဉ်ကုန်သော။ ဓမ္မာနုဉ္စ၊ စေတသိက် တရားတို့အားလည်းကောင်း။ အဝိဂတ ပစ္စယေန၊ မကင်းသော အဝိဂတ ပစ္စယသတ္တိဖြင့်။ ပစ္စယော ဥပကာရကော၊ ကျေးဇူးပြုတတ်သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

ယံရူပံ၊ အကြင်နိဗ္ဗန္တရုပ်ကို။ နိဿာယ၊ အမှီပြု၍။ မနောဓာတုစ၊ မနောဓာတ်သည်လည်းကောင်း။ မနောဝိညာဏ ဓာတုစ၊ မနောဝိညာဏ ဓာတ်သည်လည်းကောင်း။ ဝတ္ထုန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏။ တံရူပံ၊ ထိုနိဗ္ဗန္တရုပ်သည်။ မနောဓာတုယာစ၊ မနောဓာတ်အားလည်းကောင်း။ မနောဝိညာဏ ဓာတုယာစ၊ မနောဝိညာဏ ဓာတ်အားလည်းကောင်း။ တံသမ္ပယုတ္တကာနံ၊ ထို မနောဓာတ် မနောဝိညာဏ ဓာတ်နှင့် ယှဉ်ကုန်သော။ ဓမ္မာနုဉ္စ၊ စေတသိက် တရားတို့အားလည်းကောင်း။ အဝိဂတ ပစ္စယေန၊ မကင်းသော အဝိဂတ ပစ္စယသတ္တိဖြင့်။ ပစ္စယော ဥပကာရကော၊ ကျေးဇူးပြုတတ်သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။



၎င်းပစ္စည်းသည် သဟဇာတ၊ ဝတ္ထုပုံရေဇာတ၊ ပစ္စာဇာတ၊ ရုပ်အာဟာရ၊ ရူပဇီဝိတိဋ္ဌိယ မျိုးတို့၌ပါဝင်၏။

ပစ္စယ နိဒ္ဒေသ ပါဠိအနက်ဖြူး၏  
(အနက်အဓိပ္ပါယ်များကို ဒုတိယပိုင်းမှာ ကြည့်ရှုပါ)



လူနတ်မြဲဟောဝမ်းမြောက်စွာ

ပဌာနံ သမ္ပသန္တဿ၊ ဗုဒ္ဓဿ သဗ္ဗရံသိယော။  
သဗ္ဗဒိသေ နိက္ခမိံသု၊ မောဒိံသု သဗ္ဗဒေဝတာ။ ။  
ပဌာနံ၊ အနန္တနယ သမန္တဟု-ပါသာဒိက အဖုံဖုံ  
အလုံးစုံနှင့်ပြည့်စုံပေလတ် ပဌာန်း ဒေသနာတော်မြတ်  
ကြီးကို။ သမ္ပသန္တဿ၊ ရတနာဃရ ရွှေအိမ်ဝမှာ၊  
ဟဒယကြည်လျှံဆင်ခြင်ဉာဏ်ဖြင့် ဖန်ဖန်ထပ်ထပ်သုံး  
သပ်တော်မူသော။ ဗုဒ္ဓဿ၊ အတူမမြင် ဓမ္မစွင်၌ လူ  
တွင်ထင်ရှား ရှင်တော်ဗုဒ္ဓဘုရား၏။ သဗ္ဗရံသိယော၊  
နိဗ္ဗညိရူပကိုယ်ကာယေမှ ခြောက်တွေ့ပြီးပြတ်တခဲနက်  
လျက် ပေါ်ထွက်မဲမှောင် ပြောင်ပြောင် ဝင်းဝင်း ရောင်  
ခြည်တော်အဆင်းတို့သည်။ သဗ္ဗဒိသေ-သဗ္ဗဒိသေသု၊  
လေးကျွန်းမက လူဌာနနှင့် အနန္တ စကြဝဠာ ပြန့်  
ကျယ်စွာဖြင့်ဆယ်ဖြာသောအရပ်ဒေသတို့၌၊ နိက္ခမိံသု၊  
နေတသိန်းလတသိန်းရေကိန်းမရထွန်းလင်းတောက်ပ  
အလွန်မြေလျက် ထိုမှဤမှ လူးလွှာပျံသန်း တင့်ဆန်း



ကွန့်မြူးတော်မူကြလေကုန်၏။ တဒါ၊ ထိုရတနာဃရ  
ရွှေအိမ်ဝမှာ ရနစ်ရက်စံချိန်ပယ်၊ ပဋ္ဌာန်းရှိန် အနန္တ  
ကြောင့် ထွန်းလင်းတောက်ပ ကွန့်မြူးတော် မူကြ  
သောအခါကာလ၌။ သဗ္ဗဒေဝတာ၊ ဘုမ္မာဌိတာ၊ အာ  
ကာသန္တံ မိုးဝပြဟွာအလုံးရသော နတ်ဒေဝ၊ ထို့  
သည်။ မောဒိံ သု၊ စကြဝဠာအလုံး ပဲ့တင်ချိုးမျှ အံ  
မဆုံးအောင် ရွှင်ပြုံးဟဒယ ပမ်းမြောက်တော် မူကြ  
လေကုန်သတည်း။

### ရှစ်လုံးအွဲ့

- ၁။ ရတနာဃရ-ဌာနစံနေ၊  
ရွှေအိမ်ရွှေနန်း-ငွေဖြန်းတင့်ဝေ၊  
ရောင်ခြည်ခြောက်ဝ-တောက်ပထွန်းစေ၊  
မြတ်ပဋ္ဌာန်း-နတ်နန်းချိမ့်ချိမ့်ဝေ။
- ၂။ နတ်မင်းလူမင်း-ဖြူစင်းစိတ်နေ၊  
ပဋ္ဌာန်းအောင်ပွဲ-ဆောင်နွဲ့ချိမ့်ဝေ၊  
ဦးချထူးလှ-ဖူးမှတော်မလေ၊  
သဒ္ဓါမိုဗ်း-ရွာဖြူးသိမ့်သိမ့်ဝေ။
- ၃။ နိလဝိတ-ကြည့်မဝဘုန်းရှင်၊  
နီမြန်းရည်သန်းဖြူဆန်းကြည်လင်၊  
ဩဒါပတ-မဇ္ဇာဌသွင်၊  
တံခိုးထွက်ပြုံးပြက်အောင်ပွဲဆင်။
- ၄။ ရွှေအိမ်နန်းနှင့်ဆန်းတင့်သွင်သွင်၊  
ဘုန်းရောင်ရှိန်လက် ထိန်တက်ရောင်ရှင်၊  
ပဋ္ဌာန်းအမြင့်-လှမ်းဆင့်ဆင်မြင်၊  
ကမ္ဘာလုံး-အံ့မဆုံးရွှေဘုန်းရှင်။



# မဟာပဋ္ဌာန်းဒေသနာတော်မြတ်ကြီးကို

သုံး သပ် ဆင် ခြင် တော် မူ ရာ

စတုတ္ထသတ္တာဟ ရတနာဃရ ရွှေအိမ်နှင့်တကွ

မြတ်စွာဘုရားကိုရှိခိုးကန်တော့ရန်။

တော်ရဏဗ္ဗိတသင်္ကာသေဝါ။ လောကဂ္ဂေါရတနာဃရေ  
တောသေသိဇနိရံသိဟိ။ သ ဗာရာဟံ နမာမိတံ။ ။

တောရဏဗ္ဗိတ သင်္ကာသေဝါ၊ ပြုံးပြောင်ရှိန်လက်  
ထိန်တက်ရောင်လွင် သန့်ရှင်းစင်လျက် ကြည်လင်  
ဘုန်းမြတ်-ဖြောင့်မတ်သော ကိုယ်တော်လည်းရှိတော်  
မူပေထသော။ လောကဂ္ဂေါ၊ လောကသုံးခွင်ဘုံအပြင်  
ဝယ် တူမမြင် ဥက္ကဋ္ဌ မြတ်ကြီး မြတ်တော် မူပေထ  
သော။ ယောနာထော၊ အကြင်သို့သော ဘုန်းတော်သ  
ခင်ဘုရားရှင်သည်။ ရတနာဃရေ၊ ဗောဓိအောက်မှ  
အနောက်မြောက်စွန်း စဉ်းငယ်ယွန်းသည့် တင့်ရွန်း  
ကြည်ဖြူ-လွန်သာယာသည့် ရတနာဃရခေါ်ဆိုရတဲ့  
ရွှေအိမ်ဝဋ်။ နိသိဒိတွာ၊ ဒေသနာနက်ဝှမ်း အင်္ဂါမွှော  
မဟာပဋ္ဌာန်းကျမ်းတော်ကြီးကို-စီးဖြန်းထပ်ထပ် (၇)  
ရက်တိုင်တိုင် သုံးသတ်ဆင်ခြင်တော်မူနေ၍။ ရံသိဟိ၊  
မြင်သမျှငေးရင်ဝလောက်သည့်နီထွေး-နီတျာ၊ ဖြူဖြူ  
ဝါဝါ ညှိခါနဲ့နဲ့-တလဲ လဲနှင့်-ဖွဲ့ဖွဲ့မေ့မှောင် တခဲနက်  
သော ရောင်ခြည်တော် (၆) သွယ်တို့ဖြင့်။ ဇနိ၊ လူနတ်  
ဗြဟ္မာ-သတ္တဝါအပေါင်းတွေကို။ တောသေသိ၊ ဖရ  
ဏာပီတိ- ဝှမ်းဆီထိသ လို-တအိအိ တဂိဗ္ဗိဗ္ဗိ နှစ်သိဗ္ဗိ



ကြည်စေတော်မူလေပြီ။ သဃံရုံ၊ ရတနာသရဏ္ဍအိမ်  
နှင့်တကွသော။ တံနာထံ၊ ပဋ္ဌာန်းဉာဏ်သွား ရောင်  
ခြောက်ပါးနှင့်၊ ကြွားကြွား ဝင့်ဝင့်-တင့်တယ်တော်မူ  
သော မြတ်ဗွာဘုရား၊ နိဗ္ဗာန်တော်မြတ်ကြီးကို။ အဟံ၊  
ပဋ္ဌာန်းနတ်၌၊ ဒေသနာ ကျမ်းကို ဆင်ဖြန်းဖော်ထုတ်  
အကူရှိပါသည်။ နမော၊ ကြည်သန္တ၊ စိတ်မှာ သန်း  
လျက်၊ ပြည့်အစတာ နိဗ္ဗာန်နန်းဆီသို့ - ရည်မှန်း၍  
ပဏာမဖြင့်-ဂါရဝဖြင့်၊ ရှိမိုး ဝန်တော့ လိုက်ပါ  
သည်။ ရွာဘုန်းတော်သခင်- အရှင်မြတ်ကြီးဘုရား။

ရှစ် ဆုံး ဘွဲ့

- ၁။ ကြီးကျယ်နက်နဲ-ပဋ္ဌာန် မှတ်စေ၊  
ကျမ်းမြတ်ကော်ခဲ-နက်နဲသလေ၊  
နယ နယ်စွန်း-ကျယ်ဝန်းထွေထွေ၊  
အနန္တ-ဆုံးဆဲ မြင်ပေ။
- ၂။ ပဋ္ဌာန်းတော်မြတ်-သွန်းလတ်တည်နေ၊  
လူနတ်အများ-အသွယ်သားမသွေ၊  
ပဋ္ဌာန်းဟွယ်ပျောက် မောင်ရောက်တည်နေ၊  
လူနတ်များ-အားထားပျက်မသွေ။
- ၃။ ဝတိန်တင့်ဆန်း မြင့်နန်းကြွက်သရေ၊  
ရွှေဘုန်းနေဟန္တန်း-အသရေမဆုံးသလေ၊  
ဗြဟ္မာနတ်ပေါင်း-ရှစ်သောင်းကုဋေ၊  
ဝဋ်စခန်း-ကျွတ်တမ်းဝင်ပြီလေ။
- ၄။ ပဋ္ဌာန်းပဋ္ဌာန်း-တင့်ဆန်းနက်ကျယ်၊  
ပဋ္ဌာန်းရောင်လင်း-မှောင်ခွင်းလေတယ်၊  
ပဋ္ဌာန်းလိုရင်း-ကိုယ်ဘွင်းတည်မယ်၊  
ဝဋ်စခန်း-ကျွတ်တမ်းဝင်တော့တယ်။



ဗုဒ္ဓသေဋ္ဌဿ ပဋ္ဌာနံ၊

မယံ ဝက္ခာမ သာဓုကံ။

ဟိတဝရံ သမိစ္ဆန္တု၊

တုဗ္ဗေ သုဏာထသာဒရံ။ ။

မယံ၊ နာမ်ရုပ်ခန္ဓာ ဟုတ်မှန်စွာကိုခေါ်ကာသမုတ်  
အကျွန်ုပ်တို့သည်။ ဗုဒ္ဓသေဋ္ဌဿ၊ ဘုန်းတော် သခင်  
ဘုရားရှင်၏။ ပဋ္ဌာနံ၊ အနန္တနယ သမန္တဟု ပါသာ  
ဒိက အဖုံဖုံ ပြည့်စုံပေလတ် မဟာပဋ္ဌာန်း ဒေသနာ  
တော်မြတ်ကြီးကို။ သာဓုကံ၊ ပုဒ်ပါဌ်အက္ခရာပြတ်သား  
စွာဖြင့်ပါဠိမပျက် အနက်ကိုသိ ကရုဏာရှိ၍ဩဇာအင်္ဂါ  
ကောင်းမွန်လှစွာ။ ဝက္ခာမ၊ အသံမပြတ် ပဲ့တင်ထပ်မျှ  
ရှုတ်ဖတ်ဟောပြောကြပါကုန်အံ့။ ဟိတဝရံ၊ ကိုယ်စိတ်  
နှစ်ဖြာလျှော့စွာနှင့် ဘယာမညှင်း ချမ်းသာခြင်းဟု  
ဆိုအပ်သော လောကီ လောကုတ္တရာ နှစ်ဖြာသော  
အကျိုး ပွားတိုးခြင်းကို။ သမိစ္ဆန္တု၊ မျှော်မြင်တောင့်တ  
စိတ်ဆန္ဒဖြင့် အလိုရှိကြပါကုန်သော။ တုဗ္ဗေ၊ သဒ္ဓါ၊  
ဣစင်ပဋ္ဌာန်းဒေသနာတော်ကို နာယူခြင်ကြကုန်သော  
သူတော်စင်အပေါင်းတို့သည်။ သာဒရံ၊ ကံ ကိလေသာ  
မိတ်ခါမရှိ ဩဇာအင်္ဂါယုံကြည်ပါ၏ဟူ၍ ရိသေလေး  
မြတ်စွာ၊ သုဏာထ၊ နာယူတော် မူကြပါကုန်လော့။  
သုဏာထ၊ သဒ္ဓါယိုဖိတ် ဝီတိစိတ်ဖြင့်နှစ်သိမ့်ကြည်ဖြူ  
နာယူတော်မူကြပါကုန်လော့။



