တပ်မတော်ဆေးတက္ကသိုလ်

ဗုဒ္ဓဘာသာအသင်း

ဝတ်ရွတ်စဉ်

၃၀၂
ဝန .

တတိယအကြိမ်

ပြည်ထောင်စုမြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရ
သာသနာရေးဝန်ကြီးဌာန၊ သာသနာရေးဦးစီးဌာန
ကမ္ဘာအေးစာပုံနှိပ်တိုက်၌ရိုက်နှိပ်သည်။

သာသနာ-၂၅၅၂ ကောဇာ-၁၃၇၀ ၂၀၀၈

တပ်မတော်ဆေးတက္ကသိုလ်

ဗုဒ္ဓဘာသာအသင်း

ဝတ်ရွတ်စဉ်

တတိယအကြိမ်

ပြည်ထောင်စုမြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရ
သာသနာရေးဝန်ကြီးဌာန၊ သာသနာရေးဦးစီးဌာန
ကမ္ဘာအေးစာပုံနှိပ်တိုက်၌ရိုက်နှိပ်သည်။

သာသနာ-၂၅၅၂　　ကောဇာ-၁၃၇၀　　၂၀၀၈

သာသနာတော်ထွန်းကားပြန့်ပွားရေးဦးစီးဌာန
၂၃၆၆၄
အမှတ် ....
ရက်စွဲ ....
သုတေသနစာကြည့်တိုက်

ရန်ကုန်မြို့၊ ကမ္ဘာအေး၊ သာသနာရေး ဝန်ကြီးဌာန
သာသနာရေးဦးစီးဌာန၊ ကမ္ဘာအေးစာပုံနှိပ်တိုက်တွင်
ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးဇာနည်ဝင်း
မှတ်ပုံတင်အမှတ် (၀၃၈၄၃/၀၂၄၀၅)က
ပုံနှိပ် ထုတ်ဝေသည်။

ဗုဒ္ဓသာသနံ စိရံ တိဋ္ဌတု
ပန်ကြားလွှာ

ဗုဒ္ဓမွေမြတ်သံဃာနှင့် မာတာပိတ အာစရိယဟူသော အနန္တောပိ အနန္တငါးပါးကို အစဉ်ဦးထိပ်ထားလျက် တပ်မတော်ဆေးတက္ကသိုလ် မူပိုင် ဝတ်ရွတ်စဉ်စာအုပ်(တတိယအကြိမ်)ကို ယခင် အကြိမ်များထက် ပိုမိုကောင်းမွန်အောင် စိစစ်၍ တပ်မတော်ဆေးတက္ကသိုလ်ဗုဒ္ဓဘာသာ အသင်းကြီး၏ ဦးဆောင်မှုဖြင့် မေတ္တာရှေ့ထား ထုတ်ဝေလိုက်ပါသည်။

ဤစာအုပ်သည် ပထမအကြိမ် မူရင်းအရေးအသားများအတိုင်း ပြန်လည် ပုံနှိပ် ထုတ်ဝေခြင်းသာဖြစ်၍ ပါဠိ သဒ္ဒါ၊ လင်္ကာသံပေါက်၊ အဖြတ်အတောက်များကို ပဲခူး မင်္ဂလာသိပ္ပံ ပရိယတ္တိစာသင်တိုက်၏ စာချဆရာတော် "ဦးဝါသဝ"မှ စိစစ်ပေးပြီး ဖြစ်ပါသည်။

တပ်မတော်ဆေးတက္ကသိုလ် ဗိုလ်လောင်းများအနေဖြင့် ဝတ်ရွတ် ပူဇော်ကြရာတွင် တစ်မူတည်း၊ တစ်ညီတစ်ညွတ်တည်း အခက်အခဲ မရှိစေရန် ရည်ရွယ်၍ ထုတ်ဝေရခြင်းဖြစ်ပါသည်။ ဤမူပိုင် ဝတ်ရွတ်စဉ် စာအုပ်သည် မတိုမရှည် မကျဉ်းမကျယ် အလယ်အလတ် အထွတ် အမြတ်ထား ရွတ်ဖတ်ပွားများရမည့် ဝတ်ရွတ်စဉ်ဖြစ်ပါသည်။ ရွတ်ဆို ချိန်မှာ အသင်းအဖွဲ့ဖြင့် မနှေးမမြန် မှန်မှန် ရွတ်ဆို ပူဇော်ပါက (၂၂)နာရီ ခန့် ရှိနိုင်ပါသည်။

ဘုရား၊ တန်ဆောင်း၊ အိမ်၊ ကျောင်း၊ ဓမ္မာရုံ၊ မည်သည့်နေရာ၌ မဆို တစ်ဦးတည်းဖြစ်စေ ဤဝတ်ရွတ်စဉ်အတိုင်း ရွတ်ဖတ်ပူဇော်ကြပါက လောကီ လောကုတ္တရာ ကျက်သရေ မင်္ဂလာနှင့် ပြည့်စုံပြီး ရာထူး ဂုဏ်သိန် စည်းစိမ်ဉစ္စာ တိုးတက်ကြီးပွားခြင်း-

ဒုဗ္ဘိက္ခန္တရကပ်	-	ငတ်မွတ်ခေါင်းပါးမှု
ရောဂန္တရကပ်	-	အနာရောဂါမျိုးစုံ ဖြစ်ပွားမှု
သတ္ထန္တရကပ်	-	သတ္တဝါအချင်းချင်း ညှင်းပန်း နှိပ်စက် သတ်ဖြတ်မှု

ဟူသော ကပ်ကြီးသုံးပါးမှ ကျော်လွှားနိုင်ခြင်း၊ ဘေးဥပါဒ် အန္တရာယ် ရန်စွယ်အမျိုးမျိုးတို့မှ ကင်းလွတ်တည်နေ အသက်ရှည်ခြင်း၊ နတ်ကောင်းနတ်မြတ်တို့ ချစ်ခင်ကြည်ညိုလေးစားခြင်း၊ ကမ္ဘာသူကမ္ဘာ သား အချင်းချင်း၊ သတ္တဝါအချင်းချင်း ချစ်ခင်ကြည်ညိုလေးစားခြင်း၊ ပဋ္ဌာန်းဆက်များ ဆင့်ပွား ဆင့်ပွားဖြစ်၍ မေတ္တာ၊ ကရုဏာ၊ မုဒိတာ စိတ်များ ထုံမွှမ်းလျက် ချစ်ကြည်ရင်းနှီးကာ ပျော်ရွှင်ချမ်းမြေ့စွာ နေထိုင် နိုင်ခြင်းများ ဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။

ထို့အပြင် ရွတ်ဖတ်ပူဇော်သူ ဗိုလ်လောင်းများအနေဖြင့် လူ့ဘုံဘဝ ကြုံရများစွာသော စိတ်ဖိစီးမှုဒဏ်၊ ကိုယ်မကျန်းမာမှုဒဏ်များကို ပြေဖျောက်ပျောက်ကင်းစေနိုင်ခြင်း၊ မေတ္တာရှေ့ထား အများအသက်ကယ် ရာတွင်လည်း အထောက်အပံ့ဖြစ်စေနိုင်ခြင်း များစွာသော အခက်အခဲ အမျိုးမျိုးကို ကျော်လွှားစေနိုင်ခြင်း၊ သစ္စာလေးပါးကို မြင်တတ်သော ပညာမျက်စိ၊ ဉာဏ်ပညာ၊ မောဟ အမှောင်ကို ပယ်ရှောင်နိုင်သော ပညာ ဉာဏ်အလင်းရောင်များ ထင်ထင်ရှားရှားဖြစ်ပွားကာ နိဗ္ဗာန်ချမ်းသာကို မျက်မှောက်ပြုနိုင်ခြင်း စသည့် ကောင်းမြတ်သော အကျိုးကျေးဇူးများ ကို ရရှိကြသည်မှာ မုချဧကန် အမှန်ပင်ဖြစ်ပါကြောင်း မှတ်တမ်းတင်အပ် ပါသည်။

နိဂုံးချုပ်အားဖြင့် ဗုဒ္ဓသာသနာ ဤကမ္ဘာသည် ထွန်းလင်း ရောင်ဝါ ရှည်ကြာတည်တံ့စေခြင်းငှာ ဓမ္မမိတ်ဆွေများအနေဖြင့် အုတ် တစ်ချပ်၊ သဲတစ်ပွင့်အသွင်ဖြင့် ပါဝင်ဆောင်ရွက်နိုင်ပါစေကြောင်း မြင့် မြတ်စေတနာ ရှေးရှုကာဖြင့် ဆန္ဒပြုလိုက်ရပါတော့သည်။

ဗုဒ္ဓဘာသာအသင်း
တပ်မတော်ဆေးတက္ကသိုလ်

တပ်မတော်ဆေးတက္ကသိုလ်
၉ဝတ်စွတ်စဉ်စာအုပ် စတုတ္ထအကြိမ် ထုတ်ဝေခြင်း
တပ်မတော်ဆေးတက္ကသိုလ် ဗုဒ္ဓဘာသာအသင်း

သာသနာသက္ကရာဇ်-၂၅၅၂ ကောဇာသက္ကရာဇ်၁၃၇၀၊ ခရစ်သက္ကရာဇ်-၂၀၀၈

စဉ်	ဗိုလ်လောင်းအမည်	အမှတ်စဉ်	မှတ်ချက်
၁။	ဗိုလ်လောင်းညီညီဇော်	၁၁	ဥက္ကဋ္ဌ(၁)
၂။	ဗိုလ်လောင်းသန့်စင်နိုင်	၁၁	ဥက္ကဋ္ဌ(၂)
၃။	ဗိုလ်လောင်းထွန်းတင့်ဝေ	၁၁	ဒု-ဥက္ကဋ္ဌ(၁)
၄။	ဗိုလ်လောင်းရဲဝင့်တင်	၁၁	ဒု-ဥက္ကဋ္ဌ(၂)
၅။	ဗိုလ်လောင်းတင်ဋ္ဌေးဦး	၁၁	အတွင်းရေးမှူး(၁)
၆။	ဗိုလ်လောင်းစည်သူအောင်	၁၁	အတွင်းရေးမှူး(၂)
၇။	ဗိုလ်လောင်းတင်အောင်ဟိန်း	၁၁	အတွင်းရေးမှူး(၃)
၈။	ဗိုလ်လောင်းဝင်းကျော်စိုး	၁၂	တွဲဖက်အတွင်းရေးမှူး(၁)
၉။	ဗိုလ်လောင်းကျော်စိုးထွန်း	၁၂	တွဲဖက်အတွင်းရေးမှူး(၂)
၁၀။	ဗိုလ်လောင်းဇော်ဇော်အောင်	၁၁	ဘဏ္ဍာရေးအဖွဲ့ခေါင်းဆောင်
၁၁။	ဗိုလ်လောင်းရန်နိုင်လင်း	၁၁	အဖွဲ့ဝင်
၁၂။	ဗိုလ်လောင်းဇာနည်လွင်	၁၂	။
၁၃။	ဗိုလ်လောင်းစည်သူဆွေ	၁၃	။
၁၄။	ဗိုလ်လောင်းမင်းသုလှိုင်	၁၃	။

စဉ်	ဗိုလ်လောင်းအမည်	အမှတ်စဉ်	မှတ်ချက်
၁၅။	ဗိုလ်လောင်းတေဇကျော်	၁၂	ပစ္စည်းထိန်းသိမ်းရေး ခေါင်းဆောင်
၁၆။	ဗိုလ်လောင်းလှမြေမောင်	၁၃	အဖွဲ့ဝင်
၁၇။	ဗိုလ်လောင်းပြည့်စုံ	၁၃	။
၁၈။	ဗိုလ်လောင်းနေမျိုးထက်	၁၃	။
၁၉။	ဗိုလ်လောင်းသန်းထိုက်ကျော်	၁၁	အလုပ်အမှုဆောင်
၂၀။	ဗိုလ်လောင်းသစ္စာဦး	၁၁	။
၂၁။	ဗိုလ်လောင်းသလ္လာထွန်း	၁၁	။
၂၂။	ဗိုလ်လောင်းချစ်နေအောင်	၁၁	။
၂၃။	ဗိုလ်လောင်းအောင်သူ	၁၁	။
၂၄။	ဗိုလ်လောင်းမင်းသူ	၁၁	။
၂၅။	ဗိုလ်လောင်းမျိုးမြတ်ဦး	၁၂	အသင်းအဖွဲ့ဝင်
၂၆။	ဗိုလ်လောင်းသီဟထွန်း	၁၂	။
၂၇။	ဗိုလ်လောင်းမြတ်ကိုကိုအောင်	၁၂	။
၂၈။	ဗိုလ်လောင်းဇင်မောင်ထွေး	၁၃	။
၂၉။	ဗိုလ်လောင်းသန့်စင်အောင်	၁၃	။
၃၀။	ဗိုလ်လောင်းဟိန်းသူ	၁၃	။
၃၁။	ဗိုလ်လောင်းသီဟစိုး	၁၃	။
၃၂။	ဗိုလ်လောင်းဖြိုးအောင်မြင့်	၁၃	။
၃၃။	ဗိုလ်လောင်းအောင်ဖြိုးပိုင်	၁၃	။

စဉ်	ဗိုလ်လောင်းအမည်	အမှတ်စဉ်	မှတ်ချက်
၃၄။	ဗိုလ်လောင်းကိုကိုဇော်ဇော်	၁၃	အသင်းအဖွဲ့ဝင်
၃၅။	ဗိုလ်လောင်းစစ်နိုင်အေး	၁၄	။
၃၆။	ဗိုလ်လောင်းချစ်ကိုကို	၁၄	။
၃၇။	ဗိုလ်လောင်းသန့်ဇော်လှိုင်	၁၄	။
၃၈။	ဗိုလ်လောင်းမိုးမြင့်ထွန်း	၁၄	။
၃၉။	ဗိုလ်လောင်းဟိန်းမင်းထွဋ်	၁၄	။
၄၀။	ဗိုလ်လောင်းဖြိုးမင်းမိုး	၁၄	။
၄၁။	ဗိုလ်လောင်းအောင်မျိုးဟိန်း	၁၄	။
၄၂။	ဗိုလ်လောင်းဝေယံမင်း	၁၄	။
၄၃။	ဗိုလ်လောင်းနေထွဋ်	၁၄	။
၄၄။	ဗိုလ်လောင်းအောင်ပြည့်ဦး	၁၄	။
၄၅။	ဗိုလ်လောင်းသုခဇော်	၁၄	။
၄၆။	ဗိုလ်လောင်းဖြိုးကျော်	၁၄	။
၄၇။	ဗိုလ်လောင်းသန့်ဇော်လှိုင်	၁၄	။
၄၈။	ဗိုလ်လောင်းဆန်းလင်းအောင်	၁၄	။

မာတိကာ

အမှတ်စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၁။	အနန္တော အနန္တငါးပါး ရှိခိုးကန်တော့ခြင်း	၂
၂။	မြတ်စွာဘုရားအား စိန်ရောင်ခြည်ဘုရားပင့်ဖြင့် ပင့်ဆောင်ခြင်း	၂
၃။	ငါးပါးသီလခံယူတည်ဆောက်ခြင်း	၅
၄။	ဘုရားဂုဏ်တော်၊ တရားဂုဏ်တော်၊ သံဃာ့ဂုဏ်တော်များ ရွတ်ဖတ်ခြင်း	၆
၅။	ပန်း၊ ဆီမီး၊ ရေချမ်း ကပ်လှူပူဇော်ခြင်း	၈
၆။	နတ်၊ ဗြဟ္မာများ ပင့်ဆောင်ခြင်း	၉
၇။	ဓမ္မစကြာ အမွှန်း	၁၀
၈။	ဓမ္မစကြာ ရွတ်ဖတ်ပူဇော်ခြင်း	၁၄
၉။	ပဋ္ဌာန်းဝတ်ရွတ်စဉ်	၂၉
၁၀။	ပရိတ်ကြီး (၁၁)သုတ် ဝတ်ရွတ်စဉ်	၄၈
၁၁။	ဓါရဏပရိတ်တော်နှင့် ဂုဏ်တော်ကွန်ချာ	၁၀၅
၁၂။	မေတ္တာသုတ်တော်လာ မေတ္တာ(၁၁)နည်းပွားပုံ	၁၂၂
၁၃။	(၇)နေ့ ဗုဒ္ဓဝင်ဘုရားရှိခိုးလင်္ကာ	၁၂၃
၁၄။	စွယ်တော်ဘုရားရှိခိုး	၁၂၆
၁၅။	နေ့အားလျော်စွာ ပရိတ်ရွတ်ရန် အစီအစဉ်	၁၂၇
၁၆။	လူမှုဆိုင်ရာကျင့်ဝတ်များ	၁၂၈
၁၇။	ယဉ်ကျေးလိမ္မာဆုံးမစာများ	၁၃၀
၁၈။	ဒိသာဖရဏ မေတ္တာပွားပုံ	၁၃၂
၁၉။	ဆုတောင်းအမျှဝေ	၁၃၅
၂၀။	နတ်ဗြဟ္မာများ ပြန်လည်ပို့ဆောင်ရန် (ဓမ္မစကြာ)	၁၃၆
၂၁။	နတ်ဗြဟ္မာများ ပြန်လည်ပို့ဆောင်ရန် (ပဋ္ဌာန်း)	၁၃၇
၂၂။	မေတ္တာပရိတ်နိဂုံး	၁၃၉
၂၃။	ဆုပေး	၁၃၉
၂၄။	၃၈-ဖြာ မင်္ဂလာကဗျာများ	၁၄၁

အနန္တောအနန္တငါးပါး ရှိခိုးကန်တော့ခြင်း

ဗုဒ္ဓ-မြတ်စွာဘုရားကို၊ ပူဇေမိ-ပူဇော်ပါ၏ အရှင်ဘုရား၊
ဓမ္မ-တရားတော်မြတ်ကို၊ ပူဇေမိ-ပူဇော်ပါ၏ အရှင်ဘုရား၊
သံဃံ-သံဃာတော်မြတ်ကို၊ ပူဇေမိ-ပူဇော်ပါ၏ အရှင်ဘုရား၊

ဗုဒ္ဓဂုဏံ သက္ကစ္စံ အဟံ ဝန္ဒာမိ ပါဘုရား၊
ဓမ္မဂုဏံ သက္ကစ္စံ အဟံ ဝန္ဒာမိ ပါဘုရား၊
သံဃဂုဏံ သက္ကစ္စံ အဟံ ဝန္ဒာမိ ပါဘုရား၊
မာတာပိတုဂုဏံ သက္ကစ္စံ အဟံ ဝန္ဒာမိ ပါဘုရား၊
အာစရိယဂုဏံ သက္ကစ္စံ အဟံ ဝန္ဒာမိ ပါဘုရား၊

စိန်ရောင်ခြည် ဘုရားပင့်

အင်္ဂီရသဿ ဥဏ္ဏာယ၊ ဒါဌာဟိ သေတရံသိယော။
ဝဇိရာဝ ဝိရောစန္တိ၊ ဇိနော မေ ဌာတု သီသကေ။

အင်္ဂီရသဿ၊ အယုတ်အလတ်အမြတ်ပိုင်းခြား လွန်ကြီးစား၍ သုံးပါးဆယ်လီ ပါရမီတော်အဟုနစာဂီတော်ဂုဏ်တို့ကြောင့် ခြောက်ရောင်စုံကွန့်မြူးလျက် အင်္ဂီရသဆိုတဲ့ဘွဲ့ထူးကို၊ အံ့ကျူးခံ့ခိုင်၊ ဘက်မပြိုင်နိုင်အောင် လက်ကိုင်ရရှိတော်မူ သောရှင်တော်မြတ်ဘုရား၏။ ဘမုကန္တရေ၊ မျက်မှောင်တော်နှစ်သွယ် အလယ်တည့်တည့်၌၊ သဉ္ဇာတာယ၊ နူးဖြူထွားထွားကောင်းစွာ ပေါက်ဖွားဖြစ်ပေါ်၍လာတော်မူသော။ ဥဏ္ဏာယစ၊ ဆွဲလို့ဆန့်လျှင် နှစ်တောင်ခန့် ရှည်လျားသဖြင့် စိန်သားနှစ်သွင်ငွေနန်းချည် အမျှင်ကဲ့သို့ ဖြူစင်ဝင်းသစ် လက်ယာရစ်ခွေရုံ

စိန်ကြယ်ပွင့် အနေပုံကဲ့သို့ ဥဏ္ဏာလုံခေါ် မွေးရှင်တော်ခါတ် လွန်ထူးမြတ်သည့် အရပ်တော်တို့မှ လည်းကောင်း။ ဒါဌာဟိစ၊ ပတ္တမြား ခေါင်ရန်း နှင်းဆီပန်းကဲ့သို့ နီမြန်းသော နှုတ်ခမ်း တော်တို့ဖြင့် မပေါ်အောင် ဖုံးပိတ်၍ ထားအပ်သော သွား တော်လေးဆယ် စွယ်တော်မြတ်လေးဆူ ဖြူရာရာ ခါတ် တော်ထူးတို့မှ လည်းကောင်း။ သေတရံသိယော၊ ပုလဲအနှစ် စိန်စစ်တမူ ဘော်ဖြူ ငွေရွက် ဖြန့်ကျက်စီခြယ် စိန်ကြယ် ရောင်သန်း ကေလာသငွေတောင်ကို နေအရောင်လွှမ်းဘိ သကဲ့သို့ မြတ်လေးပန်း စပယ်ငုံ ကြာဖြူပွင့်ဝတ်မုံကို ပုံပမာကပ် စိန်တောင်ကို တိမ်ရောင်ဟတ်သကဲ့သို့ တလျှပ်လျှပ် တဖိတ်ဖိတ် တရိပ်ရိပ် တလည်လည် ထိန်ပြောင်ကြည်သည့် စိန်ရောင်ခြည်ခါတ် ဖြူဖွေးသော အဆင်း တော်မြတ်တို့သည်။ ဝဇိရာဝ၊ စိန်နှစ်စိန် သွေး ဖြူဖွေး တောက်ပြောင် စိန်သား တောင်ကြီးကဲ့သို့။ ဝိရောစန္တိ၊ ဖူးမြင်ရသူတို့၏စိတ်ဝယ် အထူးဘဝင်မှာ ကြည်နူးလောက်အောင် ရှင်မြူးတက်ကြွ ဘက်မမျှသဖြင့် လှပဆန်းကြယ် တင့်တယ်တော်မူကြ ပါပေကုန်၏။ သောဇိနော၊ ထူးထွေဆန်းလည် စိန်ရောင် ခြည်တို့ကြောင့် အင်္ဂီရသ် ဘွဲ့ထူးခံသည့် ငါးမာရ် အောင်ပြီး ထိုဘုရား ရှင်ကိုယ်တော်မြတ်ကြီးသည်။ မေ၊ ခန္ဓာငါးခု ငါဟုသမုတ် အကျွန်ုပ်၏။ သီသကော၊ ဦးခေါင်း ရတနာ မြတ်ရာထားတင် ဦးထိပ်ပြင်၌။ ဌာတု၊ ဘေးရန် ခပ်သိမ်း ကင်းငြိမ်းစေမှု မေတ္တာပြု၍ ကြည့်ရှုကိုယ်တိုင် ခိုင်ခိုင် မတ်မတ်

ရပ်တန့်ရှင်ကြည် တည်နေသီတင်းသုံးတော်မူလျှည့်ပါ
စိန်ရောင်ခြည် နေတန္နန်းကဲ့သို့ ရွှေဘုန်းတော်သခင် အရှင်
ကိုယ်တော်မြတ်ကြီး ဘုရား။

၃။ ငါးပါးသီလ ခံယူဆောက်တည်ရန်

(သံပြိုင်ရွတ်ဆိုရန်)

ဩကာသ ဩကာသ ဩကာသ ကာယကံ ဝစီကံ မနောကံ သဗ္ဗဒေါသ ခပ်သိမ်းသော အပြစ်တို့ကို ပျောက်ပါစေခြင်း အကျိုးငှာ ပထမ ဒုတိယ တတိယ တစ်ကြိမ် နှစ်ကြိမ် သုံးကြိမ်မြောက်အောင် ဘုရားရတနာ တရားရတနာ သံဃာရတနာ ရတနာမြတ်သုံးပါးတို့ကို အရိုအသေ အလေးအမြတ် လက်အုပ်မိုး၍ ရှိခိုးပူဇော် ဖူးမြော်မာန်လျှော့ ကန်တော့ပါ၏ အရှင်ဘုရား။

ကန်တော့ရသောအကျိုးအားကြောင့် အပါယ်လေးပါး ကပ်သုံးပါး ရပ်ပြစ်ရှစ်ပါး ရန်သူမျိုးငါးပါး ဝိပတ္တိတရားလေးပါး ဗျသနတရားငါးပါးတို့မှ အခါခပ်သိမ်း ကင်းလွတ်ငြိမ်းသည် ဖြစ်၍ မဂ်တရား ဖိုလ်တရား နိဗ္ဗာန်တရားတော်မြတ်ကို ရပါလို၏ အရှင်ဘုရား။

အဟံ ဘန္တေ တိသရဏေန သဟ ပဥ္စသီလံ ဓမ္မံ ယာစာမိ အနုဂ္ဂဟံ ကတွာ သီလံ ဒေထ မေ ဘန္တေ။

ဒုတိယမ္ပိ-အဟံ ဘန္တေ တိသရဏေန သဟ ပဥ္စသီလံ ဓမ္မံယာစာမိ အနုဂ္ဂဟံ ကတွာ သီလံ ဒေထ မေ ဘန္တေ။

တတိယမ္ပိ-အဟံ ဘန္တေ တိသရဏေန သဟ ပဥ္စသီလံ ဓမ္မံ ယာစာမိ အနုဂ္ဂဟံ ကတွာ သီလံ ဒေထ မေ ဘန္တေ။

အာမ ဘန္တေ

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ
(သုံးကြိမ်)

ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။
ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။
သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။
ဒုတိယမ္ပိ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။
ဒုတိယမ္ပိ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။
ဒုတိယမ္ပိ သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။
တတိယမ္ပိ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။
တတိယမ္ပိ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။
တတိယမ္ပိ သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

အာမ ဘန္တေ

၁။ ပါဏာတိပါတာ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
၂။ အဒိန္နာဒါနာ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
၃။ ကာမေသုမိစ္ဆာစာရာ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
၄။ မုသာဝါဒါ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
၅။ သုရာမေရယမဇ္ဇပ္ပမာဒဋ္ဌာနာ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။

အာမ ဘန္တေ

မေတ္တာပို့သရန်
ဘုရားဂုဏ်တော် တရားဂုဏ်တော် သံဃာ့ဂုဏ်တော်များ ရွတ်ဖတ်ခြင်း

ဣတိ ပိ သော ဘဂဝါ အရဟံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ ဝိဇ္ဇာစရဏ သမ္ပန္နော သုဂတော လောကဝိဒူ အနုတ္တရော ပုရိသဒမ္မ-သာရထိ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ ဗုဒ္ဓေါ ဘဂဝါ။

သွာက္ခာတော် ဘဂဝတာ ဓမ္မော သန္ဒိဋ္ဌိကော အကာလိကော ဧဟိပဿိကော ဩပနေယျိကော ပစ္စတ္တံ ဝေဒိတဗ္ဗော ဝိညူဟီတိ။

သုပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော; ဥဇုပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော, ဉာယပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော, သာမီစိပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝက သံဃော, ယဒိဒံ စတ္တာရိ ပုရိသယုဂါနိ အဋ္ဌပုရိသပုဂ္ဂလာ၊ ဧသ ဘဂဝတော သာဝကသံဃော, အာဟုနေယျော ပါဟုနေယျော ဒက္ခိဏေယျော အဉ္ဇလိကရဏီယော အနုတ္တရံ-ပုညက္ခေတ္တံ လောကဿာတိ။

ဧဝံ ဗုဒ္ဓံ သရန္တာနံ၊ ဓမ္မံ သံဃဉ္စ ဘိက္ခဝေါ။
ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္တံ ဝါ၊ လောမဟံသော န ဟေဿတိ။

ပန်း၊ ဆီမီး၊ ရေချမ်းကပ်

အရဟာတာဒိ နဝဂုဏောဟိ၊ အရဟံ အစရှိသော ကိုးပါးသော ဂုဏ်တော်တို့နှင့်။ သမန္တာဂတံ၊ ပြည့်စုံတော်မူသော၊ နာထံ၊ လူနတ်တို့၏ ကိုးကွယ်ရာဖြစ်တော်မူသော၊ ဗုဒ္ဓံ၊ သက်တော်ထင်ရှား သဗ္ဗညုမြတ်စွာဘုရားကို၊ ဥဒ္ဒိဿ၊ ရည်မှတ်၍။ စေတိယဿ၊ ဓာတုစေတီ၊ ဓမ္မစေတီ၊ ဥဒ္ဒိဿစေတီ၊ ပရိဘောဂစေတီတော်မြတ်အား-

သန့်ရှင်းအေးမြ ကြည်လင်လှသော ဣမံ ပါနိယံ၊ ဤသောက်တော်ရေ သုံးတော်ရေကိုလည်းကောင်း။ ဣမံပုပ္ဖံ၊ ဤပန်းကိုလည်းကောင်း။ ဣမံ ဒီပဇာလံ၊ ဤဆီမီးလျှံကိုလည်းကောင်း။ သက္ကစ္စံ၊ ရိုရိုသေသေဖြင့်။ ဒေမိ၊ နိဗ္ဗာန်ရည်မှန်းလှူဒါန်းပါ၏ အရှင်ဘုရား။ ပူဇေမိ၊ နိဗ္ဗာန်ကိုမျှော် ပူဇော်ပါ၏ အရှင်ဘုရား။ မေ-အမှာကံ၊ အကျွန်ုပ်တို့၏။ ဣဒံပုညံ၊ ဤကောင်းမှုသည်။ အာသဝက္ခယာဝဟံ၊ အာသဝေါတရားလေးပါးတို့၏ ကုန်ရာကုန်ကြောင်းဖြစ်သော မဂ်ဉာဏ်ဖိုလ်ဉာဏ် နိဗ္ဗာန်ချမ်းသာတော်မြတ်ကို။ ဝဟံ၊ ရွက်ဆောင်နိုင်သည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်ပါစေသတည်း။

နတ်ပြဟ္မာများ ပင့်ဖိတ်ရန်
(တစ်ဦးတည်း ရွတ်ဆိုရန်)

သမန္တာ စက္ကဝါဠေသု၊ အတြာဂစ္ဆန္တု ဒေဝတာ။
သဒ္ဓမ္မံ မုနိရာဇဿ၊ သုဏန္တု သဂ္ဂမောက္ခဒံ။
(ဓမ္မဿဝနကာလော အယံ ဘဒ္ဒန္တာ)

သမန္တာ၊ ဝန်းကျင်ပတ်ချာ ကမ္ဘာအရပ်ရပ်လောကဓာတ်မှ၊ စက္ကဝါဠေသု၊ မဏ္ဍလာအပေါင်း သောင်းရပ်ဆယ်လီ ထိုဤများစွာ စကြဝဠာတို့၌။ ဝသန္တာ၊ စည်းစိမ်ချမ်းသာ ဂုဏ်တေဇာနှင့် ကြည်သာချမ်းမြ နေထိုင်တော်မူကြကုန်သော။ ဒေဝတာ၊ သိကြားပြဟ္မာ ဘုမ္မဋ္ဌာနှင့် အာကာသဋ္ဌ ရုက္ခဋ္ဌဟု များလှသောင်းသောင်း နတ်ပြဟ္မာအပေါင်းတို့သည်။ မုနိရာဇဿ၊ မုနိငါးဝ အစိုးရသည့် လောကထွတ်တင် ဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်ကြီး၏။ သဂ္ဂမောက္ခဒံ၊ နတ်ရွာနိဗ္ဗာန် ကျိုးနှစ်တန်ကို ဧကန်ဆတ်ဆတ် ပေးတော်မူတတ်သော။ သဒ္ဓမ္မံ၊ ပြောပမကုန် ကျေးဇူးဂုဏ်နှင့် ကုံလုံပြည့်ဝ ထူးမြတ်လှ၍ များလှအနန္တရာယ် အသွယ်သွယ်ကို ကာကွယ်ဆီးတား ပရိတ်တော်တရားကို။ သောတုံ၊ သဒ္ဓါတရား အခါခါထား၍ နာကြားအံ့သောငှာ။ အတြ၊ ဘုရားဝတ်ကပ် တရားတော်မြတ်ကို ရွတ်ဖတ်နေကြ ဤဌာနသို့။ အာဂစ္ဆန္တု၊ ဝမ်းမြောက်ကြည်သာ လာရောက်ကြပါကုန်လော့။

ဘဒ္ဒန္တာ၊ သဒ္ဓမ္မသာဝန ဒုလ္လဘာကို ကြုံရလေပြား အိုနတ်အများတို့၊ အယံကာလော၊ ထူးမြတ်လှစွာ ဤအခါ သမယသည်ကား။ မမွသာဝနကာလော၊ တရားတော်ကို ရှင်ပျော်မှတ်သား နာကြားအပ်သော အခါသမယပါတည်း။

မမွစကြာအမွန်း

ဘုန်းပန်းပရမေ ထိန်ထိန်ဝေသည် စိန္တေထွတ်ဖျား မြတ်ဘုရားကား ရှည်လျားလွန်လေ လေးသချေနှင့် ကပ်နေတစ်သိန်း ဆယ်ဆင့်သော ပါရမီကိန်းတို့ကို ဖြည့်သိမ်းဆည်းပူးတော် မူခဲ့ရာ ဒီပင်္ကရာအစ ကဿပအဆုံး စောထွတ်ဖုန်းတို့၏ မြွက်ကြုံးသည့် ဗျာဒိတ်ပန်းကို ဆင်မြန်းတော်မူခဲ့ပြီးသည့်နောက် ထွန်းတောက်ကံမြင့် ပါရမီအရှိန်က အလုံးစုံရင့်သဖြင့် ပွင့်လုနီး ကြုံလေသော် တိုင်းမဇ္ဈိမ ကပိလအောင်ခန်းနန်းတော်ကြီးသခင် ဘုရင်သုဒ္ဓေါဒန၏ ညာနန်းဒေဝီ မဟောသီဝမ်းတိုက်၌ ကိန်းပိုက်တော်မူပြီးလျှင် လုမ္ဗိနီဥယျာဥ်ဝယ် ဖွားမြင်တော်မူခဲ့၍ နှစ်ဆယ့်ကိုးနှစ် အရွယ်တော်တွင် ကြည်ရွှင်ကော်မချမ်းမြေ့ လောကီမှာငြီးငွေ့၍ ထိုယနေ့ညဥ့်သန်းခေါင်ရေနန်းကို ခွာရှောင်၍ အနောမာသောင် တစ်ဖက်ကမ်းသို့ ကြွနှင်းထွက်တော်မူခဲ့လေသတည်း။

အနော်မာသောင်စွယ်တွင် ဆံတော်ကို ပယ်ဖြတ်၍ ရှစ်သွယ်သော ပရိက္ခရာကို ယငိုကာရဗြဟ္မာမင်း သက်ဆင်းကာလှူကပ်သဖြင့် လှူနတ်တို့ထိပ်ပန်းသည် မြတ်ရဟန်းပြုပြီးသော် အကျင့်တော်ဒုက္ကရခြောက်နှစ်မျှကိုယ်တိုင် ကျင့်နိုင်ဖို့ခက်ခဲကို ရဲရဲကြီးကျင့်သုံးချက် နောက်ဆုံးနှစ်အတိုင်ပင် ဗောဓိဗွေ

မဏ္ဍိုင်ဝယ် လေးဆိုင်သောသစ္စာတို့နှင့် ပုဒ်အာ အမြိုက်ပန်းကို ဆွတ် လှမ်းကာလွယ်ကူ ရွှေလက်ချူတော်ပြီးမှ ရန်သူတော် ငါးထွေ နှောင့်ယှက်သည့် မာရ်စစ်တွေကို ညက်ညက်ကြေ ချေမှုန်းလျက် ရွှေဖုန်းတော်ဂုဏ်တံခွန်ကို မိုးစွန်ထိဖြန့်လွှား ဘုံသုံးဆင့်ခရိုင်ဖျားမှာ မြတ်ဘုရားဖြစ်တော်မူခဲ့လေ သတည်း။

လူရောနတ်ပါ ပြဟ္မာမကြွင်း ဘုံခပင်းက ၁ပ်စ်းပူဇော် ကြရာ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓ သုံးလောကမကိုင်း အမြိုက်ဝ ှ်ထား မြတ် ဘုရားဖြစ်တော်မူပြီးသော် ကိုယ်တော်တည်းသာ ဖိုလ်ချမ်း သာဖြင့် သတ္တာသတ္တ မြတ်ဌာနဝယ် နဝတာလီ ရက်စီစဉ်ဖြင့် ရပ်တည်မွေ့လျော် စံပယ်တော်မူပြီးနောက် ပေါက်ရောက် သိမြင် တရားလမ်းစဉ်ကို ဆင်ခြင်တော်မူလေရာ လွန်စွာ နက်နဲ ခက်ခဲဘိတောင်း တရားကောင်းကို အပေါင်းများစွာ သတ္တဝါတို့သည် ဘယ်မှာသိနိုင်ကြမည်နည်း။

ကိလေသာပြောထူ ညစ်ကြေးမြူနှင့် နတ်လူပြဟ္မာ သတ္တဝါ အား ငါ၏တရား မဟောကြားဘဲ ငါကားကိုယ်ထီး ချမ်းသာ မှီး၍ ငြိမ်းချမ်းကြီးစွာ ဖိုလ်ချမ်းသာဖြင့် ဝင်စားကာနေတော့ မည် စိတ်နှလုံးဖြင့် စောထွတ်ဘုန်းမြတ်ဘုရားသည် အားလျော့ တော်မူခဲ့ပြန်လေရာ-

ထိုသည့်အခါ မိုးပြဟ္မာဟု မဟာသဟမ္ပတိ အရေးကုန်သိ လေသော် နဿတိ ဝတ ဘော လောကော။ ဘော၊ အိုအချင်း တို့။ လောကော၊ လောကကြီးသည်။ နဿတိဝတ၊ ပျက်စီး တော့မည်တကား။ ဤကဲ့သို့ ငြီးတွားလျက် ဘုရားထံတော်သို့ လျင်မြန်စွာသက်ဆင်း၍ ရှိခိုးခြင်းအဥ္စလီ အကြိမ်ကြိမ် တင်ချီ လျက် သမင်္ဂီစေတနာ ရှိသေခြင်း အဖြာဖြာကို ရှေ့တော်မှာပြု ပြီးမှ။ ဒေသတု ဘဂဝါ ဓမ္မံ။ ဘဂဝါ၊ ဘုန်းတော်နေဝန်း ထွန်း ၊ ဘိန်ထိန် သာကိန်ထွတ်ဖူး နိဗ္ဗာန်မျှုးဖြစ်တော်မူသော

မြတ်စွာဘုရားသည်။ ဓမ္မ၊ သိမြင်ထိုးထွင်း အလင်းထိန်လက် ဓမ္မစက်ကို။ ဒေသေတု၊ သတ္တဝါအများအား ကရုဏာရှေ့ထား၍ ဟောကြားတော်မူပါဘုရားဟု ဝပ်တွားကာ အတန်တန် ဤကဲ့သို့ တောင်းပန်သဖြင့် နိဗ္ဗာန်ပိုင်ရှင် လေးသစ္စာသခင်သည် သိမြင်ပြီး တရားနက်ကို ဟောမြွက်တော်မူခြင်းငှာ ကရုဏာအာရုံ မွှန်းထုံသော နှလုံးဓာတ်တို့ဖြင့် ဆုံးဖြတ်တော်မူပြန်လေသည်တွင် ဗြဟ္မာသဟမ္ပတိ အဘိယာစက ခွင့်တောင်းသည့် ကိစ္စကြောင့် လောကကို ဉာဏ်ကွန်ယက်ဖြင့် ဖြန့်ကျက်၍ ကြည့်ရှုလေသော် ဉာဏ်စက္ခုအတွင်းသို့ ထင်လင်းမြင်လာကုန် မိဂဒါမြိုင်ရဂုံတွင် ပြည့်စုံပြီး ပါရမီ ငါးပါးသော ဝဂ္ဂီအား အစချီ အာဒိကံ ဓမ္မစက်သုတ္တန်ကို သမုဋ္ဌာန်ခွန်းအိန့်၍ ညွှန်းမိန့်တော်မူခြင်းငှာ ရွှေစကြာပဒုံပန်း စုံနှစ်ဖြာကြွမြန်း၍ ဗောဓိနန်း အောင်မြေမှ ရှောင်သွေ၍အကြွ မိဂဒါမဟာဝနတွင် တာပသ ပါးဦးတို့အား တရားဦး ဟောကြားတော်မူလေသည်မှာ-

ဒွေမေ ဘိက္ခဝေ အန္တာ ပဗ္ဗဇိတေန န သေဝိတဗ္ဗာ ဤကဲ့သို့ အစဖြာသော ဓမ္မစကြာတရားမြတ်ကြီး ဖြစ်တော်မူလေသတည်း။

ဘုရားစင်စစ်ဖြစ်ပြီးသောအခါ ရှေးဦးစွာဖြင့် စကြာတရား ဟောတော်မူခဲ့သည့်အချက်များကို ထောက်ထားကာ ဆင်ခြင်လင်းလင်းကြီး သိမြင်ပြီးလျှင် သူတော်စင်မြတ်ကလျာ သဒ္ဓါမျိုး ဓါတ်ပါလျက် သာသနာ တော်ကို ခိုလှုံ၍ ယုံကြည်ခြင်း ရှိကြသော ကလျာဏကိုဏ်းဝင်

သဒ္ဓါစိတ်ကြည်လင်သည့် သူတော် စင် မိတ်သဟာတို့သည် စိတ်သမ္မာအရင်းခံလျက် သမုဋ္ဌာန်စကြာမြတ်လှသော သုဓမ္မာကို နှုတ်လျှာဖြင့် ကွန့်မြူး၍ ရင့်ကျူး ရွတ်ဆိုကြပါကုန်လော့။

ဓမ္မစကြာဝတ်ရွတ်စဉ်

ဓမ္မစက္ကပ္ပဝတ္တနသုတ်

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော
သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။
(သုံးကြိမ်)

ဓမ္မစကြာအမွှန်း

(က) ဘိက္ခူနံ ပဉ္စဝဂ္ဂီနံ၊ ဣသိပတန နာမကေ။
မိဂဒါယေ ဓမ္မဝရံ၊ ယံ တံ နိဗ္ဗာနပါပကံ။
(ခ) သဟမ္ပတိနာမကေန၊ မဟာဗြဟ္မုနာ ယာစိတော။
စတုသစ္စံပကာသေန္တော၊ လောကနာထော အဒေသယိ။
(ဂ) နန္ဒိတံ သဗ္ဗဒေဝေဟိ၊ သဗ္ဗသမ္ပတ္တိသာဓကံ။
သဗ္ဗလောကဟိတတ္ထာယ၊ ဓမ္မစက္ကံ ဘဏာမ ဟေ။

(၁) ဓမ္မစကြာနိဒါန်း

ဧဝံ မေ သုတံ-

ဧကံ သမယံ ဘဂဝါ ဗာရာဏသိယံ ဝိဟရတိ ဣသိပတနေ မိဂဒါယေ။

တတြ ခေါ ဘဂဝါ ပဉ္စဝဂ္ဂိယေ ဘိက္ခူ အာမန္တေသိ-

(၂) အယုတ်တရားနှစ်ပါး

ဒွေမေ ဘိက္ခဝေ အန္တာ ပဗ္ဗဇိတေန န သေဝိတဗ္ဗာ။

ကတမေ ဒွေ-

ယော စာယံ ကာမေသု ကာမသုခလ္လိကာနုယောဂေါ ဟီနော ဂမ္မော ပေါထုဇ္ဇနိကော အနရိယော အနတ္ထသံဟိတော။

ယော စာယံ အတ္တကိလမထာနုယောဂေါ ဒုက္ခော အနရိယော အနတ္ထသံဟိတော။

(၃) အလယ်အလတ်အကျင့်တရား

ဧတေ ခေါ ဘိက္ခဝေ ဥဘော အန္တေ အနုပဂမ္မ မဇ္ဈိမာ ပဋိပဒါ တထာဂတေန အဘိသမ္ဗုဒ္ဓါ စက္ခုကရဏီ ဉာဏကရဏီ ဥပသမာယ အဘိညာယ သမ္ဗောဓာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တတိ။

ကတမာ စ သာ ဘိက္ခဝေ မဇ္ဈိမာ ပဋိပဒါ တထာဂတေန အဘိသမ္ဗုဒ္ဓါ စက္ခုကရဏီ ဉာဏကရဏီ ဥပသမာယ အဘိညာယ သမ္ဗောဓာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တတိ။

အယမေဝ အရိယော အဋ္ဌင်္ဂိကော မဂ္ဂေါ။

သေယျထိဒံ-

သမ္မာဒိဋ္ဌိ သမ္မာသင်္ကပ္ပေါ သမ္မာဝါစာ သမ္မာကမ္မန္တော သမ္မာအာဇီဝေါ သမ္မာဝါယာမော သမ္မာသတိ သမ္မာသမာဓိ။

အယံ ခေါ သာ ဘိက္ခဝေ မဇ္ဈိမာ ပဋိပဒါ တထာဂတေန အဘိသမ္ဗုဒ္ဓါ စက္ခုကရဏီ ဉာဏကရဏီ ဥပသမာယ အဘိညာယ သမ္ဗောဓာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တတိ။

(၄) ဒုက္ခသစ္စာ

ဣဒံ ခေါ ပန ဘိက္ခဝေ ဒုက္ခံ အရိယသစ္စံ။

ဇာတိပိ ဒုက္ခာ၊ ဇရာပိ ဒုက္ခာ၊ ဗျာဓိပိ ဒုက္ခော၊ မရဏံပိ ဒုက္ခံ၊ အပ္ပိယေဟိ သမ္ပယောဂေါ ဒုက္ခော၊ ပိယေဟိ ဝိပ္ပယောဂေါ ဒုက္ခော၊ ယံပိစ္ဆံ န လဘတိ တမ္ပိ ဒုက္ခံ၊ သံခိတ္တေန ပဉ္စုပါဒါနက္ခန္ဓာ ဒုက္ခာ။

(၅) သမုဒယသစ္စာ

ကတမံ စ ဘိက္ခဝေ ဒုက္ခသမုဒယံ အရိယသစ္စံ။

ယာယံ တဏှာ ပေါနောဗ္ဘဝိကာ နန္ဒီရာဂသဟဂတာ တတြတတြာဘိနန္ဒိနီ။

သေယျထိဒံ-

ကာမတဏှာ ဘဝတဏှာ ဝိဘဝတဏှာ။

(၆) နိရောဓသစ္စာ

ကတမံ စ ဘိက္ခဝေ ဒုက္ခနိရောဓံ အရိယသစ္စံ။

ယော တဿာယေဝ တဏှာယ အသေသဝိရာဂနိ - ရောဓော စာဂေါ ပဋိနိဿဂ္ဂေါ မုတ္တိ အနာလယော။

(၇) မဂ္ဂသစ္စာ

ကတမံ စ ဘိက္ခဝေ ဒုက္ခနိရောဓဂါမိနီ ပဋိပဒါ အရိယသစ္စံ။

အယမေဝ အရိယော အဋ္ဌင်္ဂိကော မဂ္ဂေါ။

သေယျထိဒံ-

သမ္မာဒိဋ္ဌိ သမ္မာသင်္ကပ္ပေါ သမ္မာဝါစာ သမ္မာကမ္မန္တော သမ္မာအာဇီဝေါ သမ္မာဝါယာမော သမ္မာသတိ သမ္မာသမာဓိ။

(၈) ဒုက္ခသစ္စာ၌ သစ္စဉာဏ်

"ဣဒံ ဒုက္ခံ အရိယသစ္စ"န္တိ မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနနုဿုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခုံ ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။

(၉) ဒုက္ခသစ္စာ၌ ကိစ္စဉာဏ်

"တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခံ အရိယသစ္စံ ပရိညေယျ" န္တိ မေ

ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနနုဿုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခုံ ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။

(၁၀) ဒုက္ခသစ္စာ၌ ကတဉာဏ်

"တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခံ အရိယသစ္စံ ပရိညာတ" န္တိ မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနနုဿုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခုံ ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။

(၁၁) သမုဒယသစ္စာ၌ သစ္စဉာဏ်

"ဣဒံ ဒုက္ခသမုဒယံ အရိယသစ္စ" န္တိ မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနနုဿုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခုံ ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။

(၁၂) သမုဒယသစ္စာ၌ ကိစ္စဉာဏ်

"တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခသမုဒယံ အရိယသစ္စံ ပဟာတဗ္ဗ"န္တိ မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနနုဿုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခုံ ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။

(၁၃) သမုဒယသစ္စာ၌ ကတဉာဏ်

"တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခသမုဒယံ အရိယသစ္စံ ပဟီန"န္တိ မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနနုဿုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခုံ ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။

(၁၄) နိရောဓသစ္စာ၌ သစ္စဉာဏ်

"ဣဒံ ဒုက္ခနိရောဓံ အရိယသစ္စံ "န္တိ မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနနုဿုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခုံ ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။

(၁၅) နိရောဓသစ္စာ၌ ကိစ္စဉာဏ်

"တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခနိရောဓံ အရိယသစ္စံ သစ္ဆိကာတဗ္ဗ"န္တိ မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနနုဿုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခုံ ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။

(၁၆) နိရောဓသစ္စာ၌ ကတဉာဏ်

"တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခနိရောဓံ အရိယသစ္စံ သစ္ဆိကတ"န္တိ မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနနုဿုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခုံ ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။

(၁၇) မဂ္ဂသစ္စာ၌ ကိစ္စဉာဏ်

"ဣဒံ ဒုက္ခနိရောဓဂါမိနီ ပဋိပဒါ အရိယသစ္စ" န္တိ မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနနုဿုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခုံ ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။

(၁၈) မဂ္ဂသစ္စာ၌ ကိစ္စဉာဏ်

"တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခနိရောဓဂါမိနီ ပဋိပဒါ အရိယသစ္စံ ဘာဝေတဗ္ဗ"န္တိ မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနနုဿုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခုံ ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။

(၁၉) မဂ္ဂသစ္စာ၌ ကတဉာဏ်

"တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခနိရောဓဂါမိနီ ပဋိပဒါ အရိယသစ္စံ ဘာဝိတ"န္တိ မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနနုဿုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခုံ ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။

(၂၀) ရှေးကဘုရားဖြစ်ကြောင်း ဝန်မခံခဲ့ပုံ

ယာဝကီဝဉ္စ မေ ဘိက္ခဝေ ဣမေသု စတူသု အရိယ

သစ္စေသု ဧဝံ တိပရိဝဋ္ဋံ ဒွါဒသာကာရံ ယထာဘူတံ ဉာဏ
ဒဿနံ န သုဝိသုဒ္ဓံ အဟောသိ။

နေဝ တာဝါဟံ ဘိက္ခဝေ သဒေဝကေ လောကေ
သမာရကေ သဗြဟ္မကေ သဿမဏဗြာဟ္မဏိယာ ပဇာယ
သဒေဝမနုဿာယ "အနုတ္တရံ သမ္မာသမ္ဗောဓိံ အဘိသမ္ဗုဒ္ဓေါ"
တိ ပစ္စညာသိံ။

(၂၁) ယခုမှ ဘုရားဖြစ်ကြောင်း ဝန်ခံပုံ

ယတော စ ခေါ မေ ဘိက္ခဝေ ဣမေသု စတူသု
အရိယသစ္စေသု ဧဝံ တိပရိဝဋ္ဋံ ဒွါဒသာကာရံ ယထာဘူတံ
ဉာဏဒဿနံ သုဝိသုဒ္ဓံ အဟောသိ။

အထာဟံ ဘိက္ခဝေ သဒေဝကေ လောကေ သမာရကေ
သဗြဟ္မကေ သဿမဏဗြာဟ္မဏိယာ ပဇာယ သဒေဝ
မနုဿာယ "အနုတ္တရံ သမ္မာသမ္ဗောဓိံ အဘိသမ္ဗုဒ္ဓေါ" တိ
ပစ္စညာသိံ။

(၂၂) ပစ္စဝေက္ခဏာဉာဏ်ဖြင့် သိမြင်ပုံ

ဉာဏဉ္စ ပန မေ ဒဿနံ ဥဒပါဒိ "အကုပ္ပါ မေ ဝိမုတ္တိ၊
အယ မန္တိမာ ဇာတိ။ နတ္ထိ ဒါနိ ပုနဗ္ဘဝေါ" တိ။

(၂၃) ပဉ္စဝဂ္ဂီရဟန်းတို့ တရားကိုနှစ်သက်ကြပုံ

ဣဒ' မဝေါစ ဘဂဝါ-

အတ္တမနာ ပဉ္စဝဂ္ဂိယာ ဘိက္ခူ ဘဂဝတော ဘာသိတံ
အဘိနန္ဒုန္တိ၊

(၂၄) အရှင်ကောဏ္ဍည သောတာပန်ဖြစ်ပုံ

ဣမသ္မိံ စ ပန ဝေယျာကရဏသ္မိံ ဘညမာနေ

အာယသ္မတော ကောဏ္ဍညဿ ဝိရဇံ ဝီတမလံ ဓမ္မစက္ခုံ ဥဒပါဒိ။ ယံ ကိဉ္စိ သမုဒယဓမ္မံ၊ သဗ္ဗံ တံ နိရောဓဓမ္မ" န္တိ။

(၂၅) နတ်ဗြဟ္မာတို့ ကောင်းချီးပေးပုံ

ပဝတ္တိတေ စ ပန ဘဂဝတာ ဓမ္မစက္ကေ ဘုမ္မာ ဒေဝါ သဒ္ဒ မနုဿာဝေသုံ "ဧတံ ဘဂဝတာ ဗာရာဏသိယံ ဣသိပတနေ မိဂဒါယေ အနုတ္တရံ ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္တိတံ အပ္ပဋိဝတ္တိယံ သမဏေန ဝါ ဗြာဟ္မဏေန ဝါ ဒေဝေန ဝါ မာရေန ဝါ ဗြဟ္မုနာ ဝါ ကေနစိ ဝါ လောကသ္မိ"န္တိ။

ဘုမ္မာနံ ဒေဝါနံ သဒ္ဒံ သုတွာ စာတုမဟာရာဇိကာ ဒေဝါ သဒ္ဒမနုဿာဝေသုံ "ဧတံ ဘဂဝတာ ဗာရာဏသိယံ ဣသိပတနေ မိဂဒါယေ အနုတ္တရံ ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္တိတံ အပ္ပဋိဝတ္တိယံ သမဏေန ဝါ ဗြာဟ္မဏေန ဝါ ဒေဝေန ဝါ မာရေန ဝါ ဗြဟ္မုနာ ဝါ ကေနစိ ဝါ လောကသ္မိ"န္တိ။

စာတုမဟာရာဇိကာနံ ဒေဝါနံ သဒ္ဒံ သုတွာ တာဝတိံသာ ဒေဝါ သဒ္ဒ' မနုဿာဝေသုံ "ဧတံ ဘဂဝတာ ဗာရာဏသိယံ ဣသိပတနေ မိဂဒါယေ အနုတ္တရံ ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္တိတံ အပ္ပဋိဝတ္တိယံ သမဏေန ဝါ ဗြာဟ္မဏေန ဝါ ဒေဝေန ဝါ မာရေန ဝါ ဗြဟ္မုနာ ဝါ ကေနစိ ဝါ လောကသ္မိ"န္တိ။

တာဝတိံသာနံ ဒေဝါနံ သဒ္ဒံ သုတွာ ယာမာ ဒေဝါ သဒ္ဒ' မနုဿာဝေသုံ "ဧတံ ဘဂဝတာ ဗာရာဏသိယံ ဣသိပတနေ မိဂဒါယေ အနုတ္တရံ ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္တိတံ အပ္ပဋိဝတ္တိယံ သမဏေန ဝါ ဗြာဟ္မဏေန ဝါ ဒေဝေန ဝါ မာရေန ဝါ ဗြဟ္မုနာ ဝါ ကေနစိ ဝါ လောကသ္မိ"န္တိ။

သုတေသနစာကြည့်တိုက်
မြန်မာသုတေသ
ဘာသာသာသနာတော်ထွန်းကားပြန့်ပွားရေးဦးစီးဌာန
ကမ္ဘာအေး၊ ရန်ကုန်။

ယာမာနံ ဒေဝါနံ သဒ္ဒံ သုတွာ တုသိတာ ဒေဝါ သဒ္ဒမနုဿာဝေသုံ "ဧတံ ဘဂဝတာ ဗာရာဏသိယံ ဣသိပတနေ မိဂဒါယေ အနုတ္တရံ ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္တိတံ အပ္ပဋိဝတ္တိယံ သမဏေန ဝါ ဗြာဟ္မဏေန ဝါ ဒေဝေန ဝါ မာရေန ဝါ ဗြဟ္မုနာ ဝါ ကေနစိ ဝါ လောကသ္မိ"န္တိ။

တုသိတာနံ ဒေဝါနံ သဒ္ဒံ သုတွာ နိမ္မာနရတီ ဒေဝါ သဒ္ဒ' မနုဿာဝေသုံ "ဧတံ ဘဂဝတာ ဗာရာဏသိယံ ဣသိပတနေ မိဂဒါယေ အနုတ္တရံ ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္တိတံ အပ္ပဋိဝတ္တိယံ သမဏေန ဝါ ဗြာဟ္မဏေန ဝါ ဒေဝေန ဝါ မာရေန ဝါ ဗြဟ္မုနာ ဝါ ကေနစိ ဝါ လောကသ္မိ"န္တိ။

နိမ္မာနရတီနံ ဒေဝါနံ သဒ္ဒံ သုတွာ ပရနိမ္မိတဝသဝတ္တီ ဒေဝါ သဒ္ဒ' မနုဿာဝေသုံ "ဧတံ ဘဂဝတာ ဗာရာဏသိယံ ဣသိပတနေ မိဂဒါယေ အနုတ္တရံ ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္တိတံ အပ္ပဋိဝတ္တိယံ သမဏေန ဝါ ဗြာဟ္မဏေန ဝါ ဒေဝေန ဝါ မာရေန ဝါ ဗြဟ္မုနာ ဝါ ကေနစိ ဝါ လောကသ္မိ"န္တိ။

ပရနိမ္မိတဝသဝတ္တီနံ ဒေဝါနံ သဒ္ဒံ သုတွာ ဗြဟ္မကာယိကာ ဒေဝါ သဒ္ဒ' မနုဿာဝေသုံ "ဧတံ ဘဂဝတာ ဗာရာဏသိယံ ဣသိပတနေ မိဂဒါယေ အနုတ္တရံ ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္တိတံ အပ္ပဋိဝတ္တိယံ သမဏေန ဝါ ဗြာဟ္မဏေန ဝါ ဒေဝေန ဝါ မာရေန ဝါ ဗြဟ္မုနာ ဝါ ကေနစိ ဝါ လောကသ္မိ"န္တိ။

ဣတိဟ တေန ခဏေန တေန လယေန တေန မုဟုတ္တေန ယာဝ ဗြဟ္မလောကာ သဒ္ဒေါ အဗ္ဘုဂ္ဂစ္ဆိ။

(၂၆) တစ်သောင်းသောလောကဓာတ်တုန်လှုပ်ပုံ

အယဉ္စ ဒသသဟဿီလောကဓာတု သံကမ္ပိ သမ္ပကမ္ပိ သမ္ပဝေဓိ။

၂၃၆၆၄

(၂၇) အရောင်အလင်းဖြစ်ပေါ်လာပုံ

အပ္ပမာဏော စ ဥဠာရော ဩဘာသော လောကေ ပါတုရဟောသိ အတိက္ကမ္မ ဒေဝါနံ ဒေဝါနုဘာဝန္တိ။

(၂၈) မြတ်စွာဘုရား ဥဒါန်းကျူးပုံ

အထ ခေါ ဘဂဝါ ဣမံ ဥဒါနံ ဥဒါနေသိ "အညာသိ ဝတ ဘော ကောဏ္ဍညော၊ အညာသိ ဝတ ဘော ကောဏ္ဍညော" တိ။

ဣတိဟိဒံ အာယသ္မတော ကောဏ္ဍညဿ အညာသိ ကောဏ္ဍညောတွေဝ နာမံ အဟောသိ။

(၂၉) အညာသိကောဏ္ဍည ရှင်ရဟန်းအဖြစ်တောင်းပုံ

အထ ခေါ အာယသ္မာ အညာသိကောဏ္ဍညော ဒိဋ္ဌဓမ္မော ပတ္တဓမ္မော ဝိဒိတဓမ္မော ပရိယောဂါဠ္ဟဓမ္မော တိဏ္ဏဝိစိကိစ္ဆော ဝိဂတကထံကထော ဝေသာရဇ္ဇပ္ပတ္တော အပရပ္ပစ္စယော သတ္ထု-သာသနေ ဘဂဝန္တံ ဧတဒဝေါစ-

"လဘေယျာဟံ ဘန္တေ ဘဂဝတော သန္တိကေ ပဗ္ဗဇ္ဇံ၊ လဘေယျံ ဥပသမ္ပဒံ" န္တိ။

"ဧဟိ ဘိက္ခု" တိ ဘဂဝါ အဝေါစ၊ သွာက္ခာတော ဓမ္မော၊ စရ ဗြဟ္မစရိယံ သမ္မာ ဒုက္ခဿ အန္တကိရိယာယာတိ။ သာဝ တဿ အာယသ္မတော ဥပသမ္ပဒါ အဟောသီတိ။

ဓမ္မစက္ကပဝတ္တနသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

ပုဗ္ဗဏှသုတ္တ

ယံ ဒုန္နိမိတ္တံ အဝမင်္ဂလဉ္စ၊
ယော စာမနာပေါ သကုဏဿ သဒ္ဒေါ။
ပါပဂ္ဂဟော ဒုဿုပိနံ အကန္တံ၊
ဗုဒ္ဓါနုဘာဝေန ဝိနာသ’ မေန္တု။

ယံ ဒုန္နိမိတ္တံ အဝမင်္ဂလဉ္စ၊
ယော စာမနာပေါ သကုဏဿ သဒ္ဒေါ။
ပါပဂ္ဂဟော ဒုဿုပိနံ အကန္တံ၊
ဓမ္မာနုဘာဝေန ဝိနာသ’ မေန္တု။

ယံ ဒုန္နိမိတ္တံ အဝမင်္ဂလဉ္စ၊
ယော စာမနာပေါ သကုဏဿ သဒ္ဒေါ။
ပါပဂ္ဂဟော ဒုဿုပိနံ အကန္တံ၊
သံဃာနုဘာဝေန ဝိနာသ’ မေန္တု။

ဒုက္ခပ္ပတ္တာ စ နိဒ္ဒုက္ခာ၊
ဘယပ္ပတ္တာ စ နိဗ္ဘယာ။
သောကပ္ပတ္တာ စ နိဿောကာ၊
ဟောန္တု သဗ္ဗေပိ ပါဏိနော။

ဧတ္တာဝတာ စ အမှေဟိ၊
သမ္ဘတံ ပုညသမ္ပဒံ။
သဗ္ဗေ ဒေဝါနုမောဒန္တု၊
သဗ္ဗသမ္ပတ္တိသိဒ္ဓိယာ။

ဒါနံ ဒဒန္တု သဒ္ဓါယ၊
သီလံ ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒါ။

ဘာဝနာဘိရတာ ဟောန္တု၊
ဂစ္ဆန္တု ဒေဝတာဂတာ။

သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ ဗလပ္ပတ္တာ၊
ပစ္စေကာနဉ္စ ယံ ဗလံ။
အရဟန္တာနဉ္စ တေဇေန၊
ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။

ယံ ကိဉ္စိ ဝိတ္တံ လောကေ ဝါ ဟုရံ ဝါ၊
သဂ္ဂေသု ဝါ ယံ ရတနံ ပဏီတံ။
န နော သမံ အတ္ထိ တထာဂတေန၊
ဣဒမ္ပိ ဗုဒ္ဓေ ရတနံ ပဏီတံ၊
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

ယံ ကိဉ္စိ ဝိတ္တံ လောကေ ဝါ ဟုရံဝါ၊
သဂ္ဂေသု ဝါ ယံ ရတနံ ပဏီတံ။
န နော သမံ အတ္ထိ တထာဂတေန၊
ဣဒမ္ပိ ဓမ္မေ ရတနံ ပဏီတံ၊
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

ယံ ကိဉ္စိ ဝိတ္တံ လောကေ ဝါ ဟုရံ ဝါ၊
သဂ္ဂေသု ဝါ ယံ ရတနံ ပဏီတံ။
န နော သမံ အတ္ထိ တထာဂတေန၊
ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

ဘဝတု သဗ္ဗမင်္ဂလံ၊
ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒေဝတာ။
သဗ္ဗဗုဒ္ဓါ နုဘာဝေန၊
သဒါ သုခီ ဘဝန္တု တေ။

ဘဝတု သဗ္ဗမင်္ဂလံ၊
ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒေဝတာ။
သဗ္ဗဓမ္မာ နုဘာဝေန၊
သဒါ သုခီ ဘဝန္တု တေ။

ဘဝတု သဗ္ဗမင်္ဂလံ၊
ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒေဝတာ။
သဗ္ဗသံဃာ နုဘာဝေန၊
သဒါ သုခီ ဘဝန္တု တေ။
မဟာကာရုဏိကော နာထော၊
ဟိတာယ သဗ္ဗပါဏိနံ။
ပူရေတွာ ပါရမီ သဗ္ဗာ၊
ပတ္တော သမ္ဗောဓိ' မုတ္တမံ။
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊
သောတ္ထိ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။

ဇယန္တော ဗောဓိယာ မူလေ၊
သကျာနံ နန္ဒိဝဍ္ဎနော။
ဧဝမေဝ ဇယော ဟောတု၊
ဇယဿု ဇယမင်္ဂလေ။

အပရာဇိတပလ္လင်္ကေ၊
သီသေ ပုထုဝိ ပုက္ခလေ။
အဘိသေကေ သဗ္ဗဗုဒ္ဓါနံ၊
အဂ္ဂပ္ပတ္တော ပမောဒတိ။

သုနက္ခတ္တံ သုမင်္ဂလံ၊
သုပ္ပဘာတံ သုဟုဋ္ဌိတံ။
သုခဏော သုမုဟုတ္တော စ၊
သုယိဋ္ဌံ ဗြဟ္မစာရိသု။

ပဒက္ခိဏံ ကာယကမ္မံ၊
ဝါစာကမ္မံ ပဒက္ခိဏံ။
ပဒက္ခိဏံ မနောကမ္မံ၊
ပဏိဓိ တေ ပဒက္ခိဏာ။

ပဒက္ခိဏာနိ ကတွာန၊
လဘန္တတ္ထေ ပဒက္ခိဏေ။
တေ အတ္ထလဒ္ဓါ သုခိတာ၊
ဝိရူဠှာ ဗုဒ္ဓသာသနေ။
အရောဂါ သုခိတာ ဟောထ၊
သဟ သဗ္ဗေဟိ ဉာတိဘိ။

ပုဗ္ဗဏှသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

ရှစ်လုံးဘွဲ့ကဗျာများ

၁။ မိုးဦးအစ မာသဝါဆို၊
ပန်းပုန်းညက်လဲ ပွင့်ဆဲခါဆို
မိဂဒါယ တောဝမြိုင်ညို၊
ဓမ္မစက် ဟောမြက် မြတ်ဖုန်းမို။

၂။ မိဂဒါယ တောဝမြိုင်ခွင်၊
ဓမ္မစက္က ဟောပြလေလျှင်၊
ဝဂ္ဂီပဉ္စ ဓမ္မသိမြင်၊
တရားဆုံး အားလုံးမဂ်ဖိုလ်ဝင်။

၃။ ထိုမှနောက်၌ အခိုက်သင့်လျှင်၊
ဝေနေယျအား တရားရေယဉ်၊
တိုက်ကျွေးညွှန်ပြ ဆုံးမသွန်သင်၊
တရားရ များစွာနိဗ္ဗာန်ဝင်။

၄။ သာသနာကြီး အံ့ချီးဖွယ်ရာ၊
ရှိန်ဝါတောက်ပြီး လျှံငြီးဝေဖြာ၊
သတ္တဝါများ ခိုနားဝင်ရာ၊
မြတ်ဗုဒ္ဓ ကြီးလှ ကျေးဇူးပါ။

၅။ မေတ္တာဓာမြတ် နောတတ်ရေယဉ်၊
မေတ္တာတွေတိုး ဝေဖြိုးနေ့စဉ်၊
မေတ္တာစိတ်သုံး ရွှင်ပြုံးကြည်လင်၊
မေတ္တာဓာတ် အမြတ်အေးရေစင်။

၆။ မေတ္တာတရား ပွားများကြနော်၊
မေတ္တာညွှန်စု သွန်းပြုလေသော်၊
မေတ္တာအကျိုး၊ လွန်ဖြိုးရည်ရော်၊
မေတ္တာလောင်း အပေါင်းအေးစေသော်။

၇။ သဗ္ဗေသတ္တ များလှဝေနေ၊
အချင်းချင်းလည်း ချစ်ခြင်းမသွေ၊
ဘေးရန်ကင်းပ အေးကြပါစေ၊
လိုအင်ရှိ စုံပြည့်ကြပါစေ။
၈။ သတ္တဝါများ ရှိကြွးထွေထွေ၊
ကပ်သုံးပါးမှ လွတ်ကြပါစေ၊
ချမ်းသာရွှင်ပြုံး နှလုံးမသွေ၊
အေးစေကြောင်း ဆုတောင်းမေတ္တာဝေ။
၉။ ကိုယ်စိတ်နှစ်ဝ ချမ်းမြပါစေ၊
ရောဂါရန်ဘေး ကင်းဝေးပါစေ၊
လက်နက်အများ ပယ်ရှားပါစေ၊
ဝဋ်မွတ်ခြင်း လွတ်ကင်းကြပါစေ။
၁၀။ မပျက်နေ့ည ပို့သမေတ္တာ၊
သတ္တဝါခပင်း ဘေးကင်းစေရာ၊
ကိုးဆယ့်ခြောက်ဝ ကင်းကြရောဂါ၊
ဤနေရာမှ ပို့သ ရွှေမေတ္တာ။

ပဋ္ဌာန်းဝတ်ရွတ်စဉ်

ပဋ္ဌာန်းအမွှန်း
(တစ်ဦးတည်းရွတ်ဆိုရန်)

နီလာ နီလာ နိဿရန္တို၊
ပီတာ ပီတာ စ ရံသိယော။
လောဟိတာ လောဟိတာ စာဘာ၊
ဩဒါတောဒါတ ရံသိယော။

ပဋ္ဌာန်၊ နက်နဲထူးဆန်း ပဋ္ဌာန်းကျမ်းကို။ **သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓ**၊ အနုလုံ ပဋိလုံ အစုံအဆန် အဖန်ဖန် ဆင်ခြင်တော်မူသော ဘုရားရှင် ကိုယ်တော်မြတ်၏။ **နီလာ**၊ ဆံတော် မုတ်ဆိတ်တော် မျက်ဝန်းတော်တခို စိမ်းညိုသော အရပ်ဌာနမှ။ **နီလာ**၊ ကြာညို ခွာညို ရတနာညိုကဲ့သို့ စိမ်းတစိုစို မြသားလိုဖြင့် ညိုမှောင်သော ရောင်ခြည်တော်တို့သည်။ **နိဿရန္တို**၊ နေအထောင် လအထောင် ပြဟ္မာနတ်အရောင်တို့ကို ထိပ်ခေါင်ကလွှမ်းမိုး၍ ဖြိုးဖြိုးကြွယ် ကြွယ် အံ့ဩဖွယ်လျှင် အဆန်းတကြယ် ကွန့်မြူးတော်မူကြလေ ကုန်၏။ **ပီတာ စ**၊ သိင်္ဂီရွှေလျှော် အရေတော်မှလည်း။ **ပီတာ**၊ မဟာလျှောကား ရွှေစကားနှင့် ရွှေသားရွှေရည် ထိန်ကြည် သစ် လင်း ပပဝင်း ကုန်သော။ **ရံသိယော**၊ ဝါရောင်ဝင်းလျှပ် ရွှေ သော ရောင်ခြည်တော်ဓာတ်တို့သည်။ **နိဿရန္တိ**၊ နေအထောင် လအထောင် ပြဟ္မာနတ်အရောင် ရတနာနဝရတ်အရောင်တို့ ကို ထိပ်ခေါင်က လွှမ်းမိုး၍ ဖြိုးဖြိုးကြွယ်ကြွယ် အံ့ဩဖွယ်လျှင်

အဆန်းတကြယ် ကွန့်မြူးတော်မူကြလေကုန်၏။ လောဟိတာ၊ အာတော် လျှာတော် နှုတ်ခမ်းတော်နှင့် ခြေတော်ဖဝါး လက်ဖဝါးစသော ကိုယ်တော်အစိတ်စိတ်မှ။ လောဟိတာ၊ ခေါင်ရမ်းနှင်းဆီ ကမ္ဗလာနီနှင့် ကြာနီအလား ပတ္တမြားအဆင်းရှိကုန်သော။ အာဘာ၊ နီရောင်ဝင်းလျှပ် နီသောရောင်ခြည်တော် ဓာတ်တို့သည်။ နိစ္ဆရန္တိ၊ နေအထောင် လအထောင် ပြဟ္မာနတ်အရောင် ရတနာနဝရတ်အရောင်တို့ကို ထိပ်ခေါင်က လွှမ်းမိုး၍ ဖြိုးဖြိုးကြွယ်ကြွယ် အံ့ဩဖွယ်လျှင် အဆန်းတကြယ် ကွန့်မြူးတော်မူကြလေကုန်၏။ ဩဒါတာ၊ စွယ်တော်သွားတော် မျက်ဖြူတော်အစုံ ဥဏ္ဏာလုံခေါ် မွေးရှင်တော်ဓာတ်မှ။ ဩဒါတရံသိယော၊ စပယ်ကြက်ရုံး ဇွန်ပန်းကုံးနှင့် ငွေထုံးဘော်ဆိုင် စိန်ပန်းခိုင်နှင့်အတူ ဝတ်လဲတော်ဘွဲ့ဖြူနှင့် ကြာဖြူပန်းအသွေးကဲ့သို့ ဖြူဖွေးစင်ကြယ်သော ရောင်ခြည်တော်ဓာတ်တို့သည်။ နိစ္ဆရန္တိ၊ နေအထောင် လအထောင် ပြဟ္မာနတ်အရောင် ရတနာနဝရတ်အရောင်တို့ကို ထိပ်ခေါင်က လွှမ်းမိုး၍ ဖြိုးဖြိုးကြွယ်ကြွယ် အံ့ဩဖွယ်လျှင် အဆန်းတကြယ် ကွန့်မြူးတော်မူကြလေကုန်၏။

တမှာ တမှာ စ မဉ္ဇိဋ္ဌာ၊
ပဘာဿန္တိ ပဘဿရာ။
ဧဝံ ဆဗ္ဗဏ္ဏရံသီ သော၊
ဌာတု မေ ဘဂဝါ သိရေ။

တမှာ တမှာ၊ အထက်ဆံတော်တလျှောက်မှ အောက်ခြေဖဝါးတော်တခို ထိုထိုကိုယ်တော်အစိတ်စိတ်မှ။ မဉ္ဇိဋ္ဌာစ၊ ခရမ်းသွေးအရောင် မရမ်းသွေးအရောင် တဝေဝေ တပြောင်ပြောင်

သပြေရောင်အဆင်းကဲ့သို့ ထိန်ဝင်းညိုမှောင်သော ရောင်ခြည်တော်တို့သည် လည်းကောင်း။ **ပဘဿရာ** စ၊ နတ်မီးအရောင် လျှပ်စီးအရောင် ရတနာမျိုးစုံအရောင် ကြာမျိုးစုံအရောင် ထိန်ပြောင်ဝင်းလျှက် ကြက်လျှာပျံ့ စိန်ရောင်ထွက်သကဲ့သို့ ရိုးရိုး ရက်ရက် ပြိုးပြိုးပြက်သော ရောင်ခြည်တော်တို့သည် လည်းကောင်း။ **ပဘာသန္တိ**၊ နေအထောင် လအထောင် ပြဟ္မာ နတ်အရောင် ရတနာနဝရတ်အရောင်တို့ကို ထိပ်ခေါင်က လွှမ်းမိုး၍ ဖြိုးဖြိုးကြွယ်ကြွယ် အံ့ဩဖွယ်လျှင် အဆန်းတကြယ် ကွန့်မြူးတော်မူကြလေကုန်၏။ **ဧဝံ**၊ ဤရောင်ခြည်ခြောက်ဖော် ဂုဏ်တော်အထူးကို ချီးကျူးဖွင့်ဆိုခဲ့သည်အတိုင်း။ **ဆဗ္ဗဏ္ဏရံသိ**၊ အညိုတဖြာ အဝါတလီ အနီတဆူ အဖြူတကြောင်း အမောင်းတချက် ပြိုးပြက်ငွါးငွါး ခြောက်ပါးရောင်ဆိုင် အပြိုင်ပြိုင်ကို စိုးပိုင်ရရှိတော်မူပေထသော။ **ဘဂဝါ**၊ ဘုန်းတော်သရဖူ ဆောင်းတော်မူ၍ အောင်သူညွှတ်ရှိုး အထွတ်ဆုံးလည်း ဖြစ်တော်မူပေသော။ **သော**၊ထိုသုံးလောကညွှန့်ဖူးနိဗ္ဗာန်မှူး ဖြစ်တော်မူပေသော ရှင်တော်မြတ်ဘုရားသည်။ **မေ**၊ ပဋ္ဌာန်းပစ္စည်း ဆက်သွယ်နည်းဖြင့် ဖွဲ့စည်းကလာပ် ရုပ်နာမ်ဓာတ်ကို စွဲမှတ် သမုတ် အကျွန်ုပ်၏။ **သိရေ**၊ ဆံပင်ဂနိုင် ပန်းမြိုင်တောညို စိမ်စိုနွဲ့နှောင်း ဦးခေါင်းတွင်ခေါ် တောင်ထွတ်ပေါ်၌။ **ဌာတု**၊ ပဋ္ဌာန်းဉာဏ်ပွား စျာန်ကစားလျက် တန့်နားကိန်းဝပ်တော်မူလှည့်ပါ့ သုံးလောကကျေးဇူးကြောင့် ရွှေဘုန်းခေါင်ကိုယ်တော်မြတ်ကြီးဘုရား။

ပဋ္ဌာန်းပါဠိတော်
ဂစ္ဆယုဒ္ဒေသပါဠိ

(သံပြိုင်ရွတ်ဆိုရန်)

ဟေတုပစ္စယော
အာရမ္မဏပစ္စယော
အဓိပတိပစ္စယော
အနန္တရပစ္စယော
သမနန္တရပစ္စယော
သဟဇာတပစ္စယော
အညမညပစ္စယော
နိဿယပစ္စယော
ဥပနိဿယပစ္စယော
ပုရေဇာတပစ္စယော
ပစ္ဆာဇာတပစ္စယော
အာသေဝနပစ္စယော
ကမ္မပစ္စယော
ဝိပါကပစ္စယော
အာဟာရပစ္စယော
ဣန္ဒြိယပစ္စယော
ဈာနပစ္စယော
မဂ္ဂပစ္စယော

သမ္ပယုတ္တပစ္စယော
ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စယော
အတ္ထိပစ္စယော
နတ္ထိပစ္စယော
ဝိဂတပစ္စယော
အဝိဂတပစ္စယောတိ
ပစ္စယုဒ္ဒေသော နိဋ္ဌိတော။

ပစ္စယနိဒ္ဒေသပါဠိ

ဟေတုပစ္စယောတိ-

ဟေတူ ဟေတုသမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံသမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ ဟေတုပစ္စယေန ပစ္စယော။

အာရမ္မဏပစ္စယောတိ

ရူပါယတနံ စက္ခုဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။

သဒ္ဒါယတနံ သောတဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဂန္ဓာယတနံ ဃာနဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရသာယတနံ ဇိဝှါဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ ကာယဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရူပါယတနံ သဒ္ဒါယတနံ ဂန္ဓာယတနံ ရသာယတနံ ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ မနောဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။

သဗ္ဗေ ဓမ္မာ မနောဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယံ ယံ ဓမ္မံ အာရဗ္ဘ ယေ ယေ ဓမ္မာ ဥပ္ပဇ္ဇန္တိ စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ၊ တေ တေ ဓမ္မာ တေသံ တေသံ ဓမ္မာနံ အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။

အဓိပတိပစ္စယောတိ

ဆန္ဒာဓိပတိ ဆန္ဒသမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံသမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ အဓိပတိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဝီရိယာဓိပတိ ဝီရိယသမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံသမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ အဓိပတိပစ္စယေန ပစ္စယော။

စိတ္တာဓိပတိ စိတ္တသမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံသမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ အဓိပတိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဝီမံသာဓိပတိ ဝီမံသသမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံသမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ အဓိပတိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယံ ယံ ဓမ္မံ ဂရုံကတွာ ယေ ယေ ဓမ္မာ ဥပ္ပဇ္ဇန္တိ စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ တေ တေ ဓမ္မာ၊ တေသံ တေသံ ဓမ္မာနံ အဓိပတိပစ္စယေန ပစ္စယော။

အနန္တရပစ္စယောတိ

စက္ခုဝိညာဏဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနော ဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

မနောဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ နောဝိညာဏ ဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

သောတဝိညာဏဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနော ဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

မနောဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဝိညာဏ ဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဃာနဝိညာဏဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနော ဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

မနောဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဝိညာဏ ဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဇိဝှါဝိညာဏဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနော ဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

မနောဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဝိညာဏ ဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ကာယဝိညာဏဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဝိညာဏ ဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

မနောဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဝိညာဏ ဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယေသံ ယေသံ ဓမ္မာနံ အနန္တရာ ယေ ယေ ဓမ္မာ ဥပ္ပဇ္ဇန္တိ စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ၊ တေ တေ ဓမ္မ တေသံ တေသံ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

သမနန္တရပစ္စယောတိ

စက္ခုဝိညာဏဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

မနောဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

သောတဝိညာဏဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

မနောဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဃာနဝိညာဏဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

မနောဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဇိဝှါဝိညာဏဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

မနောဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ကာယဝိညာဏဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

မနောဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယေသံ ယေသံ ဓမ္မာနံ သမနန္တရာ ယေ ယေ ဓမ္မာ ဥပ္ပဇ္ဇန္တိ စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ၊ တေ တေ ဓမ္မ တေသံ တေသံ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

သဟဇာတပစ္စယောတိ

စတ္တာရော ခန္ဓာ အရူပိနော အညမညံ သဟဇာတပစ္စ-ယေန ပစ္စယော။

စတ္တာရော မဟာဘူတာ အညမညံ သဟဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဩက္ကန္တိက္ခဏေ နာမရူပံ အညမညံ သဟဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ စိတ္တသမုဋ္ဌာနာနံ ရူပါနံ သဟဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

မဟာဘူတာ ဥပါဒါရူပါနံ သဟဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရူပိနော ဓမ္မာ အရူပီနံ ဓမ္မာနံ ကိဉ္စိကာလေ သဟဇာတ ပစ္စယေန ပစ္စယော၊ ကိဉ္စိကာလေ န သဟဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

အညမညပစ္စယောတိ

စတ္တာရော ခန္ဓာ အရူပိနောအညမညပစ္စယေန ပစ္စယော။

စတ္တာရော မဟာဘူတာ အညမညပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဩက္ကန္တိက္ခဏေ နာမရူပံ အညမညပစ္စယေနပစ္စယော။

နိဿယပစ္စယောတိ

စတ္တာရော ခန္ဓာ အရူပိနော အညမညံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

စတ္တာရော မဟာဘူတာ အညမညံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဩက္ကန္တိက္ခဏေ နာမရူပံ အညမညံ နိဿယပစ္စယေ[န] ပစ္စယော။

စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ စိတ္တသမုဋ္ဌာနာနံ ရူပါနံ နိဿယ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

မဟာဘူတာ ဥပါဒါရူပါနံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

စက္ခာယတနံ စက္ခုဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

သောတာယတနံ သောတဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဃာနာယတနံ ဃာနဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဇိဝှါယတနံ ဇိဝှါဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ကာယာယတနံ ကာယဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယံ ရူပံ နိဿာယ မနောဓာတု စ မနောဝိညာဏဓာတု စ ဝတ္တန္တိ၊ တံ ရူပံ မနောဓာတုယာစ မနောဝိညာဏဓာတုယာ စ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဥပနိဿယပစ္စယောတိ

ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ ကေသဉ္စိ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အကုသ-လာနံ ဓမ္မာနံ ဥပနိဿယပစ္စယေ ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ ကေသဥ္စိ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဥတုဘောဇနမ္ပိ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုဂ္ဂလောပိ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

သေနာသနမ္ပိ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရေဇာတပစ္စယောတိ

စက္ခာယတနံ စက္ခုဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

သောတာယတနံ သောတဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဃာနာယတနံ ဃာနဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဇိဝှါယတနံ ဇိဝှါဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ကာယာယတနံ ကာယဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရူပါယတနံ စက္ခုဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

သဒ္ဒါယတနံ သောတဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဂန္ဓာယတနံ ဃာနဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရသာယတနံ ဇိဝှါဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ ကာယဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရူပါယတနံ သဒ္ဒါယတနံ ဂန္ဓာယတနံ ရသာယတနံ ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ မနောဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယံ ရူပံ နိဿာယ မနောဓာတု စ မနောဝိညာဏဓာတု စ ဝတ္တန္တိ၊ တံ ရူပံ မနောဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

မနောဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ကိဉ္စိ ကာလေ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော၊ ကိဉ္စိ ကာလေ န ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပစ္ဆာဇာတပစ္စယောတိ

ပစ္ဆာဇာတာ စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ ပုရေဇာတဿ ဣမဿ ကာယဿ ပစ္ဆာဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

အာသေဝနပစ္စယောတိ

ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ အာသေဝနပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ အာသေဝနပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ ကြိယာဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ ကြိယာဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ အာသေဝနပစ္စယေန ပစ္စယော။

ကမ္မပစ္စယောတိ

ကုသလာကုသလံ ကမ္မံ ဝိပါကာနံ ခန္ဓာနံ ကဋတ္တာ စ ရူပါနံ ကမ္မပစ္စယေန ပစ္စယော။

စေတနာ သမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံသမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ ကမ္မပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဝိပါကပစ္စယောတိ

ဝိပါကာ စတ္တာရော ခန္ဓာ အရူပိနော အညမညံ ဝိပါက ပစ္စယေန ပစ္စယော။

အာဟာရပစ္စယောတိ

ကဗဠီကာရော အာဟာရော ဣမဿ ကာယဿ အာဟာရပစ္စယေန ပစ္စယော။

အရူပိနော အာဟာရာ သမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံသမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ အာဟာရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဣန္ဒြိယပစ္စယောတိ

စက္ခုန္ဒြိယံ စက္ခုဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ဣန္ဒြိယပစ္စယေန ပစ္စယော။

သောတိန္ဒြိယံ သောတဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တ ကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ဣန္ဒြိယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဃာနိန္ဒြိယံ ဃာနဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ဣန္ဒြိယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဇိဝှိန္ဒြိယံ ဇိဝှါဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ဣန္ဒြိယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ကာယိန္ဒြိယံ ကာယဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ဣန္ဒြိယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရူပဇီဝိတိန္ဒြိယံ ကဋတ္တာရူပါနံ ဣန္ဒြိယပစ္စယေန ပစ္စယော။

အရူပိနောဣန္ဒြိယာ သမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံသမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ ဣန္ဒြိယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဈာနပစ္စယောတိ

ဈာနင်္ဂါနိ ဈာနသမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံသမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ ဈာနပစ္စယေန ပစ္စယော။

မဂ္ဂပစ္စယောတိ

မဂ္ဂင်္ဂါနိ မဂ္ဂသမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံသမုဋ္ဌာနာ နဉ္စ ရူပါနံ မဂ္ဂပစ္စယေန ပစ္စယော။

သမ္ပယုတ္တပစ္စယောတိ

စတ္တာရော ခန္ဓာ အရူပိနော အညမညံ သမ္ပယုတ္တ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စယောတိ

ရူပိနော ဓမ္မာ အရူပီနံ ဓမ္မာနံ ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စယေန ပစ္စယော။

အရူပိနော ဓမ္မာ ရူပီနံ ဓမ္မာနံ ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စယေန ပစ္စယော။

အတ္ထိပစ္စယောတိ

စတ္တာရော ခန္ဓာ အရူပိနော အညမည် အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

စတ္တာရော မဟာဘူတာ အညမည် အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဩက္ကန္တိက္ခဏေ နာမရူပံ အညမည် အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ စိတ္တသမုဋ္ဌာနာနံ ရူပါနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

မဟာဘူတာ ဥပါဒါရူပါနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

စက္ခာယတနံ စက္ခုဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

သောတာယတနံ သောတဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဃာနာယတနံ ဃာနဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဇိဝှါယတနံ ဇိဝှါဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ကာယာယတနံ ကာယဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရူပါယတနံ စက္ခုဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

သဒ္ဒါယတနံ သောတဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဂန္ဓာယတနံ ဃာနဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရသာယတနံ ဇိဝှါဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ ကာယဝိညာဏဓာတုယာ တံသသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရူပါရတနံ သဒ္ဒါယတနံ ဂန္ဓာယတနံ ရသာယတနံ ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ မနောဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယံ ရူပံ နိဿာယ မနောဓာတု စ မနောဝိညာဏဓာတု စ ဝတ္တန္တိ၊ တံ ရူပံ မနောဓာတုယာ စ မနောဝိညာဏဓာတုယာ စ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

နတ္ထိပစ္စယောတိ

သမနန္တရနိရုဒ္ဓါ စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ ပဋုပ္ပန္နာနံ စိတ္တစေတသိကာနံ ဓမ္မာနံ နတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဝိဂတပစ္စယောတိ

သမနန္တရဝိဂတာ စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ ပဋုပ္ပန္နာနံ စိတ္တစေတသိကာနံ ဓမ္မာနံ ဝိဂတပစ္စယေနပစ္စယော။

အဝိဂတပစ္စယောတိ

စတ္တာရော ခန္ဓာ အရူပိနော အညမညံ အဝိဂတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

စတ္တာရော မဟာဘူတာ အညမညံ အဝိဂတ ပစ္စယေနပစ္စယော။

ဩက္ကန္တိက္ခဏေ နာမရူပံ အညမညံ အဝိဂတ ပစ္စယေနပစ္စယော။

စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ စိတ္တသမုဋ္ဌာနာနံ ရူပါနံ အဝိဂတ ပစ္စယေနပစ္စယော။

မဟာဘူတာ ဥပါဒါရူပါနံ အဝိဂတ ပစ္စယေနပစ္စယော။

စက္ခာယတနံ စက္ခုဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

သောတာတနံ သောတဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဃာနာယတနံ ဃာနဝိညာဏတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဇိဝှါယတနံ ဇိဝှါဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ကာယာယတနံ ကာယဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရူပါယတနံ စက္ခုဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

သဒ္ဒါယတနံ သောတဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဂန္ဓာယတနံ ဃာနဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရသာယတနံ ဇိဝှါဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ ကာယဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရူပါယတနံ သဒ္ဒါယတနံ ဂန္ဓာယတနံ ရသာယတနံ ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ မနောဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယံ ရူပံ နိဿာယ မနောဓာတု စ မနောဝိညာဏဓာတု စ ဝတ္တန္တိ၊ တံ ရူပံ မနောဓာတုယာ စ မနောဝိညာဏဓာတုယာ စ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပစ္စယနိဒ္ဒေသော နိဋ္ဌိတော

ပရိတ်ကြီး (၁၁) သုတ်

အသံထွက်ရွတ်ဖတ်နည်း

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော
သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ

ပရိတ်နိဒါန်း

၁။ သမန္တာ စက္ကဝါဠေသု၊ အတြာဂစ္ဆန္တု ဒေဝတာ။
(သမန်တာစက်က-ဝါလေသု၊ အတ်တရာဂစ်ဆန်တု ဒေဝတာ/)

သဒ္ဓမ္မံ မုနိရာဇဿ၊ သုဏန္တု သဂ္ဂမောက္ခဒံ။
(သတ်ဓမ်မံ မုနိရာဇတ်သ သုဏန်တု သက်ဂ-
မောက်ခ- ဒံ/)

၂။ ဓမ္မဿဝနကာလော အယံ ဘဒ္ဒန္တာ။ (သုံးကြိမ်)
(ဓမ်မတ် သဝန ကာလော အယံ ဘတ်ဒန်တာ/)

၃။ နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော
သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။
(နမော တတ်သ ဘဂဝတော အရဟတော သမ်မာ
သမ်ဗုတ် ဓတ်သ/)

၄။ ယေ သန္တာ သန္တစိတ္တာ တိသရဏ သရဏာ။
(ယေသန်တာ သန်တ- စိတ်တာ, တိသရဏ
သရဏာ,)
ဧတ္ထ လောကန္တရေ ဝါ၊ ဘုမ္မာ ဘုမ္မာ စ ဒေဝါ။
(အစ်ထ လောကန်တရေဝါ/ ဘုမ်မာ ဘုမ်မာ စ-
ဒေဝါ,)
ဂုဏ ဂဏ ဂဟဏ- ဗျာဝဋာ သဗ္ဗကာလံ။
(ဂုဏ ဂဏ ဂဟဏ, ဗျာဝတာ သပ်ဗ- ကာလံ/)
ဧတေ အာယန္တု ဒေဝါ, ဝရကနကမယေ,
(ဧတေ အာယန္တု ဒေဝါ, ဝရကနကမယေ/)
မေရုရာဇေ ဝသန္တော၊
(မေရုရာဇေ ဝသန်တော/)
သန္တော သန္တောသဟေတုံ မုနိဝရဝစနံ,
(သန်တော သန်တောသ-ဟေတုံ, မုနိ ဝရ ဝစနံ)
သောတုမဂ္ဂံ သမဂ္ဂါ။
(သောတုမက်ဂံ သမက်ဂါ/)

၅။ သဗ္ဗေသု စက္ကဝါဠေသု၊ ယက္ခာ ဒေဝါ စ ဗြဟ္မနော။
(သပ်ပေသု စက်က-ဝါလေသု၊ ယက်ခါဒေဝါစ ဗြန်မနော/)
ယံ အမှေဟိ ကတံ ပုညံ၊ သဗ္ဗသမ္ပတ္တိသာဓကံ။
(ယံ အမ်မှေဟိကတံ ပုန်ညံ၊ သပ်ဗ-သမ်ပတ်တတိ သာဓကံ/)

၆။ သဗ္ဗေ တံ အနုမောဒိတွာ၊ သမဂ္ဂါ သာသနေ ရတာ။
(သပ်ဗေတံ အနုမောဒိတ်တဝါ၊ သမက်ဂါ သာသနေ ရတာ/)
ပမာဒရဟိတာ ဟောန္တု၊ အာရက္ခာသု ဝိသေသတော။
(ပမာဒ ရဟိတာ ဟွန်တု၊ အာရက်ခါသုဝိသေသ-တော/)

၇။ သာသနဿ စ လောကဿ၊ ဝုဍ္ဎိ ဘဝတု သဗ္ဗဒါ။
(သာသနတ်သ-စ လောကတ်သ၊ ဝုတ်ဍီဘဝ-တု သပ်ဗဒါ)
သာသနမ္ပိ စ လောကဉ္စ၊ ဒေဝါ ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒါ။
(သာသနမ်ပိ စ-လောကင်စ၊ ဒေဝါ ရက်ခန်တု သပ်ဗဒါ)

၈။ သဒ္ဓိံ ဟောန္တု သုခီ သဗ္ဗေ၊ ပရိဝါရေဟိ အတ္တနော။
(သတ်ဓိမ် ဟွန်တု သုခီ သပ်ပေ၊ ပရိဝါရေဟိ အတ်တနော)
အနီဃာ သုမနာ ဟောန္တု၊ သဟ သဗ္ဗေဟိ ဉာတိဘိ။
(အ-နီဃာ သုမနာ ဟွန်တု၊ သဟ သပ်ဗေဟိ ဉာတိဘိ/)

၉။ ရာဇတော ဝါ စောရတောဝါ၊ မနုဿတော ဝါ အမနုဿတော ဝါ

(ရာဇ တော ဝါ စောရ တော ဝါ/ မနုတ်သတော ဝါ
အ-မနုတ်သတော ဝါ/)
အဂ္ဂိတော ဝါ ဥဒကတော ဝါ၊ ပိသာစတော ဝါ
ခါဏုကတော ဝါ
(အက်ဂိတော ဝါ အုဒကတော ဝါ/ ပိသာစိတော
ဝါ ခါဏုကတော ဝါ/)
ကဏ္ဍကတော ဝါ၊ နက္ခတ္တတော ဝါ
(ကန်တကတော ဝါ နက်ခတ်တတော ဝါ/)
ဇနပဒရောဂတော ဝါ အသဒ္ဓမ္မတော ဝါ
(ဇန-ပဒ-ရောဂ-တော ဝါ၊ အ-သတ်ဓမ်မတော ဝါ/)
အသန္ဒိဋ္ဌိတော ဝါ၊ အသပ္ပုရိသတော ဝါ
(အသံဒိတ်ထိတော ဝါ၊ အသပ်ပုရိသတော ဝါ)
စဏ္ဍ ဟတ္ထိ အဿ မိဂ ဂေါဏ ကုက္ကုရ
(စန်ဒ ဟတ်ထိ အတ်သ- မိဂ-ဂေါဏ-ကုတ်ကုရ/)
အဟိ ဝိစ္ဆိက မဏိသပ္ပ ဒီပိ
(အဟိ ဝိတ်ဆိက မဏိသပ်ပ ဒီပိ/)
အစ္ဆ တရစ္ဆ သူကရ မဟိံသ ယက္ခ ရက္ခသာဒီဟိ၊
(အစ်ဆ တရစ်ဆ သူကရ မဟိမ်သ ယက်ခ-ရက်ခ
သာဒီဟိ/)
နာနာဘယတော ဝါ နာနာရောဂတော ဝါ
(နာနာဘယ-တောဝါ နာနာရောဂ-တောဝါ/)
နာနာဥပဒ္ဒဝတော ဝါ
(နာနာအုပတ်ဒဝ-တောဝါ/)
အာရက္ခံ ဂဏှန္တု။
(အာရက်ခံ ဂန်နှန်တု/)

၁- မင်္ဂလသုတ်
(မင်ဂလ-သုတ်)

၁။ ယံ မင်္ဂလံ ဒွါဒသဟိ၊ စိန္တယိံ သု သဒေဝကာ။
(ယံ မင်ဂလံ ဒွါဒ-သ-ဟိ၊ စိန်တယိမ်သု သဒေဝကာ/)
သောတ္ထာနံ နာဓိဂစ္ဆန္တိ၊ အဋ္ဌတိံ သဉ္စ မင်္ဂလံ။
(သောထာနံ နာဓိဂစ်ဆန်တိ၊ အတ်ထ-တိမ်သင်စ-မင်ဂလံ/)

၂။ ဒေသိတံ ဒေဝဒေဝေန၊ သဗ္ဗပါပဝိနာသနံ။
(ဒေသိတံ ဒေဝ-ဒေဝေန၊ သပ်ဗ-ပါပ-ဝိနာသနံ/)
သဗ္ဗလောကဟိတ္ထာယ၊ မင်္ဂလံ တံ ဘဏာမ ဟေ။
(သပ်ဗ-လောက-ဟိတတ်ထာယ၊ မင်ဂလံ တံ ဘဏာမ ဟေ/)

၃။ ဧဝံ မေ သုတံဧကံ သမယံ ဘဂဝါ သာဝတ္ထိယံ
(အေဝံ မေသုတံ-အေကံ သမယံ ဘဂဝါ သာဝတ်ထိယံ)
ဝိဟရတိ ဇေတဝနေ အနာထပိဏ္ဍိကဿ အာရာမေ။
(ဝိဟရတိ ဇေတဝနေ၊ အ-နာထ ပိန်ဒိကတ်သ-အာရာမေ/)
အထ ခေါ အညတရာ ဒေဝတာ အဘိက္ကန္တာယ ရတ္တိယာ

(အထ ခေါ အင်ညတရာ ဒေဝတာ၊ အဘိတ်ကန်
တာယ- ရတ်တိယာ/)
အဘိက္ကန္တ ဝဏ္ဏာ၊
(အဘိတ်ကန်တ-ဝဏ်ဏာ/)
ကေဝလကပ္ပံ ဇေတဝနံ ဩဘာသေတွာ၊
(ကေဝလ-ကပ်ပံ ဇေတ-ဝနံ အောဘာသစ်
တဝါ/)
ယေန ဘဂဝါ, တေနုပသင်္ကမိ
(ယေန ဘဂဝါ, တေနုပ-သင်ကမိ/)
ဥပသင်္ကမိတွာ ဘဂဝန္တံ အဘိဝါဒေတွာ
(အုပ-သင်ကမိတွာ ဘဂဝန်တံ အဘိဝါဒစ်တဝါ)
ဧကမန္တံ အဋ္ဌာသိ။
(အေက-မန်တံ အတ်ထာသိ/)
ဧကမန္တံ ဌိတာ ခေါ သာ ဒေဝတာ
(ဧက-မန်တံ ထိတာခေါ သာ ဒေဝတာ/)
ဘဂဝန္တံ ဂါထာယ အဇ္ဈဘာသိ။
(ဘဂဝတန်တံ ဂါထာယ-အစ်ဈဘာသိ/)
၄။ ဗဟူ ဒေဝါ မနုဿာ စ၊ မင်္ဂလာနိ အစိန္တယုံ။
(ဗဟူ ဒေဝါ မနုတ်သာ စ၊ မင်ဂလာနိ အ-
စိနန်တယုံ/)
အာကင်္ခမာနာ သောတ္ထာနံ၊ ဗြူဟိ မင်္ဂလမုတ္တမံ။
(အကင်ခ- မာနာ သွတ်ထာနံ၊ ဗြူဟိ မင်ဂလ-
မုတ်တမံ/))
၅။ အသေဝနာ စ ဗာလာနံ၊ ပဏ္ဍိတာနဉ္စ သေဝနာ။

(အ-သေဝနာ့စ-ဗာလာနံ၊ ပန်ဒိတာနင်စ-
သေဝနာ/ဝ
ပူဇာ စ ပူဇ နေယျာနံ၊ ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။
(ပူဇာစ ပူဇနေယာနံ၊ အေတံ မင်ဂလံ-
မုတ်တမံ/)

၆။ ပတိရူပဒေသဝါသော စ၊ ပုဗ္ဗေ စ ကတ ပုညတာ။
(ပတိရူပ ဒေသ-ဝါသော စ ပုတ်ဗေစ-ကတ-
ပုန်ည-တာ/)
အတ္တသမ္မာပဏိဓိ စ၊ ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။
(အတ်တ- သမ်မာပဏိဓိ စ၊ အေတံ မင်ဂလ-
မုတ်တမံ/)

၇။ ဗာဟုသစ္စဉ္စ သိပ္ပဉ္စ၊ ဝိနယော စ သုသိက္ခိတော။
(ဗာဟုသစ်စင်စ သိတ်ပင်စ၊ ဝိနယော စ သု
သိတ်ခိတော/) သုဘာသိတာ စ ယာဝါစာ၊ ဧတံ
မင်္ဂလမုတ္တမံ။
(သု-ဘာသိတာ စ ယာ ဝါစာ၊ အေတံ မင်ဂလ-
မုတ်တမံ/)

၈။ မာတာပိတု ဥပဋ္ဌာနံ၊ ပုတ္တဒါရဿ သင်္ဂဟော။
(မာတာ ပိတု အုပတ်ထာနံ၊ ပုတ်တ-ဒါရတ်သ
သင်ဂဟော/)
အနာကုလာ စ ကမ္မန္တာ၊ ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။
(အနာကုလာ စ ကမ်မန်တာ၊ အေတံ မင်ဂလ-
မုတ်မံ/)

၉။ ဒါနဉ္စ ဓမ္မစရိယာ စ၊ ဉာတကာနဉ္စ သင်္ဂဟော။
(ဒါနင်စ ဓမ်မ-စရိယာ စ၊ ညာတကာနင်စ
သင်ဂဟော/)

အနုဝဇ္ဇာနိ ကမ္မာနိ၊ ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။
(အနု-ဝစ်ဇာနိ ကမ်မာနိ၊ အေတံ မင်ဂလ-မုတ်တမံ/)

၁၀။ အာရတီ ဝိရတီ ပါပါ၊ မဇ္ဇပါနာ စ သံယမော။
(အာရတီ ဝိရတီပါပါ မဇ္ဇ-ပါနာ စ သံယမော/)
အပ္ပမာဒေါ စ ဓမ္မေသု၊ ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။
(အပ်ပမာဒေါ စ- ဓမ်မေသု၊ အေတံမင်ဂလ-မုတ်တမံ/)

၁၁။ ဂါရဝေါ စ နိဝါတော စ၊ သန္တုဋ္ဌိ စ ကတညုတာ။
(ဂါရဝေါ စ နိဝါတော စ၊ သန်တုတ်ထိ စ-ကတညုတာ/)
ကာလေန ဓမ္မဿဝနံ၊ ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။
(ကာလေန ဓမ်မတ်သဝနံ၊ အေတံ မင်ဂလ-မုတ်တမံ/)

၁၂။ ခန္တီ စ သောဝစဿတာ၊ သမဏာနဉ္စ ဒဿနံ။
(ခန်တီစ- သောဝစတ်သတာ၊ သမဏာနင်စ-ဒတ်သနံ/)
ကာလေန ဓမ္မသာကစ္ဆာ၊ ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။
(ကာလေန ဓမ်မ-သာကစ္ဆာ၊ အေတံ မင်ဂလ-မုတ်တမံ/)

၁၃။ တပေါ စ ဗြဟ္မစရိယဉ္စ၊ အရိယသစ္စာနဒဿနံ။
(တပါ စ- ဗြန်မ-စရိယင်စ၊ အရိယ-သစ်စာန-ဒတ်သနံ/)
နိဗ္ဗာနသစ္ဆိကိရိယာ စ၊ ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။
(နတိဗာန-သစ်ဆိ ကိရိယာ စ၊ အေတံ မင်ဂလ-မုတ်တမံ/)

၁၄။ ဖုဋ္ဌဿ လောကဓမ္မေဟိ၊ စိတ္တံ ယဿ န ကမ္ပတိ။
(ဖုတ်ထက်သ-လောက- ဓမ်မေဟိ၊ စိတ်တံ ယတ်သ- န- ကမ်ပတိ/)
အ သောကံ ဝိရဇံ ခေမံ၊ ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။
(အ-သောကံ ဝိရဇံ ခေမံ၊ အေတံ-မင်ဂလ-မုတမံ/)

၁၅။ ဧတာဒိသာနိ ကတွာန၊ သဗ္ဗတ္ထ မပရာဇိတာ။
(အေတာဒိသာနိ ကတ်တဝါန၊ သပ်ဗတ်ထ မ-ပရာဇိတာ/)
သဗ္ဗတ္ထ သောတ္ထိံ ဂစ္ဆန္တိ၊ တံ တေသံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။
(သပ်ဗတ်ထ သွတ်ထိမ်ဂစ်ဆန်တိ၊ တံ တေသံ မင်ဂလမုတ်တမံ/)

မင်္ဂလသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ
(မင်ဂလသုတ်တံ နိတ်ထိတံ)

၂- ရတနသုတ်

၁။ ပဏိဓာနတော အဋ္ဌာယ, တထာ ဂတဿ ဒသ ပါရမိယော,
(ပဏိဓာန-တော ပတ်ထာယ, တ-ထာဂတတတ်သ ဒ-သပါရမိယော,)

ဒသ ဥပပါရမိယော, ဒသ ပရမတ္ထပါရမိယောတိ,
**(ဒ-သ အုပ-ပါရမိယော, ဒ-သ ပရမတ်ထ
ပါရမိယောတိ/)**
သမတိံသ ပါရမိယော, ပဉ္စ မဟာပရိစ္စာဂေ,
**(သမ-တိမ်သ- ပါရမမိယော, ပင်စ-မဟာ
ပရိတ်စာဂေ/)**
လောကတ္ထစရိယံ ဉာတတ္ထစရိယံ, ဗုဒ္ဓတ္ထစရိယန္တိ,
**(လောကတ်ထစရိယံ ညာတတ်ထစရိယံ
ဗုတ်ဒတ်ထ စရိယံတိ)**
တိဿော စရိယာယော, ပစ္ဆိမဘဝေ ဂဗ္ဘဝေါက္ကန္တိံ,
**(တိတ်သော စရိယာယော ပစ်ဆိမဘဝေ ဂပ်ဘ-
ဝေါက်ကန်တိမ်/)**
ဇာတိံ အဘိနိက္ခမနံ ပဓာနစရိယံ ဗောဓိပလ္လင်္ကေ,
**(ဇာတိမ်-အဘိ နိတ်ခမနံ ပဓာနစရိယံ ဗောဓိပန်
လင်ကေ/)**
မာရဝိဇယံ သဗ္ဗညုတညာဏပ္ပဋိဝေဓံ၊
(မာရဝိယယံ သပ်ဗင်ညုတင်ညာနပ်ပတိဝေဒံ/)
ဓမ္မစက္ကပ္ပဝတ္တနံ, နဝ လောကုတ္တရဓမ္မေတိ။
**(ဓမ်မ- စက်ကပ် ပဝတ်တနံ, နဝလောကုတတ်
တရ ဓမ်မေတိ/)**
သဗ္ဗေပိမေ ဗုဒ္ဓဂုဏေ, အာဝဇ္ဇေတွာ၊
(သပ်ဗေပိမေ ဗုတ်ဓ-ဂုဏေ, အာဝစ်ဇေ တဝါ/)
ဝေသာလိယာ တီသု ပါကာရန္တရေသု၊
(ဝေသာလိယာ တီသု ပါကာရန်တရေသု/)

တိယာမရတ္တိံ ပရိတ္တံ ကရောန္တော၊
(တိယာမ- ရတ်တိမ် ပရိတ်တံကရွန်တော/)
အာယသ္မာ အာနန္ဒတ္ထေရော ဝိယ,
(အာယတ်သမာ အာနန်ဒတ်ထေရော ဝိယ/)
ကာရုညစိတ္တံ ဥပဋ္ဌပေတွာ။
(ကာရုန်ည စိတ်တံ အုပတ်ထပစ်တဝါ/)

၂။ ကောဋိသတသဟဿေသု၊ စက္ကဝါဠေသု ဒေဝတာ။
(ကောတိ-သတ-သဟတ်သေတု၊ စက်က-ဝါလေသု ဒေဝတာ/)
ယဿာဏံ ပဋိဂ္ဂဏှန္တိ၊ ယဉ္စ ဝေသာလိယာ ပုရေ။
(ယတ်သာဏံ ပတိတ်ဂန်နှန်တိ၊ ယင်စ ဝေသာလိယာ ပုရေ/)

၃။ ရောဂါမနုဿဒုဗ္ဘိက္ခ-သမ္ဘူတံ တိဝိဓံ ဘယံ။
(ရောဂါမနုတ်သ-ဒုတ်ဘိတ်ခ-သမ်ဘူတံ တိဝိဓံ ဘယံ/)
ခိပ္ပမန္တရဓာပေသိ၊ ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။
(ခိတ်ပ-မန်တရ-ဓါပေသိ၊ ပရိတ်တံ တံ ဘဏာမ ဟေ/)

၄။ ယာနီဓ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ။
(ယာနီဓ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ)
ဘုမ္မာနိ ဝါ ယာနိ ဝ အန္တလိက္ခေ။
(ဘုမ်မာနိ ဝါ ယာနိဝ- အန်တ-လိတ်ခေ/)
သဗ္ဗေဝ ဘူတာ သုမနာ ဘဝန္တု၊
(သပ်ဗေဝ ဘူတာ သုမနာ ဘဝန်တု)
အထောပိ သက္ကစ္စ သုဏန္တု ဘာသိတံ။
(အထောပိ သက်ကစ်စ သုဏန်တု ဘာသိတံ/)

၅။ တသ္မာ ဟိ ဘူတာ နိသာမေထ သဗ္ဗေ၊
(တတ်သမာ ဟိ ဘူတာ နိသာမေထ-သပ်ဗေ)
မေတ္တံ ကရောထ မာနုသိယာ ပဇာယ။
(မစ်တံ ကရောထ မာနုသိယာ ပဇာယ/)
ဒိဝါ စ ရတ္တော စ ဟရန္တိ ယေ ဗလိံ၊
(ဒိဝါစ- ရတ်တောစ-ဟရန်တိ ယေဗလိမ်)
တသ္မာ ဟိ နေ ရက္ခထ အပ္ပမတ္တာ။
(တတ်သမာ ဟိ နေ ရက်ခထ အပ်,ပမတ်တာ/)
၆။ ယံကိဉ္စိ ဝိတ္တံ ဣဓ ဝါ ဟုရံ ဝါ၊
(ယံကိန်စိ ဝိတ်တံ အိဓ-ဝါ ဟုရံ ဝါ)
သဂ္ဂေသု ဝါ ယံ ရတနံ ပဏီတံ။
(သက်ဂေသု ဝါ ယံ ရတနံ ပဏီတံ/)
န နော သမံ အတ္ထိ တထာဂတေန၊
(န-နောသမံ အတ်ထိ တ-ထာဂတေန)
ဣဒမ္ပိ ဗုဒ္ဓေ ရတနံ ပဏီတံ။
(အိဒမ်ပိ ဗုတ်ဓေ ရတနံ ပဏီတံ)
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။
(အေတေန-သစ်စေန-သုဝတ်ထိ ဟောတု/)
၇။ ခယံ ဝိရာဂံ အမတံ ပဏီတံ၊
(ခယံ ဝိရာဂံ အ-မတံ ပဏီတံ)
ယဒဇ္ဈဂါ သကျမုနီ သမာဟိတော။
(ယဒစ်ဈဂါ သက်ကျမုနီ သမာဟိတော/)
န တေန ဓမ္မေန သမတ္ထိ ကိဉ္စိ၊
(န-တေန ဓမ်မေန-သမတ်ထိ ကိန်စိ)
ဣဒမ္ပိ ဓမ္မေ ရတနံ ပဏီတံ။
(အိဒမ်ပိ ဓမ်မေ ရတနံ ပဏီတံ)

ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။
(အေတေန သစ်စေန သုဝတ်ထိ ဟောတု/)

၈။ ယံ ဗုဒ္ဓသေဋ္ဌော ပရိဝဏ္ဏယီ သုစိံ၊
(ယံ ဗုတ်ဓ-သစ်ထော ပရိဝန်ဏယီ သုစိမ်/)
သမာဓိမာနန္တရိကညမာဟု။
(သမာဓိ မာနန်တရိ ကင်ည မာဟု/)
သမာဓိနာ တေန သမော န ဝိဇ္ဇတိ၊
(သမာဓိနာ တေန-သမော န-ဝိတ်ဇတိ)
ဣဒမ္ပိ ဓမ္မေ ရတနံ ပဏီတံ။
(အိဒမ်ပိ ဓမ်မေ ရတနံ ပဏီတံ)
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။
(အေတေန သစ်စေန သုဝတ်ထိ ဟောတု/)

၉။ ယေ ပုဂ္ဂလာ အဋ္ဌ သတံ ပသတ္ထာ၊
(ယေ ပုတ်ဂလာ အတ်ထ သတံ ပသတ်ထာ)
စတ္တာရိ ဧတာနိ ယုဂါနိ ဟောန္တိ။
(စတ်တာရိ အေတာနိ ယုဂါနိ ဟွန်တိ/)
တေ ဒက္ခိဏေယျာ သုဂတဿ သာဝကာ၊
(တေ ဒက်ခိဏေယာ သုဂတတ်သ-သာဝကာ)
ဧတေသု ဒိန္နာနိ မဟပ္ဖလာနိ။
(အေတေသု ဒိန်နာနိ မပ်, ဖလာနိ/)
ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ။
(အိဒမ်ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ)
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။
(အေတေန သစ်စေန သုဝတ်ထိ ဟောတု/)

၁၀။ ယေ သုပ္ပယုတ္တာ မနသာ ဒဠှေန၊
(ယေသုတ်ပယုတ်တာ မန-သာဒန်လှေန)
နိက္ကာမိနော ဂေါတမသာသနမှိ။
(နိတ်ကာမိနော ဂေါတမ - သာသနမ်မှိ/)
တေ ပတ္တိပတ္တာ အမတံ ဝိဂယှ၊
(တေ ပတ်တိပတ်တာ အမတံ ဝိဂယ်ယှ)
လဒ္ဓါ မုဒါ နိဗ္ဗုတိံ ဘုဉ္ဇမာနာ။
(လတ်ဓာ မုဓာ နိတ်ဗုတိမ် ဘုန်ဇ-မာနာ/)
ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ။
(အိဒမ်ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ)
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။
(အေတေန သစ်စေန သုဝတ်ထိ ဟောတု/)

၁၁။ ယထိန္ဒခီလော ပထဝိဿိတော သိယာ၊
(ယထိန်ဒ-ခီလော ပထဝိတ်သိတော သိယာ/)
စတုဗ္ဘိ ဝါတေဟိ အသမ္ပကမ္ပိယော။
(စတုတ်ဘိ ဝါတေဟိ အ-သမ်, ပကမ်ပိယော/)
တထူပမံ သပ္ပုရိသံ ဝဒါမိ၊
(တထူကမံ သပ်, ပုရိသံ ဝဒါမိ/)
ယော အရိယသစ္စာနိ အဝေစ္စ ပဿတိ။
(ယော အရိယသစ်စာနိ အဝစ်စ ပတ်သတိ/)
ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊
(အိဒမ်ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ)
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။
(အေတေန သစ်စေန သုဝတ်ထိ ဟောတု/)

၁၂။ ယေ အရိယသစ္စာနိ ဝိဘာဝယန္တိ၊
(ယေ အရိယ-သစ်စာနိ ဝိ, ဘာဂယန်တိ)
ဂမ္ဘီရပညေန သုဒေသိတာနိ။
(ဂမ်ဘီရ-ပင်ညေန သု-ဒေသိတာနိ/)
ကိဉ္စာပိ တေ ဟောန္တိ ဘုသံ ပမတ္တာ၊
(ကိန်စာပိ တေ ဟွန်တိ ဘုသံ ပမတ်တာ)
န တေ ဘဝံ အဋ္ဌမ, မာဒိယန္တိ။
(န-တေ ဘဝံ အတ်ထမ မာဒိယန်တိ/)
ဣဒမ္ပိ သံဃ ရတနံ ပဏီတံ၊
(အိဒမ်ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ)
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။
(အေတေန သစ်စေန သုဝတ်ထိ ဟောတု/)
၁၃။ သဟာဝဿ ဒဿနသမ္ပဒါယ၊
(သဟာဝတ်သ ဒတ်သန သမ်ပဒါယ)
တယဿု ဓမ္မာ ဇဟိတာ ဘဝန္တိ။
(တယတ်သု ဓမ်မာ ဇဟိတာ ဘဝန်တိ/)
သက္ကာယဒိဋ္ဌိ ဝိစိကိစ္ဆိတဉ္စ၊
(သက်ကာယ-ဒိတ်ထိ ဝိစိကိတ်ဆိတင်စ)
သီလဗ္ဗတံ ဝါပိ ယဒတ္ထိ ကိဉ္စိ။
(သီလပ်ဗတံ ဝါပဲ ယဓတ်ထိ ကိန်စိ/)
၁၄။ စတူဟပါယေဟိ စ ဝိပ္ပမုတ္တော၊
(စတူဟ ပါယေဟိစ ဝိတ်ပ-မုတ်တော)
ဆစ္စာဘိဌာနာနိ အဘဗ္ဗကာတုံ။
(ဆစ်စာဘိ ထာနာနိ အ-ဘပ်ဗ-ကာတုံ/)
ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊
(အိဒမ်ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ)

ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။
(အေတေန သစ်စေန သုဝတ်တိ ဟောတု/)
၁၅။ ကိဉ္စာပိ သော ကမ္မ ကရောတိ ပါပကံ၊
(ကိန်စာပိ သော ကမ်မ-ကရောတိ ပါပကံ)
ကာယေန ဝါစာ ဥဒ စေတသာ ဝါ။
(ကာယေန ဝါစာ အုဒ စေတ-သာ ဝါ/)
အ ဘဗ္ဗ သော တဿ ပဋိစ္ဆဒါယ၊
(အ-ဘပ်ဗ-သော တတ်သ ပတိတ်ဆဒါယ/)
အ ဘဗ္ဗတာ ဒိဋ္ဌပဒဿ ဝုတ္တာ။
(အ-ဘပ်ဗတာ ဒိတ်ထ ပဒတ်သ- ဝုတ်တာ/)
ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊
(အိဒမ်ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ/)
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။
(အေတေန သစ်စေန သုဝတ်ထိ ဟောတု/)
၁၆။ ဝနပ္ပဂုမ္ဗေ ယထ ဖုဿိတဂ္ဂေ၊
(ဝနပ်, ပဂုံဗေ ယ-ထ ဖုတ်သိတက်ဂေ/)
ဂိမှာနမာသေ ပဌမသ္မိံ ဂိမှေ။
(ဂိမ်မှာန-မာသေ ပဌမ-သမိမ် ဂိမ်မှေ/)
တထူပမံ ဓမ္မဝရံ အဒေသယိ၊
(တထူပမံ ဓမ်မ-ဝရံ အ-ဒေသယိ/)
နိဗ္ဗာနဂါမိံ ပရမံ ဟိတာယ။
(နိတ်ဗာန ဂါမိမ် ပရမံ ဟိတာယ/)
ဣဒမ္ပိ ဗုဒ္ဓေ ရတနံ ပဏီတံ။
(အိဒမ်ပိ ဗုတ်ဓေ ရတနံ ပဏီတံ/)
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။
(အေတေန သစ်စေန သုဝတ်ထိ ဟောတု/)

၁၇။ ဝရော ဝရညူ ဝရဒေါ ဝရာဟရော၊
(ဝရော ဝရင်ညူ ဝရ-ဒေါ ဝရာဟရော/)
အနုတ္တရော ဓမ္မဝရံ အဒေသယိ။
(အနုတ်တရော ဒမ်မ ဝရံ အ-ဒေသယိ/)
ဣဒမ္ပိ ဗုဒ္ဓေ ရတနံ ပဏီတံ၊
(အိဒမ်ပိ ဗုတ်ဓေ ရတနံ ပဏီတံ/)
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။
(အေတေန သစ်စေန သုဝတ်ထိ ဟောတု/)

၁၈။ ခီဏံ ပုရာဏံ နဝ နတ္ထိ သမ္ဘဝံ၊
(ခီဏံ ပုရာဏံ နဝ နတ်ထိ သမ်ဘဝံ/)
ဝိရတ္တစိတ္တာယတိကေ ဘဝသ္မိံ။
(ဝိရတ်တ စိတ်တာ ယတိကေ ဘဝ-သမိမ်/)
တေ ခီဏဗီဇာ အဝိရူဠှိဆန္ဒာ၊
(တေခီဏ-ဗီဇာ အ-ဝိရုန်လှို ဆန်ဒါ/)
နိဗ္ဗန္တိ ဓီရာ ယထာယံ ပဒီပေါ။
(နိတ်ဗန်တိ ဓီရာ ယ ထာယံ ပဒီပေါ/)
ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊
(အိဒမ်ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ)
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။
(အေတေန သစ်စေန သုဝတ်ထိ ဟောတု/)

၁၉။ ယာနီဓ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ၊
(ယာနီဓ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ/)
ဘုမ္မာနိ ဝါ ယာနိ ဝ အန္တလိက္ခေ။

(ဘုမ်မာနိ ဝါ ယာနိ ဝ အန်တ-လိတ်ခေ/)
တထာဂတံ ဒေဝနုဿပူဇိတံ၊
(တ-ထာဂတံ ဒေဝ မနုတ်သ-ပူဇိတံ/)
ဗုဒ္ဓံ နမဿာမ သုဝတ္ထိ ဟောတု။
(ဗုတ်ဓံ နမတ်သာမ သုဝတ်ထိ ဟောတု/)

၂၀။ ယာနီဓ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ၊
(ယာနီဓ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ/)
ဘုမ္မာနိ ဝါ ယာနိ အန္တလိက္ခေ။
(ဘုမ်မာနိ ဝါ ယာနိ ဝ အန်တ-လိတ်ခေ/)
တထာဂတံ ဒေဝနုဿပူဇိတံ၊
(တ-ထာဂတံ ဒေဝ မနုတ်သ-ပူဇိတံ/)
ဓမ္မံ နမဿာမ သုဂတ္ထိ ဟောတု။
(ဓမ်မံ နမတ်သာမ သုဝတ်ထိ ဟောတု/)
၂၁။ ယာနီဓ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ၊
(ယာနီဓ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ/)
ဘုမ္မာနိ ဝါ ယာနိ ဝ အန္တလိက္ခေ။
(ဘုမ်မာနိ ဝါ ယာနိဝ အန်တ-လိတ်ခေ/)
တထာဂတံ ဒေဝနုဿပူဇိတံ၊
(တ-ထာ ဂတံ ဒေဝ မနုတ်သ-ပူဇိတံ/)
သံဃံ နမဿာမ သုဝတ္ထိ ဟောတု။
(သံဃံ နမတ်သာမ သုဝတ်ထိ ဟောတု/)

ရတနသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ
(ရတန-သုတ်တံ နိတ်ထိတံ)

၃–မေတ္တသုတ်
(မစ်တ – သုတ်)

၁။ ယဿာနုဘာဝတော ယက္ခာ၊ နေဝ ဒဿေန္တိ ဘီသနံ။
(ယတ်သာ နုဘာဝတော ယက်ခါ နေဝဒတ်သင်တိ ဘီသနံ/)
ယဉှိစေဝါ နုယုဥ္ဇန္တော၊ ရတ္တိန္ဒိဝမတန္ဒိတော။
(ယင်ညှိစေဝါနုယုန်ဇန်တော၊ ရတ်တိန်ဒိဝမ-တန်ဒိတော/)
၂။ သုခံ သုပတိ သုတ္တော စ၊ ပါပံ ကိဉ္စိ န ပဿတိ။
(သုခံ သုပတိ သုတ်တော စ, ပါပံ ကိန်စိ န-ပတ်သတိ/)
ဧဝမာဒိဂုဏူပေတံ၊ ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။
(အေဝ မာဒိ ဂုဏူပေတံ,ပရိတ်တံ တံ ဘဏာမ ဟေ/)

၃။ ကရဏီယမတ္ထကုသလေန၊ ယန္တ သန္တံ ပဒံ အဘိသမေစ္စ။
(ကရဏီယ မတ်ထ - ကုသလေန ယန်တ သန်တံ ပဒံ - အဘိသမစ်စ/)
သက္ကော ဥဇူ စ သုဟုဇူ စ၊
သူဝစော စဿ မုဒု အနတိမာနီ။
(သက်ကော အုဇူ စ - သု ဟုဇူ စ၊ သုဝစော စတ်သ မုဒု အနတိမာနီ/)
၄။ သန္တုဿကော စ သုဘရော စ၊
အပ္ပကိစ္စော စ သလ္လဟုက ဝုတ္တိ။
(သန်တုတ်သကော စ သုဘရော စ အပ်ပ ကိတ်စော စ သန်လဟုက ဝုတ်တိ/)

သန္တိန္ဒြိယော စ နိပကော စ၊ အပ္ပဂဗ္ဘော ကုလေသွ-
နနုဂိဒ္ဓေါ။
(သန်တိန်ဒရိယော စ နိပကော စ အပ်, ပဂပ်ဘော
ကုလေသွ, န-နုဂိတ်ဓော/)

၅။ န စ ခုဒ္ဒမာစရေ ကိဉ္စိ၊ ယေန ဝိညူ ပရေ ဥပဝဒေယျုံ။
(န စ ခုတ်ဒ-မာစရေ ကိန်စိ၊ ယေန ဝိန်ညူ ပရေ
အုပ-ဝဒေယုံ/)
သုခိနော ဝ ခေမိနော ဟောန္တု၊
(သုခိနောဝ ခေမိနော ဟွန်တု၊)
သဗ္ဗသတ္တာ ဘဝန္တု သုခိတတ္တာ။
(သပ်ဗ သတ်တာ ဘဝန်တု သုခိတတ်တာ/)

၆။ ယေ ကေစိ ပါဏ ဘူတတ္ထိ၊
(ယေ ကေစိ ပါဏ ဘူတတ်ထိ၊)
တသာ ဝါ ထာဝရာ ဝ နဝသေသာ။
(တသာ ဝါ ထာဝရာ ဝ, နဝ-သေသာ/)
ဒီဃာ ဝါ ယေ ဝ မဟန္တာ၊
(ဒီဃာ ဝါ ယေဝ-မဟန်တာ)
မဇ္ဈိမာ ရဿကာ အဏုကထူလာ။
(မစ်ဇိမာ ရတ်သကာ အနုကထူလာ/)

၇။ ဒိဋ္ဌာ ဝါ ယေဝ အဒိဋ္ဌာ၊
(ဒိတ်ထာ ဝါ ယေဝ အ-ဒိတ်ထာ၊)
ယေဝ ဒူရေ ဝသန္တိ အဝိဒူရေ။
(ယေဝ ဒူရေ ဝသန်တိ အ-ဝိဒူရေ)
ဘူတာ ဝ သမ္ဘဝေသီ ဝ၊
(ဘူတာ ဝ သမ်ဘဝေ သီ-ဝ၊)

သဗ္ဗသတ္တာ ဘဝန္တု သုခိတတ္တာ။
(သပ်ဗ- သတ်တာ ဘဝတ်တု သုခိတတ်တာ/)

၈။ န ပရော ပရံ နိကုဗ္ဗေထ၊
(န- ပရော ပရံ နိကုတ်ဗေထ/)
နာတိမညေထ ကတ္ထစိ န ကဉ္စိ။
(နာတိမညေထ ကက်ထစိ န-ကင်စ်/)
ဗျာရောသနာ ပဋိဃသညာ၊
(ဗျာရောသနာ ပတိဃ သင်ညာ၊)
နာညမညဿ ဒုက္ခမိစ္ဆေယျ။

၉။ မာတာ ယထာ နိယံပုတ္တ-
(မာတာ ယ-ထာ နိယံ ပုတ်တ၊)
မာယုသာ ဧကပုတ္တမနုရက္ခေ။
(မာယုသာ အေက-ပုတ်တ မနုရက်ခေ/)
ဧဝမ္ပိ သဗ္ဗဘူတေသု၊
(အေဝမ်ပိ သပ်ဗ-ဘူတေသု)
မာနသံ ဘာဝယေ အပရိမာဏံ။
(မာနသံ ဘာဝယေ အ-ပရိမာဏံ/)

၁၀။ မေတ္တဉ္စ သဗ္ဗလောကသ္မိ၊
(မစ်တင်စ သပ်ဗ-လောက-သမိ)
မာနသံ ဘာဝယေ အ ပရိမာဏံ။
(မာနသံ ဘာဝယေ အ-ဝရိမာဏံ/)
ဥဒ္ဓံ အဓော စ တိရိယဉ္စ၊
(အုတ်ခံ အဓော စ တိရိယင်စ)
အ သမ္ဗာဓံ အ ဝေရ'မသပတ္တံ။
(အ-သမ်ဗာခံ အ-ဝေရ မ-သပတ်တံ/)

၁၁။ တိဋ္ဌံ စရံ နိသိန္နော ဝါ၊
(တိတ်ထံ စရံ နိသိန်နော ဝါ၊)
သယာနော ယာဝတာ’ ဿ ဝိတမိဒ္ဓေါ။
(သယာနော ယာဝတတ်သ ဝိတ-မိတ်ဒေါ/)
ဧတံ သတိံ အဓိဋ္ဌေယျ။
(အေတံ သတိမ် အဓိတ်ထေယ၊)
ဗြဟ္မမေတံ ဝိဟာရမိဓမာဟု။
(ဗြန်မ, မေတံ ဝိဟာရ မိဓ-မာဟု/)
၁၂။ ဒိဋ္ဌိဉ္စ အနုပဂ္ဂမ္မ၊ သီလဝါ ဒဿနေန သမ္ပန္နော။
(ဒိတ်ထိန်စ အနုပက်ဂမ်မ၊ သီလ-ဝါ ဒတ်သနေန သမ်ပန်နော/)
ကာမေသု ဝိနယ ဂေဓံ၊ န ဟိ ဇာတုဂ္ဂဗ္ဘသေယျ ပုနရေတိ။
(ကာမေသု ဝိနယ ဂေဓံ၊ န-ဟိ ဇာတုတ်,ဂပ်ဘ-သေယ-ပုန-ရေတိ/)

မေတ္တသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ
(မစ်တ-သုတ်တံ နိတ်ထိတံ)

၄-ခန္ဓသုတ်

(ခန်ဓ - သုတ်)

၁။ သဗ္ဗာသီဝိသဇာတီနံ၊ ဒိဗ္ဗမန္တာဂဒံ ဝိယ။
(သပ်ဗာသီဝိသ ဇာတီနံ၊ ဒိတ်ဗ-မန်တာ ဂဒံ ဝိယံ/)
ယံ နာသေတိ ဝိသံ ဃောရံ၊ သေသဉ္စာပိ ပရိဿယံ။

(ယံ နာသေတိ ဝိသံ ဃောရံ၊ သေသင်စာပိ ပရိတ်သယံ/)

၂။ အာဏာခေတ္တမှိ သဗ္ဗတ္ထ၊ သဗ္ဗဒါ သဗ္ဗပါဏိနံ။
(အာဏာ ခစ်တမ်မှိ သပ်ဗတ်ထ၊ သပ်ဗဒါ သပ်ဗ-ပါဏိနံ/)
သဗ္ဗသောပိ နိဝါရေတိ၊ ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။
(သပ်ဗ-သောပိ နိဝါရေတိ၊ ပရိတ်တံ တံ ဘဏာမ ဟေ/)

၃။ ဝိရူပက္ခေဟိ မေ မေတ္တံ၊ မေတ္တံ ဧရာပထေဟိ မေ။
(ဝိရူပက်ခေဟိ မေ မစ်တံ၊ မစ်တံ၊ အေရာပထေဟိ မေ/)
ဆဗျာပုတ္တေဟိ မေ မေတ္တံ၊ မေတ္တံ ကဏှာဂေါတမကေဟိ စ။
(ဆ,ဗျာပုတ်တေဟိ မေ မစ်တံ၊ မစ်တံ ကန်ဏှာ ဂေါတမကေဟိ စ/)

၄။ အပါဒကေဟိ မေ မေတ္တံ၊ မေတ္တံ ဒွိပါဒကေဟိ မေ။
(အ-ပါဒကေဟိ မေ မစ်တံ၊ မစ်တံ ဒွိပါဒကေဟိ မေ/)
စတုပ္ပဒေဟိ မေ မေတ္တံ၊ မေတ္တံ ဗဟုပ္ပဒေဟိ မေ။
(စတုတ်ပဒေဟိ မေ မစ်တံ၊ မစ်တံ ဗဟုတ်ပဒေဟိ မေ/)

၅။ မာမံ အပါဒကော ဟိံသိ၊ မာမံ ဟိံသိ ဒွိပါဒကော။
(မာမံ အ-ပါဒကော ဟိမ်သိ၊ မာမံ ဟိမ်သိ ဒွိပါဒကော/)
မာမံ စတုပ္ပဒေါ ဟိံ သိ၊ မာမံ ဟိံ သိ ဗဟုပ္ပဒေါ။
(မာမံ စတုတ်ပဒေါ ဟိမ်သိ၊ မာမံ ဟိမ်သိ

ဗဟုတ်ပဒေါ/)

၆။ သဗ္ဗေ သတ္တာ သဗ္ဗေ ပါဏာ၊ သဗ္ဗေ ဘူတာ စ ကေဝလာ။
(သပ်ဗေ သတ်တာ သပ်ဗေ ပါဏာ၊ သပ်ဗေ ဘူတာ
စ ကေဝလာ/)
သဗ္ဗေ ဘဒြာနိ ပဿန္တု၊ မာ ကိဉ္စိ ပါပမာဂမာ။
(သပ်ဗေ ဘတ်ဒရာနိ ပတ်သန်တု၊ မာ ကိန်စိ ပါပ,
မာဂမာ)

၇။ အပ္ပမာဏော ဗုဒ္ဓေါ၊
(အပ်, ပမာဏော ဗုတ်ဓော၊)
အပ္ပမာဏော ဓမ္မော။
(အပ်, ပမာဏော ဓမ်မော/)
အပ္ပမာဏော သံဃော။
(အပ်, ပမာဏော သံဃော/)
ပမာဏဝန္တာနိ သရီသပါနိ၊
(ပမာဏ ဝန်တာနိ သရီသပါနိ/)
အဟိ ဝိစ္ဆိကာ သတပဒီ၊
(အဟိ ဝိတ်ဆိကာ သတ-ပဒီ)
ဥဏ္ဏနာဘီ သရဗူ မူသိကာ။
(အုန်ဏနာဘီ သရဗူ မူသိကာ/)

၈။ ကတာ မေ ရက္ခာ, ကတာ မေ ပရိတ္တာ၊
(ကတာ မေ ရက်ခါ, ကတာမေ ပရိတ်တာ)
ပဋိက္ကမန္တု ဘူတာနိ။
(ပတိတ်ကမန်တု ဘူတာနိ/)
သောဟံ နမော ဘဂဝတော၊

(သောဟံ နမော ဘဂ ဝတော)
နမော သတ္တန္နံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓါနံ။
(နမော သတ်တန်နံ သမ်မာ သမ်ဗုတ်ဓာနံ/)

ခန္ဓသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ၊

(ခန်ဓ-သုတ်တံ နိတ်ထိတံ)

၅– မောရသုတ်

၁။ ပူရေန္တံ ဗောဓိသမ္ဘာရေ၊
(ပူရင်တံ ဗောဓိသမ်ဘာရေ၊)
နိဗ္ဗတ္တံ မောရယောနိယံ။
(နိတ်ဗတ်တံ မောရ-ယောနိယံ/
ယေန သံဝိဟိတာရက္ခံ၊
(ယေန သံဝိဟိတာရက်ခံ၊)
မဟာသတ္တံ ဝနေ စရာ။
(မဟာသတ်တံ ဝနေစရာ/)
၂။ စိရဿံ ဝါယမန္တာပိ၊
(စိရတ်သံ ဝါယမန်တာပိ)
နေဝ သက္ခိံသု ဂဏှိတုံ။
(နေဝ သက်ခိမ်သု ဂန်ဏှိတုံ/)
ဗြဟ္မမန္တန္တိ အက္ခာတံ၊ ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။
(ဗြန်မ-မန်တန်တိ အက်ခါတံ၊ ပရိတ်တံ တံ ဘဏာမ
ဟေ/)
၃။ ဥဒေတယံ စက္ခုမာ ဧကရာဇာ၊
(အုဒေတယံ စက်ခုမာ အေက-ရာဇာ၊)
ဟရိဿဝဏ္ဏော ပထဝိပ္ပဘာသော။
(ဟရိတ်သ-ဝဏ်ဏော ပထဝိတ်ပ, ဘာသော/)
တံ တံ နမဿာမိ ဟရိဿဝဏ္ဏံ ပထဝိပ္ပဘာသံ၊
(တံ တံ နမတ်သာမိ ဟရိတ်သ-ဝဏ်ဏံ၊ ပထဝိတ်ပ,
ဘာသံ/)

တယာ’ ဇ္ဇ ဂုတ္တာ ဝိဟာရေမု ဒိဝသံ။
(တယစ်ဇ ဂုတ်တာ ဝိဟာရေမု ဒိဝသံ/)

၄။ ယေ ဗြာဟ္မဏာ ဝေဒဂူ သဗ္ဗဓမ္မေ၊
(ယေ ဗြန်မဏာ ဝေဒဂူ သပ်ဗ-ဓမ်မေ)
တေ မေ နမော တေ စ မံ ပါလယန္တု။
(တေ မေ နမော တေ စ မံ ပါလယန်တု/)
နမတ္ထု ဗုဒ္ဓါနံ နမတ္ထု ဗောဓိယာ၊
(နမတ်ထု ဗုတ်ဓာနံ, နမတ်ထု ဗောဓိယာ/)
နမော ဝိမုတ္တာနံ နမော ဝိမုတ္တိယာ။
(နမော ဝိမုတ်တာနံ, နမော ဝိမုတ်တိယာ/)
ဣမံ သော ပရိတ္တံ ကတွာ၊ မာရော စရတိ ဧသနာ။
(အိမံ သော ပရိတ်တံ ကတ်တဝါ၊ မောရော စရတိ
အေသနာ/)

၅။ အပေတယံ စက္ခုမာ ဧကရာဇာ၊
(အပေတယံ စက်ခုမာ အေက-ရာဇာ)
ဟရိဿဝဏ္ဏော ပထဝိပ္ပဘာသော။
(ဟရိတ်သ-ဝဏ်ဏော ပထဝိတ်ပ, ဘာသော/)
တံ တံ နမဿာမိ ဟရိဿဝဏ္ဏံ ပထဝိပ္ပဘာသံ၊
(တံ တံ နမတ်သာမိ ဟရိတ်သ-ဝဏ်ဏံ ပထဝိတ်ပ,
ဘာသံ)
တယာဇ္ဇ ဂုတ္တာ ဝိဟာရေမု ရတ္တိံ။
(တယစ်ဇ ဂုတ်တာ ဝိဟာရေမု ရတ်တိမ်/)

၆။ ယေ ဗြာဟ္မဏာ ဝေဒဂူ သဗ္ဗဓမ္မေ၊
(ယေ ဗြန်မဏာ ဝေဒဂူ သပ်ဗ-ဓမ်မေ)
တေ မေ နမော, တေ စ မံ ပါလယန္တု။
(တေ မေ နမော, တေ စ-မံ ပါလယန်တု/)

နမတ္ထု ဗုဒ္ဓါနံ နမတ္ထု ဗောဓိယာ၊
(နမတ်ထု ဗုတ်ဓာနံ နမတ်ထု ဗောဓိယာ)
နမော ဝိမုတ္တာနံ, နမော ဝိမုတ္တိယာ။
(နမော ဝိမုတ်တာနံ, နမော ဝိမုတ်တိယာ/)
ဣမံ သော ပရိတ္တံ ကတွာ၊ မောရော ဝါသမကပ္ပယိ။
(အိမံ သော ပရိတ်တံ ကတ်တဝါ၊မောရောဝါသ-မ-ကပ်ပယိ)

မောရသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။
(မောရသုတ်တံ နိတ်ထိတံ)

၆-ဝဋ္ဋသုတ်
(ဝတ်တ-သုတ်)

၁။ ပူရေန္တံ ဗောဓိသမ္ဘာရေ၊ နိဗ္ဗတ္တံ ဝဋ္ဋဇာတိယံ။
(ပူရိန်တံ ဗောဓိသမ်ဘာရေ၊ နိတ်ဗတ်တံ ဝတ်တ-ဇာတိယံ/)
ယဿ တေဇေန ဒါဝဂ္ဂိ၊ မဟာသတ္တံ ဝိဝဇ္ဇယိ။
(ယတ်သ တေဇေန ဒါဝက်ဂိ၊ မဟာသတ်တံ ဝိဝစ် ဇယိ/)

၂။ ထေရဿ သာရိပုတ္တဿ၊ လောကနာထေန ဘာသိတံ။
(ထေရတ်သ သာရိပုတ်တတ်သ၊ လောကနာထေန-ဘာသိတံ/)
ကပ္ပဋ္ဌာယိံ မဟာတေဇံ၊ ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။
(ကပ်ပတ်ထာယိမ် မဟာ တေဇံ၊ ပရိတ်တံ တံ ဘဏာမ-ဟေ/)

၃။ အတ္ထိ လောကေ သီလဂုဏော၊
(အတ်ထိလောကေ သီလ-ဂုဏော၊)
သစ္စံ သောစေယျ နုဒ္ဒယာ။
(သစ်စံ သောစေယ နုတ်ဒယာ/)
တေန သစ္စေန ကာဟာမိ၊ သစ္စကိရိယ' မုတ္တမံ။
(တေန သစ်စေန ကာဟာမိ၊ သစ်စ-ကိရိယ, မုတ်တမံ/)

၄။ အာဝဇ္ဇေတွာ ဓမ္မဗလံ၊ သရိတွာ ပုဗ္ဗကေ ဇိနေ။
(အာဝစ်ဇစ်တဝါ ဓမ်မ-ဗလံ၊ သရိတ်တဝါ ပုတ်ဗကေ ဇိနေ/)
သစ္စဗလမဝဿာယ၊ သစ္စကိရိယ' မကာသဟံ။
(သစ်စ-ဗလ မဝတ်သာယ၊ သစ်စ-ကိရိယ' မကာ သဟံ/)

၅။ သန္တိပက္ခာ အပတနာ၊ သန္တိပါဒါ အဝဉ္စနာ။
(သန်တိ ပက်ခါ အ-ပတနာ၊ သန်တိ ပါဒါ အ-ဝင်စနာ/)
မာတာ ပိတာ စ နိက္ခန္တာ၊ ဇာတဝေဒ ပဋိက္ကမ။
(မာတာ ပိတာ စ-နိတ်ခန်တာ၊ ဇာတ-ဝေဒ ပတိတ်ကမ/)

၆။ သဟသစ္စေ ကတေ မယှံ၊ မဟာပဇ္ဇလိတော သိခီ။
(သဟ သစ်စေ ကတေ မယ်ယှံ၊ မဟာပစ်ဇလိတော သိခီ/)
ဝဇ္ဇေသိ သောဠသကရီသာနိ၊
(ဝစ်ဇေသိ သောလသ ကရီသာနိ၊)

ဥဒကံ ပတ္တာ ယထာ သိခီ။
(အုဒကံ ပတ်တဝါ ယထာ သိခီ/)
သစ္စေန မေ သမော နတ္ထိ၊
(သစ်စေန မေ သမော နတ်ထိ၊)
ဧသော မေ သစ္စပါရမီ။
(အေသော မေ သစ်စ-ပါရမိ/)

ဝဋ္ဋသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။
(ဝတ်တသုတ်တံ နိတ်ထိတံ)

၇-ဓဇဂ္ဂသုတ်

(ဓဇဂ္ဂ-သုတ်)

၁။ ယဿာနုဿရဏေနာပိ၊ အန္တလိက္ခေပိ ပါဏိနော။
(ယတ်သာ နုတ်သရဏေနာပိ၊ အန်တ- လိတ်ခေပိ ပါဏိနော/)
ပတိဋ္ဌမဓိဂစ္ဆန္တိ၊ ဘူမိယံ ဝိယ သဗ္ဗထာ။
(ပတိတ်ထ မဓိဂစ်ဆန်တိ၊ ဘူမိယံ ဝိယ သပ်ဗထာ/)

၂။ သဗ္ဗုပဒ္ဒဝ ဇာလမှာ၊ ယက္ခစောရာဒိသမ္ဘဝါ။
(သဗ်ဗု ပတ်ဒဝ ဇာလမ်မှာ၊ ယက်ခ-စောရာဒိ-သမ်ဘဝါ/)
ဂဏနာ န စ မုတ္တာနံ၊ ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။
(ဂဏနာ-န-စ-မုတ်တာနံ၊ ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ/)

၃။ ဇံ မေ သုတံ-
(အေဝံ မေသုတံ-)
ဧကံ သမယံ ဘဂဝါ သာဝတ္ထိယံ။
(အေကံ သမယံ ဘဂဝါ သာဝတ်ထိယံ/)
ဝိဟာရတိ ဇေတဝနေ အနာထပိဏ္ဍိကဿ အာရာမေ။
(ဝိဟာရတိ ဇေတဝနေ၊ အ-နာထ ပိန်ဒိကတ်ဿ
အာရာမေ/)
၄။ တတြ ခေါ ဘဂဝါ ဘိက္ခူ အာမန္တေသိ ဘိက္ခဝေါ’ တိ။
(တတ်တရ- ခေါ ဘဂဝါ ဘိတ်ခူ အာမန်တေသိ
ဘိတ်ခဝေါ’ တိ/)
ဘဒ္ဒန္တေ’ တိ တေ ဘိက္ခူ ဘဂဝတော ပစ္စဿောသုံ။
(ဘတ်ဒန်တေ’ တိ တေ ဘိတ်ခူ၊ ဘဂဝတော
ပစ်စဿောသုံ/)
ဘဂဝါ ဧတဒဝေါစ. . . .၊
(ဘဂ-ဝါ အေတ ဒဝေါစ. . . /)
ဘူတပုဗ္ဗံ ဘိက္ခဝေ ဒေဝါသုရသင်္ဂါမော
(ဘူတ ပုတ်ဗံ ဘိတ်ခဝေ၊ ဒေဝါသုရ- သင်ဂါမော)
သမုပဗျူဠ္ဟော အဟောသိ။
(သမုပ ဗျူလှော အဟောသိ/)
အထ ခေါ ဘိက္ခဝေ သက္ကော ဒေဝါနမိန္ဒော
(အထ ခေါ ဘိက္ခဝေ သက်ကော ဒေဝါန- မိန်ဒေါ/)
ဒေဝေ တာဝတိံသေ အာမန္တေသိ၊
(ဒေဝေ တာဝတိမ်သေ အာမန်တေသိ/)

သစေ မာရိသာ ဒေဝါနံ သင်္ဂါမဂတာနံ ဥပ္ပဇ္ဇေယျ၊
(သ-စေမာရိသာ ဒေဝါနံ၊သင်ဂါမ-ဂတာနံ အုတ်
ပစ်ဇေယ/)
ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္တံ ဝါ လောမဟံသော ဝါ၊
(ဘယံ ဝါ ဆမ်ဘိတတ်တံ ဝါ လောမဟံသော ဝါ/)
မမေဝ တသ္မိံ သမယေ ဓဇဂ္ဂံ ဥလ္လောကေယျာထ။
(မမေဝ-တ- သမိမ်သမယေ ဓဇက်ဂံ အုန်လောကေ
ယာထ/)
မမံ ဟိ ဝေါ ဓဇဂ္ဂံ ဥလ္လောကယတံ၊
(မ-မံ ဟိဝေါ ဓဇက်ဂံ အုန်လောကယတံ/)
ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္တံ ဝါ၊
(ယံ ဘဝိတ်သတိ ဘယံ ဝါ ဆမ်ဘိ တတ်တံ ဝါ၊)
လောမဟံသော ဝါ၊ သော ပဟီယိဿတိ၊
(လောမဟံသော ဝါ သော ပဟီယိတ်သတိ)

၅။ နော စေ မေ ဓဇဂ္ဂံ ဥလ္လောကေယျာထ၊
(နော စေ မေ ဓဇက်ဂံ အုန်လောကေယာထ/)
အထ ပဇာပတိဿ ဒေဝရာဇဿ ဓဇဂ္ဂံ ဥလ္လော-
ကေယျာထ။
(အထ ပဇာပတိတ်သ ဒေဝရာဇတ်သ ဓဇက်ဂံ အုန်လော
ကေယာထ/)
ပဇာတိဿ ဟိ ဝေါ ဒေဝရာဇဿ ဓဇဂ္ဂံ ဥလ္လောကယတံ၊
(ပဇာတိတ်သာ ဟိ ဝေါ ဒေဝ-ရာဇတ်သ ဓဇက်ဂံ

အုန်လောကယတ်/)
ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္တံ ဝါ၊
(ယံ ဘဝိတ်သတိ ဘယံ ဝါ ဆမ်ဘိတတ်တံ ဝါ/)
လောမဟံသော ဝါ၊ သော ပဟီယိဿတိ။
(လောမဟံသော ဝါ၊ သော ပဟီယိတ်သတိ/)

၆။ နော စေ ပဇာပတိဿ ဒေဝရာဇဿ ဓဇဂ္ဂံ ဥလ္လော ကေယျာထ၊
(နောစေ ပဇာပတိတ်သ ဒေဝ-ရာဇတ်သဓဇက်ဂံ အုန်လောကေယာထ/)
အထ ဝရုဏဿ ဒေဝရာဇဿ ဓဇဂ္ဂံ ဥလ္လောကေယာထ။
(အထ ဝရုဏဿ ဒေဝရာဇတ်သ ဓဇက်ဂံ အုန်လော-ကေ ယာထ/)
ဝရုဏဿ ဟိ ဝေါ ဒေဝရာဇဿ ဓဇဂ္ဂံ ဥလ္လောယကတံ၊
(ဝရုဏဿ ဟိ ဝေါ ဒေဝရာဇတ်သ ဓဇက်ဂံ အုန်လောကယတ်/)
ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္တံ ဝါ
(ယံ ဘဝိတ်သတိ ဘယံ ဆမ်ဗိတတ်တံ ဝါ)
လောကမဟံသော ဝါ၊ သော ပဟီယိဿတိ။
(လောကမဟံသော ဝါ၊ သော ပဟီယိတ်သတိ/)

၇။ နော စေ ဝရုဏဿ ဒေဝရာဇဿ ဓဇဂ္ဂံ ဥလ္လောကေ ယျာထ၊

(နောစေ ဝရုဏာတ်သ ဒေဝ ရာဇတ်သ ဓဇက်ဂံ အုန်လော
ကေယျာထ/)
အထ ဤသာနဿ ဒေဝရာဇဿ ဓဇဂ္ဂံ ဥလ္လောကေယျထ။
(အထ အီသာနတ်သ ဒေဝရာဇတ်သ ဓဇက်ဂံ
အုန်လောကေယာထ/)
ဤသာနဿ ဟိ ဝေါ ဒေဝရာဇဿ ဓဂ္ဂံ ဥလ္လောကယတံ၊
(အီသာနတ်သ ဟိ ဝေါ ဒေဝရာဇတ်သ ဓဇက်ဂံ
အုန်လောယကာ-တံ/)
ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္တံ ဝါ၊
(ယံ ဘဝိတ်သတိ ဘယံ ဝါ ဆမ်ဘိတတ်တံ ဝါ)
လောမဟံသော ဝါ၊ သော ပဟီယိဿတီ' တိ။
(လောမဟံသော ဝါ၊ သော ပဟီယိဿတီ' တိ။)
၈။ တံ ခေါ ပန ဘိက္ခဝေ
(တံ ခေါ ပန ဘိက္ခဝေ)
သက္ကဿ ဝါ ဒေဝါနမိန္ဒဿ ဓဇဂ္ဂံ ဥလ္လောကယတံ
(သက်ကတ်သ ဝါ ဒေဝါနမိန်ဒတ်သ ဓဇက်ဂံ
အုန်လောကယံ-တံ/)
ပဇာပတိဿ ဝါ ဒေဝရာဇဿ ဓဇဂ္ဂံ ဥလ္လောကယတံ၊
(ပဇာပတိတ်သ ဝါ ဒေဝရာဇက်သ ဒဇက်ဂံ
အုန်လောကယ-တံ/)
ဝရုဏဿ ဝါ ဒေဝရာဇဿ ဓဇဂ္ဂံ ဥလ္လောကယတံ၊
ဂရုဏာတ်သ ဝါ ဒေဝရာဇတ်သ ဓဇက်ဂံ အုန်လော
ကယ-တံ/)
ဤသာနဿ ဝါ ဒေဝရာဇဿ ဓဇဂ္ဂံ ဥလ္လောကယတံ

(အိသာနုတ်သ ဝါ ဒေဝ-ရာဇသ ဓဇက်ဂံ အုန်လော
ကယ-တံ/)
ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္တံ ဝါ
(ယံ ဘဝိတ်သတိ ဘယံ ဝါ ဆမ်ဘိတတ်တံ ဝါ)
လောမဟံသော ဝါ၊
(လောမဟံသော ဝါ)
သော ပဟီယေထာပိ နေ့ာပိ ပဟီယေထ။
(သော ပဟီယေထာပိ နေ့ာပိ ပဟီယေထ။)
၉။ တံ ကိဿ ဟေတု-
(တံ ကိတ်သ ဟေတု/)
သက္ကော ဟိ ဘိက္ခဝေ ဒေဝါနမိန္ဒော
(သက်ကော ဟိ ဘိတ်ခဝေ ဒေဝါန -မိန်ဒေါ/)
အဝီတရာဂေါ အဝီတဒေါသော အဝီတမောဟော၊
အ-ဝီတ-ရာဂေါ အ-ဝီတ-ဒေါသော အ-ဝီတ-
မောဟော/)
ဘီရု ဆမ္ဘီ ဥတြာသီ ပလာယီတိ။
(ဘီရု ဆမ်ဘီ အုတ်တရာသီ ပလာယီတိ/)
၁၀။ အဟာဥ္စ ခေါ ဘိက္ခဝေ ဧဝံ ဝဒါမိ၊
(အဟင်စ-ခေါ ဘိတ်ခဝေ အေဝံဝဒါမိ/)
သစေ တုမှာကံ ဘိက္ခဝေ
(သ-စေ တုမှာကံ ဘိတ်ခဝေ/)
အရညဂတာနံ ဝါ ရုက္ခမူလဂတာနံ ဝါ
(အရင်ည-ဂတာနံ ဝါ ရုတ်ခ-မူလ-ဂတာနံ ဝါ/)
သုညာဂါရဂတာနံ ဝါ ဥပ္ပဇ္ဇေယျ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္တံဝါ၊

(သုန်ညာဂါရ-ဂတာန် ဝါ အုတ်ပစ်ဇေယ ဘာယံ ဝါ
ဆမ်ဘီတတ်တံ ဝါ/)
လောမဟံသော ဝါ၊
(လောမဟံသော ဝါ/)
မမေဝ တသ္မိံ သမယေ အနုဿရေယျာထ။
(မ-မေဝ တ-သမိမ် သမယေ အနုတ်သရေယာထ/)
၁၁။ဣတိ ပိ သော ဘဂဝါ အရဟံ,
(အိတိပိ-သော ဘဂဝါ အရဟံ,)
သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ၊ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော
(သမ်မာ သမ်ဗုတ်ဓော,၊ ဝိတ်ဇာ စရဏ သမ်ပန်နော၊)
သုဂတော, လောကဝိဒူ,
(သုဂတော, လောက-ဝိဒူ)
အနုတ္တရော ပုရိသဒမ္မသာရထိ,
(အနုတ်တ္တရော ပုရိသ ဒမ်မ-သာရထိ,)
သတ္ထာ ဒေဝမနုဿာနံ ဗုဒ္ဓေါ, ဘဂဝါတိ။
(သတ်ထာ ဒေဝ မနုတ်သာနံ၊ ဗုတ်ဓော, ဘဂ-ဝါ တိ/)
၁၂။မမံ ဟိ ဝေါ ဘိက္ခဝေ အနုဿရတံ
(မ-မံ ဟိ ဝေါ ဘိတ်ခဝေ အနုတ်သရ-တံ၊)
ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတ္တံ ဝါ
(ယံ ဘဝိတ်သတိ ဘယံ ဝါ ဆမ်ဘီတတ်တံ ဝါ/)
လောမဟံသော ဝါ သော ပဟီယိဿတိ။
(လောမဟံသော ဝါ၊ သော ပဟီယိတ်သတိ/)
၁၃။နော စေ မံ အနုဿရေယျာထ၊
အထ ဓမ္မံ အနုဿရေယျာထ၊

(နော စေ မံ အနုတ်သရေယာထ / အထ ဓမ်မံ အနုတ်
သရေယာထ/)
၁၄။သွာက္ခါတော ဘဂဝတာ ဓမ္မော,
(သွက်ခါတော ဘဂဝတာ ဓမ်မော,/)
သန္ဒိဋ္ဌိကော, အကာလိကော,
(သန်ဒိတ်ထိကော,အ-ကာလိကော,/)
ဧဟိပဿိကော,ဩပနေယျိကော,
(အေဟိပတ်ဗသိကော, အောပ-နေယိကော,/)
ပစ္စတ္တံ ဝေဒိတဗ္ဗော ဝိညျူဟီ တိ။
(ပစ်စတ်တံ ဝေဒိတပ်ဗော ဝိန်ညူဟီ တိ/)
၁၅။ဓမ္မံ ဟိ ဝေါ ဘိက္ခဝေ အနုဿရတံ
(ဓမ်မံ ဟိ ဝေါ ဘိတ်ခဝေ အနုတ်သရ-တံ/)
ယံ ဣ ဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္တံ ဝါ
(ယံ ဘဝိတ်သတိ ဘယံ ဝါ ဆမ်ဘိတတ်တံ ဝါ/)
လောမဟံသော ဝါ သော ပဟီယိဿတိ။
(လောမဟံသော ဝါ၊ သော ပဟီယိတ်သတိ/)
၁၆။နော စေ ဓမ္မံ အနုဿရေယျာထ၊
(နော စေ ဓမ်မံ အနုတ်သရေယာထ/)
အထ သံဃံ အနုဿရေယျာထ၊
(အထ သံဃံ အနုတ်သရေယာထ/)
၁၇။သုပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော,
(သုတ်ပတိပန်နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော,/)
ဥဇုပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော,
(အုဇုတ်ပတိပန်နော ဘဂဝတော သာဝသံဃော,/)

ဉာယပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော,
(ညာယပ်ပတိပန်နော ဘဂဝ တော သာဝသံဃော,/)
သာမီစိပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော,
(သာမီစိတ်ပတိပန်နော ဘဂဝတော သာဝက သံဃော,/)
ယဒိဒံ စတ္တာရိ ပုရိသယုဂါနိ အဋ္ဌ ပုရိသပုဂ္ဂလာ
(ယဒိဒံ စတ်တာရိ ပုရိသယုဂါနိ အတ်ထ ပုရိသ-
ပုတ်ဂလာ/)
ဧသ ဘဂဝတော သာဝကသံဃော,
(အေသ ဘဂဝတော သာဝကသံဃော/)
အာဟုနေယျော, ပါဟုနေယျော,
(အာဟုနေယော, ပါဟုနေယော,)
ဒက္ခိဏေယျော, အဉ္ဇလိကရဏီယော,
(ဒက်ခိဏေယော အင်ဇလိ ကရဏီယော,)
အနုတ္တရံ ပုညက္ခေတ္တံ လောကဿာ"တိ။
(အနုတ်တရံ ပုန်ညက်ခစ်တံ လောကတ်သာ"တိ/)
၁၈။သံဃံ ဟိ ဝေါ ဘိက္ခဝေ အနုဿရတံ
(သံဃံ ဟိ ဝေါ ဘိတ်ခဝေ အနုတ်သရ-တံ/)
ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္တံ ဝါ
(ယံ ဘဝိတ်သတိ ဘယံဝါ ဆမ်ဘိတတ်တံ ဝါ)
လောမဟံသော ဝါ၊ သော ပဟီယိဿတိ။
(လောမဟံ သော ဝါ၊ သော ပဟီယိတ်သတိ/)
၁၉။တံ ကိဿ ဟေတု
တထာဂတော ဟိ ဘိက္ခဝေ အရဟံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ

(တံ ကိတ်သ-ဟေတု/တထာဂတော ဟိ ဘိတ်ခဝေ
အရဟံ သမ်မာ သမ်ဗုတ်ဓော/)
ဝီတရာဂေါ ဝီတဒေါသော ဝီတမောဟော
(ဝီတ-ရာဂေါ ဝီတ-ဒေါသော ဝီတ-မောဟော/)
အဘီရု အဆမ္ဘီ အနုတြာသီ အပလာယီတိ။
(အ-ဘီရု အ-ဆမ်ဘီ အနုတ်တရာသီ အ-ပလာ ယီတိ/)

၂၀။ဣဒမဝေါစ ဘဂဝါ၊ ဣဒံ ဝတွာန သုဂတော၊
(အိဒ မဝေါစ ဘဂဝါ၊ အိဒံ ဝတ်တဝါန သုဂတော)
အထာပရံ ဧတဒဝေါစ သတ္ထာ။
(အထာပရံ အေတ ဒဝေါစ သတ်တာ/)
၂၁။အရညေ ရုက္ခမူလေ ဝါ၊ သုညာဂါရေ ဝ ဘိက္ခဝေါ။
(အရင်ညေ ရုတ်ခ-မူလေ ဝါ၊ သုန်ညာဂါရေဝ
ဘိတ်ခဝေါ/)
အနုဿရေထ သမ္ဗုဒ္ဓံ၊ ဘယံ တုမှာက နော သိယာ။
(အနုတ်သရေထ သမ်ဗုတ်ဓံ၊ ဘယံတုမ်မှာက နော
သိယာ/)
၂၂။နော စေ ဗုဒ္ဓံ သရေယျာထ၊ လောကဇေဋ္ဌံ နရာသဘံ။
(နော စေ ဗုတ်ဓံ သရေယာထ၊ လောက ဇစ်ထံ
နရာဘံ/)
အထ ဓမ္မံ သရေယျာထ၊ နိယျာနိကံ သုဒေသိတံ၊
(အထ ဓမ်မံ သရေယာထ၊ နိန်ယာနိကံ သု-ဒေသိတံ/)
၂၃။နော စေ ဓမ္မံ သရေယျာထ၊ နိယျာနိကံ သုဒေသိတံ။
(နော စေ ဓမ်မံ သရေယာထ၊ နိန်ယာနိကံသုဒေ-သိတံ/)

အထ သံယံ သရေယျာထ၊ ပုညက္ခေတ္တံ အနုတ္တရံ။
အထ သံယံ သရေယာထ၊ ပုန်ညက်ခစ်တံ အနုက်-တရံ/)
၂၄။ ဧဝံ ဗုဒ္ဓံ သရန္တာနံ၊ ဓမ္မံ သံဃဉ္စ ဘိက္ခဝေါ။
(အေဝံ ဗုတ်ဓံ သရန်တာနံ၊ ဓမ်မံ သံဃာင်စ ဘိတ်ခဝေါ/)
ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္တံ ဝါ၊ လောမဟံသော န ဟေဿတိ။
(ဘယံ ဝါ ဆမ်ဘိတတ်တံ ဝါ၊ လောမဟံသော န ဟာစ်သတိ/)

ဓဇဂ္ဂသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။
(ဓဇက်ဂသုတ်တံ နိတ်ထိတံ/)

၈- အာဋာနာဋိယသုတ်

(အာတာနာတိယ-သုတ်)

၁။ အပ္ပသန္နေဟိ နာထဿ၊ သာသနေ သာဓုသမ္မတေ။
(အပ်ပသန်နေဟိ နာထတ်သ၊ သာသနေ သာဓု-သမ်မတေ/)
အမနုဿေဟိ စဏ္ဍေဟိ၊ သဒါ ကိဗ္ဗိသကာရိဘိ။
(အ-မနုတ်သေဟိ စန်ဒေဟိ၊ သဒါ ကိတ်ဗိသ-ကာရိဘိ/)

၂။ ပရိသာနံ စတဿန္နံ၊ အဟိံသာယ စ ဂုတ္တိယာ။
(ပရိသာနံ စတတ်သန်နံ၊ အ-ဟိမ်သာယ-စ-ဂုတ်တိယာ/)

ယံ ဒေသေသိ မဟာဝီရော၊ ပရိတ္တံ တံ ဘဏာ-မဟေ၊
(ယံဒေသေသိ မဟာဝိရော ပရိတ်တံ တံဘဏာ-မဟေ)

၃။ ဝိပဿိဿ စ နမတ္ထု၊ စက္ခုမန္တဿ သိရီမတော။
(ဝိပတ်သိတ်သ စ နမတ်ထု၊ စက်ခုမန်တတ်သ သိရီမတော/)
သိခိဿပိ စ နမတ္ထု၊ သဗ္ဗဘူတာနုကမ္ပိနော။
(သိခိတ်သပိ စ နမတ်ထု၊ သမ်ဗဘူတာ နုကမ် ပိနော/)

၄။ ဝေဿဘုဿ စ နမတ္ထု၊ နှာတကဿ တပဿိနော။
(ဝစ်သဘုတ်သ စ နမတ်ထု နှာတကတ်သ တပတ်-သိနော/)
နမတ္ထု ကကုသန္ဓဿ၊ မာရသေနာပမဒ္ဒိနော။
(နမတ်ထု က-ကုသန်ဓတ်သ၊ မာရသေနာ-ပမတ်ဒိ နော/)

၅။ ကောဏာဂမဿ နမတ္ထု၊ ဗြာဟ္မဏဿ ဝုသီမတော။
(ကောဏာဂမနတ်သ-နမတ်ထု၊ ဗြန်မဏတ်သ-ဝုသီမတော/)
ကဿပဿ စ နမတ္ထု၊ ဝိပ္ပမုတ္တဿ သဗ္ဗဓိ။
(ကပ်သပတ်သစ နမတ်ထု ဝိတ်ပမုတ်တတ်သ သဗ်ဗဓိ)

၆။ အင်္ဂီရသဿ နမတ္ထု၊ သကျပုတ္တဿ သိရီမတော။
(အင်ဂီရ-သတ်သ နမတ်ထု သက်ကျ ပုတ်တတ်သ-သိရီမတော/)

ယော ဣမံ ခမ္မံ ဒေသေသိ၊ သဗ္ဗဒုက္ခာ ပနူဒနံ။
(ယော အိမံ ဓမ်မံ ဒေသေသိ၊ သပ်ဗ-ဒုတ်ခါ ပနူဒနံ/)
၇။ ယေ စာပိ နိဗ္ဗုတာ လောကေ၊ ယထာဘူတံ ဝိပဿိသုံ။
(ယေ စာပိ နိတ်ဗုတာ လောကေ၊ ယထာဘူတံ ဝိပတ်သိသုံ/)
တေ ဇနာ အ ပိသုဏာထ၊ မဟန္တာ ဝီတသာရဒါ။
(တေ ဇနာ အ-ပိသုဏာထ၊ ဟန်တာ ဝီတ သာရဟဒါ/)
၈။ ဟိတံ ဒေဝမနုဿာနံ၊ ယံ နမဿန္တိ ဂေါတမံ။
(ဟိတံ ဒေဝ-မနုတ်သာနံ ယံ နမတ်သန်တိ ဂေါတမံ/)
ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နံ၊ မဟန္တံ ဝီတသာရဒံ။
(ဝိတ်ဇာစရဏ သမ်ပန်နံ၊ မဟန်တံ ဝီတ-သာရဒံ/)
၉။ ဧတေ စညေ စ သမ္ဗုဒ္ဓါ၊ အနေကသတကောဋိယော။
(အေတေ စင်ညေစ သမ်ဗုတ်ဒါ၊ အနေက-သတ-ကောတိယော/)
သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ သမသမာ၊ သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ မဟိဒ္ဓိကာ။
(သပ်ဗေ ဗုတ်ဓာ သမသမာ၊ သပ်ဗေဗုတ်ဓာ မဟိတ်ဓိကာ/)
၁၀။ သဗ္ဗေ ဒသဗလူပေတာ၊ ဝေသာရဇ္ဇေဟု ပါဂတာ။
(သပ်ဗေ ဒသဗလူပေတာ၊ ဝေသာရစ်ဇေဟု ပါဂတာ/)
သဗ္ဗေ တေ ပဋိဇာနန္တိ၊ အာသဘံ ဌာနမုတ္တမံ။
(သပ်ဗေ တေ ပတိဇာနန်တိ၊ အာသဘံ ဌာန မုတ္တမံ)
၁၁။ သီဟနာဒံ နဒန္တေ တေ၊ ပရိသာသု ဝိသာရဒါ။
(သီဟ- နာဒံ နဒန်တေတေ၊ ပရိသာသု ဝိသာရဒါ/)

ဗြဟ္မစက္ကံ ပဝတ္တေန္တိ၊ လောကေ အပ္ပဋိဝတ္တိယံ။
(ဗြန်မ-စက်ကံ ပဝက်တင်တိ၊ လောကေ အပ်ပတိဝတ်
တိယံ/)

၁၂။ ဥပေတာ ဗုဒ္ဓဓမ္မေဟိ၊ အဋ္ဌာရသဟိ နာယကာ။
(အုပေတာ ဗုတ်ဓ-ဒမ်မေဟိ၊ အတ်ထာရသ-ဟိ
နာယကာ/)
ဗာတ္တိံသ လက္ခဏူပေတာ၊ သီတာနုဗျဉ္ဇနာ ဓရာ။
(ဗျာတိမ်သ-လက်ခဏူပေတာ၊ သီတာနု ဗျင်ဇနာ
ဓရာ/)

၁၃။ ဗျာမပ္ပဘာယ သုပ္ပဘာ၊ သဗ္ဗေ တေ မုနိကုဉ္ဇရာ။
(ဗျာမပ်ပ, ဘာယ သုတ်ပ-ဘာ၊ သပ်ဗေ တေ မုနိ-
ကုန်ဇရာ/)
ဗုဒ္ဓါ သဗ္ဗညုနော ဧတေ၊ သဗ္ဗေ ခီဏာသဝါ ဇိနာ။
(ဗုဒ်ဓါသပ်ဗင်ညုနော အေတေ၊
သပ်ဗေခီနာသဝါဇိနာ)

၁၄။ မဟာပဘာ မဟာတေဇာ၊ မဟာပညာ မဟဗ္ဗလာ။
(မဟာပဘာ မဟာတေဇာ မဟာပင်ညာ
မဟပ်ဗလာ/)
မဟာကာရုဏိကာ ဓီရာ၊ သဗ္ဗေသာနံ သုခါဝဟာ။
(မဟာကာရုဏိကာ ဓီရာ၊ သပ်ဗေသာနံ
သုခါဝဟာ/)

၁၅။ ဒီပါ နာထာ ပတိဋ္ဌာ စ၊ တာဏာ လေဏာ စ ပါဏိနံ။
(ဒီပါ နာထာ ပတိတ်ထာ စ၊ တာနာ လေဏာ စပါဏိနံ/)

ဂတီ ဗန္ဓု မဟေဿသာ၊သရဏာ စ ဟိတေသိနော။
**(ဂတီ ဗန်ဓု မဟာစ်သာသာ၊ သရဏာ စ ဟိတေ
တိနော/)**

၁၆။ သဒေဝကဿ လောကဿ၊ သဗ္ဗေ ဧတေ ပရာယဏာ။
**(သ-ဒေဝကတ်သ လောကတ်သ၊ သပ်ဗေ အေတေ
ပရာယဏာ/)**
တေသာဟံ သိရသာ ပါဒေ၊ ဝန္ဒာမိ ပုရိသုတ္တမေ။
(တေသာ ဟံသိရသာပါဒေ၊ ဝန်ဒါမိ ပုရိသုတ် တမေ/)

၁၇။ ဝစသာ မနသာ စေဝ၊ ဝန္ဒာမေ' တေ တထာဂတေ။
(ဝစသာ မနသာ စေဝ၊ ဝန်ဒါမေ' တေ တထာ-ဂတေ/)
သယနေ အာသနေ ဌာနေ၊ ဂမနေ စာပိ သဗ္ဗဒါ။
(သယနေ အာသနေ ထာနေ၊ ဂမနေ စာပိ သပ်ဗဒါ/)

၁၈။ သဒါ သုခေန ရက္ခန္တု၊ ဗုဒ္ဓါ သန္တိကရာ တုဝံ။
(သဒါ သုခေန ရက်ခန်တု၊ ဗုတ်ဓာ သန်တိကရာ တုဝံ/)
တေဟိ တွံ ရက္ခိတော သန္တော၊ မုတ္တော သဗ္ဗဘယေဟိ စ။
**(တေဟိ တွမ် ရက်ခိတော သန်တော၊ မုတ်တော
သပ်ဗဘယေဟိ စ/)**

၁၉။ သဗ္ဗရောဂါ ဝိနီမုတ္တော၊ သဗ္ဗသန္တာပ ဝဇ္ဇိတော။
**(သပ်ဗ-ရောဂါ ဝိနီမုတ်တော၊ သပ်ဗ-သန်တာပ-
ဝစ်ဇိတော/)**
သဗ္ဗဝေရ 'မတိက္ကန္တော၊ နိဗ္ဗုတော စ တုဝံ ဘဝ။
(သပ်ဗ-ဝေရ မတိတ်ကန်တော၊ နိတ်ဗုတောစ တုဝံ ဘဝ/)

၂၀။ တေသံ သစ္စေန သီလေန၊ ခန္တိမေတ္တာ ဗလေန စ။
(တေသံ သစ်စေန သီလေန၊ ခန်တိမစ်တာ ဗလေနစ/)
တေပိ အမှေ့ နုရက္ခန္တု၊ အရောဂေန သုခေန စ။
(တေပိ အမှေ့ နုရက်ခန်တု၊ အ-ရောဂန သုခေန- စ/)

၂၁။ ပုရတ္ထိမသ္မိံ ဒိသာဘာဂေ၊ သန္တိ ဘူတာ မဟိဒ္ဓိကာ။
(ပုရိတ်ထိမ-သမိမ် ဒိသာဘာဂေ၊ သန်တိဘူတာ မဟိတ်မိကာ/)
တေပိ အမှေ့ နုရက္ခန္တု၊ အရောဂေန သုခေန စ။
(တေပိ အမှေ့ နုရက်ခန်တု၊ အ-ရောဂေန သုခေန- စ/)

၂၂။ ဒက္ခိဏသ္မိံ ဒိသာဘာဂေ၊ သန္တိ ဒေဝါ မဟိဒ္ဓိကာ။
(ဒက်ခိဏ သမိမ် ဒိသာဘာဂေ၊ သန်တိ ဒေဝါ မဟိတ်မိကာ/)
တေပိ အမှေ့ နုရက္ခန္တု၊ အရောဂေန သုခေန စ။
(တေပိ အမ်မှေ့ နုရက်ခန်တု၊ အ-ရောဂေန သုခေန- စ/)

၂၃။ ပစ္ဆိမသ္မိံ ဒိသာဘာဂေ၊ သန္တိ နာဂါ မဟိဒ္ဓိကာ။
(ပစ်ဆိမ-သမိမ် ဒိသာဘာဂေ၊ သန်တိ နာဂါ မဟိတ်မိကာ/)
တေပိ အမှေ့ နုရက္ခန္တု၊ အရောဂေန သုခေန စ။
(တေပ် အမ်မှေ့ နုရက်ခန်တု၊ အ-ရောဂန သုခေန-စ/)

၂၄။ ဥတ္တရသ္မိံ ဒိသာဘာဂေ၊ သန္တိ ယက္ခာ မဟိဒ္ဓိကာ။
(အုတ်တရ-သမိမ် ဒိသာဘာဂေ၊ သန်တိယက်ခါ မဟိတ်မိကာ/)

တေပိ အမှေ့ နုရက္ခန္တု၊ အရောဂေန သုခေန စ။
(တေပိ အမ်မှေ့ နုရက်ခန်တု၊ အ-ရောဂေန သုခေန-
စ/)

၂၅။ ပုရတ္ထိမေန ဓတရဋ္ဌော၊ ဒက္ခိဏေန ဝိရူဠှကော။
(ပုရတ်ထိမေန ဓတ-ရတ်ထော၊ ဒက်ခိဏေန
ဝိရူလှကော၊)
ပစ္ဆိမေန ဝိရူပက္ခော၊ ကုဝေရော ဥတ္တရံ ဒိသံ။
(ပစ်ဆိမေန ဝိရူပက်ခေါ၊ ကုဝေရော အုတ်တရံ ဒိသံ/)

၂၆။ စတ္တာရော တေ မဟာရာဇာ၊
လောကပါလာ ယသဿိနော။
(စတ်တာရော တေ မဟာရာဇာ လောကပါလာ
ယသတ်သိနော/)
တေပိ အမှေ့ နုရက္ခန္တု၊ အရောဂေန သုခေန စ။
(တေပိ အမ်မှေ့ နုရက်ခန်တု၊ အ-ရောဂေန
သုခေနစ/)

၂၇။ အာကာသဋ္ဌာ စ ဘူမဋ္ဌာ၊ ဒေဝါ နာဂါ မဟိဒ္ဓိကာ။
(အာကာသတ်တာစ ဘူမတ်ထာ၊ ဒေဝါ နာဂါ
မဟိတ်ဒိကာ/)
တေပိ အမှေ့ နုရက္ခန္တု၊ အရောဂေန သုခေန စ။
(တေပိ အမ်မှေ့ နုရက်ခန်တု၊ အ-ရောဂေန သုခေန-
စ/)

၂၈။ ဣဒ္ဓိမန္တော စ ယေ ဒေဝါ၊ ဝသန္တော ဣဓ သာသနေ။

(အိတ်မိမန်တော စ-ယေ ဒေဝါ၊ ဝသန်တာ အိမ-သာသနေ/)

တေပိ အမှေ နုရက္ခန္တု၊ အရောဂေန သုခေန စ။

(တေပိ အမ်မှေ နုရက်ခန်တု၊ အ-ရောဂေန သုခေန-စ/)

၂၉။ သဗ္ဗီတိယော ဝိဝဇ္ဇန္တု၊ သောကော ရောဂေါ ဝိနဿတု။

(သပ်ဗီတိယော ဝိဝစ်ဇန်တု၊ သောကော ရောဂေါ ဝိနတ်သတု/)

မာ တေ ဘဝန္တွန္တရာယာ၊ သုခီ ဒီဃာယုကော ဘဝ။

(မာ တေ ဘဝန်တွန်တရာယာ၊ သုခီ ဒီဃာ ယုကော ဘဝ/)

၃၀။ အဘိဝါဒနသီလိဿ၊ နိစ္စံ ဝုဍ္ဎာပစာယိနော။

(အဘိဝါဒနသီလိတ်သ၊ နိတ်စံ ဝုတ်ဒါပစာ ယိနော/)

စတ္တာရော ဓမ္မာ ဝဍ္ဎန္တိ၊ အာယု ဝဏ္ဏော သုခံ ဗလံ။

(စတ်တာရော ဓမ်မာ ဝတ်ဒန်တိ၊ အာယု ဝဏ်ဏော သုခံဗလံ/)

အာဋာနာဋိယသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

(အာတာနာတိယ-သုတ်တံ နိတ်ထိတံ)

၉-အင်္ဂုလိမာလသုတ်
(အင်ဂုလိမာလ-သုတ်)

၁။ ပရိတ္တံ ယံ ဘဏန္တဿ၊ နိသိန္နဋ္ဌာနဓောဝနံ။
(ပရိတ်တံ ယံ ဘဏန်တတ်သ၊ နိသိန်နတ်ထာန ဓောဝနံ/)
ဥဒကမ္ပိ ဝိနာသေတိ၊ သဗ္ဗမေဝ ပရိဿယံ။
(အုဒကမ်ပိ ဝိနာသေတိ၊ သပ်ဗ-မေဝ ပရိတ် သယံ/)
၂။ သောတ္ထိနာ ဂဗ္ဘဝုဋ္ဌာနံ၊ ယဉ္စ သာဓေတိ တံခဏေ။
(သွတ်ထိနာ ဂပ်ဘ-ဝုတ်ထာနံ၊ ယင်စ သာဓေတိ တင်ခဏေ/)
ထေရဿင်္ဂုလိမာလဿ၊ လောကနာထေန ဘာသိတံ။
(ထေရတ်-သင်ဂုလိမာလတ်သ၊ လောက နာထေန ဘာသိတံ/)
ကပ္ပဋ္ဌာယိံ မဟာတေဇံ၊ ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။
(ကပ်ပတ်ထာယိမ် မဟာတေဇံ၊ ပရိတ်တံ တံ ဘဏာမဟေ/)
၃။ ယတော ဟံ ဘဂိနိ အရိယာယ ဇာတိယာ ဇာတော၊
(ယ-တော ဟံ ဘဂိနိ အရိယာယ ဇာတိယာ ဇာတော/)
နာဘိဇာနာမိ သဉ္စိစ္စ ပါဏံ
(နာဘိဇာနာမိ သင်စိတ်စ-ပါဏံ)
ဇီဝိတာ ဝေါရောပေတာ၊
(ဇီဝိတာ ဝေါရောပေတာ)

တေန သစ္စေန သောတ္ထိ တေ ဟောတု၊
တေန သစ်စေန သွတ်ထိ တေ ဟောတု)
သောတ္ထိ ဂဗ္ဘဿ။
(သွတ်ထိ ဂပ်ဘတ်သ/)

အင်္ဂုလိမာလသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။
(အင်ဂုလိမာလ-သုတ်တံ နိတ်ထိတံ)
၁၀-ဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ်
(ဗွတ်ဈင်-သုတ်)

၁။ သံသာရေ သံသရန္တာနံ၊ သဗ္ဗဒုက္ခဝိနာသနေ။
(သံသာရေ သံသရန်တာနံ၊ သပ်ဗ-ဒုတ်ခ-ဝိနာသနေ/)
သတ္တဓမ္မေ စ ဗောဇ္ဈင်္ဂေ၊ မာရသေနာပမဒ္ဒနေ။
(သတ်တ ဓမ်မေ စ ဗွတ်ဈင်္ဂေ၊ မာရ-သေနာ ပမတ် ဒနေ/)

၂။ ဗုဇ္ဈိတွာ ယေစိမေ သတ္တာ၊ တိဘဝါ မုတ္တကုတ္တမာ။
(ဗုတ်ဈိတ်တဝါ ယေစိမေ သတ်တာ၊ တိဘဝါ မုတ်တ-ကုတ်တမာ/)
အဇာတိံ မဇရာဗျာဓိံ၊ အမတံ နိဗ္ဘယံ ဂတာ။
(အ-ဇာတိံ မ-ဇရာဗျာဓိမ်၊ အ-မတံ နိတ်ဘယံ ဂတာ/)

၃။ ဧဝမာဒိ ဂုဏူပေတံ၊ အနေကဂုဏသင်္ဂဟံ။
(အေဝ-မာဒိ ဂုဏူပေတံ၊ အနေက-ဂုဏ သင်ဂဟံ/)
ဩသဓဉ္စ ဣမံ မန္တံ၊ ဗောဇ္ဈင်္ဂဉ္စ ဘဏာမ ဟေ။

(အောသမင်စ အိမ် မန်တံ၊ ဗွတ်ဈင်ဂင်စ ဘာဏာမ
ဟေ/)

၄။ ဗောဇ္ဈင်္ဂေါ သတိသင်္ခါတော၊ ဓမ္မာနံ ဝိစယော တထာ။
(ဗွတ်ဈင်ဂေါ သတိ သင်ခါတော၊ ဓမ်မာနံ ဝိစယော
တထာ/)
ဝီရိယံ ပီတိ ပဿဒ္ဓိ၊ ဗောဇ္ဈင်္ဂါ စ တထာပရေ။
(ဝီရိယံ ပီတိ ပတ်သတ်ဓိ၊ ဗွတ်ဈင်ဂါ စ တ-ထာပရေ/)

၅။ သမာဓုပေက္ခာ ဗောဇ္ဈင်္ဂါ၊ သတ္တေတေ သဗ္ဗဒဿိနာ။
(သမာဓုပစ်ခါ ဗွတ်ဈင်ဂါ၊ သတ်တေ တေ သပ်ဗ-
ဒတ်သိနာ/)
မုနိနာ သမ္မဒက္ခာတာ၊ ဘာဝိတာ ဗဟုလီကတာ။
(မုနိနာ သမ်မ-ဒက်ခါတာ၊ ဘာဝိတာ ဗဟုလီ ကတာ/)

၆။ သံဝတ္တန္တိ အဘိညာယ၊ နိဗ္ဗာနာယ စ ဗောဓိယာ။
(သံဝတ်တန်တိ အဘိန်ညာယ၊ နိတ်ဗာနာယ စ
ဗောဓိယာ/)
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ သောတ္ထိ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။
(အေတေန သစ်စ ဝစ်ဇေန၊ သွတ်ထိ တေ ဟောတု
သပ်ဗဒါ/)

၇။ ဧကသ္မိံ သမယေ နာထော၊ မောဂ္ဂလ္လာနဉ္စ ကဿပံ။
(အေက သမိမ် သမယေ နာထော၊ မောက်ဂန်လာ နင်စ
ကတ်သပံ/)
ဂိလာနေ ဒုက္ခိတေ ဒိသွာ၊ ဗောဇ္ဈင်္ဂေ သတ္တ ဒေသယိ။

(ဂိလာနေ ဒုတ်ခိတေ ဒိတ်သဝါ၊ ဗွတ်ဈင်ဂေ
သတ်တဒေသယိ/)

၈။ ဧတ စ တံ အဘိနန္ဒိတွာ၊ ရောဂါ မုစ္စိ သု တင်္ခဏေ။
(တေ စ တံ အဘိနန်ဒိတ်တဝါ၊ ရောဂါ မုတ်စိမ်သု
တင်ခဏေ/)
ဧတေန သစ္စ ဝဇ္ဇေန၊ သောတ္ထိ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။
(အေတေန သစ်စ ဝစ်ဇေန၊ သွတ်ထိ တေ ဟောတု
သပ်ဗဒါ/)

၉။ ဧကဒါ ဓမ္မရာဇာပိ၊ ဂေလညေနာဘိပီဠိတော။
(အေက-ဒါ ဓမ်မရာဇာပိ၊ ဂေလင်ညေနာဘိ
ပီလိတော/)
စုန္ဒတ္ထေရေန တံယေဝ၊ ဘဏာပေတွာန သာဒရံ။
(စုန်ဒတ်ထေရေန တံယေဝ၊ ဘဏာပစ်တပါန
သာဒရံ/)

၁၀။ သမ္မောဒိတွာန အာဗာဓာ၊ တမှာ ဝုဋ္ဌာသိ ဌာနသော။
(သမ်မောဒိတ်တဝါန အာဗာဓာ၊ တမ်မှာ ဝုတ်ထာ သိ
ထာနသော/)
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ သောတ္ထိ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။
(အေတေန-သစ်စ-ဝစ်ဇေန၊ သွတ်ထိ တေ ဟောတု
သပ်ဗဒါ/)

၁၁။ ပဟီနာ တေ စ အာဗာဓာ၊ တိဏ္ဏန္နမ္ပိ မဟေသိနံ။
(ပဟီနာ တေစ အာဗာဓာ၊ တိန်ဏာန်နမ်ပိ မဟေသိနံ/)
မဂ္ဂဟတာ ကိလေသာဝ၊ ပတ္တာ, နုပ္ပတ္တိဓမ္မတံ။

(မင်္ဂ-ဟတာ ကိလေသာ၀၊ ပတ်တာနုတ်ပတ် တိ ဒမ်မတံ/)

ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ သောတ္ထိ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။

(အေတေန-သစ်စ-ဝစ်ဇေန၊ သွတ်ထိ တေ ဟောတု သပ်ဗဒါ/)

ဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

(ဗွတ်ဈင်ဂ-သုတ်တံ နိတ်ထိတံ)

၁၁-ပုဗ္ဗဏှသုတ်

(ပုတ်ဗန်ဏှသုတ်)

၁။ ယံ ဒုန္နိမိတ္တံ အဝမင်္ဂလဉ္စ၊

(ယံ ဒုန်နိမိတ်တံ အဝ-မင်ဂလင်စ/)

ယော စာမနာပေါ သကုဏဿ သဒ္ဒေါ။

(ယော စာမနာပေါ သကုဏတ်သ-သတ်ဒေါ/)

ပါပဂ္ဂဟော ဒုဿုပိနံ အကန္တံ၊

(ပါပက်ဂဟော ဒုတ်သုပိနံ အ-ကန်တံ/)

ဗုဒ္ဓါနုဘာဝေန ဝိနာသမေန္တု၊

(ဗုတ်ဓာနုဘာဝေန ဝိနာသ-မင်တု/)

၂။ ယံ ဒုန္နိမိတ္တံ အဝမင်္ဂလဉ္စ၊

(ယံ ဒုန်နိမိတ်တံ အဝ-မင်ဂလင်စ/)

ယော စာမနာပေါ သကုဏဿ သဒ္ဒေါ။

(ယော စာမနာပေါ သကုဏတ်သ-သတ်ဒေါ/)

ပါပဂ္ဂဟော ဒုဿုပိနံ အကန္တံ၊

(ပါပက်ဂဟော ဒုတ်သုပိနံ အ-ကန်တံ/)

ဓမ္မာနုဘာဝေန ဝိနာသမေန္တု။

(ဓမ်မာ နုဘာဝေန ဝိနာသမေန္တု။

၃။ ယံ ဒုန္နိမိတ္တံ အဝမင်္ဂလဉ္စ၊
(ယံ ဒုန်နိမိတ်တံ အဝ-မင်ဂလင်စ/)
ယော စာမနာပေါ သကုဏဿ သဒ္ဒေါ။
(ယော စာမနာပေါ သကုဏတ်သ-သတ်ဒေါ/)
ပါပဂ္ဂဟော ဒုဿုပိနံ အကန္တံ၊
(ပါပက်ဂဟော ဒတ်သုပိနံ အ-ကန်တံ/)
သံဃာနုဘာဝေန ဝိနာသမေန္တု။
(သံဃာနုဘာဝေန ဝိနာသ-မင်တု/)

၄။ ဒုက္ခပ္ပတ္တာ စ နိဒ္ဒုက္ခာ၊ ဘယပ္ပတ္တာ စ နိဗ္ဘယာ။
(ဒုတ်ခပ်ပတ်တာ စ နိဒုတ်ခါ၊ ဘယတ်ပတ်တာ စ နိတ်ဘယာ/)
သောကပ္ပတ္တာ စ နိဿောကာ၊
ဟောန္တု သဗ္ဗေပိ ပါဏိနော။
(သောကပ်ပတ်တာ စ နိတ်သောကာ၊ ဟွန်တု သပ်ဗေပိ ပါဏိနော/)

၅။ ဧတ္တာဝတာ စ အမှေဟိ၊ သမ္ဘတံ ပုညသမ္ပဒံ။
(အစ်တာဝတာ စ အမ်မှေဟိ၊ သမ်ဘတံ ပုန်ည-သမ်ပဒံ/)
သဗ္ဗေ ဒေဝါနုမောဒန္တု၊ သဗ္ဗသမ္ပတ္တိသိဒ္ဓိယာ။
(သပ်ဗေ ဒေဝါနုမောဒန်တု၊ သပ်ဗ-သမ်ပတ်တိ သိတ်ဒိယာ/)

၆။ ဒါနံ ဒဒန္တု သဒ္ဓါယ၊ သီလံ ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒါ။
(ဒါနံ ဒဒန်တု သတ်ဓာယ၊ သီလံ ရက်ခန်တု သပ်ဗဒါ/)

ဘာဝနာဘိရတာ ဟောန္တု၊ ဂစ္ဆန္တု ဒေဝတာဂတာ။
(ဘာဝနာဘိရသာ ဟွန်တု၊ ဂစ်ဆန်တုဒေဝတာ ဂတာ)

၇။ သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ ဗလပ္ပတ္တာ၊ ပစ္စေကာနဉ္စ ယံ ဗလံ။
(သပ်ဗေ ဗုတ်ဓာ ဗလပ်ပတ်တာ၊ ပစ်စေကာနင်စ ယံဗလံ/)
အရဟန္တာနဉ္စ တေဇေန၊ ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။
(အရဟန်တာနင်စ တေဇေန၊ ရက်ခံ ဗန်ဓာမိ သပ်ဗသော/)

၈။ ယံကိဉ္စိ ဝိတ္တံ ဣဓ ဝါ ဟုရံ ဝါ၊
(ယံကိန်စိ ဝိတ်တံ အိဓဝါ ဟုရံ ဝါ၊)
သဂ္ဂေသု ဝါ ယံ ရတနံ ပဏီတံ။
(သက်ဂေသု ဝါ ယံ ရတနံ ပဏီတံ/)
န နော သမံ အတ္ထိ တထာဂတေန၊
(န-နော သမံ အတ်ထိ တ-ထာဂတေန/)
ဣဒမ္ပိ ဗုဒ္ဓေ ရတနံ ပဏီတံ၊
(အိဒမ်ပိ ဗုတ်ဓေ ရတနံ ပဏီတံ/)
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။
(အေတေန သစ်စေန သုဝတ်ထိ ဟောတု/)

၉။ ယံကိဉ္စိ ဝိတ္တံ ဣဓ ဝါ ဟုရံ ဝါ၊
(ယံကိန်စိ ဝိတ်တံ အိဓ ဝါ ဟုရံ ဝါ၊)
သဂ္ဂေသု ဝါ ယံ ရတနံ ပဏီတံ/)
(သက်ဂေသု ဝါ ယံ ရတနံ ပဏီတံ/)
နနော သမံ အတ္ထိ တထာဂတေန
(န-နော သမံ အတ်ထိ တ-ထာဂတေန/)

ဣဓမ္ဗိ ခမ္မေ ရတနံ ပဏီတံ၊
(အိဒမ်ပိ ခမ်မေ ရတနံ ပဏီတံ/)
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။
(အေတေန သစ်စေန သုဝတ်ထိ ဟောတု/)
၁၀။ ယံကိဥ္စိ ဝိတ္တံ ဣဓ ဝါ ဟုရံ ဝါ၊
(ယံကိန်စိ ဝိတ်တံ အိဓ ဝါ ဟုရံ ဝါ၊)
သဂ္ဂေသု ဝါ ယံ ရတနံ ပဏီတံ/)
(သက်ဂေသု ဝါ ယံ ရတနံ ပဏီတံ/)
န နော သမံ အတ္ထိ တထာဂတေန
(န-နော သမံ အတ်ထိ တ-ထာဂတေန/)
ဣဓမ္ဗိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊
(အိဒမ်ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ/)
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။
(အေတေန သစ်စေန သုဝတ်ထိ ဟောတု/)
၁၁။ ဘဝတု သဗ္ဗမင်္ဂလံ၊ ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒေဝတာ။
(ဘဝ-တု သပ်ဗ-မင်ဂလံ၊ ရက်ခန်တု သပ်ဗ-ဒေဝတာ/)
သဗ္ဗဗုဒ္ဓါ နုဘာဝေန၊ သဒါ သုခီ ဘဝန္တု တေ။
(သပ်ဗ-ဗုတ်ဓာ နုဘာဝေန၊ သဒါ သုခီ ဘဝန်တု တေ/)
၁၂။ ဘဝတု သဗ္ဗမင်္ဂလံ၊ ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒေဝတာ။
(ဘဝ-တု သပ်ဗ-မင်ဂလံ၊ ရက်ခန်တု သပ်ဗ-ဒေဝတာ/)
သဗ္ဗဓမ္မာ နုဘာဝေန၊ သဒါ သုခီ ဘဝန္တု တေ။
(သပ်ဗ-ဓမ်မာ နုဘာဝေန၊ သဒါ သုခီ ဘဝန်တု တေ/)
၁၃။ ဘဝတု သဗ္ဗမင်္ဂလံ၊ ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒေဝတာ။
(ဘဝ-တု သပ်ဗ-မင်ဂလံ၊ ရက်ခန်တု သပ်ဗ-ဒေဝတာ/)

သဗ္ဗသံယာ’ နုဘာဝေန၊ သဒါ သုခီ ဘဝန္တု တေ။
(သပ်ဗ-သံဃာ’ နုဘာဝေန၊ သဒါ သုခီ ဘဝန်တု တေ/)

၁၄။ မဟာကာရုဏိကော နာထော၊ ဟိတာယ သဗ္ဗပါဏိနံ။
(မဟာကာရုဏိကော နာထော၊ ဟိတာယ သပ်ဗ-ပါဏိနံ/)
ပူရေတွာ ပါရမီ သဗ္ဗာ၊ ပတ္တော သမ္ဗောဓိ’ မုတ္တမံ။
(ပူရစ်တဝါ ပါရမီ သပ်ဗာ၊ ပတ်တော သမ်ဗောဓိ မုတ်တမံ/)
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ သောတ္ထိ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။
(အေတေန သစ်စ-ဝစ်ဇေန၊သွတ်ထိ တေ ဟောတု သပ်ဗဒါ/)

၁၅။ ဇယန္တော ဗောဓိယာ မူလေ၊ သကျာနံ နန္ဒိဝဍ္ဎနော။
(ဇယန်တော ဗောဓိယာ မူလေ၊ သက်ကျာနံ နန်ဒိဝတ်ဒနော/)
ဧဝမေဝ ဇယော ဟောတု၊ ဇယဿု ဇယမင်္ဂလေ။
(ဧဝမေဝ ဇယော ဟောတု၊ ဇယတ်သု ဇယ မင်ဂလေ/)

၁၆။ အပရာဇိတပလ္လင်္ကေ၊ သီသေ ပုထုဝိ ပုက္ခလေ။
(အ-ပရာဇိတ-ပန်လင်ကေ၊ သီသေ ပုထုဝိ-ပုတ်ခလေ/)
အဘိသေကေ သဗ္ဗဗုဒ္ဓါနံ၊ အဂ္ဂပ္ပတ္တော ပမောဒတိ။
(အဘိသေကေ သပ်ဗ-ဗုတ်ဓာနံ၊ အက်ဂပ် ပတ်တော ပမောဒတိ/)

၁၇။ သုနက္ခတ္တံ သုမင်္ဂလံ၊ သုပ္ပဘာတံ သုဟုဋ္ဌိတံ။
(သု-နက်ခတ်တံ သု-မဂင်လံ၊ သုတ်ပ-ဘာတံ သုဟုတ်ထိတံ/)
သုခဏော သုမုဟုတ္တော စ၊ သုယိဋ္ဌံ ဗြဟ္မစာရိသု။

(သုခဏော သုမုဟုတ်တော စ၊ သုယိတ်ထံ ပြန်မစာရိသု/)

၁၈။ ပဒက္ခိဏံ ကာယကမ္မံ၊ ဝါစာကမ္မံ ပဒက္ခိဏံ။
(ပဒက်ခိဏံ ကာယ-ကမ်မံ၊ ဝါစာကမ်မံ ပဒက်ခိဏံ/)
ပဒက္ခိဏံ မနောကမ္မံ၊ ပဏိဓိ တေ ပဒက္ခိဏာ။
(ပဒက်ခိဏံ မနောကမ်မံ၊ မဏိဓိ တေ ပဒက်ခိဏာ/)

၁၉။ ပဒက္ခိဏာနိ ကတွာန၊ လဘန္တတ္ထေ ပဒက္ခိဏေ။
(ပဒက်ခိဏာနိ ကတ်တဝါန၊ လဘန်တတ်ထေ ပဒက်ခိဏေ/)
တေ အတ္ထ လဒ္ဓါ သုခိတာ၊ ဝိရူဠှာ ဗုဒ္ဓသာသနေ။
(တေ အတ်ထ- လတ်ဓာ သုခိတာ၊ ဝိရုန်လှာ ဗုတ်ဓသာသနေ/)
အရောဂါ သုခိတာ ဟောထ၊ သဟ သဗ္ဗေဟိ ဉာတိဘိ။
(အ-ရောဂါ သုခိတာ ဟောထ၊ သဟ သပ်ဗေဟိ ဉာတိဘိ/)

ပုဗ္ဗဏှသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။
(ပုတ်ဗန်ဏှ-သုတ်တံ နိဋ္ဌိတံ)

ဓာရဏပရိတ်တော်
နှင့်
ဂုဏ်တော်ကွန်ချာ
ဓာရဏပရိတ်

(မြတ်စွာဘုရား၏ အာဝေဏိကဂုဏ်တော် ၁၈-ပါး)

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော

သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ

၁။ ဗုဒ္ဓနံ ဇီဝိတဿ န သက္ကာ ကေနစိ အန္တရာယော ကာတုံ၊
တထာ မေ ဟောတု။

၂။ အတီတံသေ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော အပ္ပဋိဟတံ ဉာဏံ၊
အနာဂတံသေ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော အပ္ပဋိဟတံ ဉာဏံ၊
ပစ္စုပ္ပန္နံသေ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော အပ္ပဋိဟတံ ဉာဏံ၊

၃။ ကြမေဟိ တီဟိ ဓမ္မေဟိ သမန္နာဂတဿ ဗုဒ္ဓဿ
ဘဂဝတော သဗ္ဗံ ကာယကမ္မံ ဉာဏပုဗ္ဗင်္ဂမံ ဉာဏာ-
နုပရိဝတ္တံ၊ သဗ္ဗံ ဝစီကမ္မံ ဉာဏပုဗ္ဗင်္ဂမံ ဉာဏာနုပရိဝတ္တံ။
သဗ္ဗံ ဝစီကမ္မံ ဉာဏပုဗ္ဗင်္ဂမံ ဉာဏာနုပရိဝတ္တံ။သဗ္ဗံ
မနောကမ္မံ ဉာဏပုဗ္ဗင်္ဂမံ ဉာဏာနုပရိဝတ္တံ၊

၄။ ဣမေဟိ ဆဟိ ဓမ္မေဟိ သမန္နာဂတဿ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော နတ္ထိ ဆန္ဒဿ ဟာနိ၊ နတ္ထိ ဓမ္မဒေသနာယ ဟာနိ၊ နတ္ထိ ဝီရိယဿ ဟာနိ၊ နတ္ထိ သမာဓိဿ ဟာနိ၊ နတ္ထိ ပညာယ ဟာနိ၊ နတ္ထိ ဝိမုတ္တိယာ ဟာနိ။

၅။ ဣမေဟိ ဒွါဒသဟိ ဓမ္မေဟိ သမန္နာဂတဿ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော နတ္ထိ ဒဝါ၊ နတ္ထိ ရဝါ၊ နတ္ထိ အဖုဋ္ဌံ၊ နတ္ထိ ဝေဂါယိတတ္တံ၊ နတ္ထိ အဗျာဝဋမနော၊ နတ္ထိ အပ္ပဋိသင်္ခါနုပေက္ခာ။ ဣမေဟိ အဋ္ဌာရသဟိ ဓမ္မေဟိ သမန္နာဂတဿ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော နမော သတ္တန္နံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓါနံ။

၆။ နတ္ထိ တထာဂတဿ ကာယဒုစ္စရိတံ၊ နတ္ထိ တထာ ဂတဿ ဝစီဒုစ္စရိတံ၊ နတ္ထိ တထာဂတဿ မနော ဒုစ္စရိတံ။ နတ္ထိ အတီတံသေ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော ပဋိဟတံ ဉာဏံ၊ နတ္ထိ အနာဂတံသေ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော ပဋိဟတံ ဉာဏံ၊ နတ္ထိ ပစ္စုပ္ပန္နံသေ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော ပဋိဟတံ ဉာဏံ၊ နတ္ထိ သဗ္ဗံ ကာယကမ္မံ ဉာဏပုဗ္ဗင်္ဂမံ ဉာဏံ နာနုပရိဝတ္တံ။ နတ္ထိ သဗ္ဗံ ဝစီကမ္မံ ဉာဏပုဗ္ဗင်္ဂမံ ဉာဏံ နာနုပရိဝတ္တံ။ နတ္ထိ သဗ္ဗံ မနောကမ္မံ ဉာဏပုဗ္ဗင်္ဂမံ ဉာဏံ နာနုပရိဝတ္တံ။ ဣမံ ခရဏံ အမိတံ အသမံ၊ သဗ္ဗသတ္တာနံ တာဏံ လေဏံ သံသာရဘယဘီတာနံ အဂ္ဂံ မဟာတေဇံ။

၇။ ဣမံ အာနန္ဒ ခရဏပရိတ္တံ ခာရေဟိ ဝါရေဟိ ပရိပုစ္ဆာဟိ။ တဿ ကာယေ ဝိသံ ကမေယျ၊ ဥဒကေ န လဂ္ဂေယျ၊ အဂ္ဂိ

နုဥ္ဥပဟေယျ၊ နာနာဘယဝိကောၢ၊ န ဧကာဟာရကော၊ န ဒွိဟာရကော၊ န တိဟာရကော၊ န စတုဟာရကော၊ န ဥမ္မတ္တကာံ၊ န မူဠှကာံ၊ မနုဿောဟိ အမနုဿောဟိ န ဟိံသကာ။

၈။ တံ ခါရဏာပရိတ္တံ ယထာ ကတမေ- ဇာလော မဟာဇာလော၊ ဇာလိတ္တော၊ မဟာဇာလိတ္တော၊ ပုဂ္ဂေ မဟာပုဂ္ဂေ၊ သမ္ပတ္တော မဟာသမ္ပတ္တော၊ ဘူတင်္ဂမို တမင်္ဂလံ။ ဣမံ ခေါ ပနာနန္ဒ ခါရဏာပရိတ္တံ သတ္တသတ္တတိ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓ ကောဋီဟိ ဘာသိတံ၊ ဝတ္တော အဝတ္တော၊ ဂန္ဓဝေ အဂန္ဓဝေ၊ နောမေ အနောမေ၊ သေဝေ အသေဝေ၊ ကာယေ အကာယေ၊ ခါရဏေ အခါရဏော၊ ဣလ္လိ မိလ္လိ၊ တိလ္လိ မိလ္လိ၊ ယောရုက္ခေ မဟာယောရုက္ခေ၊ ဘူတင်္ဂမို တမင်္ဂလံ။

၉။ ဣမံ ခေါ ပနာနန္ဒ ခါရဏာပရိတ္တံ နဝနဝုတိယာ သမ္မာ- သမ္ဗုဒ္ဓကောဋီဟိ ဘာသိတံ။ ဒိဋ္ဌိလာ ဒဏ္ဍိလာ မန္တိလာ ရောဂိလာ ခရလာ ဒုဗ္ဘိလာ။ ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန သောတ္ထိ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။

ခါရဏာပရိတ်နိဂုံး

၁။ ဗုဒ္ဓါနံ၊ မြတ်စွာဘုရားတို့၏။ ဇီဝိတဿ၊ အသက်တော်၏။ အန္တရာယော၊ ဘေးအန္တရာယ်ကို။ ကေနစိ၊ ကစ်စုံ တစ်ယောက်သော သူသည်။ ကာတုံ၊ ပြုခြင်းငှာ။ န သက္ကာ၊ မတတ်နိုင်။ တထာ၊ ထို့အတူ။ မေ၊ ငါ့အား။ ဟောတု၊ ဖြစ်ပါစေသတည်း။

၂။ ဘဂဝတော၊ ဘုန်းတော်ခြောက်ပါးနှင့် ပြည့်စုံတော် မူသော။ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရားအား။ အတီတံသေ၊ လွန်လေပြီးသော အဖို့၌။ အပ္ပဋိဟတံ ဉာဏံ၊ အဆီးအတား အပိတ်အပင် မရှိသော ဉာဏ်တော်သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။ ဘဂဝတော၊ ဘုန်းတော်ခြောက်ပါးနှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော။ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရားအား။ အနာဂတံသေ၊ နောက်လာလတ္တံ့သော အနာဂတ်အဖို့၌။ အပ္ပဋိဟတံ ဉာဏံ၊ အဆီးအတား အပိတ် အပင်မရှိသော ဉာဏ်တော်သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။ ဘဂဝတော၊ ဘုန်းတော်ခြောက်ပါးနှင့်ပြည့်စုံတော်မူသော။ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရားအား။ ပစ္စုပ္ပန္နံသေ၊ ပစ္စုပ္ပန် မျက်မှောက် ဖြစ်သော အဖို့၌။ အပ္ပဋိဟတံ ဉာဏံ၊ အဆီး အတား အပိတ်အပင်မရှိသော ဉာဏ်တော်သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

၃။ တီဟိ၊ သုံးပါးကုန်သော။ ဣမေဟိဓမ္မေဟိ၊ ဤကျေးဇူး တရားတော်တို့နှင့်။ သမန္နာဂတဿ၊ ပြည့်စုံတော်မူ သော။ ဘဂဝတော၊ ဘုန်းတော်ခြောက်ပါးနှင့် ပြည့်စုံ တော်မူသော။ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရားအား။ သဗ္ဗံ၊ အလုံးစုံသော။ ကာယကမ္မံ၊ ကိုယ်ဖြင့်ပြုအပ်သော အမှု သည်။ ဉာဏပုဗ္ဗင်္ဂမံ၊ ဉာဏ်တော်ရှေ့သွားခြင်းရှိသည်။ ဉာဏာနုပရိဝတ္တံ၊ ဉာဏ်တော်၏ နောက်သို့ အစဉ်လိုက်သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။ သဗ္ဗံ၊ အလုံးစုံသော။ ဝစီကမ္မံ၊ နှုတ်ဖြင့် ပြုအပ်သော အမှုသည်။ ဉာဏပုဗ္ဗင်္ဂမံ၊ ဉာဏ်တော် ရှေ့သွားခြင်းရှိသည်။

ဉာဏာနုပရိဝတ္တံ၊ ဉာဏ်တော်၏ နောက်သို့ အစဉ်လိုက် သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။ သဗ္ဗံ၊ အလုံးစုံသော။ မနောကမ္မံ၊ စိတ်ဖြင့်ပြုအပ်သောအမှု သည်။ ဉာဏပုဗ္ဗင်္ဂမံ၊ ဉာဏ်တော် ရှေ့သွားခြင်းရှိသည်။ ဉာဏာနုပရိဝတ္တံ၊ ဉာဏ်တော်၏ နောက်သို့ အစဉ်လိုက် သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

၄။ ဆဟိ၊ ခြောက်ပါးကုန်သော။ ဣမေဟိ ဓမ္မေဟိ၊ ဤ ကျေးဇူးတရားတော်တို့နှင့်။ သမန္နာဂတဿ၊ ပြည့်စုံတော် မူသော။ ဘဂဝတော၊ ဘုန်းတော်ခြောက်ပါးနှင့် ပြည့်စုံ တော်မူသော။ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရားအား။ ဆန္ဒဿ၊ သတ္တဝါတို့၏ အကျိုးစီးပွားကိုပြုလိုသော ဆန္ဒတော်၏။ ဟာနိ၊ ဆုတ်ယုတ်ခြင်းသည်။ နတ္ထိ၊ မရှိ။ ဓမ္မဒေသနာယ၊ တရားတော်ကို ဟောပြောခြင်း၏။ ဟာနိ၊ ဆုတ်ယုတ် ခြင်းသည်။ နတ္ထိ၊ မရှိ။ ဝီရိယဿ၊ သူတစ်ပါးတို့၏ အကျိုး စီးပွားအတွက် ဆောင်ရွက်ခြင်း၌ လုံ့လဝီရိယတော်၏။ ဟာနိ၊ ဆုတ်ယုတ် ခြင်းသည်။ နတ္ထိ၊ မရှိ။ သမာဓိဿ၊ စိတ်တည်ကြည်မှု"သမာဓိ"တော်၏။ ဟာနိ၊ ဆုတ်ယုတ် ခြင်းသည်။ နတ္ထိ၊ မရှိ။ ပညာယ၊ မဟာဝဇိရ ဉာဏ်တော် ၏။ ဟာနိ၊ ဆုတ်ယုတ် ခြင်းသည်။ နတ္ထိ၊ မရှိ။ ဝိမုတ္တိယာ၊ အရဟတ္တဖိုလ်ကို ဝင်စားတော်မူခြင်း၏။ ဟာနိ၊ ဆုတ် ယုတ်ခြင်းသည်။ နတ္ထိ၊ မရှိ။

၅။ ဒွါဒသဟိ၊ တစ်ဆယ့်နှစ်ပါးကုန်သော။ ဣမေဟိ ဓမ္မေ ဟိ၊ ဤကျေးဇူးတရားတော်တို့နှင့်။ သမန္နာဂတဿ၊ ပြည့်စုံ တော်မူသော။ ဘဂဝတော၊ ဘုန်းတော်ခြောက်ပါး နှင့် ပြည့်စုံ တော်မူသော။ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရားအား။ ဒဝါ၊ ရယ်မြူး

လို၍ ပြုမူပြောဆိုခြင်းသည်။ နတ္ထိ၊ မရှိ။ ရဝါ၊ သတိလွတ်၍ ချွတ်ယွင်းပြုမူပြောဆိုခြင်းသည်။ နတ္ထိ၊ မရှိ။ အဖုဋ္ဌံ၊ ဉာဏ်တော်နှင့် မတွေ့မထိ မသိအပ် သော တရားသည်။ နတ္ထိ၊ မရှိ။ ဝေဂါယိတတ္တံ၊ ဉာဏ်တော်ဖြင့် မဆင်မခြင် အဆောတလျင်ပြုအပ်သော အမှုသည်။ နတ္ထိ၊ မရှိ။ အဗျာ- ဝဋမနော၊ အတ္တဟိတ ပရဟိတကျိုး နှစ်ဝအတွက်ကြောင့်ကြ မဲ့ ဖြစ်သော စိတ်နှလုံးတော် သည်။ နတ္ထိ၊ မရှိ။ အပ္ပဋိသင်္ခါနုပေက္ခာ၊ ဉာဏ်တော်ဖြင့် မဆင်မခြင် လျစ်လျူ ရှုသော အမှုသည်။ နတ္ထိ၊ မရှိ။

အဋ္ဌာရသဟိ၊ တစ်ဆယ့်ရှစ်ပါးကုန်သော။ ဣမေဟိ ဓမ္မေဟိ၊ ဤကျေးဇူးတရားတော်တို့နှင့်။ သမန္နာဂတဿ၊ ပြည့်စုံတော်မူသော။ ဘဂဝတော၊ ဘုန်းတော်ခြောက်ပါး နှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော။ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရားအား။ နမော၊ ရှိခိုးပါ၏။ သတ္တန္နံ၊ ခုနစ်ဆူကုန်သော။ သမ္မာ သမ္ဗုဒ္ဓါနံ၊ ဝိပဿီ, သိခီ, ဝေဿဘူ, ကကုသန္ဓ, ကောဏာဂမန, ကဿပ, ဂေါတမတည်းဟူသော မြတ်စွာဘုရားရှင်တို့အား။ နမော၊ ရှိခိုးပါ၏။

၆။ တထာဂတဿ၊ ဝိပဿီအစရှိသော ရှေးဘုရားတို့ကဲ့သို့ လာခြင်းကောင်းတော်မူသော မြတ်စွာဘုရားအား။ ကာယဒုစ္စရိတံ၊ ကိုယ်ဖြင့်ပြုအပ်သော မကောင်းမှု 'ကာယဒုစရိုက်'သည်။ နတ္ထိ၊ မရှိ။ တထာဂတဿ၊ မြတ်စွာဘုရားအား။ ဝစီဒုစ္စရိတံ၊ နှုတ်ဖြင့်ပြုအပ်သော မကောင်းမှု'ဝစီဒုစရိုက်'သည်။ နတ္ထိ၊ မရှိ။ တထာဂတဿ၊ မြတ်စွာဘုရားအား။ မနောဒုစ္စရိတံ၊ စိတ်ဖြင့်ပြုအပ်သော

မကောင်းမှု 'မနောဒုစရိုက်'သည်။ နတ္ထိ၊ မရှိ။ ဘဂဝတော၊ ဘုန်းတော်ကြီးသော။ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာ ဘုရားအား။ အတီတံသေ၊ လွန်လေပြီးသော အဖို့ကာလ ၌။ ပဋိဟတံ ဉာဏံ၊ ဆီးတားပိတ်ပင်ခြင်း ရှိသော ဉာဏ် တော်သည်။ နတ္ထိ၊ မရှိ။ ဘဂဝတော၊ ဘုန်းတော်ကြီး သော။ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရားအား။ အနာဂတံသေ၊ နောင်လာလတ္တံ့သော အဖို့ကာလ၌။ ပဋိဟတံဉာဏံ၊ ဆီးတားပိတ်ပင်ခြင်းရှိသော ဉာဏ်တော်သည်။ နတ္ထိ၊ မရှိ။ ဘဂဝတော၊ ဘုန်းတော် ကြီးသော။ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရားအား။ ပစ္စုပ္ပန္နံသေ၊ မျက်မှောက် သော အဖို့ကာလ၌။ ပဋိဟတံ ဉာဏံ၊ ဆီးတား ပိတ်ပင် ခြင်းရှိသော ဉာဏ်တော်သည်။ နတ္ထိ၊ မရှိ။ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရားအား။ သဗ္ဗံ၊ အလုံးစုံသော။ ကာယကမ္မံ၊ ကိုယ်ဖြင့်ပြုအပ်သောအမှုသည်။ ဉာဏာပုဗ္ဗင်္ဂမံ၊ ဉာဏ် တော်လျှင် ရှေ့သွားမရှိခြင်းသည်။ နတ္ထိ၊ မရှိ။ ဉာဏံ၊ ဉာဏ်တော်သို့၊ နာနုပရိဝတ္တံ၊ အစဉ်မလိုက်ခြင်းသည်။ နတ္ထိ၊ မရှိ။ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရားအား။ သဗ္ဗံ၊ အလုံးစုံသော။ ဝစီကမ္မံ၊ နှုတ်ဖြင့် ပြုအပ်သောအမှုသည်။ ဉာဏာပုဗ္ဗင်္ဂမံ၊ ဉာဏ်တော်လျှင် ရှေ့သွားမရှိခြင်းသည်။ နတ္ထိ၊ မရှိ။ ဉာဏံ၊ ဉာဏ်တော်သို့၊ နာနုပရိဝတ္တံ၊ အစဉ် မလိုက်ခြင်းသည်။ နတ္ထိ၊ မရှိ။ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား အား။ သဗ္ဗံ၊ အလုံးစုံသော။ မနောကမ္မံ၊ စိတ်ဖြင့် ပြုအပ် သောအမှုသည်။ ဉာဏာပုဗ္ဗင်္ဂမံ၊ ဉာဏ်တော်လျှင် ရှေ့သွားမရှိခြင်းသည်။ နတ္ထိ၊ မရှိ။ ဉာဏံ၊ ဉာဏ်တော်သို့၊ နာနုပရိဝတ္တံ၊ အစဉ် မလိုက်ခြင်းသည်။ နတ္ထိ၊ မရှိ။

ဣဓ္မ ခါရဏံ၊ ဤအဆောင်သည်။ ဝါ၊ ဤဆောင်ထား အပ်သော ခါရဏပရိတ်တော်သည်။ အမိတံ၊ မနှိုင်း ယှဉ်အပ်။ အသမံ၊ တူမျှခြင်းလည်းမရှိ။ သဗ္ဗသတ္တာနံ၊ ခပ်သိမ်းသော သတ္တဝါအပေါင်းတို့၏။ တာဏံ၊ ခိုမှီ ကိုးကွယ်ရာလည်းဖြစ်၏။ လေဏံ၊ လဲလျောင်းရာလည်း ဖြစ်၏။ သံသာရဘယဘီတာနံ၊ သံသရာဘေးကို ကြောက်ရွံ့ သောသူတို့၏။ အဂ္ဂံ၊ အလွန်မြတ်သော။ မဟာတေဇံ၊ ကြီးသော တန်ခိုးရှိန်စော် အာနုဘော်ရှိသော။ ပရိတ္တံ၊ အရံအတား ဖြစ်၏။

၇။ အာနန္ဒ၊ ချစ်သားအာနန္ဒာ။ ဣမံ ခါရဏပရိတ္တံ၊ ဤသို့ တန်ခိုးတေဇော် အာနုဘော်ကြီးမြတ်သော ခါရဏ ပရိတ်တော်ကို။ ခါရေယျ၊ ရွက်ဆောင်လေ့။ ဝါရေယျ၊ မှတ်သားလေ့။ ပရိပုစ္ဆာယ၊ မေးမြန်းစူးစမ်းဆင်ခြင် လေ့။ တဿ၊ ထိုသို့ရွက်ဆောင်, မှတ်သား, မေးမြန်း စူးစမ်းဆင်ခြင်သော သူ၏။ ကာယေ၊ ကိုယ်၌။ ဝိသံ၊ မြွေနဂါးစသည်တို့၏ အဆိပ်သည်။ န ကမေယျ၊ မကျ မရောက်ရာ။ ဥဒကေ၊ ရေ၌။ နလဂ္ဂေယျ၊ မငြိတွယ် မနစ်မွန်းရာ။ အဂ္ဂိ၊ မီးသည်။ နဍဟေယျ၊ မလောင်ကျွမ်း ရာ။ နာနာဘယဝိကော၊ အထူးထူး အပြားပြား များစွာ သော ဘေးရန်တို့သည် မထိရောက်နိုင်ရာ။ န ဧကာဟာ- ရကော၊ တစ်စုံတစ်ယောက်သောသူမျှ တစ်ရက်မကောင်း ကြံသောသူသည်လည်း မကြံနိုင်ရာ။ န ဒွိဟာရကော၊ နှစ်ရက် မကောင်းကြံသော သူသည်လည်း မကြံနိုင်ရာ။ န တိဟာရကော၊ သုံးရက် မကောင်းကြံသော သူသည်လည်း

မကြံနိုင်ရာ။ န စတုဟာရကောၤ လေးရက် မကောင်း ကြံသော သူသည်လည်း မကြံနိုင်ရာ။ န ဥမ္မတ္တကံၤ ရူးသွပ် ပုံ့လွင့်သော အနာလည်းမဖြစ်နိုင်ရာ။ န မူဠှကံၤ တွေဝေ မိုက်မဲသော အနာလည်းမဖြစ်နိုင်ရာ။ မနုဿေဟိၤ လူတို့ သည် လည်းကောင်း။ အမနုဿေဟိၤ ဘီလူးတို့သည် လည်းကောင်း။ န ဟိံသကာၤ မညှဉ်းဆဲ မဖျက်ဆီး မနှိပ် စက်နိုင်ရာ။

၈။ တံ ခေရဏပရိတ္တံၤ ထိုခေရဏပရိ...တော်သည်။ ယထာ ကတမေၤ အဘယ်သည်တို့နည်းဟူမူကား။ ဇာလေၤ စကြဝဠာ ကမ္ဘာတစ်သိန်းကို တစ်ပြိုင်နက် လောင်ကျွမ်း စေသော နေခုနစ်စင်း၏ အရှိန်အစော်ကဲ့သို့ ဘေးရန် အန္တရာယ်အပေါင်းတို့ကို လောင်ကျွမ်းပယ်ဖျောက် နိုင်သည့် တန်ခိုးရှိန်စော် အာနုဘော်ရှိ၏။ မဟာဇာလေၤ နတ်, သိကြား, နဂါး, ဂဠုန်, ကုမ္ဘဏ်, ဘီလူး, ရက္ခိုသ် အစရှိသည်တို့ကို တားမြစ်နိုင်သော သံကွန်ရက်နှင့် တူသော ဘုန်းတန်ခိုး ရှိန်စော် အာနုဘော်ရှိ၏။ ဇာလိတ္တော ရေ, မီး, ခိုးသူ, မချစ် မနှစ်သက်လိုသောသူဟု ဆိုအပ်သော ရန်သူအန္တရာယ် အပေါင်းကိုလည်း ပယ်ရှားတား မြစ်နိုင်၏။ မဟာဇာလိတ္တော ရောဂန္တရကပ်, သတ္ထန္တရကပ်, ဒုဗ္ဘိက္ခန္တရကပ်ဟု ဆိုအပ် သော ကပ်သုံးပါးတို့မှ ကင်းလွတ်စေနိုင်၏။ ပုဂ္ဂေၤ အမိဝမ်း တွင်း၌ ပဋိသန္ဓေ နေသော်လည်း အ-ခြင်း, ဆွံ့ခြင်း, နားပင်း ခြင်း, ရူးသွပ် ပုံ့လွင့်ခြင်း အနာမျိုးတို့မှ လွတ်စေနိုင်၏။ မဟာပုဂ္ဂေၤ သစ်ပင်တောင်ကမ်း, ချောက်တို့မှ ကျပြုံးသော် လည်း မသေနိုင်ရာ။ သမ္ပတ္တော မရသေးသော စည်းစိမ်

ချမ်းသာ ရတနာဥစ္စာအပေါင်းတို့ကိုလည်း ရစေနိုင်၏။ မဟာ သမ္ပတ္တော၊ ရပြီးသောစည်းစိမ်း ချမ်းသာရတနာ ဥစ္စာအပေါင်းတို့ကိုလည်း ကြီးကျယ်ပြန့်ပွားများစေနိုင်၏။ ဘူတဂ်မို၊ ဟုတ်မှန်သောအားဖြင့်။ တမင်္ဂလံ၊ အမိုက်ပျောက်၍ အလင်းရောက်နိုင်၏။

အာနန္ဒ၊ ချစ်သားအာနန္ဒာ။ ခေါပန၊ စင်စစ်မှုကား။ ဣမံ ခာရဏပရိတ္တံ၊ ဤခာရဏပရိတ်တော်ကို။ သတ္တသတ္တတိ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓကောဋီဟိ၊ ခုနစ်ဆယ့်ခုနစ်ကုဋေ ကုန်သော ဘုရားရှင်တို့သည်။ ဘာသိတံ၊ ကောင်းစွာ ဟောတော်မူအပ်ပြီ။ ဝတ္တော၊ ကောင်းသောအကျိုးနှင့်ယှဉ်၏။ အဝတ္တော၊ မကောင်းသောအကျိုးနှင့်မယှဉ်။ ဂန္ဓဝေ၊ ကောင်းသောတရားအရသာအနံ့မျိုးကို ဆောင်၏။ အဂန္ဓဝေ၊ မကောင်းသော တရားအရသာအနံ့မျိုးကို မဆောင်။ နောမေ၊ ကောင်းသော စိတ်နှလုံးကို ဆောင်၏။ အနောမေ၊ မကောင်းသော စိတ်နှလုံးကို မဆောင်။ သေဝေ၊ သူတော်ကောင်းတို့နှင့် ပေါင်းဖော်ယှဉ်တွဲ မှီဝဲရ သည်ဖြစ်၏။ အသေဝေ၊ သူတော်မဟုတ် သူယုတ်တို့နှင့် မပေါင်း ဖော်မယှဉ်တွဲ မမှီဝဲရသည် ဖြစ်၏။ ကာယေ၊ ကောင်းသောကိုယ်ကို ဖြစ်စေ၏။ အကာယေ၊ မကောင်း သော ကိုယ်ကို မဖြစ်စေရာ။ ခာရဏော၊ ကောင်းသော ကုသိုလ်အမှုကို ပြုဆောင်ရ၏။ အခာရဏော၊ မကောင်း သော အကုသိုလ်အမှုကို မပြုမဆောင်ရာ။ ဣလ္လိ၊ ကောင်း သော အိပ်မက်ကို မြင်မက်ရ၏။ မိလ္လိ၊ မကောင်းသော အိပ်မက်ကို မမြင်မက်ရ။ တိလ္လိ၊ ကောင်းသော တိတ် နိမိတ်ကို မြင်ရ၏။ မိလ္လိ၊

မကောင်းသော တိတ်နိမိတ် ကို မမြင်ရ။ ယောရုက္ခေ၊ သေပြီးသောသစ်ပင်တို့ကို ရှင်စေနိုင်၏။ မဟာယောရုက္ခေ၊ ရှင်ပြီးသော သစ်ပင် တို့ကိုလည်း အကိုင်းအခက် အရွက်အလက်တို့နှင့် ပြည့်စုံ စေနိုင်၏။ ဘူတဂ်မှိ၊ ဟုတ်မှန်သောအားဖြင့်။ တမင်္ဂလံ၊ အမိုက်ပျောက်၍ အလင်းရောက်နိုင်၏။

၃။ အာနန္ဒ၊ ချစ်သားအာနန္ဒာ။ ခေါ ပန၊ စင်စစ်။ ဣမံ ဓာရဏပရိတ္တံ၊ ဤဓာရဏပရိတ်တော်ကို။ နဝနဝုတိယာ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓကောဋီဟိ၊ ကိုးဆယ့်ကိုးကုဋေကုန်သော ဘုရားရှင်တို့သည်။ ဘာသိတံ၊ ဟောတော်မူအပ်ပြီ။ ဒိဋ္ဌိလာ၊ မကောင်းသဖြင့် ကြံသောသူတို့၏ အကြံအစည်ကိုလည်း သိမြင်နိုင်၏။ ဒဏ္ဍိလာ၊ ဓား, လှံ, လက်နက်, လေး, မြား, မီးပေါက် အမြောက်အစရှိသော ဘေးတို့သည် လည်း မထိမရောက်စေနိုင်။ မန္တိလာ၊ မန္တန်မန္တရားဂါထာ အင်းအိုင်တို့သည်လည်း ထက်မြက်နိုင်၏။ ရောဂိလာ၊ ရောဂါအန္တရာယ်မျိုးတို့ကိုလည်း ပယ်ဖျောက်နိုင်၏။ ခရလာ၊ ကြမ်းတမ်းခက်မာသော အနာရောဂါမျိုးတို့ လည်း မထိမရောက်နိုင်။ ဒုဗ္ဘိလာ၊ ကြိုး, ထိတ်, သံခြေချင်း, ကပ်ဘိ, တွင်းလှောင်, ပင်းသကား, လည်ထောက်တို့မှ လည်း လွတ်စေနိုင်၏။ ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဤသို့ မှန်သော သစ္စာစကားကြောင့်။ သဗ္ဗဒါ၊ အခါခပ်သိမ်း။ (မေ၊ ငါ့အား)၊

တေ၊ သင့်အား။ (အမှာက်၊ ငါတို့အား။ တုမှာက်၊ သင်တို့အား။
သောတ္ထိ၊ ချမ်းသာခြင်းသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်ပါစေသတည်း။
ဓာရဏပရိတ်နိဿယ ပြီးပါပြီ။

အဘိဓဇအဂ္ဂမဟာသဒ္ဓမ္မဇောတိက
ဘွဲ့တံဆိပ်တော်ရ
တောင်တန်းသာသနာပြု
ဆရာတော်ကြီး
ဦးဥတ္တမသာရ
ဟောကြားတော်မူအပ်သော
ဘေးမဲ့ဆရာတော်၏
ဘေးရန်ကင်းကွာ စီးပွားဖြာသည့်
ဂုဏ်တော်ကွန်ချာ

၁။ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ အရဟံ၊
အရဟံ ဝတ သော ဘဂဝါ၊
အရဟန္တံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊
အရဟန္တံ သိရသာ နမာမိ၊
ပထမော ဝဇိရပါကာရော၊
သော ဘဂဝါ ဣတိပိ အရဟံ။

၂။ သော ဘဂဝါ ကြတိပိ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ၊
သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ ဝတ သော ဘဂဝါ၊
သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊
သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓံ သိရသာ နမာမိ၊
ဒုတိယော ဝဇိရပါကာရော၊
သော ဘဂဝါ ကြတိပိ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ။

၃။ သော ဘဂဝါ ကြတိပိ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော၊
ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော ဝတ သော ဘဂဝါ၊
ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊
ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နံ သိရသာ နမာမိ၊
တတိယော ဝဇိရပါကာရော၊
သော ဘဂဝါ ကြတိပိ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော။

၄။ သော ဘဂဝါ ကြတိပိ သုဂတော၊
သုဂတော ဝတ သော ဘဂဝါ၊
သုဂတံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊
သုဂတံ သိရသာ နမာမိ၊
စတုတ္ထော ဝဇိရပါကာရော၊
သော ဘဂဝါ ကြတိပိ သုဂတော။

၅။ သော ဘဂဝါ ကြတိပိ လောကဝိဒူ၊
လောကဝိဒူ ဝတ သော ဘဂဝါ၊
လောကဝိဒုံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊
လောကဝိဒုံ သိရသာ နမာမိ၊
ပဥ္စမော ဝဇိရပါကာရော၊
သော ဘဂဝါ ကြတိပိ လောကဝိဒူ။

၆။ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ အနုတ္တရော ပုရိသဒမ္မသာရထိ၊
အနုတ္တရော ပုရိသဒမ္မသာရထိ ဝတ သော ဘဂဝါ၊
အနုတ္တရံ ပုရိသဒမ္မသာရထိံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊
အနုတ္တရံ ပုရိသဒမ္မသာရထိံ သိရသာ နမာမိ၊
ဆဋ္ဌော ဝဇိရပါကာရော၊
သော ဘဂဝါ ဣတိပိ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ။

၇။ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ၊
သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ ဝတ သော ဘဂဝါ၊
သတ္ထာရံ ဒေဝမနုဿာနံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊
သတ္ထာရံ ဒေဝမနုဿာနံ သိရသာ နမာမိ၊
သတ္တမော ဝဇိရပါကာရော၊
သော ဘဂဝါ ဣတိပိ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ။

၈။ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ ဗုဒ္ဓေါ၊
ဗုဒ္ဓေါ ဝတ သော ဘဂဝါ၊
ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊
ဗုဒ္ဓံ သိရသာ နမာမိ၊
အဋ္ဌမော ဝဇိရပါကာရော၊
သော ဘဂဝါ ဣတိပိ ဗုဒ္ဓေါ။

၉။ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ ဘဂဝါ၊
ဘဂဝါ ဝတ သော ဘဂဝါ၊
ဘဂဝန္တံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊
ဘဂဝန္တံ သိရသာ နမာမိ၊
နဝမော ဝဇိရပါကာရော၊
သော ဘဂဝါ ဣတိပိ ဘဂဝါ။

၁၀။ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ လောကဝိဒူ၊
လောကဝိဒူ ဝတ သော ဘဂဝါ၊
လောကဝိဒုံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊
လောကဝိဒုံ သိရသာ နမာမိ၊
ပဥ္စမော ဝဇိရပါကာရော၊
သော ဘဂဝါ ဣတိပိ လောကဝိဒူ။

၁၁။ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ သုဂတော၊
သုဂတော ဝတ သော ဘဂဝါ၊
သုဂတံ၊ ၊ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊
သုဂတံ သိရသာ နမာမိ၊
စတုတ္ထော ဝဇိရပါကာရော၊
သော ဘဂဝါ ဣတိပိ သုဂတော။

၁၂။ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ၊
အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိဝတ သော ဘဂဝါ၊
အနုတ္တရံ ပုရိသဒမ္မသာရထိံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊
အနုတ္တရံ ပုရိသဒမ္မသာရထိံ သိရသာ နမာမိ၊
ဆဋ္ဌော ဝဇိရပါကာရော၊
သော ဘဂဝါ ဣတိပိ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ။

၁၃။ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော၊
ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော ဝတ သော ဘဂဝါ၊
ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊
ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နံ သိရသာ နမာမိ၊
တတိယော ဝဇိရပါကာရော၊
သော ဘဂဝါ ဣတိပိ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော။

၁၄။ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ၊
သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ ဝတ သော ဘဂဝါ၊
သတ္ထာရံ ဒေဝမနုဿာနံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊
သတ္ထာရံ ဒေဝမနုဿာနံ သိရသာ နမာမိ၊
သတ္တမော ဝဇိရပါကာရော၊
သော ဘဂဝါ ဣတိပိ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ။
၁၅။ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ၊
သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ ဝတ သော ဘဂဝါ၊
သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊
သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓံ သိရသာ နမာမိ၊
ဒုတိယော ဝဇိရပါကာရော၊
သော ဘဂဝါ ဣတိပိ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ။
၁၆။ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ ဗုဒ္ဓေါ၊
ဗုဒ္ဓေါ ဝတ သော ဘဂဝါ၊
ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊
ဗုဒ္ဓံ သိရသာ နမာမိ၊
အဋ္ဌမော ဝဇိရပါကာရော၊
သော ဘဂဝါ ဣတိပိ ဗုဒ္ဓေါ။
၁၇။ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ အရဟံ၊
အရဟံ ဝတ သော ဘဂဝါ၊
အရဟန္တံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊
အရဟန္တံ သိရသာ နမာမိ၊
ပထမော ဝဇိရပါကာရော၊
သော ဘဂဝါ ဣတိပိ အရဟံ။

၁၈။ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ ဘဂဝါ၊
ဘဂဝါ ဝတ သော ဘဂဝါ၊
ဘဂဝန္တံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊
ဘဂဝန္တံ သိရသာ နမာမိ၊
နဝမော ဝဇိရပါကာရော၊
သော ဘဂဝါ ဣတိပိ ဘဂဝါ။

[ဂုဏ်တော်ကွန်ချာ ပြီး၏။]

မေတ္တာသုတ်တော်လာ

မေတ္တာ (၁၁)နည်း ပွားပုံ

၁။ လုံးစုံများစွာ၊ သတ္တဝါ၊ ချမ်းသာကိုယ်စိတ် ဖြပါစေ။
ဥပဒ်ရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။

၂။ ကြောက်တတ်, မကြောက်တတ်၊ နှစ်ရပ်များစွာ သတ္တဝါ၊
ချမ်းသာကိုယ်စိတ် ဖြပါစေ။
ဥပဒ်ရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။

၃။ မြင်အပ်, မမြင်အပ်၊ နှစ်ရပ်များစွာသတ္တဝါ၊ ချမ်းသာ
ကိုယ်စိတ် ဖြပါစေ။
ဥပဒ်ရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။

၄။ ဝေးနေ, နီးနေ၊ နှစ်ထွေများစွာ သတ္တဝါ၊ ချမ်းသာ
ကိုယ်စိတ် ဖြပါစေ။
ဥပဒ်ရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။

၅။ ဘဝဇာတ်ဆုံး, မဆုံးများစွာ၊ သတ္တဝါ၊ ချမ်းသာ
ကိုယ်စိတ် ဖြပါစေ။
ဥပဒ်ရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။

၆။ ရှည်-တို-အလတ်၊ သုံးရပ်ခန္ဓာ၊ သတ္တဝါ၊ ချမ်းသာ
ကိုယ်စိတ် ဖြပါစေ။
ဥပဒ်ရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။

၇။ ကြီး-ငယ်-အလတ်၊ သုံးရပ်ခန္ဓာ သတ္တဝါ၊ ချမ်းသာ
ကိုယ်စိတ် မြဲပါစေ။
ဥပဒ်ရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။

၈။ ဆူ-ကြုံ-အလတ်၊ သုံးရပ်ခန္ဓာ၊ သတ္တဝါ၊ ချမ်းသာ
ကိုယ်စိတ် မြဲပါစေ။
ဥပဒ်ရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။

၉။ လူအချင်းချင်း၊ လှည့်ပတ်ခြင်း၊ ကင်းရှင်းကြပါစေ။

၁၀။ အထင်သေးခြင်း၊ အချင်းချင်း၊ ကင်းရှင်းကြပါစေ။

၁၁။ ဆင်းရဲလိုခြင်း၊ အချင်းချင်း၊ ကင်းရှင်းကြပါစေ။

လယ်တီဆရာတော်ဘုရားကြီး ရေးသားတော်မူအပ်သော

(၇)နေ့ ဗုဒ္ဓဝင်ဘုရားရှိခိုး လင်္ကာ

သန္ဓေယူသောနေ့ (မ-သန်)

၁။ သုံးလူ့ရှင်ပင်၊ ကျွန်းထိပ်တင်၊ သောင်းခွင်စကြဝဠာ၊
နတ်ပြဟ္မာတို့၊ ညီညာရုံးစု၊ တောင်းပန်မှုကြောင့်၊
ရတုနကို၊ ရွှန်းရွှန်းစိုသည့်၊ ဝါဆိုလပြည့်၊ ကြွက်မင်း
နေ့ဝယ်၊ ချမ်းမြေ့ကြည်ဖြူ၊ သန္ဓေယူသည်၊ နတ်လူ၊
ငြိမ်းဘို့၊ ကိန်းပါကို။

ဖွားတော်မူသောနေ့ (သိ=ဖွား)

၂။ သန္ဓေယူကာ၊ ဆယ်လကြာသော်၊ မဟာသက္ကရာဇ်၊ ခြောက်ဆယ့်ရှစ်ကြဲ့၊ ကဆုန်လပြည့်၊ သောကြာနေ့ဝယ်၊ ချမ်းမြေ့စုံစီ၊ လုမ္ဗိနီဌ၊ မဟီလိုက်ဆူ၊ ဖွားတော်မူသည် နတ်လူအောင်မြို့၊ လမ်းပါကို။

တောထွက်သောနေ့ (ကြ=တော)

၃။ ဖွားမြင်မြောက်သော်၊ ဆယ့်ခြောက်နှစ်ရှယ်၊ ပျိုနုနယ်ဌ၊ သုံးသွယ်ရွှေနန်း၊ သိမ်းမြန်းပြီးလစ်၊ ဆယ့်သုံးနှစ်လျှင်၊ ဘုံးသစ်လျှံလူ၊ စံတော်မူ၍၊ ရှယ်မူနုဖြိုး၊ နှစ်ဆယ့်ကိုး ဝယ်၊ လေးမျိုးနိမိတ်၊ နတ်ပြဟိတ်ကြောင့်၊ ရွှေစိတ်ငြင်ညို၊ သံဝေပိုက၊ ဝါဆိုလပြည့်၊ ကျားမင်းနေ့ဝယ်၊ ချမ်းမြေ့ရဂုံ၊ တောရပ်လှုံသည်၊ စုံမြိုင်ပင်ရိပ်၊ ခန်းမှာကို။

ဘုရားဖြစ်သောနေ့ (လတ်=ပွင့်)

၄။ တောရပ်မြိုင်ပေါ်၊ ခြောက်နှစ်ပျော်၍၊ ခါတော် တပုံ၊ ပွင့်ချိန်ကြုံက၊ ကဆုန်လပြည့်၊ ဆင်မင်းနေ့ဝယ်၊ မြေ ပရမေ၊ ပလ္လင်ဗွေထက်၊ ရွှေညောင်တော်ကြီး၊ ဗိတာန် ထီးနှင့်၊ မငြီးကြည်ဖြူ၊ နေတော်မူလျက်၊ ရန်မြူခပင်း၊ အမိုက်သင်းကို၊ အရှင်းပယ်ဖျောက်၊ အလင်းပေါက်က၊ ထွန်းတောက် ဘုန်းတော်၊ သောင်းလုံးကျော်သည်၊ သုံးဘော်လူတို့ ငြိမ်း ပါကို။

ဓမ္မစကြာဟောသောနေ့ (တွေး=စက်)

၅။ ဘုရားဖြစ်ကာ၊ မိဂဒါသို့၊ စကြာရွှေဘွား၊ ဖြန့်ချီသွား၍၊ ငါးပါးဝဂ္ဂီ၊ စုံအညီနှင့်၊ မဟီတသောင်း၊ တိုက်အပေါင်းမှ၊ ခညောင်းကပ်လာ၊ နတ်ပြဟ္မာအား၊ ဝါဆိုလပြည့်၊ စနေနေ့ဝယ်၊ ကြွကြွလျှံတက်၊ ဓမ္မစက်ကို၊ မိန့်မြွက် ထွေပြား၊ ဟောဖော်ကြားသည့်၊ တရားနတ်စည် ရွှမ်းတည်ကို။

ပရိနိဗ္ဗာန်စံသောနေ့ (ဆ=စု)

၆။ တရားနတ်စည်၊ ဆော်ရွှမ်းလည်က၊ သုံးမည်ဘုံသိုက်၊ တသောင်းတိုက်ဝယ်၊ ကျွတ်ထိုက်သသူ၊ နတ်လူပြဟ္မာ၊ သတ္တဝါကို၊ ခေမာသောင်သို့၊ ဖောင်ကူးတို့ဖြင့်၊ ဆောင်ပို့ပြီးခါ၊ ဝါလေးဆယ့်ငါး၊ သက်ကားရှစ်ဆယ်၊ စုံပြည့်ကြွယ်က၊ ရာလေးဆယ့်ရှစ်၊ သက္ကရာဇ်ဝယ်၊ နယ် မလ္လာတိုင်း၊ စံနိုင်းမယုတ်၊ ကုသိနာရုံ၊ အင်ကြင်းစုံ၌၊ ကဆုန်လပြည့်၊ အင်္ဂါနေ့ဝယ်၊ ချမ်းမြေ့နိဗ္ဗူ၊ စံတော်မူသည်၊ ဝှမ်းဆူသောင်းလုံး ကျော်တယ်ကို။

တေဇောဓာတ်လောင်သောနေ့ (အပ်=လင့်)

၇။ နိဗ္ဗူစံပြီ၊ ရှမအီသား၊သိင်္ဂါရွှေလျှော်၊ အလောင်းတော်ကို၊ ထိုရော်ကဆုန်၊ လဆုတ်ကြုံ၍၊ ဂငျုန်နေ့ဝယ်၊ ခိုးငွေ့မနှော ဓါတ်တေဇောလျှင်၊ ရှင်စောဉာဏ်စက်၊ မိဋ္ဌာန်ချက်ဖြင့်၊ လျှံတက်ကော်ရော်၊ မီးပူဇော်သည်၊ မွေတော်ရှစ်စိတ်၊ ကြွင်းတယ်ကို။

ရှိခိုးဆုတောင်း

၈။ ထိုခုနှစ်နေ့၊ သာချမ်းမြေ့ကို၊ ဆွေ့ဆွေ့ကြည်ဖြူ၊ အာရုံယူလျက်၊ သုံးလူတို့နတ်၊ မြတ်ထက်မြက်သား၊ အထွတ်ခေါင်ဖျား၊ ကိုယ်တော်ဘုရားကို၊ သုံးပါးမှန်စွာ၊ ဝန္ဒနာဖြင့်၊ သဒ္ဓါဖြိုးဖြိုး၊ ကျွန်ုပ်ရှိခိုးသည်၊ ကောင်းကျိုးခပ်သိမ်း၊ ကြွယ်စေသော်။

ဗုဒ္ဓဝင်ဘုရားရှိခိုး ပြီး၏။

စွယ်တော်ဘုရားရှိခိုး
(တစ်ဦးတည်း ရွတ်ဆိုရန်)

တာဝတိံသေ စကော ဒါဌာ၊
စကော ဘုဇဂပူရကေ။
ဂန္ဓာရေ ဒန္တပူရမှိ၊
တာပိ ဝန္ဒာမိ ဓာတုယော။

စကောဒါဌာ၊ အထက်လယ်ယာ စွယ်တော်ဓာတ် တစ်ဆူ သည်။ တာဝတိံသေ၊ တာဝတိံသာ နတ်ပြည်၌။ တိဋ္ဌတိ၊ တည်နေကိန်းဝပ်တော်မူ၏။ စကောဒါဌာ၊ အောက် လက်ယာ စွယ်တော်ဓာတ် တစ်ဆူသည်။ ဘုဇဂပူရကေ၊ နဂါးပြည်၌။ တိဋ္ဌတိ၊ တည်နေကိန်းဝပ်တော်မူ၏။ စကောဒါဌာ၊ အထက် လက်ဝဲ စွယ်တော်ဓာတ်တစ်ဆူသည်။ ဂန္ဓာရေ၊ ဂန္ဓာရတိုင်း၌။

တိဋ္ဌတိ၊ တည်နေကိန်းဝပ်တော် မူ၏။ **ကောဒါဠ၊** အောက်လက်ဝဲ စွယ်တော်ဓာတ်တစ်ဆူ သည်။ **ဒန္တပူရမှိ၊** ကလိင်္ဂတိုင်း ဒန္တပူရပြည်နယ်၌။ **တိဋ္ဌတိ၊** တည်နေ ကိန်းဝပ်တော်မူ၏။ **တာပိဓာတုယော၊** ထိုတိုင်းပြည် နိုင်ငံဒေသ ဌာနတို့၌ တည်နေကိန်းဝပ်တော်မူသော စွယ်တော်ဓာတ်လေးဆူတို့ကို။ **အဟံ၊** ကျွန်ုပ်သည်။ **ဝန္ဒာမိ၊** ဦးခေါင်းညွှတ်ကျိုး လက်စုံမိုး၍ ရှိခိုးပါ၏ အရှင် ဘုရား။

နေ့အားလျော်စွာ ပရိတ်ရွတ်ရန်အစီအစဉ်

နေ့အမည်	ရွတ်ဆိုရမည့်ပရိတ်
တနင်္ဂနွေ	မင်္ဂလသုတ်
တနင်္လာ	ရတနသုတ်
အင်္ဂါ	မေတ္တသုတ်နှင့် ခန္ဓသုတ်
ဗုဒ္ဓဟူး	မောရသုတ်နှင့် ဝဋ္ဋသုတ်
ကြာသပတေး	ဓဇဂ္ဂသုတ်
သောကြာ	အာဋာနာဋိယသုတ်
စနေ	အင်္ဂုလိမာလသုတ်နှင့် ဗောဇ္ဈင်သုတ်

မှတ်ချက်။ ။ ပရိတ်နိဒါန်းအဖြစ် "သမန္တာ"နှင့် ပရိတ်နိဂုံးအဖြစ် "ပုဗ္ဗဏှသုတ်"တို့ကို နေ့စဉ်ထည့်ရွတ်ပါ။

လူမှုဆိုင်ရာ ကျင့်ဝတ်များ
အလေးအမြတ်ပြုရမည့်အရပ် ၆-မျက်နှာ

အရှေ့ မိဘ၊ တောင်မှ ဆရာ၊ နောက်မှာ မယား၊ မြောက်ကား မိတ်ဆွေ၊ အောက်ခြေကျွန်မှတ်၊ ထက်ရပ် သံဃာ၊ မှတ်သားပါ၊ ခြောက်ဖြာ တံခါးပေါက်။

သားသမီးကျင့်ဝတ် ၅-ပါး

ကျွေးမွေးမပျက်၊ ဆောင်ရွက်စီမံ၊ မွေခံထိုင်စေ၊ လှူမျှဝေ၍၊ စောင့်လေမျိုးနွယ်၊ ဝတ်ငါးသွယ်၊ ကျင့်ဖွယ် သားတို့တာ (ကျင့်ဖွယ် သမီးတို့တာ။)

မိဘကျင့်ဝတ် ၅-ပါး

မကောင်းမြစ်ထာ၊ ကောင်းရာညွှန်လတ်၊ အတတ်သင်စေ၊ ပေးဝေရင်းနှီး၊ ထိမ်းမြားခြင်းလျှင်၊ ဝတ်ငါးအင်၊ ဖခင် မယ်တို့တာ။ (မြစ်ထာ=မကောင်းမှုကို ဆုံးမသွန်သင်သည်)

တပည့်ကျင့်ဝတ် ၅-ပါး

ညီညာထကြွ၊ ဆုံးမနာယူ၊ လာမူကြိုဆီး၊ ထံနီး လုပ်ကျွေး၊ သင်ထွေးအံရွတ်၊ တပည့်ဝတ်၊ မချွတ်ငါးခုသာ။

မှတ်ချက်။ ။ တပည့်ကျင့်ဝတ်ငါးပါး ရေတွက်ရာ၌ ညီညာထကြွနှင့် လာမူကြိုဆီးသည် ကျင့်ဝတ်တစ်ပါးတည်းဖြစ်၍ ထံနီးလုပ်ကျွေးကို ဆရာနှင့်အတူနေ၍ လုပ်ကျွေးခြင်း၊ အနီး အနား၌နေ၍ တစ်နေ့သုံးကြိမ် ဆရာ့ထံလာ၍ လုပ်ကျွေး ခြင်းဟု ကျင့်ဝတ်နှစ်ခုခွဲကာ ကျင့်ဝတ်ငါးခုဖြစ်သည်။

(လင်္ကာတစ်ပိုဒ်ကို ကျင့်ဝတ်တစ်ခုမယူရ။)/

ဆရာကျင့်ဝတ် ၅-ပါး

အတတ်လည်းသင်၊ ပုံပြင်ဆုံးမ၊ သိပ္ပမချန်၊ ဘေးရန် ဆီးကာ၊ သင့်ရာအပ်ဖို့၊ ဆရာတို့၊ ကျင့်ဖို့ဝတ်ငါးဖြာ။

လင်ကျင့်ဝတ် ၅-ပါး

မထီမဲ့ကင်း၊ အပ်နှင်းဥစ္စာ၊ မိစ္ဆာမမှား၊ ဝတ်စားဆင်ယင်၊ မြတ်နိုးကြင်၊ ငါးအင်လင်ကျင့်ရာ။

မယားကျင့်ဝတ် ၅-ပါး

အိမ်တွင်းမှုလုပ်၊ သိမ်းထုပ်သေချာ၊ မိစ္ဆာကြဉ်ရှောင်၊ လျော်အောင်ဖြန့်ချိ၊ ပျင်းရိမမူ၊ ဝတ်ငါးဆူ၊ အိမ်သူကျင့်အပ်စွာ။

မိတ်ဆွေကျင့်ဝတ် ၅-ပါး

ပေးကမ်းချီးမြှင့်၊ ကိုယ်နှင့်ယှဉ်ထား၊ စီးပွားဆောင်ရွက်၊ နှုတ်မြွက်ချိုသာ၊ သစ္စာမှန်စေ၊ ဝတ်ငါးထွေ၊ ကျင့်လေ မိတ်သဟာ။

အလုပ်ရှင် (အရှင်) ကျင့်ဝတ် ၅-ပါး

ဝစွာလုပ်ကျွေး၊ ပြုရေးစီရင်၊ နာလျှင်ကုစေ၊ ၄ဝေရသာ၊ အခါကိုလွှတ်၊ အရှင့်ဝတ်၊ မချွတ်ငါးခုသာ။

အလုပ်သမား (ကျွန်) ကျင့်ဝတ် ၅-ပါး

အိပ်သော်နောက်ကျ၊ ထသော်ကားရှေ့၊ ပေးမှယူအပ်၊ စေ့စပ်ဆောင်ရွက်၊ ကျေးဇူးမြွက်၊ ငါးခုလုပ်သားဝတ်။

ဒါယကာကျင့်ဝတ် ၅-ပါး

မေတ္တာစိတ်သက်၊ ဆောင်ရွက်ချစ်ခင်၊ ခင်မင်နှုတ်ချို၊ လိုလျှင်ဖိတ်ထား၊ တတ်အားလှူစေ၊ ဝတ်ငါးထွေ၊ ပြုလေ ဒါယကာ။

ရဟန်းကျင့်ဝတ် ၆-ပါး

မကောင်းမြစ်ထာ၊ ကောင်းရာညွှန်လစ်၊ အသစ်ဟောကျူး၊ နာဖူးထပ်မံ၊ နတ်ထံတင်ရာ၊ မေတ္တာလည်းပြု၊ ရဟန်းမှု၊ ခြောက်ခုလွှန်သေချာ။

ယဉ်ကျေးလိမ္မာဆုံးမစာ သံပေါက်ကဗျာများ

၁။ အနန္တငါး၊ ဦးထိပ်ထား၊ ညွှတ်တွားပါကွဲ မမေ့နဲ့။

၂။ ဆရာမိဘ၊ ဆိုဆုံးမ၊ လိုက်နာကြကွဲ မမေ့နဲ့။

၃။ မိဦး ဖဦး၊ ဆရာဦး၊ ခူး၍နော်ကွဲ မစားနဲ့။

၄။ ကိုယ့်ထက်ကြီးသူ၊ ပြောဆိုမူ၊ နင်ငါဟူ၍ မပြောနဲ့။

၅။ သူများကိုသာ၊ ရန်မရှာ၊ မခံချင်တာ မပြောနဲ့။

၆။ ယဉ်ကျေးအောင်သွား၊ ယဉ်အောင်စား စကားပြောလဲ ယဉ်စေကွဲ။

၇။ ပရမ်းပတာ၊ သူ့ထက်ငါ၊ လုယက်ကာကွဲ မစားနဲ့။

၈။ ထမင်းစားရာ၊ စားအစာ၊ များစွာမစား မပြောနဲ့။

၉။ ငြိမ်သက်သားနား၊ သတိထား၊ ကောင်းကောင်းစားကွဲ့ ဖိတ်စေနဲ့။

၁၀။ စားပြီးသောခါ၊ စင်ကြယ်စွာ၊ ဆေးကြောပါကွဲ့ ကောင်းကောင်းတဲ့။

၁၁။ လက်ကိုလျက်ကာ၊ မစားရာ၊ ရှောင်ရှားပါကွဲ့ ကောင်းကောင်းတဲ့။

၁၂။ နှုတ်ခမ်းပါးနား၊ လျက်ကာစား၊ ရှောင်ရှားပါကွဲ့ ကောင်းကောင်းတဲ့။

၁၃။ လျှာကိုထုတ်ကာ၊ မစားရာ၊ ရှောင်ရှားပါကွဲ့၊ ကောင်းကောင်းတဲ့။

၁၄။ ဟင်းရေသောက်ပြန်၊ ရှူးရှူးသံ၊ ကေန်မပြုနဲ့။

၁၅။ ထမင်းဟင်းပေလျက်၊ သောက်ရေခွက်၊ လက်နှင့် မကိုင်နဲ့။

၁၆။ အိမ်ပေါ် ကျောင်းပေါ်၊ ဇရပ်ပေါ်၊ သွားသော် ခြေနင်းမပြင်းနဲ့။

၁၇။ ရဟန်းသံဃာ၊ ရှေ့မှောက်မှာ၊ ရိုသေစွာတဲ့ သွားပါကွဲ့။

၁၈။ လူကြီးသူမ၊ ရှေ့သို့ကျ၊ ကုန်းကွ၍တဲ့ သွားပါကွဲ့။

၁၉။ ဒူးထောင် ပေါင်ကား၊ ဆရာနား (မိဘနား)၊ အလျားမှောက်၍ မနေနဲ့။

၂၀။ အိပ်ရာနေရာ၊ အိပ်ပြီးခါ၊ သိမ်းကြပါကွဲ့၊ ကောင်းကောင်းတဲ့။

၂၁။ သောက်ရေသုံးရေ၊ မရှိချေ၊ ရေကိုခပ်ကွဲ့ မပျင်းနဲ့။

ဒိသာဖရဏ မေတ္တာပွားပုံ

၁။ အရှေ့အရပ်၌ရှိသော အနန္တစကြဝဠာ အနန္တသတ္တဝါ တို့-
ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
ဒေါသခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
ဆင်းရဲခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
နှလုံးစိတ်ဝမ်း အေးချမ်းကြပါစေ။

၂။ အနောက်အရပ်၌ရှိသော အနန္တစကြဝဠာ အနန္တ သတ္တဝါတို့-
ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
ဒေါသခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
ဆင်းရဲခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
နှလုံးစိတ်ဝမ်း အေးချမ်းကြပါစေ။

၃။ မြောက်အရပ်၌ရှိသော အနန္တစကြဝဠာ အနန္တ သတ္တဝါတို့-
ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
ဒေါသခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
ဆင်းရဲခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
နှလုံးစိတ်ဝမ်း အေးချမ်းကြပါစေ။

၄။ တောင်အရပ်၌ရှိသော အနန္တစကြဝဠာ အနန္တ သတ္တဝါတို့-
ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
ဒေါသခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
ဆင်းရဲခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
နှလုံးစိတ်ဝမ်း အေးချမ်းကြပါစေ။

၅။ အနောက်တောင်ထောင့်အရပ်၌ရှိသော အနန္တ စကြ ဝဠာ
အနန္တသတ္တဝါတို့-
ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
ဒေါသခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
ဆင်းရဲခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
နှလုံးစိတ်ဝမ်း အေးချမ်းကြပါစေ။

၆။ အနောက်မြောက်ထောင့်အရပ်၌ရှိသော အနန္တ စကြ ဝဠာ
အနန္တသတ္တဝါတို့-
ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
ဒေါသခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
ဆင်းရဲခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
နှလုံးစိတ်ဝမ်း အေးချမ်းကြပါစေ။

၇။ အရှေ့မြောက်ထောင့်အရပ်၌ရှိသော အနန္တ စကြ ဝဠာ
အနန္တသတ္တဝါတို့-
ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
ဒေါသခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
ဆင်းရဲခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
နှလုံးစိတ်ဝမ်း အေးချမ်းကြပါစေ။

၈။ အရှေ့တောင်ထောင့်အရပ်၌ရှိသော အနန္တ စကြ ဝဠာ
အနန္တသတ္တဝါတို့-
ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
ဒေါသခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
ဆင်းရဲခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
နှလုံးစိတ်ဝမ်း အေးချမ်းကြပါစေ။

၉။ အောက်အရပ်၌ရှိသော ထက်ဝန်းကျင် အနန္တ စကြ ဝဠာ
အပါယ်ဘုံသား အနန္တသတ္တဝါတို့-
ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
ဒေါသခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
ဆင်းရဲခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
နှလုံးစိတ်ဝမ်း အေးချမ်းကြပါစေ။

၁၀။ အထက်အရပ်၌ရှိသော ထက်ဝန်းကျင် အနန္တ စကြ ဝဠာ
အနန္တ နတ်ဗြဟ္မာတို့-
ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
ဒေါသခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
ဆင်းရဲခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
နှလုံးစိတ်ဝမ်း အေးချမ်းကြပါစေ။

ဆုတောင်းအမျှဝေ

ဤသို့ပြုရ၊ မြတ်ပုညကို၊ ကြီးထမြင့်ခေါင်၊ မြင်းမိုရ် တောင်ဦး၊ မကကျူးသား၊ ကျေးဇူးအရှင်၊ မွေးမိခင်နှင့်၊ ဖခင် တို့အား၊ ရပြောပါစေ၊ အမျှဝေ၏။

မသွေနိစ္စ၊ ဤကာယကို၊ စောင့်ထပေတတ်၊ ကိုယ်စောင့် နတ်လည်း၊ မလပ်စေရ၊ ပေးဝေ၄၏။

မိတ္တဆွေညာ၊ ဆရာသမား၊ ဘိုးဘွားကစ၊ ယမရာဇာ၊ ဒေဝါယက္ခ၊ က္ကန္ဒဘုမ္မာ၊ အာကာသနတ်၊ အထူးမှတ်၍၊ မပြတ် ပုညာ၊ ကုသလကို၊ ရကြပါစေ၊ အမျှဝေ၏။

သဗ္ဗေသတ္တာ၊ သတ္တဝါဟု၊ နာနာလောက၊ အနန္တတွင်၊ မပြတ်စဉ်လာ၊ သတ္တာဝါသ၊ ဘုံကိုးဝနှင့်၊ ဝိညာဏဋ္ဌိတိ၊ တည်ရှိ ခုနစ်ပါး၊ များစွာလုံးစုံ၊ ဘုံသုံးဆယ့်တစ်၊ ဖြစ်ဖြစ်သမျှ၊ ဝေနေယျ အား၊ အမျှကုသိုလ်၊ ပေးဝေလို၏။ ထိုကုသလ၊ ဤ ပုညကို၊ အမျှရကြသည်ဖြစ်စေသော်။

ဝသုန္ဒရေ၊ ဤမြေပံသု၊ သိလာထုလည်း၊ သက်သေ အမှု တည်စေသော်။

အားလုံး ကြား-ကြသမျှ-အမျှ-အမျှ-ယူတော်မူကြပါ ကုန်လော့။

သာဓု-သာဓု-သာဓု-

နတ်ပြဟ္မာများပြန်လည်ပို့ဆောင်ရန်

မဟာပုညာဘိသန္ဒော ဘော၊ သိဒ္ဓေါဝ နိရူပဒ္ဒဝေါ။
ဂစ္ဆန္တု သွာဂတာ ဒေဝါ၊ မောဒန္တာ သုဋ္ဌုမာနသာ။

ဘော၊ ဓမ္မစကြာ ဒေသနာကို စေတနာစိုက်စူး၊ သဒ္ဓါထူး ဖြင့် ကြည်နူးရွှင်းပြ ရွတ်နာကြသည့် ဓမ္မမိတ်ပေါင်း သူတော်ကောင်းတို့။ မဟာပုညာဘိသန္ဒော၊ ဓမ္မစကြာဒေသနာဖြင့် မြတ်စွာဇိနော် စိန္တေယျော်အား ပူဇော်သက္ကာရ အားသစ် ကြသည့် များလှသည်ပင် ကြီးမြတ်သောကုသိုလ် အယဉ်သည်။ နိရူပဒ္ဒဝေါ၊ ဥပါဒ်ဟူ၍ မြူမငွေ့သည်ဖြစ်၍။ သိဒ္ဓေါဝ၊ သူငါ ရွှင်ပြုံး ပီတိဖုံးလျက် နိဂုံးတိုင်မြောက် အပြီးသို့ရောက်ခဲ့ လေပြီ။ သွာဂတာ၊ ကျွန်ုပ်တို့နှုတ်မြွက် ပင့်ဖိတ်ချက်ကြောင့် နှစ်သက် ဝမ်းသာ ကြွရောက်လာကြကုန်သော။ ဒေဝါ-ဒေဝါပိ၊ တန်ခိုး တေဇာ ဖြိုးဝေဖြာလျက် ဂုဏ်ဝါကြီးမား အရှင်နတ် ပြဟ္မာ များတို့သည် လည်း။ သုဋ္ဌုမာနသာ၊ လူ့ပြည်လူသား ဒို့မိတ်များ လျှင် တရားနက် ခေါင် သလက်ဆောင်ကို အောင်နိဗ္ဗူရောက် ကျေးဇူးတော် ထောက်လျက် ချီးမြှောက်ကုန်၏ဟု သတိသမ္ပဇဉ် စိတ်ကောင်း ယှဉ်တော်မူကြကုန်လျက်။ မောဒန္တာ၊ ပြုံးတစိမ့်စိမ့် နှလုံးဖိမ့်၍ နှစ်သိမ့်ဝမ်းမြောက်ကြကုန်သည်ဖြစ်၍။ ဂစ္ဆန္တု၊ ကိုယ်စိတ် နှစ်ခြိုက် လက်ဆောင်ပိုက်၍ ပျော်ပိုက်နေကြ မိမိတို့စံရာ ဘုံဌာနဆီသို့ မှန်စွာမနေ ပြန်ပါလေတော့ ပြန်ကြွ တော်မူကြပါစေကုန် သတည်း။

သာဓု-သာဓု-သာဓု

နတ်ပြဟ္မာများပြန်လည်ပို့ဆောင်ရန် (ပဋ္ဌာန်း)
(တစ်ဦးတည်းရွတ်ဆိုရန်)

ဧတ္တာဝတာ စ အမှေဟိ၊
သမ္ဘတံ ပုညသမ္ပဒံ။
သဗ္ဗေဒေဝါ’ နုမောဒန္တု၊
သဗ္ဗသမ္ပတ္တိ သိဒ္ဓိယာ။

ဒါနံ ဒဒန္တု သဒ္ဓါယ၊
သီလံ ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒါ။
ဘာဝနာဘိရတာ ဟောန္တု၊
ဂစ္ဆန္တု ဒေဝတာ ဂတာ။

ဧတ္တာဝတာ၊ ဤမျှ အတိုင်းအရှည်ရှိသော ပါဠိမပျက် အနက်မချွတ် နှုသံလွတ်၍ ရွတ်ဖတ်အပ်သောအစဉ်ဖြင့်။

အမှေဟိ၊ ပရိတ်တရား ရွတ်ပွားအားထုတ် အကျွန်ုပ်တို့သည်။

သမ္ဘတံ၊ ပါရမီပြည့်ကြောင်း သဒ္ဓါလောင်း၍ ကောင်းစွာဖြည့် ကျင့်ဆည်းပူးအပ်သော။

ပုညသမ္ပဒံ၊ ကိလေသာကြေးညှော်ကို ဆေးလျှော်သန့်ရှင်း ဖြူစင်သော ကောင်းမှု၏ ပြည့်စုံခြင်းကို။

သဗ္ဗေ ဒေဝါ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော နတ်တို့သည်။

သဗ္ဗသမ္ပတ္တိသိဒ္ဓိယာ၊ လောကုတ်လောကီ နှစ်လီဆုံးကုန် အလုံးစုံသော ဂုဏ်သိန်တန်ခိုးစည်းစိမ်ချမ်းသာ၏ပြီးစီးခြင်း အကျိုးငှာ။

အနုမောဒန္တု၊ ပါရမီပြည့်ကြောင်း သူတော်ကောင်းတို့ နှစ်ထောင်အားရမ်း ပြုနိုင်စွမ်းကြသည်ဟု ဝမ်းမြောက် နှစ်သက် ကြပါစေကုန်သတည်း။

သဒ္ဓါယ၊ ရတနာသုံးတန် ကံ, ကံ၏အကျိုးကို မြတ်နိုး ယုံကြည်တတ်သော သဒ္ဓါတရားဖြင့်။

ဒါနံ၊ မိမိနှင့်ထိုက်တန်သော လှူဒါန်းရန်အစုစု ဆွမ်းစသော ဒါနဝတ္ထုကို။

ဒဒန္တု၊ နှစ်သက်ရွှင်ပြ လှူဒါန်းကြစေကုန်သတည်း။

သဗ္ဗဒါ၊ နေ့ညဉ့်မခြား အခါခပ်သိမ်း။

သီလံ၊ ကောင်းကျင့် ကောင်းကြံ မြဲမြံစွာ ကျင့်သုံးအပ်သော သီလကို။

ရက္ခန္တု၊ သီလကျေးဇူး ဂုဏ်အထူး၌ နှူးညွှတ်အာရုံစောင့်ရှောက် ကြပါစေကုန်သတည်း။

ဘာဝနာဘိရတာ၊ သမထဝိပဿနာ ဘာဝနာကမ္မဋ္ဌာန်း၌ ရွှင်လန်းမွေ့လျော်ကြကုန်သည်။

ဟောန္တု၊ ဖြစ်ကြပါစေကုန်သတည်း။

အာဂတာ၊ ပရိတ်တော်ကို နာခံလို၍ ထိုထိုအရပ်မှ လာရောက်ကြကုန်သော။

ဒေဝတာ၊ သမ္မာဝါဒီ ပါရမီမွေ့လျော် နတ်သူတော်တို့သည်။

ဂစ္ဆန္တု၊ ကိုယ်စီကိုယ်စီ ထို့ကြောင့်ရပ်ဘောင် ဓာတ်တန်ဆောင်နှင့် လျှပ်ရောင်လျှံသန်း ဗိမာန်နန်းသို့ စံမြန်းပြန်သွား ကြပါကုန်လော့။

မေတ္တာပရိတ်နိဂုံး

ကြမာယ ဓမ္မာနုဓမ္မပဋိပတ္တိယာ ဗုဒ္ဓံ ပူဇေမိ။
ကြမာယ ဓမ္မာနုဓမ္မပဋိပတ္တိယာ ဓမ္မံ ပူဇေမိ။
ကြမာယ ဓမ္မာနုဓမ္မပဋိပတ္တိယာ သံဃံ ပူဇေမိ။

ကြမာယ ဓမ္မနုဓမ္မပဋိပတ္တိယာ၊ ဤလောကုတ္တရာ တရားကိုးပါးအားလျော်သော ကျင့်ဝတ်ပဋိပတ်ဖြင့်။ ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ ပူဇေမိ၊ ပူဇော်ပါ၏ အရှင် ဘုရား။ ကြမာယ ဓမ္မနုဓမ္မပဋိပတ္တိယာ၊ ဤလောကုတ္တရာ တရားကိုးပါးအားလျော်သော ကျင့်ဝတ်ပဋိပတ်ဖြင့်။ ဓမ္မံ၊ တရားတော်မြတ်ကို။ ပူဇေမိ၊ ပူဇော်ပါ၏ အရှင် ဘုရား။ ကြမာယ ဓမ္မနုဓမ္မပဋိပတ္တိယာ၊ ဤလောကုတ္တရာ တရားကိုးပါးအားလျော်သော ကျင့်ဝတ်ပဋိပတ်ဖြင့်။ သံဃံ၊ သံဃာတော်မြတ်ကို။ ပူဇေမိ၊ ပူဇော်ပါ၏ အရှင် ဘုရား။

ဆုပေး

ဓမ္မံ သုတွာန ဒါနာဒိံ၊ ကရောန္တာနံ အနာမယံ။
ဘဒ္ဒံ ဟိတံ သုခံ ဟောတု၊ မယံ ပတ္တေမ သုန္ဒရံ။

ဘဝန္တော၊ ပရိတ်မေတ္တာ ဓမ္မစကြာ ဒေသနာကို သေချာ မှတ်သား အို--သူတော်စင်အများတို့။ ဓမ္မံ-ဘေး အန္တရာယ် အသွယ်သွယ်ကို ကာကွယ်တားဆီး ဓမ္မစကြာ ဒေသနာများကို။ သုတွာန၊ သေသေချာချာ စေတနာဖြင့် ဂေဟာ ဖိတ်ကြား ရှိစွာနာကြားပြီး၍။ ဒါနဒိံ၊ စားသောက်ဖွယ် အလှူ အတန်တန်ဖြင့်

ဧည့်ခံပြုစု ဒါနယခု မြတ်ကောင်းမှုကို။ ကရော့န္တာန်၊ မနှေးတမူ အရေးယူ၍ ပေးလှူကြငြား ကုသိုလ်ရှင်အများတို့အား။ အနာမယဥ္စ၊ ဘယာမဖတ် ယုန်ငွေစက်သို့ ပပလှဲဝင်း ရောဂါကင်းရှင်းသည် လည်းကောင်း။ ဘဒ္ဒဥ္စ၊ သိရီကြက်သရေ မင်္ဂလာဝေ၍ တက်နေ မယွင်း ကောင်းမြတ်သော ပြည့်စုံခြင်းသည်လည်းကောင်း။ ဟိတဥ္စ၊ လောကုတ် လောကီ သဘောညီသည့် ဇောကြည်တင့်ထွား ကောင်းမြတ် သော အစီးအပွားသည် လည်းကောင်း။ သုခဥ္စ၊ ရေတွေ့ ကြာပန်း လငွေစန်းသို့ ရွှင်လန်းငေ့ဘးကင်း အေးမြ ခြင်းသည် လည်းကောင်း၊ ဟောတု၊ ယနေ့ကစ၍ နိဗ္ဗာန်ရသည့် ဘဝ တိုင်အောင် မုချမ သွေဖြစ်ပါ်စေသတည်း။ (ဣတိ၊ ဤသို့ လျှင်) မယံ၊ ဒါနသီလ စသည်ပေါင်းစစု ကောင်းမှုပြုလုပ် အကျွန်ုပ် တို့သည်။ သုန္ဒရံ၊ စိတ်ဇောမနသီ ရွှင်ကြည်ဝမ်းသာ ေ ကာင်း မွန်စွာ။ ပတ္ထေမ၊ သုခဖြာဖြာ ရပါစေကြောင်း တောင့်တကြကုန် သတည်း။

ဒဂုံ ဦးထွန်းမြင့်၏
၃၈-ဖြာ မင်္ဂလာကဗျာများ
၁။ ယံမင်္ဂလံ ဂါထာ

သုံးဆယ့်ရှစ်ဖြာ မင်္ဂလာတရားတရားကို
နတ်လူအများ ကြံစည်ပေ။
ဘယ်သင်းဘယ်ဟာ မင်္ဂလာစစ်ဟု၊
သေချာဇာစ်မြစ်မသိပေ။
ဆယ့်နှစ်နှစ်တိုင်တိုင် နှုတ်ပြိုင်ငြင်းလို့၊
မင်္ဂလာအခင်း မပြီးပေ။
မင်္ဂလာတရား၊ ဝါဒများ၊ ကွဲပြားနတ်လူတွေ။
အဲဒါကြောင့် ကြံကြ စည်ကြ ကမ္ဘာ့ မင်္ဂလာတွေ။

၂။ ဧဝံ မေ သုတံ ဂါထာ

သာဝတ္ထိပြည်မွန် ဇေတဝန်ကျောင်း၌၊
ကိန်းအောင်းပျော်ပိုက် မြတ်စိန္တေ၊
သန်းခေါင်ယံခါ မထင်ရှားသည့်၊
နတ်သားတစ်ယောက် ချဉ်းကပ်လေ၊
လေးမြတ်ရှိသေ မင်္ဂလာသဘောကို၊
ထင်ရှားဟောဖို့ လျှောက်ပန်ချွေ၊
အသေဝနာတရား၊ အစထား၊ ဟောကြားမိန့်ခဲ့ပေ။
အဲဒါကြောင့် နာရကြားရ ကမ္ဘာ့မင်္ဂလာတွေ။

၃။ အသေဝနာ စ ဂါထာ

လူမိုက်ဆိုလျှင် ရှောင်သွေလွဲလို့၊
မမှီဝဲနဲ့ ကင်းအောင်နေ၊
ပညာရှိကို အရှည်တွဲလို့၊
မှီဝဲစည်းကပ် နည်းယူစေ၊
သုံးပါးရတနာ မိဘများနှင့်၊
ဆရာသမားကို ပူဇော်လေ၊
ချမ်းကိုပေး ဆက်ဆံရေး၊ မျှော်တွေးသုံးချက်ပေ၊
အဲဒါမှ ဗုဒ္ဓဝါဒ ကမ္ဘာ့မင်္ဂလာတွေ။

၄။ပဋိရူပ ဂါထာ

ကုသိုလ်ပညာ ဥစ္စာရဖို့၊
သင့်ရာဒေသ အမြဲနေ၊
ရှေးကတင်ကြို ပြုခဲ့ဖူးသည့်၊
ကောင်းမှုအထူးရှိပါစေ၊
မိမိကိုယ်ကို ကောင်းအောင်ထိန်းလို့၊
မတိမ်းစေနဲ့ ဆောက်တည်လေ၊
ဥစ္စာကိုပေး၊ နေထိုင်ရေး၊ မျှော်တွေးသုံးချက်ပေ၊
အဲဒါမှ ဗုဒ္ဓဝါဒ ကမ္ဘာ့မင်္ဂလာတွေ၊

၅။ ဗာဟုသစ္စဥ္စ ဂါထာ

တတ်ကောင်းတတ်ရာ ဟူသမျှကို၊
ကြားမြင်သုတ ရှိပါစေ၊
အိုးအိမ်တည်ထောင် ဝမ်းစာရေးနဲ့၊
အသက်မွေးဖို့ အသတ်သင်လေ၊

လူနှင့်ဆိုင်ရာ ကျင့်ဝတ်များကို၊
ကောင်းစွာသင်ကြား နားလည်စေ၊
မှန်ကန်ယဉ်ကျေး၊ ချိုသာအေး၊ ဆိုရေးတတ်ပါစေ။
အဲဒါမှ ဗုဒ္ဓဝါဒ ကမ္ဘာ့မင်္ဂလာတွေ။

၆။ မာတာပိတု ဂါထာ

မြင်းမိုရ်ရွှေတောင် မိဘကြွေးကို၊
ကောင်းစွာဆပ်ပေး ဝတ်ကျေကျေ၊
ကြွေးသစ်ချကာ သားနှင့်မယား၊
မြှောက်စားချီးမြှင့် ဝတ်ကုန်စေ၊
အလုပ်တာဝန် မလစ်ဟင်းနဲ့၊
အပြစ်ကင်းအောင် လုပ်ပါလေ၊
စည်းစိမ်ကိုပေး ပြုစုရေး၊ မျှော်တွေးသုံးချက်ပေ။
အဲဒါမှ ဗုဒ္ဓဝါဒ ကမ္ဘာ့မင်္ဂလာတွေ။

၇။ ဒါနဥ္စ ဂါထာ

သုံးတန်စေတနာ ဖြူစင်လန်းလို့၊
ပေးကမ်းဝေမျှ လှူနိုင်စေ၊
ကိုယ်နှုတ်စိတ်ကြံ မမိုက်မှားနဲ့၊
သုစရိုက်တရားကို ကျင့်ပါလေ၊
ဆွေမျိုးတွေကို ပြင်ပမထားနဲ့၊
သင်္ဂဟတရားနှင့် ချီးမြှောက်လေ၊
သန့်စင်ပြစ်မျိုး၊လူထုကျိုး၊ သယ်ပိုးဆောင်ရွက်စေ၊
အဲဒါမှ ဗုဒ္ဓဝါဒ ကမ္ဘာ့မင်္ဂလာတွေ။

၈။ အာရတီ ဂါထာ

မကောင်းမှုတွေ ဟူသမျှကို၊
မတွေ့ခင်က ရှောင်ကြဉ်လေ၊
တွေ့ကြုံလာလျှင် မလွန်ကြူးနဲ့၊
အထူးသဖြင့် စောင့်စည်းနေ၊
အရက်သေစာ မသောက်စားနဲ့၊
မှောက်မှားတတ်တဲ့ အရာပေ၊
လုပ်ကိုင်ပြောကြား၊ သတိထား၊ တရားမမေ့စေ၊
အဲဒါမှ ဗုဒ္ဓဝါဒ ကမ္ဘာ့မင်္ဂလာတွေ။

၉။ ဂါရဝေါ စ ဂါထာ

အသက်ဂုဏ်ဝါ ကိုယ့်ထက်ကြီးက၊
ဆည်းကပ်ခစား ရှိသေလေ၊
မာနတံခွန် ဂုဏ်မကြွနဲ့၊
ကိုယ့်ကိုနိမ့်ချ အမြဲနေ၊
လောဘအပို လိုမလိုက်နဲ့၊
ကိုယ်ထိုက်တာနဲ့ ကျေနပ်လေ၊
ကိုယ့်ပေါ်ပြုဖူး သူ့ကျေးဇူး၊ အထူးသိတတ်စေ၊
အဲဒါမှ ဗုဒ္ဓဝါဒ ကမ္ဘာ့မင်္ဂလာတွေ။

၁၀။ ခန္တီ စ ဂါထာ

ဝတ်စားနေထိုင် ရန်ခပ်သိမ်း၊
စိတ်ကိုချုပ်ထိန်း သည်းခံလေ၊
ကျိုးကြောင်းပြည့်ဝန် ဆုံးမစကား၊
ပြောကြားလာက နာလွယ်စေ၊

သူမြတ်ပုဂ္ဂိုလ် ဟူသမျှကို၊
မကြာခဏ တွေ့ဆုံလေ၊
သဘာဝတွေး၊ မှန်ကန်ရေး၊ ဆွေးနွေးမပြတ်ပေ၊
အဲဒါမှ ဗုဒ္ဓဝါဒ ကမ္ဘာ့မင်္ဂလာတွေ။

၁၁။ တပေါ စ ဂါထာ

လောကီအာရုံ ဇိမ်ယစ်မူးလို့၊
အပျော်မကြူးနဲ့ ခြိုးခြံလေ၊
မေတ္တာပြဟ္မစိုရ် လက်ကိုင်သုံးလို့၊
သူမြတ်ကျင့်ထုံး ယွင်းမသွေ၊
လေးပါးသစ္စာ ဉာဏ်မြင်ကြည့်လို့၊
အမှန်သိအောင် ကြိုးစားလေ၊
ဒုက္ခလွတ်ကင်း၊ နိဗ္ဗာန်ချဉ်း၊ အလင်းပေါက်နိုင်စေ၊
အဲဒါမှ ဗုဒ္ဓဝါဒ ကမ္ဘာ့မင်္ဂလာတွေ။

၁၂။ ဖုဋ္ဌဿ ဂါထာ

ဆင်းရဲချမ်းသာ သဘာဝ၊
တွေ့ကြုံနေကျ လူတိုင်းပေ၊
ကောင်းဆိုးနှစ်တန် အစုံတွဲလို့၊
တလဲစီ လှည့် အမြနေ၊
လောကဓံကြုံ မဖြုံတမ်းပေါ့၊
မတုန်စမ်းနဲ့ စိတ်ခိုင်စေ၊
သောကကိုထိန်း၊ ရမ္မက်သိမ်း၊ အေးငြိမ်းချမ်းသာနေ၊
အဲဒါမှ ဗုဒ္ဓဝါဒ ကမ္ဘာ့မင်္ဂလာတွေ။

၁၃။ တောဒိသာနီ ဂါထာ

သုံးဆယ့်ရှစ်ဖြာ မင်္ဂလာကုံးကို၊
လိုက်နာကျင့်သုံး ပန်သူတွေ၊
စီးပွားချမ်းသာ ကျက်သရေတိုးလို့၊
ကောင်းကျိုးစည်ပွင့် တဝေဝေ၊
ဘေးရန်ကင်းကွာ ချစ်သူပေါလို့၊
စိတ်ရောကိုယ်ရော ချမ်းသာမပေ၊
မပြောဆိုကြဲဆ၊ ဆောင်သမျှ၊ အောင်ရမည်ကိန်းသေ၊
အဲဒါကြောင့် ဝန်ကြဆင်ကြ မင်္ဂလာ့ပန်းခိုင်တွေ။

၂၃၆၆၄
စာကြည့်တိုက်

ပ.မ.သ.၈-၃၆/၂၃.၀၂.၂၀၀၈ (၁၅၀၀) လစ်ပို၊ မြဇပ။

J