

ပက်စပို့ကဒ်နီပနီကျမ်း

ဆောင်ပန်းဆွဲဆရာတော်ဦးပိလဝံ

၁၂
၁

မ ကိန္ဒက ခိပနိ ကျမ်း

တောင်ပန်းဆွဲဆရာတော် ဦးဝိလာသ

ဘာသာရေးဆိုင်ရာခွင့်ပြုချက်အမှတ် (၅၇၅၀)

မျက်နှာပုံ
ဦးညွန့်ဝေ

ထုတ်ဝေနေ
ပြေလ၊ ၁၉၇၃

ပုံနှိပ်ခြင်း ပထမဆုကြိမ်
[၂၀၀၀]

မျက်နှာပုံစိုက်
ဝင်းအောင်ရောင်စုံ

စာအုပ်ချုပ်
မိုးပြာ

ပုံနှိပ် / ထုတ်ဝေ

ဒေါ်မေကြည်ဦး (၀၅၀၆) အင်းဝထွန်း စာပေတိုက်၊
အမှတ်-၁၇၂၊ ၃၂-လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့က ထုတ်ဝေ၍၊
ဒေါ်ခင်လှ (၀၁၅၇၀) စာပေလောက ပုံနှိပ်တိုက်၊
အမှတ်-၁၇၃၊ ၃၃-လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့က ပုံနှိပ်သည်။

ပဏိတ္တက ဒီပနီကျမ်း :

ပဏာမနိဒါန်း

မနုဿတ္တဘဝ၊ ဒုလ္လဘကို၊ ရကြများစွာ၊ သူသူငါတို့၊ ရလာ
ဆင့်ကူး၊ ဘဝထူးကို၊ ကြည်နူးဝမ်းသာ၊ မှတ်ယူကာဖြင့်၊ ရလာ
ဘဝ၊ မဆုံးရအောင်၊ စိတ်ကဆင်ခြင်၊ ဉာဏ်ဉာဏ်၊ ကျင့်စဉ်
တရား၊ လက်ကိုင်ထားလျက်၊ ပါယ်သွားဒုစရိုက်၊ မလိုက်ရှောင်ခွာ၊
ကောင်းရာပူည၊ ကုသလကို၊ ကိုယ်မှမကွာ၊ စွဲမြဲစွာပ၊ ဆောင်
ထားကြဘို့၊ ပကိဏ္ဏကဒီပနီ၊ ယင်ညီတင့်ဆန်း၊ ဤစာကျမ်းကို၊ ခေ
မုန်းအမည်၊ ဝတ်သာယာ၊ ခရိုင်ပါလျက်၊ သညာမချို၊ သုံးဆယ်
မြို့၏၊ လူတို့ဝေဟာ၊ ရွှေပြေပွဲတွင်၊ သာယာတင့်ကဲ၊ ရွာပန်းဆွဲ
၌၊ ခဝဲများစွာ၊ ဒါယကာ ဒါယကာမ၊ ဆောက်လုပ်ကြသည့်၊
သာသနမဟာ၊ ဇောတိကာရာမ၊ ဝိဟာရဟု၊ မည်ရသမိုက်၊ ဤ
ကျောင်းတိုက်၌၊ ယာပိုက်လေးလီ၊ မျှညီရွှင်ပြုံး၊ သီတင်းသုံးကာ၊

နိဒါန်း

နေထိုင်ပါသေး။ သညာမှည့်ခေါ်၊ ပန်းဆွဲဆရာတော်သည်၊ သုံး
လီရတနာ၊ မြတ်မုန့်စွာကို၊ ဝန္တနာ ပဏာမ၊ ဦးနှိမ်ချ၍၊ နှစ်ဝ
အကျိုး၊ ပွားတိုးမယုတ်၊ ကျိုးအားထုတ်လျက်၊ လောကုတ်-
လောကီ၊ သိမ့်၍သး၊ များသိသာနှင့်၊ ဒါယကာ-ဒါယကာမ၊ ဟူ
သမျှတို့၊ စိတ်ကမှတ်ခါ၊ စေတနာဖြင့်၊ လိုက်နာကျင့်ကြံ၊ အား
ထုတ်ရန်တို့၊ ကျမ်းဂန်များစွာ၊ စုဆောင်းရှာလျက်၊ ရေးကာတည်
တွင်၊ စက်ပိုတင်သည်၊ များပြင်လူများ၊ ဆောင်မှတ်သား။

သာယာဝတီခရိုင် သုံးဆယ်မြို့အရှေ့တောင် ပန်း
ဆွဲရွာ၊ သာသနာ မဟာဇောတိကရာမတိုက် အသင်း
ကျောင်း၌ သာပိုက်လေးလီ မျှည့်ရွှင်ပြုံး၊ သီတင်းသုံး
တော်မူသော ဦးဝိလာသ ဘွဲ့ရမှည့်ခေါ် ပန်းဆွဲ
ဆရာတော်သည် နောင်လာ နောက်သား တပည့်များ
နှင့် အများသူငါ၊ သိမှတ်ခါဖြင့်၊ လိုက်နာကျင့်သုံး
ကြရန်၊ စီမံ ရေးသားအပ်သော ပကိဏ္ဍကဒီပနီအမည်
တင့်ဆန်း ဤစာကျမ်းကို သာသနာတော် သက္ကရာဇ်
၂၅၁၄-ခု၊ ကောဇာသက္ကရာဇ် ၁၃၃၅-ခု၊ တံခူး
လ၌ စက်တင် ပုံနှိပ်ထုတ်ဝေလိုက်ကြောင်း။

မာတိကာ

၁။ ဒုမင်္ဂလာ သုမင်္ဂလာ ကိစ္စများနှင့်ဆရာမိဘတို့အား ကန်တော့ရန်။	၁
၂။ မြတ်စွာဘုရားအား ရှိခိုး ကန်တော့ရန်။	၂
၃။ ကျင့်ဝတ်ပဋိပတ်ဖြင့် ရတနာ မြတ်သုံးပါးအား ပူဇော်ရန်။	၃
၄။ မိမိပြုသော ကုသိုလ်အဘို့ကို အမျှပေးဝေခြင်းနှင့် သူတပါးတို့ ပေးသောအမျှကို သာဓုခေါ်ခြင်း။	၄
၅။ ကန်တော့ခန်း၏ ဆုတောင်းအဓိပ္ပာယ်။	၅
၆။ အာသိသပတ္တနာ မေတ္တာဆု တောင်း ဂါထာ	၈
၇။ သံဃာတော်များထံ ငါးပါးသီလ ခံယူဆောက် တည်ရန်။	၁၀
၈။ ငါးပါးသီလကို မစောင့်ထိန်းဘဲ လွန်ကျူးသော ကြောင့် အပြစ်ရပုံကို ဖော်ပြချက်။	၁၁

မာတိကာ

၉။	ငါးပါးသီလကို မလွန်ကျူးဘဲ စောင့်ထိန်းသော ကြောင့် ရရှိသောအကျိုး ဖော်ပြချက်	၁၃
၁၀။	ငါးပါးသီလကို လွန်ကျူးသောကြောင့် ရရှိသော အပြစ်ကိုဖော်ပြ၍ မလွန်ကျူးကြရန် နှိုးဆော် တိုက်တွန်းခြင်း	၁၄
၁၁။	ဘာသာရေး လေးစားကြရန် တိုက်တွန်းချက်	၁၆
၁၂။	ဗုဒ္ဓဘာသာ ပီသကြရန် ရှင်းလင်းဖော်ပြချက်	၁၆
၁၃။	ဘုရား-တရား-သံဃာ ရတနာမြတ်သုံးပါး ဂုဏ် ထော်များ အမေးအဖြေ	၁၈
၁၄။	ဘုရားဂုဏ်တော် ၉-ပါးကိုမှတ်ရန် အမေးအဖြေ	၂၀
၁၅။	တရားဂုဏ်တော် ၆-ပါးကိုမှတ်ရန် အမေးအဖြေ	၂၂
၁၆။	သံဃာဂုဏ်တော် ၉-ပါးကိုမှတ်ရန် အမေးအဖြေ	၂၃
၁၇။	အနန္တငါးပါး ဘုရားရှိခိုး	၂၅
၁၈။	ငယ်ငယ်ကစ မိဘတို့ဂုဏ်	၂၇
၁၉။	ဒုစရိုက် သုစရိုက် တရားတို့ကို အကျိုးအပြစ်နှင့် တကွ သိမှတ်ရန် အမေးအဖြေ	၂၉
၂၀။	ပုညကြိယာတရား ဆယ်ပါး၊ တနည်း ကုသလ ကမ္မပထတရား ဆယ်ပါးကိုဖော်ပြချက်	၃၅
၂၁။	ပါရမီဆယ်ပါးကို ဖော်ပြချက်	၃၅
၂၂။	သူတော်ကောင်းဥစ္စာ ၇-ပါး	၃၆
၂၃။	သူတော်ကောင်းတရား ၇-ပါး	၃၇
၂၄။	ဗြဟ္မဝိဟာရတရား ၄-ပါး	၃၇
၂၅။	ကံငါးပါးကို ဖော်ပြခြင်း	၃၈

မာတိကာ

၂၆။	ငါးရဲဒုန္နသယံရှစ်ဆယ် မေတ္တာ ကောက်ယူပုံနှင့် တက၊ မေတ္တာတရား ပွားများရသော အကျိုး တို့ကို ရှင်းလင်းချက်နှင့်တကွ အကျယ်ကို ပြဆို ခြင်း	၃၉
၂၇။	မေတ္တာ ပွားများရသော အကျိုး ဆယ့်တပါးကို ဖော်ပြသော ဂါထာပါဠိအနက်	၄၁
၂၈။	အန္တရာယ်ကင်း ဂါထာများ	၄၃
၂၉။	သမ္မုဒ္ဓေ ဂါထာတော်ကြီး ပါဠိအနက်	၄၄
၃၀။	သိရသ္မိံ ဂါထာတော်ကြီး ပါဠိ- အနက် လောက ဘက်ဆိုင်ရာ မှတ်ဖွယ်ရာများ	၄၉
၃၁။	နံသင့်အက္ခရာရွေးနည်း	၅၂
၃၂။	ရွှောင်ရန် ပြဿဒါးရက် ရွေးနည်း	၅၂
၃၃။	ဆောင်ရန် ရက်ရာဇာရွေးနည်း	၅၃
၃၄။	အမြီတ္တစုတ်ရက် ရွေးနည်း	၅၃
၃၅။	နဂါးလှည့်ရွေးနည်း	၅၄
၃၆။	ရန်ဘက်ရွေးနည်း	၅၄
၃၇။	တနည်း ရန်ဘက်ရွေးနည်း	၅၄
၃၈။	မိတ်ဘက်ရွေးနည်း	၅၄
၃၉။	ခတ်ဘက်ရွေးနည်း	၅၅
၄၀။	တနည်း ခတ်ဘက်ရွေးနည်း	၅၅
၄၁။	အိမ်ထောင်ပျက် အဟော	၅၅
၄၂။	အိမ်ထောင်နေထိုင်အဟော	၅၅
၄၃။	လက်ထပ်မင်္ဂလာ လရွေးနည်း	၅၆

မာတိကာ

၄၄။ သားသမီး မွေးဖွားရာ၌ အခြင်းမြုပ်ရန် အရပ် ရွေးနည်း	၅၆
၄၅။ သူငယ်ကို မြေနှင်းပေးသောအခါ ရွေးနည်း	၅၇
၄၆။ သူငယ် နှ့် ထမင်းစ၍ခွံ့ သောအဟော	၅၇
၄၇။ သားသမီးမွေးဖွားပြီးသောအခါ ခု-လဆန်း-ဆုပ် အချိန်နာရီတို့ကို လေးစားမှတ်သားကြရန် တိုက် တန်းသော ရှစ်လုံးဘွဲ့ကဗျာများ	၅၇
၄၈။ ခရီးသွားကောင်း မကောင်း အဟော	၅၈
၄၉။ ပျိုးကြဲရသောနေ့အဟော	၅၈
၅၀။ ဂြိုဟ်သက်(၁၀၈)လင်္ကာ	၅၈
၅၁။ ပူးတွဲ၍မစားသင့်၊စားလျှင် သေတတ်သော အစာ များ	၅၉
၅၂။ မပြုကောင်းသောအရာများ	၆၁
၅၃။ မွေးမြူအပ်သောနှားများ	၆၂
၅၄။ မမွေးမြူအပ်သော နှားများ	၆၂
၅၅။ လဆန်းအတွက် လက်သမား မြေခံသံပေါက်	၆၃
၅၆။ လဆုပ်အတွက် လက်သမား မြေခံသံပေါက်	၆၃
၅၇။ မြေခံကြီး ၁၀-ပါး ကိန်းသေသံပေါက် လဆန်း မြေခံ	၆၄
၅၈။ တိထိ လဆုပ်မြေခံသံပေါက်	၆၅
၅၉။ ရှမ်းရက်ရွေးနည်း	၆၇
၆၀။ လဒဏ်သင့်ရွေးနည်း	၆၇
၆၁။ ရက်ယုတ်မာရွေးနည်း	၆၈
၆၂။ မဟာရက်ကြမ်းရွေးနည်း	၆၈

မာတိကာ

၆၃။	ကိတ္တဂူရုကံများကို ရှောင်ကြရန် ဖော်ပြချက်	၆၉
၆၄။	ဝါရမိတ္တဂူရုကံ ရွေးနည်း	၇၀
၆၅။	အင်္ဂဝိဇ္ဇာနည်းဖြင့် ကောင်းသောအခါ ကောက်ယူနည်း	၇၀
၆၆။	ပြဿဒါးရက်ဆိုးတို့၌ ခရီးသွားလိုသော် အန္တရယ် မရှိအောင် ကာကွယ်နည်း	၇၁
၆၇။	ဂုဏ်တော် ၉-ပါး ရွတ်ဖတ်နည်း	၇၁
၆၈။	ဂုဏ်တော် ၉-ပါး အကျိုးသွား	၇၂
၆၉။	ရုံသေအပ်သောပုဂ္ဂိုလ်များ	၇၂
၇၀။	ဘဝချမ်းသာရေး	၇၃
၇၁။	အားကိုးရာရှာရန်	၇၄
၇၂။	မပေါင်းသင့်၊ မဆက်ဆန် အပ်သော ပုဂ္ဂိုလ် ၄-ယောက်	၇၅
၇၃။	သင်္ဂဟတရား ၄-ပါး	၇၆
၇၄။	အပရိဟာနိယတရား ၇-ပါး	၇၆
၇၅။	မာနမကြီးသင့်ကြောင်း ဖော်ပြချက်	၇၆
၇၆။	ကြီးပွား မကြီးပွားခြင်း တရားများ ဖော်ပြချက်	၇၇
၇၇။	ကိုယ်ကျင့်တရား ပြည့်စုံငြားဘို့ တရား လက်ဆောင် အမေး အဖြေ ၁၈-ချက်	၇၇
၇၈။	ပရိတ်ကြီး မင်္ဂလသုတ်	၇၅
၇၉။	ရတနသုတ်	၈၇
၈၀။	မေတ္တာသုတ်	၉၀
၈၁။	ခန္ဓသုတ်	၉၂
၈၂။	မောရသုတ်	၉၃

မာတိကာ

၈၃။	ဝဋ္ဋသုတ်	၉၄
၈၄။	ဓဇကသုတ်	၉၅
၈၅။	အာဠာနာတိယသုတ်	၉၉
၈၆။	အင်္ဂုလိမာလသုတ်	၁၀၂
၈၇။	ဗောဇ္ဈင်သုတ်	၁၀၂
၈၈။	ပုဗ္ဗဏှသုတ် ပရိတ်ကြီး နောက်ပိုင်း ၅-သုတ်ပြီး၏	၁၀၄
၈၉။	ဓမ္မစက္ကပဝတ္တနသုတ်	၁၀၇
၉၀။	အနတ္တလက္ခဏသုတ်	၁၁၅
၉၁။	မဟာသမယသုတ်။	၁၁၉

ဒုမင်္ဂလ- သုမင်္ဂလကိစ္စများနှင့် ဆရာသမားတို့အား
ကန်တော့ရန်

ဩကာသ- ဩကာသ- ဩကာသ- ကာယဒွါရ- ဝစီဒွါရ-
မနောဒွါရ- တည်းဟူသော သုံးပါးသော ဒွါရတို့ဖြင့် ဘုရား
ရတနာ- ကရားရတနာ- သံဃာရတနာဟု ဆိုအပ်သော ရတနာ
မြတ်သုံးပါး၊ ဆရာသမားတို့အား ရိုသေမြတ်နိုး လက်စုံမိုး၍ ရှိခိုး
ပူဇော်၊ ဖူးမျှော်မာန်လျော့၊ ကန်တော့ပါ၏- အရှင်ဘုရား။ ဤသို့
ရှိခိုးပူဇော်- ဖူးမျှော်မာန်လျော့ ကန်တော့ရသော ကုသိုလ်ကံ
စေတနာတို့ကြောင့် အပါယ်လေးပါး၊ ကပ်သုံးပါး၊ အရပ်ပြစ်
ရှစ်ပါး၊ ရန်သူမျိုးငါးပါး၊ ဝိပဏ္ဍိတရားလေးပါး၊ ဗျဿနတရား
ငါးပါး၊ မိစ္ဆာဝါဒ၊ အသဒ္ဓိဗ္ဗ၊ သဿတဒိဋ္ဌိ အစရှိသော ရန်
အပေါင်းတို့မှ ဘဝဆက်ခါ အခါခပ်သိမ်း ကင်းလွတ်ငြိမ်းသည်
ဖြစ်၍ လူနတ်ချမ်းသာ မဟာသမ္ပတ္တိ၊ ဝိမောက္ခဈာန် မဂ်လေးဝ၊
ဖိုလ်လေးတန်၊ နိဗ္ဗာန်ချမ်းသာ မြတ်ကို ရပါလို၏အရှင်ဘုရား။

မြတ်စွာဘုရားအား ရှိခိုးကန်တော့ရန်

အစိန္တယျ- အစိန္တယျ- အပ္ပမေယျ- အပ္ပမေယျ၊ အနန္တ-
ဝဇ္ဇဋ္ဌ-သဋ္ဌ၊ အတုမရှိအတိုင်းမသိသော ကျေးဇူးတော်- ရုံဏ်
တော်အပေါင်းတို့၏ တည်ရာ စုဝေးရာ ဖြစ်တော်မူပါပေသော
မြတ်စွာဘုရား။

ဘုန်းတော်ခြောက်စုံ၊ ဂုဏ်တော်အနန္တတို့နှင့် ပြည့်စုံတော်
မူပါပေသော မြတ်စွာဘုရား၊

သစ္စာလေးပါး၊ မြတ်တရားကို ပိုင်းခြားထင်ထင် သိမြင်တော်
မူပါပေသော မြတ်စွာဘုရား။

ဝိဇ္ဇာသုံးပါး၊ ဝိဇ္ဇာရှစ်ပါး စရဏတဆယ့်ငါးပါးတို့နှင့် ပြည့်
စုံတော် မူပါပေသော မြတ်စွာဘုရား။

တင့်တယ်မျိုးစုံ အဖုံဖုံကို အကုန်လွှမ်းအုပ် ခေါင်ကချုပ်၍
ဆင်းရုပ်သိင်ိ ခြောက်ရောင်ခြည်တို့နှင့် တင့်တယ်တော် မူပါ
ပေသော မြတ်စွာဘုရား။

ဉာဏ်တော်ခြောက်ပါး အားတော်ဆယ်တန်၊ တဖန်သတ္တ-
သင်္ခါရနှင့်၊ ဩကာသကုန် သုံးဘုံမကြွင်း အကုန်လင်း၍ သိမြင်
တော် မူနိုင်ပါပေသော မြတ်စွာဘုရား။

နန္ဒောပနန္ဒ- သစ္စကနှင့် ဗကဗြဟ္မာ၊ သောင်းထိုက်သားတို့၊
ညွတ်ပြောင်းခယ၊ ဆုံးမခံရာ၊ ဆရာဘဏ္ဍ၊ ဖြစ်တော် မူပါပေသော
မြတ်စွာဘုရား။

ရှေးဘုရားတို့ကဲ့သို့ အကျင့်မစောင်း လာခြင်းလည်း ကောင်း
တော်မူပါသော မြတ်စွာဘုရား။

နတ်လူဗြဟ္မာ၊ သတ္တဝါအပေါင်းတို့၏ ညွတ်ပြောင်း ကော်
ရော် အပူဇော်ကို ခံတော်မူထိုက်သော မြတ်စွာဘုရား။

ဘုန်းတော်အနန္တ၊ ကံတော်အနန္တ၊ ဉာဏ်တော်အနန္တ၊ ပါရမီ
တော် အနန္တ၊ စကြာဝဠာ၊ ကမ္ဘာမြေမိုး၊ ဖြန်းဖြန်းကြိုးမျှ၊ တန်ခိုး
တော် အနန္တတို့နှင့် ပြည့်စုံတော်မူပါပေသောမြတ်စွာဘုရား။

ဘုရား တပည့်တော် ကာယဒွါရ၊ ဝစီဒွါရ၊ မနောဒွါရ-
တည်းဟူသော သုံးပါးသောဒွါရတို့ဖြင့် ရိုသေမြတ်နိုး လက်စုံ
မိုး၍ ရှိခိုးပူဇော် ဖူးမြော်မာန်လျော့ ကန်တော့ပါ၏ အရှင်
ဘုရား။

ဤသို့ ရှိခိုးပူဇော် ဖူးမြော်မာန်လျော့ ကန်တော့ ရသော
ကုသိုလ်ကံစေတနာတို့ကြောင့် အပါယ်လေးပါး၊ ကပ်သုံးပါး၊
အရပ်ပြစ်ရှစ်ပါး၊ ရန်သူမျိုးငါးပါး၊ ဝိပွဲတ္တိဘုရား လေးပါး၊
ဗြဿနတရားငါးပါး၊ မိစ္ဆာဝါဒ၊ အသဒ္ဓမ္မ၊ သဿဒိဋ္ဌိ အစရှိသော
ဘေးရန်အပေါင်းတို့မှ ဘဝဆက်ခါ၊ အခါခပ်သိမ်း ကင်းလွတ်
ငြိမ်းသည်ဖြစ်၍ လူနတ်ချမ်းသာ မဟာသမ္မတ္တိ၊ ဝိမောက္ခဈာန်၊
မဂ်လေးဝ- ဖိုလ်လေးတန်၊ နိဗ္ဗာန်ချမ်းသာမြတ်ကို ရပါလို၏
အရှင်ဘုရား။



ကျင့်ဝတ်ပဋိပတ်ဖြင့် ရတနာမြတ်သုံးပါးအား ပူဇော်ရန်

ဣမာယ- ဓမ္မနု-ဓမ္မပဋိပတ္တိယာ- ဗုဒ္ဓံပူဇေမိ။

ဣမာယ-ဓမ္မာနု- ဓမ္မပဋိပတ္တိယာ၊ ဤလောကုတ္တရာ တရား
ကိုးပါးအားကျင့်သော ပဋိပတ်- အကျင့်မြတ်ဖြင့်၊ ဗုဒ္ဓံ သစ္စာ

လေးပါး၊ တရားသိမြင်ဘုရားရှင်ကို၊ အဟံ-အကျွန်ုပ်သည် ပူဇော်မိ-
ပူဇော်ပါ၏ အရှင်ဘုရား။

ဣမာယ-ဓမ္မာနု-ဓမ္မပဋိပတ္တိယာ-ဓမ္မပူဇော်မိ။

ဣမာယ-ဓမ္မာနု၊ ဓမ္မပဋိပတ္တိယာ၊ ဤလောကုတ္တရာ တရား
ကိုးပါး အားလျော်သောပဋိပတ်- အကျင့်မြတ်ဖြင့်၊ ဓမ္မ- မဂ်
ဖိုလ်-နိဗ္ဗာန်၊ ဓမ္မခန့်ဟု ဆယ်တန်ပိုင်းဖြတ်- တရားတော်မြတ်ကို
အဟံ-အကျွန်ုပ်သည် ပူဇော်မိ-ပူဇော်ပါ၏အရှင်ဘုရား။

သဒ္ဓါ၊ ဣမာယ ပဋိပတ္တိယာ၊ ဇာတိ-ဇရာ-ဗျာဓိ-မရဏမှ-
ပရိမုဉ္ဇိဿာမိ။ ဣမာယ၊ ပဋိပတ္တိယာ၊ ဤသို့ကောင်းစွာကျင့်အပ်
ပဋိပတ်ကြောင့်၊ သဒ္ဓါ။ မချွတ်ဧကံ အမှန်မလွဲ၊ ဇာတိ-ဇရာ-
ဗျာဓိမရဏမှ၊ ပဋိသန္ဓေနေခြင်း၊ အိုခြင်း၊ နာခြင်း၊ သေခြင်း
တည်းဟူသော ဘေးဒုက္ခအပေါင်းမှ၊ ပရိမုဉ္ဇိဿာမိ၊ လွတ်မြောက်
ရပါလို၏ အရှင်ဘုရား။

ရေစက်ချ အမျှဝေ

ဤသို့ပြုရ။ မြတ်ပုညကို-ကြီးထမြင့်ခေါင်၊ မြင့်မိုရ်တောင်ဦး၊
မကကျူးသား၊ ကျေးဇူးအရှင်၊ မွေးမိခင်နှင့် ဖခင်တို့အား ရငြား
ပါစေ အမျှဝေ၏၊ မသွေခိုစွ၊ ဤကာယကို၊ စောင့်ထပေတတ်၊
ကိုယ်စောင့်နတ်လည်း၊ မလပ်စေရ၊ ပေးဝေငှ၏၊ မိတ္တဆွေညာ၊
ဆရာသမား၊ ဘိုးဘွားကစ၊ ယမရာဇာ-ဒေဝါယက္ခ- ဘုမ္မဒါဝေ၊
အကာသနတ်၊ အထူးမှတ်၍၊ အမြတ်ပုည၊ ကုသလကို-ရကြပါစေ-

အမျှဝေ၏၊ သဗ္ဗေသတ္တာ၊ သတ္တဝါဟု၊ နာနာလောက၊ အနန္တ
 တွင် မပြတ်စဉ်ကာ၊ သတ္တဝါသ၊ ဘုံကိုးဝနှင့်၊ ဝိညာဏဒိဋ္ဌိ
 ခုနစ်ပါး၊ များစွာလုံးစုံ၊ ဘုံသုံးဆယ့်တစ်၊ ဖြစ်ဖြစ်သမျှ၊ ဝေနေယျ
 ကို၊ အမျှကုသလာ ပေးဝေပါ၏။ ထိုကုသလာ ပေးဝေငှသည့်
 ပုညကောင်းကျိုး၊ ကုသိုလ်မျိုးကို တန်ခိုးကြီးစွာ နတ်ဒေဝါနှင့်
 များစွာသောင်းသောင်း သတ္တဝါအပေါင်းတို့သည်၊ နှစ်ထောင်း
 ကြည်သာ၊ စေတနာဖြင့်၊ ခေမာသောင်ကမ်း တက်ခါလှမ်းဘိုး
 မျှော်မှန်းသမျှ၊ အာရုံပြုလျက်၊ သာဓု-သာဓု-ခေါ်စေသော်။

အပေါင်းဇနာ၊ သူတော်စွာတို့က၊ ဝေကာ ကြောင်းပြု၊
 ကောင်းမှုအမျှ၊ ဖို့ဘာဂကိုလည်း၊ အမတမည်၊ နိဗ္ဗာန်ပြည်သို့၊
 ခို့မှီထောက်ခါ၊ ဝင်ရောက်ရာဘို့၊ သဒ္ဓါရှေးရှု၊ အာရုံပြုလျက်၊
 သာဓု-သာဓု- ခေါ်ပါ၏။ သာဓု-သာဓု-သာဓု။

ကန်တော့ခမ်း၏-ဆုတောင်းအဓိပ္ပာယ်

အထက်ပါကန်တော့ခမ်း၏ ဆုတောင်းအဓိပ္ပာယ်မှာ

အပါယ်လေးပါး-ဟူသော်ကား၊ ငရဲ၊ တိရိစ္ဆာန်၊ ပြိတ်အသူ
 ယကယ်၊ ဤလေးသွယ်၊ အပါယ်မှတ်လိုက်ကြ။

ငရဲ၊ တိရိစ္ဆာန်၊ ပြိတ္တာ၊ အသူရကယ်၊ ဤလေးပါးကို အ
 ပါယ်လေးပါး ဟုခေါ်ဆိုပါသည်။

ကပ်သုံးပါးဟူသော်ကား-ရောဂါ၊ သတ္တန်၊ ဒုဗ္ဗိက္ခန်၊ မှတ်ရန်
 ကပ်သုံးပါး။ ရောဂန္တရကပ်၊ သတ္တန္တရကပ်၊ ဒုဗ္ဗိက္ခန္တရကပ်
 ဤသုံးပါးကို ကပ်သုံးပါးဟုခေါ်ပါသည်။

အရပ်ပြစ် ရှစ်ပါးဟူသော်ကား။ ။ ငရဲ၊ တိရိစ္ဆာန်၊ ပြိ၊ ပျစ်၊
ဇဇုံ၊ ဒိဋ္ဌိမှန်၊ သညံ၊ အရူပ၊ ငရဲ၊ တိရိစ္ဆာန်၊ ပြိတ္တာ၊ ပစ္စန္ဓရစ်
အရပ်၊ ဇဇန္တုပုဂ္ဂိုလ်၊ မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိ၊ အသညသတ်တံ၊ အရူပလေး
တံ ဤရှစ်ပါးကို ရပ်ပျစ်ရှစ်ပါးဟု ခေါ်ပါသည်။

ရန်သူမျိုး ငါးပါး ဟူသော်ကား။ ။ ရေ- မီး- မင်း- ခိုးသူ
အမွေခံသားဆိုး- သမီးဆိုးဟုဆိုအပ်သောမချစ်မနှစ်သက်သောသူ
ဤငါးပါးကို ရန်သူမျိုးငါးပါးဟု ခေါ်ပါသည်။

ဝိပုတ္တိတရား လေးပါးဟူသော်ကား။ ။ ကာလ- ဂတိ- ဥပ
ဓိ- ပရောဂ ဤလေးဝ- မှတ်ကြဝိပုတ္တိ၊ ပရောဂဝိပုတ္တိ၊ ဤလေး
ပါးကို ဝိပုတ္တိတရားလေးပါးဟု ခေါ်ပါသည်။

ဗျဿန တရား ငါးပါး ဟူသော်ကား။ ။ ဒိဋ္ဌိ- သီလ-
ဘောဂ- ညာတိပါ ငါးဖြာဗျဿန။

ဒိဋ္ဌိဗျဿန- သီလ ဗျဿန- ဘောဂ ဗျဿန- ရောဂ ဗျဿန-
ညာတိဗျဿန ဤငါးပါးကို ဗျဿနတရားငါးပါးဟု ခေါ်ဆို
ပါသည်။

မိစ္ဆာဝါဒဟူသော်ကား။ ။ ဘုရားဟောဒေသနာနှင့် ဖီလာ
ဆန့်ကျင်သော မှားအယူကို ယူခြင်းကို မိစ္ဆာဝါဒဟု ခေါ်ပါ
သည်။

အသဒ္ဓမ္မ ဟူသော်ကား။ ။ သူတော် မဟုတ်- သူယုတ်
မာတို့ လိုက်နာကျင့်ကြံ အားထုတ်သော ဒုစရိုက် တရားများကို
အသဒ္ဓမ္မဟုခေါ်ပါသည်။

သဿတဒိဋ္ဌိ ဟူသော်ကား။ ။ အတ္တဇီဝဟူသော တရားသည် ဘယ်ခါမှ ချုပ်ပျောက် ပျက်စီးခြင်းမရှိ၊ အမြဲတည်နေသည့်ဟုယူခြင်းကို သဿတဒိဋ္ဌိဟု ခေါ်ပါသည်။

လူ့ချမ်းသာ ဟူသော်ကား။ ။ လူ့ဘုံ လူ့ဌာန၌ သူဌေး သူကြွယ်၊ ပဒေသရာဇ် ကေရာဇ်၊ စကြဝဒေ မန္တတ်မင်းတို့၏ စည်းစိမ်ချမ်းသာကို ခံစားရခြင်းကိုလူ့ချမ်းသာဟုခေါ်ပါသည်။

နတ်ချမ်းသာ ဟူသော်ကား။ ။ စတု မဟာရာဇ်-တာဝတိံသာ-ယာမာ တုဿိသာ-နိဗ္ဗာ နရတိ-ပရနိမ္မိတ ဝဿဝဟိ-နတ်ပြည်ခြောက်ထပ်နှင့်တကွ၊ အသညသတ်ကြဉ်သော-ရူပကဆဲ ငါးဘုံတို့၌၊ ကြီးကျယ်သော-ဘုံဗိမာန်-ချွေရံသင်းပင်းတို့ဖြင့် ခံစားခံစားရခြင်းကို နတ်ချမ်းသာဟု ခေါ်ပါသည်။

မဟာသမ္ပတ္တိဟူသော်ကား။ ။ ဣဋ္ဌ-ကန္တ-မနာပ-ဟုဆိုအပ်သော အလိုရှိအပ် တောင့်တအပ်-မြတ်နိုးအပ်-နှစ်သက်အပ်သော အလိုဆန္ဒဟူသမျှတို့နှင့် ပြည့်စုံခြင်းကိုမဟာသမ္ပတ္တိဟုခေါ်ပါသည်။

ဝိမောက္ခဈာန် ဟူသော်ကား။ ။ မဂ်လေးပါး ဖိုလ်လေးပါးဟုဆိုအပ်သော လောကုတ္တရာ-တရားရှစ်ပါးကို သံသရာမှ-ထွက်မြောက်-ကျွတ်လွတ် တတ်သော-အနက် သဘောကြောင့် ဝိမောက္ခတရားဟု ခေါ်ပါသည်။

ထိုဝိမောက္ခတရားနှင့် ပြည့်စုံသော-ပုဂ္ဂိုလ်တို့၏ရရှိအပ်သော ဈာန်ကို ဝိမောက္ခဈာန်ဟုခေါ်ပါသည်။

မဂ်လေးဝဟူသော်ကား။ ။သောတာပတ္တိ မဂ်-သဂဒါဂါ
မိမဂ်-အနာဂါမိမဂ်-အရဟတ္တမဂ်-ဤလေးပါးကို မဂ်လေးဝဟု
ခေါ်ပါသည်။

ဖိုလ်လေးတန်ဟူသော်ကား။ ။သောတာပတ္တိဖိုလ်-သဂဒါ
ဂါမိဖိုလ်-အနာဂါမိဖိုလ်- အရဟတ္တဖိုလ်- ဤလေးပါးကို ဖိုလ်
လေးတန်ဟု ခေါ်ပါသည်။

နိဗ္ဗာန်ဟူသော်ကား။ ။ရာဂအစရှိသော-မီးဆဲ တပါး တို့၏
ချုပ်ငြိမ်း ကုန်ပျောက်စေတတ်သော အသင်္ခတဓာတ်-မြတ်သော
တရားကိုနိဗ္ဗာန်ဟု ခေါ်ပါသည်။

အာသိသပတ္တနာ-မေတ္တာဆုတောင်းဂါထာ

မေတ္တဗျူနာမယံဘန္တေ-သုသီဝတနအဘိဏ္ဍာသော
သိဉ္ဇာမဝေဂါ-သဒါတဒြာ-သုခန္တု အကုတောဘယာ

ဘန္တေ၊ နိဗ္ဗာန်ရောက်ကြောင်း-တရားကောင်းဖြင့်၊ ပြောင်းပြ
သောထွေ သင်ကြားပေ၍၊ သိန္ဓေတောင်ဦး မကကြွေးသည့်၊ ကျေး
ဇူးတော်ရင် အရှင်ဘုရား၊ မယံ-ပရိတ်မေတ္တာ ဘာဝနာ ကို၊
ရွတ်ခါ ပွားမည်-စိတ်ကရည်၍၊ ဤသည့်ဒေသ၊ ဤဌာနဟု
ဆရာ့မျက်မှောက်၊ ထံတော်အောက်သို့၊ ဝင်ရောက်ပြီးခါ၊ ဆည်း
ကပ်လာသော၊ များစွာသောင်းသောင်း၊ တပည့် ပေါင်းတို့သည်၊
သုသီတေန၊ ရေအေးပေါင်း၊ သိန်းသောင်းများစွာ၊ မမှီရာသည့်၊
နံ့သာမွှေးကြူ၊ စန္ဒကူးထက်၊ အထူးအချွန်၊ အလွန်မြေလှစွာသော

မေတ္တမ္ပနာ၊ တတိတမ္ပါး၊ မြတ်ကောင်းကျိုးကို၊ ဖွံ့ဖြိုးဝေကာ၊
 ကြည်စွာတည်၊ မေတ္တာတည်းဟူသော ရေချမ်းဖြင့်၊ ဝေ-
 ကျေးဇူးတော်ဂုဏ်၊ အဖုံဖုံနှင့်ပြည့်စုံပေငြား၊ အရှင်ဘုရားတို့ကို
 အဘိဏ္ဍိယော၊ နေ့ညဉ့်နာရီ၊ သဋ္ဌိဆက်စပ်၊ မလပ်မခြား၊ အမြဲ
 အားဖြင့်၊ သိဉ္ဇာမ၊ အန္တရာယ်ခပ်သိမ်း၊ ဘေးခပ်သိမ်းတို့၊ ကင်း
 ငြိမ်းလွင့်စင်၊ စန်းလာသွင်သို့၊ ကြည်လင်စေကြောင်း၊ ဆုမုန်
 တောင်း၍၊ သွန်းလောင်းပို့သကြပါကုန်၏။ ဘဒြာသီလသမာ
 ပညာတော်ဂုဏ်၊ အဖုံဖုံနှင့်၊ ပြည့်စုံပေတောင်း၊ အရှင်ကောင်း
 တို့သည် သဒါ၊ ခုရောနောင်ပါ၊ တသံသရာလုံး၌၊ အကုတော
 ဘယာ၊ ဇုဇ-ဝေ'ရ၊ အဂ္ဂိ၊ စသား အပသဏ္ဌာန်၊ ဘေးရန်တစီ၊
 ဘယ်လောက်မျှမရှိကြကုန်သည် ဖြစ်၍၊ သုခန္တ၊ တက်သစ်လ
 ဆန်း၊ ပွင့်သစ်ပန်းသို့၊ လမ်းလမ်းရှင်ရှင်၊ ကြည်လင်၍၊ ဘေးမ
 ငွေ့ဘဲ၊ ချမ်းမြေ့တော်မူနိုင်ကြပါစေကုန်သတည်း။

သဗ္ဗေဝရာဝိဂစ္ဆန္တ၊ သောကာရောဂါစုပဒ္ဒဝါ
 ဒီဃာယုကာပဒါရေန္တ၊ ဟိတံသာသနဝုဒ္ဓိယာ။

ဘဒြာနံ၊ သီလသမာ၊ ပညာတော်ဂုဏ်၊ အဖုံဖုံနှင့်၊ ပြည့်စုံပေ
 လပ်၊ ဆရာတော်မြတ်တို့အား၊ သဗ္ဗေ၊ ခပင်း၊ ဥဿုံ အလုံးစုံ
 ကုန်သော၊ ဝေရာစ-အတွင်းအပ-ရှိသမျှ ဘေးဒဏ်၊ ရန်စွယ်ရန်
 ညောင်၊ ဘေးအမှောင်တို့သည်၎င်း၊ သောကာစ၊ နှလုံးမညိမ်
 စိုးရိမ်ပူဆွေး၊ နှောင့်နှေးဗျာပါ၊ မသာယာခြင်း တို့သည်၎င်း
 ရောဂါစ၊ ကိုးဆဲ ခြောက်ဖြာ၊ များပြားစွာသည့် ကျင်နာညစ်
 ဆိုး၊ ရောဂါမျိုးတို့သည်၎င်း၊ ဥပုဒ္ဒဝါစ၊ ငြိတုယ် ကပ်ယပ်
 နှိပ်စက်တတ်သော၊ ဥပါဒိညစ်ဆိုး၊ ဘေးရန်မျိုး တို့သည်၎င်း၊

ဝိ ဂစ္ဆန္တု၊ ပိန်းကြာဖက်တွင်၊ ရေမတင်သို့၊ ကြည်လင်သန့်ရှင်း
ရန်ခပင်းတို့၊ ကွယ်ကင်းပပျောက် ကြပါစေကုန်သတည်း၊ ဒီဃံ၊
ယုကာ၊ အသက်ရာကျော်၊ ရှည်တော်မူကြကုန်သည် ဖြစ်၍၊
သာသနဝိဒ္ဓိယာ၊ သုံးလူ့မြတ်စွာ၊ သာသနာ၏၊ ရောင်ဝ၊ ပျိုး
ပျက်၊ ထိန်ထိန်လက်၍၊ ထွန်းတက်ပြန့်ပွား၊ စည်ကားခြင်း အ
ကျိုးငှာ၊ ဟိတံ၊ တိုးကြောင်းတက်ကြောင်း၊ သွေ မစောင်းဘဲ၊
ကောင်းသောကံစွ၊ အဝဝကို၊ ပခါရေန္တု၊ တရာက မောက်၊
ခြောက်ဆယ်ရောက်အောင်၊ မြင့်မောက်ကြာရှည်၊ သက်တော်
တည်သည့်၊ မထေရ်ပါကူ၊ အလားတူလျှင်၊ ကြည်ဖြူချမ်း၊
ရန်မသန်းဘဲ၊ ထမ်းဆောင်တော်မူနိုင်ကြပါစေကုန်သတည်း။

သံဃာတော်များထံ-ငါးပါးသီလ ခံယူဆောက်တည်ရန်

အဟံဘန္တေ- တိသရဏေနသဟ၊ ပဉ္စသီလံ၊ ဓမ္မယာစာမိ၊
အနုဂ္ဂဟံ ကတု၊ သီလံဒေထ-မေဘန္တေ။

(ဒုတိယမ္ပိ) အဟံဘန္တေ၊ တိသရဏေနသဟ၊ ပဉ္စသီလံ၊ ဓမ္မ
ယာစာမိ၊ အနုဂ္ဂဟံကတု၊ သီလံဒေထ မေဘန္တေ။

(တတိယမ္ပိ) အဟံဘန္တေ၊ တိသရဏေနသဟ၊ ပဉ္စသီလံ၊ ဓမ္မ
ယာစာမိ၊ အနုဂ္ဂဟံ ကတု၊ သီလံဒေထ မေဘန္တေ။

(အာမဘန္တေပါ အရှင်ဘုရား) နမောတဿ၊ ဘဂဝတော၊
အရဟတော၊ သမ္မာသဗ္ဗုဒ္ဓဿ။ (၃-ခေါက်)

ဗုဒ္ဓံသရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊ ဓမ္မံသရဏံဂစ္ဆာမိ၊ သံဃံသရဏံ ဂစ္ဆာမိ
(ဒုတိယမ္ပိ) (တတိယမ္ပိ)ထည့်၍ ၃-ခေါက်ဆို။

အဒိန္နဝဒါနာ၊ ဝေရမဏိ၊ သိက္ခာပဒံ၊ သမာဒိယာမိ
ကာမေသုမိစ္ဆာစာရာ၊ ဝေရာမဏိသိက္ခာပဒံ၊ သမာဒိယာမိ။
မုသာဝါဒါ၊ ဝေရာမဏိသိက္ခာပဒံ၊ သမာဒိယာမိ။
သုရာမေရယ၊ မဇ္ဈပမာဒဌာနာ။ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ၊ သမာဒိ
ယာမိ။ (အာမဘန္တေပါ အရှင်ဘုရား)။

ငါးပါးသီလကို မစောင့်ထိန်းဘဲ လွန်ကျူးသောကြောင့်
အပြစ်ခံရပုံကို ဖော်ပြချက်

ပါဏာတိပါတာ။ ။သတ္တဝါကို- မညှာရက်စက်၊ ဒေါသ
ထွက်၍၊ သတ်ဖြတ်သောဟူ ပြုသောလူ၌၊ သူလည်းမလို၊ အသက်
ဘို့၍၊ အဟိုငရဲ၊ ဒယ်အိုးထဲ၌၊ ယူဆွဲကျော်လှော်၊ ဟစ်ခါအော်
လည်း၊ မပောင်ဖန်ဖန်၊ ခံရပြန်၏၊ တရန်တခါ၊ လွတ်ပြန်ပါလည်း
လူ့ရွာလူ့ဆန်း၊ လူ့ပေါက်ပန်းတည့်၊ သက်တန်းစေ့မျှ၊ မနေရ
ဘဲ၊ ငယ်ကလည်းသေ- ရွယ်ရောက်သေနှင့်၊ ဥပစ္ဆေဒက၊ ကံဖြတ်
ချ၍၊ သေရပြီးခါ၊ ပါယ်လေးရွာသို့၊ မှန်ကန်စွာမသွေ၊ လားရ
ပေသည်၊ မှတ်လေ-ပါဏာတိပါတ အပြစ်တည်း။

အဒိန္နာဒါနာ။ ။ သူ့ညစ္စာအား ခိုးကာလုစား၊ လူ့မတား
ကို၊ အများကြည်ရှောင်၊ ထိပ်ခပ်နှောင်၍၊ ရုံးထောင်ကျဉ်းချ၊ ရိုက်
နှက်ကြ၏။ သေကတဖန်၊ ဂျန်းပြန်ဇောက်ထိုး၊ ငရဲအိုး၌၊ အမျိုး
မျိုးလည်း၊ နှစ်လရှည်၍၊ လူ့ပြည်ရောက်က၊ မိဘဆင်းရဲ၊ ကိုယ်
ဆင်းရဲနှင့်၊ လူ့မဲ့ဇာတ်ခင်း၊ ဖြစ်ရခြင်းကြောင့်၊ ထမင်းရေစာ၊
မပါပါဘဲ၊ ခါးမှာမပြောင်၊ အိမ်ထောင်မရှိ၊ ကြံခံကြံရာ၊ ခိုးချင်
လာသည်၊ မှတ်ပါ အဒိန္နာဒါန အပြစ်တည်း။

ကာမေသုမိစ္ဆာစာရာ။ ။ လိုက်စား ကာဖြင့်၊ ကညာသမီး၊
အရွယ်ကြီးလည်း၊ သိမ်းဆည်း သည့်သူ၊ မကြည်ဖြူဘဲ၊ ခိုးယူ
ပေါင်းသင်းဘိ၊ လင်ရှိမယား၊ ခိုးယူများက၊ တရားတပေါင်၊
အနှောင်အဖွဲ့၊ မျက်နှာမဲ့၍၊ သေခွဲပြန်ရာ၊ ပါယ်လေးရွာနှင့်၊ ဖြစ်
ရာဘဝ၊ မိမ္မယုတ်မာ၊ ပြည့်တန်ဆာနှင့်၊ မပါလိင်ရုပ်၊ သို့ ထုပ်ပ
များစွာ ခံရရှာသည်၊ မှတ်ပါ၊ ကာမေသုမိစ္ဆာစာရာ အပြစ်တည်း။

မုသာဝါဒါ။ ။ လိမ်ကောက် ပါက၊ ဆရာသခင်၊ အရှင်
မကြိုက်၊ သူ၌မယုံ၊ ပြစ်မျိုးစုံ၏၊ ထုံးပုံမယွင်း၊ စေတီမင်းသို့၊ မြေ
ခွင်းမျှကာ၊ ပါယ်လေးရွာတည့်၊ ရှည်ကြာကာလ၊ လူဖြစ်ရလည်း၊
ပုတ်လှခံတွင်း၊ လူချင်းမယုံ၊ တစုံတရာ၊ ပြောပြန်ပါလည်း၊ အာ
ဏာမရှိ၊ မသိကျမ်းစာ၊ မတတ်ရာသည်၊ မှတ်ပါမုသာဝါဒအပြစ်
တည်း။

သုရာမေရယ- မဇ္ဇိပမာဒဌာနာ။ ။ မူးရစ် စွာဖြင့် သေစာ
သောက်စား၊ ပြုသူများမှာ၊ တရားယွင်းပျက်၊ သူ့အသက်ကို၊
ကွက်ကင်းစွာ၊ သတ်ဖြတ်ခါဖြင့်၊ ခိုးကာလိုက်စား၊ မေထုံမှား

နှင့်၊ မုသားမရွှေောင်၊ ထိပ်ထောင်နှောင်အိမ်၊ အကြိမ်ကြိမ်တည်း၊
ဇီဝိန်ပြုတ်ခါ၊ ပါယ်လေးရွာသို့၊ ကျကာခံရာ၊ ထိုဘဝမှ၊ ဌာနလူ
ရွာ၊ ရောက်ပြန်ပါလည်း၊ ဖြစ်ရာအထူး၊ ခွေးဝက်ရူးနှင့်၊ လူရူး
အနာ၊ ဖြစ်တတ်ပါ၍၊ လူရာမဝင်၊ အစဉ်ဒုက္ခ၊ တွေ့ကြုံရသည်၊
မှတ်ကြသုရာမေရယအပြစ်တည်း။

ငါးပါးသီလကို မလွန်ကျူးဘဲ - စောင့်ထိန်းသောကြောင့်
အကျိုးရပုံဖော်ပြချက်

ပါဏာတိပါတာဝေရမဏိ။ ။စောင့်ရှောက်ဘိက၊ မိမိစိတ်
မှ၊ လွန်ချမ်းသာ၍၊ တရာသက်ရှည်၊ စည်းစိမ်တည်၏၊ လူ့ပြည်
နတ်ဘုံ၊ ဆန်စုံပြီးခါ၊ သန့်ရှင်းစွာနှင့်၊ ရောဂါကင်းငြိမ်း၊ ကတိမ်း
ကပါး၊ မရှိငြားဘဲ၊ အများသတ္တဝါ မှီခိုရာသည်၊ မှတ်ပါ-ပါ
ဏာတိပါတာ ဝေရမဏိ-အကျိုးတည်း။

အဒိန္နာဒါနာဝေရမဏိ။ ။စောင့်ရှောက်ဘိက၊ မိမိဥစ္စာ၊
မပျောက်စေနှင့် ထပ်ခါတိုးပွား၊ အကျိုးများ၏၊ တရားသဖြင့်၊
ကိုယ်နှင့်ရင်းကာ၊ ပစ္စည်းရှာ၍၊ မဟာဒါန၊ ကုသလကြောင့်၊
ဘဝနှောင်ခါ၊ သံသရာ၌၊ ချမ်းသာရိပ်ငြိမ်း၍၊ စည်းစိမ်နှင့်၊ ရွှေအိမ်
ရွှေနန်း၊ စံမြန်းရကာ၊ လွန်ချမ်းသာသည်၊ မှတ်ပါ အဒိန္နာဒါနာ
ဝေရမဏိ-အကျိုးတည်း။

ကာမေသုမိစ္ဆာစာရာဝေရမဏိ။ ။စောင့်ရှောက်ဘိက မျက်စိ
မျက်နှာ၊ ပြည့်ဝန်းစွာနှင့်၊ ကိုယ်မှာကြည်လင်၊ သန့်ရှင်း စင်၍၊

မြင်မြင်သမျှ၊ ချစ်ခင်ကြ၏။ ဘဝနောင်ခါ၊ သံသရာ၌၊ ဖြစ်လာ
ယောက်ျား၊ ဂုဏ်ရည်ထွား၏။ တရားသက်ဝင်၊ ဉာဏ်ကောင်း
မြင်၍၊ မဂ်ဝင်ဖိုလ်ရောက်၊ တံခိုးမောက်လျက်၊ အံ့လောက်ဘွယ်ရာ၊
ဂုဏ်တဇာသည်၊ မှတ်ပါ-ကာမေသု မိစ္ဆာသာရာ ဝေရာမဏိ
အကျိုးတည်း။

မုသာဝါဒါဝေရမဏိ။ ။စောင့်ရှောက် ဘိက၊ မိမိကိုယ်ကို
များလှူဗိုလ်တို့၊ ကြည်ညိုစောင့်ရှောက်၊ ဘေးမျိုး ပျောက်၏။ အံ့
လောက်ဖွယ်ရာ၊ မြတ်ပညာနှင့်၊ လူ့ရွာနတ်ဘုံ၊ ဆန်စုံခါခါ၊ လှည့်
လည်ပါလည်း၊ ဘယ်မှမညှိုး၊ ရောင်ဝ တိုး၍၊ တန်ခိုးလျှံဖြာ၊
ခြံရံကာသည်၊ မှတ်ပါ မုသာဝါဒါဝေရမဏိ-အကျိုးတည်း။

သုရာမေရယ-မဇ္ဇပမာဒဌာနာ-ဝေရမဏိ။ ။စောင့်ရှောက်
ဘိက၊ သတိကောင်းရာ၊ ဉာဏ်ကောင်းလှ၍၊ ချစ်လှမိတ်ဆွေ၊
ပေါများပေ၏။ ရွှေငွေရတနာ၊ ပညာသိပ္ပံ၊ တတ်ကောင်းရ၍၊
ဘဝသံသရာ-ကျဉ်လည် ပါလည်း၊ ချမ်းသာရိပ်ငြိမ်၊ စည်းစိမ်
မပျက်၊ အသက်ရာကျော်၊ သူတော်များစွာ၊ စောင့်ရှောက်လာ
သည်၊ မှတ်ပါ-သုရာမေရယ မဇ္ဇပမာဒဌာနာ-ဝေရမဏိ အကျိုး
တည်း။

ဂရုဓမ္မနိစ္စသီလကို မလွန်ကျူးရန် တိုက်တွန်းသောလင်္ကာ

လူတို့၏ စာရိတ္တ မဏ္ဍိုင်-ခန့်ခိုင် မြင့်တင်ကြောင်းဖြင့်သော-
ဂရုဓမ္မနိစ္စသီလအား လွန်ကျူးသော အပြစ်ကို- ဖော်ပြရာဖြစ်
သော-နုပရအာဂုဏ်-ကျက်မှတ်ထားရန် လင်္ကာစာတန်းဖြင့်ဖော်ပြ
ပါအံ့။

(၁) ပဌမကျင့်ဝတ်-ပါဏာတိပါတာ

သူ့အသက်ကို သိလျက်သားနှင့်၊ ဒေါသစိတ်ထားသေစေလို၊ လုလုပြုကာ သေအောင်သတ်ကာ၊ ပါဏာတိပါတ် အကုသိုလ်-လွန်ကျူးမိလျှင် တကယ်ဘဲပေါ့၊ အပါယ်ငရဲကျမည်ဆို၊ လွတ်ပြန်လျှင်လဲ ရောဂါစွဲ၊ ဆင်းရဲအသက်တို့-

အဲဒါကြောင့်-ပဉ္စသီလ-တည်ကြံပါစေလို။

(၂)။ ဒုတိယကျင့်ဝတ်-အဒိန္နာဒါနာ

သူ့ဥစ္စာကို သိလျက်သားနှင့် လောဘစိတ်ထား ခိုးယူလို၊ လုလုပြုကာ ခိုးယူမိက အဒိန္နာဒါန အကုသိုလ်၊ လွန်ကျူးမိလျှင် တကယ်ဘဲပေါ့၊ အပါယ်ငရဲကျမည်ဆို၊ လွတ်လျှင်ပြန်လဲဥစ္စာမဲ့၊ ဆင်းရဲဖြစ်တိုင်း ကိုယ်-

အဲဒါကြောင့်-ပဉ္စသီလ-တည်ကြံပါစေလို။

(၃)။ တတိယကျင့်ဝတ်-ကာမေသုမိစ္ဆာရ

ရှောင်ရှားအပ်သူ မိဗ္ဗမ္ပာဒ်၊ ရာဂထား ပေါင်းဖေလို၊ လုလုပြုကာ ကျူးလွန်မိက၊ ကာမေသုတုံ အကုသိုလ်၊ ကျူးလွန်မိလျှင်-တကယ်ဘဲပေါ့၊ အပါယ်ငရဲကျမည်ဆို၊ လွတ်လာပြန်က နှပုံးပ၊ မိန်းမဖြစ်တတ်သကဲ့-

အဲဒါကြောင့်-ပဉ္စသီလ-တည်ကြံပါစေလို။

(၄)။ စတုတ္ထကျင့်ဝတ်-မုသာဝါဒါ

မဟုတ်မမှန်တဖက်သားကို၊ ယွင်းချွတ်လှည့်စား၊ မုသားဆို၊ အဓိပ္ပာယ်ကို ထိုသူသိ၍အကျိုးကိုထိ အကုသိုလ် ကျူးလွန်မိလျှင်

တကယ်ဘဲပေါ့၊ အပါယ်ငရဲကျမည်ဆို၊ လွတ်လာပြန်လဲ၊ ပစပ်ပြီ၊
သွားကြဲ နှုတ်ခမ်းတို-

အဲဒါကြောင့်-ပဉ္စသီလ-တည်ကြပါစေလို။

(၅)။ ပဉ္စမကျင့်ဝတ်-သုရာမေရယ-မဇ္ဇိမမာဒဌာနာ

ရစ်မှူးတတ်စွာ သေရည်များကို၊ မှူးရစ်သောက်စား၊ ဘိန်းရှု
မျိုး၊ ဒုစရိုက်တွေ ဖြစ်ပေါ်ကြောင်းမို့၊ မကောင်းစင်စစ်
အကုသိုလ်၊ လွန်ကြူးမိလျှင် - တကယ်ဘဲပေါ့၊ အပါယ်ငရဲ
ကျမည်ဆို၊ လွတ်လာစေဦး-လူမေ့မှူး၊ အရူးဆက်တိုင်း ကိုယ်-
အဲဒါကြောင့်-ပဉ္စသီလ-တည်ကြပါစေလို။

ကိုယ်ကျင့်တရားဤငါးပါး-ဘာသာရေး-လေးစားကြ။

ဗုဒ္ဓဘာသာ ခေါ်ကာမျှဖြင့်၊ ပေါ့ပေါ့ဆဆ နေကြသည်၊
ကိုယ်နှင့်ဆိုင်ရာကျင့်ဝတ်များကို၊ လိုက်နာသူကား ရှားလှသည်၊
ဒီအတိုင်းဆိုလျှင် နောင်ဘဝကူးတော့၊ မျက်ရည်နှင့်ဒူး သုတ်ရ၊
မည်၊ သာသနာထဲ တွေ့ကြုံလဲ မေ့မြဲမေ့နေသည်၊ အဲဒါကြောင့်
ကိုယ့်ကိုကိုယ်များ သနားသင့်ပါသည်။

ဗုဒ္ဓဘာသာ-ပီသကြပါစေ။

လောကီအာရုံ တွေ့ကြုံမိတော့၊ စိတ်မှာမရှိ ဖောက်ပြန်နေ၊
ဆိုးကောင်းနှစ်တန် ဝေဖန်ကြည့်ပေါ့၊ အမှန်သိတော့-ရှောင်
ကျဉ်လေ၊ ဒုစရိုက်တွေ ကင်းစင်ပဘို့၊ မပျင်းနေည ကြိုးစားလေ၊
ဆင်ခြင်စဉ်းစား သတိထား စိတ်ထားတတ်ပါစေ၊ အဲဒါမှ-
ဗုဒ္ဓဘာသာ-ပီသပါမလေ။

ပဌမ ကျင့်ဝတ်

သူ့အသက်သတ်လျှင် အပါယ်ငရဲသို့၊ တကယ်မလွဲ ကျလိမ့်မယ်၊ လူဖြစ်ပြန်လျှင် အင်္ဂါချို၍ အသက်တိုလို့ ရောဂါကြွယ်၊ မွဲပြာရုပ်ရည် ချွေရံပျက်လို့၊ တဖန် ကိုယ့်အသက် တိုပြန်တယ်၊ ဘေးကိုကြောက်ခါ အားအင်သေး၍၊ အချိကလေးဖြစ်လိမ့်မယ်၊ မသတ်ရှောင်ကွင်း အပြစ်ကင်း၊ ထင်လင်း ချမ်းသာ ကြွယ်၊ အဲဒါကြောင့်-သူ့အသက်မသတ်ဘဲ၊ အမြဲရှောင်ပါကွယ်။

ဒုတိယ ကျင့်ဝတ်

သူ့ဥစ္စာကို လောဘငြိလို့၊ ခိုးယူခိုတော့ အကုသိုလ်၊ လွန်ကျူးမိလျှင် အပါယ်ငရဲသို့ တကယ်မလွဲကျမည်ဆို၊ လူဖြစ်ပြန်သော်-ဥစ္စာမဲ့လို့၊ ဆင်းရဲငတ်ပြတ် ဘေးဗော့၊ လိုရှိတာကို မရဘဲနဲ့၊ ဥစ္စာပျက်လဲဖြစ်သကဲ့၊ မခိုးယူဘဲ ရှောင်သေလို့၊ အမြဲချမ်းသာပို့၊ အဲဒါကြောင့်-အဒိန္နာဒါန၊ အဝေးက ရှောင်စေလို့။

တတိယ ကျင့်ဝတ်

သူ့ကာမပိုင် ထင်အရှားမို့၊ မပြစ်မှားဘို့ စိတ်ကြံစည်၊ လွန်ကျူးမိလျှင် အပါယ်ငရဲသို့၊ တကယ်မလွဲ ကျလိမ့်မည်၊ လူဖြစ်ပြန်သော်-အမျိုးယုတ်၍၊ နပုံးပဏ္ဍုတ် ဖြစ်တတ်သည်၊ ပေါများရန်သူ အရှက်ကွဲပေါ့၊ အသင်းကွတ်လဲခံရမည်၊ မိန်းမ ဖြစ်ပြန် မျက်နှာမဲ့လို့၊ ချစ်သူနဲ့ကွဲ ဖြစ်တတ်သည်၊ အပြစ်ရှောင်ကွင်း - ချမ်းသာခြင်း၊ လက်ငင်းရပါမည်၊ အဲ ဒါ ကြောင့်-မိစ္ဆာစာရာ ရှောင်ကြပါလေ အရှည်။

စတုတ္ထ ကျင့်ဝတ်

မဟုတ်မမှန် သိလျက်သားနဲ့၊ လိမ်လည်ဝါကြွား ပြောမိပြီ၊
လွန်ကျူးမိလျှင် အပယ်ခံရဲသို့ တကယ်မလွဲ ကျလိမ့်မည်၊ လူဖြစ်
ပြန်လျှင် နှုတ်ထွက်ကြမ်းလို့၊ ဣန္ဒြေ ပုံပန်း ယွင်းဖောက်သည်၊
စိတ်ထားမတည် လော်လီရှုပ်ရှုပ်၊ ပုပ်ညှိပါးစပ်သွားမည်၊ စကားမပီ
ပါးစပ်ပြဲလို့၊ သွားတွေကကြဲ - ဩဇာမတည်၊ မကျူးလွန်ဘဲ
ရှောင်ခွာလို့၊ ဆင်းရဲကင်းလိမ့်မည်၊ အဲဒါကြောင့်-မှသာဝါဒ၊
ရှောင်ကြပါလေ အရှည်။

ပဉ္စမ ကျင့်ဝတ်

အရက်သေစာ ဘိန်းငိုင်းမိတော့၊ မထိန်းနိုင်သည့် အကုသိုလ်၊
လွန်ကျူးမိလျှင် အပယ် ငရဲ သို့၊ တကယ်မလွဲ ကျမည်ဆို၊
ဒုစရိုက်မှန်ရာသုပြစ်မှားလို့၊ အရင်းခံတရားဖြစ်သကဲ့၊ ရှက်ကြောက်
ကင်းကွာ ကျေးဇူးကန်းလို့၊ လူ့ ပေါက်ပန်း နှင့် အ ရှုံး ဆို၊
မကောင်းသောက်စား ရှောင်ကြဉ်ငြား၊ ထင်ရှား ချမ်းသာပို့၊
အဲဒါကြောင့်-သူ့ဘုရားသောက်စား ရှောင်ရှားပါလေဆို။

ဘုရား-တရား-သံဃာ - ရတနာမြတ်သုံးပါး

ဂုဏ်တော်များ အမေး အဖြေ

ဘုရား-တရား-သံဃာဟု ဆိုအပ်သော ရတနာမြတ်သုံးပါး
ဂုဏ်တော်များကို ဗုဒ္ဓဘာသာဝင် သူတော်စင်မှန်သမျှ၊ ဒါယကာ
ဒါယိကာမတို့သည် သိသင့်သိထိုက်၊ ရသင့်ရထိုက်သည် ဖြစ်သော
ကြောင့်၊ အကျယ်ဝိတ္တာရမဟုတ် မူ၍ အတိုကုဉ်းပြီး၊ လိုရင်း
ကျက်မှတ် သိရှိနားလည်ကြစေရန် ဖော်ပြပေအံ့။ ။

(မေး)။ ။ဘုရားဂုဏ်တော် မည်မျှရှိသည်ကို ပါဠိနှင့် တကွ အရေအတွက်ကို ဖော်ပြပါ။

(ဖြေ)။ ။ဣဘိပိသောကဂဝါး-အရဟံ၊ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓံ၊ ဝိဇ္ဇာ စရဏသမ္ပန္နံ၊ သုဂတော၊ လောကဝိဇ္ဇာ၊ အနုတ္တရော ပူရိသ- ဓမ္မသာရတံ၊ သတ္တာဒေဝမနုဿာနံ၊ ဗုဒ္ဓံ၊ ဘဂဝါတိ။

အရဟံဂုဏ်တော်၊ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓံ ဂုဏ်တော်၊ ဝိဇ္ဇာ စရဏသမ္ပန္နံဂုဏ်တော်၊ သုဂတဂုဏ်တော်၊ လောကဝိဇ္ဇာ ဂုဏ်တော်၊ အနုတ္တရောပူရိသ-ဓမ္မသာရတံဂုဏ်တော်၊ သတ္တာဒေဝမနုဿာနံ ဂုဏ်တော်၊ ဗုဒ္ဓံ ဂုဏ်တော်၊ ဘဂဝါဂုဏ်တော်၊ ဤသို့အားဖြင့် ဘုရားဂုဏ်တော် (၉)ပါးရှိပါသည်။

(မေး)။ ။တရားဂုဏ်တော် မည်မျှရှိသည်ကို ပါဠိနှင့်တကွ အရေအတွက်ကို ဖော်ပြပါ။

(ဖြေ)။ ။သုက္ခာတော- ဘဂဝတော ဓမ္မော၊ သန္နိဋ္ဌိကော- အကာလိကော၊ ဧဟိပဿိကော၊ သြပဏေယျိကော၊ ပစ္စတ္တံပေဒိတဗ္ဗော၊ ဝိညုဟိတိ။

သုက္ခာတော ဂုဏ်တော်၊ သန္နိဋ္ဌိကော ဂုဏ်တော်၊ အကာလိကဂုဏ်တော်၊ ဧဟိပဿိက ဂုဏ်တော်၊ သြပဏေယျိကဂုဏ်တော်၊ ပစ္စတ္တံပေဒိတဗ္ဗောဝိညုဟိတိ ဂုဏ်တော်၊ ဤသို့အားဖြင့် တရားဂုဏ်တော် (၆)ပါး ရှိပါသည်။

(မေး)။ ။သံဃံဂုဏ်တော်မည်မျှရှိသည်ကို ပါဠိနှင့်တကွ အရေ
အတွက်ကို ဖော်ပြပါ။

(ဖြေ)။ ။သုပ္ပဋ္ဌိပ္ပန္နော- ဘဂဝတော သာဝက သံဃော၊
ဥဇ္ဈပ္ပဋ္ဌိပ္ပန္နော-ဘဂဝတော သာဝကသံဃော၊ညာယ
ပဋ္ဌိပ္ပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော၊ သာမိ
စိပ္ပဋ္ဌိပ္ပန္နော- ဘဂဝတော-သာဝကသံဃော၊ ယဒိဒံ
စတ္တံ-ရိ- ပုရိသယုဂါနိ- အဋ္ဌပုရိသပုဂ္ဂလာ၊ သော
ဘဂဝတော- သာဝကသံဃော၊ အာဟုနေယျော၊
ပါဟုနေယျော၊ ဒက္ခိနေယျော၊ အဉ္ဇလိကရနီယော၊
အနုတ္တရံ-ပုညဓေတ္တံ လောကဿာတံ။
သုပ္ပဋ္ဌိပ္ပန္နဂုဏ်တော်၊ ဥဇ္ဈပ္ပဋ္ဌိပ္ပန္န ဂုဏ်တော်၊ ညာယ
ပဋ္ဌိပ္ပန္န ဂုဏ်တော်၊ သာမိစိပ္ပဋ္ဌိပ္ပန္န ဂုဏ်တော်၊ အာဟု
နေယျ ဂုဏ်တော်၊ ပါဟုနေယျဂုဏ်တော်၊ ဒက္ခိနေယျ
ဂုဏ်တော်၊ အဉ္ဇလိကရနီယျ ဂုဏ်တော်၊ အနုတ္တရံ ပုည
ဓေတ္တံ လောကဿံ ဂုဏ်တော်၊ ဤသို့အားဖြင့် သံဃ
ဂုဏ်တော် (၉)ပါးရှိပါသည်။

ဘုရားဂုဏ်တော် ကိုးပါးကို အကျယ်သိမှတ်ရန် အမေးအဖြေ

(အမေး)။ ။ဘုရားဟူသည် အဘယ်သို့သော ဂုဏ်နှင့် ပြည့်စုံ
သော ပုဂ္ဂိုလ်ကို ခေါ်ဆိုပါသနည်း။

(အဖြေ)။ ။ဘုရား-ဗုဒ္ဓ-ဂုဏ်ကိုးဝ- မုချဤသို့သိ။

(၁)။ လူနတ်ဗြဟ္မာ-သတ္တဝါသုံးတိုက်-ဦးညွတ်ခိုက်
ကို ခံထိုက်သည်တို့၊ အရဟံဂုဏ်တော်ဟု ဘုရား
ဂုဏ်ကို ယုံကြည်သိ။

(၂)။ သစ္စာလေးဝ-ညေးယျငါးတန်၊ တရားမှန်ကို-
ကော်သိဘ၊ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဂုဏ်တော်ဟု ဘုရား
ဂုဏ်ကို- ယုံကြည်သိ။

(၃)။ သုံးရှစ်ဆဲ ငါး၊ ဝိဇ္ဇာအားဖြင့် ထင်ရှားစေရန်၊
မြတ်ဓမ္မကို၊ မုချပိုင်းဘိ၊ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္န ဂုဏ်
တော်ဟု ဘုရားဂုဏ်တော်ကိုယုံကြည်သိ။

(၄)။ ဇေတိဇရာ-ဗျာတိမရဏ- ဒုက္ခမသန်း ခေမာ
နန်းကို ကြွမြန်းရှာဘိ- သုဂတိဂုဏ်တော်ဟု
ဘုရားဂုဏ်တော်ကို ယုံကြည်သိ။

(၅)။ သတ္တောကာသ-သင်္ခါရသုံး၊ လောကလုံးကို၊
သိမ်းကြုံးမြင်သိ၊ လောကဝိဇ္ဇာ ဂုဏ်တော်ဟု-
ဘုရားဂုဏ်ကိုယုံကြည်သိ။

(၆)။ မိမိထက်မူ- လွန်မြတ်သူရှား၊ သတ္တဝါများကို
သင်ကြားပေဘိ၊ အနုတ္တရောပူရိသ ဓမ္မသာရ
တိ ဂုဏ်တော်ဟု ဘုရားဂုဏ်ကို ယုံကြည်သိ။

(၇)။ ဗြဟ္မာနတ်လူ၊ သုံးဘုံလူတို့၏ ဆရာ တဆူ
ဖြစ်တော်မူဘိ၊ သတ္တာဒေဝ မနုဿာန ဂုဏ်
တော်ဟု-ဘုရားဂုဏ်တော်ကို ယုံကြည်သိ။

(၈)။ သစ္စာလေးပါး မြတ်တရားကို သိငြားစေဘိ
ဗုဒ္ဓဂုဏ်တော်ဟု ဘုရားဂုဏ်ကို ယုံကြည်သိ။

(၉)။ ကဿရိယ၊ ဓမ္မ-ရသ- သီရိ-ကာမ- ပယတ္တဟု
ကျေးဇူးတင်စွာ၊ ဘုန်းတော်ဟုန့်နှင့်၊ ပြည်စံသည်

စာကြည့်တိုက်

တက္ကသိုလ်အေး၊ ရန်ကုန်

၁၆၇၅၆

ဘိ. ဘဂဝါ ဂုဏ်တော်ဟု ဘုရားဂုဏ်ကို
ယုံကြည်သိ။

အရဟံအစ၊ ဘဂဝါအဆုံးရှိသော ဂုဏ်တော် ကိုးပါးနှင့်
ပြည့်စုံ၍ လောကသုံးပါး၌၊ ပြိုင်ဘက်မရှိ၊ အသဒိသ
ဖြစ်တဲ့- ပုဂ္ဂိုလ်ထူး ပုဂ္ဂိုလ်မြတ်ကို ဘုရားဟူ၍- ခေါ်ဆို
ပါသည်။ လောကသုံးပါး၊ ပြိုင်ဘက်ရှား၊ ဘုရားဟူ၍
မှတ်။

တရားဂုဏ်တော်ခြောက်ပါးကို သိမှတ်ရန်အမေး အဖြေ

(မေး)။ ။ အဘယ်ကဲ့သို့သော ဂုဏ်ထူး အကြောင်းအရာ တို့ကို
တရားဟူ၍ ခေါ်ဆိုပါသနည်း။

(ဖြေ)။ ။ တရားဓမ္မ-ဂုဏ်ခြောက် - ထောက်ဆဏ္ဍိသို့သိ။

(၁)။ မြတ်ရှင် နှစ်ထွက်၊ မဂ်ဖိုလ်နိဗ္ဗာန်၊ ဆယ်
တန် ပရိယတ်-တရားမြတ်ကို၊ မှတ်လေပါဘိ၊
သင်္ကဓာတ-ဂုဏ်တော်ဟု တရားဂုဏ်ကို ယုံ
ကြည်သိ။

(၂)။ မြတ်စွာထွဋ်ထား၊ ဟောတရားကို၊ ရှစ်ပါး
အရိယာ-မြတ်သံဃာတို့၊ ထင်စွာသိဘိ၊ သန္တုဋ္ဌ
က ဂုဏ်တော်ဟု- တရားဂုဏ်တော်ကို ယုံ
ကြည်သိ။

(၄)။ သုံးလူ့ထွဋ်ခြာ- မြတ်ဓမ္မာသည်၊ သူငါမဖင့်၊
ကြည့်ရှုခွင့်ကို- အသင့်ပေးဘိ၊ ဟေပသိက
ဂုဏ်တော်ဟု- တရားဂုဏ်ကို ယုံကြည်သိ။

(၅)။ နတ်ရွာနိဗ္ဗာန်၊ ကျိုးနှစ်တန်ကို၊ ကော်ပေးဘိ၊
ဩပနေယျိက ဂုဏ်တော်ဟု တရားဂုဏ်ကို ယုံ
ကြည်သိ။

(၆)။ ပညာရှိငြား၊ လူအများသည်၊ ထင်ရှားမုချ၊
မြတ်သူခကို၊ ဒိဋ္ဌတောဘိ၊ ပစ္စတ္တံဝေဒိတဗ္ဗော
ဝိညဟိဂုဏ်တော်ဟုတရားဂုဏ်ကို ယုံကြည်သိ။

သုက္ခတအဝ၊ ပစ္စတ္တံဝေဒိတဗ္ဗော အဆုံးရှိသော ဂုဏ်တော်
ခြောက်ပါးနှင့် ပြည့်စုံ၍၊ အပါယ်လေးဖြား- သံသရာဝဋ်ဒုက္ခ
တို့၌- မုချမရောက်စေအောင်၊ ရွက်ဆောင်ပေတတ်သော၊ မဂ်
လေးတန်၊ ဖိလ်လေးတန်၊ နိဗ္ဗာန်နှင့်တကွ ပဋိဘတ်သုံးပုံဟူသော
ပရိယတ္တိ၊ ဤဆယ်ပါးကို တရားဟူ၍ ခေါ်ဆိုပါသည်။ ပါယ်
လေးပါးမှ-ကယ်တင်က မွေဟူ၍မှတ်။

သံဃဂုဏ်တော်ကိုးပါးကိုသိမှတ်ရန် အမေး၊ အဖြေ-

(အမေး)။ ။ သံဃာဟူသည် အဘယ်သို့သော ဂုဏ်နှင့် ပြည့်စုံ
သော ပုဂ္ဂိုလ်ကို ခေါ်ဆိုပါသနည်း။

(အဖြေ)။ ။ ရှစ်ဖြာသံဃ-ဂုဏ်ရိုးဝ-မုချဤသို့သိ။

(၁)။ ရှင်တော်ဘုရား ဟောကြားမိန့်မှာ၊ ကျင့်
သိက္ခာကို၊ သေချာကျင့်ဘိ၊ သုပ္ပဋိပ္ပန္နဂုဏ်
တော်ဟု သံဃဂုဏ်ကို ယုံကြည်သိ။

(၂)။ ရှင်တော်ဘုရား၊ ဟောကြားမိန့်မှာ၊ မြတ်ဓမ္မာ
ကို၊ ဖြောင့်စွာကျင့်ဘိ၊ ဥဇုပဋိပ္ပန္နဂုဏ်တော်ဟု
သံဃဂုဏ်ကို ယုံကြည်သိ။

- (၃)။ ငြိမ်းရာဇကံ၊ အစင်မှန်သည့်၊ နိဗ္ဗာန်အကျိုး
မြော်ကိုး အားထား၊ ကျင့်ငြား ပါ ဘိ၊
ညာယဗ္ဗုဒ္ဓိပ္ပန္န ဂုဏ်တော်ဟု သံဃ ဂုဏ်ကို
ယုံကြည်သိ။
- (၄)။ နတ်လူဗြဟ္မာ၊ သတ္တဝါတို့၊ ကြည်သာလေး
မြတ်၊ ကျင့်ပါတတ်ဘိ၊ သာမိစိပ္ပုဒ္ဓိပ္ပန္န ဂုဏ်
တော်ဟု သံဃဂုဏ်ကို ယုံကြည်သိ။
- (၅)။ အများဆက်ဆံ၊ မြတ်ဒါနံကို၊ လှူခံထိုက်ဘိ၊
အာဟုနေယျ ဂုဏ်တော်ဟု သံဃ ဂုဏ်ကို
ယုံကြည်သိ။
- (၆)။ လွန်စွာဝေးကွာ၊ ရပ်ဒီသာမှ၊ ရောက်လာမိတ္တ၊
ဉာတကအား၊ ရည်ရှိထားသည့်၊ ထူးခြား
ပစ္စယံ၊ မြတ်ဒါနံကို၊ လှူခံထိုက်ဘိ၊ ပါဟု
ဇောယျ ဂုဏ်တော်ဟု သံဃဂုဏ်ကို ယုံကြည်
သိ။
- (၇)။ ချမ်းသာပွားရန်၊ စိတ်ရည်သန်လျက်၊ လှူခံ
ထိုက်ဘိ၊ ဒက္ခိနေယျ ဂုဏ်တော်ဟု သံဃဂုဏ်ကို
ယုံကြည်သိ။
- (၈)။ လက်အုပ်ချီမိုး၊ ရှိခိုးမသွေ၊ ပြုထိုက်ပေဘိ၊
အဉ္ဇလိကရဏီယျ ဂုဏ်တော်ဟု သံဃဂုဏ်ကို
ယုံကြည်သိ။
- (၉)။ လူနတ်ဗြဟ္မာ၊ သတ္တဝါတို့၊ ကုသလာဓမ္မ၊
ကြံချပေရာ၊ မှန်ကန်စွာဘိ၊ အနုတ္တရံပုည

ခေတ္တံ လောကဿိဂုဏ်တော်ဟု သံဃဂုဏ်ကို
ယုံကြည်သိ။

သုပ္ပဋိပုန္ဒ အစ၊ ပုညခေတ္တံ အဆုံးရှိသော၊ ဂုဏ်တော်ကိုးပါး
နှင့်ပြည့်စုံ၍၊ သီလဝန်၊ ဂုဏဝန်၊ အရှင်မွန် အရှင်မြတ်၊ ပရမတ်
သံဃာ၊ အရိယာနှင့် ကလျာဏဂိုဏ်း၊ အလှူငါးမျှားထောင်း၊
ထေရ်အပေါင်းတို့ကို သံဃာ ဟူ၍ ခေါ်ဆိုပါသည်။ မဂ်ရော
ဖိုလ်ပါ၊ အရိယာ သံဃာဟူ၍မှတ်၊

အနန္တ ငါးပါး ဘုရားရှိခိုး

ဗုဒ္ဓဂုဏောအနန္တော၊ ဓမ္မဂုဏောအနန္တော၊ သံဃဂုဏော
အနန္တော၊ မာတာပိတုဂုဏော အနန္တော၊ အာစရိယဂုဏော
အနန္တော၊ ဧတေသံဂုဏသမ္ပန္နံ၊ ဂါရဝေန နမာမဟံ။ ။

(၁)။ ဗုဒ္ဓဂုဏော-လောကသုံးခွင်၊ ဘုံအပြင်တွင်၊ ကြည်လင်
ရငြား၊ သတ္တဝါများတို့၏၊ အားထားပူဇော်ရာ
အစစ်၊ ဖြစ်ကြီးဖြစ်တော်မူသော၊ သမ္မုဒ္ဓသ္မုဒ္ဓိထား၊
သဗ္ဗညုမြတ်စွာဘုရားတို့၏ ဂုဏ်ကျေးဇူးတော်သည်၊
အနန္တော ကမ္မေ ကမ္ဘာ၊ ရှည်မြင့် ကြာအောင်၊
သင်္ချာပတ်ကုန်း၊ ရေတွက်ကြုံးသော်လည်း၊ အဆုံး
မရှိနိုင်ပါတကား။

(၂)။ ဓမ္မဂုဏော-မဂ်လေး၊ ဖိုလ်လေး၊ ရောထွေးပေါင်းစပ်၊
ပရိယတ်နှင့်၊ ဆင့်ထပ်နှောပြန်၊ ပြည်နိဗ္ဗာန်ဟု၊
ဆယ်တန်ပိုင်းခြား၊ မြတ်တရားတို့၏ ဂုဏ်ကျေးဇူး

တော်သည်။ အနန္တော-ကမ္မေ ကမ္မာ၊ ရှည်မြင့်
ကြာအောင်၊ သင်္ချာပတ်ကုန်း၊ ရေတွက်ကြုံးသော်
လည်း၊ အဆုံးမရှိနိုင်ပါတကား။

(၃)။ သံဃဂုဏော-မဂ္ဂဌာန်နှင့် ဖလဌာန်ပါ၊ ပေါင်းရှစ်
ဖြာဟု ကြေငြာထင်ပေ။ အရိယာ သံဃာတော်
အရှင်မြတ်တို့၏ ဂုဏ်ကျေးဇူးတော်သည်၊ အနန္တော-
ကမ္မေကမ္မာ၊ ရှည်မြင့်ကြာအောင်၊ သင်္ချာပတ်ကုန်း၊
ရေတွက်ကြုံးသော်လည်း၊ အဆုံးမရှိနိုင်ပါတကား။

(၄)။ မာတာပီတုဂုဏော-မေယုဗဟိုရိ၊ ဘောင်မြင့်မိုရ်နှင့်
ပုံဆီနှိုင်းကာ၊ ချင့်၍စာသော်၊ လိုရာမရှိ၊ လွန်ကဲဘိ
သား၊ မွေးသည့်မိခင်၊ မွေးဖခင်တို့၏ ရှုမြင်ထောက်
မြှော်၊ မလိမ္မာသေး၊ ငယ်ကလေးက၊ ညစ်ကြေးကစ၊
မရှိကြဘဲ၊ ယုယပိုက်ထွေး၊ နို့ချိုပေး၍၊ ကျွေးမွေး
စောင့်ရှောက်ခဲ့ကြသော ဂုဏ်ကျေးဇူးတော်သည်၊
အနန္တော-ကမ္မေ ကမ္မာ၊ ရှည်မြင့် ကြာအောင်၊
သင်္ချာပတ်ကုန်း၊ ရေတွက်ကြုံးသော်လည်း၊ အဆုံး
မရှိနိုင်ပါတကား။

(၅)။ အာရေယဂုဏော-နမောဗုဒ္ဓာ၊ အဦးဖြာ၍၊ ပြုရာ
ထုံးနည်း သင်ပုန်းကြီးမှ၊ စ၍ပြီးခါ၊ ရေးဖတ်ရာနှင့်
ပြောရာ ဆိုနည်း၊ မလိပ်လည်းအောင်၊ နေနည်း
ထိုင်ခွင့်၊ လူရေးသင့်၍၊ အကျင့်မြတ်ရာ၊ လောကုတ္တရာ
လမ်း၊ တက်ခါလှမ်းဘို့၊ ခမ်းခမ်းညွှန်ပြ၊ ဆိုဆုံးမ
သည့်၊ အာစေရခေါ်၊ ဆရာတော်အရှင်မြတ်တို့၏

ဂုဏ်ကျေးဇူးတော်သည်။ အနန္တော-ကမ္မေ ကမ္မာ၊
ရှည်မြင့်ကြာအောင်။ သင်္ချာပတ်ကုန်း၊ ရေတွက်
ကြုံးသော်လည်း၊ အဆုံးမရှိနိုင်ပါတကား။

ဧ တေသံ ဂုဏသမ္ပန္နံ၊ ထိုသို့ဆိုပြီး၊ အသီးသီးဖြင့်အံ့ချီးမကုန်၊
ကျေးဇူးဂုဏ်တို့နှင့် ပြည်စုံပေါ်ထင်၊ ငါးပါးသော - အနန္တ
ကျေးဇူးရှင်တို့ကို၊ ဂါရဝေန၊ သုံးတန် ရတနာ ဘပိတာနှင့်
မာတာမယ်ဘွား၊ ဆရာများ၏ ထင်ရှားပြည့်စုံ၊ ကျေးဇူးဂုဏ်ကို
ယုံကြည်၍သာ၊ စေတနာနှင့်၊ ငါသာတတ်သည်၊ ငါမြတ်သည်ဟု၊
မထီလေးစား၊ ထောင်မလွှားသည့်၊ တရားဖောက်ပြန်၊ မာနသံကို၊
တွန်းလှန်ပယ်ရှား၊ ရိုသေသောသဘောအားဖြင့်၊ အဟံ-လောက
သံသရာ၊ နှစ်ဖြာကာလ ဟူသမျှ၌၊ တွင်းပရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး
သည့်၊ မြို့ရွှေဘုံ၊ နန်းရိပ်မြို့သို့၊ ခိုလှုံလိုကြောင်း၊ ဆုပန်တောင်း
လျက်၊ အကြောင်းပြုလုပ်၊ အကျွန်ုပ်သည်၊ နမာမိ၊ ဆယ်ချောင်း
ဟတ္တာ၊ ဦးထိပ်မာလျှင်၊ တင်ကင်ကျိုး၊ လက်စုံမိုးရ်၊ ရှိခိုးပါ၏
အရှင်ဘုရား။

ငယ်ငယ်ကစ-မိဘတို့ဂုဏ်

- ၁။ မြင့်မိုရ်တောင်ဦး မကကြူး၊ ကျေးဇူးကြီးလှစွာ။
- ၂။ မာတာပိတာ၊ မိနှင့်ဘ၊ တုပ်ကွရိုသေပ။
- ၃။ သူတို့ဂုဏ်အင်၊ စုံအလင်၊ မြော်မြင်ကြည့်စမ်းပါ။
- ၄။ ကိုးလလွယ်ကာ၊ စောင့်ရှောက်လာ၊ ခါခါဆင်းရဲရှာ။
- ၅။ ဖွားမြင်ပြီးနောက်၊ မျက်စိအောက်၊ မပျောက်ကြည့်ရှု
ကာ။

- ၆။ နို့ချိုတိုက်ကျွေး၊ နေ့စဉ်မွေး၊ ခုန်ဘေးဟူတို့ကာ။
- ၇။ ဖျတ်-ခြင်-ယင်-မှက်၊ ပယ်ဖြောက်လျက်၊ ကိုယ့်သက်
ပုံပမာ။
- ၈။ ဝတ်စားဆင်ယင်၊ အမြဲပင်၊ ပျော်ရွှင်သူတို့မှာ။
- ၉။ ပညာတတ်ရန်၊ ဆရာထံ၊ အပ်နှံသင်စေကာ။
- ၁၀။ လိမ္မာစေမှု၊ သတိပြု၊ ကြည့်ရှုနေ့စဉ်သာ။
- ၁၁။ အသက်တမျှ၊ ချစ်ခင်ကြ၊ ယုယပိုက်ထွေးကာ။
- ၁၂။ ကျန်းမာစေမှု၊ နေ့စဉ်ပြု၊ ယခုတိုင်အောင်သာ။
- ၁၃။ ချမ်းသာစေလို၊ မေတ္တာပို့၊ ထိုထိုဆုတောင်းရှာ။
- ၁၄။ မကျန်းမာလျှင်၊ အနားတွင်၊ အစဉ်စောင့်ရှောက်ခါ။
- ၁၅။ ဆေးဝါးကုသ၊ ပြုစုကြ၊ မုချပျောက်စရာ။
- ၁၆။ ယခုဘဝ၊ နောင်ဘဝ၊ ကောင်းကြစေချင်တာ။
- ၁၇။ ကုသိုလ်ရမှု၊ လမ်းညွှန်ပြု၊ ကြည့်ရှုသင်ပေးတာ။
- ၁၈။ မိဘတို့ဂုဏ်၊ အလုံးစုံ၊ အကုန်မရေးသာ။
- ၁၉။ အာကလ္လ၊ ပြု၊ ပမာရ၊ ရေးမှုမကုန်ရာ။
- ၂၀။ မြင့်မိုရ်မေယု၊ စုတ်တန်ပြု၊ ရေးမှုမလောက်ပါ။
- ၂၁။ သမုဒိမုင်ရေ-ဖျော်၍ပေ၊ ကုန်စေနိုင်ဘူးသာ။
- ၂၂။ ဤမျှကြီးလှ-အနန္တ၊ ကြံဆအောင်းမေ့ပါ။
- ၂၃။ နေ့စဉ်မမေ့-တစေ့စေ့၊ အောင်းမေ့အပ်လှစွာ။
- ၂၄။ မိဘဂုဏ်ရည်-အလီလီ၊ ကြံစည်ကြစမ်းပါ။
- ၂၅။ မိဘကျေးဇူး၊ အထူးထူး၊ ရည်စူးမိဌာန်ကာ။
- ၂၆။ အရွယ်ရောက်လျှင်၊ ကျေးဇူးရှင်၊ နေ့စဉ်လုပ်ကျွေးပါ။
- ၂၇။ ကိုယ်ကတဖန်၊ အတုန်ပြန်၊ အမှန်လုပ်ကျွေးရာ။
- ၂၈။ မိဘကိုမူ၊ လုပ်ကျွေးသူ၊ နတ်လူချီးမွန်းမှာ။

- ၂၉။ ယခုဘဝ၊ ချီးမွန်းရ၊ သေက နတ်တို့ရွာ။
- ၃၀။ သုဂတိလမ်း၊ ဖြောင့်ဖြောင့်တန်း၊ စခန်းလွန်သာယာ။
- ၃၁။ အပါယ်ဂတိ၊ မရောက်ဘိ၊ မှတ်သိယုံကြည်ပါ။
- ၃၂။ ယခုဟောကြား မြတ်တရား မှတ်သားမမေ့ရာ။
- ၃၃။ ကလေးများ အတွက်၊ ရေးသားမြက်၊ နှုပ်တက် ကျက်ထားပါ။
- ၃၄။ လိမ္မာလိုဌား၊ အမျိုးသား တရားလက်ကိုင်ပါ။
- ၃၅။ ဤသို့ဆုမွ၊ သဝါဒ-မုချလိုက်နာပါ။
သုံးဆယ့်ငါးသွယ်၊ လင်္ကာချယ်၊ ဤဝယ်နိဗ္ဗိတာ။

ဒုစရိုက်- သုစရိုက်တရားတို့ကို အကျိုးအပြစ်နှင့်တကွ
သိမှတ်ရန် အမေး-အဖြေ

- (မေး)။ ။ ဒုစရိုက်-သုစရိုက် တရားတို့ကို၊ ခွဲခြား၍-သိသင့်သိထိုက် ပါသောကြောင့်၊ ထို-ဒုစရိုက် သုစရိုက်၊ တရားနှစ်ပါးတို့တွင်၊ အဘယ်တရားကို၊ ဒုစရိုက်တရား ဟုခေါ်ပါသနည်း။
- (ဖြေ)။ ။ ပါဏာတိပါတာ၊ အဒိန္နာဒါနာ၊ ကာမေသု မိစ္ဆာ စာရာ၊ မုသာဝါဒါ၊ ပိသုဏ္ဍဝါစာ၊ ဖရုဿာဝါစာ၊ သပ္ပပ္ပလာပဝါစာ၊ အဘိဇ္ဈာ၊ ဗျာပါ၊ မိစ္ဆဒိဋ္ဌိ၊ ဤဆယ်ပါးကို ဒုစရိုက်တရားဟုခေါ်ပါသည်။
- (မေး)။ ။ ထိုဆယ်ပါးသေ၊ ဒုစရိုက်တရားတို့ကို၊ အဘယ်ကဲ့သို့ခွဲခြား၍ သိမှတ်ရပါမည်နည်း။
- (ဖြေ)။ ။ ကာယကံသုံးပါး၊ ဝစီကံလေးပါး၊ မနောကံသုံးပါး၊ ဟူ၍ သုံးဌာနခွဲခြား၍ သိမှတ်ရပါသည်။

(မေး)။ ။ထိုသုံးဌာနတို့တွင်၊ ကာယ-ဒုစရိုက်တရား၏၊ သရုပ်
မှတ်ဖွယ်အဓိပ္ပာယ်ကို အကျယ်ခွဲခြား၍ ပြပါ။

(ဖြေ)။ ။ပါဏာတိပါတ သူ၏ အသက်ကိုသတ်ခြင်း၊ အဒိန္နာ
ဒါနာ အရှင်သည်-ကိုယ်နှုပ်ဖြင့် မပေးအပ်သော သူ
တပါး၏ ဥစ္စာကို ခိုးယူခြင်း၊ ကာမေသု မိစ္ဆာစာရာ
သူသားမယားကို ကျူးလွန်ပြစ်မှားခြင်း၊ ဤသုံး
ပါးကို ဒုစရိုက်တရားဟုခေါ်ပါသည်။

ပါဏာတိပါတ်-သူသက်သတ်-ခိုးလုပ် အဒိန္နာ၊ သူ့သားမ
ယား ကျူးလွန်ခြင်း၊ ပြစ်မှားကျင့်မိစ္ဆာ

(မေး)။ ။ဝစီကံ-ဒုစရိုက်တရား၌၊ သရုပ်မှတ်ဖွယ်၊ အဓိပ္ပာယ်
ကို-အကျယ်ခွဲ၍ပြပါ။

(ဖြေ)။ ။မုသာဝါဒါ၊ မဟုတ်မမှန်သော စကားကိုပြောဆို
ခြင်း၊ ပိသုဏ္ဍဝါစာ၊ သူနှစ်ယောက်အကြား၌၊ အချစ်
တုံးအောင်-ဂုံးတိုက်ခြင်း၊ ဖရဿာဝါစာ၊ ရန်ရင်း
ကြမ်းတမ်း-ဆဲခရီးတိုင်းထွာသောစကားကို-ပြောဆို
ခြင်း၊ သမ္ပပ္ပလာဖဝါစာ သီချင်းအဲအန်၊ ရကန်
သာခြင်း၊ အချင်းအချော်-အပျော်ရွှင် သဘင်ပွဲ
လင်း၊ လောင်းတန်း ကြက်တိုက်၊ ပဲခွက် ကြွေပြစ်၊
ပုဆင်ကျားထိုး၊ အကျိုးမရှိတဲ့။ သူမိုက်တို့အကျိုက်
ဒုစရိုက်နှစ်စပ်သောစကားကို ပြောဆိုခြင်း၊ ဤလေး
ပါးကို ဝစီဒုစရိုက်တရားဟုခေါ်ပါသည်။

မဟုတ်မတရား-လိမ်လည်ခြင်း၊ မှတ်သားမုသာကံ၊
သူနှစ်ဦးကြား-ဂုံးတိုက်ခြင်း မှတ်သားပိသုန်၊ ကြမ်း

တမ်းအသိ-ဆဲရေးပြန်၊ မှတ်ရန်ဖရသ္မာန်၊ သိမ်ဖြင်း
စကား ကျိုးမပွား၊ မှတ်သားသမ္မပ္ပလံ။

(မေး)။ ။မနောကံ ဒုစရိုက်၌၊ အရုပ် မှတ်ဗွယ်-အဓိပ္ပာယ် ကို
အကျယ်ခွဲ၍ပြပါ။

(ဖြေ)။ ။အဘိဇ္ဈာ။ သူပိုင်ဥစ္စာကို၊ ငါ့ဟာဖြစ်လျှင်-ကောင်း
လေစွဟု၊ ကြံဆ တောင့်တခြင်း၊ ဗျာပါဒ-သုတ
ပါးတို့-သေကြေပျက်စီးမှုကို တောင့်တခြင်း၊ မိစ္ဆာ
ဒိဋ္ဌိ မှားသော အယူကိုယူခြင်း၊ ဤသို့ပင်ကို မနော
ကံဒုစရိုက်တရားဟုခေါ်ပါသည်။
သူပိုင်နက်ကို-ကိုယ်တက်လွှတ်စေ၊ တောင့်တပေ၊
မှတ်လေ အဘိဇ္ဈာ၊ သုတပါးအား ရန်ငြိုးထားပေ၊
အသေတောင့်တ-ပြုတုံက၊ မှတ်ကြံဗျာပါဒ၊ အကျင့်
ကွဲပြား အယူမှား အမှတ်သားဒိဋ္ဌိပါ။

(မေး)။ ။ဘယ်နေရာဌာနမှဖြစ်၍၊ ကာယကံ-ဝစီကံ-မနောကံ
ဟူသောအမည်ကို ရပါသနည်း။

(ဖြေ)။ ။ကိုယ်မှာ အထွေထွေဖြစ်သည့်အတွက်၊ ကာယကံ-နှုပ်
မှာအထွေထွေ ဖြစ်သည့်အတွက် ဝစီကံ-စိတ်မှာအ
ထွေထွေဖြစ်ပြန်ပေ၊ မှတ်လေ-မနောကံ။

(မေး)။ ။ဤဒုစရိုက်ဆယ်ပါး-အကုသိုလ်တရားတို့ကို လိုက်
စားပြုလုပ် အားထုပ်ကျင့်ကြံသော သူများသည်၊
ဘယ်လိုအပြစ်များကို ခံစားရပါသနည်း။

(ဖြေ)။ ။ဒုစရိုက်ဆယ်ပါး-အကုသိုလ် တရားတို့ကို၊ လိုက်စား
ပြုလုပ်-အားထုပ်ကျင့်ကြံသော သူများသည်၊ သေ

သည်၏အခြားမဲ့၌၊ ငရဲအစရှိသော အပါယ်လေးပါး
သို့သွားရောက်ခံစားရပါသည်။

အကုသိုလ်စရိုက်-လွန်နှစ်ချိုက်-အလိုက် သင့်လျော်
စွာ၊ ရူးကြမိုက်ကြ-ရိုင်းပြကြ ပွားထအကုသလာ။

အကုသလ-ပွားတိုက်-ခံရငရဲမှာ။

(မေး)။ ။ ငရဲအစရှိသော-အပါယ်လေးပါးမှ လွတ်၍၊ လူဖြစ်
လာပြန်က၊ ကံဟောင်းဇနကဖန်တည်းပုံ အရကြောင့်
ဝိပါက အကျိုးပေးခြင်းကို ရှင်းလင်းအောင် ခွဲခြား
ပြပါ။

(ဖြေ)။ ။ ပါဏာတိပါတကံကြောင့်၊ စည်းစိမ်ဥစ္စာမတည်ကြည်
ဘဲ၊ ဆင်းရဲနွမ်းပါး လူမွဲများဖြစ်ရခြင်း။
ကာမေသု မိစ္ဆာစာရကံကြောင့်၊ ယောက်ျားကောင်း
မိမ္မကောင်းမဖြစ်၊ နပုန်းပဏ္ဍု အစရှိသော-ယုတ်မာ
သောအမျိုးဖြစ်ရခြင်း၊ မုသာဝါဒကံကြောင့်၊ အစွပ်
အစွဲခံရခြင်း၊ ခံတွင်းပုတ်ခြင်း၊ ကိုယ်ပြောသောစကား
ကိုသူတပါး မယုံကြည်ခြင်း၊ ပိသုကာ ဝါစာကံ
ကြောင့် ချစ်ခင်သောသူတို့နှင့် ရှင်ကွဲ-သေခွါ-ခွဲခွါ
ရခြင်း၊ ဖရဿဝါစ ကံကြောင့် မိမိအသံသည် ကျီး
အာသကဲ့သို့ သူတပါးနား၌ မခံသာအောင်ရှိခြင်း၊
ဆွံ့ အရခြင်း၊ သမ္ပပ္ပလာပကံကြောင့်၊ နိဗ္ဗာန်နှင့်စပ်
သော စကားကို-ပြောဆို သော်လည်း ဖွဲပြာသည်
လေမှာ လွင့်သကဲ့သို့-မနာစဖွယ်ရှိခြင်း၊ အဘိဇ္ဈာ-

ကံကြောင့်၊ မိမိစည်းစိမ်ကို-ရေ၊မီး၊မင်း၊ခိုးသူ၊ အမေ
ခံသားဆိုး-သမီးဆိုးဟုဆိုအပ်သော မချစ်မနှစ်သက်
တဲ့-ရန်သူမျိုးတို့နှင့်တွေ့၍ ရွှေ၊လျှောပျက်စီးရခြင်း၊
ဗျာပါဒကံကြောင့်-ထို့မှ ဟာဟေး-တံတွေး ထွေး၍၊
ဟန်ရေးမသာ- ရွံရှာ စက်ဆုပ်ဖွယ်သော- အမျိုး၌
ဖြစ်ရခြင်း၊ မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိ ကံကြောင့်- ရတနာသုံးအင်-
နှလုံးမရင်တဲ့၊ကရင် ချင်းရိုင်း ထိုင်းမှိုင်းပူထူ မိလက္ခူ
အမျိုး၌ ဖြစ်ရခြင်း၊ ဤသို့သော အပြစ်များကို ကာ
လရှည်လျှားအောင် ခံစားရပါသည်။

(မေး)။ ။လူမိုက်တို့ အကြိုက်၊ ဒုစရိုက်တရား၊ မလိုက်စားဘဲ
ရှောင်ရှားပယ်နှင်၊ သုစရိုက်တရား၏ အကျိုး အာနိ
သင်တို့ကို ထင်မြင်အောင်ပြပါ။

(ဖြေ)။ ။သုစရိုက်တရား၊ ကျင့်သုံးငြားက၊ အပါယ်လေးပါး
တံခါးပိတ်ပြီး၊ လူ့ရွာနတ်ပြည်၊ အလီလီသော ချမ်း
သာတရားကို၊ ခံစားရပါသည်။

သူတော်တို့ထုံး၊ ကျင့်ကြံသုံး၊ နှလုံးဖြူစင်လာ။
လူ့ရွာနတ်ပြည်၊ အလီလီ၊ အတည်ခံစားရာ
လူနတ်မက၊ နိဗ္ဗာန၊ ရောက်ကြမြဲမကွာ။

(မေး)။ ။ဤသုစရိုက်ဆယ်တန်၊ ကျင့်ကြံသည့် အကြောင်း ကံ
ကြောင့်၊ ခံစားရသော အကျိုးတရားတို့ကို တပါးစီ
ခွဲခြား၍ပြပါ။

(၆၅)။

။ပါဏာတိပါတကံကို ရှောင်ကြဉ်ခြင်းကြောင့်၊ အနာ
ရောဂါကင်း၍ အသက်ရှည်ရခြင်း၊ အဒိန္နာဒါနကံ

ကို ရှောင်ကြဉ်ခြင်းကြောင့်စည်းစိမ်ဥစ္စာ တည်ကြည်
၍ ချမ်းသာကြီးပွားရခြင်း။ ကာမေသု မိစ္ဆာစာရကံ
ကို ရှောင်ကြဉ် ခြင်းကြောင့်၊ ယောကျ်ားကောင်း၊
မိမ္မကောင်းဖြစ်၍ အင်္ဂါကြီးငယ်နှင့် ပြည့်စုံရခြင်း၊
မုသာဝါဒကံကို ရှောင်ကြဉ်ခြင်းကြောင့်၊ ကိုယ်ပြော
သောစကားကို သူတပါးနာယူ၍ သြဇာတိက္ကမကြီး
ရခြင်း၊ ပိသုကာဝါစာကံကို ရှောင်ကြဉ်ခြင်းကြောင့်
ချစ်ခင်သော သူတို့နှင့် မကွေမကွာ ပေါင်းရခြင်း၊
ဖရဿဝါစာကံကို ရှောင်ကြဉ်ခြင်းကြောင့် သာယာ
သောအသံရှိခြင်း၊ ကိုယ့်အသံကြားက သူတပါးချစ်
ခင်ရခြင်း၊ သမ္မပ္ပလာပကံကို ရှောင်ကြဉ်ခြင်းကြောင့်
ကိုယ်ပြောသောစကားကို သူတပါးနား၌ ဖုရဏာပီ
တိ ဂွမ်းဆီထိသကဲ့သို့ နှစ်သက်ရခြင်း၊ အဘိဇ္ဇာကံကို
ရှောင်ကြဉ်ခြင်းကြောင့် သူတပါး နှစ်သက် သော
အဆင်းအင်္ဂါလက္ခဏာနှင့်ပြည့်စုံရခြင်း၊ မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိကံကို
ရှောင်ကြဉ်ခြင်းကြောင့် ပညာဉာဏ် အမြော်အမြင်
နှင့်ပြည့်စုံ၍၊ သစ္စာလေးပါးအား ရဘို့သိဘို့ရန်အခြေ
ခံတရားကို အမှန်သိမြင်ရခြင်း၊ ဤသို့သော အကျိုး
များကို ခံစားရပါသည်။

ဒုစဉ်ကံတရားဆယ်ပါးကို မလွန်ကြူးဘဲ ရှောင်ကြဉ်
သောင့်ထိန်းသော် သုစရိုက်တရားဆယ်ပါးဖြစ်၏။

ပုညကြိယာဝတ္ထုတရားဆယ်ပါး၊ တနည်း
ကုသလကမ္မပထ တရားဆယ်ပါး ဟူသော်ကား။

ဒါန-သီလ-ဘာဝနာ-အပကာယန-ဝေယာဝဇ္ဇ-ပတ္တိဒါန-
ပတ္တာနုမောဒနာ ဓမ္မသဝန-ဓမ္မဒေသနာ-ဒိဋ္ဌိဇ္ဇကမ္မ၊ ဤဆယ်
ပါးကို ကုသလကမ္မပထတရား ဆယ်ပါးဟု ခေါ်ပါသည်။

ဒါန၊ အလှူ၊ ပးခြင်း။ သီလ၊ ငါးပါး-ရှစ်ပါး-ကိုးပါး-ဆယ်
ပါးစသော သီလသတင်း ကျင့်သုံးဆောက်တည်ခြင်းဘာဝနာ၊
သမထဘာဝနာ-ဝိပဿနာ ဘာဝနာတို့ကို ပွားများ အားထုတ်
ခြင်း။ အပကာယန၊ ရတနာသုံးပါး-ဆရာမိဘတို့အား ရှိခိုးဦးချ
ရိုသေခြင်း။ ဝေယာဝဇ္ဇ၊ ရတနာသုံးပါး ဆရာမိဘတို့၏ အမှု
ကြီးငယ်ကို ဆောင်ရွက်ခြင်း။ ပတ္တိဒါန၊ မိမိပြုသော ကုသိုလ်
အဘို့ကို အမျှပေးဝေခြင်း။ ပတ္တာနုမောဒနာ၊ သူတပါးတို့ပေး
ဝေသော ကုသိုလ်အဖို့ကို ဝမ်းမြောက်စွာ သာဓုခေါ်ခြင်း။ ဓမ္မ
သဝန၊ တရားတော်နာခြင်း။ ဓမ္မဒေသနာ၊ တရားဟောခြင်း၊
ဒိဋ္ဌိဇ္ဇကမ္မ၊ အယူကိုဖြောင့်မှန်စွာယူခြင်း။ ဤဆယ်ပါးကို ပုည
ကြိယာ ဝတ္ထုတရားဆယ်ပါး၊ တနည်း-ကုသလကမ္မပထ တရား
ဆယ်ပါးဟု ခေါ်ပါသည်။

ပါရမီဆယ်ပါးဟူသော်ကား

ဒါနပါရမီ၊ သီလပါရမီ၊ နိက္ခမပါရမီ၊ ဝသာပါရမီ၊ ဝီရိယ
ပါရမီ၊ ခန္တီပါရမီ၊ သစ္စာပါရမီ၊ မေတ္တာပါရမီ၊ အဓိဋ္ဌပါရမီ၊
ဥပေက္ခာပါရမီ၊ ဤသို့အားဖြင့် ဆယ်ပါးရှိပါသည်။

ဒါနပါရမီ ပေးကမ်းစွန့်ကြဲ လှူဒါန်းရခြင်း၊ သီလပါရမီ၊
ငါးပါး၊ ရှစ်ပါး၊ ကိုးပါး၊ ဆယ်ပါး စသော ကိုယ်ကျင့်သီလတရား

များကို ကိုယ်နှုတ်နှစ်လုံး သုံးပါးလုံးဖြင့် အကုသိုလ်တရားတို့ကို
မလွန်ကျူးမိအောင် စောင့်ထိန်းရခြင်း။ နိက္ခမပါရမီ၊ ကိလေသာ
အမှိုက်တောမှ လွတ်မြောက်အောင် ကျင့်သုံးဆောက်တည်ခြင်း။
ပညာပါရမီ၊ ပရိယတ်-ပညာတရားတို့ကို-ကိုယ်တိုင်ဆည်းပူးအား
ထုတ်ခြင်း။ သူတပါးတို့အားလည်း သင်ကြားပို့ချ ပေးခြင်း။
ဝီရိယပါရမီ၊ ဘယ်အရာ၌မဆို မဆုတ်နစ်သောဇွဲလူလွှဝီရိယဖြင့်
အားထုပ်ဆောင်ရွက်ရခြင်း။ ခန္တီပါရမီ၊ မိမိစိတ်ကိုနိုင်အောင်ထိမ်း
ပြီးလျှင် လောဘ-ဒေါသ-ဘရားတို့ကို မဖြစ်ပေါ်ရအောင်-ချုပ်
တည်း-သီးခံရခြင်း။ သစ္စာပါရမီ၊ မှန်ကန်သော သစ္စာစကား
ကိုသာလျှင် ပြောဆိုကျင့်သုံးရခြင်း။ မေတ္တာပါရမီ၊ အလုံးစုံ
သော-သုခိတ-ဒုက္ခိတ သတ္တဝါတို့အပေါ်၌ ချစ်ခြင်းမေတ္တာကို
ထားရှိရခြင်း။ အဓိဋ္ဌာပါရမီ၊ မှန်ကန်တည့်မတ်သော သစ္စာတရား
ဖြင့် ရည်မှန်းကျင့်သုံးသော ကိစ္စအဝဝတို့ကိုမပျက်မကွက်အောင်
ဆောက်တည် အားထုပ်ခြင်း။ ဥပေက္ခာပါရမီ၊ အားလုံးသော
သတ္တဝါတို့အပေါ်၌ မုန်းခြင်းချစ်ခြင်းမရှိ လျစ်လျူရှုထားရခြင်း
ဤဆယ်ပါးကို ပါရမီဆယ်ပါးဟုခေါ်ပါသည်။

သုတေသနကောင်းငါးပါး(၇)ပါးဟူသောကား

သဒ္ဓါ-သီလ- သုတ-စာဂ- ပညာ-ဟိရို- ဩတ္တပ္ပ- ဤခုနှစ်
ပါးကို သုတေသနကောင်းငါးပါး(၇)ပါးဟုခေါ်ပါသည်။

သဒ္ဓါ-ဘုရား- တရား- သံဃာ- ရတနာသုံးတန်- ကံ-ကံ၏
အကျိုးတို့ကို ယုံကြည် အားထားခြင်း။

သီလ-ငါးပါး-ရှစ်ပါး-ကိုးပါး-ဆယ်ပါးစသော သီလများ
ကို ကျင့်သုံးဆောက်တည်ခြင်း။

သုတ-အကြားအမြင်-ဗဟုသုတရှိခြင်း။

စာဂ-မိမိပစ္စည်းကို ပေးကမ်းစွန့်ကြဲ-လှူဒါန်းခြင်း။

ပညာ-ရွှေ့နောက် တိုင်းထွာ ဆင်ခြင်တတ်သော- ဉာဏ် အမျှော်အမြင်နှင့် ပြည့်စုံခြင်း။

ဟိရိ-မကောင်းသော ဒုစရိုက်တရားတို့ကို ပြုရမှာရှက်ခြင်း။

ဩတ္တပ္ပ-မကောင်းသော ဒုစရိုက်တရားတို့ကို ပြုရမှာကြောက်ခြင်း၊ ဤတရားတို့ကို သူတော်ကောင်းဥစ္စာ ၇-ပါးဟု ခေါ်ပါသည်။

သူတော်ကောင်းတရား ၇-ပါးဟူသော်ကား

သဒ္ဓါ-သတိ- ဟိရိ- ဩတ္တပ္ပ- ဗဟုသစ္စာ- ဝီရိယ- ပညာ- ဤတရားများကို သူကောင်းတရား (၇)ပါးဟု ခေါ်ပါသည်။

သဒ္ဓါ-ဘုရား-တရား-သံဃာ- ရတနာသုံးတန်-ကံ-ကံ၏ အကျိုးတို့ကိုယုံကြည်အားထားခြင်း။ သတိ- ကောင်းသောသတိနှင့် ပြည့်စုံခြင်း။ ဟိရိ-မကောင်းသော ဒုစရိုက်တရားတို့ကို ပြုရမှာရှက်ခြင်း။ ဩတ္တပ္ပ-မကောင်းသော ဒုစရိုက်တရားတို့ကို ပြုရမှာရှက်ကြောက်ခြင်း။ ဗဟုသစ္စာ- အကြားအမြင် ဗဟုသုတ ရှိခြင်း။ ဝီရိယ-ကောင်းသောဇွဲလုံ့လ ဝီရိယနှင့် ပြည့်စုံခြင်း။ ပညာ-ရွှေ့နောက်တိုင်းထွာဆင်ခြင်တတ်သော ဉာဏ်အမျှော်အမြင်နှင့်ပြည့်စုံခြင်း။ ဤတရားတို့ကို သူတော်ကောင်းတရား (၇)ပါးဟု ခေါ်ပါသည်။

ဗြဟ္မဝိဟာရတရား ၄-ပါး ဟူသော်ကား

မေတ္တာ-ကရုဏာ-မုဒိတာ- ဥပေက္ခာ- ဤတရားများ ဖြစ်ပါသည်။

မေတ္တာ- သတ္တဝါအားလုံးတို့အပေါ်၌ ချစ်ခြင်း၊ ကရုဏာ- ဒုက္ခိတသတ္တဝါ ပညတ်ကို အာရုံပြု၍ ဝမ်းမြောက်ခြင်း။ ဥပေက္ခာ သတ္တဝါအားလုံးတို့ကို မုန်းခြင်း၊ ချစ်ခြင်းမရှိ၊ လျစ်လျူရှုခြင်း၊ ဤ(၄)ပါးကို ဗြဟ္မာဝိဟာရတရား (၄)ပါးဟု ခေါ်ပါသည်။

ကံငါးပါး ဟူသော်ကား

ပါဏာတိပါတာ၊ အဒိန္နဒါနာ၊ ကာမေသုမိစ္ဆာစာရာ၊ မုသာ ဝါဒါ၊ သုရာမေရယ မဇ္ဈိပမာဒဌာနာ၊ ဤ တရားများကို ကံ ငါးပါးဟု ခေါ်ပါသည်။

ပါဏာတိပါတာ- သူတပါးအသက်ကိုသတ်ခြင်း၊ အဒိန္နဒါနာ အရှင်သည် ကိုယ်နှုတ်ဖြင့်မပေးသော သူတပါးဥစ္စာကို ခိုးယူခြင်း၊ ကာမေသုမိစ္ဆာစာရာ- သူ့ သားမယားကို ကျူးလွန်ပစ်မှားခြင်း၊ မုသာဝါဒါ- မဟုတ်မမှန်သောစကားကို ပြောဆိုခြင်း၊ သုရာမေရယ မဇ္ဈိပမာဒဌာနာ- မူးရစ်စေတတ်သော သေအရက်ကို သောက်စားခြင်း၊ ဤငါးပါးကို ကံငါးပါးဟု ခေါ်ပါသည်။

ကံငါးပါးကိုမလွန်ကျူးဘဲ ရှောင်ကြဉ်ကျင့်သုံးဆောက်တည် ခဲ့သော် ဂရုဓမ္မ နိစ္စသီလ- အရိယကန္တသီလ ငါးပါးသီလ ဖြစ်၏။

ငါးရာ့နှစ်ဆယ် ရှစ်သွယ်မေတ္တာ

ငါးရာ့နှစ်ဆယ်ရှစ် သွယ်မေတ္တာ- ကောက်ယူပုံနှင့် ထိုမေတ္တာ တရား ပွားများရသော အကျိုးတို့ကို ရှင်းလင်းချက်နှင့် တကွ အကျယ်ကို ပြဆိုချက်။

ငါးရဲနှစ်ဆယ် ရှစ်သွယ်မေတ္တာဖြစ်ပုံကိုပြသော
လင်္ကာသံပေါက်

အနောဒိဿ ဩဒိဿ၊ တညကြ ဆဲနှစ်သာ။
အဝေယာက သုခိကြ၊ မြောက်ပ တုလေးဗြာ
ပုဂ္ဂိုလ်အစစ်၊ လေးဆဲရှစ်၊ ရလစ်သေချာစွာ
ရလာသည်အား၊ ပုဂ္ဂိုလ်များ၊ ဖယ်ရှားတပုံသာ
မျက်နှာအရပ်၊ ဆယ်ခုမှတ်၊ သိအပ်များသူငါ
တမျက်နှာဖြစ်၊ လေးဆဲရှစ်၊ စင်စစ်သိဘို့ရာ
လေးဆဲရှစ်အား၊ မြောက်တုံငြား၊ ဆယ်ပါးအရပ်သာ
ထိုသို့မြောက်က၊ ဂဏန်းရ၊ လေးရဲရှစ်ဆယ်သာ
လေးရာရှစ်ဆယ်၊ ရင်းလေးဆယ်၊ ရှစ်သွယ် ရောလိုက်ပါ
ငါးရဲနှစ်ဆယ် စွန်းရှစ်သွယ်ချစ်ဖွယ်မေတ္တာ- ပို့ကြပါ။

အထက်ပါ လင်္ကာသံပေါက်၏ ရှင်းလင်းချက်။

သဗ္ဗေသတ္တာက စ၍ သဗ္ဗေသတ္တာဘဝပရိယာပနာသို့ တိုင်
အောင် ပုဂ္ဂိုလ်ကိုမရည်ညွှန်းဘဲ သာမညဆိုခြင်းကြောင့်၊ အနော
ဒိဿ-ပုဂ္ဂိုလ်ငါးယောက်ဟုခေါ်၏။ သဗ္ဗာဏုတ္တိယောက သဗ္ဗေ
ဝိနိပါတိကာသို့တိုင်အောင် ပုဂ္ဂိုလ်ကို သီးခြားရည်ညွှန်း၍ ဆို
သောကြောင့် ဩဒိသပုဂ္ဂိုလ်(၇)ယောက်ဟု ခေါ်၏။ ထိုနှစ်ရပ်
ကို ပေါင်းလိုက်သော် ပုဂ္ဂိုလ် တကျိတ်နှစ်ယောက်ဖြစ်၏။ ထို
တကျိတ်နှစ်ယောက်ကိုတည်၍ အဝေယျာဟောန္တ၊ အဗျာပစ္ဆာ
ဟောန္တ၊ အနိဿာဟောန္တ၊ သုခိအတ္တာနံ ပရိဟရန္တဟူသော
တုလေးပါးနှင့်မြောက်သော် လေးဆယ်ရှစ်ရ၏။ ထိုလေးဆယ်
ရှစ်ကို ထားဦး၊ အရပ်အားဖြင့် ဆယ်မျက်နှာ ရှိသောကြောင့်

တမ္ပက်နှာလျှင် (၄၈)မ္ပက်နှာရ၏။ ထို(၄၈)မ္ပက်နှာကို အရပ်
ဆယ်မ္ပက်နှာနှင့်မြှောက်သော်(၄၈၀)ရ၏။ ၎င်း(၄၈၀)နှင့် မူလ
ဖယ်ထားခဲ့သော(၄၈)နှင့် ပေါင်းသော်(၅၂၈)သွယ် မေတ္တာ
ဖြစ်၏။ (သတိချပ်၍-စဉ်းစားရေတွက်ကာ အလွယ်သိနိုင်၏။)

မေတ္တာဗြဟ္မဝိဟာရတရားကို ပွားများသော ပုဂ္ဂိုလ်တို့၏
ပစ္စုပ္ပန်သံသရာ၊ နှစ်ဖြာသော ဘဝကာလတို့၌ ရအပ် ခံစားအပ်
သော အကျိုးတရားကား ၁၁-ပါးရှိ၏။ ထို(၁၁)ပါးတို့ကား
(၁)ချမ်းသာစွာအိပ်ခြင်း၊ (၂)ချမ်းသာစွာ နိုးခြင်း၊ (၃)
မကောင်းသောအိပ်မက်ကို မမြင်မက်ခြင်း၊ (၄)လူအများ ချစ်
မြတ်နိုးခြင်း၊ (၅)နတ်ဘီလူးတို့ ချစ်မြတ်နိုးခြင်း၊ (၆)နတ်တို့
စောင့်ရှောက်ခြင်း၊ (၇)အဆိပ် မီးဘေး-လက်နက်ဘေးတို့ ကင်း
ဝေးပပျောက်ခြင်း၊ (၈)သမာဓိတရားကိုလျှင်စွာရနိုင်ခြင်း၊ (၉)
မ္ပက်နှာအဆင်း သန့်ရှင်း ကြည်လင်ခြင်း၊ (၁၀)မဒေတု မဝေ
စုတေရခြင်း၊ (၁၁)ဗြဟ္မာဘုံသို့ ရောက်စေတတ်ခြင်း၊ ဤ(၁၁)
ပါးသော အကျိုးတို့ကို ခံစားကြရကုန်၏။

မေတ္တာအကျိုး ၁၁-ပါးကို အလွတ်ကျက်ရန် ရှင်လုံးဘွဲ့
ကဗျာ

မေတ္တာတရားပွားများသူမှာ၊ အကျိုး(၁၁)ပါးစင်စစ်ရလာ၊
သို့အတွက်ကြောင့်၊ မပျက်သေချာ၊ ထိုတရား ပွားများ
အားထုတ်ပါ
ပွားများသူတို့ မချို့မန့်စွာ၊ ကိုယ်စိတ်နှစ်ပါး ထင် ရှား
ချမ်းသာ

အိပ်နိုးပါရ သုခ နှစ်ဖြာ၊မေတ္တာပွား၊ တရားသူ ကြောင့်သာ။
မကောင်းအိပ်မက်၊အိပ်စက်မလာ၊လူများချစ်လျက်၊နှစ်သက်
ကြည်သာ

နတ်ဘီလူးတို့၊ အထူးချစ်လာ၊ စောင့်ရှောက်ခြင်း၊ နတ်မင်း
သူကသာ

လက်နက်မီးဘေး၊ ကင်းဝေးရှောင်ခွါ၊ အဆိပ်မတက် စိတ်
လက်ချမ်းသာ

တရားဖက်က၊ မပျက်လျှင်စွာ၊ သမာဓိ ရဘိဏေသာ
မျက်နှာအဆင်း၊ သန့်ရှင်းကြည်သာ၊ တွေဝေမရှိ၊ စုတိ
မရဏာ

ဗြဟ္မာဘုံနန်း စံမြန်းသေချာ၊ မေတ္တာမျိုးအကျိုးဆဲ တစ်ပါး။

မေတ္တာပွားရသောအကျိုး ဆဲ တစ်ပါးကို ပြသော
ဂါထာ ပါဠိအနက်

သုဘာဝိတာယ မေတ္တာယ သုခံသုပ္ပတိဗုဇ္ဈတိ။
နပဿေပါပသုဝိနံ၊ ဝိဟယန္တိ နရာမရူ
ဒေဝါရက္ခန္တိ နဂျာတိ၊ ကမေခိပ္ပံသမာဒယေ
ပသီဒတိမုခဝဏ္ဏော၊ ကာလကံရောအမုဠကော
ဥဒ္ဓမပ္ပတိဝိဇ္ဇန္တော။ ဗြဟ္မလောကုပဂေါဣတိ၊
ကောဒသအာနိသံသာ၊ ပါဠိကင်္ခါ အသံသရာ။

မေတ္တာယ၊ အနောဒတ်အိုင်၊ ရေပြန်ဆိုင်မှ ဖြိုင်ဖြိုင်သွန်းချ၊
ပမာဏသို့၊ မြေယိုဖိတ် မေတ္တာစိတ်ကို၊ သုဘာဝိတာယ၊ ဩဒိဿ

နှင့် အနောဒိဿ ပေါင်းရုံးကာဖြင့်၊ ဒိသာဖရဏ စေ့ကိုဌအောင်
စိတ်ကညွတ်ခါ၊ စေတနာဖြင့်၊ ကောင်းစွာသတ်မှတ်၊ ပွားများ
အားထုတ်အပ်သည်ရှိသော သုခံ ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ၊ ချမ်းသာစွာ
သုပ္ပတိအိပ်ရ၏။ သုခံ-ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ချမ်းသာစွာ၊ ဗုဇ္ဈတိ-
နိုးရ၏။ ပါပသုပ္ပိနံ-မကောင်းညစ်ဆိုး အိပ်မက်မျိုးကို၊ နပဿတိ
-မမြင်မက်၊ နရာ-လူတို့သည်၊ ပိယ ယန္တိ-ချစ်မြတ်နိုးကုန်၏။ မရူ-
နတ်ဘီလူးတို့သည်၊ ပိဟယန္တိ-ချစ်မြတ်နိုးကုန်၏။

ဒေဝါနတ်တို့သည်၊ ရက္ခန္တိ-စောင့်ရှောက်ကုန်၏။ အဗျာဒိ-
မီးအဆိပ်နှင့် ထိုးသိပ်ဖောက်လျှိုး လက်နက်မျိုးတို့သည်၊ နကမေ
မလောင်မတက် မစူးမရှူနိုင်၊ ခိပ္ပံ-လျင်စွာ၊ သမာဓယေ-တည်
ကြည်သော သမာဓိကိုရနိုင်၏။ မုခဝဏ္ဏော-မျက်နှာအဆင်းသည်၊
ပဿိဒတိ-ကြည်လင်၏။ သမုဠကော-မတွေ့မဝေ၊ ကာလကံရော-
စုတေရ၏။

ဥဒ္ဓိ-တရားလေးချက်၊ မဂ်ဒိုလ်ဟု ဆိုအပ်သော၊ အထက်
တရားကို၊ အပ္ပတိဝိဇ္ဇန္တော - စုတိအတွင်း၊ မထွင်း မဖောက်၊
မရောက်ရသေးသည် ရှိသေး၊ ဗြဟ္မလောကူပဂေါ - ဗြဟ္မပြည်
သို့လားရ၏။ ဣတိ- ဤသို့၊ ကောဒသ-အာနိသံသာ- တဆယ့်
တပါးသော၊ တန်ခိုးဂုဏ်အင်၊ အာနိသင်တို့ကို၊ ပါဠိကခါ-အလိုရှိ
အပ်ကုန်၏၊ ရအပ်ကုန်၏၊ အသံသယာ-ဤဆိုခဲ့ငြား၊ ဆယ့်တပါး
အကျိုး၊ ကုသိုလ်မျိုးသည်၊ တန်ခိုးတော်သခင်၊ ဘုရားရှင်၏၊
တီထွင်ထုတ်ပြ၊ သုတ်ဓမ္မမို့၊ ဟုတ်ပါ့မလား၊ သဘောထားနှင့်၊
ယုံမှားသင်္ကာမရှိရာ။ ။

အန္တရာယ်ကင်းဂါထာများ

ဘဂဝဝါဟံ-ဘယံဟိသ္မာ၊ ဘဝဉ္စပိ ဘဂဝသိနံ
 ဘဝံနာဘိဝဒိံ ကိဉ္စိ၊ နန္ဒိံ စ-နဉ္စပါဒယိံ
 ဇိနာပါမံ ဇိနံသေဌော၊ ဇိနာပါပံ ဇိနံဓမ္မော
 ဇိနာပါမံ ဇိနံသံဃော၊ ဇိနောရသံ ဇိနံဂုရု
 ဇိနဗီဇံ ဇိနံနမေ။

ဩဇာဒီပံ ဇိနောဂန္တာ၊ ကက္ကုသန္ဓော မဟာရိယော၊
 ပစ္စယောဂါသမိတွာန၊ ဗြဟ္မဇာလမဒေသယျံ
 သုဝဏ္ဏဘိမ္ဗိံ ဂန္တာန၊ သောနုတ္တရာ မဟိဒ္ဓိကာ
 ပိ သာဓေနိဒ္ဓ မိတ္တာန၊ ဗြဟ္မဇာလမ ဒေသယျံ
 နညတြ ဗေဇ္ဈတပသာ၊ နညတိန္ဒြိယ သံဝရာ
 နညတြိသဗ္ဗနံသဂ္ဂါ၊ သောတ္ထိံ ပဿာမိပါဏိနံ။ ။

သံရုဇ်ချက် ဂါထာ

သံသာရဏက္ကဝိဒ္ဓံသံ၊ သံသုဒ္ဓမ္မဿဩရသံ
 သီဆိန္နကံ ဘဝေအာသံ၊ သံဃံ အပိသုမာနသုံ။ ။

ဧကိဉ္စချက် ဂါထာ

ဧကစိတ္တံ ဝိဝိန္နေတွာ၊ ဧကဓမ္မံသု နိဿတိ
 သေတော သေမောလောကေ၊ ဧကရာဇာတိ ပါကတော
 သေတိ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓံ၊ သေတိ ဓမ္မမုတ္တမံ
 သေတိ မဂ္ဂမဂ္ဂယျံ၊ သေတိ ပနရောနဝမာ။ ။

အောင်ရစ်ချက် ဂါထာ

ဇယာစက္ကော ဇယံတောဿာ၊ ဇယိတဗ္ဗေ ဇယာသနေ
 ဇယေသိနံ ဇယာပေသိ၊ ဇယံဒေတု ဇယုတ္တိရော
 ဗုဒ္ဓေါမဂ်လော လောကေ၊ သမ္ဗုဒ္ဓေါပိ ပိလောကဒဂ္ဂါ
 ဗုဒ္ဓံသရဏ မာဂမ္မ၊ သဗ္ဗဒုက္ခာ ပမုစ္စရေ
 ဓမ္မောစ မဂ်လော-လောကေ၊ ဂမ္ဘီရော ဟောတိ ဒုဒ္ဓသော
 ဓမ္မံသရဏ မာဂမ္မ၊ သဗ္ဗဒုက္ခာပ မုစ္စရေ
 သံဃောစ မဂ်လောကေ၊ ဒက္ခိဏေယော သဒါဟောတိ
 သံဃံသရဏ မာဂမ္မ၊ သဗ္ဗဒုက္ခာ ပမုစ္စရေ။ ။

သမ္ဗုဒ္ဓေ ဂါထာတော်ကြီး ပါဠိအနက်

သမ္ဗုဒ္ဓံ အဌဝီသဉ္စ၊ ဒွါဒသဉ္စ သဟဿကေ
 ပဉ္စသတသဟဿာနိ၊ နမာမိ သီရိသာမဟံ
 အပ္ပကာ ဝါဠုကာ ဂင်္ဂါ၊ အနန္တာ နိဗ္ဗူတာ ဇိနာ
 တေသံ ဓမ္မဉ္စ သံဃဉ္စ၊ အာဒရေန နမာမဟံ
 နမကာရာ နုဘာဝေန၊ ဝိနယန္တိ အဿေတော။ ။

၁။ အဌဝီသံ-နှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူကုန်သော၊ သမ္ဗုဒ္ဓေစ - သစ္စာ
 လေးပါး၊ မြတ်တရားကို၊ ပိုင်းခြားထင်ထင်၊ သိမြင်တော်မူကြကုန်
 သော၊ မြတ်စွာဘုရားတို့ကို ၎င်း၊ ဒွါဒသဉ္စ သဟဿကေ-
 တသောင်းနှစ်ထောင်ကုန်သော၊ သမ္ဗုဒ္ဓေစ - သစ္စာလေးဆင့်၊
 ရှေ့ဉာဏ်ရင့်၍၊ ပွင့်တော်မူကြကုန်သော မြတ်စွာဘုရားတို့ကို
 ၎င်း၊ ပဉ္စသတ သဟဿာနိ-ငါးသိန်းမျှကုန်သော၊ သမ္ဗုဒ္ဓေစ-

သစ္စာလေးဆင့် ရွှေဥာဏ်ရင့်၍၊ ပွင့်တော်မူကြကုန်သော မြတ်စွာ
ဘုရားတို့ကို၎င်း၊ အဟံ-သံသရာဝဋ်ဘွဲ့ ကရုတ်ခွေမှ၊ လွတ်သွေ
ထွက်ခါ၊ နိဗ္ဗူတာသို့ ရောက်ပုံလို့ကြောင်း၊ ဆုပန်တောင်း
လျက်၊ အကြောင်းပြုလုပ်၊ အကျွန်ုပ်သည်၊ သီလရသာ-ကိုယ်၏
အထွဋ်၊ တမုတ်ညွန့်ဖူး၊ မြတ်သည့်ဦးဖြင့်၊ နမာမိ-ရုံသေညွတ်ကျိုး၊
တုပ်ဝတ်လျိုး၍၊ ရှိခိုးပါ၏ အရှင်ဘုရား။ ။

၂။ ဝါဠုကာ ဂင်္ဂါ-မြစ်ကြီးရော၊ ဂင်္ဂါပတ်ကုန်း၊ ရှိရှိ
သမျှသော သဲလုံးတို့သည်၊ အပ္ပကာ - ရေတွက် သိမ်းဆည်း၊
နည်းလှပေကုန်၏၊ နိဗ္ဗူတာ-ဒုက္ခခပ်သိမ်း၊ ကင်းငြိမ်း လွတ်စင်၊
နိဗ္ဗာန်ခွင်ဟု၊ ဝံဝင်ကြသွားတော်မူကြကုန်သော၊ ဇိနာ-ငါးပါး
မာရ်အောင်၊ မြတ်ဘုန်းခေါင်တို့သည်၊ အနန္တာ-သင်္ချာသင်္ချာ၊
တွက်ရေမမျှ၊ အလွန်ပင် များပြားတော်မူကြကုန်၏၊ တေစ-
ယို ဂင်္ဂါသဲလုံး၊ ပုံနှုန်းမမျှ၊ ပွင့်တော်မူကြကုန်သော၊ လောက
ထွဋ်ထား၊ ရှင်တော်မြတ်ဘုရားတို့ကို၎င်း၊ တေသံ-ထိုရှင်တော်
မြတ်ဘုရားတို့၏၊ ဓမ္မဉ္စ-ဟောဖော်မိန့်ကြား၊ ဗျာဒိပ်တော်
ထားခဲ့သည့်၊ ဆယ်ပါးသော တရားတော်မြတ်ကို၎င်း၊ သံဃဉ္စ-
သီလဝန္တ၊ ကလျာဏ ပုထုဇဉ်၊ သင်္ခါတော် အရှင်မြတ်တို့နှင့်
တကွ၊ ရွှေရင်တော်နှစ်၊ သားစစ်အရိယာ ရှစ်ဖြာသော၊ ပရမတ္ထ-
သင်္ခါတော်အရှင်မြတ်တို့ကို၎င်း၊ အဟံ-ဇာတိအစ၊ ဘေးဒုက္ခတို့၊
ကင်းပရာမှန်၊ ပြည်နိဗ္ဗာန်သို့ ရောက်ရန်အကြောင်း၊ စိတ်ညွတ်
ပြောင်းလျက်၊ ဆုတောင်းပြုလုပ်၊ အကျွန်ုပ်သည်၊ အာဒရေန-
သက္ကစ္စတရား၊ ရွှေမှာထားလျက်၊ ဝတ်တူးကြည်သော၊ ရုံသေခွာ
လျှင်၊ နမာမိ-ကျေးဇူးတော်ဂုဏ်၊ အဖို့တို့ကို၊ အာရုံပြုကာ

စေတနာဖြင့်၊ သဒ္ဓါညွတ်ကျိုး၊ လက်စုံမိုး၍ ရှိခိုးပါ၏ အရှင်
ဘုရား။ ။

၃။ နမကာရာ နုဘာဝေန-ရှိခိုးပါရ၊ မြတ်ပုည၏၊ ကြီးလှ
တေဇော၊ အာနုဘော်ကြောင့်၊ သဗ္ဗေ-ကြွင်းမဲ့ဥဿုံ၊ အလုံးစုံ
ကုန်သော၊ ဥပ္ပဒ္ဓဝေ-ဘေးရန်ထူပြော၊ ဥပ္ပဒ္ဓဝေ၊ တို့ကို၊ ဟိတုာ-
စွန့်ကုန်သည်ဖြစ်၍ (၀၂) မကျမရောက်၊ လွင့်ပျောက်ကင်းစင်၊
ကြည်လင် သန့်ရှင်းကုန်သည် ဖြစ်၍၊ အနေကာ သန္တရာယိံပိ-
တပါးမက၊ များလှအသွယ်သွယ်၊ အန္တရာယိံအပေါင်းတို့သည်
လည်း၊ အသေသတော - အကြွင်းအကျန် မရှိသော အားဖြင့်၊
ဝိနဿန္တု-ကြေပျက်ပြုန်းတည်း၊ အလိုလိုပျက်စီး၍၊ ထန်နည်း
မရောက်၊ ဆီးနှင်းပေါက်၊ မြက်သစ်ပင်ကို၊ နေဝင်၍ ပျောက်
သကဲ့သို့၊ ခမ်းခြောက် လွင့်စင်ကြပါစေကုန်သတည်း။ ။

သီရသ္မိံ ဂါထာတော်ကြီး ပါဠိအနက်

သီရသ္မိံ မေ ဗုဒ္ဓသေဌော၊ သာရိပုတ္တောစ ဒက္ခိဏ
ဝါမအံ သေမောဂ္ဂသာနေ၊ ပူရတောပိဋကတ္တယံ
ပစ္ဆိမေမေ အာနန္ဒော၊ စတုဒီသာ ခိနာသဝါ
သမန္တာ လောကပါလာစ၊ ဣဒ္ဓါ ဒေဝါသ ဗြဟ္မကာ
ဧတသံ အာနုဘာဝေန၊ သဗ္ဗေအာယုဥပ္ပဒ္ဓဝ
အနေကာအန္တရာယာင်၊ ဝိနဿန္တုအသေသတော။

ဗုဒ္ဓသေဌော၊ လူသုံးဦးတို့၏- အမှူးဥဂ္ဂတ်- ဘဝါးမြတ်သည်၊
ရောဂါဘေးဘျမ်း- မထွေသန်းအောင်၊ တွေးမှန် ထိမ်းအုပ်၊
အကျွန်ုပ်၏၊ သီရသ္မိံ အမြတ်ဆုံးဟု၊ မှတ်သုံးရည်စူး၊ ဥက္ခာဝင်း

ဦး၌၊ တိဌတု၊ဘေးဒဏ်ရန်များပျောက်ကွယ်ရှားအောင်၊ဟန့်တား
 ပယ်ကာ၊ တန့်ရပ်တော်မူလာပါစေသတည်း၊ သာရိပုတ္တော၊
 ပညာအရာ၊ လွန်စွာကြီးဘိ၊ သာရိပုတ္တရာ ထေရ်မဟာသည်
 လည်း၊ မေမေ-ရောဂါဘေးဘျမ်း၊ မထွေးသန်းအောင်၊ တွေးမှန်
 ထိမ်းအုပ်၊ အကျွန်ုပ်၏၊ ဒက္ခိဏေ၊ လံကျံဖုံးလွှမ်း၊ ပခုံးစွန်း၌၊
 ဘေးဒဏ်ရန်များ၊ ပျောက်ကွယ်ရှားအောင်၊ ဟန့်တားပယ်ကာ၊
 တန့်ရပ်တော်မူလာပါစေသတည်း၊ မောဂ္ဂလာနော၊ လက်ဝဲဘက်
 ရံ၊ ရာထူးခံသည်၊ မောဂ္ဂလံမည်ကျော်၊ မထေရ်တော်သည်လည်း
 မေမေ၊ ရောဂါ ဘေးဘျမ်း၊ မထွေးသန်းအောင်၊ တွေးမှန်
 ထိမ်းအုပ်၊ အကျွန်ုပ်၏၊ ဝါမအံသေ၊ လက်ဝဲဖုံးလွှမ်း၊ ပခုံးစွန်း၌၊
 တိဌတု၊ ဘေးဒဏ်ရန်များ ပျောက်ကွယ်ရှားအောင်၊ ဟန့်တား
 ပယ်ကာ တန့်ရပ်တော်မူလာပါစေသတည်း။

ပိဋကတ္တယဉ္ဇ၊ မြတ်စွာဘုရားမုက္ခပတ်၊ ပိဋကတ်ခေါ်- သုံးပုံ
 သော တရားတော်မြတ်သည်လည်း၊ မေမေ၊ ရောဂါဘေးဘျမ်း
 မထွေးသန်းအောင်၊ တွေးမှန်ထိမ်းအုပ်၊ အကျွန်ုပ်၏၊ ပူရတော၊
 ရွှေရပ်စူးစူး၊ မျက်နှာဦး၌၊ တိဌတု-ဘေးဒဏ်ရန်များ၊ ပျောက်ကွယ်
 ရှားအောင်၊ ဟန့်တားပယ်ကာ တန့်ရပ်တော် မူလာ ပါစေ
 သတည်း၊ အာနန္ဒော၊ ဘေဒင်္ဂါ၊ တန်၊ ရာထူးခံသည့်၊ အာနန္ဒ
 မည်ကျော်၊ မထေရ်တော်သည်လည်း၊ မေမေ-ရောဂါဘေးဘျမ်း၊
 မထွေးသန်းအောင်၊ တွေးမှန်ထိမ်းအုပ်၊ အကျွန်ုပ်၏- ပစ္ဆိမေ-
 နောက်ဆုံးတဖက်၊ ကျောကုန်းထက်၌ တိဌတု-ဘေးဒဏ်ရန်များ၊
 ပျောက်ကွယ်ရှားအောင်၊ ဟန့်တားပယ်ကာ၊ တန့်ရပ်တော်မူလာ
 ပါစေသတည်း၊ ခိနာသဝါ၊ ကိလေသာမာန်၊ ကိုယ်တွင်းရန်ကို၊

တုန်းလွန်ပြီးစီး၊ ရဟန္တာ မထေရ်မြတ်ကြီးတို့သည်လည်း၊ မေမေ၊
 ရောဂါဘေးဘျမ်း၊ မထွေးသန်းအောင်၊ တွေးမှန် ထိမ်းအုပ်၊
 အကျွန်ုပ်၏၊ ငတုဒိသာ၊ လေးပြာလေးရပ်၊ လေးဘက်ညှပ်၍၊ ထက်
 ချပ်မကွာ၊ လေးခုသော အရပ်မျက်နှာတို့၌၊ တိဌတု၊ ဘေးဒဏ်
 ရန်များ၊ ပျောက်ကွယ်ရှားအောင်၊ ဟန့်တားပယ်ကာ၊ တန့်ရပ်
 တော် မူကြပါစေကုန်သတည်း၊ သဗြဟ္မကာ၊ ဘုန်းရောင်ပဝင်း
 သောင်းထိုက်လင်းသော၊ မဟာဗြဟ္မာမင်းနှင့်တကွဖြစ်ကုန်သော၊
 လောကပါလာ၊ လောကကို ဝောင်ရှောက်ကုန်သော၊ ဣန္ဒာ
 ဒေဝါ၊ သကြားဗြဟ္မာ နတ်ဒေဝါတို့သည်လည်း၊ မေမေ၊
 ရောဂါဘေးဘျမ်း၊ မထွေးသန်းအောင်၊ တွေးမှန် ထိမ်းအုပ်၊
 အကျွန်ုပ်၏ သမန္တာ၊ ဒိသာဆယ်ရပ်၊ လှည့်ပတ်ရာ၊ အလုံးစုံသော
 အရပ်မျက်နှာတို့၌၊ တိဌန္တု၊ ဘေးဒဏ်ရန်များ၊ ပျောက်ကွယ်
 ရှားအောင်၊ ဟန့်တားပယ်ကာ၊ တန့်ရပ်တော်မူလာကြပါစေကုန်
 သတည်း၊ ဧကေသံ၊ ဘုရား-တရား-သံဃာများနှင့် သကြား
 ဗြဟ္မာ၊ နတ်ဒေဝါတို့၏၊ အာနုဘာဝနာ၊ တံခိုးရှိန်စော်၊ အာနု
 ဘော်ကြောင့်၊ သဗ္ဗေကြွင်းမဲ့ဥယျံ၊ အလုံးစုံကုန်သော၊ အာယု
 ဥပ္ပဒ္ဒေဝ၊ အသက်ဘေးရန်၊ အတန်တန်တို့သည်၎င်း၊ အနောကာ
 အန္တရာယာပိ၊ တပါးမက၊ များလှအသွယ်သွယ်၊ အန္တရာယ်
 အပေါင်းတို့သည်၎င်း၊ သသေသတေ၊ အကြွင်းအကျန်မရှိသော
 အားဖြင့်၊ ဝိနယန္တု၊ သူရိန်နင်းကြောက်၊ ဆီးနှင်းပေါက်သို့၊
 ခမ်းခြောက်ကျွမ်းကြေ၊ ပျောက်ပျက်ကြပါစေကုန်သတည်း။

ဥ-ဗုဒ္ဓဿ လောဓဓမ္မဟိ၊ စိတ္တိယဿ နကမ္ပတိ၊ အသောကံ
 ဝိရေဇံ ခေမံ၊

နှစ်ဆယ်လေးပစ္စည်း

ဥုံ-ဟေတုပစ္စယော၊ အာရမ္မဏပစ္စယော၊ အဓိပတိပစ္စယော၊
 အနန္တရပစ္စယော၊ သမနန္တရပစ္စယော၊ သဟဇာတပစ္စယော၊
 အညမညပစ္စယော၊ နိဿယပစ္စယော၊ ဥပနိဿယပစ္စယော၊ ပုရေ
 ဇာတပစ္စယော၊ ပစ္ဆာဇာတပစ္စယော၊ အာသေဝနပစ္စယော၊
 ကမ္မပစ္စယော၊ ဝိပကပစ္စယော၊ အာဟာရပစ္စယော၊ ဣန္ဒြိယ
 ပစ္စယော၊ ဈာနပစ္စယော၊ ဧကပစ္စယော၊ သမ္ပယုတ္တပစ္စယော၊
 ဝိပုယုတ္တပစ္စယော၊ အတ္ထိပစ္စယော၊ နတ္ထိပစ္စယော၊ ဝိဂတပစ္စယော၊
 အဝိဂတပစ္စယောတိ။ ဥုံဟေတုပစ္စယော၊ အာရမ္မဏပစ္စယော၊
 အဓိပတိပစ္စယော။

အစိမ်းသူရဲ၊ သဘက်၊ နာနာဘာဝများ ပူးကပ်သည်ထင်က
 အထက်ပါ သိရသို့ ဂါထာ၊ သမ္မုဒ္ဓေဂါထာ၊ ဖုဋ္ဌဿဂါထာ၊
 နှစ်ဆယ်လေးပစ္စည်းတို့ကို တဂါထာလျှင် (၃၇)အုပ်စီ ဖြစ်စေ၊
 သို့မဟုတ် (၇)အုပ်စီ ဖြစ်စေ- ရေကောင်း ရေသန့်ကို ဘုရား
 ရွှေတော်၌ မန်း၍တိုက်သော်၊ ဇက် လည်ဂုတ် မျက်နှာတို့ကို
 ဆွတ်သော်၊ တောက်ပေးသော် မနေနိုင်ဘဲ ထွက်ခွာရှင်းလင်း
 ရောဂါကင်းခြင်းကို ဖြစ်စေတတ်၏။ စမ်းကြည့်ကြလေ။

အထူးမှာထားချက်။ ။ သိရသို့ ဂါထာ၌၊ ကိုယ့်အတွက်ဖြစ်က
 စာ၌ပါရှိသည့်အတိုင်းမန်းရ၏။ သူများအတွက်ရေကိုမန်းပေးမယ်
 ဆိုလျှင်၊ သိရသို့ မေဗုဒ္ဓသေဌော၌၊ သိရသို့ တေဗုဒ္ဓသေဌော
 ဟူ၍၎င်း၊ ပစ္ဆိမေ မမအနန္တော နေရာ၌၊ ပစ္ဆိမေ တဝအနန္တော

ဟူ၍၎င်း၊ ပြောင်းလဲ၍ မန်းပါ။ နှစ်ဆဲလေးပစ္စည်း၌လည်း
ပုဒ်ကြီးဖြတ်သည့်အတိုင်း၊ သုံးပစ္စည်းစီတဲ၍ရွတ်ပြီးလျှင် အဖျား၌
စာပါသည့်အတိုင်း သုံးပစ္စည်းကိုပြန်၍ အုပ်ဘို့ကို အထူး သတိ
ပြုပါလေ။

ဇလွန်ပြည်တော်ပြန် ဓမ္မခန့်ဂါထာ

ဥဏ္ဏတိုဝ်ပိဋကတ္တယံ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တံ။ သတ္တဗောဇ္ဈင်္ဂါ၊
အရိယာအဋ္ဌင်္ဂိကော မဂ္ဂေါ။ စတုသတိပဋ္ဌာနံ။ သဗ္ဗဿန္တုန္နော
သဟဿသုရိယော။ သဟဿစက္ကော။ သဟဿစန္ဒော။ သြောင်း
နမောမေတ္တာနံ၊ ရုဇဘယံ၊ စောရဘယံ၊ အဂ္ဂိဘယံ၊ ဥဒကဘယံ၊
သတ္တဘယံ၊ သဗ္ဗဘယံ၊ ဇေယောဇေယတုမင်္ဂလံ၊ အနိစ္စသင်္ခါတံ၊
ဗဒ္ဓိစ္စသပ္ပုန္နံ၊ ခယဓမ္မံ၊ ဝယဓမ္မံ၊ ဝိရာဂဓမ္မံ၊ နိရောဓဓမ္မံ၊ ခမတိ။ ။

အထက်ပါ ပြည်တော်ပြန် ဓမ္မခန့်ဂါထာကို နေ့စဉ်ရွတ်ဖတ်
သရဇ္ဈာယ်ကြလျှင် မင်းဘေး၊ ခိုးသူဘေး၊ မီးဘေး၊ ရေဘေး၊ လက်
နက်ဘေး စသော ဘေးအမျိုးမျိုးတို့ လွတ်ကင်းနိုင်သည့်အပြင်
ကောင်းကျိုးချမ်းသာ မင်္ဂလာအပေါင်းနှင့်လည်း ပြည့်စုံစေနိုင်
၏။ ၎င်းပြင် ကြေးပြား၊ သတ္တုပြားတို့၌ ရေး၍ အိမ်မှာ လေး
ထောင့်၌ ကပ်ထားပါက အလုံးစုံ ကပ်- ဥပါဒ်အန္တရာယ်ကင်းစေ
တတ်၏။

အထက်ပါ အန္တရာယ်ကင်းဂါထာတို့ကို ယုံယုံကြည်ကြည်
လေးလေးစားစား ကျက်မှတ်ကြပြီးလျှင် ရှတ်ဖတ်အသုံးပြုကြ၍၊
ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ကင်းငြိမ်းလွင့်ပျောက်လျက် ချမ်းသာခြင်းသို့
ရောက်ကြပါစေကုန်သတည်း။

ဦးဝိလာသ-ပန်းဆွဲဆရာတော်
အသင်းကျောင်း၊ သာသနမဟာဇောတိကာရာမတိုက်
ဧောင်ပန်းဆွဲ- သုံးဆယ်မြို့
သာယာဝတီခရိုင်။

လောကဆိုင်ရာမှတ်ဖွယ်ရာများ

က-ခ-ဂ-ဃ-င တနင်းလာနာမ်-၂။ စ-ဆ-ဇ-ဈ-ည အင်္ဂါနာမ်-၃။ ဋ-ဌ-ဍ-ဎ-ဏ စနေနာမ်-၇။ ပ-ဖ-ဗ-ဘ-မ ကြာသပတေးနာမ်-၅။ ယ-လ-ဝ ဗုဒ္ဓဟူးနာမ်-၄။ ရ-ရာဟု နာမ်-၈။ သ-ဟ-သောကြာနာမ်-၆။ အ-ဘနဂ်နွေနာမ်-၁။

ရှောင်ရန် ပြဿဒါးရက်ရွေးနည်း

တမာ-သက်ယင်း-အင်ကြင်း-ဆူးရစ်၊ ဖူးသစ်ပေါ်စ-တံခူးလ က၊ စ၍လှည့်ကာရေတွက်ပါသော်-ကြရာပြဿဒါးရက်ပေတည်း။

ကောက်ပုံကား။ ။တံခူးလမှာ-တမာ ဆိုသောကြောင့်-စ
 နေနှင့် ကြာသပတေး ပြဿဒါးရက်။ ကဆုလမှာ-သက်ရင်း
 ဆိုသောကြောင့် သောကြာ-ဗုဒ္ဓဟူး ပြဿဒါးရက်၊ နယုန်-အင်
 ကြင်း၊ ဝါဆို-ဆူးရစ်၊ ဝါခေါင်ကျတော့-တမာ ပြန်လှည့်ပြီး၊
 အစဉ်အတိုင်းကောက်ယူရ၏။

ဆောင်ရန် ရက်ရာဇာ ရွေးနည်း

ဆောင်ကြလေပါ ရက်ရာဇာ၊ မှန်စွာအထူး၊ တံခူးသာကျော်၊
 ထွန်းပေါ်ကဆု၊ နယုန်ညွှန်းစ၊ အောင်လှဝါဆို၊ သာလို့ဝါခေါင်၊
 မြဲတောင်တော်သလင်း၊ သီတင်းကျွတ်ဆီ၊ သောရိတန်ဆောင်မုန်း၊
 သံလုံးနတ်တော်၊ မနော်ပြာသို၊ မိညိုတပွဲတွဲ၊ ထဲဝင်တပေါင်း၊
 လင်္ကာကြောင်းသည် ရက်ကောင်းရာဇာ ရာဇတည်း။

အမြီတ္တစုတ်ရက် ရွေးနည်း

ဆန်းဆုပ်ရေတွက်၊ တရက်သောကြာ၊ နှစ်မှာဗုဒ္ဓေါသုံးထွေ
 တနင်းလာ၊ လေးမှာကားကြွက်၊ ငါးရက်နဂါး၊ သတ်ကား
 အင်္ဂါ၊ ရှစ်မှာတနင်္ဂနွေ၊ ဆောင်လေမယုတ်၊ အမြီတ္တစုတ်တည့်၊
 ကောင်းဟုတ်မှန်စွာ၊ ဆောင်ကြရာသည်၊ ချမ်းသာတိုးတက်ပွား
 ကြောင်းတည်း။

နဂါးလှည့်ရွေးနည်း

တပေါင်းတံခွေး-ဆန်းထူးရက်စုံ-လကဆုံ၊ နေတုံပစ္ဆိမ၊ နယုံဝါ
ဆို-ဝါခေါင်ကို ပြောင်းလို့ဥတ္တရ၊ တော်သလင်းနှင့် သီတင်း
ကျတ်ဆုံး-တဆောင်မုန်း၊ သုံးလတွင်းပ-အရှေ့ကြ၊ နတ်တော်
ပြာသို၊ ခေါ်ဆိုမလွဲတပို့တွဲ၊ ပြောင်းပြဲဒက္ခိဏ၊ အမြီးလရှောက်
ပြန်အကြေး-လှန်၊ ဒုက္ခဆင်းရဲစ၊ ပစပ်ကိုဝင်-သွားမှီလျှင်၊
ကိုယ်တွင်ဘေးကြီးရ၊ ကန့်လန့်ဖြတ်ခါ သွားခဲ့ပါ၊ ချမ်းသာကြေး
နှင့်မျှ၊ နဂါးလှည့်ကို-မျှားလူဗိုလ်-အတိုကျက်မှတ်ကြ။

ရန်ဘက် ရွေးနည်း

ဦးညို-ခေမာ-သုတာ-ဝေရီ-ရန်စီစီ

တနည်း-ရန်ဘက်ရွေးနည်း

ဦးဝေ-စံကူး-ရေဘူး-တောသု-ရန်ဘက်ကောက်ယူ။

မိတ်ဘက် ရွေးနည်း

အောင်ပ-ကုလား-ခဆွသား-တော်ရင်း-မိတ်ဖက်ခြင်း။

ဓာတ်ဖက်ရွေးနည်း

ဦးသာ-စိန်ပန်း-ဒန်းလှကိုချာ-ဓာတ်ဖက်မှတ်ကြပါ။

တနည်း-ဓာတ်ဖက်ရွေးနည်း

အန္တော-ဂဗ္ဗေ-သရေ-ဝိသေ-ဓာတ်ဖက်မှတ်ပါလေ။

အိမ်ထောင်ပျက်အဟော

ဓမ္မာ-သောက-အင်းဝ-ရာဇာ-အိမ်ထောင်ဖက်က-အသက်မရှည်ရာ။

အိမ်ထောင်နေထပ် အဟော

- (၁) တနင်္ဂနွေ-အချင်းချင်း-အိမ်ထောင် ဘက်မူ-ချမ်းသာအံ့။
- (၂) ဟနင်းလာ-အချင်းချင်း- -ဒုက္ခပွားတတ်သည်။
- (၃) အင်္ဂါအချင်းချင်း- -ခိုက်ရန်ဖြစ်ပွားတတ်၏။
- (၄) ဗုဒ္ဓဟူးအချင်းချင်း- -စီးပွားတိုးတက်တတ်၏။
- (၅) ကြာသပတေး အချင်းချင်း- -ချစ်ကြည်သူပွားတတ်၏။
- (၆) သောကြာအချင်းချင်း- -ဒုက္ခရောက်တတ်၏။
- (၇) စနေအချင်းချင်း- -ကွဲပြားတတ်၏။
- (၈) ရာဟု အချင်းချင်း-အိမ်ထောင်ဘက်မူ-ရှည်ကြာ မမြဲဖြစ်တတ်၏။

လက်ထပ်မင်္ဂလာ လရွေးနည်း

တံခွေးလမှာ-	ထိမ်းမြားသော်-	ဥစ္စာပစ္စည်းပေါများအံ့။
ကဆုံလမှာ-	။	-ချမ်းသာ၍ စီးပွားတိုးတက်အံ့။
နယုံလမှာ-	။	-မေတ္တာအရည်မြဲတတ်အံ့။
ဝါဆိုလမှာ	။	-ဘေးသင့်အံ့။
ဝါခေါင်မှာ	။	-မယားသေတတ်အံ့။
တော်သလင်းမှာ	။	-ဆင်းရဲတတ်အံ့။
သီတင်းကျွတ်လမှာ	။	-သားသမီးပေါများအံ့။
တံဆောင်မုန်းလမှာ	။	-ဆံရေစပါး ပေါများအံ့။
နတ်တော်လမှာ	။	-သားသမီးပျက်စီးအံ့။
ပြာသိုလမှာ	။	-စီးပွားပျက်အံ့။
တပို့တွဲလမှာ	။	-ရတနာများပြည့်စုံအံ့။
တပေါင်းလမှာ	။	-ကွဲပြားတတ်အံ့။

သားသမီးမွေးဖွားရာ၌ အချင်းမြုပ်ရာအရပ် ရွေးနည်း

သုဇယံမွေးဖွား၊ ထိုလများ-နဂါးလှည့်ကိုမှတ်
 နဂါးဝမ်းမှာ-တင်လျက်သာ-မြုပ်ခါပြုပေအပ်
 ပေါင်း-ခူး-ကဆုန်-သုံးလတုံး-မြုပ်ပုံ-မြောက်အရပ်
 ယုံ-ဆို-ခေါင်ကျ-ထိုသုံးလ-မြုပ်ပေအရှေ့ရပ်
 တော်-ကျွတ်-မုန်းမှာ သုံးလသာ-မြုပ်ပါဒက္ခိဏ
 နတ်-ပြာ-တွဲ-သုံးလသာ-မြုပ်ရာအနောက်ကျ
 နဂါးဗိုက်တွင် အချင်းမြုပ်လျှင် သက်ရှင်ကြီးပွားတတ်။

သုဇယံကို မြေနှင်းစေသောအခါ အဟော

ဖွားမြင်ပြီးနောက်- သုံးလရောက်-စမှောက်အရွယ်ပေ
နှစ်ပါးမိဘ-စုံညီက၊ မြေချနှင်းလေစေ။
မြေနှင်းသောအခါ-ရှောင်ကြဉ်ရာ-အင်္ဂါနေ့စနေ
ကြွင်းနေ့များတွင် ရှောင်ဘို့ပြင်-နေ့တွင်ပြဿဒါး
ယိုသို့ပြုလျှင် လောကတွင် စည်ပင်ချမ်းသာပွား။

သုဇယံကို ထမင်းစ၍ခွန့်သော အဟော

ဖွားမြင်ပြီးနောက် ခြောက်လရောက်၊ သွားပေါက်ချိန်အခါ
လေး၊ ခြောက်၊ ကိုး ရှစ်၊ တဆဲ့ နှစ်၊ ရက်ပစ်စွန့်ရှောင်ခွာ
ဆန်းဆုပ်နှစ်ပြာ၊ နေ့ကောင်းစွာ၊ ရွေးကာခွန့်လေပါ
အန္တရာယ်ကင်း၊ ရောဂါရှင်း၊ မရွင်းသက်ရှည်မှာ။

သားသမီး မွေးဖွားပြီးသောအခါ ခု-လ-ဆန်း-ဆုပ်
အချိန်နာရီတို့ကို လေးစား မှတ်သားရန်
တိုက်တွန်းသော ရှစ်လုံးဘွဲ့ကဗျာ

သားသမီးများ၊ မွေးဖွား၍လာ၊ ခုလ၊ နေ့ရက်၊ မပျက်မှတ်ပါ
ဆန်း၊ ဆုပ်၊ ရက်များ၊ မှတ်သားစသချာ၊ နာရီစက်၊ တွက်ချက်
မှတ်ထားပါ။

မိဘဝတ္ထရား၊ မှတ်သားဘို့ရာ၊ ပျက်ကွက်မရှိ၊ သတိပြုပါ။

သို့မဟုတ်က၊ လောကတံထွာ၊ ပျက်ကွက်ခြင်း၊ လူဖျင်းမိဘသာ၊
ဇာတာစန်းလက်၊ တွက်ချက်သောအခါ၊ ဘာမသိ ငုတ်တိ
ဗလာချာ။

ရောဂါပျောက်ရေး၊ စစ်ဆေးပြန်ရာ၊ ဓာတ်စာပေး၊ တွက်
ရေးမရပါ။

ခရီးသွား ကောင်း-မကောင်း အဟော

ခရီးသွားလိုသူ၏ အသက်ကိုတည်၊ သွားလိုသော အရပ်၏
ဂြိုဟ်နံရော၊ ဂ-နှင့်စား၊ အကြွင်းအလိုက် အောက်ပါအတိုင်း
ဟောလေ။

တခုကြွင်းသော် မင်းပူဇော်အံ့၊ ဒွေးမှုဆင်းရဲ၊ အောင်ပွဲတြိန်း၊
ချမ်းငြိမ်းစတု၊ ငါးခုလပ်ရ၊ ဆကားဖျားနာ၊ သတ်မှာခိုးသူ၊
ကြွင်းမှုသိုည သေကိန်းကျ၏။

ပျိုးကြဲရသော နေ့အဟော

ကောက်၊ ယိုး၊ မိုး၊ သက်၊ ပျိုးကြဲရက် ဆက်ဆက် မှတ်ကုန်ကြ။

ဂြိုဟ်သက် (၁၀၈) လင်္ကာ

တနင်္ဂနွေ-ဂဠု-ရှေ့မြောက်တုံ၊ နေတုံ(၆)နှစ်မျှ၊ တနင်းလာ
ကျား(၁၅) နေဌားရှေ့ရပ်က၊ အင်္ဂါခြင်္သေ့-ရှေ့တောင်ကျွေ၊
မရှေ့(၈)နှစ်မျှ၊ ဗုဒ္ဓဟူးဆင် တောင်ရပ်ခွင် နေခြင်(၁၇)ပါ

စနေ-နဂါး နောက်တောင်ပါး နေဌား(၁၀)နှစ်မျှ၊ ကြာသ
ပတေး-ကြွက်၊ စီးလျက်ကဲမိုး (၁၉)ဆိုရိုး အနောက်က၊ ရာဟု
ဟိုင်းဆို နောက်မြောက်ဂြိုဟ် ရေလို့(၁၂)ပေ၊ သောကြာပူးမဲ့
မြောက်တဲတဲ(၂၁)နှစ်မျှ၊ ဂြိုဟ်သက်ပေါင်းလစ် (၁၀၈)စင်စစ်
သိကုန်ကြ။

ပူးတွဲ၍ မစားသင့်-စားလျှင် သေတတ်သော အစာများ

၁။ ကြက်ဥနှင့်တမာရွက်၊ ၂။ ကြက်သားနှင့်အင်ဥ၊ ၃။ ကြက်
ဆူသီးနှင့်ငှက်သား၊ ၄။ ကြက်ဥနှင့်ခံသီး၊ ၅။ ကြက်ဥနှင့်ကျဲသား၊
၆။ ကြက်ဥနှင့် အိုင်ပိဆေးပြား၊ ၇။ ကြက်ဥနှင့် ပဒဲကော၊ ၈။
ကြက်ဟင်းခါးသီးနှင့်မြေပဲဆံ၊ ၉။ ကြက်ဟင်းခါးသီးနှင့်အာလူး၊
၁၀။ ကလောဥနှင့် အုံတုံဆံ၊ ၁၁။ ကင်ပိတ်ရွက်နှင့် နှမ်းဖတ်၊
၁၂။ ကင်းပုံရွက်နှင့် ကင်းပုံသီးနှင့် နှမ်း၊ ၁၃။ ကြံသားနှင့်ငါး၊
၁၄။ ကျဲခေါင်းသီးနှင့် လဘက်၊ ၁၅။ ကျဲသားနှင့် ကြာရိုး
ကြာစွယ်၊ ၁၆။ ကျဲနို့နှင့်ဖရဲသီး၊ ၁၇။ ကြောင်လျှာသီးနှင့်
ငါးသေတ္တာ၊ ၁၈။ ကြောင်လျှာသီးနှင့် ကြက်သား၊ ၁၉။ ကျေး
သားနှင့် ဘူးသီး၊ ၂၀။ ခိုသားနှင့် စောင်းယားသီး၊ ၂၁။ ခိုသား
နှင့်ဂျင်း၊ ၂၂။ ချိုချဉ်နှင့်ပဲငါးပိ၊ ၂၃။ ချောကလက်နှင့် ဇောင်း
ယား၊ ၂၄။ ချောကလက်နှင့်ပဲမြစ်၊ ၂၅။ ခံသီးနှင့်ဌုပ်ကောင်း၊
၂၆။ ခိုသားနှင့်ငုံးသား၊ ၂၇။ ဂွေးသီးနှင့် နို့အေးချောင်း၊ ၂၈။
ဂွေးသီးနှင့်အာတာလွတ်ဥ၊ ၂၉။ ငှက်သားနှင့်ကြက်ဆူသီး၊ ၃၀။
ဂါးရံနှင့်ပေးသား၊ ၃၁။ စပါးကြီးမြေနှင့် ကြောင်လျှာသီး၊ ၃၂။

စားတော်ပဲနှင့် ဇီးသီး၊ ၃၃။ ဆတ်သားနှင့်ပဲဒလက်၊ ၃၄။ ဆတ်
 သားနှင့်ဆူးပုတ်၊ ၃၅။ ထနောင်းရွက်နှင့် မန်ကျည်းသီး၊ ၃၆။
 ထိကရုံးနှင့် ငါးသေတ္တာ၊ ၃၇။ နို့အမျိုးမျိုးနှင့် အချဉ်၊ ၃၈။
 နို့အေးချောင်းနှင့် သခွားသီး၊ ၃၉။ နို့အေးချောင်းနှင့် စိမ်း
 စားဥ၊ ၄၀။ နလင်ကျော်နှင့် ထန်းလျက်၊ ၄၁။ ပဲစိမ်းစားဥနှင့်
 ချိုချဉ်၊ ၄၂။ ပဲဒလက်နှင့်ဆိတ်သား၊ ၄၃။ ပျားရေနှင့်ရှားစောင်း၊
 ၄၄။ ပျားရေနှင့်အုံးသီး၊ ၄၅။ ပျားရေနှင့်ဥသျှစ်သီး၊ ၄၆။
 ပျားရေနှင့် သြဇာသီး၊ ၄၇။ ပလောပိနံဥနှင့် အချဉ်အမျိုးမျိုး၊
 ၄၈။ ဖရဲသီးနှင့်ဘဲဥ၊ ၄၉။ ဗျိုင်းသားနှင့်ဘဲဥ၊ ၅၀။ မြင်းသား
 နှင့် လက်ပံပွင့်၊ ၅၁။ မှိုနှင့်နွားနို့၊ ၅၂။ မြွေသားနှင့်ငါးရံ၊
 ၅၃။ မင်းဂွတ်သီးနှင့်သကြား၊ ၅၄။ မှိုနှင့်လယ်ဂဏန်း၊ ၅၅။
 မှိုနှင့်ဖါးသား၊ ၅၆။ မျှစ်နှင့်အင်ဥ၊ ၅၇။ မျှစ်နှင့်တလောင်းဆူး၊
 ၅၈။ မှိုနှင့်ယုံသား၊ ၅၉။ ရှားစောင်းချဉ်နှင့် အမဲသား၊ ၆၀။
 ရှောက်သီးနှင့် တောင်းယားသီး၊ ၆၁။ ယုံသားနှင့် ဖရုံယို၊ ၆၂။
 ဝက်သားနှင့်ပေသီး၊ ၆၃။ ဝက်သားနှင့်ဗျိုင်းသား၊ ၆၄။ ဝက်
 သားနှင့်ဒေါင်းသား၊ ၆၅။ ဝက်သားနှင့်နို့ချဉ်၊ ၆၆။ ဝက်
 သားနှင့် ပေရည်-ခနိရည်၊ ၆၇။ သမင်သားနှင့်ဝါဆီ၊ ၆၈။
 သိုးသားနှင့် တောင်းယား၊ ၆၉။ သေချည်နှင့်ဥာဏ်ရွက်၊ ၇၀။
 သမ္ဘရာသီးနှင့်စိန်၊ ၇၁။ သမ္ဘရာသီးနှင့် ပဒ္ဒကော၊ ၇၂။ သမ္ဘရာ
 သီးနှင့်အက်စပို၊ ၇၃။ သပြေသီးနှင့် ထန်းလျက်၊ ၇၄။ သစ်
 ကြားသီးနှင့်မြေဇာဥ၊ ၇၅။ သဘောရွက်နှင့်ဂျင်း၊ ၇၆။ အမဲသား
 နှင့်ခရု၊ ၇၇။ ကိုင်းဥနှင့်ပုဇွန်ချဉ်၊ ၇၈။ ကလောနှင့်ဒန့်ဒလုန်၊
 ၇၉။ ကျွဲခေါင်းသီးနှင့်သမ္ဘရာ၊ ၈၀။ လဘက်နှင့်မဲဇလီ၊ ၈၁။
 မတ်ပဲနှင့်တင်လဲ၊ ၈၂။ သံဘွတ်သီးနှင့် စိမ်းစားဥ၊ ၈၃။ ဒူးရင်းယို

နှင့်ရှိန်းခို၊ ၈၄။ ပလောပိနံညနှင့် မျှစ်ချဉ်၊ ပလောပိနံညနှင့်ဇီးဖြူ
သီး၊ ၈၆။ အရက်နှင့် ကင်းပလင်းသီး၊ ၈၇။ ဘဲညနှင့်မျိုင်းသား၊
၈၈။ မတ်ပဲနှင့်မုံလ၁၊ ၈၉။ ခိုသားနှင့်မုံညှင်းဆီ၊ ၉၀။ ရေခဲမုံ
နှင့်ကျင်းသုတ်၊ ၉၁။ ပလောပိနံညနှင့် မဒါင်းသား၊ ၉၂။ နို့နှင့်
ငါးအမျိုးမျိုး၊ ၉၃။ ပျားရေနှင့်ပိတ်ခြင်း။

မပြုကောင်းသော အရာများ

နေအိမ်တွင် အလှူကံစွမချိဘဲ တံခွန်ကုက္ကား လေးပွား
တို့ကို မစိုက်ထူရာ၊ ဆန်မရှိဘဲ မောင်းဆွဲတွင် ကျည်ပွေ့ စိုက်မ
ထားရာ၊ ပန်းကန် အိုးခွက်တို့ကို အသံမြည်အောင် မပြုလုပ်ရာ၊
ရေလဲထဘီများကို အိမ်တွင်း မလှန်းရာ၊ ခေါင်းလျှော်ပြီးလျှင်
ဆံပင်ကိုဖြန့်ပြီး နေရောင်တွင် မလှန်းရာ၊ သူတပါးက စားဘွယ်
သောက်ဘွယ် ပို့လာမှု ပန်းကန်ကိုဆေးမပေးရာ၊ ကလေးသူငယ်
များအား လက်က လွှတ်၍ မမြှောက်နှင့်၊ ဥစ္စာကြွယ်ဝသူဟူ၍
မာန မတက်နှင့်၊ မိဘ ဆရာ ဆုံးမတာကို အမျက်မထွက်နှင့်၊
ဦးထုပ်၊ စကော၊ ဖျာတို့ကို ဖါ၍မသုံးနှင့်၊ ဘုရား သံဃာ အရိပ်
များကို နေနားမခိုနှင့်၊ သူ၏ဦးခေါင်း၊ ကျည်ပွေ့၊ အိမ်ရှေ့၊
ဝင်းထရံများကို မကျော်နှင့်၊ ကြိုးတန်း ကြိမ်တန်း အောက်ကို
မလျှိုးနှင့်၊ ခရီးရောက်ခါအခါ အိပ်ရာထစအခါတို့၌ ကိစ္စ
ကြီးငယ်ကိုမမေးနှင့်၊ ရတနာသုံးပါး၊ မိဘဆရာ မှစဘူးသူများကို
မမေ့နှင့်၊ ကိုယ်ဝန်ရှိသော မိန်းမများကို မချီနှင့်၊ မိဘ ဆရာ
မီး ရေတို့ကို မထိမဲ့မြင်မပြုနှင့်၊ သိမ် ဈေး ဇရပ်တို့ကို မှီခိုနေစဉ်

ခြင်းမပြုနှင့်၊ မိဘ ဆရာနှင့် ဆွေမျိုးများကို ဥစ္စာရှိသော်လည်း
စိမ်းကားရက်စက်ခြင်း မပြုနှင့်၊ ဥစ္စာလိုသူ၊ သေ သောက်သူ
များ၏ စကားကို အမှန်မယူနှင့်။

မေ့မြှူအပ်သော နှားများ

- ၁။ မျက်စုံမျက်နှာ တင့်တယ်ပြီး နှစ်တိုသော နှား။
- ၂။ ကျောကုန်းနှင့် အမြီးရင်းတို့တွင် ဗေဒနီသော နှား။
- ၃။ ထိပ်လည်တွင် ကြာရှိသော နှား။
- ၄။ လည်ပင်းတွင် ဗေဒနီသော နှား။
- ၅။ ခြေလေးဘက်ဖြူသော နှား။
- ၆။ အမြီးဖျားဖြူသော နှား။
- ၇။ ခွာရှည်သော နှား။

မမေ့အပ်သော နှားများ

- ၁။ တင်ပါးနိမ့်ပြီး အသားပူသော နှား။
- ၂။ ပေါင်နှင့် မြင်းခေါင်း စောင်းသော နှား။
- ၃။ ခြေခွင်သော နှား။
- ၄။ မျက်တွင်းကျ၊ မျက်ရည်ယိုသော နှား။
- ၅။ သွားကြားရည်ယိုပြီး နံတိုသော နှား။
- ၆။ ခြေခါပြီး ဦးခေါင်းတိုသော နှား။
- ၇။ အမြီးရှည်၊ လက်ရှည်သော နှား။

လဆန်းအတွက် လက်သမာ.မြေခံ သံပေါက်

လဆန်း မြေခံ သံပေါက် သိရန်ဤသို့လား။ လဆန်းဘရက်
 နတ်ခံလျက်၊ ကြေပျက်ပြုန်းတည်းရာ။ ကညာသမီး၊ နှစ်ရက်မှီး၊
 ပြီးစီးဆောင်တိုင်းသာ။ သုံးရက်မှာနှား၊ ခံလာငြား၊ လတ်ကား
 ကြီးလှစွာ။ လေ ရက်နဂါး၊ ခံပြန်ငြား၊ မမှားပျက်စီးရာ။ ငါးရက်
 ဂဠု မြေခံကြုံ၊ အပုံချမ်းသာရာ။ ခြောက်ရက်မှာဆင်၊ သေဘေး
 မြင်၊ ဆင်ခြင်အမြဲသာ။ ခုနစ်ရက်တွင်၊ သိန္ဓောပင်၊ အောင်မြင်
 ပြီးစီးရာ။ ဒွန်းစန္ဒာခံ၊ ရှစ်ရက်မှန်၊ ပူပန်ဆင်းရဲစွာ။ ကိုးရက်
 မှတ်ဦး၊ ခံဘိလူး၊ အထူးရှောင်ကြပ။ ဆယ်ရက်တွင်ကျ၊ ဗြဟ္မာပ
 ကြွယ်ဝချမ်းသာများ၊ သိကြားခံလေပါ။ ဆယ့်နှစ်ရက်လျှင်
 ပျက်စီးမြင်၊ ခံချင် ခွဲယုတ်မာ။ ဆယ့်သုံးရက်ကား၊ ဗြဟ္မာထား၊
 ကြီးမားချမ်းသာရာ။ ဆယ့်လေးရက်မှန်၊ ဂဠုခံ၊ အကြံအောင်
 လေပါ။ ဆယ့်ငါးရက်ကား၊ ခံသိကြား၊ ကြီးမားချမ်းသာရာ။
 လဆန်းမြေခံ၊ သံပေါက်သံ၊ ပြီးပြန် နိဗ္ဗိတ။ ။

လဆုတ် လက်သမားမြေခံ သံပေါက်

ဘရက်ကျော်ပြီး၊ ရှုမပြီး၊ သမီးလှကညာ။ ဆောင်လေသမျှ၊
 မှုကိစ္စ၊ မုချပြီးစီးရာ။ နှစ်ရက်မှာကား၊ ဗြဟ္မကျား၊ ကြီးမားဆင်းရဲ
 စွာ။ သုံးရက်နတ်ခံ၊ ဘေးတွေ့မှန်၊ ကော်မလွဲသာ။ လေးရက်မှာ
 နှား၊ လတ်တွေ့ငြား၊ ရှားပါးမရှိပါ။ ငါးရက်မှာဆင်၊ သေဘေး
 မြင်၊ ဆင်ခြင်လွဲအပ်စွာ။ ခြောက်ရက်ဂဠု၊ မြေခံကြုံ၊ လုံးစုံ
 ကောင်းလှပါ။ ခုနစ်ရက်ကား၊ ဒွန်းစန္ဒာ၊ မမှားပျက်စီးရာ။

ရှစ်ရက်မှလျှင်၊ သိန္ဓောပင်၊ အောင်မြင်ပြီးစီးရာ။ ကိုးရက်မှာ
 ကား၊ ဗြဟ္မာထား၊ မင်းကား ပူဇော်ရာ။ ဆယ်ရက်ဘီလူး၊ ခံတုံဦး၊
 အထူးသေပျောက်ရာ။ ဆယ့်ဘရက်ကို၊ နဂါးကြုံ၊ အပုံဆင်းခဲ
 စွာ။ ဆယ့်နှစ်ရက်ကား၊ ချမ်းသာများ၊ သိကြား ခံလေပါ။
 ဆယ့်သုံးရက်မှန်၊ ဝက်လျှင်ခံ၊ ကံပြုန်းတီးရာ။ ဗြဟ္မာဆယ့်လေး၊
 ခံတုံသေး၊ မနုဿ လာဘ်ကြီးစွာ။ ဂဠုဆယ့်ငါး၊ ခံလေငြား၊
 ကြီးမားချမ်းသာရာ။ လဆုတ်မြေခံ၊ သံပေါက်သံ၊ သင်အံများ၊
 သိသာ။ ။

တိထိမြေခံကြီးဆယ်ပါး ကိန်းသေသံပေါက် လဆန်း မြေခံ

မြေခံဆယ်ပါး တွက်၍ထား၊ မှတ်သားပါလေကြ။ လဆန်း
 အမှန်၊ သံပေါက်သံ၊ ယူရန် ကိန်းသေပ။ လဆန်း ၁-ရက်၊
 ၁၁-ရက်၊ ခံလျက်ဂုရုရ။ ကြွက်မြတ်ခံကာ၊ နောက်မျက်နှာ၊
 ဆိုလာသီချင်းစ။ အချိန်တိခိုက်၊ ပန္နက်စိုက်၊ တိုက်ရိုက် လာဘ်
 အောင်ရာ။ ဆန်းလာ ရှစ်သုံး၊ ဆယ့်ငါးကြုံး၊ ခံအိုး ဂဠုသာ။
 ဂဠုခံပြီး၊ သေနှီ၊ ကိုက်ချီစားအစာ။ ဝိဇ္ဇာကာက၊ ကျီးဌင်းတ၊
 လာကြ ဝေးရပ်ရွာ။ တနင်္ဂနွေမှန်၊ မြေခံပြန်၊ ပျက်ရန် စည်းစိမ်
 ကွာ။ ၂-ရက် ၄-ရက်၊ ၆-ရက်စွက်၊ ခံလျက်မိတ္တူသိ။ ခံလာ
 မိတ္တူ၊ ခိုးခတ်ပြု၊ ငိုမှုများပါဘိ။ ဒုက္ခပေါင်းစုံ၊ ထိုရက်ကြုံ၊ အကုန်
 ရှောင်ဉာဘိ။ ။ ခုနစ်နှင့်ငါး၊ ဆယ့်သုံးထား၊ ခံငြားခြသေ့ကြီး။
 သိဟခံလာ၊ ဒက္ခိဏာ၊ နွားမှာ ဝေ့လေပြီး။ နိမိတ်မြင်ဟန်

ကြားရပြန်၊ အမှန် ရန်ကကြီး။ ဆန်းကိုရက်မှန်၊ စနေခံ၊ ဘေးရန် ပေါင်းကာစု။ အနောက်တောင်ဟူ၊ မှတ်ဆိပ်ထူ၊ တမူ ဆံ ကောက်ရှူ။ ထိပ်နဖူးပြောင်၊ ထိုသူယောင်၊ ရှောင်ခွါမြေအမှူ။ ဆယ်ရက်အမှန်၊ သောကြာခံ၊ ကညံ့ပျော်လာဖူး။ မြောက် ဥတ္တရာ၊ တေးသံသာ၊ တီးခါရွှင်ချက်ထူး။ စောင်း လင်းကွင်းသံ တညံ့ညံ၊ ကြားပြန်နိမိတ်ဦး။ လာဘ်သပ်ပကာ၊ ရှင်ပျစွာ၊ ရမှာ မိန့်မြက်ကြူး။ ဆယ့်နှစ်ရက်ကူး၊ ဗုဒ္ဓဟူး၊ စံမြူးမြေခံပေ။ စာသံ ပေသံ၊ ရွတ်ဖတ်သံ၊ ကြားပြန်ဒက္ခိဏ။ နိမိတ်ကြုံ၊ ဆောင်ရွက်ကြ၊ မှစ ပေါ်များလေ။ ။ ဆန်းလာဆယ့်လေး၊ ကြုံပြန်သေး၊ ခံရေး တနင်းလာ။ ပုဗ္ဗါဒေသ၊ ရွှေရပ်က၊ မိန်းမ လာတတ်စွာ။ လာဘ် သပ်ကုဋေ၊ မိုးသို့စေ၊ လာပေမလဲသာ။

ရက်နှင့်နေ့မှန်၊ နိမိတ်ပြန်၊ သိရန်တွက်၍သာ။ မြေခံကောင်း ရက်၊ ရွေးချယ်လျက်၊ မပျက်ပြုကြပါ။ နိမိတ်မြင်ချိန်၊ ပန္နက်နှိမ်၊ အချိန်မရွေ့ရာ။ သို့မှ ဘေးကင်း၊ အောင်မြင်ခြင်း၊ ထင်လင်း ရှိလေမှာ။ တိထိမြေခံ၊ ဆန်းရက်မှန်၊ မှတ်ရန် နိဋ္ဌိတာ။ ။

တိထိ လဆုတ်မြေခံ

တိထိလဆုတ်၊ မြေခံထုပ်၊ သရုပ်မှတ်ကြရန်။ တစ်-နှစ်-သုံး ဖက်၊ ငါး-ခြောက်စွက်၊ ဆဲ တရက် မိတ္တူခံ။ ပြစ်ဖောက်အမှန်၊ ဘုန်းစိန်သံ၊ ကေကြားရပြန်။ ရိုက်ထု-ထိုးခုတ်၊ မျက်ရည်သုတ်၊ ငိုရှိုက်နိမိတ်သံ။ ထိုမြေခံရက်၊ မြေအတွက်၊ ဆက်ဆက်ရှောင်ကြ

ရန်။ ။လေး-ခုနစ်ရက်၊ တဆယ်ကွက်၊ ခံလျက် စန္ဒြိကျား။
 ပူရတ္တိမ၊ ရှေ့ရပ်ကံ၊ လာကြမိန်းမများ၊ ပေါပေ များပေ၊ လာဘ်
 သပ်တွေ၊ ကုဋေထောင်မျှထား။ ။လဆုတ် ရှစ်လ၊ ဆဲငါး
 မှာ၊ ခံလာ သောကြာမြက်။ စောင်းညှင်းပဿ၊ တူရိယာ၊ တီးလာ
 မြောက်ရပ်ဘက်။ သမီးကညာ၊ ရွယ်လှစွာ၊ ရလံာဏှိအချက်။ ။
 လဆုတ်ကိုးပေ၊ ဗုဒ္ဓဟေ၊ ခံလေမြေအတွင်း။ ဂါထာမန္တန်၊ စာပေ
 သံ၊ ရွတ်ပြန်ကြားလေခြင်း၊ ဤသို့တိတ်ပြ၊ နိမိတ်ရ၊ စောင်မများ
 လေမင်း။ ။ဆဲ နှစ်ရက်မှန်၊ ကိတ်ဂြိုဟ်ခံ၊ မြင်ပြန် နိမိတ်စစ်။
 ရဟန်းပုဏ္ဏား၊ သူတော်များ၊ လာငြားကံဖြစ်။ ထိုချိန်ကာလ၊
 မြေတူးဆွ၊ မြေမှန်စင်စစ်။ ။လဆုတ်ဆဲ သုံး၊ ဟိုင်းဆင်ကုန်း၊
 ခံတုန်းမြေ၌သာ။ ပါရပ်ကပေ၊ ခိုက်ရန်တွေ၊ မြင်လေနိမိတ်လာ။
 ထိုချိန်ကာလ၊ မြေတူးဆွ၊ ဘယများတတ်စွာ။ ။လဆုတ် ဆဲ
 လေး၊ မြေခံမေး၊ မြေပေးခံသည်မှတ်။ စနေရပ်ပေ၊ ဆံကောက်ခွေ၊
 လာလေ ထိုလူကတ်။ နဖူးပေါက်ပြောင်၊ နှာကောက်ယောင်၊
 လာဆောင်နိမိတ်ဖတ်။ ထိုသို့ချိန်ခါ၊ ပြုလုပ်ပါ၊ ဘယာလွန်ထူ
 ထပ်။ ။ဆန်းဆုတ်ရက်ရေ၊ နာမ်နှင့်လေ၊ တဲ့ပသိလွယ်ရန်။
 ဘနင်နွေက၊ မိတ္တုကျ၊ ဆယ်ဝမြေခံမှန်။ ကောင်းရက် ဆိုးရက်၊
 ရွေးချယ်လျက်၊ မပျက်ပြုကြရန်။ မြေခံအချုပ်၊ ဖေပြုထုတ်၊
 နှိပ်၌ရွှေအံ။ သောတုဇန၊ များတိဿ၊ သိကြစေဘို့ရန်။ တံထိ
 ဆယ်ပါး၊ မြေခံများ၊ ရေးသားနိဋ္ဌိတံ။

ရှမ်းရက်ရွေးနည်း

တသက်ရှောင်ရာ၊ ရှမ်းရက်မှာကား၊ မှတ်ပါအထူး၊ လင်္ကာ
ကြီးအံ့။ တန်ခူး-ကဆုန်၊ ရက်ကြုံ၏၊ နယုန်-ဝါဆို၊ ဒွေးမလို
တည်း။ ပြာသို-တပေါင်း၊ မကောင်းတချက်၊ လေးရက်ကိုရှောင်။
ဝါခေါင် ကိုးရက်၊ ထွန်းတက် တော်သလင်း၊ သီတင်းကျွတ်မှာ
သုံးရက်သာတည်း။ မှတ်ပါနတ်တော်၊ တရက်မြော်ရှင်၊ ထိုရော်
တနှုန်း။ တန်ဆောင်မုန်း ငါးရက်၊ ပျက်လိမ့်မလဲ့၊ တပို့တွဲသတ္တ၊
ရှောင်ကြဝေဟာ၊ လူတကာတို့၊ များစွာကံစွ၊ ဟူသမျှကို၊
ဝေးက ပယ်ရှောင်၊ မီးလောင်သော်မှ၊ နောင်ကြွင်းရသည်၊
အာဂ ရှမ်းရက်၊ မိုးကြိုးစက်။

လ,ဒဏ်သင့် ရွေးနည်း

ဒဏ်သင့် လ,နေ၊ ဟူသရွေ့ကို၊ မမေ့သေချာ၊ မှတ်ပါအထူး၊
လင်္ကာကြူးအံ့။ တိမ်တောင်ထွန်းပေါ်၊ လ,နတ်တော်၌၊ မလျော်
ဆက်ဆက်၊ နဂါးကြွက်တည်း။ မပျက် ကဆုန်၊ ကြုံသည် တော်
သလင်း၊ ဆီးနှင်းပြာသို၊ ၃-လကိုကား၊ မလိုဂဠု၊ ကျားလျှင်
ကြုံရှင်။ နယုန် ဝါကျွတ်၊ စိစုတ်နှင်းရှဲ၊ တပို့တွဲဝယ်၊ ကြည်ဖယ်
စေခြင်း၊ ပူးနှင့်ဆင်သာ၊ ရန်လျှင်ပိုမို၊ ဝါဆို-တန်ဆောင်၊ နွေ
ခေါင် တပေါင်း၊ မကောင်းခြင်သို့၊ ဟိုင်းကို တွေ့က၊ မရွေ့
ရှောင်ပါ။ ပျက်ရာမှန်လင့်၊ လ,ဒဏ်သင့်သည်၊ စျာန်နှင့် မေ့

လျော်၊ ရသေ့ကျော်တို့၊ ထိုရော်ရက်များ၊ တွေ့ကြုံငြားက၊
များပြားကိစ္စ၊ ဟူသမျှကို၊ လုံးဝမဆောင်၊ သက်လုံးရှောင်သည်၊
ပူလောင်ဖဲ့မီးပမာတည်း။

ရက်ယုတ်မာ ရွေးနည်း

မဆောင်ကြရာ၊ ရက်ယုတ်မာနှင့်၊ မည်သာခေါ်တွင်၊ ရက်တံ
ကျင်ဟု၊ သံလွင်ချီကြူး၊ ဆိုတုံဦးအံ့။ တန်ခူး-ဝါဆို၊ ခြောက်ရက်
ကိုမူ၊ အပြစ်ယူလော့၊ ထိုတူကဆုန်၊ ဆန်းတုံတပို့တွဲ၊ လေးရက်
စွဲလော့၊ ပူမြဲ နယုန်၊ ကြုံသည် တော်သလင်း၊ ရှစ်ရက်တွင်းရှင့်။
မိုးတွင်း ဝါခေါင်၊ တန်ဆောင် ဆယ်ရက်၊ ခက်သည် မလွတ်၊
သီတင်းကျွတ်-ပြာသို၊ မလိုဆုတ်တက်၊ ၁၂-ရက်တည့်၊ ပျက်
လိမ့်နတ်တော်၊ တပေါင်းသော်ကား၊ မလျှောက်လငြား၊ ၂-ရက်
ထားရှင့်။ ရှောင်ရှားစေချင်၊ ပြုပြင်မင်္ဂလာ၊ အိမ်ယာ ပေးမူ၊
အတူတကွ၊ မနေရဘဲ၊ နေမြဲမတည်၊ သွားသည်ခရီး၊ ဝေးနည်း
မရောက်၊ အိမ်ဆောက်အမှု၊ မပြုလင့်မင်း၊ ဘေးမကင်းသည်၊
ပျက်ခြင်းမှန်စွာ၊ ရက်ယုတ်မာ။

မဟာရက်ကြမ်း ရွေးနည်း

မဟာရက်ကြမ်း၊ မီးနှင့်ယမ်းဟု၊ လဆန်း-လဆုတ်၊ ဖေ
ပြထုတ်အံ့။ မယုတ်တနင်္ဂနွေ၊ ဆန်းလာပေမူ၊ ယူလေတိ-ဆ၊
၂-ရက်ရ၏၊ ထိုမှတနင်းလာ၊ ဆန်းပြန်ကာမူ၊ ပဉ္စာအဋ္ဌ၊ ရှောင်

ကုန်ကြရှင့်။ ဆန်းထ အင်္ဂါ၊ သတ္တာ(၁၀)ရက်၊ အလွန်ခက်၏။
 တချက်ဗုဒ္ဓ၊ ဒွေမဉ္ဇတည်း၊ ကြာသပတေးမှာ၊ လေးနှင့်ခြောက်ပင်၊
 ရှောင်လေချင်လော့၊ ထိုပြင် သောကြာ၊ ခြောက်ဖြာတထွေ၊
 ကိုးရက်ပေတည့်၊ စနေ ဆန်းလာ၊ ကောဒသ၊ ရှောင်ကုန်ကြရှင့်။
 ဤမျှရက်ခါ၊ တွေ့လာပါမူ၊ မင်္ဂလာထွေထွေ၊ ရေမြေကောင်း
 ငင်၊ များပြင်ကိုစွ၊ ဟူသမျှနှင့်၊ သွားထခရီး၊ ဝေးနည်းဖြာဖြာ၊
 ပညာသင်ရေး၊ ပေးငြားအလှူ၊ ရှင်လူပဉ္စင်း၊ လုပ်ခင်း လယ်ယာ၊
 မြေမှာကြဲပျိုး၊ မျိုးသစ်စေ့က၊ ရှောင်အပ်လှ၏၊ များလှလေပါ၊
 လုတကာတို့၊ မဟာရက်ကန်း၊ အလွန်ကြမ်းသည်၊ ယမ်းမီးတမျှ၊
 ရန်ကြီးတည်း။

ကိတ္တဂူရက်များကို ရှောင်ကြရန် ဖော်ပြချက်

လဆန်း-လဆုတ်ရက်များ၌။ ။ရဝိကော၊ စန္ဒြာစတု၊ ဂူရု
 ပဉ္စ၊ ဘုမ္မအဋ္ဌာ၊ နဝါဗုဒ္ဓ၊ သောကြာတြီ၊ သောရီအဋ္ဌ၊ ကိတ္တဂူ
 ကြ၏၊ ဆိုးလှပါပါ၊ ဗြဟ္မာမိုးပေါ်၊ သူတို့သော်မှ၊ ဇီဝတည်ကာ၊
 မနေသာသည်၊ နောင်လာအများ၊ မှတ်ရန်ထား။ ။

ရှင်းလင်းချက်။ ။ရဝိ-တနင်္ဂနွေ-၁။ လဆန်း၊ လဆုတ် ၁-ရက်
 နေ၌ တနင်္ဂနွေနေ့ဖြစ်လျှင် ကိတ္တဂူရက်ဖြစ်၏။
 ထို့အတူ ၄-ရက်၌ တနင်းလာနေ့ ဖြစ်လျှင်
 ၅-ရက်၌ ကြာ သ ပ တေး နေ့ ဖြစ်လျှင်၊
 ၈-ရက်၌ အင်္ဂါနေ့ ဖြစ်လျှင်၊ ၉-ရက်၌

ဗုဒ္ဓဟူးနေ့ဖြစ်လျှင်၊ ၃-ရက်၌ သောကြာနေ့
ဖြစ်လျှင်၊ ၈-ရက်နေ့၌ စနေနေ့၊ ဖြစ်လျှင်
ကိတ္တဂူရက်ဖြစ်၏။

ဝါရာမိတ္တ၊ ရက်ရွေးနည်း

ဝါရာမိတ္တ၊ ရက်ရုပ်စုကို၊ သိမ္မမစက်၊ ဖေပြုမြက်အံ့။ ၆-ရက်
နဂါး၊ သတ်ကား ပူးမင်း၊ ၈-လျှင်ကား ကြွက်၊ ၉-ရက် ဆင်ယူ၊
၁၀-မူ အင်္ဂါ၊ ၁၁-မူ ကျား၊ ၁၂-အား၌၊ နေ့ကား တနင်္ဂနွေ၊
ဆိုလေခဲရာ၊ ကြုံတွေ့လာမူ၊ ဝါရာမိတ္တ၊ ရက်ကြမ်းစုဟု၊ ရမ္မဘိ
ညာ၊ ဣသိနာတို့၊ ဝါရာထိုနေ့၊ ကြုံလာတွေ့က၊ ပြီးငွေ့၍သာ၊
လက်ဖြားခါသည်၊ ဝါရာမိတ္တ၊ ရက်ကြမ်းတည်း။ ။

အင်္ဂဝိဇ္ဇာနည်းဖြင့် ကောင်းသော အခါကောက်ယူနည်း

ဆွေပြည်-တက်ဆုံးခါ၊ လိတ်တာ - နေထွက်ဝင်၊ ငါ့ရှင်-
သုံးချက်တီး၊ အောင်သာ-နေ့မှန်းတည့်။

ကြာသပတေး အင်္ဂါ၊ နေတက်မှ၊ ဘုယာကင်း၍ရှောင်။
ဗုဒ္ဓဟူး စနေတွင်၊ နေထွက်ဝင်၊ ရန်လျှင်မရှိအောင်။ တနင်းလာ
ဖိုင်းကြီး၊ သုံးချက်တီး၊ အပြီး ဘေးလွတ်ရှောင်။ တနင်္ဂနွေ
သောကြာ၊ မှန်းတည့်ခါ၊ ပြုရာအမှုဆောင်။

ပြဿဒါး စသော ရက်ဆိုးတို့၌ခရီးသွားလိုသော်
အန္တရာယ်မရှိအောင် ကာကွယ်သောနည်း

တနင်္ဂနွေမှာ (အ)ကိုသာ၊ သေချာ ထိပ်မှာရေး။ တနင်းလီာ
လျှင် နဖူးပြင်၊(က)လျှင် ပီသရေး။ အင်္ဂါနေ့ကျ၊ နှာခေါင်း(ဆ)
ပီသ သေချာရေး။ ဗုဒ္ဓဟူးလျှင် ခံတွင်းတွင်၊ (ဝ)လျှင် စတိရေး။
ကြာသပတေး ပစောက်၊ ညှပ်ရိုးအောက်၊ ဘုန်းတောက်စေဘို့
ရေး။ သောကြာ ရင်ဝ၊(သ)ရေးက၊ သုခမှတ်မဝေး။ စနေနေ့မှာ၊
ချက်၌သာ၊ သေချာ(တ)ကိုရေး။ နေ့နှင့်အက္ခရာ၊ ရေးနေရာ၊
မှန်စွာမလွဲရေး။

ခရီးသွားက၊ ဆောင်ရွက်ကြ၊ ဘယ ကင်းစင်ဝေး။

ဂုဏ်တော် ၉-ပါး ရွတ်ဖတ်နည်း

ဂုဏ်တော်(၉)ပါး၊ အကျိုးသွားကို၊ မှတ်သားကြပါ၊ ရွတ်
နည်းပြအံ့။

၁။နံနက်ထကို တခေါက်ဆိုမှ၊ ထိုသူချမ်းသာ။ ၂။နှစ်ခေါက်
မှာမှ၊ ကိစ္စဆောင်ရွက်၊စီးပွားတက်၏။ ၃။အိပ်စက်သုံးခါ ရန်မျိုး
ကွာ၍၊ ၄။လေးမှာနှိုးလျှင်၊ လူချစ်ခင်လျက်။ ၅။ငါးလျှင်မန္တန်
မန်းမှတ်ပြန်က၊ ချမ်းသာရလိမ့်။ ၆။ခြောက်မြတ်ကူး၊ မနစ်ဘူး
တည့်။ ၇။အထူးတောသွား၊ ခုနစ်ထားလော့။ ၈။ရှစ်ကား
ဆိုးနတ်၊ မချဉ်းကပ်တည့်။ ၉။ကိုးရပ်ကိုလျှင်၊ သိဒ္ဓိတင်လော့။

၁၀။ ဆယ်လျှင်နန္ဒင်း၊ ဘေးရန်ကင်းသည်၊ ကိုးစင်းရှင်မင်း ဂုဏ်
တော်တည်း။

ဂုဏ်တော် ၉-ပါး အကျိုးသွား

၁။ ကြက်သရေ တက်နေလ၊ ထက်ပေစွ(အရဟံ)။ ၂။ ကောင်း
မြတ်သည့်ကလျာဉဏ်(သဗ္ဗာသဗ္ဗုဒ္ဓေါ)။ ၃။ ကြံအောင်စွ မြတ်
(ဝိဇ္ဇာ)ငယ်(စရဏာ)သာ ရွတ်ကြစေသော။ ၄။ ပြေးသမျှ အမှု
သာအောင်(သုဂတဘ)ရွတ်ဟော။ ၅။ သတင်းဂုဏ် လွန်ပြန်ပြော
စေဘို့၊ မြတ်(လောကဝိဇ္ဇ)။ ၆။ ဆိုးနတ်လူ (နုတ္တရော)ရယ်က၊
နှုတ်ပြော၍ပီယဝါစာကူ။ ၇။ (သတ္တဒေဝ) စကားကြူလျှင်၊
တပါးသူ ကယ်ယူမနိုင်နဲ့။ ၈။ (ဗုဒ္ဓေါ) ပ-ပရစိတံ-သိရဲ့အမှန်။
၉။ ဘဂဝါဂုဏ်လျှံမှာ၊ ပုံမကံ ရှောင်ရှားကြလေး။

ရိုသေအပ်သော ပုဂ္ဂိုလ်များ

သုံးပါးရတနာ၊ ဆရာမိဘ ရိုသေကြလော့၊ ထိုမှတစ်ဆင့်၊ ဘကြီး
ဘထွေး၊ ဦးလေးဦးကြီး၊ အရီးကြီးနှင့်၊ မိကြီးမိထွေး အဒေါ်လေး
က စ၍လေးစား၊ အရေးထားလော့၊ ကြီးမားကိုယ်ထက်၊ အသက်
ဂုဏ်ဝါ၊ ပညာကြီးလပ်၊ ဆည်းကပ်ခစား၊ အလေးထားလော့၊
မင်းသား မင်းသွေး၊ ကလေးမျှပင်၊ တွေ့မြင်ရိုသေ၊ မထေလေးစား၊
မပြုငြားနှင့်၊ ကြီးမားဘေးဒဏ်၊ အမှန်တွေတတ်၊ ကော်မှတ်ပါ၊
ဆရာသမား၊ မလေးစားက၊ ဘေးများထိတတ်၊ ကင်းပြတ်ခန္ဓာ၊

ပါယ်လေးရွာသို့၊ မှန်စွာကျတတ်၊ ကော်မှတ်လော့၊ နောက်ထပ်မိဘ
ဂုဏ်ဝံ့၊ စရှိများစွာ၊ တထာထွေတူ၊ မြဲမှတ်ယူလော့၊ သူလည်း
လူပင်၊ ငါလျှင်လူဘဲ၊ ဘာမကွဲဟု၊ စွဲမြဲယူဆ၊ မာနထောင်လွှား၊
ငါတကားဟု၊ ပလွှားမပြု၊ ဂရုဂါရဝ၊ နိဝါတဖြင့်၊ ခ-ယ ရှိသေ၊
ပြုကြလေလော့။

သုံးထွေသတ္တဝါ၊ တူစွာနေကြ၊ ရှေးခါကလျှင်၊ ဆင်နှင့်
မျောက်-ခါ၊ ပမာမထား၊ မလေးစားဘဲ၊ ရှေးဖျားအစ၊ နေထိုင်
ကြ၏။ ထိုမှနောက်ခါ၊ ငါတို့တတွေ၊ ဒီလိုနေက၊ အခြေမလှ၊
ငယ်ကကြီးသူ၊ အလေးမဟု၊ စိတ်တူတိုင်ပင်၊ ပြိုင်ယှဉ်သက်ရှယ်၊
ရှေးစစ်ခြယ်သော်၊ ငယ်လှခနွာ၊ ခါကအကြီး၊ အပြီးသိလေ၊
မြဲရှိသေလျက်၊ နေကြဖြစ်ပုံ၊ အလုံးစုံကို၊ အကုန်ပြန်ကာ၊ ဘဂဝါ
ဘုရား၊ ဟောမိန့်ကြား၍၊ ချစ်သားဘိက္ခဝေ၊ တွက်ရေတရက်၊
ကိုယ့်ထက်သိက္ခာ၊ ကြီးသူမှာကို၊ မြဲစွာရှိသေ၊ ဝတ်ချလေဟု၊
မိန့်တော်ပြုလျက်၊ တရက်ကြီးငြား၊ ထိုသူများကို၊ လေးစားယှဉ်ဘိ၊
ရှိသေရှိက (အဘိဝါဒနသီလိဿ၊ နိစ္စဝံ့စွာ ပစာယိနော၊ စတ္တာ
ရောဓမ္မဝစုန္တိ၊ အာယုဝဏ္ဏော သုခံဗလံ) ထပ်မံဟောကြား၊ မိန့်
တော်ထား၏၊ ဘုရားမိန့်မှာ၊ ဒေသနာနှင့်၊ မကွာအညီ၊ သုံးလီ
ရတနာ၊ ဆရာမိဘ၊ စသည်အပြား၊ ပုဂ္ဂိုလ်များကို၊ လေးစား
ရှိသေ၊ ပြုသင့်ပေသည်၊ မှတ်လေ-လူများ- သတိထား။

ဘဝ ချမ်းသာရေး

နေ့စဉ် ကောင်းမှုကုသိုလ်တရားများ၌ မမေ့မလျော့ စဉ်းစား
ပါ။ လူဖြစ်လာလျှင် လူ၏တန်ဖိုးကို သိအောင် ကျိုးစားပါ။

ဘယ်သူတရားပျက်ပျက် သင်မပျက်ပါစေနှင့်၊ သတိထားပါ၊
 သင့်ကိုအကြောင်းပြုပြီး သူများစိတ်မဆင်းရဲပါစေနှင့်။ မိဘကို
 စားနိုင်တဲ့အခါမှာကျွေးပါ။ သေမှ ငိုမနေပါနှင့်။ ။သူများ
 အပြစ်ကို မပြောပါနှင့်၊ ကိုယ့်အပြစ်ကိုသာ ရှုပါ။ ။ဗြဟ္မစိုရိ
 တရား အမြဲပွားများ၊ ကိုယ်၌သိလတရားမြဲပါစေ၊ အလိုက်သိပါ၊
 အားနာပါ၊ အရှက်အကြောက်ရှိပါ။ ။ကြီးသူကိုရိုသေ၊ ရွယ်တူကို
 လေးစားပါ၊ ငယ်သူကို သနားပါ။ ။မစူးစမ်းမဆင်ခြင်ဘဲ
 မပြောပါနှင့်၊ မလုပ်ပါနှင့်၊ အမြဲသတိထားပါ၊ နေရာတိုင်းမှာ
 စိတ်သဘောကြီးကြီးထားပါ၊ နိုင်လိုသူကို အရှုံးပေးက စိတ်နှလုံး
 မြေသည်။ ။စကားပြောသောအခါ၌ မျှမျှတတ ပြောဆိုပါ။
 မိမိကိုယ်ကို နေ့စဉ်စစ်ဆေးမှ ကြီးပွားသည်။ ။မကောင်းတဲ့
 အကုသိုလ် စိတ်ရိုင်းစိတ်မိုက်များကို ပယ်ရှားပါ။ ။သူများ
 ကြီးပွားချမ်းသာတာကို မနာလိုမရှုစိမ့် မရှိပါစေနှင့်။ ။မာန
 ကို နှိမ်ချ၊ လူ့တန်ဖိုးကိုမြှင့်တင်ပါ၊ တာဝန်ကို ကျေပြန်ပါစေ၊
 အရာအရာမှာ စေတနာသန့်သန့်နဲ့ စိတ်ကောင်းတခု ထားပါ။
 ဤညွှန်ကြားသော တရားစကားတို့သို့ လေးစားလိုက်နာပါ။

အားကိုးရှာလော့

- ၁။ လူဖြစ်လာငြား၊ ဒို့များသူငါ၊ အားကိုးဘွယ်ဖြစ်၊ စင်စစ်
 ဘယ်ဟာ၊ ဒါန၊ သီလ၊ သမထ၊ ဘာဝနာ၊ အားကိုးဘဲ
 အမြဲမှတ်လိုက်ပါ။
- ၂။ သားသမီးနှင့် ပစ္စည်းရွှေငွေ၊ အားကိုးအားထား ပြုငြား

သူတွေ၊ အားကိုးလဲ့လို့၊ ဆင်းရဲဆူပူ၊ အေးဘဲ ပါယ်ထဲ
ရောက်တတ်ပေ။

၃။ ပုဂ္ဂိုလ်တယောက်၊ စို့သောက်တို့ရည်၊ သမုဒ်ရေထက်၊
များကဲလေပြီ၊ ခေါင်းဖြတ်သွေးနဲ့၊ ငိုတဲ့မျက်ရည်၊ ထို့
တူဘဲ မလဲ့များကဲသည်။

၄။ ဆင်းရဲတရား၊ ကြောက်ငြားသူတွေ၊ အကုသိုလ်များ၊
ရှောင်ရှားပါလေ၊ ချမ်းသာသူခ၊ တောင့်တသူတွေ၊
ကုသိုလ်မျိုး၊ ကျိုးစားပြုကုန်လေ။

၅။ မနေရလို့ သေကြသောခါ၊ ကိုယ့်နောက်ကိုများ၊ ဘာ
များမပါ၊ ပစ္စည်းဟူက မြူမှုမပါ၊ ကိုယ်ပြုထား၊ ကံများ
ပါလိမ့်မှာ။



မပေါင်းသင်း မဆက်ဆန်အပ်သော ပုဂ္ဂိုလ် ၄-ယောက်

၁။ နန္ဒင်းပမာ၊ ဂတိတရား ပျက်ပြားလွယ်တဲ့သူတဖြာ။

၂။ မျောက်သတ္တဝါလို စိတ်ငြိမ်မထား၊ ဖောက်ပြား ပျက်
ကွယ် မတည်တာ။

၃။ မလိုတမျိုးလိုတမျိုးနှင့်၊ စိတ်ဆိုးပြောင်းလဲပြုတတ်တာ။

၄။ မြွေဟောက်ပမာ၊ ဒေါသ ပြင်းလို့၊ ဆင်ခြင်ခြင်းလဲ
မရှိပါ။ ထိုလေးဦးသား၊ ဖော်ပြထား၊ ရှောင်ရှား
မပေါင်းရာ။

သင်္ဂဟတရား ၄-ပါး

- ၁။ ပေးကမ်းလှူဒါန်းခြင်း၊
 - ၂။ ချစ်ဘွယ်သောစကားကို ပြောဆိုခြင်း၊
 - ၃။ သူတပါး အကျိုးစီးပွားဖြစ်အောင် ကျင့်ဆောင်ခြင်း၊
 - ၄။ ကိုယ်နှင့်အတူပြုကျင့်ခြင်း။
- ဤ(၄)ပါးတို့ပင်တည်း။
-

အပရိဟာနိယတရား ၇-ပါး

- ၁။ ဘုရား၌ ကြည်ညိုရုံသေခြင်း၊
 - ၂။ တရား၌ ကြည်ညိုရုံသေခြင်း၊
 - ၃။ သံဃာ၌ ကြည်ညိုရုံသေခြင်း၊
 - ၄။ မိမိဆောက်တည်အပ်သော သိလသိက္ခာ၌ ရုံသေခြင်း၊
 - ၅။ တည်ကြည်သောသမာဓိ၌ ရုံသေခြင်း၊
 - ၆။ ကောင်းသော အဆွေခင်ပွန်းရှိခြင်း၊
 - ၇။ သူတော်ကောင်းတို့၏ တရားစကားကိုနားထောင် လိုက်နာခြင်း၊
- ဤ(၇)ပါးတို့ပေတည်း။
-

မာနမကြီးနှင့်

ပညာကင်းဘိ၊ မလှိုင်းညှိဘဲ၊ ဇာတိပုည၊ မဟတ္တဖြင့်၊ မာနအရာ၊
 ကဲမိုးရွာလျက်၊ ငါသာမင်းဟူ၊ ပဇာတုဟူ၊ အယူမောက်ကြွား၊

မထောင်လွှားနှင့်၊ တောင်ကားမြင့်ကြီး၊ မီးကားရှိန်ပူ၊ သံမဏိ
မာကျော၊ ဘက်မဲ့သောဟူ၊ ရေကြောသတ္တိ၊ မသိ၍သာ၊ ကြိမ်း
ပရာသို့၊ ပမာပုံမှီး၊ မာန်မူကြီး၍၊ တောင်မီးသံလား၊ မကြုံးဝါးနှင့်၊
ရေအားကြုံတွေ့၊ ဟဲဟုံမူ၍၊ တိုက်ဝှေ့သောခါ၊ မကြာမတင်၊
အလျင်သဖြင့်၊ တောင်မြင့်မီးပူ၊ သံ-မာမူလည်း၊ မြူသာဖြစ်၍၊
စင်စစ်ကြေမှု၊ ပျောက်ပျက်ရ၏။

ကြီးပွားလိုပါက

- ၁။ ဆန္ဒာ၊ ဒေါသ၊ မောဟ၊ ဘယာ၊ အဂတိများလိုက်စား
သူမှာ လဆုတ်ချိန်ကြ၊ မိုးလပမာ၊ ခြံရံများ၊ ဆုတ်ရှား
တတ်လှပါ။
- ၂။ ဆန္ဒာ၊ ဒေါသ၊ မောဟ၊ ဘယာ၊ အဂတိများ ရှောင်ရှား
သူမှာ၊ လဆန်းချိန်ကြ၊ မိုးလပမာ၊ ခြံရံများ တိုးပွား
တတ်လှပါ။

ကိုယ်ကျင့်တရား၊ ပြည့်စုံငြားတို့၊ တရားလက်ဆောင်
အမြဲဆောင်။

အမေးအဖြေ ၁၇-ချက်။

- ၁။ မေး။ ။ ဘုရား၊ သံဃာ၊ ဆရာသမား၊ ထံတော်ပါး၊
စေားဘယ်သို့ ဝင်မည်နည်း။

- ဖြေ။ ။ လက်ကတော့ထိုး၊ လက်အုပ်မိုး၊ ညှိတ်လျှိုး
ဝင်ပါမည်။
- ၂။ မေး။ ။ ဝတ်ချက်သော်၊ တည်ငါးဖော်၊ ညီလျော်
ဘယ်သို့ကျင့်မည်နည်း။
- ဖြေ။ ။ နဖူးဒူးစွက်၊ တတောင်လက်တို့၊ မြေထက်
ကြငြား၊ တည်ခြင်းငါး၊ ဝတ်တူး ချပါ
မည်။
- ၃။ မေး။ ။ အဘယ်တရား၊ ကိုယ်တွင်ထား၊ ခစားရ
မည်နည်း။
- ဖြေ။ ။ ဂါရဝ၊ မေတ္တာ၊ သဒ္ဓါ၊ ဆန္ဒ၊ ဓမ္မဂရုတ၊
ငါးဖြာတရား၊ ကိုယ်တွင်ထား၊ ခစားရပါ
မည်။
- ၄။ မေး။ ။ ဆရာသမား၊ ခွင့်လွှတ်ငြား၊ ထသွားဘယ်သို့
ပြုမည်နည်း။
- ဖြေ။ ။ တည်ခြင်းငါးဖြာ၊ ညီညာဝတ်ချ၊ နောက်
ဆုတ်ထ၊ တုတ်ကွလက်အုပ်ချီပါမည်။
- ၅။ မေး။ ။ မိမိနေရာ၊ ထေရ်သံဃာ၊ ကြွလာ ဘယ်သို့
ပြုမည်နည်း။
- ဖြေ။ ။ ရှေးရှုထလျက်၊ လက်အုပ် ချီကာ၊ နေရာ
ခင်းပေး၊ အကြောင်းမေး၊ မြတ်လေးရှိသေ
ပြုပါမည်။

၆။ မေး။ ။ လမ်းသားလမ်းလာ၊ ထေရ်သံဃာ၊ တွေခါ
ဘယ်သို့ ပြုမည်နည်း။

ဖြေ။ ။ အခွင်သာလျှင်ထိုင်၊ မထိုင်သာလျှင် လက်
အုပ်မိုး၊ ရှိခိုးဘိနပ်ချွတ်၊ ရှောင်ပါမည်။

၇။ မေး။ ။ ဘုရား သံဃာ ရှေ့တော်မှာ ကောင်းစွာ
ဘယ်သို့နေမည်နည်း။

ဖြေ။ ။ မျက်လွှာချလျက် လက်အုပ်ယှက်၊ နှစ်ဖက်
ဒူးပေါ် ထားပါမည်။

၈။ မေး။ ။ စားဘွယ် သုံးရာ အဖြာဖြာ၊ ကောင်းစွာ
ဘယ်သို့ ကပ်မည်နည်း။

ဖြေ။ ။ နှစ်တောင့်ထွာထွင်း၊ ဝဲဘက် ချဉ်းလျက်၊
ဒူးစုံယှက်၊ နှစ်ဖက်ကပ်ပါမည်။

၉။ မေး။ ။ ဝိနည်းကံအရာ ကပ္ပိဘာ၊ သင်ဟာဘယ်သို့
ဆိုမည်နည်း။

ကပ္ပိရံကရောဟိ ဆိုတုံဘိက၊ ကပ္ပိယံဘန္တေ
ဆို၍ပေ၊ ရင်းထွေပစ္စည်း ဖြတ်ပါမည်။

၁၀။ မေး။ ။ ထိုထိုအရည် ပေးသောအခါ၊ ကောင်းစွာ
ဘယ်သို့ယူမည်နည်း။

ဖြေ။ ။ ကိုယ်ကိုညွတ်လျက် လက်အုပ်ယှက်၊ နှစ်ဖက်
ယူပါမည်။

၁၁။ မေး။ ။ ရိုသေနည်းပါး ကိုယ်တော်စား စကား
ဘယ်သို့ သုံးမည်နည်း။

ဖြေ။ ။ ဦးပဉ္စင်း ကိုရင် အရှင်ဘုန်းကြီး၊ တသီး
ဆရာတော်၊ ဤငါးဖော်၏၊ နောင်တော်
ဘုရား ထည့်ဆက်ငြား၊ လျှောက်ထားခေါ်
ဆို ရပါမည်။

(လျှောက်ထားပုံ) ကိုယ်တော်ဟု မသုံးနှုံး မလျှောက်
ထားဘဲ ဦးပဉ္စင်းဘုရား၊ ကိုရင်ဘုရား၊ အရှင်ဘုရား၊ ဘုန်း
ကြီးဘုရား၊ ဆရာတော်ဘုရားဟု သုံးနှုံးရမည်။

၁၂။ မေး။ ။ လျှောက်ထားဘွယ်၊ သွယ် သွယ် စကား၊
နောက်ဆွယ်ဖျား၊ စကားဘယ်သို့ ထည့်မည်
နည်း။

ဖြေ။ ။ လျှောက်ထားဘွယ် အသွယ်သွယ် စကား
နောက်ဆွယ်ဖျားပါဘုရားကို ထည့်ပါမည်။

(လျှောက်ထားပုံ) မှန်ပါဘုရား၊ ဟုတ်ပါဘုရား၊ ဦးတင်
ပါဘုရား၊ ရှိပါဘုရား-စသည်ဖြင့်၊ ပါဘုရား အဖျား၌ထည့်
၍ လျှောက်ထားရမည်။

၁၃။ မေး။ ။ ကပ္ပိယဒကာ လျှောက်သောအခါ၊ ကောင်း
စွာ ဘယ်သို့လျှောက်မည်နည်း။

ဖြေ။ ။ အပ်သောအရာ တောင်းခံပါ၊ လိုရာညွှန်၍
လျှောက်ပါမည်။

(လျှောက်ပုံ) ၁၀-တန်အပ်သော ဆွမ်း သင်္ကန်း စသော
ပစ္စည်းများကို အလိုရှိသောအခါ တောင်းတော်မူပါဘုရား၊
လုံခြုံရာအရပ်ကို ညွှန်ပြတော်မူပါ ဘုရား။

၁၄။ မေး။ ။ ကပ္ပိယဒကာ လွဲသောခါ၊ ကောင်းစွာ
ဘယ်သို့ လျှောက်မည်နည်း။

ဖြေ။ ။ (က)ကပ္ပိယဒကာ သနားပါ ဦးစွာလျှောက်
ပါမည်။

(ခ) အပ်သောအရာ သူ့ထံမှာ တောင်းပါ
လျှောက်ပါမည်။

(လျှောက်ပုံ) ကပ္ပိယဒကာ သနားတော် မူပါဘုရား၊
အရှင်ဘုရား၏ ကပ္ပိယဒကာ မောင်ဖြူထံ ၁၀-တန်အပ်သော
ပစ္စည်း အလိုရှိသောအခါ တောင်းတော်မူပါ ဘုရား။

၁၅။ မေး။ ။ ပစ္စည်းလေးပါးဒကာ တွေသံသံ ဦးစွာ
ဘယ်သို့ ဖိတ်မည်နည်း။

ဖြေ။ ။ လိုရာတောင်းရန် ဆုံးမရန် ဖိတ်မလျှောက်
ပါမည်။

(လျှောက်ပုံ) ဘုရား တပည့်တော်၊ မောင်ဖြူပါဘုရား၊
အလိုရှိသော ပစ္စည်းများကို တောင်းတော်မူပါ ဘုရား။

လောကီ-လောကုတ္တရာ လိမ်မာယဉ်ကျေးအောင် ဆုံးမ
တော်မူပါဘုရား၊ တပည့် ဒါယကာအမှတ် ပြုတော်မူပါ
ဘုရား။

၁၆။ မေး။ ။ မိခင်-ဖခင်-ကျေးဇူးရှင် ထွက်ဝင်ဘယ်သို့
ပြုမည်နည်း။

ဖြေ။ ။ ဘုရားအသွင် ရှိဦးတင်၊ ဆင်ခြင်ထွက်ဝင်
ပြုပါမည်။

၁၇။ မေး။ ။ လူကြီး မိဘ တွေဆုံက၊ တုပ်ကွဲဘယ်သို့ ပြု
မည်နည်း။

ဖြေ။ ။ ရိုသေလေးစား ကိုယ်ညွတ်တွား ရှောင်ရှား
ပေးပါမည်။

၁၈။ မေး။ ။ အိပ်ရာဝင်လျှင် မအိပ်ခင် နေ့စဉ် ဘယ်သို့
ပြုမည်နည်း။

ဖြေ။ ။ ဘုရား-သံဃာ-ဆရာမိဘ၊ ရှိခိုးဦးချ၊ သီလ
ယူပါမည်။

နမောတဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ

ပရတ္တပရိကမ္မ
နတ်ပင့်နှင့်တကွ တိုက်တုန်းချက်

၁။ သမန္တာ စက္ကဝါဠေသု အတြာ ဂစ္ဆန္တု ဒေဝတာ သဒ္ဓမ္မံ
မုနိရာဇဿ သုနန္တု သဂ္ဂိမောက္ခဒံ။

၂။ ဓမ္မဿဝနကာလော အယံ ဘဒ္ဒန္တာ။

ဘုရားရှိခိုး

၃။ နမောတဿဘဂဝတောအရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

တဖန် နတ်ပင့်

၄။ ယေသန္တာ-သန္တ စိတ္တာ-တိသရ သရဏာ၊ ဧတ္ထ လော
ကန္တံရေဝါ၊ ဘုမ္မာ ဘုမ္မာစ ဒေဝါ၊ ဂုဏဂဏ-ဂဟဏံ ဗျာဝဋ္ဋာ

သဗ္ဗကာလံ-ဧတေ အာယန္တု ဒေဝါ၊ ပရကနက မယေ-မေရု
ရာဇေ၊ ဝသန္တော-သန္တော သန္တောသ ဟေတု၊ မုနိဝရ ဝစနံ
သောတုမဂ္ဂံ သမဂ္ဂါ။

၅။ သဗ္ဗေသု စက္ကဝါဠေသု၊ ယက္ခာ ဒေဝါစ ဗြဟ္မာဏော၊
ယံ အမေဟိ ပုညံ-သဗ္ဗသမ္ပတ္တိံ သာဓကံ။

၆။ သဗ္ဗေ တံ အနုမောဒိတွာ၊ သမဂ္ဂါ သာသနေ ရတာ၊
ပမာဒ ရဟိတာ ဟောန္တု အာရက္ခာသု ဝိသေသတော။

၇။ သာသနဿစ-လောကဿ ဝုဇ္ဈိ ဘဝတု သဗ္ဗဒါ၊
သာသနမ္ပိစ-လောကဉ္စ ဒေဝါ ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒါ။

၈။ သဒ္ဓိံ ဟောန္တု သုခိ သဗ္ဗေ၊ ပရိဝါရေဟိ အတ္တနော၊
အနိဿာ သုနမာ ဟောန္တု သဟသဗ္ဗေဟိ ဉာတိဘိ။

၉။ ရာဇတောဝါ၊ ဇောရတောဝါ၊ မနုဿတောဝါ၊ အမနုဿ
တောဝါ၊ အဂ္ဂိတောဝါ၊ ဥဒကတောဝါ၊ ပိသာစတောဝါ၊ ခါဏုက
တောဝါ၊ ကဏ္ဍကတောဝါ၊ နက္ခတ္တတောဝါ၊ ဇနပဒရောဂတော
ဝါ၊ အသဒ္ဓမ္မတောဝါ၊ အသန္တိဋ္ဌိတောဝါ၊ အသပ္ပုရိသတောဝါ၊
စဏ္ဍ-ဟတ္ထိ-အဿ-မိဂ-ဂေါဏ-ကုက္ကုရ-အဟိ-ဝိစ္ဆိက၊ မဏိသပ္ပ
ဒီပိ၊ အစ္ဆ တရစ္ဆ သူကရမဟိ သ- ယက္ခ ရက္ခာသာဒိဟိ၊ နာနာ
ဘယတောဝါ၊ နာနာဥပ္ပဒ္ဒဝတောဝါ၊ အာရက္ခံ ဂဏ္ဍန္တု။

မင်္ဂလသုတ္တ

ဥယျောဇဉ်

၁၀။ ယံ မင်္ဂလံ ဒွါဒဿဟိ၊ စိန္တယိံ သု သဒေဝကာ၊ သောတ္ထာ
နံ နာဓိဂစ္ဆန္တိ၊ အဋ္ဌတ္တိံ သဉ္စ မင်္ဂလံ။

၁၁။ ဒေသိတံ ဒေဝဒေဝေန၊ သဗ္ဗပါပ ဝိနာသနံ၊ သဗ္ဗ
လောက ဟိတတ္ထာယ၊ မင်္ဂလံ တံဘဏာမ ဟေ။

၁၂။ ဧဝံ မေသုတံ-ဧကံ သမယံ ဘဂဝါ သာဝတ္ထိယံ၊ ဝိဟရ
တိ ဇေတဝနေ-အနာထ ပိဏ္ဍိကဿအာရာမေ၊ အထခေါ အည
တရာ ဒေဝတာ-အဘိက္ကန္တာယ ရတ္တိယာ၊ အဘိသန္တာဝဏ္ဏာ
ကေဝလကပ္ပံ- ဇေတဝနံ- ဩဘာသေတွာ၊ ယေန ဘဂဝါ-
တေနုပ သင်္ကမိ၊ ဥပသင်္ကမိတွာ ဘဂဝန္တံ ဘိဝါဒေတွာ-ဧကမန္တံ
အဋ္ဌာသိ-ဧကမန္တံ ဌိတာ ခေါ၊ သာ ဒေဝတာ ဘဂဝန္တံ ပါယာယ
အဇ္ဈဘာသိ။

၁၃။ ဗဟူဒေဝါ မနုဿာစ၊ မင်္ဂလာနိ အစိန္တယျုံ၊ အာကနိ
ဓာနာ သောတ္ထာနံ၊ ဗြူဟိမင်္ဂလ မုတ္တမံ။

၁၄။ အသေဝနာစ ဗာလာနံ၊ ပဏ္ဍိတာနဉ္စ သေဝနာ၊ ပူဇာစ
ပူဇနေယျာနံ၊ ဧတံမင်္ဂလ မုတ္တမံ။

၁၅။ ပတိရူပ ဒေသဝါသောစ၊ ပုဗ္ဗေစ ကတပုညတာ၊ အတ္တ
သမ္မာပဏိဓိစ၊ ဧတံမင်္ဂလ မုတ္တမံ။

၁၆။ ဗာဟုသစ္စဉ္စ၊ သိပ္ပဉ္စ၊ ဝိနယောစ၊ သုသိက္ခိတော၊
သုဘာသိတာစ၊ ယာဝါစာ၊ ဧတံမင်္ဂလ မုတ္တမံ။

- ၁၇။ မာတာပီတု ဥပဋ္ဌာနံ၊ ပုတ္တဒါရဿ သင်္ဂဟော၊ အနာ
ကုလဘေ ကမ္မန္တာ၊ ဧတံမင်္ဂလ မုတ္တမံ။
- ၁၈။ ဒါနဉ္စ ဓမ္မစရိယာစ၊ ဉာတကာနဉ္စ သင်္ဂဟော၊ အန
ဝိဇ္ဇာနိ ကမ္မာနိ ဧတံမင်္ဂလ မုတ္တမံ။
- ၁၉။ အာရတီ ဝိရတီ ပါပါ မဇ္ဇေပါနာစ သိယမော၊ အပ္ပမာ
ဒေါစ ဓမ္မေသု ဧတံမင်္ဂလ မုတ္တမံ။
- ၂၀။ ဂါရဝေါစ နိဝါတောစ သန္တုဋ္ဌိစ ကတညုတ၊
ကာလေန ဓမ္မဿဝနံ ဧတံမင်္ဂလ မုတ္တမံ။
- ၂၁။ ခန္တိစ သောဝစသံတာ သမဏာနဉ္စ ဒဿနံ၊ ကာလေန
ဓမ္မသာကန္တာ ဧတံမင်္ဂလ မုတ္တမံ။
- ၂၂။ တပေါစ ဗြဟ္မစရိယဉ္စ အရိယသစ္စာန ဒဿနံ၊ နိဗ္ဗာန
သစ္စိကံရိယာစ ဧတံမင်္ဂလ မုတ္တမံ။
- ၂၃။ ဖုဋ္ဌဿ လောကဓမ္မေဟိ စိတ္တံယဿ နကမ္ပတိ၊ အသောကံ
ဝိရဇံ ခေမံ ဧတံမင်္ဂလ မုတ္တမံ။
- ၂၄။ တောဒိသာနိ ကတုာန သဗ္ဗတ္ထ မပရာဇိတာ၊ သဗ္ဗတ္ထ
သောတ္တိံ ဂစ္ဆန္တိ တံသေသမင်္ဂလ မုတ္တမံ။

(မင်္ဂလသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ)

ရတနသုတ္တ

- ၂၅။ ပဏိဓာနဘော ပဋ္ဌာယ တထာဂတဿ ဒသပါရမိ
ယော၊ ဒသဥပပါရမိယော ဒသပရမတ္ထ ပါရမိယောတိ၊
သမတိံသ ပါရမိယော ပဉ္စမဟာပရိစ္စာဂေ၊ လော
ကတ္ထ စရိယံ ဥာတတ္ထ စရိယံ ဗုဒ္ဓတ္ထ စရိယန္တိ၊ တိဿော
စရိယာယော ပစ္ဆိမဘဝေ ဂဗ္ဘဝေါက္ကန္တိ၊ ဇာတိံ
အဘိနိက္ခမနံ ပဓာနစရိယံ ဗောဓိပလ္လက္ခေ မာရဝိဇယံ
သဗ္ဗညုတ ညာဏပ္ပဋိဝေဓံ၊ ဓမ္မစက္ကပ ဝတ္တနံ နဝ
လောကုတ္တရဓမ္မဟိ သဗ္ဗေပိ မေ ဗုဒ္ဓဂုဏေ၊ အာဝဇ္ဇေ
တု၊ ဝေသာလိယာ တိသု ပါကာရန္တရေသု တိယာမ
ရတ္တိံ ပရိတ္တံ ကရောဇ္ဇော၊ အာယသ္မာ အာနန္ဒတ္ထေရော
ဝိယ ကာရုညစိတ္တံ ဥပဋ္ဌပေတု။
- ၂၆။ ကောဋိ သဘ သဟဿေသု စက္ကဝါဠေသု ဒေဝတာ၊
ယဿာဏံ ပဋိဂ္ဂဏန္တိ ယဉ္စ ဝေသာလိယာ ပုရေ။
- ၂၇။ ရောဂါ မနုဿ ဒုဗ္ဘိက္ခ သမ္ဘူတံ တိဝိဓံ ဘယံ
ခိပ္ပမန္တရဓာပေသိ၊ ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမဟေ။
- ၂၈။ ယာနီဓဘူတာ သမာဂတာနိ ဘုဒ္ဓနိဝါ ယာနိဝ
အန္တလိက္ခေ၊ သဗ္ဗေဝ ဘူတာ သုမနာ ဘဝန္တိ၊
အထောပိသက္ကစ္စ သုဏန္တ ဘာသိတံ။
- ၂၉။ တသ္မာဟိဘူတာ နိသာမေထ သဗ္ဗေ မေတ္တံ ကရေထ
မာနုသိယာပဇာယ၊ ဒိဝါစရတ္ထောစ ဟရန္တိ ယေ ဗလိံ၊
တသမာ ဟိ နေရက္ခတ္ထ အပ္ပမတ္တာ။

- ၃၀။ ယံ ကိဉ္စိ ဝိတ္တံ ဣဒါ ဟုရံဝါ သဂ္ဂေသုဝါ ယံ ရတနံပဏီတံ၊ န နော သမံ အတ္ထိ တထာဂတေန ဣဒမ္ပိ ဗုဒ္ဓေ ရတနံ ပဏီတံ၊ ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိဟောတု။
- ၃၁။ ခယံ ဝိရာဂံ အမတံ ပဏီတံ ယဒဇ္ဈဂါ သကျမုနိ သမာဟိတော န တေန ဓမ္မေန သမတ္ထိ ကိဉ္စိ ဣဒမ္ပိ ဓမ္မေ ရတနံ ပဏီတံ ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။
- ၃၂။ ယံ ဗုဒ္ဓသေဋ္ဌော ပရိဝဏ္ဏယီ သုစိံ သမာဓိ မာနန္တရိ ကည မာဟု သမာဓိနာ တေန သမော န ဝိဇ္ဇတိ၊ ဣဒမ္ပိ ဓမ္မေ ရတနံ ပဏီတံ၊ ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။
- ၃၃။ ယေ ပုဂ္ဂလာ အဋ္ဌ သတံ ပသတ္ထာ စတ္တာရိ တောနိ ယုဂါနိ ဟောန္တိ၊ တေ ဒက္ခိဏေယျာ သုဂတဿ သာဝကာ၊ ဧထေသု ဒိန္နာနိ မဟပ္ပလာနိ ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိဟောတု။
- ၃၄။ ယေ သုပ္ပယုတ္တာ၊ မနဿ ဒဠေနေ နိက္ကာမိနော ဂေါတမဿသနမ္ပိ၊ တေပတ္ထိ ပတ္တာ အမနံ ဝိဂယု လဒ္ဓါမုဓာ နိဗ္ဗုတိ ဘုဉ္ဇမာနာ ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။
- ၃၅။ ယတိန္ဒရီလော ပထဝိဿိတော သိယာ ဧတုဗ္ဗိဝါတေဟိ အသမ္ပကမ္ပိယော၊ တထူပမံ သပ္ပုရိသံ ဝဒါမိ ယော အရိယသစ္စာနိ အဝေစ္စ ပဿတိ၊ ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၃၆။ ယေ အရိယသံစွာနိ ဝိဘာဝယန္တိ၊ ဂမ္ဘီရ ပညေန
သုဒေသိတာနိ ကိဉ္ဇာပိ တေ ဟောန္တိ ဘုသံ ပမတ္တာ
န တေ ဘဝံ အဋ္ဌမ မာဒိယန္တိ ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ
ပဏိတံ ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိံ ဟောတု။

၃၇။ သဟာဝဿ ဒဿန သမ္ပဒါယ တယသုခမ္မာ ဇဟိတာ
ဘဝန္တိ၊ သက္ကာယ ဒိဋ္ဌိ ဝိစိကိစ္ဆိံ တဉ္စ သီလံဗ္ဗတံဝါ
ဝိ ယဒတ္ထိကိဉ္ဇိ။

၃၈။ စတုဟပါယေဟိစ ဝိပ္ပမုတ္တာ ဆစ္စာဘိ ဌာနာနိ
အဘဗ္ဗကာတုံ ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏိတံ ဧတေန
သစ္စေန သုဝတ္ထိံ ဟောတု။

၃၉။ ကိဉ္ဇပိသော ကမ္မကရောတိ ပါပကံ ကာယေန ဝါစာ
ဥဒစေတသာဝါ၊ အဘဗ္ဗော၊ သောတဿ ပဋိစ္ဆဒါယ၊
အဘဗ္ဗတာ ဒိဋ္ဌိ ပဒဿ ဝုတ္တာ ဣဒမ္ပိ သံဃေ
ရတနံ ပဏိတံ ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိံ ဟောတု။

၄၀။ ဝနပ္ပဂုဓမ္မ ယထာ ဗုဿိတဂ္ဂေ ဂိမ္မာနမာဓသ ပဌမသ္မိ
ဂိမ္မေ တထူပမံ ဓမ္မဝရံ အဒေသယိ နိဗ္ဗာနဂါမိ ပရမံ
ဟိတာယ ဣဒမ္ပိ ဗုဒ္ဓေ ရတနံ ပဏိတံ ဧတေန သစ္စေန
သုဝတ္ထိံ ဟောတု။

၄၁။ ဝရောဝရည၊ ဝရဒေါ ဝရာဟရော အနုတ္တရော ဓမ္မဝရံ
အဒေသယိ ဣဒမ္ပိ ဗုဒ္ဓေ ရတနံ ပဏိတံ ဧတေန သစ္စေန
သုဝတ္ထိံ ဟောတု။

၄၂။ ခီဏံ ပုရာဏံ နဝနတ္ထိသမ္ဘဝံ ဝိရတ္တစိတ္တာ ယတိကေ
ဘဝသ္မိံ တေ ခီဏဗီဇာ အဝိရုဋ္ဌိဆန္ဒာ နိဗ္ဗန္တိဓီရာ
ယထယံ ပဒိပေါ။

- ၄၃။ ယာနီဓ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ ဘုမ္မာနိဝါ ယာနိဝ
အန္တလိက္ခေ တထာဂတံ ဒေသမနုဿပူဇိတံ ဗုဒ္ဓံ
နမဿာမ သုဝတ္ထိဟောတု။
- ၄၄။ ယာနီဓ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ ဘုမ္မာနိဝါ ယာနိဝ
အန္တလိက္ခေ တထာဂတံ ဒေသမနုဿပူဇိတံ ဓမ္မံ နမဿာမ
သုဝတ္ထိဟောတု။
- ၄၅။ ယာနီဓ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ ဘုမ္မာနိဝါ ယာနိဝ
အန္တလိက္ခေ တထာဂတံ ဒေဝဓဿ ပူဇိတံ သံဃံ
နမဿာမ သုဝတ္ထိဟောတု။

[ရတနသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ]

မေတ္တသုတ္တံ

- ၄၆။ ယဿာနုဘာဝတော ယက္ခာ နေဝ ဒေဿန္တိ ဘိသနံ
ယမ္ပိစေဝါ နုယုဉ္ဇန္တော ရတ္တိန္တိဝ မတန္တိတော။
- ၄၇။ သုခံ သုပတိသုတ္တောစ ပါပံကိဉ္စ နပဿတိ ဝေမာဒိ
ဂုဏ္ဏပေတံ ပရိတ္တံ တံဘဏာမဟေ။
- ၄၈။ ကရဏီယမတ္ထံ သုကလေန ယန္တ သန္တံ ပဒိ အဘိသမေစ္စ
သက္ကော ဥဇ္ဇေ သုဟုဇ္ဇေ သုဝစောစဿ မုဒုအနုတိမာနိ။
- ၄၉။ သန္တုဿကောစ သုဘရောဇေပွကိစ္စောစသလ္လဟုကဓုတ္တိ
သန္တုန္တုယောစ နိပကောစ အပ္ပဂစ္ဆော ကုလေသု နန္ဒ
ဝိဒ္ဓေ။

- ၅၀။ န စ ခုဒ္ဒမာစရေကိဉ္ဇိယေန ဝိညုပရေ ဥပဝဒေယျံ သုခိ
 နောဝ ခေမိနော ဟောန္တု သုဗ္ဗသတ္တာဘဝန္တု သုခိ
 တတ္တာ။
- ၅၁။ ယေကေစိပါဏ ဘူတတ္ထိ တသာဝါ ထာဝရာဝ နဝ
 သေသာ ဒီဃာဝါယေဝ မဟန္တာ မဇ္ဈိမာ ရဿကာ
 အဏုကထူလာ။
- ၅၂။ ဒိဋ္ဌာဝါယေဝ အဒိဋ္ဌာယေဝ ဒုရေဝသန္တိ အဝိဒုရေ
 ဘူတာဝါ သမ္ဘဝေသိဝ သုဗ္ဗသတ္တာ ဘဝန္တု သုခိ
 တတ္တာ။
- ၅၃။ နပရောပရံ နိကုဗ္ဗေထ နာတိမညေထ ကတ္ထစိနကိဉ္ဇိ
 ဗျာရောသနာ ပဋိဃသည နာညမညဿ ဒုက္ခမိစ္ဆေယျံ။
- ၅၄။ မာတာယထာ နိယံပုတ္တ မာယုသာ ကေပုတ္တ မန္တရက္ခေ
 ဝေမ္ပိ သဗ္ဗဘူတေသု မာနသံဘာဝယေ အပရိမာဏံ။
- ၅၅။ မေတ္တဉ္စ သဗ္ဗလောကသ္မိံ မာနသံဘာဝယေ အပရိ
 မာဏံ ဥဒ္ဓံအဓောစ တိရိယဉ္စ အ သမ္ဘာဝံ အဝေရာမ
 သပတ္တံ။
- ၅၆။ တိဋ္ဌစရံ နိသိန္နောဝ သယာနော ယာဝတဿ ဝိတမိဒ္ဓေ၊
 ဧတံသတိံ အဓိဋ္ဌေယျံ ဗြဟ္မမေတံ ဝိဟာရ မိဓမာဟု။
- ၅၇။ ဒိဋ္ဌိဉ္စ အနုပဂ္ဂမ္ပ သီလဝါဒဿနေန သမ္ပန္နော ကာမေသု
 ဝိနယဂေဓံ နဟိဇာတုဂ္ဂဗ္ဗသေယျံ ပုနရေတိ။

[မေတ္တာသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ]

ခန္ဓသုတ္တံ

- ၅၈။ သဗ္ဗာ သီဝီသဇာတိနံ ဒိဗ္ဗမန္တံ ဂဒံ ဝိယ ယံ နာသေတိ
ဝိသံဃောရံ သေသဉ္စာပိ ပရိဿယံ။
- ၅၉။ အဏာခေတ္တမိ သဗ္ဗတ္ထ သဗ္ဗဒါ သဗ္ဗပါဏိနံ သဗ္ဗ
သောပိ နိဝါရေတိ ပရိတ္တံ တံဘဏာမ ဟေ။
- ၆၀။ ဝိရူပက္ခေဟိ မေမေတ္တံ မေတ္တံရောပထေဟိမေ ဓဗျာ
ပုတ္တေ ဟိမေမေတ္တံ မေတ္တံဘဏှာဂေါတမ ကေဟိစ။
- ၆၁။ အပါဒကေဟိမေ မေတ္တံ မေတ္တံ မေတ္တံ ဒွိပါဒကေဟိမေ
စတုပ္ပဒေဟိမေ မေတ္တံ မေတ္တံ ဗယုပ္ပဒေဟိမေ။
- ၆၂။ မာ မံ အပါဒကောဟိံသိ မာ မံ ဟိံသိဒွိပါဒကော
မာမံ စတုပ္ပဒေဟိံသိ မာမံ ဟိံသိဗဟုပ္ပဒေ။
- ၆၃။ သဗ္ဗေသတ္တာ သဗ္ဗေပါဏာ သဗ္ဗဘူတာစ ကေဝလာ
သဗ္ဗ ဘဒြာနိ ပဿန္တု မာကိဉ္စိ ပါပမာဂမာ။
- ၆၄။ အပ္ပမာဏော ဗုဒ္ဓေါ အပ္ပမာဏော ဓမ္မော အပ္ပမာဏော
သံဃော ပမာဏဝန္တာနိ သရိသပါနိ အဟိဝိစ္ဆိကာ
သထပဒီ ဥဏ္ဏနာဘိ သရဗုဗ္ဗသိကာ။
- ၆၅။ ကတာမေရက္ခာ ကထံ မေ ပရိတ္တံ ပဋိက္ခမန္တု ဘူတာနိ
သောဟံနမော ဘဂဝတော နမောသတ္တန္တံ သမ္မာ
သမ္ဗုဒ္ဓါနံ။

[ခန္ဓသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ]

မောရသုတ္တံ

- ၆၆။ ပူရေန္တံ ဗောဓိသမ္ဘာရေ နိဗ္ဗတ္တံ မောရယောနိယံ
ယေန သံဝိဟိတာ ရက္ခံ မဟာသတ္တံ ဝနေစရာ။
- ၆၇။ စိရေသံ ဝါယမန္တာပိ နေဝသက္ခိံသု ဂဏှိတုံ ဗြဟ္မမန္တ
နန္တအက္ခာတံ ပရိတ္တံ တံဘဏာမ ဟေ။
- ၆၈။ ဥဒေတယံ ကျေမာ ကေရာဇာ ဟရိဿဝဏ္ဏော ပထဝိပ္ပ
ဘာသော တံ တံ နမဿာမိ ဟရိဿဝဏ္ဏံ ပထဝိပ္ပဘာသံ
တယာဇဂုတ္တာ ဝိဟရေမု ဒိဿံ။
- ၆၉။ ယေ ဗြဟ္မဏာ ဝေဒဂူ သဗ္ဗဓမ္မေ တေမေနမော တေစမံ
ပါလယန္တု နမတ္ထုတ္တ ဗုဒ္ဓါနံ နမတ္ထုဗောဓိယာ နမော
ဝိမုတ္တာနံ နမောဝိမုတ္တိယာ ဣမံ သော ပရိတ္တံကတော
မောရာ စရတိ သေနာ။
- ၇၀။ အပေတယံ ကျေမာ ကေရာဇာ ဟရိဿဝဏ္ဏော ပထ
ဝိပ္ပဘာသော တံတံနမဿာမိ ဟရိဿဝဏ္ဏံ ပထဝိပ္ပ
ဘာသံ တယာဇဂုတ္တာ ဝိဟရေမုရတ္တိံ။
- ၇၁။ ယေဗြဟ္မဏာ ဝေဒဂူ သဗ္ဗဓမ္မေ တေမေနမော တေစမံ
ပါလယန္တု နမတ္ထုဗုဒ္ဓါနံ နမတ္ထုဗောဓိယာ နမော
ဝိမုတ္တာနံ နမောဝိမုတ္တိယာ ဣမံ သော ပရိတ္တံကတော
မောရာဝါ သမကပ္ပယိ။

[မောရသုတ္တံ နိဗ္ဗိတံ]

ပဋိသတ္တံ

- ၇၂။ ပူရေန္တံ ဗောဓိသမ္ဘာရေ နိဗ္ဗုတ္တံ ဝန္တုဇာတိယံ ယဿ
တေဇေန ဒါဝဂ္ဂိ မဟာသတ္တံ ဝိဝဇ္ဇယိ။
- ၇၃။ ထေရဿ သာရိပုတ္တဿ လောကနာထေန ဘာသိတံ
ကပ္ပဌာယိ မဟာတေဇံ ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမဟေ။
- ၇၄။ အတ္ထိလောကေ သီလဂုဏော သစ္စံသောစေယျ နုဒ္ဒယာ
တေနသစ္စေန ကာဟာမိ သစ္စကိရိယ မနုတ္တရံ။
- ၇၅။ အာဝဇ္ဇေတွာ ဓမ္မဗလံ သရိတွာ ပုဗ္ဗေကဇီဓေန သစ္စဗလ
မဝဿာယ သစ္စကိရိယ မကာသဟံ။
- ၇၆။ သန္တိပက္ခာ အ ပတနာ သန္တိပါဒါ အဝဉ္ဇနာ မာတာ
ပိဘာစ နိက္ခန္တာ ဇာတဝေဒ ပဋိက္ကမ။
- ၇၇။ သဟသစ္စေ ကတေမယျ မဟာဝဇ္ဇလိခတာသိခိ ဝဇ္ဇေသိ
သောဌဿ ကရီသာနိ ဥဒကံပတွာ ယသာသိခိ သစ္စေန
မေ သမောနတ္ထိ သော မေ သစ္စ ပါရမီ။

[ဝန္တုသတ္တံ နိဋ္ဌိတံ]

ပရိတ်ကြီးရှေ့ပိုင်း ခြောက်သုတ်ပြီး၏။

ဇေဂ္ဂသုတ္တ

- ၇၈။ ယဿာနဿရဏေနာပိ အန္တလိက္ခေပိ ပါဏိနော ပတိဋ္ဌ
မဓိဂစ္ဆန္တိ ဘူမိယံ ဝိယသဗ္ဗထာ။
- ၇၉။ သဗ္ဗပဒ္ဒဝ ဇာလမ္ပာယက္ခစောရာဒိ သမ္ဘဝါဂဏနာနစ
မုတ္တာနံ ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။
- ၈၀။ စေမေသုတံ ဧကံသမယံ ဘဂဝါ သာဝတ္ထိယံ ဝိဟရတိ
ဇောဝနေ အနာထ ပိဏ္ဍိကဿ အာရာမေ။
- ၈၁။ တတြခေါ ဘဂဝါ ဘိက္ခုအာမန္တေသိ ဘိက္ခဝေါတိ
ဘဒန္တတိ တေဘိက္ခုဘဂဝတော ပစ္စဒသသ္မံ ဘဂ
ဝါတေဒဝေါစ ဘူတပုဗ္ဗဘိက္ခဝေ ဒေဝါသုရ သင်္ဂါ
မော သမုပဗျုဋ္ဌော အဟောသိ။ အထခေါ ဘိက္ခဝေ
သက္ကောဒေဝါနမိန္ဒော၊ ဒေဝေတာဝဟိံသေ အာမန္တေ
သိ သစေမာရိသာ ဒေဝါနံ သင်္ဂါမ ဂတာနံ ဥပ္ပဇ္ဇေယျ
ဘယံဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံဝါ လောမဟံသောဝါ မမေဝ
တသ္မိံ သမယေ ဇေဂ္ဂံ ဥလ္လောကေယျာထ မမဟိဝေါ
ဇေဂ္ဂံ ဥလ္လောကယတံ ယံဘဝိဿတိ ဘယံဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံ
ဝါ လောမဟံသောဝါ သောပဟိယိဿတိ။
- ၈၂။ နောစေမေ ဇေဂ္ဂံ ဥလ္လောကေယျာထ အထပဇာ ပတိဿ
ဒေဝ ရာဇဿဇေဂ္ဂံ ဥလ္လောကေယျာထ ပဇာပတိဿဟိ
ဝေါဒေဝ ရာဇဿဇေဂ္ဂံ ဥလ္လောကယတံ ယံဘဝိဿတိ
ဘယံဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံဝါ လောမဟံသောဝါ သောပဟိ
ယိဿတိ။

- ၈၃။ နောစေ ပဇာပတိဿ ဒေဝရာဇဿ ဇေဂ္ဂံဥလ္လောကေ
ယျာထ အထဝရုဏဿ ဒေဝရာဇဿ ဇေဂ္ဂံ ဥလ္လော
ကေယျာထ၊ ဝရုဏဿဟိဝေ၊ ဒေဝရာဇဿဇေဂ္ဂံ ဥလ္လော
ကယတံ ယံဘဝိဿတိ ဘယံဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံဝါ လော
မဟံသောဝါသော ပဟိယိဿတိ။
- ၈၄။ နောစေ ဝရုဏဿ ဒေဝရာဇဿဇေဂ္ဂံ ဥလ္လောကေယျာ
ထ အထ ဤဿာနဿဒေဝ ရာဇဿဇေဂ္ဂံ ဥလ္လောကေ
ယျာထ၊ ဤဿာနဿဟိဝေ၊ ဒေဝ ရာဇဿဇေဂ္ဂံ ဥလ္လော
ကယတံ ယံဘဝိဿတိ ဘယံဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံဝါ လော
မဟံသောဝါသော ပဟိဟိဿတိ။
- ၈၅။ တံခေါပန ဘိက္ခဝေ သကဿဝါ ဒေဝါနမိန္ဒဿ ဇေဂ္ဂံ
ဥလ္လောကေယျာထ၊ ပဇာပတိဿဝါဒေဝ ရာဇဿဇေဂ္ဂံ
ဥလ္လောကယတံ၊ ဝရုဏဿဝါဒေဝရာဇဿဇေဂ္ဂံ ဥလ္လော
ကယတံ၊ ဤဿာနဿဝါ ဒေဝရာဇဿ ဇေဂ္ဂံ ဥလ္လော
ကယတံ၊ ယံဘဝိဿဘိ ဘယံဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံဝါ လောမ
ဟံသောဝါသောပဟိယေထာပိ နောပဟိယေထ။
- ၈၆။ တံကိဿဟေတု သက္ကောဟိ ဘိက္ခဝေ ဒေဝါနမိန္ဒော
အဝိတရာဂေါ အဝိတဒေါသော အဝိတမောဟော
ဘိရူ ဆမ္ဘိ ဥတြာသီ ပလာယိတိ။
- ၈၇။ အဟဉ္ဇခေါဘိက္ခဝေ ဇဝံဝဒါမိ သစေတုမ္မာကံ ဘိက္ခဝေ
အရည ဂတာနံဝါ ရုက္ခမူလ ဂတာနံဝါ သုညာဂါရ
ဂတာနံဝါ ဥပ္ပဇ္ဇေယျံ ဘယံဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံဝါ လောမဟံ
သောဝါ မမေဝ တသ္မိံ သမယေ အနုဿရေယျာထ။

- ၈၈။ ဣတိပိသောဘဂဝါ အရဟံသမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ ဝိဇ္ဇာစရဏ
သမ္ပန္နော သုဂတော လောကဝိဇ္ဇ အနုတ္တရေပုရိသ
ဓမ္မသာရထိ သတ္တာဒေဝ မနုဿာနံ ဗုဒ္ဓေါဘဂဝါတိ။
- ၈၉။ မမံဟိဝေဝါဘိက္ခဝေ အနုဿရတံ ယံဘဝိဿတိ ဘယံဝါ
ဆမ္ဘိတတ္ထံဝါ လောမဟံသောဝါ သောပဟိယိဿတိ။
- ၉၀။ နောစေမံ အနုဿရေယျာထ အထ ဓမ္မံအနုဿ ရေ
ယျာထ။
- ၉၁။ သုက္ခာတော ဘဂဝတောဓမ္မော သိန္နိဋ္ဌိကော အကာလိ
ကော ဧဟိပဿိကော ဩပနေယျိကော ပစ္စတ္တံ ဝေဒိ
တဗ္ဗော ဝိညုဟိတိ။
- ၉၂။ ဓမ္မံဟိ ဝေဝါဘိက္ခဝေ အနုဿရတံ ယံဘဝိဿတိ ဘယံ
ဝါဆမ္ဘိတတ္ထံဝါ လောမဟံ သောဝါသောပဟိယိဿတ။
- ၉၃။ နောစေဓမ္မံ အနုဿရေယျာဘ အထသံဃံ အနုဿ ရေ
ယျာထ။
- ၉၄။ သုပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာသကသံဃော ဥဇုပ္ပဋိ
ပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော ဉာယပ္ပဋိပန္နော
ဘဂဝတော သာဝကသံဃော သာမိဓိ ပုပ္ဖပန္နော
ဘဂဝတော သာဝကသံဃော ယဒိဒ္ဓံစက္ကာရိ ပုရိသယူ
ဂါနိ အဋ္ဌပုရိသပုဂ္ဂလာ သောဘဂဝတော သာဝက
သံဃော အာဟုနေယျော ပါဟုနေယျော ဒက္ခိနေ
ယျော အဗ္ဗလိကရနိယျော အနုတ္တရံ ပုညဓေတ္တံ
လောကဿတိ။

- ၉၅။ သံဃံဟိဝေ၊ ဘိက္ခဝေ အနုဿရတံ ယံဘဝိဿဘိဘယံ
ဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံဝါ လောမဟံသောဝါသော ပဟိ
ယိဿဘိ။
- ၉၆။ တံကိဿဟေတု တထာဂတော ဟိဘိက္ခဝေ အရဟံ
သမ္ဗုဒ္ဓံ၊ ဝိတရာဂေါ ဝိတဒေါသော ဝိတမော
ဟော အဘိရူ အဆမ္ဘိ အနုတြိသိ အပလဿိဟိ။
- ၉၇။ ဣမေဝေစဘဂဝါ ဣဒံဝတ္ထာနသျှဂတော အထာပရံ
ဘေဒဝေစသတ္ထာ။
- ၉၈။ အရညေရုက္ခမူလေဝါ သုညာဂါရေဝ သိက္ခဝေ၊ အ
နုဿရေထ သမ္ဗုဒ္ဓံ ဘယံတုမှာကံ နောသိယာ။
- ၉၉။ နောဗေဗုဒ္ဓံဘရေယျာထ လောကဇေဋ္ဌံ နရာသဘံ၊
အထဓမ္မံသရေယျာထ နိယျာနိကံသုဒေသိတံ။
- ၁၀၀။ နောစေဓမ္မံ သရေယျာထ နိယျာနိကံ သုဒေသိတံ
အထသံဃံသရေယျာထ ပုညဇေတ္ထံ အနုတ္တရံ။
- ၁၀၁။ ဝေဗုဒ္ဓံ သရန္တာနံ ဓမ္မသံဃဉ္စဘိက္ခဝေ၊ ဘယံဝါဆမ္ဘိ
တတ္ထံဝါ လောမဟံသော နဟေဿတိ။

[ဇေဂ္ဂသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ]

အာဠာနာဠိယသုတ္တ

- ၁၀၂။ အပ္ပသန္ဓေဟိနာထဿ၊ သာသနေ သာဓုသမ္ပတေ အမ
နုဿေဟိ စဇ္ဈေဟိ သဒါကိဗ္ဗိသ ကာရိဟိ။
- ၁၀၃။ ပရိသာနံ စတဿန္တံ အဟိံသာယစ ဂုတ္တိယာ ယံဒေသေ
သိ မဟာဝိရော ပရိတ္တံ တံဘဏာမဟေ။
- ၁၀၄။ ဝိပဿိဿစနမတ္ထု စက္ခုမန္တဿသိရီမတော သိခိဿပိစ
နမတ္ထု သဗဘူတာနုကမ္ပိနော။
- ၁၀၅။ ဝေဿဘူဿစ နမတ္ထု နှာတကဿ တပဿိနော နမတ္ထု
ကကုသန္ဓဿ မာရသေနာ ပမဒ္ဒိနော။
- ၁၀၆။ ကောဏာဂမနဿနမတ္ထု ဗြဟ္မဏဿဟုသိမတောကဿ
ပဿစနမတ္ထု ဝိပ္ပမုတ္တဿသဗ္ဗမိ။
- ၁၀၇။ အင်္ဂီရသဿနမတ္ထု သကျပုတ္တဿသိရီမတော ယောလ္လ
မံဓမ္မဒေသသိ သဗ္ဗဒုက္ခာ ပန္နဒနံ။
- ၁၀၈။ ယေစာပိ နိဗ္ဗုတာလောကေ ယထာဘူတံ ဝိသဿိသ္မံ
တေဇနာအပိသုဏာထ မဟန္တာဝိတသာရဒါ။
- ၁၀၉။ ဟိတံဒေဝမနုဿာနံ ယံနမဿန္တိ ဂေါတမံ၊ ဝိဇ္ဇာစရဏ
သမ္ပန္နံ မဟန္တာဝိတသာရဒံ။
- ၁၁၀။ ဧတေစ ညေစသမ္ပုဒ္ဓါ အနေက သတ ကောဠိယော
သဗ္ဗေဗုဒ္ဓါသမသမာ သဗ္ဗေဗုဒ္ဓါမဟိဒ္ဓိကာ။
- ၁၁၁။ သဗ္ဗေဒသ ဗလူပေထာ ဝေသာရဇ္ဇေဟု ပါကတာ သဗ္ဗေ
တေပဋိဇာနန္တိ အာသဘံဌာန မုတ္တမံ။

- ၁၁၂။ သီဟနာဒံ နဒန္တေဟ ပရိသာသု ဝိသာရဒါ၊
ဗြဟ္မဏ္ဍံ ပဝတ္တေန္တိ လောကေ အပဋိဝတ္တိယံ။
- ၁၁၃။ ဥပေတာ ဗုဒ္ဓဓမ္မဟိ အဌာရသဟိ နာယကာ၊ ဗာတ္ထိ
သလက္ခဏာပေတာ သိတာနုဗျဉ္ဇနာဒရာ။
- ၁၁၄။ ဗျာမပ္ပဘာယ သုပ္ပဘာ သဗ္ဗေ တေ မုနိကုဉ္ဇရာ၊ ဗုဒ္ဓံ
သဗ္ဗညုနော ဧတေ သဗ္ဗေ ခိဏာ သဝါဇိနာ။
- ၁၁၅။ မဟာပဘာ မဟာတေဇာ မဟာပညာ မဟဗ္ဗလာ၊
မဟာကာရုဏိကာ ဓိရာ သဗ္ဗေသာနံ သုခါဝဟာ။
- ၁၁၆။ ဒီပါနာထာ ပတိဌာစ တာဏာလေဏာစ ပါဏိနံ၊
ဂတီ ဗန္ဓု မဟေဿာသာ သရဏာ စ ဟိတေသိ
နော။
- ၁၁၇။ သဒေဝကဿ လောကဿ သဗ္ဗေ ဧတေ ပရာယဏာ၊
တေ သာဟံ သီရိသာ ပါဒေ ဝန္တာမိ ပုရိသုတ္တမေ။
- ၁၁၈။ ဝစသာ မနသာ စေဝ စန္ဒာ မေ တေ တထာဂတေ၊
သယနေ အာသနေ ဌာနေ ဂမနေစာပိ သဗ္ဗဒါ။
- ၁၁၉။ သဒါ သုခေ နရက္ခန္တု ဗုဒ္ဓံ သန္တိကရာ တုဝံ၊ တေ ဟိ
တံ ရက္ခိတော သန္တော၊ မုတ္တော သဗ္ဗဘယေဟိစ။
- ၁၂၀။ သဗ္ဗရောဂါ ဝိနိမုတ္တော သဗ္ဗ သန္တာ ပဝဇ္ဇိတော၊
သဗ္ဗဝေရ မတိက္ကန္တော အရောဂေန သုခေနစ။
- ၁၂၁။ တေသံ သစ္စေန သိလေန ခန္တိ မေတ္တာ ဗလေနစ၊
တေပိ အမေန္န ရက္ခန္တု အရောဂေန သုခေနစ။
- ၁၂၂။ ပုရတ္ထိမသ္မိ ဒိသာဘာဂေ သန္တိဘူတာ မဟိဒ္ဓိကာ၊
တေပိ အမေန္န ရက္ခန္တု အရောဂေန သုခေနစ။

- ၁၂၃။ ဒက္ခိနသ္မိံ ဒိသာဘာဂေ သန္တိဒေါဂါ မဟိဒ္ဓိကာ၊
တေပိ အမေန္န ရက္ခန္တု အရောဂေန သုခေနစ။
- ၁၂၄။ ပဏ္ဍိမသ္မိံ ဒိသာဘာဂေ သန္တိနာဂါ မဟိဒ္ဓိကာ၊ တေပိ
အမေန္န ရက္ခန္တု၊ အရောဂေန သုခေနစ။
- ၁၂၅။ ဥတ္တရသ္မိံ ဒိသာဘာဂေ သန္တိယက္ခာ မဟိဒ္ဓိကာ၊
တေပိ အမေန္န ရက္ခန္တု အရောဂေန သုခေနစ။
- ၁၂၆။ ပုရတ္ထိမေန ဓဘရဌော ဒက္ခိဏေန ဝိရုဋ္ဌကော၊ ပဏ္ဍိမေန
ဝိရုပက္ခော ကုဝေရော ဥတ္တရံဒိသံ။
- ၁၂၇။ စတ္တာရော တေ မဟာရာဇာ လောကပါလာ ယသသ္မိ
နော၊ တေပိ အမေန္န ရက္ခန္တု အရောဂေန သုခေနစ။
- ၁၂၈။ အာကာသဌာစ ဘူမဌာ ဒေါဂါနာဂါ မဟိဒ္ဓိကာ၊
တေပိ အမေန္န ရက္ခန္တု အရောဂေန သုခေနစ။
- ၁၂၉။ ဣဒ္ဓိမန္တောစ ယေဒေါဂါသန္တာ ဣဓသောသနေ တေပိ
အမေန္န ရက္ခန္တု အရောဂေန သုခေနစ။
- ၁၃၀။ သဗ္ဗိတိယော ဝိဝဇ္ဇန္တု သောကောရောဂေါ ဝိနဿတု
မာ တေ ဘဝန္တရာယာ သုခိ ဒိဿာယုကော ဘဝ။
- ၁၃၁။ အဘိဝါဒန သီလိဿ နိစ္စံ ဝုဇ္ဇာ ပစာယိနော စတ္တာ
ရော ဓမ္မာ ဝဇ္ဇန္တိ အာယဝဏ္ဏော သုခံ ဗလံ။

[အာဋာနာဋိယ သုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ]

အင်္ဂုလိမာလသုတ္တ

- ၁၃၂။ ပရိတ္တံ ယံ ဘဏန္တဿ နိသိန္နဌာနဇောဝနံ၊ ဥဒကမ္ပိ
ဝိနာသေတိ သဗ္ဗမေဝ ပရိဿယံ။
- ၁၃၃။ သောတ္တိနာ ဂဗ္ဘဝုဋ္ဌာနံ ယဉ္စ သာဓေတိ တခံဏေ၊
ထေရဿ အင်္ဂုလိမာလဿ လောကနာထေန ဘာသိတံ
ကပ္ပဋ္ဌာယိံ မဟာဇောဇံ ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမဟေ။
- ၁၃၄။ ယထောဟံ ဘင်္ဂိနိ အရိယာယဇာတိယာ ဇာတော
နာဘိဇာနာမိ သဉ္စိစ္စပါဏံ ဇီဝိတာ ဝေါရောပေတာ၊
တေန သစ္စေန သောတ္တိတေ ဟောတု သောတ္တိ
ဂဗ္ဘဿ။

[အင်္ဂုလိမာလ သုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ]

ဗောဇ္ဈင်္ဂ သုတ္တ

- ၁၃၅။ သံသာရေ သံသရန္တာနံ သဗ္ဗဒုက္ခ ဝိနာသနေ၊ သတ္တံ
ဓမ္မေဝ ဗောဇ္ဈင်္ဂေ မာရသေနာ ပမဒ္ဒန။
- ၁၃၆။ ဗုဇ္ဈိတော ယေစိ မေ သတ္တာ တိဘဝါ မုတ္တိကုတ္တိမာ၊
အဇာတိမ ဇရာ ဗျာဓိံ အမတံ နိဗ္ဗယံ ဂတာ။
- ၁၃၇။ ဝေမာဒိ ဂုဏုပေတံ အနေကဂုဏ သင်္ဂဟံ၊ ဩသဓဉ္စ
ဣမံ မန္တံ ဗောဇ္ဈင်္ဂဉ္စ ဘဏာမဟေ။

- ၁၃၈။ ဗောဇ္ဈင်္ဂါ သတိသင်္ခါတော ဓမ္မာနံ ဝိစယော တထာ၊
ဝီရိယံ ပီတိပဿဒ္ဓိ ဗောဇ္ဈင်္ဂါ စ တထာ ဟရေ။
- ၁၃၉။ သမာဒုပေက္ခာ ဗောဇ္ဈင်္ဂါ သတ္တေ တေ သဗ္ဗဒဿိနာ
မုနိနာ သမ္မဒက္ခာတာ ဘာဝိတာ ဗဟုလိကတာ။
- ၁၄၀။ သံဝတ္တန္တိ အဘိညာယ နိဗ္ဗာနာယ စ ဗောဓိယာ၊
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန သောတ္ထိတေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။
- ၁၄၁။ ကေသ္မိံ သမယေ နာထော မောဂ္ဂလာနဉ္စ ကဿပံ၊
ဂီလာနေ ဒုက္ခိတေ ဒိသ္မာ ဗောဇ္ဈင်္ဂါ သတ္တဒေသယိ။
- ၁၄၂။ တေ စ တံ အဘိနန္ဒိတု ရောဂါမုစ္စိံ သု၊ တင်္ခိန္ဓေ၊
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန သောတ္ထိတေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။
- ၁၄၃။ ကေဒါ ဓမ္မရာဇာပိ ဂေလညေနာဘိ ပိဋိတော၊ စုန္ဒတ္ထေ
ရေန တံ ယေဝ ဘဏာပေတွာ နဿာဒရံ၊
- ၁၄၄။ သမ္မောဒိတုာန အာဗာဓာ တမာ ဝုဋ္ဌာသိဋ္ဌာနသော
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန သောတ္ထိ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။
- ၁၄၅။ ပဟိနာတေ စ အာဗာဓာ တိဏ္ဍန္နမ္ပိ မဟေသိနံ၊ မဂ္ဂဟတာ
ကိလေသာဝ ပတ္တာနုပ္ပတ္တိ ဓမ္မတံ။ ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန
သောတ္ထိ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။

[ဗောဇ္ဈင်္ဂါ သုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ]

ပုဗ္ဗဏှ သုတ္တ

၁၄၆။ ယံဒုန္နိမိတ္တံ အဝမင်္ဂလဉ္စ ယောစာမနာပေါ သကု
ဏဿသဒ္ဓေါ ပါပဂ္ဂဟော ဒုဿုပိနံ အကန္တံ ဗုဒ္ဓါ နုဘာ
ဝေန ဝိနာသမေန္တု။

၁၄၇။ ယံဒုန္နိမိတ္တံ အဝမင်္ဂလဉ္စ ယောစာမနာပေါ သကု
ဏဿသဒ္ဓေါ ပါပဂ္ဂဟော ဒုဿုပိနံ အကန္တံ ဓမ္မံ နုဘာ
ဝေန ဝိနာသမေန္တု။

၁၄၈။ ယံဒုန္နိမိတ္တံ အဝမင်္ဂလဉ္စ ယောစာမနာပေါ သကုဏ
ဿသဒ္ဓေါ ပါပဂ္ဂဟော ဒုဿုပိနံ အကန္တံ သံဃာ နုဘာ
ဝေန ဝိနာသမေန္တု။

၁၄၉။ ဒုက္ခပတ္တာစ နိဒ္ဒုက္ခာ၊ ဘယပတ္တာစ နိဗ္ဗယာ၊ သောက
ပတ္တာစ နိဿောကာ ဟောန္တု သဗ္ဗေပိ ပါဏိနော။

၁၅၀။ ဧတ္တာဝ တာစ အမေဟိ သမ္ဘုတံ ပုညသမ္ပဒံ၊ သဗ္ဗေ ဒေဝါ
နုမောဒန္တု သဗ္ဗသမ္ပတ္တိ သိဒ္ဓိယာ။

၁၅၁။ ဒါနံဒဒန္တုသဒ္ဓါယ သီလံရက္ခန္တု သဗ္ဗဒါ၊ ဘာဝနာ ဘိရ
တာ ဟောန္တု ဂစ္ဆန္တု ဒေဝတာ ဂတာ။

၁၅၂။ သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ ဗလပ္ပတ္တာ ပစ္စေကာနဉ္စ တေဇေန ရက္ခံဗန္ဓာမိ
သဗ္ဗသော။

၁၅၃။ ယံ ကိဉ္စိ ဝိတ္တံ ဣဓေဝါ ဟုရံဝါ သဂ္ဂေသုဝါ ယံ ရတနံ
ပဏီတံ၊ န နောသမံ အတ္တိ တထာဂတေန ဣဒ္ဓမ္မိ ဗုဒ္ဓေ
ရတနံ ပဏီတံ၊ ဧကနသစ္စေန သုဝတ္ထိဟောတု။

- ၁၅၄။ ယံ ကိဉ္စိ ဝိတ္တံ ဣဓာဝါ ဟုရံဝါ သဂ္ဂေသုဝါ ယံ ရတနံ
ပဏိတံ၊ နနောသမံ အတ္ထိ တထာဂတေန ဣဒမ္ပိ ဓမ္မေ
ရတနံ ပဏိတံ၊ ဧတေန သဇ္ဇေန သုဝတ္ထိဟောတု။
- ၁၅၅။ ယံ ကိဉ္စိ ဝိတ္တံ ဣဓာဝါ ဟုရံဝါ သဂ္ဂေသုဝါ ယံ ရတနံ
ပဏိတံ၊ နနောသမံ အတ္ထိ တထာဂတေန ဣဒမ္ပိ သံဃေ
ရတနံ ပဏိတံ။
- ၁၅၆။ ဘဝတု သဗ္ဗမင်္ဂလံ၊ ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒေဝတာ၊ သဗ္ဗဗုဒ္ဓါ
နံဘာဝေန၊ သဒါသုခိ ဘဝန္တုတေ။
- ၁၅၇။ ဘဝတု သဗ္ဗမင်္ဂလံ၊ ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒေဝတာ။ သဗ္ဗဓမ္မာ
နံဘာဝေန၊ သဒါသုခိ ဘဝန္တုတေ။
- ၁၅၈။ ဘဝတု သဗ္ဗမင်္ဂလံ၊ ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒေဝတာ။ သဗ္ဗသံဃာ
နံဘာဝေန၊ သဒါသုခိ ဘဝန္တုတေ။
- ၁၅၉။ မဟာကာရုနိကော နာထော၊ ဟိတာယ သဗ္ဗပါဏိနံ။
ပူရေတွာ ပါရမီသဗ္ဗာ၊ ပတ္တော သမ္မာဓိမုတ္တမံ။ တေန
သစ္စ ဝဇ္ဇေန၊ သောတ္ထိ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။
- ၁၆၀။ ဇယန္တော ဗောဓိယာမူလေ၊ သက္ကာနံ နန္ဒီဝစုနော၊ ဝေ
မေဝ ဇယော ဟောတု၊ ဇယဿု ဇယမင်္ဂလေ။
- ၁၆၁။ အပရာဇိတ ပလ္လင်္ကေ၊ သီသေပုထုဝိပုက္ခလေ။ သဘိ
သေကေ သဗ္ဗဗုဒ္ဓါနံ၊ အဂ္ဂပ္ပတ္တော ပမောဒတိ။
- ၁၆၂။ သုနက္ခတ္တံ သုမင်္ဂလံ၊ သုပ္ပဘာတံ သုဟုဋ္ဌိတံ။ သုခဏော
သုမုဟုတ္တောစ၊ သုယိဋ္ဌံ ဗြဟ္မစာရီသု။

၁၆၃။ ပဒက္ခိဏံ ကာယကမ္မံ၊ ဝါစာကမ္မံ ပဒက္ခိဏံ။ ပဒက္ခိဏံ
မနောကမ္မံ၊ ပဏီဓိတေ ပဒက္ခိဏေ။

၁၆၄။ ပဒက္ခိဏာ နိ ကတုာန၊ လဘန္တတ္ထေ ပဒက္ခိဏေ။ တေ
အတ္ထလဇ္ဇါ သုခိတာ၊ ဝိရုဠာ ဗုဒ္ဓသာသနေ အရောဂါ
အရောဂါ သုခိတာ ဟောထ၊ သဟသဗ္ဗေဟိ ညာတိဘိ။

[ပဗ္ဗဏှသုတ္တံနိဋ္ဌိတံ]

ပရိတ္တပါဠိနိဋ္ဌိတံ

ဓမ္မဓာနပုဒ်သုတ္တ

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

- ၁။ ဘိက္ခုနံ ပဉ္စဝဂ္ဂိနံ ဣသိပတနနာမဏေ၊ မိဂဒါယေ
ဓမ္မဝရံ ယံ တံ နိဗ္ဗာန ပါပကံ။
- ၂။ သဟမ္ပတိ နာမဏေန မဟာဗြဟ္မေန ယာစိတော စတု
သစ္စံ ပကာသေန္တော လောကနာထော အဒေသယိ။
- ၃။ နန္ဒိတံ သဗ္ဗဒေဝေဟိ သဗ္ဗသမ္ပတ္တိံ သာဓကံ သဗ္ဗလောက
ဟိတတ္ထာယ ဓမ္မစက္ကံ ဘဏ္ဍာမဟေ။
- ၄။ ဧဝံမေသုတံ ဧကံ သမယံ ဘဂဝါ ဗာရုဏသီယံ၊ ဝိဟ
ရတိ ဣသိပတနေ မိဂဒါယေ၊ တတြ ခေါ ဘဂဝါ
ပဉ္စဝဂ္ဂိယေ ဘိက္ခုအာမန္တေသိ။

၅။ ဒွေမေ ဘိက္ခဝေ အန္တော ပဗ္ဗဇိတေန နသေဝိတဗျာ
 ကတမေ ဒွေ ယောစာယံ ကာမေသု ကာမသုခလ္လိကာ
 နံယောဂေါ ဟိနော ဂါမ္မော ပေါထုဇ္ဇနိကော အနရိ
 ယော အနတ္တသံဟိတော ယောစာယံ အတ္တကိလ
 မထာနုယောဂေါ ဒုက္ခော အနရိယော အနတ္တသံဟိ
 တော ဧတေခေါ ဘိက္ခဝေ ဥဘာ အန္တေ အနုပဂမ္မ
 မဇ္ဈိမာပဋိပဒါ တထာဂတေန အဘိသမ္ဗုဒ္ဓါ စက္ခု
 ကရဏီ ဉာဏကရဏီ ဥပသမာယ အဘိညာယ သမ္မော
 ဓာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တတိ။

၆။ ကတနမာစ သာ ဘိက္ခဝေ မဇ္ဈိမာ ပဋိပဒါ တထာ
 ဂတေန အဘိသမ္ဗုဒ္ဓါ စက္ခုကရဏီ ဉာနကရဏီ ဥပ
 သမာယ အဘိညာယ သမ္မောဓာယ နိဗ္ဗာနာယ သံ
 ဝတ္တတိ အယမေဝ အရိယော အဋ္ဌင်္ဂိကော မဂ္ဂေါ
 သေယျထိဒံ သမ္မာဒိဋ္ဌိ သမ္မာသင်္ကပ္ပေါ သမ္မာဝါစာ
 သမ္မာကမ္မန္တော သမ္မာအာဇီဝေါ သမ္မာဝါယမော သမ္မာ
 သတိ သမ္မာသမာဓိ အယံ ခေါ သာ ဘိက္ခဝေ မဇ္ဈိမာ
 ပဋိပဒါ တထာဂတေန အဘိသမ္ဗုဒ္ဓါ စက္ခုကရဏီ
 ဉာဏကရဏီ ဥပသမာယ အဘိညာယ သမ္မောဓါယ
 နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တတိ။

၇။ ဣဒံ ခေါပန ဘိက္ခဝေ ဒုက္ခံအရိယသစ္စံ ဇာတိပိဒုက္ခာ
 ဇရာပိဒုက္ခာ၊ ဗျာဓိပိဒုက္ခော မရဏမိဒုက္ခံ အပ္ပိယေဟိ
 သမ္ပယောဂေါဒုက္ခော ပိယေဟိဝိပ္ပယောဂေါ ဒုက္ခော
 ယမ္ပိစ္ဆ နုလဘတိတမ္ပိဒုက္ခံ သံခိတ္တေန ပဉ္စပါဒါနက္ခန္ဓာပိ
 ဒုက္ခာ။

- ၈။ ဣဒံ ခေါ ပန ဘိက္ခဝေ ဒုက္ခသမုဒယံ အရိယသစ္စံ
ယသံ တဏှာ ပေါနောဘိဝိကာ နန္ဒိယာဂ သဟဂတာ
တတြ တတြာဘိ နန္ဒိနိ သေယျထိဒ္ဓိ ကာမတဏှာ
ဘဝတဏှာ ဝိဘဝတဏှာ။
- ၉။ ဣဒံ ခေါ ပနဘိက္ခဝေ ဒုက္ခ နိရောဓံ အရိယသစ္စံ ယော
တဿာယေဝ တဏှာယ အသေသဝိ ရာဂနိရောဓော
စာဂေါပဋိနိဿဂ္ဂ၊ မုတ္တိအနုလယော။
- ၁၀။ ဣဒံ ခေါ ပန ဘိက္ခဝေ ဒုက္ခနိရောဓ ဂါမိနိ ပဋိပဒါ
အရိယသစ္စံ အယမေဝအရိယော အဋ္ဌဂီကော မဂ္ဂော
သေယျထိဒ္ဓိ သမ္မာဒိဋ္ဌိ သမ္မာသင်္ကပ္ပေါ သမ္မာဝါစါ
သမ္မာကမ္မန္တော သမ္မာအာဇီဝေါ သမ္မာဝါယာမော
သမ္မာသတိ သမ္မာသမာဓိ။
- ၁၁။ ဣဒံ ဒုက္ခံ အရိယသစ္စန္တိ မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနုဿု
တေသု ဓမ္မေသု ဧက္ခံ ပုဒပါဒိ ပဉာဏံ ပုဒပါဒိ ပညာ
ပုဒပါဒိ ဝိဇ္ဇာပုဒပါဒိ အာလောကော ပုဒပါဒိ။
- ၁၂။ တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခံ အရိယသစ္စံ ပရိညေယျန္တိ မေ ဘိက္ခ
ဝေ ပုဗ္ဗေ အနုဿုတေသု ဓမ္မေသု ဧက္ခံ ပုဒပါဒိ ပဉာဏံ
ပုဒပါဒိ ပညာပုဒပါဒိ ဝိဇ္ဇာပုဒပါဒိ အာလောကော ပုဒ
ပါဒိ။
- ၁၃။ တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခံ အရိယသစ္စံ ပရိညာတန္တိ မေ
ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနုဿုတေသု ဓမ္မေသု ဧက္ခံ ပုဒ
ပါဒိ ပဉာဏံ ပုဒပါဒိ ပညာပုဒပါဒိ ဝိဇ္ဇာပုဒပါဒိ အာ
လောကော ပုဒပါဒိ။

- ၁၄။ ဣဒံ ဒုက္ခသမုဒယံ အရိယသစ္စန္တိ မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ
အနုနုဿုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခုဥပပါဒိ ဥာဏံဥပပါဒိ
ပညာဥပပါဒိ ဝိဇ္ဇာဥပပါဒိ အာလောကောဥပပါဒိ။
- ၁၅။ တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခသမုဒယံ အရိယသစ္စံ ပဟာတဗ္ဗန္တိ
မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနုနုဿုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခု
ဥပပါဒိ ဥာဏံဥပပါဒိ ပညာဥပပါဒိ ဝိဇ္ဇာဥပပါဒိ
အာလောကော ဥပပါဒိ။
- ၁၆။ တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခသမုဒယံ အရိယသစ္စံ ပနဟိန္တိမေ
ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေအနုနုဿုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခု ဥပပါဒိ
ဥာဏံဥပပါဒိ ပညာဥပပါဒိ ဝိဇ္ဇာဥပပါဒိ အာလော
ကောဥပပါဒိ။
- ၁၇။ ဣဒံ ဒုက္ခ နိရောဓံ အရိယသစ္စန္တိမေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနု
ဿုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခုဥပပါဒိ ဥာဏံဥပပါဒိ ပညာ
ဥပပါဒိ ဝိဇ္ဇာဥပပါဒိ အာလောကော ဥပပါဒိ။
- ၁၈။ တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခနိရောဓံ အရိယသစ္စံ သစ္စိကာ
တဗ္ဗန္တိ မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနုနုဿုတေသု ဓမ္မေသု
စက္ခုဥပပါဒိ ဥာဏံဥပပါဒိ ပညာဥပပါဒိ ဝိဇ္ဇာ ဥပ
ပါဒိ အာလောကော ဥပပါဒိ။
- ၁၉။ တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခနိရောဓံ အရိယသစ္စံ သစ္စိကတန္တိ မေ
ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနုနုဿုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခုဥပပါဒိ
ဥာဏံဥပပါဒိ ပညာဥပပါဒိ ဝိဇ္ဇာဥပပါဒိ အာလော
ကော ဥပပါဒိ။

၂၀။ ဣဒံ ဒုက္ခနိရောဓ ဂါမိနိပဋိပဒါ အရိယသစ္စန္တိ မေ
ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေအနန္တဿုဘေတသု ဓမ္မေသု ကျေဉာဉ်ပပါဒိ
ဉာဏံဉာဉ်ပပါဒိ ပညာဉာဉ်ပပါဒိ ဝိဇ္ဇာဉာဉ်ပပါဒိ အာလော
ကော ဉာဉ်ပပါဒိ။

၂၁။ တံ ခေါပနိဒံ ဒုက္ခနိရောဓဂါမိနိပဋိပဒါ အရိယသစ္စံ
ဘာဝေတဗ္ဗန္တိ မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေအနန္တဿုဘေတသု
ဓမ္မေသု ကျေဉာဉ်ပပါဒိ ဉာဏံဉာဉ်ပပါဒိ ပညာဉာဉ်ပပါဒိ ဝိဇ္ဇာ
ဉာဉ်ပပါဒိ အာလောကော ဉာဉ်ပပါဒိ။

၂၂။ တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခနိရောဓ ဂါမိနိပဋိပဒါ အရိယသစ္စံ
ဘာဝိဘန္တိ မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေအနန္တဿုဘေတသု ဓမ္မေသု
ကျေဉာဉ်ပပါဒိ ဉာဏံဉာဉ်ပပါဒိ ပညာဉာဉ်ပပါဒိ ဝိဇ္ဇာဉာဉ်ပပါဒိ
အာလောကော ဉာဉ်ပပါဒိ။

၂၃။ ယာဝကိဝဉ္ဇ မေ ဘိက္ခဝေ ဣမေသု စတုသု အရိယ
သစ္စေသု ဧဝံ တိပရိဝဉ္ဇံ ဒွါဒသကာရံ ယထာဘူတံ
ဉာဏံဒဿနံ န သုဝိသုဒ္ဓိံ ဟောသိ။ နေဝတာဝါဟံ
ဘိက္ခဝေ သဒေဝကေ လောကေ သမာရကေ သဗြဟ္မ
ကေ သဿမဏဗြဟ္မဏိယံ ပဇာယ သဒေဝ မနုဿာယ
အနုတ္တရံ သမ္မာ သမ္မောဓိံ အဘိသမ္ဗုဒ္ဓေါတိ ပစ္စ
ညာသိ။

၂၄။ ယတော စ ခေါမေ ဘိက္ခဝေ ဣမေသု စတုသု အရိယ
သစ္စေသု ဧဝံ တိပရိဝဉ္ဇံ ဒွါဒသကာရံ ယထာဘူတံ ဉာဏ
ဒဿနံသုဝိသုဒ္ဓိံ အဟောသိ။ အထဟံ ဘိက္ခဝေ သဒေဝ

ကေလောကေ သမာရကေ သဗြဟ္မကေ သဿမဏဗြဟ္မ
 ကိယာ ပဇာယ သဒေဝ မနုဿာယ အနုတ္တရံ သမ္မာ
 သမ္မောဓိံ အဘိသမ္ဗုဒ္ဓေါတိ ပစ္စညာသိ။ ဥာဏဉ္စ ပန
 မေ ဒဿနံ ဥဒပါဒိ အကုပ္ပိ မေ စေတော ဝိမုတ္တိ
 အတ်မန္တိမာ ဇာတိ နတ္တိဒါနိ ပုနဗ္ဗဝေါတိ ဣဒမ
 ဝေါစ ဘဂဝါ အတ္တမနာ ပဉ္စဝဂ္ဂိယ ဘိက္ခု ဘဂဝါ
 တော ဘာသိတံ အဘိနန္ဒန္တိ။

၂၅။ ဣမသ္မိံ စ ပနဝေယျာကဏေသ္မိံ ဘညာမနေ အာသသ္မ
 တော ကောဏ္ဍညဿ ဝီရဇံ ဝိတမလံ ဓမ္မဏ္ဍု ဥဒပါဒိ
 ယံ ကိဉ္စိ သမုဒယဓမ္မံ သဗ္ဗိတံ နိရောဓ ဓမ္မန္တိ။

၂၆။ ပဝတ္ထိတေစ ပန ဘဝတာ ဓမ္မစက္ကေ ဘုမ္မာဒေဝါ
 သဒ္ဓမနုဿာဝေသ္မံ၊ ဧတံ ဘဂဝတာ ဗာရာဏသီယံ ဣသိ
 ပတနေ မိဂဒါယေ အနုတ္တရံ ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္ထိတံ
 အပ္ပဋ္ဌိဝတ္ထိယံ သမဏေနဝါ ဗြဟ္မဏေနဝါ ဒေဝေနဝါ
 မာရေနဝါ ဗြဟ္မနာဝါ ကေနစိဝါ လောကသ္မိန္တိ။

၂၇။ ဘုမ္မာနံ ဒေဝါနံ သဒ္ဓံ သုတော စာတုမဟာရာဇိကာ
 ဒေဝါ သဒ္ဓမနုဿာဝေသ္မံ၊ ဧတံ ဘဂဝတာ ဗာရာဏသီ
 ယံ ဣသိပတနေ မိဂဒါယေ အနုတ္တရံ ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္ထိ
 တံ အပ္ပဋ္ဌိဝတ္ထိယံ သမဏေနဝါ ဗြဟ္မဏေနဝါ ဒေဝေ
 နဝါ မာရေနဝါ ဗြဟ္မနာဝါ ကေနစိဝါ လောက
 သ္မိန္တိ။

၂၈။ စတုမဟာရာဇိကာနံ ဒေဝါနံ သဒ္ဓံ သုတုာ သာဝတိံ
 သာ ဒေဝါ။ ပ။ လောကသ္မိန္ဒြိယံ တာဝတိံ သာနံ ဒေဝါနံ
 သဒ္ဓံ သုတုာ ယာမာဒေဝါ။ ပ။ လောကသ္မိန္ဒြိယံ ယာမာနံ
 ဒေဝါနံ သဒ္ဓံ သုတုာ တုသိတာ ဒေဝါ။ ပ။ လောက
 သ္မိန္ဒြိယံ တုသိတာနံ ဒေဝါနံ သဒ္ဓံ သုတုာ နိမ္မာနရတီ
 ဒေဝါ။ ပ။ လောကသ္မိန္ဒြိယံ နိမ္မာနရတီနံ ဒေဝါနံ သဒ္ဓံ
 သုတုာ ပရနိမ္မိတဝသဝတ္ထိဒေဝါ။ ပ။ လောကသ္မိန္ဒြိယံ ပရ
 နိမ္မိတဝသဝတီနံ ဒေဝါနံ သဒ္ဓံ သုတုာ ဗြဟ္မကာယိကာ
 ဒေဝါသဒ္ဓမနုသာဝေသ္မံ တေ ဘဂဝတာ ဗာရာဏသီယံ
 ဣသိပတနေ မိဂဒါယေ အနုတ္တရံ ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္ထိတံ
 အပ္ပဋ္ဌိဝတ္ထိယံ သမဏေနဝါ ဗြဟ္မဏေနဝါ ဒေဝေနဝါ
 မာရေဏဝါ ဗြဟ္မနာဝါ ကေနစိဝါ လောကသ္မိန္ဒြိယံ။

၂၉။ ဣတိဟတေန ခဏေန တေန လယေန တေန မုဟုတ္တေန
 ယာဝ ဗြဟ္မလောကာ သဒ္ဓေါ အဗ္ဘုဂ္ဂစ္ဆတိ အယဉ္ဇဒသ
 သဟသီ လောကဓာတု သံကမ္ပိ သံပကမ္ပိ သမဝေဓိ
 အပ္ပဓာ ဣဓာ ဥဋ္ဌာရော ဩဘာသော လောကေ
 ပါတုရ ဟောသိ အတိက္ကမ္ပ ဒေဝါနံ ဒေဝါနုဘာဝန္တိ။

၃၀။ အထခေါ ဘဂဝါ ဣမံ ဥဒါနံ ဥဒါနေသိ အညာသိဝ
 တဘော ကောဏ္ဍညော အညာဘိဝတဘော ကောဏ္ဍ
 ညောတိ ဣတိ ဟိဒံ အာယသမတော ကောဏ္ဍညဿ
 အညာသိကောဏ္ဍညော တွေဝနာမံ အဟောသိ။

၃၁။ အထခေါ် အယသွာ အညာသိကောဏ္ဍညော ဒိဋ္ဌဓမ္မော
 ပတ္တဓမ္မော ဝိဒိတဓမ္မော ပရိယောဂဋ္ဌဓမ္မော /တိဏ္ဍ
 ဝိစိကိဏ္ဍော ဝိဂတ ကထံ ကထော ဝေသာရဇ္ဇပ္ပတ္တော
 အပရပစ္စယော သတ္တုသာသနေ ဘဂဝန္တံ ဘေဒဝေါစ
 လဘေယျာဟံ ဘန္တေ ဘဂဝတော သန္တိကေ ပဗ္ဗဇ္ဇံ
 လဘေယျံ ဥပသမ္ပဒန္တိ ဟေံ ဘိက္ခုတိ ဘဂဝါ
 အဝေါစ သုက္ခာတော ဓမ္မော စရ ဗြဟ္မံရိယံ သမ္မာ
 ဒုက္ခဿ အန္တကိရိယာယာတိ သာဝ တဿ အာယသ္မ
 တော ဥပသမ္ပဒါ အဟောသိ။

[ဓမ္မစက္က ပဝတ္တန သုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ]

အနုတ္တလက္ခဏသုတ္တ

နမောတဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ

- ၁။ ဓမ္မစက္ကံပဝတ္တေတွံ အာသဠိယံဟိပုဏ္ဏမေ နဂရေ ဗာရာဏသီယံ ဣသိမတနဝုယေဝနေ။
- ၂။ ပါပေတွံ ဒိဖလံနေသံ အနုတ္တမေနဒေသယံ ယံတံ ပက္ခဿပဉ္စမံ ဝိမုတ္တတ္ထံ ဘဏာမဟေ။
- ၃။ ဧဝံမေသုတံ ဧကံသမယံ ဘဂဝါဗာရဏသီယံ ဝိဟရတိ ဣသိပတနေ မိဂဒါယေ တတြုခေါဘဂဝါပဉ္စဝဂ္ဂိယေ ဘိက္ခု။ အာမန္တေသိဘိက္ခဝေ ဟိ ဘဒ္ဒန္တေတိ တေဘိက္ခု။ ဘဂဝတော ပစ္စယောသု ဘဂဝါ တေဒဝေ။
- ၄။ ရူပံဘိက္ခဝေအနတ္တာ ရူပဉ္စဟိဒံဘိက္ခဝေ အတ္တာအဘဝိဿ နယိဒံရူပံအာဗာဓာယသံဝတ္ထေယျ လဗ္ဘေထစရူပေ ဧဝံမေရူပံဟောတု ဧဝံမေရူပံမာ အဟောသီတိ ယသ္မာ စခေါဘိက္ခဝေ ရူပံအနတ္တာ တသ္မာရူပံအာဗာဓာယသံဝတ္ထတိ နာလဗ္ဘတိရူပေ ဧဝံမေရူပံဟောတု ဧဝံမေရူပံမာ အဗ္ဗဟာသီတိ။
- ၅။ ဝေဒနာအနတ္တာ ဝေဒနာပဟိဒံဘိက္ခဝေ အတ္တာအဘဝိဿ နယိဒံဝေဒနာ အာဗာဓာယသံဝတ္ထေယျ လဗ္ဘေထစဝေဒနာယ ဧဝံမေဝေဒနာဟောတု ဧဝံမေဝေဒနာမာ အဟောသီတိ ယသ္မာ စခေါဘိက္ခဝေ ဝေဒနာအနတ္တာ တသ္မာဝေဒနာ အာဗာဓာယသံဝတ္ထတိ နစ

လဗ္ဘတိ ဝေဒနာယ ဝေမေဝေဒနာဟောတု ဝေမေ
ဝေဒနာမာအဟောသီတိ။

၆။ သညာအနတ္တာ သညာဗဟိဒံ ဘိက္ခဝေ အတ္တာ အဘ
ဝိဿ နယိဒံသညာ အာဗာဓာယသံဝတ္တေယျ လဗ္ဘ
ထာ သညာယဝေမေ သညာဟောတု ဝေမေ သညာ
မာ အဟောသီတိ။ ယသ္မာစ ခေါ ဘိက္ခဝေ သညာ
အနတ္တာ တသ္မာသညာ အာဗာဓာယသံဝတ္တတိ နစ
လဗ္ဘတိသညာယ ဝေမေသညာဟောတု ဝေမေ သညာ
မာ အဟောသီတိ။

၇။ သင်္ခါရာအနတ္တာ သင်္ခါရာဗဟိဒံဘိက္ခဝေ အတ္တာ အဘ
ဝိဿံသု နေယိဒံသင်္ခါရာ အာဗာဓါယ သံဝတ္တေယျ
လဗ္ဘထာ သင်္ခါရေသု ဝေမေသင်္ခါရာဟောန္တု ဝေမေ
သင်္ခါရာ မာအဟေသုန္တိ ယသ္မာစ ခေါ ဘိက္ခဝေ သင်္ခါ
ရာ အနတ္တာ တသ္မာ သင်္ခါရာအာဗာဓာယ သံဝတ္တန္တိ
နစလဗ္ဘထိ သင်္ခါရေသု ဝေမေ သင်္ခါရာဟောန္တု ဝေမေ
သင်္ခါရာမာအဟေသုန္တိ။

၈။ ဝိညာဏံဘိက္ခဝေ အနတ္တာ ဝိညာဏဉ္စဟိဒံ ဘိက္ခဝေ
အတ္တာအဘဝိဿ နယိဒံ ဝိညာဏံ အာဗာဓာယ သံ
ဝတ္တေယျ လဗ္ဘထာ ဝိညာဏေ ဝေမေ ဝိညာဏံ
ဟောတု ဝေမေ ဝိညာဏံ မာအဟောသီတိ။ ယသ္မာစ
ခေါ ဘိက္ခဝေ ဝိညာဏံ အနတ္တာ တသ္မာ ဝိညာဏံ
အာဗာဓာယ သံဝတ္တတိ နစလဗ္ဘတိ ဝိညာဏေ ဝေမေ
ဝိညာဏံ ဟောတု ဝေမေဝိညာဏံ မာအဟောသီတိ။

- ၉။ တံကိမညထဘိက္ခဝေ ရူပိနိစ္စံ ဝါတိ အနိစ္စံ ဘန္တေ ယံ
ပနာနိစ္စံ ဒုက္ခံ ဝါတံသုခံ ဝါတိ ဒုက္ခဘန္တေ ယံပနာနိစ္စံ
ဒုက္ခံ ဝိပရိဏာမဓမ္မံ ကလ္လံ နုတံသမနုပဿိတုံ ဧဝံမမ
ဧသောဟမသ္မိ ဧသောမေတ္တာတိ နောဟေတံ ဘန္တေ။
- ၁၀။ ဝေဒနာနိစ္စာ ဝါ အနိစ္စာ ဝါတိ ။ပ။ သညာနိစ္စာ အစိန္တံ
ဝါတိ ။ပ။ သမ္မုါရာနိစ္စာ ဝါ အနိစ္စာ ဝါတိ ။ပ။ ဝိညာဏံ
အနိစ္စံ ဝါ အနိစ္စံ ဝါတိ အနိစ္စံ ဘန္တေ ယံပနာနိစ္စံ
ဒုက္ခံ တံသုခံ ဝါတိ ဒုက္ခဘန္တေ ယံပနာနိစ္စံ ဒုက္ခံ ဝိပရိ
ဏာမဓမ္မံ ကလ္လံ နုတံသမနုပဿိတုံ ဧဝံမမ ဧသောဟ
မသ္မိ ဧသောမေ အတ္တာတိ နောဟေတံ ဘန္တေ။
- ၁၁။ တသ္မာတိဟ ဘိက္ခဝေ ယံကိဉ္စိရူပံ အတီတာနဂတ
ပစ္စုပ္ပန္နံ အဇ္ဈတ္တံ ဝါ ဗဟိဒ္ဓါ ဝါ ဩဠာရိကံ ဝါ သုခမံ ဝါ
ဟိနံ ဝါ ပဏီတံ ဝါ ယံဒုရေသန္တိကေ ဝါ သဗ္ဗရူပံ နေ
တံမမ နေသောဟမသ္မိ နမသော အတ္တာတိ။ ဧဝံမေတံ
ယထာဘူတံ သမ္မပ္ပညာယဇဉ္ဇဗ္ဗံ။
- ၁၂။ ယာကာစိဝေဒနာ အတီတာနဂတ ပစ္စုပ္ပန္နာ အဇ္ဈတ္တံ
ဝါ ဗဟိဒ္ဓါ ဝါ ဩဠာရိကာ ဝါ သုခမံ ဝါ ဟိနာ ဝါ
ပဏီတာ ဝါ ယံဒုရေသန္တိကေ ဝါ သဗ္ဗာဝေဒနာ နေတံ
မမ နေသောဟမသ္မိ နမေသော အတ္တာတိ။ ဧဝံတံ
ယထာဘူတံ သမ္မပ္ပညာယဇဉ္ဇဗ္ဗံ။
- ၁၃။ ယာကာစိသညာ အတီတာနဂတ ပစ္စုပ္ပန္နာ အဇ္ဈတ္တံ ဝါ
ဗဟိဒ္ဓါ ဝါ ဩဠာရိကာ ဝါ သုခမံ ဝါ ဟိနာ ဝါ ပဏီ
တာ ဝါ ယံဒုရေသန္တိကေ ဝါ သဗ္ဗ သညာ နေတံမမ နေ

သောဟမသ္မိ နမေသောအတ္တာတံ ဝေမေတံယထာဘူတံ
သမ္ပပ္ပညာယ ဒဠဗ္ဗံ။

၁၄။ ယာကာစိသင်္ခါရာ အတိတာနာဂတ ပစ္စုပ္ပန္နာ အဇ္ဈတ္တံ
ဝါ ဗဟိဒ္ဓါဝါ ဩဠာရိကာဝါ သုခုမာဝါ ဟိနာဝါ
ပဏိတာဝါ ယံဒုရေသန္တိကေဝါ သဗ္ဗေသင်္ခါရာ နေတံ
မမ နေသောဟမသ္မိ နမေသောအတ္တာတံ ဝေမေနံ
ယထာဘူတံ သမ္ပပ္ပညာယ ဒဠဗ္ဗံ။

၁၅။ ယံကိဉ္စိဝိညာဏံဒ တိတာနာဂတ ပစ္စုပ္ပန္နံ အဇ္ဈတ္တံဝါ
ဗဟိဒ္ဓါဝါ ဩဠာရိကာဝါ သုခုမံဝါ ဟိနာဝါ ပဏိတံဝါ
ယံဒုရေသန္တိကေဝါ သဗ္ဗဝိညာဏံ နေတံမမ နေသော
ဟမသ္မိ နမေသောအတ္တာတံ ဝေမေတံ ယထာဘူတံ
သမ္ပပ္ပညာယ ဒဠဗ္ဗံ။

၁၆။ ဧဝံပဿံ ဘိက္ခဝေ သုတပါအရိယ သာဝကော ရှု
ပညိမ္မိနိဗ္ဗိန္နတိ ဝေဒနာယပိ နိဗ္ဗိန္နတိ သညာယပိ နိဗ္ဗိန္နတိ
သင်္ခါရေသုပိနိဗ္ဗိန္နတိ ဝိညာဏသ္မိမ္မိနိဗ္ဗိန္နတိ နိဗ္ဗိန္နဝိရဇ္ဇတိ
ဝိရာဂဝိမုစ္စတိ ဝိမုတ္တသ္မိ ဝိမုတ္တမိတိညာဏံ ဟောတိ
ခိဏာဇာတိ စုသိတံဗြဟ္မစရိယံ ကတံကရဏီသံ နာပရံ
ဣတ္ထတ္ထာယာတိ ပဇာနာတိတိ။

၁၇။ ဣဒမဝေ ဝါစဘဂဝါအတ္တမနာ ပဉ္စဝဂ္ဂိယဘိက္ခု။ ဘဂဝ
တော ထာသိတံ အဘိနန္ဒန္တိ ဣမသ္မိ စ ပနဝေယျာကရ
ဏသ္မိ ဘညမာနေ ပဉ္စဝဂ္ဂိယာနံ ဘိက္ခုနံ အနုပါဒါယ
ဘာသဝေဟိစိတ္တာနိ ဝိမုစ္စိ သုတိ။

[အနတ္တံလက္ခဏသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။]

မဟာသမယသုတ္တ

နမောတဿ ဘဂဝတော အရဟတော သဗ္ဗာ သမ္ဗုဒ္ဓဿ။

သတေဟိ ပဉ္စမတ္တေဟိ ခဏာသဝေဟိ ကေဝလံ၊ ဘိက္ခုဟိ ဘူပဝံသေဟိ သတ္တာဇီနောပရိဝုတော သက္ကေ ကပိလ ဝတ္ထုသ္မိံ ဆာယာရမ္မေ မဟာဝနေ သမန္တတော သဟဿေဟိ စက္ကဝါဠေ ဟိ ဒသဟိ။

အာဂါမ္မသန္နိသိန္နာနံ ဒေဝါနံ ယမဒေသယိ အာယုဒီသ ကရံသဗ္ဗ သမ္ပတ္တိသာဓကံဝရံ။

သုဒ္ဓါဝါသပ္ပဘူတိဟိ ဒေဝေဟိ ပဋိနန္ဒိတံ သဗ္ဗရောဂါ ဘယုတ္တိတံ သမယံ တံဘဏာမဟေ။

၁။ ဧဝံမေသုတံ ဧကံသမယံဘဂဝါသက္ကေသုဝိဟရတိကပိလ ဝတ္ထုသ္မိံ မဟာဝနေ မဟာတာ ဘိက္ခုသံဃေန သဒ္ဓိံ ပဉ္စမတ္တေဟိ ဘိက္ခုသတေဟိ သဗ္ဗေဟေဝ အရဟန္တေဟိ ဒသဟိစ လောကဓာတုဟိ ဒေဝတာ ယေဘုယျေန သန္နိပတိတာ ဟောန္တိ ဘဂဝန္တိ ဒဿနာယ ဘိက္ခုသံဃဉ္စ အထခေါ တေန္တံ သုဒ္ဓါဝါသကာယိကာနံ ဒေဝတာနံ ဘေဒဟောသိ အယံခေါ ဘဂဝါ သက္ကေသု ဝိဟရတိ ကပိလဝတ္ထုသ္မိံ မဟာဝနေ မဟတာ ဘိက္ခုသံဃေန သဒ္ဓိံ ပဉ္စမတ္တေဟိ ဘိက္ခုသတေဟိ သဗ္ဗေဟေဝ အရ ဟန္တေဟိ ဒသဟိစ လောကဓာတုဟိ ဒေဝတာ ယေဘု ယျေန သန္နိပတိတာ ဟောန္တိ ဘဂဝန္တိ ဒဿနာယ ဘိက္ခုသံဃဉ္စ ယံနုနု မယမိ ယေနဘဂဝါ တေနုပသင်္ဂံ မေယျာမ ဥပသင်္ဂမိတွာ ဘဂဝတော သန္တိကေ ပဇ္ဇေ ကံ ဂါထံ ဘာသေယျာမာတိ။

အထခေါ် တာ ဒေဝတာ သေယျထာပိ နာမ ဗလဝါ
ပုရိသော သမိဉ္ဇိတံဝါ ဗာဟံ ပသာရေယျံ ပသာရိတံ
ဝါ ဗာဟံ သမိဉ္ဇယျံ ဝေမေဝ သုဒ္ဓါဝါသေသု ဒေဝေ
သု အန္တရဟိတာ ဘဂဝတော ပုရတော မာတုရဟေသု
အထခေါ် တာဒေဝတာ ဘဂဝန္တံ အဘိဝါဒေတွာ ကေ
မန္တံ အဋ္ဌံသု၊ မေန္တံ ငြိတာခေါ် ကော ဒေဝတာ ဘဂဝ
တော သန္တိကေလ္လမံဂါယာ အဘာသိ။

မဟာသမယော ပဝနသ္မိံ ဒေဝတာ ယာ သမာ ဂတာ
အာဂတေမှာ လ္လမံ ဓမ္မသမယံ ဒက္ခိတာယေ အပရာဇိတ
သံသန္တိ။

၂။ အထခေါ် အပရာ ဒေဝတာ ဘဂဝတော သန္တိကေလ္လမံ
ဂါယံ အဘာသိ။ တတြဘိက္ခဝေါ သမာဒဟံသုစိတ္တံ မတ္တ
နော ဥဇုကံ အကံသု သာရထီဝ နေတ္တာနိ ဂဟေတွာ
လုန္တိယာနိ ရက္ခန္တိ ပဏ္ဍိတာတိ။

၃။ အထခေါ် အပရာ ဒေဝတာ ဘဂဝတော သန္တိကေ
လ္လမံ ဂါယံ အဘာသိ ဆေတွာ ခီလံ ဆေတွာ ပလိသံ
လုန္တိခီလံ ဥိဟစ္စမနေဇာ။ တေစရန္တိ သုဒ္ဓါ ဝိမလာ စက္ခု
မဟာသု ဒန္တာသု သုနာဂါတိ။

၄။ အထခေါ် အပရာ ဒေဝတာ ဘဂဝတော သန္တိကေ
လ္လမံ ဂါယံ အဘာသိ ယေကိစေ ဗုဒ္ဓံသရဏံ ဂတာသေ
နတေ ဂမိဿန္တိ အပါယဘူမိံ ပဟာယ မာနသံ ဒေဟံ
ဒေဝကာယံ ပရိပူရေဿန္တိတိ။

၅။ အထခေါ် ဘဂဝါ ဘိက္ခု။ အာမန္တေသိ ယေဘုယျေန ဘိက္ခဝေ ဒသသု လောက ဓာတုသု ဒေဝတာ သန္နိပတိ တာ ဟောန္တိ။ တထာဂတံ ဒဿနာယ ဘိက္ခုသံဃဉ္စ ယေပိ တေ ဘိက္ခဝေဟေသုံ အတိတမဒ္ဓါနံ အရဟန္တော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓါတေသမ္ဗိ ဘဂဝန္တာနံ ဧတ္တံ ပရမာယေဝ ဒေဝတာ သန္နိပတိတာ ဟေသုံ သေယထာပိ မယှံ တေရဟိ ယေပိ တေဘိက္ခဝေ ဘဝိသန္တိ အနာဂတာ မဒ္ဓါနံ အရဟန္တော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓါ တေသမ္ဗိ ဘဂဝန္တာနံ ပရမာယေဝ ဒေဝတာ သန္နိပတိတာ ဘဝိသန္တိ သေယထာပိ မယှံ တေရဟိ အာစိက္ခိယာမိ ဘိက္ခဝေ ဒေဝကာယာနံ နာမာနိ ကိတ္တယိယာမိ ဘိက္ခဝေ ဒေဝကာယာနံ နာမာနိ ဒေသေယာမိ ဘိက္ခဝေဒေဝကာယာနံ နာမာနိ တံ သုနာထ သာဓုကံ မနသိကရေထ ဘာသိယာမိတိ ဧဝံဘန္တေတိ ခေါတေ ဘိက္ခုဘဂဝတော ပဉ္စသောသုံ။

၆။ ဘဂဝါ ဧတဒဝေါစ သိလောကမနုကဿာမိ ယတ္ထ ဘုမ္မာတ ဒဿိတာ ယေသိတာ ဂိရိဂဗ္ဘရံ ပဟိဘတ္တာ သမာဟိတ္တာ ပုထုသိဟာဝ သလ္လိနာ လောမဟံသာ ဘိသမ္ဘုနော ဩဒါတ မနသာသုဒ္ဓါ ဝိပ္ပသန္နမနာဝိလာ။

၇။ ဘိယျော ပဉ္စသတေ ဥတော ဝနေဘာပိလဝတ္ထဝေ ထတော အာမန္တယိ သတ္တာ သာဝကေ သာသနေ ရတေ ဒေဝကာယာ အဘိက္ကန္တာ တေဝိ ဇာနာထ ဘိက္ခဝေါ တေစ အာတပ္ပမကရံ သုတော ဗုဒ္ဓဿသာသနံ။

- ၈။ တေသံပါတုရဟုဉာဏံ အမနုဿာန ဒဿနံ အပ္ပေကေသတ မဒ္ဒက္ခုံ သဟဿံ အထသတ္တရိသတံ ဧကေဟဿာနံ အမနုဿာန မဒ္ဒသုံ အမေက နန္တမဒ္ဒက္ခုံ ဒိဿာ သဗ္ဗဗုဏာအဟံ။
- ၉။ တဉ္စ သဗ္ဗံ သဘိညာယ ပဝတ္တိတော နဝက္ခမာ၊ တတော အာမန္တယိသတ္တာ သာဝကေ သာသနေ ရတေ ဒေဝကာယာ အဘိက္ကန္တာ တေဝိ ဇာနာထ ဘိက္ခဝေါ ယေ ဝေါဟံ ကိတ္တယိဿာမိ ဂိရာဟိ အနုပုဗ္ဗသော။
- ၁၀။ သတ္တသဟဿာ တေ ယက္ခာ ယက္ခာ နာနတ္တဝဏ္ဏိနာ လူဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော ဝဏ္ဏဝန္တော ယသဿိနော မောဒမာနာ အဘိက္ကာမုံ ဘိက္ခုနံ သမိတိံ ဝနံ။
- ၁၁။ ဆသဟဿာ ဟေမဝတာ ယက္ခာ နာနတ္တဝဏ္ဏိနော လူဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော ဝဏ္ဏဝန္တော ယသဿိနော မောဒမာနာ အဘိက္ကာမုံ ဘိက္ခုနံ သမိတိံ ဝနံ။
- ၁၂။ သာတာဂိရာ တိသဟဿာ ယက္ခာ နာနတ္တဝဏ္ဏိနာ လူဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော ဝဏ္ဏဝန္တော ယသဿိနော မောဒမာနာ အဘိက္ကာမုံ ဘိက္ခုနံ သမိတိံ ဝနံ။
- ၁၃။ ဣစ္စေတေ သောဠသသဟဿာ ယက္ခာ နာနတ္တဝဏ္ဏိနာ လူဒ္ဓိမန္တောဇုတိမန္တော ဝဏ္ဏဝန္တော ယသဿိနော မောဒမာနာ အဘိက္ကာမုံ ဘိက္ခုနံ သမိတိံ ဝနံ။
- ၁၄။ ဝေဿာမိတ္တ ပဉ္စသတာ ယက္ခာ နာနတ္တဝဏ္ဏိနာ လူဒ္ဓိမန္တောဇုတိမန္တော ဝဏ္ဏဝန္တော ယသဿိနော မောဒမာနာ အဘိက္ကာမုံ ဘိက္ခုနံ သမိတိံ ဝနံ။

- ၁၅။ လူမိုရော ရာဇဂဟိကော ဝေပုလ္လဿ နိဝေသနံ ဘိ
ယေျာနံ သတသဟဿံ ယက္ခာနံ ငယ်ရူပါသတိ လူမိုရော
ရာဇဂဟိကော သောပါဂါ သမိတိံ ဝနံ။
- ၁၆။ ပုရိမဉ္ဇ ခိသံ ရာဇာ ဓတ္တရဌော ပသာသတိ ဂန္ဓဗ္ဗာနံ
အဓိပတိ မဟာရာဇာ ယသဿိသော ပုတ္တာပိ တဿဗ
ဟဝေါ လူန္ဒနာမာ မဟဗ္ဗလာ လူဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော
ဝဏ္ဏဝန္တော ယသဿိနော မောဒမာနာ အဘိက္ကာမုံ
ဘိက္ခုနံ သမိတိံ ဝနံ။
- ၁၇။ ဒက္ခိဏဉ္ဇ ခိသံရာဇာ ဝိရုဌောတံ ပသာသတိ ကုမ္ဘဏ္ဍာနံ
အဓိပတိ မဟာရာဇာ ယသဿိသော ပုတ္တာပိတဿ ဗဟ
ဝေါ လူန္ဒနာမာမဟဗ္ဗလာ လူဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော
ဝဏ္ဏဝန္တော ယသဿိနော မောဒမာနာ အဘိက္ကာမုံ
ဘိက္ခုနံ သမိတိံ ဝနံ။
- ၁၈။ မစ္ဆိမဉ္ဇ ခိသံရာဇာ ဝိရူပက္ခောပသာသတိ နာဂါနဉ္ဇ
အဓိပတိ မဟာရာဇာ ယသဿိသော ပုတ္တာပိတဿ
ဗဟဝေါ လူန္ဒနာမာမဟဗ္ဗလာ လူဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော
ဝဏ္ဏဝန္တော ယသဿိနော မောဒမာနာ အဘိက္ကာမုံ
ဘိက္ခုနံ သမိတိံ ဝနံ။
- ၁၉။ ဥတ္တရဉ္ဇခိသံရာဇာ ကုဝေရော တံပသာသတိ ယက္ခာနဉ္ဇ
အဓိပတိ မဟာရာဇာ ယသဿိသော ပုတ္တာပိတဿ ဗဟ
ဝေါ လူန္ဒနာမာမဟဗ္ဗလာ လူဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော
ဝဏ္ဏဝန္တော ကသဿိနော မောဒမာနာ အဘိက္ကာမုံ
ဘိက္ခုနံ သမိတိံ ဝနံ။

၂၀။ ပုရိမံဒိသံခတ္တရဋ္ဌော ဒက္ခိဏေနဝိရုဋ္ဌကော ပစ္ဆိမေနဝိရု
ပက္ခော ကုဝေရောဥတ္တရံဒိသံ။

၂၁။ စတ္တာရေတေ မဟာရာဇာ သမန္တာ စဟုရေဒိသာ
ဒဒ္ဒလ္လမာနာအဋ္ဌံသု ဝနေကပိလဝတ္ထဝေ။

၂၂။ တေသံ မာယာဝိနောဒါသာ အာဂုံဝဉ္ဇနိ ကာသဌာ
မာယာကု ဇဋ္ဌဏ္ဍုဝိဇ္ဇဏ္ဍုဝိဋ္ဌုစ ဝိဋ္ဌုတောသဟ။ စန္ဒ
နော ကာမသေဋ္ဌောစ ကိန္နိသဏ္ဍုနိသဏ္ဍုစ ပနာဒေ
ဩပမညောစ ဒေဝသုတောစမာတလိ။

၂၃။ စိတ္တသေနောစ ဂန္ဓဗ္ဗော နဋ္ဌောရာဇာဇ နေသဘော
အာဂုံပဉ္စသီခေါစေဝ တိဗ္ဗရုသုရိယဝစ္ဆိယာ ဧတေစ
ညေစရာဇာနော ဂန္ဓဗ္ဗာသဟရာဇုဘိ မောဒမာနာ
အဘိက္ကာမုံ ဘိက္ခုနံ သမိတိ'ဝနံ။

၂၄။ အထာဂုံနာဂသာနာဂါ ဝေသာဂါသထ တစ္ဆကာ
ကမ္မလဿတရာအာဂုံ ပါယာဂါသဟဉာတိဘိ ယာမုနာ
ဓတရဋ္ဌာစ အာဂုံနာဂါယသသိနော ရောဝဏ္ဏော
မဟာနာဂေါ သောပါဂိသမိတိ'ဝနံ။

၂၅။ ယေနာဂရာဇေ သဟသာဟရန္တိ ဒိဗ္ဗာဒိဇာ ပက္ခိဝိသုဒ္ဓ
စက္ခု၊ ဝေဟာယသာ တေဝနမဇ္ဈပတ္တာ စိတြာသု
ပဏ္ဏာ ဣတိတေသနာမံ။

၂၆။ အဘယံ တဒါနာဂရာဇာ နာမာသိ သုပဏ္ဏတော
ခေမမ ကာသိဗုဒ္ဓေါ။ သဏ္ဍာဟိဝါစာဟိ ဥပတုယန္တာ
နာဂါသုပဏ္ဏာသရဏမကံသုဗုဒ္ဓံ။

နာဂ ကဏ္ဍ

၂၇။ ဇိတဝဇီရဟတ္ထေန သမုဒ္ဒံ အသုရာသိတာ ဘာတရော
 ဝါသဝသောတေ ဣဒ္ဓိမန္တောယသဿိနော ကာဠကဉ္စာ
 မဟာဘိဿော အသုရာဒါန ဝေဂသာ ဝေပဇ်တ္တိသု
 ဇိတ္တိံ ပဟာရာ ဒေါနမုစိသဟ သတဉ္စ ဗလိပုတ္တာနံ
 သဗ္ဗေဝေရော စနာမကာ သန္တယိတုဗလိသေနံ ရာဟု
 ဘဒ္ဒ မုပါဂမုံ၊ သမယော ဒါနိဘဒ္ဒန္တေ ဘိက္ခုနံ သမိတိ
 ဝနံ။

အသုရာဒေဝတာ ကဏ္ဍ

၂၈။ အာပေစ ဒေဝါပထဦ တေဇော ဝါယော ဇဒါဂမုံ
 ဝရုကာဝါရကော ဒေဝါသောမော စယ သသာသဟ
 မေတ္တာ ကရုဏာ ကာယိကာ အာဂုံဒေဝါယသဿိနော
 ဒသေတေဒသဓာကာယာ သဗ္ဗေနာနတ္တဝဏ္ဏိနော ဣဒ္ဓိ
 မန္တော ဇုတိမန္တော ဝဏ္ဏဝန္တော ယသဿိနော မော
 ဒမာနာ အဘိက္ကာမုံ ဘိက္ခုနံ သမိတိ ဝနံ။

၂၉။ ဝေဏ္ဍုဒေဝါသဟလံ အသမာစဒုဝေယမာ စန္ဒယု
 ပနိသာ ဒေဝါ စန္ဒာမာဂုံ ပုရက္ခိတော သုရိယ သုပနိ
 သာ ဒေဝါ သုရိယမာဂုံ ပုရက္ခိတော နက္ခတ္တပနိသာ
 ဒေဝါ နက္ခတနိ ပုရက္ခိတော အာဂုံမန္တဝလာဟကာ
 ဝသုနံဝါသဝေဝါသေဋ္ဌော သက္ကောပါဂါ ပုရိန္ဒဒေါ
 ဒသေတေ ဒသဓာကာယာ သဗ္ဗေနာ နတ္တဝဏ္ဏိနော
 ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော ဝဏ္ဏဝန္တော ယသဿိနော
 မောဒမာနာ အဘိက္ကာမုံ ဘိက္ခုနံ သမိတိ ဝနံ။

၃၀။ အထာဂုံသဟဘူဒေဝါ ဇလမဂ္ဂိသိခါရိဝါ အရိဋ္ဌကာစ
 ရောဇာစ ဥမာဓမ္မနိဘာသိနော ဝရုဏာ သယဓမ္မာစ
 အစ္စုတာစ အနေဇာကာ သူလေယျရုစိရာအာဂုံ အာဂုံ
 ဝါသနေသိနော ဒသေတေ ဒသဓာကာယာ သဗ္ဗေနာ
 နတ္တဝဏ္ဏိနော ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော ဝဏ္ဏဝန္တော ယ
 သသိနော မောဒမာနာ အဘိက္ကာမုံ ဘိက္ခုနံ သမိတိံ
 ဝနံ။

၃၁။ သမာနာ မဟာသမာနာ မာနုသာမာနုသုတ္တမာ ခိဇ္ဇပ
 ဒေါသိကာအာဂုံ မနောပဒေါသိကာ အထာဂုံ ဟရ
 ယော ဒေဝါ ယေစလောဟိဘဝါသိနော ပါရဂါ
 မဟာပါရဂါ အာဂုံဒေဝါယသသိနော ဒသေတေ
 သဓာကာယာ သဗ္ဗေနာနတ္တဝဏ္ဏိနော ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုတိ
 မန္တော ဝဏ္ဏဝန္တော ယသသိနော မောဒမာနာ
 အဘိက္ကာမုံ ဘိက္ခုနံ သမိတိံ ဝနံ။

၃၂။ သုက္ကာကရမ္ဘာအရုဏာ အာဂုံဂေဃနုသာသဟ ဩဒါ
 တ ဂယျာပါမောက္ခာ အာဂုံဒေဝါဝိစက္ခဏာ သဒါမတ္တ
 ဟာရဂဇာ မိဿကာစ ယသသိနာ ထနယံ အာဂ
 ဝဇ္ဇုန္တော ယောဒိသာ ဟဘိဝဿတိ ဒသေတေဒသ
 ကာယာ သဗ္ဗေနာ နတ္တဝဏ္ဏိနော ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုတိ
 မန္တော ဝဏ္ဏဝန္တော ယသသိနော မောဒမာနာ
 အဘိက္ကာမုံ ဘိက္ခုနံ သမိတိံ ဝနံ။

၃၃။ ခေမိယာတု သိတာယာမာ ကဋ္ဌာကာစ ယသသိနော
 လမ္ပိတကာလာ မသေဌာ ဇောတိနာမာစ အာသဝါ
 နိမ္မာနရတိ နောအာဂုံ အထာဂုံပရနမ္ပိတာ ဒသေတေ

ဒသဒါကာယာ သဗ္ဗေနာ နတ္ထဝဏ္ဏိနော ဣဒ္ဓိမန္တော
ဇုတိမန္တော ဝဏ္ဏဝဏ္ဏော ယသဿိနော မောဒမာနာ
အဘိက္ကမံ ဘိက္ခုနံ သမိတိံ ဝနံ။

၃၄။ သဌေတဒေဝနိကာယာ သဗ္ဗေနာနတ္ထဝဏ္ဏိနော နာမန္တ
ယေနအာဂစ္ဆိံ ယေစ ညေသဒိသာသဟ ပဝဋ္ဌဇာတိ
မဒိလံ ဩသတိဏ္ဏမနာသဝံ ဒက္ခေမေသတရိနာဂံ စန္ဒိ
ဝအသိတာ တိဂံ။

အာကာသဌ ဒေဝတာကဏ္ဍ

၃၅။ သုဗြဟ္မာ ပရမ မတ္တောစ ပုတ္တာ ဣဒ္ဓိမဘောသဟ သနက္ခံ
မာရေတိသောစ သောပါဂ သမိတိံ ဝနံ။

၃၆။ သဟဿံ ဗြဟ္မာလောကာနံ မဟာဗြဟ္မာ ဘိတိဌတိ
ဥပပန္နော ဇုတိမန္တော ဘိသ္မာကာ ယောယသဿိသော
ဒ သေဌဏ္ဍဿာအာဂံ ပစ္စေက ဝသဝတ္ထိနော တေသဉ္စ
မဇ္ဈတောအာဂ ဟာရိတော ပရိဝါရိတော။

ဗြဟ္မကဏ္ဍ

၃၇။ တေစသဗ္ဗေ အဘိက္ကန္တေ သဏ္ဌန္တေ ဒေဝေသဗြဟ္မကေ
မာရေသနာ အဘိက္ကမံ ပဿာဏံဿမန္တိယံ၊ ထေဂဏ္ဍ
ထ ဗန္ဓထ၊ ရာဂနဗဒ္ဓမတ္တုဝေါ၊ သမန္တာပ ရိဝါရေထ
မာဝေမုဋ္ဌိတ္ထကောစိနံ။

ဣတိတတ္ထမဟာ သေနော ကဏှောသေနံ အပေသယံ
 ပါဏိယလမာဟစ္စ သရံကတွာနု ဘေရဝံ၊ ယထာပါဝုသ
 ကော မေသော ထနယန္တော သဝိဇ္ဇကော၊ တဒါသော
 ပစ္စုဒါဝတ္တိ သာဝကေသာသ နေရတေ။

၃၈။ တဉ္စသဗ္ဗံ အဘိညာထ ဝဝတ္ထိတွာနု စက္ခုမာ၊ တတော
 ဒါအာမန္တ ယိသတ္တာ သာဝကေသာသ နေရတေ၊ မာ
 ရသေနာ အဘိက္ကန္တာ တေဝိဇာနာထ ဘိက္ခဝေါ၊ တေစ
 အာတပ္ပမကရံ သုတွာ ဗုဒ္ဓဿသာသနံ ဝီတရာ ဂေဟိ
 ပက္ကာမံ နေသံ လောမာပိဣဉ္ဇယံ။

၃၉။ သဗ္ဗေဝိဇိတ သင်္ဂါမာ ဘယာတိတာယသဿိနော မော
 ဒန္တိသဟ ဘူတေဟိ သာဝကာတေဇ နနသုတာတိ။

[မဟာသမယသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ]

