ပဋ္ဌာန်း

အရသာ

☆

ဆုတောင်းပြည့်ဝိပဿနာ
ကျင့်စဉ်ကျမ်း

၃၁၁

၂၁၇၃၉

ပဉ္စာနန်း

အခရသာ

☆

ဆုတောင်းပြည့်ဝိပဿနာ ကျင့်စဉ်ကျမ်း

ရည်ညွှန်းချက်။

စ-ဆုံးမမြင်၊ နည်းရှင်ဉာဏ်ပြ မြတ်ဗုဒ္ဓနှင့်၊ သစ္စမှန်သိ၊ အုံ့ဘိမဂ္ဂင်၊ ရှစ်အင်သံဃာ၊ မြတ် ရတနာကို၊ သီသာဦးခေါင်း ထိပ်ဝယ်ဆောင်းကာ၊ ဘာဝနာပဋ္ဌာန်း နည်းအဆန်းကို ဆင်မြန်းဝတ်ရုံ၊ ဉာဏ်စုံဖြန့်ခင်း၊ အလင်းမှောင်ပိတ်၊ အာရုံဆိတ်သုည်း၊ ကိလေပြုန်းသည်၊ စံနှုန်း နေ လ ထွန်းဘိသောဝ်။

ကျမ်းပလ္လင်

ဝိပဿနာ ဉာဏ်အမျိုးမျိုးတို့၏ ပေါ်ထွက် ထွန်းလင်းရာ၊ အားထားမှီခိုရာ၊ သွားလာ ကျက်စား ပွားများရာ၊ သက်ဝင်ယုံကြည်ရာ၊ အတွေ့လုပ်ငန်းစဉ်ချမှတ်ရာ၊ နည်းပေါင်းစုံ ဉာဏ်ပေါင်းခါ၊ ပဓာနအစစ်ဖြစ်ပေရာ၊ အကြောင်းသတ္တိအားလျော်စွာ အကျိုးသတ္တိ ရရှိဆက်စပ် ပွားများအားထုတ်ရာ ယထာဘူတ နည်းကျရှုမှတ်၊ အနု၊ အရင့်၊ အစွဲ၊ အခွါ၊ ဖြုတ်၊ သဏ္ဌာန်၊ အစုအပုံ၊ အသေးအမွှား၊ အများအနှံး၊ ဒိဋ္ဌိနှင့်သညာ၊ ဝိစိကိစ္ဆာနှင့် သက်ဝပယ်ရှားစေရန် အမှန်စင်စစ်ကေန်ဖြစ်ပေသော ဤပဋ္ဌာန်းအရသာကို ရွှေးဟောင်းပဝေဏီ၊ ယောဂီအကျင့်မြတ် နိဗ္ဗာန မြတ်သို့ ချည်းကပ်စေလိုကြောင်း၊ ကောင်းမြတ်သော ဘာဝနာအားထုတ်စဉ်၊ အပြည့်အစုံပါရှိသော ဤဆုတောင်းပြည့် ဝိပဿနာ ကျင့်စဉ်ကျမ်းကို၊ မှီငြမ်းသမူ အလေးပြု၍၊ ဝိပဿနာယာနိက၊ ပဓာနစာရီ၊ ယောဂီသူမြတ်၊ မုချဆတ်ဆတ်၊ အရိယာဇာတ်ဝင်၊ အောင်ပွဲဆင်နိုင်ရန် ကြည့်ရှုပွားများနိုင်ကြပါစေသောဝ်။

သဘာဝကို ပဓာနထားပြီး ရှုမှတ်ကြပါ။

အရှင်ပဏ္ဍိစ္စာနန္ဒ။
နာယကဆရာတော်၊
ဆုတောင်းပြည့်ကျောင်းတိုက်၊
အထက်ပုဇွန်တောင်
ရန်ကုန်မြို့။

ဂန္ဓာယတနံ၊ ဃာဏဝိညာဏဓာတုယာ၊ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊ အာရမ္မဏ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရသာယတနံ၊ ဇိဝှါဝိညာဏဓာတုယာ၊ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊ အာရမ္မဏ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ၊ ကာယဝိညာဏဓာတုယာ၊ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊ အာရမ္မဏ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရူပါယတနံ၊ သဒ္ဒါယတနံ၊ ဂန္ဓာယတနံ၊ ရသာယတနံ၊ ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ၊ မနောဓာတုယာ၊ တံသမ္ပယုတ္တ ကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊ အာရမ္မဏ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

သဗ္ဗေဓမ္မာ၊ မနောဝိညာဏ ဓာတုယာ၊ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊ အာရမ္မဏ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယံယံဓမ္မံအာရဗ္ဘ၊ ယေယေဓမ္မာ၊ ဥပ္ပဇ္ဇန္တိ၊ စိတ္တ စေတ သိကာ ဓမ္မာ၊ တေတေဓမ္မာ၊ တေသံတေသံဓမ္မာနံ၊ အာရမ္မဏ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

အဓိပတိပစ္စယောတိ

ဆန္ဒာဓိပတိ၊ ဆန္ဒသမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ၊ တံသမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ၊ အဓိပတိ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဝီရိယာဓိပတိ၊ ဝီရိယသမ္ပယုတ္တကာနံဓမ္မာနံ၊ တံသမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ၊ အဓိပတိ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

စိတ္တာဓိပတိ၊ စိတ္တသမ္ပယုတ္တကာနံဓမ္မာနံ၊ တံသမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ၊ အဓိပတိ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဝီမံသာဓိပတိ၊ ဝီမံသသမ္ပယုတ္တကာနံဓမ္မာနံ၊ တံသမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ၊ အဓိပတိ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယံယံဓမ္မံ ဂရုံကတွာ၊ ယေယေဓမ္မာ ဥပ္ပဇ္ဇန္တိ၊ စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ၊ တေတေဓမ္မာ၊ တေသံတေသံဓမ္မာနံ၊ အဓိပတိ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

အနန္တရပစ္စယောတိ

စက္ခုဝိညာဏဓာတု၊တံသမ္ပယုတ္တကာစဓမ္မာ၊မနောဓာတုယာ၊ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စဓမ္မာနံ၊ အနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

မနောဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာစဓမ္မာ၊မနောဝိညာဏဓာတုယာ၊ တံသမ္ပယုတ္တကာ နဉ္စဓမ္မာနံ၊ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

သောတဝိညာဏ ဓာတု၊ တံသမ္ပယုတ္တကာစ ဓမ္မာ၊ မနော ဓာတုယာတံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စဓမ္မာနံ၊အနန္တရ ပစ္စယေနပစ္စယော။

မနောဓာတု၊ တံသမ္ပယုတ္တကာစဓမ္မာ၊ မနောဝိညာဏ ဓာတုယာ၊ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊ အနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဃာန ဝိညာဏဓာတု၊ တံသမ္ပယုတ္တကာစဓမ္မာ၊ မနောဓာတု ယာ၊ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စဓမ္မာနံ၊ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

မနောဓာတု၊ တံသမ္ပယုတ္တကာစဓမ္မာ၊ မနောဝိညာဏ ဓာတု ယာ၊ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စဓမ္မာနံ၊ အနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဇိဝှာဝိညာဏဓာတု၊ တံသမ္ပယုတ္တကာစဓမ္မာ၊ မနော ဓာတု ယာ၊ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စဓမ္မာနံ၊ အနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

မနောဓာတု၊ တံသမ္ပယုတ္တကာစ ဓမ္မာ၊ မနောဝိညာဏ ဓာတုယာ၊ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊ အနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ကာယဝိညာဏဓာတု၊ တံသမ္ပယုတ္တကာစဓမ္မာ၊ မနောဓာတုယာ၊ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊ အနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

မနောဓာတု၊တံသမ္ပယုတ္တကာစ ဓမ္မာ၊ မနောဝိညာဏ ဓာတုယာ၊တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊ အနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ၊ ကုသလာဓမ္မာ၊ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ၊ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ၊ အနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ၊ ကုသလာဓမ္မာ၊ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ၊ အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ၊ အနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ၊ အကုသလာဓမ္မာ၊ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ၊ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ၊ အနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ၊ အကုသလာဓမ္မာ၊ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ၊ အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ၊ အနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ၊ အဗျာကတာဓမ္မာ၊ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ၊ အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ၊ အနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာဓမ္မာ၊ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ၊ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ၊ အနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ၊ အဗျာကတာဓမ္မာ၊ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ၊အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ၊ အနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယေသံ ယေသံ ဓမ္မာနံ၊ အနန္တရာ ယေယေဓမ္မာ ဥပ္ပဇ္ဇန္တိ၊စိတ္တစေတသိကာဓမ္မာ၊ တေတေဓမ္မာ၊တေသံတေသံ ဓမ္မာနံ၊ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

သမနန္တရ ပစ္စယောတိ

စက္ခုဝိညာဏဓာတု၊ တံသမ္ပယုတ္တကာစ ဓမ္မာ၊ မနော ဓာတုယာ၊ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊ သမနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

မနောဓာတု၊ တံသမ္ပယုတ္တကာစ ဓမ္မာ၊ မနောဝိညာဏ ဓာတုယာ၊ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊ သမနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

သောတဝိညာဏဓာတု၊ တံသမ္ပယုတ္တကာစ ဓမ္မာ၊မနောဓာတုယာ၊တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊ သမနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

မနောဓာတု၊ တံသမ္ပယုတ္တကာစ ဓမ္မာ၊ မနောဝိညာဏ ဓာတုယာ၊ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊ သမနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဃာနဝိညာဏဓာတု၊ တံသမ္ပယုတ္တကာစ ဓမ္မာ၊ မနောဓာတုယာ၊တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊ သမနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

မနောဓာတု၊ တံသမ္ပယုတ္တကာစ ဓမ္မာ၊ မနောဝိညာဏ ဓာတုယာ၊ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊ သမနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဇိဝှါဝိညာဏဓာတု၊ တံသမ္ပယုတ္တကာစ ဓမ္မာ၊ မနော ဓာတုယာ၊ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊သမနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

မနောဓာတု၊ တံသမ္ပယုတ္တကာစ ဓမ္မာ၊ မနောဝိညာဏ ဓာတုယာ၊ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊ သမနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ကာယဝိညာဏဓာတုံ၊ တံသမ္ပယုတ္တကာစ ဓမ္မာ၊ မနောဓာတုယာ၊ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊ သမနန္တရ ပစ္စယေနပစ္စယော။

မနောဓာတု၊ တံသမ္ပယုတ္တကာစ ဓမ္မာ၊ မနောဝိညာဏဓာတုယာ၊ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ၊ကုသလာဓမ္မာ၊ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ၊ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ၊ သမနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ၊ကုသလာဓမ္မာ၊ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ၊အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ၊ သမနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ၊ အကုသလာဓမ္မာ၊ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ၊ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ၊ သမနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ၊ အကုသလာဓမ္မာ၊ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ၊ အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ၊ သမနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ၊ အဗျာကတာဓမ္မာ၊ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ၊ အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ၊ သမနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ၊ အဗျာကတာ ဓမ္မာ၊ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ၊ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ၊ သမနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ၊ အဗျာကတာဓမ္မာ၊ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ၊ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ၊ သမနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယေသံယေသံ ဓမ္မာနံ၊ သမနန္တရာ၊ ယေယေဓမ္မာဉပ္ပဇ္ဇန္တိ၊ စိတ္တစေတသိကာဓမ္မာ၊ တေတေဓမ္မာ၊ တေသံတေသံဓမ္မာနံ၊ သမနန္တရ ပစ္စယေန၊ ပစ္စယော။

သဟဇာတ - ပစ္စယောတိ

စတ္တာရောခန္ဓာ၊ အရူပိနော၊ အညမညံ၊ သဟဇာတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

စတ္တာရော၊ မဟာဘူတာ၊ အညမညံ၊ သဟဇာတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဩက္ကန္တိက္ခဏေ နာမရူပံ အညမညံ၊ သဟဇာတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

စိတ္တစေတသိကာဓမ္မာ၊ စိတ္တသမုဋ္ဌာနာနံ၊ ရူပါနံသဟဇာတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

မဟာဘူတာ ဥပါဒါရူပါနံ၊ သဟဇာတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရူပိနော ဓမ္မာအရူပိနံ ဓမ္မာ နံ၊ ကိဉ္စိ ကာလေ သဟဇာတ ပစ္စယေန ပစ္စယော၊ ကိဉ္စိ ကာလေ နသဟဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

အညမညပစ္စယောတိ

စတ္တာ ရော ခန္ဓာ၊ အရူပိနော၊ အညမည ပစ္စယေန ပစ္စယော စတ္တာရော မဟာဘူတာ၊ အညမည ပစ္စယေန ပစ္စယော၊ဩက္ကန္တိက္ခဏေ နာမရူပံ၊ အညမည ပစ္စယေန ပစ္စယော။

နိဿယပစ္စယောတိ

စတ္တာရောခန္ဓာ အရူပိနော၊ အညမညံ နိဿယ ပစ္စယေန ပစ္စယော၊ စတ္တာရော မဟာဘူတာ အညမညံ နိဿယ ပစ္စယေန ပစ္စယော၊ ဩက္ကန္တိက္ခဏေ နာမရူပံ အညမညံ နိဿယ ပစ္စယေန ပစ္စယော၊ စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ၊ စိတ္တ သမုဋ္ဌာနာနံ ရူပါနံ၊ နိဿယ ပစ္စယေန ပစ္စယော၊ မဟာဘူတာဥပါဒါရူပါနံ၊ နိဿယ ပစ္စယေနပစ္စယော။

စက္ခာ့ယတနံ၊ စက္ခုဝိညာဏ ဓာတုယာ၊ တံသမ္ပယုတ္တ ကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊ နိဿယ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

သောတာယတနံ၊ သောတဝိညာဏ ဓာတုယာ၊ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊ နိဿယ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဃာနာယတနံ၊ ဃာနဝိညာဏ ဓာတုယာ၊ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊ နိဿယ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဇိဝှါယတနံ၊ ဇိဝှါဝိညာဏ ဓာတုယာ၊ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊ နိဿယ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ကာယာယတနံ၊ ကာယဝိညာဏ ဓာတုယာ၊ တံသယုမ္ပတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊ နိဿယ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယံရူပံနိဿာယမနောဓာတုစ၊ မနောဝိညာဏဓာတုစ ဝတ္တန္တိ၊ တံရူပံ မနောဓာတုယာစ၊ မနောဝိညာဏဓာတုယာစ၊တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊ နိဿယ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဥပနိဿယ ပစ္စယောတိ

ပုရိမာ ပုရိမာ၊ ကုသလာဓမ္မာ၊ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ၊ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ၊ ဥပနိဿယ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ၊ကုသလာဓမ္မာ၊ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ၊အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ၊ ကေသဉ္စိ၊ ဥပနိဿယ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ၊ကုသလာဓမ္မာ၊ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ၊အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ၊ ဥပနိဿယ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ၊ အကုသလာဓမ္မာ၊ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ၊ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ၊ ဥပနိဿယ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ၊ အကုသလာဓမ္မာ၊ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ၊ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ၊ ကေသဉ္စိ၊ ဥပနိဿယ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ၊အကုသလာ ဓမ္မာ၊ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ၊အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ၊ ဥပနိဿယ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ၊ အဗျာကတာ ဓမ္မာ၊ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ၊ အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ၊ ဥပနိဿယ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ၊ အဗျာကတာ ဓမ္မာ၊ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ၊ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ၊ ဥပနိဿယ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ၊ အဗျာကတာ ဓမ္မာ၊ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ၊ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ၊ ဥပနိဿယ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဥတုဘောဇနမ္ပိ၊ ဥပနိဿယ ပစ္စယေန ပစ္စယော၊ ပုဂ္ဂလောပိ ဥပနိဿယ ပစ္စယေန ပစ္စယော၊ သေနာသနမ္ပိ ဥပနိဿယ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရေဇာတ ပစ္စယောတိ

စက္ခာယတနံ၊ စက္ခုဝိညာဏ ဓာတုယာ၊ တံသမ္ပယုတ္တ ကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊ ပုရေဇာတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

သောတာယတနံ၊ သောတဝိညာဏ ဓာတုယာ၊ တံသမ္ပယုတ္တ ကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊ ပုရေဇာတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဃာနာယတနံ၊ဃာနဝိညာဏဓာတုယာ၊တံသမ္ပယုတ္တ ကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊ပုရေဇာတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဇိဝှါယတနံ၊ ဇိဝှါဝိညာဏ ဓာတုယာ၊ တံ သမ္ပတ္တကာနဉ္စ မမ္မာနံ၊ ပုရေဇာတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ကာယာယတနံ၊ကာယဝိညာန ဓာတုယာ၊ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊ ပုရေဇာတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရူပါယတနံ၊ စက္ခုဝိညာဏ ဓာတုယာ၊ တံသမ္ပယုတ္တ ကာနဥ္စ ဓမ္မာနံ၊ ပုရေဇာတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

သဒ္ဒါယတနံ၊ သောတဝိညာဏ ဓာတုယာ၊ တံသမ္ပယုတ္တကာနဥ္စ ဓမ္မာနံ၊ ပုရေဇာတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဂန္ဓာယတနံ၊ ဃာနဝိညာဏ ဓာတုယာ၊ တံသမ္ပယုတ္တ ကာနဥ္စ ဓမ္မာနံ၊ ပုရေဇာတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရသာယတနံ၊ ဇိဝှါဝိညာဏ ဓာတုယာ၊ တံသမ္ပယုတ္တ ကာနဥ္စ ဓမ္မာနံ၊ ပုရေဇာတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ၊ ကာယဝိညာဏ ဓာတုယာ၊ တံသမ္ပယုတ္တ ကာနဥ္စ ဓမ္မာနံ၊ ပုရေဇာတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရူပါယတနံ၊ သဒ္ဒါယတနံ၊ ဂန္ဓာယတနံ၊ ရသာယတနံ၊ ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ၊ မနောဓာတုယာ၊ တံသမ္ပယုတ္တ ကာနဥ္စ ဓမ္မာနံ၊ ပုရေဇာတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယံရူပံနိဿာယ၊ မနောဓာတုစ၊ မနောဝိညာဏဓာတုစ ဝတ္တန္တိ၊ တံရူပံ မနောဓာတုယာ၊ တံသမ္ပယုတ္တ ကာနဥ္စ ဓမ္မာနံ၊ ပုရေဇာတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

မနောဝိညာဏ ဓာတုယာ၊ တံသမ္ပယုတ္တ ကာနဥ္စ ဓမ္မာနံ၊ ကိဉ္စိကာလေ ပုရေဇာတ ပစ္စယေန ပစ္စယော၊ ကိဉ္စိကာလေ န ပုရေဇာတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပစ္ဆာဇာတ ပစ္စယောတိ

ပစ္ဆာဇာတာ၊ စိတ္တစေတသိကာဓမ္မာ၊ ပုရေဇာတဿ ဣမဿ ကာယဿ၊ ပစ္ဆာဇာတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

အာသေဝန ပစ္စယောတိ

ပုရိမာ ပုရိမာ၊ ကုသလာဓမ္မာ၊ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ၊ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ၊ အာသေဝန ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ၊ အကုသလာဓမ္မာ၊ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ၊ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ၊ အာသေဝန ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ၊ ကြိယာ ဗျာကတာ ဓမ္မာ၊ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ၊ ကြိယာ ဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ၊ အာသေဝန ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ကမ္မ ပစ္စယောတိ

ကုသလာကုသလံ၊ ကမ္မံ ဝိပါကာနံ ခန္ဓာနံ၊ ကဋတ္တာစ ရူပါနံ ကမ္မ ပစ္စယေန ပစ္စယော၊ စေတနာ သမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ၊ တံ သမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ၊ ကမ္မ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဝိပါက ပစ္စယောတိ

ဝိပါကာ စတ္တာရော ခန္ဓာ၊ အရူပိနော အညမညံ၊ ဝိပါက ပစ္စယေန ပစ္စယော။

အာဟာရ ပစ္စယောတိ

ကဗဠီကာရော၊ အာဟာရော ဣမဿ ကာယဿ အာဟာရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

အရူပိနော အာဟာရာ၊ သမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ၊ တံသမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ၊ အာဟာရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဣန္ဒြိယ ပစ္စယောတိ

စက္ခုန္ဒြိယံ၊ စက္ခုဝိညာဏ ဓာတုယာ၊ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊ ဣန္ဒြိယ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

သောတိန္ဒြိယံ၊သောတဝိညာဏ ဓာတုယာ၊ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊ ဣန္ဒြိယ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဃာနိန္ဒြိယံ၊ ဃာနဝိညာဏ ဓာတုယာ၊ တံသမ္ပယုတ္တ ကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊ ဣန္ဒြိယ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဇိဝှိန္ဒြိယံ၊ ဇိဝှါဝိညာဏ ဓာတုယာ၊ တံသ မ္ပ ယုတ္တ ကာ နဉ္စ ဓမ္မာနံ၊ ဣန္ဒြိယ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ကာယိန္ဒြိယံ၊ ကာယ ဝိညာဏ ဓာတုယာ၊ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊ ဣန္ဒြိယ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရူပ ဇီဝိတိန္ဒြိယံ၊ ကဋတ္တာရူပါနံ၊ဣန္ဒြိယ ပစ္စယေန ပစ္စယော။ အရူပိနော ဣန္ဒြိယာ၊ သမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ၊ တံသမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ၊ ဣန္ဒြိယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဈာန ပစ္စယောတိ

ဈာနင်္ဂါနိ၊ ဈာနသမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ၊ တံသမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ၊ ဈာန ပစ္စယေန ပစ္စယော။

မဂ္ဂ ပစ္စယောတိ

မဂ္ဂင်္ဂါနိ၊မဂ္ဂသမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ၊ တံသမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ၊ မဂ္ဂ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

သမ္ပယုတ္တ ပစ္စယောတိ

စတ္တာရော ခန္ဓာ၊ အရူပိနော အညမညံ၊ သမ္ပယုတ္တ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဝိပ္ပယုတ္တ ပစ္စယောတိ

ရူပိနော ဓမ္မာ၊ အရူပီနံ ဓမ္မာနံ၊ ဝိပ္ပယုတ္တ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

အရူပိနော ဓမ္မာ၊ရူပီနံ ဓမ္မာနံ၊ဝိပ္ပယုတ္တ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

အတ္ထိ ပစ္စယောတိ

စတ္တာရော ခန္ဓာ၊ အရူပိနော အညမညံ၊ အတ္ထိ ပစ္စယေန ပစ္စယော၊ စတ္တာရော မဟာဘူတာ၊ အညမညံ၊ အတ္ထိ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဩက္ကန္တိက္ခဏေ၊နာမရူပံ အညမညံ၊ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

စိတ္တ စေ တ သိ ကာ ဓမ္မာ၊ စိတ္တသမုဋ္ဌာနာနံ ရူပါနံ၊ အတ္ထိ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

မဟာဘူတာ၊ ဥပါဒါ ရူပါနံ၊ အတ္ထိ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

စက္ခာ ယတနံ၊စက္ခုဝိညာဏ ဓာတုယာ၊ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊ အတ္ထိ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

သောတာယတနံ၊ သောတဝိညာဏ ဓာတုယာ၊ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊ အတ္ထိ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဃာနာယတနံ၊ ဃာနဝိညာဏ ဓာတုယာ၊ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊ အတ္ထိ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဇိဝှါယတနံ၊ ဇိဝှါဝိညာဏ ဓာတုယာ၊ တံသမ္ပယုတ္တကာနဥ္စ ဓမ္မာနံ၊ အတ္ထိ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ကာယာယတနံ၊ ကာယဝိညာဏ ဓာတုယာ၊ တံသမ္ပယုတ္တကာနဥ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရူပါယတနံ၊ စက္ခုဝိညာဏ ဓာတုယာ၊ တံသမ္ပယုတ္တကာနဥ္စ ဓမ္မာနံ၊ အတ္ထိ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

သဒ္ဒါယတနံ၊ သောတဝိညာဏ ဓာတုယာ၊ တံသမ္ပယုတ္တကာနဥ္စ ဓမ္မာနံ၊ အတ္ထိ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဂန္ဓာယတနံ၊ ဃာနဝိညာဏ ဓာတုယာ၊ တံသမ္ပယုတ္တကာနဥ္စ ဓမ္မာနံ၊ အတ္ထိ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရသာယတနံ၊ ဇိဝှါဝိညာဏ ဓာတုယာ၊ တံသမ္ပယုတ္တကာနဥ္စ ဓမ္မာနံ၊ အတ္ထိ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဖေါဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ၊ ကာယဝိညာဏ ဓာတုယာ၊ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဥ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရူပါယတနံ၊ သဒ္ဒါယတနံ၊ ဂန္ဓာယတနံ၊ ရသာယတနံ၊ ဖေါဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ၊ မနောဓာတုယာ၊ တံသမ္ပယုတ္တကာနဥ္စ ဓမ္မာနံ၊ အတ္ထိ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယံ ရူပံ နိဿာယ၊ မနောဓာတုစ၊ မနောဝိညာဏ ဓာတုစ ဝတ္တန္တိ၊ တံရူပံ မနောဓာတုယာစ၊ မနောဝိညာဏ ဓာတုယာစ၊ တံသမ္ပယုတ္တကာနဥ္စ ဓမ္မာနံ၊ အတ္ထိ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

နတ္ထိ ပစ္စယောတိ

သမနန္တရ နိရုဒ္ဓါ၊ စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ၊ ပစ္စုပ္ပန္နာနံ၊ စိတ္တစေတသိကာနံ ဓမ္မာနံ၊ နတ္ထိ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဝိဂတ ပစ္စယောတိ

သမနန္တရဝိဂတာ၊ စိတ္တ စေတသိကာ ဓမ္မာ၊ ပစ္စုပ္ပန္နာနံ၊ စိတ္တစေတသိကာနံ ဓမ္မာနံ၊ ဝိဂတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

အဝိဂတပစ္စယောတိ

စတ္တာရော ခန္ဓာ အရူပိနော၊ အညမညံ၊ အဝိဂတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

စတ္တာရော မဟာဘူတာ၊ အညမညံ၊ အဝိဂတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဩက္ကန္တိက္ခဏေ၊ နာမရူပံ အညမညံ၊ အဝိဂတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ၊ စိတ္တသမုဋ္ဌာနာနံ ရူပါနံ၊ အဝိဂတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

မဟာဘူတာ၊ ဥပါဒါရူပါနံ၊ အဝိဂတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

စက္ခာယတနံ၊ စက္ခုဝိညာဏ ဓာတုယာ၊ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊ အဝိဂတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

သောတာယတနံ၊ သောတဝိညာဏ ဓာတုယာ၊ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊ အဝိဂတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဃာနာယတနံ၊ဃာန ဝိညာဏဓာတုယာ၊တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊အဝိဂတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဇိဝှါယတနံ၊ ဇိဝှါဝိညာဏ ဓာတုယာ၊ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊ အဝိဂတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ကာယာယတနံ၊ ကာယဝိညာဏ ဓာတုယာတံသမ္ပယုတ္တကာ နဉ္စ ဓမ္မာနံ၊အဝိဂတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရူပါယတနံ၊ စက္ခုဝိညာဏ ဓာတုယာ၊ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊ အဝိဂတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

သဒ္ဒါယတနံ၊ သောတဝိညာဏ ဓာတုယာ၊ တံသမ္ပယုတ္တ ကာ နဉ္စ ဓမ္မာနံ၊ အဝိဂတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဂန္ဓာယတနံ၊ ဃာနဝိညာဏ ဓာတုယာ၊ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊ အဝိဂတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရသာယတနံ၊ ဇိဝှါဝိညာဏ ဓာတုယာ၊ တံသမ္ပယုတ္တ ကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊ အဝိဂတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ၊ ကာယဝိညာဏ ဓာတုယာ၊ တံသမ္ပယုတ္တ ကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊ အဝိဂတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရူပါယတနံ၊ သဒ္ဒါယတနံ၊ ဂန္ဓာယတနံ၊ ရသာယတနံ၊ ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ၊ မနောဓာတုယာ၊ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊ အဝိဂတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယံရူပံ နိဿာယ၊ မနောဓာတုစ၊ မနောဝိညာဏ ဓာတုစ ဝတ္တန္တိ၊ တံရူပံ မနောဓာတုယာစ၊ မနောဝိညာန ဓာတုယာစ၊တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊ အဝိဂတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပစ္စယနိဒ္ဒေသော၊ နိဋ္ဌိတော

၁။ ဟေတုပစ္စည်းသဘော

ဆောင်ပုဒ်။ အထိကရ၊ မူလမြစ်ဆိုး၊ ရေသောက်မျိုးကြောင့်၊ ပြည့်ဖြိုးစိမ်းစို၊ ဉာဏ်ခန္ဓာကိုယ်ကို၊ အလိုမဖက်၊ သိ- ခုနစ်ဝါး ချက်ဖြင့်၊ အချက်မှန်မှန်၊ နေ့ရက်မှန်မှန်၊ ခုတ်လေဟန် သို့၊ ပူပန်မတွေ့၊ ခြောက်သွေ့ထင်းတုံး၊ အမြစ်ပြုံးသည်၊ စိမ်းလန်းစိုပြေ၊ ကုန်ခဲ့ချေပြီတကား။

၂။ အာရမ္မဏ ပစ္စည်းသဘော

အလုပ်။ အာရုံယူရာ၊ "ထိ" ကိုသာ၊ မပျော်မချင်း၊ နှစ်လုံးသွင်း၊ "ထိ" ပေါ် "သိ" ရောက်၊ ပျောက်သည့် "ထိ" မှာ ကိုယ်ကခွါ၊ ခွါပါသော်လဲ "သိ" ကိုစွဲ၊ စွဲသည့် "သိ" မှာ ဝေဒနာ။

ဆောင်ပုဒ်။ မသိမိုက်မော၊ အာရုံတောသို့၊ အပျော်သက်သက်၊ သွားဘို့ခက်၏၊ ပဋိသန္ဓိ- နိဗ္ဗိဒါနှင့်၊ ဆင်ခြင်ငြိုးငွေ့၊ အလေ့ဝါသနာ၊ ဘာဝနာ၌၊ မှီငြမ်းသမှု၊ ပယ်ရှားပြုသည့်၊ တွင်းပရန်မီး၊ ငြိမ်းဘိသော်။

၃။ အဓိပတိပစ္စည်းသဘော

ဆောင်ပုဒ်။ ထင်သလောက်ရှု၊ ရှုသမျှထင်၊ စကြာရှင်တို့၊ သတ္တိ အာရုံ၊ ဆွေ့ဆွေ့ခုန်လျက်၊အတူတကွ၊ သဟဇာတ်ဖြင့်၊ ပူးသတ်ပယ်ခွါ၊ ဓမ္မတာလမ်း၊ မြှော်ကာ မှန်းသည်၊ အောင်နန်း ရိပ် ဆီ "သိ" ကိုမှီ၊ ပေါ်ပြီ စိတ်ခတ် တရားမြတ်။

၂၁၇၇၉ ရန်ကုန်။

၄။ အနန္တရ ပစ္စည်းသဘော

ဆောင်ပုဒ်။ တွေ့ကြုံတွေ့ခိုက်၊ ရှုလိုက်မကုန်၊ ကံစွမ်း ဉာဏ်စွမ်း၊ မဂ်လမ်းဖုံဖုံ၊ ထက်ဘုံနန်းမြတ်၊ အောက်ရပ်မစုံ၊ ဉာဏ် ရပတ်၊ မပြတ်လည်စေကုန်။

၅။ သမနန္တရ ပစ္စည်းသဘော

ဆောင်ပုဒ်။ မှတ်-သိ- စိတ်-သိ၊ ဉာဏ် "သိ" အကုန်၊
ကောင်းစွာရှုမှတ်၊ ရုပ်ဓာတ်နာမ်စုံ၊
ဖြင်းဖြင်းတက်ကြွ၊ ရွရွမျိုးစုံ၊
တသိမ့်သိမ့်၊ စိမ့်ဘိမိုးဃန်းရွာပုံ။
ဉပါဒ်စွန်းနှင့်၊ ဘင်စွန်းတဖြာ၊
ဖြစ်ပေါ်ပျက်ခိုက်၊ ဆက်တိုက်ထင်လာ၊
ထင်လာအမျိုး၊ ဘေးဆိုးမပါ၊
တရားမိ၊ မဂ် "သိ" ပရိညာ။

၆။ သဟဇာတ ပစ္စည်းသဘော

ဆောင်ပုဒ်။ ဆိမ်းမီးတန်ဆောင်၊ အလင်းရောင်သို့၊ ပြောင်ပြောင် တောက်ဘိ၊ ထိန်ထိန်ငြိသား၊ အားတူအားမျှ၊ သတ္တိပြ လျက်၊ပေါင်းဖက်စုပုံ၊ ခန္ဓာစုံဝယ်၊ ယုံကြည်မြတ်နိုး၊ကြိုး ကြိုး စားစား၊ ပွားများဉာဏ်စဉ်၊ ဝင့်မျိုးစင်သည်၊ ခံ့မင်သံသရာ မရှိရာ။

၇။ အညမည ပစ္စည်းသဘော

ဆောင်ပုဒ်။ မြေမှုမထွက်၊ ဗိလုံးငှက်သို့၊ အဖြစ်အပျက်၊ တစ်တစ် ခွခွ၊ ဉာဏ်ရောင်ပြလျှက်၊ ဝိတက်အာရုံ၊ ထွေမကြုံပဲ၊

ချင်းချင်းကူမ၊ တေဇတန်ခိုး၊ ပြန်းပြန်းကျိုးသည်၊ အာရုံ ငှက်ဆိုး၊ သိန်းစွန်မျိုး။

ဂ။ နိဿယ ပစ္စည်းသဘော

နိဿယ	၁။	မျက်စိကလေး	မြင်- မမြင်။
အလုပ်	၂။	နားကလေး	ကြား- မကြား။
	၃။	နှာခေါင်းကလေး	နံ- မနံ။
	၄။	ပါးစပ်ကလေး	စား- မစား။
	၅။	ကိုယ်ကလေး	တွေ့- မတွေ့။
	၆။	ကြံစည်တွေးတောသမျှ၊	ပေါ်လာ- မပေါ်လာ၊
		ထိုအခိုက်မှာ ဉာဏ်စဉ် ဝိပဿနာ။	

၁။ စက္ခုနှင့်ရူပါရုံ၊ နှစ်ပါးဆုံလျှင်၊ စက္ခုဝိညာဏ် ပေါ် မြဲးပင်၊ ပေါ်လျှင်မလွဲး၊ ချုပ်ပျက်မြဲး။

၂။ သောတနှင့် သဒ္ဒါရုံ၊ နှစ်ပါးဆုံလျှင်၊ သောတ ဝိညာဏ် ပေါ်မြဲးပင်၊ ပေါ်လျှင်မလွဲး၊ ချုပ်ပျက်မြဲး။

၃။ ဃာနနှင့် ဂန္ဓာရုံ၊ နှစ်ပါးဆုံလျှင်၊ ဃာနဝိညာဏ် ပေါ် မြဲးပင်၊ ပေါ်လျှင်မလွဲး၊ ချုပ်ပျက်မြဲး။

၄။ ဇိဝှါနှင့် ရသာရုံ၊ နှစ်ပါးဆုံလျှင်၊ ဇိဝှါဝိညာဏ် ပေါ်မြဲး ပင်၊ ပေါ်လျှင်မလွဲး၊ ချုပ်ပျက်မြဲး။

၅။ ကာယနှင့် ဖောဋ္ဌဗ္ဗာရုံ၊ နှစ်ပါးဆုံလျှင်၊ ကာယဝိညာဏ် ပေါ်မြဲးပင်၊ ပေါ်လျှင်မလွဲး၊ ချုပ်ပျက်မြဲး။

၆။ ဟာဒယနှင့် ဓမ္မာရုံ၊ နှစ်ပါးဆုံလျှင်၊ မနော ဝိညာဏ် ပေါ်မြဲးပင်၊ ပေါ်လျှင်မလွဲး၊ ချုပ်ပျက်မြဲး။

နိဿယ / ကာယ — ကာယ- ဟူသည် ဦးခေါင်းထိပ်မှစ၍ ခြေဖဝါးပြင်တိုင်အောင် ကိုယ်တွင်း ကိုယ်ပ အသား အသွေး ရှိသမျှ အလုံးစုံကို အကုန်ပျံ့နှံ့၍ တည်၏။

ဆောင်ပုဒ်။ ပူ- အေး- အိုက်- ချမ်း၊ နာ- ကျင်-ကိုက်ခဲ၊ သြောင်း- ညာ- ထုံ- ကျင်၊ အောင့်- အင်း- လေး- ပေါ့၊ ဖြင်း-ဖြင်း ရွ- ရွ၊ သွေး- လေ- လှုပ်ရှား၊ ၎င်းသဘောတရားများကို ကိုယ်ကလီး တွေ့-မတွေ့၊ ဆိုရိုးစကား၊ ကျင့်စဉ်သွားကို၊ မမှားအမှန်၊ ငါ့သန္တာန်ဝယ်၊ ဖြစ်ပြန်- ပျက်ချုပ်၊အပြုတ်ရုပ်နာမ်၊ ရှုအားသန်သည်၊ အမှန်အနိစ္စ၊ မှိုငြမ်းပြ။

နိဿယ / ဟာဒယ — ဟာဒယ ဝတ္ထုဟူသည်။

ဆောင်ပုဒ်။ နှစ်လုံး အိမ်တွင်း၊ တဝင်းဝင်းနှင့်၊ တလင်းလင်း ပေါ်၊ အကြည်တော် ငါး၊ တဘွားဘွားတည်း၊ အသွား အလာ၊ ပုံပမာကား၊ ကြယ်တံခွန်ထက်၊ ပေါ်ထွက်သလို၊ လှုပ်ကြွပြတ်စဲ၊ အမြဲပျောက်သေ၊ မသွေရှုမှတ်၊ ခတ်အနိစ္စ။

၄။ ဥပနိဿယပစ္စည်းသဘော

ဆောင်ပုဒ်။ လှိုင်းကြီးလှေအောက်၊ ကေနှ်ရောက်သို့၊ မကြောက်မရွံ့၊ နောက်မတွန့်လျှင်း၊လူခပင်းတို့၊ ဘေးကင်းရန်ကွာ၊ နိဗ္ဗူတာသို့၊ နာဝါမဂ္ဂင်၊ သဘောယာဉ်ဖြင့်၊ ဉာဏ်ရှင်သ်- ထူး၊ လှော်ခါကူးသည်၊ သံသာလှိုင်းဂယက်၊ စုန်းစုန်းပျက်။

၁၀။ ပုရေဇာတပစ္စည်းသဘော

ဆောင်ပုဒ်။ အာရုံ ၆- ခု၊ ဝိညာဏ်စုနှင့်၊ ဓာတ်ပြို- ဓာတ်ပျက် ဓာတ်ဆက်- ဓာတ်ပြိုင်၊ ဓာတ်ယိုင်- ဓာတ်အို၊ ဓာတ်ပျို ဓာတ်ဆွေး၊ ဓာတ်ဖွဲ့- ဓာတ်ပေါ်၊ ဓာတ် လျော့-ဓာတ်စ ပေါင်းဖွဲ့စည်း ပြု၊ အစုအပြုံ၊ လုံးစုံဓာတ်သား၊ အ ကြောင်းတရားများကား၊ နေ - လအသွင်၊ ရှေးယခင်က ပင်၊ ရှိနေနှင့်၏၊ ယခုအခြေ၊ ငါ့အနေကား၊ မသေ့ရှု မှတ်၊ နိဗ္ဗာနဓာတ်သို့၊ အကျိုးဆတ်ဆတ်၊ ပရမတ်ကို၊ ဓာတ်သားမိမိ၊ အတိအကျ၊ နည်းပြဉာဏ်စဉ်၊ သုဒ္ဓိဝင် သည်၊ မဂ္ဂင်မိပတိ သိ- ပေါ်ရှိ။

၁၁။ ပစ္ဆာဇာတပစ္စည်းသဘော

ဆောင်ပုဒ်။ ကံ- စိတ်- ဥတု- အာဟာရ- ဟု စတုသမုဋ္ဌာန် အကြောင်းခံ၍၊ အကျိုးဖြစ်လာ၊ သူ့ရဲ့ကိုယ်မှာ၊ ငါ့ရဲ့ ကိုယ်မှာ၊ တို့သူငါ့မှာ၊ မြန်စွာခဏ၊ ဖြစ်ကပျက်ပြန်၊မီးလျှံ ရေယာဉ်၊ အစဉ်မပြတ်၊ ရှေ့ပြယ်နောက်ထပ်၊ စဉ်မပြတ် သို့၊ ခြားရဟတ်သဏ္ဌာန်၊ ဖြစ်ရမှန်သည်၊ ရုပ်- နာမ် အနိစ္စ၊ ရုပ်-နာမ်ဒုက္ခ၊ ရုပ်- နာမ်အနတ္တ။

၁၂။ အာသေဝနပစ္စည်းသဘော

ဆောင်ပုဒ်။ ရှေးရှေးထုံဆင့်၊ နောက်နောက် ရင့်လာ၊ ဆိုသင့် အကျိုး၊ နံ့သာမျိုးလို၊ အကိုးအကား၊ ကျမ်းစကားနှင့်၊ တသားတည်းကျ၊ ဖေါ်ထုတ်ရသော်၊ နှာဝမှဆင်း၊

အောက်ရင်တွင်းဝယ်၊ ဝေဒနာသိ၊ ပညာ- သိသို့၊ ထုံ- သိ
ဘာဝနာ၊ သေဝနာဟု မိန့်မှာဥာဏ်ပဋ္ဌာန်း တရားဆန်း။

၁၃။ ကမ္မပစ္စည်းသဘော

ဆောင်ပုဒ်။ ကံ အကြောင်းကို၊ ထပ်လောင်းဆိုသော်၊ ထိုထို
အနန္တ၊ နာမကာယ၊ ရူပကာယ၊ ဓမ္မအပြား၊ ဆိုနိုင်အား
တည်း၊ ထင်ရှားစုပုံ၊ ဤလူ့ဘုံနှင့်၊ နတ်ကုန်ဗြဟ္မာ၊
ငရဲပါမကြွင်း၊ အမင်းမင်းတို့၊ ပျော်ခင်းစံရာ၊ ပဒေသာ
ကား၊ တဏှာညစ်ဆိုး၊ရန်သူမျိုးတည်း၊ အကျိုးမဟာပွလ၊
အာနိသံသအပြား၊ ရေတွက်ငြားလည်း ခြားသန့်ပေါ
ယယ်၊ သောသောကြွယ်သည်၊ မလွယ်ကံသတ္တိ၊ ရေနိုင်
ဘိ။

၁၄။ ဝိပါကပစ္စည်းသဘော

ဆောင်ပုဒ်။ လှုပ်ရှားသမှု၊ ကံအစုမှ၊ ကိုယ်မှု နှုတ်မှု၊ စိတ်မှုအစု၊
ကြောင့်ကြကုန်၍၊ ချမ်းအေးရိပ်ငြိမ်၊ ဘာ- စည်းစိမ်ကို၊
ဘုန်းရှိန်အလျောက်၊ ခံစားရောက်ဘိ၊ ဤနယ်သိသို့၊ မပြု
စကောင်း၊ ပြုစကောင်းဟု၊ အဟောင်းအသစ် အာရုံစစ်
ကို၊ ပယ်လှစ်စွန့်ခွာ၊ ချမ်းသာအေးမြ၊ သဘာဝဆောင်၊
အကောင်အထည်မပေါ်ပြီ၊ အာရုံ- ထိ- သိ၊ ရှုမကြည့်။

၁၅။ အာဟာရပစ္စည်းသဘော

ဆောင်ပုဒ်။ အိမ်အို- ကျောင်းအို၊ ခန္ဓာကိုယ်ကို၊ မပြိုယိုင်မ
ဆောင်မသလို၊ မျှားထိုထိုတို့၊ ရုပ်ကိုနာမ်ပဲ၊ နာမ်မစွဲး
နှင့်၊ ခွဲခြားသတ်မှတ်၊ အာရုံရပ်လျက်၊ မပြတ်ဆောင်

လာ၊ ဖဿာဟာရ၊ ယင်းသဘာဝတွင်၊ သုခဒုက္ခံ၊ ဇော
မသန့်သား၊ တရားသွားကို၊ ရှုအားသက်သက်၊ ဘုံဘဝဂိ
ဝယ်၊ မဖက်သန္ဓေ၊ အပြုတ်ချွေလျက်၊ မနေဤဂယက်၊
ဟိမှာဘက်သို့၊ ဆက်ဆက်ဆောင်ပို့၊ အောင်မြို့နိဗ္ဗာန်၊
ရိပ်ချမ်းသာ။

၁၆။ ဣန္ဒြိယပစ္စည်းသဘော

ဆောင်ပုဒ်။ အမြင်စက္ခု၊ ကြားမှုသောတ၊ ဃာနအနံ့၊ စားမှု
ဇိဝှါ၊ ကိုယ်မှာအတွေ့၊ အသိမနော၊ မရောမယှက်၊ သီးသန့်
ကွက်လျင်း၊ ရှင်ဓာတ်မင်းတို့၊ တဝင်းလက်လက်၊ အချက်
ပိုင်ပိုင်၊ သတ္တိပြိုင်လျက်၊ မဆိုင်အာရုံ၊ မတွေ့ကြုံဘဲ၊ မဆုံး
သဏ္ဌာန်၊မမှန်အကြည့်၊မချီအသံ၊မနံအချို၊မမျို့အစား၊
မနား အတွေ့၊ မသိမပြော၊ တဏှာကြောသို့၊ အမြော
မစုံ၊ စက်ကုန်အားပြ၊ အနိစ္စကို၊ နိစ္စကွယ်ဖုံး၊ သညာရှုံး
ပြီး၊ ဩဘ်- ယူကြုံးမရ သက္ကာယ။

မြေ- ရေ- လေ- မီး ဓာတ်ကြီးလေးခု၊ စက္ခု- သော
တ၊ ဃာနဇိဝှါ၊ ကာယ–မန၊ ဆ- အကြည်ဓာတ်၊ ဖဿ
ဝေဒနာ၊ စေတနာနှင့်၊ သညာတကွ၊ ဤဓာတ်မျှကို၊ လူ
လူကိုယ်တွင်၊ ကွင်းကွင်းမြင်က၊ ညာဉ်- သက္ကာယ၊ သေ
ကိန်းကျသည်၊ ဆေးမျှားသိဒ္ဓိ အကျော်တည်း။

၁၇။ ဈာနပစ္စည်းသဘော

ဆောင်ပုဒ်။ စိုက်စိုက် စူးစူး၊ အာရုံမြူး၊ အထူးမြဲမြဲ၊ ရှုအားသန်၊
အကုန်ရှုတတ်၊ ဈာန်ဟုမှတ်၊ သမာဓိဈာန်၊ အမြင်သန်၊
ကိုးတန် ထွင်းဖေါက်၊ နိဗ္ဗာန်ရောက်။

၁၈။ မဂ္ဂပစ္စည်းသဘော

ဆောင်ပုဒ်။ ရှေးကံထောက်မ၊ လူ့ဘဝဝယ်၊ ကမ္မမျိုးငြစ်၊ အပြစ်အဆိုး၊ မကောင်းမျိုး ဟူသမျှ၊ တဒင်္ဂဖြင့်၊ ပယ်ချပဟာန်၊ တွန်းလှန်ဆေးကြော၊ မဂ်သဘော မဂ်ကိစ္စအလုပ်တည်း။

၁၉။ သမ္ပယုတ္တပစ္စည်းသဘော

ဆောင်ပုဒ်။ လျှမ်း လျှမ်း ဝေ ဖြာ၊ ညာဏ်ပဒေသာ ဖြင့်၊ လိုရာ ဆွပ် ခူး၊ ရသာ ထူး ကို၊ စားဘူးယောဂီ၊ သိ-ကို မှီသည်၊ ပေါ်ပြီးညာဏ်အား၊ ငါ့ကိုယ်စား။

၂၀။ ဝိပ္ပယုတ္တ ပစ္စည်းသဘော

ဆောင်ပုဒ်။ ရုပ်-နာမ် - နှစ်ခု၊ ဓာတ်ပေါင်းစုလျက်၊ ပညတ် ပရမတ်၊ နှစ် ခု စပ် လျက်၊ စိတ် ပေါင်း ကိုယ် ခွါ၊ ဥပမာ အလား၊ စပ်ကားစပ်၏၊ ဟပ်လျှင်မကပ်၊ အာရုံမြတ်သို့၊ မပြတ်ထင်မြင်၊ ဘေးမျိုးစင်သည်၊ နောင်ပင် နောင်မျိုး၊ မစိုက်ပျိုး။

အလုပ်။ ဝေဒနာ-သညာမှ ထိ-ပေါ်သိကို၊ မြဲမြံ စွာ စိုက် ထား၊ ထားလိုက်လျှင် သူ့သဘောနှင့် သူဆောင်၍ ဖြူ - နီဝါပြာ၊ ကြောင်ကြား ကြယ် ရောင် - လ ရောင် နေရောင် ပုလဲရောင်၊ စသည့် အရောင်အဆင်း အလင်း (ဥဂ္ဂဟ နိမိတ်) ၎င်း ပ ညတ် အာ ရုံ များ ပေါ် လာ ခိုက်၊ ဆက်မလိုက်ရ။ ခန္ဓာကိုယ်ပေါ်မှာ သိ-ကို မြဲးမြဲးကြီး တင်ထားပြီး ရှုမှတ်လိုက်လျှင် ဝေဒနာ-သညာအလုပ် ပွားများ အားထုတ်ပြီးပြီဟု ဆိုရပါမည်။ ဥပစာရ သမာဓိဟု မှတ်ယူရပါမည်။ ဝေဒနာတဏှာ မဖြစ်အောင် အထူးသတိပြု ရှုမှတ်ပါ။

(၂) **ဝေဒနာ ပညာ**သို့ ခန္ဓာကိုယ်ပေါ်မှာ သတိထားပြီး၊ သိ - ကို တင်ပြီး ရှုမှတ်လိုက်သည့်အခါ၊ ပူ - ချမ်းအေး - အိုက်။ ညောင်း-ညာ - တင်း - ကျပ် - ကိုက်ခဲ၊ ထုံးကျင် - မခံသာသည့် ဝေဒနာ ခံစားစံစားမှုတွေဟာ သိ-နဲ့တပြိုင်နက်။ သိ-ရုံမျှ ရှုမှတ်ပြီးလျှင် ချုပ် - ပျောက် - ကုန်ဆုံးသွားကြလိမ့်မည်။ အာရုံတခုခုကို အကောင်အထည် သ ရုပ် သဏ္ဍာန် အ မျိုး အ မည် သဏ္ဍာန် ပညတ်ကို ဖေါ်ထုတ်၍ မရှုမှတ်ရ၊ မခွဲရ၊ သတိထား။ ပူတဲ့သဘောဟာ အေးတဲ့သဘောနဲ့ မရောရ။ အစဉ်မျှတွေ့မြင်ရသည့်**သန္တတိ** ပညတ်ကို ဃနခေါ် တခဲနက် ပျောက်အောင် ရှုမှတ်လိုက်လျှင် ဟပ်လျှင်မကပ်။ ပိုင်းပိုင်းခြားခြား တွေ့မြင်လာပါလိမ့်မည်။ ပူမှု သိမှုပြိုင်၍ ချုပ်၊ ချုပ်ပါစေ။

(၃) **ပညတ်သဘော**ကို ပရိညာဉာဏ်ဖြင့် ခန္ဓာကိုယ်ပေါ်မှာ ပေါ်လာတဲ့ အာရုံတရားများနှင့် သိ - နဲ့ သတိထားပြီးလျှင် ရှုမှတ်လိုက်လျှင် သမ္ပဓာန် ဖြစ်အောင် ဖိ-လိုက်လျှင် **အပ္ပနာ သမာဓိ** ခေါ် အလင်းရောင်အောက်မှာ ခန္ဓာကိုယ်ရဲ့ အပေါင်း အစိတ် တစိတ်တဒေသ ဖေါက်ပြန် ရွေ့ရှား သညာအမျိုးမျိုး၊ ခံစားမှု အမျိုးမျိုး ဖြစ်ပေါ် ချုပ်ပျောက်ပြီးလျှင် ပဋိဘာဂ နိမိတ်**အား**လျော်စွာ ပိုင်းပိုင်းခြားခြားကြီး သိမြင်လာပါလိမ့်မည်။ ဤအခိုက် ရှုမှတ်လိုက်လျှင် ခြေ - လက်သဏ္ဍာန် - သရုပ် အကောင်-ယောကျ်ား-မိန်းမ-လူ-နတ်-ဗြဟ္မာ-ငါ - သူတပါးဆိုတဲ့ **သဏ္ဍာန** ပညတ် ပူ - အေးဆိုတဲ့ သန္တတိ ပညတ်များကို **ခဏိက ဇာတိ**-ခဏခဏ ဖြစ်လိုက်-ပေါ်လိုက်၊ **ခဏိက** မရဏ ခဏ - ခဏ၊

ပျက်လိုက် ပျောက်လိုက်၊အပေါ် -အဖြစ်မစဲ၊အပျောက်အပျက်၊ တသဲးသဲး တရွရွ ရေပွက်ငယ် ဟူသမျှကို ကိုယ်တွေ့ မျက်မှောက် ရှုမြင်ရ သကဲ့သို့ ပွားများအားထုတ်သော ယောဂီ၏ ညာဏ် အစဉ်ပွာ မပြတ်မြင်နေခြင်းကို ညာဉ်သက္ကာယကို သေကိန်းကျ အောင် ထူးကဲသော ပရိညာညာဏ်ဖြင့် ကြိတ်ချေခြင်းဟု ဆိုရပါ မည်။

၂၁။ အတ္ထိပစ္စည်းသဘော။

ဆောင်ပုဒ်။ တွေ့ကြုံတွေ့ခိုက်၊ ရှုမှတ်လိုက်လျှင်၊ အမိုက်မပါ၊ အမှောင်မရှိ၊ အလင်းညာဏ်သာ၊ သညာမဲ့ကင်း၊ တောင် မင်းပမာ၊ ကြန့်ကြန့်လာသည်၊ ပြန်ရာဂတိ၊ ဘယ်မရှိ။

၂၂။ နတ္ထိပစ္စည်းသဘော။

ဆောင်ပုဒ်။ မိုက်မှောင် အဆုံး၊ အဝိဇ္ဇာ သုည်း သည် မှတ်ထုံး သာစေ၊ ပမာပြသော်၊ ညဥ့်ကနာရီ၊ နေ့မလည် သို့၊ အမည်နာမ၊ ရှာမရဘည်း၊ မရဏပုံသေ၊ မျှားဝေနေတို့၊ ယူလေ ထိတ်လန့်၊ မပြန့် ဉာဏ်ယှဉ်၊ ကိလေစဉ်ပျောက်၊ သေရှင်ပေါက်ပြီ၊ မျက်မှောက်ထင်လင်း၊ ရှုလေမင်း။

၂၃။ ဝိဂတပစ္စည်းသဘော။

ဆောင်ပုဒ်။ နေရောင်ပျောက်လျှင်၊လရောင်ထင်သို့၊ မစင်အာရုံ ပြုဘွယ်ကြုံလည်း၊ မဆုံပေါင်းဖက်၊ ရှင်းရှင်းပျက်ခါ၊ ဝိဘာက်စပိုက်၊ အလိုက်မလို၊ အပိုမရှိ၊ အောင်ဗောဓိလျှင်၊ ပဟိနပယ်၊ ကိလေပြယ်သား၊ မြတ်ဘုရားပင်၊ ရွှေနူတ် တင်သည်၊ မရှင်ဘုံဘာ၊ ပစ္ဆိမ။

၂၄။ အဝိဂတ ပစ္စည်းသဘော။

ဆောင်ပုဒ်။ ဘဝထိုထို၊ ဇာတိဆိုသား၊ အဟိုများစွာ၊ သံသရာဝယ်၊ ကယ်ပါယူပါ၊ မဆိုသာလည်း၊ ဇရာရင့်မူ၊ အိုနာပူလည်း၊ မစ္စုသေမင်း၊ သောကပင်းလျက်၊ ငိုယင်းဒုက္ခ၊ လောင်မီးကျသား၊ ဆယ့်တပါးတို့၊ စွဲအား ပြင်း ထန်၊ အတန်တန်ကို၊အပြန်အပျက်၊ ဉာဏ်သံလျက်ဖြင့်၊ ရှုမှတ်သံဝေ၊ အောင်မြေနိဗ္ဗာန်၊ တရားမှန်ကို သန္တာန်မပြား၊ လူမခြားပဲ၊ နတ်ကားမဆုံ၊ဗြဟ္မာဘုံလည်း၊ ခိုလှုံမသက်၊ ဇောမဆက်ဆင်း၊ ပြတ်ပြတ်ကင်းသည်၊ အလျဉ်း မ မှီ၊ များယောဂီ။

ကျမ်းပြီးနိဂုံး

ဤမျှဖြင့် ရန်ကုန်မြို့ အထက်ပုဇွန်တောင်၊ ဆုတောင်းပြည့်ကျောင်းတိုက်၊ ဆရာတော် အရှင်ပဏ္ဍိစ္စာနန္ဒသည်၊ "ဒုက္ခခြင်းရာ၊ ဝဋ္ဋသတ္တာနှင့်၊ တဏှာမက်ကင်း၊ သက်သက်ရှင်း၍၊ ငြိမ်းခြင်းသေတ္တု၊ မြိုက်ဆိစုသား၊ အနုပါဒိသ်၊ ကြွင်းမဲ့ တိတ်အောင်၊ နိမိတ်အတ္တာ၊ ကင်းဆိတ်ကွာလျက်၊ မဂ္ဂါရမ္မဏ၊ ဝိရာဂဟု၊ အမတဓာတ်၊ အမြတ်ဆုံးထား၊ ဤတရားကား၊ မမှား-နိရောဓသစ္စာထည်းဟူသော မဃဒေဝ လင်္ကာ အရ၊ သစ္စာလေးပါး၊ မြတ်တရားကို ရှေးသွားပုံကာ၊ တိမ်မြုပ်နက်နဲ၊ ခက်ခဲ သိမ် မွေ့ လှသော ပဋ္ဌာန်းအရသာတို့ဖြင့် ဆွတ်ဖြန်းဆက်စပ်၊ ဖေါ်ပြ ရေးသားအပ်သော ဆုတောင်းပြည့် ဝိပဿနာ ကျင့်စဉ်ကျမ်းသည် ၂၅၀၁×၁၃၁၉-ခု၊ ကဆုန်လတွင်း ပြီးဆုံး ခြင်း သို့ ရောက် လတ်သတည်း။

အတုမရှိ၊ သဗ္ဗညုတညာဏ်တော်ဖြင့် ပိုင်းပိုင်းခြားခြား၊ သိမြင်တော်မူအပ်သော ဥာဏ်စဉ် ဒေသနာတော် အရပ်ရပ်သည်၊ ရှုမှတ်ယောဂီ ဝေနေယျ ပုဂ္ဂိုလ်တို့၏ သန္တာန်ဝယ်၊ ကိန်းဝပ် စံပယ်တော်မူ၍၊ တရားပေါ်၊ တရားပေါက် တရားမြင်၊ တရား ကြား၊ တရားတွေ့၊ တရားသိ၊ တရားမိအဖြစ်သို့ ရောက်အောင် ကယ်မ စောင့်ရှောက်ပါစေသတည်း။

ပဋ္ဌာန်းအရသာ

ဆရာတောင်းပြည့် ဝိပဿနာ

ကျင့်စဉ်ကျမ်းပြီးပြီ။

အောက်ဖော်ပြပါ ယောဂီစမ္မဒါနရှင်များ ကောင်းမှု

(စာအုပ်ရေ ၂၀၀၀)

၁။ ဦးဘိုးခိုင်-ဒေါ်ဝါ သားသမီးတစု ၃၂-ယုဇနလမ်း။

၂။ ဦးထွန်း-ဒေါ်လှ ၁၅-ပဒေါက်လမ်း၊ တပ်မြေရပ်။

၃။ ဦးစန်ထွန်း-ဒေါ်ကျင်ရုံ ၂၆-ယုဇနလမ်း။

၄။ ဦးမောင်မောင်-ဒေါ်ငွေး ၁၃-ဦးဝိစ္ဆာလမ်း။

၅။ ဦးစန်ထွန်းကျော်-ဒေါ်တင့် ၂၄-သီရိမင်္ဂလာလမ်း
တောင်လုံးပြန်။

၆။ ကိုချစ်လှိုင် အမှတ်-၁၂၁၊ အောင်မင်္ဂလာလမ်း၊
စင်္ကာပူရပ်။

အောင်မိတ်ဆက်စာပုံနှိပ်တိုက် မှတ်ပုံတင်အမှတ်(၀၀၈၁)
အမှတ် ၅၀-ဗိုလ်ချုပ်လမ်း-ရန်ကုန်မြို့။