

မြောက်ဥက္ကလာပ . ပ/ပေး



ဦးတင်စိုး (ဓမ္မာစရိယ)

စာစဉ် [၁၀]

မြောက်ဥက္ကလာပ စု/ဈေး

အင်္ဂါပတ် ဆွမ်းလောင်းအသင်းမှ

ကြီးမှူး ကျင်းပသော-

အသံမမဲ ပဌာန်းပူဇော်ပွဲ

ဦးတင်စိုး [ဓမ္မာစရိယ] စီစဉ်သည်

ပါဠိဆရာ ဦးယုမြိုင် [ပါဠိပါရဂူ]

ပဌာန်း ပစ္စယုဒ္ဓေသ-ပစ္စယနိဒ္ဓေသ ပါဠိတော်

ဓမ္မစကြာ ပါဠိတော်နှင့်

အနတ္တလက္ခဏသုတ် ပါဠိတော်များ ပါရှိသည်။

မြတ် ပုဂ္ဂိုလ်တို့၊ အသောကလမ်း၊ တာမွေ၊ ရန်ကုန်။

မြတ် ● A

ဘာသာရေး ဝါမှု ခွင့်ပြုချက်အမှတ် (၀၉၂၀)

နောက်ဆက်တွဲ " (၀၈၈၈)

ချက်စာဖုံး ၂၉၄.၃၁၃ " (၀၉၅၉)

တဝ-
၁၆၁၃၃
ဆ-၃
အုပ်ချုပ်ရေး-၂၂၃၀၀၀

တန်ဖိုး ၅ ကျပ်

အကြိမ် ပထမ အကြိမ်

အဖုံးရိုက် မြတ်

နေ့စွဲ ၃၀-၁၀-၈၂

ပုံနှိပ်သူ

ထုတ်ဝေသူ

ဦးထွန်းတင် (၀၂၆၅၅)
မြတ် ပုံနှိပ်တိုက်
၂၆၊ အသောကလမ်း၊
တာမွေ၊ ရန်ကုန်မြို့။

ဦးတင်စိုး (ဓမ္မာစရိယ)
မျိုးခင် စံပေ (၀၁၅၇၂)
အမှတ် ၉/၂၂၁
မေဇာဝီလမ်း၊
မ/ဥက္ကလာပ။

မ ဝ တိ က ဝ

အကြောင်းအရာ

စာမျက်နှာ

အတောင်းပန်လွှာ	...	သ
အခမ်းအနားအစီအစဉ်	...	စ
အကြောင်းပြစာတမ်း	...	ဇ
ပဏာမ နှင့် ပဋိညာဉ်	...	၁
ပဋ္ဌာန်း အမေး-အဖြေ	...	၂
ပဋ္ဌာန်း ဘုရားပင့် ဂါထာတော်	...	၁၈
ပဋ္ဌာန်း နတ်ပင့် ဂါထာ	...	၂၂
ပဋ္ဌာန်း ဘုရားရှိခိုး ဂါထာ	...	၂၄
ပဋ္ဌာန်း အခါတော်ကြား ဂါထာ	...	၂၆
ပဋ္ဌာန်း ပါဠိတော်	...	၂၉
ပဋ္ဌာန်း ဆုတောင်း	...	၅၂
ပဋ္ဌာန်း အမျှဝေ	...	၅၃
ပဋ္ဌာန်း မေတ္တာပို့	...	၅၄
ပဋ္ဌာန်း နတ်ပို့	...	၅၇
ပဋ္ဌာန်း နာရကျိုး	...	၅၉
နောက်ဆက်တွဲ ဓမ္မစကြာ	...	၆၁
နောက်ဆက်တွဲ အနတ္တလက္ခဏာသုတ်	—	၇၅

တောင်းပန်လွှာ

ရက်စွဲ ၁၆-၃-၈၂

ဦးထေး ဦးတင်စိုးခင်ဗျား—

ကျွန်တော်တို့ ဆန္ဒပြင်းပြနေသော ပဋ္ဌာန်းရွတ်ဖတ်ပူဇော် ပွဲကြီးသည် ဦးလေး၏ ကူညီဆောင်ရွက်ပေးမှုကြောင့် ချောမော အောင်မြင်စွာ ပြီးဆုံးခဲ့ပါပြီ။ သို့အတွက် ဦးလေးအား ကျွန်တော်တို့ အင်္ဂါပတ် ဆွမ်းလောင်းအသင်းသူ အသင်းသားများနှင့် ပါဝင်ဆောင်ရွက်ကြသူ အများတို့က အထူးကျေးဇူးတင် ဇမ်းသာကြည်နူးလျက် ရှိကြပါသည်ခင်ဗျား။ ထိုကြည်နူးမှုကြောင့် ဖြစ်သော ဗီတိဟူသော ရသာရည်ကို လည်း ၀၀ လင်လင်ကြီး သောက်သုံးလိုက်ကြရပါသည်ခင်ဗျား။

ဦးလေးအား အထူးတောင်းပန်လိုတာကတော့ ဤကဲ့သို့သော ပွဲမျိုး နောက်ထပ်လည်း အကြောင်း အားလျော်စွာ ပြုလုပ်ဆောင်ရွက် ပူဇော်လိုလှပါသဖြင့် စာမူပျောက်ပျက် မသွားစေပဲ စာအုပ်အဖြစ်သို့ ရောက်အောင် ဆက်လက်ပြီး ကြိုးစားအားထုတ်ပေးပါရန် အသင်းသားများ၏ ကိုယ်စားအနူးအညွတ် တောင်းပန်လိုက်ရပါသည်ခင်ဗျား။

ကျွန်တော်တို့ကဲ့သို့ပင် ဤစာအုပ်ငယ်ကို ဖတ်ရှုကြရသော ပြည်သူပြည်သား သူတော်စဉ်အများတို့သည် မိမိတို့၏ ဒေသအသီးသီးမှာ ပဋ္ဌာန်းရွတ်ဖတ် ပူဇော်ပွဲကြီးတွေ တိုးတက်များ

ပြားလာကာ ပဋ္ဌာန်းသာသနာတော်ကြီး ဆတက်ထမ်းပိုးတိုး
တက်ထွန်းလင်း လာပြီး အကျိုးထူးတရားတွေ ပွားများကြ
.ဗုဒ္ဓမည်ဟု ယုံကြည်မိပါသည်ခင်ဗျား။

သို့အတွက် အမြန်ဆုံး စာအုပ် ဖြစ် မြောက် အောင်
.ဆက်လက်ဆောင်ရွက်ပေးပါရန် လေးစားစွာဖြင့် တိုက်တွန်း
.တောင်းပန်အပ်ပါသည်ခင်ဗျား။

ခင်မောင် (အတွင်းရေးမှူး)

အင်္ဂါပတ် ဆွမ်းလောင်းအသင်း

(ဈေး-ဈေး) ဥက္ကလာပ။

ပဋ္ဌာန်းဒေသနာတော် ရွတ်ဖတ်ပူဇော်ပွဲ အခမ်းအနား အစီအစဉ်

၁၃၄၃-ခု တပေါင်းလဆန်း ၉ ရက် ၃၊ ၃၊ ၇၂
ဥက္ကလာပမြို့ (မြောက်ပိုင်း)
ဈ/ဈေး အရှင်မဏ္ဍပ်

ပထမပိုင်း

- ၁။ အခမ်းအနား ဖွင့်လှစ်ကြောင်း ကြေငြာရန်
(ဦးခင်မောင်)
- ၂။ အဖွင့်အမှာစကား ပြောကြားရန် (ဦးမြင့်ကြူ)
- ၃။ ပဋ္ဌာန်းပူဇော်ပွဲအကြောင်း ဖတ်ကြားရန် (ဦးတင်စိုး)

ဒုတိယပိုင်း

- ၁။ ပဋ္ဌာန်းအပေးအဖြေ ဖတ်ကြားရန်
(က) ဦးသံချောင်း (မေးသူ)
(ခ) ဦးလှမြင့် (ဖြေသူ)
- ၂။ ဘုရားပင့် ဂါထာတော် ဖတ်ကြားရန်
(ဦးသံချောင်း)
- ၃။ နတ်ပင့် ဂါထာဖတ်ကြားရန် (ဦးလှမြင့်)
- ၄။ ပဋ္ဌာန်းပါဠိတော် ရွတ်ဆိုရန် အခါတော်ကြားဂါထာ
ဖတ်ကြားရန် (ဦးသံချောင်း)

တတိယပိုင်း

၁။ ပဋ္ဌာန်းပါဠိတော် ရွတ်ဆိုပူဇော်ရန်-

၁။ ဦးတင်စိုး (ဓမ္မာစရိယ)

၂။ ။ မြိုးကြူ (ဈေးကြီးကြင်ရေးဥက္ကဋ္ဌ)

၃။ ။ သံချောင်း

၄။ ။ လှမြင့်

၅။ ။ ခင်မောင် (အလှကုန်)

၆။ ။ သန်းအေး

၇။ ။ ဘစီ

၈။ ။ ခင်မောင် (မြတ်မွန်)

၉။ ။ တင်အောင်

၁၀။ ။ သာတင့်အောင်

၁၁။ ။ မောင်သိန်း

၁၂။ ။ ထွေးနိုင်

၁၃။ ။ မြင့်သန်း

၁၄။ ။ တွတ်

၁၅။ ။ ထွန်းကျိုင်း

၁၆။ ။ အောင်မြိုင်

၁၇။ ။ အောင်သိန်း

၁၈။ ။ တင်မောင်

၁၉။ ။ မြတ်မောင်

၂။ မေတ္တာပို့ ဂါထာရွတ်ဖတ်ရန်

၃။ နတ်ပို့ ဆုတောင်းအမျှဝေ ဂါထာများဖတ်ကြားရန်။

အကြောင်းပြောတမ်း

၁၃၄၃-ခု၊ တပေါင်းဆန်း ၇ ရက်(၁-၃-၈၂)ရက်နေ့က
ဈေး-ဈေးမှ ဦးသံချောင်း ဦးခင်မောင်နှင့် ဦးသန်းအေးတို့
ရေးကြီးသုတ်ပျာဖြင့် စာရေးသူထံ ရောက်လာကြပါသည်။

“ကဲ-ဆိုကြစမ်းဗျာ၊ ဘာများ အကြောင်းထူးရှိလို့လဲ” ဟု
ခရီးဦးကြိုပြီး နှုတ်ဆက်လိုက်ရာ- “အကူအညီတခုလိုချင်လို့
ဆရာထံ လာတာပဲ” ဟု ဦးသံချောင်းက ပြောပါသည်။ “တခု
မဟုတ်ပါဘူးဗျာ၊ နှစ်ခု-သုံးခုလဲရနိုင်ပါတယ်။ ကျွန်တော် ကူညီ
နိုင်တာသာ ဖြစ်ပါစေ” ဟု အမှတ်မထင်ဝန်ခံစကားပြောလိုက်
မိပါသည်။ ထိုအခါ ဦးသံချောင်ကပင်-

“ကျွန်တော်တို့ ဆုနှင်းသဘင်ပွဲအတွက် ငွေအလှူခံမှု စခန်း
သိမ်းပွဲမှာ အသံမစဲမဋ္ဌာန်းပူဇော်ပွဲဖြင့် သိမ်းချင်ပါတယ်။ ခါတိုင်း
ကတော့ ဆိုင်းနှင့်သိမ်းခဲ့တာပဲ။ ဒီတခါတော့ ဆရာအားကိုးနှင့်
တမျိုး လုပ်ကြည့်မလို့” ဟု စကားဆက်လိုက်ရာ-

ကျွန်တော်မှာ ဝန်ခံမိသည့်အတိုင်း မငြင်းသာသဖြင့် “ဒါဖြင့်
ယင် ဘယ်နှစ်ရက်လို့သေးသလဲ” ဟု မေးလိုက်ပါသည်။

“ကျွန်တော်တို့က သန်ဘက်ခါ ငွေအပ်ရမှာဆိုတော့
နက်ဖြန်ညနေ ၅-နာရီလောက်ကပဲပြီး ရွတ်ချင်တယ်” ဟု
ပြောသဖြင့်-

“ဒီလိုဆိုအချိန်ကလဲ မရှိတော့ဘူး၊ ပဋ္ဌာန်းပါဠိတော်
ကျမ်းစာအုပ်ရှာပေးမယ်၊ ခင်ဗျားတို့ရွတ်ကြ” ဟု ပြောလိုက်
ပါသည်။ ထိုအခါ “မဟုတ်ဘူးဆရာ ကျွန်တော်တို့က တခါမှ
မလုပ်ဘူးတော့ ပဋ္ဌာန်းအပေးအဖြေဖတ်ပြီး ရွတ်ချင်တယ်။

ဖြစ်အောင်လုပ်ပေးစမ်းပါ” ဟုဦးခင်မောင်ကပါဘိုက်တွန်းပြောဆိုနေပါသည်။ ကျွန်တော်လည်း ဦးသံချောင်းတို့၏ ထက်သန်သော သဒ္ဓါစာရားကို ယုတ်လျော့မသွားစေလိုသဖြင့် “အစီအစဉ်တော့ လုပ်ကြည့်မယ်လေ၊ ပြီးမပြီးတော့မပြောနိုင်” ဟု မတင်မကျ ဝန်ခံလိုက်ရပြန်ပါသည်။

ဦးသံချောင်းတို့ ပြန်သွားကြပြီးနောက် ဇမ္ဗူအေးကျောင်းတိုက် ဟင်္သာတကျောင်း ဆရာတော်ဘုရားထံ သွား၍ အပူကပ်ရတော့သည်။ ဆရာတော်ဘုရားကလည်း လိုအပ်သောကျမ်းစာများကို အမြန်ဆုံးရှာဖွေ စုံဆောင်းပေးသဖြင့် ဦးသံချောင်းတို့၏ လိုအပ်ချက်ကို အကူအညီပေးနိုင်ခဲ့ခြင်းကြောင့် ဟင်္သာတကျောင်းဆရာတော်ဘုရားကြီးနှင့် အရှင်ဥပယျ၊ အရှင်စန္ဒာဝရ၊ အရှင်အဂ္ဂဝံသ၊ အရှင်ဇဠိလ-စသော စာချဆရာတော်များအား အထူးကျေးဇူးတင်မိပါသည်။

ပဋ္ဌာန်းအကြောင်း သိကောင်းစရာ

အသံမစဲပဋ္ဌာန်းပူဇော်ပွဲဖြင့် စခန်းသိမ်းပွဲကို အောင်မြင်စွာကျင်းပနိုင်ခဲ့သဖြင့် အားလုံးကပင် ဝမ်းသာမဆုံး ဖြစ်နေကြပါသည်။ ယင်းသို့ ပြီးဆုံးသွားပြီးနောက် ဦးသံချောင်းနှင့် ဦးခင်မောင်တို့က “ယခုကျင်းပခဲ့သည့် မူအဘိုင်း နောက်နှစ်များမှာလဲ နမူနာရရှိအောင် မှတ်တမ်းတင်ထားရုံမျှ မကပဲ စာအုပ် တအုပ်အနေဖြင့် ဖြစ်မြောက်အောင် လုပ်ပေးရန်” ဖော်ပြပါတောင်းပန်စာဖြင့် တိုက်တွန်းလာ ပြန်ပါသည်။ သို့အတွက်ယင်းစာမူကို အချောပြန်ရေးပြီး စီစဉ်ထုတ်ဝေလိုက်ခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

ပဋ္ဌာန်းပူဇော်ဖွဲ့တွေ လုပ်နေရခြင်း အကြောင်း

ဤနေရာ၌ ဘုရားဟောပါဠိတော်တွေ များစွာရှိနေပါလျက် အဘယ်ကြောင့် ပဋ္ဌာန်းပါဠိတော်ကိုသာ ဦးစားပေးပြီး ရွတ်ဆိုနေကြပါသနည်းဟု စဉ်းစားဖွယ် (မေးဖွယ်) ရှိပြန်ပါသည်။

ရှင်းလင်းပြောဆိုဦးအံ့။ ။ ဘုရားသခင်၏ သာသနာတော်သည် ကျင့်စဉ်အားဖြင့် ပရိယတ္တိ ပဋိပတ္တိ ပဋိဝေဓ သာသနာဟူ၍ ၃-ပါးရှိပေသည်။ ကွယ်စဉ်အားဖြင့်ကား-

၁။ အဓိဂမသာသနာ၏ ကွယ်ခြင်း။

၂။ ပဋိပတ္တိသာသနာ၏ ကွယ်ခြင်း။

၃။ ပရိယတ္တိသာသနာ၏ ကွယ်ခြင်း။

၄။ လိင်္ဂသာသနာ၏ ကွယ်ခြင်း။

၅။ ဓာတုသာသနာကွယ်ခြင်းဟူ၍ ၅-မျိုးရှိကြောင်း အင်္ဂုတ္တရအဋ္ဌကထာ (ပ-၆၇)၌လာရှိပေသည်။

ထိုတွင်-

(၁) မင်္ဂ-၄-ပါး၊ ဖိုလ်-၄-ပါး၊ ပဋိသမ္ဘိဒါ ၄-ပါး၊ ဝိဇ္ဇာ ၃-ပါး၊ အဘိညာဉ် ၆-ပါးသည် အဓိဂမသာသနာမည်၏။

ဦးစီးအံ့။ ။ ဘုရားသခင် ပရိနိဗ္ဗာန်စံပြီး နှစ်ပေါင်းတထောင်ရှိလျှင် ပဋိသမ္ဘိဒါပတ္တရဟန္တာများ ဆိတ်သုဉ်း ကွယ်ပျောက်ကုန်တော့သည်။ ထိုနောက် တဖြည်းဖြည်း ကာလရွေ့လျော့ပြန်သော် တေဝိဇ္ဇရဟန္တာနှင့် ဆဋ္ဌာဘိညရဟန္တာများသည် အစဉ်အတိုင်း ကွယ်ပျောက်ကုန်ပြီး ဈာန်အဘိညာဉ်မရသော

သုက္ခဝိပဿက ရဟန္တာ အညံ့စားလောက်သာ ကျန်တော့သည်။

ဤနည်းအတိုင်း သုက္ခဝိပဿကရဟန္တာကွယ်ပြီး အနာဂါမ်၊ သကဒါဂါမ်၊ သောတာပန်များသည်လည်း အစဉ်အတိုင်းကွယ် ကုန်တော့သည်။ အချုပ်အားဖြင့် နောက်ဆုံးသောတာပန်ပုဂ္ဂိုလ် သေဆုံးလျှင် အဓိဂမသာသနာသည် အကြွင်းမဲ့ဆိတ်သုဉ်း ကွယ်ပျောက်လေတော့သည်။ (ဝမ်းနည်းဖွယ်-ဉာဏသံဝေဂ ဖြစ်ဖွယ် ကောင်းလေစွ-တကား)။ ဤကား အဓိဂမသာသနာ ကွယ်ပျောက်သည်။

(၂) ပရိယတ္တိကိုအခြေခံ၍ ဈာန်တရား ဝိပဿနာတရား မဂ်ဖိုလ်တရားတို့ကိုရအောင်အားမထုတ်နိုင်သော်လည်း စတုပါရီသုဒ္ဓိသီလလေးမျှလုံခြုံအောင် ထိန်းသိမ်းနိုင်သေးလျှင် ပဋိပတ္တိ သာသနာမကွယ်သေးချေ။ နောက်ဆုံးပါရမီဇီက၊ ၄-ပါးမျှ မထိန်းသိမ်းနိုင်မူကား ပဋိပတ္တိသာသနာကွယ်လေတော့သည်။

မှန်၏။ ကာလကြာ၍ တဖြည်းဖြည်း သာသနာဆုတ်ယုတ် လာခဲ့သော်သီလကိုလည်းမထိန်းသိမ်း၊ ကမ္မဋ္ဌာန်းတရားကိုလည်း အားမထုတ်၊ မဂ်ဖိုလ်တရားရအောင်လည်း မပွားများကြတော့ပဲ “ယခုနေအခါမဂ်ဖိုလ်တရားမရနိုင်တော့ပါဘူး၊ အားလုံး သူလို ငါလိုချည်းပါပဲ” ဟု အပျင်းအားကြီးလျက် အချင်းချင်းလည်း ခပ်ပေါ့ပေါ့ ဆက်ဆန်လာတော့သည်။ သိက္ခာပုဒ်များကိုလည်း ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်မှုမရှိတော့ပဲ ထင် သ လို နေ ထိုင် ကုန် တော့၏။

ပါရာဇိက ၄-ပါးချန်၍ ကျန်သိက္ခာပုဒ်များ ကွယ်ကုန်
တော့၏။ ဤအခြေအနေအထိ ပဋိပတ္တိသာသနာမကွယ်သေး
ပါ။ နောက်ဆုံး ပုဂ္ဂိုလ် ပါရာဇိက ကျသော်လည်းကောင်း၊
သေဆုံးသော်လည်းကောင်း၊ ပဋိပတ္တိသာသနာတော် လုံးဝ
ကွယ်လေတော့သည်။ ဤကားပဋိပတ္တိသာသနာကွယ်ပုံတည်း။

(၃) ပိဋကပါဠိတော်နှင့် အဋ္ဌကထာများကို သင်ယူ
ကျက်မှတ် ဆောင်ထားမှုသည် ပရိယတ္တိသာသနာမည်၏။ ထို
ပရိယတ္တိမည်သော ပါဠိတော်အဋ္ဌကထာများကို သင်ယူကျက်
မှတ် ဆောင်ထားမှုမရှိလျှင် (အနည်းဆုံး ၄ ပါဒရှိသော
ဂါထာတစ်ပုဒ်ကိုမျှ နားလည်သူမရှိလျှင်) ပရိယတ္တိသာသနာ
ကွယ်တော့သည်။

ခွဲဦးအံ့။ အုပ်ချုပ်သောမင်းနှင့် ပြည်သူ ဝါရပ်လုံးက
တရားမစောင့်သောအခါ မိုက်ကလည်း မှန်မှန်မရွာတော့ချေ။
ရွာသင့်သည့်အခါ မရွာပဲ၊ မရွာသင့်သည့်အခါ ရွာသဖြင့်
လယ်ယာစိုက်ခင်း အသီးအပင်များ ပျက်စီးကုန်သောကြောင့်
ဒကာဒကာမတို့က သံဃာတော်များအား ပစ္စည်း ၄-ပါးဖြင့်
ထောက်ပံ့လှူဒါန်းခြင်း မပြုနိုင်ကုန်။ ပစ္စည်း ၄-ပါး ချို့တဲ့
မှုကြောင့် ပရိယတ္တိသင်ကြား ပို့ချမှုသည် တဖြည်းဖြည်း
ဆုတ်ယုတ်လာတော့သည်။ တစတစ ကွယ်လာတော့သည်။

ပဋ္ဌာန်းပါဠိတော်ကစ၍ ကွယ်သည့်

ပရိယတ္တိကွယ်သောအခါ ၊ အဘိဓမ္မာပိဋကတ်မှစ၍ ကွယ်
သည်။ ထိုဘွင်လည်း အထက်ဆုံးဖြစ်သော ပဋ္ဌာန်းပါဠိတော်

မှ စ၍ ကွယ်လေသည်။ (ဝမ်းနည်းဖွယ်ကောင်းလေစွတကား) ထိုနောက်မှ ယမိုက်-ကထာဝတ္ထု-ပုဂ္ဂလပညတ်-ဓာတုကထာဝိဘင်း-ဓမ္မသင်္ဂဏီကျမ်းများသည်လည်း အစဉ်အတိုင်း တဖြည်းဖြည်း ကွယ်လေတော့သည်။

အဘိဓမ္မပိဋကတ် ကွယ်ပြီးလျှင် သုတ္တန်ပိဋကကွယ်သည်။ ထို့တွင် အင်္ဂုတ္တရနိကာယ်မှစ၍ ကွယ်သည်။ ထိုနောက် သံယုတ္တနိကာယ်-မဇ္ဈိမနိကာယ်-ဒီဃနိကာယ်များ အစဉ်အတိုင်းကွယ်ကြလေသည်။ ထိုနောက် ဝိနည်းပိဋကကွယ်သည်။ ထို့တွင် ပရိဝါပါဠိတော်မှစ၍ ကွယ်သည်။

ကာလရွေ့လျော့၍ တဖြည်းဖြည်း အချိန်ကြာလတ်သော် ရတနာ ၃-ပါး၌ ကြည်ညိုသော မင်းလက်ထက်တွင် ဆင်ပေါ်မှာ အသပြာတထောင်ထိုင်တင်ပြီး “၄-ပါးဒရိုသော ဂါထာတပုဒ်ကို ဟောပြောနိုင်လျှင် ဤငွေတစ်ထောင်ကို ယူလော့”ဟု သုံးကြိမ်တိုင်အောင် အရပ် ၄-မျက်နှာသို့ မောင်းခတ်ကြေငြာသော်လည်း ယူသူမရှိသောကြောင့် ဘဏ္ဍာတိုက်သို့ပြန်ပြီး သိမ်းထားလိုက်ရသည်။ ထိုအခါ ပရိယတ္တိသာသနာသည် လုံးဝကွယ်လေတော့ပြီ။ (ဝမ်းနည်းဖွယ်ကောင်းလေစွတကား)။ ဤကား ပရိယတ္တိသာသနာ ကွယ်ပုံတည်း။

(၄) ပရိယတ္တိသာသနာတော်ကွယ်သွားပြီဖြစ်၍သာသနာထမ်း ရဟန်းသံဃာဟု အမည်ခံနေသူတို့၏ သင်္ကန်းဝတ်ပုံ၊ သပိတ်ကိုင်ပုံ၊ သွားလာကြည့်ရှုပုံများသည်လည်း ဒေသနာတော်နှင့် မကိုက်ညီတော့ပဲ (ဗူးတောင်းကို လွယ်ပြီး သွားလာနေကြသော နိဂဏ္ဌတက္ကဒွန်းများကဲ့သို့) သပိတ်ကို မောင်းရင်းမှာ

ချိတ်ပြီး သွားချင်ရာသွားလာနေကြတော့၏။ ကြည်ညိုစရာ တစ်ကံမှ မကောင်းတော့ချေ။

တဖြည်းဖြည်း ကာလရွေ့ပြန်သော် တချို့က လက်မှာဆွဲ၍ ဘဲချို့က ချိုင်းမှာ ချိတ်ဆွဲပြီး တွေ့ကရာလျှောက်သွားနေကြ ကုန်၏။ သင်္ကန်းကိုလည်း ကြည်ညိုဖွယ်ဖြစ်အောင် အရောင် မဆိုးတော့ပဲ မိမိတို့ စိတ်ကြိုက် အရောင်များဆိုးကြသည်။ အချို့က အမြိတ်အဆာတွေချလျက် ဝတ်ဆင်ကုန်၏။ အချို့ကလည်း ခါတောင်းကျိုက်လျက် ဝတ်ဆင်ကြကုန်၏။

အချိန်အခါကား စောင့်ဆိုင်း၍မနေပဲ တရွေ့ရွေ့ကုန်ဆုံး သွားပြန်သော် “ဤကဲ့သို့ခဲယဉ်းစွာ ဝတ်ဆင်နေခြင်းဖြင့် ဘာ အကျိုးရှိမှာလဲ ဒုက္ခပူရုံပဲ” ဟု တွေးတောကြံစည်ပြီး ကြီးကြီး မားမားကြီး မဝတ်ဆင်ကြဟော့ပဲ အလွန်သေးငယ်သော သင်္ကန်းကလေးကို အချို့က လက်မှာချည်ထားကြတယ်။ အချို့က လည်ပင်းမှာချည်ထားကြတယ်။ အချို့က ဆံပင်မှာ ရှေးပြီးပတ်ထားကြတယ်။ ထိုအခါ အိမ်ထောင်သားမွေးလျက် လယ်ယာလုပ်ကိုင်ခြင်း၊ ရောင်းဝယ်ခြင်းအမှုဖြင့် အသက်မွေး ကြကုန်လျက် သာမန်လူများနှင့် အသွင်သဏ္ဌန်အားဖြင့် သိပ် ပြီးထူးခြားမှုမရှိတော့ချေ။ ဖော်ပြပါနေရာများ၌ သင်္ကန်းစ ကလေးရှိနေသူကို “ဪ-ဤသူကားရဟန်းပါလား” ဟု အသိ အမှတ်ပြုလိုက်ကြကုန်၏။ ‘(ထိုသူတို့အား သံဃာအမှတ်ဖြင့် လူလျှင်လည်း အတိုင်းအရှည်မရှိ အကျိုးများစွာပေးနိုင်သည်ဟု ဒက္ခိဏဝိဘင်္ဂသုတ်၌ လောရှိဖေသည်။)

လိင်သားသနာ ကွယ်ခြင်း

ထို့နောက် ကာလရွေ့လျောပြန်သော် ထိုသင်္ကန်းစာလေးများ ဆောင်ထားမှုကို အလွန်ကြီးလေးသော ဝန်ထုပ်ကြီးလို ထင်လာကြသည်။ အမြဲဆောင်ထားခြင်း မလုပ်လိုကြတော့ချေ။ “လူမှုရေးကိစ္စတွေ ရှုပ်ထွေးနေသည့်ဤအချိန်တွင် ဤသင်္ကန်းစာလေး ဆောင်ထားနေရတာ ဒုက္ခပိုတာပဲ” ဟု ဆိုပြီး တောတောင်ထဲ သွားပြီး စွန့်ပစ်လိုက်ကြတော့သည်။ ထိုအချိန်မှ စ၍ လိင်သားသနာကြီး ကွယ် သွား လေ တော့ သည်။ (ဪ-ဝမ်းနည်းဖွယ် ကောင်းလေစွတကား။

ဤကား လိင်သားသနာ ကွယ်ပုံတည်း။

(၅) ဓာတ်တော်များ ကွယ်ခြင်းကိုလည်း အင်္ဂုတ္တိုရ် (၄-ဆ/၇၈)လာအတိုင်း အနည်းငယ် တင်ပြဦးအံ့။ ဘုရားသခင်နှင့် စပ်လျဉ်း၍ ပရိနိဗ္ဗာန်စံခြင်း (ကွယ်ခြင်း) ၃-မျိုး ရှိသည်။ ၎င်းတို့ကား -

၁။ ကိလေသ ပရိနိဗ္ဗာန် (ကိလေသာ ကုန်ခန်း ကွယ်သွားခြင်း)

၂။ ခန္ဓာ ပရိနိဗ္ဗာန် (ခန္ဓာကိုယ်တော် ကုန်ခန်း ကွယ်သွားခြင်း)

၃။ ဓာတု ပရိနိဗ္ဗာန် (ဓာတ်တော်များ ကုန်ခန်း ကွယ်သွားခြင်း)

ဟူ၍ ၃-မျိုး ရှိသည်။ ထိုတွင် -

- (၁) ဗောဓိပင်ရင်း ရွှေပလ္လင်ထက်မှာ အရဟတ္တမဂ်ဉာဏ် ပေါ်လာသည်နှင့် တပြိုင်နက် ကိလေသာများ ကုန်ခန်းခဲ့လေပြီ။
- (၂) သက်တော် ၈၀၊ ဝါတော် ၄၅ အရ ကုသိနာနှင့် ပြည့်၊ မလ္လာမင်းတို့၏ ဥယျာဉ်တော်မှာ ခန္ဓာကိုယ်တော် ကုန်ခန်း ကွယ်ခဲ့လေပြီ။
- (၃) ဓာတုပရိနိဗ္ဗာန်ခေါ် ဓာတ်တော်များ ကုန်ခန်း ကွယ်ပျောက်ခြင်းကား နောင်အချိန်၌ ဖြစ်ပါလိမ့်မည်။ (အချိန်အခါ အတိအကျ မပြောနိုင်ပါ။)

လိင်္ဂသာသနာ ကွယ်ပျောက်ခဲ့လေပြီဖြစ်သောကြောင့် လူ့ပြည် လောကကြီးမှာ ဘုရား-တရား-သံဃာ ဟူ၍ ယုံကြည်ကိုးကွယ်မှု မရှိတော့သဖြင့် ဘုရားရှင်တို့အဓိဋ္ဌာန်တော်အတိုင်း ဒေသအမျိုးမျိုးမှာ ရောက်ရှိနေကြသော ဓာတ်တော်များသည် ကိုးကွယ်သူရှိရာသို့ စုဝေးရောက်လာကြသည်။ ကာလ အတော်ကြာသော် ကိုးကွယ်သူပင် လုံးဝ မရှိကြတော့ချေ။

မှန်ပေသည်။ သာသနာတော် ဆုတ်ယုတ်သော အခါ၌ ဘုရားသခင်၏ ဓာတ်တော်များသည် လင်္ကာဒီပ ခေါ် သီဟိုဠ်ကျွန်းရှိ မဟာစေတီတော်ကြီးမှာ စုဝေးကြကုန်၏။ ထိုမှတစ်ဆင့် နာဂဒီပကျွန်းရှိ ရာဇာယတနစေတီတော်မှာ ပြောင်းရွှေ့စုဝေးကြရကုန်၏။ ထိုမှတစ်ဆင့် ဘုရားသခင်ပွင့်တော်မူခဲ့ရာ ဗောဓိပင်သို့ စုဝေး ကြွရောက်လာကြကုန်၏။

ထိုအခါ နဂါးပြည်-နတ်ပြည်-ဗြဟ္မာပြည်၌ ရှိကြသော ဓာတ်တော်အားလုံးသည် မူရင်း ဗောဓိပင်မှာ ပြန် လည် ကြွ ရောက်လာကြကုန်၏။ ထိုဗောဓိပင် မရောက်ခင် မုန့်ညင်းစေ့မျှ လောက်ရှိသော ဓာတ်တော်ကလေးမျှသည်လည်း မပျက်မစီး ကောင်းချေ။

ရောင်တော်ပြန်ပွဲတော် ဆင်နွှဲရန်

ဗောဓိမဏ္ဍိုင်မှာ ဓာတ်တော်များ စုံစုံညီညီကြွလာကြသော အခါ ဘုရားသခင်၏ ပင်ကိုပုံတော်အတိုင်း လက္ခဏာတော်ကြီး ၃၂-ပါး၊ လက္ခဏာတော်ငယ် ၈၀-ပါးတို့နှင့် ပြည့်စုံသော ရုပ်ပွားတော်ကို ပြကြကုန်၏။ တိတ္ထိတို့ကို နှိမ့်နင်းစဉ်က သံရက် ဖြူပင်ရင်းမှ စတန်ခိုးပြာဠိဟာကို ပြဘိသကဲ့သို့ ရေမီးအစုံအစုံ သော စတန်ခိုးတော်တို့ကို ပြတော်မူကြကုန်၏။ ထိုအခါ လူသား တို့ တယောက်မျှ မပါ။ နတ်-ဗြဟ္မာတို့သာ ဖူးမြင်ကြရကုန်၏။ ထို ရောင်တော်ပြန်ပွဲတော်ကို ဖူးတွေ့နိုင်ရန် မိမိတို့ ယခုရောက် နေဆဲ ဘဝမှ စ၍ ကြိုးစားသင့်လှပေသည်။

စကြဝဠာတစ်သောင်းမှ နတ်-ဗြဟ္မာတို့သည် စုအုံရောက် လာကြကုန်၍ “ဤနေ့သည်ကား ဘုရားသခင်အား နောက်ဆုံး ဖူးတွေ့ရခြင်း၊ လောကကြီးတခုလုံးမှ အလင်းရောင် ကွယ် ပျောက်၊ အမှောင်ဆိုက်ရောက်တော့မှာပါဟကား” ဟု ပြင်းစွာ ပူဆွေးငိုကြွေးကြကုန်စဉ်ပင် ဓာတ်တော်တို့သည် တေဇောဓာတ်

လောင်ပြီး ချုပ်ငြိမ်းကြကုန်ပြီ။ ထို အလင်း ရောင် ကြီး ကား ဗြဟ္မာပြည်ထိအောင် ရောက်လေသည်။ နတ်-ဗြဟ္မာ အပေါင်း တို့သည် အကြီးအကျယ် ပူဇော်ကြကုန်၏။

နောက်ဆုံး ဆုတောင်းပွဲတော်

နတ်-ဗြဟ္မာ အပေါင်းတို့သည် ဘုရားရှင် ပရိနိဗ္ဗာန် စံတော်မူစဉ်ကကဲ့သို့ နတ်၌ဖြစ်သော နံသာပန်း၊ တူရိယာ စသည်တို့ဖြင့် ရိုသေစွာ ပူဇော်ကြကုန်လျက် သုံးကြိမ်တိုင် လက်ယာရစ်လှည့်ပြီး ရှိခိုးကြကုန်၍ “နောင်၌ ပွင့်တော်မူ လတ္တံ့သော ဘုရားသခင်အား ဖူးတွေ့ရပါလိမ့်ကုန်၏” ဟု ဆုတောင်းကြပြီး ကိုယ် နေရာကိုယ် ပြန်သွားကြကုန်၏။ ဤကား ဓာတုသာသနာတော် ကွယ်ပွဲတည်း။ (ဪ-ဝမ်းနည်းဖွယ် ကောင်းပေစွတကား။)

အသံမစဲ ပဋ္ဌာန်းရုတ်ဖတ်ပွဲ အရေးကြီးပုံ

ဖော်ပြပါ သာသနာတော် ၅-မျိုး ကွယ်သွားပုံကို ပြန် လည်စဉ်းစားလျှင် ‘ပရိယတ္တိသာသနာတော် ကွယ်လျှင် ပဋိပတ္တိ သာသနာတော် ကွယ်သည်။ ပရိယတ္တိသာသနာတော် တည်ရှိ နေသမျှ ကာလပတ်လုံး ပဋိပတ္တိ သာသနာတော်သည်လည်း

ကောင်းစွာ တည်နိုင်သည် ဟု အင်္ဂုတ္တိုရ် (ဆ/၇၁)၌ လာရှိပေသည်။

ထို ပရိယတ္တိသာသနာတွင်လည်း ပဋ္ဌာန်းပါဠိတော်ကြီးက စပြီး ကွယ်လိမ့်မည် ဟု နောက်နားက ဖော်ပြပြီး ဖြစ်သောကြောင့် ထို ပဋ္ဌာန်းကျမ်းကြီး မကွယ် မပျောက်ရအောင် အသံမစဲ ပဋ္ဌာန်းရွတ်ဖတ် ပူဇော်ပွဲများကို အဆက်မပြတ် လုပ်သင့်လှပေသည်။

ထို ပဋ္ဌာန်းရွတ်ဖတ်ပူဇော်ပွဲ ပြုလုပ်ရာတွင် ဤကျမ်းစာက တထောင့်တကွေ့မှ အကူအညီပေးနိုင်လိမ့်မည် ဟု ယုံကြည်ပြီး ထုတ်ဝေလိုက်ရပါသည်။

စာရေးသူ



အသံမစဲ ပဋ္ဌာနိပုဇ္ဈိတ



ပဏာမနှင့် ပဋိညာဉ်

- ၁။ တိရတနံ၊ သက္ကစ္စံ၊ နိစ္စံ နမာမိ။
- ၂။ မာတာပိတရံ၊ အာစေရံ၊ နိယံ ဝန္ဓာမိ၊
- ၃။ သုဗ္ဗသတ္တံ၊ အာရောဂံ၊ အဘိဏ္ဍိ ဒက္ခာမိ။
- ၄။ ဣမိနေတံ၊ စ ကမ္မံ၊ သီလံ သိဇ္ဈတု။

ပဋိပက္ခိး အမေ အမေ

(နမောတဿ - ၃ - ကြိမ်)

၁။ အမေ။ ။ဘိဓမ္မဒေသနတ္ထာယ၊
ယမကံပါဠိဟာရိယံ၊
ဒဿက္ခံ၊ ဘဂဝါဂဉ္ဇိ၊
ခဏေန တိဒဿာလယံ။

(အနက်)

ယောဘဂဝါ။ ။ဘုန်းဘက်အနန္တ၊ ပြည့်စုံလျက်၊ ဘဝ
သရဖူ၊ ဆောင်းတော်မူသည့်၊ တဆူဥက္ကဋ္ဌ၊
အကြင်သို့သော ဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်ကြီးသည်။

အဘိဓမ္မ။ ။ဓမ္မက္ခန္ဓာပေါင်း လေးသောင်းနှစ်ထောင်၊ မြား
မြောင်စွာလှ၊ ဂဗ္ဘိရနက်ဝှမ်း အဘိဓမ္မာ ခုနစ်
ကျမ်းကို။

ဒေသနတ္ထာယ။ ။ဒေသနာဉာဏ် ပါရမီအဟုန်ဖြင့်၊ အစုံစုံ
ယှဉ်တွဲ၍၊ လွန်ကဲစွာ ဟောတော်မူခြင်းငှာ။

ယမကံ။ ။လက်ယာမျက်လုံးတော်က ရေအလှုံတော်၊ လက်ဝဲ
မျက်လုံးတော်က မီးလှုံတော်၊ လက်ယာမျက်လုံး
တော်က မီးအလှုံတော်၊ လက်ဝဲမျက်လုံးတော်က ရေအလှုံတော်၊
လက်ယာနားတော်က ရေအလှုံတော်။ လက်ဝဲနားတော်က
မီးအလှုံတော်၊ လက်ယာနားတော်က မီးအလှုံတော်၊ လက်ဝဲနား
တော်က ရေအလှုံတော်၊ တခုသောမွေးညင်းတော်က ရေအလှုံ
တော်၊ အခြားတခုသောမွေးညင်းတော်က မီးအလှုံတော်။

မီးအလှုံတော်၊ ရေအလှုံတော်။

ရေအလှုံတော်၊ မီးအလှုံတော်။

ဤနည်း ဤပုံ၊ ဤသို့စုံညီ၊ ထူးလည်ထိန်လှုံ၊ ယမကံအစုံစုံ
လည်း ဖြစ်တော်မူပေသော။

ပါဠိဟာရိယံ။ ။ခြောက်ရောင်စုံကွန်မြူး၊ အထူးစုံစွာ၊ တန်ခိုး
ပြာဠိဟာကို။

ဒသေဘော။ ။သာဝတ္ထိဘိုင်း၊ သမိုင်းညွန့်လူ၊ သရက်ဖြူ၌၊
နတ်လူဗြဟ္မာ၊ များစွာအံ့ဖွယ်၊ ဆန်းဆန်းကြယ်
ကြယ်၊ အသွယ်သွယ်ပြတော်မူပြီး၍။

တိဒသာလယံ။ ။သို့ ကျိပ်သုံးဦး၊ နတ်မှူးစံရာ၊ ဝံတိသာမည၊
သောင်းထိုက်ပြည်သို့။

ခဏန။ ။နှစ်လှမ်းသုံးဖဝါး၊ အများမြင်ကွင်း၊ တခဏချင်း
ဖြင့်။

ဂဉ္ဇိ။ ။လင်္ဂါတန်ခိုး၊ ဖြန့်ကာမိုး၍၊ အစိုးတရ ကြွမြန်း
တော်မူခဲ့လေပြီ။

တဿဘဂဝတော။ ။သုံးလောကထွတ်ဦး၊ ညွန့်ဖူးထိပ်တင်း၊
ထိုဘုရားရှင် ကိုယ်တော်မြတ်ကြီးအား။

အဟံ။ ။(၃၄-ကြိမ်မြောက် တိပိဋကဓရ ပူဇော်ပွဲနှင့် မဟာ
ဘွဲ့နှင်းသဘင်၊ စူဠဘွဲ့နှင်းသဘင်၊ ဆင်ယင်ကျင်းပ
ပြုလုပ်ကြရာ၊ အခါကာလသမယ၌)အဘိဓမ္မာမည်မှန်း၊ ငဠုန်း
အကြောင်း၊ သိကောင်းစရာ၊ အဖြာဖြာကို၊ သေချာစစ်ဆေး၊
သိလိုရေးဖြင့်၊ အမေးပုဂ္ဂိုလ်၊ ခေါ်ဆိုသမုတ်၊ အကျွန်ုပ်သည်။
ဝ။ ပဋ္ဌာန်းတရား၊ လမ်းမမှားအောင်၊ အများထိုထို၊ သိစေ
လိုကြောင်း၊ ပုစ္ဆာလောင်းမည့်၊ သံချောင်းမည်ခေါ်၊ တပည့်
တော်သည်။

ဝန္ဓာမိ။ ။မဏ္ဍိုင်ဥက္ကဋ္ဌ၊ သောမနသဖြင့်၊ ထပ်ထင်ရိုးကျိုး၊
လက်စုံမိုး၍၊ ရှိခိုးကန်တော့လိုက်ပါ၏-မြတ်စွာ
ဘုရား....၊ မြတ်စွာဘုရား....။

အဖြေ။ ။(နမောတုဿ-၃-ကြိမ်ဆို)
နာနပ္ပကာရဋ္ဌာနာနိ၊
ဗောဓိတာနေတ္ထမုနိနာ။
အနန္တနယပဋ္ဌာနံ၊
ဝန္ဓေအနန္တဂေါစရံ။ ။

အနက်

ဘောန္တော။ ။နက်နဲဆန်းကြယ်၊ ကျမ်းပင်လယ်ကို၊ အသွယ်
သွယ်အဝဝ၊ ကျနသေချာ၊ ကြားနားလိုကြကုန်
သော အို-ဓမ္မမိတ်ဆွေအပေါင်း သူတော်ကောင်းတို့။

ဧတ္ထ။ ။အနန္တနယ၊ သမန္တပဋ္ဌာန်း၊ ကျမ်းမြတ်ရတနာ၊ ဒေသ
နာတော်မြတ်ကြီး၌။ (မဟာပညေန၊ သဗ္ဗညုဉာဏ်၊
နှိုင်းရန်မမြင်၊ ကောင်းကင်မက၊ ကျယ်ဝန်းလှသည့်၊ အနန္တ
ဉာဏ်တော်ရှင်လည်း ဖြစ်တော်မူသော။)

မုနိနာ။ ။မုနိထွတ်ဘင်၊ ဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်ကြီးသည်။
နာနပုကာရဋ္ဌာနာနိ။ ။ဟေဘုအာရမ္မဏ၊ စသည်များပြား
အကြောင်းတရားတို့ကို။

ဗောဓိတာနိ။ ။သဗ္ဗညုတာ၊ ဉာဏ်တော်သာဖြင့်၊ ဦးစွာကျန၊
သိပြီးမှလျှင်၊ များလှဝေနေ၊ (တို့တတွေကို)
သိစေတော်မူအပ်ခဲ့လေပြီ။

အနန္တဂေါစရံ။ ။အဆုံးမရှိ၊ ကုန်အောင်သိသည့်၊ ဉာဏ်
တော်၏သာ၊ ကျက်စားရာဖြစ်တော်မူသော။

တံအနန္တနယပဋ္ဌာနံ။ ။ဗြဟ္မာ သိကြား၊ နတ်အများအား
ဟောကြာအံ့ရည်၊ မနသီဖြင့်၊ နတ်ပြည်
ကျဉ်း၊ ဝတိန်နန်းသို့၊ မြန်းကြွခါနီး၊ အံ့မငြီးမျှ၊ ရေမီးစုံစုံ၊
ပန်ခိုးဟုန်ကို၊ စုံဆန်ထက်အောက်၊ ရှေ့နောက်ယာ၊ ဝန်ရံ
ကြွသွား၊ ကိုယ်တော်ဖျား၏၊ မြားမြောင်ပေါယ်။ နည်းနု
ကြွယ်သား၊ ကြီးကျယ်မြင့်မော်၊ ထိုပဋ္ဌာန်းမြက်ဒေသနာတော်
ကြီးကို။

အဟံ။ ။ပဋ္ဌာန်းရွှေစာ၊ ဒေသနာကို၊ သေချာကျန၊ ဖြေဆို
မည်၊ စိတ်ကရည်မျှော်၊ တပည့်တော်သည်။ (ဝါ၊
၃၄-ကြိမ်မြောက် တိပိဋကရပူဇော်ပွဲနှင့် မကာဘွဲ့နှင်းသဘင်၊
ပုတ္တဘွဲ့နှင်းသဘင်၊ ဆင်ယင်ကျင်းပ၊ အခါသမဟ၌၊) အဘိဓမ္မာ

မည်မှန်း၊ ပဋ္ဌာန်းအကြောင်း၊ သိကောင်းစရာ၊ အဖြာဖြာကို၊
သဒ္ဓါရွှင်လန်း၊ ပီတိလွမ်းလျက်၊ အစွမ်းရှိသလောက်၊ ဖြေဆို
လတ္တံ့သော တပည့်တော် မောင်လှမြင့်သည်။

ဝဇ္ဇေ-ဝဇ္ဇာမိ။ ။ တသက်တခါ ကြုံခဲ့စွာမို့၊ ကြုံလာသည့်ခိုက်၊
ဦးဖြင့်တိုက်၍ နှစ်ချိုက်လှစွာ၊ ရှိခိုးကန်တော့
လိုက်ပါ၏-မြတ်စွာဘုရား၊ မြတ်စွာဘုရား။

၂။ အမေး။ ။ ယံတေန(သမ္မဉ္စိးလှမြင့်)ဘဂဝတာ ဇာနတာ
ပဿတာ အရဟတာ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေန
ပဋ္ဌာနံ ကတ္ထံ ဒေသိတံ။

မြန်မာပြန်။ ။ (၃၄-ကြိမ်မြောက် တိပိဋကဓရ ပူဇော်ပွဲနှင့်
မဟာဘွဲ့နှင်းသဘင်စူဠဘွဲ့နှင်းသဘင်၊ ဆင်ယင်
ကျင်းပ၊ အခါသမယ၌) အဘိဓမ္မာမည်မှန်း၊ ပဋ္ဌာန်းဒေသနာ၊
အကြောင်း၊ သိကောင်းစရာ၊ အဖြာဖြာကို၊ သေချာစစ်ဆေး၊
သိလိုရေးဖြင့်၊ စစ်ဆေးမေးမြန်းရာဝယ်၊ သဒ္ဓါရွှင်လန်း၊ ပီတိ
လွမ်းလျက်၊ စွမ်းအားရှိသလောက်၊ ဖြေဆိုလတ္တံ့သော အိုဓမ္မ
မိတ်ဆွေ ဦးလှမြင့်ခင်ဗျား။

သိတော်၊ မူမြင်တော်မူ၍၊ ပူဇော်အထူးကို ခံတော်မူထိုက်
သော တရားအားလုံးကို အကုန်အစင်၊ ကိုယ်တော်တိုင်
သိမြင်တော်မူဘတ်သော ဘုရားသခင်ကိုယ်တော်မြတ်ကြီးသည်။
အဘိဓမ္မာခေါ်မှန်း၊ ပဋ္ဌာန်းဒေသနာတော်မြတ်ကြီးကို ဘယ်မြို့၊
ဘယ်ပြည် ဘယ်ဌာနီ၌ ဟောတော်မူအပ်ပါသနည်း...ခင်ဗျား။

အဖြေ။ ။တာဝတိံသာဘဝနေ (သမ္မဉ္စိးသံချောင်း)
 ပါရိဆတ္တကမူလေ ပဏ္ဍုကမ္မလ သိလာယံ
 ဒသသိဟဿ စက္ကဝါဠ ဒေဝတာနံ
 မဇ္ဈေ နိသိန္ဓေန ဒေသိတံ။

မြန်မာပြန်။ ။(၃၄-ကြိမ်မြောက် တိပိဋကဓရပူဇော်ပွဲနှင့်
 မဟာဘွဲ့နှင်းသဘင် စူဠဘွဲ့နှင်းသဘင် ဆင်ယင်
 ကျင်းပ၊ အခါသမယ၌။) အဘိဓမ္မာမည်မှန်း၊ ပဌာန်းဒေသနာ
 အကြောင်းသိကောင်းစရာ၊ အဖြာဖြာကို သေချာစစ်ဆေး သိလို့
 ရေးဖြင့် မေးမြန်းဘိတောင်း၊ အို....ဓမ္မမိတ်ဆွေ ဦးသံချောင်း။
 ဤအဘိဓမ္မာမည်မှန်း၊ ပဌာန်းဒေသနာ၊ ကျမ်းရွှေစာကို၊
 တာဝတိံသာနတ်ပြည်ဝယ်၊ ပင်လယ်ကသစ်ပင်ရင်း၊ ခင်းထား
 အပ်သော ပဏ္ဍုကမ္မလာ၊ ကျောက်နေရာ၌၊ စကြဝဠာ
 တသောင်းမှ ရောက်လာကြသော နတ်ဗြဟ္မာအပေါင်းတို့၏
 အလယ်၌၊ နေမင်းကဲ့သို့ တင့်တယ်စွာ နေတော်မူလျက် တရား
 အလုံးစုံကို အကုန်အစင်၊ သိမြင်တော်မူသော သဗ္ဗညုဉာဏ်ရှင်
 ဘုရားသခင်ကိုယ်တော်မြတ်ကြီးသည် ကောင်းစွာမသွေ ဟော
 ကြားတော်မူအပ်ပါသည်....ခင်ဗျား။

အမှာ။ ။ဤ ၂-နံပါတ် အမေးအဖြေ၌()ကွင်းအတွင်းရှိ
 စကားများကို မေးဖြေသူနှင့် ကိစ္စအားလျော်စွာ ပြုလုပ်ရာ
 ဌာနကို ပြောင်းလွှဲပြီးဆိုတတ်ရမည်။

ဥပမာ-

မေးသူ။ ။အရှင်စန္ဒာဝရ (မထေရ်ကြီး)
 ဖြေသူ။ ။အရှင်အဂ္ဂဝံသ (မထေရ်ငယ်)

ကျင်းပရာဌာန။ ။ဥက္ကဋ္ဌလာပမြို့ (မြောက်ပိုင်း) ၉/ရပ်ကွက်၊
ဥဇ္ဇနာ ၂-လမ်း အမှတ်(၉၅)ဦးကျော်လွင်
ဒေါ်တင်ရွှေတို့ နေအိမ်။

အကြောင်းအရာ။ ။ဘုရားအနေကဇာတင်နှင့်အသံမစဲပဌာန်း
ရွတ်ဖတ်ပူဇော်ပွဲ။

ဆိုရိုးနမူနာ

၂။ အမေး။ ။ယံ တေန အာဝုသော ဘဂဝတာ
ဇာနတာ ပဿတာ အရဟတာ
သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေန ပဌာနံ ကတ္ထ ဒေသိတံ။

မြန်မာပြန်။ ။ဥက္ကဋ္ဌလာပမြို့ (မြောက်ပိုင်း) ၉/ရပ်ကွက်
ဥဇ္ဇနာ ၂-လမ်း အမှတ်(၉၅)ဦးကျော်လွင်၊
ဒေါ်တင်ရွှေ မိသားစုတို့က ဗုဒ္ဓါဘိသေကခေါ် ဘုရားအနေ
ကဇာတင်ပွဲနှင့် အသံမစဲပဌာန်းရွတ်ဖတ်ပူဇော်ပွဲ ပြုလုပ်ရာ၌
အဘိဓမ္မာမည်မှန်း ပဌာန်းဒေသနာအကြောင်း သိကောင်းစရာ
အဖြာဖြာကို သေချာစစ်ဆေး၊ သိလိုရေးဖြင့် စစ်ဆေးမေးမြန်း
ရာဝယ် သဒ္ဓါရွှင်လန်း ပီတိလွှမ်းလျက်၊ စွမ်းအားရှိသလောက်
ဖြေဆိုလက္ကံသော အို-ငါ့ရှင် အဂ္ဂဝံသ။

သိတော်မူမြင်တော်မူ၍ ပူဇော်အထူးကိုခံတော်မူထိုက်သော
တရားအားလုံးကို အကုန်အစင် ကိုယ်တော်တိုင် သိမြင်တော်
မူတတ်သော ဘုရားသခင်ကိုယ်တော်မြတ်ကြီးသည် အဘိဓမ္မာ
ခေါ်မှန်း ဤပဌာန်းဒေသနာတော်မြတ်ကြီးကို ဘယ်မြို့
ဘယ်ပြည်၊ ဘယ်ဌာနီ၌ ဟောတော်မူအပ်ပါသနည်း ငါ့ရှင်။

အဖြေ။ ။ဘာဝတိံသာဘဝနေ ဘန္တေ ပါရိဆတ္တကမူလေ
ပဏ္ဍုကမ္မလသိလ္လံ ဟံ ဒသ သဟသစက္ကဝါဠဒေဝ
တာန် မဇ္ဈေ နိသိန္နန ဒေသိတံ။

မြန်မာပြန်။ ။ဥက္ကလာပမြို့ (မြောက်ပိုင်း) ဇ/ရပ်ကွက်၊
ဥဇ္ဇနာ ၂-သမ်း အမှတ် ၉၅) ဦးကျော်လွင်၊
ဒေါ်တင်ရွှေမိသားစုတို့က ဗုဒ္ဓါဘိဿကခေါ် ဘုရားအနေ
ကဇာတင်ပွဲနှင့် အသံမစဲပဋ္ဌာန်းရွတ်ဖတ်ပူဇော်ပွဲ ပြုလုပ်ရာ၌၊
အဘိဓမ္မာမည်မှန်း၊ ပဋ္ဌာန်းဒေသနာအကြောင်း သိကောင်စရာ
အဖြာဖြာကို သေချာစစ်ဆေး သိလိုရေးဖြင့် မေးမြန်းပေရုံ၊
အို အရှင်စန္ဒာဝရမထေရ်ဘုရား။

သိတော်မူ မြင်တော်မူ၍ ပူဇော်အထူးကို ခံတော်မူထိုက်
သော တရားအားလုံးကို အကုန်အစင် ကိုယ်တော်တိုင် သိမြင်
တော်မူဘိသော ဘုရားသခင်ကိုယ်တော်မြတ်သည် ပင်လယ်
ကသစ်ပင်ရင်း ခင်းထားအပ်သော ပဏ္ဍုကမ္မလာ ကျောက်
နေရာ၌ စကြဝဠာတသောင်းမှ ရောက်လာကြကုန်သော
နတ်ဗြဟ္မာအပေါင်းတို့၏ အလယ်၌ နေမင်းကဲ့သို့ တင့်တယ်စွာ
နေတော်မူလျက် အဘိဓမ္မာမည်မှန်း ဤပဋ္ဌာန်းဒေသနာတော်
ကျမ်းကို ဟောတော်မူပါသည်-အရှင်သူမြတ်ဘုရား၊

(ဤကဲ့သို့ အရာအားလျော်စွာပြင်ပြီး ဆိုတတ်ရမည်)။

၃။ အမေး။ ။ကံ(သမ္ပဦးလှမြင့်) အာရဗ္ဘ ဒေသိတံ။

မြန်မာပြန်။ ။၃၄-ကြိမ်မြောက်(လ)သဒ္ဓါရွှင်လန်း၊ ပီတိ
လွမ်းလျက်၊စွမ်းအားရှိသလောက်၊ ဖြေဆိုလတ္တံ့
သော အို-ဓမ္မမိတ်ဆွေ ဦးလှမြင့် ခင်ဗျား။

ဖော်ပြပါ အနန္တနယ မည်သော ပဋ္ဌာန်းကျမ်းကြီးကို
အဘယ်ပုဂ္ဂိုလ်ကို အကြောင်းပြု၍ ဟောကြားတော်မူအပ်ပါ
သနည်း-ခင်ဗျား။

အဖြေ။ ။မာတရံ (သမ္မဉ္စိးသံချောင်း) ကာယသက္ခိ ကတော
ဒသ သဟဿစက္ကဝါဠဒေဝတေ အာရတ္တ ဒေသိတံ။

မြန်မာပြန်။ ။၃၄ ကြိမ်မြောက် (လ)အို- ဓမ္မမိတ်ဆွေ
ဦးသံချောင်း။ အဘိဓမ္မာမည်မှန်း ပဋ္ဌာန်း
ဒေသနာအကြောင်း သိကောင်းစရာ အဖြာဖြာကို မယ်တော်
ဖြစ်ခဲ့ဖူးသော သန္တုဿိတာ နတ်သားကို အကြီးအမှူးပြု၍
တသောင်းသော စကြဝဠာတိုက်မှ ရောက်လာကြသော
နတ်ဗြဟ္မာအပေါင်းတို့ကို အကြောင်းပြု၍ သဗ္ဗညုဉာဏ်ရှင်
ဘုရားသခင် ကိုယ်တော်မြတ်ကြီးသည် ကောင်းစွာ မသွေ
ဟောကြားတော်မူအပ်ပါသည်-ခင်ဗျား။

၄။ အမေး။ ကိသ္မိ (သမ္မ ဦးလှမြင့်) ဝတ္ထုသ္မိ ဒေသိတံ။

မြန်မာပြန်။ ။၃၄ ကြိမ်မြောက် (လ) ခင်ဗျား။

ဖော်ပြပါ အနန္တနယမည်သော ပဋ္ဌာန်းကျမ်း
ကြီးကို အဘယ်သို့သော အကြောင်းကြောင့် သဗ္ဗညုဉာဏ်ရှင်
ဘုရားသခင်သည် ဟောကြားတော်မူအပ်ပါသနည်း-ခင်ဗျား။

အဖြေ။ ။မာတုယာ (သမ္မ ဦးသံချောင်း) ပဋိကာရ
ဝတ္ထုသ္မိ ဒေသိတံ။

မြန်မာပြန်။ ။ ၃၄ ကြိမ်မြောက် (လ) ဦးသံချောင်း။

ဤအနန္တနယ၊ သမန္တ မည်သော ပဋ္ဌာန်း
ဒေသနာ ကျမ်းရွှေစာကို မိမိအား အလွန်အကျူး ကျေးဇူး
ရှိခဲ့ဖူးသော မယ်တော် နတ်သားအား ကျေးဇူး တုံ့ပြန်
တဖန်ဆပ်လိုသော အကြောင်းကြောင့် သာလျှင် သဗ္ဗညု
ဉာဏ်ရှင် ဘုရားသခင်ကိုယ်တော်မြတ်သည် ကောင်းစွာမသွေ
ဟောကြားတော်မူအပ်ပါသည်ခင်ဗျား။

၅။ အမေး။ ။ ကတရ ပကရဏန္တရံ (သမ္မ ဦးလှမြင့်) ဣဒံ
ပဋ္ဌာနံ ဒေသိတံ။

မြန်မာပြန်။ ။ ၃၄ ကြိမ်မြောက် (လ) ခင်ဗျား။

ဓမ္မသင်္ဂဏီ ဝိဘင်းစသော အဘိဓမ္မာခုနစ်ကျမ်း
တို့တွင် ဖော်ပြပါ အနန္တနယမည်သော ပဋ္ဌာန်းကျမ်းကြီးကို
အဘယ်ကျမ်း၏ အခြားမဲ့၌ ဟောတော်မူအပ်ပါသနည်း။

အဖြေ။ ။ တေသု (သမ္မ ဦးသံချောင်း) ယမကပ္ပကရ
ဏန္တရံ ဣဒံ ပဋ္ဌာနံ ဒေသိတံ။

မြန်မာပြန်။ ။ ၃၄ ကြိမ်မြောက် (လ) ဦးသံချောင်း။

အဘိဓမ္မာ ခုနစ်ကျမ်းတို့တွင် ဤပဋ္ဌာန်းမြတ်
ဒေသနာ ကျမ်းရွှေစာကို ယမိုက်ကျမ်း၏ အခြားမဲ့၌ သဗ္ဗညု
ဉာဏ်ရှင် ဘုရားသခင်သည် ကောင်းစွာမသွေ ဟောကြားတော်
မူအပ်ပါသည်-ခင်ဗျား။

၆။ အမေး။ ။ ကိတ္တကေန (သမ္မ ဦးလှမြင့်) တံ ဒေသိတံ။

မြန်မာပြန်။ ။ ၃၄ ကြိမ်မြောက် (လ) ခင်ဗျား။

အနန္တနယမည်သော ထိုဖော်ပြပါ ပဋ္ဌာန်းကြီး
ကို အဘယ်နှစ်မျိုးခွဲခြားပြီး ဟောကြားတော်မူအပ်ပါသနည်း-
ခင်ဗျား။

အဖြေ။ ။ တံခေါ် (သမ္မ ဦးသံချောင်း) ပစ္စယုဒ္ဓေသ
ပစ္စယနိဒ္ဓေသေန ဒုဝိဓေန ဒေသိတံ။

မြန်မာပြန်။ ။ ၃၄ ကြိမ်မြောက် (လ) ခင်ဗျား။

ဤပဋ္ဌာန်းမြတ်ဒေသနာ ကျမ်းရွှေစာကို ပစ္စည်း
တို့ကို အကျဉ်းအားဖြင့် ပြရာဖြစ်သော ပစ္စယုဒ္ဓေသ ပစ္စည်း
တို့ကို မကျဉ်းမကျယ်အားဖြင့် ပြရာဖြစ်သော ပစ္စယနိဒ္ဓေသ
ဟူ၍ နှစ်ပါးသော အပြားအားဖြင့် သဗ္ဗညုဉာဏ်ရှင် ဘုရား
သခင် ကိုယ်တော်မြတ်သည် ကောင်းစွာမသွေ ဟောကြား
တော်မူအပ်ပါသည် ခင်ဗျား။

၇။ အမေး။ ။ ကိတ္တကေန (သမ္မ ဦးလှမြင့်) သော ဒေသိတော။

မြန်မာပြန်။ ။ ၃၄ ကြိမ်မြောက် (လ) ခင်ဗျား။

ထိုပစ္စယုဒ္ဓေသ ပစ္စယနိဒ္ဓေသတို့တွင် ပစ္စည်း
တို့ကို မကျဉ်းမကျယ်အားဖြင့် ပြရာဖြစ်သော ပစ္စယနိဒ္ဓေသကို
အဘယ်မျှသော အပြားအားဖြင့် ဟောကြားတော်မူအပ်ပါ
သနည်း-ခင်ဗျား။

အဖြေ။ ။ သောခေါ် (သမ္မ ဦးသံချောင်း) ဟေတု
ပစ္စယာဒိဘေဒေန ဒေသိတော။

မြန်မာပြန်။ ။၃၄ ကြိမ်မြောက် (လ) ခင်ဗျား။

ပစ္စည်းတို့ကို မကျဉ်းမကျယ် အားဖြင့် ငြိရာ
ဖြစ်သော ထိုပစ္စယနိဒ္ဒေသကို ဟေတုပစ္စယနိဒ္ဒေသ - အာရေဇ္ဇဏ်
ပစ္စယနိဒ္ဒေသ စသောအားဖြင့် သဗ္ဗညုဉာဏ်ရှင် ဘုရားသခင်
ကိုယ်တော်မြတ်သည် ကောင်းစွာမသွေ ဟောကြားတော်မူအပ်
ပါသည်-ခင်ဗျား။

ဂ။ အမေး။ ။တေသု (သမ္မု ဦးလှမြင့်) ကတမော ပဇ္ဇယ
နိဒ္ဒေသော ပထမံ ဒေသိတော။

မြန်မာပြန်။ ။၃၄ ကြိမ်မြောက် (လ) ခင်ဗျား။

ထို ၂၄ ပါးသော ပစ္စယနိဒ္ဒေသတို့တွင် အဘယ်
ပစ္စယ နိဒ္ဒေသကို ရှေးဦးစွာ ဟောတော်မူအပ် ပါသနည်း-
ခင်ဗျား။

အဖြေ။ ။တေသု (သမ္မု ဦးသံချောင်း) ဟေတုပစ္စယ
နိဒ္ဒေသော ပထမံ ဒေသိတော။

မြန်မာပြန်။ ။၃၄ ကြိမ်မြောက် (လ) ခင်ဗျား။

ပဋ္ဌာန်းမြတ်ဒေသနာ ကျမ်းရွှေစာ၌ ၂၄ ပါး-
သော ပစ္စယနိဒ္ဒေသတို့တွင် ဟေတုပစ္စယနိဒ္ဒေသကို ရှေးဦးစွာ
သဗ္ဗညုဉာဏ်ရှင် ဘုရားသခင်ကိုယ်တော်မြတ်သည် ကောင်းစွာ
မသွေ ဟောကြားတော်မူအပ်ပါသည်-ခင်ဗျား။

ဇ။ အမေး။ ။ကိတ္တကေန (သမ္မု ဦးလှမြင့်) အာကာရေန
သော ဒေသိတော။

မြန်မာပြန်။ ။ ၃၄ ကြိမ်မြောက် (လ) ခင်ဗျား။

ထိုအစဆုံး ဟောကြားအပ်သော ဟေတုပစ္စယ နိဒ္ဒေသကို သဗ္ဗညုဉာဏ်ရှင် ဘုရားသခင်ကိုယ်တော်မြတ်သည် အဘယ်မျှသော အခြင်းအရာ အာကာရအားဖြင့် ကောင်းစွာ မသွေ ဟောကြားတော်မူအပ်ပါသည်-ခင်ဗျား။

အဖြေ။ ။ သောခေါ (သမ္မ ဦးသံချောင်း) နိဒ္ဒိသိတဗ္ဗ နိဒ္ဓဿနာ ကာရေန ဒုဝိဓေန အာကာရေန ဘဂဝတာ ဒေသိတော။

မြန်မာပြန်။ ။ ၃၄ ကြိမ်မြောက် (လ) ခင်ဗျား၊

ပဋ္ဌာန်းမြတ်ဒေသနာ ကျမ်းရွှေစာဝယ် အစဆုံး ဟောကြားအပ်သော ထိုဟေတုပစ္စယနိဒ္ဒေသကို နိဒ္ဒိသိတဗ္ဗ- နိဒ္ဓဿနာကာရ ဟူ၍ နှစ်ပါးသော အခြင်းအရာ အားဖြင့် ဘုန်းတော်အနန္တ၊ ကံတော်အနန္တ၊ ဉာဏ်တော်အနန္တ၊ စကြ ဝဋ္ဌာ ကမ္ဘာမြေမိုး ဖြန်းဖြန်းကျိုးမျှ တန်ခိုးတော်အနန္တတို့နှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော သဗ္ဗညုဉာဏ်ရှင် ဘုရားသခင်ကိုယ်တော် မြတ်သည် ကောင်းစွာမသွေ ဟောကြားတော်မူအပ်ပါသည်- ခင်ဗျား။

၁၀။ အမေး။ ။ ကဒါခေါ(သမ္မဦးလှမြင့်)ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော သရီရတော ပဘာ နိစ္ဆရိံသု။

မြန်မာပြန်။ ။ ၃၄ ကြိမ်မြောက် တိပိဋကဓရ ပူဇော်ပွဲနှင့် မဟာ ဘွဲ့ နှင်းသဘင် စူဠ ဘွဲ့နှင်းသဘင် ဆင်ယင်ကျင်းပ အခါသမယ၌ အဘိဓမ္မာမည်မှန်း ပဋ္ဌာန်း

ဒေသနာအကြောင်း သိကောင်းစရာ အဖြာဖြာကို သေချာ
စစ်ဆေး သိလိုရေးဖြင့် စိစစ်မေးမြန်းရာဝယ် သဒ္ဓါရွှင်လန်း
ပီတိလွှမ်းလျက် စွမ်းအား ရှိသလောက် ဖြေဆိုလတ္တံ့သော
အို - ဓမ္မမိတ်ဆွေ ဦးလှမြင့်-ခင်ဗျား။

ဘုန်းတော်၊ ကံတော်၊ ဉာဏ်တော်၊ တန်ခိုးတော် အနန္တ
တို့နှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော သဗ္ဗညုဉာဏ်ရှင် ဘုရားသခင်၏
ကိုယ်တော်မြတ်မှ အဘယ်အချိန် ဘယ်အခါ၌ ရောင်ခြည်တော်
ခြောက်ပါးတို့သည် ကွန့်မြူးထွက်ကြွတော်မူပါသနည်းခင်ဗျား။

အဖြေ။ ။ပဋ္ဌာနံ သမ္မသန္တသု (သမ္မ ဦးသံချောင်း)
ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော သရီရတော ပဏာ
နိစ္ဆရိံ သု။

မြန်မာပြန်။ ။၃၄ ကြိမ်မြောက် တိပိဋကဓရ ပူဇော်ပွဲနှင့်
မဟာဘွဲ့နှင်းသဘင်၊ စူလဘွဲ့နှင်းသဘင်ဆင်ယင်
ကျင်းပ အခါသခယ၌ အဘိဓမ္မာမည်မှန်း ပဋ္ဌာန်းဒေသနာ
အကြောင်း သိကောင်းစရာ အဖြာဖြာကို သေချာစစ်ဆေး
သိလိုရေးဖြင့် မေးမြန်းတိတောင်း အို - ဓမ္မမိတ်ဆွေဦးသံချောင်း
ခင်ဗျား။

သုံးလောကထွတ်ထား သဗ္ဗညုမြတ်စွာဘုရား၏ ကိုယ်တော်
မှ ရောင်ခြည်တော် ခြောက်ပါးတို့ ကွန့်မြူးထွက်ပေါ်လာပုံကို
အကျဉ်းအားဖြင့် ဖြေကြားပါမည်ခင်ဗျား။

(၁) ဘိုးတော် အဉ္စ န မင်း ကြီး တည် ထား ခဲ့ သော
 ကောဇာသတ္တရာဇ် ၁၀၃ ခုနှစ်၊ ကဆုန်လပြည့်
 ဗုဒ္ဓဟူးနေ့တွင် ဘုရားဖြစ်ပြီးနောက် ဗောဓိပင်နှင့် ရွှေပလ္လင်
 ထက်မှာ ထက်ဝယ်ဖွဲ့ခွေ ထိုင်နေတော်မူလျက် လေးသင်္ချေနှင့်
 ကမ္ဘာတသိန်း ကာလပတ်လုံး ဒါနပါရမီ သီလပါရမီစသော
 ပါရမီ ၁၀-ပါး၊ အပြား ၃၀၊ စွန့်ခြင်းကြီး ၅-ပါး၊ စရိယ
 ၃ ပါးတို့ကို ကျင့်ကြံကြိုးကုတ် အားထုတ်ခဲ့သဖြင့် ၁၅၀၀
 ကိလေသာ ရန်သူပုန်တွေကို ကြွင်းကျန်မရှိ ကုန်စင်အောင်
 ဖျက်ဆီးနိုင်ခြင်းကြောင့် တရားထူး တရားမြတ်တွေကို သိရှိနိုင်
 ခဲ့ပေသည်-ဟု မိမိရရှိသောတရားတို့ကို ဆင်ခြင်သုံးသပ်သော
 အခါတုန်းကလည်း ဘုရားသခင်၏ ကိုယ်တော်မှ ရောင်ခြည်
 တော် ခြောက်သွယ်တို့သည် အဆန်း တ ကြယ် ကွန့် မြူး
 ထွက်ပေါ်လာခြင်း မရှိသေးပါ-ခင်ဗျား။ (ပလ္လင်သတ္တာဟ)

(၂) ထိုအပရာဇိတ ပလ္လင်တော်မှ ထတော်မူကာ ဗောဓိ
 ပင်၏ အရှေ့ အရပ်၌ ရပ် တော် မူ လျက် -
 “ဤပလ္လင်တော် ပေါ်မှာပင် သဗ္ဗညုတ ဉာဏ်တော်ကြီးကို
 ငါရရှိခဲ့ပေသည်” ဟု မမှတ်သော မျက်စိဖြင့် ခုနစ်ရက်တိုင်တိုင်
 ကြည့်ရှုတော်မူစဉ် တုန်းကလည်း ဘုရားရှင်၏ ကိုယ်တော်မှ
 ရောင်ခြည်တော်များ ကွန့် မြူး ထွက် ကြွ ခြင်း မရှိသေးပါ
 ခင်ဗျား (အနိမိသ သတ္တာဟ)။

(၃) ဗောဓိပင်၏ အရှေ့အရပ်ဝယ် နတ်တို့ဖန်ဆင်း
 အပ်သော ရတနာစင်္ကြံတော်၌ ရေမီး အစုံအစုံ
 သော တန်ခိုးတော်တို့ကို ပြတော်မူပြီးလျှင် ကောင်းကင်မှ

ဆင်းသက်တော်မူကာ ခုနစ်ရက်တိုင်တိုင် စင်္ကြံကြွတော်မူတုန်း
ကလည်း ဘုရားရှင်၏ ခန္ဓာကိုယ်တော်မှ ရောင်ခြည်တော်
ခြောက်သွယ်တို့သည် ကွန့်မြူးထွက်ကြွတော် မမူကြသေးပါ-
ခင်ဗျား။ (စက်မသတ္တာဟ၊။

(၄) ဗောဓိပင်၏ အနောက် မြောက်အရပ်၌ တည်ရှိ
သော နတ်တို့ ဖန်ဆင်းထားအပ်သော ရတနာဃရ
ရွှေအိမ်ဝယ် အဘိဓမ္မာ ခုနစ်ကျမ်းတို့တွင်—

- (က) ၂၉၈-မျက်နှာရှိသော ဓမ္မသင်္ဂဏီကျမ်းကို ဆင်ခြင်
သုံးသပ်တော်မူတုန်းကလည်းကောင်း။
- (ခ) ၄၅၃-မျက်နှာရှိသော ဝိဘင်းကျမ်းကို ဆင်ခြင်
သုံးသပ်တော်မူတုန်းက လည်းကောင်း။
- (ဂ) စာမျက်နှာ ၁၀၀ ရှိသော ဓာတုကထာကျမ်းကို
သုံးသပ်ဆင်ခြင်တော်မူတုန်းက လည်းကောင်း။
- (ဃ) ၈၅ မျက်နှာရှိသော ပုဂ္ဂလပညတ်ကျမ်းကို သုံး
သပ်ဆင်ခြင်တော်မူတုန်းက လည်းကောင်း။
- (င) ၄၅၄ မျက်နှာရှိသော ကထာငဏ္ဍိကျမ်းကို သုံး
သပ်ဆင်ခြင်တော်မူတုန်းက လည်းကောင်း။
- (စ) ၉၁၂ မျက်နှာရှိသော ယမိုက်ကျမ်းကို သုံးသပ်
ဆင်ခြင်တော်မူတုန်းက လည်းကောင်း မြတ်စွာ
ဘုရား၏ ခန္ဓာကိုယ်တော်မှ ရောင်ခြည်တော်ခြောက်
ပါးတို့သည် ကွန့်မြူးထွက်ကြွခြင်း ရှိတော်မမူကြ
သေးပါခင်ဗျား။

(ဆ) ကျွန်တော်တို့ ယခု ၃၄ ကြိမ်မြောက် တိပိဋကဓရ
ပူဇော်ပွဲနှင့် မဟာဘွဲ့နှင်းသဘင် စုဠဘွဲ့နှင်းသဘင်ပွဲ
အတွက် အလှူခံခြင်းပြုလုပ်ရာ ဥက္ကလာပမြို့
(မြောက်ပိုင်း) အလှူခံမဏ္ဍပ်ကြီးမှာ နာရီပေါင်း
()တိတိရွက်ဆိုပူဇော်ကြမည့် ၂၅၉၀ မျက်နှာရှိ
သော အနန္တနယ မဟာပကရဏမည်သော ပဌာန်း
ကျမ်းကြီးကို သုံးသပ် ဆင်ခြင်တော် မူမှသာလျှင်
သဗ္ဗညုတဉာဏ်ရှင် ဘုရားသခင်၏ကိုယ်တော်မှ—

ညိုသော ရောင်ခြည်တော်
ရွှေသော ရောင်ခြည်တော်
နီသော ရောင်ခြည်တော်
ဖြူသော ရောင်ခြည်တော်
မောင်းသော ရောင်ခြည်တော်
ပြုံးပြုံးပြက်ပြက် တခဲနက်သော ရောင်ခြည်တော်
တို့သည် ကွန့်မြူးထွက်ပေါ်လာကြပါသည်-ခင်ဗျား။

အမေး အဖြေ အကျဉ်းပြီး၏။

ပဌာန်း ဘုရားပင့်ဂါထာ

၁။ နီလာ နီလာ နိစ္ဆရန္တိ၊
ပီတာ ပီတာ စ ရံသိယော။
လောဟိတာ လောဟိတာ စာဘာ၊
ဩဒါတော ဒါတ ရံသိယော။

၂။ တမှာ တမှာ စ မဉ္ဇိဌာ၊
 ပဘာသန္တိ ပဘဿရာ။
 ဧဝံ ဆဗ္ဗဏ္ဏ ရံသိ သော၊
 ဇိနော မေ ဌာတု သီသကေ။ ။

အနက်။ ။(ပဌာနံ၊ နက်နဲထူးဆန်း ပဌာန်း ကျမ်းကြီးကို။
 သမ္မသန္တဿ။ အနုလုံ ပဋိလုံ အစုံအဆန် အဖန်
 ဖန် အထပ်ထပ် ဆင်ခြင်သုံးသပ်တော်မူသော။ ယဿဇိနဿ၊
 ငါးမာရ်အောင်မြင် အကြင်ဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်ကြီး၏။

နိလ။ ။ဆံတော် မုတ်ဆိတ်တော် မျက်ဝန်းတော်တို့
 စိမ်းညိုသော အရပ်တော်များမှ။

နိလ။ ။ကြာညိုရောင်၊ ခွာညိုရောင် ရတနာညိုရောင်
 အဆင်းကဲ့သို့ စိမ်းတစုံစုံမြသားလိုဖြင့် ညိုမှောင်
 သော ရောင်ခြည်တော်တို့သည်။

နိစ္ဆရန္တိ။ ။နေအထောင်၊ လအထောင် ဗြဟ္မာနတ်အရောင်
 ရတနာ နဝရတ်အရောင်တို့ကို ထိပ်ခေါင်က
 လွှမ်းမိုး၍ ဖြိုးဖြိုးကြွယ်ကြွယ် အံ့သြဖွယ်လျှင် အဆန်းတကြွယ်
 ကွန့်မြူးတော်မူကြလေကုန်၏။

ပိတာစ၊ ။သိင်္ဂီရွှေလျှော် အရေတော်မှလည်း။

ပိတာ။ ။မဟာလှေကား ရွှေစကားနှင့် ရွှေသားရွှေရည် ထိန်
 ကြည်သစ်သင်း ပပဝင်းကုန်သော။

ရံသိယော။ ။ရောင်ဝါဝင်းလျှပ် ရောင်ခြည်တော်ဓာတ်တို့
 သည်။

နိစ္ဆရန္တိ။ ။ နေအထောင် လအထောင် ပြဟွာနတ်အရောင်
ရတနာ နဝရတ်အရောင်တို့ကို ထိပ်ခေါင်က လွှမ်းမိုး၍
ဖြိုးဖြိုးကြွယ်ကြွယ် အံ့သြဖွယ်လျှင် အဆန်းတကြယ်
ကွန့်မြူးတော် မူကြလေကုန်၏။

လောဟိတာ။ ။ အာတော် လျှာတော် နှုတ်ခမ်းတော်နှင့်
ခြေဖဝါးတော် လက်ဖဝါးတော် စသော ကိုယ်
တော်၏ အစိတ်အစိတ်မှ။

လောဟိတာ။ ။ ခေါင်ရန်း နှင်းဆီ ကမ္မလာနီနှင့် ကြာနီ
အလား ပတ္တမြားသွေးအဆင်းကဲ့သို့ နီဝင်း
သော အဆင်းရှိကုန်သော။

အာဘာ။ ။ နီရောင်ဝင်းလျှပ် ရောင်ခြည်တော်ဓာတ်တို့သည်။

နိစ္ဆရန္တိ။ ။ နေအထောင် လအထောင် ပြဟွာနတ်အရောင်
ရတနာနဝရတ်အရောင်တို့ကို ထိပ်ခေါင်က လွှမ်း
မိုးလျက် ဖြိုးဖြိုးကြွယ်ကြွယ် အံ့သြဖွယ်လျှင် အဆန်းတကြယ်
ကွန့်မြူးတော် မူကြလေကုန်၏။

သြဒါတာ။ ။ စွယ်တော် သွားတော် မျက်ဖြူတော်နှစ်စုံ
ဥဏ္ဏလုံမွေရှင်တော်ဓာတ်တော်မှ။

သြဒါတ ရံ သိယော။ ။ စံပယ်ကြက်ရုံး ဇွန်ပန်းကုံးနှင့် ငွေထုံး
တော်ဆိုင် စိန်ပန်းခိုင်အတူ ဝတ်လဲ
တော်ဘွဲ့ဖြူနှင့် ကြာပန်းအသွေးအဆင်းကဲ့သို့ ဖြူဖွေးစင်ကြယ်
သော ရောင်ခြည်တော်ဓာတ်တို့သည်။

နိစ္ဆရန္တိ။ ။ နေအထောင် လအထောင် ပြဟွာနတ်အရောင်
ရတနာနဝရတ်အရောင်တို့ကို ထိပ်ခေါင်က လွှမ်း

မိုး၍ ဖြိုးဖြိုးကြွယ်ကြွယ် အံ့ဩဖွယ်လျှင် အဆန်းတကြယ် ကွန့်
မြူးတော်မူကြလေကုန်၏။

တမ္ပာ တမ္ပာ။ ။အထက်ဆံဖျားတလျှောက်မှ အောက်ခြေဖဝါး
တော်တခို ထိုထိုကိုယ်တော်၏ အစိတ်စိတ်မှ။

မဉ္ဇိဋ္ဌာ။ ။ခရမ်းသွေအရောင် မရမ်းသွေးအရောင် တဝေဝေ
တပြောင်ပြောင်သပြေရောင်အဆင်းကဲ့သို့ ညိုမောင်
သော ရောင်ခြည်တော်တို့သည်။

ပဘာသန္တိ။ ။နေအထောင် လအထောင် ဗြဟ္မာနတ်အရောင်
ရတနာ နဝရတ်အရောင်တို့ကို ထိပ်ခေါင်က
လွှမ်းမိုး၍ ဖြိုးဖြိုးကြွယ်ကြွယ် အံ့ဩဖွယ်လျှင် အဆန်းတကြယ်
ကွန့်မြူးတော်မူကြလေကုန်၏။

ပဘာသရာဇ။ ။လျှပ်စီးအရောင် နတ်မီးအရောင် ရတနာမျိုးစုံ
အရောင် ကြာမျိုးစုံအရောင် ထိန်ပြောင်ဝင်း
လက် ကြက်လျှာပျံ စိန်ရောင်တွေဟပ်သကဲ့သို့ ပြိုးပြိုးပြက်ပြက်
ချိုးချိုးလျက်လျက် ထွက်သောရောင်ခြည်တော်တို့သည်။

ပဘာသန္တိ။ ။နေအထောင် လအထောင် ဗြဟ္မာနတ်အရောင်
ရတနာ နဝရတ်အရောင်တို့ကို ထိပ်ခေါင်က
လွှမ်းမိုး၍ ဖြိုးဖြိုးကြွယ်ကြွယ် အံ့ဩဖွယ်လျှင် အဆန်းတကြယ်
ကွန့်မြူးတော်မူကြလေကုန်၏။

ဝေ။ ။ဤသို့ရောင်ခြည်တော်ခြောက်သွယ် တင့်တယ်ကွန့်မြူး
ဂုဏ်တော်အထူးကို ချီးကျူးဖွင့်ဆိုခဲ့သည့်အတိုင်း။

ဆဗ္ဗဏ္ဍရံသီ။ ။အညိုတဖြာ အဝါတလီ အနီတဆူ အဖြူ
တချောင်း အမောင်းတချက် ပြိုးပြက်ငွားငွား
ခြောက်ပါးရောက်ဆိုင် အဖြိုင်ဖြိုင်ကို စိုးပိုင်ရရှိတော်မူသော။

သောဇိနော။ ။သုံးလောကညွန့်ဖူး နိဗ္ဗာန်မှူးသခင် ထိုဘုရား
ရှင်ကိုယ်တော်မြတ်ကြီးသည်။

မေ-မေ။ ။ပဋ္ဌာန်းပစ္စည်း ဆက်သွယ်နည်းဖြင့် ဖွဲ့စည်းကလာပ်
ရုပ်နာမ်ဓာတ်ကို စွဲမှတ်သမုတ် အကျွန်ုပ်၏။ (မိမိ
အတွက်)

ဝါ၊ မေအမှာကံ။ ။ပဋ္ဌာန်းပစ္စည်း ဆက်သွယ်နည်းဖြင့် ဖွဲ့စည်း
ကလာပ် ရုပ်နာမ်ဓာတ်ကို စွဲမှတ်သမုတ်

အကျွန်ုပ်တို့၏။

သီသကေ။ ။လူတို့ကိုယ်တွင် အမြတ်ပင်ဟု ကြည်ရှင်မှတ်
သား ဦးထိပ်ဖျား၌။ ဝါ၊ ဆံပင်ဂနိုင်း ပန်းမြိုင်

ဘောညို စိမ်းစိုနွဲ့နှောင်း ဦးခေါင်းတွင်ခေါ် တောင်ထွတ်
ပေါ်၌။

ဌာတု။ ။ဘန်ရပ်တည်နေတော်မူလှည့်ပါ့အရှင်ဘုရား။

ဌာတု။ ။ပဋ္ဌာန်းဉာဏ်သွား ဈာန်ကစားလျက် တန်နားကိန်း
ဝပ်တော်မူလှည့်ပါ့ မြင်သူမြင်သူ ကြည်ဖြူရှင်ပြုံး

အသရေတွေ မဆုံးနိုင်တဲ့ ရွှေဘုန်းတော်သခင်အရှင်သူမြတ်ကြီး
ဘုရား။

ပဋ္ဌာန်း နတ်ပင့်ဂါထာ

သမန္တာ စက္ကဝါဠေသု၊

အတြာ-ဂစ္ဆန္တု ဒေဝတာ။

ပဋ္ဌာနံမုနိရာဇဿ၊

သုဏန္တု သဂ္ဂမောက္ခံ။

ပဋ္ဌာနဿဝနကာလော အယံ ဘဒ္ဒန္တာ။ ။(၃ ကြိမ်ဆို)

အနက်။ ။သမန္တာ၊ ကျွန်ကြီးလေးသွယ် ကျွန်းငယ်နှစ်ထောင်
 မြားမြောင်ယူဇနာ ဤစကြဝဠာ၏ ထက်ဝန်းကျင်
 အရပ်မှ။ စက္ကဝါဠေသု၊ ဖြစ်ပျက် တူပေါင်း တစ်သောင်းသော
 စကြဝဠာတို့၌။ ဝသန္တာ၊ ရှိန်ဟုန်ဖိတ်လျှံ ဘုံဗိမာန်နှင့် မိဿိ
 ရွှေစုံ နေကြကုန်သော။ (ထည့်) ဒေဝတာ၊ ဣဒ္ဓိပဒ်တန်ခိုး
 ပြည့်လျှံဖြိုးသည့် နတ်မျိုးနတ်ကောင်း နတ်အပေါင်းတို့သည်။
 မုနိရာဇဿ၊ မုနိထွတ်ထား မြတ်ဘုရား၏။ သဂ္ဂမောက္ခဒံ၊ လူနတ်
 နိဗ္ဗာန် သုံးတန်သမုတ် ချမ်းသားထုပ်ကို အဟုတ်ပိုင်ပိုင် ပေးစွမ်း
 နိုင်သော။ ပဋ္ဌာနံ၊ အနန္တနယ သမန္တခေါ် မှန်း ပဋ္ဌာန်းကျမ်းကို။
 ဝါ။ ပဋ္ဌာန်းဒေသနာ ကျမ်းရွှေစာကို သဒ္ဓါလွန်ကဲ မစဲဆူညံ
 ရွတ်ဖတ်သံ ကို။ သောတုံ မနောကြည်လင် ပီတိဝင်လျက်
 စဉ်ဆက်မှန်စွာ ကြားနာခြင်းငှာ။ အတြ၊ (တိပိဋကဓရပူဇော်ပွဲနှင့်
 မဟာဘွဲ့နှင်းသဘင် စူဠဘွဲ့နှင်းသဘင် ဆင်ယင်ကျင်းပချန်အတွက်
 ဥက္ကလာပဗျူ၊ မြောက်ပိုင်း စု/ဈေး အလှူခံမဏ္ဍပ်သို့။) အာဂစ္ဆန္တု၊
 ဆင့်ကာ ဆင့်ကာ ဖင့်မကြာပဲ သင့်ရာစုဆုံ ကြွလာတော်မူကြပါ
 ကုန်လော့။

တဒ္ဓန္တာ၊ ယူဇနာတစ်သောင်း စကြဝဠာတိုက်အပေါင်း၌
 ဆိုက်အောင်းပျော်ပါး အို-နတ်များတို့၊ အယံကာလော၊
 ဤအချိန်အခါသမယသည်ကား။ ပဋ္ဌာနဿဝနကာလော၊ မစဲ
 ဆူညံ ပဋ္ဌာန်းရွတ်ဖတ်သံကို နာခံမှတ်သားကြားနာရမည့်အခါ
 ပေတည်း။ (တဿှာ ထိုသို့ အနုတ္တရသမ္ပုဒ္ဓ၏ ထုတ်ပြမိန့်ဟန်
 ပဋ္ဌာန်းဓမ္မက္ခန်ကို နာခံမှတ်သားရမည် အချိန်အခါဖြစ်သော
 ကြောင့်။) သုဏန္တု၊ ဖရဏာပီတိ ဝမ်းဆီထိသို့ အသိယှဉ်ကာ
 နာကြားလိုက်ကြပါကုန်လော့။ ။သာဓု-သာဓု-သာဓု။

ပဋ္ဌာန်းဘုရားရှိခိုး

တောရဏဋ္ဌိတ သင်္ကာယော၊
 လောသဂ္ဂေ၊ ဒေဝမာပိတေ။ ။
 တောသေသိ ဓမ္မရံသီဟိ၊
 နာထံ ဝဋ္ဌာမ သဃရံ။ ။

အနက်။ ။တောန္တော၊ အသံမစဲ ပဋ္ဌာန်းရွတ်ဖတ် ပူဇော်
 ပွဲသို့ အားခဲရောက်လာ အို-တရားနာပရိသတ်
 အပေါင်း သူတော်ကောင်းတို့။

တောရဏဋ္ဌိတ သင်္ကာယော။ ။ပြုံးပြက်ရောင်ရှိန် တထိန်ထိန်ဖြင့်
 သူရိန်နေမင်း ရွှေဝိုင်းကြီး လင်းဘိ သကဲ့သို့
 သန့်ရှင်း ဖြောင့်မတ် လျောက်ပတ်သော ကိုယ်တော်လည်း
 ရှိတော်မူပေထသော။

လောကဂ္ဂေ။ ။လောကသုံးခွင် ဘုံအပြင်၌ တုမမြင် စံမရ
 အနန္တ ဘုန်း ဂုဏ်တို့ ကြောင့် အလုံးစုံကို
 သိမ်းခြုံလွှမ်းမတ် အလွန်ထူးမြတ်သော ဥက္ကဋ္ဌလည်းဖြစ်တော်
 မူပေထသော။

ယောနာထော။ ။ဗြဟ္မာနတ်လူ သုံးဘုံသူတို့၏ ယုံကြည်မြတ်နိုး
 အား ကံရာ အစစ် ဖြစ်တော်မူသော အကြင်
 ဘုရားရှင် ကိုယ်တော်မြတ်ကြီးသည်။

ဒေဝမာပိတေ။ ။ဗောဓိပင်မှထောက် အနောက်မြောက်စွန်း
 စဉ်းငယ်ယွန်းသဖြင့် တင့်ရွှန်းဝေဖြာ လွန်သာ
 သာသည့် ဒေဝါဖန်ဆင်း ရွှေအိမ်တော် မြတ်ကြီးအတိုင်း၌။

(နိဿိဒိသ္မာ။ ။အဘိဓမ္မာဒေသနာကို သေချာနက်ဝှမ်း မဟာ
ပဋ္ဌာန်းတော် မြတ်ကြီးကို ခုနစ်ရက် မပြတ်
သုံးသပ်ဆင်ခြင်နေတော်မူစဉ်အခါ၌။)

ဓမ္မရံသီဟိ ။ ။ဒေသနာတော်ကြီးကလည်း နက်နဲ ကျယ်ပြန့်
ရွှေဉာဏ်တော်ကြီးကလည်း ကြီးမား ပြန့်ကျယ်
နှစ်သွယ်ယှဉ်ပြိုင် ရွှေဉာဏ်တော်နှင့် ရွှေအာရုံတော် တွေ့ကြုံ
တိုက်ဆိုင်မိကြသဖြင့် တလှိုင်လှိုင် တဝင်းဝင်း တလင်းလင်း
တပပနှင့် မြင်သမျှငေး ရင်ဝ အေးလောက်အောင် နီတွေး
ဖြူပြာ ညိုပြက် တခဲနက် ကွန့်မြူး ခြောက်သွယ်သော
ရောင်ခြည်တော် အထူးတို့ဖြင့်။

(ဇနာနံ ။ ။စကြဝဠာ ကမ္ဘာအနန္တမှ လာသမျှ များစွာ
သတ္တဝါအပေါင်းတို့အား။)

တောသေသိ။ ။ဖရဏာပီတိ ဂွမ်းဆီထိသို့ တအိအိ တစိမ့်
စိမ့်နှင့် နှစ်သိမ့် ကြည်နူးအောင် ရွှင်မြူး
တက်ကြွစေတော်မူခဲ့လေပြီ။

သ ဃ ရံ ။ ။တဝင်းဝင်း တထိန်ထိန် တရှိန်ရှိန် တောက်ပ
ရတနာ ဃရ ရွှေအိမ်တော်ကြီးနှင့် တကွ
ဖြစ်သော။

တံနာထံ။ ။ပဋ္ဌာန်း ဉာဏ် သွား ရောင်ခြောက်ပါးနှင့်
နေအာရုံ အလာတွင် ရွှေပဒုမ္မာ ကြားကြီးပွင့်
သကဲ့သို့ အလွန်တင့်တယ်တော်မူသော ထိုဘုရားရှင်ကိုယ်တော်
မြတ်ကြီးကို။

မယံ။ ။ပဋ္ဌာန်းအကျိုး မြတ်နိုးရည်မျှော် ဘပည့်တော်တို့သည်။

ဝန္တာမ။ ။တသက်မှတခါ ကြုံတောင့်ကြုံခါ ကြုံလာသည့်
ပွဲမှာ လက်ဆယ်ဖြာ ထိပ်မှာမိုး၍ ရှိခိုးကန်တော့
လိုက်ပါ၏ မြတ်စွာဘုရား၊ မြတ်စွာဘုရား။

ပဋ္ဌာန်းပါဠိတော်ရွတ်ဆိုရန် အခါတော် ကြားပန်ကြားလွှာ

သမ္မသန္တဿ ယံ ဒိသာ၊
သမန္တာ သတ္ထု နိစ္ဆရေ။
နယဗ္ဗမိ သရီရာ ပဘာ၊
ဂေါစရံ ဉာဏ သမုဒ္ဓံ။
သဒ္ဓါ ပညာယ ပဋ္ဌာနံ၊
ဧကေန တံ ဘဏာမ ဟေ။ ။

အနက်

ဘောန္တော။ ။ပဋ္ဌာန်းဒေသနာ မြိုက်ရသော၏ ရွတ်ရာသမယ
ဒုလ္လဘကို ကြုံရပေငြား တိုင်းသူ/သား အိုလူ
အများတို့။ ဝါ၊ ပဋ္ဌာန်းဒေသနာ မြိုက်ရသောကို ကြည်သာ
နှစ်ခြိုက် တကြိုက် တပေါက် မြိန်ရက်စွာ သောဏ်သုံးကြ
ကုန်သော ဈေးသူ/သား သူတော်ကောင်း အများတို့။

ယံပဋ္ဌာနံ။ ။ပဋ္ဌာန်းတွင်ခေါ် အကြင်တရားတော်ကြီးကို။
ဝါ၊ သမုဒ္ဓရာတပဲ လွန်နက်နဲသည့် ခက်ခဲ
ပေရှာ ပဋ္ဌာန်းမြတ်ဒေသနာကို။

သမ္မသန္တဿ။ ။ နဝရတ်ရောင်ရှိန် ရတနာသရရွှေရန်းအိမ်ဝယ်
မေ့သိမ်သော ဉာဏ်စက္ခုဖြင့် အကြိမ်ကြိမ်
အဖန်ဖန် အနုလုံ ပဋိလု ကြည့်ရှုဆုံးဖြတ် သုံးသပ်ဆင်ခြင်တော်
မူသော။

သတ္တု ။ ။ လူနတ်ဗြဟ္မာ သတ္တဝါတို့၏ ဆရာတဆူ ပြိုင်သူ
ပကင်း ဂုဏ်သဘင်းသံ မိုးယံဘဝဂ် လွှမ်း
ကျော်တက်သည့် သကျဇီနော် မြတ်ဘုန်းတော်၏။

သရီရာ ။ ။ ရွှေတောင်တနွန်း မြတ်ဆုံးရွှင်ပျော် မြတ်ကိုယ်
တော်မှ။

ပဘာ ။ ။ ရောင်တော် ခြောက်သွယ် ပန်းနွယ် ပန်းညွန့်
တို့သည်။ ဝါ၊ အညိတဖြာ အဝါတလီ အနီ
တဆူ အဖြူတချောင်း အမောင်းတချက် ပြုံးပြက် ငွါးငွါး
ခြောက်ပါးရောင်ဆိုင် အဖြိုင်ဖြိုင်တို့သည်။

သမန္တာဒိသာ။ ။ ဝန်းကျင် နှံ့စပ် အရပ် ဆယ်မျက်နှာတို့သို့
တိုင်အောင်။

နိစ္ဆိရ-နိစ္ဆိရန္တိ။ ။ စက္ကဝါ နှုတ်ခန်း အထက် အဇဋ္ဌာ ပြည့်လှမ်း
အောင် အဆန်းတကြယ် ရှက်ကူး၍ ကွန်မြူး
ထွက်ကြွတော်မူကြလေကုန်ပြီတကား။

နယမ္ပုဓိ။ ။ နယသာဂရ နာမချီးကျူး အမည်ထူးလည်း
ရှိတော်မူပေထသော။

ဉာဏသမုဒ္ဓံ ဂေါစရံ။ ။ ဉာဏသာဂရ ဂုဏ် လှုံ ကြွ သည့်
သဗ္ဗညုတ ရွှေဉာဏ်တော်၏ ဂေါစရန်မှတ်
သား ကျက်စားရာလည်း ဖြစ်တော်မူပေထသော။

တံပဋ္ဌာနံ။ ။ပဋ္ဌာန်းတွင်ခေါ် ထိုအဘိဓမ္မာ တရားတော်
 ကြီးကို။ ဝါ၊ အနုပုကမ်း နည်းစုံပြွမ်းသည့် ကမ်း
 မမြင်ကျယ် ကျမ်းပင်လယ်မို့ နုနယ်သူဉာဏ်မီမမျှ ကြံစည်မရ
 နိုင်လောက်အောင် ဂမ္ဘီရအရာ ပထမတန်း ထိုမဟာပဋ္ဌာန်း
 တရားတော်ကြီးကို။

သဒ္ဓါယစ။ ။စက္ကဝတ်များ မင်းတရား၏ ပတ္တမြားရတနာ
 ကဲ့ပမာသို့ ရောင်ဝါရှိန်လျှပ် သဒ္ဓါဓာတ်ဖြင့် လည်းကောင်း။

ပညာယစ။ ။ဓမ္မသတ္တိ ချက်တိုင်း ထိအောင် အသိဖန်ပျိုး
 ဉာဏ်ရည်မျိုးဖြင့် လည်းကောင်း။

ဟေ။ ။အို - သူတော်ကောင်းတို့။ ဝါ၊ ဆုနှင်း
 သဘင် ဆင်ယင်ကျင်းပကြသော ဓမ္မမိတ်ဆွေ
 အပေါင်း သူတော်ကောင်းတို့။ ဝါ၊ ပဋ္ဌာန်းဒေသနာ ကျမ်း
 ရွှေစာကို သဒ္ဓါရှေ့ပြေး ညာသံပေး၍ ဟစ်ကြွေးကြငြား
 အို-ဈေးသူ/သား အပေါင်း သူတော်ကောင်း အများတို့။
 ခကေန-ဧကတော၊ အသံချင်းပြိုင် မြိုင်မြိုင်ဆိုင်ဆိုင်။

ဘဏာမ။ ။ဌာနံ ကရိုဏ်း ပယတ် ပြတ်သားကြည်လင်
 ပြီပြင်စွာ ရွတ်ဆိုကြပါကုန်စို့။

ဝါဘဏာမ။ ။အနန္တနယ သမန္တခေါ်မှန်း မြတ်ပဋ္ဌာန်းကို
 လန်းဆန်းစည်ဖြာ ကြည်သဒ္ဓါဖြင့် ပြည်အမတာ
 ဆုညွတ်ထားကြ၍ ဗောဓိဉာဏ် ရင့်သန်ထွားလောက်အောင်
 ခြော်- ရွတ်ပွား သရဇ္ဈာယ်တော်မူကြပါကုန်စို့ - (ခင်ဗျား)။
 (သာဓု- ၃ ကြိမ်ခေါ်)

ပဋ္ဌာန်းပါဠိတော်

နမောတဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

ပစ္စယုဒ္ဓေသပါဠိ

ဟေတုပစ္စယော အာရမ္မဏပစ္စယော
အဓိပတိပစ္စယော အနန္တရပစ္စယော
သမနန္တရပစ္စယော သဟဇာတပစ္စယော
အညမညပစ္စယော နိဿယပစ္စယော
ဥပနိဿယပစ္စယော ပုရေဇာတပစ္စယော
ပစ္ဆာဇာတပစ္စယော အာသေဝနပစ္စယော
ကမ္မပစ္စယော ဝိပါကပစ္စယော
အာဟာရပစ္စယော ဣန္ဒြိယပစ္စယော
ဈာနပစ္စယော မဂ္ဂပစ္စယော
သမ္ပယုတ္တပစ္စယော ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စယော
အတ္ထိပစ္စယော နတ္ထိပစ္စယော
ဝိဂတပစ္စယော အဝိဂတပစ္စယော—တိ။

ပဋ္ဌာန်း (၂၄) ပစ္စည်းအကျဉ်းပြီး၏။

ပစ္စယုဒ္ဓေသောနိဋ္ဌိတော။

၁။ ဟေတုပစ္စယ

ဟေတုပစ္စယောတိ—ဟေတု ဟေတုသမ္ပယုတ္တ
ကာနံ ဓမ္မာနံ တံသမုဋ္ဌာနာနန္တရူပါနံ ဟေတု
ပစ္စယေနပစ္စယော။

၂။ အာရမ္မဏ ပစ္စယ

အာရမ္မဏပစ္စယောတိ—ရူပါယတနံ စက္ခုဝိညာ
ဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနန္တ ဓမ္မာနံ အာရမ္မဏ
ပစ္စယေန ပစ္စယော။

သဒ္ဓါယတနံ သောတဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပ
ယုတ္တကာနန္တ ဓမ္မာနံ အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဂန္ဓာယတနံ ဃာနဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပ
ယုတ္တကာနန္တဓမ္မာနံ အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရသာယံတနံ ဇိဝှာဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပ
ယုတ္တကာနန္တဓမ္မာနံ အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ ကာယဝိညာဏဓာတုယာ တံ
သမ္ပယုတ္တကာနန္တ ဓမ္မာနံ အာရမ္မဏပစ္စယေန
ပစ္စယော။

ရူပါယတနံ သဒ္ဓါယတနံ ဂန္ဓာယတနံ ရသာ
ယတနံ ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ မနောဓာတုယာ တံသမ္ပ
ယုတ္တကာနန္တ ဓမ္မာနံ အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။

သဗ္ဗေ ဓမ္မာ မနောဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယံ ယံ ဓမ္မံ အာရဟ္တ ယေ ယေ ဓမ္မာ ဥပ္ပဇ္ဇန္တိ စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ၊ တေ တေ ဓမ္မာ တေသံ တေသံ ဓမ္မာနံ အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။

၃။ အဓိပတိပစ္စယ

အဓိပတိပစ္စယောတိ—ဆန္ဒာဓိပတိ ဆန္ဒသမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံသမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ အဓိပတိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဝိရိယာဓိပတိ ဝိရိယသမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံသမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ အဓိပတိပစ္စယေန ပစ္စယော။

စိတ္တာဓိပတိ စိတ္တသမ္ပယုကာနံ ဓမ္မာနံ တံသမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ အဓိပတိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဝိမံသာဓိပတိ ဝိမံသသမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံသမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ အဓိပတိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယံ ယံ ဓမ္မံ ဂရုံ ကတွာ ယေ ယေ ဓမ္မာ ဥပ္ပဇ္ဇန္တိ စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ၊ တေ တေ ဓမ္မာ တေသံ တေသံ ဓမ္မာနံ အဓိပတိပစ္စယေန ပစ္စယော။

၄။ အနန္တရပစ္စယ

အနန္တရပစ္စယောတိ—စက္ခုဝိညာဏဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

မနောဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

သောတဝိညာဏဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

မနောဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာစဓမ္မာ မနောဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဃာနဝိညာဏဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

မနောဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဇိဝှာဝိညာဏဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ
မနောဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ
အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

မနောဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနော
ဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ
အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ကာယဝိညာဏဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ
မနောဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ
အနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

မနောဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနော
ဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ
အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိ
မာနံ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ အနန္တရ ပစ္စယေန
ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ
ပစ္ဆိမာနံ အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန
ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ
ပစ္ဆိမာနံ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ အနန္တရ ပစ္စယေန
ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ
ပစ္ဆိမာနံ အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန
ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ
ပစ္ဆိမာနံ အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန
ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ
ပစ္ဆိမာနံ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ အနန္တရ ပစ္စယေန
ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ
ပစ္ဆိမာနံ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန
ပစ္စယော။

ယေသံ ယေသံ ဓမ္မာနံ အနန္တရာ ယေ ယေ
ဓမ္မာ ဥပ္ပဇ္ဇန္တိ စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ၊ တေ တေ
ဓမ္မာ တေသံ တေသံ ဓမ္မာနံ အနန္တရ ပစ္စယေန
ပစ္စယော။

၅။ သမနန္တရပစ္စယ

သမနန္တရပစ္စယောတိ- စက္ခုဝိညာဏ ဓာတု
တံ သမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဓာတုယာ တံ
သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ သမနန္တရ ပစ္စယေန
ပစ္စယော။

မနော ဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနော
ဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ
သမနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

သောတဝိညာဏ ဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာ စ
ဓမ္မာ မနောဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ
သမနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

မနော ဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနော
ဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ
သမနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဃာန ဝိညာဏ ဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာ စ
ဓမ္မာ မနော ဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ
သမနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

မနော ဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနော
ဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ
သမနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဇိဌာ ဝိညာဏ ဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ
မနော ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ
သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

မနောဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနော
ဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ
သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ကာယဝိညာဏ ဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာ စ
ဓမ္မာ မနောဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ
သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

မနောဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနော
ဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ
သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိ
မာနံ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ သမနန္တရ ပစ္စယေန
ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိ
မာနံ အဗျာကတတာနံ ဓမ္မာနံ သမနန္တရ ပစ္စယေန
ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိ
မာနံ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ သမနန္တရ ပစ္စယေန
ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိ
မာနံ အဗျာကတတာနံ ဓမ္မာနံ သမနန္တရ ပစ္စယေန
ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတတာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ၊
ပစ္ဆိမာနံ အဗျာကတတာနံ ဓမ္မာနံ သမနန္တရ ပစ္စ
ယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ၊
ပစ္ဆိမာနံ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ သမနန္တရ ပစ္စယေန
ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ
ပစ္ဆိမာနံ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ သမနန္တရ ပစ္စ
ယေန ပစ္စယော။

ယေသံ ယေသံ ဓမ္မာနံ သမနန္တရာ ယေ ယေ
ဓမ္မာ ဥပ္ပဇ္ဇန္တိ စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ၊ တေ တေ
ဓမ္မာ တေသံ တေသံ ဓမ္မာနံ သမနန္တရ ပစ္စယေန
ပစ္စယော။

၆။ သဟဇာတပစ္စယ

သဟဇာတပစ္စယောတိ— စတ္တာရော ခန္ဓာ အရူ
ပိနော အညမညံ သဟဇာတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။
စတ္တာရော မဟာဘူတာ အညမညံ သဟဇာတ
ပစ္စယေန ပစ္စယော။ ဩက္ကန္တိက္ခဏေ နာမရူပံ
အညမညံ သဟဇာတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။ စိတ္တ
စေတသိကာ ဓမ္မာ စိတ္တသမုဋ္ဌာနာနံ ရူပါနံ သဟ
ဇာတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။ မဟာဘူတာ ဥပါဒါ
ရူပါနံ သဟဇာတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။ ရူပိနော
ဓမ္မာ အရူပိနံ ဓမ္မာနံ ကိဉ္စိ ကာလေ သဟဇာတ

ပစ္စယေန ပစ္စယော။ ကိဉ္ဇိကာလေန သဟဇာတ
ပစ္စယေန ပစ္စယော။

၇။ အညမညပစ္စယ

အညမညပစ္စယောတိ— စတ္တာရော ခန္ဓာ အရူ
ပိနော အညမည ပစ္စယေန ပစ္စယော။ စတ္တာရော
မဟာဘူတာ အညမည ပစ္စယေန ပစ္စယော။
ဩက္ကန္တိက္ခဏေ နာမရူပံ အညမည ပစ္စယေန
ပစ္စယော။

၈။ နိဿယပစ္စယ

နိဿယပစ္စယောတိ— စတ္တာရော ခန္ဓာ အရူ
ပိနော အညမညံ နိဿယ ပစ္စယေန ပစ္စယော။
စတ္တာရော မဟာဘူတာ အညမညံ နိဿယ ပစ္စ
ယေန ပစ္စယော။ ဩက္ကန္တိက္ခဏေ နာမရူပံ အည
မညံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ စိတ္တသမုဋ္ဌာနာနံ ရူပါနံ
နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။ မဟာဘူတာ ဥပါဒါ
ရူပါနံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

စက္ခာယတနံ စက္ခုဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ သမ္ပ
ယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ နိဿယ ပစ္စယေန ပစ္စယော။
သောတာ ယတနံ သောတဝိညာဏ ဓာတုယာ

တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ နိဿယ ပစ္စယေန
ပစ္စယော။

ဃာနာယတနံ ဃာနဝိညာဏ ဓာတုယာ
တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ နိဿယ ပစ္စယေန
ပစ္စယော။

ဇိဝှိယတနံ ဇိဝှိဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ သမ္ပ
ယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ကာယာယတနံ ကာယဝိညာဏ ဓာတုယာ
တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ နိဿယ ပစ္စယေန
ပစ္စယော။

ယံ ရူပံ နိဿာယ မနောဓာတု စ မနောဝိညာဏ
ဓာတု စ ဝတ္တန္တိ၊ တံ ရူပံ မနော ဓာတုယာ စ
မနော ဝိညာဏ ဓာတုယာ စ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ
ဓမ္မာနံ နိဿယ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

၉။ ဥပနိဿယပစ္စယ

ဥပနိဿယပစ္စယောတိ—ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ
ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ
ဥပနိဿယ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိ
မာနံ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ ကေသဉ္စိ ဥပနိဿယ
ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ
ပစ္ဆိမာနံ အဗျာကတဘိဇ္ဇာနံ ဓမ္မာနံ ဥပနိဿယ
ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ
ပစ္ဆိမာနံ အကုသလာဘိဇ္ဇာနံ ဓမ္မာနံ ဥပနိဿယ
ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ
ပစ္ဆိမာနံ ကုသလာဘိဇ္ဇာနံ ဓမ္မာနံ ကေသဉ္စိ ဥပနိဿယ
ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ
ပစ္ဆိမာနံ အဗျာကတဘိဇ္ဇာနံ ဓမ္မာနံ ဥပနိဿယ
ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတဘိဇ္ဇာနံ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ
ပစ္ဆိမာနံ အဗျာကတဘိဇ္ဇာနံ ဓမ္မာနံ ဥပနိဿယ ပစ္စ
ယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတဘိဇ္ဇာနံ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ
ပစ္ဆိမာနံ ကုသလာဘိဇ္ဇာနံ ဓမ္မာနံ ဥပနိဿယ ပစ္စယေန
ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတဘိဇ္ဇာနံ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ
ပစ္ဆိမာနံ အကုသလာဘိဇ္ဇာနံ ဓမ္မာနံ ဥပနိဿယ
ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဥတု ဘောဇနမ္ပိ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။
 ပုဂ္ဂလောပိ ဥပနိဿယ ပစ္စယေန ပစ္စယော။
 သေနာသနမ္ပိ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

၁၀။ ပုရေဇာတပစ္စယ

ပုရေဇာတ ပစ္စယောတိ— စက္ခာယတနံ စက္ခု
 ဝိညာဏ ဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ
 ပုရေဇာတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

သောတာယတနံ သောတဝိညာဏ ဓာတုယာ
 တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတ ပစ္စယေန
 ပစ္စယော။

သနာယတနံ သာနဝိညာဏ ဓာတုယာ
 တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတ ပစ္စယေန
 ပစ္စယော။

ဇိတ္တာယတနံ ဇိတ္တဝိညာဏ ဓာတုယာ တံသမ္ပ
 ယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ကာယာယတနံ ကာယဝိညာဏ ဓာတုယာ
 တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတ ပစ္စယေန
 ပစ္စယော။

ရူပါယတနံ စက္ခုဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တ
 ကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

သဒ္ဓါယတနံ သောတဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဂန္ဓာယတနံ သာနဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရသာယတနံ ဇိတ္တာဝိညာဏ ဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဖောဠဗ္ဗာယတနံ ကာယဝိညာဏ ဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရူပါယတနံ သဒ္ဓါယတနံ ဂန္ဓာယတနံ ရသာယတနံ ဖောဠဗ္ဗာယတနံ မနောဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယံ ရူပံ နိဿာယ မနောဓာတု စ မနောဝိညာဏဓာတု စ ဝတ္တန္တိ၊ တံ ရူပံ မနောဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စဓမ္မာနံ ပုရေဇာတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

မနောဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ကိဉ္စိကာလေ ပုရေဇာတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။ ကိဉ္စိကာလေ န ပုရေဇာတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

၁၁။ ပစ္ဆာဇာတပစ္စယ

ပစ္ဆာဇာတ ပစ္စယော တိ— ပစ္ဆာဇာတံ
စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ ပုရေဇာတဿ ဣမဿ
ကာယဿ ပစ္ဆာဇာတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

၁၂။ အာသေဝနပစ္စယ

အာသေဝန ပစ္စယောတိ— ပုရိမာ ပုရိမာ
ကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ ကုသလာနံ
ဓမ္မာနံ အာသေဝန ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ
ပစ္ဆိမာနံ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ အာသေဝန
ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ ကြိယာဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ
ပစ္ဆိမာနံ ကြိယာဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ အာသေဝန
ပစ္စယေန ပစ္စယော။

၁၃။ ကမ္မပစ္စယ

ကမ္မပစ္စယောတိ— ကုသလာ ကုသလံ ကမ္မံဝိပင်္ဂီ
ကာနံ ခန္ဓာနံ ကုက္ကော စ ရူပါနံ ကမ္မပစ္စယေန
ပစ္စယော။ စေတနာ သမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ
တံ သမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ ကမ္မပစ္စယေန ပစ္စယော။

၁၄။ ဝိပါကပစ္စယ

ဝိပါကပစ္စယောတိ— ဝိပါကာ စတ္တာရော ခန္ဓာ
အရူပိနော အညမညံ ဝိပါက ပစ္စယေန ပစ္စယော။

၁၅။ အာဟာရပစ္စယ

အာဟာရ ပစ္စယောတိ— ကဗဠိကာရော
အာဟာရော ဣမဿ ကာယဿ အာဟာရ
ပစ္စယေန ပစ္စယော။

အရူပိနော အာဟာရ သမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ
တံ သမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ အာဟာရ ပစ္စယေန
ပစ္စယော။

၁၆။ ဣန္ဒြိယပစ္စယ

ဣန္ဒြိယပစ္စယောတိ— စက္ခုဋ္ဌိယံ စက္ခုဝိညာဏ
ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ဣန္ဒြိယ
ပစ္စယေန ပစ္စယော။

သောတိဋ္ဌိယံ သောတဝိညာဏ ဓာတုယာ
တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ဣန္ဒြိယ ပစ္စယေန
ပစ္စယော။

ဃာနိဋ္ဌိယံ ဃာနဝိညာဏ ဓာတုယာ
တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ဣန္ဒြိယ ပစ္စယေန
ပစ္စယော။

ဇိဝိန္ဓိယံ ဇိဝှိရိညာဏ ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တ
ကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ဣန္ဒြိယ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ကာယိန္ဒိယံ ကာယဝိညာဏ ဓာတုယာ
တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ဣန္ဒြိယ ပစ္စယေန
ပစ္စယော။

ရူပဇိဝိတိန္ဒိယံ ကဋတ္တာရူပါနံ ဣန္ဒြိယပစ္စယေန
ပစ္စယော။

အရူပိနော ဣန္ဒြိယာ သမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ
တံသမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ ဣန္ဒြိယ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

၁၇။ ဈာနပစ္စယ

ဈာနပစ္စယောတိ— ဈာနင်္ဂါနိ ဈာန သမ္ပ
ယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံ သမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ
ဈာနပစ္စယေန ပစ္စယော။

၁၈။ မဂ္ဂပစ္စယ

မဂ္ဂပစ္စယောတိ— မဂ္ဂင်္ဂါနိ မဂ္ဂသမ္ပယုတ္တကာနံ
ဓမ္မာနံ တံ သမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ မဂ္ဂပစ္စယေန
ပစ္စယော။

၁၉။ သမ္ပယုတ္တပစ္စယ

သမ္ပယုတ္တပစ္စယောတိ— စတ္တာရော ခန္ဓာ အရူ
ပိနော အညမညံ သမ္ပယုတ္တပစ္စယေန ပစ္စယော။

၂၀။ ဝိပ္ပယုတ္တ ပစ္စယ

ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စယောတိ- ရူပိနော ဓမ္မာ အရူပီနံ
ဓမ္မာနံ ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စယေန ပစ္စယော။ အရူပိနော
ဓမ္မာ ရူပီနံ ဓမ္မာနံ ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စယေန ပစ္စယော။

၂၁။ အတ္ထိပစ္စယ

အတ္ထိပစ္စယောတိ-စက္ကာရော ခန္ဓာ အရူပိနော
အညမညံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

စက္ကာရော မဟာဘူတာ အညမညံ အတ္ထိ
ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဩက္ကန္တိက္ခဏေ နာမရူပံ အညမညံ အတ္ထိ
ပစ္စယေန ပစ္စယော။

စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ စိတ္တသမုဋ္ဌာနာနံ ရူပါနံ
အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

မဟာဘူတာ ဥပါဒါရူပါနံ အတ္ထိပစ္စယေန
ပစ္စယော။

စက္ခာယတနံ စက္ခုပ္ပါယာဏ ဓာတုယာ
တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန
ပစ္စယော။

သောတာယတနံ သောတဝိညာဏ ဓာတုယာ
တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန
ပစ္စယော။

ဃာနာယတနံ ဃာနဝိညာဏ ဓာတုယာ
တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန
ပစ္စယော။

ဇိဝှိယတနံ ဇိဝှိဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တ
ကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ကာယာယတနံ ကာယဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ
သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရူပါယတနံ စက္ခုဝိညာဏ ဓာတုယာ
တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိ ပစ္စယေန
ပစ္စယော။

သဒ္ဓါယတနံ သောတဝိညာဏ ဓာတုယာ
တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန
ပစ္စယော။

ဂန္ဓာယတနံ ဃာနဝိညာဏ ဓာတုယာ
တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန
ပစ္စယော။

ရသာယတနံ ဇိဝှိဝိညာဏ ဓာတုယာ
တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန
ပစ္စယော။

ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ ကာယဝိညာဏ ဓာတုယာ
တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိ ပစ္စယေန
ပစ္စယော။

ရူပါယတနံ သဒ္ဓါယတနံ ဂန္ဓာယတနံ ရသာ
ယတနံ ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ မနော ဓာတုယာ
တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန
ပစ္စယော။

ယံ ရူပံ နိဿာယ မနောဓာတု စ မနောဝိညာဏ
ဓာတု စ ဝတ္တန္တိ၊ တံ ရူပံ မနော ဓာတုယာ စ
မနောဝိညာဏ ဓာတုယာ စ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ
ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

၂၂။ နတ္ထိပစ္စယ

နတ္ထိ ပစ္စယောတိ - သမနန္တရနိရုဒ္ဓါ စိတ္တ
စေတသိကာ ဓမ္မာ ပဋုပ္ပန္နာနံ စိတ္တစေတသိကာနံ
ဓမ္မာနံ နတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

၂၃။ ဝိဂတပစ္စယ

ဝိဂတ ပစ္စယောတိ - သမနန္တရဝိဂတာ စိတ္တ
စေတသိကာ ဓမ္မာ ပဋုပ္ပန္နာနံ စိတ္တစေတသိကာနံ
ဓမ္မာနံ ဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

၂၄။ အဝိဂတပစ္စယ

အဝိဂတပစ္စယောတိ- စတ္တာရော ခန္ဓာ အရူ
ပီနော အညမညံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

စတ္တာရော မဟာဘူတာ အညမညံ အဝိဂတ
ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဩက္ကန္တိက္ခဏေ နာမရူပံ အညမညံ အဝိဂတ
ပစ္စယေန ပစ္စယော။

စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မော စိတ္တသမုဗ္ဗာနာနံ ရူပါနံ
အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

မဟာဘူတာ ဥပါဒါရူပါနံ အဝိဂတ ပစ္စယေန
ပစ္စယော။

စက္ခာယတနံ စက္ခုဝိညာဏ ဓာတုယာ
တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတ ပစ္စယေန
ပစ္စယော။

သောတာယတနံ သောတဝိညာဏ ဓာတုယာ
တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန
ပစ္စယော။

ဃာနာယတနံ ဃာနဝိညာဏ ဓာတုယာ
တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတ ပစ္စယေန
ပစ္စယော။

ဇိဝှါယတနံ ဇိဝှါရိညာဏ ဓာတုယာ
တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတ ပစ္စယေန
ပစ္စယော။

ကာယာယတနံ ကာယရိညာဏ ဓာတုယာ
တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတ ပစ္စယေန
ပစ္စယော။

ရူပါယတနံ စက္ခုရိညာဏ ဓာတုယာ
တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတ ပစ္စယေန
ပစ္စယော။

သဒ္ဓါယတနံ သောတရိညာဏ ဓာတုယာ
တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတ ပစ္စယေန
ပစ္စယော။

ဂန္ဓာယတနံ သာနဝိညာဏ ဓာတုယာ
တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတ ပစ္စယေန
ပစ္စယော။

ရသာယတနံ ဇိဝှါရိညာဏ ဓာတုယာ
တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတ ပစ္စယေန
ပစ္စယော။

ဖောဠဗ္ဗာယတနံ ကာယရိညာဏ ဓာတုယာ
တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတ ပစ္စယေန
ပစ္စယော။

ရူပါယတနံ သဒ္ဓါယတနံ ဂန္ဓာယတနံ ရသာ
ယတနံ ဖောဠဗ္ဗာယတနံ မနော ဓာတုယာ
တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတ ပစ္စယေန
ပစ္စယော။

ယံ ရူပံ နိဿာယ မနောဓာတု စ မနောဝိညာဏ
ဓာတု စ ဝတ္တန္တိ၊ တံ ရူပံ မနောဓာတုယာ စ
မနောဝိညာဏ ဓာတုယာ စ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ
ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။ ။

ပစ္စယ နိဒ္ဒေသော နိဠိတော။

(ပဋ္ဌာန်း ၂၄ ပစ္စည်း အကျယ်ပြီး၏။)

ပဋ္ဌာန်းဆုတောင်း

၁။ သုံးလူ့ထွတ်ထား၊ မြတ်ဘုရား၏ ပဋ္ဌာန်းဒေသနာ၊
ကျမ်းရွှေစာကို၊ သဒ္ဓါ 'ရိုကျိုး၊ မြတ်နိုးတနာ၊ ကြားနာ
ပါရ၊ ဤပုညကြောင့်၊ ဒိဋ္ဌမုက်မြင်၊ ဘဝတွင်လည်း၊ ကင်းစင်
အန္တရာယ်၊ ကောင်းကျိုး ကြွယ်လျက်၊ ဆယ်ဖြာအညီ၊ ပါရမီနှင့်၊
ဆယ်လီပုည၊ မြတ်ဓမ္မလည်း၊ နိဗ္ဗာန်ဖြိုး၊ နေ့စဉ်တိုးသည်၊
သက်သိုးကြာမြင့်ရှည်စေသော်....။

၂။ ဘဝကဖန်၊ ဖြစ်တုံပြန်လည်း၊ လေးတန်အပါယ်၊
ရှစ်သွယ်ရပ်ပြစ်၊ ကင်းတုံလစ်၍၊ ရှင်ချစ်မြတ်စွာ၊
သာသနာဝယ်၊ ရောင်ဝါတိန်ဝင်း၊ လင်းရာတဆူ၊ လူကောင်း
နတ်ကောင်း၊ ဘဝကောင်း၌၊ ညွတ်ပြောင်းသန္ဓေ၊ တိဟိတ်
နေ၍၊ ဆွေလယ်မျိုးလယ်၊ တန်ခိုးကြွယ်သည်၊ လန့်ယံထွန်းသစ်
ပါစေသော်....။

၃။ အသိအလိမ္မာ၊ ဉာဏ်ပညာနှင့်၊ သဒ္ဓါသီလ၊ သုတ
ပြည့်ဖြိုး၊ ဂုဏ်တန်ခိုးလည်း၊ အ မျိုး လေး ဖော်၊
သတင်းကျော်လျက်၊ သူတော်တို့ထုံး၊ ကျင့်သုံးတရား၊ အမှား
မလိုက်၊ စရိုက်စင်ဖြူ၊ အလှူရေစက်၊ လက်နှင့်ကွေ့၊ ရှစ်ဖြာ
ဥပုသ်၊ ယေုတ်ကြိုးစား၊ လေးပါး ဗြဟ္မစိုရ်၊ ရွှန်းရွှန်း၍သည်၊
ကုသိုလ်ကိုယ်လုံး ထုံစေသော်....။

၄။ ပတ္တမြားပလ္လင်၊ ကံ့ကော်ပင်ဝယ်၊ ငါးအင်မာရီ
စစ်၊ အောင်ပွဲလှစ်၍၊ ခေတ်ဇာတိလုံး၊ သိမ့်သိမ့်
ချုံးလျက်၊ ရွှေဘုန်းစိုက်ထူ၊ ပွင့်တော်မူသား၊ သုံးလူ့သခင်၊
မေတ္တေရှင်ကို၊ မျက်မြင်ရွှင်မြူး အသူးကြံ့ညံ့၊ ဘုန်းရိပ်
ခိုသည်၊ မဂ်ဖိုလ်နိဗ္ဗာန် ရောက်စေသော်....။

ပဋ္ဌာန်းအမျှဝေ

၁။ သုံးလူ့ထွတ်ထား၊ မြတ်ဘုရား၏၊ ပဋ္ဌာန်းဒေသနာ၊
ကျွမ်းရွှေစာကို၊ သဒ္ဓါပြည့်ဖြိုး၊ ရွာသွန်းမိုးသို့၊ မြတ်နိုး
တနာ၊ ကြားနာပါရ၊ ပုညကုသိုလ်၊ အဖို့ကိုလျှင်၊ မွေးမိခင်နှင့်၊
ဖခင်ဆရာ၊ ညာတကာတို့၊ သတ္တဝါအများ၊ နတ်တို့အားလည်း၊
ရငြားပါစေ၊ မျှပေးဝေသည်၊ ကောင်ထွေ သာဓု ခေါ်
စေသော်....။

၂။ ဤသို့ပြုရ၊ မြတ်ပုညကို၊ ကြီးထမြင့်ခေါင်၊ မြင့်မိုရ်
တောင်ဦး၊ မကကျူးသည့်၊ ကျေးဇူးအရှင်၊ မွေးမိ
ခင်နှင့်၊ ဖခင်တို့အား၊ ရငြားပါစေ အမျှစေ၏။

၃။ မသွေခိုစွ၊ ကိုယ်ကာယကို၊ စောင့်ထပေလတ်၊
ကိုယ်စောင့်နတ်လည်း၊ မလပ်စေရ၊ ပေးဝေငှ၏။

၄။ မိတ္တုံဆွေညာ၊ ဆရာသမား၊ ဘိုးဘွားကစ၊ ယမ
ရာဇာ၊ ဒေဝိယက္ခ၊ ဣန္ဒဘုမ္မာ၊ အာကာသနတ်၊
အထူးမှတ်၍၊ အမြတ်ပုညာ၊ ကုသလာကို၊ ရကြံပါစေ၊
အမျှဝေ၏။

၅။ သဗ္ဗေသတ္တာ၊ သတ္တဝါဟု၊ နာနာလောက၊ အနန္တ၊
 တွင်၊ မပြတ်စဉ်လာ၊ သုဒ္ဓါဝါသ၊ ဘုံကိုးဝနှင့်၊
 ဝိညာဏဌိတိ၊ တည်ရှိခုနစ်ပါး၊ များပြားလုံးစုံ၊ ဘုံသုံးဆယ်
 တစ်၊ ဖြစ်ဖြစ်သမျှ၊ ဝေနေယျအား၊ အမျှကုသိုလ်၊ ပေးဝေ
 ဆို၏။

ထိုထိုကုသလ၊ ဖြတ်ပူညကို၊ အမျှရသည်၊ ဖြစ်ကြပါစေ
 သော်...။ ။ဝသုန္ဒြ၊ သီလာပံသု၊ မြေအထုလည်း၊ သက်သေ
 အမှု၌ တည်ပါစေသော်...။

အမျှ-အမျှ-အမျှ-ယူတော် မူကြပါကုန် (သုံးကြိမ်) ဆို။
 သူတော်ကောင်း သူ့မြတ်လောင်းတို့က ပို့သသော ကုသိုလ်
 ကောင်းမှု၏ အဖို့ကိုလည်း ကျွန်ုပ်တို့တစုက သာဓုအနုမောဒနာ
 ခေါ်ဆိုကြပါကုန်၏။

သာဓု၊ သာဓု၊ သာဓု။

ပဌာန်းမေတ္တာပို့

သဇ္ဇနာ နိဒ္ဒါက္ခာ ပတ္တာ၊
 သုဏန္တာ တေန နိဗ္ဗယာ။
 ပဌာနံ သောက ပတ္တာစ၊
 နိဿောကာ သဗ္ဗပါဏိနော။

အနက်-

သဇ္ဇနာစ။ ။ ညီညာစုပေါင်း သူတော်ကောင်း အပေါင်းတို့
 သည် လည်းကောင်း၊ ဝါ၊ စု/ဈေးသူ/သား
 ဓမ္မမိတ်ဆွေ အများတို့သည်လည်းကောင်း။

သဗ္ဗပါဏိနောစ။ ။သက်ရှိများစွာ ၊သတ္တဝါ အနန္တတို့သည်
သည်လည်းကောင်း။

ပဋ္ဌာနံ ။ ။အမြဲဆူညံ၊ ပဋ္ဌာန်းရွတ်ဖတ်သံကို။

သုဏန္တာ။ ။သဒ္ဓါရွှင်လန်း ပီတိလွှမ်းလျက် ချမ်းသာစွာ
နာကြားကြကုန်၏။

တေနုပုညေန။ ။ပဋ္ဌာန်းဒေသနာ ကျမ်းရွှေစာကို သေချာ
ဂန ကြားနာရခြင်းကြောင့်။

နိဒ္ဒါက္ခာ။ ။ဆင်းရဲကင်းကွာ ချမ်းသာကြကုန်သည်။ ဝါ၊
စားကုန် သောက်ကုန် လောက်လုံ ပြည့်ဝ၍
အူမ တောင့်သဖြင့် သီလစောင့်နိုင်ကြကုန်သည်။

ဟောန္တု။ ။မုချမသွေ ဖြစ်နိုင်ကြပ ၊စေ့ကုန်သတည်း။

ပတ္တာဘယပတ္တာ စ။ ။ကြောက်လန့်သိတ်ဖွယ် အသွယ်သွယ်
မအေးရ ဘေးဘယသို့ ရောက်၍ နေကြ
ကုန်သော။

သဠနာ စ။ ။ညီညာ စုပေါင်း သူတော် ကောင်းတို့သည်
လည်းကောင်း၊ ဝါ၊ စု/ဈေးသူ/သား သူတော်
ကောင်း အများတို့သည် လည်းကောင်း။

သဗ္ဗပါဏိနော စ။ ။သက်ရှိများစွာ သတ္တဝါ အနန္တတို့သည်
လည်းကောင်း။

ပဋ္ဌာနံ ။ ။အမြဲဆူညံ ပဋ္ဌာန်းရွတ်ဖတ်သံကို။

သုဏန္တာ ။ ။သဒ္ဓါရွှင်လန်း ပီတိလွှမ်းလျက် ချမ်းသာစွာ
နာကြားကြကုန်၏။

တေနပုညေန။ ။ပဋ္ဌာန်းဒေသနာ ကျမ်းရွှေစာကို သေချာ
ဂန ကြားနာရခြင်းကြောင့်။

နိဗ္ဗယာ။ ။မကြောက်မရွံ့ နောက်မတွန့်ကြဲ တောသုံးတောင်
ပိုင် ကေသရာဇာ ခြင်္သေ့မင်းကဲ့သို့ ရဲတင်းခြင်း
ရှိကြကုန်သည်။

ဟောန္တု။ ။မုချ မသွေ ဖြစ်ကြပါစေကုန်သတည်း။ ဝါ၊
ကိုယ်ထူကိုယ်ထ ကိုယ်အားကိုယ်ကိုး လုပ်အား
တန်ဖိုး ချစ်မြတ်နိုး၍ တမိုးအောက်မှာ တယောက်သာဟု
ကြောက်စရာတွေ ဘေးချိတ်လျက် မွေးမှိတ်ကာ အိပ်စက်နိုင်ကြ
ပါစေကုန်သတည်း။

သောကပတ္တာ စ။ ။စိုးရိမ်ပူဆွေးစိတ်မအေးခြင်းသို့ ရောက်၍
နေကြကုန်သော။ ဝါ၊ မရင့်စေလို မအိုချင်ပါ၊
မနာပါစေ မသေပါကြောင်း ဆုမွန်တောင်းလည်း တောင်း
တိုင်း မချ တတိုင်းမမြင် ထင်တိုင်းမပေါက် အလျောက်
ဘာသာ သာယာမရှိ စိတ်ရောဂါပိ၍ နေကြကုန်သော။

သဇ္ဇနာစ။ ။ညီညာစုပေါင်း သူတော်ကောင်း အပေါင်း
တို့သည် လည်းကောင်း။ ဝါ၊ စု/ဈေး/သား
ဓမ္မမိတ်ဆွေ အများတို့သည် လည်းကောင်း။

သဗ္ဗပါဏိနော စ။ ။သက်ရှိများစွာ သုတ္တဝါအနန္တတို့သည်
လည်းကောင်း။

ပဋ္ဌာနံ ။ ။အမြဲဆူညံ ပဋ္ဌာန်းရွတ်ဖတ်သံကို။

သုဏန္တာ။ ။သဒ္ဓါရွှင်လန်း ပီတိလွှမ်းလျက် ချမ်းသာစွာ
နာကြားကြကုန်၏။

တေနုပုညေန။ ။ပဋ္ဌာန်းဒေသနာ ကျမ်းရွှေစာကို သေချာ
ဂန ကြားနာရခြင်းကြောင့်။

နိဿောကာ။ ။ဘောင်းတိုင်းလည်း ရ၊ တဘိုင်းလည်းမြင်၊
ထင်တိုင်လည်း ပေါက်လျက် တိမ်စင်သော
လဝန်းကဲ့သို့ ရွှင်လန်းဝမ်းမြောက် စိတ်ရောဂါ ကင်းပျောက်
ကြကုန်သည်။

ဟောန္တု။ ။မုချမှသွေ ဖြစ်ကြပါစေကုန်သတည်း။ ခါစားချင်
တာကိုလည်း စားနိုင် သွားချင်တာကိုလည်း
သွားနိုင် နေချင်တာကိုလည်း နေနိုင်လျက် သာယာဝပြော
အစာပေါသော လောကနိဗ္ဗာန်သို့ မနာမီ၊ မအိုမီ၊ မသေမီ
ရက်အတွင်းမှာ ချက်ချင်း မသွေ ရောက်နိုင်ကြ ပါစေကုန်
သတည်း။

ပဋ္ဌာန်းနတ်ပို့

ပဋ္ဌာနံ ဘာဝံ သဒ္ဓါယ၊

စိရံ ရက္ခန္တု သုဗ္ဗဒါ။

အနုမောဒန္တု တေသဗ္ဗေ၊

ဂုစ္ဆန္တု ဒေဝတာဂတာ။

အနက်-

ဘောန္တော။ ။တရားနာ ရောက်လာ ထိုနတ်များစွာတို့။

ပဌာနံ ။ ။အနန္တနယ၊သမန္တခေါ်မှန်း ပဌာန်းကျမ်းကြီးကို
ဝါ၊ ပဌာန်းဒေသနာ ကျမ်းရွှေစာကို၊

သဒ္ဓါယ။ ။စင်ဖြူသဒ္ဓါ ယုံကြည်စွာဖြင့်။

ဘာဝံဘာဝေန္တု။ ။မိမိစိတ်အစဉ် အမြဲယှဉ်လျက် ဆက်ဆက်
မှန်စွာ ဖြစ်စေကြပါကုန်လော့။

သဗ္ဗဒါ။ ။နေရောညဉ့်ပါ ဘယ်ခါမဆို။

စိရံ။ ။နာဂတ်မြားမြောင် ငါးထောင်ကြာအောင်။

ရက္ခန္တု။ ။ရန်သူပယ်ဖျောက် ကင်းစင်ပျောက်အောင် စောင့်၊
ရှောက်နိုင်ကြ ပါဇေကုန်သတည်း။

သဗ္ဗေ။ ။ကြွင်းမဲ့ဥသို့ အလုံးစုံကုန်သော။

တေဒေဝါ။ ။တရားနာကြွလာ ထိုနတ်များစွာတို့သည်။

အနုမောဒန္တု။ ။ဝမ်းမြောက်နူးမော် သာဓုခေါ်နိုင်ကြပါစေ၊
သတည်း။

အာဂတာ၊ စကြဝဠာကမ္ဘာအရပ်ရပ်မှ အသံမစဲ ပဌာန်း
ရွတ်ပွဲသို့ ဆိုက်ကပ်ညီညွတ် ရောက်လာကြကုန်သော။

ဒေဝတာ၊ နတ်မြတ်နတ်ကောင်း နတ်အပေါင်းတို့သည်။

ဂစ္ဆန္တု၊ သာဓုနူးမော် သုံးကြိမ်ခေါ်၍ မိမိတို့ပျော်ဖွယ်
ရိပ်ခန်း ဘုံဗိမာန်နန်းသို့ ကြွမြန်းတော် မူကြပါကုန်လော့။

သာဓု-သာဓု-သာဓု။

ပဋ္ဌာန်းနာရကျိုး

ကဿပမြတ်စွာဘုရားသခင်၏ သာသနာတော် နောက်ပိုင်းတုန်းက ဖြစ်တယ်။ လိုဏ်ဂူကြီးတစ်ခုမှာ ရဟန်းတော် ၂၀ ပါးက အဘိဓမ္မာ(ပဋ္ဌာန်း) ဒေသနာတော်ကို ရွတ်နေကြစဉ် ထိုလိုဏ်ဂူကြီး၏နံပါး ကမ်းပါးရံတွေမှာ ကပ်နေကြသည့် လင်းနို့ကောင်လေး ငါးရာက ရဟန်းတော်များ ရွတ်နေသောအသံကို နားထောင်နေကြတယ်။ တရားသံဟူ၍ မသိရှာကြဘူး။ ထိုအဘိဓမ္မာ(ပဋ္ဌာန်း) ရွတ်သံကို အသံဟူသော အမှတ်ဖြင့် အာရုံပြုပြီး သေဆုံးသွားကြတယ်။ ယိုလင်းနို့ တိရစ္ဆာန်ငါးရာသည် နတ်ပြည်မှာ တစုတဝေး အားလုံး သွားဖြစ်ကြတယ်။

ရှင်သာရိပုတ္တရာတပည့်များဖြစ်လာ

ထိုလင်းနို့ကောင်လေးများသည် အဘိဓမ္မာ (ပဋ္ဌာန်း) ဒေသနာကို နာရသော ကောင်းမှုကြောင့် ကဿပဘုရားနှင့် ဂေါတမဘုရားရှင်တို့အကြားကလေးမှာ အပီယ် ၄-ပါး မလားမရောက်ရပဲ ယခု ဂေါတမဘုရားသခင်၏ လက်ထက်တော်မှာ လူဖြစ်လာပြီး ရှင်သာရိပုတ္တရာ၏ တပည့်များဖြစ်လာကြတယ်။

ရှင်သာရိပုတ္တရာမထေရ်က အဘိဓမ္မာ (ပဋ္ဌာန်း) ဒေသနာတော်ကြီးကို ဟောပြောသောအခါ ယခင် နာကြားခဲ့ရသော ကုသိုလ်၏ထောက်ပံ့မှုကြောင့် တရားနာပြီးသည်နှင့် တပြိုင်နက် အားလုံး ရဟန္တာ ဖြစ်ကြသည်-ဟု အဋ္ဌသာလိနီ နိဒါန်းမှာ ဖွင့်ဆိုလျက် ရှိပေသည်။ နည်းယူဖွယ် ဝမ်းမြောက်ဖွယ် ကောင်းပေစွတကား။

တနည်း ပဋ္ဌာန်း အကျိုး

ပဋ္ဌာန် ဒေသနာကာလေ၊

သာဓုသာဓုတိ ဘာသတော။

မုခတော ဇာယတေ ဂန္ဓော၊

ဥပ္ပလံဝ ယထောဒကေ။

အနက်။ ပဋ္ဌာန်၊ ၊နက်နဲထူးဆန်း ပဋ္ဌာန်းကျမ်းကြီးကို။
ဝါ၊ သမုဒ္ဒရာတပဲ လွန်နက်နဲသည့် ခက်ခဲထူးဆန်း ပဋ္ဌာန်း
ကျမ်းကြီးကို။ ဝါ၊ ကြောင်းကျိုး ဆက်သွယ် နည်းစုံခြယ်ပြ
အနန္တနယ၊ သမန္တခေါ်မှန်း ပဋ္ဌာန်းကျမ်းကြီးကို။ ဒေသနာ
ကာလေ၊ အသံခဲ အမြဲရွတ်ဖတ်ရာကာလ၌။ သာဓုသာဓုတိ၊
ကောင်း၏။ ကောင်း၏ဟူ၍။ ဘာသတော-ဘာသန္တာန်၊ သဒ္ဓါ
ရွှင်လန်း ပီတိဖြန်းလျက် ဝမ်းမြောက်ဝမ်းသာ အနုမောဒနာ
ပြုကြသောသူတို့၏။ ဝါ၊ သာဓု သာဓု ဟူ၍ ခေါ်ဆိုကြသော
တရားနာပရိသတ် အပေါင်း သူတော်ကောင်းတို့၏။ မုခတော၊
အစာဖြည့်သွင်း အာခံတွင်းမှ။ ဂန္ဓော၊ ၊မွေးကြသင်းပျံ့
ပန်းရနံ့သည်။ ဇာယတေ၊ ရနံ့လှိုင်စွာ ဖြစ်ပေါ်လာရပေ၏။
ယထာ၊ ဥပမာပုံဆို အသံလိုနည်းဟူမှုကား။ ဥဒကေ၊
အများထွေထွေ သောက်သုံးရေ၌။ ဥပ္ပလံဝ၊ ပဒုမ္မာလည်း ထို့
အတူ ကြာဖြူလည်းထိုသဘော၊ ယံလောက်အောင် တခါပြော
လိုက်မယ်၊ ကြာတောကြီး ဖြစ်ပေါ်လာသကဲ့သို့ ပါပေတည်း။

(ဇမ္ဗူအေးကျောင်းတိုက်၊ ဇေယျာသိပ္ပံကျောင်းဆရာတော်
ဦးကေသရထံမှ ရရှိသည်။)

ပဋ္ဌာန်းပူဇော်ပွဲ ပြီးပြီ။

နောက်ဆက်တွဲ

ဓမ္မစကြာ



ဓမ္မစန္ဒပဝတ္တနိသုတ်

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော
သမ္ဗုဒ္ဓဿ။

ဓမ္မစကြာအမ္ဋနိး

[က] ဘိက္ခုနံ ပဉ္စဝဂ္ဂိနံ၊
ဣသိပတန နာမကေ။
ဝိဂဒါယေ ဓမ္မဝရံ၊
ယံ တံ နိဗ္ဗာန ပါပကံ။

[ခ] သဟမ္ပတိ နာမကေန၊
မဟာဗြဟ္မေန ယာစိတော။
စတုသစ္စ ပကာသေန္တော၊
လောကနာထော အဒေသယိ။

[၈] နန္ဒိတံ သဗ္ဗဒေဝေဟိ၊
 သဗ္ဗသဗ္ဗတ္ထိ သာခကံ။
 သဗ္ဗလောက ဟိတတ္ထာယ၊
 ဓမ္မစက္ကံ ဘဏာမ ဟေ။

(၁) ဓမ္မစကြာနိဒါန်း

ဧဝံ မေ သုတံ—

ဧကံ သမယံ ဘဂဝါ ဗာရာဏသီယံ ဝိဟရတိ
 ဣသိပတနေ ဓိဝဒါယေ။

တဩ ခေါ ဘဂဝါ ဝဉ္စဝဂ္ဂိယေ ဘိက္ခု။
 အာမန္တေသိ—

(၂) အယုတ္တရာ နှစ်ပါး

ဒွေမေ ဘိက္ခဝေ အန္တော ပဗ္ဗဇိတေန န သေဝိ
 ဘဗ္ဗာ။

ကတမေ ဒွေ—

ယော စာယံ ကာမေသု ကာမသုခလ္လိကာနု
 ယောဂေါ ဟိနော ဝဗ္ဗော ပေါယုဇ္ဇနိကော
 အနရိယော အနတ္ထသံဟိတော။

ယော စာယံ အတ္တကိလမထာ နုယောဂေါ
 ဒုက္ခော အနရိယော အနတ္ထသံဟိတော။

(၃) အလယ်အလတ် အကျင့်တရား

ဧတေ ခေါ် ဘိက္ခဝေ ဥဘော အန္တေ အနုပဂမ္မ
မဇ္ဈိမာ ပဋိပဒါ တထာဂတေန အဘိသမ္ဗုဒ္ဓါ
စက္ခုကရဏီ ဉာဏကရဏီ ဥပသမာယ အဘိညာယ
သမ္မောဓာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တတိ။

ကတမာ စ သာ ဘိက္ခဝေ မဇ္ဈိမာ ပဋိပဒါ
တထာဂတေန အဘိသမ္ဗုဒ္ဓါ စက္ခုကရဏီ ဉာဏ
ကရဏီ ဥပသမာယ အဘိညာယ သမ္မောဓာယ
နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တတိ။

အယမေဝ အရိယော အဋ္ဌင်္ဂီကော မဂ္ဂေါ။

သေယျထိဒံ -

သမ္မာဒိဋ္ဌိ သမ္မာသင်္ကပ္ပေါ သမ္မာဝါစာ သမ္မာ
ကမ္မခန္တာ သမ္မာဇီဝေါ သမ္မာဝါယာမော သမ္မာ
သတိ သမ္မာသမာဓိ။

အယံ ခေါ် သာ ဘိက္ခဝေ မဇ္ဈိမာ ပဋိပဒါ
တထာဂတေန အဘိသမ္ဗုဒ္ဓါ စက္ခုကရဏီ ဉာဏ
ကရဏီ ဥပသမာယ အဘိညာယ သမ္မောဓာယ
နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တတိ။

(၄) ဒုက္ခသစ္စာ

ဣဒံ ခေါ ပန ဘိက္ခဝေ ဒုက္ခံ အရိယသစ္စံ။
 ဇာတိပိ ဒုက္ခာ၊ ဇရာပိ ဒုက္ခာ၊ ဗျာဓိပိ ဒုက္ခော၊
 မရဏံပိ ဒုက္ခံ၊ အပ္ပိယေဟိ သမ္ပယောဂေါ ဒုက္ခော၊
 ပိယေဟိ ဝိပ္ပယောဂေါ ဒုက္ခော၊ ယံဝိစ္ဆံ န လဘတိ၊
 တံပိ ဒုက္ခံ၊ သံခိတ္တေန ပဉ္စုပါဒါနက္ခန္ဓာ' ဒုက္ခာ။

(၅) သမုဒယသစ္စာ

ဣဒံ ခေါ ပန ဘိက္ခဝေ ဒုက္ခသမုဒယံ
 အရိယသစ္စံ။

ယာယံ တဏှာ ပေါနောဗ္ဘဝိကာ နန္ဒိရာဂ
 သဟဂတာ တတြတတြာဘိနန္ဒိနီ။

သေယျထိဒံ-

ကာမတဏှာ ဘဝတဏှာဝိဘဝတဏှာ။

(၆) နိရောဓသစ္စာ

ဣဒံ ခေါ ပန ဘိက္ခဝေ ဒုက္ခနိရောဓံ အရိယသစ္စံ။
 ယော တဿာ ယေဝ တဏှာယ အသေသ
 ဝိရာဂ နိရောဓော စာဂေါ ပဋိနိဿဂ္ဂေါ မုတ္တိ
 အနာလယော။

(၇) မဂ္ဂသစ္စာ

ဣဒံ ခေါ ပန ဘိက္ခဝေ ဒုက္ခ နိရောဓ ဂါမိနိ
ပဋိပဒါ အရိယသစ္စံ။

အယမေဝ အရိယော အဋ္ဌင်္ဂိကော မဂ္ဂေါ။

သေယျထိဒံ—

သမ္မာဒိဋ္ဌိ သမ္မာသင်္ကပ္ပော သမ္မာဝါစာ သမ္မာ
ကမ္မန္တော သမ္မာအာဇီဝေါ သမ္မာဝါယာမော
သမ္မာသတိ သမ္မာသမာဓိ။

(ဂ) ဒုက္ခသစ္စာ၌ သစ္စဉာဏ်

ဣဒံ ဒုက္ခံ အရိယသစ္စံ'န္တိ မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ
အနနဿု တေသု ဓမ္မေသု စက္ခု ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ
ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလော
ကော ဥဒပါဒိ။

(ဇ) ဒုက္ခသစ္စာ၌ ကိစ္စဉာဏ်

“တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခံ အရိယသစ္စံ ပရိညေယျ”န္တိ
မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနနဿုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခု
ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ
ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။

(၁၀) ဒုက္ခသစ္စာ၌ ကတညဏ်

“တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခံ အရိယသစ္စံ ပရိညာတ”န္တိ မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနနုဿုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခံ၊ ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။

(၁၁) သမုဒယသစ္စာ၌ သစ္စညဏ်

“ဣဒံ ဒုက္ခသမုဒယံ အရိယသစ္စ”န္တိ မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနနုဿုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခံ၊ ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။

(၁၂) သမုဒယသစ္စာ၌ ကိစ္စညဏ်

“တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခသမုဒယံ အရိယသစ္စံ ပဟာတဗ္ဗ”န္တိ မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနနုဿုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခံ၊ ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။

(၁၃) သမုဒယသစ္စာ၌ ကတညဏ်

“တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခ သမုဒယံ အရိယသစ္စံ ပုပ္ဖိန”န္တိ မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနနုဿုတေသု

ဓမ္မေသု စက္ခု ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ
ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။

(၁၄) နိရောဓသစ္စာ၌ သစ္စဉာဏ်

“ဣဒံ ဒုက္ခနိရောဓံ အရိယသစ္စ” နှိ မေ ဘိက္ခဝေ
ပုဗ္ဗေ အနန္တဿုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခု ဥဒပါဒိ၊
ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊
အာလောကော ဥဒပါဒိ။

(၁၅) နိရောဓသစ္စာ၌ ကိစ္စဉာဏ်

တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခနိရောဓံ အရိယသစ္စံ
သစ္စိကာတဗ္ဗ” နှိ မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနန္တဿု
တေသု ဓမ္မေသု စက္ခု ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊
ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော
ဥဒပါဒိ။

(၁၆) နိရောဓသစ္စာ၌ ကတဉာဏ်

“တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခနိရောဓံ အရိယသစ္စံ
သစ္စိကတ” နှိ မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနန္တဿု
တေသု ဓမ္မေသု စက္ခု ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊
ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော
ဥဒပါဒိ။

(၁၇) မဂ္ဂသစ္စာ၌ သစ္စဉာဏ်

“ဣဒံ ဒုက္ခနိရောဓဂါမိနိ ပဋိပဒါ အရိယသစ္စ” ၏ မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနနုဿုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခံ၊ ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ

(၁၈) မဂ္ဂသစ္စာ၌ ကိစ္စဉာဏ်

“တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခနိရောဓဂါမိနိ ပဋိပဒါ အရိယသစ္စံ ဘာဝေတဗ္ဗ” ၏ မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနနုဿုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခံ၊ ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။

(၁၉) မဂ္ဂသစ္စာ၌ ကတဉာဏ်

“တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခနိရောဓဂါမိနိ ပဋိပဒါ အရိယသစ္စံ ဘာဝိတ” ၏ မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနနုဿုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခံ၊ ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။

(၂၀) ရှေးက ဘုရားဖြစ်ကြောင်း ဝန်မခံခဲ့ပုံ

ယာဝကီဝဇ္ဇ မေ ဘိက္ခဝေ၊ ဣမေသု စတုသု အရိယသစ္စေသု ဧဝံ တံပရိဝဇ္ဇံ ဒွါဒသာကာရံ ယထာဘူတံ ဉာဏဒဿနံ န သုဝိသုဋ္ဌံ အဟောသိ။

နေဝ တာဝါဟံ ဘိက္ခဝေ သဒေဝကေ လောကေ သမာရကေ သဗြဟ္မကေ သဿမဏဗြာဟ္မဏီယာ ပဇာယ သဒေဝ မနုဿာယ “အနုတ္တရံ သမ္မာသမ္ဗောဓိံ အဘိသမ္ဗုဒ္ဓေ”တိ ပစ္စညာသိ။

(၂၁) ယခုမှ ဘုရားဖြစ်ကြောင်း ဝန်ခံပုံ

ယတော စ ခေါ မေ ဘိက္ခဝေ ဣမေသု စတုသု အရိယသစ္စေသု ဧဝံ တိပရိဝံသံ ဒွါဒသာကာရံ ယထာဘူတံ ဉာဏဒဿနံ သုဝိသုဒ္ဓိံ အဟောသိ။

အထာဟံ ဘိက္ခဝေ သဒေဝကေ လောကေ သမာရကေ သဗြဟ္မကေ သဿမဏဗြာဟ္မဏီယာ ပဇာယ သဒေဝမနုဿာယ “အနုတ္တရံ သမ္မာသမ္ဗောဓိံ အဘိသမ္ဗုဒ္ဓေ”တိ ပစ္စညာသိ။

(၂၂) ပစ္စပေက္ခဏာ ဉာဏ်ဖြင့် သိမြင်ပုံ

ဉာဏဉ္စ ပန မေ ဒဿနံ ဥဒပါဒိ “အကုပ္ပါ မေ ဝိမုတ္တိ၊ အယ’မန္တိမာ ဇာတိ၊နတ္ထိ ဒါနိ ပုနဗ္ဗဝေါ”တိ။

(၂၃) ပဉ္စဝဂ္ဂိရဟန်းတို့ တရားကို နှစ်သက်ကြပုံ

ဣဒ’မဝေါစ ဘဂဝါ။

အတ္တမနာ ပဉ္စဝဂ္ဂိယာ ဘိက္ခု ဘဂဝတော ဘာသိတံ အဘိနန္ဒန္တိ။

(၂၄) အရှင်ကောဏ္ဍည သောတာပန် ဖြစ်ပုံ

ဣမံသိဉ္စ ဓ ပန ဝေယျာ ကရဏံသိဉ္စ ဘညမာနေ အာယသ္မတော ကောဏ္ဍညဿ ဝိရဇံ ဝိတမဇံ ဓမ္မစက္ခု ဥဒပါဒိ “ယံ ကိဉ္စ သမုဒယဓမ္မံ၊ သမ္ဘံ တံ နိရောဓဓမ္မံ” ဟိ။

(၂၅) နတ်ဗြဟ္မာတို့ ကောင်းချီးပေးပုံ

ပဝတ္ထိတေ ဓ ပန ဘဂဝတာ ဓမ္မစက္ကေ ဘုဗ္ဗာ ဒေဝါ သဒ္ဓိမနုဿာဝေသုံ “ဧတံ ဘဂဝတာ ဗာရာဏသိယံ ဣသိပတနေ မိဂဒါယေ အနတ္တရံ ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္ထိတံ အပ္ပဋိဝတ္ထိယံ သမဏေန ဝါ ဗြဟ္မဏေန ဝါ ဒေဝေန ဝါ မာရေန ဝါ ဗြဟ္မနာ ဝါ ကေနစိ ဝါ လောကသိဉ္စ” ဟိ။

ဘုဗ္ဗာနံ ဒေဝါနံ သဒ္ဓိ သုတွာ စာတုမဟာရာဇိ- ကာ ဒေဝါ သဒ္ဓိမနုဿာဝေသုံ “ဧတံ ဘဂဝတာ ဗာရာဏသိယံ ဣသိပတနေ မိဂဒါယေ အနတ္တရံ ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္ထိတံ အပ္ပဋိဝတ္ထိယံ သမဏေန ဝါ ဗြဟ္မဏေန ဝါ ဒေဝေန ဝါ မာရေန ဝါ ဗြဟ္မနာ ဝါ ကေနစိ ဝါ လောကသိဉ္စ” ဟိ။

စာတုမဟာရာဇိကာနံ ဒေဝါနံ သဒ္ဓိ သုတွာ တာဝတိံသာ ဒေဝါ သဒ္ဓိမနုဿာဝေသုံ “ဧတံ

ဘဂဝတာ ဗာရာဏသီယံ ဣသိပတနေ ဖိဂဒါယေ
အနုတ္တရံ ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္တိတံ အပ္ပုဋ္ဌိဝတ္တိယံ သမဏေန
ဝါ ဗြာဟ္မဏေန ဝါ ဒေဝေန ဝါ မာရေန ဝါ
ဗြဟ္မနာ ဝါ ကေနစိ ဝါ လောကသ္မိ””တိ။

တဘဝတိံသာနံ ဒေဝါနံ သဒ္ဓိ သုတွာ ယာမာ
ဒေဝါ သဒ္ဓိ’မနုဿာဝေသု “ဧတံ ဘဂဝတာ
ဗာရာဏသီယံ ဣသိပတနေ ဖိဂဒါယေ အနုတ္တရံ
ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္တိတံ အပ္ပုဋ္ဌိဝတ္တိယံ သမဏေန ဝါ
ဗြာဟ္မဏေန ဝါ ဒေဝေန ဝါ မာရေန ဝါ ဗြဟ္မနာ
ဝါ ကေနစိ ဝါ လောကသ္မိ””တိ။

ယာမာနံ ဒေဝါနံ သဒ္ဓိ သုတွာ တုသိတာ
ဒေဝါ သဒ္ဓိ’ မနုဿာဝေသု “ဧတံ ဘဂဝတာ
ဗာရာဏသီယံ ဣသိ ပတနေ ဖိဂဒါယေ အနုတ္တရံ
ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္တိယံ အပ္ပုဋ္ဌိဝတ္တိယံ သမဏေန ဝါ
ဗြာဟ္မဏေန ဝါ ဒေဝေန ဝါ မာရေန ဝါ ဗြဟ္မနာ
ဝါ ကေနစိ ဝါ လောကသ္မိ””တိ။

တုသိတာနံ ဒေဝါနံ သဒ္ဓိ သုတွာ နိမ္မာနရတီ
ဒေဝါ သဒ္ဓိ’ မနုဿာဝေသု “ဧတံ ဘဂဝတာ
ဗာရာဏသီယံ ဣသိပတနေ ဖိဂဒါယေ အနုတ္တရံ
ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္တိတံ အပ္ပုဋ္ဌိဝတ္တိယံ သမဏေန ဝါ

မြာဟ္မဏေန ဝါ ဒေဝေန ဝါ မာရေန ဝါ မြဟ္မနာ
ဝါ ကေနစိ ဝါ လောကသ္မိံ””တိ။

နိဗ္ဗာနရတီနံ ဒေဝါနံ သဒ္ဓိံ သုတွာ ပရနိဗ္ဗိတ-
ဝသဝတ္တိံ ဒေဝါ သဒ္ဓိံမနုဿာဝေသုံ””ဧတံ ဘဂ-
ဝတာ ဗာရာဏသီယံ ဣသိပတနေ မိဂဒါယေ
အနုတ္တရံ ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္တိတံ အပ္ပင်္ဂိဝတ္တိယံ သမဏေန
ဝါ မြာဟ္မဏေန ဝါ ဒေဝေန ဝါ မာရေန ဝါ
မြဟ္မနာ ဝါ ကေနစိ ဝါ လောကသ္မိံ””တိ။

ပရနိဗ္ဗိတ ဝသဝတ္တိနံ ဒေဝါနံ သဒ္ဓိံ သုတွာ မြဟ္မ-
ကာယိကာ ဒေဝါ သဒ္ဓိံမနုဿာဝေသုံ””ဧတံ
ဘဂဝတာ ဗာရာဏသီယံ ဣသိပတနေ မိဂဒါယေ
အနုတ္တရံ ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္တိတံ အပ္ပင်္ဂိဝတ္တိယံ သမဏေန
ဝါ မြာဟ္မဏေန ဝါ ဒေဝေန ဝါ မာရေန ဝါ
မြဟ္မနာ ဝါ ကေနစိ ဝါ လောကသ္မိံ””တိ။

ဣတိဟ တေန ခဏေန တေန လယေန တေန
မုဟုတ္တေန ယာဝ မြဟ္မလောကာ သဒ္ဓေါ အပ္ပဂုစ္ဆိ။

(၂၆) တသင်သော လောကဓာတ်တုန့်လှုပ်ပုံ

အယဉ္ဇ ဒသ သဟသိလောကဓာတု သံကမ္ဘိ
သမ္ပကမ္ဘိ သမ္ပဝေမိ။

(၂၇) အလင်းရောင် ဖြစ်ပေါ်လာပုံ

အဗ္ဗမာဏော စ ဥဋ္ဌာရော ဩဘာသော လောကေ ပါတုရဟောသိ အတိတ္တဗ္ဗ ဒေဝါနံ ဒေဝါနုဘာဝန္တိ။

(၂၈) မြတ်စွာဘုရား ဥဒါန်းကျူးပုံ

အထ ခေါ် ဘဂဝါ ဣမံ ဥဒါနံ ဥဒါနေသိ “အညာသိ ဝတ ဘော ကောဏှညော၊ အညာသိ ဝတ ဘော ကောဏှညော”တိ။

ဣတိ ဟိဒံ အာယသ္မတော ကောဏှညဿ အညာသိကောဏှညောတွေဝ နာမံ အဟောသိ။

(၂၉) အညာသိကောဏှည ရှင်ရဟန်းအဖြစ် တောင်းပုံ

အထ ခေါ် အာယသ္မာ အညာသိကောဏှညော ဒိဋ္ဌဓမ္မော ပတ္တဓမ္မော ဝိဒိတဓမ္မော ပရိယောဂါဠဓမ္မော တိတ္ထဝိစိကိစ္ဆော ဝိဂတ ကထံကထော ခဝသာရဇ္ဇပ္ပတ္တော အပရပ္ပစ္စယော သတ္ထုသာသနေ ဘဂဝန္တံ တေဒဝေါစ—

“လဘေယျာဟံ ဘန္တေ ဘဂဝတော သန္တိကေ ဝဗ္ဗန္တိ၊ လဘေယျံ ဥပသမ္ပဒ”န္တိ။

(၃၀) ဟေိဘိက္ခုရဟန်းအဖြစ် ရပုံ

“ဟေိ ဘိက္ခု” တိ ဘဂဝံ၊ အဝေါစ၊ သွာက္ခာ၊
တော ဓမ္မော၊ စရ ဗြဟ္မစရိယံ သမ္မာ ဒုက္ခဿ
အန္တကိရိယာယာတိ။ သာဝ တဿ အာယသ္မတော
ဥပသမ္ပဒ၊ အဟောသီတိ။

ဓမ္မ စက္ကပဝတ္တနသုတ္တံ နိဠိတံ။

အနတ္တလက္ခဏသုတ်



နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော
သဗ္ဗာသဗ္ဗုဒ္ဓဿ။

အနတ္တလက္ခဏသုတ်အစွန်း

(က)။ ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္တေတွာ ၊
အာသဠိယံ ဟိ ပုဏ္ဏမေ။
နဂရေ ဗာရာဏသီယံ ၊
ဣသိပတနဂ္ဂဃေ ဝနေ။

(ခ)။ ပါပေတွာဒိဇလံ နေသာ။
အနုတ္တမေန ဒေသာယိ။
ယံ တံ ပက္ခယာ ပဉ္စမျှ ၊
ဝိမုတ္တတ္ထံ ဟဏောမ ဟေ။

၁။ အနတ္တလက္ခဏသုတ်နိဿိနံ

ဧဝံ မေ သုတံ—

ဧကံ သမယံ ဘဂဝဂါ ဗာရာဏသီယံ ဝိဟရတိ
ဣသိပတနေ ဝိဂဒါယေ။

တဖြဲ ခေါ် ဘဂဝါ ပဉ္စဝဂ္ဂိယေ ဘိက္ခု။
အာမန္တေသိ “ဘိက္ခုဝေါ””တိ။

“ဘဒ္ဒန္တ”တိ တေ ဘိက္ခု။ ဘဂဝတော
ပစ္စယောသုံ။ ဘဂဝါ တေဒဝေါစ—

၂။ ရူပက္ခန္ဓာ အနတ္တဖြစ်ပုံ

ရူပံ ဘိက္ခုဝေ အနတ္တာ။

ရူပဉ္စ ဟိဒံ ဘိက္ခုဝေ အတ္တာ အဘဝိဿ၊ နယိဒံ
ရူပံ အာဗာဓာယ သံဝတ္တေယျ။

လက္ခေယ စ ရူပေ “ဧဝံ မေ ရူပံ ဟောတု၊
ဧဝံ မေ ရူပံ မာ အဟောသိ””တိ။

ယသ္မာ စ ခေါ် ဘိက္ခုဝေ ရူပံ အနတ္တာ၊ တသ္မာ
ရူပံ အာဗာဓာယ သံဝတ္တတိ။

န စ လက္ခတိ ရူပေ “ဧဝံ မေ ရူပံ ဟောတု၊ ဧဝံ
မေ ရူပံ မာ အဟောသိ””တိ။

၃။ ဝေဒနာက္ခန္ဓာ အနတ္တဖြစ်ပုံ

ဝေဒနာ အနတ္တာ။

ဝေဒနာ စ ဟိဒံ ဘိက္ခုဝေ အတ္တာ အဘဝိဿ၊
နယိဒံ ဝေဒနာ အာဗာဓာယ သံဝတ္တေယျ။

လဗ္ဘေထ စ ဝေဒနာယ “ဧဝံ မေ ဝေဒနာ
ဟောတု၊ ဧဝံ မေ ဝေဒနာ မာ အဟောသီ” တိ။

ယသ္မာ စ ခေါ ဘိက္ခဝေ ဝေဒနာ အနတ္တာ၊
တသ္မာ ဝေဒနာ အာဗာဓာယ သံဝတ္တတိ။

န စ လဗ္ဘတိ ဝေဒနာယ “ဧဝံ မေ ဝေဒနာ
ဟောတု၊ ဧဝံ မေ ဝေဒနာ မာ အဟောသီ” တိ။

၄။ သညာနန္ဒာ အနတ္တဖြစ်ပုံ

သညာ အနတ္တာ။

သညာ စ ဟိဒံ ဘိက္ခဝေ အတ္တာ အဘဝိဿ၊
နယိဒံ သညာ အာဗာဓာယ သံဝတ္တေယျ။

လဗ္ဘေထ စ သညာယ “ဧဝံ မေ သညာ
ဟောတု၊ ဧဝံ မေ သညာ မာ အဟောသီ” တိ။

ယသ္မာ စ ခေါ ဘိက္ခဝေ သညာ အနတ္တာ၊
တသ္မာ သညာ အာဗာဓာယ သံဝတ္တတိ။

န စ လဗ္ဘတိ သညာယ “ဧဝံ မေ သညာ
ဟောတု၊ ဧဝံ မေ သညာ မာ အဟောသီ” တိ။

၅။ သင်္ခါရက္ခန္ဓာ အနတ္တဖြစ်ပုံ

သင်္ခါရ အနတ္တာ။

သင်္ခါရ စ ဟိဒံ ဘိက္ခဝေ အတ္တာ အဘဝိဿံသု၊
နယိဒံ သင်္ခါရ အာဗာဓာယ သံဝတ္ထေယျံ။

လဗ္ဘေထ စ သင်္ခါရေသု “ဧဝံ မေ သင်္ခါရ
ဟောန္တု၊ ဧဝံ မေ သင်္ခါရ မာ အဟေသု”န္တိ။

ယသ္မာ စ ခေါ ဘိက္ခဝေ သင်္ခါရ အနတ္တာ၊
တသ္မာ သင်္ခါရ အာဗာဓာယ သံဝတ္တန္တိ။

န စ လဗ္ဘတိ သင်္ခါရေသု “ဧဝံ မေ သင်္ခါရ
ဟောန္တု၊ ဧဝံ မေ သင်္ခါရ မာ အဟေသု”န္တိ။

၆။ ဝိညာဏက္ခန္ဓာ အနတ္တဖြစ်ပုံ

ဝိညာဏံ အနတ္တာ။

ဝိညာဏဉ္စ ဟိဒံ ဘိက္ခဝေ အတ္တာ အဘဝိဿံ၊
နယိဒံ ဝိညာဏံ အာဗာဓာယ သံဝတ္ထေယျံ။

လဗ္ဘေထ စ ဝိညာဏေ “ဧဝံ မေ ဝိညာဏံ
ဟောတု၊ ဧဝံ မေ ဝိညာဏံ မာ အဟောသိ”တိ။

ယသွာ စ ခေါ် ဘိက္ခဝေ ဝိညာဏံ အနတ္တာ၊
တသွာ ဝိညာဏံ အာဗာဓာယ သံဝတ္တတိ။

န စ လမ္ဘတိ ဝိညာဏေ “ဧဝံ မေ ဝိညာဏံ
ဟောတု၊ ဧဝံ မေ ဝိညာဏံ မာ အဟောသိ”တိ။

(၇) ရူပက္ခန္ဓာ၌ လက္ခဏာရေး သုံးပါး

တံ ကိံ မညထ ဘိက္ခဝေ—

ရူပံ နိစ္စံ ဝါ အနိစ္စံ ဝါတိ။

အနိစ္စံ ဘန္တေ။

ယံ ပနာနိစ္စံ၊ ဒုက္ခံ ဝါ တံ သုခံ ဝါတိ။

ဒုက္ခံ ဘန္တေ။

ယံ ပနာနိစ္စံ ဒုက္ခံ ဝိပရိဏာမဓမ္မံ၊ ကလ္လံ နု တံ
သမနုပဿိတုံ “ဧတံ မမ၊ ဧသောဟမသ္မိ၊ ဧသော
မေ အတ္တာ”တိ။ ။ နော ဟေတံ ဘန္တေ။

(၈) နာမက္ခန္ဓာလေးပါး၌ လက္ခဏာရေးသုံးပါး

ဝေဒနာ နိစ္စာ ဝါ အနိစ္စာ ဝါတိ။

အနိစ္စာ ဘန္တေ။

ယံ ပနာနိစ္စံ၊ ဒုက္ခံ ဝါ တံ သုခံ ဝါတိ။

ဒုက္ခံ ဘန္တေ။

ယံ ပနာနိစ္စံ ဒုက္ခံ ဝိပရိဏာမဓမ္မံ၊ ကလ္လံ နု တံ
သမနုပဿိတုံ “ဧတံ မမ၊ ဧသောဟမသ္မိ၊ ဧသော
မေ အတ္တာ”တိ။ ။ နော ဟေတံ ဘန္တေ။

သညာ နိစ္စာ ဝါ အနိစ္စာ ဝါတိ။

အနိစ္စာ ဘန္တေ။

ယံ ပနာနိစ္စံ၊ ဒုက္ခံ ဝါ တံ သုခံ ဝါတိ။

ဒုက္ခံ ဘန္တေ။

ယံ ပနာနိစ္စံ ဒုက္ခံ ဝိပရိဏာမဓမ္မံ၊ ကလ္လံ နု တံ
သမနုပဿိတုံ “ဧတံ မမ၊ ဧသောဟမသ္မိ၊ ဧသော မေ
အတ္တာ”တိ။ ။ နော ဟေတံ ဘန္တေ။

သင်္ခါရာ နိစ္စာ ဝါ အနိစ္စာ ဝါတိ။

အနိစ္စာ ဘန္တေ။

ယံ ပနာနိစ္စံ၊ ဒုက္ခံ ဝါ တံ သုခံ ဝါတိ။

ဒုက္ခံ ဘန္တေ။

ယံ ပနာနိစ္စံ ဒုက္ခံ ဝိပရိဏာမဓမ္မံ၊ ကလ္လံ နု တံ
သမနုပဿိတုံ “ဧတံ မမ၊ ဧသောဟမသ္မိ၊ ဧသော
မေ အတ္တာ”တိ။ ။ နော ဟေတံ ဘန္တေ။

ဝိညာဏံ နိစ္စံ ဝါ အနိစ္စံ ဝါတိ။

အနိစ္စံ ဘန္တေ။

ယံ ပနာနိစ္စံ၊ ဒုက္ခံ ဝါ တံ သုခံ ဝါတိ။

ဒုက္ခံ ဘန္တေ။

ယံ ပနာနိစ္စံ ဒုက္ခံ ဝိပရိဏာမဓမ္မံ၊ ကလ္လံ နု တံ သမနုပသိတုံ “ဧတံ မမ၊ ဧသောဟမသ္မိ၊ ဧသော မေ အတ္တာ”တိ။ ။ နော ဟေတံ ဘန္တေ။

(၉) ရုပ်တရားကို တဏှာ၊မာန၊ဒိဋ္ဌိ ဂါဟတို့ဖြင့်
မရှုကြည့်အပ်ပုံ

တသ္မာ တိဟ ဘိက္ခဝေ ယံ ကိဉ္စိ ရူပံ အတိတာ-
နာဂတ ပစ္စုပ္ပန္တံ အဇ္ဈတ္တံ ဝါ၊ ဗဟိဒ္ဓါ ဝါ၊
ဩဠာရိကံ ဝါ၊ သုခမံ ဝါ၊ ဟိနံ ဝါ၊ ပဏီတံ ဝါ၊
ယံ ဒုရေ သန္တိကေ ဝါ၊ သမ္ပံ ရူပံ “ဧတံ မမ၊
ဧသောဟမသ္မိ၊ နု မေသောအတ္တာ”တိ ဧဝမေတံ
ယထာဘူတံ သမ္ပပ္ပဉာယ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။

(၁၀) ဝေဒနာတရားကို တဏှာ၊ မာန၊ ဒိဋ္ဌိဂါဟတို့ဖြင့်
မရှုကြည့်အပ်ပုံ

ယာ ကာစိ ဝေဒနာ အတိတာနာဂတ ပစ္စုပ္ပန္နာ
အဇ္ဈတ္တံ ဝါ၊ ဗဟိဒ္ဓါ ဝါ၊ ဩဠာရိကာ ဝါ၊ သုခုမာ
ဝါ၊ ဟိနာ ဝါ၊ ပဏီတာ ဝါ၊ ယာ ဒူရေ သန္တိကေ
ဝါ။ သမ္ဗော ဝေဒနာ “နေတံ မမ၊ နေသောဟမသ္မိ၊
န မေသော အတ္တာ”တိ ဧဝမေတံ ယထာဘူတံ
သမ္ဗုပ္ပာယ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။

(၁၁) သညာတရားကို တဏှာ၊ မာန၊ ဒိဋ္ဌိဂါဟတို့ဖြင့်
မရှုကြည့်အပ်ပုံ

ယာ ကာစိ သညာ အတိတာနာဂတ ပစ္စုပ္ပန္နာ
အဇ္ဈတ္တံ ဝါ၊ ဗဟိဒ္ဓါ ဝါ၊ ဩဠာရိကာ ဝါ၊ သုခုမာ
ဝါ၊ ဟိနာ ဝါ၊ ပဏီတာ ဝါ၊ ယာ ဒူရေ သန္တိကေ
ဝါ။ သမ္ဗော သညာ “နေတံ မမ၊ နေသောဟမသ္မိ၊
န မေသော အတ္တာ”တိ ဧဝမေတံ ယထာဘူတံ
သမ္ဗုပ္ပာယ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။

၁၂) သင်္ခါရတရားကို တဏှာ၊ မာန၊ ဒိဋ္ဌိဂါဟတို့ဖြင့်
မရှုကြည့်အပ်ပုံ

ယေ ကေစိ သင်္ခါရ အတိတာနာဂတ
ပစ္စုပ္ပန္နာ အဇ္ဈတ္တံ ဝါ၊ ဗဟိဒ္ဓါ ဝါ၊ ဩဠာရိကာ

ဝါ၊ သုခုမာ ဝါ၊ ဟိနာ ဝါ၊ ပဏီတာ ဝါ၊ ယေ
ဒူရေ သန္တိကေ ဝါ၊ သဗ္ဗေ သင်္ခါရာ “နေတံ မမ၊
နေသောဟမသ္မိ၊ န မေသော အတ္တာ”တိ ဧဝ
မေတံ ယထာဘူတံ သမ္ဗုပ္ပညာယ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။

(၁၃) ဝိညာဉ်တရားကို တဏှာ၊မာန၊ ဒိဋ္ဌိဂါဟတို့ဖြင့်
မရှုကြည့်အပ်ပုံ

ယံ ကိဉ္စိ ဝိညာဏံ အတိတာနာဂတ ပစ္စုပ္ပန်
အဇ္ဈတ္တံ ဝါ၊ ဗဟိဒ္ဓါ ဝါ၊ ဩဠာရိကံ ဝါ၊ သုခုမ
ဝါ၊ ဟိနံ ဝါ၊ ပဏီတံ ဝါ၊ ယံ ဒူရေ သန္တိကေ ဝါ၊
သဗ္ဗံ ဝိညာဏံ “နေတံ မမ၊ နေသောဟမသ္မိ၊
န မေသော အတ္တာ”တိ ဧဝမေတံ ယထာဘူတံ
သမ္ဗုပ္ပညာယ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။

(၁၄) နိဗ္ဗိညဏ်မှစ၍ မဂ်ကိစ္စ တဆယ့်ခြောက်ချက်ဖြစ်ပုံ

ဧဝံ ပဿံ ဘိက္ခဝေ သုတဝါ အရိယသဘာဝကော
ရူပသွိပ္ပါနိဗ္ဗိန္ဒတိ၊ ဝေဒနာယပိ နိဗ္ဗိန္ဒတိ၊ သညာယပိ
နိဗ္ဗိန္ဒတိ၊ သင်္ခါရေသုပိ နိဗ္ဗိန္ဒတိ၊ ဝိညာဏသွိပ္ပါ
နိဗ္ဗိန္ဒတိ။

ဝိည္ဇာနိ ဝိရဇ္ဇတိ။

ဝိရာဂါ ဝိမုစ္စတိ။

ဝိမုတ္တသ္မိံ ဝိမုတ္တမိတိ ဘုဏ်ဟောတိ။

ဒီဏာ ဇာတိ။

ဝုသိတံ မြဟ္မစရိယံ။

ကတံ ကရဏီယံ။

နာပရံ ဣတ္ထတ္တာယာတိ ပဇာနာတိ။

(၁၅) ပဉ္စဝဂ္ဂီရဟန်းများ ရဟန္တာဖြစ်ပုံ

ဣဒမဝေါစ ဘဂဝါ၊ အတ္တမနာ ပဉ္စဝဂ္ဂီယာ
ဘိက္ခု။ ဘဂဝတော ဘာသိတံ အဘိနန္ဒု။

ဣမသ္မိံ စ ပန ဝေယျာကရဏသ္မိံ ဘညမာနေ
ပဉ္စဝဂ္ဂီယာနံ ဘိက္ခုနံ အနုပါဒါယ အာသဝေဟိ
စိတ္တာနိ ဝိမုစ္ဆိံ သူတိ။

အနတ္တလက္ခဏသုတ္တံ နိဠိတံ

ခွဲ ၆ ပါး ပဋ္ဌာန်းတရားတောင်း

(စက္ခုဒွါရ) မှာ တဏှာ၊ ဒိဋ္ဌိ၊ မာန ငြိကာ၊
ငါမြင်တာ စွဲလာ၊ မြဲလာ၊ ရန်မိစ္ဆာ၊ ဘယ်ပုံနည်း
မျက်ဆီးနိုင်ရာ၊ ယထာဘူတညွှန်ပြပါ။ (မြင်သိမှု)
ပေါ်လာ ရှုသက်ဝင်စမ်းပါ။ ငါမပါ သူမဟုတ်တဲ့
နာမ်ရပ်မျှသာ၊ (မြင်သိ) ချုပ်ရာ ဒုက္ခာ အနတ္တာ၊
ဆင်မြင်ပါ...ဒါကိုပင် အထင်လွဲတဲ့ မိစ္ဆာမြင် စွဲတာ
ပယ်သတ်နိုင်မှာ။

သာသနာ.... တွေ့ကြုံဆဲ ဒီခုခါ၊ မုဒ္ဒရှင်တော်
မြတ်စွာ ဟော...ပြခဲ့တာ၊ ဘုရားရှိခါမှ၊ ကြားသိ
ပါရ၊ အနတ္တလက္ခဏာ ဒေသနာ [မှန်တိုင်းလဲ
သိဖို့ရာ၊ ကြံတိုင်းလဲ မိဖို့ရာ] ' အမြင်မှန်ဆိုတာ....
ဉာဏ်ပရိညာ - တိရဏ - ပဟာနာ သုံးချက်နဲ့
ကိုက်အောင် ပြည့်နိုင်ပါ။

ပ. ဋ္ဌာန်း မြတ် ဒေသနာ ထိုနည်း သိဖို့ရာ၊
ကြောင်းကျိုးယှက်ကာဆက်သွယ်လို့သာ၊ ဝိပဿနာ
ဉာဏ်ရောင်လင်းမှ၊ ဝဋ်နှောင်တွင်းမှ လွတ်အောင်
ရုန်းနိုင်မှာ။

ဘုရား တပည့်တော်တို့မှာ ဝဋ်ပင်လယ် တွင်းမှ
လွတ်ကင်းနိုင်ရာ....၊ ရွှေနှုတ်တော်... မြွေကာစောလို့
ဒေသနာ သဘောနဲ့ ဟောဖော်ညွှန်ပြပါ။ ။